## GIỜ THÁNH THÁNG SÁU – 2025

Tháng Năm (T), Tháng Sáu (Đ) – Ất Tị

Cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha

Để chúng ta lớn lên với lòng thương xót đối với thế giới

Chúng ta cầu nguyện, để mỗi người chúng ta, tìm thấy niềm an ủi trong mối quan hệ cá nhân với Chúa Giêsu, và học được lòng thương xót thế giới từ Trái Tim Người.

Tháng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giê-su và các Linh mục

Sùng kính Thánh Tâm Chúa Giê-su là kính nhớ tình thương yêu của Thiên Chúa. Tình thương yêu cứu độ của Thiên Chúa được tỏ bày ra nơi con người Đức Giê-su, và nhất là trong cái chết trên thập giá vì tội lỗi loài người. Thánh Tâm đã bị đâm thâu là hình ảnh rõ rệt nhất, là tiếng nói mạnh nhất về tình thương yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta, và là một bằng chứng không thể chối cãi được của tình thương yêu lạ lùng ấy.

Để tôn kính Trái Tim Cực Thánh Chúa Giê-su và cầu nguyện cho các Linh mục, các tín hữu có thể đọc kinh Cầu Trái Tim Cực Thánh Chúa Giê-su và kinh Chúa Giê-su thầy cả tế lễ đời đời.

## 01 06 Tr CHÚA NHẬT VII PHỤC SINH.

Ca vịnh tuần III.

Cv 7,55-60; Kh 22,12-14.16-17.20; Ga 17,20-26.

## XIN CHO HỌ NÊN MỘT

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay, trong giây phút linh thiêng này, chúng con quỳ trước sự hiện diện vĩ đại của Ngài, nơi Bí Tích Thánh Thể. Lạy Chúa, qua lời cầu nguyện trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe tâm sự sâu lắng của Ngài với Chúa Cha, một lời cầu xin tha thiết để

tất cả chúng con nên một trong Chúa, như Chúa và Cha là một. Lời cầu nguyện của Ngài không chỉ dành cho các môn đệ lúc bấy giờ, mà còn dành cho tất cả những ai nhờ lời các ngài mà tin vào Ngài, tức là chúng con hôm nay, những người đang tìm kiếm sự hiệp nhất trong tình yêu thương của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã xin Cha ban vinh quang cho chúng con, để chúng con được nên một, như Chúa và Cha là một. Chính trong sự hiệp nhất ấy, chúng con mới nhận biết tình yêu thương vô bờ mà Cha đã dành cho Con và cho tất cả chúng con. Con ở trong chúng con, và Cha ở trong Con, để chúng con được sống trong sự hoàn hảo của tình yêu. Lạy Chúa, chúng con tin rằng chỉ trong sự hiệp nhất với Ngài, chúng con mới tìm thấy sự bình an đích thực và sự sống đời đời.

Chúa Giêsu, với tình yêu vô biên, Ngài đã cho chúng con vinh quang mà Cha đã ban cho Ngài, để chúng con được một trong tình yêu của Chúa và Cha. Chúng con xin dâng cuộc đời mình lên Chúa, và trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin được cảm nhận sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa trong tâm hồn mình. Xin Chúa nâng đỡ chúng con trong mọi thử thách của cuộc sống, để chúng con luôn sống trong sự hiệp nhất và tình yêu mà Chúa đã cầu nguyện cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong tình yêu của Ngài, xin giúp chúng con trở nên một trong tình yêu và trong niềm tin, để qua chúng con, thế gian có thể nhận biết được tình yêu mà Chúa Cha đã dành cho nhân loại. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con hôm nay, và mỗi thành viên trong Giáo hội, biết sống trong tình yêu và sự hiệp nhất mà Chúa đã ban tặng, để cùng nhau bước đi trong ánh sáng của tình yêu Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con không phải là những người hoàn hảo, nhưng chúng con tin vào sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời mình. Xin cho tình yêu của Chúa luôn ở trong chúng con, để chúng con có thể chia sẻ tình yêu ấy với mọi người. Chúa đã yêu chúng con từ trước khi thế gian được tạo thành, và chúng con xin dâng tất cả những gì chúng con có trong tay Chúa, để tình yêu ấy được lan tỏa, thắp sáng mọi nơi chúng con đi qua.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự hiệp nhất trong tình yêu của Ngài và Cha, để trong Ngài, chúng con có thể sống với bình an và niềm vui đích thực, như Chúa đã dạy. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Khi Chúa ngước mắt lên trời và cầu nguyện cho chúng con, Chúa đã bày tỏ sự khao khát mãnh liệt cho sự hiệp nhất giữa chúng con, hiệp nhất trong tình yêu và vinh quang của Chúa. Lạy Chúa, chúng con xin cảm tạ vì trong Thánh Thể này, Chúa đã đến làm bạn đồng hành với chúng con, để chúng con có thể sống trong sự hiệp nhất, không chỉ với nhau mà còn với Chúa Cha, Đấng đã yêu thương chúng con ngay từ trước khi thế gian được tạo thành.

Chúa đã ban cho chúng con vinh quang mà Cha đã ban cho Chúa, để chúng con nên một trong Chúa, và nhờ sự hiệp nhất này, thế gian sẽ nhận biết Chúa là Đấng Thiên Chúa đã sai đến. Lạy Chúa, xin cho tình yêu của Cha được ở trong chúng con, và xin cho Chúa cũng ở trong chúng con để chúng con luôn sống trong sự trọn vẹn của tình yêu đó. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những đau khổ, những thử thách, những khó khăn trong đời sống, để những điều đó cũng có thể trở thành một phần của sự hiệp nhất mà Chúa mong muốn, để qua đó, chúng con trở nên một trong Chúa và với nhau.

Lạy Chúa, trong sự hiện diện thánh thiêng này, chúng con nhận biết rằng Chúa không chỉ muốn chúng con sống trong tình yêu của Chúa mà còn muốn chúng con trở thành chứng nhân của tình yêu ấy, để thế gian nhận biết rằng Chúa là Đấng đã sai Con một của mình đến, để đem lại sự sống và bình an cho nhân loại. Xin Chúa đổ tràn đầy ân sủng của Chúa lên chúng con trong giây phút này, và xin Chúa cũng ban cho chúng con sự hiệp nhất trong cộng đoàn, để qua chúng con, tình yêu và sự bình an của Chúa có thể lan tỏa khắp mọi nơi.

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút thánh thiêng này, chúng con xin phó dâng đời sống chúng con cho Chúa, để chúng con luôn trung thành sống trong tình yêu của Chúa, như Chúa đã yêu chúng con và hiến mạng sống mình cho chúng con. Lạy Chúa, xin hãy ở lại với chúng con, ban cho chúng con sự sống đời đời và vinh quang của Chúa, để chúng con sống trọn vẹn trong tình yêu và sự hiệp nhất của Chúa. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

## LỜI CHÚA:

Ga 17, 20-26

Khi ấy, Đức Giêsu ngước mắt lên trời và cầu nguyện rằng: “Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào con, để tất cả nên một, như Cha ở trong con và con ở trong Cha để họ cũng ở trong chúng ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai con. Phần con, con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho con, để họ được nên một như chúng ta là một: Con ở trong họ và Cha ở trong con, để họ được hoàn toàn nên một; như vậy, thế gian sẽ nhận biết là chính Cha đã sai con và đã yêu thương họ như đã yêu thương con. Lạy Cha, con muốn rằng con ở đâu, thì những người Cha đã ban cho con cũng ở đó với con, để họ chiêm ngưỡng vinh quang của con, vinh quang mà Cha đã ban cho con, vì Cha đã yêu thương con trước khi thế gian được tạo thành. Lạy Cha là Đấng công chính, thế gian đã không biết Cha, nhưng con, con đã biết Cha, và những người này đã biết là chính Cha đã sai con. Con đã cho họ biết danh Cha, và sẽ còn cho họ biết nữa, để tình Cha đã yêu thương con, ở trong họ, và con cũng ở trong họ nữa”.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, chúng con chiêm ngắm và lắng nghe lời cầu nguyện sâu sắc của Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Lời cầu nguyện ấy không chỉ dành riêng cho các môn đệ khi xưa, mà còn dành cho tất cả chúng con – những người nhờ lời chứng của các ngài mà tin vào Chúa. Lời ấy vang vọng qua thời gian, là lời khẩn thiết xin Chúa Cha ban cho chúng con được nên một, được sống trong tình yêu và hiệp thông, để thế gian nhận biết rằng Chúa Cha đã sai Chúa đến, và rằng Chúa yêu thương chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, lời cầu nguyện của Chúa mở ra cho chúng con một chân trời mới về sự hiệp nhất. Chúa không chỉ nói về một sự hiệp nhất hời hợt hay bề ngoài, nhưng là sự hiệp nhất sâu sắc bắt nguồn từ tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong chúng con. Chúa muốn chúng con được “nên một” như Chúa và Chúa Cha là một. Đó không chỉ là sự thống nhất trong ý chí, mà còn là sự kết hợp trong tình yêu và ân sủng. Chúng con được mời gọi để trở thành một thân thể duy nhất, được kết nối với nhau qua Chúa – Đấng là đầu, là nguồn sống của chúng con.

Thế nhưng, lạy Chúa, chúng con nhìn lại đời sống của chính mình, nhìn vào thế gian, và thấy rằng sự chia rẽ vẫn hiện diện khắp nơi. Chúng con chia rẽ nhau trong gia đình, trong cộng đoàn, thậm chí trong Hội Thánh của Chúa. Những khác biệt về tư tưởng, những ích kỷ cá nhân, và sự thiếu kiên nhẫn đã làm cho chúng con khó lòng đạt đến sự hiệp nhất mà Chúa mong muốn. Chúng con đã nhiều lần để cho những ranh giới, những thành kiến, và sự ganh tị làm lu mờ tình yêu thương mà Chúa kêu gọi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã ban cho chúng con vinh quang mà Chúa Cha đã ban cho Chúa, để chúng con có thể sống trong sự hiệp thông ấy. Vinh quang này không phải là sự hào nhoáng hay quyền lực, nhưng là tình yêu và lòng nhân từ vô biên. Khi chúng con sống trong tình yêu ấy, thế gian sẽ nhận ra rằng Chúa Cha đã sai Chúa đến, và rằng chúng con là những chứng nhân sống động của tình yêu Thiên Chúa.

Chúa cũng bày tỏ mong muốn thẳm sâu rằng: “Con ở đâu, thì những người Cha đã ban cho con cũng ở đó với con.” Đây là lời hứa và hy vọng của chúng con. Chúa muốn chúng con không chỉ là môn đệ trong thế gian, mà còn được sống với Chúa trong vinh quang đời đời. Vinh quang ấy không phải là phần thưởng dành cho những nỗ lực của con người, nhưng là hồng ân mà Chúa ban tặng cho những ai ở lại trong tình yêu của Chúa. Lời này thôi thúc chúng con sống sao cho xứng đáng với ơn gọi và tình yêu ấy, để mỗi ngày chúng con tiến gần hơn đến Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con dâng lên Chúa tất cả những chia rẽ, những tổn thương, và cả những yếu đuối của chúng con. Xin Thánh Thể Chúa là nguồn mạch tình yêu, làm tan biến mọi ngăn cách, hàn gắn những đổ vỡ, và đưa chúng con vào sự hiệp nhất đích thực. Xin Chúa Thánh Thần – Đấng Bảo Trợ – đến và hướng dẫn chúng con biết sống yêu thương và tha thứ, để chúng con trở nên một trong Chúa.

Chúng con cũng cầu xin cho thế giới hôm nay. Giữa những xung đột và chia rẽ, xin Chúa dùng chúng con như những công cụ nhỏ bé của hòa bình và hiệp thông. Xin cho mọi người nhận ra rằng chỉ trong Chúa, chúng con mới tìm được sự bình an và niềm vui đích thực.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho tình yêu mà Chúa Cha đã yêu thương Chúa cũng ở lại trong chúng con. Xin cho chúng con biết đặt niềm tin tưởng trọn vẹn vào Chúa, để qua đời sống chứng nhân, chúng con có thể làm sáng danh Chúa trong thế gian. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con quỳ trước Thánh Thể Chúa với lòng tôn kính và biết ơn sâu xa. Con nghe Lời Chúa hôm nay và cảm nhận được trái tim tràn đầy tình yêu của Chúa khi Chúa ngước mắt lên trời, dâng lời cầu nguyện cho chúng con. Lời cầu nguyện ấy không chỉ là dấu chỉ tình yêu cao cả, nhưng còn là sự mời gọi con bước vào mối hiệp nhất thẳm sâu với Chúa và với Chúa Cha. Lạy Chúa, con tôn vinh Chúa vì tình yêu vĩnh cửu mà Chúa đã dành cho con, một tình yêu vượt mọi hiểu biết, một tình yêu kéo con lại gần trái tim Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, con ngợi khen Chúa vì Chúa không chỉ cầu nguyện cho các môn đệ, mà còn cho tất cả chúng con, những người đã và sẽ tin vào Chúa qua lời rao giảng của các môn đệ. Con cảm nhận được lòng khao khát của Chúa, mong muốn chúng con được hiệp nhất nên một, như Chúa ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Chúa. Tình yêu và sự hiệp nhất ấy là minh chứng hùng hồn cho thế gian biết rằng Chúa Cha đã sai Chúa đến, để yêu thương và cứu độ chúng con.

Lạy Chúa, con dâng lời tôn vinh vì vinh quang mà Chúa đã chia sẻ với chúng con. Chúa không giữ lại cho riêng mình, nhưng muốn con được chia sẻ vinh quang ấy, để con biết sống đời sống chứng nhân của tình yêu Chúa giữa thế gian. Xin cho con biết sống trong sự hiệp nhất và yêu thương, để làm chứng cho thế giới rằng tình yêu của Chúa Cha vẫn đang hoạt động nơi con và nơi mọi người tin vào Chúa.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con cảm tạ Chúa vì Chúa luôn muốn con ở nơi Chúa hiện diện, để con được chiêm ngưỡng vinh quang của Chúa, được hòa mình trong tình yêu mà Chúa Cha đã dành cho Chúa từ trước muôn đời. Xin cho con biết sống xứng đáng với ân sủng ấy, biết đáp lại tình yêu của Chúa bằng lòng trung thành, biết sống mỗi ngày trong ánh sáng của Chúa, và mang tình yêu Chúa đến cho mọi người.

Lạy Chúa, con ngợi khen Chúa vì sự hiện diện của Chúa trong đời sống con, vì Chúa đã cho con biết danh Chúa Cha, và không ngừng cho con cảm nghiệm được tình yêu của Chúa Cha qua Chúa Thánh Thần. Xin cho

tình yêu của Chúa Cha, tình yêu đã dành cho Chúa, ở trong con, để con luôn cảm nhận được Chúa đang hiện diện và sống trong con.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho con luôn biết gắn bó với Chúa, biết ở lại trong tình yêu và sự hiệp nhất của Chúa. Xin cho cuộc đời con trở thành lời chứng sống động về tình yêu và vinh quang của Chúa giữa thế gian. Con thờ lạy Chúa, con kính yêu Chúa, và con xin dâng cả cuộc đời con cho Chúa. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

 Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã không chỉ cầu nguyện cho các môn đệ, mà còn cho tất cả chúng con, những người nhờ lời chứng của các ngài mà tin vào Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống hiệp nhất, để qua sự hiệp nhất ấy, thế gian nhận biết rằng Chúa Cha đã sai Chúa đến với chúng con. Xin ban cho chúng con sức mạnh để sống yêu thương và hòa thuận, hầu làm chứng cho tình yêu của Chúa trong cuộc đời này.

 Lạy Chúa, Đấng ban cho chúng con vinh quang của Chúa,
Chúa đã ban cho chúng con vinh quang mà Chúa Cha đã ban cho Chúa, để chúng con được nên một như Chúa và Chúa Cha là một. Xin giúp chúng con biết sống hiệp thông và chia sẻ, để cuộc đời chúng con phản chiếu ánh sáng của Chúa, làm cho thế gian nhận ra tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong chúng con.

 Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã yêu thương chúng con trước khi thế gian được tạo thành,
Chúng con xin dâng lời tạ ơn vì Chúa đã muốn chúng con được ở cùng Chúa và chiêm ngưỡng vinh quang của Ngài. Xin cho chúng con luôn biết sống trong tình yêu và sự quan phòng của Chúa, không ngừng tìm kiếm vinh quang đích thực là được sống bên Chúa và làm sáng danh Ngài.

 Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng làm cho chúng con biết danh Chúa Cha,
Chúa đã bày tỏ cho chúng con biết Chúa Cha, để tình yêu mà Chúa Cha

dành cho Chúa cũng ở trong chúng con, và Chúa cũng ở trong chúng con. Xin cho chúng con luôn sống với tâm tình biết ơn, yêu thương và phụng sự, để danh Chúa được cả sáng và tình yêu của Chúa lan tỏa trong thế giới hôm nay.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút thánh thiện và linh thiêng này, chúng con cúi đầu trước sự hiện diện của Chúa, xin dâng lên lời cảm tạ sâu sắc từ đáy lòng. Bài cầu nguyện đầy yêu thương của Chúa dành cho chúng con được vang vọng mãi trong tâm hồn, là dấu chỉ của tình yêu vĩnh cửu mà Chúa đã dành cho nhân loại. Chúng con cảm tạ vì Chúa không chỉ cầu nguyện cho các môn đệ năm xưa, mà còn cho tất cả những ai nhờ lời các ngài mà tin vào Chúa, bao gồm cả chúng con hôm nay.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn vì lời nguyện xin “để tất cả nên một” mà Chúa dâng lên Chúa Cha. Sự hiệp nhất ấy không chỉ là một lời mời gọi, mà là một ân sủng, một con đường mà Chúa đã vạch ra để chúng con sống trong tình yêu và sự liên kết với nhau. Chúng con nhận ra rằng, chỉ trong sự hiệp nhất với Chúa và với nhau, chúng con mới có thể trở thành chứng nhân cho tình yêu của Cha giữa thế gian đầy chia rẽ này. Xin cho lời nguyện của Chúa trở thành lời nguyện trong lòng mỗi chúng con, để chúng con khao khát sự hòa hợp, tha thứ, và sự hiệp thông sâu sắc hơn với anh chị em mình.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con vinh quang mà Chúa Cha đã ban cho Chúa. Vinh quang ấy không phải là sự phô trương hay quyền lực, nhưng là sự hiện diện thánh thiêng, sự sống động của tình yêu Thiên Chúa trong chúng con. Chúng con cảm tạ vì Chúa đã muốn chúng con được ở nơi Chúa, để chiêm ngưỡng vinh quang của Chúa và cảm nhận sâu xa rằng chúng con được yêu thương, được chọn gọi từ muôn thuở để sống trong tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tạ ơn vì Chúa đã mạc khải danh Cha cho chúng con. Chúa không chỉ dạy chúng con biết Cha, mà còn giúp chúng con nhận ra rằng tình yêu Cha đã yêu thương Chúa cũng chính là tình yêu mà Cha dành cho mỗi chúng con. Chúng con cảm nhận rằng, trong sự gần gũi ấy, cuộc sống của chúng con được tràn đầy ý nghĩa và niềm vui. Xin giúp chúng con không chỉ biết về Cha mà còn sống trong danh Cha, để tình yêu của Cha luôn hiện diện trong từng hành động, từng lời nói, và từng nhịp đập của trái tim chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút này, chúng con xin cảm tạ Chúa vì lời hứa rằng Chúa luôn ở trong chúng con. Sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn chúng con chính là nguồn sức mạnh, nguồn an ủi, và nguồn hy vọng không bao giờ cạn kiệt. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận tình yêu ấy, để sống một cuộc đời xứng đáng là con cái Thiên Chúa, để làm sáng danh Cha và trở thành dấu chỉ của sự hiện diện yêu thương của Chúa trong thế giới.

Lạy Chúa, chúng con dâng lên lời tạ ơn vì mọi điều Chúa đã ban, vì tình yêu không biên giới mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết sống trong hiệp nhất, yêu thương, và phục vụ, để chính cuộc đời chúng con cũng trở thành một lời cầu nguyện, một bài ca ngợi tôn vinh Cha. Amen.

## 02 07 Tr Thứ Hai Tuần VII Phục Sinh. (Đ) Thánh Mác-sê-li-nô (Marcellinus) và thánh Phê-rô, Tử đạo .

Cv 19,1-8; Ga 16,29-33.

# CAN ĐẢM LÊN, THẦY ĐÃ THẮNG THẾ GIAN

## 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, chúng con đến trước mặt Ngài với tâm hồn biết ơn và tôn kính. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã không ngừng yêu thương và hiện diện trong cuộc đời chúng con qua Bí tích Thánh Thể. Lời Chúa hôm nay, qua Tin Mừng thánh Gioan, là một lời mời gọi sâu sắc về đức tin, sự bình an và niềm hy vọng vững chắc mà Ngài dành cho chúng con.

Chúa đã nói rõ với các môn đệ rằng "Trong Thầy anh em sẽ được bình an." Lạy Chúa, trong những ngày tháng này, khi mà cuộc sống đầy rẫy những thử thách và lo âu, chúng con biết rằng chỉ có trong Chúa, chúng con mới tìm thấy sự bình an thật sự. Chúa cũng đã nhắc nhở chúng con rằng, dù thế gian có gian nan khốn khó, nhưng Ngài đã chiến thắng thế gian. Đây là niềm hy vọng vững vàng mà chúng con có thể nắm chặt trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, dù biết rằng trong cuộc sống này, chúng con sẽ phải đối mặt với nhiều gian truân, đau khổ và thử thách, nhưng chúng con tin rằng với sự hiện diện của Chúa, chúng con có thể vượt qua mọi khó khăn. Như Ngài đã không cô đơn dù bị bỏ lại, chúng con cũng tin rằng Ngài luôn ở bên chúng con, dẫn dắt và nâng đỡ chúng con qua những cơn bão tố cuộc đời.

Xin Chúa Thánh Thể, là nguồn sống và là nguồn an ủi vô biên, ban cho chúng con sức mạnh để sống vững vàng trong đức tin và hy vọng. Khi chúng con cảm thấy cô đơn, mệt mỏi, hay hoang mang, xin hãy đến gần và trao cho chúng con sự bình an mà Chúa đã hứa. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng trong Chúa, mọi sự đều có thể vượt qua, và chỉ cần trong Ngài, chúng con sẽ luôn có niềm tin và bình an.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin phó dâng tất cả những lo âu, những khó khăn trong cuộc sống con cho Ngài. Xin Ngài ban cho con sức mạnh để kiên cường vượt qua mọi thử thách, và luôn biết đặt niềm tin vào

tình yêu thương và sự hiện diện của Ngài trong đời sống con. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong sự an bình mà Ngài ban tặng, và biết can đảm theo đuổi con đường yêu thương và hy vọng mà Ngài đã vạch ra cho chúng con.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh và cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Chúa đã đến trong thế gian để mang đến bình an cho chúng con, ngay cả khi chúng con phải đối diện với gian nan và khốn khó. Trong những giây phút này, Chúa dạy chúng con một bài học sâu sắc về sự can đảm và niềm tin vào Thiên Chúa, rằng dù chúng con có phải đối diện với thử thách và khó khăn, Chúa vẫn ở bên chúng con, không bao giờ bỏ rơi chúng con.

Chúa đã chiến thắng thế gian, và nhờ vào chiến thắng ấy, chúng con cũng được mời gọi sống trong niềm hy vọng và bình an mà Chúa ban tặng. Lạy Chúa, dù chúng con biết rằng trong thế gian này sẽ có những thử thách, nhưng chúng con không còn sợ hãi, vì chúng con có Chúa đồng hành. Chúa đã vượt qua mọi gian khổ, và nhờ đó, chúng con được mời gọi sống vững vàng, sống trong sự bảo vệ và sự hiện diện của Chúa.

Chúng con tôn vinh Chúa, Đấng đã chiến thắng tội lỗi và sự chết, Đấng ban sự sống và bình an cho mọi người. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm thấy sức mạnh trong sự hiện diện của Chúa, đặc biệt là trong Thánh Thể, nơi Chúa ngự trị với chúng con mỗi ngày. Lạy Chúa, chúng con biết rằng dù thế gian có thể đưa chúng con vào những hoàn cảnh khó khăn, nhưng trong Chúa, chúng con luôn tìm thấy bình an và niềm hy vọng vĩnh cửu.

Cảm tạ Chúa vì đã không để chúng con cô đơn trong thử thách, mà luôn luôn đồng hành cùng chúng con. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và nỗi lo lắng trong cuộc sống, và xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua, để luôn trung thành với Chúa, như những môn đệ yêu thương và tin cậy vào Chúa. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn sống trong bình an của Chúa, và luôn tìm thấy niềm vui trong việc kết hợp với Chúa qua Thánh Thể, nơi mà Chúa trao ban chính mình cho chúng con.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng đã chiến thắng thế gian, và trong sự chiến thắng ấy, chúng con được mời gọi sống trọn vẹn trong tình yêu và bình an của Chúa. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

## LỜI CHÚA:

Ga 16,29-33

Các môn đệ Người thưa: “Đấy, bây giờ Thầy nói rõ, chứ không còn dùng dụ ngôn nào nữa. Giờ đây, chúng con nhận ra là Thầy biết hết mọi sự, và Thầy không cần phải có ai hỏi Thầy. Vì thế, chúng con tin Thầy từ Thiên Chúa mà đến.” Đức Giê-su đáp: “Bây giờ anh em tin à? Này đến giờ -và giờ ấy đã đến rồi- anh em sẽ bị phân tán mỗi người mỗi ngả và để Thầy cô độc một mình. Nhưng Thầy không cô độc đâu, vì Chúa Cha ở với Thầy. Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian.”

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, chúng con cúi đầu thinh lặng, lắng nghe và suy niệm lời hằng sống mà Chúa đã phán dạy. Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng con một lời mời gọi đặc biệt: lời mời gọi tin tưởng, can đảm và bước đi trong bình an dù phải đối mặt với gian nan khốn khó. Lời Chúa không chỉ là sự an ủi, mà còn là nguồn sức mạnh, nhắc nhở chúng con rằng chính Chúa đã thắng thế gian.

Lạy Chúa, con hình dung cảnh các môn đệ ở bên Chúa trong giây phút quan trọng ấy. Họ nhận ra Thầy là Đấng từ Thiên Chúa mà đến. Nhưng lời tuyên tín ấy không đủ để họ tránh khỏi những giây phút yếu đuối. Chúa biết rõ trái tim mong manh của họ, rằng họ sẽ bị phân tán mỗi người một ngả, rằng họ sẽ để Thầy cô độc đối mặt với cuộc khổ nạn. Nhưng Chúa không trách họ, bởi Chúa đã biết sự yếu đuối ấy là một phần trong hành trình làm người.

Lạy Chúa Giêsu, có những lúc cuộc sống chúng con cũng giống như các môn đệ ngày ấy. Chúng con tuyên xưng đức tin, nhưng khi sóng gió cuộc đời ập đến, chúng con dễ hoang mang, phân tán, thậm chí nghi ngờ cả tình yêu và sự quan phòng của Chúa. Chúng con sợ hãi trước khó khăn, cô đơn khi mất đi sự nâng đỡ của những người thân yêu, và đôi khi cảm

thấy như mình phải gánh chịu mọi thử thách một mình. Nhưng qua lời Chúa, chúng con nhận ra rằng Chúa không bao giờ cô độc, vì Chúa Cha luôn ở cùng Chúa. Và vì Chúa luôn ở trong Chúa Cha, nên Chúa cũng mời gọi chúng con ở lại trong tình yêu của Chúa, để tìm thấy nguồn bình an đích thực.

"Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian." Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, những lời này là ánh sáng soi rọi vào những đêm tối mịt mù trong tâm hồn chúng con. Thế gian đầy dẫy những thách đố và bất công, nhưng Chúa đã chiến thắng không phải bằng quyền lực hay vũ khí, mà bằng tình yêu và sự hiến dâng trọn vẹn. Chúa đã chịu đựng tất cả để dạy chúng con rằng không có nỗi đau nào, không có thập giá nào mà Chúa không thể đồng hành. Khi chúng con đặt niềm tin nơi Chúa, chúng con không chỉ bước đi trong bình an mà còn được mời gọi trở nên chứng nhân của Chúa trong thế giới đầy hỗn loạn này.

Lạy Chúa, qua giờ chầu Thánh Thể này, chúng con xin được kín múc sức mạnh từ sự hiện diện của Chúa. Xin giúp chúng con, dù đối diện với thử thách, vẫn luôn can đảm bước đi. Hãy dạy chúng con biết đón nhận thập giá đời mình với lòng tin tưởng rằng Chúa đã đi con đường ấy trước chúng con, rằng Chúa đã chiến thắng mọi nỗi đau, mọi thử thách. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an mà chỉ Chúa mới có thể ban tặng, để dù trong thế gian nhiều gian nan, chúng con vẫn vững vàng tiến bước trong niềm hy vọng, biết rằng Chúa là cùng đích và là nguồn cội của mọi chiến thắng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa không bao giờ để chúng con cô độc, rằng Chúa luôn ở cùng chúng con như Chúa Cha ở cùng Chúa. Xin cho chúng con biết sống niềm tin ấy mỗi ngày, để trong từng giây phút của cuộc đời, chúng con có thể làm chứng cho sự hiện diện sống động của Chúa giữa thế gian. Chúng con xin phó thác tất cả cho Chúa, bởi Chúa đã thắng thế gian, và trong Chúa, chúng con tìm thấy sức mạnh để sống trong bình an. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con quỳ trước nhan Chúa, tâm hồn con đầy tràn lòng tôn kính và yêu mến. Con lắng nghe Lời Chúa hôm nay và cảm nhận được sự gần gũi diệu kỳ của Chúa, Đấng biết hết mọi sự và luôn an ủi, dẫn dắt con qua những

khúc quanh khó khăn của cuộc đời. Lạy Chúa, Thầy của con, con tin rằng Chúa là Đấng từ Thiên Chúa mà đến, Đấng đã chiến thắng thế gian và mang bình an đến cho nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, con tôn vinh Chúa vì lòng thương xót bao la và sự hiện diện không ngừng của Chúa trong đời sống chúng con. Dù biết rằng các môn đệ từng phân tán, để Chúa đối diện với cô đơn, nhưng Chúa không cô độc, vì Chúa Cha ở cùng Chúa. Xin dạy con biết tin tưởng rằng, trong mọi khổ đau và thử thách, con cũng không bao giờ cô độc, vì Chúa luôn ở bên con, đồng hành và nâng đỡ con bằng tình yêu muôn đời.

Lạy Chúa, con ngợi khen Chúa vì sự bình an Chúa ban tặng. Đó không phải là bình an thoáng qua của thế gian, nhưng là sự bình an sâu thẳm mà chỉ có Chúa, Đấng đã chiến thắng thế gian, mới có thể trao ban. Con dâng lên Chúa mọi gian nan, khốn khó, mọi lo âu, sợ hãi trong cuộc đời con. Xin Chúa cho con can đảm bước đi trong niềm tin và hy vọng, để con luôn xác tín rằng Chúa đã thắng thế gian và ban cho con sức mạnh để cùng Chúa vượt qua mọi thử thách.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con nguyện xin Chúa đổ tràn ân sủng và bình an của Chúa trên con, trên gia đình con và trên toàn thế giới. Xin Chúa nâng đỡ những ai đang đau khổ, an ủi những ai đang cô đơn, và củng cố niềm tin nơi những ai đang mỏi mệt giữa đời. Con tin rằng, dù thế gian có đầy rẫy những gian truân, nhưng nơi Chúa, con tìm thấy nguồn cậy trông vững vàng và niềm vui trọn hảo.

Lạy Chúa Giê-su, xin dạy con can đảm, dạy con biết sống vững vàng trong đức tin, để con luôn là chứng nhân của tình yêu Chúa. Xin cho con biết noi gương các môn đệ, sẵn sàng tuyên xưng rằng Chúa là Đấng từ Thiên Chúa mà đến, là nguồn sống và hy vọng đời con. Con tôn vinh Chúa, con thờ lạy Chúa, và con xin dâng cả cuộc đời con cho Chúa. Amen

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã luôn đồng hành với chúng con dù chúng con nhiều lần yếu đuối, thất bại và phân tán. Xin cho chúng con luôn vững tin

rằng, ngay cả trong những lúc khó khăn và cô đơn nhất, Chúa vẫn ở bên chúng con, giống như Chúa đã khẳng định rằng Chúa không cô độc vì Chúa Cha luôn ở với Chúa. Xin ban cho chúng con lòng tin mạnh mẽ, để chúng con biết sống phó thác và can đảm trên con đường theo Chúa.

 Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã thắng thế gian,
Chúng con xin dâng lên Chúa những gian nan và khốn khó mà chúng con đang đối mặt trong cuộc sống này. Xin Chúa dạy chúng con biết giữ lòng can đảm và kiên nhẫn, biết tín thác vào Chúa trong mọi hoàn cảnh. Như các môn đệ xưa đã nhận ra Chúa là Đấng từ Thiên Chúa mà đến, xin cho chúng con cũng luôn xác tín rằng, trong mọi thử thách, Chúa luôn là nguồn bình an và hy vọng đích thực của chúng con.

 Lạy Chúa, Đấng là bình an cho thế gian,
Chúa đã nói với các môn đệ rằng trong Chúa, chúng con sẽ được bình an. Xin cho chúng con biết tìm đến Chúa, biết mở lòng mình đón nhận sự bình an Chúa ban, và biết chia sẻ sự bình an ấy với những người xung quanh. Xin Chúa làm dịu đi những nỗi lo lắng trong tâm hồn chúng con và dạy chúng con biết tìm sự an ủi trong lời Chúa mỗi ngày.

 Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúa đã nhắc nhở chúng con về những thử thách trên thế gian, nhưng cũng mời gọi chúng con can đảm bước đi vì Chúa đã chiến thắng mọi sự. Xin Chúa giúp chúng con đừng bao giờ gục ngã trước những cám dỗ, thử thách của đời sống, nhưng luôn biết lấy Chúa làm điểm tựa vững chắc. Nhờ đó, chúng con có thể trở nên những chứng nhân trung thành của Chúa trong thế gian đầy biến động này.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ đây, trước sự hiện diện sống động của Chúa, chúng con xin dâng lời cảm tạ từ sâu thẳm trái tim. Chúng con nhận ra rằng, chính Thầy là ánh sáng và là nguồn bình an đích thực cho cuộc đời chúng con. Những lời Thầy nói với các môn đệ năm xưa vẫn vang vọng mãi, như một lời nhắc nhở dịu dàng nhưng đầy sức mạnh: "Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian." Lời ấy, lạy Chúa, chính là động lực để chúng con tiến bước qua mọi thử thách của cuộc đời.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã đến thế gian để ban cho chúng con niềm tin, để chúng con biết rằng, dẫu có lúc bị phân tán, cô đơn hay gặp muôn vàn khốn khó, chúng con không bao giờ bị bỏ rơi. Chúa đã chọn bước đi con đường cô độc, nhưng trong sự cô độc ấy, Chúa không một mình, bởi Chúa Cha luôn ở cùng Chúa. Và nhờ đó, Chúa trở thành mẫu gương cho chúng con về sự phó thác và niềm tin bất diệt nơi Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong thế gian này, chúng con biết sẽ không tránh khỏi những giông tố, những thử thách và đau khổ. Nhưng chúng con tạ ơn Chúa, vì Thầy không chỉ nói về khốn khó mà còn ban cho chúng con lời hứa bình an. Một bình an không phải là sự vắng bóng của thử thách, nhưng là sự hiện diện vững chãi của Thầy giữa những sóng gió. Chính Thầy đã thắng thế gian, và nhờ chiến thắng ấy, chúng con được mời gọi sống trong hy vọng và can đảm.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin phó dâng mọi niềm vui, nỗi buồn, những thành công và thất bại, những ước mơ và lo âu trong lòng. Chúng con xin tạ ơn vì Thầy luôn biết hết mọi sự, thấu hiểu từng nhu cầu, từng khát vọng nhỏ bé của chúng con mà không cần chúng con phải thốt lên lời. Chính trong sự thấu hiểu ấy, chúng con tìm thấy nguồn an ủi và sức mạnh.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết sống can đảm trong niềm tin và bình an của Thầy. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, ngay cả trong những lúc yếu đuối và sợ hãi nhất, Thầy vẫn luôn hiện diện, vẫn luôn dẫn dắt và nâng đỡ. Xin cho chúng con biết can đảm bước đi, biết yêu thương và phục

vụ với lòng tin tưởng rằng Thầy đã thắng thế gian và Thầy luôn đồng hành cùng chúng con.

Chúng con dâng lên Chúa lời cảm tạ và yêu mến, xin Thầy mãi là ánh sáng soi dẫn đời chúng con, và xin ban bình an của Thầy cho chúng con, cho gia đình chúng con, và cho toàn thế giới. Amen.

# 03 08 Đ Thứ Ba Tuần VII Phục Sinh.

Thánh Ca-rô-lô Loan-ga (Lwanga) và các bạn tử đạo, lễ nhớ.

Thánh Phaolô Vũ Văn Đổng (Dương), Giáo dân (+1862), Tử đạo.

Cv 20,17-27; Ga 17,1-11a.

## LẠY CHA, GIỜ ĐÃ ĐẾN!

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con quỳ trước sự hiện diện thiêng liêng của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể, nơi Ngài trở nên Mình và Máu Thánh, để ban cho chúng con sự sống đời đời. Lạy Chúa, qua lời cầu nguyện của Ngài trong Tin Mừng hôm nay, Ngài đã khẳng định sự hiệp nhất hoàn hảo với Chúa Cha và nhiệm vụ cao cả Ngài đã hoàn thành trên thế gian. Lời cầu nguyện này, được Ngài dâng lên Cha, không chỉ là lời cầu nguyện cho các môn đệ lúc đó mà còn là lời cầu nguyện cho tất cả chúng con – những người đã và sẽ tin vào Ngài qua lời các ngài.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, chúng con cùng với Chúa Giêsu ngước mắt lên Cha, như Ngài đã làm. Ngài cầu nguyện rằng sự sống đời đời đến từ việc nhận biết Chúa, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Cha đã sai đến. Chúa Giêsu, Ngài đã hoàn tất công trình mà Cha giao phó, và giờ đây Ngài xin Cha ban vinh quang mà Ngài đã hưởng trước khi có thế gian. Qua lời cầu nguyện ấy, chúng con nhận ra rằng cuộc đời chúng con là sự tham dự vào tình yêu vô biên của Chúa Cha và Chúa Con, trong sự hiệp nhất thánh thiện của Ba Ngôi.

Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã chọn chúng con, những người được Cha ban cho Ngài, và Ngài đã tôn vinh Cha qua những người tin vào Ngài. Chúng con cảm tạ Ngài vì trong Ngài, chúng con được hiệp nhất với Chúa Cha, được lắng nghe và nhận biết những lời chân thật mà Ngài đã ban cho chúng con. Xin Chúa dạy chúng con luôn biết sống trong sự nhận thức về tình yêu vô điều kiện của Chúa Cha dành cho chúng con, và sống sao cho xứng đáng với tình yêu đó.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng tất cả cuộc đời mình lên Chúa, xin cho chúng con luôn giữ vững niềm tin vào Chúa Giêsu, Đấng đã từ Cha mà đến, và là Đấng duy nhất có thể dẫn chúng con đến với sự sống đời đời. Xin Ngài nâng đỡ chúng con trong cuộc sống, để chúng con luôn trung thành với lời Ngài, để đời sống chúng con luôn phản ánh sự vinh quang của Thiên Chúa. Giữa những gian nan thử thách của cuộc đời, xin cho chúng con tìm được sự an bình trong sự hiện diện của Chúa, như Ngài đã hứa: “Trong Thầy anh em sẽ được bình an.”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con, dù ở giữa thế gian, luôn tìm thấy sức mạnh và sự an ủi nơi Ngài. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày với lòng tin tưởng vào tình yêu Thiên Chúa, để qua chúng con, thế gian nhận biết tình yêu và sự thật mà Chúa Cha đã ban cho chúng con qua Ngài. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con hướng lòng về Chúa với lòng tri ân và tôn vinh. Chúa đã ngước mắt lên trời và cầu nguyện, xin Cha tôn vinh Con để Con tôn vinh Cha, và Chúa đã hoàn thành công trình cứu độ mà Cha đã giao phó. Lạy Chúa, chúng con xin tôn vinh Chúa, vì qua cuộc sống, cái chết và sự phục sinh của Chúa, Chúa đã tôn vinh Cha và hoàn thành kế hoạch cứu độ cho chúng con.

Lạy Cha, chúng con cảm tạ Cha đã ban cho chúng con sự sống đời đời, và sự sống ấy chính là nhận biết Cha và Đấng Cha đã sai đến, là Chúa Giêsu Kitô. Trong Chúa Giêsu, chúng con đã nhận được lời sống, và nhờ vào tình yêu vô biên của Chúa, chúng con được gọi là con cái của Cha. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tôn vinh Cha nơi mỗi bước đi, mỗi lời dạy, mỗi phép lạ mà Chúa thực hiện. Giờ đây, chúng con xin tôn vinh Chúa trong Thánh Thể, nơi mà Chúa hiện diện thật sự, để chúng con được tiếp tục nhận biết và cảm nhận tình yêu của Cha trong mỗi phút giây của cuộc đời.

Lạy Chúa, trong sự hiện diện Thánh Thể này, xin Chúa ban cho chúng con sự bình an mà chỉ Chúa mới có thể ban tặng. Xin cho chúng con biết sống trong tình yêu và sự vâng phục, như những người môn đệ của Chúa, để qua chúng con, thế gian có thể nhận biết Cha, nhận biết tình yêu vĩ đại mà Cha dành cho nhân loại. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng chúng con không thuộc về thế gian, nhưng chúng con là những người thuộc về Cha,

đã được ban cho Con để đi theo Ngài trên con đường yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ vì Chúa không chỉ tôn vinh Cha mà còn tôn vinh chúng con, những kẻ đã được Cha ban cho Chúa, khi Chúa ban cho chúng con những lời của Cha và dẫn chúng con đến sự thật. Xin cho chúng con luôn sống trong sự thật ấy, và luôn tìm thấy niềm vui trong việc sống theo lời Chúa, để được ở lại trong tình yêu của Cha, và để Chúa luôn tôn vinh Cha trong chúng con.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm tình biết ơn và tôn vinh, trong sự hiện diện đầy ân sủng này, để từ đây, mỗi ngày, chúng con sống trong sự hiệp nhất với Chúa và với nhau. Lạy Chúa Giêsu, chúng con tin rằng Chúa đã từ Cha mà đến, và chúng con xin dâng tất cả cuộc sống của chúng con lên Chúa, để trong Thánh Thể này, Chúa tiếp tục tôn vinh Cha và ban cho chúng con sự sống đời đời. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 17,1-11a

Đức Giê-su ngước mắt lên trời và cầu nguyện: “Lạy Cha, giờ đã đến! Xin Cha tôn vinh Con Cha để Con Cha tôn vinh Cha. Thật vậy, Cha đã ban cho Người quyền trên mọi phàm nhân là để Người ban sự sống đời đời cho tất cả những ai Cha đã ban cho Người. Mà sự sống đời đời đó là họ nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Cha đã sai đến, là Giê-su Ki-tô.

Phần con, con đã tôn vinh Cha ở dưới đất, khi hoàn tất công trình Cha đã giao cho con làm. Vậy, lạy Cha, giờ đây, xin Cha tôn vinh con bên Cha: xin ban cho con vinh quang mà con vẫn được hưởng bên Cha trước khi có thế gian. Những kẻ Cha đã chọn từ giữa thế gian mà ban cho con, con đã cho họ biết danh Cha. Họ thuộc về Cha, Cha đã ban họ cho con, và họ đã tuân giữ lời Cha. Giờ đây, họ biết rằng tất cả những gì Cha ban cho con đều do bởi Cha, vì con đã ban cho họ lời mà Cha đã ban cho con; họ đã nhận những lời ấy, họ biết thật rằng con đã từ Cha mà đến, và họ đã tin là Cha đã sai con.

Con cầu nguyện cho họ. Con không cầu nguyện cho thế gian, nhưng cho những kẻ Cha đã ban cho con, bởi vì họ thuộc về Cha. Tất cả những gì của con đều là của Cha, tất cả những gì của Cha đều là của con; và con được tôn vinh nơi họ. Con không còn ở trong thế gian nữa, nhưng họ, họ ở trong thế gian

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự thinh lặng của giờ chầu này, chúng con nghe lại lời cầu nguyện sâu lắng của Chúa với Chúa Cha. Đó không chỉ là lời cầu nguyện, mà còn là di chúc thiêng liêng mà Chúa để lại cho các môn đệ và cho chúng con hôm nay. Từng lời trong Tin Mừng hôm nay phản chiếu trái tim đầy yêu thương của Chúa, một trái tim luôn hướng về Chúa Cha và những người mà Chúa đã chọn để trao phó.

“Giờ đã đến!” – Lạy Chúa, chúng con cảm nhận được trọng tâm của lời cầu nguyện này. Đó là giờ phút quyết định trong sứ mạng của Chúa, giờ Chúa hoàn tất công trình cứu độ mà Chúa Cha đã giao phó. Chúa không cầu xin cho chính mình, mà cầu xin để danh Cha được tôn vinh qua sự vâng phục trọn vẹn và hy sinh của Chúa. Chúa dạy chúng con bài học về sự tin tưởng và hiến dâng trọn vẹn vào thánh ý của Thiên Chúa, ngay cả khi đối diện với thử thách lớn lao.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến để ban sự sống đời đời, và sự sống ấy là nhận biết Chúa Cha – Thiên Chúa duy nhất và chân thật, cùng với Chúa – Đấng được Cha sai đến. Sự sống đời đời không chỉ là phần thưởng tương lai, mà bắt đầu từ giây phút chúng con nhận biết Chúa, bước vào mối quan hệ tình yêu với Chúa. Nhưng nhận biết ấy đòi hỏi chúng con phải sống và tuân giữ lời Chúa, như chính các môn đệ đã làm. Chúng con có dám để Lời Chúa trở thành ánh sáng dẫn dắt từng bước chân của mình, hay chúng con chỉ giữ nó như một kiến thức hời hợt?

Trong lời cầu nguyện của Chúa, chúng con thấy rõ tấm lòng mục tử của Chúa. Chúa không cầu nguyện cho thế gian, nhưng cầu nguyện cho những người mà Chúa Cha đã ban cho Chúa. Chúa biết rằng họ sẽ ở lại trong thế gian, đối diện với những khó khăn, thử thách, và cám dỗ. Chúa cầu xin cho họ được bền vững trong đức tin, vì họ thuộc về Cha và thuộc về Chúa. Lạy Chúa, trong hành trình đức tin của chúng con, đôi lúc chúng con cũng cảm thấy yếu đuối và chao đảo trước những thử thách của cuộc sống. Nhưng qua lời cầu nguyện này, chúng con cảm nhận được sự đồng hành

và tình yêu thương mà Chúa dành cho chúng con. Chúa không để chúng con bơ vơ giữa thế gian, mà luôn ở bên, nâng đỡ và gìn giữ chúng con.

"Con không còn ở trong thế gian nữa, nhưng họ, họ ở trong thế gian." Lạy Chúa, khi Chúa chuẩn bị bước vào cuộc khổ nạn, Chúa đã nghĩ đến chúng con – những người ở lại trong thế gian đầy dẫy những bất ổn và cám dỗ. Chúa đã không cầu xin để chúng con được miễn khỏi những đau khổ, nhưng để chúng con có thể đứng vững trong tình yêu và ân sủng của Chúa. Lời cầu nguyện ấy nhắc nhở chúng con rằng, mặc dù chúng con ở trong thế gian, nhưng chúng con không thuộc về thế gian. Chúng con thuộc về Chúa, và Chúa đã trao chúng con cho Chúa Cha. Sự nhận thức này là nguồn sức mạnh để chúng con vượt qua mọi thử thách, giữ vững đức tin và lòng cậy trông.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lời cầu nguyện của Chúa là dấu chỉ tình yêu sâu đậm mà Chúa dành cho chúng con. Chúa đã tôn vinh Chúa Cha bằng việc hoàn tất sứ mạng, và Chúa muốn chúng con cũng biết tôn vinh Chúa bằng chính đời sống của mình. Chúng con được mời gọi sống sao để trở nên chứng nhân, để qua cuộc đời chúng con, danh Chúa được tôn vinh và tình yêu của Chúa được lan tỏa.

Lạy Chúa, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những yếu đuối, bất toàn, và những mối bận tâm của mình. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, để chúng con biết tin tưởng tuyệt đối vào Chúa như Chúa đã tin tưởng nơi Chúa Cha. Xin giúp chúng con biết sống yêu thương, hiệp nhất và luôn tuân giữ lời Chúa, để nhờ đó, chúng con có thể trở thành chứng nhân sống động giữa thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho lời cầu nguyện của Chúa luôn vang vọng trong tâm hồn chúng con, hướng dẫn chúng con trên hành trình về với Chúa Cha. Xin cho chúng con luôn ý thức rằng chúng con thuộc về Chúa, và trong Chúa, chúng con tìm thấy sự sống, bình an, và niềm hy vọng đời đời. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con cúi mình trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, lòng con tràn ngập niềm kính yêu và biết ơn sâu xa. Qua Lời Chúa hôm nay, con cảm nhận được tình yêu vô biên và sứ mạng cao cả mà Chúa đã hoàn tất vì vinh

quang của Chúa Cha và vì sự sống đời đời của chúng con. Lạy Chúa, con ngợi khen Chúa, Đấng đã hoàn tất công trình cứu độ trên thế gian và dẫn dắt chúng con đến sự sống đời đời trong Chúa Cha.

Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Chúa Cha bằng sự vâng phục hoàn hảo và bằng cách trao ban chính mình làm của lễ cứu chuộc. Chúa đã mạc khải danh Cha, đã cho chúng con nhận biết Thiên Chúa chân thật và duy nhất, và đã ban cho chúng con món quà quý giá là sự sống đời đời. Con tôn vinh Chúa vì tình yêu sâu thẳm và sự hy sinh lớn lao của Chúa, để chúng con được ở trong tình thương của Cha, được trở nên một với Chúa trong vinh quang đời đời.

Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa vì đã chọn chúng con từ giữa thế gian, đã ban cho chúng con Lời sự sống, và đã để chúng con nhận biết rằng Chúa là Đấng được sai đến từ Thiên Chúa. Chúa đã dạy chúng con biết rằng tất cả những gì chúng con có đều là hồng ân từ Cha. Con cúi đầu thờ lạy Chúa vì những ân sủng cao cả này, những ân sủng làm tràn ngập tâm hồn con với niềm vui và sự sống.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm nhận được lời cầu nguyện đầy yêu thương của Chúa dành cho chúng con trước giờ Chúa chịu khổ hình. Chúa không chỉ cầu nguyện cho các môn đệ mà còn cho tất cả những ai tin vào Chúa. Tình yêu ấy vượt qua mọi biên giới của thời gian và không gian, ôm trọn nhân loại trong vòng tay cứu độ. Con tôn vinh Chúa vì lòng thương xót vô biên của Ngài, Đấng không ngừng chuyển cầu cho chúng con trước ngai tòa Chúa Cha.

Lạy Chúa, xin cho con luôn ở lại trong Lời Chúa và tình yêu của Chúa. Xin đổ tràn ân sủng để con biết sống đời sống vâng phục và yêu thương như Chúa đã sống. Xin cho con trở thành chứng nhân của Chúa trong thế gian, để qua con, Chúa được tôn vinh và tình yêu Chúa lan tỏa đến mọi người.

Con ngợi khen Chúa, Đấng đã cầu nguyện cho chúng con, đã tôn vinh Cha bằng chính cuộc sống của mình, và mời gọi chúng con bước vào vinh quang đời đời với Chúa. Xin cho con biết sống đời sống xứng đáng với tình yêu Chúa, để mọi sự trong con đều thuộc về Chúa và là lời ca tụng muôn đời dâng lên Ngài. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

 Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã tôn vinh Chúa Cha và hoàn tất công trình Chúa Cha giao phó trên trần gian. Xin dạy chúng con biết sống sao cho mỗi ngày đời sống của chúng con cũng trở thành một lời ngợi khen và tôn vinh Chúa, qua những việc lành và tình yêu thương mà chúng con dành cho anh chị em xung quanh.

 Lạy Chúa, Đấng ban sự sống đời đời,
Chúng con nhận ra rằng sự sống đời đời chính là nhận biết Chúa Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Chúa Giêsu Kitô, Đấng đã được sai đến. Xin cho chúng con luôn khát khao tìm hiểu và yêu mến Chúa sâu đậm hơn mỗi ngày, để chúng con biết sống đẹp lòng Chúa và dẫn dắt người khác đến với Chúa.

 Lạy Chúa, Đấng đã cầu nguyện cho những ai thuộc về Ngài,
Chúng con cảm nhận được tình yêu và sự quan tâm của Chúa dành cho từng người chúng con. Xin giúp chúng con biết lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, để lời Chúa biến đổi chúng con trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu và vinh quang của Ngài trong thế gian này.

 Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng tôn vinh Chúa Cha,
Chúa đã cầu nguyện cho chúng con, những người còn ở trong thế gian. Xin ban cho chúng con sự bảo trợ của Chúa Thánh Thần, để chúng con luôn mạnh mẽ vượt qua mọi thử thách, giữ vững niềm tin và trở thành khí cụ để Chúa được tôn vinh qua đời sống của chúng con.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ phút thánh thiêng này, chúng con cúi mình trước Thánh Thể Chúa, xin dâng lên lời cảm tạ chân thành từ sâu thẳm tâm hồn. Chúng con được nghe lời nguyện của Chúa dâng lên Chúa Cha, và qua đó, chúng con cảm nhận được tình yêu bao la, sự hiến dâng trọn vẹn, và sứ mạng cứu độ mà Chúa đã hoàn thành nơi trần thế. Lời nguyện của Chúa vang vọng mãi trong lòng chúng con, như lời mời gọi yêu thương, hiệp nhất, và hy vọng.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã tôn vinh Chúa Cha bằng chính cuộc đời của mình. Chúa đã hoàn tất công trình mà Chúa Cha đã giao phó, để chúng con được nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Chúa là Đấng được Cha sai đến. Chúng con cảm tạ vì Chúa đã mặc khải cho chúng con về sự sống đời đời, không chỉ là một viễn cảnh xa vời, mà là một lời hứa đầy yêu thương: đó là được sống trong sự hiện diện của Cha và được hiệp nhất với Chúa trong tình yêu vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ vì Chúa đã cầu nguyện cho những kẻ Cha đã ban cho Chúa, trong đó có mỗi người chúng con. Qua lời cầu nguyện ấy, chúng con nhận ra rằng chúng con thuộc về Chúa và Chúa thuộc về Cha, rằng chúng con không lạc lối trong thế gian này, nhưng được nâng đỡ và gìn giữ bởi tình yêu của Thiên Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con lời chân lý, giúp chúng con hiểu biết về nguồn cội của mình và niềm hy vọng lớn lao trong cuộc đời.

Lạy Chúa, lời nguyện của Chúa không chỉ là sự cầu thay, mà còn là sự hiệp thông trọn vẹn. Chúa cầu nguyện không chỉ để tôn vinh Cha, mà còn để bảo đảm rằng chúng con, những người vẫn còn ở trong thế gian này, sẽ luôn được nâng đỡ bởi tình yêu và ân sủng của Cha. Chúng con cảm tạ Chúa vì sự hiệp nhất tuyệt vời giữa Cha và Chúa, một sự hiệp nhất mà chúng con được mời gọi tham dự, để chúng con cũng trở nên dấu chỉ sống động của tình yêu Thiên Chúa trong thế gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu này, chúng con xin cảm tạ Chúa vì tất cả những gì Chúa đã làm cho chúng con. Xin cho chúng con

biết noi gương Chúa, biết sống để tôn vinh Cha, biết dấn thân hoàn thành sứ mạng của mình, và biết cầu nguyện không ngừng cho những người xung quanh. Xin giúp chúng con luôn ý thức rằng chúng con thuộc về Chúa và được tôn vinh nơi Chúa, để mỗi giây phút sống của chúng con đều mang ý nghĩa cao cả và trọn vẹn trong tình yêu Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin nhận lấy tâm hồn và cuộc đời chúng con, xin dẫn dắt chúng con trong thế gian này để chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa. Amen.

# 04 09 Đ Thứ Tư Tuần VII Phục Sinh.

Thứ Tư đầu tháng, kính Thánh Cả Giuse.

Thánh Lu-ca Vũ Bá Loan, Linh mục (+1840), Tử đạo, lễ nhớ (hoặc lễ kính).

Cv 20,28-38; Ga 17,11b-19.

## XIN CHA GÌN GIỮ HỌ TRONG DANH CHA

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay, trong giờ Chầu này, chúng con đến trước Chúa, với lòng biết ơn và sự kính trọng sâu sắc. Chúa đã dâng chính mình để thánh hiến chúng con, để chúng con được sống trong sự thật và tình yêu của Chúa Cha. Qua lời cầu nguyện trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cảm nhận rõ ràng lòng Chúa yêu thương và sự chăm sóc của Chúa dành cho chúng con. Chúa đã gìn giữ các môn đệ của Ngài trong danh Cha và không để ai phải hư mất, ngoại trừ kẻ phản bội. Chúa luôn bảo vệ chúng con, dù chúng con có phải đối mặt với những khó khăn, thử thách và sự chống đối từ thế gian.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng chúng con không thuộc về thế gian này, và như Chúa, chúng con cũng sẽ phải đối diện với sự thù ghét của thế gian. Nhưng Chúa không xin Cha cất chúng con ra khỏi thế gian, mà chỉ xin Cha gìn giữ chúng con khỏi ác thần. Xin Chúa cho chúng con hiểu rằng chính sự thánh hiến trong sự thật mới là nguồn sức mạnh và niềm vui đích thực. Chúa đã truyền lại cho chúng con lời của Cha, và chúng con xin sống theo lời đó, để chúng con được thánh hiến trong sự thật của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn giữ vững đức tin và sự kiên trì trong mọi hoàn cảnh. Chúng con biết rằng, chỉ khi sống trong sự thật của Chúa, chúng con mới có thể thánh hiến chính mình và hoàn thành sứ mệnh Chúa giao. Xin cho chúng con luôn nhận thức rõ ràng sứ mệnh của mình là sống theo lời Chúa, là trở thành chứng nhân cho sự thật và tình yêu của Thiên Chúa trong thế gian này.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả những lo toan, mệt mỏi và những thách thức trong cuộc sống. Xin Chúa tiếp tục nâng đỡ chúng con, bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ và giúp chúng con luôn tìm thấy niềm vui trong tình yêu của Chúa. Chúng con tin rằng, chỉ khi chúng con sống trong sự thật và sự thánh hiến của Chúa, chúng con mới có thể tìm thấy bình an và hạnh phúc đích thực.

Lạy Chúa, chúng con phó thác cuộc đời mình vào tay Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống theo lời Chúa, để trở thành chứng nhân cho tình yêu và sự thật mà Chúa đã trao ban. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con tôn vinh và chúc tụng Chúa trong giây phút thiêng liêng này. Chúa đã đến cùng Cha, và trong sự hiện diện của Chúa nơi Thánh Thể, chúng con cảm nhận tình yêu và sự bảo vệ tuyệt vời của Chúa. Lạy Chúa, như Chúa đã gìn giữ các môn đệ trong danh Cha và bảo vệ họ khỏi sự hư mất, xin cho chúng con được thánh hiến và được bảo vệ trong tình yêu của Chúa, để chúng con luôn ở trong Chúa và sống theo sự thật mà Chúa đã ban cho chúng con.

Lạy Chúa, như Chúa đã truyền lại cho các môn đệ lời của Cha và thế gian đã ghét họ vì họ không thuộc về thế gian, xin cho chúng con cũng có thể trung thành với lời Chúa, không để những thử thách và gian nan của thế gian làm chúng con xa rời tình yêu và sự thật của Chúa. Chúa không xin Cha cất chúng con khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ chúng con khỏi ác thần. Lạy Chúa, chúng con tin tưởng vào sự bảo vệ của Chúa, và chúng con dâng mình lên Chúa để trở thành những người tông đồ của sự thật, những người sống và làm chứng cho tình yêu của Cha.

Chúa đã thánh hiến chính mình để chúng con được thánh hiến trong sự thật, xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng trong Chúa, chúng con được thánh hiến, được nâng đỡ và được ban sự sống đời đời. Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con đến trước Thánh Thể này, chúng con cũng xin dâng hiến chính mình, xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và sự kiên trì để sống xứng đáng với ơn gọi và sứ vụ mà Chúa đã giao phó cho chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tìm thấy niềm vui trọn vẹn trong tình yêu của Chúa, và trong tất cả những gì chúng con làm, xin cho chúng con luôn được gắn bó với Chúa, để trong sự thật và sự thánh thiện, chúng

con được sống theo ý Cha. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con, và xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trong cuộc sống này để chúng con trở nên ánh sáng cho thế gian, làm chứng cho tình yêu và sự thật của Chúa. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 17,11b-19

Phần con, con đến cùng Cha. Khi còn ở với họ, con đã gìn giữ họ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con. Con đã canh giữ, và không một ai trong họ phải hư mất, trừ đứa con hư hỏng, để ứng nghiệm lời Kinh Thánh.

Bây giờ, con đến cùng Cha, và con nói những điều này lúc còn ở thế gian, để họ được hưởng trọn vẹn niềm vui của con. Con đã truyền lại cho họ lời của Cha, và thế gian đã ghét họ, vì họ không thuộc về thế gian, cũng như con đây không thuộc về thế gian.

Con không xin Cha cất họ khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ họ khỏi ác thần. Họ không thuộc về thế gian cũng như con đây không thuộc về thế gian.Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật.

Như Cha đã sai con đến thế gian, thì con cũng sai họ đến thế gian. Vì họ, con xin thánh hiến chính mình con, để nhờ sự thật, họ cũng được thánh hiến.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự thinh lặng của giờ chầu này, chúng con chiêm ngắm lời cầu nguyện thâm sâu mà Chúa đã dâng lên Chúa Cha. Đó không chỉ là lời nguyện của Đấng Cứu Thế, mà còn là lời nguyện của một người thầy, một người bạn, một người mục tử đã hiến trọn đời mình vì đoàn chiên mà Chúa Cha đã trao phó. Qua lời cầu nguyện này, chúng con cảm nhận được tình yêu bao la và sự quan tâm tận tụy mà Chúa dành cho mỗi người chúng con, những kẻ còn ở trong thế gian nhưng không thuộc về thế gian.

Chúa đã gìn giữ các môn đệ “trong danh Cha,” một danh xưng mang trọn quyền năng, tình yêu và sự bảo vệ của Thiên Chúa. Danh Cha không

chỉ là một từ ngữ, mà là biểu hiện của sự hiện diện và quyền năng Thiên Chúa ở giữa thế gian. Khi Chúa cầu nguyện, “Xin Cha gìn giữ họ khỏi ác thần,” chúng con hiểu rằng, dù sống trong thế gian, chúng con luôn đứng trước nguy cơ bị thế gian và ma quỷ cám dỗ. Nhưng chính nhờ danh Cha, nhờ Lời Sự Thật mà chúng con được bảo vệ, được hướng dẫn và được thánh hiến để sống đời môn đệ.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã không xin Cha cất chúng con khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ chúng con khỏi ác thần. Điều này nhắc nhở chúng con rằng, ơn gọi làm môn đệ không phải là tách biệt khỏi cuộc sống hay trốn tránh những thử thách, nhưng là sống giữa thế gian với một trái tim thuộc về Chúa. Chúa đã dạy rằng, chúng con không thuộc về thế gian, cũng như chính Chúa không thuộc về thế gian. Tuy nhiên, sống trong thế gian, chúng con phải đối diện với sự ghét bỏ, hiểu lầm và những khó khăn. Nhưng trong những giây phút khó khăn ấy, lời cầu nguyện của Chúa trở thành nguồn sức mạnh và sự an ủi lớn lao, nhắc nhở chúng con rằng, chúng con không đơn độc, vì Chúa luôn hiện diện và gìn giữ chúng con.

“Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật.” Lời cầu nguyện này chính là kim chỉ nam cho đời sống chúng con. Sự thật của Chúa không phải là những điều trừu tượng, nhưng là chính Lời Hằng Sống, là Đức Giêsu Kitô. Qua sự thật ấy, chúng con được mời gọi thánh hiến đời mình, sống trọn vẹn trong tình yêu và chân lý của Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết yêu mến và gắn bó với Lời Chúa, để nhờ Lời, tâm hồn chúng con được thanh luyện và đời sống chúng con trở thành chứng tá sống động cho tình yêu của Chúa.

Chúa còn nói: “Con xin thánh hiến chính mình con, để nhờ sự thật, họ cũng được thánh hiến.” Sự thánh hiến của Chúa là sự tự hiến, là tình yêu trọn vẹn mà Chúa đã thể hiện qua cái chết trên thập giá. Tình yêu đó đã biến đổi cuộc đời chúng con, ban cho chúng con sự sống đời đời và mời gọi chúng con bước theo con đường yêu thương và hiến thân của Chúa. Xin giúp chúng con biết noi gương Chúa, dám sống quên mình, dấn thân phục vụ và trở nên khí cụ mang tình yêu và sự bình an của Chúa đến với mọi người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi lắng nghe lời cầu nguyện của Chúa, chúng con cảm nhận được một tình yêu vô bờ bến và một sứ mạng cao cả mà Chúa đã trao phó cho chúng con. Chúa không chỉ ban cho chúng con sự

sống đời đời, mà còn kêu gọi chúng con trở thành chứng nhân cho sự thật giữa thế gian. Xin cho chúng con luôn ý thức rằng, sự sống chúng con thuộc về Chúa, và mọi hành động, lời nói, suy nghĩ của chúng con phải phản chiếu vinh quang của Chúa.

Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa mọi lo toan, yếu đuối và những thử thách mà chúng con đang đối mặt. Xin Chúa tiếp tục gìn giữ, nâng đỡ và thánh hóa chúng con, để chúng con luôn sống trong danh Cha, sống trong sự thật của Chúa và trung thành với sứ mạng làm môn đệ. Lạy Chúa, xin biến chúng con thành những khí cụ bình an của Chúa, để qua chúng con, danh Cha được tôn vinh và tình yêu của Chúa được lan tỏa khắp thế gian. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con cúi mình thờ lạy trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, nơi tình yêu và lòng thương xót của Chúa trào dâng như dòng suối cứu độ. Qua Lời Chúa hôm nay, con cảm nhận được tình yêu bao la và sự chăm sóc dịu dàng của Chúa dành cho những ai thuộc về Chúa. Chúa đã gìn giữ chúng con trong danh Cha, bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ và dẫn dắt chúng con bước đi trong ánh sáng của sự thật. Lạy Chúa, con ngợi khen Chúa vì lòng trung tín và tình yêu không đổi thay của Ngài.

Lạy Chúa, Chúa đã không ngừng cầu nguyện cho chúng con, những người Chúa yêu thương. Chúa không xin Cha cất chúng con khỏi thế gian, nhưng xin gìn giữ chúng con khỏi ác thần. Con tôn vinh Chúa vì lòng yêu thương cao cả ấy, một tình yêu vượt trên mọi hiểu biết, một tình yêu đã đưa chúng con vào trong mối tương giao sâu sắc với Chúa Cha. Con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con lời của Cha, là ánh sáng soi đường và là sự thật thánh hiến chúng con.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng chúng con không thuộc về thế gian này, cũng như Chúa không thuộc về thế gian. Nhưng Chúa đã sai chúng con vào thế gian, để chúng con tiếp tục sứ mạng yêu thương và loan báo sự thật của Chúa. Con xin tôn vinh Chúa vì đã chọn chúng con, những con người yếu đuối, để trở thành chứng nhân của tình yêu Chúa giữa một thế giới đầy bóng tối và sự dữ. Xin Chúa ban cho con lòng can đảm, để con bước đi trong sứ mạng ấy, luôn gắn bó với sự thật và ánh sáng của Chúa.

Lạy Chúa, con cảm tạ vì Chúa đã thánh hiến chính mình để chúng con được thánh hiến trong sự thật. Con ngợi khen sự hy sinh vô cùng cao quý của Chúa, Đấng đã dâng hiến toàn bộ cuộc sống vì chúng con. Con tin rằng nhờ sự thật và tình yêu của Chúa, chúng con được giải thoát khỏi xiềng xích của tội lỗi và bước vào sự sống đời đời mà Chúa đã chuẩn bị cho những ai tin vào danh Ngài.

Xin Chúa tiếp tục gìn giữ chúng con trong danh Cha. Xin ban cho con niềm vui trọn vẹn của Chúa, niềm vui vượt qua mọi đau khổ và thử thách, để trái tim con luôn ngập tràn bình an và hy vọng. Xin cho con biết sống trọn vẹn trong sự thật và tình yêu của Chúa, để mọi lời nói, hành động của con đều làm sáng danh Cha và đem lại niềm vui cho những ai con gặp gỡ.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tôn vinh Chúa vì tất cả những gì Chúa đã làm cho chúng con. Xin cho con biết bước đi trong ánh sáng và tình yêu của Chúa, trở thành dấu chỉ sống động của sự hiện diện Chúa giữa thế gian. Xin Chúa ở lại với con, để cuộc đời con luôn là bài ca tôn vinh danh thánh Ngài. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì khi còn ở thế gian, Chúa đã gìn giữ và canh giữ chúng con trong danh Cha. Xin tiếp tục bảo vệ chúng con khỏi mọi cám dỗ và thử thách trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn trung thành với danh thánh Chúa và sống xứng đáng là con cái của Ngài.

- Lạy Chúa, Đấng đã ban Lời Chân Lý cho chúng con,

Chúng con nhận ra rằng Lời Chúa là ánh sáng dẫn đường và là sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi nghịch cảnh. Xin cho chúng con biết đón nhận Lời Chúa cách trọn vẹn và để Lời Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân can đảm trong thế gian.

- Lạy Chúa, Đấng cầu nguyện cho chúng con được gìn giữ khỏi ác thần,

Chúa biết rõ thế gian đầy rẫy cạm bẫy và hiểm nguy. Xin ban cho chúng con ơn kiên vững và sự bảo trợ của Chúa Thánh Thần, để chúng con

không bị lôi kéo bởi những điều xấu xa, nhưng luôn biết sống theo sự thật và thánh ý của Chúa.

 Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đã thánh hiến chính mình vì chúng con,
Chúa đã chọn con đường hy sinh để chúng con được sống trong ân sủng và sự thật. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa, sống thánh thiện và tận hiến đời mình để làm chứng cho tình yêu và vinh quang của Ngài, nhờ đó chúng con cùng nhau xây dựng thế giới này trở nên công bình và nhân ái hơn.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con cúi mình trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, xin dâng lên lời cảm tạ chân thành từ đáy lòng. Chúng con được lắng nghe lời cầu nguyện sâu sắc của Chúa dâng lên Chúa Cha, và qua đó, chúng con cảm nhận được tình yêu bao la và sự hiến dâng trọn vẹn của Chúa dành cho mỗi người chúng con. Chúng con tạ ơn vì Chúa đã gìn giữ chúng con trong danh Cha, đã không để chúng con hư mất giữa những cám dỗ và bủa vây của thế gian.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã truyền lại cho chúng con lời chân lý của Cha. Lời ấy là nguồn sáng dẫn đường, là sức mạnh nâng đỡ và là hy vọng giúp chúng con vững bước trên hành trình đức tin. Chúng con biết rằng thế gian đã ghét chúng con vì chúng con không thuộc về thế gian,

nhưng Chúa đã cầu xin Cha gìn giữ chúng con khỏi ác thần. Tình yêu của Chúa dành cho chúng con thật lớn lao, không chỉ bảo vệ chúng con mà còn dẫn dắt chúng con vượt qua những khó khăn và thử thách để sống trong sự thật và sự thánh thiện.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ vì Chúa đã không xin Cha cất chúng con khỏi thế gian, nhưng xin Cha ban sức mạnh để chúng con sống giữa thế gian mà không thuộc về nó. Chúng con biết rằng nhiệm vụ của mình là sống giữa đời, làm chứng cho sự thật và tình yêu của Thiên Chúa. Chúa đã thánh hiến chính mình để chúng con cũng được thánh hiến trong sự thật. Xin giúp chúng con luôn trung thành với sứ mạng này, để mỗi bước chân, mỗi lời nói, mỗi việc làm của chúng con đều phản chiếu tình yêu của Cha.

Chúa đã sai chúng con đến thế gian như Cha đã sai Chúa. Chúng con cảm tạ vì vinh dự cao cả này, dù chúng con còn nhiều bất toàn và yếu đuối. Xin giúp chúng con noi gương Chúa, biết dấn thân và hy sinh vì tha nhân, biết sống cuộc đời như một dấu chỉ sống động của sự thật và lòng thương xót. Chúng con cảm tạ vì Chúa đã không ngừng cầu nguyện cho chúng con, để niềm vui của Chúa được trọn vẹn trong chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa trọn vẹn trái tim, tâm hồn, và cuộc đời chúng con. Xin thánh hiến chúng con trong sự thật, để chúng con thuộc trọn về Chúa. Xin cho chúng con luôn biết cảm tạ vì những ân sủng Chúa ban, biết tìm kiếm sự thật trong mọi hoàn cảnh, và biết sống xứng đáng với tình yêu và sứ mạng mà Chúa đã trao phó. Trong sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, chúng con tìm được niềm vui, sự bình an, và sức mạnh để sống đời Kitô hữu cách trọn vẹn. Amen.

# 05 10 Đ Thứ Năm Tuần VII Phục Sinh.

Thứ Năm đầu tháng, ngày các Linh mục.

Lễ thánh Bô-ni-phát (Boniface), Giám mục, Tử đạo, lễ nhớ.

Thánh Đa minh Nguyễn Văn Toái (Toại), Ngư phủ (+1862); và Thánh Đa minh Nguyễn Văn Huyện (Huyên), Ngư phủ (+1862), Tử đạo.

Cv 22,30;23,6-11; Ga 17,20-26.

## “XIN CHO CHÚNG NÊN MỘT”.

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con phủ phục trước uy nghi và tình yêu vô biên của Chúa, Đấng đã ban chính mình làm lương thực thần linh nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Trong ánh sáng của Thánh Thể, chúng con chiêm ngắm sự hiệp nhất hoàn hảo giữa Chúa và Chúa Cha, một tình yêu vô tận đã mời gọi chúng con nên một với Chúa và với nhau.

Lạy Chúa, lời cầu nguyện tha thiết của Chúa trong Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con rằng Chúa không chỉ yêu thương từng người, mà còn khát khao sự hiệp nhất của tất cả chúng con trong tình yêu của Thiên Chúa Ba Ngôi. Thánh Thể là bằng chứng sống động của tình yêu ấy, nơi Chúa hiện diện, không chỉ để đồng hành với chúng con, mà còn để làm chúng con trở thành một thân thể trong Chúa.

Chúng con tôn vinh Chúa, Đấng đã ban cho chúng con vinh quang mà Chúa Cha trao cho Chúa, để chúng con cũng được thông phần trong vinh quang đó. Chính nhờ Thánh Thể, chúng con được kết hợp sâu xa với Chúa, được chìm ngập trong tình yêu và ánh sáng của Chúa, và được mời gọi để đem tình yêu ấy lan tỏa khắp nơi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh Chúa, Đấng đã làm cho tình yêu giữa Chúa và Chúa Cha trở nên hữu hình trong chính thân thể bị bẻ ra và máu đã đổ ra vì chúng con. Xin cho mỗi lần chúng con đón nhận Chúa, chúng con trở nên những khí cụ của sự hiệp nhất và bình an. Xin Thánh Thể làm tan chảy mọi chia rẽ, hờn ghen, và những ngăn cách trong lòng chúng con, để chúng con thật sự sống như một gia đình con cái Chúa.

Chúng con ca ngợi Chúa, vì trong Thánh Thể, Chúa không ngừng ban mình, không ngừng tỏ lộ tình yêu và danh thánh của Chúa Cha cho chúng con. Chúng con tôn thờ sự hiện diện của Chúa giữa chúng con, nơi Thánh Thể hằng hữu, một tình yêu âm thầm nhưng mạnh mẽ nâng đỡ chúng con mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin cho ánh sáng của Thánh Thể chiếu soi tâm hồn chúng con, để tình yêu Chúa ngự trị trong chúng con và làm cho chúng con trở thành dấu chỉ sống động của niềm tin, hy vọng, và tình yêu. Xin tình yêu ấy liên kết chúng con nên một với Chúa và với nhau, như Chúa đã cầu nguyện: “Xin cho chúng nên một.” Trong sự hiệp nhất ấy, chúng con dâng lên Chúa lời tôn vinh không ngừng. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con kính thờ và tôn vinh Chúa, Đấng ngự thật nơi Bí Tích Thánh Thể, nguồn mạch tình yêu và sự hiệp nhất. Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con cúi mình trước sự hiện diện đầy quyền năng và yêu thương của Chúa. Lời cầu nguyện của Chúa trong Tin Mừng Thánh Gio-an vang vọng trong tâm hồn chúng con: “Xin cho chúng nên một.”

Lạy Chúa, trong Thánh Thể, Chúa không chỉ ban chính Mình và Máu Chúa cho chúng con, nhưng còn mời gọi chúng con sống trong sự hiệp nhất với Chúa và với nhau. Chúa đã cầu nguyện cho chúng con, không chỉ cho những người hiện diện lúc đó, mà còn cho tất cả chúng con hôm nay, những kẻ nhờ lời chứng mà tin vào Chúa. Chúa muốn chúng con nên một, như Chúa và Chúa Cha là một, để thế gian nhận ra rằng Chúa Cha đã sai Chúa đến để cứu độ nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa ở trong chúng con, để tình yêu mà Chúa Cha yêu Chúa cũng ở trong chúng con. Chúa là nguồn sống, là ánh sáng soi dẫn chúng con bước đi trên con đường sự thật và tình yêu. Qua Thánh Thể,

Chúa tỏ lộ vinh quang của Thiên Chúa và mời gọi chúng con chiêm ngưỡng vinh quang ấy, để chúng con được biến đổi, nên giống Chúa hơn mỗi ngày.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng sự hiệp nhất mà Chúa mong muốn không chỉ là sự gắn kết bề ngoài, nhưng là sự hòa quyện của tâm hồn, ý chí và tình yêu. Chúng con cầu xin Chúa ban cho chúng con một trái tim biết yêu thương, biết tha thứ, và biết vượt qua những chia rẽ để cùng nhau xây dựng một gia đình, một cộng đoàn, và một thế giới tràn đầy tình yêu và bình an của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy Chúa, Đấng đã hiến mình để phá tan mọi bức tường ngăn cách và làm cho chúng con trở thành một thân thể duy nhất trong Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự kết hiệp mật thiết với Chúa qua Thánh Thể, và từ đó lan tỏa tình yêu của Chúa đến với mọi người xung quanh.

Lạy Chúa, xin cho thế gian biết rằng Chúa Cha đã sai Chúa đến và rằng tình yêu Chúa vẫn luôn hiện diện trong chúng con. Xin cho chúng con, khi chiêm ngắm Thánh Thể Chúa, cũng biết làm chứng cho tình yêu và sự hiệp nhất mà Chúa đã cầu nguyện, để thế gian nhận ra rằng nơi đây có Chúa, Đấng cứu độ muôn dân.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con yêu mến và tôn thờ Chúa. Xin Chúa đón nhận lòng thành kính của chúng con và biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con nên một trong tình yêu và vinh quang của Chúa, như Chúa và Chúa Cha là một.

Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 17, 20-26

Khi ấy, Chúa Giêsu ngước mắt lên trời cầu nguyện rằng: “Con không cầu xin cho chúng mà thôi, nhưng còn cho tất cả những kẻ, nhờ lời chúng mà tin vào Con, để mọi người nên một, cũng như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha, để cả chúng cũng nên một trong Ta, để thế gian tin rằng Cha đã sai Con. Con đã ban cho chúng vinh hiển mà Cha đã ban cho Con, để chúng nên một như Chúng Ta là một. Con ở trong chúng, và Cha ở trong Con, để chúng được hoàn toàn nên một và để thế gian biết rằng Cha

đã sai Con, và Con đã yêu mến chúng như Cha đã yêu mến Con. Lạy Cha, những kẻ Cha ban cho Con thì Con muốn rằng Con ở đâu, chúng cũng ở đấy với Con, để chúng chiêm ngưỡng vinh quang mà Cha đã ban cho Con, vì Cha đã yêu mến Con trước khi tạo thành thế gian. Lạy Cha công chính, thế gian đã không biết Cha, nhưng Con biết Cha, và những người này cũng biết rằng Cha đã sai Con. Con đã tỏ cho chúng biết danh Cha, và Con sẽ còn tỏ cho chúng nữa, để tình Cha yêu Con ở trong chúng, và Con cũng ở trong chúng nữa".

## SUY NIỆM

Trong bầu khí linh thánh của Giờ Chầu Thánh Thể, chúng ta được mời gọi đến gần để lắng nghe tiếng khẩn nguyện thiênh liêng của Chúa Giêsu trong đoạn Tin Mừng theo Thánh Gioan (Ga 17, 20-26): "Xin cho chúng nên một." Lời cầu nguyện đầy tình yêu và khát vọng này là một điểm nhấn và là đối tượng suy tư lớn lao cho mỗi tín hữu khi đến tại Thánh Thể.

Trong khoảnh khắc ngước mắt lên trời, Chúa Giêsú đã nâng lên một lời khẩn nguyện không chỉ cho các tông đồ, mà còn cho tất cả những người đặt niềm tin vào Ngài nhờ lời chứng của họ. Câu chấm ngôn "Xin cho chúng nên một" phát sinh từ một khát vọng cháy bỏng và niềm hy vọng rằng tình yêu Thiên Chúa sẽ trở thành điểm giao thoa, kết nối mọi cá nhân và cộng đoàn.

Lời khẩn nguyện đó đánh động đến sâu thẳm tâm hồn chúng ta, nhắc nhở chúng ta về một đích tài cao cả của đời sống Kitô hữu: sống trong sự hiệp nhất với Thiên Chúa và với nhau. Như Chúa Giêsu và Chúa Cha đồng nhất trong tình yêu và ý chí, chúng ta cũng được mời gọi sống hiệp nhất trong gia đình, cộng đoàn, và Giáo Hội. Tuy nhiên, sự hiệp nhất này không phải là kết quả của sự nỗ lực nhân loại, mà là ân sủng Thiên Chúa ban qua Thánh Thể và Thánh Linh.

Chúa Giêsu đã ban tình yêu và vinh hiển của Ngài cho chúng ta, để chúng ta trở nên đồng nhất như Chúa Cha và Chúa Con. Vinh hiển này chính là sự hiện diện sống động của Thiên Chúa trong chúng ta. Khi quì gối trước Thánh Thể, chúng ta được nhắc nhở về lời mời gọi trở thành dụng cụ của hòa bình và tình yêu trong thế giới.

Trong tình lặng thâm sâu, lời ngọt ngào của Chúa Giêsú còn vẻ vang lên: "Lạy Cha, những kẻ Cha ban cho Con thì Con muốn rằng Con ở đâu, chúng cũng ở đây với Con." Đó là lời hứa hẹn của một đích tính vĩnh cữu,

nơi chúng ta sống trong sự chiêm ngưỡng và niềm vui trọn vẹn. Tuy nhiên, ngay từ bây giờ, chúng ta đã được mời gọi nếm trước vinh quang này qua việc sống tình yêu đối với Chúa và tha nhân.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban cho chúng con biết đáp lại lời khẩn nguyện của Ngài. Xin dạy chúng con sống trong tình yêu và sự hiệp nhất, trở thành dấu chứng cho thế giới biết rằng Chúa Cha đã sai Ngài đến. Và trong những giây phút khó khăn, xin nhắc nhở chúng con rằng Ngài luôn ở bên chúng con, hữu lành và dẫn dắt chúng con đến sự sống đời đời bên Ngài.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con quỳ trước nhan Thánh Chúa, tâm hồn con lắng đọng trong sự hiện diện linh thánh của Ngài. Con dâng lên Chúa những suy niệm từ Lời Ngài, đặc biệt là lời cầu nguyện tha thiết của Ngài trong Tin Mừng hôm nay: “Xin cho chúng nên một.”

Lạy Chúa, Ngài đã cầu nguyện để tất cả chúng con, những người tin vào Chúa qua Lời được rao giảng, được hợp nhất trong tình yêu, như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha. Trước Thánh Thể nhiệm mầu, con ý thức rằng sự hiệp nhất ấy không chỉ là ước nguyện của Ngài, mà còn là lời mời gọi con sống trong tình yêu thương, hy sinh, và tha thứ.

Lạy Chúa, xin hãy giúp con biết mở lòng để đón nhận những người xung quanh, đặc biệt là những người con gặp khó khăn trong việc yêu thương. Xin dạy con biết xây dựng những mối quan hệ hòa hợp, chân thành, và biết làm chứng cho sự hiệp nhất trong gia đình, cộng đoàn, và xã hội.

Chúa đã ban vinh quang mà Cha trao cho Chúa, để con cũng được hiệp thông trong tình yêu và sự sống của Thiên Chúa. Xin đừng để con xa lìa Chúa, nhưng hãy ở lại trong con, để tình yêu của Chúa trở thành động lực sống mỗi ngày của con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Ngài đã ước ao rằng tất cả những ai được Cha trao ban cho Ngài sẽ ở bên Ngài mãi mãi, để chiêm ngưỡng vinh quang Ngài. Giờ đây, trước Thánh Thể, con khát khao được nếm trước niềm vui ấy trong phút giây nguyện cầu, và trong từng hành động nhỏ bé mà con làm vì Chúa.

Xin Chúa tiếp tục tỏ bày danh Cha cho con, để con được lớn lên trong tình yêu và lòng tin. Xin tình yêu mà Chúa Cha dành cho Chúa luôn ở trong con, và Chúa cũng mãi hiện diện trong tâm hồn con, như lời Ngài đã hứa.

Lạy Chúa, xin cho mọi người chúng con nên một, để thế gian nhận ra rằng Cha đã sai Con, và rằng tình yêu của Ngài là chân thật.

Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lời nguyện 1: Xin cho chúng con được hiệp nhất
Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con lắng nghe lời cầu nguyện đầy yêu thương của Chúa: “Xin cho chúng nên một.” Chúa ước mong chúng con hiệp nhất, như Chúa ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Chúa. Xin uốn nắn tâm hồn chúng con, để chúng con biết vượt qua những chia rẽ, thù hận và sống yêu thương, tha thứ. Xin tình yêu của Chúa liên kết chúng con thành một gia đình, để thế gian nhận ra rằng Chúa Cha đã sai Con vì yêu thương nhân loại.

Lời nguyện 2: Xin cho chúng con nhận ra vinh quang Chúa
Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con vinh quang mà Chúa Cha đã trao ban cho Chúa, để chúng con trở nên một như Chúa Cha và Chúa Con là một. Xin mở lòng chúng con để chúng con chiêm ngắm vinh quang của Chúa trong đời sống, nhận ra sự hiện diện của Chúa trong từng khoảnh khắc, từng biến cố. Xin cho chúng con sống xứng đáng với hồng ân ấy, để qua chúng con, danh Chúa được tỏ hiện và thế gian nhận biết tình yêu của Ngài.

Lời nguyện 3: Xin cho chúng con sống trong tình yêu Chúa
Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy chúng con rằng tình yêu Chúa Cha dành cho Chúa Con cũng chính là tình yêu dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn ý thức rằng mình được yêu thương và bảo bọc bởi tình yêu ấy. Dù thế gian có chối từ Chúa, xin cho chúng con vững tin và sống trong sự hiệp thông với Ngài. Xin tình yêu ấy sưởi ấm tâm hồn chúng con, để chúng con cũng biết yêu thương anh chị em mình, như Chúa đã yêu thương chúng con.

Lời nguyện 4: Xin cho chúng con biết sống trong sự hiện diện của Chúa
Lạy Chúa, Chúa đã cầu nguyện: “Lạy Cha, những kẻ Cha ban cho Con thì Con muốn rằng Con ở đâu, chúng cũng ở đấy với Con.” Chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã luôn đồng hành với chúng con trong mọi nẻo đường đời. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, đặc biệt trong giờ Chầu Thánh Thể này. Xin cho chúng con biết dâng lên Chúa mọi niềm vui, nỗi buồn, và đặt trọn niềm tín thác nơi Ngài, để cuộc sống chúng con trở thành dấu chỉ sống động của tình yêu và lòng thương xót Chúa dành cho thế gian.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thánh này, chúng con cúi mình trước sự hiện diện yêu thương của Ngài, lòng dâng tràn cảm tạ và tri ân. Chúng con nhớ đến lời cầu nguyện tha thiết của Chúa trong Tin Mừng hôm nay: “Xin cho chúng nên một.” Lời cầu ấy không chỉ là ước nguyện của một người Thầy dành cho môn đệ, mà còn là tiếng gọi yêu thương của Thiên Chúa dành cho nhân loại.

Chúng con cảm tạ Chúa đã yêu thương chúng con đến mức trao ban chính mình trong Bí Tích Thánh Thể. Chúa không chỉ dạy chúng con về tình yêu, mà còn sống tình yêu ấy qua từng giây phút hiến thân. Nhìn lên Chúa trong tấm bánh nhỏ bé, chúng con thấy rõ sự hiện diện khiêm nhường và lòng thương xót vô biên của Chúa, để kết hợp chúng con lại trong một thân thể duy nhất của Giáo Hội.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ vì Chúa đã cầu nguyện cho chúng con được hiệp nhất, như Chúa và Cha là một. Chúng con biết rằng sự hiệp nhất ấy không phải là điều dễ dàng đạt được trong thế giới chia rẽ này. Nhưng nhờ lời cầu nguyện của Chúa và sự hiện diện của Ngài trong Thánh Thể, chúng con tin rằng tình yêu của Chúa có thể làm tan biến mọi rào cản, mọi bất hòa.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã tỏ cho chúng con biết danh Cha, để qua Chúa, chúng con được nhận biết Cha trên trời. Chúng con cảm nhận rằng Chúa không chỉ muốn chúng con sống trong sự yêu thương của Cha, mà còn mời gọi chúng con trở thành chứng nhân tình yêu ấy giữa thế gian.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho, và lan tỏa tình yêu ấy đến với anh chị em mình.

Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa mọi yếu đuối, chia rẽ, và bất toàn của chúng con. Chúng con biết rằng, chỉ khi ở lại trong Chúa, chúng con mới có thể nên một với nhau. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con, để dù ở bất cứ nơi đâu, chúng con cũng luôn khao khát chiêm ngắm vinh quang của Ngài và cảm nghiệm tình yêu không bến bờ mà Cha đã dành cho Chúa và cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin đổ đầy tình yêu của Cha trong chúng con, để chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa và trở thành khí cụ của sự hiệp nhất, bình an và yêu thương. Với lòng cảm tạ sâu sắc, chúng con xin phó dâng tất cả cho Chúa, Đấng đã yêu thương chúng con trước cả khi thế gian được tạo thành.

# 06 11 Tr Thứ Sáu Tuần VII Phục Sinh.

Thứ Sáu đầu tháng, ngày đền tạ Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu.

(Tr) Thánh Nô-bec-tô, Giám mục.

Thánh Phê-rô Đinh Văn Dũng, Giáo dân (+1862); Thánh Phê-rô Đinh Văn Thuần, Giáo dân (+1862); và Thánh Vi-xen-tê Phạm Văn Dương, Giáo dân (+1862), Tử đạo.

Cv 25,13b-21; Ga 21,15-19.

## ANH CÓ YÊU MẾN THẦY KHÔNG?

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút thánh thiêng này, chúng con đến trước mặt Chúa, quỳ gối trong thinh lặng, lòng đầy cảm mến. Chúng con nhớ lại cuộc đối thoại sâu sắc giữa Chúa và thánh Phêrô bên bờ biển hồ, khi Chúa hỏi ông: “Con có yêu mến Thầy không?” Lời Chúa hôm nay vang lên trong tâm hồn chúng con, không chỉ như một câu hỏi mà còn là một lời mời gọi yêu thương, một lời chất vấn đầy thân tình đánh động trái tim mỗi người.

Lạy Chúa, trước sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con cũng nghe được câu hỏi ấy vang lên trong tâm hồn mình: “Con có yêu mến Thầy không?” Lời hỏi ấy mời gọi chúng con không chỉ xét lại tình yêu của mình dành cho Chúa, mà còn khơi dậy trong chúng con lòng khao khát yêu Chúa trọn vẹn hơn, để đời sống chúng con trở thành một câu trả lời mạnh mẽ: “Thưa Thầy, Thầy biết rõ mọi sự; Thầy biết con yêu mến Thầy.”

Trong giờ chầu này, lạy Chúa Giêsu, chúng con xin đặt mình trước tình yêu vĩ đại của Chúa, Đấng đã ban Mình và Máu Thánh để cứu độ chúng con. Xin cho chúng con cảm nghiệm được tình yêu ấy sâu sắc hơn, để tình yêu của Chúa đốt nóng tâm hồn lạnh giá và làm cho cuộc đời chúng con tràn đầy ý nghĩa.

Chúa không chỉ hỏi chúng con về tình yêu dành cho Chúa, mà còn trao cho chúng con sứ mạng yêu thương: “Hãy chăm sóc chiên con của Thầy.” Trong sự thinh lặng và âu yếm của giờ chầu này, xin Chúa giúp chúng con nhận ra trách nhiệm của mình đối với tha nhân. Xin dạy chúng con biết sống yêu thương, hy sinh và phục vụ, để trong mọi việc chúng con làm, người khác nhận ra sự hiện diện của Chúa qua tình yêu của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại trong chúng con, dạy chúng con biết dang rộng đôi tay để yêu thương mọi người, biết cúi mình xuống để phục vụ với khiêm nhường, và biết can đảm bước theo Chúa đến cùng, dù con đường ấy có dẫn đến thập giá. Xin tình yêu Thánh Thể bồi đắp lòng trung thành và biến đổi chúng con thành những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa giữa trần gian.

Lạy Chúa, giờ đây, chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa, xin dâng lên Chúa tất cả trái tim, tâm trí và ý nguyện của chúng con. Hãy hỏi chúng con mãi câu hỏi ấy: “Con có yêu mến Thầy không?” Và xin ban cho chúng con sức mạnh để mỗi ngày, trong mọi hoàn cảnh, chúng con đều đáp lại bằng cả trái tim: “Thưa Thầy, con yêu mến Thầy.” Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình tôn thờ Chúa, Đấng đang hiện diện thực sự trong Bí Tích nhiệm mầu. Nơi Thánh Thể này, chúng con cảm nhận tình yêu vô bờ mà Chúa dành cho chúng con, một tình yêu đã được biểu lộ qua lời cầu nguyện tha thiết: "Xin cho chúng nên một," và qua lời mời gọi tràn đầy tình thương: "Hãy theo Thầy."

Lạy Chúa, Chúa không ngừng cầu nguyện cho chúng con, những người đã tin vào Chúa nhờ lời chứng của các môn đệ. Chúa mong muốn chúng con nên một, như Chúa và Chúa Cha là một. Trong Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con bước vào sự hiệp thông sâu xa với Thiên Chúa, nơi tình yêu và sự sống vĩnh cửu ngự trị. Chúng con tôn vinh Chúa vì tình yêu đã biến đổi thế giới, một tình yêu chiến thắng mọi tội lỗi và xóa tan mọi chia rẽ, để quy tụ chúng con trong một thân thể duy nhất của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc đối thoại đầy xúc động với thánh Phêrô, Chúa đã hỏi: "Anh có yêu mến Thầy không?" Câu hỏi ấy cũng vang vọng trong tâm hồn mỗi chúng con hôm nay. Chúa không cần những lời nói hoa

mỹ hay hứa hẹn cao xa, Chúa chỉ cần một trái tim chân thành yêu mến và một ý chí sẵn sàng bước theo Chúa. Chúa biết rõ sự yếu đuối và bất toàn của chúng con, nhưng Chúa vẫn tin tưởng trao cho chúng con sứ vụ: "Hãy chăm sóc chiên con của Thầy."

Lạy Chúa, nơi Thánh Thể, Chúa tiếp tục nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Chúa, để chúng con có sức mạnh bước đi trên con đường theo Chúa. Chúa biết chúng con có những lúc yếu đuối, những khi hoài nghi và vấp ngã, nhưng Chúa vẫn kiên nhẫn nâng đỡ và mời gọi chúng con đứng lên. Chúa dạy chúng con rằng yêu mến Chúa không chỉ là lời nói, mà là hành động, là sống trọn vẹn ơn gọi của mình trong tình yêu và sự phục vụ.

Lạy Chúa, như thánh Phêrô đã đau buồn khi bị hỏi đến ba lần "Anh có yêu mến Thầy không?" chúng con cũng nhiều lần cảm thấy bất xứng trước tình yêu vô biên của Chúa. Nhưng như Chúa đã trao cho thánh Phêrô cơ hội làm lại từ đầu, xin Chúa cũng hãy nhìn đến chúng con bằng ánh mắt tha thứ và yêu thương. Xin giúp chúng con biết đáp lại tình yêu của Chúa bằng đời sống chân thành và sự tận tụy trong sứ vụ mà Chúa trao phó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn thờ Chúa và xin dâng lên Chúa cả tâm hồn, trí khôn và đời sống của chúng con. Xin Chúa dạy chúng con biết sống cho Chúa, sống vì anh chị em, và sẵn sàng bước theo Chúa trên con đường thập giá, để qua đó, chúng con được hiệp thông với Chúa trong vinh quang.

Xin cho tình yêu của Chúa thấm nhuần trong trái tim chúng con, để chúng con luôn sống trong sự hiệp nhất, yêu mến và sẵn sàng đáp lại lời mời gọi của Chúa: "Hãy theo Thầy."

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 21, 15-19

Khi các môn đệ ăn xong, Đức Giêsu hỏi ông Simôn Phêrô: “Này anh Simôn, con ông Gioan, anh có mến Thầy hơn các anh em này không?” Ông đáp: “Thưa Thầy có, Thầy biết con yêu mến Thầy.” Đức Giêsu nói với ông: “Hãy chăm sóc chiên con của Thầy”. Người lại hỏi: “Này anh Simôn, con ông

Gioan, anh có mến Thầy không?" Ông đáp: "Thưa Thầy có, Thầy biết con yêu mến Thầy". Người nói: "Hãy chăn dắt chiên của Thầy". Người hỏi lần thứ ba: "Này anh Simôn, con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy không?" Ông Phêrô buồn vì Người hỏi tới ba lần: Anh có yêu mến Thầy không? Ông đáp: "Thưa Thầy, Thầy biết rõ mọi sự; Thầy biết con yêu mến Thầy". Đức Giêsu bảo: "Hãy chăm sóc chiên của Thầy. Thật, Thầy bảo thật cho anh biết: lúc còn trẻ, anh tự mình thắt lưng lấy, và đi đâu tuỳ ý. Nhưng khi đã về già, anh sẽ phải dang tay ra cho người khác thắt lưng và dẫn anh đến nơi anh chẳng muốn". Người nói vậy, có ý ám chỉ ông sẽ phải chết cách nào để tôn vinh Thiên Chúa. Thế rồi, Người bảo ông: "Hãy theo Thầy"

**SUY NIỆM**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con quỳ đây, lặng yên trước sự hiện diện nhiệm mầu của Ngài. Trong ánh sáng dịu dàng từ Thánh Thể, con lắng nghe Lời Chúa vang vọng trong tâm hồn: "Anh có yêu mến Thầy không?" Đây không chỉ là câu hỏi Chúa dành cho Phêrô năm xưa, mà là câu hỏi Chúa đang đặt ra cho con, ngay lúc này, trong giờ chầu thánh thiện này.

Hình ảnh cuộc đối thoại giữa Chúa và thánh Phêrô sau bữa ăn thật gần gũi, nhưng lại chất chứa một chiều sâu thiêng liêng vô hạn. Sau những vấp ngã, yếu đuối và chối Chúa ba lần, Phêrô không bị loại trừ, không bị bỏ rơi. Trái lại, Chúa ân cần mời gọi ông nhìn lại tình yêu dành cho Ngài. Câu hỏi lặp lại ba lần, như muốn xóa đi ba lần chối bỏ, để Phêrô được thanh luyện, được chữa lành, và được khẳng định lại tình yêu trong khiêm nhường.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng tình yêu Chúa đòi hỏi không chỉ là cảm xúc thoáng qua, mà là một sự dấn thân trọn vẹn. Khi hỏi Phêrô, Chúa không tìm kiếm một lời hứa hẹn lớn lao, mà muốn ông đáp trả bằng hành động cụ thể: "Hãy chăm sóc chiên của Thầy." Tình yêu đích thực không chỉ được nói ra bằng lời, mà phải được thể hiện qua việc phục vụ, hiến dâng, và chăm sóc những người Chúa trao phó cho chúng con.

Trước Thánh Thể Chúa, con tự hỏi:

Con có thực sự yêu mến Chúa không?

Tình yêu ấy có đủ lớn để vượt qua sự ích kỷ, sợ hãi và những toan tính của con?

Con có sẵn sàng chăm sóc “chiên” của Chúa – những người nhỏ bé, yếu đuối, lạc lối trong cuộc sống – hay con vẫn chỉ mải mê với những bận tâm của riêng mình?

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tiên báo cho Phêrô rằng, tình yêu thực sự dành cho Chúa sẽ dẫn ông đến sự từ bỏ và hy sinh. Ngày nào còn trẻ, Phêrô tự do sống theo ý mình, nhưng để yêu mến Chúa, ông phải sẵn sàng dang tay ra, chấp nhận bị dẫn đến nơi mình không muốn. Đây không phải là sự ràng buộc, mà là một lời mời gọi bước vào con đường yêu thương hoàn hảo – con đường mà chính Chúa đã đi qua, với thập giá trên vai.

Trong giờ chầu này, Chúa cũng đang mời gọi con: “Hãy theo Thầy.” Con đường theo Chúa không dễ dàng. Đôi lúc, con phải hy sinh ý riêng, từ bỏ những điều mình thích, và đối diện với khó khăn. Nhưng con tin rằng, chỉ khi theo Chúa, con mới tìm được sự sống đích thực, sự bình an sâu xa mà không điều gì trên thế gian này có thể ban tặng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp con đáp lại lời mời gọi yêu thương của Ngài. Xin dạy con biết yêu Chúa không chỉ bằng lời nói, mà bằng chính cuộc sống của con. Xin cho con can đảm chăm sóc những “chiên con” mà Chúa trao phó, dù đó là những người nghèo khổ, đau khổ, hoặc những người làm con tổn thương. Và nếu tình yêu ấy đòi hỏi sự hy sinh, xin cho con biết chấp nhận, vì con tin rằng, nơi Ngài, mọi thập giá đều trở thành ánh sáng, và mọi hy sinh đều được biến đổi thành vinh quang.

Lạy Chúa, con yêu mến Chúa. Thầy biết rõ mọi sự, Thầy biết rằng con yêu mến Thầy. Xin đón nhận lời yêu thương vụng về của con, và biến đổi con thành khí cụ của tình yêu và bình an của Chúa.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cúi mình trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, lòng tràn ngập biết ơn và tình yêu. Trong giờ chầu này, chúng con đã suy niệm Lời Chúa qua cuộc đối thoại đầy cảm động giữa Chúa và thánh Phêrô. Chúa đã hỏi thánh nhân: “Con có yêu mến Thầy không?” Ba lần lặp lại câu hỏi ấy, không chỉ để khơi dậy tình yêu nơi thánh Phêrô mà còn để dẫn dắt chúng con nhìn lại chính mình.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng Chúa cũng đang hỏi chúng con: “Con có yêu mến Thầy không?” Chúa không đòi hỏi một tình yêu hoàn hảo, nhưng một tình yêu chân thành, dám vượt qua yếu đuối để theo bước chân Ngài. Xin tha thứ cho những lần chúng con chối từ tình yêu Chúa, những lần lãng quên lời mời gọi của Ngài trong cuộc sống bận rộn, và cả những lần chúng con ngại dấn thân vì đức tin.

Lạy Chúa, thánh Phêrô đã đáp lại Chúa bằng cả tấm lòng: “Thầy biết rõ mọi sự; Thầy biết con yêu mến Thầy.” Xin giúp chúng con cũng dám thưa lên như vậy, với tất cả sự khiêm nhường và chân thành. Xin dạy chúng con biết yêu mến Chúa không chỉ bằng lời nói, mà qua hành động cụ thể: biết chăm sóc, yêu thương và phục vụ anh chị em xung quanh, như Chúa đã giao phó thánh Phêrô: “Hãy chăm sóc chiên của Thầy.”

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi thánh Phêrô: “Hãy theo Thầy.” Xin cho chúng con cũng đủ can đảm để bước theo Chúa, dù con đường ấy có lúc gập ghềnh và khó khăn. Xin cho chúng con biết tín thác vào Chúa trong mọi hoàn cảnh, để cuộc sống chúng con trở thành một lời tuyên xưng tình yêu với Ngài.

Trong giờ phút này, trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa trái tim nhỏ bé của mình. Xin Chúa đón nhận và biến đổi nó, để chúng con yêu mến Chúa ngày một sâu sắc hơn và sẵn sàng hiến dâng đời mình vì tình yêu Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa. Xin ở lại với chúng con và dạy chúng con biết sống sao cho mỗi ngày đều là một lời đáp lại tình yêu vô biên của Ngài. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con xin dâng lời cảm tạ vì Chúa đã yêu thương gọi chúng con bằng tình yêu dịu dàng và tha thiết. Như xưa Chúa đã hỏi Phêrô: “Con có yêu mến Thầy không?”, hôm nay Chúa cũng hỏi mỗi người chúng con trong thinh lặng của giờ chầu này. Xin giúp chúng con biết đáp lại bằng tất cả tấm lòng chân thành: “Thưa Thầy, Thầy biết con yêu mến Thầy.” Xin tình

yêu của Chúa biến đổi cuộc đời chúng con, để chúng con sống xứng đáng với ơn gọi làm môn đệ của Ngài.

2. Lạy Chúa, Đấng là mục tử nhân lành,
Chúa đã trao phó cho Phêrô sứ vụ chăm sóc đoàn chiên của Ngài, và hôm nay Chúa cũng mời gọi chúng con bước vào sứ vụ ấy. Xin ban cho chúng con trái tim của một mục tử, biết yêu thương, chăm sóc, và bảo vệ những người xung quanh, đặc biệt là những ai đang lạc lối, đau khổ, hay cô đơn. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa, sẵn sàng hy sinh vì tha nhân, để tình yêu của Chúa được lan tỏa trong từng hành động và lời nói của chúng con.

3. Lạy Chúa Giêsu,
Chúa đã hỏi Phêrô ba lần để khẳng định tình yêu và lòng trung thành của ông. Trong những yếu đuối của mình, chúng con cũng nhiều lần lỡ bước, chối từ tình yêu của Chúa. Nhưng chúng con tin rằng Chúa luôn kiên nhẫn đợi chờ và tha thứ. Xin giúp chúng con nhận ra tình yêu vô bờ của Chúa và biết trở về bên Ngài mỗi khi vấp ngã. Xin tình yêu Chúa là sức mạnh nâng đỡ, để chúng con can đảm bước tiếp trên con đường theo Chúa.

4. Lạy Chúa, Đấng đã kêu gọi Phêrô “Hãy theo Thầy,”
Hôm nay, chúng con cũng nghe thấy tiếng Chúa gọi vang vọng trong lòng mình. Chúa mời gọi chúng con bước vào con đường yêu thương, phục vụ, và hy sinh. Xin giúp chúng con luôn trung thành theo Chúa, dù con đường ấy có những thử thách hay nghịch cảnh. Như Phêrô đã hiến dâng trọn vẹn cuộc đời mình để tôn vinh Chúa, xin ban cho chúng con ơn can đảm và trung kiên, để mỗi bước đi của chúng con đều là bước chân theo sát Thầy.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi đầu trước sự hiện diện nhiệm màu của Chúa, lòng ngập tràn cảm tạ và yêu mến. Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con lắng nghe lời Chúa chất vấn thánh Phêrô: "Con có yêu mến Thầy không?" và nhận ra rằng chính chúng con cũng được Chúa hỏi như vậy.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu kiên nhẫn và bao dung mà Chúa dành cho thánh Phêrô, và qua đó, dành cho mỗi người chúng con. Ba lần Chúa hỏi cũng là ba lần Chúa khẳng định tình yêu không đổi dời của Chúa, dù chúng con có yếu đuối, ngại ngùng hay lỡ sa ngã. Chúa không bỏ rơi chúng con mà luôn mời gọi chúng con trở lại, luôn cho chúng con cơ hội để chứng minh tình yêu của mình dành cho Chúa.

Chúng con cảm tạ vì Chúa đã đặt niềm tin nơi Phêrô, một con người từng chối bỏ Chúa, để trao phó cho ông sứ mạng cao cả là chăm sóc đoàn chiên. Điều ấy cho chúng con niềm hy vọng rằng, dù bản thân đầy khuyết điểm, Chúa vẫn tin tưởng và giao cho chúng con trách nhiệm trong Nước Trời. Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết yêu mến Chúa qua việc phục vụ tha nhân, biết chăm sóc những "chiên con" Chúa đã đặt bên đời chúng con bằng sự tận tâm và lòng nhân ái.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã dẫn dắt thánh Phêrô không chỉ trong những ngày vinh quang mà còn qua cả hành trình khổ đau, nơi ông đã hiến mạng sống mình để tôn vinh Chúa. Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết chấp nhận những thử thách của cuộc đời, biết dang tay ra với lòng phó thác, để từng giây phút sống đều là lời tuyên xưng tình yêu dành cho Chúa.

Trong sự hiện diện lặng lẽ của Chúa nơi Thánh Thể, chúng con cảm nhận lời mời gọi dịu dàng nhưng đầy mạnh mẽ: "Hãy theo Thầy." Lạy Chúa, xin giúp chúng con bước theo Ngài, không chỉ bằng lời nói mà bằng cả cuộc đời, một cuộc đời được dâng hiến trong tình yêu và sự hy sinh.

Chúng con biết rằng, để yêu mến Chúa không chỉ là một cảm xúc thoáng qua mà là một cam kết sống động, một hành trình dấn thân, và một lời đáp trả hàng ngày. Xin cho chúng con luôn trung thành trong tình yêu ấy, để mỗi ngày sống đều trở thành một câu trả lời chân thành cho câu hỏi mà Chúa đặt ra: "Con có yêu mến Thầy không?"

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lòng yêu mến nhỏ bé của chúng con, cùng những yếu đuối và khát vọng được gần Chúa hơn. Xin Chúa tiếp tục đồng hành và dẫn dắt chúng con, để như thánh Phêrô, chúng con biết sống và chết để làm rạng danh Chúa trong mọi nơi, mọi lúc.

# 07 12 Tr Thứ Bảy Tuần VII Phục Sinh.

Thánh Giuse Trần Văn Tuấn, Giáo dân (+1862), Tử đạo.

Cv 28,16-20.30-31; Ga 21,20-25.

Chiều: (Đ) Lễ Vọng CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG, lễ trọng.

Thời gian thánh 50 ngày của mùa Phục sinh kết thúc với Chúa nhật Hiện Xuống, khi Hội Thánh tưởng nhớ ơn của Chúa Thánh Thần được trao ban cho các Tông Đồ và sự khai sinh của Hội Thánh với khởi đầu sứ vụ cho muôn ngôn ngữ, dân tộc và quốc gia.

Thật thích hợp nếu cử hành Lễ Vọng Hiện Xuống với hình thức trọng thể, dùng bài đọc và cầu nguyện trong sách phụng vụ. Khác với lễ Vọng Phục Sinh, Thánh lễ này không mang đậm đặc tính của bí tích Rửa Tội, nhưng mang tính cách kinh nguyện sốt sắng và kiên trì của cộng đoàn tín hữu, theo gương các Thánh Tông Đồ, hợp nhau lại trong lời cầu nguyện, đồng tâm nhất trí cùng với Thân Mẫu Chúa.

St 11,1-9 (hoặc Xh 19,3-8a.16-20b; hoặc Ed 37,1-14; hoặc Ge 3,1-5); Rm 8,22-27; Ga 7,37-39.

## HÃY ĐẾN MÀ XEM

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu linh thiêng này, chúng con dừng lại giữa những bộn bề của cuộc sống, để lắng đọng tâm hồn, nhìn ngắm Chúa, và để lòng mình tràn ngập sự hiện diện yêu thương của Chúa. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời mời gọi đầy tha thiết, khi thánh Gioan Tẩy Giả chỉ về phía Chúa mà nói: “Đây là Chiên Thiên Chúa.” Trái tim chúng con cũng như hai môn đệ ngày xưa, khao khát được bước theo Chúa và tìm kiếm Chúa trong mọi ngõ ngách của cuộc đời.

Lạy Chúa, Chúa đã ngoảnh lại và hỏi: “Các ngươi tìm gì?” Câu hỏi ấy không chỉ dành cho hai môn đệ ngày xưa, mà còn vang vọng trong lòng chúng con hôm nay. Chúng con tìm gì khi đến trước Thánh Thể? Chúng con

tìm sự bình an, tình yêu, và ánh sáng. Nhưng trên hết, chúng con tìm chính Chúa, Đấng là nguồn mạch mọi sự thiện hảo, Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống.

Chúa không trả lời bằng những lý thuyết hay lời hứa hẹn xa xôi, mà chỉ dịu dàng mời gọi: “Hãy đến mà xem.” Lời mời ấy nhắc nhở chúng con rằng để gặp được Chúa, chúng con cần đến gần Chúa, dừng lại trong sự hiện diện của Chúa, và ở lại với Chúa. Giờ chầu Thánh Thể này là một cơ hội đặc biệt để chúng con đáp lại lời mời ấy, để chiêm ngắm Chúa, để cảm nhận sự sống động của tình yêu Chúa, và để ở lại với Chúa, như hai môn đệ đã ở lại với Chúa ngày xưa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi Anrê gặp được Chúa, niềm vui ấy không thể giữ kín. Ông đã chạy đi báo tin cho Simon, người anh của mình: “Chúng tôi đã gặp Đấng Messia.” Chúng con cầu xin Chúa cho giờ chầu này không chỉ là một cuộc gặp gỡ cá nhân với Chúa, mà còn là nguồn động lực để chúng con chia sẻ niềm vui ấy cho những người xung quanh. Xin cho chúng con biết giới thiệu Chúa cho mọi người qua lời nói, hành động, và đời sống yêu thương của chúng con.

Lạy Chúa, như Chúa đã nhìn Simon và gọi ông bằng một tên mới, xin hãy nhìn đến từng người chúng con. Xin đổi mới tâm hồn và cuộc đời chúng con, để chúng con trở nên những “Kêpha”, những viên đá sống động trong Hội Thánh của Chúa. Xin giúp chúng con sống vững vàng trong đức tin, kiên định trong tình yêu, và trung thành bước theo Chúa mỗi ngày.

Giờ đây, chúng con đặt trước Thánh Thể Chúa tất cả những khát khao và lo toan của chúng con. Xin cho sự hiện diện dịu dàng của Chúa thấm vào tâm hồn chúng con, để chúng con được đổi mới và bước ra khỏi giờ chầu này với một trái tim tràn đầy niềm vui và sức mạnh của Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa và xin ở lại với Chúa. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi đầu tôn thờ Chúa, Đấng là Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa bỏ tội trần gian, và đang hiện diện sống động giữa chúng con nơi Bí Tích Thánh Thể. Chúng con chiêm ngắm Chúa, Đấng mà thánh Gioan đã giới thiệu bằng những lời đầy sức mạnh: "Đây là Chiên

Thiên Chúa." Lạy Chúa, Chúa là Đấng cứu độ, là ánh sáng dẫn đường, và là nơi nương tựa an lành cho chúng con.

Lạy Chúa, trong cuộc đối thoại với hai môn đệ đầu tiên, Chúa đã hỏi: "Các ngươi tìm gì?" Câu hỏi ấy vẫn vang vọng trong tâm hồn chúng con hôm nay, mời gọi chúng con suy xét về những khát vọng sâu thẳm nhất của mình. Lạy Chúa, chúng con tìm kiếm Chúa, tìm kiếm ý nghĩa và mục đích cho cuộc đời mình, tìm kiếm tình yêu và sự sống đời đời mà chỉ có Chúa mới có thể ban tặng. Như hai môn đệ xưa, chúng con cũng ước ao được biết: "Thầy ở đâu?" Được ở bên Chúa, được sống trong sự hiện diện của Chúa, đó là khát khao lớn nhất của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đáp lại lời tìm kiếm của chúng con bằng lời mời gọi đơn sơ nhưng đầy quyền năng: "Hãy đến mà xem." Trong Thánh Thể, Chúa mở ra cho chúng con cánh cửa để bước vào nơi ở của Chúa, để chiêm ngắm và cảm nghiệm tình yêu vô biên của Chúa. Nơi đây, chúng con không chỉ thấy chỗ ở của Chúa, mà còn nhận ra trái tim của Chúa đang rộng mở đón nhận chúng con với tất cả sự yếu đuối và khát vọng của mình.

Lạy Chúa, như Anrê đã gặp Chúa và không thể giữ niềm vui ấy cho riêng mình, chúng con cũng được mời gọi chia sẻ niềm vui gặp gỡ Chúa với những người xung quanh. Xin ban cho chúng con lòng nhiệt thành của Anrê, để chúng con dẫn dắt anh chị em mình đến với Chúa, đến với nguồn suối sự sống và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã nhìn Simon và gọi ông bằng một danh xưng mới, trao cho ông một ơn gọi mới. Chúa cũng đang nhìn mỗi người chúng con với ánh mắt yêu thương và mời gọi chúng con sống theo kế hoạch yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con biết lắng nghe và đáp lại tiếng Chúa gọi, để cuộc đời chúng con trở thành lời tôn vinh Chúa qua sự hiến dâng và phục vụ.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ và yêu mến Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa những bước chân lầm lạc, những tìm kiếm chưa trọn vẹn, và cả những ước mơ chân thành của mình. Xin Chúa dẫn dắt chúng con, ở lại với chúng con, và ban cho chúng con ơn được ở lại với Chúa mãi mãi, để chúng con cùng với mọi người có thể ca ngợi và làm chứng rằng: "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia."

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 1, 35-42

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông, nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: “Đây là Chiên Thiên Chúa”. Hai môn đệ nghe ông nói, liền đi theo Chúa Giêsu. Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo mình, thì nói với họ: “Các ngươi tìm gì?” Họ thưa với Người: “Rabbi, nghĩa là thưa Thầy, Thầy ở đâu?”

Người đáp: “Hãy đến mà xem”. Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, (là) một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu.

Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: “Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô”, và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu.

Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: “Ngươi là Simon, con ông Gioan, ngươi sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá”.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong sự tĩnh lặng thánh thiêng của giờ chầu, con dâng lên Chúa tâm hồn mình, khao khát được lắng nghe Lời Chúa và chiêm ngắm tình yêu Ngài. Hôm nay, Lời Chúa trong Tin Mừng Gioan dẫn con vào cuộc gặp gỡ đầu tiên giữa Ngài và những môn đệ đầu tiên, nơi một hành trình đức tin bắt đầu với lời mời gọi đơn sơ nhưng đầy sức mạnh: "Hãy đến mà xem."

Lạy Chúa, con hình dung khung cảnh nơi Gioan Tẩy Giả, một người khiêm nhường và trung tín, chỉ tay về phía Chúa và giới thiệu: "Đây là Chiên Thiên Chúa." Lời chứng của Gioan mạnh mẽ và rõ ràng, mở ra một con đường mới cho các môn đệ. Hai môn đệ nghe lời ấy liền rời bỏ Gioan mà đi

theo Chúa. Con tự hỏi: trong đời sống của con, liệu con có đủ can đảm rời bỏ những điều quen thuộc để bước theo lời mời gọi của Chúa không?

Câu hỏi của Chúa, "Các ngươi tìm gì?", vang lên không chỉ dành cho hai môn đệ năm xưa, mà còn dành cho con hôm nay. Trong sự lặng thầm trước Thánh Thể, con đối diện với chính mình và lắng nghe câu hỏi ấy vọng lại trong tâm hồn. Con đang tìm kiếm điều gì trong cuộc sống? Danh vọng, tiền tài, sự an nhàn, hay sự bình an đích thực mà chỉ có Chúa mới có thể ban tặng?

Hai môn đệ đã không trả lời trực tiếp, nhưng hỏi lại: "Rabbi, Thầy ở đâu?" Đây không chỉ là một câu hỏi về nơi chốn, mà là sự khao khát muốn biết và sống gần Ngài. Và Chúa, với tình yêu đầy kiên nhẫn, không giải thích, không lý luận, mà chỉ đơn giản đáp: "Hãy đến mà xem." Câu trả lời ấy không chỉ là một lời mời, mà là một hành trình khám phá, một lời mời gọi sống trong mối tương quan với Chúa.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng, chỉ khi dám bước đi theo lời mời gọi ấy, con mới có thể cảm nghiệm được nơi ở thực sự của Chúa, không chỉ trong không gian, mà trong chính tâm hồn con. Như hai môn đệ đã ở lại với Chúa ngày hôm ấy, giờ đây, trong giây phút trước Thánh Thể, con cũng muốn ở lại với Chúa, lắng nghe, cảm nhận, và để tình yêu Chúa thấm sâu vào từng ngõ ngách trong trái tim con.

Cuộc gặp gỡ với Chúa đã biến đổi hai môn đệ, và Anrê đã ngay lập tức chia sẻ niềm vui ấy với anh mình, Simon. "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia," ông nói. Con thấy trong đó một lời mời gọi lớn hơn: đức tin không chỉ là sự khám phá cá nhân, mà còn là lời chứng, là sự sẻ chia. Khi thực sự gặp được Chúa, con không thể giữ niềm vui ấy cho riêng mình, mà phải lan tỏa, dẫn dắt người khác đến với Chúa, như Anrê đã dẫn Simon.

Lạy Chúa Giêsu, trước ánh sáng Thánh Thể, con nhận ra rằng, Chúa không chỉ kêu gọi con đến với Ngài, mà còn muốn biến đổi con, như Chúa đã đổi tên Simon thành Kêpha – Đá, người sẽ trở thành nền tảng của Hội Thánh. Điều này nhắc nhở con rằng, Chúa không nhìn con qua những giới hạn hay yếu đuối, nhưng nhìn con qua tình yêu và tiềm năng Chúa đã đặt trong con.

Lạy Chúa, trong giờ chầu này, con muốn đáp lại lời mời gọi của Chúa. Xin cho con đủ can đảm rời bỏ những điều ngăn cản con đến gần Chúa, đủ

khiêm nhường để nhận ra sự khao khát sâu thẳm trong tâm hồn mình, và đủ yêu thương để chia sẻ niềm vui được ở lại với Chúa cho những người xung quanh.

"Hãy đến mà xem." Lạy Chúa, con đã đến. Xin hãy cho con ở lại trong Ngài, và xin Ngài ở lại trong con mãi mãi.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cúi mình trước sự hiện diện thánh thiện của Ngài, lòng tràn ngập biết ơn vì hồng ân được chiêm ngắm Lời Chúa trong giờ phút này. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe lời mời gọi dịu dàng của Chúa dành cho các môn đệ đầu tiên: “Hãy đến mà xem.”

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng Chúa cũng đang hỏi chúng con như đã hỏi hai môn đệ: “Các con tìm gì?” Câu hỏi ấy không chỉ để khơi dậy sự khao khát trong chúng con mà còn dẫn chúng con đến với Ngài, nguồn ánh sáng và chân lý. Xin giúp chúng con can đảm nhìn sâu vào lòng mình, để nhận ra khát vọng thực sự: tìm thấy Chúa và ở lại với Ngài.

Lạy Chúa, Chúa đã mở lòng đón nhận những ai tìm đến với Ngài. Khi hai môn đệ hỏi: “Thầy ở đâu?” Chúa không trả lời bằng lời, nhưng bằng hành động: “Hãy đến mà xem.” Xin cho chúng con cũng biết bước theo Chúa, để cảm nghiệm sự hiện diện sống động của Ngài trong đời mình. Xin dạy chúng con biết dành thời gian mỗi ngày để ở lại với Chúa, lắng nghe tiếng Ngài qua Lời Kinh Thánh và trong sự thinh lặng của tâm hồn.

Lạy Chúa, khi Anrê gặp Đấng Mêsia, niềm vui ấy không dừng lại nơi ông, mà ông đã vội vàng chia sẻ với anh mình. Xin cho chúng con, sau khi gặp Chúa, cũng biết trở thành người mời gọi, dẫn đưa những người xung quanh đến với Ngài. Xin tình yêu của Chúa đốt cháy tâm hồn chúng con, để niềm tin của chúng con không chỉ là điều riêng tư, mà là ánh sáng lan tỏa cho thế gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi Chúa nhìn Simon, Chúa đã đổi tên ông thành Kêpha, nghĩa là Đá, tượng trưng cho sứ mệnh vững chắc mà Chúa trao phó. Xin Chúa cũng nhìn đến chúng con, đổi mới tâm hồn và trao cho chúng con sức mạnh để sống trọn vẹn ơn gọi mà Chúa dành riêng cho mỗi người.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã luôn mời gọi, đồng hành và yêu thương chúng con. Xin cho chúng con đáp lại lời mời gọi của Ngài bằng cả trái tim, để mỗi ngày sống của chúng con đều trở thành lời tuyên xưng tình yêu với Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con ở đây để thưa với Ngài: “Lạy Chúa, chúng con tìm Chúa.” Xin cho chúng con luôn tìm thấy Ngài, ở lại với Ngài, và sống mãi trong tình yêu của Ngài. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Trong giờ chầu linh thánh này, chúng con lắng nghe lời mời gọi của Chúa: “Hãy đến mà xem.” Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được bước vào sự hiện diện của Ngài, được ở lại với Ngài như hai môn đệ xưa kia. Xin cho lòng chúng con luôn mở rộng để tìm kiếm Chúa trong từng giây phút đời sống, và biết ở lại trong tình yêu của Ngài, để được biến đổi thành những môn đệ đích thực.

2. Lạy Chúa, Chiên Thiên Chúa,
Như Gioan Tẩy Giả đã giới thiệu Chúa cho các môn đệ, xin Chúa cũng giúp chúng con trở thành những người loan báo sự hiện diện của Ngài cho thế giới hôm nay. Xin cho lời nói, việc làm, và cuộc sống của chúng con trở thành lời chứng sống động, để nhiều người nhận ra và đi theo Chúa, như Anrê đã dẫn Simon đến gặp Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con lòng nhiệt thành để chia sẻ Tin Mừng với những người xung quanh.

3. Lạy Chúa, Đấng biết rõ lòng mỗi người,
Khi Chúa nhìn Simon và đặt tên ông là Kêpha, Ngài đã nhìn thấy nơi ông một tương lai mới, một sứ mệnh cao cả. Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa cả những yếu đuối và bất toàn của chúng con. Xin Chúa nhìn chúng con bằng ánh mắt yêu thương, và đổi mới tâm hồn chúng con, để chúng con sống xứng đáng với ơn gọi Chúa dành cho mình, trở thành những viên đá sống động trong công trình của Ngài.

4. Lạy Chúa Giêsu, Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống,
Chúa đã hỏi các môn đệ xưa: “Các ngươi tìm gì?” Hôm nay, Chúa cũng hỏi

mỗi người chúng con câu hỏi ấy. Lạy Chúa, chúng con tìm Ngài – Đấng là nguồn bình an và ý nghĩa của đời sống. Xin dạy chúng con biết đặt mọi ưu tiên đời mình nơi Chúa và tìm kiếm Ngài trong mọi hoàn cảnh. Xin giúp chúng con luôn bước đi theo Ngài với lòng tín thác và yêu mến trọn vẹn.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ đây trước sự hiện diện thánh thiêng của Ngài, lòng ngập tràn biết ơn và kính mến. Trong ánh sáng nhiệm mầu của Tin Mừng hôm nay, chúng con được nhắc nhở về khoảnh khắc Chúa đã gọi các môn đệ đầu tiên, những người đã nghe tiếng Chúa qua lời chứng của Gioan và bước đi theo Ngài.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã đến như Chiên Thiên Chúa, Đấng mang lấy tội lỗi trần gian, để mở ra cho chúng con con đường cứu độ. Qua sự khiêm nhường và hiến dâng trọn vẹn của Chúa, chúng con nhận ra tình yêu bao la mà Thiên Chúa dành cho nhân loại. Chúa không chỉ mời gọi chúng con đến gần, mà còn cho chúng con được ở lại với Chúa, được cảm nghiệm sự bình an và sự sống đích thực nơi Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời hỏi đầy yêu thương: “Các ngươi tìm gì?” Lạy Chúa, câu hỏi ấy không chỉ dành cho hai môn đệ đầu tiên mà còn vang vọng trong lòng mỗi người chúng con hôm nay. Chúng con tìm kiếm ý nghĩa, tìm kiếm niềm vui và sự bình an, nhưng đôi khi lại lạc lối trong những lo toan của cuộc đời. Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết đáp lại lời mời gọi của Ngài: “Hãy đến mà xem.” Xin cho chúng con can đảm đến gần Chúa, để không chỉ

nhìn thấy nơi Chúa ở mà còn khám phá ra tình yêu đang chờ đợi chúng con ở đó.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện thầm lặng của Ngài trong Thánh Thể, nơi chúng con có thể đến gần, ở lại và được biến đổi. Như Anrê và người môn đệ kia đã không giữ lại niềm vui được gặp Chúa mà chia sẻ với Simon, xin cho chúng con cũng biết mang niềm vui của sự gặp gỡ Chúa đến với những người xung quanh. Xin cho đời sống chúng con trở thành chứng nhân sống động, để ai gặp chúng con cũng nhận ra dấu vết tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ vì ánh nhìn yêu thương mà Chúa đã dành cho Simon, gọi ông bằng tên, và trao cho ông một sứ mạng mới. Ánh nhìn ấy không chỉ thay đổi cuộc đời Simon mà còn mở ra cho Giáo Hội một nền tảng vững chắc. Lạy Chúa, xin cũng nhìn chúng con bằng ánh mắt ấy. Hãy gọi tên chúng con, hãy trao cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm để bước theo Ngài trong hành trình cuộc sống.

Giờ đây, khi quỳ trước Chúa Thánh Thể, chúng con muốn thưa lên rằng: Lạy Chúa, chúng con tìm Ngài. Xin cho chúng con luôn khao khát tìm kiếm Chúa trong mọi hoàn cảnh, và khi đã tìm thấy Chúa, xin cho chúng con biết ở lại trong tình yêu của Ngài mãi mãi.

# 08 13 Đ CHÚA NHẬT CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG, lễ trọng.

Ngày đại lễ. Các giáo hữu không bận công việc cần, phải nghỉ việc xác cả ngày.

Xứ Yên Kiện, Văn Lãng (Mường Đổn), họ Lạt Dương, và họ Phố Bói chầu Mình Thánh.

Không cử hành lễ nào khác, kể cả lễ an táng.

Cv 2,1-11; Rm 8,8-17; Ga 14,15-16.23b-26.

Cùng nhau học giáo lý

Ngày trong tuần: Bài Đọc Năm I (Năm lẻ)

**"CHÚA THÁNH THẦN - ĐẤNG BẢO TRỢ LUÔN Ở CÙNG"**

**1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước sự hiện diện cao cả và nhiệm mầu của Chúa, trong ánh sáng rực rỡ của ngày lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống. Hôm nay, chúng con cùng với toàn thể Hội Thánh long trọng mừng kỷ niệm ngày Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ mà Chúa Cha sai đến nhân danh Chúa, được ban xuống trên các Tông Đồ. Ngày ấy, Chúa Thánh Thần đã khai mở một kỷ nguyên mới cho Hội Thánh, biến đổi những tâm hồn yếu đuối thành những chứng nhân can trường, và thắp sáng ngọn lửa yêu mến trong lòng các tín hữu.

Lạy Chúa Giêsu, trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng tình yêu đích thực dành cho Chúa được thể hiện qua việc giữ các điều răn của Chúa. Nhưng Chúa cũng không để chúng con đơn độc trên hành trình ấy. Chúa đã xin Chúa Cha ban Thánh Thần, Đấng luôn đồng hành, dẫn dắt, và soi sáng chúng con trong từng bước đường của cuộc sống. Chúng con tạ ơn Chúa vì món quà cao quý ấy, một Đấng Bảo Trợ luôn ở với chúng

con mãi mãi, để nhắc nhở và dạy bảo chúng con nhớ lại mọi điều Chúa đã truyền dạy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cầu xin Chúa hãy ban Thánh Thần của Chúa xuống trên chúng con trong giờ chầu này. Xin Ngài đổi mới tâm hồn chúng con, thắp lên ngọn lửa yêu mến và làm cho chúng con biết vâng phục ý Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin Ngài ban cho chúng con sự khôn ngoan để hiểu biết lời Chúa, lòng can đảm để sống chứng nhân, và sự kiên nhẫn để đối mặt với những thử thách trong cuộc sống.

Chúa đã hứa: “Ai yêu mến Thầy, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy.” Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện yêu thương ấy trong lòng mình, đặc biệt qua Bí Tích Thánh Thể. Xin tình yêu Chúa thấm sâu vào tâm hồn chúng con, để chúng con không ngừng khát khao và sống trong sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ, xin ngự xuống trên chúng con, dạy chúng con yêu mến Chúa Giêsu với cả tâm hồn, và sống đời sống chứng nhân bằng những hành động cụ thể trong đời thường. Xin Ngài giúp chúng con biết mở lòng ra để tiếp nhận ánh sáng của Ngài, để từng ngày chúng con trở nên những khí cụ của bình an, tình yêu và hiệp nhất.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con, hướng dẫn chúng con bằng sức mạnh của Chúa Thánh Thần, để qua giờ chầu này, chúng con không chỉ gặp gỡ Chúa mà còn ra đi với một trái tim được đổi mới, sẵn sàng sống chứng nhân cho Tin Mừng giữa lòng thế giới. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình thờ lạy Chúa, Đấng đang hiện diện sống động nơi Bí Tích nhiệm mầu. Chúa là nguồn mạch sự sống, là Đấng đã hứa ban Chúa Thánh Thần để ở lại và hướng dẫn chúng con trong mọi ngày của cuộc đời. Trong giờ chầu thánh này, chúng con tôn vinh tình yêu và lòng thương xót vô biên của Chúa, Đấng đã không chỉ ban mình vì chúng con mà còn sai Đấng Bảo Trợ đến để dẫn dắt chúng con trên con đường sự thật.

Lạy Chúa Giêsu, lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay làm bừng cháy tâm hồn chúng con. Chúa đã khẳng định: “Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy.” Lạy Chúa, chính trong Thánh Thể, Chúa dạy chúng con thế nào là tình yêu đích thực: một tình yêu không chỉ bằng lời nói,

mà được thể hiện qua hành động, qua việc trung thành sống theo lời Chúa. Chúng con tôn thờ Chúa, Đấng đã yêu thương chúng con đến cùng và mở ra con đường dẫn đến sự sống đời đời.

Lạy Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ mà Chúa Cha đã sai đến nhân danh Chúa Giêsu, chúng con tôn vinh sự hiện diện thánh thiêng của Ngài giữa chúng con. Ngài là lửa thiêng bừng cháy, là hơi thở sự sống, là ánh sáng soi đường. Ngài làm cho chúng con nhớ lại mọi lời Chúa Giêsu đã dạy và dạy dỗ chúng con những điều chúng con chưa hiểu. Xin Ngài luôn ngự trị trong tâm hồn chúng con, thắp sáng đức tin, đổi mới lòng mến và ban sức mạnh để chúng con sống đúng với ơn gọi làm con cái Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa không ngừng hiện diện để cùng chúng con sống trong tình yêu và hiệp thông. Chúa đã hứa rằng: “Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người yêu mến Thầy.” Chúng con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện ấy, vì ân sủng của sự ở lại với Chúa, để chúng con không bao giờ cảm thấy đơn độc trong hành trình đức tin. Xin Chúa cho chúng con luôn biết mở lòng để đón nhận Chúa Thánh Thần, Đấng làm mới lại tâm hồn và thúc giục chúng con bước theo con đường của Chúa.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến, xin hãy đổ tràn đầy ân sủng của Ngài trên chúng con, để chúng con có thể sống trọn vẹn trong ánh sáng và sức mạnh của Ngài. Xin biến đổi trái tim chúng con, làm cho chúng con trở nên ngọn lửa yêu mến, sẵn sàng làm chứng cho tình yêu Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúng con tôn thờ Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đã hứa và ban Thánh Thần, để mọi sự trong chúng con được thực hiện theo ý muốn của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lòng tôn kính, tình yêu và niềm tin son sắt. Xin Chúa luôn ở lại với chúng con, và qua Chúa Thánh Thần, xin hướng dẫn chúng con sống đời sống Kitô hữu một cách trọn vẹn. Chúng con nguyện ước rằng, nhờ Thánh Thần, chúng con sẽ nhớ và thực thi mọi lời Chúa đã truyền dạy, để cuối cùng, được hiệp thông với Chúa trong vinh quang đời đời.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

**3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

**LỜI CHÚA:**

Ga 14, 15-16.23b-26

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: “Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy.

Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho anh em một Đấng Bảo Trợ khác đến ở với anh em luôn mãi.

“Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy.

Ai không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Và lời anh em nghe đây không phải là của Thầy, nhưng là của Chúa Cha, Đấng đã sai Thầy.

Các điều đó, Thầy đã nói với anh em, đang khi còn ở với anh em.

Nhưng Đấng Bảo Trợ là Thánh Thần Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.”

**SUY NIỆM**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trước nhan Thánh Chúa trong giờ chầu thiêng liêng này, con chiêm ngắm sự hiện diện sống động của Ngài và lắng nghe Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay, lời hứa ban Đấng Bảo Trợ – Chúa Thánh Thần. Trong ngày lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống, con suy niệm về món quà kỳ diệu mà Chúa đã trao ban cho Giáo Hội và cho từng người chúng con.

Lạy Chúa, khi xưa Chúa nói với các môn đệ: "Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy." Tình yêu dành cho Chúa không dừng lại ở cảm xúc, mà được thể hiện qua sự vâng phục, qua việc sống theo Lời Chúa. Nhưng con nhận ra rằng, để yêu mến và sống theo điều Chúa dạy, con không thể chỉ dựa vào sức riêng của mình. Con cần Chúa Thánh Thần – Đấng Bảo Trợ, Đấng hướng dẫn con trong mọi hoàn cảnh của đời sống.

Chúa đã hứa rằng Chúa Thánh Thần sẽ đến, không chỉ ở cùng các môn đệ trong một thời gian, mà "ở với anh em luôn mãi." Điều này nhắc nhở con rằng, Chúa Thánh Thần không phải là một sức mạnh xa vời, mà là một sự hiện diện gần gũi, một người bạn đồng hành trong từng bước đi của đời con. Ngài là Đấng Bảo Trợ, che chở con khỏi những nguy cơ xa cách Chúa, và là ánh sáng dẫn lối con trong những lúc tối tăm, hoang mang.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa cũng nói rằng: "Đấng Bảo Trợ sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói." Con nhận ra rằng, Chúa Thánh Thần không chỉ giúp con hiểu biết Lời Chúa mà còn làm sống động Lời ấy trong cuộc đời con. Qua Ngài, Lời Chúa trở nên nguồn suối mát lành, chữa lành tâm hồn và hướng dẫn con sống theo ý Chúa Cha.

Nhưng lạy Chúa, có biết bao lần con đã lãng quên sự hiện diện của Chúa Thánh Thần. Con sống như thể chỉ dựa vào sức riêng, để rồi dễ dàng vấp ngã và thất vọng. Xin Chúa Thánh Thần đánh thức trái tim con, làm mới lại niềm khao khát sống trong tình yêu và sự thật của Chúa. Xin Ngài thắp sáng nơi con ngọn lửa nhiệt thành, để con can đảm làm chứng cho Chúa trong một thế giới đầy thử thách.

Trong ánh sáng của Thánh Thể, con cũng được nhắc nhở về sự hiệp nhất mà Chúa Thánh Thần mang lại. Ngài là nguồn gốc của sự hiệp nhất trong Giáo Hội, giúp mọi chi thể sống trong một thân thể duy nhất, dưới sự hướng dẫn của Chúa Kitô. Trong một thế giới đầy chia rẽ, xin Chúa Thánh Thần dạy con biết sống hòa bình, xây dựng mối quan hệ yêu thương với mọi người, và sẵn sàng tha thứ khi bị tổn thương.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con cảm tạ Chúa vì món quà Chúa Thánh Thần. Ngài không chỉ ở với Giáo Hội, mà còn ở với con – nhỏ bé và bất toàn. Trong giờ chầu này, xin Chúa Thánh Thần làm cho tâm hồn con bừng sáng, đốt lên trong con ngọn lửa yêu mến và khát khao nên thánh. Xin Ngài giúp con luôn nhớ rằng, dù con yếu đuối hay lạc lối, Ngài vẫn luôn ở đó, như một Đấng Bảo Trợ trung tín, để dẫn con trở về với tình yêu Chúa.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến. Xin Ngài ở lại trong con, dạy con biết sống Lời Chúa, và biến đổi đời con thành bài ca yêu thương dâng lên Chúa Cha.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu lớn lao mà Chúa đã dành cho chúng con. Hôm nay, trong giờ chầu này, chúng con chiêm ngắm Chúa và lắng

nghe lời hứa của Ngài về Đấng Bảo Trợ – Chúa Thánh Thần. Chúng con xin Chúa sai Thánh Thần Ngài đến trong tâm hồn chúng con, để Ngài dạy dỗ và dẫn dắt chúng con, giúp chúng con luôn nhớ đến Lời Chúa và sống trung thành với những điều răn của Ngài.

2. Lạy Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ,
Xin ngự đến trong giờ chầu này, đổ đầy ơn khôn ngoan, thông hiểu, và can đảm cho chúng con. Xin Ngài thắp sáng lòng trí chúng con, để chúng con biết yêu mến và giữ Lời Chúa mỗi ngày. Xin Ngài cũng ở lại với chúng con luôn mãi, để chúng con không bao giờ cảm thấy lạc lõng hay cô đơn, nhưng luôn cảm nhận được sự hiện diện và nâng đỡ của Ngài trong cuộc sống.

3. Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã hứa ban Thánh Thần,
Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Ngài không để chúng con bơ vơ, nhưng đã gửi Chúa Thánh Thần đến như nguồn sức mạnh và sự an ủi. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận Chúa Thánh Thần, để Ngài hướng dẫn chúng con bước đi trên con đường yêu thương, phục vụ và hy sinh. Xin giúp chúng con trở thành khí cụ của Ngài, đem bình an và ánh sáng đến với mọi người xung quanh.

4. Lạy Chúa Thánh Thần, Đấng đổi mới mặt đất,
Xin Ngài thổi hơi sự sống mới vào thế giới này, vào Giáo Hội, và vào từng tâm hồn chúng con. Xin chữa lành những tổn thương, hàn gắn những chia rẽ, và đốt lên ngọn lửa yêu mến trong lòng chúng con. Nhờ sức mạnh của Ngài, xin giúp chúng con biết dấn thân, sống chứng nhân cho Tin Mừng, và luôn vững tin vào lời hứa rằng Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với những ai yêu mến và giữ lời Ngài.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình thờ lạy Ngài với lòng cảm tạ sâu sắc trong ngày lễ trọng đại kính mừng Chúa Thánh Thần hiện xuống. Trước nhan Ngài, chúng con nhận ra tình yêu vô bờ của Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, Đấng đang hiện diện và hoạt động trong lòng Giáo Hội và trong tâm hồn mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ vì món quà cao quý mà Ngài đã hứa và đã thực hiện: Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ, Đấng Dạy Dỗ, và là Nguồn Sức Mạnh của chúng con. Khi Chúa nói với các môn đệ rằng: "Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho anh em một Đấng Bảo Trợ khác đến ở với anh em luôn mãi," chúng con hiểu rằng đó là lời hứa về sự hiện diện liên tục của Chúa trong cuộc đời chúng con, dù Ngài đã lên trời.

Chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa Thánh Thần không chỉ đến để ở cùng, mà còn soi sáng và dạy dỗ chúng con trong mọi lẽ thật. Chúa đã hứa rằng Ngài sẽ làm chúng con nhớ lại mọi điều Chúa đã dạy, để chúng con không bao giờ lạc lối. Qua Thánh Thần, những lời Chúa Giêsu đã nói không chỉ là ký ức mà trở thành sự sống và ánh sáng cho chúng con ngày hôm nay.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thần, Ngài tiếp tục xây dựng Giáo Hội, hướng dẫn và gìn giữ chúng con trong sự hiệp nhất. Chúa Thánh Thần là sự nối kết tình yêu giữa Chúa Cha và Chúa Con, và cũng là sức mạnh để chúng con yêu mến nhau và giữ các điều răn của Chúa. Lạy Chúa, xin đổ đầy Thánh Thần trên chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng là những môn đệ biết giữ lời Ngài, để tình yêu của Chúa trở nên hiện thực qua hành động và đời sống của chúng con.

Trong giây phút linh thiêng này, trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lời cảm tạ vì sự gần gũi dịu dàng của Thánh Thần trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời chúng con. Khi chúng con yếu đuối, Ngài là sức mạnh; khi chúng con lạc lối, Ngài là ánh sáng; khi chúng con chùn bước, Ngài là nguồn cảm hứng để tiếp tục bước đi.

Lạy Chúa, xin cho Chúa Thánh Thần luôn ngự trị trong tâm hồn chúng con, để mỗi ngày sống đều là một lời đáp trả trung tín với tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết mở lòng để Thánh Thần đổi mới, dẫn dắt, và biến đổi chúng con thành những chứng nhân của Tin Mừng, lan tỏa tình yêu và sự sống của Chúa đến mọi người xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ vì tình yêu và sự hiện diện của Ngài qua Chúa Thánh Thần. Xin tiếp tục hướng dẫn chúng con trong mọi lời nói, mọi quyết định, và mọi hành động, để chúng con không chỉ giữ các điều răn của Chúa mà còn sống một cuộc đời tràn đầy Thánh Thần, làm rạng danh Thiên Chúa trong mọi nơi, mọi lúc.

# 09 14 Tr Thứ Hai Tuần X Thường Niên.

Ca vịnh tuần II

Đức Ma-ri-a, Mẹ Hội Thánh, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng!

Không cử hành lễ thánh Ép-rem (Ephrem), Phó tế, Tiến sĩ Hội Thánh.

St 3,9-15.20 (hoặc Cv 1,12-14); Ga 19,25-34.

## HÃY ĐẾN MÀ XEM

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong sự thinh lặng linh thánh, chúng con quỳ gối trước Chúa, Đấng là Chiên Thiên Chúa, nguồn mạch của tình yêu và lòng thương xót. Tin Mừng hôm nay kể lại giây phút thánh thiêng khi thánh Gioan Tẩy Giả chỉ về phía Chúa mà nói: “Đây là Chiên Thiên Chúa.” Lời giới thiệu ấy đã thôi thúc hai môn đệ bước theo Chúa, và chính Chúa, với ánh mắt yêu thương, đã ngoảnh lại hỏi họ: “Các ngươi tìm gì?”

Lạy Chúa, câu hỏi ấy không chỉ dành cho hai môn đệ ngày xưa, mà còn vang vọng trong tâm hồn chúng con hôm nay. Chúng con đến trước Thánh Thể với biết bao khát khao và hy vọng, nhưng trên hết, chúng con tìm kiếm chính Chúa, Đấng là đường, là sự thật và là sự sống. Khi hai môn đệ hỏi: “Thầy ở đâu?” Chúa đã không giải thích, không lý luận, mà dịu dàng mời gọi: “Hãy đến mà xem.”

Trong giờ chầu này, lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cũng được Chúa mời gọi: “Hãy đến mà xem.” Chúng con không chỉ tìm hiểu nơi Chúa ở, mà còn muốn cảm nghiệm sự hiện diện của Chúa trong chính tâm hồn mình. Xin cho chúng con được ở lại với Chúa như hai môn đệ ngày ấy, để tình yêu của Chúa biến đổi chúng con, và để chúng con cũng có thể nói như Anrê: “Chúng tôi đã gặp Đấng Messia.”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã nhìn Simon và gọi ông bằng một tên mới, đổi mới cuộc đời ông thành Kêpha, nghĩa là Đá. Trong ánh sáng Thánh Thể, xin cũng hãy nhìn đến chúng con. Xin đổi mới tâm hồn, đời sống, và ơn gọi của chúng con, để chúng con trở thành những viên đá sống động trong Hội Thánh Chúa, kiên vững trong đức tin và mạnh mẽ trong việc loan báo Tin Mừng.

Giờ đây, chúng con quỳ trước Chúa, dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những lo toan, và cả những khát vọng sâu xa nhất trong tâm hồn mình. Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn sức mạnh, nâng đỡ chúng con trong mọi thử thách, và làm cho chúng con luôn cháy bỏng ngọn lửa yêu mến Chúa.

Lạy Chúa, xin cho sự hiện diện của Chúa trong giờ chầu này biến đổi chúng con, để chúng con không chỉ biết tìm đến Chúa, mà còn biết giới thiệu Chúa cho những người khác qua đời sống chứng nhân của mình. Xin Chúa dẫn dắt chúng con, để mỗi ngày chúng con đều sống trong sự hiện diện yêu thương và trung thành bước theo Chúa, Đấng là Chiên Thiên Chúa. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình tôn thờ Chúa, Đấng là Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa bỏ tội lỗi trần gian, Đấng đang hiện diện thật sự nơi Bí Tích Thánh Thể. Trước sự hiện diện nhiệm mầu này, chúng con ngưỡng mộ và chiêm ngắm Chúa với tất cả lòng kính yêu và niềm tri ân sâu sắc. Chúa là Đấng mà Thánh Gioan Tẩy Giả đã giới thiệu: “Đây là Chiên Thiên Chúa,” và là Đấng chúng con khao khát tìm kiếm.

Lạy Chúa, trong hành trình đời sống, chúng con nghe vang vọng câu hỏi Chúa dành cho hai môn đệ đầu tiên: “Các ngươi tìm gì?” Chúng con cũng đang tìm kiếm Chúa, tìm kiếm ý nghĩa cuộc đời mình, tìm kiếm sự bình an, niềm hy vọng và tình yêu chân thật. Trong sự hiện diện sống động của Chúa nơi Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng chỉ nơi Chúa, chúng con mới tìm thấy nguồn suối sự sống và hạnh phúc đích thực.

“Hãy đến mà xem,” lời mời gọi của Chúa không chỉ dành cho hai môn đệ xưa kia, mà còn dành cho mỗi chúng con hôm nay. Qua Thánh Thể, Chúa không chỉ mời gọi chúng con đến gần Chúa, mà còn dẫn chúng con vào mối tương quan thân mật với Chúa. Chúng con cảm nghiệm được rằng ở lại với Chúa là niềm vui, là sự sống, và là ơn gọi cao cả nhất của đời Kitô hữu. Xin

Chúa ban cho chúng con ơn biết dừng lại, lắng nghe và ở lại với Chúa trong cầu nguyện, suy niệm và tôn thờ.

Lạy Chúa Giêsu, như Anrê đã không thể giữ riêng niềm vui gặp gỡ Chúa mà vội vàng chia sẻ với Simon, chúng con cũng được mời gọi trở thành chứng nhân của Chúa trong cuộc sống. Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con để chúng con nhiệt thành đưa những người xung quanh đến với Chúa, Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Xin cho mỗi chúng con, qua lời nói và việc làm, trở thành ngọn đèn dẫn lối cho người khác đến với nguồn ánh sáng là chính Chúa.

Chúa đã nhìn Simon và gọi ông bằng một tên mới: Kêpha, nghĩa là Đá, đặt ông vào sứ mạng xây dựng Giáo Hội. Lạy Chúa, Chúa cũng đang nhìn chúng con với ánh mắt yêu thương và trao cho chúng con sứ vụ của mình trong thế giới hôm nay. Xin cho chúng con biết đáp lại tiếng gọi của Chúa bằng tất cả lòng tin cậy và vâng phục. Xin Thánh Thể Chúa trở thành sức mạnh nuôi dưỡng và đổi mới chúng con mỗi ngày, để chúng con sống xứng đáng với danh xưng Kitô hữu mà Chúa đã ban.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ và yêu mến Chúa. Xin dạy chúng con biết tìm kiếm Chúa trong mọi sự, ở lại với Chúa trong mọi hoàn cảnh, và chia sẻ tình yêu Chúa với mọi người. Chúng con nguyện sống và làm chứng cho Chúa, để thế giới nhận ra rằng chúng con đã gặp Đấng Messia, và Ngài chính là niềm hy vọng của chúng con.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 1, 35-42

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông, nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: “Đây là Chiên Thiên Chúa”. Hai môn đệ nghe ông nói, liền đi theo Chúa Giêsu. 38 Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo mình, thì nói với họ: “Các ngươi tìm gì?” Họ thưa với Người: “Rabbi, nghĩa là thưa Thầy, Thầy ở đâu?”

Người đáp: “Hãy đến mà xem”. Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, (là) một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu.

Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: “Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô”, 42 và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu. Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: “Ngươi là Simon, con ông Gioan, ngươi sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá”.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ chầu thánh thiêng này, con cúi mình trước sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa. Lời Chúa hôm nay vang lên, dẫn con trở về khởi đầu của hành trình ơn gọi các môn đệ đầu tiên. Từng lời, từng chi tiết trong Tin Mừng Gioan như một lời mời gọi con bước vào cuộc gặp gỡ cá vị với Chúa, để khám phá nơi ở đích thực của Ngài trong tâm hồn con.

Hình ảnh Thánh Gioan Tẩy Giả giới thiệu Chúa Giêsu cho hai môn đệ làm con suy ngẫm. Bằng một lời khẳng định đơn sơ nhưng đầy uy quyền: "Đây là Chiên Thiên Chúa," Gioan chỉ cho các môn đệ biết Đấng mà họ đang tìm kiếm. Điều này nhắc con rằng, trên hành trình đức tin, con cần những chứng nhân như Gioan – những người can đảm giới thiệu Chúa và hướng dẫn con đến gần Ngài. Lạy Chúa, có lẽ trong cuộc sống hằng ngày, Chúa cũng đã đặt bên con những người như Gioan, nhưng con lại vô tình không nhận ra. Xin dạy con biết mở lòng để lắng nghe những lời mời gọi dẫn con đến gần Chúa hơn.

Khi hai môn đệ nghe lời Gioan, họ lập tức rời bỏ người thầy cũ để đi theo Chúa Giêsu. Hành động ấy thể hiện sự khao khát tìm kiếm chân lý và lòng tin tưởng nơi Đấng họ chưa từng biết. Lạy Chúa, con tự hỏi: trong đời sống con, liệu con có đủ khao khát và can đảm như thế không? Hay con vẫn bị trói buộc bởi những điều quen thuộc, những nỗi sợ thay đổi, để rồi bỏ lỡ cơ hội bước vào một mối tương quan sâu xa với Chúa?

Lời Chúa Giêsu hỏi hai môn đệ: "Các ngươi tìm gì?" không chỉ là một câu hỏi mang tính xã giao, mà là lời mời gọi họ đối diện với chính lòng mình. Đây cũng là câu hỏi Chúa đang đặt ra cho con trong giờ chầu này. Lạy Chúa, con đang tìm kiếm gì trong cuộc sống? Con có đang tìm kiếm

Chúa với tất cả trái tim mình, hay con vẫn để những mối bận tâm thế gian làm lu mờ khát khao đích thực trong con? Xin giúp con can đảm trả lời câu hỏi này, không chỉ bằng lời, mà bằng hành động cụ thể của đời sống con.

Khi hai môn đệ hỏi lại: "Thầy ở đâu?" Chúa không đưa ra một địa chỉ cụ thể hay một lời giải thích dài dòng. Chúa chỉ mời gọi: "Hãy đến mà xem." Đây không chỉ là một lời mời, mà là một hành trình, một trải nghiệm. Để gặp Chúa, con không thể chỉ đứng ngoài quan sát, mà phải can đảm bước đi, đến gần và ở lại với Ngài. Lạy Chúa, trong giờ chầu này, con muốn "đến mà xem." Xin mở mắt đức tin của con, để con nhận ra sự hiện diện của Chúa không chỉ trong Thánh Thể, mà còn trong mọi biến cố, mọi con người con gặp gỡ hằng ngày.

Hành trình theo Chúa đã biến đổi hai môn đệ. Anrê, sau khi gặp Chúa, đã lập tức đi báo tin cho Simon, dẫn anh mình đến với Chúa. Đây là hoa trái của một cuộc gặp gỡ đích thực: niềm vui và lòng khao khát chia sẻ. Lạy Chúa, xin dạy con biết sống như Anrê, không giữ Chúa cho riêng mình, nhưng dẫn dắt những người xung quanh đến với Ngài. Có lẽ, con không cần nói những lời lớn lao, mà chỉ cần sống yêu thương, kiên nhẫn, và chân thành, để đời sống con trở thành một lời chứng sống động cho Chúa.

Khi Simon đến, Chúa đã đổi tên ông thành Kêpha – nghĩa là Đá. Chúa nhìn thấy nơi Simon không phải là một người ngư phủ bình thường, mà là một nền tảng vững chắc cho Giáo Hội. Lạy Chúa, điều này nhắc con rằng Chúa không nhìn con qua những giới hạn hay yếu đuối của con, nhưng qua tình yêu và kế hoạch mà Ngài dành cho con. Xin giúp con tín thác vào tình yêu ấy, để con can đảm bước vào ơn gọi mà Chúa dành cho con, dù con cảm thấy mình bất xứng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con cảm tạ Chúa vì lời mời gọi yêu thương của Ngài. Xin cho con không chỉ dừng lại ở việc lắng nghe Lời Chúa, mà còn can đảm bước đi, đến mà xem, và ở lại với Chúa mỗi ngày. Xin biến đổi con như Chúa đã biến đổi các môn đệ đầu tiên, để con trở thành một chứng nhân cho tình yêu Chúa trong thế giới hôm nay.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ trước nhan Ngài, lòng tràn ngập biết ơn vì hồng ân được hiện diện trong sự thánh thiêng của Chúa. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chiêm ngắm hành trình các môn đệ đầu tiên đến với Chúa, khởi đầu bằng lời giới thiệu của Gioan Tẩy Giả: “Đây là Chiên Thiên Chúa.”

Lạy Chúa, Chúa đã ngoảnh mặt lại và hỏi hai môn đệ: “Các ngươi tìm gì?” Chúa cũng đang hỏi chúng con câu hỏi ấy trong giây phút này. Xin giúp chúng con biết lắng nghe lòng mình, để nhận ra điều sâu thẳm mà chúng con đang kiếm tìm. Xin cho chúng con hiểu rằng tất cả khát vọng, lo lắng, và khổ đau chỉ tìm được ý nghĩa trọn vẹn khi chúng con đến với Chúa và ở lại trong tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa, khi các môn đệ hỏi Chúa: “Thầy ở đâu?” Chúa đã không đáp bằng lời dài dòng, nhưng mời gọi: “Hãy đến mà xem.” Chúa không chỉ muốn chúng con biết Ngài, mà còn muốn chúng con trải nghiệm sự hiện diện sống động của Ngài. Xin cho chúng con can đảm bước theo lời mời gọi của Chúa, đến để gặp Ngài và ở lại trong Ngài. Trong Thánh Thể này, Chúa đang mở rộng cánh cửa để đón nhận chúng con. Xin cho chúng con luôn biết tận dụng mọi cơ hội để ở lại bên Chúa, lắng nghe và cảm nghiệm tình yêu Ngài.

Lạy Chúa, khi Anrê nhận ra Chúa là Đấng Mêsia, ông đã vội vã chia sẻ niềm vui ấy với anh mình. Xin cho chúng con, sau khi gặp gỡ Chúa, biết đem niềm vui ấy đến với mọi người xung quanh. Xin cho chúng con trở thành khí cụ của Chúa, biết giới thiệu Chúa cho người khác qua lời nói, hành động, và đời sống chứng tá.

Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa nhìn Simon, Chúa đã thấy nơi ông tiềm năng lớn lao và trao cho ông một sứ mạng đặc biệt. Xin Chúa cũng nhìn đến chúng con với ánh mắt yêu thương ấy, giúp chúng con nhận ra ơn gọi của mình và can đảm sống trọn sứ mạng mà Chúa trao phó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì lời mời gọi đầy yêu thương và dịu dàng: “Hãy đến mà xem.” Xin cho chúng con luôn tìm

kiếm Chúa, ở lại với Chúa, và trở thành chứng nhân cho tình yêu của Chúa trong cuộc đời mình. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con tạ ơn Chúa vì đã đến với chúng con như Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian. Trong giờ chầu này, chúng con được mời gọi chiêm ngắm sự hiện diện yêu thương của Chúa. Xin ban cho chúng con đôi mắt đức tin để nhận ra Chúa trong mọi khoảnh khắc cuộc sống, và đôi chân sẵn sàng bước đi theo Chúa, như hai môn đệ đầu tiên đã đáp lại lời mời gọi của Ngài.

2. Lạy Chúa, Đấng mời gọi: “Hãy đến mà xem,”
Chúng con cảm tạ Chúa đã mở ra cho chúng con cơ hội được ở lại với Ngài. Như hai môn đệ xưa đã đến và tìm thấy nơi Chúa sự bình an và hy vọng, xin cho chúng con cũng biết dành thời gian ở lại trong sự hiện diện của Chúa, để học hỏi và được biến đổi bởi tình yêu và ân sủng của Ngài.

3. Lạy Chúa, Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống,
Như Anrê đã vội vã chia sẻ niềm vui khi gặp Đấng Messia với anh mình, xin cho chúng con cũng trở thành những người loan báo Tin Mừng. Xin giúp chúng con can đảm chia sẻ đức tin và tình yêu của Chúa với gia đình, bạn bè và những người mà chúng con gặp gỡ, để nhiều người được dẫn đến với Chúa.

4. Lạy Chúa Giêsu, Đấng đổi mới cuộc đời,
Khi Chúa nhìn Simon và đặt tên ông là Kêpha, Chúa đã ban cho ông một sứ mạng và một tương lai mới. Lạy Chúa, trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con đang có: niềm vui, nỗi buồn, và cả những yếu đuối. Xin Chúa đổi mới tâm hồn chúng con, để chúng con trở thành những viên đá sống động xây dựng Nước Trời và biết trung thành với ơn gọi làm môn đệ của Ngài.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước nhan Ngài với lòng cảm tạ sâu sắc, vì tình yêu bao la Chúa đã dành cho chúng con qua từng khoảnh khắc trong cuộc sống. Hôm nay, trong ánh sáng của Tin Mừng, chúng con cùng chiêm ngắm hình ảnh Chúa Thánh Thần dẫn dắt các môn đệ đầu tiên đến gặp Ngài, và chúng con nhận ra sự kỳ diệu trong lời mời gọi của Ngài: “Hãy đến mà xem.”

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ vì Chúa Thánh Thần, Đấng đã soi sáng lòng hai môn đệ khi nghe lời Gioan Tẩy Giả: “Đây là Chiên Thiên Chúa.” Chính Thánh Thần đã thúc đẩy họ rời bỏ những điều quen thuộc để bước đi theo Chúa, để tìm kiếm nơi Chúa ở và khám phá tình yêu trọn vẹn nơi Ngài. Chúng con cũng cảm nhận rằng, chính Thánh Thần đang hoạt động trong tâm hồn mỗi người chúng con hôm nay, mời gọi chúng con vượt qua những ràng buộc của thế gian, để tiến bước đến gần Chúa hơn.

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời hỏi đầy yêu thương của Ngài: “Các ngươi tìm gì?” Câu hỏi ấy không chỉ dành riêng cho hai môn đệ ngày xưa, mà còn vang vọng trong lòng mỗi người chúng con. Lạy Chúa, chúng con tìm kiếm một nơi để ở lại, một nguồn an ủi, một ánh sáng dẫn đường. Và chính Chúa, trong sự hiện diện của Thánh Thể, đã cho chúng con được nếm trải niềm an vui sâu lắng khi ở lại bên Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ vì Ngài đã mời gọi không chỉ để đến, mà còn để ở lại. Qua sự hiện diện khiêm nhường của Ngài trong Thánh Thể, chúng con cảm nhận được tình yêu và sự gần gũi. Chính nhờ Chúa

Thánh Thần, chúng con được mở lòng để nhìn thấy Ngài không chỉ trong Bí Tích Thánh Thể, mà còn trong mọi biến cố đời sống.

Lạy Chúa, chúng con cũng cảm tạ Chúa Thánh Thần, Đấng đã thúc đẩy Anrê chia sẻ niềm vui được gặp Đấng Messia với Simon. Từ cuộc gặp gỡ ấy, Simon đã được đổi mới, nhận một sứ mạng cao cả và trở thành Kêpha, Đá tảng của Giáo Hội. Chúng con nhận ra rằng chính Thánh Thần cũng mời gọi chúng con chia sẻ niềm tin và tình yêu với anh chị em mình, để làm chứng cho sự sống và sự thật nơi Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn vô hạn vì Chúa Thánh Thần vẫn đang hoạt động mạnh mẽ trong Giáo Hội và trong mỗi tâm hồn chúng con. Xin Ngài tiếp tục đổi mới chúng con, giúp chúng con can đảm bước theo Chúa mỗi ngày, để đời sống chúng con trở thành lời đáp lại đầy yêu thương và trung tín với tiếng gọi của Chúa.

# 10 15 X Thứ Ba Tuần X Thường Niên.

2Cr 1,18-22; Mt 5,13-16.

## CHÍNH ANH EM LÀ MUỐI CHO ĐỜI, ÁNH SÁNG CHO TRẦN GIAN"

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con đến trước mặt Chúa, trái tim đầy khao khát và tâm hồn lắng đọng, để chiêm ngắm sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời nhắn nhủ đầy ý nghĩa cho cuộc sống của chúng con: “Chính anh em là muối cho đời… Chính anh em là ánh sáng cho trần gian.”

Lạy Chúa, trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhìn lại đời mình và tự hỏi: liệu chúng con đã thật sự là muối mặn nồng, ánh sáng rạng ngời cho thế gian như Chúa mời gọi chưa? Muối chỉ có giá trị khi giữ được vị mặn, và ánh sáng chỉ thực sự có ý nghĩa khi chiếu tỏa. Nhưng giữa bao lo toan, thử thách và cám dỗ, chúng con đôi lúc đã để vị mặn của mình phai nhạt, để ánh sáng trong tâm hồn bị che khuất.

Giờ đây, chúng con đến với Chúa, xin được kín múc sức mạnh từ Thánh Thể, để một lần nữa trở nên muối mặn cho đời, đem tình yêu và lòng thương xót của Chúa đến những nơi còn thiếu vắng hy vọng. Xin giúp chúng con trở thành ánh sáng cho thế gian, không phải bằng những điều to lớn, mà bằng những việc làm nhỏ bé nhưng chân thành, để ánh sáng ấy dẫn lối cho người khác đến với Chúa và tôn vinh Thiên Chúa Cha.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin rằng ánh sáng thật sự phát xuất từ chính Chúa, Đấng là nguồn sáng vĩnh cửu. Xin chiếu soi tâm hồn chúng con, làm tan đi bóng tối của sợ hãi, ích kỷ và yếu đuối. Xin biến chúng con thành ngọn đèn được đặt trên đế cao, chiếu tỏa ánh sáng Tin Mừng vào giữa thế giới đầy bóng tối của bất công và hận thù.

Lạy Chúa, giờ chầu này là một lời mời gọi chúng con trở về với chính mình, để xét lại tình trạng muối và ánh sáng trong tâm hồn. Xin Thánh Thể

Chúa khơi lại trong chúng con ngọn lửa yêu mến, để chúng con sống đúng với sứ mạng Chúa trao. Xin giúp chúng con không bao giờ e ngại hay chùn bước khi phải làm chứng cho Chúa giữa cuộc đời, dù con đường ấy có gian nan, khó khăn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có: những yếu đuối, những hy vọng và những ước mơ. Xin ban cho chúng con sức mạnh để sống đúng với lời mời gọi của Chúa: trở nên muối cho đời, ánh sáng cho trần gian, và là chứng nhân cho tình yêu và sự sống của Chúa giữa thế giới này. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình thờ lạy Chúa, Đấng là nguồn sáng muôn đời và là tình yêu vĩnh cửu. Chúng con tôn thờ Chúa, Đấng đã tự hiến mình trong Bí Tích Thánh Thể để trở thành lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con, để dẫn dắt chúng con bước đi trong ánh sáng của Ngài. Lời Chúa hôm nay khơi lên trong chúng con niềm khao khát trở nên muối mặn và ánh sáng soi chiếu, như chính Chúa đã mời gọi chúng con qua Tin Mừng.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng: “Chính anh em là muối cho đời.” Như muối đem lại hương vị và bảo quản thực phẩm khỏi hư hỏng, Chúa mời gọi chúng con trở thành những người bảo vệ sự thật, giữ gìn công lý, và làm cho cuộc đời này thêm ý nghĩa qua tình yêu và sự phục vụ. Nơi Thánh Thể, Chúa trở thành muối mặn của linh hồn chúng con, ban cho chúng con sức mạnh và nghị lực để sống trọn vẹn ý nghĩa của đời sống Kitô hữu. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ được sự mặn mà của tình yêu Chúa, không để mình trở nên nhạt nhòa hay vô dụng trong sứ mạng mà Chúa trao phó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa cũng gọi chúng con là “ánh sáng cho trần gian.” Chúng con chiêm ngắm Chúa, Đấng là ánh sáng đích thực, soi chiếu vào những góc tối của tâm hồn, đem lại hy vọng và bình an. Nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa là ngọn lửa thắp sáng đức tin, là nguồn sáng dẫn đường cho chúng con vượt qua bóng tối của nghi nan và tội lỗi. Xin Chúa làm cho ánh sáng của Ngài chiếu rọi trong tâm hồn chúng con, để chúng con cũng trở thành những ngọn đèn nhỏ, phản chiếu ánh sáng của Chúa đến với những người xung quanh.

Lạy Chúa, Chúa nhắc nhở chúng con rằng ánh sáng không phải để che giấu, nhưng phải được đặt trên cao, để soi chiếu cho mọi người trong nhà. Xin cho đời sống chúng con trở thành một lời chứng sống động về tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Xin Chúa cho những việc làm tốt đẹp của chúng con, dù nhỏ bé, cũng góp phần tôn vinh Cha trên trời, Đấng đã tạo dựng chúng con trong tình yêu và cứu độ chúng con qua Chúa Giêsu Kitô.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn thờ Chúa, Đấng đã trở nên nguồn sống và nguồn sáng cho nhân loại. Chúng con nguyện dâng cả đời mình để trở thành muối và ánh sáng như lời Chúa dạy, để qua cuộc sống chúng con, mọi người có thể nhận ra tình yêu Thiên Chúa và bước đi trong ánh sáng của Ngài. Xin Chúa luôn hiện diện trong chúng con, hướng dẫn chúng con sống đời sống thánh thiện và làm chứng cho danh Chúa, để thế giới này được thêm mặn mà và tràn đầy ánh sáng của tình yêu Chúa.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 5,13-16

“Chính anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi.

“Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thắp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giãi trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời”

## SUY NIỆM

Trước sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa, con dâng lên Ngài tấm lòng khao khát lắng nghe và sống Lời Chúa. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Matthêu, Chúa nhắc con về căn tính và sứ mạng của mỗi người Kitô hữu: trở nên muối đất và ánh sáng trần gian. Lời Chúa như ngọn gió mới mẻ, thổi vào tâm hồn con sự khích lệ và thách đố, mời gọi con suy ngẫm sâu xa về ý nghĩa và trách nhiệm của đời sống đức tin.

Lạy Chúa, Chúa gọi con là muối cho đời. Muối, một điều giản dị và nhỏ bé, nhưng mang trong mình khả năng làm thay đổi hương vị của mọi sự vật. Như muối giữ cho thực phẩm không hư thối, con nhận ra rằng Chúa cũng mời gọi con giữ cho đời sống con và thế giới xung quanh con luôn tươi mới trong sự thật, công lý, và tình yêu. Nhưng lạy Chúa, có biết bao lần "muối" trong con đã trở nên nhạt nhẽo – khi con thỏa hiệp với sự giả dối, khi con sợ hãi trước những thử thách, hay khi con không sống đúng với ơn gọi Kitô hữu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp con đừng để muối trong con nhạt đi. Xin Chúa ban sức mạnh để con can đảm sống chứng tá giữa một thế giới đầy thử thách, và để đời sống con luôn đậm đà hương vị của Tin Mừng. Xin dạy con biết làm muối trong gia đình, để hòa giải những rạn nứt và đem lại sự bình an. Xin cho con biết làm muối trong cộng đoàn, để lan tỏa tình yêu và sự phục vụ cách khiêm nhường.

Chúa cũng gọi con là ánh sáng cho trần gian. Ánh sáng không tự nó tỏa rạng, nhưng xuất phát từ nguồn sáng, và con nhận ra rằng ánh sáng trong con chính là ánh sáng của Chúa, ánh sáng từ Thánh Thể nơi đây. Nhưng lạy Chúa, con đã làm gì với ánh sáng ấy? Có khi nào con đã cố che giấu ánh sáng bằng sự ích kỷ, hay con ngần ngại tỏa sáng vì sợ bị xét đoán?

Chúa dạy rằng không ai thắp đèn rồi để dưới thùng, nhưng đặt nó trên đế để soi sáng cho mọi người trong nhà. Lạy Chúa, đời sống con có thật sự là ánh sáng soi chiếu không? Hay con vẫn để ánh sáng ấy bị lụi tàn vì những ưu tiên của thế gian? Xin Chúa cho con biết đặt ánh sáng của con lên đế, để ánh sáng đức tin của con không chỉ soi sáng cho riêng con, mà còn chiếu giãi đến gia đình, bạn bè, và tất cả những ai con gặp gỡ.

Lạy Chúa, Chúa không chỉ mời gọi con làm muối và ánh sáng, mà còn chỉ cho con mục đích của mọi công việc con làm: "Để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời." Những việc làm của con không phải để tự vinh danh, mà là để phản chiếu vinh quang của Chúa. Trong giờ chầu này, con xin suy ngẫm về những công việc con đã làm: chúng có thực sự tôn vinh Chúa, hay chỉ là để xây dựng cho bản thân con? Xin Chúa sửa đổi trái tim con, để mọi hành động của con đều xuất phát từ tình yêu và hướng đến sự vinh danh Cha.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho con sống đúng với căn tính mà Chúa đã đặt trong con – trở nên muối đất và ánh sáng trần gian. Xin biến

đổi con thành khí cụ của tình yêu Chúa, để qua đời sống con, người khác có thể nhận ra hương vị và ánh sáng của Tin Mừng. Giữa thế giới còn nhiều bóng tối và nhạt nhẽo, xin cho con luôn trung thành với sứ mạng mà Chúa trao phó.

Lạy Chúa, trước Thánh Thể Ngài, con xin dâng lên Chúa cuộc đời con, dù nhỏ bé nhưng khao khát được Chúa sử dụng. Xin cho con, trong từng bước đi, từng lời nói, từng hành động, luôn phản chiếu ánh sáng của Chúa, để đời sống con trở thành một lời chứng sống động, giúp người khác đến gần Chúa hơn.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ trước nhan thánh Ngài, lòng tràn đầy cảm tạ vì tình yêu vô biên Chúa dành cho chúng con. Qua Lời Chúa hôm nay, chúng con được nghe lời mời gọi cao cả của Chúa: “Chính anh em là muối cho đời… Chính anh em là ánh sáng cho trần gian.”

Lạy Chúa, Chúa đã đặt để chúng con giữa thế gian để trở nên muối mặn, làm đậm đà cuộc sống và gìn giữ điều tốt lành trong xã hội. Nhưng chúng con ý thức rằng, nếu muối nhạt đi, chúng con sẽ trở nên vô dụng. Xin cho chúng con biết sống trung thực, kiên trì trong đức tin, và làm chứng cho sự thật, để đời sống chúng con luôn tỏa ra vị mặn của tình yêu và lòng nhân ái, mang đến niềm vui và hy vọng cho mọi người.

Lạy Chúa, Chúa cũng gọi chúng con là ánh sáng cho trần gian, ánh sáng không thể che giấu nhưng phải được đặt cao để chiếu sáng. Chúng con biết rằng, ánh sáng ấy không đến từ chúng con, mà từ chính Chúa, Đấng ngự trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con luôn để ánh sáng ấy chiếu rọi qua những công việc tốt đẹp, những hành động yêu thương và phục vụ, để mọi người nhận ra Chúa và tôn vinh Cha trên trời.

Lạy Chúa Giêsu, ánh sáng có thể bị che khuất nếu chúng con để lòng mình bị bao phủ bởi ích kỷ, sợ hãi, hay thói quen sống hời hợt. Xin Chúa giúp chúng con can đảm vượt qua những yếu đuối, để ánh sáng từ Chúa chiếu tỏa rạng ngời hơn mỗi ngày. Xin biến chúng con thành những ngọn đèn soi dẫn người khác đến với Chúa, để họ cũng được hưởng nếm tình yêu và bình an từ nơi Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu này, chúng con xin phó dâng tất cả cuộc đời mình cho Chúa. Xin Chúa thánh hóa tâm hồn chúng con, để chúng con luôn là muối mặn và ánh sáng chiếu soi, làm đẹp lòng Chúa và góp phần xây dựng Nước Trời giữa thế gian.

Nguyện đời sống chúng con trở thành lời tôn vinh Thiên Chúa qua từng hành động yêu thương, từng nghĩa cử phục vụ. Xin ở lại với chúng con, dẫn dắt chúng con, và biến chúng con thành khí cụ trong tay Ngài. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con xin tạ ơn Chúa đã chọn gọi chúng con trở thành “muối cho đời” trong thế giới này. Xin giúp chúng con giữ vững sự mặn mà của đức tin, để đời sống chúng con luôn mang lại hương vị yêu thương, hy vọng, và bình an cho mọi người. Xin đừng để chúng con trở nên nhạt nhẽo hoặc vô dụng, nhưng biết sống đúng với phẩm giá và sứ mạng mà Chúa đã trao ban.

2. Lạy Chúa, ánh sáng thế gian,
Chúng con xin tạ ơn Chúa đã đặt trong chúng con ngọn lửa sáng của đức tin và tình yêu. Xin cho ánh sáng ấy không bao giờ bị che khuất bởi những ích kỷ hay sợ hãi, nhưng được đặt trên đế cao để soi chiếu cho mọi người xung quanh. Xin cho những công việc tốt đẹp của chúng con phản chiếu vinh quang của Chúa, để qua đó, mọi người nhận biết và tôn vinh Cha trên trời.

3. Lạy Chúa, Đấng mời gọi chúng con trở thành thành phố trên núi,
Xin giúp chúng con sống một đời sống chứng nhân, dám dấn thân và không ngại làm tỏa sáng đức tin nơi môi trường sống của mình. Dẫu gặp khó khăn hay thử thách, xin cho chúng con vững vàng trong niềm tin, để mỗi hành động nhỏ bé của chúng con đều góp phần xây dựng một thế giới công bình, bác ái, và tràn đầy yêu thương.

4. Lạy Chúa Giêsu, Đấng ngự trong Thánh Thể,
Chúng con xin phó dâng bản thân mình trong tay Chúa, để Chúa sử dụng

như muối ướp đời, như ánh sáng xua tan bóng tối. Xin cho sự hiện diện của Chúa trong giờ chầu này thắp sáng thêm trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu và nhiệt huyết. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày trọn vẹn trong ánh sáng Lời Chúa, để trở thành những chứng nhân thực sự của Tin Mừng giữa đời thường.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước nhan Ngài với lòng tri ân và cảm tạ. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con rằng mỗi người chúng con được mời gọi trở nên muối cho đời và ánh sáng cho trần gian. Chúng con cảm tạ Chúa đã đặt trong chúng con sứ mạng cao cả này, một sứ mạng không chỉ làm sáng danh Chúa mà còn đem lại lợi ích cho thế giới quanh mình.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa đã đặt để sự mặn mà của tình yêu Chúa trong cuộc đời chúng con, để chúng con trở nên muối ướp đời, giữ gìn giá trị đức tin, và lan tỏa sự thiện hảo trong cộng đồng. Chúa đã không để chúng con sống nhạt nhòa hay vô ích, nhưng đã ban Thánh Thần để dẫn dắt chúng con biết giữ vững bản chất của mình trong mọi hoàn cảnh. Xin tình yêu của Chúa tiếp tục thấm nhuần vào tâm hồn chúng con, để chúng con luôn là muối mặn mà giữa cuộc đời đầy thử thách.

Chúng con cũng cảm tạ Chúa đã thắp lên trong chúng con ngọn lửa sáng của đức tin. Chúa dạy chúng con rằng ánh sáng ấy không phải để giấu kín, nhưng phải được đặt cao để soi chiếu cho mọi người. Lạy Chúa, chính ánh sáng của Ngài đã soi đường dẫn lối cho chúng con, để chúng con

bước đi trong sự thật và sự sống. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được trở thành ánh sáng cho thế giới, một ánh sáng chiếu giãi qua những việc làm tốt đẹp, để mọi người nhìn thấy và tôn vinh Chúa Cha.

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì tình yêu và ân sủng Chúa không ngừng tuôn đổ trên chúng con. Xin giúp chúng con luôn trung thành với sứ mạng Chúa trao, để mỗi ngày sống của chúng con là một lời cảm tạ sống động, một chứng tá trung thực cho tình yêu và ánh sáng của Chúa giữa thế giới.

# 11 16 Đ Thứ Tư Tuần X Thường Niên.

Thánh Bác-na-ba, Tông đồ, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng:

Cv 11,21b-26;13,1-3; Mt 10,7-13.

## NƯỚC TRỜI ĐÃ ĐẾN GẦN

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, trái tim đầy cảm mến và lòng tràn ngập khát khao được ở gần Chúa. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con trở về với sứ mạng cao cả mà Chúa đã trao cho các môn đệ: loan báo rằng “Nước Trời đã đến gần.” Trong ánh sáng Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng chính Chúa là Nước Trời hiện diện giữa chúng con, là nguồn mạch sự sống và bình an đích thực.

Lạy Chúa, Chúa đã sai các môn đệ ra đi để chữa lành những người đau khổ, đem hy vọng đến cho những ai lầm than, và trao tặng bình an cho những tâm hồn khắc khoải. Chúa không chỉ mời gọi họ, mà còn kêu gọi chính chúng con hôm nay tiếp tục sứ mạng ấy. Trước Thánh Thể Chúa, chúng con được nhắc nhở rằng mọi ơn lành chúng con nhận lãnh đều đến từ tình yêu nhưng không của Chúa, và chúng con cũng được mời gọi sống đời trao ban, yêu thương và phục vụ mà không toan tính.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lời mời gọi của Chúa dạy chúng con về sự tín thác trọn vẹn nơi Chúa. Chúa không muốn chúng con mang theo những gánh nặng của lo âu, của vật chất hay sự tự mãn, nhưng muốn chúng con hành trang nhẹ nhàng, lòng đầy tràn niềm tin cậy, để sống sứ mạng với tất cả lòng cậy trông vào sự quan phòng của Chúa.

Trong giờ chầu này, xin Chúa soi sáng tâm hồn chúng con, để chúng con nhận ra những gì cần từ bỏ, những gì cần giữ lại, và những điều cần sống hết mình để làm chứng cho Nước Trời. Xin giúp chúng con biết

gieo rắc bình an vào mọi nơi chúng con đến, bằng lời nói, hành động và chính cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi Chúa phán: “Nếu nhà ấy xứng đáng, thì bình an của anh em sẽ đến với họ,” chúng con hiểu rằng bình an không phải là điều chúng con sở hữu, mà là ân sủng từ Chúa, được trao ban để chia sẻ. Xin làm cho chúng con trở thành những sứ giả của bình an, luôn sẵn sàng mang tình yêu Chúa đến mọi nơi, đặc biệt là những nơi thiếu vắng hy vọng và niềm vui.

Lạy Chúa, trước Thánh Thể nhiệm mầu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả: những yếu đuối, lo toan và khát vọng của chúng con. Xin cho giờ chầu này trở thành thời khắc chúng con được đổi mới, để khi rời khỏi đây, chúng con mang theo sức mạnh và bình an của Chúa, tiếp tục sống và loan báo Nước Trời giữa thế gian. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình thờ lạy Chúa, Đấng là nguồn sống và là trung tâm của tình yêu. Chúng con tôn thờ Chúa, Đấng đã đến giữa chúng con, loan báo rằng: “Nước Trời đã đến gần.” Nơi Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện để tỏ bày Nước Trời, một vương quốc của tình yêu, bình an, và sự sống đời đời.

Lạy Chúa, lời mời gọi của Chúa vang lên mạnh mẽ: “Dọc đường hãy rao giảng rằng: ‘Nước Trời đã đến gần.’” Chúa không chỉ ban cho chúng con sứ vụ loan báo Tin Mừng, mà chính Chúa, qua Bí Tích Thánh Thể, là Tin Mừng sống động giữa chúng con. Nơi đây, chúng con chiêm ngắm Chúa, Đấng đã hiến dâng chính mình để chữa lành những vết thương của tâm hồn và đem lại sự sống mới cho chúng con. Xin giúp chúng con ý thức rằng, khi chúng con ở gần Chúa, chúng con đang chạm đến chính Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sai các môn đệ ra đi không mang theo vàng bạc, không bao bị, không dựa vào những phương tiện trần gian, nhưng hoàn toàn tín thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Qua Thánh Thể, Chúa dạy chúng con rằng sức mạnh của Nước Trời không nằm ở của cải vật chất, nhưng ở nơi lòng tin và sự phó thác. Xin dạy chúng con biết từ bỏ những gánh nặng không cần thiết, để tâm hồn chúng con được tự do sống trọn vẹn cho sứ vụ mà Chúa giao phó.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy các môn đệ đem bình an đến cho mọi nhà. Nơi Thánh Thể, Chúa là nguồn bình an vô biên, là ánh sáng xua tan bóng tối, và là niềm hy vọng cho những ai đang mỏi mệt và ưu phiền. Chúng con xin tôn vinh Chúa vì tình yêu lớn lao đã biến đổi thế giới, xin ban cho chúng con bình an của Chúa, để chúng con trở thành những sứ giả bình an trong thế giới đầy chia rẽ này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con hãy "cho không" như chính Chúa đã cho không chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con sự sống, sự tha thứ, và niềm hy vọng mà không đòi hỏi gì nơi chúng con ngoài tình yêu. Xin làm cho chúng con nên giống Chúa, để biết sống quảng đại, yêu thương, và phục vụ cách nhưng không, để qua đời sống của chúng con, nhiều người nhận ra rằng Nước Trời thực sự đã đến gần.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa, Đấng là hiện thân của tình yêu và lòng thương xót. Xin Thánh Thể Chúa biến đổi chúng con, để chúng con trở nên những môn đệ trung thành, sống đúng với ơn gọi làm chứng nhân cho Nước Trời. Xin Chúa dạy chúng con luôn tín thác, khiêm nhường, và can đảm đem Tin Mừng đến cho mọi người, để Nước Trời được lan tỏa khắp nơi, và để chúng con có thể chúc bình an cho mọi nhà mà chúng con đi qua.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 10, 7-13

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: "Dọc đường hãy rao giảng rằng: 'Nước Trời đã đến gần'. Anh em hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ. Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy. Đừng sắm vàng bạc, hay tiền đồng để giắt lưng. Đi đường, đừng mang bao bị, đừng mặc hai áo, đừng đi giày hay cầm gậy. Vì thợ thì đáng được nuôi ăn. Khi anh em vào bất cứ thành nào hay làng nào, thì hãy dò hỏi xem ở đó ai là người xứng đáng, và hãy ở lại đó cho đến lúc ra đi. Vào nhà nào, anh em hãy chào chúc bình an cho nhà ấy. Nếu nhà ấy xứng đáng, thì bình an của

anh em sẽ đến với họ; còn nếu nhà ấy không xứng đáng, thì bình an của anh em sẽ trở về với anh em”.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trước nhan Thánh Chúa trong giờ chầu này, con lặng yên chiêm ngắm tình yêu và sứ mạng của Chúa dành cho chúng con qua Tin Mừng hôm nay. Lời Chúa vang vọng, nhắc nhở con về ơn gọi và sứ mạng cao quý mà Chúa đã trao ban: trở thành những người loan báo Tin Mừng và dấu chỉ sống động của Nước Trời.

Chúa đã sai các môn đệ ra đi với lời mời gọi đầu tiên: "Hãy rao giảng rằng: 'Nước Trời đã đến gần.'" Lạy Chúa, con nhận ra rằng, sứ điệp này không chỉ dành riêng cho các môn đệ năm xưa, mà là lời mời gọi liên lỉ cho mỗi người Kitô hữu hôm nay. Nước Trời không phải là một điều gì xa xôi, mà đã đến gần – trong sự hiện diện của Chúa, trong Thánh Thể nhiệm mầu nơi đây, và trong những dấu chỉ của tình yêu và công lý giữa cuộc đời. Nhưng lạy Chúa, con có thực sự sống như một người loan báo Nước Trời chưa? Hay con vẫn bị cuốn vào những bận tâm của thế gian, quên đi rằng con được mời gọi sống như một chứng nhân cho Tin Mừng?

Chúa không chỉ dừng lại ở lời rao giảng, mà còn mời gọi các môn đệ hành động: "Hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ." Lạy Chúa, qua những lời này, con nhận ra rằng việc loan báo Nước Trời không chỉ nằm trong lời nói, mà còn được thể hiện qua những hành động cụ thể của tình yêu, sự chăm sóc, và lòng nhân ái. Con được mời gọi không chỉ chia sẻ Tin Mừng bằng miệng lưỡi, mà bằng chính đời sống của con – một đời sống biết quan tâm đến những người yếu đau, những kẻ bị lãng quên, và những tâm hồn đang chịu ràng buộc bởi bóng tối.

Chúa dạy các môn đệ rằng: "Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy." Lạy Chúa, con biết rằng con đã nhận được quá nhiều từ Chúa: tình yêu, ơn cứu độ, và sự bình an từ Thánh Thể. Tất cả những điều đó con nhận mà không phải trả giá. Nhưng con có đang sống như một người biết "cho không" không? Hay con vẫn giữ lại cho riêng mình những điều Chúa đã ban, thay vì chia sẻ cho người khác? Lạy Chúa, xin dạy

con biết sống quảng đại, biết trao ban không tính toán, và biết coi những ơn lành con nhận được là cơ hội để phục vụ anh chị em con.

Chúa cũng dạy các môn đệ: "Đừng sắm vàng bạc, hay tiền đồng để giắt lưng. Đi đường, đừng mang bao bị, đừng mặc hai áo, đừng đi giày hay cầm gậy." Qua những lời này, Chúa nhắc con về sự tín thác trọn vẹn vào Chúa. Đời sống loan báo Tin Mừng không đòi hỏi sự dư dật của vật chất, mà đòi hỏi một trái tim tự do, không bị ràng buộc bởi những lo lắng thế gian. Lạy Chúa, con thú nhận rằng con thường lo lắng quá nhiều, tích lũy quá nhiều, và đôi khi để những nỗi sợ hãi làm lu mờ niềm tin của con vào Chúa. Xin Chúa giúp con biết sống giản dị và tin tưởng rằng, khi con ra đi thực thi sứ mạng Chúa trao, Chúa sẽ luôn chăm sóc và đồng hành với con.

Cuối cùng, Chúa dạy: "Vào nhà nào, anh em hãy chào chúc bình an cho nhà ấy." Lạy Chúa, con nhận ra rằng bình an là một trong những món quà quý giá nhất mà con có thể trao tặng cho người khác. Nhưng để trao bình an, con cần sống trong bình an của Chúa trước. Trong giờ chầu này, xin Chúa lấp đầy tâm hồn con bằng sự bình an sâu lắng của Ngài, để con có thể mang bình an ấy đến mọi nơi con đi, từ gia đình, cộng đoàn, đến thế giới xung quanh con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước sự hiện diện của Chúa, con cảm nhận rõ hơn về ơn gọi của mình – một người loan báo Nước Trời qua lời nói, hành động, và đời sống. Xin Chúa giúp con trở thành một môn đệ nhiệt thành, sẵn sàng rao giảng, chữa lành, và đem bình an đến cho mọi người. Xin Chúa làm mới lại niềm khát khao trong con, để con luôn ý thức rằng Nước Trời đã đến gần, và con được mời gọi trở thành một dấu chỉ sống động của Nước Trời giữa thế gian này.

Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ đây, trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, lòng tràn ngập biết ơn vì hồng ân được làm môn đệ Ngài. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con lắng nghe lời mời gọi cao cả: “Dọc đường hãy rao giảng rằng: ‘Nước Trời đã đến gần.’”

Lạy Chúa, Chúa đã trao cho các môn đệ một sứ mạng yêu thương: chữa lành, giải thoát, mang bình an và hy vọng đến cho mọi người. Chúa cũng kêu gọi chúng con sống sứ mạng ấy giữa đời. Xin giúp chúng con ý thức rằng Nước Trời không xa xôi, nhưng bắt đầu từ những hành động nhỏ bé trong đời sống thường ngày – khi chúng con yêu thương, tha thứ, và phục vụ anh chị em mình.

Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con rằng: “Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không.” Xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi điều tốt lành chúng con có đều đến từ lòng quảng đại của Chúa. Xin cho chúng con biết sống quảng đại, không chỉ trong vật chất, mà còn trong tình yêu và lòng thương xót, để làm cho thế gian cảm nhận được sự hiện diện của Chúa qua đời sống của chúng con.

Lạy Chúa, Chúa mời gọi chúng con sống đơn sơ, phó thác, không bám víu vào những tiện nghi hay của cải thế gian. Xin cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa sẽ nuôi dưỡng và chăm sóc chúng con, như Chúa đã hứa: “Thợ thì đáng được nuôi ăn.” Xin dạy chúng con biết sống tự do khỏi những ràng buộc, để tập trung vào sứ mạng mà Chúa trao phó, mang bình an và tình yêu đến với mọi người.

Lạy Chúa Giêsu, trong hành trình sứ mạng, Chúa dạy chúng con biết chào chúc bình an. Xin cho lời chúc bình an của chúng con xuất phát từ trái tim tràn đầy tình yêu Chúa, để bất cứ nơi nào chúng con hiện diện, nơi ấy cũng ngập tràn ánh sáng và sự bình an của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước nhan thánh Ngài, chúng con xin dâng lên Chúa mọi ước nguyện và lòng khao khát sống theo lời Chúa dạy. Xin ban cho chúng con sức mạnh để trở thành những người rao giảng Nước Trời qua lời nói và hành động, để đời sống chúng con trở thành dấu chỉ sống động của tình yêu và lòng thương xót Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con xin cảm tạ Chúa vì lời mời gọi yêu thương: “Hãy rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần.” Trong giờ chầu này, chúng con nhận ra rằng Chúa đã trao cho chúng con sứ mạng làm chứng nhân cho Tin Mừng. Xin giúp chúng con luôn nhiệt thành loan báo sự hiện diện của Chúa bằng chính đời sống yêu thương, phục vụ, và hy sinh. Xin cho chúng con trở thành ánh sáng và muối men trong mọi môi trường sống.

2. Lạy Chúa, Đấng chữa lành và ban sự sống,
Chúa đã dạy chúng con: “Hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại.” Xin ban Thánh Thần Chúa xuống trên chúng con, để chúng con biết chia sẻ tình yêu và lòng thương xót của Ngài với những ai đang đau khổ, cô đơn, và lạc lối. Xin cho chúng con biết đến với tha nhân bằng lòng quảng đại và sẵn sàng giúp đỡ, như Chúa đã ban cho chúng con mọi sự cách nhưng không.

3. Lạy Chúa, Đấng là nguồn bình an,
Chúa đã dạy chúng con khi vào bất cứ nhà nào, hãy chào chúc bình an cho nhà ấy. Lạy Chúa, xin cho chúng con trở thành những người mang bình an đến cho mọi người. Xin cho lời nói, hành động, và thái độ sống của chúng con luôn xây dựng sự hòa thuận, hiệp nhất, và yêu thương. Khi chúng con gặp những người không đón nhận, xin ban cho chúng con sự kiên nhẫn và lòng bao dung, để bình an Chúa vẫn luôn ở lại trong lòng chúng con.

4. Lạy Chúa Giêsu, Đấng mời gọi chúng con sống đơn sơ,
Chúa đã dạy các môn đệ “đừng sắm vàng bạc hay mang bao bị.” Xin dạy chúng con biết tín thác vào sự quan phòng của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con sống đơn giản, không bám víu vào của cải vật chất, để tâm hồn luôn nhẹ nhàng và tự do trên hành trình theo Chúa. Xin Chúa ở lại với chúng con và dẫn dắt chúng con luôn trung thành với sứ mạng của người môn đệ.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước nhan Ngài với lòng tri ân sâu sắc, lắng nghe lời mời gọi yêu thương mà Chúa đã dành cho các môn đệ xưa và hôm nay dành cho mỗi người chúng con. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã chọn chúng con trở thành những người được sai đi, để rao giảng rằng Nước Trời đã đến gần. Chúa đã tin tưởng và trao cho chúng con sứ mạng cao cả, dù chúng con chỉ là những con người nhỏ bé và bất toàn.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì ân sủng nhưng không mà chúng con đã lãnh nhận từ Ngài. Từ tình yêu, sự tha thứ đến những ơn lành thiêng liêng, tất cả đều là quà tặng từ trời cao. Chúa dạy chúng con rằng, như chúng con đã được cho không, thì cũng hãy trao đi cách quảng đại. Xin tình yêu Chúa hướng dẫn chúng con biết sống chia sẻ, phục vụ những người đau khổ, những tâm hồn lạc lối và bất hạnh, để họ cảm nhận được Nước Trời đang hiện diện qua đời sống của chúng con.

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời nhắc nhở đầy tin tưởng: “Thợ thì đáng được nuôi ăn.” Qua đó, Chúa khuyến khích chúng con tín thác trọn vẹn vào sự quan phòng của Chúa, biết nhẹ nhàng buông bỏ những lo toan vật chất và hành trang dư thừa. Xin giúp chúng con sống đơn sơ, thanh thoát, để mọi nỗ lực của chúng con luôn hướng đến việc loan báo Tin Mừng và xây dựng bình an.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn vì lời mời gọi trao tặng bình an đến với mọi người và mọi nhà. Bình an không chỉ là lời chào, mà còn là sứ mạng chúng con phải đem đến cho thế gian. Xin cho bình an mà Chúa đã ban luôn tràn ngập trong tâm hồn chúng con, để chúng con trở thành khí cụ của sự bình an, nơi nào có bất hòa, chúng con gieo tình yêu; nơi nào có hận thù, chúng con trao tha thứ.

Trong giờ phút thánh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có, những gì chúng con là. Xin Chúa tiếp tục đồng hành và nâng đỡ chúng con trên hành trình làm chứng nhân của Nước Trời, để mỗi ngày sống của chúng con là một bài ca cảm tạ tình yêu và ân sủng Chúa.

Amen.

# 12 17 X Thứ Năm Tuần X Thường Niên.

Thánh Au-gut-ti-nô Phan Viết Huy, Quân nhân (+1839); và Thánh Ni-cô-la Bùi Đức Thể, Quân nhân (+1839), Tử đạo.

2Cr 3,15-4,1; Mt 5,20-26.

## HÃY SỐNG CÔNG CHÍNH VÀ HOÀ GIẢI

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, chúng con quỳ trước sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa, tâm hồn lặng yên nhưng đầy trăn trở trước lời mời gọi yêu thương và tha thứ trong bài Tin Mừng hôm nay. Chúa đã dạy chúng con một con đường công chính, vượt trên sự tuân giữ luật lệ bề ngoài, để hướng tới sự hoán cải tâm hồn và sống trong tình yêu trọn vẹn với Chúa và tha nhân.

Lạy Chúa, lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con rằng Nước Trời không chỉ dành cho những ai giữ luật cách hình thức, mà cho những tâm hồn biết sống trong công chính, bác ái và yêu thương. Chúa không chỉ yêu cầu chúng con tránh xa tội lỗi lớn lao như giết người, mà còn mời gọi chúng con vượt thắng những lỗi lầm nhỏ bé như sự giận dữ, mắng nhiếc hay những lời nói làm tổn thương người khác.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra rằng chính lòng giận ghét và bất hòa đã làm mờ đi ánh sáng Nước Trời trong tâm hồn chúng con. Chúa dạy rằng: “Nếu anh sắp dâng lễ vật mà sực nhớ có người anh em bất bình với anh, thì hãy đi làm hòa trước đã.” Lời mời gọi ấy vang vọng trong giờ chầu này, thôi thúc chúng con hướng lòng về sự hòa giải và hiệp nhất.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ánh sáng của Chúa soi rọi vào những góc khuất trong tâm hồn chúng con, nơi vẫn còn những vết thương của sự hờn giận và chia rẽ. Xin dạy chúng con biết khiêm nhường nhìn nhận lỗi lầm, biết can đảm bước đến để làm hòa với anh chị em mình, và biết sống yêu thương như Chúa đã yêu thương.

Chúng con tin rằng Thánh Thể Chúa là nguồn bình an và sức mạnh, nơi mọi bất hòa được hàn gắn, nơi mọi tấm lòng chai cứng được hoán cải. Xin giúp chúng con sống lời Chúa dạy bằng những hành động cụ thể, để mỗi ngày trở thành một bước tiến gần hơn đến Nước Trời mà Chúa hứa ban.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin dạy chúng con biết đặt tình yêu và hòa giải lên trên mọi của lễ vật. Xin Thánh Thể Chúa biến đổi chúng con, để chúng con không chỉ biết dâng hiến cho Chúa, mà còn biết trao tặng tình yêu, lòng tha thứ, và sự bình an cho anh chị em xung quanh.

Giờ đây, quỳ trước Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những đau khổ, giận hờn và bất an của mình. Xin Chúa lấy đi những gánh nặng ấy, để lòng chúng con được nhẹ nhàng, và để chúng con bước ra khỏi giờ chầu này với một trái tim biết yêu thương và một tâm hồn tràn đầy bình an. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình thờ lạy Chúa, Đấng đã đến để đem lại sự sống và bình an cho nhân loại. Nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa không chỉ hiện diện để nuôi dưỡng chúng con, mà còn dạy chúng con sống đời công chính và yêu thương theo gương Chúa. Chúng con tôn vinh Chúa, Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống, Đấng mời gọi chúng con bước vào Nước Trời qua đời sống hòa giải và lòng nhân ái.

Lạy Chúa, lời dạy của Chúa trong Tin Mừng hôm nay khiến chúng con suy ngẫm sâu xa về lối sống của mình. Chúa đã khẳng định rằng, chỉ những ai sống công chính hơn các Kinh sư và người Pha-ri-sêu mới được vào Nước Trời. Nơi Thánh Thể, Chúa cho chúng con thấy hình ảnh của sự công chính hoàn hảo: một tình yêu không biên giới, một lòng thương xót vô tận, và một trái tim luôn hướng về hòa bình. Xin dạy chúng con biết sống công chính không chỉ qua lời nói, mà qua từng hành động yêu thương và sự tha thứ đối với tha nhân.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi chúng con bước vào Nước Trời bằng con đường của hòa giải. Chúa nhắc nhở rằng, trước khi dâng lễ vật lên bàn thờ, chúng con cần làm hòa với anh em mình. Nơi Thánh Thể, Chúa hiến thân mình để trở thành của lễ hoàn hảo, là dấu chỉ của sự hòa giải giữa Thiên Chúa và con người. Xin Chúa giúp chúng con cũng biết dừng lại, nhìn

vào mối tương quan của mình với anh chị em xung quanh, và can đảm bước đi trên con đường của sự tha thứ và yêu thương.

Lạy Chúa, Chúa đã chỉ ra rằng, không chỉ hành vi giết người, mà ngay cả sự giận dữ, mắng chửi và khinh thường người khác cũng làm chúng con xa rời Nước Trời. Nơi Thánh Thể, Chúa dạy chúng con bài học về sự hiền lành và khiêm nhường, mời gọi chúng con sống đời sống hòa ái và nhân từ. Xin biến đổi trái tim chúng con, để chúng con biết kìm hãm sự giận dữ, tránh xa những lời cay đắng, và gieo rắc tình yêu thương trong mọi mối quan hệ của mình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là nguồn mạch bình an và sự sống. Chúng con tôn thờ Chúa, Đấng đã yêu thương chúng con cho đến cùng, Đấng đã ban chính mình để dạy chúng con biết sống công chính, yêu thương, và hòa giải. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa, sống xứng đáng với ân sủng Chúa ban, để qua cuộc đời chúng con, thế gian nhận ra rằng Nước Trời đang ở gần.

Lạy Chiên Thiên Chúa, xin ban cho chúng con lòng can đảm để sống theo lời Chúa dạy, để mỗi hành động, lời nói và suy nghĩ của chúng con trở thành một lời tôn vinh Chúa, Đấng đã hiến thân mình vì tình yêu thương và sự cứu độ. Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn sức mạnh và ánh sáng dẫn đường cho chúng con, để chúng con sống đời công chính, hòa giải, và trung tín với Chúa trong mọi hoàn cảnh.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 5,20-26

“Vậy, Thầy bảo cho anh em biết, nếu anh em không ăn ở công chính hơn các Kinh sư và người Pha-ri-sêu, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.

“Anh em đã nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ giết người; ai giết người, thì đáng bị đưa ra toà. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: Ai giận anh em mình, thì đáng bị đưa ra toà. Ai mắng anh em mình là đồ ngốc, thì đáng bị đưa ra trước Thượng Hội Đồng. Còn ai chửi anh em mình là quân phản đạo, thì đáng bị lửa hoả ngục thiêu đốt. Vậy, nếu khi anh sắp dâng lễ vật trước bàn thờ, mà sực nhớ có người anh em đang có chuyện bất bình

với anh, thì hãy để của lễ lại đó trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em ấy đã, rồi trở lại dâng lễ vật của mình. Anh hãy mau mau dàn xếp với đối phương, khi còn đang trên đường đi với người ấy tới cửa công, kẻo người ấy nộp anh cho quan toà, quan toà lại giao anh cho thuộc hạ, và anh sẽ bị tống ngục. Thầy bảo thật cho anh biết: anh sẽ không ra khỏi đó, trước khi trả hết đồng xu cuối cùng.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trước sự hiện diện yêu thương của Chúa, con lặng lẽ dâng lên Ngài tâm hồn đầy khát khao hòa giải và đổi mới. Lời Chúa hôm nay trong Tin Mừng thánh Matthêu nhắc nhở con về con đường dẫn đến Nước Trời – con đường không chỉ đòi hỏi sự công chính bề ngoài, mà còn là sự biến đổi sâu xa của tâm hồn.

Chúa nói: "Nếu anh em không ăn ở công chính hơn các Kinh sư và người Pha-ri-sêu, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời." Lạy Chúa, điều này làm con tự vấn: công chính thật sự là gì? Có phải chỉ là tuân giữ những quy tắc bề ngoài, hay là một trái tim biết yêu thương, tha thứ, và sống hòa hợp với người khác? Chúa mời gọi con vượt xa khỏi sự tuân giữ luật lệ hình thức, để bước vào một đời sống công chính sâu xa hơn, nơi lòng yêu mến Chúa và tha nhân là trọng tâm.

Chúa còn đi xa hơn khi dạy rằng: "Ai giận anh em mình, thì đáng bị đưa ra tòa." Con nhận ra rằng, tội lỗi không chỉ dừng lại ở hành động giết người, mà bắt đầu ngay từ những ý nghĩ tiêu cực và những cảm xúc giận hờn trong lòng. Lạy Chúa, có biết bao lần con đã để sự tức giận làm tổn thương người khác và chính con. Có những lời mắng chửi hay thái độ khinh thường đã vô tình gieo rắc nỗi đau và chia rẽ, dù con không cố ý. Con hiểu rằng, sự hòa giải không thể chờ đến khi những vết thương quá lớn, mà phải bắt đầu từ những điều nhỏ bé nhất.

Lời Chúa nhấn mạnh: "Nếu khi anh sắp dâng lễ vật trước bàn thờ, mà sực nhớ có người anh em đang có chuyện bất bình với anh, thì hãy để của lễ lại đó... đi làm hòa với người anh em ấy đã." Lạy Chúa, con nhận ra rằng, việc dâng lễ không chỉ là một nghi thức thánh thiêng, mà còn là biểu hiện của một tâm hồn hòa hợp với Chúa và với mọi người. Sự hòa giải với anh

em chính là điều kiện tiên quyết để con có thể dâng lên Chúa một lễ vật đẹp lòng Ngài.

Nhưng lạy Chúa, con thú nhận rằng đôi khi con ngại làm hòa. Con sợ mất mặt, sợ bị từ chối, và thậm chí là sợ phải đối diện với những lỗi lầm của chính mình. Con thường viện lý do để tránh né, để rồi giữ mãi trong lòng những vết rạn nứt không đáng có. Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, con muốn xin ơn can đảm: can đảm nhìn nhận lỗi lầm, can đảm bước tới để hàn gắn, và can đảm sống tinh thần tha thứ mà Chúa đã dạy.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa còn khuyên con: "Hãy mau mau dàn xếp với đối phương, khi còn đang trên đường đi với người ấy tới cửa công." Con hiểu rằng thời gian là hữu hạn. Nếu con không tranh thủ hòa giải khi còn cơ hội, con có thể đánh mất những mối quan hệ quý giá, và thậm chí đánh mất chính sự bình an trong tâm hồn mình. Lời Chúa nhắc con phải sống hòa hợp ngay trong hiện tại, không chờ đợi, không trì hoãn.

Trong giờ chầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả những mối quan hệ còn bất hòa trong cuộc sống của con. Xin Chúa chạm đến trái tim con, để con biết tìm kiếm sự hòa bình và chữa lành. Xin Ngài cũng ban ơn soi sáng cho những người con đang mâu thuẫn, để cả hai bên có thể tìm được con đường hòa giải, dựa trên tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con cảm tạ Chúa vì Ngài đã dạy con biết rằng, con đường dẫn đến Nước Trời không chỉ là những lễ nghi hay lời cầu nguyện, mà là một cuộc sống tràn đầy tình yêu và hòa giải. Xin giúp con trở thành người kiến tạo bình an, như Chúa đã dạy: "Phúc thay ai xây dựng hòa bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa."

Lạy Chúa, xin cho con mỗi ngày biết sống trọn vẹn tinh thần yêu thương, tha thứ, và hòa giải. Xin đừng để bất kỳ mâu thuẫn nào làm con xa rời anh chị em mình, và cũng xa rời Chúa. Xin cho con, khi ra khỏi giờ chầu này, mang theo ánh sáng và bình an của Chúa, để chia sẻ cho những người xung quanh.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quỳ đây trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, lòng tràn đầy biết ơn vì hồng ân được suy niệm Lời Ngài trong giờ chầu này. Qua

Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về con đường dẫn đến Nước Trời – con đường công chính, yêu thương, và hòa giải.

Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con rằng: “Nếu anh em không ăn ở công chính hơn các Kinh sư và người Pha-ri-sêu, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.” Chúng con hiểu rằng, công chính không phải là tuân giữ hình thức bên ngoài, mà là sống trong sự chân thành và tình yêu của Chúa. Xin giúp chúng con từ bỏ những toan tính ích kỷ, những thành kiến khô cứng, để sống thật lòng với Chúa và tha nhân.

Lạy Chúa, Chúa còn nhắc nhở chúng con rằng sự giận dữ, ghen ghét và những lời xúc phạm có thể làm tổn thương mối quan hệ với anh chị em mình và với Chúa. Xin ban cho chúng con sự khiêm nhường để nhận ra lỗi lầm của mình, lòng can đảm để xin lỗi và tha thứ, và sự khôn ngoan để xây dựng hòa bình trong gia đình, cộng đoàn, và xã hội.

Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con rằng, trước khi dâng của lễ lên bàn thờ, hãy đi làm hòa với anh chị em mình trước đã. Xin giúp chúng con hiểu rằng, tình yêu và sự hòa giải chính là lễ vật đẹp lòng Chúa nhất. Xin biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con biết trân trọng những mối tương quan và luôn cố gắng giữ gìn sự hòa hợp trong tình yêu thương.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống tinh thần hòa giải và bác ái trong từng bước đường đời sống. Xin ban cho chúng con trái tim biết yêu thương, đôi tay biết sẻ chia, và ánh mắt biết nhìn thấy Chúa nơi anh chị em mình. Xin cho chúng con không ngừng rao giảng Nước Trời bằng chính đời sống công chính, yêu thương và hòa bình.

Lạy Chúa, trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin phó dâng mọi khó khăn, bất an, và những mối bất hòa còn chưa được giải quyết. Xin Chúa ban ơn nâng đỡ, để chúng con luôn bước đi trong ánh sáng của Ngài, trở thành những khí cụ hòa bình và dấu chỉ tình yêu giữa thế giới này.

Chúng con cầu xin, nhờ danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Chúng con xin tạ ơn Chúa đã dạy chúng con rằng sự công chính không chỉ nằm ở việc tuân giữ Luật Mô-sê, mà phải vượt trên cả lối sống hình thức của các Kinh sư và người Pha-ri-sêu. Trong giờ chầu này, xin giúp chúng con nhận ra rằng Chúa không chỉ nhìn vào hành động bên ngoài, mà còn dò xét tâm hồn chúng con. Xin thanh tẩy lòng trí chúng con, để chúng con luôn sống chân thật, công chính và đẹp lòng Chúa.

2. Lạy Chúa, Đấng là nguồn bình an và hoà giải,
Chúa đã dạy chúng con rằng trước khi dâng lễ vật, hãy đi làm hòa với người anh em đang có bất hòa. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con tấm lòng khiêm nhường, biết xin lỗi và tha thứ khi xảy ra mâu thuẫn. Xin dạy chúng con sống yêu thương, không giữ lòng giận ghét hay oán hờn. Xin Chúa là nhịp cầu nối kết mọi mối quan hệ của chúng con trong gia đình, nơi công việc và cộng đoàn.

3. Lạy Chúa Giêsu, Đấng mời gọi chúng con từ bỏ giận dữ,
Chúa đã dạy rằng ai giận anh em mình hay buông lời xúc phạm, đều đáng bị xét xử. Trong giờ chầu này, chúng con xin Chúa giúp chúng con nhận ra những lỗi lầm của mình khi để sự nóng giận và lời nói thiếu suy nghĩ làm tổn thương người khác. Xin ban cho chúng con trái tim hiền lành, kiên nhẫn, để biết đối xử với mọi người bằng sự tử tế và lòng bao dung, như chính Chúa đã yêu thương chúng con.

4. Lạy Chúa, Đấng là công lý và sự thật,
Chúa đã cảnh báo rằng nếu không mau dàn xếp với đối phương, chúng con có thể rơi vào hậu quả nặng nề. Xin dạy chúng con sống theo lẽ công bằng và sẵn sàng hòa giải khi có xung đột. Xin cho chúng con biết dùng tình yêu và sự nhẫn nại để giải quyết mọi bất hòa, thay vì tranh chấp hay kiện tụng. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong ánh sáng của chân lý và trở thành người xây dựng hòa bình trong thế giới này.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu linh thánh này, chúng con quỳ gối trước sự hiện diện yêu thương và công lý của Chúa. Lạy Chúa, khi chúng con nghe Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay, chúng con nhận ra rằng sự công chính không chỉ là tuân thủ luật lệ bên ngoài mà còn là sự biến đổi nội tâm, là tình yêu và hòa bình trong trái tim. Chúa không chỉ dạy chúng con về việc không giết người, mà còn cảnh báo về sự giận dữ và những lời nói có thể làm tổn thương anh em. Chúa yêu cầu chúng con sống một đời sống cao cả hơn, vượt ra ngoài những giới hạn của luật lệ con người, để chúng con được chiếu sáng bằng tình yêu và sự công chính của Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã chỉ cho chúng con con đường hòa giải và tha thứ. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng trước khi dâng lễ vật, chúng con phải tìm cách làm hòa với người anh em, để lòng chúng con luôn thanh thản và xứng đáng dâng lên Chúa những lời cầu nguyện. Xin Chúa ban cho chúng con một tấm lòng khiêm nhường, biết hạ mình và sẵn sàng làm hòa với những ai đang có bất đồng với chúng con, để hòa bình và yêu thương luôn ngự trị trong mối quan hệ của chúng con.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng lời dạy của Chúa không chỉ là lời cảnh báo mà còn là ánh sáng dẫn lối cho cuộc sống chúng con. Xin giúp chúng con sống theo lời Chúa mỗi ngày, biết dập tắt cơn giận và lời nói xấu, để mỗi người chúng con trở thành chứng nhân của sự bình an, sự công chính và tình yêu trong mọi nơi mọi lúc. Chúa đã dạy chúng con rằng, nếu không giải hòa với anh em, chúng con sẽ không thể được Chúa đón nhận. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, sự hoà giải là con đường dẫn đến Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã đến để mang bình an cho nhân loại, xin giúp chúng con luôn giữ được sự thanh thản trong tâm hồn, biết tha thứ cho nhau và sống trong sự hòa bình mà Chúa đã trao ban. Chúng con dâng lời cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến để chỉ cho chúng con con đường sự sống, con đường của tình yêu và sự hòa giải. Xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu Chúa dành cho, và trở thành những dụng cụ của bình an trong thế giới này.

# 13 18 Tr Thứ Sáu Tuần X Thường Niên.

Thánh An-tôn thành Pa-đô-va, Linh mục, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

2Cr 4,7-15; Mt 5,27-32.

## LỜI DẠY VỀ SỰ THANH KHIẾT VÀ TÌNH YÊU

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con đến quỳ trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, tâm hồn lặng yên nhưng đầy thao thức. Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự thánh thiện trong tâm hồn và sự trong sạch trong đời sống, một lời mời gọi vượt xa những điều luật bề ngoài, để đi sâu vào tận cõi lòng mỗi người.

Chúa đã nhấn mạnh rằng sự ngoại tình không chỉ xảy ra nơi hành động, mà còn bắt đầu từ những ánh mắt và ý nghĩ lệch lạc. Chúa không ngần ngại mời gọi chúng con hy sinh những gì gây cớ sa ngã, dù phải từ bỏ điều quý giá nhất, để tâm hồn được trong sạch và thân thể được giữ nguyên vẹn trong ân sủng Chúa. Chúa không chỉ ban lề luật, mà còn chính là nguồn sức mạnh để chúng con sống trọn vẹn ý nghĩa của lề luật ấy.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra rằng sự trong sạch không chỉ là một đòi hỏi, mà còn là một món quà quý giá mà Chúa muốn trao ban cho mỗi người. Qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa đến ở với chúng con, để thánh hóa tâm hồn và cuộc đời chúng con, biến chúng con thành những chứng nhân trung tín và thanh sạch trong tình yêu.

Lạy Chúa, Chúa dạy rằng tình yêu trong hôn nhân là biểu tượng sống động của tình yêu trung thành và bất biến giữa Chúa và Hội Thánh. Xin giúp chúng con biết tôn trọng và gìn giữ sự thánh thiêng của gia đình, sống thủy chung với nhau và làm sáng danh Chúa qua đời sống hôn nhân, gia đình và mọi tương quan trong cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã mời gọi chúng con sống đời sống thánh thiện, trung tín và trong sạch. Chúng con nhận ra rằng, trong thế giới đầy những cám dỗ hôm nay, điều đó không hề dễ dàng. Nhưng chúng con tin rằng, chính nơi Thánh Thể Chúa, chúng con tìm được sức mạnh để thắng vượt mọi cám dỗ và giữ gìn tâm hồn mình trong ân sủng.

Xin ánh sáng Thánh Thể Chúa chiếu rọi vào mọi ngõ ngách của tâm hồn chúng con, để thanh tẩy những ý nghĩ lệch lạc, những ham muốn bất chính và những yếu đuối của con người. Xin Chúa biến đổi ánh mắt chúng con trở nên trong sáng, đôi tay chúng con thành khí cụ của tình yêu, và trái tim chúng con thành nơi ngự trị của sự thánh thiện.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết từ bỏ những điều làm cớ sa ngã, dù điều đó có khiến chúng con phải hy sinh, để bảo vệ tâm hồn mình trước sự lôi kéo của tội lỗi. Xin dạy chúng con biết yêu thương và tôn trọng những người xung quanh, đặc biệt trong đời sống hôn nhân và gia đình, để tình yêu chúng con luôn phản chiếu tình yêu của Chúa.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối và lỗi lầm của mình. Xin Chúa thứ tha, nâng đỡ và thánh hóa chúng con, để chúng con sống đời sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho ánh sáng của Chúa luôn đồng hành với chúng con, giúp chúng con kiên trì bước đi trên con đường dẫn đến sự sống đời đời. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa trong tâm tình tôn thờ và chiêm ngắm, cảm nhận tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúa đã tự hiến mình làm của lễ hoàn hảo, để qua sự hy sinh của Chúa, chúng con có thể được thanh tẩy và biến đổi. Lạy Chúa, qua sự hiện diện của Chúa nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa dạy chúng con về sự thanh khiết và lòng yêu thương, về cách chúng con phải sống trong tình yêu chân thật và trong sự trong sạch của tâm hồn.

Chúa đã dạy rằng: “Ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn, thì trong lòng đã ngoại tình với người ấy rồi.” Lời dạy này của Chúa khiến chúng con suy ngẫm về sự thuần khiết trong tình yêu mà Chúa mong muốn. Chúa không chỉ muốn chúng con giữ gìn những hành động bên ngoài, mà còn mời gọi chúng con thanh tẩy cả tâm hồn và ý nghĩ. Nơi Thánh Thể, Chúa ban

cho chúng con sức mạnh để vượt qua những cám dỗ, để trong mỗi hành động và suy nghĩ, chúng con luôn sống theo phẩm giá mà Chúa đã dựng nên.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa cũng dạy chúng con rằng: “Nếu mắt phải của anh làm cớ cho anh sa ngã, thì hãy móc mà ném đi.” Lời này nhắc nhở chúng con về sự nghiêm túc trong việc bảo vệ tâm hồn khỏi những cám dỗ và sự xấu. Chúa mời gọi chúng con từ bỏ những gì gây cản trở cho sự sống đức tin và sự thanh sạch trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con giữ gìn sự thanh tịnh trong lòng, để Thánh Thể Chúa luôn là nguồn sức mạnh, là ánh sáng soi chiếu vào những góc tối trong tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa, Chúa còn nói về sự chân thành trong tình yêu hôn nhân, rằng không ai có quyền làm cho người khác phải rơi vào sự ngoại tình. Chúa dạy chúng con rằng hôn nhân là một bí tích thiêng liêng, là sự kết nối trong tình yêu trọn vẹn và trung tín. Xin Chúa giúp chúng con hiểu sâu sắc rằng tình yêu phải được xây dựng trên nền tảng của sự chân thật, lòng trung thành và sự tôn trọng. Nơi Thánh Thể, Chúa là mẫu gương của tình yêu vẹn toàn, và qua Ngài, chúng con học được cách yêu thương trọn vẹn, không thiếu sót, không toan tính.

Lạy Chiên Thiên Chúa, nơi Thánh Thể, Chúa dạy chúng con sống đời sống thanh sạch và yêu thương chân thật. Xin làm cho chúng con trở thành những người yêu mến Chúa và anh chị em mình, không chỉ qua hành động, mà còn qua những suy nghĩ và tâm tình của trái tim. Xin Thánh Thể Chúa thanh tẩy chúng con, ban cho chúng con sức mạnh để giữ gìn sự thuần khiết trong mọi hành động, và giúp chúng con xây dựng những mối quan hệ đầy tình yêu thương và tôn trọng.

Chúng con tôn thờ Chúa, Đấng là ánh sáng, là tình yêu và là sự thanh sạch tuyệt vời. Xin Chúa luôn hiện diện trong chúng con, để chúng con có thể sống theo gương mẫu của Chúa, trở thành những chứng nhân của tình yêu đích thực và sự thanh sạch trong thế giới hôm nay.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 5,27-32

“Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Chớ ngoại tình. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn, thì trong lòng đã ngoại tình với người ấy rồi. Nếu mắt phải của anh làm cớ cho anh sa ngã, thì hãy móc mà ném đi; vì thà mất một phần thân thể, còn hơn là toàn thân bị ném vào hoả ngục. Nếu tay phải của anh làm cớ cho anh sa ngã, thì hãy chặt mà ném đi; vì thà mất một phần thân thể, còn hơn là toàn thân phải sa hoả ngục.

“Luật còn dạy rằng: Ai rẫy vợ, thì phải cho vợ chứng thư ly dị. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ngoại trừ trường hợp hôn nhân bất hợp pháp, ai rẫy vợ là đẩy vợ đến chỗ ngoại tình; và ai cưới người đàn bà bị rẫy, thì cũng phạm tội ngoại tình.

**SUY NIỆM**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ chầu này, con đến trước Chúa với lòng khát khao tìm kiếm ánh sáng và sự soi dẫn từ Ngài. Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay thật mạnh mẽ và thách thức, bởi Chúa không chỉ dạy về các hành động bên ngoài mà còn đi sâu vào bản chất của con người, vào những gì ẩn giấu trong tâm hồn. Qua những lời này, Chúa mời gọi con sống đức tin không chỉ qua hành động, mà qua sự biến đổi từ bên trong, nơi trái tim và tâm hồn con.

“Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Chớ ngoại tình. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn, thì trong lòng đã ngoại tình với người ấy rồi.” Những lời này của Chúa thật thấm thía, bởi Ngài không chỉ ngừng lại ở việc ngừng làm điều ác bề ngoài, mà Ngài còn đụng đến những ý nghĩ và cảm xúc ẩn sâu trong tâm hồn con người. Chúa không chỉ muốn con tránh khỏi những hành động ngoại tình, mà còn muốn con sống trong sự trong sạch của tâm hồn. Đôi khi, chúng ta dễ dàng bị cuốn theo những suy nghĩ, những ảo tưởng, những thèm muốn không được kiểm soát. Và chính những suy nghĩ ấy, dù không được thể hiện ra ngoài, cũng có thể làm ô uế tâm hồn, dẫn con xa khỏi Chúa.

Lạy Chúa, khi con nhìn vào những ảo ảnh, những cám dỗ của thế gian, Chúa dạy con rằng nếu mắt hay tay làm con sa ngã, thì cần phải "móc mắt" hay "chặt tay." Chúa không có ý muốn con làm điều đó theo nghĩa đen, nhưng Ngài muốn con hiểu rằng, sự khắc nghiệt của cuộc chiến đấu với tội lỗi đòi hỏi con phải có quyết tâm mạnh mẽ. Có những thứ trong cuộc sống

có thể trở thành cản trở, có thể làm hại tâm hồn con, và đôi khi, để giữ sự trong sạch cho tâm hồn mình, con phải biết từ bỏ những thói quen xấu, những cám dỗ vô ích, dù đó là những thứ con yêu thích hay cảm thấy khó buông bỏ.

Chúa cũng dạy rằng hôn nhân là một mối quan hệ thiêng liêng và bền vững. "Ai rẫy vợ, thì đẩy vợ đến chỗ ngoại tình." Tình yêu chân chính không phải là tình yêu chỉ dựa trên hình thức, không phải là tình yêu mà con người ta có thể dễ dàng thay đổi, dễ dàng bỏ đi khi không còn cảm thấy hứng thú. Tình yêu mà Chúa muốn chúng con sống là tình yêu không điều kiện, tình yêu có sự trung thành và bền vững, không chỉ ở hành động bên ngoài mà còn ở sự chân thành trong lòng. Khi Chúa nói rằng ai ly hôn và cưới người khác là phạm tội ngoại tình, Ngài đang mời gọi chúng con sống tình yêu với sự tôn trọng, trung thực và trọn vẹn.

Tình yêu mà Chúa mời gọi con không chỉ là tình yêu dễ dàng, mà là tình yêu đòi hỏi hy sinh, đòi hỏi con phải kiên trì và trung thành. Chúa không chỉ dạy con cách yêu người khác, mà còn dạy con cách yêu chính mình, yêu theo cách của Chúa, yêu với một trái tim trong sáng và chân thật. Lạy Chúa, trong giờ chầu này, con nhận ra rằng, để sống tình yêu đích thực, con cần phải loại bỏ những cám dỗ trong cuộc sống, những suy nghĩ tiêu cực và không trong sạch, và thay vào đó là sự khiêm nhường, sự tha thứ, và lòng nhân ái.

Chúa mời gọi con trở về với bản chất thật sự của tình yêu – tình yêu chân thật không chỉ dựa trên cảm xúc hay sự thỏa mãn cá nhân, mà là tình yêu xuất phát từ trái tim trong sáng và đầy lòng kiên nhẫn. Lạy Chúa Giêsu, xin cho con sức mạnh để sống tình yêu ấy mỗi ngày, không chỉ qua lời nói mà còn qua hành động cụ thể trong cuộc sống của con. Xin giúp con loại bỏ những điều tiêu cực, để trái tim con luôn rộng mở đón nhận tình yêu vô điều kiện mà Chúa dành cho con.

Con cảm ơn Chúa vì Ngài đã dạy con rằng tình yêu đích thực không chỉ là những gì con nhìn thấy ngoài mặt, mà còn là sự trong sạch và chân thật trong tâm hồn. Xin Chúa giúp con sống một cuộc đời trong sạch, luôn trung thành với những gì Ngài dạy, và luôn sẵn sàng từ bỏ những gì làm tổn hại đến tình yêu trong trái tim con.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giây phút thinh lặng, sau khi đã suy niệm về lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Lời Chúa là ánh sáng chiếu rọi vào những góc tối trong trái tim con, giúp con nhận thức rõ hơn về những cám dỗ và những yếu đuối mà con vẫn đang đối diện trong cuộc sống. Chúa dạy con rằng, tội lỗi không chỉ thể hiện qua hành động bên ngoài mà còn có thể ẩn giấu trong những suy nghĩ, những khát khao trong lòng. Con nhận ra rằng, không chỉ những gì con làm mà ngay cả những ý định trong trái tim con cũng cần phải được Chúa thanh tẩy và đổi mới.

Lạy Chúa, qua lời cảnh tỉnh của Chúa, con thấy rõ rằng cuộc sống này không chỉ là một chuỗi những hành động bên ngoài mà còn là sự kiện hóa của những ý nghĩ, những ước muốn. Con cảm nhận rằng tội lỗi bắt đầu từ trong tâm trí, khi con không giữ gìn và kiểm soát những khát khao sai trái trong lòng mình. Con xin Chúa tha thứ cho những lần con để tâm hồn mình bị lôi kéo bởi những điều không đẹp lòng Chúa. Xin Chúa giúp con có sức mạnh để dẹp bỏ những ý nghĩ tội lỗi, để mỗi hành động của con đều phản ánh tình yêu và sự thanh sạch mà Chúa mong muốn.

Lạy Chúa, xin giúp con sống theo những gì Chúa dạy trong hôm nay. Xin cho con can đảm nhìn nhận những cám dỗ và yếu đuối của mình, và có đủ sức mạnh để làm chủ chúng. Xin Chúa ban cho con lòng kiên nhẫn và khiêm nhường, để con có thể vượt qua những thử thách, đồng thời nhận biết rằng, chỉ khi ở trong Chúa, con mới có thể sống một cuộc đời thánh thiện và đẹp lòng Ngài.

Lạy Chúa, trong giây phút thinh lặng này, con xin dâng mọi suy nghĩ, mọi lời nói và hành động của con lên Chúa. Xin cho con luôn sống trong ánh sáng của tình yêu và sự tha thứ của Chúa. Xin Chúa thanh tẩy con, để con trở thành một chứng nhân của tình yêu trong thế giới này, sống trong sự công chính và khiêm nhường, như Chúa đã dạy. Con tín thác vào lòng thương xót vô biên của Chúa, và nguyện sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con yêu mến Chúa và muốn đời con luôn được sự hiện diện của Ngài dẫn dắt. Xin Chúa ban cho con sức mạnh để theo Ngài từng bước, sống theo giáo huấn của Chúa mỗi ngày. Con nguyện sống

trong thanh sạch và yêu thương, để không chỉ tâm hồn mà cả cuộc đời con đều trở thành một lễ dâng lên Chúa, một của lễ thiêng liêng đẹp lòng Ngài. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1: Lạy Chúa Giê-su, Đấng đã dạy chúng con rằng: "Ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn thì trong lòng đã ngoại tình với người ấy rồi." Xin cho chúng con luôn giữ gìn tâm hồn và đôi mắt trong sạch, đừng để sự cám dỗ của thế gian làm chúng con xa rời Chúa. Xin ban cho chúng con sức mạnh để từ bỏ mọi tội lỗi và giúp chúng con kiên vững trong tình yêu chân chính. Chúng con xin thờ lạy Chúa trong Thánh Thể này và cầu xin Ngài ban ơn tha thứ cho những yếu đuối trong cuộc sống chúng con. Amen.

2: Lạy Chúa, khi Chúa dạy rằng: "Nếu mắt phải của anh làm cớ cho anh sa ngã, thì hãy móc mà ném đi," chúng con hiểu rằng Chúa mời gọi chúng con loại bỏ những điều làm chúng con xa cách Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra những yếu tố trong đời sống cần phải từ bỏ, để chúng con không bị sa ngã vào tội lỗi. Xin Chúa cho chúng con lòng khiêm nhường và sức mạnh để chiến thắng những cám dỗ trong cuộc sống hằng ngày. Lạy Chúa, chúng con xin dâng những quyết tâm mới trong tình yêu và sám hối. Amen.

3: Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con về sự thánh thiện trong hôn nhân và gia đình, rằng không nên rẫy vợ, vì điều đó dẫn đến ngoại tình và tổn thương tình yêu. Xin Chúa ban ơn cho tất cả các gia đình chúng con, để mọi người biết yêu thương, tôn trọng và sống chung thủy. Xin Chúa cho chúng con biết xây dựng gia đình trên nền tảng tình yêu của Ngài, để hôn nhân luôn bền vững và là hình ảnh của tình yêu Chúa dành cho Giáo hội. Lạy Chúa, xin Chúa ban bình an cho gia đình chúng con, và giúp chúng con luôn sống đúng với lệnh truyền của Ngài. Amen.

4: Lạy Chúa Giê-su, trong Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những tâm hồn đầy ước ao trở nên thánh thiện hơn mỗi ngày. Chúa đã dạy rằng: "Thà mất một phần thân thể, còn hơn là toàn thân bị ném vào hoả ngục." Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng mọi hy sinh, mọi từ bỏ, đều là điều cần thiết để chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã

dành cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để chặt bỏ những gì xấu xa, những thói quen tội lỗi, để chúng con luôn sống trong tình yêu và sự thánh thiện của Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những quyết tâm này trong giờ chầu Thánh Thể. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con cảm tạ Chúa vì Ngài đã ban cho con cơ hội được ngồi đây trong sự hiện diện thiêng liêng của Chúa. Trong giờ Chầu Thánh Thể này, con xin dâng lên Chúa tất cả lòng thành kính và biết ơn sâu sắc. Chúa đã dạy con qua những lời trong Tin Mừng hôm nay rằng không chỉ hành động ngoại tình mới là tội lỗi, mà ngay cả tư tưởng xấu, những khao khát không đúng đắn trong lòng cũng có thể làm con xa Chúa, làm con sa ngã vào những điều tội lỗi. Lạy Chúa, xin tha thứ cho con về những lần con để lòng mình bị chi phối bởi những suy nghĩ không tốt, những cảm xúc lệch lạc không hợp với thánh ý của Chúa.

Chúa đã dạy con rằng sự thanh sạch bắt đầu từ trong lòng, từ những gì con suy nghĩ và mong muốn. Con cảm thấy mình còn yếu đuối và cần Chúa rất nhiều. Xin Chúa giúp con loại bỏ những điều xấu ra khỏi tâm hồn, giúp con luôn sống trong tinh thần trong sạch, yêu thương và kính trọng những người xung quanh. Lạy Chúa, con xin dâng lời cầu nguyện này lên Chúa, xin giúp con giữ gìn thân thể và tâm hồn mình khỏi mọi cám dỗ, để con luôn sống xứng đáng với tình yêu Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho con luôn biết nhận thức rằng mỗi hành động, mỗi lời nói, mỗi suy nghĩ đều có thể dẫn con gần hoặc xa Chúa. Xin

giúp con biết khiêm nhường, biết sám hối và quay trở lại với Chúa mỗi khi lạc lối. Xin Chúa là ánh sáng chỉ đường cho con, là sức mạnh giúp con vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống, đặc biệt là trong những lúc con đối diện với những cám dỗ, những quyết định sai lầm trong cuộc sống gia đình và các mối quan hệ.

Chúng con xin dâng gia đình, những người thân yêu và tất cả những anh chị em đang gặp khó khăn, thử thách trong đời sống hôn nhân. Xin Chúa ban cho họ ơn bình an, ơn chữa lành và ơn can đảm để sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa, chúng con xin dâng tất cả lên Chúa, vì Ngài là Đấng duy nhất có thể ban sự sống, sự bình an và tình yêu đích thực cho chúng con. Amen.

# 14 19 X Thứ Bảy Tuần X Thường Niên.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

2Cr 5,14-21; Mt 5,33-37.

## HÃY TRỌN LỜI THỀ VÀ SỐNG THÀNH THẬT

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quỳ trước sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa, tâm hồn tràn ngập niềm khao khát được gần gũi và lắng nghe tiếng Chúa dạy bảo. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời nhắn nhủ đầy khôn ngoan và sâu sắc, mời gọi chúng con sống thành thật, đơn sơ và trong sạch trong từng lời nói, từng ý nghĩ, và từng hành động của mình.

Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con rằng: “Hễ có thì phải nói có, không thì phải nói không.” Qua đó, Chúa không chỉ mời gọi chúng con từ bỏ sự gian dối hay thói quen bội thề, mà còn dạy chúng con sống một đời sống trung thực, phản chiếu chính sự thật tuyệt đối nơi Chúa. Trong một thế giới đầy những lời hứa hão và sự lừa dối, Chúa mời gọi chúng con trở nên những ngọn đèn sáng, để ánh sáng của sự thật soi chiếu và mang lại niềm tin cho người khác.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra rằng sự chân thật không chỉ là một đòi hỏi luân lý, mà còn là cách chúng con thể hiện lòng yêu mến Chúa. Bởi Chúa là Đấng trung tín, lời Chúa phán ra không bao giờ thay đổi, và tình yêu Chúa dành cho chúng con luôn là tình yêu vững bền muôn đời. Chúng con cũng được mời gọi sống giống như Chúa: trung thực trong lời nói, trung thành trong lời hứa, và nhất quán trong cách sống.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa chính là Sự Thật, và trong sự hiện diện của Chúa, chúng con cảm nghiệm được lời mời gọi sống đời sống chân thật và trọn lành. Nhưng chúng con nhận ra rằng, trong yếu đuối con người,

chúng con đã nhiều lần làm tổn thương sự thật, làm méo mó giá trị của lời nói và hành động.

Xin ánh sáng Thánh Thể của Chúa soi rọi vào những góc khuất trong tâm hồn chúng con, để chúng con nhận ra những lỗi lầm của mình, và để tâm hồn chúng con được thanh tẩy, trở nên trong sáng như ánh sáng của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống thật với Chúa, với tha nhân và với chính mình, để mỗi lời nói, mỗi hành động của chúng con đều phản chiếu sự thật và lòng trung thành.

Lạy Chúa, trong cuộc sống, chúng con thường đối diện với những áp lực, những cám dỗ khiến chúng con dễ sa vào sự gian dối. Nhưng Chúa đã dạy rằng: “Thêm thắt điều gì là do ác quỷ.” Xin ban cho chúng con sức mạnh để luôn kiên định, dám nói lên sự thật và sống theo sự thật, dù điều đó đôi khi khiến chúng con gặp khó khăn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin biến đổi chúng con, để đời sống chúng con trở thành chứng nhân của sự thật, của tình yêu và của lòng trung thành với Chúa. Xin cho sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn chúng con làm cho mỗi ngày sống đều tràn đầy ánh sáng, để khi chúng con rời khỏi giờ chầu này, cuộc đời chúng con cũng trở nên lời ca ngợi Chúa qua chính sự trung thực và trọn lành của mình. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Chúa trong giờ phút linh thiêng này, cúi đầu tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng là Lời sống, là sự thật và là nguồn mạch của mọi sự thành tín. Chúa đã dạy chúng con về sự quan trọng của việc sống thành thật, trong sự đơn giản và trung thực, không cần phải thề thốt hay thêm thắt gì ngoài lời nói của mình. Nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa là mẫu gương tuyệt vời về sự chân thành, nơi Ngài không chỉ là Lời nói, mà chính là Lời sống, được ban tặng cho chúng con để chúng con được biến đổi và sống trong sự thật.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy rằng không cần phải thề thốt, không cần phải dùng những từ ngữ cầu kỳ hay mang tính hình thức để khẳng định lời nói của mình. "Có" thì phải nói "có", "Không" thì phải nói "không". Qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống trong sự ngay thẳng và trong tinh thần của tình yêu. Xin Chúa giúp chúng con học cách sống thật với chính

mình và với mọi người, biết nói lời chân thật và luôn làm theo những gì chúng con đã nói.

Chúa đã dạy chúng con rằng, "đừng thề chi cả," vì tất cả mọi thứ đều thuộc về Thiên Chúa, từ trời, đất cho đến Giêrusalem, và ngay cả chính bản thân chúng ta cũng không thể thay đổi được những điều mà Thiên Chúa đã an bài. Nơi Thánh Thể, Chúa là Đấng toàn năng, Đấng có quyền trên tất cả, và qua sự hiện diện của Chúa nơi Bí Tích này, chúng con nhận ra rằng sự thật và sự thành tín của Chúa là nền tảng vững chắc cho cuộc sống chúng con. Xin giúp chúng con sống cuộc đời trong sự tín thác vào quyền năng và sự quan phòng của Chúa, không cần phải làm màu làm mè, mà chỉ cần sống theo lời Chúa dạy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi chúng con đến với Chúa, chúng con đến trong sự khiêm nhường và thành tâm, không chỉ để nhận lãnh ân sủng mà còn để học hỏi từ Chúa về cách sống thành thật và kiên định trong tình yêu. Xin cho chúng con luôn sống theo sự thật, không để cho lời nói của chúng con bị những thêm thắt hay sự giả dối làm mất đi giá trị. Chúa là nguồn sự thật và là mẫu gương của lòng thành tín, xin giúp chúng con luôn giữ được sự ngay thẳng trong tất cả những gì chúng con làm và nói.

Lạy Chiên Thiên Chúa, nơi Thánh Thể, Chúa đã hiến mình làm của lễ hoàn hảo, là sự thật không thay đổi, là sự trung tín tuyệt đối với Thiên Chúa Cha và với tất cả nhân loại. Chúng con tôn thờ Chúa vì sự hiến dâng vô điều kiện ấy, và xin Chúa tiếp tục dạy dỗ chúng con sống thành thật, giữ lời hứa và luôn luôn là những chứng nhân của sự thật trong thế giới hôm nay.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 5,33-37

“Anh em còn nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ bội thề, nhưng hãy trọn lời thề với Đức Chúa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: đừng thề chi cả. Đừng chỉ trời mà thề, vì trời là ngai Thiên Chúa. Đừng chỉ đất mà thề, vì đất là bệ dưới chân Người. Đừng chỉ Giê-ru-sa-lem mà thề, vì đó là thành của Đức Vua cao cả. Đừng chỉ lên đầu mà thề, vì anh không thể làm cho

một sợi tóc hoá trắng hay đen được. Nhưng hễ “có” thì phải nói “có”, “không” thì phải nói “không”. Thêm thắt điều gì là do ác quỷ.

## SUY NIỆM

Trong giờ chầu này, con đến với Chúa, lòng tràn đầy khao khát tìm kiếm sự thánh thiện và sự hướng dẫn từ Ngài. Tin Mừng hôm nay, với những lời dạy sâu sắc của Chúa, mời gọi con sống trong sự trung thực và chân thành trong từng lời nói và hành động của mình. “Anh em còn nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ bội thề, nhưng hãy trọn lời thề với Đức Chúa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: đừng thề chi cả.” Những lời này của Chúa không chỉ nhắc nhở con về việc giữ lời hứa, mà còn về bản chất của sự trung thực trong tâm hồn.

Chúa không chỉ muốn con giữ đúng lời thề, mà Ngài còn mời gọi con sống một đời sống không cần phải dùng những lời thề hay cam kết mạnh mẽ để chứng minh sự thật. Vì nếu con sống trong sự thật, con sẽ không cần phải thề. Chính lòng trung thực và sự thật trong lời nói là điều quan trọng nhất. Chúa dạy rằng khi con nói “có”, con phải thực sự thực hiện lời nói ấy. Khi con nói “không”, thì phải giữ vững lời từ chối ấy. Mỗi lời nói của con phải là sự thể hiện của trái tim chân thành, không cần phải thề thốt hay làm gì để chứng minh.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, con đôi khi quên mất sức mạnh của lời nói chân thật. Có những lúc con nghĩ rằng chỉ cần dùng lời thề hay cam kết mạnh mẽ là đủ, nhưng qua lời dạy của Chúa, con nhận ra rằng sự trung thực và ngay thẳng mới là điều làm cho con trở thành người đáng tin cậy. Chúa không chỉ dạy con về việc thề thốt, mà Ngài còn mời gọi con sống trong sự chân thật tuyệt đối, không cần thêm bớt hay phô trương. “Có thì phải nói có, không thì phải nói không.” Lời này của Chúa thật đơn giản nhưng lại rất mạnh mẽ. Sự chân thành là nền tảng để xây dựng những mối quan hệ vững chắc, là chìa khóa để con sống trong sự an bình và hòa hợp với mọi người.

Chúa còn nhắc nhở con về những điều mà con không thể kiểm soát: “Đừng chỉ trời mà thề, vì trời là ngai Thiên Chúa. Đừng chỉ đất mà thề, vì đất là bệ dưới chân Người.” Tất cả những gì con nhìn thấy, từ đất đến trời, từ thành phố đến mọi sự vật xung quanh, đều là do Thiên Chúa tạo dựng. Không ai có quyền kiểm soát hay thay đổi được chúng. Chúa mời gọi con hiểu rằng sự vĩ đại của Thiên Chúa không thể bị giới hạn trong lời nói

của con. Con không thể thề bằng những gì thuộc về Chúa, vì con không có quyền sở hữu hay làm chủ những điều đó. Chính sự khiêm nhường trong lòng, việc nhận thức rằng mình chỉ là thụ tạo của Chúa, mới giúp con sống một cách chân thành và thật sự tự do.

"Đừng chỉ lên đầu mà thề, vì anh không thể làm cho một sợi tóc hoá trắng hay đen được." Lời dạy này của Chúa thật sự khuyên con sống trong sự khiêm nhường và nhận thức được sự bất lực của mình trước những điều trong thế gian. Con không thể làm chủ được bản thân mình đến mức thay đổi ngay cả một sợi tóc, nhưng Chúa là Đấng có thể làm mọi sự. Khi con nhìn nhận được giới hạn của mình, con sẽ càng dễ dàng từ bỏ sự tự cao, và sống trong sự tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu này, con nhận ra rằng sự trung thực không chỉ là việc con nói đúng, mà là sự thể hiện sự trung thực trong lòng con, là sự gắn bó mật thiết với sự thật của Chúa trong mỗi hành động và lời nói của con. Sự thật không phải là một điều gì đó phải chứng minh, mà là một phong cách sống, một tâm hồn luôn luôn khiêm nhường, chân thành và vững vàng trong những quyết định. Con xin dâng lên Chúa những lời nguyện cầu xin Chúa giúp con luôn sống trong sự thật, luôn giữ vững lời nói của mình, và luôn để tình yêu và sự công bằng của Chúa chiếm hữu trái tim con.

Lạy Chúa, xin giúp con sống theo lời dạy của Chúa, để mỗi lời nói của con đều là sự phản ánh của sự chân thành trong tâm hồn con. Xin cho con biết rằng sự thật chính là nền tảng của sự hòa bình và yêu thương. Xin giúp con sống mỗi ngày trong sự trung thực, để con luôn là người đáng tin cậy, người có thể mang lại ánh sáng và sự bình an cho những người xung quanh.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con Lời Chúa như ánh sáng dẫn dắt cuộc đời. Lời Chúa hôm nay về sự thật và lòng trung tín khiến chúng con phải suy nghĩ và nhìn lại chính mình. Chúa dạy chúng con rằng cuộc sống của một tín hữu phải luôn chân thật, rõ ràng, và không cần những lời thề non hẹn biển. Chỉ cần sống thành thật với chính mình, với Chúa và với mọi người, chúng con sẽ đủ để thể hiện sự trung tín và chân thành.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, đôi khi chúng con quên đi sự quan trọng của sự thật, của lòng trung thực. Chúng con có thể thề thốt những lời hứa mà không suy nghĩ kỹ, đôi khi là vì muốn làm hài lòng người khác, đôi khi vì những hoàn cảnh áp lực xung quanh. Nhưng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con rằng không cần phải thề thốt, vì lời nói của chúng con phải đáng tin cậy. Chỉ có "có" là "có" và "không" là "không". Chúa dạy chúng con sống đúng với bản chất của lời mình nói, sống với một trái tim ngay thẳng và chân thành.

Lạy Chúa, xin cho chúng con can đảm và kiên định trong việc giữ lời hứa của mình, ngay cả khi không có lời thề nào đi kèm. Xin cho chúng con sống mỗi ngày trong sự chân thật và trung tín, để mọi hành động, mọi lời nói của chúng con đều phản ánh sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời mình. Khi chúng con sống như vậy, chúng con cũng trở thành chứng nhân của Chúa, và mang lại ánh sáng và niềm tin cho thế giới xung quanh.

Lạy Chúa, con xin dâng lên Ngài tất cả những suy nghĩ và quyết tâm của con, để từ nay mỗi ngày, mỗi lời nói của con đều là một lời tuyên xưng sự thật, là một lời dâng lên Thiên Chúa. Xin Chúa giúp con luôn trung thành với những gì mình đã nói, sống một cuộc đời không giả dối, không hứa hẹn những điều không thể thực hiện. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sống thật và sống đúng với lòng mình, để mỗi ngày chúng con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con sống một cuộc đời chân thật, đơn giản và khiêm nhường, như chính Chúa đã dạy. Xin Chúa giúp con vượt qua những thử thách và cám dỗ trong cuộc sống, để lòng con luôn trung tín với những lời hứa và sống trong sự yêu thương mà Chúa đã trao ban. Con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1: Lạy Chúa Giê-su, trong bài giảng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng chúng con không cần phải thề thốt, mà chỉ cần nói "có" khi điều đó là đúng, và "không" khi điều đó là sai. Xin Chúa giúp chúng con sống thành thật và giữ lời hứa của mình với lòng chân thành. Xin cho chúng con biết tôn trọng lời nói, và biết rằng mỗi lời nói của chúng con sẽ phản ánh lòng tin và sự

kính sợ Thiên Chúa. Trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời nói của mình và cầu xin Chúa giúp chúng con sống trong sự thật và khiêm nhường. Amen.

2: Lạy Chúa Giê-su, Chúa dạy rằng chúng con không nên thề, vì chỉ có Chúa là Đấng có quyền trên trời, đất và mọi sự. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng lời nói của mình có giá trị lớn lao và cần phải luôn trung thực. Xin cho chúng con luôn sống trong sự thật, không thêm thắt những lời nói dối hay gian trá, và biết sống theo gương mẫu của Chúa, với những lời nói đơn giản và đầy yêu thương. Lạy Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả những lời nói trong cuộc sống này và cầu xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Amen.

3: Lạy Chúa, trong khi sống trên trần gian, chúng con thường phải đối mặt với những thử thách và khó khăn, nhưng Chúa dạy chúng con rằng sự thật sẽ giải thoát chúng con. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời hứa, những lời thề mà chúng con đã từng đưa ra trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ lời hứa của mình, và biết sống trung thực trong mọi hoàn cảnh. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để kiên định trong đức tin và trong lời nói của mình. Amen.

4: Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã dạy chúng con rằng việc thề thốt không phải là điều cần thiết trong đời sống người Kitô hữu, mà chỉ cần sống thật với những gì mình nói. Xin Chúa giúp chúng con sống chân thành, thẳng thắn và không giả dối trong mọi mối quan hệ. Xin Chúa giúp chúng con không để những lời nói của chúng con bị ảnh hưởng bởi những ác quỷ hay những lời nói xấu. Xin Chúa luôn đồng hành cùng chúng con, giúp chúng con sống trong sự thật và tình yêu của Ngài, để lời nói và hành động của chúng con phản ánh vinh quang của Chúa. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thánh thiêng này, con đến trước Thánh Thể của Chúa để dâng lời cảm tạ sâu sắc. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho con, cảm tạ vì qua những lời dạy của Chúa, con được thấu hiểu và mời gọi sống một đời sống thật thà, trung tín và chân thành. Lạy Chúa, con xin dâng lên Ngài tất cả những suy tư, lời nói và hành động của con, xin Ngài luôn soi sáng và hướng dẫn con trên con đường sống đúng đắn mà Ngài đã chỉ dạy.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở con về sự quan trọng của lời nói và lòng chân thật. Ngài dạy con rằng, không cần phải thề thốt hay dùng những lời hứa hẹn vô nghĩa, vì khi ta nói "có" thì phải là "có", khi ta nói "không" thì phải là "không". Đó chính là đức tin và sự trung thực trong tâm hồn. Lạy Chúa, đôi khi con đã không giữ được lời nói của mình, đôi khi con để mình bị cám dỗ bởi những lời hứa hẹn dễ dàng, mà không biết rằng những lời nói phải luôn phản ánh tấm lòng chân thật của con. Xin Chúa tha thứ cho con và giúp con can đảm sống theo lời Ngài, để mỗi lời con nói đều mang lại sự bình an, sự thật và công lý.

Lạy Chúa, xin giúp con giữ lời hứa với Chúa và với anh em, để mỗi ngày sống của con là một sự phản ánh của tình yêu và sự trung tín mà Chúa đã dành cho con. Xin giúp con học hỏi từ những lời Ngài dạy, sống đơn giản, chân thật và không để những lời nói của mình trở thành một thứ thừa thãi hay giả dối. Chúa ơi, xin Chúa luôn ở cùng con, để con luôn có thể sống đúng với lời của Ngài trong mọi hoàn cảnh, dù là lớn hay nhỏ. Và xin Chúa giúp con hiểu rằng, khi con sống đúng như vậy, con sẽ trở thành chứng nhân của tình yêu Chúa giữa thế gian này.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, con xin dâng lên Ngài tất cả những khó khăn, thử thách và những điều con chưa làm được, xin Chúa giúp con sửa đổi và tiến bộ hơn mỗi ngày. Con cũng xin dâng lên Chúa những người thân yêu của con, xin Chúa ban cho họ ơn lành và bảo vệ họ khỏi những cám dỗ của thế gian. Xin cho gia đình và cộng đoàn của chúng con luôn sống trong sự thật và tình yêu của Ngài. Con tạ ơn Chúa vì Ngài đã cho con

cơ hội này để sám hối và trở về với Ngài, để cuộc đời con có thể phản chiếu ánh sáng tình yêu và lòng trung thành của Chúa. Amen.

# 15 20 Tr CHÚA NHẬT XI THƯỜNG NIÊN. LỄ CHÚA BA NGÔI, lễ trọng.

Ca vịnh tuần III.

Chúa Nhật III trong tháng, ngày truyền giáo của giáo phận.

Xứ Từ Châu, Đồng Bào, và Đồng Gội (Họ Lương Sơn) chầu Mình Thánh.

Không cử hành lễ nào khác, kể cả lễ an táng.

Cn 8,22-31; Rm 5,1-5; Ga 16,12-15.

## THẦN KHÍ SỰ THẬT

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước sự hiện diện đầy yêu thương và thánh thiện của Chúa, tâm hồn tràn ngập lòng biết ơn và khao khát được lắng nghe lời Chúa. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con đến với lời hứa của Chúa về Đấng Thánh Thần, Đấng sẽ đến để dẫn dắt chúng con tới sự thật toàn vẹn. Lời Chúa nhắc nhở chúng con rằng hành trình đến với sự thật không phải là một lần hoàn tất, mà là một tiến trình cần sự hướng dẫn, kiên nhẫn và sự phó thác vào Chúa Thánh Thần.

Lạy Chúa, Chúa hiểu rõ những yếu đuối và giới hạn của chúng con, khi phán rằng: “Bây giờ anh em không có sức chịu nổi.” Nhưng Chúa không bỏ mặc chúng con. Chúa hứa ban Thần Khí Sự Thật, Đấng sẽ giúp chúng con hiểu rõ hơn về Chúa, về Chúa Cha, và về ý nghĩa của cuộc sống chúng con trong kế hoạch cứu độ của Ngài. Trong Thánh Thể, Chúa không chỉ ban chính mình cho chúng con, mà còn cho chúng con nếm trải sự hiện diện trọn vẹn của Chúa Thánh Thần, Đấng luôn đồng hành với Hội Thánh và với từng tâm hồn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa đã không để chúng con lạc lối trong sự mù mờ của tội lỗi và yếu đuối, nhưng đã ban Thánh Thần để dẫn dắt chúng con đến sự thật toàn vẹn. Xin ánh sáng của

Chúa Thánh Thần chiếu soi tâm trí chúng con, để chúng con hiểu rõ hơn lời Chúa, và để những lời ấy trở thành ánh sáng soi dẫn từng bước đường đời của chúng con.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết mở lòng để lắng nghe Chúa Thánh Thần, Đấng không tự mình nói, nhưng truyền đạt những gì từ Chúa và Chúa Cha. Xin cho chúng con biết nhận ra sự thật trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, để chúng con sống không chỉ theo ý riêng mình, mà luôn biết lắng nghe và tuân phục thánh ý Chúa.

Lạy Chúa Thánh Thần, Đấng là sự thật và là tình yêu, xin hãy đến và biến đổi tâm hồn chúng con. Xin giúp chúng con biết tránh xa những dối trá, gian tà, và sống đời sống chân thật, đầy lòng bác ái và hy vọng. Xin cho chúng con trở thành những khí cụ loan báo sự thật của Chúa, làm cho thế gian nhận biết Chúa là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu này, xin cho chúng con cảm nghiệm được sự hiện diện sống động của Chúa Thánh Thần, Đấng làm cho tình yêu Chúa lan tỏa trong lòng chúng con. Xin Thánh Thần dạy chúng con biết sống đẹp lòng Chúa trong từng suy nghĩ, lời nói và hành động. Và khi rời khỏi giờ chầu này, xin cho chúng con mang theo ánh sáng và sự thật của Chúa, để chia sẻ với những ai chúng con gặp gỡ trong cuộc sống hằng ngày.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi mình tôn thờ Chúa trong giây phút linh thiêng này, ngợi khen Chúa là Đấng cứu độ, Đấng mang đến sự sống cho thế gian. Chúa đã hứa sẽ không bỏ mặc chúng con, mà tiếp tục hiện diện giữa chúng con qua Thánh Thể này, để ban phát cho chúng con sức mạnh và sự hướng dẫn. Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được hưởng nếm sự hiện diện của Chúa trong tình yêu hoàn hảo, và trong ánh sáng đó, chúng con được học hỏi về sự thật mà Thánh Thần sẽ tỏ lộ cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa hôm nay, chúng con hiểu rằng Thần Khí Sự Thật sẽ đến và dẫn dắt chúng con tới sự thật toàn vẹn. Chúa biết rằng chúng con chưa đủ sức để hiểu hết mọi sự, nhưng qua Thánh Thể, Chúa ban Thánh Thần đến, để Ngài làm sáng tỏ mọi điều, giúp chúng con nhận ra sự thật mà Chúa muốn chúng con hiểu. Chúng con tôn thờ Chúa

vì qua sự hiện diện của Thánh Thể, Chúa tiếp tục làm việc của sự cứu độ và ban tặng cho chúng con ân sủng để chúng con có thể bước theo sự thật mà Chúa và Chúa Cha ban cho.

Lạy Thánh Thần, Đấng dẫn dắt chúng con vào sự thật toàn vẹn, xin Ngài ban cho chúng con ân sủng để hiểu biết và sống theo sự thật của Chúa. Trong giờ này, khi chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin Thánh Thần đến và tỏ bày cho chúng con những điều Chúa muốn dạy, để chúng con có thể sống trọn vẹn ý muốn của Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Thánh Thần là Đấng sẽ tôn vinh Chúa Giêsu, Đấng lấy những gì là của Chúa mà loan báo cho chúng con. Xin Thánh Thần làm cho chúng con luôn trung thành với lời Chúa, để mỗi ngày chúng con được sống trong sự thật và tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể, chúng con chiêm ngắm Chúa và nhận ra sự hiện diện sống động của Thánh Thần. Chúa đã nói rằng "Mọi sự Chúa Cha có đều là của Thầy," và Thánh Thần sẽ lấy những gì là của Chúa mà loan báo cho chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, để qua đó, chúng con có thể hiệp thông với Thiên Chúa Cha và Chúa Con, và được đầy tràn sự thật và sự sống.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn thờ Chúa và cám ơn Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Xin cho Thánh Thể này luôn là nguồn ánh sáng, sự sống và sự thật trong cuộc đời chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã ban, và luôn trung thành với sự dẫn dắt của Thánh Thần.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Ga 16,12-15

Khi ấy, Đức Giê-su phán cùng các môn đệ rằng: “Thầy còn nhiều điều phải nói với anh em. Nhưng bây giờ, anh em không có sức chịu nổi. 13Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn. Người sẽ không tự mình nói điều gì, nhưng tất cả những gì Người nghe, Người sẽ nói lại, và loan báo cho anh em biết những điều sẽ xảy đến. Người sẽ tôn

vinh Thầy, vì Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em. Mọi sự Chúa Cha có đều là của Thầy. Vì thế, Thầy đã nói: Người lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em".

## SUY NIỆM

Trong giây phút tĩnh lặng này, con đến trước Thánh Thể Chúa, tâm hồn đầy lòng biết ơn và khát khao được nhận lấy những ơn huệ từ Chúa. Lời Chúa hôm nay thật sâu sắc và chứa đựng một lời mời gọi mạnh mẽ, là sự hứa hẹn về Thần Khí Sự Thật – Đấng sẽ dẫn dắt chúng con vào sự thật toàn vẹn. Đây là một lời hứa lớn lao, một sự an ủi tuyệt vời cho những ai đang tìm kiếm sự hướng dẫn và sự sáng tỏ trong cuộc sống này.

Chúa nói với các môn đệ rằng: "Thầy còn nhiều điều phải nói với anh em. Nhưng bây giờ, anh em không có sức chịu nổi." Lời này của Chúa khiến con suy nghĩ về sự giới hạn của con người. Chúa đã muốn chia sẻ với các môn đệ những điều lớn lao và cao siêu, nhưng họ không đủ khả năng để tiếp nhận ngay lúc đó. Điều này nhắc con rằng, trong cuộc sống đức tin, có những điều Chúa muốn dạy con, nhưng có thể vì con còn yếu đuối, còn không đủ sức mạnh tâm linh, nên con không thể hiểu ngay tất cả. Con cần có thời gian, cần có sự kiên nhẫn và một tâm hồn mở rộng để Chúa có thể dần dần dẫn con vào những chân lý cao siêu mà Ngài muốn chỉ dạy.

"Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn." Thần Khí sự thật là Đấng mà Chúa đã hứa sẽ gửi đến để tiếp tục công việc của Ngài trên trần gian. Thần Khí không chỉ là một sức mạnh vô hình, mà là Đấng sẽ dạy chúng ta, sẽ soi sáng cho chúng ta, giúp chúng ta nhận ra sự thật. Con hiểu rằng, trong mỗi bước đường sống, con không thể tự mình tìm ra sự thật một cách đầy đủ và trọn vẹn. Con cần Thần Khí sự thật để dẫn dắt con, để mở mắt con nhìn thấy những gì Chúa muốn dạy, những gì thật sự là điều tốt đẹp và ngay chính trong cuộc sống.

Chúa nói rằng: "Người sẽ không tự mình nói điều gì, nhưng tất cả những gì Người nghe, Người sẽ nói lại, và loan báo cho anh em biết những điều sẽ xảy đến." Thần Khí không phải là Đấng tự mình hành động ngoài ý muốn của Chúa Cha và Chúa Con, mà Thần Khí hoàn toàn vâng phục và truyền đạt lại những điều mà Ngài nhận từ Chúa Cha và Chúa Con. Đây là sự hiệp nhất hoàn hảo trong Ba Ngôi, và điều này giúp con nhận ra rằng, để hiểu được sự thật, con không thể chỉ dựa vào những suy nghĩ cá nhân hay

những cảm nhận riêng biệt, mà cần phải lắng nghe sự hướng dẫn từ Thần Khí, từ sự kết hợp tuyệt vời của Cha, Con và Thánh Thần.

"Người sẽ tôn vinh Thầy, vì Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em." Thần Khí sẽ làm vinh danh Chúa Giêsu, vì Ngài sẽ làm cho những điều của Chúa Giêsu trở nên rõ ràng và sống động trong lòng chúng ta. Thần Khí không chỉ giúp chúng ta nhận thức về sự thật, mà còn giúp chúng ta yêu mến và tôn vinh Chúa Giêsu. Khi Thần Khí dẫn dắt con vào sự thật, thì đồng thời cũng là lúc con được kêu gọi để tôn vinh và phục vụ Chúa Giêsu trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Đây là sự hiệp nhất trong hành động của Ba Ngôi, khi mà Thần Khí giúp con hiểu và sống theo sự thật mà Chúa Giêsu đã công bố.

"Mọi sự Chúa Cha có đều là của Thầy. Vì thế, Thầy đã nói: Người lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em." Tất cả mọi sự Chúa Cha có đều là của Chúa Giêsu, và Thần Khí sẽ lấy những điều ấy để loan báo cho chúng ta. Điều này cho con thấy rằng, mọi sự thật, mọi ân huệ và mọi điều tốt lành đều bắt nguồn từ Chúa Cha và được trao ban cho chúng ta qua Chúa Giêsu và Thần Khí. Con nhận ra rằng, khi con sống trong sự hiện diện của Thánh Thể Chúa, khi con đón nhận Thần Khí sự thật, con cũng đang đón nhận tất cả những gì tốt đẹp nhất mà Chúa Cha và Chúa Con muốn trao ban cho con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu này, con dâng lên Chúa tất cả những khát khao tìm kiếm sự thật trong cuộc sống. Con xin Chúa ban Thần Khí sự thật cho con, để Ngài dẫn dắt con vào sự thật toàn vẹn, để Ngài giúp con nhận ra những điều Chúa muốn dạy con trong từng ngày sống. Xin Thần Khí giúp con mở lòng và đón nhận những chỉ dẫn của Ngài, để con không sống theo ý riêng, nhưng sống theo sự dẫn dắt của Chúa.

Con cảm tạ Chúa vì Ngài không để con lẻ loi trong hành trình tìm kiếm sự thật, mà Ngài đã gửi Thần Khí đến để đồng hành và dẫn dắt con. Xin giúp con luôn sống trong sự thật, yêu mến sự thật, và biết tôn vinh Chúa trong từng lời nói và hành động của mình.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

### Lời Nguyện Chung:

Con xin đến trước Ngài trong giây phút thinh lặng này, để chiêm ngắm Lời Chúa và cảm nhận sự hiện diện yêu thương của Chúa. Lời Chúa

hôm nay về Thần Khí sự thật thật sâu sắc và mầu nhiệm, khi Ngài hứa với các môn đệ rằng Thần Khí sẽ dẫn dắt họ tới sự thật toàn vẹn. Con cảm nhận được sự yêu thương vô biên của Chúa, khi Ngài không chỉ muốn cho chúng con biết về sự thật, mà còn muốn chúng con được sống trong sự thật đó, để có thể nhận ra tình yêu và sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa trong cuộc đời mình.

Lạy Chúa, chúng con xin cảm tạ Chúa vì Ngài đã không để chúng con lạc lõng trong sự mù mịt, mà đã ban cho chúng con Thần Khí, Đấng sẽ dẫn dắt chúng con tới sự thật toàn vẹn. Chúng con cảm nhận rằng, trong cuộc đời đầy thử thách và gian nan, Thần Khí chính là ánh sáng soi đường, là sức mạnh nâng đỡ chúng con vượt qua mọi khó khăn, là nguồn động viên cho mỗi bước đi trong niềm tin và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng hết tất cả tâm hồn con lên Ngài. Xin Chúa giúp con mở rộng lòng mình để đón nhận Thần Khí của sự thật. Xin giúp con nhận ra sự thật không chỉ qua những lời Chúa giảng, mà qua những dấu chỉ và sự hiện diện của Chúa trong mọi khoảnh khắc của cuộc sống. Để mỗi ngày, con có thể sống trong sự thật, sống trung thực và yêu thương theo gương Chúa.

Chúa đã cho chúng con Thần Khí, Đấng sẽ làm sáng tỏ mọi sự. Xin Chúa giúp chúng con luôn lắng nghe và tuân theo Thần Khí sự thật, để cuộc đời chúng con không bị lạc hướng bởi những điều giả dối và hư không. Xin Chúa giúp con khiêm tốn nhận ra những hạn chế và sai sót trong đời sống, để có thể tiến gần hơn đến sự thật và sự hoàn thiện mà Chúa mong muốn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con tín thác vào tình yêu và sự dẫn dắt của Ngài. Xin cho con luôn vững bước trên con đường của sự thật, để cuối cùng con có thể đến gần Chúa, sống trong tình yêu Ngài, và cùng Ngài chia sẻ vinh quang đời đời. Con cảm ơn Chúa vì Thần Khí mà Ngài đã ban, và xin giúp con sống theo Thần Khí ấy mỗi ngày, để không chỉ biết sự thật mà còn sống trong sự thật của Chúa. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

1. Lạy Chúa Giê-su, trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con rằng Thánh Thần sẽ dẫn chúng con đến sự thật toàn vẹn. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con Thần Khí sự thật, Đấng luôn dẫn dắt và soi sáng chúng con trong cuộc sống. Xin Chúa cho chúng con luôn mở lòng

đón nhận Thánh Thần và biết sống theo sự hướng dẫn của Ngài. Xin cho mỗi ngày, chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong đời sống, để chúng con luôn bước đi trên con đường sự thật và tình yêu của Chúa. Amen.

2. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng Thánh Thần sẽ lấy những gì là của Chúa và loan báo cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết lắng nghe tiếng nói của Thánh Thần trong lòng, để chúng con nhận ra sự thật và biết sống theo ý Chúa. Chúng con tin rằng Thánh Thần sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng con, và Ngài luôn sẵn sàng giúp đỡ chúng con trong mọi lúc khó khăn. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung thành với Thánh Thần và đón nhận sự chỉ dẫn của Ngài trong mọi quyết định của cuộc đời. Amen.

3. Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo lắng và băn khoăn trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự dẫn dắt của Thánh Thần, Đấng sẽ chỉ cho chúng con con đường sự thật và công lý. Chúng con biết rằng khi sống trong sự thật, chúng con sẽ tìm thấy bình an trong tâm hồn và trong mọi hoàn cảnh. Xin Chúa giúp chúng con luôn can đảm sống theo sự thật mà Thánh Thần loan báo, và giúp chúng con trở thành những chứng nhân cho Chúa trong thế giới này. Amen.

4. Lạy Chúa, Chúa đã nói rằng Thánh Thần sẽ tôn vinh Chúa và sẽ lấy những gì là của Chúa mà loan báo cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi của mình, để qua Thánh Thần, chúng con có thể tôn vinh Chúa trong mọi hành động và lời nói. Xin cho chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống, để mọi sự chúng con làm đều phản ánh vinh quang của Ngài. Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và quyết tâm của chúng con trong giờ chầu Thánh Thể này. Amen.

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thánh thiêng này, con đến quỳ trước Thánh Thể của Ngài để dâng lên những lời cảm tạ chân thành và sâu sắc nhất. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con, cảm tạ vì sự hiện diện của Ngài trong đời sống của chúng con mỗi ngày. Lạy Chúa, con cảm tạ Ngài vì lời dạy của Ngài luôn là ánh sáng soi dẫn, là nguồn sức mạnh để chúng con vượt qua những thử thách trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa nói với chúng con về sự đến của Thần Khí sự thật, Đấng sẽ dẫn chúng con đến sự thật toàn vẹn. Chúa đã mở ra cho chúng con con đường hướng về sự thật, con đường không phải của thế gian, mà là con đường của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp con luôn mở lòng đón nhận sự dẫn dắt của Thần Khí, để chúng con không chỉ hiểu biết sự thật mà còn sống theo sự thật ấy, để sự thật của Chúa thấm nhuần vào từng suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con.

Chúa đã khẳng định rằng mọi sự Chúa Cha có đều là của Ngài và Thần Khí sẽ lấy những gì là của Ngài mà loan báo cho chúng con. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, tất cả những gì chúng con có đều là quà tặng từ Thiên Chúa, và chúng con phải biết sử dụng chúng một cách xứng đáng, để làm sáng danh Chúa trong mọi việc làm của mình. Xin Chúa giúp con biết sống trọn vẹn với những gì Ngài đã ban, để luôn là chứng nhân của sự thật, công lý và tình yêu trong thế gian này.

Lạy Chúa, trong cuộc sống đầy rẫy những lo toan và thử thách, con xin dâng lên Ngài tất cả những khó khăn, những nghi ngờ, những thắc mắc mà con gặp phải. Xin Chúa giúp con kiên vững, đón nhận sự thật từ Thần Khí và luôn tìm kiếm sự hướng dẫn của Ngài. Xin cho con có lòng kiên nhẫn để hiểu và sống theo những gì Chúa dạy, không phải chỉ trong những lúc dễ dàng mà cả trong những lúc thử thách và gian khó.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài vì đã không để chúng con phải đi một mình trên con đường này. Ngài đã ban Thần Khí để làm bạn đồng hành với chúng con, để chúng con không phải chịu đựng trong cô đơn, mà có thể

vững vàng vượt qua mọi khó khăn. Con xin phó dâng đời sống của mình trong tay Ngài, để Ngài sử dụng con như một công cụ của sự thật và tình yêu. Xin cho con luôn biết tìm kiếm sự thật, sống với sự thật và loan báo sự thật cho mọi người. Xin Chúa luôn ở cùng con, dẫn dắt con từng bước trên con đường mà Ngài đã chỉ cho. Amen.

# 16 21 X Thứ Hai Tuần XI Thường Niên.

Thánh Đa-minh Nguyễn Huy Nguyên, Chánh trương (+1862); Thánh Đa-minh Nguyễn Đức Nhi, Giáo dân (+1862); Thánh Đa-minh Nguyễn Đức Mạo, Giáo dân (+1862); Thánh Vinh-sơn Nguyễn Mạnh Tương, Chánh tổng (+1862); và Thánh Anrê Nguyễn Mạnh Tường, Giáo dân (+1862), Tử đạo.

2Cr 6,1-10; Mt 5,38-42.

**TÌNH YÊU VƯỢT QUA BÁO THÙ: HỌC SỐNG TÌNH THƯƠNG NHƯ CHÚA**

**1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước mặt Chúa, tâm hồn đầy thinh lặng nhưng khát khao được lắng nghe và sống theo lời dạy của Chúa. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời mời gọi đầy thách thức và yêu thương, nhắc nhở chúng con về con đường mới mà Chúa đã mở ra: con đường của lòng bao dung, tha thứ, và tình yêu vượt trên lẽ công bằng theo kiểu con người.

Chúa đã dạy rằng: “Mắt đền mắt, răng đền răng” không còn là cách mà con cái Chúa được mời gọi sống. Thay vào đó, Chúa kêu gọi chúng con đáp trả sự ác bằng tình yêu, hóa giải oán thù bằng lòng tha thứ, và vượt qua những giới hạn của con người bằng sự hy sinh quảng đại. Đây không phải là con đường dễ dàng, nhưng đó là con đường dẫn đến sự trọn lành, nơi chúng con được mời gọi trở nên giống Chúa, Đấng đã yêu thương đến cùng, ngay cả khi bị phản bội và khước từ.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra rằng chỉ có tình yêu và ân sủng của Chúa mới có thể giúp chúng con sống trọn vẹn lời mời gọi này. Chính trong sự hiện diện của Chúa, nơi Bí Tích Thánh Thể, chúng con học được bài học hy sinh, khiêm nhường và yêu thương vô điều kiện mà Chúa đã để lại qua cuộc đời và cái chết trên thập giá.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy chúng con yêu thương ngay cả những người làm hại mình, đáp trả sự bất công bằng lòng bao dung, và sống quảng đại vượt trên những đòi hỏi thông thường. Nhưng chúng con thú nhận rằng trong sự yếu đuối của con người, chúng con nhiều lần đã phản ứng bằng sự giận dữ, trả đũa, và đôi khi là sự vô cảm.

Xin Chúa soi sáng tâm hồn chúng con bằng ánh sáng của Thánh Thể, để chúng con nhận ra vẻ đẹp của tình yêu vượt trên sự oán thù, nhận ra sức mạnh của sự tha thứ, và nhận ra ý nghĩa sâu xa của sự hy sinh. Lạy Chúa, xin biến đổi tâm hồn chai cứng của chúng con, để chúng con biết yêu thương một cách trọn vẹn hơn, giống như Chúa đã yêu thương chúng con.

Xin dạy chúng con biết mở rộng đôi tay để cho đi mà không toan tính, biết cúi mình để nâng đỡ những ai cần giúp đỡ, và biết kiên nhẫn để bước thêm một dặm với những người đang đòi hỏi nơi chúng con nhiều hơn. Xin ban cho chúng con trái tim của Chúa, một trái tim biết yêu thương không biên giới và không giữ lại gì cho riêng mình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu này, xin cho chúng con tìm thấy sự bình an và sức mạnh để sống lời dạy của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho chúng con mang theo ánh sáng của Chúa, để lan tỏa tình yêu và lòng tha thứ đến những người chúng con gặp gỡ, trở nên chứng nhân sống động của Tin Mừng giữa trần gian.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cúi đầu thờ lạy Chúa, Đấng là tình yêu vô biên, là sự sống và là sự thật vĩnh cửu. Chúng con đến trước Chúa trong giây phút linh thiêng này, cảm nhận sự hiện diện đầy tràn của Chúa nơi Bí Tích Thánh Thể, nơi mà Chúa không chỉ hiến mình làm của lễ, mà còn dạy chúng con về tình yêu đích thực. Lạy Chúa, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con bước theo gương mẫu của Ngài trong đời sống yêu thương và tha thứ.

Chúa đã dạy chúng con rằng, khi bị làm tổn thương, chúng ta không nên trả thù, không nên đáp lại bằng bạo lực hay sự oán giận. “Mắt đền mắt, răng đền răng” không phải là con đường mà Chúa muốn chúng con đi, mà là con đường của yêu thương, của sự tha thứ vô điều kiện. Chúa đã nói với chúng con rằng, nếu ai vả má bên phải, chúng ta hãy giơ cả má bên trái ra nữa. Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Chúa dạy chúng con rằng yêu thương

không phải là một cảm xúc dễ dàng, mà là một sự chọn lựa từ trái tim, là sự kiên nhẫn và tha thứ ngay cả khi bị tổn thương sâu sắc.

Lạy Chúa, Chúa cũng mời gọi chúng con sống một đời sống rộng mở, sẵn sàng hiến dâng. Nếu ai muốn kiện chúng con để lấy áo trong, Chúa dạy chúng con hãy để cho họ cả áo ngoài. Chúa không chỉ kêu gọi chúng con yêu thương trong những hoàn cảnh dễ chịu, mà là yêu thương trong mọi tình huống, nhất là khi bị tấn công, bị yêu cầu điều này điều kia. Nơi Thánh Thể, Chúa là gương mẫu về sự hy sinh vô bờ, là Đấng đã không giữ lại gì cho mình mà hoàn toàn hiến dâng thân mình vì tình yêu đối với nhân loại.

Chúa còn dạy rằng, nếu có ai bắt chúng ta đi một dặm, hãy đi với họ hai dặm. Lời dạy này mời gọi chúng con bước ra khỏi sự tính toán ích kỷ, để sống một đời sống vượt lên trên sự trả ơn và yêu thương. Thánh Thể Chúa là món quà vô giá, không gì có thể so sánh được, và Chúa mời gọi chúng con sống trong sự quảng đại như vậy, sẵn sàng cho đi mà không tính toán.

Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con đến với Chúa trong Thánh Thể, chúng con được mời gọi làm gương sáng của tình yêu và sự cho đi vô điều kiện. Chúa là mẫu mực hoàn hảo về tình yêu vô điều kiện và sự hy sinh. Xin giúp chúng con biết sống theo những lời dạy của Chúa, để trong mỗi hành động của chúng con, từ cái nhìn, lời nói, cho đến hành động cụ thể, chúng con phản chiếu tình yêu của Chúa và làm chứng cho sự tha thứ và lòng nhân ái của Ngài.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con nguồn sức mạnh và ân sủng để yêu thương và tha thứ, ngay cả khi điều đó thật khó khăn. Xin Thánh Thể Chúa luôn là nguồn ơn cứu độ, là nguồn sức mạnh và sự sáng soi cho chúng con trong những lúc thử thách, để chúng con có thể sống đời sống giống Chúa, một đời sống yêu thương vô điều kiện.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 5, 38-42

“Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Mắt đền mắt, răng đền răng. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: đừng chống cự người ác, trái lại, nếu bị ai vả má bên phải, thì hãy giơ cả má bên trái ra nữa. Nếu ai muốn kiện anh để lấy áo trong của anh, thì hãy để cho nó lấy cả áo ngoài. Nếu có người bắt anh đi một dặm, thì hãy đi với người ấy hai dặm. Ai xin, thì hãy cho; ai muốn vay mượn, thì đừng ngoảnh mặt đi.

## SUY NIỆM

Trong giờ chầu này, con đến trước Chúa với một tâm hồn khát khao được lắng nghe và học hỏi từ những lời dạy sâu sắc của Ngài. Tin Mừng hôm nay thật sự khiến con phải suy ngẫm về cách thức sống đức tin và tình yêu, đặc biệt là khi đối diện với những thách thức, xung đột và những hành động không công bằng từ người khác. Chúa đã dạy các môn đệ một cách sống vượt lên trên những quy tắc thông thường của thế gian, một cách sống mà trong đó, tình yêu và sự tha thứ là những yếu tố căn bản. “Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Mắt đền mắt, răng đền răng. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: đừng chống cự người ác…” Lời dạy này của Chúa khiến con phải suy nghĩ sâu xa về cách mà con đang sống trong một thế giới đầy những mối quan hệ phức tạp và những bất công.

Lạy Chúa, con nhận thấy rằng, trong xã hội này, sự báo thù, sự trả đũa, và việc bảo vệ danh dự cá nhân đôi khi được coi là một cách để bảo vệ bản thân. Nhưng qua những lời dạy của Chúa, con hiểu rằng, sự phản ứng tự nhiên của con người – đó là muốn trả thù, muốn trả đũa khi bị tổn thương – không phải là cách mà Chúa muốn con sống. “Trái lại, nếu bị ai vả má bên phải, thì hãy giơ cả má bên trái ra nữa.” Chúa không chỉ dạy con không trả thù mà còn mời gọi con bước vào một con đường hoàn toàn khác, con đường của tình yêu vô điều kiện, con đường của sự tha thứ và hòa giải. Chúa muốn con không sống trong nỗi hận thù, mà là trong sự yêu thương và bao dung, dù cho người khác có làm tổn thương con đến mức nào.

“Nếu ai muốn kiện anh để lấy áo trong của anh, thì hãy để cho nó lấy cả áo ngoài.” Lời dạy này của Chúa không chỉ là lời mời gọi con trong việc đáp lại những hành động không công bằng, mà còn là sự mời gọi con sống trong tinh thần vị tha và sẻ chia. Chúa mời gọi con không chỉ bảo vệ những gì thuộc về mình, mà còn biết sẵn sàng chia sẻ, dâng hiến, ngay cả khi mình có thể bị mất mát. Điều này không có nghĩa là Chúa kêu gọi con

phải chịu thiệt thòi hay bị áp bức, nhưng là lời mời con sống trong tự do của tình yêu, tự do không bị ràng buộc bởi sự tham lam hay ích kỷ. Trong thế giới này, khi con càng sống vì người khác, càng sẵn sàng dâng hiến những gì con có, con càng trở nên giống Chúa hơn, càng sống đúng với bản chất của tình yêu thương mà Ngài đã dạy.

"Nếu có người bắt anh đi một dặm, thì hãy đi với người ấy hai dặm." Lời dạy này của Chúa là một lời mời gọi con vượt qua những giới hạn của bản thân. Khi bị buộc phải làm điều gì đó, Chúa không mời con chỉ hoàn thành nghĩa vụ, mà Ngài kêu gọi con đi thêm bước nữa, vượt qua những gì đòi hỏi, và làm tất cả vì tình yêu. Chúa mời con bước vào một hành động tự do, không chỉ là làm theo sự yêu cầu của người khác mà là làm với một lòng yêu thương, với một trái tim rộng mở. Chính trong sự dâng hiến vô điều kiện và vượt lên trên mọi giới hạn mà con khám phá ra sức mạnh của tình yêu thật sự.

"Ai xin, thì hãy cho; ai muốn vay mượn, thì đừng ngoảnh mặt đi." Lời dạy này nhắc con về sự quan tâm và chia sẻ với những người xung quanh. Trong một thế giới đầy lo toan và ích kỷ, việc cho đi và mở rộng trái tim mình đôi khi là điều khó khăn, nhưng chính trong sự cho đi ấy mà con tìm thấy niềm vui và hạnh phúc. Chúa dạy con không chỉ yêu thương những người yêu thương mình mà còn yêu thương cả những người cần giúp đỡ, những người mà đôi khi con cảm thấy mình không có gì để cho đi. Nhưng thực sự, khi con cho đi, dù là vật chất hay tình cảm, con nhận lại sự bình an và niềm vui sâu sắc từ Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu này, con dâng lên Chúa tất cả những khó khăn, những đau khổ, những xung đột mà con đang gặp phải trong cuộc sống. Xin Chúa giúp con hiểu rằng, sự đáp trả trong tình yêu và sự tha thứ mới là con đường dẫn đến hòa bình và hạnh phúc đích thực. Xin Thánh Thể Chúa làm cho con mạnh mẽ hơn, để con có thể sống những lời dạy của Chúa trong từng ngày sống, trong từng hành động nhỏ bé của mình, để qua đó, con có thể làm chứng cho tình yêu của Chúa và trở thành một dụng cụ bình an cho thế giới này.

Con biết rằng, tình yêu đích thực không phải là dễ dàng, nhưng là một quyết định, một hành động vượt lên trên những cảm xúc nhất thời. Xin Chúa giúp con sống mỗi ngày trong tình yêu thương vô điều kiện, để con

luôn là người xây dựng hòa bình và yêu thương trong thế giới đầy những xung đột và bất công này.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con đến trước Ngài trong sự thinh lặng, để suy niệm về Lời Chúa mà hôm nay con đã được nghe. Lời Chúa về sự tha thứ, sự hy sinh và tình yêu vô bờ mà Ngài mời gọi chúng con sống, thực sự là những lời khắc sâu vào tâm hồn con. Chúa dạy chúng con không chỉ phản ứng theo cách thông thường, mà phải vượt lên trên những cảm xúc cá nhân, để sống theo tinh thần yêu thương và bao dung, như chính Ngài đã sống và dạy chúng con.

Lạy Chúa, thật không dễ dàng để thực hành những lời Ngài dạy: "Nếu bị ai vả má bên phải, thì hãy giơ cả má bên trái." Đây là một thách thức lớn đối với chúng con, bởi con người chúng con dễ dàng nổi giận và trả thù khi bị tổn thương. Nhưng Chúa ơi, con biết rằng chỉ khi nào con từ bỏ sự thù ghét, khi con biết yêu thương cả kẻ thù, con mới thực sự sống theo gương Chúa. Xin giúp con nhận ra rằng không phải hành động đáp trả mà là tình yêu mới là sự chiến thắng đích thực.

Chúa đã dạy chúng con rằng "ai xin, thì hãy cho". Con biết rằng những gì con có trên đời này không phải là của riêng con, mà là ơn Chúa ban. Xin cho con có một trái tim rộng mở, biết chia sẻ và không ngoảnh mặt trước những nhu cầu của những người xung quanh, dù họ là ai, dù hoàn cảnh thế nào. Lạy Chúa, xin giúp con luôn sống trong sự hào phóng và nhân hậu, để mỗi ngày con có thể phản chiếu tình yêu của Chúa cho những người con gặp gỡ.

Chúa ơi, giữa một thế giới đầy những xung đột và thù hận, xin Chúa dạy con cách sống hòa bình, cách bỏ qua lỗi lầm và mở rộng trái tim để yêu thương tất cả. Con cầu xin Ngài ban cho con sức mạnh để đi thêm một dặm với những người cần con, để con có thể phản ánh tình yêu vô điều kiện của Chúa. Xin Chúa giúp con sống đức tin qua hành động, không chỉ qua lời nói, để tình yêu Chúa được thể hiện rõ ràng trong cuộc sống của con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con dâng lên Ngài tất cả những nỗ lực nhỏ bé của con trong việc học theo lời dạy của Chúa. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con trong hành trình đức tin, để mỗi ngày con có thể yêu thương và tha

thứ nhiều hơn, để Chúa luôn hiện diện trong mọi quyết định và hành động của con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giê-su, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dạy đầy tình yêu thương mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúa đã dạy chúng con không chống cự người ác, mà phải sống với lòng nhân hậu, tha thứ và yêu thương những người xung quanh. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống theo lời dạy của Chúa, biết yêu thương kẻ thù, tha thứ cho những ai làm hại chúng con, và sống với tâm hồn bình an, không để oán thù chi phối. Xin cho chúng con luôn biết dâng hiến cuộc sống mình như một hy lễ đẹp lòng Chúa. Amen.

2. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng: "Ai xin, thì hãy cho, ai muốn vay mượn, thì đừng ngoảnh mặt đi". Xin Chúa giúp chúng con luôn rộng lượng với những người xung quanh, đặc biệt là những người nghèo khổ và cần giúp đỡ. Xin cho chúng con có tấm lòng quảng đại, biết sẻ chia và nâng đỡ những anh em đang gặp khó khăn trong cuộc sống. Chúng con tin rằng khi sống như thế, chúng con sẽ trở thành những người phản ánh tình yêu của Chúa cho thế giới. Amen.

3. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải yêu thương và không oán giận kẻ làm hại mình. Điều này không dễ dàng đối với chúng con, nhưng chúng con biết rằng chỉ khi sống theo sự dạy dỗ của Chúa, chúng con mới có thể vượt qua sự căm ghét và oán hận. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để tha thứ và đối diện với những thử thách trong cuộc sống bằng lòng kiên nhẫn và tình yêu thương. Xin cho chúng con luôn lấy tình yêu của Chúa làm động lực để sống cuộc đời theo đúng tinh thần của Tin Mừng. Amen.

4. Lạy Chúa Giê-su, qua lời dạy về việc "giơ má bên trái" và "đi thêm hai dặm", Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống vâng phục và sẵn sàng hy sinh vì anh chị em xung quanh. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ sống vì mình, mà còn biết sống vì người khác, biết đặt lợi ích của người khác lên trên hết. Xin cho chúng con hiểu rằng chính khi hy sinh và chịu thiệt thòi, chúng con đang đi theo Chúa, Đấng đã hiến mạng sống vì yêu thương chúng con. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con. Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, Ngài lại dạy cho chúng con một bài học lớn về sự tha thứ, lòng nhân từ và sự hy sinh. Chúa không chỉ dạy chúng con cách sống công bằng mà còn mở rộng trái tim để chúng con học cách yêu thương và tha thứ ngay cả khi bị tổn thương, ngay cả khi chúng con gặp phải những người không đối xử công bằng với mình.

Lạy Chúa, Ngài đã dạy rằng: "Mắt đền mắt, răng đền răng", là điều mà thế gian thường theo đuổi, nhưng Chúa lại kêu gọi chúng con đi xa hơn, vượt lên trên những cảm xúc tức giận và hận thù, để chúng con có thể sống với lòng bao dung, với một trái tim rộng mở, không chỉ sẵn sàng tha thứ mà còn sẵn sàng làm hơn những gì người khác yêu cầu. Chúa đã đưa ra những lời dạy đầy thách thức, nhưng cũng đầy yêu thương. Khi Chúa bảo chúng con không chống cự người ác, mà còn giơ cả má bên trái khi bị vả, khi Chúa dạy chúng con không chỉ cho áo trong mà còn cho cả áo ngoài, là Ngài muốn chúng con hiểu rằng, yêu thương và tha thứ không chỉ là lời nói mà còn là hành động cụ thể, là sự hy sinh cho người khác, không tính toán, không điều kiện.

Lạy Chúa, xin cho chúng con có được sức mạnh để sống theo những lời Ngài dạy, để khi gặp phải thử thách, khi bị xúc phạm hay tổn thương, chúng con không phản ứng bằng sự giận dữ hay trả thù, mà trái lại, chúng con có thể nhìn người khác bằng ánh mắt yêu thương, bằng trái tim rộng

mở, biết tha thứ và sẵn sàng phục vụ. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, chính trong những khoảnh khắc khó khăn đó, chúng con đang bước theo Ngài, đang sống theo hình ảnh của Ngài, đang thực hành tình yêu vô điều kiện mà Ngài đã dạy.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hàng ngày, chúng con không thiếu những lúc gặp phải những thử thách và đau khổ, nhưng xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi lúc chúng con tha thứ và yêu thương, chính là lúc chúng con trở nên giống Ngài hơn, trở thành dụng cụ của tình yêu và bình an trong thế gian này. Xin Chúa luôn ở bên chúng con, giúp chúng con kiên trì sống theo con đường Ngài đã vạch ra, dù có bao nhiêu khó khăn và gian khổ. Chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những yếu đuối, những nỗi lo sợ và những đau khổ trong cuộc sống, để Ngài dùng Thánh Thể này như một nguồn sức mạnh giúp chúng con can đảm sống theo lời Ngài, sống trong yêu thương và tha thứ. Amen.

# 17 22 X Thứ Ba Tuần XI Thường Niên.

Thánh Phê-rô Phan Hữu Đa, Giáo dân (+1862), Tử đạo.

2Cr 8,1-9; Mt 5,43-48.

## HÃY YÊU KẺ THÙ

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, lòng tràn ngập sự biết ơn và khát khao lắng nghe lời Chúa. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời mời gọi vượt trên mọi giới hạn tự nhiên của con người, nhắc nhở chúng con rằng tình yêu đích thực không có biên giới. Chúa đã dạy: “Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em.” Đây là một lời dạy đầy thách thức, nhưng cũng là con đường dẫn chúng con đến sự trọn lành, để trở nên con cái của Cha trên trời.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng tình yêu mà Chúa mời gọi không chỉ dừng lại ở cảm xúc hay lời nói, mà còn đòi hỏi chúng con một sự hy sinh, vượt thắng những đau đớn, oán hờn và lòng tự ái. Chúa dạy chúng con yêu thương không phải chỉ vì người khác xứng đáng, mà vì tình yêu ấy bắt nguồn từ chính trái tim Thiên Chúa, Đấng yêu thương mọi người, không phân biệt kẻ tốt hay xấu, người công chính hay bất chính.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con hiểu rằng chỉ nơi Chúa, chúng con mới tìm được sức mạnh để sống trọn vẹn lời mời gọi này. Trong sự hiện diện của Chúa, chúng con thấy hình ảnh một tình yêu vô điều kiện, một sự tha thứ không giới hạn, và một lòng thương xót vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con ngay cả khi chúng con còn yếu đuối và tội lỗi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã mời gọi chúng con bước vào một tình yêu lớn lao hơn, một tình yêu dám tha thứ, cầu nguyện cho kẻ thù, và làm điều tốt cho những ai ngược đãi mình. Nhưng chúng con thú nhận

rằng, trong yếu đuối con người, chúng con nhiều lần đã để lòng oán giận che lấp trái tim mình, để sự ích kỷ ngăn cản bước đường yêu thương.

Xin Thánh Thể Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, để lòng chúng con được nhẹ nhàng, không còn vướng bận bởi những gánh nặng của hận thù hay sự lạnh nhạt. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim của Chúa, một trái tim đầy lòng thương xót, biết vượt qua những tổn thương để yêu thương và tha thứ.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy rằng tình yêu chân thật không dừng lại ở việc yêu thương những người yêu thương mình, mà phải vươn tới cả những người khó yêu, những người làm tổn thương chúng con. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng yêu thương không chỉ là một cảm xúc, mà là một hành động, một quyết định dấn thân để sống như Chúa đã sống.

Xin Thánh Thể Chúa là nguồn sức mạnh và ánh sáng hướng dẫn chúng con mỗi ngày, để chúng con không ngừng vươn tới sự hoàn thiện mà Chúa mời gọi: “Hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện.” Và khi chúng con rời khỏi giờ chầu này, xin cho ánh sáng và tình yêu của Chúa lan tỏa qua đời sống chúng con, để mọi người nhận ra Chúa nơi từng lời nói, từng hành động của chúng con.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước Chúa trong giờ chầu thánh này, tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng là tình yêu và sự thật. Nơi Thánh Thể, Chúa tiếp tục dạy chúng con về tình yêu vô điều kiện, tình yêu không chỉ đối với những người thân yêu, mà còn đối với những kẻ thù, những người làm tổn thương chúng con. Chúa mời gọi chúng con sống như Ngài, yêu thương những người không yêu thương chúng con và cầu nguyện cho những ai ngược đãi chúng con. Lạy Chúa, đó là một lời mời gọi vượt lên trên mọi giới hạn của con người, một lời mời gọi sống trong tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con bước vào con đường yêu thương không giới hạn. Chúa đã dạy chúng con rằng, như Cha trên trời cho mặt trời mọc lên soi sáng cả kẻ xấu và người tốt, và mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất chính, chúng con cũng được mời gọi yêu thương không phân biệt, không tính toán. Nơi đây, trong sự hiện

diện của Chúa, chúng con được thấm nhuần tình yêu của Thiên Chúa, để chúng con có thể yêu thương như Ngài yêu.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa dạy rằng nếu chúng con chỉ yêu thương những người yêu thương mình, thì chúng con nào có công chi? Nếu chúng con chỉ chào hỏi những người anh em mình, thì chúng con có làm gì lạ thường đâu? Chúa mời gọi chúng con bước ra khỏi sự ích kỷ, ra khỏi sự giới hạn của tình yêu tự nhiên, để yêu thương những người mà xã hội coi là kẻ thù, để cho tình yêu của Chúa được lan tỏa, biến đổi thế giới này. Nơi Thánh Thể, Chúa là nguồn sống, là nguồn yêu thương, là gương mẫu hoàn hảo mà chúng con có thể noi theo.

Lạy Chúa, Thánh Thể Chúa là minh chứng sống động của tình yêu vô biên, tình yêu đến mức hy sinh chính mạng sống mình cho kẻ thù. Qua Bí Tích này, Chúa mời gọi chúng con trở nên giống Ngài, yêu thương như Ngài yêu, tha thứ như Ngài tha thứ. Xin cho chúng con biết sống trong sự hoàn thiện của tình yêu Thiên Chúa, để trở nên những con cái xứng đáng của Cha trên trời, Đấng hoàn thiện. Nơi Thánh Thể, Chúa trao ban cho chúng con sức mạnh để yêu thương và tha thứ, để cuộc sống chúng con trở thành một chứng nhân cho tình yêu đích thực.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tôn thờ Chúa nơi Thánh Thể này, và xin Chúa biến đổi chúng con. Xin Thánh Thể Chúa luôn là nguồn sức mạnh, là ánh sáng dẫn đường cho chúng con trên con đường yêu thương, tha thứ và sống trọn vẹn lời Chúa dạy. Xin cho mỗi hành động của chúng con, mỗi lời nói và suy nghĩ của chúng con, đều phản ánh tình yêu của Thiên Chúa, để thế gian nhận thấy và tôn vinh Cha chúng con, Đấng ngự trên trời.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 5,43-48

“Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Hãy yêu đồng loại và hãy ghét kẻ thù. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em, Đấng ngự trên trời, vì Người cho mặt trời của Người mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính

cũng như kẻ bất chính. Vì nếu anh em yêu thương kẻ yêu thương mình, thì anh em nào có công chi? Ngay cả những người thu thuế cũng chẳng làm như thế sao? Nếu anh em chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì anh em có làm gì lạ thường đâu? Ngay cả người ngoại cũng chẳng làm như thế sao? Vậy anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện.

## SUY NIỆM

Trong giây phút tĩnh lặng của giờ chầu này, con xin dâng lên Chúa trái tim đang khao khát tìm kiếm sự bình an và ơn soi sáng từ Ngài. Lời Chúa hôm nay thật sự thấm thía và mạnh mẽ, khiến con phải dừng lại để suy ngẫm về những gì Chúa dạy con, đặc biệt là về tình yêu thương trong một thế giới đầy những xung đột và chia rẽ. “Anh em đã nghe Luật dạy rằng: Hãy yêu đồng loại và hãy ghét kẻ thù. Còn Thầy, Thầy bảo anh em: hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em.” Đây là một lời mời gọi lớn lao, là sự thay đổi trong cách nhìn nhận về tình yêu và cách sống đức tin mà Chúa muốn con thực hành.

Chúa Giêsu, Ngài không chỉ dạy con yêu thương những người xung quanh mình, mà Ngài còn mời gọi con yêu thương cả những kẻ mà con cho là kẻ thù. Lời dạy này thật khó thực hiện, bởi lẽ trong cuộc sống, đôi khi con dễ dàng yêu thương những người gần gũi, những người mà con cảm thấy dễ chịu, những người yêu thương con. Nhưng khi gặp phải những kẻ làm hại, đối xử tệ bạc với con, thì con lại dễ dàng bị cuốn theo cảm giác giận dữ, thù hận, và muốn trả thù. Tuy nhiên, Chúa đã cho con thấy một con đường khác, con đường của tình yêu vô điều kiện, tình yêu không giới hạn, tình yêu của Thiên Chúa.

Khi Chúa nói: “Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em,” Ngài không chỉ yêu cầu con yêu thương bằng cảm xúc hay hành động, mà còn mời gọi con cầu nguyện cho những người đó, cầu nguyện để họ có thể nhận ra sự thật và được biến đổi. Lòng yêu thương ấy không phải là sự tha thứ dễ dàng, nhưng là sự cam kết yêu thương ngay cả khi bị tổn thương. Chúa không chỉ kêu gọi con yêu thương những người thân thiết, mà Ngài mời con yêu thương ngay cả những kẻ làm tổn thương mình, giống như Ngài đã yêu thương tất cả chúng con, bất chấp những lỗi lầm của chúng con.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng, tình yêu thực sự không chỉ là cảm xúc, mà là sự quyết định của ý chí. Yêu thương những người yêu thương con là

điều dễ dàng, nhưng yêu thương những người làm con tổn thương lại là một thách thức lớn. Tuy nhiên, Chúa đã cho con thấy rằng đó chính là cách để con trở thành con cái của Thiên Chúa, vì Ngài cho mặt trời mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất chính. Lòng thương xót của Chúa không phân biệt, Ngài yêu thương tất cả mọi người, bất chấp những yếu đuối, lỗi lầm và tội lỗi của chúng con. Lạy Chúa, con xin dâng lên Ngài tất cả những khó khăn trong việc yêu thương và tha thứ. Xin Chúa giúp con hiểu rằng, chính trong những lúc khó khăn này, con mới thực sự có cơ hội bước theo Ngài và trở nên giống Ngài hơn.

Chúa tiếp tục dạy rằng, nếu con chỉ yêu thương những người yêu thương mình, thì con không có gì đặc biệt. Ngay cả những người thu thuế hay người ngoại cũng có thể làm như vậy. Nhưng con được mời gọi để vượt lên trên những giới hạn của bản thân, để trở nên hoàn thiện như Cha trên trời. “Vậy anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện.” Đây là một lời mời gọi đầy thách thức nhưng cũng đầy hy vọng, vì Chúa biết rằng con không thể tự mình đạt được sự hoàn thiện, nhưng con có thể sống trong sự giúp đỡ của Ngài, trong tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã dành cho con.

Lạy Chúa Giêsu, giờ đây, con xin phó dâng mọi yếu đuối, khó khăn và những cảm xúc tiêu cực trong con lên Thánh Thể Ngài. Xin Ngài giúp con hiểu rằng tình yêu đích thực không phải là yêu thương chỉ khi thuận lợi, mà là yêu thương khi đối mặt với thử thách, yêu thương khi bị tổn thương, yêu thương ngay cả khi con không nhận lại được gì. Xin cho con biết cách tha thứ và yêu thương không giới hạn, để qua đó, con có thể trở thành người xây dựng hòa bình và tình yêu trong thế giới đầy những xung đột này.

Con biết rằng, chỉ khi con sống tình yêu như Chúa đã dạy, con mới có thể trở nên hoàn thiện như Cha trên trời. Xin giúp con luôn sống trong tình yêu vô điều kiện, như Chúa đã yêu con, và biến cuộc sống của con thành một chứng tá sống động cho tình yêu của Thiên Chúa.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giây phút thinh lặng này, mang trong lòng những suy tư về lời Chúa hôm nay. Lời dạy của Chúa về tình yêu và tha thứ

đối với những kẻ thù, những người làm khổ chúng con, thực sự là một thách thức lớn lao. Con thấu hiểu rằng yêu thương kẻ thù không phải là một điều dễ dàng, nhưng chính trong tình yêu ấy, Chúa mời gọi chúng con trở nên giống như Cha trên trời, Đấng yêu thương tất cả chúng con, không phân biệt ai là người xấu hay người tốt.

Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng tình yêu đích thực không phải là yêu những người yêu thương con, mà là yêu cả những kẻ không yêu con, yêu cả những kẻ làm tổn thương và ghét bỏ con. Xin cho con có trái tim rộng mở, sẵn sàng cầu nguyện cho những người làm hại con, vì chỉ khi chúng con có thể yêu thương như Chúa yêu, chúng con mới thật sự là con cái của Cha.

Chúa ơi, xin giúp con không chỉ yêu thương qua lời nói, nhưng qua hành động cụ thể, qua sự tha thứ và lòng nhân hậu mà con dành cho những ai làm tổn thương con. Con biết rằng việc yêu thương kẻ thù không chỉ là điều Chúa dạy, mà là con đường dẫn tới sự hoàn thiện trong cuộc sống đức tin của con. Xin giúp con không chỉ sống theo nghĩa đen, mà sống với một tâm hồn chân thành, yêu thương thực sự, vì chỉ khi ấy, tình yêu của con mới phản ánh được tình yêu của Cha trên trời.

Lạy Chúa Giêsu, khi nhìn vào Thánh Thể Chúa, con thấy tình yêu vô biên mà Chúa dành cho nhân loại, Chúa đã yêu thương con đến mức hi sinh chính mạng sống mình. Con xin dâng lên Chúa tất cả những cố gắng nhỏ bé trong việc học yêu thương và tha thứ, để trái tim con ngày càng gần gũi hơn với tình yêu tuyệt vời của Ngài. Xin giúp con mạnh mẽ hơn trong việc bước đi theo con đường tình yêu và tha thứ mà Chúa đã dạy.

Chúa ơi, xin ban cho con sức mạnh để yêu như Chúa yêu, và để ánh sáng tình yêu ấy chiếu tỏa trong cuộc sống của con. Xin giúp con trở nên con cái xứng đáng của Cha, và sống trong tình yêu bao la mà Ngài đã dành cho tất cả chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giê-su, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con tạ ơn Chúa vì lời dạy của Chúa về tình yêu và sự tha thứ. Chúa mời gọi chúng con yêu

thương không chỉ người thân yêu, mà cả những kẻ thù, những người ngược đãi chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua lòng oán giận, biết tha thứ và yêu thương những ai làm tổn thương chúng con. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng khi chúng con yêu thương kẻ thù, chúng con đang trở nên giống Chúa, Đấng đã yêu thương chúng con vô điều kiện. Amen.

2. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng "người công chính và người bất chính đều nhận được ân huệ từ Cha trên trời". Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận tất cả mọi người, không phân biệt thiện ác, và sống với tấm lòng bao dung, yêu thương mọi người như Chúa yêu chúng con. Xin cho chúng con biết nhìn mọi người qua ánh mắt của Chúa, biết tha thứ, chấp nhận và đối xử với mọi người bằng tình yêu thương chân thành. Amen.

3. Lạy Chúa, Chúa đã gọi chúng con nên hoàn thiện như Cha trên trời là Đấng hoàn thiện. Xin Chúa giúp chúng con luôn nỗ lực sống theo lời dạy của Chúa, biết yêu thương vô điều kiện và sống trong sự công chính. Xin cho chúng con không chỉ yêu thương người thân yêu mà còn biết yêu thương những người khó yêu, những người mà xã hội thường coi là kẻ thù. Đó là cách để chúng con trở thành những con cái xứng đáng của Cha trên trời. Amen.

4. Lạy Chúa, qua lời dạy về việc yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những người ngược đãi chúng con, Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống vượt qua sự trả thù, đầy lòng bao dung và nhân ái. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhìn thấy hình ảnh của Chúa trong mỗi người, dù họ có là ai, để chúng con có thể yêu thương họ bằng tình yêu vô điều kiện như Chúa đã yêu thương chúng con. Xin Chúa cho chúng con biết tha thứ, để trái tim chúng con luôn bình an và hạnh phúc trong tình yêu của Ngài. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng cảm tạ sâu sắc vì những lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay. Lạy Chúa, Ngài đã mở lòng chúng con, dẫn chúng con đi qua một con đường yêu thương và tha thứ, một con đường không chỉ yêu những người thân yêu mà còn yêu kẻ thù, cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi chúng con. Chúa dạy chúng con rằng, tình yêu đích thực không có biên giới, không có sự phân biệt giữa người tốt và kẻ xấu, giữa người thiện và người ác. Ngài đã cho chúng con thấy rằng tình yêu của Chúa là bao la và vô điều kiện, chính tình yêu ấy sẽ là nguồn sức mạnh giúp chúng con nên con cái của Cha trên trời.

Lạy Chúa, lời dạy hôm nay thật là một thử thách lớn đối với chúng con. Làm sao chúng con có thể yêu kẻ thù, cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi mình khi mà trong lòng, nỗi đau và sự tức giận luôn chực chờ bùng lên? Nhưng Chúa đã chỉ cho chúng con một con đường khác, một con đường không phải là để trốn tránh nỗi đau, mà là để biến nỗi đau ấy thành cơ hội để chúng con trưởng thành trong tình yêu thương. Như Cha đã yêu thương chúng con, ngay cả khi chúng con là kẻ tội lỗi, thì chúng con cũng phải học cách yêu thương kẻ khác, dù đó là những người đã làm tổn thương chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con có thể thực hành tình yêu ấy trong đời sống mỗi ngày. Xin cho chúng con khi đối diện với những thử thách và sự ngược đãi, có thể mỉm cười, tha thứ và cầu nguyện cho người làm hại mình, để giống như Chúa, chúng con có thể làm sáng lên ánh sáng của tình yêu trong những bóng tối của hận thù và sự căm ghét. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và lòng kiên nhẫn, để chúng con luôn nhớ rằng, tình yêu mà Chúa yêu chúng con là vô điều kiện, và chúng con cũng phải sống như vậy.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ vì mỗi lần được gần Chúa, được đón nhận sự tha thứ và tình yêu vô biên của Ngài, chúng con lại cảm thấy sự bình an trong tâm hồn. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để yêu thương như Ngài đã yêu, để chúng con có thể sống đẹp hơn, sống giống Chúa hơn, trong từng hành động, từng lời nói, từng suy nghĩ của chúng con.

Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trên con đường hoàn thiện này, để chúng con trở nên như Cha là Đấng hoàn thiện. Amen.

# 18 23 X Thứ Tư Tuần XI Thường Niên.

2Cr 9,6-11; Mt 6,1-6.16-18.

## LÀM VIỆC LÀNH KÍN ĐÁO

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quỳ trước Chúa với lòng tôn kính và tâm hồn tràn đầy niềm khao khát. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời nhắn nhủ dịu dàng nhưng đầy mạnh mẽ, mời gọi chúng con sống một đời sống đạo đức chân thật và khiêm nhường trước mặt Thiên Chúa, Đấng thấu suốt những gì kín đáo.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng mọi việc lành, từ bố thí, cầu nguyện đến ăn chay, đều không phải là những việc làm để phô trương hay tìm kiếm lời khen ngợi từ người đời. Chúng là những hành động diễn tả tình yêu, lòng mến Chúa và sự quan tâm đến tha nhân. Nhưng Chúa cũng cảnh tỉnh chúng con rằng nếu làm với mục đích để được chú ý hay khen thưởng, chúng con đã đánh mất ý nghĩa sâu xa của chúng.

Trước Thánh Thể, chúng con cảm nhận được sự hiện diện âm thầm nhưng đầy quyền năng của Chúa. Chính Chúa, Đấng hiện diện nơi kín đáo, dạy chúng con biết sống đời sống thiêng liêng không chỉ bằng những gì bề ngoài, mà bằng sự chân thành trong lòng. Chúa mời gọi chúng con trở về với cõi lòng sâu thẳm, nơi mà tình yêu và lòng mến Chúa thật sự hiện hữu, không bị chi phối bởi những giá trị phù phiếm.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì lời mời gọi sống đạo đức chân thật, không tìm kiếm sự tán thưởng từ người đời, nhưng chỉ mong đẹp lòng Chúa. Chúng con nhận ra rằng đôi khi, chúng con dễ bị cám dỗ bởi những hư danh và để lòng đạo đức trở thành phương tiện để được chú ý hơn là một hành động của tình yêu.

Xin Thánh Thể Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con biết sống đơn sơ và khiêm nhường, làm mọi việc lành vì tình yêu Chúa và sự

quan tâm chân thành đến tha nhân. Xin dạy chúng con biết bố thí bằng sự quảng đại vô vị lợi, biết cầu nguyện trong thinh lặng sâu lắng, và biết ăn chay bằng một tâm hồn vui tươi và yêu mến.

Lạy Chúa, Cha của chúng con là Đấng thấu suốt mọi điều kín đáo. Xin giúp chúng con tin tưởng phó thác vào tình yêu và sự công chính của Chúa, không tìm kiếm những phần thưởng chóng qua nơi thế gian, mà hướng về phần thưởng đích thực là sự sống đời đời với Chúa.

Giờ đây, trước Thánh Thể nhiệm mầu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có, cả những yếu đuối và những cố gắng nhỏ bé mỗi ngày. Xin Chúa biến đổi chúng con thành những khí cụ của tình yêu, để đời sống chúng con trở thành lời cầu nguyện âm thầm, khiêm nhường nhưng rực rỡ ánh sáng Tin Mừng.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa với tấm lòng tôn thờ và ngợi khen, cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa là nguồn sống và là ánh sáng dẫn dắt chúng con trên con đường hoàn thiện. Chúa dạy chúng con rằng khi làm việc lành phúc đức, chúng con phải làm trong khiêm nhường và kín đáo, không vì muốn phô trương hay mong được khen ngợi. Thánh Thể Chúa là mẫu gương sống động của sự hy sinh thầm lặng, của tình yêu không tìm kiếm sự vinh danh, mà chỉ muốn làm theo thánh ý Cha.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con khi bố thí, đừng cho tay trái biết việc tay phải làm. Xin giúp chúng con luôn làm việc tốt trong âm thầm, chỉ vì tình yêu và lòng kính sợ Chúa. Chúa là Đấng thấu suốt mọi điều kín đáo, và Chúa dạy chúng con rằng những việc làm nhỏ bé trong âm thầm của chúng con sẽ được Cha trên trời thưởng công. Xin cho chúng con luôn sống khiêm nhường, không tìm kiếm phần thưởng từ người đời, nhưng chỉ mong được Cha của chúng con ban thưởng trong Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, khi cầu nguyện, Chúa dạy chúng con không phải để cho người khác thấy, mà là đến với Cha trong sự kín đáo. Nơi Thánh Thể, Chúa là Đấng trung gian giữa chúng con và Cha, là cầu nối giúp chúng con đến gần với Thiên Chúa trong mọi lúc cầu nguyện. Chúa mời gọi chúng con trở về với chính mình, tìm kiếm Thiên Chúa trong sự thinh lặng, trong những

giây phút riêng tư với Cha, để có thể cảm nhận tình yêu vô bờ mà Cha dành cho chúng con.

Lạy Chúa, Chúa cũng dạy chúng con khi ăn chay, không nên làm bộ rầu rĩ, nhưng hãy giữ cho mình sự vui tươi và thanh thản. Chúa biết rằng khi chúng con ăn chay, chúng con không chỉ từ bỏ thức ăn, mà còn từ bỏ những tham lam, những ích kỷ, để mở rộng tâm hồn đón nhận tình yêu của Thiên Chúa. Thánh Thể Chúa là sự nuôi dưỡng đích thực cho linh hồn chúng con, là của ăn giúp chúng con mạnh mẽ hơn trong hành trình thánh thiện. Xin giúp chúng con hiểu rằng việc hy sinh không phải để được nhìn nhận, mà là để chúng con trở nên giống Chúa hơn trong tình yêu và sự phục vụ.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, vì nơi đây, Chúa không chỉ là sự hy sinh mà còn là sự thầm lặng hoàn hảo. Chúa đã hiến thân mình vì chúng con, không tìm kiếm vinh quang, nhưng chỉ mong chúng con được cứu độ. Xin cho chúng con biết sống giống Chúa trong mọi việc làm của mình, trong âm thầm và trong khiêm nhường, để qua đó, chúng con trở nên những chứng nhân cho tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa trong thế gian này.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 6, 1-6, 16-18

“Khi làm việc lành phúc đức, anh em phải coi chừng, chớ có phô trương cho thiên hạ thấy. Bằng không, anh em sẽ chẳng được Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, ban thưởng. Vậy khi bố thí, đừng có khua chiêng đánh trống, như bọn đạo đức giả thường biểu diễn trong hội đường và ngoài phố xá, cốt để người ta khen. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi. Còn anh, khi bố thí, đừng cho tay trái biết việc tay phải làm, để việc anh bố thí được kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

“Và khi cầu nguyện, anh em đừng làm như bọn đạo đức giả: chúng thích đứng cầu nguyện trong các hội đường, hoặc ngoài các ngã ba ngã tư, cho người ta thấy. Thầy bảo thật anh em: chúng đã được phần thưởng rồi. Còn anh, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng

Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

"Còn khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ như bọn đạo đức giả: chúng làm cho ra vẻ thiểu não, để thiên hạ thấy là chúng ăn chay. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi. Còn anh, khi ăn chay, nên rửa mặt cho sạch, chải đầu cho thơm, để không ai thấy là anh ăn chay ngoại trừ Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

## SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ chầu này, chúng con đến với Chúa trong thinh lặng và khiêm nhường, lòng chúng con đầy khao khát tìm kiếm sự bình an và sự hướng dẫn từ Ngài. Lời Chúa hôm nay thực sự là một thách thức lớn đối với chúng con, bởi vì Ngài mời gọi chúng con sống đức tin không phải để chứng tỏ mình trước mặt người khác, mà là sống trong sự kín đáo, chân thành và khiêm nhường trước Chúa. "Khi làm việc lành phúc đức, anh em phải coi chừng, chớ có phô trương cho thiên hạ thấy." Lời dạy này của Chúa làm chúng con suy nghĩ về cách thức mà chúng con sống đức tin hằng ngày, về cách mà chúng con thực hiện những việc lành phúc đức trong cuộc sống mà không cần phải tìm kiếm sự chú ý hay khen ngợi từ người khác.

Chúa dạy chúng con rằng, khi làm việc lành, chúng con không cần phải khoe khoang hay phô trương trước mặt mọi người. Đây là một lời mời gọi chúng con trở về với cội nguồn của đức tin – tình yêu chân thành với Chúa, không phải vì mong muốn được nhận phần thưởng hay sự công nhận từ người đời, mà là vì chúng con thực sự yêu mến và tôn thờ Chúa. Sự khiêm nhường là điều mà Chúa luôn mong muốn ở nơi chúng con, bởi vì nếu chúng con làm việc tốt chỉ để người khác thấy, thì chúng con đã tự đánh mất phần thưởng từ Cha trên trời. Chúng con nhận ra rằng, đức tin không phải là một công cụ để khoe khoang, mà là một hành trình sống khiêm nhường và chân thành với chính mình và với Chúa.

Chúa không chỉ dạy về việc làm lành mà còn về việc "bố thí." Khi chúng con giúp đỡ người khác, Chúa muốn chúng con làm điều đó trong sự kín đáo, không để cho người khác biết việc chúng con làm. "Đừng cho tay trái biết việc tay phải làm." Điều này nhắc nhở chúng con về sự quan trọng

của lòng bao dung và sự cho đi không vụ lợi. Việc làm tốt của chúng con không phải là để phô trương hay tìm kiếm sự khen ngợi từ người khác, mà là để chúng con sống theo mẫu gương của Chúa, Đấng đã yêu thương chúng con vô điều kiện. Chúng con hiểu rằng, khi chúng con cho đi mà không cần sự công nhận, chính lúc đó chúng con thực sự hòa nhập với tình yêu vô biên của Chúa, và phần thưởng mà Chúa ban cho chúng con sẽ là vô cùng quý giá, mặc dù không thể nhìn thấy bằng mắt thường.

Lời Chúa cũng nhắc nhở chúng con về cách cầu nguyện. Chúa dạy rằng khi cầu nguyện, chúng con không nên làm như những người đạo đức giả, những người thích đứng cầu nguyện nơi công cộng để thiên hạ thấy và khen ngợi. “Khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo.” Đây là một lời mời gọi chúng con sống trong sự thinh lặng, trong sự gặp gỡ cá nhân với Chúa. Cầu nguyện không phải là để khoe khoang, mà là để mở lòng mình ra với Chúa, để lắng nghe tiếng Chúa trong sự im lặng của tâm hồn. Khi chúng con cầu nguyện, chúng con không chỉ tìm kiếm lời đáp của Chúa mà còn học được sự kiên nhẫn, học được cách lắng nghe và hòa mình vào ý muốn của Ngài. Cầu nguyện là một sự kết nối mật thiết với Cha trên trời, một cuộc đối thoại yêu thương mà không cần sự chứng kiến hay vinh danh từ người khác.

Cuối cùng, Chúa dạy chúng con về việc “ăn chay.” Khi ăn chay, Chúa không muốn chúng con làm bộ rầu rĩ hay thiểu não để cho người khác thấy rằng chúng con đang hy sinh. Ngài bảo chúng con phải “rửa mặt cho sạch, chải đầu cho thơm,” để người khác không biết rằng chúng con đang ăn chay. Điều này không chỉ nói về việc ăn chay mà còn về cách sống đức tin trong mọi khía cạnh của cuộc sống. Chúng con không phải làm những việc tốt, những hy sinh chỉ để người khác thấy, mà làm tất cả vì tình yêu và lòng kính trọng đối với Chúa. Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống luôn vui tươi, trong sáng, không vì sự hy sinh mà làm cho mình trở nên đáng thương, mà là sống trong niềm vui và tự do của những người con cái Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm ơn Chúa vì Ngài đã chỉ cho chúng con con đường sống đức tin chân thành và khiêm nhường. Chúng con nhận ra rằng, trong tất cả những việc chúng con làm, dù là bố thí, cầu nguyện hay ăn chay, chúng con đều được mời gọi sống trong sự kín đáo và khiêm nhường, không phải vì người khác mà vì tình yêu với Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự khiêm nhường, luôn làm mọi việc vì vinh danh Chúa,

không tìm kiếm sự khen ngợi hay phần thưởng từ người đời. Chúng con biết rằng, chính trong sự kín đáo này, Chúa sẽ ban thưởng cho chúng con, và phần thưởng đó sẽ là vĩnh cửu.

Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, khi chúng con làm mọi việc vì tình yêu với Chúa, chúng con sẽ tìm thấy niềm vui đích thực trong cuộc sống. Xin cho Thánh Thể Chúa luôn là nguồn sức mạnh và ơn lành giúp chúng con sống một đời sống đức tin trung thành và khiêm nhường, để mỗi ngày chúng con càng trở nên giống Ngài hơn.

**LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con quỳ trước Chúa, Đấng đã và luôn hiện diện trong Thánh Thể, để cảm tạ và suy niệm về lời Chúa dạy trong Tin Mừng hôm nay. Chúa nhắc nhở con rằng, khi làm việc lành, bố thí, cầu nguyện hay ăn chay, con phải làm tất cả trong sự kín đáo, trong tình yêu thương chân thật, chứ không phải để phô trương hay mong muốn sự khen ngợi từ người khác. Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng, giá trị của những việc lành phúc đức không nằm ở sự công nhận từ người đời, mà chỉ có Chúa mới thấu hiểu và ban thưởng xứng đáng cho con.

Con xin dâng lên Chúa những việc lành mà con đã và đang thực hiện. Xin cho những việc đó chỉ xuất phát từ một lòng yêu mến Chúa, chứ không phải vì muốn khoe khoang hay tìm kiếm sự thừa nhận. Lạy Chúa, xin giúp con thực hiện mọi việc trong sự khiêm tốn, kín đáo và chân thành. Khi con làm việc lành, con chỉ mong nhận được sự vui lòng của Chúa, chứ không phải sự tán thưởng của thế gian.

Khi cầu nguyện, xin cho con biết tìm về với Chúa trong thinh lặng, không cần phô trương hay làm màu, mà chỉ là sự giao hòa giữa con với Chúa, giữa lòng con với tình yêu Thiên Chúa. Lạy Chúa, xin giúp con biết dành những thời gian yên lặng, riêng tư để cầu nguyện, để cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn con.

Khi ăn chay, xin Chúa giúp con có được tâm hồn khiêm tốn và thanh thoát, không để người khác biết đến sự hy sinh đó, nhưng chỉ mong nhận được sự hài lòng của Chúa. Xin giúp con làm mọi việc trong sự kín đáo, để con được ở trong tình yêu và lòng thương xót của Chúa, và để tình yêu ấy chiếu sáng trong mọi hành động của con.

Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con sống cuộc đời khiêm nhường, kín đáo và chân thành, không mong muốn sự chú ý hay ca ngợi từ người đời, mà chỉ mong tìm thấy niềm vui trong việc làm đẹp lòng Chúa. Con biết rằng chỉ khi con làm mọi việc vì Chúa, với lòng yêu mến và khiêm tốn, thì những việc đó mới có giá trị thật sự. Xin giúp con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã ban cho con, và để mọi hành động của con luôn phản chiếu ánh sáng tình yêu ấy.

Con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và cuộc đời con, và xin Chúa hãy dùng con làm công cụ bình an và tình yêu trong thế giới này. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

1. Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ vì tình yêu vô biên của Ngài dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống khiêm nhường và kín đáo trong các việc lành phúc đức. Đừng để chúng con rơi vào cám dỗ của việc phô trương, mà làm tất cả vì vinh quang của Chúa và vì lợi ích của tha nhân. Xin cho chúng con luôn hiểu rằng Cha trên trời thấy mọi sự kín đáo và Ngài sẽ ban thưởng cho chúng con những gì chúng con làm trong sự khiêm tốn và yêu thương. Amen.

2. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con về lòng khiêm tốn trong việc cầu nguyện và làm việc thiện. Xin cho chúng con biết khiêm nhường trong cầu nguyện, không tìm kiếm sự tán dương từ người khác, mà chỉ mong được Chúa lắng nghe. Xin cho chúng con biết sống một đời sống thầm lặng, nơi mà mọi hành động đều xuất phát từ tình yêu thương chân thành, không để lòng kiêu ngạo lấn át. Chúng con tin rằng Cha trên trời luôn thấu hiểu và sẽ ban thưởng cho những việc làm của chúng con trong sự kín đáo. Amen.

3. Lạy Chúa, khi Chúa dạy chúng con về việc ăn chay và làm việc lành phúc đức, Chúa muốn chúng con sống trong sự kín đáo và không làm cho việc làm của mình trở thành gánh nặng cho người khác. Xin cho chúng con biết sống đời sống thánh thiện không để ý đến sự khen ngợi hay tiếng vỗ tay của người đời, mà chỉ mong nhận được phần thưởng từ Cha trên trời, Đấng biết thấu suốt mọi sự. Xin Chúa giúp chúng con sống một đời sống đức tin mạnh

mẽ, không tìm kiếm sự xác nhận của người đời mà chỉ tìm kiếm sự hài lòng của Chúa. Amen.

4. Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa dạy chúng con không nên phô trương trong việc làm điều thiện, xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng những hành động khiêm tốn và kín đáo mới là những hành động đáng quý trong mắt Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng mỗi việc làm của chúng con, dù nhỏ bé đến đâu, nếu làm vì Chúa và trong sự kín đáo, sẽ được Chúa nhìn nhận và ban thưởng. Xin Chúa cho chúng con sức mạnh để sống đời sống chân thành, làm việc lành không cầu lợi ích riêng, mà chỉ vì tình yêu thương với Chúa và tha nhân. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ gối trước Mình Thánh Chúa, xin cho chúng con biết trân trọng những lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã dạy chúng con rằng, trong mọi việc làm phúc đức, chúng ta không cần phải phô trương, không cần phải làm cho người khác thấy, mà hãy làm trong âm thầm, vì Cha của chúng con, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ là Đấng ban thưởng.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng, trong cuộc sống này, đôi khi chúng con dễ bị cám dỗ bởi sự thỏa mãn của lòng kiêu ngạo, mong muốn được nhìn nhận và ca ngợi. Nhưng Chúa dạy chúng con rằng, đừng để cái tôi và lòng kiêu hãnh chi phối các việc làm của chúng con. Hãy làm mọi việc vì tình yêu dành cho Chúa và cho anh em, chứ không phải vì sự khen ngợi của người đời. Xin giúp chúng con sống một đời sống khiêm nhường, âm thầm,

nhưng tràn đầy tình yêu thương, để mọi việc chúng con làm đều được Cha trên trời nhìn thấy và đón nhận.

Lạy Chúa, khi Chúa mời gọi chúng con cầu nguyện trong kín đáo, trong sự riêng tư với Cha, chúng con hiểu rằng mối quan hệ giữa chúng con và Chúa không phải là một màn trình diễn, mà là một sự giao thoa sâu sắc từ trái tim này đến trái tim kia. Xin Chúa giúp chúng con mỗi ngày càng gần Ngài hơn, để những lời cầu nguyện của chúng con không phải là những câu nói suông, mà là những tâm tình chân thành, xuất phát từ một trái tim thật sự khao khát gặp gỡ và yêu mến Chúa.

Xin cho chúng con khi ăn chay, không phải vì muốn người khác thấy mà là để thanh luyện tâm hồn, để trở nên gần gũi hơn với Chúa, để sống theo đúng tinh thần của Tin Mừng. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi hành động, mỗi việc làm dù nhỏ bé, nếu được thực hiện với lòng chân thành và khiêm nhường, đều có giá trị trước mắt Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim luôn biết tìm kiếm sự kín đáo trong mọi việc, một trái tim biết sống vì Chúa và vì những điều tốt đẹp, chứ không phải để tìm kiếm danh tiếng hay sự khen ngợi. Xin giúp chúng con biết làm đẹp lòng Chúa trong mọi lúc, trong mọi hoàn cảnh, và xin Chúa luôn thương xót và ban thưởng cho những việc làm chân thành của chúng con. Amen.

# 19 24 X Thứ Năm Tuần XI Thường Niên.

(Tr) Thánh Rô-mu-an-đô, Viện phụ.

2Cr 11,1-11; Mt 6,7-15.

## CẦU NGUYỆN – CHÌA KHÓA KẾT NỐI VỚI THIÊN CHÚA

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước sự hiện diện cao cả của Chúa, tâm hồn đầy niềm kính tôn và lòng cảm mến. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con đến với lời dạy quý giá của Chúa về việc cầu nguyện, một hành động không chỉ là bổn phận mà còn là mối liên kết thân tình giữa chúng con và Cha trên trời.

Chúa đã dạy rằng, khi cầu nguyện, chúng con không cần phải lải nhải hay nói nhiều, vì Thiên Chúa, Đấng thấu suốt mọi sự, đã biết rõ những gì chúng con cần trước khi chúng con ngỏ lời. Thế nhưng, Chúa vẫn mời gọi chúng con cầu nguyện, không phải để thông báo cho Cha những nhu cầu của mình, mà để bày tỏ lòng tin tưởng, yêu mến và phó thác. Qua lời kinh Lạy Cha, Chúa đã chỉ cho chúng con con đường cầu nguyện đích thực: tôn vinh Thiên Chúa, xin ơn tha thứ, và cầu mong ý Chúa được thể hiện trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa hiện diện âm thầm và khiêm nhường, như một lời mời gọi chúng con bước vào sự thinh lặng để gặp gỡ và kết hiệp với Chúa. Qua giờ chầu này, xin dạy chúng con biết cầu nguyện cách chân thành, không phải chỉ bằng lời nói, mà bằng cả trái tim, bằng cuộc sống yêu thương, tha thứ và phó thác trọn vẹn vào Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa đã dạy chúng con lời kinh Lạy Cha, một lời kinh không chỉ là mẫu mực của mọi lời cầu nguyện, mà còn là một lời mời gọi sống yêu thương và tha thứ. Xin dạy chúng con biết đặt danh Chúa lên trên hết, biết khao khát ý Chúa được thể

hiện trong từng ngày sống, và biết phó thác mọi sự vào tình yêu quan phòng của Chúa.

Lạy Chúa, trong kinh Lạy Cha, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự tha thứ, một điều không dễ dàng nhưng lại là điều kiện tiên quyết để nhận được lòng thương xót từ Cha trên trời. Xin ban cho chúng con trái tim của Chúa, để chúng con biết tha thứ cho những ai làm tổn thương mình, như Chúa đã tha thứ cho chúng con trên thập giá.

Xin Chúa Thánh Thể trở thành nguồn sức mạnh nâng đỡ chúng con, để chúng con không chỉ cầu nguyện bằng lời nói, mà còn bằng những hành động cụ thể trong đời sống hằng ngày. Xin giúp chúng con trở thành những chứng nhân của lòng thương xót, đem tình yêu và sự tha thứ của Chúa lan tỏa đến những người chúng con gặp gỡ.

Lạy Chúa Giêsu, trong sự hiện diện thầm lặng của Thánh Thể, xin đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa của lòng yêu mến và sự tín thác. Và khi rời khỏi giờ chầu này, xin cho đời sống chúng con trở thành một lời kinh sống động, để danh Chúa được vinh hiển, và ý Chúa được thể hiện trong mọi nơi, mọi lúc.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa trong tâm tình tôn thờ và khiêm nhường. Nơi đây, trong sự hiện diện thiêng liêng này, chúng con được mời gọi cầu nguyện với tâm hồn đơn sơ và chân thành. Chúa dạy chúng con rằng khi cầu nguyện, chúng con không cần phải lải nhải hay nói nhiều, vì Cha của chúng con đã biết rõ chúng con cần gì trước khi chúng con cầu xin. Nơi Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng mọi lời cầu nguyện, dù ngắn gọn hay dài dòng, đều được Cha trên trời lắng nghe nếu chúng con đến với lòng tin và chân thành. Chúa, qua sự hy sinh vô điều kiện của Ngài, đã dạy chúng con một cách cầu nguyện mẫu mực, đó là lời "Kinh Lạy Cha" – lời nguyện đơn sơ nhưng chứa đựng tất cả tình yêu và sự thánh thiện của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, chúng con chiêm ngắm Chúa và học hỏi từ Ngài về sự hiến dâng và tha thứ. Chúa dạy chúng con cầu nguyện cho ý Cha được thực hiện, cho sự bình an của Nước Trời được đến, và cho chúng con luôn biết sống trong sự thánh thiện của Cha. Nơi Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống từng ngày trong sự cung cấp của Cha,

không chỉ về vật chất mà còn về sự sống tâm linh, để chúng con luôn có lương thực hằng ngày – là chính Chúa, là bánh sự sống.

Lạy Cha chúng con, chúng con cầu xin Cha tha tội cho chúng con, như chúng con cũng tha thứ cho những người có lỗi với chúng con. Nơi Thánh Thể, Chúa là sự tha thứ vĩ đại, là Đấng đã không ngần ngại tha thứ cho những ai làm hại đến Ngài. Xin giúp chúng con biết tha thứ như Chúa đã tha thứ cho chúng con, không tính toán, không chần chừ, nhưng với tình yêu bao la và sự khiêm nhường. Nơi Thánh Thể, Chúa dạy chúng con rằng tình yêu và tha thứ là nền tảng của mối quan hệ với Cha trên trời, và qua đó, chúng con được hiệp nhất trong tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin đừng để chúng con sa vào chước cám dỗ và xin cứu chúng con khỏi sự dữ. Nơi đây, trong sự hiện diện của Chúa, chúng con nhận thức rằng chỉ có Chúa mới có thể cứu chúng con khỏi mọi cám dỗ và hiểm nguy của thế gian. Thánh Thể Chúa là nguồn bảo vệ và sức mạnh cho chúng con trên hành trình đức tin, để chúng con không bị lạc lối trong những thử thách của cuộc sống.

Lạy Chúa, qua mỗi lần chúng con đến với Chúa trong Thánh Thể, xin làm cho chúng con sống trong sự thánh thiện của lời "Kinh Lạy Cha". Xin cho lời cầu nguyện ấy trở thành nguồn sống, ánh sáng và sức mạnh trong cuộc đời chúng con, để mỗi ngày, chúng con biết yêu thương, tha thứ và sống theo thánh ý của Cha, và cuối cùng được hiệp thông với Cha trong vinh quang Nước Trời.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 6,7-15

“Khi cầu nguyện, anh em đừng lải nhải như dân ngoại; họ nghĩ rằng: cứ nói nhiều là được nhận lời. Đừng bắt chước họ, vì Cha anh em đã biết rõ anh em cần gì, trước khi anh em cầu xin.

“Vậy, anh em hãy cầu nguyện như thế này:

“Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên trời,

xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển,

triều đại Cha mau đến,

ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày;

xin tha tội cho chúng con

như chúng con cũng tha

cho những người có lỗi với chúng con;

xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ,

nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ.

“Thật vậy, nếu anh em tha lỗi cho người ta, thì Cha anh em trên trời cũng sẽ tha thứ cho anh em. Nhưng nếu anh em không tha thứ cho người ta, thì Cha anh em cũng sẽ không tha lỗi cho anh em.

**SUY NIỆM**

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu đã dạy chúng ta về cách cầu nguyện. Ngài khuyên chúng ta không nên cầu nguyện như những người ngoại giáo, những người lặp đi lặp lại những lời cầu xin dài dòng, vì họ nghĩ rằng nói nhiều sẽ giúp họ được đáp ứng. Chúa Giêsu dạy rằng Thiên Chúa, Cha của chúng ta, đã biết rõ mọi nhu cầu của chúng ta trước khi chúng ta cầu xin. Điều này không có nghĩa là chúng ta không cần cầu nguyện, mà là lời cầu nguyện của chúng ta cần phải xuất phát từ một tâm hồn khiêm nhường và tin tưởng vào Thiên Chúa, không phải từ những lời nói vô nghĩa hay sự lặp lại vô hồn.

Lời cầu nguyện mà Chúa Giêsu dạy chúng ta, được gọi là "Kinh Lạy Cha", là mẫu mực cho tất cả những lời cầu nguyện của người Kitô hữu. Đó không chỉ là một lời cầu xin cho những nhu cầu vật chất, mà còn là lời cầu nguyện bao hàm tất cả những yếu tố cần thiết cho sự sống thiêng liêng: tôn vinh danh Chúa, sự đến của triều đại Chúa, sự thực hiện ý Chúa trên mặt đất, và sự tha thứ cho những lỗi lầm của chúng ta.

Khi Chúa Giêsu dạy chúng ta cầu nguyện với những lời: "Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên trời", Ngài mời gọi chúng ta nhận thức rằng Thiên Chúa là Cha chúng ta, Ngài ngự trên trời, là Đấng vô cùng cao cả, nhưng Ngài cũng là Cha gần gũi, yêu thương chúng ta. Ngài không chỉ ở

trên cao mà còn ở trong cuộc đời chúng ta, sẵn sàng lắng nghe và đáp lại những lời cầu xin chân thành của chúng ta. Điều này mời gọi chúng ta sống trong sự hiệp thông với Thiên Chúa, một sự kết nối không phải qua những nghi thức hay lời lẽ, mà qua sự tín thác và khiêm tốn trong trái tim.

"Xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển" là một lời cầu nguyện khiêm nhường và sâu sắc. Chúng ta cầu xin cho danh Chúa được tôn vinh trên thế gian này, cho mọi người nhận biết và thờ phượng Chúa, cho sự thánh thiện của Thiên Chúa được lan tỏa trong cuộc sống chúng ta. Đây là một lời cầu nguyện không chỉ vì bản thân, mà là lời cầu nguyện cho toàn thể nhân loại, để mọi người nhận biết sự hiện diện của Thiên Chúa và sống theo ý Ngài.

Tiếp theo, chúng ta cầu nguyện cho "triều đại Cha mau đến". Triều đại Thiên Chúa là triều đại của tình yêu, công lý và hòa bình. Chúng ta cầu xin cho vương quốc của Chúa được thiết lập trên trái đất này, nơi mà mọi người sống trong tình yêu thương và hiệp nhất. Điều này không chỉ là một hy vọng về một tương lai xa, mà là một lời mời gọi mỗi người chúng ta sống như là công dân của vương quốc ấy ngay hôm nay. Chúng ta được mời gọi làm chứng cho Chúa qua những hành động yêu thương, công bằng và nhân ái trong cuộc sống hàng ngày.

Kế đến, Chúa Giêsu dạy chúng ta cầu nguyện cho những nhu cầu vật chất cần thiết: "Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày". Đây là lời cầu xin cho sự sống, cho những nhu cầu cơ bản của con người. Nhưng qua lời cầu nguyện này, chúng ta cũng được nhắc nhở rằng Thiên Chúa luôn quan tâm đến chúng ta, luôn biết những gì chúng ta cần, và Ngài muốn chúng ta sống trong sự tín thác vào tình yêu và sự quan phòng của Ngài. Không phải chỉ cầu xin cho bản thân, mà còn phải biết chia sẻ với những người xung quanh, những người nghèo khó và cần sự giúp đỡ.

Một phần quan trọng trong Kinh Lạy Cha chính là lời cầu xin "Xin tha tội cho chúng con như chúng con cũng tha cho những người có lỗi với chúng con". Đây là lời cầu nguyện mở rộng trái tim và tâm hồn của chúng ta, mời gọi chúng ta sống trong sự tha thứ. Tha thứ không phải là điều dễ dàng, nhưng đó là một điều kiện quan trọng để chúng ta có thể nhận được sự tha thứ của Thiên Chúa. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống trong sự hòa giải, không chỉ với Thiên Chúa mà còn với nhau. Nếu chúng ta không thể tha thứ cho anh em mình, thì làm sao chúng ta có thể hy vọng vào sự tha thứ của Thiên Chúa?

Cuối cùng, Chúa Giêsu cầu xin: "Xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ." Trong cuộc sống, chúng ta luôn đối mặt với những cám dỗ, những thử thách làm chúng ta xa cách Thiên Chúa và sa vào tội lỗi. Lời cầu xin này không chỉ là sự nhắc nhở về sự cần thiết phải cầu nguyện để vượt qua những cám dỗ, mà còn là lời cầu xin cho sự bảo vệ của Thiên Chúa, để chúng ta luôn sống theo đường lối Ngài, sống trong ánh sáng của sự thật và tình yêu.

Qua Kinh Lạy Cha, chúng ta không chỉ học cách cầu nguyện, mà còn học cách sống theo ý Chúa. Cầu nguyện là cách chúng ta kết nối với Thiên Chúa, là cách chúng ta mở rộng tâm hồn để đón nhận tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Đây không chỉ là lời xin, mà là một lời mời gọi chúng ta sống trong sự hiện diện của Thiên Chúa mỗi ngày, sống trong sự tha thứ và yêu thương anh em, sống trong bình an và tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài.

Chúng ta hãy để lời cầu nguyện này không chỉ là một nghi thức trong giờ Chầu Thánh Thể, mà là một phương cách sống, để mỗi ngày chúng ta càng gần gũi hơn với Thiên Chúa và với anh em. Hãy để tình yêu thương và sự tha thứ của Thiên Chúa thấm vào cuộc sống chúng ta, để chúng ta trở thành những chứng nhân sống động của Ngài trong thế gian này. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì hôm nay chúng con được hiện diện trước Mình Thánh Chúa, để suy niệm và cảm nghiệm sự gần gũi của Chúa. Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con đến với Chúa trong một tâm hồn đơn sơ và chân thành. Chúa dạy chúng con rằng khi cầu nguyện, chúng con không cần phải lải nhải hay dùng nhiều lời, vì Cha chúng con đã biết rõ những nhu cầu của chúng con từ trước khi chúng con cầu xin.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con lời cầu nguyện “Lạy Cha chúng con”, một lời cầu nguyện giản dị nhưng sâu sắc. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, khi chúng con cầu nguyện, không phải là để Chúa biết những gì chúng con cần, nhưng là để chúng con được hòa nhập vào tình yêu và sự quan phòng của Ngài. Chúa dạy chúng con xin Cha cho chúng con lương thực hằng ngày, xin tha tội và xin giúp chúng con tha thứ cho những người có lỗi

với chúng con. Đây là những điều thật gần gũi với cuộc sống hằng ngày của chúng con.

Xin Chúa giúp chúng con hiểu và thực hành những lời này trong cuộc sống. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự tha thứ, để khi chúng con tha thứ cho anh chị em, Cha chúng con trên trời cũng tha thứ cho chúng con. Xin cho chúng con biết nhìn nhận những yếu đuối của mình, để khi cầu xin sự tha thứ từ Cha, chúng con cũng biết tha thứ cho những ai đã làm lỗi với chúng con. Lạy Chúa, xin đừng để chúng con sa vào chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con khỏi sự dữ, vì chỉ có Chúa mới có thể giải thoát chúng con.

Chúng con cầu nguyện, xin Chúa Thánh Thể tiếp tục soi sáng và thánh hóa chúng con. Xin cho chúng con sống xứng đáng với những lời cầu nguyện mà Chúa đã dạy, để đời sống chúng con trở nên một lời chứng về tình yêu và sự tha thứ của Chúa. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vĩ đại mà Ngài dành cho chúng con. Xin Chúa luôn hiện diện trong cuộc sống hằng ngày của chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

1. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con cầu nguyện với tâm hồn đơn sơ và thành tâm. Chúa đã chỉ cho chúng con thấy rằng, khi cầu nguyện, không cần phải lải nhải hay nói nhiều, vì Chúa đã biết rõ những nhu cầu của chúng con từ trước. Xin cho chúng con biết sống trong niềm tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa và luôn tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống. Chúng con dâng lời cầu nguyện này lên Chúa trong giờ Chầu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn để chúng con luôn biết tha thứ và sống yêu thương như Chúa đã dạy. Amen.

2. Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên trời, xin cho danh thánh Cha luôn được vinh hiển và triều đại Cha mau đến. Chúng con xin dâng lên Cha những ước nguyện của mình trong giờ Chầu Thánh Thể, xin Cha ban cho chúng con lương thực hằng ngày để có thể nuôi dưỡng thân xác và tâm hồn. Xin cho chúng con luôn nhận thức rằng tất cả những gì chúng con có đều đến từ Cha. Xin Cha tha thứ cho những lỗi lầm của chúng con, như chúng con

cũng tha thứ cho những người đã làm tổn thương chúng con. Xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ, mà xin cứu chúng con khỏi sự dữ. Amen.

3. Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Cha lời cầu nguyện chân thành, xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong tình yêu và tha thứ. Xin cho chúng con biết sống hòa thuận với nhau, luôn tha thứ cho những lỗi lầm của người khác, để chúng con xứng đáng nhận được sự tha thứ của Cha trên trời. Lạy Chúa, xin giúp chúng con vượt qua những cám dỗ trong cuộc sống, luôn sống theo thánh ý Chúa và biết tìm kiếm sự bình an trong tình yêu của Chúa. Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong niềm tin tưởng vào sự quan phòng và tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

4. Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con cầu nguyện, xin cho tâm hồn chúng con luôn hướng về Cha và sống trong tình yêu thương vô bờ bến. Chúng con xin Cha ban ơn để mỗi ngày chúng con luôn nhận thức được rằng tất cả những gì chúng con cần đều được Cha quan tâm và ban cho. Xin giúp chúng con biết tha thứ cho những người có lỗi với chúng con, để chúng con có thể mở lòng đón nhận tình thương tha thứ của Cha. Lạy Cha, xin cứu chúng con khỏi sự dữ, và giúp chúng con luôn sống trong ánh sáng của tình yêu và sự thật của Chúa. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể hôm nay, chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình thương vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con. Chúa đã dạy chúng con cách cầu nguyện, không phải bằng những lời dài dòng, mà là với trái tim thành tâm, để chúng con có thể đến gần hơn với Cha trên

trời. Chúa dạy chúng con rằng, Cha biết những nhu cầu của chúng con trước khi chúng con cầu xin, và rằng lời cầu nguyện thực sự không nằm ở số lượng mà là ở sự thành tâm và sự tha thứ từ lòng chúng con.

Lạy Chúa, khi Chúa dạy chúng con cầu nguyện, chúng con đã được mời gọi để xin sự tha thứ, để biết tha thứ cho những người đã làm tổn thương chúng con. Lạy Chúa, chúng con không thể tự mình làm được điều này nếu không có ân sủng của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con mở rộng lòng mình, tha thứ cho những người đã làm sai trái với chúng con, để chúng con cũng có thể nhận được sự tha thứ từ Cha. Xin giúp chúng con sống với sự khiêm nhường, không chỉ trong lời nói mà còn trong hành động, để danh Cha được vinh hiển và triều đại của Cha mau đến.

Xin cho mỗi lần chúng con cầu nguyện, chúng con không chỉ cầu xin những gì mình cần mà còn biết sống theo ý muốn của Cha, như trên trời thì dưới đất. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống, và đừng để chúng con sa vào những chước cám dỗ của thế gian, nhưng luôn được giữ gìn trong sự bình an và tình yêu của Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa, vì trong mỗi giờ chầu Thánh Thể, Chúa luôn hiện diện với chúng con, lắng nghe và thấu hiểu mọi nỗi lòng. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày với lòng yêu thương và tha thứ, để trở thành những dụng cụ của tình yêu và bình an trong thế giới này. Chúng con nguyện xin, trong danh Thánh Chúa Giêsu. Amen.

# 20 25 X Thứ Sáu Tuần XI Thường Niên.

2Cr 11,18.21b-30; Mt 6,19-23.

## TÍCH TRỮ KHO TÀNG TRÊN TRỜI – HƯỚNG VỀ ÁNH SÁNG NỘI TÂM

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con đến quỳ trước Chúa, tâm hồn lắng đọng để chiêm ngắm sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời nhắn nhủ sâu sắc, mời gọi chúng con biết định hướng cuộc đời mình về những giá trị vĩnh cửu, không bị hư mất theo thời gian, và tìm kiếm kho tàng đích thực trên trời.

Chúa đã dạy chúng con rằng: “Kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó.” Trước mặt Chúa, chúng con nhận ra rằng bao lần chúng con đã mải mê chạy theo những kho tàng chóng qua của thế gian: tiền tài, danh vọng, và những thú vui tạm bợ, để rồi quên mất rằng chỉ có Chúa mới là kho báu thật sự, là nguồn mạch mọi niềm vui và bình an đích thực.

Chúa cũng dạy rằng con mắt là đèn của thân thể. Nếu mắt chúng con sáng, nghĩa là tâm hồn trong sạch và hướng về ánh sáng của Chúa, thì toàn thân sẽ được chiếu sáng. Nhưng nếu mắt chúng con tối, nghĩa là bị che mờ bởi những ích kỷ, tham lam và cám dỗ, thì bóng tối sẽ bao phủ đời sống chúng con. Trước Thánh Thể, chúng con xin Chúa soi sáng tâm hồn, để ánh sáng của Chúa dẫn dắt từng bước đường đời của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa vì lời mời gọi sống đời sống thanh thoát, biết từ bỏ những điều phù phiếm và hướng lòng về những giá trị vĩnh cửu. Nhưng chúng con thú nhận rằng, nhiều lần chúng con đã để lòng mình bám víu vào những thứ tạm bợ, để ánh sáng trong tâm hồn bị che lấp bởi những bóng tối của ích kỷ và tham vọng.

Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con biết sống cho những điều cao quý và vững bền. Xin dạy chúng con biết tích trữ kho tàng

trên trời qua đời sống yêu thương, bác ái và hy sinh, để mỗi ngày chúng con đến gần Chúa hơn và mang ánh sáng của Chúa đến cho thế giới.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ánh sáng của Thánh Thể, để mắt chúng con luôn nhìn thấy điều thiện hảo, tâm hồn chúng con luôn trong sáng, và cuộc đời chúng con luôn phản chiếu tình yêu của Chúa. Xin giúp chúng con biết sống đời sống trung tín và tin tưởng, không bị cuốn vào những cám dỗ của thế gian, nhưng luôn hướng lòng về Chúa, Đấng là kho báu cao quý nhất của đời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu này, xin cho ánh sáng từ Thánh Thể soi chiếu mọi bóng tối trong tâm hồn chúng con. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho đời sống chúng con trở nên ánh sáng dẫn lối cho những người đang bước đi trong u mê, để tất cả cùng tìm về nguồn sáng chân thật là Chúa.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Chúa trong giây phút thiêng liêng này, thờ lạy và tôn vinh Chúa, Đấng là nguồn sáng và là kho tàng vô giá của chúng con. Nơi Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con nhìn lại cuộc sống của mình, không phải để tìm kiếm kho tàng dưới đất, nơi mọi thứ sẽ qua đi và hư nát, mà để tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi không có mối mọt, không có kẻ trộm. Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng chỉ có tình yêu, sự thánh thiện và công trình của Thiên Chúa là những kho tàng vĩnh cửu mà chúng con cần tìm kiếm và xây dựng. Xin giúp chúng con luôn giữ vững sự gắn kết với kho tàng đích thực ấy, là chính Chúa, Đấng hiện diện nơi Bí Tích Thánh Thể.

Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con rằng nơi kho tàng của chúng con, thì lòng chúng con ở đó. Nơi Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng lòng chúng con phải luôn hướng về Chúa, là kho tàng của tình yêu và sự sống. Chúa là nơi duy nhất có thể làm cho trái tim chúng con tìm thấy sự bình an và niềm vui vĩnh cửu. Xin cho lòng chúng con không bị lôi kéo bởi những của cải tạm bợ, nhưng luôn hướng về Chúa, tìm kiếm sự thánh thiện và tình yêu của Ngài, để cuộc sống chúng con trở nên một kho tàng sống động của ân sủng và lòng trung thành với Thiên Chúa.

Chúa cũng dạy chúng con rằng "Đèn của thân thể là con mắt," và nếu mắt chúng con sáng, thì toàn thân chúng con sẽ sáng. Lạy Chúa, xin làm cho đôi mắt tâm hồn chúng con luôn sáng, luôn nhìn thấy Chúa trong

mọi sự, luôn thấy được ánh sáng của Ngài trong mọi hoàn cảnh. Nơi Thánh Thể, chúng con được chiếu sáng bởi chính Chúa, Đấng là Ánh Sáng thế gian. Xin cho mắt lòng chúng con luôn hướng về Ngài, để chúng con không bị lạc lối trong bóng tối của thế gian, nhưng luôn được dẫn dắt bởi ánh sáng của tình yêu và sự thật của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nếu ánh sáng nơi chúng con lại thành bóng tối, thì tối biết chừng nào! Xin đừng để chúng con sa vào sự mù quáng, đừng để chúng con sống trong bóng tối của tham lam, ích kỷ và tội lỗi. Nơi Thánh Thể, Chúa là Ánh Sáng duy nhất chiếu soi đời sống chúng con, để chúng con luôn biết tìm kiếm sự thánh thiện, sự công chính và tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con sống trong sự sáng láng của Chúa, để cuộc đời chúng con trở thành một ngọn đèn chiếu sáng, là chứng nhân của sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã ban tặng.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì Ngài đã trở thành Kho Tàng vô giá cho chúng con, là Ánh Sáng soi dẫn và là nguồn sống vĩnh cửu. Xin Thánh Thể Chúa luôn là nguồn sức mạnh và ánh sáng trong cuộc sống chúng con, giúp chúng con luôn biết tìm kiếm và tích trữ kho tàng trên trời, nơi mà mối mọt không thể làm hư nát, và kẻ trộm không thể lấy đi.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 6,19-23

“Anh em đừng tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, nơi mối mọt làm hư nát, và kẻ trộm khoét vách lấy đi. Nhưng hãy tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi mối mọt không làm hư nát, và kẻ trộm không khoét vách lấy đi. Vì kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó.

“Đèn của thân thể là con mắt. Vậy nếu mắt anh sáng, thì toàn thân anh sẽ sáng. Còn nếu mắt anh xấu, thì toàn thân anh sẽ tối. Vậy nếu ánh sáng nơi anh lại thành bóng tối, thì tối biết chừng nào!

## SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta suy ngẫm về cái nhìn đúng đắn đối với vật chất, sự giàu có và giá trị thực sự của cuộc sống. Người dạy chúng ta rằng đừng tích trữ kho tàng dưới đất, những kho tàng mà mối mọt có thể làm hư nát, kẻ trộm có thể lấy đi. Chúa Giêsu nhắc nhở chúng ta rằng vật chất là tạm bợ, là thứ không thể giữ mãi, nó có thể mất đi bất cứ lúc nào. Nhưng thay vào đó, Người mời gọi chúng ta tích trữ kho tàng trên trời, nơi mối mọt không làm hư nát, kẻ trộm không thể lấy đi.

Kho tàng trên trời mà Chúa nói đến không phải là những thứ vật chất như tiền bạc, vàng bạc hay nhà cửa. Kho tàng trên trời chính là những giá trị thiêng liêng mà chúng ta tích lũy được qua đức tin, tình yêu thương, sự tha thứ, lòng nhân ái và sự kiên nhẫn. Những giá trị này không chỉ tồn tại vĩnh viễn mà còn giúp hình thành một cuộc sống tốt đẹp, đầy đủ và viên mãn trong tình yêu của Thiên Chúa. Khi chúng ta hướng đến kho tàng thiêng liêng, chúng ta sẽ sống một cuộc đời không bị chi phối bởi những lo lắng về vật chất, mà thay vào đó, chúng ta sống trong sự tín thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa.

Chúa Giêsu tiếp tục mời gọi chúng ta suy ngẫm về ánh sáng trong con người mình qua hình ảnh "đèn của thân thể là con mắt". Nếu mắt chúng ta sáng, thì toàn bộ thân thể sẽ sáng, tức là khi chúng ta có cái nhìn đúng đắn về cuộc sống, về giá trị của tình yêu, về mục đích sống, chúng ta sẽ sống trong sự sáng suốt và bình an. Nhưng nếu mắt chúng ta xấu, nghĩa là nếu chúng ta để mình bị cuốn theo những ham muốn vật chất, đắm chìm trong tham lam và ích kỷ, thì toàn thân chúng ta sẽ chìm trong bóng tối, sống trong sự mù quáng và bất an.

Điều này không chỉ nói về sự nhìn nhận về vật chất mà còn là cái nhìn về thế giới nội tâm của chúng ta. Khi chúng ta hướng sự chú ý vào những giá trị vĩnh cửu của Thiên Chúa, khi chúng ta để ánh sáng của Chúa chiếu sáng trong lòng, chúng ta sẽ khám phá được sự bình an và hạnh phúc đích thực, một sự bình an không bị ảnh hưởng bởi những thay đổi bên ngoài. Nhưng nếu chúng ta để những lo lắng, những sợ hãi và những tham vọng tiêu cực chi phối cuộc sống, chúng ta sẽ cảm thấy mất phương hướng và chìm trong bóng tối, như những người không biết ánh sáng là gì.

Kho tàng của chúng ta ở đâu, thì lòng chúng ta ở đó. Đây là một lời mời gọi mỗi người chúng ta tự hỏi: Chúng ta đang tích lũy những gì trong

cuộc sống? Liệu chúng ta có đang tìm kiếm sự an toàn trong vật chất, trong những thành tựu thế gian, hay chúng ta đang tìm kiếm sự an bình trong tình yêu của Thiên Chúa? Khi chúng ta tìm thấy sự bình an trong Chúa, khi chúng ta tìm thấy niềm vui trong việc phục vụ và yêu thương tha nhân, đó chính là kho tàng mà không ai có thể lấy đi được. Đó là kho tàng bền vững, nơi mối mọt không thể làm hư nát, nơi sự chết không thể lấy đi.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi quay về với Chúa, để thưởng thức ánh sáng của Ngài, để cho ánh sáng của Chúa thâm nhập vào mọi ngõ ngách trong tâm hồn chúng ta. Ánh sáng của Chúa sẽ giúp chúng ta nhận ra rằng giá trị của cuộc sống không phải là những gì chúng ta sở hữu, mà là những gì chúng ta sống, là tình yêu và sự tha thứ mà chúng ta trao cho nhau, là sự kết nối sâu sắc với Thiên Chúa và với anh em.

Vì vậy, trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống, chúng ta hãy tự hỏi: Mắt của tôi có sáng không? Tôi có nhìn thấy sự thật và sống theo sự thật không? Hãy để ánh sáng của Chúa dẫn dắt chúng ta, và để tình yêu của Ngài trở thành kho tàng vô giá trong cuộc sống của chúng ta, để chúng ta không bao giờ bị cuốn vào những ham muốn vật chất tạm bợ, mà luôn tìm thấy bình an trong sự yêu thương và sự hiện diện của Chúa.

**Amen.**

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài luôn hiện diện nơi đây, trong Mình Thánh Chúa, để chúng con được gần gũi và chiêm ngưỡng tình yêu vĩ đại của Chúa. Lời Chúa hôm nay dạy chúng con về việc sống đúng với giá trị vĩnh cửu, rằng đừng tích trữ kho tàng dưới đất, nơi mà mối mọt và kẻ trộm có thể phá hoại, mà hãy tích trữ kho tàng trên trời, nơi mà mối mọt không làm hư nát và kẻ trộm không khoét vách lấy đi.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng những điều vật chất, tiền bạc và quyền lực chỉ là tạm bợ, chúng không thể mang lại hạnh phúc vĩnh cửu. Kho tàng thật sự của chúng con không phải ở những thứ ngoài đời này, mà là ở nơi trái tim, nơi tình yêu và sự thánh thiện mà chúng con dâng lên Chúa. Xin cho chúng con biết đầu tư vào những kho tàng vô hình nhưng

vĩnh cửu, đó là tình yêu, lòng bác ái, sự tha thứ và lòng trung tín đối với Chúa.

Chúa cũng dạy chúng con rằng "đèn của thân thể là con mắt". Xin Chúa soi sáng con mắt đức tin của chúng con, để chúng con luôn nhìn mọi sự qua lăng kính của tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Xin cho đôi mắt chúng con luôn sáng, nhìn thấy sự tốt lành trong mỗi người, mỗi sự kiện, và mỗi hoàn cảnh, để tâm hồn chúng con luôn được chiếu sáng trong ánh sáng của Ngài. Đừng để đôi mắt của chúng con bị che khuất bởi những lo toan, ích kỷ hay tham vọng thấp hèn, mà làm cho chúng con rơi vào bóng tối.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng trọn lòng tin tưởng và phó thác đời mình cho Chúa. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con, giúp chúng con sống theo những giá trị vĩnh cửu mà Ngài dạy, và tích trữ kho tàng trên trời, nơi không có gì có thể lấy đi. Xin cho chúng con luôn biết sống trong ánh sáng của Chúa và tìm thấy niềm vui, bình an và hạnh phúc trong sự hiện diện của Ngài.

Chúng con cầu nguyện trong tình yêu và sự hiện diện Thánh Thể của Chúa. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

1. Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Cha những tâm tình tri ân vì Chúa đã dạy chúng con cách sống thật sự, không chạy theo của cải vật chất mà lãng quên kho tàng vĩnh cửu trên trời. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết tích trữ kho tàng tình yêu, sự công chính, và đức tin nơi Cha. Đừng để lòng chúng con bị cám dỗ bởi những thứ phù du của thế gian, nhưng luôn hướng về Chúa, nơi nguồn gốc thật sự của niềm hạnh phúc vĩnh cửu. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết dùng cuộc sống này để làm sáng danh Chúa và tích lũy những kho tàng vô giá trong Nước Trời. Amen.

2. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng "mắt là đèn của thân thể," và nếu mắt chúng con sáng, toàn thân sẽ sáng. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ tâm hồn và đôi mắt của mình trong sạch và sáng ngời. Xin cho chúng con biết nhìn mọi sự bằng ánh sáng của Chúa, để đời sống của chúng con phản

chiếu tình yêu và sự công chính của Ngài. Đừng để bóng tối của tội lỗi che lấp ánh sáng của Chúa trong cuộc đời chúng con. Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong sự tôn kính và khiêm nhường, trong giờ Chầu Thánh Thể. Amen.

3. Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì đã chỉ cho chúng con thấy rằng kho tàng thật sự không phải là những gì chúng con sở hữu trên đất này, mà là tình yêu và sự thánh thiện chúng con dâng tặng Chúa. Xin giúp chúng con hiểu rằng những của cải vật chất chỉ là phương tiện để sống và phục vụ tha nhân, và chỉ có những điều thiện hảo mới tồn tại mãi mãi. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm nhường để biết chia sẻ với những người xung quanh và luôn tích trữ kho tàng vĩnh cửu trong Nước Trời. Chúng con cầu nguyện trong giờ Chầu Thánh Thể, nơi chúng con tìm thấy sức mạnh và tình yêu của Chúa. Amen.

4. Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa dạy chúng con rằng "kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó," xin giúp chúng con luôn giữ trái tim mình hướng về Chúa, để mọi hành động, lời nói và suy nghĩ của chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự công chính của Ngài. Xin giúp chúng con tránh xa những điều thế gian tạm bợ, và luôn tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu, để trái tim chúng con luôn được an vui và sáng ngời trong sự hiện diện của Chúa. Chúng con xin Chúa ban ơn giúp chúng con sống theo thánh ý Chúa trong mọi lúc, đặc biệt là trong những giờ phút thinh lặng của Chầu Thánh Thể. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể hôm nay, chúng con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã luôn hiện diện bên chúng con, mời gọi chúng con tìm kiếm kho tàng vĩnh cửu, không phải là những thứ vật chất tạm bợ trên thế gian này mà là những giá trị tinh thần, những ân sủng đến từ Cha trên trời. Chúa đã dạy chúng con không nên tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, vì chúng sẽ không tồn tại lâu dài, mà thay vào đó, hãy tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi không có mối mọt và kẻ trộm nào có thể lấy đi.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng kho tàng thật sự của chúng con chính là tình yêu, sự công chính, và lòng nhân ái, những thứ không thể bị hủy hoại theo thời gian. Xin cho lòng chúng con luôn hướng về những giá trị vĩnh cửu ấy, để chúng con không bị cuốn theo những cám dỗ của vật chất và những thứ tạm thời trong cuộc sống. Chúng con biết rằng nơi nào kho tàng của chúng con ở, thì lòng chúng con sẽ ở đó, vì vậy xin Chúa giúp chúng con luôn giữ trái tim mình trong tay Ngài, để trái tim chúng con không bị chia rẽ và bị lôi kéo vào những điều không tốt đẹp.

Chúa còn dạy chúng con rằng “đèn của thân thể là con mắt”, và nếu mắt chúng con sáng, thì toàn thân chúng con sẽ sáng. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con đôi mắt tinh anh để nhận ra sự thật, để nhận ra những điều thiện hảo, để chúng con có thể sống cuộc đời sáng ngời trong ánh sáng của Chúa. Nếu mắt chúng con bị che khuất bởi những ám ảnh tội lỗi, thì toàn thân chúng con sẽ chìm trong bóng tối. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết tìm kiếm ánh sáng, để lòng chúng con được thanh sạch và trong sáng.

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong mỗi giờ chầu Thánh Thể, chúng con nhận được sự ánh sáng và bình an từ Ngài. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trong cuộc hành trình tìm kiếm kho tàng vĩnh cửu của Ngài, và giúp chúng con sống trong sự thật và yêu thương, luôn để lòng mình hướng về Chúa, Đấng là nguồn ánh sáng và kho tàng bất diệt. Chúng con nguyện xin, trong danh Thánh Chúa Giêsu. Amen.

# 21 26 Tr Thứ Bảy Tuần XI Thường Niên.

Thánh Lu-i Gông-da-ga, Tu sĩ, lễ nhớ.

2Cr 12,1-10; Mt 6,24-34.

**ĐỪNG LO LẮNG, HÃY TÌM KIẾM NƯỚC THIÊN CHÚA**

**1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước mặt Chúa, tâm hồn dâng trọn niềm tin yêu và phó thác. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời mời gọi dịu dàng nhưng đầy mạnh mẽ, nhắc nhở chúng con rằng chỉ có Chúa mới là Đấng chúng con cần tìm kiếm và phụng sự. Chúa đã dạy rằng: “Không ai có thể làm tôi hai chủ… Anh em không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi Tiền Của được.”

Lạy Chúa, giữa thế giới đầy lo toan và áp lực, chúng con thường bị cuốn vào những bận rộn của cuộc sống, để rồi dễ dàng quên mất sự hiện diện yêu thương và sự quan phòng tuyệt đối của Chúa. Chúng con lo lắng về của ăn, áo mặc, và những nhu cầu thiết yếu, nhưng Chúa đã chỉ cho chúng con một chân lý lớn lao: Cha trên trời thấu hiểu mọi nhu cầu của chúng con và sẽ ban cho chúng con những gì cần thiết, miễn là chúng con biết đặt Chúa và Nước Trời lên trên hết.

Qua hình ảnh chim trời và hoa huệ ngoài đồng, Chúa dạy chúng con rằng nếu Chúa chăm sóc cả những tạo vật nhỏ bé, thì huống chi là chúng con, những đứa con yêu dấu của Chúa. Trước Thánh Thể, chúng con cảm nhận được lời mời gọi từ bỏ những lo lắng không cần thiết, để bước vào một đời sống tín thác và bình an trong vòng tay yêu thương của Chúa.

Lời Cầu Nguyện Với Chúa Giêsu Thánh Thể

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa vì lời mời gọi đặt trọn niềm tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Nhưng chúng con thú nhận rằng, đôi khi chúng con đã quá bận tâm đến những thứ thuộc về thế gian, để rồi đánh mất sự bình an và niềm vui trong tâm hồn.

Xin Thánh Thể Chúa dạy chúng con biết hướng lòng về Nước Trời, biết tìm kiếm đức công chính, và biết tin tưởng rằng mọi sự khác, Chúa sẽ ban thêm. Xin cho chúng con nhận ra rằng mọi thứ chúng con sở hữu đều là hồng ân, và điều quý giá nhất là sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim thanh thoát, không bị ràng buộc bởi của cải vật chất, nhưng biết sống đơn sơ và quảng đại. Xin giúp chúng con biết chia sẻ những gì chúng con có với những người thiếu thốn, để làm sáng danh Chúa và để tình yêu của Chúa lan tỏa trong thế gian.

Trong giờ chầu này, lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những lo lắng và gánh nặng của cuộc sống. Xin Chúa cất đi những ưu tư không cần thiết, để lòng chúng con được bình an trong Chúa. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho chúng con mang theo sự bình an ấy, để sống một cuộc đời trọn vẹn trong tình yêu và sự tín thác nơi Chúa.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Chúa trong giây phút linh thiêng này, với tâm hồn tôn thờ và cảm tạ Chúa vì sự hiện diện đầy yêu thương và mạnh mẽ của Ngài. Nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa không chỉ ban cho chúng con Mình và Máu Chúa làm lương thực thiêng liêng, mà còn dạy chúng con một bài học quan trọng về sự tín thác vào Cha trên trời. Chúa dạy chúng con rằng chúng con không thể làm tôi hai chủ, không thể vừa yêu mến Thiên Chúa vừa yêu mến tiền của, và rằng chúng con phải đặt niềm tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa, Đấng đã chăm sóc cho loài chim trời và hoa cỏ ngoài đồng.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi chúng con đừng lo lắng cho cuộc sống, cho những nhu cầu vật chất như ăn uống, áo mặc, vì Cha trên trời đã biết chúng con cần những điều đó. Chúa đã dạy chúng con qua Thánh Thể rằng, mạng sống và thân thể của chúng con quý giá hơn rất nhiều so với những thứ vật chất tạm bợ. Nơi đây, trong sự hiện diện của Chúa, chúng con được mời gọi tin tưởng rằng Thiên Chúa sẽ lo liệu tất cả cho chúng con, như Ngài đã lo cho chim trời và hoa huệ ngoài đồng, dù chúng không làm lụng hay thu tích vào kho.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng mỗi ngày là một món quà, và rằng lo lắng về ngày mai không giúp chúng con thêm gì vào cuộc sống này. Chúa

dạy chúng con hãy tin tưởng và tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sự công chính của Ngài trước hết, vì tất cả những nhu cầu vật chất sẽ được Thiên Chúa ban cho chúng con theo cách Ngài biết rõ. Nơi Thánh Thể, Chúa là nguồn sống và là nguồn bình an cho chúng con. Chúa không chỉ ban cho chúng con sự sống đời này, mà còn mời gọi chúng con sống trong sự bình an của Nước Trời, nơi mà tất cả sẽ được hoàn thành trong tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn tín thác vào tình yêu và sự quan phòng của Cha trên trời, để chúng con không bị lo lắng làm cho cuộc sống trở nên nặng nề. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sự công chính của Ngài, để mọi lo toan trong cuộc sống này được Chúa lo liệu, và chúng con sống trong sự an bình và niềm tin vững vàng vào sự quan tâm của Cha.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 6,24-34

Khi ấy, Chúa Giê-su nói với các môn đệ rằng: “Không ai có thể làm tôi hai chủ, vì hoặc sẽ ghét chủ này mà yêu chủ kia, hoặc sẽ gắn bó với chủ này mà khinh dể chủ nọ. Anh em không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi Tiền Của được.

“Vì vậy Thầy bảo cho anh em biết: đừng lo cho mạng sống: lấy gì mà ăn; cũng đừng lo cho thân thể: lấy gì mà mặc. Mạng sống chẳng trọng hơn của ăn, và thân thể chẳng trọng hơn áo mặc sao? Hãy xem chim trời: chúng không gieo, không gặt, không thu tích vào kho; thế mà Cha anh em trên trời vẫn nuôi chúng. Anh em lại chẳng quý giá hơn chúng sao? Hỏi có ai trong anh em, nhờ lo lắng, mà kéo dài đời mình thêm được dù chỉ một gang tay? Còn về áo mặc cũng thế, lo lắng làm gì? Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng mọc lên thế nào mà rút ra bài học: chúng không làm lụng, không kéo sợi; thế mà, Thầy bảo cho anh em biết: ngay cả vua Sa-lô-môn, dù vinh hoa tột bậc, cũng không mặc đẹp bằng một bông hoa ấy. Vậy nếu hoa cỏ ngoài đồng, nay còn, mai đã quẳng vào lò, mà Thiên Chúa còn mặc đẹp cho như thế, thì huống hồ là anh em, ôi những kẻ kém tin! Vì thế, anh em đừng lo

lắng tự hỏi: ta sẽ ăn gì, uống gì, hay mặc gì đây? Tất cả những thứ đó, dân ngoại vẫn tìm kiếm. Cha anh em trên trời thừa biết anh em cần tất cả những thứ đó. Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho. Vậy, anh em đừng lo lắng về ngày mai: ngày mai, cứ để ngày mai lo. Ngày nào có cái khổ của ngày ấy.

## SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu khuyên chúng ta một điều rất quan trọng, đó là đừng lo lắng về những nhu cầu vật chất trong cuộc sống. Người khẳng định: “Anh em đừng lo cho mạng sống, lấy gì mà ăn; cũng đừng lo cho thân thể, lấy gì mà mặc.” Đây là một lời nhắc nhở về sự tín thác tuyệt đối vào sự quan phòng của Thiên Chúa, đồng thời là lời kêu gọi chúng ta đặt Chúa làm trung tâm cuộc sống, thay vì để các mối quan tâm vật chất chi phối.

Chúa Giêsu nói rõ rằng, “không ai có thể làm tôi hai chủ”. Ngài chỉ ra sự khó khăn khi một người phải chọn lựa giữa hai điều trái ngược, giữa Thiên Chúa và Tiền Của. Tiền của, dù rất cần thiết trong cuộc sống, nhưng không thể trở thành chủ tể trong lòng chúng ta, vì nếu chúng ta yêu tiền của quá mức, chúng ta sẽ quên đi sự hiện diện của Thiên Chúa, và cuộc sống sẽ trở nên trống rỗng dù có đầy đủ vật chất.

Chúa Giêsu không nói rằng chúng ta không cần phải làm việc hay lo cho cơm áo gạo tiền. Ngài không phủ nhận nhu cầu vật chất, nhưng Ngài nhấn mạnh rằng chúng ta phải có một cái nhìn đúng đắn về những điều đó. Mạng sống và thân thể quan trọng hơn của ăn và áo mặc, và Chúa đã tạo dựng chúng ta để sống một cuộc sống với mục đích cao cả hơn là chỉ lo cho nhu cầu vật chất. Ngài chỉ ra rằng chim trời không gieo, không gặt, nhưng Thiên Chúa vẫn nuôi chúng, và hoa huệ ngoài đồng không làm lụng nhưng lại được Thiên Chúa trang hoàng đẹp đẽ. Những hình ảnh này là minh chứng rõ ràng cho thấy sự quan phòng của Thiên Chúa, Ngài chăm sóc mọi loài thụ tạo của Ngài, và chúng ta, con cái của Ngài, không bao giờ phải lo lắng về điều này.

Điều quan trọng ở đây là Chúa Giêsu mời gọi chúng ta tập trung vào Nước Thiên Chúa và đức công chính của Ngài. Khi chúng ta ưu tiên tìm kiếm Nước Thiên Chúa, khi chúng ta sống theo những giá trị thiêng liêng mà Chúa dạy, tất cả những nhu cầu vật chất sẽ được Chúa quan tâm và cung

cấp cho chúng ta. Lời mời gọi của Chúa là một sự thay đổi trong cách nhìn nhận cuộc sống. Đừng để những lo lắng vật chất làm mờ đi mục đích cao cả của cuộc đời, và đừng để nó chi phối tâm hồn bạn. Hãy đặt sự tìm kiếm Chúa và Nước Trời lên hàng đầu, và mọi điều khác sẽ được thêm vào. Thiên Chúa biết rõ những gì chúng ta cần và Ngài sẽ không bỏ rơi chúng ta.

Một trong những điều tuyệt vời trong lời dạy của Chúa hôm nay là lời khuyên về việc đừng lo lắng cho ngày mai. Chúng ta sống trong một thế giới đầy sự bất an và không chắc chắn, và đôi khi, chính những lo lắng về tương lai làm chúng ta mệt mỏi và đánh mất niềm vui trong hiện tại. Nhưng Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống trong từng khoảnh khắc hiện tại và tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Ngày mai sẽ có đủ những thử thách của nó, và Chúa sẽ ở bên chúng ta để giúp đỡ trong những khó khăn ấy, như Ngài đã luôn làm trong quá khứ.

Với tất cả những lời này, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống trong sự tự do và bình an. Khi chúng ta không bị chi phối bởi lo lắng về tiền bạc hay những nhu cầu vật chất, chúng ta sẽ có thể sống một cuộc sống đầy đủ và trọn vẹn hơn. Cuộc sống không phải là một chuỗi những lo toan mà là một hành trình tin tưởng vào Thiên Chúa, một hành trình mà trong đó mỗi bước đi đều được Chúa dẫn dắt.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi trở lại với chính mình, trở lại với Thiên Chúa, để thể hiện sự tín thác tuyệt đối vào sự quan phòng của Ngài. Chúng ta không cần phải lo lắng về những gì sẽ đến, vì Chúa biết tất cả và Ngài sẽ cung cấp cho chúng ta những gì chúng ta cần. Hãy sống với niềm tin vững mạnh rằng Thiên Chúa là nguồn cung cấp duy nhất của chúng ta, và khi chúng ta tìm kiếm Ngài, mọi điều khác sẽ được thêm vào.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con đến trước Mình Thánh Chúa, cảm tạ và tri ân Ngài vì tình yêu bao la và sự quan tâm Ngài dành cho chúng con. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con về sự lo lắng không cần thiết trong cuộc sống. Chúa đã dạy chúng con rằng: “Đừng lo cho mạng sống, đừng lo cho thân thể, đừng lo cho những điều tạm bợ mà quên đi điều quan trọng hơn.” Chúa đã mở ra cho chúng con một con đường bình an, một con đường mà trong

đó, chúng con chỉ cần tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn mọi nhu cầu của chúng con sẽ được Người lo liệu.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những lúc chúng con quá lo lắng về cuộc sống, về cơm áo gạo tiền, về những điều vật chất mà lắm khi quên mất rằng cuộc sống không phải chỉ là những gì chúng con có thể tích lũy được. Chúng con quên rằng, giống như những con chim trời và hoa cỏ ngoài đồng, chúng con cũng được Chúa yêu thương và chăm sóc. Chúa đã ban cho chúng con tất cả những gì cần thiết để sống, và chúng con chỉ cần tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa.

Chúa ơi, xin dạy chúng con biết cách sống đơn giản và tin tưởng vào sự quan tâm của Chúa. Xin giúp chúng con không để lo lắng chiếm đoạt tâm hồn mình, nhưng biết phó thác cuộc đời cho Chúa, để Ngài dẫn dắt chúng con trên con đường của sự bình an. Xin giúp chúng con tìm kiếm Nước Thiên Chúa trước hết, sống theo sự công chính của Người, và tin rằng tất cả những gì chúng con cần sẽ được Chúa ban thêm.

Chúng con xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững vàng và sự an tâm trong mọi hoàn cảnh. Dù cuộc sống có thể đầy thử thách, dù ngày mai có những lo âu, nhưng chúng con tin rằng Chúa luôn ở bên chúng con, như Ngài đã hứa, “tất cả những gì anh em cần, Cha anh em trên trời đã biết.”

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết cậy trông vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, và sống cuộc đời này trong niềm tin và sự bình an, không lo lắng về những gì sẽ đến.

Chúng con cầu xin trong danh Thánh Chúa Giêsu. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Cha lời tri ân vì Chúa đã dạy chúng con rằng không thể phục vụ hai chủ. Xin giúp chúng con luôn đặt Chúa làm trung tâm đời sống, không để tiền bạc hay những mối bận tâm vật chất chi phối tâm hồn chúng con. Chúng con xin Chúa giúp con luôn biết tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sự công chính của

Ngài, và xin đừng để chúng con bị lo lắng về những điều thế gian. Chúng con tin tưởng rằng Chúa sẽ chăm lo cho mọi nhu cầu của chúng con. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, khi nhìn vào lo lắng trong cuộc sống, chúng con nhớ đến những lời dạy của Chúa về việc Cha trên trời luôn nuôi dưỡng chim trời và mặc đẹp cho hoa huệ ngoài đồng. Xin giúp chúng con đừng lo lắng quá mức về của ăn, áo mặc và những điều tạm bợ khác. Chúng con xin phó thác đời sống mình vào tay Chúa, tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa. Xin cho chúng con biết sống khiêm nhường và phó thác mọi sự cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin Chúa giúp chúng con nhận ra giá trị thật sự của đời sống, rằng cuộc sống không phải chỉ để lo lắng về vật chất, mà là tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sống theo đức công chính của Ngài. Chúng con xin Chúa cho chúng con có một trái tim bình an, không bị lo lắng về ngày mai, vì chúng con biết rằng Chúa đã biết trước mọi nhu cầu của chúng con. Xin Chúa ban ơn giúp chúng con sống mỗi ngày với lòng tin tưởng và hy vọng vào sự quan phòng của Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong sự thinh lặng của giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để đừng lo lắng về những thử thách trong cuộc sống, mà luôn tìm kiếm Nước Thiên Chúa trước hết. Chúa đã dạy chúng con rằng ngày mai sẽ lo cho chính nó, và chúng con hãy sống trọn vẹn từng ngày mà Chúa ban tặng. Xin Chúa giúp chúng con giữ tâm hồn an bình, không bị bận tâm bởi những lo toan thế gian, nhưng luôn sống trong sự bình an và niềm tin vào tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể hôm nay, chúng con xin cảm tạ Chúa vì những lời dạy đầy yêu thương và khôn ngoan của Ngài, những lời mà hôm nay chúng con được lắng nghe trong Tin Mừng. Chúa đã dạy chúng con rằng không ai có thể làm tôi hai chủ, vì một người sẽ phải lựa chọn một trong hai: yêu chủ này mà ghét chủ kia. Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng chúng con không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi Tiền Của. Lời dạy này khiến chúng con nhận ra rằng sự lựa chọn trong cuộc sống không phải chỉ là những gì ta có thể làm hoặc đạt được, mà còn là sự lựa chọn về con đường chúng ta đi, về lòng trung tín và sự dâng hiến cho Thiên Chúa.

Lạy Chúa, Chúa biết chúng con lo lắng về cuộc sống, về những điều chúng con cần để duy trì cuộc sống. Nhưng Chúa đã dạy chúng con rằng đừng lo lắng về những thứ đó, vì Cha chúng con trên trời thừa biết những gì chúng con cần. Hãy ngắm nhìn chim trời không gieo không gặt mà Cha vẫn nuôi, và nhìn hoa huệ ngoài đồng không làm lụng, không kéo sợi, nhưng vẫn được Thiên Chúa cho mặc đẹp. Nhìn vào thiên nhiên, chúng con nhận ra sự quan phòng kỳ diệu của Thiên Chúa dành cho chúng con, và Chúa mời gọi chúng con hãy tin tưởng, đừng lo lắng, vì Chúa sẽ lo liệu tất cả cho chúng con.

Lạy Chúa, đôi khi trong cuộc sống, chúng con cảm thấy mình thiếu thốn, lo lắng cho tương lai, nhưng giờ đây chúng con nhận ra rằng, chỉ cần tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sự công chính của Ngài, tất cả những gì chúng con cần sẽ được bổ sung. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ tâm hồn bình an, tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài và tìm kiếm Thiên Chúa trước hết trong mọi hoàn cảnh. Chúng con biết rằng khi đặt Chúa làm trung tâm, mọi thứ sẽ được Ngài sắp đặt theo cách tốt đẹp nhất.

Xin Chúa ban cho chúng con sự khiêm nhường và đức tin mạnh mẽ, để mỗi ngày chúng con biết sống theo Lời Chúa, tin tưởng vào tình thương và sự quan phòng của Cha, không lo lắng về những gì mai sau, vì ngày mai sẽ tự lo. Chúng con nguyện xin, trong danh Thánh Chúa Giêsu. Amen.

# 22 27 Tr CHÚA NHẬT XII THƯỜNG NIÊN. LỄ MÌNH VÀ MÁU CHÚA KI-TÔ, lễ trọng.

St 14,18-20; 1Cr 11,23-26; Lc 9,11b-17.

**CHÚA LÀ NGUỒN CUNG CẤP ĐẦY ĐỦ CHO CUỘC SỐNG CHÚNG TA**

**1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì những ơn lành Chúa đã ban cho chúng con, đặc biệt qua bài Tin Mừng hôm nay. Chúa đã dạy chúng con về sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa khi ban ơn nuôi dưỡng cho đoàn dân đông đảo bằng năm chiếc bánh và hai con cá. Mặc dù tất cả chúng con chỉ có những điều rất nhỏ bé, nhưng với bàn tay đầy quyền năng của Chúa, tất cả trở thành đủ đầy và dư dật.

Lạy Chúa, chúng con nhớ lại tình yêu bao la của Chúa dành cho mỗi người trong chúng con. Chúa không chỉ lo lắng cho nhu cầu vật chất của chúng con mà còn chăm sóc, chữa lành những vết thương trong tâm hồn. Chúng con cảm nhận được sự hiện diện yêu thương của Chúa khi Chúa tiếp đón, giảng dạy và chữa lành mọi khổ đau của nhân loại. Đặc biệt, Chúa đã dạy chúng con về sự tin tưởng vào quyền năng của Thiên Chúa, khi chúng con chỉ có ít ỏi trong tay, nhưng nếu chúng con đặt niềm tin vào Chúa, thì mọi sự sẽ được Chúa ban phát một cách dư dật.

Lạy Chúa, chúng con xin lỗi vì đôi khi chúng con quá lo lắng về những điều vật chất trong cuộc sống, quên mất rằng Chúa đã dạy chúng con đừng lo lắng về những gì chúng con sẽ ăn hay mặc, vì Cha trên trời luôn biết những gì chúng con cần. Xin Chúa giúp chúng con luôn đặt niềm tin vào sự quan phòng của Chúa, để chúng con sống mỗi ngày với sự bình an trong tâm hồn, không lo lắng về tương lai, nhưng luôn tin tưởng rằng Chúa sẽ lo liệu cho chúng con.

Lạy Chúa, trong giờ này, chúng con xin phó dâng tất cả những lo âu, khổ đau và cả những ước mơ, nguyện vọng của chúng con lên Chúa. Chúng

con xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và đức tin để đối diện với những thử thách trong cuộc sống, để biết rằng dù trong những lúc khó khăn nhất, Chúa luôn ở bên, ban cho chúng con sự nuôi dưỡng, bình an và tình yêu vô bờ bến. Chúng con dâng lời cảm tạ và nguyện xin Chúa tiếp tục đồng hành với chúng con, trong mỗi bước đi của cuộc sống, và giúp chúng con luôn biết sống đúng theo Thánh ý của Chúa.

Xin Chúa đổ tràn ân sủng và tình yêu của Ngài trên tất cả chúng con, để chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời này. Chúng con xin cảm tạ và tôn vinh Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này. Amen.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Chúa trong giây phút thiêng liêng này, tôn thờ và cảm tạ Chúa vì sự hiện diện đầy yêu thương và quyền năng của Ngài. Nơi Thánh Thể, Chúa tiếp tục làm cho chúng con nhận thấy tình yêu vô biên và sự quan phòng của Thiên Chúa, Đấng nuôi dưỡng chúng con không chỉ về thể xác mà còn về tinh thần. Chúa đã cho chúng con thấy rằng không gì là không thể đối với Thiên Chúa, như Ngài đã dùng năm chiếc bánh và hai con cá để nuôi dưỡng một đám đông năm ngàn người. Lạy Chúa, qua Bí Tích Thánh Thể này, Chúa là Manna từ trời, là lương thực không thể thiếu cho linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa tiếp đón mọi người và nói với họ về Nước Thiên Chúa, chữa lành những ai cần được chữa. Nơi Thánh Thể, Chúa cũng tiếp đón chúng con, ban cho chúng con sự bình an và chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn chúng con. Chúa là Đấng chữa lành và ban sự sống vĩnh cửu. Chúng con đến với Chúa trong lúc lòng chúng con khát khao sự an ủi và sự chữa lành, và chúng con tin rằng trong Thánh Thể này, Chúa ban cho chúng con mọi ân sủng cần thiết để được khỏe mạnh trong thân xác và linh hồn.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy các môn đệ rằng: “Chính anh em hãy cho họ ăn.” Nơi Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con trở thành những môn đệ biết phục vụ và chia sẻ lương thực tinh thần mà Ngài đã ban cho chúng con. Xin giúp chúng con đừng chỉ tìm kiếm sự đủ đầy cho bản thân, mà còn biết chia sẻ những gì Chúa ban cho chúng con với những người xung quanh, để tất cả mọi người đều được nuôi dưỡng bởi tình yêu và ân sủng của Chúa.

Lạy Chúa, qua việc Chúa cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng và bẻ ra, Chúa không chỉ làm phép lạ để nuôi dưỡng đám đông, mà Ngài còn để lại cho chúng con dấu chỉ tình yêu của Thiên Chúa trong Thánh Thể. Chúa đã ban Mình và Máu Chúa làm lương thực cho chúng con, để chúng con không chỉ sống về thể xác, mà còn được nuôi dưỡng trong đời sống thiêng liêng. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được nhận lãnh sự sống vĩnh cửu và trở nên một với Chúa.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì sự hiến dâng hoàn hảo của Ngài. Chúa đã dùng những điều giản dị để thực hiện phép lạ lớn lao, và trong Thánh Thể, Chúa tiếp tục làm phép lạ mỗi ngày, nuôi dưỡng chúng con và đổ tràn đầy ân sủng vào cuộc sống của chúng con. Xin Chúa luôn là Manna từ trời, là lương thực thiêng liêng giúp chúng con vững bước trên hành trình đức tin, sống trong sự bình an và niềm hy vọng vĩnh cửu mà Ngài mang lại.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Lc 9,11-17

Người tiếp đón họ, nói với họ về Nước Thiên Chúa và chữa lành những ai cần được chữa. Ngày đã bắt đầu tàn. Nhóm Mười Hai đến bên Đức Giê-su thưa Người rằng: “Xin Thầy cho đám đông về, để họ vào các làng mạc nông trại quanh đây, tìm chỗ trọ và kiếm thức ăn, vì nơi chúng ta đang ở đây là nơi hoang vắng”. Đức Giê-su bảo: “Chính anh em hãy cho họ ăn”. Các ông đáp: “Chúng con chỉ có vỏn vẹn năm cái bánh và hai con cá, trừ phi chính chúng con phải đi mua thức ăn cho cả đám dân này”. Quả thật có tới chừng năm ngàn đàn ông. Đức Giê-su nói với các môn đệ: “Anh em hãy bảo họ ngồi thành từng nhóm khoảng năm mươi người một”. Các môn đệ làm y như vậy, và bảo mọi người ngồi xuống. Bấy giờ Đức Giê-su cầm lấy năm cái bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho môn đệ để các ông dọn ra cho đám đông. Mọi người đều ăn, và ai nấy được no nê. Những miếng vụn còn thừa, người ta thu lại được mười hai thúng.

## SUY NIỆM

Chúa Là Nguồn Cung Cấp Đầy Đủ Cho Cuộc Sống Chúng Ta

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta thấy một cảnh tượng vô cùng cảm động và sâu sắc. Đức Giêsu, sau khi tiếp đón đám đông, đã không chỉ chia sẻ với họ những lời dạy về Nước Thiên Chúa, mà Ngài còn chữa lành những ai cần được chữa. Khi ngày đã bắt đầu tàn và đám đông đã ở lại quá lâu, các môn đệ lo lắng về nhu cầu vật chất của họ, nhất là vấn đề thức ăn, vì nơi họ đang ở là một nơi hoang vắng. Họ đã đề nghị với Chúa rằng đám đông cần phải được cho về để tìm chỗ trọ và kiếm thức ăn.

Tuy nhiên, Đức Giêsu không đồng ý với giải pháp của các môn đệ. Ngài bảo họ: “Chính anh em hãy cho họ ăn”. Các môn đệ cảm thấy khó khăn trước lời yêu cầu này, vì họ chỉ có vỏn vẹn năm cái bánh và hai con cá, và họ không thể nào mua đủ thức ăn cho một đám đông đông đảo như vậy. Nhưng Đức Giêsu không chỉ yêu cầu họ cung cấp thức ăn, mà Ngài đã làm một phép lạ vĩ đại: Ngài lấy năm chiếc bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra và trao cho các môn đệ để họ phân phát cho đám đông. Kết quả là mọi người đều ăn no nê, và còn thu lại được mười hai thúng đầy những miếng vụn thừa.

Đây là một phép lạ không chỉ đơn giản về việc cung cấp thức ăn, mà còn là một bài học sâu sắc về sự tín thác vào Thiên Chúa và khả năng của Ngài để làm cho những điều dường như không thể trở thành hiện thực. Khi các môn đệ chỉ có chút ít, họ đã không thể tưởng tượng được rằng điều đó có thể đủ để nuôi một đám đông lớn như vậy. Nhưng với Chúa, cái gì cũng có thể. Ngài đã biến đổi những gì dường như không đủ thành một nguồn cung cấp dư dật. Điều này nhắc nhở chúng ta rằng Thiên Chúa luôn có thể làm được những điều mà chúng ta không thể, và Ngài luôn sẵn sàng cung cấp cho chúng ta những gì chúng ta cần.

Trong cuộc sống hàng ngày, chúng ta cũng đôi khi cảm thấy như các môn đệ: thiếu thốn, không đủ sức, không đủ khả năng để đối mặt với những thử thách và nhu cầu trong cuộc sống. Nhưng qua bài học này, Chúa Giêsu muốn nhắc nhở chúng ta rằng ngay cả khi chúng ta chỉ có những thứ nhỏ bé và khiêm tốn, nếu chúng ta đặt niềm tin vào Chúa, Ngài có thể biến đổi chúng thành những điều lớn lao và dư dật. Chúa là nguồn cung cấp không bao giờ cạn, và Ngài muốn chúng ta tín thác vào sự quan phòng của Ngài. Chính vì thế, chúng ta không phải lo lắng về những thiếu thốn vật chất,

vì Chúa đã biết chúng ta cần gì, và Ngài luôn sẵn lòng ban cho chúng ta sự cần thiết ấy.

Phép lạ năm chiếc bánh và hai con cá còn là một dấu chỉ về Nước Thiên Chúa. Nước Thiên Chúa không chỉ là một nơi mà chúng ta đi đến, mà là một trạng thái của lòng tin và sự tín thác vào Thiên Chúa, nơi mà chúng ta tìm thấy mọi sự đầy đủ và dư dật. Khi chúng ta sống trong sự hiện diện của Thiên Chúa, Ngài sẽ cung cấp cho chúng ta tất cả những gì chúng ta cần để sống một cuộc đời viên mãn.

Giống như đám đông trong Tin Mừng, chúng ta cũng cần một sự hiệp thông sâu sắc với Thiên Chúa. Chúng ta cần phải để Ngài nuôi dưỡng không chỉ về mặt vật chất mà còn về mặt tinh thần. Khi chúng ta tham dự Thánh Thể, Chúa Giêsu lại một lần nữa ban cho chúng ta chính Ngài, Mình và Máu của Ngài, để nuôi dưỡng chúng ta trong đức tin và tình yêu. Mỗi lần chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể, chúng ta được Chúa nuôi dưỡng, làm đầy và ban cho sức mạnh để đối diện với mọi thử thách trong cuộc sống.

Và cuối cùng, bài học từ phép lạ này cũng mời gọi chúng ta chia sẻ với những người xung quanh. Khi chúng ta có đủ lòng tin vào Thiên Chúa và nhận được sự đầy đủ từ Ngài, chúng ta không thể giữ lại cho riêng mình. Chúng ta cần chia sẻ những gì mình có với anh em, dù là vật chất hay tinh thần, vì đó là cách chúng ta tham gia vào công việc xây dựng Nước Thiên Chúa trên trần gian này.

Trong giờ Chầu Thánh Thể hôm nay, hãy để chúng ta dâng lên Chúa những lo lắng, thiếu thốn và khó khăn của mình, và tin tưởng rằng Ngài sẽ cung cấp cho chúng ta tất cả những gì chúng ta cần. Hãy sống trong sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa, và hãy để Ngài dẫn dắt chúng ta vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống, nuôi dưỡng chúng ta bằng tình yêu và sự quan phòng vô biên của Ngài.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Chúng con đến đây trước Mình Thánh Chúa, lắng nghe và suy niệm về Lời Chúa trong giờ chầu thánh thể hôm nay. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho chúng con. Chúa đã tiếp đón đám đông và chữa lành những ai cần được chữa trị. Ngài không chỉ đem lại sự

bình an cho tâm hồn, mà còn xua tan mọi nỗi lo âu, giấc mơ của mọi người về một cuộc sống đầy đủ, bình an.

Lạy Chúa, trong lúc đám đông tìm kiếm Ngài, các môn đệ của Ngài lo lắng vì sự thiếu thốn về thức ăn và chỗ ở, nhưng Chúa đã dạy các ông bài học quan trọng: “Chính anh em hãy cho họ ăn”. Khi con người nhìn thấy sự thiếu thốn, Chúa nhìn thấy cơ hội để thể hiện quyền năng và tình yêu của Ngài. Ngài không chỉ cung cấp cho họ những nhu cầu vật chất, mà còn nuôi dưỡng họ bằng Nước Thiên Chúa và sự chữa lành.

Chúa ơi, chúng con cảm nhận rằng trong đời sống, đôi khi chúng con cũng giống như những môn đệ xưa, lo lắng và cảm thấy không đủ khả năng để đáp ứng nhu cầu của người khác, vì chúng con chỉ có ít ỏi trong tay. Nhưng Chúa đã dạy chúng con rằng, khi chúng con dâng lên Chúa những gì chúng con có, dù ít ỏi, Chúa sẽ làm phép lạ. Chúa sẽ nhân đôi tất cả, sẽ biến những gì tưởng chừng là không đủ thành thừa mứa, và quan trọng hơn hết là, Chúa sẽ ban cho chúng con tấm lòng biết chia sẻ và yêu thương.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết nhìn thấy những nhu cầu xung quanh mình, biết sẵn sàng chia sẻ dù ít ỏi, và tin rằng Ngài sẽ ban cho đủ đầy. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vào sự quan phòng của Ngài, để mỗi ngày chúng con sống trong niềm tin tưởng và tràn đầy hy vọng vào tình yêu của Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những nhu cầu trong cuộc sống của chúng con và của anh chị em quanh chúng con. Xin Chúa tiếp tục nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Chúa, để chúng con luôn sống trong sự bình an và tình yêu của Ngài.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này trong danh Chúa Giêsu. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa đã dành cho chúng con. Như Chúa đã tiếp đón đám đông và dạy cho họ về Nước Thiên Chúa, xin cho chúng con luôn biết mở rộng lòng mình để đón nhận những anh chị em xung quanh. Xin Chúa ban ơn cho chúng

con biết chia sẻ và quan tâm đến nhu cầu của những người khác, không chỉ về vật chất mà còn về tinh thần, để chúng con có thể tiếp nối công việc yêu thương của Chúa trên thế gian. Chúng con tin tưởng rằng, khi chúng con tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, Ngài sẽ cung cấp tất cả những gì chúng con cần. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những thiếu thốn và khổ đau trong cuộc sống. Chúa đã dạy chúng con rằng, dù chúng con chỉ có rất ít, Chúa vẫn có thể làm cho mọi thứ trở nên đủ đầy. Xin Chúa giúp chúng con biết trao dâng những điều nhỏ bé trong đời sống chúng con vào tay Chúa, để Ngài có thể thực hiện phép lạ và làm cho chúng con trở thành những người sẻ chia, yêu thương. Như Chúa đã nhân lên năm chiếc bánh và hai con cá để nuôi dưỡng đám đông, xin Chúa cũng biến những hy sinh của chúng con thành nguồn ơn lành cho mọi người. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chỉ dạy các môn đệ làm việc thiện và ban phát cho đám đông dù số lượng rất lớn. Chúng con xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm tốn và tin tưởng vào sức mạnh của Thiên Chúa, ngay cả khi chúng con nghĩ rằng mình không có đủ khả năng. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sáng suốt để nhìn thấy cơ hội phục vụ Chúa trong những việc làm nhỏ bé hằng ngày, và để chúng con có thể mang lại niềm vui và sự an ủi cho người khác. Chúng con xin dâng lên Chúa mọi nỗ lực của chúng con trong cuộc sống này và cầu xin Chúa tiếp tục làm cho chúng con trở thành khí cụ bình an của Ngài. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chia sẻ bánh với đám đông và làm cho họ được no nê. Chúng con xin Chúa giúp chúng con trở thành những người truyền tải ân sủng của Chúa cho người khác, đặc biệt là những ai đang thiếu thốn về vật chất và tinh thần. Xin cho chúng con nhận ra rằng mỗi việc làm nhỏ bé của chúng con cũng có thể mang lại niềm vui, hy vọng và bình an cho người khác. Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ vì ân sủng và tình thương mà Chúa luôn ban tặng cho chúng con, xin giúp chúng con biết chia sẻ tình yêu của Chúa cho tất cả những ai cần sự giúp đỡ. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì những ơn lành Chúa đã ban cho chúng con, đặc biệt qua bài Tin Mừng hôm nay. Chúa đã dạy chúng con về sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa khi ban ơn nuôi dưỡng cho đoàn dân đông đảo bằng năm chiếc bánh và hai con cá. Mặc dù tất cả chúng con chỉ có những điều rất nhỏ bé, nhưng với bàn tay đầy quyền năng của Chúa, tất cả trở thành đủ đầy và dư dật.

Lạy Chúa, chúng con nhớ lại tình yêu bao la của Chúa dành cho mỗi người trong chúng con. Chúa không chỉ lo lắng cho nhu cầu vật chất của chúng con mà còn chăm sóc, chữa lành những vết thương trong tâm hồn. Chúng con cảm nhận được sự hiện diện yêu thương của Chúa khi Chúa tiếp đón, giảng dạy và chữa lành mọi khổ đau của nhân loại. Đặc biệt, Chúa đã dạy chúng con về sự tin tưởng vào quyền năng của Thiên Chúa, khi chúng con chỉ có ít ỏi trong tay, nhưng nếu chúng con đặt niềm tin vào Chúa, thì mọi sự sẽ được Chúa ban phát một cách dư dật.

Lạy Chúa, chúng con xin lỗi vì đôi khi chúng con quá lo lắng về những điều vật chất trong cuộc sống, quên mất rằng Chúa đã dạy chúng con đừng lo lắng về những gì chúng con sẽ ăn hay mặc, vì Cha trên trời luôn biết những gì chúng con cần. Xin Chúa giúp chúng con luôn đặt niềm tin vào sự quan phòng của Chúa, để chúng con sống mỗi ngày với sự bình an trong tâm hồn, không lo lắng về tương lai, nhưng luôn tin tưởng rằng Chúa sẽ lo liệu cho chúng con.

Lạy Chúa, trong giờ này, chúng con xin phó dâng tất cả những lo âu, khổ đau và cả những ước mơ, nguyện vọng của chúng con lên Chúa. Chúng con xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và đức tin để đối diện với những thử thách trong cuộc sống, để biết rằng dù trong những lúc khó khăn nhất, Chúa luôn ở bên, ban cho chúng con sự nuôi dưỡng, bình an và tình yêu vô bờ bến. Chúng con dâng lời cảm tạ và nguyện xin Chúa tiếp tục đồng hành với chúng con, trong mỗi bước đi của cuộc sống, và giúp chúng con luôn biết sống đúng theo Thánh ý của Chúa.

Xin Chúa đổ tràn ân sủng và tình yêu của Ngài trên tất cả chúng con, để chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời này. Chúng con xin cảm tạ và tôn vinh Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này. Amen.

# 23 28 X Thứ Hai Tuần XII Thường Niên.

St 12,1-9; Mt 7,1-5.

(Tr)Chiều: Vọng Lễ Sinh Nhật Thánh Gioan Bao-ti-xi-ta, lễ trọng.

Gr 1,4-10; 1Pr 1,8-12; Lc 1,5-17.

## CHÚA ĐÃ LẮNG NGHE LỜI CẦU XIN

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước mặt Chúa với tâm hồn lặng lẽ và lòng đầy khao khát được chìm đắm trong tình yêu thương và sự hiện diện thánh thiêng của Chúa. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con trở về với câu chuyện của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, một câu chuyện thấm đẫm lòng tin, sự chờ đợi và ân sủng của Thiên Chúa.

Chúa đã chọn ông Da-ca-ri-a, một người công chính và khiêm nhường, để nhận lãnh lời hứa lớn lao về sự ra đời của thánh Gioan Tẩy Giả, người sẽ dọn đường cho Chúa đến. Trong những khoảnh khắc đầy thách thức, khi ông phải đối diện với nỗi bối rối và cả sự nghi ngờ, Chúa vẫn kiên nhẫn thực hiện lời hứa của Ngài, cho thấy rằng quyền năng và lòng thương xót của Chúa vượt trên mọi giới hạn con người.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra rằng hành trình đức tin của chúng con cũng có những giây phút giống như ông Da-ca-ri-a: có những lúc chúng con nghi ngờ, yếu đuối, và khó tin vào những điều kỳ diệu mà Chúa đã hứa ban. Nhưng chính nơi đây, trong sự hiện diện âm thầm của Bí Tích Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con đặt trọn niềm tin vào Ngài, Đấng luôn trung tín và thành toàn mọi điều Ngài đã hứa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì những lời hứa và những kỳ công Chúa đã thực hiện trong lịch sử cứu độ. Nhưng chúng con cũng thú nhận rằng, trong yếu đuối và giới hạn, nhiều lần chúng con đã không đủ lòng tin vào Chúa, giống như ông Da-ca-ri-a năm xưa.

Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn sức mạnh nâng đỡ chúng con, để khi đối diện với những thử thách và chờ đợi trong cuộc đời, chúng con vẫn luôn tín thác vào kế hoạch yêu thương của Chúa. Xin dạy chúng con biết lắng nghe và đáp lại tiếng gọi của Chúa bằng lòng khiêm nhường, sẵn sàng đón nhận ân sủng của Ngài dù có vẻ vượt quá sự hiểu biết của chúng con.

Lạy Chúa, xin biến đổi tâm hồn chúng con thành những nơi sẵn sàng để Chúa đến, như bà Ê-li-sa-bét đã nói: “Chúa đã làm cho tôi như thế đó, khi Người thương cất nỗi hổ nhục tôi phải chịu.” Xin Chúa cất đi những nỗi nghi ngờ và những bóng tối trong lòng chúng con, để chúng con được sống trong niềm vui và ánh sáng của Chúa mỗi ngày.

Giờ đây, trong thinh lặng của giờ chầu, xin Chúa cho chúng con cảm nghiệm được tình yêu và sự hiện diện của Chúa. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho chúng con biết sống như những chứng nhân của đức tin, lòng cậy trông và tình yêu, để dọn đường cho Chúa đến trong cuộc đời của mọi người xung quanh chúng con.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước Ngài trong giây phút thiêng liêng này, tôn thờ và ngợi khen Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Nơi đây, trong sự hiện diện của Chúa, chúng con cảm nhận được tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa, Đấng luôn lắng nghe lời cầu xin của chúng con, như đã lắng nghe và đáp lại lời cầu nguyện của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét. Chúa là Đấng không bao giờ từ chối những tâm hồn khiêm nhường và tin tưởng nơi Chúa. Câu chuyện về sự ra đời của Gio-an, người đi trước Chúa để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế, là một dấu chỉ sống động của lòng thương xót và sự nhân từ của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua bài Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy được sự hiện diện kỳ diệu của Chúa trong đời sống của những người công chính, dù trong hoàn cảnh tưởng chừng như không thể. Ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, dù đã tuổi cao và không có con, nhưng Thiên Chúa đã không quên lời cầu xin của họ. Thánh Thể Chúa là dấu chỉ của lòng thương xót vô biên, nơi Chúa không bao giờ từ chối chúng con mà luôn hiện diện để ban sự

sống, sự tha thứ và hy vọng. Xin cho chúng con cũng biết tín thác hoàn toàn vào Chúa, như ông Da-ca-ri-a đã học được qua trải nghiệm của mình, dù lúc đầu ông nghi ngờ và không tin vào lời hứa của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa, Đấng đã đến để ban cho chúng con sự sống và hy vọng. Chúa là Manna từ trời, là nguồn lương thực thiêng liêng giúp chúng con mạnh mẽ vượt qua mọi thử thách. Chúa đã làm cho bà Ê-li-sa-bét mang thai khi bà đã cao niên, và qua đó, Chúa muốn dạy chúng con rằng, không gì là không thể đối với Thiên Chúa. Những điều mà chúng con tưởng chừng như không thể, chính Chúa là Đấng có quyền làm cho mọi điều trở nên có thể, và trong Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con chính sức mạnh và niềm tin đó.

Lạy Chúa, khi ông Da-ca-ri-a bị câm vì không tin vào lời sứ thần, đó là một dấu hiệu mà Chúa dùng để dạy ông về sự tín thác và vâng phục vào Thiên Chúa. Chúng con cũng xin Chúa giúp chúng con luôn vững tin vào lời hứa của Chúa, dù đôi khi chúng con cũng gặp phải những thử thách khiến chúng con nghi ngờ và lo lắng. Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn an ủi và sức mạnh để chúng con kiên trì và không nản lòng, luôn tin tưởng vào sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn thờ Chúa vì Ngài là Đấng đáng được yêu mến và kính trọng. Chúa đã đến để đem lại cho chúng con sự sống mới, và qua sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống trong niềm vui và hy vọng của Nước Trời. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với những ân sủng mà Chúa đã ban, và luôn biết lắng nghe lời Chúa, để qua mỗi bước đi của chúng con, chúng con trở thành những người chuẩn bị con đường cho Chúa đến, như Gio-an đã làm, để làm cho thế giới sẵn sàng đón nhận tình yêu và sự cứu độ mà Chúa mang lại.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Lc 1,5-25

Thời vua Hê-rô-đê cai trị miền Giu-đê, có một vị tư tế thuộc nhóm A-vi-gia, tên là Da-ca-ri-a; vợ ông là Ê-li-sa-bét cũng thuộc dòng tộc tư tế A-

ha-ron. Cả hai ông bà đều là người công chính trước mặt Thiên Chúa, sống đúng theo mọi điều răn và mệnh lệnh của Chúa, không ai chê trách được điều gì. Nhưng họ lại không có con, vì bà Ê-li-sa-bét là người hiếm hoi. Vả lại, cả hai đều đã cao niên.

Sau đây là chuyện xảy ra trong lúc ông đang lo việc tế tự trước nhan Thiên Chúa khi đến phiên của nhóm ông: Trong cuộc bắt thăm thường lệ của hàng tư tế, ông đã trúng thăm được vào dâng hương trong Đền Thờ của Đức Chúa. Trong giờ dâng hương đó, toàn thể dân chúng cầu nguyện ở bên ngoài.

Bỗng một sứ thần của Chúa hiện ra với ông, đứng bên phải hương án. Thấy vậy, ông Da-ca-ri-a bối rối, và nỗi sợ hãi ập xuống trên ông. Nhưng sứ thần bảo ông: “Này ông Da-ca-ri-a, đừng sợ, vì Thiên Chúa đã nhận lời ông cầu xin: bà Ê-li-sa-bét vợ ông sẽ sinh cho ông một đứa con trai, và ông phải đặt tên cho con là Gio-an. Ông sẽ được vui mừng hớn hở, và nhiều người cũng được hỷ hoan ngày con trẻ chào đời. Vì em bé sẽ nên cao cả trước mặt Chúa. Rượu lạt rượu nồng em sẽ đều không uống. Và ngay khi còn trong lòng mẹ, em đã đầy Thánh Thần. Em sẽ đưa nhiều con cái Ít-ra-en về với Đức Chúa là Thiên Chúa của họ. Được đầy thần khí và quyền năng của ngôn sứ Ê-li-a, em sẽ đi trước mặt Chúa, để làm cho lòng cha ông quay về với con cháu, để làm cho tâm tư kẻ ngỗ nghịch lại hướng về nẻo chính đường ngay, và chuẩn bị một dân sẵn sàng đón Chúa.” Ông Da-ca-ri-a thưa với sứ thần: “Dựa vào đâu mà tôi biết được điều ấy? Vì tôi đã già, và nhà tôi cũng đã lớn tuổi.” Sứ thần đáp: “Tôi là Gáp-ri-en, hằng đứng chầu trước mặt Thiên Chúa, tôi được sai đến nói với ông và loan báo tin mừng ấy cho ông. Và này đây ông sẽ bị câm, không nói được, cho đến ngày các điều ấy xảy ra, bởi vì ông đã không tin lời tôi, là những lời sẽ được ứng nghiệm đúng thời đúng buổi.” Dân chúng đợi ông Da-ca-ri-a, và lấy làm lạ sao ông ở lại trong cung thánh lâu như thế. Lúc đi ra, ông không nói với họ được, và dân chúng biết là ông đã thấy một thị kiến trong cung thánh. Còn ông, ông chỉ làm hiệu cho họ và vẫn bị câm.

Khi thời gian phục vụ ở Đền Thờ đã mãn, ông trở về nhà. Ít lâu sau, bà Ê-li-sa-bét vợ ông có thai, bà ẩn mình năm tháng. Bà tự nhủ: “Chúa đã làm cho tôi như thế đó, khi Người thương cất nỗi hổ nhục tôi phải chịu trước mặt người đời.”

## SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta nghe về một câu chuyện đầy ơn huệ và ý nghĩa sâu sắc. Đây là câu chuyện của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, một đôi vợ chồng già, không có con, dù họ là những người công chính trước mặt Thiên Chúa. Dù họ sống theo mọi điều răn của Thiên Chúa, nhưng cuộc sống của họ lại thiếu vắng niềm vui của con cái, một nỗi buồn lớn trong lòng họ. Thế nhưng, Thiên Chúa không bao giờ bỏ quên những người sống công chính và trung thành với Ngài. Vào một ngày trong khi ông Da-ca-ri-a đang thi hành nhiệm vụ tế tự trong Đền Thờ, Thiên Chúa đã gửi một sứ thần đến báo tin mừng cho ông rằng bà Ê-li-sa-bét sẽ sinh một con trai, và con trai ấy sẽ có sứ mệnh lớn lao, chuẩn bị con cái Ít-ra-en đón nhận Đấng Cứu Thế.

Lời Chúa đã được công bố một cách rõ ràng, nhưng khi nghe sứ thần nói, ông Da-ca-ri-a không tin vào lời tiên báo đó, bởi vì ông và bà Ê-li-sa-bét đã quá cao tuổi. Dù là một tư tế, một người công chính trước mặt Thiên Chúa, ông vẫn có sự nghi ngờ về điều mà Thiên Chúa có thể làm cho ông. Làm sao một người già như ông, và một bà già như bà Ê-li-sa-bét, lại có thể có con được? Chính vì sự thiếu lòng tin này, sứ thần đã nói rằng ông sẽ bị câm cho đến khi mọi điều ứng nghiệm. Đó là một dấu hiệu của sự thiếu đức tin, nhưng cũng là một lời nhắc nhở cho chúng ta về sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa, rằng Ngài luôn biết những gì là tốt nhất cho chúng ta, và tất cả mọi sự sẽ xảy ra đúng theo thời gian của Ngài.

Qua câu chuyện này, chúng ta có thể thấy rõ sự kiên nhẫn và lòng tin vào Thiên Chúa là rất quan trọng. Thiên Chúa không bao giờ đến muộn, nhưng Ngài đến đúng lúc, khi mọi thứ sẵn sàng. Lời hứa của Ngài luôn luôn được thực hiện đúng vào thời điểm của Ngài, mặc dù chúng ta không luôn hiểu được lý do tại sao những điều ấy lại xảy ra theo cách này hay cách khác. Chúng ta có thể nhìn vào cuộc sống của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét để nhận ra rằng Thiên Chúa có thể làm những điều mà chúng ta tưởng như không thể, và Ngài luôn quan tâm đến chúng ta, những con cái bé nhỏ của Ngài.

Chúng ta cũng có thể liên tưởng đến cuộc sống của chính mình trong mối quan hệ với Thiên Chúa. Có bao giờ chúng ta như ông Da-ca-ri-a, cảm thấy nghi ngờ về những điều mà Thiên Chúa hứa? Có bao giờ chúng ta cầu xin, nhưng rồi lại lo lắng và không tin rằng Ngài sẽ thực hiện lời hứa

của Ngài trong cuộc đời chúng ta? Thiên Chúa muốn chúng ta tin tưởng hoàn toàn vào sự quan phòng của Ngài, dù hoàn cảnh có khó khăn hay tưởng chừng như không thể vượt qua. Chính trong những khoảnh khắc khó khăn, chúng ta cần đặt trọn niềm tin vào Chúa, vì Ngài là Đấng biết rõ mọi sự và Ngài sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng ta.

Khi Thiên Chúa làm cho bà Ê-li-sa-bét có thai, đó là dấu hiệu của niềm hy vọng mới và của tình yêu thương mà Thiên Chúa dành cho chúng ta. Trong giờ Chầu Thánh Thể này, khi chúng ta quỳ trước Chúa Giêsu, chúng ta được mời gọi nhìn nhận rằng Thiên Chúa luôn ở gần chúng ta, sẵn sàng đáp lại mọi lời cầu xin và ban cho chúng ta những ơn cần thiết để sống trong sự tín thác vào Ngài. Ngài không chỉ là Đấng ban cho chúng ta sự sống vật chất, mà còn là Đấng ban tặng chúng ta sự sống vĩnh cửu, qua Đức Giêsu Kitô, Đấng mà Ngài đã sai đến để cứu độ chúng ta.

Qua câu chuyện của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, chúng ta cũng học được rằng sự chờ đợi trong đức tin không phải là sự thụ động, mà là sự chuẩn bị tâm hồn, sự kiên nhẫn trong khi chờ đợi sự thực hiện lời hứa của Thiên Chúa. Bà Ê-li-sa-bét đã cảm nhận được sự thương xót của Thiên Chúa khi bà có thai và bà đã cám ơn Ngài vì Ngài đã cất đi nỗi hổ nhục của bà. Cảm nghiệm về lòng thương xót và sự quan phòng của Thiên Chúa giúp bà sống trong niềm vui và bình an, vì bà biết rằng mỗi điều xảy ra trong đời bà đều là một phần trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa.

Chúng ta cũng được mời gọi nhận ra sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình, tin tưởng vào Ngài và sống trong niềm hy vọng và niềm vui của những lời hứa mà Ngài ban cho chúng ta. Khi chúng ta gặp khó khăn hay cảm thấy bất lực, hãy nhớ rằng Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng ta, và Ngài sẽ luôn hiện diện để giúp đỡ chúng ta vượt qua mọi thử thách.

Lạy Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những lo lắng, sự nghi ngờ và những thiếu sót trong lòng. Xin giúp chúng con mở rộng lòng tin vào sự quan phòng của Ngài, và luôn biết tín thác vào những lời hứa của Ngài. Xin Chúa làm cho chúng con sống trong niềm vui và bình an, và luôn tin tưởng rằng Ngài sẽ không bao giờ để chúng con thiếu thốn tình yêu và sự bảo vệ của Ngài.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con quỳ đây trước Thánh Thể Chúa, và lắng nghe Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Cảm tạ Chúa vì đã hiện diện giữa chúng con, như một lời nhắc nhở về niềm tin tưởng và sự kiên trì trong cuộc sống của chúng con.

Chúa ơi, chúng con thấy trong Tin Mừng hôm nay, ông Da-ca-ri-a và vợ ông Ê-li-sa-bét, dù là những người công chính, nhưng lại gặp khó khăn trong việc tin tưởng vào lời hứa của Chúa. Họ đã không thể hiểu và tin rằng trong cái tuổi già, họ lại có thể có con. Và chính lúc ấy, sứ thần Chúa đã hiện ra, mang theo một lời hứa tuyệt vời và sự kỳ diệu mà chỉ Thiên Chúa có thể thực hiện.

Lạy Chúa, mỗi khi chúng con gặp thử thách, khi mọi thứ dường như không thể, chúng con cũng dễ dàng nghi ngờ và hoài nghi về những lời hứa của Chúa. Chúng con có thể cảm thấy cô đơn, thất vọng, và thiếu niềm tin. Nhưng hôm nay, qua câu chuyện của ông Da-ca-ri-a, chúng con học được bài học về niềm tin vững chắc vào Thiên Chúa, Đấng có thể thực hiện tất cả mọi điều, dù cho chúng con không thể hiểu hết được kế hoạch của Ngài.

Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, đôi khi những điều chúng con mong muốn, những điều chúng con không thể tưởng tượng được, lại chính là những kỳ công mà Chúa đã chuẩn bị cho chúng con. Xin cho chúng con không bao giờ đánh mất niềm tin vào tình yêu và quyền năng của Chúa, dù cuộc sống có khó khăn và thử thách như thế nào.

Lạy Chúa, chúng con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, những nghi ngờ và sợ hãi của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống với niềm tin vững vàng, để chúng con có thể đón nhận mọi ân huệ mà Chúa dành cho chúng con. Hãy làm cho trái tim chúng con luôn mở rộng và tín thác vào Chúa, để chúng con được sống trong ánh sáng và tình yêu của Ngài.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong danh Chúa Giêsu. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tấm lòng cảm tạ vì tình thương của Ngài dành cho gia đình ông bà Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét. Dù tuổi cao và không có con, nhưng họ vẫn sống công chính trước mặt Chúa, và Chúa đã nhậm lời cầu xin của họ. Xin cho chúng con biết kiên trì trong đức tin, dù đối diện với thử thách và khó khăn. Xin Chúa cũng ban ơn để chúng con luôn tín thác vào sự quan phòng của Ngài, tin rằng những lời Ngài hứa sẽ được thực hiện vào đúng thời điểm của Ngài. Amen.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã sai sứ thần Gáp-ri-en đến để báo tin mừng cho ông Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét. Chúng con xin Chúa giúp chúng con luôn mở rộng lòng để đón nhận những lời ngọt ngào và những ơn lành mà Ngài gửi đến trong cuộc sống. Xin cho chúng con được đầy Thánh Thần và sống với đức tin mạnh mẽ, biết chuẩn bị tâm hồn mình để đón nhận Chúa, như Gio-an đã được chuẩn bị từ trong lòng mẹ. Xin Chúa cũng giúp chúng con khiêm nhường và biết vâng theo sự dẫn dắt của Ngài trong tất cả mọi hoàn cảnh. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ vì lời hứa của Chúa đã được thực hiện qua việc sinh ra của Gio-an, vị ngôn sứ lớn sẽ đi trước Chúa để dọn đường. Xin cho chúng con biết sống với một tâm hồn khiêm nhường, sẵn sàng đón nhận những lời mời gọi của Chúa, dù đôi khi chúng con không hiểu hết được kế hoạch của Ngài. Lạy Chúa, xin đổ đầy Thánh Thần của Ngài trên chúng con, để chúng con có thể hoàn thành những sứ mệnh mà Ngài giao phó cho mỗi người trong chúng con, và làm chứng cho tình yêu của Ngài trong thế giới này. Amen.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những nỗi khổ đau, những lo âu và những thử thách trong cuộc sống. Chúng con biết rằng ông bà Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét đã phải trải qua những năm tháng dài đợi chờ, nhưng khi thời gian đến, Chúa đã ban cho họ một phép lạ. Xin giúp chúng con luôn kiên trì trong đức tin, dù có khi cuộc sống này khiến chúng con cảm thấy nản lòng. Xin Chúa dạy chúng con biết chờ đợi trong hy vọng và luôn tin tưởng rằng tất cả mọi điều Chúa làm đều là tốt đẹp và đúng thời đúng lúc. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành từ tận đáy lòng. Nhìn lại Tin Mừng hôm nay, chúng con không khỏi xúc động trước ân sủng vô biên mà Chúa đã ban cho ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét. Mặc dù hai ông bà đã sống một đời công chính, tuân thủ mọi mệnh lệnh và điều răn của Chúa, nhưng ước nguyện có con cái vẫn chưa thành hiện thực. Thế nhưng, Chúa đã đến vào một thời điểm mà con người không còn hy vọng, để thực hiện một phép lạ tuyệt vời, cho họ một đứa con là Gio-an, một ngôn sứ vĩ đại, người sẽ chuẩn bị dân chúng đón nhận Đấng Cứu Thế.

Lạy Chúa, qua câu chuyện của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, chúng con nhận ra rằng, dù đôi khi trong cuộc sống chúng con gặp phải những thử thách, những lúc không hiểu được kế hoạch của Chúa, nhưng tất cả đều là phần của kế hoạch lớn lao mà Chúa đã sắp đặt. Như ông Da-ca-ri-a đã không tin vào lời sứ thần, đôi khi chúng con cũng nghi ngờ, không hiểu được sự việc xảy ra trong cuộc sống của mình. Nhưng Chúa đã dùng tình yêu và sự kiên nhẫn để dạy bảo, để củng cố đức tin trong chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tin tưởng và trông cậy vào Chúa trong mọi hoàn cảnh. Dù có phải đối diện với những khó khăn hay thử thách, xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa luôn hiện diện bên cạnh chúng con, ban cho chúng con ơn cần thiết để vượt qua. Như ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét, dù gặp nhiều gian nan, họ vẫn kiên trì và chờ đợi, để rồi nhận được hồng ân cao quý mà Chúa đã chuẩn bị sẵn.

Chúng con cũng xin cảm tạ Chúa vì tình yêu vô điều kiện của Chúa dành cho chúng con, một tình yêu luôn hiện diện, dù chúng con có xứng đáng hay không. Lạy Chúa, trong giờ này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, ưu tư, và những điều trong cuộc sống mà chúng con chưa hiểu hết. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an và niềm tin vững vàng, để chúng con luôn có thể tín thác vào sự quan phòng của Chúa, và sống trong tình yêu của Ngài.

Chúng con cầu nguyện, xin Chúa chúc lành và ban ơn cho tất cả mọi người, cho những ai đang gặp khó khăn, thử thách, và cho tất cả những người con yêu mến. Xin cho chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh và biết cảm tạ Ngài trong mọi thời khắc của cuộc sống. Chúng con tạ ơn Chúa và dâng lên Ngài tất cả những lời cầu nguyện này, trong danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

# 24 29 Tr Thứ Ba Tuần XII Thường Niên.

SINH NHẬT THÁNH GIOAN BAO-TI-XI-TA, lễ trọng.

Không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D3), trừ lễ an táng.

Is 49,1-6; Cv 13,22-26; Lc 1,57-66.80.

## GIOAN - TIẾNG GỌI CỦA THIÊN CHÚA CHO THẾ GIỚI

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong bầu khí linh thiêng của giờ chầu này, chúng con đến quỳ trước Chúa với lòng cảm mến và niềm vui mừng sâu lắng. Hôm nay, trong ngày lễ trọng mừng sinh nhật thánh Gioan Bao-ti-xi-ta, chúng con suy ngẫm về tình yêu và sự quan phòng kỳ diệu của Thiên Chúa, Đấng đã chọn thánh Gioan ngay từ khi còn trong lòng mẹ để chuẩn bị cho sự xuất hiện của Đấng Cứu Thế.

Tin Mừng hôm nay kể lại khoảnh khắc hồng phúc khi bà Ê-li-sa-bét sinh hạ thánh Gioan. Đây không chỉ là niềm vui của một gia đình, mà còn là niềm vui của cả dân Chúa, vì nơi thánh Gioan, Thiên Chúa đã khởi đầu một chương mới trong lịch sử cứu độ. Tên “Gio-an,” nghĩa là “Thiên Chúa thương xót,” không chỉ là một cái tên, mà còn là lời khẳng định rằng Thiên Chúa không ngừng thương yêu và can thiệp vào cuộc đời chúng con bằng tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng cuộc đời thánh Gioan là lời chứng sống động cho lòng trung thành và sự tín thác vào kế hoạch của Thiên Chúa. Dù sống trong sự khiêm nhường và ẩn dật, thánh nhân đã trở thành tiếng kêu vang trong hoang địa, chuẩn bị lòng người cho sự đến của Chúa. Trước Thánh Thể Chúa, chúng con được mời gọi chiêm ngắm mẫu gương ấy, để học sống khiêm nhường, yêu mến và trung thành trong ơn gọi của mình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban thánh Gioan Bao-ti-xi-ta như một ngọn đèn soi sáng, dẫn lối cho nhân loại đến với Chúa. Xin dạy chúng con biết sống đời sống chứng nhân như thánh Gioan, trở thành tiếng kêu giữa thế gian, không phải để tôn vinh chính mình, mà để giới thiệu Chúa cho mọi người.

Lạy Chúa, khi chiêm ngắm đời sống của thánh Gioan, chúng con nhận ra rằng mọi sự trong cuộc đời đều nằm trong bàn tay yêu thương và quan phòng của Chúa. Xin giúp chúng con biết tin tưởng vào kế hoạch của Chúa, dù có lúc không hiểu được ý định của Ngài. Như bà Ê-li-sa-bét và ông Da-ca-ri-a, xin cho chúng con luôn biết chúc tụng Chúa trong mọi hoàn cảnh, để tình yêu Chúa luôn tràn đầy trong tâm hồn chúng con.

Xin Chúa ban cho chúng con trái tim khiêm nhường và can đảm, để dám sống khác biệt, dám làm chứng cho chân lý và chuẩn bị lòng mình cũng như lòng người khác đón nhận Chúa. Như thánh Gioan đã dọn đường cho Đấng Cứu Thế, xin cho đời sống chúng con cũng trở thành một lời mời gọi dẫn mọi người đến gần Chúa hơn.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa mọi ước nguyện, niềm vui, nỗi buồn và cả những khó khăn của mình. Xin Thánh Thể Chúa là nguồn sức mạnh nâng đỡ chúng con, để chúng con bước đi trong ánh sáng và tình yêu của Chúa, noi theo mẫu gương của thánh Gioan Bao-ti-xi-ta. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho đời sống chúng con trở thành lời tạ ơn và ngợi khen Thiên Chúa, như chính thánh nhân đã sống.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Ngài trong giây phút thiêng liêng này, tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng là Lời đã trở nên xác thịt, là Đấng cứu độ của nhân loại. Hôm nay, trong lễ sinh nhật của Thánh Gioan Ba-ti-xi-ta, chúng con đặc biệt cảm tạ Chúa vì những kỳ công mà Chúa đã thực hiện qua cuộc đời của ngài. Thánh Gioan là người được Thiên Chúa chọn để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế, là người dọn đường cho Chúa Giêsu, là lời chứng cho sự sống và sự thật vĩnh cửu. Nhìn về Thánh Gioan, chúng con nhận ra rằng mỗi người đều có một sứ mệnh thiêng liêng trong cuộc đời này, được Thiên Chúa kêu gọi và yêu thương từ khi chưa được sinh ra.

Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy được niềm vui vỡ òa của bà Ê-li-sa-bét khi sinh hạ một con trai, người mà Chúa đã trao cho bà như một ân huệ cao quý. Mọi người xung quanh đều ngạc nhiên khi bà không đặt tên đứa bé theo truyền thống họ hàng, mà thay vào đó là tên Gio-an, theo như ý Chúa đã định. Khi ông Da-ca-ri-a viết tên Gio-an trên tấm bảng nhỏ, miệng ông lập tức mở ra, và ông chúc tụng Thiên Chúa. Đó là một dấu chỉ mạnh mẽ về sự vâng phục tuyệt đối của gia đình ông bà Ê-li-sa-bét và về sự hiện diện mạnh mẽ của Thiên Chúa trong cuộc đời họ. Lạy Chúa Giêsu, qua sự kiện này, chúng con nhận thấy rằng chính Chúa là Đấng dẫn dắt và thực hiện mọi điều tốt đẹp trong cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con như được mời gọi sống trong sự vâng phục và tín thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Chúa đã mời gọi Thánh Gioan Ba-ti-xi-ta, từ khi còn trong bụng mẹ, trở thành người dọn đường cho Chúa, là người làm chứng cho sự thật và ánh sáng. Nơi Thánh Thể này, Chúa tiếp tục mời gọi chúng con sống như Gio-an, sống trong sự khiêm nhường và vâng phục, không tìm kiếm danh vọng cho bản thân mà chỉ tìm kiếm vinh quang cho Thiên Chúa. Chúng con muốn sống như Gio-an, dọn đường cho Chúa trong mọi nơi, mọi lúc, và trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu và sự cứu độ mà Chúa đã mang đến cho nhân loại.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa là nguồn sống của chúng con, là Mình và Máu Chúa, là Đấng cứu độ đã đến để tha thứ và mang lại sự sống vĩnh cửu. Chúa mời gọi chúng con đến với Ngài, để qua Thánh Thể, chúng con được sống trong sự thật và sự công chính mà Ngài ban tặng. Chúa là con đường, là sự sống, và là niềm vui của chúng con. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày trong sự vâng phục hoàn toàn đối với Thiên Chúa, như Thánh Gio-an đã sống, để qua đó, chúng con cũng làm sáng danh Thiên Chúa và xây dựng một thế giới tràn đầy tình yêu và bình an.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì đã đến thế gian để cứu độ chúng con, và xin cho chúng con được sống theo gương mẫu của Thánh Gioan Ba-ti-xi-ta, luôn sẵn sàng để cho trái tim chúng con trở thành những dụng cụ của Chúa trong việc thực hiện ý muốn của Ngài. Xin cho mỗi lần đến với Thánh Thể, chúng con được biến đổi và trở nên những chứng nhân đích thực của tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa đã trao ban cho nhân loại.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

**Lc 1,57-66**

Tới ngày mãn nguyệt khai hoa, bà Ê-li-sa-bét sinh hạ một con trai. Nghe biết Chúa đã quá thương bà như vậy, láng giềng và thân thích đều chia vui với bà.

Khi con trẻ được tám ngày, họ đến làm phép cắt bì, và tính lấy tên cha là Da-ca-ri-a mà đặt cho em. Nhưng bà mẹ lên tiếng nói: “Không, phải đặt tên cháu là Gio-an.” Họ bảo bà: “Trong họ hàng của bà, chẳng ai có tên như vậy cả.” Rồi họ làm hiệu hỏi người cha, xem ông muốn đặt tên cho em bé là gì. Ông xin một tấm bảng nhỏ và viết: “Tên cháu là Gio-an.” Ai nấy đều bỡ ngỡ. Ngay lúc ấy, miệng lưỡi ông lại mở ra, ông nói được, và chúc tụng Thiên Chúa. Láng giềng ai nấy đều kinh sợ. Và các sự việc ấy được đồn ra khắp miền núi Giu-đê. Ai nghe cũng để tâm suy nghĩ và tự hỏi: “Đứa trẻ này rồi ra sẽ thế nào đây? ” Và quả thật, có bàn tay Chúa phù hộ em.

## SUY NIỆM

Lễ Sinh Nhật Thánh Gioan Tẩy Giả hôm nay mời gọi chúng ta suy niệm về một con người đặc biệt, người được Chúa chọn lựa để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế. Câu chuyện về sự ra đời của Thánh Gioan trong Tin Mừng hôm nay không chỉ là một sự kiện lịch sử về sự chào đời của một em bé, mà còn là dấu chỉ của một ơn gọi đặc biệt và một chương trình cứu độ lớn lao mà Thiên Chúa dành cho nhân loại.

Khi bà Ê-li-sa-bét sinh hạ một con trai, lòng của mọi người xung quanh bà đều đầy niềm vui. Nhưng cái tên của em bé là điều gây ngạc nhiên, bởi vì trong truyền thống, con cái thường được đặt tên theo cha, và tên của em lẽ ra phải là Da-ca-ri-a. Tuy nhiên, bà Ê-li-sa-bét đã quyết định đặt tên cho con mình là Gioan, một tên hoàn toàn mới mẻ, không giống ai trong gia đình và họ hàng. Cái tên Gioan mang một ý nghĩa sâu sắc, vì trong tiếng Hê-bơ-rơ, nó có nghĩa là “Thiên Chúa tỏ lòng nhân từ”. Chính vì vậy, việc đặt tên này không phải chỉ là một sự lựa chọn cá nhân mà là một hành động được Thiên Chúa linh cảm, một hành động thể hiện lòng tin cậy vào sự quan phòng và kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa.

Điều này càng rõ hơn khi ông Da-ca-ri-a, dù đã bị câm vì không tin vào lời sứ thần, nay cũng đồng ý với bà Ê-li-sa-bét và xác nhận tên của con là Gioan. Ngay khi ông viết ra cái tên này trên tấm bảng nhỏ, miệng ông lập tức mở ra và ông chúc tụng Thiên Chúa. Sự phục hồi khả năng nói của ông không phải chỉ là một phép lạ thể lý, mà còn là một dấu hiệu của sự phục hồi niềm tin vào Thiên Chúa, khi ông hoàn toàn phục tùng và đồng ý với thánh ý của Chúa.

Thánh Gioan Tẩy Giả ra đời không phải là một ngẫu nhiên trong lịch sử, mà là một phần trong một kế hoạch cứu độ vĩ đại của Thiên Chúa. Gioan là người được chọn để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế, không phải qua những hành động quyền lực hay chiến thắng, mà qua sự khiêm nhường và sự kêu gọi ăn năn sám hối. Giống như cái tên của mình, Gioan là người đã làm sáng tỏ lòng nhân từ của Thiên Chúa, không chỉ qua lời giảng dạy mà còn qua chính sự hy sinh và cuộc sống của mình.

Sự ra đời của Gioan, cái tên mà ông mang, và những dấu hiệu mà Thiên Chúa ban cho đều là những chỉ dẫn cho chúng ta về cách sống trong kế hoạch của Thiên Chúa. Cũng như Gioan, mỗi người chúng ta được mời gọi để sống một đời sống đầy lòng tin cậy vào Thiên Chúa, vâng phục kế hoạch Ngài, và sẵn sàng trở thành những công cụ của Ngài để mang ánh sáng của Tin Mừng đến với thế giới. Chính trong sự khiêm nhường và tin tưởng vào Thiên Chúa, chúng ta có thể thấy được sự tuyệt vời của những kỳ công Thiên Chúa. Gioan, một người hoàn toàn phục tùng và sống theo thánh ý của Thiên Chúa, đã thực hiện sứ mệnh của mình, dù nó là một sứ mệnh đầy thử thách, và qua cuộc sống của ông, Thiên Chúa đã chuẩn bị thế giới đón nhận Đấng Cứu Thế.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi để suy ngẫm về những ân huệ Thiên Chúa đã ban cho chúng ta. Chúng ta có tin tưởng và hoàn toàn vâng phục Thiên Chúa như Thánh Gioan đã làm không? Chúng ta có sẵn sàng mở lòng để đón nhận kế hoạch của Ngài cho cuộc đời mình không? Dù cuộc sống có thể không dễ dàng, nhưng qua gương sáng của Gioan, chúng ta nhận ra rằng Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi những ai đặt trọn niềm tin vào Ngài. Ngài có thể làm những điều kỳ diệu, ngay cả trong những tình huống khó khăn nhất, và Ngài luôn có một kế hoạch tuyệt vời cho mỗi chúng ta.

Lạy Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con dâng lên Ngài tất cả những mong muốn và ước nguyện của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống theo thánh ý của Ngài, như Thánh Gioan đã làm, để chúng con có thể trở thành những người loan báo tình yêu và sự nhân từ của Thiên Chúa đến với mọi người xung quanh. Xin Chúa ban cho chúng con sự khiêm nhường và lòng tin cậy tuyệt đối vào Ngài, để chúng con có thể chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế đến trong cuộc đời chúng con.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì món quà vô giá là Thánh Gioan Baotixita, người đã được Chúa kêu gọi ngay từ trong dạ mẹ để làm chứng cho ánh sáng của Chúa. Ngài đã trở thành ngọn đèn dẫn đường cho thế gian, giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Đấng Cứu Thế. Chúa đã ban cho ngài một sứ mạng đặc biệt, làm gương mẫu cho tất cả chúng con trong việc chuẩn bị con đường cho Chúa và sống khiêm nhường trong sứ mệnh của mình.

Lạy Thánh Gioan Baotixita, qua cuộc đời của ngài, chúng con được thấy một mẫu gương của lòng can đảm, đức tin kiên vững và sự phục vụ trọn vẹn với Thiên Chúa. Khi con cái của Chúa đang gặp khó khăn trong cuộc sống, ngài đã không ngần ngại rao giảng, làm phép rửa cho mọi người ăn năn, và luôn chỉ đường cho họ đến với Chúa.

Lạy Chúa, qua phép lạ mà Chúa đã làm trong gia đình của Thánh Gioan Baotixita, chúng con nhận ra rằng đôi khi con người không thể hiểu hết được thánh ý của Chúa, nhưng Chúa luôn biết rõ đường lối của chúng con. Mặc dù Da-ca-ri-a đã bị câm do không tin vào lời của sứ thần, nhưng khi ông mở miệng chúc tụng Chúa, ông đã nhận ra sự kỳ diệu của Thiên Chúa trong cuộc đời ông. Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng có thể nhận ra bàn tay Chúa đang phù hộ và hướng dẫn chúng con trong những lúc khó khăn và thử thách.

Lạy Chúa Giêsu, qua lễ mừng sinh nhật Thánh Gioan Baotixita, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện và sự biết ơn sâu sắc vì tất cả những ơn lành mà Chúa đã ban cho chúng con. Xin giúp chúng con biết sống theo lời Chúa dạy, sống khiêm nhường như Thánh Gioan, và luôn để bàn tay Chúa dẫn dắt chúng con qua mọi thử thách trong cuộc đời.

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ và tri ân vì Chúa luôn bên chúng con, yêu thương và hướng dẫn chúng con. Xin Chúa tiếp tục ban ơn thánh cho chúng con, để chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin tạ ơn Chúa vì hồng ân lớn lao mà Ngài đã ban cho bà Ê-li-sa-bét, khi bà sinh hạ người con trai Gio-an, người sẽ chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế. Chúa đã thánh hiến Gio-an ngay từ khi còn trong lòng mẹ, và bàn tay Chúa đã phù hộ em suốt cuộc đời. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu của Ngài, biết đón nhận những ơn gọi mà Ngài dành cho mỗi người trong chúng con. Xin cho chúng con luôn trung tín và khiêm nhường, như Gio-an, để làm sáng danh Chúa và làm công cụ cho công việc cứu độ của Ngài. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, qua sự kiện bà Ê-li-sa-bét sinh hạ Gio-an, chúng con nhận thấy rõ ràng sự vĩ đại của Chúa trong những điều bình dị và khiêm tốn. Dù là một đứa trẻ bé nhỏ, Gio-an đã mang trong mình sứ mạng lớn lao, và cuộc đời của em là dấu chỉ của sự chuẩn bị cho sự ra đời của Đấng Cứu Thế. Lạy Chúa, xin cho chúng con học được bài học về sự vâng phục và khiêm nhường từ Gio-an, và biết đặt niềm tin hoàn toàn vào sự quan phòng của Chúa, như cách mà bà Ê-li-sa-bét đã hoàn toàn tin tưởng vào kế hoạch của Chúa. Amen.

Lạy Chúa, trong giờ này, chúng con suy niệm về phép lạ mà Chúa đã làm cho ông Da-ca-ri-a, khi Ngài ban lại khả năng nói cho ông, sau khi ông không tin vào lời sứ thần. Chúa đã cho ông nhìn thấy sức mạnh và lòng thương xót của Thiên Chúa, và ngay lập tức, ông đã chúc tụng Chúa. Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng biết mở lòng ra để nhận biết tình thương của Ngài, và dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, luôn biết ca ngợi và tôn thờ Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết dùng lời nói để chúc tụng Chúa và làm chứng cho tình yêu của Ngài đối với chúng con. Amen.

Lạy Chúa, qua ngày lễ sinh nhật của Thánh Gio-an Tẩy Giả, chúng con nhớ lại sứ mệnh cao cả mà Ngài đã nhận lãnh. Ngài đã sống hoàn toàn vâng

phục Thiên Chúa và chuẩn bị con đường cho Đấng Mêsia. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống theo ý Chúa, như Thánh Gio-an, luôn biết can đảm tuyên xưng đức tin và chuẩn bị lòng mình đón nhận Đấng Cứu Thế. Xin Chúa cho chúng con nhận ra rằng mỗi ngày sống là một ân huệ, và trong mọi hành động của chúng con, luôn làm sáng danh Chúa. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã trao cho chúng con cơ hội được ngồi trước Thánh Thể và chiêm ngưỡng tình yêu vô bờ của Ngài. Chúa đã đến thế gian mang theo tình yêu, sự cứu rỗi và những phép lạ. Hôm nay, trong dịp lễ sinh nhật của Thánh Gioan Tẩy Giả, chúng con lại được nhắc nhớ về sự kỳ diệu mà Chúa đã thực hiện trong cuộc đời của Ngài, khi Ngài ban cho bà Ê-li-sa-bét một người con trai, và Ngài mở miệng Da-ca-ri-a để ông có thể chúc tụng Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì đã dành cho chúng con những dấu chỉ của sự hiện diện yêu thương trong cuộc sống, như Thiên Chúa đã thực hiện phép lạ trong gia đình ông bà Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét. Ngài không chỉ thực hiện những phép lạ trong những hoàn cảnh đặc biệt mà còn mang đến những phép lạ trong cuộc sống thường ngày, những phép lạ của tình yêu và sự tha thứ. Ngài đã làm cho một người cha, vốn không thể nói, có thể mở miệng để chúc tụng và tôn vinh Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua sự kiện kỳ diệu này, chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa luôn ở bên chúng con, dẫn dắt và bảo vệ chúng con trong mọi hoàn

cảnh. Cũng như đối với Thánh Gioan, bàn tay Chúa đã phù hộ và hướng dẫn Ngài từ khi còn trong lòng mẹ, chúng con tin tưởng rằng Chúa cũng đang gìn giữ và yêu thương từng người chúng con. Xin Chúa giúp chúng con biết đón nhận ân huệ của Ngài, biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã ban cho.

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay trong giờ phút thánh thiêng này, chúng con cũng muốn dâng lên Chúa tất cả những lo âu, những khó khăn trong cuộc sống. Xin Chúa tiếp tục chúc lành và hướng dẫn chúng con, để chúng con có thể sống theo thánh ý Ngài. Như Thánh Gioan Tẩy Giả, xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm nhường và trung tín với Ngài, để qua cuộc sống của chúng con, nhiều người có thể nhận thấy được sự hiện diện của Thiên Chúa trong thế gian.

Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim đầy tình yêu, đầy lòng kính mến Chúa, để chúng con luôn sống xứng đáng với lời Ngài và trong mọi hoàn cảnh, luôn biết dâng lên Ngài những lời cảm tạ và chúc tụng. Chúng con cầu nguyện trong danh Thánh Giêsu Kitô, Amen.

# 25 01/6 X Thứ Tư Tuần XII Thường Niên.

St 15,1-12.17-18; Mt 7,15-20.

## CÂY TỐT SINH QUẢ TỐT

## 1. MỞ ĐẦU

## Hát Dẫn Nhập:

## Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

## Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thánh này, chúng con quỳ trước sự hiện diện nhiệm mầu của Chúa, tâm hồn lặng lẽ để lắng nghe và suy niệm lời Chúa. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời cảnh tỉnh đầy yêu thương, mời gọi chúng con cảnh giác trước những ngôn sứ giả và nhìn vào chính đời sống mình để xem xét những hoa quả mà chúng con đang sinh ra trong vườn đức tin.

Chúa dạy chúng con rằng: “Cứ xem họ sinh hoa quả nào, thì biết họ là ai.” Qua đó, Chúa nhắc nhở rằng đời sống của mỗi người chúng con phải là một chứng nhân sống động, phản ánh lòng yêu mến Chúa và sự gắn bó với giáo huấn của Ngài. Như cây tốt sinh quả tốt, đời sống đức tin chân chính cũng phải sinh ra những hoa trái tốt lành: tình yêu, lòng thương xót, và sự thật.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con cảm nhận được lời mời gọi hoán cải. Chúa không chỉ muốn chúng con cảnh giác với những điều xấu xa bên ngoài, mà còn muốn chúng con nhìn lại chính mình, để thanh lọc tâm hồn, loại bỏ những thói quen xấu, và vun trồng những điều tốt đẹp. Giữa một thế giới đầy những tiếng nói lạc hướng, Chúa là nguồn ánh sáng chân thật, hướng dẫn chúng con trên con đường dẫn đến sự sống đời đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa đã đến trong cuộc đời chúng con, như ánh sáng soi chiếu bóng tối và như nguồn sức mạnh giúp chúng con sống đời sống chứng nhân. Nhưng chúng con thú nhận rằng, nhiều khi tâm hồn chúng con đã để những thói quen xấu và ích kỷ lấn át, khiến đời sống chúng con không sinh hoa trái tốt đẹp như Chúa mong muốn.

Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn dưỡng nuôi để biến đổi tâm hồn chúng con. Xin giúp chúng con biết sống trong sự thật và tình yêu, để đời sống chúng con phản ánh hình ảnh Chúa, và hoa trái chúng con sinh ra trở thành dấu chỉ của Nước Trời trong thế gian.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn khôn ngoan để nhận ra đâu là những giá trị bền vững, và đâu là những điều giả dối cần tránh xa. Xin dạy chúng con biết xây dựng đời sống đức tin trên nền tảng vững chắc là lời Chúa, để chúng con không bị lung lay trước những cám dỗ của ngôn sứ giả hay những giá trị phù phiếm của thế gian.

Trong giờ chầu này, lạy Chúa, chúng con dâng lên Chúa mọi lo âu, những yếu đuối, và khát vọng của mình. Xin Chúa làm cho đời sống chúng con tràn đầy hoa trái của sự yêu

thương, niềm vui, và bình an, để khi rời khỏi nơi đây, chúng con trở thành những cây tốt, sinh hoa trái tốt đẹp cho Nước Trời.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Ngài trong giây phút thiêng liêng này, tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng là Ánh Sáng và là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Nơi Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con, mời gọi chúng con sống trong sự thật và sự công chính. Hôm nay, qua lời Chúa trong Tin Mừng, chúng con nhận được một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự phân biệt giữa sự thật và giả dối, về sự thiện và sự xấu, qua hình ảnh cây tốt và cây xấu. Chúa đã dạy chúng con rằng "cây tốt sinh quả tốt," và qua đó, Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống gắn liền với sự thật, sự thánh thiện và lòng yêu thương, để mọi hành động của chúng con trở thành những hoa trái tốt đẹp cho Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa là cây tốt, là nguồn sự sống vĩnh cửu, là nguồn ánh sáng chiếu soi cuộc đời chúng con. Chúa mời gọi chúng con sống theo gương mẫu của Ngài, để qua đó, chúng con sinh ra những hoa trái tốt, những hành động đầy tình yêu và công chính. Chúa không chỉ là Đấng nuôi dưỡng linh hồn chúng con, mà còn là gương mẫu tuyệt vời cho chúng con về cách sống một cuộc đời theo thánh ý Thiên Chúa. Nơi Thánh Thể, Chúa cho chúng con sức mạnh để trở nên những cây tốt, sinh ra những quả tốt, và nhờ đó, làm vinh danh Thiên Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã cảnh giác chúng con về những ngôn sứ giả, những người chỉ đội lốt chiên nhưng bên trong lại là sói dữ tham mồi. Xin giúp chúng con luôn phân biệt được đâu là sự thật, đâu là sự giả dối, đâu là đường lối của Chúa và đâu là cám dỗ của thế gian. Nơi Thánh Thể, Chúa là sự thật tuyệt đối, là Đấng không bao giờ lừa dối, và qua Ngài, chúng con nhận ra sự phân biệt giữa cái tốt và cái xấu, giữa cái chân thật và cái giả tạo. Xin cho chúng con luôn sống trong ánh sáng của Chúa, để đời sống chúng con luôn là những hoa trái tốt đẹp, là chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa cho thế gian.

Lạy Chúa Giêsu, nơi đây trong Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống một cuộc đời không chỉ ở ngoài mà còn trong, một cuộc đời hoàn thiện, trong sạch và đầy lòng nhân ái. Chúa là nguồn gốc của mọi sự tốt đẹp, và khi chúng con đến với Chúa, chúng con được ban sức mạnh để sinh ra những quả tốt đẹp, để đời sống chúng con trở thành một dấu chỉ của tình

yêu và sự công chính của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ nhìn nhận và yêu thương cái tốt, mà còn biết loại bỏ cái xấu, sống theo gương mẫu của Chúa, và luôn biết sinh hoa trái cho Nước Trời.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì Ngài là Đấng ban sự sống, là Đấng ban cho chúng con sức mạnh để sống theo thánh ý Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn sinh ra hoa trái tốt, để qua cuộc sống của chúng con, thế gian nhận thấy tình yêu, sự công chính và sự thật của Thiên Chúa. Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn sức mạnh, nguồn ánh sáng, để chúng con luôn vững bước trên con đường của sự thánh thiện, luôn sinh hoa quả tốt đẹp cho Nước Trời.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 7, 15-20

“Anh em hãy coi chừng các ngôn sứ giả, họ đội lốt chiên mà đến với anh em; nhưng bên trong, họ là sói dữ tham mồi. Cứ xem họ sinh hoa quả nào, thì biết họ là ai. Ở bụi gai, làm gì có nho mà hái? Trên cây găng, làm gì có vả mà bẻ? Nên hễ cây tốt thì sinh quả tốt, cây xấu thì sinh quả xấu. Cây tốt không thể sinh quả xấu, cũng như cây xấu không thể sinh quả tốt. Cây nào không sinh quả tốt, thì bị chặt đi và quăng vào lửa. Vậy, cứ xem họ sinh hoa quả nào, thì biết họ là ai.

## SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu cảnh giác chúng ta về một vấn đề hết sức quan trọng trong đời sống đức tin, đó là phân biệt giữa ngôn sứ chân chính và ngôn sứ giả. Chúa không chỉ muốn chúng ta nhìn thấy vẻ bề ngoài mà còn mời gọi chúng ta nhìn thấu vào nội tâm, nơi mà thực sự xuất phát những hành động và lời nói của mỗi người. Câu cảnh giác của Chúa Giêsu về các ngôn sứ giả là một lời nhắc nhở chúng ta về sự cần thiết phải sống đức tin chân thật và phân biệt giữa cái gì là thật và cái gì là giả.

Chúa Giêsu nói: “Anh em hãy coi chừng các ngôn sứ giả, họ đội lốt chiên mà đến với anh em, nhưng bên trong, họ là sói dữ tham mồi.” Đây là một lời cảnh báo sâu sắc về những người có thể mượn danh nghĩa Thiên Chúa để lừa dối người khác, để trục lợi cá nhân hoặc gieo rắc những quan

điểm sai lệch, gây tổn thương cho cộng đoàn. Tuy nhiên, điều quan trọng mà Chúa muốn nhấn mạnh là: “Cứ xem họ sinh hoa quả nào, thì biết họ là ai.” Hoa quả ở đây không phải chỉ là những việc làm bề ngoài, mà là một đời sống chân thật, đức tin sống động trong cuộc sống hàng ngày, là những dấu chỉ của tình yêu thương, công lý, sự thật và lòng nhân ái mà người đó thể hiện qua hành động.

Lời Chúa đưa ra một phép thử rất rõ ràng: “Cây tốt sinh quả tốt, cây xấu sinh quả xấu”. Cây nào không sinh quả tốt thì bị chặt đi và quăng vào lửa. Điều này không chỉ có nghĩa là khi chúng ta sống theo sự giả dối hay gian trá, chúng ta sẽ không thể sinh ra những quả tốt trong cuộc sống, mà còn cho thấy mỗi hành động của chúng ta là một dấu chỉ chứng tỏ chúng ta đang sống như thế nào trước mặt Chúa. Chúng ta là những cây, và những quả chúng ta sinh ra chính là hành động, lời nói, và sự hiện diện của chúng ta trong đời sống thường nhật.

Chúa Giêsu cũng muốn chúng ta biết rằng một đời sống đức tin chân chính không thể tách rời khỏi một đời sống thực hành những giá trị của Nước Thiên Chúa. Khi chúng ta sống trong chân lý, trong tình yêu và sự công chính, chúng ta sẽ tự nhiên sinh ra những quả tốt: yêu thương tha nhân, giúp đỡ những người khó khăn, sống khiêm nhường, bác ái và luôn trung thành với Thiên Chúa. Một cây tốt sẽ không thể sinh quả xấu, cũng như một người có đức tin chân thật sẽ không thể sống trong sự giả dối và tham lam.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi quay về với Chúa, nhìn vào đời sống của chúng ta và xét xem chúng ta đang sinh ra những quả gì trong cuộc sống. Có phải chúng ta đang sống theo thánh ý của Chúa, hay chúng ta đang sống một đời sống không thật, giả tạo, chỉ để khoe khoang hoặc tìm kiếm lợi ích cá nhân? Có phải chúng ta đang làm gương mẫu cho những người xung quanh, hay chúng ta đang nuôi dưỡng những hành động và thái độ không đúng đắn? Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta xét lại động cơ và những hành động của mình, để chúng ta có thể trở thành những cây tốt, sinh quả tốt, làm chứng cho sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những sai sót trong cuộc sống của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống một đời sống chân thật trước mặt Chúa, không chỉ qua lời nói mà còn qua hành động và lựa chọn mỗi ngày. Xin giúp

chúng con trở thành những cây tốt, sinh ra những quả tốt, để đời sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự công chính của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn khôn ngoan để phân biệt sự thật, giúp chúng con luôn sống theo sự dẫn dắt của Thánh Thần, để sinh ra những quả tốt cho Nước Thiên Chúa.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con đến trước Ngài với lòng biết ơn vô vàn, tạ ơn Chúa vì Ngài luôn hiện diện giữa chúng con, dạy bảo chúng con qua Lời Chúa. Hôm nay, qua đoạn Tin Mừng từ sách Mát-thêu, chúng con được nhắc nhở về tầm quan trọng của việc nhận ra những ngôn sứ giả, những người mang danh là phục vụ Chúa nhưng lại tìm kiếm lợi lộc riêng cho mình. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tỉnh thức và sáng suốt trong cuộc sống, biết phân biệt đâu là sự thật, đâu là những điều giả dối, và không bị lừa dối bởi những điều không xứng đáng với tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin vào Chúa, trở nên những người môn đệ trung thành, biết sinh hoa trái tốt lành cho Nước Trời. Chúa dạy chúng con rằng cây tốt sẽ sinh quả tốt, cây xấu sẽ sinh quả xấu. Xin Chúa giúp mỗi chúng con là những cây tốt, sinh ra hoa trái của tình yêu, sự tha thứ và công lý, những hoa trái phản ánh hình ảnh của Chúa Giêsu trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, giữa bao nhiêu những thử thách, gian nan, và sự lừa dối trong thế giới này, chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn khôn ngoan và can đảm để kiên vững trong đức tin. Xin giúp chúng con nhận ra những quả tốt trong cuộc sống, không chỉ qua những lời nói mà còn qua hành động của chính mình. Xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa dạy, và luôn tạo ra những quả tốt đẹp cho mọi người xung quanh, từ đó làm chứng cho tình yêu và sự thật của Chúa.

Chúng con tin rằng Chúa luôn hiện diện và đồng hành cùng chúng con trong mọi bước đi. Xin Chúa giúp chúng con làm sáng danh Ngài qua những việc lành mà chúng con làm, qua sự hiền hòa và yêu thương mà chúng con trao ban cho mọi người. Lạy Chúa, chúng con dâng lời cảm tạ Ngài, cầu xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để sống xứng đáng với tình

yêu của Chúa, để luôn biết phân biệt điều đúng, điều sai, và kiên trì theo Chúa trong suốt cuộc đời. Chúng con cầu xin trong danh Thánh Giêsu Kitô, Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con cảm tạ Chúa vì Lời của Chúa luôn soi sáng và hướng dẫn chúng con trên con đường đức tin. Xin cho chúng con biết cẩn trọng trước những ngôn sứ giả, những người lợi dụng danh Chúa để mê hoặc và làm xáo trộn đời sống của anh em. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra những hoa quả tốt trong đời sống, để không bị lừa dối bởi những lời nói không thật. Xin cho chúng con luôn sống theo Lời Chúa, để qua hành động và đời sống của chúng con, mọi người có thể nhận ra Chúa và sự hiện diện của Ngài trong cuộc đời này. Amen.

Lạy Thiên Chúa là Cha nhân từ, chúng con biết rằng mỗi người chúng con là một cây trồng trong vườn của Chúa. Xin giúp chúng con luôn sinh hoa quả tốt, qua những hành động yêu thương và sự thánh thiện trong cuộc sống hàng ngày. Chúng con biết rằng chỉ khi chúng con ở lại trong Chúa, và sống theo Lời Ngài, thì mới có thể sinh ra những quả tốt đẹp. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chiến đấu với những sói dữ trong cuộc sống, và luôn sống ngay thẳng, trung thực và yêu thương. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc sống này, có nhiều thứ có thể khiến chúng con dễ bị lạc lối và mê muội. Xin Chúa ban cho chúng con khả năng phân biệt đúng sai, và giúp chúng con luôn chú ý đến những hoa quả mà chúng con và những người xung quanh sinh ra. Chúa đã dạy chúng con rằng những hoa quả tốt phản ánh đời sống theo Chúa, còn hoa quả xấu là dấu hiệu của sự giả dối. Xin giúp chúng con sống một đời sống trung thực, yêu thương và phản ánh sự tốt lành của Chúa qua mọi hành động của chúng con. Amen.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện này trong giờ phút thánh thiêng này, để cầu xin sự sáng suốt và khả năng nhận biết Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con đừng bị cuốn theo những lời nói ngọt ngào mà thiếu thật lòng, nhưng luôn biết nhìn vào hoa quả mà những

lời nói và hành động ấy mang lại. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn sống theo Thánh Ý Chúa, và qua những hoa quả tốt đẹp mà chúng con sinh ra, mọi người sẽ nhận ra tình yêu của Chúa trong chúng con. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con đến trước Ngài với lòng biết ơn vô vàn, tạ ơn Chúa vì Ngài luôn hiện diện giữa chúng con, dạy bảo chúng con qua Lời Chúa. Hôm nay, qua đoạn Tin Mừng từ sách Mát-thêu, chúng con được nhắc nhở về tầm quan trọng của việc nhận ra những ngôn sứ giả, những người mang danh là phục vụ Chúa nhưng lại tìm kiếm lợi lộc riêng cho mình. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tỉnh thức và sáng suốt trong cuộc sống, biết phân biệt đâu là sự thật, đâu là những điều giả dối, và không bị lừa dối bởi những điều không xứng đáng với tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin vào Chúa, trở nên những người môn đệ trung thành, biết sinh hoa trái tốt lành cho Nước Trời. Chúa dạy chúng con rằng cây tốt sẽ sinh quả tốt, cây xấu sẽ sinh quả xấu. Xin Chúa giúp mỗi chúng con là những cây tốt, sinh ra hoa trái của tình yêu, sự tha thứ và công lý, những hoa trái phản ánh hình ảnh của Chúa Giêsu trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, giữa bao nhiêu những thử thách, gian nan, và sự lừa dối trong thế giới này, chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn khôn ngoan và can đảm để kiên vững trong đức tin. Xin giúp chúng con nhận ra những quả tốt trong cuộc sống, không chỉ qua những lời nói mà còn qua hành động

của chính mình. Xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa dạy, và luôn tạo ra những quả tốt đẹp cho mọi người xung quanh, từ đó làm chứng cho tình yêu và sự thật của Chúa.

Chúng con tin rằng Chúa luôn hiện diện và đồng hành cùng chúng con trong mọi bước đi. Xin Chúa giúp chúng con làm sáng danh Ngài qua những việc lành mà chúng con làm, qua sự hiền hòa và yêu thương mà chúng con trao ban cho mọi người. Lạy Chúa, chúng con dâng lời cảm tạ Ngài, cầu xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để sống xứng đáng với tình yêu của Chúa, để luôn biết phân biệt điều đúng, điều sai, và kiên trì theo Chúa trong suốt cuộc đời. Chúng con cầu xin trong danh Thánh Giêsu Kitô, Amen.

# 26 02 X Thứ Năm Tuần XII Thường Niên.

Thánh Đa-minh Minh (Dominicus Henarés), Giám mục (+1838); và Thánh Phan-xi-cô Đỗ Văn Chiểu, Thầy giảng (+1838), Tử đạo.

St 16,1-12.15-16 (hoặc St 16,6b-12.15-16); Mt 7,21-29.

**XÂY DỰNG ĐỜI SỐNG TRÊN NỀN TẢNG VỮNG CHẮC CỦA LỜI CHÚA**

**1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước mặt Chúa, tâm hồn lắng đọng trong thinh lặng và lòng đầy khao khát được sống theo ý muốn của Ngài. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời mời gọi mạnh mẽ và sâu sắc, nhắc nhở chúng con rằng việc tuyên xưng đức tin không chỉ dừng lại ở lời nói, mà phải được thể hiện qua hành động và đời sống tuân phục ý Cha trên trời.

Chúa đã dạy chúng con rằng: “Không phải bất cứ ai thưa với Thầy: ‘Lạy Chúa! Lạy Chúa!’ là được vào Nước Trời cả đâu, nhưng chỉ ai thi hành ý muốn của Cha Thầy.” Lời ấy như ánh sáng soi rọi vào lòng chúng con, thúc giục chúng con nhìn lại chính mình: liệu chúng con đã thực sự sống theo ý Chúa hay chỉ dừng lại ở những lời cầu nguyện, những hình thức bên ngoài?

Hình ảnh người khôn xây nhà trên đá mà Chúa dùng để minh họa trong dụ ngôn hôm nay chính là lời mời gọi chúng con đặt nền móng đời mình trên Lời Chúa và sống theo ý Chúa dạy. Bão táp của cuộc đời không tránh khỏi, nhưng chỉ những ai sống đời sống đức tin chân thật, đặt niềm tin và phó thác nơi Chúa, mới có thể đứng vững trước mọi thử thách.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra rằng chính Chúa là tảng đá vững bền, là nền tảng cho mọi ước mơ, mọi hy vọng và mọi quyết định trong đời sống chúng con.

Lời Cầu Nguyện Với Chúa Giêsu Thánh Thể

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã dạy chúng con không chỉ biết yêu mến Chúa qua lời nói, mà còn qua hành động sống động, qua việc thực hành Lời Chúa trong đời sống thường ngày. Nhưng chúng con thú nhận rằng, nhiều lúc, chúng con dễ dàng bị cuốn vào những hình thức bề ngoài, trong khi tâm hồn chưa thật sự sống trọn vẹn theo ý Chúa.

Xin Thánh Thể Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con được biến đổi trở nên những người môn đệ chân thật. Xin ban cho chúng con ơn can đảm để thực hành ý Chúa, dù phải đối mặt với khó khăn hay từ bỏ những điều không phù hợp với kế hoạch của Chúa dành cho chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con xây dựng cuộc đời mình trên nền đá vững bền là Lời Chúa. Xin cho Lời Chúa trở thành kim chỉ nam hướng dẫn mọi quyết định và hành động của chúng con. Dù cuộc sống có bão táp hay thử thách, xin Chúa luôn là nguồn sức mạnh để chúng con vượt qua và đứng vững trong đức tin.

Trong giờ chầu này, chúng con dâng lên Chúa mọi lo lắng, những khát vọng và cả những yếu đuối của mình. Xin Chúa hướng dẫn chúng con sống đời sống chứng nhân, để khi rời khỏi nơi đây, chúng con trở nên ánh sáng giữa thế giới, mang tình yêu và sự thật của Chúa đến cho mọi người.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Ngài trong giây phút này với lòng tôn thờ và biết ơn vô bờ. Nơi Thánh Thể, Chúa hiện diện trong thân xác và máu của Ngài, là lương thực cho linh hồn chúng con, là nguồn sức mạnh và là ánh sáng dẫn đường. Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay rằng không phải chỉ thưa “Lạy Chúa! Lạy Chúa!” mà chúng con được vào Nước Trời, mà chỉ có những ai thi hành ý muốn của Cha trên trời mới thực sự được đón nhận vào Nước Trời. Lạy Chúa, trong Thánh Thể này, chúng con nhận ra rằng điều quan trọng không phải là lời nói hay hành động bên ngoài, mà là lòng chân thành và sự vâng phục tuyệt đối đối với ý muốn Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã cảnh giác chúng con về những người có thể làm phép lạ, trừ quỷ, hay nói tiên tri nhân danh Chúa, nhưng nếu họ không thi hành ý muốn của Thiên Chúa, thì họ sẽ bị từ chối. Điều này làm chúng con suy nghĩ về cuộc sống của chúng con, về sự chân thành trong

mối quan hệ với Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ sống theo bề ngoài, mà thật sự tìm kiếm và thi hành thánh ý của Thiên Chúa trong mọi hành động và quyết định của chúng con, đặc biệt trong những lúc khó khăn, khi chúng con cần xác định rõ ràng mình thuộc về Chúa, để mọi điều chúng con làm đều xuất phát từ tình yêu và sự vâng phục với Ngài.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể này, chúng con được nuôi dưỡng bởi Mình và Máu Chúa, và qua đó, chúng con được mời gọi xây dựng đời sống mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa, như người khôn xây nhà trên đá. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nghe lời Chúa, sống theo lời Chúa dạy và thực hành trong cuộc sống. Dù có mưa sa, bão táp hay thử thách, xin giúp chúng con luôn đứng vững, không bị lay động, vì chúng con đã xây dựng đời sống mình trên nền đá là chính Chúa. Chúa là Đấng vững chắc, là Đấng lành mạnh và là nguồn sự sống cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa mà còn là những người thực hành Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho trái tim chúng con luôn hướng về Chúa, để chúng con biết sống trong tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa, để qua đó, chúng con trở thành những chứng nhân của Chúa cho thế giới này. Chúa đã giảng dạy với thẩm quyền, và qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục dạy chúng con cách sống, cách vâng phục, và cách yêu thương Thiên Chúa và anh chị em mình.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này. Xin giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin và luôn thi hành ý muốn của Cha trên trời, để đời sống chúng con trở thành một chứng tá vững chắc cho sự hiện diện của Chúa trong thế gian này. Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn sức mạnh và nguồn sáng giúp chúng con luôn vững vàng trong đức tin, không bị dao động, và luôn sống đúng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 7,21-29

“Không phải bất cứ ai thưa với Thầy: “Lạy Chúa! lạy Chúa! ” là được vào Nước Trời cả đâu! Nhưng chỉ ai thi hành ý muốn của Cha Thầy là Đấng ngự trên trời, mới được vào mà thôi. Trong ngày ấy, nhiều người sẽ thưa với Thầy rằng: “Lạy Chúa, lạy Chúa, nào chúng tôi đã chẳng từng nhân danh Chúa mà nói tiên tri, nhân danh Chúa mà trừ quỷ, nhân danh Chúa mà làm nhiều phép lạ đó sao? ” Và bấy giờ Thầy sẽ tuyên bố với họ: Ta không hề biết các ngươi; xéo đi cho khuất mắt Ta, hỡi bọn làm điều gian ác!

“Vậy ai nghe những lời Thầy nói đây mà đem ra thực hành, thì ví được như người khôn xây nhà trên đá. Dù mưa sa, nước cuốn, hay bão táp ập vào, nhà ấy cũng không sụp đổ, vì đã xây trên nền đá. Còn ai nghe những lời Thầy nói đây, mà chẳng đem ra thực hành, thì ví được như người ngu dại xây nhà trên cát. Gặp mưa sa, nước cuốn hay bão táp ập vào, nhà ấy sẽ sụp đổ, sụp đổ tan tành”.

Khi Đức Giê-su giảng dạy những điều ấy xong, dân chúng sửng sốt về lời giảng dạy của Người, vì Người giảng dạy như một Đấng có thẩm quyền, chứ không như các Kinh sư của họ.

## SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu nhấn mạnh rằng không phải lời nói suông hay những danh xưng cao quý sẽ đưa chúng ta vào Nước Trời, mà chính là hành động cụ thể theo ý muốn của Thiên Chúa. Ngài cảnh báo chúng ta về một nguy cơ rất thực tế trong đời sống đức tin, đó là sự giả dối trong việc thờ phượng, nơi mà chỉ có những người thực sự thi hành ý muốn của Thiên Chúa mới có thể được vào Nước Trời. Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta xem xét lại cách thức sống đức tin của mình, để không rơi vào tình trạng chỉ thờ phượng bằng lời nói, mà không bằng hành động và cuộc sống thực tế.

Khi Chúa Giêsu nói: "Không phải bất cứ ai thưa với Thầy: 'Lạy Chúa! lạy Chúa!' là được vào Nước Trời", Ngài muốn nhấn mạnh rằng lời nói chỉ là một phần nhỏ trong đức tin, và mối quan hệ với Thiên Chúa không chỉ qua những lời cầu nguyện hay những tuyên bố. Thiên Chúa nhìn vào hành động của chúng ta, vào cách chúng ta thực hiện những lời Ngài dạy, chứ không chỉ là những lời lẽ bên ngoài. Đây là một lời cảnh tỉnh cho chúng ta, vì có những người có thể làm những điều kỳ diệu, nhưng nếu không thực sự sống theo thánh ý Thiên Chúa, thì họ sẽ không được nhận vào Nước Trời.

Chúa Giêsu cũng sử dụng một hình ảnh rất rõ ràng và sâu sắc để dạy chúng ta về tầm quan trọng của việc thực hành Lời Chúa. Ngài so sánh người nghe Lời Ngài và thực hành Lời ấy với người xây nhà trên nền đá, trong khi người chỉ nghe mà không thực hành Lời Chúa thì giống như người xây nhà trên cát. Cây cối, nhà cửa và công trình xây dựng đều cần có một nền tảng vững chắc, và nền tảng của đời sống chúng ta là Lời Chúa, là sự thực hành đức tin.

Điều này không chỉ liên quan đến việc thực hành đức tin trong đời sống cá nhân, mà còn liên quan đến cộng đoàn và xã hội. Khi chúng ta xây dựng cuộc sống của mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa, chúng ta sẽ có được sự vững vàng và kiên định khi gặp phải thử thách, khó khăn trong đời sống. Mưa gió bão táp sẽ đến, nhưng những người sống vững vàng trong đức tin, theo lời Chúa, sẽ không bị sụp đổ, vì họ đã xây dựng cuộc đời mình trên nền tảng vững chắc của Thiên Chúa.

Trong giờ Chầu Thánh Thể hôm nay, chúng ta được mời gọi lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong đời sống của mình. Lời Chúa không phải là những lời hay, những điều chỉ được nói ra trong một khoảnh khắc, mà là những điều mà chúng ta phải sống mỗi ngày, trong những hành động nhỏ bé và trong cách chúng ta đối xử với nhau. Đức tin chân thật không phải là việc nói nhiều lời, mà là việc sống đúng những gì Lời Chúa dạy, yêu thương và phục vụ anh em, dù trong những hoàn cảnh khó khăn hay thử thách.

Chúng ta hãy nhìn lại nền tảng của cuộc sống mình, và tự hỏi: Liệu chúng ta có đang xây dựng cuộc đời mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa hay không? Khi chúng ta sống theo sự dẫn dắt của Thiên Chúa, chúng ta không chỉ xây dựng một đời sống bền vững, mà còn trở thành những chứng nhân vững vàng cho tình yêu và công lý của Thiên Chúa trong thế giới này. Và khi đó, dù có bao nhiêu thử thách hay bão táp, chúng ta vẫn sẽ luôn đứng vững và bước đi trong niềm tin và hy vọng.

Lạy Chúa Giêsu, Lời Chúa là nền tảng vững chắc của đời sống chúng con. Xin giúp chúng con không chỉ nghe Lời Chúa mà còn thực hành trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con có thể xây dựng cuộc đời mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa, để khi những khó khăn đến, chúng con vẫn có thể đứng vững trong đức tin và tình yêu của Ngài. Cảm tạ Chúa vì Ngài luôn ở bên chúng con, dẫn dắt và nâng đỡ chúng con trong mọi thử thách của cuộc đời.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã thấm sâu vào tâm hồn chúng con. Lời cảnh báo của Chúa về sự khác biệt giữa việc thưa “Lạy Chúa! Lạy Chúa!” và thực sự thi hành ý muốn của Cha chúng con khiến chúng con phải suy nghĩ và kiểm điểm lại bản thân. Chúng con nhận ra rằng, chỉ có những ai thực thi Lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày mới thực sự sống đúng với những gì Chúa mong muốn.

Lạy Chúa, chúng con xin tha thứ vì nhiều khi chúng con chỉ nói bằng miệng mà chưa thực sự sống theo lời Chúa dạy. Đôi khi chúng con vẫn chỉ làm theo ý mình, không chịu làm theo ý muốn của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm tốn, vâng lời và thi hành ý Chúa trong mọi việc chúng con làm. Hãy giúp chúng con xây dựng cuộc đời mình trên nền đá vững chắc của Lời Chúa, để dù có bao nhiêu thử thách, sóng gió hay khó khăn đến, chúng con vẫn vững vàng trong đức tin và tình yêu của Chúa.

Chúa là Đấng đầy quyền năng, và lời dạy của Chúa là sự sống và ánh sáng cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa, để đời sống của chúng con là chứng tá sống động về tình yêu và công lý của Chúa trong thế giới này. Xin cho chúng con không chỉ nghe Lời Chúa mà còn sống theo Lời Ngài, để những công việc của chúng con đem lại vinh quang cho Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài những nỗ lực nhỏ bé của chúng con trong cuộc sống hằng ngày. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trên con đường thánh thiện và giúp chúng con luôn trung thành với Ngài. Dù gặp khó khăn hay thử thách, chúng con tin rằng với Chúa ở bên, chúng con sẽ không bị sụp đổ, mà sẽ luôn đứng vững trong đức tin.

Chúng con cầu xin tất cả những điều này trong danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc thực hành ý muốn của Cha trên trời. Xin giúp chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà còn là những người biết đem Lời Chúa ra thực hành trong đời sống hằng ngày. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và quyết tâm của chúng con, để cuộc sống của chúng con có thể xây dựng trên nền đá vững chắc, không bị xô ngã trước những thử thách, gian nan của cuộc đời. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống xứng đáng với tình yêu của Chúa, và để khi gặp thử thách, chúng con vẫn vững vàng trong đức tin và tình yêu với Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc sống này, chúng con thường nghe và nhận thức Lời Chúa, nhưng đôi khi chúng con lại thiếu sự kiên quyết trong việc thực hành theo những gì Chúa dạy. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sức mạnh và lòng kiên trì để thực hiện ý muốn của Cha trên trời, để cuộc sống của chúng con trở nên một chứng tá cho đức tin vững vàng trong tình yêu và sự công chính. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ thờ phượng Ngài bằng môi miệng mà còn bằng hành động, để cuộc đời chúng con trở thành chứng nhân sống động cho Lời Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay, chúng con xin dâng lên Chúa lời nguyện cầu, xin Chúa giúp chúng con trở thành những người xây dựng cuộc đời mình trên nền tảng vững chắc của đức tin và những giáo huấn của Chúa. Chúng con nhận thức rằng, chỉ khi thực hành những gì Chúa dạy, chúng con mới có thể đứng vững trong cơn bão táp của cuộc đời. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng, sự thực hành đức tin không phải chỉ là những lời nói mà là những hành động cụ thể, để cuộc sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự công chính của Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những mơ ước và quyết tâm sống theo lời dạy của Ngài. Chúa đã dạy chúng con rằng, chỉ những ai thi hành ý muốn của Cha trên trời mới được vào Nước Trời. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sủng để không chỉ nghe Lời Chúa mà còn thực hành Lời Chúa trong mọi việc, mọi hành động của chúng con. Chúng con biết rằng chỉ khi sống trong sự vâng phục và trung thành với Chúa, chúng con mới có thể đứng vững trong đức tin, dù cuộc sống có khó khăn hay thử thách đến đâu. Xin Chúa luôn ở bên và dẫn dắt chúng con trong hành trình đức tin này. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu yêu dấu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con quỳ gối trước Ngài, Đấng là sự sống và là Đường, là sự thật và là sự sống. Chúng con xin dâng lên Ngài lời cảm tạ chân thành vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Xin Ngài mở lòng chúng con để chúng con có thể nhận thức sâu sắc hơn về những lời dạy của Ngài, và sống xứng đáng với tình yêu ấy trong mỗi hành động của đời sống.

Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng, không phải chỉ thưa "Lạy Chúa, lạy Chúa" là đủ để được vào Nước Trời, mà là phải thi hành ý muốn của Cha Ngài, Đấng ngự trên trời. Chúng con biết rằng chỉ khi sống theo lời Chúa, khi thực hành những gì Ngài đã dạy, chúng con mới có thể xây dựng đời sống đức tin của mình trên nền tảng vững chắc. Đừng để những lời nói suông làm mờ đi sự thật rằng đức tin phải đi kèm với hành động cụ thể, với sự thay đổi trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận thức rằng lời của Chúa không chỉ là những lời giảng dạy xa vời, mà là sức sống, là ánh sáng dẫn đường cho mỗi bước đi của chúng con. Xin cho chúng con luôn biết nghe và thực hành lời Ngài, ngay cả trong những thử thách và gian khó. Vì nếu không xây dựng đời sống chúng con trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa, chúng con sẽ giống như ngôi nhà xây trên cát, dễ bị cuốn trôi khi sóng gió ập đến.

Chúng con cảm tạ Ngài vì sự kiên nhẫn vô bờ của Ngài đối với chúng con. Mỗi khi chúng con lạc lối, Ngài vẫn ở đó, đợi chờ để đón nhận

chúng con trở về. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ nghe Lời Ngài mà còn thực hành Lời Ngài trong mọi khía cạnh của đời sống, từ trong gia đình, công việc đến mối quan hệ với anh chị em và với mọi người xung quanh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống với đức tin vững mạnh, không chỉ khi thuận lợi mà còn khi gặp khó khăn. Xin cho chúng con luôn đặt niềm tin vào Chúa, xây dựng đời sống của mình trên nền tảng vững chắc là Lời Chúa, để mỗi bước đi của chúng con đều dẫn đến sự sống vĩnh cửu trong Nước Trời. Amen.

# 27 03 Tr Thứ Sáu Tuần XII Thường Niên.

TRÁI TIM CỰC THÁNH CHÚA GIÊ-SU, lễ trọng.

Ngày thế giới cầu nguyện xin Chúa thánh hoá các linh mục.

Ed 34,11-16; Rm 5,5b-11; Lc 15,3-7.

## TRÁI TIM CỰC THÁNH CHÚA GIÊSU

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong ngày lễ trọng kính Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu, chúng con đến quỳ trước Chúa với lòng cảm mến và tri ân sâu sắc. Trái Tim Chúa là nguồn mạch của tình yêu thương vô biên, là biểu tượng sống động của lòng thương xót và là nơi chúng con tìm thấy sự an ủi, bình an và hy vọng.

Tin Mừng hôm nay đưa chúng con đến với hình ảnh mục tử đầy lòng thương xót, người đã sẵn sàng để lại chín mươi chín con chiên để đi tìm một con chiên lạc. Chúa Giêsu, Trái Tim đầy yêu thương của Ngài luôn hướng về từng người chúng con, đặc biệt là những ai lầm lạc, yếu đuối và sa ngã. Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con, nhưng luôn kiên nhẫn tìm kiếm, vác chúng con trên vai và dẫn chúng con trở về.

Trước Thánh Thể, chúng con chiêm ngắm Trái Tim Cực Thánh của Chúa, nơi biểu lộ tình yêu hiến mình đến cùng vì nhân loại. Chúa không chỉ yêu thương những người công chính, mà còn vui mừng khôn xiết khi một người tội lỗi biết ăn năn trở về. Qua Trái Tim Chúa, chúng con học được bài học về lòng thương xót vô điều kiện và tình yêu không mỏi mệt, luôn tha thứ và bao dung.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu thương không biên giới mà Trái Tim Cực Thánh của Chúa dành cho chúng con. Trong tình yêu ấy, chúng con nhận ra giá trị cao quý của từng người, bất kể họ mạnh mẽ hay yếu đuối, công chính hay tội lỗi. Xin dạy chúng con

biết sống trong ý thức rằng Chúa luôn tìm kiếm chúng con, luôn mở rộng vòng tay để đón chúng con trở về với Chúa.

Lạy Chúa, chúng con thú nhận rằng có những lúc chúng con đã rời xa Chúa, đã đi lạc trên những nẻo đường tội lỗi và ích kỷ. Nhưng chúng con tin rằng tình yêu của Chúa lớn hơn tất cả lỗi lầm của chúng con. Xin Chúa tha thứ và thánh hóa chúng con, để chúng con biết quay về sống trong ánh sáng và tình yêu của Chúa.

Xin Trái Tim Cực Thánh Chúa dạy chúng con biết yêu thương như Chúa đã yêu: yêu thương không chỉ những người dễ thương, mà cả những người làm chúng con tổn thương. Xin dạy chúng con biết vui mừng vì sự trở lại của anh chị em, không xét đoán hay khép lòng, mà luôn sẵn sàng tha thứ và đồng hành.

Trong giờ chầu này, lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa mọi gánh nặng, những yếu đuối và khát vọng của mình. Xin Trái Tim Chúa trở thành nơi chúng con nương tựa, là nguồn bình an và sức mạnh để chúng con tiếp tục hành trình đức tin. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho chúng con mang theo tình yêu và lòng thương xót của Chúa, để trở thành ánh sáng và niềm hy vọng cho những người xung quanh.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước Ngài trong giờ phút thiêng liêng này, tôn thờ và ngợi khen Trái Tim Cực Thánh của Chúa, nguồn mạch tình yêu vô biên và lòng thương xót vô cùng. Nơi Thánh Thể này, chúng con cảm nhận được sự hiền lành và lòng thương xót của Chúa, Đấng không ngừng tìm kiếm chúng con, những con chiên lạc, và mang chúng con về trong vòng tay yêu thương của Ngài. Chúa đã mạc khải cho chúng con hình ảnh trái tim vô cùng dịu dàng và đầy tình yêu của Ngài qua dụ ngôn con chiên lạc, là hình ảnh sống động của lòng thương xót mà Chúa dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể này, chúng con nhận thấy sự tìm kiếm không mệt mỏi của Chúa đối với những linh hồn lạc lối. Chúa là mục tử nhân lành, Đấng không chỉ để mắt đến những con chiên đã vững vàng, mà luôn tìm kiếm, yêu thương và cứu vớt những ai đang lạc đường. Dù chúng con có lạc lối, dù chúng con có sa ngã, Trái Tim Chúa vẫn không ngừng hướng về chúng con với tình yêu thương vô điều kiện. Nơi Thánh Thể, Chúa mời

gọi chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong mỗi bước đường tìm về, mỗi lần hối cải và mỗi lần trở về trong sự tha thứ của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn con chiên lạc, Chúa đã dạy chúng con rằng mỗi linh hồn là một kho báu vô giá đối với Chúa. Khi một con chiên lạc trở về, trời sẽ vui mừng, và trái tim Chúa cũng vui mừng vì chúng con đã trở lại với Ngài. Nơi Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con sức mạnh để tiếp tục hành trình tìm về, để không bỏ cuộc dù có bao nhiêu thử thách, và để nhận ra rằng trong trái tim Chúa luôn có một tình yêu không biên giới chờ đợi chúng con. Chúa không bao giờ chê bỏ, không bao giờ từ chối bất kỳ ai trở về trong sự ăn năn hối cải, và trong mỗi lần đến với Thánh Thể, chúng con được đón nhận sự tha thứ và tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu, nơi đây trong Thánh Thể, chúng con thấy được hình ảnh của tình yêu vĩ đại mà Chúa dành cho nhân loại. Chúa không chỉ dạy chúng con về sự thương xót, mà còn mời gọi chúng con trở nên những chứng nhân của tình yêu thương ấy trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết sống theo gương mẫu của Chúa, không chỉ tìm kiếm sự cứu rỗi cho bản thân mà còn giúp đỡ, cầu nguyện cho những ai đang lạc lối, để tất cả đều có thể cảm nhận được tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa trái tim của chúng con, xin cho trái tim chúng con luôn hướng về Chúa, biết sống trong sự khiêm nhường, sám hối và luôn tìm kiếm sự tha thứ và tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con trở nên những con chiên trung thành, luôn vững bước theo Ngài, và luôn cảm nhận được sự an bình trong trái tim yêu thương của Chúa. Trái Tim Cực Thánh của Chúa là mẫu gương hoàn hảo về tình yêu và sự tha thứ, và chúng con xin vững bước trên con đường đó để trở thành chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa cho thế giới này.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Lc 15, 3-7

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các người biệt phái và luật sĩ dụ ngôn này rằng: "Ai trong các ông có một trăm con chiên, và nếu mất một con, lại

không để chín mươi chín con khác trong hoang địa mà đi tìm con chiên lạc, cho đến khi tìm được sao? Và khi đã tìm thấy, người đó vui mừng vác chiên trên vai, trở về nhà, kêu bạn hữu và những người lân cận mà nói rằng: 'Anh em hãy chia vui với tôi, vì tôi đã tìm thấy con chiên lạc!' Cũng vậy, Tôi bảo các ông: Trên trời sẽ vui mừng vì một người tội lỗi hối cải hơn là vì chín mươi chín người công chính không cần hối cải".

## SUY NIỆM

Hôm nay, trong lễ trọng kính Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu, chúng ta được mời gọi suy ngẫm về tình yêu vô biên và lòng thương xót vô cùng mà Chúa dành cho mỗi người chúng ta. Tin Mừng hôm nay, qua dụ ngôn về con chiên lạc, làm nổi bật một trong những đặc tính quan trọng nhất của trái tim Chúa Giêsu: đó là tình yêu không bỏ rơi, là sự kiên nhẫn và tận tâm tìm kiếm, không ngừng đối với những ai lạc lối.

Trong dụ ngôn, Chúa Giêsu kể về một người chăn chiên có một trăm con, nhưng lại mất đi một con. Thay vì hài lòng với chín mươi chín con còn lại, người chăn chiên ấy không ngần ngại rời bỏ những con chiên còn lại để đi tìm con chiên lạc. Khi tìm được con chiên ấy, người chăn chiên không chỉ vui mừng, mà còn mời gọi bạn bè và những người lân cận cùng chia vui với mình. Hành động tìm kiếm con chiên lạc không chỉ là một hành động đơn thuần của người chăn chiên, mà còn là biểu tượng của tình yêu Thiên Chúa, tình yêu mà Thiên Chúa dành cho những người lạc lối, những người tội lỗi, một tình yêu luôn kiên nhẫn, không mệt mỏi, và không bao giờ bỏ cuộc.

Câu chuyện này là một hình ảnh sống động của trái tim Chúa Giêsu, trái tim mà luôn khao khát cứu rỗi từng linh hồn, dù họ có tội lỗi, yếu đuối hay lạc lối đến đâu. Trong mọi khoảnh khắc, trái tim Chúa Giêsu luôn mở rộng để đón nhận và cứu chữa, vì Ngài là Đấng Cứu Thế, Đấng đến để tìm kiếm và cứu những gì đã mất. Chính vì vậy, khi một người tội lỗi ăn năn sám hối và quay về với Thiên Chúa, cả trời đất đều vui mừng. Chúa Giêsu dạy chúng ta rằng, niềm vui của Thiên Chúa không chỉ là niềm vui của những người công chính, mà còn là niềm vui trọn vẹn khi một linh hồn lạc lối được trở về.

Chúng ta hãy cùng suy nghĩ về trái tim của Chúa Giêsu, trái tim cực thánh, đầy lòng thương xót và vô cùng kiên nhẫn. Chúa không chỉ yêu thương những người tốt lành, những người mà theo lý thuyết của xã hội, xứng đáng được yêu mến, nhưng Ngài yêu cả những người tội lỗi, những

người đang lạc lối, những người mà xã hội có thể gạt bỏ và xem thường. Chúa Giêsu đến để tìm kiếm những người ấy, để cứu họ, và khi họ quay về với Ngài, Chúa vui mừng như thể một con chiên lạc được tìm thấy.

Trong cuộc sống hàng ngày, mỗi người chúng ta đều có lúc cảm thấy mình như con chiên lạc, khi chúng ta xa rời Thiên Chúa, khi chúng ta sa vào tội lỗi và không thể tìm thấy lối ra. Nhưng ngay trong những khoảnh khắc đó, trái tim Chúa Giêsu vẫn không ngừng tìm kiếm chúng ta. Chúa không bỏ rơi chúng ta, và mỗi khi chúng ta quay về, dù tội lỗi đến đâu, Chúa luôn đón nhận chúng ta bằng một trái tim thương xót vô biên, giống như người chăn chiên trong dụ ngôn. Lòng thương xót của Chúa không bao giờ có giới hạn, và Ngài luôn sẵn sàng thứ tha và đón nhận chúng ta vào trong tình yêu vô điều kiện của Ngài.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi chiêm ngắm trái tim cực thánh của Chúa Giêsu, trái tim của Đấng Cứu Thế, Đấng không bao giờ từ bỏ chúng ta, dù chúng ta có lỗi lầm hay tội lỗi đến đâu. Chúa Giêsu hiện diện nơi Bí tích Thánh Thể, mời gọi chúng ta trở về với Ngài, để chúng ta nhận ra tình yêu và sự tha thứ vô cùng của Chúa. Trong Chúa Giêsu, tình yêu không bao giờ bị cạn kiệt, và trái tim Ngài không bao giờ đóng lại với bất kỳ ai đang tìm kiếm sự tha thứ và sự bình an trong Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trái tim cực thánh của Ngài là biểu tượng của tình yêu vô điều kiện và sự kiên nhẫn không ngừng. Trong giờ Chầu này, xin giúp chúng con hiểu rằng Chúa luôn tìm kiếm chúng con, luôn yêu thương chúng con dù chúng con có yếu đuối đến đâu. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu và sự tha thứ mà Chúa dành cho chúng con, và xin giúp chúng con mở rộng trái tim mình để yêu thương và tha thứ cho anh em, như Chúa đã yêu và tha thứ cho chúng con.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa trong giờ chầu này, ngập tràn lòng biết ơn và tôn kính. Lạy Trái Tim Cực Thánh của Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những tâm tình chân thành và hết lòng cám ơn vì tình yêu bao la và lòng thương xót mà Chúa dành cho chúng con. Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay, qua dụ ngôn con chiên lạc, cho chúng con thấy rõ trái tim của Chúa, đầy tình yêu thương và kiên nhẫn.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con đôi khi xa rời Chúa, lạc lõng trong những tội lỗi và yếu đuối của bản thân. Nhưng Chúa, với trái tim vô cùng thánh thiện, không bao giờ bỏ rơi chúng con, dù chúng con có lầm lạc đến đâu. Chúa luôn tìm kiếm chúng con, gọi mời chúng con quay về, và khi chúng con trở lại, Chúa vui mừng đón nhận, như người chăn chiên vác con chiên lạc trên vai.

Lạy Trái Tim Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đã không ngừng tìm kiếm chúng con, dù đôi khi chúng con có bỏ quên Chúa trong cuộc sống của mình. Chúa không bao giờ từ bỏ, không bao giờ chán nản, nhưng luôn chờ đợi chúng con quay về với Ngài. Chúa là Đấng hiền hậu và nhân từ, luôn vui mừng khi chúng con ăn năn và quay về trong tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con muốn cầu xin Chúa giúp chúng con mở rộng trái tim của mình, để yêu thương những người tội lỗi xung quanh, và biết tha thứ, như Chúa đã tha thứ cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn có một lòng khiêm tốn và hối cải, để chúng con có thể sống trong sự bình an và tình yêu của Chúa.

Lạy Trái Tim Cực Thánh của Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì thuộc về chúng con, những lỗi lầm và yếu đuối của chúng con, và chúng con xin Chúa tiếp tục chữa lành chúng con bằng tình yêu vô biên của Ngài. Xin giúp chúng con luôn quay về với Chúa, luôn biết ăn năn và sống trong ơn thánh của Chúa.

Chúng con tạ ơn và ngợi khen Chúa, Đấng đã đến để tìm kiếm và cứu rỗi chúng con. Xin Chúa ở lại với chúng con trong từng bước đi của cuộc đời, và giúp chúng con luôn sống theo thánh ý của Chúa. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu bao la và sự quan tâm vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua dụ ngôn về con chiên lạc rằng, dù chúng con có làm mất đi con đường của mình, Chúa vẫn không bỏ mặc mà luôn tìm kiếm và đón nhận chúng con với tình thương vô hạn. Xin cho chúng con, mỗi khi lạc lối, luôn tìm thấy sự trở về trong lòng Chúa. Xin cho chúng con

biết học theo trái tim đầy yêu thương của Chúa để luôn quan tâm, giúp đỡ những người lạc đường và vui mừng khi thấy họ trở về với tình yêu của Thiên Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, khi nghe dụ ngôn của Chúa, chúng con nhận ra rằng, trong mắt Chúa, mỗi một người, dù tội lỗi hay yếu đuối, đều vô cùng quý giá. Chúa không ngừng tìm kiếm chúng con, đón nhận và tha thứ cho chúng con. Trong giờ phút này, xin Chúa giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vĩ đại của Chúa, để chúng con có thể sống trong lòng thương xót của Chúa, không chỉ cho chính mình mà còn cho mọi người xung quanh. Xin cho trái tim chúng con luôn biết rung động với nỗi đau của những người lạc lối và tìm cách đưa họ trở lại với tình yêu của Thiên Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì dụ ngôn về con chiên lạc đã giúp chúng con hiểu rõ tình thương bao la của Chúa đối với mỗi người chúng con. Trong khi chúng con có thể thờ ơ với những kẻ lạc lối, Chúa lại luôn tìm kiếm, ân cần và kiên nhẫn đợi chờ chúng con quay về. Xin cho chúng con biết trân trọng và bảo vệ những món quà Chúa ban cho, đặc biệt là ân sủng và sự tha thứ. Xin giúp chúng con mở rộng trái tim để đón nhận những người cần sự giúp đỡ, luôn vui mừng và cảm tạ khi thấy họ quay trở về với Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những đau khổ, lỗi lầm và tội lỗi của chúng con. Chúng con biết rằng dù chúng con có vấp ngã bao nhiêu lần, Chúa vẫn luôn sẵn sàng đón nhận chúng con với trái tim bao dung, yêu thương. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống một đời sống xứng đáng với tình yêu của Chúa, luôn sẵn sàng trở về và sống trong sự tha thứ và tình thương. Xin cho chúng con luôn biết khiêm tốn, ăn năn và vui mừng khi thấy những người khác quay trở về với Chúa, vì một linh hồn trở về là niềm vui vô bờ bến trên trời. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giêsu cực thánh, trong giờ phút thánh thiêng này, chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Chúa là Đấng yêu thương vô điều kiện, luôn tìm kiếm và cứu vớt những linh hồn lạc lối, như trong dụ ngôn con chiên lạc. Chúa đã không ngần ngại rời bỏ những con chiên an toàn để đi tìm con chiên lạc, một hình ảnh sống động của lòng từ bi và sự kiên nhẫn vô cùng.

Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn này, Chúa dạy chúng con về tình yêu thương vô bờ bến mà Ngài dành cho mỗi người chúng con, bất kể chúng con có lầm lỡ, lạc hướng hay sa ngã. Dù chúng con có xa Chúa bao xa, Ngài vẫn không ngừng tìm kiếm và gọi mời chúng con trở về. Khi chúng con trở lại trong sự thống hối và ăn năn, Chúa không chỉ tha thứ mà còn mở rộng vòng tay đón nhận, giống như người mục tử vui mừng khi tìm thấy con chiên lạc.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con về sự ăn năn, hối cải và sự hoan hỉ của Thiên Đàng khi một tội nhân trở về. Chúng con thật sự cảm nhận được niềm vui trong trái tim Ngài, khi một linh hồn tội lỗi được cứu rỗi. Chúa không chỉ là Mục Tử nhân lành, mà còn là Đấng cứu thế, Đấng luôn mong muốn tất cả chúng con tìm thấy con đường trở về với Chúa. Xin cho chúng con hiểu được tình yêu của Chúa là vô hạn và sự tha thứ của Ngài là vô biên, để chúng con biết khiêm nhường ăn năn mỗi khi lạc xa đường lối của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót, những lỗi lầm và những sa ngã trong cuộc sống của chúng con. Chúng con xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm để luôn trở về với Chúa mỗi khi chúng con nhận ra mình lầm lạc. Xin Chúa cũng giúp chúng con mở rộng trái tim mình để yêu thương và tha thứ cho anh em mình, như Chúa đã tha thứ cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho trái tim chúng con luôn rộng mở để đón nhận tình yêu vô biên của Chúa và chia sẻ tình yêu ấy với những người xung

quanh. Chúng con xin trao dâng tất cả những khó khăn, thử thách và niềm vui trong cuộc sống vào tay Chúa, vì chúng con tin rằng Chúa luôn đồng hành và yêu thương chúng con trong mọi hoàn cảnh.

Chúng con cầu nguyện trong danh Chúa Giêsu Kitô, Amen.

# 28 04 Tr Thứ Bảy Tuần XII Thường Niên.

Lễ trái tim vô nhiễm Đức Mẹ Ma-ri-a, lễ nhớ.

Không cử hành lễ thánh I-rê-nê, Giám mục, tử đạo.

Lễ nhớ có bài đọc riêng!

Is 61,9-11; Lc 2,41-51.

(Đ) Chiều: Lễ Vọng THÁNH PHÊ-RÔ VÀ THÁNH PHAO-LÔ, TÔNG ĐỒ, lễ trọng.

Ban chiều, không cử hành lễ nào khác, kể cả lễ an táng.

Cv 3,1-10; Gl 1,11-20; Ga 21,15-19.

## TRÁI TIM VẸN SẠCH ĐỨC MẸ

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quỳ trước mặt Chúa, lòng đầy thán phục và yêu mến. Hôm nay, trong lễ kính Trái Tim Vẹn Sạch Đức Mẹ, chúng con chiêm ngắm mẫu gương tuyệt vời của Đức Maria, người mẹ đầy yêu thương và trọn vẹn tín thác vào kế hoạch của Thiên Chúa.

Tin Mừng hôm nay đưa chúng con trở về với một khoảnh khắc đầy cảm xúc trong cuộc đời của Mẹ: khi Mẹ và thánh Giuse lạc mất Chúa Giêsu giữa hành trình hành hương, phải cực lòng tìm kiếm, và cuối cùng tìm thấy Người trong Đền Thờ. Lời đáp của Chúa Giêsu: “Cha mẹ không biết là con có bổn phận ở nhà của Cha con sao?” không chỉ là lời bày tỏ sứ mạng thiên sai của Chúa, mà còn là lời mời gọi Mẹ Maria bước vào hành trình suy niệm và tín thác sâu xa hơn vào mầu nhiệm Thiên Chúa.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con chiêm ngắm Trái Tim Vẹn Sạch của Đức Mẹ, một trái tim luôn yêu thương, luôn thấu hiểu, và luôn “ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng.” Chính nơi trái tim ấy, chúng con học được

bài học về sự khiêm nhường, kiên nhẫn, và lòng phó thác hoàn toàn vào thánh ý Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa đã ban Đức Maria, người mẹ yêu thương và trung tín, làm gương mẫu cho chúng con trên hành trình đức tin. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con nhận ra rằng hành trình theo Chúa không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng luôn đòi hỏi lòng trung thành và sự tín thác.

Xin dạy chúng con biết noi gương Đức Mẹ, luôn sẵn sàng tìm kiếm Chúa trong mọi hoàn cảnh, ngay cả khi phải vượt qua những khó khăn và thử thách. Xin cho trái tim chúng con trở nên thanh sạch và rộng mở như Trái Tim Vẹn Sạch của Mẹ, để chúng con biết lắng nghe, suy niệm, và ghi nhớ Lời Chúa trong đời sống mình.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con lòng yêu mến tha thiết đối với Chúa Thánh Thể, để chúng con không ngừng tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong tâm hồn và cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn sống với ý thức rằng Chúa là trung tâm và đích đến cuối cùng của đời mình, như Đức Maria đã hoàn toàn sống cho Chúa và vì Chúa.

Trong giờ chầu này, lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những nỗi lo lắng, những khát vọng, và cả những yếu đuối của mình. Xin Mẹ Maria cầu bầu cho chúng con, để chúng con biết sống đời sống đức tin mạnh mẽ, phó thác và yêu thương như Mẹ. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho chúng con mang theo tinh thần của Trái Tim Vẹn Sạch Đức Mẹ, trở thành những khí cụ của bình an và tình yêu giữa thế gian.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Ngài trong giây phút thiêng liêng này, tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng là sự sống, là tình yêu vô biên, và là nguồn ánh sáng đời đời. Hôm nay, trong lễ kính Trái Tim Vẹn Sạch Đức Mẹ, chúng con chiêm ngắm trái tim của Mẹ, một trái tim hoàn toàn vâng phục và luôn luôn hướng về Thiên Chúa. Nơi Thánh Thể này, chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa là tột đỉnh của tình yêu và sự vâng phục, như Mẹ đã sống trong suốt cuộc đời mình. Chính trong Thánh Thể, trái tim Mẹ tiếp tục hiện diện, là mẫu gương cho chúng con về sự thánh thiện, vâng phục và yêu thương.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ là hình mẫu tuyệt vời của sự vâng phục đối với Thiên Chúa. Mẹ đã sống một đời sống khiêm nhường và trọn vẹn theo thánh ý Thiên Chúa, dù đôi khi Mẹ không hiểu hết những gì đang xảy ra. Mẹ luôn ghi nhớ mọi sự trong lòng, và trong trái tim Mẹ, tất cả những điều Mẹ không thể hiểu đều được đón nhận trong niềm tin tuyệt đối vào Thiên Chúa. Nơi Thánh Thể này, Mẹ tiếp tục là tấm gương cho chúng con về sự vâng phục hoàn hảo, về việc sống trọn vẹn với những gì Thiên Chúa muốn cho chúng con. Chúng con xin Mẹ giúp chúng con sống như Mẹ, biết lắng nghe và vâng theo ý muốn của Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa đã ở lại trong Đền Thờ khi mới mười hai tuổi, và Chúa đã hỏi cha mẹ: “Cha mẹ không biết là con có bổn phận ở nhà của Cha con sao?” Lời này của Chúa, tuy giản dị, nhưng lại chứa đựng sự sâu sắc của tình yêu và sự hiệp thông tuyệt vời giữa Chúa và Cha trên trời. Nơi Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con sống trong mối quan hệ mật thiết với Thiên Chúa, như Chúa đã sống trong sự hiệp nhất trọn vẹn với Cha, và như Mẹ Maria đã sống trong sự vâng phục hoàn hảo.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là tình yêu hiện diện giữa chúng con, là lương thực thiêng liêng nuôi dưỡng chúng con trong đức tin và vững mạnh trong tình yêu. Nơi đây, trong Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống trong sự vâng phục và yêu thương như Chúa và Mẹ Maria đã sống. Chúa không chỉ là Đấng cứu độ, mà còn là Đấng ban sự sống, sự thánh thiện và sự vững bền trong đức tin cho tất cả chúng con. Xin cho mỗi lần đến với Thánh Thể, chúng con được nuôi dưỡng trong sự khiêm nhường, vâng phục và tình yêu thắm thiết với Chúa và Mẹ.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì đã hiến dâng chính mình để ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu. Xin cho trái tim của chúng con, như trái tim Mẹ Maria, luôn hoàn toàn vâng phục và yêu mến Thiên Chúa, để qua đó, chúng con có thể sống cuộc đời này xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Lc 2,41-51

Hằng năm, cha mẹ Đức Giê-su trẩy hội đền Giê-ru-sa-lem mừng lễ Vượt Qua. Khi Người được mười hai tuổi, cả gia đình cùng lên đền, như người ta thường làm trong ngày lễ. Xong kỳ lễ, hai ông bà trở về, còn cậu bé Giê-su thì ở lại Giê-ru-sa-lem, mà cha mẹ chẳng hay biết. Ông bà cứ tưởng là cậu về chung với đoàn lữ hành, nên sau một ngày đường, mới đi tìm kiếm giữa đám bà con và người quen thuộc. Không thấy con đâu, hai ông bà trở lại Giê-ru-sa-lem mà tìm.

Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi. Ai nghe cậu nói cũng ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đối đáp của cậu. Khi thấy con, hai ông bà sửng sốt, và mẹ Người nói với Người: “Con ơi, sao con lại xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con! ” Người đáp: “Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bổn phận ở nhà của Cha con sao? ” Nhưng ông bà không hiểu lời Người vừa nói.

Sau đó, Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Na-da-rét và hằng vâng phục các ngài. Riêng mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng.

## SUY NIỆM

Lễ Trái Tim Vẹn Sạch Đức Mẹ hôm nay là một dịp đặc biệt để chúng ta suy ngẫm về tình yêu hoàn hảo và sự vâng phục trọn vẹn của Đức Mẹ. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng ta được chứng kiến một sự kiện quan trọng trong cuộc đời Đức Giêsu và Mẹ Maria, đó là khi Đức Giêsu ở lại trong Đền Thờ, khiến cho Mẹ Maria và Thánh Giuse phải đi tìm Ngài trong suốt ba ngày. Câu chuyện này không chỉ là một câu chuyện về một sự mất tích tạm thời, mà còn là một bài học về lòng tín thác, sự vâng phục và tình mẫu tử hoàn hảo của Đức Mẹ, đặc biệt là trong sự kiện này, khi Mẹ Maria không hiểu hết mọi điều, nhưng vẫn để trái tim mình hoàn toàn tín thác vào Thiên Chúa.

Trái tim của Đức Mẹ là trái tim vẹn sạch, không có một chút tì vết, vì Ngài luôn sống trong sự kết hợp sâu sắc với Thiên Chúa. Khi chúng ta nghe câu trả lời của Đức Giêsu cho Mẹ Maria: “Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bổn phận ở nhà của Cha con sao?”, chúng ta cảm nhận được sự sâu sắc của tình yêu Thiên Chúa trong Ngài. Ngài biết rằng ngôi nhà của Cha là nơi Ngài phải hiện diện, nơi đó là nguồn cội và sự sống của Ngài. Tuy nhiên, Mẹ Maria và Thánh Giuse không hiểu hết được lời của

Ngài, nhưng trái tim của Mẹ vẫn luôn sẵn sàng lắng nghe và suy ngẫm trong thinh lặng, để cuối cùng, Đức Mẹ đã vâng phục và ghi nhớ mọi điều trong lòng.

Tình yêu của Đức Mẹ là sự tín thác trọn vẹn vào Thiên Chúa. Mẹ không bao giờ tìm cách hiểu mọi điều theo cách thế của loài người, mà Mẹ luôn sống trong sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa, dù Ngài không thể giải thích tất cả mọi sự. Chính sự không hiểu đó lại là nền tảng của một trái tim hoàn toàn vẹn sạch, vì Mẹ không để sự không hiểu cản trở mối quan hệ sâu sắc với Thiên Chúa. Mẹ không cần biết lý do tại sao Đức Giêsu làm như vậy, nhưng Mẹ chọn tin vào Chúa và giao phó mọi sự cho Ngài. Đức Mẹ đã sống trọn vẹn trong sự vâng phục và tình yêu vô điều kiện, và đó là bài học mà chúng ta cũng cần học hỏi mỗi ngày trong đời sống đức tin của mình.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi chiêm ngắm trái tim vẹn sạch của Đức Mẹ, trái tim luôn hướng về Thiên Chúa, luôn đón nhận mọi thánh ý của Ngài dù không hiểu hết. Chúng ta có bao giờ trong cuộc sống mình cảm thấy bối rối, khó hiểu về những sự kiện và thử thách mà mình đang gặp phải? Có khi nào chúng ta cảm thấy không thể hiểu được những đau khổ, những mất mát và những nghịch cảnh trong cuộc sống? Trong những lúc như vậy, Đức Mẹ là gương mẫu cho chúng ta, một trái tim luôn tín thác, không dựa vào lý trí hay cảm xúc, mà hoàn toàn phó thác vào sự quan phòng và tình yêu của Thiên Chúa.

Câu trả lời của Đức Giêsu cho Mẹ Maria cũng là lời mời gọi chúng ta sống với một trái tim tín thác vào Thiên Chúa, và khi không hiểu được điều gì, thay vì lo lắng hay suy tư quá nhiều, chúng ta hãy để trái tim mình trong sự thinh lặng, lắng nghe và phó thác vào Thiên Chúa. Lòng Mẹ không chỉ là mẫu gương của sự vâng phục, mà còn là hình ảnh của một tình yêu không điều kiện, luôn sẵn sàng chấp nhận và yêu thương trong mọi hoàn cảnh.

Trong giờ Chầu Thánh Thể hôm nay, khi Chúa Giêsu hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể, chúng ta được mời gọi nhìn vào trái tim vẹn sạch của Mẹ Maria, để học được cách yêu thương, vâng phục và tín thác vào Thiên Chúa như Mẹ. Mẹ đã hiến dâng trái tim mình cho Thiên Chúa, và trong từng giây phút của cuộc đời, Mẹ luôn để trái tim mình làm công cụ của Thiên Chúa. Hôm nay, chúng ta cũng được mời gọi dâng trái tim mình lên cho

Chúa, để cho Ngài tuôn đổ tình yêu của Ngài vào trong chúng ta, để từ đó, chúng ta có thể yêu thương mọi người như Chúa yêu.

Lạy Đức Mẹ Maria, xin giúp chúng con học biết sống trong sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết vâng phục và yêu thương Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh, dù chúng con không hiểu hết được những gì xảy ra. Xin Mẹ giúp chúng con luôn ghi nhớ và suy ngẫm trong lòng những điều Chúa dạy, để chúng con ngày càng nên giống Chúa hơn, trong tình yêu và sự vâng phục.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa trong giờ chầu này để tôn vinh và thờ lạy Chúa với tất cả lòng thành kính. Chúng con cảm tạ Chúa vì trái tim vẹn sạch của Đức Mẹ, Trinh Nữ Maria, là mẫu gương vĩ đại về sự vâng phục và lòng khiêm tốn. Trong Lời Chúa hôm nay, Chúa đã để lại cho chúng con hình ảnh của một gia đình thánh thiện, trong đó Đức Mẹ là người luôn ghi nhớ và giữ gìn những điều thiêng liêng trong lòng, một tấm gương về sự hiền hậu, kiên nhẫn và lòng tin tưởng tuyệt đối vào Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong lúc còn thơ ấu, khi ở trong Đền Thờ, Chúa đã thể hiện sự khôn ngoan và trí tuệ vượt bậc. Chính trong sự khiêm nhường và trong lòng yêu mến Cha, Chúa đã nói rằng "Con có bổn phận ở nhà của Cha con," như một lời mời gọi chúng con biết sống theo thánh ý của Chúa, để lòng chúng con cũng trở nên vẹn sạch như trái tim Đức Mẹ, luôn biết suy niệm và giữ gìn những lời Chúa trong trái tim của mình.

Lạy Chúa, chúng con kính cẩn dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát vọng trong tâm hồn, xin cho chúng con luôn biết vâng phục như Chúa đã vâng phục Cha, biết sống trọn vẹn trong tình yêu và sự thánh thiện. Xin giúp chúng con hiểu rằng, dù trong những lúc khó khăn, những thử thách, chúng con vẫn phải giữ vững niềm tin vào Chúa và biết sống theo những giáo huấn của Chúa, giống như Đức Mẹ, luôn ghi nhớ và suy tư trong lòng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng đã đến để đem lại sự sống cho nhân loại. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm và sức mạnh để sống vẹn sạch như trái tim của Đức Mẹ, luôn vâng phục và tìm thấy niềm vui trong sự thánh thiện. Xin Chúa làm

cho chúng con nên giống Đức Mẹ, những người luôn biết tìm thấy sự bình an trong lòng khi sống trong tình yêu và sự thánh thiện của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin tiếp tục hiện diện trong Thánh Thể, để chúng con có thể cảm nhận được tình yêu của Chúa, tình yêu của Cha, và tình yêu của Đức Mẹ. Chúng con dâng lời cảm tạ và xin dâng tất cả cuộc sống của chúng con trong tay Chúa. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con thờ lạy và cảm tạ Chúa, Đấng đã luôn ở cùng Mẹ Maria trong mọi hoàn cảnh, dù là lúc đau khổ hay lúc vinh quang. Chúa đã sống trong sự vâng phục tuyệt đối đối với Thiên Chúa và vâng lời Mẹ Maria, dù đôi khi Mẹ không hiểu hết những hành động của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết vâng phục Thánh Ý Chúa, dù trong những lúc khó hiểu hay thử thách, và luôn ghi nhớ trong lòng những điều Chúa dạy. Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, như Mẹ Maria đã làm trong suốt cuộc đời của Mẹ. Amen.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ là hình mẫu tuyệt vời của sự khiêm tốn và vâng phục. Mẹ luôn lắng nghe và ghi nhớ tất cả những gì Chúa Giêsu đã làm, dù không phải lúc nào Mẹ cũng hiểu hết. Mẹ là Người Mẹ đầy ân sủng, luôn hiện diện bên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin Mẹ giúp chúng con học cách yêu thương và vâng phục Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin Mẹ cầu bầu cho chúng con để chúng con luôn biết sống theo Thánh Ý Chúa và không ngừng tìm kiếm bình an trong lòng. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa là Đấng biết trước mọi sự và luôn sống theo Thánh Ý của Cha. Xin giúp chúng con cũng biết sống trong sự tin tưởng và vâng phục, không chỉ là vâng lời những người xung quanh mà còn là vâng lời Thiên Chúa. Chúng con xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng sự vâng phục của Chúa không phải là sự gò bó, mà là tự do tuyệt đối trong tình yêu. Xin Chúa giúp chúng con sống với một trái tim đầy lòng yêu mến và không bao giờ rời xa Chúa. Amen.

Lạy Thiên Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên Chúa đã dành cho chúng con. Chúng con biết rằng mỗi ngày sống của chúng con đều là một cơ hội để vâng phục và yêu mến Chúa nhiều hơn. Lạy Chúa, xin giúp chúng con tìm được sự bình an trong lòng như Mẹ Maria đã tìm thấy trong cuộc sống vâng phục. Xin cho chúng con luôn biết ghi nhớ và trân trọng những ơn lành mà Chúa đã ban, và luôn kiên vững trong tình yêu và lòng tin vào Chúa. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa đã luôn hiện diện trong Thánh Thể, và trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ bên Chúa để dâng lên lòng biết ơn sâu sắc. Chúa là nguồn sống, là ánh sáng và là niềm hy vọng của chúng con. Qua sự hiện diện thánh thiêng này, chúng con cảm nhận được tình yêu vĩ đại của Chúa dành cho chúng con, một tình yêu vô điều kiện và vĩnh cửu.

Lạy Chúa, hôm nay chúng con tưởng niệm một đoạn đời trong cuộc đời Đức Mẹ Maria và Thánh Giuse, khi họ không tìm thấy Chúa trong suốt ba ngày. Chúng con xin cảm tạ Chúa vì sự yêu thương của Mẹ Maria, người đã sống trong sự khiêm nhường và vâng phục. Mẹ ghi nhớ mọi sự trong lòng, dù không hiểu hết, nhưng Mẹ luôn tin tưởng vào kế hoạch của Thiên Chúa. Mẹ là mẫu gương tuyệt vời cho chúng con về lòng tin tưởng, sự kiên nhẫn và vâng phục, và qua Mẹ, chúng con học được cách sống trong sự khiêm nhường và yêu mến Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua câu chuyện trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nhắc nhở về sự quan trọng của việc lắng nghe và nhận thức về ý muốn của Chúa trong cuộc đời mình. Chúa đã thể hiện sự thánh thiện và trí tuệ vượt trội khi còn là một cậu bé mười hai tuổi, và sự ngạc nhiên của những người nghe Ngài dạy tại đền thờ là một dấu chỉ cho thấy sự hiện diện thần thánh nơi Chúa. Chúng con xin học hỏi từ sự khiêm nhường của Chúa và của Mẹ Maria, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con biết tìm kiếm và sống theo ý muốn của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận thức rằng cuộc sống này có ý nghĩa lớn lao khi chúng con sống trong tình yêu thương, sự vâng phục và tin tưởng vào Chúa. Xin cho chúng con có một trái tim vẹn sạch như Mẹ Maria, để chúng con luôn ghi nhớ những lời của Chúa và sống theo những gì Chúa dạy bảo, dù đôi khi chúng con không hiểu hết được ý định của Ngài. Xin giúp chúng con hiểu rằng, như Mẹ Maria đã vâng phục Thiên Chúa với tất cả lòng tin, chúng con cũng được mời gọi sống trong sự phó thác tuyệt đối.

Lạy Chúa Giêsu, giờ đây chúng con dâng lên Chúa những ước nguyện, những lo âu và những niềm vui trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và ơn thánh để chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Chúng con tin tưởng rằng, với sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, cuộc sống của chúng con sẽ luôn được dẫn dắt bởi tình yêu và ánh sáng của Ngài.

Chúng con cầu nguyện trong danh Chúa Giêsu Kitô, Amen.

# 29 05 Đ CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN.

THÁNH PHÊ-RÔ VÀ THÁNH PHAO-LÔ, TÔNG ĐỒ, lễ trọng.

Hôm nay là lễ bổn mạng Đức Hồng Y Phê-rô Nguyễn Văn Nhơn, nguyên Tổng Giám mục Hà Nội, và là ngày kỷ niệm Đức Cha Giuse Ngô Quang Kiệt, nguyên Tổng Giám mục Hà Nội được tấn phong Giám mục (1999). Chúng ta nhớ cầu nguyện cho các ngài.

Xứ Bút Sơn, họ Linh Nội, và họ Sơn Tượng chầu Mình Thánh.

Không cử hành lễ nào khác, kể cả lễ an táng.

Cv 12,1-11; 2Tm 4,6-8.16b.17-18; Mt 16,13-19.

## THẦY LÀ ĐỨC KITÔ, CON THIÊN CHÚA HẰNG SỐNG

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước Chúa, lòng tràn đầy niềm kính tôn và biết ơn vì tình yêu Chúa đã dành cho chúng con. Hôm nay, trong lễ kính hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô, chúng con dâng lên Chúa tâm tình cảm tạ và chiêm ngắm gương sống của hai vị cột trụ của Hội Thánh. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con đến một khoảnh khắc thiêng liêng, khi thánh Phêrô tuyên xưng đức tin vào Chúa: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống.”

Lạy Chúa, câu hỏi của Chúa dành cho các môn đệ năm xưa: “Phần các con, các con bảo Thầy là ai?” cũng chính là câu hỏi dành cho mỗi chúng con hôm nay. Trước Thánh Thể Chúa, chúng con được mời gọi lắng đọng tâm hồn để tự hỏi: Chúa có thật sự là trung tâm đời sống chúng con không? Đời sống chúng con có phản ánh đức tin và tình yêu đối với Chúa không?

Thánh Phêrô, trong sự yếu đuối và giới hạn, đã nhận được mạc khải từ Chúa Cha để tuyên xưng Chúa là Đấng Cứu Thế. Qua lời tuyên xưng ấy, Chúa đã trao cho thánh nhân sứ mạng cao cả: trở thành nền tảng của Hội

Thánh. Cũng vậy, thánh Phaolô, từ một kẻ bắt bớ Hội Thánh, đã được Chúa biến đổi để trở thành Tông đồ dân ngoại, đem Tin Mừng đến muôn dân.

Trước Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng, dù mang nhiều yếu đuối và bất toàn, Chúa vẫn mời gọi chúng con tham dự vào sứ mạng xây dựng Hội Thánh, để trở nên chứng nhân cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa vì đã ban cho Hội Thánh những vị mục tử trung kiên như thánh Phêrô và thánh Phaolô. Qua các ngài, chúng con học được bài học về đức tin mạnh mẽ, lòng khiêm nhường, và sự trung thành với Chúa dù phải đối diện với thử thách và bách hại.

Xin Chúa ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ như thánh Phêrô, để chúng con luôn tuyên xưng rằng Chúa là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, và sống trọn vẹn niềm tin ấy trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con có lòng nhiệt thành và can đảm như thánh Phaolô, để sẵn sàng loan báo Tin Mừng và làm chứng cho tình yêu Chúa giữa thế gian.

Lạy Chúa, trước Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa Hội Thánh của Ngài. Xin gìn giữ Đức Giáo Hoàng, các giám mục, linh mục, và tất cả những ai đang phục vụ Hội Thánh, để họ luôn trung thành với sứ mạng Chúa trao. Xin cũng ban cho mỗi người chúng con ơn biến đổi, để từ những yếu đuối và bất toàn, chúng con được trở nên khí cụ của tình yêu và ánh sáng Chúa trong thế giới.

Giờ đây, trong sự thinh lặng và bình an của giờ chầu, xin Chúa làm mới lại lòng yêu mến trong tâm hồn chúng con, để chúng con biết đặt Chúa làm trung tâm và dâng hiến đời mình cho vinh quang của Chúa. Và khi rời khỏi nơi đây, xin cho chúng con sống như những chứng nhân đích thực của Tin Mừng, theo gương hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Ngài trong giờ chầu thánh này, với lòng tôn thờ và biết ơn vô bờ. Nơi Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận Ngài như Đấng Cứu Thế, Đấng là Con Thiên Chúa hằng sống. Chính như thánh Phêrô đã tuyên xưng trong Tin Mừng hôm nay, “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống,” và qua lời tuyên xưng này, chúng con được mời gọi sống trong sự nhận biết và vinh danh sự

hiện diện của Chúa giữa chúng con. Chúa Giêsu, qua Bí Tích Thánh Thể, là Mình và Máu Chúa, là Đấng cứu độ, là Lương Thực cho linh hồn chúng con. Chúng con tôn thờ Chúa vì Ngài là Đấng mà chúng con khát khao, là Đấng đã đến để mang lại sự sống đời đời cho chúng con.

Lạy Chúa, Chúa đã trao cho thánh Phêrô nhiệm vụ quan trọng: "Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy." Chúa đã chọn thánh Phêrô làm nền tảng cho Giáo Hội, và qua ngài, Chúa mời gọi mỗi người chúng con, trong niềm tin vào Chúa Kitô, trở thành một phần của Hội Thánh vững mạnh, không gì có thể phá vỡ. Nơi Thánh Thể, Chúa hiện diện trong sự hiệp nhất và thánh thiện, là nguồn sức mạnh giúp chúng con đứng vững trong đức tin, không bị lay động trước những thử thách của cuộc sống. Chúa, Đấng là Đá vững chắc, là nền tảng không thể lay chuyển của đức tin, luôn hiện diện để dẫn dắt chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa trao chìa khóa Nước Trời cho thánh Phêrô, Chúa đã trao cho ngài quyền cầm buộc và cởi mở, một quyền năng lớn lao để hướng dẫn cộng đoàn của Chúa trong sự thật và tình yêu. Chúa cũng trao quyền đó cho Giáo Hội, để Giáo Hội có thể làm gương mẫu cho thế giới về tình yêu, sự tha thứ, và sự công chính. Nơi Thánh Thể, Chúa tiếp tục ban cho chúng con sự sống và quyền năng của Nước Trời, mời gọi chúng con sống theo lẽ công chính và chia sẻ tình yêu đó với mọi người xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu, qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục ban cho chúng con sức mạnh và sự sống vĩnh cửu. Chúa không chỉ là Đấng cứu độ, mà còn là Đấng thánh hóa chúng con, nuôi dưỡng chúng con và làm cho chúng con trở nên một với Ngài. Chúa đã chọn thánh Phêrô và trao cho ngài sứ vụ cao cả, và qua đó, Chúa cũng trao cho mỗi chúng con trách nhiệm là những môn đệ của Ngài, xây dựng và bảo vệ Hội Thánh của Chúa trên đất này.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì tình yêu vĩ đại mà Ngài dành cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn vững bước theo Chúa, tuyên xưng Ngài là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, và sống xứng đáng với ơn gọi của mình. Xin cho chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mỗi Thánh Lễ, trong mỗi Bí Tích, và trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, để đời sống chúng con trở thành chứng nhân cho tình yêu vĩnh cửu của Chúa.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 16, 13-19

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt thành Cêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: “Người ta bảo Con Người là ai?” Các ông thưa: “Người thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một tiên tri nào đó”. Chúa Giêsu nói với các ông: “Phần các con, các con bảo Thầy là ai?” Simon Phêrô thưa rằng: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống”.

Chúa Giêsu trả lời rằng: “Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt hay máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo cho con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được. Thầy sẽ trao cho con chìa khoá nước trời. Sự gì con cầm buộc dưới đất, trên trời cũng cầm buộc; và sự gì con cởi mở dưới đất, trên trời cũng cởi mở”.

## SUY NIỆM

Lễ kính Thánh Phêrô và Phaolô Tông Đồ hôm nay không chỉ là dịp để chúng ta tưởng nhớ và tôn vinh hai người thầy, hai người anh em trong đức tin đã góp phần xây dựng và mở rộng Nước Thiên Chúa, mà còn là dịp để mỗi người chúng ta suy nghĩ về sự kiên vững trong đức tin và vai trò của Phêrô trong Hội Thánh. Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta chứng kiến một cuộc đối thoại quan trọng giữa Chúa Giêsu và các môn đệ, trong đó Chúa hỏi một câu rất sâu sắc: “Phần các con, các con bảo Thầy là ai?”

Câu hỏi này không chỉ dành cho các môn đệ thời xưa, mà cũng là câu hỏi dành cho mỗi chúng ta hôm nay. Ai là Chúa Giêsu đối với tôi? Đây là câu hỏi nền tảng cho đức tin của chúng ta. Các môn đệ đã trả lời rằng "Có người bảo Thầy là Gioan Tẩy Giả, người khác bảo là Êlia, người khác lại bảo là Giêrêmia hay một tiên tri nào đó". Điều này cho thấy sự phân vân trong lòng con người về danh tính của Chúa Giêsu, mặc dù Ngài đã làm nhiều phép lạ và giảng dạy những lời đầy quyền năng. Chúa Giêsu không hỏi những câu trả lời của người khác, mà Ngài hỏi từng người môn đệ, “Các con bảo Thầy là ai?”

Trong lúc đó, Simon Phêrô, đại diện cho tất cả các môn đệ, đã mạnh mẽ tuyên xưng đức tin của mình: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống.” Phêrô đã nhận ra điều mà rất nhiều người không thấy, đó là Chúa Giêsu không chỉ là một tiên tri hay một người có quyền năng, mà là Đấng Cứu Thế, Con Thiên Chúa hằng sống. Đây là mầu nhiệm mà chỉ có Chúa Cha mới có thể mạc khải cho con người, và Phêrô, qua sự mạc khải này, đã trở thành tảng đá vững chắc của Hội Thánh.

Lời tuyên xưng đức tin của Phêrô không chỉ là sự công nhận trí thức về Chúa Giêsu mà còn là một sự gắn bó sâu sắc với Ngài, một sự nhận biết Ngài là Đấng duy nhất có thể cứu độ nhân loại. Chính vì thế, Chúa Giêsu đã tuyên bố: “Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được.” Phêrô được Chúa chọn làm tảng đá vững chắc, là nền tảng của Hội Thánh, nơi mà cửa địa ngục sẽ không thắng được, vì Hội Thánh được xây dựng trên Đức Kitô và đức tin vào Ngài.

Chúa Giêsu không chỉ xác nhận Phêrô là nền tảng của Hội Thánh, mà Ngài còn trao cho Phêrô một sứ mệnh đặc biệt, đó là cầm chìa khóa Nước Trời. “Sự gì con cầm buộc dưới đất, trên trời cũng cầm buộc; và sự gì con cởi mở dưới đất, trên trời cũng cởi mở.” Phêrô không chỉ là người lãnh đạo tạm thời của cộng đoàn các tín hữu, mà còn là người có thẩm quyền trong việc lãnh đạo và điều hành Hội Thánh. Chúa Giêsu đã trao cho ông một quyền năng thiêng liêng, để qua đó, Phêrô có thể có ảnh hưởng trên đời sống tâm linh của cộng đoàn, trong việc tha thứ tội lỗi và duy trì sự hiệp nhất của Nước Trời.

Tuy nhiên, sự kiên vững của Phêrô không đến từ bản thân ông, mà là nhờ ơn mạc khải của Thiên Chúa và sự tín thác hoàn toàn vào Chúa Giêsu. Phêrô không phải là người hoàn hảo, nhưng qua sự yếu đuối của mình, ông đã trở thành một chứng nhân kiên cường cho đức tin, vì ông đã nhận ra rằng chỉ có Chúa Giêsu mới là Đấng cứu độ. Và chính qua những thử thách trong cuộc đời, Phêrô đã dần trở thành một tảng đá vững chắc, là người mà Hội Thánh sẽ đứng vững.

Lúc này, trong giờ Chầu Thánh Thể, chúng ta được mời gọi nhìn vào Phêrô, và suy ngẫm về sự kiên vững trong đức tin của mình. Chúng ta có dám theo Chúa một cách trọn vẹn như Phêrô không? Chúng ta có đặt Chúa làm trung tâm trong cuộc sống của mình, hay chúng ta chỉ tìm kiếm sự an toàn, sự ổn định mà không cần dấn thân? Đức tin của chúng ta có vững

vàng như Phêrô không, dù đôi khi chúng ta gặp phải những thử thách, những nghi ngờ, hay sự yếu đuối trong cuộc sống?

Phêrô là mẫu gương của sự tín thác và đức tin vững mạnh, không phải vì ông hoàn hảo, mà vì ông đã đặt trọn lòng tin vào Chúa Giêsu, Đấng mà ông nhận biết là Con Thiên Chúa hằng sống. Phêrô là tảng đá vững chắc, và chúng ta cũng được mời gọi trở thành những tảng đá vững chắc của đức tin trong Hội Thánh, để cùng với Chúa xây dựng Nước Thiên Chúa ngay trên trần gian này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nghi ngờ, yếu đuối và thử thách trong đức tin của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con theo Ngài một cách trọn vẹn, như Thánh Phêrô đã làm, dù trong những lúc khó khăn nhất. Xin Chúa cho chúng con nhận ra rằng sự kiên vững trong đức tin đến từ sự tín thác hoàn toàn vào tình yêu và quyền năng của Chúa, và không có gì có thể làm lay chuyển chúng con, vì Chúa là Đấng cứu độ duy nhất.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Lời Chúa hôm nay, chúng con được mời gọi sống đức tin vững mạnh, giống như Thánh Phêrô, người đã xác tín mạnh mẽ rằng Chúa là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống. Chúa đã ban cho Thánh Phêrô sự sáng suốt để nhận biết Chúa là Đấng cứu độ, và qua đó, Chúa đã thiết lập Hội Thánh của Chúa trên nền tảng vững chắc này.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lời tạ ơn vì ân huệ vĩ đại mà Chúa đã ban cho Hội Thánh. Chúa đã trao cho Phêrô chìa khóa Nước Trời, và quyền cầm buộc và cởi mở dưới đất và trên trời. Chúa đã làm cho Hội Thánh trở thành dấu chỉ của sự hiện diện của Chúa trong thế gian này, là nơi chúng con tìm thấy sự bình an và ơn cứu độ.

Lạy Chúa, qua Lời hôm nay, chúng con nhận thức được rằng đức tin của chúng con không phải chỉ dựa vào lý trí hay sức lực của con người, nhưng là do ân sủng của Thiên Chúa, Đấng đã mặc khải cho chúng con biết Chúa là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống. Xin cho chúng con luôn biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và luôn tin tưởng vào sự dẫn dắt của Hội Thánh, nơi Chúa đã thiết lập để bảo vệ và dẫn dắt chúng con đến với Nước Trời.

Chúng con cũng xin Chúa giúp chúng con sống theo gương Thánh Phêrô, dám tuyên xưng đức tin của mình giữa những thử thách và khó khăn. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm, để không chỉ nhìn nhận Chúa là Đấng cứu độ trong đời sống riêng tư, mà còn có thể rao giảng và làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con biết xây dựng cộng đoàn Hội Thánh, nơi mỗi người đều là chứng nhân của tình yêu và sự thật của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả những mong ước, những ước ao của chúng con trong cuộc sống này. Xin Chúa tiếp tục đồng hành và dẫn dắt chúng con trong hành trình đức tin, và xin cho Hội Thánh luôn là nơi bảo vệ đức tin vững mạnh, để chúng con có thể sống theo thánh ý Chúa, và cùng nhau tiến về Nước Trời.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã trao cho Thánh Phêrô và các môn đệ sự mạc khải kỳ diệu về Chúa là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con niềm tin vững vàng nơi Chúa, qua Giáo Hội mà Thánh Phêrô làm nền tảng. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức sâu sắc rằng Chúa là Đức Kitô, là Đấng cứu độ chúng con, và ơn gọi của chúng con là theo Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con sống đức tin kiên vững và can đảm như Thánh Phêrô, sẵn sàng làm chứng cho Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã phán rằng “con là đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy”, và cửa địa ngục sẽ không thắng được Hội Thánh. Trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện từ sâu thẳm trái tim chúng con, nguyện xin Chúa luôn bảo vệ và gìn giữ Hội Thánh của Ngài. Xin cho Hội Thánh được vững mạnh trong đức tin, hiệp nhất và sống chứng nhân cho tình yêu của Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con là những viên đá sống động xây dựng Hội Thánh của Chúa, sống bác ái và công lý, để qua đó chúng con có thể dẫn dắt mọi người đến với tình yêu và ơn cứu độ của Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay chúng con cùng dâng lên Chúa những lời cầu nguyện trong tâm tình yêu mến và biết ơn. Chúa đã trao chìa khóa nước trời cho Thánh Phêrô, và qua Thánh Phêrô, Ngài thiết lập Hội Thánh để chúng con có thể được cứu rỗi. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung thành với Giáo Hội, sống theo những chỉ dẫn của Hội Thánh và không bao giờ để mình rời xa Chúa. Xin cho chúng con hiểu rằng sự tha thứ, tình yêu và lòng kiên nhẫn là chìa khóa mà Chúa trao cho chúng con để mở ra cánh cửa của nước trời. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng kính trọng và biết ơn sâu sắc vì Chúa đã mạc khải cho Thánh Phêrô nhận biết Ngài là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống. Xin cho chúng con, như Thánh Phêrô, luôn vững vàng trong đức tin vào Chúa, không để những sóng gió và thử thách của cuộc đời làm lung lay lòng tin của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và làm chứng cho tình yêu và quyền năng của Chúa qua hành động và lời nói của chúng con. Lạy Chúa, xin giúp chúng con xây dựng cuộc sống của mình trên nền tảng vững chắc là đức tin vào Chúa, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn hướng về Nước Trời mà Chúa đã hứa ban. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con quỳ gối trước Chúa với lòng tri ân sâu sắc. Chúa đã mời gọi chúng con, những kẻ tội lỗi, bước vào trong ánh sáng sự thật của Chúa, và chúng con cảm nhận

sự hiện diện vĩ đại của Chúa trong từng khoảnh khắc này. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con đức tin vững vàng qua sự trung tín của thánh Phêrô, người mà Chúa đã chọn làm nền tảng cho Hội Thánh của Ngài.

Chúa đã hỏi các môn đệ: “Các con bảo Thầy là ai?” Lạy Chúa, câu hỏi đó vẫn vang vọng trong lòng chúng con hôm nay. Thầy là Đấng Cứu Thế, là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống. Nhờ Chúa Thánh Thần, chúng con được mạc khải đức tin đó, và như Phêrô, chúng con dám xưng danh Chúa là Đấng Mê-si-a, là Con Thiên Chúa duy nhất. Chúng con xin cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con niềm tin vững mạnh, và nguyện theo bước chân của Chúa trong hành trình đức tin, dù bao nhiêu thử thách, gian nan.

Chúa đã trao cho Phêrô chìa khóa nước trời, và bảo rằng trên đá này, Ngài sẽ xây dựng Hội Thánh. Lạy Chúa, Hội Thánh là nơi duy nhất chúng con có thể tìm thấy sự bình an đích thực, là nơi mọi người được tụ họp trong đức tin, được thờ phượng và cầu nguyện. Chúng con xin Chúa ban sức mạnh cho Hội Thánh, đặc biệt là cho những người lãnh đạo, để họ luôn dẫn dắt chúng con trong sự thật và tình yêu thương. Chúa cũng đã dạy chúng con rằng “cửa địa ngục sẽ không thắng được”, xin Chúa bảo vệ Hội Thánh của Ngài khỏi mọi thế lực xấu xa và giúp chúng con sống theo đức tin mà Chúa đã mạc khải cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo toan, những yếu đuối của chúng con. Chúng con muốn sống xứng đáng với đức tin mà Chúa đã trao cho chúng con, giống như thánh Phêrô, dù có những lúc thiếu sót và yếu đuối, nhưng luôn đặt niềm tin vào Chúa, vào Hội Thánh mà Ngài đã xây dựng. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trên con đường đức tin, giúp chúng con luôn trung thành và kiên vững trước mọi thử thách.

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì sự hiện diện vĩ đại này trong Bí Tích Thánh Thể. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự gần gũi và tình yêu của Chúa trong mỗi lần tham dự Thánh Lễ, để chúng con có thể lớn lên trong đức tin, hy vọng và yêu thương. Chúng con cầu nguyện trong danh Chúa Giêsu Kitô, Amen.

# 30 06 X Thứ Hai Tuần XIII Thường Niên.

(Đ) các Thánh Tử đạo tiên khởi của Hội Thánh Rô-ma.

Thánh Vi-xen-tê Đỗ Yến, Linh mục (+1838) Tử đạo.

St 18,16-33; Mt 8,18-22.

**ĐI THEO CHÚA, SỐNG TRONG SỰ HY SINH**

**1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con quỳ trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, lòng đầy khao khát lắng nghe tiếng Chúa và để tình yêu Chúa thấm sâu vào tâm hồn. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con đến với những lời mời gọi mạnh mẽ của Chúa về sự dấn thân và trung tín trong hành trình theo Chúa.

Lạy Chúa, khi một Kinh sư tiến đến và bày tỏ ý muốn đi theo Chúa, Chúa đã đáp rằng: “Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu.” Qua đó, Chúa nhắc nhở chúng con rằng hành trình theo Chúa không phải là con đường dễ dàng, không phải là sự an nhàn hay bảo đảm về mặt thế gian. Đó là con đường mời gọi chúng con từ bỏ những bám víu, an toàn và sự thoải mái, để hoàn toàn phó thác vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa.

Lạy Chúa, khi một môn đệ khác xin phép được quay về lo việc gia đình trước khi theo Chúa, Chúa lại nói: “Anh hãy đi theo tôi, cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ.” Qua đó, Chúa mời gọi chúng con đặt Chúa lên trên hết, để ưu tiên hàng đầu trong cuộc đời không phải là những mối bận tâm thế gian, mà là việc bước theo Chúa, sống và loan báo Tin Mừng.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra lời mời gọi này không chỉ dành cho những môn đệ năm xưa, mà còn vang vọng đến từng người chúng con hôm nay. Chúa không mời gọi chúng con sống một đức tin nửa

vời, mà mời gọi sự hiến dâng trọn vẹn, một lòng yêu mến và dấn thân không điều kiện.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã yêu thương và mời gọi chúng con bước theo Ngài. Nhưng chúng con thú nhận rằng, trong yếu đuối của mình, nhiều lần chúng con đã ngại ngùng trước sự từ bỏ, sợ hãi trước những khó khăn, và đặt những mối bận tâm thế gian lên trên tình yêu Chúa.

Xin Chúa dạy chúng con biết đặt Chúa làm trung tâm đời sống mình. Xin ban cho chúng con một trái tim thanh thoát, biết từ bỏ những điều không cần thiết và sẵn sàng phó thác vào Chúa. Dù con đường theo Chúa có đầy thử thách, xin cho chúng con luôn vững bước, tin tưởng rằng Chúa chính là phần thưởng cao quý nhất.

Lạy Chúa, xin biến đổi chúng con thành những môn đệ trung tín, không ngần ngại đi theo Chúa, dù phải hy sinh những an toàn và tiện nghi trong cuộc sống. Xin giúp chúng con biết sống trọn vẹn cho Chúa, để mỗi ngày đều là một bước tiến gần hơn đến sự thánh thiện và sự sống đời đời mà Chúa đã hứa ban.

Giờ đây, trong thinh lặng của giờ chầu, chúng con dâng lên Chúa những mối bận tâm, những sợ hãi, và những yếu đuối của mình. Xin Chúa thánh hóa và nâng đỡ chúng con, để khi rời khỏi nơi đây, chúng con bước đi với lòng can đảm, quyết tâm sống cho Chúa và làm chứng cho tình yêu của Ngài.

## 2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Ngài trong giây phút thiêng liêng này, tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Nơi Bí Tích Thánh Thể, Chúa hiện diện với chúng con, mời gọi chúng con bước theo Ngài trong tình yêu và sự hy sinh. Chúa đã dạy chúng con rằng con đường theo Chúa không phải là một con đường dễ dàng, nhưng là một con đường của sự từ bỏ, của sự hy sinh và sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa. Chúa đã nói: "Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu." Lời dạy này của Chúa nhắc nhở chúng con rằng khi đi theo Ngài, chúng con không thể tìm kiếm sự thoải mái hay sự an toàn của thế gian, mà phải sẵn sàng sống trong sự đơn sơ, khiêm nhường và hy sinh.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con từ bỏ mọi điều gì là gánh nặng, là cản trở trong hành trình theo Chúa. Như Chúa đã dạy, chúng con không thể sống hai cuộc đời: một là sống cho thế gian, một là sống cho Chúa. Chúng con không thể tìm kiếm sự an ủi trong những điều vật chất, mà phải tìm thấy niềm vui và sự an ủi trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa. Chúa là tất cả đối với chúng con, và chỉ khi chúng con bước theo Chúa, chúng con mới tìm thấy sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, khi một môn đệ xin phép đi chôn cất cha mình, Chúa đã đáp lại rằng: "Anh hãy đi theo tôi, cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ." Lời này của Chúa nhắc nhở chúng con rằng không có gì quan trọng hơn việc theo Chúa. Dù là những nghĩa vụ tốt đẹp hay những lo lắng trong cuộc sống, chúng con vẫn phải ưu tiên sự gọi mời của Chúa, vì Ngài là Đấng ban sự sống đích thực và là Đấng duy nhất có thể làm đầy mọi khát vọng trong lòng chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút này, chúng con xin phó dâng tất cả cuộc đời mình cho Chúa. Chúng con muốn đi theo Chúa, không chỉ trong những khoảnh khắc dễ dàng, mà cả trong những lúc thử thách, khi chúng con cảm thấy lạc lõng, không có chỗ tựa. Xin Chúa làm cho chúng con luôn biết tín thác vào Ngài, biết sống trong sự hy sinh và sẵn sàng từ bỏ tất cả vì tình yêu Chúa. Thánh Thể Chúa là nguồn sức mạnh và niềm hy vọng cho chúng con, giúp chúng con luôn vững bước trên con đường theo Chúa, không sợ hãi, không do dự.

Lạy Chiên Thiên Chúa, chúng con tôn thờ Chúa trong Thánh Thể này. Xin Chúa giúp chúng con sống trọn vẹn lời mời gọi của Ngài, sống với tình yêu, niềm tin và hy vọng, để qua đời sống của chúng con, mọi người có thể nhận thấy tình yêu của Chúa và được mời gọi theo Ngài trên con đường sự sống.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

## 3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

### LỜI CHÚA:

Mt 8,18-22

Thấy xung quanh có đám đông, Đức Giê-su ra lệnh sang bờ bên kia. Một Kinh sư tiến đến thưa Người rằng: “Thưa Thầy, Thầy đi đâu, tôi cũng

xin đi theo.” Đức Giê-su trả lời: “Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu.”

Một môn đệ khác thưa với Người: “Thưa Ngài, xin cho phép con về chôn cất cha con trước đã.” Đức Giê-su bảo: “Anh hãy đi theo tôi, cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ.”

## SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta được chứng kiến một cảnh tượng đầy thử thách và những lời mời gọi từ chính Đức Giêsu dành cho những ai muốn theo Ngài. Sau khi thấy đám đông bao quanh, Đức Giêsu ra lệnh đi qua bờ bên kia, và trong lúc này, hai người xuất hiện, muốn đi theo Ngài, nhưng câu trả lời của Chúa đối với họ lại vô cùng sâu sắc và đầy thách thức.

Chúa Giêsu không dễ dàng chấp nhận sự theo đuổi một cách dễ dàng hay qua một lời nói hời hợt. Đối với Ngài, việc theo Ngài không chỉ là một hành động bề ngoài mà là sự dấn thân sâu sắc trong cuộc sống. Đức Giêsu muốn mỗi người theo Ngài phải hiểu rằng "Con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu." Lời này không chỉ nói lên sự khiêm nhường của Chúa mà còn khẳng định một sự thật rằng khi theo Chúa, mọi sự đều phải được đặt lại, không có chỗ đứng ổn định, không có sự bảo đảm nào ngoài sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa.

Chúng ta thử nghĩ về những lời này trong bối cảnh cuộc sống của chính chúng ta. Có bao giờ chúng ta mải mê tìm kiếm sự ổn định, tìm kiếm những thứ vật chất để cảm thấy an toàn và chắc chắn không? Nhưng rồi, những thứ đó có thực sự mang lại cho chúng ta sự bình an sâu xa không? Câu trả lời có thể là không. Khi chúng ta tìm kiếm sự an toàn trong những thứ vật chất, chúng ta sẽ luôn cảm thấy thiếu thốn, luôn cảm thấy bất an. Chỉ khi chúng ta đặt niềm tin vào Chúa, khi chúng ta chọn đi theo Ngài mà không tìm kiếm sự bảo đảm hay lẽ phải theo cách thế gian, chúng ta mới thực sự có được sự bình an đích thực.

Tiếp theo, một môn đệ khác đã nói với Chúa: “Thưa Ngài, xin cho phép con về chôn cất cha con trước đã.” Đây là một yêu cầu rất chính đáng và có vẻ hợp lý, bởi vì trong văn hóa và truyền thống của người Do Thái, việc chôn cất cha mẹ là nghĩa vụ thiêng liêng và được xem là điều không thể thiếu. Tuy nhiên, Chúa Giêsu đã trả lời một cách rất bất ngờ: “Anh hãy

đi theo tôi, cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ.” Lời này của Chúa có vẻ như một sự tàn nhẫn, nhưng thực chất Ngài muốn nói rằng khi Chúa gọi, thì mọi thứ khác phải được đặt trước Chúa. Không có gì trên thế gian này, dù là tình cảm gia đình hay nghĩa vụ nhân linh, có thể vượt lên trên việc theo Chúa.

Lời dạy này của Chúa không có nghĩa là Ngài khinh thường gia đình hay tình yêu thương cha mẹ, mà là Ngài muốn nhấn mạnh rằng sự theo Chúa phải là ưu tiên tuyệt đối trong đời sống Kitô hữu. Điều này cũng nhắc nhở chúng ta rằng khi chúng ta quyết định theo Chúa, thì tất cả mọi thứ khác trong cuộc sống phải được nhìn qua ánh sáng của Chúa. Chính sự dâng hiến và dấn thân vào Nước Thiên Chúa mới là điều đáng giá nhất, vì nó mang lại cho chúng ta cuộc sống vĩnh cửu và sự bình an đích thực.

Trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi để suy nghĩ về sự dấn thân của mình đối với Chúa. Liệu chúng ta đã đặt Chúa là ưu tiên hàng đầu trong cuộc sống của mình chưa? Liệu chúng ta có sẵn sàng từ bỏ những thứ tạm bợ và không bền vững để theo Ngài, để bước đi trong con đường Ngài đã chỉ dẫn? Chúa Giêsu không hứa một cuộc sống dễ dàng, không có hứa một sự ổn định theo cách thế gian, nhưng Ngài hứa sẽ luôn hiện diện, sẽ luôn dẫn dắt chúng ta qua mọi thử thách, và sẽ ban cho chúng ta sự bình an vượt lên trên tất cả hoàn cảnh.

Hôm nay, chúng ta hãy cầu xin Chúa giúp chúng ta có được một trái tim sẵn sàng từ bỏ mọi thứ để theo Ngài. Xin Chúa ban cho chúng ta sức mạnh để sống với đức tin mạnh mẽ, dám bước đi trong sự khốn khó mà không quay lại, dám từ bỏ tất cả để sống trong sự hiện diện của Chúa, như Ngài đã mời gọi chúng ta.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những khó khăn, những gánh nặng trong cuộc sống, và xin Chúa giúp chúng con luôn tìm thấy sự an nghỉ trong tình yêu và sự quan phòng của Ngài.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã mở lòng chúng con qua Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã dạy chúng con về việc theo Ngài, về cách sống gắn bó với Ngài dù trong mọi hoàn cảnh. Chúa đã khẳng định rằng, để theo Chúa, chúng con phải sẵn sàng từ bỏ mọi sự an nhàn, thoải mái, và đôi

khi là những trách nhiệm thuộc về cuộc sống tạm thời, để có thể dâng hiến trọn vẹn bản thân cho Ngài.

Lạy Chúa, qua lời Chúa, chúng con nhận ra rằng hành trình theo Ngài không phải lúc nào cũng dễ dàng. Có những lúc, chúng con sẽ phải đối mặt với khó khăn, thiếu thốn, thậm chí không có nơi tựa đầu. Nhưng Chúa đã sống như thế, và Ngài mời gọi chúng con sống theo con đường đó. Xin giúp chúng con hiểu rằng sự dấn thân theo Chúa không phải là điều kiện thuận lợi mà là sự cam kết, sự vâng lời trong tình yêu.

Chúa cũng dạy chúng con phải biết ưu tiên tình yêu đối với Chúa trên tất cả, ngay cả những trách nhiệm gia đình. Câu trả lời của Chúa với môn đệ về việc chôn cất cha, tuy có vẻ nghiêm khắc, nhưng chính là lời mời gọi chúng con nhìn nhận điều gì là quan trọng nhất trong cuộc sống này. Làm sao chúng con có thể yêu thương những người thân yêu nếu không yêu Chúa trước hết? Làm sao có thể theo Chúa nếu không dám từ bỏ những điều tạm bợ để sống cho Ngài?

Lạy Chúa, xin cho chúng con đủ can đảm và sức mạnh để bước đi trên con đường theo Chúa, dù gặp phải bao thử thách. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, khi chúng con đặt Ngài lên hàng đầu, mọi điều khác sẽ được Ngài lo liệu. Xin giúp chúng con theo Chúa với lòng tin tưởng và vâng phục, không để cho những sự kiện tạm thời, những mối bận tâm của cuộc sống làm chúng con xao lãng.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong danh Chúa Giêsu, Đấng đã từng không có nơi tựa đầu và đã yêu thương chúng con đến mức dám hy sinh chính mạng sống. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin cảm tạ Chúa vì lời mời gọi yêu thương và kiên quyết của Ngài. Chúa không chỉ mời gọi chúng con bước theo Chúa, mà còn dạy chúng con rằng đôi khi chúng con phải từ bỏ những mối quan tâm tạm thời để dấn thân trọn vẹn vào ơn gọi của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con có đủ sức mạnh để đáp lại lời mời gọi của Chúa, không để cho những lo toan của đời sống hàng ngày hay

những thói quen cản trở bước chân theo Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim can đảm và sẵn sàng, để không bao giờ để sự thoải mái hay thói quen chiếm ưu thế trong cuộc sống đức tin của chúng con. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con thấy rằng Chúa không tìm kiếm sự thoải mái cho mình, mà luôn dấn thân trong những điều kiện khó khăn, không chỗ tựa đầu. Chúa đã chọn một con đường gian nan và khó khăn để cứu độ nhân loại. Xin cho chúng con được giống Chúa trong sự hy sinh và dấn thân, biết sống khiêm tốn và đơn sơ, không đòi hỏi tiện nghi hay sự an nhàn, nhưng chỉ tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Ngài. Xin giúp chúng con nhìn vào gương Chúa để có thể sống dấn thân, bỏ qua mọi sự thế gian, để chỉ còn lại một lòng yêu mến và vâng theo Thánh Ý Chúa. Amen.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở môn đệ về sự quan trọng của việc bước theo Ngài mà không trì hoãn. Xin Chúa cho chúng con biết đặt Ngài lên hàng đầu, không để những nghĩa vụ trần gian làm mờ đi sự ưu tiên trong đời sống đức tin của chúng con. Dù là công việc, gia đình hay những trách nhiệm khác, xin cho chúng con luôn giữ được lòng yêu mến và sự phục vụ đối với Chúa, biết chọn lựa Chúa làm ưu tiên hàng đầu trong cuộc đời. Chúa đã mời gọi chúng con hãy đi theo Ngài, xin giúp chúng con không chỉ bằng lời nói mà còn bằng hành động, sẵn sàng từ bỏ tất cả để làm môn đệ của Chúa. Amen.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng những ai muốn theo Chúa cần phải biết từ bỏ chính mình và những điều của thế gian. Trong cuộc sống đầy những lo lắng và bận rộn, đôi khi chúng con quên mất rằng sự bình an thật sự chỉ đến khi chúng con đi theo Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự vĩ đại của việc bước theo Ngài và bỏ lại phía sau những ưu tiên tạm thời. Xin Chúa luôn là ánh sáng dẫn đường cho chúng con, giúp chúng con can đảm và kiên trì trong hành trình đức tin. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa, không chỉ trong những lúc thuận lợi, mà ngay cả trong những thử thách, để luôn trung thành với Ngài trong mọi hoàn cảnh. Amen.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con đến trước mặt Chúa với lòng tri ân và khiêm nhường. Chúa đã mời gọi chúng con vào con đường theo Ngài, một con đường không dễ dàng, không phải lúc nào cũng có sự an ổn hay sự thoải mái. Chúa đã dạy chúng con rằng, dù là những con chồn hay chim trời, chúng cũng có chỗ tựa, nhưng Con Người, chính Chúa, lại không có nơi để đặt đầu. Chúng con hiểu rằng theo Chúa là từ bỏ mọi thứ, không chỉ là vật chất, mà còn là những mối quan tâm, những mối bận tâm tạm bợ của đời sống này.

Chúa đã không đặt ra điều kiện hay yêu cầu gì, mà chỉ mời gọi chúng con đi theo Ngài. Lời mời gọi này không phải là một lời hứa về sự dễ dàng, nhưng là một lời mời gọi để dấn thân, hy sinh, và sống hoàn toàn vì Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã không ngần ngại đi vào con đường gian khó, vì đã sống một đời sống khiêm tốn và không tìm kiếm sự thoải mái cho mình, mà luôn tìm kiếm ý chỉ của Chúa Cha.

Chúa cũng nhắc nhở chúng con rằng sự theo Chúa là không có chỗ đứng trong thế gian này, và rằng chúng con cần phải buông bỏ tất cả những điều gắn bó với thế gian để theo Ngài. Lạy Chúa, xin cho chúng con có đủ sức mạnh để từ bỏ những điều nhỏ nhặt mà chúng con tưởng là quan trọng, để đi theo Ngài trong niềm tin và tình yêu vô điều kiện. Xin giúp chúng con không để cho những lo toan của cuộc sống hay những điều tạm thời làm chúng con sao nhãng khỏi con đường theo Chúa.

Chúa Giêsu, trong giây phút này, chúng con dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những phiền muộn, và cả những thất bại trong hành trình đức tin của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững lòng tin, dù gặp

phải bao nhiêu thử thách, và luôn nhận thức rằng trong sự hy sinh và dấn thân theo Chúa, chúng con tìm thấy sự bình an và niềm vui vĩnh cửu.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã mời gọi chúng con bước vào cộng đoàn đức tin này, nơi chúng con có thể cùng nhau cầu nguyện, cùng nhau sống và đi theo Chúa. Xin Chúa luôn ở bên chúng con, là ánh sáng dẫn đường, là chỗ dựa vững chắc cho mỗi bước đi của chúng con. Chúng con xin phó thác tất cả trong tay Chúa, và nguyện luôn sống xứng đáng với lời mời gọi cao quý này. Chúng con cầu nguyện trong danh Chúa Giêsu, Amen.