

THÁNG BẢY – 2025

01 07 X Thứ Ba Tuần XIII Thường Niên.

St 19,15-29; Mt 8,23-27.

LỜI TÔN VINH THÁNH THỂ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã đưa con đến đây, nơi mà sự hiện diện của Chúa tràn đầy tình yêu và bình an. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, những suy nghĩ và cảm xúc trong lòng con, để được Chúa thanh tẩy và biến đổi trong giờ chiều này. Con tin rằng Chúa hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, và con đến đây để lắng nghe tiếng Chúa, để cảm nhận tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con bài học về sự bình an trong những cơn bão của cuộc đời. Các môn đệ của Chúa khi gặp bão tố, sóng gió trên biển, đã hoảng sợ và kêu cầu Chúa cứu giúp. Dù hoàn cảnh lúc đó vô cùng nguy hiểm, Chúa vẫn bình thản ngủ trong thuyền, và khi thức dậy, Chúa đã quở trách các môn đệ vì họ thiếu lòng tin và sợ hãi. Chúa đã ra lệnh cho gió và biển yên lặng, và ngay lập tức mọi thứ trở lại yên bình.

Lạy Chúa, qua câu chuyện này, con nhận ra rằng trong cuộc sống của con, đôi khi cũng có những cơn bão, những khó khăn, thử thách và đau khổ làm con cảm thấy hoang mang và tuyệt vọng. Nhưng Chúa ơi, con cũng nhận ra rằng chính trong những lúc ấy, con dễ mất niềm tin và lo sợ, giống như các môn đệ xưa kia. Chúa hỏi các môn đệ của Ngài: "Sao các con nhát sợ?" và đó cũng là câu hỏi mà Chúa muốn dành cho mỗi chúng con hôm nay.

Lạy Chúa, xin giúp con không để nỗi sợ hãi chiếm lấy tâm hồn mình khi đối diện với những khó khăn. Xin giúp con luôn nhớ rằng Chúa luôn hiện diện trong cuộc sống của con, dù con không thấy Ngài rõ ràng, Ngài vẫn luôn ở bên con, như Ngài đã ở bên các môn đệ trên biển. Xin cho con có lòng tin vững mạnh vào sự quan phòng của Chúa, để dù có sóng gió, con cũng có

thể an tâm vì biết rằng Chúa đang ở gần con, đang bảo vệ và hướng dẫn con vượt qua mọi thử thách.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu này, xin cho con cảm nhận được sự bình an mà Chúa mang đến. Xin cho con được sống trong niềm tin vững vàng, để mỗi ngày con có thể dấn thân vào cuộc sống với lòng phó thác và sự tín thác vào tình yêu và quyền năng của Chúa. Con xin dâng tất cả những lo lắng, những sợ hãi của con trong giờ phút này, và xin Chúa ban cho con bình an trong tâm hồn, để con có thể tiếp tục bước đi theo Ngài với niềm tin và sự an tâm.

Lạy Chúa, con tin rằng dù cuộc sống có bao nhiêu sóng gió, nếu con luôn để Chúa dẫn dắt, thì mọi khó khăn sẽ được vượt qua. Xin cho con luôn nhớ rằng, dù những thử thách có đến với con, Chúa vẫn luôn hiện diện, sẵn sàng giúp đỡ và ban cho con sức mạnh để đứng vững. Xin cho con một lòng tin kiên cường, để trong mọi hoàn cảnh, con luôn sống với niềm hy vọng và sự bình an mà chỉ Chúa mới có thể ban tặng.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa vì Thánh Thể vô giá mà Chúa đã trao ban cho chúng con. Chúa không chỉ là nguồn sự sống, là Đấng cứu độ, mà còn là người bạn trung tín, luôn ở bên chúng con, đặc biệt trong những lúc gian nan và thử thách. Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ tuyệt vời của tình yêu và sự hiện diện của Chúa giữa chúng con, là lương thực thiêng liêng giúp chúng con vững bước trên hành trình đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, qua Tin Mừng hôm nay (Mt 8, 23-27), chúng con thấy Chúa hiện diện trong cơn sóng gió dữ dội của biển cả, và khi các môn đệ hoảng sợ vì nguy cơ chết đuối, Chúa đã yên lặng và trấn an họ, khiến biển cả và gió lặng yên. Câu chuyện này nhắc nhở chúng con rằng, dù trong những lúc khủng hoảng, cơn bão trong cuộc sống, Chúa luôn hiện diện, nhưng đôi khi chúng con lại thiếu niềm tin vào sự quan phòng và sức mạnh vô biên của Chúa. Những lúc khó khăn, thử thách, chúng con dễ rơi vào sợ hãi, thiếu niềm tin, nhưng Chúa đã đến với chúng con qua Thánh Thể để trấn an và

giải thoát chúng con khỏi mọi lo lắng, giúp chúng con vững vàng trong sự tín thác vào tình yêu và quyền năng của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con không chỉ nhìn vào những thử thách trước mắt mà còn nhìn nhận sự hiện diện đầy quyền năng của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày. Chúa đã chứng tỏ quyền năng vô biên khi truyền lệnh cho gió và biển, và chúng con được mời gọi đón nhận Thánh Thể như là nguồn sức mạnh giúp chúng con vững tin, vượt qua mọi thử thách trong cuộc đời. Dù sóng gió có ập đến, dù hoàn cảnh có khó khăn đến đâu, Thánh Thể của Chúa là chứng tá cho tình yêu vững bền của Ngài, là nguồn sức mạnh giúp chúng con kiên cường, mạnh mẽ hơn trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con học hỏi từ sự im lặng và quyền năng của Chúa trong cơn bão. Chúa đã không phản ứng với sợ hãi, mà Ngài chỉ lặng lẽ truyền lệnh và mang lại bình an. Xin giúp chúng con trong cuộc sống này, mỗi lần đón nhận Thánh Thể, có thể tìm thấy bình an trong tâm hồn, dù có bao nhiêu sóng gió. Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ của sự hiện diện yêu thương và sự bảo vệ không ngừng của Chúa, là nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua những thử thách, nỗi lo âu và sợ hãi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo toan, những sóng gió trong cuộc đời. Xin Chúa đổ tràn ân sủng của Ngài trên chúng con, để chúng con luôn vững tin vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa. Khi cuộc sống của chúng con đầy sóng gió, xin giúp chúng con không quên rằng Chúa luôn hiện diện, luôn có mặt bên chúng con, và Thánh Thể là nơi chúng con tìm thấy sự bình an tuyệt đối.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa trong Thánh Thể này, vì qua Thánh Thể, Chúa đã đến với chúng con, là nguồn sức mạnh và bình an trong mọi biến cố của cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn tín thác vào quyền năng của Ngài, để chúng con có thể vượt qua mọi khó khăn, sống với đức tin kiên vững và tình yêu thương chan hòa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 8, 23-27

Khi ấy, Chúa Giêsu xuống thuyền, có các môn đệ theo Người. Và đây biển động dữ dội, đến nỗi sóng phủ lên thuyền, thế mà Người vẫn ngủ.

Các môn đệ lại gần đánh thức Người dậy mà rằng: “Lạy Thầy, xin cứu lấy chúng con kéo chết mất!”

Chúa phán: “Hỡi những kẻ yếu lòng tin! Sao các con nhát sợ?” Bấy giờ Người chỗi dậy, truyền lệnh cho gió và biển. Và biển yên lặng như tờ!

Cho nên những người ấy kinh ngạc mà rằng: “Ông này là ai mà gió và biển đều vâng phục?”

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Mt 8, 23-27) kể lại một câu chuyện đầy ý nghĩa về lòng tin và sự hiện diện vững vàng của Chúa Giêsu trong những lúc khó khăn. Khi Chúa Giêsu và các môn đệ lên thuyền, một cơn sóng dữ dội ập đến, làm cho các môn đệ hoảng sợ. Nhưng điều đặc biệt là Chúa Giêsu vẫn ngủ, trong khi các môn đệ sợ hãi. Khi họ đánh thức Ngài và cầu xin cứu giúp, Chúa Giêsu đã lên tiếng, làm cho biển lặng yên, và sau đó Ngài lên án sự thiếu lòng tin của họ. Qua câu chuyện này, chúng ta không chỉ thấy được sự quyền năng của Chúa Giêsu, mà còn có một lời mời gọi mạnh mẽ về sự tin tưởng vào Thiên Chúa trong những lúc khó khăn.

Điều đầu tiên mà chúng ta thấy rõ trong câu chuyện là sự bình an của Chúa Giêsu giữa sóng gió. Trong khi các môn đệ đang hoang mang, sợ hãi vì cơn bão mạnh, thì Chúa Giêsu lại vẫn bình thản ngủ. Hành động này của Ngài không phải là sự thờ ơ trước khó khăn của các môn đệ, mà là sự biểu lộ sự tin tưởng tuyệt đối vào quyền năng của Thiên Chúa. Ngài biết rằng Thiên Chúa sẽ không bao giờ bỏ rơi Ngài hay những ai tin tưởng vào Ngài. Điều này nhắc nhở chúng ta rằng trong cuộc sống, dù có bao nhiêu khó khăn, thử thách hay cơn bão cuộc đời ập đến, chúng ta vẫn có thể tìm thấy sự bình an trong Thiên Chúa. Ngài không bao giờ rời xa chúng ta, và Ngài có thể đem lại sự bình yên ngay cả trong những giây phút hoảng loạn nhất.

Khi các môn đệ đánh thức Chúa Giêsu và cầu xin Ngài cứu giúp, lời cầu nguyện của họ chứa đựng nỗi sợ hãi và tuyệt vọng. Họ không chỉ cầu xin Ngài cứu thoát họ khỏi nguy hiểm, mà còn bày tỏ sự thiếu tin tưởng vào sự

hiện diện và quyền năng của Ngài. Lời Chúa Giêsu dành cho họ sau đó: "Hỡi những kẻ yếu lòng tin! Sao các con nhát sợ?" chính là lời nhắc nhở sâu sắc về việc sống với lòng tin vào Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúa không trách họ vì đã cầu xin, mà vì họ đã không tin tưởng vào Ngài một cách trọn vẹn. Dù Chúa Giêsu có ở đó với họ, họ vẫn cảm thấy bất an và hoài nghi.

Qua đó, Đức Giêsu mời gọi chúng ta kiểm tra lòng tin của mình trong những lúc khó khăn. Khi đối diện với thử thách, bệnh tật, hay những biến động trong cuộc sống, chúng ta có thực sự tin tưởng vào Thiên Chúa và quyền năng của Ngài hay không? Liệu chúng ta có thể an tâm trong sự hiện diện của Ngài dù cho sóng gió có ập đến? Lòng tin không phải là điều dễ dàng, đặc biệt trong những lúc khó khăn, nhưng Chúa Giêsu mời gọi chúng ta phải tin tưởng vào Ngài, ngay cả khi chúng ta không hiểu hết mọi sự. Chúa Giêsu đã cho chúng ta thấy rằng khi chúng ta tin tưởng vào Ngài, Ngài sẽ ra tay giúp đỡ, ban bình an và làm cho sóng gió cuộc đời lặng yên.

Sau khi thức dậy, Chúa Giêsu đã ra lệnh cho biển và gió, và lập tức, biển trở nên yên tĩnh. Cảnh tượng này làm cho các môn đệ kinh ngạc, và họ tự hỏi: "Ông này là ai mà gió và biển đều vâng phục?" Chúa Giêsu không chỉ là một con người bình thường, mà là Đấng có quyền năng tuyệt đối, quyền năng của Thiên Chúa. Mọi thứ trong vũ trụ đều vâng phục lời Ngài. Đây là một lời mời gọi cho mỗi chúng ta nhìn nhận quyền năng của Chúa Giêsu và lòng tin vào Ngài, Đấng có thể làm cho mọi thứ trong cuộc sống của chúng ta trở nên ổn thỏa.

Chúa Giêsu không chỉ đến để chữa lành bệnh tật hay làm phép lạ; Ngài đến để dạy chúng ta sống trong niềm tin vào Thiên Chúa, tin vào quyền năng và tình yêu vô biên của Ngài. Mỗi khi chúng ta đối diện với khó khăn, thử thách, hãy nhớ rằng Chúa Giêsu không bao giờ rời xa chúng ta. Ngài luôn ở bên, sẵn sàng đưa tay cứu giúp chúng ta, nhưng Ngài cũng mời gọi chúng ta sống với một lòng tin vững vàng, không hoài nghi, dù hoàn cảnh có khó khăn đến đâu. Sự bình an mà Chúa Giêsu mang lại không phải là một thứ bình an tạm thời hay không có sóng gió, mà là bình an trong mọi hoàn cảnh, bởi vì chúng ta tin rằng Ngài luôn ở bên và sẽ không bao giờ để chúng ta phải chịu đựng một mình.

Giờ Châu này là thời gian để mỗi người chúng ta tự hỏi mình: trong cuộc sống hiện tại, chúng ta có thực sự tin tưởng vào Thiên Chúa không? Chúng

ta có thể tìm thấy sự bình an trong Chúa giữa những khó khăn, thử thách không? Để làm được điều đó, chúng ta cần phải vững tin, giống như Chúa Giêsu đã vững tin vào quyền năng của Thiên Chúa, không để những khó khăn bên ngoài làm lay động niềm tin của mình.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin phó thác tất cả niềm tin của chúng con vào tay Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an trong lòng, ngay cả khi chúng con đối diện với những cơn bão cuộc đời. Xin giúp chúng con sống với lòng tin trọn vẹn vào quyền năng và tình yêu của Chúa, để chúng con luôn vững vàng, không sợ hãi, và luôn thấy được sự hiện diện đầy tình thương của Chúa trong mọi hoàn cảnh.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được quý bên Mình Thánh Chúa, để suy niệm về những lời dạy đầy quyền năng và tình yêu của Ngài. Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cho chúng con thấy rõ quyền năng tuyệt đối của Ngài đối với mọi sự, ngay cả những sóng gió, thử thách lớn lao trong cuộc sống. Dù giữa cơn bão tố, các môn đệ hoang mang và sợ hãi, Chúa vẫn bình thản và yên lặng, dạy chúng con bài học về sự tin tưởng tuyệt đối vào Chúa.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con cũng thường gặp phải những sóng gió, những thử thách khiến chúng con lo sợ và mất niềm tin. Lúc đó, chúng con có thể dễ dàng quên mất rằng Chúa luôn hiện diện bên cạnh chúng con, dù chúng con có thấy Ngài hay không. Xin Chúa giúp chúng con biết vững tin vào sự quan phòng của Chúa, ngay cả khi đối mặt với những khó khăn và sóng gió trong cuộc đời.

Lạy Chúa, khi các môn đệ gọi Chúa dậy giữa cơn bão, Chúa đã truyền lệnh cho gió và biển yên lặng, và mọi sự đã trở lại bình an. Chúa ơi, xin cho chúng con cũng biết cậy trông vào Chúa trong những lúc gian nan, và tin rằng Ngài có thể đem lại bình an cho tâm hồn chúng con, dù hoàn cảnh có khó khăn đến đâu.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn biết giữ vững niềm tin, biết rằng Chúa luôn ở bên cạnh và sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng con. Xin cho chúng con lòng can đảm để đối mặt với những thử thách trong cuộc sống, và luôn tìm thấy sự bình an trong vòng tay yêu thương của Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua câu chuyện Chúa làm chủ biển cả và gió bão, chúng con nhận thấy quyền năng tuyệt vời của Chúa trên mọi sự vật trong vũ trụ. Xin giúp chúng con luôn đặt niềm tin vào Chúa, ngay cả khi cuộc sống của chúng con gặp sóng gió và thử thách. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng Chúa là Đấng đầy quyền năng, luôn đồng hành và bảo vệ chúng con trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa, các môn đệ đã kinh hoàng khi gặp bão tố trên biển, nhưng Chúa vẫn an nhiên ngủ và dạy họ về lòng tin. Xin Chúa giúp chúng con trong những lúc khó khăn và lo âu, biết đến với Chúa trong cầu nguyện, để chúng con không bị sợ hãi và luôn tin tưởng rằng Chúa sẽ cứu vớt và làm dịu đi mọi nỗi lo lắng trong cuộc đời chúng con.
- Lạy Chúa, đôi khi chúng con cũng giống như các môn đệ, trong lúc thử thách và gian nan, chúng con dễ dàng mất đi niềm tin và trở nên lo sợ. Xin Chúa giúp chúng con mạnh mẽ và vững tin vào sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống của chúng con, để dù trong cơn bão tố, chúng con vẫn có thể bình an, vì chúng con biết rằng Chúa luôn đồng hành và kiểm soát mọi tình huống.
- Lạy Chúa, qua sự kiện Chúa làm dịu gió và biển, chúng con thấy được tình yêu và sự quan tâm của Chúa đối với chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức rằng dù cuộc sống có bao nhiêu thử thách, chúng con không bao giờ cô đơn, vì Chúa luôn ở gần bên. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa và để lòng chúng con luôn bình an, dù hoàn cảnh có bất an đến đâu.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành nhất từ sâu thẳm trái tim. Cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được hiện diện trước Thánh Thể, để cảm nhận tình yêu vô biên và sự an ủi từ Ngài. Mỗi lần được ngắm nhìn Mình và Máu Chúa, chúng con càng hiểu rõ hơn sự hy sinh cao cả của Ngài vì chúng con, để chúng con được sống và lớn lên trong đức tin.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con bài học sâu sắc về lòng tin và sự an bình trong mọi hoàn cảnh. Khi các môn đệ gặp phải cơn bão dữ dội trên biển, họ đã lo sợ và hoảng hốt, dù biết rằng Chúa ở ngay bên cạnh. Thế nhưng, trong khi sóng gió bủa vây, Chúa vẫn ngủ bình an, vì Ngài biết rằng mọi sự đều nằm trong tay Thiên Chúa. Chúa đã thức dậy và truyền lệnh cho biển yên lặng, chỉ một lời Ngài nói ra, mọi sóng gió đều im lặng. Điều này không chỉ là một phép lạ, mà còn là một bài học cho chúng con về sự tín thác vào quyền năng của Chúa.

Lạy Chúa, đôi khi trong cuộc sống, chúng con cũng như các môn đệ, phải đối diện với những cơn sóng gió và thử thách lớn lao. Trong những lúc đó, chúng con dễ dàng rơi vào lo sợ, mất niềm tin và cảm thấy bất lực. Nhưng qua bài học này, Chúa dạy chúng con rằng không có thử thách nào quá lớn đối với quyền năng của Ngài. Dù chúng con có gặp khó khăn đến đâu, Chúa luôn ở bên chúng con, không bao giờ bỏ rơi chúng con. Xin Chúa giúp chúng

con luôn giữ vững niềm tin và bình an trong mọi hoàn cảnh, vì chúng con biết rằng Ngài luôn đồng hành và nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những lúc yếu đuối trong đức tin, khi chúng con lo sợ và thiếu lòng tin vào sự hiện diện và sức mạnh của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con đức tin mạnh mẽ như các môn đệ sau khi thấy phép lạ, để chúng con luôn tin tưởng vào Chúa, dù sóng gió có bủa vây hay cuộc sống có đầy những thử thách. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày trong sự tín thác tuyệt đối vào Chúa, biết rằng trong mọi hoàn cảnh, Chúa luôn hiện diện và chăm sóc chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua giờ cầu Thánh Thể này, chúng con cảm tạ Chúa vì đã không bao giờ rời bỏ chúng con. Xin Chúa tiếp tục ở lại trong tâm hồn chúng con, giúp chúng con sống mạnh mẽ trong đức tin, và an bình trong mọi thử thách. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, sợ hãi và khó khăn của mình, và xin Ngài ban bình an cho lòng chúng con, để chúng con luôn vững vàng tiến bước trên con đường Chúa đã chỉ dẫn.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự quan phòng của Ngài. Xin Chúa luôn đồng hành với chúng con, giữ gìn và bảo vệ chúng con, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn cảm nhận được sự bình an và niềm vui mà chỉ Chúa mới có thể ban cho.

02 08 X Thứ Tư Tuần XIII Thường Niên.

Thứ Tư đầu tháng, kính Thánh Cả Giuse.

(Tr) Lễ Đức Mẹ Hà Nội.

St 21,5.8-20; Mt 8,28-34.

QUYỀN NĂNG VÀ LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHÚA GIÊSU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài luôn ban cho con cơ hội được gặp gỡ và chiêm ngưỡng sự hiện diện thánh thiêng của Ngài trong Bí tích Thánh Thể này. Trong giây phút linh thiêng này, con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm hồn con, để Ngài thanh tẩy và biến đổi con, giúp con luôn sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa dành cho con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con chứng kiến một phép lạ lớn lao mà Chúa đã thực hiện tại miền Gadara. Hai người bị quỷ ám, sống trong nỗi khổ cực và sự hoang mang, đã gặp Chúa và được Ngài cứu chữa. Chúa đã đuổi các quỷ ra khỏi họ, mặc dù những quỷ này đã van xin Chúa không hành hạ chúng trước thời hạn. Quả thật, qua phép lạ này, Chúa đã thể hiện quyền năng của mình, làm cho chúng con nhận ra rằng không có gì là không thể đối với Chúa. Ngài có quyền trên tất cả mọi sự, kể cả những thế lực xấu xa, những điều khiến con người phải sống trong sợ hãi và đày đọa.

Lạy Chúa, trong cuộc sống, chúng con đôi khi cũng bị những “quỷ ám” của chính mình ám ảnh: những nỗi sợ hãi, lo âu, tội lỗi và những thói quen xấu đã lâu ngày bám lấy tâm hồn. Chúng con có thể cảm thấy như hai người trong Tin Mừng, bị bao vây bởi những thử thách và khó khăn mà không thể tự mình thoát ra được. Nhưng lạy Chúa, qua sự kiện này, con nhận ra rằng không có gì là không thể đối với tình yêu và quyền năng của Chúa. Dù chúng con có rơi vào bất kỳ hoàn cảnh nào, Chúa luôn sẵn sàng cứu giúp và giải thoát chúng con khỏi mọi sự kìm kẹp, mọi tội lỗi.

Lạy Chúa, xin giúp con nhận thức rõ ràng những “quỷ ám” trong cuộc sống của con, những yếu điểm và những yếu đuối khiến con xa rời Chúa và làm tổn thương đến chính mình và những người xung quanh. Xin Chúa ban cho con sức mạnh để chiến đấu với những thử thách, để con có thể vượt qua những tội lỗi và làm sạch tâm hồn con. Cũng như Chúa đã ban bình an cho hai người bị quỷ ám, xin cho con tìm thấy sự bình an trong lòng, để con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho con.

Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng này, con cũng nhận ra rằng đôi khi, như những người trong thành Gadara, chúng con có thể sợ hãi và từ chối sự thay đổi mà Chúa mang đến. Chúng con có thể cảm thấy không thoải mái với những phép lạ của Chúa, với những ơn lành mà Ngài ban cho. Xin cho con có một tâm hồn mở rộng, biết chấp nhận những biến đổi mà Chúa muốn thực hiện trong đời sống con, để con có thể đón nhận tình yêu và ân sủng của Ngài trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con tin rằng trong mỗi giờ phút này, Chúa đang hiện diện nơi Bí tích Thánh Thể, và con đến đây với tâm hồn khát khao được gặp gỡ Ngài, để lắng nghe và nhận lấy sức mạnh từ Chúa. Xin Chúa thanh tẩy con, chữa lành những thương tích trong tâm hồn và ban cho con lòng can đảm để sống theo gương Chúa, sống với lòng yêu thương và khiêm nhường, sẵn sàng phục vụ và đem lại bình an cho những người xung quanh.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa vì sự hiện diện yêu thương của Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Chúa đã trao ban chính Mình và Máu Thánh Chúa để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, là dấu chỉ tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa dành cho nhân loại. Chúng con đến đây với lòng tri ân sâu sắc, cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con, là nguồn sống vĩnh cửu, là ánh sáng chiếu soi cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua Tin Mừng hôm nay (Mt 8,28-34), chúng con thấy quyền năng vô biên của Chúa khi Ngài giải thoát hai người bị quỷ ám. Mặc dù những thế lực xấu xa, tăm tối không thể đối diện với quyền năng của Chúa, nhưng Chúa đã thần nhiên trực xuất chúng với một lời phán. Quả thật, quyền năng của Chúa không có gì là không thể, và chính sự hiện diện của Chúa, dù trong những hoàn cảnh nguy hiểm nhất, cũng mang lại sự bình an và giải thoát. Những người bị quỷ ám đã được giải thoát, và điều này cho chúng con thấy rằng, qua Thánh Thể, Chúa luôn giải phóng chúng con khỏi mọi sự ám ảnh, lo âu, và những cơn bão trong cuộc đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con không chỉ nhìn thấy quyền năng của Chúa trong những phép lạ vĩ đại, mà còn cảm nhận được sự yêu thương vô biên của Chúa khi Ngài đến để cứu chuộc chúng con. Thánh Thể là dấu chỉ của sự hiện diện yêu thương của Thiên Chúa, là sự bảo vệ và che chở của Chúa trong cuộc đời chúng con. Qua mỗi lần chúng con tham dự Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận Mình Máu Chúa mà còn được mời gọi sống trong sự hiệp thông với Ngài, để qua đó, tình yêu của Chúa có thể làm dịu đi những cơn sóng gió trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Dù chúng con phải đối mặt với những thử thách, những cơn sóng gió trong cuộc sống, chúng con luôn tin tưởng rằng Chúa hiện diện với chúng con, và quyền năng của Ngài có thể làm cho biển cả yên lặng. Xin cho mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con luôn tìm thấy sự bình an trong trái tim, sự giải thoát khỏi những lo âu, và sự kiên vững trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con luôn nhớ rằng quyền năng của Chúa vượt lên trên mọi sự, và Thánh Thể chính là nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua những thử thách trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự tín thác vào tình yêu của Chúa, không chỉ trong những lúc bình yên mà còn trong những lúc khó khăn, khi chúng con cảm thấy như đang bị bao quanh bởi những sóng gió. Chúa luôn hiện diện để bảo vệ chúng con và giải thoát chúng con khỏi mọi sự ám ảnh của thế gian.

Chúng con tôn vinh Thánh Thể của Chúa, vì qua Thánh Thể, Chúa đã ban cho chúng con sự sống và bình an, giúp chúng con luôn sống trong tình yêu và sự hiệp thông với Thiên Chúa. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn

sống xứng đáng với Thánh Thể, và qua đó, trở thành những chứng nhân của tình yêu, sự giải thoát và sự bình an của Chúa trong thế giới này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 8, 28-34

Khi ấy, Chúa Giêsu sang bờ bên kia, đến miền Gađara, có hai người bị quỷ ám từ các mồ mả đi ra gặp Người, chúng hung dữ đến nỗi không ai dám qua lại đường ấy.

Và này, chúng hô lên rằng: “Lạy Con Thiên Chúa, chúng tôi và Ngài có liên can gì đâu? Ngài đến đây để hành hạ chúng tôi trước thời hạn sao?” Cách đó không xa có một đàn heo rất đông đang ăn.

Các quỷ nài xin Người: “Nếu Ngài đuổi chúng tôi thì xin sai chúng tôi nhập vào đàn heo.”

Người bảo chúng rằng: “Đi đi.” Chúng liền ra khỏi hai người bị quỷ ám và nhập vào đàn heo; và kìa, tất cả đàn heo, từ bờ dốc thẳng nhào xuống biển và chết dưới nước.

Các người chăn heo chạy trốn và vào thành kể lại mọi sự, cả những gì đã xảy ra cho những người bị quỷ ám.

Thế là cả thành kéo ra đón Chúa Giêsu, khi gặp Người, họ nài xin Người rời khỏi vùng đất của họ.

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta chứng kiến một phép lạ đầy quyền năng của Chúa Giêsu, nhưng cũng là một câu chuyện chứa đựng nhiều bài học về sự sợ hãi, sự từ chối và quyền năng giải thoát của Thiên Chúa. Khi Chúa Giêsu đến miền Gađara, Ngài đã gặp hai người bị quỷ ám. Họ sống trong tình trạng khốn cùng đến nỗi không ai dám qua lại con đường mà họ đi qua, vì họ bị chi phối bởi những thế lực xấu xa, và hành động của họ rất hung dữ. Nhưng ngay khi Chúa Giêsu đến, các quỷ dữ đã nhận ra Ngài và kinh hãi, thậm chí chúng hô lên: “Lạy Con Thiên Chúa, chúng tôi và Ngài có liên can gì đâu? Ngài đến đây để hành hạ chúng tôi trước thời hạn sao?” Quả thật, dù là quỷ dữ, chúng vẫn phải khuất phục trước quyền năng của Thiên Chúa.

Chúa Giêsu không chỉ đến để chữa lành những con người bị quỷ ám mà Ngài còn thể hiện quyền năng tuyệt đối của Ngài trên mọi thế lực tà ác. Dù đối diện với những thế lực hung dữ và tàn ác, Chúa Giêsu chỉ cần một lời: “Đi đi,” và các quỷ dữ phải tuân lệnh, rời khỏi hai người bị ám và nhập vào đàn heo. Khi đàn heo lao xuống biển và chết, hành động này càng cho thấy sự chiến thắng của Chúa Giêsu trước sự chết và sự hủy diệt.

Câu chuyện này cho chúng ta một cái nhìn sâu sắc về cách mà Thiên Chúa xử lý những thế lực ác độc trong cuộc sống của chúng ta. Những quỷ dữ không chỉ là biểu hiện của những con ma quái, mà còn là hình ảnh của tất cả những gì xấu xa, tội lỗi và xung đột trong thế giới này. Chúa Giêsu đến để giải thoát chúng ta khỏi mọi sự áp bức, từ bỏ những đam mê tội lỗi, và ban cho chúng ta sự tự do thật sự. Khi chúng ta mở lòng để đón nhận Chúa, như những người bị quỷ ám trong câu chuyện này, Ngài sẽ đến để giải thoát chúng ta khỏi những ách nô lệ của tội lỗi và cho chúng ta sự bình an.

Tuy nhiên, điều đáng chú ý là khi những người dân trong thành Gađara thấy phép lạ mà Chúa Giêsu đã làm, họ không cảm thấy vui mừng mà lại sợ hãi và xin Ngài rời khỏi vùng đất của họ. Điều này có thể làm chúng ta phải suy nghĩ: tại sao họ lại không vui mừng khi Chúa đã thực hiện một phép lạ vĩ đại như vậy? Sự từ chối của họ không phải vì họ không nhận ra quyền năng của Chúa, mà là vì họ sợ hãi trước sự thay đổi mà Ngài mang lại. Họ sợ rằng sự hiện diện của Chúa sẽ làm xáo trộn cuộc sống của họ, làm cho họ phải đối diện với những điều không quen thuộc. Thực tế là, nhiều lần trong cuộc sống, chúng ta cũng giống như những người dân Gađara, khi đối diện với những thay đổi lớn trong đời sống tâm linh của mình. Chúng ta sợ hãi và không dám mở lòng đón nhận ơn cứu rỗi mà Thiên Chúa mang đến.

Chúng ta sợ hãi vì sự đổi mới mà Ngài muốn làm trong cuộc sống của chúng ta.

Tuy nhiên, qua những phản ứng của người dân Gađara, Chúa Giêsu cũng mời gọi chúng ta tự hỏi: Liệu chúng ta có thực sự sẵn sàng đón nhận sự cứu độ mà Ngài mang lại không? Liệu chúng ta có sẵn lòng để Chúa Giêsu thay đổi cuộc đời của chúng ta, dù sự thay đổi đó có thể khiến chúng ta cảm thấy không thoải mái, nhưng lại mang lại sự sống và bình an thực sự? Câu hỏi này là một lời mời gọi mỗi người chúng ta nhìn lại sự mở lòng của mình đối với Thiên Chúa. Chúng ta có dám đón nhận sự cứu rỗi và quyền năng của Chúa, hay chúng ta vẫn giữ tâm hồn đóng kín, sợ hãi và từ chối sự can thiệp của Ngài trong cuộc sống của mình?

Điều quan trọng mà Tin Mừng hôm nay dạy cho chúng ta chính là sự quyền năng của Chúa Giêsu và lòng thương xót vô bờ của Ngài. Mặc dù Ngài có quyền trên mọi thế lực tà ác, nhưng Ngài không đến để hành hạ con người, mà đến để giải thoát họ khỏi sự chết, khỏi tội lỗi và mang lại sự sống mới. Chúa Giêsu là Đấng mà các quỷ dữ cũng phải vâng phục, nhưng Ngài lại luôn đến gần chúng ta với một tình yêu thương vô bờ bến, không phân biệt hay từ chối ai. Ngài luôn sẵn sàng tha thứ và ban cho chúng ta sự tự do, miễn là chúng ta mở lòng ra đón nhận Ngài.

Trong giờ Châu Thánh Thể hôm nay, chúng ta được mời gọi nhìn nhận quyền năng của Chúa Giêsu, Đấng có thể chiến thắng tất cả mọi thế lực xấu xa trong cuộc sống của chúng ta. Xin cho chúng ta có một trái tim mở rộng, luôn sẵn sàng đón nhận sự cứu độ mà Ngài mang lại, không sợ hãi hay từ chối. Hãy để cho Chúa Giêsu chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn chúng ta, giải thoát chúng ta khỏi những gánh nặng và đem lại sự bình an trong cuộc sống của chúng ta. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con luôn tin tưởng vào quyền năng của Ngài và luôn đón nhận Ngài trong mọi lúc, để cuộc sống con luôn tràn ngập ánh sáng và tình yêu của Chúa.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con đến trước Mình Thánh Chúa trong giờ này, xin dâng lên Chúa những suy niệm và lòng tri ân sau khi lắng nghe lời Chúa trong bài Tin Mừng hôm nay. Lạy Chúa, qua sự kiện Chúa giải thoát hai người bị quỷ ám, chúng con thấy được quyền năng vô biên của Chúa, Đáng có thể chiến thắng mọi thế lực xấu xa và giải phóng tâm hồn khỏi mọi sự ràng buộc. Chúa không chỉ đến để chữa lành thể xác, mà còn để giải thoát linh hồn con người khỏi những cơn ám ảnh tội lỗi và sự sợ hãi.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con cũng có thể bị những lo âu, sợ hãi, tội lỗi hay những thử thách làm cho tâm hồn mình bị ràng buộc. Chúa ơi, xin Chúa đến và giải thoát chúng con khỏi những điều đó. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để đối mặt với những khó khăn và biết mở lòng đón nhận ân sủng và tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa, mặc dù nhiều lần chúng con có thể không nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, xin cho chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng và tình yêu vô biên của Chúa. Xin giúp chúng con không cứng lòng, như những người dân ở miền Gadara, mà biết mở lòng đón nhận Chúa vào đời sống của mình, để Chúa có thể chữa lành và làm mới lại tâm hồn chúng con.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua việc Ngài giải thoát hai người bị quỷ ám, chúng con nhận thấy quyền năng tuyệt vời của Chúa trong việc mang lại sự tự do cho những ai bị giam cầm trong bóng tối. Xin giúp chúng con nhận ra rằng chỉ có Chúa mới có thể giải thoát chúng con khỏi mọi sự dữ, và xin cho chúng con luôn biết chạy đến với Chúa trong những lúc khốn khó để tìm được sự bình an trong tâm hồn.

□ Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, các quý sợ hãi trước quyền năng của Chúa và xin Ngài đuổi chúng vào đàn heo. Xin cho chúng con luôn nhận thức rằng mọi sự trên thế gian này đều phải vâng phục Thiên Chúa. Xin giúp chúng con trong mọi thử thách và cám dỗ biết sống vững vàng trong đức tin, vì chúng con tin rằng Chúa luôn ở bên, dẫn dắt và bảo vệ chúng con.

□ Lạy Chúa, những người dân trong thành đã sợ hãi và xin Chúa rời đi, mặc dù Ngài đã làm phép lạ lớn lao. Xin giúp chúng con đừng bao giờ sợ hãi khi Chúa đến trong đời sống của chúng con, dù qua những cách thức mà chúng con không hiểu. Xin cho chúng con luôn mở lòng đón nhận sự hiện diện của Chúa, để Ngài có thể thay đổi và biến đổi chúng con theo ý muốn của Ngài.

□ Lạy Chúa, khi nhìn thấy quyền năng của Chúa, những người chăn heo đã chạy đi và kể lại mọi sự, nhưng họ lại không nhận ra được ân sủng mà Chúa mang đến. Xin cho chúng con luôn biết nhận ra và tri ân mọi ân huệ mà Chúa ban, và đừng bao giờ từ chối sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong sự bình an và tình yêu của Chúa, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ sâu sắc nhất. Cảm tạ Chúa vì đã luôn hiện diện trong cuộc sống chúng con, đặc biệt là trong Bí Tích Thánh Thể. Chúa là Đấng đã hy sinh, đã chịu chết và phục sinh vì chúng con, để chúng con được sống và được gần gũi với Ngài trong từng giây phút của đời sống. Xin Chúa tiếp tục thánh hóa chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con luôn mạnh mẽ trong đức tin và kiên cường trong tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa, trong đoạn Tin Mừng hôm nay, chúng con chứng kiến một phép lạ kỳ diệu khi Chúa giải thoát hai người bị quỷ ám và ban lại cho họ sự tự do. Chúa đã đến miền Gađara, nơi mà quỷ dữ đang cai trị hai người, và khi các quỷ thừa nhận quyền năng của Chúa, chúng không thể không vâng lệnh Ngài. Câu chuyện này cho chúng con thấy rằng không có gì là không thể đối với Chúa. Mặc dù quỷ dữ đã chiếm hữu hai người này, nhưng chỉ một lời của Chúa, mọi sự đều phải vâng phục và thay đổi. Chúa đã không chỉ giải thoát họ khỏi sự khống chế của quỷ, mà còn mang lại cho họ sự bình an và tự do thực sự.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận thức rằng trong cuộc sống của chúng con, không có gì là quá lớn đối với quyền năng của Ngài. Chúng con cũng thường xuyên bị chi phối bởi những lo âu, tội lỗi và những ràng buộc trong cuộc sống. Nhưng qua phép lạ này, Chúa nhắc nhở chúng con rằng, chỉ cần chúng con mở lòng đón nhận sự giải thoát của Ngài, Chúa sẽ giúp chúng con vượt qua mọi khó khăn, mọi sợ hãi, và đem lại cho chúng con sự tự do đích thực trong Chúa.

Lạy Chúa, khi Chúa giải thoát những người bị quỷ ám, những người trong thành lại phản ứng bằng sự sợ hãi và không hiểu được phép lạ mà Chúa thực hiện. Họ không đón nhận Ngài mà ngược lại, họ xin Chúa rời khỏi vùng đất của họ. Điều này làm chúng con suy nghĩ về cách chúng con đôi khi cũng từ chối sự hiện diện và can thiệp của Chúa trong cuộc sống. Chúng con có thể sợ hãi trước những thay đổi lớn lao mà Chúa đem lại, và không dám mở lòng để Ngài can thiệp sâu vào cuộc sống của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng và đón nhận sự hiện diện của Ngài, dù trong những lúc không hiểu rõ hoặc không thể kiểm soát được những biến chuyển mà Ngài mang lại.

Lạy Chúa Giêsu, qua giờ cầu Thánh Thể này, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên của Ngài, vì Chúa đã không chỉ cứu độ chúng con khỏi tội

lỗi mà còn luôn sẵn sàng giải thoát chúng con khỏi mọi sự tăm tối, mọi ám ảnh và nỗi sợ hãi. Xin Chúa giúp chúng con luôn vững tin vào quyền năng của Ngài, và biết rằng chỉ có Ngài mới có thể ban cho chúng con sự tự do thực sự trong tâm hồn.

Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài luôn ở bên chúng con, dù trong những lúc chúng con yếu đuối hay lo sợ. Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, dẫn dắt và giúp chúng con nhận ra sự hiện diện yêu thương và quan phòng của Chúa trong từng khoảnh khắc của cuộc sống.

Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để luôn tín thác vào Ngài, không sợ hãi và luôn mở lòng đón nhận sự cứu giúp của Chúa trong mọi tình huống. Xin cho chúng con luôn sống trong sự bình an của Chúa và luôn biết chia sẻ tình yêu và sự tự do mà Chúa đã ban cho chúng con.

03 09 Đ Thứ Năm Tuần XIII Thường Niên.

Thứ Năm đầu tháng, ngày các Linh mục.

THÁNH TÔ-MA TÔNG ĐỒ, lễ kính.

Thánh Phi-lip-phê Phan Văn Minh, Linh mục (+1853), Tử đạo.

Có thể cử hành lễ an táng.

Ep 2,19-22; Ga 20,24-29.

LÒNG TIN VÀ HỒI SINH CỦA TÔMA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giây phút này với lòng biết ơn và tôn kính. Chúa là nguồn sự sống và là Đấng yêu thương vô bờ bến, đã hiến thân vì con và vì toàn thể nhân loại. Con xin dâng lên Chúa tất cả những suy nghĩ, những mong ước và những cảm xúc trong lòng con, để trong giờ chiều này, Chúa thanh tẩy con và giúp con mở lòng đón nhận tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con chứng kiến một khoảnh khắc đặc biệt, khi Tôma, người môn đệ chưa tin vào sự sống lại của Chúa, đã được Chúa giảng dạy về đức tin. Dù nghe các môn đệ khác kể về việc gặp Chúa, Tôma vẫn không thể tin, chỉ khi được Chúa mời gọi và tận mắt thấy dấu đinh và cạnh sườn của Ngài, ông mới thốt lên: "Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!" Lời tuyên xưng này không chỉ là lời nói, mà là sự thay đổi trong lòng của Tôma, khi ông nhận ra và tin vào sự sống lại của Chúa Giêsu.

Lạy Chúa, như Tôma, đôi khi con cũng có những nghi ngờ và khó khăn trong việc tin tưởng vào những gì con không thể thấy. Chúng con sống trong một thế giới đầy những thử thách và đôi khi gặp phải những vấn đề mà chúng con không thể lý giải. Đôi khi, niềm tin của con cũng bị lung lay, và con ước

ao được thấy Chúa một cách rõ ràng để làm vững chắc đức tin của mình. Nhưng lạy Chúa, qua lời dạy của Chúa hôm nay, con nhận ra rằng đức tin không chỉ đến từ việc nhìn thấy, mà còn là sự mở rộng trái tim và tin tưởng vào những điều không thể thấy, những điều mà Chúa đang thực hiện trong cuộc sống của con.

Chúa đã phán: "Phúc thay những người không thấy mà tin!" Lạy Chúa, xin cho con có đức tin vững mạnh, không chỉ khi con thấy rõ ràng, mà còn trong những lúc con không hiểu hết được kế hoạch của Chúa. Xin cho con nhận ra rằng, dù con không thể thấy Chúa bằng mắt phàm, nhưng Chúa luôn hiện diện trong cuộc sống con, đặc biệt trong Bí tích Thánh Thể này. Chính sự hiện diện của Chúa trong Mình và Máu Thánh là dấu chỉ tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong mọi lúc, mọi nơi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút này, xin cho con mở lòng mình ra để đón nhận tình yêu và ân sủng của Chúa. Con tin rằng Chúa đang ở đây, trong Bí tích Thánh Thể, và con xin dâng mọi lo lắng, mọi sợ hãi, mọi nghi ngờ trong lòng con lên Chúa, để Ngài ban cho con bình an và sức mạnh để sống đức tin mỗi ngày. Xin giúp con như Tôma, nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, dù không luôn nhìn thấy Ngài một cách rõ ràng, nhưng tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào tình yêu vô biên của Ngài.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa trong giờ châu Thánh Thể này để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sống, là sự bình an và là tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con, là nguồn sức mạnh thiêng liêng nuôi dưỡng chúng con trong hành trình đức tin. Thánh Thể không chỉ là của ăn nuôi sống chúng con về mặt thể xác, mà còn là nguồn dưỡng nuôi tinh thần giúp chúng con vượt qua những thử thách trong cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay (Ga 20,24-29), chúng con thấy Chúa đã đến với các môn đệ, đặc biệt là với ông Tôma, người đã nghi ngờ và không tin vào sự phục sinh của Chúa. Tôma muốn thấy và chạm vào dấu đinh, muốn có chứng cứ rõ ràng mới tin. Thế nhưng, Chúa đã kiên nhẫn đến với ông, cho ông thấy dấu đinh và bảo ông đặt tay vào cạnh sườn của Ngài. Qua hành động này, Chúa mời gọi Tôma và tất cả chúng con tin tưởng vào Chúa, dù không cần thấy tận mắt, nhưng bằng lòng tin mạnh mẽ và sự giao phó hoàn toàn vào tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là dấu chỉ cao quý của tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Dù chúng con không thể thấy Chúa bằng mắt phàm, nhưng qua Thánh Thể, Chúa hiện diện thật sự giữa chúng con. Chúng con không cần thấy tận mắt dấu đinh, nhưng chúng con được mời gọi tin vào sự hiện diện thiêng liêng của Chúa trong Thánh Thể. Chúa đã mời gọi chúng con bước ra khỏi những nghi ngờ và cứng lòng, để đặt trọn niềm tin vào Chúa, dù không thể thấy bằng mắt, nhưng cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong trái tim.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con học hỏi từ ông Tôma, người đã được Chúa kiên nhẫn hướng dẫn để tin vào sự phục sinh. Xin cho chúng con có được niềm tin vững vàng, dù không thể luôn thấy hoặc hiểu mọi điều Chúa đang thực hiện trong cuộc đời chúng con. Khi chúng con đến với Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu và quyền năng của Chúa, dù chúng con không thể thấy tất cả các câu trả lời ngay lập tức. Nhờ sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, chúng con được nuôi dưỡng và mạnh mẽ hơn trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa vì Thánh Thể là dấu chỉ của sự sống và sự cứu độ. Trong mọi thử thách và khó khăn, chúng con biết rằng Chúa luôn ở bên chúng con, và Thánh Thể là nơi chúng con tìm thấy bình an và sức mạnh để vượt qua. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng dù không thấy Chúa bằng mắt phàm, nhưng trong Thánh Thể, chúng con được gặp gỡ Chúa và được Chúa chữa lành, nâng đỡ, và ban cho chúng con ơn cứu độ.

Chúng con tôn vinh Thánh Thể của Chúa, và xin Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã trao ban. Xin giúp chúng con vững tin vào sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, để cuộc đời chúng con trở thành chứng nhân sống động của tình yêu và sự cứu độ của Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Ga 20, 24-29

Khi ấy, một người trong Nhóm Mười Hai, tên là Tôma, cũng gọi là Đidymô, không ở với các ông khi Đức Giêsu đến. Các môn đệ khác nói với ông: “Chúng tôi đã được thấy Chúa!” Ông Tôma đáp: “Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin.” Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giêsu lại có mặt trong nhà, có cả ông Tôma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: “Chúc anh em được bình an.” Rồi Người bảo Tôma: “Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin.” Ông Tôma thưa Người: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” Đức Giêsu bảo: “Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin!”

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Ga 20, 24-29) kể lại một trong những khoảnh khắc đặc biệt nhất trong đời sống các môn đệ của Đức Giêsu sau khi Ngài phục sinh. Chúng ta được gặp một Tôma, người mà vì không có mặt trong cuộc gặp gỡ đầu tiên với Chúa Phục Sinh, đã hoài nghi và yêu cầu một dấu chỉ đặc biệt để tin vào sự sống lại của Đức Giêsu. Câu chuyện này không chỉ nói về một sự kiện lịch sử mà còn là một bài học sâu sắc về sự tin tưởng, lòng kiên nhẫn và tình yêu thương mà Thiên Chúa dành cho mỗi chúng ta.

Khi các môn đệ nói với Tôma rằng họ đã thấy Chúa, ông không dễ dàng chấp nhận điều đó. Tôma yêu cầu một bằng chứng cụ thể: “Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin.” Đây là một phản ứng rất người, một sự bối rối và thiếu niềm tin trước một sự kiện quá lớn lao và kỳ diệu như sự phục sinh của Đức Giêsu. Tôma không thể dễ dàng chấp

nhận điều mà anh chưa chứng kiến bằng mắt thấy và tay sờ. Trong lúc này, Tôma trở thành hình ảnh của tất cả chúng ta, những người thường phải thấy mới tin, những người luôn tìm kiếm bằng chứng trước khi có thể đặt niềm tin vào những điều không thể nhìn thấy.

Nhưng câu chuyện không dừng lại ở sự hoài nghi của Tôma. Tám ngày sau, Chúa Giêsu lại đến trong một lần gặp gỡ khác, và Ngài không trách móc hay lên án Tôma vì sự nghi ngờ của mình. Thay vào đó, Đức Giêsu đến và tỏ bày lòng thương xót vô biên của Ngài. Ngài không chỉ chúc bình an, mà còn trực tiếp hướng dẫn Tôma đến với niềm tin: “Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin.” Đức Giêsu không cần phải làm như vậy, nhưng Ngài đã làm để giúp Tôma vượt qua sự nghi ngờ và trở lại với niềm tin vững vàng. Đó là một sự khiêm tốn và yêu thương tuyệt vời của Thiên Chúa, Đấng không bỏ mặc chúng ta trong sự nghi ngờ, mà luôn tìm cách đến gần, để chúng ta có thể nhận ra Ngài và tin tưởng vào sự hiện diện của Ngài trong đời sống mình.

Khi Tôma thấy dấu đinh và sờ vào cạnh sườn của Đức Giêsu, niềm tin của ông được phục hồi, và ông đã thốt lên trong sự kính sợ và ngưỡng mộ: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” Đây là một tuyên xưng đức tin mạnh mẽ và sâu sắc của Tôma, người mà trước đó đã hoài nghi. Đó là khoảnh khắc Tôma không chỉ tin vào sự sống lại của Chúa Giêsu mà còn nhận ra quyền năng và thiên tính của Ngài. Từ một người hoài nghi, Tôma trở thành một trong những người mạnh mẽ tuyên xưng đức tin vào Thiên Chúa.

Tuy nhiên, sau khi Tôma tuyên xưng đức tin, Đức Giêsu nói một câu mà không chỉ là lời dành cho Tôma, mà còn là lời cho mỗi chúng ta: “Phúc thay những người không thấy mà tin!” Đây là một lời chúc phúc cho tất cả những ai tin vào Đức Giêsu mà không cần phải chứng kiến những dấu lạ hay bằng chứng. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống với niềm tin không dựa vào những gì mắt thấy, nhưng là sự tín thác vào tình yêu và lời hứa của Ngài. Lời này nhắc nhở chúng ta rằng niềm tin chân chính không phải là kết quả của việc chứng kiến những điều kỳ diệu, mà là một sự chọn lựa, một sự dâng hiến hoàn toàn vào mối quan hệ với Thiên Chúa, dù không luôn có thể thấy rõ mọi điều.

Lời của Đức Giêsu về phúc lành dành cho những người không thấy mà tin là một lời mời gọi mạnh mẽ cho mỗi người chúng ta. Chúng ta có thể không

thấy Chúa Giêsu hiện diện trong thể xác như các môn đệ xưa, nhưng Ngài luôn hiện diện trong Thánh Thể, trong lời nói của Ngài, và trong những dấu hiệu của tình yêu Ngài trong cuộc sống. Dù có lúc cuộc sống khó khăn và chúng ta không thể nhìn thấy hay cảm nhận được Chúa ngay lập tức, Đức Giêsu mời gọi chúng ta tiếp tục tin tưởng vào sự hiện diện của Ngài, vào tình yêu của Ngài, và vào lời hứa cứu rỗi mà Ngài dành cho mỗi chúng ta.

Giờ đây, trong Giờ Cầu Thánh Thể này, chúng ta được mời gọi nhìn vào sự hiện diện của Chúa Giêsu trong bí tích Thánh Thể, và cầu nguyện với Ngài như Tôma đã làm: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” Chúng ta không cần phải nhìn thấy Chúa Giêsu trong thể xác, nhưng trong Thánh Thể, chúng ta có thể cảm nhận được sự sống và tình yêu vô biên của Ngài. Lạy Chúa, xin cho chúng con đừng để sự nghi ngờ hay thiếu tin vào Chúa làm chúng con xa cách Ngài. Hãy ban cho chúng con niềm tin vững vàng và một lòng tin tưởng không thay đổi, để mỗi ngày chúng con có thể bước đi trong ánh sáng của tình yêu và sự cứu rỗi mà Ngài mang đến cho chúng con.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con được quỳ bên Mình Thánh Chúa, lắng nghe và suy niệm về sự kiện Chúa hiện ra với Tôma, để ngài được nhìn thấy và chạm vào những dấu vết của tình yêu vô biên của Chúa. Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về lòng tin mạnh mẽ, rằng tin vào Chúa không phải chỉ qua những điều mắt thấy tai nghe, mà còn qua sự tín thác và niềm tin trong lòng.

Lạy Chúa, như Tôma, chúng con đôi khi cũng không dễ dàng tin vào những gì chúng con không thể thấy, và chúng con cũng thường hoài nghi trước những thử thách trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua những sự nghi ngờ và mở lòng đón nhận ân sủng của Ngài, tin vào sự hiện diện và tình yêu của Chúa, dù trong những lúc chúng con không cảm nhận được.

Chúa ơi, xin giúp chúng con học hỏi từ Tôma, biết khiêm tốn và vững tin vào Chúa, ngay cả khi không thấy, không hiểu rõ mọi sự. Xin cho chúng con có được niềm tin mạnh mẽ như Tôma đã có sau khi nhận ra Chúa, để khi Chúa

nói với chúng con “phúc thay những người không thấy mà tin,” chúng con luôn sống trong lòng tin tưởng và hy vọng vào sự hiện diện và dẫn dắt của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Mình Thánh Chúa, xin củng cố niềm tin của chúng con, giúp chúng con biết tin thác và sống trọn vẹn trong tình yêu của Chúa, để khi không thấy, chúng con vẫn tin và không bao giờ rời xa Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã đến với Tôma, dù ông nghi ngờ, để mang lại sự bình an và củng cố đức tin. Xin giúp chúng con biết vững tin vào Chúa, dù không thấy Ngài bằng mắt phàm. Xin cho chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, đặc biệt qua Bí tích Thánh Thể, để chúng con luôn tìm thấy bình an và sức mạnh trong đức tin.

□ Lạy Chúa, như Tôma đã trải qua lúc nghi ngờ, chúng con đôi khi cũng có những lúc yếu đuối và thiếu niềm tin. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để vượt qua những thử thách trong đức tin và luôn tin tưởng vào tình yêu và quyền năng của Chúa, dù không thấy Ngài hiện diện cách rõ ràng. Xin giúp chúng con luôn đặt niềm tin vào Chúa, không phải dựa vào những dấu hiệu hay cảm xúc, mà trong lòng tin vững vàng.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi Tôma hãy tin và đừng cứng lòng. Xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận Chúa, không để sự hoài nghi hay những thử thách làm cản trở niềm tin của chúng con. Xin cho chúng con luôn biết khiêm tốn và thành thật với Chúa trong mọi hoàn cảnh, để đức tin của chúng con được củng cố và vững mạnh.

□ Lạy Chúa, Chúa đã khen những người không thấy mà vẫn tin. Xin giúp chúng con sống đức tin mạnh mẽ và kiên cường, dù không có những dấu chỉ rõ ràng. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an và niềm vui trong việc

tin tưởng và yêu mến Chúa, để chúng con có thể trở thành chứng nhân sống động của đức tin trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành nhất trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được hiện diện trước Mình và Máu Thánh Chúa, để cảm nhận tình yêu vô biên và sự hiện diện đầy ơn thánh của Ngài. Chúng con biết rằng trong Chúa, chúng con tìm thấy sự an ủi, sức mạnh và niềm hy vọng để vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con bài học về đức tin và sự khiêm tốn. Ông Tôma, một trong các môn đệ thân cận của Chúa, đã không tin vào sự phục sinh của Chúa cho đến khi chính mắt ông nhìn thấy và đặt tay vào vết thương của Chúa. Chúa đã không trách móc ông, mà thay vào đó, Chúa đã kiên nhẫn và từ bi đến với ông, cho phép ông chạm vào những vết đinh và cạnh sườn để chứng minh rằng Ngài đã thật sự sống lại. Qua đó, Chúa muốn dạy chúng con rằng, đôi khi trong cuộc sống, chúng con cũng có những nghi ngờ và thiếu tin tưởng, nhưng Chúa

luôn ở bên chúng con, sẵn sàng giúp chúng con vượt qua những nghi ngờ đó và đi vào đức tin vững mạnh.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những lúc chúng con không tin tưởng hoàn toàn vào Ngài, vì những khi chúng con đã cứng lòng, đã để cho những lo âu và nghi ngờ chi phối đức tin của mình. Chúng con biết rằng Chúa luôn ở gần chúng con, và mỗi lần chúng con đến gần Chúa trong cầu nguyện và bí tích, Chúa đều ban cho chúng con sự bình an và niềm tin vững mạnh. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ tin vào những gì thấy được, mà còn tin vào những gì không thấy, như Chúa đã nói: “Phúc thay những người không thấy mà tin!”

Lạy Chúa Giêsu, qua bài học này, Chúa cũng muốn chúng con sống trong sự khiêm nhường, biết lắng nghe và tin tưởng vào lời Chúa, ngay cả khi chúng con không thể hiểu hết tất cả mọi sự. Đức tin không phải là điều dễ dàng, nhưng Chúa đã cho chúng con gương mẫu của Tôma, một người đã đi từ nghi ngờ đến lòng tin sâu sắc khi gặp gỡ Chúa Phục Sinh. Xin Chúa giúp chúng con có một đức tin mạnh mẽ, không chỉ dựa vào những gì chúng con nhìn thấy, mà còn tin vào sự hiện diện và quyền năng vô hình của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn ở với chúng con, không chỉ trong những lúc dễ dàng mà còn trong những lúc chúng con yếu đuối, nghi ngờ và thiếu đức tin. Xin Chúa ban cho chúng con ơn mạnh mẽ để tin tưởng vào Ngài trong mọi hoàn cảnh, và xin Ngài tiếp tục nâng đỡ, củng cố đức tin của chúng con qua Mình và Máu Thánh Ngài.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, nghi ngờ và khó khăn trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự quan phòng và tình yêu của Ngài, để mỗi ngày sống của chúng con trở thành một chứng tá cho tình yêu và đức tin vững mạnh vào Chúa.

04 10 X Thứ Sáu Tuần XIII Thường Niên.

Thứ Sáu đầu tháng, ngày đền tạ Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu.

(Tr) Thánh Ê-li-sa-bet Bồ Đào Nha.

Thánh Giu-se Nguyễn Đình Uyển, Thầy giảng (+1838), Tử đạo.

St 23,1-4.19;24,1-8.62-67; Mt 9,9-13.

LÒNG NHÂN ÁI CỦA CHÚA GIÊSU VÀ LỜI MỜI GỌI CỨU ĐỘ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến đây trong giây phút linh thiêng này với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúa là Đấng yêu thương vô bờ bến, đã đến để kêu gọi những người tội lỗi và ban cho họ ơn tha thứ. Con tin rằng trong Bí tích Thánh Thể này, Chúa vẫn hiện diện, sẵn sàng chờ đợi và ban ân sủng cho tất cả những ai đến với Ngài bằng lòng chân thành và khiêm nhường.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã gọi Mát-thêu, một người thu thuế, từ chỗ tội lỗi đứng dậy và theo Chúa. Lời gọi của Chúa không phân biệt ai, dù là người tội lỗi hay công chính, nhưng Chúa luôn mở rộng vòng tay chào đón những ai biết nhận ra sự yếu đuối và cần sự cứu rỗi của Ngài. Chúa ăn uống cùng với những người bị xã hội coi là tội lỗi, và Chúa đã dạy chúng con rằng Ngài đến không phải để kêu gọi những người công chính, mà là để kêu gọi những người tội lỗi trở về.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng đôi khi trong cuộc sống, con cũng giống như Mát-thêu, đang ngồi ở vị trí của sự tội lỗi và yếu đuối. Tuy nhiên, Chúa không quay lưng lại với con, mà luôn gọi con đứng dậy, mở rộng trái tim để đón nhận tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng, dù con có phạm lỗi lầm đến đâu, Chúa luôn sẵn sàng tha thứ và mời gọi con trở lại với Ngài, để sống trong ơn gọi thánh thiện và yêu thương.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút này, con xin dâng lên Chúa tất cả những lỗi lầm, những yếu đuối và thiếu sót của con. Xin Chúa thanh tẩy con, giúp con biết sống khiêm nhường và chân thành, để khi đến với Ngài, con có thể nhận được sự tha thứ và tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho con. Xin cho con luôn biết mở rộng trái tim để đón nhận lòng nhân từ của Chúa và trở thành một chứng nhân của tình yêu đó trong cuộc sống hằng ngày.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

LỜI TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sự sống, tình yêu và lòng nhân ái vô bờ. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con, là lương thực thiêng liêng nuôi dưỡng linh hồn chúng con trong hành trình đức tin.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay (Mt 9,9-13), Chúa đã kêu gọi Mát-thêu, một người bị coi là tội lỗi, và đã dùng bữa với những người thu thuế và tội lỗi. Chúa không đến để kêu gọi người công chính, mà là để cứu vớt người tội lỗi. Qua hành động này, Chúa dạy chúng con rằng, trong Chúa không có phân biệt, và Ngài luôn tìm cách tiếp cận những ai cần đến sự cứu rỗi và tình yêu thương.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể chính là dấu chỉ của lòng nhân ái vô bờ bến của Ngài. Chúa không chỉ đến để cứu độ những người công chính, mà là để cứu vớt mỗi chúng con, dù chúng con là ai, dù chúng con đã phạm tội hay yếu đuối thế nào. Thánh Thể là nơi chúng con được gặp gỡ Chúa, là cơ hội để chúng con nhận ra tình yêu vô điều kiện của Ngài và mở rộng lòng để đón nhận ơn tha thứ và sự chữa lành từ Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng Thánh Thể là nguồn sống, là dấu chỉ của tình yêu cứu độ của Chúa dành cho chúng con. Mỗi lần đến với Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con sống trong sự khiêm nhường và tin tưởng, để chúng con được biến đổi, nhận ra tình yêu bao la của Chúa và chia sẻ tình yêu ấy với anh chị em xung quanh. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 9,9-13

Đức Giê-su đi ngang qua trạm thu thuế, thì thấy một người tên là Mát-thêu đang ngồi tại trạm. Người bảo ông: “Anh hãy theo tôi!” Ông đứng dậy đi theo Người.

Khi Đức Giê-su đang dùng bữa tại nhà ông ấy, có nhiều người thu thuế và tội lỗi kéo đến, cùng ăn với Người và các môn đệ. Thấy vậy, những người Pha-ri-sêu nói với các môn đệ Người rằng: “Sao Thầy các anh lại ăn uống với bọn thu thuế, và quân tội lỗi như vậy?” Nghe thấy thế, Đức Giê-su nói: “Người khoẻ mạnh không cần thầy thuốc, người đau ốm mới cần. Hãy về học cho biết ý nghĩa của câu này: “Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế. Vì tôi không đến để kêu gọi người công chính, mà để kêu gọi người tội lỗi.”

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay (Mt 9, 9-13), chúng ta gặp một câu chuyện rất đặc biệt, nơi Đức Giêsu đã gọi một người thu thuế, Mát-thêu, để theo Ngài. Chuyện này không chỉ đơn giản là một lời mời gọi, mà còn là một biểu tượng của lòng thương xót và sự tha thứ mà Chúa muốn ban cho tất cả chúng ta, đặc biệt là những người mà xã hội thường coi là tội lỗi và bị ruồng bỏ. Lời mời gọi của Chúa Giêsu dành cho Mát-thêu không chỉ thay đổi cuộc đời ông, mà còn mở ra một cánh cửa rộng lớn để chúng ta hiểu được tình yêu thương vô biên của Thiên Chúa đối với mỗi người.

Mát-thêu là một người thu thuế, một nghề mà thời đó bị khinh bỉ và coi là tội lỗi. Thu thuế là nghề mà người ta thường liên tưởng đến sự gian lận và tham nhũng, vì những người thu thuế thường thu nhiều hơn mức cần thiết để hưởng phần chênh lệch cho bản thân. Thế nên, Mát-thêu chắc chắn không phải là người được xã hội yêu mến hay tôn trọng. Tuy nhiên, Đức Giêsu không nhìn vào những yếu điểm đó. Ngài không ngại đến gần ông, và Ngài không để xã hội hay những định kiến ngăn cản Ngài đến với những con

người bị coi là "bị loại bỏ." Chúa Giêsu nhìn thấy trong Mát-thêu không chỉ là một người thu thuế, mà là một con người có thể thay đổi, có thể trở thành một sứ giả của tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa.

Lời gọi của Chúa Giêsu đơn giản nhưng mạnh mẽ: "Anh hãy theo tôi!" Đây không phải là một lời mời gọi dễ dàng. Mát-thêu đã từ bỏ tất cả: công việc, địa vị và sự an ổn trong cuộc sống. Ông đứng dậy và đi theo Chúa. Điều này không chỉ là một hành động thể lý mà còn là một quyết định sâu sắc trong tâm hồn. Mát-thêu không chỉ rời bỏ một công việc, mà ông đã từ bỏ những thói quen và lối sống cũ, để bắt đầu một cuộc sống mới, một cuộc sống theo Chúa. Hành động này của ông dạy chúng ta rằng khi Chúa gọi, không có gì trên đời có thể ngăn cản chúng ta theo Ngài, nếu chúng ta thực sự hiểu và tin vào tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Ngay sau khi Mát-thêu theo Chúa, Đức Giêsu đã đến nhà ông để dùng bữa. Và đây chính là điểm đáng chú ý: có nhiều người thu thuế và tội lỗi đến ăn cùng với Ngài và các môn đệ. Điều này làm cho những người Pha-ri-sêu phê phán và hỏi tại sao Đức Giêsu lại ăn uống với những người mà họ cho là không xứng đáng. Tuy nhiên, Đức Giêsu không bận tâm đến những lời chỉ trích đó. Ngài đã trả lời một cách rõ ràng: "Người khỏe mạnh không cần thầy thuốc, người đau ốm mới cần." Lời này không chỉ là sự bảo vệ cho những người bị xã hội khinh miệt, mà còn là một tuyên bố mạnh mẽ về mục đích của Ngài: Ngài đến không phải để cứu những người công chính, mà để kêu gọi những người tội lỗi trở về.

Câu nói của Chúa Giêsu: "Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế" (Mt 9,13) là một trong những câu nói quan trọng giúp chúng ta hiểu về bản chất của Thiên Chúa. Thiên Chúa không cần những nghi thức tôn giáo hay sự vâng lời bề ngoài, mà Ngài muốn thấy lòng nhân ái, sự tha thứ và sự chân thành từ trái tim chúng ta. Lòng nhân ái là điều mà Chúa luôn tìm kiếm trong mỗi người, và qua đó, Ngài muốn chúng ta yêu thương, tha thứ, và giúp đỡ những người khác, đặc biệt là những người mà xã hội dễ dàng bỏ rơi.

Lời mời gọi của Đức Giêsu đối với Mát-thêu là lời mời gọi dành cho tất cả chúng ta. Chúa Giêsu không đến để kêu gọi những người công chính, mà là để kêu gọi những người tội lỗi, những người cần sự cứu rỗi và sự tha thứ. Chúng ta không cần phải là những người hoàn hảo mới có thể đến với Chúa, nhưng Ngài kêu gọi chúng ta đến với Ngài trong sự khiêm nhường và ăn

năn. Mỗi khi chúng ta cảm thấy mình là tội nhân, khi chúng ta cảm thấy xa cách Thiên Chúa, chính là lúc Chúa mời gọi chúng ta đến gần Ngài hơn nữa.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi nhìn lại lòng nhân ái của Chúa Giêsu và tự hỏi mình: liệu chúng ta có sẵn lòng theo Chúa như Mát-thêu đã làm? Liệu chúng ta có thể từ bỏ những thói quen, những lối sống cũ để bắt đầu một cuộc sống mới với Ngài không? Và liệu chúng ta có mở rộng trái tim mình để đón nhận những người bị xã hội khinh bỉ, những người tội lỗi, và giúp họ nhận ra tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa không?

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này trước Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa tất cả những tội lỗi, những yếu đuối và sự thất bại của con. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho con, như Ngài đã tha thứ cho Mát-thêu. Xin cho con luôn cảm nhận được tình yêu bao la và lòng nhân ái của Ngài, để con có thể sống xứng đáng với lời mời gọi của Ngài và trở thành một người môn đệ trung thành của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì trong giờ cầu này, Chúa đã mời gọi chúng con trở về với lòng nhân từ và yêu thương của Ngài. Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đã chỉ cho chúng con thấy rằng Ngài đến không phải để kêu gọi những người công chính, mà là để cứu vớt những người tội lỗi, những người bị làm lạc, giống như Mát-thêu. Lạy Chúa, chúng con cũng như Mát-thêu, đôi khi vẫn còn mang trong mình những yếu đuối, những vết thương của tội lỗi. Xin Chúa đến và chữa lành chúng con, giúp chúng con cảm nhận được tình yêu thương và lòng khoan dung vô bờ bến của Chúa.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết sống với một tâm hồn khiêm nhường, luôn mở rộng trái tim để đón nhận những người anh em, dù họ có lỗi lầm như thế nào. Xin cho chúng con biết rằng tình yêu thương và lòng nhân từ của Chúa là chìa khóa để chúng con thật sự thay đổi và sống tốt hơn.

Chúa ơi, xin giúp chúng con không chỉ nhận biết tình yêu Chúa dành cho mình mà còn biết chia sẻ tình yêu đó với những người xung quanh, đặc biệt

là những người yếu đuối và tội lỗi, để mọi người có thể cùng nhau cảm nhận được tình yêu cứu độ của Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã đến với Mát-thêu, một người thu thuế, để gọi ông bước ra khỏi cuộc sống cũ và theo Chúa. Xin cho chúng con luôn nhận ra lời mời gọi của Chúa trong cuộc sống, dám bước ra khỏi những thói quen cũ kỹ và sống một đời sống mới, theo Chúa trong đức tin và tình yêu.

□ Lạy Chúa, Chúa đã không phân biệt đối xử mà gọi cả những người bị xã hội lên án. Xin giúp chúng con học theo gương Chúa, luôn yêu thương và đón nhận những người bị bỏ rơi, những người yếu đuối và tội lỗi, để chúng con không chỉ yêu mến những người giống mình mà còn biết thể hiện lòng nhân ái với tất cả mọi người, nhất là những người cần sự giúp đỡ.

□ Lạy Chúa, khi Chúa trả lời những người Phariseu, Ngài đã nhấn mạnh rằng lòng nhân ái quan trọng hơn những nghi lễ bên ngoài. Xin giúp chúng con nhận thức rằng đức tin và lòng yêu thương không phải chỉ là những hành động bề ngoài, mà là một sự biến đổi từ trong tâm hồn. Xin giúp chúng con sống đức ái chân thành, luôn sẵn sàng giúp đỡ và yêu thương mọi người, nhất là những người nghèo khổ và tội lỗi.

□ Lạy Chúa, Chúa đến không phải để kêu gọi những người công chính mà để kêu gọi những người tội lỗi. Xin giúp chúng con luôn khiêm tốn nhận ra những yếu đuối của mình và trở về với Chúa trong sự ăn năn, để đón nhận sự tha thứ và tình yêu của Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim nhân ái, để chúng con có thể chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người xung quanh.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ chầu này. Cảm tạ Chúa vì đã luôn kiên nhẫn gọi mời chúng con, như Ngài đã gọi Mát-thêu, dù chúng con là những người đầy tội lỗi và yếu đuối. Chúa không nhìn vào quá khứ, không xét đoán chúng con theo lỗi lầm, mà Ngài luôn đưa tay cứu vớt và mời gọi chúng con bước đi theo Ngài, để được Ngài chữa lành và biến đổi.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn này, Chúa muốn nhắc nhở chúng con về lòng nhân từ và sự tha thứ của Ngài. Chúa đến không phải để kêu gọi những người tự xưng là công chính, mà là để kêu gọi những người tội lỗi, những người cần đến sự cứu độ của Chúa. Chúa không chỉ nhìn vào những gì bề ngoài, mà nhìn thấu lòng chúng con, để chúng con nhận ra rằng chỉ có Ngài mới có thể chữa lành tâm hồn và ban cho chúng con sự sống mới.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài đã không bỏ rơi chúng con trong những lúc chúng con lầm lỗi, mà luôn ở bên, gọi mời và giúp chúng con đứng dậy, đi theo Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết khiêm nhường nhận ra sự yếu đuối của bản thân, và mở rộng lòng đón nhận tình yêu và lòng thương xót của Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu bao la mà Ngài dành cho chúng con. Xin Chúa tiếp tục giúp chúng con sống theo gương mẫu của Mát-thêu, biết từ bỏ tất cả để theo Ngài, sống trong tình yêu và sự tha thứ mà Ngài đã dành cho chúng con.

05 11 X Thứ Bảy Tuần XIII Thường Niên.

Thứ Bảy đầu tháng, ngày đền tạ trái tim vô nhiễm Đức Mẹ.

(Tr) Thánh An-tôn Ma-ri-a Da-ca-ri-a. (Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

St 27,1-5.15-29; Mt 9,14-17.

RƯỢU MỚI VÀ ÁO CŨ: TÌNH YÊU MỚI CỦA CHÚA GIÊSU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội quý báu này để đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Ngài. Chúa là Đấng ban sự sống và là nguồn an bình vĩnh cửu. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, cảm xúc và mong ước trong lòng con, để trong giờ chiều này, con được gần gũi hơn với Chúa và đón nhận ân sủng của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự mới mẻ của Tin Mừng và sự thích ứng với công trình cứu độ mà Chúa mang đến. Chúa nói rằng "rượu mới" không thể đổ vào "bầu da cũ", và "khách dự tiệc cưới không thể than khóc khi chàng rể còn ở với họ". Đây là lời mời gọi con nhìn nhận sự mới mẻ mà Chúa đem lại trong cuộc đời mình. Chúa là "chàng rể" của chúng con, Ngài đã đến để đem lại niềm vui và sự sống mới, một sự sống tràn đầy ân sủng và tình yêu.

Lạy Chúa, đôi khi trong cuộc sống, con vẫn sống theo những thói quen cũ kỹ, những tư tưởng cũ kỹ và những hình thức tôn giáo chỉ mang tính bề ngoài, mà không mở lòng đón nhận sự mới mẻ, sự đổi mới mà Chúa muốn thực hiện trong con. Xin cho con biết từ bỏ những "bầu da cũ" trong cuộc sống của mình, những thói quen ích kỷ, lười biếng, và những giới hạn mà con đã tự tạo ra, để có thể đón nhận "rượu mới" mà Chúa mang đến, đó là sự yêu thương, sự tha thứ, và sự bình an trong Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Bí tích Thánh Thể này, con nhận ra rằng Chúa luôn muốn đổ tràn đầy ân sủng vào tâm hồn con, để con có thể trở nên một "bầu

da mới", luôn sẵn sàng cho sự sống mới mà Chúa trao tặng. Xin cho con có được trái tim rộng mở, sẵn sàng để cho sự mới mẻ của Chúa thấm nhuần vào đời sống con, giúp con sống đức tin một cách mới mẻ và đầy nhiệt huyết, không chỉ qua những lễ nghi bên ngoài, mà còn qua những hành động yêu thương chân thành và đời sống phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp con luôn sống trong niềm vui và bình an mà Chúa mang đến, để dù cuộc sống có những thử thách, con luôn biết rằng Ngài đang hiện diện và đổ đầy ân sủng của Ngài vào tâm hồn con. Con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa trong giờ chầu hôm nay để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sống vĩnh cửu, là sự sống mới mà Chúa đã ban cho chúng con. Thánh Thể của Chúa không chỉ là lễ vật, mà là dấu chỉ của sự hiện diện đầy yêu thương và quyền năng của Chúa giữa chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống trong niềm vui của sự hiệp thông với Chúa và với nhau.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 9,14-17), Chúa dạy chúng con rằng khi Chúa hiện diện, chúng con không cần phải than khóc hay sống trong sự buồn sầu, nhưng phải sống trong niềm vui của sự hiện diện của Chúa, như khách mời trong tiệc cưới. Thánh Thể là rượu mới mà Chúa ban, là sự sống mới mà Ngài mang đến, giúp chúng con thay đổi và sống trong niềm vui của sự cứu độ. Chúa muốn chúng con sống trong niềm vui và sự hy vọng, vì Chúa luôn ở với chúng con, và qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con đón nhận sự sống mới, không chỉ trong tâm hồn mà cả trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận Thánh Thể, như bầu da mới, để chúng con không chỉ là những người thụ hưởng, mà còn là những người chia sẻ tình yêu và sự sống mới mà Chúa trao ban. Thánh Thể là cơ hội để chúng con được làm mới, để không còn sống trong sự cũ kỹ của tội lỗi, mà sống trong sự mới mẻ của tình yêu và ơn sủng Chúa ban.

Chúng con tôn vinh Thánh Thể của Chúa, vì qua đó, Chúa giúp chúng con trở nên một tạo vật mới, sống trong sự tự do và niềm vui của sự cứu rỗi. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 9,14-17

Bấy giờ, các môn đệ ông Gio-an tiến lại hỏi Đức Giê-su rằng: “Tại sao chúng tôi và các người Pha-ri-sêu ăn chay, mà môn đệ ông lại không ăn chay?” Đức Giê-su trả lời: “Chẳng lẽ khách dự tiệc cưới lại có thể than khóc, khi chàng rể còn ở với họ? Nhưng khi tới ngày chàng rể bị đem đi rồi, bấy giờ họ mới ăn chay. Chẳng ai lấy vải mới mà vá áo cũ, vì miếng vá mới sẽ co lại, khiến áo rách lại càng rách thêm. Người ta cũng không đổ rượu mới vào bầu da cũ, vì như vậy, bầu sẽ bị nứt: rượu chảy ra và bầu cũng hư. Nhưng rượu mới thì đổ vào bầu mới: thế là giữ được cả hai.”

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay (Mt 9,14-17), Đức Giêsu trả lời một câu hỏi về việc ăn chay, một vấn đề được nhiều người thời bấy giờ quan tâm. Các môn đệ của ông Gio-an và các người Pha-ri-sêu đã thắc mắc vì sao các môn đệ của Chúa Giêsu lại không ăn chay trong khi họ và những người khác đều làm như vậy. Đức Giêsu trả lời một cách rất ý nghĩa và đầy hình ảnh: “Chẳng lẽ khách dự tiệc cưới lại có thể than khóc, khi chàng rể còn ở với họ?” Chúa Giêsu dùng hình ảnh của một bữa tiệc cưới để nói về sự hiện diện của Ngài. Khi chàng rể có mặt, thì đó là lúc vui mừng, là lúc để ăn mừng và tận hưởng niềm vui. Tuy nhiên, khi chàng rể bị đem đi, thì mới là lúc người ta có lý do để ăn chay, để tiếc nuối và tìm kiếm sự gần gũi với Ngài.

Câu trả lời của Chúa Giêsu không chỉ giải thích lý do tại sao các môn đệ của Ngài không ăn chay, mà còn là một thông điệp sâu sắc về tình yêu của Thiên Chúa. Chúa Giêsu là Chàng Rể, Ngài đến để mang lại niềm vui và sự sống mới cho nhân loại. Trong khi Ngài còn hiện diện giữa các môn đệ, họ không cần phải ăn chay vì đó là thời gian của sự vui mừng và ăn mừng. Tuy nhiên, khi Ngài rời khỏi họ, khi Ngài bị đem đi, lúc đó sẽ là thời gian của ăn chay, của sự khao khát và tìm kiếm sự hiện diện của Ngài.

Chúng ta được mời gọi suy nghĩ về ý nghĩa của việc ăn chay trong đời sống Kitô hữu. Đối với các môn đệ của Đức Giêsu, ăn chay không phải chỉ là một hành động tôn giáo bên ngoài, mà là một biểu hiện của lòng khao khát Thiên Chúa, của sự tìm kiếm sự hiện diện của Ngài trong những lúc Ngài không ở gần. Tuy nhiên, trong những khoảnh khắc mà chúng ta cảm nhận được sự hiện diện của Chúa, như trong Thánh Thể, chúng ta không cần phải ăn chay. Chính vì thế, Chúa Giêsu cho chúng ta thấy rằng ăn chay và những thực hành tôn giáo khác phải có một ý nghĩa sâu sắc và phải phù hợp với mối quan hệ của chúng ta với Ngài.

Sau đó, Đức Giêsu tiếp tục đưa ra hai hình ảnh nữa để giải thích về sự mới mẻ mà Ngài mang đến: "Chẳng ai lấy vải mới mà vá áo cũ, vì miếng vá mới sẽ co lại, khiến áo rách lại càng rách thêm. Người ta cũng không đổ rượu mới vào bầu da cũ, vì như vậy, bầu sẽ bị nứt; rượu chảy ra và bầu cũng hư. Nhưng rượu mới thì đổ vào bầu mới: thế là giữ được cả hai." Đây là một hình ảnh rất sinh động để diễn tả sự thay đổi mà Đức Giêsu mang lại. Ngài không đến để sửa chữa những gì đã cũ hay thay đổi những hình thức tôn giáo mà con người đã quen thuộc. Ngài đến để đem lại một sự mới mẻ hoàn toàn, một sự sống mới, mà chỉ có thể được đón nhận trong một "bầu da mới", tức là trong một trái tim và tâm hồn mở rộng sẵn sàng cho sự đổi mới từ Thiên Chúa.

Câu nói này của Chúa Giêsu mời gọi chúng ta nhìn nhận lại đời sống đức tin của mình. Liệu chúng ta có thực sự mở lòng đón nhận sự mới mẻ mà Chúa mang đến không, hay chúng ta chỉ muốn giữ lại những thói quen cũ kỹ mà không cho phép Chúa làm mới lại cuộc sống chúng ta? Chúa Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ thay đổi hình thức bên ngoài mà còn là sự thay đổi từ bên trong, là sự chuyển hóa của tâm hồn và tinh thần. Rượu mới và bầu mới không chỉ là một hình ảnh của sự đổi mới bên ngoài, mà là sự mời

gọi chúng ta thay đổi cách nhìn nhận và sống theo những giá trị của Nước Thiên Chúa.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi suy nghĩ về cách mà chúng ta đón nhận sự mới mẻ mà Chúa mang đến cho đời sống chúng ta. Liệu chúng ta có sống trong sự bình an mà Chúa mang lại không? Liệu chúng ta có sẵn lòng từ bỏ những thói quen cũ kỹ để đón nhận rượu mới mà Chúa muốn đổ vào lòng chúng ta không? Mỗi lần chúng ta đến với Chúa trong Thánh Thể, chúng ta được mời gọi mở rộng tâm hồn để đón nhận sự đổi mới, sự sống mới mà Chúa mang đến cho chúng ta. Và khi chúng ta đón nhận Chúa, chúng ta cũng được mời gọi sống niềm vui mà Ngài ban tặng, sống trong sự hiện diện của Ngài với một trái tim mới mẻ, luôn khao khát tình yêu và sự bình an của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những nỗi sợ hãi và những tội lỗi trong lòng con. Xin cho con có thể sống trong niềm vui của Chúa, luôn đón nhận sự mới mẻ mà Ngài muốn mang đến cho con. Xin giúp con mở lòng để nhận ra Chúa trong mọi hoàn cảnh, và sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con đến trước Mình Thánh Chúa trong giờ này với tâm hồn khiêm nhường và biết ơn. Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự mới mẻ và sự thay đổi trong ơn cứu độ mà Ngài mang đến. Chúa là Chàng Rể, và khi Ngài hiện diện, mọi sự cũ kỹ đều phải nhường chỗ cho sự mới mẻ, cho tình yêu và ân sủng tràn đầy của Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, để đón nhận ơn cứu độ của Chúa, chúng con không thể cứ mãi bám víu vào những thói quen cũ kỹ, những điều đã lỗi thời. Chúa mời gọi chúng con mở lòng và để cho tình yêu mới của Ngài biến đổi cuộc đời chúng con. Xin giúp chúng con biết từ bỏ những điều không còn phù hợp với ơn gọi Kitô hữu, để có thể sống xứng đáng với ơn gọi của mình, sống trong sự mới mẻ và đầy ơn sủng của Chúa.

Chúa ơi, xin giúp chúng con đón nhận "rượu mới" của Chúa với một "bầu da mới", không để lòng chúng con bị khép kín bởi những lo toan và thói quen cũ, nhưng luôn mở rộng để cho tình yêu và sự mới mẻ của Chúa lấp đầy. Xin Chúa giúp chúng con sống trong niềm vui và bình an, vì Chúa là Chàng Rể yêu thương chúng con.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy về việc ăn chay và sự hiện diện của Chúa như chàng rể, chúng con nhận ra rằng niềm vui và sự sống mới mà Chúa mang đến phải được tiếp nhận trong sự tươi mới của tâm hồn. Xin cho chúng con luôn biết mở rộng lòng mình để đón nhận tình yêu và ơn sủng của Chúa, để mỗi ngày chúng con sống trong niềm vui và sự bình an mà Ngài ban tặng.

□ Lạy Chúa, qua hình ảnh rượu mới và bầu mới, Chúa dạy chúng con rằng để đón nhận những ơn lành mới, chúng con cần phải có một tâm hồn mới mẻ và sẵn sàng. Xin Chúa giúp chúng con không để tâm hồn mình bị đóng kín bởi những thói quen cũ kỹ, mà luôn sẵn sàng thay đổi và canh tân, để có thể đón nhận tất cả những điều tốt đẹp mà Chúa muốn ban cho chúng con.

□ Lạy Chúa, Chúa đã đến để mang lại sự mới mẻ và hy vọng cho nhân loại. Xin cho chúng con, khi sống trong thế giới này, biết sống theo những giá trị Tin Mừng mà Chúa rao giảng, không chỉ là những nghi thức bên ngoài, mà là một sự đổi mới thật sự từ trong tâm hồn. Xin cho chúng con luôn sống một đời sống tinh thần và tâm linh đầy nhiệt huyết, để khi Chúa đến, chúng con sẽ đón nhận Ngài với trái tim thanh sạch.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng không thể trộn lẫn điều cũ với điều mới. Xin giúp chúng con biết sống trọn vẹn trong tình yêu và sự tha

thứ của Chúa, không để những tội lỗi và yếu đuối cũ kìm hãm chúng con trong đời sống mới mà Chúa mời gọi. Xin cho chúng con luôn biết loại bỏ những điều không xứng đáng để đón nhận tình yêu mới mẻ và sự sống mới mà Chúa mang lại trong mỗi ngày.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ chầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì Ngài luôn ở bên chúng con, ban cho chúng con tình yêu vô biên và lòng nhân từ, luôn mời gọi chúng con sống trong sự tự do và vui tươi trong Chúa. Chúa đã dạy chúng con rằng khi Ngài hiện diện, thì niềm vui và hạnh phúc tràn ngập, như một bữa tiệc cưới mà không ai phải u sầu hay than khóc. Trong sự hiện diện của Chúa, chúng con tìm thấy niềm vui sâu sắc và bình an tuyệt vời.

Lạy Chúa, qua lời dạy về “rượu mới và bầu mới”, Chúa mời gọi chúng con mở rộng tâm hồn để đón nhận những ơn lành mới mà Chúa muốn ban. Chúng con không thể sống mãi với những thói quen cũ kỹ, những lo toan, phiền muộn của quá khứ mà không để Chúa biến đổi chúng con. Chúa mời

gọi chúng con sống trong niềm vui của sự tái sinh, mở rộng lòng đón nhận ơn mới, những ân sủng mà Chúa ban tặng để đời sống chúng con luôn mới mẻ và tươi mới.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con những lúc chúng con sống trì trệ, không mở lòng đón nhận sự mới mẻ mà Chúa mang đến. Xin Chúa giúp chúng con biết can đảm từ bỏ những thói quen cũ, những gánh nặng không cần thiết để đón nhận tình yêu mới mẻ và sự cứu độ của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết sống trong niềm vui của sự đổi mới, và biết canh tân đời sống mỗi ngày qua sự hiện diện của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể.

Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài luôn mời gọi chúng con tham gia vào bữa tiệc vui mừng của Ngài, để trong Ngài, chúng con tìm thấy sự sống và niềm vui vô bờ. Xin Chúa tiếp tục ở lại trong chúng con, giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Ngài đã dành cho mỗi người chúng con.

06 12 X CHÚA NHẬT XIV THƯỜNG NIÊN.

Is 66,10-14c; Gl 6,14-18; Lc 10,1-12.17-20 (hoặc Lc 10,1-9).

ĐIỂM TỰA CỦA TRIỀU ĐẠI THIÊN CHÚA: MỘT CUỘC GỌI ĐI VÀO CẢNH THIÊN ĐƯỜNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến đây trong giờ chiều này với trái tim đầy cảm tạ và khiêm nhường, xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những niềm vui, và những mong ước trong lòng con. Chúa là nguồn sự sống và bình an vô biên, và con biết rằng trong sự hiện diện của Chúa, con luôn tìm thấy sự an ủi và sức mạnh để tiếp tục hành trình đức tin.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa sai các môn đệ đi như chiên con giữa bầy sói, không có gì ngoài niềm tin và sự cậy trông vào tình yêu và quyền năng của Chúa. Chúa dạy chúng con rằng trong công cuộc rao giảng Nước Trời, chúng con không thể dựa vào sức mạnh của chính mình, nhưng phải luôn phó thác vào sự dẫn dắt và sự trợ giúp của Chúa. Chúa mời gọi chúng con ra đi với sự khiêm nhường và bình an, để mang đến cho thế giới tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa đã ban tặng.

Lạy Chúa, đôi khi trong cuộc sống, con cảm thấy như mình đang đối mặt với những thử thách quá lớn, giống như các môn đệ khi Chúa sai họ đi vào những vùng đất đầy khó khăn và sự chống đối. Con cũng như các môn đệ, có thể cảm thấy yếu đuối và không đủ khả năng để thực hiện những gì Chúa giao phó. Nhưng lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, con nhận ra rằng Chúa luôn ở bên cạnh con, ban cho con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách. Như Chúa đã nói, "Bình an cho nhà này!", xin cho con mang đến cho những người xung quanh sự bình an và yêu thương mà Chúa đã trao ban.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chiều này, con xin dâng lên Chúa tất cả những âu lo và sợ hãi trong lòng con. Xin Chúa giúp con có đức tin mạnh mẽ như các môn đệ, để dám ra đi phục vụ và làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho con luôn nhớ rằng dù có khó khăn, con không bao giờ đơn độc, vì Chúa luôn hiện diện và dẫn dắt con trong mọi bước đi.

Con cũng xin Chúa giúp con biết mừng vui trong những ơn lành mà Chúa đã ban cho con, và đừng quá chú trọng vào những thành công hay những chiến thắng trước mắt, nhưng hãy biết mừng vì tên con đã được ghi trên trời, như Chúa đã dạy. Xin cho con luôn sống xứng đáng với ơn gọi của mình, và luôn tìm kiếm sự bình an trong tình yêu của Chúa, để cuộc đời con trở thành một lời chứng về sự hiện diện của Ngài trong thế giới này.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa trong giờ chiều này, để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sống, là sự bình an và niềm vui vô bờ bến. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con, ban cho chúng con sự sống mới và niềm hy vọng vững bền trong cuộc sống đức tin.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Lc 10,1-12.17-20), Chúa đã sai các môn đệ ra đi như chiên con vào giữa bầy sói, nhưng với niềm tin và sức mạnh của Chúa, họ đã mang lại bình an và chữa lành cho những ai họ gặp. Chúa đã dạy các môn đệ không chỉ truyền bá Tin Mừng bằng lời nói, mà còn bằng hành động yêu thương và phục vụ. Cũng như vậy, trong Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con nguồn sức mạnh và bình an để ra đi trong cuộc sống, chia sẻ tình yêu và sự bình an của Thiên Chúa với tất cả mọi người, bất kể hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể của Chúa là sự hiện diện sống động của Chúa trong đời sống chúng con. Nhờ Thánh Thể, chúng con nhận được quyền năng để đạp lên mọi thế lực xấu xa của Kẻ Thù và vượt qua mọi thử thách

trong cuộc sống. Nhưng như Chúa dạy, chúng con không nên tự hào về sức mạnh mà Thánh Thể ban cho, mà phải vui mừng vì tên chúng con đã được ghi trên trời, vì đó mới là niềm vui đích thực.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con trở thành những chứng nhân sống động của Tin Mừng, mang bình an và sự chữa lành của Thiên Chúa đến với mọi người. Xin giúp chúng con sống trong sự tín thác tuyệt đối vào Chúa, không ngừng làm việc vì vinh quang của Thiên Chúa, và luôn nhớ rằng niềm vui và sức mạnh chúng con nhận được từ Thánh Thể không chỉ là để phục vụ bản thân, mà là để chia sẻ với thế giới xung quanh. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10,1-12.17-20

Sau đó, Chúa chỉ định bảy mươi hai người khác, và sai các ông cứ từng hai người một đi trước, vào tất cả các thành, các nơi mà chính Người sẽ đến. Người bảo các ông: “Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt lại ít. Vậy anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về. Anh em hãy ra đi. Nay Thầy sai anh em đi như chiên con đi vào giữa bầy sói. Đừng mang theo túi tiền, bao bì, giày dép. Cũng đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào bất cứ nhà nào, trước tiên hãy nói: “Bình an cho nhà này!” Nếu ở đó, có ai đáng hưởng bình an, thì bình an của anh em sẽ ở lại với người ấy; bằng không thì bình an đó sẽ trở lại với anh em. Hãy ở lại nhà ấy, và người ta cho ăn uống thức gì, thì anh em dùng thức đó, vì làm thợ thì đáng được trả công. Đừng đi hết nhà nọ đến nhà kia. Vào bất cứ thành nào mà được người ta tiếp đón, thì cứ ăn những gì người ta dọn cho anh em. Hãy chữa những người đau yếu trong thành, và nói với họ: “Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần các ông”. Nhưng vào bất cứ thành nào mà người ta không tiếp đón, thì anh em ra các quảng trường mà nói: “Ngay cả bụi trong thành các ông dính chân chúng tôi, chúng tôi cũng xin giữ trả lại các ông. Tuy nhiên các ông phải biết điều này: Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần”. Thầy nói cho anh em hay: trong ngày ấy, thành Xơ-đôm còn được xử khoan hồng hơn thành đó”.

Nhóm Bảy Mươi Hai trở về, hớn hởi nói: “Thưa Thầy, nghe đến danh Thầy, cả ma quỷ cũng phải khuất phục chúng con”. Đức Giê-su bảo các ông: “Thầy đã thấy Xa-tan như một tia chớp từ trời sa xuống. Đây, Thầy đã ban cho anh em quyền năng để đạp lên rắn rết, bọ cạp và mọi thế lực Kẻ Thù, mà chẳng có gì làm hại được anh em. Tuy nhiên, anh em chớ mừng vì quỷ thần phải khuất phục anh em, nhưng hãy mừng vì tên anh em đã được ghi trên trời”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Lc 10,1-12.17-20) là một lời mời gọi mạnh mẽ về sứ mệnh của những người theo Chúa. Câu chuyện về sự sai đi của Chúa Giêsu đối với nhóm bảy mươi hai môn đệ không chỉ là một việc làm đơn thuần của một vị thầy yêu thương mà còn là một dấu hiệu rõ ràng của Triều Đại Thiên Chúa đang đến gần. Sự sai đi của Chúa Giêsu không phải là một cuộc hành trình dễ dàng mà là một sứ mệnh đầy thử thách, đòi hỏi sự dấn thân và niềm tin trọn vẹn vào sự hiện diện của Thiên Chúa.

Khi Chúa Giêsu sai bảy mươi hai môn đệ đi trước Ngài vào các thành và các nơi mà Ngài sẽ đến, Ngài không chỉ giao cho họ nhiệm vụ rao giảng mà còn chuẩn bị tâm hồn họ để đối mặt với những gian nan của sứ mệnh. "Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt lại ít," Ngài nói, và đây là lời kêu gọi đối với tất cả chúng ta hôm nay về sự thiếu hụt những người thợ gieo rắc tình yêu thương và công lý của Thiên Chúa. Dù lúa chín đầy đồng, nhưng thợ gặt lại quá ít, và lời mời gọi này không chỉ là lời mời đối với các môn đệ xưa mà còn là một thách thức cho mỗi người trong chúng ta.

Chúa Giêsu không nói với họ rằng sứ mệnh này sẽ dễ dàng. Ngài bảo họ rằng "Thầy sai anh em đi như chiên con đi vào giữa bầy sói." Điều này làm nổi bật sự mỏng manh và dễ tổn thương của những người thi hành sứ mệnh của Chúa. Tuy nhiên, chính trong sự yếu đuối này, họ lại là những người được Thiên Chúa trao ban quyền năng. Sứ mệnh của họ không phải dựa vào sức mạnh cá nhân hay sự bảo vệ của những phương tiện vật chất. Họ được gọi để đi với sự trống rỗng, không mang theo túi tiền, bao bị hay giày dép, để sống hoàn toàn phụ thuộc vào tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa. Khi các môn đệ đến các thành và làng mạc, họ được mời gọi chào đón những người nghèo, đau yếu và khổ đau với lời chúc "Bình an cho nhà

này". Một lời chúc mà không phải chỉ là lời nói suông, mà là sự biểu thị của Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần, một lời hứa mang lại sự bình an đích thực.

Tuy nhiên, như Chúa Giêsu đã nói, không phải tất cả đều sẽ đón nhận Triều Đại Thiên Chúa. Những người không tiếp đón các môn đệ sẽ phải nhận biết rằng Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần, và sự từ chối này sẽ không được không chịu trách nhiệm. Chính trong sự đối kháng và khó khăn này, các môn đệ vẫn được mời gọi kiên nhẫn và tiếp tục hành trình của mình. Đối diện với sự từ chối không phải là lý do để họ thất vọng, mà là cơ hội để họ nhận thức được rằng không phải mọi người đều sẵn lòng đón nhận sự cứu rỗi của Thiên Chúa. Họ vẫn phải ra đi và tiếp tục rao giảng về tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa đã mang đến.

Khi nhóm bảy mươi hai trở về với niềm vui, họ báo cáo rằng "nghe đến danh Thầy, cả ma quỷ cũng phải khuất phục chúng con." Đức Giêsu không chỉ khen ngợi họ vì sự thành công trong sứ mệnh mà còn nhắc nhở họ rằng sự thật lớn lao hơn cả quyền năng mà họ đã nhận được. Ngài nói: "Thầy đã thấy Xa-tan như một tia chớp từ trời sa xuống." Điều này nhắc nhở họ về quyền năng của Thiên Chúa, và rằng mọi sự xấu xa, mọi thế lực đen tối trong thế giới này đều phải khuất phục dưới sự vinh quang của Ngài. Tuy nhiên, Đức Giêsu không muốn họ mừng vì quyền năng mà họ có được. Thay vào đó, Ngài muốn họ vui mừng vì tên họ đã được ghi trên trời. Đây là một lời nhắc nhở về bản chất của sứ mệnh này: không phải là về thành công cá nhân hay sự nổi bật, mà là về sự tham dự vào công cuộc cứu rỗi vĩ đại của Thiên Chúa, nơi mà mọi thành công đều được đong đầy trong niềm vui của Thiên Chúa.

Giờ đây, khi chúng ta đến trước Thánh Thể trong giờ Châu này, chúng ta cũng được mời gọi suy ngẫm về sứ mệnh của mình. Mỗi người chúng ta đều là những người được Chúa mời gọi đi vào thế giới, để mang tình yêu và sự bình an của Ngài đến cho những ai cần. Chúng ta không được gọi để thành công theo cách thế gian, mà là để sống trong sự khiêm nhường, phục vụ và chia sẻ tình yêu của Thiên Chúa với những người xung quanh. Chúa Giêsu đã trao quyền năng và ơn gọi cho mỗi người chúng ta để đập lên mọi thế lực tội lỗi và hư hại, nhưng Ngài cũng mời gọi chúng ta sống trong sự khiêm nhường và tin tưởng vào sự cứu rỗi vĩnh cửu, nơi tên của chúng ta được ghi trên trời, không phải vì những chiến công của chúng ta, mà vì tình yêu vô biên của Thiên Chúa dành cho chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, con xin dâng lên Chúa tất cả những khát khao, những nỗi lo lắng và những thử thách trong cuộc sống của con. Xin cho con luôn biết tin tưởng vào tình yêu của Chúa, dẫu cho có những khó khăn, thử thách hay sự từ chối trong cuộc sống. Xin Chúa giúp con sống trọn vẹn sứ mệnh mà Ngài đã trao, và luôn tìm thấy niềm vui trong việc phục vụ và đem lại bình an cho những ai xung quanh con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được quỳ bên Mình Thánh Chúa, suy niệm về sứ mệnh mà Chúa đã trao cho các môn đệ, và qua đó, cho mỗi người chúng con. Chúa đã sai các môn đệ ra đi như những chiến con giữa bầy sói, để đem bình an và chữa lành cho những ai đang cần ơn cứu độ. Lạy Chúa, qua lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con đi ra ngoài chính mình, sống hết mình trong sứ mệnh truyền bá Tin Mừng và mang đến tình yêu, bình an cho thế giới.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con đón nhận sứ mệnh này với lòng can đảm và khiêm tốn. Xin cho chúng con biết sống đơn sơ, không bám víu vào vật chất, nhưng luôn tín thác vào sự quan phòng của Chúa. Chúa đã sai các môn đệ đi mà không mang theo tài sản hay sự bảo vệ, để họ có thể sống hoàn toàn trong sự tín thác vào Chúa. Xin cho chúng con cũng có thể sống như vậy, không lo sợ hay tính toán, nhưng luôn biết phó thác mọi sự vào tay Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, khi nhóm Bảy Mươi Hai trở về đầy vui mừng vì ma quỷ phải khuất phục, Chúa đã dạy các môn đệ không phải vui vì quyền năng của mình, nhưng vui vì tên họ đã được ghi trên trời. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, niềm vui thật sự đến từ việc chúng con được kết hợp với Chúa, và sống theo thánh ý của Ngài. Xin giúp chúng con luôn giữ lòng khiêm tốn và trung thành với sứ mệnh của Chúa, để mọi việc chúng con làm đều tôn vinh Danh Thánh Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy về việc sai các môn đệ ra đi rao giảng Tin Mừng, chúng con nhận ra sự kêu gọi mạnh mẽ của Chúa đối với mỗi người trong chúng con. Xin giúp chúng con luôn sẵn sàng vâng nghe và đi theo tiếng gọi của Chúa, để làm chứng cho tình yêu và sự bình an của Chúa giữa một thế giới còn nhiều bất an và tội lỗi.
- Lạy Chúa, Chúa đã sai các môn đệ đi như chiên con giữa bầy sói, nhưng Ngài cũng ban cho họ sức mạnh và quyền năng để chiến thắng mọi thế lực của sự dữ. Xin giúp chúng con, khi đối diện với những thử thách trong cuộc sống, luôn tin tưởng vào sự hiện diện và bảo vệ của Chúa, để chúng con có thể vượt qua mọi cám dỗ và luôn trung thành với Chúa.
- Lạy Chúa Giêsu, qua sự kiện các môn đệ hớn hở vì quyền năng mà Chúa ban cho họ, Chúa nhắc nhở chúng con rằng niềm vui đích thực không phải là sự chiến thắng tạm thời mà là niềm vui được tên mình ghi tên trên trời. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng sự cứu rỗi và niềm vui đích thực đến từ sự trung thành và đời sống đức tin của chúng con nơi Chúa.
- Lạy Chúa, Chúa đã dạy các môn đệ về sự bình an và lòng nhân ái trong việc rao giảng Tin Mừng. Xin giúp chúng con luôn mang lại bình an cho những người xung quanh, không chỉ qua lời nói mà còn qua hành động yêu thương và sự phục vụ. Xin Chúa giúp chúng con làm cho tình yêu của Ngài được thể hiện rõ nét trong cuộc sống, để mọi người nhận thấy và cảm nhận được Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên và sự hiện diện của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể. Chúa đã mời gọi chúng con, như Ngài đã sai các môn đệ đi vào khắp các thành phố và làng mạc để mang bình an của Ngài đến với mọi người. Chúa đã không chỉ gọi chúng con, mà còn trao cho chúng con quyền năng và sứ mệnh để làm chứng cho tình yêu và vương quốc của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về tinh thần truyền giáo, về việc ra đi với sự tín thác tuyệt đối vào sự quan phòng của Chúa. Chúa sai chúng con đi như chiên con giữa bầy sói, không mang theo gì ngoài lòng tin và sự bình an mà Chúa ban. Chúa nhắc nhở chúng con rằng công việc truyền giáo không phải dựa vào sức mạnh và tài sản cá nhân, mà là vào sự đồng hành và hỗ trợ của Chúa. Chúng con không thể làm gì nếu thiếu đi sự giúp đỡ và sức mạnh của Chúa.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì đôi khi chúng con sống thiếu tin tưởng, không dám ra đi với sự tín thác hoàn toàn vào Chúa. Xin Chúa giúp chúng con can đảm và kiên vững trong sứ mệnh Chúa trao, dù gặp khó khăn hay bị từ chối. Chúng con biết rằng dù thành công hay thất bại, điều quan trọng là tên của chúng con đã được ghi trên trời, và tình yêu Chúa luôn đồng hành với chúng con trong mọi bước đường.

Chúng con tạ ơn Chúa vì quyền năng mà Ngài đã ban cho chúng con, quyền năng để chiến thắng những thế lực đen tối và mang lại sự bình an cho mọi người. Xin Chúa tiếp tục nâng đỡ và củng cố đức tin của chúng con, để chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa, luôn mang tình yêu và bình an của Ngài đến với mọi người.

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài không chỉ trao cho chúng con sứ mệnh, mà còn là Đấng đi trước, dạy dỗ và hỗ trợ chúng con trong mỗi bước đi. Xin Chúa tiếp tục ở lại trong cuộc sống chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu rỗi mà Chúa đã ban cho.

07 13 X Thứ Hai Tuần XIV Thường Niên.

St 28,10-22a; Mt 9,18-26.

LÒNG TIN VÀ SỰ CỨU RỖI CỦA CHÚA GIÊSU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã gọi con đến gần Ngài trong giờ chiều này. Con biết rằng nơi đây, trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, con có thể cảm nhận được tình yêu và ân sủng vô biên mà Ngài dành cho con. Chúa là Đấng ban sự sống và chữa lành, và con tin rằng trong Bí tích Thánh Thể này, Chúa vẫn tiếp tục làm phép lạ, chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con thấy Chúa không ngừng làm phép lạ. Một người cha đầy lòng tin cầu xin Chúa cứu con gái mình khỏi cái chết, và một người phụ nữ bệnh tật đã tin rằng chỉ cần sờ vào áo của Chúa, bà sẽ được chữa lành. Chúa đã chữa lành bà vì lòng tin của bà, và đã làm cho cô gái sống lại vì lòng thương xót của Chúa. Qua những phép lạ này, con nhận ra rằng sự sống và sự chữa lành mà Chúa mang đến không chỉ cho thân xác, mà còn cho linh hồn chúng con.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng nhiều lúc trong đời, con giống như người phụ nữ kia, đầy những bệnh tật và yếu đuối, nhưng cũng như bà, con cũng chỉ cần có đức tin mạnh mẽ vào Chúa, để được Ngài chữa lành. Con tin rằng dù có bao nhiêu khó khăn, thử thách, hay nỗi sợ hãi trong đời sống con, Chúa luôn có thể làm cho mọi sự trở nên mới mẻ, phục hồi và đầy hy vọng.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chiều này, con xin dâng lên Chúa tất cả những đau khổ, lo lắng và tội lỗi trong lòng con. Xin Chúa đến và chữa lành con, không chỉ là những đau đớn thể xác, mà còn là những vết thương trong tâm hồn con. Xin Chúa giúp con có lòng tin vững mạnh, như người cha và người phụ nữ trong Tin Mừng, để dù trong những lúc tuyệt vọng, con vẫn luôn tin vào quyền năng và tình yêu vô biên của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Bí tích Thánh Thể này, con tin rằng Chúa đang hiện diện và đang trao ban cho con sự sống mới. Xin cho con biết mở rộng trái tim để đón nhận tình yêu và sự chữa lành mà Chúa muốn ban cho con mỗi ngày. Xin cho con sống trong niềm hy vọng và lòng tin tưởng vào Chúa, để trong mọi thử thách, con không bao giờ mất đi niềm tin vào Chúa, Đáng cứu độ và chữa lành mọi vết thương của con.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con. Thánh Thể của Chúa là nơi chúng con gặp gỡ sự sống mới, là nguồn an ủi và sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 9,18-26), Chúa đã chữa lành một người phụ nữ mắc bệnh băng huyết suốt 12 năm chỉ nhờ vào lòng tin, và Chúa đã làm cho cô gái đã chết sống lại vì sự tin tưởng của người cha. Cả hai phép lạ đều chứng tỏ sức mạnh vô biên của Chúa, và qua Thánh Thể, Chúa cũng tiếp tục ban sự sống và chữa lành cho chúng con. Thánh Thể là nơi chúng con đến để gặp gỡ Chúa, nơi Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi cơn bệnh tật và thử thách, nơi chúng con nhận được sự sống mới mà chỉ có Chúa mới có thể trao ban.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, qua mỗi lần chúng con đón nhận Chúa trong Thánh Thể, xin giúp chúng con giống như người phụ nữ trong Tin Mừng, luôn tin tưởng vào Chúa và tin rằng chỉ cần gần Chúa, chỉ cần đón nhận Thánh Thể, chúng con sẽ được chữa lành. Xin giúp chúng con luôn nhận thức rằng Thánh Thể không chỉ là lễ vật, mà là chính Chúa, Đáng quyền năng, Đáng ban sự sống, ban ơn chữa lành và bình an cho chúng con.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, vì qua Thánh Thể, Chúa không chỉ là lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con, mà còn là nguồn sống mới, là nguồn bình an cho những ai tin tưởng vào Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 9,18-26

Người còn đang nói với họ như thế, thì bỗng một vị thủ lãnh đến gần bái lạy Người và nói: “Con gái tôi vừa mới chết. Nhưng xin Ngài đến đặt tay lên cháu, là nó sẽ sống.” Đức Giê-su đứng dậy đi theo ông ấy, và các môn đệ cũng đi với Người.

Bỗng một người đàn bà bị băng huyết đã mười hai năm tiến đến phía sau Người và sờ vào tua áo của Người, vì bà nghĩ bụng: “Tôi chỉ cần sờ được vào áo của Người thôi là sẽ được cứu!” Đức Giê-su quay lại thấy bà thì nói: “Này con, cứ yên tâm, lòng tin của con đã cứu chữa con.” Và ngay từ giờ ấy, bà được cứu chữa.

Đức Giê-su đến nhà viên thủ lãnh; thấy phường kèn và đám đông xôn xao, Người nói: “Lui ra! Con bé có chết đâu, nó ngủ đấy!” Nhưng họ chế nhạo Người. Khi đám đông bị đuổi ra rồi, thì Người đi vào, cầm lấy tay con bé, nó liền trỗi dậy. Và tin ấy đồn ra khắp cả vùng.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Mt 9,18-26) là một câu chuyện đầy hy vọng và là một lời chứng cho quyền năng của Đức Giêsu trong việc chữa lành và mang lại sự sống mới. Trong câu chuyện này, chúng ta gặp gỡ những con người đầy khổ đau và hy vọng, nhưng qua đó, chúng ta cũng nhận ra sự quan trọng của lòng tin vào Chúa và cách mà Ngài luôn hiện diện để chữa lành và cứu rỗi.

Câu chuyện bắt đầu với việc một vị thủ lãnh đến gần Đức Giêsu và bái lạy Ngài, cầu xin Ngài đến để chữa cho con gái của ông, người vừa mới chết. Dù hoàn cảnh tưởng chừng như tuyệt vọng, người cha ấy vẫn tin tưởng vào quyền năng của Đức Giêsu. Ông tin rằng nếu Chúa đến và đặt tay lên con gái của ông, cô bé sẽ được sống lại. Đây là một niềm tin mạnh mẽ, bất chấp mọi hoàn cảnh, và chính niềm tin này đã dẫn Đức Giêsu đến với ông. Đức Giêsu không từ chối, Ngài đứng dậy và đi theo vị thủ lãnh, và các môn đệ cũng đi theo Ngài. Điều này cho thấy một điều quan trọng: không có gì là không thể đối với Thiên Chúa, và khi chúng ta tin tưởng vào Ngài, Ngài sẽ luôn đến gần để cứu giúp chúng ta.

Trong khi Đức Giêsu đang trên đường đến nhà vị thủ lãnh, một người đàn bà bị băng huyết đã mười hai năm xuất hiện và tiến lại gần Ngài. Bà không dám trực tiếp yêu cầu sự giúp đỡ mà chỉ nghĩ trong lòng: "Tôi chỉ cần sờ được vào áo của Người thôi là sẽ được cứu." Bà tin rằng chỉ một tiếp xúc nhẹ với Đức Giêsu, dù chỉ là một phần rất nhỏ, cũng đủ để bà được chữa lành. Đây là một hình ảnh tuyệt vời của lòng tin và niềm hy vọng vào quyền năng của Chúa. Bà không cần nhiều điều kiện, không yêu cầu một phép lạ vĩ đại, mà chỉ cần một chút xúu tiếp xúc, vì bà tin vào tình yêu và sức mạnh vô biên của Đức Giêsu.

Khi bà sờ vào tua áo của Ngài, ngay lập tức Đức Giêsu quay lại và nói: "Này con, cứ yên tâm, lòng tin của con đã cứu chữa con." Đây là một lời khẳng định mạnh mẽ về sự liên kết giữa lòng tin và sự chữa lành. Đức Giêsu không chỉ chữa lành bà về thể xác mà còn xác nhận rằng chính lòng tin của bà là yếu tố quyết định sự chữa lành ấy. Lòng tin không chỉ là sự hy vọng vào một kết quả mà là sự mở lòng đón nhận quyền năng của Chúa để làm mới lại toàn bộ con người, cả thể xác và tâm hồn.

Khi Đức Giêsu đến nhà của viên thủ lãnh, Ngài thấy đám đông đang khóc lóc và xôn xao vì sự mất mát của cô bé. Ngài nói với họ: "Lui ra! Con bé có chết đâu, nó ngủ đấy!" Những lời của Ngài làm cho đám đông chế nhạo Ngài vì họ không hiểu quyền năng và sự thật mà Ngài mang đến. Tuy nhiên, Đức Giêsu không bị ngăn cản bởi sự thiếu hiểu biết của họ. Khi mọi người bị đuổi ra ngoài, Ngài tiến vào, cầm lấy tay cô bé, và ngay lập tức cô bé trỗi dậy. Phép lạ này không chỉ chứng minh quyền năng của Đức Giêsu, mà còn cho thấy rằng sự sống và cái chết đều nằm trong tay Ngài. Ngài là Đấng có quyền

đem lại sự sống, và Ngài sẽ không bao giờ bỏ qua những ai tin tưởng vào Ngài, dù trong hoàn cảnh khó khăn nhất.

Cả hai câu chuyện trong Tin Mừng hôm nay đều có một điểm chung: lòng tin là chìa khóa dẫn đến sự cứu rỗi và chữa lành. Người cha tin rằng Đức Giêsu có thể làm cho con gái ông sống lại, và bà đàn bà tin rằng chỉ cần chạm vào áo của Ngài, bà sẽ được chữa lành. Cả hai đều không nhìn vào những khó khăn hay những điều kiện bên ngoài mà chỉ tin vào quyền năng của Chúa. Và chính niềm tin đó đã mở ra cánh cửa của phép lạ, sự chữa lành và sự sống mới.

Câu chuyện hôm nay cũng mời gọi chúng ta tự vấn về lòng tin của chính mình. Liệu chúng ta có thực sự tin vào quyền năng của Đức Giêsu không, đặc biệt là khi đối diện với những thử thách và khổ đau trong cuộc sống? Chúng ta có tin rằng Ngài có thể làm cho cuộc đời chúng ta trở nên mới mẻ, dù hoàn cảnh có vẻ như không thể thay đổi không? Đức Giêsu không chỉ đến để chữa lành thể xác, mà Ngài đến để mang lại sự bình an, sự sống mới cho tâm hồn chúng ta. Chúng ta được mời gọi mở rộng lòng mình, tin tưởng vào quyền năng và tình yêu vô biên của Chúa, để mỗi ngày cuộc đời chúng ta được chữa lành và biến đổi.

Trong giờ Cầu hôm nay, khi chúng ta đến trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi đặt niềm tin của mình vào Chúa. Dù có những lúc chúng ta cảm thấy yếu đuối, đau khổ, hay tuyệt vọng, nhưng trong sự hiện diện của Chúa, chúng ta có thể tìm thấy sự chữa lành và bình an. Lạy Chúa Giêsu, xin cho con luôn giữ vững lòng tin vào quyền năng của Ngài, và xin Ngài ban cho con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cho chúng con thấy được quyền năng của Ngài, quyền năng có thể chữa lành mọi đau khổ, và mang lại sự sống mới cho những ai tin tưởng vào Ngài. Chúa ơi, như người phụ nữ bị bệnh băng huyết và viên thủ lãnh, chúng con cũng đến với Chúa trong sự khao khát chữa lành và tìm kiếm sự an ủi. Chúng con biết

rằng, chỉ cần tin tưởng vào Chúa, Chúa sẽ đến và ban cho chúng con sự sống mới.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết tin thác vào quyền năng và tình yêu của Ngài, dù trong những lúc khó khăn và tuyệt vọng. Xin cho chúng con có lòng tin mạnh mẽ như người phụ nữ đã dám sờ vào tà áo của Chúa, và như viên thủ lãnh đã tin rằng chỉ cần Chúa đến, con gái ông sẽ sống lại. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, dù hoàn cảnh có khó khăn đến đâu, chỉ cần có Chúa ở bên, chúng con sẽ tìm thấy sự cứu rỗi và bình an.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con mở rộng lòng mình để đón nhận sự chữa lành của Ngài, và luôn biết sống với niềm tin, hy vọng vào sự quan phòng của Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào Chúa, như những môn đệ đã theo Chúa, và luôn tìm thấy sự an ủi, sự sống trong tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua sự kiện Chúa chữa lành người đàn bà bị băng huyết và làm cho cô gái sống lại, chúng con nhận thấy sức mạnh vô biên của tình yêu và lòng thương xót Chúa. Xin giúp chúng con luôn vững tin vào quyền năng của Chúa, dù trong những lúc khó khăn và tuyệt vọng nhất, để chúng con biết đến với Chúa và tin rằng Chúa sẽ luôn cứu giúp và ban bình an cho chúng con.

□ Lạy Chúa, Chúa đã khen ngợi lòng tin của người đàn bà, và chính lòng tin đó đã chữa lành bà. Xin cho chúng con luôn có một đức tin vững mạnh, tin vào tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống. Dù đôi khi chúng con không thấy kết quả ngay lập tức, xin cho chúng con biết kiên trì và không bao giờ từ bỏ niềm tin vào Chúa, Đáng có thể biến đổi mọi sự.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa đến nhà viên thủ lãnh và khiến cô gái sống lại, Chúa đã ban cho gia đình ấy một phép lạ lớn lao. Xin cho chúng con biết

khiêm tốn và tín thác vào quyền năng của Chúa trong mọi hoàn cảnh của đời sống. Xin giúp chúng con, khi đối diện với những thử thách và đau khổ, luôn đặt niềm tin vào Chúa và không để những khó khăn làm chúng con nghi ngờ tình yêu của Ngài.

□ Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy được sự nhân từ và quyền năng chữa lành của Chúa. Xin giúp chúng con học theo gương người đàn bà, dám tin và tìm đến với Chúa trong mọi nghịch cảnh của cuộc sống. Xin Chúa ban ơn chữa lành cho những ai đang đau khổ về thể xác hay tinh thần, để tất cả chúng con luôn sống trong sự bình an và niềm tin vào tình yêu vô biên của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì Ngài luôn hiện diện trong cuộc sống chúng con, mang đến sự sống và hy vọng, như Ngài đã đến với những người trong đoạn Tin Mừng hôm nay. Chúa là Đấng mang lại sự sống, không chỉ trong những phép lạ như cứu sống con gái của viên thủ lãnh, mà còn trong từng

giây phút của đời sống chúng con. Nhờ Chúa, chúng con được cứu chữa và hồi sinh trong tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa, qua câu chuyện về người phụ nữ bị băng huyết và con gái của viên thủ lãnh, Chúa dạy chúng con về lòng tin và sự kiên trì. Người phụ nữ đã kiên nhẫn, tin tưởng vào sự chữa lành của Chúa, dù đã chịu đựng bệnh tật suốt 12 năm. Chúa đã không làm ngơ trước sự kêu gọi của bà, mà quay lại, nhìn thấy niềm tin của bà và ban cho bà sự chữa lành. Cũng như vậy, viên thủ lãnh đã không từ bỏ, dù con gái ông đã chết, mà ông vẫn tin rằng Chúa có thể cứu sống con ông. Và Chúa đã thực hiện phép lạ, trả lại sự sống cho con gái ông.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn kiên trì trong niềm tin, dù trong những lúc khó khăn và thử thách. Chúng con biết rằng, dù hoàn cảnh có như thế nào, Chúa luôn ở bên, sẵn sàng ban ơn và cứu chữa. Xin Chúa ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ, như người phụ nữ đã sờ vào áo Chúa và như viên thủ lãnh đã tin vào lời hứa của Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài là Đấng mang lại sự sống và chữa lành mọi tật bệnh của chúng con. Xin Chúa tiếp tục hiện diện trong cuộc sống chúng con, ban cho chúng con sự bình an và sự chữa lành mà chỉ Ngài mới có thể ban tặng.

08 14 X Thứ Ba Tuần XIV Thường Niên.

St 32,22-32 (hoặc Hr 32,23-33); Mt 9,32-38.

CHÚA GIÊSU VÀ LÒNG THƯƠNG XÓT ĐỐI VỚI CON NGƯỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì đã gọi con đến đây, để con có thể chiêm ngưỡng sự hiện diện thánh thiêng của Ngài. Chúa là Đấng đầy lòng thương xót, đã đến để chữa lành mọi bệnh tật, giải thoát những tâm hồn bị ám ảnh và đem lại sự sống cho tất cả những ai kêu cầu Ngài. Con cảm nhận được tình yêu vô biên mà Chúa dành cho con trong Bí tích Thánh Thể này.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa cho chúng con thấy quyền năng chữa lành và lòng thương xót vô biên của Ngài. Chúa đã chữa lành cho người câm bị quỷ ám, cho người đó không chỉ nói được mà còn nhận được sự tự do và bình an. Dân chúng kinh ngạc vì chưa bao giờ họ thấy những phép lạ như thế. Tuy nhiên, những người Pha-ri-sêu lại chỉ trích và phủ nhận quyền năng của Chúa, cho rằng Ngài dùng quyền lực của quỷ vương để trừ quỷ. Con nhận ra rằng, trong cuộc sống, nhiều khi con cũng dễ dàng nhìn thấy điều tốt đẹp và quyền năng của Chúa, nhưng lại không luôn nhận ra và tin vào sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống của con.

Lạy Chúa, khi nhìn thấy đám đông, Chúa đã chạnh lòng thương vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Con hiểu rằng Chúa nhìn thấy nỗi khổ đau của mỗi con người, và Ngài không bao giờ bỏ mặc chúng con. Chúa kêu gọi những người theo Ngài hãy cầu xin để có nhiều thợ gặt ra đi, mang Tin Mừng của Nước Trời đến với mọi người. Lạy Chúa, trong giờ phút này, con cũng xin dâng lên Chúa những lời cầu xin cho những thợ gặt, những người truyền giáo, và cho mỗi chúng con, để chúng con có thể sống đời sống làm chứng cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự hiện diện của Chúa hôm nay, con xin dâng lên Chúa tất cả những khổ đau, lo lắng và tội lỗi của con. Xin Chúa chữa lành con, giúp con thoát khỏi những tâm hồn cảm lạnh, những lo âu và bất an. Xin cho con biết sống theo gương Chúa, không chỉ bằng lời nói mà còn qua hành động yêu thương, phục vụ và chia sẻ với những người xung quanh. Xin Chúa giúp con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, và giúp con vững bước trong đức tin, để sống như một thợ gặt trung tín trong Nước Thiên Chúa.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ cầu nguyện thiêng liêng này, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa vì sự hiện diện đầy tình yêu thương của Ngài trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là nguồn sống vĩnh cửu, là lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con, và là Đấng ban ơn chữa lành, xoa dịu những nỗi đau trong cuộc đời.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 9,32-38), chúng con thấy Chúa đã chữa lành người câm bị quỷ ám, và khi quỷ bị trục xuất, người câm đã nói được. Điều này không chỉ là một phép lạ chữa lành thể xác mà còn là dấu chỉ sự chiến thắng của Chúa trước mọi thế lực xấu xa. Qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục ban sự sống mới, ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống, để mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận sự nuôi dưỡng tinh thần mà còn nhận được sự chữa lành và bình an mà Chúa đã ban.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa thấy đám đông lầm than vất vưởng, như bầy chiên không có người chăn dắt. Chúa đã thương xót họ và mời gọi chúng con trở thành những thợ gặt, đi ra và mang đến cho họ Tin Mừng Nước Trời. Qua Thánh Thể, Chúa cũng mời gọi chúng con ra đi, mang tình yêu và sự bình an của Ngài đến với mọi người. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng mỗi lần

chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ được nuôi dưỡng mà còn được trao sứ mệnh đem Tin Mừng và sự chữa lành của Chúa đến với thế giới.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, vì trong Thánh Thể, Chúa không chỉ ban ơn chữa lành, mà còn trao ban cho chúng con sức mạnh để trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự cứu độ của Ngài trong thế gian này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 9,32-38

Người ta đem đến cho Đức Giê-su một người câm bị quỷ ám. Khi quỷ bị trục xuất rồi, thì người câm nói được. Dân chúng kinh ngạc, nói rằng: “Ở Ít-ra-en, chưa hề thấy thế bao giờ! “Nhưng người Pha-ri-sêu lại bảo: “Ông ấy dựa thế quỷ vương mà trừ quỷ.”

Đức Giê-su đi khắp các thành thị, làng mạc, giảng dạy trong các hội đường, rao giảng Tin Mừng Nước Trời và chữa hết các bệnh hoạn tật nguyền.

Đức Giê-su thấy đám đông thì chạnh lòng thương, vì họ làm than vất vả, như bầy chiên không người chăn dắt. Bấy giờ, Người nói với môn đệ rằng: Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt lại ít. Vậy anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về.”

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay (Mt 9,32-38), chúng ta chứng kiến một phép lạ mà Đức Giêsu thực hiện, một phép lạ mang đến sự tự do cho một người câm bị

quỷ ám. Đây không chỉ là việc chữa lành thể xác mà còn là một dấu chỉ cho thấy quyền năng và tình yêu vô biên của Thiên Chúa đối với những người bị áp bức và đau khổ. Đức Giêsu, Đấng đến để chữa lành và giải thoát, đã thực sự biến đổi cuộc sống của người này, không chỉ về thể chất mà còn về tinh thần.

Khi quỷ dữ bị trục xuất khỏi người câm, anh ta đã có thể nói được, và dân chúng không khỏi ngạc nhiên: "Ở Ít-ra-en, chưa hề thấy thế bao giờ!" Đây là một phép lạ vĩ đại, nhưng như thường lệ, không phải ai cũng đón nhận phép lạ này với niềm tin và sự tôn kính. Người Pha-ri-sêu, thay vì vui mừng vì người câm được chữa lành, lại chỉ trích Đức Giêsu và cho rằng Ngài "dựa thế quỷ vương mà trừ quỷ." Phản ứng này không phải là điều ngạc nhiên, vì những người Pha-ri-sêu thường xuyên tìm cách chỉ trích và phủ nhận những phép lạ của Đức Giêsu, bởi họ không muốn thay đổi quan điểm của mình và không thể chấp nhận sự mới mẻ mà Ngài mang đến. Họ đã bị che mờ bởi sự tự mãn và lòng tự tôn, không thể nhìn thấy quyền năng và lòng thương xót của Thiên Chúa nơi Đức Giêsu.

Chúng ta có thể dễ dàng nhận thấy rằng câu chuyện này không chỉ đơn thuần là một phép lạ thể xác, mà còn là một lời mời gọi chúng ta nhìn nhận quyền năng và lòng thương xót của Chúa trong cuộc sống của chính mình. Đức Giêsu không chỉ là Đấng chữa lành những bệnh tật thể xác mà còn là Đấng mang lại sự sống mới cho tất cả những ai tin tưởng vào Ngài. Ngài đến để giải thoát con người khỏi mọi thế lực tội lỗi và sự đen tối, giúp con người tìm thấy sự bình an và tự do thực sự. Người câm trong Tin Mừng này là hình ảnh của rất nhiều người trong chúng ta, những người bị tội lỗi, đau khổ, và sự cám dỗ của thế gian trói buộc. Chúng ta cũng cần sự chữa lành và sự giải thoát mà chỉ có Chúa Giêsu mới có thể ban tặng.

Khi Đức Giêsu nhìn thấy đám đông dân chúng, Ngài "chạnh lòng thương" vì họ "làm than vát vường, như bầy chiên không người chăn dắt." Những lời này của Chúa Giêsu cho thấy Ngài không chỉ nhìn thấy bên ngoài, mà còn hiểu rõ nỗi khổ của con người. Dân chúng thời bấy giờ sống trong hoàn cảnh thiếu thốn và đau khổ, họ không có ai dẫn dắt, không có ai chỉ đường. Đức Giêsu cảm nhận sâu sắc nỗi buồn và sự thiếu thốn trong lòng những người này, và Ngài không chỉ đứng ngoài cuộc mà Ngài đi vào để giúp đỡ. Lòng thương xót của Ngài không có giới hạn, Ngài không chỉ chữa lành bệnh tật thể xác mà còn đem lại sự hướng dẫn và bình an cho những tâm hồn đang

khổ sở. Đây chính là tình yêu vô biên mà Thiên Chúa dành cho con người, một tình yêu luôn tìm cách chữa lành, cứu rỗi và nâng đỡ.

Khi thấy cảnh "bầy chiên không người chăn dắt," Đức Giêsu không chỉ biểu lộ lòng thương xót, mà Ngài cũng kêu gọi các môn đệ hãy "xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về." Lúa chín đầy đồng, nhưng thợ gặt lại ít. Đây là một lời mời gọi mạnh mẽ, không chỉ là một lời cầu xin mà còn là một lời mời gọi các môn đệ tham gia vào công cuộc rao giảng và cứu độ của Thiên Chúa. Lúa chín đầy đồng không chỉ nói đến những người đang tìm kiếm sự cứu rỗi, mà còn ám chỉ một thế giới rộng lớn đang cần được cứu giúp và giải thoát. Lời mời gọi này cũng vang lên trong cuộc sống của chúng ta hôm nay, khi chúng ta thấy bao nhiêu người còn đang lầm than, đau khổ, và tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống. Chúng ta có sẵn lòng đi ra, làm thợ gặt cho Chúa, để mang Tin Mừng và tình yêu của Chúa đến cho những người đang cần sự cứu rỗi không?

Lời mời gọi của Chúa Giêsu không chỉ dành cho những người xưa kia, mà còn dành cho chúng ta hôm nay. Trong mỗi bước đi của chúng ta, Chúa đang mời gọi chúng ta tham gia vào công cuộc cứu độ của Ngài. Lúa chín đầy đồng, nhưng thợ gặt lại ít. Chúng ta có thể là những thợ gặt này, bằng cách sống niềm tin và tình yêu của mình, chia sẻ sự bình an mà Đức Giêsu mang đến với những người xung quanh. Chúng ta cũng có thể là những người đem lại sự chữa lành cho những tâm hồn bị tổn thương, giống như Đức Giêsu đã làm cho người câm bị quỷ ám trong Tin Mừng hôm nay.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con dâng lên Chúa tất cả những nhu cầu, những khổ đau và những ân sủng mà con nhận được từ Chúa. Xin cho con biết nhìn nhận lòng thương xót vô biên của Ngài và đáp lại lời mời gọi của Ngài trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho con luôn có trái tim rộng mở để chia sẻ tình yêu của Chúa với những người xung quanh, và luôn sống như những thợ gặt của Chúa, mang lại sự bình an và sự sống mới cho những người đang cần sự cứu giúp. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được quỳ bên Mình Thánh Chúa, và được lắng nghe những lời dạy đầy lòng thương xót của Ngài. Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cho chúng con thấy rõ tình yêu vô bờ bến của Chúa đối với nhân loại, đặc biệt là đối với những người đau khổ và lầm than. Chúa không chỉ chữa lành thể xác mà còn chữa lành tâm hồn, giải thoát chúng con khỏi mọi ám ảnh của tội lỗi và khổ đau.

Lạy Chúa, khi nhìn thấy đám đông, Chúa đã chạnh lòng thương vì họ lầm than vất vưởng, như bầy chiên không người chăn dắt. Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng biết cảm nhận được nỗi đau và sự thiếu vắng tình yêu của những anh chị em xung quanh, để chúng con biết chia sẻ và giúp đỡ họ bằng trái tim đầy lòng nhân ái như Chúa. Xin cho chúng con không chỉ lo lắng cho bản thân mà luôn biết mở rộng lòng với những người đang gặp khó khăn trong cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi chúng con cùng tham gia vào công việc gặt lúa, để mang Tin Mừng và sự chữa lành đến với những ai cần sự cứu rỗi. Xin giúp chúng con không ngừng cầu xin, và sẵn sàng trở thành những công cụ của Chúa, làm việc trong cánh đồng Nước Trời, để mỗi ngày chúng con có thể góp phần mang lại ánh sáng và hy vọng cho thế giới.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua phép lạ chữa lành người câm bị quỷ ám, Chúa đã thể hiện quyền năng tuyệt vời của mình trên sự dữ và đau khổ. Xin giúp chúng con tin tưởng vào sự hiện diện và sức mạnh của Chúa trong đời sống chúng con, để dù trong những lúc khó khăn hay bệnh tật, chúng con luôn biết kêu cầu và tin vào ơn chữa lành của Chúa.

□ Lạy Chúa, khi Chúa nhìn thấy đám đông và cảm thương vì họ lầm than như bầy chiên không người chăn, chúng con nhận ra rằng Chúa luôn quan tâm đến nỗi đau và sự thiếu thốn của chúng con. Xin giúp chúng con biết chia sẻ nỗi đau của những anh chị em xung quanh, để chúng con có thể trở

thành những người chần dốt, mang lại sự an ủi và tình yêu cho những ai đang cần sự giúp đỡ.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy về việc lúa chín đầy đồng mà thợ gặt lại ít, chúng con thấy rõ sự khẩn thiết trong việc rao giảng Tin Mừng và làm chứng cho tình yêu Chúa. Xin cho chúng con luôn ý thức về sứ mạng của mình trong việc đem tình yêu và sự bình an của Chúa đến với mọi người, để chúng con có thể góp phần vào công cuộc gieo rắc lúa chín trong cánh đồng Nước Trời.

□ Lạy Chúa, khi Chúa sai các môn đệ đi làm việc rao giảng và chữa lành, Chúa đã mời gọi mỗi chúng con tham gia vào sứ vụ này. Xin ban cho chúng con sức mạnh và lòng nhiệt thành, để chúng con luôn sống và làm chứng cho Tin Mừng của Chúa, đem lại niềm hy vọng và bình an cho những ai đang tìm kiếm sự giúp đỡ trong cuộc sống.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì Ngài là Đấng ban sự sống, chữa lành mọi

bệnh tật và giải thoát chúng con khỏi mọi ám ảnh. Chúa đã không chỉ chữa lành người câm bị quỷ ám trong Tin Mừng hôm nay, mà Ngài còn mang lại bình an cho những tâm hồn bị vướng mắc, những trái tim khổ đau, như một dấu chỉ tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con.

Lạy Chúa, qua phép lạ mà Chúa thực hiện, chúng con nhận thấy rằng, trong Chúa, không có gì là không thể. Chúa đã khiến người câm nói được, và mặc dù nhiều người kinh ngạc, nhưng cũng có những người hoài nghi và không tin vào quyền năng của Ngài. Chúng con xin Chúa tha thứ cho những lúc chúng con thiếu đức tin, không nhận ra được quyền năng của Chúa trong cuộc sống chúng con, dù Ngài luôn hiện diện và ban ơn.

Chúa cũng thấy đám đông, và lòng Chúa chạnh lòng thương xót vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn cảm nhận được lòng thương xót vô biên của Ngài, và xin Chúa giúp chúng con biết chia sẻ tình yêu và lòng thương xót ấy với anh em xung quanh. Chúng con biết rằng, giống như những môn đệ của Chúa, chúng con cũng được mời gọi là thợ gặt trong cánh đồng lúa lớn của Nước Trời. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và can đảm để làm việc trong vườn nho của Chúa, giúp chúng con luôn trung thành với sứ mệnh mà Ngài đã giao phó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự quan phòng của Ngài. Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, ban cho chúng con sức mạnh để thi hành sứ mệnh của Ngài, và giúp chúng con luôn sống trong lòng thương xót và tình yêu của Chúa.

Amen.

09 15 X Thứ Tư Tuần XIV Thường Niên.

(Đ) Thánh Au-gut-ti-nô Zhao Rong, Linh mục và các bạn tử đạo tại Trung Hoa.

St 41,55-57;42,5-7a.17-24a; Mt 10,1-7.

10 16 Đ Thứ Năm Tuần XIV Thường Niên.

St 44,18-21.23b-29;45,1-5; Mt 10,7-15.

ĐI VÀO MÙA GẶT: MỘT CUỘC SỐNG LÀM CHỨNG VỀ NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã gọi con đến trong giờ chiều này để được chiêm ngưỡng và đón nhận sự hiện diện thánh thiêng của Ngài. Chúa là Đấng ban sự sống và bình an cho chúng con, và con tin rằng trong Bí tích Thánh Thể này, con được gặp gỡ Chúa, nhận lãnh sức mạnh để tiếp tục sống theo ý Chúa.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã sai các môn đệ ra đi để rao giảng Nước Trời, chữa lành bệnh tật, làm cho kẻ chết sống lại và khử trừ ma quỷ. Chúa mời gọi các môn đệ sống trong sự khiêm nhường và phó thác, không mang theo tiền bạc, không tìm kiếm lợi lộc cá nhân, mà chỉ chăm lo cho công việc của Nước Trời. Chúa dạy chúng con rằng "anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy". Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về việc sống vì Nước Thiên Chúa, không tìm kiếm gì ngoài tình yêu và sự phục vụ.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng trong cuộc sống, con đôi khi còn tìm kiếm những thứ vật chất, những tiện nghi, và lo lắng quá nhiều về bản thân mình. Nhưng qua lời dạy của Chúa hôm nay, con hiểu rằng những điều quan trọng nhất trong cuộc sống này là tình yêu, sự phục vụ và việc mở rộng trái tim để chia sẻ bình an của Chúa với mọi người. Chúa đã đến để mang bình an và sự sống, và con cũng được mời gọi sống như vậy, trao đi bình an và tình yêu mà con đã nhận được từ Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chiều này, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, sợ hãi và những yếu đuối của con. Xin Chúa giúp con có thể sống theo

gương Chúa, sống đơn giản, khiêm nhường và hết lòng phục vụ trong sự tín thác tuyệt đối vào Chúa. Xin cho con biết chia sẻ tình yêu và bình an của Chúa cho mọi người, không chỉ bằng lời nói mà còn qua hành động, để Nước Trời được lan tỏa và mọi người nhận được sự sống từ Thiên Chúa.

Xin Chúa giúp con sống trọn vẹn ơn gọi của mình, để qua cuộc sống và sự phục vụ của con, Nước Trời được hiện diện giữa trần gian này. Con tin rằng, trong Bí tích Thánh Thể này, Chúa ban cho con sức mạnh để trở thành thợ gặt trung tín, làm việc trong Nước Chúa với lòng yêu mến và sự cậy trông vào tình yêu vô biên của Ngài.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được ở bên Mình Thánh Chúa, để lắng nghe và suy niệm về sứ mệnh mà Chúa đã giao cho các môn đệ, và cũng là cho mỗi người chúng con. Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con ra đi, mang bình an và Tin Mừng Nước Trời đến cho những người xung quanh. Chúa cũng nhắc nhở chúng con rằng, chúng con đã nhận được tình yêu và ân sủng vô giá của Chúa mà không phải trả giá, vì thế, chúng con cũng được mời gọi chia sẻ tình yêu đó một cách vô điều kiện với mọi người.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống đúng với sứ mệnh mà Chúa giao phó, không bám víu vào vật chất hay những tiện nghi, nhưng luôn đặt lòng tin vào sự quan phòng của Chúa. Xin giúp chúng con biết sống giản dị và thanh thoát, để có thể hoàn thành nhiệm vụ Chúa trao, giúp đỡ những người đau khổ và mang lại hy vọng cho những ai cần sự chữa lành của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn mang trong mình một trái tim bình an, biết chia sẻ bình an của Chúa cho những ai chúng con gặp gỡ, và đón nhận bình an khi Chúa trao ban. Xin giúp chúng con luôn vững tin vào sứ mệnh của mình và kiên nhẫn khi đối mặt với sự từ chối, biết rằng mỗi bước

đi của chúng con trong tình yêu và phục vụ đều là bước đi trong sự hiện diện của Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 10, 7-15

Đọc đường hãy rao giảng rằng : Nước Trời đã đến gần. Anh em hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ. Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy. Đừng kiếm vàng bạc hay tiền giắt lưng. Đi đường, đừng mang bao bì, đừng mặc hai áo, đừng đi dép hay cầm gậy. Vì thợ thì đáng được nuôi ăn.

“Khi anh em vào bất cứ thành nào hay làng nào, thì hãy dò hỏi xem ở đó ai là người xứng đáng, và hãy ở lại đó cho đến lúc ra đi. Vào nhà nào, anh em hãy chào chúc bình an cho nhà ấy. Nếu nhà ấy xứng đáng, thì bình an của anh em sẽ đến với họ; còn nếu nhà ấy không xứng đáng, thì bình an của anh em sẽ trở về với anh em. Nếu người ta không đón tiếp và nghe lời anh em, thì khi ra khỏi nhà hay thành ấy, anh em hãy giữ bụi chân lại. Thầy bảo thật anh em, trong Ngày phán xét, đất Xơ-đôm và Gô-mô-ra còn được xử khoan hồng hơn thành đó.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Mt 10,7-15) là lời gọi đi vào sứ mệnh, một lời mời gọi của Chúa Giêsu dành cho các môn đệ của Ngài và cũng là lời mời gọi dành cho mỗi người chúng ta. Chúa Giêsu sai các môn đệ đi rao giảng về Nước Trời, về một tình yêu và sự cứu rỗi mà Ngài mang đến cho nhân loại. Đây không chỉ là một cuộc hành trình đơn thuần mà là một sứ mệnh mang đậm dấu ấn của lòng thương xót và sự hy sinh. Trong cuộc sống này, mỗi chúng

ta cũng được mời gọi là những sứ giả của Nước Trời, mang thông điệp của tình yêu và bình an đến cho thế giới này.

Khi Chúa Giêsu sai các môn đệ đi rao giảng, Ngài đã chỉ dẫn rất rõ ràng về cách thức mà các môn đệ cần phải hành động. Ngài nói: “Anh em hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ.” Những điều này không chỉ là việc làm kỳ diệu hay phép lạ bên ngoài, mà còn là việc mang đến sự sống mới, sự thanh tẩy và giải thoát cho những tâm hồn bị tổn thương. Chúa Giêsu không chỉ kêu gọi các môn đệ làm những việc ngoài thân thể, mà còn yêu cầu họ sống những giá trị của Nước Trời ngay trong cuộc sống của họ, không chỉ giảng dạy mà còn hành động theo cách mà Ngài đã làm. Chúa Giêsu muốn các môn đệ là những chứng nhân của tình yêu thương vô biên và sự cứu độ của Thiên Chúa trong mọi hành động của mình.

Điều quan trọng trong lời mời gọi của Chúa là sự khẳng định rằng, “Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy.” Đây là một lời nhắc nhở về sự miễn phí trong tình yêu và ơn cứu độ mà Thiên Chúa ban cho chúng ta. Chúng ta không thể giữ lấy cho riêng mình những ân sủng và ơn lành mà Thiên Chúa đã ban, mà phải chia sẻ cho người khác. Chúa Giêsu nhắc nhở các môn đệ rằng sứ mệnh của họ không phải là để kiếm lợi từ công việc họ làm, mà là để phục vụ và mang lại lợi ích cho những người cần sự giúp đỡ, không mong đợi đền đáp. Sự cho đi này không chỉ là về vật chất mà còn là về tình yêu, sự tha thứ, và lòng kiên nhẫn đối với những người đang cần sự giúp đỡ.

Khi Chúa Giêsu dạy các môn đệ cách hành động trong cuộc hành trình rao giảng, Ngài cũng yêu cầu họ đừng mang theo túi tiền hay vàng bạc, đừng mang theo bao bị, giày dép hay gậy. Ngài muốn họ đi vào sứ mệnh của mình với một tâm hồn trống rỗng, hoàn toàn phó thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Chúa Giêsu muốn các môn đệ hiểu rằng, nếu họ thực sự tin vào sự quan tâm của Thiên Chúa đối với họ, họ sẽ không cần phải lo lắng về những điều kiện vật chất. Họ sẽ được chăm sóc, nuôi dưỡng, bởi vì “thợ thì đáng được nuôi ăn,” và Chúa sẽ lo liệu cho họ mọi thứ trong hành trình của mình. Đây là một sự phó thác tuyệt đối vào tình yêu của Thiên Chúa, và qua đó, chúng ta cũng được mời gọi sống trong sự tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, không phải lo sợ về tương lai hay những gì thiếu thốn, mà chỉ tập trung vào sứ mệnh mà Chúa đã giao cho chúng ta.

Chúa Giêsu cũng dạy các môn đệ rằng, khi vào một thành hay làng, họ cần phải tìm kiếm những người xứng đáng để ở lại, để rao giảng cho họ. Nếu có ai đón nhận lời của họ và tiếp nhận bình an mà họ mang đến, thì bình an ấy sẽ ở lại với họ. Nhưng nếu người ta không đón nhận, thì bình an sẽ trở lại với họ, và họ phải ra đi, giữ bụi chân và tiếp tục công việc của mình ở nơi khác. Đây là một lời nhắc nhở rằng không phải tất cả mọi người đều sẵn sàng đón nhận Tin Mừng của Chúa. Tuy nhiên, việc từ chối không phải là thất bại của chúng ta, mà là sự tự do của mỗi người trong việc chọn lựa đón nhận hay từ chối tình yêu và ơn cứu độ của Thiên Chúa. Điều quan trọng là chúng ta đã hoàn thành sứ mệnh của mình, đã rao giảng Tin Mừng, và để cho Thiên Chúa tự do hành động trong lòng mỗi người.

Lời nhắc nhở này cũng liên quan đến việc sống theo tinh thần của Tin Mừng trong cuộc sống hôm nay. Chúng ta được mời gọi không chỉ rao giảng bằng lời nói mà còn bằng hành động, sống trong tình yêu thương, lòng nhân ái và sự tha thứ. Chúng ta cũng không thể trông đợi vào phần thưởng hay đền đáp từ thế gian, mà phải sống trong niềm tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Chúng ta không thể kiểm soát những phản ứng của người khác đối với Tin Mừng, nhưng điều quan trọng là chúng ta luôn trung thành với sứ mệnh mà Chúa đã trao cho mình.

Trong giờ Cầu nguyện này, khi chúng ta quỳ trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi xét lại sự dẫn thân của mình trong sứ mệnh rao giảng và phục vụ Nước Trời. Chúng ta được mời gọi sống theo gương Đức Giêsu, sống trong sự phó thác hoàn toàn vào Thiên Chúa, chia sẻ tình yêu và ơn lành mà Ngài đã ban cho chúng ta. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con luôn biết sống xứng đáng với ơn gọi của mình, để con có thể rao giảng tình yêu và sự cứu rỗi của Chúa trong mọi hoàn cảnh, và luôn sống trong sự tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi các môn đệ rao giảng Tin Mừng và chữa lành mọi bệnh tật. Xin cho chúng con luôn can đảm và nhiệt thành trong việc sống và chia sẻ tình yêu của Chúa, đem lại bình an cho những ai đang đau khổ, và trở thành chứng nhân của Nước Trời trong thế giới hôm nay.

nay. Xin Chúa ban cho chúng con lòng bác ái và một trái tim luôn sẵn sàng phục vụ.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy các môn đệ không mang theo vàng bạc hay tiền bạc khi rao giảng, mà chỉ sống bằng tình yêu và sự tín nhiệm vào Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết sống đơn sơ, không dựa vào của cải vật chất, nhưng tin tưởng hoàn toàn vào sự quan phòng của Chúa, để có thể làm công cụ của Ngài trong việc đem lại bình an và hy vọng cho thế giới này.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng khi đi đến bất cứ nơi nào, chúng con cần chào bình an và chia sẻ tình yêu của Chúa. Xin giúp chúng con luôn mang trong lòng tình yêu thương và bình an, để mỗi lời nói và hành động của chúng con là một dấu chỉ của sự hiện diện của Chúa trong thế giới này. Xin Chúa giúp chúng con trở thành những người gieo rắc bình an và tình yêu trong mọi mối quan hệ.

□ Lạy Chúa, Chúa đã cảnh báo về những thành phố không đón nhận Tin Mừng, và Ngài nhắc nhở chúng con rằng chúng con có trách nhiệm đem Tin Mừng đến cho mọi người. Xin giúp chúng con không nản lòng khi gặp phải sự từ chối, nhưng luôn kiên trì và tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa. Xin cho chúng con luôn sống với lòng nhiệt thành và lòng kiên nhẫn, để chúng con có thể tiếp tục sứ mạng rao giảng và làm chứng cho Nước Trời, dù gặp bao thử thách.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành trong giờ chiều này. Cảm tạ Chúa vì đã mời gọi chúng con trở thành những người rao giảng Tin Mừng của Nước Trời, để chia sẻ tình yêu và lòng thương xót của Chúa với thế gian. Chúa đã ban cho chúng con quyền năng chữa lành, phục sinh, và giải thoát, giống như những môn đệ mà Ngài sai đi trong đoạn Tin Mừng hôm nay.

Lạy Chúa, qua lời dạy về sự khiêm nhường và sự hy sinh trong sứ mệnh rao giảng, Chúa muốn chúng con hiểu rằng công việc truyền giáo không phải là để kiếm tìm lợi ích cá nhân, mà là một sứ mệnh phục vụ và yêu thương. Chúa đã dạy chúng con sống đơn giản, không mang theo của cải hay những thứ vật chất, vì thợ gặt đáng được nuôi ăn. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn cung cấp những gì chúng con cần, và xin Chúa giúp chúng con sống khiêm nhường, không tìm kiếm gì ngoài tình yêu và sự bình an mà Ngài ban cho.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con khi thực hiện sứ mệnh này, biết luôn làm việc với một lòng quảng đại, không tính toán, nhưng biết cho đi những gì chúng con nhận được từ Chúa. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm những người xứng đáng để chia sẻ bình an của Chúa, và giúp chúng con can đảm ra đi, rao giảng về Nước Trời dù gặp phải sự từ chối hay thiếu đón nhận.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã luôn đồng hành với chúng con trong sứ mệnh này. Xin Chúa tiếp tục thánh hóa chúng con, để chúng con luôn trung thành với ơn gọi làm chứng nhân cho tình yêu của Chúa.

Amen.

11 17 Tr Thứ Sáu Tuần XIV Thường Niên.

Thánh Bê-nê-đíc-tô, Viện phụ, lễ nhớ.

St 46,1-7.28-30; Mt 10,16-23.

THÁNH THẦN LÀ ĐẲNG DẪN DẮT CHÚNG TA QUA MỌI NGHIỆP

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã mời gọi con đến gần bên Chúa trong giờ chiều này. Con tin rằng Chúa luôn hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nơi mà con có thể gặp gỡ và đón nhận tình yêu vô biên của Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những suy nghĩ, lo lắng và tâm tư trong lòng, để Ngài thanh tẩy con và ban cho con sự bình an mà chỉ có Ngài mới có thể ban cho.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi các môn đệ ra đi rao giảng Tin Mừng trong một thế giới đầy gian nan và thử thách. Chúa cảnh báo rằng họ sẽ phải đối mặt với sự bắt bớ, bị nộp và bị đánh đập, nhưng cũng đồng thời Chúa bảo rằng khi gặp phải thử thách, Thánh Thần của Cha sẽ ở bên để hướng dẫn họ nói những lời đúng đắn, vì Chúa biết rằng các môn đệ sẽ không thể làm điều đó một mình.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng đời sống đức tin của con cũng không phải lúc nào cũng dễ dàng. Có những lúc con phải đối mặt với sự khó khăn, thử thách, và đôi khi là sự từ chối hoặc nghi ngờ từ người khác. Nhưng qua lời dạy của Chúa hôm nay, con hiểu rằng không phải con sống đức tin bằng sức mạnh của mình, mà là nhờ có sự trợ giúp của Thánh Thần. Con không phải lo lắng về những gì sẽ nói, vì Chúa sẽ luôn ở bên để hướng dẫn con trong những lúc cần thiết.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con luôn sống khôn ngoan và đơn sơ, như lời Chúa dạy, để có thể sống đức tin vững mạnh giữa những thử thách của cuộc sống. Xin cho con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa và Thánh Thần

trong mọi lúc, để con có thể làm chứng cho Chúa, không phải bằng lời nói, mà bằng cuộc sống chứng tỏ tình yêu và sự trung thành với Chúa.

Xin cho con có đủ sức mạnh và niềm tin để bền đỗ trong mọi thử thách, và để dù gặp phải gian truân, con luôn kiên cường và vững bước trong tình yêu của Chúa. Con tin rằng, qua sự trợ giúp của Chúa, con sẽ không bao giờ cô đơn, và tình yêu của Ngài sẽ luôn dẫn dắt con đi qua mọi gian nan.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, xin cho con cảm nhận được sự bình an mà Chúa ban tặng trong Bí tích Thánh Thể, để con có thể tiếp tục sống xứng đáng với tình yêu Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con. Thánh Thể là sự hiện diện yêu thương và quyền năng của Thiên Chúa giữa chúng con, là lương thực thiêng liêng nuôi dưỡng chúng con trong cuộc sống đức tin.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 10,16-23), Chúa đã sai các môn đệ ra đi như chiên con giữa bầy sói, giữa những khó khăn và thử thách của cuộc sống. Chúa dạy các môn đệ phải sống khôn ngoan nhưng cũng phải giữ lòng trong sáng, đơn sơ như bồ câu. Chúa bảo họ đừng lo lắng khi bị bắt bớ, vì chính Thánh Thần của Chúa sẽ nói trong họ và hướng dẫn họ. Qua Thánh Thể, Chúa cũng mời gọi chúng con sống trong sự tín thác vào Thiên Chúa, biết rằng dù có gặp phải thử thách, sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể sẽ luôn đồng hành, giúp chúng con vượt qua mọi gian nan.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là sự bảo vệ của Chúa, là nguồn sức mạnh vô tận để chúng con sống xứng đáng với lời Chúa. Chúa không chỉ ban cho chúng con lương thực nuôi sống thể xác, mà còn là nguồn năng lực để chúng con bền vững trong đức tin, giữ vững sự trung tín với Ngài trong mọi hoàn cảnh. Xin cho mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Chúa, là nguồn bình an và sức mạnh để sống

trong thế giới đầy thử thách này. Lạy Chúa Giêsu, chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, và xin Chúa luôn đồng hành với chúng con trong mọi bước đi, để chúng con luôn sống trong tình yêu và sự sáng suốt của Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 10, 16-23

"Không phải chính các con nói, nhưng là Thánh Thần của Cha các con".

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các Tông đồ rằng: "Này, Thầy sai các con đi như những con chiên ở giữa sói rừng. Vậy các con hãy ở khôn ngoan như con rắn và đơn sơ như bồ câu. Các con hãy coi chừng người đời, vì họ sẽ nộp các con cho công nghị, và sẽ đánh đập các con nơi hội đường của họ. Các con sẽ bị điệu đến nhà cầm quyền và vua chúa vì Thầy, để làm chứng cho họ và cho dân ngoại được biết. Nhưng khi người ta bắt nộp các con, thì các con đừng lo nghĩ phải nói thế nào và nói gì? Vì trong giờ ấy sẽ cho các con biết phải nói gì; vì chưng, không phải chính các con nói, nhưng là Thánh Thần của Cha các con nói trong các con.

"Anh sẽ đem nộp giết em, cha sẽ nộp con, con cái sẽ chống lại với cha mẹ và làm cho cha mẹ phải chết. Vì danh Thầy, các con sẽ bị mọi người ghen ghét, nhưng ai bền đỗ đến cùng, kẻ ấy sẽ được cứu độ. Khi người ta bắt bớ các con trong thành này, thì hãy trốn sang thành khác. Thầy bảo thật các con: Các con sẽ không đi khắp hết các thành Israel trước khi Con Người đến".

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Mt 10,16-23) đưa chúng ta vào trong một viễn cảnh đầy thử thách, khi Đức Giêsu sai các môn đệ ra đi làm chứng cho Ngài trong thế

giới này. Lời Chúa mời gọi chúng ta suy ngẫm về sự khó khăn mà những người theo Chúa sẽ phải đối diện khi rao giảng Tin Mừng. Đức Giêsu không hứa hẹn một cuộc sống dễ dàng hay không có thử thách, nhưng Ngài khuyên các môn đệ phải sống với sự khôn ngoan và đơn sơ, đối diện với sự thù ghét và bách hại từ người đời. Dầu vậy, trong những lúc khó khăn nhất, Đức Giêsu không để chúng ta đơn độc, mà Ngài hứa sẽ ban Thánh Thần, Đấng sẽ đồng hành và dẫn dắt chúng ta qua mọi thử thách.

Chúa Giêsu khởi đầu lời dạy của Ngài bằng hình ảnh của một con chiên giữa sói rừng. Đây là một hình ảnh mạnh mẽ nói lên sự mong manh và yếu ớt của những người theo Chúa trong một thế giới đầy gian nan. Tuy nhiên, Chúa không chỉ nói đến sự yếu đuối của các môn đệ, mà Ngài cũng chỉ ra cách để họ có thể sống trong hoàn cảnh khó khăn này: "Các con hãy ở khôn ngoan như con rắn và đơn sơ như bồ câu." Khôn ngoan như con rắn để biết phân biệt giữa bạn và thù, giữa những người có thể đón nhận Tin Mừng và những người không thể. Đồng thời, đơn sơ như bồ câu, để không bị cuốn vào những mưu đồ, những tính toán của thế gian, mà luôn sống trong sự khiêm nhường và chân thành.

Nhưng những thử thách mà các môn đệ phải đối diện không chỉ dừng lại ở những tình huống khó khăn từ bên ngoài. Đức Giêsu cũng cảnh báo rằng họ sẽ phải đối mặt với sự bội phản trong chính gia đình mình, với việc người thân sẽ nộp họ cho những kẻ thù của Tin Mừng. Trong những tình huống đó, sự bền đỗ vào đức tin, vào sự vâng phục đối với Thiên Chúa sẽ là chìa khóa để họ nhận được sự cứu độ. Chúa Giêsu nói rằng: "Ai bền đỗ đến cùng, kẻ ấy sẽ được cứu độ." Đây là lời mời gọi mỗi người chúng ta kiên vững trong đức tin, dù có phải đối diện với sự thù ghét và bách hại. Đôi khi, cuộc sống của chúng ta cũng giống như những con chiên trong bầy sói, nhưng nếu chúng ta giữ vững niềm tin và không bao giờ bỏ cuộc, Chúa sẽ luôn ở bên, dẫn dắt và bảo vệ chúng ta.

Đặc biệt, Đức Giêsu nhấn mạnh rằng khi các môn đệ bị bắt nộp, không cần lo lắng về những gì sẽ nói, vì "Thánh Thần của Cha các con sẽ nói trong các con." Lời hứa này là một sự an ủi tuyệt vời, nhắc nhở chúng ta rằng trong những lúc thử thách, khi chúng ta không biết phải làm gì hay nói gì, Thánh Thần sẽ hướng dẫn chúng ta. Thánh Thần không chỉ là Đấng bảo vệ chúng ta khỏi sự bách hại mà còn là Đấng cung cấp cho chúng ta sức mạnh và sự can đảm để đứng vững trong đức tin, giúp chúng ta luôn nói những lời đúng

đấn, không phải từ sức mạnh của bản thân mà từ sự khôn ngoan và sức mạnh mà Ngài ban cho.

Chúa Giêsu cũng chỉ ra rằng các môn đệ sẽ phải di chuyển từ thành này đến thành khác, vì công việc rao giảng sẽ không bao giờ hoàn tất một cách dễ dàng. Những người theo Chúa sẽ phải gặp phải sự từ chối và thù ghét, nhưng họ sẽ không đơn độc. Họ sẽ luôn có sự hiện diện của Thiên Chúa và Thánh Thần đồng hành. "Các con sẽ không đi khắp hết các thành Israel trước khi Con Người đến." Lời này không chỉ là sự nhắc nhở rằng sứ mệnh của các môn đệ là vô cùng quan trọng và không thể chậm trễ, mà còn là một lời khẳng định rằng công cuộc rao giảng Tin Mừng sẽ không bao giờ kết thúc cho đến khi Nước Trời hoàn tất. Chính vì thế, sứ mệnh của chúng ta ngày nay cũng chưa bao giờ kết thúc, và mỗi người chúng ta đều được mời gọi tham gia vào công việc này, dù trong những hoàn cảnh khó khăn nhất.

Trong giờ Cầu này, khi chúng ta quỳ trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi nhìn lại sự dấn thân của mình trong cuộc sống. Chúng ta có thực sự sống với khôn ngoan và đơn sơ như Chúa Giêsu đã dạy không? Liệu chúng ta có sẵn lòng để Thánh Thần hướng dẫn và nâng đỡ chúng ta trong những lúc khó khăn và thử thách không? Mỗi ngày, chúng ta có thể gặp phải những thử thách trong cuộc sống, nhưng qua Tin Mừng hôm nay, chúng ta được nhắc nhở rằng không có gì là không thể đối với Thiên Chúa. Thánh Thần sẽ luôn ở bên, giúp chúng ta mạnh mẽ và can đảm đối diện với mọi khó khăn. Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con lòng kiên vững và niềm tin mạnh mẽ vào sự đồng hành của Ngài, để chúng con luôn sống xứng đáng với lời gọi mà Ngài đã trao cho chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được ở bên Mình Thánh Chúa, để lắng nghe và suy niệm về sứ mệnh mà Chúa đã giao cho các môn đệ, và cũng là cho mỗi người chúng con. Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con ra đi, mang bình an và Tin Mừng Nước Trời đến cho những người xung quanh. Chúa cũng nhắc nhở chúng con rằng, chúng con đã nhận được tình yêu và ân sủng vô giá

của Chúa mà không phải trả giá, vì thế, chúng con cũng được mời gọi chia sẻ tình yêu đó một cách vô điều kiện với mọi người.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống đúng với sứ mệnh mà Chúa giao phó, không bám víu vào vật chất hay những tiện nghi, nhưng luôn đặt lòng tin vào sự quan phòng của Chúa. Xin giúp chúng con biết sống giản dị và thanh thoát, để có thể hoàn thành nhiệm vụ Chúa trao, giúp đỡ những người đau khổ và mang lại hy vọng cho những ai cần sự chữa lành của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn mang trong mình một trái tim bình an, biết chia sẻ bình an của Chúa cho những ai chúng con gặp gỡ, và đón nhận bình an khi Chúa trao ban. Xin giúp chúng con luôn vững tin vào sứ mệnh của mình và kiên nhẫn khi đối mặt với sự từ chối, biết rằng mỗi bước đi của chúng con trong tình yêu và phục vụ đều là bước đi trong sự hiện diện của Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy hôm nay, chúng con nhận thấy sự khó khăn và thử thách mà các môn đệ sẽ phải đối mặt khi rao giảng Tin Mừng. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung tín với sứ mạng của mình, dù gặp phải sự thù ghét hay bắt bớ. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm, sự khôn ngoan và sự đơn sơ để có thể sống theo Tin Mừng và làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy các môn đệ không phải lo lắng về những gì sẽ nói, vì Thánh Thần của Cha sẽ nói qua họ. Xin cho chúng con luôn biết tin tưởng vào sự trợ giúp của Thánh Thần khi chúng con gặp khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận sự hướng dẫn của Ngài để có thể sống và làm chứng cho Chúa một cách mạnh mẽ và dũng cảm.

□ Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cảnh báo về sự chia rẽ và sự phản đối mà các môn đệ sẽ phải đối diện vì danh Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn kiên vững trong đức tin, không để những khó khăn hay sự chống đối làm chúng con xa rời Chúa. Xin giúp chúng con luôn bền đỗ trong tình yêu và niềm tin vào Chúa, để cuối cùng chúng con được cứu độ trong vinh quang của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi các môn đệ đi đến các thành, làm chứng cho Tin Mừng dù đối mặt với sự khổ đau và bách hại. Xin cho chúng con luôn sống trong sự tự do của tình yêu Chúa, không bị lôi kéo bởi nỗi sợ hãi hay sự đe dọa của thế gian. Xin Chúa ban cho chúng con lòng kiên nhẫn và niềm tin vững mạnh, để chúng con luôn sống theo sứ mạng mà Chúa đã giao phó cho chúng con, là trở thành chứng nhân của Nước Trời trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ chầu này. Cảm tạ Chúa vì Ngài đã mời gọi chúng con tham gia vào sứ mệnh rao giảng Tin Mừng, một sứ mệnh đầy thử thách và gian nan. Chúa đã không che giấu những khó khăn mà chúng con sẽ phải đối diện, mà Ngài đã trực tiếp nhắc

nhờ chúng con về sự gian truân, về sự bất bớ và những hy sinh mà chúng con sẽ phải chịu. Nhưng trong tất cả những thử thách đó, Chúa luôn hứa rằng Thánh Thần sẽ đồng hành với chúng con, dạy bảo và hướng dẫn chúng con những gì phải nói và làm.

Lạy Chúa, Chúa đã sai chúng con đi như chiên con giữa sói rừng, đòi hỏi chúng con phải sống khôn ngoan như con rắn và đơn sơ như bồ câu. Chúa nhắc nhở chúng con rằng trong mọi tình huống, chúng con cần phải biết kiên nhẫn, bình tĩnh và khiêm nhường, để có thể làm chứng cho tình yêu và sự thật của Chúa, dù phải đối mặt với sự bức hại hay khó khăn.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện và hướng dẫn của Thánh Thần trong mỗi bước đi của cuộc sống. Chúng con biết rằng khi đối diện với sự chống đối, những thời khắc gian khó, Thánh Thần sẽ ban cho chúng con sức mạnh và sự khôn ngoan để không chỉ giữ vững đức tin, mà còn biết chia sẻ tình yêu của Chúa với tất cả những ai chúng con gặp gỡ.

Chúng con tạ ơn Chúa vì sự đồng hành của Ngài, vì Ngài không bao giờ để chúng con đơn độc trong sứ mệnh này. Xin Chúa tiếp tục hướng dẫn chúng con, để chúng con có thể bền đỗ đến cùng, và cuối cùng, nhận được ơn cứu độ mà Chúa đã hứa ban.

Amen.

12 18 X Thứ Bảy Tuần XIV Thường Niên.

St 49,29-32;50,15-26a; Mt 10,24-33.

ĐỨC TIN VÀ SỰ CAN ĐẢM TRONG THÁNH Ý CỦA CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã cho con cơ hội này để đến gần Ngài trong giờ chiều thánh thiêng này. Chúa là Đấng đầy tình yêu và quyền năng, luôn hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, để nuôi dưỡng và nâng đỡ chúng con. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, lo âu, và cảm xúc trong lòng con, xin Ngài thanh tẩy và giúp con mở rộng trái tim để đón nhận tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng môn đệ không thể hơn thầy, và tôi tớ không thể hơn chủ. Chúa cũng cảnh báo chúng con về những khó khăn, gian nan mà chúng con sẽ phải đối diện khi bước theo Chúa. Dù thế giới có thể chống đối, dù có những lúc chúng con phải đối mặt với sự xua đuổi, sự nhạo báng, hay thậm chí nguy hiểm đến tính mạng, Chúa mời gọi chúng con hãy can đảm và không sợ hãi. Chúa bảo rằng không có gì là kín đáo mà sẽ không được bộc lộ, và những gì chúng con nói trong bóng tối, Chúa mong chúng con sẽ công khai rao giảng trong ánh sáng.

Lạy Chúa, những lời của Chúa nhắc nhở con về đức tin và lòng can đảm trong cuộc sống. Trong những lúc khó khăn và thử thách, con dễ dàng cảm thấy lo sợ và hoài nghi. Nhưng Chúa dạy chúng con rằng, đừng sợ những gì có thể giết chết thân xác, mà hãy sợ Đấng có quyền trên cả linh hồn. Con tin rằng, dù thế gian có thể từ chối chúng con, Chúa luôn bảo vệ và đồng hành cùng chúng con trong mọi hoàn cảnh. Chúa là Đấng quan tâm đến từng chi tiết nhỏ nhất trong cuộc sống của con, từ những con chim sẻ cho đến từng sợi tóc trên đầu, tất cả đều được Cha yêu thương và chăm sóc.

Lạy Chúa, xin cho con sức mạnh và lòng can đảm để tuyên xưng đức tin trước mặt mọi người, để con không bao giờ chối bỏ Chúa, dù gặp phải thử thách hay gian nan. Xin giúp con luôn nhớ rằng, mỗi lời nói, mỗi hành động của con đều có thể làm chứng cho tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống này. Và khi con tuyên xưng Chúa, Chúa sẽ tuyên xưng con trước mặt Cha trên trời, để con luôn được ở trong sự bảo vệ và tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu này, xin cho con được thêm lòng tin, sức mạnh và can đảm, để con có thể sống trọn vẹn ơn gọi của mình và làm chứng cho Chúa trong mọi nơi mọi lúc. Con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, khó khăn, và cả những thành công con có được, để mọi điều con làm đều là sự tuyên xưng tình yêu và niềm tin vào Chúa.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu thiêng liêng này, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sức mạnh và sự sống của chúng con. Thánh Thể của Chúa không chỉ là lễ vật thiêng liêng nuôi dưỡng linh hồn, mà là dấu chỉ của tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi người chúng con, là sự hiện diện yêu thương, bảo vệ và dẫn dắt chúng con trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 10,24-33), Chúa dạy chúng con rằng môn đệ không hơn thầy, và tôi tớ không hơn chủ mình. Chúa mời gọi chúng con sống khiêm nhường, trung tín và mạnh mẽ trong đức tin, dù có phải đối diện với những thử thách, gian nan. Chúa khẳng định rằng, dù có những lúc chúng con phải chịu sự chống đối và khinh miệt, nhưng chúng con đừng sợ, vì Chúa luôn hiện diện và quan tâm đến chúng con, từng chi tiết trong cuộc đời. Thánh Thể là dấu chỉ rõ ràng của sự quan tâm và tình yêu tuyệt đối của Chúa dành cho chúng con.

Chúa cũng dạy chúng con rằng, dù có kẻ muốn giết hại thân xác, nhưng linh hồn của chúng con không ai có thể làm hại được, vì Chúa là Đấng bảo vệ chúng con. Chính trong Thánh Thể, chúng con tìm thấy sự bảo vệ và sức mạnh từ Chúa để sống xứng đáng với ơn gọi của mình. Chúa không chỉ là Đấng cứu rỗi, mà còn là Đấng luôn đứng bên cạnh chúng con trong mọi thử thách.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, luôn mạnh mẽ tuyên xưng Chúa trước mặt người đời, vì chúng con biết rằng, chỉ có Chúa là Đấng cứu độ và bảo vệ linh hồn chúng con. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, xin giúp chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa, để qua đó, chúng con có thể sống với niềm tin vững chắc và tình yêu thương chân thành đối với Chúa và anh chị em xung quanh. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Tin mừng: Mt 10, 24-33

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: “Môn đệ không hơn thầy, và tôi tớ không hơn chủ mình.

Môn đệ được bằng thầy, tôi tớ được bằng chủ mình thì đã là khá rồi. Nếu họ đã gọi chủ nhà là Bêelgiêbul thì huống hồ là người nhà của Ngài. Vậy các con đừng sợ những người đó, vì không có gì che giấu mà không bị thố lộ; và không có gì kín nhiệm mà không hề hay biết.

Điều Thầy nói với các con trong bóng tối, hãy nói nơi ánh sáng; và điều các con nghe rỉ tai, hãy rao giảng trên mái nhà.

“Các con đừng sợ kẻ giết được thân xác, nhưng không thể giết được linh hồn. Các con hãy sợ Đấng có thể ném cả xác lẫn hồn xuống địa ngục.

Nào người ta không bán hai chim sẻ với một đồng tiền đó sao ? Thế mà không con nào rơi xuống đất mà Cha các con không biết đến.

Phần các con, tóc trên đầu các con đã được đếm cả rồi. Vậy các con đừng sợ: các con còn đáng giá hơn chim sẻ bội phần. “Vậy ai tuyên xưng Thầy trước mặt người đời, thì Thầy sẽ tuyên xưng nó trước mặt Cha Thầy là Đấng ngự trên trời.

Còn ai chối Thầy trước mặt người đời, thì Thầy sẽ chối nó trước mặt Cha Thầy là Đấng ngự trên trời”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Mt 10, 24-33) là một lời nhắc nhở mạnh mẽ từ Chúa Giêsu dành cho các môn đệ và cho mỗi chúng ta về đức tin kiên vững, lòng can đảm trong sự trung thành với Ngài và sự phụ thuộc tuyệt đối vào Thiên Chúa. Chúa Giêsu không hứa rằng theo Ngài sẽ là một con đường dễ dàng, nhưng Ngài lại mang đến cho chúng ta một lời khích lệ mạnh mẽ để đương đầu với mọi khó khăn và thử thách.

Khi Chúa Giêsu nói rằng "Môn đệ không hơn thầy, và tôi tớ không hơn chủ mình," Ngài muốn chúng ta hiểu rằng nếu Ngài, là Thầy của chúng ta, đã phải chịu đựng sự bách hại và khổ đau, thì chúng ta, những môn đệ của Ngài, cũng không thể tránh khỏi. Đức Giêsu không nói điều này để khuyến khích sự chán nản hay lo sợ, mà là để chuẩn bị tâm hồn chúng ta, để khi đối diện với sự khó khăn, chúng ta sẽ không bị ngã lòng. Ngài muốn chúng ta hiểu rằng, nếu Ngài, với tư cách là Con Thiên Chúa, đã phải chịu khổ hình và bị người đời chế nhạo, thì chúng ta cũng sẽ phải đối diện với sự chống đối, với sự hiểu lầm và đôi khi là sự thù ghét.

Trong cuộc sống, chúng ta thường mong đợi mọi thứ sẽ suôn sẻ và dễ dàng nếu chúng ta làm theo ý Chúa. Nhưng Đức Giêsu cho chúng ta biết rằng, làm môn đệ của Ngài không phải là con đường thuận lợi, mà là con đường đầy thử thách, nơi chúng ta sẽ bị gạt ra ngoài, bị đánh giá sai, bị hiểu lầm và đôi khi bị chỉ trích. Ngài cảnh báo rằng, nếu người ta đã gọi Ngài là "Bêelgiêbul" (một cái tên xúc phạm, đồng nghĩa với ma quái), thì chúng ta, những người theo Ngài, cũng không thể tránh khỏi sự xúc phạm và thù ghét.

Tuy nhiên, Đức Giêsu không để chúng ta chìm trong nỗi sợ hãi. Ngài nói rõ: "Vậy các con đừng sợ những người đó, vì không có gì che giấu mà không bị lộ; và không có gì kín nhiệm mà không hề hay biết." Đây là lời an ủi tuyệt vời dành cho những ai đang chịu đựng sự bách hại vì đức tin. Dù có bị chà đạp hay gạt ra ngoài, sự thật và tình yêu của Thiên Chúa sẽ luôn chiến thắng. Những gì được nói trong bóng tối sẽ được công khai, những gì bị che giấu sẽ được phơi bày dưới ánh sáng của sự thật. Chúng ta có thể bị từ chối, bị hiểu lầm, nhưng Thiên Chúa sẽ không bỏ mặc chúng ta. Sự thật của Ngài sẽ luôn được phơi bày vào thời điểm thích hợp.

Chúa Giêsu tiếp tục khích lệ các môn đệ bằng một lời mời gọi đầy can đảm: "Các con đừng sợ kẻ giết được thân xác, nhưng không thể giết được linh hồn. Các con hãy sợ Đấng có thể ném cả xác lẫn hồn xuống địa ngục." Đây là một lời nhắc nhở sâu sắc về sự sống vĩnh cửu của linh hồn, và rằng sự chết của thân xác không phải là điều đáng sợ nhất. Điều đáng sợ thực sự là sự mất đi ơn cứu rỗi và sự sống đời đời trong Thiên Chúa. Lời mời gọi này giúp chúng ta nhận ra rằng mọi khó khăn, mọi sự bách hại, dù có đau đớn đến đâu, không thể so sánh với sự sống mà Thiên Chúa dành cho những ai trung thành với Ngài.

Điều tiếp theo mà Chúa Giêsu muốn các môn đệ hiểu là sự quan tâm sâu sắc của Thiên Chúa đối với mỗi người chúng ta. Ngài sử dụng hình ảnh chim sẻ để nói về tình yêu thương của Thiên Chúa: "Nào người ta không bán hai chim sẻ với một đồng tiền đó sao? Thế mà không con nào rơi xuống đất mà Cha các con không biết đến." Sự quan tâm của Thiên Chúa đối với chúng ta là tuyệt vời, Ngài quan tâm đến từng chi tiết trong cuộc sống của chúng ta, từ những điều nhỏ nhất cho đến những vấn đề lớn lao. Không có điều gì trong cuộc đời này xảy ra mà Thiên Chúa không biết đến và không quan tâm. Ngài yêu thương chúng ta vô điều kiện, đến nỗi ngay cả tóc trên đầu chúng ta cũng đã được đếm. Đây là lời an ủi lớn lao cho những ai cảm thấy cô đơn hoặc bỏ rơi. Thiên Chúa luôn ở bên chúng ta, và Ngài luôn biết rõ mỗi bước đi của chúng ta.

Cuối cùng, Chúa Giêsu nhấn mạnh rằng, nếu chúng ta tuyên xưng Ngài trước mặt người đời, Ngài sẽ tuyên xưng chúng ta trước mặt Cha trên trời. Đây là một lời mời gọi mạnh mẽ để sống đức tin một cách công khai và can đảm. Tuyên xưng đức tin không phải là điều dễ dàng, nhưng là một sự khẳng định rằng chúng ta không xấu hổ về Đức Giêsu, và chúng ta sẵn sàng đứng

về phía Ngài, bất chấp mọi chống đối hay hiểm nguy. Lời mời gọi này cũng là lời mời gọi mỗi người chúng ta suy ngẫm về cách sống đức tin của mình trong thế giới hôm nay. Chúng ta có can đảm sống theo đức tin của mình, tuyên xưng Chúa Giêsu trong mọi hoàn cảnh, dù có thể bị hiểu lầm hoặc bị chỉ trích?

Trong giờ Cầu nguyện này, khi chúng ta quỳ trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi dâng lên Chúa tất cả những lo âu, sợ hãi và thử thách mà chúng ta gặp phải trong cuộc sống. Xin cho chúng ta luôn biết tin tưởng vào tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa, sống công khai đức tin và không bao giờ sợ hãi, dù có phải đối mặt với khó khăn hay thù ghét. Lạy Chúa Giêsu, xin cho con sức mạnh để sống đức tin can đảm, và luôn nhớ rằng, dù có gặp phải bách hại hay khó khăn, Thiên Chúa luôn ở bên và sẽ không bao giờ bỏ mặc con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự quan tâm vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự can đảm và lòng tin cậy vào sự bảo vệ của Thiên Chúa, ngay cả khi chúng con phải đối diện với sự hiểu lầm, sự chống đối và những thử thách trong cuộc sống. Chúa đã nói rằng, không có gì là che giấu mà không được thố lộ, và không có gì là kín nhiệm mà không được biết đến. Điều này giúp chúng con hiểu rằng mọi điều chúng con làm đều không qua được mắt Chúa, và Chúa luôn đồng hành với chúng con trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con không bao giờ sợ hãi trước những thử thách và gian nan trong cuộc sống, nhưng biết tin thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin cho chúng con can đảm sống đức tin và làm chứng cho Chúa ngay cả trong những lúc khó khăn, để chúng con có thể tuyên xưng Chúa trước mặt người đời và được Chúa tuyên xưng trước mặt Thiên Chúa.

Chúa ơi, trong những lúc gặp phải sự khó khăn hay bị từ chối, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, chúng con có giá trị vô cùng trong mắt Chúa, và không có gì có thể tách chúng con ra khỏi tình yêu của Ngài. Xin cho chúng con

sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa đã dành cho chúng con, luôn sống với niềm tin và hy vọng vào sự cứu độ mà Chúa mang đến.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy về việc không sợ hãi trước những thử thách và gian nan trong cuộc sống, xin cho chúng con luôn vững lòng tin vào tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa. Giữa những khó khăn và bách hại, xin giúp chúng con luôn trung tín và dũng cảm tuyên xưng danh Chúa, để cuộc sống của chúng con là chứng nhân của tình yêu và sự thật của Chúa giữa thế gian.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng "tóc trên đầu các con đã được đếm cả rồi" và chúng con không hề bị bỏ rơi. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sự quan tâm và yêu thương vô biên của Chúa dành cho mỗi chúng con. Xin giúp chúng con trong những lúc khó khăn, không bao giờ cảm thấy cô đơn, mà luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa, Đáng luôn dẫn dắt và bảo vệ chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng "môn đệ không hơn thầy," và chúng con cũng sẽ phải chịu những thử thách như Chúa đã chịu. Xin cho chúng con sức mạnh và lòng kiên nhẫn để sống theo gương Chúa, dám đối diện với sự chống đối và bách hại vì danh Chúa. Xin giúp chúng con sống không phải vì bản thân, mà vì Nước Trời, để mọi hành động của chúng con phản ánh sự vâng phục và tình yêu của Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã nói rằng ai tuyên xưng Chúa trước mặt người đời thì Chúa sẽ tuyên xưng người ấy trước mặt Cha. Xin cho chúng con luôn có lòng can đảm để làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh, và đừng bao giờ để sự sợ hãi hay nỗi lo lắng làm chúng con lặng im. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự tự do của tình yêu Chúa, để qua cuộc sống và lời nói của chúng con, người khác cũng có thể nhận biết và yêu mến Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ chiều này. Cảm tạ Chúa vì đã mời gọi chúng con trở thành những chứng nhân của Ngài, dù biết rằng sứ mệnh của chúng con không thiếu những khó khăn và thử thách. Chúa đã dạy chúng con rằng môn đệ không thể hơn thầy, và tôi tớ không thể hơn chủ mình. Như vậy, khi chúng con gặp phải sự chống đối, sự khinh khi, hay thử thách, chúng con biết rằng chúng con chỉ đi theo con đường mà Chúa đã đi, con đường của sự hy sinh và tình yêu.

Lạy Chúa, qua lời dạy của Chúa, chúng con hiểu rằng không có gì che giấu mà không bị lộ, và chúng con được mời gọi làm chứng cho Chúa không chỉ trong những lúc dễ dàng, mà ngay cả khi gặp khó khăn. Chúa dạy chúng con rằng đừng sợ những người có thể giết thân xác, nhưng hãy sợ Đấng có quyền trên linh hồn. Xin Chúa giúp chúng con can đảm sống đức tin, không để nỗi sợ hãi chi phối mà luôn can đảm tuyên xưng tình yêu của Chúa trước mặt mọi người.

Lạy Chúa, Chúa còn nhắc nhở chúng con về tình thương bao la của Cha trên trời, khi Ngài biết rõ từng con chim sẻ và biết từng sợi tóc trên đầu chúng con. Điều này khiến chúng con cảm nhận sâu sắc rằng chúng con có giá trị

biết bao trong mắt Chúa. Chúa không bao giờ bỏ mặc chúng con, và trong mọi hoàn cảnh, Ngài luôn hiện diện, chăm sóc và dẫn dắt chúng con.

Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn vững vàng trong đức tin, không sợ hãi trước những thử thách, và luôn trung thành với lời Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để tuyên xưng Ngài trước mặt thế gian, để khi đến trước mặt Cha trên trời, chúng con sẽ được Ngài tuyên xưng và đón nhận.

13 19 X CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN.

Đnl 30,10-14; Cl 1,15-20; Lc 10,25-37.

LÒNG THƯƠNG XÓT VÀ SỰ SỐNG ĐỜI ĐỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã đưa con đến gần Ngài trong giờ chiều này. Chúa là Đấng ban sự sống và tình yêu, và trong Bí tích Thánh Thể này, con tin rằng Chúa luôn hiện diện để nuôi dưỡng linh hồn con và ban cho con sức mạnh để sống theo thánh ý của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về tình yêu thương và lòng xót thương đối với anh em. Chúa không chỉ dạy chúng con yêu mến Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết sức và hết trí khôn, mà còn dạy chúng con yêu thương tha nhân như chính mình. Chúa cho chúng con thấy rằng tình yêu chân thành không chỉ là lời nói, mà là hành động. Trong dụ ngôn Người Samaria nhân hậu, Chúa cho thấy rằng chính những hành động bác ái, sự chăm sóc, và lòng xót thương mới là điều quan trọng nhất mà Ngài mong muốn nơi chúng con.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng, trong cuộc sống, con đôi khi đã sống ích kỷ, chỉ chú trọng đến bản thân mà không quan tâm đến những người xung quanh. Chúa dạy chúng con rằng ai là "anh em" của chúng con không phải là điều quan trọng, mà là chúng con có lòng yêu thương, xót thương, và sẵn sàng giúp đỡ người khác như Chúa đã làm hay không. Chúa mời gọi chúng con không chỉ yêu thương những người gần gũi, mà phải yêu thương tất cả những ai đang cần sự giúp đỡ, dù là người xa lạ, dù là người bị xã hội bỏ rơi, giống như người Samaria đã làm.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho con trong giờ chiều này biết nhìn nhận và hành động với lòng thương xót, để mỗi người con gặp gỡ đều cảm nhận được tình yêu và sự giúp đỡ từ Chúa qua chính đời sống của con. Xin cho con biết yêu thương và phục vụ không chỉ bằng lời nói, mà bằng hành động cụ

thể, không phân biệt màu da, tôn giáo hay hoàn cảnh của mỗi người. Xin cho con luôn nhớ rằng trong tình yêu của Chúa, mọi người đều là anh em của con, và Chúa mời gọi con chia sẻ tình yêu vô điều kiện đó với mọi người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những người xung quanh, và để lòng xót thương của con được bồi đắp qua Bí tích Thánh Thể này. Xin cho con mỗi ngày càng trở nên giống Chúa hơn, sống trong yêu thương và xót thương, như Chúa đã sống. Con xin dâng mọi lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa trong giờ chầu này để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sống và tình yêu vô biên. Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ tuyệt vời của tình yêu Thiên Chúa dành cho chúng con, là nơi chúng con gặp gỡ sự bình an và chữa lành, là lương thực thiêng liêng giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi Kitô hữu của mình.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Lc 10,25-37), Chúa đã dạy chúng con bài học sâu sắc về tình yêu thương và lòng nhân ái qua dụ ngôn người Samaria nhân hậu. Chúa đã cho chúng con thấy rằng, tình yêu không phải là những lời nói suông mà là hành động thực tế, là sự chăm sóc và giúp đỡ người khác khi họ cần nhất, ngay cả khi đó là người mà xã hội có thể coi là "khác biệt". Thánh Thể của Chúa là hiện thân của tình yêu vô điều kiện này, là nơi chúng con nhận được lòng thương xót và ơn tha thứ, để từ đó, chúng con có thể yêu thương và phục vụ anh chị em xung quanh mình.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống tình yêu thương ấy mỗi ngày, không chỉ trong lời nói mà trong mọi hành động của chúng con. Xin giúp chúng con học hỏi từ lòng nhân ái của người Samaria, biết đi đến gần những ai đang gặp khó khăn, sẵn sàng băng bó vết thương và chia sẻ tình yêu của Chúa với họ. Thánh Thể của Chúa không chỉ là sự nuôi dưỡng tâm hồn, mà còn là nguồn sức mạnh để chúng con sống tình yêu thương, giúp đỡ và chăm sóc những người cần chúng con.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, vì qua đó, Chúa đã mời gọi chúng con sống như những chứng nhân của tình yêu và lòng nhân ái, để qua mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con có thể đem tình yêu của Chúa đến với thế giới này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10, 25-37

Khi ấy, có một người thông luật đứng dậy hỏi thử Chúa Giêsu rằng: "Thưa Thầy, tôi phải làm gì để được sự sống đời đời?" Người nói với ông: "Trong Lễ luật đã chép như thế nào? Ông đọc thấy gì trong đó?" Ông trả lời: "Người hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn, hết sức và hết trí khôn người, và hãy thương mến anh em như chính mình". Chúa Giêsu nói: "Ông trả lời đúng, hãy làm như vậy và ông sẽ được sống". Nhưng người đó muốn bào chữa mình, nên thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Nhưng ai là anh em của tôi?"

Chúa Giêsu nói tiếp: "Một người đi từ Giêrusalem xuống Giêricô, và rơi vào tay bọn cướp; chúng bóc lột người ấy, đánh như tử rồi bỏ đi, để người ấy nửa sống nửa chết. Tình cờ một tư tế cũng đi qua đường đó, trông thấy nạn nhân, ông liền đi qua. Cũng vậy, một trợ tế khi đi đến đó, trông thấy nạn nhân, cũng đi qua. Nhưng một người xứ Samaria đi đường đến gần người ấy, trông thấy và động lòng thương. Người đó lại gần, băng bó những vết thương, xức dầu và rượu, rồi đỡ nạn nhân lên lừa của mình, đưa về quán trọ săn sóc. Hôm sau, lấy ra hai quan tiền, ông trao cho ông chủ quán mà bảo rằng: "Ông hãy săn sóc người ấy, và ngoài ra còn tốn phí hơn bao nhiêu, khi trở về tôi sẽ trả lại ông".

"Theo ông nghĩ, ai trong ba người đó là anh em của người bị rơi vào tay bọn cướp?" Người thông luật trả lời: "Kẻ đã tỏ lòng thương xót với người ấy". Và Chúa Giêsu bảo ông: "Ông cũng hãy đi và làm như vậy".

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay (Lc 10, 25-37), Chúa Giêsu mời gọi chúng ta nhìn nhận lại ý nghĩa của sự sống đời đời và cách mà chúng ta thực thi lời mời gọi của Thiên Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Câu chuyện về người Sa-ma-ri-tanô nhân hậu mà Ngài kể cho người thông luật là một bài học sâu sắc về tình yêu thương và sự tha thứ, không chỉ dành cho những người chúng ta yêu mến, mà là cho tất cả mọi người, đặc biệt là những ai đang cần đến sự giúp đỡ và tình yêu thương.

Câu hỏi của người thông luật, “Thưa Thầy, tôi phải làm gì để được sự sống đời đời?” là một câu hỏi thật sự quan trọng đối với mỗi người trong chúng ta, bởi vì ai trong chúng ta cũng khao khát sự sống vĩnh cửu. Tuy nhiên, câu trả lời của Chúa Giêsu lại không phải là một câu giải đáp lý thuyết, mà là một lời mời gọi thực hành yêu thương. Chúa Giêsu hỏi người thông luật rằng ông đã đọc gì trong Lề luật, và khi người ấy trả lời rằng chúng ta phải yêu mến Thiên Chúa và yêu thương anh em như chính mình, Ngài khẳng định rằng ông đã trả lời đúng và bảo ông hãy làm như vậy để có sự sống. Nhưng người thông luật vẫn chưa hiểu hết lời mời gọi của Chúa, và ông tiếp tục hỏi: “Nhưng ai là anh em của tôi?”

Đây là câu hỏi quan trọng mà Chúa Giêsu muốn chúng ta suy ngẫm, bởi vì chúng ta thường chỉ yêu thương những người gần gũi với mình, những người mà chúng ta cảm thấy thoải mái và dễ dàng yêu mến. Nhưng tình yêu của Chúa Giêsu không có giới hạn, Ngài yêu tất cả mọi người, kể cả những kẻ mà thế gian coi là kẻ thù. Chúa Giêsu đã trả lời câu hỏi này qua dụ ngôn về người Sa-ma-ri-tanô nhân hậu, một câu chuyện đầy ắp tình thương xót và sự tha thứ.

Chúa Giêsu kể rằng một người đi từ Giêrusalem xuống Giêricô, và anh ta bị bọn cướp đánh đập, bỏ lại nửa sống nửa chết bên vệ đường. Hai người, một tư tế và một trợ tế, đã đi qua và nhìn thấy nạn nhân, nhưng họ không giúp đỡ. Điều này có thể khiến chúng ta tự hỏi: Tại sao họ không dừng lại? Phải chăng họ quá bận rộn với những công việc của mình để có thể giúp đỡ người khác? Phải chăng họ sợ rằng việc giúp đỡ này sẽ làm phiền đến công việc của họ, hoặc sẽ làm tổn hại đến danh dự của họ? Những lý do này vẫn tồn tại trong chúng ta hôm nay: chúng ta có thể tránh né những người cần giúp đỡ vì sợ phải hy sinh thời gian hay công sức, hay vì chúng ta nghĩ rằng họ không xứng đáng với sự giúp đỡ của mình.

Nhưng rồi, một người Sa-ma-ri-tanô, người mà người Do Thái thường coi là kẻ thù, đã đến gần và động lòng thương xót. Đây là một hành động không chỉ thể hiện lòng nhân từ mà còn là một hành động dám phá vỡ mọi rào cản của sự kỳ thị và định kiến. Người Sa-ma-ri-tanô không chỉ dừng lại ở việc nhìn thấy nạn nhân mà còn hành động. Ông băng bó vết thương, xức dầu và rượu, giúp người bị nạn lên lưng lừa và đưa về quán trọ. Điều này không chỉ là một hành động thương xót, mà còn là một sự hy sinh lớn lao. Người Sa-ma-ri-tanô không chỉ lo lắng cho sự sống của nạn nhân mà còn đảm bảo rằng người ấy sẽ được chăm sóc tiếp tục, và thậm chí còn hứa trả thêm phí nếu cần thiết. Đây là hình ảnh hoàn hảo của tình yêu thương không tính toán và sẵn sàng hy sinh vì người khác.

Chúa Giêsu kết thúc dụ ngôn bằng câu hỏi: "Theo ông nghĩ, ai trong ba người đó là anh em của người bị rơi vào tay bọn cướp?" Người thông luật trả lời: "Kẻ đã tỏ lòng thương xót với người ấy." Và Chúa Giêsu bảo ông: "Ông cũng hãy đi và làm như vậy." Qua lời này, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ biết lý thuyết về tình yêu, mà phải thực hành nó trong đời sống hàng ngày. Chúng ta không chỉ yêu thương những người gần gũi với mình, mà còn yêu thương tất cả những người xung quanh, đặc biệt là những người đang gặp khó khăn, đau khổ, những người mà thế gian có thể coi là không xứng đáng được giúp đỡ.

Trong giờ Cầu nguyện này, chúng ta được mời gọi nhìn lại chính mình. Liệu chúng ta có sẵn lòng giúp đỡ những người cần sự giúp đỡ không, dù họ có thể là những người mà chúng ta không quen biết hay thậm chí có thể là những người mà chúng ta không cảm thấy thoải mái khi tiếp cận? Liệu chúng ta có dám vượt qua sự ích kỷ và tự cho mình những lý do để không hành động, như những người tự tể và trợ tể trong dụ ngôn, hay chúng ta sẽ mở rộng trái tim mình, như người Sa-ma-ri-tanô, để đón nhận và giúp đỡ những người đang gặp khó khăn?

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, xin ban cho con một trái tim nhân hậu và dũng cảm, biết yêu thương và giúp đỡ những người xung quanh, không phân biệt đối xử, không có sự kỳ thị. Xin cho con luôn nhớ rằng, tình yêu của Chúa không có giới hạn và Ngài luôn mời gọi con đi theo Ngài trong tình yêu thương và sự hy sinh. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được quỳ bên Mình Thánh Chúa, để suy niệm về Lời Chúa qua dụ ngôn người Samaria nhân hậu. Lạy Chúa, qua câu chuyện này, Chúa đã dạy chúng con về tình yêu thương vô bờ mà chúng con cần phải dành cho anh em mình, không phân biệt giàu nghèo, chủng tộc hay quá khứ. Chúa đã cho chúng con thấy rằng yêu thương không phải chỉ là những lời nói, mà là hành động cụ thể, là sự hy sinh và quan tâm đến những người đang gặp khó khăn, đau khổ.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra những "người bị bỏ rơi" trong cuộc sống hàng ngày của chúng con, những người đang cần đến sự giúp đỡ, sự cảm thông và tình thương. Xin cho chúng con có lòng nhân ái như người Samaria, biết dừng lại và chăm sóc, dù đôi khi việc làm đó có thể tốn công sức và thời gian. Chúa ơi, xin giúp chúng con nhận ra rằng, chính trong việc yêu thương và phục vụ tha nhân, chúng con đang sống theo thánh ý Chúa và thể hiện tình yêu của Chúa đối với thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con không chỉ yêu thương những người dễ thương, mà còn biết yêu thương những người mà xã hội hay những người xung quanh coi thường, những người khó khăn và bị bỏ rơi. Xin giúp chúng con biết sống theo lời dạy của Chúa: "Yêu mến Thiên Chúa và yêu thương anh em như chính mình."

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về người Samaria nhân hậu, Chúa đã dạy chúng con về tình yêu thương vô điều kiện dành cho anh em, không phân biệt biên giới hay giai cấp. Xin giúp chúng con luôn biết mở rộng trái tim và đôi tay để giúp đỡ những người xung quanh, đặc biệt là những ai đang đau khổ, bất hạnh. Xin cho chúng con biết yêu thương như Chúa đã yêu thương chúng con.

□ Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con yêu mến Chúa và yêu thương anh em như chính mình. Xin giúp chúng con sống điều này trong từng khoảnh khắc cuộc sống, không chỉ bằng lời nói mà qua hành động thực tế, để mọi người nhận thấy tình yêu của Chúa trong cuộc sống của chúng con.

□ Lạy Chúa, khi Chúa dạy về việc làm chứng nhân của tình yêu thương, chúng con nhận ra rằng không chỉ là giúp đỡ người thân quen mà còn là chia sẻ tình yêu của Chúa với những người mà thế gian có thể không coi trọng. Xin giúp chúng con luôn nhìn thấy Chúa trong mỗi con người, và khi làm việc thiện, chúng con làm vì tình yêu Chúa, không vì sự báo đáp.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn người Samaria nhân hậu, Chúa dạy chúng con rằng tình yêu không chỉ là lời nói mà phải được thể hiện qua hành động cụ thể. Xin cho chúng con luôn có lòng cảm thông, thương xót và sẵn sàng giúp đỡ những ai đang cần sự trợ giúp. Xin Chúa giúp chúng con sống trọn vẹn tình yêu thương đối với anh em, để chúng con xứng đáng nhận được sự sống đời đời mà Chúa đã hứa ban.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ chầu này. Cảm tạ Chúa vì Ngài đã dạy chúng con bài học sâu sắc về tình yêu thương và lòng nhân ái qua dụ ngôn về người Samaria nhân hậu. Chúa không chỉ mời gọi chúng con yêu mến Chúa hết lòng, hết sức, hết linh hồn, mà còn dạy chúng con yêu thương anh em như chính mình, không phân biệt giai cấp, dân tộc hay hoàn cảnh.

Lạy Chúa, qua câu chuyện của người Samaria, Chúa muốn chúng con nhận ra rằng tình yêu thương không phải là những lời nói suông hay những hành động nhỏ nhặt, mà là sự quan tâm, sẻ chia và hy sinh thật sự đối với những người cần giúp đỡ. Người Samaria không chỉ nhìn thấy người bị nạn mà còn đến gần, chữa lành vết thương và đưa người ấy đến nơi an toàn, sẵn sàng chịu chi phí để người ấy được chăm sóc. Chúa dạy chúng con rằng tình yêu thực sự là hành động, là sự hy sinh và sẵn lòng giúp đỡ mà không mong đền đáp.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con những khi chúng con bỏ qua cơ hội giúp đỡ anh em, khi chúng con sống ích kỷ và không để ý đến những người xung quanh đang cần sự trợ giúp. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rõ hơn về tình yêu vô điều kiện mà Ngài đã dành cho chúng con, để chúng con cũng biết yêu thương và giúp đỡ những người xung quanh, đặc biệt là những người nghèo khó, bệnh tật và bị bỏ rơi.

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn hiện diện và dạy bảo chúng con qua từng lời dạy của Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và can đảm để yêu thương anh em như chính mình, để tình yêu của Chúa có thể lan tỏa trong cuộc sống chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn hành động với lòng nhân ái và tha thứ, để mỗi ngày chúng con ngày càng trở nên giống Chúa hơn.

Amen.

14 20 X Thứ Hai Tuần XV Thường Niên.

(Tr) Thánh Ca-mi-lô Len-li (Camillus de Lellis), Linh mục.

Xh 1,8-14.22; Mt 10,34-11,1.

THẬP GIÁ VÀ MỘT CUỘC SỐNG CHO CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến với Chúa trong giờ chiều này với một trái tim khiêm nhường và đầy cảm tạ. Chúa là Đấng ban sự sống và bình an, nhưng con hiểu rằng bình an Chúa mang đến không phải là bình an thế gian, mà là bình an trong lòng khi chúng con sống theo thánh ý Ngài. Con tin rằng trong Bí tích Thánh Thể này, Chúa hiện diện, mời gọi con đến gần hơn với Ngài và nhận lấy sự bình an mà Ngài ban tặng.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nói rằng Ngài không đến để mang bình an mà là để đem "gươm giáo," để làm sáng tỏ sự phân rẽ giữa những giá trị của Nước Thiên Chúa và những giá trị thế gian. Chúa nói rằng ai yêu cha mẹ, con cái hơn Chúa thì không xứng với Ngài, và ai không vác thập giá mình mà theo Chúa thì không xứng với Ngài. Lời dạy này làm con nhận ra rằng theo Chúa không phải là một con đường dễ dàng, mà là một con đường của hy sinh, từ bỏ chính mình, và sống theo những giá trị của Nước Trời. Con phải sẵn sàng từ bỏ những thứ không thật sự quan trọng để đi theo Ngài.

Lạy Chúa, con biết rằng đời sống đức tin không chỉ là một sự chấp nhận những lời dạy của Chúa mà còn là hành động để sống theo những lời đó. Con đôi khi còn yêu những thứ thuộc về thế gian hơn yêu Chúa. Con chưa thật sự sẵn sàng từ bỏ những thứ gắn bó với bản thân mình để theo Chúa. Lạy Chúa, xin giúp con có đủ sức mạnh để vác thập giá theo Chúa mỗi ngày, để mỗi thử thách trong cuộc sống con đều có thể nhận ra là một cơ hội để con trưởng thành trong đức tin và yêu mến Chúa hơn.

Lạy Chúa Giêsu, con tin rằng, qua việc đón nhận Chúa trong Bí tích Thánh Thể, con cũng đang đón nhận Nước Trời vào trong lòng mình. Xin cho con luôn có tấm lòng rộng mở để đón tiếp Chúa và đón nhận anh chị em trong tình yêu thương và sự tha thứ. Xin cho con biết yêu thương những người nhỏ bé, những người bị bỏ rơi, và biết chia sẻ tình yêu mà Chúa đã trao ban cho con, dù là qua những việc làm nhỏ bé nhất như một chén nước lã.

Lạy Chúa, trong giờ chầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn, thử thách và quyết tâm theo Chúa trong cuộc sống. Xin cho con sức mạnh để vác thập giá đời mình và luôn sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Con xin dâng mọi lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu thiêng liêng này, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sự sống và tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa. Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ tuyệt vời của tình yêu cứu độ mà Chúa trao ban cho chúng con, là nơi chúng con gặp gỡ sự bình an, sự chữa lành và nguồn sức mạnh để sống xứng đáng với ơn gọi Kitô hữu.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 10,34-11,1), Chúa nói với chúng con rằng Ngài đến không phải để đem bình an, nhưng để đem gươm giáo, để gây chia rẽ giữa những người thân yêu, vì Chúa đến để mời gọi chúng con theo Ngài, dấu phải đối diện với thử thách và hy sinh. Chúa dạy rằng nếu chúng con yêu cha mẹ, con cái hay bản thân mình hơn Ngài, thì chúng con không xứng đáng với Chúa. Qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con vác thập giá, hy sinh chính mình để theo Ngài, để sống trọn vẹn với tình yêu và sứ mệnh mà Chúa giao phó.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là nơi chúng con nhận được sức mạnh để sống đời sống kiên cường và đầy yêu thương, dù phải đối diện với đau khổ và thử thách. Chúa không chỉ trao ban cho chúng con lương thực thiêng liêng, mà còn là nguồn sức mạnh để chúng con sống yêu thương, đón nhận những

thử thách trong đời và không ngừng dấn thân vào sứ mệnh yêu thương, phục vụ người khác. Chúa dạy chúng con rằng dù chỉ là một hành động nhỏ, như cho một kẻ bé nhỏ uống chén nước lã, cũng là một hành động đầy tình yêu và sẽ được thưởng công.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, vì qua Thánh Thể, Chúa giúp chúng con sống trọn vẹn với sứ mệnh và tình yêu của Ngài. Xin giúp chúng con mỗi ngày sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, để qua cuộc sống và những hy sinh của mình, chúng con có thể làm chứng cho tình yêu của Chúa trong thế giới này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 10,34-11,1

“Anh em đừng tưởng Thầy đến đem bình an cho trái đất; Thầy đến không phải để đem bình an, nhưng để đem gươm giáo. Quả vậy, Thầy đến để gây chia rẽ giữa con trai với cha, giữa con gái với mẹ, giữa con dâu với mẹ chồng. Kẻ thù của mình chính là người nhà.

“Ai yêu cha yêu mẹ hơn Thầy, thì không xứng với Thầy. Ai yêu con trai con gái hơn Thầy, thì không xứng với Thầy. Ai không vác thập giá mình mà theo Thầy, thì không xứng với Thầy. Ai giữ lấy mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai liều mất mạng sống mình vì Thầy, thì sẽ tìm thấy được.

“Ai đón tiếp anh em là đón tiếp Thầy, và ai đón tiếp Thầy là đón tiếp Đấng đã sai Thầy.

“Ai đón tiếp một ngôn sứ, vì người ấy là ngôn sứ, thì sẽ được lãnh phần thưởng dành cho bậc ngôn sứ; ai đón tiếp một người công chính, vì người ấy là người công chính, thì sẽ được lãnh phần thưởng dành cho bậc công chính.

“Và ai cho một trong những kẻ bé nhỏ này uống, dù chỉ một chén nước lã thôi, vì kẻ ấy là môn đệ của Thầy, thì Thầy bảo thật anh em, người đó sẽ không mất phần thưởng đâu.”

Ra chỉ thị cho mười hai môn đệ xong, Đức Giê-su rời chỗ đó, đi dạy dỗ và rao giảng trong các thành thị trong miền.

SUY NIỆM

Lời Chúa hôm nay (Mt 10,34-11,1) là một lời mời gọi thách thức và đầy thử thách cho mỗi người trong chúng ta, bởi vì nó không chỉ đơn giản là lời an ủi hay động viên, mà là lời mời gọi sống một cuộc sống có sự hy sinh, trung thành và can đảm theo Đức Giêsu. Những lời này của Chúa Giêsu không dễ nghe, nhưng lại là điều thiết yếu để chúng ta hiểu rõ hơn về sứ mệnh mà Ngài giao cho chúng ta trong thế giới này.

Khi Chúa Giêsu nói: “Anh em đừng tưởng Thầy đến đem bình an cho trái đất; Thầy đến không phải để đem bình an, nhưng để đem gươm giáo,” Ngài muốn nói rằng sứ mệnh của Ngài không phải là đem lại sự dễ dàng, không phải là sự yên ổn theo kiểu thế gian. Sự bình an của Nước Thiên Chúa không phải là một thứ bình an không có thử thách, mà là bình an trong lòng, dù có phải đối diện với đau khổ và chia rẽ. Chúa Giêsu biết rằng khi Ngài rao giảng về tình yêu Thiên Chúa, sẽ có những người đón nhận nhưng cũng có những người sẽ từ chối. Và khi đó, sự chia rẽ sẽ xảy ra, thậm chí trong gia đình, giữa cha mẹ và con cái, giữa anh em và giữa bạn bè. Đây là sự thật về việc sống theo Chúa: một sự chọn lựa rõ ràng giữa hai con đường, một con đường đi theo Chúa và một con đường sống theo những giá trị của thế gian.

Người thông luật hỏi Chúa về việc làm gì để có sự sống đời đời, nhưng qua những lời này của Chúa Giêsu, chúng ta nhận ra rằng cuộc sống theo Chúa không phải là một cuộc sống dễ dàng. Đức Giêsu mời gọi mỗi người trong chúng ta phải chọn lựa. Ngài nói rằng, “Ai yêu cha yêu mẹ hơn Thầy, thì không xứng với Thầy.” Điều này không có nghĩa là Chúa Giêsu muốn chúng ta từ bỏ tình yêu gia đình, mà là Ngài muốn chúng ta hiểu rằng tình yêu của Ngài phải là ưu tiên hàng đầu. Khi chúng ta yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự, chúng ta sẽ có sức mạnh để yêu thương gia đình và mọi người xung quanh mình một cách chân thành và trọn vẹn.

Chúa Giêsu tiếp tục dạy rằng: "Ai không vác thập giá mình mà theo Thầy, thì không xứng với Thầy." Lời mời gọi này là một thách thức thực sự. Vác thập giá không chỉ là chịu đựng những khó khăn, mà là chấp nhận từ bỏ

chính mình, từ bỏ những tiện nghi và ước muốn cá nhân để sống theo thánh ý của Thiên Chúa. Thập giá là biểu tượng của sự hy sinh, của tình yêu không tính toán, là hành động yêu thương không chỉ cho những người dễ thương mà còn cho những người khó yêu, những kẻ thù nghịch, và tất cả những ai cần sự giúp đỡ. Đây là cách chúng ta đi theo Đức Giêsu: sống một đời sống hy sinh, không tìm kiếm lợi ích cá nhân mà là sự sống cho Thiên Chúa và cho tha nhân.

Chúa Giêsu còn dạy chúng ta rằng: “Ai đón tiếp anh em là đón tiếp Thầy, và ai đón tiếp Thầy là đón tiếp Đấng đã sai Thầy.” Đây là một lời mời gọi sống trong sự tiếp đón và yêu thương không phân biệt. Khi chúng ta đón tiếp những người khác, dù là ngôn sứ, người công chính hay những kẻ bé nhỏ nhất, chúng ta thực sự đón nhận Chúa. Ngài nhấn mạnh rằng sự tiếp đón dù là một cử chỉ nhỏ bé như cho một chén nước lã, cũng không mất đi phần thưởng. Mỗi hành động yêu thương, dù nhỏ, đều được Thiên Chúa nhìn thấy và ban phần thưởng.

Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta suy ngẫm về cách chúng ta sống đức tin mỗi ngày. Đôi khi, chúng ta dễ dàng bỏ qua những cơ hội để sống đức tin, để giúp đỡ và yêu thương người khác, bởi vì cuộc sống của chúng ta quá bận rộn, quá lo lắng cho bản thân. Tuy nhiên, lời mời gọi của Chúa Giêsu là rất rõ ràng: sống đức tin không phải chỉ là những lời nói hay những cảm xúc tạm thời, mà là một sự chọn lựa liên tục mỗi ngày, là chấp nhận thập giá của mình, là dám đứng vững trong đức tin dù có khó khăn, và là không ngừng sống tình yêu thương với mọi người, bất kể hoàn cảnh.

Trong giờ Cầu này, khi chúng ta quỳ trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi nhìn lại cách chúng ta sống theo Chúa Giêsu. Chúng ta có thực sự đặt Chúa lên hàng đầu không? Chúng ta có sẵn lòng vác thập giá của mình và đi theo Ngài, dù gặp phải khó khăn và thử thách không? Khi tiếp đón tha nhân, chúng ta có thật sự nhìn thấy Chúa trong họ không? Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho con sức mạnh để sống theo Chúa mỗi ngày, dám hy sinh, dám yêu thương, và luôn giữ vững đức tin trong mọi hoàn cảnh. Xin cho con hiểu rằng, dù có phải hy sinh mọi thứ, con sẽ tìm thấy sự sống đời đời trong tình yêu của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ này, chúng con được ở bên Mình Thánh Chúa để suy niệm về lời dạy đầy thách thức và sâu sắc của Ngài. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con về sự hy sinh cần thiết khi theo Chúa, và về sự phân định mà đức tin có thể mang lại. Chúa không đến để đem bình an tạm thời mà chúng con mong đợi, nhưng Ngài đến để mang lại một sự thay đổi sâu sắc trong cuộc đời chúng con, một sự thay đổi đôi khi gây chia rẽ giữa những gì chúng ta yêu quý nhất. Chúa muốn chúng con hiểu rằng, theo Ngài là theo một con đường yêu thương, hy sinh và vác thập giá.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, đôi khi tình yêu và sự trung thành với Chúa có thể khiến chúng con phải hy sinh những mối quan hệ thân thiết nhất. Chúa dạy chúng con rằng, nếu chúng con yêu thương những người thân hơn là yêu Chúa, thì chúng con không xứng đáng với Ngài. Xin giúp chúng con luôn đặt Chúa lên hàng đầu trong mọi sự, luôn nhớ rằng, tình yêu dành cho Chúa là nền tảng để yêu thương tất cả mọi người, kể cả những người thân yêu nhất.

Chúa ơi, xin giúp chúng con có thể vác thập giá mỗi ngày, dù con đường theo Chúa có đầy khó khăn và thử thách. Xin cho chúng con có sức mạnh để không giữ lại sự sống của mình, mà dám liều mất đi vì yêu mến Chúa. Nhờ đó, chúng con sẽ tìm thấy sự sống đời đời mà Chúa đã hứa ban.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con biết rằng mỗi hành động nhỏ bé, dù là việc đón tiếp những người bé nhỏ trong cộng đoàn, đều được Chúa coi trọng. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng phục vụ và yêu thương những người xung quanh, không vì họ có thể trả lại cho chúng con gì, nhưng chỉ vì họ là những môn đệ của Chúa.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa hôm nay, chúng con nhận ra rằng việc theo Chúa không phải là con đường dễ dàng, nhưng là con đường đòi hỏi sự hy sinh và cam kết sâu sắc. Xin giúp chúng con luôn kiên cường trong đức tin, dù phải đối diện với những thử thách và chia rẽ, để luôn theo Chúa với lòng trung thành và dũng cảm, vác thập giá mình mà theo Ngài.
- Lạy Chúa, Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng tình yêu đối với Chúa phải vượt trên mọi tình yêu khác. Xin cho chúng con biết đặt Chúa lên trên hết, yêu mến Chúa bằng tất cả trái tim, linh hồn, sức lực và trí tuệ của mình. Xin giúp chúng con nhận ra rằng chỉ khi yêu Chúa thật lòng, chúng con mới có thể yêu thương mọi người xung quanh một cách trọn vẹn.
- Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy rằng ai đón tiếp một người bé nhỏ vì danh Chúa sẽ nhận được phần thưởng. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình đối với những người nghèo khổ, bị bỏ rơi và yếu đuối, để qua những hành động nhỏ bé của chúng con, chúng con có thể thể hiện tình yêu và lòng nhân ái của Chúa, đem lại bình an và hy vọng cho thế giới.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến không phải để đem bình an trần thế, mà để kêu gọi chúng con sống theo sự thật và tình yêu của Chúa, ngay cả khi phải đối diện với những sự chia rẽ. Xin cho chúng con luôn biết vâng lời Chúa, không bao giờ quay lưng lại với tình yêu và sự thật mà Chúa đã trao ban, để cuộc sống của chúng con trở thành chứng nhân sống động của Tin Mừng trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giờ chiều này. Cảm tạ Chúa vì Ngài luôn gọi chúng con theo Ngài, dù biết rằng con đường theo Chúa không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng là con đường của sự hy sinh và can đảm. Chúa đã không đến để mang lại bình an theo cách thế gian mong muốn, mà là để dẫn chúng con vào sự thật, sự tự do trong tình yêu của Chúa, dù điều đó có thể mang lại sự chia rẽ và khó khăn trong cuộc sống.

Lạy Chúa, qua những lời dạy của Chúa, chúng con hiểu rằng để đi theo Chúa, chúng con phải sẵn sàng từ bỏ những gì thân thiết nhất, từ tình yêu với gia đình đến những ham muốn cá nhân, để vác thập giá và theo Chúa. Chúa dạy chúng con rằng tình yêu đối với Chúa phải là ưu tiên hàng đầu, và ai yêu thương Chúa hết lòng sẽ tìm thấy sự sống đích thực. Xin Chúa giúp chúng con có đức tin vững mạnh, để dù có gặp phải sự chia rẽ hay khó khăn trong cuộc sống, chúng con luôn kiên vững bước theo Chúa và sống theo sự hướng dẫn của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng mỗi hành động nhỏ bé, dù là một cốc nước lã cho những người bé nhỏ, cũng là một phần thưởng lớn trong Nước Trời. Chúa không chỉ kêu gọi chúng con làm những việc lớn lao mà còn nhắc nhở chúng con rằng tình yêu và lòng nhân ái trong những hành động bình dị cũng là dấu chỉ của đức tin chân thật.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho chúng con, và xin Chúa tiếp tục ban sức mạnh để chúng con trung thành vác thập giá mỗi ngày, sống theo gương mẫu của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm thấy sự an ủi và niềm hy vọng trong tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong mỗi bước đi của cuộc sống.

Amen.

15 21 Tr Thứ Ba Tuần XV Thường Niên.

Xh 2,1-15a; Mt 11,20-24.

LÒNG ẲN NẴN VÀ PHÉP LẠ CỦA CHÚA GIÊSU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã mời gọi con đến gần Ngài trong giờ chiều thánh thiêng này. Con tin rằng trong Bí tích Thánh Thể, Chúa đang hiện diện, sẵn sàng ban ơn và chữa lành mọi tâm hồn. Con đến đây với tâm hồn khiêm nhường, khao khát được gặp gỡ và cảm nhận tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa quở trách các thành đã chứng kiến bao nhiêu phép lạ của Ngài nhưng vẫn không chịu sám hối. Chúa chỉ ra rằng, dù Ngài đã tỏ bày quyền năng và tình yêu của Thiên Chúa qua những dấu chỉ rõ ràng, nhưng nhiều người vẫn đóng kín trái tim mình, không chịu thay đổi và quay về với Ngài. Chúa nói rằng, trong ngày phán xét, các thành như Tyro, Sidon, và Sôđôma sẽ được xét xử khoan dung hơn những thành đã chứng kiến phép lạ mà vẫn không ăn năn. Con hiểu rằng, khi chúng con không nhận ra và đáp lại tình yêu của Chúa, chúng con sẽ phải đối diện với những hệ quả đau buồn.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng đôi khi trong cuộc sống, con cũng giống như những người trong các thành mà Chúa quở trách. Con có thể đã được chứng kiến nhiều phép lạ, đã nhận được rất nhiều ơn lành và ân sủng từ Chúa, nhưng đôi khi con lại sống trong sự lãng quên, không nhận ra tình yêu của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Con dễ dàng bị cuốn vào những lo toan vật chất và thế gian, mà không luôn biết sống xứng đáng với những gì Chúa đã ban cho con. Con xin Chúa tha thứ cho những lần con chưa sống đúng với tình yêu và sự gọi mời của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chiều này, xin giúp con biết mở rộng trái tim và đón nhận tình yêu của Chúa. Xin cho con luôn nhận ra sự hiện diện của Ngài

trong mọi phép lạ và dấu chỉ trong cuộc sống, để con biết ăn năn sám hối và sống đời sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Ngài. Xin giúp con không bao giờ khép lòng với Chúa, mà luôn sống trong sự khiêm nhường, nhận ra những ơn lành Chúa đã ban và đáp lại bằng cách yêu mến Chúa và yêu thương anh chị em.

Con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sống và là Đấng cứu độ duy nhất của chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con, ban cho chúng con sự sống và sự chữa lành, giúp chúng con sống trong sự bình an và niềm tin vững mạnh.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 11,20-24), Chúa quở trách các thành đã chứng kiến nhiều phép lạ nhưng không chịu sám hối và thay đổi. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, dù chúng con được đón nhận những ơn lành lớn lao từ Thiên Chúa, nhưng nếu không sống xứng đáng với ân sủng đó, chúng con sẽ không được cứu độ. Chúa cũng cảnh báo rằng những ai không biết đón nhận Chúa sẽ phải chịu trách nhiệm, và sẽ không được hưởng ơn khoan dung trong Ngày Phán Xét.

Thánh Thể là dấu chỉ tuyệt vời của tình yêu vô bờ của Chúa dành cho chúng con, là nơi Chúa mời gọi chúng con hoán cải và sống một đời sống mới. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận được lương thực thiêng liêng, mà còn nhận được lời mời gọi trở về với Chúa, thay đổi cuộc đời, và sống trung tín với tình yêu của Ngài. Thánh Thể không chỉ là sự nuôi dưỡng thể xác mà còn là lời mời gọi đón nhận ơn cứu độ qua sự hoán cải và sám hối.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con không chỉ là những người thụ hưởng ân huệ Chúa, mà còn là những người sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa đã ban. Xin giúp chúng con mỗi lần tham dự vào Thánh Thể, chúng con có thể thay đổi cuộc sống, trở nên những chứng nhân

sống động của tình yêu và sự tha thứ của Chúa, và qua đó, giúp chúng con vững vàng trong đức tin và hy vọng vào sự cứu độ của Ngài. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 11, 20-24

“Trong ngày phán xét, Tyro và Sidon sẽ được xét xử khoan dung hơn các người”.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu quở trách các thành đã chứng kiến nhiều phép lạ Người làm mà không chịu sám hối: “Hỡi Corozain, khốn cho người! Hỡi Bethsaida, khốn cho người! Vì nếu đã xảy ra tại Tyrô và Sidon các phép lạ diễn ra nơi các người, thì họ đã mặc áo nhặm, rắc tro mà ăn năn hối cải từ lâu rồi. Nên Ta bảo các người: Trong ngày phán xét, Tyrô và Sidon sẽ được xét xử khoan dung hơn các người.

“Còn người, hỡi Capharnaum, chớ thì người nhắc mình lên tận trời sao? Người sẽ phải rơi xuống địa ngục, vì nếu các phép lạ diễn ra giữa người mà xảy ra tại Sôđôma, thì thành ấy đã tồn tại cho đến ngày nay. Vậy Ta bảo thật các người: Trong ngày phán xét, Sôđôma sẽ được xét xử khoan dung hơn người”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay (Mt 11,20-24) chứa đựng một lời cảnh báo đầy nghiêm khắc của Chúa Giêsu dành cho các thành phố đã chứng kiến những phép lạ Ngài thực hiện mà vẫn không chịu sám hối. Những thành phố này, như Corozain, Bethsaida và Capharnaum, đã có những cơ hội đặc biệt để nhận ra quyền năng và tình yêu của Thiên Chúa qua các phép lạ, nhưng họ vẫn giữ lòng cứng cỏi và không thay đổi. Chúa Giêsu không chỉ quở trách họ, mà Ngài còn so sánh họ với những thành phố mà thể gian coi là xấu xa và

tội lỗi như Sôđôma, Tyro và Sidon, nói rằng chúng sẽ được xét xử khoan dung hơn trong ngày phán xét.

Lời cảnh báo này không phải là một sự lên án đơn thuần, mà là lời mời gọi mỗi người chúng ta suy ngẫm về cách chúng ta tiếp nhận Chúa trong đời sống của mình. Chúa Giêsu đã làm biết bao nhiêu phép lạ, đã đưa ánh sáng của Thiên Chúa vào những nơi tối tăm, nhưng liệu chúng ta có thực sự đón nhận Ngài và thay đổi cuộc sống của mình theo ánh sáng đó? Khi Chúa Giêsu nói về những thành phố như Corozain và Bethsaida, Ngài không chỉ nói đến những thành phố thời xưa mà còn muốn nhắc nhở chúng ta về trách nhiệm của mình hôm nay. Mỗi chúng ta có thể là một Corozain hay Bethsaida nếu chúng ta từ chối phép lạ của Chúa, nếu chúng ta không nhận ra tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng ta qua những ân sủng hằng ngày.

Khi Chúa Giêsu nói rằng nếu các phép lạ đã xảy ra tại Tyrô và Sidon, thì những cư dân ở đó đã ăn năn và sám hối từ lâu, Ngài muốn nhấn mạnh rằng, sự ăn năn không phải là điều khó khăn đối với những ai nhận ra mình cần Thiên Chúa. Những cư dân của Tyrô và Sidon, dù là những thành phố bị coi là tội lỗi, đã biết cách ăn năn và sám hối khi nhận được cơ hội. Điều này làm cho chúng ta suy nghĩ về chính mình: khi chúng ta đối diện với những phép lạ trong cuộc đời, liệu chúng ta có nhận ra sự kêu gọi của Chúa hay không? Liệu chúng ta có sẵn lòng thay đổi để sống xứng đáng với tình yêu mà Thiên Chúa dành cho mình?

Trong cuộc sống hiện đại, chúng ta cũng không thiếu những cơ hội để gặp gỡ Chúa qua các phép lạ và ân sủng mà Ngài ban. Tuy nhiên, không phải lúc nào chúng ta cũng nhận thức được những phép lạ đó. Đôi khi, chúng ta quá bận rộn với cuộc sống vật chất, với những lo toan và cảm xúc của riêng mình, mà quên đi rằng Thiên Chúa luôn hiện diện bên cạnh chúng ta, mời gọi chúng ta quay về với Ngài, để tìm thấy sự bình an và sự sống đời đời.

Chúa Giêsu cũng cảnh báo Capharnaum, thành phố đã chứng kiến nhiều phép lạ nhưng vẫn không thay đổi. Ngài dùng hình ảnh mạnh mẽ: "Người sẽ phải rơi xuống địa ngục." Lời này không chỉ là một sự trừng phạt, mà là lời nhắc nhở rằng sự từ chối Thiên Chúa không chỉ mang lại đau khổ cho chúng ta trong đời này mà còn có thể dẫn đến sự mất mát đời đời. Mỗi lần chúng ta khước từ lời mời gọi của Chúa, chúng ta không chỉ từ chối Ngài

mà còn từ chối cơ hội để biến đổi đời sống mình, để sống xứng đáng với sự cứu rỗi mà Thiên Chúa đã dành cho chúng ta.

Nhưng trong lời cảnh báo đó, chúng ta cũng thấy một lời mời gọi mạnh mẽ: một lời mời gọi ăn năn và trở về với Thiên Chúa. Chúa Giêsu không muốn chúng ta sống trong sự từ chối hay vô cảm. Ngài mời gọi chúng ta nhận ra những ân sủng và phép lạ mà Ngài ban trong cuộc sống và dùng những ân sủng ấy để thay đổi mình. Đừng để phép lạ qua đi mà không để lại dấu ấn nào trong lòng chúng ta. Chúng ta được mời gọi nhìn nhận và đáp lại tình yêu của Thiên Chúa trong mọi hành động, trong từng suy nghĩ, trong từng lời nói và trong cách chúng ta đối xử với người khác.

Trong giờ Châu này, chúng ta được mời gọi nhìn lại chính mình. Liệu chúng ta có nhận ra những phép lạ mà Chúa Giêsu đã làm trong cuộc đời mình không? Liệu chúng ta có thực sự ăn năn và sám hối khi chúng ta thấy mình lạc xa tình yêu của Chúa? Lạy Chúa Giêsu, xin cho con luôn nhận ra những phép lạ của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày, và xin giúp con ăn năn hối cải để xứng đáng nhận lấy sự sống đời đời mà Ngài đã hứa. Xin cho con có trái tim sám hối và quyết tâm sống theo thánh ý của Ngài, để mỗi ngày con càng trở nên giống Ngài hơn, sống trong tình yêu và sự tha thứ mà Ngài đã ban cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì giờ phút này chúng con được quỳ bên Mình Thánh Chúa, để lắng nghe lời Chúa qua Tin Mừng hôm nay. Lạy Chúa, qua những lời quở trách các thành phố đã chứng kiến nhiều phép lạ mà không chịu sám hối, Chúa mời gọi chúng con nhìn lại bản thân và kiểm tra lòng tin của mình. Chúa không chỉ dạy chúng con về sự cần thiết của việc ăn năn sám hối, mà còn nhấn mạnh rằng, những ơn lành mà Chúa ban cho chúng con, nếu không được đón nhận với lòng khiêm tốn và sự thay đổi thật sự trong cuộc sống, sẽ vô ích.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, không phải chỉ nhìn thấy những phép lạ, mà quan trọng là chúng con có đáp lại Lời Chúa và sống theo Thánh

Ý Ngài hay không. Chúa đã ban cho chúng con biết bao nhiêu ơn lành, nhưng liệu chúng con đã thực sự để Lời Chúa thay đổi tâm hồn mình, hay vẫn cứng lòng và bỏ qua những lời mời gọi của Chúa?

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con lòng khiêm nhường và sự hối cải chân thành, để chúng con không trở thành những người chỉ thấy những dấu chỉ của Chúa mà không thay đổi cuộc đời. Xin giúp chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà là những người thực sự sống theo Lời Ngài, để qua đó, chúng con có thể xứng đáng với ơn cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua lời quở trách về những thành phố không ăn năn, Chúa nhắc nhở chúng con về trách nhiệm đối với những ân huệ mà Chúa đã ban. Xin cho chúng con luôn nhận ra và trân trọng tình yêu và ơn sủng của Chúa trong cuộc sống, để không bao giờ trở nên cứng lòng hay vô ơn, mà luôn biết ăn năn và trở về với Chúa mỗi ngày.
- Lạy Chúa, khi Chúa nói rằng các thành Tyro, Sidon và Sôđôma sẽ được xét xử khoan dung hơn những thành đã chứng kiến phép lạ, xin giúp chúng con không chỉ nhìn nhận những phép lạ của Chúa bằng con mắt trần thế mà còn bằng lòng khiêm nhường và tâm hồn sám hối. Xin cho chúng con không chỉ nhận biết nhưng còn đáp trả tình yêu và lòng thương xót của Chúa bằng những thay đổi thực sự trong cuộc sống.
- Lạy Chúa, qua lời Chúa quở trách, chúng con nhận thấy rằng không phải chỉ là những phép lạ mà chúng con được chứng kiến, mà là cách chúng con sống và đón nhận ân huệ của Chúa mới là điều quan trọng. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và ơn sủng mà Chúa đã ban, và luôn nỗ lực cải thiện bản thân, trở nên người con ngoan hiền của Chúa.
- Lạy Chúa, trong ngày phán xét, chúng con biết rằng chúng con sẽ phải trả lời cho những lựa chọn và hành động của mình. Xin giúp chúng con sống

mỗi ngày với lòng sám hối và sự khiêm nhường, để cuộc đời chúng con trở thành lời chứng cho tình yêu và sự công chính của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức được trách nhiệm của mình trong việc sống và làm chứng cho Nước Trời ngay trong cuộc sống hiện tại.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành trong giờ chiều này. Cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự kiên nhẫn vô biên của Ngài. Dù chúng con không xứng đáng, Chúa vẫn luôn hiện diện, luôn mời gọi chúng con trở về với Ngài qua Bí Tích Thánh Thể, để nhận lãnh ơn tha thứ và sự sống mới.

Lạy Chúa, qua những lời quở trách trong Tin Mừng hôm nay, Chúa muốn nhắc nhở chúng con về sự sám hối và lòng ăn năn chân thành. Chúa quở trách các thành phố đã chứng kiến nhiều phép lạ, nhưng vẫn không thay đổi, vẫn không ăn năn và quay trở về với Chúa. Cũng như những thành phố này, chúng con đôi khi quá quen thuộc với ơn lành của Chúa mà không nhận ra sự kêu gọi tha thiết của Ngài. Chúa muốn chúng con biết rằng những ơn lành mà Ngài ban không chỉ để chúng con cảm ơn, mà để chúng con thay đổi, sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết sám hối, không để lòng mình chai cứng trước những ơn lành của Chúa. Xin cho chúng con nhận ra mỗi ngày là một cơ hội để quay về với Ngài, để sống chân thành hơn trong đức tin, để làm mới lại mối quan hệ của chúng con với Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa vì sự khoan dung vô bờ của Ngài, vì Ngài luôn chờ đợi chúng con quay về, không bao giờ từ bỏ. Xin Chúa tiếp tục ở lại trong chúng con, ban cho chúng con ơn sức mạnh để sống một đời sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi mà Chúa đã trao ban.

16 22 X Thứ Tư Tuần XV Thường Niên.

(Tr) Đức Mẹ núi Ca-mê-lô.

Xh 3,1-6.9-12; Mt 11,25-27.

TÌM KIẾM THIÊN CHÚA TRONG SỰ KHIÊM NHƯỜNG

Lời Dẫn Nhập:

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện cao quý của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng thành kính và tôn thờ. Lạy Cha trên trời, chúng con xin dâng lên Cha lời ngợi khen và cảm tạ, vì Cha đã mạc khải cho chúng con những điều kỳ diệu mà chỉ những ai khiêm nhường và bé mọn mới có thể nhận biết.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã mạc khải cho chúng con về sự kỳ diệu của mối quan hệ giữa Chúa và Cha, giữa Con và Cha. Chúa đã khẳng định rằng không ai biết rõ Chúa Cha, ngoài Con và những ai mà Con muốn mạc khải. Chúng con nhận ra rằng, trong khi thế gian này tìm kiếm tri thức và sự khôn ngoan, thì Cha lại dành sự mạc khải này cho những tâm hồn đơn sơ, những người bé mọn, để họ nhận biết tình yêu và sự hiện diện của Cha trong cuộc đời mình.

Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự cao quý và bí nhiệm của Thiên Chúa trong mọi sự. Chúng con là những tạo vật nhỏ bé, nhưng qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con được mời gọi đến gần hơn với Chúa, để cảm nhận sự hiện diện đầy tình thương của Ngài trong từng khoảnh khắc của cuộc sống. Chúng con tin rằng, trong sự khiêm nhường và bé mọn, chúng con sẽ thấy được ánh sáng của Thiên Chúa, sẽ nhận biết tình yêu vô biên mà Chúa dành cho mỗi người trong chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút này, chúng con xin mở lòng ra đón nhận Chúa, để được nhận lãnh tình yêu của Ngài, để được trở nên những người hiểu biết hơn về Chúa Cha qua Chúa Con. Xin Chúa giúp chúng con sống tinh thần của người bé mọn, khiêm nhường và trong sáng, để chúng con có thể cảm nhận được sự mặc khải của Chúa trong mỗi ngày sống của mình.

Chúng con cảm tạ Cha đã gửi Con yêu dấu đến với chúng con, để qua Ngài, chúng con được biết Cha và được sống trong tình yêu thánh thiện của Ngài. Xin cho chúng con biết tôn thờ Chúa trong Thánh Thể, để qua đó, chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong cuộc đời mình, và biết sống theo những gì Ngài đã dạy bảo.

Chúng con dâng lên Cha tất cả những lo âu, khổ đau và niềm vui trong cuộc sống, để chúng con có thể cảm nhận được sự bình an và niềm vui mà Chúa đã hứa. Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa tiếp tục mặc khải cho chúng con, để chúng con sống trong sự thật và tình yêu của Chúa mãi mãi.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng đã đến với chúng con trong hình bánh và rượu, để làm Mình và Máu Thánh Ngài trở thành nguồn sống vĩnh cửu cho chúng con. Chúa đã mặc khải những mầu nhiệm cao siêu của Thiên Chúa cho những tâm hồn bé mọn, những người biết khiêm tốn, sẵn sàng đón nhận tình yêu thương và sự thật từ Chúa.

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã tạ ơn Cha, vì Cha đã giấu những mầu nhiệm cao siêu này khỏi những người khôn ngoan và thông thái, nhưng lại ban cho những người bé mọn. Chúng con, những người tội lỗi, nghèo nàn và bé nhỏ trước mặt Chúa, lại được đón nhận ân huệ lớn lao là chính Thánh Thể Chúa. Thật vậy, qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa đã mặc khải cho chúng con biết tình yêu bao la của Chúa, tình yêu không phân biệt, không tính toán, mà chỉ mời gọi chúng con đến với Ngài, để được nuôi dưỡng và sống trong sự hiện diện của Ngài.

Lạy Chúa, chúng con xin tạ ơn Chúa vì món quà vô giá mà Chúa đã ban cho chúng con, là chính Thánh Thể Ngài. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng trong mỗi lần rước Chúa, chúng con được hiệp nhất với Ngài, được trở thành một với Chúa trong tình yêu và sự sống mới. Chúng con xin dâng lên Chúa tâm hồn khiêm tốn, sẵn sàng lắng nghe và đón nhận tất cả những gì Chúa muốn mặc khải cho chúng con, để chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu vô biên ấy.

Lạy Chúa, chúng con tin tưởng vào tình yêu và sự bảo vệ của Chúa qua Thánh Thể, và xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để luôn trung thành với Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Amen

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 11,25-27

Vào lúc ấy, Đức Giê-su cất tiếng nói: “Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha.

“Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi. Và không ai biết rõ người Con, trừ Chúa Cha; cũng như không ai biết rõ Chúa Cha, trừ người Con và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mở ra một màu nhiệm sâu sắc về tình yêu và sự khôn ngoan của Thiên Chúa, đồng thời mời gọi chúng ta suy ngẫm về cách thức chúng ta đón nhận và hiểu biết về Thiên Chúa trong đời sống của mình. Đức Giê-su, trong sự khiêm nhường và thân mật, cất tiếng ngợi khen Chúa Cha vì Ngài đã giấu những điều cao siêu khỏi những bậc khôn ngoan và thông thái, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Màu nhiệm này không chỉ phản ánh sự khác biệt giữa sự khôn ngoan của con người và sự

khôn ngoan của Thiên Chúa, mà còn mời gọi chúng ta đặt mình trong một thái độ khiêm nhường để có thể nhận ra Thiên Chúa.

Đầu tiên, chúng ta cần phải hiểu rằng "những điều này" mà Đức Giê-su đề cập đến không phải là những tri thức hay lý thuyết trừu tượng, mà là những mầu nhiệm về Nước Trời, về tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa trong đời sống con người. Thiên Chúa không muốn mầu nhiệm của Ngài chỉ trở thành đối tượng để nghiên cứu hay bàn luận, mà muốn chúng ta trải nghiệm và sống với Ngài trong một mối quan hệ cá nhân. Những điều mà Ngài mặc khải không phải là những thứ có thể hiểu được qua sức mạnh trí tuệ của con người, mà chỉ có thể được nhận ra qua một tâm hồn đơn sơ, khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận sự hướng dẫn của Ngài.

Điều này khiến chúng ta phải suy nghĩ về thái độ của mình đối với Thiên Chúa. Trong thế giới ngày nay, khi mà tri thức và thông tin có thể tiếp cận dễ dàng, con người đôi khi trở nên tự mãn với những gì mình biết. Họ tìm kiếm sự thật trong những lý thuyết, trong những quy tắc và quy trình, nhưng lại bỏ qua sự đơn sơ và khiêm nhường cần thiết để thực sự gặp gỡ Thiên Chúa. Trong khi đó, Thiên Chúa không hề giấu mình khỏi chúng ta, nhưng Ngài chỉ muốn mặc khải chính mình cho những ai có tâm hồn khiêm tốn, những ai không tự mình cho là đủ, mà luôn tìm kiếm Ngài trong sự tín thác.

Trong lời ngợi khen của Đức Giê-su, chúng ta thấy được sự khác biệt rõ rệt giữa sự khôn ngoan của Thiên Chúa và sự khôn ngoan của thế gian. Những bậc khôn ngoan và thông thái theo thế gian thường tự coi mình là người có thể hiểu biết mọi sự, nhưng lại không thể nhận ra mầu nhiệm của Thiên Chúa, vì họ thiếu đi sự khiêm nhường để nhận ra Ngài. Họ tìm kiếm sự thật qua lý trí và phân tích, nhưng lại không tìm thấy sự hiện diện của Thiên Chúa trong những điều giản dị và mộc mạc của cuộc sống. Ngược lại, những người bé mọn, những người khiêm tốn và tín thác vào Thiên Chúa, lại được mời gọi vào mối quan hệ sâu sắc với Ngài, vì họ không dựa vào sức mạnh của trí tuệ hay quyền lực, mà chỉ đơn giản mở lòng đón nhận sự mặc khải của Ngài.

Trong mối quan hệ giữa Chúa Cha và Chúa Con, chúng ta thấy một sự hiệp nhất tuyệt vời. Đức Giê-su khẳng định rằng "Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi. Và không ai biết rõ người Con, trừ Chúa Cha; cũng như không ai biết rõ Chúa Cha, trừ người Con và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho." Mối quan hệ này không chỉ là một mối quan hệ đơn giản giữa một người Cha và

một người Con, mà là một mối quan hệ tình yêu hoàn hảo, nơi mà người Con, với tất cả quyền năng và sự khôn ngoan của mình, lại hoàn toàn tín thác vào Chúa Cha và chỉ làm theo ý Cha. Đây là một sự mặc khải tuyệt vời về tình yêu và sự vâng phục giữa Thiên Chúa Cha và Thiên Chúa Con.

Đồng thời, lời này cũng mời gọi chúng ta suy ngẫm về sự khiêm nhường và lòng tín thác mà chúng ta cần có trong mối quan hệ với Thiên Chúa. Đức Giê-su không chỉ là một người Thầy dạy chúng ta những điều cao siêu, mà là người mời gọi chúng ta bước vào trong sự sống và tình yêu của Thiên Chúa, mời gọi chúng ta trở nên một phần trong mối quan hệ yêu thương ấy. Để hiểu biết Thiên Chúa, chúng ta không thể chỉ dựa vào tri thức hay sức mạnh của lý trí con người, mà phải đặt mình trong sự khiêm nhường, tin tưởng vào sự mặc khải của Ngài và đón nhận Ngài với một trái tim chân thành.

Trong giờ Cầu này, chúng ta hãy cùng nhau suy ngẫm về lời mời gọi của Đức Giê-su. Ngài không mời gọi chúng ta đến với Ngài qua những gì chúng ta có thể làm hay hiểu biết, mà là qua một trái tim khiêm nhường, một tâm hồn sẵn sàng đón nhận tình yêu của Thiên Chúa. Khi chúng ta mở lòng đón nhận sự mặc khải của Thiên Chúa, khi chúng ta vững bước trong sự tín thác và khiêm nhường, chúng ta sẽ cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, và chúng ta sẽ hiểu rằng mầu nhiệm của Thiên Chúa không phải là điều để nghiên cứu hay khám phá bằng sức mạnh trí tuệ, mà là điều để sống và trải nghiệm trong tình yêu và sự vâng phục.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa những suy tư và tâm tình của chúng con. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mối quan hệ với Chúa không phải là về sự thông thái của thế gian, mà là về sự khiêm nhường, sự tín thác và tình yêu. Xin Chúa mở lòng chúng con để chúng con có thể nhận ra Ngài trong tất cả những điều giản dị, trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, và để chúng con có thể sống theo sự mặc khải mà Ngài đã ban cho chúng con qua Chúa Giê-su. Chúng con xin cảm tạ và ngợi khen Chúa, vì tình yêu vô biên của Ngài, tình yêu đã luôn hiện diện và mời gọi chúng con đến gần hơn với Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Cha là Chúa Tể trời đất,

Chúng con cảm tạ Cha vì lòng yêu thương vô bờ bến, đã mặc khải cho những người bé mọn chúng con những điều mà bậc khôn ngoan không thể hiểu thấu. Xin Cha ban cho chúng con một trái tim khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận tình yêu và sự khôn ngoan của Cha.

Lạy Chúa Giêsu, Con Cha, xin giúp chúng con luôn nhận biết rằng chỉ qua Chúa, chúng con mới có thể đến gần Cha, và chỉ qua Chúa, chúng con mới có thể hiểu được thánh ý Cha. Xin cho chúng con có tâm hồn đơn sơ, biết lắng nghe và sống theo sự chỉ dẫn của Cha, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn biết tìm kiếm và làm theo ý Cha.

Lạy Chúa, chúng con dâng lên Cha tất cả những nỗi lo âu, buồn phiền, và khát vọng của cuộc đời. Xin Cha dẫn dắt chúng con trên con đường sự thật và sự sống, để chúng con có thể vững tin vào tình yêu và sự hiện diện của Cha trong cuộc đời. Xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Cha trong Thánh Thể, nguồn sức mạnh và an ủi cho chúng con trong mọi lúc.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì đã mở ra cho chúng con sự khôn ngoan và hiểu biết không phải qua những người tự cao tự đại, mà qua những người đơn sơ, khiêm nhường. Xin giúp chúng con biết sống khiêm tốn và mở lòng đón nhận những mầu nhiệm của Chúa, để chúng con luôn cảm nhận được tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong đời sống mình.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ vì mọi sự Cha đã giao phó cho Chúa, và qua Chúa, chúng con được hiểu biết về Chúa Cha. Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn khiêm nhường và sẵn sàng để lắng nghe và nhận ra sự mặc khải của Chúa trong từng ngày sống.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cầu nguyện cho tất cả những ai đang tìm kiếm Chúa với một tâm hồn chân thành. Xin Chúa tiếp tục mặc khải tình yêu và sự thật của Chúa cho họ, giúp họ tìm thấy bình an và niềm vui trong Chúa.

□ Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, chúng con xin dâng lên Cha tất cả những lo toan và băn khoăn trong cuộc sống. Xin Cha ban cho chúng con một trái tim biết yêu mến và tin tưởng vào sự khôn ngoan và sự dẫn dắt của Cha, để chúng con luôn biết sống trong ánh sáng của Ngài, hôm nay và mãi mãi.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, Con Chúa Cha, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được đến gần Ngài trong giờ cầu Thánh Thể này. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã mặc khải cho những người bé mọn những điều mà các bậc khôn ngoan thông thái không thể hiểu được. Chúng con xin ngợi khen Chúa vì Ngài luôn nhìn đến tâm hồn khiêm tốn, đơn sơ, và biết ơn, những người không tìm kiếm vinh quang hay quyền lực trần thế, mà chỉ khát khao được gần gũi với Chúa.

Lạy Cha, chúng con cảm nhận rõ tình yêu vô bờ của Cha qua lời Đức Giê-su, khi Ngài nói rằng "Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi." Chúng con xin

dâng lời cảm tạ Cha vì Cha đã trao cho Con mọi quyền năng và mọi điều trong vũ trụ, để qua Con, chúng con có thể nhận biết được Cha. Xin giúp chúng con luôn biết mở lòng đón nhận sự mạc khải của Chúa, dù chúng con chỉ là những người bé mọn, để chúng con luôn sống theo ý Cha.

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Đức Giê-su, chúng con được mời gọi tham gia vào mối quan hệ thân thiết với Chúa Cha, nơi mà không ai có thể đến được nếu không qua Con. Xin giúp chúng con luôn khiêm nhường, sẵn sàng để Chúa Giê-su mạc khải cho chúng con những điều tốt đẹp, và xin cho chúng con luôn sống trong sự hiểu biết và tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, giờ chiều Thánh Thể hôm nay là một dịp quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa, và chúng con xin dâng lên Chúa tất cả lòng yêu mến, sự biết ơn và những ước nguyện trong tâm hồn. Xin Chúa tiếp tục đồng hành cùng chúng con trong cuộc sống, để chúng con luôn biết tôn vinh Chúa qua hành động và lời nói của mình.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

17 23 X Thứ Năm Tuần XV Thường Niên.

Xh 3,13-20; Mt 11,28-30.

LỜI MỜI GỌI CỦA CHÚA: NGHỈ NGƠI TRONG MẶT TRỜI KHIÊM NHƯỜNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện cao quý của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với lòng biết ơn và tôn thờ. Chúa là Đấng đầy lòng thương xót và nhân từ, luôn mở rộng vòng tay đón nhận những ai đang vất vả mang gánh nặng nề. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo toan, khó khăn, và mệt mỏi trong cuộc sống, để được Chúa an ủi và bồi dưỡng tâm hồn.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con đến với Ngài, để được nghỉ ngơi và tìm thấy sự bình an. Chúa không chỉ an ủi chúng con trong những giây phút khốn khó, mà còn mời gọi chúng con mang lấy ách của Chúa, học hỏi từ Ngài, vì Chúa là Đấng hiền hậu và khiêm nhường. Chúa biết rõ gánh nặng mà chúng con mang, và Ngài hứa sẽ giúp chúng con vác những gánh nặng ấy, giúp chúng con tìm thấy sự nhẹ nhàng và bình an trong Ngài.

Chúa Giêsu, chúng con biết rằng trong cuộc sống này, đôi khi chúng con mang quá nhiều lo lắng, nỗi buồn, và gánh nặng của thế gian. Những khi như vậy, chúng con dễ cảm thấy mệt mỏi, kiệt sức và mất phương hướng. Nhưng hôm nay, qua lời mời gọi của Chúa, chúng con tìm thấy một ánh sáng hy vọng. Chúa nói rằng: "Ách của tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng." Chúng con tin rằng chỉ khi đến với Chúa, chúng con mới có thể tìm thấy sự bình an đích thực và sự nghỉ ngơi cho tâm hồn.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết vác lấy ách của Chúa mỗi ngày, đón nhận sự khiêm nhường và lòng hiền hậu của Ngài, để trái tim chúng con trở nên bình an và yêu thương hơn. Xin cho chúng con học được cách sống như

Chúa đã dạy, biết yêu thương, phục vụ và sống trong sự khiêm nhường, để những gánh nặng của chúng con trở nên nhẹ nhàng và dễ chịu hơn trong tình yêu của Ngài.

Giờ này, khi chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong cuộc đời mình, để qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con được bồi dưỡng và thêm sức mạnh, để tiếp tục vác những gánh nặng của cuộc sống một cách kiên nhẫn và tràn đầy niềm tin. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tìm thấy niềm vui và bình an trong sự hiện diện của Ngài.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, buồn phiền và cả những âu lo chưa thể giải quyết, để Chúa mang đến sự an ủi và nâng đỡ chúng con. Xin cho mỗi người chúng con được nghỉ ngơi trong lòng Chúa, để có thể sống vui tươi và tràn đầy hy vọng.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là Đấng hiền hậu và khiêm nhường, là nguồn sự sống và là nơi an nghỉ cho những tâm hồn khát khao tình yêu và sự bình an. Chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng đã ban chính Mình và Máu Thánh Ngài làm của ăn, của uống cho chúng con. Trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con hướng lòng về Chúa, Đấng mời gọi tất cả những ai đang vất vả, mang gánh nặng, đến với Ngài để được nghỉ ngơi và bồi dưỡng.

Lạy Chúa, trong những lúc mệt mỏi, lo âu và nỗi đau khổ của cuộc đời, Thánh Thể Chúa là nơi chúng con tìm được sự an ủi, là nguồn sức mạnh giúp chúng con vững bước trong cuộc hành trình đức tin. Chúa đã dạy chúng con rằng, khi chúng con mang ách của Chúa, học theo gương Chúa, chúng con sẽ tìm thấy sự nhẹ nhàng, bình an trong tâm hồn. Thánh Thể Chúa là dấu chỉ của tình yêu vô biên, là nơi chúng con được đón nhận sự hiền hậu và khiêm nhường của Chúa, để rồi được biến đổi, sống xứng đáng với tình yêu ấy.

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì trong Thánh Thể, Chúa luôn hiện diện với chúng con, luôn sẵn sàng chờ đợi chúng con đến gần Ngài. Xin giúp chúng con luôn tìm thấy sự nghỉ ngơi bồi dưỡng nơi Mình và Máu Thánh Chúa, để được mạnh mẽ hơn trong cuộc sống và trung thành với Chúa trong mọi hoàn cảnh. Lạy Chúa Giêsu, chúng con tin tưởng vào lời hứa của Chúa rằng ách của Chúa là êm ái và gánh của Chúa là nhẹ nhàng. Xin ban cho chúng con lòng khiêm nhường để luôn đến với Thánh Thể Chúa, tìm được sự an nghỉ cho linh hồn và thể xác.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tìm thấy sự sống mới trong Thánh Thể Chúa và luôn trung thành bước theo Ngài, để cuộc sống của chúng con phản chiếu tình yêu và sự khiêm nhường của Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 11,28-30

“Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng.”

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay là lời mời gọi đầy ân sủng và tình yêu từ chính miệng Đức Giê-su. Đó là lời mời gọi không chỉ dành cho những người xưa kia, mà còn dành cho chúng ta hôm nay, trong những giây phút vất vả, mệt mỏi của cuộc đời. Trong thế giới hiện đại đầy những lo toan, những gánh nặng về vật chất, tinh thần và những thử thách không ngừng, lời mời gọi của Chúa Giê-su vang lên như một nguồn an ủi tuyệt vời. "Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng."

Chúng ta, những người đang sống trong thế giới với đầy rẫy những áp lực và thử thách, luôn cảm thấy mình như mang một gánh nặng không thể nào vơi đi. Đôi khi, những gánh nặng ấy không chỉ là những lo lắng về cơm áo gạo tiền, mà còn là những mối quan hệ, những đau khổ tinh thần, hay đơn giản là cảm giác trống vắng, mất phương hướng trong cuộc sống. Trong những lúc như vậy, lời mời gọi của Chúa Giê-su chính là ánh sáng dẫn đường, là nguồn động viên vô cùng quý giá. Ngài không chỉ nhìn thấy những gánh nặng ấy, mà còn mời gọi chúng ta đến với Ngài để tìm được sự yên bình và nghỉ ngơi thật sự.

Chúa Giê-su không hứa rằng Ngài sẽ giải quyết mọi khó khăn hay gánh nặng một cách tức thời, nhưng Ngài hứa rằng Ngài sẽ cho chúng ta một thứ nghỉ ngơi bồi dưỡng mà thế gian không thể trao tặng. Đó là sự nghỉ ngơi của tâm hồn, là sự bình an không phải đến từ hoàn cảnh bên ngoài, mà là từ mối quan hệ sâu sắc với Thiên Chúa. Khi chúng ta đến với Chúa, chúng ta không chỉ đơn giản là tìm kiếm một chút thời gian nghỉ ngơi, mà chúng ta tìm kiếm một sự thay đổi sâu sắc trong cách nhìn nhận và đối diện với cuộc sống. Chính trong tình yêu và lòng nhân hậu của Chúa, chúng ta tìm thấy sức mạnh để đối mặt với những thử thách và vượt qua những gian truân.

Một trong những điều tuyệt vời trong lời mời gọi của Đức Giê-su là "Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường." Ách là hình ảnh của một sự kết nối, một mối liên hệ mật thiết giữa chúng ta với Chúa. Không phải là ách nặng nề hay gánh nặng áp lực, nhưng là một sự kết nối nhẹ nhàng, đầy yêu thương, giúp chúng ta vững bước trên con đường đời. Ách của Chúa không phải là một điều khó khăn hay nặng nề mà chúng ta phải gánh chịu một cách miễn cưỡng, mà là một mối quan hệ với Chúa, một sự vâng phục yêu thương, trong đó Ngài dẫn dắt chúng ta bằng tình yêu hiền hậu và khiêm nhường của Ngài.

Lời mời gọi này không chỉ đơn giản là một lời an ủi, mà còn là một lời kêu gọi sâu sắc, mời gọi chúng ta học hỏi từ chính thái độ sống của Đức Giê-su. Ngài có lòng hiền hậu và khiêm nhường, đó chính là chìa khóa giúp chúng ta tìm được sự nghỉ ngơi đích thực. Lòng hiền hậu và khiêm nhường của Chúa là những phẩm tính không chỉ để chúng ta học hỏi mà còn để sống. Khi chúng ta học theo Chúa, không phải là chúng ta học cách giải quyết vấn đề theo phương thức của thế gian, mà là học cách đối diện với cuộc sống trong sự vâng phục, trong sự bình an, và trong tình yêu.

Đức Giê-su mời gọi chúng ta không chỉ mang lấy ách của Ngài mà còn học với Ngài. Học với Ngài không có nghĩa là tiếp nhận một hệ thống tri thức hay lý thuyết phức tạp, mà là học cách sống theo một tinh thần khiêm nhường và hiền hậu. Chính trong sự khiêm nhường và lòng hiền hậu ấy, chúng ta tìm thấy sự tự do và bình an. Sự tự do ấy không phải là sự giải thoát khỏi mọi trách nhiệm hay thử thách, mà là sự tự do trong lòng, tự do trong cách đối diện với những khó khăn, và tự do trong tình yêu thương và tha thứ.

Tâm hồn chúng ta thường xuyên mệt mỏi, không phải vì những gánh nặng bên ngoài mà vì những điều không được thanh toán trong tâm hồn. Chúng ta có thể có tất cả những gì thế gian cho là hạnh phúc, nhưng vẫn cảm thấy thiếu thốn, vẫn cảm thấy trống rỗng. Chúa Giê-su mời gọi chúng ta đến với Ngài, đến để tìm được sự yên bình trong lòng, để được bồi dưỡng tâm hồn. Chính trong sự kết nối với Ngài, chúng ta sẽ tìm thấy nguồn sức mạnh vô biên, là sự nghỉ ngơi thật sự mà chúng ta cần.

Để cảm nhận được sự nghỉ ngơi này, chúng ta cần học cách từ bỏ sự kiêu ngạo của bản thân, từ bỏ cái tôi, và học cách khiêm nhường. Chúng ta cần học cách tin tưởng vào sự hướng dẫn của Chúa, và không dựa vào sức mạnh của mình mà thay vào đó là tín thác vào sự quan phòng của Ngài. Lời mời gọi của Chúa là một lời mời gọi không chỉ cho một phút giây, mà là một lời mời gọi cả cuộc đời. Một khi chúng ta học được sự khiêm nhường và lòng hiền hậu của Chúa, chúng ta sẽ không chỉ cảm thấy an nghỉ trong những giờ phút khó khăn, mà chúng ta sẽ sống trong một sự bình an vĩnh cửu, không bị ảnh hưởng bởi những lo toan và thử thách của cuộc đời.

Giờ đây, trong phút giây này, khi chúng ta quỳ gối trước Chúa trong giờ Cầu, chúng ta được mời gọi đến để tìm kiếm sự nghỉ ngơi đích thực. Hãy để tâm hồn chúng ta được an bình trong tình yêu của Chúa, và học hỏi từ Ngài về lòng hiền hậu và khiêm nhường. Ngài không chỉ là Thầy của chúng ta mà còn là người bạn đồng hành, là Đấng dẫn dắt chúng ta qua mọi sóng gió cuộc đời. Hãy để chúng ta luôn tìm thấy sự nghỉ ngơi trong vòng tay yêu thương của Chúa, và luôn vững bước theo Ngài trên con đường sự sống.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con đến trước Thánh Thể Chúa với tâm hồn khắc khoải và những gánh nặng cuộc đời. Chúa đã mời gọi chúng con đến cùng Chúa để được nghỉ ngơi, để tìm lại sức mạnh và sự bình an trong tình yêu của Chúa. Chúa biết rõ những khó khăn và đau khổ mà chúng con phải đối diện, và Chúa mời gọi chúng con học nơi Chúa, nơi mà tình yêu và sự khiêm nhường luôn dẫn dắt chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con mang lấy ách của Chúa, không phải là gánh nặng mà là nguồn sức mạnh, là con đường dẫn chúng con đến sự bình an thật sự. Xin cho chúng con biết đặt trọn niềm tin vào Chúa, và khiêm nhường đón nhận mọi thử thách trong cuộc sống, bởi chúng con biết rằng với Chúa, mọi sự trở nên nhẹ nhàng.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những vất vả, những lo âu, và những gánh nặng chúng con đang mang. Xin Chúa ban cho chúng con lòng kiên nhẫn, sự vững tin và sức mạnh để tiếp tục bước đi trên con đường Chúa đã vạch sẵn cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu bao la, vì sự khiêm nhường và lòng hiền hậu của Chúa, luôn sẵn sàng ôm ấp và nâng đỡ chúng con trong mọi hoàn cảnh. Xin cho tâm hồn chúng con luôn được nghỉ ngơi trong Chúa, để chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi của mình.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa đã mời gọi chúng con đến với Ngài để tìm thấy sự nghỉ ngơi và bình an. Xin Chúa giúp chúng con đặt hết niềm tin vào Ngài, vững bước trong cuộc sống dù phải mang gánh nặng, vì chúng con biết rằng Ngài sẽ luôn ở bên, bồi dưỡng tâm hồn và mang lại sự an ủi.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, mệt mỏi trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con học theo Chúa, biết sống khiêm nhường và hiền hậu, để qua đó, chúng con tìm thấy sự nhẹ nhàng trong tâm hồn và sức mạnh để tiếp tục con đường theo Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con lòng can đảm và sự kiên nhẫn để bước theo ách của Chúa, dù cuộc sống có đầy thử thách. Xin giúp chúng con luôn cảm nhận được sự êm ái và nhẹ nhàng trong sự hiện diện của Chúa, để chúng con có thể sống một đời sống an bình và hạnh phúc.

□ Lạy Chúa, trong những lúc mệt mỏi và yếu đuối, chúng con xin tìm đến Ngài như là nguồn an ủi và sự bình an. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra sự hiền hậu và khiêm nhường của Ngài, để tâm hồn chúng con được nghỉ ngơi bồi dưỡng và trở nên vững mạnh trong đức tin.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì giờ chầu Thánh Thể này, nơi chúng con được hiện diện trước sự hiện diện thiêng liêng của Ngài. Chúng con cảm tạ Chúa vì trong Tin Mừng hôm nay, Ngài đã mở ra cho chúng con lời mời gọi yêu thương, an ủi và hy vọng: "Hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng." Lời của Ngài như dòng suối mát, làm dịu đi những khổ đau, vất vả trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, chúng con thấu hiểu rằng, trong cuộc sống đầy thử thách này, mỗi người chúng con đều mang những gánh nặng riêng, những lo toan và âu lo. Nhưng chính Ngài, Đấng có lòng hiền hậu và khiêm nhường, đã mời gọi chúng con mang lấy ách của Ngài, vì ách của Ngài êm ái và gánh của Ngài nhẹ nhàng. Chúng con biết rằng, chỉ khi theo Ngài, chúng con mới tìm được sự bình an thật sự, sự nghỉ ngơi bồi dưỡng cho tâm hồn mệt mỏi.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn học nơi Ngài, luôn khiêm nhường và hiền hậu như Ngài, để qua đó chúng con có thể vác lấy những thử thách trong cuộc đời với niềm tin vững mạnh vào tình thương của Chúa. Xin Chúa tiếp tục giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ có trong Ngài, chúng con mới có thể tìm thấy sự an bình, niềm hy vọng và sức mạnh để bước tiếp trong cuộc sống.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những nỗi sợ hãi và gánh nặng của cuộc đời, và cầu xin Chúa luôn ở bên chúng con, ban cho chúng con sự nghỉ ngơi bồi dưỡng mà chỉ Ngài mới có thể ban tặng. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sự nhẹ nhàng trong trái tim mình, khi theo Chúa trên con đường mà Ngài đã mở ra.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

18 24 X Thứ Sáu Tuần XV Thường Niên.

Thánh Đa-minh Đinh Văn Đạt, Quân nhân (+1839), Tử đạo.

Xh 11,10-12,14; Mt 12,1-8.

LÒNG NHÂN TỪ CỦA CHÚA: HƠN CẢ LỀ LUẬT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện đầy tình yêu và thánh thiện của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với lòng thành kính và biết ơn. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn mình, và mong rằng trong khoảnh khắc này, Chúa sẽ mở lòng chúng con để chúng con cảm nhận sâu sắc tình yêu và sự hiện diện của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa Giêsu đã dạy dỗ về bản chất thật sự của lòng nhân từ và sự ưu tiên của tình yêu Thiên Chúa trên mọi quy tắc và lễ nghi. Các môn đệ của Chúa khi đói đã bứt bông lúa mà ăn trong ngày Sabbat, và các người biệt phái đã lên án họ vì cho rằng hành động này là vi phạm luật lệ. Nhưng Chúa đã trả lời rằng lòng nhân từ và tình yêu quan trọng hơn mọi hy lễ, và Chúa khẳng định rằng "Ta muốn lòng nhân từ, chứ không muốn hy lễ."

Chúa Giêsu, qua lời dạy này, Chúa đã mở rộng khái niệm về tình yêu Thiên Chúa và mời gọi chúng con nhận thức rằng lễ nghi và quy tắc phải luôn phục vụ cho sự sống và tình yêu, chứ không phải ngược lại. Chúa nhắc nhở chúng con rằng những luật lệ của Thiên Chúa không phải để bó buộc con người, mà là để hướng con người đến với tình yêu, lòng nhân từ và sự tha thứ.

Lạy Chúa, trong khi chúng con đến với Ngài trong giờ Châu Thánh Thể này, xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình để đón nhận tình yêu và lòng nhân từ của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng mỗi ngày sống của chúng con, mỗi hành động chúng con làm, đều cần phải xuất phát từ lòng nhân ái và tình yêu thương đối với tha nhân, chứ không chỉ là việc tuân theo

những quy tắc hay lễ nghi. Chúa dạy chúng con rằng tình yêu đối với Thiên Chúa và tha nhân là trọng tâm của mọi giới luật và lề luật.

Chúa Giêsu, xin cho chúng con học biết sống khiêm nhường, biết tìm kiếm tình yêu và lòng nhân từ trong tất cả những gì chúng con làm. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng trong mỗi khoảnh khắc, chúng con đều có thể thể hiện lòng nhân từ của Ngài, để cuộc sống chúng con luôn phản ánh tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người.

Lạy Chúa, qua sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa những lo âu, buồn phiền và những khó khăn trong cuộc sống, để Chúa giải thoát chúng con khỏi mọi sự gánh nặng và giúp chúng con luôn sống trong tình yêu và sự nhân từ của Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để theo gương Ngài, sống với lòng nhân ái và sự tha thứ.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh Chúa, Đấng là sự sống và là chủ tể của tất cả mọi sự, kể cả ngày Sabbat. Chúa là Đấng vượt trên mọi luật lệ, là nguồn tình yêu vô biên và lòng nhân từ. Trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con hướng về Chúa để ngợi khen và tri ân, vì Chúa đã tự hiến dâng Mình và Máu Thánh Ngài để nuôi dưỡng chúng con, ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng nhân từ và sự hiểu biết về ý nghĩa thật sự của các điều luật. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, mặc dù các quy tắc và luật lệ có giá trị, nhưng lòng nhân từ và tình yêu thương của Chúa mới là điều quan trọng nhất. Chúa không chỉ là Đấng tạo dựng mọi sự, mà còn là Đấng đến để giải phóng chúng con khỏi sự gò bó của những quy luật khô khan, và qua Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con sự tự do, sự sống và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể Chúa, chúng con được mời gọi đến với tình yêu bao la và lòng nhân từ của Chúa, để mỗi ngày chúng con được biến đổi và sống xứng đáng với những gì Chúa đã làm cho chúng con. Xin giúp

chúng con luôn biết sống trong tình yêu và sự tha thứ, luôn tìm thấy sự nghỉ ngơi và an bình trong Thánh Thể Chúa. Để qua đó, chúng con nhận ra rằng trong mọi hoàn cảnh, Chúa là nguồn cội của sự sống và là Đấng ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách.

Lạy Chúa, chúng con tin tưởng rằng Thánh Thể Chúa không chỉ là nguồn nuôi dưỡng tâm linh, mà còn là sự hiện diện của Chúa giữa chúng con, là nguồn tình yêu vô biên mà chúng con được mời gọi chia sẻ. Xin cho chúng con luôn tìm được sự an nghỉ trong Thánh Thể, để từ đó, chúng con có thể sống trong lòng nhân từ và tình yêu thương của Chúa, phản chiếu tình yêu ấy trong mọi hành động và suy nghĩ của mình. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 12, 1-8

Khi ấy, vào ngày Sabbat, Chúa Giêsu đi ngang cánh đồng lúa. Các môn đệ của Người đói, liền bứt bông lúa mà ăn. Thấy vậy, các người biệt phái thưa với Người rằng: “Kìa, các môn đệ của Ngài làm điều không được phép làm trong ngày Sabbat”. Người nói với các ông rằng: “Các ông không đọc thấy Đavít và những người đi với ông đã làm gì khi đói ỉa sao? Các ông cũng không đọc thấy Đavít vào đền thờ Chúa ăn bánh trưng hiến, bánh mà ông và các kẻ theo ông không được phép ăn, chỉ trừ các tư tế được ăn mà thôi sao? Hay các ông không đọc thấy trong luật rằng: Ngày Sabbat, các tư tế trong đền thờ vi phạm ngày Sabbat mà không mắc tội đó sao? Tôi bảo cho các ông biết, đây có Đấng còn trọng hơn đền thờ nữa. Vì nếu các ông biết được điều này là, ‘Ta muốn lòng nhân từ, chứ không muốn hy lễ’, chắc các ông không bao giờ lên án những người vô tội, vì chưng Con Người cũng là chủ ngày Sabbat”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng mà chúng ta lắng nghe hôm nay mở ra cho chúng ta một cái nhìn sâu sắc về lòng nhân từ và sự khiêm nhường của Thiên Chúa, đồng thời cũng giúp chúng ta hiểu hơn về bản chất của luật lệ trong mối quan hệ với Thiên Chúa. Những người biệt phái, những người tự coi mình là những người tuân giữ luật lệ một cách tỉ mỉ và nghiêm ngặt, đã lên án các môn đệ của Chúa Giê-su vì đã bứt bông lúa và ăn trong ngày Sabbat. Họ cho rằng các môn đệ của Chúa đã vi phạm một trong những điều cấm kỵ nghiêm trọng nhất trong ngày Sabbat, một ngày thánh, ngày nghỉ ngơi mà theo luật Mô-sê, mọi công việc đều phải ngừng lại.

Tuy nhiên, Chúa Giê-su không chỉ bác bỏ sự chỉ trích này mà còn đưa ra một lời giải thích sâu sắc và mạnh mẽ về bản chất của luật lệ. Ngài dẫn chứng về việc vua Đavít, trong hoàn cảnh đói khát, đã ăn bánh trưng hiến trong đền thờ, điều mà theo luật chỉ có các tư tế mới được phép làm. Chúa Giê-su nhắc nhở họ về lòng nhân từ và sự thông cảm trong mối quan hệ với Thiên Chúa, và rằng Thiên Chúa không chỉ quan tâm đến việc tuân thủ một cách máy móc các luật lệ, mà Ngài muốn con người sống trong tình yêu thương, trong sự tha thứ và lòng nhân từ.

Với lời dạy này, Chúa Giê-su không phủ nhận sự quan trọng của luật lệ, nhưng Ngài muốn chỉ ra rằng luật lệ không phải là mục tiêu cuối cùng, mà là phương tiện để con người sống xứng đáng với tình yêu của Thiên Chúa. Trong ngày Sabbat, ngày được dành riêng để nghỉ ngơi và tưởng nhớ Thiên Chúa, Chúa Giê-su khẳng định rằng sự nghỉ ngơi và sự kính thờ Thiên Chúa không phải chỉ là một hành động bên ngoài, mà là một sự kết nối trong tâm hồn, một sự tôn trọng sâu sắc đối với tình yêu và lòng nhân từ của Thiên Chúa. Thiên Chúa không muốn chúng ta chỉ tuân theo luật lệ một cách cứng nhắc, mà Ngài muốn chúng ta sống với một trái tim biết yêu thương và tha thứ.

Chúa Giê-su mời gọi chúng ta nhìn nhận luật lệ qua một lăng kính của tình yêu và lòng nhân từ. Ngài nhắc nhở chúng ta rằng lòng nhân từ quan trọng hơn sự hy sinh vật chất. Việc tuân giữ ngày Sabbat không phải là việc dừng lại mọi hành động, mà là việc trở về với chính mình và với Thiên Chúa, để trong sự nghỉ ngơi, chúng ta cảm nhận được sự hiện diện của Ngài và sống với Ngài trong bình an và yêu thương. Ngày Sabbat là một cơ hội để con

người dừng lại, tĩnh tâm và làm mới lại mối quan hệ với Thiên Chúa, chứ không phải là một gánh nặng hay một điều ràng buộc.

Điều này không có nghĩa là chúng ta được phép vi phạm luật lệ hay sống buông thả, nhưng là một lời nhắc nhở về bản chất của các lề luật. Chúng ta không tuân giữ luật vì sợ hãi hay vì sự ràng buộc mà vì tình yêu dành cho Thiên Chúa và vì mối quan hệ sâu sắc mà chúng ta có với Ngài. Chúa Giê-su chính là hình mẫu cho chúng ta trong việc sống một cuộc đời yêu thương và nhân từ, không chỉ trong hành động mà còn trong trái tim và tâm hồn. Khi chúng ta học theo Ngài, chúng ta sẽ nhận ra rằng lòng nhân từ không chỉ là một phẩm chất đạo đức, mà là con đường dẫn chúng ta đến với Thiên Chúa, đến với sự sống vĩnh cửu.

Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta nhìn lại cách chúng ta thực hành đức tin trong cuộc sống. Chúng ta có tuân giữ luật lệ không chỉ vì nghĩa vụ hay sợ bị lên án, mà vì chúng ta muốn sống trong tình yêu thương của Thiên Chúa? Chúng ta có để lòng nhân từ và sự thông cảm chiếm lĩnh trái tim mình khi đối diện với những khó khăn của người khác? Đôi khi, chúng ta có thể bị cuốn vào những quy tắc và tiêu chuẩn bên ngoài mà quên đi sự quan trọng của tình yêu thương trong mỗi hành động và lựa chọn của mình. Chúa Giê-su muốn chúng ta sống đức tin một cách tự do, trong niềm vui và sự bình an, chứ không phải sống theo một khuôn mẫu cứng nhắc và thiếu nhân ái.

Chúng ta, những tín hữu của Chúa, cũng cần học cách sống với một trái tim nhân từ và biết cảm thông. Trong những mối quan hệ của chúng ta, trong công việc, trong gia đình, trong cộng đoàn, chúng ta cần luôn nhớ rằng tình yêu và lòng nhân từ của Thiên Chúa phải là nền tảng cho mọi hành động của chúng ta. Nếu chúng ta chỉ tuân giữ luật vì sợ hãi hay vì áp lực từ bên ngoài, chúng ta sẽ không bao giờ cảm nhận được sự tự do và bình an mà Chúa muốn ban cho chúng ta. Nhưng nếu chúng ta sống theo tinh thần của lòng nhân từ, theo sự khiêm nhường của Chúa Giê-su, chúng ta sẽ tìm thấy trong đó một niềm vui đích thực và một sự bình an sâu thẳm.

Lời mời gọi của Chúa Giê-su trong Tin Mừng hôm nay không chỉ là một lời cảnh báo đối với những người biệt phái thời xưa, mà cũng là một lời mời gọi đầy yêu thương và dịu dàng đối với mỗi người chúng ta. Chúa Giê-su mời gọi chúng ta đến với Ngài để được học cách yêu thương, để được học cách sống nhân từ và tha thứ, để được tự do khỏi mọi ràng buộc của luật lệ và tìm thấy trong Ngài sự sống và tình yêu đích thực.

Trong giờ Cầu nguyện này, chúng ta hãy dừng lại để nhìn nhận lại chính mình. Chúng ta có sống đức tin trong lòng nhân từ của Chúa không? Chúng ta có để sự yêu thương và lòng cảm thông chiếm lĩnh cuộc sống của mình không? Xin Chúa giúp chúng ta hiểu rằng, lòng nhân từ của Ngài là điều cần thiết hơn mọi hy lễ, và chỉ trong tình yêu thương đó, chúng ta mới có thể thực sự sống theo ý muốn của Thiên Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống với một trái tim nhân từ, một trái tim biết yêu thương và tha thứ, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con có thể phản ánh tình yêu và lòng nhân từ của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,
Chúng con tạ ơn Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về giá trị của lòng nhân từ và sự hiểu biết sâu sắc hơn về ý nghĩa thật sự của những lề luật. Chúa không chỉ yêu cầu chúng con tuân theo các quy tắc, mà còn mời gọi chúng con sống với một tấm lòng yêu thương và tha thứ. Xin cho chúng con biết sống lòng nhân ái trong mọi hoàn cảnh, để không bao giờ lên án hay phán xét anh chị em, nhưng luôn nhìn thấy Chúa trong từng người.

Lạy Chúa,
Xin dạy chúng con biết đặt tình yêu thương lên trên mọi quy tắc, để không bị gò bó bởi những khuôn mẫu, nhưng luôn hành động với sự thấu hiểu và lòng khoan dung. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những vất vả và thử thách trong cuộc sống, xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự tự do của tình yêu và sự tha thứ.

Lạy Chúa,
Xin cho chúng con biết học hỏi từ lời Chúa dạy, và không ngừng tìm kiếm sự sống mới trong sự gần gũi với Chúa qua Thánh Thể. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa, để chúng con luôn biết yêu thương và phục vụ anh chị em trong sự khiêm nhường và lòng nhân ái.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa luôn dạy chúng con rằng tình yêu và lòng nhân từ cao hơn những quy tắc, lễ nghi cứng nhắc. Xin Chúa giúp chúng con biết sống với một trái tim bao dung, luôn sẵn sàng tha thứ và hiểu biết, để chúng con có thể thực thi ý Chúa trong đời sống hàng ngày, không chỉ qua các lễ nghi mà còn qua hành động yêu thương với anh chị em.
- Lạy Chúa, qua những lời dạy của Chúa, chúng con nhận thức rằng tình yêu thương và sự nhân từ là điều Chúa muốn, chứ không phải những hy lễ bề ngoài. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết đặt lòng nhân ái lên hàng đầu, để qua những hành động và lời nói của mình, chúng con có thể phản chiếu tình yêu của Chúa đối với mọi người, đặc biệt là những người nghèo khó và đau khổ.
- Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ban cho chúng con sự khôn ngoan để hiểu rằng mọi quy định trong đời sống tôn giáo đều hướng đến một mục đích duy nhất là đưa chúng con đến gần Chúa và yêu thương nhau hơn. Xin cho chúng con biết tìm ra tinh thần của Lễ Luật, chứ không chỉ tuân thủ những hình thức bên ngoài, để mỗi ngày sống của chúng con đều trở thành một lời nguyện cầu.
- Lạy Chúa, trong cuộc sống, chúng con đôi khi bị mắc kẹt trong những điều kiện và quy tắc xã hội, mà quên đi tinh thần nhân từ mà Chúa muốn dạy. Xin Chúa giúp chúng con có thể nhận ra và sống theo ý Chúa, biết khiêm nhường và yêu thương, để qua đó chúng con có thể trở thành những chứng nhân của lòng Chúa nhân từ, như Chúa đã làm gương mẫu cho chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được hiện diện trước sự hiện diện thiêng liêng của Ngài trong giờ cầu Thánh Thể hôm nay. Chúng con xin ngợi khen và cảm ơn Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy cho chúng con một bài học quý giá về lòng nhân từ và sự hiểu biết sâu sắc về ý nghĩa của luật lệ.

Lạy Chúa, trong khi những người biệt phái chỉ nhìn vào bề ngoài và lên án các môn đệ của Ngài vì họ làm điều "không được phép" trong ngày Sabbat, Chúa đã mở mắt cho chúng con thấy rằng, lòng nhân từ và tình yêu thương đối với con người là điều quan trọng hơn mọi hy lễ và nghi lễ. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, chính Chúa mới là chủ ngày Sabbat, và Ngài đến không phải để phá bỏ luật lệ, mà để làm cho chúng con hiểu sâu sắc hơn về tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài những tâm hồn khát khao học hỏi và sống theo lời Ngài. Xin giúp chúng con biết nhận ra rằng, trong mọi hoàn cảnh, chúng con cần phải đặt tình yêu thương lên trên tất cả. Hãy giúp chúng con không chỉ tuân theo các quy tắc một cách máy móc, mà biết cảm thông, tha thứ và sống nhân ái với những người xung quanh.

Lạy Chúa Giê-su, xin ban cho chúng con một tấm lòng rộng mở và nhân hậu, để chúng con có thể thấy được sự hiện diện của Ngài trong những hành động yêu thương, sự tha thứ và chia sẻ. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, qua lòng nhân từ của Ngài, chúng con có thể tìm thấy sự an bình và sức mạnh để vượt qua những thử thách trong cuộc sống.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những hy vọng và cả những vất vả trong cuộc sống, và cầu xin Chúa tiếp tục đồng hành cùng chúng con, hướng dẫn chúng con đi trên con đường của tình yêu và lòng nhân hậu.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

19 25 X Thứ Bảy Tuần XV Thường Niên.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

Xh 12,37-42; Mt 12,14-21.

CÔNG LÝ CỦA TÌNH YÊU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con yêu dấu của Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng thành kính và biết ơn. Lạy Chúa, trong giây phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, những vất vả của cuộc sống, và những khát khao tìm kiếm sự bình an trong tình yêu của Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn hiện diện bên chúng con, đặc biệt trong Bí Tích Thánh Thể, nơi chúng con cảm nhận sự gần gũi và ân sủng của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa Giêsu, dù bị nhóm Pha-ri-sêu lên kế hoạch hãm hại, vẫn bình thản và kiên nhẫn, lánh đi để tiếp tục sứ mệnh chữa lành và đem lại sự sống cho dân chúng. Chúa đã không phản ứng với sự ác độc và thù ghét bằng cách cãi vã hay đáp trả, mà Ngài tiếp tục thi hành công lý và lòng nhân từ, như lời ngôn sứ I-sai-a đã tiên báo. Chúa là "Tôi Trung" mà Thiên Chúa đã tuyển chọn, là Đấng mà Thiên Chúa yêu dấu, mang trong mình Thánh Thần để loan báo công lý cho muôn dân.

Chúa Giêsu, chúng con cảm nhận được trong sự yên lặng và khiêm nhường của Chúa một sức mạnh vĩ đại. Chúa không cần phải cãi vã, không cần phải lên tiếng to lớn, nhưng sự hiện diện của Ngài, lòng nhân hậu và sự tha thứ của Ngài đã đủ để chinh phục mọi trái tim, để công lý của Thiên Chúa được thực thi. Chúa đã đến để chữa lành những vết thương của con người, để nâng đỡ những người yếu đuối, và để ban cho thế gian niềm hy vọng mới.

Lạy Chúa, giờ này chúng con quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự kiên nhẫn của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống giống như Ngài, biết khiêm nhường và tha thứ, biết mang lại sự sống cho những ai xung quanh chúng con, đặc biệt là những

người đang đau khổ và cần được nâng đỡ. Xin giúp chúng con đón nhận Thánh Thể Chúa với lòng tin tưởng và lòng yêu mến, để chúng con cũng có thể trở thành những chứng nhân của tình yêu và công lý trong thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tin rằng qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con được bồi dưỡng và sức mạnh để sống theo gương Chúa, để trở thành những con người của hy vọng, của lòng nhân từ và sự công chính. Xin giúp chúng con luôn tìm thấy sự bình an trong tình yêu của Chúa, và luôn giữ vững niềm tin vào sự công lý của Thiên Chúa, cho đến khi mọi sự được hoàn tất trong tình yêu và công lý của Ngài.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sự sống, là Vị Tôi Trung của Thiên Chúa, Đấng đã đến để loan báo công lý và mang đến sự cứu rỗi cho nhân loại. Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã mạc khải cho chúng con về phẩm tính khiêm nhường và lòng thương xót vô biên của Chúa. Mặc dù bị tìm cách hãm hại, Chúa vẫn kiên nhẫn, dịu dàng và luôn đem lại sự chữa lành cho những ai đến với Chúa, không phân biệt, không kêu la giữa phố phường, mà chỉ luôn tìm kiếm sự an ủi và giải thoát cho con cái của Chúa.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể, Chúa vẫn hiện diện với chúng con, tiếp tục thực hiện những công việc kỳ diệu mà Chúa đã làm khi xưa: chữa lành, an ủi và mang đến công lý. Mặc dù Chúa là Đấng quyền năng, nhưng trong Thánh Thể, Chúa đến với chúng con trong sự khiêm nhường và âm thầm. Mỗi lần chúng con đến với Chúa trong Thánh Thể, chúng con được mời gọi đến gần Ngài để cảm nhận sự yêu thương vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con, được chữa lành những vết thương trong tâm hồn và nhận lấy sự sống mới mà Ngài ban.

Lạy Chúa Giêsu, trong những lúc chúng con cảm thấy yếu đuối, mệt mỏi hay đau khổ, Thánh Thể Chúa là nơi chúng con tìm thấy sự an ủi và sức mạnh. Chúa là Đấng không bao giờ từ bỏ chúng con, không bao giờ làm cho chúng

con cảm thấy mình bị bỏ rơi. Như lời ngôn sứ Isaia đã nói, Chúa đến không phải để lên án, nhưng để chữa lành và đem lại công lý cho tất cả mọi người. Thánh Thể Chúa chính là dấu chỉ tình yêu vô biên, là nơi chúng con tìm thấy niềm hy vọng và sự cứu rỗi trong những lúc tuyệt vọng.

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì món quà vô giá này. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng Thánh Thể, để mỗi lần rước lấy Chúa, chúng con được biến đổi và trở nên những chứng nhân của tình yêu và công lý của Chúa trong thế gian này. Lạy Chúa, xin hãy luôn đồng hành và ban sức mạnh cho chúng con, để chúng con không chỉ đón nhận Thánh Thể mà còn biết chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người xung quanh. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 12, 14-21

Ra khỏi đó, nhóm Pha-ri-sêu bàn bạc để tìm cách giết Đức Giê-su. Biết vậy, Đức Giê-su lánh khỏi nơi đó. Dân chúng theo Người đông đảo và Người chữa lành hết. Người còn cấm họ không được tiết lộ Người là ai. Như thế là để ứng nghiệm lời ngôn sứ I-sai-a đã nói: Đây là người Tôi Trung Ta đã tuyển chọn, đây là người Ta yêu dấu: Ta hài lòng về Người.

Ta cho Thần Khí Ta ngự trên Người. Người sẽ loan báo công lý trước muôn dân.

Người sẽ không cãi vã, không kêu to, chẳng ai nghe thấy Người lên tiếng giữa phố phường.

Cây lau bị giập, Người không đành bẻ gãy, tim đèn leo lét, chẳng nỗ tắt đi, cho đến khi Người đưa công lý đến toàn thắng, và muôn dân đặt niềm hy vọng nơi danh Người.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay kể về một tình huống đầy thử thách đối với Đức Giê-su và những phản ứng của Người trước sự đối đầu gay gắt của các nhóm lãnh đạo tôn giáo, đặc biệt là nhóm Phariseu. Những người Phariseu, vì không thể chấp nhận những lời dạy của Đức Giê-su và sự mới mẻ mà Ngài mang đến, đã tìm cách giết hại Ngài. Nhưng Đức Giê-su không đáp lại sự thù địch ấy bằng sự đối đầu hay phản kháng. Thay vào đó, Ngài lánh đi và tiếp tục công việc chữa lành cho những ai tìm đến Ngài. Đức Giê-su không kêu gọi sự chú ý của đám đông, cũng không tiết lộ danh tính của mình theo cách phô trương. Ngài giữ sự khiêm nhường, chỉ đơn giản là chữa lành và ban phát tình yêu thương.

Những hành động của Đức Giê-su hôm nay không chỉ là một phản ứng trong một hoàn cảnh cụ thể, mà còn là sự thực hiện lời ngôn sứ Isaia đã tiên báo về Người. Lời tiên báo này cho thấy Đức Giê-su không đến để tìm kiếm danh vọng hay quyền lực, nhưng là để mang đến công lý trong sự khiêm nhường và tình yêu. Đây là một hình ảnh của một Đấng Cứu Thế mà chúng ta cần nhìn nhận và học hỏi. Công lý mà Ngài mang đến không phải là một công lý khắc nghiệt và áp bức, mà là công lý của tình yêu và sự tha thứ, một công lý không bao giờ tước đoạt mà luôn xây dựng và phục hồi.

Trong cuộc sống, chúng ta cũng thường xuyên phải đối diện với những thử thách và khó khăn, đặc biệt là khi chúng ta chọn sống theo những giá trị của Tin Mừng. Những giá trị này không phải lúc nào cũng dễ dàng chấp nhận, và đôi khi, chúng ta cảm thấy như mình đang bị tấn công hoặc bị hiểu lầm. Tuy nhiên, qua hành động và thái độ của Đức Giê-su, chúng ta được mời gọi không chỉ phản ứng bằng sức mạnh hay quyền lực, mà là bằng sự khiêm nhường, bằng lòng yêu thương và lòng tha thứ.

Đức Giê-su không dùng quyền năng của mình để gây ấn tượng hay làm cho mọi người phải khuất phục, mà Ngài dùng tình yêu để tiếp cận và cứu chữa những người đau khổ. Ngài chữa lành hết mọi người, không phân biệt, không xét đoán. Đây là hình ảnh một Đấng Cứu Thế đầy lòng nhân ái, luôn đặt sự sống và hạnh phúc của con người lên trên hết. Chắc chắn rằng trong công việc này, Ngài không chỉ chữa lành thân xác, mà còn mang lại sự bình an cho tâm hồn những người tìm đến với Ngài.

Chúa Giê-su cấm không cho những người được Ngài chữa lành tiết lộ danh tính của Ngài. Điều này có vẻ mâu thuẫn với những gì chúng ta thường thấy trong các câu chuyện về các phép lạ của Chúa, khi nhiều khi Ngài kêu gọi

người ta đi kể lại. Nhưng trong trường hợp này, Chúa Giê-su muốn bảo vệ chính mình khỏi sự hiểu lầm và áp lực từ các nhà lãnh đạo tôn giáo, những người đang tìm cách hạ bệ Ngài. Ngài muốn công việc cứu độ của mình không bị lệ thuộc vào những hình thức bên ngoài, mà được thực hiện trong sự im lặng của lòng khiêm tốn và đơn sơ.

Lời ngôn sứ Isaia cho chúng ta thấy một Đấng Cứu Thế sẽ không sử dụng sự bạo lực hay sự ồn ào để đạt được mục tiêu của mình. Ngài sẽ không "cãi vã" hay "kêu to", không phô trương mà là một người sống trong sự khiêm nhường và bình an. Hình ảnh cây lau bị giập, tim đèn leo lét không nở tắt đi là hình ảnh của sự dịu dàng và lòng nhân từ. Đức Giê-su đến để chữa lành và phục hồi, không phải để tàn phá hay hủy hoại. Những người bị giập gãy, những tâm hồn mệt mỏi và tuyệt vọng là đối tượng mà Ngài đặc biệt quan tâm và muốn cứu chữa.

Công lý của Đức Giê-su không phải là sự thắng lợi của quyền lực hay sức mạnh, mà là sự chiến thắng của tình yêu và sự tha thứ. Ngài sẽ đưa công lý đến toàn thắng, nhưng công lý ấy không phải là công lý của luật pháp khắc nghiệt mà là công lý của lòng nhân từ, sự khoan dung và sự phục hồi. Khi chúng ta đối diện với những thử thách, chúng ta cũng được mời gọi sống như Đức Giê-su: không kêu to, không gây ồn ào, nhưng sống trong sự khiêm nhường và yêu thương, để công lý của Thiên Chúa có thể lan tỏa trong cuộc sống chúng ta.

Chúa Giê-su là mẫu gương cho mỗi người chúng ta trong cuộc sống hằng ngày. Ngài mời gọi chúng ta sống công lý, nhưng công lý của tình yêu, công lý của lòng nhân từ và sự tha thứ. Đó là một công lý không phải để lên án hay tẩy chay, mà là để chữa lành và phục hồi. Mỗi khi chúng ta cảm thấy mệt mỏi, kiệt sức trong cuộc sống, chúng ta hãy nhớ đến lời mời gọi của Đức Giê-su: đến với Ngài, tìm sự an nghỉ trong tình yêu của Ngài, để được chữa lành và phục hồi tâm hồn. Lòng nhân từ của Chúa là nguồn sức mạnh và hy vọng cho chúng ta, vì Ngài là Đấng đem công lý đến cho mọi dân tộc, để muôn dân đặt niềm hy vọng nơi danh Ngài.

Trong giờ Cầu này, chúng ta hãy cùng nhau suy ngẫm về hình ảnh của Đức Giê-su mà ngôn sứ Isaia đã vẽ nên, về một Đấng Cứu Thế đầy lòng nhân từ và khiêm nhường, không gây ồn ào, không cãi vã, mà là Đấng đem công lý và bình an đến cho thế giới. Chúng ta hãy học hỏi nơi Ngài cách sống trong yêu thương, cách đối diện với thử thách mà không bị khuất phục

bởi sự thù ghét hay bạo lực, mà sống trong sự dịu dàng, khiêm nhường và lòng nhân ái. Chỉ có như vậy, chúng ta mới có thể thực sự trở thành những môn đệ đích thực của Ngài, những người mang đến sự chữa lành và hy vọng cho thế giới này.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con tạ ơn Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự khiêm nhường, lòng nhân ái và sự bền bỉ trong sứ mệnh công lý của Chúa. Chúa, dù bị ngược đãi và tìm cách hãm hại, vẫn kiên trì trong sứ mệnh mang lại sự chữa lành và công lý cho muôn dân. Xin Chúa giúp chúng con biết sống theo gương mẫu của Chúa, khiêm nhường và kiên trì trong việc thực thi công lý, không vì danh lợi hay sự vinh quang cá nhân.

Lạy Chúa,

Xin cho chúng con luôn sống trong sự tin tưởng vào công lý của Chúa, dù trong những hoàn cảnh khó khăn, thử thách. Chúng con biết rằng Chúa không cãi vã, không kêu to, mà lặng lẽ đem lại bình an và sự thật. Xin cho chúng con cũng biết lắng nghe và kiên nhẫn, để không bao giờ bỏ cuộc trong việc làm gương sáng cho người khác, nhất là khi đối diện với những thử thách.

Lạy Chúa,

Chúng con xin dâng lên Chúa những nhu cầu của bản thân và cộng đồng. Xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết sống theo tinh thần của Thánh Thể, trở nên ánh sáng và niềm hy vọng cho muôn dân.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì sự khiêm nhường và lòng nhân ái vô bờ bến mà Chúa đã thể hiện trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con biết sống khiêm tốn và yêu thương, không tìm cách lên án hay làm tổn thương người khác, mà luôn tìm cách chữa lành và đem lại sự bình an cho những người xung quanh.
- Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những đau khổ, thử thách mà chúng con đang phải đối diện trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và niềm tin vững vàng, để qua mỗi gian nan, chúng con có thể đặt trọn niềm hy vọng vào Chúa và tiếp tục sống công lý, như Chúa đã làm gương mẫu cho chúng con.
- Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra rằng đôi khi sự khiêm nhường và tĩnh lặng là cách mà Chúa chọn để thực hiện công lý và cứu rỗi. Xin Chúa giúp chúng con học hỏi từ tinh thần của Chúa, biết lắng nghe và theo đuổi sự thật trong lòng khiêm tốn, để công lý có thể đến với mọi người trong bình an.
- Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cầu nguyện cho tất cả những ai đang tìm kiếm công lý và bình an trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho họ sức mạnh và niềm hy vọng, để họ có thể tìm thấy sự chữa lành và bình an trong danh Thánh của Chúa, như lời ngôn sứ Isaia đã nói về Đấng Tôi Trung của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con thời gian quý báu này để được ngồi bên Chúa trong sự hiện diện của Thánh Thể. Trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được thấy hình ảnh của một Đức Giê-su khiêm nhường, nhẹ nhàng và đầy yêu thương, Người đến để chữa lành và mang công lý cho tất cả mọi người. Chúng con xin ngợi khen và cảm ơn Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho nhân loại.

Lạy Chúa, dù biết rằng sự chống đối và hiểm nguy đang chờ đợi, nhưng Ngài vẫn tiếp tục sứ mệnh của mình, không vì những thách thức mà lùi bước. Chúa đã đến không để tranh cãi hay lên tiếng ồn ào, mà trong sự bình an và khiêm nhường, để loan báo công lý và chữa lành cho những ai khát khao sự cứu độ. Lời Chúa qua ngôn sứ I-sai-a đã được ứng nghiệm: “Cây lau bị giập, Người không đành bẻ gãy, tim đèn leo lét, chẳng nỗ tắt đi.” Chúng con cảm nhận sâu sắc lòng từ bi và sự nhẫn nại vô cùng của Chúa, Ngài không bỏ rơi bất kỳ ai, dù là yếu đuối hay tội lỗi, nhưng luôn luôn kêu gọi và cứu giúp.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ chầu này, chúng con cũng xin dâng lên Ngài tất cả những vết thương, nỗi đau và yếu đuối trong lòng. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm tốn và nhẫn nại như Chúa, để chúng con luôn kiên trì sống trong tình yêu thương và công lý mà Chúa đã loan báo. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ biết yêu thương người khác qua lời nói mà còn bằng hành động, biết nhìn thấy sự đau khổ của người khác và tìm cách chữa lành họ bằng lòng nhân ái của Chúa.

Lạy Chúa, xin tiếp tục ban Thần Khí của Chúa ngự trên chúng con, để chúng con có thể sống theo gương mẫu của Chúa, loan báo công lý và mang hy vọng đến cho mọi người. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả niềm tin, hy vọng và yêu thương, và cầu xin Ngài luôn dẫn dắt chúng con trong cuộc sống này, để danh Chúa được vinh quang.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

20 26 X CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN.

St 18,1-10a; Cl 1,24-28; Lc 10,38-42.

Lc 10, 38-42

Trong khi thầy trò đi đường, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Martha đón Người vào nhà. Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy. Còn cô Martha thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói: “Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay!” Chúa đáp: “Martha! Martha ơi! Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện quá! Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi.”

21 27 X Thứ Hai Tuần XVI Thường Niên.

(Tr) Thánh Lô-ren-xô Bơ-rin-đi-xi (Brindisi), Linh mục và Tiến sĩ Hội Thánh.

Xh 14,5-18; Mt 12,38-42.

LỜI MỜI GỌI TỈNH THỨC TRONG LÒNG TIN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng biết ơn và khiêm nhường. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, để Chúa có thể chạm đến và thanh tẩy những khúc mắc, lo lắng và những u tối trong lòng chúng con. Chúa, là Đấng mang đến ánh sáng, là nguồn sống, xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên của Chúa trong giây phút này.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã đáp lại yêu cầu của những người Pha-ri-sêu và Kinh sư khi họ xin một dấu lạ. Tuy nhiên, Chúa chỉ cho họ thấy một dấu lạ duy nhất – dấu lạ ngôn sứ Giô-na. Chúa đã nói rằng như ông Giô-na ở trong bụng con cá ba ngày ba đêm, thì Chúa cũng sẽ ở trong lòng đất ba ngày ba đêm. Dấu lạ này không phải là những phép lạ rực rỡ hay sự kiện lạ kỳ, mà là sự hy sinh, cái chết và sự phục sinh của Chúa – chính sự hy sinh này sẽ là dấu lạ cứu độ, dấu lạ mang lại sự sống cho toàn thể nhân loại.

Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận rằng dấu lạ lớn nhất và vĩ đại nhất không phải là những sự kiện ngoại lệ hay những dấu hiệu dễ thấy, mà là chính Chúa trong sự hiện diện của Ngài qua cái chết và sự phục sinh. Những người Pha-ri-sêu và Kinh sư đã đòi hỏi dấu lạ, nhưng họ không nhận ra rằng dấu lạ vĩ đại nhất đang ngay trước mắt họ – là sự hiện diện của Chúa Giêsu, là Đấng đến để mang lại sự cứu rỗi cho nhân loại.

Lạy Chúa, chúng con đôi khi cũng như những người Pha-ri-sêu và Kinh sư, luôn tìm kiếm những dấu lạ ngoại vi, những điều rực rỡ mà mắt thường có thể thấy, mà quên mất rằng sự thật lớn lao và cứu độ nhất lại nằm trong sự khiêm nhường và hy sinh của Chúa. Xin cho chúng con biết nhận ra và sống trong sự hiện diện của Chúa ngay trong cuộc sống hàng ngày, để chúng con không bị mê muội vì những vẻ bề ngoài, nhưng biết nhìn vào trong sâu thẳm để thấy được tình yêu vô biên của Chúa dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con cảm nhận được sự kỳ diệu của Bí Tích Thánh Thể – nơi Chúa hiện diện và trao ban chính Mình và Máu Thánh Chúa cho chúng con. Xin cho chúng con không chỉ tìm kiếm những dấu lạ bên ngoài, mà tìm thấy sự an ủi và niềm tin vững chắc trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, để chúng con luôn nhận ra và yêu mến Chúa hơn mỗi ngày, nhất là khi đối diện với những thử thách và đau khổ trong cuộc sống.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa, tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là dấu lạ vĩ đại nhất mà Thiên Chúa ban tặng cho nhân loại. Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã trả lời những người tìm kiếm dấu lạ, và Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận rằng dấu lạ vĩ đại nhất chính là Mình và Máu Thánh Ngài, là sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể. Chúa, Đấng là nguồn sự sống, đã tự hiến dâng để trở thành thức ăn cho chúng con, và qua đó, mời gọi chúng con bước vào một mối tương quan sâu sắc với Thiên Chúa.

Lạy Chúa, thể hệ của chúng con cũng giống như thể hệ của những người Phariseu và Kinh sư khi xưa, đôi khi chúng con chỉ tìm kiếm những dấu lạ và phép lạ bên ngoài, mà quên mất rằng dấu lạ lớn lao nhất mà Chúa ban cho chúng con chính là Thánh Thể, là Mình và Máu Chúa đang hiện diện

giữa chúng con. Chúa đã không chỉ làm phép lạ để thu hút sự chú ý, mà Chúa muốn chúng con nhận ra trong sự khiêm nhường và hy sinh của Thánh Thể, chúng con được mời gọi đến với Thiên Chúa, được nhận lấy sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể, Chúa không chỉ là Đấng ban sự sống, mà còn là Đấng đến để chữa lành, xoa dịu những nỗi đau trong tâm hồn chúng con. Mỗi lần chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng con không chỉ tham dự vào một phép lạ bên ngoài, mà còn cảm nhận được sự hiện diện thần linh trong lòng mình, cảm nhận được tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Đúng như Chúa đã nói, thế hệ của chúng con đôi khi tìm kiếm dấu lạ, nhưng dấu lạ lớn nhất chính là Thánh Thể, nơi mà chúng con được kết hợp với Chúa, được trở thành một với Ngài.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết trân trọng và yêu mến Thánh Thể, để qua việc rước Chúa vào lòng, chúng con được biến đổi và sống xứng đáng với tình yêu vĩ đại mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể chính là dấu lạ vĩ đại mà Chúa đã ban cho chúng con, là ánh sáng soi đường cho cuộc sống chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 12,38-42

Bấy giờ có mấy Kinh sư và mấy người Pha-ri-sêu nói với Đức Giê-su rằng: “Thưa Thầy, chúng tôi muốn thấy Thầy làm một dấu lạ.” Người đáp: “Thế hệ gian ác và ngoại tình này đòi dấu lạ. Nhưng chúng sẽ không được dấu lạ nào, ngoài dấu lạ ngôn sứ Giô-na. Quả thật, ông Giô-na đã ở trong bụng kinh ngư ba ngày ba đêm thế nào, thì Con Người cũng sẽ ở trong lòng đất ba ngày ba đêm như vậy. Trong cuộc phán xét, dân thành Ni-ni-vê sẽ trỗi dậy cùng với thế hệ này và sẽ kết án họ, vì xưa dân ấy đã sám hối khi nghe ông Giô-na rao giảng; mà đây thì còn hơn ông Giô-na nữa. Trong cuộc phán xét, nữ hoàng Phương Nam sẽ đứng lên cùng với thế hệ này, và bà sẽ kết

án họ, vì xưa bà đã từ tận cùng trái đất đến nghe lời khôn ngoan của vua Sa-lô-môn; mà đây thì còn hơn vua Sa-lô-môn nữa.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng ta một sự đối thoại giữa Đức Giê-su và các Kinh sư cùng người Phariseu. Những người này, với lòng kiêu ngạo và sự cứng cỏi của mình, yêu cầu Đức Giê-su thực hiện một dấu lạ để chứng tỏ quyền năng của Ngài. Tuy nhiên, Đức Giê-su không đáp ứng yêu cầu đó theo cách mà họ mong muốn. Ngài không làm một phép lạ mang tính kỳ diệu hay ngoài sức tưởng tượng, mà lại chỉ ra cho họ một dấu lạ sâu sắc hơn, quan trọng hơn, mà chính họ lại không nhận ra. Ngài cho biết rằng "dấu lạ" duy nhất mà họ sẽ nhận được chính là dấu lạ ngôn sứ Giô-na, người đã ở trong bụng con cá ba ngày ba đêm, cũng như Ngài sẽ ở trong lòng đất ba ngày ba đêm.

Câu trả lời của Đức Giê-su cho chúng ta thấy một sự thật quan trọng: dấu lạ thực sự không phải là những phép lạ tạm thời hay những dấu hiệu ngoài sức tưởng tượng, mà là chính sự sống lại của Ngài, là cuộc khổ nạn, cái chết và sự phục sinh. Đó là dấu lạ lớn lao nhất mà thế gian này có thể nhận biết và là chứng từ cho quyền năng và tình yêu vô biên của Thiên Chúa. Những phép lạ khác có thể gây ấn tượng, nhưng chỉ có sự phục sinh của Đức Giê-su mới mang lại ơn cứu độ cho nhân loại.

Trong khi đó, những người đòi hỏi dấu lạ lại không hiểu được rằng họ đã và đang sống trong một thế hệ đã cứng lòng, một thế hệ không còn khả năng nhận ra dấu lạ mà Thiên Chúa đang làm ngay trong cuộc sống của họ. Chính vì vậy, Đức Giê-su cảnh báo họ về một sự phán xét sắp tới, khi dân thành Ni-ni-vê, mặc dù trước đây sống trong tội lỗi, nhưng khi nghe lời rao giảng của ông Giô-na đã ăn năn sám hối, thì sẽ trỗi dậy và kết án thế hệ này. Sự ăn năn sám hối của họ, mặc dù không có phép lạ nào làm chứng cho lời giảng, lại là một dấu hiệu của lòng tin và sự thức tỉnh, trong khi những người yêu cầu dấu lạ lại không nhận ra dấu lạ lớn nhất là chính sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời họ.

Ngoài dân thành Ni-ni-vê, Đức Giê-su còn so sánh mình với vua Sa-lô-môn, một người nổi tiếng với sự khôn ngoan vượt bậc. Nữ hoàng Pharaoh Nam đã đi từ xa đến để nghe lời khôn ngoan của vua Sa-lô-môn, nhưng lại có một Đấng còn hơn cả vua Sa-lô-môn ở ngay trước mắt họ. Đức Giê-su là

Đáng mang đến sự khôn ngoan của Thiên Chúa, nhưng lại bị từ chối bởi chính những người có khả năng hiểu biết tôn giáo. Điều này khiến chúng ta phải suy nghĩ về thái độ của mình đối với những ân sủng mà Thiên Chúa ban tặng. Khi chúng ta đòi hỏi những dấu lạ hay những phép lạ ngoài sức tưởng tượng, liệu chúng ta có nhận ra những dấu lạ mà Thiên Chúa đã thực hiện ngay trong cuộc sống chúng ta mỗi ngày?

Đức Giê-su, qua những lời này, mời gọi chúng ta nhìn nhận lại mối quan hệ của mình với Thiên Chúa. Chúng ta có đang tìm kiếm những dấu lạ lớn lao mà không nhận ra sự hiện diện của Ngài trong những điều nhỏ bé, trong những biến cố bình thường của đời sống hay không? Chúng ta có đang sống với một lòng tin không bám vào những hiện tượng hay phép lạ bên ngoài, mà là vào sự phục sinh của Chúa, vào tình yêu của Ngài đã thể hiện qua cái chết và sự phục sinh của Ngài?

Lời cảnh báo mà Đức Giê-su đưa ra không chỉ dành cho thế hệ thời đó, mà còn dành cho chúng ta ngày nay. Chúng ta không phải là những người sống trong một thời đại thiếu vắng dấu lạ của Thiên Chúa. Thực tế, chính trong mỗi ngày sống, chúng ta được mời gọi nhận ra những dấu lạ của Thiên Chúa trong cuộc đời mình: từ những hồng ân bình thường như sự sống, tình yêu, đến những phép lạ lớn lao như sự tha thứ, sự thay đổi và phục hồi trong cuộc sống. Nếu chúng ta không nhận ra những dấu lạ này, chúng ta sẽ giống như những người đòi hỏi dấu lạ mà không hiểu rằng dấu lạ lớn nhất đã được thực hiện qua cái chết và sự phục sinh của Đức Giê-su.

Thế hệ mà Đức Giê-su nói đến là một thế hệ không sẵn sàng thay đổi, không sẵn sàng nhìn nhận và chấp nhận những dấu lạ Thiên Chúa đang làm trong đời sống của họ. Họ chỉ muốn có những phép lạ kỳ diệu để chứng minh quyền năng của Thiên Chúa mà không chấp nhận lời mời gọi ăn năn sám hối và thay đổi cuộc sống. Trong giờ Chầu này, chúng ta cũng được mời gọi nhìn lại bản thân và đặt câu hỏi: Liệu chúng ta có đang sống trong một thế hệ giống như thế hệ của Đức Giê-su? Liệu chúng ta có đang tìm kiếm dấu lạ trong những phép màu hay hiện tượng ngoài sức tưởng tượng, hay chúng ta đang sống trong sự nhận thức sâu sắc về sự hiện diện của Thiên Chúa trong những điều giản dị của cuộc sống?

Khi Đức Giê-su nói về dấu lạ ngôn sứ Giô-na, Ngài muốn nhắc nhở chúng ta rằng sự cứu độ không đến từ những phép lạ hay dấu hiệu bên ngoài, mà đến từ sự tin tưởng vào sự phục sinh của Ngài, sự thay đổi nội tâm và sự

ăn năn sám hối. Cũng như dân thành Ni-ni-vê đã sám hối và được cứu thoát, chúng ta cũng được mời gọi sống trong sự sám hối và tin tưởng vào lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa. Khi chúng ta mở lòng mình ra, nhận ra những dấu lạ của Thiên Chúa trong cuộc sống, chúng ta sẽ tìm thấy một niềm hy vọng và bình an đích thực.

Giờ Châu này là dịp để chúng ta suy ngẫm về mối quan hệ của mình với Thiên Chúa. Chúng ta có đang tìm kiếm dấu lạ ở những nơi xa vời, hay chúng ta đang tìm thấy sự hiện diện của Thiên Chúa trong mỗi khoảnh khắc của đời sống mình? Hãy để tâm hồn chúng ta được mở ra để nhận ra tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong những điều bình thường nhất, và trong chính sự phục sinh của Ngài, để chúng ta có thể sống một đời sống đầy niềm hy vọng và tín thác.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con tạ ơn Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về lòng tin và sự khiêm nhường trong việc nhận biết và theo Chúa. Chúa đã không thực hiện dấu lạ theo yêu cầu của những người Pha-ri-sêu và Kinh sư, vì họ không mở lòng đón nhận lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra rằng dấu lạ lớn nhất mà chúng con cần là sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và qua đó, chúng con được biến đổi và trở nên giống Chúa hơn.

Lạy Chúa,

Xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm những dấu hiệu bên ngoài, mà biết mở rộng tâm hồn để đón nhận Lời Chúa. Xin cho chúng con luôn sống với niềm tin vững vàng, dù không thấy những dấu lạ lớn lao, nhưng luôn tin tưởng vào sự hướng dẫn và tình yêu của Chúa trong từng khoảnh khắc của cuộc đời. Chúng con cầu nguyện xin Chúa giúp chúng con sống theo gương của dân thành Ni-ni-vê và nữ hoàng Pharaon, biết lắng nghe và thay đổi khi nhận ra sự khôn ngoan và tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin cho chúng con biết sám hối khi nhận thấy mình còn xa cách Chúa và luôn tìm về với Chúa qua lòng ăn năn và sự khiêm nhường. Xin Chúa ban

cho chúng con một tâm hồn mở rộng, sẵn sàng đón nhận lời khôn ngoan và sự hướng dẫn của Chúa, để chúng con sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa đã dành cho chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa vì Chúa luôn ban cho chúng con những dấu lạ kỳ diệu trong cuộc sống, dù đôi khi chúng con không nhận ra. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ tìm kiếm những dấu lạ bề ngoài, mà biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những điều nhỏ bé và bình dị mỗi ngày, để chúng con có thể sống đức tin kiên vững và yêu mến Chúa hơn.
- Lạy Chúa Giêsu, qua những lời của Chúa, chúng con nhận ra rằng sự sám hối và lòng khiêm nhường là điều mà Chúa mong muốn từ chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết mở lòng ăn năn, hối cải và tìm về với Chúa, để qua đó, chúng con được nhận lãnh ân sủng và sự tha thứ của Ngài.
- Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con một tâm hồn khiêm nhường và khát khao học hỏi như nữ hoàng Phương Nam và dân thành Ni-ni-vê, những người đã tìm đến với sự khôn ngoan của Chúa. Xin giúp chúng con luôn biết lắng nghe Lời Chúa và thực hành trong cuộc sống, để chúng con không chỉ là người nghe mà còn là người thực hành Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa, trong cuộc sống đầy thử thách này, xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm dấu lạ bên ngoài mà còn học cách nhận ra dấu lạ trong chính sự hiện diện của Chúa. Xin Chúa cho chúng con biết khiêm nhường sống theo ý Chúa, và khi ngày phán xét đến, chúng con có thể đứng vững và được hưởng sự sống vĩnh cửu bên Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con được hiện diện trong sự thánh thiện của Thánh Thể Ngài trong giờ chầu này. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy rõ sự kiên nhẫn và tình yêu thương của Ngài dành cho những người đòi hỏi dấu lạ, mặc dù họ vẫn không nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời mình. Dù cho thế hệ đó đòi hỏi những dấu lạ tỏ tường, Ngài vẫn không cứng lòng mà chỉ dạy cho họ bài học về sự sám hối và tin vào lời Ngài.

Lạy Chúa, khi Ngài nhắc đến dấu lạ của ngôn sứ Giô-na, chúng con thấy được hình ảnh của sự chết và phục sinh, mà qua đó Chúa muốn mời gọi chúng con sống trong sự hoán cải và lòng tin vững vàng vào Thiên Chúa. Giống như dân thành Ni-ni-vê đã sám hối khi nghe lời Giô-na, chúng con cũng được mời gọi hoán cải và nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Chúa không chỉ dạy chúng con qua dấu lạ, mà qua chính lời Ngài, Ngài mời gọi chúng con sống trong tình yêu và lòng khiêm nhường.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm dấu lạ hay những điều kỳ diệu bên ngoài, mà biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những điều đơn giản, trong lòng khiêm nhường và trong những hành động yêu thương hàng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con sự sáng suốt để nhận ra giá trị của sám hối và sự cứu độ mà Chúa mang đến cho nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, giờ cầu Thánh Thể này là một cơ hội để chúng con chiêm ngắm và cảm nhận tình yêu vô bờ của Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu đó, và trong mọi hoàn cảnh, luôn tìm thấy sự bình an trong lòng, nhờ vào sự hiện diện của Chúa. Xin cho chúng con có thể sống trong sự khiêm nhường, biết học hỏi từ những bài học của Giô-na và vua Sa-lô-môn, để theo bước Chúa trong mọi sự.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

22 28 Tr Thứ Ba Tuần XVI Thường Niên.

THÁNH MA-RI-A MA-ĐA-LÊ-NA, lễ kính.

Không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

Dc 3,1-4a (hoặc 2Cr 5,14-17); Ga 20,1-2.11-18.

SỰ PHỤC SINH VÀ TÌNH YÊU VÔ BIÊN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Đấng Phục Sinh, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này với lòng biết ơn sâu sắc và tôn thờ. Chúa đã sống lại từ cõi chết, chiến thắng sự tối tăm của thế gian, và mang lại sự sống mới cho chúng con. Trong khoảnh khắc linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, lòng trí, và tình yêu của chúng con, để được Chúa tiếp nhận và thanh tẩy.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Maria Mađalêna trong nỗi buồn đau khôn xiết khi đến mồ tìm Thầy, nhưng bà không nhận ra Chúa khi Ngài đã phục sinh và hiện ra với bà. Bà nghĩ rằng Thầy bị lấy đi, nhưng khi Chúa gọi tên bà, "Maria", bà lập tức nhận ra Chúa, gọi Ngài là "Rabboni," Thầy kính yêu của bà. Chúa Giêsu, sự hiện diện của Ngài đã làm tan biến nỗi đau và sự hoang mang trong trái tim Maria, và bà trở thành người đầu tiên mang đến cho các môn đệ tin vui về sự sống lại của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua sự kiện này, chúng con hiểu rằng tình yêu của Chúa dành cho chúng con là vô biên. Ngài không chỉ phục sinh để mang lại sự sống đời đời, mà còn kêu gọi mỗi người trong chúng con theo Ngài, như Ngài đã gọi tên Maria. Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con trong nỗi cô đơn hay tuyệt vọng. Dù chúng con có lúc không nhận ra Chúa trong cuộc sống, Ngài vẫn luôn hiện diện, kiên nhẫn chờ đợi chúng con quay lại với Ngài.

Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin cảm tạ Chúa vì đã dành cho chúng con món quà vô giá là chính Mình và Máu Thánh Chúa.

Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể, nơi Chúa trao ban chính Mình để nuôi dưỡng và thánh hóa chúng con. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng gọi của Chúa trong lòng mình, và đón nhận Ngài với tất cả niềm tin, hy vọng và yêu mến.

Lạy Chúa, như Maria Mađalêna đã được Chúa gọi tên và nhận biết Ngài trong niềm vui phục sinh, xin Chúa cũng mở mắt tâm hồn chúng con để chúng con nhận ra Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sự bình an và niềm vui trong sự hiện diện của Chúa, và mang niềm vui Phục Sinh đến cho mọi người xung quanh. Chúng con xin Chúa biến đổi cuộc sống chúng con, để chúng con trở thành chứng nhân sống động của tình yêu và sự phục sinh của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Chúa, tôn vinh và ngợi khen Chúa vì Mình và Máu Thánh Ngài đã trở thành nguồn sống và hy vọng vĩnh cửu cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc lại cho chúng con sự kiện trọng đại: Chúa phục sinh từ cõi chết và hiện ra với Maria Mađalêna, để củng cố đức tin của bà và của chúng con. Chúa đã sống lại trong vinh quang, nhưng Ngài vẫn ở lại với chúng con qua Thánh Thể, dấu chỉ sự hiện diện vĩnh viễn của Chúa giữa loài người.

Lạy Chúa, Maria Mađalêna đã đến mồ trong buổi sáng sớm, trong bóng tối của nỗi buồn, để tìm kiếm Chúa. Khi bà nhận ra Chúa qua tiếng gọi thân thương của Ngài, bà đã kêu lên: "Rabboni!" và trái tim bà tràn ngập niềm vui. Trong Thánh Thể, Chúa cũng gọi tên từng người trong chúng con, và mỗi lần chúng con đến gần Chúa trong sự thờ phượng, Chúa cũng làm mới lại đức tin của chúng con, ban cho chúng con niềm hy vọng và sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể không chỉ là sự hiện diện của Chúa, mà còn là nguồn mạch của sự chữa lành và bình an. Chúa đã phục sinh để mở ra cho chúng con con đường dẫn đến Cha, và qua Thánh Thể, chúng con được kết

hợp với Chúa, sống trong sự hiệp nhất với Thiên Chúa. Chúa không chỉ là sự sống của chúng con, mà còn là ánh sáng dẫn đường cho chúng con trong những lúc tăm tối của cuộc đời.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận ra Chúa trong Thánh Thể, và mỗi lần chúng con đến với Mình và Máu Thánh Chúa, chúng con được nâng đỡ, được làm mới lại niềm tin, và trở nên chứng nhân cho tình yêu phục sinh của Chúa trong thế gian này. Xin cho chúng con sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã ban, để qua Thánh Thể, chúng con trở nên ánh sáng cho anh em và làm chứng cho tình yêu vĩ đại của Thiên Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Ga 20,1-2.11-18

Ngày đầu tuần, Maria Mađalêna đi ra mồ từ sáng sớm khi trời còn tối, và bà thấy tảng đá đã được lăn ra khỏi mồ. Bà liền chạy về tìm Simon Phêrô và người môn đệ khác được Chúa Giêsu yêu mến, bà nói với các ông rằng: “Người ta đã lấy xác Thầy khỏi mồ, và chúng tôi không biết người ta để Thầy ở đâu”.

Bà Maria đang còn đứng gần mồ Chúa mà than khóc, nhìn vào trong mồ, bà thấy hai thiên thần mặc áo trắng đang ngồi nơi đã đặt xác Chúa Giêsu, một vị ngồi phía đầu, một vị ngồi phía chân. Hai vị hỏi: “Tại sao bà khóc?” Bà trả lời: “Người ta đã lấy mất xác Chúa tôi, và tôi không biết người ta đã để Người ở đâu?” Vừa nói xong, bà quay mặt lại, thì thấy Chúa Giêsu đã đứng đó. Nhưng bà chưa biết là Chúa Giêsu.

Chúa Giêsu hỏi: “Bà kia, sao mà khóc? Bà tìm ai?” Tưởng là người giữ vườn, Maria thưa: “Thưa ông, nếu ông đã mang xác Người đi, thì xin cho tôi biết ông đã đặt Người ở đâu, để tôi đến lấy xác Người”. Chúa Giêsu gọi: “Maria”. Quay mặt lại, bà thưa Người: “Rabboni”, nghĩa là “Lạy Thầy”.

Chúa Giêsu bảo bà: “Đừng động đến Ta, vì Ta chưa về cùng Cha Ta. Nhưng hãy báo tin cho các anh em Ta hay và bảo họ rằng: “Ta về cùng Cha Ta, cũng là Cha các con; về cùng Thiên Chúa Ta, cũng là Thiên Chúa các con”.

Maria Mađalêna đi báo tin cho các môn đệ rằng: “Tôi đã trông thấy Chúa, và Chúa đã phán với tôi những điều ấy”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng mà chúng ta nghe hôm nay dẫn chúng ta vào một khoảnh khắc đầy xúc động và thiêng liêng, nơi mà sự đau buồn và hy vọng giao thoa trong lòng Maria Mađalêna. Ngày đầu tuần, khi trời vẫn còn tối, bà đã ra mồ, mang trong lòng nỗi đau đớn, bối rối và sự lo lắng, để tìm kiếm Thầy mình. Hình ảnh Maria Mađalêna tìm mồ Chúa trong sớm tinh mơ, khi mà ánh sáng chưa ló rạng, dường như là một biểu tượng của sự mất mát, của bóng tối bao phủ tâm hồn sau cái chết của Đức Giêsu. Tuy nhiên, trong khoảnh khắc ấy, Chúa đã làm cho bóng tối ấy tan biến bằng chính sự phục sinh của Ngài.

Khi Maria Mađalêna đến mộ, bà không chỉ thấy tảng đá đã được lăn ra khỏi mộ mà còn nhận thấy rằng xác của Đức Giêsu không còn ở đó. Sự mất mát ấy làm cho bà bàng hoàng và lo sợ. Bà liền chạy về báo cho các môn đệ biết rằng xác Thầy đã bị lấy đi. Đây là khoảnh khắc đầy tuyệt vọng, khi bà không biết nơi đâu để tìm Thầy mình. Tình yêu và lòng trung thành của Maria Mađalêna không cho phép bà dừng lại trong sự đau buồn, mà bà tìm kiếm, khao khát được gặp lại Thầy, cho dù không còn thấy Ngài trong sự hiện diện vật lý nữa.

Trong lúc Maria đứng khóc gần mộ, sự hiện diện của Thiên Chúa đã đến với bà qua hai thiên thần mặc áo trắng. Những thiên thần này không chỉ là những sinh vật thiêng liêng, mà còn là những người mang thông điệp của sự an ủi và hy vọng. Họ hỏi bà: “Tại sao bà khóc?” Đây là câu hỏi không chỉ dành cho Maria mà còn là câu hỏi dành cho mỗi người chúng ta. Có bao nhiêu lần trong cuộc sống, khi chúng ta chìm trong nỗi đau, trong sự mất mát, chúng ta cảm thấy như mọi thứ xung quanh đều tối tăm và không còn hy vọng? Nhưng chính trong những khoảnh khắc đó, Thiên Chúa vẫn đến gần chúng ta, mời gọi chúng ta nhìn lại niềm hy vọng và tình yêu mà Ngài đã ban tặng.

Maria không nhận ra Chúa Giêsu ngay lập tức khi Ngài đứng trước mặt bà. Ngài hỏi bà: “Bà kia, sao mà khóc? Bà tìm ai?” Trong lòng đầy nỗi buồn, Maria nghĩ rằng người đứng trước bà là người giữ vườn và không nhận ra Thầy. Câu chuyện này phản ánh một thực tế sâu sắc trong đời sống đức tin của chúng ta: đôi khi, trong những thời điểm đau khổ và thất vọng, chúng ta

không nhận ra được sự hiện diện của Thiên Chúa, mặc dù Ngài luôn ở đó, sẵn sàng an ủi và dẫn dắt chúng ta. Chúng ta có thể mãi mê tìm kiếm ở những nơi sai lầm, hoặc bị bao phủ bởi những khó khăn, mà không nhận ra rằng Thiên Chúa đã luôn ở đó, gần gũi với chúng ta, ngay trong những giây phút tưởng chừng như tuyệt vọng nhất.

Chỉ khi Đức Giêsu gọi tên bà: “Maria”, thì bà mới nhận ra Ngài, và ngay lập tức bà thốt lên: “Rabboni” (Thầy). Đây là khoảnh khắc của sự nhận thức, khi ánh sáng của sự phục sinh chiếu rọi vào tâm hồn Maria Mađalêna. Tình yêu của Chúa đã phá tan màn đêm của đau khổ và thất vọng, và bà nhận ra rằng Đức Giêsu vẫn sống, vẫn hiện diện, và tình yêu của Ngài vượt qua cái chết. Chính trong khoảnh khắc này, Maria trở thành chứng nhân đầu tiên của sự phục sinh, và cô được mời gọi không chỉ nhận ra sự sống lại của Thầy, mà còn trở thành người truyền đạt tin mừng ấy cho các môn đệ.

Lời Chúa Giêsu dành cho Maria Mađalêna cũng mang một thông điệp sâu sắc đối với mỗi người chúng ta: “Đừng động đến Ta, vì Ta chưa về cùng Cha Ta. Nhưng hãy báo tin cho các anh em Ta hay và bảo họ rằng: ‘Ta về cùng Cha Ta, cũng là Cha các con; về cùng Thiên Chúa Ta, cũng là Thiên Chúa các con.’” Lời này không chỉ là một mệnh lệnh, mà còn là một sự mời gọi sống động, một lời mời gọi đi ra và chia sẻ niềm vui của sự phục sinh với thế giới. Chúa Giêsu muốn chúng ta không chỉ giữ cho mình niềm vui phục sinh, mà phải trở thành những chứng nhân, những người loan báo sự sống lại và tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Trong giờ Châu này, chúng ta cũng được mời gọi nhìn nhận và sống niềm hy vọng mà sự phục sinh mang lại. Như Maria Mađalêna, chúng ta cũng có thể cảm thấy mình bị chìm trong bóng tối của đau khổ, mất mát, và thất vọng. Nhưng chính trong những thời điểm ấy, chúng ta được mời gọi không bỏ cuộc, mà phải tiếp tục tìm kiếm Thầy, tìm kiếm sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống mình. Mỗi lần chúng ta đối diện với sự chết, với những thử thách và gian nan, chúng ta cũng được mời gọi nhớ lại sự phục sinh của Đức Giêsu, để tìm lại niềm hy vọng và sức mạnh trong tình yêu của Ngài.

Maria Mađalêna đã không chỉ gặp lại Thầy mình, mà còn trở thành người mang tin vui phục sinh đến cho các môn đệ, những người đang còn hoang mang và thất vọng. Cũng vậy, mỗi người chúng ta được mời gọi sống niềm hy vọng phục sinh, và như Maria, chúng ta phải đi ra để chia sẻ niềm vui đó với những người xung quanh. Chúng ta không thể giữ niềm vui phục sinh

cho riêng mình, mà phải trở thành những chứng nhân của sự sống và tình yêu mà Đức Giêsu đã mang đến.

Hôm nay, khi quỳ gối trong giờ Cầu, chúng ta được mời gọi trở lại với tình yêu của Thiên Chúa, nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống chúng ta, và sống như những chứng nhân của sự phục sinh. Đức Giêsu đã sống lại, và điều đó không chỉ là một sự kiện trong quá khứ, mà là một sự thật sống động, một niềm hy vọng cho tất cả chúng ta. Hãy để sự phục sinh của Chúa đổi mới cuộc đời chúng ta, để chúng ta có thể sống trong niềm vui và bình an mà Ngài mang lại, và trở thành những người loan báo tin mừng phục sinh cho thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, những thất vọng và những nỗi đau mà chúng con đang mang trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong mọi hoàn cảnh, và hãy để niềm hy vọng phục sinh của Chúa trở thành sức mạnh để chúng con vượt qua mọi thử thách. Chúng con xin cảm tạ và ngợi khen Chúa, vì tình yêu vô biên của Ngài, và xin giúp chúng con luôn sống như những chứng nhân của sự phục sinh, mang niềm vui và hy vọng của Ngài đến với mọi người. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, Chúng con tạ ơn Chúa vì sự sống mới mà Chúa mang lại cho chúng con qua việc Phục Sinh. Chúa đã hiện ra với Maria Mađalêna và gọi tên bà, để bà nhận ra sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con biết cảm nhận được tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong đời sống chúng con, đặc biệt là trong những lúc tối tăm và thất vọng. Như Maria đã nhận ra Chúa khi nghe tiếng gọi, xin Chúa cũng gọi tên chúng con, để chúng con luôn nhận biết Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, Xin giúp chúng con vững lòng tin vào sự Phục Sinh của Chúa, để chúng con không bao giờ bị cám dỗ bởi sự tuyệt vọng hay sợ hãi. Chúa đã vượt qua sự chết để ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu. Xin cho chúng con sống

xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa, và luôn chia sẻ niềm hy vọng đó với anh chị em xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu,
Chúa đã dạy Maria Mađalêna đi báo tin về sự sống lại của Chúa cho các môn đệ. Xin cho chúng con cũng biết mang niềm vui Phục Sinh này đến với những người xung quanh, để ánh sáng và sự sống của Chúa có thể chiếu sáng trong thế giới đầy bóng tối này. Xin cho chúng con luôn biết trung thành với sứ mệnh mà Chúa giao phó.

Lạy Chúa,
Xin giúp chúng con luôn sống trong niềm vui và bình an của sự Phục Sinh, và luôn biết tìm kiếm Chúa trong mọi khía cạnh của cuộc sống. Lạy Chúa, chúng con tin tưởng rằng Chúa sẽ luôn hiện diện và đồng hành cùng chúng con, dù trong những lúc khó khăn nhất.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- ☐ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống chúng con, dù đôi khi chúng con không nhận ra. Giống như Maria Mađalêna, khi bà không nhận ra Chúa ngay lập tức, xin Chúa giúp chúng con luôn tìm thấy Chúa trong những khoảnh khắc đời thường và luôn cảm nhận được tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong tâm hồn.
- ☐ Lạy Chúa Giêsu, khi Maria Mađalêna đau buồn vì không tìm thấy Chúa, Chúa đã gọi tên bà và làm cho bà nhận ra Chúa. Xin Chúa cũng gọi tên chúng con trong những lúc chúng con lạc lối và tìm kiếm Chúa. Xin giúp chúng con luôn biết lắng nghe tiếng gọi của Chúa và tìm thấy niềm vui trong sự phục sinh của Ngài.
- ☐ Lạy Chúa, Maria Mađalêna đã vội vã mang tin vui về cho các môn đệ khi bà nhận ra Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết chia sẻ niềm vui và hy

vọng phục sinh của Chúa với những người xung quanh, để mọi người đều được sống trong ánh sáng và tình yêu của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã ra đi để về cùng Cha, và qua sự phục sinh của Chúa, chúng con cũng được kêu gọi sống trong niềm hy vọng vào sự sống vĩnh cửu. Xin Chúa giúp chúng con sống mỗi ngày trong niềm tin và hy vọng, để một ngày chúng con cũng được chia sẻ trong vinh quang của Chúa và trở về với Cha như Chúa đã làm.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su Phục Sinh, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội đặc biệt này để hiện diện trong sự thánh thiện của Thánh Thể Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến một khoảnh khắc vô cùng thiêng liêng và cảm động: Maria Mađalêna, người phụ nữ đã được Chúa yêu thương và cứu rỗi, đã tìm thấy Ngài sau khi Ngài sống lại từ cõi chết. Chúng con cũng như Maria, khao khát được gặp gỡ và thấy Chúa, Đấng đã vượt qua cái chết để mang lại sự sống vĩnh cửu cho tất cả chúng con.

Lạy Chúa, Maria Mađalêna đến mồ trong đêm tối, trong nỗi đau buồn tột cùng vì sự ra đi của Thầy. Nhưng Chúa đã hiện ra với bà, gọi tên bà và biến đổi nỗi buồn thành niềm vui vô bờ bến. Bà nhận ra Chúa và thốt lên "Rabboni", nghĩa là "Lạy Thầy!" Chúng con cũng xin được trải nghiệm niềm vui và bình an khi nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống chúng con, đặc biệt là trong Thánh Thể này. Chúng con xin dâng lên Chúa những tâm hồn khắc khoải, những nỗi buồn và sự yếu đuối, và cầu xin Ngài tiếp tục hiện diện với chúng con, xua tan đi những nỗi sợ hãi và mang lại sự sống mới cho tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, nhờ vào cuộc sống lại của Ngài, chúng con được mời gọi chia sẻ niềm vui Phục Sinh với mọi người xung quanh. Giống như Maria Mađalêna, chúng con cũng được trao sứ mệnh thông báo Tin Mừng, rằng Chúa đã sống lại và đang sống với chúng con. Xin cho chúng con luôn biết loan báo niềm vui Phục Sinh qua những hành động yêu thương, tha thứ và hy sinh trong cuộc sống hằng ngày.

Lạy Chúa, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa rất gần gũi, như Chúa đã hiện ra với Maria, Ngài cũng hiện diện nơi chúng con. Xin Chúa ban ơn giúp chúng con luôn giữ tâm hồn trong sạch, khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận tình yêu và ân sủng của Ngài. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và lời cầu xin, và xin Ngài tiếp tục đồng hành với chúng con trên con đường của sự sống và sự thật.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

23 29 X Thứ Tư Tuần XVI Thường Niên.

(Tr) Thánh Bi-git-ta, Nữ tu.

Xh 16,1-5.9-15; Mt 13,1-9.

NGƯỜI GIEO GIỐNG VÀ TÂM HỒN CON NGƯỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này với lòng biết ơn và tôn thờ. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã cho chúng con có cơ hội được ngồi dưới chân Ngài, lắng nghe Lời Chúa và đón nhận ơn thánh. Giờ phút này, xin cho tâm hồn chúng con được mở rộng để đón nhận Lời Chúa, và qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con cảm nhận sâu sắc sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống chúng con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dùng dụ ngôn về người gieo giống để dạy chúng con về sự tiếp nhận Lời Chúa. Chúa nói về bốn loại đất mà hạt giống có thể rơi vào: đất vệ đường, đất sỏi đá, đất có bụi gai và đất tốt. Mỗi loại đất phản ánh một cách tiếp nhận khác nhau đối với Lời Chúa. Đất vệ đường là những người nghe Lời Chúa mà không hiểu, bị cám dỗ và Lời Chúa không thể sinh hoa kết quả. Đất sỏi đá là những người tiếp nhận Lời Chúa một cách hời hợt, nhưng khi thử thách đến, đức tin của họ nhanh chóng tàn lụi. Đất có bụi gai là những người để lòng mình bị chiếm hữu bởi lo toan và lạc thú trần gian, làm cho Lời Chúa không thể lớn lên. Và cuối cùng, đất tốt là những người lắng nghe Lời Chúa với tâm hồn mở rộng, đón nhận và thực hành Lời Chúa trong cuộc sống, sinh hoa kết quả bội hậu.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những suy nghĩ, cảm xúc và tâm tình của mình. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra đâu là những bụi gai trong lòng mình, đâu là những viên đá cản trở sự phát triển đức tin, để chúng con có thể loại bỏ những điều ấy và mở lòng mình ra với sự dạy dỗ của Chúa. Xin cho chúng con trở thành

những mảnh đất tốt, nơi mà Lời Chúa có thể sinh hoa kết quả trong cuộc sống chúng con.

Lạy Chúa, trong Bí Tích Thánh Thể này, xin cho chúng con được nuôi dưỡng bằng chính Mình và Máu Thánh Chúa, để sức sống của Lời Chúa luôn thấm nhập vào từng hành động, lời nói và suy nghĩ của chúng con. Xin giúp chúng con không chỉ là người nghe Lời Chúa, mà là những người sống Lời Chúa mỗi ngày, để qua cuộc sống của chúng con, Lời Chúa có thể trở thành chứng nhân của tình yêu và công lý trong thế giới này.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn khôn ngoan để biết nhận ra tiếng Chúa giữa muôn vàn ồn ào của cuộc sống, và xin giúp chúng con luôn mở lòng để đón nhận sự dẫn dắt của Ngài, để chúng con sinh hoa kết quả bội hậu cho Nước Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là Ngôi Lời hằng sống, Đấng đã gieo hạt giống sự sống vào lòng thế gian. Tin Mừng hôm nay kể lại dụ ngôn về người gieo giống, một hình ảnh tuyệt vời mà Chúa dùng để dạy chúng con về mối tương quan giữa chúng con và lời Chúa. Chúa không chỉ gieo hạt giống trong lòng mỗi người mà còn gieo Mình và Máu Thánh Ngài vào chúng con qua Thánh Thể.

Lạy Chúa, trong cuộc sống, hạt giống Lời Chúa được gieo vào mỗi chúng con, nhưng không phải tất cả đều mang lại hoa trái. Có những lúc chúng con, giống như hạt giống rơi vào vệ đường, dễ dàng bị cuốn đi bởi những lo toan và cám dỗ của thế gian. Có khi chúng con giống như hạt giống trên đất sỏi, chỉ nảy nở một thời gian ngắn rồi chết đi vì thiếu rễ sâu, vì không có đức tin vững vàng. Cũng có lúc chúng con như hạt giống trong bụi gai, bị những mối quan tâm trần gian làm nghẹt thở. Nhưng khi chúng con mở lòng đón

nhận Thánh Thể Chúa, hạt giống của tình yêu và sự sống được gieo vào lòng đất tốt, khi ấy, chúng con mới thật sự sinh hoa kết quả.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể, Chúa không chỉ là hạt giống mà còn là nguồn sống cho tâm hồn chúng con. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được Chúa nuôi dưỡng, và Lời Chúa cũng như hạt giống sẽ đâm rễ sâu trong lòng chúng con, giúp chúng con trưởng thành trong đức tin và yêu mến. Chúa mời gọi chúng con không chỉ nhận lấy Thánh Thể, mà còn để Thánh Thể biến đổi chúng con, để đời sống chúng con trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự sống Chúa ban.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận Thánh Thể, để Mình và Máu Chúa đâm rễ sâu trong lòng chúng con, giúp chúng con sinh hoa kết quả gấp trăm, gấp sáu mươi, gấp ba mươi, trong đời sống của mình. Xin cho chúng con luôn giữ vững đức tin, để lời Chúa trong Thánh Thể không bao giờ bị cướp mất hay bị khô héo, mà luôn trở sinh hoa trái tốt đẹp cho vinh quang Thiên Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

Mt 13,1-9

Khi ấy, Đức Giêsu từ trong nhà đi ra ngồi ở ven Biển Hồ. Dân chúng tụ họp bên Người rất đông, nên Người phải xuống thuyền mà ngồi, còn tất cả dân chúng thì đứng trên bờ. Người dùng dụ ngôn mà nói với họ nhiều điều. Người nói: “Người gieo giống đi ra gieo giống. Trong khi người ấy gieo, có những hạt rơi xuống vệ đường, chim chóc đến ăn mất. Có những hạt rơi trên nơi sỏi đá, chỗ không có nhiều đất; nó mọc ngay, vì đất không sâu; nhưng khi nắng lên, nó liền bị cháy, và vì thiếu rễ nên bị chết khô. Có những hạt rơi vào bụi gai, gai mọc lên làm nó chết nghẹt. Có những hạt lại rơi trên đất tốt, nên sinh hoa kết quả: hạt được gấp trăm, hạt được sáu chục, hạt được ba chục. Ai có tai thì nghe”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta vào một trong những dụ ngôn nổi tiếng của Đức Giêsu về người gieo giống. Qua hình ảnh đơn giản của một người gieo giống, Đức Giêsu không chỉ kể một câu chuyện về sự gieo trồng, mà còn mở ra cho chúng ta một cái nhìn sâu sắc về lòng tin và thái độ tiếp nhận lời Chúa. Dụ ngôn này không chỉ là một bài học về nông nghiệp hay cách thức gieo trồng, mà là một lời mời gọi mỗi người chúng ta nhìn lại mảnh đất tâm hồn của mình, để xem nó có đủ màu mỡ và khả năng sinh hoa kết quả cho lời Chúa hay không.

Người gieo giống trong dụ ngôn không phải là một người vội vã hay thiếu cẩn trọng. Người gieo giống đi ra gieo giống khắp nơi, không phân biệt đất đai. Mỗi hạt giống được gieo đều mang trong mình khả năng sinh trưởng, sinh hoa kết quả. Tuy nhiên, không phải hạt giống nào cũng gặp đất tốt để phát triển. Có những hạt rơi xuống vệ đường, bị chim ăn mất, có những hạt rơi vào nơi sỏi đá, chỉ mọc lên một chút rồi chết, và có những hạt bị mọc lên giữa bụi gai, bị chết nghẹt trong sự chen chúc của những lo toan và thói hư tật xấu. Tuy nhiên, có những hạt rơi xuống đất tốt và sinh hoa kết quả gấp trăm, gấp sáu chục, gấp ba chục.

Điều này khiến chúng ta phải suy nghĩ về sự tiếp nhận lời Chúa trong cuộc sống của mình. Lời Chúa được gieo vào tâm hồn mỗi người chúng ta, nhưng không phải ai cũng đón nhận và nuôi dưỡng lời ấy trong lòng mình. Một số người nghe lời Chúa, nhưng không đủ kiên nhẫn và dễ dàng bị cuốn theo những thú vui, lo toan của cuộc sống. Họ giống như những hạt giống rơi vào đất sỏi đá, chỉ phát triển một thời gian ngắn rồi chết khi gặp thử thách. Một số khác nghe lời Chúa, nhưng lại để những lo lắng, những tham vọng và những thói hư tật xấu làm cho lời Chúa bị nghẹt thở, giống như hạt giống bị cản trở bởi bụi gai. Tuy nhiên, những người đón nhận lời Chúa trong một tâm hồn tốt lành, biết chăm sóc và nuôi dưỡng lời ấy, sẽ sinh hoa kết quả dồi dào.

Qua dụ ngôn này, Đức Giêsu muốn mời gọi chúng ta nhìn lại mảnh đất tâm hồn của mình. Đất tâm hồn của chúng ta có thể là đất vệ đường, nơi mà những lo toan, những bận rộn trong cuộc sống khiến chúng ta không có thời gian và không gian để tiếp nhận và sống lời Chúa. Chúng ta có thể bị cuốn vào những vội vã của đời sống, khiến lời Chúa không có chỗ để mọc lên và sinh hoa kết quả. Đất tâm hồn của chúng ta cũng có thể giống như đất sỏi

đá, nơi mà khi đối diện với thử thách và khó khăn, chúng ta dễ dàng từ bỏ niềm tin và không thể kiên nhẫn trong việc sống theo lời Chúa. Đôi khi, chúng ta cũng giống như đất đầy gai, nơi mà những tham vọng, những lo toan vật chất và những thói hư tật xấu làm nghẹt lời Chúa, khiến chúng ta không thể sống theo những gì Chúa muốn. Tuy nhiên, nếu tâm hồn chúng ta giống như đất tốt, biết tiếp nhận, nuôi dưỡng và chăm sóc lời Chúa, thì chúng ta sẽ thấy đời sống của mình thay đổi, trở sinh hoa trái dồi dào, mang lại niềm vui và bình an cho chính mình và cho những người xung quanh.

Chúng ta được mời gọi nhìn lại chính mình và hỏi: Tâm hồn của tôi có phải là đất tốt để lời Chúa sinh hoa kết quả? Tôi có sẵn sàng lắng nghe lời Chúa mỗi ngày, để lời Chúa có thể thấm vào sâu trong tâm hồn tôi không? Đôi khi, chúng ta có thể tìm cách biện minh cho sự không đón nhận lời Chúa trong cuộc sống của mình, bằng những lý do như công việc bận rộn, những mối quan hệ, hay những lo toan trong cuộc sống. Nhưng thực tế, đó là những yếu tố giống như bụi gai, khiến lời Chúa không thể mọc lên và sinh hoa trái. Nếu chúng ta thật sự yêu mến Chúa, chúng ta sẽ không để những yếu tố này chiếm ưu thế trong cuộc sống mình, mà sẽ tạo ra một không gian yên bình để lắng nghe và sống theo lời Chúa.

Lời Chúa trong dụ ngôn này cũng là một lời nhắc nhở chúng ta về sự kiên nhẫn và kiên định trong đức tin. Giống như hạt giống cần thời gian để mọc lên và sinh hoa, chúng ta cũng cần kiên nhẫn trong việc sống đức tin. Có những lúc, chúng ta có thể cảm thấy mệt mỏi, thất bại, hoặc không thấy kết quả ngay lập tức từ việc sống theo lời Chúa. Tuy nhiên, Đức Giêsu mời gọi chúng ta tin tưởng rằng, dù trong những thời điểm khó khăn, sự sống và sự phát triển của lời Chúa trong lòng chúng ta sẽ được đền đáp xứng đáng. Những khó khăn trong đời sống, những thử thách trong đức tin chính là những cơ hội để chúng ta trưởng thành hơn trong mối quan hệ với Thiên Chúa, để lời Chúa có thể sinh hoa trái đích thực trong cuộc đời chúng ta.

Điều quan trọng là chúng ta phải chăm sóc và nuôi dưỡng mảnh đất tâm hồn của mình. Nếu chúng ta muốn lời Chúa sinh hoa kết quả trong cuộc sống, chúng ta phải làm cho tâm hồn mình trở thành đất tốt, đất có thể tiếp nhận và nuôi dưỡng lời Chúa. Điều này không đến từ sự vội vã hay một lần duy nhất, mà là một quá trình liên tục, một sự cố gắng mỗi ngày để sống theo lời Chúa, để tìm kiếm Thiên Chúa trong mỗi khoảnh khắc của cuộc

sống. Khi chúng ta làm được điều này, chúng ta sẽ thấy đời sống mình tràn đầy bình an, niềm vui và hy vọng.

Lời mời gọi của Đức Giêsu trong dụ ngôn này không chỉ dành cho các môn đệ xưa kia, mà còn là lời mời gọi cho mỗi người chúng ta ngày hôm nay. Dù cuộc sống có đầy rẫy những thử thách và lo âu, chúng ta vẫn được mời gọi sống trong niềm tin tưởng vào Thiên Chúa, để lời Chúa có thể sinh hoa trái trong cuộc sống chúng ta. Đó là một lời mời gọi sống trọn vẹn trong tình yêu và đức tin, để mỗi người chúng ta trở thành những người gieo giống tốt, không chỉ trong chính cuộc sống mình mà còn trong cuộc sống của những người khác.

Hôm nay, khi chúng ta quỳ gối trong giờ Cầu, chúng ta được mời gọi nhìn lại tâm hồn mình và hỏi: Tâm hồn tôi có phải là đất tốt để lời Chúa sinh hoa kết quả không? Tôi có sẵn sàng mở lòng và để lời Chúa thấm vào đời sống mình không? Xin Chúa giúp chúng con canh tân tâm hồn mình mỗi ngày, để chúng con có thể tiếp nhận và sống lời Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con tạ ơn Chúa vì qua dụ ngôn Người gieo giống, Chúa dạy chúng con về những cách thức khác nhau mà Lời Chúa có thể được đón nhận trong lòng người. Chúa mời gọi chúng con lắng nghe và để cho Lời Chúa bén rễ trong tâm hồn, để nó có thể sinh hoa kết quả dồi dào. Xin giúp chúng con luôn sẵn sàng tiếp nhận Lời Chúa, để chúng con không để cho những yếu tố bên ngoài hay những khó khăn trong cuộc sống làm ngăn cản sự phát triển đức tin trong chúng con.

Lạy Chúa,

Xin dạy chúng con biết sống như mảnh đất tốt, luôn mở lòng đón nhận và nuôi dưỡng Lời Chúa, để nó có thể sinh hoa kết quả trong cuộc sống hàng ngày của chúng con. Xin cho chúng con biết chăm sóc và bảo vệ đức tin của mình, để nó không bị cám dỗ hay suy yếu bởi những thử thách của đời sống.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cầu xin Chúa ban ơn giúp đỡ chúng con vượt qua những "bụi

gai" của đời sống, những lo lắng và thói quen xấu có thể làm nghẹt đi sự sống của Lời Chúa trong chúng con. Xin giúp chúng con luôn biết tìm kiếm Chúa trong mọi hoàn cảnh, để Lời Chúa có thể lớn lên và trở sinh nhiều hoa trái tốt đẹp.

Lạy Chúa,

Xin cho chúng con luôn kiên nhẫn và bền chí trong hành trình đức tin, biết để Lời Chúa thấm nhập vào đời sống của chúng con và trở thành sức mạnh để chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa luôn là hạt giống đem lại sự sống. Xin Chúa giúp chúng con đón nhận Lời Chúa vào lòng, để hạt giống đức tin của Chúa có thể đâm rễ sâu trong trái tim chúng con, giúp chúng con sống theo ý Chúa và sinh hoa kết quả tốt đẹp.
- Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận ra những nơi trong đời sống chúng con mà hạt giống Lời Chúa chưa thể sinh trưởng do lòng chúng con bị chai cứng hoặc bởi những lo lắng, cám dỗ của thế gian. Xin Chúa ban cho chúng con ân sủng để xóa đi những chướng ngại ấy, giúp chúng con trở thành mảnh đất tốt để Lời Chúa được lớn lên và trở sinh hoa trái dồi dào.
- Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn người gieo giống, Chúa mời gọi chúng con không chỉ nghe mà còn sống theo Lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống khiêm nhường, lắng nghe và thực hành Lời Chúa mỗi ngày, để sự sống của Chúa có thể thấm nhuần trong từng suy nghĩ và hành động của chúng con.
- Lạy Chúa, xin giúp chúng con kiên trì và trung tín trong đức tin, dù phải đối diện với thử thách hay khó khăn. Giống như hạt giống rơi trên đất tốt, xin cho trái tim chúng con luôn mở rộng để Lời Chúa có thể mọc lên và

sinh hoa kết quả, đem lại niềm vui và bình an cho chính chúng con và mọi người xung quanh.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội quý báu này để được hiện diện trước sự thánh thiêng của Ngài trong giờ cầu Thánh Thể. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con lại được nghe lời dạy của Ngài về dụ ngôn người gieo giống, một bài học về sự tiếp nhận Lời Chúa trong lòng mỗi người chúng con. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì đã gieo Lời Chúa trong lòng chúng con, dù có những lúc chúng con không hiểu, không nhận ra hoặc không giữ gìn Lời Ngài như những hạt giống bị rơi xuống vệ đường, trên sỏi đá hay trong bụi gai. Nhưng Ngài không bỏ cuộc, Ngài luôn kiên nhẫn gieo rắc Lời của Ngài trong chúng con, luôn cho chúng con cơ hội để thay đổi, để Lời Ngài được nảy mầm, lớn lên và sinh hoa trái.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn, Ngài dạy chúng con về sự kiên nhẫn và sự cần thiết phải có một tâm hồn đất tốt để đón nhận Lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, để Lời Ngài sinh hoa kết quả trong cuộc sống chúng con, chúng con cần phải vun đắp và chăm sóc tâm hồn mình, giữ cho nó luôn trong sạch, khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận. Chúng con biết rằng, mỗi

khi chúng con để Lời Chúa bén rễ trong lòng, cuộc sống của chúng con sẽ thay đổi, và chúng con sẽ trở thành những công cụ của tình yêu và công lý, mang lại hoa trái cho Nước Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn duy trì sự trung tín và chăm chỉ trong việc nghe và sống theo Lời Ngài. Xin cho chúng con có thể trở thành những hạt giống tốt, sinh hoa kết quả, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể chia sẻ Lời Chúa với những người xung quanh, và mang lại niềm vui, sự an ủi cho những ai đang tìm kiếm sự bình an trong Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những lo lắng, và những khát vọng trong lòng. Xin Chúa tiếp tục gieo rắc Lời của Ngài vào trái tim chúng con, để chúng con luôn trung thành với Ngài, và sống một đời sống đầy yêu thương và hy vọng trong Chúa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

24 30 X Thứ Năm Tuần XVI Thường Niên.

(Tr) Thánh Sa-ben Mac-lup (Sharbel Makhluf), Linh mục.

Thánh Giu-se Phê-nan-đet Hiền (Joseph Fernandez), Linh mục (+1838),
Tử đạo.

Xh 19,1-2.9-11.16-20b; Mt 13,10-17.

ĐƯỢC VÀO TRONG MÀU NHIỆM CỦA NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng biết ơn và khiêm nhường. Lạy Chúa, trong giây phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và trí lòng của chúng con. Xin Chúa mở lòng chúng con để chúng con có thể đón nhận sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể và cảm nhận sâu sắc tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã giải thích về việc dùng dụ ngôn để giảng dạy dân chúng. Chúa nói rằng, các môn đệ đã được ơn hiểu biết các màu nhiệm Nước Trời, nhưng nhiều người thì không. Chúa giải thích rằng, họ nhìn mà không nhìn, nghe mà không nghe, vì lòng họ đã trở nên chai sạn, không còn khả năng nhận thức được sự thật của Thiên Chúa. Chúa dạy chúng con rằng những ai có lòng mở rộng sẽ được thêm ơn, còn những ai không có sẽ bị lấy mất ngay cả những gì họ tưởng là mình có.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con nhận ra sự quý giá của những ơn sủng mà Chúa đã ban cho chúng con, đặc biệt là ân huệ được nghe và hiểu Lời Chúa. Chúng con nhận ra rằng, không phải tất cả mọi người đều được đón nhận Lời Chúa như chúng con, và vì vậy chúng con cần biết trân trọng từng lời dạy của Chúa, từng mạc khải của Nước Trời mà Chúa đã ban cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn mở lòng và đôi mắt, không để những lo toan hay những nỗi lo âu làm chúng con cứng lòng, mà có thể nhận ra và hiểu thấu những điều Chúa muốn dạy.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì chúng con có được hồng ân này, được nghe Lời Chúa, được thấy những điều mà nhiều ngôn sứ và người công chính trong thời đại trước đã mong mỏi nhưng không được thấy. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống xứng đáng với những ân huệ mà Ngài đã ban, và để chúng con không chỉ nghe Lời Chúa mà còn sống và làm theo Lời Chúa trong mỗi hành động và lời nói của chúng con.

Giờ đây, khi chúng con quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con nhận biết rằng sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể là một dấu chỉ tuyệt vời về tình yêu và sự gần gũi của Chúa. Xin giúp chúng con luôn biết sống trong ánh sáng của Lời Chúa và để cho tình yêu của Chúa chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin mở rộng trái tim chúng con để chúng con luôn nhận biết Chúa trong cuộc sống hàng ngày và sống theo sự dẫn dắt của Ngài. Xin cho chúng con luôn được ơn hiểu biết và đón nhận những mầu nhiệm Nước Trời mà Ngài đã mạc khải, để chúng con có thể trở thành chứng nhân của tình yêu và sự công chính trong thế giới này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con dâng lên Chúa lòng tri ân và tôn vinh vì Thánh Thể của Ngài là dấu chỉ tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Chúa đã đến với chúng con trong sự khiêm nhường, và qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con đến gần, để chúng con được hiểu biết mầu nhiệm Nước Trời, được đón nhận sự sống vĩnh cửu.

Chúa đã dùng dụ ngôn để giảng dạy dân chúng, nhưng chỉ có những ai có lòng khiêm nhường và sẵn sàng mở lòng đón nhận mới hiểu được. Thánh Thể của Chúa cũng là một mầu nhiệm lớn lao mà nhiều người chưa thể nhận ra. Tuy nhiên, những ai có đức tin, những ai đến với Thánh Thể trong sự khiêm tốn và tình yêu, sẽ được nhận lãnh sự sống và được mở mắt, mở tai để hiểu biết mầu nhiệm Thiên Chúa. Chúa đã ban cho chúng con Thánh

Thể, là nguồn sự sống và là phương tiện để chúng con được gần gũi với Ngài, được nuôi dưỡng và được thông hiệp với Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, thật chúng con thật có phúc vì được thấy Chúa trong Thánh Thể, tai chúng con thật có phúc vì được nghe tiếng Chúa qua Mình và Máu Thánh Ngài. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng Thánh Thể chính là món quà vô giá mà Chúa ban, là phương tiện giúp chúng con vượt qua sự thiếu sót trong đời sống đức tin, giúp chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa trong thế gian này.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát Thánh Thể của Ngài, để mỗi lần rước lấy Chúa vào lòng, chúng con được biến đổi, được chữa lành, và trở nên những người loan báo Nước Trời cho thế gian. Xin giúp chúng con mở rộng con tim, để đón nhận Thánh Thể như là nguồn sống vĩnh cửu, để qua đó, chúng con cũng biết sống xứng đáng với tình yêu Chúa, và trở thành những chứng nhân của sự thật và công lý. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 13, 10-17

Các môn đệ đến gần hỏi Đức Giê-su rằng: “Sao Thầy lại dùng dụ ngôn mà nói với họ? “ Người đáp: “Bởi vì anh em thì được ơn hiểu biết các mầu nhiệm Nước Trời, còn họ thì không. Ai đã có thì được cho thêm, và sẽ có dư thừa; còn ai không có, thì ngay cái đang có, cũng sẽ bị lấy mất. Bởi thế, nếu Thầy dùng dụ ngôn mà nói với họ, là vì họ nhìn mà không nhìn, nghe mà không nghe không hiểu. Thế là đối với họ đã ứng nghiệm lời sấm của ngôn sứ I-sai-a, rằng: Các người có lắng tai nghe cũng chẳng hiểu, có trở mắt nhìn cũng chẳng thấy; vì lòng dân này đã ra chai đá: chúng đã bịt tai nhắm mắt, kẻo mắt chúng thấy, tai chúng nghe, và lòng hiểu được mà hoán cải, và rồi Ta sẽ chữa chúng cho lành.

“Còn anh em, thật anh em thật có phúc vì được thấy, tai anh em thật có phúc, vì được nghe. Quả thế, Thầy bảo thật anh em, nhiều ngôn sứ và nhiều người công chính đã mong mỏi thấy điều anh em đang thấy, mà không được thấy, nghe điều anh em đang nghe, mà không được nghe.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng ta một khía cạnh sâu sắc của việc lắng nghe và hiểu biết những mầu nhiệm của Thiên Chúa. Đức Giêsu trả lời các môn đệ về lý do Ngài sử dụng dụ ngôn khi nói với dân chúng, và lý do đó không phải là để che giấu sự thật, mà là để phân biệt những ai thực sự muốn hiểu biết và những ai chỉ nghe mà không thực sự lắng nghe. Trong thế giới ngày hôm nay, khi mọi thứ có vẻ dễ dàng và mọi người có thể tiếp cận thông tin một cách nhanh chóng, lời Chúa vẫn không phải là một điều dễ dàng để hiểu và sống. Điều đó không phải vì lời Chúa khó hiểu, mà vì trái tim và tâm hồn của chúng ta đôi khi bị chai cứng, không sẵn sàng để đón nhận.

Đức Giêsu cho biết rằng các môn đệ, những người đã được Thiên Chúa ban cho ơn hiểu biết mầu nhiệm Nước Trời, có phúc vì họ có thể nhìn thấy và nghe được những điều mà nhiều ngôn sứ và người công chính xưa đã mơ ước. Trong khi đó, đối với những người chỉ nghe mà không thực sự nghe, chỉ nhìn mà không thực sự nhìn, sự mầu nhiệm của Thiên Chúa vẫn bị ẩn giấu. Đó là lý do tại sao, dù Đức Giêsu nói rất rõ ràng, nhưng không phải ai cũng có thể nhận ra Ngài là Đấng Cứu Thế. Cũng giống như thế giới ngày nay, mặc dù có vô vàn cơ hội để nghe về tình yêu và sự thật của Thiên Chúa, nhưng chỉ những ai thực sự tìm kiếm, thực sự mở lòng và sẵn sàng đón nhận mới có thể nhận ra Ngài.

Đức Giêsu nhắc lại lời ngôn sứ I-sai-a, cho thấy sự thật rằng nhiều người trong dân chúng, dù nhìn thấy và nghe thấy những phép lạ, những dấu hiệu rõ ràng của Thiên Chúa, nhưng lại không hiểu được. Ngài nói: "Lòng dân này đã ra chai đá: chúng đã bịt tai nhắm mắt, kẻo mắt chúng thấy, tai chúng nghe, và lòng hiểu được mà hoán cải." Đây là một lời cảnh báo nghiêm túc cho chúng ta về việc mở lòng đón nhận lời Chúa. Lời Chúa không thể tác động đến chúng ta nếu chúng ta không sẵn sàng thay đổi, không muốn thay đổi cuộc sống mình. Thiên Chúa không ép buộc ai, nhưng Ngài mời gọi tất cả chúng ta đến với Ngài trong sự khiêm tốn và lòng khao khát.

Có lẽ đôi khi trong cuộc sống, chúng ta cũng giống như những người nghe mà không hiểu, nhìn mà không thấy. Chúng ta có thể nghe những lời giảng dạy của Chúa trong các thánh lễ, trong các giờ cầu nguyện, nhưng liệu chúng ta có thực sự tiếp nhận và để lời ấy thay đổi cuộc đời mình? Hay chúng ta chỉ đơn giản là nghe rồi để đó, như một lời nói qua tai, không để lại dấu ấn gì trong lòng? Lời Chúa không phải là một thứ kiến thức mà chúng ta học để rồi quên đi, mà là một sự sống động, một lời mời gọi thay đổi tận căn bản cuộc đời chúng ta. Nếu không có một tâm hồn sẵn sàng đón nhận, nếu không có một lòng mong muốn hiểu biết và sống theo lời Chúa, thì ngay cả những gì chúng ta nghe được cũng sẽ không có tác dụng.

Đức Giêsu khẳng định rằng những người có mắt để nhìn và tai để nghe thì thật có phúc. Không chỉ vì họ được chứng kiến và nghe thấy những gì mà các ngôn sứ xưa mong ước, mà còn vì họ đã có sự chuẩn bị, đã có một tâm hồn cởi mở để nhận ra và hiểu được. Đó là một lời mời gọi chúng ta sống trong sự tỉnh thức và cầu nguyện. Sự nhận thức này không đến từ những khả năng trí thức hay sự thông thái, mà đến từ một trái tim khiêm nhường và một lòng khao khát tìm kiếm Thiên Chúa trong mọi điều.

Điều này thật sự là một thách thức đối với chúng ta trong thế giới ngày nay, khi mà chúng ta đôi khi có cảm giác mình đã biết hết mọi thứ. Chúng ta có thể nghe rất nhiều, nhưng liệu chúng ta có thực sự hiểu? Chúng ta có thể đọc rất nhiều, nhưng liệu chúng ta có thực sự sống những gì mình đọc không? Chính vì thế, sự thật của lời Chúa vẫn mãi mãi là một màu nhiệm, luôn có điều mới mẻ để chúng ta khám phá, nếu chúng ta có một tâm hồn đủ rộng mở và sẵn sàng đón nhận.

Lời Chúa cũng mời gọi chúng ta nhìn vào sự khác biệt giữa việc nghe và hiểu, nhìn và thấy. Thực tế, đôi khi chúng ta không nhận ra rằng chỉ khi nào chúng ta để cho lời Chúa chiếm lĩnh tâm hồn mình, khi chúng ta thực sự mở lòng ra, thì lúc đó chúng ta mới có thể hiểu và thấy được những gì Thiên Chúa muốn dạy chúng ta. Điều này đòi hỏi chúng ta không chỉ tiếp nhận một cách thụ động, mà phải sống một cách chủ động, tìm kiếm Thiên Chúa trong mọi tình huống của cuộc sống, trong mọi thử thách mà chúng ta đối diện.

Đức Giêsu nói: “Ai đã có thì được cho thêm, và sẽ có dư thừa; còn ai không có, thì ngay cái đang có, cũng sẽ bị lấy mất.” Câu nói này nhắc nhở chúng ta về mối quan hệ giữa ân sủng và sự mở lòng. Khi chúng ta tiếp nhận Thiên Chúa, khi chúng ta để cho Ngài chiếm lĩnh cuộc sống mình, thì chúng ta sẽ

nhận được nhiều hơn nữa. Tuy nhiên, nếu chúng ta khép kín lòng mình, nếu chúng ta không mở lòng đón nhận lời Chúa, thì ngay cả những gì chúng ta đã nhận được cũng sẽ bị mất đi. Điều này không chỉ đúng trong đời sống đức tin, mà còn trong mọi lĩnh vực khác trong cuộc sống. Chỉ khi chúng ta biết trân trọng và tiếp nhận những gì mình có, thì mới có thể nhận thêm được.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi nhìn lại lòng mình và tự hỏi: "Tôi có thật sự muốn hiểu lời Chúa không? Tôi có thật sự khao khát sống theo lời Ngài không?" Sự khao khát này chính là chìa khóa để chúng ta nhận được sự hiểu biết sâu sắc về Nước Trời, để lời Chúa không chỉ là những từ ngữ trôi qua mà còn là sự sống động trong cuộc đời chúng ta. Chúng ta cầu xin Chúa ban cho chúng ta đôi mắt sáng và đôi tai thông, để không chỉ thấy những điều trần gian mà còn nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, để lòng chúng ta được biến đổi và trở sinh hoa trái bền vững.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con có một trái tim nhạy bén và sẵn sàng đón nhận lời Chúa. Xin cho chúng con không chỉ nghe mà còn hiểu, không chỉ nhìn mà còn thấy, để lời Chúa có thể thấm nhuần và làm biến đổi cuộc sống chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy	Chúa	Giêsu,
Chúng con tạ ơn Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận và lắng nghe Lời Chúa với một tâm hồn khiêm nhường và mở rộng. Chúa dạy chúng con rằng sự hiểu biết và nhận thức về Nước Trời là một ân sủng mà Chúa ban cho những ai biết đón nhận, và không phải tất cả mọi người đều có thể hiểu được vì lòng họ đã chai cứng. Xin cho chúng con luôn giữ được tâm hồn mềm mại, biết lắng nghe và mở rộng trái tim để Lời Chúa có thể thấm sâu vào đời sống chúng con.		

Lạy	Chúa,
Xin giúp chúng con không chỉ nghe Lời Chúa mà còn hiểu và sống theo Lời Chúa dạy. Như những môn đệ được phúc thấy và nghe, xin cho chúng con cũng nhận được ân sủng đó, để mỗi ngày, chúng con có thể thấu hiểu hơn	

về Nước Trời và sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Xin dạy chúng con biết kiên nhẫn và trung thành trong việc tìm kiếm Chúa, ngay cả khi đôi khi Lời Chúa có vẻ khó hiểu đối với chúng con. Xin cho chúng con luôn mở rộng lòng mình, để khi nhìn thấy và nghe thấy những điều Chúa muốn dạy, chúng con có thể hoán cải và đổi mới cuộc sống theo Thánh Ý Chúa.

Lạy Chúa,
Chúng con dâng lên Chúa những khát vọng và ước nguyện được sống trong ánh sáng Lời Chúa, để chúng con luôn là những chứng nhân của tình yêu và sự thật. Xin Chúa ban cho chúng con ơn hiểu biết, để chúng con có thể chia sẻ và sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã ban.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã ban cho chúng con ơn hiểu biết các mầu nhiệm Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm tốn và lắng nghe Lời Chúa, để chúng con không bị chai cứng trong lòng mà luôn mở rộng trái tim để đón nhận sự thật và tình yêu của Chúa.

□ Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những lúc chúng con thiếu kiên nhẫn hoặc không thể hiểu hết những thử thách trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sáng suốt để nhìn thấy và nghe được ý Chúa qua mọi sự kiện, dù có thể đôi khi chúng con không hiểu ngay lập tức. Xin Chúa giúp chúng con tin tưởng vào sự dẫn dắt của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con đôi mắt sáng và đôi tai thánh để luôn nhận ra và sống theo những lời Chúa dạy, trong mọi hoàn cảnh. Xin giúp chúng con không chỉ nghe mà còn hiểu, không chỉ nhìn mà còn cảm nhận được sự hiện diện và tình yêu của Chúa trong đời sống hàng ngày.

□ Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được nghe và thấy những điều mà nhiều ngôn sứ và người công chính xưa đã mong mỏi. Xin giúp chúng con không chỉ dừng lại ở việc nghe và thấy, mà còn biết sống và thực hành những gì Chúa đã dạy, để qua đó chúng con trở thành những chứng nhân của Nước Trời trên trần gian này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con được hiện diện trong sự thánh thiện của Ngài trong giờ cầu Thánh Thể này. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về tầm quan trọng của việc lắng nghe và nhận biết Lời Ngài. Chúa đã mạc khải cho chúng con những mầu nhiệm của Nước Trời, ban cho chúng con ơn hiểu biết, giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi có một tâm hồn cởi mở và khiêm nhường, chúng con mới có thể thật sự hiểu và sống theo Lời Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm nhận rằng, nhiều khi lòng chúng con cũng trở nên chai đá, mắt chúng con không thấy, tai chúng con không nghe, và tâm hồn chúng con không hiểu được lời Chúa, vì chúng con dễ bị cuốn vào những lo toan và thói quen của cuộc sống thường nhật. Chúa đã cảnh tỉnh chúng con rằng, nếu không biết mở lòng và lắng nghe, chúng con sẽ bỏ lỡ những ơn huệ lớn lao mà Chúa muốn trao ban. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết

sống trong sự tỉnh thức, để mỗi lời Chúa dạy đều có thể thấm sâu vào lòng chúng con và biến đổi chúng con trở thành những người trung thành với Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con biết rằng, chúng con thật diễm phúc vì được lắng nghe Lời Chúa và được nhìn thấy những dấu chỉ của Nước Trời trong cuộc sống này. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng và cảm tạ những ơn lành mà Chúa đã ban, để chúng con không bao giờ bỏ qua cơ hội hiểu biết và yêu mến Chúa hơn. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình cảm tạ và ước nguyện trong lòng, xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để mỗi ngày chúng con sống theo Lời Chúa, và giúp chúng con trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự thật trong thế giới này.

Lạy Chúa, giờ cầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa cách sâu sắc, và chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những lời cầu xin, sự biết ơn và tình yêu thương của mình. Xin Chúa tiếp tục đồng hành và hướng dẫn chúng con trên con đường sống theo Lời Chúa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

25 01/6 Đ Thứ Sáu Tuần XVI Thường Niên.

THÁNH GIA-CÔ-BÊ, TÔNG ĐỒ, lễ kính.

Kinh Tiền Tụng các Thánh Tông đồ.

Không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

2Cr 4,7-15; Mt 20,20-28.

CON ĐƯỜNG PHỤC VỤ VÀ SỰ KHIÊM NHƯỜNG CỦA ĐỨC GIÊSU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Lạy Chúa, trong giờ phút này, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả tâm hồn mình, để được Ngài thanh tẩy, thánh hóa và bồi dưỡng qua Bí Tích Thánh Thể. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho chúng con, một tình yêu không chỉ trong những lời dạy mà còn qua hành động phục vụ và hy sinh vô cùng lớn lao của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy bà mẹ của các con ông Giêbêđê đến xin Chúa Giêsu ban cho hai con bà được ngồi một bên hữu và một bên tả Ngài trong Nước Trời. Bà xin một vinh quang trần thế cho các con mình, nhưng Chúa Giêsu đã chỉ cho họ thấy rằng sự vinh quang của Ngài không phải là điều mà họ đang tìm kiếm. Chúa Giêsu hỏi các môn đệ, liệu họ có thể uống chén mà Ngài sắp uống không, và họ đã trả lời: "Thưa được." Chúa Giêsu đã chỉ ra rằng con đường theo Chúa là con đường của sự hy sinh, của việc phục vụ, không phải là con đường của quyền lực hay vinh quang thế gian.

Lạy Chúa, qua bài học này, chúng con nhận ra rằng sự lớn lao trong Nước Trời không phải là việc chiếm đoạt quyền lực hay vinh quang cho bản thân, mà là việc phục vụ tha nhân, là làm tôi tớ cho mọi người. Chúa, Đấng là Vị Lãnh Đạo tối cao, đã đến không phải để được phục vụ, mà để phục vụ và

phó mạng sống mình làm giá chuộc cho nhiều người. Chúa đã chỉ cho chúng con thấy rằng nếu muốn làm lớn trong Nước Trời, chúng con phải biết sống khiêm nhường, phục vụ và hy sinh vì lợi ích của người khác.

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự phục vụ của Ngài. Xin giúp chúng con hiểu rằng Chúa đến để phục vụ và yêu thương tất cả mọi người, đặc biệt là những người nghèo khổ, đau khổ và bị bỏ rơi. Xin cho chúng con biết học gương Chúa trong việc phục vụ, không tìm kiếm vinh quang cho bản thân, mà luôn tìm cách yêu thương và phục vụ anh chị em xung quanh.

Lạy Chúa, trong Bí Tích Thánh Thể này, xin cho chúng con được tiếp nhận Chúa vào trong đời sống của mình, để chúng con có thể mang tình yêu và sự phục vụ của Chúa đến với mọi người. Xin cho chúng con luôn biết sống theo gương Chúa Giêsu, biết phục vụ mà không tính toán, biết yêu thương mà không đòi hỏi. Xin cho chúng con có một trái tim khiêm nhường và sẵn sàng hy sinh vì lợi ích của Nước Trời.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là Mẫu mực của sự khiêm nhường và phục vụ. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy một bài học về sự vĩ đại trong Nước Trời không phải ở chỗ quyền lực hay vinh quang, mà là trong việc phục vụ và hy sinh. Chúa đã đến giữa chúng con không phải để được phục vụ, nhưng để phục vụ và phó mạng sống mình làm giá chuộc cho nhiều người.

Thánh Thể của Chúa là một dấu chỉ rõ ràng nhất về tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Qua việc tự hiến Mình và Máu Thánh Ngài, Chúa đã chứng minh cho chúng con thấy rằng trong Nước Trời, vinh quang không phải là sự thống trị, mà là tình yêu phục vụ. Chúa mời gọi chúng con không tìm kiếm quyền lực hay địa vị cao sang, mà là dâng mình phục vụ anh em, như chính Chúa đã làm.

Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con không chỉ tôn vinh Mình và Máu Thánh Ngài mà còn nhìn nhận sự khiêm nhường vĩ đại của Chúa. Chúa đã dạy chúng con rằng ai muốn làm lớn thì phải làm tôi tớ của người khác. Chính trong Thánh Thể, Chúa đã cho chúng con thấy cách thức Chúa phục vụ: không tìm kiếm danh vọng hay quyền lực, mà chỉ tìm cách làm cho người khác được sống, được cứu rỗi. Thánh Thể là món quà vô giá mà Chúa ban cho chúng con, và chúng con được mời gọi trở thành những người phục vụ nhau với tình yêu và sự khiêm nhường.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn nhìn vào Thánh Thể để học cách sống khiêm tốn và phục vụ. Xin giúp chúng con từ bỏ lòng tự cao, không tìm kiếm lợi ích cá nhân, mà luôn biết sống vì người khác, làm những người anh em đích thực trong Chúa. Khi chúng con rước Thánh Thể, xin cho chúng con được biến đổi để sống trọn vẹn những gì Chúa đã dạy, và trở thành những chứng nhân của tình yêu phục vụ trong thế gian này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 20, 20-28

Khi ấy, bà mẹ các con ông Giêbêđê cùng với hai con đến gặp Chúa Giêsu. Bà sắp mình xuống lạy Người, có ý xin Người điều chi đó. Người hỏi: “Bà muốn gì?” Bà ta thưa lại: “Xin Ngài hãy truyền cho hai con tôi đây được ngồi một đứa bên hữu, một đứa bên tả Ngài, trong Nước Ngài”. Chúa Giêsu đáp lại: “Các người không biết điều các người xin. Các người có thể uống chén mà ít nữa đây ta sắp uống chăng?” Họ nói với Người: “Thưa được”. Người bảo họ: “Vậy các người sẽ uống chén của Ta, còn việc ngồi bên hữu hay bên tả, thì không thuộc quyền Ta ban, nhưng Cha Ta đã chuẩn bị cho ai thì người ấy mới được”. Nghe vậy, mười người kia tỏ ra bất bình với hai anh em.

Chúa Giêsu gọi họ lại mà bảo: “Các con biết thủ lãnh của các dân tộc thì thống trị họ và những người làm lớn thì hành quyền trên họ. Giữa các con thì không được thế. Trong các con, ai muốn làm lớn, thì hãy phục vụ các con, và ai muốn cầm đầu các con, thì hãy làm tôi tớ các con. Cũng như Con

Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng để phục vụ và phó mạng sống làm giá chuộc cho nhiều người”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng ta một câu chuyện đầy ý nghĩa về quyền lực và sự phục vụ, về khát vọng vinh quang và sự khiêm nhường trong Nước Trời. Bà mẹ của các con ông Giêbêđê, với lòng yêu thương và mong muốn những điều tốt đẹp cho con cái, đã đến xin Chúa Giêsu một điều gì đó rất đặc biệt: bà muốn hai con mình được ngồi bên hữu và bên tả Chúa trong Nước Ngài. Một yêu cầu thật sự đáng khao khát, nhưng cũng đầy tham vọng, khi bà muốn các con mình có những chỗ đứng cao cả nhất bên cạnh Đấng Cứu Thế.

Chúa Giêsu, với sự khôn ngoan và sâu sắc, không trả lời trực tiếp yêu cầu của bà, mà lại đưa ra một câu hỏi: “Các người có thể uống chén mà ít nữa đây ta sắp uống chăng?” Đây là một câu hỏi đầy thử thách. Chén mà Chúa Giêsu đề cập đến chính là chén đắng của sự đau khổ, chén của hy sinh, chén của cái chết trên thập giá. Những người con của bà mẹ Giêbêđê, cũng như các môn đệ khác, đều trả lời một cách dễ dàng: “Thưa được.” Nhưng họ không hiểu rằng con đường mà Chúa Giêsu đi là một con đường đầy thử thách, đau khổ và hy sinh, không phải là con đường của vinh quang hay quyền lực như họ tưởng.

Chúa Giêsu không chỉ muốn bà mẹ và các môn đệ hiểu rằng vinh quang trong Nước Trời không phải là những chỗ ngồi bên cạnh Ngài, mà là một cuộc đời phục vụ. Ngài nhắc nhở họ rằng vinh quang mà họ tìm kiếm không phải là sự thống trị, không phải là quyền lực hay danh vọng, mà là sự phục vụ. Ngài dùng chính bản thân mình làm mẫu gương cho họ: “Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng để phục vụ và phó mạng sống làm giá chuộc cho nhiều người.”

Lời này của Đức Giêsu thật sự gây chấn động, không chỉ với các môn đệ xưa kia, mà còn với chúng ta hôm nay. Chúa Giêsu cho chúng ta thấy rằng trong Nước Trời, không có chỗ cho sự tham vọng quyền lực, mà chỉ có chỗ cho sự khiêm nhường và lòng yêu thương. Nếu ai muốn làm lớn trong Nước Trời, người đó phải phục vụ, phải trở thành tôi tớ của người khác. Đây là

một chân lý hoàn toàn trái ngược với cách nhìn của thế gian về quyền lực và danh vọng. Thế gian khao khát quyền lực, vinh quang, và sự thống trị. Nhưng Nước Trời thì khác, Nước Trời là Nước của sự khiêm nhường, của phục vụ và hy sinh.

Chúng ta có thể nhận thấy, trong cuộc sống, nhiều khi chúng ta cũng giống như các môn đệ và bà mẹ của Giêbêđê. Chúng ta cũng dễ dàng khao khát những điều lớn lao, những vị trí danh giá, những thành công trong cuộc sống. Chúng ta muốn được công nhận, được tôn vinh và được đặt lên những vị trí cao hơn. Nhưng Chúa Giêsu lại mời gọi chúng ta nhìn vào chính Ngài, Đấng đã từ bỏ quyền lực, vinh quang và đến thế gian này để phục vụ, để yêu thương, và để hy sinh. Chúng ta được mời gọi không phải để tìm kiếm vinh quang cho bản thân, mà là để làm công cụ của tình yêu, của sự phục vụ và của hy sinh.

Sự phục vụ mà Chúa Giêsu nói đến không phải là sự phục vụ từ một vị trí thấp hèn, không phải là sự phục vụ vì bị ép buộc, mà là sự phục vụ trong tự do và trong tình yêu. Đó là sự phục vụ với trái tim yêu thương, không vì lợi ích cá nhân mà vì lợi ích của người khác. Chúa Giêsu đã phục vụ bằng cách hiến mạng sống mình cho nhiều người, Ngài đã yêu thương chúng ta đến mức không có gì là quá lớn lao để làm cho chúng ta được cứu độ. Chính tình yêu lớn lao đó đã mang đến cho chúng ta sự sống và hy vọng.

Trong giờ Cầu nguyện này, khi chúng ta quỳ gối trước Chúa, chúng ta được mời gọi suy ngẫm về con đường phục vụ mà Đức Giêsu đã đi. Chúng ta cần nhìn lại cách chúng ta sống trong cuộc đời này. Chúng ta có thực sự phục vụ anh chị em mình trong tinh thần khiêm nhường và yêu thương không? Chúng ta có tìm kiếm sự vinh quang và quyền lực hay chúng ta đang sống một cuộc đời phục vụ, như Chúa Giêsu đã dạy? Sự phục vụ của Ngài là một sự hy sinh, là một sự sống đích thực, và đó là con đường duy nhất dẫn đến sự sống vĩnh cửu trong Nước Trời.

Khi Chúa Giêsu nói về việc uống chén đắng, Ngài muốn các môn đệ hiểu rằng con đường đi theo Ngài không phải lúc nào cũng dễ dàng, không phải lúc nào cũng có những thành công hay vinh quang trước mắt. Con đường của Ngài là con đường của hy sinh, của đau khổ, nhưng chính trong sự hy sinh đó, Ngài đã mang lại ơn cứu độ cho nhân loại. Chúng ta cũng được mời gọi bước đi trên con đường đó, bước đi trong tình yêu và phục vụ, ngay cả khi con đường ấy đầy thử thách và gian nan.

Đối với chúng ta, lời mời gọi của Đức Giêsu không phải là một lời mời gọi dễ dàng. Nó đòi hỏi chúng ta phải thay đổi cách nhìn về cuộc sống, về sự phục vụ, và về cách chúng ta đối diện với những khó khăn, thử thách trong cuộc đời. Chúng ta không thể phục vụ một cách nửa vời, chúng ta không thể chỉ tìm kiếm sự an nhàn và vinh quang cho bản thân. Chúng ta phải phục vụ như Chúa Giêsu, phục vụ trong khiêm nhường và tình yêu, dẫu rằng con đường ấy có thể đầy gian khó.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu nguyện này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước muốn và khát vọng trong cuộc đời. Xin giúp chúng con nhận ra rằng vinh quang trong Nước Trời không phải là sự thống trị hay quyền lực, mà là sự phục vụ, sự khiêm nhường và yêu thương. Xin cho chúng con biết sống theo gương Chúa, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn biết phục vụ anh chị em mình với tất cả trái tim yêu thương và hy sinh. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy	Chúa	Giêsu,
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về đức khiêm nhường và phục vụ. Chúa đã cho chúng con thấy rằng không phải quyền lực hay danh vọng làm nên giá trị của một người, mà chính là khả năng phục vụ và hy sinh vì người khác. Xin giúp chúng con biết sống theo gương Chúa, không tìm kiếm vinh quang cá nhân mà luôn tìm cách phục vụ, yêu thương và quan tâm đến anh chị em xung quanh.		

Lạy	Chúa,
Xin cho chúng con biết nhìn nhận giá trị thật sự của đời sống không phải là quyền lực hay sự thống trị, mà là tình yêu và sự hy sinh. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những mong muốn, ước ao của chúng con, và xin Chúa giúp chúng con luôn tìm kiếm ý muốn của Chúa, để trong mọi hành động và quyết định, chúng con luôn phục vụ và làm gương sáng cho người khác.	

Lạy	Chúa	Giêsu,
Chúng con xin học hỏi từ Chúa cách sống khiêm tốn và phục vụ trong mọi tình huống. Xin giúp chúng con không chỉ nói về tình yêu mà còn thực hành tình yêu đó qua những hành động cụ thể trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho chúng con luôn biết đặt mình phục vụ anh chị em và sống khiêm nhường		

như Chúa, Đấng đã đến để phục vụ và hy sinh mạng sống mình vì chúng con.

Lạy Chúa,
Xin cho chúng con luôn biết sống trong niềm tin vào tình yêu của Chúa, để qua việc phục vụ, chúng con có thể phản ánh tình yêu và lòng thương xót của Chúa đến với mọi người. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã dạy chúng con rằng trong Nước Trời, sự cao quý không phải đến từ quyền lực hay địa vị, mà là từ lòng phục vụ và hy sinh. Xin Chúa giúp chúng con biết sống khiêm nhường, luôn sẵn sàng phục vụ và yêu thương anh chị em, để chúng con có thể thực sự là những môn đệ của Chúa.
- Lạy Chúa, trong những lúc chúng con ao ước danh vọng hay địa vị, xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng điều quan trọng nhất là phục vụ tha nhân với tình yêu thương chân thành. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim biết lắng nghe, biết hy sinh và đặt lợi ích của người khác lên trên bản thân mình.
- Lạy Chúa Giêsu, qua Lời Chúa hôm nay, chúng con nhận ra rằng sự vĩ đại trong Nước Trời không phải là quyền lực mà là tình yêu thương và phục vụ. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm cách phục vụ trong mọi hoàn cảnh, dù là trong gia đình, công việc hay cộng đoàn, để qua đó chúng con phản chiếu tình yêu của Chúa đến với mọi người.
- Lạy Chúa, Chúa đã đến thế gian không phải để được phục vụ, mà để phục vụ và hiến mạng sống cho nhiều người. Xin Chúa giúp chúng con noi gương Chúa, biết sống khiêm nhường và sẵn sàng phục vụ những người xung quanh, đặc biệt là những người nghèo khó, đau khổ và bị bỏ rơi. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để thực hành tình yêu trong mọi hành động của chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã cho chúng con cơ hội được hiện diện trước sự hiện diện thánh thiêng của Ngài trong giờ cầu Thánh Thể này. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về sự khiêm nhường và tình yêu thương qua bài học về quyền lực và phục vụ. Chúng con thấy rõ ràng rằng, trong Nước Trời, sự vĩ đại không đến từ quyền lực hay địa vị, mà đến từ khả năng phục vụ, hy sinh vì người khác.

Lạy Chúa, khi bà mẹ các con ông Giê-bê-đê xin cho các con mình được ngồi bên hữu, bên tả Chúa trong Nước Ngài, Chúa đã dạy các môn đệ rằng, không phải ai cũng có thể đạt được vị trí đó, và đó không phải là những điều Ngài có thể ban phát. Thật vậy, Chúa nhắc nhở chúng con rằng, để đạt được vinh quang trong Nước Trời, chúng con phải uống chén đau khổ như Chúa, phải sống cuộc đời phục vụ, sẵn sàng hy sinh vì người khác. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, chính qua những hành động phục vụ nhỏ bé, qua sự khiêm nhường và hi sinh, chúng con mới có thể sống theo gương mẫu của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã đến để phục vụ chúng con, chứ không phải để được phục vụ. Chúa đã phó mạng sống mình vì sự cứu rỗi

của chúng con, và qua cái chết và sự phục sinh của Ngài, Chúa đã ban cho chúng con ơn cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con biết sống theo tấm gương phục vụ của Chúa, không tìm kiếm danh vọng hay quyền lực, mà luôn sẵn sàng phục vụ anh chị em mình với tình yêu và lòng khiêm nhường. Xin cho chúng con biết sống cuộc sống không phải vì bản thân, mà vì sự vinh quang của Thiên Chúa và vì lợi ích của những người xung quanh.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và tâm tình của chúng con, xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để sống một cuộc đời khiêm nhường và phục vụ, và luôn biết yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng con. Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

26 02 Tr Thứ Bảy Tuần XVI Thường Niên.

Thánh Gio-a-kim và thánh An-na, song thân Đức Trinh nữ Ma-ri-a, lễ nhớ.

Chân phúc An-rê Phú Yên, Thầy giảng (+1644) Tử đạo.

Xh 24,3-8; Mt 13,24-30.

NGƯỜI GIEO GIỐNG VÀ CÁI ĐẸP CỦA MÙA GẶT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút thánh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể với lòng tôn thờ và khiêm nhường. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho chúng con, một tình yêu luôn hiện diện và nuôi dưỡng chúng con qua Mình Máu Thánh Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn mình, để trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con có thể cảm nhận được sự gần gũi và lòng thương xót của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dùng dụ ngôn về cỏ lùng và lúa để dạy chúng con về Nước Trời. Chúa nói rằng Nước Trời giống như một người gieo giống tốt trong ruộng mình, nhưng trong lúc mọi người ngủ, kẻ thù đến gieo cỏ lùng giữa lúa. Khi lúa lớn lên, cỏ lùng cũng lộ ra. Những đầy tớ của ông chủ lo lắng và muốn nhổ cỏ lùng ngay, nhưng ông chủ đã khuyên họ để cả hai cùng mọc cho đến mùa gặt, vì nhổ cỏ lùng sẽ làm hại cả lúa. Lúa và cỏ lùng phải để cho đến lúc thu hoạch, khi đó công việc nhổ cỏ và thu lúa sẽ được làm một cách đúng đắn.

Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn này, Chúa muốn dạy chúng con về sự kiên nhẫn và lòng tin tưởng vào sự công chính của Thiên Chúa. Trong cuộc sống, chúng con thường gặp phải những thử thách, những điều xấu xa và tội lỗi, nhưng Chúa nhắc nhở chúng con rằng chúng con không thể ngay lập tức loại bỏ tất cả những gì xấu trong cuộc sống. Thay vào đó, chúng con cần kiên nhẫn và tin tưởng rằng Chúa sẽ thực hiện công lý vào thời gian thích hợp, vào mùa gặt của Ngài. Chúa mời gọi chúng con đón nhận và sống trong

thế giới này với lòng kiên nhẫn, chờ đợi thời điểm mà Chúa sẽ thu hoạch tất cả mọi thứ và phân biệt giữa lúa tốt và cỏ lùng.

Lạy Chúa, giờ đây chúng con quỳ gối trước Minh Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống. Xin giúp chúng con không vội vàng phán xét, không nhanh chóng loại bỏ những khó khăn và thử thách, mà biết kiên nhẫn chờ đợi sự can thiệp của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con biết sống trong hy vọng và đức tin, rằng cuối cùng Nước Trời sẽ chiến thắng, và công lý của Chúa sẽ được thực thi.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho mỗi người trong chúng con luôn biết sống trong sự kiên nhẫn, tình yêu thương và hy vọng, không bị nản lòng trước những khó khăn trong cuộc sống. Xin cho chúng con hiểu rằng Chúa đang đồng hành cùng chúng con, và vào mùa gặt, Chúa sẽ thu lúa và nhổ cỏ lùng một cách công bằng. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Thiên Chúa, biết sống thánh thiện và kiên nhẫn, để trở thành những hạt giống tốt trong vườn Nước Trời.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ trước Minh và Máu Thánh Ngài để tôn vinh Chúa, Đáng là hạt giống tốt gieo vào lòng thế gian. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về mầu nhiệm Nước Trời, giống như một ruộng lúa mà Chúa đã gieo những hạt giống tốt, nhưng giữa lúc lúa mọc lên, lại có kẻ thù gieo cỏ lùng, làm cho cánh đồng Nước Trời trở nên đầy thử thách.

Trong cuộc sống của chúng con, đôi khi cũng vậy, chúng con là những hạt giống tốt mà Chúa gieo vào thế gian, nhưng cũng không thiếu những khó khăn, thử thách, và cả những cám dỗ của thế gian khiến chúng con đôi khi phải đối diện với những điều không ngay thẳng. Tuy nhiên, như trong dụ ngôn, Chúa dạy chúng con rằng trong Nước Trời, mọi sự đều có thời gian và công lý của Thiên Chúa. Chúa khuyên chúng con không vội vã nhổ bỏ những điều xấu, vì chính trong thử thách, chúng con sẽ được luyện rèn và tinh luyện.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể của Ngài chính là dấu chỉ của tình yêu vô biên, nơi mà chúng con được nuôi dưỡng và lớn lên trong đức tin. Khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ tìm kiếm sự an ủi và sức mạnh mà còn học được sự kiên nhẫn và tin tưởng vào thời gian của Chúa. Mỗi lần rước Chúa, chúng con được mời gọi để trở thành hạt giống tốt trong Nước Trời, không chỉ sống cho mình mà còn biết đối diện với thử thách, cảm dỗ trong sự bình an và lòng tin tưởng nơi Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con trong mỗi bước đi của cuộc sống biết luôn trung tín và kiên nhẫn, như hạt giống tốt trong ruộng lúa, để khi đến mùa gặt, chúng con có thể thu về một mùa bội thu cho Nước Trời. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng Thánh Thể của Chúa, nơi mà chúng con tìm được sức mạnh, sự hướng dẫn và tình yêu vô biên của Ngài. Qua Thánh Thể, xin cho chúng con trở thành những người loan báo sự thật và tình yêu của Chúa cho mọi người. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 13, 24-30

Khi ấy, Chúa Giêsu phán một dụ ngôn khác cùng dân chúng rằng: Nước trời giống như người kia gieo giống tốt trong ruộng mình. Trong lúc mọi người ngủ, thì kẻ thù của ông đến gieo cỏ lùng vào ngay giữa lúa, rồi đi mất.

Khi lúa lớn lên và trở bông, thì cỏ lùng cũng lộ ra. Đầy tớ chủ nhà đến nói với ông rằng: "Thưa ông, thế ông đã không gieo giống tốt trong ruộng ông sao? Vậy cỏ lùng từ đâu mà có?" Ông đáp: "Người thù của ta đã làm như thế". Đầy tớ nói với chủ: "Nếu ông bằng lòng, chúng tôi xin đi nhổ cỏ". Chủ nhà đáp: "Không được, kẻo khi nhổ cỏ lùng, các anh lại nhổ luôn cả lúa chẳng. Hãy cứ để cả hai mọc lên cho đến mùa gặt. Và đến mùa, ta sẽ dặn thợ gặt: Các anh hãy nhổ cỏ lùng trước, rồi bó lại từng bó mà đốt đi, sau mới thu lúa lại chất vào lẫm cho ta".

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng ta một dụ ngôn sâu sắc mà Đức Giêsu đã kể cho dân chúng về Nước Trời, so sánh với một người gieo giống tốt trong ruộng mình, nhưng rồi lại có kẻ thù đến gieo cỏ lùng giữa lúa. Câu chuyện giản dị này, như một bức tranh nông thôn quen thuộc, nhưng lại chứa đựng những ý nghĩa sâu sắc về cuộc sống, về sự kiên nhẫn, về sự phân định giữa cái thiện và cái ác, và về thời gian mà Thiên Chúa dành cho mọi sự phát triển trong Nước Trời.

Một người gieo giống tốt trong ruộng mình, hy vọng rằng mùa màng sẽ trở bông, sẽ mang lại những quả ngọt lành. Tuy nhiên, khi mọi người ngủ, khi họ không để ý, kẻ thù lại đến gieo cỏ lùng, một loại cỏ dại sẽ cướp đi không chỉ không gian mà còn cả sức sống của những cây lúa. Cỏ lùng và lúa mọc lên cùng nhau, và khi mùa màng trưởng thành, sự khác biệt giữa lúa và cỏ lùng mới lộ rõ. Sự việc ấy khiến đầy tớ của chủ nhà lo lắng và muốn nhổ cỏ lùng ngay lập tức. Nhưng chủ nhà lại bảo không, hãy để cả hai cùng lớn lên cho đến mùa gặt.

Chúa Giêsu không chỉ kể một câu chuyện về nông nghiệp, mà Ngài đang dạy chúng ta về cách Thiên Chúa hành động trong Nước Trời. Câu chuyện này phản ánh cuộc sống con người, nơi mà cái thiện và cái ác, cái tốt và cái xấu tồn tại song song. Đôi khi trong cuộc sống, chúng ta thấy sự xấu và sự gian ác lớn lên cạnh bên sự tốt và sự thiện. Và chúng ta tự hỏi tại sao Thiên Chúa lại để cho điều này xảy ra, tại sao những điều xấu lại được phép tồn tại bên cạnh cái thiện? Câu trả lời nằm trong chính dụ ngôn này: Thiên Chúa cho phép mọi sự phát triển đến mùa gặt, vì Ngài biết rằng chỉ khi đến lúc chín muồi, cái tốt mới có thể được tách biệt khỏi cái xấu. Thiên Chúa luôn kiên nhẫn với con người, luôn cho chúng ta thời gian để cải thiện, để sám hối, để trở về với Ngài. Mùa gặt sẽ đến, và khi đó, mọi sự sẽ được phân định rõ ràng.

Trong cuộc sống, chúng ta dễ dàng thấy sự gian ác, những thử thách, những khó khăn mà chúng ta phải đối diện mỗi ngày. Chúng ta đôi khi cảm thấy như mình đang sống trong một thế giới đầy cỏ lùng, nơi mà cái xấu, cái gian dối, và cái bất công mọc lên xung quanh. Chúng ta khao khát sự công lý, khao khát một thế giới không còn tội lỗi, không còn bất công, và chúng ta muốn nhổ bỏ ngay lập tức mọi sự xấu xa ấy. Tuy nhiên, dụ ngôn của Đức Giêsu nhắc nhở chúng ta rằng không phải lúc nào việc loại bỏ cái xấu cũng

là điều đúng đắn ngay lập tức. Thiên Chúa, trong sự khôn ngoan vô biên của Ngài, biết rằng nếu nhỏ cỏ lùng ngay lập tức, chúng ta có thể làm hại luôn cả lúa, làm tổn thương đến những điều tốt đẹp đang phát triển. Thời gian là yếu tố quan trọng trong kế hoạch của Thiên Chúa, và Ngài biết lúc nào là thời điểm để mọi sự được phân định.

Điều này không có nghĩa là chúng ta chấp nhận cái xấu mà không làm gì. Ngược lại, Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống trong niềm hy vọng rằng một ngày nào đó, khi mùa gặt đến, cái tốt sẽ được bảo vệ, và cái xấu sẽ bị loại bỏ. Chúng ta được mời gọi không phải để sống trong sự lo lắng hay giận dữ về những điều xấu xa đang tồn tại, mà là sống trong niềm tin và hy vọng rằng Thiên Chúa sẽ làm mọi sự công bằng vào thời điểm Ngài chọn. Điều này cũng nhắc nhở chúng ta về sự kiên nhẫn trong cuộc sống. Đôi khi chúng ta không thấy ngay kết quả tốt đẹp, nhưng Thiên Chúa luôn hiện diện và Ngài sẽ hoàn tất công trình của Ngài khi thời gian đến.

Khi nhìn vào dụ ngôn này, chúng ta cũng thấy rằng trong Nước Trời, sự phân định cuối cùng sẽ do Thiên Chúa quyết định. Cái thiện và cái ác không thể được phân biệt hoàn toàn ngay lập tức, bởi vì chỉ Thiên Chúa mới có thể hiểu được toàn bộ bức tranh cuộc đời. Chúng ta, với cái nhìn hạn hẹp của mình, không thể ngay lập tức nhận ra cái xấu trong cuộc sống hay phân biệt rõ ràng giữa hai điều này. Nhưng Thiên Chúa, với lòng thương xót vô biên, đã dành cho chúng ta thời gian để ăn năn, để hoán cải, và để trở về với Ngài.

Dụ ngôn này cũng phản ánh cách mà chúng ta phải đối diện với chính cuộc sống của mình. Chúng ta không thể chỉ nhìn thấy những thiếu sót, lỗi lầm của bản thân mà quên đi sự tốt lành mà Thiên Chúa đã gieo trồng trong mỗi người chúng ta. Cũng như trong cuộc sống, chúng ta không thể chỉ nhìn thấy sự xấu mà quên đi những điều tốt đẹp mà Thiên Chúa vẫn đang nuôi dưỡng trong chúng ta. Mỗi người đều có những lúc yếu đuối, những lúc không hoàn hảo, nhưng chính trong những lúc ấy, Thiên Chúa vẫn kiên nhẫn, vẫn gieo mầm tốt trong lòng chúng ta, vẫn chờ đợi mùa gặt để chúng ta có thể hoàn thiện và trở nên tốt lành hơn.

Khi đứng trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, chúng ta được mời gọi nhớ lại dụ ngôn này và học cách sống trong niềm tin và hy vọng vào sự khôn ngoan của Thiên Chúa. Thay vì lo lắng và giận dữ về những điều xấu xung quanh, chúng ta hãy tin tưởng rằng Thiên Chúa có kế hoạch và

Ngài sẽ phân định mọi sự vào thời điểm của Ngài. Sự kiên nhẫn và lòng tin vào sự công lý của Thiên Chúa sẽ giúp chúng ta vượt qua mọi thử thách và sống một đời sống tràn đầy bình an.

Trong giờ Cầu này, chúng ta cũng được mời gọi cầu xin Chúa ban cho chúng ta lòng kiên nhẫn và niềm tin vào sự sắp xếp hoàn hảo của Ngài. Xin Chúa giúp chúng ta nhận ra những mầm tốt mà Ngài gieo vào cuộc đời mỗi người, và giúp chúng ta có thể tiếp tục vun trồng và bảo vệ những điều tốt đẹp ấy, đồng thời sống trong niềm hy vọng rằng vào mùa gặt, mọi sự sẽ được phân định theo sự công chính của Thiên Chúa. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống trong niềm hy vọng và tin tưởng vào sự điều khiển của Ngài, và xin Ngài giúp chúng con có một tâm hồn kiên nhẫn trong mọi hoàn cảnh. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua dụ ngôn hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự kiên nhẫn và lòng khoan dung trong cuộc sống. Chúa cho chúng con thấy rằng trong Nước Trời, không phải mọi sự đều hoàn hảo ngay từ đầu, nhưng có lúc cỏ lùng và lúa cùng mọc lên. Xin cho chúng con biết kiên nhẫn trong những thử thách của cuộc sống, đừng vội vàng phán xét hay loại bỏ những điều không hoàn hảo, mà luôn tin tưởng vào sự sắp xếp của Chúa, vì đến một ngày, mọi sự sẽ được phân định rõ ràng.

Lạy Chúa,

Xin dạy chúng con biết chờ đợi mùa gặt của Chúa, và trong thời gian này, chúng con sẽ luôn kiên trì trong đức tin và sự hiền lành. Xin cho chúng con có thể nhận ra những thử thách và khó khăn trong đời sống như những cơ hội để trưởng thành và thăng tiến trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin giúp chúng con có cái nhìn kiên nhẫn và khoan dung đối với anh chị em trong cộng đoàn, để chúng con không vội vàng chỉ trích hay loại bỏ người khác, nhưng biết yêu thương và đồng hành cùng nhau, như Chúa đã dạy chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng sự hoàn thiện trong Nước Trời không phải là một quá trình dễ dàng, mà cần có thời gian và sự kiên nhẫn.

Lạy Chúa,

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và thử thách trong cuộc sống, xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống kiên nhẫn, không vội vã phán xét hay bỏ cuộc. Xin giúp chúng con luôn đặt niềm tin vào sự công bằng và sự chuẩn bị tuyệt vời của Chúa cho mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về cỏ lùng và lúa tốt, chúng con nhận ra rằng cuộc sống luôn có những thử thách và cám dỗ, nhưng Chúa luôn dạy chúng con kiên nhẫn và tin tưởng vào thời gian. Xin Chúa giúp chúng con biết nhận ra sự tốt lành trong mỗi thử thách, để mỗi ngày sống của chúng con trở thành một cuộc gặp gỡ với tình yêu và sự công chính của Chúa.
- Lạy Chúa, đôi khi chúng con cảm thấy bất an trước những khó khăn và cám dỗ trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con giữ vững đức tin và kiên nhẫn chờ đợi thời điểm Chúa sẽ thực hiện công lý và sự cứu rỗi. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng trong mọi hoàn cảnh, Chúa luôn ở bên, chăm sóc và dẫn dắt chúng con.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng không phải mọi điều xấu đều có thể bị loại bỏ ngay lập tức. Xin Chúa giúp chúng con sống kiên nhẫn và bao dung với những yếu đuối và khó khăn trong cuộc sống, biết rằng cuối cùng công lý của Chúa sẽ thắng lợi. Xin cho chúng con học được từ Chúa cách đối diện với những thử thách mà không mất đi niềm hy vọng.
- Lạy Chúa, xin cho chúng con có một trái tim kiên nhẫn và yêu thương, để trong mọi thử thách và gian nan, chúng con vẫn luôn giữ vững niềm tin vào sự thiện hảo của Chúa. Xin giúp chúng con học được cách sống trong bình an, chờ đợi mùa gặt của Chúa, khi mọi sự xấu sẽ được loại bỏ và sự công chính của Chúa sẽ trỗi dậy.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con một giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng, nơi chúng con được gần Ngài, cảm nhận sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài trong cuộc sống chúng con. Lạy Chúa, qua dụ ngôn hôm nay, Ngài đã dạy chúng con bài học sâu sắc về sự phân biệt giữa cái tốt và cái xấu, và cách mà Chúa để mọi thứ phát triển theo thời gian.

Lạy Chúa, trong dụ ngôn về người gieo giống, chúng con thấy rõ rằng, dù cỏ lùng có xuất hiện trong ruộng lúa, nhưng Chúa luôn kiên nhẫn để cả lúa và cỏ lùng cùng tồn tại cho đến mùa gặt. Chúa không vội vã loại bỏ cái xấu mà luôn dành thời gian để tất cả đều có thể trưởng thành, để khi đến mùa, mọi thứ sẽ được phân biệt rõ ràng. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì sự kiên nhẫn vô bờ bến đó. Trong cuộc sống, đôi khi chúng con cũng cảm thấy khó hiểu khi phải đối mặt với những thử thách, đau khổ và điều xấu, nhưng qua dụ ngôn này, Ngài nhắc nhở chúng con rằng, Chúa sẽ đến vào đúng lúc và mọi sự sẽ được thu hoạch đúng thời điểm của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn kiên nhẫn trong cuộc sống, giống như Chúa, để nhận ra rằng sự thiện và sự xấu không thể được loại bỏ ngay lập tức, mà cần có thời gian để trưởng thành và được phân biệt. Xin cho chúng con biết chờ đợi và tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa, để trong

mọi hoàn cảnh, chúng con có thể sống với niềm hy vọng vững vàng rằng cuối cùng, sự thiện sẽ chiến thắng sự ác.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, nỗi sợ hãi và những thử thách mà chúng con đang gặp phải. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để kiên trì trong đức tin, sống tốt lành và đầy hy vọng vào mùa gặt cuối cùng, khi Ngài sẽ thu lúa và phân biệt rõ ràng giữa cái tốt và cái xấu.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

27 03 X CHÚA NHẬT XVII THƯỜNG NIÊN.

Ca vịnh tuần I.

Xứ Đồng Trì, Lỗ Xá, họ Phú Lão, và họ Quan Nha châu Minh Thánh.

Không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

St 18,20-32; Cl 2,12-14; Lc 11,1-13.

LÒNG KHAO KHÁT CHÂN THÀNH TRONG CẦU NGUYỆN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi cầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và tôn thờ. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con, một tình yêu luôn hiện diện và nuôi dưỡng chúng con qua Mình Máu Thánh Chúa. Giờ phút linh thiêng này, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả những lo âu, ước mơ, và khát vọng của mình, để qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con có thể cảm nhận được sự gần gũi và lòng thương xót của Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về cách thức cầu nguyện. Các môn đệ của Chúa đã xin Ngài dạy họ cầu nguyện, như ông Gio-an đã dạy các môn đệ của mình. Và Chúa đã chỉ cho họ cách cầu nguyện bằng lời Kinh Lạy Cha, một lời cầu nguyện đơn giản nhưng đầy đủ, hướng về Thiên Chúa là Cha, kính trọng danh Ngài, cầu xin Nước Trời đến, xin ơn tha thứ và xin được bảo vệ khỏi cám dỗ. Chúa dạy chúng con rằng cầu nguyện không chỉ là việc xin ơn mà còn là một cuộc đối thoại thân mật với Thiên Chúa, nơi chúng con bày tỏ lòng tin tưởng và phó thác vào Ngài.

Lạy Chúa, trong dụ ngôn về người bạn đến gõ cửa giữa đêm khuya, Chúa dạy chúng con về lòng kiên trì trong cầu nguyện. Dù người bạn kia có thể từ chối lúc đầu vì bất tiện, nhưng vì sự kiên trì, người ấy cuối cùng cũng sẽ đáp ứng lời yêu cầu. Chúa muốn chúng con hiểu rằng trong cầu nguyện, chúng ta cần kiên nhẫn, không bỏ cuộc, và luôn tin rằng Thiên Chúa sẽ nghe và đáp lại khi thời gian đến.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con có lòng kiên trì trong cầu nguyện, không chỉ khi cuộc sống thuận lợi, mà nhất là trong những lúc thử thách. Xin dạy chúng con biết cầu xin với lòng tin tưởng, biết tìm kiếm Chúa trong mọi tình huống, và luôn gõ cửa Chúa với niềm hy vọng rằng Ngài sẽ mở ra cho chúng con những gì chúng con cần. Chúng con biết rằng Thiên Chúa là Cha nhân lành, không bao giờ từ chối những gì tốt đẹp cho con cái Ngài.

Lạy Chúa, giờ đây, khi chúng con quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn nhận thức được rằng Chúa là Đấng luôn đáp lại lời cầu nguyện của chúng con, và qua Bí Tích này, chúng con nhận được ân sủng và sức mạnh để sống đức tin mỗi ngày. Xin cho chúng con biết sống cuộc sống cầu nguyện như một mối quan hệ thân mật với Chúa, để chúng con ngày càng hiểu biết và yêu mến Chúa hơn.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con cầu nguyện không chỉ bằng lời nói, mà còn bằng hành động yêu thương và phục vụ, để mỗi ngày sống của chúng con là một lời cầu nguyện, một lời tạ ơn Chúa vì những ơn lành Ngài đã ban. Chúng con tin tưởng rằng, qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con sẽ nhận được Thánh Thần của Ngài, để có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho chúng con.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến quỳ gối trước sự hiện diện của Chúa trong Mình và Máu Thánh Ngài, để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay dạy chúng con về cầu nguyện, về lòng tin tưởng và sự kiên trì khi đến với Thiên Chúa. Chúa đã dạy chúng con lời cầu nguyện "Lạy Cha", với tâm tình khiêm tốn và phó thác, để chúng con biết tìm kiếm và xin ơn cần thiết từ Cha trên trời.

Chúa mời gọi chúng con, qua bài học cầu nguyện này, rằng Thiên Chúa luôn lắng nghe và đáp lại mọi lời cầu xin của chúng con, vì Ngài là Cha đầy lòng thương xót. Chúng con không phải lo lắng hay sợ hãi khi đến với Chúa trong

cầu nguyện, vì Chúa luôn muốn ban cho chúng con những gì tốt lành. Qua Thánh Thể, Chúa đã thực hiện lời hứa ấy: Ngài không chỉ ban cho chúng con lương thực thể xác, mà còn ban cho chúng con chính Mình Ngài, là nguồn sống và sức mạnh vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, mỗi lần chúng con quỳ trước Thánh Thể, chúng con được đón nhận những ân sủng vô biên từ tình yêu của Chúa. Chúa mời gọi chúng con không chỉ cầu xin mà còn phải biết tha thứ và mở lòng ra với nhau. Thánh Thể chính là nơi mà chúng con gặp gỡ Chúa, nhận lấy sự tha thứ và ân huệ, để từ đó, chúng con có thể sống xứng đáng hơn trong tình yêu và sự hiệp nhất với Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn kiên trì trong cầu nguyện, không chỉ khi gặp khó khăn mà trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào tình thương của Chúa, và biết rằng mỗi lần đến với Thánh Thể, chúng con được Chúa ban cho sức mạnh để vượt qua mọi thử thách và sống trong ân sủng của Ngài. Chúa là Cha yêu thương, luôn sẵn sàng ban cho chúng con những ơn lành tốt đẹp nhất, đặc biệt là Thánh Thể của Ngài, là kho tàng vô giá của Nước Trời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,1-13

Một hôm, Đức Giê-su cầu nguyện ở nơi kia. Người cầu nguyện xong, thì có một người trong nhóm môn đệ nói với Người : “Thưa Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện, cũng như ông Gio-an đã dạy môn đệ của ông.” Người bảo các ông : “Khi cầu nguyện, anh em hãy nói :

“Lạy Cha , xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển,
Triều Đại Cha mau đến,
xin Cha cho chúng con
ngày nào có lương thực ngày ấy ;
xin tha tội cho chúng con,

vì chính chúng con cũng tha
cho mọi người mắc lỗi với chúng con,
và xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ.”

Người còn nói với các ông : “Ai trong anh em có một người bạn, và nửa đêm đến nhà người bạn ấy mà nói : ‘Bạn ơi, cho tôi vay ba cái bánh, 6 vì tôi có anh bạn lỡ đường ghé lại nhà, và tôi không có gì dọn cho anh ta ăn cả’ ; mà người kia từ trong nhà lại đáp : ‘Xin anh đừng quấy rầy tôi : cửa đã đóng rồi, các cháu lại ngủ cùng giường với tôi, tôi không thể dậy lấy bánh cho anh được.’ ? Thầy nói cho anh em biết : dẫu người kia không dậy để cho người này vì tình bạn, thì cũng sẽ dậy để cho người này tất cả những gì anh ta cần, vì anh ta cứ lì ra đó.

“Thế nên Thầy bảo anh em : anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho. Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó ? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp ? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao ?”

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay là một bài học vô giá về cầu nguyện, một bài học về mối quan hệ mật thiết với Thiên Chúa và cách chúng ta có thể tìm thấy sự bình an, sự thánh thiện và ân sủng của Ngài trong những lời cầu nguyện của mình. Câu chuyện bắt đầu khi một môn đệ, sau khi chứng kiến Đức Giêsu cầu nguyện, đã đến và xin Ngài dạy họ cầu nguyện. Chính vì vậy, lời cầu nguyện mà Đức Giêsu dạy cho các môn đệ chính là "Kinh Lạy Cha", một bài cầu nguyện văn gọn nhưng chứa đựng tất cả những gì cần thiết để một linh hồn tìm thấy sự gần gũi với Thiên Chúa.

Trong lời cầu nguyện này, chúng ta không chỉ được mời gọi xin lương thực, xin ơn tha thứ, mà còn được mời gọi cầu nguyện cho một sự kết nối sâu sắc

với Thiên Chúa, một sự vâng phục hoàn toàn vào ý muốn của Ngài. Lời cầu nguyện mở đầu với việc tôn vinh Thiên Chúa, xin cho danh thánh của Ngài được vinh hiển, và sự khao khát triều đại của Ngài mau đến. Điều này không chỉ là một lời cầu xin cho sự trị vì của Thiên Chúa trên thế gian, mà còn là một lời mời gọi chúng ta sống theo sự hướng dẫn của Ngài, để triều đại của Ngài có thể hiện diện trong mỗi trái tim, trong mỗi hành động của chúng ta.

Đức Giêsu dạy chúng ta rằng cầu nguyện không phải là một hình thức xin xỏ hay một sự trao đổi vật chất với Thiên Chúa, mà là một cuộc gặp gỡ đầy lòng yêu thương, một cách để chúng ta thể hiện lòng tin tưởng vào Thiên Chúa và sự quan phòng của Ngài. Khi chúng ta cầu xin, chúng ta không chỉ xin cho bản thân mình mà còn xin cho những điều tốt đẹp đến với tất cả mọi người. "Xin tha tội cho chúng con, vì chính chúng con cũng tha cho mọi người mắc lỗi với chúng con." Lời này là một lời kêu gọi tha thứ, một lời nhắc nhở rằng sự tha thứ không chỉ là điều Thiên Chúa ban cho chúng ta, mà còn là điều chúng ta cần thực hành đối với người khác. Tha thứ không phải là một hành động dễ dàng, nhưng đó là điều Thiên Chúa mong muốn chúng ta làm, để Nước Trời có thể thực sự đến trong tâm hồn mỗi người.

Cầu nguyện trong "Kinh Lạy Cha" không chỉ là lời xin những nhu cầu vật chất, mà là lời cầu nguyện thánh thiện, giúp chúng ta sống trong sự phục tùng và yêu mến Thiên Chúa. Chúng ta xin Thiên Chúa "đừng để chúng con sa chước cám dỗ," vì biết rằng trong cuộc sống này, luôn có những cám dỗ đang vây quanh, luôn có những thử thách khiến chúng ta dễ bị lạc lối. Nhưng khi cầu nguyện, chúng ta không chỉ tìm kiếm sự bảo vệ của Thiên Chúa, mà còn là sự hướng dẫn để biết đứng vững trước những cám dỗ ấy, để sống theo ý muốn của Ngài trong mọi hoàn cảnh.

Sau khi dạy các môn đệ cầu nguyện, Đức Giêsu tiếp tục dạy họ về sự kiên trì trong cầu nguyện. Ngài kể về câu chuyện người bạn đến nửa đêm để xin bánh, dù người bạn này không thể dậy ngay vì lý do cá nhân, nhưng cuối cùng, vì sự kiên trì của người xin, người bạn vẫn phải dậy để đáp ứng nhu cầu. Qua đó, Đức Giêsu muốn nhắc nhở chúng ta rằng cầu nguyện không phải lúc nào cũng là một sự đáp ứng ngay lập tức từ Thiên Chúa. Nhưng chính trong sự kiên trì, trong lòng tin tưởng vào sự quan tâm của Ngài, chúng ta sẽ nhận được những điều tốt đẹp mà Thiên Chúa đã chuẩn bị cho chúng ta. Thiên Chúa không phải là một Đấng lạnh lùng, mà là một Đấng yêu thương và luôn sẵn sàng lắng nghe và đáp lại mọi nhu cầu của chúng ta.

Tuy nhiên, Đức Giêsu không chỉ dạy chúng ta về sự kiên trì, mà còn cho chúng ta một cái nhìn về lòng nhân từ vô biên của Thiên Chúa. Ngài nói: "Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp?" Lời này làm rõ rằng Thiên Chúa không bao giờ ban cho chúng ta những điều xấu. Ngài luôn ban cho chúng ta những gì tốt đẹp, những gì tốt nhất cho chúng ta, ngay cả khi chúng ta không hiểu hết ý muốn của Ngài. Đức Giêsu dùng hình ảnh của người cha trên trần gian, người mà dù là những kẻ xấu, vẫn biết ban cho con cái mình những điều tốt đẹp, để minh họa cho tình yêu vô biên và lòng nhân từ của Thiên Chúa đối với chúng ta. Nếu con người, với sự yếu đuối và giới hạn của mình, còn có thể ban cho con cái mình những điều tốt lành, thì Thiên Chúa, Đấng đầy lòng thương xót, sẽ không bao giờ từ chối những gì tốt đẹp cho chúng ta, nhất là khi chúng ta cầu xin với lòng thành tâm.

Lòng tin tưởng vào Thiên Chúa không chỉ là một sự cầu xin mà còn là một sự cam kết. Khi chúng ta cầu nguyện, chúng ta không chỉ đợi chờ sự đáp lại, mà còn phải chuẩn bị cho sự đáp ứng của Thiên Chúa bằng cách sống theo những gì chúng ta cầu xin. Đúng như Đức Giêsu dạy: "Ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho." Câu này không chỉ là một lời hứa về sự đáp ứng của Thiên Chúa, mà còn là một lời mời gọi chúng ta hành động, kiên trì, và tìm kiếm sự hiện diện của Ngài trong mọi khoảnh khắc của cuộc sống.

Trong giờ Cầu này, khi chúng ta quỳ gối trước Chúa, chúng ta được mời gọi không chỉ để cầu xin, mà còn để lắng nghe. Thiên Chúa đang mời gọi chúng ta mở lòng ra, để Ngài có thể trao ban cho chúng ta những ân sủng Ngài đã chuẩn bị. Đôi khi, sự đáp ứng của Thiên Chúa không đến ngay lập tức, nhưng đó là một sự chờ đợi đầy hy vọng và niềm tin. Chúng ta không phải là những người đến với Thiên Chúa chỉ để nhận lấy những điều vật chất, mà là để sống một mối quan hệ tình yêu, để học biết sự nhân từ và lòng kiên nhẫn, để biết rằng trong mọi thử thách, Thiên Chúa luôn hiện diện và đang làm việc trong cuộc đời chúng ta.

Lạy Cha, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Cha tất cả những nhu cầu, những ước muốn, và những khó khăn trong cuộc sống. Xin Cha dạy chúng con biết cầu nguyện với lòng khiêm nhường và tin tưởng vào sự quan phòng của Cha. Xin Cha ban Thánh Thần cho chúng con, để chúng con có

thể sống trong niềm tin vững mạnh, biết tha thứ, và luôn kiên trì trong mối quan hệ với Cha. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì hôm nay Chúa dạy chúng con về sức mạnh và vẻ đẹp của cầu nguyện. Chúa đã dạy chúng con lời kinh "Lạy Cha" để mỗi ngày chúng con có thể cầu nguyện với lòng tin tưởng và khiêm nhường. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày trong sự tín thác vào Chúa, xin Ngài giúp chúng con luôn tìm kiếm sự thánh thiện, sự tha thứ và sự an ủi trong những lúc khó khăn.

Lạy Chúa,

Chúa đã dạy chúng con rằng nếu chúng con kiên trì và không mệt mỏi trong cầu nguyện, thì Chúa sẽ luôn nghe và đáp lời chúng con. Xin cho chúng con có lòng kiên nhẫn và niềm tin không lay chuyển khi cầu xin Chúa, biết rằng Cha trên trời luôn yêu thương và ban cho chúng con những gì tốt đẹp nhất, ngay cả khi không phải lúc nào chúng con cũng hiểu được.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin giúp chúng con nhận ra rằng cầu nguyện không chỉ là xin điều gì cho mình, mà còn là mối liên kết yêu thương giữa chúng con với Chúa, để chúng con trở thành những công cụ của tình yêu và bình an trong thế giới này. Xin giúp chúng con luôn biết tha thứ và sống hòa thuận với mọi người như Chúa đã dạy, và luôn sẵn sàng mở rộng tâm hồn để đón nhận ơn thánh của Chúa.

Lạy Chúa,

Chúng con tin rằng Chúa luôn đáp lời những ai kêu xin với lòng chân thành. Xin cho chúng con luôn kiên trì tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày, để mỗi lời cầu nguyện của chúng con trở thành một hành động yêu thương và tin tưởng vào sự quan phòng tuyệt vời của Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì đã dạy chúng con cách cầu nguyện, để qua đó chúng con có thể gần gũi với Chúa và xin vâng ý Cha. Xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm tốn trong lời cầu nguyện, biết đặt niềm tin vào sự quan phòng và tình yêu thương vô biên của Chúa, để cuộc sống của chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự thánh thiện của Ngài.
- Lạy Chúa, trong những lúc khó khăn và thử thách, chúng con dễ quên đi lời Chúa dạy về việc kiên nhẫn và không ngừng tìm kiếm sự giúp đỡ từ Cha. Xin Chúa giúp chúng con kiên trì cầu nguyện và luôn tin tưởng rằng Cha sẽ ban cho chúng con những điều tốt lành, đúng lúc và đúng theo ý muốn của Ngài, vì chúng con tin vào tình yêu thương vô biên của Cha.
- Lạy Chúa, chúng con xin cảm tạ Chúa vì sự bảo vệ và ơn tha thứ mà Chúa đã ban cho chúng con trong mỗi ngày sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết tha thứ cho những người đã làm lỗi với chúng con, như Chúa đã tha thứ cho chúng con. Xin cho lòng nhân từ của chúng con được thể hiện qua hành động và lời nói, để chúng con có thể sống theo gương Chúa và làm gương sáng cho những người xung quanh.
- Lạy Cha trên trời, chúng con tin tưởng vào sự tốt lành và sự ban ơn của Cha. Xin Cha ban Thánh Thần cho chúng con, để Thánh Thần dẫn dắt chúng con trong cuộc sống, giúp chúng con nhận ra và thực hiện ý Cha, cũng như mạnh mẽ trong đức tin và tình yêu với Chúa. Xin cho chúng con luôn biết kêu cầu và tin tưởng rằng Cha sẽ mở cửa ban ơn cho chúng con, như lời Chúa đã hứa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội quý báu này để được ngồi gần Ngài trong sự hiện diện thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài dạy chúng con về sự cầu nguyện, về một tình yêu thương vô điều kiện mà Thiên Chúa dành cho chúng con. Chúa đã dạy chúng con cầu nguyện với một trái tim đơn sơ, khiêm nhường và tin tưởng vào tình thương của Cha trên trời.

Chúa đã cho chúng con một mẫu cầu nguyện tuyệt vời – Kinh Lạy Cha – để chúng con biết rằng cầu nguyện không chỉ là yêu cầu những điều cho riêng mình, mà là cách để chúng con liên kết với Thiên Chúa, cầu xin cho danh Ngài được vinh hiển, cho Nước Ngài đến, và cho mọi nhu cầu của chúng con được đáp ứng trong sự quan phòng của Ngài. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn cầu nguyện với lòng tin và sự khiêm nhường, biết tha thứ cho người khác và xin Chúa tha thứ cho chúng con, để mỗi lời cầu nguyện của chúng con trở thành sự mở rộng của tình yêu và sự hòa hợp.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn về người bạn trong đêm khuya, Chúa nhắc nhở chúng con rằng, dù chúng con có kiên trì như thế nào, thì Cha trên trời vẫn luôn sẵn lòng ban cho chúng con những điều tốt lành. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự tốt lành và yêu thương vô điều kiện của Thiên Chúa, rằng mỗi khi chúng con cầu xin, Ngài luôn lắng nghe và đáp ứng. Chúa dạy chúng con rằng, dầu cho chúng con có thiếu sót và yếu đuối, nhưng nếu chúng con kiên trì tìm kiếm, Ngài sẽ ban cho chúng con những điều tốt nhất, như một người cha yêu thương con cái mình.

Lạy Chúa Giê-su, giờ cầu Thánh Thể hôm nay là một cơ hội để chúng con cảm nhận sự yêu thương vô biên của Thiên Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những lo lắng và những tấm lòng khao khát được sống gần gũi với Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con lòng kiên nhẫn, sự tín thác và niềm vui trong việc cầu nguyện, để mỗi ngày, chúng con có thể sống trong sự yêu thương và ân sủng của Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

28 04 X Thứ Hai Tuần XVII Thường Niên.

Thánh Giu-se Men-ki-o Ga-xi-a Sam-pe-đơ-rô Xuyên (Melchior Garcia Sampedro), Giám mục (+1858), Tử đạo.

Xh 32,15-24.30-34; Mt 13,31-35.

SỰ MỞ RỘNG CỦA NƯỚC TRỜI TRONG LÒNG CON NGƯỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và lòng biết ơn sâu sắc. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống của chúng con, đặc biệt là trong Bí Tích Thánh Thể. Giờ phút này, khi quỳ gối trước Minh Máu Thánh Chúa, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của mình, để được Ngài bồi dưỡng và thanh tẩy.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dùng những dụ ngôn đơn sơ mà sâu sắc để dạy chúng con về Nước Trời. Chúa nói rằng Nước Trời giống như hạt cải nhỏ bé mà người gieo giống đem gieo trong ruộng, tuy nó rất nhỏ, nhưng khi lớn lên, nó trở thành cây lớn, đến nỗi chim trời có thể làm tổ trên cành. Chúa cũng nói Nước Trời giống như nắm men vùi vào ba thùng bột, cho đến khi tất cả bột dậy men. Dù Nước Trời bắt đầu từ những điều nhỏ bé, nhưng qua thời gian, nhờ sự hiện diện của Chúa và ân sủng của Ngài, Nước Trời sẽ phát triển mạnh mẽ và bao trùm tất cả.

Lạy Chúa Giêsu, qua những dụ ngôn này, Chúa muốn dạy chúng con rằng, trong cuộc sống, đôi khi chúng con không thấy ngay lập tức kết quả của những việc nhỏ bé, nhưng tất cả đều có một tác động sâu xa. Chính như hạt cải, dù bé nhỏ, nhưng nếu được gieo trong lòng tin, sẽ phát triển thành một cây lớn, giống như Nước Trời cũng vậy. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự phát triển của Nước Trời trong mỗi ngày sống của chúng con, dù những bước đi của chúng con có vẻ nhỏ bé và âm thầm. Xin cho

chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa ngay cả trong những điều nhỏ nhất và khiêm nhường nhất.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con được bồi dưỡng bởi chính Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con có thể trở thành những hạt giống tốt, để Nước Trời có thể lớn lên trong cuộc sống của chúng con. Xin cho chúng con có thể chia sẻ tình yêu của Chúa với những người xung quanh, để Nước Trời ngày càng lan tỏa và phát triển trong thế giới này. Giống như nấm men trong bột, xin cho chúng con là những nhân tố nhỏ bé nhưng mạnh mẽ để thấm nhuần tình yêu của Chúa vào cuộc sống, để mọi nơi mọi lúc, Nước Trời có thể được hiện diện trong chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn kiên trì và hy vọng, dù đôi khi chúng con không thấy ngay lập tức kết quả của những hành động yêu thương, nhưng chúng con tin rằng trong thời gian của Chúa, những hạt giống tốt sẽ nở hoa và sinh quả. Chúng con dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực nhỏ bé của mình, xin Chúa tiếp tục chúc phúc và làm cho Nước Trời lớn lên trong trái tim mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài, tôn vinh và ngợi khen Chúa vì qua Thánh Thể, Chúa đã mở ra cho chúng con một mầu nhiệm vô cùng lớn lao. Tin Mừng hôm nay dạy chúng con về Nước Trời, mà Chúa ví như hạt cải nhỏ bé gieo vào đất, tưởng chừng như vô nghĩa, nhưng lại trở thành cây lớn, nơi chim trời có thể làm tổ. Thánh Thể của Chúa cũng như vậy, tưởng chừng như chỉ là một mảnh bánh nhỏ, một chén rượu đơn sơ, nhưng khi chúng con đón nhận, nó trở thành nguồn sự sống vĩnh cửu, mang lại bình an và sự biến đổi cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, như nấm men vùi vào ba thùng bột, Thánh Thể Chúa len lỏi vào tâm hồn chúng con, làm cho chúng con được biến đổi từ bên trong, nuôi dưỡng đức tin và lòng yêu mến. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể,

chúng con được mời gọi để trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự sống mới trong Chúa. Thánh Thể không chỉ là của ăn nuôi dưỡng thân xác, mà còn là nguồn sức mạnh tinh thần giúp chúng con sống theo tinh thần của Nước Trời: khiêm nhường, yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, để hạt giống đức tin trong chúng con lớn lên và sinh hoa trái cho Nước Trời. Xin giúp chúng con biết sống xứng đáng với món quà vô giá này, để mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng con được làm mới lại trong tình yêu của Ngài, để từ đó, chúng con có thể lan tỏa tình yêu và sự sống của Chúa đến mọi người xung quanh. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 13,31-35

Đức Giê-su còn trình bày cho họ nghe một dụ ngôn khác. Người nói: “Nước Trời cũng giống như chuyện hạt cải người nọ lấy gieo trong ruộng mình. Tuy nó là loại nhỏ nhất trong tất cả các hạt giống, nhưng khi lớn lên, thì lại là thứ lớn nhất; nó trở thành cây, đến nỗi chim trời tới làm tổ trên cành được.”

Người còn kể cho họ một dụ ngôn khác: “Nước Trời cũng giống như chuyện nắm men bà kia lấy vùi vào ba thùng bột, cho đến khi tất cả bột dậy men.”

Tất cả các điều ấy, Đức Giê-su dùng dụ ngôn mà nói với đám đông; và Người không nói gì với họ mà không dùng dụ ngôn, hầu ứng nghiệm lời sấm của ngôn sứ: Mở miệng ra, tôi sẽ kể dụ ngôn, công bố những điều được giữ kín từ tạo thiên lập địa.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta vào những dụ ngôn tuyệt vời mà Đức Giêsu dùng để nói về Nước Trời. Trong hai dụ ngôn này, Chúa mời gọi chúng ta nhìn nhận sự lớn lao của Nước Trời, mặc dù sự bắt đầu của nó có thể vô cùng nhỏ bé và khiêm nhường. Qua hình ảnh của hạt cải và men trong bột, Chúa Giêsu muốn chỉ cho chúng ta thấy rằng, dù Nước Trời bắt đầu một cách kín đáo và âm thầm, nhưng nó có khả năng phát triển và lan tỏa một cách mạnh mẽ và bao quát.

Chúng ta thường nhìn thấy Nước Trời như một cái gì đó vĩ đại, lớn lao và đầy quyền lực, nhưng qua dụ ngôn hạt cải, Chúa Giêsu cho chúng ta thấy rằng Nước Trời không đến từ những gì hoành tráng hay vẻ ngoài hào nhoáng. Nước Trời bắt đầu từ những điều rất nhỏ, giống như hạt cải, loại hạt nhỏ nhất trong tất cả các hạt giống. Thế nhưng, từ hạt giống nhỏ bé ấy, Nước Trời có thể phát triển thành một cây lớn, nơi chim trời có thể đến làm tổ trên cành. Điều này nói lên rằng sự khởi đầu của Nước Trời, cũng như trong cuộc sống đức tin của mỗi người chúng ta, không phải lúc nào cũng ầm ĩ, nổi bật, hay dễ dàng nhận thấy. Đôi khi, nó có thể chỉ là một hạt giống nhỏ trong tâm hồn mỗi người, một hành động yêu thương nhỏ, một lời cầu nguyện đơn sơ, hay một quyết định khiêm nhường làm theo ý Chúa. Nhưng nếu chúng ta để nó phát triển, để nó lớn lên, thì chính những điều nhỏ bé ấy sẽ trở thành những thành quả vĩ đại, có thể thay đổi cả thế giới.

Khi Chúa Giêsu dùng hình ảnh cây lớn từ hạt cải nhỏ, Ngài cũng muốn nói với chúng ta rằng Nước Trời không phải là một thứ gì đó đến ngay lập tức và dễ dàng, mà là một quá trình, một hành trình đức tin. Đó là một quá trình kiên trì, một sự nỗ lực không ngừng trong việc sống theo những giá trị của Nước Trời. Hạt cải, dù nhỏ bé, vẫn có tiềm năng để trở thành một cây lớn, giống như cuộc sống đức tin của mỗi người chúng ta: dù bắt đầu có thể nhỏ bé, nhưng nếu chúng ta bền bỉ trong việc sống theo lời Chúa, chúng ta sẽ thấy Nước Trời phát triển trong lòng mình và trong cộng đồng. Những nỗ lực kiên trì trong cầu nguyện, trong yêu thương, trong tha thứ, dù có thể không gây ấn tượng lớn ngay lập tức, nhưng sẽ tạo nên một sự thay đổi sâu sắc, không chỉ trong bản thân chúng ta mà còn trong những người xung quanh.

Dụ ngôn về nắm men vùi vào ba thúng bột càng làm rõ thêm thông điệp này. Men, dù chỉ là một phần nhỏ trong một lượng bột lớn, nhưng lại có khả năng làm dậy lên tất cả. Đây là hình ảnh của Nước Trời trong cuộc sống. Một chút Nước Trời, một chút đức tin, dù bắt đầu nhỏ bé và âm thầm, nhưng khi được

sống trong cuộc đời chúng ta, sẽ có thể làm thay đổi mọi thứ. Đức tin của chúng ta, dù nhỏ bé, nhưng nếu được gieo vào lòng những người xung quanh, sẽ dần dần lan tỏa, làm dậy lên những giá trị của sự yêu thương, của lòng nhân ái, và của sự công bằng, như men trong bột. Một cuộc sống đầy đức tin, dù không dễ thấy ngay, nhưng sẽ làm thay đổi môi trường và hoàn cảnh mà chúng ta sống, biến nó thành nơi Nước Trời hiện diện.

Chúa Giêsu dùng những hình ảnh rất đời thường và gần gũi để minh họa về Nước Trời, và điều này cũng là một thông điệp cho chúng ta. Nước Trời không phải là một khái niệm xa vời, mà là một thực tại có thể được sống ngay trong cuộc đời hàng ngày của chúng ta. Nó không phải là một nơi chỉ có thể thấy được sau cái chết, mà là một hiện thực có thể hiện diện trong cuộc sống này. Nước Trời được gieo vào lòng mỗi người, và nó có thể phát triển trong cuộc sống của chúng ta qua những hành động nhỏ bé, qua sự kiên nhẫn, qua sự tha thứ, và qua việc sống yêu thương và phục vụ người khác.

Điều quan trọng là chúng ta phải mở lòng và để cho Nước Trời có thể phát triển trong cuộc sống chúng ta. Như hạt cải cần phải được gieo xuống đất và chăm sóc để có thể phát triển thành một cây lớn, đức tin của chúng ta cũng cần phải được nuôi dưỡng, được bảo vệ và chăm sóc qua cầu nguyện, qua việc nghe lời Chúa, qua việc tham gia vào các bí tích, và qua việc sống trong cộng đồng Kitô giáo. Đức tin không thể sống sót nếu chúng ta không chăm sóc nó, không vun trồng nó. Nó cần được nuôi dưỡng bằng những việc làm cụ thể, bằng những lựa chọn yêu thương, bằng những hành động phục vụ. Khi đức tin được nuôi dưỡng và phát triển, chúng ta sẽ thấy Nước Trời lớn lên trong lòng mình và trong thế giới xung quanh.

Lời dụ ngôn này cũng mời gọi chúng ta nhìn vào chính cuộc sống đức tin của mình. Chúng ta có thật sự tin tưởng vào sự lớn lên của Nước Trời trong cuộc sống mình không? Dù sự khởi đầu có thể rất khiêm nhường, rất nhỏ bé, nhưng chúng ta có đủ kiên nhẫn để thấy rằng sự thay đổi sẽ đến, và Nước Trời sẽ lớn lên nếu chúng ta để cho nó phát triển trong trái tim mình? Những khó khăn, thử thách mà chúng ta đối diện có thể là những "cỏ lùng" trong ruộng lúa của cuộc đời chúng ta, nhưng nếu chúng ta kiên trì và không từ bỏ, chúng ta sẽ thấy rằng chính trong những thử thách ấy, đức tin của chúng ta sẽ phát triển và trưởng thành hơn.

Chúng ta được mời gọi sống với một niềm tin không chỉ vào những gì mình thấy được, mà vào những điều mà Thiên Chúa đang thực hiện trong cuộc sống mỗi ngày. Dù có thể chúng ta không thấy ngay lập tức kết quả của sự nỗ lực trong đức tin, nhưng Chúa Giêsu bảo đảm rằng Nước Trời sẽ lớn lên trong mỗi người chúng ta, như hạt cải và men trong bột. Hãy kiên trì, hãy tin tưởng vào sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình và trong thế giới này, vì dù Nước Trời có thể bắt đầu từ một nơi rất nhỏ, nhưng cuối cùng, nó sẽ lan tỏa và trở thành một điều lớn lao, một sự thay đổi vĩ đại trong chính chúng ta và trong cả cộng đồng.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết để cho Nước Trời lớn lên trong lòng chúng con, dù sự khởi đầu có thể nhỏ bé. Xin giúp chúng con kiên nhẫn trong đức tin, sống yêu thương và phục vụ, để Nước Trời có thể lan tỏa và biến đổi cuộc sống này. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua dụ ngôn về hạt cải và nắm men, Chúa dạy chúng con rằng Nước Trời có thể bắt đầu từ những điều nhỏ bé, nhưng khi được Chúa ban sự sống, nó sẽ lớn lên và lan tỏa. Xin cho chúng con biết kiên trì trong đức tin, dù đôi khi chúng con cảm thấy mình chỉ là những hạt cải bé nhỏ, nhưng với tình yêu và ân sủng của Chúa, chúng con có thể trở nên một phần của Nước Trời, mang lại lợi ích cho thế giới này.

Lạy Chúa,

Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sức mạnh của những hành động nhỏ bé, dù là những cử chỉ yêu thương hay lời cầu nguyện đơn sơ, khi chúng con làm với lòng yêu mến Chúa, chúng sẽ dần dần phát triển và sinh hoa kết quả. Xin giúp chúng con không coi nhẹ những gì chúng con làm, mà luôn tin rằng với Chúa, mọi sự đều có thể trở thành những điều kỳ diệu.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin dạy chúng con biết chia sẻ tình yêu và sự bình an của Nước Trời qua những hành động nhỏ trong cuộc sống hằng ngày, để tình yêu Chúa có thể lan tỏa đến mọi người xung quanh. Như nắm men dần làm dậy tất cả bột,

xin cho chúng con biết sống như những chứng nhân của Nước Trời, để mọi nơi chúng con đi đến đều cảm nhận được sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa,

Xin cho chúng con luôn mở lòng đón nhận và sống theo những mầu nhiệm Nước Trời, dù chúng có thể bắt đầu từ những điều nhỏ bé và giản đơn. Xin cho chúng con có lòng kiên nhẫn và tin tưởng rằng với sự trợ giúp của Chúa, chúng con sẽ ngày càng trở nên giống Chúa hơn và đem lại nhiều hoa trái cho vinh quang Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dụ ngôn mà Chúa dạy chúng con về Nước Trời. Xin giúp chúng con hiểu rằng dù đức tin của chúng con nhỏ bé như hạt cải, nhưng nếu chúng con biết trồng cấy trong lòng, đức tin ấy sẽ lớn lên và sinh hoa trái dồi dào. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để kiên trì trong đức tin, dù gặp bao thử thách.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng Nước Trời giống như một chút men có thể làm dậy cả bột. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng, dù một hành động nhỏ bé của tình yêu và công lý cũng có thể thay đổi cả thế giới. Xin cho chúng con luôn biết thực hành đức tin trong cuộc sống hàng ngày, để qua đó, Nước Trời có thể hiện diện và lan tỏa.
- Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn kiên nhẫn và hy vọng vào sự phát triển của đức tin. Giống như hạt cải và men trong bột, chúng con tin rằng những điều nhỏ bé nhưng trung thành sẽ dần dần biến đổi cuộc sống chúng con và thế giới xung quanh. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim kiên định và sẵn sàng để phục vụ Chúa trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con nhận ra sự hiện diện của Nước Trời trong mỗi khía cạnh của cuộc sống, dù là nhỏ bé hay thầm lặng. Xin Chúa giúp chúng con mở lòng đón nhận và chia sẻ tình yêu thương của Chúa, để

những hạt giống tốt mà Chúa gieo vào chúng con có thể lớn lên, kết trái và đem lại sự bình an và hy vọng cho mọi người.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con thời gian quý báu này để được hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài. Qua Tin Mừng hôm nay, Ngài dạy chúng con về Nước Trời, một vương quốc không được xây dựng trên sự vĩ đại bề ngoài mà trên sự bé nhỏ và âm thầm. Dù là hạt cải nhỏ nhất hay nắm men vô hình, nhưng khi được gieo vào lòng người, nó có thể lớn lên và lan tỏa, mang lại sự sống và bình an cho thế giới. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì đã dạy chúng con rằng, những điều nhỏ bé, những hành động khiêm nhường và yêu thương trong cuộc sống hàng ngày có thể trở thành những tác động lớn lao trong Nước Trời.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn về hạt cải và nắm men, Ngài cho chúng con thấy rằng, dù Nước Trời bắt đầu từ những điều nhỏ bé và âm thầm, nhưng nhờ vào sức mạnh của Thiên Chúa, nó có thể lớn lên và biến đổi cả thế gian. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng, dù chúng con có thể cảm thấy nhỏ bé và yếu đuối, nhưng nếu chúng con để Ngài hoạt động trong cuộc đời mình,

thì những gì chúng con làm vì tình yêu và sự phục vụ sẽ có giá trị lớn lao trong Nước Trời.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi hành động yêu thương, mỗi sự tha thứ và mỗi lời cầu nguyện dù nhỏ bé nhưng đều có thể mang lại thay đổi lớn lao cho thế giới xung quanh. Giống như hạt cải, chúng con cũng có thể trở thành những công cụ trong tay Chúa, lan tỏa tình yêu và sự bình an của Nước Trời. Xin cho chúng con luôn sống với niềm tin vào sự vĩ đại của những việc làm bé nhỏ khi được thực hiện trong tình yêu và sự hướng dẫn của Ngài.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những nỗi lo âu và những hy vọng trong lòng. Xin cho chúng con luôn kiên trì trong đức tin và sống trong sự khiêm nhường để Nước Trời có thể lớn lên trong lòng mỗi người chúng con, và qua chúng con, Nước Trời sẽ được loan báo đến mọi người.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

29 05 Tr Thứ Ba Tuần XVII Thường Niên.

Thánh Mác-ta, Ma-ri-a và La-da-rô, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng:

1Ga 4,7-16; Ga 11,19-27 (hoặc Lc 10,38-42).

TIN MỪNG CỦA SỰ SỐNG VÀ NIỀM TIN VÀO ĐỨC KITÔ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng biết ơn và khiêm nhường. Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, lòng trí và tình yêu của chúng con, để được Ngài bồi dưỡng và thanh tẩy qua Mình Máu Thánh Chúa. Giờ phút này, khi quỳ gối trước Chúa, chúng con cảm nhận sự gần gũi của Ngài và tìm thấy sự bình an trong tình yêu vô biên mà Chúa dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy một cảnh tượng đầy xúc động khi Chúa Giêsu đến thăm gia đình của Martha và Maria. Em họ của Chúa, Ladarô, đã chết, và những người xung quanh đang đau buồn, an ủi gia đình. Martha, trong nỗi buồn và hy vọng, đã đến gặp Chúa và nói: "Nếu Thầy có mặt ở đây, em con không chết." Nhưng Chúa Giêsu đã đáp lại: "Em con sẽ sống lại." Chúa đã tiếp tục khẳng định rằng Ngài là sự sống lại và là sự sống, và bất cứ ai tin vào Ngài, dù có chết, cũng sẽ được sống lại. Chúa hỏi Martha: "Con có tin điều đó không?" Và Martha đã thưa: "Con tin Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."

Lạy Chúa, qua lời tuyên xưng của Martha, chúng con nhận ra rằng đức tin vào Chúa Giêsu là sự sống vĩnh cửu, không phải chỉ trong tương lai, nhưng là sự sống ngay trong hiện tại, nơi Chúa hiện diện. Chúa Giêsu, Ngài là sự sống đích thực, và nhờ đức tin vào Ngài, chúng con có thể vượt qua mọi

đau khổ, nỗi sợ hãi và cái chết. Chúa dạy chúng con rằng, dù trong những lúc khó khăn và thử thách, chúng con vẫn có thể tìm thấy niềm hy vọng và sự sống trong Ngài.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa là sự sống lại và là sự sống. Khi chúng con đối diện với những mất mát, những khó khăn trong cuộc sống, xin giúp chúng con tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa, tin rằng Chúa có thể mang lại sự sống mới và hy vọng cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống với đức tin mạnh mẽ, tin rằng dù cuộc sống này có bao nhiêu thử thách, Chúa luôn là Đấng ban sự sống, Đấng luôn ở bên chúng con trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu, giờ đây khi chúng con quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con cảm nhận sâu sắc sự sống mà Chúa trao ban trong Bí Tích Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn tin vào sự sống vĩnh cửu mà Chúa hứa ban cho những ai tin vào Ngài, và giúp chúng con biết sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Thiên Chúa, luôn hướng về sự sống đời đời trong Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ trước sự hiện diện của Chúa, để tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Ngài, nguồn sự sống và hy vọng vĩnh cửu cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về mầu nhiệm sự sống lại, khi Chúa đã khẳng định "Ta là sự sống lại và là sự sống," và qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục mạc khải cho chúng con rằng Ngài chính là nguồn gốc của sự sống mới. Thánh Thể là dấu chỉ và sự hiện diện của sự sống mà Chúa ban cho những ai tin vào Ngài.

Khi Chúa Giêsu đến gặp Martha, bà đã thưa với Chúa rằng nếu Chúa có mặt ở đây, em bà đã không chết. Lời Chúa "Em con sẽ sống lại" là lời đầy hy vọng, nhưng hơn cả, Chúa khẳng định Ngài là chính sự sống lại, là Đấng ban sự sống vĩnh cửu. Thánh Thể của Chúa chính là món quà vô giá mà Chúa ban cho chúng con để được sống lại, để mỗi lần rước Chúa, chúng con được kết hợp với sự sống của Ngài, dù là thân xác hay linh hồn, chúng con đều được sống trong Ngài.

Lạy Chúa, qua mỗi lần đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi để sống đức tin sâu sắc hơn. Thánh Thể không chỉ là của ăn nuôi dưỡng thân xác, mà còn là nguồn sự sống mới cho linh hồn chúng con. Chúa không chỉ ban cho chúng con sự sống trong hiện tại, mà qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con bước vào sự sống vĩnh cửu, nơi không còn đau khổ, chỉ có sự bình an và tình yêu của Thiên Chúa. Mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con được mời gọi tin tưởng vào sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã hứa, và sống xứng đáng với món quà ấy.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tin rằng Thánh Thể của Ngài chính là sự sống lại mà Chúa đã ban cho chúng con, là nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi thử thách, là niềm hy vọng trong những lúc khó khăn. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng Thánh Thể, để qua việc đón nhận Chúa, chúng con được đón nhận sự sống vĩnh cửu mà Ngài đã ban cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Ga 11, 19 – 27

Khi ấy, nhiều người Do-thái đến nhà Martha và Maria để an ủi hai bà vì người em đã chết. Khi hay tin Chúa Giêsu đến, Martha đi đón Người, còn Maria vẫn ngồi nhà. Martha thưa Chúa Giêsu: "Thưa Thầy, nếu Thầy có mặt ở đây thì em con không chết. Tuy nhiên, ngay cả bây giờ, con biết Thầy xin gì cùng Thiên Chúa, Thiên Chúa cũng sẽ ban cho Thầy". Chúa Giêsu nói: "Em con sẽ sống lại". Martha thưa: "Con biết ngày tận thế, khi kẻ chết sống lại, thì em con sẽ sống lại". Chúa Giêsu nói: "Ta là sự sống lại và là sự sống, ai tin Ta, dầu có chết cũng sẽ được sống. Và kẻ nào sống mà tin Ta, sẽ không chết bao giờ. Con có tin điều đó không?" Bà thưa: "Thưa Thầy: vâng, con đã tin Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống đã đến trong thế gian".

SUY NIỆM

Câu chuyện trong Tin Mừng hôm nay là một trong những câu chuyện đầy xúc động và hy vọng về sự sống lại mà Đức Giêsu mang đến cho chúng ta. Đó là câu chuyện về sự gặp gỡ giữa Đức Giêsu, Martha và Maria, hai chị em của người bạn thân Lazarô, người vừa qua đời. Đây không chỉ là một câu chuyện về cái chết và sự sống lại của một người, mà là một lời mời gọi sâu sắc để chúng ta nhìn nhận lại niềm tin vào Đức Giêsu là Đấng ban sự sống, là sự sống lại và là con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu.

Khi nghe tin Chúa Giêsu đến, Martha lập tức ra đón Ngài, trong khi Maria vẫn ngồi ở nhà. Trong nỗi đau và sự mất mát vì cái chết của em mình, Martha không chỉ bày tỏ sự thất vọng mà còn thể hiện một niềm tin mạnh mẽ và hy vọng vào Chúa Giêsu. Câu nói của bà: "Thưa Thầy, nếu Thầy có mặt ở đây thì em con không chết" không chỉ là lời than thở mà còn là lời bày tỏ niềm tin vào quyền năng của Chúa Giêsu. Bà biết rằng nếu Chúa có mặt, Ngài có thể cứu Lazarô khỏi cái chết. Nhưng bà cũng nhận thức được rằng, dù cho tình hình có vẻ tuyệt vọng, Chúa Giêsu vẫn có thể làm điều gì đó, và ngay cả khi cái chết đã xảy ra, bà vẫn tin rằng Chúa Giêsu có quyền năng từ Thiên Chúa để thay đổi mọi sự.

Đức Giêsu, với lòng yêu thương và sự kiên nhẫn, đã không chỉ trả lời bà bằng một lời an ủi đơn thuần. Ngài nói: "Em con sẽ sống lại." Nhưng Martha, với niềm tin trong đạo lý Do-thái, nghĩ rằng sự sống lại chỉ xảy ra vào ngày tận thế, khi kẻ chết sẽ sống lại trong sự phục sinh cuối cùng. Đức Giêsu không chỉ xác nhận điều đó, mà Ngài đưa ra một lời khẳng định vượt lên trên những suy nghĩ thông thường của con người: "Ta là sự sống lại và là sự sống, ai tin Ta, dầu có chết cũng sẽ được sống." Chúa Giêsu đã tuyên bố Ngài là nguồn sự sống, và những ai tin vào Ngài, dù có chết đi, vẫn sẽ sống lại trong sự sống vĩnh cửu.

Lời nói của Đức Giêsu là một tuyên bố vô cùng mạnh mẽ về quyền năng và sứ mệnh của Ngài trong cuộc sống này và trong ơn cứu độ mà Ngài mang đến. Ngài không chỉ là Đấng cứu độ sau cái chết, mà Ngài là sự sống đích thực, sự sống không bao giờ chết. Những ai tin vào Ngài, những ai nhận Ngài là Đấng Cứu Thế, sẽ không bao giờ phải đối diện với cái chết một cách tuyệt vọng, mà sẽ được sống trong sự sống vĩnh cửu. Đây không chỉ là một lời hứa cho Lazarô mà là lời hứa cho tất cả những ai tin vào Đức Giêsu, bao gồm mỗi người chúng ta. Niềm tin vào Đức Giêsu là chìa khóa mở ra cánh

cửa sự sống đích thực, một sự sống mà không bị giới hạn bởi cái chết, một sự sống trong sự kết hợp mật thiết với Thiên Chúa.

Đức Giêsu hỏi Martha: "Con có tin điều đó không?" Đây là câu hỏi quan trọng mà Ngài dành cho mỗi người trong chúng ta. Niềm tin vào Đức Giêsu không chỉ là niềm tin trong lý thuyết hay trong giáo lý, mà là một niềm tin sâu sắc và cá nhân, một sự xác tín rằng Ngài là Đấng ban sự sống và là Đấng có quyền trên sự sống và cái chết. Martha, trong nỗi đau mất mát nhưng cũng trong sự kiên định của một người tín hữu, đã trả lời đầy mạnh mẽ và chân thành: "Thưa Thầy: vâng, con đã tin Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống đã đến trong thế gian."

Đây là lời tuyên xưng đức tin của Martha, là lời tuyên xưng của một con người nhận ra Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế, là Con Thiên Chúa hằng sống. Và chính từ niềm tin này, Martha sẽ được chứng kiến phép lạ vĩ đại mà Chúa Giêsu sẽ làm cho em mình, Lazarô, từ cõi chết trở về. Nhưng trước hết, chúng ta thấy rằng, niềm tin của Martha không chỉ là sự nhận thức về quyền năng của Chúa, mà còn là một sự trao phó tuyệt đối vào tay Ngài, trong hoàn cảnh đau khổ và tuyệt vọng nhất. Niềm tin ấy mở ra cánh cửa cho phép lạ, và cũng mở ra một niềm hy vọng mới trong chính cuộc sống của bà và của chúng ta.

Điều này nhắc nhở chúng ta về cách chúng ta đối diện với cái chết, với sự mất mát, và với những thử thách trong cuộc sống. Mỗi khi chúng ta đối diện với đau thương hay sự khó khăn, liệu chúng ta có thể tuyên xưng niềm tin của Martha? Liệu chúng ta có thể tin rằng Đức Giêsu là Đấng mang đến sự sống vĩnh cửu, rằng Ngài có quyền biến đổi những tình huống tưởng chừng như tuyệt vọng thành những cơ hội để Thiên Chúa hành động? Khi chúng ta đặt niềm tin vào Đức Giêsu, chúng ta không chỉ tin vào một Đấng cứu độ mà còn tin vào sự sống, tin rằng mỗi khoảnh khắc trong cuộc sống này đều có thể mang lại sự thay đổi, mang lại niềm hy vọng mới và sự chữa lành.

Trong giờ Châu này, chúng ta cũng được mời gọi nhìn lại niềm tin của mình vào Đức Giêsu là Đấng mang lại sự sống. Dù cuộc sống có gặp phải bao nhiêu thử thách, dù chúng ta có phải đối diện với bao nhiêu nỗi đau và mất mát, lời tuyên xưng của Martha vẫn vang vọng trong tâm hồn chúng ta: "Thưa Thầy, con đã tin Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống đã đến trong thế gian." Chính niềm tin này là nguồn sức mạnh, là ánh sáng dẫn dắt chúng ta qua mọi khó khăn. Hãy để niềm tin vào Đức Giêsu làm mới lại

cuộc sống chúng ta, để chúng ta không bao giờ sợ hãi trước cái chết, vì chúng ta biết rằng Ngài là sự sống lại và là sự sống, và trong Ngài, chúng ta sẽ sống mãi.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, đau khổ và những mất mát trong cuộc sống này. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự sống mà Ngài ban tặng, và hãy làm cho niềm tin ấy trở thành nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi thử thách. Xin Chúa ban cho chúng con niềm hy vọng vững bền vào sự sống vĩnh cửu mà Ngài đã hứa, và giúp chúng con luôn sống trong niềm tin yêu và phục vụ Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự sống lại và niềm tin vững vàng vào sự phục sinh. Chúa đã đến để mang lại cho chúng con hy vọng và sự sống vĩnh cửu, ngay cả trong những lúc đau khổ và mất mát. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào Chúa là sự sống và sự sống lại, để chúng con không sợ hãi trong những thử thách, nhưng luôn tìm thấy bình an trong Chúa.

Lạy Chúa,
Như Martha đã tin rằng Chúa có quyền năng làm cho người chết sống lại, xin cho chúng con cũng biết đặt niềm tin vào Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời. Xin giúp chúng con không chỉ tin vào sự sống lại vào ngày cuối cùng, mà còn tin rằng sự sống của Chúa hiện diện trong cuộc sống mỗi ngày của chúng con, giúp chúng con vượt qua mọi đau buồn và thử thách.

Lạy Chúa Giêsu,
Xin cho chúng con có đức tin mạnh mẽ như Martha, để khi đối diện với những khó khăn và thử thách trong cuộc sống, chúng con luôn tìm thấy sức mạnh và hy vọng trong Lời Chúa. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng sự sống của Chúa luôn bên cạnh chúng con, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn hay tuyệt vọng.

Lạy Chúa,
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người đang chịu đau khổ, những ai đang mất đi người thân yêu, và những ai đang phải đối diện với cái chết.

Xin cho họ tìm thấy niềm an ủi trong niềm tin vào sự phục sinh và sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã ban tặng cho tất cả chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa là sự sống lại và là sự sống, Đấng mang lại hy vọng vĩnh cửu cho những ai tin vào Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự sống đời đời mà Ngài đã hứa, để chúng con không bao giờ sợ hãi trước cái chết, nhưng sống trong niềm tin vào tình yêu và sự cứu độ của Chúa.
- Lạy Chúa Giêsu, giống như Martha đã bày tỏ niềm tin vào Chúa, chúng con cũng xin dâng lên Chúa niềm tin vững chắc vào quyền năng và tình yêu của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con trong những lúc đau buồn, mất mát, biết vững lòng tin và nhận ra sự hiện diện của Chúa, ngay cả trong những thử thách và đau thương.
- Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ vì lời hứa của Chúa về sự sống lại và sự sống đời đời. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống mỗi ngày với niềm hy vọng vững chắc vào sự phục sinh, và giúp chúng con luôn tìm kiếm sự sống đời đời qua việc tin vào Ngài, sống theo giáo huấn và yêu thương anh chị em.
- Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận thức rằng Chúa là sự sống và là niềm hy vọng đích thực của chúng con. Xin ban cho chúng con sự bình an trong niềm tin, để mỗi ngày sống của chúng con trở thành một lời chứng về sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã mang lại cho chúng con, và để chúng con luôn sống trong sự hiện diện và tình yêu của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã cho chúng con cơ hội được hiện diện trong sự hiện diện thánh thiêng của Ngài trong giờ chầu Thánh Thể hôm nay. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về sự sống, sự hy vọng và đức tin vào quyền năng của Thiên Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì lời Ngài đã an ủi và ban cho chúng con niềm tin vững chắc vào sự sống lại và sự sống đời đời trong Nước Thiên Chúa.

Chúa đã đến với Martha trong nỗi đau mất đi người em yêu quý, và Ngài đã khẳng định một cách rõ ràng: "Ta là sự sống lại và là sự sống, ai tin Ta, dầu có chết cũng sẽ được sống." Lạy Chúa, lời này của Ngài là lời hứa vĩ đại mà chúng con không ngừng cậy trông vào. Dù trong cuộc sống chúng con gặp phải những thử thách, đau khổ và mất mát, nhưng chúng con luôn tin rằng, qua đức tin vào Chúa, chúng con sẽ được sống lại và nhận được sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào Ngài như Martha đã tin, rằng Chúa là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, Đấng đã đến trong thế gian để ban sự sống cho tất cả những ai tin vào Ngài. Xin cho đức tin của chúng con luôn vững mạnh, để chúng con không bao giờ nghi ngờ vào sự hiện diện và tình yêu vô biên của Chúa, nhất là trong những lúc khó khăn, khi chúng con cảm thấy tuyệt vọng hoặc mất mát.

Lạy Chúa, giờ chầu Thánh Thể này là cơ hội để chúng con cảm nhận sự sống và sự bình an mà Chúa ban tặng. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình cảm tạ, những ước nguyện và cả những nỗi lo lắng của

chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống trong niềm tin và hy vọng vào sự sống vĩnh cửu mà Chúa hứa ban, để mỗi ngày chúng con đều sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu rỗi của Chúa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

30 06 X Thứ Tư Tuần XVII Thường Niên.

(Tr) Thánh Phê-rô Kim Ngôn, Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh.

Xh 34,29-35; Mt 13,44-46.

NGỌC QUÝ VÀ KHO BÁU TRONG NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Lạy Chúa, trong giây phút này, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, để được Ngài bồi dưỡng và thánh hóa. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con, và đặc biệt là vì Ngài đã tự hiến mình cho chúng con qua Bí Tích Thánh Thể, nơi mà Chúa hiện diện và nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh Chúa.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con về Nước Trời qua hai dụ ngôn đầy ý nghĩa. Chúa nói rằng Nước Trời giống như kho báu chôn giấu trong ruộng, mà người tìm thấy thì vui mừng đi bán tất cả những gì mình có để mua thửa ruộng ấy. Chúa cũng so sánh Nước Trời với viên ngọc quý mà một thương gia tìm được, và ông sẵn sàng bán tất cả những gì mình có để mua viên ngọc đó. Qua những dụ ngôn này, Chúa dạy chúng con rằng Nước Trời là kho báu vô giá, là viên ngọc quý mà chúng ta phải tìm kiếm, đánh đổi mọi thứ để có được.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời dạy này, chúng con nhận ra rằng Nước Trời không phải là điều dễ dàng có được, nhưng là một kho báu quý giá mà chúng con phải dốc lòng tìm kiếm. Để có được Nước Trời, chúng con cần sẵn sàng từ bỏ những gì không phù hợp với kế hoạch của Chúa, hy sinh những điều tạm bợ và ít giá trị để có được điều vĩnh cửu, đó là sự sống trong Chúa. Chúng con cần nhận thức rằng Nước Trời không chỉ là một ước mơ xa vời, mà là điều có thật và đáng để chúng con hy sinh tất cả để đạt được.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con cảm nhận được giá trị vô giá của Nước Trời. Xin cho chúng con có một lòng khao khát mạnh mẽ và một sự sẵn sàng hiến dâng tất cả những gì chúng con có để tìm kiếm và sở hữu kho báu tuyệt vời này. Xin giúp chúng con nhận ra rằng sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể là một phần của Nước Trời mà chúng con đã được mời gọi tham dự ngay từ bây giờ.

Lạy Chúa, trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa, chúng con xin từ bỏ mọi sự kiêu căng, ích kỷ, và mọi thứ không đem lại sự sống đích thực, để có thể tìm thấy sự bình an và niềm vui trong sự hiện diện của Chúa. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm Nước Trời với tất cả tấm lòng và sẵn sàng sống theo những gì Chúa dạy, để khi thời gian của Chúa đến, chúng con sẽ được tham dự vào sự vinh quang vĩnh cửu của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ trước sự hiện diện của Ngài để tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, Đáng là kho tàng vô giá mà Thiên Chúa đã ban cho nhân loại. Tin Mừng hôm nay dạy chúng con về Nước Trời qua hình ảnh kho báu chôn giấu trong ruộng và viên ngọc quý mà thương gia tìm thấy. Chúa mời gọi chúng con nhận ra rằng Thánh Thể chính là kho báu vô giá, là viên ngọc tuyệt vời mà Thiên Chúa dành cho những ai yêu mến Ngài, và chỉ cần tìm thấy, chúng con sẵn sàng từ bỏ tất cả để có được.

Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ của tình yêu vĩ đại mà Ngài dành cho mỗi người chúng con. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng đây là kho báu mà Thiên Chúa đã giấu kín trong thế gian, và chỉ những ai có lòng tin và khiêm tốn mới có thể tìm thấy. Chúng con được mời gọi để nhận thức rằng Thánh Thể không chỉ là của ăn nuôi dưỡng thân xác, mà là nguồn sống vĩnh cửu, là sự hiện diện của Chúa giữa chúng con, là viên ngọc quý mà chúng con phải trân trọng và bảo vệ.

Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh một ân sủng vô giá mà còn được mời gọi để sống xứng đáng với ân huệ ấy. Như người tìm thấy kho báu trong ruộng, chúng con cũng phải

bán tất cả những gì mình có để có được Thánh Thể, để sống hoàn toàn cho Chúa, để tình yêu và sự hiện diện của Chúa chiếm hữu toàn bộ tâm hồn chúng con. Thánh Thể của Chúa là viên ngọc quý mà chúng con phải gìn giữ và bảo vệ trong đời sống hàng ngày, để qua đó, chúng con trở nên những chứng nhân của Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhận ra giá trị vô biên của Thánh Thể và sống xứng đáng với món quà này. Xin giúp chúng con biết từ bỏ những gì trần thế để tìm kiếm Nước Trời, để trong mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con không chỉ được nuôi dưỡng mà còn được biến đổi, trở nên một với Chúa, để sống trọn vẹn tình yêu và công lý của Ngài. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 13,44-46

“Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng. Có người kia gặp được thì liền chôn giấu lại, rồi vui mừng đi bán tất cả những gì mình có mà mua thửa ruộng ấy.

“Nước Trời lại cũng giống như chuyện một thương gia đi tìm ngọc đẹp. Tìm được một viên ngọc quý, ông ta ra đi, bán tất cả những gì mình có mà mua viên ngọc ấy”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng ta suy nghĩ về giá trị vô biên của Nước Trời qua hai dụ ngôn mà Đức Giêsu kể cho chúng ta: dụ ngôn kho báu chôn giấu trong ruộng và dụ ngôn viên ngọc quý. Những câu chuyện đơn giản này lại chứa đựng một thông điệp sâu sắc về sự khao khát, về sự hy sinh và quyết tâm tìm kiếm điều tuyệt vời nhất trong cuộc sống: Nước Trời. Chúa Giêsu đã dùng những hình ảnh rất đời thường để diễn tả màu nhiệm vô hình

của Nước Trời, giúp chúng ta dễ dàng hiểu và dễ dàng liên hệ với cuộc sống của mình.

Trong dụ ngôn đầu tiên, chúng ta thấy một người vô tình gặp được kho báu chôn giấu trong ruộng. Kho báu này không phải là một thứ gì đó dễ dàng thấy được, nhưng một khi được phát hiện, nó lại trở nên vô giá trong mắt người tìm thấy. Người này không ngần ngại, không do dự mà lập tức chôn giấu lại kho báu ấy, rồi bán tất cả những gì mình có để mua thửa ruộng. Hành động này không chỉ thể hiện lòng khao khát sở hữu kho báu, mà còn là sự hy sinh tất cả để có được điều mà mình cho là quý giá nhất. Chúa Giêsu muốn qua hình ảnh này chỉ cho chúng ta thấy rằng Nước Trời cũng giống như kho báu ấy – một thứ mà khi tìm được, chúng ta sẽ nhận ra rằng không gì có thể so sánh được với giá trị của nó. Nước Trời không phải là thứ dễ dàng có được, nhưng một khi chúng ta nhận ra giá trị của nó, chúng ta sẽ không ngần ngại hy sinh tất cả những gì mình có để đạt được.

Tình yêu và sự khao khát Nước Trời không phải là một điều dễ dàng hoặc chỉ đến trong một khoảnh khắc thoáng qua. Đức Giêsu mời gọi chúng ta khám phá, tìm kiếm và nhận ra kho báu ấy trong chính cuộc sống của mình. Nước Trời không phải là một điều gì xa vời hay ngoài tầm với, mà là một thực tại gần gũi và có thể được cảm nhận trong mọi khoảnh khắc của cuộc đời. Tuy nhiên, để tìm thấy kho báu ấy, chúng ta phải có cái nhìn sâu sắc, chúng ta phải đi tìm, phải có một trái tim khao khát điều tốt đẹp nhất mà Thiên Chúa dành cho chúng ta. Giống như người tìm thấy kho báu trong ruộng, khi chúng ta nhận ra Nước Trời, chúng ta sẽ không thể giữ yên, mà sẽ sẵn sàng bán đi tất cả, để sở hữu điều quý giá ấy.

Dụ ngôn thứ hai về thương gia tìm ngọc quý cũng mang đến một thông điệp tương tự. Thương gia này đi tìm một viên ngọc đẹp, và khi tìm thấy viên ngọc ấy, ông ta lập tức bán tất cả những gì mình có để mua viên ngọc ấy. Viên ngọc trong dụ ngôn này là biểu tượng cho Nước Trời, là điều quý giá mà khi tìm thấy, chúng ta nhận ra rằng không gì có thể so sánh được với nó. Viên ngọc ấy không chỉ là một món đồ vật giá trị mà là hình ảnh của một sự sống tràn đầy, một sự sống không thể bị thay thế, một sự sống vĩnh cửu trong tình yêu của Thiên Chúa. Dụ ngôn này làm nổi bật một khía cạnh nữa của Nước Trời: đó là sự nhận thức về giá trị của Nước Trời đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ những điều trần gian để có được sự sống đích thực. Không phải chỉ là sự từ bỏ vật chất mà còn là từ bỏ những giá trị, những tham vọng hay

những mối quan hệ có thể khiến chúng ta lạc hướng khỏi con đường dẫn đến Nước Trời.

Cả hai dụ ngôn đều cho thấy sự quyết tâm tuyệt đối trong việc tìm kiếm và sở hữu điều quý giá. Người tìm kho báu và thương gia tìm viên ngọc quý đều không ngần ngại hy sinh mọi thứ mình có để đạt được mục tiêu của mình. Qua đó, Đức Giêsu mời gọi chúng ta suy ngẫm về mức độ khao khát của mình đối với Nước Trời. Liệu chúng ta có sẵn sàng từ bỏ những gì chúng ta cho là quan trọng trong cuộc sống để sở hữu điều tuyệt vời nhất, Nước Trời? Liệu chúng ta có nhìn nhận rằng, dù cuộc sống trần gian này có đầy đủ bao nhiêu thứ, thì Nước Trời vẫn là điều đáng giá nhất, xứng đáng để chúng ta đánh đổi tất cả?

Nước Trời là một mẫu nhiệm, là một thực tại mà chúng ta không thể nắm bắt bằng mắt thường hay bằng trí tuệ con người. Tuy nhiên, Nước Trời có thể được cảm nhận và sống trải nghiệm trong đời sống đức tin. Nó không phải là một đích đến cuối cùng mà là một hành trình. Chính trong hành trình này, chúng ta tìm thấy sự an bình, tình yêu, và ý nghĩa cuộc sống. Nước Trời là sự kết hợp trọn vẹn giữa con người với Thiên Chúa, là nơi chúng ta không chỉ tìm thấy sự cứu độ mà còn là sự thỏa mãn sâu sắc nhất cho tâm hồn.

Dụ ngôn cũng nhắc nhở chúng ta rằng để nhận ra Nước Trời, chúng ta cần có một trái tim thuần khiết, một trái tim không bị vướng bận bởi những dục vọng trần gian. Nếu chúng ta không có trái tim như thế, chúng ta sẽ không thể nhận ra giá trị đích thực của Nước Trời. Như người tìm kho báu và thương gia tìm viên ngọc, chúng ta cũng phải có một cái nhìn tinh tế, biết nhận ra điều quý giá giữa bao la những thứ tầm thường. Đức Giêsu không chỉ dạy chúng ta về sự hy sinh mà còn mời gọi chúng ta nhận thức rằng, chính trong sự tìm kiếm ấy, chúng ta sẽ khám phá ra tình yêu vô biên của Thiên Chúa dành cho chúng ta.

Chúng ta được mời gọi không chỉ tìm kiếm Nước Trời mà còn phải sống Nước Trời trong chính cuộc sống của mình. Điều này có nghĩa là, mỗi hành động yêu thương, mỗi lời cầu nguyện, mỗi sự tha thứ và phục vụ đều là những bước đi trong hành trình vào Nước Trời. Dụ ngôn này không chỉ là lời mời gọi để tìm kiếm một kho báu hay viên ngọc quý, mà là lời nhắc nhở rằng Nước Trời đang hiện diện trong mọi khoảnh khắc của cuộc sống, và

chúng ta được mời gọi nhìn thấy sự hiện diện của Nước Trời trong từng điều nhỏ bé, từng hành động đơn sơ của chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước muốn, những lo toan và những khát khao trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra giá trị vô biên của Nước Trời, giúp chúng con tìm kiếm và sống theo những giá trị của Nước Trời, để chúng con có thể sống mỗi ngày như những con cái xứng đáng của Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con lòng kiên trì, niềm hy vọng và sức mạnh để theo đuổi Nước Trời và sống trong tình yêu của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua dụ ngôn về kho báu và viên ngọc quý, Chúa dạy chúng con về giá trị vô giá của Nước Trời. Chúa mời gọi chúng con không ngừng tìm kiếm Nước Trời, để chúng con có thể nhận ra rằng sự sống đời đời và tình yêu của Chúa là điều quý giá nhất mà chúng con có thể sở hữu. Xin cho chúng con luôn biết đặt Nước Trời lên trên tất cả, không tiếc gì để đạt được sự sống mà Chúa ban tặng.

Lạy Chúa,

Xin giúp chúng con nhận ra giá trị sâu sắc của Nước Trời trong đời sống chúng con, để chúng con không sống trong sự tiếc nuối hay đắn đo, mà luôn vui mừng và kiên quyết đi theo con đường Chúa chỉ dạy. Xin cho chúng con biết dâng hiến tất cả những gì mình có, từ những đam mê đến những kế hoạch đời sống, để phục vụ Chúa và tìm thấy Nước Trời trong mọi khía cạnh của cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã dạy chúng con rằng Nước Trời là kho báu không thể đo lường bằng vật chất. Xin cho chúng con có tâm hồn cởi mở, không để những lo toan tầm thường của đời sống này che lấp đi khát vọng về Nước Trời. Xin giúp chúng con luôn sống trong niềm vui và sự tin tưởng, biết rằng Chúa sẽ dẫn dắt chúng con đến với điều tuyệt vời nhất mà Chúa đã chuẩn bị cho chúng con.

Lạy Chúa,

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những ước ao và khao khát được sống trong tình yêu và sự bình an của Nước Trời. Xin cho chúng con luôn kiên trì và không ngừng tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong mọi khoảnh khắc của đời sống, để chúng con có thể trở thành những người sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Nước Trời là kho báu vô giá mà Chúa đã mở ra cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra giá trị đích thực của Nước Trời, và không ngừng tìm kiếm Chúa trong mọi khía cạnh của cuộc sống, để chúng con có thể dâng hiến tất cả những gì mình có để được sở hữu kho báu ấy.
- Lạy Chúa, như người tìm được kho báu và ngọc quý, xin giúp chúng con luôn biết quý trọng Nước Trời và sẵn sàng từ bỏ mọi điều phù du để theo Chúa. Xin cho chúng con một trái tim khiêm tốn và khát khao, để chúng con luôn tìm kiếm sự sống vĩnh cửu trong tình yêu và sự thật của Chúa.
- Lạy Chúa, trong thế giới đầy cám dỗ này, xin giúp chúng con luôn nhận ra giá trị thực sự của Nước Trời. Xin Chúa ban cho chúng con sự khôn ngoan để từ bỏ những điều không đem lại sự sống và hạnh phúc vĩnh cửu, để chỉ sống theo những giá trị mà Chúa đã dạy, và luôn tìm thấy niềm vui trong tình yêu của Ngài.
- Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con sống mỗi ngày trong niềm vui và sự hạnh phúc mà Chúa mang đến. Như người thương gia tìm thấy viên ngọc quý, xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự quý giá của tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa dành cho chúng con, để chúng con sống trọn vẹn với Chúa và chia sẻ kho báu ấy với mọi người.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội quý báu này để hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài dạy chúng con về giá trị vô giá của Nước Trời. Ngài cho chúng con thấy rằng, Nước Trời quý giá hơn tất cả những gì chúng con có thể sở hữu trên thế gian này, và để đạt được Nước Trời, chúng con phải sẵn sàng từ bỏ mọi thứ, như người tìm thấy kho báu hoặc viên ngọc quý.

Lạy Chúa, câu chuyện về kho báu trong ruộng và viên ngọc quý nhắc nhở chúng con về sự quý giá của tình yêu và ân sủng Thiên Chúa. Đôi khi trong cuộc sống, chúng con dễ dàng chạy theo những giá trị vật chất tạm bợ, nhưng qua lời Chúa, chúng con nhận ra rằng, những gì Ngài ban cho chúng con trong Nước Trời mới là điều thực sự đáng giá và trường tồn. Xin cho chúng con luôn nhận thức được sự quý giá của Nước Trời và không ngừng tìm kiếm sự sống đời đời mà Ngài mời gọi chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con có thể từ bỏ những gì không mang lại sự sống thật, những điều tạm bợ, để dâng hiến tất cả cho Ngài, để có thể nhận lấy kho báu vô giá mà Chúa đã chuẩn bị cho chúng con. Giống như người thương gia tìm được viên ngọc quý, xin giúp chúng con biết trân trọng và bảo vệ đức tin, để mỗi ngày chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi của Nước Trời.

Lạy Chúa Giê-su, giờ chiều Thánh Thể hôm nay là một cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa và nhận ra rằng, Nước Trời đã bắt đầu ngay trong cuộc sống của chúng con, nếu chúng con sống trong tình yêu và sự thánh thiện của Ngài. Xin giúp chúng con luôn biết ơn và gìn giữ kho báu đức tin, và sẵn sàng hiến dâng mọi thứ để theo Ngài, để mỗi ngày chúng con có thể bước gần hơn đến Nước Trời.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

31 07 Tr Thứ Năm Tuần XVII Thường Niên.

Thánh I-nha-xi-ô Lô-i-ô-la (Loyola), Linh mục, lễ nhớ.

Thánh Phê-rô Đoàn Công Quý, Linh mục (+1859); và Thánh Em-ma-nu-en Lê Văn Phụng, Trùm họ (+1859), Tử đạo.

Xh 40,16-21.34-38; Mt 13,47-53.

CÁC THIÊN THẦN VÀ MẦU NHIỆM NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này với lòng thành kính và biết ơn sâu sắc. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con, và đặc biệt là vì Ngài luôn hiện diện với chúng con qua Bí Tích Thánh Thể. Giờ phút này, khi quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, lòng trí, và những ước mong của mình, để được Ngài bồi dưỡng và thánh hóa.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dùng dụ ngôn về chiếc lưới để dạy chúng con về sự phân biệt giữa kẻ xấu và người công chính trong Nước Trời. Chúa nói rằng chiếc lưới thả xuống biển sẽ gom đủ thứ cá, và khi lưới đầy, người ta sẽ kéo lên bãi, ngồi nhặt cá tốt cho vào giỏ, còn cá xấu thì vớt ra ngoài. Chúa cũng nhắc nhở chúng con rằng, vào ngày tận thế, các thiên thần sẽ xuất hiện và tách biệt kẻ xấu ra khỏi hàng ngũ người công chính, và những kẻ xấu sẽ phải chịu hình phạt. Chúa cũng hỏi các môn đệ: "Anh em có hiểu tất cả những điều ấy không?" Và các môn đệ đã đáp lại: "Thưa hiểu." Chúa khẳng định rằng những người đã học hỏi về Nước Trời sẽ giống như chủ nhà, có thể lấy ra từ kho tàng của mình cả cái mới lẫn cái cũ, biết phân biệt đâu là điều tốt đẹp và đâu là điều cần phải loại bỏ.

Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn này, Chúa muốn dạy chúng con về sự quan trọng của việc sống theo Nước Trời trong mỗi ngày, đồng thời cũng là lời nhắc nhở về sự phân định cuối cùng giữa sự sống và sự chết, giữa công lý

và tội lỗi. Chúng con nhận ra rằng, trong cuộc sống hiện tại, chúng con luôn có sự lựa chọn giữa điều tốt và điều xấu. Tuy nhiên, chỉ vào ngày tận thế, công lý sẽ được thực thi hoàn hảo, và tất cả những gì không thuộc về Chúa sẽ bị loại bỏ. Chúa mời gọi chúng con sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Thiên Chúa, luôn giữ gìn những điều tốt đẹp và loại bỏ những gì không phù hợp với tình yêu và công lý của Chúa.

Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, xin giúp chúng con luôn nhận thức được tầm quan trọng của sự sống theo Nước Trời. Xin cho chúng con luôn biết phân biệt giữa điều tốt và điều xấu trong cuộc sống, luôn hướng về những giá trị thiêng liêng và sống với lòng yêu mến Chúa. Chúa dạy chúng con rằng, những ai đã học hỏi về Nước Trời sẽ có thể phân biệt giữa cái mới và cái cũ, và có khả năng đưa ra những quyết định sáng suốt trong cuộc sống. Xin cho chúng con được thấm nhuần những bài học của Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con là một bước đi gần hơn với Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con được kết hợp mật thiết với Chúa, và qua sự hiện diện của Ngài, chúng con được bồi dưỡng và củng cố trong đức tin. Xin cho chúng con luôn sống trong sự trung tín và kiên trì, để khi thời điểm cuối cùng đến, chúng con sẽ được đón nhận vào Nước Trời, nơi mà không có sự đau khổ, chỉ có niềm vui và sự bình an vĩnh cửu trong Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Chúa, tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay dạy chúng con về Nước Trời qua dụ ngôn chiếc lưới, nơi tất cả mọi người, tốt và xấu, được gom lại nhưng đến ngày tận thế, Chúa sẽ tách biệt những người công chính và những kẻ xấu. Qua dụ ngôn này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể như một dấu chỉ của sự phân định cuối cùng giữa điều tốt và điều xấu, sự sống và cái chết.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể chính là kho tàng vô giá mà Chúa ban cho chúng con. Nó không chỉ là nguồn sự sống, mà còn là sự thanh luyện linh

hồn chúng con. Chúa đã đến trong Thánh Thể để nuôi dưỡng chúng con, để giúp chúng con phân biệt điều tốt và điều xấu trong cuộc sống, để nhờ đó, chúng con có thể sống xứng đáng với Nước Trời. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con được mời gọi để trở nên những môn đệ đích thực của Chúa, biết sống công chính và thanh tẩy đời sống mình khỏi những cám dỗ, tội lỗi.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn hiểu rằng mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh sự sống vĩnh cửu mà còn được mời gọi để sống trong sự thanh sạch, công chính, và tình yêu của Chúa. Chúa mời gọi chúng con trở thành những người có khả năng nhận ra cái tốt và cái xấu trong thế gian, để mỗi ngày chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con trong cuộc sống này luôn biết tìm kiếm sự tốt lành, để mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con được nâng đỡ và thanh luyện, để một ngày kia, chúng con được hưởng sự sống vĩnh cửu trong Nước Trời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 13,47-53

“Nước Trời lại còn giống như chuyện chiếc lưới thả xuống biển, gom được đủ thứ cá. Khi lưới đầy, người ta kéo lên bãi, rồi ngồi nhặt cá tốt cho vào giỏ, còn cá xấu thì vứt ra ngoài. Đến ngày tận thế, cũng sẽ xảy ra như vậy. Các thiên thần sẽ xuất hiện và tách biệt kẻ xấu ra khỏi hàng ngũ người công chính, rồi quăng chúng vào lò lửa. Ở đó, chúng sẽ phải khóc lóc nghiền răng.

“Anh em có hiểu tất cả những điều ấy không?” Họ đáp: “Thưa hiểu.” Người bảo họ: “Bởi vậy, bất cứ Kinh sư nào đã được học hỏi về Nước Trời, thì cũng giống như chủ nhà kia lấy ra từ trong kho tàng của mình cả cái mới lẫn cái cũ.”

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một trong những hình ảnh đặc biệt và sâu sắc về Nước Trời. Qua dụ ngôn chiếc lưới thả xuống biển, Đức Giêsu mời gọi chúng ta suy nghĩ về sự phân định cuối cùng giữa cái thiện và cái ác, giữa sự sống và cái chết, giữa ánh sáng và bóng tối. Chiếc lưới trong dụ ngôn không chỉ là hình ảnh của công cuộc thu hoạch của ngư dân, mà còn là biểu tượng cho công trình cứu độ mà Thiên Chúa đang thực hiện trong thế giới này.

Lưới ấy được thả xuống biển, nơi mà những con cá, dù là tốt hay xấu, đều được gom lại. Khi lưới đầy, người ta kéo lên bãi và phân loại những con cá: cá tốt được giữ lại trong giỏ, còn cá xấu thì bị vứt ra ngoài. Hình ảnh này của Đức Giêsu không chỉ ám chỉ công việc của những ngư dân, mà còn là hình ảnh của sự phân định mà Thiên Chúa sẽ thực hiện vào ngày tận thế, khi Ngài phân biệt người công chính và kẻ xấu, khi Ngài tách biệt những gì tốt đẹp và những gì hư hoại. Sự phân biệt này không phải chỉ là một sự loại bỏ, mà là một sự thanh tẩy, một sự hoàn tất công trình cứu độ mà Thiên Chúa đã thực hiện trong thế gian.

Đức Giêsu dùng dụ ngôn này để nhắc nhở chúng ta về sự thật vĩ đại rằng, trong Nước Trời, sẽ có sự phân định cuối cùng, nơi mà mọi người đều phải đối diện với sự lựa chọn của mình: họ đã sống theo Nước Trời hay theo thế gian? Những lựa chọn của chúng ta trong cuộc sống hôm nay sẽ quyết định phần nào số phận của chúng ta vào ngày tận thế. Chúng ta được mời gọi sống trong ánh sáng, lựa chọn cái tốt và công chính, và không để mình bị lôi kéo vào những cám dỗ của thế gian. Mỗi ngày sống là một cơ hội để chúng ta lựa chọn làm con cái của Nước Trời, để sống theo những giá trị của Nước Trời: yêu thương, tha thứ, công lý và sự bình an.

Ngày tận thế, như Đức Giêsu mô tả trong dụ ngôn này, không phải là một sự kiện gây sợ hãi, mà là một sự kiện mà tất cả mọi sự sẽ được đưa về sự hoàn tất trong Thiên Chúa. Đây là thời điểm mà Thiên Chúa sẽ tách biệt cái thiện và cái ác, sẽ loại bỏ sự gian ác khỏi sự hiện diện của Ngài, và những ai sống theo công lý của Nước Trời sẽ được sống trong ánh sáng vĩnh cửu của Thiên Chúa. Cái xấu sẽ bị loại bỏ, và những ai sống trong tình yêu thương sẽ được kết hợp với Thiên Chúa trong sự sống vĩnh cửu. Điều này

là niềm hy vọng lớn lao của chúng ta, là động lực để chúng ta kiên trì sống theo con đường của Chúa.

Đức Giêsu tiếp tục giải thích rằng, khi Kinh sư đã học hỏi về Nước Trời, họ sẽ giống như chủ nhà kia, người có khả năng lấy ra cả cái mới lẫn cái cũ từ kho tàng của mình. Đối với những người đã được học hỏi về Nước Trời, họ không chỉ nhìn nhận những gì đã được dạy trong quá khứ, mà còn phải mở lòng với những mầu nhiệm mới mà Thiên Chúa tiếp tục mặc khải cho họ. Kinh sư, những người hiểu biết về Nước Trời, được mời gọi không chỉ giữ gìn những giá trị cổ truyền mà còn phải sẵn sàng tiếp nhận và thực hành những sự mới mẻ mà Thiên Chúa mang đến. Cái mới ở đây không phải là điều gì trái ngược với cái cũ, mà là sự tiếp nối và phát triển của mầu nhiệm cứu độ mà Thiên Chúa đã bắt đầu từ thuở ban đầu.

Dụ ngôn này cũng nhắc nhở chúng ta về sự kiên nhẫn và lòng tin vào kế hoạch của Thiên Chúa. Chúng ta sống trong một thế giới mà sự phân định giữa cái tốt và cái xấu đôi khi không rõ ràng. Chúng ta chứng kiến sự thịnh vượng của cái ác và sự đau khổ của cái thiện, và đôi khi, chúng ta có thể cảm thấy như mọi sự đều lộn xộn, không có trật tự. Tuy nhiên, dụ ngôn của Đức Giêsu cho chúng ta thấy rằng, dù thế giới này có lộn xộn, dù có bao nhiêu khó khăn, cuối cùng mọi sự sẽ được Thiên Chúa phân định. Khi chúng ta tin vào Thiên Chúa, chúng ta tin rằng Ngài sẽ làm mọi sự công bằng và mọi sự sẽ được thực hiện theo ý muốn của Ngài. Chúng ta không thể hiểu hết tất cả các mầu nhiệm của Nước Trời ngay bây giờ, nhưng chúng ta được mời gọi sống trong niềm tin và hy vọng vào sự hoàn tất của Thiên Chúa.

Điều này cũng khuyến khích chúng ta không chỉ tìm kiếm những thành quả tức thì, mà sống trong sự kiên nhẫn và sự hy sinh. Lưới sẽ không được kéo lên ngay lập tức, và phân định cuối cùng sẽ không đến ngay bây giờ, nhưng chúng ta tin rằng Thiên Chúa đang làm việc trong cuộc đời mỗi người chúng ta. Mỗi hành động yêu thương, mỗi quyết định sống theo sự công chính là một phần của công trình cứu độ mà Thiên Chúa đang thực hiện. Thánh Thể mà chúng ta tôn thờ trong giờ Chầu này là dấu chỉ của sự hiện diện của Nước Trời trong cuộc sống chúng ta. Khi chúng ta đến trước Chúa trong sự khiêm nhường và tín thác, chúng ta được mời gọi không chỉ sống cho mình, mà còn sống cho những người xung quanh, để qua chúng ta, Nước Trời có thể đến gần hơn với thế giới này.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những hy vọng, những lo âu và những khó khăn trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con sống theo những giá trị của Nước Trời, kiên nhẫn trong việc thực hành yêu thương và công lý, và luôn tin tưởng vào sự phân định cuối cùng của Chúa. Xin cho chúng con luôn kiên định trong niềm tin vào sự công chính của Thiên Chúa, và sống mỗi ngày như những con cái của Nước Trời. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua dụ ngôn về chiếc lưới, Chúa nhắc nhở chúng con về sự phân biệt giữa kẻ xấu và người công chính trong Nước Trời. Xin cho chúng con luôn sống ngay thẳng, giữ vững đức tin và làm những việc lành phúc đức, để trong ngày tận thế, chúng con được gọi vào trong Nước Trời, nơi chỉ có sự sống và niềm vui vĩnh cửu.

Lạy Chúa,

Xin dạy chúng con biết phân biệt giữa điều tốt và điều xấu, giữa những giá trị vĩnh cửu và những sự phù du của trần thế, để chúng con luôn tìm kiếm và sống theo những giá trị của Nước Trời. Xin cho chúng con biết làm việc thiện, giữ lòng trong sạch, và không để cho những điều xấu làm mờ đi con đường đức tin của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã dạy chúng con rằng Kinh sư học hỏi về Nước Trời giống như người chủ nhà lấy ra cả cái mới lẫn cái cũ từ kho tàng của mình. Xin giúp chúng con luôn biết mở rộng lòng để đón nhận cả những chân lý mới mẻ lẫn những giá trị truyền thống, để đức tin của chúng con luôn sống động và trưởng thành mỗi ngày.

Lạy Chúa,

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực và khát vọng sống thánh thiện của chúng con. Xin giúp chúng con luôn kiên trì trong đức tin, để chúng con có thể đón nhận sự sống mới mà Chúa ban tặng, và trở thành những công cụ của tình yêu và sự công chính trong thế giới này.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì đã dạy chúng con về sự phân biệt giữa kẻ xấu và người công chính trong Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống theo Lời Chúa, để khi ngày tận thế đến, chúng con được đón nhận vào Nước Trời, là nơi không có đau khổ hay gian ác, mà chỉ có bình an và tình yêu vô biên của Chúa.
- Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những điều chúng con đã làm trong cuộc sống, những công việc tốt đẹp cũng như những thiếu sót. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra những yếu đuối của mình và tìm cách cải thiện để trở nên tốt đẹp hơn, để khi được phân biệt, chúng con có thể đứng vững trong công lý và sự tha thứ của Chúa.
- Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu được những mầu nhiệm của Nước Trời và sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã trao cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim biết đón nhận và sống theo những điều mới mẻ trong đức tin, đồng thời gìn giữ những giá trị lâu dài của tình yêu và công lý mà Chúa đã dạy.
- Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con có một tâm hồn luôn trong sạch và khiêm nhường, để chúng con có thể nhận ra những điều tốt đẹp mà Chúa muốn chúng con thực hiện trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con trở thành những môn đệ sống động của Nước Trời, luôn biết vươn lên để thánh thiện hơn mỗi ngày và trung thành với tình yêu của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con thời gian thiêng liêng này để được hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài qua Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài dạy chúng con về sự phân biệt giữa cái tốt và cái xấu trong Nước Trời. Chúa đã dùng hình ảnh chiếc lưới thả xuống biển để minh họa sự phân loại giữa cá tốt và cá xấu, và Ngài đã nhắc nhở chúng con về một ngày tận thế, khi mọi người sẽ phải đối diện với công lý của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, những lời của Ngài thật sâu sắc và đầy cảnh tỉnh. Chúng con biết rằng, mỗi ngày sống là một cơ hội để chúng con chọn lựa giữa điều thiện và điều ác, giữa sự công chính và tội lỗi. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu của Ngài, biết lựa chọn cái tốt và kiên trì trong đức tin. Xin cho chúng con có thể nhận ra những cơ hội trong mỗi ngày để phát triển và rèn luyện bản thân, để khi Ngài trở lại, chúng con sẽ được gọi là những người công chính, được đón nhận trong Nước Trời.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn về chiếc lưới, Ngài cũng dạy chúng con về sự kiên nhẫn và hy vọng. Giống như những chiếc lưới thu gom tất cả cá, dù là tốt hay xấu, Chúa mời gọi chúng con có một cái nhìn rộng mở, không vội vàng phán xét, mà để Thiên Chúa thực hiện công lý vào thời điểm thích hợp. Xin Chúa giúp chúng con luôn có lòng kiên nhẫn và đức tin vững vàng, để trong mỗi hoàn cảnh, chúng con biết tin tưởng vào sự công bằng và yêu thương của Chúa.

Lạy Chúa, giờ cầu Thánh Thể này là một cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong lòng mình. Xin cho chúng con luôn sống trong tình yêu và sự hướng dẫn của Ngài, biết nhận ra sự công chính và sự tha thứ của Thiên Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và hy vọng của mình, và xin Ngài ban cho

chúng con sức mạnh để sống theo lời Ngài và trở thành những công cụ của sự công lý và tình yêu trong thế gian này.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.