

THÁNG TÁM – 2025

Lv 23,1.4-11.15-16.27.34b-37; Mt 13,54-58.

ĐỪNG RẼ RÚNG NGƯỜI KHÁC

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su, Con đến trước Ngài với lòng biết ơn và khẩn cầu, Nhớ lời Tin Mừng hôm nay – khi Ngài về quê, giảng dạy trong hội đường, và mặc dù những người xung quanh không hiểu hết ân sủng của Ngài, thì Ngài vẫn ban cho chúng con sự sống mới qua những phép lạ của tình yêu thương.

Lạy Chúa, xin giúp con mở rộng trái tim, để không bị mê muội như những người trong quê của Ngài, biết nhận ra sự hiện diện kỳ diệu của Ngài trong mỗi khoảnh khắc đời sống. Xin ban cho con đức tin vững vàng, để dù trong những lúc vấp ngã, con luôn nhìn thấy ánh sáng của Chúa dẫn lối, và biết ơn những ơn lành Ngài ban cho qua Bí Tích Thánh Thể.

Xin Chúa ban cho con sự khôn ngoan để hiểu rõ lời dạy của Ngài, và lòng khiêm nhường để nhận lấy mọi phép lạ dù chúng đến từ những nguồn không ngờ. Nhân danh Chúa Giê-su, con dâng lên Ngài lòng trung thành và sự kính yêu sâu sắc, để mỗi lần đến gần Ngài qua Thánh Thể là dịp được làm mới tâm hồn, được sống trong ân sủng và yêu thương vô bờ của Ngài.

Xin Chúa dẫn dắt con qua giờ chiều Thánh Thể này, mở rộng đôi mắt tâm linh con để nhìn thấy và cảm nhận ơn cứu độ Ngài, cho đời con tràn đầy niềm tin, hy vọng và lòng biết ơn.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Đấng Hiện Diện Trong Thánh Thể,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, chúng con khiêm nhường tụ họp trước Món Mầu Quý Báu của Ngài, nơi Ngài hiện hữu một cách thiêng liêng và bất biến. Nhớ lại lời Chúa trong Tin Mừng theo Mt 13,54-58 – khi Ngài dạy trong hội đường ở quê hương mình, mà vì lòng thiếu đức tin nên người dân không

nhận ra vinh quang thật của Ngài – chúng con càng cảm nhận sâu sắc ơn tình yêu vô bờ của Đấng Cứu Độ.

Lạy Chúa, dù ở nơi thân thuộc nhất, lòng người đôi khi mù quáng với điều siêu việt, nhưng qua Thánh Thể, Ngài mời chúng con vượt lên trên sự nghi ngại, mở rộng trái tim đón nhận ánh sáng của đức tin và ân sủng. Xin cho chúng con được sống trong sự trọn vẹn của lòng thành kính, để mỗi khoảnh khắc trước Món Mầu Quý Báu lại trở thành nguồn sống, nguồn sức mạnh để chúng con yêu thương và sống theo gương Chúa.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết nhận ra Ngài không chỉ ở những phép lạ xa vời, mà còn hiện hữu trong từng hạt bánh và giọt rượu – biểu hiện của sự hy sinh, của tình yêu chân thành đã cứu rỗi nhân loại. Xin ban cho chúng con đức tin vững vàng, mở lòng đón nhận ơn lành, và biết trân trọng món quà thiêng liêng ấy trong cuộc sống hằng ngày.

Chúng con nguyện sống mãi trong ánh sáng của Thánh Thể, để qua mỗi giây phút, lòng chúng con được làm mới, được chữa lành và được tiếp thêm sức mạnh để trở thành những người truyền tải yêu thương và đức tin đến mọi người xung quanh.

Kính xin dâng mọi lời tôn vinh, mọi cảm tạ và mọi niềm tin vào Chúa – Đấng vĩnh cửu, Mầu Nhiệm Thánh này này, đến muôn đời.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 13,54-58

Đức Giê-su về quê, giảng dạy dân chúng trong hội đường của họ, khiến họ sửng sốt và nói: “Bởi đâu ông ta được khôn ngoan và làm được những phép lạ như thế? Ông không phải là con bác thợ sao? Mẹ của ông không phải là bà Ma-ri-a; anh em của ông không phải là các ông Gia-cô-bê, Giô-xép, Si-môn và Giu-đa sao? Và chị em của ông không phải đều là bà con lối xóm với chúng ta sao? Vậy bởi đâu ông ta được như thế? ” Và họ vấp ngã vì Người. Nhưng Đức Giê-su bảo họ: “Ngôn sứ có bị rẻ rúng, thì

cũng chỉ là ở chính quê hương mình và trong gia đình mình mà thôi.” Người không làm nhiều phép lạ tại đó, vì họ không tin.

SUY NIỆM

Trong khoảnh khắc lặng yên của giờ Chầu, lòng ta như được mời gọi dừng lại, lắng nghe tiếng gọi nhẹ nhàng của ơn Chúa giữa cuộc sống hối hả và nhộn nhịp. Hình ảnh Đức Giê-su trở về quê, ngồi giảng dạy trong hội đường thân quen của dân làng, khiến ta nhớ rằng ngay giữa nơi ta từng coi là “đã biết rõ” thì điều kỳ diệu của Thiên Chúa vẫn luôn hiện hữu. Người – đứa con của một gia đình bình dị, của những con người mà chúng ta từng cùng chia sẻ từng bước đi, lại tỏa sáng với ơn khôn ngoan và sức mạnh thần kỳ khiến cả cộng đồng không thể hiểu nổi. Sự ngạc nhiên ấy không chỉ là của những ai đã từng chứng kiến phép lạ của Người, mà còn là lời nhắc nhở rằng, trong những điều quen thuộc, chúng ta dễ dàng bỏ qua ánh sáng thiêng liêng đang chờ đợi để soi rọi con đường đời. Những câu hỏi đầy băn khoăn của dân làng – “Bởi đâu ông ta được khôn ngoan và làm được những phép lạ như thế? Ông không phải là con bác thợ sao? Mẹ của ông không phải là bà Ma-ri-a; anh em của ông không phải là các ông Gia-cô-bê, Giô-xép, Si-môn và Giu-đa sao? Và chị em của ông không phải đều là bà con lối xóm với chúng ta sao?” – vang lên như tiếng vang vọng của sự e dè, của những định kiến khó tan biến. Họ không thể tin rằng người đã cùng họ lớn lên, người mà họ từng xem là “bình thường” lại có thể sở hữu một ơn đặc biệt, một sức mạnh đến từ Thiên Chúa vượt ngoài mọi giới hạn của lẽ thường. Qua đó, lời giảng của Người như một lời mời gọi nhẹ nhàng nhưng sâu sắc, nhắc nhở mỗi chúng ta rằng đức tin không chỉ được tìm thấy ở những nơi xa lạ, kỳ diệu mà còn tồn tại ẩn mình trong những mảnh ghép quen thuộc của cuộc sống hàng ngày.

Trong tâm hồn mỗi người, sự quen thuộc đôi khi lại trở thành cái bẫy khiến chúng ta mất đi khả năng nhận diện những điều thiêng liêng. Người dân quê, khi quá trân trọng những gì đã từng quen thuộc, đã để lòng mình bị bao trùm bởi những định kiến cũ kỹ, khiến cho những phép màu của Thiên Chúa trở nên mờ nhạt, khó có thể nhìn ra. Chính sự vấp ngã ấy của họ – không phải do họ thiếu tâm, mà bởi vì trong lòng họ đã mất đi khả năng ngạc nhiên trước những điều mới mẻ – lại trở thành bài học quý giá cho mỗi chúng ta. Đôi khi, khi lòng ta đã quen với những gì bình thường, ta dễ dàng bỏ qua

những điều kỳ diệu chỉ đang chờ đón để được nhận ra. Những định kiến, những nhận thức hạn hẹp về con người và cuộc sống làm ta không còn đủ “mắt” để thấy được ơn Chúa hiện hữu ở đâu mà không ngờ tới. Chính trong sự vấp ngã của dân làng, ta nhận ra rằng, ngay cả những ngôn sứ, dù có sức mạnh thiêng liêng, cũng chỉ thực sự được công nhận khi xuất hiện ngoài chính môi trường quen thuộc của họ.

Nhìn vào câu chuyện ấy, lòng mỗi người trở nên bồi hồi khi nhận ra rằng, có biết bao điều kỳ diệu đang ẩn mình trong những khoảnh khắc giản dị của cuộc sống. Đức Giê-su, mặc dù đến từ chính nơi mà dân làng từng biết rõ, nhưng lại mang trong mình sự sáng tạo của Thiên Chúa, vượt lên trên mọi giới hạn của nhận thức thông thường. Sự hiện hữu của Người trong lòng quê hương không chỉ là biểu hiện của sức mạnh thần kỳ, mà còn là lời nhắc nhở về tầm quan trọng của đức tin chân thành, của một lòng mở rộng và một tâm hồn không bị ràng buộc bởi những khuôn mẫu cũ kỹ. Chúng ta, trong cuộc sống hiện đại, cũng thường tự mải mê với những thói quen, những niềm tin đã hình thành từ lâu đến mức khó có thể nhận ra rằng, ngay trong những điều bình dị, Thiên Chúa vẫn đang hoạt động, mang lại sự thay đổi và hạnh phúc cho mỗi con người. Lời giảng của Đức Giê-su dường như khế nói rằng, “Đừng để sự quen thuộc làm mờ đi ánh sáng của ơn Chúa; hãy mở lòng và để con mắt của đức tin được sáng ngời, để thấy rằng mọi điều kỳ diệu đều đang hiện hữu quanh ta.”

Giờ Chiều là thời điểm để mỗi chúng ta dừng lại, để quét bỏ đi những lớp bụi của sự tự mãn và định kiến, để nhìn lại chính bản thân và cả những mảnh ghép của cuộc đời. Trong những phút giây tĩnh lặng ấy, ta được mời gọi trở về với chính con người mình, để cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong từng hơi thở, trong từng khoảnh khắc trôi qua. Cũng như dân làng không dám tin vào khả năng phi thường của người con trong chính gia đình mình, đôi khi chúng ta cũng dễ quên mất rằng, ơn Chúa không đến từ những dấu hiệu hào nhoáng, mà ẩn mình trong những điều giản dị nhất. Có lẽ, trong những lúc bận rộn, khi tâm trí ta bị cuốn theo dòng chảy của thời gian, ta đã không còn đủ nhạy cảm để cảm nhận được những phép màu nhỏ bé nhưng đầy ý nghĩa – từ một nụ cười nhẹ nhàng, từ một lời an ủi tràn đầy yêu thương, hay từ những khoảnh khắc đơn sơ mà tâm hồn được sưởi ấm. Đức Giê-su đến với dân làng của mình như một lời nhắc nhở thiêng liêng rằng, sự hiện hữu của Thiên Chúa không hề bị giới hạn bởi không gian

hay thời gian, mà luôn ẩn hiện trong từng hơi thở của cuộc sống, chỉ chờ đợi những trái tim biết mở ra để đón nhận.

Cảm xúc lẫn lộn của dân làng – giữa sự ngạc nhiên, hoài nghi và thậm chí là ghen tỵ – như một hình ảnh phản chiếu của chính cuộc đời con người, khi mà trong lòng mỗi người đều tồn tại những vết nứt do những định kiến cũ kỹ gây nên. Những vết nứt ấy, dù nhỏ bé, nhưng lại có sức mạnh ngăn cản ta nhìn thấy sự thật rực rỡ của ơn Chúa. Lòng người, khi quá quen thuộc với những gì đã có, thường tự cho rằng mình không cần gì thêm, không cần phải mở lòng đón nhận những điều mới mẻ. Nhưng chính sự tự mãn ấy lại khiến ta trở nên mù quáng trước những điều kỳ diệu, trước ánh sáng thiêng liêng vốn đang rạng ngời khắp nơi. Trong giây phút đó, khi ta nhìn vào gương của dân làng, ta như được nhắc nhở rằng, đức tin chân thật không phải là thứ có thể mua bán hay trao đổi, mà là món quà vô giá chỉ có thể đến từ sự khiêm nhường, từ lòng biết ơn và từ sự tin tưởng không điều kiện vào Thiên Chúa. Sự hiện hữu của Đức Giê-su giữa chính cộng đồng quen thuộc ấy là lời mời gọi mỗi người hãy dám nhìn nhận lại bản thân, hãy dám bộc lộ lòng mình trước ơn Chúa mà không sợ bị phán xét bởi những định kiến đã ăn sâu trong tâm trí.

Trong những lúc đêm tối của linh hồn, khi mọi điều tưởng chừng như buồn bã, trống rỗng và thiếu vắng niềm tin, ta lại cần nhớ rằng, ngay trong những điều đơn giản nhất, Thiên Chúa vẫn đang hiện hữu và luôn sẵn sàng ban cho ta sức mạnh để vượt qua mọi thử thách. Hình ảnh Đức Giê-su – người con của một gia đình bình thường nhưng lại mang trong mình sức mạnh của Thiên Chúa – như một ngọn đèn soi sáng giữa đêm tối, nhắc nhở ta rằng, dù ta có thể bị lạc lối trong những định kiến hay những thói quen cũ, chỉ cần lòng ta mở rộng và sẵn sàng đón nhận, ánh sáng của ơn Chúa sẽ luôn tìm đường đến bên ta. Chính trong khoảnh khắc ấy, khi ta dừng lại để lắng nghe, ta sẽ nhận ra rằng, những điều kỳ diệu không chỉ đến từ những sự kiện lớn lao mà còn được ẩn chứa trong từng chi tiết nhỏ bé của cuộc sống, trong từng cái chạm nhẹ của yêu thương, trong từng lời nói an ủi của bạn bè, và cả trong sự im lặng đầy thiêng liêng của chính thời khắc hiện tại.

Mỗi chúng ta, dù có thể đôi khi cảm thấy mình chỉ là một phần nhỏ bé trong biển đời rộng lớn, nhưng thật vậy, Thiên Chúa luôn chọn con người để ban cho những ân sủng to lớn, để giúp ta nhận ra rằng, dù xuất phát từ đâu, dù ta có vẻ ngoài “thường người”, trong lòng mỗi người luôn tiềm ẩn một ngọn

lửa thiêng liêng – ngọn lửa của đức tin, của hy vọng và của tình yêu vô bờ bến. Sự hiện diện của Đức Giê-su trong hội đường của dân làng không chỉ đơn thuần là một biểu hiện của phép lạ, mà còn là lời khẳng định rằng, ơn Chúa không bao giờ phân biệt, không bao giờ chỉ dành cho những người nổi bật, mà luôn dành cho tất cả mọi người, cho dù họ có thuộc về đâu, có được biết đến qua những mối quan hệ thân thuộc hay không. Chính vì vậy, trong giờ Châu này, lòng ta nên được thanh lọc, nên được mở rộng để đón nhận những điều mới mẻ, để từ đó thấy rằng, ánh sáng của Thiên Chúa không hề giới hạn bởi bất kỳ định kiến nào, mà luôn sẵn sàng tỏa sáng, dẫn dắt ta vượt qua mọi bế tắc, mọi ranh giới của tâm hồn.

Trong từng giây phút khi ta ngồi lại trong sự tĩnh lặng, lòng ta như được mời gọi trở về với cội nguồn của chính mình, trở về với chính đức tin vốn dĩ đã được gieo mầm từ thuở bé. Những ký ức về quá khứ, về những hình ảnh quen thuộc, có thể từng làm ta cảm thấy ấm áp, nhưng cũng có thể là rào cản khiến ta không dám bước ra khỏi vùng an toàn. Nhưng khi nhớ lại hình ảnh Đức Giê-su – người đã dám dấn thân, dám để ánh sáng của Thiên Chúa bộc lộ ngay giữa chính cộng đồng thân thuộc – ta nhận ra rằng, chỉ cần lòng ta mở rộng và sẵn sàng đón nhận, ta cũng có thể trở thành những “người truyền lửa” của ơn yêu thương, của niềm tin bất diệt. Cũng như tiếng gọi thiêng liêng vang lên từ lời giảng của Người, ta dần nhận ra rằng, mỗi khoảnh khắc của cuộc sống đều chứa đựng một phép màu, một dấu hiệu cho thấy rằng, dù có lúc chúng ta bị lạc lõng trong những định kiến và thói quen cũ, Thiên Chúa vẫn luôn hiện hữu, luôn chờ đợi để ban cho ta sự thay đổi, để làm mới tâm hồn và đưa ta trở về với nguồn sống thiêng liêng.

Giữa những lúc mệt mỏi và đầy thử thách, ta hãy nhớ rằng, sự hiện hữu của Đức Giê-su giữa cộng đồng không chỉ là biểu hiện của sức mạnh thần kỳ mà còn là minh chứng cho sự gần gũi của Thiên Chúa với mỗi con người. Dù là trong sự quen thuộc của gia đình, bạn bè hay những mối quan hệ xung quanh, ơn Chúa luôn sẵn sàng đến với ta, chỉ cần ta biết mở lòng, chỉ cần ta dám nhìn nhận lại những điều đã từng được cho là “bình thường”. Đó là lời nhắc nhở rằng, đức tin chân thật không chỉ được đo bằng những thành tựu hay những dấu hiệu hào nhoáng, mà còn được thể hiện qua cách ta biết sống, biết yêu thương và biết trân trọng từng khoảnh khắc được ban cho. Khi ta bước qua những rào cản của định kiến, khi lòng ta được giải phóng khỏi những giới hạn của sự quen thuộc, ta sẽ thấy được rằng, ánh sáng của Thiên Chúa luôn tỏa rạng, soi sáng cho mọi bước đi, cho mọi ước mơ và

cho mọi khát khao được sống một cuộc đời trọn vẹn, chan chứa ơn lành và yêu thương.

Trong sự yên bình của giờ Cầu, ta dần nhận ra rằng, mỗi người đều có thể là một kênh truyền của ơn Chúa, có thể trở thành nguồn cảm hứng cho những ai đang tìm kiếm niềm tin giữa những khó khăn, giữa những thử thách của cuộc sống. Hãy để tâm hồn ta được sưởi ấm bởi tình yêu của Thiên Chúa, để những vết thương cũ dần lành lặn, để những định kiến đã mòn mỏi bị thay thế bằng niềm tin tươi mới, bởi vì chính trong sự khiêm nhường và chân thành, ta mới có thể nhận ra giá trị thực sự của cuộc sống. Và như lời của Đức Giê-su – “Ngôn sứ có bị rẽ rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương mình và trong gia đình mình mà thôi” – dù có lúc chúng ta không được công nhận hay bị hiểu lầm bởi những người thân quen, thì vẫn luôn có một sức mạnh thiêng liêng bên trong, một ánh sáng không bao giờ tắt, sẵn sàng dẫn dắt ta trên con đường của đức tin và yêu thương.

Giữa những ồn ào và bận rộn của cuộc sống hiện đại, giờ Cầu như một phút giây dừng lại, nhắc ta rằng, bên trong từng con người luôn tồn tại một cõi lòng cần được chấp thêm ơn lành, được tiếp thêm sức mạnh để vượt qua mọi giới hạn của định kiến và tự mãn. Ta hãy cùng nhau dâng trọn tâm hồn, dâng lên Thiên Chúa những lời nguyện cầu chân thành, để rằng trong từng hơi thở, trong từng khoảnh khắc, ta luôn nhớ rằng, ơn Chúa không chỉ hiện hữu ở những nơi xa lạ, mà còn luôn tràn đầy trong những điều giản dị, trong những mối quan hệ thân thuộc mà đôi khi ta lại quá dễ dàng bỏ qua. Khi lòng ta được đánh thức bởi niềm tin mãnh liệt, ta sẽ thấy rằng, mỗi ngày trôi qua đều chứa đựng một phép màu, một dấu hiệu của sự sống mới, của một khởi đầu tươi sáng hơn. Và rồi, trong sự yên tĩnh của tâm hồn, ta sẽ nhận ra rằng, dù cho thế gian có bao nhiêu rối ren, những định kiến cũ kỹ vẫn không thể cản bước được ánh sáng thiêng liêng của Đấng Cứu Rỗi, người luôn luôn mời gọi ta trở về với chính nguồn sống bất tận của ơn yêu thương.

Hãy để giây phút này trở thành thời khắc của sự thức tỉnh, khi mà tâm hồn ta dần trở nên trong sáng, trở nên nhạy cảm hơn với những dấu hiệu kỳ diệu của Thiên Chúa, dù chúng xuất hiện trong những điều nhỏ nhặt nhất. Hãy để sự quen thuộc không còn là rào cản mà trở thành cầu nối, để từ đó ta được trải nghiệm sự phong phú của đức tin, được cảm nhận sự ấm áp của tình yêu thương và được tiếp thêm sức mạnh cho mỗi bước đi trên con

đường của sự sống. Chính trong sự kết hợp giữa những điều đã quen thuộc và những điều mới mẻ, giữa quá khứ và hiện tại, ta mới thực sự hiểu được rằng, ánh sáng của Thiên Chúa không bao giờ dập tắt, mà luôn rực rỡ, luôn dẫn lối cho ta vượt qua mọi khó khăn và thử thách.

Giữa bao la của vũ trụ và dòng chảy của thời gian, mỗi con người đều được ban cho một cơ hội để tìm lại chính mình, để sống một cuộc đời thật trọn vẹn dưới ánh sáng của đức tin. Và khi ta nhớ lại hình ảnh của Đức Giê-su – người con của một gia đình bình dị, nhưng lại được ban cho sự khôn ngoan và sức mạnh thần kỳ – ta càng nhận ra rằng, mỗi chúng ta dù xuất phát từ đâu, dù đã quen thuộc với những mối quan hệ thân thuộc, vẫn có thể trở nên đặc biệt nhờ vào ơn Chúa. Sự hiện diện của Người trong đời sống của dân làng không chỉ là một phép màu, mà còn là lời hứa rằng, chỉ cần ta biết mở lòng, chỉ cần ta dám bước ra khỏi vùng an toàn của những định kiến, ta sẽ được ban cho sức mạnh để sống một cuộc đời đầy hy vọng, đầy ý nghĩa và chan chứa tình yêu thương thiêng liêng.

Và thế, khi ta rời xa thời gian của giờ Châu, hãy mang theo trong lòng mình hình ảnh ấy – hình ảnh của một đức tin sống động, của một ơn yêu thương vô bờ bến, và của một ánh sáng không bao giờ tắt. Hãy để nó trở thành nguồn động viên, nguồn cảm hứng để mỗi ngày của ta luôn tràn đầy niềm tin, luôn sẵn sàng đón nhận những điều kỳ diệu, dù là trong những điều đơn giản nhất. Bởi lẽ, chỉ khi lòng ta thật sự mở rộng, chỉ khi ta dám buông bỏ những định kiến cũ kỹ, ta mới có thể cảm nhận được rằng, ngay giữa cuộc sống quen thuộc nhất, Thiên Chúa vẫn luôn hiện hữu, luôn chờ đợi để ban cho ta sự sống mới, sự an ủi và niềm hy vọng mãnh liệt. Và đó chính là điều thiêng liêng nhất – rằng dù ta có vấp ngã, dù ta có chậm trễ nhận ra, ánh sáng của Chúa sẽ luôn dẫn dắt ta trở về với nguồn sống của đức tin, của tình yêu và của sự an lành.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy	Chúa	Giêsu,
Trong giờ Châu Thánh Thể này, con dâng trọn lòng tạ ơn vì Ngài đã sống và dạy dỗ chúng con qua lời Tin Mừng hôm nay. Nhớ rằng Ngài, dù không được người dân quê Ngài công nhận, vẫn luôn kiên định trên con đường		

Thiên Chúa giao ban cho, con xin được học theo lòng dũng cảm và đức tin vững vàng của Ngài.

Xin ban cho con sức mạnh để vượt qua mọi định kiến, hiểu lầm của nhân gian, và luôn sống trong ánh sáng của tình yêu Chúa ban. Như Ngài đã dạy, hãy để lòng chúng con tràn đầy lòng biết ơn, sự tha thứ và yêu thương, để qua đó con trở thành sứ giả của hòa bình và niềm tin.

Lạy Chúa, trong khoảnh khắc thiêng liêng này, xin con mở lòng đón nhận ơn Chúa, để ơn cứu độ luôn soi sáng và dẫn dắt con trên mỗi bước đường đời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa, Nhìn vào ví dụ của Đức Giê-su, xin dạy chúng con khiêm nhường, để không bao giờ vội vàng đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài. Xin ban cho chúng con đức tin vững bền, để chúng con luôn nhận ra ơn phước ẩn hiện của Ngài trong từng con người và trong cuộc sống hàng ngày. Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa, Trong lúc chúng con suy niệm Tin Mừng, xin mở rộng lòng, để được đón nhận ánh sáng của Ngài. Giúp chúng con không để những định kiến cũ kỹ cản trở sự nhận biết chân thật về quyền năng và tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa, Nhờ gương mặt yêu thương của Đức Giê-su, xin dạy chúng con biết yêu thương, trân trọng và tha thứ cho mọi người xung quanh. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi định kiến, nhận ra rằng mỗi con người đều là sứ giả của ơn Chúa.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,

Nhìn lại sự nghiệp giảng dạy của Đức Giê-su ngay trong gia đình, xin dạy chúng con sống theo lời Ngài, biết yêu thương và vun đắp sự giao hòa trong gia đình và cộng đồng. Xin giúp chúng con trở thành công cụ của hòa bình, lan tỏa ánh sáng của đức tin nơi mọi nơi.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong khoảnh khắc linh thiêng này, chúng con cúi đầu trong lòng biết ơn và tôn kính Ngài, Đấng đã đến giữa chúng con với ánh sáng của tình yêu và sự cứu rỗi. Nhìn lại Tin Mừng hôm nay (Mt 13,54-58), chúng con nhớ rằng, dù ở quê nhà của Ngài – nơi con người quen biết, lại đầy hoài nghi và không tin – Ngài vẫn đến với nhân loại bằng đức khôn ngoan và quyền năng phép lạ của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con đón nhận thông điệp của Ngài với tâm hồn mở rộng, vượt qua những định kiến và lối mòn quen thuộc, để luôn thấy được sự kỳ diệu trong từng phép lạ của Ngài. Xin ban cho chúng con đức tin vững vàng, để trong mọi hoàn cảnh, dù khi những điều quen thuộc làm chúng con nghi ngờ, lòng chúng con vẫn được thắp sáng bởi ánh sáng thiêng liêng từ Ngài.

Chúng con dâng lên Ngài lời cảm tạ chân thành vì ơn phúc của Ngài, vì sự hiện diện của Ngài trong mỗi bữa Thánh Thể, là nguồn sức sống và hy vọng

vĩnh cửu. Khi giờ cầu Thánh Thể kết thúc, xin Ngài dẫn dắt chúng con theo con đường của sự thật, ánh sáng và tình thương, để từng bước chúng con được sống theo gương của Ngài, yêu thương và sẻ chia.

Lạy Chúa, xin ở bên chúng con, che chở và soi sáng mọi bước đi của chúng con. Chúng con dâng trọn lòng thành kính và biết ơn này vào tay Ngài, qua danh Chúa Giêsu Kitô.

Amen.

02 09 X Thứ Bảy Tuần XVII Thường Niên.

Thứ Bảy đầu tháng, ngày đền tạ trái tim vô nhiễm Đức Mẹ.

Lv 25,1.8-17; Mt 14,1-12.

SỰ HY SINH VÀ SỰ CHÂN THỰC

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Kitô, chúng con đến bên Thánh Thể với lòng khiêm nhường và biết ơn. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con nhớ lại sự dũng cảm và trung thành của Gioan Tẩy Giả – người đã dám lên tiếng nói sự thật của Thiên Chúa, dù phải chịu đựng khổ đau và sự oan trái từ kẻ thế gian.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con đức tin can đảm như của Gioan, để trong những lúc đối mặt với cám dỗ và thử thách, chúng con luôn giữ vững niềm tin vào lời Chúa. Khi con đến với mâm Thánh Thể, xin cho con cảm nhận được sự sống đời đời mà Ngài ban cho, được làm mới tâm hồn trong ánh sáng của ơn cứu độ.

Xin giúp chúng con luôn sống trong sự chân thật và lòng trung thành, không để cho những sai lầm và áp lực của thế gian làm mờ đi ánh sáng của tình yêu Ngài. Nhân danh Chúa Giê-su Kitô, con dâng lên Ngài lời cầu nguyện này, mong rằng mỗi giờ chiều Thánh Thể sẽ trở thành dịp gặp gỡ sâu sắc với Ngài và là nguồn sức mạnh cho con trong cuộc sống.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ chiều Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con dâng trọn lòng mình về Món quà Quý Báu – Thánh Thể của Ngài, nguồn sống đời đời của đức

tin. Qua lời Tin Mừng hôm nay (Mt 14,1-12), chúng con nhớ lại hình ảnh của Gioan Tẩy Giả, người đã dám lên tiếng nói chân lý của Thiên Chúa, dù phải chịu đựng những đau thương và cái chết oan nghiệt. Dù trong bối cảnh đầy thử thách và tội lỗi, tiếng gọi của Người vẫn vang vọng mãi, nhắc nhở chúng con về sức mạnh của đức tin và lòng trung thành với Thiên Chúa.

Lời của Gioan, dù mang đậm vẻ quyết liệt, lại mở đường cho sứ mệnh cứu rỗi của Chúa Giêsu – Đấng hiện hữu mãi qua Thánh Thể. Như Người dám hiến dâng chính mình vì sự thật, thì qua Món Mầu Quý Báu này, chúng con được mời gọi sống trọn vẹn trong tình yêu và ân sủng của Ngài. Thánh Thể không chỉ là món quà thiêng liêng mà còn là nguồn sức sống, khơi gợi trong chúng con niềm tin dâng trào, giúp chúng con vượt qua bóng tối của cám dỗ và bất công.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con đức tin vững vàng, để mỗi lần dâng lòng trước Ngài, chúng con lại được thức tỉnh lòng dũng cảm theo gương Gioan Tẩy Giả – dám nói lời thật, dám yêu thương và sẵn sàng hy sinh vì công lý và sự sống đời đời. Xin giúp chúng con hiểu rằng, ngay cả trong những hoàn cảnh khắc nghiệt của đời sống, lời chân lý của Ngài luôn sáng ngời, dẫn dắt chúng con qua mọi gian truân.

Trong Thánh Thể, chúng con thấy rõ sự hiện hữu của Đấng Cứu Rỗi, Đấng đã vượt qua cái chết để ban cho nhân loại sự sống mới. Nhờ đó, mỗi khoảnh khắc châu phúc trở thành dịp để chúng con được làm mới tâm hồn, được tiếp thêm sức mạnh để sống đời sống công bình, yêu thương và hy sinh theo gương Chúa.

Lạy Chúa, với lòng thành kính và biết ơn sâu sắc, chúng con dâng trọn vẹn mình vào tay Ngài qua Món quà quý báu này. Xin cho ánh sáng của Ngài chiếu rọi khắp tâm hồn chúng con, ban cho chúng con sự bình an, niềm tin và lòng dũng cảm để sống một cuộc đời xứng đáng với tình yêu thiêng liêng của Ngài.

Kính tôn vinh Ngài, bày tỏ lòng sùng kính và yêu mến mãi mãi.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 14,1-12

Thời ấy, tiểu vương Hê-rô-đê nghe danh tiếng Đức Giê-su, thì nói với những kẻ hầu cận rằng: “Đó chính là ông Gio-an Tẩy Giả; ông đã từ cõi chết trỗi dậy, nên mới có quyền năng làm phép lạ.”

Số là vua Hê-rô-đê đã bắt trói ông Gio-an và tống ngục vì bà Hê-rô-đi-a, vợ ông Phi-líp-phê, anh của nhà vua. Ông Gio-an có nói với vua: “Ngài không được phép lấy bà ấy.” Vua muốn giết ông Gio-an, nhưng lại sợ dân chúng, vì họ coi ông là ngôn sứ. Vậy, nhân ngày sinh nhật của vua Hê-rô-đê, con gái bà Hê-rô-đi-a đã biểu diễn một điệu vũ trước mặt quan khách, làm cho nhà vua vui thích. Bởi đó, vua thề là hễ cô xin gì, vua cũng ban cho. Nghe lời mẹ xui bảo, cô thưa rằng: “Xin ngài ban cho con, ngay tại chỗ, cái đầu ông Gio-an Tẩy Giả đặt trên mâm.” Nhà vua lấy làm buồn, nhưng vì đã trót thề, lại thề trước khách dự tiệc, nên truyền lệnh ban cho cô. Vua sai người vào ngục chặt đầu ông Gio-an. Người ta đặt đầu ông trên mâm, mang về trao cho cô, và cô ta đem đến cho mẹ. Môn đệ ông đến lấy thi hài ông đem đi mai táng, rồi đi báo cho Đức Giê-su.

SUY NIỆM

Trong khoảnh khắc yên tĩnh của giờ Chiều, tâm hồn ta dường như được mời gọi trở về với những giá trị cốt lõi của đức tin, để lắng nghe tiếng thì thầm của chân lý giữa bao nhiêu âm vang của thế gian. Câu Tin Mừng theo Mt 14,1-12 mang đến cho chúng ta một bức tranh bi thảm của thời đại, nơi sự thật không bao giờ được che giấu, dù cho nó lại phải trả giá đắt đỏ. Ta chứng kiến hình ảnh của Gio-an Tẩy Giả – người đã sống với lời Chúa một cách trọn vẹn và dám lên tiếng chỉ trích những tội lỗi của quyền lực – nhưng rồi, trong cơn bão của lòng tham và mưu mô, tiếng nói ấy đã bị dập tắt bằng một hành động tàn bạo. Tiểu vương Hê-rô-đê, khi nghe danh tiếng Đức Giê-su, đã nhầm lẫn rằng Người chính là Gio-an Tẩy Giả, đáng từ cõi chết trỗi dậy, và chính sự hiểu lầm ấy lại mở ra cánh cửa cho một bi kịch không thể nào quên. Vua Hê-rô-đê, vì lòng tự cao và sự mê tín dị đoan, đã không dừng lại trước lời cảnh cáo của Gio-an, người dám nói rằng ngài không được lấy vợ của anh em mình, mà thay vào đó, lời thề miệng của vua, được thốt ra trong cơn say mê của bữa tiệc, lại biến lời thề thành mệnh lệnh giết chết

người chính nghĩa. Hình ảnh cái đầu của Gio-an Tẩy Giả được đặt trên mâm, sau khi bị chặt, như một biểu tượng đau thương của sự bất công và tàn nhẫn, khiến cho tâm hồn mỗi người ta rung mình khi nhớ rằng, ngay cả những người truyền đạt lời Thiên Chúa cũng không thể tránh khỏi sự hy sinh, dù họ chỉ mong muốn đem đến ánh sáng của chân lý cho nhân loại.

Giờ Châu là lúc ta được mời gọi dừng lại giữa bộn bề của cuộc sống, để suy ngẫm về giá trị của sự thật và lòng dũng cảm. Sự hy sinh của Gio-an Tẩy Giả là lời nhắc nhở thấm đẫm ý nghĩa rằng, để sống theo lời Thiên Chúa, mỗi người trong chúng ta đôi khi phải chịu đựng những mất mát, những vết thương không thể nguôi ngoai do đứng lên bảo vệ điều đúng đắn. Dù cho quyền lực và danh lợi có thể che mờ ánh sáng của lòng trung thực, nhưng sự thật sẽ luôn sống mãi qua những hành động dũng cảm của những người không ngại đối mặt với bạo lực của sự bất công. Trong cái bóng tối của những sai lầm và tội lỗi, hình ảnh của Gio-an như một ngọn đuốc nhỏ le lói, nhắc nhở ta rằng sự thật không bao giờ bị khuất phục, dù cho cái giá của nó có thể là sự hy sinh đắt giá của chính con người.

Giữa những cảm xúc trào dâng của lòng thương xót và tiếc nuối, ta tự vấn rằng liệu mình có đủ dũng cảm để đứng lên nói lên điều đúng đắn, để bảo vệ những giá trị thiêng liêng của đức tin trong một thế giới luôn rối ren và đầy mâu thuẫn. Hình ảnh của Gio-an Tẩy Giả không chỉ khiến ta nhớ đến giá trị của sự trung thực, mà còn thổi bùng niềm tin vào khả năng của mỗi con người được sống theo ánh sáng của Thiên Chúa, dù cho những cơn bão tố của cuộc đời có muốn giấu kín ánh sáng ấy đi. Dù cho bọn người quyền thế luôn có thể thao túng, lạm dụng lời thề miện và quyền lực để thực hiện những hành động tàn ác, nhưng ơn Chúa vẫn luôn chảy tràn, mang lại hy vọng và lời mời gọi trở về với cội nguồn của sự sống, của tình yêu và của sự tha thứ.

Trong lúc tĩnh lặng của giờ Châu, khi tâm hồn ta lặng im giữa bao la của sự bận rộn và bộn bề của cuộc đời, hãy để hình ảnh của Gio-an Tẩy Giả dạy ta bài học về sự dũng cảm, về lòng trung thành với lẽ phải và về giá trị của sự hy sinh vì chân lý. Ta học được rằng, dù cho thế gian có lúc tràn ngập những điều sai trái và những mưu mô độc ác, thì tiếng nói của sự thật vẫn luôn vang lên, dẫn dắt mỗi trái tim hướng về nguồn sáng thiêng liêng. Hãy để mỗi bước chân của ta, dù có bị trắc trở bởi những thử thách và nỗi đau, đều trở thành chứng nhân sống động cho ơn yêu của Thiên Chúa – một lời nhắc

nhờ rằng, chỉ có sống thật với lòng trung thành, ta mới có thể bước qua mọi ranh giới của sự bất công và dập tắt của sự bạo lực.

Trong sự cảm thông và thương xót, ta không chỉ nhớ đến những mất mát của Gio-an Tẩy Giả mà còn cảm nhận sâu sắc thông điệp về sự sống mới, về hy vọng được tìm thấy trong những khoảnh khắc tĩnh lặng của lòng trung thành với Chúa. Giữa cơn bão của lòng tham và sự áp bức, đức tin chân thành vẫn luôn là ngọn đuốc dẫn lối, giúp ta nhận ra rằng, dù con đường của sự thật có lắm gian truân, thì ơn Chúa vẫn không bao giờ phai nhạt, vẫn luôn tỏa sáng qua từng giọt máu hy sinh, qua từng nỗi đau vỡ òa của tâm hồn. Nhìn lại câu chuyện ấy, ta được mời gọi để không ngừng khẳng định giá trị của chính mình, để đứng cảm đối diện với những thử thách, và để luôn giữ vững niềm tin rằng, mỗi người chúng ta dù nhỏ bé, vẫn có thể góp phần thắp sáng một tia hy vọng cho cả thế giới.

Hãy để giờ Châu này trở thành thời khắc của sự thức tỉnh, của lòng biết ơn và của sự quyết tâm sống theo con đường của chân lý. Trong mỗi hơi thở, trong từng giây phút lặng im, ta hãy cảm nhận rằng, dù những vết thương của quá khứ còn đó, nhưng ơn Chúa luôn mời gọi ta bước ra, hướng về phía ánh sáng của sự thật và của tình yêu vô bờ bến. Và trong cái chết của Gio-an Tẩy Giả, ta không chỉ thấy sự mất mát, mà còn nhận ra rằng, cái chết chỉ là khởi đầu cho một niềm sống mới – niềm sống được đánh dấu bởi lòng can đảm, bởi sự hy sinh và bởi sức mạnh của đức tin vững bền, dẫn lối ta vượt qua mọi bão tố của cuộc đời.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ Châu Thánh Thể này, con dâng trọn lòng tạ ơn vì Ngài đã sống và dạy dỗ chúng con qua lời Tin Mừng hôm nay. Nhớ rằng Ngài, dù không được người dân quê Ngài công nhận, vẫn luôn kiên định trên con đường Thiên Chúa giao ban cho, con xin được học theo lòng dũng cảm và đức tin vững vàng của Ngài.

Xin ban cho con sức mạnh để vượt qua mọi định kiến, hiểu lầm của nhân gian, và luôn sống trong ánh sáng của tình yêu Chúa ban. Như Ngài đã dạy, hãy để lòng chúng con tràn đầy lòng biết ơn, sự tha thứ và yêu thương, để qua đó con trở thành sứ giả của hòa bình và niềm tin.

Lạy Chúa, trong khoảnh khắc thiêng liêng này, xin con mở lòng đón nhận ơn Chúa, để ơn cứu độ luôn soi sáng và dẫn dắt con trên mỗi bước đường đời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa,
Nhìn vào ví dụ của Đức Giê-su, xin dạy chúng con khiêm nhường, để không bao giờ vội vàng đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài. Xin ban cho chúng con đức tin vững bền, để chúng con luôn nhận ra ơn phước ẩn hiện của Ngài trong từng con người và trong cuộc sống hàng ngày.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,
Trong lúc chúng con suy niệm Tin Mừng, xin mở rộng lòng, để được đón nhận ánh sáng của Ngài. Giúp chúng con không để những định kiến cũ kỹ cản trở sự nhận biết chân thật về quyền năng và tình yêu của Ngài.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,
Nhờ gương mặt yêu thương của Đức Giê-su, xin dạy chúng con biết yêu thương, trân trọng và tha thứ cho mọi người xung quanh. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi định kiến, nhận ra rằng mỗi con người đều là sứ giả của ơn Chúa.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

□ Lạy Chúa,
Nhìn lại sự nghiệp giảng dạy của Đức Giê-su ngay trong gia đình, xin dạy chúng con sống theo lời Ngài, biết yêu thương và vun đắp sự giao hòa trong gia đình và cộng đồng. Xin giúp chúng con trở thành công cụ của hòa bình, lan tỏa ánh sáng của đức tin nơi mọi nơi.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu,
Trong giây phút linh thiêng này, chúng con dâng lòng thành kính và biết ơn Ngài vì đã cho chúng con thấy tấm gương của sự trung thành và dũng cảm qua cuộc đời của Gioan Tẩy Giả. Như Tin Mừng hôm nay (Mt 14,1-12) cho chúng con thấy, ngay giữa những áp bức và thử thách của thế gian, lời Chúa vẫn được truyền đạt một cách kiên trung, dù phải chịu đựng cái giá của sự thật.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con đức tin bền chặt và lòng can đảm để đứng lên cho sự thật, ngay cả khi những giá trị thiêng liêng bị thử thách trong cuộc sống. Xin dạy chúng con biết yêu thương, sẻ chia và sống theo gương của Người, để lời Chúa luôn sáng ngời trong tâm hồn chúng con.

Chúng con dâng trọn lòng cảm tạ đến Ngài, xin Ngài tiếp tục soi sáng và dẫn dắt mỗi bước đi của chúng con, hôm nay và mãi mãi.

03 10 X CHÚA NHẬT XVIII THƯỜNG NIÊN.

Ca vịnh tuần II.

Xứ Hoàng Nguyên, Nghĩa Ải, Trung Hiếu, Vạn Xá, họ La Phù, và họ Trương Cói châu Minh Thánh.

Không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

Gv 1,2;2,21-23; Cl 3,1-5.9-11; Lc 12,13-21.

SỐNG CHÂN THỰC – TRÁNH THAM LAM

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi cầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa yêu dấu,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, khi chúng con đến gần mâm Thánh Thể, xin con mở lòng lắng nghe tiếng Chúa qua Tin Mừng hôm nay – lời Ngài dạy chúng con về sự phù du của của cải trần gian và lời cảnh báo về lòng tham.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn về người giàu có tự cho mình đầy đủ, con được nhắc nhở rằng mọi của cải chỉ là phù hoa, không thể mang lại sự sống đời đời. Xin giúp con biết rời bỏ những điều trói buộc trái tim, để không bị lừa dối bởi sự hào nhoáng của vật chất, mà thay vào đó, hãy tích trữ những kho báu vô giá trong Thiên Đàng qua tình yêu, lòng chia sẻ và những việc làm thiện lành.

Xin ban cho con đức tin can đảm để sống một cuộc đời giản dị, chân thành và hết lòng vì Ngài. Hãy soi sáng con bằng ánh sáng của sự thật, để mỗi lần đến với mâm Thánh Thể là dịp được làm mới tâm hồn, được sống trọn vẹn trong ân sủng của Ngài và được trao sức sống mới cho linh hồn.

Lạy Chúa, xin giúp con luôn nhớ rằng chỉ có Ngài mới có thể ban cho con đủ đầy mọi ơn lành, và chỉ có Ngài mới có thể chỉ bảo con con đường dẫn

đến sự sống đời đời. Nhân danh Chúa Giê-su Kitô, con dâng lên Ngài lòng biết ơn sâu sắc và niềm tin vững bền.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa

Trong giờ cầu phúc thiêng liêng này, chúng con dâng trọn tâm hồn về tình yêu của Chúa – nguồn sống của đức tin và tình yêu vô bờ. Qua lời Tin Mừng theo Lc 12,13-21, chúng con được nhắc nhở rằng kho tàng thật sự không nằm ở của cải trần thế, mà là trong ân sủng và sự hiện hữu của Ngài trong cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, như dụ ngôn người giàu ngu si đã cảnh báo, lòng tham và ảo tưởng về sự dư giả chỉ khiến con người quên mất giá trị đời đời. Qua Thánh Thể, chúng con được mời gọi từ bỏ sự bám víu vào của cải, và học cách làm giàu trước mặt Ngài – bằng cách sống yêu thương, sẻ chia và luôn nhớ rằng mỗi hạt bánh, mỗi giọt rượu chính là dấu hiệu của tình yêu thương và sự cứu rỗi.

Xin Chúa ban cho chúng con đức tin vững vàng, để mỗi lần cầu phúc, lòng chúng con được làm mới, được mở rộng để đón nhận kho tàng vô giá của Ngài. Giúp chúng con sống trọn vẹn theo gương Chúa, biết rằng sự giàu có đích thực không nằm ở những thứ phù phiếm, mà là trong sự ban tặng của Ngài, trong mỗi phút giây giao hòa với tình thương và sự sống đời đời.

Kính tôn vinh Ngài, chúng con nguyện dâng trọn lòng thành kính và biết ơn Chúa, để mỗi bước đi của chúng con luôn được soi sáng bởi ánh sáng của đức tin, an lành và yêu thương thiêng liêng của Ngài.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12,13-21

Có người trong đám đông nói với Đức Giê-su rằng: “Thưa Thầy, xin Thầy bảo anh tôi chia phần gia tài cho tôi.” Người đáp: “Này anh, ai đã đặt tôi làm người xử kiện hay người chia gia tài cho các anh? “ Và Người nói với họ: “Anh em phải coi chừng, phải giữ mình khỏi mọi thứ tham lam, không phải vì dư giả mà mạng sống con người được bảo đảm nhờ của cải đâu.”

Sau đó Người nói với họ dụ ngôn này: “Có một nhà phú hộ kia, ruộng nương sinh nhiều hoa lợi, mới nghĩ bụng rằng: “Mình phải làm gì đây? Vì còn chỗ đâu mà tích trữ hoa màu! Rồi ông ta tự bảo: “Mình sẽ làm thế này: phá những cái kho kia đi, xây những cái lớn hơn, rồi tích trữ tất cả thóc lúa và của cải mình vào đó. Lúc ấy ta sẽ nhủ lòng: hồn ta hỡi, mình bây giờ ê hề của cải, dư xài nhiều năm. Thôi, cứ nghỉ ngơi, cứ ăn uống vui chơi cho đã! Nhưng Thiên Chúa bảo ông ta: “Đồ ngốc! Nội đêm nay, người ta sẽ đòi lại mạng ngươi, thì những gì ngươi sắm sẵn đó sẽ về tay ai? Ấy kẻ nào thu tích của cải cho mình, mà không lo làm giàu trước mặt Thiên Chúa, thì số phận cũng như thế đó.”

SUY NIỆM

Giữa những lúc tâm hồn ta được mời gọi dừng lại trong giờ Châu, ta như được đưa trở lại với những giá trị đích thực của đời sống tâm linh, nơi mà lời Chúa vang lên như tiếng gọi mời dẫn, nhắc ta tránh xa sự cám dỗ của của cải phù phiếm và sống theo chân lý, theo đức tin chân thành. Trong câu Tin Mừng theo Mt 14,1-12, ta thấy hình ảnh của Gio-an Tẩy Giả – người dám lên tiếng phê phán những bất công, người nói lời chân thật dù phải chịu đựng sự căm phẫn của quyền lực. Dù danh tiếng của Đức Giê-su đã khiến tiểu vương Hê-rô-đê nhầm lẫn rằng Người chính là Gio-an, thì chính lời cáo buộc ấy lại làm bộc lộ bản chất tàn nhẫn của một triều đại, nơi lòng tham và cám dỗ quyền thế khiến con người quên đi giá trị của sự thật. Gio-an Tẩy Giả, với tiếng nói của sứ giả Thiên Chúa, đã dám lên tiếng bảo vệ những điều đúng đắn, dám cảnh báo vua Hê-rô-đê về việc ngài không được lấy vợ của người anh, mặc dù lời nói ấy đã khiến Người phải trả giá đắt bằng mạng sống của mình. Hình ảnh cái đầu của Gio-an được đặt trên mâm như một chứng tích đau thương của sự bất công, như lời cảnh tỉnh rằng, giá trị của

sự thật và lòng can đảm luôn phải trả giá trong một thế giới dễ bị mù quáng trước những điều vật chất, trước sự cám dỗ của quyền lực và danh lợi.

Chính giữa bữa tiệc vui vẻ, nơi những lời thề miệng được thốt ra chỉ để làm hài lòng những người xung quanh, ta lại nghe tiếng lời của Đức Giê-su trong dụ ngôn của Ngài theo Lc 12,13-21. Người nhắc nhở rằng, không phải vì dư giả mà mạng sống con người được bảo đảm bởi của cải. Dụ ngôn kể về nhà phú hộ, người ruộng nương sinh ra nhiều hoa lợi, lại cho rằng mình có đủ chỗ để tích trữ của cải, tự an lòng rằng hồn ta đã ê hề, có thể nghỉ ngơi, ăn uống vui chơi mãi mãi. Nhưng trong giây phút bất ngờ, Thiên Chúa đến và nhắc nhở rằng, mọi thứ ta tích trữ ở đời này chẳng còn gì ngoài ảo ảnh, rằng mạng sống không được bảo đảm bởi những thứ vật chất dù có dư thừa đến mấy. Lời cảnh tỉnh ấy như một tiếng chuông báo thức cho lòng người, nhắc ta rằng sự tham lam, lòng tự mãn về giàu có có thể làm ta quên mất sự phù du của cuộc đời, quên mất rằng mỗi giây phút sống đều quý báu và không thể mua được bằng tiền của cải.

Trong cái bóng của sự tàn nhẫn và cám dỗ của quyền thế, câu chuyện của Gio-an Tẩy Giả và dụ ngôn về nhà phú hộ đan xen nhau như hai mặt của cùng một đồng xu. Một mặt là hình ảnh của người dám nói lên sự thật, dù phải đối mặt với cái giá đắt của sự hy sinh; mặt kia là sự mù quáng, lòng tham bủa vây khiến con người quên đi mục đích thực sự của cuộc đời. Lòng người dễ sa vào cạm bẫy của của cải, tự an lạc trong những gì vật chất có thể mang lại, mà quên mất rằng, chỉ có đầu tư cho linh hồn, chỉ có sống theo lời Chúa, mới mang lại sự an lành thực sự. Ta tự vấn rằng, bao nhiêu trong chúng ta đã để lòng mình bị lấn át bởi những thứ phù phiếm, đã mãi mê tích trữ của cải, mà quên mất giá trị của tình yêu thương, của sự tha thứ và của đức tin vững bền. Thông điệp ấy như một lời nhắc nhở thiêng liêng, dặn dò ta rằng, sự sống chân thật không nằm ở việc sở hữu nhiều của cải, mà nằm ở việc giữ được trái tim trong sáng, biết chia sẻ và biết yêu thương, biết sống với một tâm hồn luôn hướng về phía Thiên Chúa.

Trong khoảnh khắc lặng yên của giờ Cầu, ta được mời gọi trở về với cội nguồn thiêng liêng, để tự vấn lòng mình về những ảo tưởng của cuộc đời và nhận ra rằng, dù thế gian có tràn ngập của cải, thì không điều gì có thể so sánh với giá trị của linh hồn được sống theo ánh sáng của đức tin. Hình ảnh của Gio-an Tẩy Giả, dù đã bị giết oan và để lại nỗi đau khôn nguôi cho những người yêu mến, nhưng lại sống mãi như một biểu tượng của lòng can đảm

và sự trung thực trước sự bất công. Cùng lúc đó, dụ ngôn về nhà phú hộ lại như một lời cảnh tỉnh đối với những ai sẵn lòng lãng phí cuộc sống trong những khoảnh khắc hào nhoáng của của cải, mà quên đi rằng, chỉ có sự đầu tư cho những giá trị vĩnh cửu mới đem lại sự sống trọn vẹn. Chính trong giây phút tự vấn ấy, ta càng nhận ra rằng, mỗi người trong chúng ta cần học cách đặt giá trị của mình vào những điều không thể mua được, vào những mối quan hệ thiêng liêng, vào sự gắn kết với Thiên Chúa và với đồng loại.

Lòng ta trở nên bồi hồi khi nhớ lại lời Chúa dạy rằng, “Anh em phải coi chừng, phải giữ mình khỏi mọi thứ tham lam”, lời dạy dò ấy như một kim chỉ nam, giúp ta định hướng lại cuộc sống giữa những cám dỗ của vật chất. Thay vì tích trữ của cải cho riêng mình, ta được mời gọi dâng hiến, chia sẻ, để từ đó, cuộc sống của ta trở nên ý nghĩa hơn, trở nên đầy ắp những giá trị mà thế gian không thể mua bán được. Mỗi bước đi của ta, dù có lúc gian truân, cũng nên được thắp sáng bởi niềm tin và lòng biết ơn đối với ơn yêu vô bờ của Đấng Cứu Rỗi. Ta học được rằng, trong mỗi phút giây được sống, ta cần nhận thức rằng mọi thứ bên đời đều phù du, và chỉ có một điều là vĩnh cửu – đó là tình yêu của Thiên Chúa, là lời mời gọi sống chân thật và dũng cảm giữa dòng đời xô bồ.

Giờ Châu này, khi ta lặng lẽ ngồi lại giữa bộn bề của cuộc sống, ta được mời gọi để dành tâm hồn, để gột rửa những dư âm của lòng tham, của sự tự mãn và của những cám dỗ phù phiếm. Ta nhớ rằng, mỗi người trong chúng ta đều có thể trở thành người truyền lửa của ánh sáng đức tin, có thể sống với một trái tim biết yêu thương và biết chia sẻ. Hãy để hình ảnh của Gio-an Tẩy Giả và dụ ngôn về nhà phú hộ nhắc nhở ta rằng, sự sống không phải là để tích trữ của cải cho riêng mình, mà là để đầu tư cho linh hồn, để sống một cuộc đời trung thực và trọn vẹn theo con đường của Thiên Chúa. Và khi lòng ta được làm mới bởi ơn Chúa, ta sẽ nhận ra rằng, dù thế gian có lấp đầy bằng những điều phù phiếm, thì niềm hạnh phúc thực sự chỉ đến từ việc sống trong sự chân thật, trong tình yêu và trong đức tin không bao giờ phai nhạt.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Sau khi lắng nghe lời Tin Mừng hôm nay, con cảm nhận sâu sắc lời dạy về sự phù du của của cải vật chất và giá trị bền vững của đức tin. Trong khoảnh khắc Châu Thánh Thể này, con dâng trọn lòng mình trước Ngài, xin được mạnh dạn từ bỏ lòng tham và học cách tích trữ của cải cho hồn mình theo ý Ngài.

Xin ban cho con sự khôn ngoan, lòng khiêm nhường và niềm tin vững chắc, để qua mỗi thử thách của cuộc sống, con luôn nhớ rằng sự sống đời đời không đến từ vật chất, mà từ tình yêu thương và ân sủng của Ngài. Con cầu nguyện, nhờ ơn Chúa soi đường, cho con biết sống giản dị, biết chia sẻ và yêu thương những người xung quanh, để mỗi ngày trôi qua đều là một bước tiến đến gần hơn với Thiên Chúa.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa,

Trong tiếng Ngài cảnh báo về lòng tham, xin dạy con biết từ bỏ những ham muốn vật chất phù phiu. Giúp con nhận ra rằng, thay vì tích trữ của cải cho riêng mình, con hãy tìm kiếm sự giàu có trong tình yêu thương và ơn Chúa.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,

Xin ban cho con trái tim rộng mở, để con luôn sẵn lòng chia sẻ của cải và tình thương với những người nghèo khó, những anh em đang cần được nâng đỡ. Nhờ sự giúp sức của Ngài, cho con biết sống có ý nghĩa qua việc sẻ chia.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,

Xin soi sáng tâm hồn con, giúp con hiểu rằng của cải vật chất không bao giờ có thể thay thế được ơn phước của Ngài. Dạy con đặt niềm tin vào Ngài, thay vì gắn kết vào những thứ phù du của đời này, để con luôn sống

theo ánh sáng của sự thật và ơn cứu độ.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,

Trong lúc con suy niệm lời dạy của Đức Giê-su, xin ban cho con sự khiêm nhường để tự nhìn nhận những thiếu sót của mình. Dạy con biết cảm tạ, biết trân trọng những ơn lành đã được Ngài ban cho và luôn sống một cuộc đời trung thực, tránh xa cái bẫy của lòng tham.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ chầu Thánh Thể này, con dâng trọn lòng mình vào tay Ngài, biết ơn vì Ngài đã đến và ban cho con phép sống tinh thần qua Thánh Thể của Ngài. Qua Tin Mừng hôm nay (Lc 12,13-21), con được nhắc nhở rằng của cải trần thế chỉ là phù du, và lòng tham sẽ làm lu mờ tầm nhìn hướng về kho tàng vĩnh cửu của Thiên Chúa.

Như người phú hộ trong dụ ngôn, con được dạy rằng chỉ có sự giàu có về đức tin, tình yêu thương và sự chia sẻ mới là của cải thật sự. Lạy Chúa, xin

giúp con từ bỏ những ràng buộc của cái phù du, để lòng con luôn hướng về Ngài, sống theo lời Ngài đã dạy và chia sẻ yêu thương với mọi người.

Cảm tạ Ngài vì sự hiện diện thiêng liêng trong mỗi bữa Thánh Thể, nguồn sức sống và hy vọng mới cho linh hồn con. Xin ban cho con sức mạnh, lòng khiêm nhường và trí tuệ để biết sống đúng nghĩa, góp phần xây dựng một đời sống đức tin trọn vẹn và ý nghĩa.

Con dâng trọn lòng mình vào tay Ngài, qua danh Chúa Giêsu Kitô, Đấng đã ban cho con mọi ơn phước.

Amen.

04 11 Tr Thứ Hai Tuần XVIII Thường Niên.

Thánh Gio-an Ma-ri-a Vi-a-nê, Linh mục, lễ nhớ.

Ds 11,4b-15; Mt 14,13-21(hoặc Mt 14,22-26).

MỌI NGƯỜI ĐỀU ĂN NO

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Hôm nay, khi chúng con Thánh Thể, xin mở rộng lòng mình để đón nhận sự nhân từ của Ngài. Nhớ đến phép lạ nhân bánh, nơi mà từ năm chiếc bánh và hai con cá, Ngài đã ban cho dân chúng ăn no, xin Chúa dạy con tin rằng dù chúng con chỉ có điều ít ỏi, dưới ân sủng của Ngài, mọi thứ đều có thể nhân lên thành nguồn sống dồi dào.

Lạy Chúa, xin ban cho con lòng biết ơn sâu sắc, để trong mỗi khoảnh khắc chiều Thánh Thể, con cảm nhận được sự hiện hữu thiêng liêng của Ngài, và được làm mới trong tình yêu và ơn cứu độ. Xin cho con có đôi mắt tinh tường để thấy rằng Ngài luôn hiện diện bên con, biến những điều giản dị thành những ơn lành vô bờ.

Trong niềm tin và hy vọng, con dâng lên Ngài tất cả tấm lòng, xin cho con luôn biết chia sẻ, yêu thương và sống theo lời Chúa dạy. Như người dân được no đủ qua phép lạ nhân bánh, xin cho lòng con luôn tràn đầy ơn phước của Ngài, giúp con sẵn sàng lan tỏa tình thương và sự an ủi đến mọi người xung quanh.

Lạy Chúa, xin dẫn dắt con qua giờ chiều Thánh Thể này, để mỗi bữa Tiệc Thánh của Ngài trở thành nguồn sức sống cho linh hồn con, là nhắc nhở về ơn cứu độ vĩnh cửu và sự trù phú của tình yêu Thiên Chúa.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Đấng Bánh Sống và Nguồn Sự Sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con khiêm nhường tụ họp trước Bí Tích Thánh Thể, nơi tình yêu và ân sủng của Ngài hiện hữu mãi mãi. Nhớ lại phép lạ ban ơn trên bờ cát, khi chỉ với năm chiếc bánh và hai con cá, Ngài đã làm cho muôn người ăn no đủ, chúng con càng thấu hiểu rằng kho tàng thực sự không nằm ở của cải trần thế, mà là trong ân phước vô hạn của Ngài.

Lạy Chúa, qua phép lạ ấy, Ngài dạy chúng con bài học về lòng nhân từ, sự tin cậy và sự sẻ chia yêu thương. Trong mỗi mẩu bánh, trong từng giọt rượu, chúng con cảm nhận được tình yêu thiêng liêng ban cho mọi người, không phân biệt giàu nghèo hay đẳng cấp. Món Thánh Thể chính là lời cam kết của Ngài, ban cho chúng con nguồn sống, sức mạnh và niềm tin vững bền qua mọi thử thách.

Xin Chúa ban cho chúng con đức tin để luôn nhận ra rằng, như những người đã từng được no đủ nhờ phép lạ của Ngài, chúng con cũng được mời gọi sống trọn vẹn trong ánh sáng của tình yêu và ân sủng. Hãy giúp chúng con trở thành những kênh truyền yêu thương, sẻ chia ân phước của Ngài đến với khắp mọi người, nhất là những ai đang thiếu thốn về tinh thần và vật chất.

Lạy Chúa Giêsu, qua Bí Tích Thánh Thể, xin làm mới tâm hồn chúng con, soi rọi bước đường đời và ban cho chúng con niềm hy vọng và sức sống mới. Chúng con nguyện sống theo gương Ngài, biết chia sẻ, yêu thương và luôn tôn vinh danh Ngài qua mỗi khoảnh khắc được sum vầy trong Thánh Thể.

Kính dâng lòng thành kính, chúng con ca ngợi và tôn vinh Ngài, Đấng đã làm cho mọi người đều được ăn no và trọn vẹn trong ân sủng.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 14, 13-21

"Mọi người đều ăn no".

Khi ấy, Chúa Giêsu nghe tin Gioan Tẩy Giả đã chết, thì Người rời bỏ nơi đó xuống thuyền đi đến nơi hoang địa vắng vẻ. Dân chúng nghe biết, thì từ các thành phố đi bộ theo Người. Ra khỏi thuyền, Người thấy dân chúng đông đảo, thì thương xót họ và chữa những người bệnh tật trong họ.

Chiều tới, các môn đệ đến gần thưa Người rằng: "Đây là nơi hoang địa, mà giờ đã chiều rồi: xin Thầy giải tán dân chúng, để họ vào các làng mạc mà mua thức ăn".

Nhưng Chúa Giêsu nói với các ông rằng: "Họ chẳng cần phải đi, các con hãy cho họ ăn". Các ông thưa lại rằng: "Ở đây chúng con chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá". Người bảo các ông rằng: "Hãy đem lại cho Thầy".

Khi Người đã truyền cho dân chúng ngồi trên cỏ, Người cầm lấy năm chiếc bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, đọc lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho các môn đệ, các ông này phân phát cho dân chúng. Mọi người đều ăn no. Và người ta thu lượm được mười hai thúng đầy những miếng bánh vụn. Số người ăn là năm ngàn người đàn ông, không kể đàn bà và con trẻ.

SUY NIỆM

Giữa những khoảnh khắc tĩnh lặng của giờ Chiều, khi tâm hồn ta được mời gọi dừng lại giữa bộn bề của cuộc sống, câu chuyện về phép lạ chia bánh của Chúa Giêsu vang lên như tiếng gọi của niềm tin và lòng nhân từ. Khi nghe tin Gio-an Tẩy Giả đã qua đời, Người rời khỏi nơi ấy, đi xuống thuyền để tìm đến nơi hoang vắng, như một lời nhắc rằng ngay cả trong những lúc đau buồn, giữa cơn bão của nỗi mất mát, lòng thương xót và sự quan tâm của Đấng Cứu Rỗi vẫn luôn chờ đợi hiện hữu. Dân chúng, như những trái tim khao khát được an ủi, từ các thành phố, bỗng dồn dập theo Người, như để tìm kiếm sự chữa lành, sự an ủi và lời hứa của một cuộc sống chan chứa ơn lành. Ra khỏi thuyền, Chúa Giêsu thấy đám đông đông đảo và lòng Người tràn đầy thương xót, Người không chỉ chữa lành cho những người bệnh tật

mà còn dạy cho chúng ta bài học về sự sẻ chia, về cách mà tình yêu thương của Thiên Chúa có thể biến những điều tưởng chừng như thiếu thốn thành sự dồi dào và trọn vẹn.

Khi chiều xuống và các môn đệ lo lắng rằng vì nơi đây là hoang vắng, người dân có thể phải đi xa để tìm thức ăn, thì lời dặn của Chúa Giêsu vang lên đầy quyết tâm: “Họ chẳng cần phải đi, các con hãy cho họ ăn”. Lời nói ấy như một lời mời gọi đặt niềm tin vào điều kỳ diệu của sự ban phước, khẳng định rằng trong mắt Thiên Chúa, mọi người đều xứng đáng được yêu thương và được chăm sóc. Dù chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá, những gì tưởng chừng mong manh, nhỏ bé ấy được Người biến hóa thành nguồn thức ăn vô biên, khiến cho cả đám đông, với con số không mấy chậm của người đàn ông, chưa kể phụ nữ và trẻ em, đều ăn no và được nuôi dưỡng không chỉ về thể xác mà còn về tâm hồn. Câu chuyện ấy không chỉ dạy chúng ta bài học về lòng tin và sự kỳ diệu của đức tin, mà còn là lời nhắc nhở về sức mạnh của sự sẻ chia, rằng những gì ta có, dù khiêm tốn đến đâu, nếu được trao đi với tấm lòng chân thành, thì ơn Chúa sẽ nhân lên, mang lại sự đủ đầy vượt xa mọi mong đợi của con người.

Trong phút giây ấy, ta cảm nhận được rằng mỗi chiếc bánh, mỗi con cá không chỉ là thức ăn cho thân xác, mà còn là biểu tượng của sự ban phước thiêng liêng – của lời Chúa làm nên điều kỳ diệu giữa đám đông hối hả, giữa những lo toan của đời thường. Lời chúc tụng, lời ban phước của Người đã vượt qua ranh giới của thời gian, mang lại thông điệp rằng, dù chúng ta có thể cảm thấy mình thiếu thốn, dù cuộc sống có bao nhiêu bất công và thử thách, thì đức tin thật sự sẽ luôn dẫn dắt ta đến với nguồn sống tràn đầy ơn phước. Hình ảnh những chiếc bánh vụn được thu lượm thành mười hai thúng đầy như một lời khẳng định rằng, sau mỗi phép lạ của Thiên Chúa luôn để lại dấu ấn của sự dư dả, của một ân sủng không bao giờ cạn kiệt.

Lòng thương xót của Chúa Giêsu, được thể hiện qua việc Người không giục giã hay dỗ dành dân chúng đi xa để tìm thức ăn, mà thay vào đó, Người bảo các môn đệ hãy cho họ ăn, là một bài học sâu sắc về việc đặt niềm tin vào ơn cứu độ và sự ban phước từ Thiên Chúa. Đó là lời mời gọi mỗi người trong chúng ta hãy sống với tấm lòng biết ơn và sẻ chia, đừng để bản thân bị trói buộc bởi những ham muốn vật chất hay những lo toan hằng ngày, mà hãy học cách tin rằng, ngay cả những điều nhỏ bé nhất trong tay ta cũng có thể trở thành nguồn ơn lớn lao nếu được ban cho với tấm lòng yêu thương.

Câu chuyện phép lạ này khiến ta suy ngẫm về cách mà tình yêu thương của Thiên Chúa không chỉ là sự che chở cho chúng ta trong những lúc khó khăn, mà còn là sức mạnh biến những gì tưởng chừng không đủ thành sự dồi dào, đầy tràn và vượt ngoài mọi giới hạn của trí óc con người.

Giờ Châu này, giữa cái se lạnh của đêm và sự tĩnh lặng của tâm hồn, ta được mời gọi dừng lại, lắng nghe và tự vấn rằng: Liệu lòng mình đã đủ rộng mở để nhận lấy ơn phước, đã đủ khiêm nhường để không giữ chặt những gì có hạn của đời này? Ta tự hỏi, giữa những khó khăn, giữa những lúc ta cảm thấy yếu ớt, liệu ta có biết trao đi những gì mình có, dù chỉ là chút bình yên, chút yêu thương nhỏ bé, để nhân lên sự dồi dào của ơn Chúa? Hình ảnh Chúa Giêsu ngược mắt lên trời, đọc lời chúc tụng trước khi bẻ bánh và chia cho dân chúng, như một hành động đầy thiêng liêng, nhắc nhở ta rằng mọi sự ban phước đều bắt nguồn từ lòng biết ơn, từ niềm tin vững chắc vào một nguồn sống không bao giờ cạn kiệt. Điều đó khiến ta cảm nhận sâu sắc thông điệp rằng, mỗi người chúng ta đều có thể trở thành kênh truyền của ánh sáng Thiên Chúa, nếu chỉ biết trao đi và sẻ chia, nếu chỉ biết để trái tim mình tràn đầy tình yêu thương.

Lòng ta, giữa những khoảnh khắc suy tư này, như được sưởi ấm bởi ơn phước thiêng liêng của một Đấng Cứu Rỗi đã đến với dân chúng không chỉ bằng lời dạy mà còn bằng hành động thực tế. Mỗi chiếc bánh, mỗi con cá, dù đơn sơ đến đâu, đều chứa đựng sức mạnh của sự sống, của niềm tin, của một hy vọng vĩnh cửu. Nhìn lại câu chuyện ấy, ta hiểu rằng, trong cuộc sống này, những điều quý giá nhất không nằm ở của cải vật chất, mà nằm ở tấm lòng biết sẻ chia, ở niềm tin không lay chuyển trước những thử thách của đời người. Ta cảm nhận được rằng, dù thế gian có tràn đầy những cám dỗ và những điều phù phiếm, thì ơn Chúa luôn mời gọi ta sống theo con đường của tình yêu và sự ban phước, để mỗi hành động, mỗi lời nói của ta đều trở thành những hạt mầm của hy vọng, của sự sống mới.

Giữa lòng se lạnh của buổi hoàng hôn và những suy tư lắng đọng của tâm hồn, ta dâng lên Thiên Chúa lời cảm tạ vì đã cho ta thấy rằng, dù cho con đường đời có lúc gặp ghềnh, dù cho những lúc ta cảm thấy mình không đủ, thì ơn Chúa vẫn luôn hiện hữu, ban cho ta sức mạnh và tình yêu thương để vượt qua mọi gian truân. Câu chuyện về phép lạ chia bánh của Chúa Giêsu không chỉ là minh chứng cho sức mạnh của đức tin, mà còn là lời nhắc nhở thiêng liêng rằng, trong từng khoảnh khắc sống, dù chỉ là một chiếc bánh

vụn hay một mẩu cá nhỏ, nếu được trao đi với tấm lòng yêu thương, thì sự dồi dào của ơn phước sẽ nhân lên, đưa ta đến với niềm tin, với sự an lành vượt qua mọi bão tố của cuộc đời. Và thế, trong sự yên bình của giờ Cầu, lòng ta càng thêm tin rằng, mọi người đều ăn no không chỉ về thể xác mà còn về tinh thần, khi ta biết chia sẻ, biết yêu thương và sống trọn vẹn với ơn cứu độ từ Thiên Chúa.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, con dâng lòng tạ ơn vì tình thương vô bờ của Ngài được thể hiện qua phép lạ chia sẻ trong Tin Mừng hôm nay. Nhìn thấy Ngài, giữa đám đông đó, vẫn tràn đầy lòng nhân từ, con học được rằng Ngài luôn ban cho mỗi người chúng con những gì cần thiết để sống trọn vẹn theo ý Ngài.

Xin ban cho con một tâm hồn rộng mở, để qua mỗi hành động chia sẻ và yêu thương, con có thể lan tỏa ơn Chúa đến với mọi người xung quanh. Giúp con luôn tin tưởng rằng, dù chỉ với những gì bé nhỏ của con, Thiên Chúa sẽ làm nên điều kỳ diệu trong cuộc sống của con và của người khác.

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, con xin sống theo gương của Ngài, biết yêu thương và chia sẻ trọn vẹn, để mỗi ngày trôi qua đều là một lời tôn vinh ơn cứu độ và ân sủng của Thiên Chúa.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Con dâng lên Ngài lòng biết ơn sâu sắc vì phép lạ ban ơn, khi Ngài biến năm chiếc bánh và hai con cá thành nguồn lương thực cho hàng ngàn người. Xin dạy con luôn tin cậy vào sự quan phòng của Ngài, biết rằng dù trong lúc thiếu thốn, Ngài luôn ban ơn mới cho con.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Nhìn vào tấm lòng thương xót của Ngài khi thấy đồng bào cần được giúp đỡ, xin dạy con biết mở rộng trái tim, chia sẻ những gì khiêm tốn mà con có cho những người nghèo khổ. Xin cho con trở thành kênh truyền của tình yêu thương, lan tỏa sự an ủi và niềm tin đến mọi người.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Qua phép lạ ban phước, con nhận ra rằng điều nhỏ bé dưới tay Ngài trở nên quý giá. Xin ban cho con tấm lòng khiêm nhường, để con biết phục vụ anh em, chia sẻ từng món quà dù ít ỏi, và sống trọn theo lời Ngài dạy, xây dựng một cộng đồng gắn kết trong tình yêu thương.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, con xin khẩn cầu ơn tin cậy vào sự quan phòng của Ngài. Như Ngài đã ban đầy đủ lương thực cho dân chúng, xin ban cho con đức tin vững vàng, để từ những điều khiêm tốn, con luôn nhận biết ơn ban của Thiên Chúa và chia sẻ niềm vui, sự no đủ ấy cùng mọi người.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu yêu dấu,

Trong giờ chầu Thánh Thể này, con cúi đầu dâng lòng biết ơn vì Ngài đã ban cho con món ăn thiêng liêng của cuộc sống. Như Tin Mừng hôm nay (Mt 14,13-21) cho chúng con thấy, giữa nơi hoang vắng, khi dân chúng đói khát, Ngài đã thương xót họ và biến năm chiếc bánh, hai con cá nhỏ bé thành bữa ăn đủ đầy cho cả ngàn người. Qua phép lạ ấy, con được nhắc nhở rằng, chỉ cần lòng tin và sự sẻ chia, Ngài sẽ nhân lên ơn phước vô hạn.

Lạy Chúa, xin cho con luôn sống với niềm tin vững chắc, biết chia sẻ những điều giản đơn mà Ngài ban cho, để trong mỗi bữa Thánh Thể, con được làm mới tâm hồn và đón nhận tình yêu thương thiêng liêng của Ngài. Xin dạy con trở nên khiêm nhường, để luôn cảm nhận được sự hiện hữu của Ngài trong từng khoảnh khắc đời sống, và để con có thể lan tỏa ân sủng ấy đến mọi người xung quanh.

Con dâng trọn lòng yêu mến và biết ơn vào tay Ngài, Đấng đã ban phước dồi dào và dạy con ý nghĩa của sự chia sẻ, của lòng nhân ái và của niềm tin vào quyền năng của Thiên Chúa.

Qua danh Chúa Giêsu Kitô, con cầu nguyện.

05 12 X Thứ Ba Tuần XVIII Thường Niên.

(Tr) Cung hiến vương cung thánh đường Đức Ma-ri-a tại Rô-ma.

Ds 12,1-13; Mt 14,22-36.

ĐỨC TIN VÀ ÂN PHÚC TRÊN MẶT BIỂN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa yêu thương,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, khi chúng con đến với mâm Thánh Thể, chúng con nhớ lại lời dạy của Ngài qua Tin Mừng hôm nay – khi Ngài đi trên mặt nước giữa bão giông, đến với các môn đệ đang lo sợ và run sợ. Trong lúc bão tố của cuộc đời, xin Ngài lại vang lên lời an ủi: “Cứ yên tâm, Thầy đây, đừng sợ!”

Lạy Chúa, như ông Phêrô từng bước ra khỏi chiếc thuyền, xin ban cho chúng con đức tin vững cảm để bước ra khỏi vùng an toàn, dù có lúc lòng chúng con rung động vì sóng gió. Khi nghi ngờ và sợ hãi tràn về, xin Ngài nhớ đến lời Ngài: “Hỡi kẻ kém lòng tin! Sao lại hoài nghi?” Và xin giúp chúng con luôn cảm nhận được bàn tay yêu thương của Ngài nâng đỡ, cứu lấy chúng con khi chúng con vấp ngã.

Lạy Chúa, trong giờ chiều Thánh Thể này, xin mở rộng lòng chúng con để đón nhận hiện diện sống động của Ngài. Như phép lạ trên biển đã chứng minh rằng, chỉ cần tin vào Ngài, mọi điều không thể đều trở nên có thể. Xin dạy chúng con biết sống trọn vẹn trong niềm tin, hy vọng và tình yêu, để mỗi lần đến với mâm Thánh Thể là dịp gặp gỡ Chúa – nguồn sống vĩnh cửu của chúng con.

Chúng con dâng lên Ngài lòng kính yêu, sự biết ơn và khát khao được sống trong ân sủng của Ngài. Xin hãy dẫn dắt chúng con qua mọi bão giông của đời, để chúng con luôn được giữ vững dưới ánh sáng và sự che chở của Ngài.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ chầu phúc thiêng liêng này, chúng con khiêm nhường dâng lòng thành kính về Thánh Thể, nơi Ngài hiện hữu một cách huyền diệu như Người đã bước trên biển giữa cơn bão dữ. Nhớ lại lúc các môn đệ hoảng sợ giữa sóng gió, thì Ngài đến bên họ, an ủi bằng lời “Cứ yên tâm, Thầy đây, đừng sợ!”, chúng con càng cảm nhận được sự hiện diện an lành và sức mạnh cứu rỗi của Ngài.

Lạy Chúa, như Người đã dám mời ông Phê-rô bước ra khỏi chiếc thuyền, dạy con dũng khí để vượt qua những ngưỡng mơ hồ của tâm hồn, để từ bỏ sự hoài nghi và bước vững trên “biển đời” với đức tin không lay chuyển. Qua Thánh Thể này, chúng con được nhắc nhở rằng Ngài luôn hiện hữu, sẵn sàng nâng niu và cứu giúp những ai gọi mời với tấm lòng chân thành.

Lạy Chúa, như cách chỉ sờ vào tua áo của Ngài đã ban phước chữa lành cho bao người đau ốm, xin ban cho chúng con sức sống mới, chữa lành mọi vết thương tâm hồn và ban an lành vượt qua mọi sóng gió của cuộc đời. Nhờ phép lạ của Ngài, chúng con được tin rằng không có cơn bão nào mà tình yêu và ân sủng của Ngài không thể xua tan.

Chúng con tôn vinh Ngài, con Thiên Chúa duy nhất, qua Thánh Thể thiêng liêng này, xin dâng trọn lòng thành, ca ngợi và biết ơn vì sự hiện hữu thiêng liêng, là nguồn sáng, là niềm tin và là hy vọng vĩnh cửu của chúng con.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 14,22-36

Sau khi dân chúng được ăn no nê, Đức Giê-su liền bắt các môn đệ xuống thuyền qua bờ bên kia trước, trong lúc Người giải tán dân chúng. Giải tán

họ xong, Người lên núi riêng một mình mà cầu nguyện. Tối đến Người vẫn ở đó một mình. Còn chiếc thuyền thì đã ra xa bờ đến cả mấy cây số, bị sóng đánh vì ngược gió. Vào khoảng canh tư, Người đi trên mặt biển mà đến với các môn đệ. Thấy Người đi trên mặt biển, các ông hoảng hốt bảo nhau : “Ma đây !”, và sợ hãi la lên. Đức Giê-su liền bảo các ông : “Cứ yên tâm, Thầy đây, đừng sợ !” Ông Phê-rô liền thưa với Người : “Thưa Ngài, nếu quả là Ngài, thì xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến với Ngài.” Đức Giê-su bảo ông : “Cứ đến !” Ông Phê-rô từ thuyền bước xuống, đi trên mặt nước, và đến với Đức Giê-su. Nhưng thấy gió thổi thì ông đâm sợ, và khi bắt đầu chìm, ông la lên : “Thưa Ngài, xin cứu con với !” Đức Giê-su liền đưa tay nắm lấy ông và nói : “Hỡi kẻ kém lòng tin ! Sao lại hoài nghi ?” Khi thầy trò đã lên thuyền, thì gió lặng. Những kẻ ở trong thuyền bái lạy Người và nói : “Quả thật, Ngài là con Thiên Chúa !”

Khi qua biển rồi, thầy trò lên đất liền, vào Ghen-nê-xa-ret. Dân địa phương nhận ra Đức Giê-su, liền tung tin ra khắp vùng, và người ta đem tất cả những kẻ đau ốm đến với Người. Họ nài xin Người cho họ chỉ sờ vào tua áo choàng của Người thôi, và ai đã sờ vào thì đều được cứu chữa.

SUY NIỆM

Giữa cơn bão của cuộc đời, khi những cơn sóng dữ cuốn trôi mọi sự an toàn và lòng người rung động bởi nỗi lo âu, câu chuyện phép lạ đi trên mặt biển của Chúa Giêsu hiện lên như một tiếng gọi thiêng liêng, mời gọi chúng ta dừng lại, lắng nghe và tự vấn lòng mình. Sau khi dân chúng được ăn no nê bởi phép lạ chia bánh, Chúa Giêsu bảo các môn đệ lên thuyền và cho đi, rồi lui về núi một mình để cầu nguyện. Trong lúc Người lặng lẽ đối diện với đêm tối, chiếc thuyền của các môn đệ từ từ trôi xa đến bao nhiêu, bị sóng gió đánh đập vì ngược gió, như biểu hiện cho những lúc ta cảm thấy lạc lõng giữa những khó khăn của cuộc sống. Và rồi, vào khoảng canh tư, một phép màu đã hiện hữu: Chúa Giêsu xuất hiện, bước ra từ trong cơn bão tố và đi trên mặt nước. Nhìn thấy hình ảnh ấy, các môn đệ hoảng hốt, sợ hãi la lên, nghĩ rằng họ đang đối diện với bóng ma. Nhưng ngay lập tức, giọng nói trấn an của Chúa vang lên, “Cứ yên tâm, Thầy đây, đừng sợ!” – như một liều thuốc an ủi làm tan biến mọi nỗi sợ hãi, mở ra một chân trời mới của niềm

tin và hy vọng. Trong lòng Phê-rô bùng cháy khát khao được gần gũi với Đấng Cứu Rỗi, nên ông liền cầu xin được bước ra khỏi chiếc thuyền và đi theo Chúa trên mặt nước. Lời dặn của Chúa, “Cứ đến!”, khiến Phê-rô dũng cảm bước ra, đặt chân trên mặt biển như một lời khẳng định rằng, đức tin có thể làm nên điều không thể. Nhưng khi nhìn thấy gió mạnh, nổi hoảng loạn và hoài nghi tràn ngập, Phê-rô bắt đầu chìm dần, và trong giây phút yếu ớt ấy, ông la lên: “Thưa Ngài, xin cứu con với!” Lời khen của Chúa vang lên ngay lập tức, “Hỡi kẻ kém lòng tin! Sao lại hoài nghi?”, như một lời dặn dò ấm áp, nhắc nhở rằng trong những lúc ta yếu đuối, chỉ cần nhớ rằng Đấng Cứu Rỗi luôn ở bên, sẵn sàng dang tay cứu lấy. Khi các môn đệ được mời gọi vào thuyền, bão tố lập tức lặng yên, và trong không khí ấy, mọi người cúi đầu bái lạy, xưng tỏ niềm tin mãnh liệt rằng, “Quả thật, Ngài là con Thiên Chúa!”

Câu chuyện phép lạ không chỉ là minh chứng cho quyền năng siêu nhiên của Chúa Giêsu, mà còn là biểu tượng sống động cho sự hiện hữu của đức tin trong những lúc bão giông của cuộc đời. Nó dạy cho chúng ta rằng, giữa những thử thách, giữa lúc tâm hồn chúng ta rung động vì nỗi lo âu và hoài nghi, chỉ cần lòng tin được nuôi dưỡng, chỉ cần ta biết nhìn về phía ánh sáng của Đấng Cứu Rỗi, thì mọi khó khăn đều có thể vượt qua. Hình ảnh Người đi trên mặt biển, vững bước giữa cơn bão, nhắc nhở ta rằng, dù ta có thể rời xa bến bờ an toàn của cuộc sống, dù ta đôi lúc phải đối mặt với những cơn giông bão, nhưng nếu ta dám bước ra với lòng tin, Đấng Cứu Rỗi sẽ luôn ở đó, dang tay nâng đỡ, đưa ta trở về bến bờ của sự bình an và an toàn.

Giờ Chiều, trong sự tĩnh lặng giữa đêm, là lúc mỗi chúng ta được mời gọi dừng lại, tự vấn và tìm lại nguồn sống thiêng liêng của đức tin. Ta hãy lắng nghe tiếng gọi của lòng mình, hãy nhớ rằng trong những phút giây yếu ớt nhất, chỉ cần ta nhớ đến hình ảnh Phê-rô, người dù từng bước ra với lòng can đảm nhưng cũng từng chìm giữa bão tố, nhưng nhờ vào sự hiện diện của Chúa đã được cứu vớt, ta cũng sẽ tìm thấy sức mạnh để đứng vững giữa mọi thử thách. Phép lạ đi trên mặt biển của Chúa Giêsu như một lời nhắc nhở rằng, sự hiện hữu của Đấng Cứu Rỗi không phụ thuộc vào hoàn cảnh bên ngoài, mà chính nằm trong lòng mỗi người khi ta biết đặt niềm tin vững chắc vào Ngài. Đó là thông điệp của tình yêu và lòng nhân từ, của một ơn cứu độ vượt lên trên mọi giới hạn của con người.

Giữa những cơn bão tố của cuộc đời, ta được mời gọi để sống với một trái tim biết yêu thương, biết dâng hiến và biết chia sẻ. Ta tự vấn rằng liệu mình đã đủ can đảm để bước ra khỏi chiếc thuyền an toàn của lối sống quen thuộc, liệu mình đã dám đặt niềm tin vào Thiên Chúa để bước qua mọi sóng gió, hay liệu ta đã để nỗi sợ hãi và hoài nghi chiếm lấy lòng mình. Lời trấn an của Chúa, lời “Cứ yên tâm, Thầy đây, đừng sợ!” không chỉ là sự dẫn dắt dành cho những người ở trong chiếc thuyền ấy, mà còn là lời mời gọi thiêng liêng gửi đến mỗi con người đang vật lộn với những khó khăn, những hoài nghi của cuộc sống. Trong những phút giây tĩnh lặng của giờ Chầu, ta hãy để lòng mình được an ủi, được sưởi ấm bởi tình yêu và sự hiện hữu của Đấng Cứu Rỗi, để rồi mỗi bước chân ta đi trên con đường của đức tin trở nên vững vàng, mang theo thông điệp của niềm hy vọng và sự sống mới. Và như thế, giữa những cơn bão tố, ánh sáng của đức tin sẽ luôn soi rọi, dẫn lối ta vượt qua mọi khó khăn, giúp ta nhận ra rằng, trong lòng mỗi con người luôn tiềm ẩn sức mạnh bất diệt từ ơn cứu độ, từ tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Trong khoảnh khắc Chầu Thánh Thể này, con dâng lòng thành kính cảm tạ vì ơn cứu độ của Ngài, được thể hiện qua việc Ngài đi trên mặt biển và đến với các môn đệ giữa bão giông. Lời Ngài trấn an, “Cứ yên tâm, Thầy đây, đừng sợ!”, là ánh sáng soi đường cho con trong những lúc cuộc đời đầy thử thách.

Con xin được dạy theo lòng tin của ông Phêrô, biết bước ra khỏi chiếc thuyền cuộc sống, dù đôi khi lòng mình yếu đuối và hoài nghi. Xin Ngài nắm lấy tay con, giúp con vượt qua mọi bão tố, để niềm tin luôn vững chắc và tràn đầy hy vọng.

Trong thời khắc thiêng liêng này, con nguyện sống theo gương Ngài, luôn tin tưởng vào tình yêu và sự che chở của Chúa. Xin ban cho con sự an lành, lòng can đảm và niềm tin mãnh liệt để mỗi ngày con càng gần hơn với ơn cứu độ của Ngài.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Khi nhìn thấy Người bước đi trên mặt nước giữa cơn bão, con càng hiểu rằng lòng tin là chìa khóa mở ra mọi ơn cứu rỗi. Xin dạy con mạnh dạn bước ra khỏi vùng an toàn, dù bao sóng gió cuộc đời, để luôn hướng về Ngài với đức tin vững chắc.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Như Người đã vững tay cứu lấy ông Phê-rô khi ông chìm dần vì nỗi sợ hãi, xin hãy đến bên con trong những lúc tâm hồn con yếu đuối và hoài nghi. Hãy nâng đỡ con, ban cho con sức mạnh để vượt qua mọi bão giông cuộc đời.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Qua phép lạ Người đi trên mặt nước, con càng nhận ra rằng Ngài luôn hiện hữu bên chúng con, ngay cả giữa những hoàn cảnh hiểm nguy. Xin giúp con luôn cảm nhận được sự an ủi và bình an của Ngài, dẫn cho cuộc đời có đầy thử thách.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Khi con suy niệm câu chuyện ông Phê-rô bước ra ngoài khỏi thuyền, con học được rằng niềm tin của con cần được nuôi dưỡng và trau dồi mỗi ngày. Xin ban cho con trái tim biết ơn, để qua mọi gian nan, con luôn nhớ rằng quyền năng và tình yêu của Ngài đủ lớn để vượt qua mọi khó khăn.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu yêu dấu,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, con cúi đầu dâng lòng thành kính và biết ơn Ngài vì sự hiện hữu đầy quyền năng giữa bão giông cuộc đời. Như Tin Mừng hôm nay (Mt 14,22-36) cho chúng con thấy, khi những môn đệ hoảng sợ giữa cơn bão, Ngài bước đi trên mặt nước để đến cứu, an ủi và ban cho họ đức tin mạnh mẽ.

Lạy Chúa, con được nhắc nhở rằng, dù đôi khi con cũng như ông Phê-rô vấp ngã khi sợ hãi, lòng tin vào Ngài sẽ giúp con đứng vững giữa những sóng gió. Xin dạy con biết luôn hướng về ánh sáng của đức tin, để khi thử thách ập đến, con sẽ nhớ rằng Ngài luôn bên cạnh, xua tan mọi lo âu và sợ hãi.

Cảm tạ Ngài đã đem bình an vào tâm hồn các môn đệ, cũng như Ngài đã đem bình an cho con qua mỗi bữa Thánh Thể. Xin ban cho con lòng can đảm, niềm tin vững chắc và khả năng chứng nhân về tình yêu thương vô biên của Ngài, để mỗi bước đi của con luôn phản ánh sự hiện diện của Ngài trong đời sống.

Qua danh Chúa Giêsu Kitô, Đấng Con Thiên Chúa, con dâng trọn lòng yêu mến và biết ơn này.

Amen.

06 13 Tr Thứ Tư Tuần XVIII Thường Niên.

Thứ Tư đầu tháng, kính Thánh Cả Giuse.

CHÚA HIỀN DUNG, lễ kính.

Không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

Đn 7,9-10.13-14 (hoặc 2Pr 1,16-19); Mc 9,2-10.

SỰ BIẾN ĐỔI TRÊN NGỌN NÚI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với lòng khiêm nhường và niềm tin vững chắc. Con nhớ đến hình ảnh Ngài trên ngọn núi cao, khi Ngài được biến đổi thành ánh sáng rực rỡ, cùng sự hiện diện của ông Mô-sê và ông Ê-li-a, để chứng giám quyền năng và sự vinh quang của Thiên Chúa. Trong khoảnh khắc thiêng liêng ấy, giọng Cha vang lên: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người.”

Lạy Chúa, xin giúp con mở rộng lòng để nhận lấy ánh sáng của Ngài, để từng tia sáng thiêng liêng ấy thấm vào tâm hồn, xua tan mọi lo âu và nghi ngờ. Như các môn đệ đã được chứng giám sự huy hoàng của Ngài, xin dạy con sống theo lời Ngài, luôn biết lắng nghe và vâng phục lời của Cha trên trần gian.

Xin ban cho con đức tin mạnh mẽ, để mỗi lần đến gần mâm Thánh Thể, con được làm mới, được biến đổi và dâng hiến cả đời mình cho Ngài. Cho con biết yêu thương, biết hy sinh và sống trong ánh sáng của sự cứu rỗi, như lời hứa của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giữ con dưới vòng tay yêu thương của Ngài, dẫn dắt con qua mọi bão giông của cuộc đời, để con luôn được sống trong ân sủng và sự che chở của Ngài.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Con Yêu Dấu của Cha,

Trong giờ cầu phúc thiêng này, con khiêm nhường dâng trọn tâm hồn về Thánh Thể, nơi con gặp gỡ Ngài hiện hữu, sáng rực như Ngài đã biến hình trên ngọn núi cao. Nhớ lại khoảnh khắc các môn đệ được chứng kiến vẻ huy hoàng của Ngài, khi Ngài rạng ngời, trắng tinh như không gian thiêng liêng, con càng thấu hiểu rằng trong Thánh Thể, Ngài lại hiện ra với vẻ đẹp bất tận, mời gọi chúng con bước ra khỏi chiếc thuyền đời để sống trong ánh sáng của đức tin.

Lạy Chúa, như lời giục “Hãy vâng nghe lời Người” vang vọng từ đám mây, xin ban cho con một trái tim hiền hậu, một tâm hồn mở rộng để nghe tiếng Ngài, để con theo gương Ngài trong mọi bước đi của đời sống. Nhờ Thánh Thể, con được mời gọi trở nên giống như những môn đệ trên núi, được biến đổi, được thanh tẩy, để từ trong con nảy mầm tình yêu chân thật và niềm hy vọng sống đời đời.

Hãy soi sáng con, Lạy Chúa, cho con luôn biết nhận ra ánh sáng của Ngài, như ánh sáng của phép lạ biến hình ấy, giúp con vượt qua mọi cơn bão của lo âu, của hoài nghi. Xin cho mỗi lần cầu phúc, con được tiếp thêm sức mạnh, được sống trọn theo lời Ngài, để từ nay cho đến muôn đời, con sẽ mãi dâng trọn tâm hồn, ca ngợi và tôn vinh Ngài – Đấng là nguồn sống, là niềm tin và là ánh sáng của nhân gian.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể con nhìn thấy phép lạ của sự sống mới, lời hứa về ngày Con Người sẽ sống lại, để lòng con được tràn đầy niềm tin và tình yêu thiêng liêng. Con dâng trọn con mình về Ngài, xin Ngài biến đổi con như Ngài đã biến đổi hình dạng mình trên núi cao, để qua mỗi khoảnh khắc cầu phúc, con được sống trong ánh sáng vinh hiển của Thiên Chúa.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mc 9,2-10

Sáu ngày sau, Đức Giê-su đem các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an đi theo mình. Người đưa các ông đi riêng ra một chỗ, chỉ mình các ông thôi, tới một ngọn núi cao. Rồi Người biến đổi hình dạng trước mắt các ông. Y phục Người trở nên rực rỡ, trắng tinh, không có thợ nào ở trần gian giặt trắng được như vậy. Và ba môn đệ thấy ông Ê-li-a cùng ông Mô-sê hiện ra đàm đạo với Đức Giê-su. Bấy giờ, ông Phê-rô thưa với Đức Giê-su rằng: “Thưa Thầy, chúng con ở đây, thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Mô-sê, và một cho ông Ê-li-a”. Thật ra, ông không biết phải nói gì, vì các ông kinh hoàng. Bỗng có một đám mây bao phủ các ông. Và từ đám mây, có tiếng phán rằng: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người”. Các ông chột nhìn quanh, thì không thấy ai nữa, chỉ còn Đức Giê-su với các ông mà thôi.

Ở trên núi xuống, Đức Giê-su truyền cho các ông không được kể lại cho ai nghe những điều vừa thấy, trước khi Con Người từ cõi chết sống lại. Các ông tuân lệnh đó, nhưng vẫn bàn hỏi nhau xem câu “từ cõi chết sống lại” nghĩa là gì.

SUY NIỆM

Trong khoảnh khắc thiêng liêng của sự biến đổi trên ngọn núi cao, khi chỉ có ba môn đệ đi cùng cùng Chúa Giêsu, ta thấy ánh sáng của Đấng Cứu Rỗi hé mở một cách huy hoàng giữa lòng bão tố của cuộc đời. Sau khi đã cùng Người rời bỏ đám đông, khi các môn đệ được dẫn đến một nơi vắng lặng, cao chót vót của ngọn núi, họ chứng kiến điều không tưởng: Chúa Giêsu biến đổi hình dạng, khuôn mặt Người trở nên rực rỡ, trắng tinh đến mức không có thợ nào trần gian nào có thể giặt sạch nổi, như lời hứa về sự thuần khiết của ơn Thiên Chúa được hiện rõ. Cùng lúc ấy, hai hình bóng của ông Ê-li-a và ông Mô-sê hiện ra đàm đạo với Người, như những minh chứng sống động cho lời tiên tri của Đấng Cứu Rỗi, cho thấy rằng quá khứ linh thiêng và hiện hữu của lời Chúa không bao giờ bị lãng quên. Trong cơn kinh ngạc, lòng ông Phê-rô bộc lộ sự phấn khích không kìm nén, khi ngây ngất nói rằng: “Thưa Thầy, chúng con ở đây, thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Mô-sê, và một cho ông Ê-li-a”, lời nói ấy

phản ánh cả niềm ngưỡng mộ và cả sự bối rối khi đối diện với sự hiện hữu thiêng liêng, khiến ông không biết nên nói gì trong cơn kinh hoàng. Ngay lúc ấy, bầu trời mở ra khi một đám mây bao phủ lấy họ, và từ đám mây vang lên giọng nói quyền năng: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người”, như một lời dặn dò thiêng liêng khẳng định rằng tất cả những gì ta chứng kiến, mọi sự biến đổi của Đấng Cứu Rỗi, đều mang ý nghĩa vượt trội so với mọi thứ của đời này. Chỉ sau đó, khi các môn đệ chợt nhận ra và nhìn quanh thì không còn thấy ai ngoài Chúa Giêsu, điều ấy như để nhắc nhở họ rằng, trong tất cả những hình hài linh thiêng và uy nghi, chỉ có Đấng Cứu Rỗi mới là trung tâm của đức tin, là nguồn ánh sáng dẫn lối cho nhân loại.

Hình ảnh đó, bừng sáng giữa cơn bão của đời thường, lại càng thấm đẫm ý nghĩa sâu xa khi nhìn nhận về mối liên hệ giữa sự biến đổi và sự hy vọng về một cuộc sống mới. Ngay khi xuống núi, Chúa Giêsu đã truyền dặn các môn đệ không được kể lại những điều vừa thấy cho ai nghe cho đến khi Con Người từ cõi chết sống lại, nhưng trong lòng họ vẫn mãi vang vọng câu hỏi “từ cõi chết sống lại” như một gợi mở cho những điều kỳ diệu của sự sống vĩnh cửu. Chính trong khoảnh khắc ấy, mỗi người trong chúng ta được mời gọi tự vấn lòng mình: liệu chúng ta có đủ dũng cảm để ngẩng đầu nhìn thẳng vào ánh sáng của đức tin, để đón nhận sự biến đổi của tâm hồn dù cho những câu hỏi, những hoài nghi có thể kéo theo những cơn bão trong tâm trí? Câu chuyện của Ngài trên ngọn núi cao không chỉ là một phép lạ mà còn là lời nhắc nhở rằng, ngay trong lúc ta cảm thấy lạc lõng giữa sóng gió cuộc đời, chỉ cần một niềm tin vững chắc, chỉ cần một bước chân dũng cảm hướng về phía Đấng Cứu Rỗi, ta có thể được nâng đỡ và dẫn dắt trở lại với nguồn sống thiêng liêng.

Trong bóng tối của những nỗi lo âu, trong những khoảnh khắc ta cảm thấy tự ti trước những thử thách và đau thương, hình ảnh Chúa Giêsu biến đổi trên ngọn núi lại hiện lên như một ngọn đuốc soi sáng, khẳng định rằng sự hiện hữu của Thiên Chúa luôn vượt qua mọi định kiến của thế gian. Nó dạy ta rằng, dù có lúc tâm hồn bị che khuất bởi những vết thương, bởi những niềm sợ hãi chưa nguôi, chỉ cần ta biết mở lòng đón nhận ánh sáng ấy, mọi thứ trở nên có ý nghĩa hơn, mọi khó khăn trở nên nhẹ nhàng hơn bởi niềm tin vào một ơn cứu độ vĩnh cửu. Sự xuất hiện của ông Ê-li-a và ông Mô-sê không chỉ là sự giao hòa của thời gian mà còn là lời hứa rằng, những gì mà Đấng Cứu Rỗi đến để ban cho nhân loại không chỉ giới hạn ở hiện tại mà còn vĩnh cửu, vượt lên trên mọi sự phai nhạt của thế gian.

Khi ta nhớ lại những khoảnh khắc ấy, lòng ta như được thổi bùng một ngọn lửa của niềm tin và hy vọng, khiến cho ta càng dũng cảm hơn khi đối diện với những cơn bão tố của cuộc đời. Mỗi bước đi của ta, dù có lúc rối ren vì những hoài nghi, cũng sẽ trở nên nhẹ nhàng hơn khi biết rằng Đấng Cứu Rỗi luôn ở đó, sẵn sàng nâng đỡ ta qua mọi sóng gió. Lời dặn của Chúa trong ngày đó, dù được truyền đạt trong bầu không khí huyền diệu của ngọn núi cao, vẫn vang vọng mãi trong lòng mỗi con người, như một lời hứa rằng, trong những lúc ta cảm thấy mất mát, khi bóng tối bao trùm, chỉ cần ta dám nhìn lên, ta sẽ thấy ánh sáng của Đấng Cứu Rỗi chiếu rọi, mang lại sự biến đổi và niềm tin sống mãi không phai. Giờ Chiều là lúc ta được mời gọi trở về với cội nguồn thiêng liêng, để mỗi trái tim được làm mới bởi ơn yêu thương, để ta nhận ra rằng, dù cuộc đời có bao la với những bí ẩn và thử thách, thì ánh sáng của đức tin sẽ luôn dẫn dắt ta đến với sự sống trọn vẹn, đến với niềm hy vọng vượt qua mọi gian truân. Chính trong những khoảnh khắc tĩnh lặng ấy, ta được nhắc nhở rằng, sự biến đổi trên ngọn núi không chỉ là sự biến hình của Chúa Giêsu, mà còn là phép màu ẩn chứa trong mỗi trái tim biết tin, trong mỗi linh hồn sẵn sàng đón nhận ơn cứu độ của Thiên Chúa, để từ đó, dù cho cuộc đời có bao nhiêu sóng gió, ta cũng sẽ luôn được che chở bởi ánh sáng của niềm tin, bởi tình yêu thiêng liêng không bao giờ phai nhạt.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng của giờ Chiều Thánh Thể, con nhớ lại hình ảnh Ngài được biến đổi trên núi cao, rực rỡ ánh sáng Thiên Chúa, cùng lời mời gọi: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người.” Con dâng lòng mình, xin đức tin được hồi sinh từ vẻ huy hoàng ấy, giúp con biết lắng nghe và sống theo lời Ngài, dù trong mọi thử thách của cuộc đời. Xin ban cho con sức mạnh để được biến đổi theo gương Ngài, sống trọn tình yêu và ơn cứu độ của Chúa.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Khi Ngài hiện ra trong vinh quang trên ngọn núi, cho chúng con thấy quyền năng biến đổi của Thiên Chúa. Xin ban cho con một tâm hồn sẵn sàng rèn luyện, mở lòng để trở nên sáng rõ theo ánh sáng Thiên Đường.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,

Giọng nói từ đám mây đã phán rằng: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người”. Xin dạy con luôn lắng nghe và vâng phục lời Chúa trong mọi hoàn cảnh, để cuộc đời con luôn hướng về chân lý và ơn cứu độ.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Khi con nhớ lại khoảnh khắc các môn đệ kinh hoàng trước sự rạng ngời của Ngài, xin ban cho con lòng khiêm nhường và tôn kính. Dạy con biết trân trọng những điều thiêng liêng Ngài muốn hiện ra trong cuộc sống, để con luôn sống đúng theo ý Ngài.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa,

Qua lời hứa “từ cõi chết sống lại”, con càng thêm tin vào quyền năng của Ngài vượt qua mọi bão giông. Xin ban cho con niềm hy vọng vững bền, sức sống mới và lòng biết ơn sâu sắc, để con sống một cuộc đời trọn vẹn theo ơn Chúa đã ban.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu yêu dấu,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, con dâng trọn lòng mình đến với Ngài, Đấng đã biến đổi hình dạng trên ngọn núi cao, hiện rõ ánh sáng vinh quang của Thiên Chúa. Qua lời Ngài dạy dỗ cùng sự hiện hữu của Ê-li-a và Mô-sê, con được chứng giám quyền năng và sự huy hoàng mà chỉ Ngài mới có thể ban tặng.

Lạy Chúa, như các môn đệ được chiếu rọi ánh sáng thiêng liêng, xin cho con biết lắng nghe tiếng gọi: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người.” Xin ban cho con đức tin mạnh mẽ, để qua mỗi bữa Thánh Thể, con được nuôi dưỡng tâm hồn, được biến đổi trong tình yêu và sự thật của Ngài, hướng về mầu nhiệm của sự phục sinh.

Cảm tạ Ngài vì ơn lành đã ban, vì bữa ăn của sự sống và hy vọng, nơi mà mỗi khoảnh khắc giao hòa với Ngài là nguồn sức sống vô tận. Xin cho con luôn sống trong ánh sáng của Ngài, trở nên khiêm nhường, nhân từ và tràn đầy yêu thương, để mỗi bước con đi trên đời đều phản chiếu vinh quang của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, con dâng trọn lời cảm tạ này, mong rằng qua Thánh Thể, con sẽ mãi được dẫn dắt trên con đường vinh quang, sống trọn niềm tin cho đến ngày được sống cùng Ngài trong vinh quang của cuộc sống vĩnh cửu.

07 14 X Thứ Năm Tuần XVIII Thường Niên.

Đ) Thánh Xit-tô II (Sixtus), Giáo hoàng và các bạn Tử đạo.

(Tr) Thánh Ca-giê-ta-nô (Cajetan), Linh mục.

Ds 20,1-13; Mt 16,13-23.

ĐỨNG TRÊN TẢNG ĐÁ NIỀM TIN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với lòng biết ơn và niềm tin vững bền. Nhớ đến lời Ngài khi hỏi các môn đệ: “Người ta nói Con Người là ai?”, và khi Phêrô đã dũng cảm thừa nhận: “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống”, con xin khẳng định đức tin của mình vào Ngài, Đấng đã dâng mình vì ân sủng cứu độ của chúng con.

Lạy Chúa, dẫu đôi khi tâm hồn con cũng băng khuâng và e sợ, xin dạy con biết vâng lời theo ý Cha, biết chấp nhận cả những nỗi đau và thử thách trên con đường theo Ngài. Như lời Chúa đã khuyên: “Xa-tan, lui lại đằng sau Thầy!”, xin ban cho con lòng dũng cảm để từ bỏ những tư tưởng của loài người và sống theo ánh sáng của đức tin Thiên Chúa.

Trong mỗi lần đến với Thánh Thể, xin con được làm mới, được tiếp sức từ ơn cứu độ của Ngài, để qua đó con càng thêm yêu thương và sống trọn vẹn trong sự hiện diện của Chúa. Xin dâng lên Ngài tất cả niềm tin, hy vọng và lòng trung thành, cho cuộc đời con luôn được dẫn dắt theo con đường vinh quang của Thiên Chúa.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con khiêm nhường dâng trọn lòng mình tình yêu thương cao quý của Ngài – nguồn sống thiêng liêng của đức tin và ơn cứu độ. Nhớ lại lời Ngài khi hỏi: “Anh em bảo Ta là ai?”, và tiếng trả lời của Si-môn Phê-rô: “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống”, chúng con càng thấu hiểu rằng Ngài là Tảng Đá vững chắc, trên đó Hội Thánh được xây dựng, và chìa khoá Nước Trời được ban cho.

Lạy Chúa, qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con được mời gọi buông bỏ những tư tưởng của loài người, những nỗi sợ hãi và do dự trần thế. Xin dạy chúng con sống theo lời Ngài, để mỗi khoảnh khắc tiếp xúc với Thánh Thể là dịp để được làm mới tâm hồn, để lòng chúng con trở nên sáng trong đức tin, luôn tin cậy vào lời hứa của Thiên Chúa.

Chúng con nhớ lời Ngài khi dặn dò các môn đệ không được tiết lộ điều Ngài sẽ phải chịu – lời tiên tri về con đường hy sinh và sự sống lại của Người. Nhờ đó, trong Thánh Thể, chúng con nhìn thấy vẻ huy hoàng của sứ mệnh cứu độ, và cũng được mời gọi dâng hết tâm hồn, vượt qua mọi giới hạn của lo âu, để sống theo tư tưởng của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con đức tin vững bền như tảng đá, sức mạnh để giữ vững lời hứa và sự sống đời đời Ngài đã ban cho. Khi chúng con dâng lòng trước Thánh Thể, xin cho mỗi con bánh và mỗi giọt rượu đều trở nên dấu hiệu của tình yêu và ơn cứu độ, làm cho chúng con luôn sống trong ánh sáng của sự thật và lòng trung thành với Ngài.

Chúng con tôn vinh Ngài, Đấng Ki-tô, qua Thánh Thể thiêng liêng, và nguyện sống mãi trong niềm tin, hi vọng và tình yêu của Cha Trời.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 16, 13-23

Khi Đức Giê-su đến vùng kế cận thành Xê-da-rê Phi-líp-phê, Người hỏi các môn đệ rằng: “Người ta nói Con Người là ai?”. Các ông thưa: “Kẻ thì nói là ông Gio-an Tẩy Giả, kẻ thì bảo là ông Ê-li-a, có người lại cho là ông Giê-rê-

mi-a hay một trong các vị ngôn sứ.”. Đức Giê-su lại hỏi: “Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?”. Ông Si-môn Phê-rô thưa: “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống.”. Đức Giê-su nói với ông: “Này anh Si-môn con ông Giô-na, anh thật là người có phúc, vì không phải phàm nhân mặc khải cho anh điều ấy, nhưng là Cha của Thầy, Đấng ngự trên trời. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh biết: anh là Phê-rô, nghĩa là Tảng Đá, trên tảng đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi. Thầy sẽ trao cho anh chìa khoá Nước Trời: dưới đất, anh cầm buộc điều gì, trên trời cũng sẽ cầm buộc như vậy; dưới đất, anh tháo cởi điều gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi như vậy.”. Rồi Người cấm ngặt các môn đệ không được nói cho ai biết Người là Đấng Ki-tô.

Từ lúc đó, Đức Giê-su Ki-tô bắt đầu tỏ cho các môn đệ biết: Người phải đi Giê-ru-sa-lem, phải chịu nhiều đau khổ do các kỳ mục, các thượng tế và kinh sư gây ra, rồi bị giết chết, và ngày thứ ba sẽ sống lại. Ông Phê-rô liền kéo riêng Người ra và bắt đầu trách Người: “Xin Thiên Chúa thương đừng để Thầy gặp phải chuyện ấy!”. Nhưng Đức Giê-su quay lại bảo ông Phê-rô: “Xa-tan, lui lại đằng sau Thầy! Anh cản lối Thầy, vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người.”

SUY NIỆM

Trong khoảnh khắc yên lặng của giờ Cầu, tâm hồn ta được mời gọi dừng lại, lắng nghe tiếng nói thiêng liêng giữa những lời dạy của Đấng Cứu Rỗi, khi Người đối thoại với các môn đệ về bản chất của Con Người và về giá trị của niềm tin. Khi Đức Giê-su đến vùng kế cận thành Xê-da-rê Phi-líp-phê, Người đã hỏi các môn đệ rằng: “Người ta nói Con Người là ai?” và ban cho họ những câu trả lời đầy mâu thuẫn, từ việc một số người cho rằng Người là ông Gio-an Tẩy Giả, ông Ê-li-a, hay thậm chí là ông Giê-rê-mi-a, đến những lời đồn đại của những vị ngôn sứ. Nhưng chính khi Người hỏi “Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?”, thì trong khoảnh khắc ấy, tiếng lòng của mỗi người dường như rung động theo một giai điệu thiêng liêng. Ông Si-môn Phê-rô, với tất cả lòng khẩn thiết và sự khao khát chân thật, đã lên tiếng, “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống.” Lời thừa nhận ấy không chỉ là câu trả lời của một môn đệ, mà còn là sự khai sáng của tâm hồn, mở ra cánh cửa của niềm tin vĩnh cửu. Lời của Phê-rô vang lên như một

lời bộc lộ sâu sắc rằng niềm tin không phải là điều do con người tự tạo nên, mà là món quà thần thánh, được truyền đạt từ Cha của Chúa, từ Đấng ngự trên trời.

Đức Giê-su đã biết rằng lời khai của Phê-rô là sự mặc khải được ban cho con người không phải do trí tuệ hay khả năng suy diễn của phạm nhân, mà là ân điển của Thiên Chúa. Người đã nói với ông: “Này anh Si-môn con ông Giô-na, anh thật là người có phúc, vì không phải phạm nhân mặc khải cho anh điều ấy, nhưng là Cha của Ta.” Và ngay trong khoảnh khắc ấy, Người đã biến tên ông thành “Phê-rô”, nghĩa là tảng đá, trên tảng đá ấy, Chúa hứa sẽ xây dựng Hội Thánh của Ngài, và quyền lực của tử thần sẽ chẳng bao giờ thắng nổi. Lời hứa ấy như một niềm tin bền vững, dẫn cho bao nhiêu bảo tố của cuộc đời có tràn đến, thì nền tảng của đức tin – là tấm lòng kiên định của những người biết gắn bó với lời Chúa – vẫn mãi không thể lay chuyển. Những lời dặn dò ấy càng trở nên sâu sắc hơn khi Người trao cho ông chìa khoá Nước Trời, lời hứa rằng những điều ta cầm buộc dưới đất cũng sẽ được cầm buộc trên trời, và những điều ta tháo cởi dưới đất cũng sẽ được tháo cởi trên trời. Đây không chỉ là một ẩn dụ, mà là lời mời gọi mỗi con người dán thân trên con đường sống với đức tin vững chắc, biết đặt niềm tin vào sự ban phước từ Thiên Chúa, biết rằng mọi điều trong cuộc sống đều có ý nghĩa vượt lên trên những thứ vật chất của đời này.

Thế nhưng, ngay sau khoảnh khắc khai sáng ấy, Đức Giê-su bắt đầu tỏ cho các môn đệ biết về con đường của Người – con đường của đau khổ, của những kỳ mục do các thượng tế và kinh sư dàn xếp, rồi dẫn đến cái chết, và cuối cùng là sự sống lại vào ngày thứ ba. Câu nói ấy như một lời tiên tri buồn bã nhưng không kém phần cần thiết, bởi vì để xây dựng nền tảng của đức tin, Đấng Cứu Rỗi đã chọn con đường hy sinh, con đường mà lòng trung thành với Thiên Chúa phải trải qua những thử thách khắc nghiệt nhất. Trong sự bối rối và lo lắng của các môn đệ, đặc biệt là của ông Phê-rô, niềm tin ban đầu dường như bị chao đảo khi người thân yêu cố gắng kéo riêng Chúa ra, trách bảo rằng “Xin Thiên Chúa thương đừng để Thầy gặp phải chuyện ấy!” Nhưng ngay lập tức, lời của Đức Giê-su vang lên như một lời cảnh tỉnh mạnh mẽ: “Xa-tan, lui lại đằng sau Thầy! Anh cản lối Thầy, vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người.” Lời dặn ấy như một cú sốc cho tâm hồn Phê-rô và cho tất cả chúng ta, nhắc nhở rằng trên con đường của đức tin không có chỗ cho sự hoài nghi hay cho những tư tưởng thuộc về bản chất yếu đuối của con người. Đôi khi, ngay cả

những người có trái tim nóng nản và đầy nhiệt huyết nhất cũng có thể bị lạc lối, vì lòng mình chưa đủ thuần khiết để hiểu được kế hoạch vĩ đại của Thiên Chúa.

Trong khoảnh khắc ấy, giữa sự ngưỡng mộ và sự bối rối, ta càng cảm nhận sâu sắc rằng niềm tin không chỉ là lời nói, mà là hành động sống động, là sự dẫn thân vào những con đường đầy gian truân nhưng tràn ngập ơn phước. Đức Giê-su không chỉ là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống, mà còn là Đấng dẫn dắt chúng ta vượt qua những giới hạn của tâm hồn, mở ra một cánh cửa đến với sự sống vĩnh cửu. Lời khai của Phê-rô về sự mặc khải ấy đã trở thành nền tảng để xây dựng Hội Thánh, là tảng đá vững chãi giữa bão tố của đời người. Dù cho có bao nhiêu lúc chúng ta băn khoăn, lo lắng hay phản kháng trước những điều không thể hiểu hết được, thì chính qua những thử thách ấy, đức tin của chúng ta lại được rèn giũa, trở nên mạnh mẽ và sâu sắc hơn. Chúng ta được nhắc nhở rằng, đôi khi lòng con người tự ti và lo sợ hãi sẽ làm cản trở con đường của Thiên Chúa, nhưng chỉ cần biết lắng nghe, chỉ cần tin tưởng vào sự dẫn dắt của Đấng Cứu Rỗi, mọi con đường dù khó khăn nhất cũng sẽ được mở ra.

Giờ Châu này là thời khắc để mỗi chúng ta tự vấn rằng, trong cuộc sống bận rộn và đầy thử thách, liệu chúng ta đã biết đặt niềm tin vào Thiên Chúa một cách trọn vẹn chưa? Liệu lòng mình đã đủ dũng cảm để công nhận rằng Chúa Giê-su không chỉ là người dẫn đường mà còn là nguồn sống vĩnh cửu, là tảng đá kiên cố mà từ đó mọi ước mơ, mọi niềm tin đều có thể được xây dựng? Lời dặn của Chúa, lời khẳng định rằng “Đấng Ki-tô” không chỉ là danh hiệu, mà là sự mặc khải của tình yêu Thiên Chúa, vẫn vang vọng mãi trong tim mỗi con người, như một lời hứa rằng, dù có bao nhiêu thử thách hay gian nan, chúng ta sẽ luôn được che chở và hướng dẫn bởi Đấng Cứu Rỗi. Đó là thông điệp thiêng liêng mà mỗi chúng ta cần ôm ấp, để từ đó, dẫn cho những ngày tháng có trở nên bão giông, lòng tin của chúng ta vẫn sẽ mãi vững vàng, như tảng đá mà Phê-rô được chọn để xây dựng Hội Thánh của Thiên Chúa, là nguồn cảm hứng bất diệt cho tất cả những ai khao khát sống một cuộc đời trọn vẹn trong ánh sáng của ơn cứu độ.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,
Trong khoảnh khắc Châu Thánh Thể thiêng liêng này, con dâng lòng thành kính cảm tạ vì Ngài mặc khải con rằng Ngài là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống, là Tảng Đá vững chắc của Hội Thánh Ngài. Qua lời Ngài hôm nay, con học được rằng lòng trung thành và đức tin chân thật phải vượt lên trên những tư tưởng của loài người.

Xin ban cho con đức tin kiên định, để khi đối mặt với gian khổ, con luôn nhớ lời Ngài: “Lui lại đằng sau Thầy!” và sẵn lòng vâng lời ý Chúa. Giúp con mở lòng đón nhận ơn cứu độ, sống theo gương tình yêu thương và sự hy sinh của Ngài, để mỗi ngày trôi qua con càng gần hơn với ơn sống đời đời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,
Khi Ngài hỏi các môn đệ: “Anh em bảo Thầy là ai?”, xin ban cho con đức tin sáng tỏ để con nhận biết rằng Ngài chính là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống. Xin dạy con sống theo lời Ngài, xây dựng đời sống và Hội Thánh trên nền tảng vững chắc của sự thật.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Trong khoảnh khắc Ngài tiết lộ sứ mệnh của mình rằng Ngài phải chịu đau khổ, con xin cầu xin ơn vâng lời để biết tin tưởng và chấp nhận kế hoạch của Cha Thiên Chúa. Xin dạy con nhìn nhận mọi lời Ngài truyền dạy qua ánh sáng của đức tin, dù có những điều vượt ngoài hiểu biết của con.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Như lời Ngài dặn: “Xa-tan, lui lại đằng sau Thầy!”, xin ban cho con trái tim khiêm nhường, để con biết nhận ra những lúc tư tưởng của con không thuộc về Thiên Chúa. Xin giúp con luôn đặt ý chí của Ngài lên trên ý chí của riêng mình, để con có thể sống một cuộc đời trung thành và an lành

theo con đường của Ngài.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Qua lời hứa ban cho Phê-rô những chìa khoá của Nước Trời, con càng thêm tin vào quyền năng cứu rỗi của Ngài vượt qua mọi thử thách. Xin ban cho con niềm tin bền vững, để dù có gian truân, con vẫn luôn vững bước theo lời Ngài, trở thành tảng đá trung tâm xây dựng Hội Thánh của Ngài.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu,

Con cúi đầu trong lòng biết ơn vì Ngài đã bộc lộ sự thật thiêng liêng qua lời thừa nhận của Phê-rô: “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống.” Trong giờ chầu Thánh Thể này, con nhớ lại lời Ngài dạy rằng, mặc dù con người hay vấp ngã trong những định kiến của loài người, chỉ trong ánh sáng của kế hoạch Thiên Chúa, lòng tin được đổi mới và vinh quang của Ngài được thể hiện.

Lạy Chúa, xin ban cho con đức tin vững vàng để dám bước theo con đường Ngài đã định, dù có những lúc lo âu, hiểu lầm hay sự phản kháng của tâm hồn yếu đuối. Xin dạy con biết từ bỏ những ý nghĩ của con người, để lòng mình luôn hướng về ý Chúa, nhận lấy ơn phước của Ngài qua bữa Thánh Thể, nơi con được sống trọn tình yêu và sự hiệp nhất với Ngài.

Con dâng trọn lòng cảm tạ, mong rằng qua sự hiện hữu của Ngài, con sẽ trở nên tảng đá vững chắc, là chứng nhân sống cho ánh sáng Thiên Chúa, để quyền lực của đức tin luôn chiến thắng mọi nghịch cảnh.

Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, con cầu nguyện.

08 15 Tr Thứ Sáu Tuần XVIII Thường Niên.

Thánh Đa-minh, Linh mục, lễ nhớ.

Đnl 4,32-40; Mt 16,24-28.

NGƯỜI TA SẼ LẤY GÌ MÀ ĐỔI ĐƯỢC SỰ SỐNG MÌNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Kitô, Con của Thiên Chúa hằng sống,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, khi con đến trước mâm Thánh Thể, con xin dâng hết lòng mình cho Ngài. Con nhớ lời Chúa: “Nếu ai muốn theo Ta, thì hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Ta.” Những lời ấy vang vọng trong tâm hồn con, như lời kêu gọi dâng hiến bản thân, từ bỏ mọi thứ phù du của trần gian để sống trọn vẹn trong tình yêu và ơn cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa, con cũng nghe lời cảnh báo: “Nếu ai được lợi cả thế gian mà thiệt hại sự sống mình, thì được ích gì?” Xin giúp con luôn đặt sự sống linh hồn lên hàng đầu, biết từ bỏ những ưu tư, lòng tham và bản ngã, để chỉ có Ngài mới là nguồn sống và niềm hy vọng của con.

Trong mỗi lần đến với mâm Thánh Thể, xin con được làm mới, nhận lấy sức mạnh từ tình yêu thiêng liêng của Ngài. Con tin rằng, qua lời hứa: “Con Người sẽ đến trong vinh quang của Cha Người, cùng với các thiên thần của Người,” con sẽ luôn được an ủi, được nâng đỡ và được dẫn dắt đến cuộc sống đời đời.

Xin ban cho con đức tin kiên định, lòng khiêm nhường và tinh thần hy sinh để sống theo lời Ngài, cho mỗi ngày của con thêm phần ý nghĩa và tràn đầy ơn phước.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Đấng Sống và Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu phúc thiêng này, khi chiêm ngắm Thánh Thể chúng con đến với lòng thành kính, chúng con nhớ lời Ngài dạy: “Nếu ai muốn theo Ta, thì hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Ta.” Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con hiểu rằng sự sống đời đời không được đổi lấy bất cứ điều gì của thế gian, mà chỉ có lòng từ bỏ bản ngã mới mở ra cánh cửa đến với sự sống trọn vẹn trong Ngài.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống theo lời Ngài: từ bỏ những gì phù phiếm, biết chia sẻ và hy sinh, để được ban cho sự sống đời đời mà chỉ Ngài mới có thể ban. Xin hãy giúp chúng con luôn ghi nhớ rằng, bất cứ lợi ích trần thế nào cũng chẳng thể so sánh với giá trị của sự sống được ban qua Ngài – nguồn sáng của đức tin và tình yêu của Cha Trời.

Chúng con xin dâng lòng mình vào Thánh Thể, khẳng định rằng không có gì có thể đổi lấy sự sống linh hồn chúng con, vì chính Ngài, qua việc chịu đựng và vượt qua mọi gian truân, đã mở đường cho chúng con đến với vinh quang của Cha Người. Xin ban cho chúng con sức mạnh để dám từ bỏ mọi điều cũ kỹ, dám vác lấy “thập giá” đời mình, để mỗi ngày sống trọn vẹn theo lời Chúa, được sống trong ơn cứu độ và ánh sáng của sự thật.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể, chúng con cảm nhận được lời hứa về sự sống mới, lời mời gọi được sống vượt lên trên mọi mệt mỏi. Xin giúp chúng con không chỉ nhìn nhận Thánh Thể như một dấu hiệu của ơn cứu độ, mà còn là nguồn động lực để sống dũng cảm, vững tin và yêu thương theo gương Ngài.

Chúng con dâng trọn lòng, ca ngợi và tôn vinh Ngài – Đấng mà không có gì trên đời này có thể đổi lấy sự sống mà Ngài ban cho.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 16, 24-28

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: “Nếu ai muốn theo Thầy, thì hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Thầy. Vì chưng, ai muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất; còn ai đành mất mạng sống mình vì Ta, thì sẽ được sự sống. Nếu ai được lợi cả thế gian mà thiệt hại sự sống mình, thì được ích gì? Hoặc người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình?

“Bởi vì Con Người sẽ đến trong vinh quang của Cha Người, cùng với các thiên thần của Người, và bấy giờ, Người sẽ trả công cho mỗi người tùy theo việc họ làm. Thật, Thầy bảo các con: trong những kẻ đang đứng đây, có người sẽ không nếm sự chết trước khi xem thấy Con Người đến trong Nước Người”.

SUY NIỆM

Trong những phút giây tĩnh lặng của giờ Cầu, lòng ta như được mời gọi dừng lại giữa những bộn bề của cuộc sống, để tự vấn lại ý nghĩa của sự sống và của đức tin. Lời Chúa trong Tin Mừng theo Thánh Matthêu vang lên như một tiếng gọi thiêng liêng, nhắc nhở rằng không có vật chất nào trên đời có thể đổi lấy sự sống thật sự. Khi Đức Giê-su phán rằng “Nếu ai muốn theo Ta, thì hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Ta”, Người đã mở ra một chân trời mới cho mỗi con người, một chân trời nơi sự sống không được đo đếm bằng của cải hay danh vọng trần gian, mà chỉ được xác định qua lòng trung thành và sự hiến dâng cho Thiên Chúa. Lời dạy ấy như một lời thách thức, khiến mỗi chúng ta tự hỏi rằng liệu chúng ta có thật sự dám từ bỏ những thứ phù du, những ảo vọng của cuộc đời để sống theo con đường của đức tin, hay chỉ đơn giản là bám víu vào những thứ đã quen thuộc, những thứ dễ đo đếm bằng tiền của cải? Bởi vì theo lời Chúa, “ai muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất; còn ai đành mất mạng sống mình vì Ta, thì sẽ được sự sống”. Đó không chỉ là lời tiên tri về sự hy sinh, mà còn là một lời mời gọi dẫn thân vào một hành trình sống khác biệt – hành trình mà trong đó mỗi trái tim được thắp sáng bởi ơn yêu thương của Đấng Cứu Rỗi, mỗi linh hồn được rèn giũa qua những thử thách và gian truân để rồi

trở nên kiên cường hơn, sống trọn vẹn theo ý nghĩa thiêng liêng của sự sống.

Lời dạy của Đức Giê-su càng trở nên sâu sắc khi Người hỏi: “Nếu ai được lợi cả thể gian mà thiệt hại sự sống mình, thì được ích gì? Hoặc người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình?” Câu hỏi ấy như một lời nhắc nhở không khoan nhượng rằng, trong lòng mỗi người, có những giá trị vô giá mà không thể được đo đếm bằng những thứ vật chất. Bao nhiêu khi ta mãi mê theo đuổi của cải, ta lại quên đi rằng sự sống thật sự – sự sống được ban cho bởi Thiên Chúa – là một món quà quý báu không bao giờ có thể mua bán hay đổi chác được. Trong cuộc hành trình đầy chông gai của đời người, khi những cám dỗ và những ưu phiền tràn ngập, chỉ có đức tin chân thật mới có thể giúp ta nhận ra rằng, mỗi giây phút sống, mỗi hơi thở đều mang theo ơn cứu độ và sự ban phước từ Thiên Chúa, và rằng không có thứ gì trên đời có thể so sánh với giá trị của một linh hồn được sống theo ý Chúa.

Người đã dặn dặt các môn đệ rằng, “Bởi vì Con Người sẽ đến trong vinh quang của Cha Người, cùng với các thiên thần của Người, và bấy giờ, Người sẽ trả công cho mỗi người tùy theo việc họ làm.” Lời hứa ấy như một nguồn an ủi vô biên cho những ai đã dấn thân trên con đường của đức tin, là sự xác nhận rằng mọi hi sinh, mọi sự từ bỏ, dù có thể khiến ta mất đi những thứ thân xác hay vật chất, nhưng lại được đền đáp bằng một sự sống vĩnh cửu, một ơn phước vượt lên trên mọi giới hạn của thời gian và không gian. Trong tâm hồn mỗi người, hình ảnh Con Người trong vinh quang của Cha Người hiện lên như một đích đến thiêng liêng, là mục tiêu cao cả mà mỗi trái tim đang khao khát. Những lời dặn của Chúa không chỉ đơn thuần là lời nhắc nhở, mà còn là sự mời gọi chúng ta bước ra khỏi vùng an toàn của những điều phù du, dấn thân vào con đường của sự hy sinh và của lòng trung thành, để rồi được sống một cuộc đời trọn vẹn, đang đầy yêu thương và niềm tin bất diệt.

Trong khoảnh khắc ấy, khi lòng ta bỗng chợt dâng lên những cảm xúc mạnh mẽ, ta tự hỏi liệu mình đã đủ can đảm để từ bỏ những thứ đã quen thuộc, để để lòng mình được sống theo một đức tin sâu sắc và trọn vẹn chưa? Ta nhận ra rằng, mọi sự hy sinh dù nhỏ bé đến đâu cũng không bao giờ là vô nghĩa, bởi vì trong mắt Thiên Chúa, điều quý giá nhất chính là linh hồn của mỗi con người. Người dặn rằng nếu ta đành mất mạng sống mình vì Ngài, thì ta sẽ được sự sống – một sự sống không bị chi phối bởi những giá trị

phù phiếm của thế gian mà là một sự sống được ban cho bởi ơn cứu độ và tình yêu của Đấng Cứu Rỗi. Lời này như một lời hứa, như một ngọn đèn dẫn lối giữa những lúc tối tăm nhất của cuộc đời, nhắc ta rằng, dù ta có thể mất đi những thứ vật chất, nhưng điều ta thực sự sở hữu là một linh hồn được ban cho bởi Thiên Chúa, một linh hồn có giá trị không thể đo đếm được bằng bất kỳ thứ gì khác.

Giờ Châu trở thành thời điểm để ta dừng lại, lắng nghe và tự vấn lòng mình về những giá trị thật sự của cuộc sống. Ta được mời gọi nhận ra rằng, cuộc sống không phải là thứ ta có thể mua bán hay đổi lấy bằng của cải, mà là một món quà thiêng liêng, đòi hỏi sự hiến dâng, đòi hỏi lòng can đảm từ bỏ những thứ không cần thiết để hướng tới điều cao cả hơn. Sự sống, theo lời Chúa, không phải là sự tồn tại qua những con số hay những thành tựu vật chất, mà là một hành trình tâm linh, nơi mỗi bước đi được định hướng bởi niềm tin, bởi tình yêu và sự hy sinh. Trong những phút giây suy tư sâu lắng ấy, ta cảm nhận rằng, nếu ta dám bước ra khỏi lối sống quen thuộc, nếu ta dám hy sinh những thứ phù phiếm, ta sẽ nhận ra được một sự sống mới, một niềm hạnh phúc vượt xa mọi gì mà thế gian có thể ban tặng.

Lời của Chúa Giêsu trong Tin Mừng này không chỉ là lời dạy, mà còn là tiếng gọi mời gọi mỗi con người sống một cuộc đời có ý nghĩa, sống để lại dấu ấn của lòng trung thành và của sự hy sinh vì tình yêu Thiên Chúa. Nó nhắc nhở ta rằng, không có thứ gì có thể đổi thay được sự sống, bởi vì sự sống thật sự là món quà của Thiên Chúa, và chỉ có khi ta biết từ bỏ bản ngã, từ bỏ những thứ phù phiếm, ta mới có thể nhận lấy món quà vĩnh cửu ấy. Giữa những thử thách, giữa những cám dỗ của cuộc đời, ta hãy nhớ rằng, người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình, và rằng mỗi phút giây ta sống, mỗi hi sinh dù nhỏ bé, đều góp phần xây dựng nên một cuộc đời trọn vẹn dưới ánh sáng của ơn cứu độ. Như thế, lòng ta sẽ trở nên nhẹ nhàng hơn, được thấp sáng bởi niềm tin và được nuôi dưỡng bởi tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa, để mỗi bước chân trên con đường đời trở nên có ý nghĩa và đầy ắp hy vọng.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, con xin dâng trọn tâm hồn, nhớ lời dạy của Ngài: “Nếu ai muốn theo Thầy, hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Thầy.”

Xin ban cho con đức tin kiên trung, giúp con dám từ bỏ những ham muốn của riêng mình, dấn cho phải chịu đựng gian khó, để được sống trọn vẹn trong ơn cứu độ của Ngài. Con cầu nguyện, xin hãy soi sáng con trên con đường sống đời đời, nơi không gì có thể đổi lấy sự sống thiêng liêng ấy.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Xin dạy con biết từ bỏ những ích kỷ của mình, vác thập giá của cuộc sống và đồng hành theo con đường của Ngài. Xin ban cho con sức mạnh hi sinh, để con luôn sống trong tình yêu thương và trung tín với lời mời gọi của Ngài.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Như Ngài dạy rằng ai đành mất mạng sống mình vì Ngài sẽ được sự sống, xin ban cho con trái tim rộng mở, dám hy sinh bản thân vì tình yêu Thiên Chúa. Xin cho con luôn tìm được niềm an ủi và sức sống vĩnh cửu trong ơn cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin cho con niềm tin vững chắc vào lời hứa rằng sự sống đời đời không thể đổi được bằng của cải phù du của thế gian. Giúp con luôn chuẩn bị tâm hồn, hướng về Ngài, để một ngày nào đó được sống trong vinh quang của Cha Ngài cùng các thiên thần.

Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin mở lòng con để nhận biết rằng không có của cải nào của thế gian có thể so sánh với sự sống linh hồn. Xin ban cho con trí tuệ và lòng nhạy bén để luôn đặt lên hàng đầu sự sống đời đời, sống theo ý Ngài thay vì những

lợi ích tạm thời.
Lạy Chúa, nghe lời cầu nguyện chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu yêu thương,

Trong giờ chầu Thánh Thể thiêng liêng này, con dâng trọn lòng mình vào tay Ngài, nhớ lời Ngài dạy: “Nếu ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ mình và vác thập giá mình mà theo Ta.”

Xin dạy con biết từ bỏ những gì phù phiếm, để con có thể sống trọn lòng yêu thương và hy sinh, nhận lấy đức tin và sự sống vĩnh cửu từ Ngài. Lạy Chúa, dù cho thế gian có làm cho con lằm lạc, xin cho con luôn vững lòng theo bước chân Ngài, vì sự sống thật sự không phải nằm ở những điều phù du của đời này, mà được tìm thấy qua lòng tin và tình yêu của Ngài. Xin ban cho con ơn mạnh mẽ để nhận lấy công ơn của Ngài, khi Ngài đến trong vinh quang của Cha Người, và cho mỗi việc con làm được đền đáp theo ơn tình vô biên của Ngài.

Con dâng trọn lòng cảm tạ, xin Ngài ở bên con, soi sáng từng bước con đi, cho đến ngày được sống mãi trong ánh sáng vĩnh cửu của Ngài.

09 16 X Thứ Bảy Tuần XVIII Thường Niên.

(Đ) Thánh Têrêxa Bê-nê-đíc-ta Thánh Giá, Trinh nữ, Tử đạo.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ bảy.

Đnl 6,4-13; Mt 17,14-20.

SỨC MẠNH CỦA LÒNG TIN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với lòng kính yêu và sự khẩn cầu. Nhớ đến lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay, khi Người ban sức sống cho đứa bé đau khổ, con được nhắc nhở rằng, ngay cả trong khoảnh khắc thử thách, chỉ cần có đức tin – dù nhỏ bé như hạt cải – cũng có thể di chuyển cả những ngọn núi của cuộc đời.

Lạy Chúa, xin ban cho con lòng tin vững chắc, để con luôn dám vác thập giá của chính mình và sống theo con đường Chúa đã chỉ dẫn. Xin giúp con hiểu rằng, trong những lúc yếu lòng, chỉ cần một chút đức tin chân thành cũng đủ để con vượt qua mọi gian khó và đạt được những ơn lành từ Ngài.

Trong mỗi lần đến với mâm Thánh Thể, xin cho con được làm mới, được tiếp sức từ tình yêu và sự che chở của Ngài. Dạy con biết tin cậy vào sự hiện hữu của Ngài trong mọi hoàn cảnh, để cuộc đời con luôn được dẫn dắt bởi ánh sáng của đức tin và niềm hy vọng vĩnh cửu.

Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, con dâng trọn lòng mình lên Ngài, cầu xin sự bảo vệ, chữa lành và ban ơn cho con cũng như cho tất cả những ai cần được ân sủng của Ngài.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Đấng Hiện Diện Trong Món Mầu Quý Báu,

Trong giờ cầu phúc thiêng này, khi con đến trước Thánh Thể của Ngài, con nhớ lời Ngài dạy rằng: “Nếu các con có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì chẳng có gì các con không làm được.” Qua Tin Mừng hôm nay, khi Cha của đứa bé van xin, Ngài đã trừng phạt sự yếu lòng và ban cho đứa trẻ sự sống mới, con càng cảm nhận được quyền năng chữa lành của đức tin, quyền năng của Ngài hiện hữu trong Thánh Thể.

Lạy Chúa, xin cho con một trái tim mở rộng, một tâm hồn tràn đầy đức tin không lay chuyển, để dù đối mặt với sóng gió cuộc đời, con luôn dám vác thập giá mình, tin rằng mọi khó khăn đều có thể vượt qua nhờ sự hiện diện và quyền năng cứu rỗi của Ngài. Nhờ Thánh Thể, con nhận được ơn năng của Ngài, ơn chữa lành cho mọi vết thương tâm hồn, để con trở nên như đứa trẻ được Ngài yêu thương và chữa lành – sống trong ánh sáng của đức tin và tình yêu Thiên Chúa.

Hỡi Đấng đã ban cho con sự sống mới, xin dâng trọn lòng thành, xin cho con được trở nên mạnh mẽ, kiên trung trong đức tin, để mỗi lần đến với Thánh Thể, con được tiếp thêm sức mạnh để bước tiếp trên con đường theo gương Ngài. Như lời Ngài đã nói: “Hãy dám tin, và chẳng có gì các con không làm được”, xin cho con được sống trong sự an ủi, trong sức mạnh của đức tin thiêng liêng mà chỉ Ngài mới có thể ban cho.

Chúng con tôn vinh Ngài qua Thánh Thể, nơi tình yêu và ân sủng của Ngài tràn đầy, ban cho chúng con niềm tin dâng trào và sức sống vượt lên trên mọi thử thách.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 17, 14-19 (Hl 14-20)

Khi ấy, có một người đến gần, quỳ gối trước mặt Chúa Giêsu mà nói rằng: “Lạy Ngài, xin thương xót con trai tôi vì nó mắc chứng kinh phong và rất trầm trọng: nó thường ngã vào lửa và lắm lúc nó ngã xuống nước. Tôi đã đem nó đến cùng môn đệ Ngài, nhưng các ông không thể chữa nó được”. Chúa Giêsu đáp: “Ôi thế hệ cứng lòng tin và hư hỏng! Ta phải ở với các người đến bao giờ? Ta còn phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Hãy đem nó lại đây cho Ta”. Chúa Giêsu quát mắng quỷ và quỷ liền ra khỏi đứa bé. Và nó được lành ngay trong lúc ấy. Bấy giờ các môn đệ đến hỏi riêng Chúa Giêsu rằng: “Tại sao chúng con không thể trừ quỷ ấy được?” Chúa Giêsu bảo các ông rằng: “Vì các con yếu lòng tin! Thầy bảo thật các con: Nếu các con có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì các con có khiến núi này rằng: ‘Hãy rời khỏi đây mà sang nơi kia’, thì nó liền đi sang, và chẳng có gì các con không làm được”.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây trong không gian thiêng liêng và lặng lẽ của giờ Cầu này, chúng con xin dừng lại bên Chúa, để lắng nghe tiếng lòng mình và nhìn sâu vào đức tin của chính bản thân. Tin Mừng hôm nay kể lại câu chuyện một người cha mang trong tim nỗi đau khổ khôn cùng vì đứa con trai bệnh tật của mình; người cha ấy đã chạy đến với Chúa như một người khẩn cầu cuối cùng khi những giải pháp của con người đã trở nên bất lực. Người cha đau khổ ấy đã mang theo nỗi tuyệt vọng của cả cuộc đời, vì đứa con ông hằng yêu thương không thể tự làm chủ bản thân, luôn bị ám ảnh bởi những cơn đau và tai họa. Ông đã chạy đến với các môn đệ Chúa để tìm kiếm phép lạ, nhưng thất vọng lại nổi tiếp thất vọng vì họ không thể chữa lành cho con ông. Nỗi đau trong tim người cha càng thêm quặn thắt khi niềm hy vọng duy nhất dường như cũng đã tắt ngấm. Thế nhưng, Chúa Giêsu lại đến, Người đã lắng nghe ông, thấu cảm được nỗi thống khổ ấy và đáp lại bằng lời quyền năng đầy tình thương.

“Ôi thế hệ cứng lòng tin và hư hỏng!”, lời Chúa khiển trách như một tiếng chuông vang vọng trong tâm hồn chúng con. Lời ấy, dẫu có phần nghiêm khắc, nhưng cũng chất chứa nỗi xót xa, vì Chúa nhận ra sự yếu đuối, bất

lực và hoài nghi đang ẩn sâu trong tâm hồn các môn đệ cũng như trong lòng mỗi người chúng con hôm nay. Các môn đệ đã không thể chữa lành cho đứa trẻ, không phải vì các ông thiếu thiện chí, nhưng bởi vì lòng tin các ông còn quá nhỏ bé, chưa thực sự đặt trọn vẹn vào Chúa, Đấng có quyền năng chữa lành mọi sự. Chính trong giây phút ấy, chúng con nhận ra mình cũng nhiều khi yếu lòng tin, vẫn còn hoài nghi và dao động trước thử thách, không dám mạnh dạn phó thác vào sự dẫn dắt của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, lời Người dạy hôm nay về sức mạnh của lòng tin làm cho trái tim chúng con bừng tỉnh. Người nói: "Nếu các con có lòng tin bằng hạt cải, các con có thể chuyển núi đồi non." Hạt cải tuy nhỏ bé nhưng lại chứa đựng sức sống mãnh liệt. Chúa muốn nhắc nhở chúng con rằng lòng tin, dù nhỏ bé nhưng chân thật, thì cũng đủ sức làm nên những điều lớn lao. Đôi khi, chúng con đã để cho những lo toan, những nghi ngờ và những nỗi sợ hãi của thế gian làm lu mờ ánh sáng của lòng tin vào Chúa. Chúng con dễ bị lay động, dễ ngã lòng khi gặp thử thách, khi phải đối diện với những giới hạn và thất bại. Nhưng giờ đây, trong sự hiện diện thánh thiêng này, Chúa đang nhẹ nhàng nhắc nhở chúng con rằng, chỉ cần đặt niềm tin vững vàng vào Chúa, chúng con sẽ được biến đổi và nhận lãnh sức mạnh phi thường.

Lạy Chúa Giêsu, mỗi người chúng con đều có những gánh nặng riêng của cuộc đời. Có người đang mang trong lòng những ưu phiền, lo âu trước những bất ổn của tương lai; có những người đang đối diện với bệnh tật hay sự mất mát đau thương, và cũng có những người đang thất vọng trước những thất bại trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi chúng con đặt trọn lòng tin tưởng nơi Chúa, thì tất cả những gánh nặng ấy mới trở nên nhẹ nhàng, mới được chữa lành, và trái tim chúng con mới tìm thấy sự bình an thật sự. Như người cha đau khổ kia, chúng con chạy đến với Chúa để được nâng đỡ, để nhận lấy sự an ủi và lòng thương xót vô biên của Ngài. Xin hãy chữa lành chúng con, không chỉ khỏi những đau đớn thể xác, nhưng cả những tổn thương tâm hồn, để mỗi chúng con được vững vàng bước đi trong ánh sáng hy vọng mà Chúa ban cho.

Lạy Chúa Giêsu, qua câu chuyện của Tin Mừng hôm nay, chúng con nhận ra rằng đức tin không phải là một cảm giác nhất thời hay một lời nói suông, nhưng là cả cuộc sống biết phó thác vào bàn tay nhân từ của Chúa. Lòng tin ấy đòi hỏi chúng con phải chấp nhận từ bỏ những ý riêng, những kế hoạch cá nhân, và vác thập giá mỗi ngày để bước theo chân Ngài. Xin cho

chúng con được can đảm sống với lòng tin, để khi gặp khó khăn hay thử thách, chúng con không bao giờ nao núng, nhưng luôn biết hướng lòng về Chúa, để đón nhận từ Ngài nguồn sức mạnh và tình yêu vô hạn.

Lạy Chúa Giêsu, giờ phút này, khi quỳ bên Thánh Thể, lòng chúng con thẳm cảm tạ Chúa vì lời dạy sâu sắc hôm nay. Xin Chúa tiếp tục khơi dậy trong tâm hồn chúng con lòng khao khát được gắn bó mật thiết với Ngài, xin ban cho chúng con niềm tin chân thành và mạnh mẽ như Chúa hằng mong muốn. Để rồi, giữa bao sóng gió của cuộc đời, chúng con luôn vững bước trên con đường theo Chúa, biết trao phó tất cả trong tay Chúa, và nhờ vậy, chính đời sống chúng con sẽ trở nên chứng từ sống động về quyền năng tình yêu và sự cứu độ của Thiên Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giây phút thánh thiêng trước Thánh Thể Chúa, con khiêm tốn nhìn nhận lòng tin nhỏ bé và yếu đuối của mình. Con tin tưởng nơi quyền năng chữa lành của Chúa, như Ngài đã chữa lành đứa bé trong Tin Mừng hôm nay.

Xin Chúa tăng thêm đức tin cho con, để con vượt qua những nghi ngờ, yếu đuối, và được vững tin vào tình yêu và quyền năng của Chúa. Xin biến đổi lòng con, để dù cuộc đời nhiều khó khăn thử thách, con vẫn luôn tín thác nơi Ngài, Đáng có thể làm được mọi sự.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa dạy chúng con rằng lòng tin chính là chìa khóa giúp vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống. Xin ban thêm đức tin và lòng phó thác nơi mỗi người chúng con, để trước những khó khăn, thử thách, chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng và tình thương của Chúa.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu nguyện.

Lạy Chúa Giêsu đầy lòng xót thương,
Xin thương chữa lành những anh chị em chúng con đang chịu đựng bệnh tật, đau khổ trong thân xác và tâm hồn. Như Chúa đã chữa lành người con trai mắc bệnh trong Tin Mừng, xin Chúa cũng ban ơn chữa lành và bình an cho những ai đang cần sự nâng đỡ của Chúa lúc này.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Xin dạy chúng con biết nhận ra những giới hạn và yếu đuối của bản thân, để chúng con luôn khiêm nhường tìm đến Ngài. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn biết ý thức rằng mọi sức mạnh và khả năng đều đến từ Thiên Chúa, để chúng con luôn sống khiêm nhường và tín thác nơi Ngài.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Trong cuộc sống hằng ngày, chúng con phải đối diện với những cám dỗ và sự cản trở từ ma quỷ và thế gian. Xin ban cho chúng con sức mạnh của đức tin, giúp chúng con chiến thắng sự dữ, loại trừ mọi cám dỗ, và luôn vững bước theo ánh sáng chân lý của Chúa.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu chí ái,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con thành tâm cảm tạ Chúa đã ở với chúng con qua Bí Tích Thánh Thể cao quý. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con một lần nữa nhận ra quyền năng và lòng thương xót vô bờ của Chúa, khi Ngài chữa lành và giải thoát con người khỏi sự thống khổ của bệnh tật và quyền lực sự dữ.

Lạy Chúa, như lời Chúa đã dạy: “Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải thôi, thì có thể dời non chuyển núi,” xin Chúa ban thêm đức tin cho chúng con. Xin giúp chúng con vững tin vào quyền năng và tình yêu thương vô hạn của Ngài, để chúng con luôn biết cậy dựa và phó thác mọi sự trong bàn tay từ ái của Chúa.

Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, ban cho chúng con lòng tin tưởng mạnh mẽ, để giữa những thử thách, khó khăn, chúng con luôn hướng về Chúa với lòng tín thác tuyệt đối.

Giờ đây, khi kết thúc giờ Cầu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Ngài vì những ơn lành đã lãnh nhận. Xin đồng hành và nâng đỡ chúng con trên mọi nẻo đường, để đời sống chúng con luôn phản chiếu tình yêu và quyền năng của Chúa, cho mọi người nhận biết và ca tụng danh thánh Ngài.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

10 17 X CHÚA NHẬT XIX THƯỜNG NIÊN.

Kn 18,6-9; Hr 11,1-2.8-19 (hoặc Hr 11,1-2.8-12); Lc 12,32-48 (hoặc Lc 12,35-40).

HÃY TỈNH THỨC VÀ SẴN SÀNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa yêu dấu,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, con đến trước mặt Thánh Thể với lòng biết ơn sâu sắc, mong nhận lấy ánh sáng từ lời Chúa qua Tin Mừng hôm nay. Nhớ rằng, Chúa Giêsu đã an ủi các con bé nhỏ: “Đừng sợ, vì Cha các con đã vui lòng ban nước trời cho các con.” Lời dạy ấy mời gọi con bán bỏ những của cải phù du để tích trữ kho tàng vô giá trên trời, nơi không bao giờ hư hao.

Lạy Chúa, xin ban cho con trái tim tỉnh thức, biết thất chặt đai lòng, cầm lấy đèn cháy sáng để sẵn sàng đón nhận sự trở về của Chúa. Xin giúp con luôn chăm sóc và quản lý tốt những ân sủng mà Cha đã ban cho, để khi Chủ về, con được mừng nhận vào bàn ăn của Ngài.

Trong mỗi giờ chiều Thánh Thể, con dâng lên Ngài tất cả niềm tin, hy vọng và khát khao sống trong ý Ngài. Xin dạy con cách sống trung tín, biết chia sẻ, và luôn giữ vững tình yêu thương mà Ngài đã trao cho, để lòng con mãi hướng về kho tàng thiêng liêng trên trời.

Lạy Chúa, xin giữ con trong vòng tay yêu thương của Ngài, để mỗi phút giây chiều Thánh Thể là dịp gặp gỡ, để được làm mới, được sống trong ánh sáng và ơn phước vĩnh cửu của Thiên Chúa.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con khiêm nhường tạ hợp Thánh, nơi Ngài hiện hữu trong tất cả vinh quang và ân sủng. Nhớ lời dạy của Ngài trong Tin Mừng theo Lc 12,32-48, chúng con được mời gọi như những đứa trẻ bé nhỏ, không sợ hãi vì Cha đã ban nước trời cho chúng con. Qua lời dạy ấy, chúng con học được rằng kho tàng đời đời không nằm ở của cải trần thế, mà là trong tình yêu thương, trong ơn cứu độ ban cho qua Thánh Thể – nơi chứa đựng sự hiện diện thiêng liêng của Ngài.

Lạy Chúa, như Ngài dạy rằng “kho tàng các con ở đâu, thì lòng các con cũng ở đó”, xin ban cho chúng con một trái tim rộng mở, luôn sẵn sàng bán những của hữu của mình để bố thí, dâng lên những điều tinh khiết, những ước nguyện thiết tha, làm cho kho tàng linh hồn chúng con được đầy bởi ân phước của Thiên Chúa. Hãy giúp chúng con trang bị cho mình những “túi không hư nát”, để những giá trị của đức tin, của tình yêu thương luôn được bảo toàn và không bao giờ hao mòn theo thời gian.

Lạy Chúa, như lời Ngài dạy “hãy thắt lưng, hãy cầm đèn cháy sáng trong tay”, xin ban cho chúng con sự tỉnh thức và cảnh giác, để trong mỗi phút giây cầu phúc trước Thánh Thể, chúng con luôn sẵn sàng đón nhận Ngài – Đấng đến vào lúc chúng con không ngờ, để mở cánh cửa lòng mình cho tình yêu và sự sống đời đời. Xin cho chúng con trở thành những đầy tớ trung tín, được giao phó nhiều ơn phước, biết làm việc một cách khôn ngoan và chăm sóc kho tàng của Ngài trong từng hành động, từng lời nói và từng suy nghĩ.

Trong Thánh Thể, chúng con thấy được sự hiện hữu của Đấng Cứu Độ, nguồn sống thiêng liêng, là nơi hội tụ của tất cả những ân phước từ Cha Trời. Chúng con dâng trọn tâm hồn mình, xin Ngài biến đổi chúng con thành những đứa trẻ bé nhỏ, nhưng lại có đức tin vững vàng, luôn sẵn lòng sống theo ý Cha, để mỗi khoảnh khắc cầu phúc trở thành dịp để được làm mới, được trưởng thành trong đức tin và yêu thương.

Lạy Chúa, xin cho lời dâng lên trước Ngài ngày nay trở thành tiếng ca ngợi, lời tôn vinh và niềm khẩn thiết của những tấm lòng trung tín, luôn hướng về kho tàng vĩnh cửu của Ngài.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12,32-48

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Hỡi đoàn bé nhỏ, các con đừng sợ, vì Cha các con đã vui lòng ban nước trời cho các con. Các con hãy bán những của các con có mà bố thí. Hãy sắm cho các con những túi không hư nát, và kho tàng không hao mòn trên trời, là nơi trộm cướp không lai vãng và mối mọt không làm hư nát. Vì kho tàng các con ở đâu, thì lòng các con cũng ở đó.

"Các con hãy thắt lưng, hãy cầm đèn cháy sáng trong tay, và hãy làm như người đợi chủ đi ăn cưới về, để khi chủ về gõ cửa, thì mở ngay cho chủ. Phúc cho những đầy tớ nào khi chủ về còn thấy tỉnh thức: Thầy bảo thật các con, chủ sẽ thắt lưng, đặt chúng vào bàn ăn, và đi lại hầu hạ chúng. Nếu canh hai hoặc canh ba, chủ trở về mà gặp thấy như vậy, thì phúc cho các đầy tớ ấy. Các con hãy hiểu biết điều này là nếu chủ nhà biết giờ nào kẻ trộm đến, ắt sẽ tỉnh thức, không để nó đào ngạch nhà mình. Cho nên các con hãy sẵn sàng: vì giờ nào các con không ngờ, thì Con Người sẽ đến".

Phêrô thưa Người rằng: "Lạy Thầy, Thầy nói dụ ngôn đó chỉ về chúng con hay về mọi người?" Chúa phán: "Vậy con nghĩ ai là người quản lý trung tín khôn ngoan mà chủ đã đặt coi sóc gia nhân mình, để đến giờ phân phát phần lúa thóc cho họ? Phúc cho đầy tớ đó, khi chủ về, thấy nó đang làm như vậy. Thầy bảo thật các con, chủ sẽ đặt người đó trông coi tất cả gia sản mình. Nhưng nếu đầy tớ ấy nghĩ trong lòng rằng: "Chủ tôi về muộn", nên đánh đập tớ trai tớ gái, ăn uống say sưa: chủ người đầy tớ ấy sẽ về vào ngày nó không ngờ, vào giờ nó không biết, chủ sẽ loại trừ nó, và bắt nó chung số phận với những kẻ bất trung. Nhưng đầy tớ nào đã biết ý chủ mình mà không chuẩn bị sẵn sàng, và không làm theo ý chủ, thì sẽ bị đòn nhiều. Còn đầy tớ nào không biết ý chủ mình mà làm những sự đáng trừng

phạt, thì sẽ bị đòn ít hơn. Vì người ta đã ban cho ai nhiều, thì sẽ đòi lại kẻ ấy nhiều, và đã giao phó cho ai nhiều, thì sẽ đòi kẻ ấy nhiều hơn".

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây trong bầu khí lặng thinh và linh thánh, chúng con hướng tâm hồn lên Chúa, lắng nghe lời dạy bảo của Ngài về thái độ tỉnh thức và sự khôn ngoan trong cuộc đời. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về thái độ sống tỉnh thức, biết hướng lòng lên những điều thiêng liêng vĩnh cửu, chứ không mê đắm vào của cải phù vân chóng qua ở đời này. "Kho tàng của các con ở đâu, lòng các con cũng ở đó" – Lời của Chúa như vang vọng mãi trong tim mỗi người chúng con, giúp chúng con nhận ra giá trị đích thực của cuộc sống mình. Chúa Giêsu đã dạy rất rõ ràng của cải trần gian, dù nhiều đến đâu, rồi cũng bị mối mọt làm hư nát và thời gian lấy đi tất cả. Chỉ có kho tàng thiêng liêng chúng con tích lũy trên trời, nơi đó không ai có thể xâm phạm, không thời gian nào có thể làm suy chuyển hay tiêu hao. Chúa dạy chúng con phải tỉnh thức, hãy sẵn sàng, vì chúng con không biết được ngày giờ nào Chúa sẽ đến gõ cửa cuộc đời mình. Dụ ngôn về người đầy tớ khôn ngoan tỉnh thức đợi chủ về, thật sự là lời gọi thiết tha Chúa dành riêng cho mỗi chúng con trong giờ phút linh thiêng này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đứng trước sự hiện diện đầy yêu thương và khiêm hạ của Chúa, chúng con cũng như Phêrô, không khỏi băn khoăn tự hỏi: "Lạy Thầy, dụ ngôn ấy Thầy nói với chúng con hay với mọi người?". Vâng, lời Chúa hôm nay chính là lời mời gọi dành cho mỗi người chúng con. Bởi lẽ tất cả chúng con, dù được trao phó ít hay nhiều, đều là những người quản lý ân sủng và tình yêu Chúa trao ban. Lời Chúa không phân biệt một ai, nhưng là tiếng gọi chung để chúng con nhìn lại cách mình đang sống: liệu chúng con đang tỉnh thức hay đang chìm trong cơn mê? Liệu chúng con đang sống trong tinh thần phục vụ và yêu thương, hay chúng con đang say sưa, mê đắm trong thú vui ích kỷ của trần gian, vô tình làm tổn thương anh chị em mình và quên mất nhiệm vụ được Chúa trao ban?

Chúa đã dạy rất rõ ràng, ai được ban cho nhiều thì sẽ bị đòi hỏi nhiều hơn. Mỗi người trong chúng con đều được Chúa trao phó rất nhiều: thời gian, khả

năng, sức khỏe, và những cơ hội để làm việc lành, để phục vụ, để yêu thương. Nhưng, đã bao lần chúng con sử dụng những ân huệ đó chỉ nhằm phục vụ lợi ích riêng, thay vì chia sẻ với người khác và làm giàu cho linh hồn mình? Đã bao lần chúng con sống ích kỷ, quên đi trách nhiệm mà Chúa mong muốn ở chúng con, quên rằng một ngày kia, Chúa sẽ trở về và yêu cầu chúng con trả lời về cách chúng con đã sống với những điều Chúa đã ban cho?

Lạy Chúa, trong giây phút này, trước Thánh Thể thiêng liêng, chúng con xin được mở rộng lòng mình, để ánh sáng của lời Chúa soi sáng tâm hồn mỗi người. Xin giúp chúng con tỉnh thức từng phút giây, biết sống với trái tim đầy ắp tình yêu, biết xây dựng những giá trị vĩnh cửu nơi kho tàng nước trời. Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn quảng đại, một tinh thần luôn sẵn sàng phục vụ và chia sẻ, để mỗi hành động, mỗi việc chúng con làm đều phản ánh sự khôn ngoan và tỉnh thức của những người đầy tớ trung tín, luôn sẵn sàng đón chờ Chúa trở về.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con nhận thức rõ rằng cuộc sống ở thế gian này rất ngắn ngủi và mong manh; không ai trong chúng con biết trước được khi nào Chúa sẽ đến, vào canh hai, canh ba hay bất kỳ khoảnh khắc nào trong cuộc đời. Nhưng chúng con cũng biết chắc rằng, nếu mỗi ngày chúng con sống với lòng tỉnh thức, sống như thể hôm nay là ngày cuối cùng của đời mình, chúng con sẽ không còn sợ hãi điều gì nữa, mà sẽ sẵn sàng chờ đợi và đón Chúa với trái tim rộng mở và an bình. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo toan, những ưu phiền và những vướng bận của cuộc đời. Xin biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con thực sự nhận ra đâu là kho tàng chân thật, là niềm vui bất diệt khi sống trong tình yêu và ân sủng của Chúa.

Giờ đây, trong sự bình an của giây phút thánh thiêng này, chúng con đặt trọn niềm tin thác vào Chúa, Đấng là sự sống thật sự và vĩnh cửu. Xin cho mỗi người chúng con luôn tỉnh thức, sống đúng tinh thần của những người môn đệ chân thật, để cuộc sống chúng con không trở nên vô nghĩa, không uổng phí những gì Chúa trao ban. Và đến khi Chúa trở lại trong vinh quang, xin cho mỗi người chúng con cũng được cùng Ngài dự tiệc vui muôn đời, nơi mà hạnh phúc thật sự và vĩnh cửu đang chờ đợi chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con cảm tạ Chúa vì đã gọi con thuộc về đoàn chiên bé nhỏ, được Chúa thương ban Nước Trời. Qua lời Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở con luôn tỉnh thức và sẵn sàng, sống quảng đại và yêu thương, vì kho tàng đích thực là Nước Trời vĩnh cửu mà Cha đã dành cho con.

Xin giúp con từ bỏ những gì là phù du, mau hư nát, để biết chăm lo tích lũy những điều thiện hảo, sống trung tín và chu toàn nhiệm vụ Chúa trao. Giữa bao nhiêu cám dỗ của cuộc đời, xin Chúa luôn gìn giữ con trong ánh sáng của Ngài, để ngày Chúa đến, con hân hoan được gặp Ngài trong niềm vui bất tận.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã dạy chúng con hãy luôn tỉnh thức và sẵn sàng đón Chúa đến trong cuộc đời mình. Xin Chúa giúp mỗi người trong cộng đoàn luôn ý thức sống tỉnh thức mỗi ngày, sẵn sàng chờ đợi Chúa với trái tim tin tưởng và hy vọng.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin ban cho chúng con lòng quảng đại biết từ bỏ những gì dư thừa để giúp đỡ những anh chị em nghèo khó. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn biết tìm kiếm những kho tàng không hư nát nơi Nước Trời, hơn là bám víu vào những của cải trần gian mau hư mất này.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã tin tưởng trao cho chúng con nhiều ơn lành và trách nhiệm trong cuộc đời. Xin cho mỗi người luôn trung thành trong sứ mạng của mình, sống đúng như ý Chúa muốn, để khi Chúa đến, chúng con được xưng

đáng hưởng hạnh phúc trong Nước của Ngài.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

□ Lời Nguyện Chung về Hy Vọng vào Nước Trời

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã hứa ban cho chúng con Nước Trời như một món quà vô giá từ tình yêu của Cha. Xin cho chúng con không bao giờ đánh mất niềm hy vọng ấy, nhưng luôn sống tin tưởng, phó thác và chuẩn bị mỗi ngày để được đón nhận hạnh phúc Chúa hứa ban.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, Đấng giàu lòng thương xót,

Giờ đây, khi kết thúc giờ cầu Thánh Thể, chúng con thành kính cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con được chìm đắm trong tình yêu và sự hiện diện thiêng liêng của Ngài.

Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con rằng: "Kho tàng các con ở đâu, lòng các con sẽ ở đó." Xin Chúa giúp mỗi người chúng con luôn hướng lòng mình về Ngài, biết tìm kiếm và tích trữ kho báu bất diệt là tình yêu

thương, lòng nhân hậu, sự sẻ chia, và đời sống bác ái phục vụ. Xin cho chúng con biết trở thành những người quản lý trung tín và khôn ngoan, luôn tỉnh thức, chu toàn trách nhiệm mà Chúa đã trao phó, và sẵn sàng đón Chúa bất cứ khi nào Chúa đến.

Lạy Chúa Giêsu, xin gìn giữ tâm hồn chúng con khỏi sự ham mê phù du, ích kỷ hay bất trung. Xin giúp chúng con sống tỉnh thức, biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, để mỗi ngày chúng con được trở nên những người quản lý trung thành, xứng đáng với lòng tín nhiệm Chúa đã dành cho chúng con.

Giờ đây, khi kết thúc giờ cầu Thánh Thể, chúng con xin trao phó toàn bộ cuộc đời và gia đình chúng con trong tay Chúa. Xin Ngài luôn đồng hành, nâng đỡ, dẫn dắt chúng con bước đi trong ánh sáng và chân lý của Ngài, cho tới ngày chúng con được sum họp cùng Chúa trên quê trời vĩnh cửu.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Amen.

11 18 Tr Thứ Hai Tuần XIX Thường Niên.

Thánh Cờ-la-ra, Trinh nữ, lễ nhớ.

Đnl 10,12-22; Mt 17,22-27.

SỐNG TINH THẦN TỰ DO CỦA NGƯỜI CON THIÊN CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với lòng khiêm nhường và niềm tin dâng trọn. Con nhớ lời Ngài đã phán rằng: “Con Người sắp bị nộp vào tay người đời, họ sẽ giết chết Người, và ngày thứ ba Người sẽ trỗi dậy.” Lời Chúa ấy, dù đem nỗi buồn, lại mở ra niềm hy vọng vĩnh cửu cho chúng con qua sự sống lại của Ngài.

Lạy Chúa, qua phép lạ nhỏ trong việc chỉ bảo Phêrô tìm đồng tiền trong miệng cá để nộp thuế, con được nhắc nhở rằng Ngài luôn ban cho chúng con những ơn lành cần thiết, ngay cả trong những vấn đề trần thế. Xin giúp con sống với đức tin kiên định, nhận biết rằng dù có lúc lòng con bối rối và lo âu, dưới bàn tay yêu thương của Ngài, mọi thứ đều được Ngài lo toan và sắp đặt theo ý Cha trời.

Trong mỗi lần đến mâm Thánh Thể, xin cho con được làm mới, được tiếp sức từ sự cứu rỗi của Ngài và được sống trong ánh sáng của tình yêu vô bờ. Xin dạy con biết đặt niềm tin không chỉ vào những điều trần thế mà luôn nhớ rằng, qua cái chết, Ngài đã ban cho chúng con sự sống đời đời.

Nhân danh Chúa Giê-su Kitô, con dâng lên Ngài lòng thành kính, hy vọng và sự biết ơn vô hạn.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con khiêm nhường dâng trọn lòng mình về Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu trong tình yêu và ơn cứu độ. Nhớ lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay (Mt 17,22-27), khi Ngài tiên báo về sự hi sinh, chịu nộp vào tay kẻ thù và hứa nguyện trở dậy vào ngày thứ ba, chúng con càng thấu hiểu được hành trình cứu chuộc của Ngài qua tình thương vô bờ bến.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con nhìn thấy sự hiện hữu của Người – Đấng đã vác thập giá, chịu đựng đau khổ vì chúng con, và cũng dạy cho chúng con bài học khiêm nhường qua chuyện nộp thuế. Như lời dạy ấy, chúng con được mời gọi sống trong sự trung thành và biết sẻ chia, không để những khác biệt trần thế làm mất đi tình yêu thương giữa con người với con người.

Xin Chúa ban cho chúng con đức tin vững vàng để con theo gương Ngài, luôn sẵn lòng hy sinh, từ bỏ bản ngã vì được sống trong ánh sáng của ơn cứu độ. Nhờ Thánh Thể, chúng con được làm mới tâm hồn, được tiếp thêm sức mạnh để vượt qua mọi thử thách của đời sống, và được hướng về tình yêu vĩnh cửu của Cha Trời.

Lạy Chúa, trong khoảnh khắc thiêng liêng này, chúng con dâng trọn lòng thành kính, ca ngợi và tôn vinh Ngài – Đấng đã dạy chúng con rằng không gì trên đời này có thể đổi lấy sự sống của con người. Xin cho mỗi khi đến với Thánh Thể, chúng con lại được tràn đầy niềm tin, yêu thương và hy vọng sống đời đời.

Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 17, 22-27

Khi thầy trò tụ họp ở miền Galilê, Đức Giêsu nói với các ông: “Con Người sắp bị nộp vào tay người đời, họ sẽ giết chết Người, và ngày thứ ba Người sẽ trỗi dậy.” Các môn đệ buồn phiền lắm. Khi thầy trò tới Caphácnaum, thì những người thu thuế cho đền thờ đến hỏi ông Phêrô: “Thầy các ông không nộp thuế sao?” Ông đáp: “Có chứ!” Ông về tới nhà, Đức Giêsu hỏi đón ông: “Anh Simon, anh nghĩ sao? Vua chúa trần gian bắt ai đóng sưu thuế? Con cái mình hay người ngoài?” Ông Phêrô đáp: “Thưa, người ngoài.” Đức Giêsu liền bảo: “Vậy thì con cái được miễn. Nhưng để khỏi làm gai mắt họ, anh ra biển thả câu; con cá nào câu được trước hết, thì bắt lấy, mở miệng nó ra: anh sẽ thấy một đồng tiền bốn quan; anh lấy tiền ấy, nộp thuế cho họ, phần của Thầy và phần của anh.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong những phút giây thánh thiêng này, con xin được ở lại bên Chúa, để lòng mình chìm sâu vào lời Tin Mừng vừa được vang lên. Tin Mừng hôm nay dẫn con đến với một khoảnh khắc rất đặc biệt: đó là khi Chúa mặc khải cho các môn đệ về cuộc thương khó và sự phục sinh vinh hiển của Ngài. Người đã nói một cách rõ ràng: “Con Người phải chịu đau khổ, chịu giết chết, nhưng ngày thứ ba sẽ sống lại”. Lời ấy vang vọng mãi trong lòng các môn đệ, khiến họ buồn phiền, xao xuyến vì chưa hiểu hết ý nghĩa thâm sâu của con đường cứu độ mà Chúa sẽ đi. Lạy Chúa, chính chúng con cũng nhiều lần như thế, khi đứng trước những khó khăn, đau khổ, thử thách trong cuộc đời, lòng chúng con cũng không khỏi hoang mang, buồn phiền và lo âu vì chưa thực sự nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi biến cố của đời sống mình.

Tin Mừng còn tiếp tục kể cho chúng con nghe một câu chuyện thật đơn sơ nhưng chứa đầy ý nghĩa. Khi những người thu thuế đến hỏi ông Phêrô rằng: “Thầy các ông không nộp thuế sao?”, chính Phêrô lúc ấy đã bối rối, và có lẽ

cũng như chúng con, ông đã không biết nên trả lời thế nào trước một vấn đề vừa thực tế lại vừa tế nhị. Nhưng Chúa Giêsu, với sự nhạy cảm đầy yêu thương, đã không muốn làm mất lòng ai, cũng không muốn trở thành lý do khiến người khác vấp ngã. Ngài đã nói với Phêrô rằng, con cái trong nhà thì được miễn, nhưng để khỏi làm gai mắt người khác, Chúa đã chấp nhận nộp thuế cách rất khiêm nhường. Điều kỳ diệu là Chúa đã chỉ dẫn cho Phêrô đi câu cá, và từ miệng một con cá, Phêrô đã tìm được đồng tiền cần thiết để trả cho cả Chúa và cho ông. Phép lạ ấy thật gần gũi, thật đời thường nhưng lại ẩn chứa một bài học sâu sắc về lòng khiêm nhường, về sự tôn trọng, và trên hết là sự tin tưởng tuyệt đối vào quyền năng quan phòng của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng qua câu chuyện nhỏ bé ấy, Chúa muốn dạy chúng con một bài học lớn lao về sự tự do đích thực trong đời sống Kitô hữu. Tự do không phải là làm mọi điều mình thích, nhưng là sống với tâm hồn bình an, vượt lên trên mọi ràng buộc và định kiến của thế gian. Dù là Con Thiên Chúa, dù hoàn toàn xứng đáng được miễn trừ mọi nghĩa vụ trần thế, nhưng Chúa vẫn chấp nhận hòa mình vào cuộc sống của con người, tôn trọng những quy định xã hội để không làm ai vấp ngã hay tổn thương. Đó chính là tự do của người biết sống cho tình yêu, biết khiêm nhường chấp nhận những điều nhỏ bé để gìn giữ hòa bình và tình hiệp nhất. Xin Chúa dạy chúng con học theo gương Chúa, để chúng con cũng sống tinh thần khiêm tốn ấy trong cuộc sống hằng ngày của mình.

Lạy Chúa Giêsu, nhìn lại chính mình, con tự hỏi đã bao lần con cố chấp bám vào quyền lợi của bản thân, bất chấp việc làm tổn thương người khác, hay làm cớ cho người khác vấp ngã. Con đã bao lần cứng đầu, nhất quyết bảo vệ quyền lợi, sự tự do của riêng con mà quên đi rằng, tự do thật sự luôn đi kèm với trách nhiệm và tình yêu. Xin Chúa tha thứ cho những lần con đã sống quá ích kỷ, đã để cái tôi của mình che khuất ánh sáng đức tin và lòng bác ái mà Chúa mời gọi con hướng đến.

Trong giây phút thiêng liêng này, trước sự hiện diện êm ái và khiêm nhường của Chúa nơi Bí tích Thánh Thể, con cảm nhận rõ ràng lời mời gọi sống theo mẫu gương của Chúa: một cuộc sống khiêm nhường, yêu thương, và biết chấp nhận hy sinh những điều nhỏ bé vì lợi ích của tha nhân. Chúa đã từ bỏ sự vinh quang, chấp nhận sống như một người bình thường, chịu chết vì

chúng con, để qua cái chết và sự sống lại của Chúa, chúng con được cứu độ và được sống trong tình yêu viên mãn.

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con ơn can đảm, biết sống tự do thật sự trong tình yêu và khiêm nhường. Xin cho chúng con biết chấp nhận hy sinh chính mình, dám từ bỏ những điều mình cho là đúng, là chính đáng, khi điều đó có thể gây tổn thương hoặc trở nên có vấp ngã cho anh chị em mình. Xin cho chúng con lòng tin tưởng tuyệt đối vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, biết rằng ngay cả trong những tình huống khó khăn nhất, Chúa vẫn luôn hiện diện, luôn hướng dẫn và nâng đỡ chúng con cách diệu kỳ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin làm mới lại trái tim và tâm hồn chúng con, để mỗi bước đi trong cuộc đời, chúng con luôn phản ánh được hình ảnh khiêm hạ, dịu dàng và đầy yêu thương của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Qua Tin Mừng hôm nay, con hiểu rằng Ngài đã sống khiêm nhường và luôn nghĩ đến lợi ích của người khác, không muốn làm ai vấp phạm. Xin Chúa dạy con biết noi gương khiêm hạ, sống hòa thuận, tế nhị và quảng đại với anh chị em chung quanh, ngay cả khi phải hy sinh quyền lợi chính đáng của bản thân.

Xin Chúa ban cho con trái tim dịu dàng, đầy bác ái, để mỗi hành động, lời nói và suy nghĩ của con luôn phản chiếu ánh sáng tình yêu và sự bình an của Ngài.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã đón nhận con đường khổ nạn và sự chết vì vâng phục ý Cha trên trời. Xin cho chúng con biết sống vâng phục theo thánh ý Chúa, sẵn sàng chấp nhận những khó khăn, thử thách trong đời sống thường ngày với lòng tin tưởng và bình an.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã dạy chúng con sống tinh thần trách nhiệm và liên đới khi đóng góp phần mình cho cộng đoàn. Xin giúp chúng con ý thức bổn phận với cộng đoàn và xã hội, luôn quảng đại và chân thành trong việc xây dựng sự hiệp nhất, hòa bình và bác ái.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã báo trước cho các môn đệ về cuộc tử nạn và sự phục sinh của Chúa. Xin củng cố đức tin nơi mỗi người chúng con, để ngay trong những lúc u tối và đau khổ nhất, chúng con vẫn luôn hướng về màu nhiệm phục sinh vinh thắng của Ngài.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Qua sự chăm sóc ân cần của Ngài khi chuẩn bị cả phần đóng thuế cho ông Phêrô, Chúa dạy chúng con tin tưởng vào tình yêu quan phòng kỳ diệu của Cha trên trời. Xin giúp mỗi người luôn vững lòng tin tưởng rằng, dù trong hoàn cảnh nào, Chúa luôn gìn giữ và lo liệu mọi sự tốt đẹp nhất cho chúng con.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lời Cảm Tạ Kết Thúc Giờ Cầu Thánh Thể

Lạy Chúa Giêsu yêu dấu,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì tình yêu và sự hiện diện dịu dàng của Ngài nơi Bí tích Thánh Thể cực trọng. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con rằng, Chúa đã tự nguyện bước vào con đường đau khổ và hy sinh vì tình yêu dành cho nhân loại.

Lạy Chúa, Chúa đã chấp nhận chịu nộ vào tay người đời, chịu chết và sống lại, để đem ơn cứu độ đến cho chúng con. Chúa cũng đã dạy chúng con bài học về sự khiêm nhường, cảm thông và tránh gây có vấp phạm, qua việc đóng thuế dù Chúa là Đấng tự do.

Xin cho chúng con biết sống theo gương Ngài, luôn mang trong mình tinh thần phục vụ, khiêm tốn và quảng đại, biết đặt lợi ích của anh chị em lên trên lợi ích riêng mình, để cuộc đời chúng con phản chiếu lòng thương xót và bình an của Chúa.

Xin giúp chúng con luôn ghi nhớ giá trị cao quý của hy sinh, để giữa những khó khăn thử thách, lòng chúng con vẫn luôn gắn bó mật thiết với Chúa, giữ vững đức tin và sống trọn vẹn trong tình yêu thương mà Ngài đã dạy bảo.

Chúng con cảm tạ Chúa vì mọi hồng ân đã nhận lãnh qua Bí tích Thánh Thể. Nguyện xin Chúa luôn đồng hành và gìn giữ chúng con trong tình yêu của Ngài.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Amen.

12 19 Đ Thứ Ba Tuần XIX Thường Niên.

Đnl 31,1-8; Mt 18,1-5.10.12-14.

TRỞ NÊN NHƯ TRẺ THƠ TRƯỚC NHAN THIÊN CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với tấm lòng khiêm nhường và đầy yêu thương, nhớ lời Chúa qua Tin Mừng hôm nay. Nhớ rằng, Ngài đã dạy: “Nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.” Lời ấy mời gọi con được trở về với sự trong sáng, lòng tin và tình yêu giản dị như của trẻ nhỏ, để biết nhận lấy kho tàng vô giá từ Ngài.

Lạy Chúa, xin ban cho con đức tin thuần khiết, lòng nhân từ và sự nhạy bén để không bao giờ khinh thường những kẻ bé mọn, những người cần được che chở và yêu thương. Như người chăn chiên tận tụy, xin dạy con biết tìm kiếm và giữ gìn từng linh hồn, bởi Cha Ngài không mong cho bất kỳ ai phải hư mất.

Trong mỗi lần đến với mâm Thánh Thể, xin con được làm mới trong ân sủng của Ngài, được tiếp sức bởi tình yêu vô bờ và sự che chở của Đấng Tạo Hóa. Xin dâng lên Ngài tất cả niềm tin, hy vọng và lòng biết ơn, để mỗi khoảnh khắc chiều Thánh Thể trở thành dịp gặp gỡ và làm sống lại tâm hồn con theo ý Cha trời.

Lạy Chúa, xin dẫn dắt con theo con đường của sự trong sáng, nhân từ và trung tín, để con luôn được sống trong ánh sáng của tình yêu và sự cứu rỗi của Ngài.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con tụ họp trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu trong tình yêu và ơn cứu độ, để được dạy rằng chỉ khi trở nên như trẻ nhỏ, chúng con mới được dâng trọn tâm hồn và đón nhận cả kho tàng của Thiên Chúa. Nhớ lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay, khi Ngài đặt một đứa trẻ vào giữa các môn đệ và bảo rằng người hạ mình như đứa trẻ sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời, chúng con càng nhận ra rằng lòng khiêm nhường và sự trong sáng là chìa khóa để mở cửa vinh quang của Cha Trời.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống theo gương của những đứa trẻ bé mọn, những linh hồn trong sáng và luôn tin tưởng vào tình yêu vô bờ của Ngài. Xin ban cho chúng con một trái tim trẻ thơ, để mỗi khi đến trước Thánh Thể, chúng con biết bán những của hữu của mình, bỏ đi những điều tinh khiết, và tích trữ kho tàng trên trời – kho tàng của đức tin, hy vọng và yêu thương.

Như lời Ngài dạy, Cha Trời luôn chăm sóc những ai nhỏ bé, không mong muốn cho một linh hồn nào bị hư mất. Xin cho chúng con luôn cảnh giác, luôn thức tỉnh như những đầy tớ trung tín, sẵn sàng đón nhận Ngài vào mỗi khoảnh khắc cầu phúc. Và xin cho chúng con luôn nhớ rằng, khi một con chiên lạc, thì Ngài sẽ chẳng bao giờ bỏ quên, mà luôn tìm kiếm và vui mừng vì sự trở về của nó.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể này, chúng con dâng trọn lòng mình vào Ngài, để được làm mới tâm hồn, được tiếp thêm sức mạnh và được tràn đầy ơn phước của Thiên Chúa. Chúng con nguyện sống với lòng khiêm nhường, với tinh thần trẻ thơ và luôn tin tưởng vào tình yêu bao la của Cha Trời.

Kính dâng trọn lòng thành kính và ca ngợi Thánh Thể – nguồn sống thiêng liêng của chúng con.

Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 18,1-5.10.12-14

Lúc ấy, các môn đệ lại gần hỏi Đức Giê-su rằng: “Thưa Thầy, ai là người lớn nhất trong Nước Trời? ” Đức Giê-su liền gọi một em nhỏ đến, đặt vào giữa các ông và bảo: “Thầy bảo thật anh em: nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.

“Vậy ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất Nước Trời.

“Còn ai tiếp đón một em nhỏ như em này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy.

“Anh em hãy coi chừng, chớ khinh một ai trong những kẻ bé mọn này; quả thật, Thầy nói cho anh em biết: các thiên thần của họ ở trên trời không ngừng chiêm ngưỡng nhan Cha Thầy, Đấng ngự trên trời.

“Anh em nghĩ sao? Ai có một trăm con chiên mà có một con đi lạc, lại không để chín mươi chín con kia trên núi mà đi tìm con chiên lạc sao? Và nếu may mà tìm được, thì Thầy bảo thật anh em, người ấy vui mừng vì con chiên đó, hơn là vì chín mươi chín con không bị lạc. Cũng vậy, Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, không muốn cho một ai trong những kẻ bé mọn này phải hư mất.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, khi quỳ gối trước Thánh nhan Ngài, chúng con lắng nghe lời mời gọi đầy dịu dàng của Chúa trong bài Tin Mừng hôm nay, một lời mời gọi sâu sắc đánh thức tâm hồn mỗi người chúng con,

để biết trở về với sự đơn sơ, khiêm hạ và tin yêu như một trẻ thơ trong vòng tay của Cha trên trời. Các môn đệ ngày xưa đã từng tranh luận với nhau, ai là người lớn nhất trong Nước Trời. Có lẽ các ông nghĩ rằng Nước Trời cũng giống như xã hội trần gian này, nơi người lớn nhất là người có quyền thế, giàu sang hay sức mạnh. Nhưng, Chúa lại gọi đến bên các ông một em nhỏ, và chỉ vào đứa trẻ bé bỏng, đơn sơ ấy, Người đã dạy bảo thật rõ ràng: “Nếu các con không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, các con sẽ chẳng được vào Nước Trời.” Lời ấy thật đơn sơ, nhưng lại làm rung động tận đáy lòng chúng con, bởi chúng con biết rằng, nhiều khi chúng con đã sống trong những tham vọng trần thế, quên mất rằng, Nước Trời chỉ thuộc về những ai biết sống khiêm nhường, đơn sơ, và hồn nhiên như trẻ thơ.

Trong thâm tâm, chúng con đã bao lần tìm kiếm danh vọng, địa vị, và những thứ phù phiếm mà thế gian vẫn ca ngợi. Chúng con đã bao lần lầm tưởng rằng giá trị con người mình chỉ được đo bằng những thành công bên ngoài, những điều khiến chúng con kiêu ngạo, tự mãn, và dễ dàng khinh thường những người bé mọn xung quanh. Nhưng Chúa nhắc chúng con hôm nay rằng, giá trị thật sự của mỗi con người không nằm ở những thành tựu đó, mà ở chỗ chúng con có biết sống như một người bé mọn trong lòng Chúa hay không. Chúa muốn chúng con biết đón nhận nhau trong tình yêu và sự đơn sơ chân thành, vì chính Chúa đã nói: “Ai đón tiếp một em nhỏ như em này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy.” Những lời dịu dàng ấy nhắc nhở chúng con về giá trị của từng con người bé nhỏ quanh chúng con, bởi trong ánh mắt yêu thương của Thiên Chúa, mọi người, dù là nhỏ bé nhất, cũng luôn có một chỗ đứng đặc biệt và được Ngài hết lòng yêu thương.

Lạy Chúa, Ngài còn dặn chúng con rằng: “Hãy coi chừng, chớ khinh thường một ai trong những kẻ bé mọn này, vì các thiên thần của họ trên trời luôn chiêm ngưỡng nhan Cha.” Lời nhắc nhở ấy như một ánh sáng soi vào tâm hồn chúng con, để chúng con biết nhận ra giá trị và phẩm giá của mỗi người mà chúng con gặp gỡ trong cuộc sống này. Xin giúp chúng con có đôi mắt như Chúa, để nhìn thấy những nét đẹp sâu kín trong tâm hồn mỗi người, để yêu thương, nâng đỡ, và bảo vệ những anh chị em nhỏ bé, nghèo hèn, và bị bỏ quên. Xin cho chúng con đừng bao giờ để trái tim mình khép kín, ích kỷ, vô tâm trước nỗi đau hay những tổn thương của anh chị em chung quanh mình.

Chúa còn kể cho chúng con nghe dụ ngôn về người mục tử tốt lành, sẵn lòng bỏ lại chín mươi chín con chiên để lên đường tìm kiếm một con chiên duy nhất đang lạc lối. Trong trái tim bao la của Chúa, không có ai là vô nghĩa hay không đáng giá, dù chỉ một người lạc xa khỏi tình yêu và sự bảo vệ của Ngài cũng đủ khiến Chúa bận tâm, thao thức. Con chiên nhỏ bé đi lạc ấy chính là mỗi người chúng con, là những tâm hồn nhiều lần yếu đuối, sai lầm và cần được tìm kiếm, cần được cứu chuộc. Lạy Chúa, chúng con đã từng lạc lối biết bao nhiêu lần trong cuộc đời, nhưng mỗi lần như thế, Chúa vẫn luôn tìm kiếm, không bao giờ ngừng nghỉ để đưa chúng con trở về bên trái tim yêu thương của Ngài.

Giờ đây, khi quỳ trước Thánh Thể Chúa, lòng chúng con cảm nhận được sâu xa tình yêu vô điều kiện ấy. Chúa đã không bao giờ từ bỏ chúng con, dù bao nhiêu lần chúng con đã thất vọng về chính mình, dù bao nhiêu lần chúng con đã cố tình bước ra xa khỏi sự hiện diện của Chúa. Xin giúp chúng con sống đơn sơ như những người bé nhỏ được Chúa yêu thương, luôn giữ được sự hồn nhiên, trong sáng, để tâm hồn chúng con luôn mở rộng đón nhận tình thương và sự dẫn dắt của Chúa. Xin ban cho chúng con ơn can đảm để biết khiêm nhường đón nhận lẫn nhau trong yêu thương, để mỗi ngày, trái tim chúng con càng trở nên giống trái tim hiền lành và khiêm nhường của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin dạy chúng con luôn biết trân trọng từng con người bé nhỏ mà Chúa gửi đến trong cuộc đời chúng con. Xin cho mỗi chúng con luôn ý thức rằng, khi chúng con biết sống đơn sơ, chân thành, và khiêm hạ như một đứa trẻ, chúng con sẽ gần gũi hơn với Chúa, sẽ được bình an và thực sự là những người “lớn nhất” trong Nước Trời. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trước mặt Chúa lúc này, con cảm nghiệm sâu xa tình yêu bao dung, dịu dàng Chúa dành cho những người bé mọn và lầm lạc. Chúa dạy con hãy trở nên khiêm nhường, bé nhỏ và đừng khinh thường ai, vì tất cả đều quý giá trước mặt Chúa.

Xin ban cho con tâm hồn đơn sơ như trẻ nhỏ, để con biết sống yêu thương chân thành, biết kiên nhẫn đi tìm những ai đang xa rời Chúa, và mở rộng vòng tay đón tiếp anh chị em con bằng cả tấm lòng nhân ái, như đón tiếp chính Chúa.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,
Chúa dạy chúng con phải trở nên đơn sơ như trẻ nhỏ mới được vào Nước Trời. Xin cho chúng con có được tâm hồn trong sáng, khiêm nhường, và hết lòng tin cậy vào sự chăm sóc yêu thương của Chúa, như những người con bé nhỏ của Cha trên trời.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Chúa luôn yêu thương, kiếm tìm những con chiên lạc đàn, không muốn ai phải hư mất. Xin thương đến những người đang xa lìa Chúa, xa lìa Hội Thánh; xin dẫn họ trở về đường ngay nẻo chính, và ban cho chúng con một trái tim đầy cảm thông và quảng đại khi đón tiếp họ.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Chúa dạy rằng ai đón nhận những người bé mọn là đón tiếp chính Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài nơi những anh chị em nghèo khổ, yếu đuối, bị bỏ rơi trong cuộc đời, để chúng con biết yêu thương, trân trọng và phục vụ họ như phục vụ chính Ngài.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Qua hình ảnh người mục tử tốt lành đi tìm con chiên lạc, Chúa cho chúng con thấy tình yêu thương, quan phòng của Thiên Chúa dành cho từng người chúng con. Xin giữ gìn chúng con luôn ở gần bên Chúa, nhất là khi chúng con cảm thấy yếu đuối, bất an, để không một ai trong chúng con

phải hư mất, nhưng tất cả đều được cứu độ.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu rất dịu hiền,

Chúng con xin dâng lên Ngài lời cảm tạ chân thành sau giờ phút quý báu được ở bên Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng, để được vào Nước Trời, chúng con phải trở nên đơn sơ, khiêm hạ như trẻ nhỏ, và biết đón nhận nhau trong tình thương mến chân thành.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con tâm hồn đơn sơ, khiêm nhường và thanh sạch như trẻ thơ, để chúng con có thể nhận biết và đón nhận tình yêu của Ngài mỗi ngày. Xin cho chúng con biết mở rộng tấm lòng với những ai yếu đuối, lầm lạc hay bé nhỏ, như Chúa đã yêu thương tìm kiếm từng con chiên lạc và vui mừng khi tìm thấy.

Chúng con tạ ơn Chúa, vì qua bí tích Thánh Thể, Ngài luôn tìm kiếm, chữa lành và đưa chúng con trở về trong vòng tay yêu thương của Ngài. Xin cho

chúng con cũng biết đi tìm anh chị em mình đang lạc lối, để cùng nhau sống tình hiệp thông trong Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin hết lòng cảm tạ Chúa vì giờ phút quý giá này. Xin luôn đồng hành, hướng dẫn, gìn giữ và chúc lành cho mỗi người chúng con, để đời sống chúng con luôn là chứng tá sống động cho tình thương vô bờ của Chúa.

Ngài là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

13 20 X Thứ Tư Tuần XIX Thường Niên.

(Đ) Thánh Pông-xi-a-nô (Pontianus), Giáo hoàng, và thánh Hi-pô-li-tô (Hypolitus), Linh mục, Tử đạo.

Đnl 34,1-12; Mt 18,15-20.

HÃY SỐNG HIỆP NHẤT TRONG YÊU THƯƠNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con dâng trọn tâm hồn mình trước Ngài, nhớ lời Chúa qua Tin Mừng hôm nay: “Nếu người anh em của anh trót phạm tội, thì anh hãy đi sửa lỗi nó, một mình anh với nó mà thôi...” Lời dạy ấy mời gọi con sống trong tinh thần khiêm nhường, chân thành và dũng cảm để hướng về hòa giải, sửa chữa những vết nứt trong tình anh em.

Lạy Chúa, xin ban cho con đức tin và lòng nhân từ để biết kiên nhẫn lắng nghe, để từng lời trách nhiệm được trao đi với tình yêu thương, với sự chân thành và công bằng. Xin giúp con nhận ra rằng, mỗi khi con cầu nguyện và đồng hành cùng anh em nhân danh Ngài, thì Chúa hiện diện ở giữa chúng con, là nguồn sức sống, an ủi và sức mạnh vượt qua mọi thử thách.

Trong mỗi khoảnh khắc chiều Thánh Thể, xin cho con được làm mới trong ân sủng của Ngài, để biết rằng “dưới đất anh em cầm buộc những điều gì, trên trời cũng cầm buộc như vậy.” Xin dạy con biết chia sẻ, biết lắng nghe và biết tha thứ, để tình yêu của Chúa lan tỏa trong mỗi hành động và lời nói của con.

Lạy Chúa, xin dẫn dắt con và cả cộng đồng chúng con trở nên một, sống trong sự giao hòa và yêu thương như lời Chúa đã dạy, để mỗi buổi lễ chiều Thánh Thể là dịp gặp gỡ và đón nhận sự hiện diện thiêng liêng của Ngài.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con tụ họp trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu mãi mãi và ban cho chúng con ơn cứu độ. Nhớ lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay (Mt 18,15-20), khi Ngài chỉ dẫn rằng nếu người anh em phạm tội thì hãy đến sửa lỗi, một mình, rồi nếu không được nghe hãy đem theo một hoặc hai người, và nếu cần hãy nhờ đến Hội Thánh để giải quyết, chúng con càng thấm thía ý nghĩa của sự hòa giải, của tình yêu thương và sự trung tín trong mối quan hệ anh em.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được dạy rằng lời chúng con nói và việc chúng con làm dưới đất cũng có sức mạnh trên trời. Xin ban cho chúng con đức tin và lòng can đảm để luôn hướng đến sự hàn gắn và hòa bình, biết đặt lợi ích của đồng loại lên trên chính mình, như cách Ngài đã dạy. Giúp chúng con biết tha thứ, biết sửa chữa những vết thương, để trong mỗi khoảnh khắc cầu phúc, tâm hồn chúng con luôn được làm mới và tràn đầy tình yêu thương của Cha Trời.

Xin cho khi hai, ba người họp lại nhân danh Ngài, chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Ngài giữa chúng con – nguồn an ủi, sức mạnh và ơn phước bất tận. Hãy dạy chúng con sống một đời trung tín, biết yêu thương, biết trân trọng mỗi người anh em như chính thân mình, để lời Ngài “dưới đất, anh em cầm buộc những điều gì, trên trời cũng cầm buộc như vậy” luôn trở thành hiện thực trong cuộc sống chúng con.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể này, chúng con dâng trọn lòng mình, ca ngợi và tôn vinh Ngài, mong rằng qua đó, chúng con sẽ được ban cho ơn hòa giải, ơn bình an và sức mạnh để sống theo ý Cha Trời.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 18, 15-20

“Nếu người anh em của anh trót phạm tội, thì anh hãy đi sửa lỗi nó, một mình anh với nó mà thôi. Nếu nó chịu nghe anh, thì anh đã chinh phục được người anh em. Còn nếu nó không chịu nghe, thì hãy đem theo một hay hai người nữa, để mọi công việc được giải quyết, căn cứ vào lời hai hoặc ba chứng nhân. Nếu nó không nghe họ, thì hãy đi thưa Hội thánh. Nếu Hội thánh mà nó cũng chẳng nghe, thì hãy kể nó như một người ngoại hay một người thu thuế.

“Thầy bảo thật anh em: dưới đất, anh em cầm buộc những điều gì, trên trời cũng cầm buộc như vậy; dưới đất, anh em tháo cởi những điều gì, trên trời cũng tháo cởi như vậy.

“Thầy còn bảo thật anh em: nếu ở dưới đất, hai người trong anh em hợp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho. Vì ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong không gian linh thiêng và sâu lắng của giờ Cầu nguyện này, chúng con dừng lại bên Chúa, lắng nghe tiếng nói dịu dàng nhưng mạnh mẽ của Ngài, để lòng chúng con được hướng dẫn trở về với tình yêu và sự hiệp nhất. Tin Mừng hôm nay vang lên như một lời mời gọi tha thiết, mời chúng con sống yêu thương, quảng đại và biết quan tâm đến nhau trong tinh thần hiệp thông chân thật. Chúa dạy chúng con rằng khi người anh em phạm lỗi, chúng con không nên kết án hay xa lánh, nhưng hãy đến với nhau bằng một tình yêu chân thành, bằng sự tế nhị và khiêm nhường để sửa lỗi cho nhau. “Nếu người anh em chịu nghe anh, thì anh đã chinh phục được người anh em mình.” Lời Chúa thật nhẹ nhàng nhưng chứa đựng tất cả sức mạnh chữa lành của tình yêu. Con nhận ra rằng sự hiệp nhất mà Chúa muốn nơi chúng con không phải là sự đồng tình hời hợt bên ngoài, nhưng là sự nối kết sâu xa từ tận trái tim, là sự sẵn sàng lắng nghe, tha thứ, và nâng đỡ nhau trên hành trình sống đức tin.

Nhưng Chúa cũng hiểu rõ lòng người yếu đuối, và Ngài dạy chúng con phải kiên trì trong sự chân thành, phải có thêm sự hỗ trợ của cộng đoàn, để những cuộc đối thoại của chúng con không trở nên đơn độc, nhưng luôn được đong đầy tình yêu và sức mạnh hiệp thông. Chúa mời gọi chúng con

đến với nhau trong lời cầu nguyện chung, vì Ngài nói rõ: “Nếu hai người trong anh em dưới đất hợp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời sẽ ban cho”. Lời hứa này là một niềm an ủi lớn lao, vì khi chúng con hiệp nhất trong tình yêu, khi lòng chúng con cùng hướng về Chúa với cùng một ý nguyện, thì chính Ngài hiện diện ở giữa chúng con, ban ơn nâng đỡ, an ủi, và chữa lành mọi vết thương trong lòng từng người. Chúa muốn chúng con hiểu rằng, sức mạnh thật sự của cộng đoàn không đến từ quyền lực, danh vọng, hay tài năng riêng của từng người, nhưng chính là từ sự hiệp nhất trong yêu thương, từ khả năng mở rộng tâm hồn để lắng nghe và thấu hiểu nhau.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con thăm nhìn lại cuộc sống và tự vấn lòng mình: đã bao nhiêu lần chúng con không đủ can đảm đến với người anh em phạm lỗi cách chân thành và khiêm tốn? Bao nhiêu lần chúng con đã dùng sự im lặng lạnh lùng để tạo ra khoảng cách, thay vì đến gần trong tình thương để xây dựng, để chữa lành và hàn gắn? Chúng con dễ dàng nói về người khác, nhưng rất khó để nói trực tiếp với người anh em mình bằng một tình yêu chân thành. Xin Chúa tha thứ cho sự yếu đuối này nơi chúng con, xin cho mỗi người chúng con biết can đảm vượt qua những ngại ngùng, những ích kỷ của bản thân để có thể trở nên khí cụ hòa giải và yêu thương giữa cộng đoàn.

Lạy Chúa, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con cảm nhận được sâu sắc lời mời gọi sống hiệp nhất của Chúa. Chúng con hiểu rằng, mỗi lần chúng con tha thứ, mỗi lần chúng con mở lòng để chữa lành những vết thương của anh chị em, là mỗi lần chúng con đang sống lại hình ảnh yêu thương và tha thứ mà Chúa đã từng thể hiện trên Thánh Giá. Tình yêu ấy đã hòa giải thế gian, đã nối lại những tâm hồn tan vỡ và đã phục hồi sự sống cho tất cả chúng con. Xin cho mỗi chúng con được trở thành dấu chỉ sống động của lòng thương xót Chúa giữa cuộc đời này, để những người gặp gỡ chúng con có thể nhận thấy rõ nét hình ảnh của Chúa, Đấng giàu lòng thương xót và luôn mong ước sự hiệp nhất trong tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút này, chúng con xin Chúa giúp mỗi người chúng con biết sống tỉnh thức và luôn gìn giữ ngọn đèn hiệp nhất của tình yêu thương được thắp sáng trong tim mình. Xin cho chúng con biết dẹp bỏ sự ích kỷ, những hiềm khích và tự ái nhỏ bé, để mỗi ngày, cộng đoàn chúng con trở thành một gia đình thực sự của Chúa, nơi mỗi thành viên đều

được cảm nhận tình yêu thương chân thật, và sự hiệp nhất được tỏa sáng như một chứng từ sống động giữa thế gian hôm nay. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con trái tim như trái tim Chúa, luôn sẵn sàng lắng nghe, luôn biết tha thứ, để mỗi người chúng con trở thành hiện thân của tình yêu hiệp nhất, trở thành dấu chỉ rõ ràng cho sự hiện diện của Chúa giữa thế giới hôm nay. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,
Giờ đây, con khiêm cung quỳ trước tôn nhan Ngài, cảm tạ Chúa vì lời dạy hôm nay về tình yêu và sự hiệp nhất trong cộng đoàn Hội Thánh. Xin dạy con biết sửa lỗi anh chị em trong tinh thần bác ái, khiêm tốn, luôn lấy tình yêu và sự cảm thông làm nền tảng cho mọi tương quan.

Xin ban cho con sức mạnh để xây dựng sự hiệp nhất, hòa giải và bình an, bởi vì chính Chúa đã hứa hiện diện giữa những người tụ họp nhân danh Chúa. Nhờ ân sủng Chúa giúp, xin cho con luôn sống trong yêu thương, để cộng đoàn con đang sống trở nên dấu chỉ sống động của Nước Trời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,
Chúa đã dạy chúng con phải sửa lỗi nhau bằng lòng bác ái chân thành. Xin giúp chúng con can đảm, khiêm tốn và tế nhị khi sửa lỗi người anh em, để việc sửa lỗi không trở thành lời trách móc, nhưng là cơ hội để cùng nhau lớn lên trong đức tin và tình yêu Chúa.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Xin ban cho chúng con lòng khiêm tốn và kiên nhẫn, biết lắng nghe nhau bằng trái tim chân thành, để mọi bất đồng trong cộng đoàn và gia đình được giải quyết trong bình an và yêu thương. Xin cho chúng con luôn sống

hiệp nhất, để làm chứng cho thế giới biết rằng chúng con là môn đệ của Ngài.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Ngài đã dạy rằng khi hai hoặc ba người hiệp lòng cầu nguyện thì lời nguyện cầu sẽ được Cha nhận lời. Xin liên kết chúng con trong giờ phút thiêng liêng này, để lời cầu nguyện của chúng con được Chúa đón nhận, ban phúc lành và bình an cho từng người, từng gia đình và cho cả cộng đoàn chúng con.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin cho mỗi người chúng con ý thức được trách nhiệm của mình trong việc xây dựng một cộng đoàn yêu thương và trung thành với Tin Mừng. Xin giúp chúng con luôn khuyến khích, nâng đỡ nhau sống tốt lành, biết cảm thông với những yếu đuối của người khác, và luôn hướng về Chúa trong mọi hoàn cảnh cuộc sống.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Ngài đã cho chúng con được quy tụ bên Ngài trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này. Chúa đã dạy chúng con hôm nay về tình huynh đệ và lòng tha thứ, để chúng con luôn sống chan hòa yêu thương và hiệp nhất trong tình yêu của Chúa.

Xin Chúa giúp chúng con biết can đảm sửa lỗi cho nhau với tấm lòng khiêm tốn và chân thành, biết quảng đại tha thứ và đón nhận nhau, như chính Chúa đã tha thứ và đón nhận chúng con. Xin cho mỗi người chúng con luôn sống ý thức rằng: "Ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở giữa họ", để chúng con luôn cảm nghiệm được sự hiện diện và bình an của Ngài trong cộng đoàn và trong từng gia đình chúng con.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì sự hiện diện sống động trong bí tích Thánh Thể, nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi hiểu lầm, chia rẽ và bất hòa. Xin ban thêm cho chúng con lòng bác ái và sự kiên trì, để biết xây dựng và gìn giữ tình hiệp thông huynh đệ, để chúng con trở thành dấu chỉ sống động của tình yêu Chúa giữa lòng thế giới hôm nay.

Chúng con xin dâng lên Chúa trọn vẹn lòng biết ơn này, trong danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con.

14 21 Đ Thứ Năm Tuần XIX Thường Niên.

Thánh Mac-xi-mi-li-a-nô Kôn-bê (Maximilian Kolbe), Linh mục, Tử đạo, lễ nhớ.

Gs 3,7-10a.11.13-17; Mt 18,21-19,1.

(Tr) Chiều: Lễ Vọng RẤT THÁNH TRINH NỮ MA-RI-A HỒN XÁC LÊN TRỜI, lễ trọng.

1Sb 15,3-4.15-16;16,1-2; 1Cr 15,54b-57; Lc 11,27-28.

THA THỨ NHƯ CHÚA ĐÃ THA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con nhớ lời Chúa qua Tin Mừng: “Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy.” Lời dạy ấy mời gọi con sống trong tinh thần tha thứ vô hạn, như Cha trên trời đã rộng lượng tha thứ cho chúng con.

Lạy Chúa, xin ban cho con một tấm lòng nhân từ và khiêm nhường, để trong từng phút giây sống theo ý Ngài, con luôn biết tha thứ cho anh em mình, như cách Ngài đã tha thứ cho những tội lỗi của con. Xin giúp con luôn nhớ rằng, mỗi khi con thương xót người khác, Ngài lại hiện hữu giữa con, ban cho con sức sống và ơn phước vô biên.

Trong mỗi lần đến với mâm Thánh Thể, xin con được làm mới trong ân sủng của Ngài, để con trở thành hình ảnh sống của lòng yêu thương và sự khoan dung. Xin dạy con biết chia sẻ tình thương, biết sẻ chia niềm vui của sự tha thứ, và biết vượt qua mọi hận thù để sống trong hòa bình với tất cả anh em.

Lạy Chúa, con dâng trọn tâm hồn mình trước Ngài, cầu xin Ngài giúp con sống trọn vẹn theo lời Ngài dạy, để mỗi ngày con được sống trong tình yêu thương, ân sủng và sự tha thứ vô điều kiện của Cha trên trời.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu với tình yêu bao la và ơn cứu độ vô hạn. Nhớ lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay, khi Phêrô hỏi rằng “Tha bao nhiêu lần?” và Ngài đáp: “Không phải đến bảy lần, mà đến bảy mươi lần bảy,” chúng con càng thấu hiểu ý nghĩa của sự tha thứ vô điều kiện.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống theo gương của lòng nhân từ, của sự rộng lượng trong tha thứ. Như người đầy tớ được tha hết món nợ khổng lồ, chúng con tin rằng Cha Trời luôn ban cho chúng con sự thương xót và ân phúc vô biên, nếu chúng con biết trao đi sự tha thứ cho người đồng loại. Xin ban cho chúng con đức tin để không chỉ nhận ơn cứu độ của Ngài mà còn được làm công cụ của ơn cứu độ ấy, sống trong sự hòa giải và yêu thương chân thành.

Trong mỗi lần dâng lòng cầu phúc trước Thánh Thể, xin cho chúng con nhớ rằng không gì trên đời này có thể đổi lấy sự sống của linh hồn, và chỉ có lòng tha thứ, tình yêu thương chân thành mới giúp chúng con vững bước trên con đường đến với vinh quang của Thiên Chúa. Hãy soi sáng con đường chúng con, để chúng con luôn sẵn lòng mở lòng đón nhận và ban đi, như lời Ngài đã dạy: “Nếu mỗi người không hết lòng tha thứ cho anh em mình, thì Cha Ngài sẽ không tha cho người ấy.”

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con dâng trọn tâm hồn, cầu xin được sống trong sự an lành của lòng tha thứ và tình yêu vô điều kiện, để mỗi bước đi của chúng con luôn phản chiếu ánh sáng của tình yêu Thiên Chúa, và là lời ca ngợi mãi mãi cho danh Ngài.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 18,21-19,1

Bấy giờ, ông Phê-rô đến gần Đức Giê-su mà hỏi rằng: “Thưa Thầy, nếu anh em con cứ xúc phạm đến con, thì con phải tha đến mấy lần? Có phải bảy lần không?” Đức Giê-su đáp: “Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy.”

Vì thế, Nước Trời cũng giống như chuyện một ông vua kia muốn đòi các đầy tớ của mình thanh toán sổ sách. Khi nhà vua vừa bắt đầu, thì người ta dẫn đến một kẻ mắc nợ vua mười ngàn yến vàng. Y không có gì để trả, nên tôn chủ ra lệnh bán y cùng tất cả vợ con, tài sản mà trả nợ. Bấy giờ, tên đầy tớ ấy sắp mình xuống bái lạy: “Thưa Ngài, xin rộng lòng hoãn lại cho tôi, tôi sẽ lo trả hết.” Tôn chủ của tên đầy tớ ấy liền chạnh lòng thương, cho y về và tha luôn món nợ. Nhưng vừa ra đến ngoài, tên đầy tớ ấy gặp một người đồng bạn, mắc nợ y một trăm quan tiền. Y liền tóm lấy, bóp cổ mà bảo: “Trả nợ cho tao!” Bấy giờ, người đồng bạn sắp mình xuống năn nỉ: “Thưa anh, xin rộng lòng hoãn lại cho tôi, tôi sẽ lo trả anh.” Nhưng y không chịu, cứ tống anh ta vào ngục cho đến khi trả xong nợ. Thấy sự việc xảy ra như vậy, các đồng bạn của y buồn lắm, mới đi trình bày với tôn chủ đầu đuôi câu chuyện. Bấy giờ, tôn chủ cho đòi y đến và bảo: “Tên đầy tớ độc ác kia, ta đã tha hết số nợ ấy cho người, vì người đã van xin ta, thì đến lượt người, người không phải thương xót đồng bạn, như chính ta đã thương xót người sao?” Rồi tôn chủ nổi cơn thịnh nộ, trao y cho lính hành hạ, cho đến ngày y trả hết nợ cho ông. Ấy vậy, Cha của Thầy ở trên trời cũng sẽ đối xử với anh em như thế, nếu mỗi người trong anh em không hết lòng tha thứ cho anh em mình.”

Khi Đức Giê-su giảng dạy những điều ấy xong, Người rời khỏi miền Ga-li-lê và đi đến miền Giu-đê, bên kia sông Gio-đan.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút thiêng liêng của giờ Cầu nguyện này, chúng con ngước mắt nhìn lên Chúa, chiêm ngắm tình yêu vô bờ bến của Chúa dành cho nhân loại, một tình yêu bao dung, nhẫn nại và vô điều kiện. Chính giờ đây, khi ngồi bên Chúa, lòng chúng con lại một lần nữa xao động trước lời Tin Mừng mà Chúa vừa dạy chúng con: “Thầy không bảo là đến

bảy lần, nhưng là bảy mươi lần bảy.” Lời ấy như một cơn gió mát lành thổi qua tâm hồn chai cứng của chúng con, để nhắc nhở rằng tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa thì vô tận, vượt xa mọi tính toán và giới hạn của con người.

Lạy Chúa, chúng con thường giống như ông Phêrô, muốn hỏi Chúa rằng chúng con phải tha thứ cho anh chị em mình đến bao nhiêu lần. Trong lòng chúng con luôn đặt ra những giới hạn, những điều kiện cho tình yêu, cho sự tha thứ, như thể lòng thương xót cũng phải có một giới hạn nào đó. Nhưng Chúa đã nhẹ nhàng trả lời chúng con rằng, tình yêu thương và lòng tha thứ thực sự thì chẳng bao giờ có giới hạn, cũng chẳng có biên cương. Chúa không muốn chúng con chỉ tha thứ có giới hạn, nhưng là tha thứ như chính Chúa đã tha thứ cho chúng con. Bảy mươi lần bảy – nghĩa là vô hạn, nghĩa là không còn nhớ đến lỗi lầm, không còn đếm từng lần tha thứ, nhưng luôn rộng mở trái tim để đón nhận, để yêu thương người anh em chúng con trở về.

Trong dụ ngôn Chúa kể, tên đầy tớ kia đã được chủ tha cho một món nợ quá lớn lao, nhưng rồi lại không biết thương xót người bạn của mình. Y đã tóm cổ, bóp nghẹt người bạn chỉ vì một món nợ nhỏ bé. Chúng con nhìn vào câu chuyện này và tự hỏi mình: có bao nhiêu lần chúng con đã hành xử giống như người đầy tớ ấy, đã được Chúa tha thứ thật nhiều, thật quảng đại, nhưng khi anh chị em mắc lỗi với chúng con, thì trái tim chúng con lại khép kín, lại cứng lòng không chịu tha thứ? Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận ra rằng sự tha thứ mà Chúa dành cho mỗi người chúng con là vô cùng lớn lao, là món quà vô giá mà chúng con chẳng thể nào đền đáp nổi. Vậy mà, chúng con đã bao lần vô tình quên mất điều đó khi đối diện với người thân yêu hay những người xung quanh mình.

Trong giờ phút linh thiêng này, trước Thánh Thể dịu dàng, khiêm nhường của Chúa, chúng con xin được ở lại đây để lắng nghe và để cho trái tim chúng con được chạm đến bởi tình yêu thương vô biên ấy. Chúng con muốn học lấy bài học của lòng nhân từ mà Chúa đang dạy bảo chúng con hôm nay. Xin ban cho chúng con một trái tim biết rộng mở, một trái tim biết quên đi những tổn thương, những hiềm khích và giận hờn để có thể sống hòa giải, để chúng con thực sự trở nên chứng nhân sống động cho tình yêu và lòng thương xót Chúa giữa cuộc đời.

Lạy Chúa Giêsu, có biết bao nhiêu lần chúng con đã làm tổn thương người khác bằng lời nói hay hành động thiếu bác ái của mình, và Chúa đã luôn tha thứ cho chúng con bằng tình yêu vô biên của Ngài. Chúa chẳng bao giờ đặt giới hạn cho sự tha thứ của Ngài dành cho chúng con. Xin cho chúng con cũng biết học cách tha thứ và yêu thương giống như Chúa, để mỗi ngày, cuộc đời chúng con không chỉ là những chuỗi ngày sống cho bản thân, nhưng là những ngày tháng sống vì tha nhân, biết gieo vào lòng người sự an ủi, tha thứ và bình an.

Giờ Chiều này, lạy Chúa Giêsu, xin chữa lành tâm hồn mỗi người chúng con. Xin Chúa nhẹ nhàng tháo gỡ những nút thắt của oán hận, giận hờn và nghi ngờ nơi sâu thẳm trong lòng chúng con. Xin cho chúng con một trái tim mềm mại như trái tim Chúa, một trái tim biết rung động trước nỗi đau của anh chị em, biết sẵn lòng tha thứ vô hạn cho những lỗi lầm của nhau. Và từ đó, cuộc đời chúng con sẽ trở nên những dấu chỉ rõ ràng cho sự hiện diện của Thiên Chúa, Đấng giàu lòng xót thương, là người Cha luôn đợi chờ và sẵn sàng tha thứ tất cả, để đưa từng người chúng con trở về trong vòng tay yêu thương mãi mãi. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trước tình yêu vô biên và lòng tha thứ vô điều kiện của Chúa, con nhận ra mình còn yếu đuối và chưa đủ bao dung với anh chị em mình. Xin Chúa dạy con biết tha thứ thật lòng, như Chúa đã thương tha thứ cho con vô điều kiện.

Xin biến đổi trái tim con, để con luôn biết sống quảng đại, khoan dung và nhân ái, để tình yêu của Chúa tỏa sáng trong từng lời nói và hành động của con mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin giúp con sống như Chúa dạy, để mỗi ngày con biết tha thứ nhiều hơn và yêu thương trọn vẹn hơn.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa dạy chúng con hãy tha thứ không chỉ bảy lần, nhưng là bảy mươi lần bảy. Xin cho trái tim chúng con luôn biết rộng mở, để có thể tha thứ thật lòng cho những người đã làm tổn thương, xúc phạm chúng con, như chính Ngài đã thứ tha cho chúng con trước.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã dạy chúng con biết thương xót nhau như Thiên Chúa đã xót thương chúng con. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con luôn sống chan hòa tình yêu thương, biết chia sẻ gánh nặng, an ủi nhau trong thử thách, và giúp nhau sống trọn vẹn tinh thần Phúc Âm.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Ngài đã dùng dụ ngôn về lòng thương xót của vị vua để nhắc nhở chúng con về tình yêu và lòng quảng đại của Chúa Cha. Xin giúp chúng con luôn ý thức và biết ơn sâu xa về những ân huệ lớn lao mà Chúa ban cho chúng con mỗi ngày, để chúng con cũng biết sống quảng đại với tha nhân.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin đoái thương đến những ai đang cảm thấy khó khăn khi tha thứ cho người khác. Xin Chúa chữa lành những vết thương sâu xa trong lòng họ, để nhờ ân sủng Chúa, họ cũng được chữa lành, giải thoát và mở lòng thứ tha, được sống trong bình an và tình yêu thương đích thực.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu nhân lành,

Trong giờ chầu Thánh Thể linh thiêng này, chúng con xin cảm tạ Chúa đã cho chúng con được chiêm ngắm tình yêu và lòng thương xót vô bờ của Chúa. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con bài học tha thứ vô điều kiện: "Không phải bảy lần, nhưng là bảy mươi lần bảy."

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết nhìn lại bản thân, nhận ra rằng chúng con đã được Ngài tha thứ rất nhiều. Xin dạy chúng con biết rộng lòng tha thứ cho nhau, yêu thương và cảm thông, để cuộc sống chúng con trở thành dấu chỉ rõ ràng về tình yêu và lòng thương xót vô biên của Ngài.

Xin cho trái tim mỗi người chúng con luôn mềm mại trước những lầm lỗi của anh chị em mình, để từng ngày chúng con sống phản chiếu rõ nét lòng khoan dung của Ngài.

Giờ đây, khi kết thúc giờ chầu Thánh Thể, xin Chúa tiếp tục đồng hành và gìn giữ chúng con trong ân sủng và bình an của Ngài. Xin biến đổi tâm hồn chúng con nên giống Chúa mỗi ngày, để cuộc đời chúng con luôn là chứng tá sống động về lòng thương xót và tha thứ vô biên.

Chúng con cầu xin và cảm tạ Chúa, Đáng hằng sống và hiển trị muôn đời.

15 22 Tr Thứ Sáu Tuần XIX Thường Niên.

RẤT THÁNH TRINH NỮ MA-RI-A HỒN XÁC LÊN TRỜI, lễ trọng và buộc.

Ngày đại lễ. Các giáo hữu không bận công việc cần, phải nghỉ việc xác cả ngày.

Lễ cầu cho giáo dân.

Không cử hành lễ nào khác, kể cả lễ an táng.

Kh 11,19a;12,1-6a.10ab; 1Cr 15,20-27; Lc 1,39-56.

LINH HỒN TÔI NGỢI KHEN ĐỨC CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ chiều thiêng liêng này, con cùng chiêm ngắm Mẹ Maria — mẫu gương khiêm nhường và tràn đầy lòng tin — khi Mẹ vội vã lên đường để gặp gỡ bà Ê-li-sa-bét. Như Mẹ đã hân hoan ngợi khen Chúa trong “Bài Ca Magnificat”, con cũng xin dâng lên Ngài tâm tình biết ơn và ngợi khen:

“Linh hồn con ngợi khen Chúa, thần trí con hớn hờ vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ con. Ngài đã đoái nhìn đến phận nữ tỳ hèn mọn, đã làm cho con được diễm phúc muôn đời.”

Lạy Chúa, xin biến đổi con nên như Mẹ Maria — luôn tín thác vào tình yêu và lòng thương xót vô biên của Ngài, biết nhận ra sự hiện diện kỳ diệu của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể, và sẵn sàng lên đường ra gặp gỡ anh em với tâm hồn rộng mở và trái tim chan chứa tình thương.

Xin cho lòng con luôn nhạy bén lắng nghe tiếng Chúa trong sự im lặng, biết hát lên lời ca ngợi khi Ngài tác động đổi mới trong đời con, và can đảm sống theo ý Ngài, để kho tàng duy nhất con tìm kiếm là sự hiệp thông với Ngài và phục vụ anh chị em.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con khiêm nhường dâng trọn tâm hồn đến với Ngài, nơi Thánh Thể hiện hữu như lời chào ban phước của bà Ma-ri-a. Nhớ lời ca ngợi của bà:

“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,
thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.
Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới;
từ nay, hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc.”

Qua lời ấy, chúng con được nhắc nhở rằng, trong Thánh Thể của Ngài – nguồn sống thiêng liêng – mọi ơn phước được ban cho, mọi tâm hồn khiêm nhường được nâng cao. Như bà Ê-li-sa-bét, chúng con nghe tiếng lòng của Đức Chúa vang lên: hãy tin, hãy hy vọng, vì Ngài luôn nhớ đến lòng thương xót của Cha Ngài đối với chúng ta.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể này, chúng con cảm nhận được sự hiện hữu của Ngài, nguồn an ủi và ơn phước bất tận. Xin ban cho chúng con một trái tim trẻ thơ, biết dâng lên những điều giản dị nhưng chân thành, biết chia sẻ và tha thứ, như lời ca của bà Ma-ri-a, tỏ rõ sự kính sợ và tin tưởng vào sức mạnh cứu rỗi của Thiên Chúa.

Xin cho mỗi lần cầu phúc trước Thánh Thể là dịp để chúng con được làm mới tâm hồn, được đón nhận ơn lành của Ngài, và trở nên những kênh truyền yêu thương, sống theo gương của những đức tin thiêng liêng. Hãy soi sáng con đường chúng con, để mọi lời ca ngợi, mọi hành động dâng lên đều phản chiếu ánh sáng của đức tin, của lòng biết ơn vì những ân phước ban trọn từ Cha Trời.

Lạy Chúa, chúng con dâng trọn lòng thành kính và nguyện sống trong ánh sáng của Thánh Thể, nơi Ngài hiện hữu mãi mãi, là nguồn sống, là niềm hy vọng và là tình yêu vô biên.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, lòng chúng con được tràn ngập niềm vui và xúc động khi chiêm ngắm hình ảnh Đức Maria đang vội vã lên đường, mang trong lòng mình sự sống mới, niềm hy vọng mới của nhân loại. Cuộc gặp gỡ giữa hai người phụ nữ đơn sơ là Đức Maria và bà Êlisabét hôm nay như một bài ca đẹp đẽ của lòng tin và tình yêu thương, nhắc nhở chúng con về giá trị cao quý của sự khiêm nhường và phục vụ, và trên hết là về niềm vui lớn lao khi cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời mình.

Trong giây phút linh thiêng của giờ Cầu này, chúng con nhìn lại hình ảnh Đức Maria, người mẹ đầy ân sủng, người đã vội vã lên đường đến với chị họ Êlisabét, mang theo sự hiện diện nhiệm mầu của Ngôi Lời nhập thể. Đức Maria ra đi không phải để tìm vinh dự cho mình, cũng chẳng mong sự tôn vinh từ ai, nhưng đi để phục vụ, để đem đến niềm vui, bình an, và sự hiện diện thánh thiện của Chúa cho người chị họ đang rất cần sự nâng đỡ và chia sẻ. Khi gặp gỡ Maria, bà Êlisabét tràn đầy Thánh Thần, và thốt lên những lời ca tụng rất đẹp rằng: “Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc”. Những lời ấy không chỉ là lời chào hỏi xã giao, nhưng còn là tiếng reo vui, là sự bộc phát từ sâu thẳm tâm hồn được tràn ngập Thánh Thần. Con trẻ trong bụng bà Êlisabét cũng đã nhảy lên vui mừng vì được gặp Đấng Cứu Độ. Khoảnh khắc này thật nhiệm mầu và sâu xa, bởi vì chính Chúa đã hiện diện ở giữa họ, mang lại niềm vui, sự chữa lành, và ơn cứu độ.

Lạy Chúa, đứng trước hình ảnh tuyệt đẹp ấy, lòng chúng con không thể không bồi hồi suy nghĩ về chính cuộc đời mình. Liệu chúng con đã biết ra khỏi cái tôi ích kỷ, những toan tính nhỏ bé, để lên đường đến với tha nhân, đem niềm vui và sự bình an của Chúa chưa? Đức Maria, người nữ tỳ khiêm hạ, người không giữ lại điều gì cho riêng mình, nhưng luôn mở rộng trái tim để trao ban tất cả. Trong bài ca Magnificat, Mẹ đã tuyên xưng rõ ràng lòng biết ơn sâu sắc đối với Thiên Chúa: “Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hởi vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.” Maria đã cảm nghiệm sâu sắc tình thương vô bờ của Thiên Chúa, Đấng đoái thương nhìn đến phận nữ tỳ hèn mọn, và chọn Mẹ trở thành mẹ Đấng Cứu Thế. Lời kinh Magnificat ấy là bài ca của niềm vui, là bài ca của lòng khiêm nhường thật

sự – một lòng khiêm nhường không nhỏ bé yếu đuối, nhưng mạnh mẽ và sáng ngời trong ân sủng Chúa ban.

Maria còn ca tụng Chúa vì Người đã “hạ bệ những ai quyền thế, nâng cao mọi kẻ khiêm nhường; kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư”. Lời ấy vang vọng mãi trong lòng chúng con như một lời hứa rằng, Chúa luôn nhìn đến những người thấp hèn, những người đơn sơ và khiêm tốn, những ai biết đặt trọn lòng tin tưởng nơi Ngài. Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết sống khiêm nhường và tin tưởng như Mẹ Maria, để trong từng khoảnh khắc cuộc sống, chúng con luôn cảm nhận rõ nét sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa.

Trong giờ phút thiêng liêng này, khi ở trước Thánh Thể dịu dàng và gần gũi của Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài trái tim đơn sơ bé nhỏ của mỗi người chúng con. Xin Chúa giúp chúng con biết bước ra khỏi chính mình để phục vụ người khác như Maria, biết chia sẻ niềm vui cứu độ cho tất cả những ai chúng con gặp gỡ trong đời. Xin cho chúng con có đủ can đảm để vượt ra khỏi sự an toàn, thoải mái của bản thân mà lên đường đem Chúa đến cho những ai đang đói khát tình thương, những ai đang mong chờ được an ủi và cứu chữa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho cuộc sống chúng con hôm nay trở thành một bài Magnificat mới, để mỗi ngày chúng con đều biết cất lên lời ngợi khen Chúa bằng chính đời sống phục vụ chân thành, khiêm hạ và yêu thương tha nhân của mình. Xin Mẹ Maria, người nữ tỳ khiêm hạ của Chúa, luôn đồng hành, nâng đỡ và dạy chúng con biết cách sống sao cho đẹp lòng Chúa, để mỗi ngày cuộc đời chúng con trở thành một bài ca ngợi khen Chúa mãi mãi không ngừng. Amen.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ thánh này, con hướng lòng về Mẹ Maria, người nữ tỳ khiêm nhường và luôn sẵn sàng đón nhận ý Chúa với niềm tin sâu thẳm. Xin cho con cũng biết noi gương Mẹ, mau mắn vâng nghe ý Chúa, và biết đem tình yêu cùng niềm vui của Ngài đến với anh chị em con.

Xin cho con luôn sống khiêm nhường, quảng đại và biết ca ngợi lòng thương xót Chúa, như lời kinh Magnificat của Mẹ, để mỗi ngày đời con là một lời ngợi khen Thiên Chúa và trở thành chứng tá sống động về tình yêu Ngài.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ thánh này, con hướng lòng về Mẹ Maria, người nữ tỳ khiêm nhường và luôn sẵn sàng đón nhận ý Chúa với niềm tin sâu thẳm. Xin cho con cũng biết noi gương Mẹ, mau mắn vâng nghe ý Chúa, và biết đem tình yêu cùng niềm vui của Ngài đến với anh chị em con.

Xin cho con luôn sống khiêm nhường, quảng đại và biết ca ngợi lòng thương xót Chúa, như lời kinh Magnificat của Mẹ, để mỗi ngày đời con là một lời ngợi khen Thiên Chúa và trở thành chứng tá sống động về tình yêu Ngài.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa, qua gương Đức Maria, chúng con được mời gọi sống trọn niềm tin và lòng vâng phục ý Chúa. Xin ban cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con một đức tin mạnh mẽ, luôn biết đáp lời "xin vâng" trong mọi biến cố cuộc đời, và tin tưởng vào chương trình yêu thương của Chúa dành cho mình.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa,

Xin cho cộng đoàn chúng con luôn biết sống niềm vui của sự gặp gỡ, như niềm vui thánh thiện của Đức Maria và bà Ê-li-sa-bét. Xin cho mỗi lần chúng con đến với nhau, đều được đầy tràn Thánh Thần, mang lại bình an

và niềm vui của Chúa cho nhau.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa,
Qua bài ca Ngợi Khen (Magnificat), Đức Maria đã dạy chúng con biết sống khiêm nhường và phó thác. Xin giúp mỗi người chúng con tránh xa kiêu căng, luôn sẵn sàng phục vụ anh chị em, đặc biệt là những người nghèo khó, bé mọn, để mọi người cảm nhận được tình thương và sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa,
Chúng con tạ ơn Chúa vì Chúa luôn đoái nhìn đến phận hèn của mỗi người chúng con như đã đoái thương Đức Maria. Xin cho chúng con luôn biết sống tâm tình tạ ơn mỗi ngày, biết nhận ra những điều kỳ diệu Chúa thực hiện nơi cuộc sống chúng con, và luôn sống tín thác hoàn toàn trong tình yêu thương quan phòng của Chúa.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất yêu dấu,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con cảm tạ Chúa vì hồng ân lớn lao Chúa ban cho chúng con qua sự hiện diện sống động của Ngài nơi Bí Tích Thánh Thể nhiệm mầu.

Nhìn lại cuộc viếng thăm của Đức Mẹ Maria với bà Êlisabét hôm nay, chúng con được nhắc nhở về niềm vui sâu thẳm khi được Chúa hiện diện. Như Mẹ Maria đã hân hoan cất lời Magnificat tạ ơn Thiên Chúa vì những việc kỳ diệu Chúa đã làm cho Mẹ, xin cho linh hồn chúng con cũng biết cất cao lời cảm tạ mỗi ngày trong cuộc sống.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn khiêm tốn và rộng mở tâm hồn để đón nhận Chúa vào cuộc sống chúng con, để mỗi lần được gặp gỡ Ngài trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con đều hân hoan đón nhận ơn cứu độ và lòng thương xót của Ngài.

Xin biến đổi cuộc đời chúng con trở thành lời ca tụng Chúa, để như Mẹ Maria, chúng con luôn sẵn lòng ra đi phục vụ và chia sẻ niềm vui đức tin với anh chị em chúng con, nhất là những ai đang cần sự nâng đỡ, yêu thương và an ủi.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ và chúc tụng Ngài, Đấng cứu độ và là nguồn vui của đời sống chúng con. Xin tiếp tục đồng hành, soi sáng, hướng dẫn chúng con từng bước đi trong cuộc sống, để đời chúng con mãi là một bài ca tạ ơn dâng lên Thiên Chúa.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

16 23 X Thứ Bảy Tuần XIX Thường Niên.

(Tr) Thánh Stê-pha-nô Hungary.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

Gs 24,14-29; Mt 19,13-15.

HÃY ĐẾN VỚI CHÚA NHƯ TRẺ NHỎ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con nhớ lời Chúa qua Tin Mừng: “Hãy để các trẻ nhỏ đến với Ta, và đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Trời là của những người giống như chúng.” Lời ấy nhắc con trở về với sự trong sáng, niềm tin giản dị và lòng khiêm nhường như của trẻ thơ.

Lạy Chúa, xin ban cho con tâm hồn non nớt, biết yêu thương và tin tưởng tuyệt đối vào tình thương vô bờ của Ngài. Giúp con luôn nhớ rằng, trong mỗi khoảnh khắc đến gần mâm Thánh Thể, con được mời gọi sống lại niềm tin chân thật, được che chở và dạy dỗ bởi Ngài.

Xin dạy con biết đón nhận ơn phước của Ngài như những đứa trẻ, với niềm tin thuần khiết, để từ đó con luôn sống trọn vẹn trong sự an ủi, yêu thương và hy vọng của Nước Trời.

Lạy Chúa, con dâng lên Ngài tâm hồn mình, cầu xin Ngài hướng dẫn con mỗi ngày theo con đường của ánh sáng và sự sống. Xin cho con luôn cảm nhận được ân sủng thiêng liêng trong Bí Tích Thánh Thể và chia sẻ tình yêu ấy đến với tất cả anh em.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu trọn vẹn, ban cho chúng con ơn cứu độ và tình yêu vô biên. Nhớ lời Ngài trong Tin Mừng hôm nay (Mt 19,13-15): “Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng,” chúng con càng thấm thía ơn phước của sự trong sáng và niềm tin của những linh hồn bé nhỏ.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được mời gọi trở nên giản dị, khiêm nhường và tràn đầy niềm tin, như những đứa trẻ được Ngài mến thương. Xin ban cho chúng con trái tim mở rộng để luôn đón nhận và trao đi tình yêu thương, tha thứ và lòng nhân từ – những giá trị cao cả mà Ngài đã dạy cho chúng con.

Hãy soi sáng chúng con, để mỗi lần cầu phúc trước Thánh Thể là dịp để tâm hồn được làm mới, được tiếp thêm sức mạnh và trở nên trung tín, biết yêu mến và kính sợ Ngài hết lòng. Xin cho tình yêu của Ngài luôn là ánh sáng dẫn lối, giúp chúng con sống trọn vẹn theo lời Ngài, chia sẻ yêu thương cho mọi người, đặc biệt là những linh hồn bé nhỏ, để từ đó Nước Trời được hiện rõ trong cuộc sống chúng con.

Chúng con dâng trọn lòng thành kính, ca ngợi và tôn vinh Ngài qua Thánh Thể, nơi tình yêu và ơn cứu độ của Ngài luôn tràn đầy.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 19, 13-15

"Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng".

Khi ấy, người ta đem những trẻ nhỏ đến cho Chúa Giêsu để Người đặt tay và cầu nguyện cho chúng. Các môn đệ liền quở trách chúng, nhưng chúa Giêsu bảo: "Hãy để các trẻ nhỏ đến với Ta, và đừng ngăn cấm chúng, vì

Nước Trời là của những người giống như chúng". Sau khi Người đặt tay trên chúng, thì Người đi khỏi nơi đó.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút thiêng liêng và thinh lặng này, chúng con được ở lại bên Chúa, để lắng nghe một lần nữa lời dịu dàng nhưng đầy sức mạnh từ Tin Mừng mà Chúa vừa trao ban cho chúng con. Chúa nói: "Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng". Câu nói ấy thật nhẹ nhàng mà cũng thật sâu sắc, nhắc nhở mỗi người chúng con về giá trị thiêng liêng và quý báu của tâm hồn đơn sơ, khiêm hạ, trong sáng như trẻ thơ.

Lạy Chúa, nhìn những người mẹ, người cha đem các trẻ nhỏ đến với Chúa để được Ngài đặt tay cầu nguyện, chúng con thấy thật cảm động. Họ chỉ mong muốn những điều tốt đẹp nhất cho con cái họ, họ ước ao con mình được đụng chạm đến Chúa, được hưởng niềm vui và sự bình an từ bàn tay nhân ái của Ngài. Thế nhưng, các môn đệ Chúa, vì suy nghĩ quá con người, đã muốn ngăn cản các trẻ em đến gần Chúa. Các ông nghĩ rằng, những trẻ thơ nhỏ bé ấy không xứng đáng hay không đủ quan trọng để làm phiền Chúa, hoặc không đáng để Ngài bận tâm. Nhưng Chúa đã nói rất rõ ràng: "Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng." Lời này như một lời trách yêu nhẹ nhàng nhưng thấm thía, đánh thức mỗi người chúng con khỏi lối nghĩ đầy thực dụng và ích kỷ, khi chúng con đánh giá người khác bằng những tiêu chuẩn thế gian và quên mất rằng, trước mặt Chúa, mỗi người đều có giá trị và phẩm giá riêng của mình.

Lạy Chúa, chúng con ngồi đây, bên Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng, những trẻ nhỏ ấy chính là hình mẫu sống động mà Chúa muốn chúng con noi theo. Trẻ thơ là hình ảnh của sự đơn sơ, trong sáng và chân thật. Các em không có tính toán, không so đo lợi ích, cũng không biết giận hờn lâu dài; trẻ thơ chỉ biết sống từng khoảnh khắc với niềm vui trong sáng và sự tin tưởng trọn vẹn vào cha mẹ mình. Và đó chính là điều Chúa muốn mỗi người chúng con học hỏi để trở nên xứng đáng với Nước Trời. Chúng con đã bao lần đánh mất sự đơn sơ, chân thành ấy khi chúng con lớn lên, khi cuộc sống

đã làm trái tim chúng con chai lì, đầy hoài nghi và lo âu tính toán. Chúng con đã bao lần ngăn cản chính mình và anh chị em đến gần Chúa vì những suy nghĩ phức tạp, những nỗi lo toan vô tận, những mối bận tâm thế tục, mà quên mất rằng, điều duy nhất Chúa mong muốn nơi chúng con là hãy đến với Chúa bằng tất cả sự đơn sơ và chân thật của tâm hồn.

Trong giây phút linh thiêng trước Thánh Thể này, xin cho mỗi người chúng con được nhìn lại cuộc đời mình trong ánh sáng dịu dàng và ấm áp của Chúa. Xin giúp chúng con biết mở rộng trái tim, trở nên giống như trẻ thơ, để từng ngày, mỗi lần chúng con đến với Chúa là mỗi lần tâm hồn chúng con được tắm gội trong suối nguồn ân sủng và tình thương vô biên của Ngài. Xin Chúa đặt bàn tay yêu thương lên từng người chúng con, để chữa lành những tổn thương, để an ủi những lo âu, và để thấp sáng trở lại trong lòng chúng con ngọn lửa tin yêu trong sáng như trẻ nhỏ.

Lạy Chúa Giêsu, giờ đây, khi quỳ gối trước Thánh Thể, lòng chúng con bỗng cảm thấy nhẹ nhàng hơn, khi nhận ra mình chỉ là những đứa trẻ nhỏ bé, yếu đuối, cần đến bàn tay nâng đỡ và chúc lành của Chúa. Xin Chúa tha thứ cho những lúc chúng con sống quá tự mãn, quá cậy dựa vào sức mình, và không còn cảm nhận được rằng mình cần đến Chúa. Xin cho chúng con luôn biết khiêm nhường như trẻ thơ, biết vui mừng đón nhận những điều Chúa ban, biết đặt tất cả cuộc sống trong bàn tay yêu thương và sự quan phòng của Chúa.

Trong giờ Châu này, xin cho chúng con được học lại bài học của trẻ thơ, được sống lại tâm tình đơn sơ, để mỗi ngày, cuộc đời chúng con đều trở nên như một lời nguyện cầu đơn sơ, chân thành và trọn vẹn nhất dâng lên Chúa. Và xin cho mỗi người chúng con cũng biết rộng mở trái tim, để không bao giờ ngăn cản ai đến với Chúa, nhưng luôn sẵn sàng dẫn đưa nhau, dìu dắt nhau cùng bước vào Nước Trời, nơi mà sự trong sáng, hồn nhiên và tình yêu chân thật luôn ngự trị. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ Cầu nguyện này, con cảm tạ Chúa đã dạy con biết yêu thương, quý trọng những tâm hồn bé nhỏ và đơn sơ. Xin giúp con trở nên giống như trẻ thơ, luôn sống chân thành, trong sáng, và tin thác vào tình yêu Chúa.

Xin cho con biết mở rộng vòng tay đón tiếp và yêu thương các trẻ nhỏ cũng như những ai yếu đuối quanh con, bởi Nước Trời là của những tâm hồn khiêm nhường, đơn sơ như thế. Xin cho con biết dẫn đưa mọi người đến với Chúa bằng chính trái tim hiền lành và yêu thương, để tất cả chúng con được Chúa chúc lành và dẫn vào Nước Trời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã mở rộng vòng tay đón tiếp các trẻ nhỏ và chúc lành cho các em. Xin Chúa luôn bảo vệ và hướng dẫn các em trong tình yêu thương của Ngài, để các em lớn lên trong sự thánh thiện, được nuôi dưỡng bởi tình thương và chân lý của Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa,

Xin ban sức mạnh và sự khôn ngoan cho các bậc cha mẹ, các nhà giáo dục và tất cả những ai có trách nhiệm nuôi dưỡng và dạy dỗ thiếu nhi. Xin cho họ luôn là những chứng nhân sống động về tình yêu thương, lòng bác ái, và đức tin vững vàng, để hướng dẫn các em đến gần bên Chúa mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa dạy chúng con Nước Trời thuộc về những người đơn sơ, khiêm tốn như trẻ nhỏ. Xin biến đổi tâm hồn mỗi người chúng con, để chúng con từ bỏ sự kiêu căng, ích kỷ, biết sống khiêm nhường, chân thành, và tin tưởng tuyệt đối nơi Chúa như những trẻ thơ.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,
Chúng con dâng lên Chúa những trẻ em đang bị tổn thương, bị bỏ rơi, bị khước từ và không có điều kiện được biết về Chúa. Xin Chúa thương ban bình an và chữa lành, giúp các em tìm được niềm vui, sự chăm sóc và tình yêu đích thực từ nơi cộng đoàn và những người thân cận, để các em luôn cảm nhận rằng Nước Trời là nơi dành cho các em.
Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể yêu dấu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì giờ phút linh thiêng được ở lại bên Chúa hôm nay. Tin Mừng vừa được lắng nghe đã nhắc nhở chúng con về tấm lòng dịu dàng, triu mến của Chúa khi đón nhận những trẻ nhỏ và chúc lành cho chúng.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn có trái tim đơn sơ, khiêm nhường, trong sáng như trẻ nhỏ, để chúng con biết đón nhận ân sủng và lòng yêu thương vô biên của Chúa. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng, phó thác và bước đi

trong cuộc sống với tâm hồn trẻ, luôn sẵn sàng mở lòng đón Chúa vào tâm hồn và đời sống.

Như Chúa đã thương yêu và chúc lành cho các trẻ nhỏ, xin Chúa cũng đặt tay chúc lành trên từng người chúng con, trên gia đình, cộng đoàn và Giáo hội. Xin cho chúng con biết sống chân thành, khiêm nhường, và thanh khiết như tâm hồn trẻ thơ, để được vào Nước Trời như lời Chúa đã hứa.

Lạy Chúa, xin tiếp tục ở lại với chúng con, soi sáng và hướng dẫn từng bước đường chúng con đi. Xin biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con luôn sống xứng đáng là con cái của Cha trên trời.

Chúng con dâng lên Chúa lời cảm tạ này, cùng với lời nguyện cầu chân thành trong danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con.

17 24 X CHÚA NHẬT XX THƯỜNG NIÊN.

Gr 38,4-6.8-10; Hr 12,1-4; Lc 12,49-53.

NGỌN LỬA TÌNH YÊU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu yêu thương,

Trong khoảnh khắc thiêng liêng này, con đến trước mâm Thánh Thể với tâm hồn biết ơn, nhớ lời Ngài qua Tin Mừng: “Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và những ước mong của Thầy đã bùng lên như lửa.” Dù lời Chúa phán rằng sự chia rẽ sẽ xuất hiện, con hiểu rằng Ngài đến không chỉ mang thông điệp của sự thật mà còn mở ra con đường cho sự biến đổi nội tâm, cho sự tái sinh và thanh lọc của mỗi con người.

Lạy Chúa, xin ban cho con lòng dũng cảm để đối mặt với những mâu thuẫn, những thử thách trong cuộc sống, và dạy con nhận biết rằng ngọn lửa thiêng liêng của Ngài, dù mang lại sự biến đổi, chính là nguồn sức sống và sự chữa lành. Xin cho tâm hồn con được đốt bùng bởi tình yêu của Cha, để dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, con vẫn luôn hướng về ánh sáng của Ngài.

Trong giờ chiều Thánh Thể này, xin mở rộng trái tim con đón nhận ơn phước của Ngài, để qua sự giao hòa với Thánh Thể, con được thanh tẩy, được làm mới và được sống trọn vẹn trong ân sủng của Thiên Chúa. Dù cho thế gian có chia rẽ, con tin rằng trong Ngài, chúng con được đoàn kết, được hòa làm một, trong tình yêu và niềm hy vọng vĩnh cửu.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu với sức sống vĩnh cửu và ơn cứu độ ban cho chúng con. Nhớ lời Ngài trong Tin Mừng hôm nay, khi Người tuyên dương:

“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên! Thầy còn một phép rửa phải chịu, và lòng Thầy khắc khoải biết bao cho đến khi việc này hoàn tất! Anh em tưởng rằng Thầy đến để ban hoà bình cho trái đất sao? Thầy bảo cho anh em biết: không phải thế đâu, nhưng là đem sự chia rẽ. Vì từ nay, năm người trong cùng một nhà sẽ chia rẽ nhau, ba chống lại hai, hai chống lại ba. Họ sẽ chia rẽ nhau: cha chống lại con trai, con trai chống lại cha; mẹ chống lại con gái, con gái chống lại mẹ; mẹ chồng chống lại nàng dâu, nàng dâu chống lại mẹ chồng.”

Lạy Chúa, lời của Ngài vang lên như một lời thức tỉnh mạnh mẽ, nhắc nhở chúng con rằng con đường theo Ngài không hề dễ dàng. Thánh Thể của Ngài là nguồn sống thiêng liêng, nơi mà qua mỗi bữa dâng, chúng con được mời gọi dẫn thân vào hành trình của sự chuyển hoá nội tâm. Dù lời Ngài mang theo sự chia rẽ của thế gian – khi Ngài đòi hỏi lòng thành, đòi hỏi sự hiến dâng trọn vẹn – thì đó cũng chính là con đường dẫn đến ánh sáng của sự thật và tình yêu vô bờ của Cha Trời.

Xin cho mỗi khi đến với Thánh Thể, chúng con biết lắng nghe tiếng gọi của Ngài, để lửa ước mong thiêng liêng ấy bùng cháy trong lòng, thắp sáng những góc ngách của tâm hồn và biến đổi chúng con thành những đầy tớ trung tín, dám sống khác biệt giữa thế gian. Xin ban cho chúng con sức mạnh dẫn thân, để dù đôi khi con đường ấy mang lại sự chia rẽ, chúng con vẫn vững tin và sẵn lòng hy sinh vì danh Ngài, vì sự sống đời đời được ban qua Thánh Thể.

Lạy Chúa, trong sự hiện hữu của Ngài qua Thánh Thể, xin dạy chúng con biết phân biệt điều thiện và điều ác, biết từ bỏ những điều khiến lòng trở nên cứng rắn, để trở nên mềm mại như lửa thiêng – lửa của tình yêu, của ước mong và của sự hy sinh. Cho chúng con sức sống mới, để qua từng khoảnh khắc cầu phúc, mỗi trái tim được làm mới, trở nên thánh thiện và trở về với nguồn cội của niềm tin vĩnh cửu.

Chúng con dâng trọn lòng thành kính và ca ngợi Ngài, xin cho Thánh Thể luôn là nguồn an ủi, là nguồn động lực để chúng con sống theo lời Ngài, dù trong những thời khắc chia rẽ, chúng con vẫn luôn gắn bó với tình yêu và ơn phước của Cha Trời.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12, 49-53

“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên! Thầy còn một phép rửa phải chịu, và lòng Thầy khắc khoải biết bao cho đến khi việc này hoàn tất!

“Anh em tưởng rằng Thầy đến để ban hoà bình cho trái đất sao? Thầy bảo cho anh em biết: không phải thế đâu, nhưng là đem sự chia rẽ. Vì từ nay, năm người trong cùng một nhà sẽ chia rẽ nhau, ba chống lại hai, hai chống lại ba.

Họ sẽ chia rẽ nhau: cha chống lại con trai, con trai chống lại cha; mẹ chống lại con gái, con gái chống lại mẹ; mẹ chồng chống lại nàng dâu, nàng dâu chống lại mẹ chồng.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng, êm đềm này, con quỳ trước Thánh nhan Chúa để lắng nghe lời Chúa nói với con. Tin Mừng hôm nay Chúa nói với chúng con về ngọn lửa mà Chúa đã đem đến thế gian, một ngọn lửa không phải để thiêu đốt, nhưng để thanh luyện tâm hồn và thắp sáng tình yêu trong trái tim mỗi người chúng con. “Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy mong muốn biết bao cho lửa ấy bùng lên!” Lời Chúa vừa mạnh mẽ lại vừa tha thiết ấy khiến lòng con xao xuyến, bởi con hiểu rằng, ngọn lửa ấy không phải ngọn lửa hủy diệt, nhưng là ngọn lửa tình

yêu, ngọn lửa của sự thật, của công lý, và của ơn cứu độ. Chúa đến không phải để ban một thứ bình an giả tạo theo kiểu thế gian, nhưng Chúa đến để đốt cháy lên những điều giả dối, những sự ích kỷ, những thỏa hiệp sai lầm mà chúng con vẫn thường che giấu trong tâm hồn mình.

Lạy Chúa, con biết rằng Chúa nói về sự chia rẽ không phải để chúng con sống trong bất hòa, nhưng để nhắc nhở rằng khi chúng con quyết định chọn lựa theo Chúa, chọn lựa sống trong sự thật và tình yêu, thì sẽ luôn có những thử thách, những hiểu lầm, thậm chí là sự chống đối từ chính những người thân yêu nhất. Thật đau lòng biết bao khi cha chống lại con, mẹ chống lại con gái, người thân trong gia đình chống đối nhau vì Chúa. Nhưng lạy Chúa, chính Ngài đã bước đi con đường ấy trước chúng con. Chính Chúa đã chịu đau khổ, chịu từ bỏ, chịu bị hiểu lầm và thậm chí bị đóng đinh, bởi vì Chúa đã kiên định đứng về phía sự thật và tình yêu. Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, con cũng tự hỏi lòng mình rằng, liệu con đã đủ can đảm để bước đi theo Chúa, dẫu cho phải chấp nhận hy sinh, từ bỏ và cả những hiểu lầm đau đớn chưa? Liệu con đã đủ can đảm để từ bỏ những gì dễ dãi, thoải mái, những thỏa hiệp nhỏ bé, để sống theo ánh sáng chân lý mà Chúa đã đem đến chưa?

Lạy Chúa, trong cuộc sống này, đôi khi chúng con vẫn sợ hãi, vẫn ngại ngần khi phải đối diện với những xung đột, những hiểu lầm hay sự phản đối của những người chúng con yêu thương. Chúng con muốn tìm một thứ bình an dễ dãi, muốn an phận trong sự im lặng, chấp nhận cả những điều không đúng chỉ để được yên ổn với mọi người. Nhưng Chúa đã rõ ràng nói với chúng con rằng, con đường theo Chúa là con đường đầy thách thức, là con đường đòi hỏi sự dứt khoát và lòng trung thành tuyệt đối. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh, can đảm và lòng tin để bước theo Ngài đến cùng, để ngọn lửa tình yêu và sự thật của Chúa bùng cháy trong trái tim chúng con mỗi ngày. Xin cho chúng con không bao giờ vì sợ hãi mà từ bỏ ánh sáng sự thật, không vì e ngại hay sợ mất lòng người đời mà từ chối làm chứng cho Chúa trong cuộc đời này.

Lạy Chúa Giêsu, trước Thánh Thể dịu dàng và khiêm nhường của Chúa, con xin đặt tất cả những yếu đuối, những nỗi sợ hãi của con vào lòng thương xót vô biên của Ngài. Xin cho con một trái tim đầy tràn nhiệt huyết, một trái tim luôn cháy sáng tình yêu và sự thật, để trong mọi hoàn cảnh, con luôn chọn sống theo ánh sáng tình yêu mà Chúa đã gieo vào lòng con. Xin biến

đổi tâm hồn con bằng ngọn lửa thần linh, để mỗi ngày con sống, là mỗi ngày con làm chứng cho sự hiện diện của Chúa, đem ánh sáng của sự thật và tình yêu đi vào giữa những nơi còn chìm trong bóng tối, để thế giới được biến đổi và canh tân nhờ ngọn lửa thần linh mà Chúa đã nhóm lên trong tâm hồn mỗi người chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp con không bao giờ ngại ngần trước những khó khăn, những thử thách và chia rẽ khi chọn lựa theo Chúa. Xin cho con luôn trung thành bước theo chân Ngài, để dầu cho có gặp phải gian nan, thử thách, con vẫn luôn vững vàng vì biết rằng, chính Ngài đang ở bên con, đang gìn giữ và nâng đỡ con từng giây phút cuộc đời. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ Cầu này, lời Chúa vang vọng trong tâm hồn con, nhắc nhở con về sự dấn thân và chọn lựa dứt khoát trong cuộc sống theo Chúa. Con nhận ra rằng theo Chúa là sẵn sàng đối diện với những khó khăn, thử thách, và đôi khi cả những hiểu lầm, chia rẽ.

Xin ban cho con sức mạnh và lòng can đảm, để dám bước theo Ngài trong mọi hoàn cảnh, chấp nhận hy sinh và làm chứng nhân cho chân lý, dù điều đó có thể khiến con gặp những chống đối hay thử thách. Xin gìn giữ con luôn trung tín với Chúa, sống trọn vẹn tình yêu và sứ mạng mà Ngài giao phó.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến để ném lửa yêu thương và chân lý vào thế gian. Xin cho mỗi người chúng con được tràn đầy ngọn lửa nhiệt thành của Chúa Thánh Thần, để sống và làm chứng cho Tin Mừng cách mạnh mẽ và can đảm giữa cuộc đời hôm nay.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa, theo Chúa đôi khi làm chúng con phải đối diện với những khó khăn, chia rẽ, và hiểu lầm trong gia đình hay cộng đoàn. Xin thêm sức mạnh và lòng can đảm, để chúng con không ngại làm chứng cho sự thật của Tin Mừng, dù gặp nhiều thử thách và chống đối.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trải qua đau khổ và phép rửa của Thập Giá để đem lại ơn cứu độ cho chúng con. Xin cho chúng con luôn vững vàng và trung tín, kiên trì vượt qua những thử thách và đau khổ hằng ngày, nhờ đó, chúng con được kết hợp mật thiết với cuộc Khổ Nạn và Phục Sinh của Chúa.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa biết rõ những khó khăn và hiểu lầm mà nhiều gia đình đang gặp phải khi theo Chúa. Xin ban ơn hòa giải, hiệp nhất và tình yêu thương cho các gia đình đang chịu cảnh chia rẽ. Xin giúp mỗi người biết cảm thông, tha thứ và luôn trung thành với đức tin để được sống trong bình an thật sự từ Chúa.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể đầy tình yêu thương,

Giờ đây, khi giờ cầu Thánh Thể khép lại, chúng con thành kính cảm tạ Chúa vì Ngài đã ban cho chúng con ánh sáng của Tin Mừng hôm nay. Chúa đã nói: “Thầy đến để ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!” Xin cho ngọn lửa tình yêu và chân lý của Ngài được bùng cháy mạnh mẽ trong tâm hồn mỗi chúng con.

Lạy Chúa, chúng con hiểu rằng lửa Ngài mang đến là ngọn lửa thanh luyện và canh tân, đôi khi làm chúng con cảm thấy bất an và thách đố. Nhưng chính lửa ấy giúp chúng con nhận ra sự thật, thanh lọc tâm hồn, biến đổi cuộc sống, để chúng con quyết tâm theo Chúa một cách trọn vẹn.

Xin cho chúng con biết can đảm đón nhận thử thách, luôn trung thành với Chúa ngay giữa những nghịch cảnh, để qua mỗi lựa chọn trong đời, chúng con luôn đứng về phía ánh sáng chân lý và tình yêu thương mà Chúa đã gieo vào lòng chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin đồng hành, gìn giữ và củng cố đức tin mỗi người chúng con, để lửa tình yêu của Ngài luôn cháy sáng trong lòng chúng con và bùng lên trong đời sống chúng con mỗi ngày.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

18 25 X Thứ Hai Tuần XX Thường Niên.

Tl 2,11-19; Mt 19,16-22.

NGỌN LỬA THANH LUYỆN VÀ TÌNH YÊU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với tâm hồn khắc khoải mong được đốt lên bởi ngọn lửa tình yêu của Ngài — ngọn lửa mà Ngài đã đến để gieo vào thế gian. Xin cho con hiểu rằng, dù ngọn lửa ấy có thể gây nên những thử thách và sự chia rẽ, nhưng đó chính là lửa thanh tẩy, giúp con vượt qua mọi ràng buộc của ích kỷ, để chỉ còn lại tình yêu chân thật của Ngài trong lòng con.

Lạy Chúa, xin thanh tẩy mọi góc khuất trong tâm hồn con, giải phóng con khỏi mọi ngăn cách, để con trở nên khí cụ bình an giữa những bất đồng. Trong sự hiện diện Thánh Thể, xin dạy con biết vác thập giá của tình yêu, dám sống sự thật ngay cả khi điều đó gây ra xung đột, và biết kiên nhẫn gieo hạt giống hòa giải nơi mọi mối quan hệ.

Xin cho ngọn lửa tình yêu Chúa bùng lên trong tim con, để mỗi phút giây chiều Thánh Thể là dịp con được biến đổi, được làm mới, và được gửi đi làm chứng cho Tin Mừng giữa thế gian. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Đấng Cứu Rỗi và Đấng Ban Sự Sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu, ban cho chúng con ơn cứu độ và sự sống đời đời. Qua lời Tin Mừng hôm nay (Lc 12,49-53), khi Ngài nói:

“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên! Thầy còn một phép rửa phải chịu, và lòng Thầy khắc khoải biết bao cho đến khi việc này hoàn tất!

Anh em tưởng rằng Thầy đến để ban hoà bình cho trái đất sao? Thầy bảo cho anh em biết: không phải thế đâu, nhưng là đem sự chia rẽ. Vì từ nay, năm người trong cùng một nhà sẽ chia rẽ nhau, ba chống lại hai, hai chống lại ba.

Họ sẽ chia rẽ nhau: cha chống lại con trai, con trai chống lại cha; mẹ chống lại con gái, con gái chống lại mẹ; mẹ chồng chống lại nàng dâu, nàng dâu chống lại mẹ chồng.”

Lạy Chúa, lời dạy ấy của Ngài thức tỉnh chúng con trước thực tại của cuộc đời – rằng con đường của đức tin không bao giờ là con đường dễ dàng, mà luôn đòi hỏi lòng kiên trì, sự hy sinh và một niềm tin sắt đá. Thánh Thể của Ngài chính là mảnh đất thiêng liêng, nơi trong đó chúng con được tiếp nhận ơn phước, được làm mới tâm hồn và được ban sức mạnh để sống khác biệt giữa đời trần thế.

Nhờ Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng, dù lời Ngài nói về sự chia rẽ mang đến nỗi đau, thì qua đó Ngài cũng kêu gọi chúng con rèn luyện lòng trung tín, sống một đời yêu thương và kiên định theo ý Cha Trời. Xin ban cho chúng con đức tin để biết rằng trong mỗi thử thách, dù lòng người có chia cắt, Ngài vẫn hiện hữu, đồng hành cùng chúng con, là nguồn ánh sáng dẫn lối, là sức mạnh biến đổi tâm hồn.

Lạy Chúa, xin cho mỗi lần cầu phúc trước Thánh Thể là dịp để chúng con tự nhìn nhận mình, để con cái được thanh tẩy, trở nên trọn vẹn trong tình yêu của Ngài. Giúp chúng con biến những ước mong bùng cháy trong lòng thành những hành động nhân từ, để dù thế gian có chia rẽ, tình yêu của Ngài luôn thống nhất và dẫn dắt chúng con đến với niềm hy vọng và sự sống đời đời.

Chúng con dâng trọn lòng thành kính và ca ngợi Ngài qua Thánh Thể, nơi mà dù có những thử thách của thế gian, ơn cứu độ của Ngài vẫn luôn tràn đầy và vĩnh cửu.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 19, 16-22

Khi ấy, có một người đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy nhân lành, tôi phải làm việc lành gì để được sống đời đời?" Người bảo kẻ ấy rằng: "Sao người hỏi Ta về việc lành? Chỉ có một Đấng nhân lành là Thiên Chúa. Nếu người muốn vào nơi hằng sống, người hãy tuân giữ các giới răn". Người ấy hỏi rằng: "Những giới răn nào?" Chúa Giêsu đáp: "Người chớ giết người, chớ ngoại tình, chớ trộm cắp, chớ làm chứng dối. Hãy thảo kính cha mẹ, và yêu thương kẻ khác như chính mình". Người thanh niên thưa lại rằng: "Tất cả những điều đó tôi đã giữ từ khi còn niên thiếu, vậy tôi còn thiếu sót gì nữa chăng? Chúa Giêsu bảo anh: "Nếu người muốn nên trọn lành, hãy về bán hết của cải người có và bố thí cho người nghèo khó, thì người sẽ được kho tàng trên trời, rồi đến mà theo Ta". Khi người thanh niên nghe lời đó thì buồn rầu bỏ đi, vì anh có nhiều sản nghiệp.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong những giây phút linh thiêng của giờ Cầu hôn nay, chúng con thính lắng bên Chúa để lắng nghe những lời mạnh mẽ nhưng cũng đầy tha thiết từ chính trái tim Chúa: "Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!" Lửa ấy không phải ngọn lửa hủy diệt, mà chính là ngọn lửa tình yêu cháy sáng, là ngọn lửa của sự thật và của sức mạnh biến đổi mọi tâm hồn. Chúa đến để thắp lên trong mỗi chúng con niềm khao khát sống thật sự trọn vẹn trong tình yêu, chân lý và sự hy sinh quên mình. Thế nhưng, lời Chúa cũng làm chúng con giật mình xao xuyến khi nghe Chúa nói về sự chia rẽ mà Chúa sẽ đem đến thế gian: "Anh em tưởng rằng Thầy đến để ban hòa bình cho trái đất sao? Không đâu, nhưng là đem sự chia rẽ." Thoạt nghe, chúng con cảm thấy hoang mang, vì Chúa vẫn luôn được gọi là Hoàng Tử Hòa Bình, là Đấng ban sự bình an cho thế giới. Nhưng hôm nay, chúng con mới hiểu

rằng sự bình an thật sự không phải là thứ hòa bình giả tạo, dễ dãi, nhưng là sự bình an phải trả giá bằng chính sự chọn lựa dứt khoát của mỗi chúng con.

Lạy Chúa, chính Chúa đã trải qua “phép rửa” đau thương của Thập giá, một phép rửa làm rung chuyển cả vũ trụ, và Ngài luôn khắc khoải chờ đợi giây phút hoàn tất nhiệm vụ đó. Vì yêu thương nhân loại, Chúa đã sẵn sàng đón nhận tất cả những đau khổ, chống đối và chia rẽ từ chính những người mà Chúa yêu thương. Chúa đến không phải để xoa dịu lòng người bằng những lời hứa hẹn dễ dàng, nhưng để mời gọi chúng con mạnh dạn đứng lên, chọn lựa sống theo ánh sáng của Chúa, dù có phải trả giá bằng những hy sinh, những hiểu lầm, thậm chí là sự chia rẽ ngay trong chính gia đình mình. Cha chống lại con, mẹ chống lại con gái, mẹ chồng chống lại nàng dâu – những mối tương quan thánh thiêng nhất, gần gũi nhất cũng trở nên đau đớn khi phải đứng trước chân lý, trước sự chọn lựa bước theo Chúa cách triệt để. Chúng con nhận ra rằng, để bước theo Chúa thật sự, mỗi người chúng con đều phải đối diện với những thử thách và giằng co nội tâm. Khi chúng con chọn Chúa, là chúng con phải chấp nhận hy sinh nhiều thứ, kể cả sự an toàn, thoải mái, và những mối tương quan thân thiết nhất của đời mình.

Lạy Chúa Giêsu, đôi khi chúng con cảm thấy sợ hãi khi phải chọn lựa đứng về phía Chúa giữa những hiểu lầm, chống đối hay mất lòng người thân. Có lúc chúng con vì muốn giữ hòa khí giả tạo, nên đã im lặng trước những bất công, trước những điều không đúng sự thật, thậm chí chối bỏ lời mời gọi của Chúa trong chính lòng mình. Giờ phút này, khi được ở bên Chúa trong sự tĩnh lặng linh thiêng, chúng con xin Chúa đốt lên trong lòng mỗi người chúng con ngọn lửa tình yêu và sự thật, để chúng con đủ can đảm sống theo chân lý, đủ mạnh mẽ để bước qua những cản trở, những thử thách trong đời sống đức tin. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi chúng con dám sống thật với lòng mình, dám bước theo con đường thập giá mà Chúa đã đi, chúng con mới thực sự tìm thấy được bình an đích thực – thứ bình an sâu thẳm trong lòng mà thế gian không thể nào lấy đi được.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con dâng lên Ngài tất cả những yếu đuối, sợ hãi và hoài nghi của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm, sức mạnh và tình yêu mãnh liệt để đón nhận ngọn lửa thần linh mà Chúa đã đem đến thế gian. Xin cho chúng con dám bước ra khỏi vùng an toàn của chính mình, để trở thành chứng nhân cho tình yêu và sự thật,

dù phải đối diện với hiểu lầm hay chống đối. Lạy Chúa, xin cho mỗi ngày trong cuộc đời chúng con, ngọn lửa tình yêu Chúa luôn bùng sáng, soi dẫn, để chúng con không bao giờ sợ hãi khi phải chọn lựa Ngài, để chính cuộc sống chúng con trở thành chứng từ sống động về niềm tin, về tình yêu và về sự thật mà Chúa mang đến cho thế gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban cho chúng con được sống mạnh mẽ, nhiệt huyết, can đảm và vững vàng, luôn trung tín bước theo Chúa cho đến cùng. Xin thấp sáng mãi trong trái tim chúng con ngọn lửa tình yêu và sự thật, để dù cuộc sống có đầy những thử thách và khó khăn, chúng con vẫn luôn kiên trì, vững vàng đi trọn con đường theo Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ Châu linh thiêng này, Chúa mời gọi con đón nhận ngọn lửa tình yêu và lòng nhiệt thành mà Chúa mang đến cho thế gian. Con nhận ra Chúa khao khát đốt lên trong tâm hồn con ngọn lửa đức tin, lòng yêu mến và tinh thần dấn thân.

Xin cho con can đảm đón nhận và làm bùng lên ngọn lửa ấy trong cuộc sống hằng ngày, dù con phải đối diện với những khó khăn, thử thách, hay cả những xung đột vì chọn lựa theo Chúa. Ước gì con luôn trung tín bước theo Ngài, làm chứng nhân của tình yêu và chân lý giữa cuộc đời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đến để ném vào thế gian ngọn lửa yêu thương và chân lý. Xin cho lửa ấy bùng cháy mãnh liệt trong tâm hồn mỗi người chúng con, để chúng con luôn sống can đảm làm chứng cho Tin Mừng giữa thế giới hôm nay.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

□ Lạy Chúa, sống theo Chúa đôi khi chúng con phải đối diện với sự hiểu lầm và chia rẽ ngay cả nơi những người thân yêu. Xin thêm sức mạnh và lòng trung thành, giúp chúng con vượt thắng những khó khăn, để vững bước theo chân Chúa đến cùng.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

□ Lạy Chúa, xin thương đoái nhìn đến các gia đình đang chịu cảnh bất hòa, xung đột vì khác biệt trong đức tin và lối sống. Xin ban cho họ ơn cảm thông, hòa giải và hiệp nhất, để mỗi gia đình trở thành dấu chỉ sống động về sự hiện diện yêu thương của Chúa.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin củng cố chúng con trong đức tin, để chúng con không sợ hãi trước những hiểu lầm hay chống đối khi sống theo sự thật và công lý. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn luôn sẵn sàng hy sinh, để trở nên chứng nhân sống động của tình yêu và niềm hy vọng giữa lòng thế giới.

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể yêu thương,

Chúng con dâng lời cảm tạ Chúa vì giờ phút quý báu này, được ở lại bên Chúa và chiêm ngắm tình yêu cao cả Ngài dành cho chúng con. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sứ mạng cao cả của Ngài: "Thầy đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên."

Lạy Chúa, xin cho ngọn lửa tình yêu và chân lý của Chúa bùng cháy mạnh mẽ trong tâm hồn chúng con, để chúng con biết dũng cảm sống theo ý Ngài, dù gặp thử thách, chia rẽ hay chống đối. Xin ban sức mạnh để chúng con không sợ hãi khi phải chọn lựa giữa thế gian và Tin Mừng, giữa bình an giả tạo của thế gian và bình an đích thực nơi Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa đã chấp nhận chịu phép rửa đau khổ để cứu độ chúng con. Xin giúp chúng con cũng biết đón nhận những thử thách với lòng tín thác và can đảm, để đời sống chúng con trở thành ngọn lửa lan tỏa ánh sáng đức tin, hy vọng và yêu thương, chiếu sáng giữa lòng thế giới hôm nay.

Lạy Chúa Giêsu, khi kết thúc giờ cầu Thánh Thể này, xin đồng hành, nâng đỡ và hướng dẫn chúng con luôn trung thành bước theo Ngài, cho đến ngày chúng con được hưởng vinh quang cùng Chúa trên thiên quốc.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Amen.

19 26 X Thứ Ba Tuần XX Thường Niên.

(Tr) Thánh Gio-an O'-đơ, Linh mục.

Tl 6,11-24a; Mt 19,23-30.

BỎ MỌI SỰ ĐỂ THEO CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con dâng trọn tâm hồn mình trước Ngài, nhớ lời Ngài qua Tin Mừng hôm nay: “Người giàu có khó vào Nước Trời... nhưng đối với Thiên Chúa, mọi sự đều có thể được.” Lời dạy ấy mời gọi con sống một cuộc đời giản dị, biết từ bỏ những vật của trần thế để hướng về kho tàng vô giá của Ngài.

Lạy Chúa, xin ban cho con lòng tin vững vàng, để con luôn nhớ rằng, dù con có phải hy sinh tất cả vì danh Ngài, thì trong sự phục vụ đó, con sẽ nhận được sự sống đời đời và phước lành gấp bội. Xin giúp con nhìn nhận mọi thử thách, mọi sự mất mát như một con đường dẫn dắt con đến sự giàu có của tình yêu Ngài, nơi mà mọi thứ trở nên có ý nghĩa và trọn vẹn.

Trong mỗi lần đến với mâm Thánh Thể, xin cho con được làm mới trong ân sủng, được tiếp sức từ sự cứu độ của Ngài, để con trở thành hình ảnh sống của lòng khiêm nhường và đức tin chân thành. Xin dạy con biết trao đi tình yêu và lòng hi sinh, để qua đó, con góp phần xây dựng một cộng đồng sống trong ánh sáng của Tin Mừng.

Lạy Chúa, con dâng lên Ngài tất cả niềm tin, hy vọng và khát khao sống theo lời Ngài dạy. Xin cho con trở nên những người theo Ngài thật sự, những người có thể chứng minh rằng, “nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu.”

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nguồn sống đời đời và ơn cứu độ vô biên. Nhớ lời Ngài dạy: “Người giàu có khó vào Nước Trời... con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu vào Nước Thiên Chúa,” chúng con được nhắc nhở rằng sự sống thật sự không đến từ của cải trần thế, mà là từ lòng tin vững bền vào tình yêu và quyền năng của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con được chứng giám rằng với Ngài, mọi sự đều có thể. Nhờ lòng dâng hiến và sự từ bỏ mọi thứ trên đời này vì danh Ngài, chúng con được mời gọi sống một đời theo gương Ngài – dẫu có phải bỏ lại mọi của cải, nhưng niềm hy vọng được sống trong ánh sáng của sự sống đời đời sẽ ban cho chúng con phần thưởng vượt trội, được ngự trên mười hai tòa và là những người được trị vì trong vinh quang của Con Người.

Xin ban cho chúng con đức tin để hiểu rằng, dù trong mắt thế gian chúng con có thể mất mát, thì với Thiên Chúa, mọi sự sẽ được gấp bội và thiêng liêng. Xin dạy chúng con sống một đời khiêm nhường, biết từ bỏ vì tình yêu Thiên Chúa, để Thánh Thể luôn là nơi chúng con gặp gỡ tình yêu thương chân thành và là nguồn sống giúp chúng con vượt qua mọi thử thách.

Lạy Chúa, chúng con dâng trọn lòng ca ngợi và tôn vinh Ngài qua Thánh Thể. Xin cho mỗi lần cầu phúc này là dịp làm mới tâm hồn, là nguồn động lực để chúng con sống theo lời dạy của Ngài: “Nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu.” Xin cho chúng con trở thành những người theo gương Ngài, biết dâng hiến, biết hy sinh và luôn tin tưởng rằng, với Thiên Chúa, mọi điều không chỉ có thể, mà còn trở nên tuyệt vời.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 19, 23-30

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ của Người: “Thầy bảo thật anh em, người giàu có khó vào Nước Trời. Thầy còn nói cho anh em biết: con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu vào Nước Thiên Chúa.” Nghe nói vậy, các môn đệ vô cùng sửng sốt và nói: “Thế thì ai có thể được cứu?” Đức Giêsu nhìn thẳng vào các ông và nói: “Đối với loài người thì điều đó không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa, thì mọi sự đều có thể được.” Bấy giờ ông Phêrô lên tiếng thưa Người: “Thầy coi, phần chúng con, chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy. Vậy chúng con sẽ được gì?” Đức Giêsu đáp: “Thầy bảo thật anh em: anh em là những người đã theo Thầy, thì đến thời tái sinh, khi Con Người ngự tòa vinh hiển, anh em cũng sẽ được ngự trên mười hai tòa mà xét xử mười hai chi tộc Israel. Và phàm ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái hay ruộng đất, vì danh Thầy, thì sẽ được gấp bội và còn được sự sống đời đời làm gia nghiệp. Nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút thánh thiêng này, quỳ trước Thánh Thể nhiệm mầu của Chúa, chúng con lặng yên để lắng nghe tiếng Chúa nói với lòng mình, những lời thật sâu thẳm, thật dịu dàng nhưng cũng đầy thách thức: “Người giàu có thật khó vào Nước Trời biết bao!”. Lời ấy không chỉ vang vọng trong lòng các môn đệ năm xưa mà còn khiến chúng con hôm nay không khỏi băn khoăn, thao thức. Bởi lẽ, lòng chúng con đôi khi cũng bám víu quá chặt vào cửa của cải thế gian, vào những tiện nghi, những an toàn phù phiếm, khiến chúng con khó lòng buông bỏ để bước theo Chúa trọn vẹn. Khi Chúa nói: “Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào Nước Thiên Chúa,” thì trái tim chúng con thật sự bị lay động, bởi vì chúng con nhận ra lời ấy Chúa đang nói với chính mỗi người chúng con hôm nay.

Lạy Chúa, có lẽ chúng con cũng như các môn đệ ngày xưa, đang ngỡ ngàng, bối rối mà hỏi rằng: “Thế thì ai có thể được cứu?” Nhưng ánh mắt Chúa nhìn chúng con đầy dịu dàng, đầy bao dung, và Chúa đã trả lời rất rõ ràng rằng: “Đối với loài người thì điều ấy không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa, thì mọi sự đều có thể được”. Vâng, lạy Chúa, chúng con hiểu rằng, nếu dựa vào sức riêng của mình, chúng con không thể nào tự cứu lấy bản thân, cũng

không thể giải thoát khỏi những níu kéo của cái vật chất. Nhưng nhờ ơn Chúa, nhờ tình yêu và lòng thương xót vô biên của Ngài, chúng con mới có thể dám buông tay để bước theo Ngài, vượt qua những ràng buộc trần thế, để tìm thấy sự sống thật trong Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa biết rõ những ràng buộc trong tâm hồn mỗi người chúng con. Có những người trong chúng con đang phải vật lộn với nỗi sợ mất mát, có những người bám víu vào của cải, quyền lợi, địa vị mà không dám buông bỏ để thực sự bước theo Chúa. Nhưng Chúa đã khẳng định một lời đầy an ủi: “Đối với Thiên Chúa, mọi sự đều có thể được”. Chúa mở ra cho chúng con một con đường mới, con đường hy vọng và niềm tin tưởng tuyệt đối nơi Ngài. Chúng con nhận ra rằng, khi bước theo Chúa, chúng con được mời gọi buông bỏ những điều tạm bợ của cuộc sống, để đổi lấy kho tàng vĩnh cửu là chính Chúa và sự sống đời đời.

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút này, chúng con nhận ra lời hứa cao cả mà Chúa dành cho những ai biết từ bỏ tất cả để theo Ngài. Chúa nói rằng: “Phàm ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ... vì danh Thầy, thì sẽ được gấp bội và còn được hưởng sự sống đời đời làm gia nghiệp.” Đó là lời hứa của tình yêu, là phần thưởng vượt trên tất cả những gì chúng con có thể tưởng tượng hay mơ ước. Nhưng lạy Chúa, nhiều lần chúng con yếu đuối, chúng con đã không dám tin trọn vẹn vào lời hứa của Ngài. Chúng con vẫn luôn hoài nghi và đắn đo, tự hỏi liệu có đáng để chúng con hy sinh, có đáng để chúng con từ bỏ mọi sự mà theo Chúa hay không? Xin Chúa thứ tha cho sự thiếu lòng tin và lòng can đảm của chúng con, và xin ban cho chúng con ân sủng để vững bước trên con đường theo Ngài.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim biết khao khát những điều thiêng liêng, biết từ bỏ những gì chóng qua để bám chặt vào những giá trị trường tồn. Xin giúp chúng con can đảm bước theo Chúa mỗi ngày, không sợ hãi khi phải đối diện với mất mát hay hy sinh. Xin cho chúng con được luôn ý thức rằng, khi chúng con bỏ tất cả vì Chúa, chính là lúc chúng con được lãnh nhận tất cả từ Chúa, được đón nhận hạnh phúc vĩnh cửu mà thế gian không bao giờ trao tặng nổi. Lạy Chúa Giêsu, trong ánh mắt dịu dàng và đầy thương xót của Ngài, xin hãy kéo chúng con ra khỏi những ràng buộc, giúp chúng con sống tự do thật sự, một tự do trong tình yêu và lòng phó thác tuyệt đối nơi Chúa.

Giờ đây, trong giây phút linh thiêng trước Thánh Thể, con xin dâng trọn cuộc đời con cho Chúa. Xin ban cho chúng con sức mạnh, ân sủng và lòng tin tưởng để chúng con luôn sống trọn vẹn với Chúa, luôn là những môn đệ trung tín, can đảm, biết từ bỏ mọi sự để bước đi cùng Ngài. Để rồi, vào ngày được Chúa hứa, khi Con Người ngự đến trong vinh quang, chúng con cũng sẽ được hưởng niềm vui trọn vẹn bên Chúa, là gia nghiệp vĩnh cửu mà chúng con hằng mong đợi. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút linh thiêng này, con tạ ơn Chúa đã nhắc nhở con biết đặt niềm tin tưởng tuyệt đối vào quyền năng của Chúa, vì “đối với Thiên Chúa, mọi sự đều có thể được”. Xin giúp con luôn nhận ra giá trị đích thực của cuộc sống không phải là của cải chóng qua, nhưng là chính Chúa, nguồn mạch của bình an và hạnh phúc đời đời.

Xin ban cho con lòng quảng đại và can đảm để từ bỏ những điều làm con xa Chúa, dám sống cho Chúa và vì Tin Mừng, để mai ngày con được cùng Chúa hưởng niềm vui Nước Trời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng thật khó để vào Nước Trời khi lòng còn bám víu vào của cải thế gian. Xin giúp chúng con sống tinh thần nghèo khó theo Tin Mừng, biết từ bỏ những gì ngăn cản chúng con đến gần Chúa, để được hạnh phúc trong Nước Trời.

□ Lạy Chúa, với Chúa thì mọi sự đều có thể. Xin củng cố lòng tin và hy vọng nơi mỗi người chúng con, để dù gặp những thử thách, gian nan trong cuộc sống, chúng con vẫn luôn vững tin vào quyền năng và lòng thương xót vô biên của Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã hứa ban gấp bội cho những ai dám hy sinh vì danh Chúa. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con can đảm dấn thân theo Chúa, dám sống và làm chứng cho Tin Mừng, để trở thành những chứng nhân của niềm vui và sự sống đời đời.

□ Lạy Chúa, nhiều khi chúng con còn do dự và nuối tiếc khi phải từ bỏ những gì thân quen để bước theo Ngài. Xin Chúa củng cố niềm tin và lòng quảng đại trong mỗi người chúng con, để chúng con vui lòng từ bỏ tất cả những gì chóng qua, mà vững tin vào phần thưởng vĩnh cửu mà Chúa đã hứa ban.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất yêu dấu,

Chúng con thành kính dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành trong giây phút linh thiêng này, vì Ngài đã ban cho chúng con được gặp gỡ và kín múc nguồn sức mạnh từ Thánh Thể, bí tích tình yêu vô biên của Ngài.

Tin Mừng hôm nay Chúa đã dạy chúng con: “Được cả thế gian mà mất sự sống đời đời thì nào có ích gì?” Xin cho chúng con ý thức rằng mọi của cải

và danh vọng trần gian chỉ là phù vân, và chỉ có Chúa mới là gia nghiệp đích thực và vĩnh cửu của chúng con.

Xin ban cho chúng con sự can đảm và lòng quảng đại, để sẵn sàng từ bỏ những gì cản bước chân chúng con đến với Chúa. Như lời Ngài đã hứa, những ai từ bỏ tất cả vì danh Ngài, sẽ được nhận lại gấp bội và được hưởng sự sống đời đời làm gia nghiệp. Xin giúp chúng con luôn chọn Chúa làm gia nghiệp quý giá nhất trong cuộc đời này.

Lạy Chúa, giờ đây, khi kết thúc giờ cầu Thánh Thể, xin Chúa tiếp tục đồng hành, dẫn dắt và soi sáng từng bước đi của chúng con. Xin dạy chúng con sống khiêm nhường, quảng đại, đơn sơ và thanh thoát, để chúng con được vào Nước Trời mà Ngài đã hứa ban cho những ai tin tưởng và trung thành theo Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa, Đáng hằng sống và hiển trị muôn đời.

20 27 Tr Thứ Tư Tuần XX Thường Niên.

Thánh Bê-na-đô, viện phụ, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

Tl 9,6-15; Mt 20,1-16a.

THIÊN CHÚA RỘNG LƯỢNG VÀ YÊU THƯƠNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu yêu thương,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con dâng trọn tâm hồn mình trước mặt Thánh Thể, nhớ lời Ngài qua Tin Mừng hôm nay: “Nước Trời giống như chuyện gia chủ mướn thợ vào làm việc trong vườn nho...” Lời dạy ấy nhắc nhở con về lòng nhân từ, sự tự do của ơn cứu độ và ân sủng rộng lớn của Thiên Chúa, nơi không phải ai làm việc nhiều cũng được “có nhiều” mà tình yêu và sự ban phước của Ngài đều trọn vẹn cho mọi người.

Lạy Chúa, xin dạy con biết nhận ơn và sống trong lòng tin rằng mọi ơn phước mà con nhận được là của Ngài. Xin cho con không ghen tỵ hay so sánh, mà biết vui mừng cùng với những ai được ban ơn, dù chúng ta đến với Ngài vào những thời điểm khác nhau trong đời. Như lời Ngài đã phán: “Những kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu”, xin dạy con nhận ra rằng trong mắt Thiên Chúa, mỗi người đều có giá trị vô giá và được yêu thương như nhau.

Trong mỗi lần đến gần mặt Thánh Thể, xin cho ngọn lửa yêu thương của Ngài thấp sáng trong tâm hồn con, biến mọi gian nan, mọi lo toan trần thế thành nguồn sức sống và hy vọng. Xin giúp con sống đời sống của sự rộng lượng, biết chia sẻ ơn phước mà Ngài đã ban cho, và luôn sống trong niềm tin vững chắc rằng “mọi sự đều có thể được” khi ở trong ân sủng của Ngài.

Lạy Chúa, con dâng lên Ngài tất cả niềm tin, hy vọng và lòng biết ơn, mong rằng qua mỗi giờ chiều Thánh Thể, con được làm mới, được sống trong ánh sáng của ơn cứu độ và được trở thành chứng nhân của tình yêu thương vô bờ của Cha trên trời.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài — nơi Ngài hiện diện trọn vẹn, ban cho chúng con nguồn sống đời đời. Nhớ lời Ngài trong Tin Mừng hôm nay (Mt 20,1-16a): Nước Trời như chủ vườn nho, kêu gọi mọi người vào làm việc và ban thưởng không phân biệt giờ giấc hay công lao.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con nhận ra sự công bằng và lòng quảng đại vô biên của Ngài: dù chúng con đến với Ngài sớm hay muộn, dù chúng con chỉ có thể dâng lên chút ít tấm lòng hay đã hy sinh nhiều năm tháng, Ngài vẫn ban cho chúng con trọn vẹn ân phúc và sự sống mới.

Xin biến đổi chúng con thành những người thợ trung tín trong vườn nho Thiên Quốc, biết dấn thân phục vụ với lòng khiêm nhường, luôn tin tưởng vào tình yêu không đo đếm của Ngài. Dẫu cuộc đời có khó nhọc hay bất công, xin cho chúng con luôn nhận ra rằng phần thưởng của Thánh Thể — tình yêu và ơn cứu độ — vượt xa mọi giá trị trần thế.

Lạy Chúa, trong mỗi khoảnh khắc cầu phúc này, xin làm mới tâm hồn chúng con, để chúng con sống đúng với lời Ngài dạy: nhiều kẻ đến sau sẽ được lên hàng đầu, và chúng con sẽ luôn vui mừng vì ân sủng Ngài ban không ngừng nghỉ.

Chúng con tôn vinh và ca tụng Ngài, Đáng duy nhất xứng đáng nhận mọi danh dự và vinh quang, qua Thánh Thể — nguồn mạch tình yêu và hy vọng vĩnh cửu.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 20,1-16a

Khi ấy, Đức Giê-su cất tiếng: “Nước Trời giống như chuyện gia chủ kia, vừa tảng sáng đã ra mướn thợ vào làm việc trong vườn nho của mình. Sau khi đã thoả thuận với thợ là mỗi ngày một quan tiền, ông sai họ vào vườn nho làm việc. Khoảng giờ thứ ba, ông lại trở ra, thấy có những người khác ở không, đang đứng ngoài chợ. Ông cũng bảo họ: ‘Cả các anh nữa, hãy đi vào vườn nho, tôi sẽ trả cho các anh hợp lẽ công bằng’. Họ liền đi. Khoảng giờ thứ sáu, rồi giờ thứ chín, ông lại trở ra và cũng làm y như vậy. Khoảng giờ mười một, ông trở ra và thấy còn có những người khác đứng đó, ông nói với họ: ‘Sao các anh đứng đây suốt ngày không làm gì hết?’ Họ đáp: ‘Vì không ai mướn chúng tôi’. Ông bảo họ: ‘Cả các anh nữa, hãy đi vào vườn nho!’ Chiều đến, ông chủ vườn nho bảo người quản lý: ‘Anh gọi thợ lại mà trả công cho họ, bắt đầu từ những người vào làm sau chót tới những người vào làm trước nhất’. Vậy những người mới vào làm lúc giờ mười một tiến lại, và lãnh được mỗi người một quan tiền. Khi đến lượt những người vào làm trước nhất, họ tưởng sẽ được lãnh nhiều hơn, thế nhưng cũng chỉ lãnh được mỗi người một quan tiền. Họ vừa lãnh vừa cằn nhằn gia chủ: ‘Mấy người sau chót này chỉ làm có một giờ, thế mà ông lại coi họ ngang hàng với chúng tôi là những người đã phải làm việc nặng nhọc cả ngày, lại còn bị nắng nôi thiêu đốt’. Ông chủ trả lời cho một người trong bọn họ: ‘Này bạn, tôi đâu có xử bất công với bạn. Bạn đã chẳng thoả thuận với tôi là một quan tiền sao? Cầm lấy phần của bạn mà đi đi. Còn tôi, tôi muốn cho người vào làm sau chót này cũng được bằng bạn đó. Chẳng lẽ tôi lại không có quyền tùy ý định đoạt về những gì là của tôi sao? Hay vì thấy tôi tốt bụng, mà bạn đâm ra ghen tức?’ Thế là những kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu, còn những kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút lặng thinh thiêng liêng này, chúng con được ở bên Chúa, để chiêm ngắm và cảm nhận sâu sắc tình yêu nhiệm mầu mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Tin Mừng hôm nay vang lên trong lòng chúng con như một lời mời gọi thật đẹp, nhưng cũng thật thách thức. Đó là dụ ngôn về người chủ vườn nho, người đã không ngừng ra đi tìm kiếm những ai đang đứng bên lề cuộc sống, để rồi trao ban cho họ cơ hội được bước vào làm việc trong vườn nho của ông. Từ sớm tinh mơ, giờ thứ ba, giờ thứ sáu, giờ thứ chín, và ngay cả khi ngày đã gần kết thúc, ông vẫn kiên trì ra đi, vẫn tha thiết mời gọi những con người thất

vọng, chờ đợi bên lề đời sống: “Sao các anh đứng đây suốt ngày không làm gì hết?”. Lời hỏi đầy thương cảm của ông chủ làm rung động lòng chúng con, vì lời đó chất chứa một tình yêu thương sâu sắc, một tình yêu quan tâm và ân cần mà Thiên Chúa đang dành cho mỗi người chúng con hôm nay.

Lạy Chúa, thật đẹp và thật kỳ diệu biết bao khi được cảm nghiệm rằng, Chúa không ngừng tìm kiếm mỗi người chúng con, không ngừng lên tiếng mời gọi chúng con bước vào làm việc trong vườn nho của Ngài. Không ai là quá muộn để trở về với Chúa, không ai là quá trễ để nhận lãnh lòng thương xót và sự quảng đại vô cùng lớn lao của Thiên Chúa. Chúng con thấy mình giống như những người thợ vào giờ thứ mười một, những người dường như đã mất hết cơ hội và hy vọng, nhưng vẫn được Chúa yêu thương, vẫn được trao ban cơ hội làm lại cuộc đời. Chúa không bao giờ tính toán với chúng con như cách con người vẫn thường làm. Trái tim Chúa luôn rộng mở, luôn quảng đại để đón nhận và ban phát tình thương cho mọi người không loại trừ ai.

Nhưng lạy Chúa, chúng con lại rất dễ sống theo cách suy nghĩ của người đời. Chúng con dễ dàng cảm thấy bất mãn và ghen tị như những người thợ vào làm sớm. Chúng con đã từng nghĩ rằng mình xứng đáng được hưởng nhiều hơn người khác, bởi vì chúng con đã hy sinh nhiều hơn, đã phục vụ lâu hơn. Nhưng Chúa hôm nay lại dạy cho chúng con một bài học thật quý giá, đó là tình yêu của Chúa không bao giờ cân đo bằng công trạng hay sự công bằng theo kiểu thế gian. Lòng quảng đại của Chúa vượt xa mọi tính toán của con người. Ngài không cho đi vì chúng con xứng đáng, nhưng đơn giản chỉ vì Ngài là tình yêu, một tình yêu luôn rộng lượng và đầy lòng xót thương.

Lạy Chúa Giêsu, xin tha thứ cho những lần chúng con so đo, tính toán trong đời sống hằng ngày. Xin giúp chúng con biết sống như Chúa, biết mở rộng trái tim và đón nhận mọi người bằng tình yêu thương quảng đại, không ghen tị, không oán trách, không tính toán thiệt hơn. Xin cho chúng con hiểu rằng, tất cả những gì chúng con nhận được từ Chúa đều là ân sủng và hồng ân nhưng không, và rằng tất cả mọi người đều được Chúa yêu thương một cách tuyệt đối và đồng đều, không có sự thiên vị. Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, để mỗi ngày chúng con sống và làm việc trong vườn nho cuộc đời này với niềm vui, lòng quảng đại và tình yêu thương chan chứa dành cho anh chị em mình.

Giờ đây, trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong Thánh Thể, chúng con cảm thấy thật an ủi và ấm áp khi nhận ra rằng, dù chúng con là ai, dù chúng con đã làm gì, dù chúng con đến muện thế nào, thì trái tim yêu thương của Chúa vẫn luôn rộng mở đón nhận. Xin cho chúng con luôn ý thức được rằng, mọi công việc và cố gắng của chúng con sẽ chỉ có ý nghĩa khi được thực hiện với trái tim đơn sơ, khiêm nhường, không so sánh và không tự mãn. Xin cho chúng con được sống và hành động mỗi ngày theo tinh thần của dụ ngôn này, để chúng con không bao giờ tự cao về công trạng của mình, nhưng luôn luôn biết cảm tạ Chúa vì sự quảng đại, lòng từ bi và ân sủng vô tận mà Ngài dành cho tất cả chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban cho chúng con trái tim rộng lượng, đơn sơ và tràn đầy tình thương của Chúa, để chúng con cũng biết quảng đại và nhân từ như Chúa đã và luôn luôn nhân từ với chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút linh thiêng này, con cảm tạ Chúa vì lòng thương xót và quảng đại vô biên của Ngài. Chúa dạy con rằng, Nước Trời không được tính bằng công trạng của con người, nhưng bằng tình yêu và ân sủng của Chúa.

Xin giúp con biết sống khiêm nhường, luôn vui mừng khi thấy anh chị em con đón nhận ân huệ Chúa ban, và biết tránh xa thái độ ganh tỵ, so sánh trong cộng đoàn. Ước gì mỗi ngày sống của con là một lời cảm tạ chân thành, vì Chúa luôn rộng lượng, yêu thương và công bằng với từng người chúng con.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa, Chúa luôn rộng lượng và giàu lòng thương xót. Xin dạy chúng con biết vui mừng trước hạnh phúc của anh chị em, tránh xa sự ghen tị và

so sánh thiệt hơn, để tâm hồn chúng con luôn an bình trong tình yêu bao dung của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, nhiều lần chúng con đã xét đoán và đòi hỏi sự công bằng theo ý riêng mình. Xin giúp chúng con nhận ra lòng quảng đại của Chúa vượt xa mọi tính toán của con người, để chúng con sống khiêm nhường và biết cảm tạ ân huệ lớn lao Chúa ban mỗi ngày.

□ Lạy Chúa, xin thương nhớ đến những anh chị em đang thất nghiệp, không tìm được việc làm, hoặc đang chịu thiệt thòi trong xã hội hôm nay. Xin cho họ tìm được công ăn việc làm xứng đáng, đồng thời cho chúng con biết quảng đại chia sẻ, và hỗ trợ những người đang gặp khó khăn quanh mình.

□ Lạy Chúa, Chúa luôn mời gọi chúng con vào làm việc trong vườn nho của Chúa. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn biết quảng đại dấn thân phục vụ Chúa và tha nhân với tinh thần nhiệt thành và đơn sơ, không tính toán thiệt hơn, để tất cả chúng con đều được chung hưởng hạnh phúc trong Nước Trời.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất nhân lành,

Chúng con dâng lời cảm tạ chân thành vì trong giờ cầu thiêng liêng này, Chúa đã soi sáng tâm hồn chúng con bằng Tin Mừng của lòng quảng đại và nhân hậu.

Chúa đã dạy chúng con hiểu rằng, tình yêu của Chúa vượt xa mọi tính toán của con người. Dụ ngôn những người thợ làm vườn nho hôm nay cho chúng con nhận ra rằng lòng quảng đại và xót thương của Chúa không lệ thuộc vào thời gian hay công trạng, nhưng xuất phát từ tình yêu vô điều kiện và lòng thương xót vô bờ.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết cảm nhận niềm vui khi được Chúa gọi mời vào làm việc trong vườn nho của Ngài. Xin dạy chúng con biết từ bỏ sự so đo tính toán ích kỷ, để có thể vui mừng khi nhìn thấy anh chị em mình nhận được ân sủng, dù sớm hay muộn. Xin giúp chúng con biết cảm tạ, trân trọng những gì Chúa ban cho và hân hoan vì tình thương rộng lớn của Chúa dành cho mọi người.

Xin ban cho chúng con trái tim bao dung, rộng mở, để chúng con biết vui với niềm vui của anh chị em, biết xây dựng tình hiệp nhất trong cộng đoàn, và biết sống lòng thương xót của Chúa mỗi ngày.

Khi kết thúc giờ cầu Thánh Thể này, chúng con xin Chúa tiếp tục đồng hành và gìn giữ mỗi người chúng con trong tình yêu và ân sủng của Chúa, để cuộc đời chúng con trở nên dấu chỉ sống động về lòng nhân hậu vô biên của Ngài.

Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

21 28 Tr Thứ Năm Tuần XX Thường Niên.

Thánh Pi-ô X, Giáo hoàng, lễ nhớ.

Thánh Giuse Đấng Đình Viên, Linh mục (+1838), Tử đạo.

Ti 11,29-39a; Mt 22,1-14.

MỜI GỌI ĐẾN DỰ TIỆC NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Hôm nay, khi con đến trước mâm Thánh Thể, con nhớ lại dụ ngôn của Chúa về người chủ vườn nho — Người đã chuẩn bị bữa tiệc cưới trọng thể và rộng lòng mời gọi mọi người, bất kể tốt xấu, đến dự. Lạy Chúa, xin mở mắt tâm hồn con để nhận ra lời mời thiêng liêng này, để con không còn bận lòng với những lo toan trần thế mà bỏ lỡ khoảnh khắc gặp gỡ Ngài.

Xin dạy con biết đáp lại tình yêu bao la của Cha trên trời bằng lòng biết ơn chân thành, bằng sự sẵn sàng vào dự tiệc trong trang phục của đức tin và lòng khiêm nhường. Khi con chiêm ngắm Bí Tích Thánh Thể, xin biến đổi con nên người môn đệ luôn ý thức rằng mỗi phút giây gần Ngài là một ân huệ vô giá, và mỗi bước con đi là một bước tiến vào sự sống đời đời.

Lạy Chúa, con nguyện xin Ngài thanh luyện tâm hồn con, giúp con can đảm bỏ qua mọi cản trở, để con được thấm nhuần tình yêu, được no đầy ân sủng, và trở nên chứng nhân sống động của Tin Mừng trong cuộc đời. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ châu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu trọn vẹn, ban cho chúng con ơn cứu độ và tình yêu vô biên. Nhớ lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay (Mt 22,1-10), khi Ngài nói:

“Nước trời giống như vua kia làm tiệc cưới cho hoàng tử. Vua sai đầy tớ đi gọi những người đã được mời dự tiệc cưới, nhưng họ không chịu đến. Vua lại sai các đầy tớ khác mà rằng: ‘Hãy nói cùng những người đã được mời rằng: Đây ta đã dọn tiệc sẵn rồi, đã hạ bò và súc vật béo tốt rồi, mọi sự đã sẵn sàng: xin mời các ông đến dự tiệc cưới’...”

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng lời mời của Ngài không chỉ dành cho những ai đã sẵn lòng đáp lại, mà còn dành cho mọi linh hồn, dù họ là người tốt hay người yếu đuối của cuộc đời. Trong Thánh Thể, Ngài mời gọi chúng con vào một bữa tiệc thiêng liêng, nơi mọi ân phước được ban trọn, nơi sự cứu rỗi và niềm vui đời đời được dâng trọn qua tình yêu của Cha Trời.

Xin ban cho chúng con trái tim biết khiêm nhường và lòng sẵn lòng đáp lại lời mời của Ngài, để mỗi khi đến với Thánh Thể, chúng con được làm mới tâm hồn, được trút bỏ mọi gánh nặng và những mâu thuẫn trần thế. Hãy soi sáng con đường chúng con, để trong ánh sáng của Thánh Thể, chúng con biết rằng mọi sự đã được chuẩn bị sẵn sàng cho chúng con – như lời vua gọi mời trong dụ ngôn – và rằng tình yêu của Ngài luôn đón nhận, không phân biệt bất cứ ai.

Lạy Chúa, trong sự hiện hữu của Thánh Thể, xin dạy chúng con biết mở rộng lòng mình, chia sẻ và tha thứ, để mỗi linh hồn đến gần Ngài đều tìm thấy niềm an ủi, hy vọng và sự sống đời đời. Nhờ Thánh Thể, chúng con được sống trong ân phước của lời mời thiêng liêng, trở nên những người con trung tín của Cha, được mời dự vào bữa tiệc của vinh quang.

Chúng con dâng trọn lòng thành kính, ca ngợi và tôn vinh Ngài qua Thánh Thể, nguồn sống thiêng liêng, nơi mọi linh hồn được mời gọi trở về với nguồn cội của tình yêu và ơn cứu độ.

Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 22, 1-10 {hoặc 1-14}

Khi ấy, Chúa Giêsu lại phán cùng các đầu mục tư tế và kỳ lão trong dân những dụ ngôn này rằng: "Nước trời giống như vua kia làm tiệc cưới cho hoàng tử. Vua sai đầy tớ đi gọi những người đã được mời dự tiệc cưới, nhưng họ không chịu đến. Vua lại sai các đầy tớ khác mà rằng: "Hãy nói cùng những người đã được mời rằng: Nay ta đã dọn tiệc sẵn rồi, đã hạ bò và súc vật béo tốt rồi, mọi sự đã sẵn sàng: xin mời các ông đến dự tiệc cưới". Những người ấy đã không đếm xỉa gì và bỏ đi: người thì đi thăm trại, người thì đi buôn bán; những người khác thì bắt đầy tớ vua mà nhục mạ và giết đi. Khi vua nghe biết, liền nổi cơn thịnh nộ, sai binh lính đi tru diệt bọn sát nhân đó, và thiêu huỷ thành phố của chúng. Bấy giờ vua nói với các đầy tớ rằng: "Tiệc cưới đã dọn sẵn sàng, nhưng những kẻ đã được mời không đáng dự. Vậy các ngươi hãy ra các ngã đường, gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới". Các đầy tớ liền đi ra đường, gặp ai bất luận tốt xấu, đều quy tụ lại và phòng cưới chật ních khách dự tiệc.

{Đoạn vua đi vào quan sát những người dự tiệc, và thấy ở đó một người không mặc y phục lễ cưới. Vua liền nói với người ấy rằng: "Này bạn, sao bạn vào đây mà lại không mặc y phục lễ cưới?" Người ấy lặng thinh. Bấy giờ vua truyền cho các đầy tớ rằng: "Trói tay chân nó lại, ném nó vào nơi tối tăm, ở đó sẽ phải khóc lóc và nghiến răng! Vì những kẻ được gọi thì nhiều, còn những kẻ được chọn thì ít".}

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng và thinh lặng này, con được chiêm ngắm Chúa cách gần gũi và thân thương. Lời Tin Mừng

hôm nay, Chúa đã nói với con về bữa tiệc cưới, bữa tiệc chan chứa tình yêu và lòng quảng đại mà Chúa Cha dành sẵn cho nhân loại chúng con. Ngài đã ân cần mời gọi mỗi người chúng con đến dự tiệc vui của Ngài, một bữa tiệc mà Chúa đã chuẩn bị chu đáo, cẩn trọng và đầy tình yêu thương: "Mọi sự đã sẵn sàng, xin mời các ông đến dự tiệc cưới". Thế nhưng, lạy Chúa, thật đau lòng biết bao khi những người được mời đầu tiên lại từ chối. Họ đã từ chối vì quá bận rộn, vì những mối lo toan, công việc, buôn bán, và những bận tâm trần thế. Thậm chí, họ còn đối xử tệ bạc, nhục mạ và sát hại cả những người được sai đến mời. Hình ảnh đó làm con phải suy nghĩ thật sâu sắc, vì biết đâu, chính con cũng đã từng hành xử giống như những người ấy. Biết bao lần con đã khước từ lời mời gọi đầy yêu thương của Chúa, biết bao lần con đã để cuộc sống với những bận bịu lo toan cuốn mình đi xa khỏi Chúa, bỏ lỡ mất những phút giây Chúa mời gọi con đến bên Ngài.

Lạy Chúa, trái tim con hôm nay cảm nhận được rõ ràng sự kiên nhẫn, quảng đại và tha thiết mà Chúa dành cho con. Dù nhiều lần con đã khước từ, nhưng Chúa vẫn tiếp tục sai các đầy tớ ra khắp các nẻo đường để mời gọi hết mọi người vào dự tiệc. Không phân biệt tốt hay xấu, không phân biệt giàu hay nghèo, tất cả đều được mời gọi bước vào phòng tiệc, vì lòng thương xót của Chúa không loại trừ ai. Con nhận ra rằng, chính mình cũng chỉ là một người trong số những người ấy, một người được mời gọi cách nhưng không, được Chúa yêu thương trao ban cơ hội để bước vào niềm vui trọn vẹn nơi bàn tiệc Nước Trời.

Nhưng lạy Chúa Giêsu, con cũng không quên hình ảnh người khách không mặc áo cưới trong dụ ngôn hôm nay. Người ấy vào phòng tiệc nhưng không chuẩn bị y phục xứng hợp. Điều này nhắc con rằng, dù tình yêu và lòng thương xót của Chúa luôn rộng mở và vô điều kiện, nhưng để được sống trọn vẹn trong niềm vui ấy, con phải có lòng chuẩn bị thật sự xứng đáng. Chúa muốn con bước vào tiệc vui không phải chỉ bằng sự hiện diện bên ngoài, mà còn bằng tâm hồn thật sự đổi mới, thanh sạch và khiêm nhường. Con phải mặc lấy áo cưới của lòng bác ái, áo cưới của sự tha thứ, áo cưới của lòng quảng đại và tình yêu chân thành.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con trong giờ phút thiêng liêng này biết nhìn lại chính mình, để nhận ra con đã chuẩn bị gì cho bữa tiệc Nước Trời mà Chúa đã dành sẵn cho con? Có phải con đã nhiều lần bước vào nhà Chúa nhưng tâm hồn con vẫn xa lạ, vẫn chai lì, vẫn ích kỷ và chưa mặc lấy áo cưới của

lòng khiêm nhường, bác ái mà Chúa mong đợi nơi con? Xin tha thứ cho con vì những lần con chỉ biết hưởng dùng tình yêu Chúa một cách hời hợt, ích kỷ, mà chưa bao giờ sống đúng với phẩm giá của người được mời dự tiệc.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ phút này, con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và cuộc đời con. Xin Chúa biến đổi trái tim con, để mỗi ngày con luôn sống xứng đáng hơn với tình yêu và ân huệ lớn lao mà Chúa dành cho con. Xin giúp con luôn tỉnh thức và chuẩn bị, luôn mặc lấy áo cưới tình yêu, bác ái, sự tha thứ và khiêm nhường mỗi ngày. Để rồi khi Chúa bước vào, con không còn cảm thấy bối rối hay hổ thẹn, nhưng được ngập tràn trong niềm vui đích thực vì biết mình luôn sẵn sàng, xứng đáng và hạnh phúc vì được cùng với Chúa dự tiệc vui vĩnh cửu trong Nước Trời của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con cảm tạ Chúa vì Chúa luôn mời gọi con đến dự tiệc ân sủng và tình thương của Ngài. Xin giúp con biết mở lòng đón nhận lời mời gọi ấy, không hờ hững hay từ chối vì những bận tâm thế gian.

Xin Chúa thanh luyện tâm hồn con, để con luôn mặc lấy tấm áo của sự khiêm nhường, lòng tin và bác ái, xứng đáng bước vào bàn tiệc của Chúa. Ước gì mỗi ngày sống của con là một lời đáp trả chân thành trước tình yêu Chúa dành cho con, và là lời chứng về Nước Trời giữa lòng thế giới hôm nay.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- ☐ Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết đáp lại lời mời gọi yêu thương của Chúa, mau mắn từ bỏ những bận tâm thế gian để tiến bước vào bàn tiệc ân sủng mà Chúa đã chuẩn bị cho chúng con.
- ☐ Lạy Chúa, xin thương đến những ai vẫn còn thờ ơ, chưa đón nhận tình yêu và ơn cứu độ Chúa ban. Xin thức tỉnh tâm hồn họ, để họ nhận ra niềm vui được sống trong Nước Trời, và sẵn sàng đến tham dự bàn tiệc sự sống đời đời.

□ Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn ý thức rằng để vào Nước Trời, chúng con cần khoác lên mình chiếc áo của lòng khiêm nhường, bác ái, và tinh thần hoán cải. Xin biến đổi chúng con mỗi ngày, để đời sống chúng con luôn xứng đáng với lời mời gọi của Chúa.

□ Lạy Chúa, xin ban cho cộng đoàn chúng con lòng nhiệt thành truyền giáo, để chúng con luôn quảng đại mời gọi tất cả mọi người, nhất là những người nghèo khó, đau khổ, bị bỏ rơi, cùng đến tham dự tiệc cưới Nước Trời, và được cùng hưởng niềm vui trọn vẹn nơi Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn ân sủng vô tận,

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì giờ phút quý giá được bên Chúa nơi Bí tích Thánh Thể cực trọng. Qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được nhắc nhở rằng Chúa luôn rộng mở vòng tay yêu thương, mời gọi tất cả chúng con bước vào bàn tiệc Nước Trời, tiệc cưới của tình yêu và ân sủng.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho những lần chúng con đã từ chối lời mời gọi yêu thương của Ngài vì sự thờ ơ, bận rộn, hay vô tâm trong cuộc sống thường

ngày. Xin giúp chúng con biết luôn ưu tiên cho Chúa, sẵn lòng đáp lại lời mời gọi đầy yêu thương của Chúa bằng thái độ sẵn sàng và tấm lòng quảng đại.

Xin Chúa thương giữ chúng con luôn tỉnh thức, biết sống xứng đáng như những khách mời được tuyển chọn vào bàn tiệc vĩnh cửu của Ngài. Xin giúp chúng con mặc lấy y phục của lòng khiêm nhường, bác ái và yêu thương, để mỗi ngày chúng con luôn sống trong tình thương, bình an và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin tiếp tục đồng hành và hướng dẫn chúng con, để chúng con luôn biết trân trọng hồng ân Chúa ban, và sống trọn vẹn niềm vui của những người được Chúa thương gọi và tuyển chọn vào bàn tiệc thiên quốc.

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành này, qua danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con.

22 29 Tr Thứ Sáu Tuần XX Thường Niên.

Đức Trinh nữ Ma-ri-a Nữ vương, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng:

Is 9,1-6; Lc 1,26-38.

XIN VÂNG – TÂM TÌNH PHÓ THÁC VÀ TÍN THÁC

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa của chúng con,

Trong giờ chiều Thánh Thể này, con đến trước Ngài với tâm hồn khiêm nhường và tràn đầy niềm tin, nhớ lời Tin Mừng từ Lc 1,26-38, khi Đức Sứ Thần Gáp-ri-en đến gặp Mẹ Maria, người đã mở lòng “vâng” theo ý Cha trời. Như Mẹ Maria, con xin được nghe tiếng gọi thiêng liêng của Chúa, dâng lên lòng con sự đồng ý trọn vẹn để Ngài làm việc qua con, dù cho điều đó vượt qua mọi hiểu biết của con.

Lạy Chúa, xin ban cho con tâm hồn rộng mở, để qua mâm Thánh Thể con được làm mới, được rợp bóng bởi quyền năng và ơn phước của Ngài. Xin dạy con biết sống theo lời “Tôi đây là nữ tỳ của Chúa”, biết phục vụ với cả lòng trung thành, biết trao dâng mọi điều của con cho Ngài, bởi vì đối với Ngài, không điều gì là không thể.

Giúp con, Lạy Chúa, trở nên như Mẹ Maria, sẵn lòng đồng hành cùng ý Cha, để mỗi khoảnh khắc chiều Thánh Thể là dịp gặp gỡ tình yêu thiêng liêng, là nguồn sức sống cho tâm hồn, là ánh sáng dẫn lối con qua mọi thử thách của cuộc đời.

Lạy Chúa, con dâng trọn tâm hồn, dâng lên Ngài niềm tin, lòng biết ơn và sự hy vọng vô hạn, để con luôn được làm mới và sống trọn theo ơn cứu độ của Ngài.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống,

Trong giờ cầu Thánh Thể thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài – nơi Ngài hiện hữu trọn vẹn, ban cho chúng con nguồn ơn cứu độ và tình yêu vô bờ. Nhớ lại lời chào của sứ thần trong Tin Mừng hôm nay (Lc 1,26-38), khi Thiên Chúa sai sứ thần đến với bà Ma-ri-a, dâng lời mừng vui: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà,” chúng con được mời gọi sống trong lòng khiêm nhường, dâng trọn mình vào ý nguyện “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa...”.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, chúng con nhìn thấy phép lạ lớn lao của Ngài – Đấng Thánh, Đấng ban ơn qua Thánh Thể, hiện hữu để ban cho chúng con sức sống và ân phước mới. Như lời sứ thần hô vang rằng “với Thiên Chúa, không có gì là không thể,” xin cho chúng con được lắng nghe và đáp lại lời mời thiêng liêng của Ngài bằng một lòng trung tín, biết dâng hiến bản thân cho công trình cứu độ của Ngài.

Xin cho Thánh Thể trở thành nguồn sáng, là môi dinh cho tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhớ mãi ước nguyện khiêm nhường của bà Ma-ri-a và đức tin trọn vẹn của Người. Xin ban cho chúng con trái tim rộng mở, để qua Thánh Thể, chúng con được hòa vào kế hoạch vô biên của Thiên Chúa, sống theo lời “Xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.”

Lạy Chúa, chúng con dâng trọn lòng thành kính, ca ngợi và tôn vinh Ngài qua Thánh Thể – nguồn mạch thiêng liêng của tình yêu và sự sống đời đời. Xin cho ân phước của Ngài luôn rạng ngời trong tâm hồn chúng con, giúp chúng con dần thân sống theo gương của đức tin, lòng khiêm nhường và sự hy sinh vì danh Ngài.

Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 1,26-38

Bà Ê-li-sa-bét có thai được sáu tháng, thì Thiên Chúa sai sứ thần Gáp-ri-en đến một thành miền Ga-li-lê, gọi là Na-da-rét, gặp một trinh nữ đã thành hôn với một người tên là Giu-se, thuộc dòng dõi vua Đa-vít. Trinh nữ ấy tên là Ma-ri-a.

Sứ thần vào nhà trinh nữ và nói: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà.” Nghe lời ấy, bà rất bối rối, và tự hỏi lời chào như vậy có nghĩa gì.

Sứ thần liền nói: “Thưa bà Ma-ri-a, xin đừng sợ, vì bà đẹp lòng Thiên Chúa. Và này đây bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giê-su. Người sẽ nên cao cả, và sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao. Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngai vàng vua Đa-vít, tổ tiên Người. Người sẽ trị vì nhà Gia-cóp đến muôn đời, và triều đại của Người sẽ vô cùng vô tận.”

Bà Ma-ri-a thưa với sứ thần: “Việc ấy sẽ xảy ra cách nào, vì tôi không biết đến việc vợ chồng!”

Sứ thần đáp: “Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà, và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên bà, vì thế, Đấng Thánh sắp sinh ra sẽ được gọi là Con Thiên Chúa. Kìa bà Ê-li-sa-bét, người họ hàng với bà, tuy già rồi, mà cũng đang cưu mang một người con trai: bà ấy vẫn bị mang tiếng là hiếm hoi, mà nay đã có thai được sáu tháng. Vì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được.”

Bấy giờ bà Ma-ri-a nói: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.” Rồi sứ thần từ biệt ra đi.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, con quỳ trước Chúa, thính lặng để chiêm ngắm màu nhiệm cao cả của lời “Xin Vâng” mà Mẹ Maria đã thốt lên khi được sứ thần truyền tin. Hình ảnh Mẹ đứng trước

sứ điệp lạ lùng từ trời cao, tâm hồn đầy bối rối nhưng vẫn tràn ngập đức tin, làm con cảm động và suy nghĩ về chính hành trình đức tin của mình. Sứ thần đến với Mẹ cùng lời chào ân sủng: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà.” Nhưng Mẹ lại bối rối, không phải vì sợ hãi, mà vì sự khiêm nhường. Mẹ không nghĩ mình là ai cả, không nghĩ mình xứng đáng với vinh dự lớn lao này. Mẹ chỉ là một thiếu nữ đơn sơ, sống âm thầm tại làng Na-da-rét nhỏ bé. Nhưng Thiên Chúa đã chọn Mẹ, đã gọi Mẹ vào kế hoạch cứu độ vĩ đại của Ngài.

Lạy Chúa, con tự hỏi, nếu con đứng trong hoàn cảnh của Mẹ, liệu con có đủ can đảm để nói lời “Xin Vâng” không? Khi sứ thần nói rằng Mẹ sẽ thụ thai và sinh hạ Con Thiên Chúa, Mẹ không tìm cách từ chối hay né tránh. Mẹ chỉ đơn sơ hỏi: “Việc ấy sẽ xảy ra cách nào?” Đó không phải là lời phản đối, nhưng là lời thắc mắc của một tâm hồn tin tưởng nhưng muốn hiểu rõ hơn thánh ý Chúa. Và khi sứ thần trấn an rằng, “Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà,” Mẹ đã không hỏi thêm nữa, cũng không do dự hay lo lắng. Mẹ chỉ cúi đầu, phó thác trọn vẹn: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.” Chỉ một lời đơn sơ ấy, nhưng đã làm thay đổi cả lịch sử nhân loại. Lời thưa “Xin Vâng” của Mẹ không chỉ là một sự chấp nhận, mà là một hành động trao phó hoàn toàn cho Thiên Chúa. Mẹ đã không biết rõ mọi điều sẽ xảy đến, không hiểu hết những thử thách sẽ chờ đợi mình, nhưng Mẹ đã tin tưởng vào Chúa cách trọn vẹn.

Lạy Chúa Giêsu, con nhận ra rằng trong cuộc sống của mình, con cũng nhiều lần được Chúa mời gọi, cũng được Chúa thì thầm trong lòng để bước đi trên con đường Ngài muốn con đi. Nhưng biết bao lần con đã do dự, đã tìm cách trì hoãn, đã để những sợ hãi và tính toán cá nhân làm con không thể thưa lên lời “Xin Vâng” một cách trọn vẹn như Mẹ. Con lo lắng về tương lai, con sợ hãi trước những khó khăn, con tự hỏi liệu con có đủ khả năng để đáp lại lời mời gọi của Chúa hay không. Nhưng hôm nay, khi quỳ trước Thánh Thể Chúa, con cảm nhận rằng, Chúa không cần con phải hoàn hảo, cũng không đòi hỏi con phải có tất cả câu trả lời trước khi bước đi. Ngài chỉ cần con có một tấm lòng sẵn sàng, một tinh thần phó thác, một sự tín thác trọn vẹn vào tình yêu và sự quan phòng của Ngài.

Lạy Chúa, trong giây phút này, con muốn học theo Mẹ Maria, để dám thưa lên với Chúa lời “Xin Vâng” một cách chân thành và dứt khoát. Con muốn mở lòng đón nhận thánh ý Chúa, dù đôi khi thánh ý ấy vượt quá sự hiểu biết

và suy nghĩ của con. Con muốn dâng lên Chúa mọi kế hoạch, mọi dự định, mọi mơ ước của con, để Chúa hướng dẫn con đi theo con đường tốt đẹp nhất mà Ngài đã chuẩn bị cho con. Xin Chúa giúp con biết tin tưởng vào Ngài như Mẹ, biết can đảm bước đi dù con chưa nhìn thấy rõ con đường phía trước.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con cảm tạ Chúa vì đã ban cho con một mẫu gương tuyệt vời nơi Mẹ Maria, người đã sống một cuộc đời hoàn toàn phó thác và trung tín với Chúa đến cùng. Xin Chúa giúp con noi gương Mẹ mỗi ngày, để luôn sẵn sàng đáp lại tiếng Chúa gọi, luôn sống với tinh thần tín thác và cậy trông, để mỗi giây phút trong đời con đều trở thành một lời "Xin Vâng" đẹp lòng Chúa. Và khi con gặp khó khăn, thử thách, xin cho con nhớ rằng: "Đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được." Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút linh thiêng này, con chiêm ngắm mẫu gương tuyệt vời của Đức Maria khi Mẹ khiêm nhường đáp lời "xin vâng" trước kế hoạch nhiệm mầu của Thiên Chúa. Xin cho con cũng biết mở rộng tâm hồn đón nhận và vâng theo ý Chúa, ngay cả khi ý Ngài vượt quá những suy nghĩ và tính toán của con người.

Xin Thánh Thần Chúa ngự đến, biến đổi và soi sáng cuộc đời con, để như Đức Maria, con luôn sống tín thác, khiêm nhường, và tràn đầy ân sủng của Ngài giữa lòng thế giới hôm nay.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa, Chúa đã dọn sẵn bàn tiệc Nước Trời và mời gọi chúng con đến tham dự. Xin cho chúng con luôn biết đáp lại lời mời gọi ấy bằng một tâm hồn sẵn sàng, biết đặt Chúa lên trên mọi bận tâm thế gian, và sống mỗi ngày như một hành trình tiến về bữa tiệc vĩnh cửu.

□ Lạy Chúa, nhiều khi chúng con cũng giống như những người được mời nhưng không đến, vì mãi mê với những lo toan của cuộc sống. Xin giúp chúng con nhận ra rằng không có gì quý giá hơn tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa ban, để chúng con luôn ưu tiên chọn Chúa trong mọi quyết định của đời mình.

□ Lạy Chúa, Chúa không phân biệt ai, nhưng mời gọi tất cả mọi người vào dự tiệc Nước Trời. Xin cho chúng con luôn có tâm hồn quảng đại, biết mở lòng đón nhận và yêu thương mọi người, đặc biệt là những ai đang lạc lối, để họ cũng tìm được đường về với Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đòi hỏi mỗi người khi vào dự tiệc phải mặc y phục xứng đáng. Xin giúp chúng con biết chuẩn bị tâm hồn thanh sạch, sống công chính, bác ái và trung thành với Chúa, để xứng đáng được hưởng niềm vui vĩnh cửu trong Vương Quốc của Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cúi đầu cảm tạ Chúa vì hồng ân lớn lao Ngài đã ban cho chúng con trong giờ cầu linh thiêng này. Nhờ Bí tích Thánh Thể, chúng con được

mời gọi bước vào bàn tiệc tình yêu và sự sống, nơi Chúa ban chính Mình và Máu Thánh Ngài để nuôi dưỡng linh hồn chúng con.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở chúng con về lòng quảng đại và sự kiên nhẫn của Thiên Chúa, Đấng luôn mời gọi hết thảy mọi người vào Nước Trời. Nhưng Chúa cũng cảnh tỉnh chúng con rằng, không chỉ được mời gọi là đủ, mà chúng con cần chuẩn bị y phục xứng đáng – đó là tâm hồn trong sạch, lòng yêu mến, khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận ân sủng Chúa ban.

Xin Chúa giúp chúng con luôn biết trân trọng lời mời gọi của Ngài, biết ưu tiên chọn Chúa trên mọi điều trần thế, và sống mỗi ngày như một hành trình chuẩn bị cho bàn tiệc vĩnh cửu nơi Nước Trời. Xin đừng để chúng con vì bận rộn, thờ ơ hay vô tâm mà đánh mất cơ hội được hiệp thông trọn vẹn với Chúa.

Lạy Chúa, khi chúng con kết thúc giờ cầu Thánh Thể này, xin tiếp tục đồng hành với chúng con trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn mặc lấy “y phục lễ cưới” xứng đáng là những người con được tuyển chọn, biết sống theo thánh ý Chúa và luôn lan tỏa tình yêu Chúa đến với mọi người.

Chúng con xin dâng lời cảm tạ và nguyện cầu, nhân danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con.

23 01/7 X Thứ Bảy Tuần XX Thường Niên.

(Tr) Thánh Rô-sa Li-ma, Trinh nữ.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ bảy.

R 2,1-3.8-11; 4,13-17; Mt 23,1-12.

KHIÊM NHƯỜNG PHỤC VỤ - CON ĐƯỜNG CỦA NGƯỜI MÔN ĐỆ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giây phút linh thiêng này, chúng con quy tụ trước nhan Ngài, quỳ gối thờ lạy, tôn vinh và chiêm ngắm Ngài trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con tin rằng Ngài đang hiện diện thật sự nơi đây – Đáng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống.

Lạy Chúa, hôm nay khi bước vào giờ chiều Thánh Thể, chúng con lắng nghe lời Chúa trong Tin Mừng theo Thánh Matthêu (Mt 23,1-12). Qua đó, Ngài nhắc nhở chúng con về tinh thần khiêm nhường và phục vụ, về sự thật và lòng chân thành trong đời sống đức tin. Ngài cảnh tỉnh chúng con đừng chỉ sống theo hình thức bề ngoài, nhưng hãy để tâm hồn mình được chiếu sáng bởi chân lý của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, bao lần chúng con cũng giống như các kinh sư và người Pha-ri-sêu, chỉ biết giảng dạy người khác nhưng lại không thực hành Lời Chúa trong đời sống mình. Bao lần chúng con tìm kiếm danh vọng, địa vị, muốn được người đời tôn trọng mà quên mất rằng vinh quang thật sự chỉ có nơi Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim đơn sơ, biết sống yêu thương, khiêm tốn phục vụ thay vì tìm kiếm sự ca tụng của thế gian.

Lạy Chúa, trong giờ chiều này, chúng con xin đặt trước Thánh Thể Ngài những yếu đuối, những lần vấp ngã và những tham vọng cá nhân của chúng

con. Xin Chúa biến đổi chúng con trở thành những môn đệ đích thực của Ngài – những người không chỉ lắng nghe nhưng còn thực hành Lời Chúa trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết đặt Chúa làm trung tâm, sống khiêm nhường và phục vụ tha nhân trong tình yêu chân thành.

Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã dạy: “Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.” Xin giúp chúng con biết chọn con đường của Ngài – con đường của sự khiêm hạ và yêu thương. Xin dạy chúng con biết sống với nhau như anh em, biết nhìn nhận nhau trong sự bình đẳng và tôn trọng, biết yêu thương thay vì tranh giành, biết phục vụ thay vì tìm cách được phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong những giây phút thinh lặng sắp tới, xin Ngài mở rộng tâm hồn chúng con để đón nhận tình yêu và ánh sáng của Ngài. Xin cho chúng con biết chìm đắm trong sự hiện diện của Chúa, để được Ngài uốn nắn và biến đổi. Xin giúp chúng con biết sống đúng với ơn gọi của mình: luôn trung thành với Chúa, biết yêu thương và phục vụ như Chúa đã yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con yêu mến Ngài. Xin ở lại với chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con quỳ đây trước nhan Chúa, tâm hồn lặng lẽ nhưng tràn đầy niềm cung kính và yêu mến. Chúa là Thầy Chí Thánh, là Đấng duy nhất đáng để chúng con tôn thờ, yêu mến và noi theo.

Lạy Chúa, giữa thế gian đầy kiêu căng và giả dối, Chúa đã dạy chúng con bài học về sự khiêm nhường và phục vụ. Chúa không tìm kiếm vinh quang cho chính mình, nhưng đã tự hạ mình đến mức trở nên tấm bánh nhỏ bé, ở lại với chúng con trong Bí Tích Thánh Thể. Chúa là Đấng Cao Cả nhưng đã ẩn mình trong tấm bánh trắng, là Vua vũ trụ nhưng đã hạ mình làm lương thực nuôi sống linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, Chúa dạy chúng con đừng tìm kiếm danh vọng trần gian, nhưng hãy để trái tim mình thuộc trọn về Chúa. Trong khi thế gian ưa chuộng địa vị, Chúa lại chọn con đường khiêm nhường. Chúa là Thầy, nhưng đã

quỳ xuống rửa chân cho môn đệ; là Chủ, nhưng đã tự nguyện trở nên lương thực cho đoàn con.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin giúp chúng con biết sống theo gương Chúa, biết yêu thương và phục vụ nhau trong khiêm hạ. Xin cho chúng con luôn khao khát được kết hiệp với Chúa, được lớn lên trong tinh thần khiêm nhường và bác ái.

Lạy Chúa, trước Thánh Thể uy nghi, chúng con xin thờ lạy, cảm tạ và nguyện dâng trọn cuộc đời mình cho Chúa. Xin Thánh Thể Chúa thanh luyện tâm hồn chúng con, để chúng con biết sống theo tinh thần Tin Mừng, biết hạ mình xuống để được Chúa nâng lên trong vinh quang Nước Trời.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa!

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy Chúa!

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin ngự vào lòng chúng con!

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 5,1-12a

Thấy đám đông, Đức Giê-su lên núi. Người ngồi xuống, các môn đệ đến gần bên. Người mở miệng dạy họ rằng:

“Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó,

vì Nước Trời là của họ.

Phúc thay ai hiền lành,

vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.

Phúc thay ai sầu khổ,

vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an.

Phúc thay ai khát khao nên người công chính,

vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa lòng.

Phúc thay ai xót thương người,
vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.
Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch,
vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.
Phúc thay ai xây dựng hoà bình,
vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.
Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính,
vì Nước Trời là của họ.
Phúc thay anh em khi vì Thầy mà bị người ta sỉ vả, bách hại
và vu khống đủ điều xấu xa.
Anh em hãy vui mừng hớn hở,
vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ phút này chúng con quỳ trước Thánh Nhan Chúa, dâng lên Chúa lòng tôn thờ, yêu mến và suy niệm Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Xin Chúa soi sáng tâm trí chúng con, để chúng con biết lắng nghe và sống theo Lời Chúa dạy.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng theo thánh Mátthêu hôm nay, Chúa vạch rõ hình ảnh của những kinh sư và người Pha-ri-sêu. Họ ngồi trên toà ông Môsê mà giảng dạy, nhưng lời nói và việc làm của họ lại không đi đôi với nhau. Họ chất lên vai người khác những gánh nặng nhưng chính họ lại không buồn động tay vào. Họ ưa thích địa vị, danh vọng, những lời chào kính nơi công cộng, nhưng lại không thực sự sống tinh thần yêu thương và phục vụ. Lời cảnh báo của Chúa như một lời nhắc nhở cho chính chúng con hôm nay. Chúng con cũng dễ rơi vào cám dỗ của danh vọng, địa vị và thích được tôn

vinh trước mắt người đời, mà quên đi điều quan trọng nhất là tâm tình khiêm nhường và phục vụ.

Chúa mời gọi chúng con đừng để ai gọi mình là "ráp-bi", vì chỉ có một Thầy là Đức Kitô; cũng đừng để ai gọi mình là cha hay người lãnh đạo, vì chỉ có một Cha là Cha trên trời và chỉ có một vị lãnh đạo đích thực là Đức Kitô. Đây không phải là sự phủ nhận vai trò của những người hướng dẫn trong cộng đoàn, nhưng là một lời nhắc nhở rằng mọi quyền bính đều phải quy hướng về Chúa. Mọi chức vị trong Hội Thánh cũng như trong đời sống phải là để phục vụ, chứ không phải để tìm kiếm vinh danh cho bản thân. Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng nếu quyền bính mà không gắn liền với tình yêu và sự khiêm nhường thì đó sẽ trở thành sự áp bức và giả hình.

Chúa Giêsu dạy rằng ai làm lớn hơn cả phải trở thành người phục vụ. Chính Chúa đã làm gương cho chúng con khi cúi xuống rửa chân cho các môn đệ, khi đến để phục vụ chứ không phải để được phục vụ, khi chấp nhận cái chết trên thập giá để cứu chuộc nhân loại. Tấm gương của Chúa chính là lời mời gọi mỗi người chúng con hãy sống khiêm nhường, biết quên mình để yêu thương và phục vụ anh chị em xung quanh.

Lạy Chúa, trong thế giới hôm nay, lòng khiêm nhường dường như bị lãng quên giữa những tham vọng và chạy đua quyền lực. Nhiều người sẵn sàng tìm mọi cách để nâng mình lên, ngay cả khi điều đó làm tổn thương người khác. Đôi khi ngay trong chính đời sống đức tin của chúng con, chúng con cũng bị cám dỗ tìm kiếm địa vị, thích được người khác tôn vinh, thích chiếm lấy những vị trí cao trọng trong cộng đoàn. Chúng con dễ dàng xét đoán người khác, nhưng lại không muốn thay đổi chính mình. Chúng con nói nhiều về việc sống yêu thương, nhưng lại chưa đủ can đảm để cúi xuống rửa chân cho anh em mình.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa dạy chúng con bài học lớn lao về sự khiêm tốn. Chúa đã chấp nhận mang lấy thân phận con người, trở nên nghèo hèn giữa nhân loại, chấp nhận bị khinh chê, bị ruồng bỏ để thực hiện chương trình cứu độ của Chúa Cha. Chính Chúa đã chọn con đường thập giá để biểu lộ tình yêu tốt cùng của mình. Thế nhưng, giữa dòng đời hôm nay, chúng con lại sợ hạ mình, sợ thua thiệt, sợ bị người khác coi thường. Chúng con không muốn chọn con đường hẹp mà Chúa đã đi qua, nhưng lại muốn tìm kiếm những con đường dễ dàng, những lối đi mà danh vọng và thành công đưa đẩy chúng con vào.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng phẩm giá đích thực không nằm ở danh vọng hay quyền lực, nhưng nằm trong khả năng yêu thương và phục vụ. Chỉ khi chúng con biết khiêm tốn hạ mình, biết nhìn nhận giới hạn và yếu đuối của bản thân, chúng con mới có thể mở lòng đón nhận ân sủng Chúa và để Chúa biến đổi chúng con. Xin giúp chúng con biết noi theo gương Mẹ Maria, Đấng đã tự hạ mình để được Thiên Chúa nâng lên trong vinh quang. Xin giúp chúng con luôn ý thức rằng càng cúi mình xuống phục vụ, chúng con càng lớn lên trong tình yêu Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tâm hồn của mỗi người chúng con. Xin thanh tẩy lòng chúng con khỏi những kiêu căng, ích kỷ, những khao khát tìm kiếm vinh quang cho bản thân, để chúng con biết đặt trọn niềm tin vào Chúa, biết sống yêu thương và khiêm nhường theo gương Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng: "Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên". Xin cho chúng con biết noi theo mẫu gương của các thánh, những người đã sống trọn vẹn đời mình trong sự khiêm tốn và phó thác, để chúng con cũng trở nên khí cụ của tình yêu Chúa giữa thế gian này.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dạy bảo đầy yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con không chỉ lắng nghe mà còn biết đem ra thực hành trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của Tin Mừng, biết sống khiêm tốn, yêu thương và phục vụ, để danh Chúa được vinh hiển và tình yêu Chúa được lan tỏa trong thế gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa, chúng con thờ lạy Chúa. Xin ở lại với chúng con và ban cho chúng con sức mạnh để luôn bước đi trong ánh sáng chân lý của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng hạnh phúc thật không nằm ở những gì bề ngoài, nhưng là ở nơi tâm hồn biết yêu thương và hy sinh cho tha nhân. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi làm con Chúa, biết tìm kiếm Nước Trời hơn là tìm kiếm những hào nhoáng chóng qua của thế gian.

Lạy Chúa, xin đồng hành với chúng con trong cuộc hành trình đức tin, xin uốn nắn lòng chúng con để mỗi ngày chúng con biết sống gần Chúa hơn, yêu thương nhau hơn và trở nên dấu chỉ của sự khiêm nhường phục vụ trong thế giới hôm nay. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trước nhan thánh Chúa, con cúi đầu thờ lạy và dâng lên Chúa lòng tri ân cảm tạ. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở con về tinh thần khiêm nhường và phục vụ. Chúa dạy con đừng tìm kiếm vinh quang hay địa vị, nhưng hãy trở nên nhỏ bé, biết yêu thương và khiêm hạ như chính Chúa đã làm gương.

Lạy Chúa, xin giúp con biết sống chân thành, không chỉ bằng lời nói mà còn bằng hành động yêu thương cụ thể. Đừng để con rơi vào lối sống giả hình, chỉ tìm hư danh mà quên đi sứ mạng phục vụ anh em. Xin ban cho con một trái tim đơn sơ, biết lắng nghe, biết học hỏi và biết thực thi ý Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, con chỉ là tôi tớ bé nhỏ của Chúa. Xin dạy con biết sống khiêm nhường, coi anh chị em mình là bạn hữu, là những người con cùng một Cha trên trời. Xin biến đổi con để con luôn bước theo con đường của Chúa – con đường yêu thương, hy sinh và phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, Đấng khiêm nhường và hiền lành, xin ở lại trong con, dẫn dắt con và giúp con trở nên dấu chỉ của tình yêu Chúa giữa đời.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

☐ Cầu cho Hội Thánh

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng: “Trong anh em, người làm lớn hơn cả, phải làm người phục vụ anh em.” Xin cho Đức Thánh Cha, các Giám mục, Linh mục và mọi thành phần trong Hội Thánh luôn noi gương Chúa, sống khiêm nhường và phục vụ với trái tim yêu thương, để trở nên dấu chỉ sống động của Tin Mừng giữa lòng thế giới. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

☐ Cầu cho những người lãnh đạo trong xã hội

Lạy Chúa, Chúa dạy rằng ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống, còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên. Xin ban cho những người đang gánh vác trách nhiệm lãnh đạo trong xã hội có tinh thần công chính, biết phục vụ vì lợi ích chung hơn là tìm kiếm danh vọng hay địa vị, để xã hội ngày càng phát triển trong công bằng và yêu thương. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

□ Cầu cho mọi Kitô hữu

Lạy Chúa, Chúa mời gọi chúng con không chỉ nghe lời Chúa mà còn thực hành trong đời sống. Xin giúp mọi Kitô hữu, cách riêng là cộng đoàn chúng con, biết sống đức tin bằng những việc làm cụ thể: yêu thương, sẻ chia, và phục vụ tha nhân cách chân thành, để danh Chúa được vinh hiển giữa thế gian. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

□ Cầu cho những ai đang đau khổ và lạc hướng

Lạy Chúa Giêsu, trong thế giới hôm nay, nhiều người đang gánh chịu đau khổ vì bất công, cô đơn và mất phương hướng trong cuộc sống. Xin Chúa nâng đỡ những ai đang chịu bất công, hướng dẫn những tâm hồn lầm lạc quay về với sự thật và ánh sáng của Chúa, để họ tìm thấy niềm vui và sự bình an đích thực. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chiều kính mến này sắp khép lại, nhưng tâm hồn chúng con vẫn khao khát được ở lại bên Chúa. Chúng con xin dâng lời cảm tạ vì hồng ân Thánh Thể nuôi dưỡng linh hồn chúng con, vì ánh sáng Lời Chúa dẫn lối cho chúng con trên hành trình đức tin.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con bài học khiêm nhường và phục vụ. Chúa nhắc nhở chúng con đừng tìm kiếm danh vọng, địa vị, nhưng hãy sống yêu thương và làm người phục vụ anh em. Chúng con xin Chúa giúp chúng con biết tránh xa thói giả hình, đừng chỉ nói suông nhưng biết sống theo điều Chúa dạy. Xin ban cho chúng con một tâm hồn đơn sơ, biết sống khiêm hạ và chân thành với nhau.

Lạy Chúa, Chúa là Thầy duy nhất của chúng con, là Đấng lãnh đạo đích thực của cuộc đời chúng con. Xin dạy chúng con biết noi gương Chúa, sẵn sàng cúi xuống để yêu thương, để hy sinh, để nâng đỡ anh em mình. Xin gìn giữ chúng con luôn trung thành với chân lý và luôn đặt trọn niềm tin vào tình yêu của Chúa.

Giờ chiều khép lại, nhưng chúng con ra về với quyết tâm sống khiêm nhường, phục vụ và yêu thương. Xin Thánh Thể Chúa trở thành nguồn sức mạnh cho chúng con trong từng ngày sống.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con yêu mến Chúa, chúng con cảm tạ Chúa, và chúng con phó dâng cuộc đời trong tay Chúa. Amen.

24 02 X CHÚA NHẬT XXI THƯỜNG NIÊN.

Ca vịnh tuần I.

Xứ Đại Ơn, Công Xá, Bái Đô, và Đô Hai châu Minh Thánh.

Không cử hành lễ thánh Ba-tô-lô-mê-ô, Tông đồ, và không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

Is 66,18-21; Hr 12,5-7.11-13; Lc 13,22-30.

CỬA HẸP VÀ LÒNG KHIÊM NHƯỜNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì đã ban cho con cơ hội quý báu được đến bên Chúa trong giờ chiều này. Chúng con đến với Chúa trong lòng thành kính và khiêm nhường, biết rằng Chúa luôn chờ đón chúng con, dù chúng con còn thiếu sót và tội lỗi.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc chiến đấu để qua cửa hẹp mà vào Nước Thiên Chúa. Chúa mời gọi chúng con hãy nỗ lực mỗi ngày để sống theo thánh ý Chúa, không phải chỉ qua lời nói mà còn qua hành động, qua những lựa chọn trong cuộc sống. Chúng con nhận ra rằng, vào Nước Thiên Chúa không phải là điều dễ dàng, nhưng là một cuộc hành trình đòi hỏi chúng con phải từ bỏ bản thân, chiến đấu với những cám dỗ, và sống trong đức tin và tình yêu thương.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ vì Chúa đã yêu thương con đến mức trao ban chính Mình và Máu Thánh Chúa trong Bí tích Thánh Thể này. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng mỗi lần tham dự Thánh Thể là một dịp để con không chỉ nhận lấy sự sống từ Chúa, mà còn là lời mời gọi con sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho con. Xin Chúa giúp con sống cuộc sống đúng với Tin Mừng của Ngài, biết yêu mến và phục vụ anh em, biết sống khiêm nhường và chân thành, để khi ngày cuối cùng đến, chúng con không phải đứng ngoài cửa mà nghe Chúa phán: "Ta không biết các anh từ đâu đến."

Lạy Chúa, xin cho chúng con trong giờ chiều Thánh Thể này biết canh tân lại đời sống đức tin, biết chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào Nước Thiên Chúa. Xin ban cho chúng con sức mạnh để sống thánh thiện, và giúp chúng con kiên trì trong tình yêu và phục vụ. Để một ngày nào đó, chúng con được đứng trong Nước Thiên Chúa, bên cạnh các thánh, các ngôn sứ, và những người công chính, để cùng hưởng niềm vui vĩnh cửu trong tình yêu của Chúa.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh Chúa và tri ân vì sự hiện diện diệu kỳ của Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là Món Thánh Thể vô giá, là Chúa của tình yêu và là Đấng cứu độ duy nhất của chúng con. Nhờ Bí tích Thánh Thể, Chúa trao ban chính Mình và Máu Thánh cho chúng con làm lương thực nuôi sống linh hồn, dẫn dắt chúng con trên con đường sự sống vĩnh cửu.

Hôm nay, trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con cùng nhau lắng nghe Lời Chúa qua Tin Mừng Luca 13, 22-30, để suy gẫm về hành trình vào Nước Thiên Chúa. Chúa Giêsu dạy chúng con rằng con đường vào Nước Thiên Chúa không phải là con đường rộng mở, mà là con đường hẹp. Chúa mời gọi chúng con phải chiến đấu, phải vượt qua thử thách, phải sống trong sự trung tín và vâng phục để có thể qua cửa hẹp mà vào.

Chúa Giêsu, khi chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa trong Bí tích Thánh Thể này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện yêu thương và quyền năng của Chúa, và chúng con nhận thức sâu sắc rằng đây chính là lương thực đưa chúng con tới sự sống đời đời. Chúng con không dám đến đây với lòng tự mãn, nhưng đến với tâm hồn khiêm nhường, khao khát được vào trong Nước Thiên Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống đời sống xứng đáng với Mình Máu Thánh Chúa, để chúng con không chỉ được hưởng ân huệ trong hiện tại, mà còn được tham dự vào tiệc Nước Thiên Chúa khi thời gian viên mãn.

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa cảnh báo chúng con rằng không phải tất cả những ai đã được nghe Lời Chúa, không phải tất cả những ai đã được thụ hưởng những ơn lành từ Thiên Chúa, đều sẽ vào được Nước Trời. Con đường vào Nước Trời đòi hỏi sự thanh tẩy, sự biến đổi từ bên trong, sự từ bỏ tội lỗi và sống theo thánh ý Chúa. Chúng con không thể chỉ dựa vào những gì đã qua, vào những ân huệ đã nhận mà không sống đời sống xứng đáng. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng mỗi lần tham dự vào Bí tích Thánh Thể, chúng con không chỉ là tiếp nhận một món quà thiêng liêng, mà còn là lời mời gọi để sống đời sống thánh thiện, để sống sao cho xứng đáng với tình yêu và sự cứu rỗi mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa, trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát khao của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sùng kính Thánh Thể thật sự, để mỗi lần chúng con đón nhận Chúa, chúng con luôn biết sống xứng đáng với Mình Máu Thánh Chúa, và qua đó, được vào Nước Thiên Chúa trong vinh quang muôn đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa, vì Chúa là Thánh Thể quý giá, là Đấng cứu độ duy nhất và là nguồn sống vĩnh cửu của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 13, 22-30

Hồi ấy, trên đường lên Giêrusalem, Đức Giêsu đi ngang qua các thành thị và làng mạc mà giảng dạy. Có kẻ hỏi Người: “Thưa Ngài, những người được cứu thoát thì ít, có phải không?” Người bảo họ: “Hãy chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào, vì tôi nói cho anh em biết: có nhiều người sẽ tìm cách vào mà không thể được. Một khi chủ nhà đã đứng dậy và khoá cửa lại, mà anh em còn đứng ở ngoài, bắt đầu gõ cửa và nói: ‘Thưa ngài, xin mở cho chúng tôi vào!’, thì ông sẽ bảo anh em: ‘Các anh đây ư? Ta không biết các anh từ đâu đến!’ Bấy giờ anh em mới nói: ‘Chúng tôi đã từng được ăn uống trước mặt ngài, và ngài cũng đã từng giảng dạy trên các đường phố của chúng tôi’. Nhưng ông sẽ đáp với anh em: ‘Ta không biết các anh từ đâu đến. Cút đi cho khuất mắt ta, hỡi tất cả những quân làm điều bất chính!’ Ở đó anh em sẽ khóc lóc nghiêng rãng, khi thấy các ông Ápraham, Ixaác và Giacóp cùng tất cả các ngôn sứ được ở trong Nước Thiên Chúa, còn mình lại bị đuổi ra ngoài. Thiên hạ sẽ từ đông tây nam bắc đến dự tiệc trong Nước Thiên Chúa. Và kìa có những kẻ đứng chót sẽ lên hàng đầu, và có những kẻ đứng đầu sẽ xuống hàng chót.”

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay, Lc 13, 22-30, đưa chúng ta đến một hình ảnh đầy thách thức và cũng đầy thử thách cho mỗi chúng ta: Cửa hẹp, là hình ảnh của Nước Thiên Chúa mà Đức Giêsu mời gọi chúng ta bước vào. Tuy nhiên, cửa ấy không dễ dàng vào, bởi chỉ những ai chiến đấu để qua cửa hẹp mới có thể vào. Ngài cũng không ngần ngại cảnh báo rằng có những người sẽ đứng ngoài cửa, gõ cửa và xin vào nhưng không thể được. Tại sao lại như vậy? Vì cuộc sống trong Nước Thiên Chúa đòi hỏi một nỗ lực, một sự chiến đấu, một sự khiêm nhường và một lòng thành thực mà không phải ai cũng có thể đạt được.

Trong thế giới ngày nay, khi mà mọi thứ dường như dễ dàng và nhanh chóng, con người thường mong muốn mọi thứ phải thuận lợi, dễ dàng, không cần phải hy sinh hay làm việc vất vả. Hình ảnh của cửa hẹp trong Tin Mừng hôm nay là một lời mời gọi cho chúng ta thay đổi suy nghĩ về hạnh phúc và cứu rỗi. Để bước vào Nước Thiên Chúa, không có con đường nào là dễ dàng. Nó đòi hỏi chúng ta phải chiến đấu với chính mình, với những yếu đuối, tội lỗi và đam mê trần thế. Cửa hẹp này không dành cho những người chỉ tìm kiếm niềm vui vật chất hay danh vọng, mà dành cho những ai sẵn sàng từ bỏ mình, vác thập giá và theo Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Đức Giêsu không nói rằng tất cả mọi người đều sẽ được cứu rỗi, mà là có nhiều người sẽ cố gắng vào mà không thể được. Những người đó là ai? Có thể họ là những người chỉ sống một cách hời hợt, chỉ đến với Thiên Chúa khi có lợi ích, khi có được điều gì đó cho bản thân mình. Họ có thể là những người chỉ làm theo nghĩa vụ, chỉ tham dự các nghi lễ, nhưng lại thiếu đi sự sống động trong lòng, thiếu đi tình yêu và sự trung thành với Thiên Chúa. Khi gặp khó khăn, thử thách, họ không còn kiên vững, họ không biết cách vác thập giá, và đó chính là lý do khiến họ bị loại ra ngoài. Lời của Đức Giêsu hôm nay là lời cảnh báo cho tất cả chúng ta: đừng nghĩ rằng chỉ vì mình đã từng được Chúa dạy dỗ, hay đã tham dự vào các bí tích mà tự cho mình là đã chắc chắn được cứu rỗi. Nếu không có sự sống động của đức tin, nếu không có sự quyết tâm chiến đấu với tội lỗi và kiên trung trong tình yêu Chúa, chúng ta có thể sẽ đứng ngoài cửa và bị từ chối.

Khi chủ nhà đã đứng dậy và khóa cửa lại, đó là hình ảnh của thời gian ơn gọi. Cửa Nước Thiên Chúa không mở mãi mãi, mà có một giới hạn. Chúng ta không thể cứ mãi trì hoãn, cứ mãi chần chừ và hy vọng rằng Thiên Chúa

sẽ luôn chờ đợi. Có một thời điểm mà Thiên Chúa sẽ gọi chúng ta, và lúc ấy, mọi cơ hội sẽ khép lại. Đức Giêsu cũng cho chúng ta thấy một điều quan trọng là không ai có thể tự mình cứu rỗi, và không ai có thể dựa vào công trạng của người khác mà được vào Nước Thiên Chúa. Mỗi người phải tự mình quyết định, tự mình chiến đấu và sống theo ý Chúa.

Lời cảnh báo trong Tin Mừng này là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự khiêm nhường. Khi những người bị từ chối đứng ngoài cửa, họ sẽ thấy những người như Ápraham, Ixaác, Giacóp và các ngôn sứ trong Nước Thiên Chúa. Họ sẽ thấy những người mà họ cho là thấp kém, những người đứng chót, lại lên hàng đầu, còn họ thì bị đuổi ra ngoài. Điều này cho thấy rằng trong Nước Thiên Chúa, không phải vị trí hay quyền lực trên trần gian quyết định sự cứu rỗi, mà chính là lòng khiêm nhường và sự trung thành với Thiên Chúa. Những người mà chúng ta nghĩ là thấp kém, những người mà xã hội bỏ quên, lại có thể trở thành những người được vào Nước Thiên Chúa vì họ sống với đức tin thật sự, sống trong sự khiêm nhường và lòng yêu mến Thiên Chúa.

Tin Mừng hôm nay không chỉ là lời cảnh báo về việc chúng ta có thể bị loại ra ngoài, mà còn là lời kêu gọi hãy sống một cuộc đời xứng đáng để bước qua cửa hẹp. Đây là một lời mời gọi chúng ta sống trong đức tin thật sự, trong sự chiến đấu không ngừng nghỉ để làm đẹp lòng Thiên Chúa. Cửa Nước Thiên Chúa có thể hẹp, nhưng nếu chúng ta kiên trì và sống với lòng khiêm nhường, chắc chắn Thiên Chúa sẽ mở rộng cửa cho chúng ta vào. Hãy nhìn vào cuộc đời của Đức Giêsu, Đấng đã đi qua cửa hẹp của đau khổ và hy sinh, để chúng ta có thể bước vào với Người trong vinh quang Nước Thiên Chúa.

Cuối cùng, mỗi người chúng ta hãy tự hỏi mình: “Liệu tôi có sẵn sàng chiến đấu để qua được cửa hẹp không? Liệu tôi có đang sống trong đức tin thật sự, trong tình yêu và sự khiêm nhường để có thể bước vào Nước Thiên Chúa?” Lời mời gọi của Đức Giêsu hôm nay là cơ hội để chúng ta nhìn lại cuộc sống của mình và quyết tâm sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Thiên Chúa.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ và tri ân Chúa vì lời giảng dạy đầy yêu thương và thách thức mà Ngài đã truyền đạt cho chúng con qua Tin Mừng hôm nay. Chúa mời gọi chúng con chiến đấu để qua được cửa hẹp vào Nước Trời, một cửa hẹp mà chỉ có những ai sống công chính và trung tín mới có thể đi qua. Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ dừng lại ở những lời nói, những hành động bên ngoài, mà phải thực sự sống một đời sống chân thật, để tình yêu và sự công chính của Chúa hiện diện trong mọi việc chúng con làm.

Chúa ơi, trong giờ phút này trước Mình Thánh Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực nhỏ bé trong cuộc sống, xin Chúa tiếp thêm sức mạnh để chúng con có thể vượt qua những thử thách và khó khăn, luôn kiên trung trên con đường theo Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, vào Nước Trời không phải chỉ là một việc dễ dàng, mà là một hành trình đầy thử thách, đòi hỏi sự trung thành và tận tâm với Chúa qua việc sống công bằng, yêu thương và phục vụ tha nhân.

Xin Chúa đừng để chúng con tự mãn với những gì đã đạt được, nhưng luôn khiêm nhường và nỗ lực hơn nữa để xứng đáng với ơn cứu độ mà Ngài đã ban. Xin cho mỗi người chúng con biết kiên nhẫn, bền chí và sống khiêm tốn, để không bị loại ra ngoài khi cửa Nước Trời đóng lại.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu của Chúa, để khi ngày cuối cùng đến, chúng con sẽ được đón nhận vào Nước Thiên Chúa và tham dự vào tiệc cưới của Chiên Con.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi chúng con chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào Nước Thiên Chúa. Xin cho chúng con sức mạnh và can đảm để luôn giữ vững đức tin, sống theo lời Chúa dạy, dù con đường này có khó khăn và gian khổ. Xin giúp chúng con vượt qua những thử thách trong cuộc sống và luôn trung thành với Chúa trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con rằng không phải ai cũng sẽ được vào Nước Thiên Chúa, dù đã từng nghe lời Chúa và tham dự vào các bí tích. Xin cho chúng con biết sống thật tâm, không chỉ là những lời nói suông, mà là một đời sống chân thành và công chính, để chúng con xứng đáng được hưởng Nước Trời.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng, “có những kẻ đứng chót sẽ lên hàng đầu,” xin giúp chúng con không bao giờ kiêu ngạo, nhưng biết khiêm nhường và sống tinh thần phục vụ trong tình yêu thương. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng trong Nước Thiên Chúa, không có chỗ cho sự phân biệt hay ưu tiên, mà chỉ có lòng bác ái và sự công chính.

□ Lạy Chúa, qua lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, Nước Thiên Chúa không phải là một chỗ để tìm vinh quang cá nhân, mà là nơi mà tất cả chúng con đều được mời gọi sống trong tình yêu và hiệp nhất. Xin giúp chúng con luôn nỗ lực đi qua cửa hẹp, sống theo đức tin và công lý, để có thể tham dự vào tiệc Nước Trời trong niềm vui và bình an mãi mãi

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành nhất từ sâu thẳm con tim. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội quây quần bên Chúa, trong sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài, qua Bí Tích Thánh Thể. Chúng con cảm tạ Chúa vì hồng ân vô giá này, là nguồn mạch sức sống và niềm hy vọng, để mỗi ngày chúng con được lớn lên trong đức tin, hy vọng và tình yêu.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về con đường hẹp, về những thử thách mà mỗi người phải trải qua để vào được Nước Thiên Chúa. Chúng con nhìn thấy trong đó lời mời gọi mạnh mẽ từ Chúa: hãy chiến đấu, hãy kiên trì, hãy không ngừng tìm kiếm Chúa và sống theo những giáo huấn của Ngài, để một ngày kia chúng con sẽ được tham dự vào bàn tiệc của Nước Thiên Chúa, nơi mà các ngôn sứ và những công chính xưa kia đang ngự trị.

Chúa dạy chúng con rằng, con đường vào Nước Thiên Chúa không phải là một con đường dễ dàng, mà là một con đường cần có sự vâng phục, kiên nhẫn và lòng trung tín. Xin Chúa giúp chúng con biết luôn sống trung thành với Ngài, biết chiến đấu trong sự khiêm nhường và ngay thẳng, để không bao giờ phải đứng ngoài cửa, gõ cửa xin vào mà không được nhận. Xin Chúa soi sáng con đường của chúng con, để chúng con luôn đi theo ánh sáng của Chúa, và luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

Chúng con cũng xin Chúa tha thứ cho những lúc chúng con lơ lửng, quên đi lời mời gọi của Ngài, để chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con đón nhận mỗi ngày là một cơ hội để xây dựng mối quan hệ mật thiết với Ngài, để khi Ngài gọi chúng con, chúng con sẽ không phải xấu hổ, nhưng sẽ vui mừng bước vào trong Nước của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con tin rằng dù con đường hẹp có gian nan, nhưng với sức mạnh của Chúa, chúng con có thể vượt qua tất cả. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm, sự kiên nhẫn và niềm tin vững mạnh, để chúng con luôn kiên trì đi theo Chúa, đến khi đạt được niềm hạnh phúc vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa.

Chúng con tạ ơn Chúa, vì Ngài luôn ở bên chúng con, dẫn dắt chúng con trong mọi bước đi của cuộc sống. Xin Chúa tiếp tục chúc lành cho chúng con, để chúng con luôn sống trong sự bình an và tình yêu của Chúa.

25 03 X Thứ Hai Tuần XXI Thường Niên.

(Tr) Thánh Lu-i.

(Tr) Thánh Giu-se Ca-la-xan (Calasanz).

1Tx 1,1-5.8b-10; Mt 23,13-22.

KHÔN CHO CÁC NGƯỜI GIẢ HÌNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã gọi chúng con đến gần bên Chúa trong giờ chiều này. Lạy Chúa, chúng con đến với Chúa trong tâm tình khiêm nhường và thống hối, nhận biết sự yếu đuối và bất toàn của mình. Chúa đã mời gọi chúng con sống trong sự thật và chân lý, nhưng chúng con đôi khi vẫn sống trong giả hình, tự lừa dối bản thân và những người xung quanh.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa cảnh tỉnh chúng con về những mối nguy hiểm của sự giả hình. Chúa phê phán những Kinh sư và người Pha-ri-sêu đã khoá cửa Nước Trời và không cho người khác vào, những người tự cao tự đại, chỉ quan tâm đến hình thức bên ngoài mà không sống thật với lòng mình. Chúa cũng chỉ trích những người làm gương xấu, khiến người khác đi lạc đường, dẫn đến sự hư mất.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng đôi khi trong cuộc sống, chúng con cũng có những lúc chỉ chăm lo đến vẻ ngoài, đến danh tiếng hay những quy tắc bên ngoài, mà quên đi sự thật từ trong tâm hồn. Chúng con có thể dễ dàng làm cho mình và những người khác trông có vẻ đạo đức, nhưng lại không thực sự sống theo tinh thần của Tin Mừng. Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con về những lần chúng con sống giả hình, không thực sự phản ánh tình yêu và đức tin của mình vào Chúa.

Chúa đã nói rằng Đền Thờ và mọi sự trên đó đều là của Chúa, và khi chúng con thờ, chúng con không chỉ thờ trên vật chất, mà là thờ trước Thiên Chúa, Đấng ngự trị trên tất cả. Lạy Chúa, con cầu xin Chúa giúp con nhận thức

sâu sắc hơn về sự thánh thiện của mỗi hành động trong cuộc sống. Xin giúp con biết sống mỗi giây phút trong sự thật, trong tình yêu và lòng khiêm nhường. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm sự thánh thiện không chỉ bên ngoài mà trong chính tâm hồn, để cuộc đời chúng con luôn phản ánh sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con biết sám hối về những lỗi lầm và khiếm khuyết trong đời sống đức tin của mình. Xin giúp chúng con trở nên những chứng nhân trung thực, những người không chỉ nói về đức tin, mà còn sống đức tin với một trái tim chân thành và khiêm nhường. Xin Chúa giúp con chiến đấu với sự giả hình trong cuộc sống, để chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi mà Chúa đã trao ban.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa, vì Chúa là Món Thánh Thể quý giá, là nguồn sống thiêng liêng và là Đấng cứu độ của chúng con. Trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con hướng về Chúa với tâm hồn đầy lòng tri ân và sùng kính, cảm nhận sự hiện diện huyền diệu của Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Lạy Chúa, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa để chiêm ngắm và suy gẫm về tình yêu vĩ đại mà Chúa đã dành cho mỗi người chúng con, khi Chúa trao ban chính Mình và Máu Thánh làm lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 23, 13-22), Chúa đã lên án sự giả hình của các Kinh sư và người Pha-ri-sêu. Họ đã khoá cửa Nước Trời không cho thiên hạ vào, họ đã làm gương mù gương xấu cho những người muốn tìm kiếm Nước Trời. Chúa cũng chỉ trích họ vì đã làm cho những người mà họ đã rủ theo, lại trở nên tội lỗi gấp đôi, vì họ không thật lòng với Thiên Chúa, chỉ tìm kiếm danh vọng và địa vị. Lạy Chúa, qua những lời cảnh cáo này, Chúa muốn nhắc nhở chúng con rằng, trong cuộc sống Kitô hữu, chúng con không được phép sống giả hình, nhưng phải sống chân thật với Chúa và với anh chị em, bởi vì chỉ có sự thật mới có thể đưa chúng con đến với Thiên Chúa.

Chúa cũng chỉ trích việc coi trọng những vật chất như vàng và lễ vật hơn là những điều thiêng liêng như Đền Thờ và bàn thờ. Trong ánh sáng của Tin Mừng này, chúng con nhận ra rằng, tất cả những gì thuộc về Chúa, từ Thánh Thể đến tất cả những dấu chỉ thiêng liêng khác, đều vô cùng quý giá và phải được tôn trọng tuyệt đối. Vàng hay lễ vật không thể quan trọng hơn chính Thánh Thể Chúa, vì Thánh Thể chính là sự hiện diện thực sự của Chúa trong cuộc sống chúng con. Lạy Chúa, chúng con không thể để những sự vật trần thế lấn át hay che mờ tình yêu và lòng sùng kính của chúng con đối với Chúa. Thánh Thể Chúa là trung tâm và là nguồn sống của chúng con, và chúng con đến đây trong lòng đầy sự kính trọng và lòng biết ơn.

Lạy Chúa Giêsu, qua Bí tích Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống đúng với ơn gọi Kitô hữu, để chúng con không chỉ tham dự vào Mình Máu Thánh Chúa, mà còn được đổi mới trong tâm hồn, để trở nên những chứng nhân của Chúa trong thế giới này. Chúng con không thể sống giả hình như những người Pha-ri-sêu, nhưng phải sống với trái tim chân thành, cởi mở, và đầy lòng mến Chúa yêu người. Thánh Thể không chỉ là lễ vật chúng con dâng lên, mà là sự hiện diện sống động của Chúa giữa chúng con, để chúng con được nên thánh trong sự hiệp thông với Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ cầu Thánh Thể này, xin Chúa thanh tẩy chúng con khỏi mọi giả hình và những tội lỗi trong cuộc sống. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con qua Mình Máu Thánh Chúa. Chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa, xin Chúa dạy chúng con sống khiêm nhường và chân thật, và luôn tôn trọng sự thánh thiêng của Chúa trong mỗi lần chúng con tham dự vào Bí tích Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tôn vinh Chúa trong Thánh Thể này, vì đây là dấu chỉ của tình yêu vô bờ mà Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với Mình Máu Thánh Chúa, để chúng con không chỉ đón nhận Chúa mà còn chia sẻ tình yêu đó với anh chị em xung quanh. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn có lòng sùng kính và biết trân trọng Thánh Thể, để chúng con có thể trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa trong thế giới này.

Chúng con dâng lời ngợi khen và tôn vinh Thánh Thể của Chúa, vì Thánh Thể chính là nguồn sống, là ánh sáng và là sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi khó khăn và thử thách trong đời sống. Lạy Chúa, xin luôn ở lại với chúng con và dẫn dắt chúng con trên con đường sự sống vĩnh cửu. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 23, 13.15-22

“Khốn cho các người, hỡi các Kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người khoá cửa Nước Trời không cho thiên hạ vào! Các người đã không vào, mà những kẻ muốn vào, các người cũng không để họ vào.

“Khốn cho các người, hỡi các Kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người rảo khắp biển cả đất liền để rủ cho được một người theo đạo; nhưng khi họ theo rồi, các người lại làm cho họ đáng xuống hoả ngục gấp đôi các người.

“Khốn cho các người, những kẻ dẫn đường mù quáng! Các người bảo: “Ai chỉ Đèn Thờ mà thề, thì có thề cũng như không; còn ai chỉ vàng trong Đèn Thờ mà thề, thì bị ràng buộc.” Đồ ngu si mù quáng! Thế thì vàng hay Đèn Thờ là nơi làm cho vàng nên của thánh, cái nào trọng hơn? Các người còn nói: “Ai chỉ bàn thờ mà thề, thì có thề cũng như không; nhưng ai chỉ lễ vật trên bàn thờ mà thề, thì bị ràng buộc.” Đồ mù quáng! Thế thì lễ vật hay bàn thờ là nơi làm cho lễ vật nên của thánh, cái nào trọng hơn? Vậy ai chỉ bàn thờ mà thề, là chỉ bàn thờ và mọi sự trên bàn thờ mà thề. Và ai chỉ Đèn Thờ mà thề, là chỉ Đèn Thờ và Đấng ngự ở đó mà thề. Và ai chỉ trời mà thề, là chỉ ngai Thiên Chúa và cả Thiên Chúa ngự trên đó mà thề.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay, từ Matthêu 23, 13-22, là những lời cảnh báo mạnh mẽ của Đức Giêsu đối với các Kinh sư và người Pha-ri-sêu, những người mà Ngài gọi là giả hình. Những lời này không chỉ nhằm vào một nhóm người cụ

thể trong lịch sử, mà còn là lời nhắc nhở dành cho mỗi người chúng ta trong hành trình đức tin. Đức Giêsu chỉ trích mạnh mẽ những người này vì họ khoá cửa Nước Trời và ngăn cản những người khác bước vào. Họ tự cho mình là những người đạo đức, nhưng thực tế lại hành động trái ngược với điều mà họ rao giảng. Họ là những người mà bên ngoài có vẻ đẹp đẽ, nhưng bên trong lại trống rỗng và đầy tham vọng.

Đức Giêsu không chỉ chỉ trích hành động của họ mà còn lên án thái độ giả hình trong cách họ hành xử. Họ không thật lòng tìm kiếm sự công chính hay lòng thương xót của Thiên Chúa, mà chỉ lo tìm kiếm sự kính trọng từ người khác. Họ đi rao khắp nơi để rủ người khác theo đạo, nhưng khi đã thành công, họ lại dẫn dắt những người mới này đi vào một con đường sai lầm, làm cho họ càng xa rời Thiên Chúa hơn. Thật là đau lòng khi nghĩ về những người như vậy, họ không chỉ làm hại chính mình mà còn làm hại cả những người khác. Trong khi đó, Đức Giêsu luôn mời gọi mỗi người chúng ta đến gần Thiên Chúa với một trái tim thành thực, không phải vì danh tiếng hay để được người khác ca ngợi, mà là để sống thật với tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa.

Các Kinh sư và người Pha-ri-sêu là những người có thể hiểu rõ các quy tắc và luật lệ, nhưng họ lại chỉ chú trọng đến hình thức bên ngoài mà bỏ qua tinh thần bên trong. Họ chú trọng vào các chi tiết như vàng trong Đền Thờ hay lễ vật trên bàn thờ, nhưng lại không nhận ra rằng tất cả những thứ này chỉ là phương tiện, không phải là mục đích. Đức Giêsu nhắc nhở họ rằng Đền Thờ và bàn thờ chỉ là những nơi thánh thiêng, nhưng chính Thiên Chúa là Đấng ngự trị trong đó mới là điều quan trọng. Những thề nguyện của họ không có giá trị nếu không được đặt trong mối quan hệ chân thật với Thiên Chúa, Đấng sáng tạo mọi sự và ngự trị trong vinh quang.

Lời cảnh báo của Đức Giêsu là lời mời gọi chúng ta kiểm tra lại chính bản thân mình. Chúng ta có đang sống đức tin một cách thật lòng, hay chúng ta chỉ chú trọng vào những hình thức bên ngoài? Chúng ta có đang tìm kiếm sự công chính của Thiên Chúa hay chỉ tìm kiếm sự tôn vinh của con người? Đức Giêsu không bao giờ muốn chúng ta sống giả hình, mà Ngài mời gọi chúng ta sống thật với chính mình, sống trong sự khiêm nhường và trung thực. Chúng ta có thể tham dự các bí tích, tham gia các hoạt động tôn giáo, nhưng nếu trái tim chúng ta không thật sự khao khát Thiên Chúa, tất cả

những hành động này chỉ là hình thức bên ngoài, không mang lại ích lợi gì cho linh hồn.

Lời cảnh báo này cũng là một lời mời gọi mỗi người chúng ta nhìn lại mối quan hệ của mình với Thiên Chúa. Liệu chúng ta có thực sự sống trong mối quan hệ sâu sắc với Ngài, hay chúng ta chỉ đang sống theo thói quen tôn giáo mà không có sự đổi mới thực sự trong lòng? Đức Giêsu muốn chúng ta hiểu rằng không có gì quan trọng hơn việc sống trong tình yêu thương và lòng thành thực với Thiên Chúa, chứ không phải là những hình thức, nghi lễ hay danh tiếng.

Tin Mừng hôm nay cũng nhắc nhở chúng ta về sự thật rằng Thiên Chúa không bị giới hạn trong những điều kiện mà con người đặt ra. Đối với Ngài, mọi sự đều là của Ngài và mọi lời thề, mọi hành động đều phải được đặt trong mối quan hệ với Ngài. Khi chúng ta thề hay cam kết điều gì, điều quan trọng không phải là những lời nói hay hình thức bên ngoài, mà là trái tim thật sự của chúng ta, là sự trung thực và lòng kính sợ Thiên Chúa. Chúng ta phải sống sao cho mọi hành động của mình đều phản ánh lòng yêu mến Thiên Chúa, chứ không phải vì một lý do hay mục đích nào khác.

Lời cảnh báo của Đức Giêsu đối với các Kinh sư và người Pha-ri-sêu trong Tin Mừng hôm nay là lời nhắc nhở cho mỗi người chúng ta: đừng để mình trở thành những người giả hình, những người chỉ chú trọng vào hình thức bên ngoài mà quên đi sự sống động của đức tin. Hãy sống đức tin với một trái tim thành thực, sống trong tình yêu và lòng kính sợ Thiên Chúa, để qua mọi hành động của mình, chúng ta có thể làm sáng danh Thiên Chúa và xây dựng một mối quan hệ sâu sắc với Ngài. Hãy để mọi lời thề, mọi hành động của chúng ta đều được thực hiện trong ánh sáng của tình yêu và sự thật của Thiên Chúa

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con đến trước Mình Thánh Chúa trong giờ chầu này, xin dâng lên Chúa những tâm hồn đang khao khát sống chân thành và công chính. Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự giả hình của những người chỉ chú trọng đến vẻ ngoài mà không thật sự sống đức tin trong tâm hồn. Chúa lên án sự tự mãn và dối trá của những người mà lòng

không hướng về Thiên Chúa, dù họ làm những việc đạo đức bên ngoài. Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con, những lúc chúng con sống không xứng với đức tin mà chúng con profess.

Chúa ơi, xin giúp chúng con nhận ra rằng, việc thờ phượng và phục vụ Chúa phải xuất phát từ trái tim chân thành, từ sự khiêm tốn và lòng yêu mến Thiên Chúa, chứ không phải từ những hành động bề ngoài. Xin cho chúng con đừng bị lôi cuốn bởi những hình thức đạo đức bên ngoài, nhưng luôn tìm cách làm đẹp lòng Chúa qua những việc làm và suy nghĩ xuất phát từ trái tim chân thật.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con sống theo gương mẫu của Ngài, không chỉ thể hiện đức tin qua những việc làm bề ngoài mà luôn sống đức tin trong suốt cuộc đời. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm và thi hành ý Chúa trong mọi hoàn cảnh, và biết sống khiêm nhường, không giả hình. Lạy Chúa, xin dạy chúng con cách yêu mến Chúa và tha nhân với tất cả tấm lòng chân thành, và luôn làm chứng cho đức tin qua những hành động yêu thương cụ thể.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời trách móc của Chúa trong Tin Mừng hôm nay, chúng con nhận ra rằng sự giả hình trong đời sống đức tin là điều Chúa rất ghét. Xin cho chúng con luôn sống chân thành và ngay thẳng trong mối quan hệ với Chúa và với nhau. Xin giúp chúng con biết vượt qua những mối bận tâm tạm bợ của thế gian để tìm kiếm Nước Trời, và để mọi hành động, lời nói của chúng con đều xuất phát từ một tâm hồn thanh sạch và thành thật.

□ Lạy Chúa, Chúa đã lên án những người giả hình, họ khoá cửa Nước Trời và làm hại những người tìm kiếm sự cứu rỗi. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra những hành động giả hình trong đời sống chúng con và giúp chúng con biết trở về với một lòng khiêm nhường, luôn sẵn sàng đón nhận

lời Chúa và mời gọi người khác đến với Chúa. Xin cho chúng con luôn là chứng nhân của tình yêu và sự thật, để Nước Trời được mở rộng trong cuộc sống chúng con.

□ Lạy Chúa, Chúa cảnh báo về việc đặt nặng những lễ vật, những hình thức bên ngoài mà quên đi giá trị thật của Đền Thờ và bàn thờ, nơi gặp gỡ Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết nhìn nhận và tôn trọng những thánh thiện trong các dấu chỉ của Chúa, nhưng không để chúng ta bị lệ thuộc vào hình thức mà quên mất sự thánh thiện sâu xa và lòng mến Chúa là điều quan trọng nhất. Xin giúp chúng con luôn tìm thấy sự thánh thiện trong tâm hồn chứ không chỉ trong những hành động bề ngoài.

□ Lạy Chúa, trong cuộc sống này, đôi khi chúng con dễ bị cám dỗ chỉ chú trọng đến những điều phù du, những sự vật bên ngoài mà không nhận ra sự thánh thiện nằm trong tâm hồn. Xin giúp chúng con, qua Bí tích Thánh Thể, được thanh tẩy và làm mới lại lòng tin của mình, để mỗi khi bước vào sự hiện diện của Chúa, chúng con luôn đến với một tâm hồn thuần khiết, trong sáng, và hết lòng yêu mến Chúa, như một lễ vật dâng lên Thiên Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành nhất trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được quy tụ trong sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài, để chúng con có thể dâng lên Chúa những tâm tình tri ân và hối cải. Trong sự tĩnh lặng này, chúng con xin cảm tạ Chúa vì hồng ân vô giá của Bí Tích Thánh Thể, là nguồn sức sống, là lương thực nuôi dưỡng tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự giả hình của những người lãnh đạo tôn giáo thời xưa, những người dù nắm giữ quyền bính trong Giáo Hội nhưng lại khoá cửa Nước Trời, không cho người khác vào. Chúng con nhìn thấy trong lời cảnh báo của Chúa một lời mời gọi thật mạnh mẽ và rõ ràng: không được sống giả dối, không được khoe khoang bề ngoài, mà phải sống chân thật và khiêm nhường, xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa. Chúa muốn chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà còn là những người thực hành Lời Chúa trong đời sống hằng ngày.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con, vì đã có lúc chúng con cũng rơi vào cám dỗ của sự giả hình, chỉ lo chăm sóc vẻ ngoài, mà bỏ qua sự thánh thiện sâu xa trong tâm hồn. Xin Chúa thanh tẩy chúng con, giúp chúng con nhận ra rằng những gì quan trọng trước mặt Chúa không phải là hình thức bên ngoài, mà là một lòng khiêm tốn, trong sạch và trung tín với Ngài. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ thể thốt bằng môi miệng, nhưng sống chứng tá bằng hành động, để đời sống của chúng con thực sự phản ánh sự hiện diện của Chúa trong thế giới này.

Chúa cũng dạy chúng con về sự phân biệt giữa điều trọng và điều thứ yếu, rằng Đền Thờ, vàng, lễ vật hay bàn thờ, tất cả đều chỉ là phương tiện để chúng con tiến gần hơn đến Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng chính Thiên Chúa là trọng tâm và là Đấng chúng con phải tôn thờ trên hết mọi sự. Mọi hành động của chúng con, dù là trong công việc hay trong đời sống tôn giáo, đều phải hướng về Chúa, là nguồn mạch của mọi sự thánh thiện.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết sống một đời sống chân thật trước mặt Ngài, không chỉ tuân giữ những quy tắc bên ngoài, mà phải để cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa thấm nhuần trong trái tim và hành động của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống khiêm tốn, yêu thương và

phục vụ như Chúa đã sống và dạy chúng con. Và khi chúng con tiến gần đến Chúa qua Bí Tích Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con mở lòng đón nhận sự thánh thiện của Ngài vào trong cuộc sống mỗi ngày, để chúng con ngày càng trở nên giống Chúa hơn, và xứng đáng với Nước Trời mà Ngài đã hứa ban cho chúng con.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con cơ hội được hiện diện trước Thánh Thể, để nhìn nhận lại bản thân và đời sống của mình. Xin Chúa luôn ở bên chúng con, ban cho chúng con ơn khôn ngoan và sức mạnh, để chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa.

26 04 X Thứ Ba Tuần XXI Thường Niên.

1Tx 2,1-8; Mt 23,23-26.

KHÔN CHO CÁC NGƯỜI GIẢ HÌNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến trước mặt Chúa trong giờ chiều này với tâm hồn khiêm nhường và khao khát được gặp gỡ Chúa. Chúa là Đấng thánh thiện, là nguồn mạch của sự sống và tình yêu, nhưng con nhận biết rằng con không xứng đáng đứng trước sự hiện diện của Chúa, bởi vì lòng con vẫn còn những yếu đuối, những thiếu sót và sự giả hình.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã khiển trách các Kinh sư và người Phariseu về sự giả hình trong đời sống đạo đức của họ. Chúa chỉ trích họ vì chỉ chú trọng vào những điều bên ngoài, vào những nghi thức tôn giáo nhỏ nhặt như việc nộp thuế thập phân từ những lá rau cỏ, nhưng lại bỏ qua những điều quan trọng hơn trong Lễ Luật như công lý, lòng nhân ái và thành tín. Chúa cũng cảnh báo về những người chỉ chú ý đến việc làm sạch bên ngoài, mà không chú trọng đến việc thanh tẩy tâm hồn bên trong, nơi mà mọi hành động và suy nghĩ thực sự xuất phát.

Lạy Chúa, con xin thú nhận rằng đôi khi con cũng giống như các Kinh sư và người Phariseu trong Tin Mừng này. Con dễ dàng chú ý đến những điều bên ngoài, những hành động bề mặt, mà quên đi những giá trị sâu sắc hơn mà Chúa mong muốn con sống. Con có thể chăm lo đến việc giữ đạo, nhưng lại không để tâm đến việc thực sự sống công lý, lòng nhân ái và thành tín trong mọi mối quan hệ với người khác. Lạy Chúa, xin tha thứ cho con vì những lần con đã sống giả hình, vì những lúc con chỉ chú trọng đến hình thức mà bỏ quên tâm hồn.

Chúa đã dạy rằng phải rửa sạch bên trong trước, để bên ngoài cũng được sạch. Con nhận ra rằng, chỉ khi tâm hồn con thực sự trong sạch, đầy tình yêu và lòng nhân ái, thì mọi hành động bên ngoài mới thật sự có giá trị và

đẹp lòng Chúa. Lạy Chúa, xin giúp con thanh tẩy tâm hồn con khỏi những tham lam, ích kỷ, và những đam mê thế gian, để con có thể sống một đời sống trong sạch, chân thật và xứng đáng với tình yêu Chúa dành cho con.

Trong giờ cầu Thánh Thể này, xin cho con được gần gũi với Chúa, để Chúa thanh tẩy con bằng Mình và Máu Thánh Chúa, giúp con trở nên tinh tuyền và trong sáng hơn trong mọi suy nghĩ và hành động. Xin giúp con nhận ra những điều quan trọng nhất trong đời sống đức tin, để từ đó, mỗi ngày con sống xứng đáng là chứng nhân của Chúa giữa thế gian này.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin tôn vinh Chúa, Đấng hiện diện trong Mình Máu Thánh của Chúa, là Thánh Thể mà chúng con có vinh dự đón nhận. Chúng con đến trước Chúa với tâm hồn đầy lòng tri ân, để tôn vinh Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho mỗi người chúng con, khi Chúa hiến Mình làm của ăn nuôi sống linh hồn chúng con. Chúa chính là nguồn sống vĩnh cửu, là ánh sáng chiếu soi vào đời sống chúng con, và là sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi gian khó trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay (Mt 23, 23-26), Chúa khiển trách các kinh sư và người Pha-ri-sêu vì đã chú trọng đến những nghi lễ bên ngoài mà bỏ qua những điều quan trọng trong Lễ Luật, như công lý, lòng nhân và thành tín. Họ đã lọc con muối nhưng lại nuốt con lạt đà, rửa sạch bên ngoài chén đĩa nhưng để bên trong đầy những điều xấu. Chúa mời gọi chúng con, những người theo Chúa, không chỉ chăm lo đến hình thức bên ngoài, mà còn phải thanh tẩy tâm hồn, rửa sạch những tội lỗi và thói xấu trong lòng. Đó chính là lời nhắc nhở để chúng con sống chân thật và xứng đáng với tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể.

Lạy Chúa, Thánh Thể của Chúa chính là dấu chỉ của sự hiến tế trọn vẹn mà Chúa đã thực hiện vì chúng con. Chúa không chỉ hiến Mình trên thập giá, mà còn hiến Mình trong Bí tích Thánh Thể để trở nên lương thực nuôi dưỡng chúng con. Thánh Thể là sự hiện diện sống động của Chúa, là nguồn sức mạnh thiêng liêng giúp chúng con sống đúng với những giá trị quan trọng mà Chúa đã dạy: công lý, lòng nhân, và thành tín. Chúa không chỉ muốn chúng con rửa sạch bên ngoài, mà Ngài kêu gọi chúng con thanh tẩy tâm hồn, để sự thánh thiện của Chúa có thể chiếu sáng trong cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con không chỉ đón nhận Chúa với lòng biết ơn, mà còn làm cho Thánh Thể của Chúa biến đổi chúng con từ bên trong. Xin giúp chúng con sống đời sống công chính, sống với lòng nhân ái và trung thành trong mọi hành động của mình. Mỗi lần tham dự vào Thánh Thể, chúng con xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi đam mê, tội lỗi, và những cám dỗ của thế gian, để chúng con có thể sống như Chúa mong muốn: thanh sạch bên trong và bên ngoài, và luôn trung tín trong mọi điều.

Lạy Chúa, chúng con tôn vinh Thánh Thể của Chúa, vì chính trong Mình Máu Thánh Chúa, chúng con được đón nhận sự sống vĩnh cửu, sự chữa lành và sự tha thứ. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, khao khát, và tâm hồn của chúng con trong giờ chầu Thánh Thể này. Xin Chúa thanh tẩy chúng con, giúp chúng con trở nên xứng đáng với Mình Máu Thánh Chúa và luôn sống trong sự hiệp thông sâu sắc với Chúa, để cuộc đời chúng con trở thành lời tôn vinh và làm sáng danh Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể của Chúa là sự bảo vệ và là nguồn sống của chúng con. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trên con đường thánh thiện, để chúng con luôn sống theo thánh ý Chúa, và trong mọi hoàn cảnh, luôn biết quý trọng sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con tôn vinh Chúa, và xin Chúa luôn ở lại trong chúng con, để chúng con có thể sống trong tình yêu và sự thánh thiện của Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 23, 23-26

Khi ấy, Đức Giêsu khiển trách các kinh sư và người Phariseu rằng: “Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người nộp thuế thập phân về bạc hà, thì là, rau húng, mà bỏ những điều quan trọng nhất trong Lễ Luật là công lý, lòng nhân và thành tín. Các điều này vẫn cứ phải làm, mà các điều kia thì không được bỏ. Quân dẫn đường mù quáng! Các người lọc con muỗi, nhưng lại nuốt con lạc đà. “Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người rửa sạch bên ngoài chén đĩa, nhưng bên trong thì đầy những chuyện cướp bóc và ăn chơi vô độ. Hỡi người Pha-ri-sêu mù quáng kia, hãy rửa bên trong chén đĩa cho sạch trước đã, để bên ngoài cũng được sạch.

SUY NIỆM

KHỐN CHO CÁC NGƯỜI GIẢ HÌNH

Lời cảnh báo của Đức Giêsu trong Tin Mừng hôm nay, Matthêu 23, 23-26, là một lời khiển trách mạnh mẽ đối với những người mà Ngài gọi là "giả hình". Đức Giêsu không ngừng chỉ trích các Kinh sư và người Phariseu vì họ đã đánh giá quá cao những điều nhỏ nhặt bên ngoài mà bỏ qua những điều cốt yếu trong Lễ Luật. Họ dốc sức vào việc nộp thuế thập phân về bạc hà, là, rau húng, những thứ rất nhỏ bé, trong khi lại bỏ qua những điều quan trọng hơn như công lý, lòng nhân và thành tín. Qua đó, Đức Giêsu không chỉ lên án những hành động hình thức mà còn chỉ ra rằng đức tin không thể chỉ là những quy tắc, lễ nghi bên ngoài mà phải là một cuộc sống thấm nhuần tình yêu thương và lòng công chính từ bên trong.

Đức Giêsu lên án sự giả hình khi các Kinh sư và Phariseu tập trung vào việc giữ các luật lệ hình thức, nhưng lại bỏ qua sự công bằng, lòng nhân ái và thành tín. Những điều này, theo Ngài, là những đức tính cốt yếu trong đời sống đức tin. Thật đáng buồn khi chúng ta thấy rằng trong nhiều lúc, chúng ta cũng có thể rơi vào cái bẫy của sự giả hình. Chúng ta có thể làm nhiều điều tốt, tham gia vào các hoạt động tôn giáo, nhưng đôi khi lại quên đi cái cốt lõi, đó là sống trong tình yêu thương, công lý và sự trung tín với Thiên Chúa và với nhau. Cũng như các Kinh sư và Phariseu ngày xưa, chúng ta có thể chăm sóc những điều nhỏ nhặt, những nghi lễ bên ngoài, nhưng lại

bỏ qua những vấn đề sâu xa hơn như sự thật, lòng khoan dung và sự tha thứ.

Đức Giêsu không chỉ chỉ trích việc tập trung vào hình thức bên ngoài, mà Ngài còn chỉ rõ sự mù quáng trong cách sống của những người giả hình. Ngài dùng hình ảnh "lọc con muối nhưng lại nuốt con lạch đà" để chỉ ra sự mâu thuẫn trong hành động của họ. Họ cẩn thận lọc những điều nhỏ bé, nhưng lại không nhận ra rằng những điều lớn lao, quan trọng hơn, lại đang bị bỏ qua. Đây là một sự mù quáng tinh vi, khi chúng ta chỉ chú trọng đến những thứ bên ngoài mà không nhìn thấy cái chính yếu bên trong. Thực tế, chúng ta cũng có thể rơi vào tình trạng này trong cuộc sống hàng ngày, khi mà những lo toan vật chất, những điều tạm thời, lại chiếm ưu thế trong tâm hồn chúng ta, còn những giá trị tinh thần, đức tin, lại bị lãng quên.

Sự giả hình không chỉ ảnh hưởng đến bản thân người thực hành mà còn gây hại đến những người khác. Khi các Kinh sư và Phariseu không sống theo đúng những gì họ giảng dạy, họ trở thành những tấm gương sai lầm cho người khác. Lời cảnh báo này cũng mời gọi mỗi chúng ta phải nhìn nhận lại đời sống của mình, đặc biệt là trong cách chúng ta thể hiện đức tin trước mặt người khác. Chúng ta có đang sống thật sự với đức tin của mình hay chỉ là những hành động hình thức, những biểu hiện bên ngoài để được người khác tôn trọng và ca ngợi? Liệu chúng ta có đủ trung thực và khiêm nhường để nhìn nhận rằng mình cần phải thay đổi từ bên trong, thay vì chỉ làm đẹp bên ngoài?

Đức Giêsu không chỉ khiển trách mà còn đưa ra giải pháp cho những ai đang sống giả hình. Ngài nói: "Hãy rửa bên trong chén đĩa cho sạch trước đã, để bên ngoài cũng được sạch." Đây là lời mời gọi đến mỗi người chúng ta: đừng chỉ làm đẹp bên ngoài, mà phải bắt đầu từ trái tim, từ bên trong, để đức tin của chúng ta thật sự có giá trị. Điều này đòi hỏi một cuộc sống chân thành và trung thực với chính mình và với Thiên Chúa. Nếu chúng ta chỉ chăm sóc cho hình thức, cho những điều bên ngoài mà không chăm lo cho tâm hồn, cho mối quan hệ của chúng ta với Thiên Chúa và với tha nhân, thì tất cả những gì chúng ta làm chỉ là hư không, không có giá trị vĩnh cửu.

Cuộc sống Kitô hữu không chỉ là những nghi lễ bên ngoài, mà phải là một cuộc sống phản ánh tình yêu và lòng nhân ái từ trong tâm hồn. Chúng ta cần phải làm sạch tâm hồn mình trước tiên, thanh tẩy những ý nghĩ, thái độ, hành động không đúng đắn, để có thể sống một cách xứng đáng với ơn gọi

là con cái Thiên Chúa. Đây là lời mời gọi lớn lao mà Đức Giêsu dành cho mỗi người chúng ta hôm nay: hãy nhìn vào bên trong, hãy sống thật với Thiên Chúa và với nhau, đừng để sự giả hình chi phối cuộc sống đức tin của mình.

Lời cảnh báo trong Tin Mừng hôm nay là một cơ hội để mỗi chúng ta suy ngẫm về đời sống đức tin của mình. Chúng ta có đang sống đúng với tinh thần của Lễ Luật, là công lý, lòng nhân và thành tín? Liệu chúng ta có sống trung thực, không giả hình trong mối quan hệ với Thiên Chúa và với tha nhân? Khi chúng ta biết quay về với Thiên Chúa, sửa chữa từ bên trong, chúng ta sẽ trở thành những chứng nhân thật sự cho tình yêu của Ngài, và cuộc sống đức tin của chúng ta sẽ có ý nghĩa và giá trị hơn bao giờ hết.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con cúi đầu trong sự tôn kính và cảm tạ Chúa vì những lời giảng dạy đầy tình yêu và sự khôn ngoan mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa khiển trách những người chỉ chú trọng đến hình thức bề ngoài mà quên đi những điều quan trọng nhất trong Lễ Luật: công lý, lòng nhân và thành tín. Chúng con nhận ra rằng nhiều lúc chúng con cũng như những người Phariseu, chỉ lo lắng về những việc nhỏ nhặt bên ngoài mà bỏ quên những giá trị lớn lao trong tâm hồn.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con khi đôi khi chúng con chỉ chăm chăm vào việc thực hiện những hành động bên ngoài mà thiếu sự chân thành trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, những việc làm bên ngoài chỉ có giá trị khi xuất phát từ một trái tim trong sáng, đầy lòng nhân ái và công lý. Xin dạy chúng con biết "rửa sạch bên trong" trước, để đời sống của chúng con trở nên trong sạch và xứng đáng trước mặt Chúa.

Chúa ơi, trong giờ phút này trước Mình Thánh Chúa, xin giúp chúng con luôn nhìn vào bản thân để nhận ra những yếu đuối, những tham lam và ích kỷ còn ẩn sâu trong tâm hồn, và xin Chúa thanh tẩy chúng con. Xin giúp chúng con sống thật với bản thân và với Thiên Chúa, luôn tìm kiếm sự công chính và yêu thương trong mỗi hành động và suy nghĩ của chúng con.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua lời khiển trách của Chúa đối với các kinh sư và người Pha-ri-sêu, chúng con nhận ra sự nguy hiểm của việc chỉ chăm chăm vào những điều bên ngoài mà quên đi những giá trị cốt lõi của đức tin như công lý, lòng nhân ái và sự thành tín. Xin cho chúng con luôn biết đặt lòng thương xót và công lý lên hàng đầu, và sống đức tin từ trong tâm hồn, để hành động của chúng con phản ánh sự trong sạch và thành thật trước mặt Chúa.
- Lạy Chúa, Chúa đã chỉ ra sự giả hình của những người chỉ chú trọng đến những lễ vật bên ngoài mà bỏ qua việc thanh tẩy nội tâm. Xin giúp chúng con nhận ra rằng sự thánh thiện không chỉ là vẻ ngoài mà còn là sự đổi mới trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con có được lòng nhân ái và thành tín, để mọi hành động của chúng con đều xuất phát từ tình yêu chân thật và sự khiêm nhường.
- Lạy Chúa, lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay cũng nhắc nhở chúng con về việc lọc con muối mà nuốt con lạc đà, một hình ảnh về việc chúng con dễ dàng bỏ qua những điều lớn lao, quan trọng mà lại tập trung vào những chi tiết nhỏ nhặt. Xin cho chúng con biết nhìn nhận và ưu tiên những điều thật sự quan trọng trong đời sống đức tin, để không chỉ chú trọng vào những luật lệ bên ngoài mà quên đi tinh thần yêu thương và công lý mà Chúa mong đợi nơi mỗi người chúng con.
- Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải rửa sạch bên trong trước khi bên ngoài. Xin Chúa giúp chúng con luôn khao khát sự thánh thiện từ trong tâm hồn, để mỗi hành động và lời nói của chúng con đều là phản chiếu của tình yêu Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ quan tâm đến hình thức bề ngoài, mà luôn biết chăm sóc và thanh tẩy lòng mình, để đời sống chúng con xứng đáng là những chứng nhân của Chúa trên trần gian.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành từ trái tim. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được quây quần bên Ngài, trong sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa qua Bí Tích Thánh Thể. Xin cảm tạ Chúa vì tình thương vô biên, vì hồng ân cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con, giúp chúng con nhận ra được lẽ sống đích thực và sự thánh thiện mà Chúa mong muốn nơi mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa đã khiển trách các kinh sư và người Phariseu vì họ sống giả hình, chỉ chú trọng vào những quy định bên ngoài mà bỏ qua những điều quan trọng nhất trong Lề Luật: công lý, lòng nhân và thành tín. Chúng con nhìn thấy rằng, sự quan trọng của đời sống Kitô hữu không chỉ ở những nghi thức bề ngoài, mà chính là ở tâm hồn và lòng thành thật với Chúa. Chúa dạy chúng con rằng, để đời sống của chúng con trở nên thánh thiện, chúng con phải thanh tẩy từ bên trong, từ trái tim và ý chí, để mọi hành động bên ngoài được phản ánh đúng với tình yêu và lòng nhân ái mà Chúa đã dạy.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con, vì đã có lúc chúng con chỉ chú trọng đến vẻ ngoài, đến những hình thức bên ngoài mà bỏ qua những giá trị cốt lõi trong đời sống đức tin. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi nào

chúng con sống trong công lý, lòng nhân và thành tín, thì mới thực sự phản ánh được hình ảnh của Chúa trong cuộc sống của mình. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhìn nhận và sửa đổi những điều chưa đúng trong tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên những con người có tâm hồn trong sáng, xứng đáng với tình yêu Chúa dành cho chúng con.

Chúa cũng nhắc nhở chúng con rằng, không được chỉ lo thanh tẩy bên ngoài mà bỏ qua sự thanh sạch bên trong. Xin Chúa giúp chúng con có được đôi mắt sáng suốt để nhận ra những yếu đuối, tội lỗi trong lòng mình, và biết can đảm thay đổi từ bên trong. Chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để nhìn nhận những thiếu sót, sửa chữa những sai lầm, và sống chân thành với Chúa và với anh chị em mình.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết sống theo Lời Chúa, không chỉ ở ngoài miệng mà còn trong lòng, không chỉ qua những hành động bề ngoài mà còn qua những quyết định từ trong tâm hồn. Xin Chúa thanh tẩy chúng con, để chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi Kitô hữu. Xin Chúa ở cùng chúng con, ban cho chúng con sự khôn ngoan và sức mạnh, để chúng con luôn biết sống trong công lý, lòng nhân, thành tín và khiêm tốn, trở thành những chứng nhân sống động cho sự hiện diện của Chúa trong thế giới này.

Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài luôn ở bên chúng con, dẫn dắt chúng con trong mọi thử thách và vui buồn của cuộc sống. Xin Chúa luôn ở trong tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên tinh sạch, và xứng đáng lãnh nhận Nước Trời mà Chúa đã hứa ban.

Amen.

27 05 Tr Thứ Tư Tuần XXI Thường Niên.

Thánh nữ Mô-ni-ca, lễ nhớ.

1Tx 2,9-13; Mt 23,27-32.

KHÔN CHO CÁC NGƯỜI GIẢ HÌNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì cho chúng con có dịp được thờ phượng và chiêm ngưỡng Chúa trong giờ chiều này. Chúng con đến với Chúa trong tâm tình khiêm nhường, xin Chúa ban ơn giúp chúng con nhận thức được sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, để từ đó lòng chúng con được thánh hóa và trở nên xứng đáng hơn.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã khiển trách các Kinh sư và người Phariseu vì sự giả hình trong đời sống của họ. Chúa cho thấy rằng mặc dù bên ngoài họ có vẻ công chính, nhưng bên trong lại đầy những tâm hồn giả dối và gian ác. Chúa ví họ như những mồ mả tô vôi, bên ngoài thì trắng sạch, nhưng bên trong lại chứa đầy sự ô uế. Lời khiển trách của Chúa không chỉ dành cho họ mà còn là một lời cảnh tỉnh cho mỗi chúng con. Chúa mời gọi chúng con nhìn vào chính lòng mình, để nhận ra rằng chỉ khi nào bên trong chúng con thực sự trong sạch, thì mọi hành động bên ngoài mới có thể trở nên đáng chấp nhận trước mặt Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con thú nhận rằng nhiều khi chúng con sống theo vẻ bề ngoài, chỉ chú trọng đến những điều tỏ ra bên ngoài để được mọi người nhìn nhận là công chính, nhưng lại bỏ qua những điều sâu xa và quan trọng hơn, như lòng nhân ái, công lý và sự trung thực trong tâm hồn. Con nhận thấy rằng, đôi khi trong cuộc sống, chúng con cũng giống như các Kinh sư và người Phariseu trong Tin Mừng này: chúng con có thể tham gia vào các nghi thức tôn giáo, giữ các luật lệ bề ngoài, nhưng lại thiếu đi sự trong sạch và chân thành từ tận đáy lòng.

Chúa đã khiển trách họ vì họ đã xây mồ cho các ngôn sứ và tô mả cho những người công chính, nhưng lại chính là con cháu của những người đã giết các ngôn sứ trong quá khứ. Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con chỉ biết ca ngợi công đức của người khác, nhưng lại không dám sống theo gương sáng của họ. Chúng con dễ dàng chỉ trích và phê phán người khác, nhưng lại không thấy những thiếu sót trong chính đời sống của mình. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nhìn nhận và chữa lành những thiếu sót trong tâm hồn mình, để không chỉ bên ngoài mà còn trong tâm hồn chúng con, Chúa sẽ thấy sự chân thành, sự công chính và tình yêu thương.

Trong giờ chầu này, xin Chúa giúp chúng con nhìn vào chính mình, nhận ra những giả hình và thiếu sót trong lòng, để chúng con có thể ăn năn sám hối và đổi mới đời sống. Xin Chúa thanh tẩy chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa, để từ đó, mỗi hành động và lời nói của chúng con đều phản ánh sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho giờ chầu Thánh Thể này trở thành cơ hội để chúng con gặp gỡ Chúa, nhận ra tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con và được Ngài biến đổi để trở nên những chứng nhân thật sự của tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin tôn vinh Chúa, Đấng hiện diện trong Mình Máu Thánh của Chúa, là Thánh Thể vô giá mà Chúa đã trao ban cho chúng con. Chúng con đến trước Chúa trong sự khiêm nhường và lòng tri ân, nhận thức rằng chính Thánh Thể là nguồn sống nuôi dưỡng linh hồn chúng con, là dấu chỉ tình yêu vô biên của Chúa dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua Tin Mừng hôm nay (Mt 23, 27-32), Chúa khiển trách các Kinh sư và người Pha-ri-sêu vì sự giả hình của họ. Chúa nói rằng họ giống như những ngôi mộ tô vôi, bên ngoài đẹp đẽ nhưng bên trong lại đầy ô uế. Họ chỉ chăm chú vào vẻ bề ngoài, nhưng lòng họ đầy gian ác. Chúa cảnh cáo chúng con rằng, nếu chỉ sống theo hình thức bên ngoài mà không

thanh tẩy nội tâm, chúng con sẽ không thể xứng đáng với tình yêu của Chúa. Trong khi tham dự vào Bí tích Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con không chỉ để Chúa hiện diện bên ngoài mà còn phải để sự hiện diện của Chúa làm sạch và biến đổi trái tim chúng con từ bên trong.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa không chỉ muốn chúng con tiếp nhận Mình Máu Thánh Chúa như một nghi lễ, mà còn mời gọi chúng con sống trong sự chân thật và thánh thiện. Thánh Thể không chỉ là lễ vật mà chúng con dâng lên, mà là Mình Máu Chúa, là sự hiến tế tuyệt vời của Chúa để cứu chuộc chúng con. Xin giúp chúng con không rơi vào cạm bẫy của sự giả hình, mà biết sống đời sống xứng đáng với những gì chúng con đón nhận. Xin Chúa thanh tẩy nội tâm chúng con, để mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con trở nên trong sạch, thánh thiện và gần gũi hơn với Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, khát khao và nguyện vọng của chúng con trong giờ cầu Thánh Thể này. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống chân thành, không giả hình, để trái tim chúng con thật sự được thánh hóa qua sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể. Chúng con tôn vinh Chúa, vì Thánh Thể chính là sự bảo vệ, sự sống và là nguồn sức mạnh giúp chúng con sống đời sống đức tin vững mạnh, trong sự khiêm nhường và yêu thương. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 23,27-32

“Khốn cho các người, hỡi các Kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người giống như mồ mả tô vôi, bên ngoài có vẻ đẹp, nhưng bên trong thì đầy xương người chết và đủ mọi thứ ô uế. Các người cũng vậy, bên ngoài thì có vẻ công chính trước mặt thiên hạ, nhưng bên trong toàn là giả hình và gian ác!

“Khốn cho các người, hỡi các Kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình! Các người xây mồ cho các ngôn sứ và tô mả cho những người công chính. Các

người nói: “Nếu như chúng ta sống vào thời của tổ tiên, hẳn chúng ta đã không thông đồng với các ngài mà đổ máu các ngôn sứ.” Như vậy, các người tự làm chứng rằng các người đúng là con cháu của những kẻ đã giết các ngôn sứ. Thì các người đổ thêm cho đầy đấu tội của tổ tiên các người đi!

SUY NIỆM

Lời khiển trách của Đức Giêsu hôm nay trong Tin Mừng Matthêu 23, 27-32 thật mạnh mẽ và thâm thía. Ngài không ngần ngại dùng những từ ngữ sắc bén để chỉ trích các Kinh sư và người Pha-ri-sêu, những người tự cho mình là những người công chính, nhưng lại sống trong sự giả hình. Đức Giêsu so sánh họ với "mồ mả tô vôi", bên ngoài có vẻ đẹp, nhưng bên trong lại chứa đầy xương người chết và mọi thứ ô uế. Đó là một hình ảnh vô cùng ấn tượng và thách thức, khi Ngài vạch trần sự trống rỗng trong cuộc sống của họ, mặc dù bề ngoài họ có vẻ đạo mạo, nghiêm túc, thậm chí được xã hội tôn trọng. Tuy nhiên, những gì họ làm lại không phản ánh sự công chính mà họ rao giảng.

Những lời này của Đức Giêsu không chỉ là lời khiển trách đối với những người Pha-ri-sêu và Kinh sư của thời Ngài, mà còn là lời mời gọi mỗi người chúng ta tự soi xét lại cuộc sống đức tin của mình. Phải chăng chúng ta cũng dễ dàng rơi vào cái bẫy của sự giả hình? Chúng ta có thể tham dự Thánh lễ, dâng lời cầu nguyện, làm việc thiện, nhưng liệu chúng ta có sống đúng với những gì chúng ta tuyên xưng không? Đôi khi, chúng ta có thể trở thành những "mồ mả tô vôi", chỉ chăm chú cho vẻ ngoài mà quên đi sự thánh thiện từ bên trong, quên đi những giá trị cốt lõi như tình yêu thương, công lý và sự thật. Đức Giêsu muốn nhắc nhở chúng ta rằng sự công chính không phải là những hành động bề ngoài, mà là sự thay đổi từ bên trong, là sự thanh tẩy tâm hồn để mọi hành động của chúng ta đều phản ánh tình yêu và lòng nhân từ của Thiên Chúa.

Ngài tiếp tục chỉ trích hành động của các Kinh sư và người Pha-ri-sêu khi họ xây mồ cho các ngôn sứ và tô mả cho những người công chính. Họ tự cho mình là những người tôn trọng các ngôn sứ và các bậc tiền bối, nhưng lại không nhận ra rằng họ chính là con cháu của những kẻ đã giết hại các ngôn sứ. Qua đó, Đức Giêsu muốn nhấn mạnh một điều rất quan trọng: chúng ta không thể chỉ tôn vinh những người công chính trong quá khứ mà lại tiếp tục

sống trái ngược với những gì họ đã dạy. Thực tế, chính cách hành xử hiện tại của chúng ta sẽ là chứng minh cho đức tin và nhân phẩm của chúng ta, chứ không phải những lời nói hay những biểu hiện bề ngoài.

Lời khiển trách của Đức Giêsu cũng làm chúng ta phải suy ngẫm về cách chúng ta đối diện với những khó khăn, thử thách và những sai lầm trong cuộc sống. Thật dễ dàng để chỉ trích người khác, để lên án những thiếu sót của họ, nhưng liệu chúng ta có tự nhìn lại chính mình? Chúng ta có thực sự sống theo những giá trị mà chúng ta tin tưởng? Hay chúng ta chỉ giống như các Kinh sư và Pha-ri-sêu, chỉ nhìn thấy sự giả hình và sự bất công của người khác mà quên đi chính những sai sót trong đời sống của mình? Đức Giêsu không chỉ muốn vạch trần sự giả hình của người khác mà còn kêu gọi mỗi người trong chúng ta phải tự kiểm điểm lại chính mình, tự làm sạch tâm hồn và hành động một cách chân thành, đúng đắn.

Khi Đức Giêsu chỉ trích các Kinh sư và Pha-ri-sêu, Ngài không chỉ dừng lại ở việc chỉ trích hành động của họ, mà còn chỉ ra rằng họ đang tự đóng góp vào việc tội lỗi của tổ tiên mình. Họ không nhận ra rằng hành động của mình đang tiếp tục kế thừa những sai lầm và tội lỗi của những người trước, và họ càng thêm nặng nợ. Điều này là một lời cảnh tỉnh lớn lao cho chúng ta. Chúng ta không thể chỉ sống theo thói quen hay sự chấp nhận những gì đã được truyền lại từ thế hệ trước mà không suy nghĩ và không phản ánh xem những giá trị ấy có thực sự đúng đắn, có phù hợp với lẽ phải và công lý không. Đức Giêsu kêu gọi chúng ta không chỉ sống theo những thói quen hay quy tắc, mà là phải sống theo những giá trị chân chính, sống trong sự thật và công lý mà Ngài đã dạy.

Lời cảnh báo của Đức Giêsu không chỉ dành cho các Kinh sư và Pha-ri-sêu thời xưa, mà còn là lời mời gọi mạnh mẽ dành cho chúng ta hôm nay. Là những Kitô hữu, chúng ta được mời gọi sống trong sự thật, trong tình yêu và lòng nhân ái, không chỉ bằng những hành động bề ngoài mà còn từ trong chính tâm hồn của mình. Đức Giêsu không chỉ muốn chúng ta có vẻ đạo mạo bên ngoài, mà Ngài muốn chúng ta trở thành những con người thực sự công chính, sống trong sự khiêm nhường và trung thực. Nếu chỉ chăm chú cho hình thức bên ngoài mà quên đi sự thánh thiện bên trong, chúng ta sẽ trở thành những "mồ mả tô vôi", chỉ có vẻ đẹp bên ngoài nhưng bên trong lại đầy sự chết chóc và ô uế.

Trong giờ Cầu hôn nay, chúng ta được mời gọi nhìn lại chính mình. Chúng ta có đang sống thật sự với đức tin của mình hay chỉ là những hành động hình thức, những biểu hiện bề ngoài để được người khác tôn trọng? Đức Giêsu kêu gọi chúng ta hãy làm sạch tâm hồn mình trước, để cuộc sống bên ngoài cũng phản ánh sự thánh thiện và tình yêu của Thiên Chúa. Hãy để ánh sáng của Thiên Chúa chiếu rọi vào tâm hồn chúng ta, làm cho mọi hành động của chúng ta trở thành những lời ngợi khen Thiên Chúa, không chỉ bằng lời nói mà còn bằng cả cuộc sống hàng ngày của mình.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con đến trước Chúa trong giờ cầu hôn này với lòng thành kính và khiêm tốn, để dâng lên Chúa những tâm tình của chúng con sau khi suy niệm về lời cảnh tỉnh của Chúa trong bài Tin Mừng hôm nay. Lạy Chúa, qua những lời khiển trách dành cho các Kinh sư và người Phariseu, Chúa đã cho chúng con thấy rõ rằng, không phải chỉ có vẻ ngoài đạo đức hay công chính là đủ, mà quan trọng là lòng trong sạch và sự chân thành trong mỗi hành động và suy nghĩ. Chúa đã cảnh báo chúng con về nguy cơ của sự giả hình, về việc chỉ chăm chú vào việc tô điểm bên ngoài mà bỏ qua việc thanh tẩy và làm sạch bên trong.

Lạy Chúa, qua những lời này, Chúa mời gọi chúng con kiểm tra lại cuộc sống của mình, để nhận ra những lúc chúng con chỉ lo chăm sóc hình thức bên ngoài mà quên đi sự thật trong tâm hồn. Những lúc chúng con sống giả hình, chỉ lo thể hiện vẻ ngoài tốt đẹp nhưng lại để cho những khuyết điểm, những tham lam và ích kỷ ẩn nấp trong lòng, đó chính là khi chúng con xa rời Chúa và làm cho đức tin của chúng con trở nên trống rỗng.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho những khi chúng con đã sống không thật, không trung thực với chính mình và với Chúa. Xin giúp chúng con luôn biết sống khiêm nhường và trung thực, biết sửa đổi những khuyết điểm trong lòng, để mỗi hành động và suy nghĩ của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự công chính của Chúa. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm sự thanh tẩy trong tâm hồn, để bên trong chúng con cũng được trong sạch như bên ngoài, để khi

đứng trước mặt Chúa, chúng con không phải hổ thẹn với những gì chúng con đã sống.

Lạy Chúa, trong giờ này, xin Chúa ban ơn giúp chúng con nhìn nhận lại bản thân, thanh tẩy tâm hồn và đời sống chúng con, để không chỉ là những hình thức đạo đức bên ngoài mà còn là những người sống trong sự thật và công lý. Xin giúp chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, sống trung thực trong mối quan hệ với Chúa và tha nhân.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời khiển trách của Chúa đối với các kinh sư và người Pha-ri-sêu, chúng con nhận ra sự nguy hiểm của việc sống giả hình, chỉ chú trọng đến vẻ ngoài mà bỏ qua sự thật trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống chân thành, không chỉ tìm kiếm sự công chính bề ngoài, mà còn luôn thanh tẩy nội tâm, để đời sống đức tin của chúng con trở nên thật sự thánh thiện và xứng đáng trước mặt Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng không có gì che giấu trước mắt Thiên Chúa, và Ngài muốn chúng con sống thật, không phải chỉ tạo ra vẻ bề ngoài tốt đẹp. Xin giúp chúng con dũng cảm nhìn nhận những yếu đuối và khuyết điểm trong lòng, và kêu cầu Chúa thanh tẩy chúng con. Xin cho chúng con biết làm cho lòng mình luôn trong sạch, để mỗi hành động và lời nói của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự công chính của Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã lên án những người chỉ xây mồ cho các ngôn sứ mà không biết sống theo lời các ngài. Xin cho chúng con biết không chỉ tôn vinh những người công chính bằng những lễ nghi bề ngoài, mà còn phải noi gương họ trong đời sống hàng ngày. Xin cho chúng con can đảm sống theo những giá trị Tin Mừng, và không để sự giả hình chi phối các mối tương quan trong cộng đoàn.

□ Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con không được tự cao tự đại, tự cho mình là công chính mà bỏ qua những yếu đuối

và lỗi lầm trong quá khứ. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rõ ràng về tội lỗi của mình và luôn biết sám hối, để chúng con không tiếp tục phạm vào những sai lầm của tổ tiên, mà luôn trung thành và sống theo sự thật trong tình yêu Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ phút thinh lặng và thân mật này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành nhất. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con cơ hội được quây quần bên Ngài, trong sự hiện diện đầy yêu thương và thánh thiện của Chúa qua Bí Tích Thánh Thể. Xin Chúa cho chúng con luôn nhớ rằng, chính Ngài là nguồn sống, là lương thực đích thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con mỗi ngày.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa đã khiển trách những người Kinh sư và Pha-ri-sêu vì họ chỉ chú trọng đến hình thức bên ngoài mà quên đi sự thanh sạch và công chính từ trong tâm hồn. Chúa dạy chúng con rằng, vẻ ngoài không thể che giấu được những gì đang tồn tại trong lòng, và chỉ có một trái tim trong sạch, ngay thẳng, và chân thành mới có thể làm đẹp

lòng Chúa. Những lời của Chúa như một lời cảnh tỉnh cho chúng con, để chúng con luôn nhìn vào chính mình và sửa chữa những thiếu sót trong tâm hồn, chứ không chỉ chăm chăm vào bề ngoài.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con, vì đã có những lúc chúng con sống giả hình, chú trọng vào những điều bên ngoài mà không quan tâm đến những giá trị cốt lõi trong đời sống đức tin. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, để trở nên xứng đáng với tình yêu của Chúa, chúng con cần phải thanh tẩy tâm hồn mình, để bên trong chúng con thực sự trong sạch, đầy yêu thương và lòng nhân hậu. Đừng để chúng con chỉ là những ngôi mộ tô vôi, bên ngoài đẹp nhưng bên trong lại đầy những thứ ô uế, thiếu sót.

Chúa cũng nhắc nhở chúng con về sự giả hình khi chúng con nhìn lại quá khứ. Những người Kinh sư và Pha-ri-sêu đã tự cao khi cho rằng nếu họ sống vào thời các ngôn sứ, họ đã không làm hại những ngôn sứ. Tuy nhiên, Chúa đã chỉ ra rằng, trong thực tế, họ chính là con cháu của những kẻ đã giết chết các ngôn sứ, và họ tiếp tục mang tội lỗi của tổ tiên mình. Chúng con cũng vậy, lạy Chúa, đôi khi chúng con tự mãn và nghĩ rằng chúng con là những người công chính, nhưng thật ra chúng con vẫn còn mang trong mình những tội lỗi và sự giả hình chưa được thanh tẩy.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn sống chân thành, không chỉ với Chúa mà còn với anh chị em xung quanh. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi nào chúng con thanh tẩy tâm hồn từ bên trong, chúng con mới có thể sống thật và sống xứng đáng với lời Chúa dạy. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ chú trọng vào những nghi thức tôn giáo bên ngoài, mà còn quan tâm đến tình yêu thương, sự công chính và lòng nhân ái trong mỗi hành động của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn ở bên chúng con, giúp chúng con nhận ra những khuyết điểm của mình và ban cho chúng con sức mạnh để sửa đổi. Xin Chúa tiếp tục thanh tẩy chúng con, để mỗi ngày chúng con càng trở nên giống Ngài hơn, sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con.

28 06 Tr Thứ Năm Tuần XXI Thường Niên.

Thánh Au-gút-ti-nô, Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

1Tx 3,7-13; Mt 24,42-51.

HÃY CANH THỨC VÀ SẴN SÀNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì Ngài luôn mời gọi chúng con đến gần bên Ngài trong sự thinh lặng và cầu nguyện. Chúng con đến trong giờ chiều này với tâm hồn khiêm nhường, để nhìn nhận sự vĩ đại của Chúa và sự nhỏ bé, yếu đuối của chúng con. Chúa ơi, trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa nơi Bí tích Thánh Thể, con xin dâng trọn vẹn tâm hồn mình để được Ngài thanh tẩy và đổi mới.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa cảnh báo chúng con về sự cần thiết phải canh thức và sẵn sàng, vì chúng con không biết ngày giờ Chúa đến. Chúa ví von rằng, nếu chủ nhà biết vào giờ nào kẻ trộm sẽ đến, chắc chắn ông sẽ thức để bảo vệ nhà cửa. Cũng vậy, Chúa dạy chúng con phải luôn sẵn sàng, vì Con Người sẽ đến vào lúc chúng con không ngờ tới. Những lời này nhắc nhở chúng con rằng cuộc sống của chúng con phải luôn tỉnh thức, không chỉ trong những khoảnh khắc ngắn ngủi mà trong cả cuộc đời, để khi Chúa đến, chúng con có thể gặp Ngài với tấm lòng trong sạch và sẵn sàng.

Chúa cũng nhắc đến người đầy tớ trung tín và khôn ngoan, người đã làm tròn nhiệm vụ của mình và được ông chủ khen thưởng. Ngài cho biết rằng nếu chúng con làm việc trong tình yêu thương, trung tín và khôn ngoan, thì khi Chúa đến, chúng con sẽ nhận được phần thưởng xứng đáng. Nhưng ngược lại, nếu chúng con sống lười biếng, thiếu trách nhiệm và sống trong tội lỗi, khi Chúa đến, chúng con sẽ phải đối mặt với sự trừng phạt.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng trong cuộc sống này, chúng con không thể biết trước giờ phút Chúa sẽ đến. Có thể là hôm nay, có thể là ngày mai, nhưng chúng con biết rằng mọi sự sẽ kết thúc trong một khoảnh khắc bất ngờ mà chỉ Chúa mới biết. Vì vậy, Chúa ơi, xin giúp chúng con luôn sống tỉnh thức và sẵn sàng. Xin cho chúng con biết canh thức trong cầu nguyện, trong việc yêu thương anh chị em, trong sự trung tín với lời Chúa dạy. Xin cho chúng con không sống như những đầy tớ lười biếng và giả hình, mà luôn sống với một tâm hồn trung thực, sẵn sàng phục vụ và làm đẹp lòng Chúa trong từng hành động nhỏ bé của mình.

Giờ chầu này là thời gian quý báu để chúng con gặp gỡ Chúa, để lắng nghe lời Chúa và để được Chúa thánh hóa. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng trong mọi công việc, mọi suy nghĩ và mọi lời nói, con đều có thể phục vụ Chúa. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn con khỏi những dính bén với tội lỗi, khỏi sự lười biếng và giả hình, để con có thể sống một cuộc đời đáng trông chờ vào Ngài.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, xin cho chúng con được trở nên những đầy tớ trung tín và khôn ngoan, luôn sống trong sự tỉnh thức và sẵn sàng, để khi Chúa đến, chúng con có thể chào đón Ngài với đôi tay sạch sẽ và một tâm hồn trong sáng. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin tôn vinh Chúa, Đấng hiện diện trong Mình Máu Thánh Chúa, là Thánh Thể vô giá mà Chúa đã trao ban cho chúng con. Chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa với lòng kính trọng và tri ân sâu sắc. Chính trong Thánh Thể, Chúa đã mạc khải tình yêu vô bờ của mình, và chúng con được mời gọi tiếp nhận Chúa là nguồn sống, là ánh sáng và là sức mạnh thiêng liêng trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, qua Tin Mừng hôm nay (Mt 24,42-51), Chúa nhắc nhở chúng con phải luôn tỉnh thức và sẵn sàng vì chúng con không biết khi nào Chúa sẽ trở lại. Chúa nói rằng nếu chủ nhà biết kẻ trộm sẽ đến vào lúc nào, hẳn ông sẽ thức và bảo vệ nhà mình. Chúa muốn chúng con luôn sống trong

sự sẵn sàng, luôn chuẩn bị tâm hồn để đón nhận Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chính vì vậy, mỗi lần chúng con tham dự vào Bí tích Thánh Thể, là một cơ hội để chúng con tỉnh thức, để Mình Máu Thánh Chúa biến đổi chúng con và giúp chúng con sống trong sự hiệp thông với Chúa, để mỗi ngày chúng con sống theo thánh ý Chúa.

Chúa cũng nhắc nhở chúng con rằng trong cuộc sống, không chỉ bên ngoài, mà trong mỗi hành động, trong mỗi suy nghĩ và trong cách sống, chúng con phải trung tín và khôn ngoan, giống như người đầy tớ trung tín được giao nhiệm vụ coi sóc gia nhân. Chúa muốn chúng con luôn làm việc với tinh thần trách nhiệm, chăm lo cho đời sống thiêng liêng của chính mình và của anh chị em, trong sự trung thành và yêu thương. Khi chúng con đón nhận Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống theo gương mẫu của đầy tớ trung tín ấy, để mỗi hành động của chúng con đều hướng về tình yêu và sự phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa là nguồn cung cấp lương thực thiêng liêng cho chúng con, để chúng con có sức mạnh đối mặt với những thử thách trong cuộc sống. Chính qua việc tham dự Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống tinh thần tỉnh thức, không sống trong sự chủ quan hay thờ ơ, mà phải luôn sẵn sàng đón nhận Chúa bất cứ lúc nào. Chúa cũng nhắc nhở chúng con tránh xa những thói hư tật xấu, tránh sự giả hình và sự thờ ơ, vì khi Chúa trở lại, chúng con sẽ phải chịu trách nhiệm về cách chúng con sống và làm việc trong sự trung tín.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn sống đời sống tỉnh thức và sẵn sàng, để mỗi lần chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa, chúng con không chỉ tiếp nhận Chúa mà còn cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời, giúp chúng con giữ vững niềm tin, hy vọng và tình yêu đối với Chúa và với mọi người. Lạy Chúa, xin cho Thánh Thể của Chúa luôn là nguồn sức mạnh giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi Kitô hữu của mình, luôn sống trung thành với Chúa và kiên trì trong mọi thử thách.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Chúa trong Thánh Thể này, vì đây là dấu chỉ của tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn tỉnh thức và sẵn sàng đón nhận Chúa vào mọi thời điểm trong cuộc đời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 24,42-51

“Vậy anh em hãy canh thức, vì anh em không biết ngày nào Chúa của anh em đến. Anh em hãy biết điều này: nếu chủ nhà biết vào canh nào kẻ trộm sẽ đến, hẳn ông đã thức, không để nó khoét vách nhà mình đâu. Cho nên anh em cũng vậy, anh em hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến.

“Vậy thì ai là người đầy tớ trung tín và khôn ngoan mà ông chủ đã đặt lên coi sóc gia nhân, để cấp phát lương thực cho họ đúng giờ đúng lúc? Phúc cho đầy tớ ấy nếu chủ về mà thấy anh ta đang làm như vậy. Thầy bảo thật anh em, ông sẽ đặt anh ta lên coi sóc tất cả tài sản của mình. Nhưng nếu tên đầy tớ xấu xa ấy nghĩ bụng: “Còn lâu chủ ta mới về”, thế rồi hẳn bắt đầu đánh đập các đồng bạn, và chèn ép với những bọn say sưa, chủ của tên đầy tớ ấy sẽ đến vào ngày hẳn không chờ, vào giờ hẳn không biết, và ông sẽ loại hẳn ra, bắt chung số phận với những tên giả hình: ở đó, người ta sẽ phải khóc lóc nghiêng răng.”

SUY NIỆM

Lời của Đức Giêsu trong Tin Mừng hôm nay, từ Matthêu 24, 42-51, là một lời mời gọi mạnh mẽ và thấm thía về việc canh thức và chuẩn bị cho sự trở lại của Ngài. Đức Giêsu nhấn mạnh rằng chúng ta không biết chính xác ngày giờ Ngài sẽ đến, nhưng chúng ta phải luôn sẵn sàng, như một đầy tớ trung tín, luôn tỉnh thức và làm đúng bổn phận được giao. Những lời này không chỉ là một lời cảnh báo mà còn là một lời mời gọi sống ngay trong hiện tại, sống một cuộc đời đầy ý nghĩa và chuẩn bị cho ngày gặp gỡ Thiên Chúa.

"Anh em hãy canh thức, vì anh em không biết ngày nào Chúa của anh em đến" - đây là lời nhắc nhở đầu tiên của Đức Giêsu. Ngài nói với chúng ta về sự bất ngờ của ngày ấy, khi chúng ta không thể đoán trước được thời điểm mà Thiên Chúa sẽ can thiệp vào cuộc đời chúng ta. Có thể chúng ta nghĩ

rằng mình còn nhiều thời gian, hoặc có thể chúng ta nghĩ rằng ngày ấy còn xa xôi lắm, nhưng thực tế, không ai có thể biết trước. Chính vì vậy, Ngài kêu gọi chúng ta phải sống mỗi ngày với tâm hồn tỉnh thức, luôn sẵn sàng chào đón Ngài bất cứ lúc nào, trong mọi hoàn cảnh.

Đức Giêsu dùng hình ảnh của một tên trộm để minh họa cho sự bất ngờ của ngày Chúa đến. Nếu chủ nhà biết trước thời điểm kẻ trộm sẽ đến, chắc chắn ông sẽ thức và không để kẻ trộm khoét vách nhà mình. Đây là một lời mời gọi chúng ta hãy sống tỉnh táo và cảnh giác, đừng để mình bị lừa dối bởi những gì tạm thời và phù phiếm. Chúng ta không thể sống với sự thờ ơ, với sự mãi mê tìm kiếm những niềm vui chóng qua, mà quên đi mục đích đích thực của cuộc sống. Ngày Chúa đến sẽ là ngày mà chúng ta không thể chuẩn bị kịp nếu chúng ta không sống trong sự tỉnh thức và sẵn sàng mỗi ngày.

Đức Giêsu tiếp tục dạy rằng: "Ai là người đầy tớ trung tín và khôn ngoan mà ông chủ đã đặt lên coi sóc gia nhân, để cấp phát lương thực cho họ đúng giờ đúng lúc?" Đây là hình ảnh của một người đầy tớ trung thành, luôn thực hiện tốt bổn phận được giao, luôn chu toàn công việc của mình với lòng tận tụy và khôn ngoan. Đức Giêsu nói rằng phúc thay cho người đầy tớ ấy, vì khi chủ trở về, người ấy sẽ được thưởng thưởng xứng đáng, và sẽ được giao thêm trách nhiệm cao trọng hơn.

Tuy nhiên, Đức Giêsu cũng cảnh báo về một người đầy tớ xấu, người mà vì nghĩ rằng chủ mình còn lâu mới về, nên đã sống buông thả, đánh đập đồng bạn, chè chén say sưa và sống trong tội lỗi. Lời cảnh báo của Đức Giêsu thật nghiêm khắc: "Chủ của tên đầy tớ ấy sẽ đến vào ngày hăn không chờ, vào giờ hăn không biết, và ông sẽ loại hăn ra, bắt chung số phận với những tên giả hình." Đây là một lời nhắc nhở chúng ta về sự quan trọng của việc sống ngay thẳng và trung thực trong mọi hành động, ngay cả khi không ai nhìn thấy. Nếu chúng ta sống buông thả, nghĩ rằng còn thời gian để sửa sai, thì sẽ phải đối mặt với những hậu quả nghiêm trọng.

Cuộc sống của chúng ta đôi khi giống như một cuộc chờ đợi dài đằng đặc, khi chúng ta nghĩ rằng còn thời gian, còn cơ hội để thay đổi và làm lại. Tuy nhiên, Đức Giêsu nhắc nhở chúng ta rằng không có gì là chắc chắn, không có gì là vĩnh cửu, và không có gì là không thể thay đổi trong một khoảnh khắc. Mỗi ngày là một cơ hội để sống tốt hơn, để sống trong sự tỉnh thức và trung thành với những gì Thiên Chúa đã giao phó cho chúng ta. Chúng ta

không thể dựa vào những ngày mai không chắc chắn để làm những điều tốt, mà phải sống ngay hôm nay, trong tình yêu và lòng trung tín với Thiên Chúa và với anh chị em xung quanh.

Lời cảnh báo của Đức Giêsu hôm nay cũng là một lời mời gọi sống một cuộc đời có ý nghĩa và trách nhiệm. Mỗi người chúng ta đều được giao phó một công việc, một sứ mệnh trong cuộc sống này. Chúng ta có thể chọn sống cho bản thân, theo những đam mê tạm thời, hoặc chúng ta có thể chọn sống vì những giá trị vĩnh cửu, sống vì Thiên Chúa và vì những người khác. Khi sống vì những giá trị vĩnh cửu, chúng ta sẽ không bao giờ cảm thấy hoang phí, vì mọi hành động của chúng ta đều được ghi nhớ và có giá trị trong Nước Thiên Chúa.

Đức Giêsu kêu gọi chúng ta sống một cuộc đời không phải chỉ vì những phần thưởng tạm thời, mà là sống vì sự trung tín và sự hiến dâng trọn vẹn. Ngài mời gọi chúng ta canh thức, sống tỉnh táo và sẵn sàng để đón Ngài mỗi ngày, trong mỗi hành động và trong mỗi lựa chọn của cuộc sống. Sự trở lại của Ngài có thể đến bất ngờ, nhưng nếu chúng ta sống mỗi ngày trong sự trung tín và yêu mến, thì chúng ta sẽ không bao giờ phải lo sợ hay hối tiếc về cách mình đã sống.

Trong giờ Cầu hôm nay, hãy cùng nhau suy ngẫm và cầu nguyện, xin Chúa ban cho chúng ta sự tỉnh thức và lòng trung tín để luôn sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Hãy để ánh sáng của Chúa chiếu sáng trong cuộc đời chúng ta, để chúng ta luôn sẵn sàng đón nhận Ngài khi Ngài đến trong vinh quang.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được quỳ trước Mình Thánh Chúa, để lắng nghe và suy niệm về lời dạy của Ngài trong bài Tin Mừng hôm nay. Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự tỉnh thức và sẵn sàng trong cuộc sống, vì chúng con không biết lúc nào Chúa sẽ đến, như một kẻ trộm đến mà không báo trước. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống trong sự tỉnh thức, không chỉ trong những thời điểm khó khăn mà trong

mọi giây phút của cuộc đời, để mỗi ngày chúng con đều sẵn sàng đón nhận Ngài khi Ngài đến.

Chúa ơi, qua lời giảng dạy của Chúa, chúng con nhận ra rằng việc sống trung tín và khôn ngoan trong mỗi hành động hàng ngày là điều Chúa mong muốn ở chúng con. Như người đầy tớ trung tín, chúng con được mời gọi làm tròn bổn phận, chăm sóc gia đình và công việc của mình trong niềm tin và lòng mến Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi hành động, dù là nhỏ nhất, đều có ý nghĩa và đều được Chúa nhìn thấy. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày với lòng trung tín, siêng năng và đầy tình yêu thương, sẵn sàng thi hành thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho những lúc chúng con đã không tỉnh thức, để những yếu đuối và tội lỗi làm chúng con quên đi trách nhiệm và bổn phận của mình. Xin giúp chúng con nhận ra những thời khắc quan trọng trong cuộc sống, để mỗi hành động và suy nghĩ của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự công chính của Ngài. Chúng con cầu xin Chúa giúp chúng con biết sống ngay thẳng, giữ vững đức tin và lòng mến Chúa trong mọi thử thách của cuộc đời.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ này, xin cho chúng con luôn biết sẵn sàng, tỉnh thức và trung tín trong mọi hoàn cảnh, để khi Ngài trở lại, chúng con sẽ được đón nhận vào Nước Trời, tham dự vào niềm vui vô biên với Ngài.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy hôm nay, chúng con nhận ra rằng chúng con luôn phải sẵn sàng và tỉnh thức trong mọi lúc, vì chúng con không biết ngày giờ Chúa đến. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự tỉnh thức, không chỉ trong những lúc khó khăn mà còn trong những lúc bình an, để chúng con luôn sẵn sàng đón nhận Chúa khi Ngài đến trong cuộc đời chúng con.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con về người đầy tớ trung tín và khôn ngoan, người luôn làm tròn nhiệm vụ mà chủ giao phó. Xin cho chúng con luôn biết giữ vững niềm tin và làm tròn trách nhiệm trong mỗi công việc và bổn phận mà Chúa giao, để khi Chúa đến, chúng con sẽ không phải xấu hổ mà vui mừng vì đã hoàn thành tốt nhiệm vụ của mình.

□ Lạy Chúa, Chúa cũng cảnh báo chúng con về những đầy tớ xấu, những người sống trong thụ động và buông thả, không tỉnh thức và lo là nhiệm vụ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi ngày là một cơ hội để sống theo ý Chúa, và xin giúp chúng con không để cho sự lười biếng hay tội lỗi chiếm hữu đời sống của mình, mà luôn sống trong sự canh thức và trung tín với Chúa.

□ Lạy Chúa, chúng con biết rằng không có gì là chắc chắn trên trần gian này ngoài tình yêu và sự công chính của Chúa. Xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa trong mọi hoàn cảnh, sống mỗi ngày như thể đó là ngày cuối cùng để phục vụ Chúa và tha nhân. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng để đón nhận Chúa, không chỉ khi Ngài đến trong vinh quang, mà còn trong những khoảnh khắc bình dị của cuộc sống hàng ngày.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành từ sâu thẳm trái tim trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con cơ hội được quy tụ bên Chúa, để chiêm ngưỡng và đón nhận tình yêu vô biên của Ngài qua Mình và Máu Thánh. Trong sự tĩnh lặng này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, và lòng chúng con đầy ơn thánh, tràn ngập niềm vui và bình an.

Lạy Chúa, trong đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự thức tỉnh và sự sẵn sàng chờ đợi ngày Chúa trở lại. Chúa cảnh tỉnh chúng con rằng chúng con không thể biết trước giờ phút Ngài đến, vì vậy chúng con phải luôn tỉnh thức và chuẩn bị tâm hồn mình để đón nhận Ngài trong bất kỳ khoảnh khắc nào. Chúa cũng dạy chúng con rằng, nếu chúng con biết ngày và giờ Chúa đến, chúng con sẽ thức giấc và chuẩn bị, nhưng vì chúng con không biết, nên chúng con cần phải luôn sống trong sự sẵn sàng.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì đã có những lúc chúng con lười biếng, chủ quan và không thức tỉnh trong đời sống đức tin. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi ngày chúng con sống trên đời này là một cơ hội để chúng con sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa, để khi Chúa trở lại, chúng con sẽ không phải xấu hổ vì đã sống qua ngày tháng vô tâm và lãng quên.

Chúa cũng dạy chúng con về tấm gương của người đầy tớ trung tín và khôn ngoan, người mà chủ nhà giao cho trách nhiệm quan trọng. Phúc cho người đầy tớ ấy, nếu chủ về và thấy anh ta đang thực hiện nhiệm vụ đúng đắn. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn trung tín trong mọi công việc Chúa trao cho, dù là những việc nhỏ bé hay những trách nhiệm lớn lao. Xin cho chúng con biết hoàn thành sứ mệnh của mình trong sự trung thực và yêu mến, như người đầy tớ trung tín ấy, để khi Chúa đến, Ngài sẽ thấy chúng con trung thành trong từng hành động.

Cũng qua bài học này, Chúa nhắc nhở chúng con rằng nếu chúng con lơ là và nghĩ rằng “còn lâu Chúa sẽ đến,” chúng con sẽ rơi vào cảnh thức dậy quá muộn, khi đã trễ lỡ cơ hội. Chúng con xin lỗi Chúa vì những lúc chúng con đã quên đi trách nhiệm của mình, sống như thể thời gian không có giới hạn, và không chú ý đến việc làm đẹp lòng Chúa mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tỉnh thức trong đức tin, luôn giữ vững lòng trung tín và khôn ngoan trong mọi hoàn cảnh. Chúng con biết rằng, chỉ khi nào chúng con sống trọn vẹn theo ý Chúa, chúng con mới thực sự chuẩn bị sẵn sàng cho ngày Ngài trở lại. Xin Chúa giúp chúng con canh thức trong cầu nguyện, trong việc yêu thương và phục vụ, trong mỗi ngày sống của chúng con, để khi Chúa đến, chúng con không phải xấu hổ mà sẽ được đón nhận vào Vương quốc của Ngài.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã không bỏ rơi chúng con, mà luôn hiện diện, dạy bảo và ban ơn trong những lúc chúng con cần. Xin Chúa tiếp tục chúc lành cho chúng con, để mỗi ngày chúng con sống xứng đáng với tình yêu của Ngài và chuẩn bị tâm hồn sẵn sàng chờ đón Ngài, khi giờ phút Chúa đến gần.

Amen.

29 07 Đ Thứ Sáu Tuần XXI Thường niên.

Thánh Gio-an Bao-ti-xi-ta chịu trăm quyết, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng:

Gr 1,17-19; Mc 6,17-29.

CẢM XÚC VỀ CÁI CHẾT CỦA GIO-AN TẦY GIẢ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến đây trong giờ chiều này với lòng khiêm nhường và lòng biết ơn sâu sắc vì tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con. Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Ngài luôn hiện diện giữa chúng con, nhất là trong Bí tích Thánh Thể này, nơi mà chúng con có thể gặp gỡ và lãnh nhận chính Chúa, nguồn sự sống và tình yêu.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con nghe về sự hy sinh của ông Gio-an Tẩy Giả, một người công chính, một ngôn sứ của Chúa, người đã không sợ hãi mà rao giảng sự thật, dù nó có thể làm tổn thương đến quyền lực và danh vọng của người khác. Ông Gio-an dám lên tiếng, bất chấp những nguy hiểm đe dọa, và cuối cùng, ông đã phải chịu cái chết thảm thương vì lòng trung thành với Thiên Chúa và sự thật.

Chúa ơi, qua sự kiện đau thương này, chúng con nhận ra rằng, theo Chúa, chúng con không chỉ được kêu gọi sống trong đức tin, mà còn phải trung thành với sự thật của Chúa, ngay cả khi phải đối mặt với đau khổ và thử thách. Chúng con đôi khi sợ hãi và tránh né sự thật, nhưng qua gương sáng của Gio-an Tẩy Giả, Chúa nhắc nhở chúng con rằng trung thành với Chúa và với lẽ phải luôn là điều quan trọng nhất, dù có phải chịu đau khổ.

Lạy Chúa, trong giờ chiều này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo âu, những sợ hãi và thách thức trong cuộc sống. Chúng con xin Chúa giúp chúng con có lòng can đảm và sự trung thành như Gio-an Tẩy Giả, để chúng con có thể sống cuộc đời của mình trong sự thật, không chỉ bằng lời

nói mà bằng cả hành động. Xin cho chúng con nhận ra rằng, đôi khi sự thật có thể mang lại đau khổ, nhưng đó chính là con đường dẫn đến tự do và sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã chuẩn bị cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con tin rằng trong mỗi giây phút này, Chúa đang ở đây với chúng con. Xin cho giờ chiều này trở thành một cơ hội để chúng con dừng lại và lắng nghe Chúa, để trái tim chúng con được thanh tẩy và đổi mới. Xin Chúa giúp chúng con sống trung thành với những gì Chúa dạy, luôn tìm kiếm sự thật, công lý và tình yêu trong cuộc sống hàng ngày. Đặc biệt, xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách, như Gio-an Tẩy Giả đã làm, để chúng con luôn kiên định trong đức tin và trong tình yêu với Chúa.

Xin Chúa giúp chúng con sống theo gương của Gio-an, không bao giờ sợ hãi khi phải làm chứng cho sự thật, và luôn yêu mến và phục vụ Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sống, là ánh sáng và là sức mạnh cho linh hồn chúng con. Chúa đã hiến Mình cho chúng con trong Bí tích Thánh Thể, để nuôi dưỡng chúng con trên con đường đức tin và giúp chúng con sống trong sự hiệp thông với Chúa, như những chi thể trong Thân Mình Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa đã dành cho nhân loại, đặc biệt là qua Bí tích Thánh Thể, nơi Chúa hiện diện giữa chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay (Mc 6,17-29), chúng con nghe về cái chết của ông Gio-an Tẩy Giả, một vị ngôn sứ trung tín và dũng cảm, đã can đảm lên tiếng khi vua Hê-rô-đê sai trái và lạm dụng quyền lực. Ông Gio-an đã phản đối hành động sai trái của vua khi ông lấy vợ của người anh mình, điều mà theo lề luật là không thể chấp nhận. Tuy nhiên, ông Gio-an đã phải trả giá cho sự trung thực và công chính của mình bằng chính mạng sống.

Chúa, qua cái chết của ông Gio-an Tẩy Giả, dạy chúng con bài học về sự trung tín, về việc làm chứng cho sự thật ngay cả khi phải đối diện với nguy hiểm và sự bất công. Mặc dù ông Gio-an bị giết vì dám lên tiếng về sự sai trái, nhưng qua cái chết đó, ông đã trở thành chứng nhân mạnh mẽ cho công lý và sự thật của Thiên Chúa. Lạy Chúa, như ông Gio-an, chúng con được mời gọi sống và làm chứng cho tình yêu, sự công chính và sự thật của Thiên Chúa trong thế giới hôm nay, mặc dù đôi khi chúng con có thể gặp phải những thử thách, hiểu lầm hoặc thậm chí là sự thù ghét.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, qua Bí tích Thánh Thể, Chúa đã mời gọi chúng con sống đời sống trung tín và khiêm nhường. Chúa không chỉ là nguồn sức mạnh tinh thần, mà còn là gương mẫu cho chúng con trong việc sống theo thánh ý Chúa, ngay cả khi điều đó đòi hỏi sự hy sinh lớn lao. Chúa đã hiến Mình cho chúng con để nuôi dưỡng chúng con trên con đường sống đức tin, và để chúng con học hỏi từ Chúa về sự khiêm nhường, hy sinh và lòng kiên trì trong tình yêu thương.

Lạy Chúa, chúng con xin tôn vinh Thánh Thể của Chúa, vì Thánh Thể là chính sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống chúng con, là lương thực thiêng liêng giúp chúng con đứng vững trước mọi thử thách và gian khó. Chúng con cũng xin Chúa giúp chúng con luôn sống theo gương sáng của các ngôn sứ và các thánh, can đảm làm chứng cho sự thật và tình yêu của Thiên Chúa, ngay cả khi phải đối mặt với những khó khăn, thậm chí là sự hy sinh.

Xin cho mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con được nâng đỡ và tiếp sức để kiên cường trong đức tin, và sống cuộc đời xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống trong sự hiệp thông với Chúa, để mỗi ngày chúng con trở nên chứng nhân của Chúa trong thế giới này. Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, vì chính trong Thánh Thể, Chúa đã hiện diện, trao ban tình yêu và sự sống cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mc 6,17-29

Số là vua Hê-rô-đê đã sai người đi bắt ông Gio-an và xiềng ông trong ngục. Lý do là vì vua đã lấy bà Hê-rô-đi-a, vợ của người anh là Phi-líp-phê, mà ông Gio-an lại bảo: “Ngài không được phép lấy vợ của anh ngài!” Bà Hê-rô-đi-a căm thù ông Gio-an và muốn giết ông, nhưng không được. Thật vậy, vua Hê-rô-đê biết ông Gio-an là người công chính thánh thiện, nên sợ ông, và còn che chở ông. Nghe ông nói, nhà vua rất phân vân, nhưng lại cứ thích nghe.

Một ngày thuận lợi đến: nhân dịp mừng sinh nhật của mình, vua Hê-rô-đê mở tiệc thết đãi bá quan văn võ và các thân hào miền Ga-li-lê. Con gái bà Hê-rô-đi-a vào biểu diễn một điệu vũ, làm cho nhà vua và khách dự tiệc vui thích. Nhà vua nói với cô gái: “Con muốn gì thì cứ xin, ta sẽ ban cho con.” Vua lại còn thề: “Con xin gì, ta cũng cho, dù một nửa nước của ta cũng được.” Cô gái đi ra hỏi mẹ: “Con nên xin gì đây?” Mẹ cô nói: “Đầu Gio-an Tẩy Giả.” Lập tức cô vội trở vào đến bên nhà vua và xin rằng: “Con muốn ngài ban ngay cho con cái đầu ông Gio-an Tẩy Giả, đặt trên mâm.” Nhà vua buồn lắm, nhưng vì đã trót thề, lại thề trước khách dự tiệc, nên không muốn thất hứa với cô. Lập tức, vua sai thị vệ đi và truyền mang đầu ông Gio-an tới. Thị vệ ra đi, chặt đầu ông ở trong ngục, bọc đầu ông trên một cái mâm trao cho cô gái, và cô gái trao cho mẹ. Nghe tin ấy, môn đệ đến lấy thi hài ông và đặt trong một ngôi mộ.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay, từ Mc 6, 17-29, kể lại một câu chuyện bi thảm về cái chết của Gio-an Tẩy Giả, một con người sống đầy can đảm và thánh thiện. Câu chuyện này không chỉ là một trang sử đau buồn của cuộc đời vị ngôn sứ, mà còn là lời nhắc nhở sâu sắc về những thử thách và sự cám dỗ mà chúng ta có thể đối diện trong cuộc sống, đặc biệt là trong việc trung thành với những giá trị đức tin và lương tâm.

Gio-an Tẩy Giả là một con người sống trong sự thật và công chính. Ông không ngần ngại lên tiếng chỉ trích những hành động sai trái, kể cả khi đó là

hành động của những người quyền lực như vua Hê-rô-đê. Đặc biệt, việc ông chỉ trích việc vua Hê-rô-đê lấy bà Hê-rô-đi-a, vợ của người anh trai mình, đã khiến ông phải trả giá bằng mạng sống. Mặc dù Hê-rô-đê biết rõ Gio-an là người công chính thánh thiện, và ông có sự tôn trọng đối với Gio-an, nhưng cuối cùng, ông vẫn không thể giữ ông khỏi cái chết vì lời thề hứa và áp lực từ bà Hê-rô-đi-a, người đầy thù hận với Gio-an.

Câu chuyện này là một hình ảnh sống động về sự mâu thuẫn giữa quyền lực thế gian và đức tin. Vua Hê-rô-đê, dù biết Gio-an là người công chính và có thể nhận được sự che chở của ông, lại bị áp lực từ quyền lợi cá nhân và sự sợ hãi trước lời thề mà ông đã hứa trong cuộc tiệc. Điều này khiến chúng ta phải suy nghĩ về những cam kết mà mình đã đưa ra trong đời sống. Khi đối mặt với những tình huống khó khăn và thử thách, chúng ta có thể dễ dàng bị cám dỗ bởi những lợi ích trước mắt, thay vì giữ vững niềm tin và lương tâm của mình. Đặc biệt là trong những lúc chúng ta phải đưa ra quyết định khó khăn, lời thề hay cam kết có thể trở thành một cơn sóng lớn, làm chúng ta đánh mất đi chính đạo lý và phẩm giá của mình.

Trong khi đó, bà Hê-rô-đi-a, với lòng thù hận sâu sắc, không ngừng tìm cách giết Gio-an, dù bà biết rằng vị ngôn sứ này là người công chính. Cái chết của Gio-an Tẩy Giả cho thấy sự tàn ác của sự thù hận và tham vọng quyền lực, khi mà một người chỉ vì sự ích kỷ và mối thù cá nhân mà bất chấp sự thật và công lý. Cái chết của Gio-an không chỉ là cái chết của một con người vô tội mà còn là một lời chứng cho sự tàn nhẫn của những thế lực muốn bám víu vào quyền lực và danh vọng.

Tuy nhiên, trong mọi bi kịch của câu chuyện này, chúng ta cũng nhận thấy một điều quan trọng: sự trung thành và can đảm của Gio-an Tẩy Giả. Mặc dù phải đối diện với cái chết, ông vẫn không từ bỏ sự thật. Ông đã sống một cuộc đời trung thực và dũng cảm, không sợ hãi trước những quyền lực hay sự thù hận, vì ông biết rằng trung thành với Thiên Chúa và lương tâm là điều quan trọng nhất. Cái chết của ông không phải là sự kết thúc, mà là một lời chứng cho đức tin, sự dũng cảm và lòng trung thành với những giá trị thiêng liêng.

Lời mời gọi từ câu chuyện này là một lời mời gọi sự trung thành và kiên trì trong đức tin. Khi chúng ta phải đối diện với những thử thách, khó khăn, và thậm chí là sự cám dỗ từ thế gian, chúng ta hãy nhớ đến Gio-an Tẩy Giả, một con người đã sống theo lẽ thật, ngay cả khi cái giá phải trả là tính mạng.

Chúng ta được mời gọi sống trong sự trung thực và lương tâm, không khuất phục trước những áp lực hay cám dỗ, mà luôn giữ vững niềm tin vào Thiên Chúa và công lý.

Cái chết của Gio-an Tẩy Giả cũng là một lời mời gọi mỗi người trong chúng ta nhìn lại cuộc sống của mình. Chúng ta có trung thực với những giá trị mà chúng ta tin tưởng không? Khi đối diện với những khó khăn trong đời sống, chúng ta có đứng vững trong đức tin hay dễ dàng dao động và làm theo những sự cám dỗ, dù biết rằng nó có thể dẫn đến mất mát và sai lầm? Gio-an Tẩy Giả đã là một tấm gương sáng về sự trung thành với Thiên Chúa, và lời mời gọi của Ngài vẫn vang vọng trong mỗi chúng ta: hãy sống trung thực, can đảm, và vững vàng trong đức tin, dù cho giá phải trả là gì.

Trong giờ Châu này, chúng ta hãy cầu xin cho mỗi người chúng ta có thể sống như Gio-an Tẩy Giả: trung thực, can đảm và trung thành với sự thật, để chúng ta luôn có thể đứng vững trước mọi thử thách của cuộc sống, và nhất là luôn giữ vững đức tin vào Thiên Chúa, Đấng luôn là nguồn sức mạnh và an ủi cho chúng ta trong mọi hoàn cảnh.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con đến trước Mình Thánh Chúa trong giờ châu này, để lắng nghe và suy niệm về cuộc đời của người đầy tớ trung tín và can đảm, đó là Thánh Gioan Tẩy Giả. Lạy Chúa, qua bài Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy rõ lòng trung thành và dũng cảm của ông Gioan, người đã không ngần ngại nói lên sự thật dù phải đối mặt với sự oán thù và nguy hiểm. Ông là gương mẫu của sự can đảm và trung tín trong việc bảo vệ lẽ phải, dù phải trả giá bằng chính mạng sống của mình.

Lạy Chúa, qua cái chết của Thánh Gioan, Chúa dạy chúng con về sự kiên định trong đức tin và lòng trung thực, về việc đứng vững trong sự thật, dù có phải đối mặt với khó khăn, nguy hiểm hay thử thách. Chúng con xin Chúa giúp chúng con có được lòng can đảm như Thánh Gioan để luôn bảo vệ lẽ phải và sống theo những giá trị của Tin Mừng, dù cho thế giới này có đôi lúc làm cho chúng con nản lòng.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng đôi khi sự thật có thể không được đón nhận, và đứng lên bảo vệ công lý có thể phải hy sinh những điều quý giá. Nhưng chúng con biết rằng, chính trong sự trung tín và vâng phục Thiên Chúa, chúng con sẽ tìm thấy sự bình an và niềm vui vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết sống can đảm trong đức tin, sẵn sàng chịu thiệt thòi vì công lý, và luôn luôn phó thác cuộc đời mình trong tay Chúa, như Thánh Gioan đã làm. Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua câu chuyện về cái chết của thánh Gio-an Tẩy Giả, chúng con nhận thấy sức mạnh của lời nói và sự trung thực, nhưng cũng là sức mạnh của tội lỗi và sự tham lam. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung thành với lương tâm và đức tin, dám sống sự thật và bảo vệ công lý, mặc dù phải đối diện với những khó khăn và gian nan. Xin giúp chúng con luôn là những chứng nhân của sự thật, dù cho có phải hy sinh.
- Lạy Chúa, thánh Gio-an Tẩy Giả đã can đảm đối diện với vua Hê-rô-đê và lên tiếng bảo vệ công lý. Xin Chúa giúp chúng con có lòng dũng cảm để đứng vững trước những thử thách trong cuộc sống, đặc biệt khi chúng con phải đối diện với những tình huống bất công hay áp bức. Xin cho chúng con luôn biết nói lên sự thật và bảo vệ những giá trị Tin Mừng, không sợ hãi và không lùi bước.
- Lạy Chúa, qua việc thánh Gio-an bị giết vì trung thành với lẽ phải, chúng con cảm nhận được tình yêu và sự hy sinh trong đức tin. Xin Chúa giúp chúng con biết sống một đời sống trung tín và yêu mến Chúa, luôn chọn lựa điều tốt đẹp và công chính, bất chấp những khó khăn, cám dỗ hay thù ghét mà chúng con có thể gặp phải trong đời sống hàng ngày.
- Lạy Chúa, thánh Gio-an đã sống và chết vì sự thật, vì công lý và vì lòng trung thành với Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con, qua Bí tích Thánh Thể, được sức mạnh để sống theo gương ngài, để mỗi ngày chúng con có

thể sống công chính và yêu mến Chúa hơn, đồng thời trở thành chứng nhân của sự thật và ánh sáng trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ chân thành và thắm thiết từ trái tim. Cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con có cơ hội quây quần bên Chúa trong sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài qua Bí Tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được tình thương vô biên và lòng kiên nhẫn của Chúa trong từng giây phút này, và xin Chúa thánh hóa tâm hồn chúng con, để chúng con có thể trở thành những chứng nhân đích thực của tình yêu Chúa trong cuộc sống.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe lại câu chuyện về cái chết của Thánh Gioan Tẩy Giả. Một cái chết vì lòng trung tín với Thiên Chúa, vì sự can đảm lên tiếng bảo vệ sự thật, dù phải đối mặt với sự thù hận và cường quyền. Chúa đã cho chúng con thấy rõ rằng, đôi khi việc đứng vững trong sự thật và công lý lại phải trả giá bằng chính mạng

sống mình. Nhưng chính qua cái chết ấy, Thánh Gioan Tẩy Giả đã làm gương mẫu cho chúng con về sự trung tín và dũng cảm khi bảo vệ Lời Chúa.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì đã đôi khi sống hời hợt trong đức tin, không dám can đảm lên tiếng bảo vệ sự thật, hoặc vì sợ hãi mà im lặng trước những bất công và điều sai trái. Chúng con biết rằng, làm môn đệ Chúa không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng qua gương Thánh Gioan Tẩy Giả, Chúa nhắc nhở chúng con rằng, sự trung tín và can đảm trong đức tin luôn mang lại giá trị vĩnh cửu trước mặt Chúa.

Chúa cũng dạy chúng con rằng, sự thánh thiện không chỉ ở lời nói, mà còn ở hành động. Thánh Gioan Tẩy Giả đã không ngần ngại chỉ trích vua Hê-rô-đê về việc làm sai trái của ông, dù biết rằng lời nói của mình sẽ dẫn đến nguy hiểm. Lạy Chúa, xin cho chúng con sức mạnh và can đảm để luôn sống trung thực với Lời Chúa, dù hoàn cảnh có khó khăn và thử thách đến đâu. Xin Chúa giúp chúng con sống một đời sống chứng tá đức tin, luôn dám bảo vệ sự thật và công lý, dù đôi khi điều đó có thể khiến chúng con gặp khó khăn.

Lạy Chúa Giêsu, qua giờ cầu Thánh Thể này, chúng con xin phó thác cuộc đời mình cho Chúa, xin Chúa giúp chúng con luôn trung tín và dũng cảm trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con biết sống với lòng can đảm, sự trung thực và khiêm nhường, để mỗi ngày trôi qua, chúng con càng trở nên giống Chúa hơn. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã luôn hiện diện, dẫn dắt và nâng đỡ chúng con trong những giây phút yếu đuối, và xin Chúa tiếp tục giúp chúng con vững bước trên con đường đức tin.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, hy vọng và khát khao sống xứng đáng với tình yêu và lời dạy của Ngài. Xin Chúa tiếp tục chúc lành cho chúng con, để chúng con sống mỗi ngày trong sự trung tín và can đảm, để khi ngày cuối cùng đến, chúng con sẽ được đón nhận vào Nước Trời.

Amen.

30 08 X Thứ Bảy Tuần XXI Thường niên.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

1Tx 4,9-11; Mt 25,14-30.

SỰ TRUNG THÀNH VÀ CƠ HỘI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được đến gần Ngài trong giờ chiều này. Chúa là nguồn sự sống và tình yêu vô biên, và trong giờ này, con xin dâng lên Chúa tất cả những gì con có, với lòng biết ơn và sám hối.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con qua dụ ngôn về những đầy tớ trung tín và khôn ngoan, và về người đầy tớ vô dụng. Chúa muốn chúng con biết rằng Ngài giao cho mỗi người chúng con những ân huệ và trách nhiệm tùy theo khả năng của mỗi người. Cách mà chúng con sử dụng những ân huệ đó, cách chúng con quản lý và phát triển những gì Chúa đã trao, sẽ quyết định phần thưởng chúng con nhận được khi Ngài trở lại.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng trong cuộc sống này, Ngài đã ban cho con rất nhiều ân sủng, từ những tài năng, sức khỏe cho đến những cơ hội và thời gian. Tuy nhiên, có bao lần con đã không sử dụng những ân huệ đó một cách khôn ngoan và trung tín, con đã không biết phát triển những gì Chúa giao phó, mà chỉ để chúng chìm vào quên lãng, giống như người đầy tớ chôn giấu số bạc của chủ dưới đất. Lạy Chúa, xin tha thứ cho con về những lúc lười biếng và thiếu tinh thần trách nhiệm, về những lần con không biết tận dụng những ơn gọi và cơ hội mà Ngài ban cho để phục vụ Ngài và phục vụ tha nhân.

Chúa ơi, qua dụ ngôn này, Ngài muốn nhắc nhở con rằng cuộc sống của con là một sự quản lý ân sủng mà Chúa đã trao. Con không thể sống thụ động, không thể giấu những ân huệ mà Ngài đã ban cho, nhưng phải biết phát triển, biết chia sẻ và nhân rộng tình yêu của Chúa trong mỗi hành động

và mỗi quyết định trong cuộc sống. Xin Chúa giúp con luôn sống tỉnh thức, sống trung tín và khôn ngoan, để khi Ngài trở lại, con có thể dâng lên Chúa những hoa trái của tình yêu, công lý và lòng trung thành.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chiều này, xin cho con biết nhận ra rằng sự trung tín không chỉ là sự cố gắng đạt được thành công vật chất, mà là sự trung thành với Chúa trong mọi việc, dù lớn hay nhỏ. Xin Chúa giúp con can đảm sử dụng tất cả những tài năng, thời gian và cơ hội để xây dựng Nước Thiên Chúa, để mỗi ngày con sống là một ngày phục vụ Chúa và tha nhân. Xin cho con biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể này, để con có thể gặp gỡ Ngài và nhận sức mạnh để sống xứng đáng với ơn gọi của mình.

Lạy Chúa, xin dạy con biết sống không chỉ vì bản thân, mà vì những người xung quanh, để mỗi ngày con có thể phản ánh tình yêu và sự trung thành với Chúa qua từng hành động, từng lời nói và từng suy nghĩ. Con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực, những ước mơ và cả những khó khăn của con trong cuộc sống, để qua đó, con có thể làm sáng danh Chúa và góp phần vào công trình cứu độ của Ngài.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa trong giờ chiều Thánh Thể này để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sự sống và tình yêu vô bờ bến. Thánh Thể là dấu chỉ của sự hiện diện yêu thương của Chúa trong cuộc đời chúng con, là Mình Máu Chúa được trao ban để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, để chúng con có thể sống và hành động trong sự hiệp thông với Chúa.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay (Mt 25,14-30), Chúa dạy chúng con bài học về sự trung tín và sự trách nhiệm trong việc quản lý những ơn gọi mà Chúa đã trao cho mỗi người chúng con. Chúa so sánh đời sống chúng con như những đầy tớ được giao phó những yến bạc, mà mỗi người có trách

nhệm làm sinh hoa trái cho những gì mình nhận được. Những người đã sử dụng tốt của cải được giao đã nhận được lời khen ngợi từ chủ và được giao cho nhiều hơn nữa. Tuy nhiên, người đầy tớ không trung tín, đã bỏ qua cơ hội và giấu giếm món quà của mình, đã phải nhận lấy hình phạt nặng nề.

Lạy Chúa Giêsu, trong Bí tích Thánh Thể, Chúa đã trao cho chúng con một món quà vô giá, đó là chính Mình và Máu Thánh Chúa. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, là chúng con nhận lấy một trách nhiệm lớn lao, đó là làm cho Thánh Thể sinh hoa trái trong cuộc sống của chúng con. Chúa mời gọi chúng con không chỉ tiếp nhận Thánh Thể mà còn phải sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi mà Chúa đã trao cho chúng con. Chúng con không thể chỉ dừng lại ở việc đón nhận, mà phải làm cho sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể biến đổi cuộc sống chúng con, để chúng con trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa, như người đầy tớ trung tín trong Tin Mừng, chúng con được mời gọi quản lý ơn gọi của mình với lòng trung thành và sự tận tụy. Chúa đã giao cho chúng con những ân sủng, những tài năng và khả năng để phục vụ Chúa và anh chị em, và chúng con có trách nhiệm phát triển những ơn huệ ấy, làm cho chúng sinh hoa trái và đem lại niềm vui cho Chúa. Khi chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con cũng đón nhận lời mời gọi của Chúa để sống đời sống trung tín và nhiệt thành trong phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn sống trung thành với những gì Chúa đã trao ban. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng mỗi lần tham dự vào Bí tích Thánh Thể là một cơ hội để chúng con đổi mới và phát triển trong đức tin, để mỗi hành động, mỗi quyết định của chúng con đều phản ánh sự hiện diện của Chúa trong đời sống của chúng con. Xin giúp chúng con không bao giờ quên rằng Thánh Thể không chỉ là của ăn nuôi dưỡng mà còn là lời mời gọi sống xứng đáng với tình yêu Chúa.

Chúng con tôn vinh Thánh Thể của Chúa, vì qua Thánh Thể, Chúa trao cho chúng con chính sự sống và tình yêu vô tận của Thiên Chúa. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn sống theo thánh ý Chúa, làm cho Thánh Thể của Chúa sinh hoa trái trong cuộc đời chúng con, và trở thành những chứng nhân trung tín của tình yêu Chúa trong thế giới này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 25,14-30

“Quả thế, cũng như có người kia sắp đi xa, liền gọi đầy tớ đến mà giao phó của cải mình cho họ. Ông cho người này năm yến, người kia hai yến, người khác nữa một yến, tùy khả năng riêng mỗi người. Rồi ông ra đi. Lập tức, người đã lãnh năm yến lấy số tiền ấy đi làm ăn buôn bán, và gây lời được năm yến khác. Cũng vậy, người đã lãnh hai yến gây lời được hai yến khác. Còn người đã lãnh một yến thì đi đào lỗ chôn giấu số bạc của chủ. Sau một thời gian lâu dài, ông chủ đến tính sổ với các đầy tớ và thanh toán sổ sách với họ. Người đã lãnh năm yến tiến lại gần, đưa năm yến khác, và nói: “Thưa ông chủ, ông đã giao cho tôi năm yến, tôi đã gây lời được năm yến khác đây.” Ông chủ nói với người ấy: “Khá lắm! hỡi đầy tớ tài giỏi và trung thành! Được giao ít mà anh đã trung thành, thì tôi sẽ giao nhiều cho anh. Hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh!” Người đã lãnh hai yến cũng tiến lại gần và nói: “Thưa ông chủ, ông đã giao cho tôi hai yến, tôi đã gây lời được hai yến khác đây.” Ông chủ nói với người ấy: “Khá lắm! hỡi đầy tớ tài giỏi và trung thành! Được giao ít mà anh đã trung thành, thì tôi sẽ giao nhiều cho anh. Hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh!” Rồi người đã lãnh một yến cũng tiến lại gần và nói: “Thưa ông chủ, tôi biết ông là người hà khắc, gặt chỗ không gieo, thu nơi không vãi. Vì thế, tôi đâm sợ, mới đem chôn giấu yến bạc của ông dưới đất. Của ông đây, ông cầm lấy!” Ông chủ đáp: “Hỡi đầy tớ tội tệ và biếng nhác! Anh đã biết tôi gặt chỗ không gieo, thu nơi không vãi, thì đáng lý anh phải gởi số bạc của tôi vào ngân hàng, để khi tôi đến, tôi thu được cả vốn lẫn lời chứ! Vậy các ngươi hãy lấy yến bạc khỏi tay nó mà đưa cho người đã có mười yến. Vì phàm ai đã có, thì được cho thêm và sẽ có dư thừa; còn ai không có, thì ngay cái đang có, cũng sẽ bị lấy đi. Còn tên đầy tớ vô dụng kia, hãy quăng nó ra chỗ tối tăm bên ngoài: ở đó, sẽ phải khóc lóc nghiền răng.”

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay (Mt 25, 14-30), chúng ta được nghe một dụ ngôn rất sâu sắc mà Đức Giêsu dùng để dạy chúng ta về sự trung thành, trách nhiệm và cách thức đối diện với những ơn gọi và tài năng mà Thiên Chúa đã giao phó cho mỗi người. Dụ ngôn này không chỉ nói về những đầy tớ trong câu chuyện, mà còn mời gọi chúng ta tự vấn về cách chúng ta đối diện với những khả năng, ân sủng và trách nhiệm mà Thiên Chúa đã trao cho mỗi người trong cuộc sống này.

Chúng ta thấy trong dụ ngôn có ba người đầy tớ được giao cho những số tài sản khác nhau – một người được năm yến, một người được hai yến và một người chỉ được một yến. Chủ của họ, trước khi đi xa, giao phó tài sản cho họ tùy theo khả năng mỗi người. Đây là một hình ảnh minh họa rõ ràng về sự tin tưởng của Thiên Chúa dành cho mỗi người chúng ta. Thiên Chúa biết rõ khả năng và giới hạn của mỗi người, và Ngài trao cho chúng ta những trách nhiệm và cơ hội tương xứng với khả năng của mình. Không ai được trao quá nhiều hay quá ít so với sức của mình, nhưng điều quan trọng là làm sao chúng ta biết sử dụng những ân sủng đó một cách khôn ngoan và có trách nhiệm.

Hai người đầy tớ đầu tiên, người được năm yến và người được hai yến, ngay lập tức sử dụng tài sản mà mình nhận được để đầu tư, buôn bán và gây lời. Họ không sợ hãi, không trì hoãn, mà nhanh chóng hành động để phát triển những gì đã được giao. Kết quả là cả hai đều làm tăng trưởng tài sản mà mình đã được giao, và khi chủ trở lại, họ nhận được lời khen ngợi: “Khá lắm! Hỡi đầy tớ tài giỏi và trung thành! Được giao ít mà anh đã trung thành, thì tôi sẽ giao nhiều cho anh. Hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh!”

Đây là một bài học rất quan trọng cho chúng ta. Chúng ta có thể cảm thấy mình không có những tài năng lớn lao, không có những khả năng vượt trội, nhưng điều quan trọng là chúng ta làm gì với những gì mình đã nhận được. Thiên Chúa không đòi hỏi chúng ta phải làm những điều vượt quá khả năng của mình, nhưng Ngài đòi hỏi chúng ta sử dụng những gì Ngài đã trao cho chúng ta một cách trung thành và có trách nhiệm. Mỗi người, dù ít hay nhiều, đều có một sứ mệnh riêng trong cuộc sống, và điều quan trọng là không bỏ phí cơ hội mà Thiên Chúa ban cho.

Tuy nhiên, người đầy tớ thứ ba, người chỉ nhận một yến, lại không giống như hai người kia. Thay vì sử dụng số tài sản mà mình nhận được, anh ta

đã đi đào lỗ và giấu nó dưới đất. Khi chủ trở lại, anh ta chỉ đơn giản đưa lại số yến mà mình đã nhận mà không có thêm gì. Khi nghe lời giải thích của người đầy tớ này, chúng ta thấy rằng anh ta không chỉ thiếu trách nhiệm, mà còn có một thái độ sai lầm đối với chủ. Anh ta nghĩ rằng chủ của mình là người hà khắc và khắt khe, vì vậy anh ta sợ hãi và không dám mạo hiểm đầu tư, mặc dù thực tế, chủ không bao giờ yêu cầu anh ta làm những điều quá sức của mình.

Lời đáp của chủ đối với người đầy tớ này rất nghiêm khắc: “Hỡi đầy tớ tội tệ và biếng nhác! Anh đã biết tôi gặt chỗ không gieo, thu nơi không vãi, thì đáng lý anh phải gởi số bạc của tôi vào ngân hàng, để khi tôi đến, tôi thu được cả vốn lẫn lời chứ!” Câu trả lời này của chủ không chỉ trích sự biếng nhác mà còn lên án thái độ sợ hãi và thiếu tin tưởng vào sự công chính của chủ. Nếu người đầy tớ này thực sự tin tưởng vào chủ, anh ta sẽ không chỉ giữ tài sản mà còn tìm cách làm tăng trưởng tài sản đó. Việc anh ta giấu tài sản đi là sự lãng phí và thiếu trách nhiệm.

Dụ ngôn này mang đến cho chúng ta một lời cảnh tỉnh sâu sắc về việc sử dụng các ơn gọi và tài năng mà Thiên Chúa ban cho mỗi người. Thiên Chúa trao cho chúng ta những khả năng và cơ hội, không phải để chúng ta giữ lại cho riêng mình, mà là để chúng ta phát triển và làm sinh lời cho Nước Thiên Chúa. Nếu chúng ta không trung thành và không sử dụng những ân sủng đó một cách khôn ngoan, thì chúng ta sẽ phải chịu trách nhiệm về sự lãng phí đó.

Cuộc sống Kitô hữu không phải là một cuộc sống thụ động, mà là một cuộc sống tích cực, nơi mỗi người chúng ta có thể phát triển những khả năng mà Thiên Chúa đã ban cho mình để phục vụ Ngài và tha nhân. Mỗi người đều có thể làm một việc gì đó lớn lao trong sự nghiệp xây dựng Nước Thiên Chúa, dù ở bất kỳ hoàn cảnh nào. Không có tài năng nào là quá nhỏ bé hay vô dụng trong mắt Thiên Chúa. Điều quan trọng là chúng ta có sẵn sàng làm việc, dốc thân và không để cho sự sợ hãi hay sự thiếu tin tưởng vào Thiên Chúa ngăn cản mình phát triển những gì Ngài đã trao.

Trong giờ Cầu hôm nay, chúng ta hãy cầu nguyện để Thiên Chúa ban cho chúng ta sự khôn ngoan và can đảm, để chúng ta biết sử dụng những tài năng và ân sủng Ngài đã ban cho mỗi người một cách trung thành và có trách nhiệm. Hãy nhớ rằng, mỗi hành động nhỏ bé của chúng ta, nếu được

làm với lòng yêu mến và sự trung tín, đều có thể trở thành những hoa trái lớn lao trong Nước Thiên Chúa.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ phút này, chúng con được quỳ bên Mình Thánh Chúa để suy niệm về những lời dạy của Ngài trong bài Tin Mừng hôm nay. Lạy Chúa, qua dụ ngôn về các đầy tớ, Chúa mời gọi chúng con nhận ra trách nhiệm của mỗi người trong việc sử dụng ân sủng và tài năng mà Chúa đã trao cho chúng con. Chúa đã giao cho chúng con những "yến bạc" – những ơn gọi, khả năng, và cơ hội trong cuộc sống này, và Chúa mong muốn chúng con biết làm cho chúng phát triển, phục vụ cho Nước Trời và đem lại ích lợi cho cộng đoàn.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng mỗi ân sủng mà Chúa ban cho chúng con đều có mục đích. Chúng con không được phép giấu giếm hoặc lãng phí những gì Chúa đã trao, mà phải biết can đảm và siêng năng sử dụng những khả năng của mình để phục vụ Chúa và tha nhân. Xin giúp chúng con tránh xa sự biếng nhác và sự sợ hãi không cần thiết, để mỗi hành động trong đời sống của chúng con đều phản ánh niềm tin và tình yêu đối với Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một trái tim biết trung thành và kiên trì trong việc thi hành các công việc của Chúa. Dù trong hoàn cảnh nào, xin giúp chúng con luôn sống tận tâm và không ngừng phát triển những tài năng Chúa đã ban. Hãy giúp chúng con hiểu rằng khi chúng con trung thành trong những việc nhỏ, Chúa sẽ giao phó cho chúng con những trách nhiệm lớn lao hơn, và trong việc phục vụ này, chúng con sẽ được chia sẻ niềm vui và tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con không chỉ sống cho bản thân, mà sống cho cộng đoàn, cho Nước Trời, biết sử dụng những tài năng Chúa ban để làm cho thế giới trở nên tốt đẹp hơn, và để chúng con không phải hối hận khi gặp Chúa trong ngày phán xét.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về các đầy tớ, Chúa dạy chúng con rằng mỗi người đều nhận được những ơn huệ khác nhau từ Thiên Chúa, nhưng điều quan trọng là biết sử dụng những ơn huệ đó để sinh hoa kết quả. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra những tài năng, ơn gọi và cơ hội mà Chúa đã ban cho chúng con, và biết sử dụng chúng để phục vụ Chúa và tha nhân, không vì lợi ích cá nhân, mà vì vinh danh Thiên Chúa.
- Lạy Chúa, qua dụ ngôn hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự trung thành và trách nhiệm trong việc quản lý những gì Chúa giao phó cho mỗi người. Xin cho chúng con luôn trung thực và tận tâm trong công việc và trong mọi bổn phận mà Chúa đã trao cho chúng con, dù là nhỏ bé hay lớn lao, để khi Chúa trở lại, chúng con sẽ được nghe lời khen ngợi: "Khá lắm! Hỡi đầy tớ tài giỏi và trung thành!"
- Lạy Chúa, có những lúc trong cuộc sống, chúng con cảm thấy sợ hãi hoặc do dự khi phải hành động với những gì Chúa đã trao cho chúng con. Chúng con sợ thất bại, sợ không đủ khả năng. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua nỗi sợ hãi ấy và can đảm bước ra, sử dụng những tài năng mà Chúa đã trao, dù chỉ là những khả năng nhỏ bé, để làm cho thế giới này trở nên tốt đẹp hơn theo ý Chúa.
- Lạy Chúa, trong dụ ngôn này, Chúa cảnh báo về sự lười biếng và thiếu trách nhiệm. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ chìm đắm trong sự thoải mái, lười biếng hay né tránh trách nhiệm. Xin giúp chúng con luôn sống với tinh thần trách nhiệm, nhiệt huyết và yêu mến, để mỗi hành động của chúng con đều mang lại vinh quang cho Chúa và ích lợi cho mọi người xung quanh.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ từ sâu thẳm trái tim trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên và sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, nguồn sống và sức mạnh cho linh hồn chúng con. Chúng con cảm nhận được sự gần gũi và ơn thánh mà Chúa ban cho, và xin Chúa tiếp tục thanh tẩy tâm hồn chúng con để chúng con xứng đáng đón nhận tình yêu và sự tha thứ của Ngài.

Lạy Chúa, trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự trung tín và trách nhiệm trong việc quản lý những ân huệ Chúa đã giao phó. Qua hình ảnh ông chủ giao của cải cho các đầy tớ, Chúa nhắc nhở chúng con rằng mỗi người đều nhận được những khả năng, tài năng và ân sủng từ Chúa, và nhiệm vụ của chúng con là phải sử dụng những ân huệ đó để sinh hoa trái, để phục vụ và làm sáng danh Chúa. Những người trung tín, tận tâm trong việc sử dụng những gì Chúa trao ban sẽ được đền đáp xứng đáng, còn những người vô dụng và lười biếng sẽ bị loại bỏ.

Lạy Chúa, qua đoạn Tin Mừng này, chúng con nhận ra rằng không phải số lượng hay tài năng mà Chúa giao cho chúng con mới là quan trọng, mà là cách thức chúng con sử dụng và phát triển những ân huệ ấy. Chúng con cảm tạ Chúa vì mỗi ngày, Chúa vẫn tin tưởng giao phó cho chúng con những khả năng, dù ít hay nhiều, và Chúa luôn mong muốn chúng con sử dụng chúng để phục vụ Chúa và tha nhân.

Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lúc chúng con đã không trung tín với những tài năng và ân sủng mà Chúa đã ban cho. Đôi khi, chúng con đã không tận dụng hết khả năng của mình, hoặc đã để lãng phí những cơ hội Chúa gửi đến. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra giá trị của từng ngày sống, từng món quà Chúa ban và giúp chúng con luôn biết sử dụng chúng một cách khôn ngoan, không chỉ để phục vụ bản thân mà còn để phục vụ tha nhân và làm sáng danh Chúa.

Chúa dạy chúng con rằng, ai có sẽ được cho thêm, và ai không có, ngay cái đang có cũng sẽ bị lấy đi. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống trong sự trung tín và trách nhiệm. Xin cho chúng con biết trân trọng những gì Chúa đã ban, biết phát triển và làm cho những tài năng của mình sinh lời, để mỗi ngày chúng con đều có thể dâng lên Chúa những hoa trái tốt lành từ công việc và nỗ lực của mình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con sự sống, sự kiên nhẫn và tình yêu vô bờ bến. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững đức tin, trung tín trong mọi công việc, để mỗi ngày sống của chúng con là một lời chứng cho tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời này. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, nỗ lực và công việc của mình, để chúng con có thể làm cho những tài năng mà Chúa trao cho chúng con sinh nhiều hoa trái, xứng đáng với tình yêu Chúa.

Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trong từng bước đi, giúp chúng con sống xứng đáng với những ân huệ Chúa ban và luôn tìm thấy niềm vui trong việc phục vụ Chúa và anh chị em.

31 09 X CHÚA NHẬT XXII THƯỜNG NIÊN

Hc 3,17-18.20.28-29; Hr 12,18-19.22-24a; Lc 14,1.7-14.

KHIÊM NHƯỜNG TRONG SỰ TÔN VINH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin tạ ơn Chúa vì đã ban cho con cơ hội quý báu này để đến trước Thánh Thể Chúa, nơi mà con có thể gặp gỡ và cảm nhận tình yêu vô biên của Chúa. Trong giây phút linh thiêng này, con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, nguyện vọng và lòng biết ơn của mình, để được Chúa thanh tẩy và đổi mới.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về khiêm nhường và lòng tự hạ. Chúa dạy chúng con không nên tìm kiếm những chỗ cao nhất, không nên tìm vinh quang hay danh dự cho bản thân, vì sự cao cả thực sự chỉ đến từ việc hạ mình, từ việc sống khiêm nhường trước mặt Thiên Chúa và tha nhân. Chúa nói rằng, ai tự hạ mình sẽ được tôn vinh, và ai nâng mình lên sẽ bị hạ xuống. Đây là một bài học sâu sắc về sự khiêm nhường mà mỗi người tín hữu chúng con cần phải học hỏi và thực hành trong cuộc sống hằng ngày.

Lạy Chúa, đôi khi chúng con vẫn tìm kiếm sự tôn vinh, những chỗ đứng cao trong xã hội, những lời khen ngợi và sự công nhận từ người khác. Nhưng qua lời dạy của Chúa hôm nay, con nhận ra rằng sự thật là vinh quang không phải là thứ ta tìm kiếm, mà là một ơn ban của Thiên Chúa khi chúng ta biết hạ mình và phục vụ người khác. Lạy Chúa, xin giúp con hiểu rằng giá trị đích thực của một con người không phải ở danh phận, của cải hay địa vị, mà là ở lòng khiêm nhường, ở sự phục vụ và yêu thương tha nhân.

Chúa còn dạy chúng con rằng khi mời gọi, chúng ta không nên chỉ mời những người có thể trả ơn cho mình, nhưng phải mời những người nghèo khó, những người tàn tật, những người bị xã hội bỏ rơi. Đây là một lời mời gọi sống bác ái, sống yêu thương vô điều kiện, không tính toán, không mong

nhận lại. Lạy Chúa, xin giúp con có một trái tim rộng mở để yêu thương những người yếu đuối nhất trong xã hội, để luôn sẵn sàng chia sẻ, giúp đỡ những ai đang thiếu thốn và cần sự nâng đỡ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực của con trong cuộc sống, để được Chúa thanh tẩy và thánh hóa. Xin cho con biết sống khiêm nhường, yêu thương và phục vụ như gương mẫu của Chúa. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng mỗi ngày sống là một cơ hội để con thực hành đức tin, để làm chứng cho tình yêu của Chúa qua những hành động cụ thể trong cuộc sống. Và trong giờ phút thiêng liêng này, xin Chúa cho con thêm sức mạnh để sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa dành cho con.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này qua Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này, để tôn vinh và ngợi khen Chúa vì tình yêu vô bờ mà Chúa đã dành cho chúng con. Thánh Thể của Chúa là một ân sủng vô cùng cao quý, là Món Quà mà Chúa trao ban cho chúng con để nuôi dưỡng linh hồn, để chúng con được hiệp nhất với Chúa và với nhau trong tình yêu thương. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Bí tích Thánh Thể, Chúa hiện diện giữa chúng con và là nguồn sức mạnh thiêng liêng giúp chúng con sống trọn vẹn đời sống đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, qua Tin Mừng hôm nay (Lc 14, 1. 7-14), Chúa dạy chúng con bài học về sự khiêm nhường và lòng hiếu khách trong cuộc sống. Chúa dạy chúng con rằng khi được mời dự tiệc, chúng ta không nên tìm chỗ ngồi cao trọng nhất, vì chúng ta không biết ai sẽ đến sau mình và có thể chiếm vị trí đó. Nhưng khi chúng ta hạ mình và chọn chỗ thấp nhất, chúng ta sẽ được nâng lên, được vinh danh trước mặt mọi người. Đây là một bài học sâu sắc về cách chúng ta phải sống trong khiêm tốn và tình yêu thương, không chỉ trong những bữa tiệc trần thế mà trong tất cả các mối quan hệ và trong cuộc sống hằng ngày.

Chúa cũng dạy chúng con rằng trong khi mời khách, chúng ta không nên chỉ nghĩ đến việc mời những người có khả năng trả ơn, mà phải mời những người nghèo khó, tàn tật, què quặt, những người không thể trả lại cho chúng ta điều gì. Điều này phản ánh lòng Chúa yêu thương và ban phát ơn sủng một cách vô điều kiện, không mong đợi sự đền đáp. Qua đó, Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống yêu thương, không tìm kiếm lợi lộc cho bản thân, mà luôn hướng đến những người yếu thế, những người cần sự trợ giúp của chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con sống như một cộng đoàn hiệp nhất trong tình yêu và khiêm nhường. Thánh Thể không chỉ là lương thực nuôi dưỡng chúng con, mà còn là mẫu gương tuyệt vời về sự hạ mình của Chúa, Đấng đã xuống trần gian để phục vụ và hy sinh mạng sống vì chúng con. Chúng con được mời gọi theo gương Chúa, hạ mình xuống để phục vụ anh chị em, không chỉ trong những cử chỉ nhỏ nhặt mà trong tất cả mọi hành động, để tình yêu và sự khiêm tốn của Chúa có thể tỏa sáng qua đời sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn sống theo thánh ý Chúa, không tìm kiếm sự vinh quang hay sự nổi bật, nhưng luôn khiêm tốn và phục vụ những người nghèo khó, những người đang cần sự giúp đỡ của chúng con. Mỗi lần tham dự vào Thánh Thể, xin Chúa làm cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu thương và lòng hiếu khách mà Chúa đã dạy, để cuộc sống chúng con phản ánh ánh sáng của Chúa trong thế giới này.

Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể của Chúa, vì qua Thánh Thể, Chúa đã trao ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu và tình yêu vô biên. Xin Chúa giúp chúng con sống đời sống khiêm nhường, yêu thương và phục vụ anh chị em, và luôn đón nhận Chúa trong Thánh Thể với một trái tim khiêm tốn và chân thành. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 14, 1. 7-14

Khi ấy, nhằm một ngày Sabbat Chúa Giêsu vào nhà một thủ lãnh các người biệt phái để dùng bữa, và họ dò xét Người. Người nhận thấy cách những kẻ được mời, chọn chỗ nhất, nên nói với họ dụ ngôn này rằng:

“Khi có ai mời người dự tiệc cưới, người đừng ngồi vào chỗ nhất, kẻo có người trọng hơn người cũng được mời dự tiệc với người, và chủ tiệc đã mời người và người ấy, đến nói với người rằng: ‘Xin ông nhường chỗ cho người này’. Bấy giờ người sẽ phải xấu hổ đi ngồi vào chỗ rốt hết. Nhưng khi người được mời, hãy đi ngồi vào chỗ rốt hết, để khi người mời người đến, nói với người rằng: ‘Hỡi bạn, xin mời bạn lên trên’. Bấy giờ người sẽ được danh dự trước mặt những người dự tiệc. Vì hễ ai nhắc mình lên, sẽ phải hạ xuống, và ai hạ mình xuống, sẽ được nhắc lên”.

Rồi Người lại nói với kẻ đã mời Người rằng: “Khi ông dọn bữa ăn trưa hay tối, thì đừng mời bạn bè, anh em, bà con hay láng giềng giàu có, kẻo đến lượt họ cũng mời ông, và như thế ông đã được trả lễ rồi. Nhưng khi làm tiệc, hãy mời những người nghèo khó tàn tật, què quặt.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay, từ Luca 14, 1; 7-14, cho chúng ta thấy một bài học rất sâu sắc về sự khiêm nhường và cách sống trong sự phục vụ và chia sẻ, một điều mà Đức Giêsu luôn dạy cho các môn đệ của Ngài. Mọi sự cao quý trong mắt Thiên Chúa không phải là vị trí, danh vọng hay quyền lực, mà là sự khiêm nhường, sẵn sàng hạ mình để phục vụ và yêu thương tha nhân. Chúa Giêsu đến nhà một thủ lãnh biệt phái vào một ngày Sabbat để dùng bữa, nhưng Ngài không chỉ đến để tham dự bữa ăn, mà còn để dạy những bài học quan trọng về cách sống.

Đầu tiên, Đức Giêsu nhận thấy cách mà những người được mời chọn chỗ ngồi, những người tìm kiếm chỗ nhất để chứng tỏ mình, để được vinh danh trước mặt mọi người. Ngài đã dùng một dụ ngôn để chỉ ra sự nguy hiểm của việc tìm kiếm danh vọng, địa vị cao trong xã hội. Ngài nói rằng: “Khi có ai mời người dự tiệc cưới, người đừng ngồi vào chỗ nhất, kẻo có người trọng hơn người cũng được mời dự tiệc với người.” Dụ ngôn này không chỉ dạy chúng ta về một thói quen ứng xử trong những bữa tiệc, mà còn là một bài học sâu sắc về sự khiêm nhường trong cuộc sống.

Điều quan trọng mà Đức Giêsu muốn chỉ ra là việc sống khiêm nhường, không tìm kiếm chỗ đứng cao, không tìm kiếm sự tôn vinh, mà sẵn sàng hạ mình. Đức Giêsu mời gọi mỗi người chúng ta khi tham dự vào cuộc sống này, hãy chọn những vị trí khiêm nhường, vì khi ta sống khiêm tốn, Thiên Chúa sẽ nâng ta lên. Chỉ khi nào chúng ta biết hạ mình, biết sống vì người khác, sống trong tình yêu thương và phục vụ, chúng ta mới có thể thực sự được tôn vinh trong Nước Thiên Chúa. "Hễ ai nhắc mình lên, sẽ phải hạ xuống, và ai hạ mình xuống, sẽ được nhắc lên." Đây là một nguyên lý sâu sắc của đời sống Kitô hữu mà Đức Giêsu muốn chúng ta sống, để trong mỗi hành động, lời nói và việc làm của mình, chúng ta phản ánh được sự khiêm nhường và tình yêu thương của Thiên Chúa.

Sau đó, Đức Giêsu chuyển sang dạy người chủ tiệc, nói rằng khi tổ chức một bữa ăn, người mời đừng mời bạn bè, anh em, hay những người có thể mời lại mình để được đền đáp, mà hãy mời những người nghèo khó, tàn tật, những người không thể trả ơn. Đây là một lời mời gọi không chỉ về cách thức mời ai đến bữa tiệc, mà còn là một bài học về sự chia sẻ và phục vụ những người yếu thế trong xã hội. Sự thật là, rất nhiều khi chúng ta làm điều tốt, nhưng lại mong đợi sự trả ơn hay sự công nhận. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống không phải vì cái lợi cá nhân, mà là sống trong tình yêu thương vô vị lợi, chia sẻ với những người không có gì để trao lại cho chúng ta.

Đức Giêsu cho chúng ta thấy rằng, trong Nước Thiên Chúa, sự vinh quang không đến từ những gì thế gian coi là cao quý như quyền lực, giàu có hay danh vọng, mà từ cách thức chúng ta sống khiêm nhường, từ cách chúng ta phục vụ những người nghèo khó và tàn tật, những người mà xã hội có thể coi là vô dụng, nhưng trong mắt Thiên Chúa lại có giá trị vô cùng. Bài học này thật sự là một lời mời gọi cho mỗi chúng ta xét lại cách sống của mình. Chúng ta có sống khiêm nhường trong mối quan hệ với những người xung quanh không? Hay chúng ta luôn tìm kiếm những lợi ích cá nhân, những sự công nhận từ người khác? Chúng ta có sẵn sàng phục vụ những người nghèo khó, yếu thế trong xã hội mà không mong nhận lại bất cứ điều gì không?

Lời mời gọi của Đức Giêsu trong Tin Mừng hôm nay rất rõ ràng: Hãy sống khiêm nhường, hãy tìm kiếm sự vinh quang không phải từ những điều thế gian này, mà từ việc sống theo tình yêu và sự phục vụ mà Ngài đã dạy. Khi

chúng ta biết sống khiêm nhường và yêu thương, chúng ta không chỉ làm đẹp lòng Thiên Chúa, mà còn giúp xây dựng một cộng đồng sống trong tình yêu thương và sự chia sẻ, nơi mỗi người đều được tôn trọng và trân trọng.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi nhìn lại bản thân và tự hỏi mình: liệu chúng ta có đang sống khiêm nhường như Đức Giêsu dạy? Liệu chúng ta có biết sống vì người khác, giúp đỡ những người không thể trả ơn cho mình không? Chúng ta hãy cầu xin Chúa ban cho chúng ta ơn khiêm nhường, để trong mỗi hành động và mỗi lời nói của mình, chúng ta có thể phản ánh tình yêu và sự phục vụ mà Chúa đã sống và dạy cho chúng ta.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Chúng con tạ ơn Chúa vì trong giờ cầu này, chúng con được lắng nghe những lời dạy đầy khôn ngoan và khiêm nhường của Ngài. Qua dụ ngôn hôm nay, Chúa dạy chúng con về giá trị của sự khiêm tốn và lòng nhân ái, không chỉ trong các mối quan hệ cá nhân mà còn trong cách chúng con đối xử với những người xung quanh. Chúa mời gọi chúng con không tìm kiếm chỗ đứng cao nhất, mà thay vào đó là chọn lựa sự hạ mình và khiêm nhường, để Chúa sẽ nâng chúng con lên trong thời điểm Ngài muốn.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống theo tinh thần khiêm tốn, biết đặt mình vào vị trí của người khác và không tìm kiếm danh vọng hay quyền lợi cá nhân. Giữa bao bộn bề và cám dỗ của thế gian, xin cho chúng con luôn biết sống giản dị, không tự cao tự đại, và luôn tìm cách phục vụ tha nhân bằng trái tim yêu thương và khiêm nhường như Chúa đã làm.

Chúa ơi, qua lời dạy về việc mời gọi những người nghèo khó, tàn tật và què quặt đến dự tiệc, Chúa cũng nhắc nhở chúng con về sự quan tâm và chăm sóc đối với những người yếu thế trong xã hội. Xin cho chúng con không chỉ nghĩ đến bản thân, mà luôn biết chia sẻ tình yêu và sự quan tâm với những người đang gặp khó khăn, giúp họ cảm nhận được tình thương yêu của Chúa qua hành động của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết sống khiêm tốn trong từng lời nói và hành động, để cuộc sống của chúng con trở thành chứng tá cho tình yêu thương mà Chúa muốn chúng con mang đến cho thế giới. Hãy giúp chúng

con trở thành những người phục vụ chân thành, để khiêm nhường không phải là sự yếu đuối, mà là sức mạnh trong tình yêu và sự phục vụ.

Chúng con cầu xin trong Mình Thánh Chúa Giêsu.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về chỗ ngồi trong tiệc cưới, Chúa dạy chúng con khiêm nhường và biết chấp nhận vị trí của mình trong xã hội, không tìm kiếm danh lợi hay địa vị. Xin giúp chúng con luôn sống khiêm tốn, không chỉ trước mặt Chúa mà còn đối với anh chị em xung quanh, để khi Chúa đến gọi chúng con vào Nước Trời, chúng con sẽ được đón nhận với lòng yêu thương và vinh danh.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con trong tiệc mời những người nghèo khó, tàn tật và những người không thể trả lại ơn. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, tình yêu và sự sẻ chia không phải là hành động trao đổi lợi ích, mà là hành động yêu thương vô điều kiện. Xin cho chúng con luôn biết tìm đến những người nghèo khổ, yếu đuối, và sẵn sàng giúp đỡ họ mà không mong đợi sự đền đáp.

□ Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con đôi khi có xu hướng tìm kiếm sự công nhận và kính trọng từ người khác. Xin Chúa giúp chúng con nhìn nhận rằng giá trị thật của con người không nằm ở chỗ chúng ta được tôn vinh hay ngồi vào chỗ nhất, mà là ở lòng yêu mến Chúa và tha nhân. Xin giúp chúng con luôn sống với tâm hồn khiêm nhường và biết sống cho những giá trị vĩnh cửu.

□ Lạy Chúa, qua lời dạy về việc mời gọi những người nghèo khó, Chúa mời gọi chúng con sống bác ái, không phải chỉ vì lợi ích cá nhân mà vì lòng yêu thương tha nhân. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa nơi những người nghèo khổ, tàn tật, và biết sống một đời sống phục vụ, khiêm nhường, để cuộc sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và lòng nhân ái của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành và lòng biết ơn sâu sắc trong giờ cầu Thánh Thể này. Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên và sự hiện diện của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được sự gần gũi và ơn thánh mà Chúa đã ban cho, giúp chúng con mỗi ngày thêm niềm tin và hy vọng. Qua Mình và Máu Thánh Chúa, Ngài đã nâng chúng con lên khỏi mọi yếu đuối và tội lỗi, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu rỗi mà Chúa dành cho.

Lạy Chúa, trong đoạn Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con một bài học quan trọng về khiêm nhường và lòng yêu thương đối với tha nhân. Chúa không chỉ nhắc nhở chúng con về cách cư xử trong những bữa tiệc trần gian, mà còn dạy chúng con một nguyên lý quan trọng trong cuộc sống đức tin: “Ai hạ mình xuống sẽ được nhắc lên.” Chúa mời gọi chúng con sống khiêm tốn, không tìm kiếm vinh quang cho bản thân, nhưng để cho Chúa nâng chúng con lên trong sự vinh quang của Ngài. Đúng như Chúa đã dạy, sự tôn trọng và vinh dự không đến từ những vị trí cao nhất, mà từ trái tim khiêm nhường và sự trung thành với Chúa.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn này, Chúa cũng dạy chúng con về tình yêu thương và sự quảng đại trong việc chia sẻ. Chúa mời gọi chúng con đừng mời những người quen biết, những người có thể trả lễ, mà là mời những người nghèo khó, tàn tật và những người không thể trả lại cho chúng con. Đây là lời mời gọi sống theo mẫu gương của Chúa, là sống không vì lợi ích cá nhân, mà vì tình yêu đối với những người cần được giúp đỡ và nâng đỡ. Chúa dạy chúng con rằng, tình yêu đích thực là yêu thương không kỳ vọng được đáp trả, mà là yêu thương một cách vô điều kiện, như Chúa đã yêu thương chúng con.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những lúc chúng con đã sống kiêu ngạo, tìm kiếm sự chú ý và vinh quang cho bản thân thay vì sống khiêm nhường và phục vụ tha nhân. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, trong Nước Thiên Chúa, không có sự phân biệt, không có chỗ cho tự cao tự đại, mà chỉ có sự khiêm tốn, yêu thương và phục vụ. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết hạ mình, để khi Chúa đến, chúng con sẽ được Ngài nâng lên trong vinh quang.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ phút này, chúng con tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được sống trong sự hiện diện của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con sống đúng theo những gì Ngài dạy, để mỗi ngày trong cuộc sống chúng con luôn thể hiện được sự khiêm nhường, yêu thương và quảng đại đối với những người xung quanh. Xin Chúa tiếp tục thanh tẩy và biến đổi chúng con, để mỗi ngày chúng con ngày càng trở nên giống Chúa hơn, trong sự khiêm tốn và tình yêu thương.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, hy vọng và khát khao sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Xin Chúa luôn ở bên và dẫn dắt chúng con trên con đường thánh thiện, để chúng con có thể phục vụ Chúa và tha nhân một cách trọn vẹn, luôn sống trong khiêm nhường và tình yêu vô điều kiện.

Amen.