

THÁNG CHÍN – 2025

01 10 X Thứ Hai Tuần XXII Thường niên.

1Tx 4,13-18; Lc 4,16-30.

## **NGƯỜI CON CỦA NƯỚC TRỜI VÀ LÒNG CỨU ĐỘ MỌI NGƯỜI**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và tin tưởng. Lạy Chúa, trong giây phút này, khi quỳ gối trước Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, lòng trí, và những khát vọng của mình, để được Chúa thanh tẩy và bồi dưỡng. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con, đặc biệt qua Bí Tích Thánh Thể, nơi mà Chúa hiện diện, nuôi dưỡng và thánh hóa chúng con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu đã đến Na-da-rét, quê hương của Ngài, và trong hội đường, Ngài đã mở cuốn sách ngôn sứ I-sai-a, đọc về sứ mệnh mà Thiên Chúa trao cho Ngài: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn, công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa." Sau khi đọc xong, Chúa Giêsu tuyên bố rằng hôm nay lời Kinh Thánh ấy đã ứng nghiệm.

Nhưng khi Chúa nói về sứ mệnh cứu độ rộng lớn hơn, không chỉ dành cho dân Ít-ra-en mà còn mở ra cho tất cả mọi dân tộc, họ đã không thể chấp nhận. Họ nghi ngờ, vì họ biết Chúa là con ông Giuse, người họ đã quen thuộc từ thuở nhỏ. Chính vì sự thiếu niềm tin nơi quê hương mình, mà Chúa đã nói rằng không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình. Chúa đã dùng các thí dụ về các ngôn sứ Ê-li-a và Ê-li-sa để minh chứng rằng Thiên Chúa đôi khi làm việc ngoài những khuôn khổ mà con người mong đợi.

Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa hôm nay, chúng con nhận ra rằng Nước Trời không phải chỉ dành cho một nhóm người nhất định, mà là hồng ân mà Chúa muốn trao ban cho tất cả mọi người. Chúa mời gọi chúng con không chỉ nhìn nhận Ngài qua những khuôn khổ và hình thức quen thuộc, mà còn mời gọi chúng con mở rộng lòng để đón nhận tình yêu và ơn cứu độ của Ngài, bất kể chúng ta đến từ đâu, dù là kẻ ngoại giáo hay người được tuyển chọn. Chúng con cũng nhận ra rằng đôi khi sự quen thuộc và thiếu niềm tin có thể ngăn cản chúng con tiếp nhận Chúa và lời dạy của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con mở rộng lòng đón nhận Lời Chúa, không chỉ qua những hình thức bên ngoài, mà qua sự sống động của Ngài trong chúng con. Xin cho chúng con biết nhìn nhận Chúa không chỉ trong những điều quen thuộc mà trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, để chúng con có thể nhận ra tình yêu của Ngài trong mỗi phút giây. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin mạnh mẽ và sự kiên nhẫn, để chúng con không bị cám dỗ bởi sự nghi ngờ hay thiếu tin tưởng, mà luôn giữ vững niềm tin vào Chúa, Đấng luôn hiện diện và làm việc trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tìm kiếm Ngài trong mọi hoàn cảnh, và sẵn sàng sống xứng đáng với sứ mệnh của chúng con là làm chứng cho tình yêu và sự cứu độ của Chúa. Xin giúp chúng con khiêm nhường đón nhận mọi lời dạy của Ngài, để qua đó chúng con có thể trở thành những công cụ mang lại sự bình an và tình yêu của Chúa cho thế giới này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Ngài để tôn vinh và ngợi khen Mình và Máu Thánh Ngài, vì Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của Chúa giữa chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sứ mạng mà Chúa đã nhận lãnh: loan báo Tin Mừng cho người nghèo hèn, trả lại tự do cho người bị áp bức, mở mắt cho người mù, và công bố năm hồng ân của Chúa. Chúa đã đến để mang lại sự sống và sự cứu rỗi

cho tất cả chúng con, và Thánh Thể chính là dấu chỉ rõ ràng nhất của tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con.

Qua việc mở ra Sách Thánh, Chúa đã công bố những lời hứa của Thiên Chúa dành cho loài người, và hôm nay, qua Thánh Thể, những lời hứa ấy tiếp tục được ứng nghiệm. Thánh Thể là sự sống mà Chúa trao ban cho chúng con, là phương tiện mà qua đó chúng con được chia sẻ sự sống mới, được phục sinh trong Ngài. Chúa đã đến để mang lại sự tự do cho những ai bị giam cầm bởi tội lỗi, để mở mắt cho những ai đang sống trong bóng tối. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lấy một bánh và rượu, mà còn nhận lấy chính sự sống mới mà Chúa mang đến.

Lạy Chúa Giêsu, như những người trong hội đường Na-da-rét khi xưa, chúng con cũng có thể nhìn nhận Thánh Thể với đôi mắt trần thế, nhưng Chúa mời gọi chúng con nhìn sâu hơn, để nhận ra rằng Thánh Thể là kho tàng vô giá, là sự hiện diện cứu độ của Chúa trong thế gian này. Xin cho chúng con luôn mở lòng đón nhận Thánh Thể, để mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng con được biến đổi, được chữa lành, và sống trong tự do mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, xin cho chúng con được tham dự vào công trình cứu độ mà Chúa đã thực hiện, và trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự tự do mà Chúa đã mang đến cho thế gian. Xin giúp chúng con biết sống xứng đáng với hồng ân Thánh Thể, để mỗi ngày chúng con được thêm mạnh mẽ trong đức tin và tình yêu, để từ đó, chúng con có thể loan báo Tin Mừng của Chúa cho những người xung quanh. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 4,16-30

Rồi Đức Giê-su đến Na-da-rét, là nơi Người sinh trưởng. Người vào hội đường như Người vẫn quen làm trong ngày sa-bát, và đứng lên đọc Sách Thánh. Họ trao cho Người cuộn sách ngôn sứ I-sai-a. Người mở ra, gặp

đoạn chép rằng: Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa.

Đức Giê-su cuộn sách lại, trả cho người giúp việc hội đường, rồi ngồi xuống. Ai nấy trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: “Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe.” Mọi người đều tán thành và thán phục những lời hay ý đẹp thốt ra từ miệng Người.

Họ bảo nhau: “Ông này không phải là con ông Giu-se đó sao?” Người nói với họ: “Hẳn là các ông muốn nói với tôi câu tục ngữ: Thầy lang ơi, hãy chữa lấy mình! Tất cả những gì chúng tôi nghe nói ông đã làm tại Ca-phác-na-um, ông cũng hãy làm tại đây, tại quê ông xem nào!” Người nói tiếp: “Tôi bảo thật các ông: không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình.”

“Thật vậy, tôi nói cho các ông hay: vào thời ông Ê-li-a, khi trời hạn hán suốt ba năm sáu tháng, cả nước phải đói kém dữ dội, thiếu gì bà goá ở trong nước Ít-ra-en; thế mà ông không được sai đến giúp một bà nào cả, nhưng chỉ được sai đến giúp bà goá thành Xa-rép-ta miền Xi-đôn. Cũng vậy, vào thời ngôn sứ Ê-li-sa, thiếu gì người phong hủi ở trong nước Ít-ra-en, nhưng không người nào được sạch, mà chỉ có ông Na-a-man, người xứ Xy-ri thôi.”

Nghe vậy, mọi người trong hội đường đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, lôi Người ra khỏi thành – thành này được xây trên núi. Họ kéo Người lên tận đỉnh núi, để xô Người xuống vực. Nhưng Người băng qua giữa họ mà đi.

## **SUY NIỆM**

Lời Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta trở lại với một khoảnh khắc đầy xúc động trong cuộc đời công khai của Đức Giêsu, khi Ngài trở về quê hương Na-da-rét và công bố sứ mệnh của mình trước mặt mọi người. Đây là một bước ngoặt quan trọng, khi Đức Giêsu mặc khải về Nước Trời, về công việc cứu độ mà Thiên Chúa đã giao cho Ngài. Đức Giêsu không chỉ là một người thợ mộc, không chỉ là con của ông Giu-se, mà Ngài là Đấng Thiên Sai, Đấng được xức dầu bởi Thiên Chúa để mang lại sự cứu rỗi cho tất cả mọi người.

Trong ngày Sa-bát ấy, Đức Giêsu vào hội đường và được trao cho cuốn sách ngôn sứ I-sai-a. Ngài mở sách và đọc những lời tiên tri nổi tiếng: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn, công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa." Đây là những lời mà ngôn sứ I-sai-a đã viết ra, nhưng hôm nay, Đức Giêsu tuyên bố rằng những lời đó đã được ứng nghiệm ngay trong lúc này, ngay trong cuộc đời của Ngài. Ngài không chỉ là Đấng đến để cứu rỗi một dân tộc, mà là Đấng cứu độ toàn thể nhân loại, từ những kẻ nghèo hèn, những người bị áp bức, cho đến những người sống trong bóng tối của tội lỗi.

Khi Đức Giêsu tuyên bố rằng lời tiên tri đã được ứng nghiệm, mọi người trong hội đường đều chăm chú lắng nghe. Họ thán phục những lời hay ý đẹp của Ngài, nhưng ngay sau đó, họ bắt đầu nghi ngờ. Họ biết Ngài là ai, họ biết Ngài là con của ông Giu-se, một người trong làng, một người mà họ đã biết từ khi còn nhỏ. Họ không thể chấp nhận rằng Ngài, một người trong họ, lại là Đấng Thiên Sai, là Đấng mà các ngôn sứ đã nói đến. Họ không thể chấp nhận sự mới mẻ mà Ngài mang đến, bởi vì họ quá quen thuộc với Ngài, quá quen thuộc với hình ảnh của một người con làng quê bình thường.

Đức Giêsu, với lòng kiên nhẫn, nhận ra sự phản đối và ngờ vực của họ. Ngài nói rằng "Không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình." Đây là một lời cảnh báo, một lời chỉ ra rằng sự thật của Nước Trời không phải lúc nào cũng được dễ dàng chấp nhận, đặc biệt là khi nó đến từ những người mà chúng ta đã quen thuộc. Chúng ta thường dễ dàng nhận thức về sự mới mẻ của Thiên Chúa trong những hoàn cảnh xa lạ, nhưng lại khó chấp nhận sự biến đổi mà Ngài mang đến trong những điều quen thuộc, trong chính cuộc sống của mình.

Đức Giêsu không dừng lại ở đây. Ngài tiếp tục đưa ra hai ví dụ từ Kinh Thánh để làm sáng tỏ sự thật này. Ngài nhắc lại câu chuyện của ngôn sứ Ê-li-a, khi ông được Thiên Chúa sai đến giúp đỡ một bà goá ở thành Xa-rép-ta miền Xi-đôn, một người ngoại giáo, chứ không phải trong nước Ít-ra-en, dù có rất nhiều bà goá trong dân Ít-ra-en lúc đó. Ngài cũng nhắc lại câu chuyện của ngôn sứ Ê-li-sa, khi ông chữa lành cho Na-a-man, một vị tướng người Xy-ri, mặc dù có nhiều người phong hủi trong nước Ít-ra-en. Qua đó, Đức Giêsu chỉ ra rằng Thiên Chúa không chỉ đến với dân tộc Ít-ra-en, mà

Ngài mở rộng lòng thương xót đến với tất cả mọi người, kể cả những người mà dân Ít-ra-en xem là kẻ ngoại giáo. Đây là một lời nhắc nhở về tính phổ quát của ơn cứu độ mà Đức Giêsu mang đến, một ơn cứu độ không giới hạn bởi biên giới dân tộc hay địa lý.

Khi nghe những lời này, mọi người trong hội đường đã bừng bực phần nộ. Họ không thể chịu đựng nổi sự thật mà Đức Giêsu vừa nói, vì điều đó đụng chạm đến lòng tự tôn dân tộc và cái nhìn hẹp hòi của họ về Thiên Chúa. Họ không thể chấp nhận rằng ơn cứu độ mà họ hy vọng, ơn cứu độ của Thiên Chúa, lại được trao cho những người mà họ xem là ngoại đạo, là những kẻ không xứng đáng. Và sự giận dữ của họ dẫn đến một hành động cực đoan: họ lôi Đức Giêsu ra khỏi thành và đưa Ngài lên đỉnh núi để xô Ngài xuống vực. Tuy nhiên, trong khoảnh khắc đầy nguy hiểm ấy, Đức Giêsu lại đi qua giữa họ mà không bị làm hại. Điều này không chỉ thể hiện sự quyền năng của Ngài, mà còn là một biểu hiện của sự kiên nhẫn và bình an mà Ngài mang đến, một sự bình an không phụ thuộc vào sự chấp nhận hay từ chối của con người.

Lời Đức Giêsu hôm nay là một lời mời gọi chúng ta nhìn nhận lại lòng mình, nhìn nhận lại cách chúng ta đối diện với Thiên Chúa và ơn cứu độ Ngài mang đến. Chúng ta có sẵn sàng mở rộng lòng đón nhận sự cứu độ mà Chúa mang đến, dù nó có đến từ những nơi chúng ta không ngờ tới, từ những người mà chúng ta có thể cho là không xứng đáng? Chúng ta có sẵn sàng đón nhận những thay đổi mà Thiên Chúa muốn thực hiện trong cuộc sống của chúng ta, dù chúng có thể gây bất ngờ và đụng chạm đến những niềm tin và thói quen cũ kỹ của chúng ta?

Trong giờ Châu này, chúng ta được mời gọi nhìn nhận sự hiện diện của Chúa Giêsu trong cuộc đời mình, và mở lòng đón nhận sự cứu độ mà Ngài mang đến cho mỗi người chúng ta. Cũng như dân làng Na-da-rét đã có cơ hội đón nhận Chúa, nhưng lại từ chối, chúng ta cũng có thể từ chối sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống mình. Xin Chúa giúp chúng ta luôn biết đón nhận Ngài với tâm hồn mở rộng, luôn nhận ra rằng sự cứu độ của Ngài không chỉ dành cho một dân tộc hay một nhóm người, mà dành cho tất cả chúng ta, những ai tin vào Ngài và sống theo lời Ngài dạy. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa cho chúng con thấy rằng Nước Trời không phải là dành riêng cho một dân tộc hay một nhóm người nào, nhưng là cho tất cả những ai tin và đón nhận Tin Mừng. Chúa đã đến để công bố sự tự do, sự chữa lành và tình yêu vô biên của Chúa dành cho mọi người, đặc biệt là những người nghèo khổ, bị áp bức và những kẻ cần ơn tha thứ. Xin giúp chúng con luôn mở rộng lòng đón nhận những người xung quanh, không phân biệt, để tình yêu Chúa có thể lan tỏa đến mọi nơi.

Lạy Chúa,  
Xin dạy chúng con đừng bao giờ cứng lòng hay phản kháng khi nghe Lời Chúa, như những người trong quê hương Chúa đã làm. Xin giúp chúng con luôn lắng nghe và chấp nhận lời Chúa với lòng khiêm tốn, để mỗi ngày chúng con có thể sống xứng đáng với Tin Mừng mà Chúa công bố. Xin cho chúng con luôn biết tìm kiếm và làm theo ý Chúa trong cuộc sống, dù đôi khi đó là những điều trái ngược với những gì chúng con mong đợi.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã dùng những lời của ngôn sứ để khẳng định rằng không phải ai cũng dễ dàng đón nhận sứ điệp cứu độ. Xin cho chúng con biết kiên trì trong đức tin, dù đôi khi chúng con phải đối diện với sự hoài nghi hoặc phản đối từ những người xung quanh. Xin giúp chúng con sống đức tin một cách vững vàng, để dù gặp khó khăn hay thử thách, chúng con vẫn luôn tin tưởng vào sự hiện diện và công lý của Chúa.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khao khát sống trong tình yêu và sự công chính của Chúa. Xin giúp chúng con luôn biết quảng đại chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người đang đau khổ và cần sự an ủi, để Nước Trời được hiện diện trong cuộc sống của chúng con và trong thế giới này.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã đến để mang lại Tin Mừng cho người nghèo, cho những ai đang bị giam cầm và đau khổ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sứ mệnh của mình trong cuộc sống này, là tiếp tục mang tình yêu và sự tự do của Chúa đến cho những người đang cần sự an ủi và hy vọng. Xin cho chúng con biết sống theo gương Chúa, phục vụ và nâng đỡ những người xung quanh.
- Lạy Chúa Giêsu, như những người trong hội đường đã không nhận ra Ngài, xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Ngài trong mọi hoàn cảnh. Dù đôi khi chúng con không nhận được sự chấp nhận từ những người thân yêu, xin Chúa cho chúng con kiên trì trong đức tin và vững bước trên con đường Chúa đã mở ra, để chúng con không bao giờ quên sứ mệnh loan báo Tin Mừng.
- Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con hiểu rằng Nước Trời không giới hạn và không phân biệt, như câu chuyện về ông Ê-li-a và ông Ê-li-sa. Xin Chúa mở rộng lòng chúng con, để chúng con biết yêu thương và chia sẻ tình yêu của Chúa với tất cả mọi người, không phân biệt chủng tộc, quốc gia hay hoàn cảnh. Xin cho chúng con có trái tim rộng mở như Chúa đã dạy.
- Lạy Chúa, mặc dù những người trong hội đường đã phản nộ và muốn xô Ngài xuống vực, nhưng Chúa đã bình tĩnh và băng qua giữa họ mà đi. Xin cho chúng con có đức tin và sự bình an như Chúa, để trong những lúc khó khăn, chúng con biết giữ vững niềm tin vào sự quan phòng của Chúa và không để những thử thách trong đời sống làm chúng con lung lay.

#### **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con thời gian quý báu này để hiện diện trước sự thánh thiêng của Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã đến Na-da-rét, nơi Người đã sinh ra và lớn lên, và tại đó Ngài công bố sứ mệnh của mình: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn..." Lời của Chúa vang lên như một lời hứa về sự cứu độ, về sự giải thoát cho những ai đang đau khổ, bị áp bức và bị giam cầm trong tội lỗi.

Lạy Chúa, khi Ngài công bố lời Kinh Thánh đó, Ngài đã làm cho mọi người xung quanh cảm thấy sự mới mẻ và quyền năng của Thiên Chúa đang hiện diện giữa họ. Tuy nhiên, khi họ không thể chấp nhận sự thật về Ngài, về sự mặc khải của Thiên Chúa, họ đã phản ứng bằng sự phẫn nộ và ghen tỵ. Điều này nhắc nhở chúng con rằng, khi chúng con đón nhận sứ mệnh của Chúa, đôi khi chúng con cũng phải đối diện với sự từ chối, khó khăn và thử thách.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con không bao giờ bỏ cuộc khi gặp phải sự khước từ hay khó khăn trong cuộc sống, mà luôn kiên trì sống theo sứ mệnh mà Ngài đã trao cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn lắng nghe và sống theo Thánh Thần của Chúa, để chúng con có thể loan báo Tin Mừng của Ngài cho những người nghèo hèn, những người bị áp bức và những ai đang tìm kiếm sự cứu rỗi.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa một cách rõ ràng nhất. Xin cho chúng con nhận ra rằng, chính sự

hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể là sự thỏa mãn mọi khát vọng của tâm hồn chúng con, là nguồn sức mạnh giúp chúng con sống trung tín với Ngài. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ớn kiên trì và đức tin mạnh mẽ, để mỗi ngày chúng con có thể trở thành những công cụ loan báo tình yêu và sự cứu độ của Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

02 11 X Thứ Ba Tuần XXII Thường niên.

Ngày Quốc Khánh. Cầu cho Tổ Quốc được bình an thịnh vượng.

1Tx 5,1-6.9-11; Lc 4,31-37.

## **LỜI CHÚC MỪNG CỦA ƠN CỨU ĐỘ VÀ CON ĐƯỜNG KIÊN TRÌ**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến trước sự hiện diện thiêng liêng của Chúa với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã luôn ở bên chúng con, dẫn dắt và thánh hóa chúng con qua Mình Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con trong khoảnh khắc này mở rộng lòng mình để đón nhận tình yêu và ân sủng từ Chúa, để chúng con có thể cảm nhận sự hiện diện sống động của Ngài trong cuộc sống hằng ngày.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa trở về quê hương Na-da-rét, nơi Ngài đã lớn lên. Chúa đã vào hội đường và đọc lời tiên tri trong cuốn sách ngôn sứ I-sai-a: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn, công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa." Sau khi đọc xong, Chúa tuyên bố rằng "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe."

Lạy Chúa, khi Chúa công bố điều này, mọi người trong hội đường đều ngạc nhiên và thán phục, nhưng khi họ nhận ra rằng Chúa là con của ông Giuse, họ không thể chấp nhận Ngài. Họ đòi hỏi Chúa phải làm những phép lạ như Ngài đã làm ở các nơi khác, nhưng Chúa đã trả lời rằng không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình. Chúa đã chỉ ra rằng đôi khi con người không nhận ra công trình của Thiên Chúa ngay trong những điều gần gũi nhất, chỉ vì sự quen thuộc và lòng cứng lòng.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận và đón nhận sự hiện diện của Chúa ngay trong những điều quen thuộc, trong

những hoàn cảnh tưởng chừng đơn giản nhất của cuộc sống. Chúa mời gọi chúng con mở rộng trái tim để đón nhận Tin Mừng, không chỉ trong những điều mới mẻ, mà ngay trong những sự kiện thường ngày mà đôi khi chúng con bỏ qua. Chúa dạy chúng con rằng đức tin không phải là điều chỉ đến từ những phép lạ hay dấu hiệu kỳ diệu, mà là lòng tin vào tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong mỗi giây phút của cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con hiểu được rằng sự cứu độ và tình yêu của Chúa không bị giới hạn bởi nơi chốn hay thời gian. Xin cho chúng con có lòng tin kiên vững, không để những khó khăn hay sự nghi ngờ làm lay chuyển lòng tin vào Chúa. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa trong mỗi hoàn cảnh, dù là khó khăn hay thử thách, và luôn tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện thánh thiêng của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước sự hiện diện thiêng liêng của Ngài để tôn vinh và ngợi khen Mình và Máu Thánh Ngài, nguồn sự sống và hy vọng vĩnh cửu cho chúng con. Tin Mừng hôm nay dạy chúng con về sứ mạng mà Chúa đã nhận lãnh: loan báo Tin Mừng cho người nghèo hèn, chữa lành những tâm hồn mù quáng, và công bố một năm hồng ân của Chúa. Thánh Thể chính là dấu chỉ sống động của tình yêu và sự cứu độ mà Chúa đã mang đến cho chúng con, là sự ứng nghiệm của lời Chúa trong mọi thời đại.

Chúa Giêsu đã đến để mang lại tự do cho những ai bị áp bức và thả những kẻ bị giam cầm. Qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục thực hiện sứ mệnh này, không chỉ giải thoát chúng con khỏi ách nô lệ của tội lỗi, mà còn mời gọi chúng con sống trong tự do đích thực, tự do của những con cái Thiên Chúa. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con được đón nhận chính Chúa, Đấng là sự sống, là ánh sáng soi đường cho chúng con, và là sự tự do mà chúng con khao khát.

Lạy Chúa, trong khi những người ở quê hương Na-da-rét của Chúa không thể nhận ra Ngài, chúng con, những người được mời gọi đến gần Chúa trong Thánh Thể, cũng phải nhận ra rằng Thánh Thể là món quà vô giá, là hiện thân của sự cứu độ. Dù chúng con có thể xem Thánh Thể là một việc thờ phượng thường xuyên, xin giúp chúng con không bao giờ coi đó là chuyện đơn giản, mà luôn trân trọng, vì trong Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con sự sống mới và sự gần gũi thiêng liêng.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhận ra giá trị vô biên của Thánh Thể. Qua việc rước lấy Chúa vào lòng, xin giúp chúng con không chỉ được nuôi dưỡng về mặt thể lý, mà còn được thanh luyện và biến đổi trong đức tin và tình yêu. Thánh Thể của Chúa không chỉ là dấu chỉ tình yêu của Thiên Chúa, mà còn là lời mời gọi chúng con sống xứng đáng với tình yêu đó, chia sẻ tình yêu ấy với mọi người, để tất cả chúng con cùng sống trong tự do mà Chúa đã mang đến cho thế giới. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 4, 16-30

Rồi Đức Giê-su đến Na-da-rét, là nơi Người sinh trưởng. Người vào hội đường như Người vẫn quen làm trong ngày sa-bát, và đứng lên đọc Sách Thánh.

Họ trao cho Người cuốn sách ngôn sứ I-sai-a. Người mở ra, gấp đoạn chép rằng: Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa.

Đức Giê-su cuộn sách lại, trả cho người giúp việc hội đường, rồi ngồi xuống. Ai nấy trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: “Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe.”

Mọi người đều tán thành và thán phục những lời hay ý đẹp thốt ra từ miệng Người. Họ bảo nhau: “Ông này không phải là con ông Giu-se đó sao?”

Người nói với họ: “Hẳn là các ông muốn nói với tôi câu tục ngữ: Thầy lang ơi, hãy chữa lấy mình! Tất cả những gì chúng tôi nghe nói ông đã làm tại

Ca-phác-na-um, ông cũng hãy làm tại đây, tại quê ông xem nào!” Người nói tiếp: “Tôi bảo thật các ông: không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình. Thật vậy, tôi nói cho các ông hay: vào thời ông Ê-li-a, khi trời hạn hán suốt ba năm sáu tháng, cả nước phải đói kém dữ dội, thiếu gì bà goá ở trong nước Ít-ra-en; thế mà ông không được sai đến giúp một bà nào cả, nhưng chỉ được sai đến giúp bà goá thành Xa-rép-ta miền Xi-đôn. Cũng vậy, vào thời ngôn sứ Ê-li-sa, thiếu gì người phong hủi ở trong nước Ít-ra-en, nhưng không người nào được sạch, mà chỉ có ông Na-a-man, người xứ Xy-ri thôi.” Nghe vậy, mọi người trong hội đường đầy phần nộ. Họ đứng dậy, lôi Người ra khỏi thành -thành này được xây trên núi. Họ kéo Người lên tận đỉnh núi, để xô Người xuống vực. Nhưng Người băng qua giữa họ mà đi.

## SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta trở về Na-da-rét, nơi Đức Giêsu sinh ra và lớn lên, để chứng kiến một khoảnh khắc đầy xúc động trong cuộc đời công khai của Ngài. Đây là lần đầu tiên Ngài trở về quê hương và công khai tuyên bố về sứ mệnh mà Thiên Chúa đã giao cho Ngài. Với việc đọc lời tiên tri của ngôn sứ I-sai-a trong hội đường, Đức Giêsu không chỉ giới thiệu về bản thân mình mà còn vén mở một màu nhiệm cứu độ lớn lao, mà khi con người đón nhận sẽ được giải thoát khỏi mọi áp bức, tội lỗi và sự mù quáng trong đời sống tâm linh.

Đức Giêsu vào hội đường như Ngài vẫn thường làm trong ngày Sa-bát, nơi mọi người tụ họp để nghe lời Chúa. Khi cuốn sách ngôn sứ I-sai-a được trao cho Ngài, Ngài không đọc một đoạn ngẫu nhiên mà mở ra chính xác những lời tiên tri về Đấng Thiên Sai. Những lời này đã được viết từ lâu, nhưng đến lúc này mới được ứng nghiệm trong chính cuộc đời của Ngài. “Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa.” Đây là lời sứ điệp mà Đức Giêsu đã mang đến cho nhân loại, một lời mời gọi tất cả chúng ta tham gia vào công trình cứu độ của Thiên Chúa.

Với những lời này, Đức Giêsu mời gọi mỗi người chúng ta nhận ra rằng Nước Trời không chỉ là một lý thuyết hay một khái niệm trừu tượng, mà là một thực tại sống động và hiện diện trong cuộc sống chúng ta. Những kẻ nghèo hèn, những người bị giam cầm, những người mù lòa, những người bị áp bức, và những ai đang sống trong bóng tối của tội lỗi và sự bất công sẽ được giải thoát nhờ vào sự hiện diện của Đức Giêsu. Ngài không đến để chờ đợi những người khỏe mạnh tìm đến Ngài, mà Ngài đến để tìm kiếm và cứu những ai đang đau khổ, thất vọng và cần sự giúp đỡ.

Sau khi đọc xong, Đức Giêsu cuộn sách lại và trả lại cho người giúp việc hội đường. Ngài ngồi xuống, và tất cả mọi người trong hội đường đều chăm chú nhìn Ngài, chờ đợi những lời tiếp theo. Ngài tuyên bố rằng hôm nay, ngay lúc này, lời Kinh Thánh mà họ vừa nghe đã được ứng nghiệm. Đức Giêsu đang tuyên bố rằng Ngài chính là Đấng Thiên Sai mà ngôn sứ I-sai-a đã tiên báo. Ngài không chỉ nói về một tương lai xa xôi mà nói về một sự kiện đang xảy ra ngay trong hiện tại.

Ban đầu, mọi người đều tán thành và thán phục những lời hay ý đẹp mà Đức Giêsu nói. Họ nghĩ rằng họ đang nghe một lời tiên tri đầy hy vọng và cứu rỗi. Tuy nhiên, khi Đức Giêsu tiếp tục nói rằng không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình, mọi thứ bắt đầu thay đổi. Dù những lời Ngài nói rõ ràng là lời cứu độ, nhưng dân quê Ngài lại không thể chấp nhận một sự thay đổi lớn lao như vậy. Họ không thể tin rằng người con của ông Giu-se, người mà họ đã biết từ nhỏ, lại có thể là Đấng Cứu Thế. Họ chấp nhận một hình ảnh quen thuộc về Đức Giêsu, một người con làng bình thường, và không thể hiểu được rằng Ngài chính là Đấng mà Thiên Chúa đã xức dầu và sai đến để cứu độ thế gian.

Chính vì thế, họ phản ứng bằng sự phẫn nộ và không thể chấp nhận sự thật mà Đức Giêsu vừa công bố. Đức Giêsu dùng hai ví dụ từ Kinh Thánh để làm sáng tỏ tình hình này. Ngài kể về việc ngôn sứ Ê-li-a được Thiên Chúa sai đến giúp đỡ một bà goá ở thành Xa-rép-ta miền Xi-đôn trong thời kỳ nạn đói, và về ngôn sứ Ê-li-sa, khi ông chữa lành cho Na-a-man, một vị tướng người Xy-ri, mặc dù có nhiều người phong hủi trong nước Ít-ra-en. Cả hai câu chuyện này đều có một điểm chung: Thiên Chúa đã mở lòng thương xót không chỉ cho người Ít-ra-en mà còn cho những người ngoại giáo, những người mà dân Ít-ra-en không coi là xứng đáng. Đức Giêsu nhấn mạnh rằng, sự cứu độ của Thiên Chúa không giới hạn trong một dân tộc hay một quốc

gia, mà là cho tất cả mọi người, đặc biệt là những ai sẵn sàng đón nhận ơn cứu độ đó.

Khi nghe những lời này, mọi người trong hội đường đầy phẫn nộ. Họ không thể chấp nhận rằng ơn cứu độ của Thiên Chúa lại được mở rộng đến những người mà họ cho là không xứng đáng. Họ bức tức vì Đức Giêsu đã chỉ ra rằng Nước Trời không phải chỉ dành cho những người giống họ, mà là cho tất cả những ai tin vào Thiên Chúa và sống theo sự công chính của Ngài. Sự giận dữ của họ lên đến đỉnh điểm khi họ lôi Đức Giêsu ra khỏi thành và kéo Ngài lên tận đỉnh núi, để xô Ngài xuống vực. Nhưng trong một khoảnh khắc đầy lạ lùng, Đức Giêsu đã đi qua giữa họ mà không hề bị làm hại, như thể Ngài muốn chỉ cho họ thấy rằng sự cứu độ và tình yêu của Thiên Chúa không thể bị chặn đứng, dù có bao nhiêu sự chống đối, bao nhiêu ngở vực.

Sự kiện này không chỉ là một khoảnh khắc trong đời sống Đức Giêsu mà còn là một bài học quan trọng cho mỗi chúng ta. Nó nhắc nhở chúng ta rằng, dù chúng ta có thể gặp phải sự từ chối, sự hoài nghi hay sự phản đối khi chúng ta sống theo đức tin, nhưng sự cứu độ của Thiên Chúa sẽ không bị ngừng lại. Đức Giêsu đã đến để cứu tất cả mọi người, không phân biệt dân tộc, địa vị hay quá khứ. Ngài là Đấng mang lại sự sống cho tất cả những ai tin vào Ngài, ngay cả khi thế giới này không chấp nhận hoặc không hiểu được Ngài.

Trong giờ Cầu này, khi chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi suy ngẫm về niềm tin của mình vào Đức Giêsu. Liệu chúng ta có sẵn sàng đón nhận Ngài, không phải chỉ trong hình ảnh quen thuộc mà chúng ta nghĩ là Ngài, mà trong những cách thức mới mẻ mà Ngài đến trong cuộc sống của chúng ta? Đức Giêsu đã mang đến cho chúng ta một lời cứu độ vô giá, và chúng ta có thể đón nhận lời cứu độ đó trong cuộc sống của mình mỗi ngày, không phải chỉ trong những điều dễ dàng mà còn trong những thử thách, khó khăn và sự thay đổi mà Ngài muốn thực hiện trong lòng mỗi người chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày, và đừng để chúng con từ chối Ngài vì những thành kiến hay thói quen cũ. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận sự cứu độ mà Ngài mang đến, và sống với niềm hy vọng rằng, dù trong khó khăn hay thử thách, tình yêu và sự cứu độ của Thiên Chúa sẽ không bao giờ bị chặn đứng. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã công bố sự thật về Nước Trời và ơn cứu độ cho tất cả mọi người. Chúa đã đến để mang lại tự do cho những ai bị áp bức, sáng mắt cho những người mù và công bố một năm hồng ân của Chúa. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng tình yêu của Chúa không phân biệt, và qua Chúa, chúng con được mời gọi để sống trong tự do và hy vọng mới.

Lạy Chúa,  
Chúa đã trải qua sự phản kháng và không được đón nhận tại quê hương mình, điều này nhắc nhở chúng con về sự khó khăn khi đối diện với những ai không tin nhận sự thật. Xin cho chúng con sức mạnh và lòng kiên nhẫn trong đức tin, để dù đôi khi chúng con phải đối diện với sự hiểu lầm hay phản đối, chúng con vẫn luôn tin tưởng vào sứ mệnh mà Chúa đã giao cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa mời gọi chúng con trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự công bằng trong thế giới này. Xin giúp chúng con không chỉ nghe mà còn sống theo Lời Chúa, để chúng con có thể loan báo Tin Mừng, mang lại sự chữa lành và tự do cho những ai đang đau khổ, bị giam cầm và bị bỏ rơi trong xã hội.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khao khát trong cuộc sống, những thử thách mà chúng con gặp phải. Xin cho chúng con luôn giữ lòng kiên vững, không vì những khó khăn mà đánh mất niềm tin vào sự công lý và tình yêu mà Chúa mang đến cho thế giới. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự hiện diện của Chúa và mang lại bình an cho mọi người xung quanh.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

## **Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

### **Lời Nguyên Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến để mang Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn và những người đang sống trong bóng tối. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi chúng con đều được Chúa xúc dầu tấn phong, để đem tình yêu và ánh sáng của Chúa đến cho mọi người. Xin Chúa giúp chúng con luôn kiên trì trong sứ mệnh phục vụ và loan báo Tin Mừng, dù đôi khi chúng con không được mọi người đón nhận.
- Lạy Chúa, như Chúa đã phải đối mặt với sự khước từ và phản nộ của những người ở quê hương mình, xin cho chúng con có đức tin kiên vững, không bị lung lay bởi sự phản kháng hay thiếu hiểu biết của người khác. Xin giúp chúng con luôn trung thành với sứ mệnh mà Chúa đã giao phó, dù con đường theo Chúa có gian nan và khó khăn.
- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì lời mời gọi và sứ mệnh mà Chúa đã trao cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết mở rộng trái tim và tầm nhìn, không chỉ yêu thương những người xung quanh mà còn biết chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người, không phân biệt, như những gì Chúa đã làm trong thời của các ngôn sứ Ê-li-a và Ê-li-sa.
- Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, dù là trong sự chấp nhận hay từ chối. Xin giúp chúng con biết vượt qua những thử thách và khổ đau, tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa và luôn sống trong tình yêu thương và sự tha thứ của Ngài.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con thời gian quý báu này để được ngồi bên Chúa trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã công bố sứ mệnh của mình: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn, công bố một năm hồng ân của Chúa." Lời Chúa vang lên như một lời mời gọi tất cả chúng con đến với sự cứu độ mà Ngài mang đến, đặc biệt là cho những người nghèo khó, bị giam cầm, bị áp bức, những người đang cần được ánh sáng và sự tự do của Thiên Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng này, Ngài nhắc nhở chúng con về một năm hồng ân, một thời kỳ của sự cứu rỗi, nơi tình yêu và lòng thương xót của Chúa trải rộng trên tất cả những ai sẵn lòng mở lòng đón nhận. Tuy nhiên, cũng như những người ở Na-da-rét, đôi khi chúng con không nhận ra sự hiện diện của Ngài giữa những điều quen thuộc, giữa những người thân quen trong đời sống. Chúa đã bị họ từ chối, dù Ngài là Đấng cứu độ. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết nhận ra và đón nhận Ngài trong những hoàn cảnh quen thuộc và không ngừng sống theo sứ mệnh của Ngài.

Lạy Chúa, những lời của Ngài về ngôn sứ Ê-li-a và Ê-li-sa giúp chúng con hiểu rằng, tình yêu của Chúa không phân biệt ai, và Thiên Chúa ban ơn cứu rỗi cho tất cả những ai tin vào Ngài, dù là người trong dân Ít-ra-en hay ngoại bang. Lạy Chúa, xin giúp chúng con mở rộng trái tim mình để đón nhận tất cả những ơn lành Chúa ban, không chỉ cho mình mà còn cho những người xung quanh, đặc biệt là những người đang bị bỏ quên trong xã hội.

Giờ chầu Thánh Thể này là một dịp quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa. Chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những ước nguyện, hy vọng và cả những nỗi lo lắng trong cuộc sống. Xin cho chúng con luôn giữ lòng khiêm nhường và tin tưởng vào sự cứu độ của Chúa, biết rằng dù hoàn cảnh thế nào, tình yêu và lòng thương xót của Chúa luôn là nguồn sức mạnh và sự an ủi cho chúng con.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

03 12 Tr Thứ Tư Tuần XXII Thường Niên.

Thứ Tư đầu tháng, kính Thánh Cả Giuse.

Thánh Grê-gô-ri-ô Cả, Giáo hoàng, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

Ci 1,1-8; Lc 4,38-44.

## **LÀM CHÚC NĂNG CỨU ĐỘ CỦA CHÚA TRONG THỂ GIỚI NÀY**

### **1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và cảm tạ. Lạy Chúa, trong giây phút này, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và lòng thành kính của chúng con. Xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể này, nơi mà Chúa hiện diện một cách thiêng liêng và mang lại cho chúng con sự sống và sự bình an.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa Giêsu đến nhà ông Simon, và khi bà mẹ vợ ông Simon đang bị sốt nặng, Chúa đã cúi xuống gần bà, ra lệnh cho cơn sốt, và ngay lập tức bà được chữa lành. Chúa không chỉ chữa lành cho bà mà còn cho bà sức khỏe để phục vụ các ngài. Chúng con thấy tình yêu và quyền năng của Chúa qua hành động này – Chúa luôn chăm sóc và chữa lành, làm cho những ai đến với Ngài được bình an và mạnh mẽ.

Tiếp đó, khi mặt trời lặn, người dân đem đến cho Chúa những người đau yếu, mắc đủ thứ bệnh hoạn, và Chúa đặt tay trên từng bệnh nhân và chữa họ. Quả thật, Chúa không chỉ là Đấng chữa lành thể xác mà còn giải phóng tâm hồn khỏi sự ám ảnh của ma quái. Mọi người đến với Chúa đều được chữa lành, được làm mới lại trong thân xác và tâm hồn.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã ra đi để rao giảng Tin Mừng về Nước Thiên Chúa cho mọi người. Dù đám đông tìm Chúa và muốn giữ Ngài lại, Chúa vẫn tiếp

tục sứ mệnh của mình, để mang Tin Mừng cứu độ đến cho tất cả mọi nơi. Chúa dạy chúng con rằng, sứ mệnh của Chúa là mang đến sự chữa lành, sự bình an và tình yêu của Thiên Chúa cho tất cả mọi người, không phân biệt nơi chốn hay hoàn cảnh.

Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, xin giúp chúng con nhận ra rằng Chúa luôn hiện diện để chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn và thể xác chúng con. Xin Chúa cho chúng con lòng tin tưởng vào quyền năng và tình yêu vô biên của Ngài, để chúng con luôn tìm đến Chúa trong mọi lúc khó khăn, trong mọi thử thách của cuộc sống. Chúa không chỉ chữa lành bệnh tật thể xác mà còn chữa lành những vết thương vô hình trong lòng chúng con, mang lại cho chúng con sự bình an và hy vọng mới.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ân sủng Chúa ban, biết phục vụ và yêu thương anh chị em như Chúa đã phục vụ chúng con. Xin cho chúng con luôn mở lòng đón nhận tình yêu và sự chữa lành của Chúa, để chúng con có thể trở thành những khí cụ mang lại sự bình an và hy vọng cho mọi người.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Thánh Thể của Ngài, tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sự sống và sức mạnh cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự hiện diện kỳ diệu và quyền năng của Chúa, Đấng không chỉ chữa lành bệnh tật thể xác mà còn mang lại sự cứu rỗi và bình an cho tâm hồn. Chúa đã đến để đem lại sự sống mới, và qua Thánh Thể, Ngài tiếp tục thực hiện sứ mệnh này trong chúng con.

Chúa Giêsu, khi Ngài đến nhà ông Si-môn và chữa lành cho mẹ vợ ông, Ngài không chỉ xua đuổi cơn sốt mà còn ban cho bà sự phục hồi hoàn toàn, để bà có thể phục vụ Chúa và các môn đệ. Thánh Thể cũng vậy, không chỉ là nguồn sức mạnh về thể xác, mà còn là phương tiện giúp chúng con phục vụ Chúa và phục vụ anh em với một tâm hồn đầy tràn sự sống và tình yêu.

Khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ tìm kiếm sự chữa lành cho thân xác mà còn là sự chữa lành cho linh hồn, để trở nên xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, như Chúa đã không muốn giữ mình chỉ cho những người hiện diện, mà còn muốn loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa cho mọi người, Thánh Thể của Chúa cũng là món quà vô giá mà Chúa muốn chia sẻ với tất cả chúng con. Mỗi lần chúng con đến quỳ trước Thánh Thể, chúng con được mời gọi không chỉ để đón nhận sự sống, mà còn để trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự chữa lành mà Chúa mang đến cho nhân loại. Thánh Thể là sự hiện diện của Chúa giữa chúng con, là nguồn sức mạnh và ơn sủng để chúng con sống và thực thi Tin Mừng trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể chính là nguồn sự sống, là thuốc chữa lành cho mọi bệnh tật, cho cả thể xác và linh hồn. Xin cho chúng con luôn biết đến với Thánh Thể với lòng tin tưởng và khiêm nhường, để được nuôi dưỡng và trở thành những người loan báo Tin Mừng của Chúa cho mọi người. Xin cho chúng con luôn mang trong mình sự sống mà Chúa đã ban qua Thánh Thể, và để từ đó, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 4,38-44

Đức Giê-su rời khỏi hội đường, đi vào nhà ông Si-môn. Lúc ấy, bà mẹ vợ ông Si-môn đang bị sốt nặng. Họ xin Người chữa bà. Đức Giê-su cúi xuống gần bà, ra lệnh cho cơn sốt, và cơn sốt biến mất: tức khắc bà trỗi dậy phục vụ các ngài.

Lúc mặt trời lặn, tất cả những ai có người đau yếu mắc đủ thứ bệnh hoạn, đều đưa tới Người. Người đặt tay trên từng bệnh nhân và chữa họ. Quỳ

cũng xuất khỏi nhiều người, và la lên rằng: “Ông là Con Thiên Chúa!” Người quát mắng, không cho phép chúng nói, vì chúng biết Người là Đấng Ki-tô.

Sáng ngày, Người đi ra một nơi hoang vắng. Đám đông tìm Người, đến tận nơi Người đã đến, và muốn giữ Người lại, kéo Người bỏ họ mà đi. Nhưng Người nói với họ: “Tôi còn phải loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa cho các thành khác nữa, vì tôi được sai đi cốt để làm việc đó.” Và Người rao giảng trong các hội đường miền Giu-đê.

## **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta vào một khoảnh khắc của lòng nhân ái và quyền năng vô biên của Đức Giêsu. Ngài không chỉ là một vị Thầy dạy dỗ trong hội đường, mà Ngài là Đấng cứu độ, là Đấng có quyền năng chữa lành và giải thoát những người đang sống trong đau khổ, bệnh tật và sự thống trị của ma quái. Câu chuyện bắt đầu khi Đức Giêsu rời khỏi hội đường, nơi Ngài đã giảng dạy cho dân chúng về Nước Trời, và đi vào nhà ông Simon, nơi mà Ngài lại tiếp tục thi hành công việc cứu độ của mình. Trong không khí thân quen của một ngôi nhà, Đức Giêsu đã thể hiện một cách cụ thể sự quan tâm của Ngài đến từng cá nhân, từng người mà Ngài gặp.

Khi đến nhà ông Simon, Đức Giêsu gặp bà mẹ vợ của ông, người đang bị sốt nặng. Căn bệnh của bà không chỉ là một sự đau đớn thể xác mà còn là một điều khiến cho bà không thể thực hiện những công việc của một người phụ nữ trong gia đình. Họ xin Đức Giêsu chữa bà, và Ngài không ngần ngại cúi xuống gần bà, ra lệnh cho cơn sốt và cơn sốt biến mất ngay lập tức. Hình ảnh Đức Giêsu cúi xuống gần người bệnh không chỉ là một cử chỉ đầy tình yêu và lòng thương xót, mà còn là một dấu chỉ của sự khiêm nhường. Ngài, dù là Đấng Cứu Thế, vẫn không coi thường những người nghèo hèn, yếu đuối. Ngài sẵn sàng cúi xuống để nâng người lên, để chữa lành và phục hồi sức khỏe cho những ai đang chịu đau khổ.

Điều kỳ diệu hơn nữa là sau khi được chữa lành, bà mẹ vợ của ông Simon không chỉ cảm thấy khỏe mạnh mà còn đứng lên và phục vụ Đức Giêsu cùng các môn đệ. Đây là một phản ứng vô cùng tự nhiên của người được chữa lành. Cô không chỉ được chữa lành về thể xác mà còn được mời gọi để sống một cuộc đời mới, một cuộc đời phục vụ. Sự chữa lành của Đức Giêsu không

chỉ là sự phục hồi sức khỏe mà là sự đổi mới cả về tâm hồn. Khi chúng ta được Chúa chữa lành, không chỉ thể xác mà cả tâm hồn chúng ta cũng được mời gọi để sống trong sự phục vụ và yêu thương người khác. Chúng ta không thể chỉ nhận ân sủng mà không chia sẻ nó, không thể chỉ nhận sự chữa lành mà không sống cuộc đời phục vụ.

Sau khi cơn sốt biến mất, cuộc sống của bà mẹ vợ ông Simon được hồi sinh. Và hình ảnh này phản ánh một sự thật sâu sắc về cách mà Nước Trời hoạt động trong thế giới này. Khi Nước Trời đến gần, khi quyền năng của Thiên Chúa hiện diện, tất cả mọi sự đều được đổi mới, được chữa lành, và mỗi người đều có cơ hội sống lại trong sự tươi mới và yêu thương. Đây là thông điệp mà Đức Giêsu mang đến cho thế giới này: Nước Trời là một sự chữa lành toàn diện, là sự khôi phục mọi điều hư nát, mọi sự chết chóc trong đời sống con người.

Khi mặt trời lặn, những người mang bệnh tật và đau khổ đến với Đức Giêsu. Mọi người đều nhận ra Ngài là Đấng có quyền năng chữa lành và giải thoát. Đức Giêsu không từ chối ai, Ngài đặt tay trên từng bệnh nhân và chữa lành họ. Mỗi người đến với Ngài đều được sự quan tâm riêng biệt, từng bệnh tật, từng đau đớn, từng nỗi khổ đều được Ngài chữa lành. Đây là một dấu chỉ rõ ràng của tình yêu vô biên của Thiên Chúa, một tình yêu không có giới hạn và không phân biệt. Đức Giêsu đến để chữa lành tất cả, không ai bị bỏ lại phía sau, dù họ là ai, đến từ đâu, hoặc đang mang trong mình những gánh nặng nào.

Không chỉ chữa lành thể xác, Đức Giêsu còn giải thoát những người bị quỷ ám. Quỷ cũng nhận ra quyền năng và danh tính của Ngài, nhưng Đức Giêsu quát mắng chúng và không cho phép chúng nói. Điều này cho thấy rằng Đức Giêsu không cần sự chứng nhận hay xác nhận từ bất kỳ ai, đặc biệt là từ những thế lực tà ác. Ngài là Đấng duy nhất có quyền kiểm soát mọi sự, và Ngài không cần phải chứng minh gì thêm. Khi Ngài đến, tất cả những gì là tà ác đều phải khuất phục trước quyền năng của Ngài. Sự việc này là một lời mời gọi chúng ta đặt niềm tin vào Đức Giêsu, Đấng duy nhất có thể giải phóng chúng ta khỏi mọi sự thống trị của tội lỗi và ma quái trong cuộc đời này.

Khi đám đông tìm Đức Giêsu và muốn giữ Ngài lại, ngài đã từ chối. Ngài nói: "Tôi còn phải loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa cho các thành khác nữa, vì tôi được sai đi cốt để làm việc đó." Đức Giêsu không muốn chỉ dừng lại

tại một nơi, mà sứ mệnh của Ngài là bao trùm tất cả mọi nơi, mọi người. Ngài đến để loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa không chỉ cho dân làng Na-da-rét mà còn cho tất cả mọi dân tộc, mọi người. Công việc của Ngài không thể bị giới hạn trong một cộng đồng nhỏ, mà phải lan rộng ra khắp nơi, bởi vì Nước Trời là một ơn cứu độ phổ quát, là món quà của Thiên Chúa dành cho toàn thể nhân loại.

Lời nói của Đức Giêsu hôm nay nhắc nhở chúng ta về mục đích sống của chính mình. Chúng ta có giống Ngài không? Chúng ta có ý thức về sứ mệnh của mình trong cuộc sống này không? Mỗi người chúng ta đều được mời gọi sống như Đức Giêsu, mang Tin Mừng của Nước Thiên Chúa đến với mọi người xung quanh mình, không phân biệt, không từ chối. Chúng ta không thể giữ lại tình yêu Thiên Chúa cho riêng mình, mà phải chia sẻ nó với những người xung quanh, nhất là những người đau khổ, những người cần được chữa lành về thể xác lẫn tinh thần. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống trong sự phục vụ và hy sinh, để Nước Trời có thể hiện diện nơi chúng ta và nơi mọi người.

Trong giờ Cầu này, khi chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi nhận ra rằng Đức Giêsu vẫn tiếp tục chữa lành chúng ta mỗi ngày. Ngài không chỉ chữa lành về thể xác mà còn là sự chữa lành cho tâm hồn, cho mọi sự khổ đau trong đời sống chúng ta. Hãy để Thánh Thể Ngài trở thành nguồn sức mạnh và bình an, để chúng ta có thể sống theo con đường của Ngài, tiếp tục thi hành sứ mệnh cứu độ của Ngài trong thế gian này. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì sự chữa lành và tình yêu vô biên mà Chúa mang lại cho mỗi người. Chúa đã đến để phục vụ, để chữa lành bệnh tật và giải thoát những người bị quỷ ám. Xin cho chúng con biết sống theo gương Chúa, luôn sẵn sàng phục vụ và yêu thương những người xung quanh, đặc biệt là những ai đang đau khổ, cần sự trợ giúp của chúng con. |      |        |

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi đau và bệnh tật trong cuộc sống của chúng con, những lo âu và khó khăn. Xin Chúa ban cho chúng con ơn chữa lành và bình an, để chúng con có thể tiếp tục sống trong niềm tin và hy vọng vào tình yêu của Chúa. Xin Chúa cũng giúp chúng con luôn biết đến với Chúa trong mọi hoàn cảnh, để nhận được sự nâng đỡ và sự bình an trong tâm hồn.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã không để mình bị giữ lại trong một nơi, nhưng tiếp tục đi khắp nơi để rao giảng Tin Mừng của Nước Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng gọi của Chúa và tiếp tục công việc mà Chúa đã giao phó cho mỗi người chúng con, không chỉ trong những lúc dễ dàng mà cả khi gặp khó khăn. Xin giúp chúng con có lòng can đảm và kiên nhẫn để mang Tin Mừng đến với mọi người.

Lạy Chúa,  
Xin dạy chúng con biết phục vụ và trao đi những gì Chúa đã ban cho chúng con, để qua đó, chúng con có thể lan tỏa tình yêu và lòng nhân ái của Chúa đến với tất cả mọi người. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và quyền năng chữa lành của Ngài. Như Chúa đã cúi xuống gần bà mẹ vợ ông Si-môn và ra lệnh cho cơn sốt, xin Chúa cũng cúi xuống và chữa lành những bệnh tật trong tâm hồn và thể xác của chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhận biết rằng Chúa là nguồn sự sống và sức mạnh, để chúng con có thể sống vững vàng trong niềm tin và hy vọng.
- Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến để mang Tin Mừng Nước Thiên Chúa cho tất cả mọi người. Xin giúp chúng con không chỉ nhận được sự chữa lành từ Chúa, mà còn biết đáp lại tình yêu thương của

Ngài bằng cách phục vụ và chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người xung quanh, nhất là những người đang đau khổ và cần sự an ủi.

□ Lạy Chúa, giống như Chúa đã ra đi để loan báo Tin Mừng cho các thành khác, xin Chúa giúp chúng con biết mở rộng trái tim và chân lý của Chúa đến mọi người. Xin ban cho chúng con lòng can đảm và sự kiên nhẫn để không ngừng tìm kiếm và chia sẻ tình yêu và sự cứu rỗi của Chúa, bất chấp những thử thách hay khó khăn.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nhu cầu và mong ước của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài, dù khi chúng con tìm kiếm Chúa và không thấy Ngài ngay lập tức. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an trong đức tin, biết rằng Ngài luôn hiện diện và đang làm việc để mang lại sự sống cho chúng con.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về lòng từ bi và sức mạnh vô

biên của Ngài. Chúa không chỉ chữa lành thể xác cho bà mẹ vợ ông Si-môn mà còn ban cho mỗi người chúng con sự chữa lành nội tâm, giúp chúng con nhận ra tình yêu bao la mà Chúa dành cho mỗi chúng con.

Chúng con cảm ơn Chúa vì Ngài đã không ngừng cứu giúp và yêu thương những ai kêu gọi đến với Ngài. Như trong Tin Mừng, khi tất cả những người đau yếu và bị quỷ ám tìm đến, Chúa đã không từ chối ai, mà Ngài đã chữa lành từng người, ban cho họ sức khỏe và sự bình an. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết tìm đến Ngài trong những lúc đau khổ, trong những cơn thử thách của cuộc sống, để được Ngài ban ơn cứu giúp, như Ngài đã ban cho những người bệnh tật ngày xưa.

Lạy Chúa, khi đám đông muốn giữ Chúa lại, không để Chúa rời đi, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sứ mệnh cao cả mà Ngài đến để thực hiện: loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa cho tất cả mọi người. Xin cho chúng con cũng biết ra đi và chia sẻ tình yêu của Chúa cho mọi người xung quanh, không chỉ giữ lấy cho riêng mình, mà mang tình yêu ấy đến với những người cần đến sự an ủi và hy vọng của Thiên Chúa.

Giờ chầu Thánh Thể hôm nay là một dịp quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết nhìn nhận Ngài là Đấng Cứu Thế, là Đấng yêu thương và ban ơn chữa lành, và giúp chúng con sống theo sứ mệnh mà Chúa đã trao cho mỗi người chúng con, để qua đời sống chứng nhân của mình, chúng con có thể mang Tin Mừng của Nước Thiên Chúa đến cho mọi người.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

04 13 X Thứ Năm Tuần XXII Thường Niên.

Thứ Năm đầu tháng, ngày các Linh mục.

Ci 1,9-14; Lc 5,1-11.

## **LỜI MỜI GỌI CỦA ĐỨC GIÊSU: BƯỚC ĐI TRONG ĐỨC TIN VÀ SỰ GỌI MỜI**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con. Giờ phút này, khi quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả những ước mong, lo âu và những khát vọng của chúng con, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa Giêsu đứng bên bờ hồ Ghen-nê-xa-rét, nơi mà Ngài giảng dạy đám đông. Sau đó, Chúa đã gọi ông Si-môn, một người đánh cá, và bảo ông chèo thuyền ra chỗ nước sâu và thả lưới. Dù đã vất vả suốt đêm mà không bắt được gì, ông Si-môn vẫn vâng lời Chúa và thả lưới. Kết quả là họ bắt được rất nhiều cá, đến nỗi lưới gần như rách và cả hai thuyền gần như chìm. Chứng kiến phép lạ này, ông Si-môn sấp mặt dưới chân Chúa, nhận ra sự vĩ đại của Ngài và thốt lên: "Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi!"

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút kinh ngạc và khiêm nhường này, Chúa đã an ủi ông Si-môn: "Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta." Chính trong sự vâng lời và khiêm nhường, ông Si-môn đã nhận được ơn gọi và sứ mệnh cao cả. Chúa đã biến đổi sự thất bại thành thành công, và điều quan trọng hơn là Ngài mời gọi ông bỏ mọi sự mà theo Chúa.

Lạy Chúa, qua phép lạ này, Chúa dạy chúng con rằng khi chúng con vâng lời và hoàn toàn tín thác vào Ngài, dù trong những hoàn cảnh khó khăn hay thất bại, Chúa luôn có thể làm phép lạ và đem lại sự thay đổi cho cuộc đời

chúng con. Chúa không chỉ đến để chữa lành thể xác mà còn đến để biến đổi lòng chúng con, mời gọi chúng con sống theo sự dẫn dắt của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, xin cho chúng con học được bài học vâng lời và khiêm nhường từ ông Si-môn. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, dù chúng con cảm thấy bất lực hay thất bại, nhưng khi chúng con tin tưởng và vâng lời Chúa, Ngài có thể làm mọi sự trở nên có ích, đem lại sự sống và sự đổi mới. Xin giúp chúng con biết đặt lòng tin vào Chúa, và sẵn sàng theo Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Ngài, để mỗi ngày chúng con có thể bỏ lại tất cả những gì cản trở chúng con bước theo Chúa. Xin ban cho chúng con lòng can đảm và sự kiên trì, để dù có phải đối mặt với những thử thách, chúng con luôn biết rằng Chúa luôn đồng hành và dẫn dắt chúng con trên con đường của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài, tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay kể về một sự kiện kỳ diệu nơi bờ hồ Ghen-nê-xa-rét, khi Chúa Giêsu gọi ông Si-môn ra giữa biển khơi, bảo ông thả lưới dù đã vất vả cả đêm mà không bắt được gì. Nhưng khi ông vâng lời Chúa, lưới đầy cá đến mức suýt bị rách, và sự kỳ diệu đó đã khiến ông nhận ra sự thánh thiện của Chúa, thừa nhận tội lỗi của mình và sẵn sàng bỏ mọi sự mà theo Chúa.

Lạy Chúa, Thánh Thể của Ngài cũng giống như chiếc lưới đầy ơn sủng mà Ngài ban cho chúng con. Thánh Thể không chỉ là nguồn sức mạnh cho thân xác mà còn là phương tiện để chúng con trải nghiệm sự kỳ diệu của tình yêu Thiên Chúa. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi thả lưới lòng mình vào biển cả tình yêu và sự tha thứ của Chúa, và từ đó, chúng con nhận được sự sống mới, sự tha thứ, và ơn gọi theo Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, giống như ông Si-môn Phê-rô, khi nhận ra sự vĩ đại và thánh thiện của Chúa, chúng con cũng cảm thấy mình là những tội nhân, không xứng đáng trước sự hiện diện của Chúa. Nhưng Thánh Thể của Chúa là lời mời gọi, là nguồn sức mạnh để chúng con vững bước theo Ngài, để dù chúng con có yếu đuối hay tội lỗi, nhưng nhờ sự tha thứ và tình yêu của Chúa, chúng con được biến đổi và trở nên những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết vâng lời Ngài, thả lưới tình yêu vào biển cả bao la của Thánh Thể, để chúng con nhận lấy sự sống và sự cứu độ mà Chúa ban cho. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với hồng ân Thánh Thể, và trong mỗi lần rước Chúa, chúng con được thanh tẩy, biến đổi, và trở thành những người thu phục linh hồn cho Nước Trời, để mọi người đều nhận biết và tôn vinh Chúa qua đời sống của chúng con. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 5,1-11

Một hôm, Đức Giê-su đang đứng ở bờ hồ Ghen-nê-xa-rét, dân chúng chen lấn nhau đến gần Người để nghe lời Thiên Chúa. Người thấy hai chiếc thuyền đậu dọc bờ hồ, còn những người đánh cá thì đã ra khỏi thuyền và đang giặt lưới. Đức Giê-su xuống một chiếc thuyền, thuyền đó của ông Si-môn, và Người xin ông chèo thuyền ra xa bờ một chút. Rồi Người ngồi xuống, và từ trên thuyền Người giảng dạy đám đông.

Giảng xong, Người bảo ông Si-môn: “Chèo ra chỗ nước sâu mà thả lưới bắt cá.” Ông Si-môn đáp: “Thưa Thầy, chúng tôi đã vất vả suốt đêm mà không bắt được gì cả. Nhưng vâng lời Thầy, tôi sẽ thả lưới.” Họ đã làm như vậy, và bắt được rất nhiều cá, đến nỗi hầu như rách cả lưới. Họ làm hiệu cho các bạn chài trên chiếc thuyền kia đến giúp. Những người này tới, và họ đã đổ lên được hai thuyền đầy cá, đến gần chìm.

Thấy vậy, ông Si-môn Phê-rô sấp mặt dưới chân Đức Giê-su và nói: “Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi!” Quả vậy, thấy mẻ cá vừa bắt được, ông Si-môn và tất cả những người có mặt ở đó với ông đều kinh

ngạc. Cả hai người con ông Ê-bê-đê, là Gia-cô-bê và Gio-an, bạn chài với ông Si-môn, cũng kinh ngạc như vậy. Bấy giờ Đức Giê-su bảo ông Si-môn: “Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta.” Thế là họ đưa thuyền vào bờ, rồi bỏ hết mọi sự mà theo Người.

## SUY NIỆM

Tin Mừng Lc 5,1-11 đưa chúng ta vào một khoảnh khắc rất đặc biệt trong cuộc đời của các môn đệ đầu tiên của Đức Giê-su, một khoảnh khắc đầy ơn gọi, sự chuyển hóa và lòng tin. Cuộc gặp gỡ này không chỉ là một phép lạ, mà còn là lời mời gọi mạnh mẽ từ Đấng Cứu Thế, mời gọi các môn đệ dấn thân vào một sứ mệnh mới, sứ mệnh trở thành “người thu phục người ta” để xây dựng Nước Trời. Qua hình ảnh của ông Si-môn Phê-rô và các bạn chài, chúng ta thấy một cuộc sống không chỉ dừng lại ở những thành công hay thất bại của đời thường, mà là sự mời gọi vào một cuộc sống đức tin mới, một đời sống mang sứ mệnh phục vụ Thiên Chúa và nhân loại.

Mở đầu câu chuyện, Đức Giê-su đang đứng bên bờ hồ Ghê-nê-xa-rét, nơi người dân tụ tập đông đảo để nghe Ngài giảng dạy. Trong đám đông ấy, một sự kiện tưởng chừng rất bình thường đã diễn ra: hai chiếc thuyền đậu dọc bờ hồ, và những người đánh cá đang giặt lưới sau một đêm không có kết quả. Mệt mỏi, thất vọng, những người chài lưới ấy có thể đã nghĩ rằng ngày hôm nay cũng không khá hơn những ngày trước. Nhưng khi Đức Giê-su chọn chiếc thuyền của ông Si-môn để giảng dạy, một thay đổi lớn lao đã bắt đầu. Điều này cho thấy rằng sự hiện diện của Đức Giê-su có thể thay đổi mọi thứ, ngay cả trong những hoàn cảnh tưởng chừng như không có gì hy vọng.

Sau khi giảng xong, Đức Giê-su đã mời gọi ông Si-môn làm một điều có vẻ vô lý: “Chèo ra chỗ nước sâu mà thả lưới bắt cá.” Với một người đánh cá có kinh nghiệm như ông Si-môn, đây là một lời mời gọi khó hiểu. Đêm qua, ông đã vất vả suốt đêm mà không bắt được gì. Đâu có ai đánh cá giữa ban ngày, nhất là khi vừa trải qua một đêm không thành công? Nhưng điều kỳ diệu xảy ra khi ông Si-môn, dù ngập ngừng và không hoàn toàn hiểu hết lời Đức Giê-su, vẫn quyết định vâng lời và thả lưới. Và kết quả là một mẻ cá khổng lồ, đến mức lưới suýt bị rách, hai chiếc thuyền gần như chìm vì quá nhiều cá.

Cảnh tượng này không chỉ là một phép lạ của sự dư dật, mà còn là một dấu chỉ của sự tin tưởng và vâng phục trong cuộc sống đức tin. Đức Giêsu mời gọi ông Si-môn làm điều không hợp lý theo mắt người đời, nhưng qua đó, Ngài muốn dạy ông về một sự vâng lời trong đức tin, về việc đặt trọn niềm tin vào lời Ngài mặc dù hoàn cảnh có vẻ không thuận lợi. Ông Si-môn và các môn đệ khác đã nhận ra rằng đây không phải là một phép lạ bình thường, mà là dấu chỉ của sự hiện diện và quyền năng Thiên Chúa trong cuộc sống họ. Và khi họ chứng kiến sự kiện đó, họ không chỉ cảm nhận được sự kỳ diệu của phép lạ, mà còn hiểu rằng họ đang đối diện với Đấng Thiên Sai, Đấng được Thiên Chúa sai đến để cứu độ thế gian.

Điều quan trọng hơn cả là phản ứng của ông Si-môn khi nhận ra mình đang đứng trước Đức Giêsu. Ông sấp mặt dưới chân Ngài và thốt lên: "Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi!" Đây là một phản ứng tự nhiên của một con người khi nhận ra sự vĩ đại và thánh thiện của Thiên Chúa, khi đứng trước Đấng mà mình biết là vô cùng cao cả. Ông Si-môn cảm thấy mình không xứng đáng với sự hiện diện của Đức Giêsu, cảm thấy sự bất xứng của mình khi đối diện với Đấng cứu độ. Tuy nhiên, chính trong giây phút đó, Đức Giêsu đã không khước từ ông, mà lại gọi ông vào một sứ mệnh mới. Ngài bảo ông: "Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta." Đây là một lời mời gọi đầy tình yêu và hy vọng, mời gọi ông Si-môn từ một người tội lỗi trở thành một môn đệ, một người cộng tác trong công cuộc cứu độ của Thiên Chúa.

Sự vâng lời và sự dấn thân của ông Si-môn trong khoảnh khắc này là điều đáng để chúng ta suy nghĩ. Ông không chỉ đơn thuần nhận ra quyền năng của Đức Giêsu, mà ông còn mở lòng đón nhận lời mời gọi của Ngài. Dù ông là một người tội lỗi, dù ông không cảm thấy mình xứng đáng, nhưng Đức Giêsu không từ chối ông. Ngài nhìn thấy trong ông một người có thể trở thành một môn đệ, một người có thể tham gia vào công cuộc cứu độ của Ngài. Lời mời gọi này là lời mời gọi cho tất cả chúng ta, những người đang cảm thấy không xứng đáng hay yếu đuối trong đức tin. Chúa không bao giờ khước từ chúng ta, mà Ngài luôn mời gọi chúng ta đứng dậy, bước ra khỏi sự tự ti và bước vào sứ mệnh Ngài dành cho chúng ta.

Khi Đức Giêsu nói với ông Si-môn: "Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta," Ngài không chỉ nói về việc biến ông thành một ngư phủ bắt cá cho Nước Trời, mà còn là lời kêu gọi vào một cuộc sống mới, một sứ

mệnh mới. Nước Trời mà Đức Giêsu mang đến không chỉ là sự cứu độ cho bản thân mỗi người, mà là một sự cứu độ cho tất cả mọi người. Ông Si-môn được mời gọi từ bỏ mọi sự, từ bỏ công việc quen thuộc của một ngư phủ để theo Đức Giêsu, và trong sứ mệnh này, ông sẽ không chỉ là người nhận lãnh ơn cứu độ mà còn là người giúp đỡ người khác nhận biết và bước vào sự sống đời đời. Ngài đã thay đổi hoàn toàn cuộc sống của ông, từ một người đánh cá bình thường trở thành một ngư phủ của Nước Trời.

Chính trong giây phút này, ông Si-môn và các môn đệ khác đã quyết định từ bỏ mọi thứ, từ bỏ chiếc thuyền và lưới cá của mình, và theo Đức Giêsu. Họ đã từ bỏ sự an toàn của đời sống thường nhật để bước theo một con đường mới mà Đức Giêsu chỉ cho họ. Họ không chỉ vâng lời Ngài, mà còn đặt niềm tin hoàn toàn vào Ngài, tin rằng Ngài sẽ dẫn dắt họ đến những điều lớn lao hơn, những điều thuộc về Nước Trời, những điều sẽ thay đổi không chỉ cuộc đời họ mà còn cuộc đời của biết bao người khác.

Lời mời gọi của Đức Giêsu hôm nay dành cho mỗi người chúng ta là lời mời gọi vĩ đại và mạnh mẽ. Chúng ta có sẵn sàng để Ngài làm mới lại cuộc đời mình không? Chúng ta có dám từ bỏ những điều quen thuộc, những an toàn của cuộc sống để theo Ngài không? Đức Giêsu không chỉ mời gọi chúng ta đi theo Ngài một cách thụ động, mà Ngài muốn chúng ta tham gia vào công cuộc cứu độ của Ngài, trở thành những người cộng tác với Ngài trong việc thu phục mọi người cho Nước Trời.

Trong giờ Chầu này, khi chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi không chỉ tôn thờ Ngài mà còn để lòng mình được Ngài thay đổi. Chúng ta được mời gọi để không chỉ nhận lãnh sự sống từ Ngài mà còn để mang sự sống ấy đến cho những người xung quanh. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn vâng lời Ngài, dám từ bỏ mọi sự để theo Ngài, và luôn nhớ rằng trong sự phục vụ và yêu thương, chúng con đang cùng Ngài xây dựng Nước Trời ngay trên trần gian này. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con về sự vâng lời và đức tin. Mặc dù ông Si-môn và các bạn chài đã vất vả cả

đêm mà không bắt được gì, nhưng khi vâng lời Chúa, họ đã bắt được một mẻ cá đầy ắp. Xin cho chúng con biết tin tưởng vào Lời Chúa, vâng theo sự chỉ dẫn của Chúa trong cuộc sống, dù đôi khi chúng con cảm thấy thất bại hay mệt mỏi.

Lạy Chúa,  
Như ông Si-môn Phê-rô, khi nhận ra quyền năng và sự thánh thiện của Chúa, chúng con cũng cảm thấy mình không xứng đáng. Tuy nhiên, Chúa đã gọi chúng con, không phải vì chúng con xứng đáng, mà vì Chúa yêu thương và muốn chúng con tham gia vào công cuộc xây dựng Nước Trời. Xin cho chúng con luôn khiêm nhường nhận ra sự yếu đuối của mình và tìm đến với Chúa trong sự ăn năn và lòng sám hối.

Lạy Chúa Giê-su,  
Chúa đã mời gọi ông Si-môn và các môn đệ theo Chúa để trở thành "người thu phục người ta." Xin cho chúng con cũng biết bỏ lại mọi sự, từ bỏ những lối sống cũ để theo Chúa, và làm chứng cho tình yêu và sự thật của Nước Trời. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng làm việc trong sự vâng lời và tận hiến, để có thể thu phục nhiều linh hồn cho Chúa.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước muốn và khao khát trong lòng. Xin giúp chúng con luôn theo Chúa với lòng tin tưởng và can đảm, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn nhìn thấy Chúa đang ở bên cạnh, dẫn dắt và trao ban những ơn lành. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã kêu gọi các môn đệ và sai họ đi thu phục người ta. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra ơn gọi của mình trong cuộc sống này, để luôn sẵn sàng vâng lời Chúa và đi ra ngoài vùng an toàn của mình, để chia sẻ Tin Mừng và tình yêu của Chúa cho mọi người. Xin giúp chúng con can đảm và kiên trì theo Chúa, bất chấp những khó khăn hay thử thách.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua phép lạ mẻ cá đầy, Chúa đã dạy chúng con về sự tin tưởng và vâng phục. Xin cho chúng con luôn biết tín thác vào lời Chúa và vâng theo ý Chúa, ngay cả khi chúng con cảm thấy mệt mỏi và thất bại. Xin Chúa ban cho chúng con đức tin mạnh mẽ để nhận ra rằng với Chúa, mọi điều đều có thể, và sự vâng phục của chúng con sẽ mang lại những kết quả lớn lao.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi ông Si-môn nhận ra sự vĩ đại của Chúa, ông đã sấp mình dưới chân Chúa và xin Ngài tránh xa vì ông là kẻ tội lỗi. Xin giúp chúng con luôn khiêm tốn nhận ra sự vĩ đại và sự thánh thiện của Chúa, để mỗi ngày chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã dành cho chúng con, và luôn tin tưởng vào sự tha thứ và tình yêu của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi các môn đệ bỏ lại tất cả để theo Ngài. Xin giúp chúng con có trái tim rộng mở, biết từ bỏ những điều không cần thiết trong cuộc sống để dâng mình phục vụ Chúa và tha nhân. Xin cho chúng con không chỉ theo Chúa trong lời nói, mà còn trong hành động, để chúng con luôn trung thành với sứ mệnh của mình và sống trong ánh sáng của Ngài.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con thời gian quý báu này để được hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài, trong Thánh Thể mà Ngài trao ban cho chúng con. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con bài học về sự vâng phục, niềm tin và ơn gọi của mỗi người chúng con. Giống như ông Si-môn, khi ông và các bạn chài đã vất vả suốt đêm mà không bắt được gì, nhưng khi nghe lời Chúa, họ đã vâng lời và kết quả là một mẻ cá đầy ắp, đến nỗi không thể chứa nổi. Chúa đã chứng tỏ quyền năng của Ngài, và qua đó, Ngài cũng mời gọi chúng con đặt niềm tin vào Chúa, vâng theo lời Ngài dù trong những hoàn cảnh khó khăn và không thấy kết quả ngay lập tức.

Lạy Chúa, khi ông Si-môn nhận ra phép lạ mà Chúa đã làm, ông không chỉ ngạc nhiên mà còn nhận thức được sự nhỏ bé và tội lỗi của mình, ông thưa: "Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi!" Lời này của ông Si-môn cũng là lời thốt thức của mỗi người chúng con trước sự cao cả và thánh thiện của Thiên Chúa. Chúng con biết mình không xứng đáng nhận lấy tình yêu và ân sủng của Chúa, nhưng Ngài vẫn đến với chúng con, gọi mời chúng con và ban cho chúng con cơ hội để sống một đời sống mới trong tình yêu và sứ mệnh của Ngài.

Lạy Chúa, qua lời mời gọi của Ngài, "Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta", Chúa đã kêu gọi mỗi người chúng con theo Ngài, trở thành những chứng nhân của Tin Mừng, đưa tình yêu và sự cứu độ của Chúa đến với mọi người. Xin Chúa giúp chúng con luôn sẵn sàng từ bỏ mọi sự để theo Chúa, như những người môn đệ xưa đã làm, bỏ lại tất cả để đi theo Ngài trong hành trình loan báo Tin Mừng và phục vụ nhân loại.

Giờ chầu Thánh Thể hôm nay là một dịp đặc biệt để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, để Chúa tiếp tục lấp đầy tâm hồn chúng con bằng sự sống và tình yêu của Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm và vâng phục như ông Si-môn, để trong mọi công việc, chúng con luôn tin tưởng vào sự hướng dẫn của Chúa và can đảm bước theo Ngài, dù con đường có gian nan hay thử thách.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

05 14 X Thứ Sáu Tuần XXII Thường Niên.

Ci 1,15-20; Lc 5,33-39.

## **LỜI MỜI GỌI ĐỂ ĐỔI MỚI VÀ HƯỚNG TỚI NƯỚC TRỜI**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ và những khát vọng của chúng con, để được Ngài thanh tẩy, bồi dưỡng và củng cố trong đức tin. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con, và đặc biệt là vì Ngài hiện diện trong Mình Máu Thánh Chúa, nuôi dưỡng và dẫn dắt chúng con trên con đường theo Ngài.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con nghe Chúa Giêsu trả lời những người Pha-ri-sêu và Kinh sư khi họ phê phán Ngài về việc các môn đệ của Ngài không ăn chay. Chúa giải thích rằng, khi chàng rể còn ở với khách mời dự tiệc cưới, thì không ai bắt họ phải ăn chay. Nhưng khi chàng rể ra đi, ngày đó mới là lúc ăn chay. Chúa còn dùng các dụ ngôn về áo mới và rượu mới để dạy chúng con rằng Nước Trời không thể được chứa đựng trong những khuôn mẫu cũ, mà cần một tâm hồn mới, một trái tim rộng mở để đón nhận những ân huệ mới của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời dạy này, Chúa muốn nhắc nhở chúng con về sự cần thiết phải thay đổi và làm mới chính mình để có thể đón nhận Nước Trời. Chúa không chỉ mời gọi chúng con cải thiện hình thức bên ngoài, mà còn là sự đổi mới sâu xa trong lòng, để chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Thiên Chúa. Chúng con không thể giữ mãi những khuôn mẫu cũ, những thói quen và những ham muốn trần gian, mà cần mở lòng mình để đón nhận sự mới mẻ mà Chúa mang đến.

Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, xin cho chúng con nhận ra rằng Mình và Máu Thánh Chúa là rượu mới, là món quà vô giá mà Thiên Chúa ban cho chúng con. Xin giúp chúng con có một trái tim mới, một tâm hồn sẵn sàng đón nhận và sống theo những gì Chúa dạy, để mỗi ngày sống của chúng con là một sự tái sinh trong tình yêu và ân sủng của Ngài. Xin giúp chúng con hiểu rằng, chỉ khi chúng con vứt bỏ những thói quen xưa cũ và sống theo đức tin mới, chúng con mới có thể trở thành những dụng cụ xứng đáng cho Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, xin cho chúng con luôn sống với một trái tim mở rộng, không bị gò bó bởi những định kiến và những khuôn mẫu cũ, nhưng luôn sẵn sàng đón nhận và thực hành tình yêu và sự thật mới mà Chúa đã mạc khải. Xin cho chúng con luôn tìm thấy niềm vui và sự bình an trong sự hiện diện của Chúa, và qua đó, chúng con có thể trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước sự hiện diện của Chúa, tôn vinh và ngợi khen Mình và Máu Thánh Ngài, là rượu mới mà Chúa đã ban cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy rằng, khi Chúa Giêsu hiện diện, các môn đệ của Ngài không phải ăn chay, vì Chúa, như Chàng Rể, đang ở với họ, và Ngài mang đến niềm vui, sự sống mới. Thánh Thể chính là dấu chỉ của sự hiện diện sống động của Chúa trong đời sống chúng con, là rượu mới đổ vào bầu da mới, là sự sống mới mà Chúa trao ban cho những ai tin vào Ngài.

Thánh Thể không chỉ là một bí tích, mà là sự sống mới mà Chúa mang đến cho chúng con, là sự thỏa mãn niềm khát khao sâu thẳm trong lòng. Rượu cũ không thể chứa đựng rượu mới, vì nếu chúng ta không mở lòng ra với sự mới mẻ mà Chúa mang đến qua Thánh Thể, chúng ta sẽ không thể nhận ra được sự vĩ đại của tình yêu Ngài. Chúa mời gọi chúng con mở rộng con tim, đón nhận sự sống mới mà Ngài ban qua Mình và Máu Ngài, để chúng

con được biến đổi và sống một đời sống mới, một đời sống tràn đầy ân sủng và bình an.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Ngài đã đổ đầy chúng con bằng tình yêu vô biên và sự sống vĩnh cửu. Xin cho chúng con luôn biết quý trọng Thánh Thể như rượu mới mà Ngài ban, để mỗi lần chúng con đến với Chúa, chúng con không chỉ nhận lãnh sức mạnh và sự chữa lành, mà còn được làm mới lại trong đức tin, để từ đó, chúng con có thể sống một cuộc sống xứng đáng với tình yêu Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn sống trong niềm vui của sự hiện diện Thánh Thể, để mỗi ngày chúng con có thể vươn tới sự hoàn thiện trong tình yêu của Chúa, và trở thành những chứng nhân của sự sống mới mà Ngài mang đến cho nhân loại. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 5,33-39

Các người Pha-ri-siêu và Kinh sư nói với Chúa Giê-su: “Môn đệ ông Gio-an năng ăn chay cầu nguyện, môn đệ người Pha-ri-sêu cũng thế, còn môn đệ ông thì ăn với uống! “Đức Giê-su trả lời: “Chẳng lẽ các ông lại có thể bắt khách dự tiệc cưới ăn chay, khi chàng rể còn ở với họ? Sẽ có ngày chàng rể bị đem đi; họ mới ăn chay.”

Đức Giê-su còn kể cho họ nghe dụ ngôn này: “Chẳng ai xé áo mới lấy vải vá áo cũ, vì như vậy, không những họ xé áo mới, mà miếng vải áo mới cũng không ăn với áo cũ.

“Không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ, vì như vậy, rượu mới sẽ làm nứt bầu, sẽ chảy ra và bầu cũng hư. Nhưng rượu mới thì phải đổ vào bầu mới. Cũng không ai uống rượu cũ mà còn thêm rượu mới. Vì người ta nói: “Rượu cũ ngon hơn.”

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay cho chúng ta thấy sự khác biệt giữa những gì con người mong đợi và những gì Đức Giêsu mang đến. Khi các người Pha-ri-siêu và Kinh sư lên tiếng chỉ trích Đức Giêsu vì sự tự do và lối sống của các môn đệ Ngài, họ so sánh cách sống của họ với môn đệ của Đức Giêsu, những người mà họ cho là không nghiêm túc trong việc ăn chay và cầu nguyện. Lối sống của các môn đệ Đức Giêsu, những người không ăn chay mà ăn uống vui vẻ, không phù hợp với những quy tắc nghiêm ngặt mà họ đã tuân theo trong suốt nhiều năm.

Đức Giêsu không chỉ trả lời bằng những lời giải thích khô khan, mà Ngài dùng hình ảnh rất sống động để làm rõ điều Ngài muốn nói. Ngài so sánh bản thân Ngài với “chàng rể”, và trong một đám cưới, chàng rể là trung tâm của niềm vui, là người mang đến hạnh phúc cho tất cả. Chúng ta không thể bắt những người tham dự tiệc cưới phải ăn chay, vì đó là lúc vui mừng. Cũng vậy, khi Chúa Giêsu còn hiện diện với các môn đệ, đó là lúc của niềm vui, của sự cứu độ, và các môn đệ không thể sống trong sự khắc khổ như thể đang chờ đợi một điều gì chưa đến. Đức Giêsu đến để mang lại niềm vui, sự sống, và ánh sáng. Khi Ngài còn ở giữa họ, không thể có một cuộc sống chỉ đầy những nghi thức, lễ nghi mà thiếu vắng sự sống mới mà Ngài đem đến.

Tuy nhiên, Đức Giêsu cũng nói về một thời điểm sẽ đến, khi Ngài không còn ở với họ nữa, và đó sẽ là lúc các môn đệ cần phải ăn chay. Đây là một lời nhắc nhở rằng, cuộc sống của người tín hữu không phải lúc nào cũng chỉ là sự vui tươi và niềm hạnh phúc trong sự hiện diện của Chúa. Có những lúc chúng ta sẽ phải đối diện với nỗi buồn, thử thách, và sự đau khổ, nhưng trong những khoảnh khắc ấy, chúng ta vẫn phải giữ vững niềm tin và hy vọng vào sự sống mà Chúa Giêsu đã mang đến. Mùa Vọng, Mùa Chay, và những giai đoạn đợi chờ khác trong đời sống đức tin là lúc chúng ta ăn chay không phải vì thiếu thốn, mà là để chuẩn bị tâm hồn cho sự trở lại của Chúa, cho sự hoàn tất của Nước Trời.

Tiếp theo, Đức Giêsu kể cho họ một dụ ngôn sâu sắc về chiếc áo và bầu da. Câu chuyện này giúp chúng ta hiểu rõ hơn về sự mới mẻ mà Đức Giêsu mang đến cho thế gian. Ngài nói rằng không ai xé áo mới để vá áo cũ, vì như vậy sẽ làm hỏng cả chiếc áo mới lẫn chiếc áo cũ. Cũng vậy, không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ, vì khi đó, rượu mới sẽ làm nứt bầu và làm rượu

chảy ra ngoài. Dụ ngôn này nói lên một sự thật quan trọng: Đức Giêsu không đến để cải cách những hệ thống, những thói quen hay những truyền thống cũ kỹ của con người. Ngài không đến để cải tạo hay vá víu những gì đã lỗi thời, mà Ngài đến để mang một điều mới mẻ, một sự sống mới, một cách nhìn nhận mới về Thiên Chúa và về con người.

Rượu mới và bầu da mới tượng trưng cho sự tươi mới mà Đức Giêsu mang đến. Sự mới mẻ này không thể được chứa đựng trong những hình thức cũ kỹ của đạo lý cũ, không thể bị giới hạn bởi những khuôn mẫu mà con người đã đặt ra. Đức Giêsu mang đến một cách thức sống mới mẻ, vượt lên trên những quy tắc luật lệ mà con người đã tạo ra, để mở ra con đường của tình yêu, của sự tha thứ và của ơn cứu độ. Điều này mời gọi chúng ta phải sẵn sàng mở lòng để đón nhận sự mới mẻ của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình. Nếu chúng ta cứ mãi bám víu vào những gì cũ kỹ, vào những thói quen đã thành hình, thì chúng ta sẽ không thể cảm nhận được sự mới mẻ mà Đức Giêsu mang đến.

Rượu cũ và bầu da cũ trong dụ ngôn cũng có thể là hình ảnh của những tâm hồn cứng cõi, không chấp nhận sự thay đổi, không mở lòng đón nhận những điều mới mẻ. Con người thường dễ bám vào những gì đã quen thuộc, dù những điều đó có thể không còn phù hợp với hoàn cảnh sống hiện tại. Đức Giêsu không đến để bảo tồn những gì cũ kỹ, nhưng Ngài đến để mang lại một sự đổi mới, sự hoán cải trong lòng mỗi người. Chúng ta được mời gọi trong cuộc sống này không chỉ giữ mãi những hình thức bề ngoài, mà phải tìm cách làm mới lại mối quan hệ với Thiên Chúa, với anh chị em, và với chính mình. Để đón nhận được rượu mới, chúng ta phải có bầu da mới – một tâm hồn mở rộng, sẵn sàng thay đổi và đón nhận những điều tốt đẹp mà Thiên Chúa đang thực hiện trong thế giới này.

Khi Đức Giêsu nói rằng không ai uống rượu cũ mà lại thêm rượu mới, Ngài đang chỉ ra rằng con người có xu hướng cảm thấy thoải mái với những gì đã quen thuộc, dù có thể những điều đó không mang lại sự sống thực sự. Chúng ta có thể đã quen với những cách sống, những thói quen, những quan điểm mà chúng ta nghĩ là đúng, nhưng nếu không mở lòng đón nhận sự mới mẻ từ Thiên Chúa, chúng ta sẽ không thể cảm nhận được sự sống đích thực mà Ngài mang đến. Đức Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ dừng lại ở những điều cũ mà hãy vươn tới những điều mới mẻ, những điều mà Thiên Chúa đang thực hiện ngay trong cuộc sống mỗi ngày.

Qua những lời này, Đức Giêsu không chỉ dạy chúng ta về việc giữ đúng các nghi thức tôn giáo, mà Ngài mời gọi chúng ta sống một cuộc sống đức tin đầy sức sống, một cuộc sống đầy tình yêu và lòng nhân ái, một cuộc sống không bị bó buộc trong những khuôn mẫu, mà là một cuộc sống tự do và đầy ơn Chúa. Nước Trời mà Ngài mang đến không phải là một điều gì đó xa vời, không phải là một lý tưởng không thể đạt tới, mà là một thực tại có thể hiện diện ngay trong cuộc sống của chúng ta, nếu chúng ta sẵn sàng đón nhận và sống theo sự chỉ dẫn của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những khát khao trong cuộc sống của chúng con. Xin giúp chúng con mở lòng đón nhận sự mới mẻ mà Ngài mang đến, để chúng con không sống trong sự cứng nhắc, mà luôn sẵn sàng thay đổi, hoán cải và đón nhận Nước Trời. Xin cho chúng con luôn vững tin vào sự hiện diện của Ngài và sống trong tình yêu và sự tha thứ mà Ngài đã đem lại cho chúng con. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con hiểu rằng Lòng Chúa luôn mới mẻ và đầy ơn lành, như rượu mới đổ vào bầu mới. Xin cho chúng con luôn biết mở rộng tâm hồn để đón nhận tình yêu và ân sủng mới mẻ của Chúa mỗi ngày, để cuộc sống của chúng con không bị gò bó trong những thói quen cũ kỹ, nhưng luôn biết sống trong sự đổi mới mà Chúa ban tặng.

Lạy Chúa,  
Xin giúp chúng con biết nhận ra rằng Chúa là chàng rể đang hiện diện trong cuộc đời chúng con, và thời gian hiện tại là thời gian của niềm vui và hạnh phúc. Xin cho chúng con biết sống trong niềm vui của sự hiện diện của Chúa, không để những lo âu hay những thử thách làm mờ đi niềm vui này, mà luôn sống xứng đáng với tình yêu Chúa dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã dạy chúng con rằng, khi chàng rể vắng mặt, đó là lúc chúng con

cần ăn chay và cầu nguyện. Xin cho chúng con biết kiên nhẫn và tỉnh thức trong những lúc thử thách, để luôn tìm kiếm sự thánh thiện và gần gũi với Chúa qua cầu nguyện và hy sinh.

Lạy Chúa,  
Chúng con dâng lên Chúa tất cả những khát vọng và ước nguyện trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết sống trong sự tự do của tình yêu và ân sủng Chúa, để chúng con luôn là những dụng cụ của sự mới mẻ và yêu thương trong thế giới này.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến mang đến cho chúng con một cuộc sống mới và niềm vui vĩnh cửu. Xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận những điều mới mẻ mà Chúa muốn làm trong cuộc đời chúng con, không để chúng con mãi sống trong những thói quen cũ mà bỏ lỡ sự mới mẻ của Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con luôn vui mừng trong sự hiện diện của Chúa và sống trong niềm tin và hy vọng.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về rượu mới và bầu da mới, Chúa mời gọi chúng con thay đổi tâm hồn để đón nhận ơn cứu độ mà Chúa mang đến. Xin giúp chúng con không chỉ nhìn nhận những giáo lý cũ mà còn biết sống trong tinh thần mới mẻ, để mỗi ngày chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi của mình và theo Chúa cách trọn vẹn hơn.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra rằng sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống là niềm vui, là sự tự do đích thực mà Chúa muốn ban tặng. Giống như những khách mời trong tiệc cưới, xin cho chúng con luôn biết đón nhận và sống trong niềm vui Chúa mang đến, không để những khổ đau hay thử thách làm mờ đi sự bình an và hy vọng mà Chúa ban cho chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa mời gọi chúng con sống trong sự mới mẻ của tình yêu và ân sủng, xin giúp chúng con luôn biết từ bỏ những thói quen không phù hợp và để Ngài làm mới lại chúng con. Xin cho chúng con có trái tim rộng mở và sẵn sàng thay đổi, để mỗi ngày chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu Chúa và là chứng nhân của sự đổi mới trong Nước Trời.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã cho chúng con thời gian quý báu này để hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài qua Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về sự đổi mới mà Ngài mang đến. Khi Ngài nói rằng, "rượu mới phải đổ vào bầu mới," Ngài muốn chúng con hiểu rằng, tình yêu của Thiên Chúa và ân sủng của Ngài là một sự đổi mới hoàn toàn, không thể hòa trộn với những tư tưởng, thói quen cũ kỹ của con người. Ngài đến để mang lại sự sống mới, một cuộc sống tràn đầy niềm vui, tự do và bình an, chứ không phải là một sự tuân thủ hình thức, những quy tắc cũ mà không có sự thay đổi sâu sắc trong lòng.

Lạy Chúa, qua lời dạy này, Ngài mời gọi chúng con nhận lấy sự mới mẻ mà Ngài mang đến, để không chỉ thay đổi những thói quen bên ngoài mà còn thay đổi cả con người bên trong. Ngài đến không phải để phá bỏ những điều tốt đẹp đã có, mà để biến đổi chúng, để chúng trở nên trọn vẹn hơn. Chính

qua sự hiện diện của Ngài trong Thánh Thể, Chúa tiếp tục ban cho chúng con sức mạnh để sống một cuộc sống mới, một cuộc sống mang đậm dấu ấn của tình yêu, sự tha thứ và lòng thương xót.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ tuân theo những hình thức tôn giáo, mà còn sống thực sự với Ngài trong lòng, để rượu mới của tình yêu và ân sủng của Chúa có thể làm cho chúng con trở nên một bầu da mới, sẵn sàng tiếp nhận sự thay đổi và sự sống mới mà Ngài ban. Xin Chúa giúp chúng con biết mở lòng đón nhận những điều mới mẻ mà Ngài muốn thực hiện trong cuộc đời chúng con, để chúng con có thể sống theo cách Ngài muốn, luôn sống trong sự tự do và bình an mà Ngài mang đến.

Giờ chầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa, để rượu mới của ân sủng được đổ đầy tâm hồn chúng con. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu và sự đổi mới mà Chúa mang đến, và trở thành những người loan báo Tin Mừng về sự sống mới cho tất cả những ai xung quanh.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

06 15 X Thứ Bảy Tuần XXII Thường Niên.

Thứ Bảy đầu tháng, ngày đền tạ trái tim vô nhiễm Đức Mẹ.

(Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

Ci 1,21-23; Lc 6,1-5.

## **SỰ TỰ DO VÀ QUYỀN LỰC CỦA CHÚA TRONG NGÀY SA-BÁT**

### **1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và cảm tạ. Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, khát vọng, và ước nguyện của mình. Xin cho chúng con được bồi dưỡng và thanh tẩy qua Mình Máu Thánh Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con trở nên xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa và các môn đệ đi qua một cánh đồng lúa vào ngày sa-bát, và khi các môn đệ bứt lúa để ăn, các người Pha-ri-sêu lên án họ vì cho rằng họ đã vi phạm ngày sa-bát. Chúa Giêsu đã trả lời rằng, trong Sách Thánh, đã có chuyện ông Đa-vít, khi ông và thuộc hạ đói bụng, đã vào nhà Thiên Chúa, lấy bánh tiến mà ăn, mặc dù chỉ có các tư tế mới được phép ăn. Chúa Giêsu kết luận rằng "Con Người làm chủ ngày sa-bát."

Lạy Chúa, qua những lời này, Chúa muốn dạy chúng con rằng lòng nhân từ và sự sống quan trọng hơn những lễ nghi, và chính Chúa, Đấng làm chủ mọi sự, đã giải thích rằng sa-bát được lập ra không phải để ràng buộc con người, mà là để phục vụ con người. Chúa đến không phải để hủy bỏ lề luật, nhưng để làm cho chúng con hiểu rõ hơn về ý nghĩa thật sự của nó: đó là tình yêu, sự tự do, và sự sống. Chúa là Đấng ban sự sống, và trong Ngài, ngày sa-bát trở thành ngày của sự chữa lành và giải phóng.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con hiểu được rằng, qua mỗi hành động và lời nói của Chúa, Ngài mời gọi chúng con sống trong tự do và tình yêu. Chúa đã làm chủ mọi quy tắc và lễ nghi, và khi chúng con sống theo ý Chúa, chúng con không còn bị ràng buộc bởi những quy tắc bên ngoài, mà là được tự do sống trong tình yêu của Ngài. Xin giúp chúng con luôn biết đặt tình yêu và sự sống lên trên tất cả, và sống mỗi ngày trong sự tự do mà Chúa ban tặng.

Lạy Chúa, khi chúng con quỳ gối trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con nhận ra rằng Chúa chính là Đấng mang lại sự sống và sự bình an. Xin dạy chúng con sống trong sự tự do và yêu thương, biết phục vụ tha nhân như Chúa đã làm gương mẫu cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm vui và sự bình an mà Chúa mang đến cho chúng con, để chúng con có thể là chứng nhân sống động của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen sự hiện diện của Chúa giữa chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy Chúa Giêsu đã làm chủ ngày sa-bát, và trong Ngài, mọi sự đều được đổi mới và cứu độ. Chúa đã chỉ cho chúng con rằng tình yêu và lòng thương xót của Chúa vượt lên trên mọi luật lệ và nghi thức, vì chính Ngài là Đấng mang lại sự sống và ơn cứu độ cho nhân loại.

Thánh Thể của Chúa, như bánh sự sống, không phải chỉ là một bữa ăn đơn thuần, mà là chính Mình và Máu Chúa, là nguồn sức mạnh nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Như ông Đa-vít đã lấy bánh tiền chỉ dành cho tư tế để nuôi dưỡng những người đói, Thánh Thể của Chúa cũng là "bánh sống" được ban cho tất cả chúng con, bất kể chúng con có xứng đáng hay không, để nuôi dưỡng tâm hồn chúng con trong tình yêu thương vô bờ của Thiên Chúa. Chính trong Thánh Thể, chúng con được đón nhận sự sống mới, được tham dự vào sự sống của chính Chúa.

Lạy Chúa, như Chúa đã nói, “Con Người làm chủ ngày sa-bát”, Thánh Thể của Chúa không chỉ là lễ vật hay nghi thức tôn kính, mà là một phương tiện để chúng con được sống trong sự tự do của tình yêu Thiên Chúa. Chúa ban cho chúng con Thánh Thể để chúng con có thể gặp gỡ Ngài mỗi ngày, để được thỏa mãn cơn khát tâm linh và được đổi mới trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhận ra giá trị vô biên của Thánh Thể và không bao giờ xem nhẹ món quà vĩ đại này. Xin giúp chúng con biết trân trọng mỗi lần rước lấy Thánh Thể, để qua đó, chúng con trở thành những người sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Chúng con tin tưởng rằng trong mỗi lần rước Mình và Máu Chúa, chúng con được đón nhận sự sống mới và được biến đổi trong lòng thương xót của Ngài. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 6,1-5

Vào một ngày sa-bát, Đức Giê-su đi băng qua một cánh đồng lúa; các môn đệ bứt lúa, vò trong tay mà ăn. Nhưng có mấy người Pha-ri-sêu nói: “Tại sao các ông làm điều không được phép làm ngày sa-bát?”

Đức Giê-su trả lời: “Các ông chưa đọc chuyện này trong Sách sao? Ông Đa-vít đã làm gì khi ông và thuộc hạ đói bụng? Ông vào nhà Thiên Chúa lấy bánh tiến mà ăn và cho thuộc hạ ăn. Thứ bánh này, chỉ có tư tế mới được ăn mà thôi.” Rồi Người nói: “Con Người làm chủ ngày sa-bát.”

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta vào một tình huống khá quen thuộc, nơi Đức Giêsu và các môn đệ đối diện với sự chỉ trích của các người Pha-ri-sêu vì hành động của họ trong ngày sa-bát. Họ đang đi qua một cánh đồng lúa,

và trong khi đói bụng, các môn đệ của Đức Giêsu bứt lúa, vò trong tay và ăn. Đây là một hành động mà các người Pha-ri-sêu cho là vi phạm ngày sa-bát, một ngày mà theo lề luật phải được thánh hoá và giữ gìn nghiêm ngặt.

Hành động của các môn đệ không phải là một hành động đơn thuần, mà là một thử thách đối với những quy định và truyền thống của những người Pha-ri-sêu. Họ chỉ trích việc làm của Đức Giêsu và các môn đệ, vì trong mắt họ, việc làm đó vi phạm lề luật, không tuân theo những quy định tôn giáo nghiêm ngặt. Lời chỉ trích này không chỉ là về một hành động, mà là về cách mà Đức Giêsu và các môn đệ đối diện với lề luật và truyền thống, về cách họ nhìn nhận sự thánh thiện và tôn trọng những quy định trong tôn giáo.

Đức Giêsu, với sự bình an và quyền lực, không phản bác hay tranh cãi, mà Ngài đưa ra một ví dụ từ Kinh Thánh để giải thích cho hành động của mình. Ngài hỏi các Pha-ri-sêu: “Các ông chưa đọc chuyện này trong Sách sao?” Ngài nhắc đến câu chuyện của vua Đa-vít, khi ông và những người theo ông đang đói, và họ vào trong nhà Thiên Chúa, lấy bánh tiến, thứ bánh mà chỉ các tư tế mới được phép ăn, để ăn. Vua Đa-vít không chỉ vi phạm lề luật trong mắt các người Pha-ri-sêu, mà ông còn làm điều này trong một hoàn cảnh đặc biệt: khi ông và thuộc hạ của mình đang đói. Đức Giêsu muốn nhấn mạnh rằng sự cần thiết của con người, sự sống và sự chăm sóc lẫn nhau đôi khi có thể vượt lên trên những quy định luật lệ. Lề luật không phải là một điều gì đó vô cảm hay không thay đổi, mà phải được nhìn nhận trong bối cảnh cụ thể của đời sống con người.

Qua ví dụ này, Đức Giêsu dạy chúng ta một bài học quan trọng về sự linh động trong việc áp dụng lề luật. Lề luật của Thiên Chúa không phải là một bộ quy tắc cứng nhắc, mà là một sự hướng dẫn sống động, có thể được áp dụng vào những tình huống cụ thể để đáp ứng những nhu cầu cơ bản và thực tế của con người. Chúng ta không thể sống theo lề luật mà không để ý đến lòng thương xót, đến sự sống và sự yêu thương mà Thiên Chúa muốn chúng ta sống trong mỗi ngày.

Lời Đức Giêsu tiếp theo còn mạnh mẽ hơn nữa khi Ngài nói: “Con Người làm chủ ngày sa-bát.” Đây là một tuyên bố đầy quyền lực và có thể làm cho nhiều người sửng sốt. Trong khi những người Pha-ri-sêu coi trọng ngày sa-bát như một ngày thiêng liêng mà mọi người phải tuân thủ một cách nghiêm ngặt, Đức Giêsu tuyên bố rằng chính Ngài, Đấng Thiên Sai, là chủ của ngày sa-bát. Ngài là Đấng đã lập ra ngày sa-bát, và Ngài cũng là Đấng có quyền

quyết định cách mà ngày này phải được sống và thực hiện. Đức Giêsu không chỉ khôi phục ý nghĩa đích thực của ngày sa-bát mà còn chỉ ra rằng, khi Ngài đến, Ngài mang đến một sự tự do và một cuộc sống mới trong mối quan hệ với Thiên Chúa và lề luật của Ngài.

Đây là một cuộc cách mạng trong cách chúng ta hiểu về sự thánh thiện và về mối quan hệ giữa con người với Thiên Chúa. Đức Giêsu không đến để xóa bỏ lề luật, mà để làm cho nó trở nên trọn vẹn hơn. Ngài đến để giải phóng con người khỏi sự gò bó, sự áp đặt của những quy tắc cứng nhắc mà đã làm cho con người trở nên mệt mỏi và khô cứng. Đức Giêsu muốn con người sống theo lề luật của Thiên Chúa trong sự tự do, trong sự yêu thương, và trong sự chăm sóc lẫn nhau.

Hình ảnh Đức Giêsu đứng trước các người Pha-ri-sêu và các môn đệ, cùng với những người đang nhìn vào Ngài, là một lời mời gọi chúng ta nhìn lại cách chúng ta sống đức tin. Liệu chúng ta có phải là những người chỉ tuân thủ những quy tắc, những nghi lễ mà không hiểu được bản chất của những quy tắc đó? Liệu chúng ta có đang sống một đời sống đức tin cứng nhắc, chỉ lo giữ hình thức mà thiếu đi tình yêu thương và sự quan tâm đến nhu cầu thực tế của những người xung quanh? Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống một đời sống đức tin linh hoạt, biết ứng dụng lời Chúa vào từng tình huống trong cuộc sống, để lề luật không chỉ là một bộ quy tắc mà là sự sống động, là sự hướng dẫn đưa chúng ta đến với Thiên Chúa và đến với nhau trong tình yêu thương và lòng nhân ái.

Đức Giêsu cũng mời gọi chúng ta nhận ra rằng, trong mọi tình huống, chúng ta phải ưu tiên sự sống và sự nhân ái hơn là những quy tắc đơn thuần. Khi chúng ta bị mắc kẹt trong những nghi thức, trong những hình thức của đức tin mà quên mất tình yêu thương và sự chăm sóc dành cho người khác, đó chính là lúc chúng ta đã làm sai mục đích đích thực của lề luật. Lề luật của Thiên Chúa là một lời mời gọi yêu thương, là một lời mời gọi sống trong tự do và sự hòa bình, chứ không phải là sự gò bó hay sự mệt mỏi.

Khi chúng ta suy ngẫm về lời Chúa trong giờ Cầu nguyện này, chúng ta được mời gọi để tự hỏi chính mình: Liệu chúng ta có thực sự hiểu và sống theo lề luật của Thiên Chúa trong sự tự do và yêu thương không? Chúng ta có sẵn sàng bỏ qua những nghi thức ngoài lề để đến với Chúa trong một mối quan hệ chân thành và sống động không? Đức Giêsu mời gọi chúng ta làm chủ những quy tắc và sống với lòng yêu thương và sự quan tâm đến những

người xung quanh. Chúng ta không được làm nô lệ cho luật lệ, mà phải để luật lệ dẫn dắt chúng ta đến với Thiên Chúa và đến với nhau trong tình yêu thương và sự phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những suy tư và cảm nghiệm của chúng con về lề luật và tình yêu. Xin giúp chúng con sống đức tin trong sự tự do và yêu thương, luôn biết áp dụng lời Chúa vào cuộc sống, để chúng con không chỉ tuân thủ những quy tắc mà còn biết sống với lòng nhân ái, sự quan tâm và tình yêu thương đối với mọi người. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự tự do trong tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa. Chúa đã làm chủ ngày sa-bát, không phải để chúng con bị gò bó bởi luật lệ, mà là để chúng con nhận ra rằng Chúa luôn quan tâm đến con tim và nhu cầu thật sự của mỗi người. Xin cho chúng con biết sống trong tự do của tình yêu Chúa, để không để những quy tắc bên ngoài làm chúng con xa cách với lòng thương xót và sự khoan dung của Chúa. |      |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                            | Chúa, |
| Chúa đã chỉ dạy rằng khi con người đói khát, thì lòng từ bi và tình yêu của Chúa phải là ưu tiên. Xin giúp chúng con biết chăm sóc, yêu thương và làm việc vì lợi ích của nhau, để không chỉ giữ vững luật lệ mà còn sống đúng với tinh thần yêu thương mà Chúa đã truyền dạy. |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Chúa | Giêsu, |
| Xin cho chúng con luôn nhớ rằng những hành động của chúng con phải xuất phát từ tình yêu và lòng nhân ái, chứ không phải từ sự tuân thủ mù quáng các quy tắc. Xin giúp chúng con luôn nhìn thấy Chúa trong mỗi người xung quanh, để chúng con sống và hành động với lòng khoan dung và bác ái. |      |        |

|                                                                           |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                       | Chúa, |
| Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và thử thách trong cuộc |       |

sống, để xin Chúa giúp chúng con luôn hành động trong tinh thần yêu thương và phục vụ, sống xứng đáng với sự tự do mà Chúa đã ban tặng cho chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

##### **Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

##### **Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã đến để làm chủ ngày sa-bát và dạy chúng con rằng lòng thương xót và sự nhân từ quan trọng hơn tất cả những nghi lễ và quy tắc. Xin Chúa giúp chúng con luôn đặt tình yêu thương lên hàng đầu, để trong mọi hành động của mình, chúng con biết sống theo ý Chúa và mang lại niềm vui, sự an ủi cho những người xung quanh.

□ Lạy Chúa, qua hành động của Đức Vua Đa-vít và lời dạy của Chúa, chúng con nhận ra rằng sự yêu thương và sự chăm sóc cho người khác vượt qua mọi quy định tôn giáo. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra nhu cầu của những người xung quanh và biết hành động vì tình thương, chứ không chỉ vì những quy tắc bề ngoài.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa tuyên bố “Con Người làm chủ ngày sa-bát,” xin giúp chúng con hiểu rằng Chúa không đến để bãi bỏ Lễ Luật, mà là để mang lại sự sống và tự do qua tình yêu. Xin cho chúng con luôn biết sống trong tự do đích thực mà Chúa ban, để chúng con có thể yêu thương và phục vụ tha nhân trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con sống một đời sống đầy lòng nhân ái và bao dung. Như Chúa đã dạy, đừng để những quy định và luật lệ cản trở chúng con trong việc làm những điều tốt lành. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết hành động với một trái tim yêu thương, để chúng con trở thành những chứng nhân của tình yêu và công lý trong thế giới này.

#### **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội đặc biệt này để được hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về sự hiểu biết sâu sắc và tự do trong mối quan hệ với Thiên Chúa. Khi những người Pha-ri-sêu chỉ trích các môn đệ vì đã bứt lúa ăn trong ngày sa-bát, Ngài đã nhắc nhở họ rằng con người không phải là nô lệ của ngày sa-bát, mà chính Thiên Chúa mới là Đấng đã ban cho ngày sa-bát, và Ngài đã đến để giải phóng chúng con khỏi mọi hình thức quy định cứng nhắc.

Lạy Chúa, Ngài đã đưa ra ví dụ về ông Đa-vít, người đã lấy bánh tiền chỉ dành riêng cho tư tế khi ông và thuộc hạ đói bụng. Qua đó, Chúa dạy chúng con rằng sự sống và tình thương của Thiên Chúa vượt lên trên mọi luật lệ và nghi thức. Lòng nhân từ và sự cứu độ của Chúa luôn ưu tiên cho con người, cho những ai đang cần đến sự an ủi và trợ giúp của Ngài. Xin giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, để chúng con không bao giờ sống theo những quy tắc chỉ để làm thỏa mãn hình thức, mà luôn sống trong tự do của tình yêu và sự tha thứ mà Chúa ban.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì Ngài là Đấng làm chủ cả ngày sa-bát, và cũng là Đấng ban sự sống và tự do cho chúng con. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày trong sự tự do này, để qua cuộc sống của mình,

chúng con có thể phản chiếu tình yêu vô điều kiện của Chúa đến với tất cả những ai chúng con gặp gỡ.

Giờ chầu Thánh Thể này là dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa, và xin cho chúng con luôn nhớ rằng, trong mọi hoàn cảnh, Chúa luôn là Đấng giải thoát chúng con khỏi mọi xiềng xích, dẫn dắt chúng con đến với sự tự do đích thực trong tình yêu và sự sống của Ngài.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

07 16 X CHÚA NHẬT XXIII THƯỜNG NIÊN.

Kn 9,13-18; Plm 9b-10.12-17; Lc 14,25-33.

## LỜI GỌI CỦA ĐỨC GIÊSU & SỰ CHỌN LỰA

### 1. MỞ ĐẦU

#### Hát Dẫn Nhập:

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, lòng trí, và những khát vọng của chúng con. Xin Chúa mở rộng trái tim chúng con, để trong giờ phút này, chúng con có thể cảm nhận được sự hiện diện sống động của Ngài, và được thanh tẩy, bồi dưỡng qua Mình Máu Thánh Chúa.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu dạy chúng con về sự dứt bỏ và hy sinh cần thiết để trở thành môn đệ của Ngài. Chúa nói rằng: "Ai đến với tôi mà không dứt bỏ cha mẹ, vợ con, anh em, chị em, và cả mạng sống mình nữa, thì không thể làm môn đệ tôi được." Chúa không chỉ yêu cầu chúng con từ bỏ những gì quan trọng trong cuộc sống mà còn mời gọi chúng con vác thập giá, chấp nhận đau khổ, thử thách và hy sinh vì Chúa. Chúa dạy rằng, việc theo Chúa không phải là một hành trình dễ dàng, nhưng là một con đường đòi hỏi sự dũng cảm, kiên trì và lòng trung thành tuyệt đối.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời này, Chúa mời gọi chúng con suy nghĩ về những gì chúng con đang đặt lên hàng đầu trong cuộc sống. Chúa so sánh người môn đệ với một người xây tháp hay một vua đi chiến đấu, người phải tính toán kỹ lưỡng, suy nghĩ về phí tổn và khả năng để hoàn thành mục tiêu. Chúa muốn chúng con không chỉ theo Ngài một cách hời hợt, mà phải có một quyết tâm vững chắc, một cam kết trọn vẹn, biết rằng con đường theo Chúa là con đường của sự hy sinh và từ bỏ.

Lạy Chúa, trong giờ Chiều Thánh Thể này, chúng con nhìn nhận rằng, theo Chúa là một hành trình đầy thử thách, đòi hỏi chúng con phải từ bỏ mọi sự cản trở để sống hoàn toàn vì Chúa. Xin giúp chúng con biết nhìn vào gương mẫu của Chúa, Đấng đã vác thập giá vì tình yêu của Ngài dành cho nhân

loại, để chúng con có thể dám từ bỏ những điều cám dỗ, những lối sống không xứng đáng với ơn gọi làm môn đệ của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con trong giây phút này cảm nhận được tình yêu vô biên và sự gần gũi của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Xin giúp chúng con có đủ sức mạnh để vác thập giá của mình, không nản lòng trước những khó khăn, nhưng luôn vững tin vào sự trợ giúp của Chúa. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi là môn đệ của Ngài, dám từ bỏ tất cả những gì không xứng đáng để theo Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy ngẫm về việc trở thành môn đệ đích thực của Chúa, về sự từ bỏ và hy sinh cần thiết để theo Chúa. Chúa dạy rằng nếu chúng con không từ bỏ mọi thứ, kể cả những gì quý giá nhất, thì chúng con không thể là môn đệ của Chúa. Thánh Thể chính là món quà mà Chúa ban cho chúng con, và cũng là dấu chỉ của sự hy sinh lớn lao, khi Chúa đã hiến Mình và Máu Ngài vì chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là chính Ngài, là của ăn nuôi dưỡng chúng con, và đồng thời cũng là lời mời gọi chúng con sống theo gương mẫu của Chúa, từ bỏ tất cả những gì không xứng đáng với tình yêu của Ngài. Chúa không chỉ mời gọi chúng con từ bỏ những vật chất hay mối quan hệ trần thế, mà còn mời gọi chúng con từ bỏ cái tôi, từ bỏ sự ích kỷ để bước theo Ngài trong sự vâng phục và khiêm nhường. Thánh Thể là món quà yêu thương mà Chúa đã trao cho chúng con, để nhắc nhở chúng con rằng chỉ khi sống hết mình vì Chúa, chúng con mới có thể sống xứng đáng với tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, xin giúp chúng con cảm nhận sâu sắc lời mời gọi của Chúa, để từ bỏ những gì thế gian tạm bợ, tìm kiếm và sống cho Nước Trời. Thánh Thể là sự hiến dâng trọn vẹn của Chúa, và qua đó, Chúa mời gọi chúng con bước theo Ngài, không chỉ

trong niềm vui mà còn trong mọi gian khó, giống như Chúa đã vác thập giá đi theo ý Cha.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận ra rằng Thánh Thể không chỉ là sự nuôi dưỡng thể xác, mà còn là sức mạnh để chúng con sống trọn vẹn đời sống môn đệ, sẵn sàng hy sinh và từ bỏ mọi thứ vì tình yêu của Chúa. Mỗi lần chúng con rước lấy Chúa trong Thánh Thể, xin cho chúng con được biến đổi, để trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu và sự hy sinh mà Chúa đã ban cho chúng con. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 14,25-33

Có rất đông người cùng đi đường với Đức Giê-su. Người quay lại bảo họ:

“Ai đến với tôi mà không dứt bỏ cha mẹ, vợ con, anh em, chị em, và cả mạng sống mình nữa, thì không thể làm môn đệ tôi được. Ai không vác thập giá mình mà đi theo tôi, thì không thể làm môn đệ tôi được.

“Quả thế, ai trong anh em muốn xây một cây tháp, mà trước tiên lại không ngồi xuống tính toán phí tổn, xem mình có đủ để hoàn thành không? Kẻo lỡ ra, đặt móng rồi mà không có khả năng làm xong, thì mọi người thấy vậy sẽ lên tiếng chê cười mà bảo: “Anh ta đã khởi công xây, mà chẳng có sức làm cho xong việc. Hoặc có vua nào đi giao chiến với một vua khác, mà trước tiên lại không ngồi xuống bàn tính xem mình có thể đem một vạn quân ra, đương đầu với đối phương dẫn hai vạn quân tiến đánh mình chẳng? Nếu không đủ sức, thì khi đối phương còn ở xa, ắt nhà vua đã phải sai sứ đi cầu hoà. Cũng vậy, ai trong anh em không từ bỏ hết những gì mình có, thì không thể làm môn đệ tôi được.

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay mang đến một lời mời gọi mạnh mẽ và đầy thử thách từ Đức Giêsu. Ngài không chỉ đưa ra một lời mời gọi yêu thương mà còn là một lời mời gọi đòi hỏi sự hy sinh, sự từ bỏ và một quyết định kiên quyết trong việc theo Ngài. “Ai đến với tôi mà không dứt bỏ cha mẹ, vợ con, anh em, chị em, và cả mạng sống mình nữa, thì không thể làm môn đệ tôi được.” Đây là một trong những lời nói mạnh mẽ và đầy thách thức của Đức Giêsu đối với những ai muốn theo Ngài. Lời mời gọi này không chỉ là một lời khuyên, mà là một lời yêu cầu dứt khoát về việc đặt Chúa lên trên tất cả mọi thứ, để có thể thực sự trở thành môn đệ của Ngài.

Đức Giêsu không đưa ra những lời hứa hẹn dễ dàng, nhưng ngược lại, Ngài nói về sự từ bỏ. Câu hỏi được đặt ra cho mỗi chúng ta là: Chúng ta có sẵn sàng dứt bỏ những gì quen thuộc và gắn gũi nhất trong cuộc sống để theo Ngài không? Không phải chỉ là một sự từ bỏ vật chất, mà là sự từ bỏ những điều mà chúng ta yêu quý, những mối quan hệ thân thiết, và cả chính mạng sống của mình, vì chỉ khi nào chúng ta làm như vậy, chúng ta mới có thể trở thành những môn đệ thực sự của Chúa. Những lời này có thể làm chúng ta ngỡ ngàng, thậm chí có thể tạo ra một sự bối rối, nhưng đó chính là sự thật mà Đức Giêsu muốn chúng ta hiểu về sự dấn thân trọn vẹn vào con đường Ngài vạch ra.

Điều này không có nghĩa là Đức Giêsu muốn chúng ta từ bỏ gia đình và những mối quan hệ thân thiết một cách hoàn toàn, nhưng Ngài muốn chúng ta hiểu rằng trong cuộc sống đức tin, Thiên Chúa phải là ưu tiên số một. Mọi mối quan hệ khác, dù là tình cảm gia đình, bạn bè hay chính cuộc sống của mình, đều phải được đặt dưới sự quan trọng của tình yêu và mối quan hệ với Thiên Chúa. Để có thể theo Đức Giêsu, chúng ta phải sống với một trái tim tự do, không bị ràng buộc bởi những tình cảm hay sở hữu mà có thể cản trở bước đi theo Ngài.

Tiếp theo, Đức Giêsu đưa ra một lời khuyên thực tế: ai muốn làm môn đệ Ngài phải biết tính toán chi phí trước khi bắt đầu hành trình. Ngài so sánh với việc xây dựng một tháp hay một chiến tranh, nơi người ta phải tính toán kỹ càng, xem mình có đủ sức lực, tài nguyên để hoàn thành công việc không. Điều này nói lên rằng sự theo Chúa không phải là một quyết định hời hợt, mà là một quyết định có sự suy nghĩ và chuẩn bị kỹ lưỡng. Ngài không muốn những người theo Ngài làm điều này chỉ vì cảm xúc nhất thời hay vì sự cuốn

hút của những phép lạ Ngài làm, mà là để chúng ta hiểu rằng con đường theo Ngài đòi hỏi sự hy sinh, sự kiên trì và một sự dấn thân trọn vẹn.

Những hình ảnh mà Đức Giêsu sử dụng như xây tháp hay đánh trận chiến không phải là những phép ẩn dụ xa lạ, mà là những tình huống mà mỗi người nghe Ngài đều có thể hiểu được. Một người xây nhà mà không tính toán chi phí sẽ không thể hoàn thành công trình, và một vị vua không chuẩn bị đầy đủ lực lượng để chiến đấu sẽ phải đầu hàng. Những hình ảnh này không chỉ nhắc nhở chúng ta về việc cần có kế hoạch trong mọi việc, mà còn về việc quyết định theo Đức Giêsu là một lựa chọn quan trọng, đòi hỏi chúng ta phải chuẩn bị đầy đủ tâm lý, tinh thần và sự sẵn sàng cho những thử thách phía trước.

Từ bỏ những gì mình có, theo lời Đức Giêsu, là điều kiện để trở thành môn đệ Ngài. Điều này không có nghĩa là phải từ bỏ mọi thứ mà chúng ta sở hữu trong cuộc sống, mà là sẵn sàng từ bỏ bất cứ điều gì có thể ngăn cản chúng ta bước đi theo Ngài. Từ bỏ ở đây có thể là việc từ bỏ những ham muốn ích kỷ, từ bỏ sự an toàn trong cuộc sống vật chất để tìm kiếm sự an toàn và bình an nơi Thiên Chúa. Từ bỏ không phải là sự hy sinh vì hy sinh, mà là một sự dâng hiến tự nguyện và có ý thức. Đức Giêsu không kêu gọi chúng ta từ bỏ một cách khắc nghiệt hay không cần thiết, mà Ngài muốn chúng ta từ bỏ những gì là cản trở con đường đi theo Ngài, để chúng ta có thể sống trong tự do và sự bình an mà Ngài mang đến.

Với tất cả những điều này, lời mời gọi của Đức Giêsu không chỉ là một lời mời gọi mang tính lý thuyết mà là một lời kêu gọi thực tế và sống động. Ngài không chỉ muốn chúng ta nhận ra sự đẹp đẽ của Nước Trời mà còn muốn chúng ta thấy được những đòi hỏi đi kèm với sự tham gia vào Nước Trời. Chúng ta không thể chỉ sống trong một thế giới của những ước mơ và niềm hy vọng mà không chấp nhận sự thử thách, sự hy sinh, và đôi khi là những đau đớn mà con đường theo Chúa có thể mang lại.

Trong giờ Chầu này, khi chúng ta quỳ trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi suy nghĩ về những gì mình đang đặt lên hàng đầu trong cuộc sống. Chúng ta có thực sự sẵn sàng từ bỏ những gì không phù hợp với sứ mệnh mà Chúa đã trao cho chúng ta không? Chúng ta có dám theo Chúa một cách trọn vẹn, không chỉ trong những thời điểm dễ dàng mà còn trong những khó khăn và thử thách không? Đức Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ đến với Ngài khi mọi thứ dễ dàng mà phải bước đi theo Ngài trong tất cả những tình

huống của cuộc sống. Ngài mời gọi chúng ta từ bỏ những gì cản trở sự dẫn thân của chúng ta vào Nước Trời, để có thể bước đi trong sự tự do và tình yêu thương mà Ngài đã ban cho chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những quyết định và sự hy sinh trong cuộc sống của chúng con. Xin giúp chúng con luôn vững tin và sẵn sàng từ bỏ mọi điều không cần thiết để theo Ngài. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự tự do của Nước Trời, sống một đời sống đức tin vững mạnh và đầy lòng yêu thương, luôn sẵn sàng dẫn thân vào sứ mệnh mà Ngài trao cho mỗi người chúng con. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về giá trị của sự hy sinh và ơn gọi làm môn đệ Chúa. Chúa mời gọi chúng con từ bỏ những gì trần gian, những mối quan hệ và cả cuộc sống của chính mình, để theo Chúa và sống cho Nước Trời. Xin giúp chúng con luôn nhận thức rằng sự hy sinh là một phần không thể thiếu trong hành trình đức tin, để chúng con có thể sống trọn vẹn với tình yêu và sự tự do mà Chúa ban. |      |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chúa, |
| Xin cho chúng con biết vác thập giá mỗi ngày với lòng khiêm nhường và yêu thương, không chỉ trong những lúc thuận lợi mà cả khi gặp thử thách. Chúa đã đi trước chúng con trên con đường thập giá, và xin giúp chúng con luôn theo Chúa, tin tưởng vào sự phục sinh mà Chúa đã dành cho những ai trung thành. |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chúa | Giêsu, |
| Chúa đã dạy chúng con tính toán chi phí để xây dựng một tháp, và xem xét khả năng khi đối diện với thử thách. Xin cho chúng con có lòng kiên trì và sự khôn ngoan khi bước đi trong đức tin, để luôn sẵn sàng đối mặt với những khó khăn mà không bỏ cuộc. Xin giúp chúng con hiểu rằng làm môn đệ Chúa đòi hỏi sự hy sinh và kiên trì, nhưng cũng là con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu. |      |        |

Lạy

Chúa,

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực và hy sinh trong cuộc sống, để xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự trung thành và tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con không bao giờ ngừng theo đuổi mục tiêu mà Chúa đã dành cho mỗi người, dù con đường đó có đầy gian khó và thử thách.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi chúng con theo Ngài, nhưng đồng thời cũng dạy chúng con về sự hy sinh và từ bỏ. Xin giúp chúng con hiểu rằng việc theo Chúa không phải là điều dễ dàng, mà đòi hỏi chúng con phải có một trái tim sẵn sàng từ bỏ những gì quý giá nhất để được sống trong tình yêu và sự sống đời đời mà Chúa hứa ban. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và niềm tin để vác thập giá của mình mỗi ngày và kiên trì theo Chúa đến cùng.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy về việc tính toán trước khi xây dựng, xin giúp chúng con luôn biết nhìn nhận và đánh giá khả năng của mình khi theo Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ bắt đầu một cuộc hành trình với Chúa mà không nghĩ đến những hy sinh cần thiết, nhưng luôn có sự kiên nhẫn và quyết tâm để hoàn thành ơn gọi của mình, bất chấp những thử thách và khó khăn trên đường theo Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa mời gọi chúng con từ bỏ tất cả để theo Ngài, xin giúp chúng con hiểu rằng tình yêu và sự vâng phục Chúa đòi hỏi sự dâng hiến hoàn toàn. Xin cho chúng con có một trái tim không bám víu vào của cải hay sự an toàn tạm thời, nhưng chỉ tìm kiếm sự bình an đích thực trong Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự tự do mà Chúa mang đến, từ bỏ những thứ cản trở chúng con đến gần Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con có được lòng can đảm và sự khôn ngoan để luôn làm theo ý Chúa. Như nhà vua phải cân nhắc trước khi ra trận, xin cho chúng con luôn biết xét đoán và chuẩn bị tâm hồn mình để vững bước trên con đường theo Chúa. Xin cho chúng con không chỉ dừng lại ở những lời hứa, mà thực sự sống và hành động theo Lời Chúa, từ bỏ những điều không xứng đáng để theo Ngài một cách trọn vẹn.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã cho chúng con cơ hội được ngồi bên Ngài trong giờ chầu Thánh Thể này. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về giá trị của việc trở thành môn đệ của Chúa. Chúa mời gọi chúng con không chỉ là những người theo Ngài bằng lời nói, mà còn bằng hành động và sự hy sinh. Ngài dạy chúng con rằng, để theo Chúa, chúng con phải từ bỏ tất cả những gì thân thuộc, những thứ chúng con yêu quý, và vác lấy thập giá của chính mình. Lời mời gọi này thật sự là một thử thách lớn lao đối với chúng con, nhưng đồng thời cũng là cơ hội để chúng con được bước đi trong sự tự do và tình yêu đích thực mà Chúa ban tặng.

Lạy Chúa, trong khi chúng con dễ dàng chấp nhận một cuộc sống êm đềm, an toàn, Ngài lại kêu gọi chúng con dấn thân vào một hành trình không hề

dễ dàng. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, mỗi người muốn xây dựng một tháp cao hay tham gia một cuộc chiến, phải biết tính toán chi phí, phải sẵn sàng đối diện với thử thách và hy sinh. Cũng vậy, trong cuộc sống đức tin, chúng con cần phải chuẩn bị tinh thần, biết rằng con đường theo Chúa sẽ không thiếu khó khăn, nhưng qua đó, chúng con cũng sẽ được tham dự vào sự vinh quang của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn can đảm sống theo những lời Ngài dạy, dù đôi khi con đường theo Chúa có thể khiến chúng con cảm thấy mệt mỏi, nhưng nhờ có tình yêu và sự hiện diện của Chúa, chúng con sẽ không cảm thấy cô đơn. Xin Chúa cho chúng con biết vác thập giá mỗi ngày, không phải vì sợ hãi hay bắt buộc, nhưng vì chúng con tin rằng mỗi hy sinh của mình sẽ dẫn chúng con đến sự sống vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sâu sắc sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mình. Xin cho chúng con luôn biết từ bỏ những gì không cần thiết, để làm môn đệ thật sự của Chúa, và luôn sống trong sự hy sinh, phục vụ và yêu thương. Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm tình biết ơn, những lo lắng và những ước nguyện trong lòng, và cầu xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để sống trung tín với Ngài trong mọi hoàn cảnh.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

08 17 Tr Thứ Hai Tuần XXIII Thường Niên.

Sinh nhật Đức Trinh Nữ Ma-ri-a, lễ kính.

Mk 5,1-4a (hoặc Rm 8,28-30); Mt 1,1-16.18-23.

## **LỊCH SỬ CỨU ĐỘ: SỰ KHỞI ĐẦU CỦA MỘT CUỘC HÀNH TRÌNH CỨU ĐỘ**

### **Lời Dẫn Nhập:**

#### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể với lòng khiêm nhường và cảm tạ sâu sắc. Lạy Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và những khát vọng của mình, để qua Mình Máu Thánh Chúa, chúng con có thể cảm nhận được tình yêu vô biên và sự hiện diện sống động của Ngài trong cuộc sống của chúng con. Xin Chúa thánh hóa chúng con, giúp chúng con nhận thức sâu sắc về sự cao quý của bí tích này, để chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, qua gia phả của Đức Giêsu, chúng con thấy rằng Ngài đã đến trong lịch sử nhân loại qua một dòng dõi dài, bắt đầu từ ông Áp-ra-ham, qua các tổ phụ, các vua và những người bình thường. Chúa Giêsu, Đấng là Thiên Chúa, đã chọn đi vào thế giới này qua con đường con người, để chia sẻ mọi nỗi đau, mọi khó khăn, và cả sự thấp hèn của nhân loại. Chúa đã đến như một con trẻ trong một gia đình, trong hoàn cảnh giản dị, nhưng lại mang trong mình sứ mệnh cứu độ cả thế giới.

Khi Ngài được sinh ra, tất cả những gì xảy ra trong cuộc đời Ngài đều là sự hoàn tất của những lời tiên báo của các ngôn sứ. Lời Chúa đã được ứng nghiệm qua sự sinh ra của Ngài, để “Thiên Chúa ở cùng chúng ta.” Chính

Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế, đã đến để giải thoát nhân loại khỏi tội lỗi và mang lại cho chúng con sự sống vĩnh cửu. Trong những khoảnh khắc này, khi chúng con đứng trước Mình Máu Thánh Chúa, chúng con không chỉ cảm nhận sự hiện diện của Ngài, mà còn là sự gặp gỡ của tình yêu Thiên Chúa với mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con dễ dàng quên đi rằng Thiên Chúa đã đến ở giữa chúng con, trong mọi hoàn cảnh. Nhưng qua Mình Máu Thánh Chúa, chúng con được mời gọi sống trong sự gần gũi của Ngài, cảm nhận rằng Chúa luôn đồng hành với chúng con, trong những lúc vui vẻ cũng như những lúc gian nan. Chúa không chỉ ở với chúng con, mà còn mời gọi chúng con trở thành những môn đệ trung thành, sống trong tình yêu và sự phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với sự hiện diện của Ngài. Xin cho chúng con biết nhìn nhận Ngài trong mọi hoàn cảnh, tin tưởng vào tình yêu và sự cứu độ mà Ngài mang lại. Khi chúng con nhận Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, xin giúp chúng con mở rộng trái tim để Ngài có thể hiện diện và hành động trong cuộc sống của chúng con, để chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng con cái nhìn về sự kỳ diệu của sự nhập thể, khi Chúa đã đến qua gia phả của dân tộc Israel, mang trong mình dòng dõi vĩ đại của Đa-vít và Áp-ra-ham, để thực hiện lời hứa cứu độ cho nhân loại. Chúa không chỉ là Đấng Ki-tô, là Con Thiên Chúa, mà Ngài cũng là Thiên Chúa ở cùng chúng con, hiện diện trong Thánh Thể để thực hiện công trình cứu độ qua sự hiến dâng trọn vẹn của chính mình.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của Thiên Chúa giữa chúng con, là sự tiếp nối của tình yêu Thiên Chúa đã dành cho chúng con từ thuở ban đầu. Như sứ thần đã truyền cho ông Giu-se về việc bà Ma-ri-a sẽ sinh hạ Con Thiên Chúa, Thánh Thể là dấu chỉ tình yêu của Chúa đã xuống thế làm người, để mang lại sự sống và sự tha thứ cho chúng con. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một bí tích, mà là chính sự hiện diện của Chúa Giêsu, Đáng cứu độ, Đáng tha tội và ban sự sống mới cho chúng con.

Lạy Chúa, Thánh Thể của Ngài chính là dấu hiệu của sự hiện diện của Thiên Chúa ở cùng chúng con, như tên gọi Em-ma-nu-en mà ngôn sứ đã loan báo. Trong Thánh Thể, Chúa không chỉ ở với chúng con mà còn mời gọi chúng con tham dự vào công trình cứu độ của Ngài. Xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể là món quà vô giá, là sự hiện diện sống động của tình yêu Thiên Chúa, là nguồn sức mạnh và sự nuôi dưỡng cho linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết trân trọng mỗi lần đón nhận Thánh Thể, để qua đó, chúng con được thanh tẩy và biến đổi, sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng trong mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con được kết hợp mật thiết với Ngài, để trở nên những môn đệ đích thực, sống vì Nước Trời và loan báo Tin Mừng cứu độ cho tất cả mọi người. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Mt 1,1-16.18-23

Đây là gia phả Đức Giê-su Ki-tô, con cháu vua Đa-vít, con cháu tổ phụ Áp-ra-ham: Ông Áp-ra-ham sinh I-xa-ác; I-xa-ác sinh Gia-cóp; Gia-cóp sinh Giu-đa và các anh em ông này; Giu-đa ăn ở với Ta-ma sinh Pe-rét và De-rác; Pe-rét sinh Khét-xơ-ron; Khét-xơ-ron sinh A-ram; A-ram sinh Am-mi-na-đáp; Am-mi-na-đáp sinh Nác-son; Nác-son sinh Xan-môn; Xan-môn lấy Ra-kháp sinh Bô-át; Bô-át lấy Rút sinh Ô-vết; Ô-vết sinh Gie-sê; ông Gie-sê sinh Đa-vít. Vua Đa-vít lấy vợ ông U-ri-gia sinh Sa-lô-môn Sa-lô-môn sinh Rơ-kháp-

am; Rơ-kháp-am sinh A-vi-gia; A-vi-gia sinh A-xa; A-xa sinh Giơ-hô-sa-phát; Giơ-hô-sa-phát sinh Giô-ram; Giô-ram sinh Út-di-gia; Út-di-gia sinh Gio-tham; Gio-tham sinh A-khát; A-khát sinh Khít-ki-gia; Khít-ki-gia sinh Mơ-na-se; Mơ-na-se sinh A-môn; A-môn sinh Giô-si-gia; Giô-si-gia sinh Giơ-khon-gia và các anh em vua này; kể đó là thời lưu đầy ở Ba-by-lon. Sau thời lưu đầy ở Ba-by-lon, Giơ-khon-gia sinh San-ti-ên; San-ti-ên sinh Dơ-rúp-ba-ven; Dơ-rúp-ba-ven sinh A-vi-hút; A-vi-hút sinh En-gia-kim; En-gia-kim sinh A-do; A-do sinh Xa-đốc; Xa-đốc sinh A-khin; A-khin sinh Ê-li-hút; Ê-li-hút sinh E-la-da; E-la-da sinh Mát-than; Mát-than sinh Gia-cóp; Gia-cóp sinh Giu-se, chồng của bà Ma-ri-a, bà là mẹ Đức Giê-su cũng gọi là Đấng Ki-tô.

Sau đây là gốc tích Đức Giê-su Ki-tô: bà Ma-ri-a, mẹ Người, đã thành hôn với ông Giu-se. Nhưng trước khi hai ông bà về chung sống, bà đã có thai do quyền năng Chúa Thánh Thần. Ông Giu-se, chồng bà, là người công chính và không muốn tố giác bà, nên mới định tâm bỏ bà cách kín đáo. Ông đang toan tính như vậy, thì kìa sứ thần Chúa hiện đến báo mộng cho ông rằng: “Này ông Giu-se, con cháu Đa-vít, đừng ngại đón bà Ma-ri-a vợ ông về, vì người con bà cứu mang là do quyền năng Chúa Thánh Thần. Bà sẽ sinh con trai và ông phải đặt tên cho con trẻ là Giê-su, vì chính Người sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi của họ.” Tất cả sự việc này đã xảy ra, là để ứng nghiệm lời xưa kia Chúa phán qua miệng ngôn sứ: Này đây, Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Em-ma-nu-en, nghĩa là “Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta.”

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một bức tranh rộng lớn về gia phả của Đức Giêsu Kitô, con cháu của vua Đa-vít, con cháu của tổ phụ Áp-ra-ham, trong đó không chỉ chứa đựng những tên tuổi nổi bật mà còn là những con người, những câu chuyện đời thường, đầy những thử thách, vấp ngã và ơn gọi. Lịch sử gia đình của Đức Giêsu không phải là một câu chuyện đơn giản hay không có biến cố, mà là một chuỗi những sự kiện thần thánh, nơi Thiên Chúa vẫn hiện diện và hành động qua các thế hệ, qua những con người bình thường, có khi là những người tội lỗi, có khi là những người vĩ đại trong lịch sử dân tộc. Điều này nhắc nhở chúng ta rằng công trình cứu độ của Thiên Chúa không chỉ xảy ra trong một khoảnh khắc tuyệt vời nào đó

mà là cả một hành trình kéo dài qua các thế hệ, mang lại sự sống và cứu độ cho tất cả nhân loại.

Khi đọc qua gia phả của Đức Giêsu, chúng ta không chỉ nhìn thấy những tên tuổi nổi bật như Áp-ra-ham, Đa-vít, mà còn thấy những con người không hoàn hảo, những người có những vấp ngã và thất bại trong đời sống. Tuy nhiên, qua những con người ấy, Thiên Chúa đã thực hiện công trình cứu độ vĩ đại, dùng những người yếu đuối, những người tội lỗi để làm cho kế hoạch cứu độ của Ngài trở thành hiện thực. Họ, những con cháu của Áp-ra-ham, những người từ một dòng tộc không hoàn hảo, lại trở thành những công cụ mà Thiên Chúa dùng để mang lại sự cứu rỗi cho thế giới.

Khi chúng ta nhìn vào những cái tên trong gia phả, chúng ta có thể thấy một điều gì đó rất gần gũi. Cũng như trong mỗi gia đình chúng ta, đều có những khoảnh khắc hạnh phúc, nhưng cũng không thiếu những thử thách, những biến cố đau buồn, những thất bại và những vấp ngã. Nhưng Đức Giêsu, Đấng đến từ dòng dõi Áp-ra-ham và Đa-vít, đã đến để mang lại sự chữa lành và phục hồi cho tất cả những gì bị đổ vỡ. Ngài đã chọn dòng dõi con người đầy khuyết điểm, nhưng chính từ đó, Thiên Chúa đã ban cho nhân loại một Đấng Cứu Thế, một Đấng cứu độ không chỉ cho những người công chính, mà còn cho những người tội lỗi.

Bên cạnh đó, Tin Mừng hôm nay còn đưa chúng ta vào một khoảnh khắc đầy màu nhiệm trong cuộc đời Đức Giêsu, đó là khi Đức Giêsu được thụ thai do quyền năng Chúa Thánh Thần trong lòng Trinh Nữ Ma-ri-a. Cuộc sống của Ngài bắt đầu trong một sự kiện lạ lùng, một dấu chỉ rõ ràng của Thiên Chúa hiện diện giữa con người. Sự thụ thai của Đức Giêsu là một màu nhiệm mà chỉ Thiên Chúa mới có thể thực hiện, và qua đó, Ngài muốn chỉ cho chúng ta rằng ơn cứu độ không đến từ những gì con người có thể làm, mà là do quyền năng của Thiên Chúa. Chúng ta có thể thấy trong đó hình ảnh của sự khiêm nhường, của một Thiên Chúa đến với con người trong hình hài một trẻ thơ, không phải qua vương miện hay quyền lực trần gian, mà qua sự yếu đuối, sự đơn sơ của một hài nhi.

Trong bối cảnh đó, ông Giu-se, người chồng của Ma-ri-a, là người công chính, nhưng cũng đầy thắc mắc và khó khăn khi biết rằng Ma-ri-a đang mang thai. Ông không hiểu, ông muốn làm mọi việc một cách kín đáo, để bảo vệ Ma-ri-a khỏi sự xấu hổ. Tuy nhiên, Thiên Chúa đã không để ông phải đi vào sự mơ hồ này. Sứ thần Chúa đã hiện đến báo mộng cho ông rằng,

đưa trẻ trong lòng Ma-ri-a chính là Đấng Cứu Thế, và ông không cần phải sợ hãi hay nghi ngờ, mà phải đón nhận Ma-ri-a và đưa trẻ này vào trong cuộc sống của mình. Đức Giêsu, Đấng sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi, chính là dấu chỉ của sự hiện diện của Thiên Chúa giữa con người, là sự cứu rỗi mà con người không thể tự mình đạt được, nhưng là một món quà Thiên Chúa ban.

Lời sứ thần này cũng nhắc nhở chúng ta rằng, trong cuộc sống đức tin, không phải lúc nào chúng ta cũng hiểu hết được kế hoạch của Thiên Chúa. Như ông Giu-se, đôi khi chúng ta cũng có những nghi ngờ, những thắc mắc, nhưng Thiên Chúa luôn sẵn sàng chỉ dẫn và dẫn dắt chúng ta qua những khó khăn đó. Ngài không để chúng ta đơn độc, mà luôn hiện diện và giúp chúng ta hiểu được ý Ngài trong từng hoàn cảnh. Ngài không bao giờ bỏ rơi chúng ta, mà luôn mời gọi chúng ta tin tưởng vào sự dẫn dắt của Ngài.

Một điểm nữa trong Tin Mừng hôm nay là việc sứ thần đã nhắc lại lời ngôn sứ Isaia: “Này đây, Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Em-ma-nu-en, nghĩa là ‘Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta’.” Đây là lời tiên tri đã được ứng nghiệm trong Đức Giêsu. Đức Giêsu, Đấng Cứu Thế, là sự hiện diện của Thiên Chúa giữa nhân loại. Ngài không chỉ là một người dẫn dắt tôn giáo, mà Ngài là Thiên Chúa ở cùng chúng ta, trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Ngài không chỉ đến trong những khoảnh khắc vui tươi mà còn đến trong những lúc khó khăn, những lúc chúng ta cảm thấy xa lạ hay cô đơn. Đức Giêsu là sự bảo đảm rằng Thiên Chúa luôn hiện diện với chúng ta, đồng hành cùng chúng ta trong từng bước đường đời.

Khi chúng ta suy ngẫm về những điều này trong giờ Cầu, chúng ta được mời gọi nhìn nhận sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời mình. Chúng ta có nhận ra rằng Thiên Chúa luôn ở cùng chúng ta không? Dù trong niềm vui hay trong nỗi buồn, trong thành công hay trong thất bại, Thiên Chúa luôn hiện diện và hành động. Ngài đã đến qua Đức Giêsu, không chỉ để dạy dỗ mà còn để chia sẻ cuộc sống của con người, để cứu chuộc và cứu độ chúng ta khỏi tội lỗi và sự chết. Chúng ta không cần phải lo sợ, không cần phải tự mình làm tất cả, vì Thiên Chúa đã làm tất cả cho chúng ta qua Đức Giêsu.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những suy tư và cảm nghiệm về sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhận ra rằng Thiên Chúa đang ở cùng chúng con, trong mọi hoàn cảnh và trong mọi bước đi của cuộc đời. Xin giúp

chúng con sống trong sự tin tưởng và yêu mến, và biết rằng Ngài luôn dẫn dắt chúng con trên con đường cứu độ. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã mở ra cho chúng con một cái nhìn về dòng dõi huyền bí của Đấng Cứu Thế, từ Áp-ra-ham, qua vua Đa-vít, cho đến mẹ Maria và thánh Giuse. Qua gia phả này, chúng con thấy được kế hoạch cứu độ của Chúa đã được chuẩn bị từ ngàn xưa, và Chúa đã đến trong thế gian để thực hiện lời hứa cứu độ cho tất cả mọi người. Xin cho chúng con luôn nhận thức được tình yêu và sự quan phòng của Chúa trong lịch sử cứu độ.

Lạy Chúa,  
Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã dành cho mỗi người chúng con. Như thánh Giuse, người công chính, sẵn sàng vâng lời và đón nhận thánh ý Chúa, xin giúp chúng con luôn kiên vững trong đức tin, dù đôi khi phải đối diện với những khó khăn hay thử thách không thể hiểu được.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa là Em-ma-nu-en, Thiên Chúa ở cùng chúng con. Xin cho chúng con luôn cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày, và biết sống trong tình yêu thương và sự bảo vệ của Chúa. Dù chúng con đi qua những thung lũng tối tăm, xin cho chúng con luôn vững tin vào sự hiện diện và tình yêu vô bờ của Chúa.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nguyện ước, niềm vui và lo âu trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn nhìn nhận Chúa là Đấng Cứu Thế, Đấng luôn ở cùng chúng con, để chúng con có thể sống trong niềm hy vọng và bình an mà Chúa ban tặng.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

## **Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

### **Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến trong thế gian này qua dòng tộc, qua gia phả của các tổ phụ và các vua, để thực hiện lời hứa của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng trong mọi biến cố và hoàn cảnh, Chúa luôn hiện diện và tiếp tục thực hiện kế hoạch cứu độ của Ngài. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với ân sủng này, và mở rộng lòng để đón nhận Chúa vào cuộc đời mình.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đến qua sự vâng phục của Mẹ Maria và Thánh Giuse, những người đã chấp nhận ý Chúa dù đầy thử thách. Xin cho chúng con, như Mẹ Maria và Thánh Giuse, luôn biết vâng lời Chúa, dù có gặp phải những khó khăn hay đau khổ, để chúng con có thể trở thành những công cụ trong tay Chúa, phục vụ kế hoạch cứu độ của Ngài.
- Lạy Chúa Giêsu, qua sự kiện Chúa đến làm người trong gia đình của ông Giu-se và bà Maria, chúng con thấy rằng Chúa đã chọn cách sống bình dị và khiêm nhường. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những điều giản dị của cuộc sống, và luôn sống trong khiêm tốn, yêu thương, và vâng phục để xây dựng một cộng đoàn luôn cảm nhận được sự gần gũi và tình yêu của Chúa.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Em-ma-nu-en, "Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta." Chúng con cảm tạ Chúa vì đã đến sống giữa chúng con, để giải thoát chúng con khỏi tội lỗi và đem lại sự cứu độ. Xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong từng khoảnh khắc của cuộc đời, để chúng con luôn sống trong niềm tin và hy vọng vào sự cứu độ mà Chúa mang lại cho nhân loại.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã cho chúng con cơ hội quý báu này để ngồi trong sự thánh thiêng của Ngài, cảm nhận sự hiện diện của Chúa qua Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về dòng dõi và gốc tích của Ngài, về hành trình tình yêu mà Thiên Chúa đã thực hiện qua nhiều thế hệ để chuẩn bị cho sự ra đời của Đức Giê-su Ki-tô. Từ Áp-ra-ham, Đa-vít, cho đến bà Ma-ri-a và ông Giu-se, mọi kế hoạch đều được Ngài sắp xếp một cách hoàn hảo để ứng nghiệm lời hứa cứu độ cho nhân loại.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến trong một gia đình khiêm nhường, trong một dòng dõi đầy những yếu đuối và khiếm khuyết của con người, để mang đến ơn cứu độ cho tất cả chúng con. Đức Giê-su, Con Thiên Chúa, đã đến để ở cùng chúng con, mang lại niềm hy vọng và sự cứu rỗi qua sự hiện diện của Ngài. Lạy Chúa, tình yêu và sự quan phòng của Ngài thật lớn lao, vì qua một sự kiện bình dị như thế, Ngài đã ban cho thế giới món quà vô giá: Đấng Cứu Thế.

Lạy Chúa Giê-su, khi ông Giu-se nhận ra rằng người con mà Ma-ri-a cư ngụ mang là do quyền năng Chúa Thánh Thần, ông đã nghe theo lời sứ thần và đón nhận trách nhiệm lớn lao mà Ngài giao phó. Xin cho chúng con cũng biết lắng nghe và vâng phục như ông Giu-se, dù trong những hoàn cảnh khó khăn và đầy thử thách, để luôn làm theo ý Chúa trong cuộc sống của mình. Xin Chúa giúp chúng con có đức tin mạnh mẽ và lòng khiêm nhường để đón nhận mọi kế hoạch của Chúa trong đời sống, biết rằng Ngài luôn ở cùng chúng con.

Giờ chiều Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa một cách rõ ràng hơn, nhận ra rằng Chúa luôn ở gần bên, đồng hành cùng chúng con trong mọi khoảnh khắc của cuộc sống. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống trong sự hiện diện của Ngài, luôn cảm nhận được tình yêu và sự cứu rỗi mà Ngài mang đến cho mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

09 18 X Thứ Ba Tuần XXIII Thường Niên.

(Tr) Thánh Phê-rô Cơ-la-ve (Claver), Linh mục.

Hôm nay kỷ niệm ngày Tòa Thánh thiết lập hai Giáo phận tông tòa đầu tiên tại Việt Nam (Đàng Trong và Đàng Ngoài) và bổ nhiệm hai Giám mục coi sóc giáo đoàn Việt Nam với việc lo đào tạo linh mục bản xứ (09/9/1659).

Ci 2,6-15; Lc 6,12-19.

## SỰ CHỌN LỰA VÀ TÌNH YÊU CỨU ĐỘ CỦA ĐỨC GIÊSU

### 1. MỞ ĐẦU

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn. Lạy Chúa, chúng con dâng lên Ngài tất cả tâm hồn và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng. Xin Chúa giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con, đặc biệt trong giờ phút này khi chúng con có cơ hội được gặp gỡ và trò chuyện với Chúa trong sự bình an của Bí Tích Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa đã dành cả đêm thức để cầu nguyện cùng Thiên Chúa trước khi chọn lựa mười hai tông đồ. Chúa Giêsu, Ngài đã dành thời gian sâu sắc để tìm kiếm ý chí và sức mạnh từ Thiên Chúa Cha trước khi thực hiện quyết định quan trọng này. Đây là một bài học lớn về sự kiên nhẫn, sự cầu nguyện và sự tìm kiếm sự hướng dẫn của Thiên Chúa trong mọi quyết định quan trọng trong cuộc sống.

Sau khi cầu nguyện, Chúa đã chọn mười hai tông đồ để đi theo Ngài và chia sẻ sứ mệnh rao giảng Tin Mừng. Chúa gọi mỗi người trong số họ theo những cách khác nhau, nhưng tất cả đều được mời gọi tham gia vào công việc cứu độ của Ngài. Chúa Giêsu đã chữa lành cho những ai đến với Ngài, ban phát sự sống mới cho những người bị quấy nhiễu bởi các thần ô uế và chữa lành

bệnh tật. Chính từ sự hiện diện và quyền năng của Chúa mà tất cả mọi người đều được chữa lành và cảm nhận được tình yêu sâu sắc của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời trong Tin Mừng này, Chúa dạy chúng con về sự cầu nguyện và sự quan trọng của việc tìm kiếm ý muốn của Thiên Chúa trong cuộc sống. Xin giúp chúng con cũng biết dừng lại và tìm kiếm sự hướng dẫn của Chúa trong mọi quyết định, để cuộc sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa. Xin Chúa cũng giúp chúng con nhận ra rằng, như các môn đệ của Chúa, mỗi người trong chúng con đều được mời gọi theo Ngài, để làm chứng cho tình yêu và ơn cứu độ của Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con cảm nhận được sức mạnh chữa lành từ Mình và Máu Thánh Chúa. Xin cho chúng con có thể mở rộng trái tim để đón nhận tất cả những ơn lành mà Chúa ban tặng, và như những môn đệ của Chúa, biết sống cuộc sống đầy tình yêu và phục vụ tha nhân. Chúng con tin tưởng rằng, qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con sẽ luôn được Chúa nâng đỡ và thánh hóa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen Chúa, Đấng là nguồn sự sống và sự chữa lành cho tất cả chúng con. Tin Mừng hôm nay kể lại rằng Chúa đã thức suốt đêm cầu nguyện với Thiên Chúa, và sau đó, Ngài chọn mười hai tông đồ để tiếp tục sứ mệnh rao giảng Tin Mừng và chữa lành cho nhân loại. Thánh Thể của Chúa chính là sự hiện diện sống động của Thiên Chúa ở cùng chúng con, là nguồn sức mạnh vô biên chữa lành cho linh hồn và thể xác của chúng con.

Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, tiếp tục thực hiện sứ mệnh mà Ngài đã bắt đầu trong suốt cuộc đời trần thế, mang lại sự chữa lành, sự tha thứ và sự sống cho tất cả những ai đến với Ngài. Tin Mừng cho chúng con thấy rằng, từ nơi

Chúa phát ra một năng lực kỳ diệu, làm cho mọi người được chữa lành và thanh tẩy. Thánh Thể chính là năng lực ấy, là sự hiện diện của Chúa trong bí tích này, làm cho chúng con được biến đổi, được thanh tẩy khỏi tội lỗi và nhận lấy sự sống mới.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng trong mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một món ăn nuôi dưỡng thể xác, mà là chính Mình và Máu Chúa, là món quà vô giá giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu Thiên Chúa. Thánh Thể của Chúa là nguồn năng lực mạnh mẽ, không chỉ chữa lành thân xác mà còn là sự chữa lành tâm hồn, giúp chúng con vững bước trong đức tin và sống trọn vẹn ơn gọi môn đệ của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhớ rằng mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được kết hợp với Chúa, được đón nhận sự sống mới và được biến đổi trong tình yêu vô biên của Ngài. Xin giúp chúng con luôn trân trọng Thánh Thể, để mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng con được thanh tẩy, được mạnh mẽ hơn trong đức tin, và trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự chữa lành mà Chúa mang đến cho thế giới. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 6,12-19

Trong những ngày ấy, Đức Giê-su đi ra núi cầu nguyện, và Người đã thức suốt đêm cầu nguyện cùng Thiên Chúa. Đến sáng, Người kêu các môn đệ lại, chọn lấy mười hai ông và gọi là Tông Đồ. Đó là ông Si-môn mà Người gọi là Phê-rô, rồi đến ông An-rê, anh của ông; sau đó là các ông Gia-cô-bê, Gio-an, Phi-líp-phê, Ba-tô-lô-mê-ô, Mát-thêu, Tô-ma, Gia-cô-bê con ông An-phê, Si-môn biệt danh là Quá Khích, 16 Giu-đa con ông Gia-cô-bê, và Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, người đã trở thành kẻ phản bội.

Đức Giê-su đi xuống cùng với các ông, Người dừng lại ở một chỗ đất bằng. Tại đó, đông đảo môn đệ của Người, và đoàn lũ dân chúng từ khắp miền Giu-đê, Giê-ru-sa-lem cũng như từ miền duyên hải Tia và Xi-đôn đến để nghe Người giảng và để được chữa lành bệnh tật. Những kẻ bị các thần ô uế

quấy nhiễu cũng được chữa lành. Tất cả đám đông tìm cách sờ vào Người, vì có một năng lực tự nơi Người phát ra, chữa lành hết mọi người.

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta vào một khoảnh khắc rất đặc biệt trong hành trình của Đức Giêsu. Sau một đêm thức trắng cầu nguyện với Thiên Chúa, Đức Giêsu đã chọn lựa mười hai người trong số các môn đệ để làm tông đồ, những người sẽ trở thành những người cộng tác trung tín trong công cuộc rao giảng và xây dựng Nước Thiên Chúa. Đây là một quyết định quan trọng, vì trong những ngày đầu, Đức Giêsu không chỉ đến để giảng dạy, mà còn muốn thiết lập một cộng đoàn những người sẽ theo Ngài, sống với Ngài và tiếp nối sứ mệnh cứu độ của Ngài.

Hình ảnh Đức Giêsu cầu nguyện suốt đêm trên núi là một lời mời gọi sâu sắc cho chúng ta. Ngài không chỉ dạy chúng ta bằng lời, mà còn dạy chúng ta bằng hành động và sự gần gũi với Thiên Chúa. Trong khi mọi người xung quanh có thể đang vội vã, làm việc và lo toan, thì Đức Giêsu đã dành thời gian cầu nguyện, lắng nghe và tìm kiếm sự hướng dẫn của Thiên Chúa. Đây là một bài học quan trọng cho chúng ta về sự cần thiết của cầu nguyện trong cuộc sống đức tin. Cầu nguyện không phải là một nghi thức hay một thói quen, mà là sự giao tiếp trực tiếp với Thiên Chúa, là nơi chúng ta tìm thấy sự hướng dẫn, sức mạnh và tình yêu của Ngài. Chỉ khi chúng ta dành thời gian cầu nguyện, chúng ta mới có thể hiểu rõ hơn về sứ mệnh của mình và có đủ sức mạnh để thực hiện sứ mệnh đó.

Sau khi cầu nguyện, Đức Giêsu đã chọn mười hai tông đồ từ trong số các môn đệ. Đây là một hành động rất có ý nghĩa. Đức Giêsu không chỉ chọn những người có tài năng hay những người giỏi giang, mà Ngài chọn những con người bình thường, những người mà trong mắt thế gian không có gì nổi bật. Những người này không phải là những người học thức hay giàu có, nhưng là những người đã sẵn sàng theo Ngài, sống cùng Ngài và chia sẻ sứ mệnh của Ngài. Đây là một sự nhắc nhở cho chúng ta về việc Thiên Chúa

không nhìn vào những yếu tố bên ngoài như tài năng hay địa vị xã hội, mà Ngài nhìn vào tấm lòng, vào sự khiêm nhường và sẵn sàng phục vụ.

Điều đặc biệt trong số những tông đồ được Đức Giêsu chọn là Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, người mà sau này sẽ phản bội Ngài. Dù biết trước sự phản bội này, Đức Giêsu vẫn chọn ông, và điều này phản ánh lòng yêu thương vô bờ bến của Ngài. Ngài yêu thương tất cả, kể cả những người có thể sẽ làm hại Ngài, bởi vì tình yêu của Ngài không có điều kiện và không bị giới hạn. Đây là một lời mời gọi cho chúng ta: có thể chúng ta không bao giờ gặp phải những tình huống giống như Đức Giêsu, nhưng Ngài mời gọi chúng ta yêu thương những người mà chúng ta không thể dễ dàng yêu thương, tha thứ cho những người mà chúng ta nghĩ là không xứng đáng với sự tha thứ.

Sau khi chọn các tông đồ, Đức Giêsu không ở lại nơi mình đã chọn, mà Ngài xuống với các môn đệ và dân chúng, đi đến nơi đất bằng, nơi mọi người có thể đến gần Ngài hơn. Đức Giêsu không sống trong một thế giới biệt lập mà là một thế giới đầy lòng thương xót và sự chia sẻ. Ngài đến không phải để được tôn vinh, mà để phục vụ. Đức Giêsu xuống với dân chúng để giảng dạy và chữa lành họ. Đám đông đến từ nhiều nơi, từ Giu-đê, Giê-ru-sa-lem, Tia và Xi-đôn, và họ tìm đến với Ngài để nghe lời giảng và được chữa lành. Điều này cho thấy rằng Đức Giêsu không chỉ là Đấng giảng dạy, mà Ngài còn là Đấng có quyền năng chữa lành và giải thoát con người khỏi mọi hình thức đau khổ, từ bệnh tật đến sự quấy nhiễu của các thần ô uế.

Hình ảnh Đức Giêsu chữa lành đám đông là một hình ảnh đầy màu nhiệm. Ngài không chỉ đến để chữa lành về thể xác, mà còn đến để chữa lành về tâm hồn, giải thoát con người khỏi tội lỗi, đau khổ, và mọi hình thức đầy dẫy mà họ phải chịu đựng. Những người tìm đến với Ngài không chỉ là những người bị bệnh tật về thể xác, mà là những người mang trong mình nỗi đau của tội lỗi, của sự xa cách với Thiên Chúa. Và khi họ đến với Đức Giêsu, họ nhận được sự chữa lành toàn diện, từ thể xác đến tâm hồn. Năng lực của Đức Giêsu phát ra từ chính Ngài, và tất cả những ai đến với Ngài đều được chữa lành. Đây là một dấu chỉ mạnh mẽ về sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống con người. Đức Giêsu không chỉ là một thầy thuốc chữa lành bệnh tật, mà Ngài là Đấng Cứu Thế, Đấng có quyền năng giải thoát chúng ta khỏi mọi hình thức nô lệ, từ nô lệ của tội lỗi đến nô lệ của sự đau khổ.

Hình ảnh đám đông tìm cách sờ vào Đức Giêsu phản ánh sự khao khát của con người đối với sự chữa lành và sự cứu rỗi. Họ không chỉ muốn nghe lời giảng dạy của Ngài, mà họ muốn chạm vào Ngài, vì họ tin rằng trong Ngài có một sức mạnh chữa lành vô biên. Điều này là một lời nhắc nhở cho chúng ta về sự cần thiết phải đến gần Chúa trong cầu nguyện và trong đời sống đức tin. Đức Giêsu không chỉ hiện diện trong những lời giảng dạy, mà Ngài còn hiện diện trong chính sự hiện diện của Ngài, trong Thánh Thể, trong mỗi giây phút của cuộc sống đức tin của chúng ta.

Khi chúng ta suy ngẫm về những sự kiện trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta được mời gọi nhìn lại ơn gọi của mình. Đức Giêsu đã chọn các tông đồ, không phải vì họ là những người hoàn hảo, mà vì họ đã sẵn sàng vâng lời Ngài và dấn thân vào công cuộc cứu độ. Cũng như các môn đệ, chúng ta được mời gọi không chỉ để theo Ngài trong những khoảnh khắc dễ dàng, mà là trong tất cả mọi hoàn cảnh, để sống một đời sống đức tin trung thành và sẵn sàng phục vụ. Đức Giêsu đã đến để chữa lành và cứu rỗi, và Ngài mời gọi chúng ta, những môn đệ của Ngài, tiếp tục công việc đó trong thế giới này. Chúng ta có thể không có quyền năng chữa lành bệnh tật, nhưng chúng ta có thể mang tình yêu và lòng thương xót của Ngài đến với mọi người qua hành động và lời nói của mình.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khao khát trong cuộc sống đức tin của chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày và biết vâng lời Ngài trong mọi hoàn cảnh. Xin giúp chúng con luôn yêu thương và phục vụ những người xung quanh, để chúng con trở thành những tông đồ đích thực của Chúa, mang tình yêu và sự chữa lành của Ngài đến với thế giới này. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                              | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sức mạnh của cầu nguyện và sự chọn lựa đầy yêu thương mà Chúa dành cho các Tông Đồ. Chúa đã thức suốt đêm cầu nguyện cùng Thiên Chúa, và từ đó Chúa đã chọn những người đồng hành trong sứ mệnh cứu độ. Xin |      |        |

giúp chúng con luôn tìm thấy sức mạnh trong cầu nguyện, để có thể sống theo ý Chúa và thực hiện sứ mệnh của mình.

Lạy Chúa,  
Chúa đã ban cho các môn đệ quyền năng chữa lành và giải thoát, xin giúp chúng con biết dùng ân sủng Chúa ban để làm công việc bác ái, phục vụ anh chị em xung quanh. Xin cho chúng con luôn sống với lòng khiêm nhường và yêu thương, để mọi hành động của chúng con phản ánh tình yêu của Chúa trong thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con tin rằng sự chữa lành và năng lực phát ra từ Chúa có thể mang lại sự bình an và sự sống mới cho mọi người. Xin giúp chúng con mở rộng lòng mình đón nhận Chúa vào cuộc sống, để tình yêu của Chúa có thể chữa lành những vết thương trong tâm hồn chúng con và trong cuộc sống của những người xung quanh.

Lạy Chúa,  
Chúng con dâng lên Chúa tất cả những đau khổ và nhu cầu của chúng con, xin Chúa chữa lành và ban cho chúng con sức mạnh để tiếp tục theo bước chân Chúa. Xin cho chúng con luôn tìm được sự bình an và hy vọng trong cầu nguyện và trong sự hiện diện của Chúa Thánh Thể.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì đã dành thời gian cầu nguyện với Chúa Cha, cho dù công việc và sứ mệnh của Chúa vô cùng quan trọng. Xin giúp chúng con nhận ra giá trị của sự cầu nguyện và luôn tìm thời gian để kết nối với Thiên Chúa trong những lúc mệt mỏi và thử thách. Xin cho chúng con cũng biết đặt niềm tin vào sự cầu nguyện, để qua đó, chúng con có thể nhận được sức mạnh và sự hướng dẫn từ Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chọn các Tông Đồ để tiếp nối sứ mệnh của Chúa trên thế gian. Xin giúp chúng con nhận ra ơn gọi của mình trong đời sống này, dù chúng con có thể không phải là những Tông Đồ trong nghĩa đen, nhưng chúng con vẫn có trách nhiệm rao giảng Tin Mừng và làm chứng cho tình yêu Chúa qua hành động và lời nói. Xin cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm để sống xứng đáng với ơn gọi ấy.

□ Lạy Chúa Giêsu, như Chúa đã chữa lành bao nhiêu người tội lỗi và đau khổ, xin giúp chúng con luôn tìm đến Chúa với tâm hồn khiêm nhường, để Ngài chữa lành những vết thương trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sức mạnh chữa lành của Chúa và đón nhận sự chữa lành ấy không chỉ cho bản thân mà còn để chúng con chia sẻ với anh chị em mình.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con có lòng tin vững vàng vào sự hiện diện của Chúa trong đời sống hàng ngày, giống như đám đông dân chúng đã tìm cách đến gần Chúa và đón nhận sức mạnh từ Ngài. Xin giúp chúng con biết tìm đến Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, để Ngài có thể làm mới lại chúng con bằng tình yêu và ân sủng của Ngài, giúp chúng con sống bình an và vui mừng trong tình yêu Chúa.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

## **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con một cơ hội đặc biệt để ngồi bên Ngài trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến một hình ảnh đầy ấn tượng về sự cầu nguyện và sự hiệp nhất trong sứ mệnh mà Ngài trao cho các môn đệ của mình. Ngài đã thức suốt đêm cầu nguyện cùng Thiên Chúa trước khi chọn ra mười hai Tông Đồ, những người sẽ đồng hành với Ngài trong công việc loan báo Tin Mừng và thực thi sứ mệnh cứu độ.

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn dành thời gian cầu nguyện với Thiên Chúa Cha, để trong mỗi quyết định, mỗi hành động của mình, Ngài luôn tìm kiếm và tuân theo thánh ý của Cha. Lạy Chúa, xin giúp chúng con cũng biết sống trong sự cầu nguyện liên lỉ và trong sự kết hợp mật thiết với Thiên Chúa. Giống như Ngài, chúng con cũng cần tìm kiếm sự hướng dẫn của Chúa trong mọi quyết định và hành động của cuộc sống.

Lạy Chúa, khi Chúa gọi mười hai Tông Đồ và sai các ông đi rao giảng Tin Mừng, Ngài đã trao cho các ông một sứ mệnh lớn lao và đầy thử thách. Xin cho chúng con biết noi gương các Tông Đồ, sống trung tín với ơn gọi của mình, và luôn sẵn sàng phục vụ theo cách mà Chúa đã dạy, không sợ hãi, không do dự. Chúng con cũng cảm tạ Chúa vì qua mọi công việc Ngài làm, Ngài luôn lan tỏa năng lượng và sức mạnh chữa lành từ nơi mình, mang lại sự sống, sự bình an và sự cứu rỗi cho những ai tìm đến Ngài.

Giờ chầu Thánh Thể này là một dịp quý báu để chúng con cảm nhận sức mạnh chữa lành và ân sủng mà Chúa ban qua Bí Tích này. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận sự chữa lành của Chúa, không chỉ cho thân xác mà còn cho tâm hồn, để chúng con có thể sống đời sống mới trong Ngài, được Ngài hướng dẫn và đồng hành trên mọi bước đường.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

10 19 X Thứ Tư Tuần XXIII Thường Niên.

Ci 3,1-11; Lc 6,20-26.

## **PHÚC LÀM NGƯỜI NGHÈO KHÓ, VÌ NƯỚC THIÊN CHÚA LÀ CỦA HỌ**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút thánh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng qua Mình Máu Thánh Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên và sự hiện diện kỳ diệu của Ngài trong cuộc sống của chúng con, đặc biệt qua Bí Tích Thánh Thể, nơi mà Chúa luôn hiện diện và nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã công bố những mối phúc cho những người nghèo khó, đói khổ, khóc than và bị bách hại vì danh Ngài. Chúa đã nhìn các môn đệ và nói rằng, những người nghèo khó sẽ được Nước Thiên Chúa, những người đói sẽ được no lòng, những người khóc sẽ được vui cười, và những người bị oán ghét vì danh Chúa sẽ có phần thưởng lớn lao ở trên trời. Chúa cũng cảnh báo về những kẻ giàu có, no nê và vui cười trong đời này, vì họ đã nhận phần thưởng của mình rồi, và sẽ phải đổi diện với sự thiếu thốn và sầu khổ.

Lạy Chúa, qua những lời này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận những giá trị của Nước Trời, không phải là những gì thế gian cho là phúc lợi hay hạnh phúc tạm bợ, mà là những điều sâu sắc, vĩnh cửu và thật sự đầy ơn cứu độ. Chúa dạy chúng con rằng, trong Nước Thiên Chúa, những ai chịu đau khổ, khiêm nhường, và vác thập giá vì Chúa sẽ được vinh quang. Chúng con không thể tìm kiếm hạnh phúc vĩnh cửu ở những thứ vật chất hay tạm thời, mà chỉ có thể tìm thấy sự bình an thật sự khi sống theo con đường của Chúa, sống trong sự từ bỏ và yêu thương.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con nhận ra rằng sự giàu có thật sự là sự gần gũi và sống trong tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con có một trái tim khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận những thử thách, gian khổ trong cuộc sống, vì chúng con biết rằng qua đó, chúng con sẽ được chia sẻ trong phần thưởng vĩnh cửu của Nước Trời. Xin cho chúng con đừng chạy theo những giá trị tạm bợ của thế gian mà quên mất đi sự vĩnh cửu của tình yêu Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi làm môn đệ của Ngài, để mỗi ngày chúng con sống trong tình yêu và lòng từ bi, chia sẻ niềm vui và đau khổ của người khác, biết tìm kiếm Nước Trời và sự công chính trong cuộc sống. Khi chúng con đến trước Mình Máu Thánh Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được sự bình an và tình yêu vô biên của Chúa, để qua đó, chúng con có thể trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy ngẫm về những phúc lành và những thử thách mà Chúa đã chỉ cho chúng con trên con đường theo Ngài. Chúa dạy rằng phúc cho những người nghèo khó, đói khát, khóc lóc và bị bách hại vì danh Ngài, vì Nước Thiên Chúa sẽ thuộc về họ, và họ sẽ được Thiên Chúa an ủi. Thánh Thể chính là món quà vô giá mà Chúa ban cho chúng con, là dấu chỉ tình yêu và sự an ủi mà Thiên Chúa dành cho những ai theo Ngài trong khiêm nhường và hy sinh.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống khiêm tốn, từ bỏ những giá trị vật chất và thế gian, để tìm kiếm Nước Trời. Thánh Thể là nơi chúng con gặp gỡ Chúa, Đấng đã vác thập giá và hy sinh vì chúng con. Thánh Thể không chỉ là nguồn nuôi dưỡng cho linh hồn, mà còn là sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi thử thách, đau khổ và gian nan trong cuộc sống. Chúa mời gọi chúng con từ bỏ lòng tham lam, sự ích kỷ, để sống vì tình yêu và sự phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi để tìm thấy sự bình an trong tình yêu của Chúa, để sống xứng đáng với phúc lành mà Chúa đã hứa. Thánh Thể là dấu chỉ của sự sống mới mà Chúa ban cho những ai tin vào Ngài, là phương tiện giúp chúng con trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng và sống xứng đáng với món quà Thánh Thể, để qua đó, chúng con có thể chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người, và một ngày kia, được vui mừng trong Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết sống với tâm hồn nghèo khó, sẵn sàng chia sẻ với những người cần giúp đỡ, và luôn vững tin vào lời hứa của Chúa về phần thưởng vĩnh cửu dành cho những ai theo Ngài. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 6,20-26

Đức Giê-su ngược mắt lên nhìn các môn đệ và nói:

“Phúc cho anh em là những kẻ nghèo khó,

vì Nước Thiên Chúa là của anh em.

“Phúc cho anh em là những kẻ bây giờ đang phải đói,

vì Thiên Chúa sẽ cho anh em được no lòng.

“Phúc cho anh em là những kẻ bây giờ đang phải khóc,

vì anh em sẽ được vui cười.

“Phúc cho anh em khi vì Con Người mà bị người ta oán ghét, khai trừ, sỉ vả và bị xoá tên như đồ xấu xa. Ngày đó, anh em hãy vui mừng nhảy múa, vì này đây phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao. Bởi lẽ các ngôn sứ cũng đã từng bị cha ông họ đối xử như thế.

“Nhưng khốn cho các người là những kẻ giàu có, vì các người đã được phần an ủi của mình rồi.

“Khốn cho các người, hỡi những kẻ bây giờ đang được no nê, vì các người sẽ phải đói.

“Khốn cho các người, hỡi những kẻ bây giờ đang được vui cười, vì các người sẽ phải sầu khổ khóc than.

“Khốn cho các người khi được mọi người ca tụng, vì các ngôn sứ giả cũng đã từng được cha ông họ đối xử như thế.

## **SUY NIỆM**

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta thấy Đức Giêsu tuyên bố những lời "Phúc cho" và "Khốn cho" đầy sâu sắc và đầy thách thức. Ngài ngược mắt lên nhìn các môn đệ và công bố một loạt những điều kiện sống không giống với những giá trị thông thường của thế gian. Ngài nói về những người nghèo khó, đói khát, đau khổ và bị ngược đãi, và Ngài hứa phần thưởng lớn lao cho họ trong Nước Thiên Chúa. Ngược lại, Ngài cũng tuyên bố sự khốn khổ cho những người giàu có, no đủ và được thế gian ca tụng. Những lời của Đức Giêsu không chỉ là những lời hứa hẹn về một phần thưởng tương lai, mà còn là những lời mời gọi chúng ta sống một cách khác biệt với thế giới này, một thế giới mà sự giàu có, quyền lực và danh vọng thường được coi là thước đo hạnh phúc và thành công.

Khi Đức Giêsu nói: "Phúc cho anh em là những kẻ nghèo khó, vì Nước Thiên Chúa là của anh em," Ngài không chỉ đề cập đến những người thiếu thốn vật chất, mà còn nói đến những người nghèo khó trong tâm hồn, những người khiêm nhường và không sống trong sự kiêu căng hay tự mãn. Nước Thiên Chúa không dành cho những ai tự coi mình là đủ đầy, tự mãn với những gì mình có, mà dành cho những ai cảm nhận sự thiếu thốn, sự cần thiết của Thiên Chúa trong cuộc sống mình. Những người nghèo khó, không chỉ về vật chất mà còn về tinh thần, nhận thức được rằng họ cần đến Thiên Chúa, và đó chính là cánh cửa mở ra cho họ bước vào Nước Thiên Chúa. Đức Giêsu kêu gọi chúng ta sống trong sự nghèo khó tâm hồn, một sự nghèo khó không phải là thiếu thốn, mà là biết khiêm nhường và nhận ra rằng chỉ Thiên Chúa mới có thể lấp đầy mọi khoảng trống trong chúng ta.

Ngài tiếp tục nói: "Phúc cho anh em là những kẻ bây giờ đang phải đói, vì Thiên Chúa sẽ cho anh em được no lòng." Điều này không chỉ ám chỉ những người đói về mặt vật chất, mà còn là lời chúc phúc cho những ai khát khao sự công chính và tìm kiếm sự thỏa mãn trong tình yêu của Thiên Chúa. Nỗi đói của con người không chỉ là đói về cơm ăn áo mặc, mà còn là đói trong tâm hồn, khi chúng ta cảm thấy thiếu thốn tình yêu, sự tha thứ, và sự bình an trong Thiên Chúa. Đức Giêsu mời gọi chúng ta nuôi dưỡng linh hồn bằng chính sự thánh thiện và tình yêu của Thiên Chúa, và Ngài hứa rằng những ai khao khát sẽ được thỏa mãn.

Rồi Ngài nói tiếp: "Phúc cho anh em là những kẻ bây giờ đang phải khóc, vì anh em sẽ được vui cười." Những ai đang trải qua đau khổ, mất mát, hay sự đau đớn trong cuộc sống này, sẽ nhận được sự an ủi và niềm vui trong Nước Thiên Chúa. Đây là lời an ủi lớn lao cho những ai đang sống trong khổ đau, vì Đức Giêsu hứa rằng sự đau khổ này sẽ không kéo dài mãi, và sẽ có niềm vui vĩnh cửu trong tình yêu của Thiên Chúa. Cuộc sống trên thế gian này không thiếu những thử thách và đau thương, nhưng Đức Giêsu mời gọi chúng ta nhìn về tương lai với hy vọng, vì phần thưởng của chúng ta là vĩnh cửu và sẽ được đầy tràn trong Nước Thiên Chúa.

Cũng trong đoạn Tin Mừng này, Đức Giêsu nói: "Phúc cho anh em khi vì Con Người mà bị người ta oán ghét, khai trừ, sỉ vả và bị xoá tên như đồ xấu xa. Ngày đó, anh em hãy vui mừng nhảy múa, vì này đây phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao." Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ cho chúng ta rằng đức tin và tình yêu của chúng ta đối với Thiên Chúa sẽ không luôn được thế gian công nhận. Đôi khi, khi chúng ta sống theo giáo lý của Đức Giêsu, chúng ta sẽ phải đối mặt với sự oán ghét, sự chỉ trích và có thể bị xa lánh. Nhưng Đức Giêsu khuyến khích chúng ta đừng sợ hãi hay nản lòng, vì phần thưởng của chúng ta trong Nước Thiên Chúa sẽ lớn lao, không gì có thể so sánh được với những đau khổ tạm thời mà chúng ta phải chịu đựng vì Ngài. Lời này không chỉ là sự an ủi, mà còn là một sự khích lệ lớn lao để chúng ta tiếp tục kiên vững trong đức tin, dù cho hoàn cảnh có khó khăn đến đâu.

Trái ngược với những lời chúc phúc dành cho những người nghèo khó, đói khát, đau khổ và bị oán ghét, Đức Giêsu cũng nói: "Khốn cho các người là những kẻ giàu có, vì các người đã được phần an ủi của mình rồi." Ngài không chỉ lên án sự giàu có về vật chất, mà là thái độ tự mãn và không còn

biết mình cần đến Thiên Chúa. Những người giàu có, dù về vật chất hay tinh thần, có thể dễ dàng tự cho mình là đủ đầy, không nhận ra sự nghèo khó trong tâm hồn mình và thiếu đi sự khao khát Thiên Chúa. Đức Giêsu mời gọi chúng ta đừng để những gì thế gian có thể cung cấp làm cho chúng ta quên đi sự phụ thuộc vào Thiên Chúa. Sự giàu có về vật chất không phải là điều xấu, nhưng nếu chúng ta chỉ tìm kiếm sự thoả mãn trong đó, chúng ta sẽ bỏ lỡ những giá trị lớn lao mà Thiên Chúa muốn ban cho chúng ta.

Ngài tiếp tục nói: "Khốn cho các người, hỡi những kẻ bây giờ đang được no nê, vì các người sẽ phải đói." Đây là lời cảnh tỉnh dành cho những ai chỉ sống trong sự thoả mãn của những nhu cầu vật chất, mà không nhận ra những nhu cầu tâm linh quan trọng hơn, những khát khao về sự công chính và tình yêu của Thiên Chúa. Những người này, khi đến lúc phải đối diện với sự trống rỗng trong tâm hồn, sẽ nhận ra rằng họ thiếu vắng điều quan trọng nhất trong cuộc sống, đó là mối quan hệ với Thiên Chúa.

Đức Giêsu kết luận: "Khốn cho các người, hỡi những kẻ bây giờ đang được vui cười, vì các người sẽ phải sầu khổ khóc than." Đây là một lời cảnh báo cho những ai đang sống trong sự thoả mãn với những niềm vui tạm bợ của thế gian mà không tìm kiếm niềm vui vĩnh cửu trong Thiên Chúa. Sự vui cười trong thế gian này có thể chỉ là một niềm vui tạm thời, nhưng không đủ để lấp đầy khoảng trống trong tâm hồn. Chỉ có tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa mới có thể đem lại niềm vui thực sự và vĩnh cửu.

Qua những lời "Phúc cho" và "Khốn cho" này, Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống một đời sống đức tin không phải theo tiêu chuẩn của thế gian, mà là theo những giá trị vĩnh cửu của Nước Thiên Chúa. Chúng ta được mời gọi sống trong sự nghèo khó, khiêm nhường, khao khát công lý, và sẵn sàng chịu đau khổ vì Đức Giêsu. Những ai sống như vậy sẽ nhận được phần thưởng vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa. Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu này, xin giúp chúng con nhận ra sự thật vĩ đại của những lời Chúa dạy, để chúng con sống một đời sống đức tin đầy hy vọng, tình yêu và lòng cậy trông nơi Thiên Chúa. Amen.

**LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì lời giảng của Chúa hôm nay, lời mời gọi chúng con sống trong sự khiêm nhường, nghèo khó và đau khổ, để tìm thấy Nước Trời và sự an ủi vĩnh cửu. Chúa đã dạy chúng con rằng những ai khiêm tốn và sống trong đau khổ vì tình yêu Chúa sẽ nhận được phần thưởng lớn lao nơi Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn tìm thấy niềm vui và hy vọng trong những thử thách và gian nan, và biết sống trung tín với Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa,  
Xin cho chúng con biết sống phúc đức giữa những nghèo khó, đói khát, và nỗi buồn, như là cơ hội để chúng con trưởng thành trong đức tin. Chúa mời gọi chúng con không tìm kiếm vinh quang trần thế, mà chỉ tìm kiếm tình yêu và sự bình an của Nước Trời. Xin giúp chúng con luôn sống đơn giản, chân thành và biết chia sẻ những gì mình có với người nghèo và người thiếu thốn.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã nói rằng những ai bị oán ghét vì Chúa sẽ nhận được phần thưởng lớn lao trên trời. Xin cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm khi đối diện với sự thử thách và chống đối, để chúng con luôn biết đứng vững trong đức tin và không bao giờ chùn bước. Xin cho chúng con luôn giữ được niềm vui và sự bình an, vì chúng con biết rằng Chúa đang ở bên và sẽ không bỏ rơi chúng con.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và đau khổ trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với những lời Chúa dạy, để mỗi ngày chúng con trở nên giống Chúa hơn và xây dựng Nước Trời ngay trên trần gian này.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi chúng con nhận ra giá trị đích thực của sự nghèo khó, khổ đau và bị bách hại trong cuộc sống này. Xin cho chúng con luôn kiên vững trong đức tin, dù gặp phải gian nan, đói khổ hay sự chống đối. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, qua những thử thách này, chúng con đang tiến gần hơn đến Nước Thiên Chúa, và phần thưởng của chúng con sẽ thật lớn lao ở trên trời.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng, những ai đau khổ và khóc than trên thế gian này sẽ được Chúa an ủi và vui cười. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự an ủi của Chúa, dù trong những lúc khó khăn và thử thách. Xin cho chúng con biết sống trong hy vọng và luôn tìm thấy niềm vui trong tình yêu và sự cứu độ của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết nhìn nhận giá trị của sự nghèo khó và từ bỏ những điều tạm bợ để sống một đời sống theo ý Chúa. Xin giúp chúng con không bị cuốn vào những giá trị vật chất của thế gian, nhưng biết tìm kiếm kho tàng vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa, nơi không có sự khổ đau hay lo lắng.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con bị sỉ vả hay chống đối vì danh Ngài, xin giúp chúng con vui mừng và tìm thấy niềm an ủi trong sự hiện diện của Chúa. Xin cho chúng con có trái tim can đảm và kiên trì, biết rằng sự bách hại vì Chúa sẽ được đền đáp bằng phần thưởng lớn lao trong Nước Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống theo gương mẫu của các ngôn sứ, không ngừng trung thành với sứ mệnh mà Chúa giao phó.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội quý báu này để được hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con những bài học sâu sắc về niềm vui, hy vọng và sự công lý trong Nước Thiên Chúa. Chúa đã nhìn thấy những người nghèo khó, đói khổ, bị oán ghét, và Ngài đã công bố lời chúc phúc cho họ, khẳng định rằng những ai sống trong sự khiêm nhường và tin tưởng vào Thiên Chúa sẽ nhận được phần thưởng lớn lao từ Ngài.

Lạy Chúa, những lời Chúa dạy về "phúc cho những kẻ nghèo khó", "phúc cho những kẻ đang phải đói", "phúc cho những kẻ đang phải khóc" đã làm sáng tỏ một phần của Nước Thiên Chúa, nơi mà sự công bằng và lòng thương xót của Chúa luôn tỏa sáng. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua những thử thách và khổ đau trong cuộc sống, Ngài mang lại cho chúng con niềm hy vọng vững chắc, nhắc nhở chúng con rằng cuối cùng, những ai sống theo lời Chúa sẽ được đền đáp bằng sự vui mừng và sự cứu rỗi vĩnh cửu.

Lạy Chúa, trong những lúc khó khăn, khi chúng con cảm thấy mệt mỏi và chán nản, xin cho chúng con luôn nhớ rằng phần thưởng dành cho những người trung tín với Chúa là lớn lao, và sự đau khổ chỉ là tạm thời. Ngài mời gọi chúng con sống khiêm nhường, tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa, và không tìm kiếm vinh quang hay sự ca tụng của thế gian. Xin giúp chúng con sống đức tin mạnh mẽ và kiên trì, dù có phải đối mặt với thử thách hay sự khinh miệt.

Giờ chầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống và trong những thử thách mà chúng con phải đối diện. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự khiêm nhường và lòng biết ơn, luôn vững tin vào tình yêu và sự công lý của Ngài, để qua cuộc sống này, chúng con có thể bước vào sự sống đời đời mà Chúa đã hứa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

11 20 X Thứ Năm Tuần XXIII Thường Niên.

Ci 3,12-17; Lc 6,27-38.

## **YÊU THƯƠNG NHƯ CHÚA YÊU THƯƠNG: CÁCH THỨC SỐNG CỦA MÔN ĐỆ THỰC SỰ**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận thức được sự quý giá của Bí Tích Thánh Thể, nơi mà Chúa hiện diện và ban cho chúng con sức sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về tình yêu thương và lòng nhân từ. Chúa mời gọi chúng con yêu thương kẻ thù, làm ơn cho kẻ ghét mình, và chúc lành cho những người nguyên rủa và vu khống chúng con. Chúa dạy chúng con không chỉ yêu thương những người yêu thương mình, mà còn yêu thương cả những người không yêu mình, không phải để nhận lại điều gì, mà để phản ánh tình yêu vô biên của Thiên Chúa dành cho tất cả mọi người. Chúa cũng mời gọi chúng con sống với lòng nhân từ, không xét đoán hay lên án, mà luôn sẵn sàng tha thứ và rộng mở với mọi người, như Cha trên trời của chúng con, Đấng luôn nhân từ và tha thứ.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con thường dễ dàng yêu thương những người gần gũi với mình, nhưng lại khó khăn trong việc yêu thương những người thù ghét hoặc làm hại chúng con. Chúa muốn chúng con nhìn nhận rằng tình yêu thật sự không phải là điều kiện, không phải là sự đáp lại từ người khác, mà là một tình yêu vô điều kiện, giống như tình yêu mà Thiên Chúa dành cho nhân loại. Chúa đã yêu thương chúng con

ngay cả khi chúng con còn là tội nhân, và Ngài mời gọi chúng con sống như Ngài, yêu thương không phân biệt, không đòi hỏi điều gì trở lại.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con sống đúng với những gì Chúa dạy. Xin ban cho chúng con một trái tim nhân từ, biết tha thứ và yêu thương mọi người, dù họ có làm gì với chúng con. Xin giúp chúng con không chỉ yêu những người yêu thương mình mà còn yêu những người làm tổn thương mình, để qua đó, chúng con trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa, chúng con tin rằng qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con sẽ nhận được sức mạnh để sống theo gương Chúa. Xin cho chúng con luôn sống trong lòng nhân từ, yêu thương không mệt mỏi và tha thứ không điều kiện. Để khi chúng con sống như thế, chúng con có thể cảm nhận được sự tha thứ của Chúa, và được Chúa ban lại cho chúng con những ơn lành dồi dào như Chúa đã hứa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài, để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con sống theo gương mẫu của Chúa, yêu thương không chỉ những người yêu thương mình mà còn yêu cả kẻ thù, làm ơn cho kẻ ghét mình, và tha thứ cho những người làm hại mình. Chúa dạy chúng con rằng tình yêu đích thực không có điều kiện, không có sự mong đợi được đền đáp, mà là tình yêu trao đi không cần nhận lại, giống như tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Thánh Thể chính là minh chứng tuyệt vời cho tình yêu vô điều kiện của Chúa. Qua Thánh Thể, Chúa đã tự hiến mình cho chúng con, không chỉ trong những giờ phút dễ dàng mà ngay cả khi đối mặt với đau khổ và cái chết, Ngài vẫn yêu thương và tha thứ cho chúng con. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống tình yêu vô điều kiện như Chúa

đã sống, yêu thương và tha thứ, không xét đoán, không lên án, để trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết sống theo lời dạy của Chúa, không chỉ yêu thương những người thân quen mà còn biết mở rộng tình yêu đối với những ai làm tổn thương chúng con. Thánh Thể của Chúa là nguồn sức mạnh giúp chúng con làm điều đó, để từ tình yêu và sự tha thứ mà Chúa trao ban, chúng con có thể trở thành những người mang đến bình an và tình yêu cho tất cả mọi người xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu, mỗi lần chúng con quỳ trước Thánh Thể, xin giúp chúng con nhận ra rằng qua việc tha thứ, yêu thương và phục vụ, chúng con đang bước đi trên con đường mà Chúa đã chỉ dẫn. Xin giúp chúng con trở thành những môn đệ đích thực của Chúa, sống trong tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho nhân loại, và để tình yêu đó không chỉ đến từ chúng con mà còn lan tỏa đến tất cả những ai chúng con gặp gỡ. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 6,27-38

"Thầy nói với anh em là những người đang nghe Thầy đây : hãy yêu kẻ thù và làm ơn cho kẻ ghét anh em, hãy chúc lành cho kẻ nguyền rủa anh em và cầu nguyện cho kẻ vu khống anh em. Ai vả anh má bên này, thì hãy giơ cả má bên kia nữa. Ai đoạt áo ngoài của anh, thì cũng đừng cản nó lấy áo trong. Ai xin, thì hãy cho, ai lấy cái gì của anh, thì đừng đòi lại. Anh em muốn người ta làm gì cho mình, thì cũng hãy làm cho người ta như vậy. Nếu anh em yêu thương kẻ yêu thương mình, thì có gì là ân với nghĩa ? Ngay cả người tội lỗi cũng yêu thương kẻ yêu thương họ. Và nếu anh em làm ơn cho kẻ làm ơn cho mình, thì còn gì là ân với nghĩa ? Ngay cả người tội lỗi cũng làm như thế. Nếu anh em cho vay mà hy vọng đòi lại được, thì còn gì là ân với nghĩa ? Cả người tội lỗi cũng cho kẻ tội lỗi vay mượn để được trả lại sòng phẳng. Trái lại, anh em hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn và cho

vay mà chẳng hề hy vọng được đền trả. Như vậy, phần thưởng dành cho anh em sẽ lớn lao, và anh em sẽ là con Đấng Tối Cao, vì Người vẫn nhân hậu với cả phường vô ân và quân độc ác.

"Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ. Anh em đừng xét đoán, thì anh em sẽ không bị Thiên Chúa xét đoán. Anh em đừng lên án, thì sẽ không bị Thiên Chúa lên án. Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha. Anh em hãy cho, thì sẽ được Thiên Chúa cho lại. Người sẽ đong cho anh em đầy đủ lượng đã dằn, đã lắc và đầy tràn, mà đổ vào vạt áo anh em. Vì anh em đong bằng đấu nào, thì Thiên Chúa sẽ đong lại cho anh em bằng đấu ấy."

## **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay chứa đựng một sứ điệp mạnh mẽ và thách thức: "Hãy yêu kẻ thù và làm ơn cho kẻ ghét anh em." Những lời này của Đức Giêsu không chỉ là một giáo huấn về cách cư xử đơn thuần, mà là một sự mời gọi sống một đời sống mới, một đời sống của tình yêu thương vô điều kiện, như Thiên Chúa yêu thương chúng ta. Đức Giêsu không chỉ dạy chúng ta yêu thương những người thân thiết với mình, mà Ngài mời gọi chúng ta mở rộng tình yêu đến những kẻ thù, những kẻ thù ghét chúng ta, những người có thể đối xử không tốt với chúng ta. Đây là một đòi hỏi vượt lên trên mọi tiêu chuẩn thông thường của thế gian và mời gọi chúng ta vào một cách sống đức tin đích thực.

Trong cuộc sống hàng ngày, chúng ta dễ dàng yêu thương những người yêu thương mình. Điều này là một phản ứng tự nhiên, dễ dàng và thường được xã hội chấp nhận. Nhưng Đức Giêsu lại mời gọi chúng ta sống vượt lên trên sự đáp trả thông thường đó. Ngài nói: "Ai vả anh má bên này, thì hãy giơ cả má bên kia nữa." Đây là một thách thức về cách chúng ta đối diện với sự xung đột, sự tổn thương và sự tấn công. Ngài không kêu gọi chúng ta trở thành những người yếu đuối hay bị tấn công mà không phản kháng, mà là những người có khả năng phản ứng bằng tình yêu và lòng kiên nhẫn, thay vì trả thù hay oán giận. Đây là một cách sống vượt lên trên sự trả đũa, là một cuộc sống của sự tha thứ và nhân từ. Khi chúng ta sống theo

cách này, chúng ta không chỉ thể hiện đức tin của mình mà còn làm chứng cho tình yêu vô điều kiện mà Thiên Chúa đã dành cho chúng ta.

"Anh em muốn người ta làm gì cho mình, thì cũng hãy làm cho người ta như vậy." Đây là một quy tắc vàng mà Đức Giêsu dạy cho mỗi người chúng ta. Ngài không chỉ yêu cầu chúng ta yêu thương người khác một cách thụ động, mà là chủ động, là một tình yêu thể hiện qua hành động. Chúng ta không thể chỉ đợi người khác yêu thương mình mà không làm gì để thể hiện tình yêu của mình đối với họ. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống một đời sống đức tin không phải chỉ là những lời nói hay những lời hứa suông, mà là những hành động cụ thể, là sự chia sẻ và chăm sóc. Ngài mời gọi chúng ta nhìn nhận rằng tình yêu của Thiên Chúa không có điều kiện, và chúng ta được mời gọi sống theo cách đó, yêu thương mà không đòi hỏi sự đáp lại.

Tuy nhiên, yêu thương như vậy không phải là điều dễ dàng. Nó đụng chạm đến những điều sâu sắc nhất trong trái tim chúng ta, nhất là khi chúng ta phải yêu thương những người không xứng đáng với tình yêu của chúng ta theo cách nhìn của thế gian. Đức Giêsu hiểu rõ sự khó khăn này, và Ngài không chỉ dạy chúng ta bằng lời mà còn sống gương mẫu. Ngài đã yêu thương tất cả mọi người, kể cả những kẻ phản bội, những kẻ thù, và Ngài đã thể hiện tình yêu đó cho đến cùng trên thập giá. Đó là một tình yêu không điều kiện, không dựa vào sự xứng đáng của người khác, mà chỉ dựa vào sự vĩ đại của tình yêu Thiên Chúa. Đức Giêsu mời gọi chúng ta theo gương Ngài, không chỉ yêu thương những người dễ thương, mà còn yêu thương những người khó yêu, yêu cả những kẻ thù của mình.

Lời mời gọi của Đức Giêsu càng trở nên mạnh mẽ hơn khi Ngài nói: "Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ." Ngài muốn chúng ta trở nên giống Thiên Chúa, sống một đời sống nhân từ, từ bi và đầy lòng thương xót. Tình yêu mà Thiên Chúa dành cho chúng ta là một tình yêu vô điều kiện, không có giới hạn, và Ngài mời gọi chúng ta phản ánh tình yêu đó trong cuộc sống của mình. Để có thể yêu thương như Thiên Chúa yêu thương, chúng ta cần phải sống với một lòng khiêm nhường, nhận biết mình có thể sai lầm và thiếu sót, nhưng luôn mở lòng để yêu thương và tha thứ.

Đức Giêsu cũng cảnh báo về việc xét đoán người khác: "Anh em đừng xét đoán, thì anh em sẽ không bị Thiên Chúa xét đoán." Trong một thế giới đầy những chỉ trích và phân biệt, Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống trong sự tha thứ và yêu thương, không nhìn người khác qua lăng kính của sự phê phán,

mà nhìn họ qua cái nhìn của tình yêu và sự cảm thông. Chúng ta không phải là thẩm phán của người khác, mà là những người được mời gọi để chia sẻ sự cảm thông và lòng thương xót của Thiên Chúa. Khi chúng ta sống mà không xét đoán, chúng ta sẽ nhận được sự tha thứ và tình yêu của Thiên Chúa.

Ngoài việc yêu thương và tha thứ, Đức Giêsu còn dạy chúng ta một nguyên tắc sống: "Anh em hãy cho, thì sẽ được Thiên Chúa cho lại." Đây là một lời mời gọi chúng ta sống một đời sống quảng đại và sẻ chia. Khi chúng ta mở lòng để cho đi, Thiên Chúa sẽ ban lại cho chúng ta, không chỉ về vật chất mà còn về tình yêu, bình an và niềm vui trong cuộc sống. Sự quảng đại không phải chỉ là cho đi một phần của mình, mà là cho đi tất cả những gì mình có, với tấm lòng rộng mở và không đòi hỏi điều gì trở lại. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống đời sống này không phải để tìm kiếm phần thưởng, mà để sống trong tình yêu và sự bình an mà Thiên Chúa ban tặng.

Cuối cùng, Đức Giêsu đưa ra một hình ảnh đẹp về việc Thiên Chúa sẽ trả lại cho chúng ta những gì chúng ta đã làm: "Người sẽ đong cho anh em đầy đủ lượng đã dần, đã lắc và đầy tràn, mà đổ vào vạt áo anh em." Đây là một hình ảnh về sự rộng lượng của Thiên Chúa, Ngài sẽ không chỉ cho chúng ta những gì chúng ta cần, mà sẽ ban cho chúng ta một cách dư dật, đầy tràn. Khi chúng ta sống trong sự yêu thương và quảng đại, chúng ta không chỉ nhận lại từ Thiên Chúa những gì chúng ta cho đi, mà còn nhận được nhiều hơn thế nữa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát khao trong cuộc sống đức tin của chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống theo những lời Chúa dạy, yêu thương và tha thứ cho những người xung quanh, sống quảng đại và không xét đoán. Xin Chúa giúp chúng con trở thành những môn đệ đích thực của Ngài, phản chiếu tình yêu vô điều kiện của Chúa trong cuộc sống của mình. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                             |      |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                         | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì lời giảng dạy yêu thương và thách thức mà Chúa đã dành cho chúng con hôm nay. Chúa mời gọi chúng con yêu thương kẻ |      |        |

thù, làm ơn cho người ghét mình và tha thứ cho những ai làm hại chúng con. Xin cho chúng con có trái tim rộng mở và đầy lòng nhân từ, để có thể sống những điều Chúa dạy, không phải vì mong đợi sự đền đáp, mà vì chúng con muốn trở nên giống Chúa, Đáng luôn yêu thương và tha thứ.

Lạy Chúa,  
Xin cho chúng con có sức mạnh để thực hành tình yêu thương trong cuộc sống hàng ngày, đặc biệt là khi đối diện với những thử thách, những người làm hại hay hiểu lầm chúng con. Xin dạy chúng con biết sống nhân từ, tha thứ và làm gương sáng cho thế giới, để qua đó, mọi người có thể nhận thấy tình yêu của Chúa trong chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã dạy chúng con rằng, khi chúng con sống trong tình yêu thương và tha thứ, chúng con sẽ nhận được phần thưởng lớn lao từ Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống theo tấm gương của Chúa, không xét đoán hay lên án người khác, mà luôn thể hiện lòng nhân hậu và bao dung, vì biết rằng Chúa là Đấng nhân từ vô cùng.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn, thử thách trong đời sống, những mâu thuẫn và đau khổ mà chúng con gặp phải. Xin Chúa giúp chúng con vững lòng trong đức tin, luôn nhìn thấy sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, và biết tha thứ như Chúa đã tha thứ cho chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con yêu thương kẻ thù và làm ơn cho những người ghét chúng con, một tình yêu vượt qua mọi giới hạn và rào cản. Xin giúp chúng con thực hành tình yêu này, để không chỉ yêu những người yêu thương chúng con, mà còn biết cầu nguyện và làm ơn cho những ai hại chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con trái tim nhân từ và rộng lượng,

để qua những hành động yêu thương ấy, chúng con có thể phản chiếu tình yêu của Chúa trong cuộc sống.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con không chỉ yêu thương bằng lời nói, mà còn qua hành động cụ thể. Như Chúa đã dạy, nếu chúng con chỉ yêu thương những ai yêu thương mình, thì chúng con chẳng có gì khác biệt với những người tội lỗi. Xin giúp chúng con yêu thương vô điều kiện, tha thứ không giới hạn và sẵn sàng phục vụ những người cần sự giúp đỡ mà không mong đền đáp, để tình yêu của Chúa được lan tỏa trong mọi mối quan hệ.

□ Lạy Chúa, qua những lời dạy về sự tha thứ và lòng nhân từ, Chúa mời gọi chúng con sống trong sự bình an và hòa hợp. Xin cho chúng con không bị ràng buộc bởi sự xét đoán hay lên án, mà luôn nhìn mọi người với đôi mắt đầy lòng từ bi và hiểu biết. Xin giúp chúng con bỏ qua những tổn thương, sống trong sự tha thứ để nhận được sự thứ tha của Chúa và sống hòa thuận trong cộng đoàn.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy rằng khi chúng con cho đi, Thiên Chúa sẽ ban lại cho chúng con đầy tràn. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự rộng lượng và chia sẻ, không chỉ những gì dư thừa mà cả những gì chúng con có thể thiếu. Xin giúp chúng con tin tưởng vào lời hứa của Chúa rằng phần thưởng dành cho những ai sống nhân từ sẽ lớn lao và tràn đầy. Amen.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

## **Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được gần Ngài trong giờ châu Thánh Thể này. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về một tình yêu vô điều kiện, tình yêu mà Ngài kêu gọi chúng con phải dành cho tất cả mọi người, kể cả những người làm hại chúng con. Ngài mời gọi chúng con yêu thương kẻ thù, làm ơn cho kẻ ghét mình, và cầu nguyện cho những người làm hại chúng con. Những lời dạy này thật sự vượt lên trên tất cả những gì chúng con biết về tình yêu và công lý, và là một thách thức lớn lao đối với chúng con.

Lạy Chúa, qua lời dạy này, Ngài không chỉ chỉ ra một con đường yêu thương mà còn mời gọi chúng con sống như những người con của Thiên Chúa, trở nên nhân từ, bao dung và tha thứ như Cha trên trời. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua tình yêu vô điều kiện này, Chúa đã ban cho chúng con một con đường để bước đi trong cuộc sống, không phải để tìm kiếm lợi ích cá nhân, mà là để mang lại niềm vui, sự bình an và hy vọng cho những người xung quanh.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con sống theo lời dạy của Ngài, không chỉ yêu thương những người yêu thương chúng con, mà còn yêu thương cả những người chưa yêu thương chúng con. Xin cho chúng con luôn có lòng nhân từ như Cha trên trời, biết tha thứ, không xét đoán, và sống trong sự bao dung và khoan dung. Những lúc chúng con cảm thấy khó khăn khi đối diện với những người làm hại mình, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng tình yêu và sự tha thứ của Chúa là vô bờ bến, và qua đó, chúng con có thể trở thành những công cụ của sự hòa bình và tình yêu trong thế giới này.

Giờ châu Thánh Thể hôm nay là một dịp để chúng con cảm nhận tình yêu và sự tha thứ vô điều kiện của Chúa. Xin cho chúng con luôn sống trong lòng Chúa, vững tin vào sự quan phòng và sự tha thứ của Ngài, và biết cho đi mà không mong đền đáp. Lạy Chúa, xin giúp chúng con bước đi trong sự nhân từ và đức tin, để mỗi ngày chúng con có thể trở thành chứng nhân của tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã ban cho chúng con.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

12 21 X Thứ Sáu Tuần XXIII Thường Niên.

(Tr) Danh Rát Thánh Trinh Nữ Ma-ri-a.

1Tm 1,1-2.12-14; Lc 6,39-42.

## **SỰ KHIÊM NHƯỜNG**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Lạy Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và những ước vọng của mình, xin Chúa thanh tẩy chúng con và bồi dưỡng chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con, và vì Ngài đã mời gọi chúng con đến gần Ngài, để nhận lãnh sự sống và sự chữa lành.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con một bài học sâu sắc về sự khiêm nhường và nhận thức về bản thân. Chúa kể dụ ngôn về những người mù dắt nhau, và về việc chúng ta không thể chỉ nhìn thấy lỗi lầm nhỏ của người khác trong khi không nhận ra những khuyết điểm lớn trong chính mình. Chúa chỉ ra rằng khi chúng con chỉ trích hay phê phán người khác mà không nhìn nhận những sai sót trong chính cuộc sống của mình, chúng con đang sống trong sự đạo đức giả. Chúa mời gọi chúng con tự xét mình trước khi phê phán người khác, và giúp chúng con nhận ra những khuyết điểm trong tâm hồn mình để có thể trở nên tốt đẹp hơn, để qua đó, chúng con có thể giúp đỡ người khác trong tình yêu thương và sự tha thứ.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con học cách khiêm nhường, tự nhận thức về bản thân và sửa chữa những sai sót trong chính mình trước khi chỉ trích hay đổ lỗi cho người khác. Xin giúp chúng con có một trái tim khiêm nhường và rộng mở, để khi nhìn vào người khác, chúng con không chỉ thấy những khuyết điểm của họ mà còn nhận ra rằng chính

chúng con cũng cần sự tha thứ và sự chữa lành của Chúa. Xin giúp chúng con không sống trong sự tự mãn, nhưng luôn biết nhìn nhận và sửa chữa những lỗi lầm của chính mình, để qua đó, chúng con có thể trở thành những người đầy tình yêu thương, giúp đỡ và nâng đỡ những người xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống. Xin giúp chúng con nhận ra rằng Mình và Máu Thánh Chúa là sự chữa lành và sự tha thứ mà chúng con cần để có thể sống một cuộc sống tốt đẹp hơn. Xin giúp chúng con sống theo gương Chúa, không chỉ nhìn vào những sai sót của người khác, mà luôn nhận thức và sửa chữa những khuyết điểm trong chính tâm hồn mình. Xin cho chúng con trở thành những người đồng hành với anh em, giúp đỡ họ bằng tình yêu thương và sự khiêm nhường, giống như Chúa đã làm gương mẫu cho chúng con.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước sự hiện diện của Chúa để tôn vinh và ngợi khen Mình và Máu Thánh Ngài. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về tấm gương khiêm nhường và sự tự nhận thức, rằng chúng con không thể giúp đỡ người khác nếu chính mình không nhận ra những thiếu sót và tội lỗi của mình. Chúa dạy chúng con rằng, trước khi giúp đỡ người khác, chúng con cần phải thanh tẩy chính bản thân mình, phải thấy rõ khuyết điểm của mình trước khi có thể nhận xét hay sửa sai cho người khác.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể của Chúa là phương tiện để chúng con nhận ra và thanh tẩy những xà trong con mắt của mình. Khi đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi nhìn lại chính mình, nhận ra tội lỗi và sự yếu đuối của mình, để từ đó, Chúa có thể chữa lành và thanh tẩy chúng con. Thánh Thể không chỉ là sự nuôi dưỡng cho linh hồn, mà còn là nguồn sức mạnh để chúng con sống xứng đáng với tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con trong mỗi lần rước Thánh Thể, biết nhìn vào lòng mình và nhận ra những khuyết điểm, những tội lỗi mà chúng con chưa thấy. Xin cho chúng con có lòng khiêm nhường để cầu xin Chúa tha thứ và thanh tẩy, để từ đó chúng con có thể giúp đỡ người khác trong tình yêu và sự thật. Chúa mời gọi chúng con sống trong sự khiêm tốn và không xét đoán, để trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã ban cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn nhận thức rằng chúng con chỉ có thể là những môn đệ đích thực khi biết yêu thương, tha thứ và giúp đỡ người khác, bắt đầu từ việc thanh tẩy chính mình. Xin cho Thánh Thể của Chúa là nguồn sức mạnh để chúng con sống trọn vẹn ơn gọi môn đệ của mình, giúp đỡ anh em trong tình yêu và sự khiêm tốn. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 6,39-42

Đức Giê-su còn kể cho môn đệ dụ ngôn này: “Mù mà lại dắt mù được sao? Lẽ nào cả hai lại không sa xuống hố? Học trò không hơn thầy, có học hết chữ cũng chỉ bằng thầy mà thôi. Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong con mắt của chính mình thì lại không để ý tới? Sao anh lại có thể nói với người anh em: “Này anh, hãy để tôi lấy cái rác trong con mắt anh ra”, trong khi chính mình lại không thấy cái xà trong con mắt của mình? Hỡi kẻ đạo đức giả! Lấy cái xà ra khỏi mắt người trước đã, rồi sẽ thấy rõ, để lấy cái rác trong con mắt người anh em!

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng ta nhìn lại cách thức chúng ta nhìn nhận người khác và chính mình trong đời sống đức tin. Đức Giêsu đã dùng dụ ngôn về người mù dắt mù và lời cảnh tỉnh về việc chúng ta nhìn thấy cái rác

trong mắt người anh em mà lại không để ý đến cái xà trong mắt mình, để dạy chúng ta bài học về sự khiêm nhường, về sự cần thiết phải tự kiểm điểm bản thân trước khi chỉ trích người khác.

“Đức Giêsu kể cho môn đệ dụ ngôn này: ‘Mù mà lại dắt mù được sao? Lẽ nào cả hai lại không sa xuống hố?’” Đây là một câu hỏi đơn giản nhưng đầy thâm sâu. Đức Giêsu sử dụng hình ảnh người mù dắt mù để chỉ ra sự mù quáng trong việc chỉ trích người khác khi chính mình còn thiếu sót. Khi chúng ta không nhìn thấy rõ bản thân mình, chúng ta dễ dàng rơi vào tình trạng chỉ trích, phê phán người khác mà không nhận ra rằng chính mình cũng có những thiếu sót nghiêm trọng. Đây là một lời nhắc nhở cho chúng ta trong việc phê phán người khác: trước khi chỉ trích hay lên án ai, chúng ta cần phải nhìn lại chính mình, tự kiểm điểm và nhìn nhận những thiếu sót của bản thân. Nếu không, chúng ta sẽ rơi vào tình trạng của người mù dắt mù, không thể giúp đỡ ai mà chỉ đưa người khác vào hố sâu của sai lầm và đổ vỡ.

Đức Giêsu tiếp tục nói: “Học trò không hơn thầy, có học hết chữ cũng chỉ bằng thầy mà thôi.” Những lời này nhắc nhở chúng ta về sự khiêm nhường trong học hỏi và trong đời sống đức tin. Trong hành trình theo Đức Giêsu, chúng ta không thể coi mình là những người hơn người khác, dù cho chúng ta có học thức hay kinh nghiệm tôn giáo bao nhiêu đi chăng nữa. Đức Giêsu là Thầy duy nhất, và chúng ta, là môn đệ của Ngài, chỉ có thể học hỏi và làm theo gương Ngài. Ngài không mời gọi chúng ta trở thành những người vượt trội, mà là những người biết sống khiêm nhường, biết nhận ra mình cần phải học hỏi, cần phải sửa chữa và cải thiện bản thân. Đức Giêsu mời gọi chúng ta đừng tự coi mình là thầy, mà phải luôn giữ mình trong tư thế của một môn đệ, biết lắng nghe và thực hành những gì Ngài dạy.

Dụ ngôn tiếp theo của Đức Giêsu nói về sự khiêm nhường trong việc nhận ra những sai sót của chính mình. “Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong con mắt của chính mình thì lại không để ý tới?” Câu hỏi này là một lời mời gọi sâu sắc để chúng ta nhìn nhận chính mình. Con mắt là một hình ảnh rất mạnh mẽ trong Tin Mừng, biểu tượng cho cách chúng ta nhìn thế giới và nhìn nhận người khác. Khi Đức Giêsu nói về cái rác và cái xà, Ngài không chỉ nhắc đến sự khiếm khuyết về thể lý mà còn nói đến cái nhìn của chúng ta về người khác, về cách chúng ta phê phán và đánh giá họ. Đôi khi, chúng ta có thể rất dễ dàng nhìn thấy những sai sót nhỏ, những thiếu sót trong cuộc sống của người khác, nhưng lại không thể

nhận ra những vấn đề lớn, những tội lỗi, những điểm yếu của chính mình. Điều này chỉ ra rằng chúng ta có thể rất dễ rơi vào cái bẫy của sự tự mãn, của việc xem nhẹ khuyết điểm của bản thân trong khi lại chỉ trích người khác.

Đức Giêsu gọi đó là “kẻ đạo đức giả.” Đây là một lời cảnh báo mạnh mẽ về sự giả dối trong đời sống đức tin. Chúng ta không thể sống trong sự giả dối, trong sự hai mặt, chỉ nhìn thấy lỗi lầm của người khác mà không nhìn nhận sự sai sót của mình. Đức Giêsu mời gọi chúng ta trở nên những con người chân thật, tự biết nhìn nhận và sửa đổi chính mình trước khi chỉ trích người khác. Đời sống đức tin không phải là việc chỉ trích, lên án người khác, mà là sự khiêm nhường, sự tự nhận thức và sự tha thứ. Ngài mời gọi chúng ta hãy lấy cái xà ra khỏi mắt mình trước, để có thể nhìn thấy rõ hơn, và chỉ khi đó, chúng ta mới có thể giúp đỡ người anh em một cách chân thành và hiệu quả.

Một điều quan trọng mà Đức Giêsu dạy chúng ta trong đoạn Tin Mừng này là sự cần thiết phải sống trong sự khiêm nhường và tự giác. Khi chúng ta nhìn thấy những sai sót, những thiếu sót của người khác, thay vì vội vã chỉ trích, chúng ta cần phải tự hỏi mình: “Liệu tôi có đang làm điều đó không? Liệu tôi có đang phạm phải những lỗi lầm tương tự không?” Đời sống đức tin không phải là việc vội vã đổ lỗi cho người khác, mà là sự nhận thức về bản thân, về những thiếu sót và cần thiết phải thay đổi. Điều này đòi hỏi một sự can đảm lớn lao, một sự tự nhìn nhận bản thân, và đặc biệt là một trái tim biết sám hối và ăn năn.

Đức Giêsu không chỉ dạy chúng ta về việc nhìn nhận bản thân, mà Ngài còn kêu gọi chúng ta sống với một trái tim rộng mở, sẵn sàng tha thứ và yêu thương. Ngài mời gọi chúng ta đừng chỉ là những người biết chỉ trích và lên án, mà phải là những người biết thương xót và tha thứ. Trong cuộc sống này, chúng ta có thể gặp phải nhiều hoàn cảnh khiến chúng ta đau khổ, bị tổn thương, nhưng Đức Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ nhìn thấy những lỗi lầm của người khác mà còn nhìn thấy nỗi đau, sự khổ sở của họ, và biết cầu nguyện, tha thứ và yêu thương họ. Cách sống này không phải là một điều dễ dàng, nhưng đó là con đường mà Đức Giêsu đã đi trước chúng ta. Ngài đã tha thứ cho những người đã hành hạ và đóng đinh Ngài, và Ngài mời gọi chúng ta sống theo gương Ngài.

Trong giờ Cầu này, khi chúng ta quỳ trước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi suy ngẫm về cách chúng ta sống trong mối quan hệ với Thiên Chúa và

với anh chị em xung quanh. Liệu chúng ta có đang sống trong sự khiêm nhường, tự nhận thức và tha thứ không? Chúng ta có đang nhìn nhận bản thân với đôi mắt của sự khiêm nhường và yêu thương không? Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhìn nhận những thiếu sót của chính mình, và giúp chúng con trở thành những người khiêm nhường, biết tha thứ và sống trong tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con có thể sống đời sống đức tin một cách chân thật, không giả dối, và biết yêu thương như Chúa đã yêu thương chúng con. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì lời cảnh tỉnh hôm nay. Chúa dạy chúng con rằng để giúp đỡ người khác, chúng con cần phải nhìn vào chính mình trước tiên, nhận ra những khuyết điểm và tội lỗi của mình, để có thể sống xứng đáng hơn trong tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con có lòng khiêm nhường, biết nhìn nhận và sửa chữa những sai lầm của mình trước khi chỉ trích người khác.

Lạy Chúa,  
Xin dạy chúng con luôn sống trong sự thành thật và khiêm tốn, không tự cao hay che đậy lỗi lầm của mình, mà luôn tìm cách hoán cải, để có thể giúp đỡ anh chị em một cách chân thành và đầy tình thương. Chúa đã mời gọi chúng con sống trong sự khiêm tốn và yêu thương, và chỉ khi chúng con tự sửa chữa mình, chúng con mới có thể giúp đỡ người khác.

Lạy Chúa Giêsu,  
Xin giúp chúng con luôn nhìn thấy sự thiếu sót trong chính bản thân mình, để qua đó, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con không bao giờ là những người đạo đức giả, mà luôn sống trong sự thật, khiêm tốn và yêu thương, để mọi hành động của chúng con phản ánh được sự công chính và lòng nhân từ của Chúa.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa những cố gắng và những đau khổ trong việc chiến đấu với những yếu đuối và sai lầm của bản thân. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và ân sủng để ngày càng trở nên trong sạch và yêu

thương hơn, để chúng con có thể sống theo gương mẫu của Chúa trong cuộc sống hàng ngày.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy về sự khiêm nhường và tự nhận lỗi, xin giúp chúng con nhận ra sự thiếu sót và lỗi lầm trong bản thân mình trước khi phê phán người khác. Xin cho chúng con có trái tim chân thành và biết nhìn nhận những yếu đuối của mình, để có thể yêu thương và giúp đỡ anh em mà không xét đoán hay lên án.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng sự tự nhận thức và khiêm tốn là điều quan trọng để giúp đỡ người khác. Xin giúp chúng con luôn khiêm nhường, nhận ra những thiếu sót của chính mình và tìm cách thay đổi, để qua đó, chúng con có thể giúp đỡ anh em mình một cách chân thành và đầy tình yêu thương.
- Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con không chỉ tập trung vào những lỗi lầm của người khác mà quên đi sự thiếu sót trong chính mình. Xin Chúa ban cho chúng con cái nhìn trong sáng, biết xét đoán đúng đắn và hành động với tình yêu thương, để giúp đỡ anh em mà không làm tổn thương họ.
- Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy, xin giúp chúng con nhận ra rằng sự thánh thiện không phải là việc chỉ trích hay lên án người khác, mà là khi chúng con có thể nhìn thấy những thiếu sót của mình và thay đổi, để trở thành những chứng nhân của tình yêu và lòng nhân ái. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống khiêm nhường và nhân từ trong mọi hoàn cảnh.

#### **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con một dịp quý báu để được gần gũi với Ngài trong giờ cầu Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con một bài học quan trọng về sự khiêm nhường và sự tự nhận thức. Chúa đã dùng dụ ngôn về cái rác và cái xà trong mắt để nhắc nhở chúng con về sự đạo đức giả mà chúng con dễ dàng rơi vào khi chỉ nhìn thấy khuyết điểm của người khác mà không nhận ra những yếu kém của chính mình.

Lạy Chúa, những lời của Ngài như một lời cảnh tỉnh để chúng con luôn tự nhìn nhận lại mình, không chỉ tìm cách chỉ trích người khác, mà còn phải nhận ra những yếu đuối, sai lầm của bản thân. Chúa mời gọi chúng con không chỉ làm sạch mắt người khác mà còn phải làm sạch chính mình trước tiên. Xin Chúa giúp chúng con có lòng khiêm nhường để nhìn nhận và sửa chữa những sai sót của mình trước khi tìm cách chỉ trích hay phê phán người khác. Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ sống theo những quy tắc bên ngoài mà còn sống với sự chân thành và trong sáng từ trong lòng.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự tha thứ và tình yêu của Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con biết soi mình trong ánh sáng tình yêu của Ngài, để qua đó chúng con có thể thấy rõ những yếu đuối của mình và tìm cách sửa chữa. Chúng con biết rằng, chỉ khi chúng con nhận ra sự yếu kém của mình và khiêm nhường trước Chúa, chúng con mới có thể trở nên những công cụ của sự hòa bình và tình yêu trong thế giới này.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nhìn người khác với ánh mắt đầy yêu thương và tha thứ, và luôn sẵn sàng giúp đỡ nhau cùng vươn lên trong tình yêu và sự khiêm nhường của Ngài. Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

13 22 Tr Thứ Bảy Tuần XXIII Thường Niên.

Thánh Gio-an Kim Khẩu, Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

1Tm 1,15-17; Lc 6,43-49.

## **LỜI MỜI GỌI ĐẾN SỰ CHÂN THẬT TRONG ĐỜI SỐNG**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút thánh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy, bồi dưỡng và hướng dẫn. Xin Chúa giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự hiện diện của Ngài, để mỗi ngày sống của chúng con luôn tràn đầy ân sủng và tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng, qua hành động và lời nói của mình, chúng con sẽ bộc lộ nội tâm, và lòng tốt hay xấu của chúng con sẽ được bày tỏ qua hành động cụ thể. Chúa sử dụng hình ảnh của cây tốt và cây xấu, của quả tốt và quả xấu, để dạy chúng con rằng, nếu lòng chúng con chứa đựng điều tốt đẹp, thì chúng con sẽ sinh ra những việc lành, những hành động tốt. Ngược lại, nếu lòng chúng con đầy dẫy sự xấu, thì những hành động của chúng con cũng sẽ phản ánh điều đó.

Chúa cũng dạy chúng con rằng, không phải ai cũng có thể gọi Chúa là "Lạy Chúa, Lạy Chúa", mà không thực hành lời Ngài. Chỉ những ai lắng nghe và thực hành Lời Chúa mới thực sự là môn đệ của Chúa, giống như người xây nhà vững chắc trên nền đá. Khi có bão tố, dòng sông ập vào, nhà vẫn không bị lay chuyển. Còn những ai chỉ nghe lời Chúa mà không thực hành thì giống như người xây nhà trên cát, và khi sóng gió đến, nhà sẽ bị sụp đổ.

Lạy Chúa, qua những lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con sống không chỉ bằng lời nói mà còn bằng hành động. Chúa muốn chúng con thực sự sống

đức tin của mình, thực hành Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Chúng con nhận ra rằng đức tin không chỉ là việc thờ phượng Chúa trong lời cầu nguyện, mà là sự kết hợp giữa lời nói và hành động, giữa những gì chúng con tin và những gì chúng con làm.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi ngày sống là một cơ hội để chúng con xây dựng cuộc đời mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa. Xin cho chúng con biết luôn lắng nghe Lời Chúa và thực hành những điều Ngài dạy, để cuộc sống của chúng con không bị sụp đổ khi gặp thử thách. Xin cho chúng con có một trái tim luôn đầy ắp tình yêu và sự tốt lành, để qua đó, chúng con có thể sinh ra những hoa trái tốt đẹp, làm chứng cho tình yêu của Chúa trong thế giới này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài, tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy ngẫm về sự vững chắc của nền tảng đức tin và sự sống của chúng con. Chúa dạy rằng, nếu không xây dựng đời sống chúng con trên nền tảng vững chắc là Lời Chúa và sự thực hành đức tin, chúng con sẽ dễ dàng bị xô đẩy bởi những thử thách và cám dỗ trong cuộc sống. Thánh Thể chính là nền tảng vững chắc mà Chúa ban cho chúng con, là sự hiện diện sống động của Chúa giữa chúng con, giúp chúng con đứng vững trong đức tin và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, như Chúa đã dạy, cây tốt sinh quả tốt, và người tốt thì từ kho tàng tốt của lòng mình mà đem ra cái tốt. Thánh Thể của Chúa chính là "kho tàng tốt" mà Ngài ban cho chúng con, là nguồn sức mạnh để chúng con có thể sống tốt, yêu thương và phục vụ anh em. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh sự sống, mà còn được biến đổi để từ trong lòng mình, chúng con có thể tỏa ra tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là nền tảng vững chắc giúp chúng con xây dựng đời sống đức tin của mình. Cũng như người xây nhà trên đá vững chắc không sợ bão giông, mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con được kết hợp với Chúa, để đời sống chúng con không chỉ là những lời nói, mà là hành động cụ thể thể hiện sự vâng phục và yêu mến Chúa. Xin giúp chúng con luôn thực hành Lời Chúa, để Thánh Thể trở thành sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi gian khó, xây dựng cuộc sống chúng con trên nền tảng vững chắc của tình yêu và sự thật.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn trân trọng Thánh Thể và sống xứng đáng với món quà vô giá này, để qua mỗi lần rước Chúa, chúng con được biến đổi và trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu và đức tin trong thế gian này. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 6,43-49

“Không có cây nào tốt mà lại sinh quả xấu, cũng chẳng có cây nào xấu mà lại sinh quả tốt. Thật vậy, xem quả thì biết cây. Ở bụi gai, làm sao bẻ được vả, trong bụi rậm, làm gì hái được nho! Người tốt thì lấy ra cái tốt từ kho tàng tốt của lòng mình; kẻ xấu thì lấy ra cái xấu từ kho tàng xấu. Vì lòng có đầy, miệng mới nói ra.

“Tại sao anh em gọi Thầy: “Lạy Chúa! Lạy Chúa!, mà anh em không làm điều Thầy dạy?

“Ai đến với Thầy, và nghe những lời Thầy dạy mà đem ra thực hành, thì Thầy sẽ chỉ cho anh em biết người ấy ví được như ai. Người ấy ví được như một người khi xây nhà, đã cuốc, đã đào sâu và đặt nền móng trên đá. Nước lụt dâng lên, dòng sông có ủa vào nhà, thì cũng không lay chuyển nổi, vì nhà đã xây vững chắc. Còn ai nghe mà không thực hành, thì ví được như người xây nhà ngay mặt đất, không nền móng. Nước sông ủa vào, nhà sụp đổ ngay và bị phá hủy tan tành.”

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay của Đức Giêsu là một lời mời gọi mạnh mẽ về sự sống chân thật trong đức tin. Ngài không chỉ muốn chúng ta nhận biết về những giá trị của Nước Trời, mà còn muốn chúng ta sống một cuộc sống phản ánh những giá trị ấy, trở thành những người sống không chỉ bằng lời nói, mà bằng hành động. Qua những hình ảnh quen thuộc của cây cối, trái cây, và ngôi nhà vững chãi, Đức Giêsu mời gọi chúng ta tự nhìn nhận lại cách thức sống đức tin của mình, để từ đó có thể nhận ra sự khác biệt giữa một cuộc sống chỉ trên môi miệng và một cuộc sống chân thật, vững vàng trong Chúa.

“Không có cây nào tốt mà lại sinh quả xấu, cũng chẳng có cây nào xấu mà lại sinh quả tốt. Thật vậy, xem quả thì biết cây.” Đức Giêsu sử dụng hình ảnh cây cối để dạy chúng ta một bài học về sự tốt lành bên trong. Ngài nói rằng một cây tốt sẽ sinh ra quả tốt, và ngược lại, cây xấu sẽ sinh ra quả xấu. Điều này không chỉ nói về các giá trị bên ngoài mà còn phản ánh bản chất bên trong của mỗi con người. Quả là hình ảnh rất rõ ràng cho những gì chúng ta thể hiện ra ngoài: hành động, lời nói, và cách chúng ta đối xử với người khác. Những điều này không phải là ngẫu nhiên, mà chúng xuất phát từ những gì chúng ta chứa đựng trong lòng. Nếu trái tim chúng ta đầy lòng tốt, lòng thương xót, sự tha thứ và yêu thương, thì những gì chúng ta nói ra và làm sẽ là những hành động tốt đẹp. Nếu ngược lại, lòng chúng ta đầy những điều xấu, sự ganh tỵ, sự căm ghét, thì chúng ta sẽ thể hiện những điều đó trong hành động của mình.

Điều này nhắc nhở chúng ta rằng đời sống đức tin không phải là những hành động bề ngoài, những nghi thức hay những lời nói suông mà thiếu đi sự thực hành. Lời của Đức Giêsu không chỉ là lý thuyết, mà là sự mời gọi sống cụ thể. Đức Giêsu nói: “Lòng có đầy, miệng mới nói ra.” Chính những gì chúng ta chứa đựng trong lòng sẽ thể hiện qua lời nói và hành động của chúng ta. Nếu trong lòng chúng ta có sự yêu thương, sự tha thứ, sự bao dung, thì chúng ta sẽ nói và làm những điều phản ánh sự yêu thương đó. Nhưng nếu trong lòng đầy sự ích kỷ, phê phán và hận thù, thì những điều chúng ta nói và làm sẽ phản ánh điều đó. Đó là lý do tại sao đức tin phải bắt nguồn từ trái tim, từ lòng thành, chứ không phải chỉ là một bộ mặt hay một sự giả dối bên ngoài.

Sau khi dùng hình ảnh cây cối để chỉ về sự tốt lành bên trong, Đức Giêsu lại đưa ra một lời cảnh tỉnh với các môn đệ: “Tại sao anh em gọi Thầy: ‘Lạy Chúa! Lạy Chúa!’ mà anh em không làm điều Thầy dạy?” Lời nói và hành động phải đi đôi với nhau. Việc chỉ gọi Ngài là Chúa mà không sống theo những gì Ngài dạy chỉ là một sự giả dối. Đức Giêsu không muốn chúng ta chỉ thờ phượng Ngài bằng lời nói, mà Ngài muốn chúng ta sống thực hành đức tin trong cuộc sống hằng ngày, thể hiện tình yêu của Ngài qua những việc làm cụ thể. Đôi khi, chúng ta có thể dễ dàng thoát ra những lời cầu nguyện, nhưng việc thực hành những gì Chúa dạy lại không phải là điều dễ dàng. Đức Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ là những người nghe Lời Chúa mà là những người thực hành Lời Chúa, để cuộc sống của chúng ta trở nên chứng tá cho Nước Trời.

Đức Giêsu tiếp tục giải thích cho chúng ta qua hình ảnh của một ngôi nhà được xây dựng trên đá. “Ai đến với Thầy, và nghe những lời Thầy dạy mà đem ra thực hành, thì Thầy sẽ chỉ cho anh em biết người ấy ví được như ai. Người ấy ví được như một người khi xây nhà, đã cuốc, đã đào sâu và đặt nền móng trên đá. Nước lụt dâng lên, dòng sông có ủa vào nhà, thì cũng không lay chuyển nổi, vì nhà đã xây vững chắc.” Hình ảnh ngôi nhà được xây trên đá là một biểu tượng của sự vững vàng trong đức tin. Một ngôi nhà xây trên nền đá không bị ảnh hưởng bởi những cơn sóng gió, dù cho có bao nhiêu khó khăn, thử thách đến. Đây là cách sống đức tin mà Đức Giêsu muốn chúng ta thực hành: không chỉ là việc nghe lời Ngài, mà là việc đem Lời Ngài vào trong cuộc sống, áp dụng nó vào những tình huống cụ thể, để khi những thử thách đến, đức tin của chúng ta sẽ vững vàng, không bị lung lay.

Ngược lại, Đức Giêsu nói: “Còn ai nghe mà không thực hành, thì ví được như người xây nhà ngay mặt đất, không nền móng. Nước sông ủa vào, nhà sụp đổ ngay và bị phá huỷ tan tành.” Đây là hình ảnh của một ngôi nhà xây trên nền đất yếu, không có nền tảng vững chắc. Khi gặp thử thách, ngôi nhà này sẽ sụp đổ ngay. Điều này cho thấy nếu đức tin của chúng ta chỉ dừng lại ở lời nói mà không có hành động, nếu chúng ta chỉ nghe Lời Chúa mà không thực hành, thì đức tin của chúng ta sẽ không có sức mạnh để đứng vững trước những khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Đức Giêsu mời gọi chúng ta xây dựng đời sống đức tin của mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa, và sự thực hành Lời Ngài trong mỗi ngày sống. Khi đó, dù có

bảo giông, chúng ta vẫn sẽ đứng vững, vì đức tin của chúng ta được xây dựng trên nền tảng không bao giờ thay đổi, đó là tình yêu của Thiên Chúa.

Lời mời gọi của Đức Giêsu hôm nay là một lời mời gọi mạnh mẽ và đầy thách thức. Ngài không chỉ mời gọi chúng ta sống trong sự thánh thiện, mà còn mời gọi chúng ta sống trong sự thực hành, sống trong sự chân thật, và sống trong sự vững vàng của đức tin. Chúng ta không thể chỉ nói về đức tin, mà phải sống đức tin. Đức Giêsu mời gọi chúng ta thực hành Lời Ngài trong cuộc sống hàng ngày, để đức tin của chúng ta trở thành một cuộc sống cụ thể, một cuộc sống mà qua đó, mọi người có thể thấy được tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa.

Trong giờ Châu này, khi chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi nhìn lại cách sống đức tin của mình. Chúng ta có thực sự sống theo những gì Đức Giêsu dạy không? Chúng ta có thực hành Lời Chúa trong cuộc sống của mình hay chỉ dừng lại ở những lời nói? Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con xây dựng đời sống đức tin của mình trên nền tảng vững chắc của Lời Ngài. Xin cho chúng con luôn sống trong sự khiêm nhường, biết nhận ra sự thiếu sót của mình, và luôn biết thực hành tình yêu và lòng thương xót trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng chính lòng tốt và sự thực hành lời Chúa sẽ tạo nên nền tảng vững chắc cho cuộc sống của chúng con. Xin cho chúng con luôn biết làm cho lòng mình trở thành kho tàng tốt, từ đó sinh ra những hành động, lời nói và suy nghĩ tốt đẹp, phản ánh tình yêu và sự công chính của Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa,

Xin giúp chúng con không chỉ nghe lời Chúa mà còn thực hành lời dạy của Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Như ngôi nhà được xây dựng trên nền đá vững chắc, xin cho đời sống của chúng con luôn vững vàng trong đức tin, không bị lay chuyển bởi thử thách hay khó khăn, mà luôn đứng vững trong tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã cảnh tỉnh chúng con rằng chỉ có hành động thực sự mới chứng minh được lòng tin của chúng con. Xin dạy chúng con biết thực hành tình yêu, sự tha thứ và sự khiêm nhường mà Chúa đã dạy, để cuộc sống của chúng con trở thành minh chứng sống động cho lời Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa,

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực của mình trong việc sống đức tin mỗi ngày. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và ơn thánh để xây dựng một cuộc sống vững chắc trên nền tảng tình yêu và lời Chúa, để mỗi hành động của chúng con có thể làm sáng tỏ tình yêu của Chúa cho mọi người.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng hành động của chúng con phản ánh từ tấm lòng. Xin giúp chúng con luôn giữ trái tim trong sạch và đầy lòng tốt, để từ đó, những lời nói và hành động của chúng con có thể phản chiếu tình yêu và sự công chính của Chúa. Xin cho chúng con luôn thực hành lời Chúa dạy, để cuộc sống của chúng con trở thành chứng tá sống động của đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về cây tốt và quả tốt, xin giúp chúng con hiểu rằng chỉ khi chúng con xây dựng đời sống trên nền tảng vững chắc là Lời Chúa, chúng con mới có thể sống một cách đúng đắn và bền vững. Xin giúp chúng con luôn kiên định với đức tin, không để những thử thách và sóng gió trong cuộc sống làm lay chuyển niềm tin vào Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi chúng con không chỉ nghe lời Chúa mà còn thực hành lời Chúa trong cuộc sống. Xin cho chúng con có sức mạnh và lòng can đảm để sống theo những gì Chúa dạy, dù điều đó có thể khó khăn hay đối diện với sự phản đối. Xin giúp chúng con xây dựng đời sống

theo ý Chúa, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con có thể đứng vững và không bị xô ngã.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con có đôi mắt để nhìn thấy những gì thật sự quan trọng trong đời sống. Xin giúp chúng con không chỉ nói bằng miệng mà còn bằng hành động, để lời Chúa trở thành nền tảng vững chắc cho đời sống của chúng con. Nhờ đó, cuộc sống của chúng con sẽ luôn kiên vững và tràn đầy sự bình an mà Chúa hứa ban.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con một dịp quý báu để được hiện diện trước sự thánh thiêng của Thánh Thể Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con một bài học quan trọng về sự vững chắc của đức tin và việc thực hành lời Ngài trong cuộc sống hàng ngày. Ngài nhắc nhở chúng con rằng, một người thật sự theo Chúa không chỉ là người gọi Ngài là “Lạy Chúa!”, mà là người thực hành những lời Ngài dạy, xây dựng cuộc sống của mình trên nền tảng vững chắc của tình yêu và sự thật.

Lạy Chúa, qua hình ảnh cây tốt sinh quả tốt và cây xấu sinh quả xấu, Ngài dạy chúng con rằng, tâm hồn của mỗi người sẽ phản ánh qua hành động và lời nói của họ. Nếu lòng đầy ấp tình yêu và sự khiêm nhường, thì chúng con sẽ sinh ra những hành động tốt đẹp. Ngài kêu gọi chúng con phải luôn kiên trì trong việc sống theo lời Ngài, để cuộc sống chúng con trở thành những quả tốt, là chứng nhân của sự thiện hảo và tình yêu vô biên của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn vững vàng trong đức tin, giống như người xây nhà trên nền đá vững chắc, để khi thử thách đến, chúng con sẽ không bị lay chuyển, mà vẫn đứng vững trong tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết thực hành lời Ngài dạy, sống theo sự công chính và lòng bác ái, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm sáng danh Chúa và phục vụ mọi người trong tình yêu thương.

Giờ chầu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mình. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với những gì Ngài đã dạy và tiếp tục dẫn dắt chúng con trên con đường của sự thật và tình yêu. Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

14 23 Đ CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN.

SUY TÔN THÁNH GIÁ, lễ kính.

Ds 21,4b-9; Pl 2,6-11; Ga 3,13-17.

## **TÌNH YÊU CỨU ĐỘ CỦA THIÊN CHÚA: MỘT CUỘC GẶP GỠ VỚI CHÚA GIÊSU**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút thánh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy, bồi dưỡng và hướng dẫn. Lạy Chúa, qua Mình và Máu Thánh Chúa, xin giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự hiện diện kỳ diệu của Ngài trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa cho chúng con thấy rằng tình yêu của Thiên Chúa dành cho thế gian là vô cùng lớn lao. Chúa đã sai Con Một của Ngài đến thế gian, không phải để lên án thế gian, mà là để cứu độ thế gian. Chúa Giêsu, Ngài đã đến để mang lại sự sống vĩnh cửu cho những ai tin vào Ngài. Chúa không chỉ là Đấng cứu thế, mà còn là dấu chỉ tình yêu vô biên của Thiên Chúa dành cho nhân loại, một tình yêu không điều kiện và không giới hạn.

Chúa nói rằng, giống như ông Mô-sê đã giương cao con rắn trong sa mạc để chữa lành dân tộc Israel, Con Người cũng sẽ được giương cao, để ai tin vào Ngài sẽ được sống muôn đời. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã không ngại vác thập giá, giương cao trên đồi Can-vê, để qua cái chết và sự phục sinh của Ngài, chúng con được cứu độ, được tham dự vào sự sống đời đời mà Ngài hứa ban cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng tình yêu Thiên Chúa dành cho chúng con là vô biên. Ngài đã ban Con Một của Ngài để cứu độ chúng con, để chúng con không phải chết mà

được sống muôn đời. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu này, sống trong đức tin và lòng kính trọng Chúa, biết rằng qua việc nhận lãnh Mình và Máu Thánh Chúa, chúng con được tham dự vào sự sống vĩnh cửu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhìn nhận sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, như một dấu chỉ của tình yêu vô biên và ơn cứu độ mà Chúa đã ban cho chúng con. Xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự gần gũi của Ngài và sống theo những gì Chúa đã dạy, để đời sống chúng con trở thành chứng nhân của tình yêu và ơn cứu độ mà Ngài mang lại cho nhân loại.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng con hiểu rằng Chúa đã đến thế gian không để lên án chúng con, nhưng để cứu độ chúng con qua việc Ngài hiến mình trên thập giá, như hình ảnh con rắn được giương cao trong sa mạc. Thánh Thể của Chúa chính là sự hiện diện đầy yêu thương của Thiên Chúa, Đấng không chỉ đến để cứu độ mà còn là nguồn sống vĩnh cửu cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa đã tự hiến dâng Mình làm của ăn nuôi dưỡng linh hồn chúng con, như Chúa đã nói trong Tin Mừng: "Ai tin vào Con của Người thì được sống muôn đời". Thánh Thể chính là món quà tình yêu vô giá mà Thiên Chúa ban tặng cho nhân loại, là nguồn sự sống và là phương tiện duy nhất giúp chúng con vượt qua sự chết để bước vào sự sống vĩnh cửu. Trong Thánh Thể, Chúa không chỉ mời gọi chúng con tham dự vào sự sống của Ngài mà còn giúp chúng con nhận ra tình yêu Thiên Chúa đang hiện diện giữa chúng con, để cứu độ chúng con khỏi tội lỗi và sự chết.

Lạy Chúa Giêsu, mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một bí tích, mà là chính Chúa, là Đấng đã giương cao trên thập giá để chúng con được sống. Chúa là Con Thiên Chúa, Đấng đã đến thế gian không phải để lên án mà để cứu độ, và trong Thánh Thể, Ngài tiếp tục công trình cứu độ ấy. Xin cho chúng con biết trân trọng mỗi lần rước lấy Thánh Thể, để chúng con được nuôi dưỡng và sống trong ân sủng, để đời sống chúng con ngày càng trở nên xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con sống xứng đáng với món quà Thánh Thể, để mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng con được chữa lành, được thanh tẩy và sống trong niềm hy vọng của sự sống vĩnh cửu. Xin cho Thánh Thể luôn là sức mạnh giúp chúng con sống trong đức tin, hy vọng và tình yêu, để từ đó, chúng con trở thành những chứng nhân của sự cứu độ mà Chúa đã mang đến cho thế gian. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Ga 3,13-17

Khi ấy, Đức Giêsu nói với ông Ni-cô-đê-mô rằng:

Không ai đã lên trời, ngoại trừ Con Người, Đấng từ trời xuống. Như ông Mô-sê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời.

Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời. Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người, mà được cứu độ.

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một trong những mầu nhiệm sâu sắc và vĩ đại nhất của đức tin Kitô giáo: tình yêu vô điều kiện của Thiên Chúa dành cho thế gian. Qua những lời nói của Đức Giêsu với ông Ni-cô-đê-mô, chúng ta thấy một thông điệp cứu độ mạnh mẽ và rõ ràng: Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi Ngài đã ban Con Một của Ngài, để qua Ngài, mọi người có thể nhận được sự sống đời đời. Đây không chỉ là lời hứa cho một vài người đặc biệt mà là lời mời gọi dành cho tất cả nhân loại, mở ra cánh cửa của sự sống vĩnh cửu cho những ai tin vào Con của Thiên Chúa.

Lúc này, Đức Giêsu đang đối diện với ông Ni-cô-đê-mô, một người thuộc giới lãnh đạo tôn giáo, người tìm đến Đức Giêsu vào ban đêm để được hiểu rõ hơn về mầu nhiệm của Thiên Chúa và sứ mệnh cứu độ mà Ngài mang đến. Đức Giêsu nói với ông rằng: “Không ai đã lên trời, ngoại trừ Con Người, Đấng từ trời xuống.” Lời này không chỉ xác nhận thân phận divinity của Ngài mà còn khẳng định sứ mệnh đặc biệt của Đức Giêsu, Đấng duy nhất có thể mang thông điệp cứu độ từ Thiên Chúa đến với nhân loại. Đức Giêsu là cầu nối giữa Thiên Chúa và con người, là Đấng mang đến sự sống từ trời cao, và chỉ qua Ngài, con người mới có thể được nâng lên, được cứu độ.

Tiếp theo, Ngài tiếp tục nhắc đến một hình ảnh quen thuộc trong Kinh Thánh: “Như ông Mô-sê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy.” Đây là sự nhắc nhở về một sự kiện xảy ra trong Cựu Ước, khi dân Israel phải nhìn lên con rắn đồng mà Mô-sê đã giương cao trên cột để cứu họ khỏi nọc độc của những con rắn trong hoang mạc. Con rắn đó là dấu hiệu của sự cứu chữa mà Thiên Chúa đã ban cho dân Ngài. Tương tự, Đức Giêsu sẽ bị giương cao trên thập giá, và qua cái chết của Ngài, Ngài sẽ mang lại sự cứu độ cho tất cả những ai tin vào Ngài. Cái chết của Đức Giêsu không phải là một thất bại, mà là một hành động yêu thương vĩ đại, mở ra con đường cho mọi người được sống đời đời. Qua thập giá, Ngài đón nhận tất cả đau khổ, tội lỗi của nhân loại, và bằng sự hy sinh ấy, Ngài mang lại sự sống mới, sự cứu độ vĩnh cửu cho những ai tin vào Ngài.

Đức Giêsu tiếp tục mạch câu chuyện với một lời hứa lớn lao: “Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời.” Đây là một trong những câu Kinh Thánh nổi tiếng nhất, chứa đựng trong đó sự hy sinh vô bờ của Thiên Chúa. Thiên Chúa không chỉ yêu một dân tộc hay một nhóm người, mà Ngài yêu

cả thế gian, yêu tất cả những con người đang sống trong tội lỗi và đau khổ, và Ngài đã ban Con Một của Ngài để họ có thể được cứu độ. Tình yêu của Thiên Chúa là vô bờ bến, vượt qua mọi giới hạn của sự xứng đáng và công bằng theo lẽ tự nhiên. Chúa không đợi chúng ta trở thành những người hoàn hảo, không đợi chúng ta phải làm gì trước để được yêu thương, mà Ngài đã yêu thương chúng ta trước, đã ban cho chúng ta sự cứu độ qua sự hy sinh của Con Một Ngài.

Khi nói rằng “ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời,” Đức Giêsu mời gọi chúng ta đón nhận sự sống vĩnh cửu mà Ngài mang đến, một sự sống không bị giới hạn bởi thời gian và không gian. Sự sống này không phải là một thứ gì đó có thể nắm bắt được bằng tay, mà là sự sống của Thiên Chúa, là sự sống trong tình yêu, trong sự hiệp thông với Ngài. Sự sống đời đời này bắt đầu từ khi chúng ta mở lòng tin vào Đức Giêsu, khi chúng ta đón nhận Ngài vào cuộc sống của mình và sống theo lời Ngài dạy. Đây không chỉ là một hứa hẹn cho tương lai, mà là một sự sống bắt đầu ngay trong hiện tại, một sự sống mà chúng ta có thể trải nghiệm mỗi ngày khi sống trong tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa.

Cuối cùng, Đức Giêsu nhắc nhở rằng Thiên Chúa sai Con của Ngài đến thế gian không phải để lên án thế gian, nhưng để thế gian nhờ Con của Ngài mà được cứu độ. Điều này thể hiện rõ nhất lòng từ bi và lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa. Ngài không đến để chỉ trích hay kết án con người, mà là để mang lại cơ hội cứu rỗi, để mời gọi con người sống trong tình yêu, trong sự tha thứ, và trong sự hòa giải. Đức Giêsu không đến để lên án, mà là để chữa lành, để biến đổi con người từ bên trong, để mời gọi chúng ta từ bỏ những tội lỗi và bước đi trên con đường của sự sống.

Những lời của Đức Giêsu hôm nay là lời mời gọi mỗi người chúng ta nhận ra tình yêu vô điều kiện của Thiên Chúa, và qua đó, chúng ta được mời gọi sống trong sự đón nhận và chia sẻ tình yêu ấy với thế gian. Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi Ngài không tiếc Con Một của Ngài, để qua Ngài, nhân loại có thể được cứu độ. Sự cứu độ ấy không phải là một điều xa vời, không phải là một cái gì đó chỉ có thể đạt được sau khi chết, mà là một sự sống mà chúng ta có thể trải nghiệm ngay từ bây giờ, qua niềm tin vào Đức Giêsu, qua sự sống trong tình yêu của Ngài.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi nhìn nhận tình yêu cứu độ của Thiên Chúa và suy ngẫm về những gì Ngài đã làm cho chúng ta. Đức Giêsu,

Đáng bị giương cao trên thập giá, là dấu chỉ của tình yêu vô bờ của Thiên Chúa dành cho chúng ta. Ngài không chỉ đến để cứu chuộc một vài người, mà là để mời gọi tất cả chúng ta bước vào sự sống đời đời trong tình yêu và lòng thương xót của Ngài. Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của mình, xin giúp chúng con luôn sống trong sự nhận biết và cảm nghiệm tình yêu cứu độ của Ngài, và để tình yêu ấy trở thành nguồn sức mạnh, ánh sáng cho cuộc sống của chúng con. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúa đã giáng trần, giương cao trên thập giá để chúng con được sống, không phải vì chúng con xứng đáng, mà vì tình thương của Thiên Chúa dành cho mỗi người chúng con. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu cứu độ của Chúa, và sống xứng đáng với ơn cứu độ mà Chúa đã mang lại.

Lạy Chúa,  
Xin cho chúng con luôn nhận thức rằng qua việc Chúa giương cao trên thập giá, chúng con được mời gọi sống trong sự sống mới của Nước Trời. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày với niềm tin vững mạnh vào Chúa, để chúng con luôn tìm thấy sự bình an và hy vọng trong tình yêu vô điều kiện mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã đến thế gian không phải để lên án mà để cứu độ chúng con. Xin cho chúng con biết sống trong lòng thương xót và không lên án người khác, nhưng luôn sẵn sàng tha thứ và giúp đỡ nhau trên con đường hướng tới sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa,  
Chúng con dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, hy vọng và lo âu trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu

mà Chúa đã ban cho chúng con, và luôn để sự sống của Chúa chiếu sáng trong cuộc đời chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã giương cao trên thập giá để mang lại sự cứu độ cho nhân loại. Xin giúp chúng con luôn tin vào Chúa, Đấng mang lại sự sống muôn đời, và nhìn nhận rằng qua sự hy sinh của Chúa, chúng con được cứu chuộc. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu vô bờ của Chúa, để chúng con không chỉ sống cho mình mà còn sống cho Chúa và cho anh chị em.

□ Lạy Chúa Giêsu, Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi ban Con Một của Ngài để chúng con được sống. Xin cho chúng con luôn nhận thức rõ giá trị tình yêu này trong đời sống của mình, để qua đó, chúng con biết mở lòng đón nhận tình yêu của Chúa và chia sẻ tình yêu ấy với những người xung quanh, nhất là những người đang cần sự an ủi và cứu giúp.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa hôm nay, chúng con hiểu rằng Chúa đến không phải để lên án mà để cứu độ. Xin giúp chúng con đón nhận tình yêu của Chúa mà không nghi ngờ, để chúng con biết sống trong sự tha thứ, không xét đoán, và luôn tìm cách phục vụ và cứu giúp những người xung quanh như Chúa đã làm cho chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con có đức tin vững mạnh vào Chúa, Đấng từ trời xuống và đã hiến mình vì chúng con. Xin cho chúng con luôn biết tìm về với Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, để khi tin vào Chúa, chúng con nhận được sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã hứa ban cho những ai tin vào Ngài.

#### **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con một cơ hội đặc biệt để hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài qua Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về tình yêu vô bờ bến mà Thiên Chúa dành cho nhân loại. Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi ban Con Một của Ngài, để ai tin vào Ngài sẽ không phải chết, mà được sống muôn đời. Lời này của Chúa thật sự là một món quà cứu độ lớn lao, là lời hứa về sự sống đời đời mà Ngài trao ban cho tất cả chúng con.

Lạy Chúa, khi Chúa nói rằng Con Người sẽ được giương cao như con rắn trong sa mạc, Ngài muốn chỉ về cái chết và sự phục sinh của Ngài, để tất cả những ai tin vào Ngài sẽ được cứu độ. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu của Ngài đã không phân biệt, không lên án mà chỉ mang đến sự cứu rỗi. Qua sự hy sinh của Chúa, chúng con được mời gọi bước vào sự sống vĩnh cửu, một sự sống đầy ơn cứu độ, sự tha thứ và tình yêu.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, Chúa không đến để lên án chúng con, mà là để chúng con được cứu độ. Xin giúp chúng con biết tin vào Chúa, không chỉ bằng lời nói mà còn bằng hành động, để tình yêu của Ngài có thể biến đổi cuộc sống chúng con. Khi chúng con đón nhận tình yêu của Thiên Chúa, chúng con được chữa lành, được thanh tẩy và được ban sự sống mới, sống trong niềm hy vọng vững chắc vào ơn cứu độ mà Chúa đã mang đến.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là một dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa, để cảm nhận tình yêu vô điều kiện mà Ngài dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong ánh sáng của tình yêu đó, để chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Thiên Chúa và luôn làm sáng danh Ngài qua cuộc sống của mình.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

15 24 Tr Thứ Hai Tuần XXIV Thường Niên.

Đức Mẹ Sầu Bi, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng:

Hr 5,7-9; Ga 19,25-27 hoặc Lc 2,33-35.

## **NGƯỜI MẸ CHIẾN THẮNG: TÌNH YÊU VÀ CÔNG CUỘC CỨU ĐỘ**

### **1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và cảm tạ sâu sắc. Lạy Chúa, chúng con dâng lên Ngài tất cả tâm hồn và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng qua Mình và Máu Thánh Chúa. Xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên của Ngài, một tình yêu luôn đồng hành và nâng đỡ chúng con trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con chứng kiến một cảnh tượng đầy cảm động dưới chân thập giá, khi Chúa Giêsu, trong lúc chịu đựng đau khổ tột cùng, đã trao phó Mẹ của Ngài cho người môn đệ yêu quý. Chúa không chỉ nghĩ đến chính mình, mà còn quan tâm đến Mẹ Maria, giao Mẹ cho người môn đệ để từ nay, Mẹ sẽ là mẹ của tất cả chúng con. Lời nói "Đây là mẹ của anh" là một lời mời gọi chúng con nhận Mẹ làm mẹ, để Mẹ đồng hành với chúng con trong đời sống đức tin, chăm sóc và hướng dẫn chúng con trên con đường theo Chúa.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ của chúng con, trong giờ Chiều Thánh Thể này, xin giúp chúng con cảm nhận được sự gần gũi của Mẹ và Chúa Giêsu. Xin Mẹ luôn ở bên chúng con, như Mẹ đã đứng dưới chân thập giá, kiên cường và đầy tình yêu thương. Mẹ là mẫu gương tuyệt vời của lòng trung tín và tình yêu hiến dâng. Xin giúp chúng con học theo gương Mẹ, biết sống khiêm nhường, trung tín và yêu thương trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con hiểu rằng tình yêu của Ngài đối với Mẹ cũng là tình yêu mà Ngài dành cho mỗi người chúng con. Chúa đã trao Mẹ cho chúng con như một người mẹ hiền, để Mẹ dẫn dắt chúng con trong đức tin, bảo vệ và nâng đỡ chúng con qua mọi gian truân. Chúng con tin rằng, nhờ Mẹ, chúng con có thể đến gần hơn với Chúa, cảm nhận tình yêu của Chúa trong mọi khoảnh khắc của cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, xin cho chúng con luôn biết đến gần Chúa và Mẹ, để nhận được sự bình an và sự trợ giúp trong mọi thử thách. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa và Mẹ đã dành cho chúng con, và luôn tìm thấy niềm an ủi trong sự hiện diện của Mẹ trong cuộc đời chúng con.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy một khoảnh khắc vô cùng thiêng liêng và cảm động, khi Chúa Giêsu, trong lúc đau khổ trên thập giá, đã trao cho chúng con một món quà vô giá: mẹ của Ngài. Chúa không chỉ lo cho thân mẫu của mình, mà còn mở ra cho tất cả chúng con một mối quan hệ thiêng liêng với Mẹ Maria, là mẹ của mọi tín hữu.

Thánh Thể chính là sự hiến dâng trọn vẹn của Chúa, giống như việc Ngài trao Mẹ Maria cho môn đệ của mình, để chúng con được chăm sóc và được nâng đỡ trong tình yêu của Mẹ và Chúa. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận sự sống mới, mà còn được sống trong tình yêu thương vô bờ của Chúa và Mẹ Maria. Qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con bước vào một tình yêu trọn vẹn, không chỉ là tình yêu dành cho chúng con, mà còn là tình yêu dành cho tất cả những ai theo Chúa, để chúng con có thể sống trong sự hiệp nhất và bình an.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Ngài trao ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu, là món quà yêu thương vô giá mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng và yêu mến Thánh Thể, để mỗi lần rước lấy

Chúa vào lòng, chúng con được biến đổi, được sống trong sự hiện diện của Chúa và Mẹ Maria, để từ đó, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho chúng con. Thánh Thể không chỉ là dấu chỉ của sự cứu độ mà còn là sự hiện diện của tình yêu Thiên Chúa trong đời sống chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết sống trong niềm vui và sự bình an mà Thánh Thể mang lại, và trở thành những chứng nhân của tình yêu, sự hiệp nhất và sự sống mới trong Chúa. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Ga 19,25-27

Đứng gần thập giá Đức Giê-su, có thân mẫu Người, chị của thân mẫu, bà Ma-ri-a vợ ông Cô-lô-pát, cùng với bà Ma-ri-a Mác-đa-la. Khi thấy thân mẫu và môn đệ mình thương mến đứng bên cạnh, Đức Giê-su nói với thân mẫu rằng: “Thưa Bà, đây là con của Bà.” Rồi Người nói với môn đệ: “Đây là mẹ của anh.” Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình.

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta về với giây phút thánh thiêng và sâu sắc nhất trong cuộc đời của Đức Giêsu, khi Ngài đang treo trên thập giá, giữa sự đau đớn tột cùng, và với lòng từ bi vô hạn, Ngài chia sẻ một kho tàng tình yêu vô giá. Trước khi nhắm mắt lìa đời, Đức Giêsu không chỉ hoàn thành sứ mệnh cứu chuộc nhân loại mà còn để lại cho chúng ta một di sản vô cùng quan trọng: Mỗi quan hệ thiêng liêng giữa Mẹ Maria và người môn đệ thân tín, một mối quan hệ được thiết lập ngay trong giờ phút thập giá.

Đứng gần thập giá của Đức Giêsu là những người phụ nữ hết lòng yêu mến Ngài, trong đó có thân mẫu của Ngài, bà Maria, và ba người phụ nữ khác: chị của bà Maria, bà Maria vợ ông Clopas, và bà Maria Madalena. Hình ảnh những người phụ nữ đứng dưới chân thập giá thật thấm thía. Trong khi các môn đệ khác hầu hết đều bỏ chạy, những người phụ nữ này không chỉ ở lại, mà còn đồng hành với Ngài trong lúc Ngài phải gánh chịu tất cả đau khổ của nhân loại. Đây là một hình ảnh rất đặc biệt về sự trung thành, sự yêu mến, và lòng dũng cảm. Đức Giêsu không hề bị bỏ rơi, vì có những người, dù trong nỗi đau đớn tột cùng, vẫn kiên cường đứng bên Ngài. Tình yêu của họ dành cho Đức Giêsu không bị khuất phục bởi nỗi sợ hãi, và điều đó phản ánh tình yêu vô điều kiện mà Đức Giêsu mang đến cho thế gian.

Trong giây phút đó, Đức Giêsu quay sang nhìn Mẹ Maria và người môn đệ yêu dấu, và Ngài nói với Mẹ: "Thưa Bà, đây là con của Bà." Rồi Ngài nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." Đây là một khoảnh khắc đầy ý nghĩa và tràn ngập tình yêu. Dù đang gánh chịu nỗi đau thể xác và tinh thần khôn cùng trên thập giá, Đức Giêsu vẫn quan tâm đến những người thân yêu của Ngài. Ngài không chỉ lo cho sự cứu rỗi của thế gian mà còn lo lắng cho sự chăm sóc và tình thương đối với Mẹ Maria, người đã sinh thành Ngài trong cuộc đời này. Lời nói của Đức Giêsu thể hiện sự chuyển giao trách nhiệm trong mối quan hệ gia đình. Mẹ Maria, người đã sinh ra Ngài, giờ đây được trao cho người môn đệ yêu dấu, và từ giờ phút đó, người môn đệ đã đón Mẹ về nhà mình.

Đức Giêsu không chỉ đơn thuần trao Mẹ Maria cho người môn đệ yêu dấu, mà Ngài đã tạo ra một mối quan hệ thiêng liêng giữa Mẹ và tất cả những ai là môn đệ Ngài. Mẹ Maria không chỉ là Mẹ của Đức Giêsu, mà còn là Mẹ của tất cả những ai tin vào Ngài. Qua việc trao Mẹ cho môn đệ, Đức Giêsu đang mời gọi chúng ta nhận Mẹ làm Mẹ của mình. Đây là một mẫu nhiệm kỳ diệu: Mẹ Maria, với tình yêu vô bờ bến, được mời gọi đồng hành với mỗi người trong hành trình đức tin. Mẹ là người Mẹ của tình yêu, của sự hiệp nhất, và là hình ảnh của sự kiên trung trong đau khổ.

Mối quan hệ giữa Mẹ Maria và người môn đệ yêu dấu là một dấu chỉ của tình yêu và sự hiệp nhất trong Nước Thiên Chúa. Mẹ Maria là người mẹ trong đức tin của mỗi người tín hữu. Khi chúng ta tin vào Đức Giêsu, chúng ta không chỉ tin vào Ngài mà còn được mời gọi sống trong mối quan hệ mật thiết với Mẹ, như những đứa con yêu quý của Mẹ. Đây không chỉ là một sự

trao đổi tình cảm gia đình, mà là một sự hiệp nhất sâu xa trong tình yêu của Thiên Chúa.

Qua lời nói của Đức Giêsu, chúng ta thấy rõ sự sâu sắc của tình yêu trong hành động cứu độ của Ngài. Ngài không chỉ chết để cứu thế gian khỏi tội lỗi, mà còn chết để hoàn thành một mối quan hệ yêu thương trọn vẹn, không chỉ với Chúa Cha mà còn với tất cả chúng ta. Khi Ngài nói "Đây là Mẹ của anh," Ngài không chỉ mời gọi người môn đệ yêu dấu mà còn mời gọi mỗi chúng ta đón nhận Mẹ Maria vào trong đời sống của mình. Mẹ là dấu chỉ của sự hiện diện yêu thương và sự chăm sóc của Thiên Chúa trong cuộc đời chúng ta. Mẹ không chỉ là Mẹ của Đức Giêsu, mà còn là Mẹ của chúng ta, là người luôn đồng hành và nâng đỡ chúng ta trên con đường đức tin.

Giờ Châu này là thời gian để chúng ta suy ngẫm về mối quan hệ thiêng liêng giữa chúng ta và Mẹ Maria. Mẹ Maria là hình ảnh của sự khiêm nhường, vâng lời và kiên trung trong đức tin. Mẹ không chỉ là mẫu gương cho chúng ta về đức tin vững mạnh, mà còn là người giúp chúng ta hiểu rõ hơn về tình yêu và sự chăm sóc của Thiên Chúa. Mẹ Maria, với tất cả tấm lòng, luôn mời gọi chúng ta đến gần hơn với Đức Giêsu, để trong Ngài, chúng ta tìm thấy sự cứu rỗi và sự sống đời đời. Mẹ là người mẹ luôn đồng hành với chúng ta trong mọi nẻo đường cuộc sống, là người mà chúng ta có thể tin tưởng, chạy đến khi gặp khó khăn hay thử thách.

Khi nhìn vào thập giá của Đức Giêsu, chúng ta không thể không nhận ra một tình yêu vĩ đại, một tình yêu dám hy sinh tất cả để cứu độ nhân loại. Và qua Mẹ Maria, chúng ta cũng nhận thấy tình yêu này, tình yêu không chỉ dành cho một vài người, mà là tình yêu rộng mở cho tất cả những ai khao khát sự cứu rỗi. Trong giờ phút này, khi chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi nhìn vào Mẹ Maria, người mẹ đích thực trong đức tin, và để Mẹ trở thành mẫu gương sống động cho tình yêu của chúng ta đối với Thiên Chúa và đối với nhau.

Lạy Mẹ Maria, trong giờ Châu này, chúng con xin dâng lên Mẹ tất cả những tâm tình của chúng con, những ước nguyện và lời cầu nguyện trong cuộc sống đức tin. Xin Mẹ giúp chúng con luôn nhận ra tình yêu vô điều kiện mà Thiên Chúa dành cho chúng con qua Đức Giêsu, và xin Mẹ dẫn dắt chúng con trong hành trình đức tin, để chúng con có thể sống như những con cái yêu dấu của Thiên Chúa, sống trong tình yêu và sự tha thứ. Mẹ là mẫu gương của sự khiêm nhường và vâng lời, xin Mẹ giúp chúng con biết sống

khiêm nhường và trung thành với Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì qua sự hy sinh trên thập giá, Chúa không chỉ cứu độ chúng con mà còn trao cho chúng con một gia đình mới, gia đình đức tin. Chúa đã trao Mẹ Maria cho chúng con làm Mẹ, để chúng con luôn có nơi nương tựa trong tình yêu và sự bảo vệ của Mẹ. Xin cho chúng con luôn biết sống trong tình yêu và sự quan tâm của Mẹ, như người môn đệ yêu mến đã đón nhận Mẹ về nhà mình.

Lạy Chúa,  
Xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện yêu thương của Mẹ Maria trong cuộc sống của chúng con, để trong những lúc thử thách và khổ đau, chúng con biết tìm đến Mẹ, như Mẹ đứng bên Chúa trên thập giá, đồng hành và chia sẻ nỗi đau của chúng con. Xin Mẹ giúp chúng con biết vững tin vào Chúa và luôn sống theo ý Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã trao cho chúng con Mẹ là Mẹ của tình yêu và sự hiệp nhất. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự hiệp nhất và yêu thương với nhau, như Mẹ Maria đã yêu thương và đồng hành với Chúa trong suốt cuộc đời. Xin Mẹ giúp chúng con vững lòng trong đức tin và luôn biết làm chứng cho tình yêu của Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khát vọng và ước nguyện của chúng con, xin Chúa và Mẹ Maria luôn đồng hành, bảo vệ và hướng dẫn chúng con trong cuộc sống, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa và Mẹ đã dành cho mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

#### Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút khổ nạn, Chúa đã trao thân mẫu mình cho môn đệ yêu quý, mở rộng tình yêu và sự chăm sóc đến cho mọi người. Xin giúp chúng con nhận thức rằng qua Mẹ Maria, Chúa cũng trao chúng con vào tay Mẹ, để Mẹ dẫn dắt và chăm sóc chúng con trên hành trình đức tin. Xin cho chúng con biết yêu mến và tôn kính Mẹ như là Mẹ của chúng con, để Mẹ luôn đồng hành và nâng đỡ chúng con trong mọi thử thách.
- Lạy Chúa Giêsu, trong sự đau khổ của Chúa trên thập giá, Chúa đã không chỉ lo lắng cho chính mình mà còn quan tâm đến những người xung quanh. Xin giúp chúng con học được từ Chúa sự yêu thương vô điều kiện, luôn quan tâm và chăm sóc cho những người thân yêu và những người cần sự an ủi, đặc biệt trong những lúc gian nan và khó khăn.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trao cho chúng con một gia đình thiêng liêng trong Mẹ Maria. Xin cho chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Mẹ trong đời sống, để Mẹ dạy bảo, nâng đỡ và cầu bầu cho chúng con trước Chúa. Xin giúp chúng con sống trong tình yêu và sự hiệp nhất mà Chúa đã ban tặng qua Mẹ Maria.
- Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa trao Mẹ Maria cho môn đệ, Chúa cũng trao Mẹ cho mỗi người chúng con. Xin giúp chúng con luôn biết vâng nghe và sống theo sự hướng dẫn của Mẹ, để qua Mẹ, chúng con tìm thấy niềm an ủi, bình an và sức mạnh để tiếp tục theo Chúa, vác thập giá trong đời sống hàng ngày.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

#### Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được ở gần Ngài trong giờ cầu Thánh Thể này, để cảm nhận sự hiện diện đầy yêu thương và thánh thiện của Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã thể hiện tình yêu và sự quan tâm sâu sắc đến mẹ của Ngài, trong lúc đau đớn và khổ nạn trên thập giá. Lời Ngài nói với Đức Maria và môn đệ "Đây là mẹ của anh" và "Đây là con của bà" không chỉ là một lời trao gửi tình thân trong lúc đau thương, mà còn là một lời mời gọi chúng con vào trong mối quan hệ gia đình thiêng liêng mà Ngài thiết lập. Chúa đã trao Mẹ Maria cho mỗi người chúng con, để chúng con có thể tìm thấy sự an ủi, sự che chở và tình yêu của Mẹ, cũng như sự liên kết mật thiết hơn với Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì qua Mẹ Maria, Ngài không chỉ cho chúng con một hình mẫu sống động về sự trung thành, yêu thương và hiền từ, mà còn là một người mẹ luôn sẵn sàng đón nhận và che chở mỗi người con cái của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết đến với Mẹ trong mọi lúc khó khăn và thử thách, để Mẹ luôn dẫn dắt chúng con đến gần Chúa hơn, như một người mẹ yêu thương chỉ dạy và chăm sóc con cái.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là một dịp quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Mẹ Maria và Chúa Giê-su trong đời sống chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết sống trong sự yêu thương và sự chăm sóc của Chúa và Mẹ, để mỗi ngày chúng con có thể bước đi trong niềm tin và hy vọng, sống xứng đáng với tình yêu vô bờ của Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

16 25 Đ Thứ Ba Tuần XXIV Thường Niên.

Thánh Co-nê-li-ô, Giáo hoàng, và thánh Sip-ri-a-nô, Giám mục, Tử đạo, lễ nhớ.

1Tm 3,1-13; Lc 7,11-17.

## **THIÊN CHÚA ĐÃ VIẾNG THĂM DÂN NGƯỜI: MỘT KHOẢNH KHẮC CỦA LÒNG THƯƠNG XÓT**

### **1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và cảm tạ sâu sắc. Lạy Chúa, chúng con dâng lên Ngài tất cả những tâm tư, khát vọng và ước nguyện của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng qua Mình và Máu Thánh Chúa. Xin giúp chúng con cảm nhận sự hiện diện sống động của Chúa trong cuộc sống này, để chúng con có thể sống một đời sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa đi đến thành Na-in và gặp một cảnh tượng đầy cảm động. Chúa gặp bà góa, người mẹ mất đi đứa con trai duy nhất của mình. Cảnh tượng này đầy đau buồn, vì không chỉ bà mất đi đứa con yêu quý mà còn phải chịu cảnh cô quạnh và nghèo khổ. Nhưng Chúa đã chạnh lòng thương và nói với bà: “Bà đừng khóc nữa!”. Chúa đã đến gần quan tài, sờ vào đó và ra lệnh cho người chết trỗi dậy. Người thanh niên liền ngồi dậy và bắt đầu nói. Chúa đã trao anh lại cho bà mẹ. Mọi người đều kinh sợ và tôn vinh Thiên Chúa, nhận ra rằng “Một vị ngôn sứ vĩ đại đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người”.

Lạy Chúa, trong hành động đầy lòng thương xót này, Chúa đã không chỉ chữa lành thân xác, mà còn đem lại niềm hy vọng và sự sống mới cho bà góa. Chúa đã viếng thăm bà trong nỗi đau khổ và sự mất mát lớn lao, mang đến sự sống và sự phục hồi niềm tin vào tình yêu Thiên Chúa. Qua hành động này, Chúa cho chúng con thấy rằng Ngài là Đấng ban sự sống, Đấng

không bao giờ bỏ rơi những ai đang đau khổ và đang tìm kiếm sự an ủi trong Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con nhận thức rằng, giống như bà góa trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cũng có những nỗi đau và mất mát trong cuộc sống. Nhưng chúng con tin rằng, Chúa không để chúng con một mình, mà luôn đồng hành với chúng con, mang đến sự chữa lành, niềm hy vọng và sự phục hồi. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu và quyền năng của Chúa, để dù trong những khoảnh khắc đen tối nhất, chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện và sức mạnh của Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con có lòng tin vững vàng vào Chúa, để qua những thử thách, chúng con biết tìm thấy sự bình an và hy vọng trong tình yêu của Ngài. Xin cho chúng con không bao giờ quên rằng Chúa là Đấng ban sự sống, và qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con nhận được sự sống vĩnh cửu mà Chúa hứa ban cho những ai tin vào Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước sự hiện diện vĩ đại của Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy lòng thương xót sâu sắc của Chúa khi Ngài cảm thông với nỗi đau của bà góa ở Na-in và biến đổi nỗi sầu khổ của bà thành niềm vui khi Ngài trao lại cho bà người con đã mất. Chúa không chỉ là Đấng cứu độ linh hồn, mà còn là Đấng mang lại sự sống và niềm hy vọng mới cho tất cả những ai tin vào Ngài.

Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của Chúa giữa chúng con, là dấu chỉ của tình yêu và lòng thương xót mà Thiên Chúa dành cho chúng con. Giống như Chúa đã mang lại sự sống cho người con trai của bà góa, Thánh Thể là phương tiện mà Chúa dùng để nuôi dưỡng chúng con, làm cho chúng con sống lại trong đức tin, hy vọng và tình yêu. Khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận của ăn nuôi dưỡng thể

xác mà còn nhận lãnh sự sống vĩnh cửu, được kết hợp với Chúa, Đấng là sự sống và là nguồn sống của tất cả.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống trong niềm hy vọng và tình yêu vô biên của Ngài. Chúa đã đến để mang lại sự sống, để xua đi nỗi buồn và sự chết, và mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được tái sinh trong tình yêu của Chúa, được chữa lành và làm mới lại tâm hồn. Thánh Thể là dấu chỉ của sự cứu độ, là nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua đau khổ, thử thách và sống một đời sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã trao ban cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết trân trọng Thánh Thể, để mỗi lần rước lấy Chúa vào lòng, chúng con được thanh tẩy và trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự sống mà Chúa đã ban cho nhân loại. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm vui của sự phục sinh, và chia sẻ tình yêu đó với mọi người xung quanh, để nhờ Thánh Thể, chúng con có thể mang lại sự sống và hy vọng cho thế giới này. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 7,11-17

Đức Giê-su đi đến thành kia gọi là Na-in, có các môn đệ và một đám rất đông cùng đi với Người. Khi Đức Giê-su đến gần cửa thành, thì đang lúc người ta khiêng một người chết đi chôn, người này là con trai duy nhất, và mẹ anh ta lại là một bà goá. Có một đám đông trong thành cùng đi với bà. Trông thấy bà, Chúa chạnh lòng thương và nói: “Bà đừng khóc nữa!” Rồi Người lại gần, sờ vào quan tài. Các người khiêng dừng lại. Đức Giê-su nói: “Này người thanh niên, tôi bảo anh: hãy trỗi dậy!” Người chết liền ngồi lên và bắt đầu nói. Đức Giê-su trao anh ta cho bà mẹ. Mọi người đều kinh sợ và tôn vinh Thiên Chúa rằng: “Một vị ngôn sứ vĩ đại đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người”. Lời này về Đức Giê-su được loan truyền khắp cả miền Giu-đê và vùng lân cận.

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta vào một trong những khoảnh khắc đầy xúc động và thấm thía trong hành trình của Đức Giêsu, khi Ngài đến Na-in và làm phép lạ phục sinh cho người thanh niên chết. Đây không chỉ là một phép lạ của quyền năng, mà còn là một biểu tượng rõ ràng của lòng thương xót vô bờ bến của Thiên Chúa đối với con người, đặc biệt là những ai đang đau khổ và tuyệt vọng. Đoạn Tin Mừng này không chỉ ghi lại một sự kiện vĩ đại trong đời sống của Đức Giêsu, mà còn mở ra cho chúng ta một bài học về tình yêu, sự chia sẻ trong nỗi đau, và sự cứu rỗi mà Đức Giêsu mang đến cho mỗi người trong chúng ta.

Chúng ta thấy Đức Giêsu đang đi cùng các môn đệ và một đám đông đến một thành mang tên Na-in. Khi họ đến gần cổng thành, họ gặp một cảnh tượng đau lòng: một người thanh niên đã qua đời và đang được khiêng đi chôn. Người thanh niên này là con trai duy nhất của một bà goá, điều này khiến cho nỗi đau của bà càng thêm tột cùng. Bà không chỉ mất con mà còn mất đi tất cả, vì trong xã hội thời đó, bà goá không có chồng và con trai là người duy nhất có thể chăm sóc và bảo vệ bà. Đây là một hoàn cảnh đau thương, một bi kịch không chỉ về mặt gia đình mà còn về mặt xã hội, vì bà goá không chỉ đối diện với mất mát cá nhân mà còn phải đối mặt với sự cô đơn, không có ai bảo vệ và chăm sóc.

Khi Đức Giêsu nhìn thấy cảnh tượng này, Ngài không chỉ thấy sự mất mát của bà goá, mà còn cảm nhận sâu sắc nỗi đau và sự tuyệt vọng mà bà phải chịu đựng. “Chúa chạnh lòng thương và nói: ‘Bà đừng khóc nữa!’” Đây là lời đầu tiên của Đức Giêsu trong đoạn Tin Mừng này. Lời Ngài không phải là một lời nói suông, mà là một lời thể hiện tình yêu và lòng thương xót vô cùng của Thiên Chúa. “Chạnh lòng thương” là một cụm từ rất đặc biệt, nó chỉ ra một cảm xúc sâu sắc trong trái tim Đức Giêsu, một cảm xúc không chỉ là đồng cảm mà là sự chia sẻ nỗi đau, sự cảm nhận được những gì con người đang trải qua. Thiên Chúa không phải là Đấng ở xa, lạnh lùng và vô cảm với nỗi khổ đau của con người, mà Ngài đến gần và chia sẻ với chúng ta trong mọi hoàn cảnh.

“Bà đừng khóc nữa!” Đức Giêsu không nói lời này để xua đi nỗi buồn hay để giảm thiểu nỗi đau của bà goá một cách đơn giản. Ngài biết rằng nỗi đau của bà không thể xóa bỏ bằng lời nói hay những lời an ủi thông thường. Tuy nhiên, lời của Ngài không phải là một sự phủ nhận sự thật đau buồn, mà là một lời mời gọi hy vọng. Lời Ngài muốn mở ra một con đường, một tương lai mới cho bà và cho tất cả những ai tin vào Ngài. Đây không phải là sự phủ nhận đau khổ, mà là lời hứa về sự cứu rỗi và phục sinh. Đức Giêsu không chỉ xoa dịu nỗi đau trong hiện tại, mà Ngài mang đến một hy vọng lớn lao về sự sống và sự chữa lành.

Tiếp theo, Đức Giêsu lại gần chiếc quan tài nơi người thanh niên đã chết được khiêng. “Người chết liền ngồi lên và bắt đầu nói.” Một hành động đầy quyền năng và vĩ đại, nhưng cũng đầy tình yêu và lòng thương xót. Đức Giêsu không chỉ phục sinh người thanh niên, mà Ngài còn trao anh ta lại cho mẹ anh. “Đức Giêsu trao anh ta cho bà mẹ.” Đây là một cử chỉ đẹp đẽ, một hành động của sự nối lại mối quan hệ gia đình đã bị cắt đứt bởi cái chết. Trong cử chỉ ấy, Đức Giêsu không chỉ làm phép lạ mà còn thể hiện sự quan tâm sâu sắc đến gia đình, đến những mối quan hệ con người, và làm cho chúng trở lại nguyên vẹn. Đây là một dấu chỉ của sự phục hồi không chỉ về thể xác mà còn về tinh thần, về tình cảm và mối quan hệ giữa con người với nhau.

Đoạn Tin Mừng này là một minh chứng rõ ràng về quyền năng của Đức Giêsu trong việc phục sinh và mang lại sự sống mới, nhưng đồng thời, nó cũng là một thông điệp mạnh mẽ về sự sống mà Ngài mang đến cho nhân loại. Đức Giêsu không chỉ đến để chữa lành bệnh tật, Ngài còn đến để chữa lành nỗi đau trong trái tim con người, để phục hồi những gì đã mất đi, để mang lại hy vọng cho những ai đang sống trong tuyệt vọng. Mỗi phép lạ của Đức Giêsu không chỉ là một hành động quyền năng mà còn là một lời mời gọi sống trong tình yêu và sự phục sinh mà Ngài mang đến.

Khi đám đông chứng kiến phép lạ này, họ kinh sợ và tôn vinh Thiên Chúa, họ nói: “Một vị ngôn sứ vĩ đại đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người.” Lời này của họ phản ánh sự kinh ngạc và sự nhận thức về sự hiện diện của Thiên Chúa trong Đức Giêsu. Đức Giêsu không chỉ là một thầy dạy, mà Ngài là Đấng Thiên Sai, là sự hiện diện của Thiên Chúa giữa nhân loại. Sự viếng thăm của Thiên Chúa qua Đức Giêsu là một sự kiện lớn lao, không chỉ là một phép lạ về mặt thể xác, mà còn là một phép lạ

về mặt tinh thần. Thiên Chúa đã đến thăm dân Người, Ngài không chỉ đến để giải quyết những khó khăn tạm thời mà Ngài đến để mang lại sự cứu rỗi vĩnh cửu, để ban sự sống đời đời cho tất cả những ai tin vào Ngài.

Khi chúng ta suy ngẫm về đoạn Tin Mừng này trong giờ Cầu, chúng ta được mời gọi nhìn nhận sự hiện diện của Đức Giêsu trong cuộc đời mình. Đức Giêsu không phải là một nhân vật lịch sử xa xôi, mà Ngài là Đấng hiện diện trong cuộc sống của mỗi người chúng ta, mang đến sự sống, sự phục sinh và tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa. Chúng ta có thể gặp phải những đau khổ, những mất mát trong cuộc sống, nhưng chúng ta luôn được mời gọi nhìn vào Đức Giêsu, Đấng đã vượt qua sự chết và mang lại sự sống mới. Ngài luôn ở bên cạnh chúng ta, chia sẻ nỗi đau, và đưa chúng ta vào sự sống vĩnh cửu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con, những đau khổ và lo lắng trong cuộc sống. Xin Chúa đến viếng thăm chúng con như đã viếng thăm dân của Chúa trong thành Na-in, để chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa, sự thương xót và sự phục sinh mà Chúa mang đến. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu và quyền năng của Chúa, để chúng con có thể sống trong sự hy vọng và sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã hứa ban. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì lòng thương xót vô biên mà Chúa đã dành cho bà góa ở Na-in và cho tất cả chúng con. Chúa đã thấy nỗi đau của bà, một người mẹ mất đi con trai duy nhất, và trong sự chạnh lòng thương, Chúa đã đem lại sự sống cho người con đã chết. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu và sự chăm sóc của Chúa, để mỗi khi chúng con gặp phải nỗi đau hay thử thách trong cuộc sống, chúng con luôn tìm thấy niềm an ủi và hy vọng nơi Chúa. |      |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chúa, |
| Xin giúp chúng con nhận ra rằng Chúa không chỉ là Đấng cứu độ về thể xác mà còn là Đấng ban sự sống vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết mở rộng trái tim để đón nhận sự sống mới mà Chúa mang đến, và sống xứng đáng với ơn cứu độ mà Chúa đã ban tặng cho chúng con. Chúa đã cứu sống người |       |

con trai của bà góa, xin giúp chúng con cũng sống lại trong niềm tin và hy vọng vào Chúa mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu,  
Xin cho chúng con có được lòng nhân ái như Chúa, để khi nhìn thấy những nỗi đau và khổ sở của anh chị em xung quanh, chúng con cũng biết xót thương và sẻ chia. Như Chúa đã không ngần ngại đến gần và chạm vào sự chết để mang lại sự sống, xin cho chúng con biết đến gần và yêu thương những người đang chịu đau khổ và cần sự trợ giúp.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa những đau khổ, mất mát và thử thách trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con vững tin vào sự hiện diện và quyền năng của Chúa, để qua những lúc khó khăn, chúng con luôn cảm nhận được sự sống mới mà Chúa ban tặng, và luôn sống trong niềm tin và hy vọng vào Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa luôn nhìn thấy và chạnh lòng thương xót những người đau khổ. Xin giúp chúng con nhận ra nỗi đau của những người xung quanh và biết sẵn sàng chia sẻ, an ủi họ trong những lúc khổ đau. Xin Chúa cho chúng con có trái tim nhân ái, luôn yêu thương và giúp đỡ những ai đang cần sự an ủi và hỗ trợ.

□ Lạy Chúa Giêsu, như Chúa đã mang lại sự sống cho người thanh niên và niềm hy vọng cho bà mẹ góa, xin giúp chúng con nhận ra rằng trong Chúa, sự sống luôn vượt qua sự chết. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm hy vọng vào sự phục sinh, để dù gặp phải gian nan hay thử thách, chúng con vẫn tin tưởng rằng Chúa luôn hiện diện và mang lại sự sống mới cho tâm hồn chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua phép lạ Chúa làm, chúng con nhận ra quyền năng và lòng thương xót vô bờ bến của Chúa. Xin giúp chúng con luôn biết sống trong sự tôn thờ và kính trọng quyền năng của Chúa, và qua đó, chúng con biết dâng lời tạ ơn Chúa vì những ơn lành mà Chúa ban cho chúng con mỗi ngày, ngay cả trong những lúc đau khổ và khó khăn.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa vì Chúa đã viếng thăm và cứu độ chúng con. Xin cho chúng con luôn biết đón nhận sự viếng thăm của Chúa trong mỗi ngày sống, để qua đó, chúng con có thể trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự cứu độ của Chúa, chia sẻ niềm hy vọng và sự an ủi mà Chúa đã trao ban cho chúng con với mọi người xung quanh.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con thời gian quý báu này để được gần Ngài trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã thể hiện tình thương vô bờ bến của Thiên Chúa dành cho chúng con. Khi nhìn thấy bà góa đang phải chịu đựng nỗi đau mất đi người con trai duy nhất, Ngài đã không thể làm ngơ mà Ngài đã hành động bằng lòng thương xót vô bờ bến, làm phép lạ phục sinh người chết và trao lại người con cho bà mẹ. Những lời "Bà đừng khóc nữa!" đã mang lại niềm hy vọng và sự sống cho bà, và qua đó, chúng con nhận ra

rằng Ngài đến để mang lại sự sống và niềm vui cho tất cả những ai đang đau khổ.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài là Đấng cứu độ, không chỉ cứu chúng con khỏi cái chết thể xác mà còn cứu chúng con khỏi sự chết tâm linh. Ngài đến để ban cho chúng con sự sống mới, tình yêu và lòng thương xót, giúp chúng con vượt qua những nỗi đau trong cuộc sống. Chúng con tin rằng, dù cuộc sống có bao nhiêu thử thách, Chúa luôn ở bên chúng con, nâng đỡ và mang lại hy vọng, giúp chúng con vững vàng trên con đường của mình.

Giờ chiều Thánh Thể hôm nay là một dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận sự sống mới mà Chúa ban tặng, luôn biết trân trọng mỗi khoảnh khắc của sự sống và biết chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người xung quanh. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống như những người được Chúa cứu độ, biết tha thứ, yêu thương và mang lại sự sống cho mọi người.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

17 26 X Thứ Tư Tuần XXIV Thường Niên.

(Tr) Thánh Rô-béc-tô Ben-lác-mi-nô (Robert Bellarmine), Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh.

(Tr) Thánh Hildegardo Bingensis, Trinh nữ, Tiến sĩ Hội Thánh.

Thánh Em-ma-nu-en Nguyễn Văn Triệu, Linh mục (+1798), Tử đạo.

1Tm 3,14-16; Lc 7,31-35.

## **ĐỨC KHÔN NGOAN VÀ LÒNG CÔNG BÌNH: MỘT BÀI HỌC VỀ TÌNH YÊU VÀ SỰ CÔNG BẰNG**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và cảm tạ sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy, bồi dưỡng và hướng dẫn. Chúa là nguồn sống và là Đấng cứu độ duy nhất của chúng con, vì vậy, trong giờ này, chúng con mong được gần gũi Chúa, để nghe Lời Chúa và cảm nhận tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã ví thế hệ của mình với những đứa trẻ ngồi ngoài chợ, thối sáo và hát bài đưa đám, nhưng không ai nghe theo. Chúa dùng hình ảnh này để chỉ ra sự kháng cự của con người đối với Lời Chúa, dù rằng Chúa đã đến trong hai hình thức khác nhau. Khi ông Gio-an Tẩy Giả đến, sống khắc khổ, không ăn uống, thì người ta bảo ông bị quỷ ám. Còn khi Chúa đến, sống giữa nhân gian, ăn uống như bao người khác, thì lại bị chỉ trích là tay ăn nhậu, bạn bè của những người thu thuế và tội lỗi. Chúa dạy chúng con rằng dù người ta có phê phán hay không nhận ra, thì Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa vẫn được minh chứng qua những gì Chúa làm và những ai đón nhận Ngài.

Lạy Chúa, qua những lời này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận rằng không phải lúc nào cũng có thể nhận ra Lời Chúa qua những hình thức mà chúng con mong đợi. Thiên Chúa có thể đến với chúng con qua những cách thức mà chúng con không lường trước, qua những hình ảnh và hoàn cảnh mà chúng con không dễ dàng chấp nhận. Chúa Giêsu, Ngài không đến để làm hài lòng những kỳ vọng của con người, mà là để hoàn tất kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa, dù cho có những phản ứng trái ngược từ những người không hiểu.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con có đôi mắt mở rộng để nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày, ngay cả khi Ngài đến trong những hình thức mà chúng con không ngờ tới. Xin cho chúng con không chỉ nhìn nhận Chúa qua những gì chúng con mong muốn hay chờ đợi, nhưng biết đón nhận Ngài qua những điều Ngài ban cho chúng con, dù đó có là sự thử thách, sự thay đổi, hay những hoàn cảnh khác biệt. Chúa đã đến để mang lại sự sống, sự cứu độ, và sự bình an cho chúng con, xin giúp chúng con đón nhận Ngài trong tất cả sự đơn sơ và giản dị của cuộc sống.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống với một trái tim mở rộng, sẵn sàng đón nhận sự khôn ngoan của Chúa, không chỉ trong những điều lớn lao mà còn trong những điều nhỏ bé, để qua đó, chúng con có thể trở thành những chứng nhân của tình yêu và sự cứu độ mà Chúa mang đến. Xin cho chúng con luôn có niềm tin vững mạnh vào Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa, biết rằng qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con được nuôi dưỡng và dẫn dắt trên con đường sự sống.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy ngẫm về sự khó hiểu và cứng lòng của những người trong thế hệ xưa, những người không nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa, dù Chúa đến với họ trong nhiều hình thức

khác nhau. Chúa đã đến như một người bạn, ăn uống với người tội lỗi, để cứu độ họ, nhưng họ lại từ chối Ngài. Thánh Thể của Chúa chính là một dấu chỉ tuyệt vời cho tình yêu Thiên Chúa dành cho chúng con, một món quà vô giá mà Chúa ban cho để nuôi dưỡng linh hồn và nâng đỡ chúng con trong hành trình đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể của Ngài là hiện thân của sự khôn ngoan và tình yêu Thiên Chúa. Chúa đã đến không phải để lên án, mà để cứu độ, để chữa lành và mang lại sự sống cho tất cả những ai tin vào Ngài. Qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục mời gọi chúng con sống trong sự hiệp nhất và tình yêu của Ngài, và chính trong Thánh Thể, chúng con tìm thấy nguồn sức mạnh và sự bình an mà thế gian không thể mang lại.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn nhận ra Thánh Thể như là món quà tình yêu vô giá mà Chúa đã trao ban. Giống như trong Tin Mừng hôm nay, khi Chúa chỉ ra sự cứng lòng của những người không nhận ra Ngài, xin cho chúng con luôn có trái tim mềm mại và khiêm nhường, để đón nhận tình yêu và sự sống mà Thánh Thể mang lại. Thánh Thể không chỉ là một nghi thức tôn thờ, mà là sự hiện diện thực sự của Chúa trong đời sống chúng con, là sức mạnh giúp chúng con sống theo lời dạy của Chúa, sống trong tình yêu và sự khôn ngoan mà Ngài đã trao ban.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn trân trọng Thánh Thể và để Thánh Thể trở thành nguồn sống mới trong chúng con, giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu và lòng thương xót mà Chúa dành cho nhân loại. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 7,31-35.

“Vậy tôi phải ví người thế hệ này với ai? Họ giống ai? Họ giống như lũ trẻ ngồi ngoài chợ gọi nhau mà nói:

“Tội tôi thối sáo cho các anh,

mà các anh không nhảy múa;

tội tôi hát bài đưa đám,

mà các anh không khóc than.

“Thật vậy, ông Gio-an Tẩy Giả đến, không ăn bánh, không uống rượu, thì các ông bảo: “Ông ta bị quỷ ám. Con Người đến, cũng ăn cũng uống như ai, thì các ông lại bảo: “Đây là tay ăn nhậu, bạn bè với quân thu thuế và phường tội lỗi. Nhưng Đức Khôn Ngoan đã được tất cả con cái mình biện minh cho.”

## SUY NIỆM

Trong những lời Đức Giêsu chia sẻ hôm nay, chúng ta nhận thấy một thông điệp đầy thách thức và sâu sắc về cách con người đánh giá và đối diện với sứ điệp cứu độ mà Ngài mang đến. Ngài tự hỏi về thể hệ của mình, về cách mà họ tiếp nhận lời rao giảng của những ngôn sứ và cách họ nhìn nhận những người mà Thiên Chúa sai đến để mang sự công bình và tình yêu. Sự so sánh mà Đức Giêsu đưa ra giữa con người và những đứa trẻ chơi đùa trong chợ không chỉ phản ánh sự thiếu hiểu biết về con đường Thiên Chúa mời gọi, mà còn là một lời chỉ trích về thái độ khép kín, cố chấp của con người trước những lời kêu gọi thay đổi.

Đức Giêsu khởi đầu bài giảng bằng câu hỏi: “Vậy tôi phải ví người thế hệ này với ai? Họ giống ai?” Đây là một câu hỏi mang tính khám phá và phản chiếu, để Ngài mời gọi những người nghe suy nghĩ về thái độ của mình đối với lời Chúa. Đức Giêsu không chỉ nói về những người chống đối Ngài, mà còn muốn mỗi người chúng ta tự hỏi bản thân mình, liệu chúng ta có đang sống trong sự cứng lòng và khép kín trước sự mới mẻ mà Chúa mang đến hay không. Ngài tiếp tục mô tả sự cứng nhắc này qua hình ảnh những đứa trẻ chơi trong chợ: “Tội tôi thối sáo cho các anh, mà các anh không nhảy múa; tội tôi hát bài đưa đám, mà các anh không khóc than.” Đây là một hình ảnh rất sống động về sự thiếu linh hoạt và bất kỳ sự thay đổi nào trong cộng đồng. Mỗi đứa trẻ trong chợ có những trò chơi của riêng mình, nhưng chẳng ai đáp lại một cách đúng đắn. Cách chơi đùa này trở thành hình ảnh của con người trong thế hệ của Đức Giêsu, những người luôn tìm cách chỉ trích và không chịu lắng nghe.

Ngài tiếp tục so sánh thái độ của thế hệ đó với cách mà họ đã phản ứng với các ngôn sứ, đặc biệt là với ông Gio-an Tẩy Giả và Ngài. Đức Giêsu đề cập

đến việc ông Gio-an đến, sống một cuộc sống khắc khổ, ăn uống kiêng khem, nhưng lại bị cáo buộc là “bị quỷ ám.” Điều này chỉ ra rằng bất kể một ngôn sứ có sống như thế nào, luôn có những người sẽ tìm cách chỉ trích và bác bỏ. Đối với họ, không bao giờ có đủ sự chấp nhận, vì họ chỉ muốn sự thay đổi khi nó đáp ứng nhu cầu và mong muốn của họ. Khi Gio-an Tẩy Giả đến, họ không muốn nghe những lời rao giảng về sự ăn năn, sự sửa đổi, sự khắc khổ, vì điều đó đi ngược lại với những gì họ mong muốn. Họ muốn một sự thay đổi dễ dàng hơn, một sự cứu rỗi mà không phải đánh đổi sự thay đổi trong bản thân.

Trong khi đó, khi Đức Giêsu đến, sống trong một cách thức rất khác biệt – ăn uống, giao du với những người thu thuế và tội lỗi, lại bị chỉ trích với những lời lẽ rằng Ngài là “tay ăn nhậu.” Điều này thể hiện một sự khó chịu và không chấp nhận đối với cách sống mà Ngài mang đến, một sự thay đổi mà con người không sẵn sàng đón nhận. Đức Giêsu không đến để làm hài lòng tất cả mọi người, Ngài đến để thực hiện ý muốn của Thiên Chúa, để mang sự sống và tình yêu đến cho tất cả những ai thật sự khao khát sự cứu độ.

Lời cuối cùng của Đức Giêsu trong đoạn Tin Mừng này: “Nhưng Đức Khôn Ngoan đã được tất cả con cái mình biện minh cho,” là một sự khẳng định vững vàng về sự công bình và sự khôn ngoan của Thiên Chúa trong công trình cứu độ. Đức Giêsu tự xưng là “Đức Khôn Ngoan” mà Thiên Chúa đã ban cho thế gian, một sự khôn ngoan không phải theo tiêu chuẩn của thế gian, mà là sự khôn ngoan của tình yêu và sự tha thứ. Những ai thực sự muốn nhận ra sự thật sẽ tìm thấy sự khôn ngoan này trong những lời dạy của Ngài và trong những hành động Ngài thực hiện. Đức Khôn Ngoan không được thể hiện trong những cách thức thế gian hay những phương thức dễ dàng; nó được thể hiện qua những hành động yêu thương, sự tha thứ và sự sống hy sinh mà Đức Giêsu mang đến cho nhân loại.

Sự khôn ngoan này không phải là điều mà ai cũng có thể hiểu và đón nhận ngay lập tức, mà nó đòi hỏi sự mở lòng, sự sẵn sàng thay đổi và thay đổi trong tình yêu. Nó không phải là sự khôn ngoan dựa trên trí tuệ hay lý thuyết, mà là sự khôn ngoan dựa trên hành động và tình yêu thực tế. Đó là tình yêu vô điều kiện mà Đức Giêsu thể hiện qua cách Ngài đối xử với mọi người, từ những người thu thuế, tội lỗi, cho đến những người nghèo khó và bị xã hội bỏ rơi. Đức Giêsu không chỉ là một người thầy dạy lý thuyết, mà Ngài là

Đáng cứu thế, Đáng đưa ra một cách sống mới, một cách sống của tình yêu và sự tha thứ.

Lời mời gọi của Đức Giêsu trong bài Tin Mừng hôm nay là một lời mời gọi sống trong sự khôn ngoan của Thiên Chúa. Ngài không đến để đáp ứng những yêu cầu ích kỷ của con người, mà để mang đến sự sống và sự bình an mà Thiên Chúa muốn ban cho tất cả chúng ta. Lời mời gọi này không chỉ là một sự khẳng định về sự vĩ đại của Đức Giêsu mà còn là một sự mời gọi chúng ta, những môn đệ của Ngài, sống theo những giá trị của Nước Trời, sống theo tình yêu và sự tha thứ mà Ngài mang đến.

Giờ Chiều này là thời gian để chúng ta suy ngẫm về cách chúng ta đối diện với lời mời gọi của Đức Giêsu. Chúng ta có sẵn sàng đón nhận sự khôn ngoan của Thiên Chúa không? Chúng ta có sống theo lời mời gọi yêu thương, tha thứ và hy sinh không? Chúng ta có mở lòng để thay đổi, để sống một cuộc sống phù hợp với những giá trị mà Đức Giêsu mang đến, hay chúng ta vẫn sống trong sự khép kín và chỉ trích, như những người trong thế hệ của Ngài? Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con. Xin giúp chúng con mở lòng để nhận ra sự khôn ngoan của Thiên Chúa, và sống một đời sống đức tin đầy tình yêu và sự tha thứ. Xin cho chúng con biết đi theo gương Chúa, sống không vì sự hài lòng của thế gian, mà vì tình yêu và sự công bình của Nước Trời. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự cứng lòng và thiếu tin tưởng của một thế hệ không muốn đón nhận lời kêu gọi của Chúa, dù là qua ông Gio-an hay chính Chúa. Chúa đã đến trong thế gian để đem lại sự sống, nhưng không phải tất cả đều đón nhận. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận những lời khôn ngoan của Chúa, để không đóng kín trái tim mình trước những lời mời gọi yêu thương và cứu độ. |      |        |

|                                                                                                                                                   |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                               | Chúa, |
| Xin giúp chúng con nhận ra rằng lời Chúa không phải lúc nào cũng dễ dàng chấp nhận, nhưng luôn dẫn đến sự thật và sự sống. Chúng con có thể không |       |

hiểu hết ý Chúa trong những lúc thử thách, nhưng xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sự khôn ngoan và tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết sống khiêm nhường và để lời Chúa dẫn dắt đời sống của mình.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã đến để cứu độ, không phải để lên án, nhưng để mọi người nhận ra tình yêu của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống trong tình yêu thương, không xét đoán hay phán xét anh chị em xung quanh, mà luôn biết trao ban tình yêu và lòng tha thứ như Chúa đã dạy.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn biết vững tin vào sự khôn ngoan của Chúa, để dù trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn tìm thấy niềm hy vọng và bình an trong tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chỉ ra sự khó khăn của thể hệ này trong việc nhận ra và đón nhận Lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở lòng và tai để lắng nghe, nhận ra sự thật trong những lời dạy của Chúa, và không để những thành kiến hay sự cứng lòng ngăn cản chúng con đón nhận sự khôn ngoan của Chúa vào đời sống.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn về lũ trẻ trong chợ, Chúa nhắc nhở chúng con rằng sự cứng lòng và từ chối không phải là sự chọn lựa đúng đắn. Xin Chúa ban cho chúng con sự khiêm nhường để nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh và trong mọi công việc, để chúng con biết đáp lại tình yêu của Chúa bằng hành động và tâm hồn rộng mở.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến để cứu độ nhân loại, nhưng nhiều người lại không nhận ra sự hiện diện của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra sự khôn ngoan của Thiên Chúa trong những điều giản dị, để chúng

con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con và chia sẻ niềm vui của sự cứu độ với những người xung quanh.

□ Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống theo sự khôn ngoan của Chúa, không chỉ qua những lời nói mà còn qua hành động yêu thương và phục vụ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng sự sống thật sự là khi chúng con sống theo ý Chúa, mở rộng trái tim để đón nhận mọi người, đặc biệt là những người đang trong hoàn cảnh khó khăn và cần được cứu giúp.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con được hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về sự cứng lòng và sự khước từ của những người trong thế hệ của Ngài, những người không thể nhận ra sự thật dù Ngài đã đến với họ bằng nhiều cách. Chúa ví những người đó như lũ trẻ ngồi ngoài chợ, không tham gia khi nghe tiếng sáo vui hay tiếng hát đưa đám buồn. Họ luôn tìm lý do để từ chối và không đón nhận lời mời gọi của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua lời dạy này, chúng con được nhắc nhở rằng, đôi khi trong cuộc sống, chúng con cũng có thể trở nên cứng lòng và không nhạy bén với những dấu chỉ mà Chúa gửi đến, dù Ngài đến trong những hình thức khác nhau để cứu rỗi chúng con. Chúa đến với chúng con không chỉ trong niềm vui, mà còn trong những lúc khó khăn, trong sự ăn uống giản dị, trong những mối quan hệ đầy tình thương, nhưng đôi khi chúng con vẫn không nhận ra Ngài. Xin Chúa giúp chúng con mở rộng lòng và luôn sẵn sàng đón nhận những dấu hiệu của Ngài trong cuộc sống, dù chúng đến theo những cách khác nhau.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài là Đức Khôn Ngoan, là Đấng đã đến để biện minh cho tất cả những ai tin vào Ngài. Ngài không lên án chúng con, mà luôn mời gọi chúng con đi vào sự sống, tìm thấy niềm vui và hy vọng trong tình yêu của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con không trở nên cứng lòng, mà luôn mở lòng đón nhận tình yêu của Ngài, để qua đó, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu độ mà Chúa mang đến.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong từng giây phút của cuộc sống, và xin cho chúng con luôn biết sống trong tình yêu và sự khiêm nhường của Ngài, để qua mỗi ngày, chúng con có thể bước đi trong ánh sáng của Chúa và chia sẻ tình yêu đó với mọi người xung quanh.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

18 27 X Thứ Năm Tuần XXIV Thường Niên.

Thánh Đa-minh Vũ (Phan) Đức Trạch, Linh mục (+1840), Tử đạo.

1Tm 4,12-16; Lc 7,36-50.

## **TÌNH YÊU VÀ SỰ THA THỨ: BÀI HỌC TỪ NGƯỜI PHỤ NỮ TỘI LỖI**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và những ước mong của mình, xin Chúa thanh tẩy và bồi dưỡng chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Xin Chúa mở rộng trái tim chúng con, để chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên của Ngài và sự hiện diện kỳ diệu của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con chứng kiến một cảnh tượng cảm động và đầy lòng thương xót. Một phụ nữ tội lỗi trong thành đã đến gặp Chúa khi Ngài đang dùng bữa tại nhà ông Pha-ri-sêu. Mặc dù bị xã hội lên án và khinh miệt, nhưng chị đã dám đến với Chúa, rơi nước mắt trước chân Ngài, dùng tóc mình lau sạch và đổ dầu thơm lên chân Chúa. Cử chỉ này là sự biểu lộ tình yêu và lòng sám hối sâu sắc. Chúa, với sự yêu thương vô bờ, không chỉ tha thứ cho chị mà còn khẳng định rằng "tội của chị đã được tha rồi", và lòng tin của chị đã cứu chị.

Lạy Chúa, qua hình ảnh của người phụ nữ này, Chúa dạy chúng con rằng tình yêu chân thành và sự sám hối sâu sắc có sức mạnh chữa lành và cứu rỗi. Chúa không đánh giá con người qua tội lỗi của họ, mà Ngài nhìn vào lòng họ, nhìn vào sự ăn năn và tình yêu họ dành cho Ngài. Chúa đã tha thứ cho người phụ nữ vì chị yêu mến Chúa nhiều, và lòng yêu mến này đã mở ra cho chị con đường cứu độ. Cũng như vậy, Chúa mời gọi chúng con đến với Ngài trong sự khiêm nhường, sám hối và tin tưởng vào tình yêu vô biên của Chúa, vì Chúa luôn sẵn sàng tha thứ và ban cho chúng con sự bình an.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con nhận ra tình yêu vô bờ mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Xin cho chúng con can đảm đến với Chúa, dù chúng con mang trong mình tội lỗi, khổ đau, hay sự yếu đuối, để tìm thấy nơi Chúa sự tha thứ và sự chữa lành. Chúa đã mời gọi chúng con đến gần Chúa, không phải để xét đoán, mà là để đón nhận tình yêu và ơn cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa, chúng con tin tưởng rằng qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con được tiếp nhận sự tha thứ và tình yêu của Chúa mỗi ngày. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với ơn tha thứ mà Chúa ban, để cuộc sống chúng con trở thành những dấu chỉ của tình yêu và sự tha thứ mà Chúa muốn mang đến cho thế gian. Xin giúp chúng con biết yêu mến Chúa nhiều hơn, giống như người phụ nữ trong Tin Mừng, để qua tình yêu đó, chúng con có thể mang lại sự bình an và niềm hy vọng cho những người xung quanh.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy sự tha thứ vĩ đại và tình yêu sâu sắc của Chúa, khi Ngài tha tội cho người phụ nữ tội lỗi và yêu thương chị với lòng nhân từ vô bờ bến. Chúa dạy chúng con rằng tình yêu chân thành và sự khiêm nhường là những trái tim sẽ nhận được sự tha thứ và sự cứu độ từ Thiên Chúa.

Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của tình yêu mà Chúa đã trao ban cho chúng con. Như người phụ nữ trong Tin Mừng, chúng con đến với Thánh Thể không phải vì chúng con xứng đáng, mà vì Chúa đã mời gọi chúng con đến, để đón nhận sự tha thứ và tình yêu vô điều kiện. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi để xóa bỏ những tội lỗi và khiếm khuyết trong lòng, để nhận lãnh tình yêu vô biên của Chúa và trở nên những người được tha thứ, được đổi mới trong lòng.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa không chỉ tha thứ cho chúng con, mà còn mời gọi chúng con sống trong tình yêu và sự bình an mà Chúa ban. Chúa nói với người phụ nữ rằng “Lòng tin của chị đã cứu chị. Chị hãy đi bình

an.” Thánh Thể là nguồn sống và bình an, nơi chúng con được gặp gỡ Chúa, được thanh tẩy và nhận lấy sự sống mới. Chúa đã dạy chúng con rằng ai yêu mến nhiều thì được tha thứ nhiều, và Thánh Thể là dấu chỉ sống động của tình yêu đó, là món quà mà Chúa ban cho những ai tin tưởng và yêu mến Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn biết đến với Thánh Thể trong sự khiêm nhường và lòng ăn năn, để mỗi lần rước Chúa, chúng con không chỉ nhận lãnh sự tha thứ mà còn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày trong tình yêu và sự tha thứ, để qua Thánh Thể, chúng con trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 7,36-50

Có người thuộc nhóm Pha-ri-sêu mời Đức Giê-su dùng bữa với mình. Đức Giê-su đến nhà người Pha-ri-sêu ấy và vào bàn ăn. Bỗng một phụ nữ vốn là người tội lỗi trong thành, biết được Người đang dùng bữa tại nhà ông Pha-ri-sêu, liền đem theo một bình bạch ngọc đựng dầu thơm. Chị đứng đằng sau, sát chân Người mà khóc, lấy nước mắt mà tưới ướt chân Người. Chị lấy tóc mình mà lau, rồi hôn chân Người và lấy dầu thơm mà đổ lên.

Thấy vậy, ông Pha-ri-sêu đã mời Người liền nghĩ bụng rằng: “Nếu quả thật ông này là ngôn sứ, thì hẳn phải biết người đàn bà đang đựng vào mình là ai, là thứ người nào: một người tội lỗi!” Đức Giê-su lên tiếng bảo ông: “Này ông Si-môn, tôi có điều muốn nói với ông!” Ông ấy thưa: “Dạ, xin Thầy cứ nói.” Đức Giê-su nói: “Một chủ nợ kia có hai con nợ: một người nợ năm trăm quan tiền, một người năm chục. Vì họ không có gì để trả, nên chủ nợ đã thương tình tha cho cả hai. Vậy trong hai người đó, ai mến chủ nợ hơn?” Ông Si-môn đáp: “Tôi thiết tưởng là người đã được tha nhiều hơn.” Đức Giê-su bảo: “Ông xét đúng lắm.”

Rồi quay lại phía người phụ nữ, Người nói với ông Si-môn: “Ông thấy người phụ nữ này chứ? Tôi vào nhà ông: nước lã, ông cũng không đổ lên chân tôi,

còn chị ấy đã lấy nước mắt tươi ướt chân tôi, rồi lấy tóc mình mà lau. Ông đã chẳng hôn tôi một cái, còn chị ấy từ lúc vào đây, đã không ngừng hôn chân tôi. Dầu ô-liu, ông cũng không đổ lên đầu tôi, còn chị ấy thì lấy dầu thơm mà đổ lên chân tôi. Vì thế, tôi nói cho ông hay: tội của chị rất nhiều, nhưng đã được tha, bằng có là chị đã yêu mến nhiều. Còn ai được tha ít thì yêu mến ít.” Rồi Đức Giê-su nói với người phụ nữ: “Tội của chị đã được tha rồi.” Bấy giờ những người đồng bàn liền nghĩ bụng: “Ông này là ai mà lại tha được tội?” Nhưng Đức Giê-su nói với người phụ nữ: “Lòng tin của chị đã cứu chị. Chị hãy đi bình an.”

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay đưa chúng ta vào một cảnh tượng đầy xúc động và sâu sắc về lòng thương xót và sự tha thứ của Thiên Chúa. Đức Giêsu, trong bữa tiệc tại nhà một người Pha-ri-sêu, đã gặp gỡ một người phụ nữ tội lỗi, và qua cuộc gặp gỡ này, Ngài mời gọi chúng ta suy ngẫm về sự tha thứ, sự yêu thương và lòng tin, những giá trị cốt lõi trong Nước Thiên Chúa. Câu chuyện này không chỉ là về sự tha thứ mà còn là về sự chuyển hóa nội tâm, về sự khao khát yêu thương và cảm nhận được tình yêu của Thiên Chúa.

Khi Đức Giêsu đến nhà ông Si-môn, người Pha-ri-sêu mời Ngài dùng bữa, Ngài không chỉ đến để ăn uống, mà còn đến để trao ban sự sống, sự cứu rỗi. Bữa ăn này không phải là một sự kiện tầm thường, mà là một dịp để Ngài thể hiện tình yêu thương vô bờ bến của Thiên Chúa, mở rộng cửa lòng cho tất cả những ai thật sự khao khát sự tha thứ và tình yêu của Ngài. Bất ngờ, một người phụ nữ, vốn là người tội lỗi trong thành, đã đến và đem theo một bình bạch ngọc chứa dầu thơm. Người phụ nữ này, nhận ra sự hiện diện của Đức Giêsu và cảm nhận được tình yêu của Ngài, đã không ngần ngại bày tỏ lòng mình. Chị đứng đằng sau Đức Giêsu, sát chân Ngài, và bắt đầu khóc. Những giọt nước mắt của chị không chỉ là những giọt lệ của nỗi buồn và hối hận, mà là những giọt nước mắt của sự cảm nhận tình yêu và sự tha thứ mà chị không dám hy vọng có được. Chị dùng chính những giọt nước mắt của mình để tươi ướt chân Đức Giêsu, và bằng tóc mình lau khô chân Ngài, rồi hôn chân Ngài và đổ dầu thơm lên đó.

Cảnh tượng này không chỉ là một hành động bày tỏ lòng tôn kính và sự hối cải, mà còn là một biểu hiện của sự khiêm nhường và lòng tin sâu sắc vào sự tha thứ của Thiên Chúa. Người phụ nữ này đã không nghĩ đến những gì người khác sẽ nghĩ, chị đã không bận tâm đến sự xấu hổ hay ánh mắt chỉ trích của những người xung quanh, vì chị chỉ có một điều duy nhất trong lòng: đó là sự khao khát được tha thứ, được yêu thương, được chạm vào tình yêu vô điều kiện mà Thiên Chúa dành cho mình. Chị đã nhận ra Đức Giêsu là Đấng cứu rỗi, là Đấng có thể mang lại sự sống mới cho chị, và vì thế, chị đã dâng tặng Ngài tất cả những gì mình có, dù là những giọt nước mắt hay chai dầu thơm quý giá.

Nhìn thấy hành động này, ông Si-môn, người đã mời Đức Giêsu đến dùng bữa, trong lòng nghĩ rằng nếu Đức Giêsu thực sự là một ngôn sứ, thì Ngài hẳn phải biết người phụ nữ này là ai, và Ngài sẽ không để người tội lỗi này chạm vào mình. Thực ra, ông Si-môn, mặc dù mời Đức Giêsu đến, nhưng trong lòng ông vẫn không nhận ra được mầu nhiệm của tình yêu và sự tha thứ mà Đức Giêsu mang đến. Ông đánh giá người phụ nữ qua những tiêu chuẩn của xã hội, qua quá khứ của chị, và ông không thể nhìn thấy chị qua ánh sáng của tình yêu vô biên mà Thiên Chúa dành cho mọi người. Điều này phản ánh sự thiếu vắng lòng thương xót trong con người của ông, một sự thiếu vắng rất phổ biến trong xã hội vào thời đó, nhưng cũng có thể thấy trong cuộc sống của chúng ta ngày nay.

Đức Giêsu, với sự khôn ngoan và lòng từ bi, đã đáp lại những suy nghĩ trong lòng ông Si-môn bằng một dụ ngôn đơn giản nhưng sâu sắc: “Một chủ nợ kia có hai con nợ: một người nợ năm trăm quan tiền, một người năm mươi. Vì họ không có gì để trả, nên chủ nợ đã thương tình tha cho cả hai.” Qua dụ ngôn này, Đức Giêsu không chỉ nói về sự tha thứ mà còn chỉ ra rằng, khi chúng ta nhận thức rõ ràng về sự tha thứ mà Thiên Chúa đã dành cho mình, chúng ta sẽ yêu mến Ngài nhiều hơn. Người phụ nữ tội lỗi này yêu mến Đức Giêsu không phải chỉ vì Ngài là Đấng cứu thế, mà vì Ngài đã tha thứ cho chị, đã mang lại cho chị sự sống mới, và điều đó tạo ra một tình yêu sâu sắc và mãnh liệt trong lòng chị. Sự yêu mến của chị không phải là một hành động qua loa, mà là một hành động xuất phát từ trái tim biết ơn và cảm nhận rõ sự cứu rỗi mà Thiên Chúa đã ban cho chị.

Đức Giêsu quay sang nói với ông Si-môn rằng: “Ông thấy người phụ nữ này chứ? Tôi vào nhà ông: nước lã, ông cũng không đổ lên chân tôi, còn chị ấy

đã lấy nước mắt tươi ướt chân tôi, rồi lấy tóc mình mà lau. Ông đã chẳng hôn tôi một cái, còn chị ấy từ lúc vào đây, đã không ngừng hôn chân tôi.” Đức Giêsu làm nổi bật sự khác biệt giữa cách mà ông Si-môn và người phụ nữ tội lỗi thể hiện lòng hiếu khách và sự tôn kính. Đức Giêsu không cần những hành động bề ngoài như đổ nước lên chân Ngài hay hôn Ngài, nhưng Ngài cần một tình yêu chân thành, một lòng hiếu khách xuất phát từ sự cảm nhận sâu sắc về tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa. Người phụ nữ tội lỗi này không có gì ngoài những giọt nước mắt của hối hận, nhưng chính lòng ăn năn và tình yêu vô điều kiện của chị đã làm cho chị trở thành một người thực sự tiếp đón và thờ phượng Đức Giêsu.

Cuối cùng, Đức Giêsu nói với người phụ nữ rằng: “Tội của chị đã được tha rồi. Lòng tin của chị đã cứu chị. Chị hãy đi bình an.” Đây là lời nói mang đến sự giải thoát và bình an cho người phụ nữ. Đức Giêsu không chỉ tha tội cho chị, mà Ngài còn trao cho chị sự bình an, sự hòa giải với Thiên Chúa và với chính mình. Lòng tin của chị đã cứu chị, vì lòng tin không chỉ là một sự thừa nhận những gì Thiên Chúa đã làm cho mình, mà còn là một sự vững vàng trong tình yêu và sự tha thứ mà Ngài dành cho tất cả mọi người. Đức Giêsu mời gọi mỗi chúng ta sống trong sự bình an mà Ngài mang đến, để khi chúng ta nhận thức được sự tha thứ của Thiên Chúa, chúng ta cũng có thể tha thứ cho chính mình và cho những người xung quanh, để sống trong tình yêu và sự hòa giải.

Giờ Cầu này là cơ hội để chúng ta suy ngẫm về sự tha thứ mà Thiên Chúa đã dành cho mỗi người chúng ta. Chúng ta có thể không như người phụ nữ tội lỗi này, nhưng tất cả chúng ta đều cần sự tha thứ và tình yêu vô điều kiện của Thiên Chúa. Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con nhận ra tình yêu và sự tha thứ mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con biết sống trong lòng biết ơn và yêu mến Chúa nhiều hơn, để chúng con cũng có thể tha thứ cho những người xung quanh và sống trong sự bình an của Chúa. Amen.

**LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì sự tha thứ vô điều kiện mà Chúa dành cho chúng con. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng tình yêu và lòng thống hối chân thành có thể làm sạch mọi tội lỗi. Chúa đã tha thứ cho người phụ nữ tội lỗi, vì chị đã yêu mến Chúa rất nhiều. Xin giúp chúng con nhận ra rằng chỉ khi chúng con thật sự khiêm nhường và ăn năn, chúng con mới có thể nhận được sự tha thứ và bình an từ Chúa.

Lạy Chúa,  
Xin giúp chúng con biết yêu mến và tôn thờ Chúa bằng những hành động chân thành, chứ không chỉ bằng lời nói. Giống như người phụ nữ đã thể hiện tình yêu qua việc rửa chân Chúa bằng nước mắt và dầu thơm, xin cho chúng con biết dâng lên Chúa tất cả những gì tốt đẹp nhất trong tâm hồn và cuộc sống của mình.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã dạy chúng con rằng tội lỗi được tha thứ thì tình yêu sẽ sinh hoa trái. Xin giúp chúng con luôn sống trong niềm tin vào lòng thương xót của Chúa, để mỗi ngày chúng con trở nên mới mẻ hơn trong tình yêu và sự tha thứ. Xin cho chúng con biết yêu thương và tha thứ cho nhau như Chúa đã yêu thương và tha thứ cho chúng con.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, sai lầm và đau khổ trong đời sống của chúng con. Xin Chúa thanh tẩy chúng con và giúp chúng con bước đi trong sự bình an và tình yêu của Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

☐ Lạy Chúa Giêsu, qua câu chuyện về người phụ nữ tội lỗi và tình yêu mà chị thể hiện với Chúa, chúng con nhận ra rằng tình yêu và lòng tha thứ của Chúa vô cùng lớn lao và bao la. Xin giúp chúng con, những người thường xuyên phạm tội, biết khiêm nhường đến với Chúa trong sự ăn năn, để được

Chúa tha thứ và trao ban sự bình an. Xin cho chúng con luôn biết yêu mến Chúa hết lòng, như người phụ nữ ấy đã yêu mến và dâng hiến hết mình.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua hành động yêu thương và tha thứ của Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng tình yêu phải được thể hiện qua hành động cụ thể. Xin giúp chúng con không chỉ nói về tình yêu mà còn thực hành tình yêu trong cuộc sống hàng ngày, đặc biệt là trong việc tha thứ cho những người làm tổn thương chúng con. Xin cho chúng con có trái tim rộng mở, luôn sẵn sàng yêu thương và tha thứ như Chúa đã làm gương cho chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tha thứ cho người phụ nữ tội lỗi vì chị ấy đã yêu mến Chúa rất nhiều. Xin cho chúng con cũng biết yêu mến Chúa không chỉ bằng lời nói mà bằng cả hành động và tâm hồn. Xin cho chúng con đừng để những tội lỗi trong quá khứ làm chúng con xa cách Chúa, mà luôn biết chạy đến với Chúa trong sự khiêm nhường, để đón nhận tình yêu và sự tha thứ của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, khi Chúa tha thứ cho người phụ nữ và nói "lòng tin của chị đã cứu chị", xin giúp chúng con hiểu rằng đức tin là chìa khóa để nhận được sự tha thứ và bình an. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào lòng thương xót của Chúa, và biết sống trong niềm hy vọng vào sự cứu độ mà Chúa đã mang lại cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống với đức tin vững mạnh, để mỗi ngày đời sống chúng con trở thành một lời tạ ơn dâng lên Chúa.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

## **Phép Lành Thánh Thể:**

### **Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

#### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin tạ ơn Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được ở gần Ngài trong giờ châu Thánh Thể này. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến một hành động đầy tình yêu và sự tha thứ. Người phụ nữ tội lỗi, mặc dù bị xã hội khinh bỉ, nhưng đã dũng cảm đến gần Chúa, với một trái tim ăn năn, đắm chìm trong tình yêu và sự kính sợ Ngài. Chúa không chỉ nhìn thấy tội lỗi của chị, mà còn thấy được lòng tin sâu sắc của chị, và Chúa đã ban cho chị ơn tha thứ, làm cho tội lỗi của chị được xoá bỏ.

Lạy Chúa, qua hành động tha thứ này, Ngài dạy chúng con về sự vĩ đại của lòng thương xót Thiên Chúa. Dù chúng con có lỗi lầm, dù chúng con có bị xã hội lên án, nhưng Chúa luôn sẵn lòng đón nhận và tha thứ cho chúng con khi chúng con đến với Ngài trong sự ăn năn và khiêm nhường. Ngài đã cho chúng con thấy rằng tình yêu và lòng thương xót của Chúa không có giới hạn, và chính tình yêu ấy có thể biến đổi cuộc sống của chúng con.

Chúa Giê-su, qua dụ ngôn về hai người con nợ, Ngài dạy chúng con rằng tình yêu phát xuất từ sự nhận thức về sự tha thứ mà chúng con đã nhận được. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, khi chúng con được tha thứ nhiều, chúng con cũng cần yêu thương và tha thứ cho người khác nhiều hơn. Cũng như người phụ nữ đã thể hiện lòng yêu mến mạnh mẽ của mình, xin giúp chúng con biết sống với lòng biết ơn và yêu mến Chúa một cách trọn vẹn, để tình yêu đó có thể lan tỏa đến mọi người xung quanh.

Giờ châu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự tha thứ và tình yêu vô điều kiện mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ơn cứu độ mà Chúa đã mang lại cho mỗi người chúng con, và luôn biết yêu thương, tha thứ và sống trong sự bình an mà Chúa đã ban cho chúng con.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

19 28 X Thứ Sáu Tuần XXIV Thường Niên.

(Đ) Thánh Gia-nu-a-ri-ô (Januarius), Giám mục, Tử đạo.

1Tm 6,2c-12; Lc 8,1-3.

20 29 Đ Thứ Bảy Tuần XXIV Thường Niên.

Thánh An-rê Kim Te-gon, Phaolô Chong Ha-sang và các bạn Tử đạo tại Triều Tiên, lễ nhớ.

Thánh Gio-an Sác-lơ Cô-nây Tân (Jean Charles Cornay), Linh mục (+1837), Tử đạo.

1Tm 6,13-16; Lc 8,4-15.

## **CÁCH MẠNG CỦA TÌNH YÊU: SỰ DẤU MẶT CỦA NHỮNG NGƯỜI PHỤ NỮ TRONG SỨ MẠNG CỨU ĐỘ**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ và những ước vọng của mình, xin Chúa thanh tẩy và bồi dưỡng chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận thức được tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con và cảm nhận sự hiện diện sống động của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã rảo qua các thành phố và làng mạc, rao giảng và loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa. Chúa không chỉ đến để mang lại sự cứu độ cho những người nghèo khó và tội lỗi mà còn mời gọi tất cả mọi người đến gần hơn với Nước Trời. Chúa có một nhóm môn đệ, và đặc biệt, có những người phụ nữ đã được Chúa chữa lành, giải thoát khỏi những đau khổ tinh thần và thể xác. Những người phụ nữ như bà Ma-ri-a Mác-đa-la, bà Gio-an-na, bà Su-san-na và nhiều bà khác nữa, đã không chỉ theo Chúa mà còn dùng của cải của mình để giúp đỡ Chúa và các môn đệ trong công cuộc loan báo Tin Mừng.

Lạy Chúa, qua những người phụ nữ này, Chúa dạy chúng con về lòng hiến dâng và sự đáp trả yêu thương. Chúa đã giải thoát họ khỏi sự ám ảnh của quỷ dữ, đã chữa lành họ và trao cho họ một sứ mệnh đặc biệt, đó là phục

vụ và hỗ trợ công việc rao giảng Tin Mừng. Nhờ lòng tin và sự quảng đại của họ, công cuộc cứu độ mà Chúa thực hiện đã được tiếp nối và lan rộng. Những người phụ nữ này là những mẫu gương tuyệt vời về tình yêu và lòng trung thành với Chúa, luôn sẵn sàng dâng hiến những gì mình có để phục vụ Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con nhìn nhận sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc cuộc sống. Giống như những người phụ nữ trong Tin Mừng, xin cho chúng con luôn biết dùng những gì Chúa đã ban cho mình – dù là tài sản, sức lực hay thời gian – để phục vụ và xây dựng Nước Trời. Xin giúp chúng con không chỉ là những người nhận lãnh ơn cứu độ mà còn là những người chia sẻ Tin Mừng và yêu thương phục vụ tha nhân. Cũng như những phụ nữ đã được chữa lành và giải thoát, xin cho chúng con luôn sống với một trái tim biết ơn, một lòng trung thành với Chúa và sẵn sàng làm mọi điều có thể để làm vinh danh Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua sự hiện diện của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể, xin giúp chúng con cảm nhận sâu sắc hơn tình yêu vô biên của Chúa dành cho mỗi người chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong tình yêu ấy, để mỗi hành động của chúng con, mỗi cử chỉ nhỏ bé, đều phản ánh tình yêu và sự phục vụ mà Chúa đã dạy cho chúng con. Cảm tạ Chúa vì Ngài luôn đồng hành với chúng con, nuôi dưỡng chúng con bằng Mình và Máu Thánh Chúa, và mời gọi chúng con trở thành những người truyền đạt tình yêu Thiên Chúa cho thế giới.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy sự hiện diện và công việc tuyệt vời của Chúa trong cuộc sống, khi Ngài rảo qua các thành phố và làng mạc để rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa. Đồng hành cùng Ngài là những người phụ nữ đã được Chúa chữa lành và giải thoát khỏi tội lỗi và sự khổ đau. Những người phụ nữ này đã không chỉ nhận được ơn cứu

độ mà còn dùng của cải của mình để phục vụ Chúa và các môn đệ, như một dấu chỉ của lòng yêu mến và sự biết ơn vô cùng.

Thánh Thể chính là dấu chỉ tuyệt vời nhất của tình yêu và sự phục vụ của Chúa dành cho nhân loại. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi tham dự vào tình yêu vĩ đại mà Chúa đã thể hiện khi Ngài tự hiến mình vì chúng con. Giống như những người phụ nữ trong Tin Mừng, chúng con được mời gọi không chỉ nhận lãnh sự sống từ Chúa mà còn dùng những ân sủng, tài năng và những gì mình có để phục vụ Chúa và anh em.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa đã trao ban cho chúng con sự sống mới, sự tha thứ và bình an, để chúng con có thể sống trọn vẹn trong tình yêu Thiên Chúa. Xin cho chúng con, như những người phụ nữ đã phục vụ Chúa, biết hiến dâng những gì tốt đẹp nhất của mình cho Chúa, để Thánh Thể trở thành nguồn sức mạnh và niềm vui lớn lao trong đời sống chúng con. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu Chúa đã dành cho chúng con, và biết chia sẻ tình yêu đó với mọi người, trở thành những chứng nhân của Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho Thánh Thể luôn là nguồn sống, là sự cứu rỗi, và là nơi chúng con tìm thấy sức mạnh để phục vụ Chúa và anh em với tất cả con tim. Xin giúp chúng con sống như những môn đệ thật sự của Chúa, mang tình yêu và sự tha thứ của Ngài đến mọi nơi chúng con đi. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 8,1-3

Đức Giê-su rảo qua các thành phố, làng mạc, rao giảng và loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa. Cùng đi với Người, có Nhóm Mười Hai và mấy người phụ nữ đã được Người trừ quỷ và chữa bệnh. Đó là bà Ma-ri-a gọi là Ma-ri-a Mác-đa-la, người đã được giải thoát khỏi bảy quỷ, bà Gio-an-na, vợ ông Khu-da quản lý của vua Hê-rô-đê, bà Su-san-na và nhiều bà khác nữa. Các bà này đã lấy của cải mình mà giúp đỡ Đức Giê-su và các môn đệ.

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta về với những bước chân của Đức Giêsu khi Ngài rảo qua các thành phố, làng mạc, loan báo Tin Mừng Nước Thiên Chúa. Bài học từ đoạn Tin Mừng này không chỉ là về những hành động vĩ đại của Đức Giêsu, mà còn là về sự hiện diện âm thầm nhưng mạnh mẽ của những người phụ nữ trong hành trình rao giảng của Ngài. Họ không chỉ là người nghe, mà còn là những người hỗ trợ và đồng hành cùng Đức Giêsu trong công cuộc cứu độ nhân loại.

Đức Giêsu, trong cuộc hành trình của mình, không chỉ truyền giảng một cách rầm rộ ở những nơi công cộng, mà Ngài cũng đi từ làng này sang làng khác, từ thành phố này sang thành phố khác, mang theo sứ điệp cứu độ, sứ điệp của tình yêu và sự tha thứ. Đức Giêsu không chọn con đường dễ dàng, nhưng Ngài luôn đi đến những nơi mà Ngài có thể chạm đến trái tim của mọi người. Sự hiện diện của Ngài là một lời mời gọi cho tất cả mọi người, một lời kêu gọi cho những ai khát khao sự công chính và hy vọng trong Nước Thiên Chúa.

Trong hành trình này, Đức Giêsu không đi một mình. Ngài có Nhóm Mười Hai, những người môn đệ thân tín, những người đã từ bỏ tất cả để theo Ngài. Nhưng điều đặc biệt trong đoạn Tin Mừng này là sự xuất hiện của những người phụ nữ, những người đã được Đức Giêsu chữa lành và giải thoát khỏi các thế lực xấu. Bà Ma-ri-a Mác-đa-la, bà Gio-an-na, bà Su-san-na và nhiều bà khác nữa, họ không chỉ theo Đức Giêsu, mà họ còn đóng góp rất quan trọng vào công cuộc rao giảng Tin Mừng của Ngài.

Bà Ma-ri-a Mác-đa-la là một nhân vật đặc biệt, được Đức Giêsu giải thoát khỏi bảy quỷ. Bà là một người phụ nữ đã trải qua cuộc đời đầy những đắng cay và tủi nhục, nhưng một khi được Đức Giêsu chạm đến, bà đã được tái sinh, được giải thoát khỏi những gông cùm của tội lỗi và sự ám ảnh. Từ một người tội lỗi, bà trở thành một trong những môn đệ trung tín, một người có mặt trong những thời khắc quan trọng nhất của Đức Giêsu, từ khi Ngài rao giảng, cho đến khi Ngài chịu đóng đinh trên thập giá và thậm chí là khi Ngài phục sinh. Bà Ma-ri-a Mác-đa-la không chỉ là một người được cứu rỗi mà còn là một chứng nhân cho quyền năng và tình yêu cứu độ của Đức Giêsu.

Bà Gio-an-na, vợ của ông Khu-da, quản lý của vua Hê-rô-đê, cũng là một trong những phụ nữ trung thành theo Đức Giêsu. Bà là người có vị trí trong xã hội, nhưng bà đã chọn cách đồng hành với Đức Giêsu, bỏ lại phía sau mọi sự tiện nghi và danh vọng để đi theo con đường của Ngài. Điều này thể hiện một sự chuyển hóa mạnh mẽ trong đời sống của bà. Những người phụ nữ như bà Gio-an-na là dấu chỉ của những người sẵn sàng từ bỏ mọi thứ để theo Đức Giêsu, dù họ có thể có cuộc sống đầy đủ và vinh quang trong xã hội.

Bà Su-san-na, cùng với những bà khác, cũng đã hỗ trợ Đức Giêsu và các môn đệ bằng của cải của mình. Điều này không chỉ cho thấy lòng quảng đại của các bà, mà còn là sự tham gia của họ vào công việc rao giảng và mang Tin Mừng đến với mọi người. Những phụ nữ này không chỉ đứng nhìn Đức Giêsu từ xa, mà họ đã tham gia vào công việc cứu độ qua hành động cụ thể. Họ đã sử dụng của cải của mình không phải cho lợi ích cá nhân, mà để hỗ trợ công cuộc rao giảng của Đức Giêsu. Đây là một minh chứng rõ ràng cho sự tham gia tích cực và vô điều kiện vào công việc của Nước Thiên Chúa.

Hình ảnh những người phụ nữ trong Tin Mừng này không chỉ là những người được Đức Giêsu chữa lành, mà họ còn là những người cộng tác, những người đồng hành với Đức Giêsu trong hành trình loan báo Tin Mừng. Mặc dù trong xã hội lúc bấy giờ, vai trò của phụ nữ thường bị coi nhẹ, nhưng trong cộng đồng của Đức Giêsu, họ được nâng cao và trao cho một vị trí quan trọng. Đức Giêsu không phân biệt giới tính, địa vị xã hội, hay quá khứ của mỗi người. Tất cả đều có thể trở thành môn đệ của Ngài, đều có thể tham gia vào công cuộc cứu độ, miễn là họ có một trái tim khiêm nhường và khao khát được thay đổi.

Chúng ta không thể không nhận ra một điều quan trọng trong đoạn Tin Mừng này, đó là cách mà Đức Giêsu trao cho mọi người cơ hội để thay đổi, để bước vào một cuộc sống mới. Những phụ nữ tội lỗi trước kia, như bà Ma-ri-a Mác-đa-la, không bị loại trừ, mà được mời gọi trở thành những người bạn đồng hành trung thành của Đức Giêsu. Chính sự tha thứ và tình yêu của Ngài đã giúp họ tìm lại chính mình, và chính họ đã trở thành những người cộng tác quan trọng trong công cuộc rao giảng Tin Mừng. Đây là một bài học lớn cho tất cả chúng ta về sự tha thứ và lòng thương xót của Thiên Chúa, rằng không ai bị bỏ rơi, và tất cả đều có thể tham gia vào công việc của Thiên Chúa nếu họ sẵn sàng đón nhận tình yêu của Ngài.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi suy ngẫm về sự tham gia của mình trong công cuộc rao giảng Tin Mừng. Chúng ta có giống như những người phụ nữ trong Tin Mừng, sẵn sàng từ bỏ những gì thuộc về mình để tham gia vào công việc của Thiên Chúa không? Chúng ta có sẵn lòng hỗ trợ công việc của Nước Thiên Chúa bằng tất cả những gì mình có, dù là của cải, thời gian hay năng lực? Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình và nguyện ước của mình. Xin cho chúng con biết tham gia vào công việc của Nước Thiên Chúa, để không chỉ là những người nghe lời Chúa, mà còn là những người cộng tác tích cực trong việc lan tỏa tình yêu và sự cứu độ mà Chúa mang đến. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì sự kiên trì và tình yêu vô bờ mà Chúa đã dành cho nhân loại. Chúa đã không ngừng rao giảng Tin Mừng và loan báo Nước Thiên Chúa, mang lại niềm hy vọng và sự chữa lành cho tất cả những ai tin vào Chúa. Xin cho chúng con luôn cảm nhận được tình yêu và ơn cứu độ của Chúa, để chúng con cũng có thể mang Tin Mừng đến cho những người xung quanh. |      |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Chúa, |
| Chúng con cảm ơn Chúa vì sự đóng góp của những người phụ nữ trong hành trình của Chúa. Họ đã dâng hiến của cải và lòng nhiệt thành để giúp đỡ Chúa và các môn đệ. Xin cho chúng con biết dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có, từ của cải vật chất đến những nỗ lực và thời gian, để phục vụ Nước Thiên Chúa với lòng yêu thương và tận tâm. |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                 | Chúa | Giêsu, |
| Xin giúp chúng con luôn biết nhìn nhận và trân trọng những người đã giúp đỡ công trình của Chúa. Giống như các bà đã đồng hành cùng Chúa trong việc rao giảng và giúp đỡ các môn đệ, xin cho chúng con biết hỗ trợ công cuộc truyền giáo và sống theo lời Chúa dạy. |      |        |

|                                                                                                                                                |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                            | Chúa, |
| Chúng con dâng lên Chúa tất cả những khát vọng và ước nguyện trong cuộc sống. Xin cho chúng con luôn có lòng nhiệt thành và sẵn sàng hiến dâng |       |

những gì tốt đẹp nhất của mình cho Chúa và Nước Thiên Chúa, để qua đó, chúng con trở thành công cụ của tình yêu và sự cứu độ trong thế gian này.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

##### **Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

##### **Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã rao giảng Tin Mừng và mang đến sự cứu rỗi cho mọi người, không phân biệt giới tính hay địa vị. Chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn và tôn vinh, vì qua sự phục vụ của các phụ nữ trung tín, Chúa đã cho chúng con thấy sức mạnh của tình yêu và sự cống hiến trong việc phục vụ Nước Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết noi gương các bà, dâng hiến cuộc sống và của cải mình để góp phần vào công cuộc rao giảng và lan tỏa tình yêu của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, như các phụ nữ đã theo Chúa và phục vụ Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng mỗi người đều có sứ mệnh của riêng mình trong công trình Nước Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn biết chia sẻ những gì Chúa ban, dù là của cải, thời gian hay tài năng, để công việc của Chúa trên trần gian được hoàn thành. Xin cho chúng con luôn có trái tim rộng mở, sẵn sàng phục vụ và hỗ trợ những người xung quanh.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con tạ ơn Chúa vì Chúa đã chữa lành và giải thoát chúng con khỏi những gánh nặng tội lỗi. Xin giúp chúng con nhận ra sự cứu rỗi mà Chúa đã mang lại cho mỗi người chúng con và sống xứng đáng với ân sủng đó. Xin cho chúng con biết cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong đời sống mình và trở thành những chứng nhân của tình yêu Chúa trong thế giới này.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua những người phụ nữ theo Chúa, chúng con thấy được lòng trung tín và sự sẵn sàng phục vụ. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào công trình của Chúa và dâng hiến mọi khả năng của mình cho công việc rao giảng Tin Mừng. Xin Chúa giúp chúng con kiên trì trong đức tin, sống mỗi ngày trong tình yêu thương và hy sinh, để qua đó, chúng con có thể xây dựng một Nước Thiên Chúa ngay trên trần gian.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con một dịp quý báu để hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể Ngài. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến sự trung thành và tận tâm của các bà phụ nữ, những người đã đi theo Ngài trong hành trình rao giảng Tin Mừng. Những bà như bà Ma-ri-a Mác-đa-la, bà Gio-an-na, bà Susan-na, và nhiều người khác, dù không được ghi tên trong lịch sử như các tông đồ, nhưng lại là những người âm thầm đóng góp, không chỉ về vật chất mà còn bằng chính lòng tin và tình yêu thương của mình.

Chúa đã dùng những người phụ nữ này như những công cụ của tình yêu và lòng bao dung, để giúp đỡ công việc rao giảng Tin Mừng của Ngài. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã dạy chúng con rằng, không phải lúc nào sự phục vụ và đóng góp cũng phải được nhìn nhận và tôn vinh công khai, mà đôi khi sự âm thầm, khiêm nhường và trung thành là những cách thức quý giá nhất để xây dựng Nước Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con học theo tấm gương của những người phụ nữ này, để biết sống khiêm nhường và tận tụy phục vụ, không tìm kiếm danh vọng hay sự khen ngợi, mà chỉ để tình yêu của Chúa có thể lan tỏa và biến

đổi cuộc sống chúng con. Những gì chúng con có, dù là của cải vật chất hay tài năng, xin giúp chúng con biết dâng hiến cho Chúa, để góp phần vào công cuộc xây dựng Nước Thiên Chúa ngay trong cuộc sống hằng ngày.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là một dịp quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa và những ơn lành mà Chúa đã ban. Xin giúp chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa đã dành cho chúng con, và luôn biết chia sẻ tình yêu đó với những người xung quanh, như những người phụ nữ đã làm trong Tin Mừng hôm nay.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

21 30 X CHÚA NHẬT XXV THƯỜNG NIÊN.

Am 8,4-7; 1Tm 2,1-8; Lc 16,1-13 (hoặc Lc 16,10-13).

## **SỬ DỤNG CỦA CẢI VỚI TRÁI TIM TRUNG TÍN**

### **1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và những ước vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng. Lạy Chúa, chúng con xin cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong Mình và Máu Thánh Chúa, để qua đó, chúng con có thể cảm nhận được tình yêu vô biên và sự gần gũi của Ngài trong mỗi khoảnh khắc cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con một bài học sâu sắc về sự trung tín và sự quản lý những gì Thiên Chúa đã giao phó cho chúng con. Qua dụ ngôn về người quản gia bất lương, Chúa nhắc nhở chúng con về cách chúng con sử dụng những của cải và tài nguyên trong cuộc sống. Người quản gia trong câu chuyện này dù không trung thực, nhưng lại hành động khôn khéo để tạo ra những mối quan hệ trong lúc khó khăn. Dù cách hành xử của ông không chính đáng, Chúa dùng nó như một hình ảnh để dạy chúng con rằng, chúng ta phải khôn ngoan trong cách sử dụng những gì Chúa đã ban, để khi hết của cải tạm bợ, chúng con sẽ được đón nhận vào nơi ở vĩnh cửu của Chúa.

Lạy Chúa, qua đó, Chúa mời gọi chúng con xem xét lại cách chúng con quản lý những gì mình có – không chỉ là tiền bạc và tài sản, mà còn là thời gian, sức lực và những mối quan hệ trong cuộc sống. Chúa muốn chúng con sử dụng tất cả những điều này một cách khôn ngoan và trung tín, biết rằng tất cả đều là ân huệ của Thiên Chúa. Chúa cũng dạy chúng con rằng, nếu chúng con không trung tín trong những việc nhỏ bé, chúng ta sẽ không được giao phó những việc lớn lao hơn. Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống

trung thực, công chính và đầy tình yêu thương, vì đó là những phẩm chất cần có để trở thành người quản lý tốt của những gì Thiên Chúa đã ban cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu và những ơn lành mà Chúa đã ban. Xin giúp chúng con quản lý những tài sản và của cải của mình một cách khôn ngoan, biết dùng chúng để phục vụ Thiên Chúa và tha nhân, không chỉ tìm kiếm những lợi ích tạm thời mà quên đi giá trị vĩnh cửu mà Chúa mời gọi chúng con sống. Xin cho chúng con có một trái tim trung tín, biết sống theo Lời Chúa, và khi sử dụng những tài sản này, luôn hướng về sự sống đời đời mà Chúa đã hứa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận ra rằng, trong mọi sự, Chúa là chủ tể duy nhất, và chúng con không thể làm tôi hai chủ. Xin giúp chúng con gắn bó với Chúa, sống vì Chúa, và tìm kiếm Nước Trời như mục tiêu và ý nghĩa tối cao trong đời sống của mình. Chúng con tin tưởng rằng, khi chúng con sống trung tín trong những điều Chúa giao phó, Chúa sẽ luôn đồng hành và ban cho chúng con những ơn lành tràn đầy.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy một bài học sâu sắc về sự trung tín và khôn ngoan trong cách chúng con sử dụng những tài sản Chúa trao ban. Người quản gia trong Tin Mừng dù đã thất bại trong nhiệm vụ của mình, nhưng lại biết cách sử dụng những gì mình có một cách khôn khéo để bảo vệ tương lai. Chúa mời gọi chúng con sống trung tín, ngay cả trong những việc nhỏ nhặt nhất, và hãy sử dụng của cải trần thế một cách khôn ngoan, để chuẩn bị cho đời sống vĩnh cửu.

Thánh Thể chính là món quà vô giá mà Chúa trao ban cho chúng con, là của cải chân thật mà chúng con không thể đánh mất. Chúa mời gọi chúng con sử dụng Thánh Thể như một nguồn sức mạnh để sống đúng với sự trung tín, công bằng và yêu thương. Khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con

không chỉ nhận lãnh sự sống mà còn được mời gọi để sống theo mẫu gương của Chúa, sử dụng tài năng và của cải mình có để phục vụ Nước Trời và phục vụ anh em.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là dấu chỉ tình yêu và sự trung tín tuyệt đối của Thiên Chúa dành cho chúng con. Chúa đã tự hiến mình vì chúng con, và qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con sống trung tín với Ngài trong mọi điều. Xin cho chúng con luôn nhận ra giá trị của Thánh Thể, để mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng con được đổi mới và sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con sử dụng những của cải tạm bợ của thế gian một cách khôn ngoan và trung tín, để có thể sống xứng đáng với những của cải vĩnh cửu mà Chúa đã dành sẵn cho chúng con. Thánh Thể là nguồn sức mạnh, giúp chúng con sống trọn vẹn ơn gọi làm con cái Thiên Chúa và mang tình yêu của Chúa đến với mọi người. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 16,1-13

Một hôm, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Một nhà phú hộ kia có một người quản gia. Người ta tố cáo với ông là anh này đã phung phí của cải nhà ông. Ông mới gọi anh ta đến mà bảo: “Tôi nghe người ta nói gì về anh đó? Anh hãy phúc trình về công việc quản lý của anh, vì từ nay anh không được làm quản gia nữa!” Người quản gia liền nghĩ bụng: “Mình sẽ làm gì đây? Vì ông chủ đã cất chức quản gia của mình rồi. Cuốc đất thì không nổi, ăn mày thì hổ ngươi. Mình biết phải làm gì rồi, để sau khi mất chức quản gia, sẽ có người đón rước mình về nhà họ!”.

“Anh ta liền cho gọi từng con nợ của chủ đến, và hỏi người thứ nhất: “Bác nợ chủ tôi bao nhiêu vậy?” Người ấy đáp: “Một trăm thùng dầu ôliu”. Anh ta bảo: “Bác cầm lấy biên lai của bác đây, ngồi xuống mau, viết năm chục thôi”. Rồi anh ta hỏi người khác: “Còn bác, bác nợ bao nhiêu vậy?” Người ấy đáp: “Một ngàn thùng lúa”. Anh ta bảo: “Bác cầm lấy biên lai của bác đây, viết lại tám trăm thôi”.

“Và ông chủ khen tên quản gia bắt lương đó đã hành động khôn khéo. Quả thế, con cái đời này khôn khéo hơn con cái ánh sáng khi xử sự với người đồng loại. “Phần Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: hãy dùng tiền của bất chính mà tạo lấy bạn bè, phòng khi hết tiền hết bạc, họ sẽ đón rước anh em vào nơi ở vĩnh cửu. Ai trung tín trong việc rất nhỏ, thì cũng trung tín trong việc lớn; ai bắt lương trong việc rất nhỏ, thì cũng bắt lương trong việc lớn. Vậy nếu anh em không trung tín trong việc sử dụng tiền của bất chính, thì ai sẽ tín nhiệm mà giao phó của cải chân thật cho anh em? Và nếu anh em không trung tín trong việc sử dụng của cải người khác, thì ai sẽ ban cho anh em của cải dành riêng cho anh em?”

“Không gia nhân nào có thể làm tôi hai chủ, vì hoặc sẽ ghét chủ này mà yêu chủ kia, hoặc sẽ gắn bó với chủ này mà khinh dể chủ nọ. Anh em không thể vừa làm tôi Thiên Chúa, vừa làm tôi tiền của được”.

## **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng ta bước vào một câu chuyện đầy thử thách và đầy giáo huấn về cách thức sử dụng của cải và các tài sản mà chúng ta có trong cuộc sống. Đức Giêsu kể về một người quản gia bắt lương, người mà qua hành động khôn khéo của mình, đã làm sáng tỏ những nguyên tắc về sự trung tín và sự lựa chọn trong việc phục vụ Thiên Chúa và tiền bạc. Đây không chỉ là một câu chuyện về quản lý tài chính, mà còn là một bài học sâu sắc về lòng trung tín trong mọi lĩnh vực của cuộc sống, từ việc sử dụng của cải đến việc phục vụ Thiên Chúa và tình yêu thương đối với người khác.

Người quản gia trong câu chuyện là một người được giao trách nhiệm quản lý tài sản của chủ mình, nhưng vì sự vô trách nhiệm, anh đã phung phí của cải và bị tố cáo. Khi chủ nhân biết được sự việc, anh ta đã bị sa thải, và trong lúc khủng hoảng, anh ta đã nghĩ ra một kế hoạch để giải quyết tình thế của mình. Anh ta gọi những người nợ chủ đến và giảm bớt số nợ của họ, với hy vọng rằng họ sẽ đón nhận anh ta khi anh ta không còn chức quản gia. Hành động của anh ta, tuy có thể coi là mưu mẹo, nhưng lại được ông chủ khen ngợi vì sự khôn khéo trong cách giải quyết vấn đề. Tuy nhiên, điều này không phải là sự khuyến khích hành động gian dối, mà là một lời chỉ dẫn về sự

sáng suốt trong việc sử dụng tài sản và cách thức tạo dựng mối quan hệ bền vững, lâu dài.

Trong lời giải thích của Đức Giêsu, chúng ta nhận thấy một điều quan trọng: “Quả thế, con cái đời này khôn khéo hơn con cái ánh sáng khi xử sự với người đồng loại.” Đức Giêsu không khen ngợi sự gian dối của người quản gia, mà Ngài chỉ ra rằng, trong một thế giới đầy thử thách và cạnh tranh, con người đôi khi có thể khôn khéo và sáng suốt trong việc sử dụng những tài sản tạm thời, để đạt được những lợi ích lâu dài. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sử dụng của cải tạm bợ của thế gian này để tạo dựng mối quan hệ với những người khác, những người sẽ đón nhận chúng ta vào “nơi ở vĩnh cửu”. Đây là một cách sử dụng của cải không chỉ cho bản thân mà còn vì lợi ích của những người xung quanh, và quan trọng hơn, để xây dựng một mối quan hệ lâu dài với Thiên Chúa.

Đức Giêsu tiếp tục dạy rằng nếu chúng ta trung tín trong những điều nhỏ bé, chúng ta cũng sẽ trung tín trong những điều lớn lao. Ngài chỉ ra rằng sự trung tín không phải chỉ là việc chúng ta giữ gìn tài sản hay làm đúng trong những chuyện lớn lao, mà là một sự trung tín trong những việc nhỏ nhất hằng ngày. Việc sử dụng tiền bạc, tài sản, hay bất kỳ nguồn lực nào mà Thiên Chúa ban cho chúng ta, không phải chỉ là việc để làm giàu cho bản thân, mà là cách thức chúng ta thể hiện lòng trung tín và tình yêu của mình đối với Thiên Chúa. Nếu chúng ta không trung tín trong việc sử dụng của cải của người khác, thì làm sao chúng ta có thể được giao phó những “của cải chân thật” của Thiên Chúa? Câu hỏi này gợi lên một sự thách thức lớn đối với mỗi người trong chúng ta, đặc biệt là trong một xã hội mà tiền bạc và của cải có thể dễ dàng trở thành mục tiêu chính trong cuộc sống.

Một phần quan trọng trong bài giảng của Đức Giêsu hôm nay là lời cảnh báo về sự phân chia trong việc phục vụ Thiên Chúa và tiền bạc. “Không gia nhân nào có thể làm tôi hai chủ, vì hoặc sẽ ghét chủ này mà yêu chủ kia, hoặc sẽ gắn bó với chủ này mà khinh dể chủ nọ. Anh em không thể vừa làm tôi Thiên Chúa, vừa làm tôi tiền của được.” Đây là một lời nhắc nhở rõ ràng và mạnh mẽ rằng trong cuộc sống này, chúng ta phải chọn lựa một con đường rõ ràng, một sự trung thành duy nhất. Nếu chúng ta sống với tiền bạc như một mục tiêu duy nhất, thì chúng ta sẽ không thể sống một cuộc đời thật sự trung tín với Thiên Chúa. Tiền bạc có thể là một công cụ, nhưng không bao giờ là

mục tiêu cuối cùng. Sự phục vụ Thiên Chúa, với tất cả tình yêu và sự trung thành, phải là ưu tiên hàng đầu trong cuộc sống của mỗi người tín hữu.

Điều này không có nghĩa là Đức Giêsu kêu gọi chúng ta từ bỏ tất cả của cải vật chất hay sống một cuộc sống nghèo khổ, mà là một lời mời gọi để chúng ta làm chủ những gì mình có. Chúng ta được mời gọi để sử dụng tiền bạc và của cải một cách khôn ngoan và trung tín, để phục vụ Thiên Chúa và yêu thương anh em, đặc biệt là những người nghèo khó và cần sự giúp đỡ. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống trong một thế giới mà trong đó tiền bạc không phải là thượng đế, mà là một phương tiện để thực hiện các giá trị của Nước Thiên Chúa.

Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi suy ngẫm về cách thức chúng ta sử dụng của cải và tài sản mà Thiên Chúa đã ban cho. Chúng ta có thực sự trung tín trong việc quản lý những tài sản của mình không? Chúng ta có đang sống cho Thiên Chúa và cho người khác, hay chỉ sống vì chính bản thân mình? Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết sử dụng của cải của mình một cách khôn ngoan, để qua đó, chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và sự công bình của Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng tiền bạc không phải là mục tiêu cuối cùng, mà là một công cụ để phục vụ Thiên Chúa và xây dựng một cuộc sống vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con về sự trung tín trong những việc nhỏ bé và sự khôn ngoan trong việc quản lý những của cải mà Chúa đã giao phó cho chúng con. Chúa mời gọi chúng con biết sử dụng tài sản và nguồn lực của mình một cách khôn ngoan và trách nhiệm, để không chỉ phục vụ chính mình, mà còn để phục vụ Nước Thiên Chúa và anh chị em xung quanh. Xin cho chúng con luôn trung tín và khiêm nhường trong việc sử dụng những gì Chúa ban tặng. |      |        |

|                                                                                                                                                                                                                              |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                          | Chúa, |
| Chúa đã cảnh tỉnh chúng con về sự nguy hiểm khi đặt tiền bạc lên trên Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn biết chọn lựa Chúa làm chủ đời sống, để mọi của cải và tài sản không trở thành thần thờ mà chúng con tôn thờ, mà là |       |

phương tiện để phục vụ tình yêu và công lý của Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống đơn giản và biết chia sẻ với những người thiếu thốn.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã dạy chúng con rằng ai trung tín trong việc nhỏ sẽ trung tín trong việc lớn. Xin cho chúng con biết trân trọng và sử dụng mọi thứ mà Chúa đã ban, từ những điều nhỏ bé nhất trong cuộc sống, để trở thành những người quản lý trung thành, biết làm sáng danh Chúa qua việc quản lý và sử dụng mọi nguồn lực mà Chúa trao cho chúng con.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và quyết định mà chúng con phải đối mặt trong việc quản lý tài sản và cuộc sống. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm sự hướng dẫn của Chúa trong mọi quyết định, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và sự trung tín mà Chúa mong đợi từ mỗi người chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về người quản gia bất lương, Chúa đã dạy chúng con về sự trung tín và khôn ngoan trong việc sử dụng của cải. Xin giúp chúng con luôn biết sử dụng những gì Chúa ban một cách khôn ngoan và trung thực, để mọi tài sản và ơn huệ của Chúa có thể phục vụ Nước Thiên Chúa và ích lợi cho mọi người. Xin cho chúng con không bị cuốn hút vào tiền bạc, nhưng biết nhìn nhận giá trị đích thực của cuộc sống là trong sự phục vụ và yêu thương.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy rằng ai trung tín trong việc nhỏ sẽ được giao cho việc lớn. Xin cho chúng con luôn trung thực và chăm chỉ trong mọi công việc, dù là nhỏ bé hay lớn lao. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi hành động trong cuộc sống này đều có giá trị và ảnh hưởng đến vương quốc của Chúa, và hãy sống mỗi ngày với tinh thần trung tín và trách nhiệm.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa, chúng con nhận ra rằng chúng con không thể vừa phục vụ Thiên Chúa vừa làm tôi tiền bạc. Xin giúp chúng con luôn chọn Chúa là chủ của đời sống mình, để mọi quyết định và hành động của chúng con đều xuất phát từ tình yêu và sự phục vụ Chúa, không bị chi phối bởi những ham muốn vật chất hay thế gian.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã kêu gọi chúng con dùng của cải bất chính để tạo bạn bè, nghĩa là dùng mọi phương tiện trong cuộc sống để xây dựng tình yêu và sự hiệp nhất. Xin giúp chúng con luôn biết sử dụng của cải và tài năng mà Chúa ban để phục vụ tha nhân và đem lại lợi ích cho cộng đồng, qua đó mở ra con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu với Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống vì tình yêu và sự công bằng, không vì những giá trị vật chất.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con thời gian quý báu này để được gần gũi Ngài trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài dạy chúng con bài học về sự trung tín, sự khôn ngoan trong việc sử dụng của cải và tài năng mà Thiên Chúa đã trao ban. Chúng con thấy trong dụ ngôn về người quản gia bất lương, dù hành động của người quản gia không phải là tấm gương tốt, nhưng Chúa

muốn chỉ cho chúng con thấy rằng, trong mọi hoàn cảnh, chúng con phải biết sử dụng tài nguyên mình có để làm việc tốt, xây dựng tình bạn và tạo ra những mối quan hệ vững bền, hầu chuẩn bị cho sự sống vĩnh cửu mà Chúa hứa ban.

Lạy Chúa, Ngài dạy chúng con rằng, dù là trong việc nhỏ nhất, chúng con cần phải trung tín và chân thành. Nếu chúng con không trung tín trong việc quản lý những của cải nhỏ bé, thì làm sao chúng con có thể được giao phó những của cải lớn lao mà Chúa muốn ban cho? Lời Ngài nhắc nhở chúng con không chỉ là việc quản lý tiền bạc, mà còn là quản lý tất cả những ơn lành mà Chúa đã ban cho chúng con, từ sức khỏe, thời gian, cho đến tình yêu và lòng thương xót.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết sử dụng những tài sản này không chỉ vì lợi ích riêng mình, mà là để phục vụ Chúa và phục vụ anh em. Xin giúp chúng con có lòng khôn ngoan và trung tín trong mọi việc, để khi chúng con đứng trước Chúa, chúng con có thể nói rằng mình đã sử dụng mọi điều Ngài ban cho một cách xứng đáng và với lòng yêu thương.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày, để Chúa có thể soi sáng và hướng dẫn chúng con trong việc sử dụng những của cải của mình. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, dù có là của cải tạm bợ hay vĩnh cửu, tất cả đều là những ơn Chúa ban, và chúng con có trách nhiệm sử dụng chúng trong tình yêu và sự trung tín với Ngài.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

22 01/8 X Thứ Hai Tuần XXV Thường niên.

Er 1,1-6; Lc 8,16-18.

## **ÁNH SÁNG CỦA THỰC TẠI: LỜI MỜI GỌI MỞ LÒNG VÀ ĐÓN NHẬN**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và những khát vọng của mình, xin Chúa thanh tẩy, bồi dưỡng và hướng dẫn chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin cho chúng con nhận ra sự hiện diện vô biên và tình yêu thương sâu sắc mà Chúa dành cho chúng con, đặc biệt trong giờ Chiều Thánh Thể này, để chúng con có thể cảm nhận được sức mạnh và sự bình an từ Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng ánh sáng không được giấu kín, mà phải được đặt ở nơi mọi người có thể nhìn thấy, để ánh sáng có thể chiếu sáng và soi đường cho mọi người. Chúa muốn chúng con trở thành ánh sáng trong thế giới này, không phải sống trong sự che giấu hay giả dối, mà là sống một cách công khai, trong sự thật và tình yêu, để qua đời sống của chúng con, người khác có thể nhìn thấy và nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa. Chúa đã trao cho chúng con ánh sáng đức tin, và chúng con không thể để ánh sáng ấy bị che khuất, mà phải để nó tỏa sáng, để những ai gặp chúng con đều có thể nhìn thấy tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con sống thật, sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái của Chúa. Chúa dạy chúng con phải chăm sóc cách thức chúng con nghe Lời Chúa, vì nếu chúng con lắng nghe và thực hành Lời Ngài, thì Lời ấy sẽ trở thành ánh sáng dẫn đường cho chúng con, mang lại sự sống và niềm hy vọng. Còn nếu chúng con không biết lắng nghe

và sống theo Lời Chúa, thì ngay cả những gì chúng con tưởng là có sẽ bị lấy mất, và chúng con sẽ sống trong bóng tối.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con nhận ra rằng cuộc sống đức tin của chúng con không thể chỉ là những lời nói suông, mà phải là những hành động, những chứng từ của tình yêu và sự thật. Xin cho chúng con luôn sống trong ánh sáng của Chúa, để không chỉ đời sống cá nhân của chúng con được biến đổi, mà qua đó, chúng con có thể là chứng nhân cho ánh sáng của Chúa trong thế giới này. Xin cho chúng con không bao giờ che giấu đức tin, mà luôn can đảm sống theo Lời Chúa, để ánh sáng của Ngài có thể chiếu rọi qua chúng con, soi sáng cho mọi người xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con hiểu rằng khi chúng con sống trong sự thật và sự công chính, chúng con không chỉ làm cho bản thân mình được thánh hóa, mà còn góp phần mang lại sự đổi mới cho thế giới. Xin cho chúng con luôn biết giữ gìn và phát triển đức tin, để ánh sáng ấy không chỉ sáng tỏ trong đời sống chúng con, mà còn lan tỏa đến những người xung quanh. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con sức mạnh để sống xứng đáng với ánh sáng mà Chúa đã trao cho chúng con, và giúp chúng con trở thành những người phục vụ đức tin và tình yêu của Chúa cho tất cả những ai chúng con gặp gỡ.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con sống như ánh sáng giữa thế gian, là chứng nhân của sự thật và tình yêu Thiên Chúa. Chúa dạy chúng con rằng, giống như ngọn đèn không thể giấu dưới hũ hay dưới gầm giường, nhưng phải đặt trên đế để chiếu sáng cho mọi người, Thánh Thể của Chúa cũng là ánh sáng mà Ngài ban cho chúng con, để chúng con trở thành ánh sáng cho thế gian.

Thánh Thể là sự hiện diện vĩ đại của Chúa giữa chúng con, là ánh sáng soi rọi trong bóng tối của tội lỗi và sự vô minh. Chúa mời gọi chúng con không

chỉ tiếp nhận ánh sáng ấy, mà còn phải trở thành ánh sáng, chiếu tỏa tình yêu và sự thật của Ngài đến với mọi người. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con nhận lãnh sự sống mới, nhận lãnh ánh sáng của Chúa, và được mời gọi để sống xứng đáng với món quà vô giá này. Thánh Thể không chỉ là nguồn nuôi dưỡng linh hồn mà còn là nguồn sức mạnh để chúng con thực hành tình yêu và sự công chính, để qua đó, ánh sáng của Chúa có thể chiếu soi vào mọi góc ngách trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn trân trọng Thánh Thể, để ánh sáng từ Ngài không chỉ chiếu sáng trong lòng chúng con mà còn lan tỏa ra xung quanh, giúp chúng con trở thành những chứng nhân của Nước Trời. Chúa đã nói rằng "ai đã có, thì được cho thêm", xin giúp chúng con luôn biết đón nhận Thánh Thể với lòng khiêm nhường và biết chia sẻ tình yêu của Ngài với những người xung quanh. Xin cho chúng con sống xứng đáng với ánh sáng của Chúa, để mọi người có thể nhận ra Ngài qua hành động và lời nói của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn sống trong ánh sáng của Thánh Thể, để qua mỗi lần rước Chúa, chúng con được thanh tẩy và trở thành những môn đệ đích thực của Ngài, chiếu sáng trong thế gian này. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 8,16-18

“Chẳng có ai đốt đèn, rồi lấy hũ che đi hoặc đặt dưới gầm giường, nhưng đặt trên đế, để những ai đi vào thì nhìn thấy ánh sáng. Vì chẳng có gì bí ẩn mà lại không trở nên hiển hiện, chẳng có gì che giấu mà người ta lại không biết và không bị đưa ra ánh sáng. Vậy hãy để ý tới cách thức anh em nghe. Vì ai đã có, thì được cho thêm; còn ai không có, thì ngay cái họ tưởng là có, cũng sẽ bị lấy mất.”

## SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay của Đức Giêsu mở ra một trong những bài học quan trọng và thiết yếu về ánh sáng, sự thật, và cách chúng ta lắng nghe Lời Chúa. Đức Giêsu sử dụng hình ảnh ánh sáng, một hình ảnh đơn giản mà sâu sắc, để dạy chúng ta về cách thức sống và chia sẻ đức tin trong cuộc sống hằng ngày. Ngài nhắc nhở chúng ta rằng đức tin của chúng ta không thể bị che giấu, mà phải được chiếu sáng và chia sẻ cho mọi người xung quanh. Không chỉ vậy, Ngài còn mời gọi chúng ta suy ngẫm về cách thức lắng nghe Lời Chúa, vì điều này quyết định đến khả năng chúng ta nhận ra và sống theo ánh sáng của Thiên Chúa.

Đức Giêsu bắt đầu bằng một câu hỏi tu từ rõ ràng: “Chẳng có ai đốt đèn, rồi lấy hũ che đi hoặc đặt dưới gầm giường, nhưng đặt trên đế, để những ai đi vào thì nhìn thấy ánh sáng.” Đoạn này làm nổi bật một thực tế đơn giản nhưng lại rất thâm thúy. Một ngọn đèn chỉ có thể phát huy tác dụng khi nó được đặt ở nơi dễ thấy, khi nó không bị che khuất, mà phải chiếu sáng mọi ngóc ngách của không gian xung quanh. Đức Giêsu ám chỉ rằng ánh sáng của Ngài, hay chính Lời Chúa, không phải là điều để chúng ta giữ kín trong lòng, mà là điều để chúng ta mang ra chia sẻ với thế giới. Đức Giêsu không chỉ đến để làm sáng tỏ những điều bí ẩn về Thiên Chúa, mà Ngài mời gọi chúng ta trở thành những ngọn đèn chiếu sáng cho những người xung quanh. Lời Chúa không thể bị che giấu, nó phải được công khai, được sống, được chia sẻ, để mọi người có thể nhìn thấy và nhận biết Thiên Chúa.

Ánh sáng trong Tin Mừng không chỉ là một hình ảnh của quyền năng và sự vĩ đại, mà còn là một biểu tượng của sự thật, của tình yêu và sự cứu rỗi. Chúng ta không được gọi để sống trong bóng tối của sự dối trá, của sự thờ ơ, mà là để sống trong ánh sáng của sự thật, trong sự minh bạch và trung thực. Lời Chúa phải được thể hiện rõ ràng qua cuộc sống của mỗi người, chứ không phải là một thứ gì đó kín đáo, che giấu. Đối với Đức Giêsu, đức tin không phải là một cái gì đó chỉ để lưu giữ trong lòng mình mà là một sự sống, một năng lực phải được thể hiện ra ngoài qua những hành động cụ thể, qua sự thay đổi trong cách chúng ta đối diện với mọi người và với thế giới.

Ngài cũng nói tiếp: “Vì chẳng có gì bí ẩn mà lại không trở nên hiển hiện, chẳng có gì che giấu mà người ta lại không biết và không bị đưa ra ánh sáng.” Đây là một sự khẳng định về sự vô hiệu của sự che giấu và sự bí ẩn

trong đời sống đức tin. Chúng ta không thể sống một cuộc sống hai mặt, không thể nói một đằng mà làm một nẻo, bởi vì rồi một ngày, sự thật sẽ được phơi bày. Đức Giêsu nhắc nhở chúng ta rằng, dù chúng ta có thể che giấu những điều sai trái, những thiếu sót trong một thời gian ngắn, nhưng cuối cùng, tất cả sẽ được đưa ra ánh sáng. Đây là một lời cảnh tỉnh về sự trung thực trong đời sống đức tin. Nếu chúng ta sống giả dối, nếu chúng ta chỉ bày tỏ đức tin qua những hành động bề ngoài mà không thực sự sống theo Lời Chúa, thì chúng ta sẽ phải đối diện với hệ quả của sự thiếu chân thành này. Đức Giêsu mời gọi chúng ta sống một cách minh bạch, không che giấu, không giả dối, để Lời Chúa có thể chiếu sáng và biến đổi cuộc đời chúng ta.

Tiếp theo, Đức Giêsu đưa ra một lời nhắc nhở quan trọng về cách thức chúng ta lắng nghe: “VẬY HÃY ĐỂ Ý TỚI CÁCH THỨC ANH EM NGHE. VÌ AI ĐÃ CÓ, THÌ ĐƯỢC CHO THÊM; CÒN AI KHÔNG CÓ, THÌ NGAY CÁI HỌ TƯỞNG LÀ CÓ, CŨNG SẼ BỊ LẤY MẤT.” Lời này của Đức Giêsu thật sâu sắc và khó hiểu, nhưng cũng rất thiết thực trong cuộc sống hằng ngày của chúng ta. Ngài muốn nói rằng việc chúng ta tiếp nhận và lắng nghe Lời Chúa có tác động sâu rộng đến đời sống đức tin của chúng ta. Những ai biết lắng nghe Lời Chúa với tâm lòng khiêm nhường và trung thành, họ sẽ nhận được thêm ân sủng, thêm sự hiểu biết và sự sống mới từ Thiên Chúa. Nhưng đối với những ai không chú tâm đến Lời Chúa, không sống theo Lời Ngài, ngay cả điều họ tưởng là mình có cũng sẽ dần dần mất đi. Lời Chúa là nguồn sự sống, và nếu chúng ta không chăm sóc và bảo vệ sự sống đó bằng cách lắng nghe và thực hành Lời Chúa, thì chúng ta sẽ mất đi chính nguồn sống mà Thiên Chúa đã ban tặng.

Đây là một lời cảnh tỉnh về sự thụ động trong đời sống đức tin. Lời Chúa không phải là một thứ gì đó mà chúng ta có thể chỉ nghe qua loa, hay chỉ để đó mà không thực hành. Nếu chúng ta không để Lời Chúa chi phối và dẫn dắt cuộc sống, thì sự sống thiêng liêng trong chúng ta sẽ bị suy yếu và mất đi. Đức Giêsu muốn chúng ta không chỉ nghe Lời Chúa mà phải sống theo Lời Ngài, phải để cho ánh sáng của Ngài chiếu rọi vào mọi góc ngách của cuộc sống, để mỗi ngày, chúng ta có thể trưởng thành hơn trong đức tin và tình yêu.

Lời dạy của Đức Giêsu hôm nay mở ra một con đường sống cho mỗi chúng ta. Ngài mời gọi chúng ta là những ngọn đèn, những người mang ánh sáng vào thế giới tối tăm, là những người không chỉ nghe Lời Chúa mà còn thực

hành Lời Ngài. Chúng ta được mời gọi để cho ánh sáng của Thiên Chúa chiếu rọi trong cuộc sống mình, để Lời Chúa không chỉ là những lời nói mà là sự thật, là sự sống, là tình yêu, là hy vọng cho thế giới. Trong giờ Cầu này, chúng ta được mời gọi nhìn lại cách thức chúng ta lắng nghe và sống theo Lời Chúa. Chúng ta có đang để cho Lời Chúa chiếu sáng trong cuộc sống của mình hay không? Chúng ta có sẵn sàng mở lòng để đón nhận ánh sáng của Thiên Chúa, để ánh sáng đó lan tỏa ra ngoài và mang lại sự sống cho mọi người không?

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con trở thành những ngọn đèn sáng, biết chiếu sáng sự thật và tình yêu của Chúa trong cuộc sống của mình. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe Lời Chúa và sống theo Lời Ngài, để ánh sáng của Chúa luôn hiện diện trong đời sống của chúng con, dẫn dắt chúng con đi trong tình yêu và sự sống vĩnh cửu. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Chúa | Giêsu, |
| Chúng con cảm tạ Chúa vì qua lời giảng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con rằng Lời Chúa là ánh sáng, và chúng con phải để ánh sáng ấy chiếu soi mọi ngõ ngách trong cuộc sống của mình. Xin giúp chúng con đón nhận Lời Chúa với tâm hồn rộng mở, để Lời Chúa luôn hiện diện và chiếu sáng trong lòng chúng con, dẫn dắt chúng con trên con đường sự thật và công lý. |      |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Chúa, |
| Chúa đã dạy chúng con rằng ánh sáng không được che giấu, mà phải được đặt lên để để mọi người có thể nhìn thấy. Xin cho chúng con luôn biết sống đức tin công khai, không xấu hổ hay che giấu tình yêu Chúa trong đời sống của mình, mà luôn chia sẻ ánh sáng của Chúa với mọi người xung quanh. |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Lạy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Chúa | Giêsu, |
| Xin giúp chúng con biết lắng nghe Lời Chúa một cách chân thành và siêng năng, để qua việc đón nhận Lời Chúa, chúng con có thể tăng trưởng trong đức tin và lòng yêu mến Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ nghe Lời Chúa mà còn sống theo Lời Ngài, để mỗi hành động, lời nói của chúng con trở thành ánh sáng cho thế giới này. |      |        |

Lạy Chúa,  
Chúng con dâng lên Chúa những ước nguyện và khao khát của chúng con.  
Xin cho chúng con luôn có tâm hồn nhạy bén để nhận ra sự hiện diện và ánh sáng của Chúa trong mọi hoàn cảnh, và luôn biết chiếu sáng tình yêu của Chúa đến với những người xung quanh.  
Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

##### **Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

##### **Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng ánh sáng không thể được che giấu mà phải tỏa sáng để mọi người đều nhận thấy. Xin giúp chúng con luôn sống trong ánh sáng của Chúa, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm gương sáng cho những người xung quanh và chia sẻ tình yêu của Chúa cho thế giới này.
- Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy về việc để ý cách thức nghe, Chúa nhắc nhở chúng con về tầm quan trọng của việc lắng nghe và thực hành lời Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ nghe Lời Chúa mà còn biết áp dụng vào cuộc sống, để lời Chúa luôn trở thành ánh sáng dẫn đường và nguồn sức mạnh trong cuộc sống mỗi ngày.
- Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết trân trọng những gì Chúa đã ban cho, để qua sự chăm sóc và sống trung tín với những ơn huệ của Chúa, chúng con có thể nhận được thêm ơn lành từ Ngài. Xin giúp chúng con luôn biết mở lòng để đón nhận sự thật và ánh sáng của Chúa trong cuộc sống của mình.
- Lạy Chúa Giêsu, qua những lời này, Chúa mời gọi chúng con sống trung thực và chân thật, không che giấu bất cứ điều gì trong đời sống của mình. Xin giúp chúng con luôn sống một cuộc đời công chính, để khi chúng con được đưa ra ánh sáng, sẽ không có gì phải xấu hổ, mà chỉ có niềm vui và sự tự do trong tình yêu của Chúa.

## 5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## 6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được hiện diện trong sự thánh thiêng của Ngài qua Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài dạy chúng con về sự sáng tỏ của Lời Chúa và cách thức chúng con phải lắng nghe. Chúa ví đèn sáng không thể được che giấu mà phải đặt trên đế để chiếu sáng, giống như Lời Chúa không thể bị che giấu trong lòng chúng con mà phải được chia sẻ và sống động trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết để cho ánh sáng Lời Ngài chiếu sáng trong cuộc đời chúng con, không phải chỉ trong những lúc thuận lợi, mà ngay cả trong những lúc khó khăn và thử thách. Chúng con hiểu rằng, Lời Chúa là ánh sáng dẫn dắt chúng con đi đúng đường, và nếu chúng con biết lắng nghe và thực hành Lời Ngài, ánh sáng ấy sẽ càng tỏa sáng hơn trong chúng con và cho những người xung quanh.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn mời gọi chúng con mở lòng đón nhận và sống theo Lời Ngài, để qua mỗi hành động, lời nói của chúng con, ánh sáng ấy sẽ chiếu rọi, soi sáng cho cuộc sống xung quanh. Ngài nhắc nhở chúng con rằng nếu chúng con có, thì sẽ được cho thêm, nhưng nếu không biết gìn giữ và sống đúng Lời Ngài, chúng con sẽ mất đi những gì chúng con tưởng là mình có.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mình. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ánh sáng mà Ngài đã ban cho, để mỗi ngày chúng con có thể trở thành ánh sáng cho thế gian, là chứng nhân của tình yêu và sự cứu độ mà Ngài mang lại.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

23 02 Tr Thứ Ba Tuần XXV Thường niên.

Thánh Pi-ô thành Pi-e-tren-ci-na (Thánh Pi-ô Năm dấu), Linh mục, lễ nhớ.

Er 6,7-8.12b.14-20; Lc 8,19-21.

## **MẸ VÀ ANH EM CỦA ĐỨC GIÊ-SU: LỜI MỜI GỌI VỀ SỰ HIỆP NHẤT TRONG LỜI CHÚA**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và những khát vọng của mình, xin Chúa thanh tẩy, bồi dưỡng và hướng dẫn chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự gần gũi của Ngài trong từng khoảnh khắc của cuộc sống.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa Giêsu đã trả lời một cách đầy tình yêu và sự khiêm nhường khi có người thông báo với Ngài rằng mẹ và anh em Ngài đang đứng ngoài kia muốn gặp Ngài. Chúa không trả lời theo cách thông thường, mà Ngài nói rằng: "Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành." Chúa dạy chúng con rằng, những ai sống theo Lời Chúa và thực hành tình yêu của Ngài, chính là những người thân thiết với Ngài, là những người thực sự thuộc về gia đình của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con nhận ra rằng, việc trở thành một phần trong gia đình Thiên Chúa không phải là chuyện dựa vào huyết thống hay danh phận bên ngoài, mà là sự kết nối sâu sắc với Chúa qua việc lắng nghe và thực hành Lời Ngài. Chúa không chỉ gọi những người thân cận theo huyết thống, mà Ngài mở rộng vòng tay đón nhận tất cả những ai thực sự yêu mến Ngài và sống theo những điều Ngài đã dạy.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà phải là những người thực hành Lời Ngài trong cuộc sống mỗi ngày. Xin cho chúng con biết sống đức tin với sự chân thành và trung thành, để qua hành động và thái độ của mình, chúng con trở thành những người con đích thực trong gia đình Thiên Chúa, giống như Chúa đã mời gọi. Chúng con không chỉ muốn nghe lời Chúa, mà còn mong muốn thực thi những gì Chúa đã dạy để làm vinh danh Thiên Chúa và xây dựng một thế giới công bằng và yêu thương hơn.

Lạy Chúa Giêsu, trong sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, xin cho chúng con hiểu rằng, mỗi lần chúng con đến với Chúa là một cơ hội để trở nên gần gũi với Ngài hơn, để nhận lãnh sức mạnh để sống theo Lời Ngài. Xin giúp chúng con cảm nhận sâu sắc tình yêu của Chúa dành cho chúng con và giúp chúng con sống cuộc đời mình như một chứng nhân của tình yêu ấy. Xin cho chúng con biết sống và thực hành Lời Chúa mỗi ngày, để qua đó, chúng con trở thành những người thân thiết nhất với Chúa, là những anh em, chị em trong gia đình Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy rằng, không chỉ là huyết thống hay mối quan hệ trần thế, mà chính những ai lắng nghe và thực hành Lời Chúa mới thực sự là anh em, là mẹ của Chúa. Mẹ Maria, mặc dù là Mẹ Chúa, nhưng cũng là mẫu gương tuyệt vời của việc lắng nghe và thi hành Lời Thiên Chúa. Thánh Thể là dấu chỉ rõ ràng nhất của tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa trong chúng con, mời gọi chúng con không chỉ đón nhận mà còn thực hành Lời Chúa trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con bước vào một mối quan hệ đích thực với Ngài, không phải qua huyết thống hay danh xưng, mà qua sự hiệp thông với Ngài trong đức tin và tình yêu. Thánh Thể là cơ hội để chúng con lắng nghe Lời Chúa, để mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng

con không chỉ nhận lãnh sự sống mà còn được mời gọi sống theo Lời Chúa, thực hành tình yêu và sự tha thứ như Ngài đã dạy.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhận ra rằng mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được kết hợp với Chúa, được nuôi dưỡng bởi tình yêu và lời Chúa. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với hồng ân Thánh Thể, để qua đó, chúng con có thể trở thành những chứng nhân của Chúa, sống theo Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh, trở thành anh em, chị em thật sự của Chúa. Như Mẹ Maria, xin giúp chúng con luôn lắng nghe và thực hành Lời Chúa, để đời sống chúng con luôn phản chiếu tình yêu Thiên Chúa giữa thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con được biến đổi và trở nên giống Chúa hơn, để qua đời sống chúng con, thế gian này có thể nhận ra tình yêu và sự hiện diện của Chúa. Amen

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 8,19-21

Mẹ và anh em Đức Giê-su đến gặp Người, mà không làm sao lại gần được, vì dân chúng quá đông. Người ta báo cho Người biết: “Thưa Thầy, có mẹ và anh em Thầy đang đứng ngoài kia, muốn gặp Thầy.” Người đáp lại: “Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành.”

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta vào một khoảnh khắc đặc biệt trong cuộc đời Đức Giêsu, khi mẹ và anh em của Ngài đến gặp Ngài, nhưng vì đám đông quá đông, họ không thể tiến gần được. Một người trong đám đông đã báo cho Đức Giêsu biết về sự hiện diện của mẹ và anh em Ngài, nhưng thay vì đơn giản gọi họ đến gần, Đức Giêsu đã đưa ra một câu trả lời sâu sắc,

đầy ý nghĩa: “Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành.” Câu nói này không chỉ phản ánh một sự kiện cụ thể trong cuộc đời Đức Giêsu, mà còn mở ra một bài học lớn về tình thân trong Nước Thiên Chúa, một lời mời gọi để chúng ta suy ngẫm về mối quan hệ giữa đức tin, gia đình và cách thức chúng ta sống Lời Chúa.

Đức Giêsu không phủ nhận mối quan hệ gia đình huyết thống của Ngài với Mẹ Maria và các anh em của Ngài. Ngài không có ý nói rằng mẹ và anh em Ngài không quan trọng. Tuy nhiên, qua câu nói này, Ngài muốn chỉ ra rằng mối quan hệ thực sự gần gũi với Ngài không chỉ dựa trên sự thân thuộc về huyết thống mà còn dựa trên sự vâng nghe Lời Thiên Chúa và thực hành Lời Ngài trong cuộc sống. Đây là một điểm nhấn mạnh mẽ trong cuộc sống đức tin, một lời mời gọi sâu sắc về việc sống và thực hành đức tin trong mỗi giây phút của đời sống.

Khi Đức Giêsu nói rằng "Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành," Ngài không chỉ nói về sự vâng phục trong một mối quan hệ gia đình, mà còn mời gọi mọi người, mọi tín hữu, bước vào mối quan hệ mới với Ngài qua việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Đây là một lời mời gọi vượt ra ngoài những giới hạn của gia đình huyết thống, và mở rộng ra cho tất cả những ai muốn trở thành môn đệ của Ngài, những người không chỉ lắng nghe Lời Chúa mà còn sống và thực hành Lời ấy trong cuộc sống hàng ngày. Mối quan hệ với Đức Giêsu không phải là một mối quan hệ chỉ giới hạn trong một gia đình cụ thể mà là một mối quan hệ mà tất cả những ai đón nhận Lời Chúa và sống theo Lời Ngài đều có thể tham dự vào.

Điều này cũng làm nổi bật sự quan trọng của việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong đời sống Kitô hữu. Trong một thế giới đầy những cám dỗ và những thử thách, rất dễ để chúng ta lạc lối và đi theo những giá trị không phù hợp với đức tin của chúng ta. Tuy nhiên, lời mời gọi của Đức Giêsu là rất rõ ràng: để được gần gũi với Ngài, chúng ta phải lắng nghe Lời Thiên Chúa và thực hành nó trong cuộc sống của mình. Điều này đòi hỏi một sự tận hiến, một sự quyết tâm để sống theo những gì chúng ta tin tưởng, một sự sẵn sàng từ bỏ những giá trị, thói quen cũ không phù hợp với đức tin của mình.

Lời của Đức Giêsu cũng nhấn mạnh rằng mối quan hệ với Ngài không phải là một mối quan hệ thụ động. Chúng ta không thể chỉ nghe Lời Chúa mà

không làm gì với nó. Lời Chúa cần phải được sống, được thực hành trong từng hành động, từng lời nói, từng suy nghĩ của chúng ta. Việc thực hành Lời Chúa không phải chỉ là một việc làm bề ngoài, mà là một sự thay đổi nội tâm sâu sắc. Nó đòi hỏi chúng ta phải có một tấm lòng khiêm nhường, sẵn sàng thay đổi và chấp nhận những thách thức trong việc sống theo Lời Chúa. Nếu chúng ta chỉ nghe mà không thực hành, thì chúng ta sẽ không thể trở thành những môn đệ thật sự của Ngài.

Trong giờ Châu này, khi chúng ta quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi để suy ngẫm về sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống của chúng ta. Mẹ Maria, người đã lắng nghe và thực hành Lời Chúa một cách tuyệt vời, là hình mẫu của một người sống trong sự vâng phục và tình yêu với Thiên Chúa. Mẹ không chỉ là Mẹ của Đức Giêsu trong một mối quan hệ gia đình huyết thống, mà còn là Mẹ của tất cả những ai sống theo Lời Chúa và thực hành Lời Ngài trong cuộc sống. Mẹ là người đã đáp lại Lời Chúa bằng một sự vâng phục trọn vẹn, không chỉ trong lời nói mà còn trong hành động. Câu nói của Đức Giêsu hôm nay cũng nhắc nhở chúng ta rằng, qua Mẹ Maria, chúng ta có thể học được cách sống trong mối quan hệ thân thiết với Thiên Chúa, một mối quan hệ không chỉ dựa trên huyết thống mà còn dựa trên việc sống và thực hành Lời Ngài.

Chúng ta cũng được mời gọi nhìn lại chính mình trong mối quan hệ với Đức Giêsu. Liệu chúng ta có đang lắng nghe Lời Chúa và thực hành Lời Ngài trong cuộc sống của mình hay không? Liệu chúng ta có đang sống theo những giá trị mà Chúa dạy, hay chỉ sống theo những đam mê và thói quen của mình? Lời Chúa không phải là một điều gì đó xa vời, mà là một ngọn đèn soi sáng con đường của chúng ta. Chúng ta cần để Lời Chúa thấm vào mọi khía cạnh của cuộc sống, từ những điều nhỏ nhặt nhất cho đến những quyết định quan trọng. Chỉ khi chúng ta làm vậy, chúng ta mới có thể thực sự trở thành những người anh em của Đức Giêsu, những người sống theo Lời Chúa và làm cho Lời Ngài trở thành hiện thực trong cuộc sống hằng ngày.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con. Xin giúp chúng con lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong cuộc sống của mình. Xin cho chúng con có thể theo gương Mẹ Maria, sống trong sự vâng phục và tình yêu thương Thiên Chúa, để

chúng con có thể trở thành những người anh em đích thực của Đức Giêsu, sống trong sự hiệp nhất và tình yêu vô bờ bến của Ngài. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì lời dạy sâu sắc hôm nay, khi Chúa khẳng định rằng những ai lắng nghe và thực hành Lời Chúa mới thật là mẹ và anh em của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe Lời Chúa trong cuộc sống hàng ngày và thực hành những gì Chúa dạy, để chúng con luôn sống gần gũi với Chúa và trở nên những người thân thiết trong gia đình của Chúa.

Lạy Chúa,  
Xin giúp chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà còn là những người thực hành Lời Ngài, để cuộc sống của chúng con trở thành minh chứng sống động cho tình yêu và công lý của Chúa. Chúa đã gọi chúng con là anh em và là người thân của Ngài, xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi cao quý này.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã dạy chúng con rằng mối quan hệ thật sự với Chúa không phải là sự huyết thống về thể xác, mà là sự liên kết qua việc lắng nghe và sống theo Lời Chúa. Xin cho chúng con luôn giữ lòng khiêm nhường và vâng phục Lời Chúa, để mỗi ngày chúng con càng trở nên gần gũi với Chúa hơn.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Xin giúp chúng con sống trong sự trung thành với Lời Chúa, để chúng con luôn là những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa, lan tỏa sự bình an và niềm vui của Nước Trời đến mọi người.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

## **Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng những ai nghe lời Thiên Chúa và thực hành thì chính là mẹ và anh em của Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ lắng nghe Lời Chúa mà còn sống và thực hành trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho chúng con luôn biết vâng theo ý Chúa và trở thành những người thân thiết với Chúa, như chính Chúa đã mời gọi chúng con.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng mối quan hệ thật sự với Chúa không phải dựa trên huyết thống, mà là ở sự vâng phục và tình yêu đối với Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng mỗi ngày sống là một cơ hội để làm cho mối quan hệ này thêm sâu sắc, thông qua việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết đặt Lời Chúa làm nền tảng cho cuộc sống. Như Mẹ Maria, người đã nghe và thực hành Lời Chúa trong mọi sự, xin giúp chúng con cũng biết khiêm nhường và trung thành với những gì Chúa dạy, để qua đó, chúng con trở nên những môn đệ thực thụ, gần gũi và yêu mến Chúa hơn mỗi ngày.
- Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy, xin giúp chúng con luôn sống trong sự vâng lời và yêu thương, để khi đứng trước Chúa, chúng con có thể tự hào là những người đã thực hành Lời Ngài. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sức mạnh trong sự hiện diện của Chúa Thánh Thể, để Lời Chúa luôn hướng dẫn và thánh hóa đời sống chúng con.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội này để được hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con về mối liên kết sâu sắc giữa Ngài và những ai thực hành Lời Thiên Chúa. Khi Ngài nói: “Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành”, Ngài không chỉ mở rộng khái niệm về gia đình, mà còn mời gọi chúng con trở thành một phần trong gia đình thiêng liêng của Chúa, gia đình của những ai lắng nghe và sống theo Lời Ngài.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Lời Ngài, Ngài đã mời gọi chúng con không chỉ nhận Ngài là Thầy mà còn là Đấng cứu độ và là người anh em thiêng liêng của chúng con. Ngài đã trao cho chúng con cơ hội trở thành con cái Thiên Chúa qua việc lắng nghe và thực hành Lời Ngài trong cuộc sống. Xin cho chúng con luôn biết mở rộng trái tim để đón nhận Lời Chúa, để Lời Ngài có thể sống động trong mỗi hành động, lời nói của chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, đức tin không chỉ là việc nghe Lời Ngài mà còn là việc sống theo Lời Ngài, thực hành yêu thương, tha thứ và phục vụ như Chúa đã dạy. Xin giúp chúng con luôn biết trung tín trong việc thực hành Lời Chúa, để chúng con có thể trở thành những chứng nhân cho tình yêu và sự cứu độ mà Ngài mang đến cho nhân loại.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa và Lời Ngài trong cuộc sống mình. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng là những anh chị em trong gia đình thiêng liêng của Chúa, biết yêu thương, sống theo Lời Chúa để mỗi ngày trở nên giống Ngài hơn.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

24 03 X Thứ Tư Tuần XXV Thường Niên.

Er 9,5-9; Lc 9,1-6.

## **NGƯỜI MÔN ĐỆ ĐƯỢC GỌI: SỨ MẠNG VÀ LÒNG TIN CẬY**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và những khát vọng của mình, để được Ngài thanh tẩy và bồi dưỡng qua Mình và Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự hiện diện sống động của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã ban cho các môn đệ quyền năng và sức mạnh để rao giảng Tin Mừng và chữa lành bệnh nhân. Chúa đã sai các ông đi, nhưng Ngài không bảo các ông mang theo những vật dụng tạm bợ của thế gian. Chúa muốn các ông chỉ cần một trái tim đầy tin tưởng vào Thiên Chúa, và một tâm hồn sẵn sàng làm chứng cho Nước Trời. Chúa nhắc nhở các môn đệ rằng khi đi rao giảng, họ không cần sự bảo vệ vật chất, nhưng phải tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa và đón nhận những người đón tiếp họ.

Lạy Chúa, qua bài học này, Chúa muốn dạy chúng con về sự phó thác hoàn toàn vào Thiên Chúa trong mọi công việc và hành động của mình. Chúa không chỉ kêu gọi các môn đệ của Ngài ra đi, mà còn mời gọi chúng con sống một cuộc sống đầy niềm tin và can đảm, không phải dựa vào những thứ tạm bợ của thế gian, mà là hoàn toàn dựa vào tình yêu và sự hướng dẫn của Thiên Chúa. Chúa muốn chúng con hiểu rằng, chính sự đơn sơ và sự phụ thuộc vào Thiên Chúa mới là những yếu tố giúp chúng con có thể thực hiện sứ mệnh cao cả của mình.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, như các môn đệ xưa kia, chúng con cũng được mời gọi ra đi và làm chứng cho tình yêu Thiên Chúa. Xin cho chúng con sống trong sự phó thác tuyệt đối vào Chúa, tin tưởng rằng Ngài sẽ cung cấp những gì chúng con cần để hoàn thành sứ mệnh của mình. Xin cho chúng con luôn trung thành với Lời Chúa, không chỉ bằng lời nói mà bằng hành động cụ thể trong cuộc sống mỗi ngày. Để qua cuộc sống của chúng con, người khác có thể nhận thấy ánh sáng của Tin Mừng và cảm nhận tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con không bao giờ quên rằng, dù trong mọi hoàn cảnh, Chúa luôn đi cùng với chúng con. Xin giúp chúng con sống trọn vẹn với sứ mệnh mà Chúa đã giao phó, và biết chấp nhận những thử thách, khó khăn trên đường rao giảng Tin Mừng, như một phần của công trình cứu độ mà Chúa thực hiện qua mỗi người chúng con. Chúng con tin rằng, qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con được tiếp nhận sức mạnh và niềm tin để sống theo cách mà Chúa mong muốn.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy sức mạnh và quyền phép mà Chúa ban cho các môn đệ để rao giảng Tin Mừng và chữa lành bệnh tật. Chúa sai các môn đệ đi mà không mang theo gì, chỉ với niềm tin và sức mạnh đến từ chính Chúa. Thánh Thể của Chúa chính là nguồn sức mạnh và ân sủng giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi của mình, để rao giảng Tin Mừng và chữa lành những tâm hồn đang đau khổ.

Thánh Thể không chỉ là nguồn nuôi dưỡng cho linh hồn, mà còn là nguồn sức mạnh và can đảm để chúng con thực thi sứ mệnh mà Chúa trao phó. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con nhận lãnh quyền năng từ Chúa để sống và phục vụ với tình yêu và sự khiêm nhường. Như các môn đệ đã ra đi không mang gì, chỉ tin tưởng vào sự trợ giúp của Chúa, chúng con cũng được mời gọi sống đơn sơ và tín thác vào tình yêu và sức mạnh vô biên của Chúa trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhận ra rằng Thánh Thể là nguồn sức mạnh giúp chúng con đương đầu với mọi thử thách và khó khăn. Qua Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con sự sống mới, giúp chúng con sống xứng đáng với sứ mệnh rao giảng và phục vụ của Ngài. Xin cho mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con được nuôi dưỡng về cả thể xác và linh hồn, để từ đó, chúng con có thể trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa, giúp mang lại sự chữa lành và bình an cho thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết sống xứng đáng với món quà Thánh Thể mà Chúa ban, luôn sống trong tình yêu, sự khiêm nhường và sẵn sàng phục vụ mọi người, như các môn đệ của Chúa đã làm. Thánh Thể là món quà vô giá giúp chúng con trưởng thành trong đức tin và can đảm thực thi sứ mệnh của mình. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 9,1-6

Đức Giê-su tập hợp Nhóm Mười Hai lại, ban cho các ông năng lực và quyền phép để trừ mọi thứ quỷ và chữa các bệnh tật. Người sai các ông đi rao giảng Nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân. Người nói: “Anh em đừng mang gì đi đường, đừng mang gậy, bao bì, lương thực, tiền bạc, cũng đừng có hai áo. Khi anh em vào bất cứ nhà nào, thì ở lại đó và cũng từ đó mà ra đi. Hễ người ta không đón tiếp anh em, thì khi ra khỏi thành, anh em hãy giũ bụi chân để tỏ ý phản đối họ.” Các ông ra đi, rao qua các làng mạc loan báo Tin Mừng và chữa bệnh khắp nơi.

### **SUY NIỆM**

Trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta chứng kiến một sự kiện quan trọng trong hành trình của Đức Giêsu và Nhóm Mười Hai. Đức Giêsu không chỉ chọn các môn đệ để theo Ngài, mà Ngài còn trao cho họ một sứ mệnh đặc biệt:

rao giảng Nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân. Đây không chỉ là một việc làm đơn giản, mà là một hành động đầy quyền năng và tình yêu, là sự mời gọi mọi người bước vào một cuộc sống mới, nơi mà sự cứu độ, sự chữa lành và sự bình an của Thiên Chúa được trao ban cho tất cả.

Nhìn vào cảnh Đức Giêsu ban năng lực và quyền phép cho các môn đệ, chúng ta thấy được mối quan hệ mật thiết giữa Ngài và những người theo Ngài. Đức Giêsu không phải là một người thầy đơn thuần, mà Ngài là Đấng sai đi, là Đấng trao quyền lực và sự sống cho những ai tin vào Ngài. Trong khi các môn đệ trước đây chỉ là những người lắng nghe và học hỏi từ Đức Giêsu, giờ đây họ được trở thành những người rao giảng, những người mang sứ điệp Tin Mừng đến cho những ai chưa biết. Đây là một sự chuyển biến lớn trong cuộc đời các môn đệ: từ những người học trò trở thành những người tông đồ, những người được trao quyền và trách nhiệm lớn lao trong công việc của Nước Thiên Chúa.

Câu chuyện này không chỉ là một bài học về sứ mệnh, mà còn là một lời mời gọi về lòng tin cậy vào Thiên Chúa. Đức Giêsu đã dặn dò các môn đệ không được mang theo bất cứ thứ gì khi ra đi: “Đừng mang gậy, bao bị, lương thực, tiền bạc, cũng đừng có hai áo.” Điều này không chỉ là một hướng dẫn thực tế để các ông có thể tập trung hoàn toàn vào sứ mệnh mà còn là một bài học về sự tín thác vào Thiên Chúa. Đức Giêsu không chỉ muốn các môn đệ không mang theo những vật dụng vật chất, mà Ngài muốn họ sống một cuộc đời hoàn toàn tín thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Họ không phải lo lắng về những điều vật chất hay những thứ cần thiết cho hành trình, mà phải tin tưởng rằng Thiên Chúa sẽ cung cấp tất cả những gì họ cần, bởi vì họ đang phục vụ một mục tiêu cao cả hơn chính bản thân họ.

Lời dạy này có thể là một thách thức lớn đối với chúng ta, những người đang sống trong một thế giới đầy lo toan về vật chất và an toàn cá nhân. Đức Giêsu không kêu gọi chúng ta từ bỏ mọi thứ trong cuộc sống, nhưng Ngài mời gọi chúng ta sống trong sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa, không để cho những lo âu về của cải hay sự an toàn vật chất chi phối. Ngài kêu gọi chúng ta tìm kiếm trước hết Nước Thiên Chúa và sự công chính của Ngài, và tất cả những điều cần thiết khác sẽ được ban cho chúng ta.

Điều quan trọng mà Đức Giêsu muốn các môn đệ nhớ là sứ mệnh của họ không chỉ đơn thuần là một công việc hành động, mà còn là một công việc của niềm tin. Mặc dù họ sẽ gặp phải sự từ chối và khó khăn, nhưng họ phải

tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa và tiếp tục sứ mệnh của mình. Đức Giêsu cũng dạy các môn đệ rằng khi họ không được đón nhận, họ phải giữ bụi chân để tỏ ý phản đối và tiếp tục đi đến những nơi khác. Điều này không có nghĩa là các môn đệ phải từ bỏ hoặc thất vọng khi gặp sự khước từ, mà là một cách để họ tiếp tục hành trình, biết rằng họ không thể kiểm soát mọi kết quả, nhưng họ có thể kiểm soát thái độ và cách thức họ thực hiện sứ mệnh của mình.

Sự phản ánh trong lời dạy này là một sự nhắc nhở cho chúng ta trong đời sống đức tin. Mỗi người trong chúng ta, dù là linh mục, tu sĩ, hay giáo dân, đều được mời gọi tham gia vào công việc của Nước Thiên Chúa. Đức Giêsu không chỉ trao sứ mệnh này cho một nhóm người đặc biệt, mà Ngài trao cho tất cả những ai tin vào Ngài và muốn đi theo Ngài. Chúng ta không được kêu gọi để làm một công việc gì chỉ vì lợi ích cá nhân, mà chúng ta được mời gọi để phục vụ Thiên Chúa và làm cho Nước Thiên Chúa lớn lên trên thế gian này. Trong công việc này, chúng ta cũng sẽ gặp phải sự khó khăn, thử thách và có thể là sự khước từ từ những người mà chúng ta gặp gỡ. Nhưng giống như các môn đệ, chúng ta được mời gọi không từ bỏ sứ mệnh của mình, mà tiếp tục với lòng tin cậy vào Thiên Chúa.

Hơn nữa, Đức Giêsu không chỉ trao quyền năng cho các môn đệ, mà Ngài còn trao cho họ một lòng yêu mến sâu sắc đối với những người họ gặp gỡ. Các môn đệ không được cử đi chỉ để chữa bệnh hay trừ quỷ, mà họ được cử đi để mang sự sống và tình yêu của Thiên Chúa đến với mọi người. Mỗi hành động của họ, từ việc chữa bệnh cho đến việc rao giảng Tin Mừng, đều là một cách để họ biểu lộ tình yêu thương của Thiên Chúa đối với con người. Sự chữa lành không chỉ là sự phục hồi thể xác mà còn là sự phục hồi tinh thần và đức tin. Mỗi bệnh nhân, mỗi người nghe được Lời Chúa, đều được mời gọi bước vào mối quan hệ mới với Thiên Chúa, một mối quan hệ không chỉ dựa trên sự chữa lành thể xác mà còn là sự cứu rỗi linh hồn.

Vậy thì, trong giờ Châu này, chúng ta được mời gọi nhìn lại sứ mệnh mà Đức Giêsu đã trao cho mỗi người trong chúng ta. Chúng ta có sẵn sàng bước đi trong hành trình của đức tin, không phụ thuộc vào những vật chất hay sự bảo đảm an toàn cá nhân, mà hoàn toàn tin thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa không? Chúng ta có dám sống sứ mệnh của mình trong mọi hoàn cảnh, dù gặp phải sự khước từ hay thử thách? Đoạn Tin Mừng này là một lời mời gọi chúng ta nhìn vào chính cuộc sống của mình, để kiểm tra

xem chúng ta có thực sự lắng nghe và sống theo Lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày không. Chúng ta có mang ánh sáng Tin Mừng đến với những người xung quanh hay không?

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống sứ mệnh của mình với lòng tin thác tuyệt đối vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng sứ mệnh của chúng con không phải là một công việc đơn thuần, mà là một hành động yêu thương, một cách để mang sự sống và tình yêu của Thiên Chúa đến với thế giới. Amen.

## **LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì lời sai đi và sức mạnh mà Chúa đã ban cho Nhóm Mười Hai để rao giảng Tin Mừng và chữa lành bệnh tật. Chúa đã trao cho các môn đệ quyền năng và sự tự do để thực hiện công việc của Nước Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với sự gọi mời của Chúa, để mỗi ngày, chúng con cũng biết chia sẻ Tin Mừng và mang sự chữa lành đến cho những người xung quanh.

Lạy Chúa,  
Chúa đã dạy các môn đệ phải ra đi mà không mang theo gì, chỉ tin thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin cho chúng con có lòng tin mạnh mẽ vào sự quan tâm và tình yêu của Chúa, để trong cuộc sống, chúng con cũng biết vững vàng ra đi, tin tưởng vào sự hướng dẫn của Chúa mà không lo lắng về những điều thiếu thốn.

Lạy Chúa Giêsu,  
Xin cho chúng con có lòng kiên nhẫn và không nản lòng khi gặp phải sự khước từ hoặc khó khăn trong hành trình loan báo Tin Mừng. Như Chúa đã dạy, khi không được đón tiếp, chúng con sẽ tiếp tục đi con đường mà Chúa đã vạch ra, luôn tin tưởng vào sức mạnh và ân sủng của Chúa.

Lạy Chúa,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và thử thách mà

chúng con phải đổi mới khi sống đức tin mỗi ngày. Xin Chúa giúp chúng con luôn kiên trì trong việc thực hiện sứ mệnh mà Chúa đã giao phó, để chúng con có thể làm sáng danh Chúa qua những hành động và lời nói của mình.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

##### **Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

##### **Lời Nguyện Chung:**

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã ban cho các môn đệ quyền năng và năng lực để rao giảng Tin Mừng và chữa lành bệnh tật. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mỗi người chúng con đều được mời gọi tham gia vào sứ mệnh này, không phải bằng sức mạnh của chính mình, mà nhờ ơn Chúa. Xin cho chúng con can đảm ra đi, mang tình yêu và sự chữa lành của Chúa đến với những người xung quanh, dù trong những hoàn cảnh khó khăn hay thử thách.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy các môn đệ không mang theo gì khi đi rao giảng, để sống trong sự tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con học được sự đơn giản và khiêm nhường, không chạy theo những thứ tạm bợ của thế gian, mà chỉ tìm kiếm và phụng sự Nước Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa Giêsu, khi các môn đệ gặp phải sự từ chối, Chúa dạy họ phải giữ bụi chân, biểu tượng cho sự tôn trọng tự do của người khác. Xin cho chúng con biết sống với tinh thần tha thứ và bình an, dù khi đối diện với sự từ chối hay khó khăn. Xin giúp chúng con không bao giờ mất niềm tin vào sự yêu thương của Chúa và luôn sẵn sàng tiếp tục sứ mệnh của mình trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa, chúng con nhận ra rằng khi rao giảng Tin Mừng, không chỉ lời nói mà cả hành động yêu thương và phục vụ của chúng con là chứng nhân cho sự hiện diện của Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống trong niềm vui và sự nhiệt huyết trong công việc rao giảng Tin Mừng, biết chia sẻ tình yêu Chúa với mọi người xung quanh qua cuộc sống của mình.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

### **LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội quý báu này để được ở gần Ngài trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã trao quyền và sức mạnh cho Nhóm Mười Hai để đi rao giảng Nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh tật. Ngài không chỉ trao cho các môn đệ sức mạnh và năng lực, mà còn dạy họ cách sống đơn giản, khiêm nhường và tin tưởng tuyệt đối vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Lời Ngài dạy về việc không mang theo vật chất, tiền bạc, hay những tiện nghi cần thiết trên hành trình loan báo Tin Mừng, là lời mời gọi chúng con sống trong sự tín thác hoàn toàn vào Chúa.

Lạy Chúa, những lời Ngài dạy đã giúp chúng con nhận ra rằng, sự trung tín và phục vụ trong tinh thần khiêm nhường mới chính là con đường dẫn chúng con đến gần Chúa và thể hiện tình yêu của Ngài trong cuộc sống. Khi chúng con không tìm kiếm sự an toàn của vật chất, nhưng đặt niềm tin vào Chúa, chúng con sẽ nhận được sự hướng dẫn và sự bình an mà Ngài ban tặng. Những người môn đệ đã đi ra và loan báo Tin Mừng, chữa lành bệnh tật khắp nơi, là những tấm gương sống động cho chúng con về cách thức thi hành sứ mệnh của mình trong cuộc sống này.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con sống trong sự tín thác tuyệt đối vào Chúa, giống như các môn đệ xưa, luôn vững bước trên con đường Ngài vạch ra, dù có khó khăn hay thử thách. Xin giúp chúng con luôn giữ lòng khiêm nhường, biết rằng mọi sức mạnh và khả năng chúng con có đều đến từ Chúa, và chỉ khi chúng con sống theo lời Chúa, chúng con mới có thể trở thành những công cụ để loan báo Tin Mừng và mang lại sự chữa lành cho thế giới xung quanh.

Giờ cầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện và sức mạnh của Chúa trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, mọi điều chúng con làm vì Chúa và vì anh em đều là những hành động dâng hiến, là lời đáp lại tình yêu vô bờ của Ngài.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

25 04 X Thứ Năm Tuần XXV Thường Niên.

Kg 1,1-8; Lc 9,7-9.

## **NGƯỜI NGHE LỜI THIÊN CHÚA: MỘT LỜI MỜI GỌI CHO CON TIM CẢM NHẬN**

### **1. MỞ ĐẦU**

#### **Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

#### **Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ và những khát vọng của mình, xin Chúa thanh tẩy và bồi dưỡng chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự hiện diện sống động của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy vua Hê-rô-đê bối rối và phân vân khi nghe những lời đồn đại về Chúa. Mọi người xung quanh đều có những suy đoán khác nhau về Chúa, có người cho rằng Ngài là Gio-an Tẩy Giả sống lại, người khác lại cho rằng Ngài là Ê-li-a xuất hiện, và một số khác thì nghĩ Ngài là một ngôn sứ thời xưa trở lại. Nhưng vua Hê-rô-đê lại rất bối rối vì ông đã ra tay chém đầu Gio-an, vậy thì người mà ông nghe đồn về những phép lạ và kỳ công này là ai? Vua đã tìm cách gặp Chúa để giải đáp những nghi ngờ trong lòng.

Lạy Chúa, qua câu chuyện này, Chúa muốn dạy chúng con rằng, trong thế giới này, có rất nhiều cách nhìn nhận và giải thích về Chúa, nhưng chỉ có một sự thật duy nhất: Chúa là Đấng Cứu Thế, Đấng mang đến sự sống và cứu độ cho tất cả những ai tin vào Ngài. Cũng như vua Hê-rô-đê, nhiều người trong chúng con có thể phân vân và nghi ngờ về Chúa, nhưng qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa muốn mời gọi chúng con đến gần Ngài, để không chỉ nghe những lời đồn đại mà chính chúng con được sống trong sự hiện diện

của Chúa và cảm nhận sự thật về tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa mang đến.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin cho chúng con có một trái tim khiêm nhường và khát khao tìm hiểu về Ngài. Giống như vua Hê-rô-đê tìm cách gặp Chúa để giải đáp những nghi ngờ trong lòng, xin cho chúng con cũng luôn khát khao gặp gỡ Chúa trong sự tĩnh lặng này, để nhận ra sự thật về Ngài và mở rộng tâm hồn đón nhận tình yêu của Chúa. Chúng con tin rằng chỉ khi chúng con đến gần Chúa và để Ngài hướng dẫn, chúng con mới có thể hiểu được Chúa là ai và sứ mệnh cứu độ của Ngài đối với nhân loại.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con trong những lúc phân vân và nghi ngờ, luôn biết quay về với Chúa, tìm kiếm sự thật và ánh sáng trong Lời Ngài. Qua Bí Tích Thánh Thể, xin cho chúng con được nâng đỡ và thánh hóa, để qua đó, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin giúp chúng con không chỉ hiểu biết về Chúa bằng lý trí, mà còn cảm nhận Ngài trong trái tim, để cuộc sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự hiện diện của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy sự phân vân và sự tò mò của vua Hê-rô-đê về những điều kỳ diệu mà Chúa Giêsu đang làm. Những người xung quanh đã không nhận ra Ngài là Đấng Thiên Sai, mà chỉ cho rằng Ngài là một ngôn sứ thời xưa sống lại. Nhưng Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ rõ ràng nhất về sự hiện diện của Thiên Chúa giữa chúng con, là món quà mà Ngài ban cho chúng con để nhận biết và sống trong tình yêu và sự cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể, Chúa không chỉ là một ngôn sứ mà là chính Thiên Chúa, Đấng đã đến giữa chúng con để cứu độ và mang lại sự

sống vĩnh cửu. Như vua Hê-rô-đê đã tìm cách gặp Ngài, mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con cũng khao khát được gặp gỡ Chúa, để nhận lãnh sự sống mới và được biến đổi trong tình yêu của Ngài. Thánh Thể chính là dấu chỉ tình yêu vô biên của Thiên Chúa dành cho nhân loại, là phương tiện để chúng con đón nhận ân sủng và ơn tha thứ từ Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua mỗi lần rước Thánh Thể, chúng con được mời gọi không chỉ nhận lãnh ân sủng mà còn để trở thành những chứng nhân của sự hiện diện và tình yêu của Chúa trong thế gian. Như vua Hê-rô-đê đã tìm kiếm Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát tìm gặp Ngài trong Thánh Thể, để mỗi lần tiếp xúc với Thánh Thể, chúng con được thanh tẩy, được nuôi dưỡng và biến đổi trong đức tin và tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể không chỉ là của ăn nuôi dưỡng linh hồn, mà là chính Chúa đang sống và hành động giữa chúng con. Xin cho chúng con luôn trân trọng Thánh Thể, và để qua đó, chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, mang tình yêu và sự cứu độ của Ngài đến cho mọi người. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 9,7-9

Tiểu vương Hê-rô-đê nghe biết tất cả những gì đã xảy ra, thì phân vân lắm. Thật vậy, có kẻ nói: “Đó là ông Gio-an từ cõi chết trỗi dậy.” Kẻ khác nói: “Ông Ê-li-a xuất hiện đấy!” Kẻ khác nữa lại nói: “Đó là một ngôn sứ thời xưa sống lại.” Còn vua Hê-rô-đê thì nói: “Ông Gio-an, chính ta đã chém đầu rồi! Vậy thì ông này là ai mà ta nghe đồn những chuyện như thế?” Rồi vua tìm cách gặp Đức Giê-su.

### **SUY NIỆM**

Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một khoảnh khắc rất đặc biệt trong hành trình truyền giáo của Đức Giêsu. Chúng ta thấy hình ảnh vua Hê-rô-

đê, một người quyền lực trong xã hội thời đó, phân vân trước những tin đồn về Đức Giêsu. Các người xung quanh, mỗi người đều có một cách hiểu khác nhau về Đức Giêsu: có người nói Ngài là Gio-an Tẩy Giả trỗi dậy từ cõi chết, có người cho rằng Ngài là Ê-li-a xuất hiện, và có người lại cho rằng Ngài là một ngôn sứ từ thời xưa sống lại. Tất cả những câu chuyện này đều thể hiện sự kinh ngạc và sự tò mò đối với con người và sứ điệp của Đức Giêsu, nhưng đối với Hê-rô-đê, điều này chỉ càng khiến ông thêm bối rối và hoang mang. Ông không thể hiểu được sự thật về Đức Giêsu và đang tìm cách gặp Ngài để làm rõ mọi chuyện.

Hình ảnh vua Hê-rô-đê trong Tin Mừng hôm nay là một biểu tượng của một con người sống trong sự bối rối, phân vân, và hoài nghi trước sự xuất hiện của Đức Giêsu và những phép lạ mà Ngài thực hiện. Vua Hê-rô-đê, dù là một người quyền lực, lại không thể hiểu được hết về những gì đang xảy ra. Ông có quyền lực trong tay, nhưng lại không thể kiểm soát được những sự kiện xung quanh mình. Sự xuất hiện của Đức Giêsu làm ông lúng túng, bởi vì ông không hiểu Ngài là ai, và điều này khiến ông tìm cách gặp Đức Giêsu để có thể làm sáng tỏ mọi điều. Tuy nhiên, cuộc gặp gỡ này, dù có thể xảy ra hay không, lại là một lời mời gọi đối với mỗi người chúng ta suy ngẫm về cách chúng ta đón nhận Lời Chúa trong đời sống hằng ngày.

Sự phân vân và hoài nghi của vua Hê-rô-đê có thể giống với những cảm xúc mà chúng ta đôi khi trải qua trong cuộc sống. Trong một thế giới đầy ắp những thông tin, quan điểm, và sự phức tạp, chúng ta cũng dễ bị lạc lối trong việc tìm kiếm sự thật. Chúng ta nghe biết về Đức Giêsu qua những lời rao giảng, những phép lạ, nhưng liệu chúng ta có thực sự hiểu được Ngài? Liệu chúng ta có thể nhận ra Đức Giêsu là Đấng cứu thế mà Ngài thực sự là? Liệu chúng ta có thể nhìn nhận Ngài như là một ngôn sứ, hay chúng ta chỉ đơn thuần coi Ngài là một nhân vật lịch sử, một hình mẫu đạo đức mà không thực sự để Ngài thay đổi cuộc sống chúng ta? Đức Giêsu mời gọi mỗi người chúng ta đi vào một cuộc gặp gỡ sâu sắc hơn, một cuộc gặp gỡ không chỉ về mặt trí tuệ, mà còn về mặt tâm linh.

Khi Đức Giêsu đến trong đời sống của chúng ta, Ngài không đến để làm cho chúng ta bối rối hay hoang mang, nhưng để mời gọi chúng ta bước vào một mối quan hệ sâu sắc hơn với Thiên Chúa, để sống trong sự thật và tình yêu mà Ngài mang đến. Những câu hỏi của vua Hê-rô-đê không phải là những câu hỏi chỉ của một nhà vua, mà là câu hỏi của mỗi người trong chúng ta khi

đối diện với những điều chúng ta chưa hiểu, những điều mà đôi khi có thể làm chúng ta hoang mang trong đức tin. Tuy nhiên, điều quan trọng là chúng ta không dừng lại ở sự phân vân, hoài nghi, hay bối rối, mà hãy tìm cách gặp gỡ Đức Giêsu trong đời sống cầu nguyện, trong việc lắng nghe Lời Ngài, trong những hành động yêu thương và phục vụ.

Trong giờ Cầu nguyện này, khi chúng ta tôn thờ Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng ta được mời gọi dừng lại và nhìn nhận Lời Chúa như một ánh sáng soi rọi trong bóng tối của sự bối rối và phân vân trong cuộc sống. Chúng ta không cần phải có tất cả câu trả lời ngay lập tức, nhưng chúng ta được mời gọi để lắng nghe, để cảm nhận, và để để cho ánh sáng của Đức Giêsu chiếu sáng trong cuộc sống của mình. Đức Giêsu không yêu cầu chúng ta phải hiểu tất cả mọi điều ngay lập tức, nhưng Ngài muốn chúng ta sống trong sự tìm kiếm, trong sự khiêm nhường và sự khao khát được gặp gỡ Ngài. Chính trong hành trình tìm kiếm và đón nhận Lời Ngài, chúng ta sẽ khám phá ra sự thật về Ngài và về chính mình.

Vua Hê-rô-đê muốn gặp Đức Giêsu để tìm hiểu rõ về Ngài, và dù cuộc gặp gỡ này có thể không xảy ra, lời mời gọi của Tin Mừng hôm nay vẫn là một lời mời cho chúng ta. Liệu chúng ta có sẵn lòng tìm kiếm Đức Giêsu với tấm lòng chân thành, để Ngài giải đáp mọi hoài nghi và phân vân trong chúng ta? Liệu chúng ta có để Ngài bước vào cuộc sống của mình, không phải chỉ như một nhân vật trong lịch sử, mà là Đấng cứu thế đang hiện diện trong đời sống mỗi người chúng ta hôm nay, qua Lời Ngài, qua những dấu chỉ của tình yêu và sự cứu rỗi mà Ngài ban cho chúng ta?

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa với tất cả những thắc mắc, bối rối, và những phân vân trong lòng. Chúng con xin Chúa ban cho chúng con ánh sáng của sự hiểu biết, để chúng con có thể nhận ra Ngài là Đấng cứu thế, là ánh sáng dẫn đường cho cuộc đời chúng con. Xin Chúa giúp chúng con đón nhận Ngài không chỉ bằng trí tuệ, mà bằng cả trái tim, để chúng con có thể sống theo Lời Chúa, và mang ánh sáng của Ngài đến cho những người xung quanh. Amen.

**LỜI NGUYỆN NGẮN**

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì lời giảng hôm nay, khi Chúa cho chúng con thấy sự phân vân và tò mò của vua Hê-rô-đê về danh tính của Chúa. Chúa là Đấng mà thế gian không thể hiểu hết được, và dù nhiều người suy đoán, chỉ những ai có lòng tin mới thực sự nhận ra Chúa là Đấng Cứu Thế. Xin cho chúng con luôn nhận ra Chúa là Con Thiên Chúa, và đừng bao giờ sống trong sự phân vân hay nghi ngờ về sự hiện diện và quyền năng của Chúa trong cuộc sống của mình.

Lạy Chúa,  
Xin giúp chúng con, giống như các môn đệ, không chỉ nghe lời Chúa mà còn nhận ra Chúa trong những hành động cụ thể của Ngài. Xin cho chúng con có lòng tin vững vàng, để không bao giờ hoài nghi hay phân vân về sự hiện diện của Chúa trong mọi khía cạnh của cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúa đã làm phép lạ và rao giảng Tin Mừng để mọi người nhận ra Chúa là Đấng cứu độ. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm Chúa trong mọi điều, để lòng tin của chúng con được bồi đắp và trở thành nguồn sức mạnh giúp chúng con sống theo những gì Chúa dạy.

Lạy Chúa,  
Chúng con dâng lên Chúa tất cả những nghi ngờ và lo lắng trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa, để trong mọi tình huống, chúng con luôn nhận ra Chúa đang đồng hành và dẫn dắt chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

#### **4. CẦU NGUYỆN CHUNG**

**Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"**

**Lời Nguyện Chung:**

□ Lạy Chúa Giêsu, qua sự phân vân của vua Hê-rô-đê, chúng con nhận thấy rằng nhiều người trong thế gian này vẫn chưa nhận ra sự hiện diện của Chúa. Xin cho chúng con có mắt để thấy và tai để nghe những dấu chỉ của Nước Thiên Chúa, để không sống trong sự phân vân hay nghi ngờ, mà luôn vững tin vào tình yêu và sự thật mà Chúa mang đến cho nhân loại.

□ Lạy Chúa Giêsu, giống như vua Hê-rô-đê đã tìm cách gặp Chúa, xin cho chúng con cũng luôn tìm kiếm Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin giúp chúng con đừng để những lo lắng hay sự phân vân ngăn cản chúng con đến gần Chúa, mà hãy luôn mở lòng đón nhận sự hiện diện của Ngài và tìm thấy niềm vui trong việc gặp gỡ Chúa mỗi ngày.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong khi nhiều người không nhận ra Chúa, xin giúp chúng con luôn kiên vững trong đức tin và sống xứng đáng với những gì Chúa đã dạy. Xin cho chúng con biết làm chứng cho Chúa qua hành động và lời nói, để những người xung quanh nhận ra Chúa qua sự sống của chúng con, và không còn phải phân vân hay hoài nghi nữa.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con sự khôn ngoan để nhận biết Chúa trong mọi công việc và sự kiện của cuộc sống. Giống như vua Hê-rô-đê đã tìm cách gặp Chúa, xin cho chúng con luôn khao khát và nỗ lực tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống của mình, để mỗi ngày chúng con càng thêm gần Chúa và hiểu biết Ngài hơn.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con cơ hội được hiện diện trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã cho chúng con thấy được sự kỳ diệu và quyền năng của Chúa mà không phải ai cũng có thể hiểu và nhận ra. Vua Hê-rô-đê đã phân vân về những lời đồn đại xung quanh Ngài, và dù đã nghe về những phép lạ và những kỳ công Ngài thực hiện, ông vẫn không biết chính xác Ngài là ai. Chúa Giê-su, qua câu chuyện này, Ngài cho chúng con thấy rằng, mặc dù quyền năng và sự hiện diện của Chúa có thể làm cho người ta ngạc nhiên và tò mò, nhưng chỉ có những ai thực sự tìm kiếm Ngài với trái tim khiêm nhường và trong đức tin mới có thể nhận ra Ngài là Đấng Cứu Thế.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra Ngài trong cuộc sống mỗi ngày, dù có thể nhiều lúc chúng con không hiểu hết mọi sự Ngài đang làm. Chúng con cảm tạ Ngài vì qua Thánh Thể, Ngài luôn hiện diện với chúng con, chia sẻ tình yêu vô bờ bến và ban ơn cứu độ cho tất cả những ai tin vào Ngài. Giống như vua Hê-rô-đê, nhiều khi chúng con có thể phân vân, nghi ngờ về sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, nhưng qua Lời Ngài và Bí Tích Thánh Thể, chúng con luôn được mời gọi để nhận ra sự thật về Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn tìm kiếm Chúa với trái tim khiêm nhường, luôn lắng nghe và tin tưởng vào lời Ngài, để qua đó, chúng con có thể cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong đời sống, và trở thành những chứng nhân của tình yêu và quyền năng Thiên Chúa trong thế giới hôm nay. Xin cho chúng con luôn biết đón nhận Chúa như là Đấng Cứu Thế, không chỉ qua những phép lạ mà Ngài làm, mà còn qua sự hiện diện đầy yêu thương và tha thứ mà Ngài ban cho mỗi người chúng con.

Giờ chầu Thánh Thể hôm nay là cơ hội quý báu để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin giúp chúng con nhận ra Ngài, và sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã ban cho chúng con.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.

26 05 X Thứ Sáu Tuần XXV Thường Niên.

(Đ) Thánh Cót-ma (Comas) và Thánh Đa-mi-a-nô (Damianus), Tử đạo.

Kg 1,15b-2,9; Lc 9,18-22.

**Lc 9,18-22**

*Hôm ấy, Đức Giê-su cầu nguyện một mình. Các môn đệ cũng ở đó với Người, và Người hỏi các ông rằng: “Dân chúng nói Thầy là ai?” Các ông thưa: “Họ bảo Thầy là ông Gio-an Tẩy Giả, nhưng có kẻ thì bảo là ông Ê-li-a, kẻ khác lại cho là một trong các ngôn sứ thời xưa đã sống lại.” Người lại hỏi: “Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?” Ông Phê-rô thưa: “Thầy là Đấng Ki-tô của Thiên Chúa.” Nhưng Người nghiêm giọng truyền các ông không được nói điều ấy với ai.*

*Người còn nói: “Con Người phải chịu đau khổ nhiều, bị các kỳ mục, thượng tế cùng Kinh sư loại bỏ, bị giết chết, và ngày thứ ba sẽ trỗi dậy.”*

27 06 Tr Thứ Bảy Tuần XXV Thường Niên.

Thánh Vi-xen-tê Phao-lô (Vincent de Paul), Linh mục, lễ nhớ.

Dcr 2,5-9.14-15a; Lc 9,43b-45.

**Luca (9,43b-45)**

43b Khi ấy, đang lúc mọi người còn bối ngỡ về tất cả các việc Đức Giêsu làm, thì Người nói với các môn đệ rằng: 44 “Phần anh em, hãy lắng tai nghe cho kỹ những lời sau đây: Con Người sắp bị nộp vào tay người đời”. 45 Nhưng các ông không hiểu lời đó, vì đối với các ông, lời đó còn bí ẩn, đến nỗi các ông không nhận ra ý nghĩa. Nhưng các ông sợ không dám hỏi lại Người về lời ấy.

## 28 07 X CHÚA NHẬT XXVI THƯỜNG NIÊN.

Ca vịnh tuần II.

Xứ Đồng Phú, Gò Cáo, Đình Đồng, Lường Xá, họ Lưu Xá Ngoại, họ Thọ Cầu, họ Kẻ San, họ Kim Tân và họ Tân Doanh châu Minh Thánh.

Không cử hành lễ thánh Ven-xet-lao, tử đạo; thánh Lô-ren-xô Ru-y và các bạn, tử đạo, và không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

Am 6,1a.4-7; 1Tm 6,11-16; Lc 16,19-31.

### **Lc 16,19-31**

*“Có một ông nhà giàu kia, mặc toàn lụa là gấm vóc, ngày ngày yến tiệc linh đình. Lại có một người nghèo khó tên là La-da-rô, mụn nhọt đầy mình, nằm trước cổng ông nhà giàu, thêm được những thứ trên bàn ăn của ông ấy rút xuống mà ăn cho no. Lại thêm mấy con chó cứ đến liếm ghẻ chốc anh ta. Thế rồi người nghèo này chết, và được thiên thần đem vào lòng ông Áp-ra-ham. Ông nhà giàu cũng chết, và người ta đem chôn.*

*“Dưới âm phủ, đang khi chịu cực hình, ông ta ngước mắt lên, thấy tổ phụ Áp-ra-ham ở tận đàng xa, và thấy anh La-da-rô trong lòng tổ phụ. Bấy giờ ông ta kêu lên: “Lạy tổ phụ Áp-ra-ham, xin thương xót con, và sai anh La-da-rô nhúng đầu ngón tay vào nước, nhỏ trên lưỡi con cho mát; vì ở đây con bị lửa thiêu đốt khổ lắm! Ông Áp-ra-ham đáp: “Con ơi, hãy nhớ lại: suốt đời con, con đã nhận phần phước của con rồi; còn La-da-rô suốt một đời chịu toàn những bất hạnh. Bây giờ, La-da-rô được an ủi nơi đây, còn con thì phải chịu khổ khổ. Hơn nữa, giữa chúng ta đây và các con đã có một vực thẳm lớn, đến nỗi bên này muốn qua bên các con cũng không được, mà bên đó có qua bên chúng ta đây cũng không được.*

*“Ông nhà giàu nói: “Lạy tổ phụ, vậy thì con xin tổ phụ sai anh La-da-rô đến nhà cha con, vì con hiện còn năm người anh em nữa. Xin sai anh đến cảnh cáo họ, kẻo họ lại cũng sa vào chốn cực hình này! Ông Áp-ra-ham đáp: “Chúng đã có Mô-sê và các Ngôn Sứ, thì chúng cứ nghe lời các vị đó. Ông nhà giàu nói: “Thưa tổ phụ Áp-ra-ham, họ không chịu nghe đâu, nhưng nếu có người từ cõi chết đến với họ, thì họ sẽ ăn năn sám hối. Ông Áp-ra-ham đáp: “Mô-sê và các Ngôn Sứ mà họ còn chẳng chịu nghe, thì người chết có sống lại, họ cũng chẳng chịu tin.”*

29 08 Tr Thứ Hai Tuần XXVI Thường Niên.

Các Tổng lãnh Thiên thần Mi-ca-en, Gap-ri-en và Ra-pha-en, lễ kính.

Đn 7,9-10.13-14 (hoặc Kh 12,7-12a); Ga 1,47-51.

**Ga 1,47-51**

*Đức Giê-su thấy ông Na-tha-na-en tiến về phía mình, liền nói về ông rằng: “Đây đích thật là một người Ít-ra-en, lòng dạ không có gì gian dối.” Ông Na-tha-na-en hỏi Người: “Làm sao Ngài lại biết tôi? ” Đức Giê-su trả lời: “Trước khi Phi-líp-phê gọi anh, lúc anh đang ở dưới cây vả, tôi đã thấy anh rồi.” Ông Na-tha-na-en nói: “Thưa Thầy, chính Thầy là Con Thiên Chúa, chính Thầy là Vua Ít-ra-en! ” Đức Giê-su đáp: “Vì tôi nói với anh là tôi đã thấy anh ở dưới cây vả, nên anh tin! Anh sẽ còn được thấy những điều lớn lao hơn thế nữa.” Người lại nói: “Thật, tôi bảo thật các anh, các anh sẽ thấy trời rộng mở, và các thiên thần của Thiên Chúa lên lên xuống xuống trên Con Người.”*

30 09 Tr Thứ Ba Tuần XXVI Thường Niên.

Thánh Giê-rô-ni-mô, Linh mục, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

Dcr 8,20-23; Lc 9,51-56.

## **ĐỨC GIÊ-SU, MẪU GƯƠNG CỦA TÌNH YÊU VÀ LÒNG THA THỨ**

### **1. MỞ ĐẦU**

**Hát Dẫn Nhập:**

**Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"**

**Lời Dẫn Nhập:**

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con đến trước sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, với lòng khiêm nhường và biết ơn sâu sắc. Chúng con dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí tuệ, và những khát vọng của mình, xin Chúa thanh tẩy, bồi dưỡng và hướng dẫn chúng con qua Mình và Máu Thánh Chúa. Lạy Chúa, xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên của Ngài, và sự hiện diện sống động của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy rằng Chúa đã quyết tâm lên Giê-ru-sa-lem, và trong hành trình đó, Chúa đã bị từ chối bởi dân làng Sa-ma-ri. Các môn đệ, nhất là ông Gia-cô-bê và ông Gio-an, đã rất tức giận và muốn gọi lửa từ trời xuống để thiêu huỷ họ. Nhưng Chúa đã quay lại quở trách các ông, vì Ngài muốn dạy các ông và chúng con rằng lòng thương xót và sự tha thứ là con đường mà Ngài chọn lựa. Chúa không muốn hủy diệt, mà muốn cứu độ, và Ngài mời gọi chúng con sống trong tình yêu thương và kiên nhẫn, ngay cả khi bị từ chối hoặc đối xử không tốt.

Lạy Chúa Giêsu, qua bài học này, Chúa mời gọi chúng con nhìn nhận rằng, dù chúng con có thể cảm thấy bị tổn thương hoặc tức giận vì bị từ chối hoặc không được đón nhận, nhưng chúng con không thể đáp lại bằng thù hận. Chúa dạy chúng con rằng, chính trong những lúc khó khăn và thử thách, chúng con phải thể hiện tình yêu thương và lòng bao dung. Chúa không muốn chúng con trả thù hay hành động một cách nóng nảy, mà là hành động

trong sự bình an và yêu thương, để qua đó, chúng con có thể trở thành chứng nhân của Nước Trời.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, xin giúp chúng con hiểu rằng tình yêu của Chúa dành cho chúng con là vô biên và không điều kiện. Xin cho chúng con biết sống giống như Chúa, luôn mở rộng lòng tha thứ, yêu thương ngay cả khi gặp thử thách và sự từ chối. Xin giúp chúng con sống theo gương mẫu của Chúa, để chúng con có thể đem ánh sáng của tình yêu và sự tha thứ vào trong thế giới này, làm cho Nước Thiên Chúa được thể hiện qua hành động và cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, xin giúp chúng con sống đời sống trung tín với Chúa, biết nhận ra rằng, chính trong những thử thách và khó khăn, chúng con được mời gọi để sống tình yêu của Chúa một cách chân thành nhất. Xin cho chúng con không bao giờ trả thù hay hành động trong giận dữ, mà luôn biết giữ lòng thanh thản, yêu thương và tha thứ, giống như Chúa đã làm trong mọi hoàn cảnh. Chúng con tin rằng qua tình yêu của Chúa, chúng con sẽ có đủ sức mạnh để sống một đời sống xứng đáng với ơn gọi làm môn đệ của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## **2. TÔN VINH THÁNH THỂ**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước Mình và Máu Thánh Ngài để tôn vinh và ngợi khen tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy sự quyết tâm và lòng yêu thương của Chúa, khi Ngài kiên quyết lên Giêrusalem để thực hiện sứ mệnh cứu độ, mặc dù gặp phải sự từ chối và cản trở. Chúa không đáp trả bằng sự giận dữ hay phá hủy, mà bằng tình yêu và sự tha thứ. Thánh Thể của Chúa là dấu chỉ tuyệt vời nhất của tình yêu vô biên ấy, là món quà mà Chúa ban cho chúng con, mời gọi chúng con sống trong tình yêu, sự tha thứ và kiên nhẫn.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể không chỉ là phương tiện nuôi dưỡng linh hồn chúng con mà còn là sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa giữa chúng con. Chúa mời gọi chúng con sống như Ngài, không phản ứng bằng sự thù hận hay bạo lực khi gặp phải sự từ chối, mà bằng sự kiên nhẫn, tha thứ và

lòng yêu thương vô bờ. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh sự sống và ân sủng, mà còn được mời gọi trở thành những chứng nhân của tình yêu đó, lan tỏa sự tha thứ và hòa bình đến với tất cả những ai chúng con gặp gỡ.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể là nguồn sức mạnh và sự chữa lành cho mọi đau khổ trong cuộc sống. Như Chúa đã quyết tâm lên Giêrusalem để hoàn thành sứ mệnh của mình, xin cho chúng con cũng có được sức mạnh và quyết tâm sống theo Lời Chúa, mang tình yêu và sự tha thứ đến cho những người xung quanh. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với hồng ân Thánh Thể, để mỗi lần rước Chúa, chúng con được thanh tẩy và biến đổi, trở thành những người mang sự sống và bình an của Chúa cho thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể là dấu chỉ của tình yêu và sự tha thứ mà Chúa ban cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong tình yêu ấy và lan tỏa tình yêu đó đến mọi người, để Thánh Thể trở thành nguồn sức mạnh giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi của mình. Amen.

**Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.**

### **3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

#### **LỜI CHÚA:**

Lc 9,51-56

Khi đã tới ngày Đức Giê-su được rước lên trời, Người nhất quyết đi lên Giê-ru-sa-lem. Người sai mấy sứ giả đi trước. Họ lên đường và vào một làng người Sa-ma-ri để chuẩn bị cho Người đến. Nhưng dân làng không đón tiếp Người, vì Người đang đi về hướng Giê-ru-sa-lem. Thấy thế, hai môn đệ Người là ông Gia-cô-bê và ông Gio-an nói rằng: “Thưa Thầy, Thầy có muốn chúng con khiến lửa từ trời xuống thiêu huỷ chúng nó không?” Nhưng Đức Giê-su quay lại quở mắng các ông. Rồi Thầy trò đi sang làng khác.

### **SUY NIỆM**

Hôm nay, khi đọc lại đoạn Tin Mừng này, chúng ta không chỉ nhìn thấy một hành trình vật lý mà Đức Giêsu đang thực hiện, mà còn nhận ra một bài học sâu sắc về sự kiên định trong mục tiêu và cách thức đối phó với sự từ chối. Đức Giêsu, khi đã đến lúc được rước lên trời, "nhất quyết đi lên Giê-ru-sa-lem." Hành động này không chỉ là sự chuyển tiếp từ một chặng đường truyền giáo sang một bước tiến hướng về sự hoàn tất công trình cứu độ qua cái chết và phục sinh của Ngài, mà còn là một bài học về sự kiên định trong việc thực hiện ý định Thiên Chúa. Ngài không quay lại, không sợ hãi trước sự từ chối hay chống đối. Mọi việc Ngài làm đều được dẫn dắt bởi tình yêu vô biên đối với nhân loại.

Đoạn Tin Mừng này mở ra một khoảnh khắc căng thẳng và phản ánh sự phản ứng của các môn đệ đối với sự thù địch mà Đức Giêsu phải đối mặt. Khi Người sai các môn đệ đi trước vào một làng của người Sa-ma-ri để chuẩn bị đón Ngài, dân làng không tiếp đón Ngài vì Ngài đang đi về hướng Giê-ru-sa-lem. Điều này là một sự từ chối rõ ràng và mạnh mẽ đối với một vị khách mà họ không hiểu và không chấp nhận. Sự từ chối này không chỉ phản ánh thái độ của người Sa-ma-ri đối với Đức Giêsu, mà còn mở ra một câu hỏi về cách mà chúng ta đón nhận tình yêu và thông điệp của Chúa trong cuộc sống hằng ngày của mình.

Trước sự từ chối đó, hai môn đệ, ông Gia-cô-bê và ông Gio-an, không khỏi tức giận và lên tiếng xin phép Đức Giêsu để gọi lửa từ trời xuống thiêu huỷ dân làng. Đây là một phản ứng hoàn toàn có thể hiểu được trong bối cảnh đó: hai môn đệ, những người đã theo Đức Giêsu, thấy Thầy của mình bị từ chối, và họ muốn hành động quyết liệt, để bảo vệ Thầy. Họ muốn dùng quyền lực mà họ nghĩ mình có thể áp dụng để giải quyết tình huống, thậm chí là áp dụng sự trừng phạt đẫm máu từ trời. Nhưng Đức Giêsu quay lại và quở mắng họ. Ngài không chỉ từ chối ý tưởng đó mà còn chỉ dạy các ông một bài học quan trọng về tình yêu, sự tha thứ và cách đối diện với sự thù địch.

Đức Giêsu không bao giờ đáp trả bằng sự giận dữ hay bạo lực. Ngài đã sống và dạy rằng "yêu thương kẻ thù" và "làm ơn cho những người làm hại mình" là một phần của mối quan hệ với Thiên Chúa và cách chúng ta sống đức tin. Ngài từ chối sự trả thù và thay vào đó mời gọi các môn đệ phản ứng bằng lòng kiên nhẫn và tình yêu. Đây chính là một trong những điểm nổi bật trong phong cách và sứ mệnh của Đức Giêsu: không trả đũa, không phản kháng, mà luôn mang trong lòng tình yêu tha thứ vô điều kiện. Ngài mời gọi

các môn đệ học hỏi và áp dụng nguyên lý này trong cuộc sống và trong mối quan hệ với những người khác.

Những lời quở trách của Đức Giêsu đối với Gia-cô-bê và Gio-an không chỉ là lời mắng trách đơn thuần, mà còn là một lời cảnh tỉnh sâu sắc về cách chúng ta đối diện với những khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Sự trả thù, sự giận dữ, hay những phản ứng bốc đồng chỉ càng làm gia tăng đau khổ và chia rẽ. Đức Giêsu không dạy chúng ta cách giải quyết vấn đề bằng sức mạnh hay bạo lực, mà là cách giải quyết bằng tình yêu và sự tha thứ. Ngài mời gọi chúng ta bước đi trên con đường hẹp, con đường của yêu thương và kiên nhẫn, dù đôi khi con đường này đầy gian truân và thử thách.

Giờ Châu hôm nay là thời điểm tuyệt vời để chúng ta suy ngẫm về cách mà chúng ta đối diện với sự từ chối, sự khó khăn và sự thù địch trong cuộc sống của mình. Chúng ta có thể dễ dàng phản ứng bằng sự giận dữ hay sự trả thù khi bị tổn thương hay khi cảm thấy bị đối xử không công bằng. Tuy nhiên, Đức Giêsu mời gọi chúng ta phản ứng bằng tình yêu thương và sự tha thứ. Ngài không chỉ dạy chúng ta về tình yêu thương trong những mối quan hệ thân thiết, mà còn trong những mối quan hệ khó khăn, khi chúng ta phải đối diện với những người không hiểu chúng ta, thậm chí là thù địch với chúng ta.

Chúng ta có thể học được nhiều từ thái độ của Đức Giêsu khi Ngài đối diện với sự từ chối của dân Sa-ma-ri. Ngài không nổi giận, không phản ứng tiêu cực, mà Ngài tiếp tục con đường của mình với sự kiên định trong việc thực hiện ý muốn của Thiên Chúa. Đức Giêsu biết rằng công trình cứu độ không thể hoàn thành nếu thiếu đi tình yêu và sự tha thứ. Nếu chúng ta muốn trở thành môn đệ thật sự của Ngài, chúng ta cũng phải sống theo những giá trị này: kiên nhẫn, yêu thương, và tha thứ.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của chúng con. Xin cho chúng con biết học hỏi từ gương sáng của Ngài, để mỗi khi đối diện với sự khó khăn, sự thù địch, chúng con có thể phản ứng bằng tình yêu và sự tha thứ. Xin giúp chúng con hiểu rằng con đường của Ngài là con đường của tình yêu, là con đường của sự cứu độ, và để bước đi trên con đường đó, chúng con cần phải loại bỏ sự giận dữ và sự trả thù, thay vào đó là một trái tim rộng mở, luôn sẵn sàng yêu thương và tha thứ. Amen.

## LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con cảm tạ Chúa vì gương mẫu tình yêu và lòng khoan dung mà Chúa đã thể hiện trong Tin Mừng hôm nay. Dù bị từ chối, Chúa không đáp trả bằng sự tức giận hay thù hận, mà tiếp tục con đường của mình với lòng nhân từ và kiên nhẫn. Xin giúp chúng con học theo Chúa, để khi đối diện với sự khước từ và khó khăn, chúng con không để lòng mình trở nên cứng cỏi hay giận dữ, mà biết phản ứng bằng tình yêu và sự tha thứ.

Lạy Chúa,  
Chúa đã dạy chúng con rằng tình yêu của Chúa không giới hạn và không phân biệt. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình để đón nhận mọi người, ngay cả những người không đón nhận chúng con, và luôn kiên nhẫn với họ như Chúa đã kiên nhẫn với tất cả chúng con. Xin giúp chúng con sống trong sự khoan dung và tha thứ, để chúng con có thể mang tình yêu của Chúa đến cho tất cả mọi người.

Lạy Chúa Giêsu,  
Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn và thử thách mà chúng con gặp phải trong việc sống đức tin. Xin giúp chúng con luôn đi theo con đường Chúa đã vạch ra, không để sự giận dữ hay thất vọng làm cản trở bước tiến của chúng con trong tình yêu và sứ mệnh mà Chúa giao phó.

Lạy Chúa,  
Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

## 4. CẦU NGUYỆN CHUNG

### Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

### Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng khoan dung và sự tha thứ khi đối diện với sự từ chối và khó khăn. Xin giúp chúng con học được sự kiên nhẫn và bình an trong mọi hoàn cảnh, đặc biệt là khi chúng con gặp phải sự khó khăn hay thù ghét từ những người xung quanh. Xin cho chúng con biết dùng tình yêu và sự tha thứ để đối phó với sự tiêu cực, giống như Chúa đã làm gương mẫu cho chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua hành động của Chúa khi không chấp nhận lời đề nghị của các môn đệ về việc giáng lửa từ trời, chúng con học được rằng sự công lý của Chúa luôn đi đôi với tình yêu thương và sự khoan dung. Xin giúp chúng con luôn hành động với trái tim nhân từ, không để những giận dữ hay sự báo thù chi phối, mà thay vào đó là lòng từ bi và sự tha thứ cho những ai làm tổn thương chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã quyết tâm đi Giê-ru-sa-lem, dù biết rằng con đường phía trước sẽ đầy thử thách. Xin giúp chúng con cũng có lòng can đảm và kiên trì trong hành trình theo Chúa, ngay cả khi đối diện với những khó khăn, sự từ chối hay thử thách. Xin giúp chúng con luôn hướng về mục tiêu cuối cùng là Nước Thiên Chúa, với niềm tin và hy vọng vào sự quan phòng của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết đặt niềm tin vào sự dẫn dắt của Chúa và không để những khó khăn trong cuộc sống làm chúng con chùn bước. Như Chúa đã tiếp tục hành trình của mình dù gặp phải sự từ chối, xin cho chúng con biết kiên trì và vững lòng, luôn tìm kiếm những cơ hội để làm chứng cho tình yêu và sự tha thứ của Chúa, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào.

## **5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA**

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

## **6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ**

**Hát: Tùy chọn**

**Phép Lành Thánh Thể:**

**Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.**

**LỜI CẢM TẠ:**

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con thời gian đặc biệt này để được gần Ngài trong sự thánh thiêng của Thánh Thể. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Ngài đã dạy chúng con một bài học quý giá về lòng kiên nhẫn, sự tha thứ và tình yêu thương. Khi dân làng Sa-ma-ri không đón tiếp Ngài vì Ngài đang trên đường lên Giê-ru-sa-lem, các môn đệ của Ngài, đặc biệt là ông Gia-cô-bê và ông Gio-an, đã muốn hành động theo cách tức giận và trả thù, nhưng Ngài đã quay lại và quở trách các ông. Ngài không muốn sự thù ghét hay trả thù, mà Ngài mời gọi chúng con sống trong sự kiên nhẫn, tha thứ và yêu thương ngay cả với những ai từ chối chúng con.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua hành động của Ngài, Ngài cho chúng con thấy rằng tình yêu không có giới hạn và Ngài mời gọi chúng con sống giống Ngài, không tìm kiếm sự trả thù hay cơn giận dữ, mà là sự tha thứ và hòa bình. Ngài dạy chúng con rằng, dù trong hoàn cảnh khó khăn hay bị từ chối, chúng con vẫn phải bước đi trong tình yêu thương và kiên nhẫn, để không để sự giận dữ hay thù hận chi phối cuộc sống của mình.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết sống trong tình yêu và tha thứ, đặc biệt là trong những lúc chúng con bị tổn thương hoặc bị từ chối. Giống như Ngài, xin cho chúng con biết kiên nhẫn và không để lòng mình bị bao phủ bởi sự giận dữ hay thù ghét, mà luôn hướng về sự bình an và sự hòa giải. Xin cho chúng con luôn mở rộng trái tim để đón nhận và chia sẻ tình yêu vô bờ bến của Ngài với mọi người, đặc biệt là những ai khó khăn nhất trong cuộc sống.

Giờ châu Thánh Thể hôm nay là dịp để chúng con cảm nhận tình yêu và sự tha thứ mà Ngài mang đến. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu đó, để qua mỗi ngày, chúng con có thể trở thành những công cụ của sự hòa bình và tình yêu trong thế gian này.

Chúng con cầu xin trong danh Đức Giê-su Ki-tô, Amen.