

THÁNG MƯỜI – 2025

Tháng Tám (T), Tháng Chín (Đ) – Ất Tị

01 10 Tr Thứ Tư Tuần XXVI Thường Niên.

Is 66,10-14c; Mt 18,1-5

ĐỂ TRỞ THÀNH LỚN NHẤT TRONG NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lời nguyện cầu trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa, để chiêm ngắm và thờ phượng Ngài, Đấng là sự sống, là nguồn sức mạnh vô biên của chúng con. Chúa đã mời gọi chúng con đến gần Ngài, để lắng nghe và học hỏi trong sự thinh lặng, để sống theo con đường khiêm nhường và yêu thương mà Chúa đã chỉ cho chúng con.

Hôm nay, khi suy niệm về Tin Mừng theo thánh Mát-thêu (18,1-5), chúng con lại thấy một lời mời gọi đầy yêu thương và khiêm tốn mà Chúa dành cho chúng con. Các môn đệ đã hỏi Chúa rằng ai là người lớn nhất trong Nước Trời, và Chúa đã đưa ra một câu trả lời sâu sắc: “Nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời”. Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng sự cao trọng trong Nước Trời không phải là sự vinh quang của quyền lực hay danh vọng, mà là sự khiêm nhường, sự đơn sơ và tinh tuyền của tâm hồn. Chúa đã dùng hình ảnh trẻ nhỏ để dạy chúng con rằng, chỉ khi chúng con biết hạ mình xuống, biết sống đơn sơ và phụng sự trong tình yêu thương, chúng con mới có thể đến gần Chúa, mới có thể bước vào Nước Trời.

Chúa Giêsu, chúng con đến trước Thánh Thể Ngài trong tâm hồn đầy khiêm nhường, như một đứa trẻ nhỏ trước mặt Cha. Chúng con xin Chúa giúp chúng con từ bỏ những kiêu ngạo, tự mãn và những điều cản trở chúng con đến gần Chúa. Xin cho chúng con biết nhìn nhận sự yếu đuối và giới hạn

của mình, để chúng con có thể mở lòng đón nhận tình yêu và ân sủng của Ngài, để sống trọn vẹn cho Chúa trong từng hành động, lời nói và suy nghĩ.

Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con cũng xin dâng lên Chúa những nhu cầu, ước nguyện của mỗi người chúng con. Xin Chúa ở lại với chúng con, ban cho chúng con sức mạnh và sự an ủi trong cuộc sống, giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho chúng con. Xin cho chúng con biết sống khiêm nhường như trẻ nhỏ, để mỗi ngày, trong mỗi bước đi của cuộc đời, chúng con có thể tiếp đón Chúa và yêu thương anh em như chính Ngài đã dạy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Ngài luôn ở lại với chúng con, hướng dẫn chúng con trở thành những con người sống khiêm nhường, yêu thương và đầy lòng tin tưởng vào tình yêu của Ngài. Chúng con cầu xin tất cả những ơn cần thiết cho mỗi người chúng con trong giờ Chầu này, để chúng con có thể rút ra được sức sống từ Thánh Thể của Chúa, và để mỗi phút giây thờ phượng này trở thành một cơ hội để chúng con nên giống Chúa hơn.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Chầu này, chúng con cúi đầu tôn vinh Chúa là Đấng đã tự hạ xuống trần gian, mang lấy thân phận con người để cứu độ chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng, trong Nước Trời, không phải sự vĩ đại hay quyền lực trần thế quyết định vị trí của chúng ta, mà là tâm hồn khiêm nhường và lòng yêu mến chân thành như một trẻ nhỏ.

Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con trở nên như trẻ nhỏ, không tự cao, không kiêu ngạo, nhưng sống đơn sơ, trong sạch và khiêm tốn. Thánh Thể chính là biểu tượng tuyệt vời của sự hạ mình, khi Chúa đã không ngần ngại hiến thân cho chúng con, trao ban chính Mình và Máu Chúa làm lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Chúa là Thánh Thể, là tình yêu vĩ đại dành cho chúng con, là Đấng đã đến để phục vụ, không phải để được phục vụ.

Xin cho chúng con trong giờ Cầu Thánh Thể này, được lắng nghe lời mời gọi của Chúa, để chúng con biết sống khiêm tốn và yêu thương như một em nhỏ. Giống như Chúa, chúng con cũng muốn tiếp đón nhau trong tình yêu và sự khiêm nhường, để mỗi hành động của chúng con là cách chúng con tiếp đón chính Chúa. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra sự cao quý và ý nghĩa của Thánh Thể trong cuộc sống chúng con, để mỗi lần rước Mình Máu Thánh Chúa, chúng con thực sự trở nên giống như Chúa trong tình yêu thương và phục vụ. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 18,1-5

Lúc ấy, các môn đệ lại gần hỏi Đức Giê-su rằng: “Thưa Thầy, ai là người lớn nhất trong Nước Trời?” Đức Giê-su liền gọi một em nhỏ đến, đặt vào giữa các ông và bảo: “Thầy bảo thật anh em: nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.

“Vậy ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất Nước Trời.

“Còn ai tiếp đón một em nhỏ như em này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy”.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, con xin dừng lại trước Thánh Thể Chúa, để chiêm ngắm và suy tư về một lời dạy sâu sắc mà Chúa đã trao cho các môn đệ trong Tin Mừng hôm nay. Lời Chúa mời gọi chúng con trở lại và trở nên như những đứa trẻ, để có thể được vào Nước Trời, và trở thành

người lớn nhất trong Nước Trời. Lạy Chúa, xin giúp con hiểu và sống lời mời gọi này trong cuộc đời của mình.

Lời Chúa hôm nay, qua việc Chúa mời các môn đệ nhìn vào một em nhỏ và đặt em vào giữa các ông, có lẽ không chỉ là một bài học về tính khiêm nhường, mà còn là một lời mời gọi chúng con khám phá những giá trị sâu sắc ẩn chứa trong tâm hồn trẻ thơ. Các môn đệ của Chúa lúc ấy đã tìm kiếm câu trả lời cho một câu hỏi rất quen thuộc với mỗi người trong chúng ta: "Ai là người lớn nhất trong Nước Trời?" Họ muốn biết ai là người được Chúa yêu thương, được vinh danh, được nhìn nhận là cao trọng nhất trong Nước Trời. Nhưng Chúa đã không trả lời theo cách mà họ mong đợi. Chúa không chỉ cho họ thấy một người tài giỏi, thông minh hay vĩ đại, mà Ngài lại chỉ vào một đứa trẻ, một em nhỏ chưa biết gì về thế giới xung quanh, chưa có sự khôn ngoan hay quyền lực, nhưng lại mang trong mình một giá trị vô cùng đặc biệt – sự thuần khiết, khiêm nhường và lòng tin cậy.

Chúa Giê-su đã dạy các môn đệ rằng, để có thể vào Nước Trời, họ phải trở lại và trở nên như trẻ nhỏ. Điều này không có nghĩa là chúng ta phải quay lại với những năm tháng thơ ấu, nhưng là để sống lại tâm hồn đơn sơ, chân thật và trong sáng của một đứa trẻ. Một đứa trẻ không có gì trong tay, không có quyền lực hay sự nghiệp, nhưng lại có một điều vô giá mà người lớn không phải ai cũng có thể sở hữu, đó là sự tín thác hoàn toàn vào tình yêu thương của người cha, người mẹ. Một đứa trẻ không lo lắng về tương lai, không bận tâm về những phức tạp của cuộc sống, mà chỉ biết yêu thương và tin tưởng vào những người lớn xung quanh. Đó chính là điều mà Chúa muốn chúng ta học hỏi: sống với một trái tim trong sáng, không hoài nghi, không lo lắng, không kiêu căng hay tự mãn. Chúa mời gọi chúng ta sống đơn giản, khiêm nhường và đặt trọn niềm tin vào Thiên Chúa, như một đứa trẻ tin tưởng tuyệt đối vào cha mẹ của mình.

Với tâm hồn thuần khiết và khiêm nhường, chúng ta mới có thể tiếp nhận tình yêu của Chúa, và từ đó, chúng ta sẽ biết yêu thương và phục vụ anh em mình. Chúa không chỉ dạy chúng ta về cách sống khiêm nhường, mà còn về cách yêu thương một cách chân thành, không vụ lợi. Khi Chúa nói: "Vậy ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất Nước Trời", Ngài muốn chúng ta hiểu rằng, trong Nước Trời, sự lớn lao không phải được đo bằng quyền lực, địa vị hay sự giàu có, mà là qua lòng khiêm nhường, sự phục vụ và tình yêu thương vô điều kiện đối với anh em. Người

lớn nhất trong Nước Trời chính là người có khả năng hạ mình xuống để phục vụ người khác, người biết coi người khác hơn mình và đặt lợi ích của người khác lên trên lợi ích của chính mình. Đó chính là mẫu gương tuyệt vời mà Chúa Giê-su đã sống trong cuộc đời của Ngài. Ngài, dù là Con Thiên Chúa, nhưng đã hạ mình xuống, sinh ra trong một hoàn cảnh nghèo khổ, sống giữa những người nghèo khổ, và cuối cùng chịu chết trên thập giá vì tình yêu cho nhân loại. Chúa Giê-su đã sống như một em nhỏ, hạ mình và phục vụ cho đến cùng.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, khi con ngồi trước Thánh Thể Chúa, con nhận ra rằng sự khiêm nhường và tình yêu thương là chìa khóa để chúng con mở cánh cửa Nước Trời. Chúng con thường hay tìm kiếm danh vọng, quyền lực, sự công nhận từ người khác, nhưng qua lời dạy của Chúa, chúng con hiểu rằng trong Nước Trời, mọi giá trị đó đều không quan trọng. Chúa không đo lường chúng con qua sự nổi bật hay những thành tựu vật chất, mà qua trái tim biết yêu thương và phục vụ. Chúa muốn chúng con trở nên giống như một em nhỏ, sống trong sự tin tưởng tuyệt đối vào tình yêu thương của Ngài và sống để yêu thương anh em.

Và Chúa còn nói một lời rất quan trọng nữa: "Còn ai tiếp đón một em nhỏ như em này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy." Đây là một lời mời gọi lớn lao. Không chỉ là lời mời gọi chúng ta sống khiêm nhường, mà còn là lời mời gọi chúng ta nhìn nhận giá trị của mỗi con người, đặc biệt là những người nghèo khổ, yếu đuối và bị bỏ rơi. Khi chúng ta tiếp đón một em nhỏ, khi chúng ta yêu thương và giúp đỡ những người nghèo khổ, chính là chúng ta tiếp đón Chúa Giê-su. Ngài không chỉ ở trong những người cao quý, quyền lực, mà Ngài cũng hiện diện trong những người bé nhỏ nhất, những người bị xã hội lãng quên. Và khi chúng ta phục vụ họ, chúng ta chính là phục vụ Chúa. Đây là một sự đổi mới trong cách nhìn nhận về người khác. Những người mà chúng ta có thể dễ dàng bỏ qua, chính là những người mà Chúa muốn chúng ta yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả những ước ao và tâm tư của con. Xin giúp con hiểu rõ hơn về lời mời gọi của Chúa. Xin cho con có một trái tim khiêm nhường và yêu thương như một đứa trẻ, để con có thể đón nhận tình yêu của Chúa và chia sẻ tình yêu đó với anh em. Xin cho con biết phục vụ những người nghèo khổ, những người yếu đuối, và những người cần đến sự giúp đỡ của con. Xin cho con luôn nhớ

rằng, trong Nước Trời, người lớn nhất không phải là người quyền lực hay giàu có, mà là người khiêm nhường, yêu thương và phục vụ anh em mình.

Chúa Giê-su, con xin tin tưởng vào tình yêu và sự dẫn dắt của Chúa. Con xin dâng lên Chúa trái tim con, để Ngài biến đổi con, giúp con sống một cuộc đời khiêm nhường và yêu thương, như Chúa đã dạy. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con trở nên như những em nhỏ, khiêm tốn và đơn sơ, để có thể tiến vào Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi biết tự hạ và sống trong sự khiêm nhường, chúng con mới có thể trở nên vĩ đại trong Nước Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết mở lòng đón nhận những người nhỏ bé, yếu đuối và nghèo khổ, như Chúa đã dạy. Mỗi khi chúng con yêu thương, phục vụ và giúp đỡ anh em, chúng con chính là đón nhận Chúa trong đời sống của mình. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sống khiêm nhường và luôn tìm kiếm Nước Trời qua những hành động yêu thương của chúng con.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ưu tư, lo âu và nhu cầu của chúng con trong giờ Cầu này. Xin Chúa giúp chúng con luôn hướng về Ngài, tìm thấy sự bình an và sức mạnh từ sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa nơi Thánh Thể.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con biết sống như những em nhỏ, luôn khiêm tốn, biết lắng nghe và tuân phục thánh ý Chúa trong cuộc sống. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Ngài, chúng con nhận ra rằng để vào được Nước Trời, chúng con cần phải trở nên như trẻ nhỏ, khiêm tốn và đơn

sơ trong lòng. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống khiêm nhường, không tự cao, tự đại, mà luôn biết mở rộng trái tim mình để đón nhận tình yêu thương và sự tha thứ của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con trở nên những người khiêm tốn trong cuộc sống hằng ngày, biết đặt mình dưới sự dẫn dắt của Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng ai tự hạ và coi mình như em nhỏ sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra giá trị của sự khiêm nhường và tình yêu thương trong mọi hành động của mình. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con có và làm, để chúng con có thể trở nên những người phục vụ Chúa và phục vụ anh chị em mình trong tình yêu.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì đã dạy chúng con bài học quý giá về việc đón tiếp và yêu thương những người nhỏ bé, những người cần sự giúp đỡ và bảo vệ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi lần chúng con tiếp đón những người nghèo khó, bệnh tật, hay bị bỏ rơi là chúng con đang tiếp đón chính Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con lòng yêu thương vô bờ bến để có thể sống theo gương mẫu của Chúa trong việc phục vụ và chia sẻ tình yêu với những người xung quanh.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin phó thác tất cả tâm hồn và cuộc sống của mình vào tay Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và sự khôn ngoan để sống mỗi ngày như những em nhỏ trong Nước Trời, biết khiêm tốn, yêu thương và sống phục vụ. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết khiêm nhường trước mặt Ngài và luôn tìm kiếm sự thánh thiện qua những hành động đơn giản nhưng đầy yêu thương trong cuộc sống hằng ngày.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Ngài đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là nguồn sống và là ánh sáng, dẫn dắt chúng con qua những giờ phút tĩnh lặng này để tìm lại bình an trong tâm hồn. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng trong Nước Trời, không phải là quyền lực hay danh vọng mà là sự khiêm nhường và lòng đơn sơ của một em nhỏ mới thực sự được quý trọng.

Lạy Chúa, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con thấy rằng để bước vào Nước Trời, chúng con cần phải trở nên giống như trẻ nhỏ – khiêm nhường, đơn sơ và đầy lòng tin tưởng vào Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết sống theo gương mẫu của trẻ nhỏ, để trong mọi công việc, chúng con biết tự hạ mình xuống, không tìm kiếm lợi ích cá nhân, nhưng luôn sống để phục vụ và yêu thương anh chị em của mình.

Lạy Chúa, trong giờ chầu này, chúng con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của mình. Xin giúp chúng con luôn biết đón nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và biết tiếp đón anh chị em xung quanh với tình yêu thương, khiêm nhường, để xứng đáng với lời mời gọi của Chúa: “Ai tiếp đón một em nhỏ vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy.”

Chúng con xin tạ ơn và nguyện xin Chúa ban ơn lành cho chúng con, để chúng con luôn biết sống khiêm tốn và trọn vẹn trong tình yêu của Chúa, để một ngày kia, chúng con cũng được vào hưởng niềm vui vĩnh cửu trong Nước Trời.

02 11 X Thứ Năm Tuần XXVI Thường Niên.

Thứ Năm đầu tháng, ngày các Linh mục.

Các Thiên thần hộ thủ, lễ nhớ.

Lễ nhớ có bài đọc riêng:

Xh 23,20-23; Mt 18,1-5.10.

NGƯỜI LỚN NHẤT TRONG NƯỚC TRỜI: HÀNH TRÌNH KHIÊM NHƯỜNG VÀ TÌNH YÊU THIÊN CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ trước Thánh Thể của Chúa. Hôm nay, trong Tin Mừng theo thánh Mát-thêu, Chúa đã dạy chúng con về sự khiêm nhường và lòng yêu thương, khi Chúa đặt một em nhỏ vào giữa các môn đệ và nói rằng: "Nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời." Chúng con cảm nhận được một lời mời gọi thật sâu sắc từ Chúa để sống trong sự đơn sơ, khiêm nhường và trọn vẹn tin tưởng vào tình yêu của Thiên Chúa, như một đứa trẻ hoàn toàn phó thác vào Cha mình.

Lạy Chúa, trong giờ Chiều này, chúng con xin được trở lại như những em nhỏ, hạ mình xuống trước Thánh Thể của Chúa, để đón nhận tình yêu và sự bảo vệ của Ngài. Chúa đã nói rằng ai tự hạ, coi mình như em nhỏ, người ấy sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự vĩ đại của sự khiêm nhường và sống trọn vẹn trong sự phó thác vào tình yêu của Ngài, giống như những đứa trẻ vô tư, không lo âu, không tự cao.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cũng xin cảm tạ Chúa vì Ngài đã dạy chúng con rằng, như người chăn chiên tìm lại con chiên lạc, Chúa luôn tìm kiếm và đón nhận mỗi một linh hồn lầm lạc. Cảm ơn Chúa vì lòng thương xót vô bờ bến của Ngài, luôn sẵn sàng đón nhận chúng con, dù chúng con có lầm lạc, dù chúng con có tội lỗi. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự quan tâm và tình yêu vô điều kiện mà Chúa dành cho chúng con, để chúng con sống xứng đáng hơn với tình yêu ấy.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những thao thức trong tâm hồn và đời sống. Xin Chúa ở lại với chúng con, giúp chúng con tiếp tục tiến bước trong đức tin, trong sự khiêm nhường và lòng yêu mến đối với Thiên Chúa và anh chị em. Chúng con cầu xin tất cả những ơn lành mà Chúa muốn ban cho chúng con, để chúng con trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con cúi đầu tôn vinh Ngài, Đấng là nguồn cội của tất cả mọi sự sống và tình yêu. Chúa đã dạy chúng con về sự khiêm nhường và tầm quan trọng của những người bé mọn trong Nước Trời. Hôm nay, chúng con nhìn vào Thánh Thể này và nhận ra rằng chính sự hạ mình của Chúa, qua việc trở thành bánh bẻ ra nuôi chúng con, chính là sự minh chứng cao cả nhất cho tình yêu của Thiên Chúa đối với nhân loại. Chúa đã mời gọi chúng con trở thành những đứa trẻ trong tâm hồn, khiêm nhường và tin tưởng vào tình yêu thương vô điều kiện của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể này là dấu chỉ sống động của tình yêu ấy. Chúa luôn hiện diện giữa chúng con, không phải để được phục vụ, mà để phục vụ và trao ban chính mình cho chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vĩ đại mà Ngài dành cho chúng con, một tình yêu không hề biết mệt mỏi, luôn tìm kiếm những con chiên lạc, luôn sẵn sàng đón nhận những ai trở về với Ngài. Khi chúng con đứng trước Thánh Thể này, xin cho chúng con hiểu rõ hơn về giá trị của sự khiêm nhường và lòng yêu thương đối với nhau, như Chúa đã dạy.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể này, xin Chúa ban cho chúng con ơn hoán cải, để chúng con luôn biết trở về, luôn tin tưởng vào sự chăm sóc và tình yêu của Cha trên trời, và biết yêu thương, đón nhận những người bé mọn, những người mà xã hội dễ dàng bỏ quên. Chúng con xin tôn vinh Thánh Thể Chúa, nguồn sống và niềm vui của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 18,1-5.10.12-14

Lúc ấy, các môn đệ lại gần hỏi Đức Giê-su rằng: “Thưa Thầy, ai là người lớn nhất trong Nước Trời?” Đức Giê-su liền gọi một em nhỏ đến, đặt vào giữa các ông và bảo: “Thầy bảo thật anh em: nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.

“Vậy ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất Nước Trời.

“Còn ai tiếp đón một em nhỏ như em này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy.

“Anh em hãy coi chừng, chớ khinh một ai trong những kẻ bé mọn này; quả thật, Thầy nói cho anh em biết: các thiên thần của họ ở trên trời không ngừng chiêm ngưỡng nhan Cha Thầy, Đấng ngự trên trời.

“Anh em nghĩ sao? Ai có một trăm con chiên mà có một con đi lạc, lại không để chín mươi chín con kia trên núi mà đi tìm con chiên lạc sao? Và nếu may mà tìm được, thì Thầy bảo thật anh em, người ấy vui mừng vì con chiên đó, hơn là vì chín mươi chín con không bị lạc. Cũng vậy, Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, không muốn cho một ai trong những kẻ bé mọn này phải hư mất.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể Chúa để chiêm ngắm và suy niệm về những lời Chúa đã dạy trong bài Tin Mừng hôm nay. Một câu hỏi của các môn đệ đã khiến Chúa Giêsu phải đưa ra một bài học sâu sắc về con đường vào Nước Trời: “Ai là người lớn nhất trong Nước Trời?” Và câu trả lời của Chúa không phải là một người có sức mạnh hay quyền lực, mà là một em nhỏ, một hình ảnh khiêm nhường và đơn sơ. Trong

lúc này, Chúa mời gọi chúng con trở lại với chính mình, trở lại với một trái tim khiêm tốn và yêu thương, để có thể thực sự bước vào Nước Trời.

Chúa đã không trả lời trực tiếp câu hỏi của các môn đệ bằng những lý thuyết hay những lý do thế gian, mà Ngài đã mời các môn đệ nhìn vào một đứa trẻ, đặt em giữa các ông và nói: "Nếu anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời." Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự khiêm nhường, về việc chấp nhận sự nhỏ bé, sự đơn giản và sự tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa. Lời Chúa hôm nay không chỉ là một lời dạy, mà còn là một lời mời gọi chúng con khám phá lại bản chất của mình, trở về với trái tim thuần khiết của trẻ nhỏ. Trẻ em không bận tâm đến quyền lực, không lo lắng về sự thành công hay thất bại, mà sống bằng một niềm tin và sự trông cậy hoàn toàn vào người cha mẹ, vào sự yêu thương vô điều kiện. Chính sự tin tưởng và sự khiêm nhường ấy là điều mà Chúa mời gọi chúng ta học hỏi.

Khi Chúa Giêsu nói về việc "ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời", Ngài không chỉ nhấn mạnh đến sự khiêm nhường mà còn đến một thái độ sống thật sự đối với Thiên Chúa và anh em. Sự khiêm nhường không chỉ là một hành động bên ngoài mà là một thái độ bên trong, một sự nhận thức về giới hạn của bản thân và một trái tim biết yêu thương và phục vụ. Khi chúng ta nhận ra mình nhỏ bé và phụ thuộc vào Thiên Chúa, chúng ta sẽ không còn khát khao danh vọng, quyền lực, hay thành công vật chất nữa, mà chỉ mong sao mình có thể sống trong tình yêu và ân sủng của Ngài. Chúng ta không cần phải tỏ ra là người quan trọng trong mắt thế gian, mà chỉ cần là người bé nhỏ trong tình yêu của Thiên Chúa.

Câu nói của Chúa không chỉ dạy về sự khiêm nhường mà còn mở ra một chiều sâu trong việc yêu thương tha nhân. Khi Chúa bảo: "Còn ai tiếp đón một em nhỏ như em này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy," Ngài mời gọi chúng ta không chỉ chấp nhận sự bé nhỏ của mình mà còn chấp nhận những người bé mọn, những người nghèo khó, những người bị xã hội bỏ rơi. Đó là sự chia sẻ tình yêu thương của Thiên Chúa với tất cả những ai xung quanh, đặc biệt là những người yếu đuối, những người bị coi thường, những người gặp khó khăn trong cuộc sống. Mỗi lần chúng ta mở lòng để đón nhận một em nhỏ, một người nghèo khổ, một người thiếu thốn tình thương, là chúng ta đang tiếp đón Chúa Giêsu vào trong cuộc sống của mình.

Khi Chúa nói về việc các thiên thần của những người bé mọn không ngừng chiêm ngưỡng nhan Cha, Ngài nhắc nhở chúng ta rằng Thiên Chúa không bao giờ quên đi một ai, ngay cả những người nhỏ bé, không quyền lực, không tiếng nói trong xã hội. Mỗi người đều quan trọng trong mắt Thiên Chúa. Dù là một đứa trẻ, một người nghèo, một người tội lỗi hay bất kỳ ai, tất cả đều có giá trị vô cùng trong tình yêu của Thiên Chúa. Các thiên thần luôn ở gần họ, luôn bảo vệ và chăm sóc họ, vì Thiên Chúa yêu thương từng người một cách đặc biệt. Chúng ta, những người có thể dễ dàng quên đi những người nghèo khó, những người bé nhỏ, cần phải học cách nhìn nhận giá trị của từng người trong mắt Thiên Chúa và học cách yêu thương, chăm sóc họ như Chúa đã yêu thương chúng ta.

Chúa Giêsu còn kể về dụ ngôn con chiên lạc, một hình ảnh sâu sắc về tình yêu thương và sự quan tâm của Thiên Chúa đối với mỗi người chúng ta. Một người chăn chiên có một trăm con chiên, nhưng nếu có một con đi lạc, người chăn chiên ấy sẽ bỏ lại chín mươi chín con chiên còn lại để đi tìm con chiên lạc. Và khi tìm được, người ấy sẽ vui mừng vì con chiên đó, hơn là vì chín mươi chín con không bị lạc. Dụ ngôn này nhấn mạnh rằng Thiên Chúa không bao giờ từ bỏ bất kỳ ai, Ngài luôn tìm kiếm và đón nhận những người lạc lối, dù họ có lầm lỡ đến đâu. Cái nhìn của Thiên Chúa không phải là nhìn vào những thành công hay thất bại của chúng ta, mà là nhìn vào tình yêu và sự khao khát muốn đón nhận chúng ta về lại với Ngài. Mỗi con chiên, dù có lạc lối, đều có giá trị vô cùng trong mắt người chăn chiên.

Dụ ngôn này cũng là một lời mời gọi chúng ta trong hành trình đức tin. Chúng ta cũng có thể là những con chiên lạc, những người đã rời xa Thiên Chúa và lầm lỡ trong cuộc sống. Nhưng Thiên Chúa không bao giờ từ bỏ chúng ta, Ngài luôn chờ đợi và tìm kiếm chúng ta, luôn sẵn sàng mở rộng vòng tay đón nhận chúng ta trở về. Thiên Chúa luôn kiên nhẫn chờ đợi sự trở về của chúng ta, không vì chúng ta có làm gì sai mà Ngài quay lưng đi, mà là vì Ngài yêu chúng ta vô điều kiện và luôn muốn chúng ta được cứu rỗi.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, con xin dâng lên Chúa tất cả những điều trong lòng con. Con biết mình đã không sống khiêm nhường, đã không yêu thương đủ rộng rãi, đã không nhận ra giá trị của mỗi người trong mắt Chúa. Con xin lỗi vì những lần con đã bỏ lỡ cơ hội để thể hiện tình yêu thương của Chúa đối với người khác. Xin Chúa giúp con trở lại, trở lại với một trái tim khiêm nhường và yêu thương, để con có thể nhìn nhận mọi người như Chúa nhìn

nhận họ, và yêu thương mọi người như Chúa đã yêu thương con. Con xin dâng lên Chúa những yếu đuối và thiếu sót của con, và cầu xin Chúa ban cho con ơn hoán cải, để con luôn biết sống trong tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng con trở nên như những em nhỏ khiêm tốn và đơn sơ. Chúa đã dạy chúng con rằng, ai tự hạ mình như em nhỏ thì sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con sống khiêm nhường, biết nhìn nhận sự yếu đuối của mình để mở lòng đón nhận tình yêu và sự hướng dẫn của Chúa.

Lạy Chúa, Chúa cũng đã dạy chúng con phải yêu thương và bảo vệ những người bé mọn, những người yếu đuối và bị bỏ rơi. Xin cho chúng con biết yêu thương anh em, nhất là những người nghèo khổ và đau khổ, vì khi yêu thương họ, chúng con chính là yêu thương Chúa. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng tìm kiếm những “con chiên lạc” trong cuộc đời này, và đem lại cho họ niềm vui và sự sống mới trong Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, trong mắt Chúa, mỗi người đều có giá trị vô cùng, và Chúa không muốn một ai trong chúng con phải hư mất. Chúng con dâng lên Chúa những nỗi lo âu, khổ đau, và ước mong được sống theo ý Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sám hối, để mỗi ngày chúng con trở về với tình yêu bao dung và lòng thương xót của Cha trên trời.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng để vào Nước Trời, chúng con cần trở nên như trẻ nhỏ, khiêm tốn và đơn sơ trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra giá trị của sự khiêm nhường và biết sống với lòng yêu thương và phục vụ. Xin ban cho chúng con sức mạnh để sống đời sống khiêm nhường, không tìm kiếm vinh quang cho bản thân, nhưng luôn biết hạ mình phục vụ anh em, như chính Chúa đã làm gương mẫu cho chúng con.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn về con chiên lạc, Chúa dạy chúng con rằng mỗi người đều có giá trị tuyệt vời trong mắt Chúa, và Ngài không muốn để mất bất kỳ ai. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết quan tâm và chăm sóc những người anh em yếu đuối, lạc lối và gặp khó khăn trong cuộc sống. Xin cho chúng con có lòng nhân ái để tìm kiếm và đón nhận những người xa rời Thiên Chúa, dẫn dắt họ trở về với tình yêu thương vô biên của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con phải coi trọng những người bé mọn, những người yếu đuối trong xã hội, vì họ luôn được Chúa chăm sóc và bảo vệ. Xin Chúa giúp chúng con đừng bao giờ khinh miệt hay coi thường bất kỳ ai, mà luôn sẵn sàng đón nhận và yêu thương tất cả mọi người, đặc biệt là những người nghèo khổ, bị bỏ rơi và bị áp bức. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim biết yêu thương vô điều kiện như Chúa đã yêu thương chúng con.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những mong muốn và hy vọng của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhìn nhận giá trị của mỗi người như chính Ngài nhìn nhận, không ai là bé mọn trong mắt Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống trong tình yêu thương và khiêm nhường, để mỗi ngày chúng con có thể trở thành những dụng cụ yêu thương của Chúa trong thế giới này, luôn tìm kiếm và nâng đỡ những người anh em cần sự trợ giúp và tình thương.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Ngài đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là nguồn sống và là ánh sáng, dẫn dắt chúng con qua những giờ phút tĩnh lặng này để tìm lại bình an trong tâm hồn. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng trong Nước Trời, không phải là quyền lực hay danh vọng mà là sự khiêm nhường và lòng đơn sơ của một em nhỏ mới thực sự được quý trọng.

Lạy Chúa, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con thấy rằng để bước vào Nước Trời, chúng con cần phải trở nên giống như trẻ nhỏ – khiêm nhường, đơn sơ và đầy lòng tin tưởng vào Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết sống theo gương mẫu của trẻ nhỏ, để trong mọi công việc, chúng con biết tự hạ mình xuống, không tìm kiếm lợi ích cá nhân, nhưng luôn sống để phục vụ và yêu thương anh chị em của mình.

Lạy Chúa, trong giờ chầu này, chúng con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của mình. Xin giúp chúng con luôn biết đón nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và biết tiếp đón anh chị em xung quanh với tình yêu thương, khiêm nhường, để xứng đáng với lời mời gọi của Chúa: “Ai tiếp đón một em nhỏ vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy.”

Chúng con xin tạ ơn và nguyện xin Chúa ban ơn lành cho chúng con, để chúng con luôn biết sống khiêm tốn và trọn vẹn trong tình yêu của Chúa, để một ngày kia, chúng con cũng được vào hưởng niềm vui vĩnh cửu trong Nước Trời.

03 12 X Thứ Sáu Tuần XXVI Thường Niên.

Thứ Sáu đầu tháng, ngày đền tạ Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu.

Br 1,15-22; Lc 10,13-16.

KHÔN CHO NGƯỜI, HỒI CÁC THÀNH PHỐ KHÔNG SÁM HỐI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện khiêm tốn và thiết tha. Hôm nay, chúng con được nghe lời cảnh báo trong Tin Mừng thánh Luca, khi Chúa Giêsu lên án những thành phố như Corozain, Bethsaida và Capharnaum vì đã không đón nhận lời Chúa và không ăn năn sám hối, dù chứng kiến những phép lạ kỳ diệu mà Chúa thực hiện nơi đó. Lời cảnh tỉnh của Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con rằng, đôi khi chúng con cũng giống như những thành phố ấy, dù đã nhận biết và trải nghiệm tình yêu của Chúa, nhưng lại dễ dàng bỏ qua, không đáp lại xứng đáng với những ơn lành mà Chúa ban.

Lạy Chúa, xin mở lòng chúng con để chúng con nhận ra sự vĩ đại của những phép lạ mà Chúa đã thực hiện trong cuộc đời chúng con, và giúp chúng con không khinh dễ, không làm ngơ trước tình yêu và ân sủng vô biên của Ngài. Chúng con xin Chúa tha thứ cho những lúc chúng con làm ngơ, không đáp lại lời mời gọi của Chúa, và không sống xứng đáng với ơn gọi của mình. Xin Chúa giúp chúng con biết khiêm tốn và sống trong sự nhận thức về tình yêu thương vô điều kiện mà Ngài dành cho mỗi người chúng con.

Chúa Giêsu, chúng con biết rằng qua Bí tích Thánh Thể, Chúa đang ở lại với chúng con, đồng hành với chúng con trong mỗi bước đi của cuộc sống. Chúng con tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong phép Mình Thánh, và xin Chúa giúp chúng con luôn ý thức rằng việc tham dự Thánh Thể là cơ hội để chúng con được biến đổi, được thanh tẩy và được sống gần gũi với Chúa hơn.

Xin cho chúng con biết đón nhận Chúa với một tâm hồn khiêm tốn, để lời Chúa không chỉ là lời nói mà là sự sống, là sức mạnh nuôi dưỡng tâm hồn chúng con mỗi ngày. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ là những người nghe lời Chúa, mà còn là những người thực hành lời Ngài trong cuộc sống, để khi Ngài đến, chúng con sẽ không phải hổ thẹn mà sẽ được đón nhận trong vòng tay yêu thương của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài, Đáng luôn yêu thương và không ngừng mời gọi chúng con trở về với lòng sám hối. Chúa đã nhắc nhở chúng con qua lời cảnh báo trong Tin Mừng hôm nay về sự khước từ ơn gọi hoán cải và sự thiếu nhận thức của những thành phố không đón nhận sứ điệp cứu độ của Chúa. Khi nhìn vào Thánh Thể này, chúng con hiểu rằng chính sự hiện diện của Chúa trong Mình Thánh là một hồng ân vô cùng lớn lao, là lời mời gọi mỗi người chúng con không ngừng quay về với Thiên Chúa trong sự khiêm nhường và sám hối.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể này, Chúa dạy chúng con rằng nếu chúng con khinh dễ Lời Chúa và không để tâm đến những ân huệ Chúa ban, chúng con sẽ đánh mất cơ hội được gặp gỡ và sống trong tình yêu của Ngài. Chúa đã xuống thế để chia sẻ chính mình với chúng con, và Thánh Thể là dấu chỉ vĩ đại của tình yêu này. Xin cho chúng con biết trân trọng và tiếp nhận Thánh Thể với lòng khiêm tốn, không khước từ nhưng luôn mở rộng trái tim để đón nhận tình yêu và ơn cứu độ của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con trong giờ Châu này biết nhận ra giá trị vô cùng của Mình Thánh Chúa, để qua đó, chúng con trở nên những con người biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống khiêm nhường, sám hối và đón nhận Thánh Thể trong mỗi ngày sống của mình, để chúng con được lãnh nhận sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã hứa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10, 13-16

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: “Khốn cho người, hỡi Corozain, khốn cho người, hỡi Bethsaida: vì nếu tại Tyrô và Sidon đã xảy ra những phép lạ thực hiện nơi các người, thì từ lâu, những nơi đó đã mặc áo vải thô và ngồi trên tro bụi mà sám hối. Cho nên trong ngày thẩm phán, Tyrô và Sidon sẽ được nhiều dung hơn các người.

“Còn người nữa, hỡi Capharnaum, phải chăng người sẽ được nâng cao đến tận trời? Người sẽ phải hạ thấp xuống tới địa ngục.

“Ai nghe các con, tức là nghe Thầy, và ai khinh dể các con, là khinh dể Thầy. Mà ai khinh dể Thầy là khinh dể Đấng đã sai Thầy”.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể Chúa để suy niệm về những lời cảnh báo mạnh mẽ mà Chúa đã nói với các thành phố Corozain, Bethsaida và Capharnaum. Những lời này như một lời cảnh tỉnh đối với tất cả chúng con, những người đã được Chúa mời gọi bước theo Ngài nhưng lại dễ dàng rơi vào thái độ lạnh nhạt, kiêu ngạo và không biết trân trọng ân sủng mà Thiên Chúa ban cho. Hôm nay, qua những lời của Chúa, con nhận ra rằng mỗi ngày trong cuộc sống này, chúng con luôn được mời gọi mở lòng ra đón nhận Chúa và thay đổi đời sống của mình để xứng đáng với tình yêu vô bờ bến của Ngài.

Chúa Giêsu đã chỉ trích những thành phố mà Ngài đã đến, nơi Ngài đã thực hiện những phép lạ, giảng dạy và mời gọi con người thay đổi. Tuy nhiên, thay vì ăn năn sám hối và đón nhận tình yêu của Thiên Chúa, những thành phố này lại không đáp lại lời mời gọi ấy. Corozain, Bethsaida và Capharnaum đều đã được chứng kiến những dấu chỉ vĩ đại của Nước Thiên Chúa, nhưng họ không hề thay đổi, họ vẫn tiếp tục sống trong thói quen tội lỗi, trong sự

lạnh nhạt với Thiên Chúa. Họ vẫn cố chấp và không chịu mở lòng đón nhận sự cứu rỗi mà Thiên Chúa ban tặng.

Chúa Giêsu đã nói: “Khốn cho người, hỡi Corozain, khốn cho người, hỡi Bethsaida...” Những lời này không phải chỉ là một lời nguyền rủa, mà là một lời cảnh báo đầy yêu thương và kêu gọi ăn năn. Chúa muốn những thành phố này – và cả chúng ta – nhận ra rằng khi chúng ta bỏ qua những cơ hội để gặp gỡ Ngài, chúng ta đang tự đặt mình xa cách khỏi Thiên Chúa, tự làm mất đi ơn cứu rỗi Ngài dành cho mình. Lời cảnh báo này làm chúng ta phải suy nghĩ về cách chúng ta đối diện với Thiên Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Mỗi ngày, chúng ta đều có những cơ hội để đến gần Ngài, để lắng nghe lời Ngài, nhưng liệu chúng ta có thực sự đón nhận những cơ hội ấy hay không? Liệu chúng ta có coi trọng lời mời gọi của Chúa hay chỉ xem đó là những lời giảng dạy vô nghĩa, không ảnh hưởng đến cuộc sống của chúng ta?

Khi Chúa nói: “Nếu tại Tyrô và Sidon đã xảy ra những phép lạ thực hiện nơi các người, thì từ lâu, những nơi đó đã mặc áo vải thô và ngồi trên tro bụi mà sám hối,” Ngài cho chúng ta thấy rằng không phải mọi thành phố, mọi dân tộc đều cứng lòng như dân của những thành phố này. Dù Tyrô và Sidon là những thành phố ngoại giáo, nhưng nếu họ nhận được những dấu chỉ của Nước Thiên Chúa, họ sẽ sám hối và thay đổi. Đây là một lời nhắc nhở cho chúng ta rằng không có gì là quá muộn để thay đổi, không có gì là quá xa vời để nhận ra tình yêu của Thiên Chúa. Dù chúng ta có thể đã sống xa cách Ngài, nhưng chỉ cần chúng ta quay về, Ngài sẽ luôn đón nhận chúng ta.

Tuy nhiên, điều quan trọng là chúng ta phải nhận ra rằng sự hoán cải không phải là một việc dễ dàng. Con người có thể rất dễ dàng từ chối tình yêu của Thiên Chúa, nhất là khi chúng ta nghĩ rằng mình không cần thay đổi, khi chúng ta sống trong sự tự mãn và không nhận ra tội lỗi của mình. Khi Chúa chỉ trích các thành phố Corozain và Bethsaida, Ngài không chỉ chỉ ra sự thiếu sót của họ trong việc đón nhận lời mời gọi của Ngài, mà còn là lời nhắc nhở đối với chúng ta về thái độ thiếu khiêm nhường trong cuộc sống. Đôi khi chúng ta cũng giống như họ – chúng ta được ban cho rất nhiều ơn lành, chúng ta được nghe lời Chúa, được sống trong cộng đoàn đức tin, nhưng lại không thực sự thay đổi, không mở lòng đón nhận tình yêu của Ngài.

Đặc biệt, Chúa còn nói về Capharnaum, một thành phố đã được Ngài giảng dạy và thực hiện phép lạ, nhưng lại không nhận ra sự hiện diện của Ngài.

Chúa đã nói: “Phải chăng người sẽ được nâng cao đến tận trời? Người sẽ phải hạ thấp xuống tới địa ngục.” Những lời này là một sự đối chiếu giữa những kỳ vọng và thực tế. Capharnaum, giống như những người trong chúng ta, có thể đã nghĩ rằng mình sẽ được Thiên Chúa nâng cao, nhưng nếu không sống theo lời Ngài, nếu không thực sự hoán cải và sống trong tình yêu thương, thì kết cục sẽ trái ngược hoàn toàn với những gì chúng ta mong đợi. Đây là một lời cảnh tỉnh nghiêm túc đối với tất cả chúng ta về sự tự mãn trong đức tin, về việc coi thường những lời mời gọi của Thiên Chúa.

Chúa Giêsu cũng cảnh báo rằng: “Ai nghe các con, tức là nghe Thầy, và ai khinh dể các con, là khinh dể Thầy.” Đây là một lời nhắc nhở về sứ mạng của các môn đệ và của tất cả chúng ta, những người được mời gọi tiếp nhận và truyền bá lời Chúa. Nếu chúng ta không nghe lời Chúa, không tiếp nhận sự mời gọi của Ngài qua những người Ngài gửi đến, thì chúng ta đang khinh dể chính Thiên Chúa. Sự tiếp nhận lời Chúa không chỉ là nghe mà còn là hành động, là thay đổi đời sống, là sống theo những gì Ngài dạy. Chúng ta không thể chỉ là những người nghe lời Chúa mà không thay đổi, không sống theo những gì chúng ta học được từ Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua những lời cảnh báo mạnh mẽ này, con nhận ra rằng Thiên Chúa luôn chờ đợi chúng con, nhưng cũng luôn mời gọi chúng con hoán cải. Con biết rằng mỗi ngày, mỗi giờ, Ngài đang mời gọi con trở về với Ngài, để sống trong tình yêu và ân sủng của Ngài. Xin giúp con không rơi vào thái độ tự mãn hay kiêu ngạo, mà luôn mở lòng đón nhận lời mời gọi của Chúa, để mỗi ngày, con có thể trở nên giống Ngài hơn. Xin giúp con nhận ra rằng sự thay đổi bắt đầu từ chính con, từ những quyết định nhỏ bé nhưng đầy ý nghĩa trong cuộc sống hàng ngày. Con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót và tội lỗi của con, và xin Ngài ban cho con ơn tha thứ, để con có thể bước đi trong ánh sáng của Ngài, sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài dành cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,
Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã nhắc nhở chúng con về

trách nhiệm lớn lao trong việc đón nhận và sống theo Lời Chúa. Lạy Chúa, qua lời cảnh báo về Corozain, Bethsaida và Capharnaum, Chúa mời gọi chúng con nhận ra sự quan trọng của việc đáp lại tình yêu và sự kêu gọi của Chúa trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận Chúa, không để sự kiêu ngạo hay sự thờ ơ làm cản trở chúng con.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn sám hối chân thành, để chúng con không khinh dễ Lời Chúa, mà luôn biết sống theo ý Chúa, đón nhận Lời Chúa với một trái tim khiêm tốn và tôn kính. Xin Chúa giúp chúng con biết nhìn nhận tất cả những ân huệ Ngài ban và sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài dành cho mỗi người chúng con.

Trong giờ Châu này, chúng con dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và lời cầu xin, đặc biệt là cho những ai chưa nhận ra Chúa, để họ cũng nhận biết được tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa mang lại. Xin Chúa luôn ở bên và hướng dẫn chúng con trên con đường trở về với Ngài.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh tỉnh về những thành phố không đón nhận lời Chúa, chúng con nhận thức được sự quan trọng của việc lắng nghe và sống theo Lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con ơn khiêm nhường và can đảm để luôn mở lòng đón nhận Lời Chúa, để chúng con không phải hối tiếc khi bỏ qua những ân sủng Ngài ban. Xin giúp chúng con trở thành những người nhiệt thành và trung tín, luôn đáp lại tình yêu Chúa qua việc thực hành lời dạy của Ngài.

□ Lạy Chúa, Chúa đã nhắc nhở chúng con về trách nhiệm lớn lao của việc nhận biết và sống theo Lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ khinh dễ Lời Chúa, nhưng luôn trân trọng và thực hành Lời Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho chúng con có đủ lòng biết ơn và đức tin để đón nhận mọi điều Chúa dạy, và giúp chúng con sống sao cho Lời Chúa trở thành sức mạnh, ánh sáng trong cuộc đời chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua những lời cảnh báo của Ngài đối với những thành phố không sám hối, chúng con nhận ra rằng không phải chỉ những tội lỗi rõ ràng mà còn là sự thờ ơ, sự không đáp lại tình yêu Chúa cũng có thể làm tổn thương mối quan hệ của chúng con với Ngài. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ sống đức tin qua những việc làm bên ngoài, mà còn qua một trái tim luôn hướng về Ngài, biết sám hối và quay về với Chúa mỗi khi chúng con làm lỗi.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót và yếu đuối của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức được tình yêu vô biên của Ngài và sống sao cho xứng đáng với tình yêu đó. Chúng con xin Chúa mở rộng trái tim chúng con để chúng con biết đón nhận và sống theo Lời Chúa mỗi ngày, và luôn khiêm tốn học hỏi từ Chúa để trở nên giống Ngài hơn trong tình yêu và phục vụ.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ cầu Thánh Thể linh thiêng này, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được ngồi lại với Ngài trong sự tĩnh lặng và cầu nguyện. Chúa là Đấng đầy lòng xót thương,

luôn hiện diện và dõi theo chúng con, ngay cả khi chúng con thiếu sót và lạc lối.

Qua lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay, chúng con nhận ra rằng Chúa đã không ngừng kêu gọi chúng con ăn năn sám hối và trở về với Ngài. Chúa đã trao ban cho chúng con biết bao ơn lành, nhưng nhiều khi chúng con lại quên đi những ơn đó và không nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống. Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì đã không lắng nghe và không đáp lại lời mời gọi của Chúa. Chúng con đã sống như những cư dân của Corozain, Bethsaida và Capharnaum, những nơi đã được chứng kiến phép lạ nhưng lại không ăn năn. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ nhìn nhận những ơn lành Ngài đã ban, mà còn biết sống xứng đáng với tình yêu và lòng thương xót của Ngài.

Lạy Chúa, trong giờ phút này, khi chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con cảm nhận được tình yêu bao la của Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con mở lòng đón nhận lời Chúa mỗi ngày, để không chỉ lắng nghe bằng tai, mà bằng cả trái tim, để khi nghe lời Chúa, chúng con thực sự thay đổi, sống theo ý Ngài và trở nên chứng nhân của tình yêu và sự thật của Ngài trong thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết sống khiêm nhường, ăn năn sám hối và luôn tìm kiếm sự tha thứ và ơn cứu độ từ Chúa. Xin cho chúng con không bao giờ khinh dễ lời Chúa, nhưng luôn sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Chúa.

04 13 Tr Thứ Bảy Tuần XXVI Thường Niên.

Thứ Bảy đầu tháng, ngày đền tạ trái tim vô nhiễm Đức Mẹ.

Thánh Phan-xi-cô thành At-si-si, lễ nhớ.

Br 4,5-12.27-29; Lc 10,17-24.

NIỆM VUI TRONG TÌNH YÊU VÀ SỰ MẶC KHẢI CỦA THIÊN CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,
Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện từ sâu thẳm trái tim mình. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã ban cho chúng con quyền năng và sự chiến thắng trước những thế lực của kẻ thù, giống như những môn đệ xưa đã hân hoan trở về, vui mừng vì quyền năng Chúa ban để đạp lên rắn rết và mọi thế lực ác quỷ. Chúng con biết rằng, mọi chiến thắng trong cuộc sống này đều là nhờ ân sủng của Chúa, và chúng con không thể tự hào vì những điều chúng con đạt được, mà phải mừng vui vì tên chúng con đã được ghi trên trời.

Lạy Cha, chúng con cũng xin dâng lên Cha lời ngợi khen, như Chúa Giêsu đã vui mừng ngợi khen Cha vì Ngài đã giấu kín những điều kỳ diệu của Nước Trời đối với những người khôn ngoan, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Xin Cha giúp chúng con trở nên khiêm tốn như những người bé mọn ấy, để chúng con có thể nhận ra và cảm nhận được sự hiện diện và tình yêu của Ngài trong cuộc sống. Chúa đã cho chúng con được thấy và nghe những điều mà nhiều ngôn sứ và vua chúa mong ước nhưng không được, chính là ân sủng mà chúng con không thể tự mình xứng đáng.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, xin cho chúng con luôn biết khiêm nhường đón nhận sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể. Xin Chúa làm cho tâm hồn chúng con được thanh tẩy và làm cho chúng con có thể

nhìn thấy và nghe được những điều mà Chúa muốn mặc khải cho chúng con, để cuộc sống chúng con được biến đổi và ngày càng gần gũi với Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những thao thức, ước nguyện và khát khao trong lòng. Xin cho chúng con luôn sống trong sự an bình và tin tưởng vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa. Xin Chúa luôn ở lại với chúng con, giúp chúng con nhận ra những ân sủng của Ngài trong từng khoảnh khắc của cuộc sống.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa để tôn vinh Ngài, Đấng đã mang đến cho chúng con quyền năng và ơn cứu độ. Chúa đã trao cho chúng con sức mạnh để chiến thắng mọi thế lực ác độc, nhưng điều làm chúng con vui mừng hơn hết chính là tên chúng con đã được ghi trên trời, trong Nước Thiên Chúa. Chúa Giêsu, qua sự hiện diện của Ngài trong Thánh Thể, Ngài mời gọi chúng con nhận ra rằng những phép lạ và quyền năng không phải là mục đích cuối cùng, mà là sự gắn kết mật thiết với Ngài, Đấng đã yêu thương và ban sự sống vĩnh cửu cho chúng con.

Lạy Cha trên trời, chúng con cảm tạ Cha vì Ngài đã giấu kín những mầu nhiệm vĩ đại này khỏi những bậc khôn ngoan và thông thái, nhưng lại mặc khải cho những tâm hồn khiêm nhường. Chúng con, những người bé mọn, được đón nhận sự khôn ngoan của Thiên Chúa qua Thánh Thể này. Chính trong sự hạ mình và phục vụ, Chúa Giêsu đã trao cho chúng con quyền năng lớn lao để vượt thắng tội lỗi và sự dữ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong khi mắt chúng con không thể thấy rõ hết mọi điều, Chúa lại cho chúng con được đón nhận Ngài cách trực tiếp qua Mình Thánh này, một ơn huệ vô cùng cao quý. Chúng con xin tôn vinh Chúa, vì qua Thánh Thể này, Chúa luôn ở với chúng con, giúp chúng con hiểu biết

về Cha và mời gọi chúng con sống theo sự thật của Ngài. Xin cho chúng con, trong sự khiêm nhường và sám hối, luôn biết tôn trọng và giữ gìn hồng ân này, để chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10, 17-24

Nhóm Bảy Mươi Hai trở về, hớn hờ nói: “Thưa Thầy, nghe đến danh Thầy, cả ma quỷ cũng phải khuất phục chúng con.” Đức Giêsu bảo các ông: “Thầy đã thấy Xatan như một tia chớp từ trời sa xuống. Đây, Thầy đã ban cho anh em quyền năng để đạp lên rắn rết, bọ cạp và mọi thế lực Kẻ Thù, mà chẳng có gì làm hại được anh em. Tuy nhiên, anh em chớ mừng vì quỷ thần phải khuất phục anh em, nhưng hãy mừng vì tên anh em đã được ghi trên trời.”

Ngay giờ ấy, được Thánh Thần tác động, Đức Giêsu hớn hờ vui mừng và nói: “Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu kín không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha.

“Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi. Và không ai biết người Con là ai, trừ Chúa Cha, cũng như không ai biết Chúa Cha là ai, trừ người Con, và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho.”

Rồi Đức Giêsu quay lại với các môn đệ và bảo riêng: “Phúc thay mắt nào được thấy điều anh em thấy! Quả vậy, Thầy bảo cho anh em biết: nhiều ngôn sứ và nhiều vua chúa đã muốn thấy điều anh em đang thấy, mà không được thấy, muốn nghe điều anh em đang nghe, mà không được nghe.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể của Ngài, xin cho con được nhìn thấy ánh sáng của tình yêu và sự khôn ngoan mà Ngài đã dành cho con. Tin Mừng hôm nay mở ra cho con một kho báu vô giá về sự vui mừng của các môn đệ khi họ trở về sau hành trình loan báo Tin Mừng và thấy quyền năng mà Chúa đã ban cho họ. Họ vui mừng vì “cả ma quỷ cũng phải khuất phục chúng con,” nhưng Chúa Giêsu đã cho họ thấy rằng không phải là quyền lực hay phép lạ mà họ phải vui mừng, mà chính là tên của họ đã được ghi trên trời, là dấu hiệu của sự cứu độ mà Thiên Chúa đã dành cho mỗi người.

Khi các môn đệ hớn hở trở về và chia sẻ niềm vui vì những phép lạ mà họ được chứng kiến, Chúa Giêsu đã không chỉ đơn giản khích lệ họ, mà Ngài còn muốn họ nhận ra điều quan trọng hơn cả: Sự cứu rỗi của Thiên Chúa là lý do chính để chúng ta vui mừng. Quyền năng, thành công và chiến thắng không phải là những lý do chính đáng để chúng ta tìm kiếm niềm vui. Thật vậy, những phép lạ mà các môn đệ đã chứng kiến chỉ là những dấu hiệu của sự hiện diện của Nước Thiên Chúa, và điều quan trọng hơn cả là họ đã được gọi làm con cái của Thiên Chúa, được Thiên Chúa yêu thương và chọn lựa. Chúa Giêsu muốn các môn đệ hiểu rằng sự cứu độ không đến từ quyền lực của con người hay từ những chiến thắng bề ngoài, mà từ chính việc được ghi tên vào sách sự sống trên trời.

Chúa Giêsu đã nói với các môn đệ rằng: “Thầy đã thấy Xatan như một tia chớp từ trời sa xuống,” Ngài không chỉ báo cho các môn đệ về chiến thắng trước các thế lực xấu xa, mà còn về sự thắng lợi tuyệt đối của Nước Thiên Chúa. Mỗi lần Chúa Giêsu chiến thắng ma quỷ, mỗi lần những quyền lực ác quỷ phải khuất phục trước Ngài, là một dấu chỉ của sự chiến thắng hoàn toàn của Thiên Chúa trên sự ác, là một lời khẳng định rằng sự cứu rỗi của Thiên Chúa không thể bị chặn đứng bởi bất kỳ thế lực xấu xa nào. Và mặc dù các môn đệ được chia sẻ quyền năng đó, Chúa Giêsu vẫn nhắc nhở họ rằng họ không nên tự mãn với sức mạnh mà họ có, mà phải nhận ra rằng sự vui mừng thực sự là vì tên họ đã được ghi trong Nước Thiên Chúa, là vì họ được gọi vào mối quan hệ thân thiết với Thiên Chúa, là vì họ được tham dự vào kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa đã sắp đặt từ trước.

Ngài tiếp tục nói rằng: “Thầy đã ban cho anh em quyền năng để đạp lên rắn rết, bọ cạp và mọi thế lực Kẻ Thù, mà chẳng có gì làm hại được anh em.” Lời này không chỉ là một lời khen ngợi các môn đệ vì sự thành công trong

việc trừ quỷ và chữa lành bệnh tật, mà còn là một sự khẳng định về quyền năng Thiên Chúa mà họ đã được ban cho. Tuy nhiên, Chúa Giêsu không muốn các môn đệ chỉ tập trung vào những khả năng này mà phải hiểu rằng sức mạnh của họ chỉ có thể đến từ Thiên Chúa, và mục đích thực sự của việc họ được ban quyền năng này là để phục vụ, để mang lại tình yêu và sự cứu rỗi cho những người xung quanh. Chúa Giêsu mời gọi các môn đệ và mỗi chúng ta sống khiêm nhường, nhận ra rằng tất cả mọi sự, từ quyền năng đến khả năng làm phép lạ, đều là ân huệ từ Thiên Chúa, và chúng ta chỉ là những người quản lý những ân sủng đó để thực hiện sứ mệnh của Ngài.

Ngay lúc này, trong niềm vui và hạnh phúc của sự chiến thắng, Chúa Giêsu lại quay về với Chúa Cha và tạ ơn Ngài: “Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu kín không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn.” Chúa Giêsu vui mừng không chỉ vì các môn đệ được ban quyền năng, mà còn vì sự mặc khải mà Thiên Chúa đã ban cho những người khiêm nhường, những người đơn sơ. Chúa Giêsu tạ ơn Chúa Cha vì Ngài đã chọn những người bé mọn, những người không phải là người thông thái, để họ có thể nhận được sự khôn ngoan mà Thiên Chúa ban tặng. Đây là một điều vô cùng quan trọng mà chúng ta cần suy ngẫm trong cuộc sống đức tin của mình. Thiên Chúa không cần những người tài giỏi, không cần những người có quyền lực hay những người tự cho mình là thông thái. Ngài chỉ cần những trái tim khiêm nhường, những tâm hồn sẵn sàng lắng nghe và đón nhận sự mặc khải của Ngài. Mỗi người trong chúng ta, dù có khả năng, tài năng hay phẩm hạnh như thế nào, đều có thể đón nhận sự khôn ngoan của Thiên Chúa nếu chúng ta mở lòng với Ngài.

Tiếp theo, Chúa Giêsu tiếp tục nói: “Cha tôi đã giao phó mọi sự cho tôi. Và không ai biết người Con là ai, trừ Chúa Cha, cũng như không ai biết Chúa Cha là ai, trừ người Con, và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho.” Đây là một lời mặc khải sâu sắc về mối quan hệ giữa Thiên Chúa Cha và Thiên Chúa Con. Chúa Giêsu là Đấng duy nhất có thể biết được Thiên Chúa Cha, và chính Ngài là Đấng duy nhất có quyền mặc khải Thiên Chúa Cha cho chúng ta. Chúng ta không thể biết Thiên Chúa một cách trọn vẹn nếu không biết Chúa Giêsu. Mối quan hệ giữa Thiên Chúa Cha và Chúa Giêsu là một mối quan hệ sâu sắc, không thể tách rời, và qua Chúa Giêsu, chúng ta mới có thể đến gần Thiên Chúa Cha, có thể hiểu biết Ngài và nhận được tình yêu cứu độ từ Ngài.

Chúa Giêsu cũng nói với các môn đệ: “Phúc thay mắt nào được thấy điều anh em thấy! Quả vậy, Thầy bảo cho anh em biết: nhiều ngôn sứ và nhiều vua chúa đã muốn thấy điều anh em đang thấy, mà không được thấy, muốn nghe điều anh em đang nghe, mà không được nghe.” Chúa Giêsu nhắc nhở các môn đệ về đặc ân vô cùng lớn lao mà họ đang có, đó là được sống gần Chúa, được chứng kiến những phép lạ, được nghe lời Chúa trực tiếp. Đây là một ân sủng lớn lao mà không phải ai cũng có được, không phải mọi ngôn sứ hay vua chúa trong lịch sử đã được thấy và nghe những điều này. Điều này làm chúng ta nhận ra rằng chúng ta đang sống trong một thời kỳ may mắn, khi Lời Chúa đã được rao giảng rộng rãi và chúng ta có cơ hội lớn lao để nghe và hiểu biết về Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, con cảm tạ Chúa vì ân sủng Ngài đã ban cho con. Xin cho con biết trân trọng từng khoảnh khắc được sống trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa, biết khiêm nhường mở lòng đón nhận những ơn lành mà Thiên Chúa đã dành cho con. Xin giúp con sống xứng đáng với những gì con đã nhận được, luôn khiêm tốn, để trái tim con luôn mở rộng, đón nhận những sự mặc khải của Chúa trong đời sống hàng ngày. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúng con xin cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã mặc khải cho chúng con về quyền năng và sự vinh quang của Nước Trời. Chúa đã ban cho các môn đệ quyền năng để chiến thắng ma quái và mọi thế lực xấu xa, nhưng Chúa cũng dạy chúng con rằng niềm vui đích thực không phải là quyền năng mà chúng con có, mà là tên của chúng con đã được ghi trên trời, trong lòng Cha yêu thương.

Lạy Cha, chúng con ngợi khen Cha vì Cha đã mặc khải những điều cao siêu này cho những người bé mọn, những ai có trái tim khiêm tốn và sẵn lòng đón nhận tình yêu của Cha. Xin cho chúng con luôn sống khiêm nhường và nhận thức được tình yêu vĩ đại của Cha, để chúng con luôn sống xứng đáng với ân huệ mà Ngài ban tặng.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con sống trong niềm vui và bình an mà Ngài đã hứa, và luôn biết tìm kiếm Nước Trời qua mỗi hành động yêu thương, phục vụ và tin tưởng vào quyền năng của Chúa. Chúng con dâng lên Chúa tất cả ước nguyện, lo âu và tạ ơn trong giờ Cầu này, xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống xứng đáng với danh nghĩa là con cái của Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã ban cho các môn đệ quyền năng để chiến thắng mọi thế lực ác thần. Chúng con tạ ơn Chúa vì qua Thánh Thể này, Chúa tiếp tục ban sức mạnh và sự bảo vệ cho chúng con. Xin cho chúng con luôn nhận thức được quyền năng của Chúa trong cuộc sống và sống xứng đáng với ân huệ Chúa đã trao ban. Xin giúp chúng con luôn vững tin vào sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc, để chúng con không sợ hãi, mà can đảm đối diện với mọi thử thách và chiến thắng trong tình yêu của Ngài.

□ Lạy Cha trên trời, chúng con ngợi khen Cha vì Ngài đã giấu kín những mầu nhiệm cao cả của Nước Trời, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Xin giúp chúng con có tâm hồn đơn sơ và khiêm nhường để có thể đón nhận sự khôn ngoan của Ngài. Xin cho chúng con không chỉ tìm kiếm sự vinh quang của thế gian, mà luôn hướng lòng về những điều thuộc về Nước Trời, để mỗi ngày, chúng con có thể sống theo thánh ý Cha.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói: “Phúc thay mắt nào được thấy điều anh em thấy!” Xin Chúa giúp chúng con nhận ra phúc lành lớn lao khi được sống trong sự hiện diện của Chúa và nhận biết những mầu nhiệm của Nước Trời. Xin cho chúng con có tâm hồn luôn mở rộng để thấy và nghe những điều Chúa muốn dạy chúng con, để chúng con có thể sống theo lời Ngài và trở thành ánh sáng cho thế gian.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa, chúng con nhận thức rằng những gì chúng con thấy và nghe là món quà vô giá mà nhiều ngôn sứ và vua chúa xưa đã khao khát mà không được. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết trân trọng những ơn huệ Chúa ban, và sống đời sống thánh thiện, xứng đáng với những điều Chúa đã mặc khải cho chúng con. Xin cho chúng con luôn tìm thấy niềm vui trong việc theo Chúa và sống theo sự hướng dẫn của Ngài, để một ngày kia, chúng con cũng được chiêm ngắm vinh quang Nước Trời.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Chúa đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể và ban cho chúng con cơ hội để chiêm ngắm tình yêu bao la của Ngài. Chúa đã mở lòng chúng con ra, giúp chúng con nhận ra quyền năng và sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

Qua bài Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến niềm vui của các môn đệ khi họ thấy ma quỷ phải khuất phục và các thế lực ác quỷ không thể làm hại được họ. Nhưng Chúa lại dạy chúng con một bài học quan trọng: không phải là sức mạnh hay quyền năng của chúng con, mà là sự khiêm tốn và lòng biết ơn vì tên chúng con đã được ghi trên trời, vì chúng con được

gọi là con cái của Chúa. Chúa không chỉ ban quyền năng chiến thắng kẻ thù, mà còn ban cho chúng con ơn biết nhận ra tình thương và sự bảo vệ của Chúa, và điều quan trọng nhất là ơn cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, chúng con cảm tạ Cha vì đã mặc khải những điều cao siêu cho những người bé mọn, và cho chúng con được hiểu biết những mầu nhiệm của Nước Trời. Xin giúp chúng con luôn biết khiêm nhường đón nhận những ơn lành mà Cha ban, để chúng con không chỉ tìm kiếm vinh quang trần gian, mà luôn sống trong niềm vui và sự bình an của Chúa. Chúng con cũng xin tạ ơn Chúa vì mắt chúng con được thấy những điều mà bao ngôn sứ và vua chúa xưa kia đã ước ao mà không thấy, vì chúng con được sống trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, và biết chia sẻ tình yêu đó với những anh chị em xung quanh. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã chọn chúng con, là những người bé mọn, để làm dụng cụ của tình yêu và bình an trong thế gian này. Xin giúp chúng con luôn khiêm tốn, vâng phục và đón nhận tình yêu của Chúa trong mọi hoàn cảnh của đời sống.

05 14 X CHÚA NHẬT XXVII THƯỜNG NIÊN.

Cv 1,12-14; Gl 4,4-7; Lc 1,26-38.

Lưu ý: Đọc kinh thần vụ Chúa Nhật XXVII.

Không cử hành lễ thánh Maria Faustina Kowalska, Trinh nữ, và không cử hành lễ cầu cho người qua đời (D2, D3), trừ lễ an táng.

Kb 1,2-3;2,2-4; 2Tm 1,6-8.13-14; Lc 17,5-10.

LÒNG TIN VÀ ĐỨC KHIÊM NHƯỜNG TRONG CÔNG VIỆC CỦA CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện từ sâu thẳm trái tim mình. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và lòng thương xót vô biên mà Ngài đã dành cho mỗi chúng con. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con về lòng tin và sự khiêm nhường. Các Tông Đồ đã cầu xin Chúa ban thêm lòng tin, và Chúa đã trả lời rằng nếu chúng con có lòng tin nhỏ bé như hạt cải, chúng con sẽ có sức mạnh để làm những điều kỳ diệu, thậm chí là chuyển động cả những núi non. Lạy Chúa, chúng con biết rằng niềm tin của chúng con còn yếu kém, và chúng con cần sự trợ giúp của Chúa để lòng tin ấy được lớn lên mỗi ngày.

Chúa Giêsu, Ngài cũng dạy chúng con về sự khiêm nhường trong công việc và trong cuộc sống. Chúng con không phải là những người đáng được ca ngợi vì đã làm bổn phận của mình, nhưng chúng con chỉ là những đầy tớ vô dụng, đã làm những điều mình phải làm. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn khiêm tốn và sống trong sự nhận thức rằng tất cả những gì chúng con có, tất cả những gì chúng con làm, đều là những ân huệ từ Ngài. Xin giúp chúng con luôn thực hiện bổn phận của mình với lòng biết ơn và sự khiêm nhường,

không cầu mong sự khen thưởng, nhưng chỉ mong muốn làm đẹp lòng Chúa trong mọi việc chúng con làm.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu này, chúng con xin đặt tất cả niềm tin vào sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con tin rằng Chúa ở đây với chúng con, ban cho chúng con sức mạnh và ân sủng để sống trọn vẹn đức tin. Xin Chúa giúp chúng con biết kiên trì và mạnh mẽ trong lòng tin, để chúng con có thể vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết sống khiêm nhường và thực hiện bổn phận của mình với tình yêu thương và lòng trung tín, như Chúa đã dạy.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin tôn vinh Ngài, Đấng là nguồn sức mạnh và sự sống của chúng con. Chúa đã dạy chúng con rằng, nếu chúng con có lòng tin như hạt cải, chúng con có thể làm những việc lớn lao, thậm chí di chuyển cả những cây dâu vào biển. Thánh Thể là dấu chỉ của sự vĩ đại trong sự khiêm nhường, là chứng nhân sống động của quyền năng Thiên Chúa, đã được ban cho chúng con qua chính Mình và Máu Thánh Chúa. Khi chúng con chiêm ngưỡng Mình Thánh trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con cảm nhận sâu sắc rằng lòng tin nhỏ bé của chúng con được nuôi dưỡng và củng cố bởi chính sự hiện diện của Chúa.

Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Ngài không chỉ là món quà cứu độ vô giá mà còn là bài học về khiêm nhường và phục vụ. Chúa đã không làm cho mình vĩ đại qua quyền lực, mà Ngài chọn sự hiến tế và phục vụ. Chúa dạy chúng con rằng, dù chúng con có làm tất cả những gì Ngài truyền dạy, chúng con vẫn chỉ là những đầy tớ vô dụng, vì chúng con chỉ làm bổn phận của mình. Nhưng trong Thánh Thể, Chúa đã làm tất cả cho chúng con, không phải vì Ngài phải làm, mà vì tình yêu thương vô điều kiện mà Ngài dành cho nhân loại.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con trong giờ này cảm nhận sự hiện diện của Ngài trong lòng, để lòng tin của chúng con được mạnh mẽ, không phải vì những điều lớn lao, mà vì sự khiêm nhường, sẵn sàng phục vụ của Chúa. Chúng con tôn vinh Chúa vì Ngài luôn ở với chúng con, và qua Thánh Thể này, xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Ngài đã trao ban. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 17,5-10

Khi ấy, các Tông Đồ thưa với Chúa Giê-su rằng : “Thưa Thầy, xin thêm lòng tin cho chúng con.” Chúa đáp : “Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì dù anh em có bảo cây dâu này : ‘Hãy bật rễ lên, xuống dưới biển kia mà mọc’, nó cũng sẽ vâng lời anh em.

“Ai trong anh em có người đầy tớ đi cày hay đi chăn chiên, mà khi nó ở ngoài đồng về, lại bảo nó : ‘Mau vào ăn cơm đi’, chứ không bảo : ‘Hãy dọn cơm cho ta ăn, thắt lưng hầu bàn cho ta ăn uống xong đã, rồi anh hãy ăn uống sau !’ ? Chẳng lẽ ông chủ lại biết ơn đầy tớ vì nó đã làm theo lệnh truyền sao ? Đối với anh em cũng vậy : khi đã làm tất cả những gì theo lệnh phải làm, thì hãy nói : chúng tôi là những đầy tớ vô dụng, chúng tôi đã chỉ làm việc bổn phận đấy thôi.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể Chúa để suy niệm về những lời dạy của Chúa trong Tin Mừng hôm nay, những lời mà mỗi chúng con đều được mời gọi sống và thực hành trong cuộc sống đức tin hàng ngày. Lời Chúa hôm nay thật sâu sắc, và mở ra cho con nhiều suy nghĩ về lòng tin, sự khiêm nhường, và cách chúng con sống trong mối quan hệ với Thiên Chúa, với anh em và trong công việc của chúng ta.

Các Tông Đồ thưa với Chúa Giêsu: “Thưa Thầy, xin thêm lòng tin cho chúng con.” Đây là một lời cầu xin rất chân thành, xuất phát từ sự cảm nhận của các Tông Đồ về sự yếu kém và thiếu thốn trong niềm tin của mình. Họ nhận ra rằng niềm tin của họ cần phải được gia tăng, bởi vì chỉ khi có lòng tin, họ mới có thể thực hiện những điều mà Chúa mời gọi, mới có thể sống đúng với sứ mạng mà Chúa đã trao cho họ. Lời cầu xin của các Tông Đồ cũng chính là lời cầu xin của chúng con, những người con cái Chúa hôm nay, khi chúng con đối diện với những thử thách trong cuộc sống, khi chúng con phải đương đầu với những khó khăn và đau khổ. Lòng tin của chúng con đôi khi cũng yếu đuối, thiếu vững chắc, và chúng con cũng xin Chúa thêm sức mạnh cho niềm tin của chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu của Ngài, để chúng con có thể thực hiện được những điều lớn lao mà Chúa mời gọi.

Chúa Giêsu trả lời các Tông Đồ rằng: “Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì dù anh em có bảo cây dâu này: ‘Hãy bật rễ lên, xuống dưới biển kia mà mọc’, nó cũng sẽ vâng lời anh em.” Lời Chúa dạy chúng con rằng, lòng tin không phải là một yếu tố cần thiết dựa trên số lượng hay độ lớn, mà là một chất lượng mà Thiên Chúa có thể làm cho sống động và hiệu quả. Hạt cải, dù rất nhỏ, nhưng lại có sức mạnh tiềm ẩn vô cùng lớn. Từ một hạt giống nhỏ bé, cây cải có thể mọc lên và phát triển mạnh mẽ. Lòng tin của chúng ta cũng vậy, không cần phải to lớn hay mạnh mẽ ngay từ đầu, nhưng chỉ cần một chút lòng tin chân thành và khiêm nhường, Chúa có thể biến đổi và sử dụng nó để thực hiện những kỳ công lớn lao.

Chúa Giêsu mời gọi chúng ta đừng đánh giá niềm tin của mình theo cách thế của thế gian, không phải là đếm xem mình có bao nhiêu đức tin, bao nhiêu sức mạnh, mà là nhận ra rằng Thiên Chúa có thể làm nên những điều kỳ diệu qua bất kỳ ai có lòng tin, dù là nhỏ bé. Chính khi chúng ta khiêm nhường và tin tưởng vào Thiên Chúa, Ngài sẽ hành động qua chúng ta, làm cho niềm tin ấy trở nên mạnh mẽ và đầy sức mạnh. Niềm tin không phải là một điều kiện để chúng ta tự hào, nhưng là một sự tín thác hoàn toàn vào Thiên Chúa, một sự nhận biết rằng chúng ta không thể làm gì mà không có sự giúp đỡ của Ngài.

Tiếp theo, Chúa Giêsu đưa ra một hình ảnh thật sống động để giúp chúng ta hiểu về tinh thần phục vụ trong Nước Thiên Chúa: “Ai trong anh em có người đầy tớ đi cày hay đi chăn chiên, mà khi nó ở ngoài đồng về, lại bảo

nó: ‘Mau vào ăn cơm đi’, chứ không bảo: ‘Hãy dọn cơm cho ta ăn, thất lưỡng hầu bàn cho ta ăn uống xong đã, rồi anh hãy ăn uống sau!’?” Chúa Giêsu đang nhấn mạnh đến sự khiêm nhường trong công việc phục vụ. Khi chúng ta làm việc cho Thiên Chúa, không phải là chúng ta đang làm điều gì đó lớn lao mà là chúng ta đang thi hành bổn phận của mình. Mỗi chúng ta đều có trách nhiệm trong Nước Thiên Chúa, và chúng ta không nên xem việc phục vụ Thiên Chúa là một việc đáng để tự hào hay mong chờ sự khen ngợi. Trái lại, khi đã làm tất cả những gì Chúa mời gọi, chúng ta chỉ cần khiêm nhường nói rằng: “Chúng tôi là những đầy tớ vô dụng, chúng tôi đã chỉ làm việc bổn phận đấy thôi.”

Sự khiêm nhường này không phải là sự phủ nhận giá trị của những việc làm của chúng ta, mà là một cách để chúng ta nhận ra rằng tất cả mọi sự đều đến từ Thiên Chúa. Chúng ta không thể tự mình làm được bất cứ điều gì nếu không có sự trợ giúp của Ngài. Mỗi hành động của chúng ta, dù là những công việc nhỏ bé, đều có giá trị trong mắt Thiên Chúa khi chúng ta làm với lòng yêu mến và khiêm nhường. Chúng ta không thể tự cao khi làm việc cho Thiên Chúa, bởi vì Ngài là Đấng đã ban cho chúng ta khả năng và cơ hội để phục vụ. Điều quan trọng không phải là chúng ta làm gì, mà là chúng ta làm với tâm hồn như thế nào – một tâm hồn khiêm nhường, sẵn sàng phục vụ mà không đòi hỏi phần thưởng hay sự công nhận.

Chúng ta được mời gọi không chỉ sống với lòng tin, mà còn sống với lòng khiêm nhường trong công việc phục vụ. Khi làm việc, chúng ta không phải là những người lãnh đạo hoặc những người đáng được vinh danh, mà là những đầy tớ trung thành của Thiên Chúa, làm việc vì tình yêu và theo sự dẫn dắt của Ngài. Sự phục vụ này không phải là một nghĩa vụ mà là một sự trả ơn Thiên Chúa vì tình yêu Ngài dành cho chúng ta, vì Ngài đã cho chúng ta tất cả. Mỗi công việc, dù nhỏ bé hay lớn lao, khi làm vì tình yêu Thiên Chúa, đều trở thành những hành động thiêng liêng và có giá trị trước mặt Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những gánh nặng và những công việc mà con đang làm. Con xin cho con có thể sống với lòng tin vững vàng, dù là nhỏ bé, nhưng tràn đầy niềm tin tưởng vào sự giúp đỡ và tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp con luôn khiêm nhường trong mọi công việc, không tìm kiếm sự vinh danh hay khen ngợi, mà chỉ mong sao mọi việc con làm đều là để tôn vinh Thiên Chúa và

phục vụ anh chị em. Xin cho con nhận ra rằng không có gì trong cuộc sống này là tự mình đạt được, mà tất cả đều là hồng ân của Chúa. Con xin dâng tất cả những thiếu sót và yếu đuối của con lên Chúa, và cầu xin Ngài ban cho con ơn can đảm, sức mạnh để tiếp tục bước đi trong hành trình đức tin của mình, luôn biết sống khiêm nhường và tin tưởng vào tình yêu của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúng con xin cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã mạc khải cho chúng con về quyền năng và sự vinh quang của Nước Trời. Chúa đã ban cho các môn đệ quyền năng để chiến thắng ma quái và mọi thế lực xấu xa, nhưng Chúa cũng dạy chúng con rằng niềm vui đích thực không phải là quyền năng mà chúng con có, mà là tên của chúng con đã được ghi trên trời, trong lòng Cha yêu thương.

Lạy Cha, chúng con ngợi khen Cha vì Cha đã mạc khải những điều cao siêu này cho những người bé mọn, những ai có trái tim khiêm tốn và sẵn lòng đón nhận tình yêu của Cha. Xin cho chúng con luôn sống khiêm nhường và nhận thức được tình yêu vĩ đại của Cha, để chúng con luôn sống xứng đáng với ân huệ mà Ngài ban tặng.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con sống trong niềm vui và bình an mà Ngài đã hứa, và luôn biết tìm kiếm Nước Trời qua mỗi hành động yêu thương, phục vụ và tin tưởng vào quyền năng của Chúa. Chúng con dâng lên Chúa tất cả ước nguyện, lo âu và tạ ơn trong giờ Chầu này, xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống xứng đáng với danh nghĩa là con cái của Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy về lòng tin, chúng con nhận thức được sức mạnh vô biên của đức tin dù chỉ bằng hạt cải. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Ngài, dù trong những hoàn cảnh khó khăn nhất. Xin cho lòng tin của chúng con được vững mạnh, để chúng con có thể vượt qua mọi thử thách và khó khăn trong cuộc sống, luôn tin rằng với Chúa, mọi sự đều có thể.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con về tinh thần phục vụ khi thực hiện nhiệm vụ được giao. Xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm nhường và sẵn sàng phục vụ anh em mình với tất cả lòng yêu thương, không tìm kiếm sự khen ngợi hay phần thưởng, mà chỉ đơn giản là làm tròn bổn phận của mình. Xin Chúa giúp chúng con sống như những đầy tớ trung thành, không phải vì vinh quang của bản thân, mà vì tình yêu dành cho Chúa và tha nhân.

□ Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa đã dạy chúng con rằng những điều tốt đẹp chúng con làm trong cuộc sống không phải là để thu nhận ân huệ, mà chỉ là thực hiện bổn phận của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng mọi ân sủng và mọi điều tốt đẹp trong cuộc sống đều là món quà từ Chúa, và chúng con chỉ là những đầy tớ vô dụng, nhưng vẫn luôn biết ơn vì Chúa đã cho chúng con cơ hội phục vụ và sống theo thánh ý Ngài.

□ Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin phó dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát vọng của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con đức tin mạnh mẽ để sống xứng đáng với tình yêu và sự kêu gọi của Ngài. Xin cho chúng con biết sống khiêm nhường, tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa, và luôn làm tròn bổn phận của mình trong mọi hoàn cảnh, để trở thành những dụng cụ yêu thương và bình an trong tay Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, để nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Chúa. Chúa đã ban cho chúng con niềm tin mạnh mẽ, và qua lời dạy của Chúa hôm nay, chúng con được nhắc nhở rằng chỉ với một niềm tin nhỏ bé như hạt cải, chúng con cũng có thể vượt qua mọi khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Lạy Chúa, xin gia tăng lòng tin của chúng con, để chúng con luôn vững bước trong đức tin, biết phó thác mọi sự cho Chúa, dù trong những lúc khó khăn nhất.

Chúa đã dạy chúng con về vai trò của sự khiêm tốn và lòng trung thành trong công việc phục vụ. Như người đầy tớ không mong nhận ân huệ vì đã làm tròn bổn phận, chúng con cũng vậy, chỉ là những đầy tớ vô dụng, không có gì để tự hào, chỉ làm theo những gì Chúa truyền dạy. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống khiêm nhường, nhận ra rằng mọi ơn lành chúng con nhận được đều là từ Thiên Chúa, và tất cả những gì chúng con làm chỉ là hoàn thành bổn phận của mình.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết sống trọn vẹn với sự tín thác vào Ngài, để mỗi bước đi trong cuộc sống, chúng con luôn đặt niềm tin vào sự quan phòng và tình yêu thương vô biên của Chúa. Chúng con cũng xin tạ ơn Chúa vì đã dẫn dắt chúng con qua những thử thách, để chúng con trưởng thành trong đức tin và biết đón nhận mọi ơn lành từ Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết lắng nghe lời dạy của Chúa và thực hành trong cuộc sống hàng ngày. Xin giúp chúng con luôn khiêm nhường và trung tín trong mọi công việc, để mọi hành động của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự vâng phục đối với Chúa. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội này để chiêm ngưỡng và yêu mến Chúa qua Thánh Thể.

06 15 X Thứ Hai Tuần XXVII Thường Niên.

(Tr) Thánh Bruno, linh mục.

Thánh Phan-xi-cô Trần Văn Trung, Cai đội (+1858), Tử đạo.

Gn 1,1-2,1.11; Lc 10,25-37.

"AI LÀ ANH EM CỦA TÔI?"

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giây phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện từ sâu thẳm trái tim mình. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho nhân loại, một tình yêu không phân biệt, không phân chia. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con bài học về tình yêu thương và lòng nhân ái, khi kể dụ ngôn về người Samaria nhân hậu. Chúa cho chúng con thấy rằng, tình yêu thương không chỉ dành cho những người thân quen hay những người gần gũi, mà còn là tình yêu dành cho tất cả mọi người, kể cả những người xa lạ, những người cần chúng con giúp đỡ.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con có thể gặp phải những lúc chúng con giống như người tư tế và người thợ cấy trong dụ ngôn, khi thấy những đau khổ và nỗi buồn của anh em nhưng lại quay lưng đi vì e ngại, vì tiện lợi, vì ích kỷ. Chúng con không muốn là những người chỉ biết sống cho bản thân mình, mà Chúa mời gọi chúng con sống với lòng yêu thương chân thành, luôn sẵn sàng giúp đỡ và đồng hành với anh em trong mọi hoàn cảnh, như người Samaria trong dụ ngôn.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đến trước Thánh Thể của Ngài trong sự khiêm nhường, để xin Chúa ban cho chúng con lòng yêu thương chân thành và không giới hạn, để mỗi ngày chúng con có thể nhìn thấy và đáp lại những nhu cầu của anh em xung quanh, từ những người thân thiết nhất đến những người xa lạ, những người cần sự trợ giúp của chúng con. Xin Chúa giúp

chúng con không chỉ yêu mến Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức, mà còn biết yêu thương anh em như chính mình, như Chúa đã dạy.

Chúng con tin rằng, trong Bí tích Thánh Thể này, Chúa hiện diện giữa chúng con, và Ngài mời gọi chúng con sống tình yêu mà Ngài đã dạy. Xin Chúa giúp chúng con biết chia sẻ tình yêu này với tất cả mọi người, nhất là những ai đang cần sự giúp đỡ, sự an ủi và sự thương xót của chúng con.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ trước Thánh Thể Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài. Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay về tình yêu thương vô điều kiện đối với anh em, và qua dụ ngôn người Samaria nhân hậu, Chúa mời gọi chúng con mở rộng trái tim để yêu thương và giúp đỡ những người xung quanh, không phân biệt. Chúng con nhìn vào Thánh Thể này và nhận ra tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con, một tình yêu không phân biệt, không điều kiện, một tình yêu hiến tế đến mức Ngài đã hiến dâng chính thân mình vì chúng con.

Lạy Chúa, Thánh Thể là dấu chỉ sống động của lòng thương xót đó. Chúa đã trao ban chính mình để nuôi dưỡng chúng con, không chỉ về thể xác mà còn về tâm hồn, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu vĩ đại của Ngài. Khi Chúa mời gọi chúng con yêu thương anh em như chính mình, Ngài không chỉ dạy chúng con bằng lời, mà còn bằng chính sự hiện diện của Ngài trong Thánh Thể, nơi mà Chúa luôn sẵn sàng đón nhận và yêu thương chúng con dù chúng con có thể nào.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con học theo gương mẫu của người Samaria nhân hậu trong việc mở rộng lòng mình, giúp đỡ và yêu thương mọi người, nhất là những người bị xã hội bỏ rơi. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày trong tình yêu thương mà Chúa đã dành cho chúng con, để khi chúng con nhận Mình Thánh Chúa, chúng con cũng có thể mang tình yêu đó đến với anh em xung quanh. Chúng con tôn vinh Chúa,

vì qua Thánh Thể, Chúa luôn là nguồn sống và tình yêu vô biên cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10, 25-37

"Ai là anh em của tôi?"

Khi ấy, có một người thông luật đứng dậy hỏi thử Chúa Giêsu rằng: "Thưa Thầy, tôi phải làm gì để được sự sống đời đời?" Người nói với ông: "Trong Lề luật đã chép như thế nào? Ông đọc thấy gì trong đó?" Ông trả lời: "Người hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn, hết sức và hết trí khôn người, và hãy thương mến anh em như chính mình". Chúa Giêsu nói: "Ông trả lời đúng, hãy làm như vậy và ông sẽ được sống". Nhưng người đó muốn bào chữa mình, nên thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Nhưng ai là anh em của tôi?"

Chúa Giêsu nói tiếp: "Một người đi từ Giêrusalem xuống Giêricô, và rơi vào tay bọn cướp; chúng bóc lột người ấy, đánh như tử rồi bỏ đi, để người ấy nửa sống nửa chết. Tình cờ một tư tế cũng đi qua đường đó, trông thấy nạn nhân, ông liền đi qua. Cũng vậy, một trợ tế khi đi đến đó, trông thấy nạn nhân, cũng đi qua. Nhưng một người xứ Samaria đi đường đến gần người ấy, trông thấy và động lòng thương. Người đó lại gần, băng bó những vết thương, xức dầu và rượu, rồi đỡ nạn nhân lên lừa của mình, đưa về quán trọ săn sóc. Hôm sau, lấy ra hai quan tiền, ông trao cho ông chủ quán mà bảo rằng: "Ông hãy săn sóc người ấy, và ngoài ra còn tốn phí hơn bao nhiêu, khi trở về tôi sẽ trả lại ông".

"Theo ông nghĩ, ai trong ba người đó là anh em của người bị rơi vào tay bọn cướp?" Người thông luật trả lời: "Kẻ đã tỏ lòng thương xót với người ấy". Và Chúa Giêsu bảo ông: "Ông cũng hãy đi và làm như vậy".

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể Chúa để suy ngẫm về câu chuyện mà Chúa đã kể trong Tin Mừng hôm nay. Câu hỏi “Ai là anh em của tôi?” của người thông luật là câu hỏi mà không chỉ người xưa, mà cả chúng con, những người hôm nay, đều đang tìm kiếm câu trả lời. Chúng con, trong cuộc sống hàng ngày, đôi khi cũng hỏi chính mình câu hỏi này, nhất là khi đối diện với những người khác biệt, những người không giống chúng con, hoặc khi phải chọn lựa giữa tình yêu thương và sự thờ ơ. Câu trả lời của Chúa không chỉ là một bài học về lòng nhân ái, mà còn là một lời mời gọi chúng con sống với tình yêu thương vô điều kiện, yêu thương không phải vì lợi ích bản thân, mà vì tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Câu chuyện mà Chúa Giêsu kể cho người thông luật và cho chúng ta nghe hôm nay, là một câu chuyện rất quen thuộc và giản dị, nhưng lại chứa đựng một sứ điệp sâu sắc. Chúa Giêsu đã không trả lời trực tiếp câu hỏi của người thông luật bằng một định nghĩa hay lý thuyết trừu tượng, mà Ngài đã kể một dụ ngôn về lòng thương xót. Qua đó, Ngài cho chúng ta thấy rằng, trong Nước Thiên Chúa, tình yêu thương không phải là một tình cảm xa xôi, mà là một hành động cụ thể, một sự quan tâm thực sự đến những người xung quanh, đặc biệt là những người cần sự giúp đỡ.

Câu chuyện về người Samaritanô tốt lành, một người ngoại đạo, đã khiến nhiều người phải suy nghĩ. Trong dụ ngôn này, Chúa Giêsu đã đặt ra ba nhân vật: người bị cướp đánh, người tự tử và người trợ tử, và người Samaritanô. Ba nhân vật này đại diện cho ba cách phản ứng khác nhau trước một tình huống khẩn cấp và cần sự giúp đỡ. Người bị cướp là hình ảnh của những con người đang gặp khó khăn, đau khổ, bị bỏ rơi trong xã hội, không ai quan tâm. Người tự tử và trợ tử, dù là những người có trách nhiệm trong xã hội, lại chọn cách đi qua và làm ngơ trước sự đau khổ của người khác. Trong khi đó, người Samaritanô, một người mà theo quan niệm xã hội thời bấy giờ là kẻ thù của dân Do Thái, lại là người duy nhất cảm thấy động lòng thương và dừng lại để giúp đỡ.

Điều đặc biệt trong dụ ngôn này không phải là những phép lạ hay những hành động vĩ đại, mà là sự quan tâm chân thành của người Samaritanô đối với người bị nạn. Ngài không chỉ dừng lại để nhìn người ấy, mà còn đến gần, băng bó vết thương, xức dầu và rượu, rồi đỡ người ấy lên lưng lừa,

đưa về quán trọ để chăm sóc. Hành động này không phải là một nghĩa cử tạm bợ, mà là một sự hiến thân, một tình yêu thương không tính toán. Người Samaritanô không chỉ giúp đỡ về mặt vật chất, mà còn cho đi sự chăm sóc tận tình, thể hiện một tình yêu không có giới hạn, không phân biệt, không tính toán.

Câu chuyện này có thể khiến chúng ta phải đặt câu hỏi về chính mình. Chúng ta có sẵn lòng dừng lại và quan tâm đến những người đang đau khổ xung quanh mình không? Khi gặp khó khăn, liệu chúng ta có đi qua mà không quan tâm, hay chúng ta sẽ dừng lại để giúp đỡ, dù là với những cử chỉ nhỏ bé? Có lẽ, trong cuộc sống hiện đại hôm nay, chúng ta dễ dàng sống vội vã, bận rộn với công việc, với cuộc sống cá nhân, mà quên đi những người đang cần sự giúp đỡ. Lời mời gọi của Chúa hôm nay là một lời thức tỉnh cho mỗi chúng ta: không phải khi nào tình yêu cũng thể hiện qua những hành động lớn lao, mà có thể là những cử chỉ nhỏ bé, một sự quan tâm chân thành, một sự giúp đỡ không mong đợi đáp lại.

Lạy Chúa, con suy nghĩ về những lần con đã làm ngơ trước nỗi đau của người khác. Con nghĩ đến những lúc con đã sống ích kỷ, chỉ lo cho bản thân mà không quan tâm đến những người xung quanh. Chúa mời gọi con không chỉ yêu thương những người thân quen, mà còn yêu thương những người mà con chưa bao giờ gặp, những người mà con không biết, những người mà xã hội có thể coi là “người lạ”. Khi con giúp đỡ người khác, không phải vì họ xứng đáng hay vì họ có thể trả lại con, mà vì con nhận ra họ là anh em của con, là những người mà Chúa yêu thương và đã ban cho con cơ hội để yêu thương.

Chúa Giêsu đã không chỉ kể câu chuyện về người Samaritanô tốt lành, mà còn cho chúng con thấy rằng, qua hành động của người Samaritanô, chúng ta nhận ra hình ảnh của Thiên Chúa. Thiên Chúa là Đấng không phân biệt, không loại trừ, mà luôn đến gần những người đau khổ và sẵn sàng hiến thân vì họ. Ngài đã đến thế gian không phải để tìm kiếm những người hoàn hảo, mà để cứu vớt những tội nhân, những người lầm lạc. Chúa đã đến để yêu thương, để chữa lành, để làm cho những vết thương trong tâm hồn chúng con được chữa lành, như người Samaritanô đã chữa lành những vết thương thể xác của người bị cướp. Thiên Chúa yêu thương chúng ta không vì chúng ta xứng đáng, mà vì tình yêu vô bờ bến của Ngài.

Chúa Giêsu kết thúc dụ ngôn với một lời mời gọi đơn giản mà mạnh mẽ: “Ông cũng hãy đi và làm như vậy.” Đây là lời mời gọi chúng con không chỉ nghe mà phải thực hành, không chỉ tin mà phải hành động. Lời mời gọi này là lời mời gọi trở thành người Samaritanô trong cuộc sống của mình, để mỗi ngày, chúng ta có thể sống tình yêu thương không phân biệt, không tính toán, và sẵn sàng giúp đỡ những người xung quanh mà không cần biết họ là ai, đến từ đâu hay có gì khác biệt với chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng lên Chúa tất cả những mong muốn và những thiếu sót của con trong cuộc sống. Xin giúp con luôn nhớ rằng tình yêu của Chúa không có giới hạn và không phân biệt. Xin cho con luôn biết nhìn thấy anh em trong những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi, những người đang gặp khó khăn, và không để họ phải chịu đựng nỗi đau một mình. Xin giúp con trở thành người Samaritanô trong cuộc sống này, một người luôn sẵn sàng giúp đỡ, yêu thương và xoa dịu nỗi đau của người khác. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm hồn đau khổ, những người mà con gặp trong cuộc sống, và xin Chúa giúp con trở thành nguồn an ủi, nguồn hy vọng cho họ, như Ngài đã là cho chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay, qua dụ ngôn người Samaria nhân hậu, đã mạc khải cho chúng con về tình yêu thương không biên giới mà Chúa mời gọi chúng con sống. Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng yêu thương anh em chính là con đường dẫn đến sự sống đời đời. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi người xung quanh, dù là ai, dù là người thân hay xa lạ, đều là anh em của chúng con, và chúng con được mời gọi để yêu thương họ như chính mình.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết mở rộng trái tim và đôi tay để phục vụ, không phân biệt, không tiếm nuôi, và luôn hành động với lòng thương xót như Chúa đã làm. Xin giúp chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà còn là những người thực hành Lời Chúa qua hành động yêu thương trong đời sống hằng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm và khiêm nhường, để chúng con luôn biết nhận ra anh em của mình và sẵn sàng giúp đỡ họ trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nhu cầu, lo âu và nguyện vọng của chúng con. Xin Chúa tiếp tục ban cho chúng con lòng thương xót và tình yêu vô biên, để chúng con có thể sống theo gương mẫu mà Chúa đã chỉ dạy. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết sống tình yêu thương và sự tha thứ trong mọi mối quan hệ, để chúng con trở nên khí cụ bình an của Chúa trên trần gian.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về người Samaria nhân hậu, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng thương xót và yêu thương vô điều kiện. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng anh em của chúng con không chỉ là những người gần gũi mà còn là tất cả những ai đang gặp khó khăn, đau khổ và cần sự giúp đỡ. Xin ban cho chúng con trái tim nhân ái, luôn sẵn sàng giúp đỡ và chia sẻ tình yêu thương của Chúa với tất cả mọi người, không phân biệt giai cấp, chủng tộc hay tôn giáo.

□ Lạy Chúa, Chúa đã mời gọi chúng con yêu mến Chúa và yêu mến anh em như chính mình. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ yêu thương trong lời nói mà còn thể hiện qua hành động cụ thể trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho chúng con biết khiêm tốn và mở rộng lòng để nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mỗi người anh em, đặc biệt là những người nghèo khổ, đau khổ, bị bỏ rơi trong xã hội.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con nhận thức được rằng sự sống đời đời không phải chỉ là một lời hứa mà là một hành trình yêu thương và phục vụ anh em. Xin Chúa giúp chúng con sống đức tin không chỉ bằng lời nói mà còn bằng việc làm, để mỗi hành động của chúng con trở thành một dấu chỉ của tình yêu thương Chúa dành cho mọi người. Xin giúp chúng con luôn biết sống theo gương mẫu của người Samaria nhân hậu, luôn cảm thông và hành động vì lợi ích của người khác.

□ Lạy Chúa, qua bài học hôm nay, chúng con hiểu rằng yêu thương là một hành động cụ thể, không phải là điều gì xa vời. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra mọi người xung quanh mình là anh em, để chúng con không bao giờ làm ngơ trước những đau khổ của người khác. Xin giúp chúng con sống trong sự yêu thương và chia sẻ, để qua những việc làm nhỏ bé, chúng con có thể làm sáng tỏ tình yêu của Chúa trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ cầu Thánh Thể linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Ngài đã hiện diện giữa chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa không chỉ là nguồn sự sống, mà còn là mẫu gương về tình yêu và lòng thương xót vô bờ bến dành cho nhân loại. Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đã mở mắt chúng con để thấy rằng tình yêu không chỉ là lời nói mà còn là hành động, như trong dụ ngôn về người Samaritanô nhân hậu mà Chúa đã dạy.

Chúa đã cho chúng con hiểu rằng anh em của chúng con không chỉ là những người gần gũi, mà là tất cả những ai cần đến sự giúp đỡ, những ai đang đau khổ, bị bỏ rơi và cần được yêu thương. Tình yêu của Chúa không có biên giới, và Chúa mời gọi chúng con ra khỏi sự an toàn của chính mình để nhìn

thấy và chăm sóc những người xung quanh, bất kể họ là ai, đến từ đâu, và hoàn cảnh ra sao.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn có đôi mắt như Chúa, để nhìn thấy nỗi đau của anh chị em mình, và có trái tim biết xót thương, sẵn sàng ra tay giúp đỡ mà không mong chờ đền đáp. Chúa đã dạy chúng con rằng lòng thương xót là dấu chỉ của tình yêu đích thực, và chúng con cầu xin Chúa ban ơn giúp chúng con thực hành điều này mỗi ngày, trong mọi công việc và mối quan hệ của chúng con.

Xin cho chúng con biết yêu mến Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết sức và hết trí khôn, để chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu của Ngài và đem tình yêu đó chia sẻ cho anh chị em mình. Trong mỗi hành động yêu thương, chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa, và đó là niềm vui lớn nhất trong cuộc sống này.

Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài đã dạy chúng con bài học về tình yêu và lòng thương xót qua những dụ ngôn tuyệt vời của Ngài. Xin giúp chúng con biết sống như người Samaritanô, không phân biệt, không điều kiện, mà luôn sẵn lòng phục vụ và yêu thương những người xung quanh.

07 16 Tr Thứ Ba Tuần XXVII Thường Niên.

Đức Mẹ Mân Côi, lễ nhớ.

Gn 3,1-10; Lc 10,38-42.

NHỮNG CHỌN LỰA CỦA CUỘC SỐNG: CÂN BẰNG GIỮA HÀNH ĐỘNG VÀ LỜI CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con được quỳ bên Thánh Thể Chúa, để chiêm ngắm và thờ phượng sự hiện diện của Ngài. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con một bài học sâu sắc về sự lựa chọn giữa những lo lắng trong cuộc sống và việc lắng nghe Lời Chúa. Trong khi Ma-ri-a ngồi yên lắng nghe lời dạy của Chúa, Mác-ta lại tất bật lo toan mọi thứ. Chúa đã nhắc nhở Mác-ta rằng chỉ có một điều cần thiết, đó là ngồi bên chân Chúa để lắng nghe và thấm nhuần Lời Ngài.

Lạy Chúa, trong cuộc sống đầy bận rộn và lo toan này, chúng con đôi khi giống như Mác-ta, cứ chạy đuổi theo công việc, những mối lo âu và các trách nhiệm, mà quên đi điều quan trọng nhất là sự hiện diện của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết quay về với Chúa, tìm thấy sự bình an trong Lời Ngài, để tâm hồn chúng con được nghỉ ngơi và tái sinh. Chúa Giêsu, xin giúp chúng con học biết cách ngồi bên chân Chúa, như Ma-ri-a, để lắng nghe và đón nhận tình yêu và sự hướng dẫn của Ngài trong cuộc sống.

Lạy Chúa, trong giờ Chiều này, chúng con đến để thờ phượng và đón nhận Chúa, như những người con khiêm nhường, mong muốn cảm nhận sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con biết dừng lại giữa những bận bịu của cuộc sống để chiêm ngưỡng tình yêu vô biên của Chúa, và để sự hiện diện của Chúa thấm nhuần vào cuộc sống của chúng con.

Xin Chúa giúp chúng con tìm thấy sự bình an và niềm vui trong việc dành thời gian cho Ngài, trong sự cầu nguyện, trong việc lắng nghe và thực thi Lời Ngài. Như Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất, xin Chúa cũng giúp chúng con luôn biết chọn Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, để cuộc sống chúng con được đầy ắp tình yêu và sự bình an.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến với Ngài để tôn vinh và cảm tạ Chúa vì sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài giữa chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay về sự cần thiết của việc dành thời gian ở bên Chúa, lắng nghe Lời Ngài, và tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện của Ngài. Giữa những bận rộn và lo lắng trong cuộc sống, chúng con thường quên mất rằng chỉ có một điều cần thiết: đó là tìm về với Chúa trong cầu nguyện và sự lắng nghe Lời Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Ngài không chỉ dạy chúng con bằng lời nói, mà chính Ngài là Lời của Thiên Chúa, là nguồn sống và là lương thực cho linh hồn chúng con. Mỗi khi chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con cảm nhận được sự dịu dàng, sự bình an mà Chúa ban tặng, và qua đó, chúng con nhận ra rằng, giống như Ma-ri-a, chúng con cũng cần ngồi lại bên chân Chúa để lắng nghe Ngài, để tình yêu của Ngài nuôi dưỡng chúng con và giúp chúng con vượt qua những lo âu, băn khoăn trong cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con trong giờ này biết nhận ra sự quan trọng của việc dành thời gian ở bên Chúa, để tìm thấy niềm vui và sự bình an trong Ngài. Xin cho chúng con, khi rước Mình Thánh Chúa, luôn nhớ rằng Chúa là phần tốt nhất, là tất cả những gì chúng con cần, và không gì có thể thay thế được tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống của chúng con. Chúng con tôn vinh Chúa trong Thánh Thể này, vì Ngài là nguồn sống và là lẽ sống của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10,38-42

Trong khi thầy trò đi đường, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy. Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói: “Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay!” Chúa đáp: “Mác-ta! Mác-ta ơi! Chị băn khoăn lo lắng nhiều chuyện quá! Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể của Chúa để suy niệm về một câu chuyện rất đời thường nhưng lại chứa đựng những bài học sâu sắc về cách chúng con sống trong thế giới này. Câu chuyện giữa Mácta và Maria trong Tin Mừng hôm nay không chỉ là một câu chuyện về sự khác biệt giữa hai chị em mà còn là một lời mời gọi chúng con nhìn lại cách chúng ta chọn lựa giữa công việc bận rộn và sự yên tĩnh lắng nghe lời Chúa. Qua đó, Chúa dạy cho chúng con một bài học về sự ưu tiên trong cuộc sống, về việc làm sao để cân bằng giữa những lo toan đời thường và sự đón nhận tình yêu của Chúa.

Mácta, người chị cả, là người đã đón Chúa vào nhà. Cô là hình ảnh của những người bận rộn, lo lắng về công việc, có trách nhiệm chăm sóc và phục vụ. Trong khi Mácta đang loay hoay với việc nấu nướng, chuẩn bị bữa ăn và chăm sóc cho khách, thì Ma-ri-a, người em gái, lại chọn ngồi bên chân Chúa, lắng nghe lời Ngài dạy. Mácta cảm thấy bất mãn và đi đến với Chúa

Giêsu, cầu xin Ngài bảo Ma-ri-a giúp đỡ cô. Tuy nhiên, Chúa Giêsu đã trả lời một cách bình thản nhưng đầy yêu thương: “Mácta, Mácta ơi! Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện quá! Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi.”

Lời Chúa Giêsu thật đơn giản, nhưng cũng thật sâu sắc. Ngài không lên án sự chăm sóc mà Mácta dành cho công việc phục vụ, nhưng Ngài chỉ ra rằng Mácta đã để cho những lo lắng về công việc chiếm quá nhiều chỗ trong tâm hồn, khiến cô không thể chú ý đến điều quan trọng hơn: việc lắng nghe và tiếp nhận lời Chúa. Lời Chúa Giêsu là một lời mời gọi chúng ta suy ngẫm về sự ưu tiên trong cuộc sống. Trong cuộc sống hàng ngày, chúng ta cũng có những lo toan, những bận rộn và những trách nhiệm cần phải hoàn thành. Nhưng đôi khi, chính những lo toan ấy lại làm chúng ta quên đi sự hiện diện của Thiên Chúa, quên đi những phút giây lắng nghe và chiêm ngắm lời Ngài.

Câu chuyện này không phải chỉ là một sự so sánh giữa công việc phục vụ và việc lắng nghe lời Chúa, mà là một lời nhắc nhở chúng ta về một thứ trật tự trong cuộc sống. Mặc dù phục vụ là cần thiết và quan trọng, nhưng không thể thay thế sự gần gũi với Chúa, không thể thay thế việc lắng nghe lời Ngài. Chúa không phủ nhận sự cần thiết của công việc, nhưng Ngài mời gọi chúng ta nhìn nhận rằng có những lúc chúng ta cần phải dừng lại, cần phải dành thời gian để lắng nghe lời Chúa, để cảm nhận tình yêu của Ngài, để tìm thấy sự an bình trong Ngài. Chính trong những khoảnh khắc tĩnh lặng ấy, chúng ta mới thực sự có thể nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình.

Có lẽ mỗi chúng ta đều có thể nhìn nhận mình trong hình ảnh của Mácta hay Ma-ri-a. Có những lúc chúng ta như Mácta, vùi đầu vào công việc, vào những lo toan, để rồi không còn thời gian cho những điều quan trọng hơn. Cũng có những lúc chúng ta như Ma-ri-a, tìm thấy niềm an ủi và sự bình an trong việc lắng nghe và cầu nguyện. Tuy nhiên, đôi khi, chúng ta lại gặp khó khăn trong việc duy trì sự cân bằng giữa công việc và đời sống cầu nguyện. Chúng ta cảm thấy tội lỗi khi phải dừng lại công việc để cầu nguyện, hoặc cảm thấy áp lực khi không hoàn thành được tất cả những nhiệm vụ mà mình đã lên kế hoạch. Lời của Chúa Giêsu hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng không cần phải làm tất cả mọi thứ một mình, không cần phải giải quyết mọi vấn đề ngay lập tức. Điều quan trọng là chúng ta không được quên mất sự

hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình, và luôn ưu tiên dành thời gian để kết nối với Ngài.

Chúa Giêsu không chỉ mời gọi chúng ta lắng nghe lời Ngài mà còn nhắc nhở chúng ta về thái độ khiêm nhường trong việc phục vụ. Chúng ta có thể bận rộn, lo lắng và làm nhiều công việc, nhưng trong tất cả những việc đó, chúng ta phải nhớ rằng những gì chúng ta làm không phải là để tìm kiếm sự vinh danh hay cảm ơn từ người khác, mà là để phục vụ Chúa. Nếu như Mácta trong lúc bận rộn có thể cảm thấy mệt mỏi và thiếu kiên nhẫn, thì Ma-ri-a đã chọn một cách khác: cô ấy tìm thấy sự an ủi và sức mạnh khi ngồi yên bên chân Chúa, khi để cho lời Ngài thấm vào tâm hồn. Mỗi chúng ta cũng cần phải học cách tìm thấy niềm vui trong việc phục vụ, nhưng đồng thời cũng cần phải học cách tìm thấy sự bình an trong việc dành thời gian cho Chúa, cho lời Ngài.

Mặc dù thế gian này có thể khiến chúng ta cảm thấy cần phải chạy đua với thời gian, làm việc không ngừng nghỉ, nhưng Chúa Giêsu mời gọi chúng ta dừng lại và suy nghĩ về sự ưu tiên trong đời sống. Việc lắng nghe lời Chúa, cầu nguyện và kết nối với Ngài là điều cần thiết và quan trọng. Chúng ta không thể quên đi điều đó chỉ vì công việc hay lo toan. Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta suy nghĩ về một cách sống cân bằng, giữa việc phục vụ anh em và việc lắng nghe Chúa, giữa hành động và suy niệm. Chúng ta không thể sống một đời sống đức tin mà thiếu sự lắng nghe lời Chúa, cũng như không thể sống một đời sống đức tin mà thiếu việc phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, con đến trước Thánh Thể của Chúa để xin Chúa giúp con tìm thấy sự cân bằng trong cuộc sống. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài giữa bao bận bịu công việc, và cũng xin giúp con không để những lo toan chiếm lấy thời gian dành cho Chúa. Xin cho con biết yêu mến Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn, và thương mến anh em như chính mình, không phải chỉ qua những hành động bên ngoài mà còn qua sự thinh lặng, lắng nghe và chiêm ngắm tình yêu của Chúa. Con cảm tạ Chúa vì lời dạy của Ngài, xin cho con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con bài học quý giá về sự ưu tiên trong đời sống. Chúa đã chỉ cho chúng con rằng, dù cuộc sống bận rộn với bao công việc, nhưng chỉ có một điều cần thiết – đó là lắng nghe và tiếp nhận Lời Chúa, như Ma-ri-a đã làm. Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết tìm thời gian để tĩnh lặng, để nghe Lời Chúa và tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện của Ngài.

Lạy Chúa, trong những lúc cuộc sống đầy lo toan và bận rộn, xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng sự sống của chúng con cần phải được nuôi dưỡng bằng Lời Chúa. Xin cho chúng con biết lựa chọn phần tốt nhất, phần không thể bị lấy đi, đó là tình yêu và mối quan hệ sâu sắc với Chúa. Khi chúng con dành thời gian ở bên Chúa, như Ma-ri-a, chúng con sẽ tìm thấy nguồn sức mạnh và bình an để sống những ngày còn lại.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, những bận tâm trong cuộc sống, và xin Chúa giúp chúng con biết sống mỗi ngày với một trái tim mở rộng, lắng nghe và yêu mến Ngài hơn. Xin Chúa ban cho chúng con ơn bình an, để dù có bao nhiêu lo toan, chúng con luôn tìm thấy niềm vui trong sự gần gũi với Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, trong khi Mác-ta lo lắng nhiều chuyện, Ma-ri-a lại chọn ngồi bên chân Chúa để nghe lời Ngài. Xin cho chúng con biết ưu tiên sự lắng nghe và tĩnh lặng trong sự hiện diện của Chúa, để trái tim chúng con được đầy dẫy sự bình an và niềm vui trong tình yêu của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con biết chọn phần tốt nhất trong cuộc sống, là sống gần gũi với Ngài và lắng nghe tiếng gọi của Chúa trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì trong sự bận rộn và lo toan của cuộc sống, Chúa vẫn mời gọi chúng con tìm được sự bình an trong việc lắng nghe Lời Ngài. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ lo lắng về những công việc hằng ngày mà quên đi sự quan trọng của đời sống cầu nguyện và kết

nổi với Ngài. Xin cho chúng con biết dành thời gian để ngồi lại bên chân Chúa, tìm thấy niềm vui và sức mạnh trong sự hiện diện của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng chỉ có một điều cần thiết, đó là lắng nghe Lời Chúa và sống theo Lời Ngài. Xin Chúa giúp chúng con trong cuộc sống bận rộn hàng ngày, biết tạm ngừng mọi lo toan để dành thời gian chiêm niệm và tìm lại sự bình an trong tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết ưu tiên việc phục vụ Chúa qua việc lắng nghe và sống theo những gì Ngài dạy.

□ Lạy Chúa, qua câu chuyện của Mác-ta và Ma-ri-a, chúng con hiểu rằng không có gì quan trọng hơn việc dành thời gian cho Chúa. Xin giúp chúng con trong giờ Cầu Thánh Thể này, biết dành trọn vẹn tâm hồn và thời gian của mình để tiếp nhận tình yêu của Chúa, để từ đó, chúng con có thể ra đi trong tình yêu và phục vụ anh em với lòng nhiệt thành và khiêm tốn. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết chọn phần tốt nhất, là được ở bên Chúa và lắng nghe Lời Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Chúa đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể và ban cho chúng con cơ hội được ngồi bên Chúa, lắng nghe lời Ngài dạy dỗ. Như Ma-ri-a trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cảm nhận được sự bình an và niềm vui khi được gần gũi với Chúa, khi được lắng nghe những lời sự sống từ chính miệng Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con biết ưu tiên điều quan trọng nhất trong cuộc sống, đó là tìm kiếm và lắng nghe lời Chúa, để mỗi ngày chúng con trở nên gần gũi hơn với Chúa, hiểu biết hơn về tình yêu của Ngài. Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng không phải tất cả những công việc bận rộn và lo lắng trong cuộc sống này là quan trọng, mà điều quan trọng nhất là dành thời gian cho Chúa, để nhận lấy sự bình an và sức mạnh từ Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ chạy theo những công việc, những lo toan trong cuộc sống mà quên đi sự hiện diện của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết tìm kiếm Chúa trước tiên, để mọi sự khác đều được đặt đúng vị trí của nó trong cuộc sống chúng con. Giống như Ma-ri-a, xin cho chúng con luôn biết ưu tiên dành thời gian cho Chúa trong những giờ phút tĩnh lặng, để lắng nghe và tiếp nhận tình yêu của Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã dạy chúng con rằng chỉ khi chúng con tìm thấy sự bình an trong lòng Chúa, chúng con mới có thể sống một cuộc đời trọn vẹn và đầy đủ. Xin Chúa tiếp tục đồng hành với chúng con trong mỗi bước đi, để chúng con luôn biết sống trong sự hiện diện và tình yêu thương của Ngài.

Amen.

08 17 X Thứ Tư Tuần XXVII Thường Niên.

Gn 4,1-11; Lc 11,1-4.

LỜI CẦU NGUYỆN VÀ MỐI QUAN HỆ VỚI CHÚA CHA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể của Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện khiêm tốn và thành tâm. Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy các môn đệ cầu nguyện với lòng khiêm nhường và tin tưởng vào Cha trên trời, qua lời kinh mà chúng con gọi là Kinh Lạy Cha. Lạy Cha, nguyện danh Cha cả sáng. Chúng con xin Chúa dạy chúng con không chỉ cầu nguyện bằng lời nói, mà còn bằng cả tâm hồn, để chúng con biết sống trong sự hiện diện và tình yêu của Cha mỗi ngày.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng việc cầu nguyện là một cuộc đối thoại yêu thương với Cha trên trời, là cơ hội để chúng con bày tỏ niềm tin, lòng biết ơn và khao khát được sống theo thánh ý của Ngài. Cầu nguyện không chỉ là việc xin ơn, mà còn là một cách để chúng con mở lòng đón nhận tình yêu của Ngài, để mỗi ngày chúng con biết sống xứng đáng hơn với tình yêu và sự tha thứ của Cha.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, chúng con xin đặt mình trước Thánh Thể Chúa, xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn biết lắng nghe và cầu nguyện trong tinh thần khiêm nhường như Chúa đã dạy. Xin cho chúng con nhận ra sự quan trọng của việc cầu nguyện trong đời sống đức tin, để mỗi lời cầu nguyện của chúng con không chỉ là những lời nói vô hồn, mà là những lời chân thành, phát xuất từ trái tim yêu mến và phó thác vào Chúa.

Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ đến lời nguyện cầu trong Kinh Lạy Cha, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con biết kêu xin Cha, tha thứ cho chúng con như chúng con cũng tha thứ cho người khác, và xin Cha gìn giữ chúng con

khỏi mọi cám dỗ và tội lỗi. Lạy Cha, xin giúp chúng con sống trong niềm tin vào sự quan phòng và tình yêu vô biên của Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Cầu này, chúng con quỳ trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vĩ đại mà Ngài dành cho mỗi người chúng con. Chúa đã dạy chúng con cầu nguyện trong khiêm nhường và tin tưởng, và qua Thánh Thể này, Chúa tiếp tục mời gọi chúng con lắng nghe và sống theo Lời Ngài. Lạy Chúa, khi chúng con đứng trước Thánh Thể này, chúng con nhận ra rằng Chúa là Đấng luôn lắng nghe chúng con trong mọi hoàn cảnh, và Ngài luôn sẵn sàng ban ơn cho chúng con như một người Cha nhân hậu.

Chúa Giêsu, qua bài dạy về lời cầu nguyện, Ngài đã mời gọi chúng con thưa với Cha trên trời bằng những lời đơn sơ, nhưng đầy sự tin tưởng. Thánh Thể là một lời mời gọi sống mật thiết với Cha, là sự nối kết giữa con người với Thiên Chúa, là nơi chúng con tìm thấy lương thực thật, sức mạnh và sự bình an để vượt qua những thử thách trong cuộc sống. Mỗi lần chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con được dạy cho biết rằng, như Ma-ri-a ngồi bên chân Chúa, chúng con cũng cần dành thời gian trong sự tĩnh lặng, để cầu nguyện và sống trong sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con nhận thức rằng Thánh Thể là sự trao ban chính mình của Chúa cho chúng con. Đây không chỉ là lương thực nuôi dưỡng linh hồn, mà là lời cầu nguyện sống động mà Chúa đã dạy. Xin giúp chúng con luôn biết tôn vinh và yêu mến Thánh Thể, để qua mỗi lần rước Mình Thánh Chúa, chúng con được thấm nhuần sức mạnh của tình yêu và sự bình an mà Chúa mang lại. Chúng con tôn vinh Chúa trong Thánh Thể này, Đấng là nguồn sống và là ánh sáng của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11, 1-4

"Lạy Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện".

Ngày kia, Chúa Giêsu cầu nguyện ở một nơi. Khi Người cầu nguyện xong, có một môn đệ thưa Người rằng: "Lạy Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện như Gioan đã dạy môn đệ ông". Người nói với các ông: "Khi các con cầu nguyện, hãy nói:

"Lạy Cha, nguyện danh Cha cả sáng. Nước Cha trị đến. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày. Và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha mọi kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ".

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Chúa để tìm sự bình an trong tình yêu và lời dạy của Ngài. Lời dạy về cầu nguyện hôm nay thật đơn giản, nhưng lại mang một sức mạnh vô cùng lớn lao. Qua lời cầu nguyện mà Chúa dạy các môn đệ, chúng con không chỉ học được cách cầu nguyện, mà còn nhận ra mối quan hệ thân thiết giữa chúng con với Thiên Chúa, một mối quan hệ được xây dựng trên sự tín thác, tình yêu thương và sự tha thứ.

Chúng ta biết rằng, cầu nguyện không phải chỉ là những lời nói đơn thuần, mà là một cuộc trò chuyện, một cuộc gặp gỡ giữa con người với Thiên Chúa. Cầu nguyện là thời gian để chúng ta mở lòng ra với Thiên Chúa, để dâng lên Ngài những ước nguyện, những nỗi lo âu, những vui buồn, và đặc biệt là để lắng nghe lời Chúa. Khi các môn đệ nhìn thấy Chúa Giêsu cầu nguyện, họ nhận ra rằng cầu nguyện là một phần không thể thiếu trong đời sống của Ngài, là cách Ngài duy trì mối quan hệ mật thiết với Thiên Chúa Cha. Và họ đã đến với Chúa, xin Ngài dạy họ cầu nguyện. Đây là một yêu cầu đơn giản

nhưng đầy ước vọng, vì các môn đệ thấy trong việc cầu nguyện của Chúa một điều gì đó sâu sắc, một sức mạnh mà họ mong muốn được học hỏi.

Chúa Giêsu đã dạy các môn đệ cách cầu nguyện, nhưng không chỉ dạy cho họ một lời cầu nguyện để đọc thuộc lòng. Ngài dạy họ một cách thức sống, một cách thức mở lòng với Thiên Chúa. Lời cầu nguyện mà Chúa dạy, "Lạy Cha, nguyện danh Cha cả sáng. Nước Cha trị đến. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày. Và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha mọi kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ", là một lời cầu nguyện bao hàm tất cả những gì cần thiết cho cuộc sống của một tín hữu.

Trước tiên, lời cầu nguyện bắt đầu với việc gọi Thiên Chúa là "Cha". Đây là một lời nhắc nhở quan trọng về mối quan hệ giữa chúng ta và Thiên Chúa. Khi chúng ta cầu nguyện, chúng ta không cầu nguyện với một Thiên Chúa xa vời, không phải với một Đấng uy quyền chỉ ngự trên cao mà không quan tâm đến cuộc sống của chúng ta, mà là với một người Cha yêu thương, luôn quan tâm và chăm sóc cho con cái mình. Chúng ta là những đứa con trong gia đình Thiên Chúa, và trong lời cầu nguyện, chúng ta có thể trò chuyện với Cha như một người con trò chuyện với cha mẹ của mình. Đó là một mối quan hệ gần gũi, thân thiết và tràn đầy tình yêu.

Tiếp theo, lời cầu nguyện nói: "Nguyện danh Cha cả sáng." Điều này không chỉ là lời khen ngợi Thiên Chúa mà còn là sự khẳng định rằng chúng ta muốn Thiên Chúa được tôn vinh trong mọi việc chúng ta làm. Danh Cha là một dấu hiệu của sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống của chúng ta, và chúng ta mong muốn mọi hành động của mình phản ánh sự tôn kính và vinh danh Ngài. Khi chúng ta cầu nguyện, chúng ta không chỉ xin những điều cho bản thân mình mà còn mong muốn rằng mọi sự trong cuộc sống đều hướng về Thiên Chúa, để danh Ngài được cả sáng trong thế giới này.

Cầu nguyện cũng tiếp tục với lời: "Nước Cha trị đến." Đây là một lời cầu nguyện mời gọi Thiên Chúa đến và cai trị trong đời sống của chúng ta. Chúng ta không chỉ mong muốn Thiên Chúa trị vì trên thế giới này mà còn mong muốn Ngài cai trị trong lòng mỗi người chúng ta, giúp chúng ta sống theo những giá trị của Nước Trời. Khi chúng ta cầu nguyện, chúng ta khao khát sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình, để Ngài dẫn dắt và chỉ cho chúng ta con đường đúng đắn, để cuộc sống của chúng ta

phản ánh sự công bình, tình yêu thương và sự tha thứ mà Ngài muốn ban phát cho thế giới.

"Lạy Cha, xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày." Đây là lời cầu nguyện xin Thiên Chúa cung cấp cho chúng ta những nhu cầu cần thiết trong cuộc sống. Chúng ta không chỉ cầu xin sự no đủ về vật chất mà còn cầu xin những nhu cầu tinh thần, những nhu cầu về sự bình an, niềm vui, và sự sống trong ân sủng của Ngài. Lời cầu nguyện này nhắc nhở chúng ta rằng tất cả những gì chúng ta có trong cuộc sống đều là hồng ân từ Thiên Chúa, và chúng ta phải sống trong sự tín thác vào Ngài, tin tưởng rằng Ngài sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng ta, dù trong những lúc khó khăn nhất.

"Và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha mọi kẻ có nợ chúng con." Đây là một phần quan trọng của lời cầu nguyện, bởi vì nó không chỉ xin sự tha thứ từ Thiên Chúa mà còn là lời mời gọi chúng ta tha thứ cho những người khác. Sự tha thứ là một phần không thể thiếu trong mối quan hệ của chúng ta với Thiên Chúa và với anh em. Chúng ta không thể nhận được sự tha thứ từ Thiên Chúa nếu chúng ta không biết tha thứ cho những người xung quanh. Lời cầu nguyện này là lời nhắc nhở rằng tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa là vô điều kiện, và chúng ta được mời gọi trở nên những người mang tình yêu đó vào trong cuộc sống của mình, để tha thứ cho những người làm tổn thương chúng ta và giúp họ trải nghiệm lòng thương xót của Thiên Chúa.

Cuối cùng, "Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ" là một lời cầu xin về sự bảo vệ của Thiên Chúa trước những thử thách và cám dỗ trong cuộc sống. Chúng ta biết rằng cuộc sống này đầy rẫy những cám dỗ, những thử thách mà đôi khi chúng ta không đủ sức đối diện. Vì vậy, lời cầu nguyện này là sự tín thác vào Thiên Chúa, mong Ngài ban cho chúng ta sức mạnh để vượt qua mọi thử thách và luôn đứng vững trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, lời cầu nguyện mà Ngài dạy hôm nay không chỉ là một mẫu cầu nguyện để chúng con lặp lại, mà là một hướng đi, một cách sống mà chúng con cần áp dụng vào cuộc sống hàng ngày. Con xin dâng lên Chúa những tâm tư và nguyện vọng của con, xin giúp con luôn sống trong sự tín thác và tình yêu với Thiên Chúa, luôn tìm thấy sự bình an trong sự cầu nguyện, và luôn biết tha thứ cho những người xung quanh, như Ngài đã tha thứ cho con. Con tin rằng khi con sống trong sự hiệp nhất với Ngài, khi con

sống theo lời dạy của Ngài, con sẽ luôn tìm thấy sự an ủi và sự cứu độ mà Ngài đã hứa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng con đến với sự cầu nguyện trong tinh thần khiêm tốn và tín thác vào tình yêu của Cha trên trời. Chúa đã dạy chúng con cầu nguyện bằng những lời giản dị nhưng sâu sắc, để mỗi khi chúng con cầu xin, chúng con luôn nhớ rằng Cha là Đấng yêu thương, quan tâm đến mọi nhu cầu của chúng con và dẫn dắt chúng con vượt qua mọi thử thách. Lạy Cha, xin giúp chúng con luôn sống trong sự thinh lặng, để cảm nhận sự hiện diện của Cha trong từng lời cầu nguyện, trong từng khoảnh khắc của cuộc sống.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết tha thứ cho những người làm tổn thương chúng con, như Cha đã tha thứ cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn biết mở rộng trái tim, để tình yêu của Cha có thể lan tỏa và chữa lành những vết thương trong cuộc sống. Khi chúng con cầu nguyện, xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng mỗi lời xin là một lời mời gọi sống tình yêu và sự tha thứ.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin Chúa ban cho chúng con ơn biết lắng nghe và thực thi Lời Cha dạy. Xin Chúa cho chúng con có một trái tim luôn hướng về Cha, luôn tin tưởng vào sự quan phòng và tình yêu vô biên của Ngài. Chúng con dâng lên Chúa tất cả những khát vọng, lo âu và ước nguyện của chúng con, để chúng con luôn tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện của Ngài.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con cầu nguyện với lòng khiêm tốn và tin tưởng vào sự quan phòng của Cha. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng cầu nguyện không chỉ là lời nói, mà là một cuộc gặp gỡ với Thiên Chúa, nơi chúng con đặt trọn vẹn tâm hồn và niềm tin vào tình yêu vô biên của Ngài. Xin giúp chúng con biết cầu nguyện mỗi ngày với lòng biết ơn, luôn khao khát sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày.
- Lạy Chúa, xin dạy chúng con cầu nguyện như Chúa đã dạy, với một tâm hồn trong sáng và một trái tim yêu thương. Xin cho chúng con biết kính trọng và tôn vinh Danh Thánh của Cha trong tất cả những lời cầu nguyện của mình, để mọi điều chúng con nói và làm đều hướng về sự vinh quang của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự an bình và phó thác vào tình thương của Cha, biết sống theo thánh ý Ngài.
- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con xin cho chúng con lương thực hằng ngày và tha thứ cho những lỗi lầm của chúng con. Xin giúp chúng con nhận ra sự phụ thuộc vào Chúa trong mọi nhu cầu vật chất và tinh thần. Đồng thời, xin Chúa ban cho chúng con một trái tim rộng mở, biết tha thứ và yêu thương những người anh em xung quanh, để chúng con được hưởng lòng thương xót vô biên của Cha.
- Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con trong lời cầu nguyện hãy xin đừng để chúng con sa vào cám dỗ. Xin giúp chúng con luôn tỉnh thức và kiên trì trong cuộc sống đức tin, để chúng con không bị cám dỗ lôi kéo, mà luôn tìm thấy sức mạnh trong tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ cầu nguyện bằng miệng mà còn bằng cả cuộc sống, để mọi hành động của chúng con đều phản ánh lòng tin và tình yêu với Thiên Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ chầu Thánh Thể linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Chúa đã hiện diện trong Mình và Máu Thánh của Chúa để nuôi dưỡng chúng con. Chúng con cảm nhận được sự bình an và niềm vui khi được ở gần Chúa, như những môn đệ xưa đã đến gần Chúa để được dạy dỗ về cầu nguyện.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con lời cầu nguyện tuyệt vời mà Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay – Lạy Cha chúng con. Lời cầu nguyện này không chỉ là những lời nói, mà là một lời mời gọi để chúng con sống trong mối quan hệ sâu sắc và thân thiết với Chúa Cha, để chúng con biết tha thiết cầu xin Chúa cho nhu cầu của mình, đồng thời luôn biết mở rộng lòng để tha thứ cho anh chị em xung quanh. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng cầu nguyện là sự kết nối trực tiếp giữa chúng con và Chúa, là cách để chúng con bày tỏ lòng yêu mến, tin tưởng và phó thác mọi sự cho Chúa.

Lạy Chúa, trong sự hiện diện của Chúa hôm nay, chúng con xin Chúa dạy chúng con biết cầu nguyện với lòng chân thành, khiêm nhường và kiên trì. Xin giúp chúng con không chỉ cầu nguyện bằng môi miệng mà còn bằng trái tim, để lời cầu nguyện trở thành một phần không thể thiếu trong cuộc sống hàng ngày, giúp chúng con luôn nhận biết và cảm nhận sự hiện diện của Chúa trong từng khoảnh khắc của đời sống.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội được cầu nguyện, được sẻ chia và lắng nghe tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết

sống theo ý Chúa, luôn khao khát sự thánh thiện và luôn trông cậy vào sự quan phòng của Chúa trong mọi hoàn cảnh.

09 18 X Thứ Năm Tuần XXVII Thường Niên.

(Đ) Thánh Đì-ô-ni-xi-ô (Dionysius) Giám mục và các bạn Tử đạo.

(Tr) Thánh Gio-an Lê-ô-nác-đi, Linh mục.

MI 3,13-20a; Lc 11,5-13.

KIÊN TRÌ TRONG CẦU NGUYỆN – LỜI MỜI GỌI CỦA TÌNH YÊU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con quy tụ trước nhan Ngài trong giờ chiều thánh thiện này, mang theo biết bao tâm tình của lòng con người – những ước ao, những thao thức, những khắc khoải và cả những niềm vui, nỗi buồn. Trong sự thinh lặng linh thiêng này, chúng con đến với Chúa, Đấng là nguồn sống, là tình yêu, là Đấng luôn lắng nghe và thấu hiểu mọi ước nguyện của chúng con.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng theo Thánh Luca hôm nay (Lc 11,5-13), Chúa mời gọi chúng con hãy kiên trì trong cầu nguyện, hãy mạnh dạn gõ cửa lòng thương xót của Ngài. Chúa dạy chúng con rằng tình yêu và sự quan phòng của Chúa luôn lớn lao hơn cả tình thương của người cha trần thế. Nếu con người chúng con, vốn đầy giới hạn và yếu đuối, vẫn biết yêu thương và ban phát những điều tốt lành cho con cái, thì huống chi là Cha trên trời! Chúa không bao giờ từ chối những ai thành tâm tìm đến Ngài, không bao giờ để ai ra về tay trắng khi họ kêu xin bằng cả lòng tin tưởng.

Lạy Chúa Giêsu, nhưng có bao lần chúng con đã cầu xin mà lòng lại ngập tràn hoài nghi? Bao lần chúng con tìm kiếm nhưng lại không đủ kiên trì? Bao lần chúng con gõ cửa thiên đàng nhưng trái tim vẫn khép kín, không dám mở ra để đón nhận ân sủng của Ngài? Hôm nay, khi quỳ trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin Chúa ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ hơn,

một trái tim đơn sơ hơn, để biết tin tưởng tuyệt đối vào sự quan phòng của Ngài. Xin cho chúng con biết chạy đến với Chúa không chỉ khi gặp gian truân, nhưng còn trong cả những giây phút bình an của cuộc đời.

Lạy Chúa Giêsu, trước Thánh Thể uy nghiêm nhưng đầy yêu thương, chúng con xin được đặt mình trong vòng tay Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng những gì chúng con cần nhất không phải là của cải, danh vọng hay thành công trần thế, mà là chính Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con Thánh Thần của Ngài, để chúng con biết sống theo Thánh Ý, biết cầu xin điều đẹp lòng Chúa, và biết mở rộng tâm hồn để đón nhận những gì Ngài muốn ban cho chúng con.

Lạy Chúa, trong giờ chầu này, chúng con muốn trở nên như người bạn lữ hành trong dự ngôn, kiên trì đến gõ cửa nhà Ngài với lòng tin tưởng. Xin dạy chúng con biết cầu nguyện bằng tất cả tâm hồn, biết gõ cửa không ngừng nghỉ, biết tìm kiếm không mệt mỏi. Xin cho chúng con biết rằng, dù đôi khi Chúa không ban cho chúng con điều chúng con mong muốn, nhưng Ngài luôn ban cho chúng con điều tốt nhất theo Thánh Ý Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con, xin lắng nghe những lời khẩn cầu của chúng con trong giờ chầu này. Xin cho chúng con biết sống trong sự tín thác và vững tin vào tình yêu của Chúa, để mọi khoảnh khắc của đời sống chúng con luôn là một lời cầu nguyện, một tiếng gọi yêu thương hướng về Ngài.

Chúng con cầu xin nhờ danh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đến trước nhan Chúa với lòng tin yêu và khao khát được ở lại trong tình yêu của Ngài. Chúa là Đấng trung tín, là Đấng luôn lắng nghe và ban cho chúng con những gì tốt đẹp nhất.

Lạy Chúa, Tin Mừng hôm nay nhắc chúng con về sự kiên trì trong cầu nguyện, về một tình yêu không biết mệt mỏi của Cha trên trời. Như người bạn cứ kiên trì gõ cửa trong đêm tối để xin bánh, chúng con cũng khao khát gõ cửa lòng thương xót Chúa, xin được nuôi dưỡng bằng Thánh Thể của

Ngài. Bởi vì chúng con đói, đói không chỉ cơm bánh nhưng đói chính Chúa, Đấng là Bánh Hằng Sống, là lương thực nuôi linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúa không bao giờ từ chối những ai đến với Ngài. Chúa đã tự hiến thân trở nên tấm bánh để chúng con được sống, trở thành của ăn cho những tâm hồn khao khát. Chúa đã dạy chúng con rằng: "Cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho." Hôm nay, chúng con xin Chúa chính Ngài, xin Chúa hãy ở lại trong chúng con, xin ban Thánh Thể để chúng con được no thỏa trong tình yêu Chúa.

Lạy Chúa, nếu những người cha dưới thế còn biết trao cho con cái mình những điều tốt đẹp, thì lẽ nào Cha trên trời lại không ban cho chúng con chính Chúa Giê-su trong Bí Tích Thánh Thể sao? Lạy Thánh Thể Chúa, là quà tặng lớn lao nhất mà Chúa Cha ban cho chúng con, xin biến đổi chúng con trở nên giống Chúa hơn, biết yêu thương, biết tha thứ, biết tìm kiếm Chúa trong mọi sự.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin hãy đến với chúng con, xin hãy ngự vào lòng chúng con! Chúng con thờ lạy Chúa, chúng con yêu mến Chúa, chúng con tin tưởng nơi Chúa đến muôn đời.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con ngợi khen Chúa!
Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con tôn vinh Chúa!
Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin đón nhận chúng con vào trái tim yêu thương của Ngài!

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,5-13

Người còn nói với các ông: “Ai trong anh em có một người bạn, và nửa đêm đến nhà người bạn ấy mà nói: “Bạn ơi, cho tôi vay ba cái bánh, vì tôi có anh bạn lỡ đường ghé lại nhà, và tôi không có gì dọn cho anh ta ăn cả”; mà người kia từ trong nhà lại đáp: “Xin anh đừng quấy rầy tôi: cửa đã đóng rồi, các cháu lại ngủ cùng giường với tôi, tôi không thể dậy lấy bánh cho anh được.? Thầy nói cho anh em biết: dẫu người kia không dậy để cho người

này vì tình bạn, thì cũng sẽ dậy để cho người này tất cả những gì anh ta cần, vì anh ta cứ lì ra đó.

“Thế nên Thầy bảo anh em: anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho. Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao? “

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quỳ trước Thánh Nhan Chúa, tôn thờ và cảm tạ Chúa đã yêu thương ở lại với chúng con nơi bí tích Thánh Thể. Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tâm hồn nhỏ bé của chúng con, với tất cả những khát khao, âu lo và hy vọng. Xin Chúa mở lòng chúng con để chúng con biết lắng nghe Lời Chúa, để tâm hồn chúng con được biến đổi và lớn lên trong đức tin.

Lạy Chúa, đoạn Tin Mừng hôm nay là một lời mời gọi tha thiết về sự kiên trì trong cầu nguyện. Hình ảnh người bạn đến gõ cửa vào lúc nửa đêm, dù bị từ chối, nhưng vẫn bền lòng kêu xin, là một lời nhắc nhở mạnh mẽ cho chúng con về cách thức cầu nguyện. Chúa không chỉ muốn chúng con cầu nguyện khi thuận lợi, nhưng ngay cả trong những lúc khó khăn, ngay cả khi dường như lời cầu xin của chúng con không được lắng nghe ngay lập tức. Chúa mời gọi chúng con đừng nản lòng, đừng bỏ cuộc, nhưng hãy tiếp tục xin, tiếp tục tìm, tiếp tục gõ, vì Cha trên trời luôn lắng nghe và đáp lời theo cách tốt nhất cho chúng con.

Lạy Chúa, trong cuộc sống, có những lúc chúng con cầu xin mà dường như không nhận được câu trả lời. Chúng con dễ dàng nản chí, dễ nghi ngờ tình yêu của Chúa. Nhưng Chúa đã khẳng định rằng ai xin thì sẽ được, ai tìm thì sẽ thấy, ai gõ thì sẽ mở. Chúng con không phải gõ cửa một vị Thiên Chúa xa vời, nhưng là một Người Cha đầy yêu thương, luôn chăm sóc và ban cho chúng con những điều tốt đẹp nhất. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ, để chúng con không ngừng tín thác vào tình yêu Chúa,

ngay cả khi lời cầu xin của chúng con chưa được nhận lời theo cách chúng con mong muốn.

Chúa đưa ra hình ảnh người cha trần thế, dù bất toàn, vẫn biết cho con cái mình những điều tốt lành. Phương chi Cha trên trời, Đấng giàu lòng thương xót, lại không ban Thánh Thần cho những ai kêu xin Người sao? Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng đôi khi chúng con chỉ xin những điều vật chất, những điều chóng qua, nhưng điều Chúa muốn ban cho chúng con lại là chính Thánh Thần của Ngài – nguồn mạch sự sống và ân sủng. Xin Chúa dạy chúng con biết cầu xin những điều xứng hợp với thánh ý Chúa, biết khao khát chính Chúa hơn là chỉ tìm kiếm những ơn huệ tạm bợ. Xin cho chúng con luôn đặt Chúa là ưu tiên hàng đầu trong cuộc đời mình, để chúng con không chỉ đến với Chúa vì nhu cầu, nhưng vì tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, sự kiên trì trong cầu nguyện không chỉ là việc lặp đi lặp lại lời khẩn xin, nhưng còn là một hành trình của lòng tin, của sự phó thác. Khi chúng con tiếp tục cầu nguyện, tâm hồn chúng con được biến đổi, lòng chúng con mở rộng hơn để đón nhận thánh ý Chúa. Nhiều khi chúng con chỉ muốn Chúa làm theo ý chúng con, nhưng Chúa lại muốn chúng con học cách tín thác và để Chúa hướng dẫn cuộc đời chúng con theo kế hoạch yêu thương của Ngài. Xin cho chúng con học được sự kiên nhẫn, để dù trong thử thách, chúng con vẫn không ngừng hướng lòng về Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng lời cầu nguyện không phải là để thay đổi ý muốn của Chúa, nhưng là để thay đổi chính chúng con, để chúng con ngày càng trở nên giống Chúa hơn. Xin cho chúng con biết kiên trì trong cầu nguyện không phải để đòi hỏi, nhưng để gắn bó với Chúa, để mỗi ngày chúng con thêm xác tín rằng Chúa luôn đồng hành và yêu thương chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước nhan Chúa đây, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện chân thành của chúng con. Mỗi người chúng con đều có những nỗi niềm riêng, những âu lo, những khát khao, những điều chưa thể nói ra cùng ai. Nhưng Chúa biết rõ mọi điều trong lòng chúng con. Xin Chúa đón nhận tất cả, biến đổi chúng con, và ban cho chúng con sự bình an trong tâm hồn. Xin dạy chúng con biết cầu nguyện không chỉ để xin ơn, nhưng còn để yêu mến Chúa nhiều hơn, để tìm kiếm thánh ý Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những người đang đau khổ, những ai đang cầu xin nhưng chưa nhận được câu trả lời. Xin Chúa nâng đỡ họ, ban cho họ sức mạnh để không ngừng tín thác vào Chúa. Xin Chúa cho chúng con cũng trở nên những người biết nâng đỡ anh chị em mình, biết mang lại niềm hy vọng cho những ai đang thất vọng, biết trở nên khí cụ của tình yêu Chúa giữa thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con yêu mến Chúa, chúng con thờ lạy Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn kiên trì trong cầu nguyện, luôn giữ lòng tin tưởng và phó thác. Xin Chúa dạy chúng con biết rằng lời cầu nguyện không bao giờ vô ích, nhưng luôn đem lại hoa trái theo thời gian và cách thức mà Chúa đã định. Xin cho chúng con biết cậy trông vào Chúa trong từng giây phút của cuộc đời, để dù trong thành công hay thử thách, chúng con luôn xác tín rằng Chúa là Cha yêu thương, luôn chăm sóc và đồng hành với chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã yêu thương ở lại với chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn biết khao khát Chúa, một lòng tin vững vàng và một trái tim bền bỉ trong cầu nguyện. Xin Chúa giúp chúng con biết mở lòng để đón nhận Thánh Thần Chúa, để Ngài hướng dẫn chúng con sống mỗi ngày theo thánh ý Chúa. Xin Chúa dạy chúng con biết tìm kiếm điều quan trọng nhất: chính Chúa, Đấng là nguồn sống và hạnh phúc đích thực của chúng con. Xin Chúa đồng hành với chúng con, ban cho chúng con lòng tin cậy vững vàng, để dù có gặp bao gian nan thử thách, chúng con vẫn không ngừng hướng về Chúa với lòng yêu mến và kiên trì trong cầu nguyện. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Con quỳ trước nhan thánh Chúa, lòng con tràn đầy niềm tin tưởng và cậy trông. Lời Chúa hôm nay dạy con về sức mạnh của lời cầu nguyện, về lòng kiên trì trong sự tín thác nơi Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã hứa: “Cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ thì sẽ mở cho.” Xin ban cho con một đức tin vững vàng, để con luôn biết chạy đến cùng Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời, nhất là những lúc khó khăn, thử thách. Xin giúp con không nản lòng khi lời cầu xin chưa được nhận

lời ngay, nhưng biết kiên trì và tin rằng Chúa luôn yêu thương và an bài mọi sự tốt đẹp nhất cho con.

Lạy Chúa, như người bạn kiên nhẫn gõ cửa lúc nửa đêm, con cũng xin được kiên trì tìm kiếm Chúa, để con không chỉ mong nhận ơn lành vật chất, nhưng quan trọng hơn là được chính Chúa, được sống trong tình yêu và ân sủng của Ngài. Xin Cha trên trời ban Thánh Thần xuống trên con, để Thánh Thần hướng dẫn con biết cầu nguyện, biết tìm kiếm những giá trị Nước Trời, và biết sống đẹp lòng Chúa mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa. Xin giữ con luôn ở lại trong tình yêu Chúa, để con biết cầu nguyện, biết lắng nghe và sẵn sàng thực thi thánh ý Ngài.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con hãy kiên trì cầu nguyện, hãy xin thì sẽ được, hãy gõ thì sẽ mở. Xin cho Hội Thánh luôn trung tín trong cầu nguyện, biết phó thác mọi sự trong tay Chúa, và không ngừng kêu cầu ơn Chúa Thánh Thần, để có sức mạnh chu toàn sứ mạng loan báo Tin Mừng. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa, trong thế giới hôm nay có biết bao tâm hồn khắc khoải tìm kiếm chân lý, sự bình an và niềm hy vọng. Xin cho những ai đang khao khát Chúa, dù ý thức hay vô tình, đều có thể gặp được Chúa qua những dấu chỉ của tình yêu, để họ nhận biết rằng Chúa luôn ở bên, chờ đợi và sẵn sàng ban ân sủng cho những ai tin tưởng nơi Ngài. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa, Chúa đã dùng hình ảnh người cha nhân từ biết lo cho con cái để diễn tả tình yêu của Thiên Chúa. Xin ban cho các bậc cha mẹ trong các gia đình biết yêu thương, dạy dỗ con cái bằng gương sáng và lời cầu nguyện, để mỗi gia đình trở thành tổ ấm của lòng tin, nơi con cái học biết phó thác vào Chúa và kiên trì sống theo Lời Ngài. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã khích lệ chúng con luôn kiên trì cầu nguyện và tin tưởng vào lòng quảng đại của Thiên Chúa. Xin thương đến những ai đang đau khổ vì bệnh tật, nghèo đói, cô đơn hay thử thách trong cuộc sống. Xin cho họ không mất hy vọng, nhưng luôn biết tìm đến Chúa trong cầu nguyện, để nhận được sức mạnh, ơn nâng đỡ và niềm vui của Chúa. Chúng con cầu xin Chúa. Xin Chúa nhậm lời chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa tâm tình cảm tạ vì biết bao ơn lành Chúa đã ban cho chúng con. Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu thương vô biên của Ngài, vì Thánh Thể là nguồn sống nuôi dưỡng linh hồn chúng con, và vì Lời Chúa là ánh sáng dẫn đường cho cuộc đời chúng con.

Hôm nay, qua Tin Mừng, Chúa đã dạy chúng con bài học về sự kiên trì trong cầu nguyện. Chúa mời gọi chúng con cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Lạy Chúa, bao lần chúng con cầu xin mà chưa đủ lòng tin tưởng? Bao lần chúng con ngã lòng khi chưa thấy lời nguyện được nhậm lời? Xin cho chúng con biết vững tin nơi lòng nhân từ của Chúa, biết phó thác mọi khó khăn của cuộc sống trong tay Chúa, và kiên trì kêu xin với lòng tín thác.

Lạy Chúa, nếu người cha trần thế còn biết cho con mình những điều tốt lành, hưởng chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những ai tha thiết nài xin? Xin đổ tràn Thánh Thần xuống trên chúng con, để chúng con luôn biết sống theo thánh ý Chúa, biết yêu thương và sẻ chia như lòng Chúa mong muốn. Xin dạy chúng con biết quảng đại trao ban, như người bạn đã mở cửa cho khách lỡ đường, để chúng con cũng biết mở lòng mình ra với tha nhân, sống yêu thương và phục vụ.

Giờ châu sắp khép lại, nhưng chúng con tin rằng Chúa vẫn luôn đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường. Xin cho chúng con ra về với niềm tin vững vàng, để tiếp tục sống trong sự hiện diện yêu thương của Chúa. Chúng con xin phó dâng đời sống chúng con trong tay Chúa và nguyện mãi trung thành với tình yêu Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa, chúng con cảm tạ Chúa!

10 19 X Thứ Sáu Tuần XXVII Thường Niên.

Ge 1,13-15;2,1-2; Lc 11,15-26.

LÒNG KIÊN NHẪN TRONG CẦU NGUYỆN VÀ TÌNH CHA THIÊN CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện khiêm tốn và thiết tha trong giờ phút linh thiêng này. Chúng con quý bên Thánh Thể Chúa, cảm tạ Chúa vì tình yêu bao la và lòng thương xót vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con về sự kiên trì trong cầu nguyện và niềm tin vào lòng nhân từ của Cha trên trời. Chúa đã dạy chúng con rằng, dù trong những lúc khó khăn và dường như không thể nhận được điều mình mong muốn, chúng ta vẫn phải kiên trì gõ cửa, xin tìm và tin tưởng rằng Cha sẽ mở ra cho chúng ta.

Lạy Chúa, trong cuộc sống, đôi khi chúng con cảm thấy như mình đang gõ cửa mà không nhận được lời đáp, như người bạn trong dự ngôn khi đến nửa đêm và xin bánh, nhưng Cha đã dạy chúng con rằng, sự kiên trì và lòng tin tưởng vào Cha sẽ không bao giờ là vô ích. Chúa luôn sẵn sàng ban cho chúng con những gì tốt nhất, như một người cha luôn yêu thương và chăm sóc con cái mình. Xin giúp chúng con nhận thức sâu sắc rằng, không có lời cầu nguyện nào là vô ích đối với Cha, và dù Chúa có thử thách lòng kiên nhẫn của chúng con, Ngài luôn lắng nghe và đáp lại bằng tình yêu.

Lạy Cha, chúng con cảm tạ Cha vì luôn ban cho chúng con những ơn lành, những ơn cần thiết để sống cuộc đời này theo thánh ý Cha. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng và không nản lòng khi cầu nguyện, dù trong những lúc khó khăn nhất. Xin giúp chúng con kiên trì trong mọi hoàn cảnh, luôn kêu xin

và gõ cửa, vì chúng con biết rằng Cha sẽ mở ra và đáp lại cho chúng con những điều tốt lành.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những khát khao và những nhu cầu trong cuộc sống. Chúng con xin Chúa giúp chúng con đón nhận Thánh Thần mà Cha ban cho, để Thánh Thần hướng dẫn chúng con trong mọi quyết định và hành động, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Cha.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho mỗi người chúng con. Chúa đã dạy chúng con rằng, dù là những người yếu đuối, bất toàn, nhưng chúng con vẫn có thể đến với Chúa với tất cả lòng tin, biết chắc chắn rằng Ngài sẽ không bao giờ từ chối những ai kêu xin Ngài trong sự khiêm nhường và lòng tin tưởng.

Chúa Giêsu, Thánh Thể này là minh chứng cho tình yêu đó, là nơi mà Ngài không chỉ cho chúng con lương thực hằng ngày, mà còn ban cho chúng con chính Thân Mình và Máu Ngài để nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng rằng nếu chúng con kiên trì tìm kiếm, gõ cửa và xin Chúa, Ngài sẽ luôn đáp lại. Trong Thánh Thể, Ngài luôn ở đó, sẵn sàng mở cửa đón nhận chúng con, dù chúng con đến với Ngài trong sự khốn cùng, trong sự thiếu thốn, Ngài vẫn yêu thương và ban cho chúng con sự sống.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Ngài mời gọi chúng con tin tưởng và kiên trì trong cầu nguyện, vì Cha trên trời luôn sẵn sàng ban cho chúng con những gì tốt lành, nhất là Thánh Thần của Ngài. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi lần rước Mình Thánh Chúa, chúng con không chỉ nhận lãnh lương thực thiêng liêng, mà còn là một sự ban tặng vĩ đại, là nguồn sức mạnh để chúng con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Chúng con tôn vinh Chúa trong Thánh Thể này, vì Ngài là nguồn sống và là lẽ sống của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,5-13

Người còn nói với các ông: “Ai trong anh em có một người bạn, và nửa đêm đến nhà người bạn ấy mà nói: “Bạn ơi, cho tôi vay ba cái bánh, vì tôi có anh bạn lỡ đường ghé lại nhà, và tôi không có gì dọn cho anh ta ăn cả”; mà người kia từ trong nhà lại đáp: “Xin anh đừng quấy rầy tôi: cửa đã đóng rồi, các cháu lại ngủ cùng giường với tôi, tôi không thể dậy lấy bánh cho anh được.? Thầy nói cho anh em biết: dẫu người kia không dậy để cho người này vì tình bạn, thì cũng sẽ dậy để cho người này tất cả những gì anh ta cần, vì anh ta cứ lì ra đó.

“Thế nên Thầy bảo anh em: anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho. Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao? “

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn con, để suy niệm về những lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay. Lời Chúa thật gần gũi và dễ hiểu, nhưng cũng rất sâu sắc và mạnh mẽ. Những lời dạy về việc cầu nguyện và sự kiên nhẫn khi xin ơn từ Chúa làm cho con suy nghĩ nhiều về mối quan hệ của mình với Thiên Chúa, về cách chúng con cầu xin và tìm kiếm sự giúp đỡ từ Ngài trong cuộc sống hằng ngày. Chúa Giêsu đã dùng hình ảnh của một người bạn và một người cha để dạy chúng con về sự kiên trì trong cầu nguyện và lòng nhân từ vô bờ bến của Thiên Chúa đối với chúng con.

Câu chuyện về người bạn nửa đêm đến nhà xin bánh là một hình ảnh sống động về cách chúng ta cầu xin Thiên Chúa. Trong câu chuyện này, người bạn đến vào lúc nửa đêm, khi mà chủ nhà đang ngủ cùng gia đình và không muốn thức dậy. Tuy nhiên, người bạn vẫn kiên trì và tiếp tục gõ cửa, vì anh ta có nhu cầu cấp bách và tin rằng bạn mình sẽ giúp đỡ. Dù người chủ nhà không thức dậy vì tình bạn, nhưng vì sự kiên trì, anh ta đã dậy và ban cho người bạn tất cả những gì anh ta cần. Lời dạy này của Chúa Giêsu muốn chúng ta hiểu rằng khi chúng ta cầu nguyện, dù gặp khó khăn hay sự trì hoãn, chúng ta cũng phải kiên trì, vì Thiên Chúa sẽ không bỏ qua những lời cầu xin chân thành của chúng ta.

Chúa Giêsu tiếp tục mời gọi chúng ta cầu xin và tìm kiếm với lòng tin tưởng và kiên nhẫn. "Cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho." Đây là một lời hứa chắc chắn từ Chúa, rằng nếu chúng ta kiên trì và đặt lòng tin vào Ngài, chúng ta sẽ nhận được những điều tốt lành mà Thiên Chúa muốn ban cho. Tuy nhiên, lời này cũng mời gọi chúng ta suy nghĩ về cách chúng ta cầu nguyện. Cầu nguyện không phải là việc chỉ làm một lần rồi thôi, mà là một sự kiên nhẫn liên tục, một sự khao khát tìm kiếm và một sự sẵn lòng mở lòng ra với Chúa. Thiên Chúa luôn sẵn sàng lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng ta, nhưng Ngài cũng muốn chúng ta kiên nhẫn và tin tưởng vào thời gian của Ngài. Đôi khi, sự đáp lại của Thiên Chúa không đến ngay lập tức, và đó là lúc chúng ta cần phải kiên trì, bởi vì Thiên Chúa luôn có những kế hoạch tốt nhất cho chúng ta, và Ngài sẽ ban cho chúng ta những gì tốt lành nhất vào thời điểm Ngài cho là thích hợp.

Lời Chúa Giêsu cũng nhắc nhở chúng ta rằng Thiên Chúa là Cha nhân từ, Đấng luôn muốn ban cho chúng ta những điều tốt đẹp, giống như người cha trần thế luôn muốn đem lại những điều tốt lành cho con cái của mình. Chúa Giêsu hỏi: "Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp?" Đây là một câu hỏi trực diện, giúp chúng ta nhận ra rằng, dù chúng ta có thể có những thiếu sót trong tình yêu và lòng nhân từ của mình, nhưng Thiên Chúa Cha lại vô cùng nhân từ và không bao giờ làm hại con cái của Ngài. Thiên Chúa không chỉ ban cho chúng ta những thứ cần thiết về vật chất mà còn ban cho chúng ta những ân sủng thiêng liêng, như Thánh Thần, Đấng sẽ giúp chúng ta sống đúng theo thánh ý của Ngài.

Qua hình ảnh của người cha trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu dạy chúng ta về lòng nhân từ của Thiên Chúa. Dù chúng ta là những người tội lỗi, đôi khi yếu đuối và thiếu sót trong tình yêu thương, nhưng Thiên Chúa luôn đối xử với chúng ta bằng tình yêu vô điều kiện. Ngài không chỉ ban cho chúng ta những gì chúng ta yêu cầu, mà còn ban cho chúng ta những điều tốt lành vượt xa những gì chúng ta có thể tưởng tượng. Thật vậy, khi cầu nguyện, chúng ta phải luôn tin rằng Thiên Chúa sẽ đáp lại những lời cầu xin của chúng ta theo cách Ngài thấy là tốt nhất. Mặc dù chúng ta có thể không luôn hiểu được lý do tại sao một số lời cầu nguyện không được đáp ứng ngay lập tức, nhưng chúng ta phải tin rằng Thiên Chúa biết điều gì là tốt nhất cho chúng ta và cho kế hoạch của Ngài.

Lạy Chúa, con cảm ơn Chúa vì tình yêu vô bờ bến của Ngài, vì Ngài luôn lắng nghe và đáp lại những lời cầu xin của chúng con. Con biết rằng trong những lúc khó khăn và thử thách, con vẫn cần phải kiên trì trong cầu nguyện, vì Chúa luôn có những kế hoạch tốt đẹp cho mỗi người trong chúng con. Con xin dâng lên Chúa những nhu cầu, những mong muốn, những khó khăn của con trong cuộc sống, và con tin rằng Chúa sẽ không bao giờ bỏ rơi con. Xin giúp con luôn kiên trì cầu nguyện, tin tưởng vào sự nhân từ và lòng thương xót của Chúa, và biết rằng thời gian của Ngài luôn là thời gian tốt nhất.

Lạy Chúa, xin dạy con biết nhận ra rằng cầu nguyện không chỉ là xin ơn, mà còn là thời gian để con kết nối với Chúa, để con lắng nghe lời Ngài, để con cảm nhận tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống. Xin giúp con biết yêu mến và tôn trọng những lời cầu nguyện của mình, và luôn tin tưởng rằng Chúa sẽ đáp lại, dù đáp lại theo cách nào. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình và nguyện vọng của con, xin Ngài ban cho con sức mạnh và kiên nhẫn trong cuộc sống đức tin. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay dạy chúng con về sự kiên trì trong cầu nguyện và niềm tin tuyệt đối vào tình yêu của Cha trên trời. Chúa đã mời gọi chúng con đến với Cha bằng một trái tim tin tưởng và kiên nhẫn,

vì biết rằng Cha luôn sẵn sàng lắng nghe và đáp ứng mọi nhu cầu của chúng con. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự quan tâm và lòng thương xót của Cha, ngay cả trong những lúc khó khăn, thử thách, khi chúng con cảm thấy xa cách và thiếu thốn.

Lạy Cha, chúng con xin dâng lên Cha tất cả những ước nguyện, nỗi lo âu và khát vọng trong lòng chúng con. Xin Cha giúp chúng con biết kiên trì cầu xin, tìm kiếm và gõ cửa, vì chúng con biết rằng Cha luôn hiện diện và sẵn sàng ban ơn cho những ai kêu xin Ngài. Xin Cha ban cho chúng con ơn kiên nhẫn và lòng tin vững vàng, để chúng con luôn tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện của Cha.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nhu cầu thiêng liêng và vật chất của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mọi điều tốt lành mà chúng con nhận được đều là ân huệ từ Cha trên trời, và xin giúp chúng con luôn sống trong niềm tin và tình yêu của Ngài.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về người bạn kiên trì xin bánh, Chúa dạy chúng con bài học về sự kiên nhẫn trong cầu nguyện và niềm tin vào tình thương vô biên của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn kiên trì và tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, dù trong những lúc khó khăn hay khi dường như lời cầu nguyện của chúng con chưa được đáp lại ngay lập tức. Xin cho chúng con biết kiên nhẫn và tiếp tục tìm kiếm Chúa, biết rằng Ngài luôn lắng nghe và sẽ đáp lại với sự tốt lành.

□ Lạy Cha trên trời, như Chúa Giêsu đã dạy, nếu chúng con biết trao cho con cái những điều tốt lành, thì Cha trên trời cũng không từ chối ban ơn Thánh Thần cho những ai kêu xin. Xin giúp chúng con nhận ra tình yêu và sự quan tâm của Cha đối với chúng con, và biết sống trong niềm tin rằng Cha luôn dành những điều tốt đẹp nhất cho con cái của Ngài. Xin cho chúng

con lòng biết ơn và khiêm nhường để đón nhận những ơn lành mà Cha đã dành cho chúng con.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng "ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho". Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sự đáp trả của Chúa khi chúng con kêu cầu Ngài. Xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm những ơn lành vật chất mà còn tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong đời sống đức tin, trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn biết mở rộng trái tim để đón nhận tình yêu và sự hướng dẫn của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khát vọng và ước mong của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống luôn trong niềm tin và hy vọng, kiên trì cầu nguyện và tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết kiên nhẫn trong mọi thử thách, và luôn tin rằng Chúa sẽ ban cho chúng con những gì tốt nhất, theo thánh ý của Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Chúa đã ban cho chúng con cơ hội được thờ phượng và chiêm ngưỡng Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương vô bờ bến của Chúa khi Ngài luôn lắng nghe

những lời cầu nguyện của chúng con và sẵn sàng đáp lại những khát khao của lòng chúng con.

Lạy Chúa, qua lời dạy của Chúa trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nhắc nhở rằng Thiên Chúa luôn sẵn sàng ban ơn lành và Thánh Thần cho những ai tin tưởng và kêu cầu Ngài. Chúa đã dạy chúng con rằng khi chúng con kiên trì xin, tìm kiếm, và gõ cửa, Chúa sẽ mở ra cho chúng con. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết kiên trì trong cầu nguyện, không ngừng kêu xin và tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày.

Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu vô điều kiện mà Chúa dành cho chúng con, dù chúng con có yếu đuối và bất xứng đến đâu, Chúa vẫn luôn ban ơn cho chúng con như một người Cha tốt lành, luôn yêu thương và chăm sóc. Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu đó, để mỗi ngày chúng con luôn khao khát được gần gũi Chúa, biết mở rộng trái tim mình để đón nhận tất cả những gì Chúa ban cho.

Lạy Cha trên trời, xin tiếp tục ban cho chúng con Thánh Thần, để Thánh Thần hướng dẫn và giúp chúng con sống theo ý Chúa, luôn biết vâng lời và tìm kiếm Chúa trong tất cả mọi hoàn cảnh của đời sống. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã luôn hiện diện bên cạnh chúng con và lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng con.

11 20 Đ Thứ Bảy Tuần XXVII Thường Niên.

(Tr) Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII. (Tr) Lễ Đức Mẹ ngày thứ Bảy.

Thánh Phê-rô Lê Tuỳ, Linh mục (+1833) Tử đạo, lễ nhớ (hoặc lễ kính).

Ge 4,12-21; Lc 11,27-28.

PHÚC THAY NGƯỜI LẮNG NGHE VÀ TUÂN GIỮ LỜI CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,
Trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện thành tâm và khiêm tốn. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con về sự quan trọng của việc lắng nghe và thực thi Lời Thiên Chúa. Một người phụ nữ trong đám đông đã khen ngợi Mẹ Maria vì đã cưu mang và nuôi dưỡng Chúa, nhưng Chúa Giêsu đã nhắc nhở rằng "Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa." Lời nhắc nhở này là một lời mời gọi chúng con đi vào chiều sâu của mối tương quan với Thiên Chúa, không chỉ qua những lời khen ngợi bên ngoài, mà còn qua việc sống và thực thi Lời Ngài trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa, trong giờ Chiều này, chúng con đến để tôn thờ và thờ phượng Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi ngày chúng con phải lắng nghe Lời Chúa với một tâm hồn sẵn sàng và khiêm tốn, để từ đó, chúng con có thể sống theo thánh ý của Ngài. Lời Chúa không chỉ là những điều chúng con nghe, mà là những gì chúng con phải thực thi trong cuộc sống, để mọi hành động, lời nói và suy nghĩ của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự thật của Ngài.

Lạy Cha, xin cho chúng con luôn biết đặt Lời Ngài lên trên hết, không chỉ trong những lúc chúng con tham dự Thánh Lễ, nhưng trong tất cả các mối quan hệ và hành động của cuộc sống hàng ngày. Xin cho chúng con biết thực sự lắng nghe và tuân giữ Lời Cha, để cuộc sống chúng con trở thành một chứng nhân sống động cho tình yêu và ân sủng của Thiên Chúa.

Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết đón nhận Chúa trong Bí tích Thánh Thể với một tâm hồn sẵn sàng lắng nghe, để khi ra đi, chúng con có thể đem Lời Chúa sống động vào trong thế giới, làm chứng cho tình yêu của Ngài. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nhu cầu và ước nguyện trong cuộc sống, để mỗi phút giây sống của chúng con đều được thấm nhuần Lời Chúa và phản ánh tình yêu Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con quỳ gối trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài. Chúa đã dạy chúng con qua lời đáp lại của Ngài trong Tin Mừng hôm nay rằng, không phải chỉ có người mẹ đã cưu mang Chúa mới được phúc, mà phúc thật đến với những ai lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa. Thánh Thể là dấu chỉ tuyệt vời của Lời Thiên Chúa đã trở thành sự sống giữa chúng con. Chính trong Thánh Thể, Chúa không chỉ dạy chúng con bằng lời nói, mà còn nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Chúa, là nguồn sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con lắng nghe Lời Ngài, không chỉ bằng tai mà bằng cả tấm lòng. Mỗi lần chúng con đến trước Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh, mà còn có cơ hội để tuân giữ Lời Chúa trong cuộc sống, để mỗi hành động, mỗi suy nghĩ của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong chúng con. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết trân trọng và sống theo Lời Ngài, để qua Thánh Thể này, chúng con trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu Thiên Chúa giữa thế gian.

Chúng con tôn vinh Chúa trong Thánh Thể này, vì qua đó, Chúa ban cho chúng con ân sủng để sống xứng đáng với lời mời gọi của Chúa. Xin cho chúng con luôn lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh, để được thấm nhuần tình yêu và sự sống mà Chúa đã trao ban cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,27-28

Khi Đức Giê-su đang giảng dạy, thì giữa đám đông có một người phụ nữ lên tiếng thưa với Người: “Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm! “ Nhưng Người đáp lại: “Đúng hơn phải nói rằng: Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể Chúa để suy niệm về lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay. Câu chuyện thật đơn giản, nhưng chứa đựng một thông điệp sâu sắc về đức tin và mối quan hệ của chúng ta với Thiên Chúa. Người phụ nữ trong đám đông đã lên tiếng khen ngợi Mẹ Maria vì đã cưu mang và nuôi dưỡng Chúa, nhưng Chúa Giêsu đã trả lời một cách khiêm nhường và đầy ẩn ý: “Đúng hơn phải nói rằng: Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa.” Lời dạy này không chỉ là một lời khen dành cho Mẹ Maria, mà còn là một lời mời gọi dành cho tất cả chúng ta, những người khao khát sống theo ý muốn của Thiên Chúa.

Lời của Chúa Giêsu thật sự là một sự chuyển hướng từ sự tôn vinh bề ngoài sang sự đánh giá thực chất về đức tin. Người phụ nữ ấy đã khen ngợi Mẹ Maria vì bà là người đã sinh ra và nuôi dưỡng Chúa Giêsu, nhưng Chúa Giêsu lại chỉ ra rằng sự vinh quang và phúc lành không chỉ đến từ việc cưu mang Ngài mà là từ việc lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa. Đây là một thông điệp mà chúng ta không thể bỏ qua. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng, dù chúng ta có thể có những mối quan hệ thân thiết với Thiên Chúa hay với những người được Ngài chọn lựa, nhưng phúc lành thực sự đến từ việc chúng ta sống theo lời Ngài, từ việc chúng ta để lời Chúa tác động vào cuộc sống của mình.

Chúa Giêsu không phủ nhận sự vinh quang và phúc lành của Mẹ Maria, bởi vì Mẹ là người đã mang trong mình Chúa Giêsu, là người đã sinh ra và nuôi dưỡng Ngài trong suốt những năm tháng đầu đời. Mẹ Maria là hình mẫu hoàn hảo về sự vâng phục và đức tin. Nhưng trong câu trả lời của Chúa, Ngài muốn mọi người nhận ra rằng, sự vinh quang không phải là thuộc về một con người cụ thể hay một mối quan hệ thân thiết nào, mà là về một cách sống, một đức tin thực sự được thể hiện qua việc lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa. Chúng ta được mời gọi không chỉ là những người nghe lời Chúa mà còn là những người sống theo lời Ngài, để từ đó, chúng ta thực sự trở thành những người thừa hưởng phúc lành của Nước Trời.

Điều này không chỉ áp dụng cho Mẹ Maria mà còn áp dụng cho tất cả chúng ta. Chúng ta không phải là những người có đặc quyền được sinh ra trong một gia đình thánh thiện hay có mối quan hệ thân thiết với những người được Chúa chọn, nhưng chúng ta được mời gọi làm chứng nhân cho Chúa bằng cách sống theo những gì Ngài dạy. Sự phúc lạc mà Chúa Giêsu đề cập không phải là một phúc lành được ban cho một cá nhân đặc biệt nào mà là một phúc lành dành cho tất cả những ai sống theo lời Ngài. Lời Chúa không phải là những điều chỉ để chúng ta hiểu mà còn là những gì chúng ta phải thực hành trong đời sống hàng ngày.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày của chúng con, chúng con cũng dễ dàng bị cuốn vào những lo toan, những bận rộn và đôi khi chúng con bỏ quên việc lắng nghe lời Chúa. Có bao lần, chúng con chỉ chú trọng vào những việc bề ngoài, vào những hành động cụ thể, mà quên mất rằng điều quan trọng hơn cả là sự vâng phục và sống theo lời Chúa. Chúa Giêsu đã chỉ cho chúng con con đường dẫn đến phúc thật: đó là lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa. Điều này không chỉ là một lý thuyết mà là một cách sống, một sự chuyển hóa từ bên trong ra bên ngoài, nơi mà lời Chúa thực sự trở thành kim chỉ nam cho tất cả những gì chúng con làm.

Chúng ta có thể làm nhiều việc trong cuộc sống, có thể có nhiều mối quan hệ, nhưng điều quan trọng là chúng ta có lắng nghe và sống theo lời Chúa hay không. Trong thế giới ngày nay, khi mà những giá trị vật chất và thành công cá nhân dễ dàng lấn át những giá trị thiêng liêng, lời mời gọi của Chúa Giêsu lại càng trở nên quan trọng hơn bao giờ hết. Chúng ta được mời gọi không chỉ là những người nói về đức tin, mà là những người sống đức tin mỗi ngày, không phải chỉ bằng lời nói mà bằng cả hành động.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm ơn Ngài vì đã dạy con một bài học quý giá về lòng vâng phục và sự kiên nhẫn trong việc lắng nghe lời Chúa. Con xin Chúa giúp con biết lắng nghe lời Ngài trong mọi hoàn cảnh, không chỉ khi con cầu nguyện mà trong từng phút giây sống, từng bước đi trong cuộc đời. Xin Chúa giúp con luôn nhớ rằng, phúc thật không chỉ là sự ban cho những điều vật chất hay bề ngoài mà là sự sống động của tình yêu Thiên Chúa trong tâm hồn con, là sự hiện diện của lời Ngài trong tất cả những gì con làm.

Con cũng xin Chúa giúp con trở nên giống như Mẹ Maria, không chỉ cư mang Ngài trong thân thể mà còn trong tâm hồn, để con luôn vâng phục ý muốn Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Mẹ là mẫu gương tuyệt vời cho con trong việc sống đức tin và lắng nghe lời Chúa. Con tin rằng, như Mẹ, khi con mở lòng đón nhận lời Chúa, khi con thực hành những điều Ngài dạy, thì con sẽ được hưởng phúc lành mà Chúa muốn ban cho mọi người.

Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con không chỉ nghe mà còn thực hành lời Ngài, để đời sống con mỗi ngày được thánh hóa và trở thành chứng nhân cho tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong thế gian này. Con dâng tất cả cuộc đời con lên Chúa, xin Ngài dẫn dắt con qua mọi bước đường, để con luôn sống theo ý Ngài và đón nhận phúc lành mà Ngài muốn dành cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng con sống trong sự khiêm tốn và vâng phục lời Chúa. Chúa đã dạy rằng, không phải chỉ người mẹ cư mang Thầy mới là người phúc, mà phúc thay những ai lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng, niềm hạnh phúc đích thực không phải là sự vinh danh bên ngoài, mà là sự vâng phục trong nội tâm, là lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong đời sống hàng ngày.

Lạy Cha trên trời, xin giúp chúng con luôn sống theo thánh ý Cha, biết khiêm nhường và vững tin vào tình yêu bao la của Ngài. Xin Chúa dạy chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa, mà là những người thực hành Lời Chúa trong mọi hành động, suy nghĩ và lựa chọn của mình.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin cho chúng con biết lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa cách chân thành, để mỗi ngày chúng con được thánh hóa và trở nên xứng đáng hơn trong sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài. Xin Chúa cho chúng con cảm nghiệm được niềm vui và bình an khi sống theo Lời Chúa, để tình yêu của Ngài luôn hiện diện trong cuộc sống của chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, trong lời dạy của Ngài, Chúa đã nhấn mạnh rằng phúc thay những ai lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận Lời Ngài, để mỗi ngày chúng con có thể sống theo thánh ý của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con luôn biết tìm kiếm sự thánh thiện và sống xứng đáng với những ân sủng Chúa ban.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng phúc là do việc lắng nghe và thực hành lời Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ nghe Lời Chúa với tai mà còn với cả trái tim, để những gì Chúa dạy có thể đi vào cuộc sống của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sống khiêm nhường, để mỗi lời Ngài nói đều là ngọn đèn chiếu sáng trong cuộc đời chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy này, Chúa nhắc nhở chúng con rằng đích thực của phúc là lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa trong mọi khía cạnh của cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng mỗi ngày, mỗi hành động của chúng con là một cơ hội để thi hành thánh ý Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống đời sống đức tin không chỉ bằng lời nói mà còn bằng những hành động cụ thể, để chúng con có thể trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả lòng thành kính và ước nguyện của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con kiên trì sống theo Lời Ngài, để mỗi ngày trôi qua, chúng con luôn cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và được đầy tràn ân sủng, bình an, và niềm vui từ việc sống trong tình yêu của Thiên Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Ngài đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể, để nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Chúa. Chúng con cảm nhận được sự bình an, niềm vui và tình yêu vô bờ của Chúa khi được gần gũi với Ngài, như một người mẹ âu yếm chăm sóc con cái.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa muốn chúng con nhận ra rằng phúc lành không chỉ đến từ việc thuộc về gia đình huyết thống của Chúa, mà quan trọng hơn, là biết lắng nghe và tuân giữ lời Chúa. Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng phúc thật chỉ đến với những ai sống theo lời Chúa, để lời Ngài trở thành ngọn đèn chiếu sáng trong đời sống của chúng con. Xin giúp chúng con luôn mở rộng trái tim để đón nhận lời Chúa và luôn sống theo sự hướng dẫn của Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết lắng nghe và thực hành lời Chúa mỗi ngày, để cuộc đời chúng con không chỉ là những lời nói, mà là những hành động cụ thể phản ánh tình yêu của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vâng nghe và làm theo lời Ngài, để qua đó, chúng con được trở

nên những người môn đệ trung thành, sống trong tình yêu và sự bình an mà Chúa ban tặng.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Xin cho mỗi khi chúng con tham dự Thánh Thể, chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và biết sống xứng đáng với tình yêu ấy bằng cách tuân giữ lời Chúa.

12 21 X CHÚA NHẬT XXVIII THƯỜNG NIÊN.

2V 5,14-17; 2Tm 2,8-13; Lc 17,11-19.

LÒNG BIẾT ƠN VÀ LÒNG TIN TRONG CUỘC SỐNG MỚI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa với một tâm hồn đầy lòng tri ân và khiêm nhường. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng biết ơn và sự tin tưởng vào Thiên Chúa. Mười người phong hủi, dù chỉ là những người bị xã hội xa lánh, nhưng khi họ kêu cầu lòng thương xót của Chúa, Ngài đã ban cho họ sự chữa lành và sự sống mới. Tuy nhiên, chỉ một trong số họ quay lại để tôn vinh Thiên Chúa, và Chúa đã ca ngợi lòng tin của người ấy.

Lạy Chúa, chúng con xin tạ ơn Chúa vì sự chữa lành, sự tha thứ và tình yêu vô bờ bến mà Chúa đã ban cho chúng con, những người không xứng đáng. Chúng con biết rằng, trong cuộc sống này, Chúa đã ban cho chúng con nhiều ân sủng, nhưng chúng con thường quên đi hoặc không biết trân trọng những ơn lành mà Chúa đã ban. Xin Chúa giúp chúng con luôn có lòng biết ơn và nhớ đến những ơn lành của Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Như người phong hủi đã quay lại để tôn vinh Chúa, xin giúp chúng con cũng biết quay về với Chúa, dâng lên Ngài lời cảm tạ và vinh danh, vì Ngài là Đấng đã cứu độ chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, chúng con đến để chiêm ngắm sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con cảm nhận sâu sắc hơn tình yêu và sự cứu chuộc mà Chúa mang lại. Chúng con biết rằng chỉ trong tình yêu của Chúa, chúng con mới có thể tìm thấy sự chữa lành đích thực, không chỉ về thể xác mà còn về tâm hồn. Xin giúp chúng con mở rộng lòng đón nhận tình yêu của Ngài và luôn sống trong lòng biết ơn đối với những ơn lành mà Chúa đã ban cho chúng con mỗi ngày.

Lạy Chúa, trong lúc này, khi chúng con nhìn vào Thánh Thể, xin cho chúng con hiểu rằng Triều Đại Thiên Chúa đang hiện diện giữa chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống với niềm tin mạnh mẽ, không chỉ trong lời nói, mà còn trong hành động, để mỗi ngày chúng con biết quay về với Chúa, tôn vinh Ngài trong mọi việc chúng con làm.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì ân sủng vô bờ bến mà Chúa đã ban cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về lòng biết ơn và tạ ơn, khi người phong hủi trong số mười người được chữa lành đã quay lại tôn vinh Thiên Chúa, trong khi những người khác không nhận ra ơn lành mà Chúa ban. Thánh Thể là dấu chỉ tuyệt vời của sự chữa lành và ơn tha thứ mà Chúa trao cho chúng con. Mỗi lần chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng không chỉ thân xác mà linh hồn chúng con cũng được chữa lành, được phục hồi và được nuôi dưỡng bởi chính Mình và Máu Thánh Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, người Samari trong câu chuyện đã tỏ lòng biết ơn khi nhận ra ân huệ từ Chúa. Chúa mời gọi chúng con cũng như vậy, để không chỉ nhận lãnh ân sủng của Chúa, mà còn biết quay lại tôn vinh Ngài, cảm tạ vì tình yêu và lòng thương xót vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Thánh Thể là lời nhắc nhở chúng con về sự hiện diện sống động của Thiên Chúa trong cuộc đời chúng con. Mỗi lần rước Mình Thánh Chúa, chúng con được mời gọi sống trong lòng tin và biết ơn, như người Samari, để không chỉ nhận lãnh ơn tha thứ mà còn chia sẻ tình yêu ấy với mọi người.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con nhận ra rằng Triều Đại Thiên Chúa đang hiện diện giữa chúng con qua Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn biết tôn vinh và cảm tạ Chúa trong mọi lúc, để mỗi hành động của chúng con là lời tạ ơn vì những ân sủng vô giá mà Chúa đã ban. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là nguồn sống và là niềm vui của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 17,11-19

Trên đường lên Giêrusalem, Đức Giêsu đi qua biên giới giữa hai miền Samari và Galilê. Lúc Người vào một làng kia, thì có mười người phong hủi đón gặp Người. Họ dừng lại đằng xa và kêu lớn tiếng: “Lạy Thầy Giêsu, xin rủ lòng thương chúng tôi!” Thấy vậy, Đức Giêsu bảo họ: “Hãy đi trình diện với các tư tế.” Đang khi đi thì họ được sạch. Một người trong bọn, thấy mình được khỏi, liền quay trở lại và lớn tiếng tôn vinh Thiên Chúa. Anh ta sắp mình dưới chân Đức Giêsu mà tạ ơn. Anh ta lại là người Samari.

Đức Giêsu mới nói: “Không phải cả mười người đều được sạch sao ? Thế thì chín người kia đâu ? Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại bang này ?”

Rồi Người nói với anh ta: “Đứng dậy về đi! Lòng tin của anh đã cứu chữa anh. Triều Đại Thiên Chúa đang ở giữa các ông”.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể của Ngài để chiêm ngắm tình yêu vô biên của Chúa, tình yêu đã thể hiện qua những hành động nhân ái, qua những phép lạ Ngài đã làm, và qua chính cuộc đời Ngài đã sống. Con xin tạ ơn Chúa vì Ngài đã yêu thương con và không ngừng ban ơn cho con mỗi ngày, dù con không xứng đáng. Tin Mừng hôm nay kể lại một câu chuyện về lòng biết ơn và lòng tin, về cách chúng ta nhìn nhận và đáp lại những ân huệ của Thiên Chúa trong cuộc sống.

Chúa Giêsu đang trên đường lên Giêrusalem, Ngài đi qua biên giới giữa hai miền Samari và Galilê, nơi mà Ngài gặp mười người phong hủi. Những

người này, bị mắc bệnh phong, là những người bị xã hội xua đuổi, bị tách biệt khỏi cộng đồng vì căn bệnh tàn phá này. Họ đứng từ xa và kêu lớn tiếng: “Lạy Thầy Giêsu, xin dủ lòng thương chúng tôi!” Lời cầu khẩn của họ không chỉ là lời xin chữa bệnh, mà còn là lời kêu gọi Thiên Chúa ban ơn cứu rỗi. Những người phong hủi này không dám đến gần Chúa, vì họ biết rằng theo luật lễ nghi, họ là những người ô uế và không được phép tiếp xúc với những người khác, nhưng họ tin rằng Chúa Giêsu là Đấng có thể làm cho họ sạch bệnh, làm cho họ được tái sinh về cả thể xác lẫn tinh thần.

Lời cầu xin của họ được đáp lại bởi Đức Giêsu một cách đơn giản nhưng đầy quyền năng. Ngài bảo họ: “Hãy đi trình diện với các tư tế.” Đây là một chỉ dẫn theo luật lệ thời đó, bởi vì các tư tế là những người có trách nhiệm xác nhận sự lành bệnh của người phong hủi. Đáng lẽ ra, họ phải thực hiện thủ tục này sau khi được chữa lành, nhưng điều đặc biệt trong câu chuyện này là trong khi họ đang trên đường đi, họ đã được sạch bệnh. Lời Chúa Giêsu không chỉ là một lời hướng dẫn hành chính, mà là lời mang lại sự chữa lành. Họ không chỉ được chữa lành về mặt thể xác, mà qua đó, họ cũng nhận được sự tái sinh về mặt tinh thần, bởi vì sự chữa lành của Chúa luôn đi kèm với sự giải phóng khỏi những ràng buộc, khổ đau và sự cô đơn.

Trong khi tất cả mười người phong hủi được chữa lành, chỉ có một người quay trở lại. Điều này là một hình ảnh rõ ràng của lòng biết ơn chân thành. Người này, thấy mình đã khỏi, liền quay lại và lớn tiếng tôn vinh Thiên Chúa. Không chỉ là lời cảm tạ, mà là sự bày tỏ lòng biết ơn đầy nhiệt thành, anh ta sấp mình dưới chân Đức Giêsu mà tạ ơn. Và điều đặc biệt trong câu chuyện này là người quay lại để tôn vinh Thiên Chúa lại là một người Samari, một người ngoại đạo. Hành động của anh không chỉ là một hành động biết ơn, mà còn là hành động tuyên xưng đức tin vào Thiên Chúa và lòng nhân từ vô bờ của Ngài. Đây là một minh chứng cho việc Thiên Chúa không phân biệt dân tộc hay nguồn gốc, Ngài ban ơn cho tất cả những ai biết mở lòng đón nhận Ngài.

Khi nhìn vào phản ứng của chín người còn lại, chúng ta có thể cảm thấy một sự thất vọng từ phía Đức Giêsu. Ngài hỏi: “Không phải cả mười người đều được sạch sao? Thế thì chín người kia đâu? Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại bang này?” Đây không phải là một lời trách móc, mà là một lời kêu gọi chúng ta nhìn lại chính mình. Tại sao những người đã nhận được sự chữa lành, nhận được hồng ân từ Thiên

Chúa, lại không quay lại để tạ ơn Ngài? Đây là câu hỏi mà chúng ta cần phải tự hỏi mình trong cuộc sống này: chúng ta có thực sự biết ơn những ân huệ mà Thiên Chúa đã ban cho mình không? Chúng ta có quay lại với Thiên Chúa để tạ ơn Ngài mỗi ngày, dù là những điều nhỏ bé hay những phép lạ lớn lao trong cuộc sống không?

Lời hỏi của Chúa Giêsu cho thấy Ngài mong muốn chúng ta không chỉ nhận lấy ân huệ từ Thiên Chúa mà còn phải biết đáp lại ân huệ đó bằng lòng biết ơn. Trong thế giới ngày nay, chúng ta đôi khi có thể sống mà không suy nghĩ về những ơn lành mà chúng ta nhận được, chúng ta dễ dàng quên đi sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống, vì những lo toan hàng ngày, vì những bận rộn, và đôi khi vì lòng ích kỷ, chỉ chăm chăm vào lợi ích cá nhân mà quên mất đi tình yêu của Thiên Chúa dành cho chúng ta. Lời của Chúa Giêsu mời gọi chúng ta không chỉ nhận mà còn phải biết cảm ơn, không chỉ sống trong ơn thánh mà còn phải chia sẻ ơn thánh ấy với mọi người.

Đặc biệt, trong lời nói của Chúa Giêsu với người Samari quay lại để tạ ơn, Ngài nói: “Đứng dậy về đi! Lòng tin của anh đã cứu chữa anh.” Đây là một lời khẳng định rằng, không chỉ là việc được chữa lành thể xác, mà chính lòng tin của anh ta đã cứu anh. Lòng tin nơi Chúa Giêsu là yếu tố quyết định sự chữa lành của anh, và lòng tin đó đã được thể hiện qua hành động quay lại và tạ ơn. Lòng tin của anh đã không chỉ là một sự nhận thức về quyền năng của Chúa mà còn là một sự đáp lại, là hành động thể hiện sự nhận thức và lòng biết ơn đối với Thiên Chúa. Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ rằng, đức tin không chỉ là sự tin tưởng trong lòng mà còn là sự thể hiện qua hành động. Khi chúng ta có đức tin chân thành, đức tin đó sẽ dẫn dắt chúng ta làm điều tốt, làm điều đúng, và sống đời sống biết ơn với Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, con tạ ơn Ngài vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho con. Con cảm tạ Chúa vì tất cả những ơn lành mà Ngài đã ban cho con, dù con không luôn nhận ra những ơn đó ngay lập tức. Xin Chúa giúp con luôn biết quay lại với Ngài, biết tạ ơn và tôn vinh Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin giúp con sống đức tin không chỉ trong lời nói mà trong cả hành động, để mỗi ngày con đều thể hiện lòng biết ơn qua những việc làm cụ thể, qua tình yêu thương dành cho anh em, qua sự phục vụ và quan tâm đến những người xung quanh.

Con dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót và nỗi lo âu của con, xin Ngài ban cho con ơn kiên trì và lòng tin vững mạnh. Xin giúp con sống đời sống của

người môn đệ biết ơn và luôn tìm kiếm sự hiện diện của Ngài trong mọi sự. Con tin rằng, khi con sống trong lòng biết ơn và vâng theo thánh ý của Ngài, con sẽ luôn cảm nhận được tình yêu và sự bảo vệ của Thiên Chúa trong cuộc đời. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,
Chúng con xin tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con về lòng biết ơn và sự tôn vinh Thiên Chúa. Chúa đã chữa lành mười người phong hủi, nhưng chỉ một người, người Samari, quay lại để tạ ơn và tôn vinh Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ nhận lãnh ơn lành mà Chúa ban, mà còn biết quay lại và dâng lời cảm tạ Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con lòng biết ơn sâu sắc, biết nhận ra mọi ân huệ đều là hồng ân từ Thiên Chúa.

Lạy Cha, chúng con cũng xin dâng lên Cha tất cả những ơn lành mà Cha đã ban cho chúng con, từ những điều nhỏ bé nhất đến những ơn lớn lao trong cuộc sống. Xin cho chúng con không quên những hồng ân đó, mà luôn nhớ đến Cha trong tâm tình biết ơn và khiêm nhường. Chúng con tin rằng sự chữa lành và sự cứu độ mà Chúa ban không chỉ là thể xác mà còn là tâm hồn, và lòng tin của chúng con là điều đã cứu chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin cho chúng con biết tìm về với Chúa, luôn nhận ra Triều Đại Thiên Chúa đang ở giữa chúng con. Xin cho chúng con mỗi ngày sống với lòng tin và biết sống trong ơn gọi tạ ơn và tôn vinh Chúa trong tất cả những gì chúng con làm.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua phép lạ chữa lành cho mười người phong hủi, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng biết ơn và sự tôn vinh Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn nhận ra những ơn lành Chúa ban trong cuộc sống, và biết quay lại tạ ơn Ngài với một tâm hồn khiêm tốn. Xin cho chúng con không bao giờ quên ân huệ của Chúa, nhưng luôn biết sống trong lòng biết ơn và chia sẻ tình yêu của Ngài với mọi người.

□ Lạy Chúa, chỉ có một người trong mười người được chữa lành quay lại tôn vinh Chúa, xin cho chúng con biết quý trọng những ơn lành Chúa ban, và không chỉ cảm tạ trong những lúc thuận lợi, mà luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, cả những thử thách. Xin Chúa giúp chúng con sống với lòng tin vững mạnh và biết tạ ơn Ngài trong mọi khoảnh khắc của cuộc sống.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn này, Chúa dạy chúng con rằng lòng tin là chìa khóa của sự chữa lành và cứu rỗi. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, dù trong những lúc khó khăn hay thử thách, để lòng tin đó trở thành sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi gian nan. Xin Chúa giúp chúng con kiên trì trong đức tin và luôn nhận ra Triều Đại Thiên Chúa đang hiện diện giữa chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời cầu nguyện và lời tạ ơn trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết quay về với Chúa, để tìm thấy sự chữa lành và bình an trong tình yêu vô biên của Ngài. Xin cho chúng con luôn sống với lòng biết ơn và lòng tin vững mạnh, để cuộc sống chúng con phản ánh sự hiện diện của Thiên Chúa trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì tình yêu thương vô bờ mà Ngài dành cho chúng con. Như những người phong hủi trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cũng mang trong mình những vết thương của tội lỗi, những khổ đau và bệnh tật tinh thần, nhưng nhờ vào lòng thương xót vô biên của Chúa, chúng con được thanh tẩy, được chữa lành.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì qua Bí tích Thánh Thể, Chúa luôn ở gần chúng con, luôn sẵn sàng chữa lành những vết thương trong tâm hồn và cuộc sống chúng con. Chúa đã không bỏ rơi những người phong hủi, dù họ bị xã hội xa lánh, và Ngài cũng không từ chối chúng con khi chúng con đến với Ngài trong sự khiêm nhường và khao khát được chữa lành.

Chúa đã dạy chúng con qua câu chuyện của mười người phong hủi, rằng không chỉ cần ơn lành, mà còn cần có lòng biết ơn và sự tôn vinh Thiên Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ nhận lấy những ơn lành Chúa ban, mà còn biết quay lại tạ ơn và tôn vinh Chúa, để lòng biết ơn trở thành một phần không thể thiếu trong đời sống của chúng con. Chúng con không muốn giống như chín người kia, chỉ nhận ơn mà quên đi lòng biết ơn, nhưng mong sao mỗi bước đi của chúng con trong cuộc sống luôn là sự tạ ơn Chúa.

Lạy Chúa, như người Samari trong Tin Mừng, chúng con xin sấp mình dưới chân Chúa, tạ ơn Chúa vì đã cứu chữa, vì đã ban ơn cứu độ cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống trong lòng tin và biết rằng “Triều Đại Thiên Chúa đang ở giữa chúng con,” giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện và hành động của Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu thương và sự cứu rỗi Ngài đã dành cho chúng con, và xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Chúa, biết mở lòng ra để đón nhận và chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người.

Amen.

13 22 X Thứ Hai Tuần XXVIII Thường Niên.

Rm 1,1-7; Lc 11,29-32.

DẤU LẠ VÀ LÒNG ẪN NẴN: LỜI MỜI GỌI CỦA CHÚA GIÊSU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa với lòng khiêm nhường và biết ơn. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã nhắc nhở chúng con về dấu lạ và sự cứng lòng của con người. Chúa đã cho chúng con thấy rằng, dù dân chúng xin dấu lạ, nhưng dấu lạ đích thực chính là chính Chúa, là sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống của chúng con. Chúa Giêsu, Ngài là dấu lạ lớn nhất mà chúng con có thể nhận ra, Đấng đến để cứu độ chúng con, qua cuộc sống, cái chết và sự phục sinh của Ngài.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng chúng con đôi khi cũng giống như thế hệ gian ác trong Tin Mừng hôm nay, luôn tìm kiếm dấu lạ và mong muốn những điều kỳ diệu, nhưng lại không nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Chúa là dấu lạ tuyệt vời, Ngài đã đến, đã ở giữa chúng con qua những phép lạ của tình yêu và lòng thương xót, và đặc biệt, qua Bí tích Thánh Thể này, Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, không phải chỉ là một dấu lạ trong quá khứ, mà là một hiện thực sống động trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong từng khoảnh khắc của cuộc sống, trong những dấu lạ nhỏ bé mà chúng con có thể nhìn thấy nếu chúng con mở lòng ra để đón nhận. Xin cho chúng con không chỉ tìm kiếm dấu lạ bên ngoài, mà có thể nhìn thấy dấu lạ trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong mỗi bước đi của cuộc đời, trong mọi khó khăn và thử thách mà chúng con phải đối mặt.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống trong niềm tin vào sự hiện diện của Chúa, để không chỉ chờ đợi dấu lạ ngoại thường, mà nhận ra sự hiện diện

của Chúa trong từng thánh lễ, trong mỗi lần chúng con quỳ bên Thánh Thể Ngài. Chúa Giêsu, xin cho chúng con lòng khiêm tốn để nhận ra rằng Chúa chính là dấu lạ vĩ đại nhất mà chúng con cần phải tôn thờ và sống theo.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11, 29-32

Khi dân chúng tụ họp đông đảo, Đức Giê-su bắt đầu nói: “Thế hệ này là một thế hệ gian ác; chúng xin dấu lạ. Nhưng chúng sẽ không được thấy dấu lạ nào, ngoài dấu lạ ông Giô-na. Quả thật, ông Giô-na đã là một dấu lạ cho dân thành Ni-ni-vê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là một dấu lạ cho thế hệ này như vậy. Trong cuộc Phán Xét, nữ hoàng Pharaon sẽ đứng lên cùng với những người của thế hệ này và bà sẽ kết án họ, vì xưa bà đã từ tận cùng trái đất đến nghe lời khôn ngoan của vua Sa-lô-môn; mà đây thì còn hơn vua Sa-lô-môn nữa. Trong cuộc Phán Xét, dân thành Ni-ni-vê sẽ chỗi dậy cùng với thế hệ này và sẽ kết án họ, vì xưa dân ấy đã sám hối khi nghe ông Giô-na rao giảng; mà đây thì còn hơn ông Giô-na nữa.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu này, con đến trước Thánh Thể của Ngài để suy niệm về những lời Ngài đã dạy trong Tin Mừng hôm nay. Những lời này không chỉ là một lời cảnh báo dành cho thế hệ xưa, mà còn là một lời mời

gọi mạnh mẽ dành cho mỗi người chúng con, những tín hữu sống trong thế giới hôm nay. Lời Chúa nói về dấu lạ và lòng ăn năn trong Tin Mừng này thật sự khiến con suy nghĩ về cách chúng con nhìn nhận những dấu chỉ của Thiên Chúa trong cuộc sống, và về thái độ đón nhận lời mời gọi ăn năn và hoán cải của Ngài.

Dân chúng tụ họp đông đảo quanh Chúa Giêsu, họ khao khát được chứng kiến những dấu lạ, những phép lạ mà Ngài có thể thực hiện. Nhưng thay vì chỉ ra một phép lạ đặc biệt, Chúa Giêsu lại nói rằng: "Thế hệ này là một thế hệ gian ác; chúng xin dấu lạ. Nhưng chúng sẽ không được thấy dấu lạ nào, ngoài dấu lạ ông Giô-na." Những lời này của Chúa Giêsu cho thấy rằng, mặc dù dân chúng có thể yêu cầu dấu lạ và phép lạ để tin vào Ngài, nhưng dấu lạ thực sự mà họ cần không phải là những việc kỳ diệu bên ngoài, mà chính là sự hoán cải và ăn năn trong tâm hồn. Chúa Giêsu không đến để chỉ làm những phép lạ kỳ diệu bên ngoài, mà Ngài đến để mời gọi mọi người quay trở lại với Thiên Chúa, để họ nhận ra tình yêu và lòng thương xót của Ngài.

Dấu lạ mà Chúa Giêsu đề cập đến là "dấu lạ ông Giô-na", người đã được Thiên Chúa sai đến để rao giảng cho dân thành Ni-ni-vê. Mặc dù ông Giô-na không thực hiện bất kỳ phép lạ nào, nhưng lời rao giảng của ông lại là một dấu lạ lớn lao đối với dân thành này. Dân Ni-ni-vê đã ăn năn, đã sám hối và được Thiên Chúa tha thứ. Dấu lạ của ông Giô-na không phải là sự biểu hiện của quyền năng siêu nhiên, mà là lời mời gọi chân thành của Thiên Chúa, một lời mời gọi hoán cải và quay trở về với Ngài. Dân thành Ni-ni-vê đã nhận ra lời mời gọi đó và đáp lại bằng lòng ăn năn, và chính sự hoán cải đó đã là một dấu lạ lớn lao hơn bất kỳ phép lạ nào.

Chúa Giêsu dùng ông Giô-na như một hình mẫu để so sánh với chính mình. Ngài là Con Người, một dấu lạ còn lớn lao hơn ông Giô-na. Chúa Giêsu đến không chỉ để rao giảng về sự ăn năn mà còn để tự mình trở thành dấu lạ của sự cứu độ. Ngài không chỉ là người rao giảng lời Thiên Chúa mà còn là chính lời Thiên Chúa, là Đấng cứu chuộc nhân loại qua cuộc đời, cái chết và sự phục sinh của Ngài. Dấu lạ mà Chúa Giêsu mang lại cho thế gian này chính là sự hiện diện của Ngài, là tình yêu Thiên Chúa hiện hữu trong mỗi hành động của Ngài. Thế nhưng, nhiều người trong thế hệ đó không nhận ra dấu lạ này, họ vẫn không chịu ăn năn và hoán cải, mặc dù họ đang sống trong sự hiện diện của Đấng Cứu Thế.

Chúa Giêsu không chỉ cảnh báo thể hệ của Ngài mà còn đưa ra một lời kết án trong ngày Phán Xét. Ngài nói rằng, trong cuộc Phán Xét, nữ hoàng Phương Nam và dân thành Ni-ni-vê sẽ đứng lên và kết án thể hệ này. Nữ hoàng Phương Nam, dù là một người ngoại đạo, đã vượt qua khoảng cách dài đằng đẵng để đến nghe lời khôn ngoan của vua Sa-lô-môn, một con người mà Chúa Giêsu cho biết còn kém Ngài rất nhiều. Dân thành Ni-ni-vê, mặc dù không có một dấu lạ thực sự, chỉ có lời rao giảng của ông Giô-na, nhưng họ đã ăn năn và sám hối. Trong khi đó, thể hệ của Chúa Giêsu, mặc dù được sống trong sự hiện diện của Ngài, lại không chịu nghe lời mời gọi của Thiên Chúa, không chịu ăn năn và hoán cải.

Lời kết án này là một lời nhắc nhở về sự quan trọng của lòng ăn năn và sự đáp lại lời mời gọi của Thiên Chúa. Chúng ta, những người sống trong thế giới ngày nay, cũng dễ dàng rơi vào tình trạng giống như thể hệ xưa. Chúng ta có thể yêu cầu dấu lạ, yêu cầu phép lạ, và mong muốn có những sự thay đổi tức thì trong cuộc sống. Tuy nhiên, dấu lạ thực sự mà Thiên Chúa muốn ban cho chúng ta là dấu lạ của sự hoán cải trong tâm hồn, là sự biến đổi từ bên trong. Khi chúng ta không nhận ra dấu lạ này, khi chúng ta không quay lại với Thiên Chúa, chúng ta đang bỏ qua cơ hội để nhận được sự cứu rỗi mà Ngài đã sẵn sàng ban cho chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, con suy nghĩ về những lần con đã khao khát dấu lạ và phép lạ trong cuộc sống của mình mà không nhận ra rằng chính lời Chúa là dấu lạ lớn nhất. Con có thể mong muốn sự thay đổi bên ngoài, nhưng lại không chú trọng đến sự thay đổi trong tâm hồn, không lắng nghe lời mời gọi hoán cải mà Chúa dành cho con. Con xin lỗi Chúa vì những lần con đã sống một cách hời hợt, không đón nhận lời mời gọi của Chúa để thay đổi cuộc đời mình. Xin Chúa giúp con biết đón nhận lời Chúa, sống theo thánh ý Ngài và tìm thấy dấu lạ của Ngài trong mỗi hành động, trong mỗi sự thay đổi từ bên trong con.

Chúa Giêsu, con tin rằng khi con thật sự lắng nghe và sống theo lời Chúa, đó chính là dấu lạ của sự cứu độ. Con xin Chúa giúp con nhận ra những dấu lạ Ngài đang gửi đến cho con mỗi ngày, để con không bỏ lỡ cơ hội hoán cải và trở nên giống Ngài hơn. Xin giúp con sống với lòng ăn năn và tin tưởng vào tình yêu và lòng thương xót của Chúa, để qua đó, con có thể trở thành một chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế gian này. Con xin dâng

lên Chúa tất cả những suy tư và lời cầu nguyện của con, xin Ngài luôn ở cùng con và dẫn dắt con trên con đường hoán cải này. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay, qua những lời của Chúa, chúng con được nhắc nhở về sự quan trọng của lòng sám hối và nhận thức về tình yêu cứu độ mà Chúa mang đến. Chúa đã chỉ ra rằng dấu lạ mà chúng con cần không phải là những điều kỳ diệu bên ngoài, mà là dấu lạ của lòng sám hối và sự thay đổi trái tim, giống như ông Giô-na đã làm cho dân thành Ni-ni-vê. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, không có dấu lạ nào lớn hơn sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời chúng con, và chính Ngài là dấu lạ vĩ đại nhất mà chúng con cần tìm kiếm.

Lạy Cha trên trời, xin giúp chúng con đừng chỉ tìm kiếm những dấu lạ ngoại tại, nhưng biết mở lòng đón nhận Lời Chúa vào trong tâm hồn và sống xứng đáng với ơn gọi của mình. Xin giúp chúng con có lòng khiêm tốn và sự sám hối chân thành, để chúng con không chỉ nghe Lời Chúa, mà còn thực hành Lời Ngài trong cuộc sống hằng ngày.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu này, xin giúp chúng con hiểu rằng Triều Đại Thiên Chúa không phải là điều gì xa vời, mà đang hiện diện ngay trong chúng con khi chúng con sống theo thánh ý Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để thay đổi, để sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho chúng con, để chúng con luôn là những dấu lạ của sự cứu độ trong thế giới này.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Ngài, chúng con nhận ra rằng sự kêu gọi sám hối và ăn năn không chỉ là lời mời gọi cho dân xưa, mà cũng là lời

mời gọi cho chúng con ngày hôm nay. Xin Chúa giúp chúng con mở rộng trái tim để đón nhận lời mời gọi của Ngài, không chỉ tìm kiếm dấu lạ hay phép mầu, mà thực sự sống một đời sống sám hối và hoán cải. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, để đời sống chúng con trở thành một dấu lạ của tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa.

□ Lạy Chúa, như dân thành Ni-ni-vê đã sám hối khi nghe lời rao giảng của ông Giô-na, xin giúp chúng con cũng biết đón nhận lời Chúa với một lòng ăn năn và chân thành. Xin Chúa ban cho chúng con ơn nhận thức sâu sắc về tội lỗi của mình và biết quay trở lại với Chúa, để được Ngài tha thứ và biến đổi. Xin cho chúng con luôn sống trong sự khiêm tốn và sẵn sàng lắng nghe Lời Chúa trong cuộc sống mỗi ngày.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã so sánh mình với ông Giô-na và vua Sa-lô-môn, nói rằng Chúa còn hơn thế nữa. Xin cho chúng con nhận ra rằng Chúa là Đấng cứu độ duy nhất, là nguồn sự sống vĩnh cửu. Xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm dấu lạ bên ngoài, mà biết lắng nghe Lời Chúa trong trái tim mình để tìm thấy sự thật và sự cứu rỗi nơi Chúa. Xin cho chúng con luôn nhận thức rõ ràng về sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống và không bao giờ coi nhẹ lời mời gọi sám hối và hoán cải của Chúa.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời cầu nguyện, những khát vọng và những ước nguyện của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống đức tin một cách chân thành, không chỉ tìm kiếm dấu lạ bên ngoài mà còn sống Lời Chúa trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe và đáp lại tiếng Chúa kêu gọi, để cuộc sống chúng con trở thành một dấu lạ của tình yêu và sự tha thứ của Chúa trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, Đấng là dấu lạ và là nguồn ơn cứu độ cho mỗi chúng con. Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc lắng nghe và đón nhận lời Chúa, không phải chỉ tìm kiếm dấu lạ mà quên đi sự kêu gọi ăn năn và cải thiện đời sống.

Chúa đã cho chúng con biết rằng, như ông Giô-na là dấu lạ cho dân thành Ni-ni-vê, thì chính Chúa cũng là dấu lạ cho thế hệ này. Nhưng thế hệ này lại không nhận ra, không đón nhận, và không thay đổi. Lạy Chúa, xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm những dấu lạ bên ngoài mà quên đi những dấu hiệu của ơn cứu độ mà Chúa mang lại. Xin Chúa giúp chúng con biết nhìn nhận và đáp lại tình yêu vô biên của Ngài, qua sự ăn năn, sám hối và sống theo lời Ngài mỗi ngày.

Chúa đã dạy chúng con qua hình ảnh nữ hoàng Phương Nam và dân thành Ni-ni-vê, những người đã biết mở lòng đón nhận lời khôn ngoan và sự thay đổi từ Thiên Chúa. Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng biết khiêm nhường, sẵn sàng nghe lời Chúa, sám hối và thay đổi cuộc sống, để được Ngài dẫn dắt vào sự sống đời đời.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con cơ hội để nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống này, và xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sám hối thật lòng và lòng tin vững vàng để chúng con luôn vững bước theo Ngài.

14 23 X Thứ Ba Tuần XXVIII Thường Niên.

(Đ) Thánh Ca-lit-tô I (Callistus I), Giáo hoàng, Tử đạo.

Rm 1,16-25; Lc 11,37-41.

BÊN TRONG VÀ BÊN NGOÀI: HÀNH ĐỘNG VÀ LÒNG THÀNH TÂM

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa trong giờ phút linh thiêng này, xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện từ sâu thẳm trái tim mình. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con một bài học sâu sắc về sự trong sạch từ bên trong. Chúa đã nhắc nhở ông Pha-ri-sêu và chúng con rằng, dù bên ngoài có vẻ sạch sẽ, nhưng nếu bên trong tâm hồn chúng con đầy những điều xấu xa, thì đó mới là điều cần phải sửa đổi. Chúa không chỉ nhìn thấy những hành động bề ngoài mà Ngài còn thấu suốt lòng dạ chúng con, biết rõ những suy nghĩ và ước nguyện sâu kín trong lòng.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, dù cuộc sống bên ngoài có thể đẹp đẽ và thánh thiện đến đâu, nhưng nếu chúng con không chăm sóc và thanh tẩy nội tâm mình, thì tất cả sẽ trở thành vô ích. Chúa Giêsu, Ngài đã dạy chúng con rằng, sự trong sạch thật sự không phải đến từ những gì bên ngoài, mà là từ một tâm hồn biết yêu thương, biết tha thứ, và biết sống theo thánh ý của Chúa. Xin giúp chúng con, trong giờ phút này khi quỳ bên Thánh Thể Chúa, được thanh tẩy nội tâm, để mỗi lần tham dự Thánh Thể, chúng con có thể đón nhận Chúa trong sự khiêm nhường và trong sạch của lòng mình.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết nhìn vào trong lòng mình, để nhận ra những điểm yếu, những tội lỗi và sự ích kỷ mà chúng con cần phải từ bỏ. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để thay đổi từ bên trong, để cuộc sống của chúng con thật sự phản ánh tình yêu và sự thánh thiện mà Chúa muốn chúng con sống. Chúng con không thể tự mình thay đổi, nhưng với

sự trợ giúp của Chúa, chúng con tin rằng mọi sự có thể thay đổi, và mỗi ngày chúng con sẽ trở nên giống Chúa hơn.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, tội lỗi và những khát khao trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con mở lòng đón nhận tình yêu vô bờ bến của Ngài, để từ đó, chúng con được biến đổi và trở nên trong sạch hơn trong mọi hành động, lời nói và suy nghĩ của mình.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vĩ đại mà Ngài đã dành cho chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng, bên ngoài có thể sạch sẽ và đẹp đẽ, nhưng điều quan trọng nhất là sự trong sạch của tâm hồn. Chúa đã chỉ ra rằng chỉ khi chúng con biết bố thí những gì ở bên trong, biết thanh tẩy tâm hồn, thì mọi sự bên ngoài mới thực sự trở nên trong sạch. Thánh Thể là dấu chỉ tuyệt vời của sự trong sạch và sự hy sinh, là nơi mà Chúa không chỉ nuôi dưỡng thân xác, mà còn thanh tẩy tâm hồn chúng con, giúp chúng con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, Thánh Thể này là nguồn sống và là phương thế để chúng con thanh tẩy tâm hồn mình. Mỗi lần chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh Mình và Máu Chúa, mà còn được mời gọi để thanh tẩy những gì tội lỗi, ích kỷ trong lòng, để tâm hồn chúng con trở nên trong sạch, phản ánh được tình yêu và sự nhân từ của Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con trong giờ Cầu này nhận thức rõ ràng rằng, như Chúa đã dạy, sự trong sạch bên ngoài chỉ có thể có khi chúng con biết thanh tẩy bên trong. Xin cho chúng con biết chăm sóc tâm hồn mình, yêu mến và tôn thờ Chúa với tất cả con tim, để Thánh Thể này trở thành lương thực nuôi dưỡng tâm hồn chúng con mỗi ngày.

Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì trong Thánh Thể này, Chúa ban cho chúng con sự sống, sự trong sạch và sự thanh tẩy mà chúng con không thể

tự mình có được. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu của Chúa và mở lòng đón nhận ơn tha thứ, để qua Thánh Thể, chúng con được đổi mới và trở thành những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa trong thế giới này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,37-41

Khi Đức Giê-su đang nói, thì có một ông Pha-ri-sêu mời Người đến nhà dùng bữa. Tới nơi, Người liền vào bàn ăn. Thấy vậy, ông Pha-ri-sêu lấy làm lạ vì Người không rửa tay trước bữa ăn. Nhưng Chúa nói với ông ấy rằng : “Thật, nhóm Pha-ri-sêu các người, bên ngoài chén đĩa, thì các người rửa sạch, nhưng bên trong các người thì đầy những chuyện cướp bóc, gian tà. Đồ ngốc ! Đáng làm ra cái bên ngoài lại đã không làm ra cái bên trong sao ? Tốt hơn, hãy bỏ thí những gì ở bên trong, thì bấy giờ mọi sự sẽ trở nên trong sạch cho các người.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể của Ngài để suy niệm về những lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay. Những lời này của Chúa Giêsu thật sắc bén và đầy thách thức, không chỉ dành cho người Pha-ri-sêu xưa, mà còn là lời mời gọi mỗi chúng con nhìn lại chính mình, đặc biệt là trong cách chúng con sống đức tin, trong cách chúng con thể hiện tình yêu và lòng thành tâm đối với Thiên Chúa. Khi Chúa Giêsu nói với ông Pha-ri-sêu về sự khác biệt giữa cái bên ngoài và cái bên trong, Ngài không chỉ muốn chỉ trích thói quen tôn sùng hình thức mà còn muốn nhắc nhở chúng con về một đức tin chân chính, được xây dựng không trên vẻ bề ngoài, mà trên lòng thành thật và sự thay đổi từ bên trong.

Câu chuyện bắt đầu khi một ông Pha-ri-sêu mời Chúa Giêsu đến nhà dùng bữa. Điều này có vẻ là một hành động lịch sự và tôn kính, nhưng lại là một dịp để Chúa Giêsu mở ra một cuộc đối thoại về sự thật và những giá trị đích thực của đức tin. Khi Chúa Giêsu đến và ngồi vào bàn ăn, ông Pha-ri-sêu ngạc nhiên vì Ngài không rửa tay trước bữa ăn, điều mà trong truyền thống Do Thái được xem là một nghi thức quan trọng và không thể thiếu. Rửa tay trước bữa ăn không chỉ là một vấn đề vệ sinh mà còn mang ý nghĩa tôn kính, thanh sạch, nhất là đối với những người như ông Pha-ri-sêu, những người sống theo luật lệ nghiêm ngặt.

Tuy nhiên, Chúa Giêsu không chỉ đáp lại sự ngạc nhiên của ông về nghi thức bên ngoài mà còn chỉ ra một sự thật sâu sắc hơn về cách ông và những người cùng nhóm với ông thực hành đức tin. Ngài chỉ trích họ vì họ quá chú trọng đến việc làm sạch bên ngoài mà lại bỏ qua sự trong sạch bên trong. Ngài nói: “Thật, nhóm Pha-ri-sêu các người, bên ngoài chén đĩa, thì các người rửa sạch, nhưng bên trong các người thì đầy những chuyện cướp bóc, gian tà.” Lời này của Chúa Giêsu không chỉ là một lời chỉ trích hành động cụ thể của họ, mà là một lời mời gọi chúng ta suy ngẫm về cách chúng ta sống đức tin. Chúa Giêsu không phủ nhận sự quan trọng của việc giữ gìn sự thanh sạch bên ngoài, nhưng Ngài nhấn mạnh rằng điều quan trọng hơn là sự thanh sạch trong tâm hồn.

Chúa Giêsu không chỉ muốn chúng ta làm sạch những hành động bên ngoài, mà còn muốn chúng ta làm sạch tâm hồn mình khỏi mọi thứ xấu xa, như lòng tham lam, gian dối, và ích kỷ. Ngài gọi những người như vậy là “đồ ngốc” vì họ chỉ chú trọng đến những điều bên ngoài mà không chú ý đến cái quan trọng hơn, đó là sự trong sạch từ bên trong. Sự trong sạch bên trong không thể chỉ là một hình thức hay một nghi thức. Nó phải đến từ một lòng thành tâm, từ một đức tin chân thật, từ sự thay đổi trong tâm hồn và hành động, nơi mà tình yêu thương và lòng nhân từ của Thiên Chúa có thể hiện hữu.

Điều này làm con suy nghĩ về chính mình. Mỗi ngày, trong cuộc sống đức tin, chúng con có thể dễ dàng bị cuốn vào những hành động bên ngoài mà quên đi rằng Thiên Chúa nhìn vào tâm hồn, nhìn vào ý định và tình yêu trong trái tim chúng con. Có bao lần, con đã làm những việc tốt, tham gia các buổi cầu nguyện, làm việc bác ái, nhưng lại thiếu đi sự chân thành và sự trong sạch trong tâm hồn? Con có thể làm mọi việc đúng theo hình thức, nhưng

nếu không có lòng yêu mến và sự thành tâm, những việc đó sẽ không có giá trị thực sự trong mắt Thiên Chúa.

Chúa Giêsu mời gọi con không chỉ là người có hình thức bề ngoài đẹp đẽ mà còn là người có sự trong sạch từ bên trong. Ngài nhấn mạnh rằng, nếu chúng ta muốn sống xứng đáng với tình yêu của Thiên Chúa, chúng ta phải thay đổi không chỉ hành động, mà còn phải thay đổi cả thái độ, động cơ và lòng yêu mến của chúng ta. Chính lòng thành tâm, sự vâng phục chân thành với Thiên Chúa và với anh em mới là điều Ngài mong đợi từ chúng con. Điều này khiến con tự hỏi: Trong cuộc sống hàng ngày, khi con đối diện với những thử thách, khi con làm những việc nhỏ bé hay những việc lớn lao, con có thực sự làm với lòng yêu mến Chúa không? Con có làm vì Chúa hay chỉ làm vì mình, vì sự nhìn nhận và khen ngợi của người khác?

Chúa Giêsu cũng nói: “Tốt hơn, hãy bỏ thí những gì ở bên trong, thì bấy giờ mọi sự sẽ trở nên trong sạch cho các người.” Đây là một lời mời gọi rõ ràng về việc làm những việc lành không chỉ vì hình thức mà vì lòng yêu thương và lòng nhân ái đối với anh em. Khi chúng ta yêu thương và chăm sóc người khác bằng cả trái tim, khi chúng ta giúp đỡ mà không tính toán, khi chúng ta tha thứ và kiên nhẫn với người khác, đó là lúc chúng ta thể hiện sự trong sạch bên trong. Những việc làm ấy sẽ làm cho mọi sự trong cuộc sống của chúng ta trở nên trong sạch, vì chúng phản ánh sự hiện diện của Thiên Chúa trong tâm hồn chúng ta. Chúng ta không thể tách rời việc giữ gìn tâm hồn khỏi những hành động bên ngoài. Lòng trong sạch không phải là điều gì đó tách biệt mà là sự kết hợp hài hòa giữa bên trong và bên ngoài.

Lạy Chúa Giêsu, con tạ ơn Ngài vì lời dạy sâu sắc mà Ngài đã chia sẻ hôm nay. Con xin Ngài giúp con không chỉ chú trọng đến những hành động bên ngoài mà quên đi sự trong sạch trong tâm hồn. Xin giúp con làm tất cả mọi việc với lòng yêu thương chân thành và sự khiêm nhường. Con không muốn chỉ là một người làm tốt những việc theo hình thức mà không có đức tin và tình yêu trong đó. Xin Chúa giúp con làm mọi việc vì Ngài, để qua đó, mọi sự trong cuộc sống con đều trở nên trong sạch và phản ánh tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa.

Con xin dâng lên Chúa những suy nghĩ, những tâm tư và những nỗ lực trong đời sống đức tin của con. Xin Chúa giúp con không chỉ sống trong những hình thức bề ngoài mà sống với một lòng chân thành và trong sạch, để mỗi

hành động của con đều là một sự tôn vinh Chúa, và để con luôn sống xứng đáng với tình yêu Ngài dành cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con về sự quan trọng của lòng thanh sạch bên trong, chứ không chỉ về ngoài. Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng, không phải những gì bên ngoài mà là tâm hồn bên trong mới là điều Thiên Chúa nhìn thấy và đánh giá. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ chăm lo về ngoài mà quên đi tâm hồn của mình. Xin giúp chúng con luôn sống với một trái tim trong sạch, biết yêu thương, tha thứ và sống ngay thẳng trong mọi hành động.

Lạy Cha, xin giúp chúng con nhận ra rằng, không phải những nghi lễ bên ngoài hay những hình thức bề ngoài làm cho chúng con trở nên thanh sạch, mà là tình yêu thương và sự chân thành trong tâm hồn. Xin cho chúng con biết sống với một tâm hồn khiêm tốn, quảng đại và luôn tìm cách làm đẹp lòng Cha qua những việc làm từ trái tim yêu thương.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót, những lầm lỗi trong lòng chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn sám hối và cải thiện nội tâm, để khi đối diện với Chúa, chúng con có thể đứng trước Ngài với một tâm hồn trong sáng và tràn đầy tình yêu.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy về sự trong sạch từ bên trong, Chúa giúp chúng con nhận ra rằng việc tuân giữ các quy tắc bên ngoài không đủ nếu không có sự thay đổi từ trái tim. Xin cho chúng con biết nhận ra những suy nghĩ và hành động sai lầm trong lòng mình, để có thể thanh tẩy từ bên trong. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự khiêm nhường và chân thành, để mọi hành động của chúng con phản ánh tình yêu và sự thanh sạch của Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng sự trong sạch không chỉ là việc rửa sạch bên ngoài, mà phải bắt đầu từ trái tim và tâm hồn. Xin giúp chúng con luôn xét mình, nhận ra những vết bẩn tinh thần và hối cải, để trái tim chúng con luôn trong sạch và xứng đáng là đền thờ của Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết chú trọng vào việc cải thiện đời sống nội tâm, để chúng con có thể sống với sự trong sạch và công chính trong mọi hành động.

□ Lạy Chúa, trong khi Chúa cảnh tỉnh chúng con về việc làm sạch bên trong, xin giúp chúng con nhận ra rằng việc bố thí, chia sẻ và yêu thương là cách để làm sạch tâm hồn. Xin cho chúng con biết sống trong tinh thần quảng đại và bác ái, để chúng con có thể làm mới tâm hồn mình qua hành động yêu thương và chia sẻ. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm cách giúp đỡ anh em mình với một trái tim rộng mở và lòng yêu thương chân thành.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những mong muốn được thanh tẩy tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con đón nhận Lời Chúa và Thánh Thể của Ngài như một phương tiện để làm sạch nội tâm, để chúng con có thể sống với lòng trong sáng và thuần khiết trước mặt Chúa. Xin Chúa cho chúng con có đủ sức mạnh để từ bỏ những tội lỗi và sai sót trong lòng, để cuộc sống chúng con trở thành một phản ánh xứng đáng của tình yêu và sự thánh thiện của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Chúa đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là nguồn sự sống và là Đấng thánh hóa mọi sự, qua sự hiện diện của Ngài, chúng con được đón nhận tình yêu và ơn tha thứ vô biên từ Chúa.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con rằng sự trong sạch không phải chỉ là những nghi lễ bề ngoài, mà là sự thanh tẩy từ bên trong, từ trái tim và tâm hồn. Chúa đã chỉ ra rằng, nếu chỉ chú trọng đến vẻ ngoài mà không chăm lo đến việc thanh tẩy nội tâm, thì mọi sự bên ngoài cũng trở nên vô nghĩa. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng những hành động bên ngoài chỉ có giá trị khi chúng xuất phát từ một trái tim trong sạch, biết yêu thương và chia sẻ với anh chị em.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn lắng nghe lời Chúa và mở rộng trái tim để có thể bố thí và làm điều thiện từ sâu trong lòng mình. Xin giúp chúng con sống chân thành, không chỉ là hình thức bề ngoài mà là sự thanh tẩy nội tâm, để mỗi hành động của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự trong sạch của Chúa. Chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con bài học quý giá về sự trong sạch thật sự, và xin cho chúng con luôn biết thực hành điều đó trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho mỗi lần chúng con đến với Chúa trong Thánh Thể, chúng con không chỉ làm theo các nghi thức bề ngoài mà còn biết thanh tẩy lòng mình, để xứng đáng đón nhận tình yêu và ơn cứu độ của Chúa.

Amen.

15 24 Tr Thứ Tư Tuần XXVIII Thường Niên.

Thánh Tê-rê-sa Giê-su (thành Avila), Trinh nữ, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.

Rm 2,1-11; Lc 11,42-46.

SỰ NHÌN NHẬN SÁNG SUỐT VỀ ĐỨC TIN VÀ LÒNG KHIÊM NHƯỜNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh Ngài, Đấng là nguồn sống và là lẽ sống của chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng, không chỉ những hành động bề ngoài, nhưng sự công chính và lòng yêu mến Thiên Chúa mới là điều quan trọng nhất trong đời sống đức tin. Thánh Thể là dấu chỉ sống động của sự công chính và tình yêu vĩ đại mà Chúa dành cho chúng con. Chúa đã tự hiến mình trong Thánh Thể, không phải để được người ta ca ngợi, nhưng để chúng con nhận được sự sống, sự tha thứ, và ơn cứu độ.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể này, Ngài không chỉ nuôi dưỡng thân xác chúng con, mà còn thanh tẩy và nâng cao tâm hồn chúng con. Chúa mời gọi chúng con không chỉ thực hiện những việc bên ngoài, mà còn phải có một tấm lòng khiêm nhường, yêu thương và công chính như chính Chúa. Mỗi lần chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con được mời gọi để làm mới lại mối quan hệ của mình với Chúa, để không chỉ làm theo những quy định bề ngoài, mà để sống trong sự chân thành, tình yêu thương và công lý mà Ngài đã dạy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con luôn biết nhìn vào Thánh Thể này để nhận ra tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con không chỉ làm những việc bên ngoài, mà sống một đời sống chân thành và yêu mến Thiên Chúa trong sâu thẳm tâm hồn. Chúng con tôn vinh

Thánh Thể Chúa, vì qua đó, chúng con được thanh tẩy, được nâng lên và được sống trong tình yêu của Ngài. Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,42-46

Khốn cho các người, hỡi các người Pha-ri-sêu! Các người nộp thuế thập phân về bạc hà, vân hương, và đủ thứ rau cỏ, mà xao lãng lẽ công bình và lòng yêu mến Thiên Chúa. Các điều này phải làm, mà các điều kia cũng không được bỏ. Khốn cho các người, hỡi các người Pha-ri-sêu! Các người thích ngồi ghế đầu trong hội đường, thích được người ta chào hỏi ở nơi công cộng. Khốn cho các người! Các người như mò mả không có gì làm dấu, người ta giẫm lên mà không hay.”

Một người trong số các nhà thông luật lên tiếng nói: “Thưa Thầy, Thầy nói như vậy là nhục mạ cả chúng tôi nữa!” Đức Giê-su nói: “Khốn cho cả các người nữa, hỡi các nhà thông luật! Các người chất trên vai kẻ khác những gánh nặng không thể gánh nổi, còn chính các người, thì dù một ngón tay cũng không động vào.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu này, con đến với Ngài, để suy niệm về những lời Ngài đã nói với các Pha-ri-sêu và các nhà thông luật trong Tin Mừng hôm nay. Những lời này của Chúa không chỉ là một sự chỉ trích đối với những người xưa, mà còn là một lời nhắc nhở sâu sắc cho chúng con

về bản chất thật sự của đức tin và những gì Chúa mong muốn từ chúng con. Qua những lời cảnh tỉnh này, Chúa Giêsu không chỉ phê phán những hành động tôn sùng bề ngoài mà còn chỉ ra rằng điều quan trọng trong cuộc sống đức tin không phải là hình thức hay sự tỏ vẻ, mà là sự chân thành và lòng yêu mến Thiên Chúa từ bên trong.

Khi Chúa Giêsu lên tiếng nói với các Pha-ri-sêu, Ngài cảnh báo họ về sự thờ phượng giả tạo và sự thiếu vắng của lòng yêu mến Thiên Chúa. Ngài nói: “Các người nộp thuế thập phân về bạc hà, vân hương, và đủ thứ rau cỏ, mà xao lãng lẽ công bình và lòng yêu mến Thiên Chúa.” Đây là lời chỉ trích nhắm vào những người Pha-ri-sêu, những người rất chú trọng đến việc giữ các nghi thức tôn giáo bên ngoài, nhưng lại thiếu đi sự công bằng và lòng yêu mến Thiên Chúa thật sự. Họ đã cẩn thận nộp thuế thập phân từ những thứ nhỏ nhất như bạc hà và rau cỏ, nhưng lại bỏ qua những điều quan trọng hơn, đó là lòng nhân từ, công bằng, và sự yêu thương đối với Thiên Chúa và anh em. Đây là một lời nhắc nhở cho chúng con, những người có thể sống đức tin trong các nghi lễ tôn giáo, nhưng đôi khi lại thiếu đi sự chân thành trong mối quan hệ với Thiên Chúa và với người khác.

Chúa Giêsu không phủ nhận sự quan trọng của việc tuân thủ các giới luật và các nghi thức, nhưng Ngài nhấn mạnh rằng, nếu chúng ta chỉ chăm chăm vào các hình thức bên ngoài mà quên đi bản chất của đức tin, thì đức tin đó sẽ trở nên vô nghĩa. Đức tin không phải là việc tuân thủ một cách máy móc và bề ngoài các giới luật, mà là sự sống động của tình yêu Thiên Chúa trong lòng chúng ta, là việc thực hành công bình, yêu thương và khiêm nhường. Khi chúng ta chỉ quan tâm đến những điều bên ngoài, khi chúng ta chỉ giữ đức tin theo hình thức mà không chú trọng đến việc sống theo lời Chúa trong cuộc sống hàng ngày, chúng ta đã đánh mất đi cái cốt lõi của đức tin.

Chúa Giêsu tiếp tục lên án những người Pha-ri-sêu vì họ thích ngồi ghế đầu trong hội đường và được người ta chào hỏi nơi công cộng. Họ muốn được vinh danh, muốn được mọi người nhìn nhận và tôn trọng. Tuy nhiên, Chúa Giêsu đã chỉ ra rằng, những người như vậy chỉ chú trọng đến sự vinh danh bề ngoài mà quên đi sự khiêm nhường và phục vụ. Họ chỉ tìm kiếm sự tôn trọng từ người khác mà không quan tâm đến lòng khiêm nhường và sự phục vụ yêu thương mà Thiên Chúa mong đợi từ mỗi người tín hữu. Hình ảnh của những người Pha-ri-sêu muốn ngồi ghế đầu và được tôn vinh có thể dễ dàng phản chiếu trong xã hội hôm nay, nơi mà nhiều khi chúng ta cũng dễ

dàng chạy theo danh tiếng, quyền lực và sự công nhận từ người khác, mà quên đi rằng đức tin đích thực không phải là việc được khen ngợi hay tôn vinh, mà là việc sống khiêm nhường và phục vụ với lòng yêu thương.

Chúa Giêsu không chỉ lên án các Pha-ri-sêu mà còn đưa ra lời cảnh tỉnh đối với các nhà thông luật, những người có trách nhiệm dạy dỗ và giải thích luật pháp. Ngài nói: “Khốn cho cả các người nữa, hỡi các nhà thông luật! Các người chất trên vai kẻ khác những gánh nặng không thể gánh nổi, còn chính các người, thì dù một ngón tay cũng không động vào.” Lời chỉ trích này của Chúa Giêsu phản ánh sự giả hình và sự thiếu sót trong việc thực hành những gì họ giảng dạy. Các nhà thông luật có thể đặt ra những quy tắc, những điều kiện, nhưng chính họ lại không thực hành những điều đó trong cuộc sống của mình. Họ dễ dàng chỉ trích và bắt lỗi người khác, nhưng lại không sẵn lòng làm gương mẫu cho những người mà họ dạy bảo. Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ đối với mỗi người trong chúng ta, những người có trách nhiệm giáo dục, dạy dỗ, hoặc làm gương cho người khác. Chúng ta không thể chỉ dạy cho người khác mà không sống theo những điều chúng ta giảng dạy. Đức tin không phải là lời nói suông, mà là sự thực hành, là hành động yêu thương, khiêm nhường và phục vụ.

Chúng ta, những người sống trong xã hội hôm nay, có thể dễ dàng rơi vào tình trạng giống như các Pha-ri-sêu và các nhà thông luật. Đôi khi, chúng ta chỉ chú trọng đến hình thức bên ngoài, đến sự công nhận và vinh danh từ người khác mà quên đi lòng khiêm nhường, sự công bằng và lòng yêu mến Thiên Chúa thật sự. Đôi khi, chúng ta có thể sống đức tin chỉ vì trách nhiệm hay thói quen, mà không để cho đức tin thấm vào cuộc sống, không để cho tình yêu của Thiên Chúa thay đổi trái tim và hành động của chúng ta. Lời Chúa hôm nay là một lời mời gọi chúng ta quay trở lại với cốt lõi của đức tin, đó là sự khiêm nhường, lòng yêu thương, và sự thực hành công bình.

Lạy Chúa Giêsu, con tạ ơn Ngài vì Ngài luôn yêu thương và dạy bảo con. Xin giúp con không chỉ chú trọng đến những điều bên ngoài, mà luôn tìm kiếm sự trong sạch trong tâm hồn. Xin giúp con sống đức tin không chỉ qua hình thức, nhưng qua lòng khiêm nhường, sự yêu thương và sự công bằng trong cuộc sống hàng ngày. Con biết rằng đức tin đích thực không phải là việc làm theo nghi thức hay quy tắc, mà là sự thay đổi từ bên trong, là lòng thành tâm yêu mến Thiên Chúa và yêu thương anh em. Con xin dâng tất cả những suy tư và tâm tình của con trong giờ này, và cầu xin Chúa giúp con

sống đức tin chân thành, luôn khiêm nhường và phục vụ với tình yêu thương, để cuộc sống con luôn phản ánh tình yêu của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã mở lòng chúng con về sự quan trọng của tình yêu thương và công lý trong cuộc sống. Chúa đã chỉ ra rằng, mặc dù chúng con có thể thực hiện những nghi lễ và hình thức bên ngoài, nhưng nếu thiếu đi lòng yêu mến Thiên Chúa và sự công bình, thì những việc làm ấy chỉ là vô nghĩa. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng những việc tốt đẹp mà chúng con làm phải xuất phát từ một tâm hồn yêu thương, chân thành và biết tôn kính Chúa.

Lạy Cha trên trời, xin giúp chúng con không sống chỉ vì những hình thức bên ngoài, mà biết sống với trái tim khiêm nhường và biết chia sẻ tình yêu của Cha với mọi người. Xin cho chúng con luôn biết đặt tình yêu và công lý lên trên tất cả, không chỉ lo lắng cho bản thân mà quên đi những nhu cầu của anh chị em xung quanh.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con nhìn nhận lại những điều mà chúng con còn thiếu sót trong cuộc sống, để chúng con có thể cải thiện nội tâm và luôn sống xứng đáng với tình yêu và công lý của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con tìm thấy bình an trong sự hiện diện của Ngài và luôn biết sống công bình, bác ái trong mọi hành động của chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh cáo của Chúa đối với các Pha-ri-sêu và các nhà thông luật, chúng con nhận ra rằng việc tuân giữ các giới luật bên ngoài mà không có lòng yêu mến Thiên Chúa và công bình trong nội tâm là

vô ích. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ tuân theo các điều luật của Chúa bằng hành động bên ngoài, mà còn biết sống công bình, yêu thương và khiêm nhường trong trái tim mình. Xin cho chúng con luôn biết làm những điều Chúa dạy, không chỉ vì nghĩa vụ, mà vì tình yêu và lòng kính sợ Chúa.

□ Lạy Chúa, Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng không phải chỉ có danh tiếng, địa vị hay sự thừa nhận của người khác mới quan trọng, mà là sống khiêm nhường và trung thực trước mặt Chúa. Xin Chúa giúp chúng con từ bỏ lòng ham muốn sự tôn vinh và những điều phù phiếm, mà chỉ mong muốn sống xứng đáng với tình yêu của Chúa trong mọi hành động. Xin cho chúng con luôn tìm kiếm sự vinh quang của Thiên Chúa chứ không phải của thế gian.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa nói về các nhà thông luật, chúng con nhận ra rằng đôi khi chúng con có thể gây gánh nặng cho người khác mà chính mình lại không thực hiện những gì mình yêu cầu. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ truyền dạy cho người khác mà còn thực hành những điều chúng con dạy, để chúng con là gương mẫu cho anh em mình trong đời sống đức tin. Xin cho chúng con biết giúp đỡ những người yếu đuối và làm gương sáng về sự khiêm tốn và yêu thương.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót trong cuộc sống của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhìn nhận lại mình và luôn sống trong sự công chính và yêu thương, để cuộc sống chúng con không chỉ là những hình thức bên ngoài mà là sự biểu hiện chân thật của tình yêu và lòng nhân hậu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống theo thánh ý Ngài, để qua đó chúng con có thể phục vụ anh em mình với một tâm hồn trong sạch và khiêm nhường.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương, sự xót thương và ơn cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc sống công bình và yêu mến Thiên Chúa trong mọi hành động của đời sống, chứ không chỉ là hình thức bề ngoài.

Chúa đã chỉ trích những người Pha-ri-sêu và các nhà thông luật vì đã chú trọng quá nhiều vào việc tuân thủ các nghi lễ bên ngoài mà quên đi trọng tâm của đức tin: công bình và lòng yêu mến Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết giữ gìn sự công chính và yêu mến Chúa không chỉ qua những hành động bên ngoài, mà bằng cả trái tim và hành động trong thâm tâm. Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết thực thi công bình, biết yêu thương và phục vụ anh chị em mình với một trái tim chân thành, để không chỉ sống theo hình thức mà còn sống theo tinh thần của lời Chúa.

Lạy Chúa, qua những lời dạy của Ngài, chúng con nhận ra rằng không chỉ cần làm những việc tốt mà còn cần phải làm với lòng yêu mến và với tinh thần khiêm nhường, không tìm kiếm danh lợi hay chỗ đứng cao quý trong mắt người đời. Xin giúp chúng con không bao giờ tìm kiếm sự vinh quang của thế gian, mà luôn tìm kiếm sự vinh quang của Chúa trong mọi việc chúng con làm.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã mở rộng trái tim chúng con, giúp chúng con nhận ra rằng sự sống đích thực là sống theo lời Chúa, với lòng yêu mến và công bình, chứ không phải chỉ là những hành động bên ngoài. Xin giúp chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho chúng con.

16 25 X Thứ Năm Tuần XXVIII Thường Niên.

(Tr) Thánh Hec-vic (Hedwig), Nữ tu.

(Tr) Thánh Ma-ga-ri-ta Ma-ri-a A-la-cốc (Alacoque), Trinh nữ.

Rm 3,21-30a; Lc 11,47-54.

SỰ GIẢ HÌNH TRONG ĐỨC TIN VÀ LÒNG CẢM TẠ CHÂN THÀNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện từ tâm hồn khiêm nhường và thành tâm. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã cảnh báo chúng con về sự giả hình, về việc xây dựng những công trình bên ngoài mà bỏ qua sự thật bên trong. Chúa đã chỉ trích những người Pha-ri-sêu và các nhà thông luật vì họ xây lăng cho các ngôn sứ, nhưng lại chứng thực và tán thành những việc làm tội lỗi của cha ông họ, là những kẻ đã giết hại các ngôn sứ mà Thiên Chúa sai đến. Chúa Giêsu, lời cảnh báo của Ngài dành cho chúng con, mời gọi chúng con sống một đời sống chân thật và thành tâm, không chỉ lo bề ngoài mà phải quan tâm đến nội tâm và sự công chính trong lòng.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng, mỗi chúng con đôi khi cũng có thể giống như những người trong Tin Mừng, khi chúng con xây dựng những "lăng mộ" bên ngoài nhưng lại bỏ qua sự thật bên trong. Chúng con dễ dàng sống theo hình thức, theo những gì người khác nhìn thấy, mà đôi khi lại quên mất sự thay đổi và thanh tẩy từ bên trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con đừng chỉ lo xây dựng một hình ảnh tốt đẹp bên ngoài mà quên đi điều quan trọng nhất: đó là sống theo lời Chúa, sống trong sự thật và sự công chính mà Chúa mong muốn.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, xin Chúa ban cho chúng con một lòng thành thật, một lòng khiêm nhường để nhìn nhận những thiếu sót trong đời sống đức tin của mình. Xin cho chúng con biết lắng nghe và thực hành lời Chúa một cách trọn vẹn, để không chỉ xây dựng những công trình bên ngoài mà còn làm mới mẽ và thanh tẩy từ bên trong, để cuộc sống của chúng con phản ánh sự công chính và tình yêu của Thiên Chúa.

Chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn biết sống chân thành, không giả hình, để mỗi ngày chúng con sống xứng đáng hơn với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con không ngăn cản những người khao khát đến với Thiên Chúa, mà luôn mở rộng lòng mình để đón nhận Lời Ngài và thực thi trong cuộc sống hằng ngày.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Cầu này, chúng con đến với Ngài, là Đấng đầy lòng thương xót và công lý. Chúa đã cảnh tỉnh thế hệ xưa về việc làm của những người chỉ lo chăm chút cho hình thức bên ngoài mà bỏ quên sự thật và công lý. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, trong cuộc sống này, không phải chỉ có những gì chúng con thể hiện ra bên ngoài mà là sự chân thành trong tâm hồn, là tình yêu và sự công chính mà chúng con thực hành mới thực sự làm đẹp lòng Chúa. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe Lời Chúa, tuân theo sự chỉ dẫn của Ngài và không ngừng tìm kiếm sự thật trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa chỉ trích những người thông luật vì đã cất giấu chìa khóa của sự hiểu biết và không cho người khác vào. Xin giúp chúng con không bao giờ để sự kiêu ngạo, ích kỷ hay gánh nặng của sự tự mãn ngăn cản chúng con truyền bá Lời Chúa và giúp đỡ những anh chị em đang khao khát sự thật và sự cứu độ. Xin Chúa dạy chúng con luôn

biết mở lòng ra, không giữ lại sự hiểu biết của Ngài cho riêng mình, mà chia sẻ với những ai cần đến sự sáng suốt và lòng yêu thương của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy chúng con rằng, những gì chúng con làm cho anh em là làm cho chính Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, việc tôn vinh Chúa không chỉ là sự thờ phượng bên ngoài, mà là khi chúng con sống trong sự yêu thương và công lý mỗi ngày, đặc biệt là trong cách đối xử với những người xung quanh. Xin giúp chúng con không trở thành những người chỉ quan tâm đến hình thức mà thiếu đi sự chân thành và công bằng trong hành động.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Chúa luôn hiện diện để nuôi dưỡng chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng, chỉ khi chúng con sống trong sự thật và công lý, biết nhìn nhận và sửa chữa những thiếu sót trong bản thân, chúng con mới có thể thực sự xứng đáng đón nhận ân sủng từ Chúa. Xin cho chúng con luôn khiêm tốn lắng nghe Lời Chúa, và sống theo tình yêu và công lý mà Ngài dạy, để chúng con luôn được Ngài thánh hóa và hướng dẫn trong từng bước đi của cuộc đời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 11,47-54

“Khốn cho các người! Các người xây lăng cho các ngôn sứ, nhưng cha ông các người đã giết chết các vị ấy! Như vậy, các người vừa chứng thực vừa tán thành việc làm của cha ông các người, vì họ đã giết các vị ấy, còn các người thì xây lăng.

“Vì thế mà Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa đã phán: “Ta sẽ sai Ngôn Sứ và Tông Đồ đến với chúng: chúng sẽ giết người này, lùng bắt người kia. Như vậy, thế hệ này sẽ bị đòi nợ máu tất cả các ngôn sứ đã đổ ra từ tạo thiên lập địa, từ máu ông A-ben đến máu ông Da-ca-ri-a, người đã bị giết giữa bàn thờ và Thánh Điện. Phải, tôi nói cho các người biết: thế hệ này sẽ bị đòi nợ máu.

“Khốn cho các người, hỡi những nhà thông luật! Các người đã cất giấu chìa khoá của sự hiểu biết: các người đã không vào, mà những kẻ muốn vào, các người lại ngăn cản.”

Khi Đức Giê-su ra khỏi đó, các kinh sư và các người Pha-ri-sêu bắt đầu căm giận Người ra mặt, và vặn hỏi Người về nhiều chuyện, gài bẫy để xem có bắt được Người nói điều gì sai chẳng.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể của Ngài để suy niệm về những lời Ngài đã nói với các nhà thông luật và những người Pha-ri-sêu trong Tin Mừng hôm nay. Những lời này, mặc dù được nói ra trong hoàn cảnh xưa, nhưng lại có giá trị vô cùng to lớn đối với chúng con trong cuộc sống hôm nay. Chúa Giêsu, Ngài không chỉ trích những hành động giả dối của các nhà lãnh đạo tôn giáo, mà Ngài còn mời gọi chúng con nhìn nhận lại đức tin của mình, để từ đó, chúng con có thể sống một cuộc đời chân thật hơn, không chỉ trước mặt người khác mà còn trước mặt Thiên Chúa.

Khi Chúa Giêsu nói: “Khốn cho các người! Các người xây lăng cho các ngôn sứ, nhưng cha ông các người đã giết chết các vị ấy! Như vậy, các người vừa chứng thực vừa tán thành việc làm của cha ông các người, vì họ đã giết các vị ấy, còn các người thì xây lăng,” Ngài đang chỉ trích sự giả hình của những người Pha-ri-sêu và các nhà thông luật. Họ, mặc dù xây lăng cho các ngôn sứ, tôn kính các vị tiên tri qua những nghi thức bề ngoài, nhưng trong thực tế, họ lại tiếp tục đuổi bỏ và giết hại các ngôn sứ của Thiên Chúa. Đây là một lời cảnh báo dành cho tất cả chúng ta về sự khác biệt giữa những gì chúng ta thể hiện bên ngoài và những gì chúng ta thực sự có trong lòng. Đôi khi, chúng ta cũng có thể bị cuốn vào việc giữ những hình thức bên ngoài của đức tin mà không chú trọng đến việc sống theo những giá trị cốt lõi mà Thiên Chúa mong muốn trong tâm hồn chúng ta.

Chúa Giêsu muốn chúng ta hiểu rằng đức tin chân chính không phải là sự tuân thủ máy móc các quy tắc tôn giáo hay sự tôn kính hình thức, mà là sự sống động trong lòng, là sự thay đổi thực sự trong tâm hồn, là việc lắng nghe

và thực hành lời Thiên Chúa. Chúa Giêsu gọi họ là những người giả hình, vì họ không thực sự lắng nghe lời Ngài, không thực hành những gì Ngài dạy, mà chỉ chú trọng đến những nghi thức bề ngoài để được người khác tôn vinh và công nhận. Khi chúng ta chỉ sống đức tin một cách bề ngoài, mà không để cho lời Chúa thay đổi tâm hồn, chúng ta cũng đang rơi vào sự giả hình này.

Ngài tiếp tục nói rằng “Vì thế mà Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa đã phán: ‘Ta sẽ sai Ngôn Sứ và Tông Đồ đến với chúng: chúng sẽ giết người này, lùng bắt người kia.’” Chúa Giêsu tiên báo về việc các ngôn sứ và tông đồ của Ngài sẽ bị bách hại và giết chết, và thế hệ đó sẽ phải chịu trách nhiệm về máu của tất cả những ngôn sứ đã bị đổ ra từ đầu lịch sử nhân loại. Chúng ta có thể cảm thấy những lời này quá nặng nề, nhưng đó chính là một sự thật, vì khi chúng ta không nhận ra và đón nhận những lời nhắc nhở, những lời cảnh báo từ Thiên Chúa, chúng ta chính là những người có phần trách nhiệm trong việc bác bỏ và hủy hoại những giá trị tinh thần mà Thiên Chúa muốn chúng ta sống.

Chúa Giêsu nhắc chúng ta rằng không chỉ những hành động tội lỗi bên ngoài mà còn cả sự thờ ơ và lãng quên những lời dạy của Ngài cũng là một sự phạm tội. Khi chúng ta không mở lòng ra với lời Thiên Chúa, khi chúng ta không sống theo những giá trị mà Ngài ban tặng, khi chúng ta chỉ chăm chăm vào những việc bên ngoài mà không thay đổi được tâm hồn mình, chúng ta đang từ chối Thiên Chúa và hủy hoại chính mối quan hệ của chúng ta với Ngài. Lời cảnh báo này thật sự đáng sợ và khiến con phải suy ngẫm về những lúc con đã bỏ qua những lời Chúa dạy, những lúc con chỉ sống theo thói quen, mà không để cho đức tin thực sự biến đổi cuộc sống của mình.

Chúa Giêsu tiếp tục chỉ trích các nhà thông luật, những người đã "cất giấu chìa khoá của sự hiểu biết," họ đã không vào mà còn ngăn cản những người muốn vào. Điều này cho thấy sự thiếu trách nhiệm và sự ích kỷ trong việc truyền bá đức tin. Các nhà thông luật không chỉ không sống theo lời Chúa, mà họ còn ngăn cản người khác đến với sự thật. Đây là một lời cảnh tỉnh cho chúng ta, những người có trách nhiệm trong cộng đoàn, những người lãnh đạo trong Giáo Hội. Chúng ta không thể giữ đức tin chỉ cho riêng mình, mà phải luôn mở rộng lòng và chia sẻ tình yêu Thiên Chúa với tất cả những người xung quanh, để mọi người đều có thể đến gần hơn với Ngài. Lời Chúa

không phải chỉ để chúng ta giữ cho riêng mình, mà là để chia sẻ, để giúp đỡ nhau cùng sống trong sự thật và tình yêu của Ngài.

Khi Chúa Giêsu nói với các nhà thông luật rằng “Các người đã cất giấu chìa khoá của sự hiểu biết,” Ngài đang nhắc nhở chúng ta rằng đức tin không phải là điều bí mật, không phải là điều chỉ dành cho một số ít người hiểu biết. Đức tin là một sự sống động, một sự khám phá không ngừng, và mỗi chúng ta đều được mời gọi để tìm hiểu, để sống và để chia sẻ sự hiểu biết về Thiên Chúa. Đức tin không phải là điều gì đó chúng ta có thể giấu giếm hay giữ kín cho riêng mình. Nó là sự sống mà Thiên Chúa mời gọi mỗi người chúng ta tham gia vào, để chúng ta không chỉ nhận lãnh mà còn trao ban cho người khác.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm ơn Ngài vì những lời dạy mà Ngài đã ban cho con hôm nay. Con xin lỗi Chúa vì những lần con đã sống đức tin chỉ theo hình thức, chỉ chăm chăm vào những nghi thức bên ngoài mà thiếu đi sự thay đổi thực sự trong lòng. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng đức tin không chỉ là những hành động bề ngoài mà là sự thay đổi sâu sắc từ bên trong. Con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót và sự yếu đuối của con, xin Ngài giúp con sống đức tin chân thành, biết mở rộng lòng mình để chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người. Xin giúp con luôn sống khiêm nhường, yêu thương và chân thành trong mối quan hệ với Ngài và với anh em. Con tạ ơn Chúa vì tình yêu Ngài dành cho con, và con xin dâng lên Chúa mọi nỗ lực của con trong hành trình trở thành một người môn đệ đích thực của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã làm sáng tỏ sự khiếm khuyết trong lòng chúng con khi chúng con chỉ chăm chú đến hình thức bên ngoài mà bỏ qua những giá trị nội tâm, sự công bình và tình yêu thương. Chúa đã chỉ trích những người xây lăng cho các ngôn sứ nhưng lại tán thành việc giết chết họ, giúp chúng con nhận ra rằng chỉ có sự chân thành và vâng lời Thiên Chúa mới thực sự có giá trị trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ là những người nghe Lời Chúa mà còn là những người thực hành Lời Ngài, sống trong sự công bình và bác ái.

Lạy Cha, xin giúp chúng con mở lòng và không cất giấu chìa khóa của sự hiểu biết, để chúng con có thể đón nhận Lời Chúa và sống xứng đáng với tình yêu và sự chỉ dạy của Ngài. Xin cho chúng con biết nhận thức được những lỗi lầm trong đời sống của mình, biết khiêm nhường, sửa sai và sống theo thánh ý Chúa trong mọi hành động, suy nghĩ.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin Chúa ban cho chúng con ơn sám hối và can đảm để đứng vững trong đức tin, luôn sống ngay thẳng và tìm kiếm sự công bình trong mọi mối quan hệ và công việc của chúng con. Xin giúp chúng con luôn lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong tình yêu và sự khiêm tốn.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh tỉnh về thế hệ gian ác và sự vô ơn đối với các ngôn sứ, chúng con nhận thức được rằng đôi khi chúng con chỉ chăm chăm vào vẻ bề ngoài mà không nhìn nhận sự thật trong tâm hồn. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ xây dựng những hình thức bên ngoài mà còn sống chân thật với đức tin và sự công chính, để không bao giờ chúng con trở thành những người chỉ tán thành mà không thực hành lời Chúa. Xin cho chúng con biết đón nhận những lời dạy của Chúa và sống xứng đáng với những gì Ngài kêu gọi chúng con.

□ Lạy Chúa, qua những lời cảnh cáo đối với các nhà thông luật, Chúa dạy chúng con rằng đức tin không chỉ là việc hiểu biết, mà còn là hành động và chia sẻ sự hiểu biết đó cho người khác. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ giữ kín những ơn huệ và sự hiểu biết mà Chúa ban, mà còn biết chia sẻ và sống trong sự khiêm nhường, để mọi người có thể đến gần hơn với tình yêu và sự thật của Ngài. Xin giúp chúng con không bao giờ ngăn cản người khác tìm kiếm Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy rằng thế hệ này sẽ bị đòi nợ máu vì những việc làm xấu xa của các tổ tiên. Xin giúp chúng con nhận ra rằng tội lỗi của chúng ta không chỉ ảnh hưởng đến bản thân mà còn ảnh hưởng đến những

người xung quanh và thế hệ tương lai. Xin cho chúng con lòng ăn năn chân thành và quyết tâm sống trong sự công chính, để chúng con có thể sửa chữa những sai lầm và làm chứng cho sự thật của Chúa trong thế giới này.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, tình cảm và khát vọng của mình. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung thành với Lời Ngài, không chỉ trong việc hiểu biết mà còn trong hành động và cách sống. Xin giúp chúng con sống khiêm nhường, luôn tìm kiếm sự thật trong mọi hoàn cảnh, và biết sống theo thánh ý Ngài để trở thành những công cụ của sự hòa bình và công lý trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể và ban cho chúng con cơ hội được gần gũi với Chúa. Chúa đã dạy chúng con qua lời cảnh tỉnh trong Tin Mừng hôm nay về sự giả hình của những người Pha-ri-sêu và các nhà thông luật, những người chỉ chú trọng vào vẻ ngoài mà quên đi lòng chân thành và sự thật trong đức tin.

Lạy Chúa, qua những lời dạy của Ngài, chúng con nhận ra rằng, nếu chỉ xây dựng những công trình bên ngoài, như xây lăng cho các ngôn sứ mà không sống theo lời các Ngài, thì tất cả những hành động ấy đều vô nghĩa. Chúa đã cảnh báo chúng con về sự giả dối trong lòng, khi chúng con tôn thờ các ngôn sứ và thánh nhân mà lại không tuân theo những lời dạy của họ, không sống trong công lý và tình yêu thương mà Chúa kêu gọi. Xin Chúa giúp chúng con biết thực sự lắng nghe và sống theo lời Chúa, không chỉ qua những hình thức bên ngoài mà từ tận trái tim, để đức tin của chúng con không bị phai nhạt bởi sự giả hình.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu độ mà Chúa đã ban tặng. Xin dạy chúng con biết mở rộng lòng đón nhận sự hiểu biết của Thiên Chúa, và đừng để sự kiêu ngạo, tự mãn ngăn cản chúng con bước vào sự thật và tình yêu của Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến để mở ra cho chúng con chìa khóa của sự hiểu biết, giúp chúng con nhận ra rằng Nước Trời là của những ai khiêm nhường và biết tìm kiếm Thiên Chúa với trái tim chân thành.

Lạy Chúa Giêsu, xin tiếp tục đồng hành với chúng con, giúp chúng con không ngừng trưởng thành trong đức tin và tình yêu, để mỗi hành động của chúng con đều phản ánh sự trong sáng và lòng yêu mến Chúa. Chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con bài học về sự khiêm nhường và lòng chân thành trong đức tin.

17 26 Đ Thứ Sáu Tuần XXVIII Thường Niên.

Thánh I-nha-xi-ô thành An-ti-ô-ki-a, Giám mục, Tử đạo, lễ nhớ.

Thánh Phan-xi-cô I-si-đô-rô Ga-de-lin Kính (Francois Isidore Gagelin), Linh mục (+1833), Tử đạo.

Rm 4,1-8; Lc 12,1-7.

ĐỪNG SỢ, HÃY SỐNG CHÂN THẬT TRONG MỌI HOÀN CẢNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa trong giờ phút thiêng liêng này, với tâm hồn khiêm nhường và cảm tạ. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự thật và sự chân thành trong đời sống đức tin. Chúa đã cảnh giác chúng con về thói đạo đức giả và sự che giấu trong lòng, vì những gì chúng con nói và làm trong bí mật sẽ được phơi bày ra ánh sáng. Chúa dạy chúng con rằng, không có gì che giấu mà sẽ không bị lộ ra, và mọi lời nói, dù trong đêm tối hay thì thầm trong buồng kín, sẽ được công khai. Chúng con hiểu rằng, đời sống đức tin của chúng con không thể chỉ là những hình thức bề ngoài, mà phải là một sự chân thật từ trong tâm hồn.

Lạy Chúa, trong sự hiện diện thánh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những điều mà chúng con chưa thực sự sống chân thành. Xin Chúa giúp chúng con biết sống trung thực trong từng hành động, từng lời nói, và từng suy nghĩ. Chúng con không muốn sống giả hình, không muốn chỉ có vẻ ngoài tốt đẹp mà thiếu vắng sự thật bên trong. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết sống với chính mình, với Thiên Chúa và với anh em bằng sự chân thành, không sợ hãi và không né tránh.

Chúa Giêsu, Ngài cũng dạy chúng con đừng sợ những kẻ có thể giết thân xác, mà phải sợ Đấng có quyền ném linh hồn vào hỏa ngục. Xin cho chúng

con biết tôn trọng và sống theo thánh ý Thiên Chúa, vì chỉ có Ngài mới có quyền thật sự trên đời sống của chúng con. Chúng con xin dâng lên Chúa những mối lo âu và những sợ hãi trong lòng, xin Ngài giúp chúng con luôn biết tin tưởng vào tình yêu quan phòng của Thiên Chúa, vì Ngài không bao giờ bỏ quên chúng con, dù là một con chim sẻ nhỏ bé, và thậm chí tóc trên đầu chúng con Ngài cũng đếm từng sợi.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu này, khi chúng con thờ phượng và chiêm ngắm sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, xin giúp chúng con nhận ra sự quý giá của mỗi linh hồn, vì chúng con còn quý giá hơn muôn vàn chim sẻ. Xin cho chúng con luôn sống với niềm tin và lòng phó thác tuyệt đối vào tình yêu của Chúa, và biết rằng dù cuộc sống có gian nan, chúng con luôn được Chúa che chở và yêu thương.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự chân thành trong đời sống đức tin và về mối quan hệ mật thiết giữa chúng con với Thiên Chúa. Chúa dạy chúng con phải sống trong sự thật, không giả dối, không che giấu, vì tất cả sẽ được phơi bày trước mặt Thiên Chúa. Thánh Thể chính là dấu chỉ sống động của sự thật và ánh sáng mà Chúa mang đến cho chúng con, là nơi chúng con có thể đến để tìm kiếm sự soi sáng, sự bình an và sự tha thứ.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Ngài dạy chúng con đừng sợ hãi những gì có thể làm hại thân xác, mà hãy sợ Đấng có quyền năng trên linh hồn. Tuy nhiên, Ngài cũng an ủi chúng con rằng, dù có những thử thách, dù có những khó khăn trong cuộc sống, chúng con vẫn được Thiên Chúa yêu thương và quan tâm, đến từng chi tiết nhỏ nhất trong đời sống. Thánh Thể này là bằng chứng vĩ đại nhất của tình yêu Thiên Chúa, là nơi Ngài hiện diện trong thế gian này để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con hiểu rằng, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, chúng con không bao giờ phải lo sợ, vì Chúa luôn nhìn thấy và quan tâm đến từng chi tiết trong cuộc sống của chúng con. Mỗi lần đến gần Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống trong sự chân thành, không phải vì sợ hãi, mà vì sự yêu thương vô điều kiện mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con đón nhận Thánh Thể với một tâm hồn khiêm nhường, để qua đó, chúng con có thể tìm thấy sự sống đích thực và trở nên những người trung tín với Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúng con tôn vinh Chúa trong Thánh Thể này, Đấng là nguồn sống và niềm vui của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12,1-7

Trong lúc ấy, đám đông tụ họp hàng vạn người, đến nỗi giẫm lên nhau. Bấy giờ Đức Giê-su bắt đầu nói, trước hết là với các môn đệ: “Anh em phải coi chừng men Pha-ri-sêu, tức là thói đạo đức giả. Không có gì che giấu mà sẽ không bị lộ ra, không có gì bí mật mà người ta sẽ không biết. Vì thế, tất cả những gì anh em nói lúc đêm hôm, sẽ được nghe giữa ban ngày; và điều anh em rĩ tai trong buồng kín, sẽ được công bố trên mái nhà.

“Thầy nói cho anh em là bạn hữu của Thầy được biết: Anh em đừng sợ những kẻ giết thân xác, mà sau đó không làm gì hơn được nữa. Thầy sẽ chỉ cho anh em biết phải sợ ai: hãy sợ Đấng đã giết rồi, lại có quyền ném vào hoả ngục. Thật vậy, Thầy nói cho anh em biết: anh em hãy sợ Đấng ấy. Năm con chim sẻ chỉ bán được hai hào, phải không? Thế mà không một con nào bị bỏ quên trước mặt Thiên Chúa. Ngay đến tóc trên đầu anh em cũng được đếm cả rồi. Anh em đừng sợ, anh em còn quý giá hơn muôn vàn chim sẻ.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình, suy nghĩ và khát vọng của con. Chúa, Đấng là nguồn ánh sáng và sự thật, đã dành cho con những lời dạy quý báu qua Tin Mừng hôm nay. Những lời này, mặc dù được nói ra trong một hoàn cảnh đặc biệt, nhưng lại chứa đựng những thông điệp sâu sắc và vô cùng cần thiết cho cuộc sống đức tin của chúng con hôm nay. Qua những lời của Ngài, con cảm nhận được sự mời gọi lớn lao để sống một đời sống chân thật và can đảm, dám đối diện với mọi thử thách và luôn tin tưởng vào tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa.

Lời Chúa hôm nay mở đầu bằng việc Chúa Giêsu cảnh báo các môn đệ về "men Pha-ri-sêu, tức là thói đạo đức giả." Đây không chỉ là một cảnh báo cho những người xưa, mà là lời mời gọi chúng con mỗi ngày sống đức tin chân thật. Thói đạo đức giả là một căn bệnh nguy hiểm, nó không chỉ tách rời chúng con khỏi sự thật, mà còn làm chúng con xa cách với chính Thiên Chúa, Đấng là sự thật. Đôi khi, chúng con cũng có thể rơi vào tình trạng sống đức tin một cách hình thức, chỉ chú trọng đến những điều bề ngoài mà quên đi sự chuyển hóa sâu sắc từ trong tâm hồn. Chúa Giêsu nhắc nhở chúng con rằng không có gì che giấu mà sẽ không bị lộ ra, không có gì bí mật mà sẽ không được biết. Điều này không chỉ là một sự cảnh giác, mà là một sự khẳng định rằng mọi hành động, lời nói, dù là trong bóng tối hay trong những buổi kín, cuối cùng cũng sẽ được phơi bày. Chúng con không thể sống trong sự giả dối mãi, vì Thiên Chúa nhìn thấy tất cả. Lời cảnh báo này thật mạnh mẽ và đầy thách thức, giúp con nhận ra rằng đức tin chân thật không thể được xây dựng trên sự giả dối, mà phải dựa trên sự ngay thẳng và lòng khiêm nhường.

Chúa Giêsu tiếp tục mời gọi các môn đệ, và cũng là mời gọi chúng con, đừng sợ hãi trước những kẻ chỉ có thể giết thân xác mà không thể làm gì thêm được. Điều này không có nghĩa là chúng con không cần phải sợ những kẻ xấu, mà là nhắc nhở chúng con rằng sự sợ hãi lớn nhất của cuộc đời không phải là sự chết về thể xác, mà là sự xa rời Thiên Chúa. Chúa chỉ cho chúng con thấy rằng, điều đáng sợ nhất là khi chúng ta quay lưng lại với Thiên Chúa, khi chúng ta không sống theo thánh ý Ngài, khi chúng ta không đặt lòng mình vào tình yêu và sự công bằng của Thiên Chúa. Những kẻ giết thân xác chỉ có thể kết thúc đời sống thể xác của chúng ta, nhưng Thiên Chúa là Đấng có quyền định đoạt linh hồn chúng ta. Ngài có quyền phán xét chúng ta trong đời này và đời sau. Lời cảnh báo này giúp con nhận ra rằng

sự thật và lòng trung tín với Thiên Chúa mới là điều quan trọng nhất, và không có gì đáng sợ hơn việc sống một cuộc đời xa rời Ngài.

Ngay sau đó, Chúa Giêsu đưa ra một hình ảnh tuyệt vời để khẳng định tình yêu và sự quan tâm của Thiên Chúa đối với mỗi người trong chúng ta: "Năm con chim sẻ chỉ bán được hai hào, phải không? Thế mà không một con nào bị bỏ quên trước mặt Thiên Chúa." Chúa muốn chúng con hiểu rằng, dù là những điều nhỏ bé và tưởng chừng như vô nghĩa, Thiên Chúa vẫn quan tâm đến tất cả. Chúng con không bao giờ bị bỏ quên trong mắt Ngài. Ngài biết rõ từng chi tiết trong cuộc sống của chúng con, từ những việc lớn đến những việc nhỏ nhất. Ngay cả tóc trên đầu chúng con cũng được Ngài đếm cả rồi. Điều này không chỉ là một sự khẳng định về sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa, mà còn là lời mời gọi chúng con sống trong sự tín thác hoàn toàn vào Ngài. Nếu Ngài quan tâm đến những chi tiết nhỏ nhất nhất trong cuộc sống của chúng con, thì chắc chắn Ngài cũng sẽ không bao giờ bỏ mặc chúng con trong những lúc khó khăn, đau khổ, hay thử thách.

Lời Chúa Giêsu: "Anh em đừng sợ, anh em còn quý giá hơn muôn vàn chim sẻ," là một lời an ủi đầy sức mạnh và hy vọng. Chúng con không cần phải sợ hãi trước những thử thách trong cuộc sống, dù là những khó khăn vật chất, đau khổ tinh thần, hay thậm chí sự bách hại vì đức tin. Thiên Chúa luôn ở bên chúng con, và Ngài luôn nhớ đến chúng con, dù chúng con có cảm thấy cô đơn hay bị bỏ rơi. Lời này mời gọi con sống trong sự an bình và sự tin tưởng tuyệt đối vào tình yêu của Thiên Chúa. Dù thế giới này có thể đầy rẫy sự lo toan và sợ hãi, nhưng nếu chúng con đặt niềm tin vào Thiên Chúa, thì chúng con sẽ không bao giờ phải sợ hãi.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì Ngài luôn ở gần con, bảo vệ và che chở con trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Con cảm ơn Ngài vì Ngài không chỉ dạy con những điều cao siêu về Thiên Chúa, mà còn giúp con nhận ra tình yêu và sự quan tâm tuyệt vời mà Thiên Chúa dành cho mỗi chúng con, ngay cả trong những lúc chúng con cảm thấy nhỏ bé và không đáng kể. Xin giúp con sống đức tin chân thật, không giả dối, và luôn biết tìm về với Ngài trong mọi hoàn cảnh. Xin Chúa cho con sức mạnh để đối diện với những thử thách của cuộc đời mà không bao giờ mất niềm tin vào tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình và suy nghĩ của con, và cầu xin Ngài tiếp tục dẫn dắt con trong cuộc hành trình đức tin. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con về sự chân thành trong đức tin và lòng can đảm khi đứng trước những thử thách của cuộc đời. Chúa đã nhắc nhở chúng con phải tránh xa thói đạo đức giả và biết sống ngay thẳng trước mặt Thiên Chúa, vì tất cả những gì chúng con làm và nói đều không thể che giấu trước mắt Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống với một trái tim trong sáng, biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong cuộc sống.

Lạy Cha, xin giúp chúng con không sợ hãi trước những khó khăn hay sự chống đối từ thế gian, mà chỉ biết tôn thờ và kính sợ Ngài, Đấng đã tạo dựng và giữ gìn chúng con. Chúng con cảm tạ Cha vì tình yêu vô biên mà Cha dành cho mỗi người chúng con, và chúng con không bao giờ bị bỏ quên trước mắt Cha, dù là những chi tiết nhỏ nhất nhất trong đời sống.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin ban cho chúng con sức mạnh để sống kiên vững trong đức tin, không để cho sự sợ hãi hay những áp lực bên ngoài làm lu mờ tình yêu và sự thật của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra giá trị của mỗi người trong mắt Thiên Chúa, và sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh báo về thói đạo đức giả của người Pha-ri-sêu, Chúa mời gọi chúng con sống một đời sống đức tin chân thành và không có sự che giấu. Xin giúp chúng con luôn sống theo sự thật và công chính, không chỉ trong những hành động công khai mà còn trong những suy nghĩ và lời nói kín đáo. Xin cho chúng con biết tự xét mình và sống minh bạch trước mặt Chúa và anh chị em.

□ Lạy Chúa, Chúa dạy chúng con không sợ những kẻ có thể giết thân xác, mà phải sợ Đấng có quyền ném vào hỏa ngục. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự kính sợ và tôn trọng Thiên Chúa, Đấng là chủ tể của tất cả. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày trong sự hiểu biết về quyền năng của Chúa, để chúng con sống xứng đáng với tình yêu và sự bảo vệ vô biên của Ngài.

□ Lạy Chúa, qua lời nhắc nhở về tình yêu quan phòng của Chúa đối với chúng con, Chúa đã dạy chúng con đừng sợ hãi, vì chúng con có giá trị lớn lao trong mắt Chúa. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng và phó thác vào sự quan tâm của Chúa, ngay cả trong những lúc khó khăn, khi chúng con cảm thấy nhỏ bé và yếu đuối. Xin Chúa giúp chúng con cảm nhận được sự hiện diện yêu thương của Chúa trong mọi biến cố cuộc đời.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu và sợ hãi trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự bình an, không sợ hãi, vì biết rằng Chúa luôn quan tâm đến từng chi tiết trong cuộc sống của chúng con. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng chúng con quý giá hơn muôn vàn chim sẻ trong mắt Chúa, và với tình yêu vô biên của Ngài, chúng con sẽ không bao giờ bị bỏ quên.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được sự gần gũi, tình yêu vô bờ bến của Chúa khi Ngài đến để nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài.

Qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự thật, sự khiêm nhường và sự thanh tẩy trong đức tin. Chúa đã cảnh báo chúng con về thói đạo đức giả, sự che giấu những hành động và lời nói không chân thật. Chúa dạy chúng con rằng không có gì che giấu mà sẽ không bị lộ ra, và tất cả những gì chúng con làm trong bóng tối sẽ được ánh sáng soi chiếu. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự thật, không bao giờ sống giả dối hay che giấu những điều xấu xa, mà luôn để tâm hồn chúng con được thanh sạch trước mặt Chúa.

Lạy Chúa, Chúa cũng dạy chúng con đừng sợ những gì chỉ có thể làm tổn hại thân xác, mà phải biết sợ Đấng có quyền năng tối thượng, Đấng là Cha của chúng con, Đấng chăm sóc từng chi tiết nhỏ nhất trong cuộc sống của chúng con, từ những con chim sẻ cho đến từng sợi tóc trên đầu. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tín thác vào tình yêu của Chúa, để không bị lo âu hay sợ hãi về những thử thách trong đời, nhưng luôn vững tin rằng chúng con luôn quý giá trong mắt Chúa.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc sống thành thật, khiêm nhường và tín thác vào sự quan phòng của Chúa. Xin Chúa tiếp tục đồng hành với chúng con, giúp chúng con luôn vững bước trong đức tin, sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con.

Amen.

18 27 Đ Thứ Bảy Tuần XXVIII Thường Niên.

THÁNH LU-CA, TÁC GIẢ SÁCH TIN MỪNG, lễ kính.

Có thể cử hành lễ an táng.

2Tm 4,10-17; Lc 10,1-9.

ĐI RA VỚI TINH THẦN CHÂN THẬT VÀ LÒNG TIN CẬY

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện đầy khiêm nhường và tri ân. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã sai các môn đệ ra đi để mang bình an đến cho mọi người, giống như Thầy đã sai chúng con đi vào giữa thế gian đầy thử thách và gian nan. Chúa đã sai các môn đệ đi như chiên con giữa bầy sói, không mang theo gì ngoài niềm tin vào sự quan phòng và tình yêu của Thiên Chúa. Lạy Chúa, chúng con được mời gọi sống cuộc đời giống như các môn đệ, với niềm tin tuyệt đối vào tình thương của Cha, để mang bình an và ơn cứu độ đến cho mọi người.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, đôi khi chúng con cảm thấy bối rối, lo lắng và thiếu niềm tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Chúng con có thể bị cám dỗ để tìm kiếm những bảo đảm và sự an toàn vật chất, nhưng Chúa dạy chúng con rằng, niềm tin vào Thiên Chúa là điều quan trọng nhất. Xin giúp chúng con sống theo lời mời gọi của Chúa, không tìm kiếm sự an toàn trong những vật chất hay tiện nghi, nhưng biết trao phó cuộc sống hoàn toàn vào tay Chúa, và sẵn sàng ra đi mang bình an đến cho những nơi chúng con đến.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng chính Ngài là bình an đích thực mà chúng con cần tìm kiếm. Ngài không chỉ ban bình an cho những ai đón nhận Ngài, mà Ngài còn là chính bình an của

chúng con. Xin cho chúng con trong mỗi bước đi của cuộc đời, chúng con biết mang theo bình an của Chúa, mang theo tình yêu và sự thật của Ngài, để qua chúng con, nhiều người có thể cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng làm thợ cho Chúa là một ơn gọi cao cả, và chúng con không cần phải lo lắng về những gì mình thiếu thốn, vì Chúa luôn ban cho chúng con tất cả những gì cần thiết. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, và biết sống trong lòng yêu mến, sự khiêm nhường và bình an mà Chúa đã ban cho chúng con qua sự hiện diện trong Bí tích Thánh Thể này.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu bao la mà Ngài dành cho chúng con. Chúa đã sai các môn đệ đi như chiên con giữa bầy sói, dạy họ sống khiêm nhường, phụng sự mà không cần lo lắng, chỉ đem theo bình an và sự chữa lành. Thánh Thể này là dấu chỉ tuyệt vời của sự bình an và sự hiện diện của Thiên Chúa giữa chúng con. Khi rước Chúa vào trong tâm hồn, chúng con nhận được bình an mà không ai có thể ban tặng, đó là sự bình an của Thiên Chúa, sự bình an mà chỉ có Chúa mới có thể ban cho.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể này, Chúa dạy chúng con sống không phải để tìm kiếm lợi ích cá nhân, mà để phục vụ và trao tặng bình an cho những ai xung quanh. Chúa không cần chúng con mang theo bất kỳ gì ngoài niềm tin và tình yêu thương. Cũng như các môn đệ khi xưa, chúng con được mời gọi làm chứng nhân của Chúa, mang tình yêu và bình an của Chúa đến với mọi người. Mỗi lần chúng con quỳ trước Thánh Thể, chúng con được nuôi dưỡng và tiếp thêm sức mạnh để tiếp tục công việc mà Chúa giao phó, để trở thành những người mang bình an của Chúa đến cho thế giới này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, trong khi làm những công việc phục vụ, trong khi gặp gỡ những người xung quanh, chúng

con luôn mang trong mình sự bình an mà Chúa đã ban, và chia sẻ sự bình an ấy với mọi người. Xin cho chúng con sống trong sự khiêm nhường và yêu thương, để mỗi lần chúng con đến gần Thánh Thể, chúng con được trở nên những dụng cụ hòa bình và yêu thương, như chính Chúa đã sống giữa chúng con. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là nguồn sống và bình an vĩnh cửu của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10,1-9

Sau đó, Chúa chỉ định bảy mươi hai người khác, và sai các ông cứ từng hai người một đi trước, vào tất cả các thành, các nơi mà chính Người sẽ đến. Người bảo các ông:

Anh em hãy ra đi. Nay Thầy sai anh em đi như chiên con đi vào giữa bầy sói. Đừng mang theo túi tiền, bao bì, giày dép. Cũng đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào bất cứ nhà nào, trước tiên hãy nói: “Bình an cho nhà này!” Nếu ở đó, có ai đáng hưởng bình an, thì bình an của anh em sẽ ở lại với người ấy; bằng không thì bình an đó sẽ trở lại với anh em. Hãy ở lại nhà ấy, và người ta cho ăn uống thức gì, thì anh em dùng thức đó, vì làm thợ thì đáng được trả công. Đừng đi hết nhà nọ đến nhà kia. Vào bất cứ thành nào mà được người ta tiếp đón, thì cứ ăn những gì người ta dọn cho anh em. Hãy chữa những người đau yếu trong thành, và nói với họ: “Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần các ông.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Ngài để lắng nghe lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay, khi Ngài sai bảy mươi hai môn đệ đi rao giảng Tin Mừng. Con cảm tạ Ngài vì Ngài luôn hiện diện bên con, dẫn dắt con trong hành trình đức tin của mình. Lời Chúa hôm nay không chỉ là một chỉ

thị cho các môn đệ xưa mà còn là một lời mời gọi, một sự thách thức cho mỗi chúng con hôm nay, những người được mời gọi đi theo Ngài để rao giảng và làm chứng cho Nước Trời.

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu sai bảy mươi hai môn đệ đi rao giảng, nhưng điều đặc biệt là Ngài không sai họ đi một cách dễ dàng. Ngài bảo các ông: "Này Thầy sai anh em đi như chiên con đi vào giữa bầy sói." Lời này của Chúa thật sự thách thức và khắc nghiệt, nhưng cũng đầy ấp sự yêu thương và sự tín thác. Chúa Giêsu không che giấu những khó khăn và thử thách mà các môn đệ sẽ phải đối diện khi họ ra đi. Ngài không hứa hẹn một con đường dễ dàng, một cuộc sống không có thử thách, nhưng Ngài bảo họ phải đi với lòng tin cậy và với sự hiến dâng hoàn toàn vào công cuộc rao giảng của Thiên Chúa. Họ phải đi như chiên con giữa bầy sói, nghĩa là họ sẽ gặp phải những khó khăn, thử thách, sự chống đối, và thậm chí là bách hại, nhưng đồng thời, họ cũng được mời gọi sống với niềm tin và sự trông cậy vào Thiên Chúa, Đấng sẽ bảo vệ và hướng dẫn họ trên con đường này.

Nhìn vào cuộc sống của mỗi người chúng ta, không phải lúc nào hành trình đức tin cũng dễ dàng. Đôi khi, chúng ta cảm thấy như mình đang đi giữa một bầy sói, khi đối mặt với những khó khăn trong cuộc sống, sự hoài nghi, hay thậm chí là sự thách thức từ những người xung quanh. Tuy nhiên, lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng, dù con đường có gian nan thế nào, chúng ta không đi một mình. Chúa Giêsu luôn đồng hành cùng chúng ta, và Ngài hứa sẽ ở với chúng ta đến cùng. Chúng ta không cần phải lo lắng về những khó khăn, vì Thiên Chúa luôn có kế hoạch tốt nhất cho mỗi người chúng ta.

Chúa Giêsu cũng chỉ dẫn các môn đệ rằng, khi vào nhà nào, trước tiên họ phải nói: "Bình an cho nhà này!" Đây không chỉ là một lời chào mừng mà còn là một thông điệp sâu sắc về sự hiện diện của Nước Thiên Chúa. "Bình an" là món quà tuyệt vời mà Thiên Chúa muốn ban tặng cho mọi người. Qua những lời này, Chúa Giêsu muốn các môn đệ truyền tải thông điệp rằng, sự bình an thật sự chỉ có thể đến từ Thiên Chúa, và khi chúng ta rao giảng Tin Mừng, chúng ta mang theo bình an đó đến cho những người chúng ta gặp. Khi chúng ta sống đức tin, chúng ta không chỉ nói về bình an mà còn phải sống và lan tỏa bình an đó trong mọi nơi chúng ta đến. Dù trong công việc, trong gia đình, hay trong cộng đồng, chúng ta được mời gọi trở thành những người mang bình an của Chúa đến cho mọi người.

Chúa Giêsu cũng chỉ dẫn các môn đệ phải sống đơn giản và khiêm nhường, không mang theo túi tiền, bao bị, giày dép. Ngài muốn các môn đệ sống hoàn toàn tín thác vào Thiên Chúa, không lo lắng về vật chất hay sự an toàn cá nhân, mà chỉ tập trung vào sứ mệnh rao giảng Tin Mừng. Lời này của Chúa Giêsu khiến con suy nghĩ về cách mà con sống đức tin. Có đôi khi, chúng ta quá lo lắng về những yếu tố vật chất trong cuộc sống, những điều kiện bên ngoài, mà quên đi sự quan trọng của lòng tin và sự phó thác vào Thiên Chúa. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống với lòng tin cậy vào sự quan phòng của Thiên Chúa, để Ngài lo liệu mọi sự. Khi chúng ta sống như vậy, chúng ta sẽ có thể tập trung vào công việc mà Chúa giao phó, và qua đó, chúng ta sẽ trở thành những chứng nhân sống động của Tin Mừng trong thế giới này.

Một điều đặc biệt trong bài Tin Mừng này là lời Chúa nói về việc ở lại trong những ngôi nhà mà các môn đệ được tiếp đón. "Hãy ở lại nhà ấy, và người ta cho ăn uống thức gì, thì anh em dùng thức đó, vì làm thợ thì đáng được trả công." Chúa Giêsu dạy các môn đệ sống trong sự giản dị và lòng biết ơn, chấp nhận những gì người khác cho, không tìm kiếm những điều tốt hơn. Điều này nhắc nhở con về sự cần thiết phải sống trong khiêm nhường và biết ơn. Đôi khi, trong cuộc sống, chúng ta có thể mong muốn những điều tốt đẹp hơn, tìm kiếm những điều kiện tốt nhất để sống và làm việc, nhưng lời Chúa mời gọi chúng ta sống với những gì chúng ta có và biết ơn về những gì người khác ban cho chúng ta. Chính trong sự đơn giản đó, chúng ta nhận ra sự phong phú của tình yêu và sự quan tâm mà Thiên Chúa muốn ban tặng cho chúng ta qua những người xung quanh.

Chúa Giêsu cũng mời gọi các môn đệ chữa lành những người đau yếu và nói với họ rằng "Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần các ông." Đây là một lời nhắc nhở về sứ mệnh của mỗi tín hữu: mang lại sự chữa lành, hy vọng và tình yêu cho những ai đang đau khổ, bất hạnh. Chúng ta không chỉ là những người nhận lãnh Tin Mừng mà còn là những người mang Tin Mừng đến cho người khác. Chính trong sự chia sẻ tình yêu, sự tha thứ và lòng nhân ái, chúng ta mang Nước Thiên Chúa đến với những người xung quanh. Khi chúng ta sống đức tin một cách chân thật, chúng ta không chỉ là những người rao giảng mà còn là những chứng nhân của Nước Trời ngay trong cuộc sống hiện tại.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm ơn Ngài vì lời dạy hôm nay, vì sự mời gọi sống đức tin với tinh thần đơn giản, khiêm nhường và trọn vẹn phó thác vào Thiên Chúa. Con nhận ra rằng, sứ mệnh của con không phải là làm mọi việc cho bản thân, mà là sống và lan tỏa tình yêu của Thiên Chúa qua những hành động cụ thể, qua sự hiện diện của con trong thế giới này. Con xin Chúa giúp con luôn sống đức tin với sự tín thác hoàn toàn vào sự quan phòng của Ngài, sống đơn giản và biết ơn về những gì mình có, và quan trọng nhất, luôn mang bình an của Chúa đến với mọi người xung quanh. Con dâng lên Chúa tất cả những tâm tình và ước nguyện của con, xin Chúa giúp con sống xứng đáng với sứ mệnh mà Ngài giao phó. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay, qua sự sai phái của Chúa đối với bảy mươi hai môn đệ, đã dạy chúng con về sự khiêm tốn, lòng tin tưởng và sự phụng sự trong đời sống. Chúa đã sai các ông đi mà không mang theo gì, chỉ với trái tim đầy tình yêu và sự tín thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết sống khiêm nhường và tin tưởng vào Chúa, không tìm kiếm điều gì ngoài việc phục vụ và rao giảng Nước Trời cho những anh chị em xung quanh.

Lạy Cha trên trời, xin giúp chúng con luôn tìm thấy bình an trong mọi hoàn cảnh, và hãy chia sẻ bình an đó với những người xung quanh. Chúng con tin rằng khi chúng con sống theo thánh ý Cha, bình an của Thiên Chúa sẽ luôn ở trong chúng con và lan tỏa đến mọi người. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ tìm kiếm bình an cho chính mình, mà còn biết mang lại sự bình an cho những người cần đến.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm và khiêm nhường để thực thi sứ mệnh mà Chúa đã trao, dù trong những hoàn cảnh khó khăn, để rao giảng về Triều Đại Thiên Chúa và mang lại niềm hy vọng cho thế giới này. Xin giúp chúng con luôn sống trong niềm vui và lòng tin tưởng vào tình yêu của Ngài.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã sai các môn đệ đi như chiên con giữa bầy sói, không mang theo của cải, nhưng sống hoàn toàn trong sự phó thác và tình yêu của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự phó thác tuyệt đối vào sự quan phòng của Chúa, không tìm kiếm an toàn vật chất, mà chỉ tìm kiếm sự bình an và tình yêu trong mỗi bước đi của cuộc sống. Xin cho chúng con có lòng can đảm để ra đi, mang bình an của Chúa đến mọi nơi chúng con đến.

□ Lạy Chúa, qua việc sai các môn đệ đi loan báo Nước Trời, Chúa đã mời gọi chúng con trở thành những sứ giả của bình an. Xin Chúa giúp chúng con luôn mang đến bình an cho những người xung quanh, đặc biệt trong những nơi đầy đau khổ và xung đột. Xin cho chúng con có một trái tim biết lắng nghe và yêu thương, để có thể là những công cụ hòa giải trong thế giới đầy bất an này.

□ Lạy Chúa Giê-su, khi Chúa sai các môn đệ đi mà không mang theo túi tiền hay giày dép, Chúa dạy chúng con sống khiêm tốn và phó thác. Xin Chúa giúp chúng con không đặt nặng vào của cải vật chất, nhưng luôn tin tưởng vào sự bảo vệ và cung cấp của Chúa. Xin cho chúng con biết sống đơn giản, chân thành và không bị cuốn vào những lo toan của cuộc sống, mà luôn tìm thấy niềm vui trong việc phục vụ và làm chứng cho Chúa.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát vọng trong lòng. Xin Chúa ban cho chúng con lòng nhiệt thành trong việc loan báo Tin Mừng, luôn sẵn sàng mang sự bình an của Chúa đến cho mọi người, và chữa lành những vết thương tinh thần và thể xác của anh chị em. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần, và chúng con là những công cụ để lan tỏa sự sống và tình yêu của Chúa trong thế giới này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Chúa đã hiện diện giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Chúng con cảm nhận được sự bình an và niềm vui khi được gần gũi với Chúa, khi Chúa đến nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Chúa đã sai các môn đệ ra đi mang bình an đến cho mọi người, và Ngài cũng mời gọi chúng con thực hiện sứ mạng này trong cuộc sống hàng ngày. Chúa dạy chúng con phải sống khiêm nhường, tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, không tìm kiếm sự an toàn của tiền bạc hay của cải, mà chỉ tin vào sự chăm sóc của Thiên Chúa. Chúa cũng dạy chúng con rằng, nơi nào có tình yêu và sự tiếp đón, thì bình an của Chúa sẽ ở lại nơi đó. Xin giúp chúng con luôn mang trong mình bình an của Chúa và chia sẻ nó với những người xung quanh, để Nước Trời được thể hiện rõ ràng trong mỗi hành động của chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận thức được rằng, mỗi người chúng con là một người thợ lành nghề, được Chúa giao sứ mệnh mang đến sự chữa lành và bình an cho thế gian. Xin cho chúng con luôn biết sống khiêm tốn và tin tưởng vào sự hướng dẫn của Chúa, không ngừng làm việc bác ái và phục vụ, để sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống này luôn lan tỏa đến mọi người.

Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Xin Chúa tiếp tục hướng dẫn và đồng hành với chúng con trên con đường phục vụ và mang bình an đến cho tất cả mọi người. Nhờ sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, xin giúp chúng con trở thành những chứng nhân đích thực của tình yêu và sự bình an mà Chúa mang đến cho thế giới.

19 28 X CHÚA NHẬT XXIX THƯỜNG NIÊN.

Is 53,10-11; Hr 4,14-16; Mc 10,35-45 (hoặc Mc 10,42-45).

Xh 17,8-13; 2Tm 3,14-4,2; Lc 18,1-8.

ĐỨC TIN VÀ LÒNG KIÊN TRÌ TRONG CẦU NGUYỆN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu, Chúng con đến trước Thánh Thể của Chúa trong giờ phút thiêng liêng này, với tâm hồn khiêm nhường và tri ân. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa dạy chúng con bài học quý giá về sự kiên trì trong cầu nguyện và niềm tin không bao giờ được tắt. Dù đối diện với những thử thách và khó khăn, Chúa muốn chúng con cầu nguyện liên lỉ, không bao giờ nản chí, bởi vì Thiên Chúa luôn lắng nghe và sẽ minh xét cho chúng con, những người Ngài đã tuyển chọn.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn về bà goá và ông quan tòa bất chính, Chúa dạy chúng con rằng dù ông quan tòa không có lòng thương xót và chỉ vì bị quấy rầy mà mới xét xử, nhưng Thiên Chúa, Đấng đầy lòng thương xót, chắc chắn sẽ đáp lại những lời cầu nguyện chân thành của chúng con. Chúa mời gọi chúng con không chỉ cầu nguyện khi thuận lợi, mà ngay cả trong những lúc thử thách, đau khổ, hay cảm thấy dường như lời cầu xin của mình không được nghe thấy.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con kiên trì trong cầu nguyện, luôn tin tưởng vào sự quan phòng và tình yêu của Chúa, dù đôi khi chúng con không thấy ngay sự đáp lời. Xin cho chúng con không bao giờ mất lòng tin, dù cuộc sống có thể đôi lúc thử thách và đầy gian nan. Chúng con tin rằng, dù trong những lúc tuyệt vọng nhất, Chúa luôn ở gần chúng con và lắng nghe những kêu cầu của chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin vào Thiên Chúa, đặc biệt là khi đối diện với khó khăn. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sức mạnh trong cầu nguyện, không phải chỉ để xin ơn, mà còn để mở rộng lòng đón nhận sự an ủi, sự dẫn dắt và tình yêu của Chúa. Chúng con cũng xin Chúa giúp chúng con trở thành những người có lòng kiên trì trong đức tin, như bà góa trong dụ ngôn, luôn tìm kiếm công lý và sự bảo vệ của Thiên Chúa, dù phải đối mặt với bao nhiêu thử thách.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay dạy chúng con về sự kiên trì trong cầu nguyện và lòng tin tưởng vào sự công minh của Thiên Chúa. Chúa đã dạy chúng con không bao giờ nản chí, dù hoàn cảnh có khó khăn, nhưng luôn cầu nguyện và kêu xin với lòng tin rằng Thiên Chúa sẽ đáp lại. Thánh Thể chính là dấu chỉ của sự công minh và sự đáp lại yêu thương mà Chúa dành cho chúng con, là nguồn sức mạnh để chúng con kiên trì và vững tin trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giêsu, mỗi khi chúng con đến gần Thánh Thể, chúng con nhận ra rằng không có lời cầu nguyện nào là vô ích, không có lòng tin nào là phí hoài. Thánh Thể này là nơi chúng con gặp gỡ Chúa, Đấng luôn lắng nghe và đáp lại lời cầu nguyện của chúng con. Như người góa phụ trong dụ ngôn, chúng con được mời gọi kiên trì trong cầu nguyện, không chỉ vì Chúa muốn thử thách chúng con, mà vì Ngài muốn chúng con học cách hoàn toàn tín thác vào tình yêu và sự công bằng của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, xin giúp chúng con luôn duy trì lòng tin và sự kiên trì trong cầu nguyện, để không bao giờ chúng con nản chí khi đối mặt với những thử thách. Xin Chúa ban cho chúng con ơn sức mạnh để luôn kiên trì tìm kiếm sự công minh và tình yêu của Thiên Chúa trong cuộc sống. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là nguồn sống và sự đáp lại mọi khao khát của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 18,1-8

Đức Giê-su kể cho các môn đệ dụ ngôn sau đây, để dạy các ông phải cầu nguyện luôn, không được nản chí. Người nói: “Trong thành kia, có một ông quan toà. Ông ta chẳng kính sợ Thiên Chúa, mà cũng chẳng coi ai ra gì. Trong thành đó, cũng có một bà goá. Bà này đã nhiều lần đến thưa với ông: “Đối phương tôi hại tôi, xin ngài minh xét cho. Một thời gian khá lâu, ông không chịu. Nhưng cuối cùng, ông ta nghĩ bụng: “Dầu rằng ta chẳng kính sợ Thiên Chúa, mà cũng chẳng coi ai ra gì, nhưng mụ goá này quấy rầy mãi, thì ta xét xử cho rồi, kẻo mụ ấy cứ đến hoài, làm ta nhức đầu nhức óc.”

Rồi Chúa nói: “Anh em nghe quan toà bất chính ấy nói đó! Vậy chẳng lẽ Thiên Chúa lại không minh xét cho những kẻ Người đã tuyển chọn, ngày đêm hằng kêu cứu với Người sao? Lẽ nào Người bắt họ chờ đợi mãi? Thầy nói cho anh em biết, Người sẽ mau chóng minh xét cho họ. Nhưng khi Con Người ngự đến, liệu Người còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng? “

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn và suy nghĩ của con để chiêm ngắm và suy niệm về những lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay. Những lời Ngài dạy về việc cầu nguyện không nản chí, không chỉ là một lời khuyên, mà là một lời mời gọi sâu sắc về lòng tin, sự kiên trì và sự phó thác hoàn toàn vào tình yêu Thiên Chúa. Qua dụ ngôn về bà goá và quan tòa bất chính, Ngài không chỉ khuyên nhủ các môn đệ về việc cầu nguyện, mà còn chỉ cho chúng con thấy tầm quan trọng của việc không bỏ cuộc, của việc giữ vững lòng tin trong mọi thử thách, dù cho đôi khi, kết quả không đến ngay lập tức.

Câu chuyện bắt đầu với một ông quan tòa bất chính, người không kính sợ Thiên Chúa và cũng không quan tâm đến sự công bình hay quyền lợi của con người. Một bà góa nghèo đã đến nhiều lần để kêu xin ông minh xét, vì bà bị người khác làm hại, nhưng ông ta, dù biết bà cần sự giúp đỡ, lại không thèm đoái hoài đến. Tuy nhiên, vì sự kiên trì và sự quấy rầy không ngừng của bà góa, cuối cùng ông ta phải quyết định can thiệp, mặc dù ông không có lòng kính sợ Thiên Chúa hay quan tâm đến công lý. Đây là một hình ảnh đối lập đầy tính ẩn dụ, giúp chúng ta hiểu được bài học về sự kiên trì trong cầu nguyện.

Chúa Giêsu đưa ra dụ ngôn này để dạy các môn đệ không bao giờ được nản lòng trong việc cầu nguyện. Ngài muốn chúng con hiểu rằng, dù trong những lúc khó khăn và thử thách, chúng ta không thể bỏ cuộc. Cầu nguyện là một hành động không ngừng nghỉ, không phải là một sự cầu xin chỉ khi mọi thứ thuận lợi, mà là một sự kiên trì trong suốt hành trình đức tin, dù đối diện với sự im lặng hay dường như không có đáp trả. Đôi khi, chúng ta cầu nguyện mà không thấy ngay lập tức kết quả, nhưng qua dụ ngôn này, Chúa Giêsu khẳng định rằng Thiên Chúa luôn nghe lời chúng ta, và Ngài sẽ đáp trả đúng thời điểm Ngài cho là thích hợp.

Lời Chúa Giêsu trong dụ ngôn này làm con suy nghĩ về những lần con cầu nguyện, đôi khi trong sự vội vã và thiếu kiên nhẫn. Có những khi, con cảm thấy Thiên Chúa dường như im lặng trước những lời cầu xin của con, và dễ dàng từ bỏ. Nhưng qua lời dạy này, Chúa Giêsu nhắc nhở con về sự kiên trì và lòng tin không lay chuyển. Ngài khuyến khích con không chỉ cầu nguyện khi con thấy cần thiết, mà là một thái độ sống liên tục, một sự kiên trì bền bỉ trong mối quan hệ với Thiên Chúa, giống như bà góa kiên trì đòi hỏi sự công bằng từ ông quan tòa.

Chúa Giêsu tiếp tục giải thích rằng nếu ông quan tòa bất chính còn phải nghe lời kêu xin vì sự kiên trì của bà góa, thì Thiên Chúa, Đấng là công lý và tình yêu tuyệt đối, sao lại không nhanh chóng đáp lại lời cầu xin của những người đã được Ngài tuyển chọn? Thiên Chúa không chỉ lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng ta, mà Ngài sẽ đáp lại với tình yêu vô biên, và Ngài sẽ minh xét cho những người luôn tin tưởng và kêu cầu Ngài. Lời này của Chúa Giêsu nhắc nhở con về sự khác biệt giữa Thiên Chúa và những quyền lực trần gian, như ông quan tòa trong dụ ngôn. Chúa Giêsu mời gọi con tin tưởng rằng, dù đôi khi chúng ta không thấy

ngay kết quả, Thiên Chúa luôn lắng nghe và sẽ làm những gì tốt nhất cho chúng ta vào thời điểm Ngài đã chuẩn bị.

Điều này cũng là một lời mời gọi chúng con xét lại lòng tin của mình. Chúa Giêsu hỏi: “Khi Con Người ngự đến, liệu Người còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng?” Đây là một câu hỏi đầy thách thức cho mỗi chúng con. Lòng tin của chúng ta có thực sự vững mạnh, có thực sự kiên trì trong mọi hoàn cảnh hay không? Liệu chúng ta có đủ tin tưởng vào Thiên Chúa để kiên trì cầu nguyện, dù cho có vẻ như câu trả lời chưa đến, hay chúng ta dễ dàng từ bỏ khi không thấy ngay kết quả? Câu hỏi này khiến con phải đối diện với bản thân mình và nhận ra rằng, đôi khi, con vẫn dễ dàng bỏ cuộc khi cầu xin mà không thấy sự đáp lại. Tuy nhiên, qua dụ ngôn này, Chúa Giêsu dạy con phải sống đức tin với lòng kiên nhẫn, với niềm tin rằng Thiên Chúa luôn có kế hoạch tốt nhất cho con, dù có thể con không hiểu ngay lúc này.

Lạy Chúa Giêsu, con tạ ơn Ngài vì đã dạy con về sức mạnh của việc cầu nguyện kiên trì. Con nhận ra rằng không có gì có thể thay thế được sự kiên trì trong đức tin, và sự kiên trì này không chỉ là một thái độ đối với cầu nguyện, mà là một cách sống, một sự tin tưởng không ngừng vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin giúp con không bao giờ bỏ cuộc khi cầu xin, không bao giờ mất lòng tin vào Thiên Chúa, dù trong những lúc khó khăn, thử thách. Con biết rằng Chúa luôn ở bên con, và Ngài sẽ đáp lại lời cầu nguyện của con vào đúng thời điểm Ngài cho là tốt nhất.

Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư và khát vọng của con, xin Ngài ban cho con một đức tin vững vàng và một lòng kiên trì trong cầu nguyện. Xin Chúa giúp con luôn nhớ rằng Thiên Chúa là Đấng yêu thương và công bằng, và Ngài sẽ không bao giờ bỏ rơi những người tin tưởng vào Ngài. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con, và con xin phó thác tất cả mọi sự vào tay Chúa, tin tưởng rằng Ngài luôn dẫn dắt con đi đúng con đường của sự sống và bình an. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,
Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con về sự kiên

trì trong cầu nguyện và niềm tin vào sự công bằng của Thiên Chúa. Chúa đã khẳng định rằng, dù là quan tòa bất chính cũng sẽ nghe theo lời khẩn cầu, hướng chi Thiên Chúa, Đấng công chính và yêu thương. Xin Chúa giúp chúng con luôn kiên trì cầu nguyện, không bao giờ nản chí, dù trong những lúc thử thách và khó khăn. Chúng con tin rằng, Thiên Chúa luôn lắng nghe lời cầu nguyện của những người Ngài đã tuyển chọn.

Lạy Cha, xin giúp chúng con giữ vững niềm tin vào sự công bằng của Cha, biết kiên trì trong đức tin và không bao giờ nghi ngờ tình yêu và quyền năng của Ngài. Xin cho chúng con luôn tìm thấy bình an và hy vọng trong những lúc khổn khổ, và biết luôn tín thác vào sự quan phòng tuyệt vời của Cha.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu này, xin giúp chúng con sống mỗi ngày trong sự kiên trì cầu nguyện và tín thác vào Chúa, để chúng con có thể giữ vững lòng tin và luôn tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện của Ngài. Xin ban cho chúng con ƠN CAN ĐẢM và sức mạnh để không bao giờ từ bỏ niềm tin, mà luôn kiên trì cầu xin Chúa, biết rằng Ngài luôn bên chúng con và sẽ không để chúng con chờ đợi vô ích.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về người quan tòa bất chính, Chúa dạy chúng con rằng phải kiên trì trong cầu nguyện và không bao giờ nản chí. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa, ngay cả khi chúng con không thấy ngay kết quả của những lời cầu xin. Xin cho chúng con có lòng kiên nhẫn và tin tưởng vào tình yêu và sự công minh của Chúa, để chúng con luôn cầu nguyện với trái tim đầy hy vọng.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng Thiên Chúa luôn lắng nghe và sẽ minh xét cho những ai kêu cầu với Ngài. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng dù đôi khi chúng con cảm thấy sự cầu nguyện của mình chưa được đáp lại, nhưng Chúa luôn biết thời điểm thích hợp và sẽ thực hiện ý định tốt lành cho chúng con. Xin giúp chúng con không ngừng kêu cầu với Chúa, giữ vững niềm tin vào sự công bằng và lòng thương xót vô biên của Ngài.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn về người phụ nữ góa, Chúa đã dạy chúng con rằng lòng kiên trì trong cầu nguyện là một dấu chỉ của niềm tin vững chắc vào Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết sống kiên nhẫn và không bao giờ bỏ cuộc khi đối diện với khó khăn trong đời sống đức tin. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sự an ủi và sức mạnh trong lời cầu nguyện, để mỗi ngày chúng con càng thêm gần gũi với Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu và khát vọng của mình. Xin Chúa giúp chúng con kiên trì cầu nguyện, tin tưởng rằng Chúa sẽ luôn minh xét và ban cho chúng con những gì chúng con cần, đúng theo thánh ý Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, để mỗi ngày sống trong sự hiện diện của Chúa, chúng con luôn cảm nhận được sự gần gũi và ân sủng của Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Chúa. Chúng con cảm nhận được tình yêu và sự quan tâm của Chúa dành cho chúng con,

khi Ngài kêu gọi chúng con kiên trì trong cầu nguyện và không bao giờ nản chí.

Qua dụ ngôn hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng dù trong những lúc khó khăn, thử thách, chúng ta không nên mất niềm tin và phải kiên trì cầu nguyện. Dù có những lúc tưởng chừng như Chúa không đáp lời, nhưng Chúa luôn nghe lời chúng con, và Ngài sẽ đáp lại đúng lúc, đúng thời điểm. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, dù có lúc khó khăn, dù có lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi. Giống như bà góa trong dụ ngôn, chúng con xin kiên trì đến với Chúa, không ngừng kêu xin và tín thác vào tình yêu và sự công chính của Ngài.

Lạy Chúa, qua lời dạy của Ngài, chúng con cũng nhận ra rằng lòng tin là điều quan trọng nhất khi chúng con cầu nguyện. Chúa đã hỏi rằng khi Con Người ngự đến, liệu Ngài còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa không? Xin giúp chúng con luôn giữ vững lòng tin vào Chúa, trong mọi hoàn cảnh, để chúng con không bao giờ mất hy vọng và luôn tin rằng Chúa sẽ ra tay cứu giúp đúng lúc.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con về sự kiên trì trong cầu nguyện và lòng tin tưởng không ngừng. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự cầu nguyện và lòng tín thác vào Chúa, biết rằng Ngài luôn ở bên, lắng nghe và sẽ đáp lại những kêu xin của chúng con.

20 29 X Thứ Hai Tuần XXIX Thường Niên.

Rm 4,20-25; Lc 12,13-21.

TÍCH TRỮ CỦA CẢI VÀ SỰ SỐNG THẬT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện với tấm lòng khiêm nhường và đầy tri ân. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã cảnh báo chúng con về sự tham lam và lối sống chỉ chú trọng vào của cải vật chất. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, đời sống không được bảo đảm bởi những gì chúng con tích trữ, mà là bởi mối quan hệ với Thiên Chúa, Đấng duy nhất có thể ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa, chúng con nhận thấy rằng, trong cuộc sống đầy xô bồ này, chúng con đôi khi dễ bị cuốn vào cuộc chạy đua với của cải, danh vọng, và sự an toàn vật chất. Chúng con tìm kiếm sự thỏa mãn và bảo đảm qua những gì chúng con sở hữu, nhưng Chúa dạy chúng con rằng, "chẳng phải sung túc mà đời sống được của cải bảo đảm cho đâu." Những điều vật chất có thể dễ dàng qua đi, và cuối cùng, chúng con phải đối diện với thực tế là cuộc sống của chúng con không thể được bảo vệ bởi những của cải trần gian.

Lạy Chúa, trong giờ Chiều này, chúng con xin đặt mình trước Thánh Thể của Chúa để xin Ngài giúp chúng con tìm thấy sự an bình và sự sống đích thực trong Ngài. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ sống vì những của cải tạm bợ, mà luôn sống với một tâm hồn hướng về Chúa, làm giàu trước mặt Thiên Chúa, trong tình yêu, công lý và sự khiêm nhường. Chúa dạy chúng con rằng, người nào tích trữ của cải cho mình mà không làm giàu trước mặt Chúa, thì tất cả những gì họ tích góp sẽ trở nên vô nghĩa khi phải đối diện với sự thật của cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu, không phải trong những thứ vật chất, mà trong tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, dù chúng con có bao nhiêu của cải trên đời, thì cuộc sống thật sự chỉ có ý nghĩa khi chúng con sống vì Chúa và vì anh em. Xin Chúa cho chúng con biết sống khiêm nhường và tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, để chúng con không bị lạc lối trong sự tham lam, mà luôn sống trong sự bình an và hạnh phúc mà Chúa ban tặng.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài, Đấng là nguồn sống và là bảo chứng vững chắc cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về mối nguy hiểm của lòng tham và sự dính bén vào của cải vật chất. Chúa dạy chúng con rằng, không phải sự sung túc, cũng không phải của cải trần gian bảo đảm cho đời sống, mà là mối quan hệ với Thiên Chúa mới là điều quan trọng và vĩnh cửu. Thánh Thể này là dấu chỉ sống động của tình yêu mà Thiên Chúa dành cho chúng con, là bảo đảm cho chúng con về sự sống đời đời, mà không gì trên thế gian này có thể so sánh được.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con hướng về sự giàu có đích thực, không phải là của cải vật chất, mà là tình yêu và sự sống vĩnh cửu mà Chúa trao tặng. Mỗi lần chúng con đến gần Thánh Thể, chúng con được nhắc nhở rằng của cải trần gian sẽ qua đi, nhưng tình yêu của Thiên Chúa và sự hiện diện của Ngài trong đời sống chúng con là vĩnh cửu. Xin Chúa giúp chúng con biết sống khiêm nhường, không chạy theo những gì chóng qua, mà tập trung vào việc làm giàu trước mặt Thiên Chúa, sống trong sự yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con nhận ra rằng sự sống đích thực chỉ có trong Ngài, và mỗi lần chúng con rước Thánh Thể, chúng con được nuôi dưỡng bởi tình yêu vĩnh cửu, được mời gọi sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn sống với tâm hồn rộng mở, không tham lam, không dính bén vào của cải vật chất, mà biết làm giàu tâm hồn trước mặt Thiên Chúa, để luôn sống trong tình yêu và sự hiện diện của Ngài. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là sự sống vĩnh cửu của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12, 13-21

Khi ấy, có người trong đám đông thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, xin Thầy bảo anh tôi chia gia tài cho tôi". Người bảo kẻ ấy rằng: "Hỡi người kia, ai đã đặt Ta làm quan xét, hoặc làm người chia gia tài cho các người?" Rồi người bảo họ rằng: "Các người hãy coi chừng, giữ mình tránh mọi thứ tham lam: vì chẳng phải sung túc mà đời sống được của cải bảo đảm cho đâu".

Người lại nói với họ thí dụ này rằng: "Một người phú hộ kia có ruộng đất sinh nhiều hoa lợi, nên suy tính trong lòng rằng: "Tôi sẽ làm gì đây, vì tôi còn chỗ đâu mà tích trữ hoa lợi?" Đoạn người ấy nói: "Tôi sẽ làm thế này, là phá các kho lẫm của tôi, mà xây những cái lớn hơn, rồi chất tất cả lúa thóc và của cải tôi vào đó, và tôi sẽ bảo linh hồn tôi rằng: "Hỡi linh hồn, ngươi có nhiều của cải dự trữ cho nhiều năm: ngươi hãy nghỉ ngơi, ăn uống vui chơi đi!" Nhưng Thiên Chúa bảo nó rằng: "Hỡi kẻ ngu dại, đêm nay người ta sẽ đòi linh hồn ngươi, thế thì những của ngươi tích trữ sẽ để lại cho ai?" Vì kẻ tích trữ của cải cho mình, mà không làm giàu trước mặt Chúa, thì cũng vậy".

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài đã ban cho con cơ hội được ngồi lại trước Thánh Thể Chúa, để lắng nghe và suy ngẫm về những lời dạy trong Tin Mừng hôm nay. Lời Ngài hôm nay thật mạnh mẽ và đầy thách thức, nhắc nhở con về sự thật trong cách sống và cách chúng con nhìn nhận những giá trị của cuộc sống này. Chúa Giêsu không chỉ dạy về sự giàu có vật chất, mà Ngài còn mở rộng tầm nhìn cho con về sự sống thật, sự sống mà chỉ Thiên Chúa mới có thể ban tặng. Con xin mở lòng mình ra để đón nhận những bài

học mà Ngài muốn dạy, để từ đó, con có thể sống một cuộc đời đúng đắn và trọn vẹn hơn trước mặt Ngài.

Tin Mừng hôm nay bắt đầu với một câu chuyện về một người trong đám đông, người ấy cầu xin Chúa Giêsu làm quan xét, phân chia gia tài giữa anh ta và người anh của mình. Nhưng thay vì can thiệp vào vấn đề gia tài, Chúa Giêsu đã đưa ra một lời cảnh báo quan trọng: "Các người hãy coi chừng, giữ mình tránh mọi thứ tham lam: vì chẳng phải sung túc mà đời sống được của cải bảo đảm cho đâu." Lời cảnh báo này không chỉ dành cho người trong đám đông, mà còn là một lời nhắc nhở cho tất cả chúng con về mối quan hệ giữa chúng con với của cải vật chất. Chúa Giêsu chỉ ra rằng, cuộc sống không được bảo đảm bởi sự sung túc hay sự giàu có vật chất, mà là sự sống thật được xây dựng trên nền tảng của đức tin, tình yêu và sự vâng phục Thiên Chúa.

Khi Chúa Giêsu nói: "Chẳng phải sung túc mà đời sống được của cải bảo đảm cho đâu", Ngài muốn chúng con hiểu rằng, của cải vật chất, dù có quan trọng trong đời sống trần thế, nhưng chúng không thể bảo vệ chúng ta khỏi sự chết, không thể cho chúng ta sự an toàn vĩnh cửu. Trong thế giới hôm nay, khi mà vật chất thường xuyên được tôn vinh và tìm kiếm, lời Chúa Giêsu là một sự thức tỉnh mạnh mẽ. Ngài không nói rằng chúng ta không cần của cải hay không nên làm việc để nuôi sống bản thân, nhưng Ngài nhắc nhở chúng ta rằng, đừng để của cải chiếm ưu thế trong cuộc sống của chúng ta. Sự tham lam, sự đam mê tích trữ và tìm kiếm lợi lộc không phải là con đường dẫn đến sự sống thật. Đó chỉ là một cuộc chạy đua vô tận, một cái bẫy mà chúng ta dễ rơi vào nếu không tỉnh táo.

Sau đó, Chúa Giêsu kể một dụ ngôn về người phú hộ có nhiều của cải. Người này đã nghĩ đến việc tích trữ tất cả hoa lợi mà ông có được, xây dựng những kho lẫm lớn hơn để chứa tất cả tài sản của mình, và cuối cùng, ông ta nói với linh hồn mình rằng: "Người có nhiều của cải dự trữ cho nhiều năm: người hãy nghỉ ngơi, ăn uống vui chơi đi!" Nhưng Thiên Chúa đã gọi ông là "kẻ ngu dại", và nói rằng đêm nay linh hồn ông sẽ bị đòi đi, và tất cả của cải ông tích trữ sẽ chẳng mang theo được gì. "Thế thì những của người tích trữ sẽ để lại cho ai?" Lời cảnh báo của Chúa Giêsu qua dụ ngôn này thật sự rất mạnh mẽ. Nó không chỉ nhắm đến việc tích trữ của cải vật chất, mà còn là một lời nhắc nhở về giá trị của sự sống, sự sống mà không thể nào được

bảo đảm bởi những thứ vật chất tạm bợ, mà là sự sống gắn liền với Thiên Chúa và những giá trị thiêng liêng.

Lời nói của Thiên Chúa: "Hỡi kẻ ngu dại, đêm nay người ta sẽ đòi linh hồn người" là một lời cảnh tỉnh về sự vô thường của cuộc sống trần gian. Không ai trong chúng ta biết được khi nào cuộc sống sẽ kết thúc, không ai có thể kiểm soát được thời điểm của sự ra đi. Những của cải mà chúng ta tích lũy, những thành tựu vật chất mà chúng ta đạt được, cuối cùng sẽ không còn giá trị gì khi chúng ta phải rời bỏ thế giới này. Dụ ngôn này làm con suy nghĩ về cách mà con đang sống cuộc đời mình. Con có đang tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu trong cuộc sống, hay con đang chạy theo những điều tạm bợ mà thế gian cho là quan trọng? Con có đang sống với mục tiêu là tích trữ của cải vật chất, hay con đang tìm cách làm giàu trước mặt Thiên Chúa, bằng việc sống đức tin, yêu thương và phục vụ tha nhân?

Chúa Giêsu kết thúc dụ ngôn này với một lời dạy quan trọng: "Vì kẻ tích trữ của cải cho mình, mà không làm giàu trước mặt Chúa, thì cũng vậy." Đây là một lời mời gọi mạnh mẽ để chúng con nhìn lại cách sống và cách chúng con phân bổ thời gian và tài năng của mình. Chúa Giêsu không chỉ nói về việc không tích trữ của cải, mà Ngài mời gọi chúng con làm giàu trước mặt Thiên Chúa. Làm giàu trước mặt Thiên Chúa không có nghĩa là chúng ta phải bỏ đi hết của cải vật chất, nhưng là sống với một tâm hồn rộng mở, biết chia sẻ, giúp đỡ những người xung quanh, sống công bình, và luôn tìm kiếm Nước Thiên Chúa trước hết. Chúng ta có thể làm giàu trước mặt Chúa qua sự trung tín trong công việc, qua lòng từ bi và bác ái, qua sự tha thứ và sự khiêm nhường trong mọi mối quan hệ. Chính trong việc sống đức tin này, chúng ta mới có thể tích trữ những kho tàng vĩnh cửu mà không bao giờ bị mất đi.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm ơn Ngài vì những lời dạy sâu sắc hôm nay. Con nhận ra rằng sự sống không phải được bảo đảm bởi của cải vật chất mà là bởi sự vững vàng trong đức tin và lòng tin cậy vào Thiên Chúa. Xin giúp con sống một cuộc đời không bị cuốn vào cơn lốc của tham lam và ích kỷ, mà luôn tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu của Nước Trời. Con xin dâng tất cả những âu lo và khát vọng của con lên Chúa, và cầu xin Ngài ban cho con sự khôn ngoan để biết làm giàu trước mặt Ngài, sống đời sống yêu thương và phục vụ, để khi Ngài đến, con có thể đứng vững trong sự bình an và niềm vui vĩnh cửu của Thiên Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc sống không tham lam, và sự khôn ngoan trong việc sử dụng của cải. Chúa đã dạy rằng không phải của cải là thước đo của đời sống, mà là sự làm giàu trước mặt Chúa mới là điều thật sự quan trọng. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng, những gì chúng con tích lũy trên đời này chỉ là tạm thời, và chỉ có tình yêu thương và những việc lành mới thực sự có giá trị vĩnh cửu.

Lạy Cha, xin cho chúng con biết sống khiêm nhường và không để cho tham lam chi phối cuộc sống của mình. Xin giúp chúng con biết chia sẻ với người nghèo, và dùng của cải Chúa ban để phục vụ và làm vinh danh Cha. Chúng con xin dâng lên Cha tất cả những gì chúng con có, để chúng con có thể làm giàu trước mặt Ngài, sống trong tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi của cải và phúc lộc đều là hồng ân từ Thiên Chúa. Xin cho chúng con sống với lòng biết ơn và sử dụng mọi thứ để xây dựng Nước Trời, chứ không chỉ vì lợi ích cá nhân. Xin Chúa giúp chúng con sống không chỉ vì những gì chóng qua, mà sống vì những giá trị vĩnh cửu trong tình yêu của Ngài.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa về sự tham lam và sự phụ thuộc vào của cải vật chất, chúng con nhận ra rằng cuộc sống không phải là những gì chúng ta sở hữu, mà là sự gắn kết với Thiên Chúa và tình yêu thương.

Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng sự sung túc vật chất không thể bảo đảm cho đời sống của chúng con, mà chỉ có tình yêu và sự thánh thiện mới là nền tảng vững chắc. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm tốn để biết chia sẻ và sống đơn giản.

□ Lạy Chúa, Chúa đã cảnh báo về sự tham lam và lòng ích kỷ khi chỉ tìm kiếm sự giàu có vật chất mà không chú trọng đến đời sống tâm linh. Xin Chúa giúp chúng con biết sống với tâm hồn rộng mở, biết làm giàu trước mặt Chúa bằng những hành động yêu thương, bác ái và phục vụ. Xin giúp chúng con không bị cuốn vào sự tranh giành của cái thế gian mà luôn tìm kiếm giá trị đích thực của cuộc sống trong sự công chính và tình yêu của Chúa.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn về người phú hộ, Chúa dạy chúng con rằng những của cải tích trữ không mang lại sự sống vĩnh cửu. Xin giúp chúng con nhận ra rằng cuộc sống của chúng con phải luôn hướng về những giá trị vĩnh cửu, là sự yêu thương và phục vụ tha nhân. Xin cho chúng con biết sống theo thánh ý Chúa, không tìm kiếm hạnh phúc trong của cải vật chất mà tìm thấy niềm vui trong tình yêu và sự bình an của Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát vọng của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng cuộc sống của chúng con không phải là để tích trữ của cải vật chất, mà là để làm giàu trước mặt Chúa qua những hành động yêu thương, bác ái và phục vụ. Xin cho chúng con biết sống đơn giản và chân thành, để đời sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự quan phòng của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Chúa đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, ban cho chúng con sự sống và niềm hy vọng. Chúng con cảm nhận được sự gần gũi, tình yêu và sự quan tâm vô biên của Chúa dành cho mỗi chúng con. Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự nguy hiểm của lòng tham lam và việc đặt niềm tin vào của cải vật chất.

Chúa đã cho chúng con thấy rằng không phải sự sung túc hay sự giàu có mà thế gian đem lại mới là điều bảo đảm cho đời sống, mà là sự giàu có trong lòng Chúa mới là điều quý giá nhất. Chúa đã dạy chúng con về một người phú hộ, dù có được nhiều của cải, nhưng lại không biết làm giàu trước mặt Chúa. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng cuộc sống của chúng con không chỉ là tích trữ của cải vật chất, mà là làm giàu trong tình yêu, trong sự chia sẻ và phục vụ anh chị em.

Xin Chúa giúp chúng con sống khiêm nhường, không để lòng tham và sự an phận chi phối, mà luôn biết tìm kiếm và làm theo ý Chúa. Chúng con cũng xin tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con biết rằng những gì Chúa ban cho chúng con không phải là của riêng, mà là để chia sẻ và phục vụ mọi người. Xin giúp chúng con luôn có trái tim rộng mở, biết chia sẻ những ơn lành Chúa ban và làm giàu trước mặt Chúa, chứ không phải chỉ vì lợi ích cá nhân.

Chúng con cảm tạ Chúa vì đã hướng dẫn chúng con trong đời sống, để chúng con biết ưu tiên những giá trị vĩnh cửu và sống một cuộc đời đầy ý nghĩa, gắn bó với tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng "của cải thật sự là sự giàu có trong Chúa," và biết sống theo sự thật và công lý trong mọi việc chúng con làm.

21 01/9 X Thứ Ba Tuần XXIX Thường Niên.

Rm 5,12.15b.17-19.20b-21; Lc 12,35-38.

SỐNG VỚI LÒNG TỈNH THỨC VÀ CHUẨN BỊ CHO CUỘC GẶP GỠ VĨNH CỬU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,
Trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa với tâm hồn khiêm nhường và biết ơn. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con bài học về sự tỉnh thức và sẵn sàng trong đời sống đức tin. Chúa mời gọi chúng con như những đầy tớ đang đợi chủ trở về, luôn tỉnh thức, luôn sẵn sàng mở cửa khi Ngài gõ. Chúng con được nhắc nhở rằng, đời sống đức tin không phải là sự thụ động hay lười biếng, mà là sự chuẩn bị liên tục, luôn sống trong sự sẵn sàng để đón nhận Chúa, dù Ngài đến vào bất kỳ giờ nào.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con dễ dàng bị cuốn theo những lo toan và công việc, và đôi khi quên đi rằng mỗi ngày chúng con đang sống là một cơ hội để chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Chúa. Chúa Giêsu, Ngài dạy chúng con rằng, sự tỉnh thức không chỉ là chờ đợi mà là sống mỗi ngày trong sự sẵn sàng đón nhận tình yêu và sự hiện diện của Chúa. Xin giúp chúng con không chỉ sống cho bản thân, mà luôn sống trong tâm thế mở rộng cửa tâm hồn để đón nhận Ngài vào cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể, xin giúp chúng con cảm nhận được tình yêu và ân sủng mà Ngài ban tặng. Xin cho chúng con luôn tỉnh thức, dù trong những lúc thử thách hay khó khăn, để không bao giờ lãng quên mục tiêu cuối cùng của đời sống này là gặp gỡ và sống mãi trong tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống với một lòng trung thành tuyệt đối, biết chuẩn bị mọi thứ để đón nhận Ngài khi Ngài đến, dù vào bất cứ giờ nào. Hãy giúp chúng con luôn tỉnh thức trong cầu nguyện, trong việc làm và trong tình yêu, để khi Chúa trở lại, chúng con có thể mở cửa lòng mình cho Ngài, như những đầy tớ trung tín đang đợi chủ trở về.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay về sự tỉnh thức và sẵn sàng đón nhận Ngài trong cuộc sống. Thánh Thể này là sự hiện diện vĩ đại của Chúa trong thế gian, là dấu chỉ của sự phục vụ và tình yêu mà Chúa dành cho nhân loại. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống trong sự tỉnh thức, luôn sẵn sàng đón nhận Chúa, dù trong những lúc khó khăn hay thử thách, giống như những đầy tớ tỉnh thức chờ đợi chủ trở về.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Ngài mời gọi chúng con sống không phải trong sự thụ động, mà trong sự chuẩn bị, tỉnh thức và phục vụ. Chúa là chủ tể, và trong Thánh Thể này, Chúa luôn đến với chúng con, phục vụ chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, sự tỉnh thức không chỉ là chờ đợi một cách thụ động, mà là một cuộc sống chủ động, sống với lòng yêu mến và sẵn sàng phục vụ Chúa và anh em xung quanh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con luôn sống với tâm hồn mở rộng và tỉnh thức, để khi Chúa đến, chúng con có thể đón Ngài với lòng yêu mến, sẵn sàng phục vụ. Thánh Thể này là dấu chỉ của sự phục vụ mà Chúa dành cho chúng con, và qua đó, chúng con được nuôi dưỡng, được mời gọi sống xứng đáng với tình yêu vĩ đại mà Chúa đã trao ban. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là sự sống và là niềm vui vĩnh cửu của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12, 35-38

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: “Anh em hãy thắt lưng cho gọn, thắp đèn cho sẵn. Hãy làm như những người đợi chủ đi ăn cưới về, để khi chủ vừa về tới và gõ cửa, là mở ngay. Khi chủ về mà thấy những đầy tớ ấy đang tỉnh thức, thì thật là phúc cho họ. Thầy bảo thật anh em: chủ sẽ thắt lưng, đưa họ vào bàn ăn, và đến bên từng người mà phục vụ. Nếu canh hai hoặc canh ba ông chủ mới về, mà còn thấy họ tỉnh thức như vậy, thì thật là phúc cho họ.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Ngài, để chiêm ngắm và suy niệm về những lời dạy quý báu mà Ngài đã dành cho các môn đệ trong Tin Mừng hôm nay. Những lời Ngài nói về sự tỉnh thức, về việc chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Chúa, không chỉ là một lời nhắc nhở dành cho các môn đệ xưa mà còn là một lời mời gọi sâu sắc đối với mỗi chúng con hôm nay. Lời Chúa hôm nay như một lời cảnh tỉnh về cách chúng con sống đức tin, về thái độ của chúng con đối với thời gian và những cơ hội mà Thiên Chúa dành cho chúng con trong cuộc sống này.

Chúa Giêsu đã bắt đầu lời dạy hôm nay bằng một hình ảnh rất sinh động: “Anh em hãy thắt lưng cho gọn, thắp đèn cho sẵn.” Đây là một hình ảnh rất gần gũi với cuộc sống của những người thời đó. Thắt lưng gọn gàng và đèn thắp sáng là những dấu hiệu của sự chuẩn bị, sự sẵn sàng cho những điều sẽ đến. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống trong trạng thái sẵn sàng, luôn chuẩn bị tâm hồn để đón nhận Thiên Chúa trong mọi lúc, mọi nơi. Đặc biệt, Ngài nhấn mạnh rằng không phải chỉ là chuẩn bị cho một sự kiện hay một

cuộc gặp gỡ bình thường mà là một sự chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ vĩnh cửu với Ngài.

Sự tỉnh thức mà Chúa Giêsu muốn chúng ta có không phải chỉ là một sự chú ý đơn thuần, mà là một sự sống trong sự hiện diện của Ngài, một sự chuẩn bị không ngừng nghỉ cho Ngài trong mỗi bước đi của cuộc đời. Thật vậy, cuộc sống này không phải chỉ là một chuỗi ngày trôi qua vô mục đích, mà là một hành trình đầy ý nghĩa, một hành trình tiến về Nước Thiên Chúa. Chúng ta không biết ngày nào Thiên Chúa sẽ gọi chúng ta về, như thể người chủ nhà sẽ trở về bất ngờ từ bữa tiệc cưới. Lời của Chúa mời gọi chúng ta tỉnh thức, không phải chỉ trong những lúc chúng ta cảm thấy cần, mà là trong suốt cuộc sống của mình.

Chúa Giêsu tiếp tục nói: “Hãy làm như những người đợi chủ đi ăn cưới về, để khi chủ vừa về tới và gõ cửa, là mở ngay.” Đây là hình ảnh của những đầy tớ trung thành, luôn sẵn sàng đón tiếp chủ của mình khi Ngài về đến. Sự chuẩn bị này không phải là một công việc khó khăn, mà là một thái độ sống, một sự quyết tâm sống ngay thẳng, sống trong tình yêu và sự vâng phục. Chúng ta được mời gọi không chỉ sống một đời sống “vì bản phận” mà sống một đời sống tràn đầy tình yêu và lòng biết ơn. Sự tỉnh thức này là kết quả của một tình yêu chân thành đối với Thiên Chúa, một lòng mong đợi Ngài và một thái độ sẵn sàng đón nhận Ngài vào mọi lúc.

Câu tiếp theo của Chúa Giêsu là: “Khi chủ về mà thấy những đầy tớ ấy đang tỉnh thức, thì thật là phúc cho họ.” Đây là một lời khen ngợi dành cho những người sống tỉnh thức, những người luôn giữ tâm hồn sẵn sàng đón nhận Thiên Chúa. Đúng vậy, những người tỉnh thức không chỉ là những người thức suốt đêm, mà là những người luôn sống trong một sự nhận thức sâu sắc về Thiên Chúa, luôn biết rằng mỗi khoảnh khắc đều có thể là một cuộc gặp gỡ với Ngài. Cuộc sống của họ không phải là một cuộc sống vô định mà là một cuộc sống với mục đích rõ ràng, một mục đích là tìm kiếm Thiên Chúa và sống theo ý Ngài. Những người này không sống trong sự lo lắng, nhưng trong sự bình an và niềm tin rằng mọi sự đều do Thiên Chúa dẫn dắt.

Chúa Giêsu nói rằng, khi Ngài thấy những đầy tớ tỉnh thức như vậy, Ngài sẽ thất vọng và đưa họ vào bàn ăn, và Ngài sẽ phục vụ họ. Đây là một hình ảnh rất lạ trong văn hóa của thời bấy giờ. Thường thì chủ nhà là người ngồi trên bàn ăn, và đầy tớ là người phục vụ. Nhưng Chúa Giêsu lại đảo ngược tất cả. Ngài sẽ là người phục vụ những đầy tớ của mình. Đây là một biểu tượng

tuyệt vời về tình yêu và sự phục vụ mà Chúa dành cho chúng ta. Khi chúng ta sống trong sự tỉnh thức, khi chúng ta sống để đón nhận Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh, Ngài sẽ không chỉ đến với chúng ta, mà Ngài sẽ phục vụ chúng ta bằng chính tình yêu vô biên của Ngài. Đây là tình yêu mà không ai có thể hiểu hết được, tình yêu mà chúng ta không thể đền đáp. Chúng ta chỉ có thể sống trong lòng biết ơn và vâng phục.

Tiếp theo, Chúa Giêsu nói: “Nếu canh hai hoặc canh ba ông chủ mới về, mà còn thấy họ tỉnh thức như vậy, thì thật là phúc cho họ.” Canh hai và canh ba là những ca trực muộn trong đêm, nghĩa là những người tỉnh thức trong những lúc khó khăn nhất, khi mọi người đã ngủ, khi sự mệt mỏi đang đến gần. Chúa Giêsu muốn nhấn mạnh rằng, sự tỉnh thức không chỉ là trong những lúc thuận lợi, mà là sự kiên trì ngay cả khi chúng ta cảm thấy mệt mỏi, kiệt sức. Sự tỉnh thức đích thực là một sự tỉnh thức bền bỉ, là một sự sống không ngừng nghỉ trong tình yêu và đức tin. Chúa Giêsu không chỉ khen ngợi những người sống tỉnh thức khi mọi thứ dễ dàng, mà Ngài khen ngợi những ai vẫn tiếp tục sống tỉnh thức dù có gặp phải khó khăn, thử thách.

Lời dạy của Chúa hôm nay thật sự là một lời mời gọi mỗi chúng ta nhìn lại cách chúng ta sống đức tin. Liệu chúng ta có sống trong trạng thái sẵn sàng, luôn tỉnh thức và mong đợi cuộc gặp gỡ với Thiên Chúa trong mọi khoảnh khắc không? Liệu chúng ta có sống một đời sống thật sự dành cho Ngài, hay chỉ là những hành động bề ngoài, những nghi thức vô hồn? Chúa Giêsu muốn chúng ta sống với lòng mong đợi, sống với lòng tin tưởng rằng mỗi khoảnh khắc trong đời là một cơ hội để gặp gỡ Ngài, để Ngài đến và phục vụ chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì Ngài đã dạy con về sự tỉnh thức và sự chuẩn bị trong cuộc sống đức tin. Xin giúp con luôn sống với lòng mong đợi, luôn chuẩn bị tâm hồn để đón nhận Ngài trong mọi lúc, mọi nơi. Xin giúp con không chỉ sống đức tin trong những lúc thuận lợi mà còn trong những lúc khó khăn, khi mệt mỏi và thử thách đến. Con biết rằng, khi con sống tỉnh thức và trung thành với Ngài, con sẽ nhận được tình yêu và sự phục vụ vô bờ bến từ Ngài. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của con, xin Ngài giúp con sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài dành cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con về sự tỉnh thức và chuẩn bị trong đức tin. Chúa mời gọi chúng con luôn sẵn sàng và tỉnh thức như những đầy tớ đợi chờ chủ về, để khi Chúa trở lại, chúng con sẽ được đón nhận với lòng yêu mến và sự trung thành. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự chuẩn bị, không chỉ về thể xác mà còn về tinh thần, để mỗi ngày chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và sự công bình của Ngài.

Lạy Cha, xin giúp chúng con giữ tâm hồn luôn sẵn sàng và tỉnh thức trong mọi hoàn cảnh. Dù trong những lúc khó khăn hay bình yên, xin cho chúng con biết sống với lòng yêu mến Chúa, và luôn hướng về Ngài trong mọi việc làm. Xin giúp chúng con không bao giờ để lãng phí thời gian, mà luôn sống mỗi ngày trong sự phục vụ và yêu thương, sẵn sàng cho ngày Chúa trở lại.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Chầu này, xin giúp chúng con cảm nhận sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, để chúng con có thể luôn tỉnh thức và sẵn sàng đón nhận tình yêu và ân sủng của Chúa. Xin ban cho chúng con sức mạnh để sống theo thánh ý Cha, và luôn sống trong niềm vui và hy vọng vào sự trở lại của Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa, chúng con nhận ra rằng cuộc sống của chúng con phải luôn sẵn sàng và tỉnh thức, đón nhận sự trở lại của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ tâm hồn tỉnh thức, không để những lo toan trần thế làm chúng con sao lãng việc theo Chúa. Xin cho chúng con biết sống mỗi ngày trong sự chuẩn bị tinh thần, luôn sống xứng đáng với tình yêu và sự kêu gọi của Chúa, để khi Ngài đến, chúng con có thể đón Ngài với một trái tim sẵn sàng.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con phải sống như những đầy tớ tỉnh thức, luôn sẵn sàng đón nhận sự trở lại của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết sống đời sống đức tin mỗi ngày, với lòng kiên nhẫn và tinh thần sẵn sàng phục vụ trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng sự tỉnh thức không chỉ là việc chờ đợi, mà là việc sống theo sự công chính và yêu thương của Chúa trong mọi hành động của chúng con.

□ Lạy Chúa, trong lời dạy này, Chúa mời gọi chúng con sống trong sự tỉnh thức và sự phục vụ. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng trong mỗi công việc và mỗi mối quan hệ, chúng con đều có thể sống với lòng khiêm nhường và yêu thương, như những đầy tớ phục vụ Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống với một trái tim rộng mở, sẵn sàng phục vụ anh chị em mình và sống xứng đáng với phúc lành mà Chúa hứa ban cho những ai tỉnh thức.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời cầu nguyện và ước nguyện trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống với tâm hồn tỉnh thức và sẵn sàng đón nhận sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày. Xin cho chúng con luôn sống trong ánh sáng của Ngài, để mọi hành động của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự phục vụ mà Chúa đã dạy, và để chúng con xứng đáng nhận được phúc lành vĩnh cửu khi Chúa trở lại.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được tình yêu vô bờ bến và sự quan tâm đặc biệt mà Chúa dành cho mỗi người chúng con, khi Ngài luôn sẵn sàng đến gần và đồng hành với chúng con trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con luôn tỉnh thức, sẵn sàng và chuẩn bị tâm hồn để đón nhận Chúa, giống như những đầy tớ chờ đợi chủ về từ bữa tiệc cưới. Chúa dạy chúng con rằng khi sống tỉnh thức và trung tín, chúng con sẽ được đón nhận những ân sủng vô biên từ Chúa, khi Ngài đến và phục vụ chúng con trong tình yêu thương vô tận. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự chuẩn bị và cầu nguyện, không chỉ chờ đợi những ngày lễ lạy mà còn trong mọi khoảnh khắc của đời sống.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con về sự tỉnh thức trong đức tin, về việc luôn sẵn sàng trong lòng và trong mọi hành động, để mỗi ngày chúng con đều xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn tỉnh thức trong đời sống thiêng liêng, không để những lo toan của thế gian làm chúng con quên đi sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết sống theo lời dạy của Chúa, để mỗi hành động của chúng con luôn hướng về Chúa, luôn sẵn sàng đón nhận sự yêu thương và phục vụ của Ngài. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự cứu độ mà Ngài ban tặng, và xin cho chúng con luôn giữ lòng tỉnh thức trong đức tin để sống xứng đáng với tình yêu đó.

22 02 X Thứ Tư Tuần XXIX Thường Niên.

(Tr) Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II.

Rm 6,12-18; Lc 12,39-48.

SỰ TỈNH THỨC VÀ TRÁCH NHIỆM CỦA MỖI TÍN HỮU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện từ đáy lòng mình. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay rằng, chúng con cần phải luôn sẵn sàng, vì giờ phút Chúa trở lại sẽ đến khi chúng con không ngờ tới. Chúa mời gọi chúng con như những người quản gia trung tín, khôn ngoan, luôn chuẩn bị sẵn sàng cho cuộc gặp gỡ với Ngài, dù là lúc nào, vì chúng con không thể biết trước thời gian Ngài đến.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con thường hay quên mất rằng cuộc sống này là một hành trình chuẩn bị để gặp gỡ Chúa. Chúng con có thể bị cuốn theo những lo lắng, những công việc và những mối quan hệ xung quanh, mà quên đi mục tiêu vĩnh cửu của đời sống: gặp gỡ và sống trong tình yêu của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn tỉnh thức, luôn sẵn sàng trong mọi thời điểm, để khi Chúa đến, chúng con có thể mở cửa lòng đón nhận Ngài với một tâm hồn thanh sạch và yêu mến.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, xin giúp chúng con hiểu rằng việc sống khiêm nhường, trung tín và khôn ngoan trong đức tin chính là cách để chuẩn bị đón nhận Ngài. Chúa dạy chúng con rằng, người đầy tớ trung tín, luôn thực hiện đúng bổn phận của mình và chăm sóc những gì Chúa giao phó, sẽ được khen ngợi và trao cho trách nhiệm lớn lao hơn. Xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với ơn gọi của mình, và làm theo

thánh ý Chúa trong mọi công việc, để khi Ngài đến, chúng con sẽ được đón nhận lời chúc phúc.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con trong mỗi hành động và lời nói, trong mọi công việc và quyết định, luôn sống theo ý Ngài, làm giàu cho Nước Trời và cho anh em, không chỉ vì lợi ích cá nhân mà vì tình yêu và sự trung tín đối với Chúa. Xin giúp chúng con luôn chuẩn bị sẵn sàng, luôn tỉnh thức trong cầu nguyện và đức tin, để khi Chúa trở lại, chúng con sẽ được đón nhận Ngài với niềm vui và sự bình an.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Chầu này, chúng con đến với Ngài để tôn vinh và cảm tạ vì sự hiện diện vô cùng quý giá của Ngài trong Thánh Thể. Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay về sự tỉnh thức và chuẩn bị cho sự trở lại của Con Người. Thánh Thể này chính là dấu chỉ vĩnh cửu của tình yêu và sự hiện diện của Chúa giữa chúng con, là nơi chúng con tìm thấy sự sống và sức mạnh để luôn sống xứng đáng với lời mời gọi của Chúa. Mỗi lần chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, chúng con được nhắc nhở về sự quan trọng của việc sống theo ý Chúa, chuẩn bị tâm hồn và hành động một cách trung tín, để khi Chúa trở lại, chúng con không chỉ nhận được sự tha thứ, mà còn được đón nhận những ơn phúc vĩnh cửu.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng, dù chúng con không biết giờ phút Chúa đến, nhưng chúng con được mời gọi sống mỗi ngày trong sự tỉnh thức và chuẩn bị. Thánh Thể này là dấu chỉ của sự quan tâm vô điều kiện mà Chúa dành cho chúng con, và qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con làm việc trung tín, khôn ngoan và yêu thương trong mỗi công việc nhỏ nhất hàng ngày. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng, mỗi hành động của chúng con trong cuộc sống này đều có giá trị trước mặt Chúa, và khi sống theo ý Chúa, chúng con sẽ nhận được sự sống vĩnh cửu mà Ngài đã hứa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con kiên trì sống trong tình yêu và sự trung tín với Chúa, luôn sẵn sàng đón nhận Ngài trong mỗi ngày sống. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì Thánh Thể là sự hiện diện sống động của tình yêu và là lương thực vĩnh cửu cho linh hồn chúng con. Xin

cho chúng con luôn tỉnh thức, sống theo Lời Chúa và trở thành những đầy tớ trung tín, xứng đáng nhận lãnh sự sống mà Chúa đã trao ban. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12, 39-48

Anh em hãy biết điều này: nếu chủ nhà biết giờ nào kẻ trộm đến, hẳn ông đã không để nó khoét vách nhà mình đâu. Anh em cũng vậy, hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến.” Bấy giờ ông Phê-rô hỏi: “Lạy Chúa, Chúa nói dụ ngôn này cho chúng con hay cho tất cả mọi người? “Chúa đáp: “Vậy thì ai là người quản gia trung tín, khôn ngoan, mà ông chủ sẽ đặt lên coi sóc kẻ ăn người ở, để cấp phát phần thóc gạo đúng giờ đúng lúc? Khi chủ về mà thấy đầy tớ ấy đang làm như vậy, thì thật là phúc cho anh ta. Thầy bảo thật anh em, ông sẽ đặt anh ta lên coi sóc tất cả tài sản của mình. Nhưng nếu người đầy tớ ấy nghĩ bụng: “Chủ ta còn lâu mới về”, và bắt đầu đánh đập tôi trai tớ gái và chè chén say sưa, chủ của tên đầy tớ ấy sẽ đến vào ngày hẳn không ngờ, vào giờ hẳn không biết, và ông sẽ loại hẳn ra, bắt phải chung số phận với những tên thất tín. “Đầy tớ nào đã biết ý chủ mà không chuẩn bị sẵn sàng, hoặc không làm theo ý chủ, thì sẽ bị đòn nhiều. Còn kẻ không biết ý chủ mà làm những chuyện đáng phạt, thì sẽ bị đòn ít. Hễ ai đã được cho nhiều thì sẽ bị đòi nhiều, và ai được giao phó nhiều thì sẽ bị đòi hỏi nhiều hơn.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến trước Thánh Thể của Ngài với tâm hồn tràn đầy lòng biết ơn và suy tư. Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay đã làm con thức tỉnh, nhắc nhở con về sự tỉnh thức, về sự chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Thiên Chúa trong mọi khoảnh khắc của cuộc đời. Những lời Ngài dạy về sự đến của Con Người, về trách nhiệm của người quản gia,

về sự phán xét cuối cùng, đều mang một thông điệp sâu sắc và đầy thử thách đối với mỗi chúng con. Con xin lắng nghe và suy ngẫm về những lời này, để tìm ra cách sống xứng đáng với tình yêu Thiên Chúa trong đời sống hàng ngày.

Chúa Giêsu bắt đầu với một lời cảnh báo rất rõ ràng: “Anh em hãy biết điều này: nếu chủ nhà biết giờ nào kẻ trộm đến, hẳn ông đã không để nó khoét vách nhà mình đâu.” Chúa Giêsu so sánh sự đến của Ngài như một kẻ trộm, để nhấn mạnh rằng sự tái lâm của Ngài sẽ đến bất ngờ, vào một thời điểm mà chúng ta không thể đoán trước được. Lời cảnh báo này không chỉ dành cho những người xưa, mà còn cho chúng con hôm nay. Cuộc sống của chúng con không phải lúc nào cũng đầy rẫy sự dễ dàng và thoải mái; chúng con không thể biết trước khi nào Thiên Chúa sẽ đến gọi chúng con về. Điều này có thể là một lời nhắc nhở để chúng con sống mỗi ngày với sự chuẩn bị, với lòng tỉnh thức, và không bao giờ quên rằng mọi khoảnh khắc trong cuộc đời này đều có thể là một cơ hội để gặp gỡ Thiên Chúa.

Chúa Giêsu khuyên chúng ta hãy sẵn sàng, vì chính vào giờ phút mà chúng ta không ngờ, Ngài sẽ đến. Thật sự, sự đến của Thiên Chúa không chỉ là một sự kiện trong tương lai, mà là một lời mời gọi sống tỉnh thức mỗi ngày. Chúng con không thể biết trước được thời gian, nhưng chúng con có thể chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ đó bằng cách sống trong sự vâng phục, tình yêu thương và sự phục vụ. Điều này không chỉ là một lời cảnh báo, mà là một lời khích lệ để chúng con không bỏ lỡ cơ hội sống đức tin chân thành và sống đúng với ý nghĩa của cuộc đời.

Khi Chúa Giêsu nói về người quản gia trung tín và khôn ngoan, Ngài đang nhấn mạnh tầm quan trọng của trách nhiệm và lòng trung thành trong công việc được giao. Người quản gia là người được giao phó tài sản của chủ, và công việc của anh ta là chăm sóc và phục vụ những người dưới quyền. Chúa Giêsu nói rằng, khi chủ trở về mà thấy người quản gia đang làm tròn trách nhiệm của mình, thì thật là phúc cho anh ta. Đây là một hình ảnh về đức tin vững vàng, về trách nhiệm mà mỗi tín hữu cần phải có trong mối quan hệ với Thiên Chúa. Mỗi ngày sống của chúng ta đều là một cuộc sống được Thiên Chúa giao phó, và chúng ta được mời gọi sống với trách nhiệm, với sự chăm sóc đối với những ân huệ mà Ngài đã trao cho chúng ta.

Lời Chúa Giêsu không chỉ là một lời khen ngợi đối với những người trung tín, mà còn là một lời nhắc nhở về hậu quả của sự lười biếng, sự vô trách

nhệm và sự lạm dụng ân sủng. Ngài tiếp tục cảnh báo về người đầy tớ lười biếng, người không tin tưởng vào sự trở về của chủ và bắt đầu sống buông thả. “Nếu người đầy tớ ấy nghĩ bụng: ‘Chủ ta còn lâu mới về’, và bắt đầu đánh đập tôi trai tớ gái và chè chén say sưa, chủ của tên đầy tớ ấy sẽ đến vào ngày hăn không ngờ, vào giờ hăn không biết.” Đây là một lời cảnh báo đối với những ai sống thiếu trách nhiệm, thiếu tỉnh thức, và để cho những thú vui, những ham muốn cá nhân chi phối. Sự sống của mỗi tín hữu không thể sống một cách hời hợt, không thể sống chỉ vì sự thỏa mãn cá nhân, mà phải sống với mục đích và ý thức về sự vĩnh cửu.

Chúa Giêsu không chỉ cảnh báo về sự thất bại của người đầy tớ thiếu trách nhiệm mà còn nói về sự phán xét của Thiên Chúa. Ngài nói rằng, người đầy tớ không làm đúng ý chủ sẽ bị phạt nặng, trong khi người không biết ý chủ mà làm những điều sai trái thì sẽ bị phạt ít hơn. “Hễ ai đã được cho nhiều thì sẽ bị đòi nhiều, và ai được giao phó nhiều thì sẽ bị đòi hỏi nhiều hơn.” Lời này nhắc nhở chúng con về trách nhiệm của mình trong việc sống đức tin. Thiên Chúa đã ban cho chúng ta rất nhiều ân sủng, những tài năng, khả năng, và cơ hội, và Ngài mong muốn chúng ta sử dụng chúng không chỉ cho bản thân mà còn để phục vụ Ngài và phục vụ anh chị em xung quanh. Chúng ta được mời gọi sống một cuộc đời không chỉ biết nhận lãnh mà còn biết chia sẻ, không chỉ tích trữ mà còn làm giàu trước mặt Thiên Chúa qua những hành động yêu thương, công bình và phục vụ.

Lời dạy của Chúa hôm nay là một lời thức tỉnh cho mỗi chúng con. Chúng ta không thể sống đời sống đức tin một cách hời hợt hay thụ động. Chúng ta không thể sống chỉ vì những thỏa mãn tạm thời, mà phải sống một cuộc đời tỉnh thức, một cuộc đời luôn sẵn sàng để gặp gỡ Thiên Chúa trong mọi khoảnh khắc. Sự tỉnh thức không chỉ là một hành động khi chúng ta cảm thấy cần, mà là một thái độ sống mỗi ngày. Chúng ta phải biết rằng, mỗi ngày sống đều là một cơ hội để làm đẹp lòng Thiên Chúa, và một ngày không chuẩn bị có thể là một ngày chúng ta bỏ lỡ cơ hội.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì những lời cảnh tỉnh mà Ngài đã dạy cho con hôm nay. Con nhận ra rằng sự tỉnh thức và sự chuẩn bị trong đức tin là điều quan trọng nhất trong cuộc sống này. Xin giúp con luôn sống trong sự tỉnh thức, luôn sẵn sàng đón nhận Ngài vào cuộc đời mình, không chỉ trong những lúc thuận lợi mà ngay cả khi gặp khó khăn. Con biết rằng mỗi khoảnh khắc đều là một cơ hội để làm đẹp lòng Chúa, để sống theo thánh ý Ngài.

Xin giúp con luôn giữ vững lòng tin, không ngừng phục vụ và yêu thương, để một ngày nào đó, khi Ngài trở lại, con có thể đứng vững và đón nhận lời khen: “Phúc cho con, vì con đã làm tròn trách nhiệm mà Cha giao phó.” Con dâng lên Chúa tất cả những tâm tư và suy nghĩ của con, xin Ngài ban cho con sức mạnh và sự kiên trì để sống đức tin một cách xứng đáng. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con về sự sẵn sàng và tỉnh thức trong cuộc sống. Chúa đã dạy chúng con phải luôn chuẩn bị và sống xứng đáng với những ân huệ mà Chúa đã ban, vì ngày Chúa trở lại là điều chúng con không thể biết trước. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự trung tín và khôn ngoan, như những quản gia đáng tin cậy, luôn làm trọn nhiệm vụ của mình trong mỗi ngày sống.

Lạy Cha, xin giúp chúng con nhận thức rằng những trách nhiệm, những ân huệ mà Cha ban cho chúng con là điều quý giá, và chúng con phải biết chăm sóc, bảo vệ và phát huy những ân sủng ấy. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng trong tâm hồn và hành động, để khi Chúa trở lại, chúng con có thể đứng vững trước mặt Ngài với lòng khiêm tốn và trung tín.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu này, xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong từng khoảnh khắc của cuộc sống. Xin ban cho chúng con lòng kiên nhẫn và sự khôn ngoan để luôn sống xứng đáng với lời mời gọi của Chúa, và khi Chúa trở lại, chúng con được đón nhận sự vinh hiển mà Ngài dành cho những đầy tớ trung tín.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nhắc nhở chúng con về sự tỉnh thức và sẵn sàng trong đời sống đức tin. Xin giúp chúng con luôn sống mỗi ngày trong sự chuẩn bị, để khi Chúa đến, chúng con có thể đón Ngài với một trái tim trong sạch và tinh thần sẵn sàng. Xin cho chúng con biết làm

việc theo thánh ý Chúa, sống theo những giá trị vĩnh cửu mà Ngài đã dạy, để chúng con xứng đáng nhận được phúc lành của Ngài.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy rằng những người được giao phó nhiều sẽ phải chịu trách nhiệm nhiều hơn. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rõ ràng về trách nhiệm mà Ngài đã trao cho chúng con, và biết làm việc trong tinh thần trung tín và khôn ngoan. Xin cho chúng con luôn sống trong sự khiêm nhường, tận tụy trong bổn phận, để qua những việc nhỏ bé trong cuộc sống, chúng con có thể làm đẹp lòng Chúa và phục vụ tha nhân.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh báo về sự vô trách nhiệm của người đầy tớ bất tín, Chúa dạy chúng con rằng sự thiếu tỉnh thức và không sống theo thánh ý Chúa sẽ dẫn đến sự mất mát lớn lao. Xin Chúa giúp chúng con luôn tỉnh thức, giữ vững đức tin và luôn thực hiện công việc Chúa giao phó một cách nghiêm túc và đầy yêu thương. Xin giúp chúng con không bao giờ lơ là trong việc theo Ngài, nhưng luôn sống trong lòng mến yêu và sự tận tụy.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khát vọng và ước nguyện của mình. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự tỉnh thức và trung tín, làm việc đúng giờ đúng lúc và luôn hoàn thành những gì Chúa giao phó cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhận thức rằng những ơn huệ và trách nhiệm Chúa ban là cơ hội để chúng con trưởng thành trong đức tin và tình yêu với Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Chúa. Chúng con

cảm nhận được tình yêu và sự quan tâm vô biên của Chúa dành cho mỗi người chúng con, khi Ngài luôn ở gần và lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng con.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự tỉnh thức và sẵn sàng đón nhận Chúa vào trong cuộc sống. Chúa dạy chúng con phải sống mỗi ngày với lòng trung tín và khôn ngoan, giống như người quản gia trung thành, biết làm theo ý muốn của chủ. Chúa cảnh báo chúng con về sự vô tâm và lười biếng, rằng nếu chúng con không chuẩn bị sẵn sàng, nếu chúng con không sống theo những gì Chúa đã dạy, thì sẽ phải chịu hậu quả xứng đáng.

Xin Chúa giúp chúng con luôn tỉnh thức và sẵn sàng trong cuộc sống hàng ngày, không chỉ là trong những giờ phút đặc biệt mà là trong tất cả mọi hành động, mọi quyết định. Xin giúp chúng con nhận thức rằng cuộc sống của chúng con có ý nghĩa khi chúng con sống theo ý Chúa, khi chúng con làm việc trong tinh thần phục vụ và lòng trung thành với Chúa, chứ không phải vì lợi ích cá nhân hay sự thỏa mãn tạm thời.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết làm những việc Chúa muốn, chuẩn bị cho ngày Chúa trở lại mà không lo sợ, mà với lòng vui mừng và hy vọng. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã kêu gọi chúng con sống một đời sống chân thật, trung tín và đầy tình yêu thương, để mỗi ngày chúng con trở thành những người quản gia khôn ngoan, luôn biết làm theo ý Chúa.

23 03 X Thứ Năm Tuần XXIX Thường Niên.

(Tr) Thánh Gio-an thành Ca-pit-tra-nô (Capistrano), Linh mục.

Thánh Phao-lô Tổng Viết Bường, Quan thị vệ (U1833), Tử đạo.

Rm 6,19-23; Lc 12,49-53.

LỬA VÀ SỰ CHIA RẼ: LỜI MỜI GỌI VÀ LỜI CẢNH TỈNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện với tất cả tâm hồn khiêm nhường và tri ân. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã cho chúng con thấy được ngọn lửa của tình yêu và sự thật mà Chúa mang đến cho thế gian. Chúa nói: "Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất", và lửa này sẽ bùng lên để thanh tẩy và dẫn dắt nhân loại. Chúa cũng cho chúng con thấy rằng, sự hiện diện của Ngài không phải lúc nào cũng mang lại hòa bình trong thế gian này, mà đôi khi là sự chia rẽ, vì Chúa đến để phân biệt sự thật khỏi giả dối, ánh sáng khỏi bóng tối.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng, khi đón nhận Lời Chúa và sống theo Ngài, chúng con có thể gặp phải những thử thách, những chia rẽ, thậm chí là sự chống đối từ gia đình, bạn bè và xã hội. Nhưng Chúa, Ngài đã dạy chúng con rằng, dù thế giới này có thể không hiểu được tình yêu và sự hy sinh của Ngài, chúng con vẫn phải kiên trì và sống theo thánh ý Chúa. Chúng con được mời gọi sống trong ngọn lửa tình yêu mà Chúa đã mang đến, không chỉ để làm gương sáng cho người khác, mà còn để kiên trì theo đuổi sự thật và công lý, dù có phải đối diện với khó khăn và chia rẽ.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những ước nguyện, những khát khao được sống trong sự thật và tình yêu của Ngài. Xin giúp chúng con luôn kiên trì trong đức tin, dù cho

có phải đối diện với những thử thách và chia rẽ trong cuộc sống. Xin Chúa thắp lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu mãnh liệt, để chúng con có thể sống đúng với ơn gọi của mình và làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con đón nhận sự chia rẽ trong tình yêu của Ngài, và không bao giờ đánh mất niềm hy vọng vào sự cứu độ mà Chúa mang đến. Chúng con biết rằng, dù có những lúc khó khăn và chống đối, nhưng trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa, chúng con sẽ tìm thấy sức mạnh để vượt qua mọi thử thách.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì sự hy sinh vô điều kiện mà Ngài đã thể hiện qua mầu nhiệm Thánh Thể. Chúa đã đến không chỉ để mang đến hòa bình, mà còn để kêu gọi sự thay đổi sâu sắc trong tâm hồn mỗi người. Qua Thánh Thể này, Chúa không chỉ ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu mà còn kêu gọi chúng con sống với lửa đức tin mãnh liệt, lửa của tình yêu và hy sinh, để mang đến sự biến đổi trong cuộc sống.

Lạy Chúa, Chúa đã ước mong rằng ngọn lửa của tình yêu Thiên Chúa sẽ bùng cháy trong mỗi chúng con, không chỉ ở bên ngoài mà còn trong trái tim chúng con, để chúng con có thể sống theo ý Chúa, không sợ hãi khi đối mặt với những thử thách hay sự chia rẽ. Thánh Thể này là dấu chỉ của sự hiến dâng và sự sống lại, là nơi chúng con được mời gọi sống trong sự thật và tình yêu, mặc dù có thể gặp phải những mâu thuẫn và chia rẽ. Chính trong sự hiệp nhất với Chúa qua Thánh Thể, chúng con tìm thấy sức mạnh để đứng vững và trung thành với lời Chúa dạy.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, xin cho chúng con luôn biết giữ vững đức tin, sống trong sự thật và yêu thương, để lửa của tình yêu Chúa không chỉ bùng lên trong lòng chúng con, mà còn lan tỏa ra khắp nơi, xua tan bóng tối và sự chia rẽ. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì trong Thánh Thể

này, chúng con được nuôi dưỡng và tìm thấy sự sống thật, là sự sống mà chỉ Chúa mới có thể ban cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12, 49-53

“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên! Thầy còn một phép rửa phải chịu, và lòng Thầy khắc khoải biết bao cho đến khi việc này hoàn tất!

“Anh em tưởng rằng Thầy đến để ban hoà bình cho trái đất sao? Thầy bảo cho anh em biết: không phải thế đâu, nhưng là đem sự chia rẽ. Vì từ nay, năm người trong cùng một nhà sẽ chia rẽ nhau, ba chống lại hai, hai chống lại ba.

Họ sẽ chia rẽ nhau: cha chống lại con trai, con trai chống lại cha; mẹ chống lại con gái, con gái chống lại mẹ; mẹ chồng chống lại nàng dâu, nàng dâu chống lại mẹ chồng.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, con đến trước Thánh Thể của Ngài với tâm hồn đầy sự suy tư và chiêm ngắm về những lời Ngài nói trong Tin Mừng hôm nay. Những lời này thật sâu sắc và mạnh mẽ, chúng không chỉ là những lời dạy dành cho các môn đệ xưa, mà còn là những lời cảnh tỉnh đối với mỗi người chúng con trong cuộc sống đức tin hôm nay. Lời Chúa hôm nay khiến con suy nghĩ về bản chất của đức tin, về sự hy sinh, và những xung đột mà đôi khi chúng con phải đối diện khi bước đi theo con đường của Ngài.

Chúa Giêsu bắt đầu những lời dạy hôm nay bằng một hình ảnh rất mạnh mẽ: "Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên!" Lửa trong Tin Mừng thường là biểu tượng của sức mạnh biến đổi, của sự thanh tẩy, và của sự thiêng liêng mà Thiên Chúa muốn mang đến cho con người. Khi Chúa Giêsu nói Ngài đến để ném lửa vào mặt đất, Ngài đang nói về công việc cứu độ mà Ngài sắp hoàn tất qua cái chết và sự phục sinh của Ngài. Đó là một cuộc cách mạng không chỉ về thể chất, mà là sự thay đổi sâu sắc trong tâm hồn con người, một sự thay đổi đụng đến tận cùng của các giá trị và mối quan hệ. Chúa Giêsu không đến để mang đến một thế giới yên bình, không có xung đột, mà Ngài đến để thắp lên một ngọn lửa, một ngọn lửa sẽ làm thay đổi tất cả những gì không phù hợp với Nước Thiên Chúa.

Sự chia rẽ mà Chúa Giêsu nói đến không phải là một điều Ngài muốn, nhưng đó là hậu quả của việc con người phải chọn lựa giữa sự thật và sự giả dối, giữa ánh sáng và bóng tối. Ngài ước mong rằng ngọn lửa của tình yêu và công lý Thiên Chúa sẽ bùng lên, nhưng cũng biết rằng nó sẽ tạo ra sự chia rẽ, vì không phải ai cũng sẵn lòng đón nhận ánh sáng này. Chúa Giêsu đang mời gọi chúng con nhận thức rằng việc theo Ngài không phải lúc nào cũng dễ dàng và không phải lúc nào cũng được chấp nhận. Sự chọn lựa Ngài, sự trung thành với Ngài, có thể sẽ dẫn đến những xung đột trong chính gia đình, trong cộng đồng, thậm chí trong chính lòng mình. Điều này không có nghĩa là Ngài muốn chúng con sống trong sự chia rẽ và xung đột, nhưng Ngài muốn chúng con hiểu rằng đức tin và sự lựa chọn sống theo sự thật có thể gây ra đau khổ, vì nó đi ngược lại với những gì thế gian coi trọng.

Khi Chúa Giêsu nói: "Thầy còn một phép rửa phải chịu, và lòng Thầy khắc khoải biết bao cho đến khi việc này hoàn tất!" Ngài đang ám chỉ đến cái chết của Ngài trên thập giá, một phép rửa của sự hy sinh và sự cứu chuộc. Đối với Chúa Giêsu, phép rửa này không phải là một nghi thức đơn thuần, mà là một sự hoàn tất sứ mệnh cứu độ mà Ngài đã nhận lãnh từ Thiên Chúa. Lòng Ngài khắc khoải vì Ngài biết rằng con đường này sẽ là con đường đau khổ, nhưng Ngài cũng biết rằng chỉ qua con đường này, Ngài mới có thể mang lại sự sống đời đời cho con cái của Ngài. Chúa Giêsu không hề tránh né sự hy sinh này, mà trái lại, Ngài mong mỏi rằng con đường ấy sẽ được hoàn tất vì yêu thương nhân loại.

Lòng Chúa khắc khoải là một hình ảnh rất mạnh mẽ về tình yêu vô điều kiện mà Ngài dành cho chúng con. Chúa Giêsu không chỉ chịu đựng đau khổ vì chính Ngài, mà vì chúng con, vì tất cả nhân loại. Lời Ngài nhắc nhở chúng con về sự hy sinh mà chúng ta được mời gọi tham gia vào trong cuộc sống đức tin. Mỗi chúng ta, khi theo Chúa, cũng được mời gọi sống trong sự hy sinh, sống với một lòng khát khao hoàn thành ý muốn của Thiên Chúa, dù con đường đó có thể đầy thử thách và gian khổ. Nhưng chính trong sự hy sinh này, chúng ta sẽ tìm thấy sự sống thật, sự bình an mà không gì có thể thay thế được.

Chúa Giêsu tiếp tục giải thích rằng: “Anh em tưởng rằng Thầy đến để ban hoà bình cho trái đất sao? Thầy bảo cho anh em biết: không phải thế đâu, nhưng là đem sự chia rẽ.” Những lời này làm con suy nghĩ về bản chất của hoà bình mà Chúa mang đến. Thế gian thường nghĩ đến hoà bình như là một trạng thái yên ổn, không có xung đột, nhưng hoà bình mà Chúa Giêsu mang đến không phải là sự im lặng của những người không dám đứng lên cho sự thật, mà là sự hoà bình nội tâm, sự hoà bình đến từ sự công chính và tình yêu Thiên Chúa. Hoà bình của Chúa là hoà bình đi kèm với sự thật, và đôi khi, sự thật này sẽ tạo ra những mâu thuẫn, những sự chống đối trong thế giới này. Khi chúng ta sống đức tin, khi chúng ta chọn lựa đi theo sự thật và công lý của Thiên Chúa, điều đó có thể khiến chúng ta phải đối diện với sự phản kháng, thậm chí là sự chia rẽ trong gia đình và cộng đồng.

Chúa Giêsu không phủ nhận rằng sự chia rẽ sẽ xảy ra, nhưng Ngài muốn chúng con hiểu rằng đây là một phần không thể thiếu trong hành trình theo Ngài. Những xung đột mà chúng ta gặp phải khi sống đức tin không phải là một điều Ngài muốn, nhưng đó là hậu quả của sự lựa chọn sống theo sự thật, sống theo tình yêu Thiên Chúa trong một thế giới đôi khi phản kháng với những giá trị đó. Chúa Giêsu cho chúng con thấy rằng, từ nay, trong mỗi gia đình, giữa cha và con, mẹ và con gái, giữa mẹ chồng và nàng dâu, sẽ có sự chia rẽ. Đây là những hình ảnh về sự chia rẽ trong mỗi quan hệ gia đình, khi mà sự lựa chọn sống đức tin có thể tạo ra sự chống đối, sự bất đồng, thậm chí là đau khổ.

Lạy Chúa Giêsu, lời Ngài hôm nay khiến con phải suy ngẫm về cách mà con sống đức tin trong thế giới này. Con có sẵn sàng chịu chia rẽ vì sự thật của Ngài không? Con có dám đứng lên và sống theo lời Ngài trong mọi hoàn cảnh, dù có gặp phải sự phản đối hay khó khăn không? Chúa Giêsu, xin

Ngài giúp con nhận thức rằng con đường theo Ngài không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng đó là con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu. Xin giúp con luôn sống với lòng hy sinh, với sự tỉnh thức, và luôn giữ vững niềm tin vào tình yêu của Ngài. Con biết rằng, dù có chia rẽ và thử thách, sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời con sẽ luôn là nguồn động viên và an ủi vô giá. Con xin dâng lên Chúa tất cả những suy nghĩ và tâm tình của con trong giờ Cầu này, và xin Ngài ban cho con sức mạnh để tiếp tục sống theo con đường Ngài chỉ dạy. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay, đã mở lòng chúng con hiểu về sự khắc khoải trong trái tim Chúa khi Ngài mang đến lửa của tình yêu và sự thật vào thế gian. Chúa đã đến không chỉ để ban hoà bình mà còn để thức tỉnh lòng con người, để lửa tình yêu của Thiên Chúa có thể bùng lên trong mỗi trái tim. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng, dù đôi khi lửa ấy gây chia rẽ, nhưng chính là lời mời gọi chúng con sống trung thành với Chúa, sống theo sự thật mà Ngài dạy.

Lạy Cha, xin giúp chúng con sống với lòng can đảm và kiên vững trong đức tin, dù trong những thử thách và chia rẽ của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn biết đứng vững trong tình yêu và sự thật của Chúa, để không bị xao lãng, dù có những khó khăn và mâu thuẫn trong các mối quan hệ. Xin Cha ban cho chúng con ơn bình an trong lòng, để chúng con có thể làm chứng cho tình yêu Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong mọi thử thách, để chúng con không ngừng tìm kiếm sự bình an trong Chúa, và luôn sống theo thánh ý Ngài. Xin cho chúng con ơn kiên nhẫn và lòng yêu mến Ngài, để lửa tình yêu của Chúa luôn cháy sáng trong lòng chúng con và lan tỏa đến những người xung quanh.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến để mang lửa tình yêu của Thiên Chúa vào thế gian, một tình yêu có sức mạnh làm thay đổi mọi sự. Xin Chúa giúp chúng con đón nhận "lửa" ấy trong cuộc sống, để nó có thể bùng cháy trong trái tim chúng con và làm sáng lên mọi hành động của chúng con. Xin cho chúng con đừng ngại ngần đứng lên làm chứng cho sự thật và tình yêu của Chúa, dù đôi khi điều đó có thể mang lại sự chia rẽ.
- Lạy Chúa, Chúa đã nói rằng Ngài đến không phải để ban hoà bình giả tạo, mà là sự chia rẽ giữa cái thiện và cái ác, giữa ánh sáng và bóng tối. Xin giúp chúng con hiểu rằng làm chứng cho Chúa đôi khi không phải là điều dễ dàng, mà có thể gây ra xung đột và đau khổ. Xin cho chúng con có đủ can đảm và kiên nhẫn để sống trong đức tin và luôn trung thành với thánh ý Chúa, dù hoàn cảnh có khó khăn hay thử thách.
- Lạy Chúa Giêsu, qua lời Chúa dạy, chúng con nhận thấy rằng sự thật của Chúa có thể khiến những mối quan hệ gần gũi bị thử thách. Xin Chúa giúp chúng con luôn yêu thương và tôn trọng người khác, dù có sự khác biệt về niềm tin và quan điểm. Xin cho chúng con biết sống trong tình yêu thương và sự khoan dung, để qua cuộc sống của chúng con, mọi người xung quanh có thể cảm nhận được tình yêu và sự bình an mà Chúa mang đến.
- Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khát vọng, những lo âu và những xung đột trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn kiên vững trong đức tin và tình yêu, biết chấp nhận những thử thách và sự chia rẽ mà chúng con phải đối mặt vì Chúa. Xin cho chúng con luôn nhìn nhận rằng trong mọi thử thách, Chúa vẫn ở bên chúng con, là nguồn sức mạnh và sự an ủi vô biên.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã đến giữa chúng con trong Bí tích Thánh Thể, để nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được sự hiện diện đầy yêu thương và bao la của Chúa trong mỗi giây phút này, và xin dâng tất cả tâm hồn chúng con lên Chúa, để đón nhận sự bình an và ánh sáng mà Ngài mang lại.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cho chúng con thấy rằng, mặc dù Ngài là Đấng cứu độ, nhưng Chúa không đến để mang đến sự yên ổn giả tạo cho thế gian này. Ngài đến để thắp lên ngọn lửa của tình yêu và sự công chính, và đôi khi, điều này lại gây nên sự chia rẽ, vì lửa ấy là sự thật mà không phải ai cũng sẵn lòng đón nhận. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sẵn sàng đón nhận ngọn lửa ấy, dù có phải đối diện với thử thách và khó khăn. Xin giúp chúng con sống trong sự can đảm và vững tin vào tình yêu của Chúa, để mỗi ngày chúng con có thể là chứng nhân của sự thật và tình yêu trong cuộc sống, bất chấp những chia rẽ hay khó khăn.

Chúa cũng đã nói về sự chia rẽ trong gia đình, điều này khiến chúng con hiểu rằng đôi khi sự trung thành với Chúa có thể đưa chúng con vào những hoàn cảnh khó khăn, ngay cả trong chính gia đình của mình. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn giữ vững lòng tin, dù có phải đối mặt với những xung đột, và xin giúp chúng con luôn kiên định trong đức tin, biết sống yêu thương và tha thứ, để xây dựng hòa bình trong mọi mối quan hệ.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con về sự trung thành và tình yêu trong mọi thử thách. Xin Chúa tiếp tục đồng hành với chúng con, giúp chúng con đón nhận ngọn lửa của tình yêu Chúa trong cuộc sống hàng ngày và sống xứng đáng với tình yêu ấy.

24 04 X Thứ Sáu Tuần XXIX Thường Niên.

(Tr) Thánh An-tôn Ma-ri-a Cơ-la-ret (Claret), Giám mục.

Thánh Giu-se Lê Đăng Thị, Cai đội (+1860), Tử đạo.

Rm 7,18-25a; Lc 12,54-59.

KHẢ NĂNG NHẬN BIẾT VÀ CẢI THIỆN TÌNH TRẠNG TÂM HỒN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện với tất cả lòng khiêm nhường và chân thành. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con về khả năng nhận xét đúng đắn và sự khôn ngoan trong đời sống đức tin. Chúa cho chúng con thấy rằng, mặc dù chúng con có thể nhận ra những dấu hiệu của thời tiết, nhưng lại không nhận ra những dấu hiệu của thời đại này, không nhận ra những gì là quan trọng và phải làm trong cuộc sống để chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Chúa.

Lạy Chúa, chúng con thừa nhận rằng đôi khi chúng con mãi mê với những lo toan và thử thách của đời sống mà không nhận ra những dấu hiệu Chúa gửi đến để nhắc nhở chúng con về sự cần thiết của việc chuẩn bị tâm hồn. Chúa kêu gọi chúng con hãy biết xét đoán và sống một cách khôn ngoan, không chỉ trong những chuyện vật chất, mà còn trong những việc liên quan đến đức tin, đến cuộc sống vĩnh cửu của chúng con. Chúa mời gọi chúng con không để cuộc đời trôi qua mà không suy nghĩ, không tự hỏi mình rằng chúng con đang làm gì để sống xứng đáng với tình yêu và ơn cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, xin giúp chúng con

nhận ra những dấu hiệu của Ngài trong cuộc sống, để chúng con biết chọn lựa những gì là phải, để sống theo thánh ý của Chúa. Xin cho chúng con không chỉ sống cho bản thân, mà luôn sống với trái tim mở rộng, sẵn sàng giải quyết những xung đột, những bất hòa trong cuộc sống, trước khi chúng con gặp gỡ Ngài trong sự phán xét.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con có thể nhận ra sự cần thiết của việc hoán cải và sửa đổi, trước khi quá muộn. Xin cho chúng con biết sống với tinh thần tỉnh thức, luôn sẵn sàng đối diện với những thử thách và ơn gọi mà Chúa dành cho chúng con. Chúng con không muốn sống như những kẻ đạo đức giả, chỉ nhận xét bề ngoài mà quên đi điều quan trọng nhất là thay đổi lòng mình, sống xứng đáng với tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Chiều này, chúng con đến với Ngài để tôn vinh và cảm tạ vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Chúa đã nhắc nhở chúng con trong Tin Mừng hôm nay về việc nhận thức và phân biệt đúng đắn những dấu hiệu của thời đại, cũng như hành động một cách khôn ngoan và công chính. Thánh Thể chính là dấu chỉ tuyệt vời mà Chúa dành cho chúng con, là lời nhắc nhở sống động về sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Khi chúng con đón nhận Mình Thánh Chúa, chúng con được mời gọi sống trong sự thức tỉnh và nhận thức về mọi hành động của mình, để luôn sống theo Lời Chúa và làm việc công chính.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con không chỉ nhìn vào những dấu hiệu bên ngoài, mà phải nhìn sâu vào trái tim và tâm hồn mình, để nhận ra những gì thật sự quan trọng trong cuộc sống. Chúa dạy chúng con hãy sống trong sự nhận thức, luôn tìm cách hòa giải, luôn tìm cách sống hòa bình và công chính, để không rơi vào tình trạng nợ nần không thể trả. Thánh Thể này là nơi mà chúng con gặp gỡ Chúa, Đấng luôn giúp chúng con nhận ra điều gì là phải, và tìm thấy sự an bình trong mỗi quyết định và hành động của mình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn tỉnh thức và sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã trao ban cho chúng con. Khi chúng con đến với Thánh Thể, xin Chúa ban cho chúng con ơn nhận thức sâu sắc về sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, để chúng con có thể sống trong sự công chính, biết giải quyết mọi vấn đề trong hòa bình và nhận thức rằng mỗi hành động của chúng con đều phải phản ánh tình yêu và sự công bằng của Thiên Chúa. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là sự sống và là ánh sáng dẫn dắt chúng con trên con đường công chính. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 12,54-59

Đức Giê-su cũng nói với đám đông rằng: “Khi các người thấy mây kéo lên ở phía tây, các người nói ngay: “Mưa đến nơi rồi”, và xảy ra đúng như vậy. Khi thấy gió nồm thổi, các người nói: “Trời sẽ oi bức”, và xảy ra đúng như vậy. Những kẻ đạo đức giả kia, cảnh sắc đất trời, thì các người biết nhận xét, còn thời đại này, sao các người lại không biết nhận xét?

“Sao các người không tự mình xét xem cái gì là phải? Thật vậy, khi anh đi cùng đối phương ra toà, thì dọc đường hãy cố gắng giải quyết với người ấy cho xong, kéo người ấy lôi anh đến quan toà, quan toà lại nộp anh cho thừa phát lại, và thừa phát lại tống anh vào ngục. Tôi bảo cho anh biết: anh sẽ không ra khỏi đó trước khi trả hết đồng kẽm cuối cùng.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút này, con đến trước Thánh Thể của Ngài, để suy ngẫm về những lời dạy mà Ngài đã dành cho chúng con trong Tin Mừng hôm nay. Những lời này là lời cảnh tỉnh, lời mời gọi chúng con nhận ra và cải thiện những điểm yếu trong đời sống đức tin của mình. Lời Chúa hôm nay không chỉ là một sự cảnh báo, mà còn là một sự mời gọi đến với sự

sáng suốt, sự tỉnh thức và lòng nhận xét sâu sắc đối với những điều trong cuộc sống mà đôi khi chúng con bỏ qua hoặc không để ý đến.

Chúa Giêsu đã nói với đám đông rằng, khi các người thấy mây kéo lên ở phía tây, họ có thể dễ dàng nhận biết rằng trời sẽ mưa. Khi thấy gió nổi thổi, họ biết ngay trời sẽ oi bức. Điều này cho thấy rằng, con người dễ dàng nhận xét những dấu hiệu bên ngoài của thiên nhiên, nhưng lại không nhận ra được những dấu hiệu của Thiên Chúa trong đời sống của mình. Lời của Chúa làm con phải suy nghĩ về khả năng nhận xét của chính mình. Chúng con có thể rất sắc bén trong việc nhận xét những điều xung quanh, nhưng liệu chúng con có thể nhận biết được sự hiện diện của Thiên Chúa trong những sự kiện diễn ra trong cuộc sống hằng ngày của mình không? Liệu chúng con có đang sống với sự tỉnh thức và khả năng nhận ra những dấu hiệu mà Chúa gửi đến để nhắc nhở và hướng dẫn chúng con?

Khi Chúa Giêsu nói: "Những kẻ đạo đức giả kia, cảnh sắc đất trời, thì các người biết nhận xét, còn thời đại này, sao các người lại không biết nhận xét?", Ngài không chỉ đang chỉ trích những người xưa mà cũng đang nhắc nhở mỗi người chúng con. Đôi khi, chúng ta cũng dễ dàng nhận ra những điều bề ngoài, những sự kiện vật lý hay những thay đổi trong thiên nhiên, nhưng lại thiếu khả năng nhìn sâu vào lòng mình, thiếu sự nhận xét và phân định về những điều quan trọng hơn trong cuộc sống đức tin. Chúa Giêsu mời gọi chúng con mở rộng đôi mắt tâm hồn để nhận biết sự hiện diện của Ngài trong mọi khoảnh khắc, trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời, và nhất là trong những sự việc tưởng chừng như bình thường, nhưng lại chứa đựng những dấu hiệu của tình yêu và sự quan phòng của Thiên Chúa.

Khi Chúa nói: "Sao các người không tự mình xét xem cái gì là phải?", Ngài đang mời gọi chúng con tự nhận thức về những hành động của mình, tự nhìn lại cuộc sống của mình và xét xem liệu những lựa chọn của chúng ta có thực sự đúng đắn, có phù hợp với thánh ý Thiên Chúa không. Thật vậy, không phải lúc nào chúng ta cũng dễ dàng nhận ra điều gì là đúng và điều gì là sai, nhưng Chúa Giêsu mời gọi chúng con sống một đời sống tự kiểm điểm, một đời sống với sự tỉnh thức để luôn biết phân biệt giữa những gì là thánh thiện và những gì là tội lỗi. Khi chúng ta không sống với sự nhận xét sâu sắc về cuộc đời mình, chúng ta dễ dàng bị lạc hướng, dễ dàng theo đuổi những điều tạm bợ và không đáng giá, bỏ qua những điều quan trọng mà Thiên Chúa muốn chúng ta đạt tới.

Chúa Giêsu còn nói đến một tình huống rất cụ thể để minh họa cho sự cần thiết của việc xét xem điều gì là phải, đó là việc giải quyết tranh chấp trước khi ra tòa. Ngài dạy chúng con rằng, khi đi với đối phương ra tòa, hãy cố gắng giải quyết tranh chấp dọc đường, trước khi đối phương đưa chúng ta ra tòa, và quan tòa sẽ giao chúng ta cho thừa phát lại và tống vào ngục. Chúa Giêsu khuyên chúng con không chỉ sống đức tin trong những vấn đề tôn giáo lớn lao, mà còn trong những tình huống cụ thể của đời sống. Những tranh chấp, những xung đột trong cuộc sống hàng ngày cũng là một phần quan trọng trong hành trình sống đức tin. Chúa mời gọi chúng con sống với sự hòa bình, giải quyết những mâu thuẫn, bất hòa một cách khôn ngoan, trước khi chúng trở nên lớn hơn và gây ra những hậu quả nặng nề.

Điều này không chỉ là lời nhắc nhở về việc giải quyết các mâu thuẫn trong cuộc sống, mà còn là lời mời gọi chúng con sống với một trái tim luôn sẵn sàng tha thứ, hòa giải và xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với những người xung quanh. Nếu chúng ta không biết cách giải quyết những xung đột một cách khôn ngoan, chúng sẽ dẫn đến những hậu quả không thể lường trước, như việc bị giam giữ trong tù, không thể thoát ra trước khi trả hết mọi khoản nợ. Chúa Giêsu muốn chúng con hiểu rằng, không chỉ là những vấn đề lớn lao trong cuộc sống, mà cả những điều nhỏ nhặt, những mối quan hệ hàng ngày cũng có ảnh hưởng lớn đến đức tin và sự trưởng thành của chúng ta. Sự tha thứ và hòa giải là những đức tính không thể thiếu trong một cuộc sống đức tin vững vàng.

Cuối cùng, Chúa Giêsu kết thúc bằng một lời cảnh báo về trách nhiệm của mỗi người đối với những ân sủng và ơn gọi mà Thiên Chúa đã trao cho chúng ta. Ngài nói: “Hễ ai đã được cho nhiều thì sẽ bị đòi nhiều, và ai được giao phó nhiều thì sẽ bị đòi hỏi nhiều hơn.” Lời này nhắc nhở chúng con rằng, Thiên Chúa đã ban cho mỗi người chúng ta những ân sủng, tài năng và cơ hội khác nhau, và Ngài mong muốn chúng ta sử dụng chúng không chỉ cho chính mình, mà còn để phục vụ Ngài và phục vụ anh chị em xung quanh. Những gì chúng ta làm trong cuộc sống này sẽ có ảnh hưởng lâu dài, và chúng ta sẽ phải trả lời trước Thiên Chúa về cách chúng ta sử dụng những tài sản thiêng liêng đó. Lời cảnh báo này không phải để làm chúng con sợ hãi, mà là để giúp chúng con nhận thức rõ hơn về trách nhiệm của mình trước mặt Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì những lời dạy hôm nay. Con biết rằng cuộc sống đức tin không phải là một cuộc sống dễ dàng, nhưng là một hành trình dài, đầy thử thách và cần sự tỉnh thức. Xin giúp con luôn biết nhận xét đúng đắn, biết phân biệt giữa những giá trị vĩnh cửu và những giá trị tạm bợ, luôn sống với sự trung thực và khôn ngoan trong mọi hành động. Xin giúp con luôn có trái tim sẵn sàng tha thứ, hòa giải và xây dựng tình yêu thương trong cuộc sống này. Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình và ước nguyện của con, xin Ngài giúp con sống xứng đáng với ân sủng mà Ngài đã ban cho con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã nhắc nhở chúng con về sự khôn ngoan trong việc nhận xét và hành động đúng đắn. Chúa đã chỉ ra rằng, chúng con dễ dàng nhận ra những dấu hiệu bên ngoài, nhưng lại không biết nhận xét và sống theo những dấu hiệu mà Chúa đang gửi đến trong cuộc sống chúng con. Xin Chúa giúp chúng con biết mở lòng và mở mắt để nhận ra những điều Chúa muốn dạy, để sống theo thánh ý Ngài, và không để mình bị mù quáng trong những quyết định của cuộc đời.

Lạy Cha, xin giúp chúng con biết sống với sự tỉnh thức và nhận thức đúng đắn trong mọi hoàn cảnh, đặc biệt là trong các mối quan hệ và quyết định trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết sống trong hòa bình, biết giải quyết mọi mâu thuẫn và xung đột một cách ngay thẳng và công chính, để chúng con không phải hối tiếc vì những sai lầm đã qua.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con luôn tìm kiếm và sống theo sự thật, để mỗi ngày chúng con trở nên gần gũi hơn với Chúa, sống trong ánh sáng của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng, dù trong những khó khăn hay thử thách, chúng con cần phải quyết tâm đi đúng con đường mà Chúa đã chỉ cho chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa, chúng con nhận ra rằng chúng con thường xuyên nhận biết được những dấu hiệu bên ngoài nhưng lại không nhận ra những dấu hiệu của thời đại, những lời mời gọi của Thiên Chúa trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn tỉnh thức và nhạy bén trước sự hiện diện của Ngài, để chúng con không bỏ qua những cơ hội mà Chúa ban để hoán cải và sống đúng thánh ý Ngài. Xin cho chúng con có trái tim nhạy cảm, luôn lắng nghe và nhận ra tiếng Chúa trong mỗi biến cố cuộc đời.
- Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng chúng con cần phải tự xét mình và quyết định những điều đúng đắn trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết nhìn nhận những sai sót trong cuộc sống và có sự khôn ngoan để tìm ra con đường đúng đắn. Xin cho chúng con có lòng khiêm nhường để sửa đổi, biết từ bỏ những thói quen sai lầm và sống xứng đáng với tình yêu của Chúa.
- Lạy Chúa, qua lời cảnh tỉnh về việc giải quyết vấn đề với đối phương trước khi đưa ra quan tòa, Chúa nhắc nhở chúng con rằng sự hòa giải và sự tha thứ là cần thiết trong mọi mối quan hệ. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ nhận ra sự cần thiết của việc hòa giải trong đời sống, mà còn có đủ can đảm để thực hành sự tha thứ và kiên nhẫn với những người xung quanh. Xin cho chúng con luôn tìm cách giải quyết mâu thuẫn một cách bình an và yêu thương, theo gương Chúa.
- Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu và thử thách mà chúng con phải đối mặt trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con sống mỗi ngày với trái tim biết nhận ra và thực hành những điều đúng đắn. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng mọi quyết định trong cuộc sống đều có giá trị vĩnh cửu, và chúng con cần sống sao cho xứng đáng với ơn gọi của Thiên Chúa, luôn hướng về sự bình an và sự cứu độ trong Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã đến và hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được sự hiện diện đầy yêu thương và bao la của Chúa, trong những giây phút này, khi chúng con được gần gũi và chia sẻ với Chúa trong sự tôn thờ và cầu nguyện.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự khôn ngoan và tỉnh thức trong cuộc sống. Chúa cho chúng con thấy rằng chúng con có thể nhận biết những dấu hiệu của đất trời, nhưng lại thiếu khả năng nhận xét và hiểu được những dấu hiệu của thời đại và những điều quan trọng trong đời sống thiêng liêng. Xin giúp chúng con biết sống tỉnh thức, không chỉ nhận ra những dấu hiệu bên ngoài mà còn biết nhìn vào những dấu hiệu của lòng mình, để luôn sống xứng đáng với tình yêu của Chúa.

Chúa cũng dạy chúng con rằng, trong cuộc sống, chúng con phải biết giải quyết những mâu thuẫn và khó khăn trước khi chúng trở nên không thể cứu vãn. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong hòa bình, biết tha thứ và hòa giải với anh chị em, để không chỉ tìm kiếm sự bình an trong cuộc sống này

mà còn trong mối quan hệ với Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, việc tìm kiếm sự hòa giải và làm hòa với nhau là điều Chúa muốn, để chúng con không phải chịu những hậu quả không đáng có trong cuộc sống.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhận ra sự cần thiết của việc sống trong sự hòa hợp và sống theo lời Chúa, để mỗi hành động của chúng con đều phản ánh sự công chính và tình yêu mà Chúa dạy. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã mở rộng trái tim chúng con và giúp chúng con nhận thức rõ ràng hơn về sự tỉnh thức, sự hòa giải và sống xứng đáng trong tình yêu của Ngài.

25 05 X Thứ Bảy Tuần XXIX Thường Niên.

Rm 8,1-11; Lc 13,1-9.

SỰ SÁM HỐI VÀ MỐI QUAN HỆ GIỮA ĐỨC TIN VÀ SỰ CHẾT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, với một tâm hồn khiêm nhường và sẵn sàng lắng nghe. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con về sự cần thiết của sự sám hối và cải thiện đời sống. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, không ai có thể tránh khỏi sự phán xét của Thiên Chúa, và không ai có thể tự mãn cho rằng những thử thách trong cuộc sống chỉ xảy ra với người khác, chứ không phải với mình. Chúa mời gọi chúng con sống trong sự tỉnh thức và sám hối, để mỗi ngày chúng con có thể trở nên xứng đáng hơn với tình yêu và ơn cứu độ của Chúa.

Lạy Chúa, qua những sự kiện bi thương mà Chúa đã đề cập, Chúa muốn nhắc nhở chúng con rằng không ai biết trước được số phận của mình. Nhưng điều quan trọng hơn cả là sự sám hối, sự thay đổi từ bên trong, để khi đối diện với cuộc sống và cái chết, chúng con có thể đứng vững trong đức tin và tình yêu của Thiên Chúa. Chúa cho chúng con thấy rằng, nếu chúng con không sám hối và cải thiện đời sống, chúng con sẽ không thể đạt được sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã hứa ban.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Ngài những khát khao thay đổi và cải thiện đời sống. Xin giúp chúng con nhận ra những điểm yếu trong cuộc sống, những thói quen xấu, và giúp chúng con có sức mạnh để từ bỏ và làm mới mình mỗi ngày. Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện xin ơn sám hối, để cuộc sống chúng con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống như người làm vườn trong dự ngôn của Chúa, kiên nhẫn và luôn chăm sóc cây vả, dù có lúc cây không ra trái. Xin giúp chúng con cũng biết kiên trì trong việc nuôi dưỡng đức tin, dù có lúc chúng con gặp khó khăn, và luôn hy vọng vào sự thay đổi, sự chữa lành và sự cứu độ mà Chúa ban cho.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến với Ngài để tôn vinh và cảm tạ vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con. Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay rằng, những tai ương và thử thách không phải là hình phạt cho những tội lỗi lớn lao, nhưng là lời mời gọi chúng con sám hối và trở về với Thiên Chúa. Thánh Thể này chính là dấu chỉ tuyệt vời của sự tha thứ và ơn cứu độ, là cơ hội cho chúng con được nhận lãnh tình yêu và sự sống vĩnh cửu của Chúa, bất chấp mọi yếu đuối và tội lỗi của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, qua dự ngôn về cây vả, Chúa mời gọi chúng con không chỉ sống trong sự tiếc nuối về những thiếu sót, mà phải biết cải thiện và sống theo ý Chúa. Mỗi lần chúng con đến trước Thánh Thể, chúng con được vun xới tâm hồn mình bằng những lời cầu nguyện và sự sám hối, để trở nên xứng đáng với tình yêu và ơn tha thứ mà Chúa đã dành cho chúng con. Như người làm vườn không vội vã chặt cây, Chúa cũng dành thời gian để chờ đợi sự hoán cải trong chúng con, và qua Thánh Thể, Chúa luôn sẵn sàng nuôi dưỡng chúng con, giúp chúng con trưởng thành trong đức tin và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể không chỉ là nơi chúng con đến để được nuôi dưỡng, mà còn là nơi chúng con được thanh tẩy và trở lại với Chúa. Xin cho chúng con biết sám hối thật lòng, biết đón nhận tình yêu và sự tha thứ của Ngài, để mỗi ngày sống của chúng con luôn phản ánh tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì trong Thánh Thể này, chúng con tìm thấy sự sống vĩnh cửu và tình yêu không đổi thay của Thiên Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 13, 1-9

Lúc ấy, có mấy người đến kể lại cho Đức Giê-su nghe chuyện những người Ga-li-lê bị tổng trấn Phi-la-tô giết, khiến máu đổ ra hoà lẫn với máu tế vật họ đang dâng.

Đức Giê-su đáp lại rằng: “Các ông tưởng mấy người Ga-li-lê này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn mọi người Ga-li-lê khác sao ? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu ; nhưng nếu các ông không sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy.

Cũng như mười tám người kia bị tháp Si-lô-ác đổ xuống đè chết, các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giê-ru-sa-lem sao ?

Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu ; nhưng nếu các ông không chịu sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết y như vậy.”

Rồi Đức Giê-su kể dụ ngôn này: “Người kia có một cây vả trồng trong vườn nho mình. Bác ta ra cây tìm trái mà không thấy, 7 nên bảo người làm vườn: ‘Anh coi, đã ba năm nay tôi ra cây vả này tìm trái, mà không thấy. Vậy anh chặt nó đi, để làm gì cho hại đất ?’

Nhưng người làm vườn đáp: ‘Thưa ông, xin cứ để nó lại năm nay nữa. Tôi sẽ vun xới chung quanh, và bón phân cho nó.

May ra sang năm nó có trái, nếu không thì ông sẽ chặt nó đi.’”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Ngài với một tâm hồn đầy suy tư và khát vọng tìm kiếm sự hướng dẫn trong đời sống đức tin. Lời Chúa hôm nay không chỉ là lời cảnh tỉnh, mà

còn là một lời mời gọi sâu sắc đối với mỗi người chúng con, để chúng con nhận thức được tình trạng của mình trước Thiên Chúa và hành động sao cho xứng đáng với những ơn gọi mà Ngài ban tặng. Con xin Ngài mở lòng con ra, giúp con lắng nghe những lời Ngài dạy để có thể sống một cách chân thành và đích thực hơn trong mối quan hệ với Ngài và với anh chị em của con.

Tin Mừng hôm nay bắt đầu với một câu chuyện về một nhóm người đến kể với Chúa Giêsu về cái chết của những người Ga-li-lê bị tổng trấn Phi-la-tô giết. Họ kể lại rằng máu của những người này đã hòa lẫn với máu tế vật mà họ đang dâng. Đây là một sự kiện đau thương và đầy bi kịch, nhưng Chúa Giêsu không chỉ dừng lại ở việc bàn về sự bất công hay sự đau đớn mà những người Ga-li-lê ấy phải chịu đựng. Ngài không hề trả lời như họ mong đợi, mà Ngài đặt câu hỏi về thái độ của họ đối với sự kiện đó. Chúa Giêsu không chấp nhận quan điểm cho rằng những người này phải chịu cái chết như vậy vì họ là những người tội lỗi hơn, mà Ngài mời gọi mọi người, kể cả chúng ta, phải đối diện với chính mình và với hành động của mình trước Thiên Chúa.

Chúa Giêsu khẳng định: “Các ông tưởng mấy người Ga-li-lê này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn mọi người Ga-li-lê khác sao? Tôi nói cho các ông biết: không phải thế đâu; nhưng nếu các ông không sám hối, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy.” Đây không chỉ là một lời cảnh báo về sự vô thường của cuộc sống mà còn là lời mời gọi tất cả chúng ta nhận thức rõ ràng về bản chất của sự sống và sự chết. Chúa Giêsu không nhìn nhận cái chết của những người này như là kết quả của một số phận được định đoạt trước, mà Ngài chỉ ra rằng tất cả chúng ta đều cần phải sám hối, vì chúng ta không biết được khi nào sẽ gặp phải cái chết. Sự chết là điều không ai có thể tránh được, nhưng nó không phải là hình phạt do Thiên Chúa ban cho những ai phạm tội, mà là một phần của cuộc sống con người, mà qua đó, mỗi người được mời gọi để nhìn lại cuộc sống của mình.

Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng, thay vì tập trung vào sự bất công hay sự khổ đau mà người khác phải chịu đựng, chúng ta phải tự hỏi bản thân: "Mình đã sẵn sàng chưa?" Chúng ta có đang sống đức tin một cách xứng đáng không? Chúng ta có đang thực sự làm những việc làm cho Nước Thiên Chúa hay chỉ là những hành động hời hợt, không có chiều sâu? Nếu chúng ta không biết sám hối, nếu chúng ta không để cho lời Chúa thấm sâu vào cuộc sống, thì cái chết cũng sẽ đến với chúng ta mà không chuẩn bị, không kịp nhận ra. Cái chết không chỉ là sự kết thúc của cuộc đời trần thế mà còn là sự mở ra của một cuộc gặp gỡ với Thiên Chúa, và vì thế, chúng ta phải luôn chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ này, sống với một tâm hồn sẵn sàng, một cuộc đời được thanh tẩy trong sự sám hối và tình yêu Thiên Chúa.

Chúa Giêsu tiếp tục nói về một thảm họa khác: “Cũng như mười tám người kia bị tháp Si-lô-ác đổ xuống đè chết, các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giê-ru-sa-lem sao?” Lời này của Chúa cũng tương tự như những lời trước đó, khẳng định một sự thật rằng cái chết và tai ương không phải là dấu hiệu của sự phạt mà là một phần của cuộc sống, và chính chúng ta, mỗi người, đều phải tự xét mình, phải sám hối, để có thể đón nhận cuộc sống vĩnh cửu với Thiên Chúa. Cái chết không phân biệt ai, nó đến với tất cả chúng ta, và qua đó, Thiên Chúa mời gọi chúng ta sống mỗi ngày trong sự tỉnh thức và sám hối, sống mỗi ngày như thể hôm nay là ngày cuối cùng của cuộc đời.

Ngay trong lúc này, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình của con. Con xin lắng nghe những lời Ngài dạy để nhận ra rằng, trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống, con luôn phải chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ với Ngài, không chỉ chuẩn bị vật chất mà còn chuẩn bị tâm hồn. Chúa Giêsu cũng dạy rằng nếu chúng ta không sám hối, thì cái chết sẽ đến với chúng ta bất ngờ, và không kịp chuẩn bị. Lời cảnh báo này không phải là lời đe dọa, mà là lời mời gọi để con có thể sống đúng với những gì Thiên Chúa mong muốn, sống một cuộc sống không chỉ bằng lời nói, mà bằng hành động, bằng sự yêu thương, và sự sám hối mỗi ngày.

Chúa Giêsu tiếp tục kể dụ ngôn về cây vả không sinh trái, là một hình ảnh rất cụ thể và rõ ràng về sự kiên nhẫn của Thiên Chúa và lời mời gọi sám hối mà Ngài dành cho mỗi người. Người chủ vườn muốn chặt cây vả vì nó không sinh trái trong ba năm, nhưng người làm vườn xin ông chủ cho cây vả một năm nữa, để có thể vun xới và bón phân cho nó. Đây là hình ảnh của lòng kiên nhẫn và tình yêu của Thiên Chúa dành cho chúng ta. Thiên Chúa biết rằng chúng ta có thể không sinh trái ngay lập tức, nhưng Ngài vẫn kiên nhẫn, vẫn ban cho chúng ta cơ hội để thay đổi, để sám hối và để làm lại từ đầu. Cây vả không sinh trái là hình ảnh của những người chưa thay đổi, những người chưa thực sự sống đức tin, chưa thực sự sám hối, nhưng Thiên Chúa vẫn cho chúng ta cơ hội, vẫn chờ đợi chúng ta quay lại với Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì tình yêu kiên nhẫn mà Ngài dành cho con. Con biết rằng con không hoàn hảo, nhưng Ngài luôn cho con cơ hội để sửa đổi, để sám hối, và để làm lại cuộc đời. Xin Chúa giúp con không chỉ nhận ra sự mong đợi của Ngài mà còn sống trong sự tỉnh thức mỗi ngày. Con xin dâng lên Ngài tất cả những tâm tình hối hận và quyết tâm sửa đổi

trong lòng con. Xin Ngài ban cho con sức mạnh để sống xứng đáng với tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho con. Con biết rằng chỉ khi con sống với sự sám hối thật sự, con mới có thể sinh trái tốt, trái của sự yêu thương, của sự tha thứ và phục vụ. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã mở lòng chúng con về sự cần thiết của sự sám hối và việc quay về với Chúa. Chúa đã dạy rằng, những tai ương và thử thách trong cuộc sống không phải là dấu hiệu của tội lỗi nặng nề, nhưng là lời nhắc nhở chúng con phải luôn tỉnh thức và sám hối. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, chỉ khi chúng con quay lại với Chúa, tìm kiếm sự tha thứ và sống trong tình yêu thương của Ngài, thì chúng con mới có thể vượt qua mọi khó khăn và tìm thấy bình an đích thực.

Lạy Cha, xin giúp chúng con không sống trong sự tự mãn hay chỉ trông cậy vào may mắn, mà luôn ý thức rằng mỗi ngày là một cơ hội để sống theo thánh ý Cha. Xin ban cho chúng con ơn sám hối, lòng kiên nhẫn và sự khiêm tốn để cải thiện cuộc sống, để mỗi hành động và mỗi quyết định của chúng con đều hướng về tình yêu và sự công chính của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con nhận ra rằng sự sống là một món quà quý giá từ Thiên Chúa, và chúng con phải luôn sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Ngài. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để thay đổi, để sống mỗi ngày với lòng tin tưởng, hy vọng và sự bình an, biết rằng Chúa luôn ở bên chúng con, dẫn dắt và thương xót chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời dạy của Chúa về sự sám hối, chúng con nhận thức được rằng mọi tai họa và khó khăn trong cuộc sống không phải là hậu quả của tội lỗi cụ thể, mà là lời nhắc nhở chúng con về sự cần thiết phải luôn sám hối và quay về với Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng cuộc sống này là một cơ hội để ăn năn và thay đổi, để sống xứng đáng với tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Xin cho chúng con luôn có lòng sám hối và khiêm nhường, để tìm thấy sự cứu rỗi trong Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về cây vả không sinh trái, Chúa dạy chúng con rằng sự kiên nhẫn và yêu thương của Chúa luôn đón nhận chúng con dù chúng con chưa sinh nhiều hoa trái. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng dù chúng con có thiếu sót và tội lỗi, Chúa vẫn luôn kiên nhẫn với chúng con, muốn chúng con có cơ hội để hoán cải và trở lại với Ngài. Xin Chúa giúp chúng con biết tận dụng mọi cơ hội Chúa ban để thay đổi và sống theo thánh ý Ngài.

□ Lạy Chúa, qua lời cảnh tỉnh về sự cần thiết của sám hối, Chúa mời gọi chúng con không chỉ nhận thức về sự mong manh của cuộc sống, mà còn phải hành động để thay đổi. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ trong lòng một tinh thần sám hối và cải thiện mỗi ngày. Xin cho chúng con biết sống mỗi khoảnh khắc trong sự tỉnh thức và chuẩn bị tâm hồn, để khi Chúa đến, chúng con có thể đứng vững trước mặt Ngài với trái tim trong sạch và hối cải.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình sám hối và khát vọng trở về với Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi ngày là một cơ hội để vun đắp đức tin và tình yêu thương trong lòng mình. Xin cho chúng con có thể sinh nhiều hoa trái tốt lành, không phải chỉ trong những việc làm bên ngoài, mà còn trong trái tim đầy yêu thương và khiêm nhường. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự hy vọng và lòng tin vào sự thương xót vô biên của Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã đến và hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, để nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương và sự quan tâm đặc biệt mà Chúa dành cho mỗi người chúng con, khi Ngài không ngừng mời gọi chúng con quay trở về và sống trong sự bình an của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con về sự cần thiết phải sám hối và trở về với Chúa. Chúa đã cho chúng con thấy rằng, sự chết không phải là hình phạt cho tội lỗi cụ thể nào, mà là lời mời gọi tất cả chúng con nhìn nhận cuộc sống tạm bợ này, và hiểu rằng nếu không sám hối, không quay lại với Chúa, thì không ai biết được giờ phút cuối cùng sẽ đến với mình khi nào. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mọi biến cố trong đời sống, dù lớn hay nhỏ, đều là lời mời gọi để chúng con thức tỉnh, trở về với tình yêu và sự công chính của Chúa.

Chúa cũng đã dạy chúng con qua dụ ngôn cây vả, rằng Ngài luôn dành cơ hội để chúng con cải thiện, để chúng con có thể sinh hoa trái, và Ngài không vội vã từ bỏ chúng con. Xin Chúa giúp chúng con đừng bao giờ cảm thấy tuyệt vọng, dù trong cuộc sống có những lúc chúng con cảm thấy yếu đuối và thất bại. Chúa luôn chờ đợi chúng con, sẵn sàng cho chúng con cơ hội để thay đổi và trở nên tốt hơn.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết tận dụng thời gian mà Ngài ban, để sống xứng đáng với ơn gọi là con cái Chúa, để mỗi ngày chúng con đều cố gắng sống trong sự khiêm nhường, sám hối và làm cho đời sống chúng con trở thành những hoa trái đẹp dâng lên Thiên Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu không điều kiện mà Ngài dành cho chúng con, và xin giúp chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu ấy.

26 06 X CHÚA NHẬT XXX THƯỜNG NIÊN.

Hc 35,12-14.16-18; 2Tm 4,6-8.16-18; Lc 18,9-14.

KHIÊM NHƯỜNG VÀ LÒNG ẲN NẴN: CÂU CHUYỆN CỦA HAI TÂM HỒN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, với tâm hồn khiêm tốn và thành tâm. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con bài học về sự khiêm nhường và lòng thống hối chân thành. Dụ ngôn về người Pha-ri-sêu và người thu thuế là lời nhắc nhở chúng con không được tự cao, tự mãn về công chính của mình, mà phải luôn nhận thức rằng chỉ có lòng khiêm nhường và sự ănnăn sám hối mới khiến chúng con được Thiên Chúa tha thứ và chấp nhận.

Lạy Chúa, chúng con thấy rằng, trong cuộc sống này, đôi khi chúng con giống như người Pha-ri-sêu, tự hào về những việc làm tốt đẹp của mình mà quên mất rằng chỉ có Thiên Chúa mới thực sự biết được lòng chúng con. Chúng con có thể làm những việc đạo đức, nhưng nếu trong lòng không có sự khiêm nhường và ănnăn, thì tất cả những việc ấy đều trở nên vô nghĩa. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức rằng, chúng con chỉ là những người tội lỗi được Thiên Chúa yêu thương và tha thứ, và vì vậy, chúng con phải luôn sống trong sự khiêm nhường, biết cảm tạ Chúa và không bao giờ tự hào về chính mình.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con biết hạ mình xuống, nhận ra sự nhỏ bé và tội lỗi của mình trước mặt Chúa. Xin giúp chúng con học theo gương của người thu thuế, luôn biết khiêm tốn đứng trước Chúa và kêu xin lòng thương xót của Ngài. Chúng con biết rằng, chỉ khi

chúng con khiêm nhường và ăn năn, chúng con mới được đón nhận tình yêu và sự tha thứ của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, phàm ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống, còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên. Xin giúp chúng con sống mỗi ngày với lòng khiêm nhường, luôn biết cậy dựa vào tình yêu thương vô bờ bến của Chúa, và luôn sẵn sàng đón nhận sự tha thứ và ơn cứu độ mà Ngài ban tặng.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài đã dành cho mỗi người chúng con. Chúa đã dạy chúng con qua dụ ngôn về người Pha-ri-sêu và người thu thuế rằng, sự công chính không phải đến từ những thành tích bên ngoài, mà từ một tâm hồn khiêm nhường và biết ăn năn sám hối. Thánh Thể chính là dấu chỉ sống động của sự khiêm nhường và sự tha thứ mà Thiên Chúa ban tặng cho chúng con. Khi đến trước Thánh Thể, chúng con được mời gọi không chỉ để nhận lãnh ân sủng, mà còn để trở nên giống Chúa hơn, sống trong sự khiêm nhường và lòng yêu thương vô điều kiện.

Lạy Chúa Giêsu, người thu thuế trong dụ ngôn đã nhận ra sự yếu đuối của mình và đã đến với Chúa trong sự khiêm nhường và ăn năn. Thánh Thể này là nơi chúng con được mời gọi đến để tạ ơn, xin Chúa tha thứ cho chúng con và đón nhận sự cứu độ. Khi chúng con đến với Chúa, không phải để khoe khoang về những việc làm của mình, mà để nhận ra sự thiếu sót và tội lỗi của mình, để lòng mình được thanh tẩy và làm mới trong tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con sống khiêm nhường như người thu thuế, biết nhận thức rằng không có gì chúng con có thể tự hào ngoài tình yêu và sự tha thứ của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết đến với Thánh Thể trong tâm hồn đơn sơ, khiêm tốn, và sám hối, để qua đó, chúng con được lãnh nhận ân sủng và sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã dành cho

chúng con. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, Đấng là nguồn sống và là niềm vui vĩnh cửu của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 18,9-14

Đức Giê-su còn kể dụ ngôn sau đây với một số người tự hào cho mình là công chính mà khinh chê người khác: “Có hai người lên đền thờ cầu nguyện. Một người thuộc nhóm Pha-ri-sêu, còn người kia làm nghề thu thuế. Người Pha-ri-sêu đứng thẳng, nguyện thầm rằng: “Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Chúa, vì con không như bao kẻ khác: tham lam, bất chính, ngoại tình, hoặc như tên thu thuế kia. Con ăn chay mỗi tuần hai lần, con dâng cho Chúa một phần mười thu nhập của con. Còn người thu thuế thì đứng đằng xa, thậm chí chẳng dám ngước mắt lên trời, nhưng vừa đấm ngực vừa thưa rằng: “Lạy Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi. Tôi nói cho các ông biết: người này, khi trở xuống mà về nhà, thì đã được nên công chính rồi; còn người kia thì không. Vì phàm ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Ngài, một lần nữa xin mở rộng lòng con để có thể đón nhận và sống theo những lời dạy đầy sức mạnh mà Ngài ban tặng cho chúng con trong Tin Mừng hôm nay. Qua dụ ngôn về người Phariseu và người thu thuế, con được mời gọi suy ngẫm về bản chất của sự công chính mà Ngài mong muốn chúng con sống, về lòng khiêm nhường thật sự và sự ăn năn sám hối mà Thiên Chúa yêu mến. Lời Ngài hôm nay thách thức con không chỉ trong hành động, mà còn trong thái độ

nội tâm, trong sự nhận thức về chính mình và về mối quan hệ của mình với Thiên Chúa.

Chúa Giêsu kể về hai con người lên đền thờ cầu nguyện: một người là Phariseu, tự hào về sự công chính của mình, và người kia là thu thuế, một người bị coi là tội lỗi và bị xã hội khinh miệt. Qua đó, Ngài không chỉ muốn chỉ trích thái độ tự cao của người Phariseu, mà còn dạy chúng con bài học về lòng khiêm nhường và sự ăn năn chân thành. Trong khi người Phariseu đứng thẳng và tự mãn cầu nguyện, người thu thuế lại đứng đằng xa, không dám ngước mắt lên trời, nhưng chỉ biết đấm ngực và thưa: "Lạy Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi." Sự tương phản này là một bài học sâu sắc cho mỗi chúng con.

Chúa Giêsu cho thấy rằng, trong mắt Thiên Chúa, không phải những lời cầu nguyện vang dội, những hành động bề ngoài hay sự tự hào về công đức cá nhân là quan trọng. Điều quan trọng nhất là thái độ nội tâm của chúng ta. Người Phariseu tuy có những hành động tốt như ăn chay, dâng cúng, nhưng tất cả những điều đó lại không đến từ một trái tim khiêm nhường, mà từ một trái tim đầy tự mãn và khinh miệt người khác. Ngài không chỉ muốn chúng con sống đức tin trong những hành động bên ngoài mà còn phải sống với một tâm hồn khiêm nhường, biết nhìn nhận sự yếu đuối và tội lỗi của mình trước mặt Thiên Chúa.

Ngược lại, người thu thuế, dù là một người bị xã hội khinh miệt, lại đến với Thiên Chúa với một trái tim hạ mình, không tự cao tự đại, mà là một trái tim biết nhận thức rõ về tội lỗi của mình và khao khát được Thiên Chúa thương xót. Chính vì sự khiêm nhường và lòng ăn năn này mà người thu thuế đã được công chính hóa, trong khi người Phariseu lại không nhận được sự tha thứ. Chúa Giêsu kết luận: "Phàm ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên."

Lạy Chúa Giêsu, lời Ngài khiến con suy nghĩ về cách mà con sống đức tin. Liệu con có đang như người Phariseu, tự hào về những công đức của mình và coi thường những người khác? Liệu con có đang sống đức tin với lòng khiêm nhường, hay con chỉ đang sống vì những thành tích và danh dự bên ngoài? Con phải thừa nhận rằng đôi khi con quá chú trọng đến việc thể hiện đức tin của mình trước người khác mà quên đi cái nhìn của Thiên Chúa. Con dễ dàng so sánh mình với người khác, tự cho rằng mình tốt hơn, nhưng lại quên đi sự cần thiết phải hạ mình xuống, nhận thức về tội lỗi và yếu đuối

của mình trước mặt Ngài. Con có thể dễ dàng đánh giá người khác, nhưng lại không dám nhìn nhận sự yếu đuối trong chính mình.

Chúa Giêsu, qua dụ ngôn này, đã dạy con rằng, sự công chính mà Thiên Chúa mong muốn không phải là một sự công chính bề ngoài, mà là sự công chính của một tâm hồn biết khiêm nhường, biết nhìn nhận mình là một tội nhân cần đến ơn tha thứ của Thiên Chúa. Để được sự tha thứ của Ngài, con không cần phải tỏ ra mình là người hoàn hảo, mà chỉ cần đến với Ngài trong sự khiêm nhường, với lòng thành tâm sám hối và khao khát được Ngài ban ơn. Lời cầu nguyện của người thu thuế không có sự phô trương, không có sự tự khoe khoang, mà là một lời cầu xin chân thành từ một trái tim đầy lòng ăn năn. Đây là hình ảnh mà Thiên Chúa muốn nhìn thấy nơi mỗi người chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con nhận ra sự cần thiết của lòng khiêm nhường trong mối quan hệ với Ngài và với mọi người xung quanh. Xin giúp con hiểu rằng sự công chính không đến từ những việc làm bên ngoài mà từ một tâm hồn chân thành, từ một trái tim biết hạ mình trước mặt Thiên Chúa. Xin giúp con từ bỏ sự tự mãn, từ bỏ những so sánh và khinh miệt người khác để thay vào đó là lòng yêu thương, sự cảm thông và sự tha thứ. Con biết rằng, chỉ khi con sống trong sự khiêm nhường và ăn năn, con mới có thể mở rộng cánh cửa để Thiên Chúa đón nhận và tha thứ cho con.

Con cũng nhận ra rằng, sự tha thứ và lòng khiêm nhường không chỉ là một điều kiện để được Thiên Chúa tha thứ, mà còn là một phần không thể thiếu trong đời sống đức tin của chúng con. Khi chúng con biết tha thứ cho người khác, khi chúng con biết hạ mình xuống để phục vụ, chúng con mới thực sự hiểu được tình yêu của Thiên Chúa, Đấng luôn hạ mình xuống để phục vụ nhân loại, như Ngài đã làm trong cuộc sống của mình. Chúa Giêsu không chỉ dạy con yêu mến Thiên Chúa mà còn yêu mến anh chị em mình, yêu mến họ bằng lòng khiêm nhường và sự tha thứ.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Chúa tất cả những suy nghĩ và tâm tình của con. Xin giúp con luôn biết sống đức tin với sự khiêm nhường, biết nhìn nhận tội lỗi của mình và khao khát được Thiên Chúa tha thứ. Xin Chúa cũng giúp con trở thành một người biết tha thứ và yêu thương người khác như Ngài đã yêu thương chúng con. Con tin rằng chỉ trong sự khiêm nhường và lòng yêu thương chân thành, chúng con mới có thể trở nên xứng đáng với tình yêu của Ngài và mở ra con đường để nhận được sự

tha thứ và ơn cứu độ. Con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện này, và xin Ngài giúp con sống theo ý muốn của Ngài mỗi ngày. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã dạy chúng con về sự khiêm tốn và lòng ăn năn sám hối. Chúa đã chỉ ra rằng, mặc dù người Pha-ri-sêu sống theo nghi lễ và tuân giữ lề luật, nhưng sự kiêu hãnh và tự mãn của ông không thể làm cho ông được công chính trước mặt Thiên Chúa. Chỉ có sự khiêm nhường và lòng ăn năn như người thu thuế mới thực sự được Chúa đoái thương. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống với trái tim khiêm tốn, biết nhận ra sự yếu đuối của mình và khao khát sự tha thứ của Chúa.

Lạy Cha, xin giúp chúng con tránh khỏi sự tự mãn và khinh chê người khác, mà luôn nhìn nhận tất cả đều là con cái của Thiên Chúa, xứng đáng được yêu thương và tha thứ. Xin giúp chúng con sống trong sự khiêm nhường, biết học cách tha thứ cho chính mình và cho người khác, để trở nên những người sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Cha.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con nhận ra rằng sự công chính không phải đến từ những hành động bề ngoài, mà từ một trái tim khiêm tốn và biết ăn năn. Xin ban cho chúng con ơn sám hối, để mỗi ngày chúng con có thể trở nên giống Ngài hơn, sống trong tình yêu và sự công chính mà Chúa dạy bảo.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua dụ ngôn về người Pha-ri-sêu và người thu thuế, Chúa dạy chúng con về sự khiêm nhường và lòng ăn năn. Xin giúp chúng con nhận ra rằng sự công chính không đến từ những hành động bề ngoài mà từ một trái tim biết hạ mình và khiêm nhường trước Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự khiêm tốn, không tự mãn với những

thành công hay thành tích của mình, mà luôn biết quay về với Chúa trong tâm tình sám hối và lòng yêu thương.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con rằng người được Chúa tôn vinh là người biết khiêm nhường và ăn năn sám hối. Xin cho chúng con luôn biết cúi đầu trước sự thánh thiện của Chúa, nhận ra tội lỗi và thiếu sót trong cuộc sống, để từ đó biết tìm kiếm sự tha thứ và ơn cứu độ từ Thiên Chúa. Xin giúp chúng con không sống với thái độ tự cao tự đại, mà biết sống thật lòng, trung thực với bản thân và với Chúa.

□ Lạy Chúa, qua dụ ngôn này, Chúa nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của lòng ăn năn và sự tôn trọng đối với người khác. Xin Chúa giúp chúng con không khinh miệt hay xét đoán người khác, mà biết yêu thương và chia sẻ lòng thương xót của Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi người đều là anh em của nhau, và chúng con cần sống trong tinh thần bao dung và tha thứ, như Chúa đã tha thứ cho chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình hối cải và ước nguyện trở về với Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết hạ mình, sống khiêm nhường và trung thực trong mọi việc, để chúng con xứng đáng nhận được tình yêu và sự tha thứ vô biên của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống trong lòng biết ơn, tạ ơn Chúa vì sự cứu độ và lòng thương xót Ngài dành cho chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Chúa. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương vô biên và sự quan tâm đầy nhân ái mà Chúa dành cho chúng con. Qua sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể, chúng con được mời gọi để tự nhìn lại chính mình, sống xứng đáng hơn với tình yêu và sự tha thứ của Ngài.

Lạy Chúa, qua dụ ngôn về người Pha-ri-sêu và người thu thuế, Chúa đã dạy chúng con rằng sự công chính không đến từ những hình thức bên ngoài, mà từ sự khiêm nhường và lòng ăn năn. Người Pha-ri-sêu đã tự cao và khinh miệt người khác, trong khi người thu thuế nhận ra sự yếu đuối và tội lỗi của mình, và kêu xin lòng thương xót của Chúa. Chúa cho chúng con thấy rằng sự thật và sự khiêm nhường trước mặt Chúa mới là điều làm chúng con được công chính.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết sống khiêm nhường, nhận ra sự bất toàn của mình, và luôn khiêm tốn tìm đến Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin giúp chúng con không tự hào về những công việc và hành động bên ngoài, mà biết sống với một tấm lòng ăn năn và khiêm tốn, luôn biết tìm kiếm sự tha thứ và tình yêu của Chúa. Chúa đã dạy chúng con rằng, ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên. Xin cho chúng con biết sống theo lời dạy của Chúa, để mỗi ngày chúng con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu và sự tha thứ của Ngài.

Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài luôn sẵn sàng tha thứ cho chúng con, dù chúng con có tội lỗi đến đâu. Xin giúp chúng con biết sống trong lòng khiêm nhường và luôn cầu nguyện với lòng tin tưởng vào tình yêu thương của Chúa.

27 07 Đ Thứ Hai Tuần XXX Thường Niên.

Rm 8,12-17; Lc 13,10-17.

Thánh Gio-an Đạt, Linh mục (+1798), Tử đạo, lễ nhớ (hoặc lễ kính).

LÒNG THƯƠNG XÓT VÀ CÁI NHÌN MỚI VỀ NGÀY SABBAT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con được quỳ bên Thánh Thể Chúa. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con về lòng thương xót vô bờ và sự thật của tình yêu Thiên Chúa. Chúa không phân biệt thời gian hay luật lệ, mà Ngài chỉ quan tâm đến sự chữa lành và sự tự do mà Ngài muốn ban tặng cho mỗi người chúng con. Như trong câu chuyện về người phụ nữ bị bệnh tật suốt mười tám năm, Chúa không để sự cứng nhắc của luật pháp ngăn cản lòng thương xót của Ngài. Chúa đã gọi bà đến, chạm vào bà và ngay lập tức bà được chữa lành. Qua đó, Chúa mời gọi chúng con nhận ra rằng, sự chữa lành đích thực đến từ sự gặp gỡ và yêu thương của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng mỗi chúng con có những đau khổ, những gánh nặng trong cuộc sống mà đôi khi chúng con cảm thấy không thể tự mình tháo gỡ. Những lo toan, những thử thách, và đôi khi là những tội lỗi trong lòng khiến chúng con cảm thấy nặng nề và khò姆 lựng. Nhưng hôm nay, qua Tin Mừng này, Chúa đã mời gọi chúng con đến gần Ngài để được chữa lành. Chúa đã dạy chúng con rằng, không có gì quan trọng hơn sự tự do và sự giải thoát mà Ngài mang đến cho chúng con, và điều này không bị ràng buộc bởi ngày giờ hay luật lệ. Xin Chúa giúp chúng con mở lòng đón nhận tình yêu thương của Ngài, để mỗi ngày chúng con được đứng thẳng dậy trong niềm tin và lòng cảm tạ.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những gánh nặng trong lòng, những điều chúng con không thể tự giải quyết.

Xin Chúa chữa lành chúng con, giải thoát chúng con khỏi mọi đau khổ và sợ hãi, và giúp chúng con luôn sống trong sự tự do mà Ngài mang lại. Giống như người phụ nữ trong Tin Mừng, xin Chúa giúp chúng con đứng thẳng lên, tôn vinh Thiên Chúa và sống một cuộc đời mới trong tình yêu và sự bình an mà Chúa ban cho.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhớ rằng, tình yêu và lòng thương xót của Chúa không bị giới hạn bởi thời gian, không gian hay luật lệ, nhưng luôn sẵn sàng đến với chúng con trong mọi lúc, mọi nơi. Xin giúp chúng con sống như những người con cái của Chúa, luôn mở lòng đón nhận tình yêu và sự chữa lành mà Ngài ban cho, và biết chia sẻ tình yêu ấy với những người xung quanh.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 13, 10-17

Khi ấy, nhân ngày Sabbat, Chúa Giêsu giảng dạy trong một hội đường. Và đây có một người đàn bà bị quỷ ám làm cho bà đau yếu đã mười tám năm. Bà bị khòm lưng, hoàn toàn không thể trông lên được. Khi Chúa Giêsu xem thấy bà, Người liền gọi bà đến mà bảo rằng: “Hỡi bà kia, bà được khỏi tật của bà”. Rồi Người đặt tay trên bà ấy, tức thì bà đứng thẳng lên và tôn vinh Thiên Chúa.

Nhưng viên trưởng hội đường tức giận, vì Chúa Giêsu chữa bệnh trong ngày Sabbat, nên ông cất tiếng bảo dân chúng rằng: “Có sáu ngày người ta phải làm việc: vậy thì các người hãy đến xin chữa bệnh trong ngày đó, chớ đừng đến trong ngày Sabbat”.

Chúa trả lời và bảo ông ta rằng: “Hỡi những kẻ giả hình, chớ thì trong ngày Sabbat, mỗi người trong các ông không thả bò hay lừa của mình ra khỏi chuồng mà dẫn nó đi uống nước sao? Phương chi người con gái của

Abraham này, Satan cột trói nó đã mười tám năm nay, chớ thì không nên tháo xiềng xích buộc nó trong ngày Sabbath sao?”

Khi Người nói thế, tất cả những kẻ chống đối Người đều hổ thẹn, và toàn dân vui mừng vì những việc lạ lùng Người đã thực hiện.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, con đến với Ngài với một tâm hồn tràn đầy sự cảm tạ và suy tư về những lời dạy của Ngài. Qua Tin Mừng hôm nay, con nhận ra rằng Ngài không chỉ đến để chữa lành thể xác, mà còn đến để mang lại sự giải phóng cho tâm hồn, mang lại tự do cho những ai đang bị giam cầm trong tội lỗi, trong sự đau khổ và những xích xiềng vô hình của cuộc đời. Lời Ngài hôm nay là một lời mời gọi con nhìn lại cuộc sống của mình, nhận ra sự cần thiết của sự chữa lành không chỉ ở thể xác mà còn ở tâm hồn, và quan trọng hơn, nhìn nhận lại những giá trị trong cuộc sống mà đôi khi con đã lãng quên hoặc không thấy rõ.

Trong câu chuyện, Chúa Giêsu đang giảng dạy trong một hội đường vào ngày Sabbath. Một người đàn bà bị khò lưng, hoàn toàn không thể đứng lên được, bị quỷ ám và đã phải chịu đựng tật bệnh này suốt mười tám năm. Hình ảnh người đàn bà này thật thê lương, không chỉ là hình ảnh của một người bị bệnh tật, mà còn là hình ảnh của một người bị ràng buộc bởi hoàn cảnh, bởi sự yếu đuối của thân xác và tâm hồn. Cô không chỉ bị đau đớn về thể xác mà còn không thể đứng thẳng, không thể ngẩng cao đầu nhìn lên, như thể cô đã bị một gánh nặng vô hình đè lên cuộc đời mình.

Chúa Giêsu, với lòng thương xót vô bờ bến, không chỉ nhìn thấy bệnh tật của bà mà còn nhìn thấy sự giam cầm mà bà phải chịu đựng, không chỉ nhìn thấy hình thức của sự đau khổ mà còn nhìn thấy tận sâu thẳm tâm hồn bà. Ngài gọi bà đến và nói: “Hỡi bà kia, bà được khỏi tật của bà.” Những lời của Ngài thật nhẹ nhàng, nhưng lại mang một sức mạnh phi thường. Ngài không chỉ nói những lời chữa lành thể xác, mà những lời đó cũng là sự giải phóng tâm hồn. Chúa Giêsu không chỉ muốn chữa lành bệnh tật, mà Ngài muốn bà được giải thoát khỏi tất cả những xiềng xích đã trói buộc bà trong suốt những năm tháng qua. Và ngay lập tức, khi Chúa đặt tay trên bà, bà đứng thẳng lên và tôn vinh Thiên Chúa.

Khi người đàn bà đứng thẳng lên, đó không chỉ là sự chữa lành thể xác, mà là một sự giải thoát tâm linh. Bà không chỉ đứng thẳng về thể xác, mà còn đứng thẳng trong lòng, bà được tự do. Lời Ngài không chỉ là những từ ngữ đơn thuần, mà là một sức mạnh vô hình, một sự tái sinh của con người từ trong ra ngoài. Chúa Giêsu không chỉ cho bà một cơ thể khỏe mạnh, mà còn mang lại cho bà một cái nhìn mới về chính mình, về cuộc sống và về Thiên Chúa. Khi bà tôn vinh Thiên Chúa, đó là dấu hiệu của sự biết ơn sâu sắc, của một trái tim đã được giải phóng và được chạm vào lòng thương xót của Thiên Chúa.

Tuy nhiên, sự chữa lành này không được tất cả mọi người đón nhận. Viên trưởng hội đường tức giận vì Chúa Giêsu đã chữa bệnh trong ngày Sabbat, ngày mà theo luật của người Do Thái là ngày nghỉ ngơi, không được làm việc. Ông lên tiếng phản đối và bảo rằng: “Có sáu ngày người ta phải làm việc, vậy thì các người hãy đến xin chữa bệnh trong ngày đó, chớ đừng đến trong ngày Sabbat.” Viên trưởng hội đường không nhìn thấy sự thiện hảo của hành động Chúa Giêsu, ông chỉ nhìn thấy cái bề ngoài của quy tắc, của luật pháp mà không nhận ra được bản chất của ngày Sabbat, ngày mà Thiên Chúa muốn dành cho sự chữa lành và giải thoát, không phải chỉ là một ngày nghỉ ngơi vật chất, mà là ngày để con người được gần gũi với Thiên Chúa, để được giải phóng khỏi mọi ràng buộc.

Chúa Giêsu đã trả lời rất thẳng thắn: “Hỡi những kẻ giả hình, chớ thì trong ngày Sabbat, mỗi người trong các ông không thả bò hay lừa của mình ra khỏi chuồng mà dẫn nó đi uống nước sao? Phương chi người con gái của Abraham này, Satan cột trói nó đã mười tám năm nay, chớ thì không nên tháo xiềng xích buộc nó trong ngày Sabbat sao?” Câu trả lời này của Chúa Giêsu không chỉ làm sáng tỏ sự vô lý của lập luận về ngày Sabbat, mà còn mở ra một cái nhìn sâu sắc hơn về ý nghĩa thực sự của ngày nghỉ này. Chúa Giêsu muốn chúng ta hiểu rằng, ngày Sabbat không phải chỉ để tuân thủ những quy tắc hình thức, mà là để con người được giải thoát, để con người được sống trong tự do và tình yêu Thiên Chúa. Ngày Sabbat là ngày Thiên Chúa muốn chữa lành mọi vết thương, không chỉ thể xác mà còn là vết thương trong tâm hồn, là ngày con người được nhìn thấy và cảm nhận lòng thương xót vô bờ bến của Thiên Chúa.

Và chính trong khoảnh khắc này, khi Chúa Giêsu đặt tay trên người đàn bà và giải thoát bà khỏi gánh nặng bệnh tật, Ngài cũng đang mời gọi mỗi người

chúng ta nhìn nhận lại cách chúng ta sống đức tin. Đôi khi, chúng ta dễ dàng bị cuốn vào những quy tắc, những thói quen, những hình thức tôn giáo mà quên đi bản chất của đức tin là gì. Đức tin không chỉ là việc tuân thủ những điều luật mà còn là sống với một trái tim khiêm nhường, biết mở lòng đón nhận sự chữa lành của Thiên Chúa, biết nhận ra rằng trong mọi hoàn cảnh, Thiên Chúa luôn sẵn sàng đến với chúng ta để giải thoát chúng ta khỏi mọi gánh nặng.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì Ngài đã đến để mang lại sự tự do, sự chữa lành cho chúng con. Con nhận ra rằng, trong cuộc sống, đôi khi con cũng giống như người đàn bà ấy, bị vướng mắc trong những tội lỗi, những thói quen xấu, những đau khổ mà con không thể tự mình giải thoát. Con cũng có những lúc không thể ngẩng cao đầu, không thể tự nhìn thấy ánh sáng của sự tha thứ và tình yêu Thiên Chúa. Nhưng con biết rằng, Chúa luôn có mặt, luôn sẵn sàng giải thoát con, để con có thể đứng thẳng lên và tôn vinh Thiên Chúa.

Con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình ăn năn và ước nguyện của con. Xin giúp con luôn sống với lòng khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận sự chữa lành của Ngài. Xin cho con nhận ra rằng, trong ngày Sabbath và trong mọi ngày trong đời sống, con được mời gọi đến với Ngài để tìm kiếm sự bình an, sự chữa lành và sự giải thoát. Xin giúp con sống đức tin không chỉ bằng những hình thức, mà là bằng một trái tim luôn mở ra để đón nhận lòng thương xót của Thiên Chúa, để mỗi ngày sống của con đều là một cơ hội để đứng thẳng lên và tôn vinh Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã mở mắt chúng con để nhận ra sự yêu thương vô biên của Ngài. Chúa đã đến để giải thoát chúng con khỏi mọi xiềng xích của sự đau khổ và tội lỗi, không chỉ trong những hoàn cảnh bình thường, mà ngay cả trong những ngày mà con người cho là không thích hợp. Chúa đã cho chúng con thấy rằng, tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa vượt qua mọi khuôn khổ, và Ngài luôn sẵn sàng chữa lành, giải phóng chúng con khỏi mọi sự ràng buộc.

Lạy Cha, xin giúp chúng con luôn nhận ra những sự giải thoát mà Cha đã ban cho chúng con trong mỗi ngày sống. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận tình yêu thương của Chúa, để những tật nguyên trong tâm hồn chúng con được chữa lành, để chúng con luôn đứng thẳng trong niềm tin và tôn vinh Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con sống trong tự do mà Ngài mang lại, vượt qua những ràng buộc của luật lệ và khuôn khổ, để sống theo sự hướng dẫn của Chúa trong tình yêu và sự thật. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để làm chứng cho sự chữa lành của Chúa, và để niềm vui của việc được tự do trong Ngài lan tỏa đến những người xung quanh.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua phép lạ chữa lành người phụ nữ bị đau yếu suốt mười tám năm, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng từ bi và sự giải thoát mà Chúa mang đến cho những ai đang sống trong đau khổ. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra tình yêu và lòng thương xót vô biên của Chúa, để mỗi khi gặp khó khăn, chúng con biết kêu cầu và tìm thấy sự chữa lành trong Chúa. Xin cho chúng con luôn biết tôn vinh Chúa qua mỗi phép lạ Ngài thực hiện trong cuộc đời chúng con.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã không phân biệt ngày giờ khi cứu giúp con cái của Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng tình yêu của Chúa không bị giới hạn bởi thời gian hay quy tắc, nhưng luôn sẵn sàng chữa lành và giải thoát chúng con khỏi mọi gánh nặng. Xin cho chúng con sống trong lòng yêu thương và sự bao dung, không chỉ đối với bản thân mà còn với mọi người, để cuộc sống chúng con phản ánh tình yêu của Chúa.

□ Lạy Chúa, khi Chúa chữa lành người phụ nữ trong ngày Sabbath, Chúa dạy chúng con về sự cần thiết của lòng từ bi hơn là tuân thủ những quy tắc

bề ngoài. Xin cho chúng con biết sống tinh thần yêu thương và bao dung, biết nhìn nhận những nhu cầu của anh chị em mình hơn là tuân thủ một cách cứng nhắc những nguyên tắc mà thiếu đi lòng nhân ái. Xin giúp chúng con luôn biết chia sẻ tình yêu của Chúa, mang lại sự an ủi và chữa lành cho những ai cần.

□ Lạy Chúa Giêsu, qua phép lạ này, Chúa mời gọi chúng con sống trong sự tự do và giải thoát mà Chúa mang đến. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng không gì có thể ràng buộc chúng con nếu chúng con sống trong tình yêu của Ngài. Xin cho chúng con luôn kiên trì trong đức tin và biết tôn vinh Chúa không chỉ bằng lời nói, mà còn bằng cách sống yêu thương và tha thứ. Xin giúp chúng con luôn cởi mở và sẵn sàng đón nhận mọi ân sủng mà Chúa ban trong cuộc sống.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được tình yêu và sự quan tâm vô biên của Chúa khi Ngài luôn sẵn sàng chữa lành những vết thương trong tâm hồn và thể xác chúng con.

Lạy Chúa, qua phép lạ mà Chúa đã thực hiện trong hội đường, chúng con thấy được lòng nhân từ và quyền năng của Ngài. Chúa không chỉ chữa lành một người phụ nữ bị tật nguyền, mà Ngài còn mở mắt cho tất cả mọi người hiểu rằng sự thương xót và cứu độ của Thiên Chúa không bị giới hạn bởi những quy tắc, mà là dấu hiệu của tình yêu vô điều kiện. Chúa đã phá vỡ những rào cản của luật lệ để mang lại tự do, sức khỏe và niềm vui cho người đau khổ. Xin giúp chúng con cũng biết sống trong tình yêu và sự tha thứ, biết vượt qua những giới hạn của bản thân để mang đến sự cứu độ cho những người xung quanh.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu rằng sự bình an, sự chữa lành và sự tự do mà Chúa mang đến không phải là những điều giới hạn trong khuôn khổ thời gian hay không gian, mà là cho tất cả những ai biết mở lòng đón nhận. Xin cho chúng con biết sống trong tình yêu thương, biết mở rộng trái tim để đón nhận những phép lạ mà Chúa dành cho chúng con mỗi ngày, dù trong những khoảnh khắc bình thường nhất.

Chúng con tạ ơn Chúa vì lòng nhân từ vô biên của Ngài, vì Ngài đã đến để chữa lành và giải thoát chúng con khỏi những xiềng xích của tội lỗi và đau khổ. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu này, biết dùng nó để phục vụ và chia sẻ cho anh chị em.

28 08 Đ Thứ Ba Tuần XXX Thường Niên.

THÁNH SI-MON VÀ THÁNH GIU-ĐA, TỔNG ĐỒ, lễ kính.

Kinh Tiền Tụng các Thánh Tông đồ.

Có thể cử hành lễ an táng.

Ep 2,19-22; Lc 6,12-19.

SỰ CHỌN LỰA CỦA CHÚA VÀ LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA NGÀI

Lời Dẫn Nhập:

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện với tất cả tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã cho chúng con thấy một gương mẫu tuyệt vời về sự cầu nguyện, sự chọn lựa và sức mạnh mà Chúa mang lại cho những ai khao khát được gần Ngài. Chúa đã thức suốt đêm cầu nguyện với Thiên Chúa, để rồi vào sáng hôm sau, Ngài đã chọn mười hai tông đồ, những người sẽ tiếp nối công việc cao cả của Ngài. Qua đó, Chúa mời gọi chúng con nhận ra rằng, để có thể làm theo thánh ý Chúa, chúng con cần có sự kiên trì cầu nguyện, tìm kiếm ý Chúa trong mọi quyết định và hành động của mình.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng, mỗi ngày chúng con đều phải đối diện với nhiều thử thách và quyết định. Đôi khi, chúng con không biết phải làm gì, không biết phải chọn lựa thế nào. Nhưng hôm nay, qua Tin Mừng, Chúa đã cho chúng con thấy rằng, chỉ khi chúng con thật sự tìm kiếm sự hướng dẫn của Thiên Chúa qua cầu nguyện, chúng con mới có thể nhận ra con đường đúng đắn. Xin Chúa giúp chúng con học theo gương Chúa, biết dành thời

gian cầu nguyện và lắng nghe tiếng Chúa trong những lúc cần quyết định, để cuộc sống của chúng con luôn theo sự dẫn dắt của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con cảm nhận được sức mạnh và tình yêu của Ngài đang tuôn tràn vào lòng chúng con. Như trong Tin Mừng, có một năng lực phát ra từ Chúa và chữa lành tất cả mọi người, xin giúp chúng con cảm nhận được nguồn năng lượng thiêng liêng này để chữa lành tâm hồn, để xóa đi những lo âu, đau khổ và tội lỗi trong chúng con. Xin giúp chúng con luôn tìm đến Chúa, như đám đông dân chúng trong Tin Mừng, để được Ngài chữa lành và ban ơn cứu độ.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết mở rộng lòng đón nhận tình yêu và sự chữa lành từ Chúa trong từng khoảnh khắc của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn khao khát sự hiện diện của Chúa, để chúng con được sống trong sự bình an và sức mạnh của Thiên Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Chiều này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy một Đức Giêsu trong sự hiệp nhất với Thiên Chúa, cầu nguyện suốt đêm để nhận lấy sự hướng dẫn và sức mạnh. Chúa đã chọn mười hai Tông Đồ để tiếp nối sứ mệnh của Ngài, nhưng Ngài cũng luôn hiện diện trong đám đông, nơi mà tất cả mọi người đến để tìm kiếm sự chữa lành và sự sống. Thánh Thể này là dấu chỉ của sự hiện diện kỳ diệu của Chúa giữa chúng con, là nơi chúng con đến để được chữa lành, được đón nhận tình yêu và sự sống từ Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, như người dân chúng trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cũng đến với Thánh Thể này với lòng khao khát sự chữa lành, sự bình an và sức mạnh mà chỉ có Ngài mới ban tặng. Chúa đã trao ban chính mình cho chúng con trong Thánh Thể, và qua đó, chúng con được nuôi dưỡng và chữa lành tâm hồn. Mỗi lần chúng con đến với Chúa, chúng con nhận ra

rằng chính Ngài là nguồn sống và là sự chữa lành tuyệt vời cho những đau khổ, những nỗi buồn trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con biết sống trong sự hiện diện của Ngài, để mỗi ngày sống của chúng con được đổi mới và trở nên xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin cho chúng con, như các Tông Đồ, luôn trung tín với ơn gọi và sứ mệnh của mình, và sống trong sự khiêm nhường, để trở thành những người làm chứng cho tình yêu và sự chữa lành của Chúa. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì trong Thánh Thể này, chúng con tìm thấy sự sống, sự bình an và sự chữa lành mà Ngài trao ban. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 6,12-19

Trong những ngày ấy, Đức Giê-su đi ra núi cầu nguyện, và Người đã thức suốt đêm cầu nguyện cùng Thiên Chúa. Đến sáng, Người kêu các môn đệ lại, chọn lấy mười hai ông và gọi là Tông Đồ. Đó là ông Si-môn mà Người gọi là Phê-rô, rồi đến ông An-rê, anh của ông; sau đó là các ông Gia-cô-bê, Gio-an, Phi-líp-phê, Ba-tô-lô-mê-ô, Mát-thêu, Tô-ma, Gia-cô-bê con ông An-phê, Si-môn biệt danh là Quá Khích, 16 Giu-đa con ông Gia-cô-bê, và Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, người đã trở thành kẻ phản bội.

Đức Giê-su đi xuống cùng với các ông, Người dừng lại ở một chỗ đất bằng. Tại đó, đông đảo môn đệ của Người, và đoàn lũ dân chúng từ khắp miền Giu-đê, Giê-ru-sa-lem cũng như từ miền duyên hải Tia và Xi-đôn đến để nghe Người giảng và để được chữa lành bệnh tật. Những kẻ bị các thần ô uế quấy nhiễu cũng được chữa lành. Tất cả đám đông tìm cách sờ vào Người, vì có một năng lực tự nơi Người phát ra, chữa lành hết mọi người.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Ngài trong sự thinh lặng và cầu nguyện, để suy ngẫm về những lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay. Lời Chúa hôm nay khiến con nhận thức sâu sắc hơn về ý nghĩa của sự lựa chọn và sự kêu gọi mà Thiên Chúa dành cho mỗi người trong chúng con. Câu chuyện về việc Chúa Giêsu chọn mười hai Tông Đồ, về sự chữa lành và sự hiện diện của Ngài giữa những người khổ đau, đã mở ra một cái nhìn mới về tình yêu, về sự sẵn sàng đáp lại lời mời gọi của Chúa và về sức mạnh chữa lành mà Ngài mang lại.

Tin Mừng hôm nay bắt đầu với một hình ảnh đầy ý nghĩa: "Trong những ngày ấy, Đức Giêsu đi ra núi cầu nguyện, và Người đã thức suốt đêm cầu nguyện cùng Thiên Chúa." Chúa Giêsu, mặc dù là Con Thiên Chúa, nhưng vẫn dành thời gian suốt đêm để cầu nguyện. Đây là một bài học đầu tiên cho con về sự cần thiết của việc cầu nguyện trong cuộc sống. Ngài không chỉ cầu nguyện cho bản thân mà còn để xin sự hướng dẫn và sự chỉ dạy của Thiên Chúa trong việc chọn lựa những người sẽ đồng hành cùng Ngài trong sứ mệnh cứu độ nhân loại. Mặc dù Ngài là Thiên Chúa, nhưng Ngài không tự phụ, Ngài vẫn tìm đến Chúa Cha để xin sự hướng dẫn. Điều này nhắc nhở con rằng, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, con cũng cần phải luôn tìm kiếm sự dẫn dắt của Thiên Chúa qua cầu nguyện, không chỉ trong những quyết định lớn mà cả trong những công việc hàng ngày.

Sau đêm cầu nguyện, Chúa Giêsu đã chọn mười hai Tông Đồ từ giữa các môn đệ của Ngài. Mười hai người này không phải là những người có tài năng vượt trội, không phải là những người có địa vị cao trong xã hội, mà là những người bình thường, có những khiếm khuyết và yếu đuối. Những người này được Chúa Giêsu chọn lựa không vì những gì họ có, mà vì Thiên Chúa nhìn vào lòng họ, vào sự trung thành và sự sẵn sàng theo Ngài. Chúa Giêsu gọi họ, không phải vì họ là những người hoàn hảo, nhưng vì Ngài muốn họ trở thành những công cụ của tình yêu và sự cứu độ. Đây là một thông điệp quan trọng cho con về việc Chúa không chọn lựa những người hoàn hảo, nhưng Ngài chọn lựa những ai có trái tim sẵn sàng để làm việc cho Nước Thiên Chúa. Ngài mời gọi con, dù có những khiếm khuyết và yếu đuối, nhưng chỉ cần con sẵn sàng, Ngài sẽ dùng con để thực hiện những điều kỳ diệu trong cuộc đời.

Cái tên "Tông Đồ" mà Chúa Giêsu gọi những người này cũng rất quan trọng. Từ "Tông Đồ" có nghĩa là "người được sai đi". Chúa Giêsu không chỉ gọi họ

để ở bên Ngài, mà Ngài gọi họ để đi ra, để rao giảng và mang sứ điệp yêu thương của Thiên Chúa đến với mọi người. Ngài không chỉ muốn họ là những người học trò thụ động mà còn muốn họ là những người truyền bá ánh sáng và sự cứu độ đến những nơi Ngài sẽ đi qua. Khi con suy ngẫm về việc Chúa Giêsu chọn lựa mười hai Tông Đồ, con thấy rõ ràng rằng mỗi người chúng ta đều được mời gọi trở thành "Tông Đồ" trong cuộc sống hàng ngày, không phải chỉ với lời nói mà còn với hành động của mình, để làm chứng cho tình yêu của Thiên Chúa.

Sau khi chọn mười hai Tông Đồ, Chúa Giêsu đi xuống cùng với họ và dừng lại ở một chỗ đất bằng. Tại đó, đông đảo môn đệ của Ngài và một đoàn lũ dân chúng từ khắp nơi đến để nghe Ngài giảng và để được chữa lành. Lời của Ngài không chỉ là những lời giảng dạy, mà là những lời mang lại sự chữa lành cho mọi người. Chúa Giêsu đến với mọi người, không phân biệt giàu nghèo, không phân biệt tội lỗi hay trong sạch, Ngài đến để mang lại sự cứu độ cho tất cả. Những người bị các thần ô uế quấy nhiễu cũng được chữa lành, và tất cả những người tìm đến Ngài đều được chữa lành khỏi bệnh tật. Đây là một sự hiện diện của tình yêu Thiên Chúa vô điều kiện. Ngài không chỉ đến để giảng dạy, mà còn để giải thoát, để cứu chữa, để ban sự sống mới cho những ai sẵn sàng đón nhận Ngài.

Hình ảnh những người dân chúng từ khắp nơi tìm đến để được sờ vào Ngài khiến con suy nghĩ rất nhiều. Những người này không chỉ đến để nghe Ngài giảng, mà còn đến để được chạm vào sức mạnh chữa lành của Ngài. Lòng khao khát của họ, sự tin tưởng vào năng lực chữa lành của Chúa, là một điều đáng để chúng con suy gẫm. Con có giống như họ không? Con có khao khát được chạm vào Chúa, được đón nhận sự chữa lành và sự cứu độ của Ngài không? Chúng con đôi khi đi tìm những phương tiện chữa lành tạm bợ, những giải pháp chóng vánh trong cuộc sống, nhưng Chúa Giêsu là Đấng duy nhất có thể mang lại sự chữa lành thật sự, không chỉ cho thể xác mà còn cho tâm hồn.

Khi con đứng trước Thánh Thể trong giờ Chầu này, con cảm nhận rõ ràng tình yêu và sức mạnh mà Chúa Giêsu muốn dành cho mỗi chúng con. Con nhận ra rằng, trong mọi hoàn cảnh, Chúa luôn sẵn sàng chữa lành những vết thương, giải thoát con khỏi những đau khổ, tội lỗi và những vướng bận trong cuộc sống. Ngài không phân biệt ai, không bỏ rơi ai, mà luôn đến để

mang lại sự sống và sự bình an cho tất cả những ai khao khát đón nhận Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Ngài vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho con. Con biết rằng con không hoàn hảo, con có những yếu đuối và tội lỗi, nhưng Ngài vẫn yêu thương và mời gọi con đến gần Ngài. Con xin dâng lên Chúa tất cả những vết thương trong tâm hồn con, những lo lắng, những nỗi buồn và những tội lỗi của con. Xin Ngài chữa lành con, xin Ngài giải thoát con khỏi mọi gánh nặng và cho con một trái tim biết yêu thương và tha thứ. Con muốn sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài đã dành cho con, và xin Ngài giúp con trở thành một chứng nhân của Ngài trong thế giới này, để ánh sáng của Ngài chiếu tỏa qua hành động và lời nói của con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay, khi Chúa dành thời gian cầu nguyện với Thiên Chúa Cha và chọn lựa những người môn đệ để tiếp nối công cuộc rao giảng và chữa lành. Chúa đã cho chúng con thấy sự quan trọng của việc kết nối với Cha qua cầu nguyện, để có sức mạnh thiêng liêng thực thi sứ mệnh. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi hành động của chúng con, từ việc cầu nguyện đến việc phục vụ, đều cần được nâng đỡ bởi tình yêu và sự hướng dẫn của Thiên Chúa.

Lạy Cha, xin giúp chúng con luôn biết tìm đến Chúa trong mọi hoàn cảnh, để được thanh tẩy và chữa lành tâm hồn. Như Chúa đã chữa lành cho bao người đau yếu, xin ban cho chúng con sự bình an và sức mạnh để vượt qua những thử thách trong đời sống. Xin giúp chúng con biết sống trong sự khiêm nhường, nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi khía cạnh của cuộc sống, và sống để làm chứng cho tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin Chúa cho chúng con có lòng tin vững vàng vào sức mạnh chữa lành từ Chúa, để chúng con luôn mở rộng lòng mình đón nhận tình yêu và sự chữa lành mà Chúa ban. Xin giúp chúng con giống như những môn đệ của Chúa, luôn sẵn sàng theo Chúa và rao giảng tình yêu Thiên Chúa cho mọi người.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, trong đêm dài cầu nguyện trên núi, Chúa đã tìm kiếm sự thinh lặng và gần gũi với Thiên Chúa Cha. Xin giúp chúng con nhận ra rằng cuộc sống đức tin cần có thời gian riêng tư với Chúa để tìm lại sức mạnh và sự hướng dẫn. Xin giúp chúng con biết tìm kiếm Thiên Chúa trong những khoảnh khắc yên tĩnh, để qua đó, chúng con có thể nhận được sự sáng suốt và tình yêu để phục vụ Chúa và tha nhân.
- Lạy Chúa, Chúa đã gọi các môn đệ, trong đó có những con người rất khác nhau, để trở thành những người tông đồ của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi người trong chúng con đều có ơn gọi riêng biệt trong kế hoạch của Chúa. Xin cho chúng con biết sống trọn vẹn với ơn gọi của mình, để qua mỗi hành động, chúng con có thể làm sáng danh Chúa và làm chứng cho tình yêu của Ngài trong thế giới này.
- Lạy Chúa Giê-su, qua việc chữa lành những bệnh nhân và những người bị quấy nhiễu bởi các thần ô uế, Chúa dạy chúng con về lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn mang lòng thương xót đến với những người đau khổ, bệnh tật, và những ai đang bị đè nặng bởi sự khổ đau trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết chia sẻ tình yêu và sự chữa lành của Chúa, để làm gương sáng cho những ai tìm kiếm sự cứu giúp.
- Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và khát vọng trong lòng. Xin cho chúng con luôn biết nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống hằng ngày và trong mọi mối quan hệ, để từ đó chúng con có thể làm cho tình yêu của Chúa trở nên hiện thực qua những hành động của chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự kết hợp với Ngài, để trở thành những dụng cụ yêu thương và chữa lành trong tay Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ sâu sắc vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương và sự quan tâm vô biên của Chúa dành cho mỗi người chúng con. Chúa không chỉ đến để giảng dạy, mà còn để chữa lành mọi bệnh tật, giải phóng chúng con khỏi mọi sự xấu xa, và mang lại bình an cho tâm hồn.

Lạy Chúa, qua việc Chúa chọn mười hai Tông Đồ và đưa họ cùng đi trong hành trình của Ngài, Chúa đã dạy chúng con bài học về sự chọn lựa, về ơn gọi và trách nhiệm mà mỗi người chúng con mang trong cuộc sống. Chúa đã dành thời gian để cầu nguyện suốt đêm, chứng tỏ rằng sự gần gũi với Thiên Chúa là điều quan trọng nhất trong đời sống của Ngài. Xin giúp chúng con, những người môn đệ của Chúa, biết sống gần gũi với Chúa qua cầu nguyện, qua việc làm chứng cho tình yêu và sự chữa lành mà Ngài mang đến cho chúng con.

Lạy Chúa, Chúa đã chữa lành mọi người, làm cho họ cảm nhận được sự hiện diện của Chúa qua từng bước đi của Ngài. Xin cho chúng con biết nhận ra rằng không chỉ khi Chúa sống giữa chúng con, mà ngay bây giờ, Chúa

vẫn luôn có mặt để chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn và thể xác của chúng con. Xin giúp chúng con luôn mở rộng trái tim để đón nhận ân sủng của Ngài, và luôn sống xứng đáng với tình yêu thương và sự chữa lành mà Chúa ban.

Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con, vì Ngài không ngừng kêu gọi chúng con, chọn lựa chúng con để trở thành môn đệ trung tín của Ngài. Xin giúp chúng con tiếp tục làm theo gương Chúa, sống trong tình yêu và sự phục vụ, để chúng con trở thành những chứng nhân sống động của Nước Trời.

29 09 X Thứ Tư Tuần XXX Thường Niên.

Rm 8,26-30; Lc 13,22-30.

CỬA HẸP VÀ HÀNH TRÌNH VỀ VỚI NƯỚC THIÊN CHÚA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa trong giờ phút thiêng liêng này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con một bài học sâu sắc về con đường hẹp mà chúng con phải đi để được vào Nước Thiên Chúa. Chúa nói rằng nhiều người sẽ tìm cách vào mà không thể được, và chỉ những ai chiến đấu để qua được cửa hẹp mới có thể được cứu. Lời cảnh báo của Chúa thật rõ ràng và mạnh mẽ, nhưng cũng đầy lòng thương xót, bởi Chúa muốn chúng con biết rằng, dù con đường này khó khăn, nhưng nếu chúng con sống theo thánh ý Chúa, chúng con sẽ được vào dự tiệc trong Nước Thiên Chúa.

Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con dễ dàng bị cuốn theo những điều dễ dàng và tiện lợi, mà đôi khi quên đi rằng Nước Thiên Chúa chỉ dành cho những ai kiên trì, sống ngay thẳng và làm theo lời Chúa. Chúng con có thể đi qua những ngày tháng mà không chú tâm đến những gì quan trọng nhất, như lời Chúa giảng dạy, và như thế chúng con sẽ bỏ lỡ cơ hội lớn lao để vào Nước Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng con đường vào Nước Trời không phải là con đường rộng mở mà ai cũng có thể đi qua, mà là một con đường hẹp, đòi hỏi sự từ bỏ, sự hy sinh và lòng kiên trì trong đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng, con đường vào Nước Thiên Chúa là một hành trình đòi hỏi sự tỉnh thức và kiên trì. Xin cho chúng con biết chiến đấu với bản thân, với những cám dỗ

và thử thách trong cuộc sống, để luôn giữ vững niềm tin vào Chúa. Chúng con biết rằng, Chúa luôn ở bên, luôn tiếp thêm sức mạnh để chúng con đi qua những khó khăn và tìm thấy niềm vui trong sự hiện diện của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con sống mỗi ngày trong sự khiêm nhường, luôn lắng nghe lời Chúa và thực hành những điều Chúa dạy. Xin cho chúng con biết đón nhận từng ngày với lòng tin tưởng và cậy trông vào sự quan phòng của Thiên Chúa, để một ngày nào đó, chúng con có thể được vào dự tiệc trong Nước Thiên Chúa, như những người đứng đầu sẽ được tôn vinh.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Châu này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài đã dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy nghĩ về cánh cửa hẹp, cánh cửa mà Ngài kêu gọi chúng con phải chiến đấu để qua, để vào Nước Thiên Chúa. Thánh Thể này là dấu chỉ của cánh cửa ấy, là nơi chúng con có thể gặp gỡ Chúa, nơi chúng con được mời gọi qua cánh cửa hẹp của sự khiêm nhường, đức tin và lòng yêu thương. Trong khi thế gian tìm kiếm sự dễ dàng và rộng mở, Thánh Thể là nơi Ngài mời gọi chúng con sống trong sự thánh thiện và kiên nhẫn, để xứng đáng nhận lãnh ơn cứu độ mà Ngài đã ban tặng.

Lạy Chúa Giêsu, qua Thánh Thể này, Chúa mời gọi chúng con không chỉ sống bằng những lời nói hay hành động bề ngoài, mà là sống trong sự chân thành và đức tin sâu sắc. Chúa cảnh báo chúng con về sự nguy hiểm của sự tự mãn và hời hợt, những điều có thể dẫn đến sự thất bại trong hành trình về với Chúa. Thánh Thể này chính là nguồn sức mạnh và là dấu chỉ vững chắc của tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được mời gọi sống trong sự tỉnh thức, trong sự chuẩn bị để bước qua cánh cửa hẹp vào Nước Thiên Chúa, và để lòng mình luôn giữ được sự khiêm tốn, hối cải và sống đúng theo sự dạy bảo của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn trung thành và kiên trì trong đức tin, không chỉ tìm kiếm sự cứu rỗi trong những điều dễ dàng mà trong việc chiến đấu để sống theo Lời Chúa, để mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì Thánh Thể là nguồn sống đích thực, là ánh sáng dẫn đường cho chúng con vào Nước Thiên Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 13, 22-30

Hồi ấy, trên đường lên Giêrusalem, Đức Giêsu đi ngang qua các thành thị và làng mạc mà giảng dạy. Có kẻ hỏi Người: “Thưa Ngài, những người được cứu thoát thì ít, có phải không?” Người bảo họ: “Hãy chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào, vì tôi nói cho anh em biết: có nhiều người sẽ tìm cách vào mà không thể được. Một khi chủ nhà đã đứng dậy và khoá cửa lại, mà anh em còn đứng ở ngoài, bắt đầu gõ cửa và nói: ‘Thưa ngài, xin mở cho chúng tôi vào!’, thì ông sẽ bảo anh em: ‘Các anh đấy ư? Ta không biết các anh từ đâu đến!’ Bấy giờ anh em mới nói: ‘Chúng tôi đã từng được ăn uống trước mặt ngài, và ngài cũng đã từng giảng dạy trên các đường phố của chúng tôi’. Nhưng ông sẽ đáp với anh em: ‘Ta không biết các anh từ đâu đến. Cút đi cho khuất mắt ta, hỡi tất cả những quân làm điều bất chính!’ Ở đó anh em sẽ khóc lóc nghiền răng, khi thấy các ông Ápraham, Ixaác và Giacóp cùng tất cả các ngôn sứ được ở trong Nước Thiên Chúa, còn mình lại bị đuổi ra ngoài. Thiên hạ sẽ từ đông tây nam bắc đến dự tiệc trong Nước Thiên Chúa. Và kìa có những kẻ đứng chót sẽ lên hàng đầu, và có những kẻ đứng đầu sẽ xuống hàng chót.”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, con đến với Ngài, cầu xin Ngài ban cho con ơn hiểu biết và cảm nhận sâu sắc hơn về những lời dạy của Ngài trong Tin Mừng hôm nay. Những lời Chúa nói về "cửa hẹp" và "nước Thiên

Chúa" khiến con phải suy ngẫm về chính cuộc sống đức tin của mình, về những lựa chọn và hành động mà con đã, đang và sẽ thực hiện trong cuộc đời này. Câu chuyện này, dẫu có phần nghiêm khắc, lại mang đến cho con một lời mời gọi tha thiết và mạnh mẽ, để con có thể sống một đời sống thật sự theo ý Thiên Chúa, sống trong sự thanh sạch và khao khát vươn tới Nước Thiên Chúa.

Chúa Giêsu đang đi trên con đường lên Giêrusalem, và trong lúc đó, Ngài giảng dạy cho các thành phố và làng mạc. Một người trong đám đông hỏi Ngài: "Thưa Ngài, những người được cứu thoát thì ít, có phải không?" Câu hỏi này không chỉ phản ánh mối quan tâm của người đó về số lượng những người được cứu, mà còn là một câu hỏi về cách thức để được vào Nước Thiên Chúa, về con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu. Chúa Giêsu không trả lời trực tiếp về số lượng người được cứu, mà Ngài đưa ra một câu trả lời sâu sắc hơn, một lời mời gọi chiến đấu và vươn tới mục tiêu cao đẹp. Ngài nói: "Hãy chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào."

Lời Chúa về "cửa hẹp" khiến con phải suy nghĩ rất nhiều. Cửa hẹp không chỉ là một hình ảnh mà còn là một thách thức, một sự mời gọi mà con không thể làm ngơ. Con đường vào Nước Thiên Chúa không phải là một con đường dễ dàng, không phải là con đường rộng rãi, bằng phẳng, mà là con đường có khó khăn, thử thách. Khi Chúa Giêsu nói "Hãy chiến đấu để qua được cửa hẹp", Ngài đang mời gọi con phải sống một đời sống đức tin kiên trì, không chỉ là những hành động bề ngoài, mà là một sự đấu tranh không ngừng nghỉ trong tâm hồn, trong lòng mỗi người chúng con.

Cửa hẹp là cửa đòi hỏi con phải bỏ lại những thứ không cần thiết, những sự quyến rũ của thế gian, những thói quen tội lỗi và tự mãn, để có thể bước vào con đường của sự thanh sạch và vâng phục Thiên Chúa. Cửa hẹp là con đường yêu thương, là con đường của sự tha thứ, là con đường của việc từ bỏ chính mình và sống cho người khác. Cửa hẹp không dành cho những người chỉ sống cho bản thân, không dành cho những ai chỉ tìm kiếm sự thoải mái hay danh vọng trần gian, mà dành cho những ai khao khát sống theo thánh ý Thiên Chúa, dù con đường ấy có gian khó, có thử thách.

Khi Chúa Giêsu nói: "Có nhiều người sẽ tìm cách vào mà không thể được," Ngài không muốn chúng con sợ hãi, mà muốn chúng con nhận thức rõ ràng về sự quan trọng của việc chuẩn bị tâm hồn. Ngài nhắc nhở chúng con rằng, Nước Thiên Chúa không phải là một phần thưởng dành cho những ai chỉ

sống theo hình thức, mà là phần thưởng dành cho những ai sống với một trái tim chân thành, một đời sống thực sự đổi mới, một lòng khiêm nhường và sẵn sàng đón nhận tình yêu của Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Ngài muốn chúng con biết rằng, chỉ những ai sống trong sự vâng phục và trung tín mới có thể bước qua cửa hẹp ấy để vào Nước Thiên Chúa.

Sau đó, Chúa Giêsu đưa ra một hình ảnh mạnh mẽ hơn: "Một khi chủ nhà đã đứng dậy và khoá cửa lại, mà anh em còn đứng ở ngoài, bắt đầu gõ cửa và nói: 'Thưa ngài, xin mở cho chúng tôi vào!' thì ông sẽ bảo anh em: 'Các anh đây ư? Ta không biết các anh từ đâu đến!'" Đây là một cảnh báo nghiêm khắc về sự tỉnh thức trong đức tin. Khi Chúa Giêsu đóng cửa Nước Thiên Chúa, sẽ không có cơ hội thứ hai, và nếu chúng ta không chuẩn bị sẵn sàng, chúng ta sẽ không thể vào được. Những người gõ cửa và yêu cầu mở cửa sẽ nhận được câu trả lời "Ta không biết các anh từ đâu đến". Điều này làm con nghĩ về những lúc con đã sống trong sự vô tâm, chưa thực sự sẵn sàng đón nhận tình yêu của Chúa, khi con chỉ nghĩ rằng sự cứu độ là điều hiển nhiên mà không nhìn nhận sự cần thiết phải chiến đấu và kiên trì trong đức tin.

Chúa Giêsu cũng nhắc đến những người đã từng nghe Ngài giảng dạy, đã ăn uống trước mặt Ngài, nhưng vì không sống theo lời Ngài, vì thiếu sự thay đổi trong cuộc sống, sẽ không được vào Nước Thiên Chúa. Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ cho con rằng, chỉ việc nghe lời Chúa hay tham dự các nghi lễ tôn giáo thôi là chưa đủ. Điều quan trọng là phải để lời Chúa thực sự thay đổi cuộc đời con, phải sống theo những gì Chúa dạy, phải sống với một lòng khiêm nhường, với sự sám hối và sự tha thứ, để không chỉ là những người có mặt trong các buổi lễ mà còn là những người thực sự sống tình yêu Thiên Chúa trong đời sống hàng ngày.

Cuối cùng, Chúa Giêsu cho biết rằng "Thiên hạ sẽ từ đông tây nam bắc đến dự tiệc trong Nước Thiên Chúa," và "kìa có những kẻ đứng chót sẽ lên hàng đầu, và có những kẻ đứng đầu sẽ xuống hàng chót." Lời này của Ngài mở ra một triển vọng vô cùng lớn lao: Nước Thiên Chúa không chỉ dành cho một số người đặc biệt, mà là dành cho tất cả những ai biết sống trong tình yêu và sự vâng phục Thiên Chúa, bất kể họ là ai, đến từ đâu, hay quá khứ của họ như thế nào. Thiên Chúa nhìn vào trái tim, chứ không phải vào bề ngoài. Những người mà thế gian coi là bé mọn, không đáng kể, có thể trở thành

những người vĩ đại trong Nước Thiên Chúa, vì họ sống trong sự khiêm nhường và tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con xin dâng lên Ngài tất cả những suy tư, những cảm nhận và những ước nguyện của con. Con cảm tạ Ngài vì Ngài luôn mở rộng cửa cho chúng con, mặc dù chúng con có nhiều yếu đuối và tội lỗi. Xin Ngài giúp con luôn sống trong sự tỉnh thức, luôn chiến đấu để bước qua cửa hẹp, để khi Ngài gọi con về, con có thể đứng vững và bước vào Nước Thiên Chúa. Xin cho con biết sống mỗi ngày với lòng yêu thương, sự khiêm nhường và sự sám hối, để trái tim con luôn được mở ra đón nhận tình yêu vô bờ bến của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay, đã nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc sống ngay thẳng và kiên trì trong đức tin. Chúa đã dạy chúng con rằng, Nước Thiên Chúa không phải là điều dễ dàng để đạt được, nhưng là kết quả của việc chiến đấu qua cửa hẹp, của sự kiên trì, khiêm nhường và sống đúng theo thánh ý Cha. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhớ rằng, chỉ có qua cuộc sống chân thành và vâng phục mà chúng con có thể tiến vào Nước Trời, và không để sự tự mãn hay sự bất chính làm mờ đi con đường dẫn đến sự sống đời đời.

Lạy Cha, xin giúp chúng con luôn sống trong sự khiêm tốn và đức tin vững vàng, nhận ra rằng những gì chúng con có trên thế gian chỉ là tạm thời. Xin giúp chúng con không tìm kiếm những vinh quang hay sự công nhận ở đời này, mà luôn hướng về Nước Thiên Chúa, nơi mà chúng con sẽ tìm thấy sự sống vĩnh cửu trong tình yêu của Cha.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con luôn kiên trì, sống chân thành và không ngừng cố gắng để qua được cửa hẹp mà vào Nước Thiên Chúa. Xin ban cho chúng con ơn can đảm để sống mỗi ngày xứng đáng với ơn gọi của mình, để khi Chúa trở lại, chúng con được đón nhận

vào Nước Thiên Chúa, nơi mà chúng con sẽ sống trong hạnh phúc vĩnh cửu với Ngài.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh tỉnh về cửa hẹp, Chúa nhắc nhở chúng con rằng con đường vào Nước Trời không dễ dàng và đòi hỏi chúng con phải chiến đấu, phải hy sinh và sống theo thánh ý Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức rằng sự cứu rỗi không phải là điều hiển nhiên, mà là kết quả của một đời sống đức tin kiên vững, luôn tìm kiếm sự công chính và khiêm nhường. Xin cho chúng con biết đi qua cửa hẹp bằng sự khiêm tốn, lòng yêu thương và quyết tâm theo Chúa.

□ Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã cảnh báo rằng không phải những người chỉ sống trong sự quen thuộc với Ngài mà sẽ được vào Nước Trời, nhưng là những ai thực sự sống theo Lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ dừng lại ở những hình thức bên ngoài, mà biết sống trong mối quan hệ chân thật với Ngài. Xin giúp chúng con luôn sống bằng cả trái tim, luôn lắng nghe và thực hành những lời dạy của Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng trong Nước Thiên Chúa, những người mà chúng con không ngờ đến sẽ được vinh dự ngồi vào bàn tiệc, còn những người mà chúng con nghĩ sẽ đứng đầu lại sẽ xuống chót. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng sự vĩ đại trong Nước Thiên Chúa không dựa vào địa vị hay thành tích mà là lòng khiêm tốn, sự yêu thương và sự phục vụ anh em. Xin cho chúng con không xét đoán người khác, nhưng biết sống với lòng yêu thương và kính trọng mọi người.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình hối cải và khát vọng sống xứng đáng với tình yêu Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống một đời sống đức tin kiên vững,

kiên trì theo Chúa trong mọi hoàn cảnh, không để những thử thách của đời sống làm chúng con lạc đường. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm kiếm sự công chính và bước đi trên con đường hẹp dẫn đến sự sống đời đời với Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên và sự chăm sóc đặc biệt mà Chúa dành cho mỗi người chúng con.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã nhắc nhở chúng con về con đường hẹp và sự cố gắng để vào Nước Thiên Chúa. Chúa không chỉ mời gọi chúng con sống một cuộc đời thánh thiện, mà còn dạy chúng con rằng sự cứu độ không phải là điều tự động có được, mà là kết quả của một sự chiến đấu kiên trì, của một lòng trung tín và sự nỗ lực không ngừng. Chúa cũng nhắc nhở chúng con về sự quan trọng của việc sống theo ý muốn của Thiên Chúa, chứ không chỉ dựa vào những lời nói hay những công việc bên ngoài, nhưng phải từ trong tâm hồn và trái tim.

Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng con đường hẹp chính là con đường của sự hy sinh, khiêm nhường và phục vụ. Chúa đã nói rằng nhiều người

sẽ tìm cách vào nhưng không thể, vì họ không thực sự sống theo những gì Chúa dạy. Xin giúp chúng con luôn vững bước trên con đường này, dù có khó khăn, thử thách, nhưng luôn tin thác vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa.

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã không ngừng mời gọi chúng con bước vào Nước Thiên Chúa, dù có những lúc chúng con cảm thấy yếu đuối và bất xứng. Xin giúp chúng con luôn tỉnh thức, luôn chiến đấu để xứng đáng với ơn gọi cao quý của mình, và không bao giờ rời xa tình yêu và ân sủng của Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con, và xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu ấy.

30 10 X Thứ Năm Tuần XXX Thường Niên.

Rm 8,31b-39; Lc 13,31-35.

LÒNG THƯƠNG XÓT VÀ SỰ KIÊN TRÌ TRONG SỨ MỆNH CỨU ĐỘ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Trong giờ phút thiêng liêng này, khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện với tấm lòng khiêm nhường và thành tâm. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con bài học về lòng can đảm và sự kiên trì trong sứ mệnh mà Ngài đã nhận lãnh. Dù bị đe dọa bởi vua Hêrôđê, Ngài vẫn quyết tâm tiếp tục công việc của mình, chữa lành bệnh tật và trừ quỷ, vì Ngài biết sứ mệnh của mình là gì và Ngài sẽ không để bất cứ điều gì ngăn cản. Chúa đã kêu gọi Giêrusalem, nhưng họ đã từ chối, họ đã không chịu đón nhận tình yêu và sự tha thứ mà Ngài đem đến. Lời của Chúa nhắc nhở chúng con về sự cứng lòng của con người và nỗi đau mà Chúa phải chịu khi thấy người dân Ngài từ chối tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con nhận thấy rằng trong cuộc sống này, có lúc chúng con cũng giống như Giêrusalem, khi trái tim chúng con đóng chặt và không đón nhận tình yêu, sự tha thứ và ơn cứu độ mà Chúa muốn ban tặng. Đôi khi, chúng con từ chối lời Chúa và không lắng nghe Ngài khi Ngài mời gọi chúng con sống theo thánh ý của Ngài. Nhưng hôm nay, qua Tin Mừng này, Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng, dù chúng con có từ chối, Ngài vẫn tiếp tục yêu thương, vẫn sẵn sàng mở rộng cánh tay để đón nhận chúng con trở về.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những thiếu sót và lỗi lầm trong cuộc sống của chúng con. Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì đã không mở lòng đón nhận Ngài, đã để mình bị che phủ

bởi những lo toan và đau khổ, không nhận ra tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi người. Xin Chúa giúp chúng con biết trở về với Ngài, như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, để tìm thấy sự bảo vệ, sự chữa lành và sự bình an trong tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con biết can đảm và kiên trì đi theo con đường mà Ngài đã vạch ra, dù có khó khăn và thử thách. Xin cho chúng con luôn sống trong sự tin tưởng vào tình yêu của Ngài, và biết mở lòng đón nhận lời mời gọi của Chúa trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vĩ đại mà Ngài dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy tình yêu kiên trì của Chúa, ngay cả khi đối diện với sự chống đối và nguy hiểm. Chúa đã không quay lưng lại với sứ mệnh của mình, dù biết rằng con đường Ngài đi là con đường đau khổ, mà Ngài vẫn tiếp tục đi, vẫn chữa lành và trừ quỷ, luôn thể hiện lòng thương xót và mong muốn tập hợp con cái của Thiên Chúa lại với nhau. Thánh Thể này là dấu chỉ vĩ đại nhất của sự hy sinh và tình yêu đó, là nơi Chúa tự hiến dâng để chúng con được sống, được chữa lành và được hiệp nhất với Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong Thánh Thể này, Ngài mời gọi chúng con sống trong sự kiên trì và lòng yêu thương vô bờ bến, giống như Chúa đã không ngừng đi về phía trước dù phải đối mặt với những thử thách. Chúa cũng cảnh báo chúng con về sự cứng lòng của những người từ chối tình yêu của Thiên Chúa, nhưng Ngài luôn khao khát tập hợp chúng con lại dưới cánh tay Ngài, như gà mẹ tập hợp gà con. Thánh Thể này là nơi mà chúng con được mời gọi đến, để cảm nhận được tình yêu vô điều kiện và sự bảo vệ của Chúa, để không bao giờ chúng con cảm thấy lạc lõng hay cô đơn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài dành cho chúng con, luôn kiên trì trong đức tin và luôn khiêm nhường nhận ra rằng chính Ngài là nơi duy nhất chúng con tìm thấy

sự sống và bình an. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì trong Ngài, chúng con tìm thấy sự chữa lành, sự hiệp nhất và tình yêu vĩnh cửu. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 13, 31-35

Khi ấy, tại Giê-ru-sa-lem, có mấy người Pha-ri-sêu đến thưa Đức Giê-su rằng : “Xin ông đi ra khỏi đây, vì vua Hê-rô-đê đang muốn giết ông !” Người bảo họ : “Các ông hãy đi nói với con cáo ấy thế này : ‘Hôm nay và ngày mai tôi trừ quỷ và chữa lành bệnh tật, ngày thứ ba tôi hoàn tất. Tuy nhiên, hôm nay, ngày mai và ngày mốt, tôi phải tiếp tục đi, vì một ngôn sứ mà chết ngoài thành Giê-ru-sa-lem thì không được.’”

“Giê-ru-sa-lem, Giê-ru-sa-lem ! Người giết các ngôn sứ và ném đá những kẻ được sai đến cùng người ! Đã bao lần Ta muốn tập hợp con cái người lại, như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, mà các người không chịu. Thì này, nhà các người sẽ bị bỏ mặc cho các người. Mà Ta nói cho các người hay : các người sẽ không còn thấy Ta nữa cho đến thời các người nói : Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa !”

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, con đến với Ngài với một tâm hồn khao khát được lắng nghe, được học hỏi từ những lời Ngài đã nói với chúng con trong Tin Mừng hôm nay. Những lời của Ngài về Giêrusalem, về sự từ chối của dân thành này đối với các ngôn sứ, và về lòng thương xót vô bờ bến của Ngài khiến con suy tư sâu sắc về tình yêu, về sự kiên trì trong sứ mệnh cứu độ, và về những trở ngại mà mỗi người trong chúng con phải đối diện khi sống đức tin và đáp lại lời mời gọi của Thiên Chúa. Lời Ngài hôm nay như một lời nhắc nhở mạnh mẽ rằng, dù có những sự chống đối, đau khổ và từ chối, Ngài vẫn kiên trì và không từ bỏ.

Chúa Giêsu đang trên con đường thực hiện sứ mệnh của Ngài, và trong khi Ngài đang đi qua Giêrusalem, có một số người Pha-ri-sêu đến báo cho Ngài biết rằng vua Hêrôđê đang muốn giết Ngài. Thế nhưng, thay vì lo sợ và rời khỏi thành, Chúa Giêsu đã bình tĩnh và kiên quyết đáp lại: “Các ông hãy đi nói với con cáo ấy thế này: ‘Hôm nay và ngày mai tôi trừ quỷ và chữa lành bệnh tật, ngày thứ ba tôi hoàn tất.’” Câu trả lời của Ngài khiến con cảm thấy được sự dứt khoát và lòng can đảm không thể lay chuyển. Chúa Giêsu không sợ hãi trước những mối đe dọa, và Ngài không để mình bị cản trở trong việc thực hiện sứ mệnh mà Ngài đã nhận lãnh từ Thiên Chúa. Ngài biết rằng Ngài sẽ không bị ngăn cản bởi bất kỳ thế lực nào, vì Ngài có một mục tiêu duy nhất: đem lại sự cứu độ cho nhân loại.

Chúa Giêsu gọi Hêrôđê là “con cáo”. Hình ảnh con cáo trong Kinh Thánh thường ám chỉ những kẻ gian trá, xảo trá và không trung thực. Ngài không bị mối đe dọa của Hêrôđê hay bất kỳ thế lực nào khác làm lung lay, vì Ngài biết rõ nhiệm vụ của mình. Ngài đến để giải phóng con người, để đem lại sự sống và sự cứu rỗi cho tất cả những ai tin vào Ngài, và Ngài sẽ tiếp tục con đường đó, dù có phải đối diện với sự nguy hiểm, sự thù địch và sự từ chối. Câu nói này của Chúa Giêsu nhắc nhở con rằng, trong cuộc sống đức tin, chúng con cũng sẽ gặp phải những trở ngại, những khó khăn, nhưng chúng ta không được bỏ cuộc. Ngài mời gọi chúng con sống trong sự kiên trì, vững tin vào mục tiêu mà Thiên Chúa đã trao cho mỗi người chúng con.

Tiếp theo, Chúa Giêsu nhìn vào Giêrusalem, thành phố mà Ngài yêu thương, và Ngài nói một cách đau đớn: “Giê-ru-sa-lem, Giê-ru-sa-lem! Người giết các ngôn sứ và ném đá những kẻ được sai đến cùng người! Đã bao lần Ta muốn tập hợp con cái người lại, như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, mà các người không chịu.” Lời này của Ngài thể hiện một nỗi buồn sâu sắc, một nỗi buồn vì sự từ chối và khước từ của dân Giêrusalem đối với tình yêu và lời mời gọi của Thiên Chúa. Chúa Giêsu đến với họ trong tình yêu, trong sự cứu độ, nhưng thay vì tiếp nhận, họ lại từ chối, thậm chí còn bức hại và giết hại những người được Thiên Chúa sai đến. Ngài muốn họ nhận ra sự sai lầm của mình, muốn họ quay lại với Thiên Chúa, muốn họ được cứu độ và yêu thương, nhưng họ lại cứng lòng, không chịu mở lòng đón nhận Ngài.

Hình ảnh Chúa Giêsu muốn tập hợp con cái Giêrusalem lại như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh là một hình ảnh đầy yêu thương và kiên nhẫn. Ngài không muốn sự chết và sự hủy diệt đến với Giêrusalem, mà Ngài mong

muốn họ được bảo vệ, được chăm sóc, được sống trong tình yêu của Thiên Chúa. Chúa Giêsu mong muốn bảo vệ dân Ngài, nhưng sự từ chối của họ khiến Ngài không thể làm điều đó. Đây là một sự kiện đầy đau đớn trong hành trình cứu độ của Ngài, khi Ngài thấy dân tộc mà Ngài đến để cứu rỗi lại không tiếp nhận tình yêu và sự cứu độ đó.

Đối với con, hình ảnh này của Chúa Giêsu là một lời nhắc nhở về tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng ta, nhưng cũng là lời cảnh tỉnh về sự từ chối của chúng ta đối với tình yêu ấy. Đôi khi, chúng con cũng giống như Giêrusalem, chúng con cũng có những lúc cứng lòng, không chịu mở lòng đón nhận những lời mời gọi của Thiên Chúa, không để cho Ngài bước vào cuộc đời chúng con. Chúa Giêsu luôn ở đó, chờ đợi chúng con quay lại, chờ đợi chúng con nhận ra tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Ngài không bỏ rơi chúng con, dù chúng con có cứng lòng hay từ chối Ngài, Ngài luôn kiên trì mời gọi chúng con quay trở lại với tình yêu của Thiên Chúa.

Chúa Giêsu kết thúc những lời này bằng một lời tiên báo đau buồn: “Thì này, nhà các người sẽ bị bỏ mặc cho các người. Mà Ta nói cho các người hay: các người sẽ không còn thấy Ta nữa cho đến thời các người nói: Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa!” Đây là một lời tiên tri về sự vắng mặt của Chúa trong cuộc sống của dân Giêrusalem. Họ sẽ không còn thấy Ngài nữa, cho đến khi họ nhận ra sự vĩ đại của Ngài và tuyên xưng Ngài là Đấng được Chúa sai đến. Đây là lời mời gọi cho mỗi người chúng con nhận ra rằng, nếu chúng ta từ chối tình yêu của Thiên Chúa, chúng ta sẽ phải sống trong sự vắng mặt của Ngài, trong sự thiếu vắng ánh sáng và hy vọng. Nhưng nếu chúng ta mở lòng đón nhận Ngài, nếu chúng ta quay trở lại với Ngài, chúng ta sẽ được sống trong tình yêu và sự cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Chiều này, con xin dâng lên Ngài tất cả những suy nghĩ và tâm tình của con. Con cảm tạ Ngài vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho con, vì Ngài luôn kiên trì mời gọi con quay lại, dù con có bao lần từ chối Ngài. Con xin Ngài giúp con nhận ra sự quan trọng của việc sống trong sự tỉnh thức, kiên trì trong đức tin, và luôn mở lòng đón nhận tình yêu của Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin giúp con sống với một trái tim khiêm nhường và biết yêu thương, để con có thể sống theo ý muốn của Ngài, và khi Ngài trở lại, con sẽ được đón nhận vào Nước Thiên Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa hôm nay đã nhắc nhở chúng con về tình yêu vô bờ của Chúa đối với chúng con, dù chúng con không luôn đáp lại tình yêu ấy. Chúa đã không ngần ngại đối mặt với nguy hiểm và sự chống đối, để tiếp tục sứ mệnh cứu độ, dù biết rằng Giê-ru-sa-lem sẽ từ chối Ngài. Chúa đã muốn tập hợp con cái của Giê-ru-sa-lem như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, nhưng họ đã không chịu. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra tình yêu của Ngài, để chúng con không khước từ tình yêu ấy, nhưng luôn mở rộng trái tim để đón nhận sự bảo vệ và cứu độ của Chúa.

Lạy Cha, xin giúp chúng con biết nhận ra tình yêu bao la của Cha trong mọi hoàn cảnh, và luôn tìm đến Cha trong những lúc khó khăn và thử thách. Xin giúp chúng con sống với lòng khiêm nhường và biết sám hối, để không để lòng mình cứng cỏi như Giê-ru-sa-lem, mà luôn mở lòng đón nhận lời mời gọi của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu này, xin giúp chúng con sống trong sự tỉnh thức và biết làm trọn sứ mệnh mà Chúa đã giao phó. Xin cho chúng con có thể tìm được niềm vui và bình an trong tình yêu và sự bảo vệ của Chúa, và luôn biết sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài dành cho chúng con.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua lời cảnh tỉnh về sự từ chối của Giê-ru-sa-lem đối với các ngôn sứ, Chúa giúp chúng con nhận ra rằng khi chúng con khước từ Lời Chúa, chúng con đang từ chối tình yêu và sự cứu rỗi mà Ngài mang đến. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở rộng trái tim để đón nhận những lời dạy của Ngài, biết lắng nghe và sống theo thánh ý Chúa trong mỗi hành động của cuộc sống, để không bị xa cách với tình yêu của Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong lời nói về sự từ chối của Giê-ru-sa-lem, Chúa đã thể hiện lòng thương xót vô biên đối với chúng con. Xin giúp chúng con biết nhận ra những lần chúng con đóng cửa trái tim mình trước tình yêu của Chúa, để từ đó chúng con có thể quay về với Ngài, tìm kiếm sự chữa lành và an ủi trong tình thương của Thiên Chúa. Xin cho chúng con không bao giờ để sự cứng lòng ngăn cản chúng con đón nhận ân sủng của Chúa.

□ Lạy Chúa, qua việc Chúa khẳng định rằng không có ngôn sứ nào chết ngoài thành Giê-ru-sa-lem, chúng con hiểu rằng Chúa sẵn sàng hy sinh để cứu độ nhân loại. Xin Chúa giúp chúng con sống với lòng biết ơn sâu sắc, luôn nhìn nhận giá trị của sự hy sinh mà Chúa đã làm cho chúng con. Xin cho chúng con biết sống trong sự cam kết theo Chúa, dù phải đối diện với khó khăn và thử thách, và luôn đặt niềm tin vào sự cứu độ mà Ngài mang đến.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình sám hối và ước nguyện của mình. Xin giúp chúng con biết nhìn nhận sự từ bỏ tình yêu của Chúa và luôn quay về với Ngài. Xin Chúa giúp chúng con sống trong niềm hy vọng, chờ đón ngày mà chúng con sẽ được gặp Ngài trong vinh quang, và luôn có lòng yêu mến và kính trọng đối với Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giây phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã đến và hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương và sự quan tâm vô biên mà Chúa dành cho chúng con, ngay cả trong những lúc khó khăn và thử thách.

Lạy Chúa, qua lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cho chúng con thấy một tình yêu không ngừng nghỉ và một lòng kiên nhẫn tuyệt vời đối với Giê-ru-sa-lem, một thành phố đã nhiều lần từ chối các ngôn sứ mà Chúa sai đến. Chúa đã bày tỏ mong ước mãnh liệt muốn tập hợp con cái Giê-ru-sa-lem lại như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, nhưng họ đã không chịu. Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra tình yêu và sự kiên nhẫn mà Chúa dành cho chúng con, để chúng con không bao giờ quay lưng lại với tình yêu của Chúa, mà luôn mở lòng để đón nhận sự hướng dẫn và sự cứu độ từ Ngài.

Chúa cũng dạy chúng con rằng, dù có khó khăn và nguy hiểm, Chúa vẫn kiên quyết đi theo con đường mà Cha đã giao phó, không sợ hãi trước những thử thách. Xin cho chúng con cũng biết kiên trì trong đức tin, dám bước đi theo con đường Chúa chỉ dạy, không bị khuất phục bởi những khó khăn hay sự chống đối, nhưng luôn tin thác vào sự quan phòng của Chúa.

Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con, và xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu ấy, biết lắng nghe và làm theo lời Chúa, để trở thành những chứng nhân sống động của Nước Trời.

31 11 X Thứ Sáu Tuần XXX Thường Niên.

Rm 9,1-5; Lc 14,1-6.

LÒNG THƯƠNG XÓT TRONG NGÀY SABBAT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giêsu,

Chúng con xin dâng lên Ngài lời cầu nguyện trong giờ phút thiêng liêng này khi chúng con quỳ bên Thánh Thể Chúa, với tấm lòng khiêm nhường và biết ơn. Hôm nay, qua Tin Mừng thánh Luca, Chúa đã dạy chúng con một bài học sâu sắc về tình yêu thương và sự quan tâm đến con người, vượt qua những quy tắc và luật lệ cứng nhắc. Chúa không để bị ràng buộc bởi những truyền thống hay luật lệ của con người, mà Ngài luôn sẵn sàng chữa lành và giúp đỡ những ai đang cần sự giúp đỡ, ngay cả trong ngày Sa-bát, ngày mà theo truyền thống, không được làm việc.

Chúa Giêsu, trong hoàn cảnh mà nhiều người chỉ lo tuân thủ luật lệ mà quên đi lòng thương xót và sự công chính của Thiên Chúa, Chúa đã hành động theo cách hoàn toàn khác biệt. Ngài đã chữa lành người bệnh phù thũng không phải vì Ngài chỉ làm theo luật pháp, mà vì tình yêu dành cho mỗi người. Chúa cho chúng con thấy rằng, lòng thương xót và sự quan tâm đến người khác không thể bị giới hạn bởi những quy tắc bề ngoài. Chúa mời gọi chúng con nhìn vào những nhu cầu của người khác, không chỉ vì nghĩa vụ, mà vì yêu thương và muốn giúp đỡ họ.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con trong cuộc sống hằng ngày luôn biết mở lòng và hành động với lòng thương xót, như Chúa đã làm. Xin giúp chúng con vượt qua những ràng buộc của luật lệ, truyền thống và những suy nghĩ hẹp hòi, để có thể thấy được nhu cầu thực sự của những người xung quanh và đáp lại bằng tình yêu thương đích thực. Giống như Chúa đã chữa lành người bệnh trong ngày Sa-bát, xin cho chúng con luôn sẵn sàng làm điều

tốt, làm điều thiện trong mọi lúc, không cần phải chờ đợi điều kiện thuận lợi, mà chỉ vì tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa, trong giờ Chiều này, khi chúng con chiêm ngắm sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể, xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm để luôn sống theo sự dẫn dắt của tình yêu thương, để những hành động của chúng con phản ánh lòng thương xót mà Chúa đã dạy. Xin cho chúng con không ngừng học hỏi và thực hành tình yêu của Chúa trong cuộc sống, để mỗi ngày chúng con có thể trở thành những công cụ của sự chữa lành, sự bình an và tình yêu Thiên Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ Chiều này, chúng con đến trước Mình Thánh Chúa để tôn vinh và cảm tạ Ngài vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy một Đức Giêsu đầy lòng thương xót, sẵn sàng chữa lành cho người bị bệnh dù là ngày Sa-bát, ngày nghỉ ngơi. Thánh Thể này chính là dấu chỉ sống động của lòng thương xót và sự chữa lành vô điều kiện mà Chúa dành cho nhân loại. Mỗi khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được Chúa chữa lành không chỉ về thể xác, mà còn về tâm hồn, giúp chúng con sống trong sự bình an và tình yêu Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, qua hành động chữa lành trong ngày Sa-bát, Ngài mời gọi chúng con nhận thức rằng, tình yêu và sự cứu độ không bị giới hạn bởi bất kỳ điều gì, không phải bởi luật lệ hay quy định, mà bởi lòng nhân hậu và sự quan tâm của Thiên Chúa đối với con cái Ngài. Thánh Thể này là nguồn sự sống, là nơi mà Chúa trao ban cho chúng con tất cả sự chữa lành, sự tha thứ và niềm vui vĩnh cửu. Chúng con được mời gọi sống theo gương Chúa, để không chỉ tuân theo luật lệ mà còn biết đặt tình yêu và lòng thương xót lên hàng đầu trong mọi hành động và quyết định của mình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con biết nhìn nhận sự hiện diện của Chúa trong mọi giây phút, đặc biệt là trong Thánh Thể, nơi Ngài luôn

sẵn sàng chữa lành và nuôi dưỡng chúng con. Xin giúp chúng con sống với lòng nhân ái, biết đặt tình yêu và sự quan tâm vào những người xung quanh, để qua đó, chúng con trở thành những dụng cụ của tình yêu và sự cứu độ mà Chúa đã mang đến cho thế giới. Chúng con tôn vinh Thánh Thể Chúa, vì Ngài là nguồn sống và là niềm hy vọng vĩnh cửu của chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 14,1-6

Một ngày sa-bát kia, Đức Giê-su đến nhà một ông thủ lãnh nhóm Pha-ri-sêu để dùng bữa : họ cố dò xét Người. Và kìa trước mặt Đức Giê-su, có một người mắc bệnh phù thũng. Người lên tiếng nói với các nhà thông luật và những người Pha-ri-sêu : “Có được phép chữa bệnh ngày sa-bát hay không ?” Nhưng họ làm thinh. Người đỡ lấy bệnh nhân, chữa khỏi và cho về. Rồi Người nói với họ : “Ai trong các ông có đứa con trai hoặc có con bò sa xuống giếng, lại không kéo nó lên ngay, dù là ngày sa-bát ?” Và họ không thể đáp lại những lời đó.

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Cầu này, con đến với Ngài trong một tâm tình sám hối và cảm tạ, để lắng nghe những lời dạy của Ngài qua Tin Mừng hôm nay. Con nhận ra rằng, trong cuộc sống này, chúng con dễ dàng trở nên cứng lòng trước tình yêu của Thiên Chúa và trước những mời gọi của Ngài để thực thi lòng thương xót. Tin Mừng hôm nay về cuộc gặp gỡ trong ngày Sabbat đã mở ra cho con một cái nhìn mới về tình yêu, về lòng thương xót và sự công chính trong mối quan hệ với Thiên Chúa, và làm cho con phải suy nghĩ về cách chúng con sống đức tin mỗi ngày.

Câu chuyện bắt đầu khi Chúa Giêsu đến nhà một ông thủ lãnh nhóm Pha-ri-sêu để dùng bữa vào ngày Sabbat. Trong bối cảnh đó, người Pha-ri-sêu cố tình dò xét Ngài, tìm cơ hội để bắt lỗi. Tuy nhiên, trong sự bình tĩnh và trí tuệ, Chúa Giêsu không chỉ dừng lại ở việc tham gia bữa ăn, mà Ngài sử dụng dịp này để dạy họ về bản chất của tình yêu và sự công bằng. Trước mặt Ngài, có một người mắc bệnh phù thũng, và Ngài đã nhìn thấy cơ hội để giúp người ấy. Chúa Giêsu lên tiếng hỏi các nhà thông luật và các người Pha-ri-sêu: “Có được phép chữa bệnh ngày sa-bát hay không?” Đây là câu hỏi mà Chúa Giêsu đặt ra không phải để làm khó họ, mà để họ nhận ra rằng lòng thương xót và sự giúp đỡ người khác là điều quan trọng hơn tất cả những quy tắc hình thức mà họ đang tuân thủ.

Tuy nhiên, họ im lặng, không trả lời, vì họ không muốn nhìn nhận rằng tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa vượt lên trên mọi hình thức và quy tắc. Khi Chúa Giêsu thấy họ không trả lời, Ngài không ngần ngại đỡ lấy người bệnh và chữa lành cho anh ta. Ngài không để cho sự tuân thủ những quy tắc về ngày Sabbat ngăn cản Ngài thực hiện những gì là công chính và đầy lòng thương xót. Cảnh tượng này không chỉ là một phép lạ chữa lành thể xác mà còn là một sự biểu lộ của lòng thương xót vô bờ bến của Thiên Chúa, Đấng không chỉ quan tâm đến thể xác mà còn đến tâm hồn con người.

Lời dạy của Chúa Giêsu tiếp tục với câu hỏi đầy thách thức dành cho những người Pha-ri-sêu: “Ai trong các ông có đưa con trai hoặc có con bò sa xuống giếng, lại không kéo nó lên ngay, dù là ngày sa-bát?” Lời Ngài không chỉ nhấn mạnh đến việc tuân thủ luật lệ, mà còn nhắc nhở rằng lòng thương xót và sự cứu giúp người khác phải luôn đứng trên những quy tắc hình thức. Chúa Giêsu dùng một ví dụ rất cụ thể và gần gũi để làm sáng tỏ bản chất của lòng yêu thương. Nếu trong trường hợp cá nhân, khi có ai gặp nạn, chúng ta sẵn sàng giúp đỡ, thì sao lại không thể làm như vậy khi là vấn đề của người khác, đặc biệt là những người đang cần sự chữa lành, sự quan tâm và yêu thương? Nếu chúng ta có thể làm việc thiện cho một con bò hay một đứa con trai của mình vào ngày Sabbat, thì liệu chúng ta có thể từ chối giúp đỡ một con người đang đau khổ và cần sự giúp đỡ trong cùng một ngày hay không?

Câu hỏi này của Chúa Giêsu không chỉ làm cho những người Pha-ri-sêu phải ngẩn ngơ, mà còn là một lời mời gọi chúng con suy ngẫm về cách sống đức tin của mình. Lòng thương xót không phải là điều gì xa vời, mà là một

hành động cụ thể trong cuộc sống hàng ngày. Đức tin của chúng ta không thể chỉ là những lời nói suông, không thể chỉ là những nghi lễ tôn giáo, mà phải được thể hiện qua việc thực thi tình yêu, qua việc quan tâm, chia sẻ và giúp đỡ những người đang gặp khó khăn, đau khổ xung quanh chúng ta. Nếu chỉ sống đức tin theo những hình thức, theo những quy tắc mà không có tình yêu thương thực sự, thì đức tin đó sẽ trở thành trống rỗng và vô nghĩa.

Trong cuộc sống hàng ngày, chúng ta cũng có thể rơi vào cạm bẫy của những quy tắc, những chuẩn mực xã hội hay những kỳ vọng mà xã hội đặt ra. Chúng ta có thể dễ dàng trở thành những người Pha-ri-sêu của thời đại này, những người tuân thủ luật lệ một cách hình thức, nhưng lại thiếu đi tình yêu thương và lòng thương xót đối với những người xung quanh. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta rằng, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, tình yêu và lòng thương xót phải luôn được đặt lên trên hết, vì đó là bản chất của Thiên Chúa. Thiên Chúa yêu thương chúng ta không phải vì chúng ta xứng đáng, mà vì Ngài là Đấng đầy lòng thương xót. Ngài luôn sẵn sàng chào đón chúng ta, cứu giúp chúng ta, và chữa lành cho chúng ta.

Khi con nhìn lại cuộc đời mình, con nhận ra rằng, trong rất nhiều lúc, con đã không sống với lòng thương xót như Chúa mong muốn. Con dễ dàng phán xét người khác, con dễ dàng tuân thủ những quy tắc mà quên đi mục đích sâu xa của những quy tắc đó: là để con người sống tốt hơn, sống trong tình yêu và sự công chính của Thiên Chúa. Con đã không đủ kiên nhẫn, không đủ yêu thương để giúp đỡ những người xung quanh khi họ cần sự quan tâm, khi họ cần sự giúp đỡ. Hôm nay, qua lời Chúa, con được mời gọi nhìn lại những hành động của mình, để sống một đức tin chân thành và thực tế hơn, để tình yêu Thiên Chúa trở thành sức mạnh giúp con thay đổi và phục vụ những người cần sự giúp đỡ trong cuộc sống.

Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng lên Ngài tất cả những suy nghĩ và ước nguyện của con trong giờ phút này. Xin giúp con luôn sống trong lòng thương xót, không chỉ trong những lời nói, mà còn qua những hành động cụ thể, qua việc sống đức tin bằng tình yêu thương và sự tha thứ. Xin Ngài giúp con nhận ra rằng, mỗi người chúng con đều là những người cần được chữa lành, cần được sự giúp đỡ của Ngài, và chỉ khi chúng con sống với lòng thương xót, chúng con mới có thể mang tình yêu Thiên Chúa đến cho những người khác. Con xin cảm tạ Ngài vì Ngài luôn đến bên con trong mọi hoàn

cảnh, luôn sẵn sàng chữa lành những vết thương trong tâm hồn con. Xin Ngài tiếp tục ban cho con sức mạnh để sống theo gương Ngài, sống với một trái tim đầy yêu thương và lòng thương xót. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Lời Chúa hôm nay, đã dạy chúng con về sự khiêm nhường và tình yêu thương vô biên của Ngài. Chúa không chỉ quan tâm đến những quy định bề ngoài mà còn đến sự cứu giúp và lòng nhân ái đối với những người đau khổ. Dù là ngày sa-bát, Chúa đã không ngần ngại chữa lành cho người mắc bệnh phù thũng, để dạy chúng con rằng lòng thương xót và sự công bằng của Chúa vượt lên trên mọi lễ nghi. Xin giúp chúng con sống theo gương Chúa, biết quan tâm, yêu thương và giúp đỡ anh chị em trong mọi hoàn cảnh, không để cho những khuôn phép hay định kiến làm mờ đi tình yêu thương của Thiên Chúa.

Lạy Cha, xin giúp chúng con luôn nhìn thấy nhu cầu của anh chị em xung quanh và biết hành động trong tình yêu thương và lòng nhân hậu. Xin giúp chúng con nhận ra rằng việc làm đúng đắn không chỉ là tuân thủ những quy tắc bên ngoài mà còn là hành động xuất phát từ một trái tim đầy tình yêu và sự quan tâm.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu này, xin giúp chúng con nhận thức rõ hơn về những giới hạn mà chúng con đặt ra cho mình trong việc yêu thương người khác. Xin ban cho chúng con ơn can đảm và sự khiêm nhường để luôn sống trong tình yêu thương và sự tha thứ, như Chúa đã dạy.

Chúng con cầu xin, nhờ Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giêsu, qua hành động chữa lành trong ngày sa-bát, Chúa dạy chúng con rằng tình yêu và lòng thương xót của Chúa luôn vượt lên trên những quy tắc và hình thức bên ngoài. Xin giúp chúng con nhận ra rằng sự

cứu độ và lòng thương xót của Chúa không bị giới hạn bởi thời gian hay quy tắc, mà luôn sẵn sàng đáp ứng nhu cầu của con cái Chúa. Xin cho chúng con biết sống với trái tim rộng mở và khiêm tốn, luôn tìm kiếm sự công chính và yêu thương trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, qua câu hỏi của Chúa về việc chữa bệnh ngày sa-bát, Ngài mời gọi chúng con suy nghĩ về sự cần thiết của tình yêu và sự chăm sóc trong mọi hành động. Xin giúp chúng con không chỉ tuân thủ các quy tắc bề ngoài, mà luôn để tình yêu và lòng từ bi chi phối mọi hành động trong đời sống của chúng con. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng khi giúp đỡ anh em, chúng con đang thực hiện thánh ý Chúa và làm đẹp lòng Ngài.

□ Lạy Chúa Giêsu, trong hành động chữa lành người bệnh, Chúa đã dạy chúng con rằng sự thương xót và lòng nhân ái không thể bị cản trở bởi những lý do hình thức. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự khoan dung và lòng thương xót, để mỗi ngày chúng con biết chia sẻ tình yêu và sự giúp đỡ đến với những người đau khổ, không phân biệt ngày giờ hay hoàn cảnh. Xin cho chúng con luôn biết trở thành dấu chỉ của lòng Chúa thương xót trong cuộc sống này.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và tâm tình của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhìn nhận những nhu cầu của anh em xung quanh mình, để biết giúp đỡ và chữa lành như Chúa đã làm. Xin cho chúng con luôn biết sống theo thánh ý Chúa, không chỉ trong những điều kiện thuận lợi, mà còn trong những tình huống khó khăn, để qua đó, chúng con có thể làm chứng cho tình yêu thương vô biên của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì Ngài đã hiện diện trong Bí tích Thánh Thể, nuôi dưỡng chúng con bằng chính Mình và Máu Thánh của Ngài. Chúng con cảm nhận được sự yêu thương và sự quan tâm vô biên mà Chúa dành cho chúng con, khi Ngài không chỉ đến để giảng dạy, mà còn để chữa lành những vết thương trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, qua hành động chữa lành người mắc bệnh phù thũng trong ngày Sa-bát, Chúa đã cho chúng con thấy rằng lòng thương xót và sự cứu độ của Thiên Chúa vượt lên trên tất cả những quy tắc và luật lệ. Chúa không chỉ quan tâm đến hình thức bên ngoài, mà quan trọng hơn là sự sống, sự chữa lành và sự phục vụ cho người khác. Xin giúp chúng con nhận ra rằng lòng thương xót và yêu thương là điều Chúa mong đợi nơi chúng con, để chúng con không chỉ sống theo các quy tắc mà còn biết đem tình yêu vào trong mọi hành động của mình.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết sống như Chúa đã dạy, biết đặt tình yêu thương lên trên mọi hình thức, biết làm việc bác ái, thương xót và chia sẻ với những người xung quanh, đặc biệt là những người đau khổ, bị bỏ rơi, như Chúa đã làm. Xin cho chúng con luôn mở lòng đón nhận những ai cần sự giúp đỡ, không phân biệt ngày giờ hay hoàn cảnh, mà chỉ biết sống trong sự yêu thương vô điều kiện của Thiên Chúa.

Chúng con tạ ơn Chúa vì tình yêu và lòng thương xót của Ngài, và xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu ấy, biết đem yêu thương và sự chữa lành vào trong cuộc sống hàng ngày.