

THÁNG MƯỜI HAI – 2025

Tháng Mười (Đ), Tháng Mười Một (Đ) – Ất Tị

Cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha

Cầu cho các Kitô hữu đang sống trong xã hội bị xung đột

Chúng ta cầu nguyện cho các Kitô hữu đang sống trong chiến tranh hoặc xung đột, đặc biệt ở Trung Đông, có thể trở thành hạt giống hòa bình, hòa giải và hy vọng.

1 tháng 12 Tm Thứ Hai Tuần I Mùa Vọng.

LÒNG TIN VỮNG MẠNH CỦA VIÊN ĐẠI ĐỘI TRƯỞNG

LỜI CẢM TẠ:

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể hôm nay với một tâm hồn đầy lòng tri ân và khiêm nhường. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho nhân loại, một tình yêu mạnh mẽ và đầy quyền năng. Như viên đại đội trưởng trong Tin Mừng hôm nay, con cũng thưa với Chúa: "Lạy Thầy, con không đáng để Chúa vào dưới mái nhà con, nhưng xin Chúa chỉ phán một lời, thì con sẽ được chữa lành."

Lạy Chúa, trong giờ phút này, con đến với Chúa trong niềm tin vững mạnh, dù con biết rằng mình chẳng xứng đáng. Con tin rằng Chúa hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể, và chỉ một lời của Chúa thôi cũng có thể thay đổi mọi sự, chữa lành mọi đau khổ, và ban cho con sự bình an vô cùng. Con nguyện xin Chúa hãy chạm đến tâm hồn con, chữa lành những vết thương trong tâm trí và trái tim con, và ban cho con sức mạnh để sống theo thánh ý Chúa mỗi ngày.

Chúa Giê-su đã cho chúng con thấy quyền năng của niềm tin. Viên đại đội trưởng không cần Chúa đến tận nhà, nhưng chỉ cần một lời phán của Chúa, mọi sự sẽ được thay đổi. Lạy Chúa, con cũng cầu xin cho niềm tin của con được mạnh mẽ như thế, để mỗi ngày con có thể nhận ra sự hiện diện và quyền năng của Chúa trong cuộc sống con. Xin Chúa giúp con mở rộng lòng tin, để con luôn tin vào sự hiện diện và sự trợ giúp của Chúa, dù trong bất cứ hoàn cảnh nào.

Chúa cũng đã nói rằng, nhiều người từ phương đông và phương tây sẽ đến dự tiệc trong Nước Trời. Con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện cho tất cả những người chưa biết Chúa, những người đang sống trong tăm tối và khổ đau. Xin Chúa mở lòng họ để họ nhận biết tình yêu thương của Chúa và đến với Ngài, để được lãnh nhận ơn cứu độ.

Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, khó khăn, và cả những ước mơ của con. Con tin rằng Chúa hiểu rõ tâm hồn con và sẽ luôn đồng hành với con trong mọi bước đường đời. Xin Chúa hãy tiếp tục chúc lành và nâng đỡ con, để con luôn biết sống trong tình yêu và ánh sáng của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con xin phó dâng tất cả vào tay Chúa. Xin Chúa làm chủ cuộc đời con, và xin cho niềm tin của con luôn vững mạnh, như viên đại đội trưởng đã tin tưởng vào lời phán của Chúa. Con nguyện sống mỗi ngày trong tình yêu và sự hiện diện của Chúa.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể Chúa trong giờ phút thiêng liêng này. Như viên đại đội trưởng trong Tin Mừng hôm nay, chúng con cũng thưa lên với Chúa: “Lạy Thầy, con không đáng cho Chúa vào dưới mái nhà con, nhưng xin Chúa chỉ phán một lời, thì linh hồn con sẽ được chữa lành.” Chúa đã thể hiện quyền năng vô biên và tình thương vô cùng qua Thánh Thể, và mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, là một cuộc gặp gỡ thẩm đượm ân sủng và chữa lành.

Thánh Thể là Món Mầu Quý Báu mà Chúa ban cho chúng con, không phải chỉ là tấm bánh và chén rượu, mà là chính Thân Mình và Máu Thánh Chúa, một dấu chỉ tình yêu vĩ đại mà Chúa dành cho chúng con. Chính trong Thánh Thể, chúng con được tham dự vào sự sống thần linh của Chúa, được đón nhận ơn tha thứ, được nâng đỡ trong đức tin và được mời gọi chia sẻ tình yêu của Chúa đến với mọi người xung quanh.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tôn thờ Thánh Thể với lòng biết ơn sâu sắc và sự tôn kính tuyệt đối. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Thiên Chúa, để qua việc đón nhận Thánh Thể mỗi ngày, chúng con được trở nên chứng nhân của tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa ban tặng. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này lên Chúa, trong Thánh Thể vô cùng quý giá của Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 8, 5-11

Khi ấy, Chúa Giê-su vào thành Ca-phác-na-um, thì có một viên đại đội trưởng đến thưa Chúa rằng: “Lạy Thầy, thằng nhỏ nhà tôi đau nằm ở nhà, nó bị tê liệt và đau đớn lắm!” Chúa Giê-su phán bảo ông rằng: “Tôi sẽ đến chữa nó”. Nhưng viên đại đội trưởng thưa Người rằng: “Lạy Thầy, tôi không đáng được Thầy vào dưới mái nhà tôi, nhưng xin Thầy chỉ phán một lời, thì thằng nhỏ của tôi sẽ lành mạnh. Vì chưng, cũng như tôi chỉ là người ở dưới quyền, nhưng tôi cũng có những người lính thuộc hạ, tôi bảo người này đi thì anh đi; tôi bảo người kia đến thì anh đến; tôi bảo gia nhân làm cái này thì nó làm!” Nghe vậy, Chúa Giê-su ngạc nhiên và nói với những kẻ theo Người: “Quả thật, Ta bảo các người, Ta không thấy một lòng tin mạnh mẽ như vậy trong Ít-ra-en. Ta cũng nói cho các người biết rằng: nhiều người từ phương đông và phương tây sẽ đến dự tiệc cùng Ap-ra-ham, I-sa-ác và Gia-cóp trong nước trời. Còn con cái trong nước sẽ bị vứt vào nơi tối tăm bên ngoài, ở đó sẽ phải khóc lóc nghiền răng”.

SUY NIỆM

Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe kể lại một câu chuyện thật sự cảm động về lòng tin mạnh mẽ của một viên đại đội trưởng đối với Chúa Giê-su. Mặc dù là người ngoại giáo, nhưng ông đã thể hiện niềm tin tuyệt đối vào quyền năng của Đức Giê-su, khiến cho chính Người phải ngạc nhiên và khen ngợi. Lòng tin ấy không chỉ là một lời tuyên xưng mà còn là một hành động đầy sức mạnh, vượt qua mọi rào cản của lý trí và phán đoán thông thường.

Khi viên đại đội trưởng thưa với Chúa Giê-su về con trai mình, ông không yêu cầu Chúa đến tận nơi để chữa lành, vì ông hiểu rằng chỉ cần một lời phán của Chúa là đủ để mọi sự được thay đổi. Đây là một niềm tin tuyệt vời, vượt qua những giới hạn vật lý mà con người thường đặt ra. Ông không nghĩ đến việc Chúa phải làm những điều bình thường, mà chỉ tin vào sức mạnh của lời Chúa, rằng lời của Người có thể chữa lành và biến đổi mọi sự.

Lòng tin của viên đại đội trưởng không phải là một lòng tin mơ hồ hay đơn giản, mà là một niềm tin sâu sắc, có căn cứ từ kinh nghiệm thực tế của ông trong công việc chỉ huy. Ông biết rằng quyền lực của một người lãnh đạo có thể ảnh hưởng đến những gì dưới quyền của mình, và ông đã nhìn thấy Chúa Giê-su như là một vị lãnh đạo với quyền năng tuyệt đối có thể chữa lành con trai ông chỉ qua một lời phán.

Đức Giê-su đã ngạc nhiên trước niềm tin của viên đại đội trưởng và nói rằng không có ai trong Ít-ra-en có lòng tin mạnh mẽ như vậy. Điều này cho thấy rằng, trong mắt Chúa, lòng tin không phải được đo bằng những hành động bề ngoài hay những lời nói suông, mà là một niềm tin sâu sắc, mạnh mẽ, và có thể vượt qua tất cả các điều kiện bên ngoài. Câu nói của Chúa cũng là một lời nhắc nhở chúng ta rằng, dù chúng ta có thể thuộc về dân tộc này, tôn giáo kia, nhưng nếu không có lòng tin thật sự vào Chúa, chúng ta sẽ không thể bước vào Nước Trời. Những người từ phương đông và phương tây, những người có thể không phải là con cái trong Nước, nhưng nếu họ có lòng tin như viên đại đội trưởng, họ sẽ được mời gọi tham dự vào tiệc Nước Trời.

Nhìn vào lòng tin của viên đại đội trưởng, chúng ta có thể tự hỏi: chúng ta đã có lòng tin mạnh mẽ như vậy chưa? Lòng tin của chúng ta có vượt qua những giới hạn của lý trí và cảm xúc để tin tưởng vào quyền năng của Chúa không? Trong cuộc sống hàng ngày, khi đối diện với những thử thách và khổ đau, liệu chúng ta có thể tin rằng Chúa có thể làm mọi sự, dù là những điều chúng ta không thể tưởng tượng được?

Câu chuyện này cũng nhắc nhở chúng ta về sự khiêm tốn và lòng tín thác vào Chúa. Viên đại đội trưởng đã không yêu cầu Chúa làm điều gì vĩ đại hay khó khăn; ông chỉ cần Chúa phán một lời. Ông nhận ra rằng Chúa không cần phải hành động như chúng ta mong muốn, mà chỉ cần một lời của Người là đủ để mọi sự thay đổi. Trong cuộc sống, chúng ta cũng đôi khi bị mắc kẹt trong những suy nghĩ hạn hẹp về cách Chúa sẽ làm việc trong cuộc đời chúng ta. Nhưng điều Chúa muốn là chúng ta có thể tín thác vào quyền năng và sự quan phòng của Ngài, ngay cả khi chúng ta không hiểu được cách Ngài hành động.

Hãy nhìn vào Chúa Giê-su và những phép lạ mà Người đã làm trong Tin Mừng. Chúa không chỉ chữa lành thể xác, mà còn chữa lành tâm hồn con người. Mỗi phép lạ của Người là một dấu hiệu của tình yêu thương vô biên và lòng xót thương đối với con người. Những phép lạ này không chỉ là những sự kiện đặc biệt trong lịch sử, mà còn là những lời mời gọi chúng ta sống với lòng tin vững mạnh vào Chúa, dù trong hoàn cảnh khó khăn nhất.

Câu chuyện về viên đại đội trưởng cũng cho chúng ta thấy rằng, đối với Chúa, không có gì là không thể. Những giới hạn mà chúng ta đặt ra trong cuộc sống, từ những khó khăn vật chất đến những khổ đau tinh thần, đều không là gì đối với quyền năng của Ngài. Điều Chúa mong muốn là chúng ta có thể tin tưởng vào Ngài, và khi chúng ta tin tưởng, Ngài sẽ hành động trong cuộc sống chúng ta.

Chúng ta cũng học được một bài học quan trọng về sự khiêm nhường và lòng tin vào quyền năng của Chúa. Viên đại đội trưởng đã không tìm kiếm sự vinh danh hay sự công nhận, mà chỉ đơn giản là tìm kiếm sự giúp đỡ từ Chúa, với một niềm tin không thể lay chuyển. Lòng tin này là sự khiêm tốn tuyệt đối, là sự nhận thức rằng mình không thể làm gì nếu không có sự giúp đỡ của Chúa.

Lời Chúa hôm nay kêu gọi chúng ta sống một đời sống đầy lòng tin như viên đại đội trưởng, tin tưởng vào quyền năng của Chúa để Ngài có thể hành động trong cuộc sống của chúng ta. Hãy nhớ rằng, với một lòng tin mạnh mẽ, chúng ta có thể đạt được những điều kỳ diệu mà chỉ có Chúa mới có thể làm được.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống với lòng tin vững mạnh như viên đại đội trưởng, để mỗi ngày, chúng con có thể tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Chúa. Xin giúp chúng con mở lòng đón nhận những phép lạ mà

Chúa muốn thực hiện trong đời sống chúng con, và luôn biết tín thác vào sự quan phòng của Ngài, dù trong mọi hoàn cảnh. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa trong Mình và Máu Thánh Chúa. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay về đức tin mạnh mẽ, sự khiêm nhường và lòng tin tưởng tuyệt đối vào quyền năng của Chúa.

Lạy Chúa, như viên đại đội trưởng, chúng con cũng thưa với Chúa rằng: “Lạy Thầy, chúng con không xứng đáng để Chúa vào nhà tâm hồn chúng con, nhưng xin Chúa chỉ phán một lời, thì linh hồn chúng con sẽ được chữa lành.” Chúng con tin tưởng rằng chỉ một lời Chúa phán có thể biến đổi cuộc đời chúng con, làm cho chúng con trở nên vững mạnh trong đức tin, kiên cường trong thử thách, và luôn trung tín bước đi trong con đường Chúa chỉ dạy.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết sống khiêm nhường, biết đặt niềm tin tuyệt đối vào Chúa như viên đại đội trưởng, và đón nhận mọi ơn lành mà Chúa ban. Xin đừng để chúng con rơi vào tình trạng thiếu tin tưởng, nhưng luôn mở rộng tâm hồn để đón nhận tình yêu vô bờ bến của Chúa.

Xin cho chúng con, những con cái trong nước Chúa, luôn giữ vững đức tin, không dễ bị cám dỗ bởi những lạc lối và những điều ngoài ý Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự kết hợp với Chúa, như Chúa muốn chúng con, để chúng con được tham dự vào bữa tiệc vĩnh cửu của Nước Trời.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của lòng, cầu xin Chúa lắng nghe và thương ban ơn.

Lạy Chúa Giê-su, xin nhận lời chúng con cầu nguyện. Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự chăm sóc vô điều kiện mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Như viên đại đội trưởng tin tưởng vào quyền năng của Chúa để chữa lành cho con cái của mình, xin Chúa ban cho chúng con lòng tin kiên vững và sự khiêm tốn để đón nhận sự chữa lành và an ủi mà Chúa ban tặng. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống hàng ngày và để chúng con luôn tín thác vào sự quan phòng của Chúa trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, khi viên đại đội trưởng khẳng định rằng chỉ cần một lời của Chúa thì con của ông sẽ được chữa lành, xin Chúa ban cho chúng con một niềm tin vững mạnh như vậy. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua những khó khăn trong cuộc sống bằng niềm tin vào sức mạnh vô biên của lời Chúa. Để mỗi chúng con biết kiên nhẫn, bền bỉ và luôn đặt trọn niềm tin vào tình yêu thương của Chúa.

□ Lạy Chúa, xin Chúa mở lòng chúng con để chúng con nhận thức được rằng những ai có lòng tin vững mạnh như viên đại đội trưởng sẽ được Chúa ban ơn. Xin Chúa giúp chúng con khiêm tốn, tin tưởng và sống theo lời Chúa dạy, để chúng con trở thành những con cái trung tín trong Nước Trời. Xin Chúa cũng ban cho chúng con khả năng sống hòa bình và yêu thương nhau, như Chúa đã dạy, để cùng nhau xây dựng một cộng đoàn mạnh mẽ trong đức tin và tình yêu.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con dâng lên Chúa những nguyện ước và ước mong được Chúa chữa lành và ban ơn. Xin Chúa giúp chúng con đừng bao giờ tự mãn với lòng tin yếu kém, nhưng biết mở rộng lòng đón nhận Chúa vào cuộc đời mình. Chúng con tin rằng Chúa sẽ không bao giờ từ chối những ai kêu cầu với lòng tin chân thành, và qua lời Chúa, chúng con sẽ được chữa lành cả thể xác lẫn tâm hồn.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì sự hiện diện vĩ đại của Ngài trong giờ cầu Thánh Thể hôm nay. Chúng con cảm ơn Chúa vì lời Chúa đã dạy về lòng tin mạnh mẽ và sự khiêm nhường trong tâm hồn, như viên đại đội trưởng đã thưa với Chúa. Lòng tin của ông, dù là người ngoài dân Ít-ra-en, đã khiến Chúa ngạc nhiên và ca ngợi, vì ông tin tưởng vào quyền năng của Chúa mà không cần Ngài phải đến gần.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng này, chúng con được nhắc nhở về giá trị của lòng tin. Tin vào Chúa, dù là trong những hoàn cảnh khó khăn, chúng con biết rằng chỉ cần một lời phán từ Ngài, mọi sự sẽ được chữa lành, mọi khó khăn sẽ được vượt qua. Lòng tin đó không chỉ là một đức tin nơi Ngài mà còn là sự tin tưởng vào tình yêu thương và quyền năng vô biên của Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa đã dạy chúng con bài học về sự khiêm nhường. Viên đại đội trưởng, dù là người có quyền lực trong xã hội, nhưng đã biết hạ mình, nhìn nhận mình không xứng đáng để Chúa đến nhà, mà chỉ xin Chúa phán một lời. Đó là sự khiêm nhường sâu sắc mà chúng con cần học hỏi để trong mọi tình huống, chúng con biết cúi đầu và tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa.

Lạy Chúa, trong giờ cầu này, chúng con xin dâng lên Ngài tất cả những tâm tình yêu mến và sự tin tưởng tuyệt đối. Xin cho chúng con luôn có được lòng tin vững mạnh như viên đại đội trưởng, và xin Chúa giúp chúng con luôn biết khiêm nhường để đón nhận mọi ân huệ Ngài ban. Cảm tạ Chúa đã

lắng nghe lời cầu nguyện của chúng con và ban cho chúng con sự bình an trong tâm hồn.

Chúng con nguyện xin Chúa luôn đồng hành cùng chúng con, hướng dẫn và ban ơn trợ giúp để chúng con sống theo lời Chúa trong mọi ngày sống của mình. Amen.

2 tháng 12

13 Tm Thứ Ba Tuần I Mùa Vọng.

CHÚA GIÊ-SU ĐẦY HOAN LẠC TRONG CHÚA THÁNH THẦN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể hôm nay, với lòng đầy tạ ơn và khiêm nhường. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về niềm hoan lạc của Chúa, khi Chúa đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần và xưng tụng Chúa Cha. Chúa đã cảm tạ Cha vì đã giấu những mầu nhiệm của Nước Trời khỏi những người thông thái và khôn ngoan, nhưng lại tỏ ra cho những người đơn sơ. Lạy Chúa, chúng con cảm nhận được tình yêu của Chúa trong từng lời Ngài dạy, rằng sự hiểu biết mầu nhiệm Nước Trời không phải là điều có thể đạt được qua trí thức thế gian, mà là qua sự đơn sơ và khiêm nhường trong lòng.

Lạy Chúa, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con muốn cảm nhận được niềm vui và hoan lạc mà Chúa đã trải qua khi Ngài đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần. Xin Chúa cũng ban cho chúng con niềm vui đó, một niềm vui thánh thiện, niềm vui của sự nhận biết và kết hợp với Chúa qua Bí Tích Thánh Thể này. Chúng con biết rằng chỉ có sự khiêm nhường và đơn sơ trong tâm hồn mới giúp chúng con hiểu được mầu nhiệm tình yêu của Chúa, và chỉ khi mở lòng mình ra, chúng con mới có thể nhận biết được những điều cao siêu trong Nước Trời.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã tỏ cho chúng con những điều mà nhiều tiên tri và vua chúa xưa kia đã mong muốn, nhưng không được thấy, không được nghe. Những mầu nhiệm của Chúa, những ân huệ vô giá mà chúng con được đón nhận trong giờ phút này, là niềm hạnh phúc lớn

lao. Con xin dâng lên Chúa tất cả lòng biết ơn và tình yêu của con, và xin Chúa giúp con sống xứng đáng với ân sủng này, để mỗi ngày chúng con đều nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống, và luôn sống trong ánh sáng của Ngài.

Lạy Chúa, giờ đây con muốn đón nhận Chúa trong Bí Tích Thánh Thể với lòng tôn thờ và kính yêu. Xin Chúa hãy ban cho con một tâm hồn đơn sơ, khiêm nhường để con có thể hiểu được những điều mà Chúa muốn tỏ cho con. Xin cho con luôn giữ được niềm vui của Chúa trong lòng, để mỗi ngày con biết sống theo ý Chúa và loan báo Tin Mừng của Ngài cho mọi người.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa ban cho chúng con ơn Thánh Thần để chúng con luôn tràn đầy niềm vui và hoan lạc trong sự hiện diện của Chúa. Con cảm tạ và dâng lên Chúa tất cả những gì con có, xin Chúa đón nhận.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút này, khi chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin tôn vinh và ngợi khen Chúa. Chúa là Đấng đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần, và qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục tỏ bày tình yêu của Cha cho chúng con. Lạy Cha, chúng con xin cảm tạ Cha vì đã trao ban Thánh Thể Con Một yêu dấu của Cha, một Món Mầu Quý Báu không chỉ nuôi dưỡng linh hồn chúng con mà còn làm cho chúng con được chia sẻ sự sống vĩnh cửu của Cha.

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su đã tỏ ra vui mừng trong Chúa Thánh Thần và bày tỏ niềm hạnh phúc của Người khi được trao cho những kẻ đơn sơ những điều mà các thông thái không thể hiểu. Chúa cũng cho chúng con thấy rằng, những điều tuyệt vời mà chúng con đang được chứng kiến, nhiều tiên tri và vua chúa đã mong mỏi nhưng không được thấy, không được nghe. Và giờ đây, trong Thánh Thể, chúng con được tham dự vào điều mà các thế hệ xưa đã mong đợi.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận thức được giá trị vô biên của Thánh Thể, không phải chỉ là tấm bánh đơn sơ, nhưng là chính Thân Mình và Máu Thánh Chúa, Đấng đã hiến tế vì chúng con. Xin cho chúng con đón nhận Thánh Thể với một lòng khiêm tốn, để từ đó, chúng con cũng được tỏ ra như

những người đơn sơ, để Chúa có thể ban cho chúng con những ân sủng kỳ diệu và vĩ đại. Xin giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin vào Thánh Thể, sống xứng đáng với những gì mà Chúa đã trao ban cho chúng con.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã trao ban chính Mình và Máu Thánh cho chúng con, để chúng con được sống trong sự an bình, niềm vui và hạnh phúc vĩnh cửu. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 10, 21-24

“Chúa Giê-su đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần”

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca.

Khi ấy, Chúa Giê-su đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần, Người nói: “Lạy Cha là Chúa trời đất, Con xưng tụng Cha, vì đã giấu không cho những người thông thái khôn ngoan biết những điều này, nhưng đã tỏ cho những kẻ đơn sơ.

Vâng lạy Cha, đó là ý Cha đã muốn thế.

Cha Ta đã trao phó cho Ta mọi sự.

Không ai biết Chúa Con là ai, ngoài Chúa Cha; cũng không ai biết Chúa Cha là Đấng nào, ngoài Chúa Con, và những người được Chúa Con muốn tỏ cho biết!”

Rồi Chúa Giê-su quay lại phía các môn đệ và phán: “Hạnh phúc cho những con mắt được xem những điều chúng con xem thấy; vì chưng Ta bảo các con: có nhiều tiên tri và vua chúa đã muốn xem những điều chúng con thấy, mà chẳng được xem, muốn nghe những điều chúng con nghe, mà đã chẳng được nghe.

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, Thánh Lu-ca miêu tả một cảnh tượng thật đặc biệt: Chúa Giê-su đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần, và từ trong lòng hân hoan ấy, Người dâng lời cảm tạ lên Cha. Cảnh tượng này không chỉ là một mô tả đơn thuần về cảm xúc của Đức Giê-su, mà còn là một thông điệp sâu sắc, mở ra cho chúng ta một cái nhìn mới về cách mà Chúa muốn mời gọi chúng ta tham dự vào niềm vui và sự hiểu biết mà chỉ có Ngài mới có thể tỏ bày.

“Lạy Cha là Chúa trời đất, Con xưng tụng Cha, vì đã giấu không cho những người thông thái khôn ngoan biết những điều này, nhưng đã tỏ cho những kẻ đơn sơ.” Đoạn Tin Mừng này nói lên một điều thật kỳ diệu: chính những người đơn sơ, khiêm nhường, lại là những người được Chúa tỏ bày những mầu nhiệm cao siêu của Nước Trời. Lời này làm chúng ta nhớ lại rằng, trong cái nhìn của Chúa, không phải là học thức hay địa vị mà là lòng khiêm nhường và sự sẵn sàng mở lòng ra với Ngài mới là điều quan trọng. Chúa Giê-su không tỏ ra cho những người có trí thức vĩ đại, những người dựa vào quyền lực hay những gì thuộc về thế gian, mà là cho những người đơn sơ, những người có trái tim trong sáng và đón nhận. Đây là một lời mời gọi khiêm nhường mà mỗi người chúng ta phải nhận thức và sống.

Chúa Giê-su xưng tụng Cha, vì đã làm theo ý muốn của Cha, và những điều đó được giấu đi không phải vì Cha không muốn tỏ bày, mà vì chỉ có những ai có trái tim đơn sơ mới có thể nhận ra và tiếp nhận. Chúa tỏ ra là một người con vâng phục hoàn toàn ý muốn của Cha. Những điều kỳ diệu của Thiên Chúa không phải là thứ có thể nắm bắt được qua tri thức hay sự khôn ngoan của con người, mà là qua sự vâng phục và sự khiêm nhường, qua một trái tim sẵn sàng mở ra để đón nhận tình yêu của Thiên Chúa.

Chúa Giê-su tiếp tục nói về mối quan hệ đặc biệt giữa Cha và Con: “Cha Ta đã trao phó cho Ta mọi sự. Không ai biết Chúa Con là ai, ngoài Chúa Cha; cũng không ai biết Chúa Cha là Đấng nào, ngoài Chúa Con, và những người được Chúa Con muốn tỏ cho biết!” Lời này không chỉ là sự khẳng định về mối quan hệ mật thiết giữa Thiên Chúa Cha và Thiên Chúa Con, mà còn mở ra cho chúng ta một cái nhìn về sự mầu nhiệm trong mối quan hệ này. Chỉ có Chúa Giê-su, Người Con duy nhất của Cha, mới có thể tỏ bày về Cha, và những ai được Ngài chọn sẽ được biết về Cha. Mối quan hệ giữa Cha và Con là một mối quan hệ bất khả xâm phạm, một mối quan hệ vô cùng sâu sắc mà con người không thể hoàn toàn hiểu hết, nhưng chỉ có thể được tỏ

bày trong Chúa Thánh Thần, trong sự hiệp nhất giữa Cha, Con và Thánh Thần.

Điều này khiến chúng ta suy nghĩ về sự mầu nhiệm của Thiên Chúa trong cuộc sống chúng ta. Mỗi người chúng ta được mời gọi tham dự vào mối quan hệ này, dù chúng ta không thể hiểu thấu hết, nhưng chúng ta có thể cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong đời sống mình, nhất là qua những giây phút cầu nguyện và sự hiệp thông với Chúa. Chúa Giê-su đã đến để mời gọi chúng ta sống trong sự hiệp nhất với Ngài, để chúng ta có thể nhìn thấy những điều mà nhiều tiên tri và vua chúa đã mong muốn được thấy mà không thể thấy.

Trong phần cuối của đoạn Tin Mừng, Chúa Giê-su quay lại phía các môn đệ và nói với họ: “Hạnh phúc cho những con mắt được xem những điều chúng con xem thấy; vì chưng Ta bảo các con: có nhiều tiên tri và vua chúa đã muốn xem những điều chúng con thấy, mà chẳng được xem, muốn nghe những điều chúng con nghe, mà đã chẳng được nghe.” Đây là một lời chúc phúc đặc biệt dành cho các môn đệ, những người đã được trực tiếp chứng kiến và nghe lời Chúa. Những tiên tri và vua chúa trong lịch sử, dù có quyền lực và vinh quang, nhưng họ không được may mắn như các môn đệ khi được chứng kiến sự hiện diện của Thiên Chúa qua Chúa Giê-su. Lời này cũng nhắc nhở chúng ta về hồng ân mà chúng ta đang có khi được sống trong thời đại mà Thiên Chúa đã tỏ bày mầu nhiệm của Ngài qua Chúa Giê-su.

Chúng ta hôm nay, trong giờ Châu Thánh Thể, cũng được mời gọi chiêm ngắm sự hiện diện của Chúa trong Mình và Máu Thánh Người. Khi quỳ trước Mình Thánh Chúa, chúng ta có thể cảm nhận được sự hiện diện đầy yêu thương và đầy quyền năng của Chúa, như các môn đệ đã từng cảm nhận. Chúng ta cũng có thể cảm nhận được niềm vui sâu xa mà Chúa Giê-su đã có khi Người đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần, và từ trong niềm vui ấy, Người dâng lời cảm tạ Cha.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Ngài vì đã tỏ bày mầu nhiệm tình yêu của Cha qua cuộc đời và sự chết của Ngài. Xin giúp chúng con, như những kẻ đơn sơ, biết mở lòng đón nhận và sống trong sự hiệp thông với Chúa, để chúng con cũng có thể tham dự vào niềm vui mà Chúa đã có trong Chúa Thánh Thần. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm vui và hoan lạc của

việc được biết Chúa và được tham dự vào mối quan hệ yêu thương sâu sắc giữa Cha, Con và Thánh Thần. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì hôm nay chúng con được tham dự vào giờ Cầu Thánh Thể, nơi mà Chúa hiện diện giữa chúng con với Mình và Máu Thánh Chúa. Chúa đã dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay về niềm vui tuyệt vời khi được Chúa Thánh Thần dẫn dắt và mở mắt cho chúng con thấy những mầu nhiệm của Thiên Chúa, những điều mà chỉ có những tâm hồn đơn sơ, khiêm nhường mới có thể đón nhận.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã tỏ bày cho chúng con những điều huyền bí của Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong sự đơn sơ và khiêm nhường, để chúng con có thể hiểu được lời Chúa và nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Xin Chúa cho chúng con không bao giờ trở nên kiêu ngạo hoặc tự mãn, mà luôn mở lòng đón nhận ân sủng và sự dẫn dắt của Chúa Thánh Thần.

Chúa đã nói rằng có nhiều vua chúa và tiên tri mong muốn được nghe những điều chúng con nghe, nhưng đã không được nghe. Xin cho chúng con biết trân trọng và sống xứng đáng với những ơn lành mà chúng con đã nhận được, biết lắng nghe lời Chúa và áp dụng vào cuộc sống để trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu và sự thật.

Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết sống vui mừng trong ân sủng của Chúa, luôn khao khát và tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc của cuộc đời. Xin cho chúng con luôn được tràn đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần, để có thể thấy và nghe những điều kỳ diệu mà Chúa muốn tỏ cho chúng con, và sống một cuộc đời trung thành với Chúa đến suốt cuộc đời.

Chúng con dâng lời cầu nguyện trong sự hiện diện của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì đã tỏ bày mầu nhiệm Nước Trời cho những người khiêm tốn và đơn sơ. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm nhường và sự nhạy bén trong đức tin, để chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi biến cố của cuộc đời. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng những điều mà thế gian cho là khôn ngoan, đôi khi lại che giấu những chân lý sâu sắc của Nước Trời, và chỉ có lòng đơn sơ mới có thể đón nhận được sự khôn ngoan thật sự.
- Lạy Cha, xin giúp chúng con luôn biết khiêm tốn và cởi mở để đón nhận những điều Cha đã muốn tỏ cho chúng con qua Chúa Giê-su. Xin Cha ban cho chúng con ánh sáng Thánh Thần để nhận thức được sự hiện diện của Chúa trong mọi ngày sống, và để chúng con luôn trung tín với những gì Cha đã phó thác cho chúng con. Như Chúa Giê-su đã dạy, xin giúp chúng con tìm thấy hạnh phúc và an bình trong việc sống theo thánh ý Cha.
- Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã tuyên bố rằng hạnh phúc cho những ai được thấy và nghe những điều Chúa đã tỏ ra. Xin cho chúng con biết trân trọng và cảm tạ mỗi ơn lành mà Chúa đã ban tặng qua lời giảng dạy và sự hiện diện của Ngài. Chúng con cầu xin cho tất cả những ai chưa nhận ra được ơn gọi và tình yêu của Chúa, để họ cũng được mở lòng đón nhận mầu nhiệm này và trở thành những người hạnh phúc trong Chúa.
- Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tạ ơn vì ân sủng lớn lao mà Chúa đã ban cho chúng con. Chúng con xin Chúa cho chúng con một lòng yêu mến sâu sắc đối với Chúa, để chúng con luôn sống trong niềm vui và bình an mà Chúa đã hứa. Xin Chúa tiếp tục tỏ mình cho chúng con, và giúp chúng con luôn biết tìm kiếm sự thật và ánh sáng từ nơi Chúa, để trở thành những chứng nhân của tình yêu Chúa trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban trong giờ cầu Thánh Thể này. Chúa đã mời gọi chúng con đến gần Ngài, để trong sự hiện diện của Ngài, chúng con được đắm chìm trong niềm hoan lạc và bình an của Chúa Thánh Thần. Chúa Giê-su, Đấng đầy hoan lạc trong Chúa Thánh Thần, đã xưng tụng Chúa Cha và tạ ơn vì những điều kỳ diệu mà Chúa Cha đã tỏ ra cho những kẻ đơn sơ, những kẻ khiêm nhường và biết mở lòng đón nhận ân sủng của Ngài.

Lạy Cha là Chúa trời đất, chúng con cảm tạ Cha vì đã trao cho chúng con ân huệ lớn lao khi cho phép chúng con nhận biết được những điều mà nhiều tiên tri và vua chúa trong lịch sử đã mong ước mà không được thấy, không được nghe. Chúng con cảm tạ Cha vì đã tỏ cho chúng con những mầu nhiệm cao cả của Nước Trời, những điều mà không phải ai cũng được nhận lãnh. Xin cho chúng con luôn sống trong lòng tin và lòng khiêm nhường, để những gì chúng con được thấy và nghe trong cuộc sống này trở thành niềm vui và sự hoan lạc trọn vẹn.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin cảm tạ Chúa vì đã tỏ cho chúng con biết Chúa Cha, vì chính Chúa là Đấng duy nhất có thể dẫn dắt chúng con đến với Thiên Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho chúng con, vì qua Chúa, chúng con được biết Chúa Cha và được sống trong sự hiện diện của Ngài.

Xin Chúa giúp chúng con luôn biết trân trọng những ân huệ cao quý này, và sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa Thánh Thần đã luôn dẫn dắt và an ủi chúng con trong mọi lúc khó khăn, và xin Ngài tiếp tục ở cùng chúng con để giúp chúng con sống thánh thiện và trung thành với Chúa trong mọi ngày sống của mình. Amen.

03 14 Tr Thứ Tư Tuần I Mùa Vọng.

THÁNH PHAN-XI-CÔ XA-VI-Ê, LINH MỤC, QUAN THẦY CÁC XỨ TRUYỀN GIÁO, lễ kính.

CHÚA GIÊ-SU CHỮA LÀNH VÀ HOÁ BÁNH RA NHIỀU

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện cao cả của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với tâm hồn đầy lòng tạ ơn và khiêm nhường. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy hình ảnh của Chúa là Đấng đầy lòng thương xót, chữa lành cho những người đau khổ và đói khát, cả về thể xác lẫn tinh thần. Chúa đã đến với dân chúng đang trong cảnh khổ đau, khi họ đem theo những bệnh tật, những khiếm khuyết, những nỗi thống khổ và đặt họ dưới chân Chúa. Chúa đã dùng quyền năng của mình để chữa lành họ, để người câm được nói, người què được đi, và người dui được thấy. Dân chúng kinh ngạc và tôn vinh Thiên Chúa vì những việc Chúa đã làm.

Lạy Chúa, con cũng đến với Chúa trong giờ phút linh thiêng này, với những nỗi đau, những lo lắng và những khát vọng trong tâm hồn. Con xin Chúa hãy chữa lành những vết thương của con, không chỉ về thể xác mà còn về tâm hồn. Con muốn đặt tất cả những gì còn lại trong con dưới chân Chúa, để Chúa có thể chữa lành và ban lại sự bình an cho con. Chúa là Đấng có thể làm cho những điều không thể trở thành có thể, những điều mong manh trở thành vững mạnh, và những điều tối tăm trở thành sáng tỏ. Xin Chúa giúp con nhận biết sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống con và để sự thương xót của Chúa chiếu sáng trên con.

Khi Chúa thấy dân chúng đói khát, Ngài đã không muốn cho họ ra về trong tình trạng thiếu thốn, mà Ngài đã làm phép lạ hóa bánh ra nhiều, để tất cả đều được no đủ. Lạy Chúa, trong giờ này, con cũng xin dâng lên Chúa những đói khát trong tâm hồn con. Những lúc con cảm thấy mệt mỏi, chán

nản, những lúc con thiếu vắng tình yêu và sự an ủi, con xin Chúa hãy ban cho con những chiếc bánh của sự sống, những mảnh vụn từ Bàn Tiệc Thánh Thể này, để con được no đủ, để con được sống trong sự bình an và tràn đầy ân sủng của Chúa.

Chúa Giê-su đã cho các môn đệ thấy rằng với một ít bánh và cá, Ngài có thể nuôi dưỡng một đoàn dân đông đảo, bởi vì nơi Chúa, chẳng có gì là thiếu thốn. Lạy Chúa, xin cho con cũng nhận ra rằng trong Chúa, mọi sự đều đủ, và chỉ có Chúa mới có thể đáp ứng mọi nhu cầu của con. Xin Chúa giúp con luôn sống trong sự tín thác và biết rằng dù con có ít ỏi thế nào đi nữa, khi đặt lòng con vào tay Chúa, Chúa sẽ làm cho tất cả trở thành đủ đầy.

Lạy Chúa, giờ đây con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những nỗi khát khao, những khó khăn và cả những hạnh phúc mà con đang có. Con tin tưởng rằng Chúa đang hiện diện nơi đây, trong Thánh Thể này, và Chúa sẽ ban cho con những ơn cần thiết để con có thể sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Xin Chúa tiếp tục chúc lành cho con và gia đình con, để chúng con luôn biết sống trong sự thương xót và tình yêu của Chúa.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin dâng lên Chúa lời tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể Chúa. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy được tình thương vô biên của Chúa dành cho dân chúng. Chúa không chỉ chữa lành những người đau ốm, nhưng còn bày tỏ tình yêu sâu sắc qua phép lạ hóa bánh ra nhiều, để nuôi sống một đám đông đông đảo. Qua Thánh Thể, Chúa cũng tiếp tục làm phép lạ này, không chỉ nuôi dưỡng thể xác mà còn nuôi dưỡng linh hồn chúng con.

Lạy Chúa, như dân chúng trong Tin Mừng, chúng con cũng là những người được Chúa mời gọi đến với Thánh Thể, nơi Chúa chữa lành vết thương tâm hồn, nơi Chúa ban sự sống và bình an cho những ai tin vào Ngài. Chúa không muốn để chúng con đói khát, nhưng luôn ban cho chúng con nguồn nuôi dưỡng vĩnh cửu là chính Thánh Thể Chúa, để chúng con được sống trong sự tràn đầy ân sủng.

Xin cho chúng con luôn nhận thức được sự cao trọng và giá trị của Thánh Thể. Đây không chỉ là bánh và rượu thông thường, mà là chính Mình và Máu Chúa, Đấng đã hiến mình vì chúng con. Xin cho chúng con khi đón nhận Thánh Thể, được tham dự vào tình yêu và sự sống của Chúa, để từ đó, chúng con có thể sống một đời sống xứng đáng với tình thương mà Chúa đã ban.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con lòng biết ơn và sự khiêm tốn mỗi khi chúng con được đón nhận Thánh Thể. Xin giúp chúng con đừng bao giờ quên rằng Thánh Thể là nguồn mạch của sự sống và là dấu chỉ của tình yêu vô biên mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để chữa lành, để nuôi sống và để dẫn dắt chúng con về với Cha trong vương quốc vĩnh cửu. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 15, 29-37

“Chúa Giê-su chữa nhiều người và hoá bánh ra nhiều”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su đến gần biển Ga-li-lê-a, và Người lên ngồi trên núi; dân chúng lũ lượt đến cùng Người, đem theo kẻ câm, mù, què, liệt và nhiều người khác, và đặt họ dưới chân Người. Người đã chữa lành họ. Dân chúng kinh ngạc nhìn thấy kẻ câm nói được, người què bước đi, người đui lại thấy, và họ tôn vinh Thiên Chúa Ít-ra-en.

Còn Chúa Giê-su kêu gọi các môn đệ mà phán: “Ta thương xót đoàn lũ này, vì đã ba ngày, họ ở lại với Ta, nhưng không có gì ăn. Ta không muốn cho họ về bụng đói, sợ họ té xỉu dọc đường”. Các môn đệ thưa Người: “Chúng con lấy đâu đủ bánh trong hoang địa này mà cho ngàn ấy dân chúng ăn no?” Chúa Giê-su nói với họ: “Các con có bao nhiêu chiếc bánh?” Họ thưa: “Có bảy chiếc, và ít con cá nhỏ”. Người truyền dân chúng ngồi xuống đất. Người cầm lấy bảy chiếc bánh và mấy con cá, tạ ơn, bẻ ra và trao cho các môn đệ,

các môn đệ đem cho dân chúng. Tất cả đều ăn no, và mảnh vụn còn lại người ta thu lượm được bảy thúng đầy. Số người đã ăn lên tới bốn ngàn, không kể đàn bà con nít.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mở ra một cảnh tượng thật đẹp về sự thương xót và quyền năng của Chúa Giê-su. Một đám đông dân chúng đến với Người, mang theo đủ mọi bệnh tật và đau đớn của thân xác. Họ không chỉ tìm đến vì sự chữa lành thể xác, mà còn vì một nhu cầu sâu xa hơn, đó là sự sống, niềm hy vọng và tình thương mà Chúa Giê-su mang lại. Họ tin rằng, chỉ khi ở gần Chúa, họ mới có thể tìm thấy sự chữa lành thật sự. Câu chuyện này không chỉ kể lại những phép lạ kỳ diệu mà Chúa Giê-su đã thực hiện, mà còn mang đến cho chúng ta một thông điệp sâu sắc về lòng thương xót, tình yêu và quyền năng của Thiên Chúa.

Khi Chúa Giê-su nhìn thấy đoàn dân đông đúc, Người không chỉ nhìn thấy những bệnh tật và nỗi đau khổ của họ, mà còn nhìn thấy một khát vọng sâu sắc trong lòng mỗi người. Chúa không chỉ đến để chữa lành thể xác mà còn để đáp ứng những nhu cầu tinh thần và tâm hồn của họ. Chúa Giê-su đã nhìn thấy những con người này không chỉ là những người bệnh tật mà còn là những con người khát khao được sống, được yêu thương, được xoa dịu nỗi đau. Người đã chữa lành những bệnh tật của họ không chỉ bằng quyền năng, mà còn bằng tình yêu, sự đồng cảm và lòng thương xót vô biên.

“Dân chúng kinh ngạc nhìn thấy kẻ câm nói được, người què bước đi, người đui lại thấy, và họ tôn vinh Thiên Chúa Ít-ra-en.” Những phép lạ mà Chúa Giê-su thực hiện không chỉ là sự thay đổi về thể chất, mà còn là sự thay đổi về tâm linh. Khi những người mù, câm, què được chữa lành, không chỉ thể xác của họ được phục hồi mà cả lòng tin của họ cũng được củng cố. Những phép lạ này là dấu chỉ của sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời họ, là lời mời gọi họ nhìn nhận sự kỳ diệu của Nước Trời ngay trong chính cuộc sống trần gian này.

Tuy nhiên, câu chuyện không chỉ dừng lại ở sự chữa lành thể xác. Chúa Giê-su còn thể hiện một phép lạ khác, một phép lạ liên quan đến sự cung cấp và nuôi dưỡng. Dân chúng đã theo Chúa ba ngày, và khi đã đến lúc phải ăn, các môn đệ của Chúa đã lo lắng về việc thiếu thốn thức ăn. Chúa Giê-su không chỉ muốn đáp ứng nhu cầu vật chất của họ mà còn muốn dạy họ về sự tin tưởng và phó thác vào Thiên Chúa. Người hỏi các môn đệ: “Các con có bao nhiêu chiếc bánh?” Câu hỏi này không phải là để Người không

biết, mà là để các môn đệ nhận thức rằng những gì họ có trong tay, dù là ít ỏi, khi được Chúa làm phép lạ, sẽ đủ để nuôi sống tất cả mọi người.

Khi Chúa Giê-su cầm lấy bảy chiếc bánh và vài con cá, Người đã tạ ơn và bẻ ra, trao cho các môn đệ để phân phát cho dân chúng. Phép lạ xảy ra không chỉ qua hành động tạ ơn của Chúa mà còn qua sự vâng phục của các môn đệ, những người đã tin vào lời Chúa và làm theo sự chỉ dẫn của Người. Chúa Giê-su không làm phép lạ theo cách mà con người mong đợi, mà Ngài làm phép lạ bằng cách mời gọi con người cộng tác vào công cuộc cứu độ của Ngài.

Tất cả mọi người trong đám đông đều ăn no, và mảnh vụn còn lại được thu lượm đầy bảy thúng. Đây là một dấu chỉ rõ ràng về sự dư dật mà Thiên Chúa ban cho khi con người biết phó thác và cộng tác với Ngài. Phép lạ này không chỉ đơn giản là việc nuôi dưỡng thể xác mà còn là lời mời gọi chúng ta hiểu rằng Thiên Chúa luôn cung cấp cho chúng ta mọi thứ cần thiết để sống, không chỉ về mặt vật chất mà còn về mặt tinh thần.

Câu chuyện này cũng là một lời nhắc nhở chúng ta về việc đón nhận sự dư dật mà Thiên Chúa ban tặng. Trong cuộc sống hôm nay, chúng ta dễ dàng bị cuốn vào những lo toan về cuộc sống, về công việc, về tiền bạc và sự nghiệp. Chúng ta thường nghĩ rằng chỉ khi có đầy đủ mọi thứ thì chúng ta mới có thể sống hạnh phúc và trọn vẹn. Tuy nhiên, qua phép lạ này, Chúa muốn chúng ta nhận ra rằng, dù trong hoàn cảnh thiếu thốn, Thiên Chúa vẫn có thể làm cho mọi thứ trở nên dư dật. Điều quan trọng là chúng ta biết mở lòng đón nhận và tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài.

Chúa Giê-su không chỉ dạy chúng ta về việc tìm kiếm những thứ vật chất, mà Ngài còn mời gọi chúng ta tìm kiếm những giá trị tinh thần. Cũng như việc Chúa đã nuôi sống dân chúng bằng bánh và cá, Ngài muốn nuôi dưỡng tâm hồn chúng ta bằng Lời của Ngài, bằng sự hiện diện của Ngài trong cuộc đời chúng ta. Cùng với sự chữa lành thể xác, sự nuôi dưỡng tâm linh là một phần không thể thiếu trong sứ mệnh của Chúa Giê-su.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu hôm nay, chúng con quỳ trước Minh Thánh Chúa, xin giúp chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống của chúng con. Xin cho chúng con biết tín thác vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, như dân chúng trong Tin Mừng hôm nay đã tín thác vào quyền năng của Ngài. Xin giúp chúng con hiểu rằng, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào, Chúa luôn có thể biến đổi những khó khăn của chúng con thành

niềm vui và sự dư dật. Cảm ơn Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu thương vô bờ bến mà Chúa đã dành cho chúng con, nhất là qua những phép lạ mà Chúa thực hiện trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã chữa lành bệnh tật, mở mắt cho người mù, làm cho người què bước đi và người câm nói được. Chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa không chỉ chữa lành thân xác, mà còn chữa lành tâm hồn, đem lại sự bình an cho những ai tin tưởng nơi Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm nhận được sự quan tâm sâu sắc mà Chúa dành cho mỗi người, khi Chúa không muốn để ai trong chúng con phải ra về trong tình trạng đói khát, không chỉ về vật chất mà còn về tâm linh. Chúa đã hoá bánh ra nhiều, và từ đó chúng con hiểu rằng, trong Chúa, mọi sự đều trở nên phong phú và dư đầy. Chúa luôn sẵn sàng ban phát những ơn lành mà chúng con cần, dù chúng con có cảm thấy thiếu thốn hay bất lực.

Lạy Chúa, trong giờ Chầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi khổ đau, những thiếu thốn, những lo lắng trong cuộc sống. Xin Chúa thương xót và biến đổi những khó khăn của chúng con thành cơ hội để chúng con cảm nhận sự hiện diện của Chúa một cách sâu sắc hơn. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Chúa, biết rằng Chúa sẽ cung cấp mọi thứ chúng con cần, dù đôi khi chúng con không hiểu được kế hoạch của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng biết chia sẻ những ân huệ mà Chúa đã ban cho mình, để chúng con không sống ích kỷ, mà luôn sống quảng đại và yêu thương như Chúa đã làm. Xin cho chúng con biết sống trong tình yêu thương và sự vâng phục, để mỗi ngày chúng con được trở nên hình ảnh của Chúa trong thế gian này.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện trong sự hiện diện kỳ diệu của Chúa Thánh Thể, và xin Chúa nhận lời chúng con.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì tình thương xót vô bờ mà Chúa dành cho những người đang đau khổ, tội nguyên. Chúa đã chữa lành cho họ, đem lại sự sống mới và niềm hy vọng. Xin Chúa cũng ban cho chúng con sự khiêm tốn và lòng tin cậy vào Chúa để chúng con luôn sẵn sàng đón nhận ơn chữa lành, không chỉ về thể xác mà còn trong tâm hồn, để chúng con luôn biết tôn vinh Thiên Chúa qua đời sống của mình.
- Lạy Chúa, trong khi dân chúng đói khát, Chúa đã làm phép lạ hóa bánh ra nhiều để nuôi dưỡng họ. Chúng con xin dâng lên Chúa lòng tri ân vì Chúa luôn nuôi dưỡng chúng con không chỉ bằng bánh vật chất, mà còn bằng Lời Chúa, là nguồn sức sống thật. Xin cho chúng con luôn nhận thức rằng tất cả những ơn lành chúng con nhận được đều là quà tặng từ Thiên Chúa và biết chia sẻ những ơn phúc ấy với mọi người xung quanh.
- Lạy Chúa Giê-su, khi các môn đệ lo lắng không có đủ bánh để nuôi dưỡng đám đông, Chúa đã dạy chúng con rằng với lòng tin và sự cộng tác, mọi sự đều có thể. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, biết tin tưởng vào khả năng vô biên của Chúa để biến những điều không thể thành có thể. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ thất vọng, nhưng luôn vững tin rằng Chúa sẽ lo liệu mọi sự.
- Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những tâm tình tri ân vì Chúa luôn đồng hành và cung cấp những nhu cầu thiết yếu cho chúng con. Xin Chúa tiếp tục ban ơn cho chúng con trong cuộc sống, để chúng con luôn biết nuôi dưỡng đức tin và sống trong sự sẻ chia yêu thương. Chúng con tin rằng, với tình yêu vô biên của Chúa, mọi nhu cầu của chúng con sẽ được Chúa đáp ứng, và chúng con sẽ không bao giờ phải thiếu thốn.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì những ân huệ vô cùng lớn lao mà Chúa đã ban cho chúng con trong giờ cầu Thánh Thể này. Chúa đã đến với dân chúng trong sự thương xót vô bờ, chữa lành những bệnh tật, và làm phép lạ hoá bánh ra nhiều để nuôi dưỡng đám đông đói khát. Chúng con thật sự cảm động trước tình yêu và lòng thương xót của Chúa, Đấng luôn lo lắng cho những nhu cầu của chúng con, từ những nỗi khổ đau thể xác đến những thiếu thốn về vật chất.

Lạy Chúa, qua phép lạ hoá bánh ra nhiều, Chúa đã dạy chúng con về sự quan phòng của Thiên Chúa, rằng trong những lúc khó khăn, thiếu thốn, Chúa luôn hiện diện để ban cho chúng con những điều chúng con cần. Chúa không chỉ chữa lành thể xác, mà còn nuôi dưỡng linh hồn chúng con, để chúng con được sống trong niềm vui và bình an. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn nhìn thấy những thiếu thốn của chúng con và không để chúng con thiếu thốn tình yêu và sự chăm sóc của Chúa.

Lạy Chúa, khi Chúa chia sẻ bánh và cá cho mọi người, Chúa không chỉ trao ban vật chất, mà còn là một dấu chỉ của sự sống thần linh mà Chúa ban cho chúng con qua Bí Tích Thánh Thể. Xin cho chúng con biết trân trọng món quà quý báu này, và luôn sống trong sự thánh thiện, chia sẻ tình yêu thương và sự giúp đỡ với những người xung quanh. Cũng như Chúa đã chia sẻ bánh cho dân chúng, xin cho chúng con biết chia sẻ niềm vui và sự trợ giúp cho những người khốn khó.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì lòng thương xót vô biên của Ngài. Xin Chúa tiếp tục ở cùng chúng con, giúp chúng con luôn biết tín thác vào sự quan phòng của Ngài, sống trong tình yêu và sự chia sẻ, để mỗi ngày trôi qua, chúng con ngày càng gần Chúa hơn. Cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con Thánh Thể, là bánh sự sống, để chúng con được dưỡng nuôi linh hồn và sống trong sự kết hiệp với Chúa. Amen.

04 15 Tm Thứ Năm Tuần I Mùa Vọng.

(Tr) Thánh Gioan thành Đa-mát, Linh mục, Tiến sĩ Hội Thánh.

AI THỰC HIỆN Ý CHÚA CHA, SẼ ĐƯỢC VÀO NƯỚC TRỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi cầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến với Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể hôm nay, với một lòng khiêm nhường và thành tâm, xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo âu, khát khao và ước nguyện trong lòng con. Con cảm tạ Chúa vì mỗi ngày, Chúa ban cho con cơ hội để được nghe Lời Chúa, để nhận biết tình yêu và sự hướng dẫn của Ngài trong cuộc sống. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa dạy chúng con rằng không phải tất cả những ai xưng "Lạy Chúa, lạy Chúa!" đều được vào Nước Trời, nhưng chỉ những ai thực hiện ý Cha trên trời mới xứng đáng nhận lãnh phần thưởng Nước Trời.

Lạy Chúa, con xin Thánh Thể này làm nguồn sức mạnh để con có thể sống theo ý Chúa, để trong từng hành động, lời nói và suy nghĩ, con luôn tìm kiếm và thực thi thánh ý của Chúa. Xin cho con không chỉ là người nghe Lời Chúa, mà còn là người thực hành Lời Ngài, giống như người khôn ngoan đã xây nhà mình trên đá. Xin Chúa giúp con xây dựng cuộc sống con vững chắc trên nền tảng tình yêu và chân lý của Ngài, để dù trong gian nan, thử thách, hay khi gặp sóng gió cuộc đời, con vẫn vững vàng, không bị lung lay.

Lạy Chúa, con biết rằng chỉ khi thực thi ý Chúa, cuộc sống con mới có thể vững bền. Xin Chúa giúp con nhận ra những thách thức trong cuộc sống này, để con luôn biết dựa vào Chúa, tin tưởng vào Ngài và thực hiện thánh ý Chúa dù trong hoàn cảnh nào. Khi gặp khó khăn, con sẽ tìm đến Chúa như người tìm về với nền đá vững chắc, để không bao giờ bị cuốn trôi bởi sóng gió của cuộc đời.

Chúa cũng cảnh báo chúng con về sự nguy hiểm của việc chỉ nghe Lời Chúa mà không thực hành. Con xin Chúa tha thứ cho những lần con chưa sống đúng theo lời Ngài dạy, những lần con đã yếu lòng và không thực hiện thánh ý Chúa trong cuộc sống. Xin Chúa giúp con nhận thức rõ hơn về những trách nhiệm của con trong cuộc sống này, và luôn tìm cách sống theo những lời Chúa dạy, để mỗi ngày con trở nên xứng đáng hơn với tình yêu và ân sủng của Chúa.

Lạy Chúa, giờ đây con đến trước Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, để xin Chúa tiếp tục nâng đỡ, thanh luyện và biến đổi con. Xin Chúa ban cho con sức mạnh để con luôn can đảm sống theo thánh ý của Chúa, để mỗi bước đi của con là một bước gần hơn với Nước Trời mà Chúa đã dạy.

Con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện kỳ diệu này, và con xin dâng lên Chúa tất cả cuộc đời con, để Ngài sử dụng con như công cụ trong tay Ngài, để con luôn thực hiện thánh ý của Chúa trong mọi việc con làm.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con xin tôn vinh Thánh Thể Chúa, nguồn mạch sự sống và là nền tảng vững chắc cho đời sống đức tin của chúng con. Qua Tin Mừng hôm nay, Chúa nhắc nhở chúng con rằng không phải ai xưng danh Chúa cũng sẽ được vào nước trời, nhưng chỉ những ai thực thi ý Chúa Cha, mới được hưởng sự sống vĩnh cửu. Thánh Thể Chúa là sự hiện diện sống động của Chúa trong giữa chúng con, là lời Chúa được thực hiện và trở thành sức mạnh nuôi dưỡng linh hồn chúng con.

Lạy Chúa, Thánh Thể là nền đá vững chắc mà chúng con cần xây dựng cuộc đời mình trên đó. Chúa đã ban Thánh Thể cho chúng con, như một bảo chứng cho tình yêu vô bờ bến của Cha và là nguồn sức mạnh để chúng con có thể sống theo ý Cha trên trời. Khi đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lãnh Mình và Máu Chúa, mà còn được mời gọi sống theo lời Chúa dạy, thực hiện ý Cha trong mọi hành động và quyết định của cuộc đời mình.

Giống như người khôn ngoan xây dựng nhà trên đá, chúng con cũng được mời gọi xây dựng đời sống đức tin vững chắc trên nền tảng Thánh Thể. Mưa gió bão bùng của cuộc đời sẽ không thể làm cho chúng con gục ngã, vì chúng con đã có Thánh Thể làm sức mạnh và niềm hy vọng. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận ra giá trị vô cùng của Thánh Thể trong mỗi giờ phút tham dự Thánh Lễ, để qua đó, chúng con được thấm nhuần lời Chúa và thực hành trong cuộc sống.

Xin giúp chúng con luôn trung thành thực hiện ý Cha, sống theo sự hướng dẫn của Thánh Thể, để một ngày kia, chúng con sẽ được vào nước trời, nơi Chúa đã chuẩn bị cho những ai yêu mến và thực hành ý Cha. Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng là nền tảng vững chắc cho đức tin của chúng con, và là nguồn sống vô cùng quý giá trong cuộc hành trình về với Cha. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 7, 21. 24-27

“Ai thực hiện ý Chúa Cha, sẽ được vào nước trời”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng các môn đệ rằng: “Không phải tất cả những ai nói với Ta, “Lạy Chúa, lạy Chúa!”, là được vào nước trời, nhưng chỉ có người thực hiện ý Cha Ta ở trên trời, kẻ ấy mới được vào nước trời.

“Vậy ai nghe những lời Ta nói đây và đem ra thực hành, thì giống như người khôn ngoan, đã xây nhà mình trên đá; mưa có đổ xuống, nước có tràn vào, gió bão có thổi đến và lùa vào nhà đó, nhà vẫn không sập, vì nhà ấy được xây trên nền đá. Và hễ ai nghe những lời Ta nói đây mà không đem ra thực hành, thì giống như người ngu đần, xây nhà mình trên cát, khi mưa sa nước lũ, gió thổi và lùa vào nhà đó, nhà sẽ sập và sẽ trở nên đổ vỡ hoang tàn”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mà chúng ta nghe, Chúa Giê-su dạy các môn đệ về một sự thật sâu sắc và rõ ràng: không phải tất cả những ai gọi “Lạy Chúa, lạy Chúa” đều được vào Nước Trời, mà chỉ có những ai thực hiện ý muốn của Cha trên trời mới được nhận vào Nước Trời. Lời dạy này không chỉ là một lời cảnh tỉnh mà còn là một lời mời gọi sống chân thành trong mối quan hệ với Thiên Chúa, không chỉ qua lời nói mà qua hành động cụ thể trong đời sống hàng ngày. Chúa muốn chúng ta không chỉ là những người nghe Lời Ngài, mà là những người thực hành Lời Ngài, làm chứng cho tình yêu và quyền năng của Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

Chúa Giê-su dùng một hình ảnh rất quen thuộc và dễ hiểu để minh họa cho việc thực hành Lời Ngài: xây dựng căn nhà. Người nói rằng, ai nghe Lời Ngài và thực hành, thì giống như người khôn ngoan xây dựng ngôi nhà trên nền đá. Dù mưa, nước, gió có đổ xuống thế nào, căn nhà đó vẫn vững chãi, không bị đổ nát. Nhưng nếu ai nghe Lời Ngài mà không thực hành, thì giống như người ngu dốt xây dựng ngôi nhà trên cát, và khi mưa, nước lũ, gió thổi đến, căn nhà sẽ đổ sập, trở thành đồng hoang tàn. Đây là một hình ảnh mạnh mẽ để nhấn mạnh sự quan trọng của việc thực hành Lời Chúa trong đời sống.

Chúng ta dễ dàng nhận thấy rằng cuộc sống hiện đại đầy rẫy những thử thách, khó khăn và cám dỗ. Những gió bão của cuộc đời đôi khi làm chúng ta chao đảo và nghi ngờ. Nhưng chính trong những lúc khó khăn đó, chúng ta mới thấy được sự vững vàng của một đời sống xây dựng trên nền tảng của Lời Chúa. Nếu chúng ta chỉ là những người nghe Lời Chúa mà không sống theo những gì Ngài dạy, thì chúng ta giống như người xây nhà trên cát. Những giá trị của thế gian, những cám dỗ của dục vọng và tham vọng sẽ dễ dàng làm cho chúng ta bị lung lay, và cuối cùng chúng ta sẽ thấy đời sống của mình như ngôi nhà đổ nát, không còn sự bình an, niềm vui, hay hy vọng.

Ngược lại, khi chúng ta chọn cách sống theo Lời Chúa, xây dựng đời sống trên nền tảng của đức tin và tình yêu, thì dù có những thử thách, gian nan nào đến, chúng ta sẽ vẫn vững vàng. Lời Chúa chính là nền tảng vững chắc để chúng ta đứng vững trước những sóng gió cuộc đời. Điều này không có

nghĩa là chúng ta sẽ không gặp khó khăn, nhưng nó có nghĩa là dù gặp phải thử thách, chúng ta sẽ luôn có sức mạnh từ Chúa để vượt qua, bởi vì Lời Chúa là ánh sáng dẫn đường, là sức mạnh nâng đỡ.

Chúng ta có thể tự hỏi: làm thế nào để biết mình thực sự đang xây dựng cuộc đời trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa? Điều đầu tiên là phải lắng nghe và tiếp nhận Lời Chúa trong cuộc sống. Đừng để Lời Chúa chỉ là một lời nói suông hay một bài giảng nghe qua mà không thực sự thấm nhuần vào trong tâm hồn. Lời Chúa cần được đón nhận, suy niệm và thực hành mỗi ngày. Một người xây dựng đời sống trên nền tảng của Chúa là người biết đối diện với thực tế cuộc sống bằng một cái nhìn của đức tin, biết sống công bằng, yêu thương, kiên nhẫn và tha thứ, giống như Chúa Giê-su đã sống và dạy.

Cũng cần phải nhớ rằng, thực hiện ý Chúa không phải là một điều dễ dàng. Đôi khi chúng ta sẽ gặp phải những khó khăn, khi mà thế gian này đưa ra những tiêu chuẩn và giá trị khác, những cám dỗ và thử thách lớn lao. Nhưng chúng ta phải tin rằng, nếu chúng ta sống trung thành với Lời Chúa, Ngài sẽ ban ơn giúp đỡ chúng ta vượt qua tất cả. Khi chúng ta chọn sống theo những gì Chúa dạy, chúng ta không chỉ xây dựng cuộc đời mình vững chắc mà còn trở thành ánh sáng cho những người xung quanh. Chúng ta trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu và công lý của Thiên Chúa trong thế giới này.

Đừng để chúng ta chỉ là những người nói mà không làm, những người nghe mà không thực hành. Lời Chúa không chỉ để nghe mà để sống, để áp dụng vào mỗi hành động, mỗi suy nghĩ, và mỗi quyết định trong cuộc đời. Nếu chúng ta thực sự sống theo Lời Chúa, chúng ta sẽ cảm nhận được sự bình an trong tâm hồn, dù hoàn cảnh có khắc nghiệt đến đâu. Sự bình an này không phải là sự yên ổn bên ngoài mà là một sự bình an nội tâm, một sự bình an chỉ có được khi chúng ta thực sự sống theo ý muốn của Thiên Chúa.

Qua lời dạy của Chúa hôm nay, chúng ta được mời gọi không chỉ là những người nói “Lạy Chúa, lạy Chúa” mà là những người thực sự sống theo Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúng ta hãy tự hỏi: cuộc sống của tôi đang được xây dựng trên nền tảng nào? Liệu tôi có thực sự sống theo những gì Chúa dạy không? Lời Chúa mời gọi chúng ta sống một đời sống không chỉ là hình thức, nhưng là đời sống thực hành, đời sống đầy tình yêu, sự tha

thứ, công bằng và hy sinh. Chính trong những hành động cụ thể đó, chúng ta mới có thể làm chứng cho Lời Chúa và vào Nước Trời.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã dạy cho chúng con biết rằng chỉ có những ai thực thi ý Chúa Cha mới được vào Nước Trời. Xin giúp con luôn kiên vững trong đức tin, sống trung thực với Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh, để cuộc đời con được xây dựng trên nền tảng vững chắc của tình yêu và sự thật. Xin cho con biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa mỗi ngày, để dù có thử thách hay gian nan, con vẫn vững vàng trong tình yêu của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì những lời Chúa dạy chúng con trong Tin Mừng hôm nay. Chúa nhắc nhở chúng con rằng, không phải chỉ những ai thưa "Lạy Chúa, Lạy Chúa!" mà sẽ được vào Nước Trời, mà là những ai thực hiện ý Cha của Chúa, những ai sống theo lời Chúa dạy, mới thực sự là những người có phần vào Nước Trời.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nghe và thực hành lời Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con ơn khôn ngoan để xây dựng đời sống mình trên nền tảng vững chắc của đức tin và lòng mến, để dù gặp bao gian khó, thử thách trong cuộc đời, chúng con vẫn không bị lay chuyển.

Chúng con thừa nhận rằng, đôi khi chúng con chỉ nghe lời Chúa mà chưa thực sự sống theo lời Ngài. Xin Chúa thương tha thứ cho những thiếu sót của chúng con, và giúp chúng con mỗi ngày thêm mạnh mẽ trong việc thực hành ý Chúa.

Lạy Chúa, trong giây phút này, khi đứng trước sự hiện diện thiêng liêng của Chúa trong Mình và Máu Thánh, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, những quyết tâm đổi mới trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trung tín với Chúa, luôn kiên vững trong đức tin, để đời sống chúng con thực sự là ngôi nhà được xây dựng trên đá vững chắc.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì đã dạy chúng con rằng việc thực hiện ý Chúa mới là chìa khóa dẫn vào Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ nghe lời Chúa mà còn biết sống theo những lời Ngài dạy trong cuộc sống hàng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và sự kiên trì để xây dựng đời sống của mình trên nền tảng vững chắc là Lời Chúa, để dù gặp khó khăn hay thử thách, chúng con vẫn vững vàng trong đức tin.

□ Lạy Chúa, Chúa đã chỉ cho chúng con con đường dẫn đến Nước Trời qua việc thực thi thánh ý Cha. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng chỉ khi chúng con sống theo những điều Chúa dạy, cuộc sống của chúng con mới thực sự vững bền và đầy ý nghĩa. Xin cho chúng con luôn có một trái tim khiêm nhường và cởi mở để đón nhận và thực hành Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, khi Chúa nói về người khôn ngoan xây nhà trên đá và người ngu đần xây nhà trên cát, xin cho chúng con luôn nhận thức được giá trị của việc xây dựng đời sống trên nền tảng vững chắc của đức tin và những điều Chúa dạy. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ là những người nghe lời Chúa, mà là những người thực hành Lời Chúa với tất cả tâm hồn, để cuộc sống của chúng con luôn bền vững và có ý nghĩa.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những ước nguyện và lời cầu nguyện, để Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và lời mời gọi của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con xây dựng đời sống đức tin của mình vững chắc như ngôi nhà xây trên đá, luôn bền vững trước mọi thử thách và gian nan. Chúng con tin rằng với sự giúp đỡ của Chúa, chúng con sẽ luôn thực hiện được ý Cha trên trời và đạt đến Nước Trời.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì Ngài đã dạy chúng con về tầm quan trọng của việc thực thi ý Chúa trong cuộc sống của mình. Chúa không chỉ mời gọi chúng con dâng lời cầu nguyện với lòng thành kính, nhưng còn dạy chúng con phải sống theo những lời Chúa dạy, thực hiện ý Chúa Cha trong mọi hành động và quyết định của cuộc đời. Qua những lời này, Chúa nhắc nhở chúng con rằng sự thật của đức tin không chỉ nằm trong những lời nói, mà còn trong hành động cụ thể, trong cách chúng con sống và thực hiện những gì Chúa đã truyền dạy.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn biết xây dựng cuộc đời mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa. Như người khôn ngoan xây nhà trên đá, xin cho chúng con biết lắng nghe Lời Chúa và đem ra thực hành trong mọi tình huống, để đời sống của chúng con không bị lung lay trước những thử thách và sóng gió cuộc đời. Chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con được biết rằng chỉ khi nào chúng con thực thi ý Chúa, chúng con mới có thể vào nước trời.

Xin Chúa cũng giúp chúng con nhận thức được rằng niềm tin của chúng con không phải chỉ là một lời tuyên xưng, mà là một cuộc sống liên tục biến đổi theo sự dẫn dắt của Chúa. Xin cho chúng con luôn khiêm nhường, vâng phục Lời Chúa và để Ngài trở thành nền tảng vững chắc của cuộc đời chúng con. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống theo những giá trị mà Chúa đã truyền dạy, để mỗi hành động của chúng con phản ánh tình yêu và sự vâng phục của chúng con đối với Chúa.

Cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con Thánh Thể, là sức mạnh và nguồn ủi an trong cuộc sống. Xin Chúa tiếp tục nâng đỡ chúng con, để chúng con luôn biết kiên trì xây dựng đời sống mình trên nền tảng vững chắc của Lời Chúa. Amen.

05 16 Tm Thứ Sáu Tuần I Mùa Vọng.

TIN VÀO CHÚA GIÊ-SU, HAI NGƯỜI MÙ ĐƯỢC CHỮA LÀNH

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể hôm nay với lòng khiêm nhường và biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con được chứng kiến sự vĩ đại và lòng thương xót vô biên của Chúa qua phép lạ chữa lành hai người mù. Họ đã chạy theo Chúa, với một niềm tin mạnh mẽ và lòng khát khao được chữa lành, và Chúa, trong tình yêu vô bờ, đã mở mắt họ ra, chữa lành họ chỉ bằng một lời phán đầy quyền năng.

Lạy Chúa, con cũng như hai người mù ấy, đôi khi trong cuộc sống, con không thấy rõ đường đi, không nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời mình. Con có những lúc tăm tối, thiếu niềm tin, và không biết đi đâu về đâu. Nhưng hôm nay, con đến với Chúa trong sự khiêm nhường, với một lòng tin giống như những người mù đó, kêu xin Chúa: “Hỡi Con vua Đa-vít, xin thương chúng tôi”. Con tin rằng Chúa có thể chữa lành những mù quáng trong lòng con, những đau khổ và lo lắng làm mờ mắt con, và giúp con thấy rõ hơn thánh ý của Chúa trong cuộc đời này.

Lạy Chúa, trong lúc này đây, khi con đứng trước Bí Tích Thánh Thể, xin Chúa mở mắt tâm hồn con để con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mỗi bước đi của cuộc sống. Xin Chúa ban cho con niềm tin mạnh mẽ, để dù trong những lúc khó khăn và thử thách, con luôn tin rằng Chúa có thể làm mọi sự, và Ngài sẽ không để con bị lạc lối trong tăm tối.

Chúa đã hỏi hai người mù: “Các người có tin rằng Ta có thể làm việc ấy không?” và họ đã đáp: “Lạy Thầy, có”. Lạy Chúa, con cũng xin thưa với Chúa hôm nay, rằng con tin vào Chúa, con tin vào quyền năng của Ngài, con tin rằng Chúa có thể chữa lành mọi mù quáng trong tâm hồn con. Con tin rằng,

qua Bí Tích Thánh Thể này, Chúa sẽ tiếp tục chữa lành, nâng đỡ và dẫn dắt con đi trên con đường đúng đắn.

Lạy Chúa Giê-su, xin đừng để con lạc lối trong cuộc sống này. Xin Chúa mở rộng trái tim con để con luôn nhận ra sự hiện diện của Ngài trong mọi giây phút, và để niềm tin của con luôn vững mạnh, dù cuộc đời có những khó khăn, thử thách nào. Xin cho con biết sống với lòng khiêm nhường và tin tưởng, giống như hai người mù, để mỗi ngày con đều tiến gần hơn đến ánh sáng mà Chúa đã ban cho con.

Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa vì đã đến với con trong Bí Tích Thánh Thể này. Xin Chúa tiếp tục ban ơn và chữa lành con, để con luôn bước đi trong ánh sáng tình yêu và sự hiện diện của Chúa.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa, với lòng biết ơn sâu sắc và niềm tin vững chắc. Trong Tin Mừng hôm nay, chúng con chứng kiến phép lạ mà Chúa thực hiện khi hai người mù tin tưởng vào quyền năng của Chúa và được chữa lành. Chúa đã sờ vào mắt họ và phán rằng: "Các người tin thế nào, thì hãy được như vậy". Cũng như hai người mù, chúng con đến với Chúa, trong sự khiêm tốn và tin tưởng rằng Thánh Thể Chúa là nguồn ánh sáng xua tan bóng tối trong tâm hồn chúng con, mở ra cho chúng con một cái nhìn mới về Chúa và về thế giới xung quanh.

Lạy Chúa, Thánh Thể là dấu chỉ của tình yêu vô biên và quyền năng chữa lành của Chúa. Chúng con tin rằng, mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con được nhận lãnh ân sủng và được Chúa chữa lành không chỉ về thể xác mà còn về linh hồn. Giống như hai người mù, chúng con cũng cần được Chúa soi sáng, để không còn sống trong bóng tối của tội lỗi, nhưng được Chúa dẫn dắt vào ánh sáng của sự sống mới. Thánh Thể là phương tiện Chúa sử dụng để ban sự sống và sự chữa lành cho chúng con, để chúng con có thể sống trong tình yêu và sự bình an của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con luôn giữ vững niềm tin như hai người mù trong Tin Mừng hôm nay. Dù trong cuộc sống đầy thử thách, chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Chúa và vào sự chữa lành của Thánh

Thể. Xin cho mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên của Chúa và được biến đổi từ bên trong, để trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu và sự sống mà Chúa ban tặng. Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để chữa lành và ban sự sống cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 9, 27-31

“Tin vào Chúa Giê-su, hai người mù được chữa lành”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su đi ngang qua, có hai người mù chạy theo Chúa và kêu lớn tiếng rằng: “Hỡi Con vua Đa-vít, xin thương chúng tôi”. Khi Chúa tới nhà, những người mù tiến lại gần Chúa. Chúa Giê-su phán bảo họ: “Các người có tin rằng Ta có thể làm việc ấy không?” Họ thưa: “Lạy Thầy, có”. Bấy giờ Chúa sờ vào mắt họ và phán: “Các người tin thế nào, thì hãy được như vậy”. Mắt họ liền mở ra, nhưng Chúa Giê-su truyền cho họ rằng: “Coi chừng, đừng cho ai biết”. Nhưng vừa ra đi, họ liền đồn tiếng Người trong khắp miền ấy.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay kể lại câu chuyện về hai người mù được Chúa Giê-su chữa lành. Một câu chuyện ngắn nhưng đầy ấp sự ý nghĩa về đức tin và tình yêu của Thiên Chúa dành cho con người. Trong khi Chúa Giê-su đi qua, hai người mù không thể thấy nhưng họ đã thấy Chúa bằng một cách đặc biệt – họ nhìn thấy Ngài bằng trái tim đầy tin tưởng và khao khát được chữa lành. Họ đã chạy theo Chúa, kêu gọi Người bằng những tiếng gọi đầy niềm hy vọng: “Hỡi Con vua Đa-vít, xin thương chúng tôi”. Cái nhìn của họ không phải là cái nhìn của đôi mắt thể xác, mà là cái nhìn của niềm tin và sự khát khao được giải thoát khỏi nỗi đau thể xác cũng như nỗi tối tăm tinh thần.

Chúa Giê-su, khi nghe lời kêu gọi ấy, không chỉ nhìn thấy hai người mù mà còn nhìn thấy đức tin trong lòng họ. Chúa Giê-su hỏi họ một câu đơn giản nhưng đầy sâu sắc: "Các người có tin rằng Ta có thể làm việc ấy không?" Một câu hỏi để họ tự hỏi chính mình, để khơi dậy đức tin trong lòng họ. Không phải Chúa không biết câu trả lời, mà là Ngài muốn hai người mù này tự nhận thức về đức tin của chính mình. Trong cuộc sống, chúng ta cũng vậy, đôi khi đức tin của chúng ta cần được khơi gợi, cần được đặt trước một thử thách để chúng ta nhận ra mình tin tưởng vào Chúa như thế nào.

Hai người mù trả lời với một niềm tin mạnh mẽ và chân thành: "Lạy Thầy, có". Một câu trả lời ngắn gọn nhưng lại chứa đựng cả niềm hy vọng, niềm tin vào quyền năng của Chúa. Họ không đắn đo, không nghi ngờ, mà ngay lập tức, họ khẳng định niềm tin của mình vào khả năng chữa lành của Chúa Giê-su. Đây là điều mà Chúa mong muốn nơi mỗi người chúng ta: một đức tin vững mạnh và đầy lòng tin tưởng vào Thiên Chúa, dù trong những tình huống khó khăn nhất. Chúa Giê-su không cần những lời cầu nguyện dài dòng hay phức tạp, Ngài chỉ cần một đức tin đơn sơ nhưng mạnh mẽ, một đức tin có thể di chuyển núi non.

Với câu trả lời đó, Chúa Giê-su sờ vào mắt họ và phán: "Các người tin thế nào, thì hãy được như vậy". Câu nói của Chúa không chỉ là một phép lạ thể lý, mà còn là một lời khẳng định rằng đức tin có quyền năng vô cùng lớn. Đức tin là chìa khóa để mở ra những phép lạ, để biến những điều không thể thành có thể. Đôi mắt của hai người mù liền mở ra, họ không chỉ được chữa lành về thể xác mà còn nhận ra rằng, chính trong đức tin, họ đã được giải thoát khỏi bóng tối trong tâm hồn. Phép lạ này không chỉ là sự chữa lành về thể xác mà còn là sự minh chứng rõ ràng cho quyền năng và tình thương của Thiên Chúa.

Tuy nhiên, điều kỳ lạ trong câu chuyện này là, mặc dù Chúa Giê-su truyền cho họ "Coi chừng, đừng cho ai biết", nhưng hai người mù vừa ra đi lại liền đồn tiếng Người khắp miền ấy. Điều này không phải là sự bất tuân lệnh Chúa, mà là một phản ứng tự nhiên của lòng biết ơn và niềm vui không thể giấu được. Khi được trải nghiệm phép lạ và tình yêu vô bờ của Thiên Chúa, người ta không thể giữ cho riêng mình niềm vui ấy, mà phải chia sẻ với mọi người. Điều này cũng là một bài học cho chúng ta: khi chúng ta nhận được ân sủng và sự chữa lành từ Chúa, chúng ta không thể giữ cho riêng mình

mà phải chia sẻ niềm vui đó với người khác, để mọi người cùng được biết đến tình yêu của Chúa.

Câu chuyện này không chỉ là một phép lạ về thể xác mà còn là một bài học về đức tin. Đức tin không phải là thứ chúng ta có thể thấy được bằng mắt, mà là thứ chúng ta phải cảm nhận và sống mỗi ngày. Đức tin là cái nhìn của trái tim, là sự phó thác vào Thiên Chúa và tin tưởng vào quyền năng của Ngài. Trong cuộc sống này, chúng ta cũng có thể gặp phải những "bóng tối" trong tâm hồn, những lúc khó khăn, thử thách, hoặc những lúc không nhìn thấy rõ con đường trước mắt. Nhưng giống như hai người mù trong Tin Mừng, chúng ta được mời gọi tin tưởng vào Chúa, dù trong những lúc khó khăn nhất, và chắc chắn rằng Chúa sẽ không bỏ rơi chúng ta.

Chúa Giê-su luôn ở gần chúng ta, sẵn sàng chữa lành những "cái mù" trong đời sống của chúng ta, dù đó là thể xác hay tinh thần. Ngài không chỉ đến để chữa lành bệnh tật mà còn đến để soi sáng tâm hồn chúng ta, để chúng ta có thể nhìn thấy thế giới, nhìn thấy Thiên Chúa và nhìn thấy nhau qua con mắt của tình yêu. Khi chúng ta kêu gọi Chúa, khi chúng ta chạy theo Ngài với đức tin, Ngài sẽ không từ chối chúng ta. Ngài sẽ sờ vào mắt chúng ta, và chúng ta sẽ được mở mắt để thấy Ngài, để thấy sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày.

Đức tin là một hành trình không ngừng nghỉ, một cuộc sống liên tục tìm kiếm sự gặp gỡ với Chúa, không phải chỉ qua những khoảnh khắc đặc biệt mà là trong từng phút giây của cuộc sống. Những người mù trong Tin Mừng hôm nay là hình ảnh của tất cả chúng ta trong những lúc mù quáng và bối rối. Nhưng cũng giống như họ, chúng ta có thể tìm thấy ánh sáng của Chúa khi chúng ta tin tưởng và kêu cầu Ngài. Chúa Giê-su không chỉ là người chữa lành thể xác mà là Đấng có quyền năng chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn chúng ta. Khi chúng ta đặt niềm tin vào Ngài, Ngài sẽ mở mắt chúng ta để chúng ta nhìn thấy và nhận ra tình yêu của Ngài trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã luôn hiện diện và sẵn sàng chữa lành những vết thương trong cuộc sống con. Xin giúp con có đức tin vững mạnh như hai người mù, luôn tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Ngài. Xin mở mắt con để con có thể nhìn thấy Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Cảm ơn Chúa vì sự chữa lành và ánh sáng mà Ngài đã mang đến cho cuộc đời con. Amen

LỜI NGUYỆN NGẮN

SUY NIỆM

Lạy Chúa Giê-su,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin tạ ơn Chúa vì tình yêu vô biên và quyền năng chữa lành của Chúa. Chúa đã cho hai người mù nhìn thấy, không chỉ là sự chữa lành về thể xác, mà còn là sự mở rộng đôi mắt đức tin của họ. Chúng con cũng muốn đến gần Chúa trong sự khiêm nhường và tin tưởng, như hai người mù trong Tin Mừng hôm nay, kêu xin Chúa thương xót và ban ơn.

Lạy Chúa, xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững đức tin vào Chúa, dù trong những lúc khó khăn, thử thách, để chúng con có thể nhìn thấy sự hiện diện của Chúa trong đời sống mình, và tin tưởng rằng Chúa có thể làm mọi sự tốt đẹp cho chúng con. Xin giúp chúng con mở rộng tâm hồn, để đón nhận những ơn lành mà Chúa ban, và không bao giờ để đức tin của chúng con trở nên mờ tối hay yếu kém.

Chúa Giê-su, khi hai người mù tin vào lời Chúa, mắt họ đã được mở ra. Xin Chúa giúp chúng con cũng có một đức tin mạnh mẽ như vậy, để đôi mắt tâm hồn chúng con luôn được sáng tỏ, nhận ra những kỳ công của Chúa trong cuộc sống này.

Xin cho chúng con luôn biết sống khiêm tốn, không tự cao, nhưng luôn để cho đức tin dẫn dắt và mở ra con đường sáng tỏ cho chúng con, để khi chúng con gặp khó khăn, thử thách, chúng con vẫn vững tin và bước đi trong ánh sáng của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, hai người mù đã tin tưởng vào quyền năng của Chúa và được chữa lành. Xin Chúa giúp chúng con có một đức tin mạnh mẽ như họ, luôn tin tưởng vào khả năng vô biên của Chúa để chữa lành mọi vết thương trong tâm hồn và thể xác của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con một tấm lòng khiêm nhường và một niềm tin không lay chuyển vào tình yêu thương vô bờ của Chúa.

□ Lạy Chúa, khi hai người mù kêu cầu Chúa, Chúa đã không ngần ngại ban ơn chữa lành cho họ. Xin Chúa cũng ban cho chúng con lòng kiên nhẫn và đức tin vững mạnh khi chúng con cầu xin Chúa. Xin cho chúng con biết nhận ra rằng Chúa luôn lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng con và sẵn sàng ban cho chúng con những ơn lành mà chúng con cần để sống xứng đáng hơn với tình yêu Chúa.

□ Lạy Chúa Giê-su, khi Chúa hỏi hai người mù về đức tin của họ, họ đã trả lời rằng họ tin. Xin cho chúng con luôn có một đức tin vững vàng, để dù trong hoàn cảnh khó khăn, chúng con vẫn tin tưởng vào sự hiện diện và quyền năng của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con không chỉ tin vào lời Chúa, mà còn biết thực hành đức tin đó trong từng hành động, lời nói và suy nghĩ của mình.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng tri ân vì những ơn lành Chúa đã ban cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con không giữ cho riêng mình những ơn phúc mà Ngài đã ban, mà biết chia sẻ tình yêu và ơn chữa lành đó cho những người xung quanh. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ân sủng mà Ngài đã ban, và để tình yêu của Chúa luôn chiếu sáng trong cuộc sống của chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì những ơn lành mà Ngài đã ban trong giờ cầu Thánh Thể này. Chúa đã dạy chúng con về đức tin vững mạnh qua phép lạ chữa lành hai người mù. Những người này đã tin tưởng vào quyền năng của Chúa, dù không thể nhìn thấy Ngài, nhưng họ đã chạy theo Chúa với lòng tin tưởng tuyệt đối và cầu xin Chúa thương xót. Chúa đã đáp lời họ, mở mắt họ ra, không chỉ về thể xác mà còn mở rộng tầm nhìn tâm linh, để họ nhận ra rằng đức tin mạnh mẽ sẽ đem lại sự chữa lành và ánh sáng.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng này, Chúa đã mời gọi chúng con đặt trọn niềm tin vào Ngài, dù trong những lúc khó khăn, mù mịt, khi chúng con không thấy được con đường phía trước. Chúa không chỉ chữa lành thể xác, mà còn chữa lành linh hồn chúng con, mở mắt chúng con để nhìn thấy sự thật về tình yêu và quyền năng của Chúa trong cuộc sống. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào khả năng chữa lành của Ngài, và biết kiên trì cầu nguyện dù trong những lúc tuyệt vọng.

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn mở rộng lòng thương xót, dù chúng con có tội lỗi và yếu đuối. Chúa không bao giờ từ chối những ai đến với Ngài trong đức tin chân thành. Xin cho chúng con luôn biết khiêm nhường và tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúa đã ban cho chúng con ánh sáng đời đời qua Thánh Thể, xin giúp chúng con sống xứng đáng với ân huệ ấy và luôn giữ vững niềm tin vào Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì Thánh Thể, là nguồn sống và sức mạnh cho chúng con. Xin cho đức tin của chúng con luôn mạnh mẽ và sáng suốt như hai người mù trong Tin Mừng hôm nay, để chúng con không ngừng tìm kiếm và đón nhận tình yêu của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày. Amen.

06 17 Tm Thứ Bảy Tuần I Mùa Vọng.

CHÚA GIÊ-SU THƯƠNG XÓT VÀ MỜI GỌI CHÚNG TA CÙNG HÀNH TRÌNH CỨU ĐỘ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này với một tâm hồn đầy lòng tri ân và khiêm nhường. Con cảm tạ Chúa vì đã luôn hiện diện trong cuộc sống con, dẫn dắt và chữa lành con từng bước một. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con thấy hình ảnh của Chúa là Đấng đầy lòng xót thương. Chúa đã đi khắp nơi, rao giảng Tin Mừng Nước Trời và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Chúa không chỉ chăm sóc cho phần xác, mà còn quan tâm đến phần hồn, Chúa đã đến để đem lại sự sống và bình an cho mọi người.

Chúa đã thấy đoàn lũ dân chúng, và lòng Chúa đầy xót thương vì họ như những con chiên không có người chăn. Lạy Chúa, con biết rằng trong cuộc sống này, chúng con cũng có những lúc bơ vơ, lạc lõng, và không biết tìm đâu ra sự hướng dẫn. Con cảm tạ Chúa vì đã không bỏ rơi chúng con trong lúc khó khăn, mà luôn đến với chúng con, như một mục tử nhân lành, dẫn dắt chúng con về với sự bình an.

Chúa đã dạy các môn đệ rằng: "Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt thì ít." Lạy Chúa, con nhận ra rằng công việc truyền bá Tin Mừng và cứu giúp những linh hồn đang khổ đau là một nhiệm vụ cao cả, nhưng cũng đầy khó khăn. Chúa đã trao quyền cho các môn đệ để chữa lành và xua trừ ma quỷ, và Ngài cũng muốn con, những người môn đệ của Ngài, tiếp bước công việc ấy. Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa tất cả những thiếu sót và yếu đuối của con, để Ngài làm cho con trở nên dụng cụ của tình yêu và lòng xót thương của Ngài. Xin Chúa mở rộng trái tim con, để con biết nhận ra những nhu cầu

xung quanh mình và không ngừng sống trong tình yêu thương mà Chúa đã dành cho con.

Lạy Chúa Giê-su, khi con đến trước Bí Tích Thánh Thể này, con xin Chúa ban cho con sức mạnh và lòng xót thương như Chúa đã dành cho dân chúng trong Tin Mừng. Xin cho con biết chia sẻ tình yêu và sự chữa lành của Chúa với những người xung quanh, đặc biệt là những ai đang bơ vơ, đau khổ, thiếu thốn tình thương và hy vọng. Xin Chúa giúp con sống xứng đáng với ân huệ mà Ngài đã trao ban cho con, để con có thể trở thành thợ gặt trong cánh đồng Nước Trời, không chỉ bằng lời nói mà còn bằng hành động và tấm lòng.

Lạy Chúa, giờ đây con xin dâng lên Chúa tất cả những gì con có: những ước nguyện, những lo lắng, và cả những niềm vui trong cuộc sống. Con biết rằng chỉ có Chúa mới có thể thỏa mãn tất cả những khát vọng trong con. Xin Chúa cho con sức mạnh để luôn trung thành và theo đuổi thánh ý của Ngài trong mọi hành động của con.

Con xin cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho con. Xin Chúa ban cho con lòng xót thương như Chúa, để con có thể trở thành ánh sáng cho những người xung quanh, mang lại cho họ hy vọng và bình an.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, lòng tràn đầy sự biết ơn và tôn vinh. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy Chúa đi khắp các thành phố và làng mạc, dạy dỗ và rao giảng Tin Mừng Nước Trời, chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Chúa nhìn thấy đoàn dân chúng tội nghiệp, bơ vơ, như những con chiên không có người chăn, và Chúa đã động lòng xót thương, truyền dạy các môn đệ ra đi chữa lành và rao giảng Tin Mừng. Cũng như vậy, trong Thánh Thể, Chúa tiếp tục đến với chúng con, chữa lành vết thương tâm hồn và ban sự sống cho chúng con.

Thánh Thể Chúa là nguồn ơn cứu độ, là phương tiện Chúa dùng để ban phát tình yêu và sự sống cho những ai khao khát. Chính trong Thánh Thể, Chúa không chỉ nuôi dưỡng thể xác chúng con mà còn đổ tràn ơn thánh vào

tâm hồn, để chúng con được biến đổi, được chữa lành, và được trang bị sức mạnh để tiếp tục công việc của Nước Trời. Chúa đã dạy các môn đệ rằng: “Các con đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho nhưng không.” Thánh Thể là món quà mà Chúa ban cho chúng con nhưng không, và cũng là lời mời gọi chúng con sống yêu thương, chia sẻ, và trao ban cho những người xung quanh.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Chúa đã ban cho chúng con quyền năng để làm chứng cho tình yêu của Chúa giữa thế gian này. Xin cho chúng con luôn trung thành với Thánh Thể, sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã trao ban. Xin Chúa động lòng xót thương chúng con, chữa lành mọi vết thương trong lòng chúng con, để chúng con trở nên những môn đệ đích thực, biết rao giảng Tin Mừng Nước Trời và đem lại sự chữa lành cho những ai đang đau khổ, bơ vơ trong cuộc sống này. Chúng con tôn vinh và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã hiến mình để nuôi sống chúng con và dẫn dắt chúng con về với Cha trong vương quốc vĩnh cửu. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

(Mt 9, 35 – 10, 1. 6-8)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su đi rảo khắp các thành phố làng mạc, dạy dỗ trong các hội đường, rao giảng Tin Mừng Nước Trời, và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Thấy đoàn lũ dân chúng, Người động lòng xót thương họ, vì họ tất tưởi bơ vơ như những con chiên không có người chăn, Người liền bảo môn đệ rằng: “Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt thì ít. Các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đi gặt lúa”.

Và Người triệu tập mười hai môn đệ, ban cho họ quyền năng trên các thần ô uế, để họ xua đuổi chúng, và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Người bảo: “Các con hãy đi đến cùng chiên lạc của nhà Ít-ra-en trước đã, và rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần. Hãy chữa lành người liệt, phục sinh kẻ chết, chữa lành người phung, và xua trừ ma quỷ. Các con đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho nhưng không”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay mô tả một hình ảnh sống động về Chúa Giê-su trong sứ mệnh cứu độ, là một Đấng đầy lòng xót thương và luôn quan tâm đến sự đau khổ của con người. Khi đi qua các thành phố, làng mạc, Chúa không chỉ giảng dạy Tin Mừng về Nước Trời mà còn chữa lành mọi bệnh tật, xua đuổi quỷ dữ và giải thoát những tâm hồn bị ám ảnh. Một hình ảnh về sự gần gũi của Chúa đối với con người, Ngài không phải là một vị Thầy chỉ nói lời mà không hành động, mà là một Đấng đi vào giữa những đau khổ của con người, đụng chạm đến những nỗi khổ đau, và dùng quyền năng của mình để chữa lành và giải thoát.

Lúc này, khi nhìn thấy dân chúng tụ tập đông đúc, Chúa Giê-su không chỉ nhìn thấy những bệnh tật thể xác mà Ngài còn nhìn thấy những nỗi buồn, sự vất vả, những mệt mỏi tinh thần của họ. “Thấy đoàn lũ dân chúng, Người động lòng xót thương họ, vì họ tất tưởi bơ vơ như những con chiên không có người chăn.” Những lời này của Chúa Giê-su thật sâu sắc, không chỉ phản ánh tình yêu và sự quan tâm mà Ngài dành cho dân chúng mà còn khắc họa một thực trạng trong xã hội đương thời: con người như những con chiên lạc không có người dẫn dắt, không có mục tử chăm sóc, không có ai chỉ đường cho họ. Dân chúng đang bị cuốn theo những cơn gió bão của cuộc đời mà không biết phải bám víu vào đâu. Và Chúa Giê-su, với tình yêu thương vô bờ bến, cảm thấy xót xa và thương họ.

Nhìn vào hình ảnh những con chiên không có người chăn, chúng ta có thể nhận ra chính mình trong đó. Trong thế giới ngày nay, nhiều người cũng đang lạc lối, đang tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống trong những điều vật chất, danh vọng hay sự thỏa mãn cảm xúc mà không biết rằng chính Chúa mới là Đấng chăn dắt, mới là mục tử duy nhất có thể dẫn dắt họ về sự sống đích thực. Chúng ta không thể sống thiếu Chúa, và trong nhiều lúc, chúng ta cũng dễ rơi vào cảm giác bơ vơ, lạc lối như những con chiên không có người chăn.

Đứng trước cảnh ngộ đó, Chúa Giê-su không chỉ dừng lại ở việc cảm thông mà Ngài kêu gọi các môn đệ: “Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt thì ít. Các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đi gặt lúa.” Đây là lời mời gọi chúng ta tham gia

vào sứ mệnh của Chúa, để không chỉ là những người nhận lãnh tình yêu và sự chữa lành của Ngài, mà còn là những người tiếp nối sứ mệnh ấy, trở thành những thợ gặt lúa trong cánh đồng Nước Trời. Chúa Giê-su đã thấy rõ nhu cầu của nhân loại, nhu cầu của những tâm hồn khát khao được cứu độ, được giải thoát khỏi tội lỗi và đau khổ. Và Ngài mời gọi chúng ta, những người theo Chúa, cùng tham gia vào công việc cao quý này. Chúng ta không thể chỉ đứng nhìn, mà phải hành động. Công việc của chúng ta không chỉ là nghe Lời Chúa mà là sống Lời Chúa, rao giảng Tin Mừng và chia sẻ tình yêu của Chúa với mọi người xung quanh.

Chúa Giê-su không chỉ kêu gọi các môn đệ mà Ngài còn ban cho họ quyền năng: “Các con hãy đi đến cùng chiên lạc của nhà Ít-ra-en trước đã, và rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần. Hãy chữa lành người liệt, phục sinh kẻ chết, chữa lành người phung, và xua trừ ma quỷ.” Đây là một sứ mệnh rất cụ thể mà Chúa trao cho các môn đệ, và qua đó cũng là sứ mệnh mà Ngài trao cho mỗi người chúng ta. Chúng ta được kêu gọi không chỉ rao giảng lời Chúa mà còn thực hành những gì Ngài dạy. Chúng ta không chỉ truyền bá Tin Mừng bằng lời nói mà còn bằng hành động, bằng những việc làm đầy tình yêu và lòng xót thương. Chúa Giê-su ban cho các môn đệ quyền năng để chữa lành, để phục sinh, để làm những điều kỳ diệu, nhưng Ngài cũng nhắc nhở chúng ta rằng: những ân sủng và quyền năng mà chúng ta nhận được không phải là của riêng chúng ta, mà là của Chúa, và chúng ta cần phải chia sẻ chúng một cách tự nguyện, không tính toán. “Các con đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho nhưng không.”

Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự vô điều kiện trong việc chia sẻ tình yêu và ơn sủng của Chúa. Khi chúng ta nhận lãnh những ân sủng từ Chúa, không chỉ là những phúc lành vật chất mà còn là những phúc lành tinh thần, chúng ta cần phải biết chia sẻ với người khác. Chúa Giê-su không yêu cầu chúng ta trả lại những gì đã nhận mà chỉ mời gọi chúng ta chia sẻ với người khác, vì chính trong việc cho đi, chúng ta mới nhận được sự trọn vẹn và đầy đủ của tình yêu Thiên Chúa. Tình yêu của Chúa là vô bờ bến, không có giới hạn, và chúng ta cũng được mời gọi trở thành những chứng nhân của tình yêu đó trong cuộc sống mỗi ngày.

Lời mời gọi của Chúa Giê-su hôm nay là một lời mời gọi mạnh mẽ và đầy thách thức. Ngài không chỉ mời gọi chúng ta đến với Ngài để nhận lãnh sự chữa lành, sự xót thương, mà Ngài còn kêu gọi chúng ta cộng tác vào công

trình cứu độ của Ngài. Mỗi người chúng ta, dù là linh mục, tu sĩ hay giáo dân, đều có một phần trong công việc này. Đừng nghĩ rằng chỉ có những người có chức vụ đặc biệt mới có thể tham gia vào công việc của Nước Trời, mà tất cả chúng ta đều được mời gọi trở thành những thợ gặt lúa, trở thành những người rao giảng Tin Mừng qua cuộc sống và hành động của mình.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con có trái tim đầy lòng xót thương như Chúa, để chúng con có thể cảm nhận được nỗi đau của người khác và không ngừng nỗ lực để giúp đỡ họ. Xin giúp chúng con luôn sống theo lời Chúa dạy, trở thành những thợ gặt trong cánh đồng Nước Trời, luôn biết chia sẻ tình yêu của Ngài với mọi người xung quanh. Xin giúp chúng con biết sử dụng mọi ân sủng và ơn gọi mà Chúa ban, không chỉ để cho mình, mà để cho đi, theo gương Chúa, người đã yêu thương chúng con vô điều kiện. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lời tạ ơn Chúa vì tình yêu xót thương vô bờ mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúa đã rao qua các thành phố, làng mạc, giảng dạy Tin Mừng Nước Trời và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Khi thấy đoàn dân chúng lầm lũi, vất vả, Chúa động lòng thương xót và muốn ban cho họ sự sống, sự chữa lành, và sự bình an.

Lạy Chúa, Chúa đã nói rằng: “Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt thì ít”. Xin Chúa ban cho chúng con lòng yêu thương và quyết tâm theo gương Chúa, để chúng con không chỉ là người nhận lãnh ơn lành từ Chúa, mà còn biết đi ra để chia sẻ ơn huệ của Chúa cho anh chị em xung quanh chúng con, nhất là những người đang thiếu thốn tình thương, sự chăm sóc, và hy vọng.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết nhìn thấy những nhu cầu của những người xung quanh, đặc biệt là những người đau khổ, lạc lõng, để có thể chia sẻ tình thương và lời Chúa cho họ. Xin cho chúng con biết sống với một trái tim rộng mở, sẵn sàng phục vụ và yêu thương như Chúa đã làm, và mang ánh sáng Nước Trời đến cho những nơi còn tăm tối.

Lạy Chúa, trong giây phút thánh thiêng này, xin cho chúng con nhận ra lời Chúa mời gọi chúng con hãy “cho nhưng không”, để chúng con sống một

đời sống quảng đại, không tính toán, và luôn làm chứng cho tình yêu vô điều kiện của Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong giờ Châu này, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã rao khắp các thành phố làng mạc để dạy dỗ và chữa lành những người bệnh hoạn tật nguyền. Chúng con cảm tạ Chúa vì lòng xót thương vô bờ của Ngài đối với chúng con, những người đang sống trong đau khổ và thiếu thốn. Xin Chúa mở rộng trái tim chúng con, để chúng con luôn biết chia sẻ tình yêu thương và sự giúp đỡ với những người xung quanh, đặc biệt là những người đang gặp khó khăn trong cuộc sống.

□ Lạy Chúa, khi nhìn thấy dân chúng bơ vơ như những con chiên không có người chăn, Chúa đã cảm động và sai các môn đệ đi làm công việc của Nước Trời. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng chúng con cũng được mời gọi tham gia vào công cuộc rao giảng Tin Mừng và chữa lành những đau khổ trong xã hội. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm và sự khôn ngoan để thực hiện sứ mệnh mà Chúa đã trao cho mỗi người chúng con.

□ Lạy Chúa, Chúa đã sai các môn đệ đi với quyền năng để chữa lành và xua đuổi ma quỷ. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng những ân sủng và ơn gọi mà Chúa đã ban cho chúng con là để phục vụ tha nhân và xây dựng Nước Trời ngay trên trần gian này. Xin Chúa giúp chúng con sống tinh thần của lòng quảng đại, chia sẻ những ơn lành mà chúng con đã nhận được để phục vụ mọi người, đặc biệt là những người cần đến sự giúp đỡ.

□ Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những tâm tình tri ân vì Chúa đã ban cho chúng con ân sủng và quyền năng để làm việc lành phúc. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu thương mà Chúa đã dành cho chúng con, luôn biết cho đi không tính toán và thực hiện công việc của Nước Trời với tất cả lòng yêu mến và khiêm tốn. Chúng con tin rằng với sự giúp đỡ của Chúa, chúng con sẽ có thể làm sáng danh Thiên Chúa qua những hành động yêu thương và bác ái.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Chúa đã rao khắp các thành phố, làng mạc, giảng dạy Tin Mừng và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Chúa không chỉ dùng lời nói mà còn hành động trong lòng xót thương, chữa lành những đau khổ của con người, và chúng con nhận thấy rõ ràng tình yêu và sự quan tâm vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi người. Chúa nhìn thấy đoàn dân bơ vơ, thiếu thốn sự hướng dẫn, và Chúa đã động lòng xót thương, sai các môn đệ đi để tiếp nối công trình cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa, qua những lời Chúa dạy về việc "lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít", Chúa đã nhắc nhở chúng con về trách nhiệm của mỗi người chúng con trong việc tiếp tục công trình rao giảng Tin Mừng và làm chứng cho tình yêu của Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã trao cho chúng con quyền năng và ơn gọi để làm việc trong vườn nho của Chúa. Xin cho chúng con luôn nhận ra tầm quan trọng của công việc này, và có thể là những "thợ gặt" đích thực, không ngừng làm chứng về sự hiện diện của Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con những ân huệ không ngừng, và Chúa dạy chúng con rằng: "Các con đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho nhưng

không." Xin cho chúng con luôn biết sống theo tinh thần này, chia sẻ tình yêu và ơn cứu độ của Chúa với mọi người xung quanh, không mong đền đáp. Cảm tạ Chúa vì sự cao cả và lòng xót thương vô biên của Ngài đã không chỉ chữa lành thân xác mà còn chữa lành linh hồn chúng con qua Bí Tích Thánh Thể.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con sự sống, niềm tin và sức mạnh qua sự hiện diện của Ngài trong Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với ân huệ này, luôn biết mở rộng lòng bác ái, yêu thương và làm việc thiện để thực hiện ý Chúa trong cuộc sống mỗi ngày. Amen.

HÃY ĂN NĂN THỐNG HỐI, VÌ NƯỚC TRỜI GẦN ĐẾN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và tri ân, xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, lo lắng, và sự yếu đuối của con. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, con lại được nghe tiếng gọi của Gioan Tẩy Giả trong hoang địa, tiếng kêu vang lên: “Hãy ăn năn thống hối, vì nước trời gần đến.” Lời mời gọi này là một lời cảnh tỉnh, nhắc nhở con về sự cần thiết phải thay đổi, phải trở về với Chúa, và phải dọn đường cho Ngài trong cuộc đời con.

Lạy Chúa, con biết rằng nước trời đang gần đến, và con xin Chúa giúp con nhận thức rõ ràng hơn về sự hiện diện của Ngài trong đời sống con. Đôi khi, con vẫn dễ cho những thói quen xấu, những lỗi lầm, và sự tự phụ che mờ mắt con, khiến con không thể nhận ra được Chúa. Con xin lỗi Chúa vì những lần con đã sống thiếu sự thống hối, thiếu sự tôn trọng thánh ý Ngài. Con cảm tạ Chúa vì đã luôn chờ đợi con, luôn mở rộng vòng tay để con trở về với Ngài, như người cha nhân từ chờ đợi đưa con hoang đàng.

Chúa đã dạy qua Gioan rằng: “Hãy làm việc lành cho xứng với sự thống hối.” Lạy Chúa, con biết rằng chỉ khi con thật lòng ăn năn, thay đổi cuộc sống, và thực thi công lý và tình yêu, con mới có thể xứng đáng nhận lãnh Nước Trời. Xin Chúa giúp con mỗi ngày sống xứng đáng với những ân huệ mà Ngài đã ban tặng, để con có thể thực sự dọn đường cho Ngài đến trong cuộc đời con.

Lạy Chúa, giờ đây con đến với Chúa trong Bí Tích Thánh Thể này, với lòng sám hối và ăn năn về những thiếu sót trong cuộc sống con. Con biết rằng chỉ có Chúa mới có thể thanh tẩy con, chỉ có Thánh Thể này mới có thể rửa sạch tội lỗi và làm mới con trong tình yêu của Ngài. Xin Chúa ban cho con

ơn sám hối chân thành, để con luôn nhận ra những sai lầm của mình và kiên quyết thay đổi, sống theo lời Chúa dạy.

Giống như Gioan Tẩy Giả, Chúa cũng đã mời gọi con hãy sửa đường cho ngay thẳng, hãy làm việc lành và mang trái tốt. Con xin dâng lên Chúa tất cả những cố gắng của con, những quyết tâm thay đổi, để con có thể sinh nhiều hoa trái tốt đẹp trong cuộc sống, để đường đi của con được thẳng thắn và vững vàng, để con có thể đón nhận Nước Trời mà Chúa đã chuẩn bị cho con.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây con tôn thờ Chúa trong Bí Tích Thánh Thể này. Xin Chúa thanh tẩy con, làm sạch tâm hồn con và giúp con luôn vững bước trên con đường đi theo Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những gì con có, để Ngài thanh luyện và hướng dẫn con trong mọi hành động của con

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến quỳ trước Thánh Thể Chúa, lòng tràn đầy sự biết ơn và tôn vinh. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con nghe lời của Gioan Tẩy Giả: "Hãy ăn năn thống hối, vì nước trời gần đến." Lời mời gọi này vang vọng trong tâm hồn chúng con, như một lời nhắc nhở mạnh mẽ rằng Thánh Thể là dấu chỉ Nước Trời đang đến gần và mời gọi chúng con dọn lòng mình, sửa đường Chúa cho ngay thẳng.

Thánh Thể là Món Mầu Quý Báu mà Chúa đã ban cho chúng con, là sự hiện diện thiêng liêng của Chúa giữa chúng con, để chữa lành những vết thương của tâm hồn và nuôi dưỡng chúng con trong hành trình đức tin. Chúa đã đến không phải để chỉ rao giảng về Nước Trời, mà còn để chúng con được tham dự vào sự sống vĩnh cửu của Nước Trời qua chính Mình và Máu Thánh Chúa. Giống như lời Gioan Tẩy Giả mời gọi dân chúng ăn năn thống hối, Thánh Thể cũng là lời mời gọi chúng con hoán cải, từ bỏ tội lỗi, và đón nhận tình yêu vô biên của Chúa.

Lạy Chúa, trong mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, xin cho chúng con luôn nhớ rằng đây là cơ hội để sửa đường cho Chúa bước vào lòng chúng

con. Đừng để chúng con chỉ nhận Thánh Thể mà không sống xứng đáng với những ân sủng Chúa ban. Xin giúp chúng con không tự phụ, nhưng luôn khiêm tốn nhìn nhận sự cần thiết của sự thống hối và lòng ăn năn, để Thánh Thể Chúa có thể biến đổi chúng con thành những công cụ của tình yêu và hòa bình trong thế giới này.

Lạy Chúa Giê-su, Thánh Thể là món quà vô giá mà Chúa đã ban cho chúng con để chúng con được nuôi dưỡng và kiện cường trong đức tin. Xin cho mỗi lần tham dự Thánh Lễ và đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được sức mạnh và sự chữa lành từ Chúa, để chúng con có thể trở thành những chứng nhân đích thực của Nước Trời. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đáng đã đến để rửa sạch chúng con trong Chúa Thánh Thần và lửa, để chúng con trở nên tinh sạch và xứng đáng trong Nước Trời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 3, 1-12

Ngày ấy, Gioan Tẩy Giả đến giảng trong hoang địa xứ Giuđêa rằng: “Hãy ăn năn thống hối, vì nước trời gần đến”. Chính ông là người mà Tiên tri Isaia đã tiên báo: “Có tiếng kêu trong hoang địa rằng: Hãy dọn đường Chúa, hãy sửa đường Chúa cho ngay thẳng”.

Bởi vì chính Gioan mặc áo lông lạc đà, thắt lưng bằng dây da thú, ăn châu chấu và uống mật ong rừng. Bấy giờ dân thành Giêrusalem, khắp xứ Giuđêa và các miền lân cận sông Giođan tuôn đến với ông, thú tội và chịu phép rửa do tay ông trong sông Giođan.

Thấy có một số đông người biệt phái và văn nhân cũng đến xin chịu phép rửa, thì Gioan bảo rằng: “Hỡi nòi rắn độc, ai bảo các ngươi trốn lánh cơn thịnh nộ hồng đồ xuống trên đầu các ngươi. Hãy làm việc lành cho xứng với sự thống hối. Chớ tự phụ nghĩ rằng: tổ tiên chúng ta là Abraham. Vì ta bảo cho các ngươi hay: Thiên Chúa quyền năng có thể khiến những hòn đá trở nên con cái Abraham. Đây cái rìu đã để sẵn dưới gốc cây. Cây nào không sinh trái tốt, sẽ phải chặt đi và bỏ vào lửa. Phần tôi, tôi lấy nước mà rửa các

người, để các người được lòng sám hối; còn Đấng sẽ đến sau tôi có quyền năng hơn tôi và tôi không đáng xé rách giầy Người. Chính Đấng ấy sẽ rửa các người trong Chúa Thánh Thần và lửa. Ngài cầm nia trong tay mà sảy lúa của Ngài, rồi thu lúa vào kho, còn rơm thì đốt đi trong lửa không hề tắt”.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta đến với một lời kêu gọi mạnh mẽ và đầy thách thức từ Gioan Tẩy Giả, người được Thiên Chúa sai đến để dọn đường cho Đấng Cứu Thế. Gioan không phải là một người bình thường trong mắt người đời, nhưng là một người có sứ mệnh đặc biệt: kêu gọi sự ăn năn và thống hối, vì Nước Trời đã đến gần. Trong một thời gian đầy thử thách và biến động của dân tộc Israel, Gioan xuất hiện như một ngọn đèn sáng, chiếu rọi vào bóng tối của tội lỗi và sự xa cách Thiên Chúa.

“Hãy ăn năn thống hối, vì Nước Trời gần đến.” Đây không chỉ là một lời cảnh báo, mà còn là một lời mời gọi từ Thiên Chúa. Nước Trời không phải là một khái niệm xa vời, mơ hồ, mà là một thực tại đang đến gần, đang hiện diện trong cuộc sống của mỗi người chúng ta. Nước Trời là sự hiện diện của Thiên Chúa trong đời sống chúng ta, là sự giao hòa giữa con người và Thiên Chúa, là sự bình an, công lý và tình yêu không ngừng tuôn trào. Nhưng để được tham dự vào Nước Trời, chúng ta cần phải thay đổi, cần phải làm mới lại đời sống mình qua sự ăn năn và thống hối.

Gioan Tẩy Giả không chỉ nói về sự ăn năn mà còn dạy chúng ta cách để thể hiện sự thống hối này: “Hãy làm việc lành cho xứng với sự thống hối.” Thật vậy, ăn năn không chỉ là những lời nói suông, mà là những hành động cụ thể. Một lòng thống hối thật sự không chỉ là sự hối tiếc về quá khứ, mà là sự thay đổi trong cách sống, là những quyết tâm để sống theo Lời Chúa, theo những giá trị của Nước Trời. Chúng ta không thể nói rằng mình ăn năn mà vẫn tiếp tục sống trong tội lỗi, không thể chỉ cầu xin Chúa tha thứ mà không có sự sửa đổi trong cuộc sống. Đúng như Gioan Tẩy Giả đã nhấn mạnh, sự thống hối cần phải đi đôi với hành động: làm việc lành, sống công bằng, yêu thương và tha thứ.

Trong lời kêu gọi của Gioan, chúng ta còn thấy một sự khiêm nhường sâu sắc. Ông không tự phụ vào dòng dõi của mình hay vào những thành tích cá nhân. Khi thấy nhóm biệt phái và văn nhân đến xin chịu phép rửa, ông không

ngần ngại nói thẳng vào mặt họ rằng: “Hỡi nòi rắn độc, ai bảo các người trốn lánh cơn thịnh nộ hồng đồ xuống trên đầu các người.” Gioan nhấn mạnh rằng sự cứu rỗi không đến từ danh phận hay huyền thoại về tổ tiên, mà từ sự thay đổi trong lòng, từ sự thống hối và sự quyết tâm sống theo ý Chúa. Không ai có thể dựa vào sự nghiệp hay đức tin của tổ tiên mà được cứu rỗi, nhưng mỗi người phải tự mình đối diện với Thiên Chúa, với tội lỗi của mình và với quyết định có sống theo Lời Ngài hay không.

“Chớ tự phụ nghĩ rằng: tổ tiên chúng ta là Abraham. Vì ta bảo cho các người hay: Thiên Chúa quyền năng có thể khiến những hòn đá trở nên con cái Abraham.” Đây là một lời cảnh tỉnh không chỉ đối với những người trong thời của Gioan mà còn là lời cảnh tỉnh cho chúng ta hôm nay. Đôi khi, chúng ta có thể dựa vào quá khứ, vào những thành tích của tổ tiên hay của cộng đoàn để biện minh cho sự thiếu sót trong đời sống đức tin của mình. Tuy nhiên, Thiên Chúa không nhìn vào danh phận hay thành tích bên ngoài, Ngài nhìn vào trái tim chúng ta, vào sự thành thật và lòng khao khát thay đổi của chúng ta.

Gioan Tẩy Giả cũng không quên cảnh báo về những hậu quả của việc không ăn năn và không thay đổi cuộc sống. “Cái rìu đã để sẵn dưới gốc cây. Cây nào không sinh trái tốt, sẽ phải chặt đi và bỏ vào lửa.” Đây là một hình ảnh mạnh mẽ về sự nghiêm khắc của Thiên Chúa đối với tội lỗi và sự không ăn năn. Mọi người đều có cơ hội thay đổi, nhưng nếu không biết đón nhận cơ hội đó, nếu không biết sám hối và quay về với Thiên Chúa, hậu quả sẽ là sự mất mát và sự hủy diệt. Lời cảnh báo này không chỉ là một sự sợ hãi mà là một lời kêu gọi nghiêm túc về sự sống đức tin của chúng ta. Đức tin không thể chỉ dừng lại ở lời nói hay ở sự giả vờ, mà phải được thể hiện qua việc làm cụ thể, qua những trái tốt mà chúng ta mang lại trong cuộc sống.

Trong khi Gioan Tẩy Giả khẳng định sự cần thiết của sự thống hối và thay đổi, ông cũng giới thiệu một Đấng đến sau ông, một Đấng có quyền năng hơn ông, một Đấng sẽ rửa tội trong Chúa Thánh Thần và lửa. Đấng ấy chính là Chúa Giê-su, Đấng sẽ hoàn tất công trình cứu độ mà Gioan chỉ mới bắt đầu. Chúa Giê-su không chỉ đến để rửa tội trong nước, mà còn đến để ban cho chúng ta Thánh Thần, để Thánh Thần dẫn dắt chúng ta vào sự thật và sự sống. Lời của Gioan về Đấng Cứu Thế là một lời nhắc nhở rằng sự cứu rỗi của chúng ta không chỉ là sự thay đổi bề ngoài, mà là sự biến đổi sâu sắc từ bên trong, nhờ ơn Thánh Thần.

Chúa Giê-su, Đấng đến sau Gioan, sẽ đem lại cho chúng ta khả năng thay đổi thật sự. Khi chúng ta đón nhận Lời Ngài và sống theo đó, khi chúng ta mở lòng cho Thánh Thần, Ngài sẽ thanh tẩy chúng ta, sẽ giúp chúng ta trở thành những con người mới, những con người có thể sinh ra những trái tốt cho Nước Trời. Cũng giống như việc ông chủ ruộng thu lúa vào kho và đốt rơm, Chúa Giê-su sẽ phân biệt giữa những người sống theo Lời Ngài và những người chỉ giả vờ. Câu chuyện này không chỉ là một lời cảnh báo mà còn là một lời mời gọi chúng ta sống đức tin một cách chân thành và sâu sắc.

Lạy Chúa Giê-su, trong mùa vọng này, chúng con được mời gọi quay trở về với Chúa, để thanh tẩy lòng mình, để sửa chữa những lỗi lầm và để đón nhận Nước Trời. Xin giúp chúng con sống theo lời mời gọi của Gioan Tẩy Giả, để đời sống chúng con luôn là những trái tốt, xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Xin Thánh Thần giúp chúng con sống một đời sống mới, đời sống luôn sẵn sàng đón nhận sự cứu độ và sự tha thứ của Chúa, để mỗi ngày chúng con có thể xứng đáng với ơn cứu độ mà Chúa đã mang đến cho thế gian. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cảm tạ vì sự hiện diện của Chúa trong Mình và Máu Thánh Chúa. Chúa đã đến với chúng con qua Tin Mừng hôm nay, nhắc nhở chúng con về lời kêu gọi ăn năn thống hối và sự chuẩn bị cho Nước Trời. Gioan Tẩy Giả đã đến để dọn đường cho Chúa, mời gọi chúng con sửa đổi đời sống và làm việc lành cho xứng với sự thống hối.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết lắng nghe lời Chúa kêu gọi và mở rộng tâm hồn để đón nhận lời sám hối. Xin giúp chúng con nhận ra những khuyết điểm trong cuộc sống, những thiếu sót trong mối tương quan với Chúa và anh chị em, để chúng con can đảm thay đổi và sống một đời sống mới. Lạy Chúa, như Gioan đã dạy chúng con, xin đừng để chúng con tự phụ, nhưng luôn khiêm tốn nhận biết rằng, chỉ có tình yêu và ơn sủng của Chúa mới có thể thay đổi chúng con.

Chúa Giê-su, Ngài đã đến để rửa tội chúng con trong Thánh Thần và lửa, để thanh tẩy chúng con khỏi mọi tội lỗi. Xin cho chúng con mỗi ngày được lửa yêu thương của Chúa làm mới lại, để chúng con luôn biết sống công chính và thánh thiện trong mọi việc làm, lời nói và suy nghĩ.

Lạy Chúa, trong giờ này, chúng con xin dâng lên Chúa những ước nguyện của lòng, xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Chúa, và chuẩn bị tâm hồn chúng con để đón nhận Nước Trời khi Chúa đến. Xin cho chúng con luôn sống trong ánh sáng của Chúa, với lòng khiêm nhường và sám hối.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã mời gọi chúng con ăn năn thống hối vì Nước Trời đã gần đến. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức sâu sắc sự cần thiết của việc hoán cải và quay trở về với Chúa. Xin ban cho chúng con sức mạnh để từ bỏ những điều không xứng đáng, và để trái tim chúng con luôn hướng về Chúa trong sự ăn năn và lòng sám hối chân thành.
- Lạy Chúa, như Gioan Tẩy Giả đã kêu gọi dân chúng hãy dọn đường Chúa, xin Chúa giúp chúng con dọn lòng mình, để Chúa có thể đến ngự trị trong cuộc đời chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sửa lại những nẻo đường quanh co trong cuộc sống, làm lại những điều sai lầm, và sống theo thánh ý Chúa để trở thành những con cái đáng yêu mến của Ngài.
- Lạy Chúa, Gioan đã cảnh báo rằng Thiên Chúa có thể khiến những hòn đá trở thành con cái Abraham, và chúng con không thể tự phụ vì dòng tộc mà lơ là sự hoán cải. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống khiêm nhường và tỉnh thức, không dựa vào những điều phù du trong đời sống mà quên đi sự cần thiết của lòng tin và hành động cụ thể để dâng hiến cuộc đời cho Chúa.
- Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những ước nguyện hoán cải và sám hối, để chúng con không chỉ biết ăn năn

qua lời nói mà còn qua hành động thực tế trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và sự kiên nhẫn để đón nhận Chúa Thánh Thần, để Ngài hướng dẫn và thanh tẩy chúng con trong tình yêu của Ngài, giúp chúng con trở nên công cụ cho Nước Trời.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này, cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con Lời Chúa qua Tin Mừng hôm nay. Chúa đã đến để kêu gọi chúng con ăn năn thống hối, vì Nước Trời đã đến gần. Lời mời gọi của Gioan Tẩy Giả vẫn vang vọng trong lòng chúng con hôm nay, kêu gọi mỗi người chúng con nhận thức về sự cần thiết của sự sám hối và cải thiện cuộc sống, để đón nhận ơn cứu độ của Chúa.

Lạy Chúa, qua lời của Gioan, Chúa đã dạy chúng con rằng sự sám hối không chỉ là một hành động bên ngoài, mà là một sự thay đổi thật sự trong tâm hồn. Chúa mời gọi chúng con dọn đường Chúa, sửa lại những lối đi trong cuộc đời, để mỗi ngày chúng con sống xứng đáng với tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã ban cho chúng con. Chúa đã gọi chúng con từ những nơi tối tăm của tội lỗi, nhưng Ngài cũng ban cho chúng con ánh sáng của sự tha thứ và sự sống mới.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa đã ban cho chúng con sức mạnh để sống cuộc sống thánh thiện và cải thiện bản thân mỗi ngày. Chúa đã rửa sạch chúng con trong nước và Thánh Thần, giúp chúng con vượt qua những thử thách, khó khăn, và hướng về sự hoàn thiện trong tình yêu của Chúa. Xin Chúa luôn hiện diện trong cuộc sống của chúng con, để mỗi ngày chúng con biết sống trong tinh thần sám hối và vâng phục theo ý Chúa.

Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe tiếng Chúa mời gọi, luôn tìm kiếm sự thánh thiện và trung thành với lời mời gọi ăn năn thống hối. Xin cho chúng con được biến đổi trong tình yêu của Chúa và trở nên những người con trung tín trong Nước Trời mà Chúa đã hứa ban cho chúng con. Amen.

08 19 Tr Thứ Hai Tuần II Mùa Vọng.

ĐỨC TRINH NỮ MA-RI-A VÔ NHIỄM NGUYÊN TỘI, lễ trọng.

HÔM NAY CHÚNG TA ĐÃ THẤY NHỮNG VIỆC LẠ LÙNG

Lời Dẫn Nhập:

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và tạ ơn. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu thương vô biên của Ngài, vì sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống con, và vì những phép lạ mà Chúa đã thực hiện để cứu độ nhân loại. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con lại được chứng kiến một phép lạ tuyệt vời, khi Chúa đã chữa lành người bất toại và tha tội cho anh ta chỉ bằng một lời phán đầy quyền năng. Những việc lạ lùng này khiến con không thể không cảm nhận sự vĩ đại của Chúa, quyền năng vô biên của Ngài và lòng xót thương mà Chúa dành cho tất cả chúng con.

Lạy Chúa, như những người bạn của người bất toại trong Tin Mừng, con cũng đến trước Chúa với lòng tin tưởng sâu sắc. Con tin rằng Chúa có quyền năng chữa lành mọi đau khổ, không chỉ về thể xác mà còn về tâm hồn. Những lúc con cảm thấy mệt mỏi, yếu đuối, và đôi khi cảm thấy xa cách Chúa, con biết rằng chỉ có Chúa mới có thể chữa lành con, và chỉ có Chúa mới có thể ban lại cho con sự bình an đích thực. Con xin Chúa mở lòng con, để con có thể luôn đặt trọn niềm tin vào Ngài, giống như người bất toại và những người bạn của anh ấy đã làm.

Lạy Chúa, trong khi dân chúng nhìn thấy phép lạ và ngợi khen Thiên Chúa, con cũng muốn dâng lên Chúa lời ca tụng và cảm tạ. Con biết rằng sự hiện

diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể này là một phép lạ lớn lao, và đây là cơ hội để con được nhận lấy ân sủng của Chúa, được chữa lành và được thanh tẩy khỏi mọi tội lỗi. Xin Chúa giúp con luôn nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống, để mỗi ngày con sống trong sự bình an và niềm tin vững chắc vào quyền năng của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, như Chúa đã nói: “Các tội của người đã được tha”, con cũng xin Chúa tha thứ cho con về những thiếu sót, lỗi lầm và tội lỗi trong đời sống con. Xin Chúa giúp con sống một cuộc đời xứng đáng với ân sủng mà Ngài đã ban, để con có thể trở nên một chứng nhân cho tình yêu và quyền năng của Chúa. Xin cho con được ơn sám hối chân thành, để mỗi ngày con có thể vác giường của mình, bước đi trong ánh sáng và bình an của Ngài.

Lạy Chúa, giờ đây con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể này, với tất cả lòng biết ơn và lòng kính sợ. Xin Chúa tiếp tục ban cho con ơn sức mạnh, để con có thể vững bước trong cuộc sống, luôn tin tưởng vào Chúa và làm theo ý Ngài. Con cảm tạ Chúa vì những phép lạ Ngài đã thực hiện trong cuộc đời con, và xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con trong mọi ngày tháng còn lại.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến trước Chúa, tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, nguồn mạch của sự chữa lành và sự sống. Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã thực hiện một phép lạ kỳ diệu, chữa lành người bất toại không chỉ bằng quyền năng thể xác mà còn với quyền năng tha tội. Qua đó, Chúa cho chúng con thấy rằng Chúa là Đấng duy nhất có quyền tha tội và ban sự sống. Thánh Thể Chúa là dấu chỉ của quyền năng và tình yêu vô biên của Chúa, Đấng đến để chữa lành mọi bệnh tật, không chỉ về thể xác mà còn về linh hồn.

Lạy Chúa, khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con như những người bất toại, khao khát được chữa lành và được tha thứ. Thánh Thể là phương tiện Chúa dùng để ban cho chúng con sự chữa lành không chỉ về thể xác mà còn sâu thẳm trong tâm hồn. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, là

một lần chúng con được Chúa tha thứ, được đón nhận sự sống mới mà Chúa ban tặng. Chúa đã nói: "Hỡi người kia, tội ngươi đã được tha." Cũng như vậy, trong Thánh Thể, Chúa không chỉ ban cho chúng con Mình và Máu Thánh, mà còn ban cho chúng con sự bình an và ơn tha thứ, để chúng con có thể đứng dậy và bước đi trong ánh sáng của Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhận thức được sự cao trọng và sự kỳ diệu của Thánh Thể. Đó là phép lạ mà Chúa ban cho chúng con, để chúng con không chỉ được chữa lành mà còn được sống trong sự sống mới, sự sống của Nước Trời. Mỗi khi đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được quyền năng vô biên của Chúa, Đấng đã đến để ban cho chúng con sự tha thứ và chữa lành, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Ngài.

Xin cho chúng con luôn sống với lòng tin tưởng như những người đã khiêng người bất toại đến trước mặt Chúa. Lòng tin của họ đã làm cho phép lạ xảy ra, và Thánh Thể Chúa cũng là nơi chúng con gặp gỡ quyền năng và tình yêu vô cùng của Chúa, để qua đó, chúng con cũng có thể tôn vinh và ngợi khen Thiên Chúa. Chúng con tôn thờ Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để chữa lành, để tha tội và để ban sự sống mới cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 5, 17-26

Ngày ấy, Chúa Giê-su đang ngồi giảng, có cả những người biệt phái và tiến sĩ luật từ các làng mạc xứ Ga-li-lê-a, xứ Giu-đê-a và Giê-ru-sa-lem đến nghe Người, và Người dùng quyền lực của Thiên Chúa chữa nhiều người. Người ta khiêng một người bất toại đến, họ tìm cách vào nhà để đặt người bất toại trước mặt Người. Nhưng không tìm được lối vào, vì dân chúng quá đông, họ liền trèo lên sân thượng và thả người bất toại xuống giữa cử tọa trước mặt Chúa Giê-su. Thấy lòng tin của họ, Người nói: "Hỡi người kia, tội ngươi đã được tha!"

Các luật sĩ và biệt phái bắt đầu lý luận rằng: "Người này là ai mà dám nói phạm thượng? Trừ một mình Chúa, ai có quyền tha tội?" Chúa Giê-su biết

rõ điều họ suy tính, liền nói với họ: “Sao các người lại nghĩ trong lòng như vậy? Nói rằng: “Các tội của người đã được tha”, hay nói: “Người hãy đứng dậy mà đi”, đang nào dễ hơn? Song (như thế là) để các người biết Con Người có quyền tha tội ở dưới đất”. Người nói với người bất toại rằng: “Ta bảo người, hãy chỗi dậy vác giường về nhà”.

Tức thì anh ta chỗi dậy vác giường đi về nhà và ca tụng Thiên Chúa. Ai nấy đều sợ hãi và ngợi khen Thiên Chúa; họ kinh sợ và nói: “Hôm nay chúng ta đã thấy những việc lạ lùng”.

SUY NIỆM

Câu chuyện trong Tin Mừng hôm nay không chỉ là một phép lạ mà còn là một bài học sâu sắc về đức tin, quyền năng của Chúa và sự tha thứ của Thiên Chúa. Chúa Giê-su đang ngồi giảng trong một ngôi nhà đầy ắp người, bao gồm những người biệt phái và các tiến sĩ luật đến từ khắp nơi. Bầu không khí thật căng thẳng, mọi người đều mong chờ những lời giảng dạy của Chúa Giê-su, nhưng có một nhóm người đã vượt lên trên tất cả những khó khăn và thử thách để tiếp cận Người. Họ không đến vì muốn nghe lời giảng, mà vì một lý do duy nhất: họ muốn người bạn của mình, người mà không thể tự di chuyển, được chữa lành. Họ tin rằng chỉ có Chúa Giê-su mới có thể giúp anh ta.

Đoạn Tin Mừng này cho thấy lòng kiên trì và đức tin của những người bạn của người bất toại. Khi không thể vào nhà qua cửa chính vì đám đông quá đông đúc, họ đã tìm cách trèo lên mái nhà và thả người bạn của mình xuống giữa cử tọa trước mặt Chúa. Hành động này là một minh chứng rõ ràng về lòng tin không ngừng nghỉ. Họ không để bất kỳ trở ngại nào cản bước, dù là đám đông hay những khó khăn vật chất. Lòng tin của họ khiến Chúa Giê-su không chỉ nhìn thấy người bất toại mà còn thấy được niềm tin của những người bạn, và chính vì thế, Người đã nói: “Hỡi người kia, tội người đã được tha!”

Câu nói này có thể gây ngạc nhiên cho nhiều người, đặc biệt là các biệt phái và tiến sĩ luật, những người luôn giữ quan niệm rằng chỉ có Thiên Chúa mới có quyền tha tội. Đối với họ, việc tha tội là quyền lực thiêng liêng và không ai có thể đứng thay Thiên Chúa mà thực hiện điều đó. Chính vì thế, họ đã

bắt đầu lý luận trong lòng: "Người này là ai mà dám nói phạm thượng? Trừ một mình Thiên Chúa, ai có quyền tha tội?" Nhưng Chúa Giê-su biết rõ họ đang suy nghĩ gì trong lòng, và Người dùng chính suy nghĩ của họ để dạy cho họ một bài học quan trọng về quyền năng của Ngài.

Chúa Giê-su không chỉ nói về quyền tha tội mà còn chứng minh quyền năng ấy qua một hành động rõ ràng. Người hỏi: "Nói rằng: 'Các tội của người đã được tha', hay nói: 'Người hãy đứng dậy mà đi', đằng nào dễ hơn?" Đây là một câu hỏi không chỉ đơn giản là để so sánh hai việc, mà là để dẫn dắt mọi người đến một sự nhận thức sâu sắc về quyền năng và bản tính của Chúa Giê-su. Tha tội và chữa lành thể xác đều là những hành động mà chỉ Thiên Chúa mới có thể thực hiện, và Chúa Giê-su đã chứng minh rằng Ngài chính là Con Thiên Chúa, có quyền tha tội và chữa lành.

Khi Chúa Giê-su nói với người bất toại: "Ta bảo ngươi, hãy chỗi dậy vác giường về nhà," ngay lập tức, anh ta đã đứng dậy, vác giường và đi về nhà, ca tụng Thiên Chúa. Cảnh tượng này thật kỳ diệu và đầy ý nghĩa. Người đàn ông không chỉ được chữa lành về thể xác, mà còn nhận được sự tha thứ cho tội lỗi của mình, điều này cho thấy mối liên kết chặt chẽ giữa sự tha thứ và sự chữa lành trong công trình cứu độ của Chúa Giê-su. Chính sự tha thứ của Thiên Chúa mở ra cho con người cơ hội để sống lại, để bước ra khỏi bóng tối của tội lỗi và bệnh tật, để sống trong ánh sáng và sự bình an của Nước Trời.

Phép lạ này không chỉ là một sự kiện kỳ diệu mà còn là một dấu chỉ của quyền năng Thiên Chúa đang hiện diện trong thế gian. Mọi người đều kinh sợ và ngợi khen Thiên Chúa, và họ đã thốt lên: "Hôm nay chúng ta đã thấy những việc lạ lùng." Sự ngạc nhiên và kinh sợ là phản ứng tự nhiên khi con người đối diện với quyền năng của Thiên Chúa. Qua phép lạ này, Chúa Giê-su không chỉ chữa lành một người mà còn giúp mọi người nhận ra rằng Nước Trời đã đến gần, và chính Chúa Giê-su là Đấng mang đến sự cứu độ cho nhân loại.

Tuy nhiên, điều mà chúng ta có thể rút ra từ câu chuyện này không chỉ là sự ngạc nhiên về phép lạ, mà còn là bài học về đức tin. Đức tin của người bạn của người bất toại là yếu tố quyết định trong việc chữa lành. Họ không chỉ tin rằng Chúa Giê-su có quyền năng chữa lành thể xác, mà họ còn tin rằng Ngài có quyền tha tội, quyền mang lại sự chữa lành toàn diện cho con người. Lòng tin này là nền tảng để phép lạ xảy ra. Đức tin không chỉ là một niềm tin

lý thuyết mà là một đức tin hành động, một đức tin có thể vượt qua mọi khó khăn và trở ngại để đưa con người đến với Chúa.

Chúng ta cũng học được rằng, trong cuộc sống, không phải lúc nào cũng có thể có những con đường dễ dàng. Những người bạn của người bất toại đã phải vượt qua đám đông, vượt qua những khó khăn để đưa người bạn của mình đến với Chúa. Họ không bỏ cuộc, không vì khó khăn mà từ bỏ hy vọng. Cũng vậy, trong đời sống đức tin, chúng ta cần có một lòng kiên trì, không bỏ cuộc khi gặp phải những thử thách. Chúng ta cần tin rằng, dù cuộc sống có khó khăn đến đâu, Chúa luôn ở bên chúng ta và Ngài có thể thực hiện những phép lạ trong cuộc sống của chúng ta, nếu chúng ta có đức tin mạnh mẽ.

Cuối cùng, phép lạ này cũng nhắc nhở chúng ta về sự tha thứ và sự chữa lành mà Chúa Giê-su mang đến cho chúng ta. Không chỉ là chữa lành thể xác, Chúa còn ban cho chúng ta sự tha thứ, sự giải thoát khỏi tội lỗi. Chúng ta, những người sống trong thế giới này, luôn cần sự tha thứ của Thiên Chúa, và qua sự tha thứ ấy, chúng ta được làm mới lại, được trở về với tình yêu và sự bình an của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Ngài. Xin ban cho chúng con đức tin mạnh mẽ như những người bạn của người bất toại, để chúng con luôn kiên trì tìm đến Ngài và tin rằng, trong Ngài, mọi sự có thể. Xin tha thứ cho chúng con khi chúng con thiếu đức tin và khi chúng con không dám tin vào tình yêu và quyền năng của Ngài. Xin Chúa chữa lành chúng con, cả về thể xác lẫn tâm hồn, để chúng con luôn sống trong sự bình an và ánh sáng của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện thánh thiêng trong Mình và Máu Thánh Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể này. Chúa đã dạy chúng con qua Tin Mừng hôm nay về quyền năng tha tội và sự chữa lành kỳ diệu mà Chúa ban cho những ai có đức tin. Như người bất toại đã được chữa lành và tội

lỗi được tha, chúng con cũng khao khát được chữa lành trong tâm hồn và cuộc sống của mình.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những yếu đuối, những tội lỗi mà chúng con mang trong lòng, và chúng con xin Chúa thương xót, tha thứ cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Chúa, để chúng con không chỉ được chữa lành về thể xác mà còn được đổi mới trong tâm hồn.

Chúa Giê-su, như người bất toại, chúng con cũng đôi khi cảm thấy bất lực và yếu đuối trong cuộc sống. Xin Chúa giúp chúng con vững tin vào quyền năng của Chúa, và luôn tìm đến Chúa với lòng tin cậy, để Chúa có thể chữa lành những vết thương trong tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa, chúng con cũng cầu xin Chúa ban cho chúng con sự khiêm nhường và lòng tin kiên vững như những người khiêng người bất toại, để chúng con luôn biết nhìn nhận và đón nhận quyền năng của Chúa trong đời sống mình. Xin Chúa cho chúng con luôn ca tụng và tạ ơn Chúa, như những người chứng kiến phép lạ đã ngợi khen Thiên Chúa, để cuộc đời chúng con trở thành lời chứng sống động cho tình yêu và quyền năng của Chúa.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì lòng thương xót vô bờ bến mà Ngài đã dành cho những người đau khổ và tội lỗi. Chúa đã không chỉ chữa lành thể xác mà còn tha thứ tội lỗi cho người bất toại, và qua đó, Chúa đã mở ra cho chúng con con đường của sự cứu rỗi. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức được quyền năng của Chúa trong cuộc sống, để chúng con sống xứng đáng với tình yêu thương mà Ngài đã dành cho mỗi người chúng con.

□ Lạy Chúa, khi thấy lòng tin mạnh mẽ của những người bạn khiêng người bất toại đến trước Chúa, Ngài đã không chỉ chữa lành mà còn tha thứ cho anh ta. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, biết kiên trì và đặt trọn niềm tin vào Chúa, dù trong hoàn cảnh khó khăn. Xin cho chúng con luôn có một trái tim khiêm nhường và mạnh mẽ, để có thể đem lại những điều tốt đẹp cho những người xung quanh, như những người bạn của người bất toại.

□ Lạy Chúa, khi các biệt phái và tiến sĩ luật nghi ngờ và phản đối quyền tha tội của Chúa, Ngài đã làm phép lạ để chứng minh quyền năng của Con Người. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ hoài nghi về quyền năng và sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống của chúng con. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào những điều kỳ diệu mà Chúa có thể làm trong cuộc đời chúng con, và giúp chúng con sống trong sự vâng phục và tin cậy tuyệt đối vào tình yêu của Ngài.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành, xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự hiện diện quyền năng của Chúa trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết ca tụng Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh, và cảm nhận những việc lạ lùng mà Chúa thực hiện mỗi ngày trong cuộc sống chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở rộng trái tim để đón nhận những ơn lành và phép lạ mà Chúa ban tặng, và để chúng con trở thành chứng nhân cho tình yêu và quyền năng của Chúa trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Chúa đã thực hiện phép lạ vĩ đại trong Tin Mừng hôm nay, khi Ngài chữa lành người bất toại và tha tội cho anh ta, để chứng tỏ quyền năng và tình yêu của Thiên Chúa. Lời Chúa đã đem đến cho chúng con một bài học sâu sắc về lòng tin và sự tha thứ. Chúng con cảm tạ Chúa vì trong lúc chúng con cần đến Ngài, Chúa đã không chỉ chữa lành thể xác mà còn ban ơn tha thứ cho linh hồn chúng con.

Lạy Chúa, qua phép lạ này, Chúa đã cho chúng con thấy rõ rằng chỉ một mình Chúa có quyền tha tội, và quyền năng của Chúa vượt qua mọi giới hạn của con người. Chính lòng tin của người mang bệnh và sự kiên trì của những người bạn đã đưa anh đến trước mặt Chúa, và chính vì lòng tin ấy mà Chúa đã chữa lành và tha thứ. Xin Chúa giúp chúng con luôn giữ vững đức tin mạnh mẽ, biết đặt trọn niềm tin vào Chúa, vì chỉ có Ngài mới có thể làm cho chúng con được chữa lành và cứu độ.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ chầu này, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã ban cho chúng con sự chữa lành qua Thánh Thể, là nguồn sống và sức mạnh. Xin cho chúng con luôn biết đến với Chúa trong sự khiêm nhường và lòng tin, để mỗi khi chúng con gặp khó khăn, chúng con luôn biết tìm đến Chúa, như người bất toại trong Tin Mừng, để nhận được sự chữa lành và sự tha thứ mà Chúa ban.

Chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con một dấu chỉ của tình yêu vô biên và sự quan phòng của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày. Xin cho chúng con sống xứng đáng với ân huệ này, biết yêu thương, tha thứ và chăm sóc lẫn nhau như Chúa đã dạy. Lạy Chúa, xin tiếp tục dẫn dắt chúng con trong hành trình đức tin, để chúng con luôn thấy được những việc lạ lùng của Chúa trong cuộc sống của mình. Amen.

09 20 Tm Thứ Ba Tuần II Mùa Vọng.

CHÚA KHÔNG MUỐN NHỮNG KẺ BÉ NHỎ PHẢI HƯ ĐI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chầu, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Chầu Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã chia sẻ cho chúng con một hình ảnh tuyệt vời về tình yêu vô bờ của Chúa đối với mỗi người chúng con, qua dụ ngôn về người chăn chiên và con chiên lạc. Chúa dạy chúng con rằng dù chỉ có một con chiên lạc, người chăn vẫn không ngừng tìm kiếm, để bảo vệ và đưa nó trở về đoàn chiên an toàn. Chúa đã cho chúng con thấy rằng, tình yêu của Chúa dành cho chúng con vô cùng sâu sắc, Chúa không muốn bất kỳ ai, dù là kẻ bé nhỏ, phải hư đi.

Lạy Chúa, con là một trong những con chiên nhỏ bé của Chúa. Có những lúc con cảm thấy lạc lõng, lạc đường, và đôi khi cảm giác mình như một con chiên lạc, xa cách tình yêu và sự hướng dẫn của Chúa. Nhưng trong những lúc ấy, con lại nhớ đến lời Chúa dạy, rằng Chúa không muốn bất kỳ ai trong chúng con phải hư đi, và Chúa luôn đi tìm, luôn kiên nhẫn chờ đợi chúng con quay trở về. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô điều kiện và sự kiên nhẫn mà Chúa dành cho con, dù con có lúc yếu đuối và sa ngã.

Lạy Chúa, trong giờ phút thiêng liêng này, khi con đứng trước Bí Tích Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa tất cả những tội lỗi và sai lầm của con, những lần con đã lạc xa Chúa. Xin Chúa tha thứ cho con và ban cho con lòng sám hối thật sự, để con có thể trở về với Chúa, giống như con chiên lạc đã được tìm thấy và đưa về với đoàn chiên. Con biết rằng chỉ có Chúa mới có thể làm sạch tội lỗi con và đưa con trở lại con đường ngay thẳng, dẫn con đến sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa, con tin rằng Chúa không bao giờ bỏ rơi con, dù con có lạc lối đi bao nhiêu lần. Chúa luôn yêu thương và tìm kiếm con, và trong Bí Tích Thánh Thể này, Chúa lại đến để gặp gỡ con, chữa lành con và ban cho con sự sống. Xin Chúa giúp con luôn nhớ rằng, dù con có yếu đuối hay lạc lối đến đâu, tình yêu của Chúa luôn chờ đón con, và Chúa sẽ không để con phải hư đi.

Con dâng lên Chúa tất cả những khát khao và mong ước trong tâm hồn con. Xin Chúa giúp con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho con. Xin Chúa giúp con không bao giờ quên rằng mình là con chiên bé nhỏ trong đàn chiên của Chúa, và luôn biết trở về với Ngài khi lạc bước.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tôn thờ Chúa và xin Chúa ban cho con ơn thánh để con luôn trung thành và sống trong tình yêu của Chúa.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là dấu chỉ tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự quan tâm đặc biệt của Chúa đối với những kẻ bé nhỏ, những người yếu đuối và tội lỗi. Chúa đã dùng hình ảnh người chăn chiên để nói về tình thương vô cùng của Cha dành cho chúng con. Mặc dù có một trăm con chiên, nhưng nếu mất đi một con, người chăn vẫn sẵn lòng bỏ lại chín mươi chín con để đi tìm kiếm con chiên lạc, và khi tìm được, người đó vui mừng hơn vì con chiên đã được cứu. Cũng vậy, Chúa Cha không muốn để một ai trong chúng con phải hư đi.

Thánh Thể Chúa là nơi chúng con tìm thấy sự cứu rỗi và sự chữa lành. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được tình yêu không thể tách rời của Chúa, Đấng luôn đi tìm và mang về những con chiên lạc. Như người chăn chiên không bao giờ bỏ cuộc khi tìm kiếm con chiên mất, Chúa cũng không bao giờ bỏ mặc chúng con trong tội lỗi hay sự lầm lạc. Thánh Thể là phương tiện Chúa dùng để ban ơn tha thứ và cứu độ

chúng con, là nơi chúng con tìm thấy sự bình an và tình yêu của Chúa, giúp chúng con trở về với lòng Cha.

Lạy Chúa, trong mỗi lần tham dự Thánh Lễ và đón nhận Thánh Thể, xin giúp chúng con nhận ra rằng chúng con luôn là những con chiên được Chúa yêu thương và chăm sóc. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con, và cũng biết chia sẻ tình yêu ấy với những người xung quanh, để không ai trong chúng con phải hư đi. Thánh Thể Chúa là món quà vô giá, là dấu chỉ của lòng thương xót Chúa dành cho tất cả chúng con. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đáng luôn tìm kiếm và cứu rỗi chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 18, 12-14

“Chúa không muốn những kẻ bé nhỏ phải hư đi”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy Chúa Giê-su phán cùng các môn đệ rằng: “Các con nghĩ sao? Nếu ai có một trăm con chiên mà lạc mất một con, thì người đó lại không bỏ chín mươi chín con trên núi, để đi tìm con chiên lạc sao? Nếu người đó tìm được, thì quả thật, Thầy bảo các con, người đó sẽ vui mừng vì con chiên đó hơn chín mươi chín con chiên không thất lạc. Cũng vậy, Cha các con ở trên trời không muốn để một trong những kẻ bé nhỏ này phải hư đi”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mở ra một cảnh tượng quen thuộc nhưng đầy sức mạnh về tình yêu của Chúa dành cho từng người, dù là nhỏ bé hay lạc lõng. Chúa Giê-su kể cho các môn đệ một dụ ngôn đơn giản mà sâu sắc: “Nếu ai có một trăm con chiên mà lạc mất một con, thì người đó lại không bỏ chín mươi chín con trên núi, để đi tìm con chiên lạc sao?” Hình ảnh người chăn chiên đi tìm con chiên lạc trong dụ ngôn này không chỉ thể hiện một hành động tìm kiếm đơn giản mà là biểu tượng cho tình yêu vô bờ mà Thiên Chúa

dành cho từng con người, đặc biệt là những người lạc lõng, những người bé nhỏ trong đức tin.

Dù có chín mươi chín con chiên an toàn, người chăn chiên vẫn không ngần ngại để lại tất cả để tìm kiếm con chiên lạc. Điều này cho thấy tình yêu của Thiên Chúa không có giới hạn, Ngài không chấp nhận để bất kỳ ai, dù nhỏ bé hay lạc lõng, phải hư đi. Mỗi người trong chúng ta, dù là ai, có quá khứ như thế nào, có lầm lỗi ra sao, đều là những người quý giá trong mắt Thiên Chúa. Chúa Giê-su không chỉ tìm kiếm những người hoàn hảo hay những người trung thành, mà Ngài đặc biệt quan tâm đến những ai đang lạc lối, những ai đang ở trong bóng tối của tội lỗi, những ai cảm thấy mình không còn giá trị.

Chúng ta có thể tự hỏi rằng, trong một thế giới đầy những lo toan và vội vã, liệu chúng ta có thể cảm nhận được tình yêu bao la ấy của Chúa? Liệu chúng ta có thể nhận ra mình là một phần trong sự quan tâm vô điều kiện của Ngài? Câu trả lời có lẽ chính là sự tìm kiếm của Chúa. Ngài không bỏ mặc chúng ta khi chúng ta lạc lối, mà luôn tìm cách đưa chúng ta trở lại. Dù chúng ta có làm gì, dù chúng ta có ở đâu, tình yêu của Chúa không bao giờ chấm dứt. Ngài luôn ở bên cạnh, chờ đợi chúng ta quay về.

Điều này cũng là một bài học quý giá cho mỗi người chúng ta trong cuộc sống đức tin. Chúa Giê-su không chỉ dạy chúng ta về tình yêu của Thiên Chúa mà còn dạy chúng ta cách sống tình yêu ấy. Làm sao chúng ta có thể yêu thương người khác, đặc biệt là những người lạc lối, những người bị bỏ rơi, những người mà xã hội thường coi là “bé nhỏ” và không quan trọng? Dụ ngôn về người chăn chiên tìm con chiên lạc mời gọi chúng ta nhìn lại chính mình. Chúng ta có sẵn sàng để lại tất cả, để dấn thân đi tìm những người anh chị em lạc lối không? Chúng ta có thể bỏ qua những khác biệt, những lỗi lầm của họ để đưa tay ra giúp đỡ và mang họ trở lại với tình yêu của Thiên Chúa không?

Tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta không phải là một tình yêu dựa trên sự hoàn hảo hay thành tích, mà là một tình yêu dành cho tất cả mọi người, bất kể chúng ta có lạc lối, có yếu đuối hay phạm tội đến đâu. Chúa không yêu chúng ta vì chúng ta xứng đáng, nhưng vì tình yêu Ngài là vô điều kiện. Dụ ngôn về con chiên lạc mời gọi chúng ta nhìn nhận rằng, trong đôi mắt của Thiên Chúa, mỗi người đều quý giá, mỗi người đều có giá trị vô

cùng. Ngài không muốn bất kỳ ai phải hư đi, dù là người bé nhỏ nhất, người tội lỗi nhất, người bị xã hội lãng quên nhất.

Một điều quan trọng nữa mà chúng ta cần suy ngẫm từ dụ ngôn này là niềm vui của Chúa khi tìm lại được con chiên lạc. Chúa Giê-su không chỉ nói về việc tìm lại con chiên mà còn nói về niềm vui mà người chăn chiên cảm nhận khi con chiên lạc trở về. "Người đó sẽ vui mừng vì con chiên đó hơn chín mươi chín con chiên không thất lạc." Niềm vui này không phải là niềm vui vì sự mất mát đã được bù đắp, mà là niềm vui vì một sinh linh, một con người đã được cứu rỗi, đã được trở về với sự sống. Đây là niềm vui của Thiên Chúa, niềm vui của một Đấng yêu thương con người vô điều kiện và không bao giờ từ bỏ họ.

Chúng ta có thể nhận thấy rằng niềm vui của Thiên Chúa trong việc tìm lại con chiên lạc là niềm vui sâu sắc, vì nó không chỉ là một phép lạ về thể xác, mà là sự tái sinh về tâm hồn. Khi chúng ta quay trở lại với Chúa, khi chúng ta nhận ra sự yếu đuối và tội lỗi của mình, khi chúng ta ăn năn và sám hối, chúng ta không chỉ nhận được sự tha thứ mà còn là sự tái sinh, là một sự sống mới. Và niềm vui của Thiên Chúa chính là khi con người, dù có vấp ngã, lại đứng dậy và quay về với tình yêu Ngài.

Vậy chúng ta, những người tin vào Chúa, phải làm gì khi thấy những người xung quanh lạc lối, khi thấy những con chiên bị lãng quên, bị bỏ rơi trong bóng tối? Dụ ngôn này mời gọi chúng ta không chỉ nhận biết tình yêu của Thiên Chúa mà còn mời gọi chúng ta sống tình yêu đó trong cuộc sống hàng ngày. Chúng ta có thể bắt đầu bằng những hành động nhỏ, từ việc quan tâm, giúp đỡ và nâng đỡ những người xung quanh, đặc biệt là những người cảm thấy lạc lõng, cô đơn và thất vọng. Chúng ta có thể làm những công việc thiện nguyện, thăm viếng những người bệnh, hoặc đơn giản là lắng nghe những ai đang gặp khó khăn. Những hành động này không chỉ giúp chúng ta thể hiện tình yêu của Thiên Chúa mà còn mang lại niềm vui cho chính chúng ta, khi chúng ta biết mình là những người được tham dự vào công việc cứu độ của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì tình yêu vô điều kiện mà Ngài dành cho con. Xin cho con luôn nhớ rằng, dù con có lạc lối, dù con có yếu đuối và tội lỗi, con vẫn luôn được yêu thương và quan tâm trong mắt Chúa. Xin cho con biết sống tình yêu ấy, không chỉ nhận lãnh mà còn chia sẻ với những người xung quanh, đặc biệt là những người bé nhỏ và lạc lõng. Xin giúp con

luôn sẵn sàng dấn thân đi tìm kiếm những con chiên lạc, để họ có thể quay về với tình yêu và sự tha thứ của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con xin dâng lời tạ ơn Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Chúa đã dùng hình ảnh con chiên lạc để nhắc nhở chúng con về lòng xót thương và sự quan tâm của Chúa đối với những người bé nhỏ, yếu đuối và tội lỗi. Chúa không muốn bất kỳ ai trong chúng con phải hư đi, mà luôn tìm kiếm, đón nhận và mang chúng con trở về với tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì đã không bao giờ bỏ rơi chúng con, dù chúng con lạc mất trong tội lỗi và thất bại. Chúa luôn tìm kiếm chúng con, sẵn sàng tha thứ và chữa lành những vết thương trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con nhận ra lòng xót thương vô biên của Chúa và luôn trở về với Chúa khi chúng con lạc lối.

Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng biết chăm sóc và yêu thương những người xung quanh, đặc biệt là những ai đang lạc lối, yếu đuối và cần đến sự giúp đỡ. Xin giúp chúng con trở thành những người "chiên lạc" của Chúa, luôn khao khát được tìm thấy và trở về trong tình yêu của Chúa.

Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì lòng yêu thương vô bờ mà Ngài dành cho từng con chiên trong đàn chiên của Chúa. Chúa đã không ngần ngại bỏ lại chín mươi chín con chiên để tìm kiếm con chiên lạc, thể hiện tình yêu vô hạn của Chúa đối với từng người chúng con. Xin Chúa giúp

chúng con hiểu rằng mỗi người chúng con đều quý giá trong mắt Chúa và để chúng con luôn biết trân trọng tình yêu và sự chăm sóc của Chúa trong cuộc sống.

□ Lạy Chúa, như người chăn chiên tìm kiếm con chiên lạc, Chúa cũng luôn tìm kiếm và đưa chúng con trở lại khi chúng con lạc lối. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra sự yếu đuối và sai lầm của mình, và biết quay về với Chúa trong sự ăn năn và sám hối. Xin cho chúng con cảm nhận được niềm vui và sự an bình khi được Chúa tìm thấy và bao bọc trong tình yêu thương của Ngài.

□ Lạy Chúa, Chúa không muốn một trong những kẻ bé nhỏ này phải hư đi. Xin Chúa giúp chúng con sống đúng với ơn gọi của mình, để không ai trong chúng con bị lạc lối và xa cách Chúa. Xin cho chúng con có một trái tim biết yêu thương và nâng đỡ những người yếu đuối, để cùng nhau xây dựng một cộng đoàn vững mạnh trong đức tin và tình yêu.

□ Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con dâng lên Chúa lời cảm tạ vì tình yêu thương vô điều kiện mà Chúa dành cho mỗi người chúng con. Xin Chúa giúp chúng con trở nên những người chăn chiên tốt lành, luôn tìm kiếm và chăm sóc những người lạc lối, và luôn đem lại sự an ủi và tình yêu cho những ai cần đến sự giúp đỡ. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình ăn năn, sám hối và yêu thương trong giờ phút thiêng liêng này.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Chúa đã dạy chúng con về lòng thương xót vô bờ bến của Chúa qua dụ ngôn về người chăn chiên tìm con chiên lạc. Lời Chúa hôm nay đã giúp chúng con nhận ra rằng, dù chúng con là những con chiên nhỏ bé, yếu đuối và dễ bị lạc đường, nhưng Chúa vẫn luôn tìm kiếm chúng con, không bao giờ từ bỏ bất kỳ ai trong chúng con. Lạy Chúa, tình yêu và lòng xót thương của Chúa dành cho mỗi người chúng con thật vô cùng lớn lao và thâm sâu.

Chúa đã cho chúng con thấy rằng, ngay cả khi chúng con lạc lối và xa Chúa, Chúa vẫn không ngừng tìm kiếm chúng con, mong muốn chúng con trở về với Ngài. Sự kiện này nhắc nhở chúng con về tình yêu kiên nhẫn và sự quan tâm của Chúa đối với từng con người, đặc biệt là những kẻ yếu đuối, những kẻ tội lỗi. Chúa không muốn chúng con bị hư mất, nhưng luôn kêu gọi chúng con quay trở lại với tình yêu và sự tha thứ của Ngài.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa đã hiện diện với chúng con, ban cho chúng con sự sống và sức mạnh để trở về với Ngài mỗi ngày. Xin cho chúng con luôn biết trân trọng tình yêu thương của Chúa và sống xứng đáng với ơn gọi là con cái của Chúa. Xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện và ân sủng của Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, và luôn tìm về với Chúa khi lạc lối.

Lạy Chúa Giê-su, xin tiếp tục dẫn dắt chúng con trong hành trình đức tin, để chúng con không bao giờ xa rời tình yêu của Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn chờ đón chúng con, luôn yêu thương và tha thứ cho chúng con. Xin cho chúng con có được một trái tim biết yêu thương và quan tâm đến những người xung quanh, nhất là những người đang lạc lối và cần đến tình yêu của Chúa. Amen.

10 21 Tm Thứ Tư Tuần II Mùa Vọng.

HÃY ĐẾN VỚI TA, HỒI NHỮNG AI VẮT VÀ CỤC NHỌC

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn đầy lòng biết ơn và khiêm nhường. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa mời gọi chúng con đến với Ngài, những ai đang vất vả, đang mang những gánh nặng của cuộc sống. Chúa không chỉ mời gọi, mà còn hứa sẽ nâng đỡ chúng con, sẽ làm dịu đi mọi khó khăn, khổ sở trong tâm hồn chúng con. Chúa nói rằng: "Hãy đến với Ta, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các người." Lời Chúa như một nguồn an ủi lớn lao, như một lời hứa về sự bình an mà con tìm kiếm.

Lạy Chúa, con biết rằng trong cuộc sống này, có những lúc con cảm thấy mệt mỏi, thiếu thốn sức lực, và gánh nặng của đời sống đôi khi khiến con không thể chịu đựng nổi. Những lo âu, nỗi sợ hãi, những khó khăn trong công việc, gia đình, hay những thử thách trong đời sống đức tin làm con cảm thấy cô đơn và yếu đuối. Nhưng hôm nay, con đến với Chúa, vì con tin rằng chỉ nơi Chúa, con mới tìm thấy sự an ủi và sức mạnh. Lạy Chúa, con xin mang lấy ách của Chúa, vì Chúa hứa rằng ách của Ngài thì êm ái và gánh của Ngài thì nhẹ nhàng.

Chúa mời gọi con hãy học cùng Ngài, vì Chúa dịu hiền và khiêm nhường trong lòng. Lạy Chúa, con xin học nơi Chúa, học sự kiên nhẫn, sự khiêm nhường và lòng yêu thương vô bờ bến của Chúa. Xin giúp con biết từ bỏ sự kiêu ngạo và lòng tự mãn, để sống khiêm tốn hơn trong mọi hoàn cảnh. Con xin trao hết mọi lo toan, mọi gánh nặng trong cuộc sống cho Chúa, vì con biết rằng chỉ có Chúa mới có thể mang giúp con, chỉ có Ngài mới có thể xoa dịu những vết thương trong tâm hồn con.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, giờ đây con quỳ trước Chúa, cảm tạ Chúa vì sự hiện diện kỳ diệu này. Con tin rằng trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp

tục nuôi dưỡng và nâng đỡ con. Xin Chúa đổ tràn ơn thánh vào tâm hồn con, giúp con vững bước trong cuộc sống, luôn tin tưởng vào sự hướng dẫn và tình yêu của Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo, những khát khao và ước mong của con. Xin Chúa đón nhận và ban cho con sự bình an, để con luôn sống trong sự an ủi và tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, con tín thác vào Chúa, và xin Chúa tiếp tục nâng đỡ con trong mọi bước đường đời.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến quỳ trước Thánh Thể Chúa, với lòng biết ơn sâu sắc và tôn vinh. Chúa đã mời gọi tất cả chúng con đến với Ngài, đặc biệt là những ai đang vất vả cực nhọc, mang nặng gánh nặng cuộc đời. Chúa đã hứa rằng Ngài sẽ nâng đỡ chúng con, sẽ cho chúng con sự bình an và sức mạnh mới. Thánh Thể Chúa chính là nguồn mạch của sự an ủi và chữa lành, là phương tiện Chúa ban cho chúng con để tìm thấy sự nhẹ nhàng và bình an trong tâm hồn.

Chúa đã nói: “Hãy mang lấy ách của Ta và học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhường trong lòng.” Thánh Thể là nơi chúng con tìm thấy sự dịu hiền của Chúa, là nơi chúng con được nâng đỡ và nuôi dưỡng tâm hồn trong khiêm nhường. Trong mỗi lần tham dự Thánh Lễ và đón nhận Thánh Thể, chúng con được mời gọi đặt gánh nặng của mình vào tay Chúa, để Ngài giúp chúng con mang vác. Chúa không chỉ nâng đỡ chúng con, mà còn ban cho chúng con sự bình an vượt qua mọi lo âu và khổ cực.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con tìm thấy sự nhẹ nhàng và êm ái. Ách của Chúa không phải là gánh nặng, mà là một sự hòa hợp tuyệt vời giữa chúng con và Chúa, nơi chúng con được dẫn dắt bằng tình yêu và sự quan tâm của Ngài. Xin cho chúng con khi đón nhận Thánh Thể, luôn cảm nhận được sự dịu hiền và khiêm nhường của Chúa, để tâm hồn chúng con được bình an và mạnh mẽ đối diện với mọi thử thách trong cuộc sống.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, vì trong Ngài, chúng con tìm thấy sự sống, sự nâng đỡ và bình an. Xin cho chúng con luôn biết đến với Chúa trong mỗi khó khăn và nỗi lo âu, để Ngài giúp chúng con mang vác những gánh nặng cuộc đời, và làm cho tâm hồn chúng con trở nên nhẹ nhàng, bình an trong tình yêu của Ngài. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

: Mt 11, 28-30

“Hãy đến với Ta, hỡi những ai vất vả cực nhọc”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán rằng: Hãy đến với Ta tất cả, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các người.

Hãy mang lấy ách của Ta và hãy học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng, và tâm hồn các người sẽ gặp được bình an.

Vì ách của Ta thì êm ái và gánh của Ta thì nhẹ nhàng.

SUY NIỆM

Lời mời gọi của Chúa Giê-su trong Tin Mừng hôm nay là một lời hứa tràn đầy tình yêu và lòng xót thương. “Hãy đến với Ta tất cả, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các người.” Chúng ta không thể không cảm nhận được sự dịu dàng và ấm áp trong từng lời Ngài nói. Đây không chỉ là một lời mời gọi mà là một lời hứa đầy an ủi đối với những ai đang cảm thấy mệt mỏi, thất vọng và cảm thấy như gánh nặng cuộc đời đang đè lên vai mình.

Cuộc sống của chúng ta đôi khi thật khó khăn, đầy rẫy những lo âu và nỗi buồn. Mỗi người đều có những gánh nặng riêng của mình, dù là những lo toan vật chất, sự nghiệp, tình cảm, hay những đau khổ tinh thần. Cảm giác như gánh nặng không bao giờ dứt, và đôi khi, chúng ta cảm thấy mệt mỏi, tuyệt vọng, không biết đi đâu và về đâu. Chính trong những lúc như thế, Chúa Giê-su đến với chúng ta và mời gọi chúng ta đến với Ngài, để tìm thấy sự nghỉ ngơi, sự bình an, và sức mạnh mới.

Chúa Giê-su không hứa sẽ làm cho mọi thử thách biến mất ngay lập tức. Ngài không nói rằng chúng ta sẽ không phải đối diện với những đau khổ và thử thách của cuộc sống. Nhưng Ngài hứa rằng, khi chúng ta đến với Ngài, Ngài sẽ nâng đỡ chúng ta, sẽ giúp chúng ta mang vác những gánh nặng ấy. Cái gánh nặng của cuộc đời không còn trở nên quá sức, vì Ngài sẽ ở bên, chia sẻ với chúng ta từng bước đi. Lời mời gọi của Chúa là một sự bảo đảm rằng, dù cuộc sống có khó khăn đến đâu, chúng ta không đơn độc. Chúa ở đó, không chỉ để chữa lành những vết thương của chúng ta, mà còn để giúp chúng ta đứng dậy và tiếp tục bước đi.

“Hãy mang lấy ách của Ta và hãy học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng, và tâm hồn các ngươi sẽ gặp được bình an.” Lời mời gọi này, tuy có thể khiến chúng ta hơi ngạc nhiên, bởi vì “ách” có vẻ là một thứ gì đó nặng nề, nhưng thật ra, ách của Chúa lại chính là một sự nghỉ ngơi thật sự. Ngài mời gọi chúng ta mang lấy ách của Ngài, không phải để làm cho chúng ta mệt mỏi thêm, mà để giúp chúng ta tìm thấy sự bình an đích thực trong Ngài. Ách của Chúa là sự kết hợp giữa yêu thương, sự khiêm nhường và lòng tha thứ. Đó là một sự kết nối sâu sắc với Ngài, một sự liên kết không phải của gánh nặng mà là của sự dịu dàng và an ủi.

Đức Giê-su tự miêu tả mình là “dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng”. Đây là một đặc điểm nổi bật của Ngài, một lời mời gọi chúng ta đến với Ngài bằng một trái tim khiêm nhường và sẵn sàng học hỏi từ Ngài. Chúa không bao giờ áp đặt hay cưỡng ép chúng ta, mà Ngài đến với chúng ta trong sự dịu dàng, trong sự kiên nhẫn, trong sự tha thứ. Khi chúng ta đến với Ngài, chúng ta không cần phải che giấu những yếu đuối hay thất bại của mình. Ngài hiểu, Ngài nhìn thấy, và Ngài muốn nâng đỡ chúng ta từ tận đáy lòng.

Với mỗi gánh nặng, mỗi khó khăn mà chúng ta mang trong cuộc sống, Chúa không chỉ là một người đứng bên ngoài nhìn vào, mà Ngài cùng chúng ta mang vác những gánh nặng đó. Ngài không chỉ gọi chúng ta đến để xoa dịu

nổi đau mà còn để giúp chúng ta nhìn thấy ý nghĩa trong mỗi thử thách mà chúng ta đối mặt. Mỗi bước đi với Ngài là một cơ hội để chúng ta học được sự kiên nhẫn, sự tha thứ, và một đức tin vững vàng hơn.

Trong khi thế gian này đôi khi chỉ nhìn thấy những thành công, những chiến thắng và sự thịnh vượng, Chúa Giê-su lại chỉ cho chúng ta thấy rằng sự bình an thực sự đến từ sự khiêm nhường, sự chịu đựng trong yêu thương, và một tâm hồn biết đón nhận thập giá. Chúa không hứa rằng chúng ta sẽ không gặp khó khăn, nhưng Ngài hứa rằng khi chúng ta đi qua những khó khăn đó với Ngài, chúng ta sẽ tìm thấy bình an trong tâm hồn, vì Ngài là Đấng dịu dàng và khiêm nhường, và chỉ khi sống trong sự kết nối với Ngài, chúng ta mới có thể tìm thấy sức mạnh để đối diện với cuộc sống.

Cũng như ách của Chúa, gánh của Ngài cũng nhẹ nhàng. Đó không phải là sự nhẹ nhàng của việc tránh né đau khổ, mà là sự nhẹ nhàng của một trái tim được Chúa yêu thương, một tâm hồn biết chia sẻ gánh nặng với Ngài. Khi chúng ta học cùng Chúa, chúng ta học cách sống trong sự bình an, trong sự khiêm nhường và dịu dàng, và chính những điều này sẽ làm cho cuộc sống của chúng ta trở nên nhẹ nhàng hơn, dù hoàn cảnh có ra sao.

Đôi khi trong cuộc sống, chúng ta cảm thấy mình gánh nặng quá nhiều, đôi khi chúng ta cảm thấy mình đang đi trên một con đường dài và mệt mỏi. Nhưng Chúa Giê-su không bỏ rơi chúng ta trong những lúc ấy. Ngài luôn sẵn sàng giúp đỡ, nâng đỡ và đưa tay ra để giúp chúng ta bước đi qua những thử thách. Chúng ta không phải đối diện với khó khăn một mình, nhưng với Chúa đồng hành, gánh nặng sẽ trở nên nhẹ nhàng hơn, vì Ngài là Đấng dịu dàng, khiêm nhường, và yêu thương.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã mời gọi con đến với Ngài trong những lúc khó khăn và mệt mỏi. Xin giúp con học biết cách mang lấy ách của Ngài, để trong sự kết nối với Ngài, con tìm thấy sự bình an trong tâm hồn. Xin giúp con luôn nhớ rằng, dù cuộc sống có thử thách và đầy lo âu, con không bao giờ đơn độc, vì Ngài luôn ở bên con, nâng đỡ và giúp đỡ con. Lạy Chúa, xin cho con biết học cùng Ngài trong khiêm nhường và yêu thương, để con có thể sống trong bình an và vui tươi trong sự hiện diện của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời kêu gọi đầy yêu thương trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã mời gọi tất cả những ai vất vả, cực nhọc, mang gánh nặng, đến với Chúa để được nâng đỡ và tìm thấy bình an. Chúa hứa rằng ách của Chúa thì êm ái và gánh của Chúa thì nhẹ nhàng, vì Chúa là Đấng dịu hiền và khiêm nhường trong lòng.

Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những khó khăn, những lo âu và gánh nặng mà chúng con đang mang. Xin Chúa giúp chúng con biết tìm về với Chúa, vì chỉ nơi Chúa chúng con mới có thể tìm thấy sự an ủi và sức mạnh. Chúa là nguồn bình an duy nhất, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu vô bờ bến của Chúa, để chúng con không cảm thấy cô đơn hay mệt mỏi, nhưng luôn có Chúa đồng hành trên mọi nẻo đường đời.

Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết mang ách của Chúa, sống khiêm nhường và dịu dàng như Chúa, để tâm hồn chúng con luôn được an nghỉ trong tình yêu của Chúa. Xin giúp chúng con vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống, và biết an tâm vì có Chúa ở bên, luôn nâng đỡ và dẫn dắt chúng con.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì lời mời gọi đầy yêu thương của Ngài, “Hãy đến với Ta, hỡi những ai vất vả cực nhọc.” Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con, mà luôn sẵn sàng đón nhận chúng con vào lòng yêu thương của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng trong mọi nỗi đau, lo âu, và thử thách, Chúa luôn ở bên để nâng đỡ và bổ sức cho chúng con. Xin cho chúng con biết phó thác tất cả gánh nặng trong đời sống cho Chúa, và tin tưởng rằng Ngài sẽ ban cho chúng con sự an bình.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng ách của Chúa thì êm ái và gánh của Chúa thì nhẹ nhàng. Xin giúp chúng con luôn biết mang lấy ách của Chúa trong cuộc sống, để dù trong những khó khăn, chúng con vẫn cảm nhận được sự nhẹ nhàng và bình an mà Chúa ban tặng. Xin Chúa dạy chúng con học sự dịu hiền và khiêm nhường của Ngài, để mỗi ngày, dù gặp gian nan hay thử thách, chúng con luôn sống trong tình yêu và sự phó thác trọn vẹn vào Chúa.

□ Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con sống theo lời mời gọi của Ngài, mang lấy ách của Ngài và học với Ngài để tâm hồn chúng con tìm được bình an. Chúa đã hứa rằng tâm hồn chúng con sẽ được an nghỉ trong Ngài, và chúng con tin tưởng rằng chỉ khi sống gần Chúa, chúng con mới tìm thấy sự bình an thật sự. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm về với Ngài trong những lúc khó khăn, để nhận được sự ủi an và sức mạnh để tiếp tục bước đi trong đức tin.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm sự, nỗi lo âu và gánh nặng trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn tìm thấy nơi Ngài sự bình an mà thế gian không thể ban tặng. Xin Chúa cho chúng con luôn nhớ rằng khi chúng con đến với Chúa, chúng con sẽ được Ngài nâng đỡ và chữa lành, và qua đó, cuộc sống của chúng con sẽ luôn tràn đầy niềm vui và sự bình an của Nước Trời.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay thật ấm áp và đầy an ủi, Chúa mời gọi tất cả những ai đang vất vả, cực nhọc đến với Ngài để được nghỉ ngơi và nâng đỡ. Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Ngài vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho mỗi người chúng con, vì trong những lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi và kiệt sức, Chúa luôn là nơi chúng con tìm thấy sự bình an và sức mạnh mới.

Lạy Chúa, Ngài đã mời gọi chúng con mang lấy ách của Ngài và học cùng Ngài, vì Ngài dịu hiền và khiêm nhường trong lòng. Chúng con cảm nhận rằng trong sự khiêm nhường và dịu dàng của Chúa, chúng con tìm được sự an ủi, niềm tin và sức mạnh vượt qua những thử thách cuộc đời. Chúa không bao giờ đòi hỏi chúng con làm gì quá sức, mà Ngài luôn chia sẻ cùng chúng con gánh nặng, giúp chúng con nhẹ nhàng vác theo.

Chúa đã hứa rằng, ách của Ngài sẽ êm ái và gánh của Ngài sẽ nhẹ nhàng. Xin cho chúng con luôn biết khiêm nhường đặt niềm tin vào Chúa, tin rằng Ngài sẽ luôn đồng hành và giúp đỡ chúng con trong mọi hoàn cảnh. Chúng con cảm tạ Chúa vì trong Bí Tích Thánh Thể, Ngài tiếp tục đến gần chúng con, trở thành nguồn sức mạnh và niềm hy vọng, giúp chúng con vững bước trên con đường đời.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con luôn tìm thấy sự bình an trong Chúa, luôn biết chạy đến với Ngài mỗi khi gặp khó khăn, vất vả. Cảm tạ Chúa vì tình yêu bao la mà Ngài đã dành cho chúng con, và xin cho chúng con luôn sống trong sự hiệp thông với Ngài, để mỗi ngày sống là một ngày chúng con cảm nhận được sự dịu dàng, yêu thương và sự trợ giúp của Chúa. Amen.

11 22 Tm Thứ Năm Tuần II Mùa Vọng.

CHƯA TỪNG CÓ AI CAO TRỌNG HƠN GIOAN TẨY GIẢ

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và tạ ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy chúng con về sự cao trọng của Gio-an Tẩy Giả. Chúa khẳng định rằng, giữa các con cái người nữ sinh ra, chưa từng có ai cao trọng hơn Gio-an, nhưng người nhỏ nhất trong Nước Trời lại cao trọng hơn ông. Điều này khiến con suy nghĩ về sự vĩ đại của Gio-an, về sứ mệnh đặc biệt mà ông đã thực hiện trong công cuộc chuẩn bị cho sự đến của Chúa, và về sự khác biệt giữa vinh quang thế gian và vinh quang trong Nước Trời.

Lạy Chúa, con hiểu rằng trong thế gian này, sự cao quý không phải được đo bằng danh tiếng hay quyền lực, mà bằng sự trung thành và lòng khiêm nhường trước thánh ý Chúa. Gio-an Tẩy Giả đã sống một đời sống khiêm tốn, hoàn toàn phó thác mình vào sự dẫn dắt của Chúa, và ông đã hoàn thành sứ mệnh của mình một cách kiên cường. Lạy Chúa, con cũng xin được sống như Gio-an, với lòng khiêm nhường và sẵn sàng thi hành ý Chúa, dù cuộc sống có thể đầy khó khăn thử thách.

Chúa cũng đã dạy rằng "nước trời phải dùng sức mạnh mà chiếm lấy, và những kẻ mạnh mẽ can đảm mới chiếm được." Lạy Chúa, con hiểu rằng để bước vào Nước Trời, con cần có sức mạnh, không phải là sức mạnh của thế gian, mà là sức mạnh của niềm tin, sức mạnh của lòng kiên nhẫn và sức mạnh của tình yêu. Con xin Chúa ban cho con sức mạnh ấy, để con có thể vượt qua mọi thử thách trong cuộc sống, và luôn kiên trì đi theo Chúa, dù con đường có khó khăn đến đâu.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể, với lòng tôn thờ và khiêm nhường. Con tin rằng trong sự hiện diện của Chúa, con tìm thấy

sức mạnh và bình an. Xin Chúa giúp con biết lắng nghe Lời Chúa, để con có thể hiểu và sống theo thánh ý của Ngài. Xin Chúa ban cho con sự can đảm để luôn làm việc lành, để mỗi ngày con có thể tiến gần hơn đến Nước Trời mà Chúa đã hứa ban cho những ai trung thành và khiêm nhường.

Lạy Chúa Giê-su, xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con trên con đường về với Chúa, giúp con sống xứng đáng với tình yêu của Ngài, và luôn là một chứng nhân của Nước Trời trong mọi hành động của con.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy rằng Gio-an Tẩy Giả, người được coi là cao trọng nhất trong những con cái người nữ, nhưng lại là người khiêm nhường và trung thành làm chứng cho Nước Trời. Chúa đã khẳng định rằng người nhỏ nhất trong Nước Trời lại cao trọng hơn ông, và nước trời phải dùng sức mạnh để chiếm lấy, đòi hỏi sự can đảm và kiên trì.

Lạy Chúa, Thánh Thể là nguồn sức mạnh mà Chúa ban cho chúng con trong cuộc hành trình về với Nước Trời. Giống như Gio-an Tẩy Giả, chúng con cũng được mời gọi làm chứng cho Nước Trời, nhưng để có thể chiếm lấy Nước Trời, chúng con cần sức mạnh và can đảm, sức mạnh mà chỉ có Thánh Thể mới có thể ban cho chúng con. Thánh Thể không chỉ là món quà nuôi dưỡng linh hồn chúng con, mà còn là nguồn sức mạnh và là vũ khí giúp chúng con chiến đấu trong cuộc sống, chiến đấu để sống xứng đáng với tình yêu và sự tha thứ mà Chúa ban tặng.

Lạy Chúa, mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con đón nhận không chỉ Mình và Máu Thánh Chúa, mà còn là sức mạnh từ chính Chúa để làm chứng cho tình yêu và sự công chính của Chúa giữa thế gian này. Chúa đã mời gọi chúng con học hỏi và sống theo con đường mà Gio-an Tẩy Giả đã mở ra, con đường của khiêm nhường, can đảm và trung thành với Thiên Chúa. Xin cho chúng con mỗi ngày luôn sống xứng đáng với những ơn mà

Thánh Thể ban tặng, để qua đó, chúng con có thể bước vào Nước Trời mà Chúa đã chuẩn bị cho những ai trung thành và kiên trì.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để mở ra cho chúng con con đường cứu độ, con đường mà Gio-an Tẩy Giả đã dọn sẵn. Xin cho chúng con luôn can đảm và mạnh mẽ, để qua Thánh Thể, chúng con có thể tiến bước trong Nước Trời và trở nên những chứng nhân trung thành của tình yêu Chúa. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

: Mt 11, 11-15

“Chưa từng có ai cao trọng hơn Gioan Tẩy Giả”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng dân chúng rằng: “Ta bảo thật các người, trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng xuất hiện một ai cao trọng hơn Gio-an Tẩy Giả, nhưng người nhỏ nhất trong nước trời lại cao trọng hơn ông. Từ thời ông Gio-an Tẩy Giả đến giờ, nước trời phải dùng sức mạnh mà chiếm lấy, và những kẻ mạnh mẽ can đảm mới chiếm được. Tất cả các tiên tri và lề luật đã tuyên sấm cho đến Gio-an và nếu các người muốn hiểu, thì chính Gio-an là Ê-li-a, kẻ phải đến. Ai có tai, thì hãy nghe!”

SUY NIỆM

Lời Chúa hôm nay về Gioan Tẩy Giả là một lời khẳng định mạnh mẽ về vai trò đặc biệt của ông trong lịch sử cứu độ. Chúa Giê-su, trong cuộc trò chuyện với dân chúng, đã ca ngợi Gioan Tẩy Giả như một ngôi sao sáng trong bóng tối của nhân loại, một người có sứ mệnh vĩ đại, đứng giữa Cựu Ước và Tân Ước, là người đi tiên phong cho công trình cứu độ của Chúa. Chúa khẳng định: “Trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng xuất hiện một ai cao trọng hơn Gio-an Tẩy Giả.” Đây là một lời ca ngợi cao quý, thể hiện sự tôn trọng và công nhận đặc biệt đối với Gioan, một người đã sống và làm việc

trong một hoàn cảnh đầy thử thách nhưng luôn trung thành với sứ mệnh mà Thiên Chúa giao phó.

Gioan Tẩy Giả, với tất cả sự can đảm và dũng cảm của mình, đã chuẩn bị con đường cho Chúa Giê-su, ông là người dọn đường cho Đấng Cứu Thế đến với nhân loại. Tuy nhiên, dù được Chúa Giê-su khen ngợi và công nhận, ông không phải là đích cuối cùng của kế hoạch cứu độ. Chúa nói rằng “người nhỏ nhất trong Nước Trời lại cao trọng hơn ông.” Điều này không có nghĩa là Gioan không có vai trò quan trọng, nhưng là để nhấn mạnh rằng sứ mệnh của Chúa Giê-su, Đấng sẽ thực hiện công trình cứu độ trọn vẹn, cao trọng hơn tất cả những gì Gioan đã làm. Chúa Giê-su muốn chỉ ra rằng, mặc dù Gioan là người cao trọng và vĩ đại trong số các ngôn sứ, nhưng những ai trong Nước Trời, những ai theo Chúa và sống trong ánh sáng của Nước Trời sẽ có vị trí cao trọng hơn.

Đây là một điểm cần suy ngẫm sâu sắc về cách mà chúng ta nhìn nhận những người có vai trò quan trọng trong xã hội, trong đời sống đức tin, trong công việc phục vụ Thiên Chúa. Gioan Tẩy Giả, dù là người vĩ đại nhất trong Cựu Ước, vẫn không thể so với sự cao cả của những người sống trong Nước Trời, những người đã hoàn toàn kết hiệp với Chúa và sống theo ý Ngài. Sự cao trọng không đến từ những thành tích, những công việc lớn lao mà chúng ta làm cho Thiên Chúa, mà từ sự gần gũi với Ngài, từ việc sống trong tình yêu và sự vâng phục với Chúa.

Vì vậy, chúng ta có thể tự hỏi chính mình: Liệu chúng ta có hiểu được ý nghĩa của Nước Trời và giá trị của việc sống theo lời mời gọi của Chúa không? Trong Nước Trời, những ai sống khiêm nhường, những ai đặt tình yêu và sự vâng phục vào công việc phục vụ Thiên Chúa sẽ được coi trọng hơn cả những công việc bề ngoài, vì họ không chỉ sống cho bản thân mình mà còn làm vinh danh Chúa qua từng hành động, từng lựa chọn.

Chúa Giê-su tiếp tục nói rằng từ thời ông Gioan Tẩy Giả đến giờ, Nước Trời phải dùng sức mạnh mà chiếm lấy, và những kẻ mạnh mẽ can đảm mới chiếm được. Đây là một hình ảnh mạnh mẽ về sự kiên cường và quyết tâm trong cuộc sống đức tin. Nước Trời không đến một cách dễ dàng, nó không phải là một thứ gì đó mà chúng ta có thể nhận được một cách tự động, mà phải là một sự cố gắng, một nỗ lực không ngừng nghỉ. Những ai có đức tin mạnh mẽ, những ai có thể vượt qua những thử thách và khó khăn trong cuộc sống, mới có thể vào được Nước Trời. Đức tin cần có sức mạnh, cần

có sự kiên nhẫn và quyết tâm, vì con đường đi đến Nước Trời không phải lúc nào cũng bằng phẳng. Có thể sẽ có những lúc chúng ta cảm thấy mệt mỏi, những lúc chúng ta muốn từ bỏ, nhưng chính trong những giây phút ấy, đức tin kiên cường sẽ là điều giúp chúng ta đứng vững.

Chúa Giê-su cũng nhắc đến vai trò của Gioan Tẩy Giả trong mối liên hệ với các tiên tri trước đó, khi Ngài nói: “Chính Gio-an là Ê-li-a, kẻ phải đến.” Đây là một tuyên bố quan trọng về sứ mệnh của Gioan, ông là người đã hoàn thành lời tiên tri trong Cựu Ước, là người đi trước Đấng Cứu Thế, chuẩn bị con đường cho Chúa Giê-su. Gioan Tẩy Giả là người nối tiếp sự nghiệp của các tiên tri, là người tiếp tục những lời sấm của các ngôn sứ, nhưng ông cũng là người đóng vai trò quan trọng trong việc làm sáng tỏ Nước Trời, trong việc giúp con người nhận ra Đấng Mêsia sắp đến.

“Còn nếu các người muốn hiểu, thì chính Gio-an là Ê-li-a, kẻ phải đến.” Lời này không chỉ là sự xác nhận về vai trò của Gioan trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa mà còn là lời nhắc nhở chúng ta về sự liên kết giữa Cựu Ước và Tân Ước, giữa các tiên tri và Chúa Giê-su. Gioan Tẩy Giả không chỉ là một ngôn sứ, mà còn là dấu chỉ của những điều sẽ xảy ra trong thời kỳ mới, thời kỳ mà Thiên Chúa sẽ làm mới lại tất cả, qua Chúa Giê-su, Đấng cứu độ nhân loại. Sự xuất hiện của Gioan là một bước ngoặt quan trọng, là sự chuẩn bị cần thiết để đón nhận Đấng Cứu Thế. Ông không chỉ là người tiên báo, mà còn là người trực tiếp làm chứng cho sự đến gần của Nước Trời.

“Ai có tai, thì hãy nghe!” Đây là lời mời gọi của Chúa Giê-su để chúng ta không chỉ lắng nghe bằng đôi tai thể lý mà còn bằng trái tim. Lời Chúa không phải là lời nói suông, mà là lời mời gọi để thay đổi cuộc đời. Chúng ta có thể nghe lời Chúa mà không thực sự hiểu, nhưng nếu chúng ta mở lòng, nếu chúng ta đến với Chúa trong tâm tình khiêm nhường, Ngài sẽ dạy cho chúng ta hiểu được ý nghĩa sâu xa của từng lời Ngài nói. Sự hiểu biết thật sự không đến từ trí tuệ con người mà đến từ sự mở lòng với Thiên Chúa, từ việc sống trong ánh sáng của Ngài.

Khi Chúa Giê-su kêu gọi chúng ta hãy lắng nghe, Ngài không chỉ muốn chúng ta nghe những gì Ngài dạy mà còn muốn chúng ta sống theo những gì Ngài mời gọi. Lời của Chúa là ánh sáng dẫn đường, là nguồn sức mạnh để chúng ta vượt qua mọi khó khăn trong cuộc sống. Chúa mời gọi chúng

ta hãy sống theo Nước Trời, hãy sống với đức tin mạnh mẽ, can đảm và kiên trì, như những kẻ mạnh mẽ có thể chiếm lấy Nước Trời.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết lắng nghe lời mời gọi của Ngài, và sống theo lời Ngài dạy. Xin giúp chúng con nhận ra sự cao trọng của Nước Trời và nỗ lực sống theo ý Ngài trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con có đức tin mạnh mẽ như Gioan Tẩy Giả, để có thể kiên trì và can đảm đi theo con đường mà Chúa đã vạch ra cho chúng con, dù con đường ấy có gian nan đến đâu. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con xin cảm tạ Chúa vì những lời dạy bảo đầy sâu sắc trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã khẳng định rằng Gio-an Tẩy Giả là người cao trọng nhất trong số những người sinh ra từ người nữ, nhưng trong Nước Trời, ngay cả người nhỏ nhất cũng còn cao trọng hơn ông. Chúng con hiểu rằng, Chúa đang mời gọi chúng con vượt lên những giới hạn trần thế và hướng về những giá trị vĩnh cửu trong Nước Trời.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con hiểu được giá trị thực sự của đức tin, của việc sống theo ý Chúa, và của việc theo đuổi những điều thuộc về Nước Trời. Chúa đã dạy chúng con rằng, những ai muốn chiếm lấy Nước Trời, phải mạnh mẽ và can đảm. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để sống trung tín và kiên vững trong đức tin, dám đứng lên và làm chứng cho Chúa ngay cả khi phải đối mặt với thử thách và gian nan.

Lạy Chúa, xin cho chúng con cũng biết khiêm nhường học theo gương Gio-an Tẩy Giả, luôn luôn chuẩn bị con đường cho Chúa đến trong đời sống chúng con. Xin giúp chúng con biết vâng nghe lời Chúa, để mỗi ngày, chúng con trở thành những công cụ trong tay Chúa, truyền đạt ánh sáng và tình yêu của Chúa đến với thế gian.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện trong lòng và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì qua lời Ngài, chúng con nhận ra sự cao trọng của Gio-an Tẩy Giả, người đã dâng hiến cuộc đời mình để làm chứng cho Chúa. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng, dù Gio-an là người cao trọng trong các con cái của người nữ, nhưng người nhỏ nhất trong Nước Trời lại cao trọng hơn ông. Xin giúp chúng con sống khiêm nhường và tìm kiếm sự vinh quang của Nước Trời trong cuộc sống hằng ngày, chứ không phải trong vinh quang trần thế.
- Lạy Chúa, qua lời Chúa, chúng con nhận thức được rằng Nước Trời cần những người mạnh mẽ và can đảm để chiếm lấy. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm để sống xứng đáng với Nước Trời, biết đấu tranh để vượt qua những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, và kiên trì sống theo lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh, để qua đời sống của mình, chúng con có thể đem lại ánh sáng Nước Trời cho thế giới này.
- Lạy Chúa Giê-su, qua việc Chúa đề cao Gio-an Tẩy Giả, chúng con nhận ra rằng mỗi người có một sứ mệnh và vai trò riêng trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung thành với ơn gọi của mình, dù là những việc nhỏ bé hay vĩ đại, và luôn thực hiện sứ mệnh đó trong tình yêu và sự khiêm tốn. Xin cho chúng con luôn biết nghe theo lời Chúa, để chúng con có thể nhận ra và sống đúng với ý Chúa trong cuộc đời mình.
- Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình biết ơn và lòng mong muốn được sống xứng đáng với tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con có trái tim khiêm nhường và sẵn sàng lắng nghe, để nhận ra lời Chúa trong cuộc sống. Chúng con xin Chúa cho chúng con có sức mạnh và lòng can đảm để theo đuổi Nước Trời, và trở thành những chứng nhân đích thực cho tình yêu và công lý của Chúa trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay đã làm cho chúng con thêm hiểu về sự cao trọng của Gio-an Tẩy Giả, người đã đến để dọn đường cho Chúa, người được chọn để làm chứng cho ánh sáng Nước Trời. Chúa đã nói rằng trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng có ai cao trọng hơn Gio-an, nhưng người nhỏ nhất trong Nước Trời lại còn cao trọng hơn ông. Lời này giúp chúng con nhận ra sự vĩ đại của Nước Trời, nơi mà không phải ai cũng dễ dàng vào được, mà phải dùng sức mạnh và lòng can đảm để chiếm lấy.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua sự vĩ đại và sự khiêm nhường của Gio-an Tẩy Giả, Chúa đã dạy chúng con về đức tin, sự kiên trì và lòng can đảm. Gio-an, dù là một người lớn lao trong công việc chuẩn bị cho Nước Trời, nhưng cũng đã chỉ ra rằng những ai sống theo lời Chúa, dù nhỏ bé trong mắt thế gian, lại sẽ có một vị trí cao trọng trong Nước Trời. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài luôn mời gọi chúng con sống khiêm nhường, nhưng cũng đầy can đảm trong việc sống đức tin và thực hiện ý muốn của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn có lòng can đảm để sống theo đức tin và luôn can đảm bước đi trong Nước Trời, dù con đường đó có thể gian nan. Chúa đã mời gọi chúng con để tâm đến lời Ngài và sống với lòng khiêm nhường và mạnh mẽ trong đức tin. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con ơn gọi cao quý là được sống trong Nước Trời, và xin Chúa

luôn giúp chúng con không ngừng tìm kiếm và xây dựng Nước Trời ngay trong cuộc sống của mình.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con cơ hội được hiệp thông với Ngài qua Bí Tích Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn sống theo sự chỉ dẫn của Chúa, biết sống khiêm nhường, mạnh mẽ trong đức tin, và không ngừng tìm kiếm sự thánh thiện trong đời sống mỗi ngày. Amen.

12 13 Tm Thứ Sáu Tuần II Mùa Vọng.

HỌ KHÔNG NGHE LỜI GIOAN VÀ LỜI CON NGƯỜI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con thấy Chúa phê phán thể hệ của mình, một thể hệ không chịu lắng nghe lời của Gio-an Tẩy Giả cũng như lời của chính Chúa. Họ giống như những đứa trẻ trong phố chợ, không hài lòng với bất cứ điều gì, luôn phê phán mà không chịu lắng nghe và hiểu thấu những lời kêu gọi ăn năn, sám hối và tình yêu của Chúa.

Chúa nói rằng Gio-an đến, không ăn không uống, và người ta bảo ông bị quỷ ám; còn Chúa, đến ăn uống và sống giữa những người thu thuế và tội lỗi, thì họ lại bảo Ngài là bạn của những kẻ tội lỗi. Lạy Chúa, sự khổ đau và sỉ nhục mà Chúa phải chịu, những lời chỉ trích và phản kháng mà Chúa gặp phải, không chỉ vì Ngài muốn cứu độ nhân loại, mà còn vì con người không nhận ra sự khôn ngoan và tình yêu vô biên của Chúa. Con nhận thấy rằng nhiều khi trong cuộc sống này, con cũng có những lúc như thế hệ kia, khi con đóng tai trước lời mời gọi của Chúa, khi con không chịu thay đổi và sống theo thánh ý Ngài.

Lạy Chúa, con xin lỗi Chúa vì những lần con đã không lắng nghe Lời Chúa, không để ý đến những chỉ dẫn, những lời mời gọi của Chúa qua những biến cố và những người xung quanh con. Con biết rằng mỗi lần như vậy, con đã đóng cửa lòng mình, không cho tình yêu của Chúa vào, và cũng không để cho sự khôn ngoan của Ngài dẫn dắt con. Con xin Chúa tha thứ cho con và xin ban cho con ơn sám hối thật lòng, để con luôn mở rộng lòng mình, biết lắng nghe và thực thi Lời Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể, với một tâm hồn khao khát được lắng nghe và sống theo thánh ý Chúa. Xin Chúa giúp con nhận ra sự khôn ngoan trong mọi công việc của Chúa, trong từng lời Ngài dạy và trong mỗi bước đi của con. Con tin rằng trong sự hiện diện của Chúa, con sẽ tìm thấy bình an và sự hướng dẫn cần thiết để sống một cuộc đời đẹp lòng Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp con đừng giống như thế hệ kia, luôn chỉ trích và từ chối lời kêu gọi của Chúa, mà hãy mở lòng đón nhận tình yêu và sự hướng dẫn của Ngài. Xin Chúa giúp con hiểu rằng sự khôn ngoan không chỉ là biết, mà là thực hành tình yêu của Chúa trong cuộc sống này, để con có thể phản ánh sự khôn ngoan và ánh sáng của Nước Trời.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là nguồn sống và sự khôn ngoan của chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy nghĩ về thái độ của thế hệ này đối với lời mời gọi của Thiên Chúa. Chúa đã chỉ trích những người không nghe lời Gio-an Tẩy Giả và không đón nhận lời của Con Người, khi Ngài đến với một cuộc sống khác biệt. Dù là Gio-an sống khổ hạnh hay Chúa Giê-su đến ăn uống với những người tội lỗi, họ đều không chịu nghe lời Chúa, không mở lòng đón nhận sự khôn ngoan mà Chúa ban tặng.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục mời gọi chúng con đến với Ngài, để đón nhận sự khôn ngoan của Nước Trời, sự khôn ngoan không phải là những gì thế gian tìm kiếm, mà là sự sống và bình an mà Chúa ban tặng. Thánh Thể Chúa là dấu chỉ của tình yêu vô biên và lòng thương xót vô cùng, là sự hiện diện của Chúa trong đời sống chúng con, mời gọi chúng con từ bỏ những lối sống ích kỷ và thế tục, để sống theo sự khôn ngoan của Thiên Chúa, sự khôn ngoan được biện minh qua những công việc yêu thương và bác ái.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra rằng sự khôn ngoan của Chúa không phải là một lý thuyết hay một tri thức xa vời, mà là một tình yêu sống động và thực tế, được thể hiện qua mỗi hành động trong cuộc sống. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, là mỗi lần chúng con được mời gọi sống xứng

đáng với tình yêu và khôn ngoan của Chúa. Thánh Thể là phương tiện giúp chúng con khám phá và thực hành tình yêu của Chúa trong thế gian này.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để mang đến sự sống và khôn ngoan cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết lắng nghe lời Chúa và sống theo những gì Chúa đã dạy, để mỗi ngày chúng con có thể trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự khôn ngoan Nước Trời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 11, 16-19

“Họ không nghe lời Gioan và lời Con Người”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng dân chúng rằng: “Ta sẽ so sánh thế hệ này với ai? Họ giống như bọn trẻ ngồi nơi phố chợ, gọi lũ trẻ khác mà rằng: “Chúng tôi thôi sáo, sao các bạn không múa nhảy; chúng tôi than vãn, sao các bạn không khóc lên!”

“Vì Gio-an đến, không ăn không uống, thì họ nói: “Ông ta phải quỷ ám!” Con Người đến, ăn uống giống như thường, thì họ nói: “Đó là người mê ăn mê uống, là bạn của quân thu thuế và những kẻ tội lỗi”. Nhưng sự khôn ngoan được biện minh bằng các công việc của mình”.

SUY NIỆM

Trong Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su kể một câu chuyện về những đứa trẻ ngồi chơi ở phố chợ, gọi những đứa trẻ khác nhưng chúng không nghe, không nhảy múa, không khóc theo lời chúng. Đây là một cách hình ảnh hóa của Chúa Giê-su để chỉ trích những người trong thế hệ của Ngài, những người không lắng nghe, không đáp ứng những lời mời gọi của Thiên Chúa, dù là qua Gioan Tẩy Giả hay chính Chúa Giê-su. Dù lời mời gọi có đến từ

đâu, qua hình thức nào, họ vẫn không lắng nghe, không cảm nhận được sự thật và tình yêu mà Chúa muốn gửi gắm.

Khi Chúa Giê-su nói: "Ta sẽ so sánh thế hệ này với ai?", Ngài không chỉ trích một nhóm người, mà là chỉ ra một thái độ chung của những ai không sẵn sàng tiếp nhận lời Chúa. Họ giống như những đứa trẻ vô cảm, không biết lắng nghe những gì đang diễn ra xung quanh. Chúa Giê-su đưa ra hình ảnh của hai nhóm trẻ: nhóm trẻ thối sáo nhưng những đứa trẻ khác không nhảy múa, và nhóm trẻ than vãn nhưng những đứa trẻ khác không khóc. Đây là một sự ví von, cho thấy những người trong thế hệ đó đã không phản ứng đúng đắn với lời mời gọi của Thiên Chúa, dù là qua Gioan Tẩy Giả hay qua chính Chúa Giê-su.

Gioan Tẩy Giả đã đến với một lối sống khắc khổ, không ăn không uống, một người mà cuộc sống có vẻ như xa rời những thú vui và sự tiêu khiển của xã hội. Ông không tham gia vào các nghi lễ tôn giáo thường thấy, mà kêu gọi dân chúng ăn năn, sám hối để chuẩn bị đón nhận Đấng Mê-sia. Nhưng thay vì lắng nghe và đón nhận lời kêu gọi sám hối của ông, người ta đã cho rằng ông phải quỷ ám, coi ông như một người kỳ quái và không đáng tin.

Rồi Con Người, tức là chính Chúa Giê-su, đến với một lối sống khác biệt. Ngài ăn uống, tiếp xúc với những người thu thuế, những kẻ tội lỗi. Thay vì ca ngợi sự gần gũi của Ngài với những người cần đến tình thương và sự tha thứ, người ta lại chỉ trích Ngài, cho rằng Ngài là người mê ăn mê uống, là bạn của những kẻ tội lỗi. Sự phản ứng của người đời đối với Gioan và Chúa Giê-su cho thấy một điều: dù hai người có phương thức và cách thức truyền đạt khác nhau, nhưng đều bị từ chối, vì người ta không muốn lắng nghe, không muốn thay đổi, không muốn mở lòng đón nhận lời của Thiên Chúa.

Lời cảnh báo mà Chúa Giê-su đưa ra trong đoạn Tin Mừng này là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về thái độ chúng ta có đối với Lời Chúa. Khi nhìn vào thế giới ngày nay, liệu chúng ta có đang sống như những đứa trẻ không chịu nghe lời, không chịu mở lòng trước những lời mời gọi của Chúa? Chúng ta có bao giờ thấy rằng đôi khi mình cũng giống như những người trong thời của Chúa Giê-su, lãng quên lời mời gọi của Ngài, chỉ vì lời đó không hợp với ý muốn hay mong đợi của chúng ta không? Chúa Giê-su đã đến để mang lại sự sống và bình an cho chúng ta, nhưng chúng ta có sẵn lòng mở lòng

để đón nhận Ngài vào cuộc sống mình không? Chúng ta có thực sự lắng nghe lời Ngài, hay chúng ta chỉ chọn nghe những gì mình muốn nghe?

Thế hệ của Chúa Giê-su đã từ chối Ngài không phải vì họ không hiểu, mà vì họ không chịu thay đổi. Họ đã có sẵn một hình mẫu cho những gì họ muốn từ Thiên Chúa, nhưng khi Thiên Chúa đến với một hình thức khác biệt, họ không muốn đón nhận. Đó là một vấn đề phổ biến trong đời sống đức tin của chúng ta: đôi khi chúng ta chỉ muốn Thiên Chúa làm theo cách mà chúng ta muốn, theo những kỳ vọng của chúng ta, mà không muốn thay đổi con người mình để phù hợp với những gì Ngài mời gọi. Chúng ta có thể nhận thấy rằng, khi Thiên Chúa đến với chúng ta, Ngài không chỉ mời gọi chúng ta thay đổi một vài thói quen, mà là mời gọi chúng ta thay đổi cách sống, thay đổi trái tim của mình.

Lời mời gọi của Chúa Giê-su qua Gioan Tẩy Giả và chính Ngài không phải là một lời mời gọi dễ dàng. Sám hối, thay đổi, sống theo cách mà Thiên Chúa muốn, là một thử thách lớn. Nhưng khi chúng ta mở lòng đón nhận, khi chúng ta thực sự lắng nghe, chúng ta sẽ nhận thấy rằng sự khôn ngoan của Thiên Chúa là sự khôn ngoan không giống với thế gian. Sự khôn ngoan này không phải là một sự tính toán, một sự điều khiển cuộc sống theo ý mình, mà là sự khiêm nhường và vâng phục theo ý Chúa, một sự sống khi chúng ta đặt tình yêu và sự tha thứ làm trọng tâm trong mọi hành động của mình. Chúa Giê-su không chỉ mời gọi chúng ta sống một đời sống không có tội, mà là một đời sống đầy yêu thương và công lý, một đời sống luôn sẵn sàng đón nhận người khác, bất kể họ là ai.

Sự khôn ngoan của Thiên Chúa, như Chúa Giê-su nói, sẽ được biện minh qua chính những công việc của Ngài. Những công việc của Chúa không chỉ là những phép lạ Ngài làm, mà là những dấu chỉ của Nước Trời đang đến gần. Những công việc của Ngài là sự biểu hiện của tình yêu Thiên Chúa dành cho nhân loại. Và chính trong sự đón nhận tình yêu đó, chúng ta mới có thể thấy được sự khôn ngoan đích thực. Mỗi công việc, mỗi hành động yêu thương của chúng ta trong cuộc sống này chính là dấu chỉ của Nước Trời, là bằng chứng cho thấy chúng ta đang sống trong sự khôn ngoan của Thiên Chúa, khôn ngoan không phải của thế gian, mà là khôn ngoan của tình yêu và sự tha thứ.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết lắng nghe lời Ngài mỗi ngày. Xin giúp chúng con mở lòng đón nhận mọi lời mời gọi của Chúa, dù chúng con

khó khăn hay không như ý muốn của chúng con. Xin cho chúng con có thể học hỏi từ Gioan Tẩy Giả và chính Chúa Giê-su, để chúng con sống một đời sống khôn ngoan, khôn ngoan không phải theo cách thế gian, mà là khôn ngoan của tình yêu và sự tha thứ. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời nhắc nhở sâu sắc trong Tin Mừng hôm nay về thái độ không chịu lắng nghe và sự cứng lòng của con người. Chúa đã so sánh thế hệ này với những đứa trẻ đùa giỡn, không chịu nghe lời mời gọi của Chúa, dù là qua Gio-an Tẩy Giả hay qua chính Chúa. Chúng con cũng nhận thấy rằng, có lúc chúng con không đón nhận lời Chúa với lòng khiêm nhường, mà thay vào đó, chúng con hay phán xét và từ chối những ơn gọi của Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con mở lòng ra để lắng nghe và đón nhận lời Chúa trong cuộc sống, không chỉ qua những hình thức quen thuộc, nhưng qua những dấu chỉ nhỏ bé và giản dị mà Chúa gửi đến. Xin cho chúng con không khép lòng với những lời mời gọi từ Chúa, dù trong những lúc thuận lợi hay thử thách, và biết khiêm nhường đón nhận những ơn sủng của Ngài.

Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết sống theo sự khôn ngoan của Chúa, để những công việc của chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và sự thật của Chúa, và để đời sống của chúng con luôn phản ánh những giá trị của Nước Trời. Xin giúp chúng con không chỉ thờ phượng Chúa bằng lời nói mà còn bằng hành động cụ thể, qua những việc lành và tình yêu thương chúng con dành cho anh chị em xung quanh.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã chỉ cho chúng con thấy sự cứng lòng và thiếu nhận thức của thế hệ này, khi họ không chịu nghe lời Gio-an cũng như lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con mở lòng để đón nhận lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày, không chỉ bằng tai mà còn bằng trái tim. Xin cho chúng con đừng giống như những người chỉ thích điều mình muốn nghe, nhưng luôn lắng nghe và thực hành những gì Chúa dạy, để cuộc sống của chúng con trở nên chứng nhân cho tình yêu và sự khôn ngoan của Nước Trời.

□ Lạy Chúa, Chúa đã bị hiểu lầm và chỉ trích vì sự hiền hòa và tình yêu thương mà Chúa mang đến cho người khác. Xin cho chúng con biết học nơi Chúa sự khiêm nhường và kiên nhẫn, để dù gặp phải sự chỉ trích hay hiểu lầm, chúng con vẫn kiên trì thực hiện sứ mệnh yêu thương và phục vụ của mình. Xin Chúa giúp chúng con không bị dao động bởi những phán xét tiêu cực từ người khác, mà luôn hướng về Chúa như nguồn sức mạnh và sự an ủi.

□ Lạy Chúa, khi Chúa nói rằng sự khôn ngoan được biện minh qua các công việc, xin giúp chúng con luôn hành động theo sự khôn ngoan của Chúa, để qua việc làm của mình, chúng con có thể tôn vinh Thiên Chúa. Xin cho mỗi hành động của chúng con đều phản ánh tình yêu và sự công chính của Chúa, để người khác có thể thấy được hình ảnh Chúa trong cuộc sống của chúng con.

□ Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗ lực và quyết tâm sống theo lời Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm tốn, đón nhận những lời khuyên và chỉ dẫn từ Chúa với một tâm hồn sẵn sàng học hỏi. Xin giúp chúng con đừng bao giờ khép kín lòng mình trước những lời khôn ngoan của Chúa, mà luôn mở rộng tâm hồn để sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút tĩnh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Chúa đã dùng những lời sâu sắc trong Tin Mừng hôm nay để giúp chúng con nhận ra sự cứng lòng của thể hệ này, khi không chịu lắng nghe và tiếp nhận lời của Gio-an cũng như của chính Chúa. Chúa đã so sánh họ với những đứa trẻ trong chợ, luôn đòi hỏi người khác phải theo ý mình mà không biết lắng nghe và cảm nhận tình yêu và sự thật mà Chúa muốn truyền đạt.

Lạy Chúa, qua những lời này, Chúa muốn chúng con nhìn nhận sự thiếu kiên nhẫn và sự khép kín trong tâm hồn chúng con khi chúng con không sẵn lòng nghe theo lời Chúa và thực hiện những điều Chúa dạy. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở rộng lòng mình để lắng nghe và thực hành những lời Chúa dạy, thay vì chỉ phán xét và chỉ trích những gì chúng con không hiểu. Chúng con cảm tạ Chúa vì dù con người chúng con hay cứng lòng, Chúa vẫn kiên nhẫn và yêu thương, không ngừng mời gọi chúng con trở về với Chúa qua các bí tích và qua những công việc hằng ngày.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết sống theo sự khôn ngoan của Chúa, để qua những hành động và cuộc sống của mình, chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và sự thật mà Chúa đã mang đến. Sự khôn ngoan của Chúa không phải chỉ ở những lời nói, mà là ở những hành động, những công việc cụ thể thể hiện tình yêu thương, sự tha thứ và sự chia sẻ của Chúa với tất cả mọi người. Xin cho chúng con không chỉ nghe Lời Chúa, mà còn thực hành Lời Chúa trong đời sống mỗi ngày.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa đã đến và hiện diện với chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, biết nghe lời Chúa và thực hành trong cuộc sống, để qua mỗi ngày sống, chúng con có thể trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự khôn ngoan của Chúa. Amen.

.

ÊLIA ĐÃ ĐẾN RỒI, VÀ HỌ KHÔNG NHẬN BIẾT ÔNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã dạy các môn đệ về sự đến của Ê-li-a và sự khó nhận biết của con người đối với những sứ giả mà Chúa sai đến. Chúa nói rằng "Ê-li-a đã đến rồi, và họ không nhận biết ông, nhưng đã đối xử với ông như ý họ." Đây là một bài học sâu sắc về sự mù quáng của con người, khi không nhận ra những dấu chỉ của Chúa, ngay cả khi những sứ giả của Chúa đến để dẫn dắt họ.

Lạy Chúa, con nhận thấy trong cuộc sống mình, có những lúc con cũng không nhận ra Chúa trong những hoàn cảnh bình dị nhất. Chúa đã đến với con qua những người xung quanh, qua những thử thách và cơ hội mà con gặp phải, nhưng con đôi khi không nhận ra, hoặc thậm chí từ chối Chúa như những người xưa kia đã làm với Ê-li-a. Con xin lỗi Chúa vì những lúc con khép lòng mình, không mở rộng trái tim để nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống con.

Chúa đã tiên báo rằng giống như Ê-li-a, Con Người cũng sẽ phải chịu đau khổ vì con người không nhận biết Ngài. Con hiểu rằng, trong những khó khăn và thử thách mà Chúa phải chịu, Chúa đã yêu thương và hy sinh vì chúng con. Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa tất cả những đau khổ, những lo âu, và cả những yếu đuối của con. Xin Chúa giúp con nhận ra tình yêu vô bờ của Ngài ngay cả trong những lúc thử thách, và biết mở lòng đón nhận tất cả những gì Chúa gửi đến trong cuộc sống con.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ này, con xin dâng lên Chúa tất cả tâm hồn con. Xin Chúa giúp con có một trái tim nhạy bén để nhận ra Ngài trong mỗi khoảnh

khắc của cuộc sống. Xin Chúa ban cho con ớn để không bao giờ bỏ lỡ cơ hội nhận biết và yêu mến Chúa qua những sứ giả, qua những dấu chỉ mà Ngài gửi đến. Xin Chúa làm cho con trở thành một công cụ đón nhận và phản ánh tình yêu của Chúa cho thế giới này.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tôn thờ Chúa trong Bí Tích này. Xin Chúa tiếp tục thanh tẩy và nâng đỡ con, giúp con luôn sống theo thánh ý Ngài, để con không bao giờ từ chối sự hiện diện của Chúa, mà luôn biết yêu mến và phục vụ Chúa trong mọi việc làm của mình.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự không nhận biết của dân chúng đối với Ê-li-a, người được Chúa sai đến để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế. Chúa đã nói rằng “Ê-li-a đã đến rồi, và họ không nhận biết ông,” và cũng vậy, Chúa Con, Đấng phải chịu đau khổ vì chúng con, cũng không được đón nhận đúng mức.

Lạy Chúa, Thánh Thể là dấu chỉ của sự hiện diện kỳ diệu của Chúa trong giữa chúng con, một sự hiện diện mà nhiều người trong thời đại của Chúa không nhận ra. Giống như Ê-li-a đã đến để chấn hưng mọi sự, Thánh Thể là phương tiện mà Chúa mang đến để chữa lành và đổi mới chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa không chỉ hiện diện trong thân xác, mà còn trong linh hồn chúng con, để chúng con nhận ra sự hiện diện sống động của Ngài và đón nhận Ngài với tất cả lòng tin yêu.

Lạy Chúa, khi chúng con đến với Thánh Thể, chúng con cũng được mời gọi nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống chúng con, không chỉ qua những dấu hiệu bên ngoài mà còn qua những biến đổi thầm lặng trong tâm hồn. Xin cho chúng con luôn mở rộng lòng đón nhận Thánh Thể, không để sự mù quáng hay ích kỷ làm chúng con không nhận ra Chúa trong từng giây phút. Mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con được tham dự vào sự hiệp thông với Chúa, được nuôi dưỡng bởi Mình và Máu Thánh Chúa, để qua đó, chúng con cũng có thể trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu và sự tha thứ mà Chúa đã trao ban.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con tôn thờ Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để chấn hưng mọi sự, để chúng con được sống trong tình yêu và sự an bình của Ngài. Xin cho chúng con luôn nhận ra Chúa trong mọi hoàn cảnh và không bao giờ khước từ sự hiện diện của Ngài trong đời sống chúng con. Chúng con nguyện luôn sống xứng đáng với những gì Thánh Thể ban tặng, để được nên giống Chúa hơn trong mọi hành động và suy nghĩ của mình. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 17, 10-13

“Êlia đã đến rồi, và họ không nhận biết ông”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi xuống núi, các môn đệ hỏi Chúa Giê-su rằng: “Tại sao các luật sĩ lại nói Ê-li-a phải đến trước đã?”

Chúa Giê-su trả lời: “Thật Ê-li-a phải đến để chấn hưng mọi sự. Và Thầy bảo các con, Ê-li-a đã đến rồi, và họ không nhận biết ông, nhưng đã đối xử với ông như ý họ. Cũng vậy, Con Người sẽ phải đau khổ bởi họ”.

Bấy giờ các môn đệ hiểu Chúa Giê-su nói với họ về Gio-an Tẩy Giả.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay dường như mở ra một thực tại đầy nghịch lý và cũng đầy những thách thức trong mối quan hệ giữa con người với Thiên Chúa. Các môn đệ sau khi chứng kiến sự biến hình của Chúa Giê-su trên núi đã không khỏi bối rối về một câu hỏi lớn mà họ đang không hiểu: "Tại sao các luật sĩ lại nói Ê-li-a phải đến trước đã?" Đây là một câu hỏi không chỉ xuất phát từ sự tò mò của các môn đệ, mà còn là sự khắc khoải trong lòng họ về sự đến của Đấng Mê-sia, Đấng mà họ tin là sẽ thiết lập Nước Trời trên đất. Tuy nhiên, câu trả lời của Chúa Giê-su không chỉ làm rõ câu hỏi của các môn đệ mà còn mở ra một thông điệp sâu sắc về sự thiếu nhận thức của

con người trong việc nhận ra công trình cứu độ mà Thiên Chúa thực hiện ngay giữa họ.

Chúa Giê-su trả lời: "Thật Ê-li-a phải đến để chấn hưng mọi sự. Và Thầy bảo các con, Ê-li-a đã đến rồi, và họ không nhận biết ông, nhưng đã đối xử với ông như ý họ." Đây là một lời tuyên bố quan trọng và gây ngạc nhiên. Chúa Giê-su không chỉ khẳng định rằng Ê-li-a phải đến để chấn hưng mọi sự, mà Ngài còn cho biết rằng Ê-li-a đã đến rồi, và dân chúng không nhận ra ông. Người mà Chúa Giê-su nói đến chính là Gio-an Tẩy Giả, người đã xuất hiện trong những năm tháng chuẩn bị cho sự ra đời của Chúa Giê-su. Gio-an, với sứ mệnh và công việc của mình, đã thực hiện những gì mà các ngôn sứ trong Cựu Ước đã báo trước về Đấng Mê-sia và sự đến của Nước Trời. Nhưng một điều trớ trêu là, người ta không nhận ra ông, không đón nhận ông, và đối xử với ông theo cách họ muốn.

Câu nói của Chúa Giê-su không chỉ là một sự xác nhận về sự hiện diện của Ê-li-a trong Gio-an Tẩy Giả, mà còn là một sự cảnh tỉnh về việc nhận thức đúng đắn và sự mở lòng đối với Thiên Chúa. Đối với dân chúng và các lãnh đạo tôn giáo thời bấy giờ, việc nhận ra và đón nhận những dấu chỉ của Thiên Chúa không phải là một điều dễ dàng. Họ đã có một hình mẫu về Đấng Mê-sia, về một Ê-li-a sẽ đến theo cách mà họ mong đợi, theo những chuẩn mực và quan niệm của họ. Nhưng Thiên Chúa lại đến một cách khác biệt, với một cách thức mà họ không thể hình dung được. Và thay vì đón nhận, họ đã khước từ và đối xử với Ê-li-a như những người khác. Điều này đã xảy ra với Gio-an Tẩy Giả, và cũng sẽ xảy ra với Chúa Giê-su, Đấng Mê-sia thực sự mà họ đang chờ đợi.

Chúa Giê-su khẳng định: "Cũng vậy, Con Người sẽ phải đau khổ bởi họ." Lời này của Chúa Giê-su không chỉ là một sự dự báo về cuộc khổ nạn của Ngài mà còn là một sự xác nhận về thái độ của con người đối với công trình cứu độ của Thiên Chúa. Trong suốt lịch sử cứu độ, Thiên Chúa luôn làm việc giữa con người, nhưng con người, với sự cứng lòng và cái nhìn giới hạn của mình, lại không nhận ra Ngài, không đón nhận Ngài, và đôi khi còn đối xử với Ngài một cách lạnh nhạt hoặc thậm chí là thù địch. Chính Chúa Giê-su sẽ phải chịu đau khổ, sẽ phải chết trên thập giá vì sự khước từ và cứng lòng của nhân loại.

Câu chuyện này cũng cho chúng ta một cái nhìn rõ ràng về cách Thiên Chúa hành động trong thế giới này và cách chúng ta, những người tin vào Ngài,

phải đối diện với những thực tại của đức tin. Thiên Chúa không luôn hành động theo cách chúng ta mong đợi, và đôi khi, Ngài đến với chúng ta theo những cách mà chúng ta không thể hiểu hết. Tuy nhiên, điều quan trọng là chúng ta có thể nhận ra Ngài trong những hoàn cảnh khó khăn, trong những sự kiện mà chúng ta không thể giải thích. Đôi khi, trong cuộc sống, chúng ta có thể cảm thấy mệt mỏi, thất vọng vì những lời cầu nguyện chưa được đáp lại, vì những sự kiện trong cuộc đời không diễn ra như ý chúng ta mong muốn. Nhưng chính trong những lúc ấy, chúng ta cần phải nhìn nhận rằng Thiên Chúa vẫn đang hành động, và đôi khi sự cứu độ đến từ những nơi mà chúng ta không ngờ tới.

Lời Chúa hôm nay cũng mời gọi chúng ta suy nghĩ về việc nhận thức và mở lòng đón nhận Thiên Chúa trong cuộc sống của mình. Chúng ta có thể nhận ra công trình của Thiên Chúa đang diễn ra quanh mình không? Chúng ta có thể thấy rằng Ngài đang mời gọi chúng ta vào Nước Trời, vào một đời sống mới, ngay trong những công việc và hoàn cảnh bình thường nhất không? Như các môn đệ trong Tin Mừng hôm nay, chúng ta cũng đôi khi bối rối và không hiểu hết những gì Thiên Chúa đang làm, nhưng nếu chúng ta mở lòng và để Ngài dẫn dắt, chúng ta sẽ nhận ra sự hiện diện của Ngài trong từng khoảnh khắc cuộc sống.

Lời của Chúa Giê-su "Ai có tai, thì hãy nghe!" là lời kêu gọi chúng ta không chỉ nghe bằng đôi tai thể lý mà còn phải nghe bằng trái tim, để chúng ta có thể nhận ra những gì Thiên Chúa đang làm trong cuộc sống chúng ta. Thiên Chúa không chỉ muốn chúng ta nghe Lời Ngài mà còn muốn chúng ta sống theo Lời Ngài, để mỗi ngày chúng ta có thể cảm nhận được tình yêu và sự cứu độ mà Ngài mang đến.

Vậy, khi nhìn lại câu chuyện về Gio-an Tẩy Giả, về sự khước từ của dân chúng và các lãnh đạo tôn giáo thời đó, chúng ta cũng cần tự hỏi: Liệu chúng ta có đang lắng nghe những lời mời gọi của Thiên Chúa trong cuộc sống không? Liệu chúng ta có nhận ra Ngài đang mời gọi chúng ta thay đổi, sống tốt hơn, và đón nhận tình yêu của Ngài trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống?

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến để thực hiện kế hoạch cứu độ cho nhân loại. Xin cho chúng con biết lắng nghe và nhận ra Ngài trong mọi hoàn cảnh, dù là vui hay buồn, dễ dàng hay khó khăn. Xin giúp chúng con không khước từ sự hiện diện của Ngài, nhưng mở lòng đón nhận và sống theo những gì Ngài mời gọi. Con tin rằng, dù cuộc sống có khó khăn thế

nào, Ngài vẫn đang hành động, và Ngài sẽ luôn ở bên chúng con để dẫn dắt chúng con vào Nước Trời. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời dạy đầy sâu sắc trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã nói về Ê-li-a, người mà đã đến rồi nhưng không được nhận ra, và cũng như vậy, chính Chúa là Con Người cũng sẽ phải chịu đau khổ từ những người không nhận biết. Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những suy tư về lòng cứng lòng của con người, và chúng con nhận ra rằng nhiều lần chúng con cũng không nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, dù Chúa luôn hiện diện và yêu thương chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con mở rộng tâm hồn để nhận biết những dấu chỉ mà Chúa gửi đến trong cuộc sống, và biết đón nhận Chúa trong mỗi khoảnh khắc, dù đó là những thử thách hay ơn lành. Xin cho chúng con luôn sống trong sự khiêm nhường và tình yêu, không để cho sự cứng lòng và sự tự mãn làm che khuất con đường Chúa vạch ra cho chúng con.

Chúa Giê-su, như các môn đệ khi nhận ra rằng Ê-li-a chính là Gio-an Tẩy Giả, xin cho chúng con cũng nhận ra Chúa trong những dấu chỉ đơn sơ và khiêm nhường, để chúng con không bỏ lỡ cơ hội gặp gỡ Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin giúp chúng con vững tin và kiên trì đi theo con đường mà Chúa đã chỉ dẫn, dù có những thử thách và đau khổ.

Chúng con dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, qua lời Chúa, chúng con nhận thấy rằng dù Ê-li-a đã đến, nhưng người ta không nhận ra ông, và đối xử với ông theo ý mình.

Chúng con cũng thấy rằng Chúa sẽ phải chịu đau khổ vì những người không nhận ra và không hiểu được tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận sự thật và nhận ra những dấu chỉ của Chúa trong cuộc sống, để chúng con không bao giờ khép kín trái tim trước những điều Chúa muốn chỉ dạy.

□ Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Gio-an Tẩy Giả, Chúa đã đến với chúng con và làm chứng cho Nước Trời. Xin giúp chúng con luôn kiên trì và vững vàng trong đức tin, để không bị lạc lối trong những nghi ngờ và hiểu lầm. Xin Chúa giúp chúng con nhận biết những công việc mà Chúa đang làm trong thế giới này, để chúng con luôn là những người cộng tác với Chúa trong việc xây dựng Nước Trời.

□ Lạy Chúa, khi các môn đệ không hiểu được lời Ngài, xin giúp chúng con không để sự cứng lòng và nghi ngờ che mắt chúng con khỏi nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống. Xin cho chúng con luôn biết khiêm tốn và lắng nghe lời Chúa dạy, để có thể nhận ra các dấu chỉ của Chúa và sống đúng với thánh ý Ngài trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa những ước nguyện và lời cầu nguyện chân thành. Xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống và trong mọi sự kiện, dù đôi khi những dấu chỉ đó có thể không rõ ràng. Xin cho chúng con biết vâng theo lời Chúa và để tâm hồn chúng con luôn tìm được sự an bình và sức mạnh từ sự hiện diện của Chúa trong mọi ngày sống.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay giúp chúng con nhận ra một sự thật sâu sắc về sự vắng mặt của lòng nhận biết và sự tiếp nhận tình yêu và sự mạng của Chúa. Chúa đã nói với các môn đệ rằng Ê-li-a phải đến trước, và chính Gio-an Tẩy Giả là người đã đến trong tinh thần của Ê-li-a, nhưng thế gian đã không nhận biết và đối xử với ông theo ý muốn của Thiên Chúa. Thay vì đón nhận, họ đã từ chối và làm tổn thương ông.

Lạy Chúa, qua lời này, chúng con cảm nhận được sự đau khổ mà Chúa phải chịu khi con người không nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc đời mình. Chúa đã đến trong sự khiêm nhường, nhưng chúng con, giống như những người thời đó, đôi khi lại không nhận ra sự hiện diện ấy, và thay vì đón nhận, chúng con lại khước từ tình yêu vô biên mà Chúa đã ban. Xin Chúa tha thứ cho những lần chúng con không nhận biết Chúa trong cuộc sống hằng ngày và mở lòng chúng con để luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những hành động yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã chịu đau khổ vì chúng con, để chúng con có thể được cứu độ. Chúa không chỉ cho chúng con thấy Ê-li-a đã đến, mà qua lời Chúa, chúng con hiểu rằng mỗi người, mỗi sứ giả của Chúa đều có thể bị bỏ qua và không được nhận ra. Xin giúp chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu và sự hy sinh mà Chúa đã dành cho chúng con, để chúng con không bao giờ khước từ hay lãng quên những ân huệ Chúa ban.

Lạy Chúa, trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa luôn hiện diện với chúng con, ban sự sống và sự chữa lành qua Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn biết nhận ra Chúa trong cuộc sống, biết yêu thương và sống khiêm nhường như Chúa đã dạy, để qua những hành động của mình, chúng con có thể làm sáng danh Chúa và đón nhận Nước Trời. Amen.

14 25 Tm (H) CHÚA NHẬT III MÙA VỌNG.

THẦY CÓ PHẢI LÀ ĐÁNG PHẢI ĐẾN CHĂNG, HAY CHÚNG TÔI CÒN PHẢI ĐỢI MỘT ĐÁNG NÀO KHÁC?

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về câu hỏi của Gio-an Tẩy Giả: "Thầy có phải là Đấng phải đến chăng, hay chúng tôi còn phải đợi một Đấng nào khác?" Gio-an, dù là người dọn đường cho Chúa, vẫn có những lúc nghi ngờ và thắc mắc về chính Đấng Cứu Thế mà ông đã chuẩn bị cho. Lạy Chúa, qua câu chuyện này, con nhận ra rằng ngay cả những người trung tín nhất đôi khi cũng gặp phải những lúc hoài nghi, những lúc cảm thấy mơ hồ về sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mình.

Lạy Chúa, con cũng như Gio-an đôi khi cảm thấy bối rối trước những thử thách và đau khổ trong cuộc sống. Khi đối mặt với khó khăn, khi nhìn vào thế giới xung quanh và thấy bao nhiêu sự bất công và đau khổ, con cũng tự hỏi: "Chúa có thật sự ở đây không? Chúa có thật sự làm việc trong cuộc đời con không?" Nhưng qua câu trả lời của Chúa dành cho Gio-an, con nhận ra rằng Chúa luôn hiện diện, và những dấu chỉ của Nước Trời luôn rõ ràng: người mù được thấy, người què đi được, người phong hủi được chữa lành, và tin mừng được loan báo cho những kẻ nghèo khó. Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa vì Ngài không chỉ mang đến sự cứu độ cho con, mà còn cho tất cả những ai tin vào Ngài, bất kể hoàn cảnh hay tình trạng của họ.

Chúa cũng dạy rằng phúc cho những ai không vấp ngã vì Chúa. Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối và hoài nghi trong con. Xin Chúa giúp con vượt qua mọi khó khăn, thử thách trong đức tin, và luôn tìm thấy sức mạnh trong tình yêu và sự hiện diện của Ngài. Xin giúp con nhận ra rằng, dù đôi khi con không thấy Chúa rõ ràng, Ngài vẫn đang hành động,

Ngài vẫn đang chữa lành, và Ngài vẫn đang ban ơn cho những ai khao khát tìm kiếm Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, con tin rằng trong Bí Tích Thánh Thể này, Chúa hiện diện thực sự và ban cho con nguồn sức mạnh để sống theo thánh ý Chúa. Xin giúp con luôn sống với lòng tin vững vàng, không vấp ngã trước những thử thách của cuộc sống. Xin cho con biết mở rộng trái tim để nhận ra Chúa trong mọi sự, trong mọi người, trong mọi hoàn cảnh. Con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của con, những khát khao được gần Chúa hơn, được sống theo lời Ngài trong mỗi hành động, mỗi quyết định của cuộc đời.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tôn thờ Ngài, và xin Ngài tiếp tục hướng dẫn con trên con đường đức tin, để con luôn sống trong sự bình an mà Chúa mang lại.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy Gio-an Tẩy Giả, dù là người cao trọng nhất trong các tiên tri, nhưng vẫn khao khát được biết rõ về Đấng phải đến. Chúa đã trả lời ông rằng những việc Ngài làm - chữa lành những người mù, què, điếc, phong hủi, làm cho người chết sống lại, và loan báo Tin Mừng cho người nghèo khó - chính là những dấu chỉ rõ ràng của sự hiện diện của Nước Trời.

Lạy Chúa, mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con được mời gọi nhận ra những dấu chỉ của Nước Trời ngay trong cuộc sống của chúng con. Thánh Thể không chỉ là món quà thiêng liêng mà Chúa trao ban cho chúng con, mà còn là dấu chỉ của sự chữa lành, sự tái sinh và tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con. Giống như Gio-an, chúng con cũng đôi khi nghi ngờ, không nhận ra Chúa ngay trong cuộc sống của mình, nhưng Thánh Thể chính là phương tiện mà Chúa dùng để mở rộng mắt tâm hồn chúng con, để chúng con nhìn thấy và cảm nhận sự hiện diện của Ngài trong từng giây phút.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con mỗi ngày nhận thức được rằng Thánh Thể chính là dấu chỉ của tình yêu vô biên và quyền năng của Chúa, là nguồn sức mạnh và sự chữa lành cho tâm hồn. Thánh Thể không chỉ là một phép lạ kỳ diệu, mà là một tình yêu hiện diện hàng ngày trong cuộc sống của chúng con. Xin giúp chúng con luôn biết đón nhận Thánh Thể với lòng khiêm tốn và tin tưởng, để qua đó, chúng con được trở nên giống Chúa hơn, sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để mang lại sự sống và bình an cho chúng con. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng trong Thánh Thể, chúng con gặp gỡ chính Đấng mà Gio-an Tẩy Giả đã chờ đợi, và trong Thánh Thể, chúng con cũng đón nhận sự chữa lành, sự sống mới mà Chúa mang đến. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 11, 2-11

“Thầy có phải là Đấng phải đến chăng, hay chúng tôi còn phải đợi một Đấng nào khác?”

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Gioan ở trong ngục nghe nói về các việc làm của Chúa Kitô. Ông sai môn đệ đến thưa Ngài rằng: “Thầy có phải là Đấng phải đến chăng, hay chúng tôi còn phải đợi Đấng nào khác?” Chúa Giêsu bảo họ: “Hãy về thuật lại cho Gioan những gì các ông nghe và thấy: người mù được thấy, người què đi được, người phong hủi được khỏi, người điếc được nghe, người chết sống lại, và tin mừng được loan báo cho kẻ nghèo khó; và phúc cho ai không vấp ngã vì Ta”.

Khi những người được sai đến đã đi rồi, Chúa Giêsu liền nói với đám đông về Gioan rằng: “Các người đi xem gì ở hoang địa? Một cây sậy phát phơ trước gió ư? Vậy các người đi xem gì? Một người ăn mặc lá lứt ư? Nhưng những người ăn mặc lá lứt thì ở nơi cung điện nhà vua. Vậy các người đi xem gì? Một tiên tri ư? Phải, Ta bảo các người, và còn hơn một tiên tri nữa.

Vì có lời chép về ông rằng: “Này Ta sai sứ thần Ta đi trước mặt con, để dọn đường sẵn cho con”. Ta bảo thật các người, trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng xuất hiện một ai cao trọng hơn Gioan Tẩy Giả; nhưng người nhỏ nhất trong nước trời còn cao trọng hơn ông”.

SUY NIỆM

Lời hỏi của Gioan Tẩy Giả trong đoạn Tin Mừng hôm nay, “Thầy có phải là Đấng phải đến chăng, hay chúng tôi còn phải đợi một Đấng nào khác?”, không chỉ phản ánh sự hoài nghi của ông mà còn là một thắc mắc sâu sắc trong lòng nhiều người thời ấy. Gioan, người đã lớn lên với sứ mệnh đi trước Đấng Mêsia, là người đã từng xác nhận rằng Chúa Giê-su chính là “Con Chiên của Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian”, nay lại gửi đến Chúa một câu hỏi như vậy, khiến chúng ta phải suy nghĩ rất nhiều về mối quan hệ giữa đức tin và sự hiểu biết về Thiên Chúa.

Gioan Tẩy Giả, một con người đã trải qua bao năm tháng khắc khổ trong sa mạc, sống một cuộc đời thanh thoát và trung thành với sứ mệnh của mình, giờ đây đang ở trong ngục tối, bị giam cầm vì đức tin của mình. Trải qua những ngày dài trong sự cô đơn và thiếu thốn, trong lòng ông có lẽ không tránh khỏi những lúc hoang mang và nghi ngờ, khi ông không còn trực tiếp chứng kiến những gì Chúa Giê-su làm. Những câu hỏi của ông không chỉ là câu hỏi của một cá nhân, mà còn là câu hỏi của một thế hệ đang tìm kiếm sự thật, đang khao khát được giải thoát khỏi gánh nặng của tội lỗi và sự đau khổ.

Câu hỏi của Gioan cũng là một phản ánh của sự mong đợi trong lòng nhân loại về Đấng Mêsia. Họ mong chờ một Đấng đến để giải phóng, nhưng trong hình ảnh của Chúa Giê-su, họ không thấy được một Đấng Mêsia theo hình mẫu mà họ hình dung: không phải một chiến binh hùng mạnh, không phải một vị vua sẽ lật đổ những kẻ thống trị, mà là một người đến với tình yêu thương và sự khiêm nhường. Đây là một nghịch lý mà nhiều người, bao gồm cả Gioan, không dễ dàng nhận ra ngay.

Chúa Giê-su, trong sự dịu dàng của Ngài, không đáp lại Gioan bằng một lời tuyên bố trực tiếp về bản thân mình, mà Ngài chỉ yêu cầu những người môn đệ của Gioan thuật lại cho ông những gì họ đã thấy và nghe: “Người mù được thấy, người què đi được, người phong hủi được khỏi, người điếc được nghe, người chết sống lại, và Tin Mừng được loan báo cho kẻ nghèo khó.” Ngài không chỉ làm phép lạ để chứng minh quyền năng của mình, mà những

phép lạ ấy còn chính là dấu chỉ của Nước Trời đã đến gần, là sự khởi đầu của việc thực hiện lời hứa cứu độ mà Thiên Chúa đã nói qua các ngôn sứ.

Chúa Giê-su không chỉ trả lời về bản thân Ngài, mà Ngài còn mời gọi Gioan và tất cả chúng ta suy ngẫm về những dấu chỉ của thời đại này. Những việc làm của Chúa Giê-su không chỉ là những hành động bên ngoài mà còn là những biểu hiện của sự cứu độ nội tâm, là sự phục hồi trật tự và công lý trong thế giới, là sự hoàn tất những lời tiên tri mà Gioan đã rao giảng. Câu trả lời của Chúa Giê-su là một lời mời gọi mỗi người chúng ta nhìn nhận và cảm nhận sự hiện diện của Ngài qua những dấu chỉ đó.

Khi Gioan gửi câu hỏi đến Chúa, ông có lẽ đang tìm kiếm một sự khẳng định mạnh mẽ hơn về Đấng Mêsia mà ông đã từng tiên báo. Nhưng Chúa Giê-su, trong sự khiêm nhường và tế nhị của Ngài, đã chỉ ra rằng Nước Trời không phải được xây dựng trên sự kiện và những kỳ vọng của con người, mà trên một sự đổi mới sâu sắc từ bên trong, qua những hành động yêu thương và những phép lạ không thể giải thích bằng lý trí. Đó chính là sự khôn ngoan của Thiên Chúa, được thể hiện qua sự phục hồi và chữa lành mà Chúa Giê-su mang lại cho nhân loại.

Sau khi những môn đệ của Gioan ra đi, Chúa Giê-su nói với đám đông về Gioan. Ngài khẳng định rằng Gioan không phải là người mà họ tưởng tượng: "Các người đi xem gì ở hoang địa? Một cây sậy phát phơ trước gió ư?" Chúa Giê-su muốn nói rằng Gioan không phải là một người dễ bị lung lay theo dòng chảy của thời gian và xã hội. Ông là một người vững vàng, trung thành với sứ mệnh của mình, và mặc dù ông không phù hợp với những kỳ vọng thế gian về một ngôn sứ, nhưng ông lại là người đi trước và dọn đường cho Chúa Giê-su. Gioan là "một người hơn một tiên tri", là người trực tiếp thực hiện lời tiên tri về Đấng Mêsia, là người đã dọn đường cho Chúa đến.

Chúa Giê-su nói về Gioan rằng ông là "người cao trọng hơn tất cả những người con cái người nữ sinh ra". Gioan Tẩy Giả, dù có cuộc sống khắc khổ và hi sinh, lại là người vĩ đại trong mắt Thiên Chúa vì ông đã hoàn thành sứ mệnh của mình, là người chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế. Tuy nhiên, ngay cả Gioan cũng không thể đạt được sự cao trọng tuyệt đối so với những người nhỏ nhất trong Nước Trời, những người đã sống trong ân sủng và tình yêu của Thiên Chúa. Điều này không phải là một sự giảm giá trị của Gioan, mà là để khẳng định rằng trong Nước Trời, mọi giá trị đều được đo

bằng sự vâng phục và sự thay đổi trái tim, không phải theo những tiêu chuẩn thế gian.

Lời này của Chúa Giê-su mời gọi chúng ta suy ngẫm về cách chúng ta nhìn nhận và đánh giá những người xung quanh, và thậm chí là chính chúng ta trong mối quan hệ với Thiên Chúa. Trong Nước Trời, giá trị không đến từ những gì người ta có, từ những gì người ta làm, mà là từ lòng vâng phục và sự khiêm nhường. Chúng ta không phải là những người tìm kiếm sự cao trọng theo cách của thế gian, mà là những người tìm kiếm Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh, trong mọi hành động và trong mọi lời nói.

Giờ đây, trong cuộc sống của mỗi chúng ta, chúng ta cũng có thể tự hỏi: "Chúng ta có nhận ra Đấng Mê-sia trong những hành động nhỏ bé và khiêm nhường của Ngài không? Chúng ta có mở lòng để đón nhận Ngài trong những người nghèo khó, trong những người yếu đuối, và trong những hoàn cảnh mà chúng ta không thể ngờ tới không?" Lời mời gọi của Chúa hôm nay là một lời nhắc nhở rằng sự cứu độ không chỉ đến từ những gì chúng ta mong đợi hay hình dung, mà từ những dấu chỉ mà Thiên Chúa đặt trong cuộc sống mỗi ngày, trong những việc làm nhỏ bé mà Ngài thực hiện qua chúng ta và qua những người xung quanh.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho con có đôi mắt tinh tường để nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống mỗi ngày. Xin giúp con hiểu rằng Nước Trời không phải là những gì dễ dàng có được, mà là một cuộc sống luôn mở lòng đón nhận tình yêu và sự cứu độ của Chúa. Xin giúp con sống trong sự khiêm nhường và vâng phục, để mỗi ngày con có thể làm sáng lên tình yêu của Chúa trong thế giới này.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dạy sâu sắc trong Tin Mừng hôm nay. Chúa đã trả lời thắc mắc của Gioan Tẩy Giả và cũng là lời mời gọi chúng con tin vào những dấu chỉ của Nước Trời mà Chúa thực hiện: sự chữa lành, phục sinh, và loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo khó. Chúa Giê-su, những

việc kỳ diệu này là bằng chứng rõ ràng về sự hiện diện và quyền năng của Chúa trong thế gian này.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, dù đôi khi chúng con cũng như Gioan, có thể nghi ngờ và muốn tìm kiếm một dấu chỉ rõ ràng hơn. Xin cho chúng con tin tưởng vào những việc Chúa đang làm trong cuộc đời chúng con, ngay cả khi chúng con không thấy rõ ràng, và tin rằng Chúa luôn hiện diện để dẫn dắt và chữa lành chúng con.

Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết sống theo gương Gioan Tẩy Giả, luôn khiêm nhường và trung tín trong sứ mạng mà Chúa trao. Dù có khó khăn và thử thách, xin cho chúng con biết vững tin vào những lời hứa của Chúa, và không bao giờ vấp ngã vì những điều khó hiểu trong cuộc sống.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện và ước muốn trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, trong lúc Gio-an Tẩy Giả tỏ ra nghi ngờ về sự hiện diện của Đấng Mê-sia, Chúa đã chỉ cho ông và cho tất cả chúng con thấy rõ những dấu chỉ mà Chúa mang đến: sự chữa lành, sự phục sinh và Tin Mừng được rao giảng cho kẻ nghèo khó. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra những dấu chỉ của Chúa trong cuộc sống, để lòng tin của chúng con không bao giờ bị dao động, nhưng luôn vững mạnh trong đức tin vào Chúa.

□ Lạy Chúa, khi Gio-an Tẩy Giả không nhận ra ngay Đấng phải đến, Chúa đã không chỉ trích, mà đã nhẹ nhàng chỉ ra những công việc kỳ diệu mà Ngài thực hiện. Xin Chúa giúp chúng con, khi đối diện với những thử thách, luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa qua những công việc của Ngài, dù đôi khi chúng con có thể không hiểu hoặc không nhận ra ngay. Xin cho chúng con

biết vững tin vào sự quan phòng của Chúa, luôn sống trong sự kỳ vọng vào những ơn lành Ngài ban.

□ Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã xác nhận sự cao trọng của Gio-an Tẩy Giả là người đã dọn đường cho Chúa đến. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức rằng mỗi người chúng con, dù nhỏ bé trong mắt thế gian, nhưng nếu sống xứng đáng với ơn gọi của mình, chúng con sẽ là những người cao trọng trong Nước Trời. Xin cho chúng con luôn biết sống khiêm nhường và tận tâm trong mọi công việc Chúa trao, để qua những việc nhỏ bé, chúng con có thể tôn vinh Chúa và làm sáng danh Ngài.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng tri ân vì tất cả những ơn lành mà Chúa đã ban cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức và biết cảm nhận những dấu chỉ của Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Xin Chúa củng cố đức tin và hy vọng trong chúng con, để dù gặp phải khó khăn, chúng con vẫn tin tưởng vào sự hiện diện và công việc kỳ diệu của Chúa. Chúng con xin dâng hết mọi lo âu, băn khoăn và niềm vui của mình lên Chúa, để luôn sống trong sự bình an và tình yêu của Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chiều Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay mở ra cho chúng con một cái nhìn mới về Gioan Tẩy Giả, người được Chúa xác nhận là một tiên tri vĩ đại, người đã dọn đường cho sự đến của Đấng Mê-sia. Nhưng dù Gioan là người cao trọng và đầy dũng cảm trong việc thi hành sứ mạng, ông cũng đã phải hỏi: "Thầy có phải là Đấng phải đến chăng, hay chúng tôi còn phải đợi một Đấng nào khác?" Câu hỏi này không chỉ phản ánh sự khắc khoải của Gioan, mà còn là một lời mời gọi chúng con đặt lại niềm tin vào Chúa trong những lúc nghi ngờ và thử thách.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua những việc Chúa làm, chúng con nhận ra rằng Chúa chính là Đấng phải đến. Chúa đã làm những điều kỳ diệu: chữa lành người mù, người què, người phong hủi, và loan báo Tin Mừng cho người nghèo khó. Chính những dấu chỉ này là bằng chứng rõ ràng nhất về sự hiện diện và quyền năng của Chúa. Chúa đã đến để cứu độ chúng con, và trong Ngài, chúng con tìm thấy hy vọng và ơn cứu rỗi. Xin cho chúng con biết cảm nhận và đón nhận ân huệ lớn lao này, để mỗi ngày sống của chúng con là một sự phản ánh lòng tin tưởng vào Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, những lời Chúa nói về Gioan Tẩy Giả cũng là lời nhắc nhở chúng con về sự khiêm nhường và vĩ đại của những người theo Chúa. Gioan, dù là một tiên tri vĩ đại, vẫn chỉ là người dọn đường cho Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua cuộc đời của Gioan, Chúa dạy chúng con về sự khiêm nhường và sự hy sinh trong sứ mạng của mỗi người. Xin giúp chúng con luôn trung tín với ơn gọi của mình và không ngừng làm chứng cho Chúa qua hành động yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến và hiện diện với chúng con qua Bí Tích Thánh Thể. Xin giúp chúng con mỗi ngày biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã ban, luôn trung thành trong đức tin và can đảm sống theo Lời Chúa, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm sáng danh Chúa và tiếp tục công trình cứu độ mà Ngài đã khởi xướng. Amen.

15 26 Tm Thứ Hai Tuần III Mùa Vọng.

PHÉP RỬA CỦA GIOAN BỞI ĐÂU MÀ CÓ?

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiện của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con thấy Chúa đối diện với những câu hỏi đầy nghi ngờ từ các thượng tế và kỳ lão. Họ hỏi Chúa: “Ông lấy quyền nào mà làm những điều này? Ai đã ban quyền ấy cho ông?” Chúa không trả lời trực tiếp, mà lại đưa ra một câu hỏi: “Phép Rửa của Gioan bởi đâu mà có? Bởi trời hay bởi người ta?” Lạy Chúa, qua câu hỏi này, Chúa muốn chúng con nhận ra rằng quyền năng và tất cả những điều kỳ diệu trong cuộc sống không phải do con người mà có, mà là từ Thiên Chúa.

Lạy Chúa, trong cuộc sống này, con cũng đôi khi đặt ra những câu hỏi về quyền năng và ý nghĩa của những điều xảy ra xung quanh. Khi gặp khó khăn, thử thách, hoặc khi nhìn vào những phép lạ và công việc của Chúa, con cũng tự hỏi: “Tất cả những điều này từ đâu mà có?” Con biết rằng, như Chúa đã dạy, tất cả quyền năng và ơn lành đều đến từ Thiên Chúa, và chúng con không thể hiểu trọn vẹn tất cả những việc Chúa làm, nhưng chúng con được mời gọi tin tưởng vào sự khôn ngoan và quyền năng vô biên của Ngài.

Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa những nghi ngờ, những thắc mắc và sự thiếu sót trong đức tin của con. Con biết rằng đôi khi con không hiểu hết được tất cả những điều Chúa đang làm trong cuộc sống con, nhưng con muốn học cách tin tưởng vào sự dẫn dắt của Ngài. Xin giúp con mở rộng lòng mình để nhận ra sự hiện diện của Chúa trong từng khoảnh khắc của cuộc sống, trong những điều bình dị nhất và trong những phép lạ mà Ngài thực hiện mỗi ngày.

Chúa đã không trực tiếp trả lời câu hỏi của các thượng tế và kỳ lão, vì họ không sẵn lòng mở lòng đón nhận sự thật. Lạy Chúa, con xin dâng lên Chúa tất cả những lúc con cứng lòng, những lần con chưa đủ kiên nhẫn để tìm kiếm sự thật trong Lời Chúa. Xin Chúa ban cho con ơn kiên nhẫn và khiêm nhường, để con có thể đón nhận sự thật của Ngài với tất cả lòng tin yêu, và không để sự nghi ngờ chi phối.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, giờ đây con quỳ trước Chúa, tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể này. Xin Chúa tiếp tục ban cho con sức mạnh và ánh sáng để sống xứng đáng với những gì Ngài đã làm cho con. Xin cho con luôn nhớ rằng, dù con không hiểu hết mọi việc của Chúa, nhưng con vẫn tin rằng quyền năng của Ngài là vô biên, và mọi sự đều được Chúa dẫn dắt theo thánh ý Ngài.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho con, và xin Chúa luôn ở bên con, để con có thể vững bước trong đức tin, không để những nghi ngờ và thử thách làm lay chuyển niềm tin của con vào Chúa.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến quỳ trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng có quyền năng vô biên và là nguồn sống cho chúng con. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy Chúa bị thử thách bởi các thượng tế và kỳ lão trong dân, họ nghi ngờ quyền năng của Ngài, nhưng Chúa đã khéo léo đáp lại, mời gọi họ suy nghĩ về nguồn gốc quyền năng của mình, qua câu hỏi về phép rửa của Gio-an. Chúa đã cho thấy rằng quyền năng của Ngài không phải từ thế gian, mà đến từ Thiên Chúa, Đấng đã ban cho Chúa quyền thực hiện những điều kỳ diệu, trong đó có cả việc ban Thánh Thể cho chúng con.

Lạy Chúa, Thánh Thể không phải là quyền năng của con người, mà là ơn huệ cao cả mà Chúa ban tặng chúng con. Mỗi lần chúng con đến quỳ trước Thánh Thể, chúng con không chỉ tôn thờ Mình và Máu Thánh Chúa, mà còn nhận ra quyền năng và tình yêu vô biên của Chúa dành cho chúng con.

Thánh Thể chính là dấu chỉ của sự hiện diện của Thiên Chúa trong giữa chúng con, là phương tiện Chúa ban để chúng con được sống, được chữa lành và được nâng đỡ trong đức tin.

Lạy Chúa, như Chúa đã cho chúng con thấy trong Tin Mừng hôm nay, quyền năng của Chúa không thể bị nghi ngờ hay đặt câu hỏi. Thánh Thể chính là quyền năng không thể phủ nhận của Thiên Chúa, vì qua đó, Chúa mang đến cho chúng con sự sống, sự tha thứ và sự bình an. Xin cho chúng con luôn biết đón nhận Thánh Thể với một lòng khiêm tốn, tin tưởng và yêu mến, để mỗi lần tham dự Thánh Lễ, mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được quyền năng và tình yêu vĩ đại mà Chúa dành cho chúng con.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để thực hiện ý Cha, ban sự sống và bình an cho chúng con. Xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa ban tặng qua Thánh Thể, để mỗi ngày, chúng con được trở nên giống Chúa hơn trong mọi hành động và suy nghĩ của mình. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 21, 23-27

“Phép rửa của Gioan bởi đâu mà có?”

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy Chúa Giêsu vào Đền thờ. Lúc Người giảng dạy, các thượng tế và kỳ lão trong dân đến hỏi Người rằng: “Ông lấy quyền nào mà làm những điều này? Ai đã ban quyền ấy cho ông?” Chúa Giêsu trả lời: “Tôi cũng hỏi các ông một điều. Nếu các ông trả lời cho tôi, thì tôi sẽ nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều đó. – Phép Rửa của Gioan bởi đâu mà có? Bởi trời hay bởi người ta?” Họ bàn tính với nhau rằng: “Nếu ta nói bởi trời, thì ông sẽ nói với ta: Vậy tại sao các ngươi không tin ông ấy? Và nếu ta nói bởi người ta, thì chúng ta lại sợ dân chúng. Vì mọi người coi Gioan như một vị tiên tri”. Bấy giờ họ trả lời Chúa Giêsu rằng: “Chúng tôi không được biết”.

Chúa Giêsu nói với họ: “Tôi cũng không nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều đó”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta vào một tình huống căng thẳng và đầy thử thách, nơi Chúa Giê-su đối diện với sự chất vấn của các thượng tế và kỳ lão trong dân về quyền lực và thẩm quyền của Ngài. Câu hỏi của họ thật rõ ràng: “Ông lấy quyền nào mà làm những điều này? Ai đã ban quyền ấy cho ông?” Đây là câu hỏi không chỉ để tìm hiểu về sự thật của Chúa Giê-su mà còn chứa đựng một sự thách thức lớn lao đối với quyền lực tôn giáo của thời bấy giờ. Các thượng tế và kỳ lão không chỉ muốn biết về nguồn gốc quyền lực của Chúa Giê-su, mà họ còn muốn có cơ để buộc tội Ngài, để bảo vệ vị trí và uy tín của mình trong xã hội. Họ không tìm kiếm sự thật, mà là một lý do để phủ nhận, để chống lại.

Chúa Giê-su không trả lời trực tiếp câu hỏi của họ mà lại đưa ra một câu hỏi ngược lại: “Phép Rửa của Gioan bởi đâu mà có? Bởi trời hay bởi người ta?” Câu hỏi này của Chúa Giê-su không chỉ là một thử thách trí tuệ đối với các thượng tế và kỳ lão, mà còn là một lời mời gọi họ nhìn lại chính mình, xem họ có thực sự tìm kiếm sự thật hay không. Bởi vì câu hỏi này đụng chạm vào sự thật căn bản về quyền lực của Thiên Chúa trong thế gian. Gioan Tẩy Giả, người đã rao giảng sự ăn năn và sám hối, đã thực hiện phép rửa cho dân chúng để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế. Phép rửa của Gioan là một dấu chỉ của sự hối cải, một hành động để làm mới tâm hồn, và vì thế, nó có mối liên hệ mật thiết với quyền năng của Thiên Chúa. Tuy nhiên, việc các thượng tế và kỳ lão phải lựa chọn giữa hai câu trả lời, “bởi trời” hay “bởi người ta”, lại phản ánh sự thờ ơ và sự lừa dối trong tâm hồn họ.

Khi Chúa Giê-su hỏi về phép rửa của Gioan, Ngài không chỉ làm rõ nguồn gốc quyền lực của Gioan mà còn khơi dậy một câu hỏi sâu sắc hơn về việc con người có thực sự hiểu về Thiên Chúa và hành động của Ngài trong thế giới này hay không. Chúa Giê-su không chỉ muốn họ hiểu quyền năng Thiên Chúa mà còn muốn họ nhận ra sự thật về chính bản thân mình. Lý do mà các thượng tế và kỳ lão không thể trả lời rõ ràng là vì họ không thực sự tìm kiếm Thiên Chúa. Nếu họ nói rằng phép rửa của Gioan là do Thiên Chúa ban, thì họ sẽ phải đối diện với việc thừa nhận rằng Gioan là một ngôn sứ của Thiên Chúa, và điều này sẽ làm họ phải thay đổi quan điểm về Chúa

Giê-su, người mà họ đang tìm cách loại bỏ. Còn nếu họ nói rằng phép rửa của Gioan là do người ta, thì họ sẽ phải đối mặt với sự giận dữ của dân chúng, những người coi Gioan như một tiên tri. Vì vậy, họ đã trả lời một cách né tránh: “Chúng tôi không biết.” Đây là một câu trả lời mơ hồ và vô trách nhiệm, thể hiện sự bế tắc trong tâm hồn của những người không muốn đối diện với sự thật.

Câu trả lời của họ không chỉ là một sự né tránh, mà còn là một sự từ chối lắng nghe và nhận thức. Họ không thể nhận ra quyền năng của Thiên Chúa đang hoạt động ngay trong chính những hành động và phép lạ của Chúa Giê-su. Họ không thể nhìn thấy sự thật dù nó đang ở trước mắt họ. Đây là một thái độ mà chúng ta cũng dễ dàng mắc phải trong cuộc sống đức tin của mình. Khi đối diện với những khó khăn, những thử thách, và những mâu thuẫn mà Thiên Chúa muốn chỉ cho chúng ta, chúng ta có thể phản ứng giống như các thượng tế và kỳ lão. Chúng ta có thể từ chối nhìn nhận sự thật, có thể tránh né những điều Chúa đang làm trong cuộc sống chúng ta vì chúng ta sợ thay đổi, vì chúng ta không muốn đối diện với những điều mà Thiên Chúa yêu cầu.

Lời Chúa Giê-su dành cho các thượng tế và kỳ lão cũng là lời cảnh tỉnh cho mỗi người trong chúng ta. Khi Ngài nói, “Tôi cũng không nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều đó,” Ngài không chỉ từ chối trả lời trực tiếp câu hỏi của họ, mà còn cho họ thấy rằng sự hiểu biết về Thiên Chúa không thể đến từ những câu hỏi ngoài lề hay những sự tính toán vụ lợi. Sự hiểu biết về Thiên Chúa chỉ có thể đến khi chúng ta thực sự mở lòng đón nhận Ngài, khi chúng ta không tìm cách tránh né sự thật mà phải can đảm đối diện với những gì Ngài muốn dạy. Thiên Chúa không chỉ là một đối tượng để chúng ta tìm kiếm câu trả lời, mà là một Đấng mà chúng ta phải sống và học hỏi mỗi ngày qua những thử thách và những ân sủng Ngài ban.

Chúa Giê-su cũng mời gọi chúng ta không chỉ dừng lại ở việc biết được quyền năng của Ngài, mà là nhận ra Ngài đang làm việc trong thế giới này và trong cuộc sống của mỗi người chúng ta. Chúng ta không thể đón nhận Thiên Chúa chỉ theo cách chúng ta muốn, mà phải để Ngài đến trong cuộc đời chúng ta theo những cách mà Ngài chọn. Khi chúng ta tìm kiếm Ngài, khi chúng ta cầu nguyện và sống theo Lời Ngài, chúng ta sẽ thấy rõ hơn quyền năng và tình yêu của Thiên Chúa.

Sự khôn ngoan của Thiên Chúa không bao giờ được thể hiện theo cách mà chúng ta mong đợi. Nó không phải là những phép lạ oai nghiêm hay những dấu hiệu rầm rộ, mà là những hành động nhỏ bé nhưng đầy yêu thương, những dấu chỉ sự hiện diện của Ngài trong từng khoảnh khắc của cuộc sống. Chúng ta được mời gọi để nhận ra Thiên Chúa trong những điều bình dị và trong những sự kiện thường ngày. Chúng ta không thể chỉ nhìn vào vẻ bề ngoài mà phải mở lòng để thấy sự thật ẩn chứa bên trong mỗi sự kiện, mỗi hành động mà Thiên Chúa thực hiện.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn lắng nghe và đón nhận những lời mời gọi của Ngài trong cuộc sống. Xin cho chúng con có một trái tim biết nhận ra Ngài trong mọi hoàn cảnh, dù khó khăn hay dễ dàng. Xin giúp chúng con không chỉ tìm kiếm Thiên Chúa theo cách của riêng mình, mà biết sống trong sự vâng phục và khiêm nhường, để chúng con luôn thấy được tình yêu và quyền năng của Ngài đang hiện diện trong từng khoảnh khắc của đời sống. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời dạy trong Tin Mừng hôm nay, qua cuộc đối thoại giữa Chúa và các thượng tế, kỳ lão. Chúa đã cho chúng con thấy sự khôn ngoan và quyền năng của Chúa khi đối diện với những câu hỏi đầy thách thức và sự cứng lòng. Lạy Chúa, như các thượng tế và kỳ lão, đôi khi chúng con cũng tìm cách tránh né sự thật và sự rõ ràng của lời Chúa, vì sợ hãi hay vì lòng kiêu ngạo không muốn chấp nhận những lời mời gọi của Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn mở lòng để đón nhận những thách thức mà Chúa gửi đến trong cuộc sống, để chúng con không né tránh hay tìm cách biện minh cho sự thiếu sót của mình. Xin cho chúng con luôn biết nhận ra quyền năng của Chúa trong mọi sự, và không bao giờ khép lòng với những lời mời gọi của Chúa, dù chúng con có thể không hiểu rõ hết mọi điều.

Chúa Giê-su, xin dạy chúng con biết khiêm nhường như Chúa, sẵn sàng đón nhận những thử thách, và sống theo sự thật mà Chúa đã ban cho

chúng con. Xin cho chúng con luôn vững tin vào quyền năng của Chúa và sẵn lòng thực hành những gì Chúa dạy, dù có khó khăn hay thử thách.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng và cầu xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, khi các thượng tế và kỳ lão trong dân hỏi về quyền năng của Chúa, Chúa đã không trực tiếp trả lời, nhưng qua câu hỏi về phép rửa của Gio-an, Ngài muốn chúng con nhận thức được rằng mọi quyền năng đều đến từ Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra quyền năng và thánh ý của Chúa trong mọi công việc và hành động của mình. Xin giúp chúng con sống khiêm nhường và luôn tìm kiếm sự hướng dẫn từ Chúa trong mọi quyết định, không dựa vào quyền lực thế gian.
- Lạy Chúa, Chúa đã dùng sự khôn ngoan và sự sáng suốt để làm sáng tỏ những câu hỏi của các thượng tế và kỳ lão. Xin Chúa ban cho chúng con sự khôn ngoan để nhận biết thánh ý Chúa, đặc biệt trong những lúc khó khăn và thử thách. Xin giúp chúng con luôn có lòng khiêm tốn để lắng nghe và tìm hiểu sự thật, và không để những phán xét vội vã hay sự kiêu ngạo của thế gian làm mờ đi đức tin của chúng con.
- Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những băn khoăn và câu hỏi trong lòng. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự hướng dẫn của Ngài, dù đôi khi chúng con không hiểu hết được những gì Chúa đang thực hiện trong cuộc sống của chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự khiêm nhường và vâng phục thánh ý Chúa, biết rằng chỉ có Ngài mới là nguồn cội của mọi quyền năng và sự thật.
- Lạy Chúa Giê-su, qua câu trả lời đầy khôn ngoan của Ngài, chúng con nhận ra rằng quyền năng của Chúa không thể bị nghi ngờ, và chỉ có Thiên Chúa mới có quyền ban cho chúng con sức mạnh và ơn cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện và quyền năng của Chúa trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ơn

gọi của mình, luôn hành động theo thánh ý Chúa và là chứng nhân cho tình yêu và sự công bằng của Ngài trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con về quyền năng và sự khôn ngoan vô biên của Chúa. Khi các thượng tế và kỳ lão tìm cách đặt câu hỏi để thử thách Chúa, Chúa đã dùng một câu hỏi đơn giản nhưng đầy khôn ngoan để làm sáng tỏ lòng tin và sự thật. Chúa đã không chỉ trả lời họ bằng lời, mà còn làm cho họ nhận ra sự thiếu trung thực và thiếu hiểu biết của chính họ. Qua đó, chúng con nhận ra rằng quyền năng của Chúa không phải đến từ con người, mà là quyền năng từ Thiên Chúa, vượt qua mọi sự thử thách và nghi ngờ.

Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được nhắc nhở về sự quan trọng của lòng tin vào Thiên Chúa. Giống như các thượng tế và kỳ lão, chúng con đôi khi có thể bị cám dỗ bởi những câu hỏi và sự nghi ngờ, nhưng Chúa đã dạy chúng con rằng những điều thuộc về Chúa không thể bị hiểu lầm hay thay đổi bởi sự xét đoán của con người. Chúa có quyền trên tất cả, và quyền

năng của Chúa là sự thật tuyệt đối mà chúng con phải tin tưởng và tuân theo.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa đã đến với chúng con, ban cho chúng con sự sống và sức mạnh để sống theo thánh ý Chúa. Xin cho chúng con luôn nhận thức rõ ràng về quyền năng của Chúa trong cuộc sống của mình, để chúng con không bao giờ nghi ngờ hay chối từ những gì Chúa ban, mà luôn sẵn sàng vâng phục và theo bước Chúa.

Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết khiêm nhường và tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa, để qua mỗi ngày sống, chúng con có thể làm sáng danh Chúa và sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã ban. Amen.

16 27 Tm Thứ Ba Tuần III Mùa Vọng.

GIOAN ĐẾN VÀ NHỮNG KẺ TỘI LỖI TIN NGÀI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã chia sẻ với chúng con một dụ ngôn về hai người con và sự vâng lời. Người con thứ nhất đã từ chối lời mời gọi của cha, nhưng sau đó đã hối hận và làm theo. Người con thứ hai lại đồng ý nhưng cuối cùng không thực hiện. Qua đó, Chúa dạy chúng con về sự thực thi ý cha, không chỉ qua lời nói, mà qua hành động. Chúa cũng nhấn mạnh rằng những người thu thuế và gái điếm, dù sống trong tội lỗi, đã tin vào Gio-an Tẩy Giả và thay đổi, trong khi những người tự cho mình là công chính lại không mở lòng đón nhận sám hối.

Lạy Chúa, con nhận thấy trong cuộc sống này, đôi khi con cũng như người con thứ hai, nói lời "vâng" với Chúa nhưng không thực hiện. Có lúc con hứa sống theo thánh ý Chúa, nhưng lại quên đi lời hứa ấy khi đối diện với những thử thách và cám dỗ. Con cũng có những lúc giống như người con thứ nhất, khi con từ chối ngay lập tức, nhưng rồi lòng con cảm thấy day dứt và hối hận. Con nhận ra rằng, không phải lời nói mà là hành động mới thực sự quan trọng trong cuộc sống đức tin của con. Lạy Chúa, xin tha thứ cho con về những lần con đã không thực hiện những gì con đã hứa, và xin giúp con luôn có sự khiêm nhường để nhận ra sự yếu đuối và cần đến sự tha thứ của Chúa.

Chúa cũng dạy rằng những người thu thuế và gái điếm, những người bị xã hội coi thường, đã tin vào lời rao giảng của Gio-an và thay đổi cuộc đời. Điều này nhắc nhở con rằng, không có ai quá tội lỗi để không thể thay đổi và không có ai quá công chính để không cần sự tha thứ. Lạy Chúa, con xin

dâng lên Chúa tất cả những sai lầm và thiếu sót của con. Xin giúp con luôn mở lòng đón nhận sự thay đổi và sự tha thứ mà Chúa ban. Xin giúp con không bao giờ tự cho mình là hoàn hảo, mà luôn biết khiêm tốn nhận ra sự cần thiết phải sống trong ân sủng và sự tha thứ của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tin rằng trong sự hiện diện của Chúa, con được chữa lành và nâng đỡ. Xin Chúa giúp con luôn sống xứng đáng với tình yêu và sự tha thứ mà Ngài đã dành cho con. Con tin rằng Chúa luôn chờ đợi con quay về, dù con đã lỗi lầm bao nhiêu lần. Xin Chúa ban cho con ơn sám hối thật lòng và sức mạnh để sống theo thánh ý của Ngài trong từng hành động, từng lời nói.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho con, và con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của con, để Ngài luôn hướng dẫn và giúp con sống theo đường ngay chính.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là Món Mầu Quý Báu ban sự sống và ơn cứu độ cho chúng con. Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng con suy gẫm về sự thật rằng, dù nhiều người ngoài xã hội, thậm chí là những người mà xã hội coi là tội lỗi, lại mở lòng đón nhận lời mời gọi của Chúa, còn những người công chính lại từ chối. Những người thu thuế và gái điếm, dù có lối sống lầm lạc, nhưng khi Gioan đến và rao giảng, họ đã ăn năn và tin vào Thiên Chúa. Thế nhưng, những người có vẻ đạo đức lại không chịu hối cải và tin vào sự công chính của Thiên Chúa. Chúa nhắc nhở chúng con rằng sự hoán cải và đức tin không chỉ được đo bằng những lời nói, mà phải được chứng tỏ qua hành động và sự thay đổi trong tâm hồn.

Lạy Chúa, Thánh Thể là dấu chỉ sự công chính của Thiên Chúa, là sự hiện diện sống động của Chúa trong giữa chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa mời gọi tất cả chúng con, dù là người tội lỗi hay công chính, hãy đến với Chúa, đón nhận sự tha thứ và tình yêu của Ngài. Giống như người con thứ nhất trong dụ ngôn, dù ban đầu không muốn vâng lời, nhưng đã hối hận và làm theo ý cha, chúng con cũng được mời gọi đến với Thánh Thể, nơi chúng

con có thể hối cải và nhận lãnh sự tha thứ mà Chúa ban. Thánh Thể không chỉ là sự hiện diện của Chúa trong hình thức bánh và rượu, mà còn là sự hiện diện của tình yêu và ơn tha thứ, là nguồn sức mạnh để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận Thánh Thể với sự khiêm tốn và lòng sám hối. Xin cho chúng con không giống như những thượng tế và kỳ lão, những người chỉ nói mà không làm, nhưng luôn biết sống thật với đức tin, thực hiện ý Chúa trong đời sống hàng ngày. Thánh Thể là phương tiện mà Chúa dùng để chữa lành và ban sức mạnh cho chúng con, để chúng con có thể vâng lời và sống theo sự công chính của Chúa. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đáng đã đến để cứu độ chúng con, để chúng con được sống trong tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 21, 28-32

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: “Các ông nghĩ sao? Người kia có hai người con. Ông đến với đứa con thứ nhất và bảo: “Này con, hôm nay con hãy đi làm vườn cho cha!” Nó thưa lại rằng: “Con không đi”. Nhưng sau nó hối hận và đi làm. Ông đến gặp đứa con thứ hai và cũng nói như vậy. Nó thưa lại rằng: “Thưa cha, vâng, con đi”. Nhưng nó lại không đi. Ai trong hai người con đã làm theo ý cha mình?” Họ đáp: “Người con thứ nhất”. Chúa Giêsu bảo họ: “Quả thật, Ta bảo các ông, những người thu thuế và gái điếm sẽ vào nước Thiên Chúa trước các ông. Vì Gioan đã đến với các ông trong đường công chính, và các ông không tin ngài; nhưng những người thu thuế và gái điếm đã tin ngài. Còn các ông, sau khi xem thấy điều đó, các ông cũng không hối hận mà tin ngài”.

SUY NIỆM

Lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay là một câu chuyện đơn giản về hai người con, nhưng lại chứa đựng một bài học sâu sắc về sự thật, sự hối cải và tình yêu thương vô bờ của Thiên Chúa. Chúa Giê-su, trong cuộc đối thoại với các thượng tế và kỳ lão, đã dùng dụ ngôn về hai người con để minh họa cho thái độ của những người có trách nhiệm tôn giáo đối với sứ điệp của Thiên Chúa, và đặc biệt là thái độ của họ đối với lời kêu gọi ăn năn, sám hối của Gioan Tẩy Giả. Câu chuyện của hai người con phản ánh hai cách tiếp nhận lời mời gọi của Thiên Chúa, và qua đó, chúng ta có thể tự hỏi chính mình: liệu chúng ta có thật sự nghe lời mời gọi của Thiên Chúa, và liệu chúng ta có làm theo ý Ngài?

Chúa Giê-su kể rằng có một người cha có hai người con. Người cha yêu cầu đứa con thứ nhất đi làm vườn cho mình. Ban đầu, đứa con này từ chối, nhưng sau đó lại thay đổi quyết định và đi làm. Đứa con thứ hai lại đồng ý ngay lập tức, nhưng cuối cùng lại không đi. Chúa Giê-su hỏi các thượng tế và kỳ lão, “Ai trong hai người con đã làm theo ý cha mình?” Và họ trả lời một cách rõ ràng: “Người con thứ nhất.” Đó là câu trả lời dễ dàng và rõ ràng, bởi vì đứa con thứ nhất tuy nói không nhưng cuối cùng đã làm điều đúng. Chính trong hành động của nó, mà không phải trong lời nói, chúng ta nhận thấy sự thật và lòng trung thành.

Tuy nhiên, Chúa Giê-su không dừng lại ở đây, Ngài tiếp tục làm rõ bài học cho các thượng tế và kỳ lão. Ngài nói: “Quả thật, Ta bảo các ông, những người thu thuế và gái điếm sẽ vào nước Thiên Chúa trước các ông. Vì Gioan đã đến với các ông trong đường công chính, và các ông không tin ngài; nhưng những người thu thuế và gái điếm đã tin ngài.” Câu này không chỉ là một lời khẳng định mạnh mẽ mà còn là một lời cảnh tỉnh đối với những người tôn giáo tự mãn, những người cho rằng mình là những người công chính chỉ vì họ có hình thức và tuân theo các quy tắc tôn giáo mà không thực sự sống đúng với tinh thần của Lời Thiên Chúa.

Gioan Tẩy Giả, người đã đến để dọn đường cho Chúa, đã rao giảng một sứ điệp ăn năn và sám hối. Những người mà xã hội coi là tội lỗi, những người thu thuế và gái điếm, lại là những người đã đón nhận lời kêu gọi của Gioan và ăn năn sám hối. Họ không có vẻ ngoài của những người công chính, nhưng trong tâm hồn họ đã có sự thay đổi, sự hối hận thật sự. Ngược lại, những thượng tế và kỳ lão, dù là những người giữ vai trò tôn giáo cao cả, lại không thể đón nhận lời kêu gọi của Gioan. Họ không hối hận, không nhận

ra sự thật trong sứ điệp của Gioan và không sẵn sàng thay đổi. Điều này cho thấy rằng, trong mắt Thiên Chúa, hành động quan trọng hơn lời nói. Lời nói có thể đẹp đẽ, nhưng nếu không đi đôi với hành động, nó không có giá trị gì.

Bài học mà Chúa Giê-su muốn truyền đạt không chỉ dành cho các thượng tế và kỳ lão thời bấy giờ mà còn cho chúng ta ngày nay. Chúng ta có thể thấy trong dụ ngôn này hình ảnh của mỗi người trong xã hội, của mỗi tín hữu. Có thể chúng ta không phải là những người nổi bật trong xã hội, không phải là những người được tôn vinh vì công trạng hay đạo đức bề ngoài, nhưng điều quan trọng là chúng ta có sống theo ý Chúa hay không. Đôi khi, chúng ta cũng có thể giống như đứa con thứ nhất: tuy nói "không" với lời mời gọi của Thiên Chúa nhưng cuối cùng lại quay lại và thực hiện lời Ngài. Ngược lại, chúng ta cũng có thể giống như đứa con thứ hai: tuy nói "vâng" nhưng lại không thực hiện lời Chúa trong đời sống.

Vì vậy, khi suy nghĩ về sứ điệp của Chúa Giê-su hôm nay, chúng ta cần phải nhìn vào chính mình và tự hỏi: chúng ta có thực sự sống theo lời mời gọi của Thiên Chúa không? Đôi khi, chúng ta có thể là những người nói "vâng" nhưng lại không làm, chỉ vì chúng ta không hiểu hết ý nghĩa của những gì Chúa muốn nói với chúng ta. Ngược lại, có khi chúng ta tuy nói "không" nhưng trong thâm tâm lại biết mình cần phải thay đổi và quay về với Chúa.

Những người thu thuế và gái điếm mà Chúa Giê-su nói đến trong Tin Mừng hôm nay là hình ảnh của những người biết mình yếu đuối và tội lỗi, nhưng họ lại có lòng ăn năn, có sự khát khao tìm kiếm sự cứu rỗi và sẵn sàng thay đổi. Điều này có thể là một lời nhắc nhở cho chúng ta, những người đôi khi có thể tự mãn về đức tin của mình, rằng đức tin không chỉ là một lời nói suông mà là một sự sống động, một hành động thật sự, để chứng tỏ sự thay đổi trong đời sống, để trở thành con người mới trong Chúa. Thiên Chúa luôn yêu thương chúng ta và luôn mời gọi chúng ta quay về với Ngài, dù chúng ta có lầm lỗi, dù chúng ta có xa cách Ngài đến đâu. Nhưng sự quay trở về này không chỉ là sự thú tội mà còn là một quyết tâm thay đổi, một sự sống động trong hành động của chúng ta.

Vậy, lời mời gọi của Chúa hôm nay là một lời mời gọi chúng ta sống thật với chính mình và với Thiên Chúa. Chúng ta không cần phải là những người hoàn hảo để được Thiên Chúa yêu thương, nhưng chúng ta cần phải là những người biết nhận ra sự yếu đuối của mình và sẵn sàng thay đổi, để

sống theo những gì Thiên Chúa mời gọi. Hãy để lòng ăn năn và sự thay đổi không chỉ là một lời nói mà là một hành động thể hiện tình yêu và sự vâng phục của chúng ta đối với Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì luôn yêu thương và mời gọi con quay về với Ngài. Xin giúp con biết sống lời mời gọi của Ngài không chỉ qua lời nói mà còn qua hành động cụ thể, để con có thể thật sự trở thành một người con cái của Nước Trời. Xin cho con luôn nhận ra sự thật trong mỗi lời Ngài dạy, để con có thể sống một đời sống đức tin chân thật và đầy yêu thương. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dạy quý giá trong Tin Mừng hôm nay. Qua câu chuyện về hai người con, Chúa dạy chúng con về sự thực thi ý Cha, không chỉ bằng lời nói mà còn qua hành động. Chúa cũng nhắc nhở chúng con về sự khiêm nhường và lòng hối cải, đặc biệt là qua hình ảnh những người thu thuế và gái điếm – những người mà xã hội coi là tội lỗi nhưng đã biết hối cải và tin vào lời Gio-an Tẩy Giả.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống thành thật trước mặt Chúa, không chỉ thưa “vâng” bằng miệng mà không thực hiện, nhưng biết làm theo ý Chúa bằng cả trái tim và hành động. Xin Chúa ban cho chúng con ơn hối cải và lòng khiêm nhường, để chúng con không tự phụ, mà luôn nhận ra những thiếu sót trong cuộc sống và sẵn sàng trở về với Chúa.

Chúa Giê-su, xin cho chúng con học được bài học của sự khiêm nhường từ những người bị xã hội coi thường, nhưng đã biết tin vào Chúa và nhận ra sự cần thiết phải thay đổi cuộc đời. Xin giúp chúng con luôn sống trong tinh thần hối cải và tìm kiếm Nước Trời qua những hành động cụ thể, làm đẹp lòng Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, qua dụ ngôn về hai người con, Chúa đã chỉ cho chúng con thấy rằng việc làm theo thánh ý của Chúa mới là điều quan trọng, chứ không phải chỉ lời nói. Xin Chúa giúp chúng con sống theo những gì chúng con đã hứa với Chúa, không chỉ qua lời nói mà còn qua hành động thực tế. Xin cho chúng con luôn có một tâm hồn biết hối cải và quay trở về với Chúa khi nhận ra lỗi lầm, để sống đúng với tình yêu và thánh ý Chúa.
- Lạy Chúa, qua những người thu thuế và gái điếm, Chúa đã dạy chúng con rằng không ai là quá xa cách với ơn cứu độ của Chúa, nếu họ biết ăn năn sám hối và tin vào tình thương của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ đánh giá người khác, mà luôn nhớ rằng tình yêu và lòng thương xót của Chúa dành cho tất cả mọi người, không phân biệt tội lỗi. Xin cho chúng con luôn sống trong sự khiêm nhường và biết nhận ra ơn gọi của mình trong Nước Trời.
- Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con qua dụ ngôn này rằng những ai sống trong sự thật và biết ăn năn sám hối sẽ được đón nhận vào Nước Thiên Chúa. Xin cho chúng con luôn khiêm tốn và thành tâm trong việc tìm kiếm và thực hành thánh ý Chúa. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ tự mãn về bản thân, mà luôn biết sửa chữa những sai lầm, để ngày càng trở nên xứng đáng với tình yêu và ân sủng của Ngài.
- Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những quyết tâm sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con biết làm theo ý Chúa trong mọi việc, dù là nhỏ hay lớn, và luôn sẵn sàng quay về với Chúa khi nhận ra mình đã sai. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an trong lòng và sức mạnh để sống trung tín với những gì Chúa dạy, để trở thành chứng nhân cho tình yêu thương của Chúa trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay dạy chúng con về sự thật của lòng ăn năn và sự hối cải. Qua dụ ngôn về hai người con, Chúa chỉ cho chúng con thấy rằng không phải lời nói, mà chính hành động mới thể hiện lòng tin và sự vâng phục. Người con thứ nhất dù đã từ chối, nhưng khi nhận ra lỗi lầm đã hối hận và làm theo ý cha. Ngược lại, người con thứ hai tuy nói vâng, nhưng lại không thực hiện. Qua đó, Chúa muốn dạy chúng con rằng đức tin đích thực không chỉ là lời nói mà phải được thể hiện bằng hành động, qua việc sống theo lời Chúa dạy.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Lời Chúa, Ngài giúp chúng con nhận ra sự quan trọng của lòng ăn năn và hối cải. Những người thu thuế và gái điếm, dù bị xã hội coi thường, nhưng khi nghe lời Gioan Tẩy Giả và nhận ra sự thật, họ đã hối cải và tin vào Chúa. Chúa đã dùng họ làm gương mẫu cho chúng con, để nhắc nhở chúng con rằng không có ai là quá tội lỗi để không được cứu rỗi, miễn là biết ăn năn và quay trở về với Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con luôn biết khiêm nhường nhận ra những thiếu sót và lỗi lầm của mình, như người con thứ nhất trong dụ ngôn, để chúng con có thể hối cải và quay trở về với Chúa. Chúa luôn mời gọi chúng con trở lại trong tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích

Thánh Thể, Chúa luôn ban ơn tha thứ và giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu vô bờ của Ngài.

Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trên con đường sự thật và sự sống, để qua những hành động cụ thể trong cuộc sống, chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Cảm tạ Chúa đã đến và hiện diện trong Thánh Thể, để chúng con luôn tìm thấy sức mạnh và sự bình an trong sự hiện diện của Ngài. Amen.

17 28 Tm Thứ Tư Tuần III Mùa Vọng.

GIA PHẢ CỦA CHÚA GIÊ-SU KI-TÔ, CON VUA ĐA-VÍT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với lòng biết ơn và khiêm nhường. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về gia phả của Chúa Giê-su, từ Áp-ra-ham đến vua Đa-vít và đến Chúa Giê-su Ki-tô. Lời Chúa mở ra một bức tranh lớn về dòng dõi, những thế hệ đã đi qua, để cho chúng con thấy rằng Chúa đã đến trong một lịch sử cụ thể, trong một dòng giống của nhân loại, để cứu độ chúng con.

Chúa Giê-su, con cảm nhận rằng qua mỗi tên trong gia phả ấy, Chúa đã chấp nhận cuộc sống của con người, với tất cả những thăng trầm, những vinh quang và đau khổ. Chúa đến từ một dòng dõi mà con người có thể thấy được sự mong đợi của bao thế hệ, những người đã sống, đã hy vọng và chờ đón sự cứu độ mà Chúa mang lại. Con thấy rằng trong gia phả của Chúa, có những người được gọi là công chính, nhưng cũng có những người có cuộc sống đầy những vấp vấp và tội lỗi. Nhưng tất cả họ, với sự tham gia của mỗi người, đều đã góp phần vào kế hoạch cứu độ của Chúa.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng mỗi người trong gia phả ấy đều có một vai trò quan trọng trong công cuộc cứu độ mà Chúa thực hiện. Điều này giúp con nhận ra rằng trong cuộc sống con, dù là ai đi nữa, dù có vấp ngã hay sống trong yếu đuối, thì với Chúa, tất cả đều có giá trị và đều có thể được Chúa biến đổi để góp phần vào Nước Trời. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến của Ngài, đã chọn con người yếu đuối này để chia sẻ ơn cứu độ mà Ngài mang đến cho tất cả nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể này, và con xin dâng lên Chúa tất cả những đau khổ, những tội lỗi, và cả những ước nguyện của con. Con xin Chúa tiếp tục thanh tẩy con, giúp con nhận ra sự quý giá trong từng giây phút mà Ngài hiện diện trong cuộc đời con. Con tin rằng trong sự hiện diện này, Chúa tiếp tục hoàn tất công cuộc cứu độ, mang lại sự bình an và sức mạnh cho con.

Xin Chúa giúp con luôn sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã trao ban, giống như những người trong gia phả của Chúa, dù họ có yếu đuối nhưng vẫn tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa. Con cảm tạ Chúa vì đã chọn con trong dòng dõi của tình yêu và sự cứu độ. Xin cho con biết mở rộng lòng mình để đón nhận tình yêu và ơn thánh mà Chúa ban.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích này, và xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con trên con đường sống đức tin, để con có thể sống xứng đáng với tình yêu và sự cứu độ mà Ngài đã dành cho con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng là Con của vua Đa-vít, là Đấng được sinh ra từ dòng dõi Áp-ra-ham. Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng con một dòng chảy của lịch sử cứu độ, từ những tổ phụ đến các vua chúa, từ những người nam nữ không tên tuổi cho đến những người đã trải qua bao khó khăn, lưu đày, nhưng tất cả đều dẫn đến sự xuất hiện của Chúa Giê-su Ki-tô, Đấng Cứu Thế mà nhân loại đã mong đợi. Thánh Thể, Mình và Máu Chúa, chính là sự hoàn thành của kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa đã thực hiện qua bao thế hệ.

Lạy Chúa, qua gia phả của Chúa, chúng con nhận ra tình yêu kiên trì và vô biên của Thiên Chúa dành cho nhân loại. Mỗi tên tuổi trong gia phả, dù là người vĩ đại hay người tội lỗi, đều được Chúa chọn lựa để chuẩn bị con đường cho Đấng Cứu Thế đến với chúng con. Thánh Thể là sự tiếp nối của lịch sử này, là biểu hiện cao nhất của tình yêu Thiên Chúa khi Ngài ban chính Thân Mình và Máu Thánh Chúa để cứu chuộc chúng con, không phân biệt

quá khứ, không phân biệt tội lỗi, nhưng mở rộng vòng tay ân sủng cho tất cả những ai tin vào Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một món quà thiêng liêng, mà còn nhận ra sự hiện diện của Đấng Cứu Thế đã đến từ dòng dõi vua Đa-vít, Đấng thực hiện lời hứa cứu độ cho nhân loại. Thánh Thể là dấu chỉ của sự trọn vẹn của kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa đã thực hiện, là đỉnh cao của sự hiện diện Thiên Chúa trong đời sống chúng con. Nhờ Thánh Thể, chúng con được trở nên một với Chúa, được biến đổi từ bên trong và được sống trong tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn sống xứng đáng với ân sủng vô giá mà Chúa đã ban qua Thánh Thể. Xin giúp chúng con luôn nhận thức rằng trong Thánh Thể, Chúa không chỉ đến để cứu độ chúng con mà còn tiếp tục hành trình của sự hiện diện, chữa lành và đổi mới mỗi ngày. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng là đỉnh cao của tình yêu và sự cứu độ mà Thiên Chúa dành cho nhân loại. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 1, 1-17

Sách gia phả của Chúa Giê-su Ki-tô, con vua Đa-vít, con của Áp-ra-ham. Áp-ra-ham sinh I-xa-ác; I-xa-ác sinh Gia-cóp; Gia-cóp sinh Giu-đa và các anh em người. Giu-đa sinh Pe-rét và De-rác bởi bà Ta-ma; Pe-rét sinh Khét-xơ-ron; Khét-xơ-ron sinh A-ram; A-ram sinh A-mi-na-đáp; A-mi-na-đáp sinh Nác-son; Nác-son sinh Xan-môn; Xan-môn sinh Bô-át do bà Ra-kháp; Bô-át sinh Ô-vết do bà Rút. Ô-vết sinh Giê-sê; Giê-sê sinh vua Đa-vít.

Đa-vít sinh Sa-lô-môn do bà vợ của U-ri-a; Sa-lô-môn sinh Rơ-kháp-am; Rơ-kháp-am sinh Abia; Abia sinh Asa; Asa sinh Giosaphát; Giosaphát sinh Gioram; Gioram sinh Ozia; Ozia sinh Gioatham; Gioatham sinh Achaz; Achaz sinh Ezekia; Ezekia sinh Manas-se; Manasse sinh Amos; Amos sinh Giosia; Giosia sinh Giêconia và các em trong thời lưu đày ở Ba-by-lon.

Sau thời lưu đầy ở Babylon, Giêconia sinh Salathiel; Sala-thiel sinh Zorababel; Zorababel sinh Abiud; Abiud sinh Eliakim; Eliakim sinh Azor; Azor sinh Sađoc; Sađoc sinh Akim; Akim sinh Eliud; Eliud sinh Eleazar; Eleazar sinh Mathan; Mathan sinh Gia-cóp; Gia-cóp sinh Giu-se, là bạn của Ma-ri-a, mẹ của Chúa Giê-su gọi là Đức Ki-tô.

Vậy, từ Áp-ra-ham đến Đa-vít có tất cả mười bốn đời, từ Đa-vít đến cuộc lưu đầy ở Ba-by-lon có mười bốn đời, và từ cuộc lưu đầy ở Ba-by-lon cho đến Chúa Ki-tô có mười bốn đời.

SUY NIỆM

Sách gia phả của Chúa Giê-su Ki-tô mà chúng ta được nghe hôm nay, mặc dù có thể gây cho chúng ta một cảm giác khô khan và đầy những tên tuổi khó nhớ, nhưng lại chứa đựng một thông điệp sâu sắc và đầy ý nghĩa về sự nhập thể của Chúa Giê-su. Khi Chúa Giê-su đến trần gian, Ngài không đến như một Đấng xa lạ, không có gốc gác, không có lịch sử. Ngài đến trong một dòng tộc, trong một gia đình, với một dòng dõi kéo dài từ Áp-ra-ham, qua vua Đa-vít, cho đến chính Chúa Giê-su, Đấng Mê-sia mà nhân loại chờ đợi. Chúa Giê-su Ki-tô không chỉ là Đấng Cứu Thế, mà còn là con cháu của những người như Áp-ra-ham, Đa-vít, là một phần của lịch sử cứu độ nhân loại.

Lý do mà Thánh Matthêu mở đầu Tin Mừng của mình bằng một gia phả dài dòng không phải chỉ để chúng ta nhớ đến những cái tên hay dòng dõi của Chúa Giê-su, mà là để chúng ta nhận ra rằng, trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa, mọi thứ đều có sự liên kết, đều có một sự chuẩn bị từ lâu đời. Chúa Giê-su không đến một cách ngẫu nhiên, nhưng là kết quả của một hành trình dài của sự đợi chờ, của những lời hứa mà Thiên Chúa đã ban cho dân Ngài từ Áp-ra-ham cho đến vua Đa-vít và những thế hệ tiếp theo.

Đoạn gia phả này làm nổi bật hai yếu tố quan trọng trong sự nhập thể của Chúa Giê-su: Ngài là con cháu của Áp-ra-ham và Đa-vít. Áp-ra-ham là người được Thiên Chúa chọn làm tổ phụ của dân riêng, qua ông, Thiên Chúa đã hứa ban một dòng dõi đông đảo cho các dân tộc. Đoạn gia phả này nhắc nhở chúng ta rằng, qua việc Chúa Giê-su là con cháu của Áp-ra-ham, Ngài đã tiếp nối lời hứa cứu độ mà Thiên Chúa đã ban cho dân Israel, và Ngài là sự hoàn tất của lời hứa ấy. Ngài là Đấng Cứu Thế mà Áp-ra-ham và dân tộc Israel đã mong đợi.

Đối với Đa-vít, Chúa Giê-su lại là sự hoàn thành một lời hứa khác. Vị vua này được Thiên Chúa chọn làm người đứng đầu dân Israel, và Ngài hứa rằng sẽ có một vua con cháu của Đa-vít, người sẽ trị vì vĩnh viễn trên Nước Thiên Chúa. Chúa Giê-su là Đấng Cứu Thế mà dòng dõi Đa-vít đã chờ đợi, và Ngài sẽ thực hiện một vương quốc vĩnh cửu, nhưng không phải vương quốc trần gian, mà là Nước Trời. Chúa Giê-su đến không chỉ để hoàn thành lời hứa với Đa-vít, mà Ngài còn thực hiện một vương quốc không bị giới hạn

bởi thời gian và không gian, một vương quốc của tình yêu và công lý, nơi Ngài sẽ là Vị Vua vĩnh cửu của mọi dân tộc.

Một điều đáng chú ý trong gia phả của Chúa Giê-su là sự hiện diện của những cái tên không hẳn là những người được coi là hoàn hảo hay nổi bật trong lịch sử dân tộc Israel. Có những người trong gia phả của Chúa Giê-su mà chúng ta không ngờ tới, như Ta-ma, Ra-kháp, Rút và vợ của U-ri-a. Những người phụ nữ này, mặc dù không phải là những nhân vật nổi bật trong Kinh Thánh, nhưng lại có vai trò quan trọng trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Câu chuyện của họ không phải là những câu chuyện hoàn hảo, nhưng chính qua những người mà xã hội có thể xem là tội lỗi hay bị bỏ qua, Thiên Chúa lại thực hiện những việc kỳ diệu. Chúng ta có thể thấy rằng, trong dòng dõi của Chúa Giê-su, không có ai là quá vĩ đại hay không có tội, mà mọi người đều là những con người bình thường với những yếu đuối và sai lầm, nhưng chính Thiên Chúa đã dùng họ để thực hiện kế hoạch cứu độ lớn lao của Ngài.

Điều này là một lời nhắc nhở cho chúng ta rằng, Thiên Chúa không chỉ chọn những người hoàn hảo để thực hiện công việc của Ngài, nhưng Ngài chọn những con người yếu đuối, những con người có thể mắc sai lầm, để làm sáng lên tình yêu và quyền năng của Ngài. Chúng ta không cần phải là những người hoàn hảo để được Thiên Chúa yêu thương và sử dụng, mà Ngài chỉ cần chúng ta sẵn lòng mở lòng và để Ngài dẫn dắt.

Mỗi tên trong gia phả của Chúa Giê-su đều mang một câu chuyện riêng, một sự chuẩn bị từ lâu đời để cuối cùng Thiên Chúa thực hiện lời hứa cứu độ qua Đấng Mê-sia. Qua gia phả này, chúng ta cũng thấy được sự kiên nhẫn và trung tín của Thiên Chúa trong công trình cứu độ. Dù có những thời kỳ đen tối, những thời điểm mà dân Israel tưởng như đã bị bỏ quên, nhưng Thiên Chúa vẫn luôn trung thành với lời hứa của Ngài. Lịch sử cứu độ là một hành trình dài với những bước đi đầy thử thách và khó khăn, nhưng Thiên Chúa luôn hiện diện, luôn dẫn dắt và cuối cùng, Ngài đã hoàn tất kế hoạch của mình qua Chúa Giê-su.

Gia phả của Chúa Giê-su không chỉ là một bản liệt kê các tên tuổi, mà là một lời nhắc nhở về tình yêu kiên nhẫn và vô điều kiện của Thiên Chúa. Thiên Chúa không ngừng tìm kiếm và cứu độ con người, không phân biệt tội lỗi hay thất bại. Chúng ta có thể cảm nhận được tình yêu đó trong chính cuộc đời mình. Dù cuộc sống có những lúc khó khăn, những lúc chúng ta cảm

thấy mình bị bỏ quên hay không xứng đáng, nhưng qua gia phả của Chúa Giê-su, chúng ta nhận ra rằng Thiên Chúa luôn có một kế hoạch lớn lao cho chúng ta. Ngài đã đi qua những thế hệ, qua những người mà thế gian có thể coi là không quan trọng, để cuối cùng Ngài đưa ra Đấng Cứu Thế của chúng ta, Đấng mang lại sự cứu độ cho nhân loại.

Gia phả của Chúa Giê-su cũng mời gọi chúng ta suy ngẫm về chính lịch sử đức tin của chúng ta. Mỗi người trong chúng ta đều có một hành trình, một câu chuyện riêng, với những thăng trầm, những sai lầm và những thành công. Nhưng không phải những lỗi lầm hay yếu đuối của chúng ta quyết định giá trị của chúng ta trước mặt Thiên Chúa. Chính tình yêu và lòng kiên nhẫn của Thiên Chúa dành cho chúng ta mới là điều quan trọng. Dù chúng ta có làm lỗi, Ngài vẫn luôn gọi chúng ta quay về, luôn đưa tay ra để cứu vớt chúng ta, và đưa chúng ta vào trong kế hoạch cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến trong lịch sử loài người, và qua gia phả của Ngài, Ngài đã cho chúng con thấy rằng sự cứu độ không chỉ dành cho những người hoàn hảo, mà cho tất cả mọi người. Xin giúp chúng con nhận ra tình yêu của Ngài trong cuộc sống của chúng con, và biết sống xứng đáng với tình yêu và ơn gọi mà Ngài dành cho chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì gia phả của Chúa, một chuỗi dài các thế hệ đã dẫn dắt đến sự ra đời của Chúa trong thế gian này. Qua gia phả này, chúng con nhận ra tình thương vô biên của Chúa, khi Chúa đã nhập thể trong dòng dõi của những con người bình thường, với những thăng trầm của lịch sử, để chia sẻ cuộc sống của chúng con và cứu độ chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, ngay cả trong những điều bình dị và khiêm nhường. Chúa đã đến từ một gia đình trần thế, nhưng qua Chúa, tất cả những người thuộc về Chúa đều trở nên một gia đình thiêng liêng, một gia đình được cứu độ. Xin cho chúng con biết sống trong sự gắn kết của gia đình Nước Trời, luôn nhớ về những cội nguồn của mình và sống sao cho xứng đáng với ân sủng mà Chúa ban cho.

Chúa Giê-su, qua gia phả của Chúa, chúng con cũng được nhắc nhở về sự trung tín và lòng kiên nhẫn của Thiên Chúa trong việc thực hiện kế hoạch cứu độ qua mọi thế hệ. Xin cho chúng con có được lòng kiên trì và đức tin mạnh mẽ, luôn vững bước theo Chúa, dù cho cuộc sống có khó khăn hay thử thách.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, qua gia phả của Chúa, chúng con nhận ra sự kỳ diệu của kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa đã chuẩn bị từ những thế hệ trước. Chúa đã đến trong dòng giống của Áp-ra-ham, qua những thế hệ con cháu, để hoàn thành lời hứa của Chúa về Đấng Cứu Thế. Xin Chúa giúp chúng con hiểu rằng mỗi đời sống của chúng con cũng là một phần trong kế hoạch yêu thương của Chúa, và qua mỗi bước đi của chúng con, chúng con có thể làm sáng danh Chúa trong thế gian.

□ Lạy Chúa, khi nhìn vào gia phả của Chúa, chúng con nhận ra rằng dù có những người tội lỗi và yếu đuối trong dòng tộc, Chúa vẫn dùng họ để thực hiện công trình cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ tự mãn với bản thân, nhưng luôn nhận ra rằng sự cứu độ không phải đến từ công trạng của chúng con, mà từ lòng thương xót vô biên của Chúa. Xin giúp chúng con luôn khiêm nhường và biết dùng cuộc sống của mình để phục vụ Chúa và tha nhân.

□ Lạy Chúa Giê-su, từ Áp-ra-ham đến Đa-vít và qua bao nhiêu thế hệ, Chúa đã chuẩn bị con đường để Đấng Cứu Thế xuất hiện. Xin cho chúng con biết trân trọng và sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã dành cho mỗi người trong chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng dù chúng con có xuất phát từ đâu, nếu chúng con sống theo thánh ý Chúa, chúng con cũng sẽ là một phần trong kế hoạch vĩ đại của Thiên Chúa.

□ Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời cảm tạ vì Chúa đã đến làm người trong dòng dõi

Áp-ra-ham và Đa-vít để cứu độ chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống mỗi ngày trong sự nhận biết và lòng tri ân đối với ơn cứu độ mà Chúa đã ban, và luôn sống xứng đáng với tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Xin cho chúng con biết rằng mỗi ngày sống của chúng con là một cơ hội để làm sáng danh Thiên Chúa qua hành động yêu thương và phục vụ.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay, qua gia phả của Chúa, giúp chúng con nhận ra một điều vô cùng quan trọng: Chúa đã đến trong dòng máu của loài người, được sinh ra từ những thế hệ đã trải qua biết bao thăng trầm, thậm chí là những tội lỗi và khó khăn. Tuy nhiên, qua tất cả, Chúa vẫn chọn đến để cứu độ nhân loại, thể hiện lòng thương xót vô biên của Chúa dành cho chúng con.

Lạy Chúa, qua gia phả này, Chúa cho chúng con thấy rằng dù Chúa là Con Thiên Chúa, nhưng Ngài đã đi vào trong lịch sử của con người, không hề tách biệt mà hòa nhập vào trong cuộc sống của chúng con. Mỗi tên trong gia phả này không chỉ là một dòng chảy lịch sử, mà là một sự chuẩn bị cho việc Chúa đến làm người, để cứu rỗi thế gian. Dù trong dòng họ của Chúa có

những thăng trầm và tội lỗi, nhưng qua đó, Chúa đã tỏ bày tình yêu vô biên và sự trung tín của Thiên Chúa đối với con người.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì đã đến và nhập thể trong dòng máu loài người, để chúng con có thể nhận được sự cứu độ. Chúa không chỉ là Đấng vô cùng cao cả, mà Ngài cũng là người thân thuộc của chúng con, chia sẻ mọi đau khổ và thử thách trong cuộc sống. Cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa luôn hiện diện và ban cho chúng con sức mạnh để sống đức tin mỗi ngày.

Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng mỗi người chúng con đều là một phần trong lịch sử cứu độ của Chúa. Chúng con cũng có thể là những công cụ trong tay Chúa để tiếp tục thực hiện công trình cứu độ qua cuộc sống, công việc và tình yêu thương của mình. Lạy Chúa Giê-su, xin tiếp tục đồng hành và hướng dẫn chúng con trên hành trình đức tin này, để chúng con luôn xứng đáng với tình yêu và ơn gọi mà Chúa đã trao ban. Amen.

CHÚA GIÊ-SU SẼ SINH BỞI ĐỨC TRINH NỮ MARIA, VỊ HÔN THÊ CỦA THÁNH GIUSE, THUỘC DÒNG DÕI ĐA-VÍT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con được nghe về sự kiện kỳ diệu và đầy ơn cứu độ mà Chúa đã thực hiện, khi Chúa giáng sinh trong hoàn cảnh giản dị nhưng lại vô cùng trọng đại. Chúa đã đến với chúng con qua sự vâng phục của Đức Mẹ Ma-ri-a và sự công chính của Thánh Giuse. Dù trong hoàn cảnh khó khăn và đầy thử thách, cả hai đã mở lòng đón nhận thánh ý của Chúa.

Lạy Chúa, con cảm nhận được tình yêu và sự khiêm nhường mà Chúa thể hiện qua sự giáng sinh trong hoàn cảnh đơn sơ, không có vinh quang trần thế, nhưng lại là sự vinh quang vĩnh cửu của Nước Trời. Chúa đã đến để cứu rỗi chúng con, không phải qua quyền lực, danh vọng hay sự huy hoàng của thế gian, mà qua sự đơn giản, khiêm tốn và tình yêu vô bờ. Mỗi bước đi của Chúa đều là một bài học cho chúng con về cách sống theo thánh ý của Thiên Chúa, biết chấp nhận những thử thách và khó khăn mà Ngài gửi đến.

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã đến để cứu dân mình khỏi tội, và qua lời thiên thần, Chúa đã được gọi là Em-ma-nu-en, nghĩa là "Thiên Chúa ở cùng chúng ta." Con cảm nhận sâu sắc rằng, Chúa không chỉ ở cùng chúng con trong những thời khắc vinh quang, mà còn trong những thời điểm khó khăn, gian nan. Chúa ở cùng con trong từng phút giây cuộc sống, trong từng quyết định, trong từng thử thách. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu bao la của Ngài, vì Ngài luôn hiện diện, luôn đồng hành với con, dù con có thể nào đi nữa.

Lạy Chúa, qua sự vâng phục và khiêm nhường của Thánh Giuse và Đức Mẹ Ma-ri-a, con học được bài học về lòng tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa. Dù không hiểu hết mọi sự, Thánh Giuse đã vâng theo thánh ý Chúa, tin tưởng và chấp nhận lời thiên thần. Con xin dâng lên Chúa tất cả những lo âu, những nghi ngờ, và những thắc mắc trong lòng con. Xin Chúa giúp con luôn tin tưởng vào Ngài, biết vâng phục và thực hiện thánh ý Chúa dù không phải lúc nào con cũng hiểu rõ.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con tin rằng trong sự hiện diện này, Chúa tiếp tục đổ tràn tình yêu và ân sủng của Ngài vào lòng con. Xin Chúa giúp con luôn biết sống trong sự vâng phục và yêu mến Chúa, luôn tìm kiếm sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, để con có thể sống theo thánh ý Ngài. Xin cho con nhận ra rằng, dù cuộc sống có khó khăn hay gian khổ, Chúa luôn ở cùng con, là nguồn sức mạnh và bình an của con.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con trong cuộc sống này, để con luôn sống xứng đáng với ân sủng mà Ngài ban cho con.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng là Thiên Chúa hằng sống và là Đấng đã đến để cứu chuộc chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự huyền bí và kỳ diệu của Ngôi Hai Thiên Chúa, khi Ngài đến trần gian qua Mẹ Maria, một trinh nữ, để thực hiện kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Chúa Giê-su đã được sinh ra bởi phép Chúa Thánh Thần, và qua sự vâng phục của Thánh Giuse, Chúa đã đến để mang đến cho chúng con ơn cứu độ.

Thánh Thể chính là sự tiếp nối của mầu nhiệm này. Chính trong Thánh Thể, Chúa Giê-su đã hiến mình cho chúng con, mang đến sự sống và cứu rỗi mà Ngài đã hứa. Chúa không chỉ đến để làm gương mẫu sống của tình yêu và lòng thương xót, mà còn ban Thánh Thể cho chúng con, để chúng con có

thể trở nên một với Ngài, được tham dự vào sự sống thần linh của Chúa. Cũng như Thánh Giuse đã nhận Mẹ Maria về nhà làm bạn, trong Thánh Thể, chúng con cũng được mời gọi đón nhận Chúa vào đời sống của mình, để Ngài trở nên sức mạnh và nguồn sống cho chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, Thánh Thể là dấu chỉ của sự hiện diện kỳ diệu của Thiên Chúa trong đời sống chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa không chỉ ở với chúng con như Em-ma-nu-en – Thiên Chúa ở cùng chúng ta – mà còn ở trong chúng con, là nguồn sức mạnh để chúng con sống xứng đáng với tình yêu của Ngài. Thánh Thể là món quà vô giá mà Chúa ban cho nhân loại, để chúng con được tha thứ, được nâng đỡ trong đức tin và được tham dự vào sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã thực hiện qua sự hy sinh của Ngài.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết đón nhận Thánh Thể với lòng kính sợ và yêu mến. Mỗi lần chúng con tham dự Thánh Lễ và đón nhận Thánh Thể, xin giúp chúng con cảm nhận được tình yêu vô biên mà Thiên Chúa dành cho chúng con, để chúng con sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa đã ban tặng. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để mang sự sống và bình an đến cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhớ rằng trong mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con đón nhận chính sự hiện diện của Chúa trong đời sống chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 1, 18-24

Chúa Ki-tô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Ma-ri-a đính hôn với Giu-se, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giu-se bạn của Bà là người công chính, không muốn tố cáo Bà, định tâm lìa bỏ Bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thiên thần Chúa hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: “Hỡi Giu-se, con vua Đa-vít, đừng ngại nhận Ma-ri-a về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai bởi phép Chúa Thánh Thần: Bà sẽ hạ sinh một con trai mà ông sẽ đặt tên là Giê-su, vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội”.

Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng tiên tri phán xưa rằng: “Này đây một trinh nữ sẽ mang thai và hạ sinh một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Em-ma-nu-en, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta”.

Khi tỉnh dậy, Giu-se đã thực hiện như lời thiên thần Chúa truyền: Ông tiếp nhận bạn mình, nhưng không ăn ở với nhau cho đến khi Ma-ri-a sinh con trai đầu lòng, thì Giu-se đặt tên con trẻ là Giê-su.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một câu chuyện đầy kỳ diệu, một câu chuyện về sự nhập thể của Thiên Chúa trong một bối cảnh bình dị nhưng cũng đầy cao quý và linh thiêng. Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế của nhân loại, không đến trong sự oai phong lẫm liệt, không đến trong vinh quang của những cõi trời cao, mà đến trong một hoàn cảnh đơn sơ, qua một gia đình bình thường, trong sự khiêm nhường của một bà mẹ trẻ và một người cha công chính. Câu chuyện về sự ra đời của Chúa Giê-su là câu chuyện của một cuộc sống khiêm tốn, một cuộc sống bắt đầu trong bóng tối nhưng lại rực sáng ánh sáng cứu độ cho cả nhân loại.

Chúa Giê-su giáng sinh trong một hoàn cảnh đặc biệt. Mẹ Ngài, Đức Maria, đính hôn với Thánh Giuse, và trước khi về sống chung, Mẹ đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Một sự kiện kỳ diệu mà không ai có thể lý giải bằng lý trí con người, vì đây là một phép lạ, là sự can thiệp trực tiếp của Thiên Chúa vào lịch sử loài người. Đức Maria, một thiếu nữ đơn sơ và thuần khiết, đã trở thành Mẹ của Đấng Cứu Thế, mang trong mình Con Thiên Chúa. Đây là một dấu chỉ lớn lao của tình yêu Thiên Chúa dành cho con người, và là sự hoàn tất những lời hứa từ xa xưa.

Thánh Giuse, người bạn của Đức Maria, một người công chính, đã đối diện với một tình huống khó khăn. Khi biết rằng Đức Maria mang thai, ông không muốn làm hại danh dự của bà, và trong tâm hồn ông chỉ có một nỗi lo lắng và đau khổ. Ông đã quyết định rút lui một cách kín đáo, không công khai tố cáo bà, bởi lòng thương và sự tôn trọng đối với bà. Nhưng Thiên Chúa không để ông phải sống trong sự bối rối và lo lắng đó. Ngài đã gửi thiên thần đến với ông trong giấc mơ và bảo ông không cần phải sợ, không cần phải lo lắng

về việc nhận Đức Maria làm vợ, vì bà mang thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Đây là một sự mạc khải sâu sắc và đầy vinh quang đối với Thánh Giuse, một người công chính và trung thành với Thiên Chúa. Ngài nhận ra rằng, mặc dù tình huống này vượt quá sự hiểu biết của con người, nhưng Thiên Chúa đang thực hiện một kế hoạch cứu độ vĩ đại qua sự cộng tác của ông và Đức Maria.

Câu chuyện về Thánh Giuse và Đức Maria là một hình ảnh sống động của sự vâng phục và tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa. Thánh Giuse, sau khi nhận được mạc khải từ thiên thần, đã không chần chừ hay nghi ngờ, mà ngay lập tức thực hiện điều thiên thần truyền dạy. Ông tiếp nhận Đức Maria về làm vợ, nhưng lại tôn trọng sự trinh khiết của bà, không ăn ở với bà cho đến khi Chúa Giê-su được sinh ra. Hành động của Thánh Giuse không chỉ là sự vâng phục đơn thuần mà còn là sự kính trọng và tình yêu đối với Đức Maria và đối với công trình cứu độ mà Thiên Chúa đang thực hiện qua bà. Ngài là một hình mẫu của sự khiêm nhường, của lòng tin tưởng và vâng phục.

Chúa Giê-su đến không phải theo cách mà con người mong đợi, nhưng theo cách của Thiên Chúa, trong sự kỳ diệu và siêu việt. Ngài đến không phải để làm cho mình trở nên nổi bật, mà để cứu rỗi nhân loại qua sự khiêm nhường và tình yêu vô biên. Lời tiên tri được trích dẫn trong Tin Mừng hôm nay, “Này đây một trinh nữ sẽ mang thai và hạ sinh một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Em-ma-nu-en, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta,” đã được hoàn tất trong sự ra đời của Chúa Giê-su. Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, chính là Thiên Chúa ở cùng chúng ta, Ngài đến để ở giữa chúng ta, chia sẻ cuộc sống của chúng ta, để mang lại sự cứu độ cho nhân loại. Sự hiện diện của Ngài là dấu chỉ lớn lao của tình yêu Thiên Chúa đối với con người, là sự khởi đầu của một Nước Trời trên trần gian, một Nước Trời không chỉ là một vương quốc vật chất, mà là sự hiện diện của tình yêu và công lý Thiên Chúa.

Lời tiên tri mà Chúa Giê-su đã thực hiện không chỉ dành riêng cho dân Israel mà còn là lời mời gọi cho tất cả chúng ta. Chúa Giê-su đến không chỉ để cứu dân Do Thái mà để cứu tất cả mọi người. Ngài đến để chúng ta nhận ra rằng Thiên Chúa luôn ở gần chúng ta, luôn hiện diện trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Dù chúng ta có đau khổ, có thất bại, có tội lỗi, Thiên Chúa vẫn ở bên chúng ta, trong tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Chúa Giê-su là Đấng

Em-ma-nu-en, là Thiên Chúa ở cùng chúng ta, và qua Ngài, chúng ta có thể nhận ra tình yêu vô biên mà Thiên Chúa dành cho mỗi người.

Giáng sinh của Chúa Giê-su là một dấu chỉ về sự hiện diện của Thiên Chúa trong thế giới này. Tuy Ngài đến trong hình hài của một trẻ sơ sinh, yếu ớt và phụ thuộc vào sự chăm sóc của mẹ, nhưng chính Ngài là Thiên Chúa quyền năng, là Đấng Cứu Thế. Qua việc Ngài sinh ra trong hoàn cảnh khiêm tốn, Ngài muốn dạy chúng ta rằng sự vĩ đại của Thiên Chúa không phải đến từ sự oai phong hay quyền lực trần gian, mà từ sự khiêm nhường, sự yêu thương và sự hy sinh vô bờ bến.

Khi chúng ta suy niệm về sự kiện Chúa Giê-su giáng sinh, chúng ta được mời gọi sống trong sự khiêm nhường và yêu thương. Chúng ta được mời gọi mở lòng đón nhận Chúa vào cuộc sống của mình, không chỉ vào những lúc dễ dàng mà ngay cả khi đối diện với thử thách và đau khổ. Chúa Giê-su, với sự khiêm nhường và tình yêu vô bờ bến, đã đến để cứu độ chúng ta, và chúng ta được mời gọi tiếp tục công trình cứu độ ấy trong cuộc sống hàng ngày của mình. Mỗi hành động của chúng ta, mỗi lời nói, mỗi cử chỉ đều có thể trở thành dấu chỉ của sự hiện diện của Chúa trong thế giới này.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến trong thế giới này, trong một hoàn cảnh khiêm nhường và đầy tình yêu thương. Xin cho con biết đón nhận Ngài vào cuộc sống của con, không chỉ trong những thời điểm dễ dàng, mà trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho con biết sống theo gương Chúa, sống trong sự khiêm nhường, yêu thương và vâng phục, để cuộc sống con trở thành một dấu chỉ của sự hiện diện của Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Tin Mừng hôm nay, qua sự ra đời của Chúa trong một hoàn cảnh khiêm nhường và đầy dấu lạ. Chúa đã đến với chúng con qua Mẹ Ma-ri-a và Thánh Giuse, trong sự vâng phục và khiêm nhường tuyệt vời. Qua đó, chúng con nhận ra tình yêu vô bờ của Thiên Chúa, khi Ngài chọn cách đến với nhân loại không phải bằng vinh quang trần thế, mà qua một người mẹ trinh nữ và một người công chính, để thực hiện chương trình cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con học được bài học của sự vâng phục và khiêm nhường từ Mẹ Ma-ri-a và Thánh Giuse. Như họ, xin cho chúng con luôn biết nghe theo tiếng gọi của Chúa và sẵn sàng thực hiện ý Chúa trong cuộc sống, dù hoàn cảnh có khó khăn hay thử thách. Xin cho chúng con luôn nhận ra rằng Thiên Chúa đang ở cùng chúng ta, và trong mọi khoảnh khắc, Ngài vẫn luôn hiện diện và đồng hành với chúng con.

Lạy Chúa, chúng con cũng cầu xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, để chúng con không bao giờ nghi ngờ hoặc e ngại khi đối diện với những kế hoạch mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho nhân loại.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, qua việc sinh ra trong hoàn cảnh khiêm nhường, Chúa đã đến trong thế gian để thực hiện công trình cứu độ. Chúa đã chọn Mẹ Maria và Thánh Giuse để trở thành gia đình của Đấng Cứu Thế, qua đó dạy chúng con bài học về sự vâng phục và khiêm nhường. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết mở lòng đón nhận ý Chúa trong mọi hoàn cảnh, và sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã trao ban cho mỗi người chúng con.

□ Lạy Chúa, như Thánh Giuse, người công chính và khiêm nhường, đã vâng lời Chúa mà tiếp nhận Mẹ Maria và Chúa Giê-su, xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để luôn vâng phục thánh ý Chúa, dù trong những tình huống khó khăn hay không như mong đợi. Xin cho chúng con cũng biết tin tưởng và thực hiện những điều Chúa dạy, để qua đời sống của mình, chúng con có thể trở nên những chứng nhân cho tình yêu và sự cứu rỗi mà Chúa mang lại.

□ Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã đến trong thế gian để cứu chuộc nhân loại khỏi tội lỗi, và qua việc sinh ra bởi Đức Trinh Nữ Maria, Chúa đã làm trọn lời tiên tri rằng "Em-ma-nu-en", nghĩa là "Thiên Chúa ở cùng chúng ta". Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hằng ngày, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn, vì biết rằng Thiên Chúa luôn ở bên cạnh và đồng hành với chúng con trong mọi bước đi.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả lòng biết ơn và tri ân vì Chúa đã đến trong thế gian để cứu độ chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống như Thánh Giuse, luôn sẵn sàng lắng nghe và vâng phục thánh ý Chúa, để mỗi ngày trong đời sống, chúng con có thể làm sáng danh Thiên Chúa và mang lại niềm vui cho mọi người xung quanh. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt chúng con trong mọi quyết định và hành động của cuộc đời, để chúng con luôn sống trong sự bình an và tình yêu của Chúa.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay mở ra cho chúng con một màu nhiệm cao cả về sự khiêm nhường và đức tin của Thánh Giuse, cũng như sự kỳ diệu của

phép Thánh Thần. Chúa đã đến trong thế gian này không phải bằng quyền lực hay sự hoành tráng, mà qua sự khiêm tốn của một Trinh Nữ Maria và một người công chính là Thánh Giuse. Chúa đã chọn lựa một gia đình bình thường để thực hiện kế hoạch cứu độ nhân loại, một gia đình đầy lòng tin và sự vâng phục thánh ý Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã đến làm người, ở giữa chúng con, qua tình yêu và sự thánh thiện của Đức Maria và Thánh Giuse. Chúa đã không chọn cho mình một con đường dễ dàng hay vinh quang, nhưng lại chọn con đường khiêm nhường, ẩn mình trong gia đình đơn sơ. Chúa đã đến để cứu chuộc chúng con, để mọi người có thể nhận biết sự hiện diện của Thiên Chúa giữa thế gian này. Tên của Chúa là Em-ma-nu-en, Thiên Chúa ở cùng chúng ta, và qua Bí Tích Thánh Thể, chúng con cảm nhận rõ ràng sự hiện diện này trong cuộc sống của mình.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài đã dành cho nhân loại. Xin cho chúng con, như Thánh Giuse, biết khiêm nhường và vâng phục ý Chúa trong cuộc sống mỗi ngày. Xin giúp chúng con sống trong niềm tin tưởng tuyệt đối vào sự quan phòng của Chúa, biết đón nhận mọi hoàn cảnh trong cuộc sống với một trái tim yêu mến và bình an, vì chúng con tin rằng Thiên Chúa luôn ở cùng chúng con.

Cảm tạ Chúa vì Chúa đã đến với chúng con qua Thánh Thể, là nguồn sức mạnh và là dấu chỉ tình yêu vĩnh cửu của Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống xứng đáng với tình yêu ấy, và luôn tìm thấy sự bình an trong sự hiện diện của Chúa. Amen.

19 30 Tm Thứ Sáu Tuần III Mùa Vọng.

THIÊN THẦN GÁP-RI-EN BÁO TRƯỚC VIỆC GIO-AN TẨY GIẢ SINH RA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn đầy lòng tri ân và khiêm nhường. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về một sự kiện kỳ diệu: Thiên Thần Gáp-ri-en báo trước sự ra đời của Gio-an Tẩy Giả, con trai của ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét. Dù cả hai đã già, và bà Ê-li-sa-bét là người son sẻ, nhưng Chúa đã nhậm lời cầu nguyện của họ và ban cho họ một đứa con, một sứ giả vĩ đại của Thiên Chúa.

Con cảm nhận được tình yêu vô biên của Chúa qua sự kiện này. Dù con người có thể nghĩ rằng mọi sự đã kết thúc, rằng những điều mong mỏi không thể thành hiện thực vì tuổi tác hay vì những thử thách trong cuộc sống, nhưng với Chúa, không có gì là không thể. Chúa đã thực hiện điều kỳ diệu này để cho chúng con thấy rằng, dù hoàn cảnh có khó khăn, hay con đường có dài đằng đẵng, tình yêu và sự quan phòng của Chúa sẽ luôn dẫn dắt chúng con về với ánh sáng. Chúa không chỉ ban cho ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét niềm vui và hy vọng, mà qua con trai của họ, Chúa đã chuẩn bị một sứ giả vĩ đại, Gio-an Tẩy Giả, để dọn đường cho sự xuất hiện của Đấng Cứu Thế.

Lạy Chúa, trong cuộc sống này, có những lúc con cũng giống như ông Da-ca-ri-a, cảm thấy nghi ngờ và không tin vào những điều kỳ diệu mà Chúa có thể làm. Con có những lúc không tin vào khả năng của Chúa, không tin rằng Ngài có thể thay đổi hoàn cảnh của con, không tin rằng Ngài có thể thực hiện những phép lạ trong cuộc sống con. Xin Chúa tha thứ cho những lúc con thiếu đức tin, và xin ban cho con lòng tin mạnh mẽ, giống như sự tin tưởng mà ông Da-ca-ri-a và bà Ê-li-sa-bét đã đặt vào Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể, tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong những phép lạ mà Ngài thực hiện mỗi ngày. Con biết rằng, trong sự hiện diện này, Chúa tiếp tục làm những kỳ diệu trong cuộc đời con, dù có thể con không nhận ra ngay lập tức. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng, dù cuộc sống có những thử thách, Chúa luôn ở cùng con, và trong mỗi thử thách, Chúa đều có kế hoạch cứu độ cho con. Xin giúp con sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho con, và luôn tin tưởng vào sự quan phòng kỳ diệu của Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ bến mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục hướng dẫn và nâng đỡ con, giúp con sống trong niềm tin, hy vọng và tình yêu của Ngài, để con có thể vững bước trên con đường mà Chúa đã vạch ra.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến quỳ gối trước Thánh Thể Ngài, tôn thờ và ngợi khen Chúa, Đấng đã đến trần gian để thực hiện kế hoạch cứu độ. Tin Mừng hôm nay kể về sự báo tin của Thiên Thần Gáp-ri-en, người đã đến với tư tế Da-ca-ri-a để thông báo về sự sinh ra của Gio-an Tẩy Giả, một sứ giả sẽ dọn đường cho Chúa. Lời tiên báo này nhắc nhở chúng con rằng Thiên Chúa luôn làm việc kỳ diệu, ngay cả khi mọi điều dường như là không thể. Thánh Thể Chúa cũng chính là dấu chỉ của những điều kỳ diệu mà Thiên Chúa đã thực hiện cho nhân loại.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể, Chúa không chỉ đến để mang lại sự sống cho chúng con, mà còn là lời đáp lại tất cả những lời cầu nguyện của chúng con. Giống như Da-ca-ri-a đã cầu nguyện về một người con, Chúa cũng nghe lời cầu xin của chúng con và đáp lại bằng cách ban cho chúng con chính Thân Mình và Máu Thánh Chúa. Thánh Thể là phép lạ vĩ đại mà Chúa ban tặng cho mỗi chúng con, là nguồn sống và sức mạnh trong hành trình đức tin.

Lạy Chúa Giê-su, như Thiên Thần đã nói với Da-ca-ri-a rằng “lời người cầu nguyện đã được nhậm”, chúng con cũng tin rằng mỗi lần chúng con đến trước Thánh Thể, Chúa đều lắng nghe những lời cầu xin của chúng con, và Ngài không bao giờ bỏ mặc chúng con. Thánh Thể là nơi chúng con tìm thấy sự bình an, sự chữa lành và sự tha thứ. Qua Thánh Thể, Chúa cũng ban

cho chúng con sức mạnh để thực hiện sứ mệnh mà Ngài đã trao cho mỗi người chúng con, giống như Gio-an Tẩy Giả, người sẽ đi trước Chúa để dọn đường cho Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ân sủng vô biên mà Chúa đã ban tặng qua Thánh Thể. Xin cho mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con cảm nhận được tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa và được đẩy mạnh trong hành trình đức tin của mình. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để mang sự sống mới, sự chữa lành và sự cứu độ cho tất cả những ai tin vào Ngài. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 1, 5-25

Vào thời Hê-rô-đê làm vua xứ Giu-đê-a, có một tư tế tên là Da-ca-ri-a, thuộc phiên ban A-vi-gia, và vợ ông bởi dòng dõi A-ha-ron, tên là Ê-li-sa-bét.

Cả hai là người công chính trước mặt Thiên Chúa, ăn ở theo mọi giới răn và lề luật của Chúa, không ai trách được điều gì.

Nhưng họ lại không con, vì Ê-li-sa-bét son sẻ, và cả hai đã đến tuổi già.

Xảy ra khi Da-ca-ri-a chu toàn chức vụ tư tế trước mặt Thiên Chúa, theo lượt của phiên mình như tục lệ hàng tư tế, ông bắt thăm và trúng việc vào cung thánh Chúa mà dâng hương.

Đang lúc toàn thể đám đông dân chúng cầu nguyện bên ngoài, trong giờ dâng hương.

Bấy giờ Thiên Thần Chúa hiện ra cùng ông, đứng bên phải hương án.

Da-ca-ri-a thấy vậy hoảng hốt, sự kinh hoàng đột nhập vào ông.

Nhưng Thiên Thần nói với ông rằng: “Da-ca-ri-a, đừng sợ, vì lời người cầu nguyện đã được nhậm rồi.

Ê-li-sa-bét vợ người sẽ hạ sinh cho người một con trai, và người sẽ gọi tên trẻ là Gio-an.

Người sẽ được vui mừng hân hoan, và nhiều người cũng sẽ vui mừng, vì việc trẻ sinh ra.

Vì trẻ này sẽ nên cao trọng trước mắt Chúa, sẽ không uống rượu và thức có men, sẽ được tràn đầy Thánh Thần ngay từ lòng mẹ, sẽ đem nhiều con cái Ít-ra-en trở về cùng Chúa là Thiên Chúa.

Trẻ này sẽ đi trước Người, trong thần trí và quyền lực của Ê-li-a, để đổi lòng dạ cha ông về với con cháu, kể ngổ nghịch về lại với lương tri của những người công chính, dọn cho Chúa một đoàn dân chuần bị.

Da-ca-ri-a thưa với Thiên Thần rằng: “Làm sao tôi biết được, vì tôi đây đã già, và vợ tôi cũng đã cao niên?”

Thiên Thần liền đáp: “Ta là Gáp-ri-en, ta đứng hầu trước mặt Thiên Chúa, ta được sai đến nói với người, và báo cho người tin lành này.

Thì đây, người sẽ nín câm và không nói được, cho đến ngày các điều ấy xảy ra; bởi vì người đã không tin lời ta, là những lời sẽ nên trọng khi đến thời của chúng”.

Dân chúng đang trông đợi Da-ca-ri-a, lấy làm lạ vì ông ở lâu trong cung thánh.

Nhưng lúc ra, ông không nói được, và họ biết ông đã thấy điềm lạ trong cung thánh.

Còn ông thì chỉ làm hiệu cho họ, và vẫn bị câm.

Khi những ngày thánh vụ của ông đã mãn, ông trở về nhà.

Sau những ngày ấy, Ê-li-sa-bét vợ ông thụ thai, và bà ẩn mình trong năm tháng, bà nói rằng: “Chúa đã làm cho tôi thế này, trong những ngày Người đoái thương, cất nỗi khổ nhục tôi khỏi người đời.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một câu chuyện đầy thiêng liêng và kỳ diệu về sự can thiệp của Thiên Chúa trong cuộc đời của một cặp vợ chồng công chính, Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét. Câu chuyện này không chỉ là sự báo trước về sự ra đời của Gio-an Tẩy Giả, mà còn là một minh chứng hùng hồn về sự kiên nhẫn, lòng tin vào Thiên Chúa, và cách mà Thiên Chúa hiện diện và hành động trong cuộc sống của những người trung tín.

Da-ca-ri-a, một tư tế trung thành với nhiệm vụ của mình, là người công chính, tuân thủ mọi giới răn và lề luật của Thiên Chúa. Vợ ông, Ê-li-sa-bét, cũng vậy, là một người đức hạnh và tôn trọng các mệnh lệnh của Thiên Chúa. Tuy nhiên, họ lại phải đối mặt với một nỗi buồn sâu sắc mà rất nhiều cặp vợ chồng ngày nay cũng phải trải qua: không có con. Họ đã lớn tuổi và sự mong đợi của họ về một đứa con không thành hiện thực. Nhưng trong hoàn cảnh đó, Thiên Chúa lại gửi đến họ một thông điệp đầy kỳ diệu và hy vọng.

Trong một ngày bình thường khi Da-ca-ri-a đang thực hiện nhiệm vụ dâng hương trong cung thánh Chúa, một sự kiện kỳ lạ xảy ra. Thiên Thần Gáp-ri-en hiện ra cùng ông, đứng bên phải hương án, và lời đầu tiên của thiên thần là: “Da-ca-ri-a, đừng sợ, vì lời ngươi cầu nguyện đã được nhậm rồi.” Những lời này không chỉ là một lời khích lệ, mà còn là một sự mạc khải về sự nhậm lời của Thiên Chúa, sự chứng nhận rằng Thiên Chúa luôn nghe và quan tâm đến mọi lời cầu nguyện của con cái Ngài, dù thời gian có lâu dài hay hy vọng có mờ nhạt.

Thiên Thần tiếp tục thông báo rằng Ê-li-sa-bét, vợ của Da-ca-ri-a, sẽ sinh một con trai, và ông sẽ đặt tên con là Gio-an. Điều đặc biệt trong thông báo này là đứa trẻ sẽ không giống như những đứa trẻ khác. Gio-an sẽ có một sứ mệnh đặc biệt trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Trẻ sẽ được đầy dẫy Thánh Thần ngay từ lòng mẹ, và sẽ đi trước Chúa trong thần trí và quyền lực của Ê-li-a, để chuẩn bị dân chúng cho sự đến của Đấng Mê-sia. Chúng ta có thể cảm nhận được sự vĩ đại trong lời tiên tri này. Đứa trẻ mà Thiên Chúa sẽ trao cho họ không chỉ là một đứa trẻ bình thường mà là một người sẽ chuẩn bị con đường cho Đấng

Cứu Thế, một người sẽ làm công việc của Thiên Chúa ngay từ khi còn trong lòng mẹ.

Tuy nhiên, khi nghe lời tiên báo đầy kỳ diệu này, Da-ca-ri-a lại phản ứng không như những gì chúng ta mong đợi từ một người công chính và trung tín. Ông thắc mắc và nói rằng: "Làm sao tôi biết được, vì tôi đây đã già, và vợ tôi cũng đã cao niên?" Lý trí của ông không thể tiếp nhận một điều kỳ diệu như vậy, và ông yêu cầu một dấu hiệu rõ ràng hơn. Nhưng thiên thần Gáp-ri-en đáp lại: "Ta là Gáp-ri-en, ta đứng trước mặt Thiên Chúa, ta được sai đến nói với ngươi, và báo cho ngươi tin lành này." Và Thiên Thần đã cho Da-ca-ri-a một dấu hiệu rõ ràng: ông sẽ không thể nói được cho đến khi mọi sự việc xảy ra như lời đã báo trước.

Lý do mà Thiên Thần ra lệnh cho Da-ca-ri-a im lặng là vì sự nghi ngờ của ông. Dù ông là người công chính và sống đúng theo lời Chúa, nhưng khi đối diện với phép lạ, ông lại không tin vào lời Chúa. Sự phản ứng của Da-ca-ri-a là một bài học cho chúng ta về sự tin tưởng vào Thiên Chúa. Thiên Chúa đôi khi không hành động theo cách mà chúng ta tưởng tượng, và chúng ta cần phải học cách vững tin vào Ngài, không chỉ khi mọi việc diễn ra dễ dàng, mà ngay cả khi chúng ta không thể hiểu hết hoặc không thấy được sự rõ ràng của kế hoạch Thiên Chúa.

Câu chuyện về Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét, mặc dù có thể khiến chúng ta cảm thấy bất ngờ với sự nghi ngờ của Da-ca-ri-a, nhưng cũng là một hình mẫu về đức tin trong sự kiên nhẫn. Da-ca-ri-a đã chờ đợi một đứa con suốt bao năm dài, nhưng ông không từ bỏ hy vọng, mặc dù dường như tất cả đã muộn màng. Và Thiên Chúa, trong thời gian Ngài đã định, đã đáp lại lời cầu nguyện của ông. Mặc dù ông không tin vào lời thiên thần ngay lập tức, nhưng cuối cùng ông đã thấy lời hứa của Thiên Chúa được thực hiện.

Và khi mọi việc hoàn thành, và khi da-ca-ri-a nhận thấy rằng lời tiên tri đã được thực hiện, ông đã không còn nghi ngờ nữa. Sau khi hoàn tất thời gian chờ đợi, ông và Ê-li-sa-bét đón nhận niềm vui tuyệt vời mà Thiên Chúa đã ban tặng. Gio-an Tẩy Giả được sinh ra, và cuộc sống

của ông sẽ là một công cụ quan trọng trong công trình cứu độ của Thiên Chúa.

Lời mời gọi từ đoạn Tin Mừng này cho mỗi người chúng ta là lời mời gọi để sống trong sự tin tưởng và kiên nhẫn, để nhận ra rằng Thiên Chúa luôn hành động trong cuộc đời chúng ta, ngay cả khi chúng ta không hiểu hết mọi sự. Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng ta, dù cho thời gian có dài hay hy vọng có mờ nhạt. Ngài luôn hiện diện và đáp lại những lời cầu nguyện của chúng ta, và Ngài sẽ thực hiện những kỳ diệu lớn lao trong cuộc đời chúng ta, khi thời gian và kế hoạch của Ngài đến.

Lạy Chúa, con cảm tạ Ngài vì đã cho chúng con một bài học về lòng kiên nhẫn và tin tưởng vào kế hoạch của Ngài. Xin giúp chúng con không bao giờ nghi ngờ, dù hoàn cảnh có khó khăn đến đâu, mà luôn vững tin vào lời hứa của Ngài. Xin giúp chúng con biết nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa trong cuộc sống hàng ngày và sống theo cách Ngài muốn. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời Ngài dạy trong Tin Mừng hôm nay. Qua việc Thiên Thần Gáp-ri-en báo tin mừng về sự ra đời của Gio-an Tẩy Giả, chúng con nhận ra quyền năng và sự trung tín của Chúa trong việc thực hiện kế hoạch cứu độ. Dù Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét đã ở tuổi già, nhưng Chúa không bỏ quên lời cầu nguyện của họ, và Ngài đã thực hiện phép lạ, ban cho họ một con trai, người sẽ chuẩn bị con đường cho Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện và lời cầu nguyện trong lòng. Giống như Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét, chúng con cũng có những ước mơ và hy vọng, nhưng đôi khi, chúng con còn nghi ngờ và thiếu niềm tin vào kế hoạch của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng

con đức tin kiên vững, để chúng con luôn tin tưởng rằng những lời Chúa hứa sẽ luôn được thực hiện vào đúng thời điểm.

Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết khiêm nhường và vâng phục trong mọi hoàn cảnh, giống như Da-ca-ri-a đã thực hiện lời Thiên Thần truyền, dù lúc đầu ông không hiểu và tin vào những điều kỳ diệu sẽ xảy ra. Xin cho chúng con cũng biết đón nhận những ân huệ Chúa ban trong đời sống, và sống xứng đáng với tình yêu và ơn sủng mà Chúa dành cho chúng con.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng và cầu xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa, qua việc Thiên Thần Gáp-ri-en báo trước sự ra đời của Gio-an Tẩy Giả, chúng con nhận ra sự quan phòng kỳ diệu của Chúa trong mọi sự kiện của đời sống. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra và đón nhận những ân sủng mà Chúa đã dành cho mỗi người trong chúng con, dù có lúc chúng con cảm thấy yếu đuối hay không xứng đáng. Xin Chúa giúp chúng con tin tưởng vào lời hứa của Chúa, dù trong những thử thách, và sống theo thánh ý Ngài để chuẩn bị con đường cho Chúa đến với thế gian.

□ Lạy Chúa Giê-su, như Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét, dù tuổi tác đã cao và hiếm muộn con cái, nhưng Chúa vẫn ban cho họ niềm vui lớn lao. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong hy vọng và sự tin tưởng vào tình yêu thương vô biên của Chúa, biết rằng Chúa luôn có thể làm những điều kỳ diệu ngay cả khi hoàn cảnh của chúng con tưởng chừng như không thể. Xin Chúa giúp chúng con biết kiên trì cầu nguyện và tin vào sự quan phòng của Ngài trong mọi hoàn cảnh.

□ Lạy Chúa, dù Da-ca-ri-a đã hoài nghi về lời hứa của Thiên Thần, nhưng Chúa vẫn ban cho ông và vợ ông món quà quý giá là Gio-an Tẩy Giả. Xin Chúa giúp chúng con luôn có lòng tin vững vàng vào những lời hứa của Chúa, và đừng bao giờ nghi ngờ sức mạnh và sự quan phòng của Thiên

Chúa. Xin giúp chúng con nhận ra rằng qua mỗi thử thách, Chúa luôn hiện diện và dẫn dắt chúng con, và mỗi thử thách là một cơ hội để chúng con lớn lên trong đức tin.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng tri ân vì những ân sủng mà Ngài đã ban cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Ngài, để mỗi ngày trong đời sống chúng con đều là một lời ca ngợi và cảm tạ Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống theo thánh ý Ngài, để chúng con có thể chuẩn bị tâm hồn mình đón nhận Chúa và làm chứng cho tình yêu và sự cứu độ của Ngài trong thế giới hôm nay.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay giúp chúng con nhận ra sự kỳ diệu trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa, qua việc báo trước sự ra đời của Gio-an Tẩy Giả. Câu chuyện về Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét là một minh chứng rõ ràng về sự tín thác tuyệt đối vào ý Chúa, dù trong những hoàn cảnh tưởng chừng không thể nào. Chúa đã ban cho họ một món quà vô cùng lớn lao – một đứa con, Gio-an, người sẽ chuẩn bị con đường cho Chúa, làm gương mẫu cho chúng con về đức tin và sự vâng phục.

Lạy Chúa, dù tuổi tác đã cao, họ vẫn trung tín và tin tưởng vào lời Chúa, và Chúa đã đáp lại lời cầu nguyện của họ một cách kỳ diệu. Lời Thiên Thần báo trước về Gio-an Tẩy Giả đã làm cho chúng con nhận ra rằng Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi những ai tin tưởng vào Ngài. Chúa là Đấng toàn năng và vô cùng nhân từ, luôn lắng nghe những lời cầu nguyện của chúng con và sẽ thực hiện những điều kỳ diệu đúng thời điểm của Ngài.

Chúng con cảm tạ Chúa vì trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện giữa chúng con, ban cho chúng con sự sống và bình an, như một dấu chỉ của sự quan phòng và tình yêu vô biên của Thiên Chúa. Xin giúp chúng con luôn vững tin vào lời Chúa, biết kiên nhẫn chờ đợi và tin tưởng vào sự kỳ diệu mà Chúa sẽ làm trong cuộc sống của chúng con, dù đôi khi những thử thách và khó khăn có khiến chúng con nghi ngờ.

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì đã đến trong thế gian này để mang lại ơn cứu độ cho tất cả chúng con. Xin cho chúng con, như Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét, luôn trung tín với lời Chúa, không ngừng cầu nguyện và vâng phục thánh ý Ngài, để cuộc sống của chúng con luôn là một dấu chỉ của niềm hy vọng và tình yêu mà Chúa dành cho nhân loại. Amen.

20 01/11 Tm Thứ Bảy Tuần III Mùa Vọng.

NÀY TRINH NỮ SẼ THỤ THAI VÀ SINH MỘT CON TRAI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về sự kiện tuyệt vời và đầy ơn cứu độ, khi Thiên Thần Gáp-ri-en đến với Đức Mẹ Ma-ri-a, báo tin cho Mẹ về vai trò đặc biệt mà Mẹ sẽ thực hiện trong kế hoạch cứu độ của Chúa. Lời Chúa hôm nay không chỉ là lời báo tin, mà còn là lời mời gọi chúng con mở lòng đón nhận thánh ý Chúa, giống như Đức Mẹ đã vâng phục và trả lời: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền."

Lạy Chúa, con cảm nhận được sự kỳ diệu và quyền năng của Chúa qua việc Ngài chọn Đức Mẹ Ma-ri-a, một trinh nữ đơn sơ, để thực hiện nhiệm vụ cao cả nhất trong lịch sử cứu độ. Đức Mẹ đã vâng lời Thiên Chúa, mặc dù Mẹ không hiểu hết mọi điều, nhưng Mẹ vẫn sẵn lòng đón nhận sự thay đổi lớn lao mà Chúa sắp thực hiện trong đời Mẹ. Lạy Chúa, xin giúp con biết noi gương Đức Mẹ, luôn khiêm nhường và vâng phục ý Chúa trong mọi hoàn cảnh, dù con không hiểu hết mọi sự.

Lạy Chúa, như Đức Mẹ, chúng con đôi khi cảm thấy bối rối và lo lắng trước những thử thách mà cuộc sống đặt ra. Chúa mời gọi chúng con vâng theo thánh ý Ngài, dù con không luôn hiểu rõ những gì Chúa đang làm trong cuộc đời mình. Con xin dâng lên Chúa tất cả những hoài nghi, những lo sợ, và những khó khăn mà con gặp phải trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho con lòng tin mạnh mẽ như Đức Mẹ, để con có thể vững bước trên con đường mà Chúa đã vạch ra cho con.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trong giây phút này, con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể và dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện của con. Con biết

rằng, giống như Đức Mẹ đã cứu mang Chúa Giê-su trong lòng, Chúa cũng muốn cứu mang con trong tình yêu và sự chăm sóc của Ngài. Xin Chúa làm cho con trở thành một dụng cụ của tình yêu và sự cứu độ, luôn sống theo thánh ý Chúa và vâng phục Ngài trong mọi hoàn cảnh.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục ban ơn và hướng dẫn con, giúp con luôn sống trong sự bình an và niềm tin vững mạnh.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng đã đến trần gian qua sự đồng ý hoàn toàn của Đức Trinh Nữ Maria, để thực hiện kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự vâng phục của Mẹ Maria khi đón nhận lời của Thiên Thần, "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền". Chính trong sự vâng lời ấy, Mẹ đã trở thành người mẹ của Chúa, mang trong mình Đấng Cứu Thế, để rồi từ Mẹ, Chúa Giê-su đã đến với chúng con.

Lạy Chúa, Thánh Thể chính là sự hiện diện của Đấng Thiên Chúa đã đến trong xác phàm, là lời "Xin vâng" của Chúa Giê-su khi Ngài hiến mình vì chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa không chỉ đến để chia sẻ thân phận con người, mà còn để hoàn tất lời hứa cứu độ. Thánh Thể là Mình và Máu Thánh của Chúa, là sự hiện diện sống động của Thiên Chúa giữa chúng con. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con đón nhận chính Đấng Thánh, là Con Thiên Chúa, Đấng đã mang đến sự sống vĩnh cửu cho chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, như Mẹ Maria đã vâng lời và đón nhận Thiên Chúa vào cuộc sống của mình, xin giúp chúng con cũng biết mở rộng lòng đón nhận Thánh Thể Chúa với niềm tin vững vàng. Xin cho mỗi lần chúng con tham dự Thánh Lễ và đón nhận Thánh Thể, chúng con được cảm nhận sự hiện diện của Chúa, Đấng đã đến để cứu rỗi chúng con, và để Ngài thánh hóa mỗi ngày đời sống chúng con. Thánh Thể là món quà vô giá, là dấu chỉ của tình yêu Thiên Chúa dành cho nhân loại.

Lạy Chúa, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến và hiến mình vì chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ân

sủng này, để qua Thánh Thể, chúng con được trở nên một với Chúa, sống theo thánh ý Ngài và trở thành những chứng nhân của tình yêu Chúa trong thế gian này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 1, 26-38

Khi ấy Thiên thần Gáp-ri-en được Chúa sai đến một thành xứ Ga-li-lê-a, tên là Na-da-rét, đến với một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giu-se, thuộc chi họ Đa-vít, trinh nữ ấy tên là Ma-ri-a. Thiên thần vào nhà trinh nữ và chào rằng: “Kính chào Bà đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Bà. Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ”. Nghe lời đó, Bà bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì. Thiên thần liền thưa: “Ma-ri-a đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Nay Bà sẽ thụ thai, sinh một con trai và đặt tên là Giê-su. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đa-vít, tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Gia-cóp, và triều đại Người sẽ vô tận”.

Nhưng Ma-ri-a thưa với Thiên thần: “Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?” Thiên thần thưa: “Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà, và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra sẽ là Đấng Thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, I-sa-ve chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già, và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ, vì không có việc gì mà Chúa không làm được”.

Ma-ri-a liền thưa: “Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền”. Và Thiên thần cáo biệt Bà.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta vào một khoảnh khắc thiêng liêng, một khoảnh khắc mà Thiên Chúa đã chọn để bước vào lịch sử loài người, để mang lại sự cứu độ cho nhân loại. Trong sự khiêm nhường tuyệt đối, Thiên Chúa đã đến không phải trong vinh quang oai phong, mà trong một ngôi làng nghèo khó, đến với một thiếu nữ tầm thường, sống trong sự bình dị của một gia đình ở Na-da-rét. Đó chính là Đức Maria, người Mẹ của Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế của thế giới.

Hình ảnh của thiên thần Gáp-ri-en đến với Đức Maria, trong một cuộc gặp gỡ đầy mầu nhiệm và sự ngỡ ngàng, là một hình ảnh mà chúng ta không thể không suy tư. Thiên thần, đại diện cho Thiên Chúa, mang đến cho Đức Maria một sứ điệp không thể tin nổi: bà sẽ thụ thai và sinh một con trai, Đấng sẽ được gọi là Con Thiên Chúa. “Kính chào Bà đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Bà,” thiên thần chào Đức Maria, và với lời chào đó, bà được thông báo về một sứ mệnh cao cả, một sứ mệnh mà cả trời đất sẽ phải thán phục.

Đức Maria không phải là một người xa lạ với Thiên Chúa. Bà là người đã sống trong một tâm hồn khiêm nhường và trung thành với Thiên Chúa suốt đời. Tuy nhiên, lời chào của Thiên thần vẫn khiến bà bối rối và tự hỏi: “Lời chào đó có ý nghĩa gì?” Đức Maria không hiểu ngay được ý nghĩa sâu xa của lời Thiên thần, và cũng không biết phải làm sao để đón nhận lời mời gọi kỳ diệu này. Nhưng dù vậy, bà đã không vội vã từ chối, mà chấp nhận sự ngạc nhiên và mở lòng đón nhận sứ điệp mà Thiên Chúa gửi đến.

Khi Thiên thần giải thích rằng bà sẽ thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần, Đức Maria vẫn băn khoăn: “Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?” Câu hỏi của Đức Maria không phải là sự nghi ngờ, mà là một sự ngỡ ngàng trước mầu nhiệm lớn lao mà Thiên Chúa muốn thực hiện trong cuộc đời bà. Thiên Chúa đã chọn bà, một thiếu nữ khiêm nhường, không nổi bật, không có thế lực hay địa vị trong xã hội, để thực hiện một kế hoạch cứu độ vô cùng kỳ diệu. Đức Maria không hiểu hết mọi điều, nhưng bà đã có một lòng tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa và sự quan phòng của Ngài.

Trong khi Đức Maria đang hoang mang, thiên thần tiếp tục giải thích rằng: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà, và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra sẽ là Đấng Thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa." Đó chính là mầu nhiệm lớn lao nhất trong lịch sử nhân loại: Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa, sẽ đến trong thân xác của một con người, không phải bởi con đường tự nhiên mà bởi sự can thiệp trực tiếp của Thiên Chúa qua Chúa Thánh Thần. Đó là một sự hiện diện của Thiên Chúa trên trần gian, không chỉ để cứu rỗi, mà để làm người, sống giữa chúng ta, để dạy chúng ta về tình yêu, sự tha thứ và sự sống đời đời.

Mặc dù mầu nhiệm này vượt qua sự hiểu biết của con người, Đức Maria không từ chối, không tranh cãi, không đòi hỏi thêm bằng chứng. Bà đơn giản thưa với Thiên thần: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền." Đây là câu nói thể hiện sự vâng phục tuyệt đối, một sự sẵn sàng để Thiên Chúa hành động qua bà, mặc dù bà không hiểu hết những gì sẽ xảy ra. Đức Maria, với trái tim khiêm nhường và vâng phục, đã mở rộng cửa đón nhận kế hoạch vĩ đại của Thiên Chúa. Sự vâng phục của bà là một mẫu gương tuyệt vời cho chúng ta trong đời sống đức tin. Chúng ta không luôn hiểu hết mọi điều Thiên Chúa muốn thực hiện trong cuộc sống mình, nhưng chúng ta được mời gọi sống trong sự tin tưởng và vâng phục, như Đức Maria, để cho Thiên Chúa hành động trong chúng ta.

Lời vâng của Đức Maria không chỉ là sự đồng ý của một cá nhân, mà là một sự cộng tác vào kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa đã vạch ra cho nhân loại. Qua Đức Maria, Thiên Chúa đã thực hiện mầu nhiệm cứu độ, để mỗi người chúng ta có thể được làm con cái của Ngài. Mỗi lời vâng của bà là một lời vâng phục đầy tình yêu và hy sinh. Đức Maria không chỉ là người Mẹ của Chúa Giê-su, mà còn là người mẫu mực cho mỗi tín hữu, người đã sống đức tin trong sự khiêm nhường, vâng phục và yêu thương.

Lời thưa "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền" của Đức Maria đã mở ra một con đường cứu độ cho nhân loại. Con đường này không phải là con đường dễ dàng, nhưng là con đường của sự hy sinh, của sự chấp nhận mọi thử thách, mọi gian truân, nhưng cũng là con đường của niềm vui, vì Đức Maria biết rằng, qua những khó khăn đó, Thiên Chúa sẽ hoàn tất công trình cứu độ của Ngài. Sự đồng ý của Đức Maria là điểm khởi đầu của một hành trình cứu độ mà Chúa Giê-su sẽ thực hiện. Đó là hành

trình của tình yêu, hành trình của sự cứu chuộc, hành trình mà qua đó, tất cả chúng ta đều được mời gọi tham gia.

Chúa Giê-su, qua sự thụ thai bởi Đức Maria, đã chọn bước vào thế giới này không phải trong vinh quang, mà trong sự khiêm nhường tuyệt đối. Ngài đến trong sự đơn sơ, trong một gia đình bình thường, và qua cuộc sống khiêm tốn đó, Ngài sẽ dạy cho chúng ta những bài học vô giá về tình yêu, sự tha thứ, sự vâng phục và lòng nhân ái. Mầu nhiệm này cũng nhắc nhở chúng ta rằng Thiên Chúa luôn hiện diện trong những hoàn cảnh bình thường và những con người bình thường, Ngài không chỉ tìm kiếm những ai có sức mạnh, quyền lực hay vẻ ngoài hoàn hảo, mà Ngài tìm kiếm những trái tim sẵn sàng vâng phục và hợp tác với Ngài.

Khi suy niệm về sự kiện này, chúng ta cũng được mời gọi nhìn lại đời sống đức tin của chính mình. Chúng ta có thật sự vâng phục như Đức Maria không? Chúng ta có mở lòng đón nhận Thiên Chúa vào cuộc sống mình, dù có những lúc chúng ta không hiểu hết những gì Ngài muốn làm qua chúng ta? Câu trả lời nằm ở sự tin tưởng và vâng phục. Nếu chúng ta thực sự tin tưởng vào Thiên Chúa và yêu mến Ngài, chúng ta sẽ không ngần ngại thưa "xin vâng" trước những lời Ngài mời gọi, dù con đường ấy có gian nan và thử thách.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến với chúng con qua Đức Maria, Mẹ của Ngài. Xin giúp con sống như Đức Maria, trong sự khiêm nhường và vâng phục tuyệt đối, để con có thể là công cụ của Thiên Chúa trong thế giới này. Xin Ngài giúp con nhận ra mầu nhiệm yêu thương mà Ngài đã thực hiện trong cuộc sống của con và luôn sống trong sự tin tưởng và tình yêu. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến một khoảnh khắc kỳ diệu trong lịch sử cứu độ, khi Thiên thần truyền tin cho Mẹ Ma-ri-a, và Mẹ đã vâng lời Chúa trong sự khiêm nhường và đức tin tuyệt vời. Lạy Chúa, qua sự đồng ý của Mẹ, Chúa đã

nhập thể, đến thế gian để cứu chuộc nhân loại. Chúng con thật hạnh phúc vì qua Mẹ Ma-ri-a, Chúa đã chọn cách đến với chúng con một cách gần gũi và nhân ái.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con học được sự khiêm nhường, sự sẵn sàng vâng phục và lòng tin cậy tuyệt đối vào kế hoạch của Chúa như Mẹ Ma-ri-a. Mẹ đã không do dự khi nghe lời Thiên thần, dù không hiểu hết mọi điều, nhưng Mẹ đã đáp lại bằng một lời "xin vâng" trọn vẹn. Xin cho chúng con cũng biết nói "xin vâng" với mọi ơn gọi và thử thách mà Chúa gửi đến trong cuộc sống, dù chúng con không hiểu hết ý nghĩa của những gì sẽ xảy ra.

Lạy Chúa, chúng con cũng xin dâng lên Chúa những ước nguyện và những băn khoăn trong cuộc sống, như Mẹ Ma-ri-a đã dâng lên Chúa tất cả những điều trong lòng. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để luôn vững bước theo Chúa, và luôn tin tưởng vào sự hiện diện và sự trợ giúp của Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này trong sự hiện diện thánh thiêng của Chúa, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, qua sự vâng phục và khiêm nhường của Mẹ Maria, chúng con học được bài học lớn về lòng tin tưởng và sẵn sàng đón nhận thánh ý Chúa trong cuộc sống. Xin giúp chúng con luôn sống trong tinh thần vâng lời, dù có những lúc chúng con không hiểu hết mọi điều, nhưng vẫn đặt trọn niềm tin vào sự quan phòng của Chúa. Xin cho chúng con có trái tim sẵn sàng để Chúa có thể thực hiện kế hoạch yêu thương của Ngài trong cuộc đời chúng con.

□ Lạy Chúa, qua lời chào của Thiên thần Gáp-ri-en dành cho Mẹ Maria, chúng con nhận ra rằng Mẹ là người đầy ơn phúc và được Thiên Chúa chọn để làm Mẹ của Đấng Cứu Thế. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức được rằng mỗi người trong chúng con cũng được kêu gọi để trở thành những người mang tình yêu và ánh sáng của Chúa vào thế giới này. Xin

giúp chúng con luôn biết sống theo ý Chúa, trở thành những công cụ để thực hiện những kỳ công của Ngài.

□ Lạy Chúa, như Mẹ Maria đã thưa "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền", xin Chúa giúp chúng con sống một cuộc đời khiêm nhường và vâng phục trong mọi điều. Xin cho chúng con luôn có một tâm hồn cởi mở và sẵn sàng đáp lại lời mời gọi của Chúa, dù trong hoàn cảnh nào. Xin Chúa cũng giúp chúng con nhận ra những ân sủng mà Ngài ban trong cuộc sống hằng ngày, để chúng con luôn sống trong sự bình an và vui mừng.

□ Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng tri ân vì đã đến trong thế gian qua Mẹ Maria. Xin giúp chúng con luôn đón nhận Chúa trong cuộc sống của mình, và qua Mẹ Maria, xin cho chúng con có thể sống một đời sống thánh thiện, vâng phục và trọn vẹn theo ý Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn mang trong lòng sự bình an mà Chúa mang đến, và là những chứng nhân cho tình yêu và sự cứu độ mà Chúa mang lại cho nhân loại.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay mở ra cho chúng con một màu nhiệm kỳ diệu về sự khiêm nhường và vâng phục tuyệt đối của Đức Maria, khi Mẹ nhận được sứ điệp của Thiên thần rằng Mẹ sẽ thụ thai và sinh hạ một Con trai, Con Thiên Chúa. Mẹ không chỉ đón nhận lời mời gọi của Chúa mà còn hoàn toàn tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài, dù Mẹ không hiểu hết ý nghĩa của điều mình sẽ trải qua. Nhưng Mẹ đã thưa lên với lòng vâng phục: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền."

Lạy Chúa, qua lời "Này tôi là tôi tớ Chúa", Đức Maria đã mở lòng mình đón nhận kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa, một kế hoạch mà Mẹ không thể nào lường trước được, nhưng Mẹ đã chấp nhận với một trái tim đầy niềm tin và yêu mến. Chúa đã dùng Mẹ, một trinh nữ đơn sơ và khiêm nhường, để thực hiện màu nhiệm vĩ đại của ơn cứu độ cho cả nhân loại. Chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con qua việc Chúa đến làm người, là một phần của gia đình nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện trong cuộc sống của chúng con. Chúa không chỉ là Con Thiên Chúa, mà còn là một người bạn, một người anh em, luôn đồng hành và chia sẻ với chúng con trong những bước đi hàng ngày. Xin Chúa giúp chúng con luôn có được đức tin mạnh mẽ và lòng vâng phục như Đức Maria, để mỗi ngày chúng con biết sống theo ý Chúa, làm chứng cho tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong thế giới này.

Xin cho chúng con biết khiêm nhường đón nhận tất cả những gì Chúa gửi đến, dù đó là niềm vui hay thử thách, và luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa. Cảm tạ Chúa đã đến trong Thánh Thể, là nguồn sức mạnh và niềm hy vọng của chúng con. Xin giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu của Chúa, luôn vâng theo lời Chúa và chuẩn bị cho sự hiện diện của Chúa trong đời sống mỗi ngày. Amen.

21 02 Tm CHÚA NHẬT IV MÙA VỌNG.

Mt 1, 18-24

“Chúa Giêsu sinh ra bởi Đức Maria, đính hôn với Thánh Giuse con vua Đavít”.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse, bạn của bà, là người công chính, không muốn tố cáo bà, định tâm lìa bỏ bà cách kín đáo.

Nhưng đang khi định tâm như vậy thì thiên thần Chúa hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: “Hỡi Giuse, con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần: bà sẽ hạ sinh một con trai mà ông sẽ đặt tên là Giêsu: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội”.

Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng Tiên tri phán xưa rằng: “Này đây một trinh nữ sẽ mang thai và hạ sinh một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta”.

Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời thiên thần Chúa truyền: ông tiếp nhận bạn mình, nhưng không ăn ở với nhau cho đến khi Maria sinh con trai đầu lòng, thì Giuse đặt tên con trẻ là Giêsu.

CHÚA GIÊ-SU SINH RA BỞI ĐỨC MARIA, ĐÍNH HÔN VỚI THÁNH GIUSE CON VUA ĐA-VÍT

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn đầy lòng biết ơn và tạ ơn. Lạy Chúa, trong Tin

Mừng hôm nay, con được nghe về sự giáng sinh của Chúa, được thực hiện trong một hoàn cảnh khiêm nhường và đầy thử thách. Mẹ Maria, người công chính, mang trong mình một sứ mệnh vô cùng cao cả, nhưng lại phải đối diện với những nghi ngờ và khó khăn từ những người xung quanh. Thánh Giuse, mặc dù là người công chính, cũng phải vật lộn với những hoài nghi riêng của mình, nhưng Ngài đã vâng phục thánh ý Chúa, đón nhận Maria và con trẻ Giêsu trong lòng.

Lạy Chúa, con cảm nhận sâu sắc tình yêu và sự quan phòng của Chúa qua sự kiện này. Dù Maria và Giuse gặp phải thử thách lớn, nhưng họ đã hoàn toàn tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa. Mẹ Maria đã vâng phục lời Thiên Thần mà không biết trước những gian nan, nhưng Mẹ đã đón nhận, đã mở lòng và trở thành dụng cụ của Thiên Chúa để thực hiện công trình cứu độ. Thánh Giuse cũng vậy, Ngài không chỉ là người công chính mà còn là người vâng phục, chấp nhận sự kỳ diệu mà Chúa thực hiện trong cuộc sống của mình.

Lạy Chúa, giống như Thánh Giuse và Mẹ Maria, con cũng đôi khi phải đối diện với những hoài nghi và thử thách trong cuộc sống. Con biết rằng trong mỗi khó khăn, trong mỗi thử thách mà con gặp phải, Chúa luôn ở cùng con, như tên gọi của Chúa "Em-man-u-en" – Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Xin Chúa giúp con luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài, dù đôi khi con không hiểu rõ những thử thách mà mình phải đối diện. Con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những hoài nghi và những khó khăn trong cuộc sống con, và xin Chúa giúp con vững bước, sống trọn vẹn với tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút linh thiêng này, con tin rằng Chúa đang hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể, và qua sự hiện diện này, Chúa tiếp tục thực hiện công việc cứu độ. Con xin vâng phục thánh ý của Chúa, như Mẹ Maria và Thánh Giuse đã vâng phục, để con có thể sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa đã ban cho con. Xin cho con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời, và biết sống theo thánh ý Ngài, để con trở thành dụng cụ của tình yêu và sự cứu độ của Chúa trong thế giới này.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con, giúp con sống trong sự bình an và tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong mọi bước đi của đời sống con.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là Món Mầu Quý Báu vô giá mà Chúa ban tặng cho chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về sự kỳ diệu của mầu nhiệm Ngôi Lời nhập thể, khi Chúa giáng sinh trong một hoàn cảnh khiêm nhường, qua sự vâng phục tuyệt vời của Mẹ Maria và Thánh Giuse. Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, đã đến trong thế gian này để cứu chuộc nhân loại, và qua sự hiện diện của Ngài trong Thánh Thể, Chúa tiếp tục ban tặng sự sống và sự cứu rỗi cho chúng con.

Lạy Chúa, trong Thánh Thể, Chúa là Emmanuel - Thiên Chúa ở cùng chúng con. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một tấm bánh và chén rượu, mà chúng con đón nhận chính Mình và Máu Thánh của Chúa, Đấng đã đến để cứu chuộc và biến đổi chúng con. Thánh Thể là dấu chỉ của tình yêu vô biên mà Thiên Chúa dành cho mỗi người chúng con. Qua Thánh Thể, Chúa vẫn tiếp tục hiện diện giữa chúng con, như Ngài đã hiện diện trong cuộc sống khi xưa, trong những ngày đầu của mầu nhiệm Nhập Thể.

Lạy Chúa Giê-su, Thánh Thể là phương tiện để chúng con được sống trong sự hiệp thông với Chúa, để được tham dự vào sự sống vĩnh cửu của Nước Trời. Chúa đã đến để mang đến sự bình an và cứu độ cho chúng con. Giống như Giuse đã đón nhận Mẹ Maria và Chúa Giê-su với niềm tin và vâng phục, xin cho chúng con cũng biết đón nhận Thánh Thể với lòng tin tưởng và khiêm nhường, để chúng con có thể sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa ban tặng.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để cứu chuộc chúng con khỏi tội lỗi và mang đến sự sống vĩnh cửu. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự hiệp thông với Chúa qua Thánh Thể, để cuộc sống chúng con luôn phản ánh tình yêu và sự tha thứ của Ngài. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 1, 18-24

“Chúa Giêsu sinh ra bởi Đức Maria, đính hôn với Thánh Giuse con vua Đavít”.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse, bạn của bà, là người công chính, không muốn tố cáo bà, định tâm lìa bỏ bà cách kín đáo.

Nhưng đang khi định tâm như vậy thì thiên thần Chúa hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: “Hỡi Giuse, con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần: bà sẽ hạ sinh một con trai mà ông sẽ đặt tên là Giêsu: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội”.

Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng Tiên tri phán xưa rằng: “Này đây một trinh nữ sẽ mang thai và hạ sinh một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta”.

Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời thiên thần Chúa truyền: ông tiếp nhận bạn mình, nhưng không ăn ở với nhau cho đến khi Maria sinh con trai đầu lòng, thì Giuse đặt tên con trẻ là Giêsu.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mời gọi chúng ta đi vào một khởi đầu của một sự kiện lớn lao trong lịch sử cứu độ nhân loại. Đó là sự giáng sinh của Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, Đấng mà Thiên Chúa đã hứa ban cho nhân loại để cứu rỗi chúng ta khỏi tội lỗi và sự chết đời đời. Nhưng sự giáng sinh của Ngài không đến trong một bối cảnh huy hoàng như nhiều người có thể mong

đội. Thay vào đó, Ngài đến trong sự khiêm nhường tuyệt đối, trong một gia đình bình thường, qua một cuộc sống nghèo hèn và khiêm tốn của một thiếu nữ và một người công chính.

Maria, mẹ của Chúa Giê-su, là một thiếu nữ ở thành Na-da-rét, không có gì đặc biệt theo những tiêu chuẩn của thế gian. Bà không phải là người quyền quý, không có thế lực trong xã hội, nhưng bà lại là người được Thiên Chúa chọn lựa để mang trong mình Đấng Cứu Thế. Cùng với Thánh Giuse, người bạn đời công chính của bà, Maria được mời gọi vào một sứ mệnh vĩ đại mà bà không thể hoàn toàn hiểu được lúc đó, nhưng bà đã hoàn toàn tin tưởng vào Thiên Chúa và vâng phục lời Ngài.

Giuse, một người công chính, đã đính hôn với Maria, nhưng khi biết tin rằng bà mang thai, ông đã rất bối rối và không biết phải làm gì. Trong tình huống này, Giuse không muốn làm hại danh dự của Maria, và trong tâm hồn ông, có một sự đấu tranh, một nỗi buồn và hoang mang sâu sắc. Ông quyết định rút lui một cách kín đáo, để tránh gây xấu hổ cho bà, nhưng không phải vì ông không yêu bà mà vì ông không thể hiểu hết mầu nhiệm mà Thiên Chúa đang thực hiện trong cuộc đời họ. Trong lúc đó, thiên thần Chúa đã hiện ra với ông trong giấc mơ và đem đến cho ông một lời giải đáp tuyệt vời.

“Đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai bởi phép Chúa Thánh Thần.” Lời của thiên thần, lời mà Giuse đã nghe trong giấc mơ, không chỉ là một sự an ủi, mà còn là một lời mạc khải lớn lao. Giuse được thông báo rằng, đứa con mà Maria đang mang trong mình không phải là kết quả của một mối quan hệ trần tục, mà là một phép lạ của Thiên Chúa, là một sự can thiệp thần thánh để thực hiện kế hoạch cứu độ của Ngài. Đứa trẻ này, mà Giuse sẽ nhận làm con, không chỉ là con của Maria, mà còn là Con Thiên Chúa, Đấng sẽ cứu nhân loại khỏi tội lỗi. Đây là một sự kiện vô cùng đặc biệt và không ai có thể lý giải bằng trí tuệ nhân loại, nhưng Giuse đã sẵn sàng tiếp nhận và tin vào sự mạc khải của Thiên Chúa.

Giuse, trong sự công chính và khiêm nhường của mình, không chỉ nhận Maria về làm vợ mà còn chấp nhận sứ mệnh thiêng liêng mà Thiên Chúa trao cho ông. Ông không ăn ở với Maria cho đến khi Chúa Giê-su được sinh ra, vì ông tôn trọng sự trinh khiết của bà và biết rằng mầu nhiệm này là công trình của Thiên Chúa. Giuse không chỉ là người cha nuôi của Chúa Giê-su mà còn là người cộng tác vào kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Sự vâng phục của ông là mẫu gương tuyệt vời về sự tin tưởng tuyệt đối vào Thiên

Chúa, dù ông không hiểu hết mọi điều, nhưng ông vững tin vào sự dẫn dắt của Ngài.

Khi đọc lại đoạn Tin Mừng này, chúng ta không thể không nhận thấy sự kỳ diệu và mầu nhiệm trong từng chi tiết. Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, không đến trong một cung điện long lẫy, không đến trong sự vinh quang trần thế, mà Ngài đến trong một gia đình khiêm nhường, trong sự giản dị của một bà mẹ và một người cha. Đây chính là sự khởi đầu của Nước Thiên Chúa, một Nước không giống như những vương quốc trần gian, một vương quốc không được xây dựng trên quyền lực và của cải, mà được xây dựng trên tình yêu, sự hy sinh và sự khiêm nhường.

Maria và Giuse là hai mẫu gương tuyệt vời của đức tin và vâng phục. Họ không chỉ là những người đã được chọn lựa để làm mẹ và cha nuôi của Đấng Cứu Thế, mà còn là những người sống đức tin trong mọi hoàn cảnh. Đức Maria, với sự khiêm nhường của mình, đã thưa “xin vâng” với Thiên Chúa, dù bà không hiểu hết mầu nhiệm mà bà phải sống. Giuse, dù đối mặt với những khó khăn và thử thách, đã vâng phục và tin tưởng vào Thiên Chúa, chấp nhận vai trò mà Ngài giao phó cho mình, để đồng hành cùng Maria trong kế hoạch cứu độ của Ngài.

Đây là bài học cho chúng ta về cách sống đức tin. Chúng ta cũng được mời gọi bước đi trong sự vâng phục và tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa, ngay cả khi chúng ta không hiểu hết những gì Ngài đang làm trong cuộc sống của chúng ta. Đôi khi, chúng ta có thể gặp phải những tình huống khó hiểu, những thử thách lớn lao, nhưng qua sự vâng phục của Maria và Giuse, chúng ta học được rằng Thiên Chúa luôn có một kế hoạch tuyệt vời cho mỗi người chúng ta. Những khó khăn và thử thách mà chúng ta phải đối diện trong cuộc sống có thể là những cơ hội để Thiên Chúa thực hiện những công trình lớn lao trong chúng ta và qua chúng ta.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến với chúng con qua một gia đình khiêm nhường và đức tin. Xin giúp con sống đức tin như Đức Maria và Thánh Giuse, luôn vâng phục ý Chúa, dù trong những hoàn cảnh khó khăn và không hiểu hết những gì Ngài đang làm. Xin cho con có một trái tim khiêm nhường và sẵn sàng hợp tác với kế hoạch của Thiên Chúa trong cuộc đời mình. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dạy hôm nay, qua sự khiêm nhường và lòng tin của Thánh Giuse. Chúa đã chọn Thánh Giuse, một người công chính, để làm cha nuôi của Chúa, để bảo vệ Mẹ Ma-ri-a và con trẻ Giê-su. Qua đó, chúng con nhận thấy rằng Chúa luôn sử dụng những con người khiêm nhường và vâng phục để thực hiện kế hoạch cứu độ của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con học được lòng vâng phục và sự khiêm nhường từ Thánh Giuse. Như Ngài đã vâng lời Thiên thần mà không chút nghi ngờ, xin cho chúng con cũng luôn biết vâng phục ý Chúa trong cuộc sống, dù chúng con có thể không hiểu hết mọi điều. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh và luôn làm theo ý Chúa, để chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và sự công chính của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết sống như Thánh Giuse, luôn kiên nhẫn và trung tín, bảo vệ và chăm sóc những người mà Chúa giao phó cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn giữ vững niềm tin và lòng yêu mến Chúa, và dám thực hiện những quyết định trong sự tin tưởng vào sự hướng dẫn của Chúa.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, qua sự vâng phục của Thánh Giuse, chúng con nhận ra rằng đôi khi những kế hoạch và dự định của chúng con không theo ý muốn của Chúa, nhưng nếu chúng con biết khiêm nhường và vâng lời, Chúa sẽ dẫn dắt chúng con trên con đường đúng đắn. Xin Chúa giúp chúng con

có lòng tin và sự can đảm như Thánh Giuse, luôn vững bước theo ý Chúa, dù trong những hoàn cảnh khó khăn và bất ngờ.

□ Lạy Chúa, như Thánh Giuse đã đón nhận Mẹ Maria và Chúa Giê-su với một trái tim yêu thương và vâng phục, xin Chúa giúp chúng con cũng biết đón nhận những thách thức và ơn gọi mà Chúa đặt vào đời sống của chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong sự khiêm nhường, không tìm kiếm sự thừa nhận hay vinh quang, nhưng tìm kiếm sự bình an trong việc sống theo thánh ý Chúa.

□ Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn vì Chúa đã đến trong thế gian để cứu chuộc chúng con. Chúa đã đến không phải trong sự huy hoàng, mà qua một gia đình khiêm nhường và trung tín. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày và tìm thấy sự bình an trong việc sống trong sự gần gũi và tình yêu thương của Ngài.

□ Lạy Chúa, qua sự kiện Chúa Giê-su được sinh ra từ Đức Maria và Thánh Giuse, chúng con nhận thấy sự quan phòng kỳ diệu của Thiên Chúa trong việc thực hiện lời hứa cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận thức rằng dù cuộc sống có những thăng trầm, Thiên Chúa luôn ở cùng chúng con, như tên của Chúa là Emmanuel. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh và luôn sống xứng đáng với tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay cho chúng con thấy mầu nhiệm cao cả và kỳ diệu của việc Chúa giáng sinh. Dù trong hoàn cảnh khó khăn, khi Maria mang thai trước khi về chung sống với Thánh Giuse, nhưng qua sự can thiệp của Thiên thần, Thánh Giuse đã vâng phục ý Chúa và đón nhận Mẹ Maria và Chúa Giê-su về nhà. Thật là một dấu chỉ tuyệt vời của đức tin, sự khiêm nhường và vâng phục trong tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, qua sự kiện này, chúng con cảm nhận được sự quan phòng của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúa đã đến trong thế gian này không phải bằng quyền lực hay sự phô trương, mà bằng sự khiêm nhường của một trinh nữ Maria và một người công chính là Thánh Giuse. Chúa đã chọn gia đình nhỏ bé này để thực hiện công trình cứu độ nhân loại, và chúng con cảm tạ Chúa vì qua gia đình này, Chúa đã mang lại ánh sáng và hy vọng cho thế giới.

Cảm tạ Chúa Giê-su vì Ngài là Emmanuel, Thiên Chúa ở cùng chúng con. Qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện giữa chúng con, và chúng con luôn cảm nhận được tình yêu vô biên mà Chúa dành cho mỗi người. Xin Chúa giúp chúng con học được sự khiêm nhường và lòng vâng phục của Thánh Giuse, luôn trung thành và đón nhận ý Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa, luôn biết cảm nhận và trân trọng tình yêu của Ngài. Cảm tạ Chúa đã đến để cứu độ chúng con, và xin giúp chúng con sống xứng đáng với ơn cứu độ mà Chúa đã mang lại cho chúng con qua Thánh Thể. Amen.

ĐÁNG TOÀN NĂNG ĐÃ LÀM CHO TÔI NHỮNG SỰ TRỌNG ĐẠI

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với lòng khiêm nhường và tạ ơn sâu sắc. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe lời ca tụng và ngợi khen của Đức Mẹ Maria, khi Mẹ cảm nhận được tình yêu và sự thương xót vô biên của Thiên Chúa. Mẹ đã nói: “Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đáng Cứu Độ tôi.” Lời Mẹ như một bài thánh ca tuyệt vời, dâng lên Chúa tình yêu và sự biết ơn vô hạn vì những kỳ công mà Chúa đã thực hiện trong cuộc đời Mẹ, cũng như trong lịch sử cứu độ nhân loại.

Lạy Chúa, khi nghe lời ca tụng của Đức Mẹ, con nhận ra rằng tình yêu và sự quan phòng của Chúa thật kỳ diệu, vượt lên trên mọi giới hạn của con người. Chúa đã nhìn đến phận hèn của Mẹ, đã chọn Mẹ trở thành Mẹ của Đáng Cứu Thế, và qua Mẹ, Chúa đã thực hiện những điều trọng đại cho nhân loại. Con cảm tạ Chúa vì Chúa đã đoái nhìn đến những người yếu đuối, những người nghèo hèn, và đã dùng họ làm công cụ của tình yêu và sự cứu độ.

Lạy Chúa, qua lời ngợi khen của Mẹ, con nhận ra rằng Chúa luôn thương xót và nâng đỡ những ai khiêm nhường và biết kính sợ Chúa. Chúa đã dùng quyền năng vô biên của Ngài để lật đổ kẻ kiêu căng, nâng cao người thấp hèn, và ban cho những người nghèo đói đầy ơn phước. Chúa không chỉ hành động trong lịch sử, mà Ngài còn đang hành động trong cuộc sống của mỗi người chúng con. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu và lòng thương xót mà Ngài dành cho con, dù con có yếu đuối và thiếu sót đến đâu.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể này, với một trái tim tràn đầy lòng biết ơn và khiêm nhường. Con tin rằng Chúa đang hiện diện nơi đây, như Chúa đã hứa: "Em-ma-nu-en" – Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo âu, những khát khao, và những mong ước trong cuộc đời con. Xin Chúa giúp con luôn biết khiêm tốn, vâng lời, và sống theo thánh ý của Ngài, giống như Đức Mẹ đã vâng phục thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, con xin dâng lời ngợi khen và cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục ban cho con ơn thánh, để con luôn sống trong sự hiện diện và tình yêu của Ngài, để con trở thành một chứng nhân của lòng thương xót và sự cứu độ của Chúa trong thế giới này.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là dấu chỉ của tình yêu vô biên và quyền năng tuyệt vời của Thiên Chúa dành cho chúng con. Như Đức Mẹ Maria đã thốt lên trong bài Magnificat, "Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi những sự trọng đại," chúng con cũng xin dâng lời tôn vinh Chúa trong Thánh Thể, vì chính Ngài, Đấng Toàn Năng, đã làm cho chúng con được tham dự vào mầu nhiệm cứu độ qua sự hiện diện của Ngài trong tấm bánh và chén rượu.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Chúa đã đoái nhìn đến chúng con, những người phạm hèn và tội lỗi. Chính trong Thánh Thể, Chúa ban cho chúng con ơn cứu độ, đem lại sự sống và bình an cho những ai tin tưởng vào Ngài. Đúng như Đức Mẹ đã ca ngợi, "Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những ai kính sợ Chúa." Thánh Thể là biểu hiện của lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa, Đấng không chỉ chăm sóc, nuôi dưỡng chúng con mà còn nâng đỡ chúng con trong mỗi bước đường đời.

Lạy Chúa, như Mẹ Maria, chúng con cũng xin hoan hỉ và cảm tạ Chúa vì những sự trọng đại mà Ngài đã làm cho chúng con qua Thánh Thể. Thánh Thể là dấu chỉ của sự hiện diện thần linh, là sự chia sẻ của Chúa vào trong cuộc sống chúng con. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, là mỗi lần chúng con được đón nhận Chúa vào trong tâm hồn, để Ngài thanh tẩy và

biến đổi chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng mà Chúa đã ban.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con luôn biết tôn thờ Thánh Thể với một lòng khiêm tốn và tin tưởng. Xin giúp chúng con nhận ra rằng Thánh Thể không chỉ là một hành động thờ phượng, mà còn là sự hiện diện sống động của Chúa trong đời sống chúng con. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để cứu độ, để nuôi dưỡng chúng con và dẫn dắt chúng con trong hành trình về Nước Trời. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 1, 46-56

“Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi những sự trọng đại”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca.

Khi ấy, Ma-ri-a nói rằng: “Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái nhìn đến phận hèn tớ nữ của Chúa. Từ nay muôn thế hệ sẽ khen tôi có phúc, vì Đấng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại, và danh Ngài là thánh. Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những ai kính sợ Chúa. Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai lòng trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng, và nâng cao những người phận nhỏ. Chúa đã cho người đói khát no đầy ơn phúc, và để người giàu có trở về tay không. Chúa săn sóc Ít-ra-en tôi tớ Chúa, bởi nhớ lại lòng thương xót của Ngài. Như Chúa đã phán cùng các tổ phụ chúng tôi, cho Áp-ra-ham và dòng dõi Người đến muôn đời!”

Ma-ri-a ở lại với bà I-sa-ve độ ba tháng, đoạn Người trở về nhà mình.

SUY NIỆM

Lời hát của Đức Maria trong bài Magnificat, như chúng ta gọi, vang lên từ một tâm hồn đầy thán phục và cảm tạ trước những kỳ công mà Thiên Chúa đã làm cho bà. Những lời này không chỉ là lời ngợi khen của một người mẹ, mà còn là lời ca ngợi vĩ đại của một người đầy ơn phúc, một người đã được Thiên Chúa chọn lựa và nâng lên trong sự khiêm nhường, để trở thành Mẹ của Đáng Cứu Thế. Trong khoảnh khắc này, khi bà cảm nhận được sự hiện diện của Chúa qua việc mang thai Chúa Giê-su, lòng bà tràn ngập niềm vui và sự hoan hỷ, và bà không thể không cất lên lời ngợi khen. Những lời này không chỉ dành cho bà mà còn cho tất cả những ai sống trong lòng tin và kính sợ Chúa.

Đức Maria, một thiếu nữ đến từ một làng nhỏ bé, không có quyền thế hay danh vọng, lại là người được Thiên Chúa chọn lựa để thực hiện một sứ mệnh vô cùng quan trọng trong kế hoạch cứu độ của Ngài. Khi Đức Maria nhận ra mầu nhiệm này, bà không chỉ cảm nhận niềm vui cá nhân, mà còn nhận ra rằng, qua bà, Thiên Chúa đang làm việc lớn lao trong lịch sử nhân loại. "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đáng Cứu Độ tôi." Đây là một lời tuyên xưng tuyệt vời về niềm tin, sự vâng phục và lòng cảm tạ của bà đối với Thiên Chúa.

Lời "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa" là một lời ngợi khen không chỉ bằng lời nói mà còn bằng cả con tim và cuộc sống của bà. Đức Maria đã hoàn toàn vâng phục Thiên Chúa, đã đón nhận sứ mệnh của Ngài một cách tuyệt đối. Lời ngợi khen của bà không phải chỉ là một cảm xúc nhất thời mà là một sự nhận thức sâu sắc về quyền năng của Thiên Chúa và về cách Ngài đã can thiệp vào cuộc đời bà. Bà không tự cao tự đại, không tự cho mình là xứng đáng, mà hoàn toàn nhận ra rằng sự vĩ đại của bà là nhờ vào Thiên Chúa, Đáng Toàn Năng đã làm cho bà trở thành Mẹ của Đáng Cứu Thế.

Trong lời Magnificat, Đức Maria ca ngợi quyền năng của Thiên Chúa: "Đáng Toàn Năng đã làm cho tôi những sự trọng đại." Đây là lời tạ ơn của một người mẹ, nhưng cũng là lời khẳng định về sự huyền nhiệm của kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa thực hiện qua bà. Mỗi từ ngữ trong bài hát này là một sự tuyên xưng về sự cao cả và tình yêu thương vô biên của Thiên Chúa. Ngài không chỉ là Đáng Toàn Năng, mà Ngài còn là Đáng yêu thương và xót thương những ai kính sợ Ngài, như Đức Maria, người đã sống một đời sống khiêm nhường và vâng phục trong tình yêu của Ngài.

Đức Maria tiếp tục trong lời ngợi khen: "Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những ai kính sợ Chúa." Lòng thương xót của Thiên Chúa không phải là một tình cảm nhất thời mà là một tình yêu kéo dài qua mọi thế hệ, từ thời kỳ của các tổ phụ cho đến đời sống của mỗi người tín hữu ngày nay. Đức Maria không chỉ thấy sự yêu thương của Thiên Chúa dành cho bà mà còn nhận thấy rằng lòng thương xót đó không chỉ dành cho bà mà cho tất cả những ai sống trong sự kính sợ và yêu mến Chúa. Lòng thương xót ấy vượt qua mọi rào cản, mọi khó khăn, và đổ xuống trên những ai tin vào Thiên Chúa, dù họ là ai, ở đâu, hay trong hoàn cảnh nào.

Thiên Chúa, qua Đức Maria, thể hiện quyền năng không chỉ trong những phép lạ kỳ diệu mà còn trong cách Ngài thay đổi hoàn toàn trật tự của thế giới. "Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai lòng trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng, và nâng cao những người phận nhỏ." Những lời này của Đức Maria là sự khẳng định rằng Thiên Chúa không làm theo những tiêu chuẩn của con người. Ngài không chọn lựa những người quyền thế hay giàu có, mà Ngài chọn những người khiêm nhường, những người sẵn sàng đón nhận tình yêu và sự cứu độ của Ngài. Ngài lật đổ những người kiêu căng và nâng cao những người nghèo hèn, những người không có gì, nhưng lại có một trái tim trong sáng và khiêm tốn. Lời của Đức Maria là một lời nhắc nhở về giá trị đích thực trong mắt Thiên Chúa, một giá trị không được đo bằng của cải hay quyền lực, mà bằng lòng yêu mến và kính sợ Thiên Chúa.

Mỗi lời của Đức Maria trong Magnificat không chỉ là lời ngợi khen mà còn là lời tiên tri về công trình cứu độ mà Thiên Chúa sẽ thực hiện qua Chúa Giê-su. Chúa Giê-su, Con của bà, sẽ là Đấng mang lại sự công chính và tình yêu vô biên cho nhân loại. Ngài sẽ không chỉ cứu một dân tộc mà là cứu rỗi toàn thể nhân loại, nâng cao những phận người thấp hèn và đem lại sự công lý cho thế giới. Công trình cứu độ của Thiên Chúa không phải là công trình của một vương quốc trần gian, mà là một vương quốc của tình yêu và sự tha thứ, một vương quốc mà Chúa Giê-su sẽ mang đến cho tất cả những ai tin vào Ngài.

Đức Maria, qua lời Magnificat, không chỉ thể hiện niềm vui của một người mẹ hạnh phúc khi được làm mẹ của Đấng Cứu Thế, mà bà còn truyền tải một thông điệp sâu sắc về tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa. Mọi sự mà Thiên Chúa làm trong cuộc đời bà không chỉ là để vinh danh bà, mà

là để thể hiện tình yêu vô biên của Ngài đối với nhân loại. Lòng thương xót của Thiên Chúa, như Đức Maria nói, sẽ trải qua đời nọ đến đời kia, không chỉ dành cho bà mà cho tất cả mọi người. Bà là một hình mẫu của những người khiêm nhường, những người sẵn sàng vâng phục Thiên Chúa và đón nhận tình yêu vô biên của Ngài.

Lời ngợi khen của Đức Maria, lời Magnificat, không chỉ dành cho bà mà là lời mời gọi mỗi chúng ta trong cuộc sống hàng ngày. Chúng ta được mời gọi nhìn vào Đức Maria, nhìn vào sự khiêm nhường và lòng vâng phục của bà để sống một đời sống đức tin trọn vẹn. Chúng ta cũng được mời gọi cất lên những lời ngợi khen Thiên Chúa, không chỉ trong những lúc dễ dàng, mà trong cả những thời khắc thử thách, khi chúng ta cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong đời sống mình. Thiên Chúa không chỉ là Đấng Toàn Năng, mà Ngài là Đấng yêu thương và luôn bên cạnh chúng ta, dạy chúng ta cách sống trong tình yêu và sự khiêm nhường, để chúng ta có thể trở thành những dụng cụ của tình yêu Thiên Chúa trên thế giới này.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến trong thế giới này qua Đức Maria, Mẹ của Ngài. Xin giúp con sống như Đức Maria, trong sự khiêm nhường và vâng phục tuyệt đối, để con có thể đón nhận tình yêu và sự cứu độ mà Ngài mang lại. Xin cho con biết sống mỗi ngày trong lòng thương xót của Chúa, để cuộc sống con trở thành một dấu chỉ của tình yêu Ngài dành cho mọi người. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời ngợi khen của Mẹ Ma-ri-a, khi Mẹ đã nhận ra những ơn lành vĩ đại mà Chúa đã ban cho Mẹ, và Mẹ đã dâng trọn lòng tạ ơn, ngợi khen Chúa vì sự thương xót và quyền năng của Ngài. Qua lời Mẹ, chúng con cũng cảm nhận được tình yêu vô bờ bến của Chúa dành cho những ai khiêm nhường và tin tưởng vào Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con biết sống khiêm nhường như Mẹ Ma-ri-a, luôn nhận ra sự vĩ đại của Chúa trong cuộc sống và biết dâng lên Chúa tất cả

những ơn lành mà chúng con nhận được. Chúa đã nâng cao những phận nhỏ và săn sóc những người đói khát, xin giúp chúng con cũng biết sống khiêm nhường, yêu thương và chia sẻ với những người xung quanh, nhất là những người đang gặp khó khăn, nghèo đói.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tin tưởng vào lòng thương xót vô biên của Chúa, và không bao giờ quên những điều Chúa đã làm cho chúng con. Giống như Mẹ Ma-ri-a, xin giúp chúng con biết ngợi khen Chúa trong mọi hoàn cảnh, và luôn sống trong niềm vui và sự bình an mà Chúa mang lại.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, Mẹ Maria đã cất lên bài Magnificat đầy tôn vinh và cảm tạ Chúa vì những ơn lành Ngài đã ban cho Mẹ. Xin Chúa giúp chúng con cũng biết nhìn nhận mọi ơn lành mà Chúa ban, để lòng chúng con luôn tràn đầy niềm vui và lòng biết ơn. Xin cho chúng con, như Mẹ Maria, luôn biết ca ngợi và tôn vinh Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh, và sống xứng đáng với những ân sủng Chúa đã ban cho chúng con.

□ Lạy Chúa, Mẹ Maria đã nói rằng "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa", và thần trí Mẹ hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ. Xin Chúa giúp chúng con luôn có một trái tim khiêm nhường và một thần trí hoan hỉ trong mọi điều Chúa làm cho chúng con. Xin cho chúng con biết vui mừng trong sự hiện diện của Chúa và sống trong tình yêu thương vô biên mà Ngài dành cho chúng con.

□ Lạy Chúa, trong bài Magnificat, Mẹ Maria đã nhận ra lòng thương xót của Chúa trải qua mọi thế hệ. Xin Chúa giúp chúng con nhận thức được rằng tình yêu thương của Ngài không bao giờ vơi cạn, và mỗi ngày sống là một cơ hội để chúng con kinh nghiệm và chia sẻ lòng thương xót đó với những

người xung quanh. Xin giúp chúng con sống trong sự vâng phục và tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, luôn làm chứng cho tình yêu của Ngài.

□ Lạy Chúa, qua bài Magnificat, Mẹ Maria đã nhìn thấy sự biến đổi mà Chúa mang lại cho thế giới, từ việc nâng cao những người khiêm nhường đến việc đổ xuống những kẻ kiêu ngạo. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống khiêm nhường, biết rằng mọi điều chúng con có đều là hồng ân của Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu của Nước Trời và luôn sống theo thánh ý Chúa, để qua cuộc sống của chúng con, danh Chúa được tôn vinh.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngẫm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời ca ngợi của Đức Maria trong bài Magnificat hôm nay là lời tôn vinh vô cùng sâu sắc đối với lòng thương xót và quyền năng của Chúa. Mẹ đã nhận ra rằng Chúa đã làm những việc trọng đại trong cuộc đời Mẹ, mặc dù Mẹ chỉ là một nữ tỳ hèn mọn. Qua đó, Chúa đã thể hiện tình yêu vô biên và lòng nhân hậu của Ngài đối với tất cả nhân loại.

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì Ngài đã đoái nhìn đến chúng con, những người nhỏ bé, yếu đuối và tội lỗi. Chúa đã không chọn những người quyền thế, nhưng lại chọn những người khiêm nhường và vâng phục như Đức Maria

để thực hiện mầu nhiệm cứu độ. Chúa đã nâng cao những phận nhỏ, cho những người đói khát được no đủ, và đặc biệt, đã ban cho chúng con ơn cứu độ qua Đức Maria, Mẹ của Chúa Giê-su. Xin cho chúng con biết nhìn nhận những ơn lành Chúa đã ban trong đời sống của mình và luôn sống khiêm nhường, biết tôn vinh và cảm tạ Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, nhờ Thánh Thể này, chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa một cách sống động trong cuộc sống mỗi ngày. Chúa đã ban cho chúng con nguồn sức mạnh vô biên qua Bí Tích Thánh Thể, giúp chúng con vượt qua mọi thử thách, sống xứng đáng với tình yêu và lòng thương xót của Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn ghi nhớ lòng thương xót của Ngài, sống theo sự dẫn dắt của Chúa, và đem tình yêu của Chúa đến với những người xung quanh.

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa vì qua Đức Maria, Mẹ của Chúa, Ngài đã đến với chúng con. Xin giúp chúng con sống trong tinh thần khiêm nhường và vâng phục như Mẹ, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm sáng danh Chúa và chia sẻ tình yêu vô bờ của Chúa với tất cả mọi người. Amen.

23 04 Tm Thứ Ba Tuần IV Mùa Vọng.

Lc 1, 57-66

“Sinh nhật của Gio-an Tẩy Giả”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca.

Khi đến ngày sinh, bà I-sa-ve hạ sinh một con trai. Láng giềng bà con nghe biết Chúa đã tỏ lòng nhân hậu lớn lao đối với bà liền đến chúc mừng bà. Ngày thứ tám, người ta đến làm phép cắt bì cho con trẻ, và họ lấy tên Da-ca-ri-a của cha nó mà đặt cho nó. Nhưng bà mẹ đáp lại rằng: “Không được, nó sẽ gọi tên là Gio-an”.

Họ bảo bà rằng: “Không ai trong họ hàng bà có tên đó”. Và họ làm hiệu hỏi cha con trẻ muốn gọi tên gì. Ông xin một tấm bảng và viết: “Tên nó là Gio-an”. Và mọi người đều ngỡ ngàng. Bỗng chốc lưỡi ông mở ra, và ông liền chúc tụng Chúa.

Mọi người lân cận đều kinh hãi. Và trên khắp miền núi xứ Giu-đê-a, người ta loan truyền mọi việc đó. Hết thảy những ai nghe biết, đều để bụng nghĩ rằng: “Con trẻ này rồi sẽ nên thế nào? Vì quả thực, bàn tay Chúa đã ở với nó”.

24 05 Tm Thứ Tư Tuần IV Mùa Vọng.

HÔM NAY ĐÁNG CỨU THỂ ĐÃ GIÁNG SINH CHO CHÚNG TA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con được nghe về sự giáng sinh của Chúa trong một hoàn cảnh khiêm nhường và đơn sơ. Chúa đã đến không phải trong vinh quang của thế gian, mà trong một máng cỏ, với ánh sáng của Thiên Chúa bao quanh, để mang đến cho nhân loại tin mừng cứu độ. Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, đã đến để mang bình an cho thế giới, như lời thiên thần hát mừng: "Vinh danh Thiên Chúa trên các tầng trời, và bình an dưới thế cho người thiện tâm."

Lạy Chúa, qua sự kiện này, con nhận ra tình yêu và sự khiêm nhường vô biên của Ngài. Đáng Tối Cao, Thiên Chúa toàn năng, đã chọn đến với chúng con trong một hình thức đơn sơ và nghèo hèn, để con người có thể gần Ngài, để Ngài có thể mang sự cứu rỗi đến cho mọi người. Chúa đã đến trong sự giản dị và thẳm lặng, nhưng Ngài đã mang đến một tin mừng vĩ đại, cho cả nhân loại, cho những người nghèo hèn và khiêm nhường, để họ nhận biết rằng Nước Trời đã đến gần.

Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô bờ mà Ngài dành cho nhân loại, qua việc Chúa giáng sinh trong thân phận một con trẻ. Con cảm nhận rằng, dù cuộc sống này có bao nhiêu khó khăn, Chúa vẫn luôn ở cùng con, mang đến cho con bình an và niềm hy vọng, như lời thiên thần truyền cho các mục tử: "Đừng sợ, ta mang đến cho các ngươi một tin mừng đặc biệt." Lạy Chúa, con cũng xin đón nhận tin mừng này, xin cho lòng con luôn mở rộng đón

nhận tình yêu của Chúa, và luôn tìm thấy sự an ủi, sự cứu độ trong sự hiện diện của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trong giờ phút thiêng liêng này, con quỳ trước Chúa, tin tưởng rằng Chúa đang hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể, như Ngài đã hiện diện trong máng cỏ Bê-lem. Xin Chúa ban cho con ơn bình an, để con có thể sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã ban cho con. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng trong mọi hoàn cảnh, dù là khó khăn hay thử thách, Ngài luôn ở cùng con, luôn mang đến cho con sức mạnh và bình an.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên và sự cứu độ mà Ngài đã mang đến cho nhân loại. Xin Chúa tiếp tục ban ơn cho con, giúp con sống theo thánh ý của Ngài và trở thành dụng cụ của tình yêu trong thế giới này.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là Đấng Cứu Thế đã giáng sinh trong máng cỏ, trong một đêm yên bình tại Bê-lem. Tin Mừng hôm nay đưa chúng con về một khoảnh khắc kỳ diệu, khi Chúa, Đấng Toàn Năng, đã hạ mình xuống trần gian để mang đến cho nhân loại ơn cứu độ. Chúa đã đến với chúng con trong sự khiêm nhường và nghèo khó, không phải trong vẻ huy hoàng tráng lệ, mà trong một ổ máng cỏ đơn sơ, để làm trọn lời hứa cứu độ mà Thiên Chúa đã ban cho dân Ngươi.

Lạy Chúa, Thánh Thể chính là sự tiếp nối của mầu nhiệm Giáng Sinh này. Trong Thánh Thể, Chúa không chỉ đến với chúng con một lần nữa trong hình hài trẻ thơ, mà là sự hiện diện sống động của Chúa giữa chúng con, mang đến sự bình an và cứu độ cho mọi tâm hồn tìm đến Ngài. Chính qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục đến để nuôi dưỡng chúng con, như Ngài đã hạ mình trong máng cỏ để cho nhân loại được sống. Thánh Thể là nơi chúng con gặp gỡ Đấng Cứu Thế, là dấu chỉ của tình yêu vô biên mà Thiên Chúa dành cho chúng con, Đấng đã chọn cách hiện diện trong đời sống chúng con mỗi ngày, để ban sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con nhận ra sự kỳ diệu của Thánh Thể. Như các mục tử trong Tin Mừng, chúng con cũng được mời gọi đến với Thánh Thể, nơi chúng con gặp được Đấng Cứu Thế trong tình yêu và sự khiêm nhường. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ nhận lấy bánh và rượu, mà chúng con nhận lấy chính Mình và Máu Chúa, Đấng đã đến để cứu rỗi chúng con khỏi tội lỗi và mang đến sự bình an cho tâm hồn.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã giáng sinh trong đêm Giáng Sinh và tiếp tục hiện diện trong mỗi thánh lễ. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, để qua Thánh Thể, chúng con được biến đổi và trở thành những chứng nhân của sự bình an và tình yêu mà Chúa đã mang đến cho thế gian. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 2, 1-14

Ngày ấy, có lệnh của hoàng đế Cêsarê Augustô ban ra, truyền cho khắp nơi phải làm sổ kiểm tra. Đây là cuộc kiểm tra đầu tiên, thực hiện thời Quirinô làm thủ hiến xứ Syria. Mọi người đều lên đường trở về quê quán mình. Giuse cũng rời thị trấn Nadarét, trong xứ Galilêa, trở về quê quán của Đavít, gọi là Bêlem, vì Giuse thuộc hoàng gia và là tôn thất dòng Đavít, để khai kiểm tra cùng với Maria, bạn người, đang có thai.

Sự việc xảy ra trong lúc ông bà đang ở đó, là Maria đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa, và bà đã hạ sinh con trai đầu lòng. Bà bọc con trẻ trong khăn vải và đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong hàng quán.

Bấy giờ trong miền đó có những mục tử đang ở ngoài đồng và thức đêm để canh giữ đoàn vật mình. Bỗng có thiên thần Chúa hiện ra đứng gần bên họ, và ánh quang của Thiên Chúa bao toả chung quanh họ, khiến họ hết sức kinh sợ. Nhưng thiên thần Chúa đã bảo họ rằng: “Các người đừng sợ, đây ta mang đến cho các người một tin mừng đặc biệt, đó cũng là tin mừng cho

cả toàn dân: Hôm nay Chúa Kitô, Đấng Cứu Thế, đã giáng sinh cho các người trong thành của Đavít. Và đây là dấu hiệu để các người nhận biết Người: Các người sẽ thấy một hài nhi mới sinh, bọc trong khăn vải và đặt nằm trong máng cỏ”.

Và bỗng chốc, cùng với các thiên thần, có một số đông thuộc đạo binh thiên quốc đồng thanh hát khen Chúa rằng: “Vinh danh Thiên Chúa trên các tầng trời, và bình an dưới thế cho người thiện tâm”.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay dẫn chúng ta vào một đêm tối trong thành Bê-lem, nơi mà một sự kiện vĩ đại nhất trong lịch sử nhân loại đã xảy ra. Đó là sự giáng sinh của Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế mà các tiên tri đã báo trước, là sự đến của Thiên Chúa trong hình hài một trẻ sơ sinh, nghèo hèn và khiêm nhường. Chúa Giê-su đến không phải trong sự oai phong của một vương quốc trần gian, mà trong sự đơn sơ của một gia đình nghèo, trong một máng cỏ, giữa đêm tối và lạnh lẽ, nhưng lại mang đến ánh sáng cứu độ cho thế giới. Đây là một dấu hiệu sâu sắc về tình yêu vô biên và sự khiêm nhường tuyệt đối của Thiên Chúa đối với nhân loại.

Khi chúng ta suy ngẫm về sự kiện này, chúng ta không thể không cảm nhận được sự mầu nhiệm của việc Chúa Giê-su giáng sinh. Mọi sự bắt đầu với một lệnh từ hoàng đế Cêsarê Augustô, một người quyền lực của thế gian, yêu cầu mọi người tham gia cuộc kiểm tra dân số. Và từ đó, Giuse và Maria, dù mang trong mình một sứ mệnh vĩ đại, phải tuân theo một lệnh hành chính. Họ lên đường từ Na-da-rét, một ngôi làng nhỏ bé ở xứ Galilêa, về thành Bê-lem, nơi Giuse, con cháu vua Đa-vít, phải tham gia kiểm tra. Trong khi thế giới bên ngoài vẫn tiếp tục vận hành theo những luật lệ trần gian, thì Thiên Chúa, qua một sự kiện tưởng chừng nhỏ bé và tầm thường, lại đang thực hiện kế hoạch cứu độ vĩ đại của Ngài.

Đêm đó, khi hai ông bà đang ở Bê-lem, Maria đến ngày sinh nở và sinh ra Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế. Câu chuyện giáng sinh đơn giản và khiêm nhường đến mức không thể tưởng tượng nổi. Một đứa trẻ mới sinh, bọc trong khăn vải, được đặt trong máng cỏ – nơi mà gia súc ăn uống, vì không có chỗ cho hai ông bà trong hàng quán. Đây là hình ảnh tuyệt vời của sự

nghèo hèn và khiêm nhường mà Chúa Giê-su đã chọn để đến với nhân loại. Thiên Chúa, Đấng quyền năng, đã tự hạ mình xuống để chia sẻ kiếp sống của con người, từ những điều giản đơn và khiêm nhường nhất.

Sự nghèo khó trong sự giáng sinh của Chúa Giê-su không phải là một tình huống tình cờ. Nó là một phần trong kế hoạch của Thiên Chúa, là một thông điệp về sự khiêm nhường, về một tình yêu không tìm kiếm vinh quang hay quyền lực, mà tìm đến những trái tim khiêm tốn và sẵn sàng đón nhận. Chúa Giê-su, trong tình trạng nghèo khó và không có gì để tự hào theo tiêu chuẩn trần gian, đã đến để chỉ cho chúng ta con đường của tình yêu và sự vâng phục.

Khi Chúa Giê-su sinh ra, một sự kiện kỳ diệu khác xảy ra. Một nhóm mục tử đang canh giữ đàn chiên trong đêm tối trên cánh đồng. Đây là những người nghèo và thấp hèn trong xã hội, nhưng lại là những người đầu tiên được Thiên Chúa chọn để nghe tin mừng về Đấng Cứu Thế. Một thiên thần của Chúa hiện ra với họ, ánh sáng của Thiên Chúa chiếu sáng khắp nơi, và lời của thiên thần vang lên: “Các người đừng sợ, đây ta mang đến cho các người một tin mừng đặc biệt, đó cũng là tin mừng cho cả toàn dân: Hôm nay Chúa Kitô, Đấng Cứu Thế, đã giáng sinh cho các người trong thành của Đa-vít.” Đó là một tin mừng lớn lao, không chỉ dành cho các mục tử, mà là cho tất cả nhân loại.

Thông điệp này không chỉ là một lời thông báo về sự sinh ra của Chúa Giê-su, mà còn là một lời kêu gọi cho tất cả chúng ta, những người lắng nghe Tin Mừng của Ngài. Đấng Cứu Thế đã đến trong hình hài một trẻ sơ sinh, nghèo hèn, nhưng lại mang đến sự cứu độ, mang đến sự bình an cho những ai tin tưởng vào Ngài. Đây là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về sự khiêm nhường, về cách mà Thiên Chúa hành động trong thế giới này. Thiên Chúa không đến trong sự oai phong hay lộng lẫy, nhưng trong sự đơn sơ, trong sự nghèo khó, để chỉ cho chúng ta con đường của tình yêu và sự vâng phục.

Khi các mục tử đến thăm Chúa Giê-su, họ không chỉ thấy một đứa trẻ, mà họ đã thấy Đấng Cứu Thế, thấy ánh sáng của Thiên Chúa trong một thân phận nghèo hèn. Và những thiên thần, cùng với các mục tử, đã hát lên một bài ca vinh danh Thiên Chúa: “Vinh danh Thiên Chúa trên các tầng trời, và bình an dưới thế cho người thiện tâm.” Đây là lời ca ngợi không chỉ dành cho Thiên Chúa, mà cũng là lời kêu gọi cho chúng ta sống trong bình an,

trong sự thiện tâm, trong sự vâng phục và tình yêu mà Thiên Chúa đã mang đến qua Chúa Giê-su.

Khi chúng ta suy niệm về sự giáng sinh của Chúa Giê-su, chúng ta được mời gọi nhìn vào những sự kiện nhỏ bé nhưng đầy ý nghĩa trong đời sống hàng ngày. Chúng ta được mời gọi sống trong sự khiêm nhường, trong sự chấp nhận và tin tưởng vào Thiên Chúa, ngay cả khi chúng ta không thể hiểu hết mọi điều. Đấng Cứu Thế đã đến không phải để thay đổi thế giới bằng quyền lực, mà bằng tình yêu, bằng sự hy sinh và sự phục vụ. Ngài đến để mang lại bình an cho những ai tìm kiếm Ngài, để cứu những ai đang lầm lạc, và để đưa chúng ta trở về với Thiên Chúa.

Chúng ta được mời gọi không chỉ nhìn vào sự nghèo khó và khiêm nhường của Chúa Giê-su trong máng cỏ, mà còn phải học cách sống trong sự đơn giản và tình yêu. Sự giáng sinh của Chúa Giê-su là lời mời gọi mỗi người chúng ta đến gần Thiên Chúa, không phải qua sự giàu có hay quyền lực, mà qua sự khiêm nhường, vâng phục và yêu thương. Chúng ta được kêu gọi sống theo gương Chúa, để mỗi ngày cuộc sống của chúng ta có thể phản chiếu tình yêu mà Chúa đã mang đến cho nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến trong thế giới này, trong sự nghèo khó và khiêm nhường, để mang lại sự cứu độ cho chúng con. Xin giúp con sống trong sự khiêm nhường và tình yêu, để mỗi ngày cuộc sống con có thể phản chiếu tình yêu của Ngài và mang lại bình an cho những người xung quanh. Xin giúp con biết sống trong sự vâng phục và tin tưởng vào Thiên Chúa, ngay cả khi mọi thứ xung quanh không dễ dàng, để chúng con luôn là những người mang ánh sáng của Ngài đến thế giới này. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến sự ra đời đầy khiêm nhường của Đấng Cứu Thế. Chúa đã đến trong một hoàn cảnh nghèo hèn, trong máng cỏ, không có chỗ trong quán trọ, để mang đến cho chúng con tình yêu và bình an vĩnh cửu. Chúa đến để chia sẻ cuộc sống của chúng con, để cứu độ chúng con khỏi tội lỗi và mang lại sự sống mới cho nhân loại.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn nhớ rằng Chúa đã đến trong sự khiêm nhường, và dạy chúng con sống khiêm tốn, yêu thương, và phục vụ. Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết đón nhận sự bình an mà Chúa mang đến, không chỉ trong những lúc thuận lợi mà cả trong thử thách, gian nan. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào tình yêu vô bờ bến của Chúa và biết sống theo tinh thần Tin Mừng mà Chúa đem lại.

Chúa Giê-su, như các mục tử đã nhận được tin mừng và hân hoan vui mừng khi thấy Chúa, xin cho chúng con cũng biết vui mừng và tạ ơn Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa và làm cho tình yêu của Chúa lan tỏa đến những người xung quanh, mang đến cho họ sự bình an và hy vọng mới.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, qua sự kiện Ngài giáng sinh trong hoàn cảnh đơn sơ và khiêm nhường, chúng con nhận ra tình yêu vô bờ của Thiên Chúa dành cho nhân loại. Chúa đã đến trong sự nghèo hèn, không tìm được chỗ trong hàng quán, nhưng Ngài đã mang đến cho chúng con niềm hy vọng và ơn cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con luôn khiêm nhường đón nhận tình yêu của Ngài và sống xứng đáng với hồng ân mà Chúa đã ban tặng cho chúng con.
- Lạy Chúa, khi thiên thần báo tin vui cho các mục tử, họ đã vui mừng và trở về để chứng kiến Đấng Cứu Thế. Xin Chúa giúp chúng con cũng biết vui mừng và tôn vinh Thiên Chúa khi nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống. Xin cho chúng con, giống như các mục tử, không chỉ là những người nghe lời Chúa, mà còn là những người đi ra để chia sẻ niềm vui và tình yêu của Chúa với tất cả mọi người xung quanh.
- Lạy Chúa, khi Chúa giáng sinh, thiên thần đã ca ngợi Chúa và đem lại bình an cho người thiện tâm. Xin Chúa giúp chúng con sống trong hòa bình

và yêu thương, luôn tìm kiếm sự thiện tâm trong mọi hành động của mình. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an đích thực mà Ngài mang lại, để chúng con có thể trở thành những người mang lại bình an cho thế giới, đặc biệt trong những lúc đầy khó khăn và thử thách.

□ Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con xin dâng lên Chúa lòng cảm tạ và tri ân vì Chúa đã đến làm người và mang ơn cứu độ đến cho nhân loại. Xin Chúa giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc của cuộc sống, và sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa dành cho chúng con. Xin cho chúng con biết chia sẻ niềm vui và bình an mà Chúa mang lại, để cuộc sống của chúng con trở thành dấu chỉ của Nước Trời trên trần gian.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay giúp chúng con chiêm ngắm mầu nhiệm huyền diệu của sự giáng sinh của Đấng Cứu Thế. Chúa đã đến thế gian này trong hoàn cảnh đơn sơ, nghèo hèn, không có chỗ cho Chúa trong nhà trọ, nhưng qua đó, Chúa đã dạy chúng con rằng tình yêu và sự cứu độ của Chúa không phụ thuộc vào sự giàu có hay vinh quang thế gian, mà là sự khiêm nhường và lòng vâng phục thánh ý Thiên Chúa.

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì Chúa đã chọn giáng sinh giữa loài người, làm một Hài Nhi trong máng cỏ, để chia sẻ tất cả những khổ đau và niềm vui của con người. Chúa đã đến để mang lại bình an cho thế gian, không phải bình an như thế gian trao tặng, mà là bình an sâu xa trong tâm hồn, là sự cứu rỗi cho tất cả những ai tin vào Chúa. Chúa đã đến để là Đấng Cứu Thế, mang lại niềm hy vọng và ánh sáng cho thế giới này.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa vẫn luôn hiện diện với chúng con, ban sự sống và bình an cho linh hồn chúng con. Như các mục tử xưa kia, chúng con cũng nhận được tin mừng về sự giáng sinh của Chúa, và chúng con cũng được mời gọi mang tin vui đó đến cho mọi người xung quanh. Xin cho chúng con biết sống trong niềm vui và bình an của Chúa, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa mang đến cho nhân loại.

Cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết tìm kiếm sự bình an trong Ngài, và sống xứng đáng với tình yêu của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Lạy Chúa, chúng con tôn vinh Chúa và dâng lên Ngài tất cả niềm vui và cảm tạ trong giờ chầu này. Amen.

25 06 Tr Thứ Năm. CHÚA GIÁNG SINH, lễ trọng

NGÔI LỜI ĐÃ HOÁ THÀNH NHỤC THỂ, VÀ NGƯỜI ĐÃ CƯ NGỰ GIỮA CHÚNG TA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng tri ân. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con được nghe về Ngôi Lời, Đấng từ nguyên thủy đã ở với Thiên Chúa và chính là Thiên Chúa. Ngôi Lời đã làm nên mọi vật và trong Ngài có sự sống, là sự sáng của nhân loại. Tuy nhiên, dù Ngài là sự sáng soi tỏ cho thế gian, nhưng thế gian đã không nhận biết Ngài. Chính Ngài, Ngôi Lời đã hóa thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng ta, mang đến ánh sáng và ân sủng cho nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, khi con lắng nghe những lời này, con cảm nhận được sự vĩ đại và kỳ diệu của việc Chúa đã đến trong thân phận con người. Ngài, Đấng Tối Cao, đã chọn cách đến với chúng con một cách khiêm nhường, trong hình hài một trẻ thơ, để sống giữa chúng con, để chúng con có thể nhìn thấy và cảm nhận được vinh quang của Thiên Chúa qua cuộc đời của Ngài. Con tạ ơn Chúa vì Ngài đã không chỉ ban cho chúng con sự sống, mà còn ban cho chúng con sự sáng, giúp chúng con nhận ra và sống trong tình yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, dù Chúa đã đến với chúng con, nhiều người vẫn không nhận ra Ngài. Con nhận ra rằng trong cuộc sống này, đôi khi con cũng giống như thế gian, khi không luôn nhận biết sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Những lúc con lạc lối, những lúc con không hiểu hết thánh ý Chúa, con xin Chúa mở mắt tâm hồn con, để con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, để con luôn biết tin tưởng và sống trong ánh sáng của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, giờ đây, khi con đứng trước Bí Tích Thánh Thể, con tin rằng Ngài đang hiện diện nơi đây, như Ngài đã hiện diện giữa nhân loại khi Ngài giáng sinh và ở cùng chúng con. Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con, vì Ngài đã đến để cứu độ con, mang đến cho con sự sống, sự sáng, và sự cứu rỗi. Xin Chúa giúp con luôn sống trong tình yêu và sự hiện diện của Ngài, để con có thể trở thành ánh sáng cho thế giới này, chiếu tỏa tình yêu của Chúa đến với mọi người xung quanh.

Lạy Chúa, con dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện, lo lắng, và hy vọng trong lòng con. Xin Chúa giúp con sống xứng đáng với tình yêu và ánh sáng mà Ngài đã ban cho con, và xin cho con luôn biết đón nhận Ngài với lòng tin và khiêm nhường.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con quỳ gối trước Ngài, tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, là Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và đã cư ngụ giữa chúng con. Tin Mừng hôm nay mở ra trước mắt chúng con mầu nhiệm kỳ diệu của sự Nhập Thể, khi Ngôi Lời, Đấng là Thiên Chúa, đã đến làm người, để sống giữa chúng con, chia sẻ mọi nỗi đau, mọi thử thách, và mang lại cho chúng con sự sống vĩnh cửu. Thánh Thể chính là sự tiếp nối và sự hiện diện sống động của Ngôi Lời giữa chúng con.

Chúa đã đến để mang ánh sáng vào thế gian, ánh sáng chiếu soi trong u tối, nhưng thế gian lại không nhận biết Ngài. Tuy nhiên, qua Thánh Thể, Chúa không chỉ là ánh sáng chiếu soi, mà là chính sự sống mà chúng con cần để sống và vươn đến sự thánh thiện. Chính trong Thánh Thể, Chúa hiện diện không chỉ qua lời nói, mà là sự hiện thực của tình yêu vô biên và lòng thương xót mà Chúa dành cho nhân loại. Thánh Thể không chỉ là một dấu hiệu, mà là chính sự hiện diện sống động của Ngôi Lời trong tấm bánh và chén rượu, là Mình và Máu Chúa, là sự sống vĩnh cửu ban cho những ai tin vào Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, như Gioan đã làm chứng về Ngài rằng “Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và Người đã cư ngụ giữa chúng tôi,” chúng con cũng được mời gọi tiếp nhận sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể mỗi ngày, để qua đó, chúng con được trở nên con cái của Thiên Chúa, được nuôi dưỡng trong sự sống và sự sáng của Ngài. Chúng con cảm tạ Chúa vì Thánh Thể là nguồn sức mạnh, là ân sủng vô biên mà Chúa ban cho chúng con để chúng con được sống xứng đáng với tình yêu mà Ngài dành cho chúng con.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận thức sâu sắc giá trị và sự kỳ diệu của Thánh Thể. Mỗi lần đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ tham dự vào sự hiệp thông với Chúa, mà còn đón nhận chính sự sống mà Chúa đã mang đến cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết sống trong tình yêu và chân lý của Ngài, để qua Thánh Thể, chúng con được trở nên những chứng nhân của ánh sáng và sự sống vĩnh cửu mà Chúa đã ban cho chúng con. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để cứu chuộc chúng con và ban sự sống mới cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Ga 1, 1-18 {hoặc 1-5. 9-14}

Từ nguyên thủy đã có Ngôi Lời, và Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa. Người vẫn ở với Thiên Chúa ngay từ nguyên thủy.

Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành trong mọi cái đã được tác thành. Ở nơi Người vẫn có sự sống, và sự sống là sự sáng của nhân loại; sự sáng chiếu soi trong u tối, và u tối đã không tiếp nhận sự sáng.

Có một người được Thiên Chúa sai đến, tên là Gioan. Ông đã đến nhằm việc chứng minh, để ông chứng minh về sự sáng, hầu cho mọi người nhờ ông mà tin. Chính ông không phải là sự sáng, nhưng đến để chứng minh về sự sáng.

Vẫn có sự sáng thực, sự sáng soi tỏ cho hết mọi người sinh vào thế gian này. Người vẫn ở trong thế gian, và thế gian đã do Người tác tạo, và thế gian đã không nhận biết Người. Người đã đến nhà các gia nhân Người, và các gia nhân Người đã không tiếp nhận Người. Nhưng phàm bao nhiêu kẻ đã tiếp nhận Người, thì Người cho họ được quyền trở nên con Thiên Chúa, tức là cho những ai tin vào danh Người. Những người này không do khí huyết, không do ý muốn xác thịt, cũng không do ý muốn của đàn ông, nhưng do Thiên Chúa mà sinh ra.

Và Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng tôi, và chúng tôi đã nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang Người nhận được bởi Chúa Cha, như của người Con Một đầy ân sủng và chân lý.

Gioan làm chứng về Người khi tuyên xưng rằng: “Đây là Đấng tôi tiên báo. Người đến sau tôi, nhưng xuất hiện trước tôi, vì Người có trước tôi”.

Chính do sự sung mãn Người mà chúng ta hết thảy tiếp nhận ơn này tới ơn khác. Bởi vì Chúa ban Lễ luật qua Môsê, nhưng ơn thánh và chân lý thì ban qua Đức Giêsu Kitô. Không ai nhìn thấy Thiên Chúa, nhưng chính Con Một Chúa, Đấng ngự trong Chúa Cha, sẽ mạc khải cho chúng ta.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay từ sách Thánh Gioan mở ra một màu nhiệm vĩ đại và không thể diễn tả hết bằng lời. Màu nhiệm của Ngôi Lời, Đấng đã từ nguyên thủy tồn tại cùng với Thiên Chúa và chính Ngài là Thiên Chúa, giờ đây đã “hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng ta”. Đó chính là sự kiện vĩ đại của sự nhập thể của Thiên Chúa, khi Ngôi Lời, Đấng tạo dựng vũ trụ và là nguồn gốc của sự sống, đã bước vào trong lịch sử loài người, trở nên một con người để chia sẻ cuộc sống, đau khổ và sự chết của con người, và qua đó, đem lại sự cứu độ cho nhân loại.

Khi suy ngẫm về sự kiện này, tâm hồn chúng ta không thể không cảm nhận được sự kỳ diệu và màu nhiệm của tình yêu Thiên Chúa. Ngôi Lời, Đấng là Thiên Chúa, đã không giữ lại sự cao cả của Ngài, nhưng Ngài đã khiêm nhường nhập thể trong thân xác một con người, sống giữa chúng ta, chịu những giới hạn của thân phận con người. Ngài đã không đến để được tôn vinh, không đến để quyền năng của Ngài được biểu lộ trong vinh quang, mà Ngài đến để chia sẻ tình yêu và sự cứu rỗi của Thiên Chúa cho con người, trong sự khiêm nhường tuyệt đối.

Đoạn Tin Mừng mở đầu với một khẳng định mạnh mẽ về sự vĩnh cửu của Ngôi Lời: “Từ nguyên thủy đã có Ngôi Lời, và Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa.” Đó là một sự khẳng định rằng Ngôi Lời không phải là một thực thể mới mẻ hay tạm thời, mà là Đấng vĩnh cửu, luôn tồn tại từ trước khi tạo dựng thế giới, luôn ở trong mối quan hệ mật thiết với Thiên Chúa. Mọi sự vật được tạo dựng đều nhờ Ngài, và không có Ngài, thì chẳng có gì được tác thành. Sự sống, sự sáng của nhân loại đều đến từ Ngài, và Ngài là nguồn sự sống và ánh sáng duy nhất.

Điều này làm cho chúng ta nhận ra rằng, khi chúng ta nói về Chúa Giê-su, chúng ta không chỉ nói về một người giảng dạy, làm phép lạ hay chịu chết để cứu chuộc nhân loại, mà chúng ta nói về chính Thiên Chúa, Đấng sáng tạo vũ trụ, Đấng tạo ra tất cả mọi sự vật, vạn vật trong thế gian này. Chính Thiên Chúa đã đến với chúng ta, đã hoá thân thành con người để chia sẻ cuộc sống với chúng ta, để cứu chúng ta khỏi tội lỗi, khỏi sự chết đời đời.

Trong sự nhập thể này, Thiên Chúa không chỉ là Đấng tạo dựng mọi sự, mà Ngài còn là Đấng đến để cứu rỗi, để đem lại sự sống mới cho nhân loại. “Ở

nơi Người vẫn có sự sống, và sự sống là sự sáng của nhân loại; sự sáng chiếu soi trong u tối, và u tối đã không tiếp nhận sự sáng.” Đây là một hình ảnh mạnh mẽ về vai trò của Chúa Giê-su trong cuộc đời con người. Ngài là ánh sáng trong bóng tối, là nguồn sự sống trong thế gian đầy tội lỗi và bóng tối. Nhưng đáng buồn thay, không phải tất cả đều tiếp nhận ánh sáng này. Thế gian, với sự cứng lòng và khước từ, đã không nhận biết Ngài, không đón nhận ánh sáng của Thiên Chúa. Nhưng đối với những ai tiếp nhận Ngài, Ngài ban cho họ quyền làm con Thiên Chúa, một quyền được Thiên Chúa ban tặng, không phải bởi huyết nhục hay sự muốn muốn của con người, mà do chính Thiên Chúa.

Tiếp đến, Thánh Gioan giới thiệu một chứng nhân quan trọng trong hành trình mạc khải này – Gioan Tẩy Giả. Gioan không phải là ánh sáng, nhưng ông đến để làm chứng cho sự sáng. Ông là người làm công việc chuẩn bị cho Đấng Cứu Thế. Ông chứng minh rằng sự sáng đã đến trong thế gian, và Đấng Cứu Thế là Chúa Giê-su. Gioan không tìm kiếm vinh quang cho mình mà chỉ muốn dọn đường cho Chúa. Sự khiêm nhường của Gioan là một bài học cho chúng ta. Gioan biết rằng vai trò của mình không phải là sự nổi bật, mà là làm chứng về sự sáng. Ông làm việc không vì danh vọng, nhưng vì sự thật và vì vinh quang của Thiên Chúa.

Chúng ta cũng học được từ đoạn Tin Mừng này một bài học về cách thức Thiên Chúa hành động trong thế giới này. Chúa Giê-su không đến với sự oai phong, không đến trong sự long lầy của một vương quốc trần gian. Ngài đến trong sự nghèo khó, trong một máng cỏ, giữa đêm tối. Nhưng chính trong sự khiêm nhường và đơn giản đó, Ngài lại là sự sáng cho thế giới. Ngài không đến để chinh phục bằng quyền lực, mà bằng tình yêu, bằng sự phục vụ, bằng sự hi sinh. Ngài đến để giải thoát chúng ta khỏi sự u tối của tội lỗi và đưa chúng ta đến với ánh sáng của Thiên Chúa.

Khi Ngôi Lời hoá thành nhục thể, Ngài không chỉ là Thiên Chúa hiện thân, mà còn là Đấng mang lại ơn thánh và chân lý cho con người. “Chúa ban Lề luật qua Môsê, nhưng ơn thánh và chân lý thì ban qua Đức Giê-su Kitô.” Lề luật của Môsê là một ơn ban quan trọng, nhưng qua Chúa Giê-su, Thiên Chúa đã ban cho nhân loại một ơn thánh cao cả hơn, đó là chính sự hiện diện của Ngài, là chính sự sống của Ngài. Trong Chúa Giê-su, chúng ta thấy được sự kết hợp hoàn hảo giữa Thiên Chúa và con người, giữa sự công chính tuyệt đối và tình yêu vô biên. Ngài không chỉ là Đấng dạy dỗ, mà là

Đấng mạc khải Thiên Chúa cho chúng ta. Chính Chúa Giê-su, Con Một Thiên Chúa, sẽ mạc khải cho chúng ta về Thiên Chúa, Đấng mà không ai có thể thấy được, nhưng qua Ngài, chúng ta được biết Thiên Chúa và được mời gọi sống trong sự yêu thương của Ngài.

Lời mạc khải này cũng mời gọi chúng ta nhìn nhận và tiếp nhận Chúa Giê-su như là Đấng cứu độ duy nhất, là Ánh Sáng duy nhất dẫn chúng ta đến sự sống đời đời. Chúng ta không thể tiếp nhận Thiên Chúa nếu không qua Chúa Giê-su, Đấng đã mạc khải về Ngài cho chúng ta. Ngài không đến để xét xử thế gian, mà để cứu rỗi thế gian, và khi chúng ta mở lòng đón nhận Ngài, chúng ta sẽ nhận được sự sống mới, một sự sống mà không có sự chết, một sự sống đích thực mà chỉ có Chúa Giê-su mới có thể ban cho chúng ta.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến với chúng con trong sự nghèo khó và khiêm nhường, để mang lại ánh sáng và sự sống cho thế gian. Xin giúp con biết đón nhận ánh sáng của Ngài trong cuộc sống hàng ngày, để cuộc đời con không còn u tối, mà tràn ngập tình yêu và sự thật của Ngài. Xin giúp con sống trong sự vâng phục và tin tưởng vào Ngài, Đấng là Ánh Sáng và là Đấng cứu độ duy nhất của chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con. Lạy Chúa, qua việc Chúa đến thế gian, chúng con được chia sẻ sự sống và ánh sáng từ chính Thiên Chúa. Chúa đã không chỉ tạo dựng vạn vật, mà còn ban cho chúng con quyền trở thành con cái Thiên Chúa, một ơn phúc vô cùng lớn lao.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, để chúng con không sống trong bóng tối của sự thiếu hiểu biết hay nghi ngờ, mà luôn bước đi trong ánh sáng của Chúa. Như Gioan Tẩy Giả đã làm chứng về sự sáng, xin cho chúng con cũng biết làm chứng cho Chúa qua cuộc sống, qua hành động và lời nói của mình.

Chúa Giê-su, xin cho chúng con luôn đón nhận ơn thánh và chân lý mà Chúa ban qua Đức Giêsu Kitô, để đời sống chúng con luôn phản ánh vinh quang của Ngài. Xin giúp chúng con biết sống với lòng khiêm nhường, tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa, và luôn biết vững bước trong tình yêu và ân sủng của Ngài.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện vĩ đại của Ngài trong thế gian này, đem lại sự sống và ánh sáng cho nhân loại. Xin Chúa giúp chúng con nhận biết sự hiện diện của Ngài trong đời sống hằng ngày, và để chúng con biết đón nhận tình yêu và ân sủng của Chúa, để trở thành những con cái trung tín trong Nước Trời.

□ Lạy Chúa, qua sự kiện Ngôi Lời hoá thành nhục thể, Chúa đã đến để làm sáng tỏ tình yêu và sự cứu độ của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự sáng của Chúa, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể trở thành ánh sáng cho những người xung quanh. Xin giúp chúng con biết sống đức tin, hy vọng và yêu thương, để ánh sáng của Chúa chiếu sáng trong những khung cảnh tối tăm của thế gian.

□ Lạy Chúa Giê-su, khi Ngài đến trong thế gian, Ngài đã không được thế gian nhận biết, nhưng những ai tin vào Ngài đã được ban quyền trở thành con Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa, biết đón nhận sự sáng và chân lý mà Chúa mang đến, để chúng con có thể sống trong tình yêu và ân sủng của Ngài, và làm chứng cho Nước Trời trong thế giới hôm nay.

□ Lạy Chúa, Ngài đã ban Lễ luật qua Môsê, nhưng qua Đức Giêsu Kitô, Chúa đã ban cho chúng con ơn thánh và chân lý. Xin Chúa giúp chúng con luôn trung thành với lời Chúa, và sống theo đức tin và chân lý mà Chúa dạy. Xin cho chúng con biết tìm kiếm sự hiểu biết và tình yêu của Chúa trong mọi việc chúng con làm, và qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm sáng danh Thiên Chúa, như Ngài đã làm vinh danh Chúa Cha.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay cho chúng con chiêm ngắm mầu nhiệm vĩ đại của Ngôi Lời, Đấng đã từ nguyên thủy ở với Thiên Chúa và là Thiên Chúa, đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã không còn là một Thiên Chúa xa lạ, mà đã trở thành người, sống giữa chúng con, chia sẻ tất cả những khó khăn và đau khổ của nhân loại, mang đến cho chúng con sự sống và ánh sáng đích thực.

Lạy Chúa, qua sự giáng sinh của Chúa, Ngôi Lời đã đến trong thế gian để ban sự sống cho nhân loại, nhưng thế gian lại không nhận biết Ngài. Tuy nhiên, Chúa đã cho những ai tin vào Ngài quyền trở nên con Thiên Chúa. Chúa đã ban cho chúng con ân sủng vô biên qua việc Ngài đến và mạc khải

Thiên Chúa cho chúng con, cho chúng con thấy được vinh quang của Ngài, vinh quang mà Chúa Cha đã trao ban cho Con Một của Ngài.

Cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện giữa chúng con, trao cho chúng con sự sống và ánh sáng của Ngài mỗi ngày. Chúa là Đấng ban Lễ luật và ân sủng, là Chân lý tuyệt đối, và qua Ngài, chúng con được tiếp nhận những ơn thánh tuyệt vời. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi là con cái Thiên Chúa, biết lắng nghe Lời Chúa và sống theo Lời Ngài để trở nên những chứng nhân của ánh sáng và sự thật trong thế gian này.

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa đã đến để mạc khải tình yêu của Thiên Chúa cho chúng con. Xin giúp chúng con luôn khiêm nhường đón nhận sự hiện diện của Ngài trong đời sống, và sống mỗi ngày trong ân sủng và tình yêu vô biên mà Chúa đã dành cho nhân loại. Amen.

.

26 07 Đ Thứ Sáu. THÁNH TÊ-PHA-NÔ, TỬ ĐẠO TIÊN KHỞI, lễ kính.

KHÔNG PHẢI CHÚNG CON NÓI, NHƯNG LÀ THÁNH THẦN CỦA CHÚA CHA

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với lòng khiêm nhường và tạ ơn sâu sắc. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã cảnh báo các Tông đồ về những thử thách mà họ sẽ phải đối diện trong sứ vụ của mình. Chúa nói rằng chúng con sẽ bị ghét bỏ, bị đối xử tàn nhẫn, nhưng trong mọi hoàn cảnh, Chúa đã an ủi chúng con bằng lời hứa rằng khi chúng con bị nộp, sẽ không phải tự mình lo lắng phải nói gì, vì Thánh Thần của Chúa sẽ nói thay cho chúng con.

Lạy Chúa, con nhận ra rằng trong cuộc sống này, chúng con cũng sẽ gặp phải những thử thách và khó khăn. Có những lúc chúng con sẽ phải đối mặt với sự chống đối, sự ghét bỏ, và có thể là sự hy sinh vì đức tin của mình. Nhưng qua những lời Chúa dạy, con nhận ra rằng Chúa luôn ở cùng chúng con, rằng trong những lúc khó khăn nhất, Chúa không để chúng con cô đơn. Thánh Thần của Chúa sẽ giúp chúng con đứng vững, sẽ nói thay cho chúng con, ban cho chúng con sức mạnh và sự khôn ngoan để làm chứng cho Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp con nhận ra rằng, dù trong những thử thách, Chúa vẫn luôn hiện diện bên con. Xin cho con biết tin tưởng vào sự hướng dẫn của Thánh Thần, không phải lo lắng về những gì sẽ xảy ra, mà sống với lòng tin vào sự quan phòng và sự dẫn dắt của Chúa. Xin Chúa ban cho con sức mạnh để kiên trì trong đức tin, để không bao giờ từ bỏ sự thật, dù gặp phải khó khăn hay nghịch cảnh.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trong giây phút này, khi con quỳ trước Chúa, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những thử thách và những ước nguyện của con. Xin Chúa ban cho con lòng can đảm để luôn sống theo thánh ý Chúa, để dù trong mọi hoàn cảnh, con có thể làm chứng cho Chúa bằng hành động và lời nói của mình. Con tin rằng với sự trợ giúp của Thánh Thần, con sẽ vượt qua mọi thử thách và được cứu rỗi trong tình yêu của Chúa.

Con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện thánh thiêng này và xin Chúa tiếp tục nâng đỡ con trong mọi bước đi của cuộc đời.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng đã chịu đau khổ và hy sinh vì chúng con. Tin Mừng hôm nay nhắc nhở chúng con về những thử thách mà các môn đệ sẽ phải đối mặt vì danh Chúa, về những khó khăn và sự bách hại mà họ sẽ gặp phải khi làm chứng cho sự thật và sự công chính của Thiên Chúa. Chúa đã bảo các môn đệ rằng: “Không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha sẽ nói thay cho chúng con.” Lời Chúa đã trở thành nguồn sức mạnh và sự an ủi cho tất cả những ai dấn thân vào sứ mạng truyền giáo, và Thánh Thể là sự hiện diện sống động của Thánh Thần trong mỗi chúng con.

Lạy Chúa, qua Thánh Thể, Chúa không chỉ hiện diện giữa chúng con mà còn ban cho chúng con sức mạnh và can đảm để sống xứng đáng với ơn gọi của mình. Chính trong Thánh Thể, Chúa trao ban chính Mình và Máu Thánh, Đấng mà chúng con được tiếp nhận mỗi ngày để trở thành chứng nhân của Ngài trong thế gian này. Thánh Thể là nơi Thánh Thần của Chúa Cha làm việc trong chúng con, giúp chúng con vượt qua những thử thách, những gian truân và sự bách hại, để làm chứng cho sự thật và sự sống mà Chúa đã ban.

Lạy Chúa Giê-su, như Chúa đã dạy các môn đệ, chúng con cũng được mời gọi đón nhận sức mạnh của Thánh Thần qua Thánh Thể, để khi đối diện với khó khăn, chúng con không phải lo lắng về những gì sẽ nói, vì chính Thánh Thần sẽ hành động trong chúng con. Thánh Thể là dấu chỉ của sự hiện diện thần linh trong đời sống chúng con, là nguồn sức mạnh mà Chúa ban để chúng con bền chí, kiên cường và luôn giữ vững đức tin, cho đến khi được cứu rỗi.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng là nguồn sống và là sự bảo vệ của chúng con trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con luôn đón nhận Thánh Thể với lòng kính trọng và sự khiêm nhường, để qua đó, chúng con trở thành những chứng nhân trung thành của Chúa trong thế gian này. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 10,17-22

“Không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha”

Bài trích Phúc âm theo Thánh Mát-thêu.

Ngày ấy, Chúa Giê-su phán cùng các Tông đồ rằng:

“Chúng con hãy coi chừng người đời.

Họ sẽ nộp chúng con cho công nghị, họ sẽ đánh đòn chúng con nơi hội đường.

Vì Ta, chúng con sẽ bị điệu đến trước vua quan, để làm chứng trước mặt họ và các dân.

Nhưng khi người ta nộp chúng con, chúng con chớ lo lắng phải nói sao và nói gì, vì không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha chúng con sẽ nói thay cho.

Anh sẽ nộp em cho người ta giết, cha sẽ nộp con, con cái chống đối cha mẹ và làm cha mẹ phải chết.

Vì Ta, chúng con sẽ bị mọi người ghét bỏ, nhưng kẻ nào bền chí đến cùng, sẽ được cứu rỗi.

SUY NIỆM

Tin Mừng hôm nay của Thánh Mát-thêu đem đến cho chúng ta một lời cảnh báo đầy sức nặng về những thử thách và sự gian nan mà các Tông đồ sẽ phải đối diện trong cuộc đời rao giảng Tin Mừng. Chúa Giê-su đã không giấu diếm các môn đệ những khó khăn mà họ sẽ gặp phải khi họ dấn thân vào sứ mạng mà Ngài trao cho. Ngài cho biết rằng những ai bước theo Ngài sẽ phải chịu nhiều sự chống đối, bị bắt bớ, bị bêu riếu và thậm chí là hy sinh tính mạng vì danh Ngài. Nhưng trong những giây phút nguy hiểm đó, Chúa cũng hứa sẽ không để các môn đệ cô đơn. Chính Thánh Thần của Chúa Cha sẽ là Đấng hướng dẫn và nói thay cho họ khi họ phải đối diện với những sự kiện khủng khiếp và đen tối của cuộc đời.

Câu chuyện mà Chúa Giê-su kể hôm nay không chỉ dành riêng cho các Tông đồ của Ngài trong thời đại đó, mà còn mang tính chất chung cho tất cả những ai bước đi trong con đường của Ngài. Những khó khăn mà chúng ta có thể phải đối diện trong đời sống đức tin không phải lúc nào cũng là những điều dễ dàng. Thực tế, chúng ta có thể phải đối mặt với sự thù ghét, sự nghi ngờ, sự bôi nhọ, và có khi là sự phản bội ngay cả từ những người thân yêu nhất. Đó là thực tế mà Chúa Giê-su đã cảnh báo cho các môn đệ, và đó cũng là điều mà mỗi người tín hữu phải đối mặt khi họ sống đức tin cách chân thành và kiên vững.

“Chúng con hãy coi chừng người đời. Họ sẽ nộp chúng con cho công nghị, họ sẽ đánh đòn chúng con nơi hội đường.” Lời cảnh báo này không phải chỉ ám chỉ những mối nguy hiểm của thời đại Chúa Giê-su, mà còn là một lời mời gọi chúng ta nhận ra rằng, sống đức tin không phải lúc nào cũng dễ dàng. Chính trong thời đại của chúng ta, khi mà đức tin vào Chúa Giê-su không còn được tôn trọng như trước đây, chúng ta cũng có thể gặp phải những thử thách không kém phần nghiêm trọng. Nhưng điều quan trọng là chúng ta không được sợ hãi trước những khó khăn, vì chính Chúa đã hứa

sẽ luôn ở bên cạnh chúng ta, nhất là khi chúng ta bị nộp cho những kẻ ghét bỏ đức tin.

Chúa Giê-su tiếp tục nói: “Vì Ta, chúng con sẽ bị điệu đến trước vua quan, để làm chứng trước mặt họ và các dân.” Đây là một lời mời gọi các môn đệ không chỉ dám đối diện với thử thách mà còn phải kiên quyết làm chứng cho sự thật. Khi được đưa ra trước những thế lực lớn lao, trước quyền lực và những cám dỗ của thế gian, các môn đệ được mời gọi không phải chỉ nhìn vào sự phản đối hay sự nguy hiểm, mà hãy vững vàng đứng lên làm chứng cho Đấng Cứu Thế. Điều này cũng giống như lời mời gọi mà mỗi người chúng ta nhận được trong đời sống đức tin hôm nay. Chúng ta không chỉ sống đức tin trong sự thoải mái, trong những môi trường dễ dàng, mà đôi khi phải đứng lên giữa những khó khăn và chống đối để làm chứng cho Chúa.

Tuy nhiên, Chúa Giê-su không để chúng ta phải đối diện với thử thách này một mình. Ngài nói tiếp: “Nhưng khi người ta nộp chúng con, chúng con chớ lo lắng phải nói sao và nói gì, vì không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha chúng con sẽ nói thay cho.” Lời này là một lời bảo đảm tuyệt vời đối với mỗi tín hữu. Đúng, khi chúng ta phải đứng trước sự chống đối, đứng trước những thách thức trong cuộc sống, chúng ta có thể không biết phải nói gì, có thể không đủ sức để bảo vệ đức tin của mình, nhưng Chúa hứa Thánh Thần sẽ đến giúp chúng ta. Thánh Thần sẽ ban cho chúng ta sự khôn ngoan, sự can đảm và sự bình an trong những lúc khó khăn, để chúng ta có thể làm chứng cho sự thật mà chúng ta tin. Đây là một sự an ủi lớn lao, vì chính Chúa không bỏ mặc chúng ta trong những giây phút thử thách, mà Ngài ban cho chúng ta Thánh Thần để hướng dẫn chúng ta đi qua mọi gian truân.

Đặc biệt, Chúa Giê-su nhấn mạnh rằng, trong thời gian thử thách, chính Thánh Thần sẽ giúp chúng ta không chỉ nói những lời đúng đắn mà còn sẽ giúp chúng ta vững lòng trong đức tin. Chúng ta không cần phải sợ hãi khi đối mặt với sự phản đối, vì Ngài đã hứa sẽ nói thay cho chúng ta. Điều này cho thấy rằng, sự chứng nhân không phải là kết quả của sức mạnh con người, mà là ơn gọi và sự dẫn dắt của Thiên Chúa. Khi chúng ta để Thánh Thần hành động trong cuộc sống của mình, Ngài sẽ giúp chúng ta vượt qua mọi khó khăn.

Chúa cũng không giấu diếm các môn đệ về những đau khổ mà họ sẽ phải chịu vì danh Ngài. Ngài nói: “Anh sẽ nộp em cho người ta giết, cha sẽ nộp con, con cái chống đối cha mẹ và làm cha mẹ phải chết.” Những lời này nói lên sự xáo trộn sâu sắc mà đức tin vào Chúa sẽ mang lại trong các gia đình, trong các cộng đồng. Sự chia rẽ này không phải là điều Ngài muốn, nhưng đó là hậu quả của việc tin vào Đấng Cứu Thế trong một thế giới đầy những thế lực chống đối. Điều này cho thấy sự cam đảm và trung thành của người tín hữu, ngay cả khi họ phải đối mặt với sự phản bội trong chính gia đình mình.

Chúng ta, những người theo Chúa Giê-su, cũng có thể gặp phải những sự chia rẽ như thế, khi mà những lựa chọn của chúng ta trong đức tin có thể không được mọi người xung quanh chấp nhận. Tuy nhiên, Chúa khích lệ chúng ta rằng dù phải đối diện với những sự thù ghét, nhưng “kẻ nào bền chí đến cùng, sẽ được cứu rỗi.” Đây là lời khích lệ mà chúng ta cần giữ trong lòng trong những thời điểm khó khăn. Những ai kiên trì, giữ vững đức tin và sống theo lời Chúa sẽ nhận được phần thưởng là sự cứu rỗi.

Chúng ta có thể cảm nhận rằng Chúa Giê-su không muốn chúng ta sống đức tin một cách hời hợt hay dễ dãi. Ngài mời gọi chúng ta kiên trì, vượt qua thử thách và đau khổ, vì chỉ khi đó, chúng ta mới được hưởng phần thưởng vĩnh cửu mà Ngài đã dành sẵn cho chúng ta. Những gian truân trong cuộc sống này sẽ qua đi, nhưng phần thưởng mà chúng ta nhận được từ Chúa là sự sống đời đời, là hạnh phúc và bình an không bao giờ tàn phai.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã không để chúng con đơn độc trong những thử thách của đời sống đức tin. Xin giúp con luôn vững lòng và trung thành với Ngài, dù trong những lúc khó khăn và gian truân. Xin cho Thánh Thần của Ngài hướng dẫn con, ban cho con sự khôn ngoan, sự can đảm và sự bình an để con có thể làm chứng cho sự thật và tình yêu của Ngài giữa một thế giới đầy thử thách và chống đối. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì những lời dạy hôm nay, lời mời gọi chúng con kiên vững trong đức tin và can đảm làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn

cảnh. Chúa đã nhắc nhở chúng con rằng, khi đối mặt với sự ngược đãi và thử thách, chúng con không phải lo lắng về những gì phải nói, vì Chúa Thánh Thần sẽ dẫn dắt chúng con. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận sự trợ giúp của Thánh Thần trong những lúc khó khăn, để chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi là môn đệ của Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con sức mạnh và sự kiên trì, để chúng con không bao giờ sợ hãi hay bỏ cuộc khi đối mặt với khó khăn, thử thách vì Chúa. Xin cho chúng con luôn trung thành với Ngài, luôn bền chí và mạnh mẽ trong đức tin, biết rằng cuối cùng chúng con sẽ nhận được sự cứu rỗi.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện của Thánh Thần trong cuộc sống, để Ngài hướng dẫn và nâng đỡ chúng con, giúp chúng con làm chứng cho Chúa với lòng can đảm và yêu mến. Xin Chúa giúp chúng con không bao giờ để những gian nan làm chúng con nao núng, mà luôn vững bước theo con đường Chúa chỉ dạy.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã cảnh báo chúng con về những khó khăn và thử thách sẽ đến trong CUỘC SỐNG vì danh Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con sự can đảm và kiên trì trong đức tin, để dù gặp phải sự chống đối hay đau khổ, chúng con vẫn không chùn bước. Xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa, và để Thánh Thần của Chúa luôn hướng dẫn chúng con trong những lúc khó khăn.

□ Lạy Chúa, khi chúng con bị thử thách và gặp phải sự chống đối, xin Chúa giúp chúng con luôn tin tưởng rằng Thánh Thần sẽ luôn nói thay cho chúng con. Xin giúp chúng con không lo lắng về những gì sẽ xảy ra, mà chỉ tập trung vào việc làm chứng cho Chúa qua cuộc sống của mình. Xin Chúa cho

chúng con luôn cảm nhận được sự bình an trong trái tim, dù trong những thời điểm khó khăn nhất.

□ Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng, dù gặp phải sự ghét bỏ từ thế gian, nhưng kẻ nào bền chí đến cùng sẽ được cứu rỗi. Xin Chúa giúp chúng con giữ vững đức tin, kiên trì trong tình yêu và công lý của Chúa. Dù có phải đối diện với sự cô đơn, thất bại hay thử thách, xin Chúa giúp chúng con luôn kiên vững và không bao giờ từ bỏ niềm tin vào Ngài.

□ Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con dâng lên Chúa tất cả những lo âu và thử thách mà chúng con phải đối mặt trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi khó khăn, và sự can đảm để luôn làm chứng cho Chúa. Xin Thánh Thần Chúa đồng hành với chúng con, giúp chúng con nói lên những lời đầy ơn thánh và đem lại sự bình an cho những ai xung quanh.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con về những thử thách, gian

nan mà các môn đệ sẽ phải đối diện khi rao giảng Tin Mừng. Chúa đã cảnh báo về sự thù ghét và sự bức hại mà các Tông đồ phải chịu vì danh Chúa, nhưng Ngài cũng khẳng định rằng Thánh Thần của Chúa Cha sẽ luôn đồng hành và hướng dẫn họ trong những lúc khó khăn, để không phải lo lắng về những gì cần nói.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì qua lời nhắn nhủ này, Chúa giúp chúng con nhận ra rằng trong cuộc sống, dù chúng con gặp phải khó khăn, thử thách hay đau khổ vì đức tin, chúng con không bao giờ đơn độc. Thánh Thần sẽ là nguồn sức mạnh và sự an ủi, sẽ nói thay chúng con, sẽ dẫn dắt chúng con trong những lúc cần thiết. Chúng con xin Chúa giúp chúng con luôn tín thác vào sự hiện diện của Thánh Thần trong đời sống, để dù gặp phải thử thách, chúng con cũng không mất đi niềm tin và sự vững bước trong hành trình đức tin.

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa vì Ngài đã cho chúng con được hưởng sự trợ giúp vô giá từ Thánh Thần của Chúa Cha. Chúa không chỉ để lại cho chúng con những lời dạy mà còn ban cho chúng con sức mạnh và ơn sủng để làm chứng cho Ngài trong mọi hoàn cảnh. Xin giúp chúng con luôn bền chí, không ngã lòng trước những khó khăn, và luôn vững tin vào sự cứu độ mà Chúa đã hứa ban cho những ai kiên trì và tin tưởng vào Ngài.

Cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục ở cùng chúng con mỗi ngày, là nguồn sức mạnh và sự bình an cho linh hồn chúng con. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ơn gọi của mình, luôn trung thành với đức tin và là chứng nhân sống động của tình yêu Chúa trong thế gian này. Amen.

27 08 Tr Thứ Bảy. THÁNH GIO-AN TÔNG ĐỒ, lễ kính.

MÔN ĐỆ KIA CHẠY NHANH HƠN PHÊ-RÔ VÀ ĐẾN MỘ TRƯỚC ÔNG

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được nghe về một khoảnh khắc đầy kỳ diệu và quan trọng, khi các môn đệ chạy đến mộ sau khi nghe tin xác Chúa bị lấy khỏi mộ. Chúng con thấy rằng môn đệ Chúa yêu, dù không hiểu rõ điều gì đang xảy ra, đã chạy nhanh hơn Phê-rô và đến mộ trước. Và khi vào trong mộ, ông đã thấy và tin vào điều kỳ diệu mà Chúa đã làm.

Lạy Chúa, con cảm nhận sâu sắc rằng trong cuộc sống này, đôi khi con cũng giống như môn đệ Chúa yêu – đôi khi con chạy vội vã trong đời sống đức tin, đôi khi con tìm kiếm sự thật, nhưng chưa chắc đã hiểu được hết mọi điều. Tuy nhiên, cũng như môn đệ yêu dấu, khi con đến gần Chúa, khi con dừng lại và nhìn vào sự hiện diện của Chúa, con sẽ thấy và tin. Con cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể này, Chúa hiện diện trong cuộc đời con, cho con cơ hội để nhìn thấy và tin vào tình yêu vô bờ của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, trong những khoảnh khắc thử thách và khó khăn của cuộc sống, đôi khi con cũng giống như Phê-rô, chậm chạp và nghi ngờ. Nhưng con biết rằng, dù con có chậm chạp đến đâu, Chúa luôn ở đó, chờ đợi con, yêu thương và dẫn dắt con trở lại với sự thật. Chúa đã sống lại và mang lại cho chúng con niềm hy vọng vĩnh cửu. Xin Chúa giúp con luôn nhận ra sự hiện diện của Ngài trong mọi hoàn cảnh và cho con sức mạnh để sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng, những thử thách và cả niềm vui trong cuộc sống con. Xin Chúa ban cho con sự bình an và niềm tin vững vàng, để con có thể chạy nhanh đến với Chúa, không chỉ với đôi chân mà còn với tâm hồn, để luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi ngày sống.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự hiện diện của Ngài trong Bí Tích Thánh Thể này. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con, giúp con sống trong ánh sáng và sự thật của Ngài, để con luôn trung thành và kiên trì trong đức tin.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng đã phục sinh và ban cho chúng con sự sống vĩnh cửu. Tin Mừng hôm nay kể lại khoảnh khắc kỳ diệu khi các môn đệ chạy đến mộ và thấy tấm khăn liệm còn đó, nhưng Chúa đã sống lại, không còn trong mộ. Lời Chúa đã được thực hiện, sự phục sinh của Ngài đã chiến thắng cái chết, và Thánh Thể là dấu chỉ rõ ràng của chiến thắng này.

Lạy Chúa, Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của Chúa phục sinh giữa chúng con. Trong mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một tấm bánh, mà đón nhận chính Mình và Máu Thánh của Chúa, Đấng đã chiến thắng sự chết và ban sự sống cho chúng con. Thánh Thể là bảo chứng cho sự phục sinh, là nguồn sức mạnh để chúng con có thể sống trong sự sống mới mà Chúa mang lại.

Giống như môn đệ đã thấy và tin, mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con cũng được mời gọi tin vào sự phục sinh của Chúa, tin vào sức mạnh và tình yêu vô biên mà Chúa dành cho chúng con. Thánh Thể không chỉ là kỷ niệm của một biến cố đã qua, mà là sự hiện diện thực sự của Chúa, là sự hiện diện của Đấng Phục Sinh trong cuộc sống chúng con, là nguồn sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi thử thách và sống trong niềm hy vọng.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con mỗi ngày càng hiểu sâu sắc hơn mầu nhiệm Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn biết đón nhận Thánh Thể với lòng khiêm nhường và tin tưởng, để qua đó, chúng con được biến đổi, trở nên giống Chúa hơn và sống xứng đáng với tình yêu và ơn cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã phục sinh và mang lại sự sống vĩnh cửu cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Ga 20, 2-8

Ngày thứ nhất trong tuần, Ma-ri-a Ma-đa-lê-na chạy đến gặp Si-mon Phê-rô và môn đệ kia mà Chúa Giê-su yêu, bà nói: “Người ta đã lấy xác Chúa khỏi mộ rồi, chúng tôi không biết họ để đâu”.

Bấy giờ Phê-rô ra đi với môn đệ kia đến mộ. Cả hai cùng chạy, nhưng môn đệ kia chạy nhanh hơn Phê-rô và đến mộ trước ông. Cúi nhìn vào, người môn đệ đó thấy tấm khăn liệm xác hầy còn, nhưng không vào. Bấy giờ Si-mon Phê-rô theo sau cũng đến, và đi vào trong mộ, thấy khăn liệm xác còn đó, và khăn che mặt để trên phía đầu Người, không để chung với khăn liệm xác, nhưng đã cuốn riêng để vào một chỗ.

Bấy giờ môn đệ đã đến trước cũng vào; ông đã thấy và đã tin.

SUY NIỆM

Lời Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng ta một khoảnh khắc quan trọng trong lịch sử cứu độ, một khoảnh khắc sau cái chết đau thương của Chúa Giê-su, khi những người môn đệ phải đối diện với một sự kiện làm thay đổi hoàn toàn cuộc đời họ. Chúa Giê-su đã chết và được an táng, nhưng vào sáng ngày thứ nhất trong tuần, mọi sự đều bắt đầu thay đổi. Lời kể của Thánh Gio-an về Ma-ri-a Ma-đa-lê-na và các môn đệ chạy đến mộ mở ra

cho chúng ta một cuộc tìm kiếm, một sự hi vọng, và sự chuyển mình của đức tin.

Câu chuyện bắt đầu với Ma-ri-a Ma-đa-lê-na, người đã đến mộ sớm vào buổi sáng. Cảm giác hoang mang và lo lắng đã chiếm lĩnh tâm hồn bà khi thấy mộ trống và xác Chúa không còn ở đó. Hình ảnh Ma-ri-a chạy đến gặp Phê-rô và môn đệ mà Chúa yêu cho thấy tình yêu sâu đậm và mối quan tâm chân thành mà bà dành cho Chúa. Cái chết của Chúa Giê-su, một nỗi đau vô cùng lớn, vẫn chưa kịp nguôi ngoai thì bà lại đối diện với sự mất mát mới: "Người ta đã lấy xác Chúa khỏi mộ rồi, chúng tôi không biết họ để đâu." Ma-ri-a Ma-đa-lê-na mang đến một tin báo khiến mọi người không khỏi bàng hoàng và lo lắng. Bà không chỉ là người phụ nữ đầu tiên chứng kiến sự trống rỗng của mộ, mà cũng là người đem đến sự thông báo khiến các môn đệ phải chạy đi tìm kiếm.

Phê-rô và môn đệ kia – người được Thánh Gio-an nhắc đến nhưng không được gọi tên, chạy nhanh tới mộ. Cả hai đều vội vã, nhưng chúng ta được nghe Thánh Gio-an mô tả môn đệ kia chạy nhanh hơn Phê-rô và đến mộ trước ông. Điều này không chỉ là một sự kiện đơn thuần về tốc độ chạy đua, mà còn phản ánh một sự khác biệt sâu sắc trong cách mà các môn đệ đón nhận sự kiện này. Môn đệ yêu dấu của Chúa Giê-su, người đã luôn ở gần Ngài trong suốt những năm tháng phục vụ, giờ đây không chỉ là người chạy nhanh hơn, mà còn là người đã nhìn thấy và tin vào sự kiện kỳ diệu này. Mỗi bước chạy của ông là một bước tiến vào niềm tin, một hành trình tìm kiếm và nhận ra sự thật của sự phục sinh.

Cảnh tượng tại mộ thật đặc biệt và đầy ý nghĩa. Môn đệ kia cúi xuống và nhìn vào mộ, nhưng không vào. Ông thấy tấm khăn liệm xác còn đó, nhưng lại không vào. Hành động này có thể nói lên một sự kính trọng, một sự tôn trọng đối với Thánh thể mà Ngài đã được an táng trong đó. Môn đệ kia chưa vội vàng vào trong mộ, ông đứng lại và nhìn vào đó, chờ đợi sự xác nhận từ Phê-rô. Chính Phê-rô, với tính cách nóng vội và quyết đoán, đã vào trước. Khi vào trong mộ, ông không chỉ thấy khăn liệm xác vẫn còn, mà còn nhận thấy khăn che mặt được cuốn riêng và đặt ở một chỗ khác. Đây là một chi tiết rất quan trọng, bởi vì trong thời kỳ đó, nếu có ai đó lấy trộm xác, họ chắc chắn sẽ không để lại những dấu vết như vậy. Hành động này chứng tỏ rằng cái chết của Chúa Giê-su không phải là kết thúc, mà là khởi đầu của một điều gì đó kỳ diệu hơn – sự phục sinh.

Điều này khiến môn đệ kia, người đã đến trước Phê-rô, vào mộ và thấy những dấu vết đó. Khi ông nhìn thấy, ông đã tin. Tin vào điều gì? Ông đã tin vào sự phục sinh, vào sự sống lại của Chúa Giê-su. Mặc dù ông chưa hoàn toàn hiểu rõ tất cả những gì đã xảy ra, nhưng ông đã có một ánh sáng mới trong tâm hồn, một sự tin tưởng sâu sắc vào lời hứa của Chúa rằng Ngài sẽ sống lại. Dù ông không thể hiểu hết mầu nhiệm của sự phục sinh, nhưng sự hiện diện của những dấu vết còn lại trong mộ đã đủ để ông nhận ra rằng những gì Chúa Giê-su đã nói về sự phục sinh đã trở thành hiện thực.

Lời tin này không chỉ dành cho môn đệ kia, mà còn dành cho tất cả chúng ta. Cái nhìn vào mộ trống là một lời mời gọi chúng ta tin vào sự sống lại. Mỗi người chúng ta đều phải đối mặt với những nỗi lo âu, những mất mát, và đôi khi là cả sự chết, nhưng trong niềm tin vào Chúa Giê-su, chúng ta biết rằng cái chết không phải là sự kết thúc. Chúa đã chiến thắng sự chết, và qua Ngài, chúng ta cũng được mời gọi tham dự vào sự sống mới.

Hình ảnh của môn đệ kia, người chạy nhanh hơn Phê-rô, cũng là một hình ảnh cho thấy sự khát khao tìm kiếm sự thật. Ông không chỉ chạy vì tò mò hay vì một sự thôi thúc thể lý, mà là chạy vì lòng tin, vì mong muốn được gặp lại Chúa. Mỗi bước chạy của ông là một bước gần hơn với sự hiểu biết về sự phục sinh. Và cuối cùng, khi ông thấy và tin, chúng ta nhận ra rằng đức tin không phải chỉ là những điều nhìn thấy bằng mắt thường, mà còn là sự nhận thức của trái tim và tâm hồn. Khi Chúa Giê-su phục sinh, Ngài không chỉ sống lại về mặt thể lý, mà còn sống lại trong lòng mỗi người tin vào Ngài.

Chúng ta cũng được mời gọi chạy đến mộ của Chúa mỗi ngày, không chỉ bằng đôi chân, mà bằng cả lòng tin và sự tìm kiếm sự sống trong Ngài. Chạy về phía Chúa không phải là chạy vì sự sợ hãi hay lo lắng, mà là chạy vì sự hy vọng, vì sự tin tưởng vào sự sống lại mà Ngài mang đến. Nhìn vào mộ trống là nhìn vào niềm hy vọng, nhìn vào sự sống mới, nhìn vào sự chiến thắng của tình yêu và sự sống trước sự chết.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã chiến thắng sự chết và mang lại cho chúng con niềm hy vọng vĩnh cửu. Xin giúp con luôn chạy về phía Ngài, với tất cả niềm tin và hy vọng trong trái tim, để mỗi bước đi của con là một bước đi trong sự sống và tình yêu của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì sự sống mới mà Chúa mang đến qua sự phục sinh của Ngài. Qua việc môn đệ chạy đến mộ và thấy những dấu chỉ sự phục sinh, chúng con nhận ra rằng niềm tin của chúng con vào Chúa không chỉ dựa trên những gì mắt thấy, nhưng còn là niềm tin sâu xa trong trái tim, nơi Thánh Thần Ngài tác động. Môn đệ đã thấy và đã tin, và chúng con cũng được mời gọi để sống trong niềm tin đó, dù chúng con không thể nhìn thấy Chúa một cách trực tiếp.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn chạy đến với Chúa, dù trong những lúc nghi ngờ hay khó khăn. Giống như môn đệ đã chạy nhanh để tìm hiểu và nhận ra sự thật, xin giúp chúng con luôn khao khát tìm kiếm sự thật trong đức tin và trong cuộc sống. Xin cho chúng con thấy và tin, và qua đó, sống một cuộc đời mới, tràn đầy niềm vui và hy vọng.

Lạy Chúa, xin cho chúng con vững tin vào sự phục sinh của Chúa, không chỉ là một sự kiện lịch sử, mà là nguồn sức mạnh để chúng con vượt qua mọi thử thách và khổ đau trong cuộc sống. Như môn đệ đã thấy và tin, xin giúp chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, và luôn trung thành sống theo ánh sáng phục sinh của Ngài.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, qua sự kiện môn đệ yêu quý của Chúa chạy nhanh hơn Phêrô và đến mộ trước, chúng con nhận thấy sự khao khát và lòng yêu mến sâu sắc của những người theo Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn chạy

đến với Chúa trong mọi lúc, với lòng tin yêu và khát khao được gặp Ngài. Xin giúp chúng con luôn đón nhận sự sống mới mà Chúa mang đến, để mỗi ngày sống của chúng con đều trở thành chứng nhân cho sự phục sinh của Chúa.

□ Lạy Chúa, khi Phêrô và môn đệ yêu quý đến mộ và thấy khăn liệm còn đó, chúng con nhận ra rằng Chúa đã sống lại, không phải trong sự chết, mà trong sự vinh quang của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống trong niềm hy vọng và niềm tin vào sự phục sinh, để chúng con không sợ hãi trước những thử thách trong cuộc sống, nhưng luôn tin tưởng rằng Chúa sẽ luôn sống lại trong chúng con, và cuộc sống của chúng con sẽ được biến đổi nhờ vào ơn cứu độ của Ngài.

□ Lạy Chúa Giê-su, môn đệ yêu quý của Chúa đã thấy và tin. Xin cho chúng con cũng có được một niềm tin vững mạnh như vậy, để mỗi khi gặp khó khăn và nghi ngờ, chúng con vẫn biết nhìn vào sự phục sinh của Chúa như là nguồn sức mạnh và hy vọng cho cuộc đời mình. Xin Chúa mở lòng chúng con, để chúng con luôn nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh và sống xứng đáng với tình yêu và sự sống mới mà Ngài đã ban.

□ Lạy Chúa, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm tình tạ ơn và tri ân vì Chúa đã sống lại và đem lại sự sống vĩnh cửu cho chúng con. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong niềm vui và bình an mà sự phục sinh mang lại, để chúng con có thể trở thành những người mang ánh sáng của Chúa cho thế giới. Xin cho chúng con không chỉ tin vào sự phục sinh của Chúa mà còn sống và làm chứng cho sự sống mới mà Ngài đã ban cho chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chiều Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay dẫn chúng con trở lại với khoảnh khắc kỳ diệu khi các môn đệ chạy đến mộ Chúa và chứng kiến dấu vết còn lại của sự phục sinh. Hình ảnh của Ma-ri-a Ma-đa-lê-na và các môn đệ chạy đến mộ đã phản ánh niềm hy vọng, sự tìm kiếm và lòng tin mạnh mẽ vào Chúa. Mặc dù Phê-rô đã đến sau, nhưng môn đệ mà Chúa yêu đã thấy và đã tin vào sự phục sinh của Chúa.

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì qua sự phục sinh, Ngài đã ban cho chúng con niềm hy vọng vĩnh cửu, một niềm tin không thể lay chuyển. Khi môn đệ kia vào mộ và nhìn thấy tấm khăn liệm, ông đã tin. Xin Chúa giúp chúng con, dù trong những lúc bối rối và khó hiểu, luôn biết tin tưởng vào sự sống lại và quyền năng vô biên của Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con là một sự sống trong ánh sáng phục sinh của Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục ban sự sống và sự phục sinh cho chúng con. Cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến trong thế gian này, mang đến cho chúng con niềm tin và sự cứu độ. Chúa không chỉ là Đấng phục sinh mà còn là nguồn sống duy nhất của chúng con. Xin cho chúng con luôn nhận biết sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày, và sống xứng đáng với niềm hy vọng mà Chúa đã trao ban.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con như môn đệ yêu dấu của Chúa, luôn chạy đến với Ngài trong mọi hoàn cảnh, để qua ánh sáng phục sinh, chúng con có thể tin và làm chứng cho sự sống vĩnh cửu mà Chúa mang lại. Amen.

28 09 Tr CHÚA NHẬT. THÁNH GIA CHÚA GIÊ-SU, ĐỨC MA-RI-A VÀ THÁNH GIU-SE, lễ kính.

CHÚA GIÊ-SU VÀ NGƯỜI CHA ĐẦY NIỀM TIN: HÀNH TRÌNH CỦA TÌNH YÊU VÀ SỰ VÂNG PHỤC

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với lòng khiêm nhường và đầy ơn tạ ơn. Lạy Chúa, qua Tin Mừng hôm nay, con được chứng kiến một hành trình đầy sự quan phòng của Thiên Chúa trong cuộc đời Chúa Giê-su và gia đình Người. Dù còn rất nhỏ, nhưng Chúa đã được bảo vệ và dẫn dắt một cách kỳ diệu qua sự vâng phục và quyết tâm của Thánh Giuse. Khi Hê-rô-đê tìm cách giết Hải Nhi, Chúa đã sai thiên thần báo mộng cho Thánh Giuse, và Ngài không do dự, lập tức dậy và dẫn Đức Mẹ và Hải Nhi đi trốn sang Ai-cập, nơi họ an toàn cho đến khi lời Chúa được hoàn tất.

Lạy Chúa, qua hành động này, con nhận ra tình yêu vô bờ của Thiên Chúa dành cho con, sự quan tâm không ngừng của Ngài đối với sự sống và an toàn của chúng con. Mặc dù cuộc sống có thể đầy thử thách và đau khổ, nhưng Chúa luôn dẫn dắt, luôn bảo vệ những ai tin tưởng và vâng theo thánh ý Ngài. Con cảm tạ Chúa vì Ngài không bao giờ bỏ rơi con, dù trong những lúc con cảm thấy bối rối hay lo lắng. Như Chúa đã dẫn dắt Thánh Giuse trong đêm tối của sự hoang mang và sợ hãi, Ngài cũng dẫn dắt con trong những lúc mơ hồ và thiếu hiểu biết.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút này, khi con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể này, con xin dâng lên Chúa tất cả những lo lắng và khó khăn trong cuộc sống con. Con biết rằng Chúa luôn ở bên con, luôn có một kế hoạch tốt đẹp dành cho con, giống như khi Chúa dẫn dắt gia đình Ngài từ Ai-cập trở về và bảo vệ họ khỏi những hiểm nguy. Xin Chúa ban cho con lòng tin mạnh mẽ, để dù con phải đối diện với những thử thách, con luôn biết vâng phục thánh ý Chúa và tin tưởng vào sự quan phòng kỳ diệu của Ngài.

Lạy Chúa, con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo lắng về tương lai. Giống như Thánh Giuse đã vâng phục và hành động dù không hiểu hết mọi điều, con cũng xin mở lòng để nhận lấy sự hướng dẫn của Chúa, luôn vững tin và sống trong sự bình an mà Chúa mang lại. Xin Chúa giúp con sống xứng đáng với tình yêu và sự quan tâm vô điều kiện của Ngài, để con trở thành một chứng nhân cho sự hiện diện của Chúa trong thế giới này.

Con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể này. Xin Chúa ban cho con ơn thánh, để con luôn vững tin và sống theo thánh ý Ngài, giống như gia đình Thánh Giuse đã làm.

Amen.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng đã đến trần gian trong sự khiêm nhường, để thực hiện ý Cha và mang lại ơn cứu độ cho nhân loại. Tin Mừng hôm nay kể lại cuộc hành trình đầy thử thách của Chúa và gia đình Thánh Gia, khi ông Giu-se, Mẹ Maria và Hài Nhi phải trốn sang Ai-cập để tránh sự bạo tàn của vua Hê-rô-đê. Lòng tin tưởng vào Thiên Chúa và sự vâng phục tuyệt đối của ông Giu-se là tấm gương sáng ngời cho chúng con trong việc đón nhận Thánh Thể và làm theo thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa, như gia đình Thánh Gia đã phải vượt qua bao gian truân, Thánh Thể Chúa là dấu chỉ của sự hiện diện thần linh giữa chúng con trong mọi khó khăn và thử thách. Thánh Thể không chỉ là nguồn nuôi dưỡng linh hồn, mà còn là sức mạnh giúp chúng con vượt qua mọi trở ngại trong cuộc sống. Chúa, Đấng đã đến thế gian trong một tình yêu vô biên và đầy ơn sủng, tiếp tục hiện diện trong Thánh Thể, để nuôi dưỡng chúng con và dẫn dắt chúng con theo ý Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, qua Thánh Thể, Chúa mời gọi chúng con cùng đồng hành với Ngài trong hành trình đức tin. Giống như ông Giu-se đã vâng lời Thiên Chúa mà không sợ hãi, chúng con cũng được mời gọi đón nhận Thánh Thể với một lòng tin tưởng vững vàng, biết rằng qua đó, Chúa sẽ luôn dẫn dắt chúng con vượt qua mọi thử thách, bảo vệ chúng con khỏi mọi hiểm nguy và dẫn chúng con đến sự sống vĩnh cửu.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để mang sự sống mới cho chúng con. Xin cho chúng con biết luôn đón nhận Thánh Thể với lòng khiêm nhường và lòng biết ơn, để qua đó, chúng con được nuôi dưỡng trong đức tin và luôn sống theo thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Mt 2, 13-15. 19-23

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi các nhà chiêm tinh đã ra về, thì sứ thần Chúa hiện ra báo mộng cho ông Giu-se rằng : “Này ông, dậy đem Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Ai-cập, và cứ ở đó cho đến khi tôi báo lại, vì vua Hê-rô-đê sắp tìm giết Hài Nhi đây !” Ông Giu-se liền trỗi dậy, và đang đêm, đưa Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Ai-cập. Ông ở đó cho đến khi vua Hê-rô-đê băng hà, để ứng nghiệm lời Chúa phán xưa qua miệng ngôn sứ : Ta đã gọi con Ta ra khỏi Ai-cập.

Sau khi vua Hê-rô-đê băng hà, sứ thần Chúa lại hiện ra với ông Giu-se bên Ai-cập, báo mộng cho ông rằng : “Này ông, dậy đem Hài Nhi và mẹ Người về đất Ít-ra-en, vì những kẻ tìm giết Hài Nhi đã chết rồi.” Ông liền trỗi dậy đưa Hài Nhi và mẹ Người về đất Ít-ra-en. Nhưng vì nghe biết Ác-khê-lao đã kế vị vua cha là Hê-rô-đê, cai trị miền Giu-đê, nên ông sợ không dám về đó. Rồi sau khi được báo mộng, ông lui về miền Ga-li-lê, và đến ở tại một thành kia gọi là Na-da-rét, để ứng nghiệm lời đã phán qua miệng các ngôn sứ rằng : Người sẽ được gọi là người Na-da-rét.

SUY NIỆM

Khi suy ngẫm về đoạn Tin Mừng này, một câu chuyện về sự bảo vệ và vâng phục trong tình yêu và đức tin, tôi không thể không cảm nhận được lòng kiên nhẫn, sự can đảm và niềm tin vững vàng mà Thánh Giuse đã thể hiện. Qua hành động của ông, chúng ta thấy rõ sự đồng hành của Thiên Chúa trong mọi hoàn cảnh, dù khó khăn và nguy hiểm, Ngài luôn dẫn dắt, bảo vệ và trao cho chúng ta sức mạnh để vững bước theo ý Ngài.

Mở đầu câu chuyện là một đêm tối, khi các nhà chiêm tinh đã ra về sau khi bày tỏ lòng tôn kính đối với Hài Nhi Giê-su, thì sứ thần Chúa hiện ra báo mộng cho Thánh Giuse. Trong giấc mơ, sứ thần nói với ông rằng Hê-rô-đê, nhà vua độc ác, đang tìm cách giết Hài Nhi. Cảnh báo này không chỉ là một lời nhắc nhở về sự nguy hiểm đang rình rập, mà còn là sự mời gọi Thánh Giuse bước vào hành động với một quyết định nhanh chóng và khẩn cấp.

Hành động đầu tiên của Thánh Giuse là không hề do dự. Ngay lập tức, ông trỗi dậy vào ban đêm, khi mọi thứ xung quanh đều yên tĩnh và vắng lặng. Ông không lúng túng, không sợ hãi mà nhanh chóng vâng lời Thiên Chúa,

đem Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Ai Cập. Việc này không chỉ là hành động của một người cha lo lắng cho con mình, mà còn là hành động của một người công chính, luôn vâng phục ý Chúa, ngay cả khi việc đó đụng chạm đến sự an nguy của chính bản thân ông và gia đình. Ông không biết chắc chắn tất cả những gì sẽ xảy ra trong tương lai, nhưng ông hoàn toàn tin tưởng vào sự dẫn dắt của Thiên Chúa.

Lúc này, chúng ta thấy rõ sự khiêm nhường và lòng trung tín của Thánh Giuse. Ông không tìm kiếm sự khôn ngoan riêng, cũng không dựa vào lý trí của mình mà quyết định; ông hoàn toàn vâng phục và tin tưởng vào sự chỉ dẫn của Thiên Chúa qua sứ thần. Sự vâng phục này là một hành động tôn kính, là dấu chỉ của niềm tin tuyệt đối vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Thật vậy, trong những hoàn cảnh khó khăn và thử thách, Thánh Giuse đã thể hiện một mẫu gương về đức tin vững vàng và sự sẵn sàng dấn thân vào những kế hoạch không rõ ràng mà Thiên Chúa đang thực hiện.

Khi vua Hê-rô-đê qua đời, sứ thần lại tiếp tục hiện ra với Thánh Giuse, báo cho ông biết rằng giờ đây Hài Nhi có thể trở về đất Ít-ra-en vì những kẻ tìm giết Người đã chết. Thánh Giuse lại một lần nữa không ngần ngại thực hiện điều sứ thần truyền dạy. Nhưng, trước khi trở về Giê-ru-sa-lem, ông nghe tin về Ác-khê-lao, người kế vị Hê-rô-đê, và lo sợ cho sự an toàn của Hài Nhi. Một lần nữa, Thiên Chúa lại hiện ra với ông qua một giấc mơ, chỉ cho ông con đường khác, và Thánh Giuse đã tuân theo sự hướng dẫn của Thiên Chúa, quyết định đưa gia đình về miền Ga-li-lê, đến Na-da-rét, nơi Chúa Giê-su sẽ lớn lên.

Việc Thánh Giuse không về Giê-ru-sa-lem, mà lựa chọn Na-da-rét, dù có vẻ là một quyết định ngẫu nhiên, thực ra lại là sự ứng nghiệm một lời tiên tri: “Người sẽ được gọi là người Na-da-rét.” Điều này không chỉ minh chứng rằng Thiên Chúa luôn hiện diện và dẫn dắt trong mọi bước đi, mà còn cho thấy rằng mọi sự trong cuộc sống của Chúa Giê-su đều không phải là tình cờ. Mỗi chi tiết, mỗi hành động đều có một ý nghĩa sâu sắc trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa.

Tình yêu và sự vâng phục của Thánh Giuse trong những hoàn cảnh đầy thử thách này khiến chúng ta phải suy ngẫm. Ông không chỉ là một người cha tội nghiệp lo lắng cho gia đình, mà ông còn là người biết vâng phục Thiên Chúa trong mọi tình huống. Mỗi quyết định của ông đều thể hiện lòng tin cậy tuyệt đối vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Dù không hiểu hết những gì

sẽ xảy ra, dù phải đối mặt với những gian nan và nguy hiểm, Thánh Giuse vẫn tiếp tục bước đi trong sự vâng phục, trong sự tin tưởng vào kế hoạch của Thiên Chúa.

Câu chuyện về Thánh Giuse không chỉ là câu chuyện của một người cha lo lắng cho con mình, mà là câu chuyện của một người tín hữu vâng phục tuyệt đối và sống trong sự tín thác hoàn toàn vào Thiên Chúa. Trong thế giới đầy những bất an và thử thách, chúng ta cũng được mời gọi như Thánh Giuse, luôn tìm kiếm sự chỉ dẫn của Thiên Chúa, luôn vâng phục và tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài, dù con đường trước mắt có đầy chông gai và không rõ ràng.

Đôi khi, trong cuộc sống, chúng ta cũng phải đối diện với những tình huống không lường trước được, những quyết định khó khăn, những thử thách mà chỉ khi chúng ta tin tưởng vào Thiên Chúa, mới có thể vượt qua. Thánh Giuse, dù không có tất cả những câu trả lời, đã luôn đặt niềm tin vào sự dẫn dắt của Thiên Chúa và sống trong sự vâng phục tuyệt đối. Ông là hình mẫu tuyệt vời cho mỗi người chúng ta, nhất là trong những lúc khó khăn, khi chúng ta không thể tự mình tìm ra con đường, nhưng chỉ cần vâng phục và tin tưởng vào Thiên Chúa, như ông đã làm.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã ban cho chúng con tấm gương tuyệt vời của Thánh Giuse, người cha công chính và vâng phục. Xin cho con biết sống như Thánh Giuse, luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa và vâng phục ý Chúa trong mọi hoàn cảnh, dù là những lúc thử thách hay gian truân. Xin giúp con luôn nhớ rằng Thiên Chúa luôn dẫn dắt chúng con, và Ngài luôn ở bên cạnh chúng con, dù con đường có khó khăn đến đâu. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì sự bảo vệ và dẫn dắt kỳ diệu mà Chúa đã ban cho Mẹ Ma-ri-a và Thánh Giuse trong cuộc hành trình đầy gian nan và thử thách. Chúa đã hướng dẫn họ trốn sang Ai-cập để bảo vệ Hài Nhi, và sau đó đưa họ trở lại Ít-ra-en, khi mọi nguy hiểm đã qua đi. Qua đó, chúng con nhận ra sự quan phòng tuyệt vời của Chúa trong mọi hoàn cảnh, ngay cả khi chúng con không hiểu hết kế hoạch của Ngài.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn tin tưởng vào sự dẫn dắt của Chúa trong cuộc sống, dù trong những lúc bất an và không chắc chắn. Như Thánh Giuse đã vâng phục hoàn toàn và không ngần ngại làm theo những chỉ dẫn của Thiên thần, xin cho chúng con cũng biết sống khiêm nhường và vâng phục, tin tưởng rằng Chúa luôn biết cách bảo vệ và dẫn dắt chúng con trên con đường Ngài đã vạch ra.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn nhận ra sự hiện diện và sự hướng dẫn của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Giống như Mẹ Ma-ri-a và Thánh Giuse, xin cho chúng con biết kiên trì, trung thành và vững tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa, để mỗi bước đi của chúng con đều là bước đi trong sự bảo vệ và tình yêu của Chúa.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, qua sự vâng phục của Thánh Giuse khi nhận lời báo mộng và dám hành động ngay trong đêm tối, chúng con nhận thấy rằng sự tín thác tuyệt đối vào Thiên Chúa luôn dẫn đến sự bình an và an toàn. Xin Chúa giúp chúng con biết lắng nghe và vâng theo những chỉ dẫn của Chúa, dù đôi khi chúng con không hiểu hết ý Ngài. Xin giúp chúng con luôn can đảm thực hiện thánh ý Chúa, ngay cả khi phải đối diện với những khó khăn và thử thách.
- Lạy Chúa, như Thánh Giuse đã dẫn dắt Mẹ Maria và Chúa Giê-su đến nơi an toàn theo sự chỉ dẫn của Chúa, xin Chúa cũng giúp chúng con nhận ra những dấu chỉ của Ngài trong cuộc sống. Xin giúp chúng con không sợ hãi khi phải đối mặt với những thay đổi lớn trong cuộc đời, nhưng luôn tin tưởng vào sự dẫn dắt và bảo vệ của Chúa trong mọi hoàn cảnh.
- Lạy Chúa Giê-su, khi gia đình Ngài phải lánh nạn sang Ai Cập, Ngài đã sống một cuộc đời khiêm nhường và đầy sự tín thác. Xin Chúa giúp chúng

con cũng sống trong sự khiêm nhường và tín thác vào Chúa trong mọi hoàn cảnh, để dù cuộc sống có khó khăn và bất trắc, chúng con luôn tin rằng Chúa đang hiện diện và dẫn dắt chúng con đến sự bình an và hạnh phúc đích thực.

□ Lạy Chúa, sau khi Thánh Giuse nghe tiếng gọi của Chúa và dẫn gia đình trở về, chúng con thấy rằng mỗi bước đi trong đời sống đức tin đều là một hành trình tin tưởng vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn vững vàng trong đức tin, dù gặp bao thử thách, và giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi sự kiện của cuộc đời mình, để chúng con luôn sống trong sự bảo vệ và yêu thương của Ngài.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ cầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay giúp chúng con nhận ra sự quan phòng tuyệt vời của Thiên Chúa trong cuộc sống của Đức Giê-su và gia đình Ngài. Chúa đã bảo vệ Hài Nhi và Mẹ Maria qua những gian nan, thử thách, từ lúc phải trốn sang Ai-cập cho đến khi được trở về đất Ít-ra-en. Lòng vâng phục và sự tín thác tuyệt đối của Thánh Giuse vào sự hướng dẫn của Thiên Chúa là một gương mẫu cho chúng con trong việc sống đức tin.

Cảm tạ Chúa vì dù trong những lúc nguy hiểm, Chúa không bao giờ để chúng con đơn độc. Ngài luôn hiện diện để dẫn dắt chúng con qua những con đường khó khăn, giống như Thánh Giuse đã vâng lời Chúa mà không hề chần chừ. Sự quan phòng của Chúa đã bảo vệ gia đình Ngài, và qua đó, Chúa cũng bảo vệ chúng con trong từng hoàn cảnh của cuộc sống. Nhờ sự hướng dẫn của Chúa, chúng con biết rằng dù trong gian khổ, Chúa luôn ở bên, dẫn dắt và ban cho chúng con sức mạnh vượt qua mọi thử thách.

Lạy Chúa Giê-su, qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục đến với chúng con, là nguồn sức mạnh và sự bình an cho linh hồn chúng con. Chúa không chỉ là Đấng cứu độ, mà còn là Đấng luôn hiện diện và quan tâm đến mọi chi tiết trong cuộc sống của chúng con. Xin giúp chúng con luôn nhận biết sự hiện diện của Chúa trong từng bước đi, trong từng quyết định của cuộc sống, và sống với niềm tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài.

Cảm tạ Chúa vì đã luôn dẫn dắt chúng con trong sự an bình, dù cho cuộc sống có những lúc đầy thử thách. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu và sự bảo vệ của Chúa, và luôn tín thác vào Ngài trong mọi hoàn cảnh. Amen.

29 10 Tr Thứ Hai. Ngày thứ năm trong Tuần Bát Nhật Giáng Sinh.

ÁNH SÁNG ĐÃ CHIẾU SOI CÁC LƯƠNG DÂN

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện thánh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng tạ ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, chúng con được chứng kiến một khoảnh khắc đầy ý nghĩa trong cuộc đời của Chúa Giê-su, khi Ngài được dâng trong đền thờ theo lề luật Mô-sê. Hình ảnh của ông Si-mê-on, người công chính và kính sợ Chúa, bỗng Chúa Giê-su trong tay và chúc tụng Thiên Chúa vì đã cho ông thấy ơn cứu độ mà Chúa đã chuẩn bị cho nhân loại, là ánh sáng chiếu soi các lương dân và vinh quang của dân Ít-ra-en, là một lời tiên tri đầy hy vọng và bình an.

Lạy Chúa, con cảm nhận rằng, như ông Si-mê-on đã chúc tụng, chính Chúa là Ánh Sáng đã đến chiếu soi cho chúng con. Ánh sáng của Chúa không chỉ chiếu soi dân Ít-ra-en, mà còn chiếu soi tất cả các dân tộc, tất cả mọi người trên thế giới này. Chúa đã đến để mang lại ơn cứu độ, để mở ra con đường dẫn chúng con về với Thiên Chúa. Trong khi thế gian này đôi khi chìm trong bóng tối của sự tội lỗi và thất vọng, Chúa đã đến như một ngọn đèn sáng, dẫn dắt chúng con qua những khó khăn và thử thách của cuộc đời.

Lạy Chúa, hôm nay con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể này, để cùng với ông Si-mê-on, con ngợi khen và cảm tạ Chúa vì ánh sáng và ơn cứu độ mà Chúa đã mang đến cho con. Con tin rằng, dù trong những lúc con gặp khó khăn và thử thách, Chúa luôn là Ánh Sáng dẫn dắt con,

làm cho con nhìn thấy con đường đúng đắn và có niềm hy vọng trong tình yêu và sự quan phòng của Ngài.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo âu và khát khao trong tâm hồn con. Xin Chúa giúp con luôn sống trong sự sáng của Ngài, không chỉ trong những lúc bình an, mà cả trong những lúc thử thách. Xin Chúa giúp con nhận ra rằng, dù cuộc sống có thể đen tối hay đầy gian nan, Ánh Sáng của Chúa sẽ luôn chiếu soi và dẫn dắt con đi trên con đường của tình yêu, hy vọng và ơn cứu độ.

Con cảm tạ Chúa vì sự hiện diện thánh thiêng trong Bí Tích Thánh Thể này. Xin Chúa tiếp tục cho con sức mạnh và niềm tin để sống xứng đáng với ơn cứu độ mà Ngài đã ban cho con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Châu Thánh Thể này, chúng con đến quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng là Ánh Sáng chiếu soi muôn dân, như lời ngôn sứ Si-mê-on đã tuyên xưng. Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng con một màu nhiệm kỳ diệu, khi Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, được dâng trong Đền Thờ, là ánh sáng cho các lương dân và vinh quang của Ít-ra-en. Qua Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện giữa chúng con, là Ánh Sáng chiếu soi vào cuộc sống chúng con, dẫn dắt chúng con ra khỏi bóng tối của tội lỗi và đem lại sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa, Thánh Thể là dấu chỉ rõ ràng của sự hiện diện thần linh trong đời sống chúng con. Giống như Si-mê-on đã nhận ra ơn cứu độ trong Đấng mà ông bồng trên tay, chúng con cũng được mời gọi nhận ra sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể mỗi ngày. Thánh Thể không chỉ là biểu tượng của sự hy sinh mà Chúa đã làm vì chúng con, mà còn là ánh sáng chiếu soi chúng con trong mọi khổ đau, những lúc nghi ngờ, và khi chúng con tìm kiếm sự bình an trong Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, như Si-mê-on đã nhận ra Chúa là ánh sáng cho các lương dân, Thánh Thể cũng là nguồn ánh sáng thiêng liêng, chiếu soi tâm hồn chúng con, mở ra cho chúng con sự sống và hy vọng mới. Thánh Thể là dấu

chỉ của tình yêu vô biên của Thiên Chúa, Đấng đã đến để cứu độ chúng con, và qua đó, chúng con được hiệp thông với Ngài trong tình yêu và sự sống. Xin cho chúng con mỗi ngày càng nhận thức rõ ràng hơn về mầu nhiệm Thánh Thể, để không chỉ là sự hiện diện của Chúa trong những giây phút thiêng liêng, mà còn là nguồn sức mạnh giúp chúng con sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng của Ngài.

Lạy Chúa, chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng là Ánh Sáng chiếu soi thế gian. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa, để qua Thánh Thể, chúng con trở thành những chứng nhân của sự sống vĩnh cửu và ánh sáng mà Chúa đã ban tặng cho chúng con. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 2, 22-35

Khi mãn thời hạn thanh tẩy theo Luật Mô-sê, ông bà đem Chúa Giê-su lên thành Giê-ru-sa-lem, để dâng cho Chúa, như đã viết trong lề luật Chúa rằng: “Mọi con trai đầu lòng sẽ được gọi là của thánh, dâng cho Thiên Chúa”, và việc dâng lễ vật như đã nói trong lề luật Chúa là “một cặp chim gáy, hoặc hai bồ câu con”.

Và lúc đó tại Giê-ru-sa-lem có một người tên là Si-mê-on, là người công chính và có lòng kính sợ, đang mong đợi niềm an ủi Israel, có Thánh Thần ở trong ông. Ông được Thánh Thần mách bảo là sẽ không thấy giờ chết đến, trước khi thấy Đấng Ki-tô của Chúa. Được Thánh Thần thúc giục, ông vào đền thờ. Khi cha mẹ bỗng trẻ Giê-su đến để thi hành cho Người các nghi thức theo luật dạy, thì ông ẵm lấy Người trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

“Lạy Chúa, bây giờ Chúa để cho tôi tớ Chúa đi bình an, theo như lời Chúa. Vì chính mắt con đã thấy ơn cứu độ mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là ánh sáng đã chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Ít-ra-en dân Chúa”.

Cha mẹ Người đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Si-mê-on chúc lành cho hai ông bà, và nói với Ma-ri-a mẹ Người rằng: “Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Ít-ra-en phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà, để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ”.

SUY NIỆM

Đoạn Tin Mừng hôm nay mở ra một khung cảnh thật bình dị nhưng đầy thiêng liêng và sâu sắc. Khi Giê-su, Hài Nhi Thiên Chúa, được đem lên đền thờ Giê-ru-sa-lem để thực hiện các nghi thức thanh tẩy theo luật Mô-sê, Ngài chưa làm điều gì huyền diệu, chưa thực hiện phép lạ nào, nhưng lại là một sự kiện vô cùng lớn lao, vì chính Ngài, Đấng Cứu Thế, đã bước vào lịch sử nhân loại, bắt đầu một hành trình cứu độ mới cho toàn thể thế giới. Câu chuyện không chỉ đơn thuần là một hành động pháp lý của cha mẹ Ngài, mà là sự ứng nghiệm của một lời hứa vĩ đại, lời hứa về sự cứu độ mà Thiên Chúa đã ban cho dân Người qua mọi thế hệ.

Cảnh tượng tại đền thờ Giê-ru-sa-lem hôm đó thật đặc biệt, khi mà một người công chính, Si-mê-on, đang đợi chờ niềm an ủi cho Israel, một niềm hy vọng mà ông đã tin tưởng suốt cuộc đời. Si-mê-on, người có lòng kính sợ Thiên Chúa, đã được Thánh Thần mách bảo rằng ông sẽ không chết trước khi nhìn thấy Đấng Ki-tô. Và khi ông nhận ra Đấng Mê-si-a trong Hài Nhi Giê-su, ông không thể kiềm chế được niềm vui và sự hạnh phúc. Ông cất tiếng chúc tụng Thiên Chúa: “Lạy Chúa, bây giờ Chúa để cho tôi tớ Chúa đi bình an, theo như lời Chúa. Vì chính mắt con đã thấy ơn cứu độ mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là ánh sáng đã chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Ít-ra-en dân Chúa.”

Những lời này là sự khẳng định mạnh mẽ về việc Chúa Giê-su không chỉ là Đấng Cứu Thế của dân Ít-ra-en, mà Ngài đến để cứu rỗi toàn thể nhân loại. Ngài là ánh sáng không chỉ chiếu soi dân tộc Ít-ra-en, mà còn chiếu soi tất cả các dân tộc khác, các lương dân, những người chưa biết đến Thiên Chúa, để họ cũng được đón nhận ánh sáng cứu độ này. Si-mê-on đã nhìn thấy Ngài, đã nhận diện Đấng Cứu Thế trong Hài Nhi nhỏ bé đó và cảm nhận được sự bình an trong tâm hồn, vì ông biết rằng, sự cứu rỗi mà Thiên Chúa đã chuẩn bị từ lâu giờ đã đến. Ngài là sự sáng chiếu soi trong bóng tối, là nguồn hy vọng cho những ai sống trong sự lầm lạc và mờ mịt của tội lỗi.

Lời chúc tụng của Si-mê-on không chỉ dừng lại ở đó, mà còn mang trong mình một lời tiên tri về số phận của Hài Nhi Giê-su: “Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Ít-ra-en phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà, để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ.” Đây là những lời đầy sâu sắc và mang tính tiên tri về những thử thách, sự khổ đau mà Chúa Giê-su sẽ phải đối diện trong hành trình cứu độ của Ngài. Ngài sẽ là một dấu hiệu mà mọi người phải đối diện: có những người sẽ đón nhận, nhưng cũng có những người sẽ chống đối, sẽ không tin, và họ sẽ bị sụp đổ vì sự cứng lòng của mình.

Đặc biệt, Si-mê-on nói với Đức Maria, mẹ của Chúa Giê-su, rằng một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà. Lời này là một lời tiên tri về nỗi đau mà Đức Maria sẽ phải trải qua khi chứng kiến sự khổ nạn của Con mình, khi Con của bà bị bêu xấu, bị hành hạ, và cuối cùng là chết trên thập giá. Một người mẹ không thể không đau đớn khi nhìn thấy con mình phải chịu đựng như vậy, nhưng chính trong nỗi đau đó, Thiên Chúa sẽ làm sáng tỏ nhiều tâm hồn, làm bộc lộ những sự thật sâu kín trong lòng mỗi người. Đức Maria, trong sự vâng phục và tình yêu trọn vẹn dành cho Thiên Chúa, sẽ chia sẻ nỗi khổ đau ấy, sẽ cùng đồng hành với Con mình trên con đường cứu độ.

Sự kiện này cũng nhắc nhở chúng ta về hành trình của đức tin. Đúng như Si-mê-on đã nói, Chúa Giê-su đến để là dấu hiệu của sự chia rẽ. Trong hành trình theo Ngài, chúng ta không chỉ đối diện với niềm vui và sự bình an, mà cũng phải đối diện với thử thách, với sự chống đối và đau khổ. Đức tin vào Chúa Giê-su không phải là một con đường dễ dàng, nhưng là con đường của sự vâng phục, của tình yêu và sự hy sinh. Chúa Giê-su, trong sự khiêm nhường và nghèo khó của Ngài, đã đến để chiếu sáng trong bóng tối của thế gian này, và chúng ta được mời gọi tiếp nhận ánh sáng ấy, để ánh sáng của Ngài chiếu soi cuộc sống của chúng ta.

Khi nhìn vào lời tiên tri của Si-mê-on, chúng ta cũng được nhắc nhở về sự phản ứng của thế giới đối với Chúa Giê-su. Ngài là ánh sáng, nhưng không phải ai cũng sẵn sàng đón nhận Ngài. Có những người sẽ vấp ngã, sẽ chống đối, nhưng cũng có những người sẽ được nâng lên, sẽ được cứu rỗi. Những lời của Si-mê-on không chỉ là lời tiên tri về Chúa Giê-su, mà còn là lời mời gọi chúng ta, những người tin vào Ngài, hãy luôn kiên trì trong đức tin, hãy

luôn vững vàng dù gặp phải những thử thách, vì chính trong sự vững tin vào Chúa, chúng ta sẽ được cứu rỗi.

Đối với Đức Maria, lời của Si-mê-on không chỉ là một lời tiên tri về nỗi đau của bà, mà còn là lời mời gọi bà sống trong sự vâng phục và hy sinh. Đức Maria, trong sự đồng hành với Chúa Giê-su, sẽ là người chia sẻ nỗi khổ đau của Ngài, và trong sự đau khổ ấy, Thiên Chúa sẽ làm sáng tỏ sự cứu độ của Ngài. Chính trong cuộc đời bà, chúng ta thấy được hình ảnh của sự vâng phục tuyệt đối và tình yêu trọn vẹn dành cho Thiên Chúa, và qua bà, chúng ta học được cách sống đức tin trong sự hy sinh và phục vụ.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến trong thế gian này như ánh sáng chiếu soi trong bóng tối. Xin giúp con mở rộng lòng đón nhận ánh sáng của Ngài trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho con biết sống trong sự vâng phục và tình yêu, như Đức Maria, để cuộc đời con trở thành dấu hiệu của sự cứu độ cho những người xung quanh. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì ánh sáng vĩ đại mà Chúa mang đến cho nhân loại qua sự giáng sinh và sự hiện diện của Chúa trên thế gian. Như ông Si-mê-on đã nhận ra trong ánh sáng của Chúa, chúng con cũng nhận thấy Chúa là Đấng Cứu Thế, là niềm an ủi cho dân Israel và là ánh sáng chiếu soi cho tất cả các lương dân. Chúa đã đến để ban ánh sáng và hy vọng cho chúng con, để xua tan bóng tối của tội lỗi và cái chết.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết đón nhận ánh sáng của Chúa trong cuộc sống, để chúng con không chỉ sống trong bóng tối của lo âu và sợ hãi, mà luôn bước đi trong sự hướng dẫn của Ngài. Xin cho chúng con luôn vững tin vào sự cứu độ mà Chúa mang lại và sống xứng đáng với ánh sáng ấy bằng cách làm chứng cho tình yêu và sự thật của Chúa trong thế gian này.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con, như ông Si-mê-on, nhận ra và ca tụng Chúa trong cuộc sống hàng ngày, đồng thời biết chấp nhận những thử thách mà Chúa gửi đến, vì chúng con biết rằng trong mọi đau khổ và khó khăn,

Chúa luôn ở cùng chúng con, nâng đỡ và dẫn dắt chúng con qua mọi cơn sóng gió.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

- Lạy Chúa Giê-su, như ông Si-mê-on đã nhận ra ánh sáng cứu độ trong Đấng Mêsia, xin cho chúng con cũng nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống, và luôn biết ca ngợi Chúa vì Ngài là ánh sáng soi chiếu cho chúng con. Xin giúp chúng con sống trong niềm tin và hy vọng, để cuộc đời của chúng con trở thành dấu chỉ của sự cứu độ mà Chúa mang lại cho nhân loại.
- Lạy Chúa, khi Si-mê-on nhìn thấy Chúa Giê-su, ông đã chúc tụng Thiên Chúa vì đã hoàn thành lời hứa cứu độ. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống với niềm tin vào lời hứa của Chúa, và biết rằng mọi điều Chúa làm đều là sự hoàn thành của tình yêu và sự cứu độ mà Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi hoàn cảnh, để chúng con sống trong sự bình an và niềm vui mà Chúa ban.
- Lạy Chúa, ông Si-mê-on đã được Thánh Thần hướng dẫn và chờ đợi Đấng Cứu Thế. Xin Chúa giúp chúng con cũng được Thánh Thần dẫn dắt trong cuộc sống, biết mong đợi và đón nhận những ân sủng Chúa dành cho chúng con. Xin giúp chúng con có lòng kiên nhẫn và bền đỗ, luôn kiên trì trong đức tin, để cuối cùng chúng con cũng được thấy ơn cứu độ mà Chúa đã dành cho chúng con.
- Lạy Chúa Giê-su, qua lời tiên tri của Si-mê-on, chúng con nhận ra rằng sự cứu độ của Chúa không chỉ là ánh sáng cho Ít-ra-en mà còn là ánh sáng cho mọi dân tộc. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ánh sáng đó, để chúng con có thể làm chứng cho tình yêu và ơn cứu độ của Chúa trong thế giới hôm nay. Xin Chúa giúp chúng con luôn làm sáng danh Ngài,

và để tình yêu của Chúa chiếu sáng trong mọi hành động và lời nói của chúng con.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay cho chúng con chiêm ngắm hình ảnh tuyệt vời của ông Si-mê-on, người đã nhận ra Đấng Cứu Thế trong Hài Nhi Giê-su. Nhờ sức mạnh của Thánh Thần, ông đã nhận ra ánh sáng của Chúa, ánh sáng chiếu soi các lương dân và vinh quang của dân Ít-ra-en. Ông đã chúc tụng Thiên Chúa vì đã thấy ơn cứu độ của Ngài, là Đấng mà mọi người mong đợi từ lâu.

Cảm tạ Chúa vì qua sự kiện này, Chúa đã ban cho chúng con niềm hy vọng và niềm tin vững mạnh. Chúa không chỉ là Đấng cứu độ của dân Ít-ra-en mà còn là ánh sáng soi sáng cho tất cả các dân tộc. Chúa đã đến để mang lại ơn cứu độ cho toàn thể nhân loại, và trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục là ánh sáng chiếu soi cuộc sống chúng con, ban sự sống và bình an cho linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa vì qua sự hiện diện của Ngài, chúng con nhận được sự soi sáng và ơn cứu độ. Chúa đã đến trong thế gian này như một Hài Nhi bé nhỏ, nhưng Ngài là Ánh Sáng duy nhất có thể chiếu sáng bóng tối của thế gian. Xin cho chúng con luôn biết đón nhận Ngài, giống như ông Si-mê-on, để chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày và luôn sống trong niềm vui của ơn cứu độ.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với ơn gọi là con cái Chúa, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể làm chứng cho Ánh Sáng mà Chúa đã mang đến cho nhân loại. Cảm tạ Chúa vì tình yêu và ơn cứu độ vô biên mà Ngài đã dành cho chúng con. Amen.

ÁNH SÁNG CỦA CHÚA GIÊ-SU ĐẾN VỚI ISRAEL VÀ MỌI DÂN TỘC

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong giờ Chiều Thánh Thể này, với một tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con được nghe về bà tiên tri An-na, người đã dành cả cuộc đời mình trong đền thờ để phục vụ Chúa, ăn chay cầu nguyện, và chờ đợi ơn cứu chuộc cho dân Ít-ra-en. Khi bà gặp được Chúa Giê-su, bà đã chúc tụng Chúa và chia sẻ niềm vui ấy với tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc.

Lạy Chúa, bà An-na là hình mẫu của một cuộc đời tận hiến và trung thành trong đức tin. Bà không chỉ chờ đợi sự cứu độ mà còn sống trong một tình yêu mãnh liệt đối với Thiên Chúa, luôn sẵn sàng đón nhận và nhận biết sự hiện diện của Chúa khi Ngài đến. Chúa Giê-su, qua lời bà An-na, chúng con được nhắc nhở rằng, dù cuộc sống có thể đầy thử thách và gian nan, nhưng khi chúng con sống trong sự trung thành và cầu nguyện, Thiên Chúa sẽ luôn hiện diện và dẫn dắt chúng con về với Ngài.

Lạy Chúa, con cũng giống như bà An-na, trong những lúc thử thách và khó khăn, luôn khao khát sự cứu độ và tìm kiếm sự hiện diện của Chúa. Con biết rằng, dù đôi khi con không thấy rõ ràng, nhưng Chúa luôn ở gần bên, như Chúa đã hiện diện trong bà An-na, trong những ngày tháng cầu nguyện và chờ đợi. Xin Chúa giúp con sống giống như bà, biết kiên trì trong đức tin và lòng trung thành, luôn tìm kiếm Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây, khi con đứng trước Bí Tích Thánh Thể, con tin tưởng rằng Chúa đang hiện diện nơi đây, như Chúa đã hiện diện với bà An-na trong đền thờ. Xin Chúa giúp con luôn nhận ra sự hiện diện của Ngài trong cuộc sống con, để con có thể sống xứng đáng với tình yêu và ân sủng

mà Ngài đã ban cho con. Xin Chúa ban cho con ơn sức mạnh và lòng kiên nhẫn để luôn vững bước trong đức tin, giống như bà An-na, không ngừng cầu nguyện và chờ đợi sự cứu độ mà Chúa đã hứa ban cho chúng con.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con, giúp con sống trong sự bình an và niềm hy vọng, luôn tin tưởng vào sự hiện diện và quan phòng của Ngài trong đời sống con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể Chúa, tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng đã đến để hoàn thành kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Tin Mừng hôm nay cho chúng con thấy hình ảnh bà tiên tri An-na, một người đã sống một đời tận hiến cho Thiên Chúa, luôn ăn chay, cầu nguyện và phục vụ Chúa trong đền thờ. Bà là một chứng nhân sống động cho sự mong đợi và hy vọng vào Đấng Cứu Thế, và khi gặp Chúa Giê-su, bà đã vui mừng chúc tụng Ngài, vì bà nhận ra trong trẻ Giê-su chính là Đấng mà dân Ít-ra-en đã trông chờ.

Lạy Chúa, Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của Đấng Cứu Thế trong cuộc đời chúng con. Như bà An-na đã nhận ra Chúa là ơn cứu chuộc mà dân Ít-ra-en đang trông đợi, chúng con cũng được mời gọi nhìn thấy trong Thánh Thể Chúa là sự sống, là ơn cứu độ mà Thiên Chúa đã ban tặng cho tất cả những ai tin vào Ngài. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ đón nhận một tấm bánh, mà là chính Mình và Máu Chúa, là Đấng đã đến để cứu chuộc, để ban sự sống vĩnh cửu cho nhân loại.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con, như bà An-na, luôn biết trông đợi và đón nhận Thánh Thể với lòng yêu mến và niềm tin sâu sắc. Thánh Thể là nơi chúng con được gặp gỡ và hiệp thông với Chúa, là nơi Thiên Chúa ở cùng chúng con, nuôi dưỡng chúng con trong đức tin và tình yêu. Qua Thánh Thể, Chúa cũng ban cho chúng con ơn khôn ngoan và sức mạnh để sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã trao ban.

Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng đã đến để hoàn tất lời hứa cứu độ, và hiện diện giữa chúng con trong Thánh Thể mỗi ngày. Xin giúp chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa, để qua đó, chúng con trở nên những chứng nhân của tình yêu và sự cứu độ mà Chúa đã mang đến cho thế gian. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Lc 2, 36-40

Khi ấy, có bà tiên tri An-na, con ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã cao niên. Mãn thời trinh nữ, bà đã sống với chồng được bảy năm. Rồi thủ tiết cho đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay cầu nguyện phụng sự Chúa. Chính giờ ấy, bà cũng đến, bà liền chúc tụng Chúa, và nói về trẻ Giê-su cho tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Ít-ra-en.

Khi hai ông bà hoàn tất mọi điều theo luật Chúa, thì trở lại xứ Ga-li-lê-a, về thành mình là Na-da-rét. Và con trẻ lớn lên, thêm mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, và ƠN NGHĨA THIÊN CHÚA ở cùng Người.

SUY NIỆM

Câu chuyện về bà An-na trong Tin Mừng hôm nay là một bức tranh sống động về niềm tin, sự kiên trì và sự chờ đợi của một người đã dành trọn cuộc đời mình để phục vụ Thiên Chúa. Bà không chỉ là một nhân vật xuất hiện một cách tình cờ trong đoạn Tin Mừng, mà là một biểu tượng của những người trung thành, những người đã dành cả đời mình để mong đợi sự cứu chuộc của Israel, mong đợi Đấng Mê-si-a mà Thiên Chúa đã hứa ban.

Bà An-na, một tiên tri, con gái của ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã sống qua nhiều thăng trầm trong cuộc đời. Mặc dù bà đã mất chồng sau chỉ bảy năm chung sống, nhưng bà không tìm cho mình một cuộc sống khác, mà dành trọn vẹn thời gian của mình để phụng sự Chúa, không ngừng ăn chay, cầu nguyện và phục vụ trong đền thờ. Bà không chỉ là một phụ nữ giàu lòng

đức tin, mà còn là một người chờ đợi một cách kiên nhẫn, một người luôn hy vọng vào lời hứa của Thiên Chúa.

Hình ảnh bà An-na trong đền thờ là hình ảnh của sự trung tín tuyệt đối. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay và cầu nguyện. Mặc dù đã cao tuổi, bà vẫn không hề nao núng trong niềm tin của mình. Bà không cho phép tuổi tác hay nỗi buồn trong cuộc sống làm mờ nhạt đi niềm hy vọng vào Đấng Cứu Thế. Chính trong khoảnh khắc Thiên Chúa ban cho bà cơ hội gặp được Hài Nhi Giê-su, bà An-na liền nhận ra ngay Đấng Mê-si-a mà bà đã mong đợi suốt bao năm dài. Không phải là sự ngạc nhiên hay vui mừng bột phát, mà là một sự nhận thức sâu sắc về ơn cứu chuộc mà bà biết chắc chắn đã đến.

Khi bà An-na nhìn thấy Chúa Giê-su, bà không giữ kín niềm vui trong lòng mà chia sẻ cho tất cả những người đang trông đợi ơn cứu chuộc cho Israel. Cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa trong Hài Nhi, bà bắt đầu chúc tụng Chúa và nói về Ngài cho tất cả những ai đang hy vọng vào sự cứu rỗi. Bà không chỉ là người đầu tiên nhận ra Đấng Cứu Thế trong hình hài nhỏ bé, nhưng bà cũng là người truyền bá Tin Mừng cho những người khác, khơi dậy niềm hy vọng và niềm tin vào lời hứa của Thiên Chúa. Chúa Giê-su không chỉ đến cho bà, không chỉ đến cho một dân tộc, mà Ngài đến cho tất cả những ai đang trông đợi sự cứu chuộc của Thiên Chúa.

Chính trong những giây phút đó, bà An-na trở thành người tiên phong, là chứng nhân sống động của niềm tin và sự mong đợi. Bà là người đã không ngừng cầu nguyện và trông đợi Chúa suốt cả cuộc đời. Và khi Đấng Cứu Thế xuất hiện, bà không chỉ nhìn nhận và cảm nhận sự hiện diện của Ngài, mà bà còn là người mời gọi tất cả những người khác đến gặp gỡ Ngài, để cùng chia sẻ niềm vui cứu rỗi mà Ngài mang đến.

Câu chuyện về bà An-na không chỉ là một mẫu gương về sự trung tín và vâng phục, mà còn là một lời mời gọi cho mỗi người chúng ta. Chúng ta có thể không phải là những tiên tri hay những người sống trong đền thờ như bà, nhưng chúng ta cũng được mời gọi sống một cuộc đời kiên trì trong đức tin. Giống như bà An-na, chúng ta được kêu gọi không bao giờ từ bỏ niềm tin vào lời hứa của Thiên Chúa, dù cuộc sống có bao nhiêu thử thách và gian nan. Niềm tin của bà là niềm tin không lay chuyển, là sự chờ đợi kiên nhẫn và tin tưởng vào kế hoạch của Thiên Chúa, dù chúng ta không luôn nhìn thấy ngay kết quả.

Chúng ta, những người tín hữu của Chúa, cũng phải học hỏi bà trong cách mà chúng ta chờ đợi ơn cứu chuộc của Chúa. Lời hứa của Thiên Chúa không phải lúc nào cũng đến ngay lập tức, nhưng chúng ta được mời gọi kiên trì trong cầu nguyện, trong hy vọng, và trong niềm tin. Chúa sẽ đến vào thời điểm Ngài đã định, và chúng ta cần luôn tỉnh thức, luôn mở lòng để đón nhận Ngài.

Chúa Giê-su đến không chỉ trong hình hài một đứa trẻ bé nhỏ, nhưng Ngài đến để mang lại ánh sáng và ơn cứu độ cho tất cả nhân loại. Bà An-na là một trong những người đầu tiên nhận ra ánh sáng này, và qua bà, chúng ta được mời gọi nhận ra Chúa trong những điều giản đơn, trong những khoảnh khắc tưởng chừng như bình thường nhưng lại đầy thiêng liêng. Cũng như bà, chúng ta cần phải để cho ánh sáng của Chúa chiếu soi trong cuộc sống chúng ta, để chúng ta có thể nhìn thấy Ngài trong mọi hoàn cảnh, trong mọi sự kiện, dù lớn hay nhỏ.

Một điểm quan trọng trong câu chuyện này là sự hiển hiện của Thiên Chúa không chỉ dành riêng cho một nhóm người đặc biệt nào. Chúa Giê-su đến cho tất cả những ai đang trông đợi sự cứu rỗi. Bà An-na, với sự khiêm nhường và lòng tin tưởng tuyệt đối, đã trở thành một sứ giả của niềm hy vọng, chia sẻ ánh sáng cứu độ với tất cả những ai đang khao khát sự cứu chuộc. Hình ảnh của bà là lời nhắc nhở rằng chúng ta không thể giữ kín niềm vui cứu rỗi trong lòng mình mà phải chia sẻ với những người xung quanh, giúp họ nhận ra ánh sáng của Thiên Chúa trong cuộc sống họ.

Cuối cùng, khi Chúa Giê-su lớn lên, Ngài đã mạnh mẽ hơn, khôn ngoan hơn, và ơn nghĩa Thiên Chúa luôn ở cùng Ngài. Qua những bước đi của Ngài trên trần gian, chúng ta thấy rằng sự cứu rỗi không chỉ là một lời hứa, mà là một thực tế sống động, một ánh sáng chiếu soi mọi tâm hồn, một ân huệ được trao cho tất cả những ai mở lòng đón nhận. Giống như bà An-na đã thấy và tin vào Đấng Cứu Thế, chúng ta cũng được mời gọi nhìn nhận và đón nhận Chúa Giê-su trong cuộc sống của chúng ta, để ánh sáng của Ngài chiếu soi vào mọi góc ngách tối tăm của tâm hồn chúng ta và dẫn chúng ta đến sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì đã đến trong thế gian này như ánh sáng chiếu soi. Xin giúp con mở rộng lòng đón nhận Ngài, giống như bà An-na, luôn kiên trì trong đức tin và hy vọng vào lời hứa cứu độ của Ngài. Xin cho con biết chia sẻ niềm vui và sự cứu rỗi mà Ngài mang lại với những

người xung quanh, để mọi người đều được sống trong ánh sáng của Ngài. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì lời chứng của bà An-na, người tiên tri đã dành cả cuộc đời để sống trong cầu nguyện và phục vụ Chúa, luôn trông đợi ơn cứu chuộc của Ít-ra-en. Bà đã nhận ra Chúa trong trẻ Giê-su và không ngừng làm chứng cho Ngài, chia sẻ niềm vui và hy vọng với những người trông chờ sự cứu độ. Như bà An-na, chúng con cũng được mời gọi sống trong sự chờ đợi và hy vọng vào sự cứu độ mà Chúa mang đến cho nhân loại.

Lạy Chúa, xin cho chúng con có lòng kiên nhẫn và bền bỉ trong đức tin, giống như bà An-na, luôn kiên trì cầu nguyện và phục vụ Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong những điều nhỏ bé và khiêm nhường, để chúng con luôn biết chúc tụng và làm chứng cho tình yêu của Chúa trong cuộc sống hàng ngày.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con cũng biết sống trong sự gần gũi và tin tưởng vào Chúa, như bà An-na đã làm. Xin cho đức tin và hy vọng của chúng con luôn vững vàng, biết rằng Chúa đang ở cùng chúng con, dẫn dắt chúng con qua mọi thử thách để chúng con ngày càng trưởng thành trong tình yêu và khôn ngoan của Chúa.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những tâm nguyện trong lòng, và xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, như bà An-na đã không ngừng chúc tụng Chúa và chia sẻ niềm vui về Đấng Cứu Thế với mọi người, xin Chúa giúp chúng con cũng

biết sống trong lòng biết ơn và hân hoan vì ơn cứu độ mà Chúa mang đến. Xin giúp chúng con không chỉ nhận lãnh tình yêu của Chúa, mà còn chia sẻ tình yêu ấy với những người xung quanh, để họ cũng có thể nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống.

□ Lạy Chúa, bà An-na đã dành cả đời mình để phụng sự Chúa qua việc cầu nguyện và ăn chay. Xin Chúa giúp chúng con sống tinh thần hy sinh và phục vụ, luôn hướng về Chúa trong mọi hành động và quyết định của mình. Xin cho chúng con có một lòng sùng mộ như bà An-na, luôn tìm kiếm sự gần gũi với Chúa qua cầu nguyện và những công việc yêu thương.

□ Lạy Chúa Giê-su, khi Chúa lớn lên và mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, Chúa đã là nguồn ơn nghĩa cho tất cả những ai tìm đến Ngài. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết tìm kiếm sự khôn ngoan và ơn nghĩa của Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết sống với lòng khiêm nhường và luôn nhận thức rằng ơn nghĩa Thiên Chúa luôn hiện diện và hướng dẫn chúng con trong mọi bước đường.

□ Lạy Chúa, bà An-na đã sống một cuộc đời trung tín và luôn mong đợi ơn cứu chuộc của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống trong sự kỳ vọng và niềm tin vào ơn cứu độ của Ngài, luôn kiên trì và trung thành trong đức tin, cho đến khi chúng con được gặp gỡ Chúa trong vinh quang. Xin giúp chúng con sống một cuộc đời tràn đầy hy vọng, như bà An-na, luôn trung thành với lời Chúa và mong đợi sự cứu độ đến với tất cả mọi người.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay dẫn chúng con chiêm ngắm hình ảnh bà tiên tri An-na, người đã suốt đời thờ phượng và cậy trông vào ơn cứu độ mà Chúa sẽ mang đến cho Israel. Bà đã sống một cuộc đời tận hiến, cầu nguyện và ăn chay trong đền thờ, luôn trông đợi Đấng Cứu Thế. Khi gặp Hài Nhi Giê-su, bà đã chúc tụng Chúa và nói về Người với tất cả những ai đang mong chờ ơn cứu chuộc.

Cảm tạ Chúa vì qua hình ảnh của bà An-na, Chúa đã dạy chúng con về lòng trung tín và kiên trì trong đức tin. Dù đã cao niên, bà vẫn không ngừng hy vọng và chờ đợi sự cứu độ mà Chúa đã hứa. Nhờ sự kiên trì và cầu nguyện của bà, chúng con thấy rằng không bao giờ là muộn để trông đợi và tin tưởng vào sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống. Chúa luôn ban cho những ai thành tâm tìm kiếm Ngài niềm vui và ánh sáng của sự sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giê-su, chúng con cảm tạ Chúa vì trong Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục đến và hiện diện với chúng con, là nguồn sức mạnh và bình an cho linh hồn chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống như bà An-na, luôn trung tín với đức tin, kiên trì trong cầu nguyện và luôn nhận biết sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống mỗi ngày. Chúng con tạ ơn Chúa vì Ngài đã ban cho chúng con ơn cứu độ qua Đức Giê-su, là Đấng mà tất cả chúng con trông đợi.

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa vì tình yêu và sự quan phòng của Chúa trong cuộc đời chúng con. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu đó, và như bà An-na, biết làm chứng cho ơn cứu độ mà Chúa đã mang đến cho tất cả nhân loại. Amen.

31 12 Tr Thứ Tư. Ngày thứ bảy trong Tuần Bát Nhật Giáng Sinh.

NGÔI LỜI ĐÃ LÀM NGƯỜI

Lời Dẫn Nhập:

1. MỞ ĐẦU

Hát Dẫn Nhập:

Chọn bài hát phù hợp để khai mạc buổi chiều, như: "Con Thờ Lạy Chúa"

Lời Dẫn Nhập:

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Con đến trước sự hiện diện linh thiêng của Chúa trong giờ Châu Thánh Thể này, với tâm hồn khiêm nhường và đầy lòng biết ơn. Lạy Chúa, trong Tin Mừng hôm nay, con được nghe về Ngôi Lời, Đấng từ nguyên thủy đã ở với Thiên Chúa và chính là Thiên Chúa. Ngài là nguồn sự sống, là ánh sáng chiếu soi nhân loại, và là Đấng đã hóa thành nhục thể để cư ngụ giữa chúng con. Chúa Giê-su, Đấng đã ở trong thế gian, đã tạo dựng mọi vật, nhưng thế gian không nhận ra Ngài. Dù vậy, những ai tiếp nhận Ngài, tin vào Ngài, thì được quyền trở nên con cái của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, con cảm nhận được sự vĩ đại và tình yêu vô biên của Chúa qua việc Ngôi Lời đã trở thành người, đã đến sống giữa chúng con. Chúa, Đấng Tạo Hóa, không chỉ là sự sáng chiếu soi trong bóng tối mà còn là ơn cứu độ mà Ngài mang đến cho chúng con. Con cảm tạ Chúa vì Chúa đã không từ bỏ chúng con, dù chúng con có yếu đuối và tội lỗi, nhưng Ngài vẫn đến để cư ngụ giữa chúng con, để chúng con có thể nhận ra vinh quang của Thiên Chúa qua sự hiện diện của Chúa trong mỗi khoảnh khắc.

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ phút thiêng liêng này, khi con quỳ trước Bí Tích Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa lòng biết ơn và sự tôn kính sâu sắc. Con tin rằng trong sự hiện diện này, Chúa đang tiếp tục ban ơn cho chúng con, như Chúa đã làm qua sự sống và sự sáng của Ngài. Xin Chúa giúp con nhận ra sự hiện diện của Ngài trong đời sống hàng ngày, để con luôn sống trong

sự sáng và chân lý mà Chúa đã mang đến. Xin Chúa giúp con vững bước trong đức tin, giống như những người đã tiếp nhận Ngài, để con luôn sống theo thánh ý Chúa và trở nên con cái Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, con biết rằng trong cuộc sống này, đôi khi con không nhận ra sự hiện diện của Chúa như Chúa đã đến trong thế gian và bị thế gian không nhận biết. Nhưng con xin dâng lên Chúa lòng tin tưởng và khao khát, xin Chúa giúp con sống theo ánh sáng của Ngài, để đời sống con luôn phản ánh sự vinh quang của Thiên Chúa. Xin Chúa giúp con vững tin vào ơn cứu độ mà Ngài đã ban cho con, và luôn sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Ngài.

Con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài dành cho con. Xin Chúa tiếp tục dẫn dắt con trong đức tin, giúp con luôn sống trong sự sáng và chân lý mà Chúa đã mang đến cho chúng con.

2. TÔN VINH THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su, trong giờ Cầu Thánh Thể này, chúng con tôn thờ và ngợi khen Ngài, Đấng là Ngôi Lời từ nguyên thủy, Đấng đã hoá thành nhục thể để cư ngụ giữa chúng con. Tin Mừng hôm nay mở ra cho chúng con mầu nhiệm vô cùng cao cả của sự Nhập Thể, khi Ngôi Lời, Đấng là Thiên Chúa, đã xuống trần gian, mang trong mình thân xác con người, để qua đó, Ngài ban sự sống và ánh sáng cho tất cả chúng con. Thánh Thể chính là sự hiện diện sống động của Ngôi Lời giữa chúng con, là món quà vô giá mà Thiên Chúa ban cho nhân loại.

Chúa Giê-su, Ngài là Ánh Sáng chiếu soi trong u tối, và trong Thánh Thể, Ngài tiếp tục chiếu sáng tâm hồn chúng con, xua tan mọi bóng tối của tội lỗi và nghi ngờ. Giống như Ngài đã đến thế gian và được nhận ra bởi những ai tin vào Ngài, trong Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện giữa chúng con, để chúng con nhận ra sự sáng của Ngài và được đổi mới trong tình yêu và sự tha thứ.

Lạy Chúa, Thánh Thể không chỉ là Mình và Máu Chúa mà chúng con nhận lãnh, mà còn là sự sống mới mà Chúa ban cho chúng con, sự sống đến từ Ngôi Lời, Đấng đã đến để cứu độ và ban quyền làm con cái Thiên Chúa cho

những ai tin vào Ngài. Mỗi lần chúng con đón nhận Thánh Thể, chúng con không chỉ tiếp nhận một dấu chỉ thiêng liêng mà là chính sự hiện diện của Chúa, là sự sáng soi chiếu trong cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp chúng con luôn nhận thức được giá trị thiêng liêng của Thánh Thể. Xin cho chúng con mỗi ngày biết đón nhận Thánh Thể với lòng khiêm tốn và niềm tin sâu sắc, để qua đó, chúng con được biến đổi và trở nên giống Chúa hơn trong tình yêu và hành động. Chúng con tôn thờ và ngợi khen Thánh Thể Chúa, Đấng là Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con, mang đến cho chúng con sự sống, sự sáng và ân sủng vô biên. Amen.

Hát: "Đây Nhiệm Tích" hoặc một bài hát Thánh Thể phù hợp.

3. LẮNG NGHE LỜI CHÚA

LỜI CHÚA:

Ga 1, 1-18

“Ngôi Lời đã làm người”.

Bắt đầu Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Gio-an.

Từ nguyên thủy đã có Ngôi Lời, và Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa. Người vẫn ở với Thiên Chúa ngay từ nguyên thủy. Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành trong mọi cái đã được tác thành. Ở nơi Người vẫn có sự sống, và sự sống là sự sáng của nhân loại; sự sáng chiếu soi trong u tối, và u tối đã không tiếp nhận sự sáng.

Có một người được Thiên Chúa sai đến tên là Gio-an. Ông đã đến nhằm việc chứng minh, để ông chứng minh về sự sáng, hầu cho mọi người nhờ ông mà tin. Chính ông không phải là sự sáng, nhưng đến để chứng minh về sự sáng. Vẫn có sự sáng thực, sự sáng soi tỏ cho hết mọi người sinh vào thế gian này. Người vẫn ở trong thế gian, và thế gian đã do Người tác tạo và thế gian đã không nhận biết Người. Người đã đến nhà các gia nhân Người, và các gia nhân Người đã không tiếp nhận Người. Nhưng phàm bao nhiêu kẻ đã tiếp nhận Người, thì Người cho họ được quyền trở nên con

Thiên Chúa, tức là cho những ai tin vào danh Người. Những người này không do khí huyết, không do ý muốn xác thịt, cũng không do ý muốn của đàn ông, nhưng do Thiên Chúa mà sinh ra.

Và Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng tôi, và chúng tôi đã nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang Người nhận được bởi Chúa Cha, như của người Con Một đầy ân sủng và chân lý.

Gio-an làm chứng về Người khi tuyên xưng rằng: “Đây là Đấng tôi tiên báo. Người đến sau tôi, nhưng xuất hiện trước tôi, vì Người có trước tôi”. Chính do sự sung mãn Người mà chúng ta hết thảy tiếp nhận ơn này tới ơn khác.

Bởi vì Chúa ban Lễ luật qua Mô-sê, nhưng ơn thánh và chân lý thì ban qua Đức Giê-su Ki-tô. Không ai nhìn thấy Thiên Chúa, nhưng chính Con Một Chúa, Đấng ngự trong Chúa Cha, sẽ mạc khải cho chúng ta.

SUY NIỆM

Bài Tin Mừng từ Thánh Gio-an hôm nay mở ra một màu nhiệm sâu thẳm và kỳ diệu, một màu nhiệm mà con người không thể nắm bắt trọn vẹn chỉ bằng trí hiểu, nhưng phải bằng con mắt của đức tin, một màu nhiệm liên quan đến sự hiện diện của Ngôi Lời trong thế gian này. "Ngôi Lời đã làm người." Đó là trung tâm của mọi điều mà Thánh Gio-an muốn chúng ta hiểu trong đoạn Tin Mừng này. Câu nói này không chỉ là sự mạc khải về sự nhập thể của Chúa Giê-su, mà còn là chìa khóa để hiểu về mối quan hệ giữa Thiên Chúa và loài người, giữa đấng tạo hóa và thụ tạo.

"Ngôi Lời" là một khái niệm vô cùng sâu sắc. Ngôi Lời không chỉ là lời nói mà là chính Thiên Chúa, là bản chất của Thiên Chúa được mạc khải cho loài người. Ngôi Lời, qua Thánh Gio-an, được giới thiệu như một thực thể vĩnh cửu, tồn tại từ nguyên thủy, luôn luôn ở cùng Thiên Chúa và là chính Thiên Chúa. Chúng ta không thể hiểu hết được tầm quan trọng của lời này, nếu không nhìn vào mối quan hệ sâu sắc giữa Ngôi Lời và Thiên Chúa, và tác động mạnh mẽ của Ngôi Lời trong việc tạo dựng thế giới. "Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành." Tất cả vũ trụ này, từ những vì sao xa xôi đến từng hạt bụi nhỏ bé, đều là công trình của Ngôi Lời, đều là dấu ấn của sự sáng tạo tuyệt vời của Thiên

Chúa. Và chính Ngôi Lời, trong bản thể của Ngài, chính là sự sống, là sự sáng của nhân loại. Sự sống ấy, ánh sáng ấy, chiếu soi trong bóng tối, nhưng thật đáng tiếc, bóng tối ấy đã không tiếp nhận sự sáng.

Chúng ta có thể thấy rằng, trong thế giới này, sự sáng mà Ngôi Lời mang lại không phải lúc nào cũng được mọi người đón nhận. "Thế gian đã không nhận biết Người." Sự không nhận biết này là một thực tế đau buồn, vì chính Ngôi Lời đã đến để cứu rỗi thế gian, nhưng nhiều người vẫn không chịu tin, không chịu đón nhận Ngài. Và vì thế, sự tối tăm vẫn bao trùm, bởi vì không có sự sáng chiếu vào để phá vỡ nó. Đó là một sự từ chối không chỉ là sự thiếu hiểu biết, mà là sự cứng lòng, sự khước từ ánh sáng mà Thiên Chúa đã ban cho. Ngôi Lời đến với chúng ta, nhưng có bao nhiêu người trong chúng ta thực sự nhận ra và tiếp nhận Ngài?

Dù thế, Thánh Gio-an vẫn khẳng định một sự thật lớn lao và đầy hy vọng: "Nhưng phàm bao nhiêu kẻ đã tiếp nhận Người, thì Người cho họ được quyền trở nên con Thiên Chúa." Đây chính là lời mời gọi mà Thiên Chúa dành cho tất cả những ai mở lòng đón nhận Ngài. Sự tiếp nhận Ngôi Lời không chỉ là một hành động đơn thuần của trí tuệ hay sự cảm nhận, mà là một hành động của niềm tin, là sự tin tưởng vào Thiên Chúa, vào sự cứu độ mà Ngài mang lại. Khi tiếp nhận Ngài, chúng ta không chỉ là những thụ tạo của Thiên Chúa mà còn trở thành con cái Ngài. Chúng ta được tham dự vào mối quan hệ yêu thương sâu sắc với Thiên Chúa qua Ngôi Lời, qua Chúa Giê-su. Đây là một hồng ân lớn lao, là một sự thay đổi tận gốc rễ trong bản chất con người.

Và Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, Ngài đã trở thành người, không phải chỉ là một người thần thánh với vẻ ngoài huy hoàng, mà là một con người thật, sống giữa chúng ta, chia sẻ những đau khổ, nỗi buồn và niềm vui của con người. Ngài không đến như một vua cai trị, không đến với quyền lực và vinh quang trần thế, mà đến trong sự nghèo khó và khiêm nhường tuyệt đối. Chính trong thân xác yếu đuối của con người, Ngài đã mang lại sự sống cho nhân loại, Ngài đã tỏ bày vinh quang của Thiên Chúa qua những hành động yêu thương, qua sự hi sinh của mình. "Chúng tôi đã nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang Người nhận được bởi Chúa Cha, như của người Con Một đầy ân sủng và chân lý." Ánh sáng ấy không chỉ là ánh sáng của sự sáng tạo, mà còn là ánh sáng của tình yêu và sự thật, của sự cứu rỗi mà Thiên Chúa muốn trao tặng cho tất cả mọi người.

Đoạn Tin Mừng này cũng nói về Gio-an Tẩy Giả, người làm chứng cho Ngôi Lời, không phải là sự sáng, nhưng đến để chứng minh về sự sáng. Gio-an, một người trung gian, một chứng nhân sống động của đức tin, đã làm trọn sứ mệnh của mình khi tuyên xưng rằng Đấng mà ông tiên báo đã đến. Ngài đến sau Gio-an, nhưng Gio-an nhận ra rằng Ngài có trước ông, Ngài là Đấng vĩnh cửu, là Ngôi Lời của Thiên Chúa, Đấng sẽ cứu độ nhân loại. Gio-an đã không tìm kiếm vinh quang cho mình, nhưng chỉ muốn dọn đường cho sự xuất hiện của Ngôi Lời, để mọi người có thể nhìn thấy và nhận ra sự cứu độ của Thiên Chúa.

Chúng ta, những người tín hữu, cũng được mời gọi làm chứng cho sự sáng của Chúa Giê-su. Chúng ta không phải là sự sáng, nhưng chúng ta được kêu gọi sống trong ánh sáng của Ngài, để ánh sáng ấy chiếu soi trong cuộc sống của chúng ta. Mỗi người chúng ta được mời gọi nhận biết và tiếp nhận Chúa Giê-su như là Ánh Sáng của thế gian, để chúng ta trở thành những chứng nhân cho Ngài trong cuộc sống hàng ngày. Khi chúng ta để ánh sáng của Ngài chiếu soi trong tâm hồn mình, chúng ta sẽ thấy rõ hơn về bản thân mình, về thế giới xung quanh, và về kế hoạch cứu độ mà Thiên Chúa đang thực hiện.

Lạy Chúa Giê-su, con cảm tạ Ngài vì Ngài là Ánh Sáng chiếu soi trong bóng tối của thế gian này. Xin giúp con đón nhận ánh sáng của Ngài trong cuộc sống hàng ngày, để ánh sáng ấy không chỉ chiếu soi cuộc đời con, mà còn soi sáng mọi người xung quanh con. Xin giúp con làm chứng cho Ngài, giống như Gio-an Tẩy Giả, không tìm kiếm vinh quang cho bản thân, mà chỉ muốn dọn đường cho Ngài, để tất cả mọi người đều nhận biết và tin vào Đấng Cứu Thế. Amen.

LỜI NGUYỆN NGẮN

Lạy Chúa Giê-su,

Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con. Chúa, Đấng đã tạo dựng muôn loài, đã không ngần ngại bước vào thế gian này, sống giữa chúng con trong sự khiêm nhường và yêu thương. Qua mầu nhiệm nhập thể, Chúa đã chia sẻ mọi nỗi khổ đau của

chúng con, và đem ánh sáng của Chúa chiếu soi vào bóng tối của tội lỗi và sự chết.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con nhận ra sự hiện diện của Chúa trong cuộc sống hàng ngày. Như Gio-an đã làm chứng về Chúa, xin cho chúng con cũng biết làm chứng cho sự sáng của Ngài, để ánh sáng của Chúa chiếu soi trong những góc tối của cuộc đời và lan tỏa tình yêu thương tới những người xung quanh. Xin giúp chúng con luôn mở rộng tâm hồn để đón nhận Ngài, để Ngài có thể biến đổi cuộc sống chúng con thành nơi phản chiếu sự vinh quang của Chúa.

Chúa Giê-su, chúng con cũng xin cảm tạ Chúa vì ơn thánh và chân lý mà Chúa ban, qua cuộc sống và cái chết của Ngài. Xin cho chúng con luôn sống trong ân sủng của Chúa, không chỉ là những người nghe lời Chúa, mà còn là những người sống và thực hành lời Ngài trong đời sống hàng ngày.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những ước nguyện trong lòng và cầu xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện.

Amen.

4. CẦU NGUYỆN CHUNG

Hát Xen Giữa: "Lòng Chúa Xót Thương"

Lời Nguyện Chung:

□ Lạy Chúa Giê-su, Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến giữa thế gian này, mang theo ánh sáng và sự sống. Xin Chúa giúp chúng con nhận biết và đón nhận ánh sáng mà Chúa đem đến, để chúng con không bị u tối vây quanh, nhưng luôn sống trong sự sáng của Ngài. Xin Chúa cho chúng con luôn biết tìm kiếm và theo đuổi sự sống mà Ngài đã dành cho chúng con.

□ Lạy Chúa, chúng con cảm nhận được sự vĩ đại và thánh thiện của Ngôi Lời, Đấng đã hiện diện từ nguyên thủy và là nguồn cội của mọi sự sống. Xin giúp chúng con nhận ra rằng mọi vật trong vũ trụ đều do Ngài tác thành và mọi sự sống đều bắt nguồn từ Ngài. Xin cho chúng con luôn sống biết ơn và

kính trọng Thiên Chúa, Đấng tạo dựng và yêu thương chúng con vô điều kiện.

□ Lạy Chúa, mặc dù thế gian không nhận ra Ngài, nhưng tất cả những ai tiếp nhận Ngài đều được ban quyền trở thành con Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con luôn mở lòng đón nhận Ngài, tin tưởng vào danh Chúa và sống theo tình yêu và chân lý mà Chúa đã ban. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ân sủng mà Chúa dành cho, và luôn phản ánh hình ảnh của Ngài trong cuộc sống hàng ngày.

□ Lạy Chúa Giê-su, Ngài đã ban cho chúng con ơn thánh và chân lý, điều mà Lễ luật không thể ban tặng. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong ân sủng và chân lý của Ngài, để qua cuộc sống của mình, chúng con có thể trở thành những chứng nhân cho sự sáng của Ngài. Xin cho chúng con biết tìm kiếm và sống theo sự hướng dẫn của Ngài, để mỗi hành động, lời nói của chúng con đều phản ánh sự vinh quang và tình yêu vô biên mà Chúa mang đến cho nhân loại.

5. THINH LẶNG VÀ GẶP GỠ CHÚA

Thinh Lặng Chiêm Ngắm:

Mời cộng đoàn dành vài phút thinh lặng, đặt hết tâm hồn trước Chúa Thánh Thể, nói chuyện với Ngài và dâng lên Ngài những ưu tư, nguyện ước của bản thân.

6. KẾT THÚC VÀ PHÉP LÀNH THÁNH THỂ

Hát: Tùy chọn

Phép Lành Thánh Thể:

Linh mục hoặc phó tế ban phép lành Thánh Thể.

LỜI CẢM TẠ:

Lạy Chúa Giê-su, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa trong giờ chầu Thánh Thể này. Lời Chúa hôm nay cho chúng con chiêm ngắm mầu nhiệm tuyệt vời của Ngôi Lời, Đấng đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng con.

Chúa không chỉ là Ngôi Lời vĩnh cửu từ thuở ban đầu, mà còn là Đấng đã đến thế gian, mang sự sáng và sự sống cho nhân loại. Chúa đã không chỉ ở với Thiên Chúa mà còn trở thành Thiên Chúa ở cùng chúng con, mang lại ánh sáng cho những ai tin vào Ngài.

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì qua sự hiện diện của Ngài, chúng con được đón nhận ơn cứu độ và được trở nên con cái của Thiên Chúa. Chúa đã mang đến cho chúng con ơn thánh và chân lý, không phải qua lề luật, nhưng qua chính Người, Con Một của Thiên Chúa. Chính Chúa, Đấng đã đầy ơn sủng và chân lý, đã mạc khải cho chúng con về tình yêu vô biên và lòng thương xót của Thiên Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã đến để không chỉ cứu chuộc chúng con mà còn dạy chúng con sống trong ánh sáng và sự thật.

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa vì qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa tiếp tục hiện diện giữa chúng con, là nguồn sống, là ánh sáng dẫn dắt chúng con vượt qua bóng tối của thế gian. Chúa đã đến để mang lại sự sống và bình an cho chúng con, và trong mỗi giây phút của cuộc sống, chúng con cảm nhận được sự hiện diện đầy yêu thương và quan phòng của Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con, và luôn để Ngôi Lời soi sáng và dẫn dắt chúng con trong mọi hành động và quyết định.

Lạy Chúa, cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên mà Ngài đã trao ban. Xin giúp chúng con luôn biết lắng nghe Lời Chúa, sống theo sự thật và ánh sáng mà Chúa đã mang đến cho thế gian này. Amen.