

Tháng 5 Năm 2026

Thứ Sáu, ngày 1 tháng 5 –

Tin Mừng: Mt 13, 54-58

“BỜÌ ĐẬU ÔNG CỐ SỰ KHÔN NGOAN VÀ QUYỀN NĂNG ẤY?”

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút linh thiêng này, chúng con quy tụ bên Thánh Nhan Chúa, hiện diện một cách khiêm hạ và tinh lặng trong hình bánh mong manh. Chúng con thờ lạy, chúng con chúc tụng và chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu vô biên đã khiến Chúa ở lại với chúng con luôn mãi. Giờ đây, trước sự hiện diện mầu nhiệm của Chúa, chúng con được mời gọi chiêm ngắm chính dung mạo của Thiên Chúa làm người, một Thiên Chúa đã tự nguyện trở nên gần gũi, quen thuộc với chúng con.

Nhìn lên Thánh Thể, chúng con không thể không suy tư về biến cố năm xưa tại làng quê Nazareth. Chúa đã trở về, mang theo sự khôn ngoan và quyền năng chữa lành. Nhưng thay vì đón nhận, những người đồng hương của Chúa lại sững sờ, nghi kỵ và khước từ. Họ không thể chấp nhận một Thiên Chúa cao cả lại ẩn mình trong một con người quá đỗi bình thường, một người mà họ biết rõ gốc gác, gia đình: “Ông không phải là con bác thợ sao? Mẹ của ông không phải là bà Maria...”. Sự quen thuộc đã trở thành một bức tường thành kiên, ngăn cản họ nhận ra Đấng Cứu Độ đang ở ngay giữa họ. Cái nhìn của họ bị giới hạn bởi những gì mắt thấy tai nghe, bởi những định kiến trần thế. Họ thấy một con người, nhưng lại không thể thấy được Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, có lẽ nào thái độ của dân làng Nazareth xưa kia cũng đang tồn tại nơi tâm hồn mỗi chúng con hôm nay? Chúng con cũng đến trước Thánh Thể Chúa, một hình bánh quá đơn sơ, quen thuộc. Có biết bao lần chúng con đã đến nhà thờ, tham dự Thánh lễ, rước lễ một cách máy móc, theo thói quen mà không còn cảm nhận được sự hiện diện sống động và uy quyền của Chúa? Có biết bao lần chúng con đã nhìn vào Giáo Hội,

vào các vị chủ chăn, vào anh chị em xung quanh và chỉ thấy những giới hạn, những bất toàn của con người mà quên mất rằng chính Chúa đang hoạt động và tuôn đổ ân sủng qua những phương thế khiêm hạ ấy? Sự quen thuộc làm chúng con ra chai lì, sự thành kiến làm đức tin chúng con ra khô cằn.

Trong giờ cầu nguyện này, xin Chúa phá tan đi những bức tường thành kiến trong lòng chúng con. Xin ban cho chúng con một đôi mắt mới, đôi mắt của đức tin, để chúng con có thể nhìn thấu qua tấm bánh mỏng manh này mà nhận ra Vua của trời đất. Xin ban cho chúng con một trái tim mới, trái tim khiêm nhu và rộng mở, để đón nhận sự khôn ngoan của Chúa, dù sự khôn ngoan ấy có đi ngược lại với logic của thế gian. Xin cho chúng con đừng bao giờ để sự quen thuộc làm mất đi sự kính sợ và lòng yêu mến Chúa. Ước gì mỗi giây phút bên Thánh Thể Chúa là một cơ hội để chúng con khám phá lại sự mới mẻ của tình yêu Chúa, một tình yêu luôn gây ngạc nhiên, luôn vượt xa mọi hiểu biết và giới hạn của con người chúng con. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong sự thinh lặng sâu lắng của nhà cầu, tâm hồn chúng con xin được hoàn toàn hướng về Chúa. Chúng con không biết nói gì hơn ngoài hai tiếng “Lạy Chúa”. Trong hai tiếng ấy gói trọn tất cả tâm tình của chúng con: lòng tôn thờ, sự cảm tạ, nỗi thống hối và niềm tin thác. Chúa đang ở đây, thật gần, thật dịu dàng. Sự hiện diện của Chúa như một lời mời gọi chúng con hãy trút bỏ mọi lo toan, gánh nặng và cả những định kiến đã bám rễ sâu trong cõi lòng. Chúng con đến với Chúa không phải với sự tự mãn của những người cho rằng mình đã biết Chúa, nhưng với tâm thế khiêm hạ của những kẻ tội lỗi, những người luôn cần được Chúa soi sáng và biến đổi.

Lạy Chúa, khi chiêm ngắm Chúa nơi Bí tích Thánh Thể, chúng con thú nhận rằng chúng con cũng giống như những người dân thành Nazareth năm xưa. Chúng con đã đóng khung Chúa trong những hiểu biết hạn hẹp của mình. Chúng con muốn một Thiên Chúa quyền năng, vĩ đại, làm những phép lạ chấn động theo ý chúng con. Nhưng Chúa lại đến trong

sự thình lạng, khiêm nhu của một tấm bánh. Chúng con muốn một vị Thiên Chúa rõ ràng, minh bạch, nhưng Chúa lại ẩn mình trong một màu nhiệm đức tin. Chúng con đã quá quen với sự hiện diện của Chúa đến nỗi chúng con không còn thấy kinh ngạc, không còn biết rung động trước tình yêu vô bờ của Chúa nữa. Chúng con rước Chúa vào lòng mà tâm hồn vẫn nguội lạnh. Chúng con nghe Lời Chúa mà cõi lòng vẫn trơ đá. Xin tha thứ cho sự cứng lòng và vô tín của chúng con. Xin tha thứ vì chúng con đã nhiều lần làm cho quyền năng của Chúa bị giới hạn trong cuộc đời chúng con chỉ vì chúng con thiếu lòng tin.

Lạy Chúa Giêsu, xin hãy dạy chúng con biết cách nhìn. Xin ban cho chúng con đôi mắt đức tin của Mẹ Maria, của các thánh tông đồ, để chúng con không chỉ dừng lại ở vẻ bề ngoài, ở những gì quen thuộc, nhưng có thể chiêm ngắm được bản thể Thiên Chúa và quyền năng vô biên của Ngài. Xin cho chúng con khi nhìn anh chị em mình, không chỉ thấy những lỗi lầm, những yếu đuối, mà nhận ra hình ảnh sống động của Chúa đang hiện diện nơi họ. Xin cho chúng con khi đối diện với những biến cố của cuộc đời, dù là vui hay buồn, không chỉ thấy sự ngẫu nhiên, may rủi, mà nhận ra bàn tay quan phòng đầy yêu thương của Chúa đang dẫn dắt. Lạy Chúa, xin cất khỏi chúng con trái tim hoài nghi của người Nazareth và ban cho chúng con trái tim tin tưởng của người phụ nữ Canaan, trái tim đơn sơ của các trẻ nhỏ, để chúng con có thể đón nhận Chúa một cách trọn vẹn và để Chúa tự do thực hiện những điều kỳ diệu trong cuộc đời chúng con.

LỜI CHÚA (Mt 13, 54-58)

Khi ấy, Đức Giêsu về tới quê nhà, Người giảng dạy trong hội đường của họ, khiến họ phải kinh ngạc và nói: “Bởi đâu ông ta được sự khôn ngoan và những quyền năng ấy? Ông ta không phải là con bác thợ mộc sao? Mẹ ông ta không phải là bà Maria; anh em của ông ta không phải là các ông Giacôbê, Giôxép, Simôn và Giuđa sao? Và chị em của ông ta không phải đều ở giữa chúng ta sao? Vậy bởi đâu ông ta được tất cả những sự ấy?” Và họ đã vấp ngã vì Người. Nhưng Đức Giêsu nói với họ: “Ngôn sứ có bị rẻ rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương và trong nhà mình mà thôi.” Và Người đã không làm nhiều phép lạ ở đó, vì họ không tin.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa nghe là một trong những trang Tin Mừng buồn bã và bi kịch nhất. Nó không mô tả một cuộc đối đầu nảy lửa với những người Pharisêu hay các luật sĩ, nhưng lại thuật lại một sự khước từ đến từ chính những người thân quen, những người đồng hương của Chúa Giêsu tại Nazareth. Đây không phải là sự từ chối của kẻ thù, mà là sự vấp ngã của những người lẽ ra phải vui mừng và tự hào nhất. Nơi hội đường quen thuộc, nơi Chúa Giêsu đã lớn lên trong lời kinh và Thánh Vịnh, giờ đây lại trở thành sân khấu cho một bi kịch của lòng tin: bi kịch của sự cứng lòng đến từ những định kiến quen thuộc.

Hãy cùng nhau đi sâu vào tâm trạng của những người dân Nazareth. Họ "kinh ngạc". Sự kinh ngạc này không phải là sự thán phục dẫn đến đức tin, mà là một sự sững sờ đầy hoài nghi. Lời giảng dạy của Chúa Giêsu quá khôn ngoan, những việc Người làm quá quyền năng, vượt xa cái mác "con bác thợ mộc" mà họ đã đóng khung cho Người từ bao năm nay. Họ không thể dung hòa được hai hình ảnh đó: một Giêsu đời thường, con của bà Maria, anh em của Giacôbê, Giuđa... mà họ vẫn gặp hằng ngày, với một Giêsu đầy quyền năng và uy quyền của Thiên Chúa. Vấn đề không nằm ở Chúa Giêsu. Vấn đề nằm ở chính cái nhìn của họ. Họ đã dùng cái biết của con người để đo lường Đấng Thiên Sai. Họ đã lấy quá khứ, gia thế, và những mối quan hệ xã hội để làm thước đo cho một màu nhiệm khôn dò. Họ đã mắc kẹt trong câu hỏi: "Bởi đâu ông ta được như thế?" thay vì mở lòng ra để đón nhận "Đấng ban cho ông ta những điều ấy". Sự quen thuộc đã trở thành một tấm màn che mờ mắt đức tin. Họ biết quá rõ về "con người" Giêsu, đến nỗi họ không còn khả năng nhận ra "Thiên Chúa" nơi Ngài.

Bi kịch này không chỉ là câu chuyện của quá khứ. Nó đang diễn ra mỗi ngày trong tâm hồn chúng ta, trong các cộng đoàn của chúng ta. Lạy Chúa Giêsu, có phải chẳng chúng con cũng đang đối xử với Chúa như những người dân Nazareth? Chúng con quá quen thuộc với Thánh lễ Chúa Nhật, quen thuộc với những bài kinh đọc thuộc lòng, quen thuộc với hình ảnh Thánh Giá, với Bí tích Thánh Thể. Sự quen thuộc ấy, nếu không được nuôi dưỡng bằng một tình yêu sống động và một sự khiêm tốn sâu xa, sẽ

dần dần biến thành sự chai lì, dửng dưng. Chúng con đến nhà thờ, nhưng không thật sự gặp gỡ Chúa. Chúng con rước lễ, nhưng không thật sự để Chúa biến đổi. Chúng con nghe Lời Chúa, nhưng không để Lời ấy chạm vào và làm đảo lộn cuộc sống của mình. Chúng con cũng nhìn vào Giáo Hội, vào những người đại diện cho Chúa và chỉ thấy những giới hạn, những khuyết điểm của con người. Chúng con thấy một linh mục với những yếu đuối, một cộng đoàn với những chia rẽ, một Giáo hội với những vết nhơ trong lịch sử, và chúng con vấp ngã. Chúng con quên mất rằng Chúa vẫn đang dùng những con người, những cơ cấu bất toàn ấy để tuôn đổ ân sủng và thực hiện chương trình cứu độ của Ngài. Chúng con cũng mắc kẹt trong câu hỏi: "Bởi đâu mà Giáo hội lại có thể tồn tại qua bao sóng gió? Bởi đâu mà một linh mục yếu đuối lại có thể ban ơn tha tội?", thay vì tin tưởng vào quyền năng của Chúa Thánh Thần đang hoạt động một cách màu nhiệm. Định kiến của chúng con về sự thánh thiện, về cách thức Thiên Chúa phải hành động, đã ngăn cản chúng con nhận ra Ngài đang hiện diện và làm việc ngay giữa những điều tầm thường, bất toàn nhất của cuộc sống.

Câu nói của Chúa Giêsu vang lên đầy chua xót: "Ngôn sứ có bị rề rúng, thì cũng chỉ là ở chính quê hương và trong nhà mình mà thôi." Quê hương và gia đình, vốn phải là nơi nâng đỡ, đón nhận, lại trở thành nơi lạnh lùng và khước từ. Điều này cho thấy sự khước từ Thiên Chúa thường không đến từ những nơi xa xôi, nhưng lại nảy sinh từ chính sự gần gũi mà thiếu lòng tin. Lòng người thật là một màu nhiệm! Người ta có thể đi tìm kiếm những điều cao siêu ở phương trời xa, nhưng lại coi thường kho tàng đang ở ngay trước mắt. Chúng ta có thể ngưỡng mộ những vị thánh xa lạ, nhưng lại khó chấp nhận sự thánh thiện nơi người anh em sống bên cạnh mình. Chúng ta có thể dễ dàng tin vào quyền năng của Chúa trong những câu chuyện quá khứ, nhưng lại khó tin rằng Chúa cũng đang muốn làm những phép lạ trong chính gia đình, công việc, và cuộc sống đầy giới hạn của chúng ta hôm nay. Sự kiêu ngạo tinh vi khiến chúng ta nghĩ rằng mình đã "biết" Chúa, "biết" cách Ngài phải hành động, và khi Ngài đến theo một cách khác, một cách khiêm hạ và bất ngờ, chúng ta liền vấp ngã.

Và hậu quả bi thảm nhất được Tin Mừng ghi lại: "Người đã không làm nhiều phép lạ ở đó, vì họ không tin." Đây là một trong những câu văn

đáng sợ nhất trong Kinh Thánh. Không phải vì Chúa Giêsu hết quyền năng, nhưng vì cánh cửa lòng của dân Nazareth đã đóng chặt. Quyền năng của Thiên Chúa không phải là một sức mạnh áp đặt, độc đoán. Nó là một sức mạnh của tình yêu, và tình yêu thì luôn tôn trọng tự do của con người. Ân sủng của Chúa giống như ánh mặt trời, luôn chiếu soi, nhưng nếu chúng ta tự giam mình trong căn phòng tối của sự vô tín và thành kiến, chúng ta sẽ không bao giờ cảm nhận được hơi ấm và ánh sáng của nó. Đức tin chính là hành động mở cửa tâm hồn để đón nhận quyền năng và ân sủng của Chúa. Nơi nào thiếu đức tin, nơi đó Thiên Chúa dường như "bất lực", không phải vì Ngài yếu đuối, mà vì con người đã từ chối món quà Ngài trao ban.

Điều này phải là một lời cảnh tỉnh nghiêm túc cho mỗi người chúng ta. Có bao nhiêu phép lạ Chúa đã muốn thực hiện trong cuộc đời tôi nhưng đã không thể, chỉ vì tôi không tin? Có bao nhiêu ơn chữa lành tâm hồn và thể xác Chúa muốn ban cho gia đình tôi nhưng đã không thể, vì chúng tôi sống trong nghi kỵ và chia rẽ? Có bao nhiêu sự biến đổi trong cộng đoàn giáo xứ Chúa muốn thực hiện nhưng đã không thể, vì chúng tôi chỉ nhìn nhau bằng con mắt xét đoán và chỉ trích? Sự cứng lòng của chúng ta đang làm cho mảnh đất cuộc đời chúng ta trở nên khô cằn, nơi quyền năng của Chúa không thể trở sinh hoa trái. Chúng ta cầu xin Chúa ban cho ơn này ơn nọ, nhưng lại không có đủ lòng tin rằng Ngài có thể và muốn ban cho chúng ta. Chúng ta muốn thấy những điều vĩ đại, nhưng lại coi thường những phương thế nhỏ bé mà Chúa dùng hằng ngày: một lời khuyên chân thành, một hành động tha thứ, một giây phút cầu nguyện sốt sắng, một sự hy sinh thầm lặng.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi làm một cuộc cách mạng trong cái nhìn và con tim. Hãy nhìn lên Bánh Thánh. Đây chính là câu trả lời của Thiên Chúa cho sự hoài nghi của Nazareth và của cả nhân loại. Nơi đây, Chúa Giêsu còn khiêm hạ hơn cả khi Ngài sống ở Nazareth. Ngài không còn là "con bác thợ mộc" nữa, mà chỉ là một hình bánh thình lặn, không tiếng nói, không hành động bề ngoài. Chỉ có đôi mắt đức tin mới có thể nhìn xuyên qua hình bánh này để nhận ra Đấng Toàn Năng, Đấng Sáng Tạo vũ trụ. Chỉ có một trái tim khiêm nhu mới có thể quỳ gối thờ lạy sự hiện diện cao cả ẩn mình trong một hình hài mong manh. Bí

tích Thánh Thể là trường học tuyệt vời nhất dạy chúng ta về đức tin. Nó dạy chúng ta rằng quyền năng của Thiên Chúa thường được biểu lộ trong sự yếu đuối, sự khôn ngoan của Thiên Chúa thường được ẩn giấu trong những điều bị thế gian cho là điên rồ.

Để thoát khỏi "hội chứng Nazareth", chúng ta cần phải cầu xin Chúa ban cho một tinh thần luôn biết kinh ngạc và một trái tim trẻ thơ. Một đứa trẻ không phân tích, không đặt điều kiện. Nó chỉ đơn giản là tin tưởng và đón nhận. Chúng ta cần học lại cách kinh ngạc trước mỗi Thánh lễ, kinh ngạc trước quyền năng biến đổi của Lời Chúa, kinh ngạc trước mầu nhiệm Mình và Máu Thánh Chúa. Chúng ta cần học lại cách nhìn anh chị em mình với sự bao dung và tin tưởng, tin rằng Chúa đang làm việc trong họ, dù chúng ta không thấy. Chúng ta cần học lại cách đón nhận những biến cố cuộc đời với niềm xác tín rằng không có gì xảy ra ngoài sự quan phòng yêu thương của Chúa. Đức tin không phải là thấy rồi mới tin, mà là tin rồi sẽ thấy những điều vĩ đại Chúa làm.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin chữa lành con mắt đức tin của chúng con. Xin phá đổ những thành trì kiêu ngạo và định kiến trong tâm trí chúng con. Xin cho chúng con đừng bao giờ tự mãn cho rằng mình đã biết đủ về Chúa. Mỗi ngày, xin cho chúng con được khám phá Chúa một cách mới mẻ hơn trong Thánh Thể, trong Lời Chúa, trong tha nhân và trong mọi nẻo đường cuộc sống. Xin biến đổi sự vô tín của chúng con thành một niềm tin sắt son, để quyền năng và tình yêu của Chúa được tự do hoạt động và làm nên những phép lạ cả thể trong cuộc đời chúng con, trong gia đình chúng con và trong thế giới hôm nay. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nguồn mạch của mọi sự khôn ngoan và quyền năng, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết phát xuất từ đáy lòng sau những giây phút suy niệm Lời Chúa:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã bị chính những người đồng hương khước từ chỉ vì họ quá quen thuộc với gốc gác con người của Chúa. Xin Chúa thương xót chúng con. Nhiều lần trong cuộc sống, chúng con cũng đã

để cho sự quen thuộc làm cho tâm hồn ra nguội lạnh, chai đá. Chúng con quen với Thánh Lễ, quen với các Bí tích, quen với việc cầu nguyện đến nỗi không còn cảm nhận được sự hiện diện sống động và tình yêu nồng cháy của Chúa. Xin Chúa phá tan sự dửng dưng trong chúng con, ban cho chúng con một trái tim luôn biết kinh ngạc và một đôi mắt đức tin luôn mới mẻ, để mỗi lần đến với Chúa, chúng con đều nhận ra sự kỳ diệu của tình yêu và quyền năng vô biên của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, dân thành Nazareth đã vấp ngã vì Chúa, vì họ không thể chấp nhận một Đấng Thiên Sai lại đến trong thân phận một người thợ mộc nghèo hèn. Xin cho chúng con một trái tim khiêm hạ, biết nhận ra và đón nhận Chúa trong những thực tại đơn sơ, khiêm hạ nhất của cuộc sống. Xin cho chúng con biết gặp gỡ Chúa nơi những người nghèo khổ, bệnh tật, bị bỏ rơi; biết nhận ra thánh ý Chúa trong những công việc bổn phận hằng ngày; và nhất là biết thờ lạy Chúa đang ẩn mình trong tấm bánh mong manh nơi nhà tạm. Xin đừng để chúng con vì kiêu ngạo mà vấp ngã trước sự khiêm hạ của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã không thể làm nhiều phép lạ tại Nazareth vì họ không tin. Lời này làm chúng con run sợ, vì có thể chính sự cứng lòng và vô tín của chúng con cũng đang ngăn cản quyền năng của Chúa hoạt động trong cuộc đời chúng con, gia đình chúng con và thế giới hôm nay. Chúng con tha thiết nài xin Chúa gia tăng đức tin cho chúng con. Xin biến đổi sự hoài nghi thành tín thác, biến đổi nỗi sợ hãi thành lòng trông cậy, để chúng con dám mở toang cánh cửa tâm hồn cho Chúa, và để Chúa tự do thực hiện những điều kỳ diệu vượt quá mọi ước mơ và suy tưởng của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa là "Ngôn sứ bị rẻ rúng ở chính quê hương mình". Xin Chúa an ủi và nâng đỡ Đức Thánh Cha, các giám mục, linh mục và tất cả những ai đang nhân danh Chúa rao giảng Tin Mừng mà bị người đời chế giễu, chống đối, và khước từ, đặc biệt khi sự chống đối ấy đến từ chính những người thân yêu. Xin ban cho các ngài sức mạnh của Chúa Thánh Thần, để các ngài luôn can đảm và trung thành làm chứng cho sự thật, dù phải đối diện với bất cứ thử thách nào, và tin tưởng rằng hạt giống

Lời Chúa gieo đi trong nước mắt sẽ trở sinh hoa trái trong thời gian của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu của chúng con sắp kết thúc, nhưng chúng con biết rằng tình yêu và sự hiện diện của Chúa thì không bao giờ kết thúc. Chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì những giây phút linh thiêng mà Chúa đã ban cho chúng con. Cảm tạ Chúa đã dùng Lời Chúa để soi sáng tâm trí, đánh động con tim và chỉ cho chúng con thấy rõ căn bệnh trầm kha của sự vô tín và thành kiến vẫn còn tiềm ẩn nơi sâu thẳm lòng chúng con.

Chúng con đã được chiêm ngắm bi kịch của dân làng Nazareth, và qua đó, chúng con nhận ra chính bi kịch của đời mình. Chúng con đã thấy sự nguy hiểm của một đức tin dựa trên thói quen, một cái nhìn bị giới hạn bởi logic của con người. Giờ đây, chúng con ra về với một quyết tâm mới: quyết tâm vượt qua những định kiến của bản thân để gặp gỡ Chúa một cách đích thực.

Xin Chúa giúp chúng con, khi trở về với cuộc sống thường nhật, biết mang theo ánh sáng và hơi ấm của Thánh Thể Chúa. Xin cho chúng con biết nhìn mọi người, mọi vật, mọi biến cố bằng đôi mắt đức tin. Xin cho chúng con đừng vội xét đoán, đừng vội kết luận, nhưng luôn biết khiêm tốn tìm kiếm và nhận ra sự hiện diện và hoạt động của Chúa trong những điều nhỏ bé, tầm thường nhất. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân cho một Thiên Chúa khiêm hạ, một Thiên Chúa luôn gây ngạc nhiên, một Thiên Chúa của tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng trót cuộc đời, gia đình, công việc và mọi dự định của chúng con trong bàn tay quan phòng của Chúa. Xin ban phép lành của Chúa trên chúng con. Xin biến đổi tâm hồn chúng con thành mảnh đất màu mỡ, nơi quyền năng và Lời Chúa có thể trở sinh dồi dào hoa trái thánh thiện. Và xin cho chúng con luôn sống trong niềm khao khát được gặp Chúa, được kết hợp với Chúa mỗi ngày một hơn, cho đến ngày được chiêm ngắm Thánh Nhan Chúa vinh hiển trên Thiên Đàng. Amen.

Thứ Bảy, ngày 2 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 14, 7-14

AI THẤY THẦY LÀ THẤY CHÚA CHA

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự thinh lặng và trang nghiêm của ngôi thánh đường này, chúng con cùng nhau quy tụ trước Thánh Nhan uy nghi và đầy yêu thương của Chúa. Chúng con đến đây không bởi công trạng của riêng mình, nhưng bởi chính lời mời gọi đầy nhân ái của Chúa, Đấng đã muốn ở lại với chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Giờ đây, trước tám bánh Thánh đơn sơ, nhỏ bé, đức tin dạy chúng con rằng đó chính là Chúa, là Ngôi Lời đã hóa thành nhục thể, là Con Thiên Chúa hằng sống. Chúng con xin thờ lạy, chúc tụng, và tôn vinh Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa trọn cả con người yếu đuối, mọn hèn của chúng con: với trí khôn, con tim, ý chí; với những niềm vui và nỗi buồn; với những thành công và thất bại; với những ước mơ và cả những gánh nặng đang đè trên vai. Xin Chúa thương thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi bụi bặm của thế gian, và xin ban cho chúng con Thần Khí của Chúa, để giờ chầu này thật sự là một cuộc gặp gỡ thân tình giữa chúng con với Chúa, và qua Chúa, chúng con được gặp gỡ chính Chúa Cha.

Trong cuộc sống thường ngày, tâm trí chúng con thường bị chi phối bởi biết bao lo toan, tính toán. Đôi mắt chúng con mãi mê tìm kiếm những vẻ đẹp chóng qua của trần thế. Con tim chúng con khao khát những thứ tình cảm tạm bợ, và chúng con cứ mãi loay hoay trong vòng quay của cơm áo gạo tiền. Chính vì thế, chúng con cũng giống như các môn đệ xưa, cũng mang trong lòng một khao khát sâu thẳm nhưng lại không biết tỏ cùng ai, một khát vọng được thấy Thiên Chúa, được chạm đến Đấng là nguồn cội của sự sống. Như thánh Philipphê đã từng thưa với Chúa: "Lạy Thầy, xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha, như thế là chúng con mãn nguyện." Lời thỉnh cầu ấy cũng chính là tiếng lòng của mỗi chúng con trong giờ phút linh thiêng này. Chúng con khao khát được thấy dung nhan Thiên Chúa, khao khát được an nghỉ trong tình yêu của Người.

Và lạ Chúa Giêsu, Chúa đã không để chúng con phải thất vọng. Chúa đã trả lời cho Philipphê và cũng là trả lời cho mỗi chúng con hôm nay: "Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha." Ôi, một lời khẳng định thật uy quyền và màu nhiệm! Chúa chính là hình ảnh trung thực của Chúa Cha, là hiện thân của một Thiên Chúa vô hình. Tình yêu Chúa dành cho chúng con chính là tình yêu của Chúa Cha. Lòng thương xót của Chúa chính là lòng thương xót của Chúa Cha. Sự tha thứ của Chúa chính là sự tha thứ của Chúa Cha. Khi chúng con chiêm ngắm Chúa, lắng nghe lời Chúa, và đón nhận Thánh Thể Chúa, là chúng con đang được chiêm ngắm, lắng nghe và đón nhận chính Chúa Cha.

Trong giờ chầu này, xin Chúa hãy mở mắt đức tin của chúng con, để khi chiêm ngắm tấm bánh Thánh này, chúng con không chỉ thấy một hình bánh trắng mỏng manh, nhưng nhận ra sự hiện diện sống động của Chúa, và qua đó, chúng con cảm nhận được tình yêu bao la của Chúa Cha đang ấp ủ, bao bọc cuộc đời chúng con. Xin cho chúng con can đảm gạt bỏ mọi chia trí, mọi lo âu, để tâm hồn chúng con được hoàn toàn tĩnh lặng, sẵn sàng lắng nghe và suy niệm Lời Chúa, để Lời Chúa thấm nhập và biến đổi cuộc đời chúng con.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong sự tĩnh lặng của tâm hồn, chúng con xin được chiêm ngắm Thánh Nhan Chúa đang ẩn mình nơi Bí tích Tình Yêu. Chúa ơi, thật diệu phúc cho chúng con biết bao khi được ở lại bên Chúa, được thưa chuyện với Chúa như một người bạn tâm giao. Chúng con tin thật Chúa đang hiện diện nơi đây, đang lắng nghe từng nhịp đập của con tim chúng con, đang thấu suốt mọi ngõ ngách sâu kín của tâm hồn chúng con. Trước mặt Chúa, chúng con chẳng có gì để che giấu. Chúng con là những kẻ yếu đuối, tội lỗi, dễ thay đổi và thường hay bội phản. Chúng con thường khao khát những điều cao cả, nhưng lại dễ dàng sa ngã trước những cám dỗ tầm thường. Chúng con muốn yêu mến Chúa hết lòng, nhưng con tim chúng con lại quá dễ bị quyến rũ bởi những thứ hư ảo của trần gian. Như Philipphê xưa, dù đã đi theo Chúa, đã nghe lời Chúa giảng, đã thấy phép lạ Chúa làm, nhưng ông vẫn chưa thực sự "biết" Chúa, vẫn còn xin

một dấu chỉ, một bằng chứng bên ngoài: "Xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha". Lạy Chúa, xin thương xót chúng con, vì biết bao lần trong đời, chúng con cũng đã giống như Philipphê. Chúng con đi nhà thờ, chúng con đọc kinh, chúng con xưng mình là Kitô hữu, nhưng đức tin của chúng con còn quá non yếu. Chúng con vẫn đòi Chúa phải cho chúng con những dấu lạ, những phép màu hữu hình để chúng con tin. Chúng con tìm kiếm một Thiên Chúa quyền năng theo kiểu thế gian, một Thiên Chúa giải quyết mọi vấn đề của chúng con một cách tức thời, mà quên mất rằng Thiên Chúa đã tỏ mình ra nơi chính Chúa, một vị Thiên Chúa khiêm hạ, hiền lành, một vị Thiên Chúa đã tự hủy mình ra không, mặc lấy thân phận con người, và cuối cùng là chết trên thập giá vì yêu. Lạy Chúa, xin tha thứ cho sự mù quáng của chúng con. Xin mở rộng con mắt đức tin của chúng con để chúng con nhận ra rằng, chiêm ngắm Chúa Giêsu chính là chiêm ngắm Chúa Cha. Nhìn vào cuộc đời của Chúa, từ hang đá Bêlem đến đỉnh đồi Canvê, là chúng con thấy được một Thiên Chúa yêu thương con người đến cùng. Nhìn vào những giọt nước mắt Chúa khóc thương Lazarô, chúng con thấy được một Thiên Chúa rung cảm trước nỗi đau của con người. Nhìn vào vòng tay Chúa ôm lấy những đứa trẻ, chúng con thấy được một Thiên Chúa dịu dàng và nhân hậu. Nhìn vào bàn tay Chúa chữa lành người bệnh tật, chúng con thấy được một Thiên Chúa quyền năng và giàu lòng thương xót. Lạy Chúa, xin cho chúng con đừng mãi đi tìm Chúa Cha ở đâu xa xôi, nhưng biết tìm gặp Người nơi chính Chúa, đặc biệt là trong Bí tích Thánh Thể này. Xin cho chúng con mỗi khi rước lấy Mình và Máu Thánh Chúa, là chúng con được kết hợp mật thiết với Chúa, và nhờ đó, được sống trong tình yêu của Chúa Cha.

LỜI CHÚA (Ga 14, 7-14)

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: "Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha Thầy. Ngay từ bây giờ, anh em biết Người và đã thấy Người." Ông Phi-líp-phê nói: "Thưa Thầy, xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha, như thế là chúng con mãn nguyện." Đức Giê-su trả lời: "Thầy ở với anh em bấy lâu, thế mà anh, Phi-líp-phê, anh chưa biết Thầy ư? Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha. Sao anh lại nói: 'Xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha'? Anh không tin rằng Thầy ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Thầy sao? Các lời Thầy nói với anh em, Thầy không tự mình nói ra. Nhưng Chúa

Cha, Đấng luôn ở trong Thầy, chính Người làm những việc của mình. Anh em hãy tin Thầy: Thầy ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Thầy; bằng không thì hãy tin vì công việc Thầy làm. Thật, Thầy bảo thật anh em, ai tin vào Thầy, thì người đó cũng sẽ làm được những việc Thầy làm. Người đó còn làm những việc lớn hơn nữa, bởi vì Thầy đến cùng Chúa Cha. Bất cứ điều gì anh em nhân danh Thầy mà xin, thì Thầy sẽ làm, để Chúa Cha được tôn vinh nơi người Con. Nếu anh em nhân danh Thầy mà xin Thầy điều gì, thì chính Thầy sẽ làm điều đó.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa nghe là một phần trong diễn từ cáo biệt của Chúa Giêsu, một cuộc đối thoại đầy tâm huyết và sâu sắc giữa Ngài và các môn đệ thân tín nhất trước ngưỡng cửa của cuộc khổ nạn. Trong không khí đậm đặc của sự chia ly và những dự cảm lo âu, lời của Chúa Giêsu không chỉ là những lời trấn trối, mà còn là một mặc khải trọng đại, một chìa khóa để mở vào mầu nhiệm trung tâm của đức tin Kitô giáo: mầu nhiệm về chính Thiên Chúa. Câu hỏi của tông đồ Philipphê, "Thưa Thầy, xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha, như thế là chúng con mãn nguyện," không phải là một câu hỏi tò mò hay thiếu đức tin một cách tiêu cực. Trái lại, nó phản ánh một khao khát sâu xa và chính đáng nhất của con người từ muôn thuở. Đó là khát vọng được thấy Thiên Chúa, được diện kiến Đấng Tạo Hóa, được tìm về nguồn cội của sự sống và tình yêu. Khát vọng này đã được ghi khắc trong DNA thiêng liêng của mỗi con người. Dân Israel trong Cựu Ước đã luôn sống với niềm tin vào một Thiên Chúa Giavê uy nghi, thánh thiện, nhưng cũng là một Thiên Chúa vô hình, một Thiên Chúa mà không ai có thể thấy mặt mà còn sống. Môsê, người được diễm phúc nói chuyện với Thiên Chúa "như một người bạn", cũng chỉ được phép nhìn thấy "lưng" của Người. Vì thế, lời thỉnh cầu của Philipphê là đỉnh điểm của một hành trình tìm kiếm kéo dài hàng thiên niên kỷ của dân tộc Do Thái và của cả nhân loại. Ông tin rằng nếu được thấy Chúa Cha, mọi nghi nan sẽ được xóa tan, mọi sợ hãi sẽ biến mất, và tâm hồn sẽ được lấp đầy bằng một sự bình an viên mãn.

Và câu trả lời của Chúa Giêsu đã làm rung chuyển mọi quan niệm truyền thống về Thiên Chúa. Ngài không hứa hẹn một cuộc thần hiện huy

hoàng trong mây trời hay sấm chớp. Ngài không chỉ tay về một phương trời xa xăm nào đó. Ngài chỉ đơn giản hướng các môn đệ nhìn vào chính bản thân Ngài: "Thầy ở với anh em bấy lâu, thế mà anh, Philipphê, anh chưa biết Thầy ư? Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha." Đây là lời mặc khải kinh ngạc và vĩ đại nhất. Thiên Chúa vô hình, vĩnh cửu, siêu việt, giờ đây đã có một gương mặt con người, gương mặt của Giêsu thành Nazareth. Mầu nhiệm Nhập Thể không chỉ có nghĩa là Thiên Chúa đến ở giữa con người, mà còn có nghĩa là Thiên Chúa đã tự "phiên dịch" chính mình ra ngôn ngữ của con người. Mọi lời nói, mọi hành động, mọi cử chỉ của Chúa Giêsu đều là lời nói, hành động và cử chỉ của chính Chúa Cha. Khi Chúa Giêsu cúi xuống rửa chân cho các môn đệ, đó là hình ảnh một Thiên Chúa Cha khiêm hạ phục vụ tạo vật của mình. Khi Ngài chạm vào người phong cùi, đó là bàn tay của Chúa Cha không ghê tởm sự ô uế của con người mà muốn chữa lành và phục hồi phẩm giá cho họ. Khi Ngài tha thứ cho người phụ nữ ngoại tình, đó là trái tim của Chúa Cha đầy lòng thương xót, không muốn tiêu diệt tội nhân nhưng muốn họ được sống. Khi Ngài kể dụ ngôn người cha nhân hậu, Ngài không chỉ nói về một người cha nào đó, mà Ngài đang vẽ nên chính chân dung của Chúa Cha, Đấng luôn dang rộng vòng tay chờ đợi đưa con hoang đàng trở về. Như vậy, Chúa Giêsu không phải là một sứ giả đơn thuần mang thông điệp từ Chúa Cha, cũng không phải là một bản sao mờ nhạt. Ngài và Chúa Cha là một. "Thầy ở trong Chúa Cha và Chúa Cha ở trong Thầy." Mối tương quan của các Ngài là một sự hiệp thông trọn vẹn, một sự hiện diện nội tại đến mức không thể phân ly. Những lời Chúa Giêsu nói ra không phải là của riêng Ngài, nhưng là lời của Chúa Cha được nói qua miệng Ngài. Những việc Ngài làm không phải là quyền năng của riêng Ngài, nhưng là quyền năng của Chúa Cha hành động qua Ngài.

Lời mặc khải này đặt ra cho chúng ta, những người đang chiêm ngắm Chúa Giêsu trong hình bánh Thánh, một thách đố lớn lao về đức tin. Chúng ta cũng giống như Philipphê, ở với Chúa, nghe Lời Chúa mỗi ngày Chúa Nhật, rước lễ đều đặn, nhưng liệu chúng ta đã thực sự "biết" Chúa chưa? Hay chúng ta vẫn đang tìm kiếm một Thiên Chúa khác, một Thiên Chúa theo ý riêng của chúng ta? Chúng ta thường có khuynh hướng phân tách Chúa Giêsu ra khỏi Chúa Cha. Chúng ta nghĩ về một Chúa Cha nghiêm khắc, một vị thẩm phán công minh trong Cựu Ước, và một Chúa Giêsu hiền

lành, nhân từ trong Tân Ước. Nhưng Chúa Giêsu đến để phá bỏ hình ảnh sai lệch đó. Ngài đến để nói với chúng ta rằng Thiên Chúa mà Ngài gọi là Cha là một Thiên Chúa của tình yêu, của lòng thương xót vô biên. Gương mặt của Chúa Cha chính là gương mặt dịu hiền và tha thứ của Chúa Giêsu trên thập giá. Vì vậy, giờ cầu Thánh Thể này là một cơ hội quý giá để chúng ta điều chỉnh lại cái nhìn của mình về Thiên Chúa. Chiêm ngắm Thánh Thể là chiêm ngắm Chúa Giêsu, Đấng đã yêu thương chúng ta và hiến mình vì chúng ta. Và khi chiêm ngắm Chúa Giêsu, chúng ta hãy xin cho mình được ơn nhận ra nơi Ngài dung mạo đích thực của Chúa Cha. Chúng ta hãy để cho tình yêu của Ngài sưởi ấm con tim băng giá của chúng ta, để cho lòng thương xót của Ngài chữa lành những vết thương do tội lỗi gây ra, và để cho sự khiêm hạ của Ngài dạy chúng ta bài học phục vụ. Nhìn ngắm tấm bánh Thánh, chúng ta thấy một Thiên Chúa tự hạ, thình lặn và kiên nhẫn đợi chờ. Đó cũng chính là hình ảnh của Chúa Cha, Đấng luôn tôn trọng tự do của con người, không bao giờ ép buộc nhưng luôn nhẹ nhàng mời gọi chúng ta trở về với tình yêu của Người.

Sau khi mặc khải về mối liên kết mật thiết giữa Ngài và Chúa Cha, Chúa Giêsu tiếp tục đưa ra một lời hứa đầy kinh ngạc: "Thật, Thầy bảo thật anh em, ai tin vào Thầy, thì người đó cũng sẽ làm được những việc Thầy làm. Người đó còn làm những việc lớn hơn nữa." Lời hứa này không dành riêng cho các tông đồ, mà cho tất cả những ai "tin vào Thầy". Niềm tin vào Chúa Giêsu không phải là một sự chấp nhận thụ động một mớ các giáo lý, nhưng là một sự gắn bó sống động, một sự kết hợp mật thiết với chính con người của Ngài. Khi chúng ta thực sự tin, chúng ta không còn sống cho chính mình nữa, nhưng là Đức Kitô sống trong chúng ta. Chính vì thế, chúng ta được mời gọi tham dự vào chính sứ mạng của Ngài. "Những việc Thầy làm" ở đây không chỉ giới hạn ở các phép lạ chữa bệnh hay trừ quỷ, mà bao gồm toàn bộ sứ mạng yêu thương và phục vụ của Ngài: an ủi người sầu khổ, nâng đỡ người yếu đuối, băng bó vết thương cho người bị tổn thương, mang Tin Mừng cho người nghèo khó, và làm chứng cho sự thật. Đây là những việc mà mỗi người chúng ta đều có thể làm trong môi trường sống của mình. Một lời nói an ủi, một cử chỉ cảm thông, một hành động tha thứ, một sự giúp đỡ âm thầm... tất cả đều là những "việc" của Chúa Giêsu mà chúng ta có thể thực hiện. Hơn thế nữa, Chúa còn hứa chúng ta sẽ làm

được "những việc lớn hơn nữa". Điều này có vẻ khó tin, nhưng "lớn hơn" ở đây không có nghĩa là ngoạn mục hơn về mặt thể lý, mà là lớn hơn về quy mô và phạm vi. Nhờ sự Phục Sinh và sự sai Chúa Thánh Thần đến, Tin Mừng đã được loan báo đến tận cùng trái đất, Giáo Hội đã được thiết lập, và hàng triệu triệu tâm hồn đã được biến đổi qua các thế hệ. Đó chính là những "việc lớn hơn" mà các môn đệ, qua sức mạnh của Chúa Thánh Thần, đã và đang tiếp tục thực hiện.

Cuối cùng, Chúa Giêsu trao cho chúng ta chìa khóa để thực hiện những điều vĩ đại đó: cầu nguyện nhân danh Ngài. "Bất cứ điều gì anh em nhân danh Thầy mà xin, thì Thầy sẽ làm, để Chúa Cha được tôn vinh nơi người Con." Cầu nguyện "nhân danh Thầy" không phải là đọc một câu thần chú. Đó là cầu nguyện trong sự hiệp thông trọn vẹn với ý muốn của Chúa Giêsu. Đó là cầu nguyện với tâm tình của Ngài, với mục đích của Ngài, và với tình yêu của Ngài. Khi chúng ta cầu nguyện như vậy, lời cầu của chúng ta không còn là lời cầu của riêng cá nhân nữa, mà trở thành lời cầu của chính Chúa Giêsu dâng lên Chúa Cha. Và mục đích tối hậu của mọi lời cầu nguyện, mọi hành động của chúng ta là "để Chúa Cha được tôn vinh nơi người Con." Đời sống của người Kitô hữu không phải là một cuộc tìm kiếm vinh quang cho bản thân, nhưng là một hành trình làm cho Thiên Chúa được nhận biết và yêu mến. Mỗi khi chúng ta sống yêu thương, phục vụ, tha thứ, là chúng ta đang phản chiếu lại gương mặt của Chúa Giêsu, và qua đó, chúng ta làm cho thế giới nhận ra một Thiên Chúa Cha giàu lòng thương xót. Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi chiêm ngắm dung nhan của Chúa Cha qua Chúa Con. Đồng thời, chúng ta cũng được mời gọi trở nên những hình ảnh sống động của Chúa Giêsu cho thế giới. Xin cho việc chiêm ngắm Thánh Thể biến đổi chúng ta, để sau giờ chầu này, chúng ta ra đi và tiếp tục "làm những việc của Chúa Giêsu", để qua cuộc sống của chúng ta, nhiều người sẽ nhận biết và thốt lên: "Thật, Thiên Chúa đang ở giữa họ", và Danh Cha sẽ được cả sáng.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau khi đã lắng nghe và suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập niềm xác tín vào tình yêu của Chúa.

Chúa chính là con đường, là sự thật và là sự sống dẫn chúng con đến với Chúa Cha. Giờ đây, trong tâm tình con thảo, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết:

“Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha.” Chúng con xin tha thiết cầu nguyện cho Đức Thánh Cha, các Giám mục, các Linh mục và Tu sĩ trong Hội Thánh. Xin cho các ngài luôn là những hình ảnh trung thực và sống động của Chúa Giêsu Mục Tử Nhân Lành. Xin cho lời nói, hành động và cả cuộc sống của các ngài luôn phản chiếu dung mạo hiền từ và thương xót của Chúa Cha, để qua các ngài, đoàn chiên Chúa được dẫn dắt trong sự thật và tình yêu, và những ai đang khao khát tìm kiếm Thiên Chúa có thể nhận ra gương mặt đích thực của Người. Chúng con cầu xin Chúa. Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

“Thầy ở với anh em bấy lâu, thế mà anh chưa biết Thầy ư?” Chúng con xin chân thành cầu nguyện cho tất cả các Kitô hữu, đặc biệt là những người đang sống trong khô khan, nguội lạnh, và những người đang phải đối diện với thử thách đức tin. Xin Chúa đừng bao giờ để chúng con, dù đã được điểm phúc ở bên Chúa, lại không nhận ra Ngài. Xin mở rộng con mắt đức tin của chúng con, để chúng con nhận ra sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa trong Thánh Thể, trong Lời Chúa, trong các bí tích, và trong từng biến cố của cuộc đời, dù là vui hay buồn. Chúng con cầu xin Chúa. Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

“Ai tin vào Thầy, thì người đó cũng sẽ làm được những việc Thầy làm.” Chúng con xin tha thiết cầu nguyện cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con từ những con người thụ động, sợ hãi, thành những chứng nhân can đảm và nhiệt thành của Chúa. Xin ban cho chúng con lòng quảng đại để sẵn sàng dấn thân phục vụ, can đảm để nói lên sự thật, và một trái tim đủ lớn để yêu thương tất cả mọi người, nhất là những người nghèo khổ, bị bỏ rơi, để qua những việc làm nhỏ bé của chúng con, thế giới có thể cảm nhận được tình yêu cứu độ của Chúa. Chúng con cầu xin Chúa. Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

“Bất cứ điều gì anh em nhân danh Thầy mà xin, thì Thầy sẽ làm.” Với niềm tin tưởng vào lời hứa của Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa

những nhu cầu của thế giới hôm nay. Chúng con cầu xin cho hòa bình được ngự trị ở những nơi đang có chiến tranh, xung đột. Chúng con cầu xin cho những người đói nghèo được cơm ăn áo mặc. Chúng con cầu xin cho các bệnh nhân được chữa lành, và những người đang sầu khổ được an ủi. Xin Chúa nhân danh tình yêu của Chúa, đoái thương nhận lời chúng con cầu nguyện, để Danh Cha được cả sáng và Nước Cha được hiển trị. Chúng con cầu xin Chúa. Đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu linh thiêng sắp kết thúc. Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì muôn ơn lành Chúa đã tuôn đổ trên chúng con trong giờ phút quý báu này. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được chiêm ngắm Thánh Nhan Chúa, và được lắng nghe Lời Hằng Sống của Chúa. Lời Chúa hôm nay đã một lần nữa khẳng định với chúng con một chân lý thật ngọt ngào và an ủi: Chúa chính là hiện thân của Chúa Cha. Qua Chúa, chúng con không còn phải tìm kiếm một Thiên Chúa xa xôi, vô hình, nhưng được gặp gỡ một Thiên Chúa gần gũi, yêu thương, một Thiên Chúa mang gương mặt con người. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã kiên nhẫn với sự yếu đuối và chậm tin của chúng con, như xưa Chúa đã kiên nhẫn với thánh Philipphê.

Lạy Chúa, khi trở về với cuộc sống đời thường, chúng con sẽ lại phải đối mặt với bao thử thách, cam go. Thế gian sẽ lại tìm cách kéo chúng con ra khỏi tình yêu của Chúa. Những lo toan vật chất sẽ lại làm chúng con quên đi khao khát tìm kiếm Nước Trời. Xin Chúa đừng để chúng con quên đi những giây phút hồng ân này. Xin khắc ghi vào tâm khảm chúng con lời mặc khải của Chúa: "Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha." Xin cho lời này trở thành kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con. Xin cho chúng con biết tìm gặp Chúa Cha nơi chính Chúa, và biết tìm gặp Chúa nơi những người anh em xung quanh, đặc biệt là những người bé mọn, đau khổ.

Chúng con cũng xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh và lòng can đảm để thực hiện lời Chúa hứa: "làm những việc Thầy làm." Xin biến đổi cuộc đời chúng con thành một bài ca làm chứng cho tình yêu của Chúa,

để qua đó, Danh Cha được tôn vinh. Xin cho chúng con ra đi khỏi nơi đây không chỉ với tâm hồn bình an, mà còn với một trái tim bùng cháy ngọn lửa yêu mến và một đôi chân hăng hái lên đường loan báo Tin Mừng.

Chúng con xin phó dâng trọn vẹn cuộc sống, gia đình, công việc và mọi dự định của chúng con trong vòng tay yêu thương của Chúa. Xin Chúa ở lại với chúng con luôn mãi, hôm nay và cho đến tận thế. Amen.

Chúa Nhật, ngày 3 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 15, 1-8

CHÚA GIÊSU - CÂY NHO THẬT VÀ CHÚNG TA LÀ CÀNH

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự thinh lặng và trang nghiêm của ngôi nhà thờ này, chúng con cùng nhau quy tụ trước sự hiện diện đầy yêu thương và khiêm nhường của Chúa. Chúng con đến đây, không phải vì chúng con xứng đáng, nhưng vì chúng con được tình yêu vô biên của Chúa mời gọi. Chúng con mang theo tất cả con người của mình: những niềm vui và nỗi buồn, những thành công và thất bại, những hy vọng và cả những gánh nặng đang trĩu oai trên đôi vai. Giờ đây, trước Thánh Nhan Chúa, chúng con xin được trút bỏ mọi lo toan của cuộc sống thường nhật, xin được gác lại mọi ồn ào của thế sự, để tâm hồn chúng con được lắng đọng và bình an trong sự hiện diện của Chúa.

Chúng con thờ lạy Chúa, Đấng là Bánh Hằng Sống, là nguồn mạch của mọi ân sủng, là sự sống đích thực của chúng con. Chúa đã tự hạ mình, ẩn mình nơi tấm bánh trắng mỏng manh, không phải để xa cách chúng con, mà là để ở lại với chúng con một cách thân tình và gần gũi nhất. Mỗi lần chiêm ngắm Thánh Thể, chúng con lại được nhắc nhở về một tình yêu tự hiến đến cùng, một tình yêu không đòi hỏi, không tính toán, một tình yêu đã chấp nhận trở nên lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Lạy Chúa, làm sao chúng con có thể đáp đền cho ân xứng? Chúng con chỉ biết dâng lên Chúa trọn cả tâm tình yêu mến, thờ lạy và cảm tạ.

Trong giờ chiều hôm nay, Lời Chúa qua Tin Mừng Thánh Gioan mời gọi chúng con suy niệm về một hình ảnh thật đẹp và sâu sắc: hình ảnh Cây Nho và cành nho. Chúa phán: “Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho... Anh em là cành.” (Ga 15, 1.5). Hình ảnh này không chỉ là một dụ ngôn, mà còn là một mạc khải về mối tương quan mật thiết giữa Chúa và mỗi người chúng con. Chúa chính là nguồn sống, là nhựa sống tuôn chảy nuôi dưỡng chúng con. Không có Chúa, chúng con chỉ là những cành nho khô héo, không sức sống, không thể trở sinh hoa trái. Ý thức được

sự lệ thuộc tuyệt đối vào Chúa là khởi đầu của mọi sự khôn ngoan và là nền tảng cho đời sống đức tin của chúng con.

Giờ đây, trong thinh lặng thánh, chúng con xin Chúa Thánh Thần đến và hoạt động trong tâm hồn mỗi người chúng con. Xin Ngài mở tai chúng con để lắng nghe, mở trí chúng con để thấu hiểu, và mở lòng chúng con để đón nhận sứ điệp mà Chúa muốn ngỏ lời với chúng con qua hình ảnh Cây Nho và cành nho. Xin cho chúng con can đảm nhìn lại đời sống của mình, xem chúng con đã thực sự gắn kết với Chúa như cành nho gắn liền với cây nho chưa? Đời sống chúng con có đang trở sinh những hoa trái của tình yêu, niềm vui, và bình an không? Hay chúng con đang dần tách lìa khỏi Chúa bởi những đam mê tội lỗi, những quyến luyến thế gian? Xin cho giờ chầu này là thời gian hồng ân, giúp chúng con nhận ra tình trạng của mình và quyết tâm trở về, gắn kết mật thiết hơn với Chúa là Nguồn Sống duy nhất của chúng con.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong sự tĩnh lặng của tâm hồn, chúng con xin được dâng lên Chúa lời nguyện cầu tha thiết từ tận đáy lòng. Chúng con đang hiện diện trước nhan thánh Chúa, nơi tình yêu trở nên hữu hình, nơi Thiên Chúa quyền năng lại ẩn mình trong hình bánh đơn sơ. Trái tim chúng con tràn ngập một sự kính sợ linh thiêng nhưng cũng vô cùng ấm áp, bởi chúng con biết rằng chúng con đang ở trước Đấng yêu thương chúng con hơn chính bản thân chúng con. Lạy Chúa, Chúa biết rõ chúng con hơn chúng con biết mình. Chúa thấy cả những góc khuất sâu kín nhất, những vết thương chưa lành, những nỗi lo sợ không tên, và cả những ước mơ thánh thiện mà chúng con không dám ngỏ lời. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả, không giấu giếm, không che đậy. Xin Chúa đón nhận chúng con trong vòng tay nhân từ của Ngài. Cuộc sống của chúng con, lạy Chúa, giống như một hành trình dài với bao ngã rẽ. Nhiều lúc, chúng con tưởng mình mạnh mẽ, có thể tự đi trên đôi chân của mình. Chúng con bám víu vào những "cây nho giả" của thế gian: tiền tài, danh vọng, lạc thú... Chúng con tìm kiếm nhựa sống từ những nguồn chóng qua, để rồi nhận lại chỉ là sự trống rỗng, mệt mỏi và kiệt quệ. Tâm hồn chúng con trở nên khô cằn, đời sống chúng

con không sinh được hoa trái tốt lành. Chúng con như những cành nho bị lìa khỏi thân cây, chỉ còn chờ ngày mục nát. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con! Giờ đây, khi quỳ trước Thánh Thể Chúa, chúng con mới nhận ra sự thật phũ phàng ấy. Chỉ có Chúa, và một mình Chúa mà thôi, mới là Cây Nho Thật, là nguồn mạch sự sống vĩnh cửu. Chỉ có nhựa sống từ nơi Chúa mới có thể lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn chúng con, mới có thể chữa lành những vết thương do tội lỗi gây ra, và mới có thể làm cho đời sống chúng con đơm hoa kết trái. Chúng con khao khát được nối kết lại với Chúa, được tháp nhập vào thân mình mầu nhiệm của Ngài. Xin cho chúng con không chỉ gắn kết với Chúa một cách hời hợt bên ngoài, nhưng là một sự kết hợp sâu xa từ bên trong, để nhựa sống của Chúa thực sự tuần hoàn trong huyết mạch thiêng liêng của chúng con. Xin cho ý muốn của Chúa trở thành ý muốn của chúng con, để tình yêu của Chúa trở thành động lực cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong từng phút giây của cuộc đời, để chúng con có thể "ở lại trong Chúa" như Chúa hằng "ở lại trong chúng con".

LỜI CHÚA (Ga 15, 1-8)

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: "Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi; còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn. Anh em được trong sạch rồi nhờ lời Thầy đã nói với anh em. Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em. Cũng như cành nho không thể tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho, anh em cũng vậy, nếu không ở lại trong Thầy.

Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được. Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo. Người ta nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi. Nếu anh em ở lại trong Thầy và lời Thầy ở lại trong anh em, thì muốn gì, anh em cứ xin, anh em sẽ được như ý. Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: Anh em sinh nhiều hoa trái và trở thành môn đệ của Thầy."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lời Chúa mà chúng con vừa nghe như một dòng nước mát tưới gội tâm hồn đang khô cằn của chúng con. Chúa Giêsu không dùng những khái niệm triết học cao siêu hay những lý luận thần học phức tạp, nhưng Ngài dùng một hình ảnh vô cùng gần gũi và sống động từ đời sống nông nghiệp: hình ảnh cây nho và cành nho. Qua hình ảnh ấy, Chúa mặc khải cho chúng con một chân lý nền tảng của đời sống thiêng liêng: mối tương quan sống còn giữa chúng con và Ngài. "Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho." Lời khẳng định đầu tiên của Chúa mang một sức nặng vô cùng. Trong thế gian này, có biết bao nhiêu "cây nho giả" đang mời gọi chúng con bám víu. Đó là cây nho của cải vật chất, hứa hẹn một cuộc sống an toàn và sung túc. Đó là cây nho danh vọng, hứa hẹn sự ngưỡng mộ và quyền lực. Đó là cây nho lạc thú, hứa hẹn những cảm xúc nhất thời và thỏa mãn tức khắc. Nhưng tất cả những cây nho đó đều là giả dối, chúng không thể ban cho chúng con sự sống đích thực. Nhựa sống của chúng chỉ là tạm bợ, và hoa trái chúng sinh ra chỉ là phù vân, mau tàn úa. Chúa Giêsu mới chính là Cây Nho Thật, Cây Nho duy nhất có nguồn gốc từ chính Thiên Chúa Cha, người trồng nho cần mẫn và yêu thương. Gắn bó với Chúa Giêsu là gắn bó với chính nguồn mạch sự sống, là được thông phần vào sự sống thần linh của Thiên Chúa.

Vai trò của Chúa Cha, "người trồng nho", cũng mang một ý nghĩa thật sâu sắc. Người trồng nho không chỉ trồng cây rồi bỏ mặc, nhưng hằng ngày chăm sóc, vun xới, và nhất là cắt tỉa. Chúa Giêsu nói: "Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi; còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn." Lời này có thể khiến chúng con sợ hãi. "Chặt đi" nghe sao thật tàn nhẫn! Phải chăng Thiên Chúa là một vị thẩm phán nghiêm khắc, sẵn sàng trừng phạt? Thưa không. Việc "chặt đi" một cành không sinh hoa trái là một hành động tất yếu của tình yêu và sự khôn ngoan. Một cành chết không chỉ vô dụng, mà nó còn có thể làm lây lan bệnh tật, làm cạn kiệt nhựa sống của cây một cách vô ích. Trong đời sống chúng con, có những lúc chúng con gắn bó với Chúa chỉ bằng một danh xưng Kitô hữu, bằng những thói quen đạo đức vô hồn, nhưng đời sống lại không hề có hoa trái của Tin Mừng. Đó là những cành khô, những cành cần phải được chặt đi qua sự hoán cải, đoạn tuyệt với tội lỗi, để nhường chỗ cho những chồi non mới.

Nhưng có lẽ, điều chúng con cảm nghiệm rõ rệt hơn cả trong cuộc đời là hành động "cắt tỉa" của Chúa Cha. Ngay cả những cành đang sinh hoa trái cũng cần được cắt tỉa. Cắt tỉa là một hành động gây đau đớn. Người trồng nho dùng chiếc kéo sắc bén để loại bỏ những lá úa, những nhánh con vô ích, thậm chí cả những chùm quả nhỏ bé để tập trung nhựa sống cho những chùm quả lớn hơn, chất lượng hơn. Trong đời sống chúng con, những nhát kéo cắt tỉa của Thiên Chúa có thể mang hình dạng của một cơn bệnh tật, một sự thất bại trong công việc, một sự hiểu lầm từ người thân, một nỗi đau mất mát, hay một sự sỉ nhục bất công. Những lúc ấy, chúng con dễ dàng nổi loạn, trách móc Thiên Chúa tại sao lại để những điều đau khổ ấy xảy ra cho chúng con, những người đang cố gắng sống tốt. Nhưng Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng con nhìn những thử thách ấy dưới một lăng kính khác: đó chính là những nhát kéo yêu thương của người trồng nho. Chúa Cha đang cắt tỉa chúng con. Ngài đang loại bỏ khỏi chúng con sự kiêu ngạo, tính tự mãn, sự cậy dựa vào sức mình, những quyến luyến thế gian còn sót lại... để nhựa sống của Chúa Giêsu có thể lưu thông trong chúng con một cách mạnh mẽ hơn, tinh tuyền hơn, và nhờ đó, chúng con có thể sinh ra những hoa trái dồi dào và ngọt ngào hơn. Chấp nhận sự cắt tỉa của Thiên Chúa đòi hỏi một niềm tin tưởng và phó thác vô điều kiện. Đó là tin rằng Chúa Cha yêu thương chúng con và mọi sự Ngài làm cho chúng con đều là vì lợi ích của chúng con, dù trước mắt chúng con chỉ thấy đau đớn và mất mát.

Trọng tâm của đoạn Tin Mừng là lời mời gọi tha thiết của Chúa Giêsu: "Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em." Chữ "ở lại" (menein) trong tiếng Hy Lạp mang một ý nghĩa rất sâu sắc, nó không chỉ là một sự hiện diện thoáng qua, mà là một sự lưu lại, một sự cư ngụ, một sự hiệp thông bền vững và thân mật. Chúa không chỉ muốn chúng con là những người theo sau Ngài, mà Ngài muốn chúng con sống trong Ngài và Ngài sống trong chúng con. Đây là một mầu nhiệm hiệp thông tuyệt vời! Vậy làm thế nào để chúng con có thể "ở lại trong Chúa"? Chúa Giêsu đã cho chúng con câu trả lời: "Nếu anh em ở lại trong Thầy và lời Thầy ở lại trong anh em...". Ở lại trong Chúa là để cho Lời Chúa thấm nhập vào tâm hồn, trở thành kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động. Đó là siêng năng đọc, suy ngẫm và sống Lời Chúa mỗi ngày. Ở lại trong Chúa còn là kết hợp

với Ngài qua đời sống cầu nguyện. Cầu nguyện không phải chỉ là đọc kinh, mà là một cuộc đối thoại thân tình, là chia sẻ với Chúa mọi vui buồn của cuộc sống, là lắng nghe tiếng Chúa nói trong thinh lặng của tâm hồn. Đặc biệt, chúng con ở lại trong Chúa một cách trọn vẹn nhất khi chúng con tham dự các Bí tích, nhất là Bí tích Thánh Thể. Khi chúng con rước Mình và Máu Thánh Chúa, chúng con được kết hợp với Chúa một cách thực sự, nhựa sống của Ngài tuôn chảy trong chúng con một cách dồi dào.

Chúa nhấn mạnh đến sự bất lực của chúng con khi tách rời khỏi Ngài: "Cũng như cành nho không thể tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho, anh em cũng vậy, nếu không ở lại trong Thầy... vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được." Đây là một lời cảnh tỉnh cho thái độ kiêu ngạo và tự phụ của con người. Chúng con thường có khuynh hướng cho rằng những thành công, những việc tốt lành chúng con làm được là do tài năng, công sức của chúng con. Nhưng Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng con rằng, tất cả chỉ là hồng ân. Mọi hoa trái tốt đẹp trong đời sống chúng con, từ một hành động bác ái nhỏ bé đến một sự hy sinh cao cả, đều bắt nguồn từ nhựa sống là chính Chúa Giêsu. Nếu không có Chúa, mọi nỗ lực của chúng con cũng sẽ trở nên vô ích, như cành nho bị cắt lìa, dù có đẹp đẽ đến đâu rồi cũng sẽ khô héo. Ý thức được điều này giúp chúng con sống khiêm nhường hơn, luôn biết tạ ơn Chúa trong mọi sự và không bao giờ tự mãn về những gì mình làm được. Trái lại, khi đối diện với thất bại hay yếu đuối, chúng con cũng không thất vọng, vì chúng con biết rằng sức mạnh của chúng con không đến từ bản thân, mà đến từ Đấng đang ở trong chúng con.

Và hoa trái mà Chúa Cha mong đợi nơi chúng con là gì? Đó không phải là những thành công trần thế, nhưng là những hoa trái của Thánh Thần mà Thánh Phaolô đã liệt kê: "bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ" (Gl 5, 22-23). Đó là một đời sống phản chiếu chính hình ảnh và tình yêu của Chúa Giêsu cho thế giới. Khi chúng con yêu thương tha nhân, khi chúng con mang lại niềm vui và bình an cho những người xung quanh, khi chúng con kiên nhẫn chịu đựng và tha thứ, đó là lúc chúng con đang sinh hoa trái. Và Chúa Giêsu kết luận: "Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: Anh em sinh nhiều hoa trái và trở thành môn đệ của Thầy." Mục đích cuối cùng của đời sống Kitô hữu không phải là để tìm kiếm

vinh quang cho bản thân, mà là để làm vinh danh Chúa Cha. Một đời sống trở sinh nhiều hoa trái thánh thiện chính là bài ca ngợi khen đẹp nhất mà chúng con có thể dâng lên Thiên Chúa. Nó chứng tỏ cho thế gian thấy rằng Thiên Chúa là tình yêu, và việc đi theo Ngài sẽ mang lại một cuộc sống viên mãn và hạnh phúc đích thực. Nhìn lại cuộc đời mình, chúng con thấy có những lúc cành nho đời con đã trở sinh được những hoa trái tốt lành, nhưng cũng có quá nhiều lúc nó chỉ sinh ra những trái chua chát của sự ích kỷ, ghen ghét, hay chỉ là những chiếc lá xum xuê của hình thức bên ngoài mà không có một chút quả ngọt nào. Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con. Xin cho chúng con, qua giờ cầu nguyện này, ý thức sâu sắc hơn về sự cần thiết phải gắn bó với Chúa, để đời sống chúng con thực sự trở nên một cành nho sai trĩu quả, làm vinh danh Chúa Cha và mang lại lợi ích cho các linh hồn.

LỜI CẦU NGUYỆN

Chủ tế: Lạy Chúa Giêsu, sau khi đã lắng nghe và suy niệm Lời Chúa, chúng con cảm nhận được lời mời gọi tha thiết của Chúa muốn chúng con gắn bó mật thiết với Ngài. Trong tâm tình cảm tạ và tín thác, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện xin:

Lạy Chúa Giêsu là Cây Nho Thật, Chúa đã dạy chúng con: "Hãy ở lại trong Thầy". Chúng con cầu xin cho Đức Thánh Cha, các Giám mục, Linh mục và toàn thể Dân Chúa luôn ý thức được sự cần thiết phải kết hợp với Chúa qua đời sống cầu nguyện, các Bí tích và việc thực thi Lời Chúa. Xin cho mỗi người chúng con biết tìm kiếm sức sống nơi Chúa mỗi ngày, để chúng con không bao giờ tách lìa khỏi nguồn mạch yêu thương của Ngài, và luôn là những cành nho xanh tươi trong vườn nho của Hội Thánh. Chúng con cầu xin Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã nói: "Cành nào sinh hoa trái, thì Cha Thầy cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn". Chúng con xin dâng lên Chúa những người đang phải trải qua đau khổ, thử thách, bệnh tật, hay mất mát. Xin Chúa ban cho họ sức mạnh và niềm tin để nhận ra bàn tay yêu thương của Chúa Cha đang "cắt tỉa" đời họ. Xin cho họ biết biến những đau khổ thành cơ hội để được thanh luyện, để trở nên gắn bó với Chúa hơn và sinh nhiều hoa trái thiêng liêng hơn. Chúng con cầu xin Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã khẳng định: "Không có Thầy, anh em chẳng làm gì được". Chúng con xin cầu nguyện cho giới trẻ, những người đang đứng trước nhiều ngã rẽ của cuộc đời. Giữa một thế giới đầy những "cây nho giả" hấp dẫn, xin Chúa cho các bạn trẻ ơn khôn ngoan để nhận ra chỉ có Chúa mới là nguồn hạnh phúc đích thực. Xin gìn giữ họ khỏi sự cám dỗ của chủ nghĩa duy vật, hưởng thụ và sự tự mãn, để họ biết khiêm tốn cậy dựa vào sức mạnh của Chúa và xây dựng tương lai trên nền tảng vững chắc là chính Ngài. Chúng con cầu xin Chúa.

Lạy Chúa, Chúa mong muốn chúng con sinh nhiều hoa trái để làm vinh danh Chúa Cha. Chúng con xin cầu cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con đang hiện diện nơi đây. Xin cho đời sống của mỗi người chúng con trở nên chứng tá sống động về tình yêu của Chúa. Xin cho hoa trái mà chúng con sinh được là tình yêu thương, sự tha thứ, lòng bao dung và tinh thần phục vụ, để qua cuộc sống của chúng con, những người chưa biết Chúa có thể nhận ra và tin vào Ngài. Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu thiêng liêng sắp kết thúc. Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì muôn vàn ơn lành Chúa đã tuôn đổ trên chúng con trong giờ phút này. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được quây quần bên Thánh Thể Chúa, được lắng nghe và suy niệm Lời hằng sống của Ngài. Lời Chúa như ngọn đèn soi sáng cho chúng con thấy rõ hơn về thân phận yếu đuối của mình và về mối tương quan sống còn với Chúa. Chúng con là những cành nho mỏng manh, yếu đuối, chỉ có thể sống và sinh hoa trái khi được gắn liền với Chúa là Cây Nho Thật.

Ra về, chúng con mang theo trong tim lời mời gọi tha thiết của Chúa: "Hãy ở lại trong Thầy". Xin Chúa giúp chúng con biến lời mời gọi ấy thành hiện thực trong cuộc sống hàng ngày. Xin cho chúng con biết "ở lại trong Chúa" bằng việc siêng năng cầu nguyện, để tâm hồn chúng con luôn được kết nối với trái tim Chúa. Xin cho chúng con biết "ở lại trong Chúa" bằng việc sốt sắng tham dự các Bí tích, đặc biệt là Bí tích Thánh Thể, để được nuôi dưỡng bằng chính Thịt và Máu Thánh Ngài. Xin cho chúng con biết "ở lại trong Chúa" bằng việc để cho Lời Chúa thấm nhập và biến đổi

cuộc đời chúng con, để mỗi suy nghĩ, lời nói, hành động của chúng con đều phản ánh tình yêu và chân lý của Chúa.

Chúng con cũng xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm và khiêm tốn để đón nhận những cuộc "cắt tỉa" mà Chúa Cha gọi đến trong đời. Xin giúp chúng con đừng nổi loạn hay thất vọng trước những thử thách, nhưng biết tin thác rằng đó là cách Chúa thanh luyện và giúp chúng con sinh được nhiều hoa trái tốt đẹp hơn.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ là cành nho tuyệt vời nhất, đã sinh cho thế gian Hoa Trái tuyệt hảo là chính Chúa Giêsu, Con Mẹ. Xin Mẹ dạy chúng con biết cách gắn bó với Chúa Giêsu như Mẹ, biết thưa tiếng "Xin Vâng" trong mọi hoàn cảnh và biết sinh nhiều hoa trái thánh thiện để làm vinh danh Thiên Chúa.

Giờ đây, trước khi trở về với cuộc sống thường nhật, chúng con xin dâng trót cả con người, gia đình, công việc và mọi dự định của chúng con trong vòng tay yêu thương quan phòng của Chúa. Xin Chúa ở lại với chúng con luôn mãi, để chúng con cũng được ở lại trong Chúa hôm nay và cho đến muôn đời. Amen.

Thứ Hai, ngày 4 tháng 5

Tin Mừng: Ga 14, 21-26

AI YÊU MẾN THẦY, SẼ GIỮ LỜI THẦY

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, cộng đoàn chúng con đang quy tụ bên Thánh Thần Tình Yêu của Chúa. Chúng con cùng nhau hợp lời chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ Chúa vì muôn ơn lành Chúa đã thương ban cho chúng con, cách riêng là hồng ân được ở lại bên Chúa, được chiêm ngắm Thánh Nhan Chúa đang ẩn mình nơi tấm bánh bé nhỏ. Giữa những bận bịu, lo toan của cuộc sống, giữa những ồn ào của thế sự, Chúa đã thương mời gọi chúng con đến với Chúa, đến với suối nguồn bình an và tình yêu đích thực. Giờ đây, trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, chúng con xin dâng lên tất cả con người chúng con: với những niềm vui và nỗi buồn, với những thành công và thất bại, với những hy vọng và cả những yếu đuối, tội lỗi. Xin Chúa thương thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng ở lại trong tình yêu của Chúa và lắng nghe Lời Chúa dạy.

Giờ châu hôm nay, chúng con đặc biệt suy niệm về lời hứa đầy yêu thương mà Chúa đã để lại cho các môn đệ xưa, và cũng là cho mỗi người chúng con hôm nay: “Ai yêu mến Thầy, sẽ giữ lời Thầy”. Lạy Chúa, lời hứa ấy vừa là một lời mời gọi, vừa là một mạc khải sâu xa về mối tương quan giữa Thiên Chúa và con người. Tình yêu không phải là một cảm xúc hời hợt, nhưng là một sự gắn kết sống động, được thể hiện qua việc “giữ lời Thầy”. Và phần thưởng cho tình yêu ấy thật vô giá: được Chúa Cha yêu mến, được Chúa Giêsu tỏ mình ra và được cả Ba Ngôi Thiên Chúa đến ngự trong tâm hồn. Hơn thế nữa, Chúa còn hứa ban Đấng Bảo Trợ là Chúa Thánh Thần đến để dạy dỗ và nhắc lại cho chúng con mọi điều Chúa đã truyền dạy.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con khao khát được yêu mến Chúa, khao khát được sống trong mối tương quan thân tình ấy. Nhưng chúng con cũng nhận ra rằng, tự sức mình chúng con không thể làm được. Trí khôn chúng

con còn giới hạn, con tim chúng con còn chai đá, và ý chí chúng con còn yếu đuối. Vì vậy, trong giờ cầu nguyện này, chúng con tha thiết nài xin Chúa mở lòng trí chúng con ra, để chúng con có thể cảm nhận được tình yêu vô biên của Chúa. Xin ban cho chúng con ánh sáng của Chúa Thánh Thần để chúng con hiểu được chiều sâu của Lời Chúa. Và xin ban cho chúng con sức mạnh của Ngài, để chúng con không chỉ lắng nghe, mà còn can đảm đem Lời Chúa ra thực hành trong chính cuộc sống hàng ngày. Xin cho giờ cầu nguyện này trở thành một cuộc gặp gỡ thân tình giữa Chúa và từng người chúng con, để sau khi ra về, tâm hồn chúng con được biến đổi, được trở nên giống Chúa hơn, và trở thành chứng nhân cho tình yêu của Chúa giữa lòng thế giới hôm nay. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong thinh lặng thánh thiêng, con đang được ở trước Thánh Nhan Chúa. Con không dám nhìn thẳng vào vẻ uy nghi cao cả của Chúa, mà chỉ biết cúi đầu thờ lạy trong tâm tình yêu mến và cảm tạ. Chúa ơi, Đấng tạo thành trời đất, là Vua trên các vị vua, là Chúa trên các chúa, mà giờ đây lại ẩn mình khiêm hạ trong hình bánh đơn sơ. Điều gì đã khiến Chúa làm một việc phi thường đến thế? Thưa, chính là Tình Yêu. Vì yêu thương con, Chúa đã không muốn để con mồ côi. Chúa đã ở lại với con, ở lại với nhân loại cho đến tận thế. Mỗi khi con nhìn lên Thánh Thể, con lại thấy một lời mời gọi tha thiết: “Hãy đến với Ta, hỡi những ai gồng gánh nặng nề, Ta sẽ bỏ sức cho các ngươi”. Vâng lạy Chúa, con đến với Chúa đây. Con mang theo cả con người yếu đuối của con. Con mang theo những gánh nặng của cuộc đời, những lo toan cho gia đình, những trăn trở trong công việc, những đổ vỡ trong các mối tương quan, và cả những gánh nặng của tội lỗi đã bao lần làm con xa cách Chúa. Con xin dâng tất cả lên cho Chúa, vì con biết rằng chỉ nơi Chúa con mới tìm được sự nghỉ ngơi đích thực, chỉ nơi Thánh Tâm Chúa, con mới tìm được nguồn an ủi và chữa lành. Con tin rằng, ánh mắt yêu thương của Chúa đang nhìn con, bàn tay nhân từ của Chúa đang chạm đến và biến đổi tâm hồn con. Xin cho con trong giờ phút này, được hoàn toàn thuộc về Chúa. Xin giúp con gạt bỏ mọi chia trí, mọi lo lắng trần tục, để tâm hồn con được lắng đọng, để con tim con được rộng mở, hầu lắng nghe được tiếng Chúa nói trong sâu thẳm lòng

mình. Lạy Chúa, con yêu mến Chúa. Con có thể nói gì hơn nữa? Con chỉ biết thình lạng và để cho tình yêu của Chúa thấm nhập vào từng ngõ ngách tâm hồn con. Xin cho sự hiện diện của Chúa biến đổi con, để con không còn sống cho chính mình nữa, nhưng là sống cho Chúa và cho tha nhân. Xin cho con được trở nên tấm bánh bẻ ra, trao đi cho anh em mình, như chính Chúa đã trở nên tấm bánh tình yêu cho chúng con mỗi ngày. Amen.

LỜI CHÚA (Ga 14, 21-26)

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: “Ai có các giới răn của Thầy và tuân giữ, người ấy là kẻ yêu mến Thầy. Mà ai yêu mến Thầy, thì sẽ được Cha Thầy yêu mến, và Thầy sẽ yêu mến người ấy, và sẽ tỏ mình ra cho người ấy”. Ông Giuđa (không phải Giuđa Iscariô) thưa Người rằng: “Lạy Thầy, tại sao Thầy phải tỏ mình ra cho chúng con, mà không tỏ mình ra cho thế gian?” Chúa Giêsu đáp lại: “Nếu ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở lại với người ấy. Kẻ không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Lời mà các con nghe, không phải là của Thầy, nhưng là của Cha, Đấng đã sai Thầy. Thầy đã nói với các con những điều đó, khi Thầy còn ở với các con. Nhưng Đấng Phù Trợ là Thánh Thần mà Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, chính Người sẽ dạy các con mọi điều, và sẽ nhắc lại cho các con tất cả những gì Thầy đã nói với các con”.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Lời Chúa mà chúng con vừa nghe là những lời tâm huyết Chúa trần trời lại cho các môn đệ thân yêu trong bữa Tiệc Ly, ngay trước ngưỡng cửa cuộc khổ nạn. Đây không chỉ là những lời dạy dỗ đơn thuần, mà là một mạc khải sâu xa về chính đời sống nội tại của Thiên Chúa Ba Ngôi và mối tương quan mật thiết mà Ngài muốn thiết lập với mỗi người chúng con. Chúa đã mở ra cho chúng con một con đường để đi vào cung lòng của Thiên Chúa, một con đường mang tên Tình Yêu và Vâng Phục.

Chúa bắt đầu bằng một định nghĩa thật rõ ràng về tình yêu: “Ai có các giới răn của Thầy và tuân giữ, người ấy là kẻ yêu mến Thầy”. Trong thế

giới hôm nay, hai từ “tình yêu” thường bị hiểu lầm, bị giản lược thành những cảm xúc chóng qua, những rung động nhất thời hay những đam mê của xác thịt. Nhưng với Chúa, tình yêu là một điều gì đó cụ thể hơn, chắc chắn hơn và đòi hỏi hơn rất nhiều. Tình yêu đích thực không chỉ dừng lại ở lời nói suông, ở những lời kinh đọc vội vã, hay những cử chỉ đạo đức bên ngoài. Tình yêu đích thực phải được chứng thực bằng hành động, bằng một sự lựa chọn của ý chí: “tuân giữ các giới răn của Thầy”. Giới răn của Chúa không phải là những gánh nặng, những luật lệ trói buộc tự do con người. Trái lại, tất cả các giới răn của Chúa đều quy về một điều duy nhất là yêu thương: yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết sức, hết linh hồn, và yêu thương tha nhân như chính mình. Giữ lời Chúa là sống theo tinh thần của Tám Mối Phúc Thật, là chọn lựa sự khó nghèo thay vì giàu sang, chọn lựa sự hiền lành thay vì bạo lực, chọn lựa sự khát khao công chính thay vì bất công, chọn lựa lòng thương xót thay vì kết án, chọn lựa tâm hồn trong sạch thay vì gian tà, chọn lựa xây dựng hòa bình thay vì gây chia rẽ, chọn lựa chấp nhận bách hại vì đức tin. Giữ lời Chúa là sống tha thứ, là phục vụ, là khiêm nhường, là từ bỏ chính mình mỗi ngày. Lạy Chúa, khi nhìn lại cuộc sống, chúng con thấy mình còn xa với định nghĩa tình yêu của Chúa biết bao. Chúng con thường yêu Chúa bằng môi miệng, nhưng lại dùng hành động để chối từ Ngài. Chúng con muốn đi theo Chúa, nhưng lại không muốn vác thập giá của mình. Chúng con muốn được Chúa yêu, nhưng lại ngại ngần khi phải tuân giữ lời Ngài dạy.

Thế nhưng, Chúa không chỉ đưa ra một đòi hỏi, mà Ngài còn đưa ra một lời hứa vô cùng cao quý. Phần thưởng cho tình yêu và sự vâng phục ấy không phải là tiền tài, danh vọng hay lạc thú trần gian. Phần thưởng ấy chính là chính Thiên Chúa: “Ai yêu mến Thầy, thì sẽ được Cha Thầy yêu mến, và Thầy sẽ yêu mến người ấy, và sẽ tỏ mình ra cho người ấy”. Đây quả là một vòng xoáy tình yêu tuyệt diệu. Tình yêu của chúng con, dù nhỏ bé và yếu đuối, khi hướng về Chúa Giêsu, lại trở thành lý do để Chúa Cha tuôn đổ tình yêu của Ngài trên chúng con. Và chính Chúa Giêsu cũng đáp lại bằng một tình yêu sâu đậm hơn, một tình yêu đến mức “tỏ mình ra”. “Tỏ mình ra” không chỉ có nghĩa là cho thấy một hình ảnh, mà là một sự mạc khải sâu xa về bản thân, một sự chia sẻ thân tình, một sự cho phép người khác đi vào cõi riêng tư của mình. Giống như hai người bạn thân, càng yêu

thương nhau, họ càng mở lòng, chia sẻ cho nhau những tâm tư, những bí mật sâu kín nhất. Chúa Giêsu cũng vậy, Ngài muốn chia sẻ cho chúng con sự sống thần linh của Ngài, cho chúng con được biết Chúa Cha và được thông phần vào mối tương quan yêu thương của Ba Ngôi. Lạy Chúa, còn hạnh phúc nào lớn hơn, còn vinh dự nào cao cả hơn khi được một vị Thiên Chúa yêu thương và tỏ mình ra cho? Điều này không dành cho những người thông thái, khôn ngoan theo kiểu thế gian, nhưng dành cho những tâm hồn đơn sơ, khiêm hạ, những người biết yêu mến và vâng giữ Lời Chúa.

Câu hỏi của tông đồ Giuđa: “Lạy Thầy, tại sao Thầy phải tỏ mình ra cho chúng con, mà không tỏ mình ra cho thế gian?” là một câu hỏi rất tự nhiên, phản ánh nỗi trạng của con người. Con người luôn mong chờ một vị Thiên Chúa quyền năng, biểu dương sức mạnh một cách công khai, thực hiện những phép lạ cả thể để cả thế gian phải khuất phục. Nhưng Thiên Chúa của chúng ta không hành xử như vậy. Tình yêu của Ngài không bao giờ mang tính áp đặt. Chúa Giêsu đã trả lời bằng cách đào sâu hơn về lời hứa của Ngài: “Nếu ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở lại với người ấy”. Chúa không trả lời trực tiếp câu hỏi “tại sao không phải là thế gian?”, nhưng Ngài đưa ra điều kiện để được Ngài tỏ mình: đó là tình yêu và sự tuân giữ Lời Ngài. “Thế gian”, theo ngôn ngữ của Tin Mừng Gioan, là những ai từ chối tin vào Chúa, những ai sống trong bóng tối của sự ích kỷ, kiêu ngạo và tội lỗi. Một tâm hồn đã đóng kín cửa lòng thì làm sao Thiên Chúa có thể bước vào? Một trái tim chỉ đầy ắp những lo toan thế tục, những đam mê bất chính thì làm sao có thể cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa? Chúa chỉ có thể tỏ mình cho những ai khao khát Ngài, tìm kiếm Ngài và sẵn sàng dọn lòng để đón rước Ngài. Và khi Ngài đến, Ngài không chỉ đến thăm viếng thoáng qua, mà là “đến và ở lại”. Chúa Cha và Chúa Con, trong sự hợp nhất của Chúa Thánh Thần, sẽ biến tâm hồn người tín hữu thành cung điện, thành nơi ngự trị của Ba Ngôi. Đây là một màu nhiệm cao cả, một chân lý nền tảng của đời sống Kitô hữu: chúng ta là Đền Thờ của Thiên Chúa. Sự hiện diện của Thiên Chúa không còn là một điều gì đó xa vời ở trên trời cao, mà là một thực tại sống động ngay trong cõi lòng chúng con.

Lạy Chúa, khi suy niệm điều này, chúng con không khỏi rùng mình vì kinh ngạc và sung sướng. Đấng Vô Cùng lại muốn cư ngụ trong cái hữu hạn của chúng con. Đấng Chí Thánh lại muốn ở trong tâm hồn tội lỗi của chúng con. Mầu nhiệm này mời gọi chúng con phải có một thái độ sống xứng hợp. Chúng con phải biết quý trọng thân xác và linh hồn mình, phải gìn giữ nó khỏi mọi vết nhơ của tội lỗi, phải trang hoàng nó bằng những nhân đức, những việc làm tốt lành, để xứng đáng là nơi Thiên Chúa Ba Ngôi viếng thăm và ở lại. Mỗi lần chúng con phạm tội là một lần chúng con xua đuổi Thiên Chúa ra khỏi nhà của Ngài. Mỗi lần chúng con sống trong ích kỷ, ghen ghét là một lần chúng con làm cho cung điện của Ngài trở nên hoang tàn, ô uế. Ngược lại, mỗi lần chúng con yêu thương, tha thứ, phục vụ là một lần chúng con làm cho ngôi đền thờ tâm hồn thêm rực rỡ, xứng đáng với Vị Khách cao trọng đang ngụ trị.

Để giúp chúng con sống được mầu nhiệm cao cả này, Chúa đã không để chúng con một mình. Chúa biết chúng con yếu đuối, mau quên và dễ nản lòng. Vì thế, Chúa đã hứa ban một trợ lực phi thường: “Đấng Phù Trợ là Thánh Thần mà Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, chính Người sẽ dạy các con mọi điều, và sẽ nhắc lại cho các con tất cả những gì Thầy đã nói với các con”. Chúa Thánh Thần chính là Tình Yêu giữa Chúa Cha và Chúa Con, là Ngôi Ba Thiên Chúa, là Đấng Bảo Trợ, Đấng An Ủi, Đấng hướng dẫn chúng con trên mọi nẻo đường. Vai trò của Ngài không phải là mang đến một giáo lý mới, một mạc khải khác với những gì Chúa Giêsu đã dạy. Vai trò của Ngài là “dạy” và “nhắc lại”. “Dạy” ở đây có nghĩa là giúp chúng con hiểu được chiều sâu, ý nghĩa đích thực của Lời Chúa Giêsu. Lời Chúa không phải là một văn bản chết, nhưng là một lời hằng sống. Qua mỗi thời đại, mỗi hoàn cảnh, Chúa Thánh Thần lại soi sáng cho Hội Thánh và cho từng tín hữu để khám phá ra những khía cạnh mới mẻ, những đòi hỏi cấp bách của Tin Mừng. Ngài là vị Thầy nội tâm, Đấng nói trong thầm lặng của cõi lòng, Đấng biến những con chữ trên trang giấy thành Lời quyền năng biến đổi cuộc đời. “Nhắc lại” có nghĩa là làm cho Lời Chúa Giêsu luôn sống động và hiện thực trong tâm trí chúng con. Giữa trăm ngàn tiếng nói của thế gian, giữa những cám dỗ của ma quỷ và xác thịt, chúng con rất dễ quên đi Lời Chúa, quên đi căn tính của mình. Chúa Thánh Thần chính là ký ức sống động của Hội Thánh, Ngài giúp chúng con nhớ lại tình yêu ban đầu, nhớ lại

những lời hứa của Chúa, nhớ lại con đường thập giá mà Chúa Giêsu đã đi, để chúng con trung thành bước theo Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, chúng con đang ở trước sự hiện diện của Chúa, một sự hiện diện vừa hữu hình vừa bí nhiệm. Chính nơi đây, trong Bí tích Thánh Thể, mọi lời hứa của Chúa đều được thực hiện một cách trọn vẹn. Chúa đang tỏ mình ra cho chúng con, không phải bằng quyền năng chói lọi, mà bằng sự khiêm hạ của tấm bánh. Khi chúng con rước lễ, Chúa đến và ở lại trong chúng con, biến chúng con thành nhà tạm sống động của Thiên Chúa. Và chính Chúa Thánh Thần đang hoạt động trong tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra Chúa, yêu mến Chúa và kêu lên “Abba, Cha ơi!”. Xin cho chúng con biết trân quý từng giây phút được ở bên Chúa, biết mở lòng ra để cho Tình Yêu của Ba Ngôi Thiên Chúa lấp đầy và biến đổi chúng con. Xin cho chúng con can đảm sống Lời Chúa mỗi ngày, để qua cuộc sống của chúng con, thế gian có thể nhận biết rằng Chúa đang hiện diện và yêu thương họ. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau những giây phút được lắng nghe và suy niệm Lời Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết:

Chúa đã dạy: “Ai yêu mến Thầy thì giữ lời Thầy”. Chúng con cầu xin Chúa cho Đức Thánh Cha, các Giám mục, Linh mục và toàn thể dân Chúa một tình yêu nồng cháy dành cho Chúa. Xin cho chúng con can đảm biến tình yêu ấy thành hành động cụ thể, bằng việc tuân giữ các giới răn của Chúa, đặc biệt là giới răn yêu thương, để đời sống của chúng con trở thành một bài Tin Mừng sống động, thu hút mọi người đến với Chúa.

Chúa đã hứa: “Nếu ai yêu mến Thầy... Chúng Ta sẽ đến và ở lại với người ấy”. Chúng con xin Chúa cho mỗi người chúng con ý thức sâu sắc về phẩm giá cao quý của mình là đền thờ của Thiên Chúa Ba Ngôi. Xin giúp chúng con biết gìn giữ tâm hồn và thân xác trong sạch, xa lánh mọi tội lỗi và những quyến luyến bất chính, để chúng con luôn xứng đáng là nơi Thiên Chúa ngự trị.

Chúa đã hứa ban Đấng Bảo Trợ: “Chúa Thánh Thần... sẽ dạy các con mọi điều và sẽ nhắc lại cho các con tất cả những gì Thầy đã nói”. Chúng con tha thiết cầu xin Chúa tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần xuống trên chúng con. Xin Ngài soi sáng tâm trí để chúng con hiểu đúng Lời Chúa, ban sức mạnh để chúng con thực hành Lời Chúa, và đốt lên trong tim chúng con ngọn lửa nhiệt thành tông đồ, để chúng con can đảm làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

Thánh Giuđa đã hỏi Chúa về việc tỏ mình ra cho thế gian. Chúng con xin Chúa thương đến những anh chị em chúng con chưa nhận biết Chúa, những người đang sống trong lầm lạc, trong sự dửng dưng và từ chối tình yêu của Chúa. Xin Chúa lay động tâm hồn họ, mở mắt cho họ thấy được chân lý, và ban cho họ cơ hội để gặp gỡ Chúa, yêu mến Chúa và được Chúa tỏ mình ra cho họ, để họ cũng được hưởng hạnh phúc làm con Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu thiêng liêng sắp kết thúc. Chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì đã thương ban cho chúng con những giây phút bình an và hồng ân này. Cảm tạ Chúa đã ở lại với chúng con, đã cho chúng con được chiêm ngắm Thánh Nhan và được lắng nghe Lời Hằng Sống của Chúa.

Qua Lời Chúa hôm nay, Chúa đã một lần nữa mời gọi chúng con đi sâu vào mầu nhiệm tình yêu của Thiên Chúa. Xin cho lời mời gọi ấy vang vọng mãi trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con không bao giờ quên rằng, thước đo của tình yêu chính là sự vâng phục, là niềm vui tuân giữ Lời Chúa. Xin giúp chúng con ý thức rằng, khi chúng con yêu mến và vâng phục, chính Thiên Chúa Ba Ngôi sẽ đến và ở lại trong chúng con, biến chúng con thành những đền thờ sống động của Ngài.

Chúng con xin phó dâng cuộc đời chúng con trong bàn tay quan phòng của Chúa. Xin Chúa tiếp tục đồng hành, hướng dẫn và thánh hóa chúng con qua tác động của Chúa Thánh Thần. Xin giúp chúng con mang tâm tình của giờ chầu này vào trong cuộc sống thường ngày: một tâm tình yêu mến, lắng nghe và sẵn sàng thi hành thánh ý Chúa. Xin biến đổi chúng

con trở nên những khí cụ bình an và tình yêu của Chúa, để qua chúng con, nhiều người sẽ nhận biết và yêu mến Chúa hơn.

Giờ đây, trước khi trở về với cuộc sống đời thường, chúng con xin dâng tất cả gia đình, cộng đoàn và những người chúng con yêu mến cho Thánh Tâm Chúa. Xin Chúa chúc lành và ban bình an cho tất cả chúng con. Chúng con nguyện sẽ luôn sống kết hợp với Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con là một giờ cầu Thánh Thể kéo dài, tôn vinh và chúc tụng tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

Thứ Ba, ngày 5 tháng 5

Tin Mừng: Ga 14, 27-31a

THẦY BAN TẶNG BÌNH AN CỦA THẦY CHO ANH EM

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự thinh lặng và trang nghiêm của ngôi thánh đường này, chúng con cùng nhau quy tụ trước Thánh Nhan uy nghi và đầy yêu thương của Chúa. Chúng con tìm về đây, trước sự hiện diện sống động của Chúa nơi Bí tích Tình Yêu, như những người con tìm về bên lòng mẹ hiền, như những người lữ hành mệt mỏi tìm đến nguồn nước trong mát. Giữa những bộn bề, lo toan và náo động của cuộc sống thường ngày, tâm hồn chúng con nhiều lúc chao đảo, mất phương hướng và nặng trĩu những gánh lo. Chúng con đến đây, không chỉ để dâng lên Chúa những tâm tình thờ lạy, tạ ơn, mà còn để xin được nghỉ ngơi trong Chúa, để được lắng nghe Lời Chúa và để được kín múc sự bình an đích thực mà chỉ một mình Chúa mới có thể ban tặng.

Thế giới hôm nay gieo vào lòng chúng con biết bao nỗi sợ hãi: sợ hãi về tương lai, về bệnh tật, về thất bại, về sự cô đơn và về cả cái chết. Thế gian cũng hứa hẹn với chúng con một thứ bình an giả tạo, một sự bình an được xây dựng trên của cải vật chất, trên danh vọng, trên quyền lực hay trên những thú vui chóng qua. Nhưng lạy Chúa, hơn ai hết, chúng con cảm nghiệm được rằng thứ bình an đó thật mong manh, dễ vỡ. Nó không thể lấp đầy được khoảng trống sâu thẳm trong tâm hồn chúng con. Nó không thể đứng vững trước những sóng gió của thử thách và nghịch cảnh.

Vì vậy, trong giờ chầu thánh thiêng này, chúng con tha thiết cầu xin Chúa thanh tẩy tâm trí và cõi lòng chúng con. Xin cho chúng con tạm gác lại mọi lo âu, phiền muộn, mọi dự tính và bận tâm của riêng mình để hoàn toàn tập trung vào Chúa. Xin cho đôi tai tâm hồn chúng con được mở ra để lắng nghe tiếng Chúa nói, để cảm nhận được sự hiện diện yêu thương của Chúa đang bao bọc lấy từng người chúng con. Xin Chúa Thánh Thần, Đấng là nguồn mạch của mọi sự bình an và an ủi, xin Ngài ngự đến và hoạt động mạnh mẽ trong chúng con, giúp chúng con đi sâu vào màu nhiệm tình yêu

của Chúa, để sau giờ cầu này, chúng con ra về với một tâm hồn được đổi mới, được tràn đầy bình an của Chúa, một sự bình an sâu lắng và bền vững, để chúng con có thể can đảm đối diện với mọi thử thách và trở nên những chứng nhân cho tình yêu và sự bình an của Chúa giữa lòng thế giới.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đang hiện diện cách khiêm nhường mà uy linh trước mắt chúng con. Con thờ lạy Chúa, con chúc tụng Chúa, con tạ ơn Chúa vì muôn ngàn hồng ân Chúa đã ban cho con, cách riêng là hồng ân được hiện diện bên Chúa trong giờ phút linh thiêng này. Nhìn lên Thánh Thể, con chiêm ngắm một vị Thiên Chúa cao cả vô cùng đã tự nguyện trở nên nhỏ bé vì yêu thương con. Chúa là Vua trên các vị vua, là Chúa của các chúa, Đấng mà các thiên thần không ngừng ca tụng, vậy mà giờ đây lại ẩn mình trong hình bánh mong manh, đơn sơ. Sự thinh lặng của Chúa nơi đây lại là lời mời gọi mạnh mẽ nhất, mời gọi con đi vào cõi thinh lặng của tâm hồn để được gặp gỡ Chúa, để được Chúa biến đổi và chữa lành. Lạy Chúa, con đến với Chúa không dám giấu diếm điều gì. Con đến với một trái tim còn nhiều xao xuyến, một tâm trí còn vương bận trăm chiều. Con mang theo những gánh nặng của công việc, những mối lo về gia đình, những nỗi sợ hãi về tương lai, những vết thương của quá khứ và cả những yếu đuối, tội lỗi của bản thân. Thế gian xung quanh con quá ồn ào, những âm thanh của tranh chấp, của hận thù, của tham vọng và hưởng thụ đã làm cho tiếng nói yêu thương của Chúa trong con trở nên nhỏ bé. Con đã cố gắng đi tìm sự bình an ở nơi người đời, ở trong những thành công hay của cải, nhưng cuối cùng con nhận ra mình vẫn trống rỗng và bất an. Giờ đây, con xin đặt tất cả những gì là của con, là con người thật của con, với tất cả những gánh nặng và sự mỏng giòn ấy dưới chân Chúa. Con không cầu xin Chúa cất đi những thử thách, nhưng con tha thiết nài xin Chúa ban cho con sự bình an của Chúa, thứ bình an mà thế gian không thể ban tặng. Xin cho con được nghỉ ngơi trong trái tim Chúa, một trái tim đã bị đâm thấu vì yêu con. Xin cho con được cảm nếm sự ngọt ngào của tình yêu Chúa, một tình yêu không bao giờ đòi hỏi, không bao giờ kết án, chỉ có bao dung và tha thứ. Lạy Chúa Giêsu, xin hãy nói với con một lời thôi, một lời của sự bình an, và tâm hồn con sẽ được an vui. Xin cho sự hiện diện của Chúa

thấm đẫm toàn bộ con người con, từ trí óc đến con tim, để con có thể tìm lại được sự quân bình, sự thanh thản và niềm hy vọng. Xin cho giờ phút này trở thành một cuộc gặp gỡ thân tình, nơi con được Chúa yêu thương vỗ về và ban lại sức mạnh để tiếp tục hành trình đức tin. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan (Ga 14, 27-31a)

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: "Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian. Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi. Anh em đã nghe Thầy bảo: 'Thầy ra đi và sẽ đến với anh em'. Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em đã hẳn vui mừng vì Thầy đi về cùng Chúa Cha, bởi vì Chúa Cha cao trọng hơn Thầy. Bây giờ, Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để khi xảy ra, anh em tin. Thầy sẽ không còn nói nhiều với anh em nữa, vì thủ lãnh thế gian đang đến. Đã hẳn, nó không có quyền gì đối với Thầy. Nhưng cốt để thế gian biết là Thầy yêu mến Chúa Cha và làm đúng như Chúa Cha đã truyền cho Thầy."

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Lời Chúa mà chúng con vừa nghe là những lời tâm huyết Chúa trời lại cho các môn đệ thân yêu trong bữa Tiệc Ly, ngay trước ngưỡng cửa cuộc khổ nạn bi thương. Đây không phải là những lời nói thoáng qua, nhưng là một di chúc, một di sản quý báu mà Chúa muốn trao lại cho những người Chúa yêu mến. Giữa bầu không khí căng thẳng và hoang mang của các môn đệ trước lời báo về sự ra đi của Thầy mình, Chúa đã trao cho họ một món quà vô giá: đó là sự bình an. "Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy." Lời hứa này không chỉ dành cho các môn đệ ngày xưa, mà còn vang vọng đến tận tâm hồn mỗi người chúng con hôm nay, những người đang khao khát tìm kiếm một sự bình an đích thực giữa cuộc đời đầy sóng gió. Chúng con hãy cùng nhau đi sâu vào từng lời dạy của Chúa để khám phá ra nguồn mạch của sự bình an mà Chúa hứa ban.

Chúa bắt đầu bằng việc phân biệt rõ ràng: "Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian." Điều này buộc chúng con phải dừng lại và tự vấn: sự bình an mà thế gian ban tặng là gì? Đó là sự bình an được xây dựng trên những điều kiện bên ngoài. Khi công việc thuận lợi, khi tài chính dư dả, khi gia đình hòa thuận, khi sức khỏe dồi dào, khi không có chiến tranh hay xung đột, người ta cảm thấy bình an. Nhưng thứ bình an này lại vô cùng mong manh và tạm bợ. Nó giống như một ngôi nhà xây trên cát. Chỉ cần một cơn bão của bệnh tật ập đến, một cơn sóng của thất bại trong kinh doanh, một cơn gió của mâu thuẫn gia đình, hay đơn giản là sự ra đi của một người thân yêu, ngôi nhà bình an đó sẽ sụp đổ tan tành. Thứ bình an của thế gian phụ thuộc hoàn toàn vào hoàn cảnh. Nó là sự vắng bóng của xung đột bên ngoài, chứ không phải là sự vững vàng của tâm hồn bên trong. Nó ru ngủ con người trong sự thoải mái vật chất và khiến người ta quên đi cùng đích của đời mình.

Ngược lại, bình an của Chúa là một thực tại hoàn toàn khác. Đó là một món quà, một ân sủng xuất phát từ chính Thiên Chúa. "Thầy ban cho anh em bình an của Thầy." Đó là sự bình an mà chính Chúa Giêsu đã sống và trải nghiệm. Dù bị người đời chống đối, bị các nhà lãnh đạo tôn giáo ghen ghét, bị môn đệ phản bội và phải đối diện với một cái chết đau thương nhất, tâm hồn Chúa vẫn luôn bình an, vì Ngài luôn kết hợp mật thiết với Chúa Cha. Sự bình an của Chúa không phải là sự vắng bóng của thử thách, nhưng là sự hiện diện của Thiên Chúa ngay trong tâm bão của cuộc đời. Đó là sự bình an sâu thẳm trong tâm hồn của một người biết rằng mình được Thiên Chúa yêu thương vô điều kiện, được Thiên Chúa tha thứ, và được Thiên Chúa dẫn dắt. Đó là sự bình an của niềm tin và phó thác, biết rằng dù bất cứ điều gì xảy ra, Thiên Chúa vẫn luôn làm chủ lịch sử và Ngài có thể biến những sự dữ thành sự lành cho những ai yêu mến Ngài. Sự bình an này cho phép chúng con có thể mỉm cười giữa nước mắt, có thể hy vọng giữa lúc tuyệt vọng, và có thể yêu thương ngay cả khi bị ghét bỏ. Nó không bị lay chuyển bởi hoàn cảnh bên ngoài, bởi nó được xây trên nền đá vững chắc là chính Đức Kitô.

Vì thế, Chúa đã đưa ra một mệnh lệnh, một lời khích lệ: "Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi." Chúa hiểu rõ tâm hồn yếu đuối của con

người. Xao xuyến và sợ hãi là những cảm xúc tự nhiên khi chúng con đối diện với những điều không chắc chắn, với đau khổ và sự mất mát. Nhưng Chúa mời gọi chúng con vượt lên trên những cảm xúc đó bằng đức tin. "Đừng xao xuyến" vì biết rằng Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con. "Đừng sợ hãi" vì biết rằng quyền năng của Chúa lớn hơn mọi thế lực của sự dữ. Lời mời gọi này không phải là một sự phủ nhận thực tại khó khăn, mà là một lời mời neo chặt tâm hồn vào Chúa. Khi con thuyền đời chúng con gặp sóng to gió lớn, thay vì nhìn vào những con sóng dữ dần đang muốn nhấn chìm mình và trở nên hoảng loạn, Chúa mời gọi chúng con hãy nhìn vào Ngài, Đấng đang hiện diện trên con thuyền và có quyền năng ra lệnh cho sóng gió phải im lặng. Sự bình an không đến từ việc biển lặng, mà đến từ việc tin rằng Chúa đang ở cùng chúng con.

Tiếp đến, Chúa giải thích một nghịch lý: sự ra đi của Chúa lại là nguồn vui mừng và bình an. "Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em đã hẳn vui mừng vì Thầy đi về cùng Chúa Cha." Đối với các môn đệ, việc Thầy ra đi là một thảm kịch, là sự mất mát lớn lao nhất, là lý do để lo lắng và sợ hãi. Nhưng Chúa đã mở ra cho các ông một viễn cảnh mới, một cái nhìn của đức tin. Sự ra đi của Chúa qua cái chết và sự phục sinh không phải là một sự kết thúc, mà là một sự khởi đầu. Đó là con đường trở về với Chúa Cha, trở về với vinh quang. Và chính từ nơi vinh quang đó, Chúa sẽ gửi Chúa Thánh Thần đến, Đấng An Ủi, Đấng sẽ ở cùng các môn đệ luôn mãi và ban cho họ sự bình an đích thực. Tình yêu đích thực không phải là sự chiếm hữu ích kỷ, mà là niềm vui khi thấy người mình yêu được hạnh phúc và được tôn vinh. Chúa mời gọi các môn đệ và cả chúng con hãy vượt qua cái nhìn của con người để chia sẻ niềm vui của Chúa trong sự vâng phục thánh ý Chúa Cha. Điều này cũng dạy chúng con một bài học quý giá về sự mất mát trong cuộc sống. Nhiều khi chúng con đau khổ vì những cuộc chia ly, vì sự ra đi của người thân. Đức tin mời gọi chúng con tin rằng, trong Chúa, sự chết không phải là dấu chấm hết, mà là một cuộc vượt qua để đi vào sự sống vĩnh cửu trong tình yêu của Thiên Chúa.

Chúa cũng cho thấy Ngài là Chúa của thời gian và lịch sử: "Bây giờ, Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để khi xảy ra, anh em tin." Chúa không muốn các môn đệ bị bất ngờ và sụp đổ khi cuộc khổ nạn ập

đến. Ngài chuẩn bị cho họ, báo trước cho họ, để khi chúng kiến những điều đó xảy ra đúng như lời Ngài nói, đức tin của họ sẽ được củng cố. Họ sẽ nhận ra rằng Thầy của mình không phải là một nạn nhân bất lực của hoàn cảnh, nhưng là Đấng hoàn toàn tự chủ, Đấng bước vào cuộc khổ nạn một cách tự nguyện vì yêu mến Chúa Cha và để cứu độ nhân loại. Điều này mang lại một sự bình an lớn lao. Chúng con biết rằng cuộc đời chúng con không phải là một chuỗi những sự kiện ngẫu nhiên, vô nghĩa. Tất cả đều nằm trong kế hoạch yêu thương của Thiên Chúa. Ngay cả những đau khổ, những thử thách dường như vô lý nhất cũng được Chúa biết trước và Ngài sẽ dùng nó để thanh luyện và củng cố đức tin của chúng con. Niềm tin vào sự quan phòng của Thiên Chúa giải thoát chúng con khỏi nỗi lo âu về tương lai, và giúp chúng con sống giây phút hiện tại với sự bình an và phó thác.

Cuối cùng, Chúa nói về cuộc chiến thiêng liêng: "Thủ lãnh thế gian đang đến. Đã hẳn, nó không có quyền gì đối với Thầy." "Thủ lãnh thế gian" chính là Satan, là sự dữ, là nguồn gốc của mọi sự chia rẽ, hận thù, dối trá và bất an. Cuộc khổ nạn của Chúa là đỉnh điểm của cuộc chiến giữa ánh sáng và bóng tối, giữa sự sống và sự chết. Satan tưởng rằng nó đã chiến thắng khi thấy Chúa Giêsu bị treo trên thập giá. Nhưng nó đã lầm. Vì Chúa Giêsu là Đấng vô tội, nên sự dữ không có quyền gì trên Ngài. Cái chết của Chúa không phải là một thất bại, mà chính là vũ khí để tiêu diệt quyền lực của sự chết và tội lỗi. Sự vâng phục tuyệt đối của Chúa đối với Chúa Cha đã đập tan xiềng xích của sự bất tuân của ma quỷ. Đây là nền tảng vững chắc nhất cho sự bình an của chúng con. Chúng con bình an vì biết rằng Chúa Kitô đã chiến thắng thế gian, chiến thắng tội lỗi và sự chết. Khi thuộc về Chúa Kitô, chúng con được tham dự vào chiến thắng của Ngài. Dù ma quỷ vẫn còn cám dỗ, dù thế gian vẫn còn đầy gian ác, chúng con không sợ hãi, vì chúng con có Chúa là Đấng bảo vệ. Sự bình an của người Kitô hữu là sự bình an của người chiến sĩ biết chắc rằng thủ lãnh của mình đã chiến thắng và chiến thắng cuối cùng đã được đảm bảo.

Toàn bộ cuộc khổ nạn và cái chết của Chúa được quy về một động lực duy nhất: "Cốt để thế gian biết là Thầy yêu mến Chúa Cha và làm đúng như Chúa Cha đã truyền cho Thầy." Đây là chìa khóa của tất cả. Nguồn mạch sâu xa nhất của sự bình an nơi Chúa Giêsu chính là tình yêu và sự

vâng phục tuyệt đối dành cho Chúa Cha. Ngài tìm thấy niềm vui và sự bình an trong việc thi hành thánh ý Cha. Điều này mở ra cho chúng con con đường để đạt được sự bình an. Chúng con sẽ chỉ tìm thấy bình an đích thực khi chúng con biết từ bỏ ý riêng mình để tìm kiếm và thực thi thánh ý Thiên Chúa trong cuộc đời. Khi chúng con sống trong tình yêu với Chúa Cha và vâng theo Lời Chúa Giêsu dạy, chúng con sẽ được kết hợp với Ngài và được thông phần vào sự bình an của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, chiêm ngắm Chúa ẩn mình trong tấm bánh nhỏ, chúng con càng cảm nghiệm sâu sắc hơn về sự bình an mà Chúa ban tặng. Sự hiện diện thanh lặng của Chúa là lời bảo chứng cho tình yêu vĩnh cửu. Chúa ở đây, với chúng con, để ban cho chúng con chính sự sống và sự bình an của Ngài. Xin cho chúng con biết mở rộng tâm hồn để đón nhận món quà vô giá này. Xin cho chúng con đừng tìm kiếm sự bình an ở đâu khác ngoài Chúa. Xin cho chúng con can đảm sống theo Lời Chúa, can đảm chiến đấu với sự dữ, và can đảm yêu mến, phó thác cuộc đời mình cho Chúa Cha. Để nhờ đó, tâm hồn chúng con luôn được vững vàng, bình an giữa mọi thăng trầm của cuộc sống, và trở nên khí cụ bình an của Chúa cho thế giới hôm nay. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Chủ tế: Anh chị em thân mến, Chúa Giêsu đã hứa ban bình an của Ngài cho chúng ta, một sự bình an mà thế gian không thể ban tặng. Tin tưởng vào lời hứa và tình thương của Chúa, chúng ta hãy tha thiết dâng lên Ngài những lời nguyện xin:

"Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian." Lạy Chúa Giêsu, thế giới hôm nay đầy dẫy những bất an, lo âu và sợ hãi. Xin cho chúng con, đặc biệt là các bạn trẻ, biết phân định và đừng chạy theo thứ bình an giả tạo của vật chất, danh vọng và hưởng thụ. Xin ban cho chúng con ơn khôn ngoan để nhận ra rằng bình an đích thực chỉ có thể tìm thấy nơi Chúa. Xin cho tâm hồn chúng con luôn khao khát và tìm kiếm sự bình an của Chúa, một sự bình an phát xuất từ một tâm hồn trong sạch, một lương tâm ngay

thẳng và một cuộc sống kết hiệp mật thiết với Chúa. Chúng con cầu xin Chúa.

"Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi." Lạy Chúa, có biết bao gánh nặng trong cuộc sống đang đè trên vai chúng con: những lo toan về cơm áo gạo tiền, những thử thách trong đời sống gia đình, những căn bệnh thể xác và tinh thần. Những điều đó nhiều khi làm chúng con xao xuyến và sợ hãi. Xin Chúa ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ và một lòng phó thác vững vàng. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa đang ở cùng chúng con trên con thuyền cuộc đời, và dù sóng gió có dữ dội đến đâu, Chúa vẫn luôn ở đó để gìn giữ và chở che chúng con. Chúng con cầu xin Chúa.

"Thủ lãnh thế gian đang đến. Đã hẳn, nó không có quyền gì đối với Thầy." Lạy Chúa, chúng con đang sống trong một cuộc chiến thiêng liêng chống lại quyền lực của sự dữ. Ma quỷ không ngừng gieo rắc sự chia rẽ, hận thù, tuyệt vọng và cám dỗ chúng con xa rời Chúa. Xin cho chúng con biết luôn tỉnh thức và cầu nguyện, mặc lấy khí giới của Thiên Chúa để chống lại những mưu chước của ma quỷ. Xin ban cho chúng con sức mạnh từ Thánh Thể Chúa, để chúng con được tham dự vào chiến thắng của Chúa trên tội lỗi và sự chết, và để không một thế lực trần gian nào có thể cướp mất sự bình an mà Chúa đã ban cho chúng con. Chúng con cầu xin Chúa.

"Cốt để thế gian biết là Thầy yêu mến Chúa Cha và làm đúng như Chúa Cha đã truyền cho Thầy." Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nêu gương cho chúng con về một tình yêu và sự vâng phục trọn vẹn đối với Chúa Cha. Xin dạy chúng con biết tìm kiếm và thi hành thánh ý Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống. Xin cho chúng con ơn can đảm để từ bỏ ý riêng, để vác thập giá mình hằng ngày mà theo Chúa. Xin cho mỗi hành động, mỗi lời nói, mỗi hy sinh của chúng con đều trở thành một lời chứng cho tình yêu chúng con dành cho Chúa, và qua đó, chúng con có thể trở nên khí cụ bình an của Chúa cho gia đình, cộng đoàn và xã hội. Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời cảm tạ tri ân vì giờ phút hồng phúc Chúa đã thương ban cho chúng con. Cảm tạ Chúa đã

cho chúng con được quây quần bên Thánh Nhan Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chiêm ngắm tình yêu vô biên của Chúa. Chúng con đã đến đây với những tâm hồn trĩu nặng lo âu, nhưng giờ đây chúng con ra về với niềm an vui và hy vọng, vì chúng con đã được nghe lại lời hứa đầy an ủi của Chúa: "Thầy ban cho anh em bình an của Thầy."

Lạy Chúa, chúng con biết rằng khi trở về với cuộc sống đời thường, những thử thách và cám dỗ sẽ lại bủa vây chúng con. Thế gian sẽ lại cố gắng lôi kéo chúng con bằng những lời hứa hẹn về một thứ bình an chóng qua. Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường. Xin khắc sâu vào tâm trí chúng con Lời Chúa hôm nay, để Lời ấy trở thành ngọn đèn soi dẫn, thành sức mạnh nâng đỡ và là nguồn bình an cho chúng con trong mọi giây phút.

Xin cho chúng con biết mang sự bình an của Chúa đến cho những người chúng con gặp gỡ: một lời nói an ủi cho người sầu khổ, một cử chỉ bao dung cho người lầm lỗi, một nụ cười cảm thông cho người cô đơn. Xin biến đổi chúng con thành những sứ giả của tình yêu và bình an, góp phần xây dựng một thế giới bớt đi hận thù, thêm nhiều yêu thương, xứng đáng là Nước Trời mà Chúa đã thiết lập.

Chúng con xin dâng phó toàn bộ cuộc sống, gia đình, công việc và mọi dự định của chúng con trong vòng tay yêu thương và quan phòng của Chúa. Nguyện xin tình yêu của Chúa từ Thánh Thể luôn tuôn chảy, thánh hóa và biến đổi cuộc đời chúng con.

Giờ đây, trước khi lãnh nhận phép lành Thánh Thể, chúng con cùng cộng đoàn hát vang lời chúc tụng và tôn vinh Chúa.

Thứ Tư, ngày 6 tháng 5

Tin Mừng: Ga 15, 1-8

THẦY LÀ CÂY NHO, ANH EM LÀ CÀNH

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong không gian linh thiêng và tĩnh lặng của ngôi nhà thờ này, chúng con cùng nhau quy tụ trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa. Chúng con đến đây không phải vì chúng con xứng đáng, nhưng vì lòng thương xót vô biên của Chúa đã mời gọi. Chúng con đến để được ở lại bên Chúa, để được Chúa chiêm ngắm và để được chiêm ngắm Chúa. Giữa những bận bịu, lo toan của cuộc sống thường ngày, giữa những ồn ào của thế sự, giờ chầu này là một khoảng lặng quý giá, một ốc đảo bình an mà Chúa thương ban cho chúng con. Đây là thời khắc chúng con tạm gác lại mọi gánh nặng, để tâm hồn được nghỉ ngơi trong Chúa, để con tìm được sưởi ấm bằng tình yêu của Chúa.

Chúng con tin thật Chúa đang hiện diện nơi đây, trong hình bánh nhỏ bé đơn sơ, nhưng lại ẩn chứa cả một trời uy quyền và vinh quang. Chúa là Thiên Chúa toàn năng, là Đấng tạo dựng nên vũ trụ, nhưng vì yêu thương chúng con, Chúa đã tự hạ mình, trở nên tấm bánh để nuôi dưỡng chúng con mỗi ngày. Sự hiện diện thinh lặng của Chúa là lời mời gọi mạnh mẽ nhất, mời gọi chúng con bước vào mối tương quan thân tình, sâu thẳm với Chúa.

Trong giờ chầu hôm nay, chúng con đặc biệt được mời gọi suy niệm về hình ảnh thật đẹp và ý nghĩa mà chính Chúa đã mặc khải: “Thầy là cây nho, anh em là cành”. Hình ảnh này nói lên mối liên kết sống còn, một sự hiệp thông không thể tách rời giữa Chúa và mỗi người chúng con. Chúa là nguồn sống, là nhựa sống thiêng liêng liên tục chảy để nuôi dưỡng đời sống đức tin của chúng con. Nếu không có Chúa, chúng con chỉ là những cành khô, vô dụng, không sức sống và chẳng thể sinh hoa kết quả gì.

Chúng con xin dâng lên Chúa giờ chầu này với tất cả tâm tình con thảo. Xin dâng lên Chúa con người yếu đuối và tội lỗi của chúng con, với những niềm vui và nỗi buồn, những thành công và thất bại. Xin Chúa thanh

tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi bụi bặm của thế gian, và mở rộng cõi lòng chúng con để có thể lắng nghe và đón nhận Lời Chúa một cách trọn vẹn. Xin Chúa Thánh Thần, Đấng là tình yêu, xin Ngài đến và soi sáng tâm trí, đốt nóng con tim chúng con, giúp chúng con hiểu được ý nghĩa sâu xa của Lời Chúa và biết cách áp dụng vào cuộc sống của mình. Ước gì qua giờ chầu này, mỗi người chúng con sẽ cảm nhận được sâu sắc hơn về sự gắn kết mật thiết của mình với Chúa, để chúng con luôn biết bám chặt vào Chúa như cành nho gắn liền với cây, hầu có thể sinh được nhiều hoa trái thiêng liêng, làm vinh danh Chúa Cha. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong sự thinh lặng thánh thiêng, tâm hồn con hướng trọn về Chúa. Con thờ lạy Chúa đang ẩn mình trong Bí tích Tình Yêu, là trung tâm, là nguồn mạch và là cùng đích của cuộc đời con. Con không biết nói gì hơn ngoài hai tiếng “tạ ơn”.

Tạ ơn Chúa vì Chúa đã không để con một mình trong cuộc hành trình trần thế này. Chúa đã ở lại với con, ở lại một cách khiêm hạ và gần gũi qua tấm bánh nhỏ bé, để con có thể đến gặp gỡ Chúa bất cứ lúc nào, để con có thể tựa nép vào lòng Chúa mà tìm thấy bình an và sức mạnh. Con nhìn lên Thánh Thể Chúa, con thấy được một tình yêu điên dại, một tình yêu tự hiến đến cùng. Chúa đã cho đi tất cả, cho đi chính Máu Thịt mình làm của ăn nuôi dưỡng linh hồn con. Tình yêu ấy quá lớn lao mà lý trí con không sao hiểu thấu, chỉ có con tim mới có thể cảm nhận và tin yêu. Lạy Chúa, xin cho con biết đáp lại tình yêu bao la đó, không phải bằng những lời nói sáo rỗng, nhưng bằng cả cuộc đời con. Xin cho con biết yêu mến sự hiện diện của Chúa, biết khao khát những giây phút được ở bên Chúa như giờ phút này, để được lắng nghe tiếng Chúa và để cho tình yêu Chúa biến đổi con. Con nhìn lại đời mình và thấy con thật bất xứng. Biết bao lần con đã tự cắt mình ra khỏi Chúa, đã tự biến mình thành cành nho khô héo bởi những lựa chọn sai lầm, bởi tội lỗi và sự yếu đuối. Con đã đi tìm nhựa sống ở những nguồn nước cạn của thế gian, tìm kiếm niềm vui nơi những thứ chóng qua, và rồi con nhận lại chỉ là sự trống rỗng và mệt mỏi. Giờ đây, con trở về bên Chúa, là Cây Nho thật, là nguồn sống đích thực. Xin Chúa tha thứ cho con. Xin

dòng nhựa thánh thiêng của Chúa tuôn chảy trong tâm hồn con, chữa lành những vết thương do tội lỗi gây ra, và phục hồi sức sống cho cành nho héo úa là con. Xin cho con can đảm để Chúa cắt tỉa, để Chúa loại bỏ đi những nhánh vô ích trong đời con: những đam mê bất chính, những thói quen xấu, những quyến luyến thế gian, những tự ái và kiêu căng. Dù việc cắt tỉa có đau đớn, nhưng con tin rằng đó là việc làm của tình yêu, để con được trở nên tinh tuyền hơn, và có khả năng sinh nhiều hoa trái hơn cho Chúa. Xin cho con đừng bao giờ lìa xa Chúa, vì lìa xa Chúa, con sẽ chẳng làm gì được. Xin giữ con luôn ở lại trong Chúa, trong tình yêu của Chúa, để mỗi suy nghĩ, lời nói và hành động của con đều bắt nguồn từ Chúa và quy hướng về Chúa, hầu làm sáng danh Chúa Cha trên trời. Amen.

LỜI CHÚA (Ga 15, 1-8)

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: "Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi; còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn. Anh em được thanh sạch rồi nhờ lời Thầy đã nói với anh em. Hãy ở lại trong Thầy, như Thầy ở lại trong anh em. Cũng như cành nho không thể tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho, anh em cũng thế, nếu không ở lại trong Thầy.

Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được. Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo. Người ta nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi. Nếu anh em ở lại trong Thầy và lời Thầy ở lại trong anh em, thì muốn gì, anh em cứ xin, anh em sẽ được như ý. Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: Anh em sinh nhiều hoa trái và trở thành môn đệ của Thầy."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Lời Chúa mà chúng con vừa nghe là một trong những mạc khải thân thương và sâu sắc nhất về mối tương quan giữa Chúa và chúng con. Qua hình ảnh cây nho và cành nho, Chúa không chỉ dùng một dụ ngôn dễ hiểu, mà còn mở ra cho chúng con một chân lý nền

tăng của đời sống đức tin: sự hiệp thông sống còn và tuyệt đối cần thiết với Chúa. Chúa chính là Cây Nho thật, là nguồn sống duy nhất, và chúng con chỉ là những cành nho mỏng manh. Sự sống, sức mạnh, và ý nghĩa tồn tại của chúng con hoàn toàn tùy thuộc vào việc chúng con có gắn kết với Chúa hay không. Đây không phải là một sự gắn kết hời hợt bên ngoài, một sự liên lạc thỉnh thoảng, mà là một sự "ở lại" trong nhau, một sự thâm thấu và thông chuyển sự sống không ngừng. Trước Thánh Thể Chúa đây, chúng con xin được chìm sâu vào mầu nhiệm của sự hiệp thông này. Hình ảnh Cây Nho thật gọi lên trong chúng con sự vững chãi, chắc chắn. Giữa một thế giới đầy những giá trị ảo, những thần tượng giả trá, những lời hứa hẹn chóng qua, Chúa khẳng định mình là "sự thật". Cây nho thật là cây nho cho ra thứ rượu tinh tuyền, đem lại niềm vui đích thực, chứ không phải thứ rượu pha tạp gây mê muội. Bám vào Chúa, chúng con bám vào Chân Lý, bám vào Sự Sống vĩnh cửu. Chúng con không còn phải loay hoay tìm kiếm ý nghĩa cuộc đời ở những nơi khác, vì chính trong Chúa, chúng con tìm thấy căn tính và cùng đích của mình.

Và trong bức tranh tuyệt đẹp này, Chúa giới thiệu cho chúng con một nhân vật quan trọng khác: Chúa Cha, người trồng nho. Người trồng nho là người có kinh nghiệm, yêu thương và chăm sóc vườn nho của mình một cách cẩn thận. Từng cành nho đều nằm trong tầm mắt của Ngài. Ngài biết cành nào cần gì. Lời Chúa nói, "Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi; còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn." Nghe đến hai từ "chặt đi" và "cắt tỉa", tự nhiên chúng con có một chút sợ hãi. Nhưng lạ Chúa, xin cho chúng con hiểu được rằng mọi hành động của Chúa Cha đều xuất phát từ tình yêu. "Chặt đi" không phải là một sự trừng phạt độc đoán, mà là một hệ quả tất yếu của sự vô dụng. Một cành nho không sinh trái, chỉ hút nhựa sống một cách vô ích, nó không còn chu toàn được mục đích tồn tại của mình. Trong đời sống thiêng liêng cũng vậy, khi chúng con cố tình sống trong tội lỗi, khép lòng mình lại với ơn Chúa, chúng con đang tự biến mình thành cành nho vô dụng, tự tách mình ra khỏi sự sống của Cây Nho, và hệ quả là sự chết. Còn "cắt tỉa" thì sao? Đó là một hành động đầy hy vọng của người trồng nho. Dù có thể gây đau đớn, nhưng việc cắt tỉa là cần thiết để loại bỏ những lá sâu, những nhánh phụ không cần thiết, để nhựa sống được tập trung nuôi dưỡng

những chùm quả tốt đẹp hơn. Trong cuộc sống của chúng con, những lần cắt tỉa đó có thể là những thử thách, những bệnh tật, những thất bại, những hiểu lầm, những sự mất mát... Đó là những lúc chúng con cảm thấy đau đớn, cảm thấy như Chúa đang bỏ rơi mình. Nhưng lạ Chúa, xin cho chúng con một đức tin đủ mạnh để nhận ra bàn tay yêu thương của Chúa Cha đang hành động, đang thanh luyện chúng con, đang uốn nắn chúng con để chúng con trở nên tốt hơn, trở nên thánh thiện hơn và sinh được nhiều hoa trái hơn. Xin cho chúng con can đảm và kiên nhẫn đón nhận những nhát kéo cắt tỉa trong đời mình với lòng tín thác, tin rằng sau cơn đau sẽ là một mùa quả bội thu hơn.

Chúa mời gọi chúng con: "Hãy ở lại trong Thầy". Đây là một mệnh lệnh, một lời mời gọi, và cũng là một điều kiện để được sống. "Ở lại" không phải là một hành động thụ động, chỉ đứng yên một chỗ. "Ở lại" trong Chúa là một trạng thái năng động của tâm hồn, một sự lựa chọn liên li mỗi ngày. Chúng con ở lại trong Chúa khi chúng con dành thời gian cầu nguyện, khi chúng con đến thờ lạy Chúa nơi Thánh Thể như giờ phút này, để được kết hiệp với Chúa, để được nghe tiếng Chúa trong thinh lặng. Chúng con ở lại trong Chúa khi chúng con siêng năng lãnh nhận các bí tích, đặc biệt là Bí tích Thánh Thể, nơi chính Chúa trở thành nhựa sống nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Chúng con ở lại trong Chúa khi chúng con để cho Lời Chúa thấm nhập vào tâm hồn: "Nếu lời Thầy ở lại trong anh em". Điều đó có nghĩa là chúng con không chỉ nghe Lời Chúa qua tai, mà còn phải suy đi nghĩ lại, để Lời Chúa trở thành kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động. Lời Chúa sẽ định hình cách chúng con nhìn thế giới, cách chúng con đối xử với tha nhân, và cách chúng con đối diện với những khó khăn trong cuộc sống. Và hơn thế nữa, ở lại trong Chúa là sống trong tình yêu của Chúa, là tuân giữ các giới răn của Chúa, đặc biệt là giới răn yêu thương. Mỗi khi chúng con tha thứ cho người khác, mỗi khi chúng con phục vụ người nghèo khổ, mỗi khi chúng con hy sinh bản thân vì lợi ích chung, là chúng con đang ở lại trong Chúa và để cho tình yêu của Chúa tuôn chảy qua chúng con đến với thế giới.

Hệ quả của việc "ở lại trong Chúa" thật ngọt ngào và vĩ đại: "người ấy sinh nhiều hoa trái". Hoa trái ở đây không nhất thiết là những thành công

vang dội theo tiêu chuẩn của thế gian. Hoa trái thiêng liêng trước hết là sự biến đổi của chính bản thân chúng con, đó là hoa trái của Thánh Thần mà Thánh Phaolô đã liệt kê: "bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ" (Gl 5, 22-23). Một người gắn bó với Chúa sẽ là một người có khả năng yêu thương vô vị lợi, tìm thấy niềm vui ngay cả trong gian khổ, có được sự bình an nội tâm mà thế gian không thể ban tặng. Họ sẽ là người kiên nhẫn với tha nhân, nhân hậu với người yếu đuối, trung tín trong mọi bổn phận. Đó chính là những chùm nho ngọt lành nhất mà chúng con có thể dâng lên cho Chúa Cha. Hơn nữa, hoa trái còn là những công việc tốt lành, những hành động bác ái, những lời chứng tá mà chúng con làm để loan báo Tin Mừng. Khi chúng con sống tốt, khi chúng con yêu thương, chính cuộc đời của chúng con sẽ trở thành một bài giảng sống động, thu hút người khác đến với Chúa. Đây chính là cách "làm cho Chúa Cha được tôn vinh" và chứng tỏ chúng con thực sự là "môn đệ của Thầy".

Ngược lại, lời cảnh báo của Chúa cũng thật rõ ràng và dứt khoát: "Không có Thầy, anh em chẳng làm gì được." và "Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo." Đây là một chân lý phổ quát nhưng cần thiết. Trong sự kiêu ngạo, con người chúng con thường nghĩ rằng mình có thể tự mình làm được mọi sự, có thể xây dựng cuộc đời mình mà không cần đến Thiên Chúa. Chúng con cậy dựa vào sức riêng, vào tài năng, vào của cải, vào quyền lực. Nhưng tất cả những thứ đó chỉ là tạm bợ. Một cơn bệnh, một tai ương, một sự thay đổi của thời cuộc có thể cuốn phăng đi tất cả. Khi tách mình khỏi Thiên Chúa, cội nguồn của sự sống và sự thiện, con người sẽ dần trở nên khô héo từ bên trong. Linh hồn sẽ mất đi sức sống, mất đi phương hướng, rơi vào tình trạng trống rỗng, vô nghĩa. Dù bên ngoài có thể vẫn còn vẻ hào nhoáng, nhưng bên trong chỉ là một cành cây đã chết, chỉ chờ ngày bị "nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi". Đó là hình ảnh bi thảm của sự hư mất đời đời. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con. Xin đừng để chúng con bao giờ rơi vào tình trạng bi đát đó. Xin cho chúng con luôn ý thức được sự mong manh, yếu đuối của mình để luôn biết khiêm tốn bám chặt vào Chúa.

Cuối cùng, Chúa ban cho chúng con một lời hứa tuyệt vời: "Nếu anh em ở lại trong Thầy và lời Thầy ở lại trong anh em, thì muốn gì, anh em

cứ xin, anh em sẽ được như ý." Đây không phải là một tấm séc trống để chúng con có thể đòi hỏi bất cứ điều gì theo ý riêng ích kỷ của mình. Lời hứa này chỉ được thực hiện khi có hai điều kiện: "ở lại trong Thầy" và "lời Thầy ở lại trong anh em". Khi một người thực sự sống kết hiệp mật thiết với Chúa và để Lời Chúa hướng dẫn, thì ước muốn của người đó sẽ dần dần hòa hợp với thánh ý của Thiên Chúa. Họ sẽ không còn xin những điều phù phiếm, những thứ gây hại cho bản thân và người khác. Thay vào đó, họ sẽ khao khát những gì làm vinh danh Chúa và đem lại ơn cứu độ cho các linh hồn. Lời cầu nguyện của họ sẽ trở thành lời cầu nguyện của chính Chúa Con dâng lên Chúa Cha, và vì thế, chắc chắn sẽ được nhậm lời. Lạy Chúa, xin dạy chúng con biết cầu nguyện như thế. Xin thanh luyện những ước muốn của chúng con, để chúng con chỉ khao khát và xin những gì đẹp lòng Chúa, để lời cầu nguyện của chúng con trở thành một phương thế sinh hoa kết quả, và làm cho vườn nho của Hội Thánh ngày càng trở sinh nhiều trái ngọt. Lạy Chúa Giêsu, Cây Nho thật, xin cho chúng con luôn là những cành nho sống động, gắn kết với Chúa, để nhựa sống của Chúa tự do lưu thông trong chúng con, và biến cuộc đời chúng con thành một bài ca chúc tụng và tôn vinh tình yêu của Chúa Cha. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Chủ tế: Anh chị em thân mến, Chúa Giêsu là Cây Nho thật đã tuôn đổ sự sống thần linh cho chúng ta là những cành nho. Trong tâm tình cảm tạ và tín thác, chúng ta hãy dâng lên Người những lời nguyện xin tha thiết:

"Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái." Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục, các Linh mục và Tu sĩ, luôn được kết hiệp mật thiết với Chúa Giêsu Thánh Thể. Xin cho các ngài trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa, luôn được tràn đầy nhựa sống thiêng liêng để chăm sóc và hướng dẫn đoàn chiên Chúa, giúp cho Vườn Nho Hội Thánh ngày càng phát triển và trở sinh nhiều hoa trái thánh thiện. Chúng con cầu xin Chúa.

"Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi... Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ

khô héo." Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho những anh chị em đang sống trong tội lỗi, những người đã xa lìa Chúa và Hội Thánh, những người đang cảm thấy khô héo và tuyệt vọng trong cuộc sống. Xin Chúa, bằng lòng thương xót vô biên, lay động tâm hồn họ, cho họ nhận ra tình trạng đáng thương của mình và ban cho họ ơn can đảm để quay trở về gắn kết lại với Chúa, là nguồn mạch sự sống và bình an đích thực. Chúng con cầu xin Chúa.

"Cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn." Chúng ta tha thiết cầu xin Chúa cho mỗi người chúng ta đang hiện diện nơi đây. Xin cho chúng con biết đón nhận những thử thách, bệnh tật, đau khổ trong cuộc sống như là những lần cắt tỉa yêu thương của Chúa Cha. Xin ban cho chúng con sức mạnh và lòng kiên nhẫn để vượt qua, và giúp chúng con nhận ra rằng qua những gian khó đó, Chúa đang thanh luyện và giúp chúng con trở nên mạnh mẽ hơn, tinh tuyền hơn và sinh được nhiều hoa trái tốt lành hơn cho Chúa. Chúng con cầu xin Chúa.

"Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: Anh em sinh nhiều hoa trái và trở thành môn đệ của Thầy." Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho cộng đoàn giáo xứ của chúng ta. Xin cho mỗi người chúng ta biết vượt qua sự ích kỷ, thờ ơ, để cùng nhau xây dựng một cộng đoàn yêu thương, hiệp nhất và phục vụ. Xin cho những hoa trái bác ái của chúng ta, như việc quan tâm đến người nghèo, thăm viếng người đau yếu, an ủi người buồn khổ, trở thành lời chứng hùng hồn về Tin Mừng tình thương, và qua đó làm cho Danh Chúa Cha được cả sáng. Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin chân thành cảm tạ Chúa vì giờ phút hồng ân mà Chúa đã ban cho chúng con. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được quây quần bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chiêm ngắm tình yêu vô biên của Chúa. Lời Chúa hôm nay đã một lần nữa nhắc nhở chúng con về mối liên kết sống còn giữa Chúa và chúng con qua hình ảnh cây nho và cành nho.

Chúng con ý thức rằng, nếu không có Chúa, chúng con sẽ chẳng làm được gì. Cuộc sống của chúng con sẽ trở nên khô cằn, vô nghĩa và chìm trong bóng tối của sự chết. Chúng con xin phó dâng cuộc đời chúng con trong tay Chúa. Xin Chúa hãy là nhựa sống tuôn chảy trong từng huyết mạch của linh hồn chúng con, xin Chúa hãy là sức mạnh nâng đỡ những yếu đuối của chúng con, xin Chúa hãy là ánh sáng soi đường cho những bước chân lạc lối của chúng con.

Giờ đây, chúng con sắp trở về với cuộc sống thường ngày, với những bổn phận và trách nhiệm. Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con. Xin cho chúng con biết mang theo sự bình an và tình yêu mà chúng con đã cảm nhận được trong giờ chầu này vào trong gia đình, trong môi trường làm việc và trong các mối tương quan xã hội. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng mình là những cành nho của Chúa, để mỗi ngày chúng con biết cố gắng sống gắn bó với Chúa hơn qua lời cầu nguyện, qua việc tham dự các bí tích và qua việc thực thi Lời Chúa. Xin giúp chúng con can đảm đón nhận những sự cắt tĩa của Chúa Cha và kiên trì trở sinh những hoa trái của tình yêu thương, sự tha thứ và lòng bác ái, để qua đó, cuộc đời chúng con có thể góp phần làm cho Danh Chúa được cả sáng và Nước Chúa được trị đến.

Chúng con dâng mọi tâm tình này lên Chúa, nhờ lời chuyển cầu của Mẹ Maria, Nữ Vương các Tông Đồ, và xin Chúa ban phép lành cho tất cả chúng con. Amen.

Thứ Năm, ngày 7 tháng 5

Tin Mừng: Ga 15, 9-11

HÃY Ở LẠI TRONG TÌNH THƯƠNG CỦA THẦY

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật Chúa đang hiện diện uy nghi, cao cả nhưng cũng thật gần gũi, dịu dàng nơi Bí tích Tình Yêu này. Trong sự thinh lặng linh thiêng của ngôi nhà thờ, trước sự hiện diện hữu hình của Chúa nơi tấm bánh nhỏ đơn sơ, tâm hồn chúng con lắng đọng lại sau những giờ phút bận rộn, lo toan của cuộc sống. Chúng con tìm về đây, bên Chúa, như con thơ tìm về nép mình vào lòng mẹ hiền, như người lữ khách mệt mỏi tìm về nguồn nước trong mát. Chúng con tìm về đây không phải vì chúng con xứng đáng, nhưng vì chúng con biết rằng Chúa là nguồn bình an, là sức mạnh, là tình yêu mà chúng con hằng khao khát.

Giờ đây, cộng đoàn chúng con quy tụ bên Thánh Thể Chúa, nơi tình yêu của Chúa được tỏ bày một cách trọn vẹn và tinh tuyền nhất. Chúng con đến để thờ lạy, để chúc tụng, để tạ ơn và để lắng nghe Lời Chúa. Chúng con đến với tất cả con người của mình: với những niềm vui và nỗi buồn, với những thành công và thất bại, với những hy vọng và cả những thất vọng. Chúng con dâng lên Chúa tất cả, không giấu giếm điều gì, vì chúng con biết rằng Chúa thấu suốt mọi sự và tình yêu của Chúa đủ lớn để ôm trọn cả những yếu đuối, giới hạn của chúng con.

Trong giờ châu hôm nay, chúng con được mời gọi suy niệm về lời mời gọi tha thiết của Chúa: "Hãy ở lại trong tình thương của Thầy". Lời mời gọi ấy vang lên giữa một thế giới đầy biến động, một thế giới mà mọi thứ dường như đều tạm bợ, chóng qua. Con người hôm nay dễ dàng bị cuốn vào guồng quay của công việc, của những đam mê chóng qua, của những mối tương quan hời hợt. Chúng con dễ dàng rời xa tình thương của Chúa, dễ dàng lạc lõng và mất phương hướng. Vì thế, lời mời gọi "hãy ở lại" của Chúa trở nên cấp bách hơn bao giờ hết. Đó không chỉ là một lời khuyên, mà là một mệnh lệnh của tình yêu, là con đường duy nhất dẫn đến niềm vui đích thực và sự sống đời đời.

Lạy Chúa Giêsu, xin sai Thánh Thần Chúa đến thánh hóa giờ chiều của chúng con. Xin Ngài mở tai chúng con để chúng con biết lắng nghe, mở lòng chúng con để chúng con biết cảm nếm, và mở trí chúng con để chúng con thấu hiểu được chiều sâu của Lời Chúa. Xin cho chúng con, qua giờ phút cầu nguyện bên Thánh Thể này, thực sự cảm nghiệm được thế nào là "ở lại" trong tình thương của Chúa, để rồi khi trở về với cuộc sống thường ngày, chúng con có thể mang tình yêu ấy đến cho mọi người chúng con gặp gỡ. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong sự thinh lặng nhiệm mầu này, con xin được dâng trọn tâm hồn lên trước Thánh Nhan Chúa. Con không biết nói gì hơn ngoài lời cảm tạ tri ân sâu sắc vì hồng ân cao quý mà Chúa đã ban tặng: chính sự hiện diện của Chúa. Giữa dòng đời vội vã, giữa biết bao tiếng ồn ào của ngoại cảnh và cả những xáo động trong tâm hồn, sự hiện diện của Chúa nơi đây là một điểm dừng, một ốc đảo bình yên mà con hằng khao khát. Con nhìn lên tấm bánh thánh mỏng manh, và đức tin mách bảo con rằng đó chính là Chúa, là Vua trời đất, là Đấng Cứu Độ của con. Một Thiên Chúa quyền năng vô cùng lại chọn ở lại với con người yếu đuối chúng con một cách thật khiêm hạ, thật đơn sơ. Tình yêu nào cao vời cho bằng!

Lạy Chúa, mỗi khi quỳ trước Thánh Thể Chúa, con lại cảm thấy mình thật bé nhỏ và bất xứng. Con nhìn lại cuộc sống của con với bao lần lỗi hẹn, bao lần đã không "ở lại" trong tình thương của Chúa. Con đã để cho những lo lắng về cơm áo gạo tiền chiếm hết tâm trí. Con đã để cho những giận hờn, ghen ghét làm tâm hồn ra chai đá. Con đã đi tìm niềm vui ở những nơi không có Chúa, và kết quả chỉ là những trống rỗng và thất vọng. Con đã nghe Lời Chúa mời gọi, nhưng rồi lại yếu đuối buông mình theo những cám dỗ của thế gian. Con đã hứa với Chúa sẽ yêu mến, sẽ trung thành, nhưng rồi lại dễ dàng quên đi và bước đi trên con đường riêng của mình. Con xin thành tâm thống hối và phó thác tất cả những yếu đuối ấy trong Lòng Thương Xót vô biên của Chúa.

Giờ đây, lạy Chúa Giêsu, con không muốn xin điều gì khác ngoài việc xin cho con được thực sự "ở lại" trong Chúa. Xin cho con được ở lại trong sự thinh lặng của Chúa để nghe được tiếng nói yêu thương của Ngài. Xin cho con được ở lại trong ánh nhìn của Chúa để cảm nhận được sự tha thứ và lòng bao dung. Xin cho con được ở lại trong trái tim của Chúa để học biết cách yêu thương như Chúa đã yêu. Xin tình yêu của Chúa thấm đẫm từng thớ thịt, từng tế bào, từng suy nghĩ, từng hành động của con. Xin biến đổi trái tim cằn cỗi của con trở nên một mảnh đất màu mỡ, nơi hạt giống Lời Chúa có thể đâm chồi nảy lộc và sinh hoa kết trái dồi dào. Lạy Chúa, xin đừng để con một giây phút nào rời xa tình thương của Chúa, vì xa Chúa, con chẳng làm được gì. Amen.

LỜI CHÚA (Ga 15, 9-11)

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: "Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người. Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để niềm vui của Thầy ở trong anh em, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn".

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng ngắn gọn mà chúng ta vừa nghe là những lời tâm huyết, những lời trần trối yêu thương mà Chúa Giêsu ngỏ với các môn đệ trong bữa Tiệc Ly, ngay trước ngưỡng cửa cuộc khổ nạn của Người. Đây không phải là một bài giảng lý thuyết khô khan, nhưng là một sự tỏ bày sâu thẳm nhất về chính bản tính của Thiên Chúa và về mối tương quan mật thiết mà Người muốn thiết lập với mỗi người chúng ta. Toàn bộ sứ điệp của đoạn Tin Mừng này xoay quanh một trục chính: một dòng chảy tình yêu tuôn trào từ Chúa Cha, qua Chúa Con, và đổ tràn trên nhân loại, cùng với lời mời gọi tha thiết hãy đón nhận và lưu lại trong dòng chảy yêu thương ấy để được hưởng niềm vui trọn vẹn.

Chúa Giêsu bắt đầu bằng một sự mặc khải gây choáng ngợp: "Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy". Chúng ta hãy dừng lại thật lâu để chiêm ngắm chiều sâu của câu nói này. Tình yêu giữa Chúa Cha và Chúa Con là một tình yêu thần linh, vĩnh cửu, tuyệt đối và vô điều kiện. Đó là một tình yêu trọn vẹn trong chính bản thể Ba Ngôi Thiên Chúa, một sự hiệp thông hoàn hảo, một sự trao ban và đón nhận không ngừng. Tình yêu ấy không phải là một tình cảm chóng qua, nhưng là chính bản chất của Thiên Chúa. Và giờ đây, Chúa Giêsu khẳng định rằng Người yêu thương chúng ta, những thụ tạo yếu đuối, mỏng giòn và tội lỗi, "như vậy" - bằng chính thứ tình yêu thần linh ấy. Đây là một sự thật vượt quá mọi trí hiểu của con người. Chúng ta không thể nào đo lường, không thể nào xứng đáng với một tình yêu như thế. Tình yêu của con người luôn có giới hạn, thường đi kèm với điều kiện, với sự tính toán, và dễ dàng phai nhạt theo thời gian hay hoàn cảnh. Nhưng tình yêu mà Chúa Giêsu dành cho chúng ta thì khác. Đó là tình yêu khởi đi từ chính Thiên Chúa, một tình yêu nhưng không, đi bước trước, và không bao giờ rút lại. Tình yêu ấy đã được minh chứng một cách hùng hồn nhất trên cây thập giá, nơi Chúa Giêsu đã trao ban đến giọt máu cuối cùng không phải cho những người công chính, nhưng cho chính những tội nhân đã đóng đinh Người. Khi chiêm ngắm Thánh Thể, chúng ta cũng đang chiêm ngắm bằng chứng sống động của tình yêu "như vậy". Mỗi tấm bánh được truyền phép là một lời khẳng định liên li rằng tình yêu của Chúa dành cho chúng ta không phải là một kỷ niệm quá khứ, mà là một thực tại sống động, đang hiện diện và đang trao ban chính mình cho chúng ta ngay giây phút này.

Chính vì tình yêu ấy quá cao cả và là nguồn mạch sự sống, nên Chúa Giêsu đã đưa ra một mệnh lệnh tha thiết: "Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy". "Hãy ở lại" (Ménō, trong tiếng Hy Lạp) mang một ý nghĩa sâu sắc hơn là chỉ "ở". Nó có nghĩa là cư ngụ, trú ngụ, đắm rể, và gắn bó một cách bền chặt. Nó gợi lên hình ảnh cành nho phải gắn liền với cây nho để có thể sống và sinh hoa trái, như chính Chúa Giêsu đã nói ở phần trước của chương 15 này. "Ở lại" không phải là một trạng thái thụ động, lười biếng, nhưng là một sự chọn lựa chủ động, một quyết tâm hằng ngày. Giữa một thế giới luôn vận động, luôn lôi kéo chúng ta đi theo trăm ngàn nẻo đường khác nhau, việc "ở lại" đòi hỏi một sự nỗ lực, một sự chiến đấu thiêng liêng.

"Ở lại" có nghĩa là chọn dành thời gian cho Chúa trong cầu nguyện, dù bận rộn đến đâu. "Ở lại" có nghĩa là nuôi dưỡng tâm hồn bằng Lời Chúa và các Bí tích, đặc biệt là Bí tích Thánh Thể. "Ở lại" có nghĩa là nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi biến cố của cuộc sống, cả khi vui lẫn lúc buồn, và tin tưởng phó thác mọi sự cho Ngài. Thế giới hiện đại cổ vũ cho sự thay đổi, sự trải nghiệm cái mới, sự di chuyển không ngừng. Nó khiến chúng ta sợ sự gắn bó, sợ sự cam kết lâu dài. Chúng ta dễ dàng "lướt" qua các mối quan hệ, "lướt" qua những giá trị sống, và cũng "lướt" qua cả mối tương quan với Thiên Chúa. Lời mời gọi "hãy ở lại" của Chúa Giêsu đi ngược lại với xu hướng đó. Người mời gọi chúng ta tìm thấy sự bình an, căn tính và sức mạnh đích thực của mình không phải trong sự thay đổi liên tục, mà trong sự gắn bó bền chặt với Người, Đấng là Tình Yêu không bao giờ thay đổi.

Nhưng làm thế nào để chúng ta có thể "ở lại" trong tình thương cao vời đó? Chúa Giêsu đã chỉ ra con đường rất cụ thể: "Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy". Điều này có thể gây ngạc nhiên cho nhiều người. Chúng ta thường có xu hướng tách biệt tình yêu ra khỏi sự vâng phục. Chúng ta nghĩ rằng yêu là một cảm xúc, còn giữ luật là một bổn phận khô khan. Nhưng đối với Chúa Giêsu, hai điều này không thể tách rời. Vâng phục, giữ các điều răn của Chúa chính là ngôn ngữ cụ thể nhất của tình yêu. Đó là cách chúng ta đáp lại tình yêu của Người một cách thực tế, chứ không phải chỉ bằng những lời nói hay cảm xúc suông. Khi một đứa trẻ vâng lời cha mẹ, đó là dấu hiệu nó tin tưởng và yêu mến cha mẹ mình. Tương tự như vậy, khi chúng ta cố gắng sống theo những gì Chúa dạy, chúng ta đang chứng tỏ rằng chúng ta tin tưởng vào sự khôn ngoan và tình yêu của Người, rằng chúng ta tin những điều răn của Người không phải là những gánh nặng áp đặt, nhưng là những chỉ dẫn yêu thương để dẫn chúng ta đến hạnh phúc thật. Và điều răn quan trọng nhất mà Chúa Giêsu đã tóm kết lại mọi lề luật, đó là: "Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em". Như vậy, con đường để ở lại trong tình yêu của Chúa không phải là một con đường ích kỷ, chỉ tìm kiếm sự bình an cho riêng mình. Trái lại, đó là một con đường mở ra với tha nhân. Chúng ta chỉ có thể ở lại trong tình yêu của Thiên Chúa khi chúng ta thực hành tình yêu đối với anh chị em mình. Khi chúng ta tha thứ cho người xúc phạm đến mình, khi chúng ta giúp đỡ người thiếu thốn, khi chúng ta kiên nhẫn với

người làm ta bực bội, khi chúng ta nói một lời an ủi với người đang đau khổ... chính là lúc chúng ta đang giữ điều răn của Chúa và đang thực sự "ở lại" trong dòng chảy tình yêu của Người.

Để làm gương và để bảo đảm cho chúng ta, Chúa Giêsu nói thêm: "...như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người". Chúa Giêsu không đòi hỏi chúng ta điều gì mà chính Người đã không sống trước. Toàn bộ cuộc đời của Người là một sự "xin vâng" trọn vẹn đối với thánh ý Chúa Cha. Từ lúc nhập thể trong lòng Đức Trinh Nữ Maria cho đến hơi thở cuối cùng trên thập giá, Người luôn tìm kiếm và thực thi ý Cha. Sự vâng phục ấy không làm cho Người mất đi tự do, trái lại, nó làm cho Người được kết hợp trọn vẹn trong tình yêu với Chúa Cha. Sự vâng phục của Chúa Giêsu là nguồn mạch sức mạnh và bình an của Người. Vì thế, khi mời gọi chúng ta giữ các điều răn, Chúa Giêsu đang mời gọi chúng ta đi vào chính con đường của Người, con đường của sự vâng phục vì yêu mến, để được hiệp thông với Người và qua Người, được hiệp thông với chính Chúa Cha. Đây là một sự an ủi lớn lao. Chúng ta không đơn độc trên hành trình đức tin. Chúng ta có một Người Thầy, một Vị Cứu Tinh đã đi trước và đang đồng hành với chúng ta. Mỗi khi chúng ta cảm thấy việc sống theo Lời Chúa thật khó khăn, hãy nhìn lên Chúa Giêsu. Người hiểu những yếu đuối của chúng ta, nhưng Người cũng cho chúng ta thấy rằng với ơn Chúa, sự vâng phục là điều có thể, và đó là con đường duy nhất dẫn đến sự sống.

Cuối cùng, Chúa Giêsu tiết lộ mục đích của tất cả những điều này: "Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để niềm vui của Thầy ở trong anh em, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn". Đây chính là đỉnh cao của sứ điệp. Kết quả của việc ở lại trong tình yêu của Chúa qua việc giữ các điều răn không phải là sự gò bó, buồn tẻ, nhưng là niềm vui, và không chỉ là một niềm vui bình thường, mà là niềm vui "trọn vẹn". Niềm vui mà Chúa Giêsu nói đến không phải là thứ hạnh phúc hời hợt, tạm bợ mà thế gian mang lại, thứ hạnh phúc phụ thuộc vào sức khỏe, tiền bạc hay danh vọng. Niềm vui của Chúa là một thực tại sâu xa hơn nhiều. Đó là niềm vui phát xuất từ việc biết mình được Thiên Chúa yêu thương vô điều kiện. Đó là niềm vui của người con cảm nhận được sự hiện diện yêu thương của người cha trong mọi hoàn cảnh. Niềm vui này có thể cùng tồn tại với đau khổ, thử thách,

giống như chính Chúa Giêsu đã đối diện với cuộc khổ nạn bằng một sự bình an và tín thác sâu xa. Đó là sự bình an mà thế gian không thể ban tặng và cũng không thể lấy đi được. Khi chúng ta sống kết hợp với Chúa, khi chúng ta biết rằng mọi việc chúng ta làm, dù là nhỏ bé nhất, nếu được làm vì tình yêu, đều có giá trị trước mặt Chúa, thì tâm hồn chúng ta sẽ tìm thấy một niềm vui thanh thản và bền vững. Niềm vui ấy sẽ trở nên "trọn vẹn" khi chúng ta không giữ nó cho riêng mình, nhưng biết chia sẻ nó cho người khác qua những hành động yêu thương, phục vụ. Một cuộc đời sống trong tình yêu Thiên Chúa và trao ban tình yêu ấy cho tha nhân là một cuộc đời có ý nghĩa và tràn ngập niềm vui đích thực. Đó là lời hứa của Chúa Giêsu, và lời hứa của Người là điều chắc chắn.

LỜI CẦU NGUYỆN

Chúa Giêsu đã mạc khải cho chúng ta nguồn mạch tình yêu của Người là chính Chúa Cha, và mời gọi chúng ta ở lại trong tình yêu đó để được hưởng niềm vui trọn vẹn. Trong tâm tình cảm tạ và tin tưởng, chúng ta hãy dâng lên Chúa những lời nguyện xin tha thiết:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã yêu thương chúng con bằng chính tình yêu mà Chúa Cha đã yêu thương Chúa. Xin cho Đức Thánh Cha, các giám mục, linh mục và toàn thể Hội Thánh luôn là chứng nhân sống động và trung thành của tình yêu nhưng không này. Xin cho Hội Thánh, qua lời rao giảng và các công việc bác ái, biết cách sưởi ấm những tâm hồn nguội lạnh và mang tình yêu của Chúa đến cho những người đang sống trong tuyệt vọng. Chúng con cầu xin Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi chúng con "hãy ở lại trong tình thương của Thầy". Giữa một thế giới đầy biến động và cám dỗ, chúng con thường dễ dàng rời xa Chúa. Xin ban cho mỗi người chúng con ơn bền đỗ, giúp chúng con biết can đảm chọn Chúa mỗi ngày qua việc cầu nguyện, suy gẫm Lời Chúa và siêng năng tham dự các bí tích. Xin cho chúng con tìm thấy nơi Thánh Thể Chúa nguồn sức mạnh để luôn gắn bó mật thiết với Chúa. Chúng con cầu xin Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa dạy rằng giữ các điều răn chính là cách đáp lại tình yêu và ở lại trong Chúa. Xin cho các gia đình Kitô hữu trở thành những ngôi trường dạy yêu thương và vâng phục. Xin cho cha mẹ biết noi gương Chúa, yêu thương và hy sinh cho con cái; và xin cho con cái biết thảo hiếu, vâng lời cha mẹ. Xin cho tình yêu thương nhau như Chúa đã yêu trở thành luật sống căn bản trong mỗi gia đình chúng con. Chúng con cầu xin Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa muốn niềm vui của Chúa ở trong chúng con và niềm vui của chúng con được nên trọn vẹn. Xin Chúa thương an ủi và nâng đỡ những anh chị em đang phải chịu đau khổ về thể xác cũng như tinh thần, những người đang gặp thử thách, thất bại hay bị bỏ rơi. Xin cho họ cảm nhận được tình yêu Chúa đang ở gần bên, và qua việc kết hợp những đau khổ của mình với Thập giá Chúa, họ tìm thấy được niềm vui và bình an đích thực mà thế gian không thể ban tặng. Chúng con cầu xin Chúa.

Chủ tế: Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Cha đã sai Con Một Cha đến để tỏ cho chúng con biết tình yêu của Cha và để quy tụ chúng con trong tình yêu đó. Xin nhậm lời chúng con cầu nguyện, và ban cho chúng con sức mạnh của Thánh Thần, để chúng con luôn biết ở lại trong tình yêu của Đức Kitô và đạt tới niềm vui muôn đời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu thiêng liêng sắp kết thúc. Thay mặt cộng đoàn, con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì muôn ơn lành Chúa đã tuôn đổ trên chúng con trong giờ phút quý báu này. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được chiêm ngắm Thánh Nhan, được lắng nghe Lời Chúa và được cảm nếm sự ngọt ngào của tình yêu Chúa. Mỗi giây phút được ở bên Chúa là một hồng ân, một sự đổi mới, một cơ hội để tâm hồn chúng con được thanh tẩy và được đổ đầy bình an.

Qua Lời Chúa hôm nay, Chúa đã một lần nữa nhắc nhở chúng con về điều cốt lõi nhất của đời sống Kitô hữu: đó là tình yêu. Chúa không chỉ dạy chúng con về tình yêu, mà còn tỏ cho chúng con thấy một dòng chảy

tình yêu vĩ đại, khởi đi từ Chúa Cha, tuôn tràn qua Chúa và đổ xuống trên chúng con. Chúa mời gọi chúng con đừng chỉ đứng bên ngoài mà hãy chìm mình vào, hãy "ở lại" trong dòng sông tình yêu ấy. Chúng con nhận ra rằng, tất cả những bất an, lo lắng, tội lỗi của chúng con đều xuất phát từ việc chúng con đã rời xa nguồn mạch yêu thương này.

Khi trở về với cuộc sống thường nhật, với những trách nhiệm, bổn phận và những mối tương quan, xin cho lời mời gọi "Hãy ở lại trong tình thương của Thầy" luôn vang vọng trong tâm trí và con tim chúng con. Xin cho chúng con biết biến lời mời gọi ấy thành những hành động cụ thể: biết giữ các điều răn của Chúa, đặc biệt là điều răn yêu thương. Xin cho chúng con biết yêu thương tha nhân không phải bằng sức riêng của mình, nhưng bằng chính tình yêu mà chúng con đã nhận được từ Chúa. Xin giúp chúng con biết kiên nhẫn hơn, biết tha thứ hơn, biết quảng đại hơn và biết hy sinh hơn cho những người chung quanh, để qua cuộc sống của chúng con, họ có thể nhận ra một chút gì đó từ tình yêu của Chúa. Xin cho niềm vui của Chúa, niềm vui của người con biết mình được yêu thương, luôn tỏa sáng nơi chúng con, để chúng con có thể trở thành những sứ giả mang niềm vui và hy vọng của Chúa đến cho thế giới hôm nay.

Chúng con xin dâng giờ chầu này, cùng với tất cả những quyết tâm của chúng con, trong tay Mẹ Maria, người Mẹ đã luôn "ở lại" trong tình thương của Thiên Chúa một cách trọn vẹn nhất. Xin Mẹ dạy chúng con biết thưa tiếng "xin vâng" trong mọi hoàn cảnh và giúp chúng con luôn trung thành bước đi trên con đường tình yêu của Con Mẹ. Amen.

Thứ Sáu, ngày 8 tháng 5

Tin Mừng: Ga 15, 12-17

HÃY YÊU THƯƠNG NHAU NHƯ THẦY ĐÃ YÊU THƯƠNG ANH EM

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, chúng con cùng nhau quy tụ nơi đây, trước sự hiện diện đầy yêu thương và khiêm nhường của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Chúng con tin thật Chúa đang hiện diện nơi đây, ẩn mình trong tấm bánh nhỏ bé nhưng lại chứa đựng cả một trời yêu thương vô biên. Ánh mắt đức tin của chúng con hướng về Chúa, Đấng là nguồn mạch mọi tình yêu, là khởi đầu và là cùng đích của cuộc đời chúng con. Chúng con đến đây không bởi công trạng của riêng mình, nhưng bởi chính lời mời gọi đầy yêu thương của Chúa: "Hãy đến với Ta, hỡi tất cả những ai vất vả và gánh nặng, Ta sẽ bỏ sức cho các ngươi". Vâng, lạy Chúa, chúng con đến với tất cả những gánh nặng của cuộc đời: gánh nặng của tội lỗi, của yếu đuối, của những lo toan, muộn phiền, của những mối tương quan rạn nứt và một con tim chưa đủ rộng lớn để yêu thương.

Trong thinh lặng của ngôi nhà thờ này, chúng con muốn dâng lên Chúa tâm hồn của mỗi người chúng con. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi những vẩn đục của thế gian, khỏi những tính toán ích kỷ, những ghen ghét, hận thù. Xin Chúa giúp chúng con dọn lòng mình thành một nơi xứng đáng để Chúa ngự vào, để Lời Chúa được vang lên và thấm đẫm tâm hồn chúng con. Giờ đây, trước nhan Thánh Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa mọi thành viên trong cộng đoàn chúng con, từ người già đến người trẻ, những người khỏe mạnh và cả những ai đang đau yếu bệnh tật, những người đang sống trong niềm vui và cả những ai đang chìm trong sầu khổ. Xin Chúa thương đến và chúc phúc cho tất cả chúng con.

Đặc biệt, trong giờ chầu hôm nay, chúng con xin được cùng nhau suy niệm về mệnh lệnh tình yêu mà Chúa đã trời lại cho các môn đệ xưa, cũng là cho mỗi người chúng con hôm nay: "Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em". Đây không chỉ là một lời khuyên, mà là một giới răn, một di chúc, một con đường duy nhất để chúng con có thể trở nên môn

đề của Chúa cách đích thực. Chúng con nhận ra rằng, trong cuộc sống hằng ngày, chúng con đã nhiều lần lỗi phạm đến giới răn yêu thương này. Chúng con đã yêu thương theo cách của chúng con, một tình yêu có điều kiện, có giới hạn và thường đi kèm với những toan tính cá nhân. Chúng con chưa thực sự yêu "như Thầy đã yêu".

Vì vậy, lạy Chúa Giêsu, chúng con tha thiết nài xin Chúa sai Chúa Thánh Thần đến thánh hóa giờ chầu này. Xin Ngài mở tai chúng con để chúng con biết lắng nghe Lời Chúa, mở trí chúng con để chúng con hiểu được ý nghĩa sâu xa của Lời Ngài, và nhất là mở rộng trái tim chúng con để chúng con có thể cảm nhận được tình yêu cháy bỏng của Chúa và can đảm bước đi trên con đường yêu thương mà Chúa đã chỉ dạy. Xin cho giờ phút bên Chúa hôm nay trở thành nguồn ơn phúc, giúp chúng con được biến đổi, được canh tân, để khi trở về với cuộc sống đời thường, chúng con có thể mang trong mình một trái tim mới, một trái tim biết yêu thương như chính trái tim của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đang được ở đây, trước Thánh Nhan Chúa. Một sự thình lạng bao trùm không gian, nhưng trong sâu thẳm tâm hồn, con nghe được tiếng Chúa mời gọi con đến gần hơn với Trái Tim Chúa, một Trái Tim đã bị đâm thấu vì yêu. Con thờ lạy Chúa, con chúc tụng Chúa, con cảm tạ Chúa vì hồng ân vô giá là Bí Tích Tình Yêu này. Chúa đã không để chúng con mò côi, Chúa đã không để chúng con một mình bước đi giữa thế gian. Chúa đã chọn ở lại với chúng con mọi ngày cho đến tận thế, một sự hiện diện khiêm tốn, âm thầm nhưng đầy quyền năng và an ủi. Con tin thật, trong tấm bánh thánh này, là chính Thịt Máu Chúa, là chính con người Thiên Chúa làm người, Đấng đã đi rao giảng Tin Mừng, đã chữa lành bệnh tật, đã tha thứ tội nhân, và đã chết trên thập giá vì con. Con biết con chẳng đáng gì, lạy Chúa. Bụi tro và tội lỗi là thân phận của con. Bàn tay con đã nhiều lần vấy bẩn, trái tim con đã bao phen chai cứng, và đôi chân con đã bao lần lạc bước xa đường lối Chúa. Vậy mà, Chúa vẫn ở đây, chờ đợi con, chào đón con bằng ánh mắt bao dung và một tình yêu không bao giờ phán xét. Tình yêu của Chúa thật nhiệm mầu, vượt quá mọi suy tưởng của

con. Chúa yêu con không phải vì con là ai, mà vì Chúa là ai. Chúa là Tình Yêu.

Nhìn lên Thánh Thể, con chiêm ngắm một Thiên Chúa đã tự hủy mình ra không. Ngài, Đấng là Alpha và Omega, là Vua các vua, Chúa các chúa, giờ đây lại nằm yên trong một hình bánh nhỏ bé, mong manh và dễ vỡ. Chúa đã tự hạ mình đến tột cùng để nâng con lên. Chúa đã trở nên tấm bánh để nuôi dưỡng linh hồn con, để con được sống và sống dồi dào. Mỗi lần con rước lễ, là mỗi lần con được kết hợp với Chúa, được tan biến trong Chúa, được trở nên một với Ngài. Nhưng lạ Chúa, đã bao lần con rước Chúa vào lòng một cách nguội lạnh, vội vã, như một thói quen. Con đã không ý thức đủ về màu nhiệm cao cả mà con được tham dự. Con đã để cho những lo toan trần thế lấn át đi niềm vui được ở bên Chúa. Xin tha thứ cho con, lạ Chúa! Xin tha thứ cho sự vô tâm, sự hững hờ và sự yếu đuối của con. Xin cho con từ nay về sau, mỗi khi đến với Chúa trong Bí Tích Thánh Thể, tâm hồn con sẽ rực cháy lên ngọn lửa mến yêu, khao khát và tôn thờ. Xin cho con biết trân trọng từng giây phút được ở bên Chúa, để kín múc nguồn sức mạnh, nguồn bình an và nguồn tình yêu từ chính Thánh Tâm Chúa, giúp con can đảm sống trọn vẹn ơn gọi làm người và làm con Chúa giữa lòng thế giới hôm nay. Amen.

LỜI CHÚA (Ga 15, 12-17)

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: "Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết. Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh hoa kết quả, và hoa quả của anh em tồn tại, để những gì anh em xin Chúa Cha trong danh Thầy, Người ban cho anh em. Điều Thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau."

Đó là Lời Chúa. Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Kính thưa cộng đoàn, đoạn Tin Mừng chúng ta vừa nghe là những lời tâm huyết, những lời trần trối của Chúa Giêsu với các môn đệ thân yêu trong bữa Tiệc Ly, ngay trước khi Ngài bước vào cuộc khổ nạn. Đây không chỉ là những lời dạy dỗ thông thường, mà là một bản di chúc thiêng liêng, một bản hiến chương cho Nước Trời, gói trọn tất cả tinh hoa của Tin Mừng. Và trung tâm của bản di chúc ấy là một mệnh lệnh duy nhất, được lặp đi lặp lại với tất cả sự tha thiết: "Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em". Đứng trước Thánh Thể Chúa đêm nay, chúng ta hãy cùng nhau đi sâu vào từng chữ, từng lời của bản di chúc tình yêu này, để khám phá ra chiều kích vô biên của tình yêu Thiên Chúa và nhận ra lời mời gọi khẩn thiết mà Chúa dành cho mỗi người chúng ta.

Trước hết, Chúa Giêsu đã nâng tình yêu thương lên một tầm mức hoàn toàn mới. Giới răn cũ trong Cựu Ước là "người hãy yêu đồng loại như chính mình". Đó đã là một đỉnh cao của luân lý nhân loại. Nhưng Chúa Giêsu đã không dừng lại ở đó. Ngài không lấy con người làm thước đo cho tình yêu, mà Ngài lấy chính bản thân mình, chính tình yêu của Thiên Chúa làm mẫu mực và tiêu chuẩn. "Như Thầy đã yêu thương anh em". Đây là một sự thay đổi tận căn. Thước đo không còn là tình yêu hữu hạn, có điều kiện, và thường ích kỷ của con người, mà là tình yêu vô hạn, vô điều kiện, và hoàn toàn vị tha của Thiên Chúa.

Vậy, Chúa Giêsu đã yêu thương chúng ta như thế nào? Thưa, Ngài đã yêu bằng một tình yêu tự hạ, khi từ bỏ ngai vàng thiên quốc, mặc lấy thân phận con người yếu hèn, sinh ra nơi hang bò lừa hôi tanh. Ngài đã yêu bằng một tình yêu phục vụ, khi cúi xuống rửa chân cho các môn đệ, một hành động chỉ dành cho người nô lệ. Ngài đã yêu bằng một tình yêu kiên nhẫn và tha thứ, khi chịu đựng sự chàm hiểu, sự phản bội, sự chối bỏ của những người thân cận nhất. Và đỉnh cao của tình yêu ấy, Ngài đã yêu bằng một tình yêu hiến tế, khi tự nguyện chịu chết treo trên thập giá, đổ đến giọt máu cuối cùng để cứu chuộc nhân loại. Và tình yêu ấy không dừng lại trên đồi Canvê, mà vẫn đang tiếp diễn một cách màu nhiệm ngay trước mắt chúng ta, trong Bí Tích Thánh Thể. Tấm bánh nhỏ bé này chính là bằng

chúng hùng hồn nhất cho một tình yêu "đến cùng", một Thiên Chúa sẵn sàng trở nên lương thực để được ở lại, được hòa tan, được trở nên một với thụ tạo của mình. Khi chúng ta chiêm ngắm Thánh Thể, chúng ta đang chiêm ngắm chính tình yêu tuyệt đối đó. Và Chúa mời gọi chúng ta hãy yêu thương nhau bằng chính tình yêu ấy. Một lời mời gọi thật cao vời, dường như vượt quá sức loài người chúng ta. Chúng ta được mời gọi để yêu người khác không chỉ khi họ dễ thương, mà cả khi họ khó ưa. Chúng ta được mời gọi để phục vụ không phải để được ghi nhận, mà là trong âm thầm, khiêm tốn. Chúng ta được mời gọi để tha thứ không phải bảy lần, mà là bảy mươi lần bảy, tha thứ không giới hạn. Chúng ta được mời gọi để hy sinh thời gian, tiền bạc, sức lực, và cả cái tôi của mình cho hạnh phúc của tha nhân. Đó chính là ý nghĩa của việc yêu "như Thầy đã yêu".

Tiếp theo, Chúa Giêsu định nghĩa rõ hơn về đỉnh cao của tình yêu này: "Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình". Chúa không chỉ nói về cái chết thể lý, dù đó là biểu hiện tốt cùng. "Hy sinh tính mạng" còn là một hành trình mỗi ngày, là một sự "chết đi" liên li cho chính mình. Đó là chết đi cho sự kiêu ngạo để sống khiêm nhường. Chết đi cho lòng tham để sống quảng đại. Chết đi cho sự giận hờn, ghen ghét để sống bao dung, tha thứ. Chết đi cho sự lười biếng, hưởng thụ để sống tinh thần phục vụ và trách nhiệm. Mỗi lần chúng ta từ bỏ một ý riêng ích kỷ để làm vui lòng người khác, mỗi lần chúng ta nén lại một lời nói gay gắt để nói một lời xây dựng, mỗi lần chúng ta vượt qua sự mệt mỏi để lắng nghe tâm sự của một người đang đau khổ, là mỗi lần chúng ta đang "hy sinh tính mạng" mình vì bạn hữu. Cuộc sống Kitô hữu đích thực là một chuỗi những hy sinh nhỏ bé như thế. Những hy sinh này dệt nên một tấm thảm tình yêu, phản chiếu lại tình yêu của Chúa Giêsu trên thập giá. Ngồi bên Chúa Giêsu Thánh Thể, Đáng là Hy Tế sống động, chúng ta được mời gọi xét lại cuộc sống của mình. Tôi đã "chết đi" cho cái tôi của mình bao nhiêu lần trong ngày hôm nay? Tôi đã hy sinh những gì cho vợ/chồng, con cái, cha mẹ, bạn bè, cho những người trong cộng đoàn của tôi? Hay tôi vẫn đang sống một cuộc đời chỉ xoay quanh bản thân, tìm kiếm lợi ích và sự thoải mái cho riêng mình? Chúa Giêsu trong hình bánh mong manh kia đang dạy chúng ta bài học về sự tự hiến. Ngài đã cho đi tất cả, không giữ lại gì cho riêng mình. Nhìn ngắm Chúa, chúng ta xin cho mình có

được can đảm để bước theo con đường hy sinh của Ngài, để tình yêu của chúng ta không còn là lời nói suông mà trở thành hành động cụ thể, một sự cho đi chính mạng sống mình mỗi ngày.

Và từ đỉnh cao của tình yêu hy sinh ấy, Chúa Giêsu ban cho chúng ta một phẩm giá không thể tưởng tượng được: "Anh em là bạn hữu của Thầy". Ngài không còn gọi chúng ta là "tôi tớ" nữa. Sự khác biệt giữa tôi tớ và bạn hữu thật lớn lao. Tôi tớ thì làm việc vì bổn phận, vì sợ hãi hình phạt, và không được chủ chia sẻ những tâm tư, dự định sâu kín. Còn bạn hữu thì hành động vì yêu thương, vì tự nguyện, và được chia sẻ mọi bí mật. Chúa Giêsu đã nâng chúng ta từ thân phận tôi tớ tội lỗi lên hàng bạn hữu thân tình của Thiên Chúa. Tại sao? "Vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết". Bí mật mà Chúa Cha đã chia sẻ với Chúa Con, và Chúa Con chia sẻ lại với chúng ta, chính là kế hoạch yêu thương và cứu độ của Ngài dành cho nhân loại. Chúa đã cho chúng ta biết Thiên Chúa không phải là một vị thẩm phán xa lạ, đáng sợ, nhưng là một người Cha nhân hậu, luôn dang rộng vòng tay chờ đón đưa con hoang đàng trở về. Ngài đã cho chúng ta biết giá trị đích thực của cuộc sống không nằm ở của cải, danh vọng, nhưng ở việc sống cho tình yêu. Ngài đã cho chúng ta biết rằng sự chết không phải là hết, mà là một cánh cửa mở vào sự sống vĩnh cửu. Trở thành bạn hữu của Chúa Giêsu có nghĩa là được sống trong sự thân mật với Ngài, được chia sẻ những tâm tư của Trái Tim Ngài. Và điều kiện để duy trì tình bạn này là "thực hiện những điều Thầy truyền dạy", mà cốt lõi của những điều đó chính là giới răn yêu thương. Tình bạn với Chúa không phải là một cảm xúc mơ hồ, nhưng được thể hiện qua việc chúng ta sống tình yêu thương với anh chị em mình. Mỗi khi chúng ta thực thi bác ái, là chúng ta đang củng cố mối tương quan bạn hữu với Chúa. Ngược lại, mỗi khi chúng ta từ chối yêu thương, là chúng ta đang tự xa cách người Bạn Chí Thánh của mình.

Hơn nữa, Chúa Giêsu còn mạc khải cho chúng ta một sự thật nền tảng khác: "Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em". Đây là một lời khẳng định về ơn gọi nhưng không của Thiên Chúa. Chúng ta có mặt trong Giáo Hội, chúng ta đang hiện diện trước Thánh Thể đêm nay, không phải do công trạng, tài năng hay sự xứng đáng của chúng

ta. Tất cả đều là do sáng kiến tình yêu của Thiên Chúa. Ngài đã yêu thương và chọn gọi chúng ta từ trước muôn đời. Ngài đã biết rõ mọi yếu đuối, bất toàn của chúng ta, nhưng Ngài vẫn chọn. Sự lựa chọn của Chúa không dựa trên tiêu chuẩn của thế gian, nhưng dựa trên lòng thương xót vô biên của Ngài. Ý thức được điều này giải thoát chúng ta khỏi gánh nặng của sự kiêu ngạo và tự mãn.

Chúng ta không có gì để tự hào, ngoài lòng thương xót Chúa. Đồng thời, nó cũng giải thoát chúng ta khỏi sự mặc cảm và tự ti. Dù chúng ta có yếu đuối, tội lỗi đến đâu, thì tình yêu và sự lựa chọn của Chúa vẫn luôn lớn hơn. Ngài không chọn chúng ta để rồi bỏ mặc. Ngài chọn và "cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh hoa kết quả, và hoa quả của anh em tồn tại". Ơn gọi luôn đi đôi với sứ mạng. Chúng ta được chọn không phải để sống cho riêng mình, nhưng là để được sai đi. Sai đi vào chính môi trường sống của mình: gia đình, khu xóm, công sở, trường học... để làm chứng cho tình yêu của Chúa. "Hoa quả tồn tại" mà Chúa mong đợi nơi chúng ta chính là những hành động yêu thương, tha thứ, công bình, bác ái. Đó là những giá trị không bao giờ hư mất, là những gì chúng ta có thể mang theo về đời sau. Một lời nói an ủi, một cử chỉ giúp đỡ, một sự tha thứ chân thành... đó chính là những hoa quả tồn tại mà Chúa muốn chúng ta trở sinh. Và để chúng ta có thể chu toàn sứ mạng này, Chúa đã ban cho chúng ta một phương thế hữu hiệu: "Để những gì anh em xin Chúa Cha trong danh Thầy, Người ban cho anh em". Lời cầu nguyện trong danh Chúa Giêsu có một sức mạnh phi thường, vì đó là lời cầu nguyện của người bạn, của người con, kết hợp với lời chuyển cầu của chính Chúa Giêsu.

Cuối cùng, Chúa Giêsu kết lại toàn bộ bài giảng của Ngài bằng cách nhắc lại một lần nữa mệnh lệnh chính yếu, như một điệp khúc yêu thương không bao giờ kết thúc: "Điều Thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau". Mọi lời dạy, mọi màu nhiệm, mọi ơn phúc đều quy về mệnh lệnh này. Tình yêu thương không phải là một lựa chọn trong nhiều lựa chọn, mà là căn tính của người Kitô hữu, là dấu chỉ để thế gian nhận biết chúng ta là môn đệ của Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa vì bản di chúc tình yêu mà Chúa đã để lại cho chúng con. Xin cho Lời Chúa đêm nay không chỉ vang lên bên tai, nhưng thực sự thấm vào

tim, biến đổi cuộc đời chúng con. Xin cho chúng con can đảm bước ra khỏi sự ích kỷ của bản thân để sống cho đi, để yêu thương "như Thầy đã yêu". Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Chủ sự: Anh chị em thân mến, Chúa Giêsu đã dạy: "Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em". Trong tâm tình tạ ơn vì hồng ân được làm bạn hữu của Chúa, và ý thức sứ mạng trở sinh hoa trái tình yêu, chúng ta hãy tha thiết dâng lên Chúa những lời nguyện xin:

"Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em". Chúng ta hãy cầu xin Chúa cho Đức Thánh Cha, các Giám mục, Linh mục và toàn thể Dân Chúa, luôn biết lấy tình yêu tự hiến của Chúa Kitô làm mẫu mực cho đời sống mình. Xin cho Giáo Hội trở thành một dấu chỉ hữu hình của tình yêu thương và lòng thương xót Chúa giữa một thế giới đầy chia rẽ và hận thù, để mọi người khi nhìn vào cách các Kitô hữu sống với nhau, có thể nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa. Chúng con cầu xin Chúa. Cộng đoàn đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

"Thầy gọi anh em là bạn hữu". Chúng ta hãy cầu xin Chúa cho mỗi người chúng ta biết trân quý tình bạn mà Chúa đã trao ban. Xin cho chúng ta biết dành thời gian chất lượng mỗi ngày để ở bên Chúa, người Bạn trung thành, qua lời cầu nguyện, qua việc suy niệm Lời Chúa và đặc biệt là qua việc tham dự các Bí Tích. Xin cho mối tương quan giữa chúng ta với Chúa ngày càng trở nên thân tình, sâu sắc, để chúng ta có thể chia sẻ với Ngài mọi niềm vui, nỗi buồn và kín múc được sức mạnh từ nơi Ngài. Chúng con cầu xin Chúa. Cộng đoàn đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

"Chính Thầy đã chọn anh em... để anh em ra đi, sinh hoa kết quả". Chúng ta hãy cầu xin Chúa cho các gia đình trong cộng đoàn chúng ta. Xin Chúa biến mỗi gia đình trở thành một mảnh đất tốt, nơi hạt giống tình yêu thương được gieo vãi và trở sinh những hoa trái ngọt ngào là sự chung thủy, lòng bao dung, sự hy sinh và tinh thần phục vụ. Xin cho cha mẹ biết yêu thương, giáo dục con cái theo tinh thần Tin Mừng, và con cái biết hiếu thảo, vâng lời cha mẹ, để gia đình trở thành một trường học đích thực của tình

yêu. Chúng con cầu xin Chúa. Cộng đoàn đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

"Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu". Chúng ta hãy cầu xin Chúa cho những người đang đau khổ về thể xác cũng như tinh thần, những người bị bỏ rơi, những người đang thất vọng và mất phương hướng trong cuộc sống. Xin Chúa ban cho họ cảm nhận được tình yêu an ủi của Chúa, và xin Chúa đánh động tâm hồn mỗi người chúng ta, để chúng ta biết mở lòng ra với họ, sẵn sàng hy sinh thời giờ, công sức và trở thành cánh tay nối dài của Chúa để xoa dịu nỗi đau của họ. Chúng con cầu xin Chúa. Cộng đoàn đáp: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Chủ sự: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa rằng bất cứ điều gì chúng con nhân danh Chúa mà xin Cha, Người sẽ ban cho chúng con. Xin vui lòng chấp nhận những lời nguyện chúng con vừa dâng, và ban cho chúng con ơn can đảm để sống trọn vẹn giới răn yêu thương của Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHÀU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu của chúng con sắp kết thúc. Một giờ ở bên Chúa trôi qua thật nhanh, nhưng ân sủng Chúa đổ xuống trên chúng con thì còn mãi. Chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì giây phút linh thiêng này. Cảm tạ Chúa đã cho chúng con được chiêm ngắm Thánh Nhan Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được cảm nếm sự ngọt ngào của tình yêu Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì qua Lời Chúa hôm nay, Chúa đã một lần nữa nhắc nhở chúng con về cốt lõi của đời sống Kitô hữu: đó là sống giới răn yêu thương.

Giờ đây, trước khi trở về với cuộc sống hằng ngày, chúng con xin dâng lên Chúa tâm hồn và cả cuộc đời chúng con. Chúng con ý thức rằng, sau giờ chầu này, sứ mạng của chúng con mới thực sự bắt đầu. Chúng con sẽ phải trở về với gia đình, với công việc, với những mối tương quan thường nhật, nơi mà giới răn yêu thương của Chúa mời gọi chúng con thể hiện một cách cụ thể. Sẽ có những lúc chúng con mệt mỏi, sẽ có những khi chúng

con bị hiểu lầm, sẽ có những lần chúng con bị cám dỗ sống ích kỷ, chỉ biết nghĩ đến bản thân. Những lúc như thế, lạy Chúa, xin cho hình ảnh Chúa đang hiện diện nơi Thánh Thể đây khắc sâu vào tâm trí chúng con. Xin cho Lời Chúa: "Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em" luôn vang vọng trong trái tim chúng con, trở thành kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con.

Lạy Chúa, chúng con ra về nhưng tâm hồn chúng con vẫn ở lại bên Chúa. Xin Chúa cùng đi với chúng con, cùng hoạt động với chúng con, và cùng yêu thương qua con người yếu đuối của chúng con. Xin biến đổi chúng con trở thành những khí cụ bình an và tình yêu của Chúa, để nơi chúng con sống, mọi người có thể nhận ra rằng Chúa vẫn đang sống và đang yêu thương. Chúng con xin dâng giờ chầu này để cầu nguyện cho quê hương, cho Giáo Hội và cho toàn thế giới, xin cho tình yêu của Chúa chiến thắng mọi hận thù và bạo lực, và bình an của Chúa ngự trị khắp nơi. Chúng con dâng tất cả những ước nguyện này trong bàn tay từ ái của Mẹ Maria, Mẹ của Tình Yêu, và cùng với Mẹ, chúng con xin dâng trọn cuộc đời chúng con cho Chúa. Amen.

Thứ Bảy, ngày 9 tháng 5

Tin Mừng: Ga 15, 18-21

NẾU THẾ GIAN GHÉT ANH EM, HÃY NHỚ RẰNG NÓ ĐÃ GHÉT THẦY TRƯỚC

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đang quy tụ nơi đây, trước Thánh Nhan uy nghi và dịu hiền của Chúa, trong sự thinh lặng của ngôi thánh đường. Chúng con tạm gác lại sau lưng những lo toan, những bộn bề, những tiếng ồn ào của một thế giới đang mãi miết chạy theo những giá trị chóng qua. Giờ đây, tâm hồn chúng con khao khát được nghỉ ngơi trong Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chiêm ngắm tình yêu vô biên của Chúa đang hiện diện cách khiêm nhường trong tấm bánh bé nhỏ.

Giữa một thế giới đề cao chủ nghĩa cá nhân, tôn thờ vật chất và chạy theo danh vọng, lời của Chúa trong Tin Mừng hôm nay vang lên như một sự thật trần trụi, một lời cảnh báo nhưng cũng là một lời an ủi lớn lao: "Nếu thế gian ghét anh em, hãy nhớ rằng nó đã ghét Thầy trước". Lạy Chúa, có những lúc chúng con cảm thấy lạc lõng, cô đơn khi cố gắng sống theo những giá trị của Tin Mừng. Có những lúc niềm tin của chúng con bị chế nhạo, lòng trung thành của chúng con bị xem là khờ dại, và lối sống yêu thương, tha thứ của chúng con bị coi là yếu đuối. Chính những lúc ấy, chúng con dễ nản lòng, dễ hoài nghi về con đường mình đã chọn, và có khi còn thèm muốn sự chấp nhận, sự tung hô của thế gian.

Trong giờ châu thánh thiêng liêng này, xin Chúa cho chúng con được cảm nếm sâu sắc sự thật rằng chúng con không thuộc về thế gian, nhưng thuộc về Chúa. Chính Chúa đã chọn gọi chúng con từ giữa thế gian, không phải vì chúng con tài giỏi, xứng đáng, nhưng hoàn toàn do tình yêu nhưng không của Ngài. Xin cho sự hiện diện đầy quyền năng của Chúa trong Bí tích Thánh Thể củng cố đức tin yếu hèn của chúng con. Xin cho chúng con can đảm đối diện với sự thù ghét của thế gian, không phải bằng sự oán hờn hay tức giận, nhưng bằng tình yêu bao dung và lòng thương xót mà Chúa đã dạy. Xin cho chúng con hiểu rằng, sự chống đối của thế gian không

phải là một dấu chỉ của thất bại, mà là một dấu chỉ của sự thuộc về Chúa cách đích thực.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa giờ chầu này với tất cả tâm tình con thảo. Xin thanh tẩy tâm hồn chúng con, mở rộng trí khôn chúng con và đốt lên trong trái tim chúng con ngọn lửa yêu mến, để chúng con xứng đáng lắng nghe, suy niệm và sống Lời Chúa giữa lòng cuộc đời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con thờ lạy Chúa, con tin kính Chúa, con mến yêu Chúa. Trong giây phút linh thiêng này, tâm hồn con tràn ngập một sự bình an sâu thẳm khi được ở đây, trước Thánh Nhan Chúa. Con không dám xin gì hơn là được ở lại trong tình yêu của Chúa, được chiêm ngắm Chúa, Đấng là nguồn mạch mọi sự an ủi và là sức mạnh của đời con. Chúa ơi, nhìn lên Thánh Thể, con thấy một vị Thiên Chúa đã tự nguyện trở nên bé nhỏ, mong manh, dễ bị tổn thương. Chúa đã chấp nhận bị thế gian chối từ, bị các môn đệ phản bội, bị quân dữ đóng đinh vào thập giá. Chúa đã nếm trải sự ghét bỏ đến tột cùng, sự cô đơn đến cùng cực. Vì thế, hơn ai hết, Chúa hiểu thấu những yếu đuối, những nỗi sợ hãi và những lần vấp ngã của chúng con.

Khi chúng con bị hiểu lầm, khi những nỗ lực sống tốt của chúng con bị cười chê, khi lòng thành của chúng con bị nghi ngờ, xin cho chúng con biết nhìn lên Chúa. Xin cho chúng con tìm thấy nơi Chúa sự cảm thông và nâng đỡ. Chúa đã đi trước chúng con trên con đường thập giá, và Chúa mời gọi chúng con can đảm bước theo. Chúa không hứa rằng con đường ấy sẽ trải đầy hoa hồng, nhưng Chúa đã hứa sẽ ở cùng chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Lạy Chúa, sự hiện diện của Chúa nơi đây là một minh chứng hùng hồn cho lời hứa ấy. Chúa vẫn ở đó, lặng lẽ, kiên nhẫn, chờ đợi chúng con tìm đến để được Chúa chữa lành, vỗ về và ban thêm sức mạnh. Xin cho chúng con đừng bao giờ tìm kiếm sự công nhận của thế gian hơn là tìm kiếm một ánh mắt yêu thương của Chúa. Xin cho chúng con đừng bao giờ sợ hãi sự thù ghét của người đời hơn là sợ hãi làm phiền lòng Chúa. Lạy Chúa Giêsu, con dâng trọn trái tim con, trí khôn con và cả cuộc đời con

cho Chúa. Xin biến đổi con, để con ngày càng nên giống Chúa hơn, để con có thể can đảm làm chứng cho Chúa giữa một thế gian không biết Chúa, và để con có thể yêu thương cả những người ghét bỏ con, như Chúa đã yêu thương và tha thứ cho chính những kẻ đã đóng đinh Ngài. Amen.

LỜI CHÚA (Ga 15, 18-21)

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: "Nếu thế gian ghét anh em, anh em hãy biết rằng nó đã ghét Thầy trước. Giả như anh em thuộc về thế gian, thì thế gian đã yêu thích cái gì là của nó. Nhưng vì anh em không thuộc về thế gian và Thầy đã chọn, đã tách anh em ra khỏi thế gian, nên thế gian ghét anh em. Hãy nhớ lời Thầy đã nói với anh em: tôi tớ không lớn hơn chủ. Nếu họ đã bắt bớ Thầy, họ cũng sẽ bắt bớ anh em. Nếu họ đã giữ lời Thầy, họ cũng sẽ giữ lời anh em. Nhưng họ sẽ làm tất cả những điều đó chống lại anh em, vì danh Thầy, bởi vì họ không biết Đấng đã sai Thầy."

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Lời Chúa mà chúng con vừa nghe như một dòng nước mát chảy vào giữa sa mạc khô cằn của những hoang mang và sợ hãi trong tâm hồn chúng con. Lời Chúa không vẽ nên một viễn cảnh dễ dàng, không hứa hẹn một cuộc sống được tung hô, nhưng lại mang đến một sự thật giải thoát và một niềm an ủi sâu xa. Chúa nói về sự thù ghét của thế gian. Đây là một thực tại mà bất kỳ người môn đệ nào muốn bước theo Chúa cách trung thành đều phải đối diện. Nhưng Chúa không bắt đầu bằng việc nói về nỗi đau của chúng con, mà Ngài lại hướng chúng con đến chính cuộc khổ nạn của Ngài: "Nếu thế gian ghét anh em, hãy nhớ rằng nó đã ghét Thầy trước". Câu nói này không chỉ là một lời động viên, mà còn là chìa khóa để chúng con hiểu được căn tính và ơn gọi của mình. Nhìn lên Chúa đang hiện diện nơi đây, trong hình bánh mong manh, chúng con càng thấm thía hơn về một vị Thiên Chúa đã chọn con đường bị thế gian từ chối. Ngài là Ngôi Lời vĩnh cửu, là nguồn mạch sự sống, nhưng khi đến nhà mình, người nhà đã không tiếp nhận. Ngài là sự thật tuyệt đối, nhưng lại bị kết án bởi những lời dối trá. Ngài là tình yêu tinh tuyền, nhưng lại nhận lấy sự hận

thù và cây thập giá. Sự thù ghét mà thế gian dành cho Chúa không phải là một tai nạn, nhưng là sự đối kháng tất yếu giữa ánh sáng và bóng tối, giữa sự thật và giả dối, giữa tình yêu và ích kỷ.

Và Chúa đã cho chúng con biết lý do sâu xa của sự thù ghét này: "Bởi vì anh em không thuộc về thế gian và Thầy đã chọn, đã tách anh em ra khỏi thế gian". Đây chính là tâm điểm của đời sống Kitô hữu. Chúng con được "chọn" và được "tách ra khỏi". Ơn gọi của chúng con không bắt nguồn từ một quyết định của bản thân, nhưng từ một hành động yêu thương của Thiên Chúa. Ngài đã nhìn đến chúng con giữa muôn người, và với một tình yêu không thể hiểu nổi, Ngài đã kéo chúng con ra khỏi quỹ đạo của thế gian để đặt chúng con vào quỹ đạo của Ngài. Thế gian mà Chúa nói ở đây không phải là trái đất, sông núi, hay những công trình do con người tạo nên. "Thế gian" trong Tin Mừng Gioan là một hệ thống giá trị, một lối suy nghĩ, một cách sống đối nghịch lại với Thiên Chúa.

Đó là thế gian của kiêu ngạo, của tham lam, của quyền lực, của hưởng thụ vị kỷ. Đó là một thế gian tự coi mình là trung tâm, loại trừ Thiên Chúa ra khỏi cuộc đời và tôn thờ những thần tượng do chính mình tạo ra. Khi chúng con được Chúa chọn, chúng con được mời gọi để sống một hệ giá trị khác: hệ giá trị của Nước Trời. Đó là nơi mà người nghèo khó có phúc, người hiền lành được ca tụng, người có lòng trong sạch được thấy Thiên Chúa. Đó là nơi mà phục vụ được xem là cao trọng hơn thống trị, cho đi được xem là hạnh phúc hơn nhận lãnh, và yêu thương kẻ thù là đỉnh cao của sự hoàn thiện. Hai hệ giá trị này không thể song hành.

Ánh sáng không thể hòa tan vào bóng tối. Tình yêu không thể thỏa hiệp với hận thù. Chính vì thế, khi chúng con cố gắng sống theo Tin Mừng, chúng con trở thành một "dấu chỉ của sự chống đối", một lời chất vấn âm thầm đối với lối sống của thế gian. Sự hiện diện của một người sống tha thứ sẽ làm cho một tâm hồn đầy hận thù cảm thấy khó chịu. Sự trong sạch của một người sẽ là lời kết án đối với lối sống buông thả. Lòng quảng đại của một người sẽ làm cho sự ích kỷ phải hổ thẹn. Thế gian ghét chúng con không phải vì con người của chúng con, nhưng vì hình ảnh của Chúa mà họ thấp thoáng nhận ra nơi chúng con. Họ ghét chúng con vì chúng con nhắc cho

họ nhớ về một điều mà họ đang cố gắng lãng quên: đó là sự hiện hữu của Thiên Chúa và những đòi hỏi của Ngài.

Chúa tiếp tục an ủi chúng con bằng một logic không thể chối cãi: "Tôi tớ không lớn hơn chủ". Nếu thế gian đã đối xử với Chúa, là Thầy và là Chủ, bằng sự bắt bớ và bách hại, thì chúng con, những người tôi tớ hèn mọn, không thể nào mong chờ một số phận khác. Lời này của Chúa không phải để làm chúng con thêm sợ hãi, mà là để đặt những đau khổ của chúng con vào đúng viễn cảnh của nó. Khi chúng con bị sỉ nhục vì danh Chúa, khi chúng con bị thiệt thòi vì sống ngay thẳng, khi chúng con bị cô lập vì không thỏa hiệp với sự gian dối, đó không phải là một sự trừng phạt hay một dấu hiệu cho thấy Chúa đã bỏ rơi chúng con. Trái lại, đó là lúc chúng con được thông phần sâu sắc nhất vào cuộc thương khó của chính Chúa. Đó là lúc chúng con đang vác lấy thập giá của mình và đi theo Ngài một cách sát sao nhất. Mỗi lời chế nhạo chúng con nhận được vì đức tin, mỗi sự bắt công chúng con phải chịu vì lẽ phải, đều là một cơ hội để chúng con kết hợp những đau khổ nhỏ bé của mình với hy tế vĩ đại của Chúa Giêsu trên thập giá, để sinh ơn cứu độ cho chính mình và cho thế giới. Sự bắt bớ không phải là một thảm kịch, mà là một đặc ân, một hồng ân dành cho những ai được Chúa yêu thương tuyển chọn. Nó là con dấu chứng thực rằng chúng con thực sự thuộc về Chúa Kitô.

Cuối cùng, Chúa đã chỉ ra cội rễ của mọi sự thù ghét: "Bởi vì họ không biết Đấng đã sai Thầy". Sự thù ghét của thế gian không xuất phát từ sự độc ác thuần túy, nhưng từ sự ngu muội, từ sự mù quáng tâm linh. Họ chống đối chúng con vì họ không biết Thiên Chúa là Cha, một người Cha nhân từ, giàu lòng thương xót, Đấng chỉ muốn cho con người được sống và sống dồi dào. Vì không biết Cha, họ không thể nhận ra Chúa Giêsu là Con của Cha, là hiện thân của tình yêu Cha. Và vì không nhận ra Chúa Giêsu, họ cũng không thể hiểu được chúng con, những người được mời gọi để trở nên đồng hình đồng dạng với Chúa Giêsu. Sự thật này mời gọi chúng con không đáp trả sự thù ghét bằng thù ghét, không lấy oán báo oán. Thay vào đó, chúng con được mời gọi để có một cái nhìn đầy thương xót đối với những người bách hại mình. Họ hành động trong sự tối tăm. Họ là những người đáng thương hơn là đáng ghét. Bản phận của chúng con không phải là kết

án họ, mà là cầu nguyện cho họ, và hơn hết, là sống một đời sống chứng tá đầy yêu thương và kiên vững, để qua cuộc sống của chúng con, có thể một ngày nào đó, họ sẽ nhận ra được dung mạo của người Cha nhân lành và tìm về với Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chiêm ngắm Chúa, chúng con hiểu rằng sức mạnh để đối diện với sự thù ghét của thế gian không đến từ bản thân chúng con, nhưng đến từ sự kết hợp mật thiết với Chúa. Chính Chúa, trong hình bánh này, là lương thực nuôi dưỡng chúng con trên hành trình đức tin. Mỗi khi chúng con rước lễ, chúng con được đón nhận chính sự sống của Đấng đã chiến thắng thế gian, chiến thắng sự chết. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để không bao giờ xấu hổ về Tin Mừng. Xin cho chúng con niềm vui được thuộc về Chúa, một niềm vui sâu xa mà không một sự chống đối nào của thế gian có thể cướp mất. Xin cho chúng con biết biến những thách đố, những khổ đau thành cơ hội để làm sáng danh Chúa và để minh chứng cho tình yêu của Ngài. Xin ở lại với chúng con, lạy Chúa, vì không có Chúa, chúng con không thể làm gì được. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy chúng con rằng tôi tớ không lớn hơn chủ. Xin cho chúng con can đảm đón nhận những thử thách trong đời sống đức tin. Giờ đây, trong tâm tình con thảo, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện tha thiết:

"Thầy đã chọn, đã tách anh em ra khỏi thế gian". Chúng con cầu xin Chúa cho Đức Thánh Cha, các Giám mục, Linh mục và toàn thể Hội Thánh. Xin cho các vị chủ chăn luôn can đảm và khôn ngoan để dẫn dắt đoàn chiên Chúa đi trong đường lối của sự thật, không sợ hãi trước những lời đe dọa hay những trào lưu của thế gian, để Hội Thánh luôn là dấu chỉ hữu hình của Nước Trời giữa lòng nhân loại. Chúng con cầu xin Chúa.

"Nếu họ đã bắt bớ Thầy, họ cũng sẽ bắt bớ anh em". Chúng con tha thiết cầu xin Chúa cho các Kitô hữu đang phải chịu bách hại vì đức tin ở khắp nơi trên thế giới. Xin Chúa ban cho họ sức mạnh của các thánh tử đạo, để họ kiên vững trong thử thách, và dùng chính sự hy sinh của mình để làm

chứng cho tình yêu Chúa. Xin cho máu của họ trở thành hạt giống trở sinh thêm nhiều tín hữu mới. Chúng con cầu xin Chúa.

"Họ sẽ làm tất cả những điều đó chống lại anh em... bởi vì họ không biết Đấng đã sai Thầy". Chúng con cầu xin Chúa cho những người chưa nhận biết Chúa, đặc biệt là những người đang có thành kiến, chống đối hoặc thù ghét đạo Chúa. Xin ánh sáng của Lời Chúa phá tan bóng tối của sự ngu muội và sai lầm trong tâm hồn họ, để họ nhận ra Chúa là Cha nhân lành và đón nhận ơn cứu độ mà Chúa Giêsu đã mang lại. Chúng con cầu xin Chúa.

"Giả như anh em thuộc về thế gian, thì thế gian đã yêu thích cái gì là của nó". Chúng con cầu xin Chúa cho mỗi người chúng con đang hiện diện nơi đây. Xin cho chúng con ý thức sâu sắc về ơn gọi không thuộc về thế gian của mình. Xin giúp chúng con dứt khoát với những quyến luyến của tội lỗi, của danh vọng, tiền bạc và những đam mê bất chính, để chúng con chỉ tìm kiếm một mình Chúa và niềm vui được làm con cái Chúa, can đảm sống và làm chứng cho Chúa trong môi trường sống của mình. Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời tạ ơn Chúa vì giờ phút linh thiêng mà Chúa đã thương ban cho chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được cảm nếm tình yêu vô biên của Ngài. Lời Chúa hôm nay đã một lần nữa nhắc nhở chúng con về bản chất của ơn gọi Kitô hữu: được Chúa chọn ra khỏi thế gian để thuộc trọn về Chúa và làm chứng cho Chúa.

Chúng con biết rằng con đường theo Chúa là con đường hẹp, là con đường thập giá. Sẽ có những lúc chúng con phải đối diện với sự hiểu lầm, chống đối và ghét bỏ của thế gian. Xin Chúa đừng để chúng con nản lòng thoái lui. Xin ban cho chúng con ơn can đảm để trung thành với Chúa cho đến cùng. Xin cho chúng con sức mạnh của Chúa Thánh Thần để chúng con không chỉ chịu đựng những thử thách, mà còn biết vui mừng vì được thông phần vào cuộc thương khó của Chúa.

Xin cho sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể luôn là nguồn an ủi, là nơi ẩn náu, là sức sống cho tâm hồn chúng con. Sau giờ chầu này, khi trở về với cuộc sống thường ngày, xin cho chúng con không còn sợ hãi thế gian, nhưng chỉ một lòng kính sợ Chúa và khao khát làm vinh danh Chúa trong mọi tư tưởng, lời nói và việc làm của mình. Xin Chúa chúc lành cho chúng con, cho gia đình chúng con và cho tất cả những người chúng con yêu mến. Chúng con nguyện xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Chúa Nhật, ngày 10 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 15, 9-17

LỜI CẦU NGUYỆN TÌNH YÊU NỐI KẾT MUÔN ĐỜI

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn thờ và chúc tụng tình yêu vô biên của Chúa. Giờ đây, chúng con quây quần bên Chúa, trong sự thinh lặng đầy thánh thiêng của nhà tạm, để chiêm ngắm và cảm nếm tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

Thánh Thể này không chỉ là một bí tích, mà còn là chính sự hiện diện của Chúa, là nhịp đập của một trái tim yêu thương vô tận. Chúa đã chọn ở lại với chúng con, trở nên tấm bánh bẻ ra cho cuộc đời chúng con được no thỏa. Chúa đã chọn trở nên chén rượu hồng ân, đổ tràn tình yêu để cứu rỗi chúng con. Đây là đỉnh cao của tình yêu, là lời hứa vĩnh cửu của Thiên Chúa.

Xin Chúa mở lòng chúng con, để chúng con nhận ra sự cao cả của tình yêu này. Xin ban cho chúng con ơn lắng nghe, để trong sự thinh lặng này, chúng con nghe được tiếng Chúa đang thì thầm trong tâm hồn. Xin ban cho chúng con ơn chiêm ngắm, để chúng con nhìn thấy dung nhan yêu thương của Chúa, và cảm nhận được sự hiện diện thân tình này.

Chúng con biết rằng, cuộc sống của chúng con còn nhiều lo toan, nhiều bộn bề, nhiều lúc chúng con đã để cho những yếu đuối, những tội lỗi che lấp đi ánh sáng của Chúa. Giờ đây, chúng con xin đến với Chúa, như những đứa con tội lỗi tìm về với người Cha nhân lành, để được tắm gội trong tình yêu thương xót của Chúa. Xin Chúa tha thứ và thanh tẩy chúng con, để tâm hồn chúng con được trong sạch mà xứng đáng thờ lạy Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con dâng lên Chúa giờ chầu này, với tất cả lòng yêu mến và tin tưởng. Xin Chúa Thánh Thần hướng dẫn chúng con, để mỗi lời kinh, mỗi tâm tình của chúng con đều là một nén hương thơm

dâng lên Chúa, và mỗi phút giây bên Chúa đều trở nên những khoảnh khắc quý giá nhất trong đời chúng con.

Xin Mẹ Maria, Thánh Giuse và các thánh, cùng các thiên thần luôn ở bên cạnh, hiệp lời cầu nguyện với chúng con, để giờ chầu này được đẹp lòng Chúa, và mang lại nhiều ơn ích thiêng liêng cho chúng con, cho Hội Thánh và cho toàn thế giới. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con phủ phục trước nhan Chúa với tất cả lòng khiêm tốn và tôn thờ. Sự hiện diện của Chúa trong tấm bánh nhỏ bé này đã làm cho không gian trở nên thiêng liêng, thời gian dường như ngưng lại để chúng con có thể cảm nhận sâu sắc hơn về tình yêu của Chúa. Tình yêu ấy không phải là một điều trừu tượng xa vời, mà là một sự hiện hữu cụ thể, một sự trao ban tận cùng. Chúa đã tự hạ mình đến với chúng con, không chỉ một lần trong hang đá Bêlem, mà còn ở mãi với chúng con qua Bí Tích Thánh Thể này. Đó là một tình yêu không lời, một tình yêu chỉ có hành động. Hành động bẻ bánh và trao ban chính mình.

Chúng con nhìn lên Mình Thánh Chúa, và lòng chúng con tràn đầy sự biết ơn. Chúng con biết ơn vì Chúa đã yêu chúng con vô điều kiện, ngay cả khi chúng con chưa biết yêu Chúa. Chúng con biết ơn vì Chúa đã chấp nhận gánh lấy tội lỗi của chúng con, để chúng con được giải thoát. Chúng con biết ơn vì Chúa đã dạy chúng con bài học về sự hi sinh, về lòng quảng đại, và về tình yêu thương huynh đệ. Mỗi lần rước Chúa vào lòng, chúng con được kết hiệp mật thiết với Chúa, được trở nên một với Chúa, để rồi chúng con cũng có thể trở nên một với nhau.

Cuộc sống của chúng con là một hành trình đầy thử thách. Có những lúc chúng con cảm thấy cô đơn, thất vọng, hay mệt mỏi. Có những lúc chúng con lạc lối, đi chệch khỏi con đường của Chúa. Nhưng giờ đây, khi đến bên Chúa, chúng con tìm thấy sự bình an. Gần Chúa, chúng con được chữa lành những vết thương lòng, được tiếp thêm sức mạnh để vượt qua những khó khăn, và được soi sáng để nhận ra ý Chúa trong mọi hoàn cảnh. Chúa chính là ngọn hải đăng soi đường cho chúng con trong đêm tối,

là nguồn nước trong lành làm dịu cơn khát của tâm hồn, là nơi nương tựa vững chắc cho chúng con trong mọi giông tố cuộc đời.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng luôn hiện diện trong tâm hồn chúng con, ban thêm đức tin cho chúng con. Xin cho chúng con tin vào tình yêu của Chúa, tin vào sự quan phòng của Chúa, và tin vào quyền năng của Chúa. Xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa dạy, biết yêu thương anh chị em, biết tha thứ cho những người xúc phạm đến chúng con. Và xin cho chúng con biết mở lòng ra để đón nhận tình yêu của Chúa, để rồi chúng con cũng trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu ấy giữa lòng thế giới. Amen.

LỜI CHÚA

Ga 15, 9-17

Như Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, thì Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, cũng như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người.

Những điều này, Thầy đã nói với anh em để niềm vui của Thầy ở trong anh em, và niềm vui của anh em được trọn vẹn. Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người hi sinh mạng sống vì bạn hữu của mình. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những gì Thầy truyền cho anh em. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được từ Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết hết.

Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em và sai anh em đi, để anh em ra đi và sinh nhiều hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại mãi mãi. Khi đó, tất cả những gì anh em xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho anh em. Điều Thầy truyền cho anh em là: hãy yêu thương nhau.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng Gioan 15, 9-17 mà chúng ta vừa lắng nghe là một trong những bản văn cô đọng nhất, sâu sắc nhất về tình yêu Thiên Chúa, một tình yêu vừa cao cả lại vừa gần gũi đến kinh ngạc. Lời Chúa mở ra một vòng tròn yêu thương bất tận: từ tình yêu của Chúa Cha dành cho Chúa Con, đến tình yêu của Chúa Con dành cho chúng ta, và rồi từ tình yêu đó, chúng ta được mời gọi để yêu thương nhau. Đó không phải là một chuỗi tình yêu độc lập, mà là một dòng chảy liên tục, một sự hiệp thông mật thiết. Chúa Giêsu không chỉ nói về tình yêu, Ngài còn sống tình yêu đó, và mời gọi chúng ta “ở lại trong tình thương của Thầy”. Cụm từ “ở lại” mang một ý nghĩa sâu xa hơn chỉ là sự hiện diện. Nó là một sự gắn kết, một sự hiệp thông, một trạng thái của tâm hồn. “Ở lại trong tình thương của Thầy” có nghĩa là để cho tình yêu của Ngài thấm đẫm mọi ngóc ngách của đời sống, là để cho tình yêu ấy trở thành nguồn động lực, kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng ta.

Làm thế nào để “ở lại” trong tình yêu đó? Chúa Giêsu đã trả lời một cách rõ ràng: “Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy.” Điều răn đó không phải là một gánh nặng, không phải là những quy tắc cứng nhắc, mà là con đường dẫn đến sự sống và niềm vui. Và điều răn trọng tâm nhất, bao trùm tất cả, là “yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em.” Đây chính là hạt nhân của đời sống Kitô giáo. Tình yêu mà Chúa Giêsu nói đến không phải là một thứ tình cảm hời hợt, dễ đến dễ đi. Đó là tình yêu hi sinh, tình yêu tự hủy, tình yêu “lớn hơn tình yêu của người hi sinh mạng sống vì bạn hữu của mình.” Chúa đã làm điều đó trên thập giá. Thập giá không chỉ là biểu tượng của sự đau khổ, mà còn là biểu tượng của tình yêu vĩ đại nhất, một tình yêu trao ban đến cùng.

Đoạn Tin Mừng còn cho chúng ta một sự mặc khải tuyệt vời: Chúa Giêsu gọi chúng ta là “bạn hữu.” “Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa... Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu.” Đây là một sự chuyển đổi mang tính cách mạng. Từ chỗ là tôi tớ, phục vụ chủ theo nghĩa vụ, chúng ta được nâng lên thành bạn hữu, chia sẻ mọi tâm tư, mọi bí mật với Đấng là Thiên Chúa.

Một người bạn là người biết lắng nghe, biết chia sẻ, biết cảm thông. Tình bạn của Chúa Giêsu không phải là một mối quan hệ một chiều, mà là một sự đối thoại thân tình, một sự hiệp thông sâu sắc. Ngài đã bày tỏ tất cả những gì Ngài nghe được từ Chúa Cha, trao cho chúng ta sự hiểu biết trọn vẹn về kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Sự tin tưởng này của Chúa Giêsu vào chúng ta thật đáng kinh ngạc, và nó đòi hỏi chúng ta phải đáp lại bằng một sự tin tưởng tương xứng. Tình bạn này không chỉ là một danh xưng, mà là một lời mời gọi sống một cuộc đời có ý nghĩa, một cuộc đời làm chứng cho tình yêu của Ngài.

Hơn nữa, Chúa Giêsu đã nói: “Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em và sai anh em đi, để anh em ra đi và sinh nhiều hoa trái.” Lời nói này khẳng định sự chủ động của Thiên Chúa trong kế hoạch cứu độ. Chúng ta được chọn, không phải vì chúng ta xứng đáng, không phải vì chúng ta tài giỏi, nhưng vì tình yêu nhưng không của Ngài. Và sự chọn lựa đó đi kèm với một sứ mệnh: “ra đi và sinh nhiều hoa trái.” Hoa trái ở đây chính là tình yêu thương, là lòng bao dung, là sự tha thứ, là những hành động cụ thể làm cho tình yêu của Chúa được lan tỏa. Hoa trái đó không phải là kết quả của nỗ lực cá nhân đơn độc, mà là kết quả của sự hiệp nhất với Chúa, của việc “ở lại trong tình thương” của Ngài. Một cành nho chỉ có thể sinh trái khi nó gắn liền với cây nho. Chúng ta cũng vậy, chỉ có thể sinh hoa trái của tình yêu khi chúng ta kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu.

Cuối cùng, Chúa Giêsu đã kết lại lời dạy của mình bằng một lời hứa và một lời truyền: “Khi đó, tất cả những gì anh em xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho anh em. Điều Thầy truyền cho anh em là: hãy yêu thương nhau.” Lời hứa về sự nhậm lời cầu nguyện không phải là một phép lạ tùy hứng, mà là kết quả của việc chúng ta đã sống trong tình yêu của Ngài. Khi chúng ta sống trong tình yêu của Chúa, ý muốn của chúng ta sẽ hòa hợp với ý muốn của Ngài. Khi đó, lời cầu nguyện của chúng ta không còn là những ước muốn ích kỷ, mà là những lời tha thiết xin cho vương quốc tình yêu của Chúa được lan rộng. Và lời truyền “hãy yêu thương nhau” một lần nữa được nhắc lại, như một lời nhắc nhở rằng đó là điều quan trọng nhất, là thước đo cho mọi nỗ lực của chúng ta. Yêu thương không chỉ là một cảm xúc, mà là một sự lựa chọn, một hành động, một cam kết trọn đời.

Khi chúng ta suy niệm về những lời này, chúng ta được mời gọi để tự vấn lòng mình. Liệu chúng ta có đang “ở lại trong tình thương của Thầy” hay không? Liệu tình yêu của Chúa có phải là nguồn động lực cho mọi hành động của chúng ta? Liệu chúng ta có đang sống như những người bạn hữu, chia sẻ tình yêu thương đó với anh chị em? Cuộc sống của chúng ta có đang sinh hoa trái của tình yêu, của sự tha thứ, của lòng quảng đại không? Lời Chúa hôm nay không chỉ là một lời dạy, mà là một lời mời gọi sống động, một lời mời gọi để chúng ta không ngừng lớn lên trong tình yêu, để tình yêu ấy trở thành căn tính của chúng ta, để chúng ta thực sự là những môn đệ đích thực của Chúa Giêsu Kitô.

LỜI CẦU NGUYỆN SAU GIỜ SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin tạ ơn Chúa vì Lời Hằng Sống mà Chúa đã ban cho chúng con. Lời Chúa như ngọn đèn soi sáng tâm hồn, như nguồn suối mát lành tưới gội những tâm hồn khô cằn. Sau giờ suy niệm, chúng con nhận ra rằng, chúng con còn quá nhiều thiếu sót, còn quá nhiều yếu đuối. Chúng con đã không đủ can đảm để sống trọn vẹn tình yêu mà Chúa đã dạy.

Xin Chúa tha thứ cho những lần chúng con đã để cho sự ích kỷ, sự hận thù, sự ghen ghét che mờ đi ánh sáng của tình yêu. Xin tha thứ cho những lần chúng con đã vô tâm với những người anh chị em đang cần đến sự giúp đỡ của chúng con. Xin tha thứ cho những lần chúng con đã khước từ tình yêu của Chúa, đã không đủ tin tưởng vào quyền năng và sự quan phòng của Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con ơn biết “ở lại trong tình thương của Chúa.” Xin cho tình yêu của Chúa thấm đẫm mọi góc ngách của đời sống chúng con, để chúng con không còn sống cho mình, mà sống cho Chúa và cho anh chị em. Xin cho chúng con biết nhìn thấy Chúa nơi những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi, những người đang đau khổ. Xin cho chúng con biết yêu thương họ bằng chính tình yêu mà Chúa đã yêu chúng con, một tình yêu hi sinh, một tình yêu phục vụ, một tình yêu không đòi hỏi.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn trở nên những người bạn hữu đích thực của Chúa. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa, biết chia sẻ tâm tư với Chúa, và biết làm theo ý Chúa. Xin cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Tin Mừng, ra đi và sinh nhiều hoa trái của tình yêu. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện tha thiết cho Hội Thánh của Chúa.

Xin cho Hội Thánh luôn “ở lại trong tình thương” của Chúa, luôn là một cộng đoàn hiệp nhất trong tình yêu, để trở thành dấu chỉ sống động của sự hiện diện Chúa giữa lòng thế giới hôm nay. Xin Chúa ban cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục, linh mục và tu sĩ lòng nhiệt thành, sự khôn ngoan và lòng quảng đại, để các ngài luôn là những người mục tử nhân lành, hướng dẫn đoàn chiên trên con đường yêu thương và chân lý, và trở thành những người thợ gặt lành nghề, gieo vãi hạt giống Tin Mừng tình yêu khắp mọi nơi.

2. Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho tất cả mọi người, đặc biệt là những anh chị em đang gặp thử thách và đau khổ.

Xin Chúa ban cho họ ơn biết “ở lại trong tình thương” của Chúa, để họ tìm thấy nguồn sức mạnh và niềm an ủi trong Chúa. Xin Chúa chữa lành những vết thương lòng, băng bó những tâm hồn tan vỡ, và soi sáng cho họ thấy được ánh sáng của hy vọng. Xin cho chúng con, qua những hành động cụ thể, có thể trở thành “bạn hữu” của những người này, mang đến cho họ tình yêu, sự quan tâm và sự chia sẻ, để họ cảm thấy được yêu thương và không còn đơn độc.

3. Lạy Chúa, chúng con tha thiết cầu nguyện cho chính chúng con, những người đang quây quần bên Chúa đây.

Xin Chúa giúp chúng con mỗi ngày một trở nên giống Chúa hơn. Xin cho chúng con biết “giữ các điều răn của Thầy” không chỉ bằng lý trí mà còn bằng cả con tim. Xin cho chúng con biết khiêm tốn nhận ra những thiếu sót của mình để hoán cải. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim rộng mở, biết

yêu thương vô vị lợi, biết tha thứ vô điều kiện, để cuộc sống của chúng con thực sự là một “hoa trái” đẹp lòng Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng chính Chúa đã “chọn chúng con” và tin tưởng vào chúng con.

4. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cầu nguyện cho những người chưa biết đến tình yêu của Chúa, cho những người đang sống trong lầm lạc và tội lỗi.

Xin Chúa thương xót và kéo họ lại gần Chúa. Xin cho họ có cơ hội nhận ra tình yêu hi sinh của Chúa, và trở về với Chúa, để được Chúa biến đổi và ban ơn cứu độ. Xin cho chúng con, bằng chính đời sống của mình, bằng những hành động yêu thương, trở thành những chứng nhân sống động của Chúa, để qua chúng con, mọi người có thể nhìn thấy tình yêu của Chúa và khao khát được “ở lại trong tình thương” của Ngài.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Giờ chầu đã kết thúc, nhưng tình yêu mà Chúa đã ban cho chúng con vẫn còn ở mãi trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con mang theo tình yêu đó ra khỏi nơi đây, để sống và lan tỏa tình yêu đó đến với mọi người.

Xin cho mỗi người chúng con, khi trở về với cuộc sống thường nhật, biết sống như những “người bạn hữu” của Chúa, luôn nhớ đến lời Chúa đã truyền: “Hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em.” Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa trong mỗi người anh chị em, đặc biệt là những người nghèo khổ, bị bỏ rơi, và sống với họ bằng tình yêu hi sinh, phục vụ.

Xin cho mọi nỗ lực của chúng con, mọi công việc chúng con làm, đều được Chúa chúc lành, để chúng con “sinh nhiều hoa trái” của lòng bác ái, của sự tha thứ, và của tình yêu. Xin cho chúng con không ngừng lớn lên trong sự hiệp thông với Chúa và với nhau, để chúng con thực sự trở thành một dân tộc được Chúa tuyển chọn, một dân tộc của tình yêu.

Giờ đây, chúng con xin phó dâng mọi ý nguyện của chúng con lên Chúa qua lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Nữ

Vương các thánh Tông đồ, và tất cả các thánh. Xin Mẹ luôn đồng hành và che chở chúng con trên con đường theo Chúa.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Hai, ngày 11 tháng 5

Tin Mừng: Ga 15, 26 – 16, 4a

ĐƯỢC CHÚA THÁNH THẦN PHỤ TRỢ, CHỨNG TÁ VỀ ĐỨC KITÔ

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sấp mình thờ lạy, tri ân và cảm tạ Chúa vì hồng ân cao cả của Bí Tích Tình Yêu. Giờ đây, trước sự hiện diện sống động của Chúa trong hình bánh nhỏ bé, chúng con ý thức rằng Chúa vẫn ở lại với chúng con, không phải như một ký ức xa vời, mà là một thực tại đang hằng hữu. Giữa cuộc sống đầy rẫy những lo toan và bộn bề, Chúa mời gọi chúng con đến với Chúa, để được nghỉ ngơi và tìm thấy bình an đích thực.

Chúa đã nói: "Thầy sẽ không để anh em mồ côi đâu, Thầy sẽ đến với anh em." (Ga 14, 18). Lời hứa ấy hôm nay trở thành hiện thực. Chúa đang ở đây, ngay trước mắt chúng con, chờ đợi chúng con, lắng nghe những lời thầm thì, những nỗi niềm sâu kín. Chúng con tin rằng, trong khoảnh khắc linh thiêng này, Chúa đang nhìn thấy mọi ưu tư, mọi gánh nặng, mọi niềm vui và cả những thất bại của từng người chúng con.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đến với Chúa trong tâm hồn khao khát và yêu mến. Chúa là nguồn suối bình an, là nơi trú ẩn của những tâm hồn mệt mỏi. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con đang mang trong lòng: những dự định còn dang dở, những giấc mơ chưa thành hiện thực, những nỗi đau âm ỉ, những niềm vui bé nhỏ.

Xin Chúa đón nhận tất cả và biến đổi chúng con. Xin cho chúng con biết mở lòng ra để đón nhận tình yêu và ân sủng của Chúa. Xin cho chúng con biết quên đi chính mình, để chỉ còn hướng về Chúa.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan (Ga 15, 26 - 16, 4a)

Khi Đấng Bảo Trợ đến, Đấng mà Thầy sẽ sai từ nơi Chúa Cha đến, Người là Thần Khí sự thật phát xuất từ Chúa Cha, Người sẽ làm chứng về Thầy. Phần các con, các con cũng sẽ làm chứng, vì các con ở với Thầy ngay từ ban đầu.

Thầy nói với các con những điều đó, để các con khỏi vấp ngã. Người ta sẽ khai trừ các con khỏi hội đường, và giờ đã đến, khi những kẻ giết các con, sẽ tưởng rằng họ phụng sự Thiên Chúa. Họ sẽ làm thế vì họ không biết Chúa Cha và cũng không biết Thầy. Thầy đã nói với các con những điều đó, để khi giờ ấy đến, các con nhớ lại rằng Thầy đã nói với các con.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Tin Mừng hôm nay, lời của Chúa Giêsu vang lên như một lời tiên tri, một sự chuẩn bị tâm hồn cho các môn đệ trước những thử thách cam go sắp xảy ra. Chúa không hứa một con đường bằng phẳng, không hứa một cuộc sống không có sóng gió. Trái lại, Chúa thẳng thắn báo trước về những khó khăn, những bách hại, thậm chí cả cái chết. "Người ta sẽ khai trừ các con khỏi hội đường, và giờ đã đến, khi những kẻ giết các con, sẽ tưởng rằng họ phụng sự Thiên Chúa." Lời này không phải để gieo rắc sự sợ hãi, nhưng để ban cho các môn đệ một sức mạnh nội tâm, một sự xác tín vững vàng vào sứ mạng của mình.

Chúng ta, những người tin vào Đức Kitô, cũng đang sống trong một thế giới không ngừng thay đổi, nơi mà các giá trị truyền thống bị thách thức, nơi mà đức tin có thể bị coi là lỗi thời, thậm chí là một trở ngại. Giống như các môn đệ xưa, chúng ta cũng có thể bị "khai trừ khỏi hội đường," bị loại trừ khỏi những vòng xã hội, bị cô lập vì đã chọn sống theo Tin Mừng. Có thể không phải là sự bách hại công khai, nhưng là những sự chế giễu ngầm, những cái nhìn đầy hoài nghi, những lời nói mỉa mai.

Nhưng, Chúa Giêsu không để chúng ta đơn độc. Ngài đã hứa ban Đấng Bảo Trợ, "Thần Khí sự thật phát xuất từ Chúa Cha." Đó chính là Chúa Thánh Thần. Chúa Thánh Thần không chỉ là một năng lực, một sức mạnh

vô hình, mà là một Ngôi Vị đang hiện diện, đang hoạt động trong lòng chúng ta. Chính Người sẽ "làm chứng về Thầy."

Việc làm chứng không chỉ là một lời nói, mà là cả một cuộc sống. Chúng ta làm chứng bằng sự kiên nhẫn khi đối diện với khó khăn, bằng sự tha thứ khi bị tổn thương, bằng tình yêu khi bị thù ghét, bằng lòng quảng đại khi bị người khác lừa dối.

Chúa Thánh Thần soi sáng cho chúng ta để nhận ra chân lý, để hiểu được ý nghĩa sâu xa của Lời Chúa, để sống Lời Chúa một cách can đảm và kiên định.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện cầu tha thiết, xuất phát từ tận đáy lòng.

1. Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con Thần Khí sự thật, Đấng Bảo Trợ mà Chúa đã hứa. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Người, để Người soi sáng cho chúng con nhận ra chân lý trong cuộc sống, để chúng con không bị lầm lạc trước những cám dỗ và những giá trị sai lầm của thế gian.

2. Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con được can đảm làm chứng về Chúa. Xin cho chúng con không sợ hãi khi phải đứng một mình, không nao núng khi bị bách hại hay chế giễu. Xin ban cho chúng con lòng tin vững vàng, để chúng con luôn nhớ rằng: làm chứng cho Chúa không phải là một gánh nặng, mà là một vinh dự, một đặc ân cao quý.

3. Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết yêu thương những kẻ bách hại chúng con, những kẻ chưa nhận biết Chúa. Xin cho chúng con biết cầu nguyện cho họ, xin Chúa mở lòng họ, để họ cũng được nhận biết tình yêu của Chúa, để họ cũng được đón nhận ơn cứu độ.

4. Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết sống theo Tin Mừng của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con biết dâng hiến cuộc đời mình, không phải để làm rạng danh bản thân, mà chỉ để làm vinh danh Thiên

Chúa. Xin cho mỗi việc làm, mỗi lời nói, mỗi suy nghĩ của chúng con đều là một lời chứng sống động về tình yêu của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút linh thiêng được ở bên Chúa. Xin Chúa ở lại với chúng con, xin Chúa đồng hành với chúng con trong mọi bước đường của cuộc sống. Xin cho chúng con khi trở về với cuộc sống thường ngày, vẫn mang trong mình sự bình an và sức mạnh Chúa đã ban. Xin cho chúng con biết sống Lời Chúa, biết làm chứng cho Chúa, để mỗi ngày sống của chúng con là một lời ca tụng Chúa, một lời tạ ơn Chúa. Xin Chúa chúc lành cho chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân Tin Mừng của Chúa trong thế giới hôm nay. Amen.

Thứ Ba, ngày 12 tháng 5

Tin Mừng: Ga 16, 5-11

THẦY ĐI THÌ THẦY SẼ SAI ĐẮNG BẢO TRỢ ĐẾN VỚI ANH EM

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sấp mình thờ lạy, chúc tụng và tôn vinh Chúa. Giờ đây, trong bầu khí linh thiêng và đầy yêu thương này, chúng con cùng quy tụ bên Chúa, Đấng là nguồn mạch sự sống và là Ánh Sáng của trần gian. Chúng con đến đây không phải để xin xỏ, nhưng để dâng lên Chúa trọn vẹn con người chúng con, với những niềm vui, nỗi buồn, những thành công và cả những vấp ngã.

Chúa ơi, cuộc sống của chúng con thật nhiều biến động, lắm lúc chúng con cảm thấy cô đơn, lạc lõng, như những con thuyền chơi vơi giữa biển khơi. Nhưng khi đến bên Thánh Thể Chúa, chúng con lại tìm thấy bến bờ bình an, tìm thấy sự an ủi và sức mạnh để tiếp tục hành trình. Chính Chúa là Đấng đã nói: "Thầy sẽ không để anh em mồ côi đâu, Thầy sẽ đến với anh em." (Ga 14, 18). Lời hứa đó vẫn vang vọng trong tâm hồn chúng con, trở thành niềm tin vững chắc, giúp chúng con vượt qua mọi thử thách.

Chúng con tin rằng, trong Thánh Thể, Chúa Giêsu không chỉ hiện diện cách bí ẩn nhưng sống động, đầy quyền năng và tình yêu. Chúa đã trở thành tấm bánh bẻ ra, trở nên lương thực thiêng liêng để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, giúp chúng con lớn lên trong ân sủng. Mỗi khi rước Chúa, chúng con được kết hợp mật thiết với Chúa, được chia sẻ sự sống thần linh của Chúa, và trở nên một với Người.

Trong giờ phút này, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện thầm kín, những ước muốn sâu xa nhất của lòng mình. Xin Chúa đón nhận và thánh hóa chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho tình yêu Chúa giữa thế giới hôm nay. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, lòng cậy trông sắt son và lòng mến nồng nàn, để chúng con luôn bước đi theo ánh sáng của Chúa, luôn sống xứng đáng là con cái của Chúa.

Với tâm hồn khiêm tốn và lòng khao khát, chúng con xin hiệp dâng lên Chúa giờ cầu Thánh Thể này, nguyện xin Chúa thánh hóa mọi lời cầu nguyện và mọi tâm tư chúng con dâng lên. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện thân thương của Chúa, để rồi khi ra về, chúng con mang theo sức sống và tình yêu của Chúa, lan tỏa đến mọi người xung quanh, để danh Chúa được cả sáng, nước Chúa được trị đến. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và ca ngợi Chúa, nguồn mạch của mọi ân sủng. Giờ đây, trước Mình Thánh Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập niềm vui và bình an. Chúng con đến với Chúa với tất cả sự đơn sơ, chân thành của một đứa con thơ. Chúng con tin rằng Chúa đang nhìn chúng con, lắng nghe từng nhịp đập của trái tim chúng con. Chúng con xin dâng lên Chúa những lo toan, vất vả của đời sống, những gánh nặng mà chúng con đang mang. Xin Chúa nâng đỡ chúng con, ban thêm sức mạnh cho chúng con để chúng con không gục ngã trước những khó khăn. Chúng con xin dâng lên Chúa những ước mơ, những khát vọng, những hoài bão của chúng con. Xin Chúa thánh hóa những ước mơ đó, để chúng con biết dùng tài năng và sức lực Chúa ban để phục vụ Chúa và tha nhân. Lạy Chúa, Chúa biết rõ con người chúng con yếu đuối và giới hạn. Chúng con dễ dàng vấp ngã, dễ dàng sa ngã vào những cám dỗ. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho những lỗi lầm của chúng con, và ban cho chúng con lòng can đảm để đứng lên sau mỗi lần vấp ngã. Xin Chúa soi sáng tâm trí chúng con, để chúng con nhận ra ý Chúa trong cuộc đời mình, và ban cho chúng con lòng quảng đại để đáp lại lời mời gọi của Chúa. Xin Chúa đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con yêu mến Chúa trên hết mọi sự, và yêu thương anh chị em như chính Chúa đã yêu thương chúng con. Amen.

LỜI CHÚA

Ga 16, 5-11 Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng: "Giờ đây, Thầy đi về cùng Đấng đã sai Thầy; và không ai trong anh em hỏi: "Thầy đi đâu?" Nhưng vì Thầy nói những điều ấy, nên lòng anh em đầy khổ tâm. Tuy nhiên, Thầy nói thật cho anh em hay: Thầy ra đi thì có lợi cho anh em.

Thật vậy, nếu Thầy không ra đi, thì Đấng Bảo Trợ sẽ không đến với anh em. Nhưng nếu Thầy đi, Thầy sẽ sai Người đến với anh em. Khi Người đến, Người sẽ chứng minh cho thế gian thấy rõ về tội lỗi, về sự công chính và về án phạt. Về tội lỗi, vì chúng không tin vào Thầy; về sự công chính, vì Thầy đi về cùng Chúa Cha, và anh em sẽ không còn thấy Thầy nữa; về án phạt, vì thủ lãnh thế gian này đã bị xét xử rồi."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Khi nghe Thầy Giêsu nói "Thầy đi", lòng các môn đệ đầy áp khổ tâm. Nỗi buồn này không chỉ đơn thuần là nỗi buồn của sự chia ly, mà còn là nỗi hoang mang, lo lắng cho tương lai. Họ đã quen sống bên Thầy, được Thầy dạy dỗ, được Thầy che chở, và giờ đây, khi nghe Thầy sắp ra đi, họ cảm thấy mình như những đứa trẻ mồ côi, bơ vơ lạc lõng giữa dòng đời. Nỗi buồn của họ là nỗi buồn chân thành, bộc lộ tình yêu và sự gắn bó sâu sắc của họ với Thầy. Tuy nhiên, trong cái nhìn của con người, họ chưa thể hiểu được ý nghĩa sâu xa của cuộc ra đi này. Họ chỉ thấy sự mất mát, sự trống vắng, mà chưa thấy được điều lợi ích mà Thầy đã nói.

Trong tình yêu vô bờ bến, Chúa Giêsu đã trấn an các môn đệ: "Thầy ra đi thì có lợi cho anh em." Lợi ích ở đây không phải là một lợi ích vật chất hay trần thế, mà là một lợi ích thiêng liêng, vô giá. Sự ra đi của Chúa Giêsu là điều kiện để Chúa Cha sai Đấng Bảo Trợ, tức là Chúa Thánh Thần, đến với các môn đệ và với toàn thể nhân loại. Chúa Thánh Thần sẽ không chỉ ở với các môn đệ, mà còn ở trong họ, trở thành nguồn mạch sức mạnh và sự sống mới. Sự ra đi của Chúa Giêsu là một cuộc chia ly tạm thời, để rồi dẫn đến một sự hiện diện mới, một sự hiện diện gần gũi và sâu sắc hơn.

Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ, sẽ làm ba việc quan trọng: chứng minh cho thế gian thấy rõ về tội lỗi, về sự công chính và về án phạt. Việc thứ nhất, về tội lỗi: "vì chúng không tin vào Thầy". Tội lỗi lớn nhất của con người không phải là những việc làm sai trái hay những vi phạm luân lý, mà là sự từ chối tin vào Chúa Giêsu. Đây là một sự từ chối có chủ ý, một sự cứng lòng, không chịu mở lòng ra đón nhận Ánh Sáng của Thiên Chúa. Sự hiện diện của Chúa Thánh Thần sẽ soi sáng cho con người thấy rõ bản chất

của tội lỗi, giúp con người nhận ra rằng sự không tin vào Chúa Giêsu chính là sự thiếu sót lớn nhất, là gốc rễ của mọi tội lỗi khác.

Việc thứ hai, về sự công chính: “vì Thầy đi về cùng Chúa Cha, và anh em sẽ không còn thấy Thầy nữa”. Sự công chính của Chúa Giêsu được thể hiện qua việc Người đã hoàn tất sứ mạng của Chúa Cha, đã vâng phục cho đến chết, và giờ đây được Chúa Cha tôn vinh, cho Người sống lại và ngự bên hữu Người. Sự ra đi của Chúa Giêsu không phải là sự kết thúc, mà là sự khởi đầu của một cuộc sống mới, một cuộc sống vinh quang. Chúa Thánh Thần sẽ làm chứng về sự công chính này, giúp con người hiểu được rằng sự công chính thật sự không nằm ở những thành công tạm bợ của trần gian, mà là sự vâng phục trọn vẹn ý muốn của Thiên Chúa.

Việc thứ ba, về án phạt: “vì thủ lãnh thế gian này đã bị xét xử rồi”. Thủ lãnh thế gian ở đây chính là Satan, kẻ đã cám dỗ con người, đã gieo rắc sự dữ vào thế gian. Sự ra đi của Chúa Giêsu, cuộc Khổ Nạn và sự Phục Sinh của Người, chính là chiến thắng quyết định của Thiên Chúa trên Satan. Án phạt dành cho Satan đã được ban ra, và quyền lực của nó đã bị đánh bại. Chúa Thánh Thần sẽ làm chứng về chiến thắng này, giúp con người nhận ra rằng chúng ta không phải là nô lệ của tội lỗi và sự chết, nhưng là những người con được giải thoát, được tự do trong ân sủng của Thiên Chúa. Lời Chúa hôm nay không chỉ là một lời an ủi dành cho các môn đệ, mà còn là một lời hứa dành cho mỗi người chúng ta.

Chúng ta cũng có những lúc cảm thấy cô đơn, bơ vơ, lạc lõng, như những người lữ hành trên đường đời. Chúng ta cũng có những lúc không hiểu được ý Chúa, không thể chấp nhận được những đau khổ và thử thách. Nhưng chúng ta hãy nhớ rằng, Chúa Giêsu không bao giờ bỏ rơi chúng ta. Ngay cả khi Người không còn hiện diện hữu hình, Người vẫn luôn hiện diện cách bí ẩn qua Chúa Thánh Thần, Đấng luôn ở trong chúng ta, soi sáng cho chúng ta, hướng dẫn chúng ta, và ban cho chúng ta sức mạnh để vượt qua mọi khó khăn.

Hãy mở lòng ra để đón nhận Chúa Thánh Thần. Hãy để Chúa Thánh Thần hoạt động trong cuộc đời chúng ta, để Người biến đổi tâm hồn chúng ta, để Người giúp chúng ta nhận ra tội lỗi, sống công chính và chiến

thắng sự dữ. Chúng ta không thể sống đời Kitô hữu mà không có sự hiện diện của Chúa Thánh Thần. Người là hơi thở của Giáo Hội, là sức sống của mỗi người tín hữu. Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần ban cho chúng ta lòng can đảm để làm chứng cho tình yêu Chúa giữa thế giới hôm nay. Xin Người đốt lên trong lòng chúng ta ngọn lửa tình yêu, để chúng ta trở nên những sứ giả của bình an, của hy vọng, và của sự sống. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện tha thiết này sau giờ suy niệm Lời Chúa. Xin Chúa thánh hóa chúng con, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho tình yêu Chúa giữa thế giới hôm nay.

Chúng con xin dâng lên Chúa những tâm hồn đang bơ vơ, lạc lõng, chưa nhận biết Chúa. Xin Chúa sai Thánh Thần Chúa đến soi sáng tâm trí họ, để họ nhận ra rằng Chúa là Tình Yêu, là Sự Thật và là Sự Sống.

Chúng con xin dâng lên Chúa những người đang sống trong tội lỗi, đang xa rời Chúa. Xin Chúa Thánh Thần ban cho họ lòng ăn năn sám hối, để họ quay về với Chúa, với nguồn mạch của sự sống và ân sủng. Chúng con xin dâng lên Chúa những người đang phải chịu đau khổ, bệnh tật, những người đang sống trong nghèo đói và bất công.

Xin Chúa ban cho họ niềm hy vọng, để họ tin rằng Chúa luôn ở bên họ, và mọi đau khổ sẽ được biến thành vinh quang.

Cuối cùng, chúng con xin dâng lên Chúa chính bản thân chúng con, với những yếu đuối và giới hạn. Xin Chúa Thánh Thần luôn ở trong chúng con, để Người hướng dẫn chúng con trên đường đời, để chúng con luôn bước đi theo ánh sáng của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa đã cho chúng con được quây quần bên Chúa trong giờ chầu đầy ân sủng này. Xin Chúa

đón nhận mọi lời cầu nguyện, mọi tâm tư mà chúng con đã dâng lên. Chúng con tin rằng Chúa đang hiện diện sống động nơi đây, và tình yêu của Chúa đã chạm đến trái tim của mỗi người chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để khi ra về, chúng con trở thành những chứng nhân của Chúa giữa đời thường. Xin cho chúng con biết sống theo Lời Chúa, sống với tình yêu và lòng thương xót. Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa Thánh Thần là Đấng Bảo Trợ, là nguồn sức mạnh của chúng con. Xin cho chúng con luôn biết cầu xin Người, luôn biết vâng theo sự hướng dẫn của Người. Giờ đây, chúng con xin Chúa chúc lành cho mỗi người chúng con, cho gia đình, cho cộng đoàn, và cho toàn thể thế giới. Xin cho chúng con được bình an, được sống trong tình yêu và ân sủng của Chúa. Amen.

Thứ Tư, ngày 13 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 16, 12-15

SỨ MỆNH CỦA THÁNH THẦN

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa giờ phút linh thiêng này. Giờ đây, trong thình lạng của tâm hồn, chúng con đến bên Chúa, đến với Tình Yêu Vô Biên đang ngự trị nơi đây. Chúng con tin tưởng rằng, mỗi giây phút ở bên Chúa, tâm hồn chúng con sẽ được thanh luyện, được xoa dịu, và được đổi mới.

Cuộc sống hằng ngày với biết bao lo toan, vội vã, đã khiến chúng con nhiều khi quên mất sự hiện diện của Chúa. Những cám dỗ, những yếu đuối đã làm cho chúng con xa rời nguồn mạch sự sống. Lạy Chúa, xin thương xót và tha thứ cho những lỗi lầm của chúng con. Xin đổ tràn ân sủng và bình an vào tâm hồn chúng con, để chúng con có thể lắng nghe tiếng Chúa, để chúng con nhận ra ý định của Chúa trong cuộc đời mình.

Lạy Chúa, giờ phút này đây, chúng con không chỉ đến để xin xỏ, nhưng đến để chiêm ngắm, để yêu mến, để dâng hiến. Chúng con muốn ở lại trong Tình Yêu của Chúa, muốn được tắm gội trong suối nguồn Tình Thương của Chúa. Xin Chúa đốt lên trong tim chúng con ngọn lửa tình yêu nồng cháy, để chúng con có thể yêu Chúa hết lòng, hết linh hồn và hết trí khôn.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đã ở lại với chúng con trong Bí Tích Thánh Thể. Xin cho chúng con luôn biết quý trọng và khao khát được đến với Chúa, được kết hiệp với Chúa mỗi ngày trong đời sống đức tin. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy Chúa, Đấng đã hiến mình làm của lễ tình yêu vì chúng con. Xin cho chúng con nhận ra Tình Yêu Vô Biên của Chúa, Đấng đã tự hạ mình đến với chúng con

trong hình bánh và rượu nho. Chúa đã ở lại giữa chúng con, làm nguồn suối ơn thánh, là của ăn nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Xin cho chúng con biết trân trọng giờ phút thiêng liêng này, để tâm hồn chúng con được kết hợp mật thiết với Chúa, được biến đổi mỗi ngày một nên giống Chúa hơn.

Chúng con xin dâng lên Chúa những ưu tư, những lo lắng, những khó khăn của cuộc sống. Xin Chúa đỡ nâng, ban thêm sức mạnh cho chúng con, để chúng con có thể vững bước trên con đường theo Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống theo Lời Chúa dạy, biết yêu thương, tha thứ, và làm chứng cho Tình Yêu của Chúa giữa trần gian.

Chúng con xin dâng lên Chúa những người đang đau khổ, những người đang gặp khó khăn, những người đang lạc lối. Xin Chúa xoa dịu nỗi đau của họ, ban cho họ niềm hy vọng, và dẫn họ về với Chúa. Chúng con cũng xin dâng lên Chúa những ước nguyện thầm kín của mỗi người chúng con. Xin Chúa soi sáng, hướng dẫn chúng con, để chúng con có thể thực hiện những ước nguyện ấy theo thánh ý Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết khao khát được đến với Chúa, được kết hiệp với Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Xin Chúa cho chúng con luôn sống trong ân sủng của Chúa, để chúng con có thể làm chứng cho Tình Yêu của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Amen.

LỜI CHÚA (Ga 16, 12-15)

Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng: “Thầy còn nhiều điều phải nói với anh em, nhưng bây giờ anh em không chịu nổi đâu. Khi Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn. Người sẽ không tự mình nói điều gì, nhưng sẽ nói những gì Người nghe, và loan báo cho anh em biết những điều sẽ xảy đến. Người sẽ tôn vinh Thầy, vì Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em. Tất cả những gì của Chúa Cha đều là của Thầy. Vì thế, Thầy đã nói: Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Trong bối cảnh bữa tiệc ly, khi thời gian Đức Giêsu ở lại với các môn đệ không còn nhiều, Ngài đã để lại những lời tâm huyết, những lời căn dặn cuối cùng. Đó là những lời chứa đựng tất cả tình yêu thương và sự quan phòng của một vị Mục Tử đang chuẩn bị ra đi. Nhưng Lời của Chúa không chỉ dành riêng cho các môn đệ năm xưa, mà còn vang vọng đến tận tâm hồn của mỗi người chúng ta hôm nay, nhất là khi chúng ta chiêm ngắm Thánh Thể, nơi Chúa Giêsu vẫn đang ở lại với chúng ta. Đoạn Tin Mừng Ga 16, 12-15 là một lời hứa, một lời mặc khải sâu sắc về vai trò của Chúa Thánh Thần. Chúa Giêsu nói với các môn đệ rằng Ngài còn nhiều điều muốn nói, nhưng họ chưa đủ sức để đón nhận. Điều này cho thấy sự khôn ngoan và lòng thương xót của Chúa. Ngài không muốn chất gánh nặng lên vai các môn đệ, không muốn họ cảm thấy bối rối hay hoang mang trước những mầu nhiệm quá lớn lao. Thay vào đó, Ngài hứa ban Đấng Bảo Trợ, Đấng An Ủi, chính là Chúa Thánh Thần.

Chúa Thánh Thần, Thần Khí sự thật, không chỉ là một Đấng thay thế, mà là Đấng tiếp tục công trình của Chúa Giêsu một cách trọn vẹn. Ngài không chỉ nhắc lại những gì Chúa Giêsu đã nói, mà còn dẫn chúng ta "tới sự thật toàn vẹn". Sự thật ở đây không phải là một tập hợp các tri thức khô khan, mà là chính con người của Chúa Giêsu. Chúa Giêsu đã nói: "Tôi là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống." (Ga 14, 6). Như vậy, Chúa Thánh Thần sẽ đưa chúng ta đi sâu vào mầu nhiệm của Chúa Giêsu, để chúng ta hiểu được ý nghĩa sâu xa của cuộc đời, cái chết và sự phục sinh của Ngài. Ngài mở rộng tầm nhìn của chúng ta, giúp chúng ta nhìn thế giới và cuộc sống bằng con mắt của đức tin, để chúng ta nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa trong mọi biến cố.

"Người sẽ không tự mình nói điều gì, nhưng sẽ nói những gì Người nghe, và loan báo cho anh em biết những điều sẽ xảy đến." Lời này khẳng định sự hiệp nhất tuyệt đối giữa Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Chúa Thánh Thần không phải là một vị Thiên Chúa độc lập, mà là Đấng phát xuất từ Chúa Cha và Chúa Con. Ngài là Tình Yêu đang lưu chuyển giữa Ba Ngôi. Mọi lời Ngài nói đều là Lời của Chúa Cha và Chúa Con. Ngài là tiếng vang của Tình Yêu, là hơi thở của Sự Sống, là nhịp đập

của Ân Sủng. Ngài là Đấng mặc khải, Đấng hướng dẫn, Đấng giúp chúng ta hiểu được ý định của Thiên Chúa.

"Người sẽ tôn vinh Thầy, vì Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em." Đây là một lời khẳng định quan trọng về sứ mệnh của Chúa Thánh Thần. Ngài không đến để tìm vinh quang cho mình, mà để tôn vinh Chúa Giêsu. Ngài sẽ lấy "những gì là của Thầy", tức là tất cả những lời dạy, những hành động, những mầu nhiệm của Chúa Giêsu, để loan báo cho chúng ta. Chúa Thánh Thần là Đấng giúp chúng ta nhận ra Chúa Giêsu là ai, Ngài đã làm gì và Ngài đã yêu thương chúng ta đến mức nào. Nhờ Ngài, chúng ta mới có thể xưng hô với Thiên Chúa là Cha, mới có thể gọi Đức Giêsu là Chúa. Ngài là Đấng biến đổi tâm hồn chúng ta, làm cho chúng ta trở thành những người con của Thiên Chúa, những người môn đệ đích thực của Chúa Giêsu.

Đoạn cuối của Tin Mừng Ga 16, 12-15, "Tất cả những gì của Chúa Cha đều là của Thầy. Vì thế, Thầy đã nói: Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em," là một sự mặc khải tuyệt vời về mối liên hệ mật thiết giữa Ba Ngôi Thiên Chúa. Chúa Giêsu không có gì riêng, mà tất cả những gì Ngài có đều là của Chúa Cha. Và Chúa Thánh Thần lại lấy tất cả những gì của Chúa Giêsu để ban cho chúng ta. Điều này cho thấy một dòng chảy tình yêu và ân sủng không ngừng nghỉ từ Chúa Cha, qua Chúa Con, và đến với chúng ta qua Chúa Thánh Thần. Ơn sủng không phải là một món quà tĩnh lặng, mà là một dòng sông đang tuôn chảy, đang làm cho đời sống chúng ta trở nên phong phú, đầy đủ hơn.

Ngày nay, khi chúng ta chiêm ngắm Thánh Thể, chúng ta đang sống trong sự hiện diện của Chúa Giêsu, Đấng đã ban Thánh Thần cho chúng ta. Chúa Thánh Thần đang hành động trong tâm hồn chúng ta, đang giúp chúng ta hiểu được mầu nhiệm tình yêu đang hiện diện nơi Bí Tích Thánh Thể. Ngài giúp chúng ta nhận ra rằng tấm bánh kia không chỉ là bánh, mà là chính Thịt và Máu Chúa Kitô. Ngài giúp chúng ta khao khát được kết hiệp với Chúa, được trở nên một với Ngài.

Cuộc sống hằng ngày của chúng ta là một hành trình đi tìm kiếm sự thật. Nhưng sự thật không phải lúc nào cũng dễ dàng được tìm thấy. Có

những lúc chúng ta cảm thấy hoang mang, bối rối, không biết đâu là đúng, đâu là sai. Có những lúc chúng ta cảm thấy chán nản, mệt mỏi, không còn động lực để sống. Chính trong những lúc như thế, chúng ta cần đến sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Ngài sẽ soi sáng tâm trí chúng ta, giúp chúng ta nhìn thấy ánh sáng trong bóng tối. Ngài sẽ ban cho chúng ta sức mạnh để vượt qua mọi khó khăn. Ngài sẽ làm cho chúng ta trở nên những chứng nhân sống động của Tin Mừng giữa một thế giới đầy dẫy những điều giả dối, dối trá.

Chúng ta hãy cầu xin Chúa Thánh Thần, Thần Khí sự thật, đến và ngự trị trong tâm hồn chúng ta. Xin Ngài mở lòng chúng ta, để chúng ta có thể đón nhận Lời Chúa cách trọn vẹn hơn. Xin Ngài đốt lên trong tim chúng ta ngọn lửa tình yêu, để chúng ta có thể yêu Chúa và yêu tha nhân như Chúa đã yêu chúng ta. Xin Ngài hướng dẫn chúng ta trên hành trình đức tin, để chúng ta có thể làm chứng cho Chúa trong mọi lời nói và việc làm của mình. Và xin Ngài làm cho chúng ta trở nên những dụng cụ của Tình Yêu, để chúng ta có thể mang bình an và hy vọng đến cho những người xung quanh.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau giờ suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một cảm xúc sâu sắc và một lòng biết ơn vô bờ bến. Chúng con nhận ra rằng, dù Chúa đã về trời, Chúa vẫn không bỏ rơi chúng con bơ vơ. Chúa đã gửi đến cho chúng con một Đấng An Ủi, một Đấng Bảo Trợ, một Đấng hướng dẫn, đó chính là Chúa Thánh Thần. Ngài là Thần Khí sự thật, là Đấng làm cho Lời Chúa trở nên sống động trong cuộc đời chúng con.

Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn khiêm tốn, để chúng con có thể đón nhận sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Xin Ngài soi sáng cho chúng con để chúng con nhận ra ý định của Chúa trong mọi biến cố của cuộc sống. Xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để chúng con có thể sống theo Lời Chúa dạy.

Chúng con cũng xin dâng lên Chúa tất cả những người đang tìm kiếm chân lý. Xin Chúa Thánh Thần mở lòng họ, để họ có thể nhận ra Chúa

là Sự Thật và là Sự Sống. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho các nhà truyền giáo, để họ có thể loan báo Tin Mừng cách hiệu quả hơn.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết mở lòng, mở trí để đón nhận sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Xin Ngài giúp chúng con sống đời sống Kitô hữu cách trọn vẹn hơn, để chúng con có thể làm chứng cho Tình Yêu của Chúa giữa trần gian. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã tự hạ mình đến với chúng con trong Bí Tích Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn sâu sắc vì món quà vô giá này. Chúa đã hứa ban Thánh Thần để dẫn chúng con tới sự thật toàn vẹn. Xin Chúa đổ tràn Thần Khí sự thật xuống trên mỗi người chúng con, để chúng con có thể nhận ra sự hiện diện của Chúa trong đời sống hằng ngày, và để chúng con có thể sống theo Lời Chúa dạy một cách trọn vẹn hơn. Xin Chúa Thánh Thần đốt lên trong chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con luôn khao khát được đến với Chúa, được kết hợp với Chúa mỗi ngày trong đời sống đức tin.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói: "Thầy còn nhiều điều phải nói với anh em, nhưng bây giờ anh em không chịu nổi đâu." Lời nói ấy cho thấy sự khôn ngoan và lòng thương xót của Chúa. Xin Chúa Thánh Thần mở lòng, mở trí chúng con, để chúng con có thể đón nhận những mầu nhiệm lớn lao của đức tin. Xin Ngài soi sáng cho chúng con để chúng con hiểu được ý nghĩa sâu xa của cuộc đời, cái chết và sự phục sinh của Chúa. Xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để chúng con có thể vượt qua mọi khó khăn, thử thách trong cuộc sống, để chúng con luôn vững bước trên con đường theo Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói: "Người sẽ tôn vinh Thầy, vì Người sẽ lấy những gì là của Thầy mà loan báo cho anh em." Lời nói ấy cho thấy sự hiệp nhất tuyệt đối giữa Ba Ngôi Thiên Chúa. Xin Chúa Thánh Thần giúp chúng con nhận ra Chúa là ai, và Ngài đã yêu thương chúng con đến mức nào. Xin Ngài biến đổi tâm hồn chúng con, làm cho chúng con trở thành những người môn đệ đích thực của Chúa, để chúng con có thể làm chứng

cho Tình Yêu của Chúa giữa trần gian. Xin Ngài ban cho chúng con lòng dũng cảm để chúng con có thể loan báo Tin Mừng, dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói: "Tất cả những gì của Chúa Cha đều là của Thầy." Lời nói ấy cho thấy một dòng chảy tình yêu và ân sủng không ngừng nghỉ từ Chúa Cha, qua Chúa Con, và đến với chúng con qua Chúa Thánh Thần. Xin Chúa Thánh Thần giúp chúng con sống trong sự hiệp nhất với Chúa Cha và Chúa Con. Xin Ngài ban cho chúng con ân sủng để chúng con có thể sống đời sống thánh thiện, làm vinh danh Thiên Chúa. Xin Ngài giúp chúng con nhận ra rằng chúng con là con cái của Thiên Chúa, và chúng con được mời gọi để sống một cuộc đời tràn đầy tình yêu và ân sủng.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ phút thiêng liêng này đã khép lại. Chúng con xin tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được chiêm ngắm Chúa, và được lắng nghe Lời Chúa. Chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn bình an, để chúng con có thể mang Tình Yêu của Chúa đến cho những người xung quanh.

Xin Chúa Thánh Thần, Thần Khí sự thật, tiếp tục hướng dẫn chúng con trên hành trình đức tin. Xin Ngài soi sáng tâm trí chúng con, để chúng con có thể nhận ra ý định của Chúa trong mọi biến cố của cuộc sống. Xin Ngài ban cho chúng con sức mạnh để chúng con có thể sống theo Lời Chúa dạy.

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết khao khát được đến với Chúa trong Bí Tích Thánh Thể. Xin Chúa cho chúng con luôn sống trong ân sủng của Chúa, để chúng con có thể làm chứng cho Tình Yêu của Chúa trong mọi hoàn cảnh. Amen.

Thứ Năm, ngày 14 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 15, 9-17

NÀY ANH EM HÃY YÊU THƯƠNG NHAU NHƯ THẦY ĐÃ YÊU THƯƠNG ANH EM

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật Chúa đang hiện diện sống động nơi Bí tích Tình Yêu này. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã quy tụ chúng con lại đây trong buổi chiều hôm nay, để cùng nhau chiêm ngắm và tôn thờ Chúa. Cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được sống trong tình yêu thương của Chúa, được trở nên con cái Chúa, được gọi Chúa là Cha.

Lạy Chúa Giêsu, thế giới ngoài kia đang đầy rẫy những hỗn loạn, chiến tranh, hận thù, và sự vô cảm. Con người đang lạc lối trong cơn lốc của vật chất, của danh vọng, của quyền lực, mà quên đi giá trị đích thực của cuộc sống là tình yêu. Chúng con, những con người yếu đuối, cũng không ít lần sa ngã, để cho sự ích kỷ, kiêu căng, hay giận hờn len lỏi vào tâm hồn. Có lúc chúng con đã quên đi lời Chúa dạy: “Này anh em, hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em”.

Giờ đây, trước sự hiện diện của Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những tội lỗi, những thất bại của chúng con. Xin Chúa tha thứ và thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng lãnh nhận ơn Thánh của Chúa. Xin Chúa đốt cháy trong lòng chúng con ngọn lửa của tình yêu, để chúng con biết yêu thương nhau, biết sống vị tha, biết dấn thân vì người khác.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn khiêm nhường để biết lắng nghe tiếng Chúa, ơn can đảm để dám sống cho tình yêu, và ơn trung tín để theo Chúa đến cùng. Xin Chúa ở lại với chúng con, nâng đỡ chúng con, và hướng dẫn chúng con trên bước đường đời, để chúng con luôn là những môn đệ đích thực của Chúa, là chứng nhân cho tình yêu của Chúa giữa lòng thế giới hôm nay. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, tâm hồn chúng con lắng đọng lại. Mọi ồn ào, lo toan của cuộc sống dường như tan biến. Chúng con cảm nhận được sự bình an sâu thẳm, sự ngọt ngào của tình Chúa bao phủ. Chúa ơi, thế gian này đã làm chúng con mỗi mết. Bao gánh nặng của đời sống, bao lo lắng về tương lai, bao cám dỗ của thế trần đã làm chúng con chao đảo. Có lúc chúng con đã quên đi rằng Chúa vẫn luôn ở đó, đợi chờ chúng con trở về. Chúng con đã sống vội vã, để cho những điều phù du chiếm hữu, mà không dành thời gian cho Chúa, cho chính tâm hồn mình. Có khi chúng con đã đóng cửa lòng mình lại, không muốn mở ra cho anh chị em, không muốn sẻ chia những gánh nặng với người khác. Chúng con đã trở nên chai lì, vô cảm trước những nỗi khổ đau của những người xung quanh. Lời Chúa dạy “yêu thương” dường như chỉ còn là lý thuyết suông. Xin Chúa thứ tha cho sự yếu đuối, sự ích kỷ của chúng con.

Chúa ơi, chính Chúa đã dạy chúng con “không có tình yêu nào cao cả hơn tình yêu của người dám thí mạng sống vì bạn hữu mình”. Chúa đã làm gương cho chúng con. Chúa đã hiến dâng chính mình trên thập giá để cứu chuộc chúng con. Tình yêu của Chúa thật vô bờ bến. Chúa đã yêu thương chúng con đến cùng. Xin cho chúng con biết học nơi Chúa, biết sống như Chúa. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình ra, biết tha thứ cho những lỗi lầm của anh chị em. Xin cho chúng con biết cho đi mà không tính toán, biết hy sinh mà không than vãn, biết yêu thương mà không đòi hỏi. Xin cho chúng con nhận ra rằng, sống yêu thương không phải là một gánh nặng, mà là một niềm vui, là con đường duy nhất dẫn đến sự sống vĩnh cửu. Xin Chúa đốt cháy trong chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con trở nên những ngọn nến sáng, thắp lên ánh sáng của tình Chúa giữa thế gian tối tăm này. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng: Ga 15, 9-17

Khi ấy, Đức Giêsu nói với các môn đệ rằng:

“Như Chúa Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến anh em. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, cũng như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người. Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để anh em được đầy tràn niềm vui của Thầy. Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em. Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền cho anh em. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết hết. Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và sai anh em đi, để anh em ra đi và sinh hoa kết quả, và cho hoa trái của anh em tồn tại, để tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em. Điều Thầy truyền dạy anh em là: hãy yêu thương nhau.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, lời Chúa vừa được công bố thật thấm thía và sâu sắc. Nó không chỉ là một lời giáo huấn, mà là một lời mời gọi, một lời truyền lệnh tha thiết, đong đầy tình yêu. Tin Mừng hôm nay mở ra với một lời khẳng định đầy quyền năng: “Như Chúa Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến anh em.” Đây là gốc rễ của mọi tình yêu, là cội nguồn của mọi ơn sủng. Tình yêu của Chúa Cha dành cho Chúa Con là tình yêu hoàn hảo, vô điều kiện, tuyệt đối. Và tình yêu ấy được Chúa Giêsu trao ban lại cho chúng ta một cách trọn vẹn. Chúa không chỉ nói suông, Chúa đã chứng minh tình yêu đó bằng chính cuộc đời và cái chết của mình. Chúa đã “yêu thương đến cùng”, yêu thương chúng ta đến nỗi “hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình”.

Tình yêu ấy không phải là một cảm xúc thoáng qua, mà là một hành động, một sự dấn thân. Để “ở lại trong tình thương của Thầy”, Chúa đòi hỏi chúng ta phải “giữ các điều răn của Thầy”. Điều răn ấy không phải là một gánh nặng, mà là con đường dẫn chúng ta đến sự sống đích thực, đến

“niềm vui của Thầy”. Niềm vui ấy không phải là niềm vui của thế gian, của những khoái lạc chóng qua, mà là niềm vui sâu thẳm của một tâm hồn được sống trong tình yêu, được hiệp nhất với Chúa. Sống theo điều răn của Chúa là sống theo con đường tình yêu. Con đường ấy có thể đầy chông gai, thử thách, nhưng cuối cùng sẽ dẫn chúng ta đến hạnh phúc vĩnh cửu.

Chúa đã nâng chúng ta lên từ thân phận tội tó thành bạn hữu. “Thầy không còn gọi anh em là tội tó nữa, vì tội tó không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu.” Đây là một ân huệ vô cùng lớn lao. Chúa không chỉ là Thầy, là Chủ, mà còn là người bạn thân thiết, người đã “cho anh em biết hết” những gì Chúa nghe được nơi Chúa Cha. Tình bạn này đòi hỏi sự tin tưởng, sự cởi mở, và sự trung tín. Một người bạn tốt là người sẵn sàng chia sẻ, lắng nghe và ở bên cạnh ta trong mọi hoàn cảnh. Chúa đã làm tất cả những điều đó. Chúa đã mở lòng mình ra với chúng ta, và Chúa mong muốn chúng ta cũng mở lòng ra với nhau, xây dựng những mối quan hệ dựa trên sự chân thành và tình yêu.

Chúa đã chọn chúng ta, chứ không phải chúng ta chọn Chúa. “Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em.” Lời này nhắc nhở chúng ta về ơn gọi cao cả của mình. Chúng ta được Thiên Chúa yêu thương và tuyển chọn không phải vì chúng ta xứng đáng, mà vì lòng thương xót của Người. Chúa chọn chúng ta để “ra đi và sinh hoa kết quả, và cho hoa trái của anh em tồn tại”. Hoa trái đó không gì khác hơn là tình yêu. Một cuộc đời có ý nghĩa là một cuộc đời biết cho đi, biết yêu thương, biết phục vụ. Tình yêu là hoa trái đẹp nhất mà chúng ta có thể dâng lên Chúa và dâng cho tha nhân.

Điều răn của Chúa thật đơn giản nhưng vô cùng khó thực hiện: “yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em”. Yêu như Chúa yêu là yêu vô vị lợi, yêu đến quên mình, yêu đến cả kẻ thù. Điều này đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ cái tôi, từ bỏ sự kiêu ngạo và ích kỷ. Sống yêu thương không chỉ là lời nói, mà là hành động. Nó thể hiện qua việc tha thứ cho người đã xúc phạm mình, qua việc giúp đỡ người đang gặp khó khăn, qua việc cầu nguyện cho những người đang lầm đường lạc lối. Sống yêu thương là sống như một người anh chị em trong gia đình của Chúa.

Nhưng cuộc sống hôm nay có vẻ đi ngược lại với lời dạy của Chúa. Hận thù, bạo lực, chiến tranh, và sự phân biệt đối xử vẫn còn đó. Chúng con đã quá dễ dàng để cho sự giận dữ, sự ghen ghét và sự vô cảm chiếm lĩnh. Chúng con đã quên đi rằng tất cả chúng con đều là con cái của cùng một Cha trên trời. Lời Chúa hôm nay là một lời cảnh tỉnh mạnh mẽ. Nó mời gọi chúng con nhìn lại chính mình, nhìn lại cách chúng con đã sống, đã đối xử với nhau.

Chúa ơi, xin cho chúng con một trái tim quảng đại, biết đón nhận anh chị em như chính Chúa đã đón nhận chúng con. Xin cho chúng con có đôi mắt để thấy những nỗi đau của người khác, có đôi tai để nghe những lời kêu xin, có đôi tay để giúp đỡ những người cùng khổ. Xin cho chúng con biết trân trọng nhau, biết tha thứ cho nhau, và biết cùng nhau xây dựng một cộng đồng yêu thương. Vì chính khi chúng con yêu thương nhau, thế giới sẽ nhận ra chúng con là môn đệ của Chúa. Chính tình yêu là dấu hiệu của sự sống, là chứng tá cho Tin Mừng.

Chúng con biết rằng, nếu không có ơn Chúa, chúng con không thể làm được gì. Chúng con quá yếu đuối và giới hạn. Nhưng chúng con tin rằng, khi chúng con sống trong tình yêu của Chúa, khi chúng con để Chúa biến đổi trái tim mình, chúng con sẽ trở nên những khí cụ bình an của Chúa. Chúng con sẽ trở thành những sứ giả của tình yêu, mang ánh sáng của Chúa đến những nơi tối tăm nhất, mang hy vọng của Chúa đến những tâm hồn tuyệt vọng nhất.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau giờ phút chiêm niệm lời Chúa, chúng con cảm thấy tâm hồn mình được canh tân và được soi sáng. Chúng con đã nhìn thấy những thiếu sót của bản thân, những lần chúng con đã không sống trọn vẹn tình yêu mà Chúa đã trao ban. Xin Chúa ban thêm sức mạnh cho chúng con, để chúng con có thể sống xứng đáng với ơn gọi cao quý làm con cái Chúa. Xin cho chúng con biết mở rộng trái tim ra đón nhận anh chị em, biết tha thứ cho nhau, và biết cùng nhau xây dựng một thế giới bình an và yêu thương. Xin Chúa đốt cháy trong chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng

con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng thế giới hôm nay. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lời cầu nguyện 1: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã yêu thương chúng con đến cùng và đã hiến mình trên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin ban cho chúng con một trái tim biết yêu thương vô điều kiện như Chúa, để chúng con có thể tha thứ cho những lỗi lầm của nhau, để chúng con có thể nâng đỡ những người yếu đuối, và để chúng con có thể là ánh sáng của Chúa cho thế giới này. Xin cho tình yêu của Chúa lan tỏa trong mỗi người chúng con, để chúng con biết sống vị tha và quảng đại hơn, biết dấn thân phục vụ mà không đòi hỏi đền đáp.

Lời cầu nguyện 2: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã không coi chúng con là tội tở, nhưng đã gọi chúng con là bạn hữu. Xin cho chúng con biết trân trọng tình bạn cao quý này. Xin cho chúng con biết lắng nghe và chia sẻ với Chúa mọi niềm vui và nỗi buồn trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết mở lòng ra với anh chị em, để xây dựng những mối quan hệ chân thành và bền chặt dựa trên tình yêu. Xin cho chúng con luôn là những người bạn tốt của nhau, biết cùng nhau tiến bước trên con đường của Chúa.

Lời cầu nguyện 3: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chọn và sai chúng con đi để sinh hoa kết quả. Xin ban cho chúng con ơn can đảm để ra khỏi vùng an toàn của mình, để đi đến những nơi mà tình yêu Chúa còn thiếu vắng. Xin cho chúng con biết dùng những tài năng và ân sủng Chúa ban để phục vụ Nước Chúa, để loan báo Tin Mừng của Chúa bằng chính đời sống của chúng con. Xin cho những việc lành chúng con làm được tồn tại mãi mãi, để tôn vinh danh Chúa.

Lời cầu nguyện 4: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã truyền cho chúng con: “Hãy yêu thương nhau”. Đây là điều răn duy nhất và quan trọng nhất. Xin cho chúng con biết giữ trọn lời truyền này. Xin cho chúng con biết biến tình yêu thành hành động cụ thể, để những người xung quanh cảm nhận được tình Chúa qua chúng con. Xin cho chúng con biết cầu nguyện cho những người đang sống trong hận thù, để họ tìm thấy bình an trong Chúa.

Xin cho chúng con là những sứ giả hòa bình, mang tình yêu đến mọi nơi chúng con đi qua.

KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu của chúng con đã kết thúc, nhưng tình yêu của Chúa dành cho chúng con thì không bao giờ kết thúc. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được sống trong giờ phút thánh thiêng này, được chiêm ngắm và lắng nghe Lời Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tình, những lời cầu nguyện, và những quyết tâm của chúng con.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để ra đi và sống những gì chúng con đã suy niệm trong giờ chầu này. Xin Chúa ban thêm sức mạnh cho chúng con, để chúng con biết sống yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng con. Xin Chúa ở lại với chúng con, nâng đỡ chúng con, và hướng dẫn chúng con trên bước đường đời, để cuộc sống của chúng con luôn là một bài ca tạ ơn và là chứng tá cho tình yêu của Chúa.

Chúng con ra đi trong bình an của Chúa, mang theo ngọn lửa tình yêu của Chúa đến mọi nơi chúng con đặt chân đến. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng và hướng dẫn chúng con luôn. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Chúa Nhật, ngày 17 tháng 5 –

Tin Mừng: Mc 16, 15-20

THIỆT LẬP VƯƠNG QUỐC TÌNH YÊU

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy, chiêm ngắm và tôn vinh Chúa. Giờ đây, trong thinh lặng và tin yêu, chúng con trở về bên Chúa, nguồn suối tình yêu và sự sống. Lòng chúng con ngập tràn biết ơn vì Chúa đã ở lại với chúng con, trở nên tấm Bánh tình yêu để nuôi dưỡng hồn xác chúng con trên cuộc lữ hành đức tin.

Cả một thế giới náo động và đầy lo âu đang vây quanh chúng con. Những tiếng ồn của cuộc sống, những lo toan cơm áo gạo tiền, những cám dỗ của vật chất và danh vọng đôi khi làm tâm hồn chúng con xao động, mất đi sự bình an. Lạy Chúa, xin thương xót và kéo chúng con lại gần Chúa hơn. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện dịu hiền của Chúa ngay trong khoảnh khắc này, để tâm hồn chúng con được lắng đọng và bình an thực sự.

Giờ đây, trước mặt Chúa, chúng con cởi bỏ mọi gánh nặng, mọi lo âu, mọi sự vướng bận trần thế. Chúng con chỉ muốn ở lại với Chúa, để Chúa nói với chúng con, để Chúa đổ đầy ơn thánh và tình yêu vào trái tim chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa, để chúng con ra đi và loan báo Tin Mừng của Chúa đến tận cùng trái đất.

Chúng con biết rằng, đời sống Kitô hữu không chỉ là việc giữ luật hay thực hiện những nghi thức bên ngoài, mà chính là sống mối tương quan mật thiết với Chúa, là để Chúa làm chủ cuộc đời chúng con. Xin cho chúng con biết mở lòng ra đón nhận Chúa, để Ngôi Lời của Chúa được gieo vào mảnh đất tâm hồn chúng con và sinh hoa kết trái dồi dào. Xin cho chúng con biết để Chúa Thánh Thần hướng dẫn mọi suy nghĩ, lời nói và hành động, để cuộc đời chúng con là một bài ca ngợi khen và tôn vinh Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con lòng khao khát được kết hiệp với Chúa, khao khát được biến đổi giống Chúa. Xin cho chúng con nhận ra rằng, nơi Thánh Thể này, không chỉ là nơi chúng con đến để xin ơn, mà còn là nơi chúng con đến để dâng hiến, để trao trọn cuộc đời cho Chúa. Xin cho giờ chầu này trở thành một khoảng thời gian quý giá, là nơi chúng con được phục hồi năng lực, được chữa lành những tổn thương, và được thấp lèn ngọn lửa nhiệt thành tông đồ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin rằng Chúa luôn lắng nghe lời chúng con nguyện cầu. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm tình của chúng con trong giờ phút linh thiêng này. Xin Chúa đón nhận và thánh hóa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con sắp mình thờ lạy, chiêm ngưỡng Tình yêu vô biên của Chúa đang hiện diện trước mặt con đây. Con tin rằng Chúa đang hiện diện sống động và thật sự trong Bí tích cực thánh này, là Thiên Chúa làm người, là Đấng đã chết và sống lại vì phần rỗi của chúng con. Lạy Chúa, con biết con bất xứng, con yếu đuối và đầy tội lỗi. Nhưng con đến đây với tất cả lòng tin cậy và phó thác, vì con biết Chúa là Tình yêu, là Lòng Thương Xót. Xin Chúa mở rộng trái tim con, để con đón nhận Chúa, để con được kết hợp với Chúa cách mật thiết hơn bao giờ hết.

Chúa ơi, cuộc sống này thật lắm gian truân. Có những lúc con cảm thấy lạc lõng, cô đơn, những gánh nặng cuộc sống đè nặng lên vai con. Đôi khi con quên mất Chúa, quên mất rằng Chúa vẫn luôn ở đó, trong thinh lặng và khiêm tốn của Bí tích Tình yêu này, chờ đợi con trở về. Xin Chúa tha thứ cho con vì những lần con đã chạy theo thế gian, chạy theo những phù vân hư ảo mà lãng quên Nguồn sống đích thực. Xin ban cho con một trái tim khao khát Chúa, một tâm hồn luôn hướng về Chúa, để Chúa là trung tâm của mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của con.

Lạy Chúa, con dâng lên Chúa tất cả những vui buồn, hy vọng và thất vọng của con. Con dâng lên Chúa những người con yêu mến, những người đang đau khổ về thể xác và tinh thần, những người đang mất niềm

tin, lạc lối trong cuộc đời. Xin Chúa thương xót và ban bình an cho họ. Con dâng lên Chúa cả những kẻ đã làm con tổn thương, xin Chúa ban cho con ơn tha thứ, để con không còn ôm giữ sự hận thù trong lòng.

Lạy Chúa Thánh Thể, xin đốt lên trong con ngọn lửa tình yêu của Chúa, ngọn lửa đã thiêu đốt trái tim Chúa trên Thánh giá. Xin ban cho con lòng nhiệt thành truyền giáo, để con không còn chỉ sống cho riêng mình, mà biết ra đi, trở nên chứng nhân của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho con biết can đảm nói về Chúa, sống cho Chúa, và mang Tin Mừng của Chúa đến cho những người chưa biết Chúa. Lạy Chúa, xin ở lại với con, và xin cho con luôn ở lại trong Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô (16, 15-20)

Sau khi sống lại, Đức Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và nói với các ông rằng: “Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo. Ai tin và chịu phép rửa, sẽ được cứu độ; còn ai không tin, thì sẽ bị kết án. Đây là những dấu lạ kèm theo những người có lòng tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ được quỷ, nói được những tiếng mới lạ, cầm được rắn, và dù có uống nhầm thuốc độc, cũng chẳng sao; và khi đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được lành mạnh.”

Sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu được đưa lên trời và ngự bên hữu Thiên Chúa.

Còn các môn đệ thì ra đi rao giảng khắp nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời rao giảng bằng những dấu lạ kèm theo.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, lời Chúa vừa vang vọng trong thinh lặng của giờ chiều này như một tiếng kèn lệnh, một lời mời gọi khẩn thiết gửi đến mỗi người chúng con. “Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo.” Lời Chúa không chỉ dành riêng cho nhóm Mười Hai, nhưng cho tất cả chúng con, những người đã được rửa tội và tin vào

Chúa. Đây là một sứ mệnh, một trách nhiệm cao cả mà Chúa đã ủy thác. Chúa không chỉ sai chúng con đi, mà Chúa còn hứa ở cùng chúng con. Lời hứa ấy vang vọng suốt chiều dài lịch sử Giáo hội và vẫn đang tiếp tục vang vọng trong lòng mỗi người chúng con hôm nay: “Có Thầy cùng hoạt động với các con.” Sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể này chính là lời bảo đảm chắc chắn nhất cho lời hứa ấy. Chúa vẫn ở đây, không rời xa chúng con, để ban sức mạnh và lòng can đảm cho chúng con trên hành trình loan báo Tin Mừng.

Loan báo Tin Mừng không chỉ là việc rao giảng bằng lời nói, mà còn là sống Tin Mừng. Tin Mừng phải được thể hiện qua chính cuộc đời chúng con. Sống Tin Mừng là sống một cuộc đời tràn đầy tình yêu thương, lòng nhân hậu, sự tha thứ và lòng bác ái. Đó là trở nên ánh sáng cho thế gian, là muối ướp mặn cho đời. Chúng con được mời gọi để mang Chúa đến cho những người xung quanh, không phải bằng những lời nói hoa mỹ, nhưng bằng chính sự tử tế, lòng chân thành và một nụ cười ấm áp. Loan báo Tin Mừng là sống một cuộc đời hướng về Chúa, để người khác nhìn thấy Chúa qua chính hành động của chúng con. Đây là một cuộc cách mạng thầm lặng, một cuộc biến đổi sâu sắc từ bên trong, để chúng con trở nên một với Chúa. Chúng con được mời gọi để phản chiếu ánh sáng của Chúa ra thế giới, để thế giới nhận ra rằng Thiên Chúa là Tình yêu.

Lời Chúa nói tiếp: “Ai tin và chịu phép rửa, sẽ được cứu độ; còn ai không tin, thì sẽ bị kết án.” Điều này không có nghĩa là Thiên Chúa là một vị thẩm phán nghiêm khắc, sẵn sàng trừng phạt những ai không theo Ngài. Trái lại, đây là sự bày tỏ tình yêu của Chúa một cách mãnh liệt.Ơn cứu độ là một món quà, một sự tự do mà Chúa ban tặng cho tất cả mọi người. Tuy nhiên, món quà ấy cần phải được đón nhận bằng niềm tin. Việc không tin không phải là một sự lựa chọn trung lập, mà là một sự từ chối tình yêu của Thiên Chúa, từ chối chính sự sống đời đời. Đó chính là sự kết án mà con người tự đặt ra cho chính mình. Sự kết án không phải đến từ Chúa, mà đến từ sự chai đá của trái tim con người. Chúng con được mời gọi để cầu nguyện cho những ai chưa biết Chúa, cho những người đang lạc lối trong bóng tối. Chúng con được mời gọi để trở thành cây cầu, để bắc nhịp yêu thương, giúp họ đến gần với Chúa, Nguồn suối của sự sống và tình yêu.

Những dấu lạ mà Chúa nói đến: “trừ được quỷ, nói được những tiếng mới lạ, cầm được rắn, và dù có uống nhầm thuốc độc, cũng chẳng sao; và khi đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được lành mạnh,” không chỉ là những phép lạ siêu nhiên. Những dấu lạ này còn mang một ý nghĩa biểu tượng sâu sắc. “Trừ được quỷ” chính là chiến thắng tội lỗi, chiến thắng những sự dữ, những cám dỗ đang vây hãm chúng con. “Nói được những tiếng mới lạ” chính là khả năng nói về Chúa một cách mới mẻ, sáng tạo, phù hợp với mọi nền văn hóa, mọi hoàn cảnh sống. “Cầm được rắn” và “uống nhầm thuốc độc, cũng chẳng sao” chính là sự chiến thắng mọi hiểm nguy, mọi cám dỗ, mọi sự dữ trong cuộc sống. Và “đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được lành mạnh” chính là khả năng mang Chúa đến để chữa lành những tổn thương thể xác và tâm hồn của con người. Đó chính là những dấu hiệu của một đời sống đức tin mạnh mẽ, một đời sống được biến đổi bởi sức mạnh của Chúa Thánh Thần.

Chúa đã về trời và ngự bên hữu Chúa Cha, nhưng Chúa không hề bỏ rơi chúng con. Chúa đã để lại cho chúng con Bí tích Thánh Thể, để chúng con luôn được kết hiệp với Chúa một cách mật thiết nhất. Sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể chính là nguồn mạch, là trung tâm của mọi hoạt động tông đồ của chúng con. Trước Thánh Thể, chúng con được chữa lành, được phục hồi, được đón nhận sức mạnh để ra đi. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con như được tiếp thêm năng lượng, được tái sinh trong tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Bí tích Thánh Thể không chỉ là một nghi thức, mà là một cuộc gặp gỡ cá vị và sâu sắc với Thiên Chúa.

Sứ mệnh rao giảng Tin Mừng là một lời mời gọi đầy thách thức. Nó đòi hỏi chúng con phải can đảm, phải dấn thân, phải hy sinh. Nhưng chúng con không đơn độc. Chúa đã hứa ở cùng chúng con. Sức mạnh của Chúa sẽ nâng đỡ chúng con, lòng can đảm của Chúa sẽ là sức mạnh của chúng con. Chúa sẽ “củng cố lời rao giảng bằng những dấu lạ kèm theo.” Những “dấu lạ” ấy có thể không phải là những phép lạ vĩ đại như thời các Tông đồ, nhưng là những biến đổi kỳ diệu trong cuộc sống chúng con, trong những người xung quanh chúng con, những người đã được Chúa chạm đến qua chính cuộc đời chứng nhân của chúng con.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những sợ hãi của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm và sự nhiệt thành, để chúng con không ngại ngùng rao giảng Tin Mừng của Chúa bằng chính cuộc sống của mình. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những dụng cụ sắc bén trong tay Chúa, để chúng con làm vinh danh Chúa, và để vương quốc tình yêu của Chúa được lan rộng khắp nơi trên thế giới.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một khao khát duy nhất: khao khát được trở nên những sứ giả của Tin Mừng. Chúng con nhận ra rằng sứ mệnh loan báo Tin Mừng không phải là một gánh nặng, mà là một vinh dự, một đặc ân cao cả. Chúa đã tin tưởng trao phó cho chúng con, những người yếu đuối và bất xứng, nhiệm vụ cao cả này. Xin cho chúng con biết trân trọng và sống trọn vẹn sứ mạng ấy.

Xin Chúa ban cho chúng con trái tim của các Tông đồ, một trái tim bừng cháy ngọn lửa tình yêu của Chúa, không sợ hãi, không ngại khó khăn. Xin ban cho chúng con sự can đảm để vượt qua những rào cản, những định kiến của xã hội, và những nỗi sợ hãi của chính mình. Xin cho chúng con biết mở lời, biết hành động, để người khác nhận ra tình yêu của Chúa qua chính cuộc đời chúng con.

Xin Chúa Thánh Thần soi sáng và hướng dẫn chúng con, để chúng con luôn biết nói những điều cần nói, làm những việc cần làm, và luôn hành động theo thánh ý Chúa. Xin cho lời rao giảng của chúng con không phải là những lời nói suông, nhưng là những lời được thấm đẫm tình yêu và sức mạnh của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa, một chứng nhân về sự sống lại, về niềm hy vọng và về tình yêu. Xin cho mỗi chúng con trở thành một dấu lạ sống động, để thế giới nhận ra rằng Chúa vẫn đang hiện diện và hoạt động trong lòng thế giới này. Xin

Chúa củng cố đức tin của chúng con, để chúng con luôn tin tưởng và phó thác vào quyền năng của Chúa. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN CỘNG ĐOÀN

1. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sai các môn đệ đi khắp tứ phương để rao giảng Tin Mừng, xin Chúa ban cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các linh mục, lòng nhiệt thành và can đảm để rao giảng Lời Chúa, và làm chứng cho Chúa bằng một đời sống thánh thiện, bác ái, để Tin Mừng của Chúa được lan tỏa khắp nơi trên thế giới.

Chúng con cầu xin Chúa.

2. Lạy Chúa, Chúa đã hứa ban những dấu lạ kèm theo những người có lòng tin, xin ban cho chúng con, những người đã được rửa tội và tin vào Chúa, ơn biết chiến thắng mọi cám dỗ, mọi sự dữ, và làm chứng cho Chúa bằng một đời sống đầy yêu thương, tha thứ, và phục vụ, để người khác nhận ra Chúa qua chính cuộc đời chúng con.

Chúng con cầu xin Chúa.

3. Lạy Chúa, Chúa đã dạy các môn đệ chữa lành những người bệnh, xin thương đến những người đang đau khổ về thể xác, tinh thần, những người đang mất niềm tin và hy vọng. Xin ban cho họ ơn chữa lành và bình an, để họ tìm lại được ý nghĩa cuộc sống trong tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin Chúa.

4. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã về trời và ngự bên hữu Chúa Cha, nhưng Chúa vẫn ở lại với chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con biết năng chạy đến với Chúa trong Bí tích Tình yêu này, để được bồi bổ, chữa lành, và được tiếp thêm sức mạnh để ra đi rao giảng Tin Mừng của Chúa đến tận cùng trái đất.

Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện cầu, những tâm tình, những thao thức của chúng con trong giờ chầu thánh thiêng này. Lòng chúng con ngập tràn niềm vui và bình an vì đã được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chiêm ngưỡng Tình yêu vô biên của Chúa.

Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho chúng con biết mang Chúa đến cho những người xung quanh, không phải bằng những lời nói suông, nhưng bằng chính một đời sống bác ái, yêu thương và tha thứ.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để vượt qua mọi thử thách, mọi khó khăn trên hành trình rao giảng Tin Mừng. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Chúa, vì chúng con biết rằng, Chúa luôn ở cùng chúng con cho đến tận thế.

Giờ đây, chúng con xin ra đi trong bình an của Chúa. Xin Chúa chúc lành và gìn giữ chúng con, để mỗi bước chân của chúng con là một bước chân rao giảng Tin Mừng, mỗi hơi thở của chúng con là một lời tạ ơn và tôn vinh Chúa. Chúng con xin dâng lời nguyện này lên Chúa, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Hai, ngày 18 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 16, 29-33

LẠY CHÚA, ĐỜI CON TÌM ĐƯỢC BÌNH AN TRONG CHÚA

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước Tôn Nhan Chúa. Giờ đây, chúng con đến đây, không phải với những lời nói hoa mỹ hay những tâm tư vội vã, nhưng với cả tấm lòng thành kính, khao khát được ở bên Chúa, được đón nhận tình yêu và bình an từ Thánh Thể. Cuộc sống của chúng con, với bao lo toan, bộn bề, đôi khi làm cho tâm hồn chúng con xao động, mất đi sự bình yên. Chúng con đã đi tìm kiếm bình an ở nhiều nơi, trong những thú vui trần thế, trong những thành công phù du, nhưng tất cả đều chỉ là sự trống rỗng, một thứ bình an tạm bợ. Giờ đây, chúng con mới nhận ra, bình an đích thực chỉ có thể tìm thấy nơi Chúa, trong sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói: "Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian." Lời của Chúa như một lời nhắc nhở, một lời hứa, một sự đảm bảo cho chúng con. Vâng, chúng con biết rằng cuộc sống này không thể tránh khỏi những thử thách, những đau khổ. Nhưng với Chúa, chúng con có đủ sức mạnh để vượt qua tất cả. Chúa đã chiến thắng thế gian, Chúa đã chiến thắng sự dữ, chiến thắng tội lỗi. Và khi chúng con ở trong Chúa, chúng con cũng được dự phần vào chiến thắng đó. Chúng con không còn phải sợ hãi, không còn phải lo lắng. Bởi vì chúng con biết rằng có Chúa đồng hành, có Chúa che chở.

Lạy Chúa, chúng con tin vào Chúa, chúng con phó thác cuộc đời chúng con cho Chúa. Xin Chúa Thánh Hóa tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng hơn khi đón nhận Chúa. Xin Chúa biến đổi chúng con, để chúng con ngày càng giống Chúa hơn. Xin cho mỗi giây phút được ở bên Chúa Thánh Thể này là một giây phút thiêng liêng, một giây phút được đắm mình trong tình yêu của Chúa, để rồi khi ra về, tâm hồn chúng con tràn đầy bình an, tràn đầy sức mạnh, để sống trọn vẹn sứ mạng của người Kitô hữu. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến đây trong sự tĩnh lặng của tâm hồn, để được chiêm ngắm và tôn thờ Chúa. Trước tấm Bánh khiêm hạ này, con cảm nhận được tình yêu bao la vô bờ bến của Chúa dành cho nhân loại. Chúa đã tự hạ mình xuống, trở nên tấm Bánh nuôi dưỡng linh hồn con, để con không bao giờ phải cô đơn, không bao giờ phải tuyệt vọng. Chúa ở đây, hiện diện cách chân thật, toàn vẹn trong bí tích Tình Yêu, chờ đợi con, chờ đợi từng người con của Chúa.

Lạy Chúa, cuộc sống của con, với bao niềm vui, nỗi buồn, những thăng trầm của cuộc đời, con xin dâng lên Chúa tất cả. Những khi con yếu đuối, những khi con vấp ngã, xin Chúa nâng đỡ con. Những khi con chán nản, mất niềm tin, xin Chúa ban cho con sức mạnh và nghị lực. Chúa là nguồn suối bình an, là nơi nương tựa vững chắc cho linh hồn con. Con không muốn tìm kiếm hạnh phúc nơi trần thế nữa, bởi con biết, hạnh phúc đích thực chỉ có thể tìm thấy trong Chúa.

Con xin dâng lên Chúa những lo lắng của con, những gánh nặng mà con đang mang. Xin Chúa gỡ bỏ những gánh nặng ấy và thay vào đó là sự bình an của Chúa. Con dâng lên Chúa những người thân yêu của con, xin Chúa ban cho họ ơn đức tin và tình yêu của Chúa. Con dâng lên Chúa cả thế giới, xin Chúa thương xót nhân loại và ban cho thế giới này sự bình an.

Lạy Chúa, xin cho con được ở lại trong Chúa, xin cho con được kết hiệp mật thiết với Chúa. Xin cho con được trở nên một với Chúa, để cuộc sống của con trở nên một lời ca ngợi không ngừng, một lời tạ ơn không ngừng. Con xin phó thác mọi sự cho Chúa, vì con tin rằng Chúa biết rõ mọi sự tốt đẹp cho con. Con yêu mến Chúa, và con muốn sống trọn vẹn cho tình yêu của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng theo Thánh Gioan (Ga 16, 29-33) "Các môn đệ thưa: "Bây giờ, Thầy nói rõ ràng, chứ không còn dùng dụ ngôn nữa. Giờ đây, chúng con nhận ra Thầy biết hết mọi sự, và Thầy không cần phải có ai hỏi

Thầy điều gì. Vì thế, chúng con tin Thầy từ Thiên Chúa mà đến.” Đức Giêsu đáp: “Bây giờ, anh em mới tin sao? Nay, giờ đã đến, và đã đến rồi, anh em sẽ tán loạn mỗi người một ngã, mà để Thầy cô độc một mình. Nhưng Thầy không cô độc đâu, vì có Chúa Cha ở với Thầy. Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy, anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa nghe hôm nay mở ra một bức tranh đầy đủ về cuộc đối thoại giữa Chúa Giêsu và các môn đệ, một cuộc đối thoại không chỉ đơn thuần là trao đổi lời nói mà còn là sự bộc lộ tận cùng của tình yêu, sự thật và lời hứa bình an. Các môn đệ, sau khi nghe Chúa Giêsu giải thích cặn kẽ hơn, đã thốt lên một lời tuyên xưng đức tin mạnh mẽ: "Giờ đây, chúng con nhận ra Thầy biết hết mọi sự, và Thầy không cần phải có ai hỏi Thầy điều gì. Vì thế, chúng con tin Thầy từ Thiên Chúa mà đến." Lời tuyên xưng này không phải là sự khám phá bất ngờ, nhưng là kết quả của một quá trình dài lắng nghe, chứng kiến và kinh nghiệm với Chúa. Các ông đã từng thấy Chúa làm phép lạ, chữa lành người bệnh, xua trừ ma quỷ, và giảng dạy bằng một uy quyền mà chưa ai từng có. Tất cả những điều đó đã hun đúc nên một đức tin vững vàng, một niềm xác tín sâu xa rằng Chúa Giêsu không chỉ là một tiên tri, một thầy dạy, mà còn là Đấng Cứu Thế, là Con Thiên Chúa. Họ tin rằng Chúa biết hết mọi sự, biết quá khứ, hiện tại và tương lai của từng người, biết cả những điều thầm kín nhất trong lòng họ. Niềm tin này mang đến cho họ một sự an tâm và một niềm hy vọng lớn lao.

Tuy nhiên, lời tuyên xưng này của các môn đệ lại nhận được một câu trả lời đầy ẩn ý và tiên báo từ Chúa Giêsu: "Bây giờ, anh em mới tin sao? Nay, giờ đã đến, và đã đến rồi, anh em sẽ tán loạn mỗi người một ngã, mà để Thầy cô độc một mình." Câu nói này của Chúa không phải là một lời trách móc, nhưng là một lời tiên báo đầy xót xa về sự yếu đuối của con người, về sự thử thách của đức tin trong những lúc gian nan. Chúa biết rõ rằng, dù các môn đệ vừa tuyên xưng đức tin một cách mạnh mẽ, nhưng khi đối diện với cuộc khổ nạn, với sự thật phũ phàng của thập giá, đức tin của họ sẽ bị lung lay. Họ sẽ sợ hãi, sẽ chạy trốn, sẽ bỏ Thầy lại một mình. Sự cô

độc của Chúa Giêsu không phải là sự cô đơn của một người bị bỏ rơi, nhưng là sự cô độc của Đấng Tự Nguyện gánh lấy tội lỗi của cả nhân loại. Ngài chấp nhận sự cô độc ấy để hoàn tất chương trình cứu độ của Chúa Cha. Điều này nhắc nhở chúng ta về sự yếu đuối của bản thân. Chúng ta có thể tuyên xưng đức tin mạnh mẽ trong những lúc thuận lợi, nhưng khi gặp khó khăn, thử thách, liệu chúng ta có đủ can đảm để ở lại với Chúa không? Liệu chúng ta có đủ dũng khí để không bỏ chạy, để không chối bỏ Chúa không?

Mặc dù các môn đệ sẽ bỏ chạy, nhưng Chúa Giêsu lại khẳng định: "Nhưng Thầy không cô độc đâu, vì có Chúa Cha ở với Thầy." Câu nói này là một lời khẳng định đầy quyền năng về sự kết hiệp mật thiết giữa Chúa Con và Chúa Cha. Ngài không bao giờ bị cô độc, vì tình yêu của Chúa Cha luôn luôn bao bọc và nâng đỡ Ngài. Tình yêu ấy là sức mạnh, là nguồn an ủi vô tận giúp Ngài vượt qua mọi đau khổ. Đây cũng là một bài học cho chúng ta. Dù trong những lúc tưởng chừng như cô đơn nhất, dù bị mọi người bỏ rơi, dù không còn ai ở bên, chúng ta vẫn không bao giờ cô đơn, vì Thiên Chúa luôn ở với chúng ta. Ngài là Đấng che chở, là Đấng nâng đỡ, là Đấng lắng nghe mọi lời than vãn của chúng ta. Sự hiện diện của Ngài là sự đảm bảo cho chúng ta về một tình yêu không bao giờ thay đổi, một tình yêu luôn luôn trung tín. Điều quan trọng là chúng ta có nhận ra sự hiện diện ấy không, có mở lòng để đón nhận tình yêu ấy không.

Và rồi, Chúa Giêsu đã tóm kết toàn bộ bài giảng của Ngài bằng một lời hứa, một lời mời gọi đầy yêu thương và quyền năng: "Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy, anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian." Lời hứa bình an này không phải là một thứ bình an tạm thời, không phải là sự vắng bóng của đau khổ, của thử thách. Ngược lại, Chúa Giêsu khẳng định rằng trong thế gian, chúng ta sẽ phải đối mặt với gian nan, khốn khó. Gian nan, khốn khó là một phần không thể thiếu của cuộc sống. Chúng ta không thể trốn tránh chúng, nhưng chúng ta có thể vượt qua chúng. Bình an mà Chúa Giêsu ban cho chúng ta là một thứ bình an nội tâm, một sự an nhiên trong tâm hồn, một niềm xác tín vững chắc rằng dù cuộc sống có sóng gió, có bão tố, chúng ta vẫn có thể đứng vững, vì chúng ta đang ở trong Chúa.

Bình an của Chúa Giêsu là một thứ bình an hoàn toàn khác biệt với bình an mà thế gian ban tặng. Bình an của thế gian thường dựa trên sự vắng mặt của đau khổ, trên sự giàu sang, quyền lực, hay những thành công vật chất. Nhưng bình an đó rất mong manh, dễ vỡ. Chỉ cần một cơn bão cuộc đời ập đến, bình an ấy sẽ tan biến. Ngược lại, bình an của Chúa Giêsu lại xuất phát từ một niềm tin vững chắc vào sự quan phòng của Thiên Chúa, từ một sự phó thác tuyệt đối vào tình yêu của Ngài. Chính vì thế, dù cuộc sống có nhiều gian nan, khốn khó, dù có bị hiểu lầm, bị từ chối, bị đau khổ, chúng ta vẫn có thể tìm thấy bình an. Bình an đó không phải là sự thờ ơ trước đau khổ, nhưng là sức mạnh để đối diện và vượt qua đau khổ. Đó là sự an tâm rằng cuối cùng, mọi sự sẽ tốt đẹp, bởi vì Chúa đã thắng thế gian.

Lời khẳng định "Thầy đã thắng thế gian" là lời cuối cùng, lời mạnh mẽ nhất, lời đảm bảo chắc chắn nhất cho chúng ta. Chúa Giêsu không chỉ nói suông, Ngài đã chứng minh chiến thắng đó bằng chính cái chết và sự sống lại của Ngài. Ngài đã chiến thắng tội lỗi, chiến thắng sự chết, chiến thắng sự dữ. Chiến thắng của Ngài là chiến thắng của tình yêu, của sự hy sinh. Và khi chúng ta ở trong Chúa, chúng ta được dự phần vào chiến thắng đó. Chúng ta không phải là những kẻ bại trận, nhưng là những người chiến thắng. Cuộc sống của chúng ta, với những đau khổ, những thử thách, không phải là một chuỗi những thất bại, nhưng là một con đường dẫn đến chiến thắng cuối cùng, đến bình an vĩnh cửu.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tạ ơn Chúa vì Lời Chúa vừa gieo vào lòng chúng con. Lời Chúa như một nguồn nước mát, tưới gội tâm hồn khô cằn của chúng con, mang lại cho chúng con sự sống và hy vọng. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, nguyện vọng của chúng con, và xin Chúa biến đổi chúng con, để cuộc sống của chúng con trở nên một lời tạ ơn không ngừng.

Chúng con xin phó thác cuộc đời chúng con cho Chúa, với tất cả những lo lắng, gánh nặng, những niềm vui và nỗi buồn. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an mà thế gian không thể ban tặng. Xin cho chúng con đủ can đảm để đối diện với những khó khăn trong cuộc sống, vì chúng con

tin rằng có Chúa đồng hành, có Chúa nâng đỡ. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa đã thắng thế gian, và chúng con cũng sẽ chiến thắng trong Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được sống trọn vẹn Lời Chúa, để cuộc sống của chúng con trở nên một chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết tin tưởng tuyệt đối vào Chúa, như các môn đệ đã tuyên xưng. Xin cho chúng con không chạy trốn trong những lúc thử thách, nhưng biết tìm đến Chúa, để được Chúa che chở, để được Chúa an ủi.

Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim quảng đại, biết tha thứ, biết yêu thương, biết phục vụ những người xung quanh. Xin cho chúng con biết dùng cuộc đời chúng con để mang bình an của Chúa đến cho những người đang sống trong bão tố, đang sống trong lo âu. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con sấp mình trước Thánh Thể, nơi Tình Yêu Cứu Độ hiển hiện. Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện tha thiết, xuất phát từ tận đáy lòng chúng con, dựa trên những gì chúng con đã suy niệm về Lời Chúa.

1. Lạy Chúa, xin củng cố đức tin của chúng con: Lạy Chúa, chúng con tuyên xưng rằng chúng con tin Chúa là Con Thiên Chúa, là Đấng đến từ Thiên Chúa. Nhưng Chúa biết rõ sự yếu đuối của chúng con. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, để đức tin ấy không phải là một lời tuyên xưng trống rỗng, nhưng là một sự xác tín vững vàng, một niềm tin không thể lung lay trước những thử thách của cuộc đời. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa biết hết mọi sự, và Chúa luôn ở với chúng con, để chúng con không bao giờ sợ hãi khi phải đối diện với những khó khăn.

2. Lạy Chúa, xin tha thứ cho những lúc chúng con bỏ chạy khỏi Chúa: Lạy Chúa, chúng con xin thú nhận rằng đã có những lúc chúng con yếu đuối, đã có những lúc chúng con sợ hãi và bỏ chạy khỏi Chúa, giống như các môn đệ xưa kia. Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã không đủ can đảm để đứng lại với Chúa, để làm chứng cho Chúa. Xin ban cho chúng con lòng can đảm để đối diện với sự thật, để nhận ra tội lỗi của

mình, và để biết trở về với Chúa, vì chúng con tin rằng dù chúng con có bỏ Chúa, Chúa vẫn không bao giờ bỏ chúng con.

3. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con sự bình an của Chúa: Lạy Chúa, thế gian này đầy rẫy những lo âu, những sợ hãi, những đau khổ. Chúng con khao khát bình an, một thứ bình an đích thực, một thứ bình an mà chỉ có Chúa mới có thể ban tặng. Xin cho chúng con tìm được bình an trong Chúa, một sự bình an không phụ thuộc vào hoàn cảnh, nhưng là một sự an nhiên trong tâm hồn, một niềm tin vững chắc rằng cuối cùng, mọi sự sẽ tốt đẹp, vì Chúa đã thắng thế gian. Xin cho chúng con biết đón nhận mọi gian nan, khổ khó như một cơ hội để được kết hiệp mật thiết hơn với Chúa.

4. Lạy Chúa, xin ban cho chúng con sức mạnh để chiến thắng thế gian: Lạy Chúa, Chúa đã nói: "can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian." Xin ban cho chúng con lòng can đảm để sống như những người đã được chiến thắng. Xin cho chúng con biết từ bỏ những ham muốn trần thế, những thứ phù du làm cho tâm hồn chúng con xao động. Xin cho chúng con biết chiến đấu chống lại sự dữ, chống lại tội lỗi, bằng chính sức mạnh mà Chúa ban cho chúng con. Xin cho chúng con biết sống một cuộc đời đầy tình yêu, đầy hy vọng, để mang chiến thắng của Chúa đến cho những người xung quanh.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHÀU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được ở lại trong tình yêu của Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, và được chiêm ngắm Chúa. Những giây phút được ở bên Chúa Thánh Thể này đã giúp tâm hồn chúng con được bình an, được thanh thản, và được tràn đầy hy vọng.

Giờ đây, chúng con xin trở về với cuộc sống thường ngày của chúng con, với những trách nhiệm và bổn phận của chúng con. Xin Chúa đồng hành với chúng con, để chúng con có đủ sức mạnh và nghị lực để vượt qua mọi gian nan, khổ khó. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng Chúa đã chiến thắng thế gian, và chúng con cũng sẽ chiến thắng trong Chúa.

Xin cho chúng con biết mang sự bình an của Chúa đến cho những người xung quanh, để cuộc sống của chúng con trở nên một chứng nhân

sống động cho tình yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết sống trọn vẹn sứ mạng của người Kitô hữu, sống yêu thương, sống phục vụ, và sống hy sinh.

Lạy Chúa, xin bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ, và xin cho chúng con được sống trong bình an của Chúa mãi mãi. Amen.

Thứ Ba, ngày 19 tháng 5

Tin Mừng: Ga 17, 1-11a

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sấp mình trước nhan Chúa. Chúng con biết rằng nơi đây, trong tấm Bánh bé nhỏ này, Ngài đang hiện diện thực sự, sống động và đầy yêu thương. Giờ đây, tâm hồn chúng con khao khát được ở lại bên Ngài, như cành nho gắn liền với cây nho, như đứa con bé nhỏ nép mình trong vòng tay cha. Lạy Chúa, xin thương xót chúng con, vì chúng con đã mãi mê với những bận rộn trần thế mà đôi khi quên đi sự hiện diện của Ngài. Chúng con đã để cho những lo toan, những cám dỗ của thế gian làm xao động tâm hồn, khiến chúng con không còn cảm nhận được sự bình an đích thực mà chỉ mình Ngài mới có thể ban tặng.

Xin ban cho chúng con một trái tim thanh sạch, một tâm hồn khiêm nhường để chúng con có thể đón nhận trọn vẹn ân sủng của giờ chầu thánh thiêng này. Xin mở tai chúng con để nghe được tiếng Ngài, tiếng của tình yêu và sự sống. Xin mở mắt chúng con để nhìn thấy Ngài, nhìn thấy Ngài đang chờ đợi chúng con với một tình yêu vô bờ bến. Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài hiện diện cách đặc biệt trong từng người chúng con, xua tan mọi bóng tối của sự dữ và những lo lắng trần tục. Xin Ngài thánh hóa những suy nghĩ, những lời nói và hành động của chúng con, để mỗi giây phút trong giờ chầu này đều trở thành lời ca tụng và tôn vinh Ngài.

Chúng con tin rằng Ngài là Đấng Cứu Độ duy nhất của chúng con, là nguồn mạch của mọi sự sống và hạnh phúc. Chúng con tin rằng chỉ có ở lại trong Ngài, chúng con mới tìm thấy được ý nghĩa đích thực của cuộc đời. Xin đổ tràn đầy Thánh Thần của Ngài trên chúng con, để chúng con được biến đổi, được trở nên giống Ngài hơn mỗi ngày. Xin cho chúng con biết sống theo ý Chúa, biết từ bỏ những ham muốn ích kỷ, để trở nên những chứng nhân sống động cho tình yêu của Ngài giữa thế gian này.

Lạy Chúa Giêsu, xin nhận lời chúng con. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước sự hiện diện nhiệm màu của Ngài, lòng chúng con lắng đọng lại trong một sự bình an sâu thẳm. Thế giới ngoài kia vẫn đầy ồn ào, xáo động, nhưng nơi đây, bên Ngài, chỉ còn lại sự tĩnh lặng và tình yêu. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con một nơi nương tựa vững chắc, một bến bờ bình yên để chúng con có thể gác lại mọi lo toan, mọi phiền muộn, và chỉ tập trung vào một mình Ngài. Lạy Chúa, xin Ngài cho chúng con cảm nhận được sự ngọt ngào, ấm áp của tình yêu Ngài đang tuôn trào từ Bí tích Thánh Thể. Xin Ngài đốt lên trong chúng con một ngọn lửa tình yêu mãnh liệt, để chúng con không ngừng khao khát được ở lại bên Ngài, được sống trong Ngài và vì Ngài.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những thiếu sót của chúng con. Xin Ngài thánh hóa những ước mơ, những dự định của chúng con, để tất cả đều hướng về vinh quang của Ngài. Xin ban cho chúng con ơn biết sống khiêm tốn và vâng phục, để chúng con luôn sẵn lòng làm theo ý Chúa, ngay cả khi ý Chúa đi ngược lại với ý riêng của chúng con. Xin Ngài cho chúng con một trái tim quảng đại để chúng con biết yêu thương và tha thứ cho nhau, biết chia sẻ những gánh nặng của nhau, và biết cùng nhau xây dựng một cộng đoàn hiệp nhất trong tình yêu của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng trên đường đời, chúng con sẽ gặp phải nhiều gian nan, thử thách. Thế gian với những cám dỗ và sự dữ luôn tìm cách lôi kéo chúng con ra khỏi tình yêu của Ngài. Nhưng chúng con tin tưởng rằng có Chúa ở bên, chúng con sẽ đủ sức vượt qua mọi sóng gió. Xin Ngài là nguồn sức mạnh của chúng con, là ánh sáng soi đường cho chúng con, là hy vọng của chúng con trong mọi hoàn cảnh. Xin Ngài ban cho chúng con sự kiên trì, lòng trung thành để chúng con luôn sống xứng đáng là con cái của Chúa, là những người con mà Chúa đã gìn giữ khỏi sự dữ. Xin Ngài biến chúng con trở thành những ngọn nến sáng, những dấu chỉ của tình yêu Chúa giữa thế gian tối tăm này. Xin nhận lời chúng con. Amen.

LỜI CHÚA

Ga 17, 11b-19

"Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con, để họ nên một như chúng ta. Khi còn ở với họ, con đã gìn giữ họ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con. Con đã canh giữ, và không một ai trong họ phải hư mất, trừ tên phản bội, để lời Kinh Thánh được ứng nghiệm. Bây giờ, con đến cùng Cha, và con nói những điều này khi còn ở thế gian, để họ được hưởng trọn vẹn niềm vui của con. Con đã ban lời của Cha cho họ, và thế gian đã ghét họ, vì họ không thuộc về thế gian, cũng như con đây không thuộc về thế gian. Con không xin Cha cất họ khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ họ khỏi sự dữ. Họ không thuộc về thế gian, cũng như con đây không thuộc về thế gian. Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật. Như Cha đã sai con đến thế gian, thì con cũng sai họ đến thế gian. Vì họ, con xin thánh hiến chính mình con, để cả họ cũng được thánh hiến trong sự thật."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng Gioan hôm nay đưa chúng ta vào một khoảnh khắc thiêng liêng và sâu lắng: Lời cầu nguyện cuối cùng của Chúa Giêsu trước khi Ngài bước vào cuộc khổ nạn. Lời cầu nguyện này không chỉ dành cho các môn đệ hiện diện, mà còn vang vọng đến tận mỗi người chúng ta, những người con được Chúa gìn giữ qua dòng lịch sử. Khi Chúa nói "Con không xin Cha cất họ khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ họ khỏi sự dữ", Ngài đã cho chúng ta thấy một sự thật cốt lõi về ơn gọi Kitô hữu: chúng ta được sai đi để sống giữa thế gian, nhưng không thuộc về thế gian. Đây là một sự khác biệt đầy thách thức. Chúng ta vẫn hít thở bầu không khí của thế giới này, vẫn làm việc, ăn uống, và tương tác với mọi người, nhưng tâm hồn chúng ta phải được tách biệt khỏi những giá trị, những ham muốn của thế gian mà đi ngược lại với Tin Mừng. Thế gian ấy là gì? Đó là những danh vọng hão huyền, những của cải vật chất phù du, những quyền lực ích kỷ, và trên hết, là thái độ sống vô ơn, dửng dưng với Thiên Chúa và anh chị em.

Sự "không thuộc về thế gian" không có nghĩa là chúng ta phải tách biệt mình ra khỏi xã hội, sống trong một "thế giới" riêng biệt. Ngược lại, chúng ta được mời gọi trở thành "men" trong khối bột, "ánh sáng" giữa đêm tối, "muối" cho đời. Chúa Giêsu không muốn chúng ta trốn chạy khỏi những

khó khăn, những cám dỗ, mà Ngài muốn chúng ta đối mặt với chúng bằng sức mạnh của Chúa Thánh Thần và bằng lòng trung thành với Lời Ngài. "Họ không thuộc về thế gian, cũng như con đây không thuộc về thế gian". Lời khẳng định này của Chúa Giêsu không chỉ là một sự tuyên bố về căn tính của Ngài, mà còn là một sự ban tặng cho chúng ta. Ngài muốn chúng ta sống một cuộc đời có ý nghĩa khác, một cuộc đời được định hình bởi tình yêu và sự thật. Khi chúng ta sống như vậy, chúng ta sẽ không bị cuốn theo những trào lưu của thế gian, không bị hoen ố bởi những cám dỗ, nhưng trở thành những chứng nhân sống động cho Chúa.

Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu cũng nhấn mạnh đến sự gìn giữ của Cha. "Xin gìn giữ họ khỏi sự dữ". Chúa Giêsu biết rõ sự yếu đuối của con người, biết rõ những cạm bẫy mà ma quỷ và thế gian giăng ra. Ngài không tin tưởng vào sức riêng của chúng ta, mà Ngài đặt tất cả niềm tin vào quyền năng và tình yêu của Cha. Sự "gìn giữ" này không phải là một sự bảo vệ mang tính vật lý, loại bỏ mọi khó khăn, mà là một sự bảo vệ thiêng liêng, ban cho chúng ta sức mạnh để đứng vững trước những thử thách. Đó là ơn soi sáng để nhận ra sự thật, ơn dũng cảm để chống lại sự dữ, và ơn bền chí để trung thành với Chúa. Khi chúng ta cảm thấy chán nản, yếu đuối, khi chúng ta bị lung lay trước những cám dỗ, chúng ta hãy nhớ lại lời cầu nguyện này của Chúa Giêsu. Ngài đã cầu xin Cha gìn giữ chúng ta, và lời cầu nguyện của Ngài luôn được nhậm lời.

Một điểm quan trọng khác trong đoạn Tin Mừng này là sự "thánh hiến trong sự thật". "Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật". "Thánh hiến" ở đây có nghĩa là tách biệt ra để thuộc về Thiên Chúa, để sống một cuộc đời thánh thiện. Sự "thánh hiến" này không đến từ sức riêng của chúng ta, mà đến từ "sự thật", tức là chính Lời của Thiên Chúa. Khi chúng ta đón nhận và sống Lời Chúa, chúng ta được biến đổi, được thanh tẩy, và được trở nên xứng đáng là con cái của Ngài. Lời Chúa không chỉ là một tập hợp các quy tắc hay những lời khuyên đạo đức, mà là chính sự sống, là ánh sáng soi đường cho chúng ta. Khi chúng ta để Lời Chúa thấm nhập vào tâm hồn, chúng ta sẽ có một cái nhìn mới về cuộc sống, một cái nhìn được định hình bởi tình yêu và sự thật của Thiên Chúa, chứ không phải bởi những tiêu chuẩn của thế gian.

Chúa Giêsu cũng cầu nguyện "Vì họ, con xin thánh hiến chính mình con, để cả họ cũng được thánh hiến trong sự thật". Lời cầu nguyện này cho thấy một tình yêu vô bờ bến và một sự hy sinh tột cùng. Chúa Giêsu tự hiến tế mình không chỉ để cứu chuộc chúng ta khỏi tội lỗi, mà còn để thánh hiến chúng ta. Cái chết của Ngài trên thập giá không phải là một sự kết thúc bi thảm, mà là một hành vi của tình yêu, là nguồn mạch của sự sống mới. Nhờ sự hy sinh của Ngài, chúng ta được thánh hiến, được ban cho ơn trở thành con cái Thiên Chúa. Chúng ta không thể tự thánh hiến mình, nhưng chúng ta được thánh hiến bởi sự hy sinh của Chúa Giêsu. Điều này nhắc nhở chúng ta về sự khiêm nhường và lòng biết ơn. Chúng ta không thể kiêu ngạo vì những công lao của mình, nhưng chúng ta phải sống với lòng biết ơn vì món quà vĩ đại của sự thánh hiến mà Chúa đã ban cho chúng ta.

Cuối cùng, Chúa Giêsu đã cầu nguyện cho sự hiệp nhất: "để họ nên một như chúng ta". Sự hiệp nhất này không phải là một sự đồng nhất về tư tưởng hay một sự hòa hợp mang tính xã hội, mà là một sự hiệp nhất thiêng liêng, dựa trên tình yêu và sự thật. Chúa muốn chúng ta sống hiệp nhất với nhau như Ngài và Cha đã hiệp nhất. Điều này đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ những ích kỷ, những tự ái, và biết đặt lợi ích của cộng đoàn lên trên lợi ích của mình. Sự hiệp nhất là một dấu chỉ của tình yêu Kitô giáo, là một bằng chứng sống động cho thế gian rằng chúng ta là môn đệ của Chúa Giêsu. Khi chúng ta sống hiệp nhất, chúng ta trở thành một "thân thể duy nhất" trong Chúa Kitô, và chúng ta sẽ làm chứng cho thế gian về tình yêu của Thiên Chúa.

Tóm lại, đoạn Tin Mừng hôm nay là một lời mời gọi tha thiết của Chúa Giêsu. Ngài mời gọi chúng ta sống một cuộc đời "không thuộc về thế gian" nhưng lại được "sai đến thế gian". Ngài cầu xin Cha gìn giữ chúng ta khỏi sự dữ và thánh hiến chúng ta trong sự thật. Và trên hết, Ngài muốn chúng ta sống hiệp nhất trong tình yêu của Ngài. Khi chúng ta chiêm ngắm Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng ta hãy xin Ngài ban cho chúng ta sức mạnh để sống những lời cầu nguyện của Ngài. Chúng ta hãy xin Ngài giúp chúng ta từ bỏ những gì thuộc về thế gian, để chúng ta được thánh hiến hoàn toàn cho Ngài. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau những giây phút lắng đọng bên Lời Chúa, tâm hồn chúng con khao khát được dâng lên Ngài những lời cầu nguyện chân thành nhất. Chúa đã dạy chúng con rằng chúng con không thuộc về thế gian, nhưng lại được sai đi để sống giữa thế gian. Xin Ngài giúp chúng con can đảm sống với căn tính đích thực của mình, để chúng con không bị cuốn theo những trào lưu, những giá trị phù du của thế gian. Xin cho chúng con biết từ bỏ những ham muốn ích kỷ, những kiêu căng, những thói xấu, để chúng con chỉ khao khát một mình Chúa. Xin Ngài ban cho chúng con lòng nhiệt thành để làm chứng cho Chúa giữa một thế giới đầy dửng dưng và vô cảm. Xin cho chúng con trở thành những ngọn đèn nhỏ bé, thấp sáng tình yêu của Chúa nơi những góc tối của cuộc đời. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng chính Chúa đã gìn giữ chúng con khỏi sự dữ, và chỉ trong Chúa, chúng con mới tìm thấy được sự bình an đích thực. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, lời cầu nguyện của Chúa trong đêm sau cùng đã vang vọng sâu thẳm trong tâm hồn chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa vì Ngài đã không xin Cha cất chúng con khỏi thế gian, nhưng xin Cha gìn giữ chúng con khỏi sự dữ. Đây là một ân sủng vô cùng lớn lao, bởi vì chúng con biết rằng thế gian đầy rẫy những cám dỗ và cạm bẫy. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chống lại mọi mưu chước của ma quỷ, mọi sự lôi kéo của thế gian. Xin Ngài là khiên thuẫn che chở, là pháo đài vững chắc bảo vệ chúng con khỏi những bóng tối của tội lỗi. Xin Ngài giúp chúng con luôn biết sống trong sự thánh thiện, để chúng con xứng đáng là con cái của ánh sáng.

Lạy Chúa, Chúa đã cầu xin Cha thánh hiến chúng con trong sự thật, vì Lời Cha là sự thật. Xin Ngài ban cho chúng con lòng khao khát được học hỏi và suy gẫm Lời Chúa mỗi ngày. Xin cho Lời Chúa trở thành ánh sáng soi đường cho chúng con, là kim chỉ nam cho mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con. Xin Ngài giúp chúng con sống Lời Chúa một cách trọn vẹn, để chúng con được biến đổi, được thanh tẩy và được trở nên giống Ngài hơn. Xin cho chúng con biết sống sự thật trong mọi hoàn cảnh, biết

trung thành với Lời Chúa ngay cả khi phải đối diện với những khó khăn, thử thách.

Lạy Chúa, Chúa đã cầu nguyện: "Như Cha đã sai con đến thế gian, thì con cũng sai họ đến thế gian." Xin Ngài ban cho chúng con lòng dũng cảm để ra đi loan báo Tin Mừng của Chúa cho mọi người. Xin cho chúng con biết dùng lời nói và việc làm của mình để làm chứng cho tình yêu của Chúa, để mang Chúa đến cho những người chưa biết Ngài. Xin Ngài giúp chúng con trở thành những tông đồ nhiệt thành, những chứng nhân sống động cho Chúa giữa thế gian. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng đi đến những nơi mà Chúa sai đi, để phục vụ những người mà Chúa yêu thương.

Lạy Chúa, Chúa đã xin thánh hiến chính mình Chúa vì chúng con, để chúng con cũng được thánh hiến trong sự thật. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những thiếu sót của chúng con. Xin Ngài biến đổi chúng con, thánh hiến chúng con bằng máu châu báu của Ngài. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với ơn thánh mà Chúa đã ban cho chúng con. Xin Ngài ban cho chúng con một trái tim thanh sạch, một tâm hồn khiêm nhường và một lòng mến nồng nàn, để chúng con luôn sống hiệp nhất với Chúa và với nhau. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHÀU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu thánh thiêng đã khép lại, nhưng tâm hồn chúng con vẫn muốn ở lại bên Ngài mãi mãi. Chúng con xin cảm tạ Chúa vì những giây phút ngọt ngào được ở lại trong sự hiện diện đầy yêu thương của Ngài. Xin Ngài tiếp tục ở lại với chúng con, là nguồn sức mạnh và niềm hy vọng của chúng con trong cuộc sống hằng ngày. Xin Ngài giúp chúng con mang theo ánh sáng của giờ chầu này ra đi và tỏa sáng trong thế gian. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa, để chúng con mang Chúa đến cho những người chưa biết Ngài, và mang bình an của Chúa đến cho những tâm hồn đang bơ vơ lạc lõng. Xin Ngài ban cho chúng con một trái tim quảng đại để chúng con biết yêu thương và phục vụ anh chị em, đặc biệt là những người nghèo khổ, đau yếu và bị bỏ rơi. Xin nhận lời chúng con. Amen.

Thứ Tư, ngày 20 tháng 5

Tin Mừng: Ga 17, 11b-19

TÔN VINH CHA NHÂN DANH ĐỨC GIÊSU KITÔ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy và tôn vinh Chúa. Giờ đây, trước Mầu Nhiệm Tình Yêu Vĩ Đại này, lòng chúng con tràn ngập niềm tri ân sâu xa. Chúa đã yêu thương chúng con đến nỗi ban chính Mình và Máu Thánh Chúa làm của ăn thiêng liêng, để nuôi dưỡng, củng cố và biến đổi đời sống chúng con. Xin cho chúng con biết thành tâm dọn mình xứng đáng, rũ bỏ mọi lo toan, vướng bận trần thế để lắng đọng tâm hồn, hiệp nhất với Chúa trong giây phút thánh thiêng này.

Giờ đây, trước sự hiện diện sống động của Chúa, chúng con cảm nhận được sự ấm áp của Tình Yêu. Chúa đã không ngần ngại chịu đau khổ, hy sinh, chịu chết trên thập giá chỉ vì muốn cứu chuộc chúng con. Giờ đây, Chúa vẫn ở lại với chúng con nơi Bí Tích Thánh Thể như lời Chúa đã hứa: “Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế”. Tình yêu ấy thật cao vời, vượt quá mọi sự hiểu biết của con người.

Lạy Chúa, chúng con nhận ra rằng mình thật yếu đuối và bất xứng. Chúng con đã nhiều lần lỗi phạm, làm phiền lòng Chúa. Nhưng Chúa vẫn luôn kiên nhẫn đợi chờ, vẫn luôn rộng lượng tha thứ cho chúng con. Xin cho chúng con biết lấy lòng sám hối chân thành để dâng lên Chúa, xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, giúp chúng con vững bước hơn trên đường theo Chúa. Xin cho chúng con biết cảm nếm được sự ngọt ngào, êm dịu của tình yêu Chúa và giúp chúng con biến đổi đời sống của mình mỗi ngày một hoàn thiện hơn.

Trong giờ phút này, chúng con cùng với Mẹ Maria, các Thiên Thần và các Thánh trên trời cùng hòa chung lời ca tụng, tôn vinh Chúa, Đấng Cứu Độ duy nhất của chúng con. Xin Chúa đón nhận lời nguyện cầu khiêm tốn của chúng con, biến đổi những thiếu sót và bất toàn của chúng con thành những bông hoa dâng lên Chúa, và giúp chúng con trở nên những chứng nhân sống động cho Tình Yêu Chúa giữa đời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con quỳ gối trước Thánh Thể, trước Mầu Nhiệm Tình Yêu Vĩ Đại, lòng chúng con tràn ngập niềm tri ân và cảm mến. Giờ đây, mọi ngôn từ đều trở nên bất lực để diễn tả hết sự vĩ đại của Tình Yêu Chúa đã dành cho chúng con. Chúa, Đấng là Vua trên các Vua, là Chúa trên các Chúa, lại khiêm tốn ngự trong tấm Bánh bé nhỏ này, để được ở gần chúng con, để chúng con được chạm tới Tình Yêu Thánh thiêng của Ngài.

Chúng con cảm ơn Chúa vì đã luôn yêu thương và gìn giữ chúng con qua mọi chặng đường. Chúng con biết rằng không có một giây phút nào Chúa bỏ rơi chúng con. Mỗi hơi thở, mỗi nhịp đập của trái tim, mỗi niềm vui và nỗi buồn trong cuộc sống đều có sự hiện diện và Tình Yêu của Chúa. Chúa đã ban cho chúng con một cuộc sống đầy ân sủng, ban cho chúng con gia đình, bạn bè và một niềm tin để chúng con nương tựa.

Chúng con nhìn lại cuộc đời của mình và nhận ra rằng chúng con còn quá nhiều thiếu sót. Nhiều lần chúng con đã chạy theo những vinh hoa, phú quý phù phiếm của thế gian mà quên đi Tình Yêu đích thực của Chúa. Chúng con đã nhiều lần làm tổn thương Tình Yêu của Chúa qua những tội lỗi và sự vô tâm của mình. Lạy Chúa, xin thương xót và tha thứ cho chúng con. Xin dùng Tình Yêu của Chúa để thanh tẩy tâm hồn chúng con, giúp chúng con trở nên trong sạch hơn, xứng đáng hơn với Tình Yêu Chúa đã ban.

Lạy Chúa, giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lo toan, gánh nặng trong lòng chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua mọi thử thách. Xin Chúa ban cho chúng con niềm tin vững vàng, để chúng con không bao giờ nản lòng trước những khó khăn. Xin Chúa ban cho chúng con tình yêu bao la, để chúng con biết yêu thương và tha thứ cho nhau, như Chúa đã yêu thương chúng con.

Chúng con xin dâng lên Chúa mọi người thân yêu của chúng con, những người còn đang đau khổ, bệnh tật, những người đang cần đến Tình Yêu của Chúa. Xin Chúa ban bình an và sự chữa lành cho họ. Chúng con

cũng xin cầu nguyện cho những linh hồn đã qua đời, xin Chúa thương xót và cho các linh hồn sớm được về hưởng nhan Thánh Chúa.

Lạy Chúa, xin hãy ở lại với chúng con, và ban cho chúng con Tình Yêu của Chúa, để chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa trên thế gian này. Xin cho chúng con luôn biết sống theo Lời Chúa, để cuộc sống của chúng con trở thành một lời cầu nguyện, một bài ca dâng lên Tình Yêu của Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng: Ga 17, 1-11a

Người nói thế rồi, ngược mắt lên trời và nguyện rằng: "Lạy Cha, giờ đã đến! Xin Cha tôn vinh Con Cha để Con Cha tôn vinh Cha. Thật vậy, Cha đã ban cho Con quyền trên mọi người phàm, để Con ban sự sống đời đời cho tất cả những ai Cha đã ban cho Con. Mà sự sống đời đời đó là họ nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Cha đã sai đến, là Đức Giêsu Kitô. Phần Con, Con đã tôn vinh Cha ở dưới đất, khi hoàn tất công việc Cha đã giao cho Con làm. Giờ đây, lạy Cha, xin Cha tôn vinh Con, tôn vinh Con bên cạnh Cha, ban cho Con vinh quang Con đã có bên cạnh Cha trước khi thế gian hiện hữu. Con đã tỏ danh Cha cho những người Cha đã tách khỏi thế gian mà ban cho Con. Họ thuộc về Cha, Cha đã ban họ cho Con, và họ đã giữ lời của Cha. Bây giờ họ biết tất cả những gì Cha ban cho Con đều từ Cha mà đến. Vì Con đã ban cho họ lời Cha đã ban cho Con; họ đã nhận lấy, và biết thật Con từ Cha mà đến, và họ tin là Cha đã sai Con. Con cầu nguyện cho họ. Con không cầu nguyện cho thế gian, nhưng cho những người Cha đã ban cho Con, bởi vì họ thuộc về Cha. Tất cả những gì của Con đều là của Cha, tất cả những gì của Cha đều là của Con, và Con được tôn vinh nơi họ. Con không còn ở trong thế gian nữa, nhưng họ thì vẫn ở trong thế gian; phần Con, Con đến cùng Cha. Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho Con, để họ nên một như chúng ta.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây chúng con chiêm ngắm và suy niệm về Lời Chúa trong Tin Mừng Gioan. Lời Chúa mở ra trước mắt chúng con một mạc khải thâm sâu về mối tương quan mật thiết giữa Chúa và Cha. Chúa đã ngước mắt lên trời, trong giây phút thân tình nhất, Chúa đã cất lên lời nguyện cầu tha thiết, lời nguyện cầu của một người Con hiếu thảo, của một Đấng Cứu Độ, trước ngưỡng cửa của Cuộc Khổ Nạn và cái chết. "Lạy Cha, giờ đã đến!" Lời này không phải là một tiếng than vãn, mà là một lời tuyên bố đầy quyền năng, một lời tuyên bố về sự sẵn sàng dâng hiến. Giờ ấy, chính là giờ Chúa hoàn tất sứ mạng mà Cha đã giao phó. Giờ ấy, là giờ Tình Yêu vĩ đại được thể hiện trọn vẹn. Chúa đã không né tránh, không chùn bước, nhưng đã tiến thẳng vào giờ của Thập Giá, giờ của sự hy sinh tột cùng, vì biết rằng qua đó, Chúa sẽ được tôn vinh, và hơn hết, Tình Yêu của Cha sẽ được tỏ lộ.

Trong lời cầu nguyện của Chúa, chúng con nhận ra một điều vô cùng quan trọng: vinh quang không phải là sự giàu sang, quyền lực, hay danh vọng trần thế, mà là sự hoàn tất thánh ý Thiên Chúa. Chúa đã nói: "Con đã tôn vinh Cha ở dưới đất, khi hoàn tất công việc Cha đã giao cho Con làm." Đây chính là mẫu gương mà Chúa muốn chúng con noi theo. Cuộc sống của chúng con sẽ thực sự có ý nghĩa và được tôn vinh, không phải khi chúng con đạt được những thành công vật chất, mà là khi chúng con sống trọn vẹn với ý muốn của Chúa. Mỗi hành động yêu thương, mỗi lời tha thứ, mỗi sự hy sinh âm thầm của chúng con đều là một cách để chúng con tôn vinh Chúa Cha.

Chúa tiếp tục nói về sự sống đời đời: "Mà sự sống đời đời đó là họ nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Cha đã sai đến, là Đức Giêsu Kitô." Lời này làm cho chúng con bàng hoàng. Bấy lâu nay, chúng con cứ nghĩ sự sống đời đời là một phần thưởng, một phần thưởng chúng con sẽ nhận được sau khi chết. Nhưng Lời Chúa cho chúng con thấy, sự sống đời đời không phải là một trạng thái ở tương lai, mà là một mối tương quan mật thiết chúng con có thể bắt đầu ngay từ bây giờ. "Nhận biết Cha" không chỉ là một kiến thức lý trí, mà là một kinh nghiệm cá nhân, là một mối tương quan sống động, là sự đồng hành với Chúa trong mọi giây phút. Khi chúng con sống trong sự kết hiệp với Chúa, khi chúng con để Tình

Yêu của Chúa thấm nhập vào mọi ngóc ngách của cuộc sống, thì chúng con đang sống sự sống đời đời ngay trên trần gian này.

Chúa đã cầu nguyện cho chúng con, những người mà Cha đã trao ban cho Chúa. "Con cầu nguyện cho họ. Con không cầu nguyện cho thế gian, nhưng cho những người Cha đã ban cho Con, bởi vì họ thuộc về Cha." Lời cầu nguyện này cho chúng con thấy Tình Yêu đặc biệt của Chúa dành cho mỗi người chúng con. Chúa không chỉ cầu nguyện chung chung cho toàn thế giới, nhưng Chúa gọi tên mỗi người chúng con, Chúa nâng đỡ từng người trong chúng con lên trước mặt Chúa Cha. Lời cầu nguyện này là một sự bảo đảm chắc chắn rằng chúng con sẽ không bao giờ đơn độc trên đường theo Chúa. Dù cuộc sống có những lúc thử thách, khó khăn, nhưng chúng con luôn có sự hiện diện của Chúa, lời cầu nguyện của Chúa che chở và nâng đỡ chúng con.

Đặc biệt, Chúa đã cầu xin Cha "gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho Con, để họ nên một như chúng ta." Đây là lời cầu nguyện tha thiết nhất của Chúa. Chúa mong ước chúng con, những người tin vào Chúa, được nên một với nhau, nên một với Chúa Cha và Chúa Con. Sự hiệp nhất này không phải là sự đồng nhất về mặt hình thức, mà là sự hiệp nhất trong tình yêu, trong ý muốn và trong sứ mạng. Khi chúng con biết yêu thương nhau, biết tha thứ cho nhau, biết nâng đỡ và đồng hành với nhau, thì chúng con đang làm cho ước nguyện của Chúa được thể hiện giữa đời. Và khi chúng con sống trong sự hiệp nhất, thế gian sẽ nhận biết chúng con là môn đệ của Chúa.

Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu cũng cho chúng ta thấy sự khác biệt giữa người thuộc về Chúa và người thuộc về thế gian. Chúa không cầu nguyện cho thế gian, nhưng cho những người Cha đã ban cho Chúa. Điều này không có nghĩa là Chúa không yêu thương thế gian, nhưng Chúa muốn chúng con, những người thuộc về Chúa, trở thành những chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng thế gian. Chúng con được mời gọi sống khác với thế gian, không theo đuổi những giá trị phù phiếm của thế gian, mà sống theo Tin Mừng của Chúa. Sống khác không phải là sống tách biệt, nhưng là sống trong thế gian, nhưng không thuộc về thế gian. Chúng con là "ánh sáng

của thế gian," là "muối của đất," để qua cuộc sống của chúng con, nhiều người sẽ nhận biết Tình Yêu của Chúa và được cứu rỗi.

Trong giờ chầu này, xin cho chúng con được lắng nghe lời cầu nguyện của Chúa như lời cầu nguyện của chính Chúa dành cho mỗi người chúng con. Xin cho chúng con được biến đổi, được trở nên những con người sống vì Chúa, sống theo ý Chúa. Xin cho chúng con biết trân trọng mối tương quan với Chúa và với những người xung quanh. Xin cho chúng con biết dấn thân hơn nữa vào sứ mạng loan báo Tin Mừng, làm cho mọi người nhận biết Cha và nhận biết Chúa, để tất cả chúng con được hưởng sự sống đời đời mà Chúa đã hứa. Xin cho cuộc sống của chúng con trở thành một lời cầu nguyện liên lỉ, một bài ca tôn vinh Chúa Cha và Chúa Con trong Chúa Thánh Thần.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, giờ đây, sau những giây phút lắng đọng bên Thánh Thể Chúa và suy niệm về Lời Chúa, lòng chúng con tràn ngập niềm tri ân và cảm mến. Chúng con đã được chiêm ngắm mối tương quan mật thiết giữa Chúa và Cha. Chúng con đã được lắng nghe Lời Chúa cầu nguyện cho chúng con, những người Chúa Cha đã trao ban cho Chúa. Lời cầu nguyện của Chúa không chỉ là một lời nói, mà là một sự bảo đảm chắc chắn về Tình Yêu và Lòng Thương Xót của Chúa.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành từ tận đáy lòng. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khao khát được nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Chúa, Đấng Cứu Độ duy nhất của chúng con. Xin cho chúng con không chỉ dừng lại ở sự hiểu biết lý trí, mà còn đi vào một mối tương quan cá vị, sâu sắc với Chúa. Xin cho chúng con biết để Chúa ngự trị trong tâm hồn, để mỗi suy nghĩ, lời nói, và hành động của chúng con đều là một lời cầu nguyện, một lời tôn vinh Tình Yêu của Chúa. Amen.

LỜI NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tôn vinh Cha bằng cách hoàn tất công việc Cha đã giao phó. Xin cho chúng con biết lấy mẫu gương của Chúa để

sống mỗi ngày, để mỗi công việc, dù nhỏ nhất, đều được chúng con làm vì Tình Yêu Chúa, để tôn vinh Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết trung thành với sứ mạng Chúa đã trao ban cho chúng con, để cuộc sống của chúng con trở thành một lời chứng sống động cho Lòng Thương Xót của Chúa. Xin Chúa thanh tẩy những động cơ ích kỷ trong chúng con và ban cho chúng con lòng quảng đại, để chúng con chỉ sống vì vinh quang Chúa và vì lợi ích của anh chị em.

Lạy Chúa, Chúa đã cầu nguyện cho các môn đệ được nên một như Chúa và Cha là một. Xin cho chúng con, những người tin vào Chúa, biết gạt bỏ mọi sự khác biệt, mọi sự chia rẽ để sống trong tình yêu thương và hiệp nhất. Xin cho chúng con biết tha thứ cho những lỗi lầm của nhau, biết nâng đỡ và đồng hành với nhau trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng để đón nhận những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi, những người đang khao khát Tình Yêu của Chúa. Xin cho chúng con biết cùng nhau xây dựng một cộng đoàn yêu thương, một Giáo Hội hiệp nhất, để thế gian nhận biết Chúa qua đời sống của chúng con.

Lạy Chúa, Chúa đã cầu nguyện cho những người Cha đã trao ban cho Chúa. Xin cho chúng con luôn biết sống trong sự hiện diện của Chúa, để chúng con không bị cuốn hút bởi những cám dỗ và những giá trị phù phiếm của thế gian. Xin Chúa gìn giữ chúng con khỏi mọi sự dữ, khỏi mọi nguy hiểm hồn xác. Xin ban cho chúng con sức mạnh để vượt qua những khó khăn, thử thách. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào Tình Yêu và Lòng Thương Xót của Chúa, để chúng con không bao giờ nản lòng và bỏ cuộc trên đường theo Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã đến để ban cho chúng con sự sống đời đời, sự sống đó là nhận biết Cha và nhận biết Chúa. Xin cho chúng con luôn khao khát được hiểu biết Chúa hơn, được yêu mến Chúa hơn, và được sống trong Tình Yêu của Chúa hơn. Xin cho chúng con biết dành thời gian để lắng nghe Lời Chúa, để cầu nguyện, để tham dự các Bí Tích, để mối tương quan của chúng con với Chúa ngày càng mật thiết hơn. Xin cho chúng con biết sống sự sống đời đời ngay trên trần gian này, để chúng con có thể chia sẻ

niềm vui của sự sống đó cho tất cả những người xung quanh chúng con.
Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn sâu xa vì giờ Chầu Thánh Thiêng này. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con giây phút lắng đọng tâm hồn để được ở gần Chúa, được chiêm ngắm và suy niệm về Lời Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã ban cho chúng con muôn vàn ân sủng và sự bình an.

Giờ đây, khi trở lại với cuộc sống thường ngày, xin Chúa hãy ở cùng chúng con. Xin cho chúng con luôn mang trong lòng sự ấm áp của Tình Yêu Chúa đã cảm nhận trong giờ Chầu này. Xin cho chúng con biết biến mỗi suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con thành một lời cầu nguyện, một bài ca dâng lên Tình Yêu của Chúa.

Xin cho chúng con biết sống theo Lời Chúa, biết trở nên những chứng nhân sống động cho Chúa giữa lòng thế gian. Xin cho chúng con biết yêu thương và tha thứ cho nhau, biết nâng đỡ và đồng hành với nhau. Xin cho chúng con biết dùng đời sống của mình để làm sáng danh Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin chúc lành cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho những người thân yêu của chúng con. Xin cho chúng con luôn kiên vững trong niềm tin, luôn trung thành với Chúa, để một ngày kia, chúng con được về hưởng nhan Thánh Chúa trên Thiên Đàng. Amen.

Thứ Năm, ngày 21 tháng 5

Tin Mừng: Ga 17, 20-26

XIN CHO TẤT CẢ NÊN MỘT

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con phủ phục trước nhan Chúa, Đấng đang hiện diện sống động nơi đây. Giờ đây, tâm hồn chúng con lắng đọng, mở ra để đón nhận hồng ân lớn lao nhất: được chiêm ngắm và sống trong sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa. Tạ ơn Chúa vì đã lập Bí tích Thánh Thể, một Bí tích của tình yêu, của sự hiến dâng và của sự hiệp nhất. Bánh và Rượu đã trở thành Thịt và Máu Chúa, không chỉ để nuôi dưỡng linh hồn chúng con, mà còn để kết hợp chúng con nên một với Chúa và với nhau.

Giữa cuộc sống bộn bề, đầy lo toan, chúng con thường xuyên bị chia rẽ bởi những khác biệt, những toan tính cá nhân, những ganh ghét, hận thù. Giữa dòng xoáy của thế gian, chúng con đôi khi quên mất rằng mình là con cái của một Cha trên trời, là anh chị em của nhau. Lời cầu nguyện của Chúa trong Tin Mừng hôm nay vang vọng trong lòng mỗi người chúng con, như một tiếng gọi tha thiết và khẩn thiết: "Xin cho tất cả nên một". Xin cho chúng con, những người đang quỳ gối trước Thánh Thể, ý thức sâu sắc về lời cầu nguyện ấy.

Chúa ơi, chính Chúa đã sống trọn vẹn sự hiệp nhất với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần. Ba Ngôi Thiên Chúa là một màu nhiệm của tình yêu và sự hiệp thông tuyệt hảo. Chúa không chỉ muốn chúng con noi theo, mà còn mời gọi chúng con được tham dự vào chính sự hiệp nhất ấy. Thánh Thể chính là dấu chỉ sống động và là nguồn mạch của sự hiệp nhất đó. Khi chúng con cùng nhau rước Mình Thánh Chúa, chúng con không chỉ được kết hiệp với Chúa, mà còn được kết hiệp với tất cả anh chị em cùng niềm tin. Chúng con trở nên một thân thể, và Chúa là đầu.

Giờ đây, xin Chúa ban cho chúng con ơn biết lắng nghe Lời Chúa, biết suy niệm Lời Chúa với tất cả tâm hồn. Xin Chúa Thánh Thần soi sáng

để chúng con nhận ra ý định của Chúa, để chúng con được biến đổi, được trở nên những khí cụ của sự hiệp nhất trong gia đình, trong cộng đoàn, và trong toàn thể Hội Thánh. Xin cho giờ chầu này không chỉ là thời gian chúng con dâng lên Chúa những lời cầu nguyện, mà còn là lúc chúng con được lấp đầy bởi tình yêu và sự bình an của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con đến đây để dâng lên Chúa tất cả những niềm vui, nỗi buồn, những cố gắng và cả những yếu đuối của chúng con. Xin Chúa đón nhận và thánh hóa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn được sống trọn vẹn lời cầu nguyện của Chúa, để thế gian sẽ nhận biết Cha đã sai Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con sắp mình trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa. Con tạ ơn Chúa vì đã hiến thân trên bàn thờ Thập Giá để cứu chuộc nhân loại, và đã ở lại với chúng con trong Bí tích Tình Yêu này. Mỗi khi con đến trước Thánh Thể, con cảm nhận được một sự bình an sâu thẳm, một tình yêu vô bờ đang ôm ấp linh hồn con. Dù cuộc sống có những lúc bấp bênh, lòng con có lúc chao đảo, nhưng khi được ở bên Chúa, con thấy mọi lo âu tan biến, tâm hồn con được nâng đỡ và củng cố. Lạy Chúa, xin cho con luôn biết tìm về Chúa, để được Chúa chữa lành những vết thương, được Chúa an ủi trong những lúc sầu khổ, và được Chúa tiếp thêm sức mạnh để bước đi trên con đường theo Chúa.

Trong giây phút linh thiêng này, con xin dâng lên Chúa tất cả tâm tình của con. Con dâng lên Chúa những lời tạ ơn vì mọi hồng ân Chúa đã ban cho con và gia đình con. Con tạ ơn Chúa vì đã giữ gìn con khỏi mọi sự dữ, đã ban cho con sức khỏe, công việc, và những người thân yêu. Con cũng xin dâng lên Chúa những yếu đuối, những lầm lỗi con đã phạm. Lạy Chúa, con biết mình còn nhiều thiếu sót, còn nhiều lần làm phiền lòng Chúa và làm tổn thương anh chị em. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho con. Xin ban cho con ơn biết sám hối thật lòng và can đảm đứng lên làm lại từ đầu.

Lạy Chúa Giêsu, con cũng xin dâng lên Chúa những người đang chịu đau khổ trên khắp thế giới: những người bệnh tật, những người nghèo

đói, những người bị bách hại vì đức tin, những người đang sống trong chiến tranh và thiên tai. Xin Chúa thương xót và ban bình an cho họ. Xin Chúa lay động những con tim chai đá, để họ biết mở lòng ra với Chúa và với nhau. Xin Chúa biến đổi những tâm hồn đang chìm trong hận thù, để họ tìm thấy sự tha thứ và hòa giải. Xin Chúa dùng con như một khí cụ của bình an, để con có thể mang tình yêu của Chúa đến với mọi người con gặp gỡ.

Lạy Chúa, con tha thiết xin Chúa củng cố đức tin của con, để con luôn tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Chúa, ngay cả trong những lúc khó khăn nhất. Xin ban cho con lòng mến nồng nàn, để con biết yêu Chúa trên hết mọi sự và yêu thương anh chị em như chính Chúa đã yêu. Xin ban cho con lòng cậy trông sắt son, để con luôn trông cậy vào Chúa, Đấng là nguồn hy vọng duy nhất của đời con. Xin cho con được sống mãi trong tình yêu của Chúa, để con có thể làm chứng cho Chúa bằng chính cuộc sống của con. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng: Ga 17, 20-26

Khi ấy, Đức Giêsu ngược mắt lên trời và cầu nguyện rằng: "Lạy Cha, Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào Con, để tất cả nên một, như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha để họ cũng ở trong chúng ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai Con.

"Phần Con, Con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho Con, để họ được nên một như chúng ta là một: Con ở trong họ và Cha ở trong Con, để họ được hoàn toàn nên một; như vậy, thế gian sẽ nhận biết là chính Cha đã sai Con và đã yêu thương họ như đã yêu thương Con.

"Lạy Cha, Con muốn rằng Con ở đâu, thì những người Cha đã ban cho Con cũng ở đó với Con, để họ chiêm ngưỡng vinh quang của Con, vinh quang mà Cha đã ban cho Con, vì Cha đã yêu thương Con trước khi thế gian được tạo thành.

"Lạy Cha là Đấng công chính, thế gian đã không biết Cha, nhưng Con, Con đã biết Cha, và những người này đã biết là chính Cha đã sai Con. Con đã cho họ biết danh Cha, và sẽ còn cho họ biết nữa, để tình Cha đã yêu thương Con, ở trong họ, và Con cũng ở trong họ nữa".

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa lắng nghe là một phần trong "Lời cầu nguyện thượng tế" của Chúa Giêsu, một lời cầu nguyện đầy tâm tình và khẩn thiết ngay trước khi Người bước vào cuộc khổ nạn. Lời cầu nguyện này không chỉ dành riêng cho các môn đệ của Người lúc bấy giờ, mà còn là cho tất cả chúng ta, những người sẽ tin vào Người qua lời rao giảng của các Tông đồ. Tâm điểm của lời cầu nguyện ấy là một ước muốn cháy bỏng: "để tất cả nên một". Chúa Giêsu không chỉ muốn chúng ta hiệp nhất với nhau mà còn muốn chúng ta được kết hợp mật thiết với Ba Ngôi Thiên Chúa.

Sự hiệp nhất mà Chúa Giêsu cầu xin không phải là sự đồng nhất máy móc, xóa bỏ mọi khác biệt, mà là một sự hiệp nhất trong tình yêu. Nó giống như tình yêu hiệp nhất giữa Chúa Cha và Chúa Con, một tình yêu tròn đầy và hoàn hảo. Tình yêu đó là nguồn gốc và mục đích của mọi sự hiệp nhất. Hiệp nhất trong Chúa không chỉ là một lý tưởng trừu tượng, mà là một dấu chỉ sống động và cụ thể để thế gian nhận biết Thiên Chúa là tình yêu và Chúa Giêsu chính là Đấng được Cha sai đến. Khi những người tin Chúa sống hiệp nhất với nhau, đó là bằng chứng hùng hồn nhất cho sự thật của Tin Mừng.

Chúa Giêsu cầu nguyện cho sự hiệp nhất của chúng ta bởi Người biết rằng sự chia rẽ sẽ làm tổn hại đến sứ mạng của Hội Thánh và làm lu mờ chứng tá của các tín hữu. Ngay trong đời sống của chúng ta, sự chia rẽ có thể tồn tại dưới nhiều hình thức: từ những bất đồng nhỏ nhặt trong gia đình, sự ganh tị và kình địch trong cộng đoàn, đến những chia rẽ sâu sắc về giáo lý hay quyền bính trong Hội Thánh. Mỗi lần chúng ta ghen ghét, xét đoán, hay nói xấu anh chị em, chúng ta đang đi ngược lại ước muốn tha thiết của Chúa Giêsu. Mỗi lần chúng ta khép lòng lại, không muốn tha thứ hay hòa giải, chúng ta đang làm tan vỡ thân thể máu nhiệm của Chúa Kitô.

Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu còn cho thấy một sự thật sâu xa: sự hiệp nhất của chúng ta được xây dựng trên một nền tảng vững chắc, đó là sự hiệp nhất của Ba Ngôi Thiên Chúa. Chúa Giêsu nói: "để họ cũng ở trong chúng ta". Điều này có nghĩa là chúng ta được mời gọi để sống một đời sống hiệp thông với Thiên Chúa Ba Ngôi. Và để đạt được sự hiệp thông này, chúng ta cần phải để cho Chúa Giêsu ở trong chúng ta và Chúa Cha ở trong Người. Bí tích Thánh Thể chính là cách thức cụ thể nhất để điều này xảy ra. Khi rước Mình và Máu Thánh Chúa, chúng ta không chỉ đón nhận một món ăn thiêng liêng, mà còn được kết hợp nên một với chính Chúa, Đấng là nguồn mạch của mọi sự hiệp nhất. Thánh Thể biến đổi chúng ta từ những cá nhân riêng lẻ thành một Thân Thể duy nhất của Chúa Kitô.

Sự hiệp nhất này không phải là một điều tự nhiên có được, mà là một hồng ân cần phải cầu xin và một nỗ lực cần phải thực hiện. Chúa Giêsu đã cầu xin cho chúng ta, và giờ đây, chính chúng ta phải đáp lại lời cầu nguyện ấy bằng cách sống theo gương Người. Sống hiệp nhất đòi hỏi chúng ta phải biết lắng nghe nhau, tôn trọng sự khác biệt, tha thứ cho những lầm lỗi, và yêu thương nhau bằng một tình yêu vô vị lợi, không đòi hỏi. Đó là một con đường đòi hỏi sự khiêm tốn và hy sinh. Con đường đó không dễ dàng, nhưng chúng ta không đơn độc, vì Chúa Thánh Thần là Đấng hiệp nhất sẽ luôn đồng hành và nâng đỡ chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay, khi chúng con chiêm ngắm Chúa trong Bí tích Thánh Thể, chúng con được mời gọi để nhìn vào chính mình và nhìn vào cộng đoàn của chúng con. Liệu chúng con đã thực sự là một không? Liệu chúng con có đang sống những gì Chúa đã tha thiết cầu xin không? Có phải những ghen ghét, chia rẽ, và ích kỷ vẫn đang tồn tại trong lòng chúng con, làm cản trở sự hiệp nhất mà Chúa mong muốn? Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã không sống trọn vẹn tình huynh đệ. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim quảng đại, biết đón nhận anh chị em, biết tha thứ và hòa giải.

Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu còn cho chúng ta thấy một điều kỳ diệu: "Con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho Con". Vinh quang ở đây không phải là danh vọng hay quyền lực trần gian, mà là vinh

quang của sự hiệp nhất, vinh quang của tình yêu, vinh quang của sự sống đời đời. Chúa Cha đã yêu thương Chúa Con, và Chúa Giêsu đã yêu thương chúng ta, và Chúa muốn chúng ta được tham dự vào chính tình yêu ấy, được sống trong vinh quang ấy ngay từ bây giờ. Vinh quang đó được thể hiện khi chúng ta sống hiệp nhất với nhau, khi chúng ta biết yêu thương và phục vụ nhau như Chúa đã yêu thương và phục vụ chúng ta.

Suy niệm lời cầu nguyện này, chúng ta thấy một sự thật lớn lao: Chúa Giêsu yêu thương chúng ta đến mức Người muốn chúng ta được ở đâu, thì những người Cha đã ban cho Người cũng ở đó với Người. Ước muốn này không chỉ là một lời nguyện suông, mà là một lời hứa chắc chắn. Chúa muốn chúng ta được sống hạnh phúc và tràn đầy, được sống mãi mãi với Người trong vinh quang Thiên Quốc. Nhưng để được ở đó, chúng ta phải bắt đầu sống hiệp nhất ngay từ bây giờ, trên trần gian này. Chúng ta phải để cho tình yêu của Chúa Cha, đã yêu thương Chúa Con, ở trong chúng ta và để chính Chúa Giêsu ở trong chúng ta. Đó chính là chìa khóa để sống một cuộc đời ý nghĩa và trọn vẹn, để làm chứng cho tình yêu Thiên Chúa giữa thế gian.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con vừa suy niệm Lời Chúa, lời cầu nguyện tha thiết của Chúa cho sự hiệp nhất của tất cả những ai tin vào Chúa. Lời Chúa đã lay động tâm hồn chúng con, khiến chúng con nhận ra rằng sự hiệp nhất không phải là một lựa chọn, mà là một lời mời gọi thiết yếu để chúng con sống xứng đáng là con cái Chúa.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn hoán cải, để chúng con nhận ra và loại bỏ những hạt giống của sự chia rẽ trong lòng: lòng ghen tị, sự ích kỷ, và tính kiêu ngạo. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim khiêm tốn và quảng đại, để chúng con có thể đón nhận anh chị em với tất cả những khác biệt và thiếu sót của họ, như Chúa đã đón nhận chúng con.

Xin Chúa giúp chúng con trở thành những người kiến tạo hòa bình, bắt đầu từ chính gia đình và cộng đoàn của chúng con. Xin cho chúng

con biết lắng nghe nhau hơn, biết tha thứ cho nhau hơn, và biết cùng nhau xây dựng một tình yêu huynh đệ chân thành, để thế gian sẽ nhận biết Cha đã sai Chúa.

Và lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết sống gắn bó mật thiết với Chúa, vì chỉ trong Chúa, chúng con mới có thể tìm thấy nguồn sức mạnh để sống hiệp nhất. Xin cho Thánh Thể Chúa trở thành trung tâm của đời sống chúng con, để mỗi lần chúng con rước Mình Thánh Chúa, chúng con được biến đổi, được trở nên một thân thể với Chúa, và với tất cả anh chị em.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời cầu nguyện, những tâm tình, và những ước muốn của chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con thành những môn đệ đích thực, luôn biết sống theo gương Chúa, sống hiệp nhất với nhau và với Thiên Chúa Ba Ngôi.

Xin cho mỗi người chúng con khi rời khỏi đây sẽ mang theo ánh sáng và tình yêu của Chúa, để làm chứng cho Chúa giữa lòng thế gian. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của sự hiệp nhất, để qua cuộc sống của chúng con, thế gian sẽ tin rằng Chúa Cha đã sai Chúa và đã yêu thương chúng con.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để đối diện với mọi thử thách và cám dỗ, và xin cho chúng con luôn tìm thấy sức mạnh trong chính Bí tích Tình Yêu này. Xin Chúa giữ gìn chúng con, và ban cho chúng con ơn bình an của Chúa. Amen.

Thứ Sáu, ngày 22 tháng 5

Tin Mừng: Ga 21, 15-19

MỤC TỬ TỐT LÀNH, NGUYỆN CẦU CHO CHÚNG CON

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn vinh, thờ lạy và cảm tạ Chúa. Giờ đây, trong giây phút tĩnh lặng này, chúng con được diễm phúc quy tụ trước Thánh Nhan Chúa, Đấng đã hiến thân vì tình yêu chúng con. Chúa đã không ngần ngại trở thành tấm Bánh bẻ ra để nuôi sống linh hồn chúng con, trở thành Máu Thánh đổ ra để tẩy rửa tội lỗi chúng con. Tình yêu của Chúa thật vô biên, một tình yêu đã biến đổi, đã chữa lành và đã ban cho chúng con sự sống đời đời.

Chúng con đến đây không phải vì xứng đáng, nhưng vì khao khát được ở bên Chúa. Tâm hồn chúng con nặng trĩu những lo âu, gánh nặng và cả những tội lỗi đã phạm. Giống như Phêrô xưa kia, chúng con cũng đã nhiều lần vấp ngã, đã nhiều lần chối từ tình yêu Chúa, đã nhiều lần quay lưng lại với Ngài. Xin Chúa nhìn đến sự yếu đuối của chúng con và củng cố đức tin cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn hoán cải để chúng con biết trở về với Chúa, biết yêu mến Chúa với trọn cả con tim và sống xứng đáng với ơn gọi mà Chúa đã ban.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, ước nguyện của chúng con. Xin dâng lên Chúa những người đang đau khổ, những người đang lạc lối, những người đang cần đến sự an ủi và chữa lành của Chúa. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa, biết nhận ra ý Chúa và biết thực thi thánh ý Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết noi gương Thánh Phêrô, dù đã vấp ngã nhưng vẫn biết đứng lên, vẫn biết quay về với Chúa để được Ngài tha thứ và trao phó sứ vụ cao cả.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình trước Tình Yêu Vô Biên của Chúa, Đấng đã trở nên tấm Bánh Tình Yêu để nuôi sống và bồi

dưỡng linh hồn chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa đã dành cho chúng con giây phút linh thiêng này, giây phút được tĩnh lặng và lắng nghe tiếng Chúa giữa biết bao bận bịu của cuộc sống. Xin Chúa lôi kéo chúng con đến gần Thánh Tâm Chúa hơn, để chúng con được nếm cảm sự ngọt ngào của Tình Yêu Thiên Chúa. Tâm hồn chúng con nhiều khi còn chai đá, còn đầy những ích kỷ và tham lam. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những con người mới, biết sống vì Chúa và vì tha nhân.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện cầu thầm kín, những khao khát sâu xa nhất của tâm hồn chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con sự bình an, sự khôn ngoan và lòng dũng cảm để chúng con có thể sống đúng với ơn gọi Kitô hữu của mình. Xin Chúa đốt cháy trong chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con biết yêu mến Chúa trên hết mọi sự và biết yêu thương anh chị em như chính Chúa đã yêu thương chúng con. Xin Chúa tha thứ cho những lầm lỗi của chúng con, những lần chúng con đã không trung thành với Chúa, những lần chúng con đã làm phiền lòng Chúa. Xin Chúa củng cố đức tin cho chúng con, để dù gặp phải khó khăn, thử thách, chúng con vẫn vững tin vào sự quan phòng của Chúa.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Thánh Gioan (Ga 21, 15-19)

Khi các môn đệ ăn xong, Đức Giêsu hỏi ông Simon Phêrô: “Này anh Simon, con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy hơn các anh em này không?” Ông đáp: “Thưa Thầy có, Thầy biết rõ lòng con yêu mến Thầy.” Đức Giêsu bảo: “Hãy chăm sóc chiên của Thầy.”

Người lại hỏi lần thứ hai: “Này anh Simon, con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy không?” Ông đáp: “Thưa Thầy có, Thầy biết rõ lòng con yêu mến Thầy.” Đức Giêsu bảo: “Hãy chăn dắt chiên của Thầy.”

Người hỏi lần thứ ba: “Này anh Simon, con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy không?” Ông Phêrô buồn phiền vì Người hỏi tới ba lần: “Anh có yêu mến Thầy không?” Ông đáp: “Thưa Thầy, Thầy biết rõ mọi sự; Thầy biết con yêu mến Thầy.” Đức Giêsu bảo: “Hãy chăm sóc chiên của Thầy. Thật,

Thầy bảo cho anh biết: khi còn trẻ, anh tự mình thắt lưng lấy, và đi đâu tùy ý. Nhưng khi đã về già, anh sẽ phải dang tay ra cho người khác thắt lưng và dẫn anh đến nơi anh chẳng muốn." Người nói thế có ý ám chỉ ông sẽ phải chết cách nào để tôn vinh Thiên Chúa. Nói xong, Người bảo: "Hãy theo Thầy."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lời Chúa hôm nay thấm thía biết bao, đánh động sâu xa vào tâm khảm chúng con. Sau những ngày dài chờ đợi, các môn đệ trở về với công việc chài lưới quen thuộc. Đêm lao nhọc trắng tay, để rồi rạng sáng hôm sau, Chúa hiện ra trên bờ hồ. Hình ảnh Chúa đứng đó, nướng cá và nướng bánh, chờ đợi các môn đệ, đã gọi lên một sự thân mật, một sự quan tâm vượt trên mọi khoảng cách. Nhưng lời Chúa hỏi Phêrô sau đó mới thực sự là trọng tâm của đoạn Tin Mừng này. Câu hỏi lặp lại ba lần: "Simon, con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy không?" không chỉ đơn thuần là một câu hỏi thăm dò. Nó là một sự đối diện, một sự thâm nhập vào tận cùng của trái tim. Ba lần hỏi này không ngẫu nhiên mà lại lặp lại đúng ba lần Phêrô đã chối Thầy. Mỗi lần chối là một nhát đâm vào tim Thầy, và mỗi lần hỏi của Thầy là một nhát dao được rút ra, một vết thương được chữa lành.

Câu hỏi "Anh có yêu mến Thầy hơn các anh em này không?" của Chúa là một thách thức, một sự đòi hỏi tình yêu tuyệt đối. Phêrô đã không dám khẳng định mình hơn ai, nhưng chỉ dám xác quyết tình yêu của mình với Chúa: "Thưa Thầy có, Thầy biết rõ lòng con yêu mến Thầy." Phêrô đã học được một bài học quý giá: không phải bằng lời nói hùng hồn, không phải bằng sự tự tin thái quá, mà bằng một tình yêu khiêm nhường, được kiểm chứng qua sự vấp ngã. Sự vấp ngã đã dạy cho ông bài học về sự yếu đuối của con người, về sự cần thiết của ân sủng. Ông không còn là Phêrô tự cao tự đại, tuyên bố sẽ chết vì Thầy, mà là một Phêrô đã trải nghiệm sự hèn nhát, nay khiêm tốn dâng lên Chúa một trái tim thành thật, dù còn nhiều bất toàn.

Và sau mỗi lần Phêrô xác tín tình yêu, Chúa lại trao cho ông một sứ vụ: "Hãy chăm sóc chiên của Thầy." Sứ vụ đó là một sự ủy thác, một lời

gọi trở thành mục tử. Sứ vụ đó không đơn thuần là một chức vụ, mà là một trách nhiệm phát xuất từ tình yêu. Không có tình yêu thì không thể chăn dắt. Tình yêu là nền tảng của mọi sứ vụ. Tình yêu mà Chúa nói đến không chỉ là một cảm xúc, mà là một hành động dẫn thân, một sự hiến mình. Chúa đã hiến mình trên cây thập giá, và Chúa cũng mời gọi những mục tử của Ngài dẫn thân như thế. Sứ vụ chăn dắt chiên của Chúa không phải là một vinh dự, mà là một gánh nặng. Nó đòi hỏi sự hy sinh, sự kiên nhẫn và lòng trung thành.

Câu hỏi của Chúa cũng là câu hỏi cho mỗi người chúng con hôm nay. Lạy Chúa, Chúa có đang hỏi chúng con "Con có yêu mến Thầy không?" không? Có lẽ chúng con cũng đã nhiều lần vấp ngã, nhiều lần chối từ Chúa bằng những lựa chọn sai lầm, bằng những tội lỗi. Chúng con đã nhiều lần ưu tiên những thứ khác hơn Chúa, đã nhiều lần sống theo ý riêng hơn là theo ý Chúa. Xin Chúa cho chúng con can đảm đối diện với sự thật về con người mình, can đảm nhìn nhận những yếu đuối và sai lầm. Xin Chúa giúp chúng con không nản lòng, nhưng biết đứng dậy và quay về với Chúa, như Phêrô xưa kia.

Sự phục hồi của Phêrô không chỉ là một sự tha thứ, mà còn là một sự biến đổi triệt để. Từ người đã chối Chúa, ông được trao quyền chăn dắt chiên Chúa. Từ người đã dựa vào sức riêng, ông được mời gọi để sống và chết vì Chúa, như lời Chúa tiên báo: "khi đã về già, anh sẽ phải dang tay ra cho người khác thắt lưng và dẫn anh đến nơi anh chẳng muốn." Lời tiên báo này không phải là một lời đe dọa, mà là một sự cam kết. Nó cho thấy rằng tình yêu của Phêrô không phải là một tình yêu thoáng qua, mà là một tình yêu kiên vững, một tình yêu đến cùng. Cái chết của Phêrô trên cây thập giá ngược không chỉ là sự kết thúc của một cuộc đời, mà là sự hoàn thành của một tình yêu. Tình yêu đó đã được thử thách, đã được thanh luyện và cuối cùng đã được tôn vinh.

"Hãy theo Thầy!" là lời mời gọi cuối cùng của Chúa dành cho Phêrô, và cũng là lời mời gọi dành cho mỗi người chúng con. Theo Chúa không chỉ là bước đi sau lưng Ngài, mà là bước đi trên con đường của Ngài, con đường của tình yêu và sự hy sinh. Theo Chúa là chấp nhận thập giá,

chấp nhận những khó khăn, những thử thách, những đau khổ vì danh Chúa. Theo Chúa là chấp nhận sống đời sống của một môn đệ đích thực, một đời sống không thuộc về bản thân mình nữa, mà hoàn toàn thuộc về Chúa.

Lạy Chúa, chúng con khao khát được theo Chúa. Chúng con khao khát được yêu mến Chúa như Phêrô đã yêu mến, một tình yêu chân thành, một tình yêu dám dấn thân. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua những yếu đuối của bản thân, những cám dỗ của thế gian, để chúng con có thể sống trọn vẹn ơn gọi của mình. Xin Chúa đốt cháy trong chúng con ngọn lửa tình yêu, để chúng con có thể sống và chết vì Chúa, để chúng con có thể trở thành những mục tử tốt lành, biết chăm sóc chiên của Chúa bằng cả tấm lòng. Xin Chúa cho chúng con nhận ra rằng, dù chúng con đã vấp ngã bao nhiêu lần, dù chúng con đã chối bỏ Chúa bao nhiêu lần, thì tình yêu của Chúa dành cho chúng con vẫn không thay đổi. Chúa vẫn luôn chờ đợi chúng con, vẫn luôn sẵn sàng tha thứ và trao cho chúng con một cơ hội mới.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện cầu thầm kín, những khao khát sâu xa nhất của tâm hồn chúng con. Xin Chúa lắng nghe và nhậm lời chúng con.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa vì giờ phút linh thiêng này, giờ phút chúng con được quy tụ trước Thánh Thể Chúa để thờ lạy, tôn vinh và lắng nghe Lời Chúa. Lời Chúa đã thấm vào tâm hồn chúng con, đã đánh động chúng con, đã cho chúng con nhận ra tình yêu bao la và sự tha thứ vô biên của Chúa.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để chúng con sống đúng với ơn gọi của mình, biết yêu mến Chúa trên hết mọi sự và biết yêu thương anh chị em như chính Chúa đã yêu thương chúng con. Xin cho chúng con biết noi gương Thánh Phêrô, dù đã vấp ngã nhưng vẫn biết đứng dậy và quay về với Chúa. Xin cho chúng con biết chấp nhận mọi hy sinh, mọi thử thách vì danh Chúa, để chúng con xứng đáng là những mục tử tốt lành, biết chăm sóc đoàn chiên Chúa đã trao phó.

Chúng con xin phó dâng tất cả những ước nguyện, những dự định của chúng con trong bàn tay Chúa. Xin Chúa đồng hành và chúc lành cho chúng con trên mọi nẻo đường. Xin cho chúng con luôn tìm thấy sức mạnh và bình an trong Bí Tích Thánh Thể, để chúng con có thể sống xứng đáng với tình yêu cao cả của Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Bảy, ngày 23 tháng 5

Tin Mừng: Ga 21, 20-25

CON YÊU MẾN CHÚA, CON CÓ YÊU THƯƠNG NGƯỜI ANH EM CỦA MÌNH KHÔNG?

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sấp mình thờ lạy, tôn vinh và ngợi khen Chúa. Cảm tạ Chúa đã quy tụ chúng con lại đây trong buổi chiều hôm nay, để chúng con được ở trước Thánh Nhan Chúa. Chúa đã đến với chúng con trong Bí tích Thánh Thể để ở lại với chúng con, để chúng con được ở lại trong tình yêu của Chúa, được cảm nếm sự ngọt ngào, được nương tựa và được nghỉ ngơi bên Chúa.

Giờ đây, trước Mình Máu Thánh Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tâm tình của những người con thảo đang khao khát được ở trong vòng tay yêu thương của Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa những vui buồn, những thành công, thất bại, những lo toan, những hy vọng và cả những yếu đuối của chúng con. Xin Chúa đón nhận tất cả để thanh tẩy, biến đổi và thánh hóa chúng con.

Lạy Chúa, thế giới này đầy những ồn ào, xô bồ, những bon chen, tính toán. Biết bao cám dỗ đã vây bủa, biết bao tội lỗi đã làm cho chúng con xa rời Chúa. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho chúng con. Xin Chúa dùng Lời Chúa và Bí tích Thánh Thể để gột rửa tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra tình yêu bao la của Chúa dành cho chúng con.

Chúng con tin thật Chúa đang hiện diện sống động nơi đây. Chúa đang lắng nghe tiếng lòng của chúng con, những lời chúng con không thể nói ra bằng lời, những khao khát sâu thẳm trong lòng, những nỗi đau chôn giấu, và những hy vọng còn âm ỉ cháy. Xin Chúa mở lòng chúng con để đón nhận ánh sáng tình yêu Chúa, để chúng con được ở trong Chúa và Chúa ở trong chúng con.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ đã yêu mến và sống trọn vẹn với Chúa Giêsu, xin Mẹ cùng hiệp thông với chúng con trong giờ cầu thánh thiêng này. Xin Mẹ cầu thay nguyện giúp cho chúng con, để chúng con được vững mạnh trong đức tin, được kiên trì trong hy vọng và được trọn vẹn trong tình yêu. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước Thánh Nhan Chúa, tâm hồn con tràn ngập một nỗi bình an lạ lùng. Con cảm thấy mình thật bé nhỏ trước sự vĩ đại của Chúa, nhưng đồng thời lại thấy mình thật được yêu thương, được trân trọng. Chúa không ngần ngại giáng trần, không ngần ngại chịu chết trên thập giá, và giờ đây, Chúa không ngần ngại ở lại với chúng con trong tấm bánh bé nhỏ này. Tình yêu Chúa thật cao vời, vượt quá mọi hiểu biết của con người.

Lạy Chúa, xin cho con được sống trong sự hiện diện của Chúa, để con không còn bận tâm đến những lo toan phù phiếm của thế gian. Xin cho con được nương tựa vào Chúa, để con không còn run sợ trước những thử thách, chông gai. Xin cho con được lắng nghe Lời Chúa, để con biết cách sống sao cho đẹp lòng Chúa và làm vinh danh Chúa.

Xin Chúa nhìn đến những người đang đau khổ, những người đang tuyệt vọng, những người đang chịu đựng những gánh nặng của cuộc đời. Xin Chúa ban cho họ sức mạnh, lòng kiên trì và niềm hy vọng. Xin Chúa an ủi những người đang buồn sầu, những người đang cô đơn, những người đang mất mát. Xin Chúa dùng tình yêu của Chúa để xoa dịu vết thương của họ.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho những lỗi lầm của con. Con biết mình yếu đuối, mỏng dòn, và đã không ít lần vấp ngã. Con đã không sống trọn vẹn lời mời gọi của Chúa, đã không yêu thương anh chị em con như Chúa đã yêu thương con. Xin Chúa ban cho con một trái tim quảng đại, một tâm hồn khiêm nhường, để con biết tha thứ, biết sẻ chia và biết sống vì người khác.

Giờ đây, con xin dâng lên Chúa tất cả những người con yêu thương, gia đình, bạn bè, và tất cả mọi người trên thế giới. Xin Chúa ban ơn lành và bình an cho họ. Con xin dâng lên Chúa Giáo hội, các vị mục tử và tất cả những người đang làm việc cho Nước Chúa. Xin Chúa soi sáng và ban ơn thánh cho họ, để họ trung thành với sứ mạng của mình. Con nguyện xin tất cả những điều này, và con tin rằng Chúa sẽ nhậm lời con, vì Chúa là Tình Yêu. Amen.

LỜI CHÚA

(Ga 21, 20-25)

Khi ấy, ông Phêrô ngoảnh lại, thấy người môn đệ Đức Giêsu yêu mến đi theo sau. Đó là người đã nghiêng mình vào ngực Đức Giêsu trong bữa ăn tối và hỏi: "Thưa Thầy, ai là kẻ nộp Thầy?" Thấy ông, ông Phêrô hỏi Đức Giêsu: "Thưa Thầy, còn anh ấy, anh ấy thì sao?" Đức Giêsu đáp: "Giả như Thầy muốn anh ấy ở lại cho tới khi Thầy đến, thì việc gì đến anh? Phần con, hãy theo Thầy!" Thế là có tiếng đồn giữa anh em là môn đệ ấy sẽ không chết. Nhưng Đức Giêsu đã không nói với ông Phêrô là "anh ấy sẽ không chết", mà chỉ nói: "Giả như Thầy muốn anh ấy ở lại cho tới khi Thầy đến, thì việc gì đến anh?"

Chính môn đệ này làm chứng về những điều đó và đã viết ra. Chúng tôi biết lời chứng của người ấy là xác thực. Còn nhiều điều khác nữa mà Đức Giêsu đã làm. Nếu viết lại từng điều một, thì tôi thiết nghĩ, cả thế giới cũng không đủ chỗ chứa các sách đã viết.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Sau khi Chúa Giêsu phục sinh, các môn đệ trở về với cuộc sống thường nhật. Tình yêu và sự nhiệt thành ban đầu bị thử thách bởi những khó khăn, những lo toan cơm áo gạo tiền và cả những nghi ngờ còn sót lại. Chúa Giêsu đã hiện ra, củng cố đức tin cho các ông. Và hôm nay, chúng ta thấy một cuộc đối thoại rất riêng tư, rất con người giữa Chúa Giêsu và Phêrô. Sau khi được Chúa trao quyền chăn dắt đàn chiên, Phêrô đã quay lại và thấy Gioan, người môn đệ Chúa yêu mến. Một câu hỏi bật ra từ Phêrô: "Thưa Thầy, còn anh ấy thì sao?".

Câu hỏi của Phêrô không chỉ là sự tò mò đơn thuần. Nó chứa đựng sự so sánh, sự quan tâm có phần vụn vặt và thiếu tập trung vào chính sứ mạng mà Chúa vừa trao phó. Phêrô vừa được Chúa tin tưởng trao cho một trọng trách lớn lao: "Hãy chặn dất các chiên của Thầy". Sứ mạng ấy đòi hỏi ông phải dồn toàn bộ tâm trí, sức lực, tình yêu vào việc phục vụ, vào việc theo Thầy. Thế nhưng, Phêrô lại ngoảnh lại, nhìn sang người khác, và so sánh. Ông muốn biết số phận của Gioan, muốn biết con đường của Gioan sẽ như thế nào.

Chúa Giêsu đã trả lời một cách rất trực diện, rất rõ ràng: "Giả như Thầy muốn anh ấy ở lại cho tới khi Thầy đến, thì việc gì đến anh? Phần con, hãy theo Thầy!". Lời Chúa như một lời cảnh tỉnh, một lời mời gọi Phêrô trở về với chính mình, với chính sứ mạng của mình. Chúa không phủ nhận tình yêu mà Ngài dành cho Gioan, nhưng Ngài muốn Phêrô hiểu rằng mỗi người có một ơn gọi, một sứ mạng riêng. Cuộc đời của người khác không phải là việc của Phêrô. Việc của Phêrô là lắng nghe và thực thi lời mời gọi của chính Chúa dành cho ông.

Lời Chúa hôm nay không chỉ dành cho Phêrô mà còn là lời nhắc nhở sâu sắc cho mỗi người chúng ta. Trong cuộc sống này, chúng ta cũng thường xuyên rơi vào cạm bẫy của sự so sánh. Chúng ta nhìn vào người khác và đặt ra những câu hỏi tương tự như Phêrô: "Tại sao họ lại được như thế?", "Tại sao cuộc đời của họ lại suôn sẻ thế kia?", "Tại sao họ lại được Chúa ban cho những ơn lành mà mình không có?". Chúng ta bận tâm đến con đường của người khác, đến cuộc sống của người khác, đến thành công của người khác, mà quên đi con đường riêng của mình. Chúng ta mất thời gian để so đo, ghen tị, để lo lắng cho những điều không phải là việc của mình, mà bỏ bê chính sứ mạng, chính ơn gọi mà Chúa đã trao phó cho chúng ta.

Sự so sánh là một căn bệnh thâm độc, nó tàn phá tâm hồn, làm cho chúng ta mất đi niềm vui và sự bình an. Nó làm cho chúng ta trở nên ích kỷ, chỉ tập trung vào cái "tôi" của mình, vào những gì mình thiếu, vào những gì người khác có, mà không nhìn thấy những ơn lành mà Chúa đã ban cho chúng ta. Khi chúng ta so sánh, chúng ta không thể yêu thương. Khi chúng

ta ghen tị, chúng ta không thể quảng đại. Khi chúng ta lo lắng cho người khác, chúng ta không thể trung thành với con đường của chính mình.

Chúa Giêsu không muốn chúng ta sống trong sự so sánh. Ngài muốn chúng ta tập trung vào mối tương quan cá vị với Ngài. Ngài nói với Phêrô: "Phần con, hãy theo Thầy!". Lời mời gọi này vang vọng qua bao thế hệ, và giờ đây, nó cũng đang vang lên trong tâm hồn mỗi người chúng ta. Chúa đang mời gọi chúng ta tập trung vào chính Ngài, vào tình yêu của Ngài, vào con đường của Ngài. Ngài không muốn chúng ta nhìn ngang, nhìn dọc, mà chỉ muốn chúng ta nhìn thẳng vào Ngài, vào chính con đường mà Ngài đang dẫn dắt.

Con đường theo Chúa không phải là một cuộc đua. Nó là một cuộc hành trình cá nhân, một hành trình của đức tin, của tình yêu, của sự hiến dâng. Mỗi người chúng ta đều có một con đường riêng, một sứ mạng riêng. Có người được Chúa gọi để sống đời thánh hiến, để dâng hiến trọn vẹn cho Chúa. Có người được Chúa gọi để sống đời hôn nhân, để xây dựng một gia đình thánh thiện. Có người được Chúa gọi để làm việc tông đồ trong thế giới, để loan báo Tin Mừng bằng chính cuộc sống của mình. Mỗi con đường đều cao quý như nhau, miễn là chúng ta trung thành với ơn gọi của mình.

Lời Chúa hôm nay cũng mời gọi chúng ta một lần nữa nhìn lại tình yêu thương anh chị em. Phêrô đã quay lại nhìn Gioan, người môn đệ Chúa yêu mến. Điều này cho thấy Phêrô cũng có một sự quan tâm nhất định đến anh em. Nhưng sự quan tâm đó lại bị xen lẫn bởi sự so sánh, sự tò mò. Chúa Giêsu muốn chúng ta yêu thương nhau một cách vô vị lợi, yêu thương mà không so sánh, không xét đoán, không ghen tị. Yêu thương bằng một tình yêu quảng đại, một tình yêu biết vui với niềm vui của người khác, biết đau với nỗi đau của người khác.

Nếu chúng ta thực sự yêu mến Chúa, chúng ta phải yêu thương anh em chúng ta. Tình yêu Chúa và tình yêu anh em không thể tách rời. Một người không thể nói mình yêu mến Chúa mà lại ghét bỏ, ghen tị, xét đoán người anh em của mình. Lời Chúa đã quá rõ ràng: "Ai không yêu thương

người anh em mà mình trông thấy, thì không thể yêu mến Thiên Chúa mà mình không trông thấy" (1 Ga 4, 20).

Vậy, làm thế nào để chúng ta thoát khỏi cạm bẫy của sự so sánh? Lời Chúa đã chỉ cho chúng ta con đường: "Phần con, hãy theo Thầy!". Hãy tập trung vào Chúa Giêsu. Hãy sống trong sự hiện diện của Ngài. Hãy đặt Chúa làm trung tâm của mọi suy nghĩ, mọi hành động, mọi lời nói. Khi chúng ta đặt Chúa lên trên hết, mọi sự so sánh, mọi sự ghen tị sẽ tan biến. Chúng ta sẽ nhìn thấy vẻ đẹp của mỗi người, của mỗi ơn gọi, của mỗi con đường. Chúng ta sẽ biết ơn Chúa vì đã ban cho chúng ta những anh chị em tuyệt vời, và chúng ta sẽ vui mừng với thành công của họ, như chính thành công của mình.

Hãy sống với một trái tim rộng mở, một tâm hồn khiêm nhường. Hãy nhìn vào những người xung quanh không phải để so sánh, mà để học hỏi, để yêu thương, để phục vụ. Hãy làm công việc của mình với tất cả tâm hồn, với tất cả tình yêu, như làm cho chính Chúa. Hãy tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, tin rằng Chúa có một kế hoạch tốt đẹp cho mỗi người chúng ta. Chúa biết chúng ta cần gì, Chúa biết chúng ta phải đi con đường nào. Việc của chúng ta là vâng phục, là tin tưởng và là bước đi theo lời mời gọi của Ngài.

Cuộc sống này là một món quà. Mỗi ngày là một cơ hội để chúng ta sống trọn vẹn hơn, để chúng ta yêu thương nhiều hơn, để chúng ta trở nên giống Chúa hơn. Xin Chúa Giêsu, Đấng đang hiện diện nơi đây, ban cho chúng con một trái tim khao khát Ngài, một trái tim chỉ biết yêu mến Ngài và chỉ biết tập trung vào Ngài. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua những cám dỗ của sự so sánh, của sự ghen tị, để chúng con có thể sống một đời sống thanh thoát, bình an, một đời sống tràn ngập niềm vui của tình yêu Chúa và tình yêu anh em.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, chúng con nhận ra biết bao thiếu sót, biết bao yếu đuối của bản thân. Chúng con đã nhiều lần để sự so sánh làm cho tâm hồn chúng con rối bời, đã để sự ghen tị làm

cho tình yêu của chúng con nguội lạnh. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim thanh thản, để chúng con không còn bận tâm đến những điều không phải là việc của chúng con, mà chỉ tập trung vào việc theo Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết nhìn vào người khác bằng ánh mắt yêu thương, chứ không phải bằng ánh mắt so sánh. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm nhường để chúng con biết vui với thành công của người khác và biết đau với nỗi buồn của họ.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những người đang phải gánh chịu những gánh nặng của sự so sánh, của sự ghen tị. Xin Chúa giải thoát họ khỏi những xiềng xích đó. Xin Chúa ban cho họ niềm vui và sự bình an trong việc sống theo ơn gọi của mình. Xin Chúa giúp họ nhận ra rằng mỗi người là một tạo vật độc đáo, một món quà quý giá mà Chúa đã ban tặng cho thế giới này.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được sống trọn vẹn trong tình yêu của Chúa, để chúng con có thể yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng con. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Chúa vì giờ chầu thánh thiêng này. Chúng con tạ ơn Chúa đã cho chúng con được ở trước Thánh Nhan Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được cảm nếm tình yêu bao la của Chúa. Giờ đây, chúng con ra đi, xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, để chúng con được vững mạnh trong đức tin, được trung thành với Lời Chúa và được trở nên chứng nhân của tình yêu Chúa trong cuộc sống.

Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, nguyện vọng mà chúng con đã dâng lên trong giờ chầu này. Xin Chúa đón nhận và nhậm lời chúng con, vì Chúa là Đấng toàn năng, là Tình Yêu. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim rộng mở, một tâm hồn khiêm nhường, để chúng con biết phục vụ Chúa trong mỗi người anh chị em. Xin Chúa giúp chúng con vượt qua mọi khó khăn, thử thách, để chúng con luôn tin tưởng và phó thác vào sự quan phòng của Chúa.

Chúng con xin cầu nguyện cho Giáo hội, cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục, các linh mục, phó tế và tất cả các tu sĩ nam nữ. Xin Chúa ban cho các ngài sức khỏe, sự khôn ngoan và lòng nhiệt thành để chặn dất đàn chiên Chúa. Chúng con xin cầu nguyện cho tất cả mọi người trên thế giới, xin Chúa ban cho họ bình an, hòa thuận và tình yêu.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ đã ở với chúng con trong giờ chầu này, xin Mẹ tiếp tục đồng hành cùng chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Xin Mẹ che chở, gìn giữ và ban ơn lành cho chúng con, để chúng con luôn sống đẹp lòng Chúa và làm vinh danh Chúa. Amen.

Chúa Nhật, ngày 24 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 20, 19-23

TẠ ƠN CHÚA ĐÃ BAN BAN THÁNH THỂ – NGÀI LÀ BÌNH AN CỦA CHÚNG TA

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tôn thờ và ngợi khen Chúa. Giờ đây, chúng con tề tựu bên nhau trong thinh lặng, trước sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa, để cảm nghiệm tình yêu vô bờ bến của Ngài. Chúng con biết rằng, sau khi sống lại, Chúa đã ban bình an cho các môn đệ, và hôm nay, Chúa cũng muốn ban bình an đó cho mỗi người chúng con. Trong thế giới đầy biến động, lòng chúng con nhiều khi nặng trĩu những lo âu, sợ hãi. Xin Chúa cất đi những gánh nặng ấy, để tâm hồn chúng con được lắng đọng và đón nhận Chúa một cách trọn vẹn nhất.

Lạy Chúa Giêsu, bình an của Chúa không giống như bình an thế gian. Bình an thế gian chỉ là sự vắng bóng của chiến tranh, của xung đột, nhưng bình an của Chúa là sự hiện diện của Ngài trong lòng chúng con. Bình an của Chúa là niềm vui, là hy vọng, là sức mạnh để chúng con vượt qua mọi thử thách. Xin Chúa ngự trị trong tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên những con người của bình an, mang bình an của Chúa đến cho những người xung quanh.

Chúng con tin rằng, trong mỗi khoảnh khắc của đời sống, Chúa luôn hiện diện và đồng hành. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra tình yêu của Ngài, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn hay tuyệt vọng. Xin Chúa ban cho chúng con ơn đức tin vững mạnh, để chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng và lòng thương xót của Chúa. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con khỏi mọi tội lỗi, để chúng con xứng đáng lãnh nhận Bí tích Hòa giải và Bí tích Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa giờ chầu này, với tất cả lòng yêu mến và tin tưởng. Xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện,

và ban cho chúng con những ơn lành cần thiết để chúng con sống xứng đáng là con cái của Chúa.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, trong tinh lặng thánh thiêng này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, ước nguyện của lòng mình. Chúng con biết rằng Chúa đang hiện diện thật sự nơi đây, trong tấm Bánh bé nhỏ, để lắng nghe, an ủi và ban ơn cho chúng con. Tâm hồn chúng con đang khao khát Chúa, khao khát được chìm sâu vào đại dương tình yêu vô bờ bến của Ngài.

Lạy Chúa, cuộc sống hằng ngày của chúng con đầy rẫy những lo toan, vất vả. Đôi khi, chúng con cảm thấy mệt mỏi, chán nản, muốn buông xuôi tất cả. Nhưng khi nhìn lên Chúa, nhìn thấy tình yêu hiến thân của Ngài trên bàn thờ, chúng con lại được tiếp thêm sức mạnh. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, giúp chúng con vững vàng bước đi trên con đường theo Chúa, dù gặp phải biết bao gian nan, thử thách.

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì biết bao ơn lành Chúa đã ban cho chúng con và gia đình. Tạ ơn Chúa vì Ngài đã ban cho chúng con sức khỏe, công ăn việc làm, và những người thân yêu luôn ở bên cạnh. Chúng con cũng xin lỗi Chúa vì những lần chúng con đã lỗi phạm, vì những lời nói, hành động thiếu sót, làm tổn thương đến tha nhân. Xin Chúa tha thứ và giúp chúng con biết sống tốt hơn mỗi ngày.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người đang đau khổ, bệnh tật, những người đang gặp khó khăn trong cuộc sống. Xin Chúa an ủi, nâng đỡ họ, để họ tìm thấy niềm vui và hy vọng nơi Chúa. Chúng con cũng xin cầu nguyện cho những linh hồn đã qua đời, xin Chúa thương xót và cho họ được hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết sống gắn bó với Bí tích Thánh Thể, để chúng con được nên một với Chúa, và nhờ đó, chúng con có đủ sức mạnh để sống Lời Chúa và làm chứng cho Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng: Ga 20, 19-23

Vào buổi chiều ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín vì các ông sợ người Do Thái. Bỗng Chúa Giêsu hiện đến, đứng giữa các ông và nói: "Bình an cho các con". Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Chúa Giêsu lại phán: "Bình an cho các con! Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con". Nói xong, Người thổi hơi và phán: "Các con hãy nhận lấy Thánh Thần. Các con tha tội cho ai, thì người ấy được tha; các con cầm tội ai, thì người ấy bị cầm lại".

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Thánh sử Gioan đã đưa chúng ta trở về với một khoảnh khắc đặc biệt, một khoảnh khắc mang ý nghĩa khởi đầu cho một sứ vụ mới, một sứ vụ mang theo sứ điệp của bình an và tình yêu thương vô biên. Sau biến cố Thập giá, các môn đệ đã rơi vào tình trạng sợ hãi, lo lắng. Nỗi sợ hãi ấy không chỉ đến từ sự truy lùng của người Do Thái, mà còn là nỗi sợ hãi của một niềm tin tưởng bị lung lay. Họ đã chứng kiến Thầy mình bị bắt, bị đóng đinh và chết cách nhục nhã. Giờ đây, những cánh cửa đóng kín không chỉ là vật chất, mà còn là cánh cửa của tâm hồn, của hy vọng, của niềm tin. Chính trong khoảnh khắc đó, Chúa Giêsu Phục Sinh đã hiện đến, không phải để trách mắng hay lên án, mà để ban cho các ông món quà quý giá nhất: "Bình an cho các con".

Bình an mà Chúa Giêsu ban tặng không phải là sự bình yên hời hợt, không phải là sự vắng mặt của hiểm nguy. Bình an của Ngài là sự hiện diện của chính Ngài trong lòng các môn đệ. Chúa đã cho các ông xem tay và cạnh sườn, những dấu tích của cuộc khổ nạn. Đó không phải là dấu hiệu của sự thất bại, mà là minh chứng cho một tình yêu đến cùng, một tình yêu đã chiến thắng sự chết. Khi nhìn thấy những dấu tích ấy, các môn đệ không còn sợ hãi nữa, mà thay vào đó, một niềm vui vô bờ bến đã dâng trào trong lòng họ. Niềm vui ấy đến từ việc họ nhận ra rằng Thầy mình đã sống lại, và

tình yêu của Thầy đã chiến thắng tất cả. Bình an của Chúa Giêsu là niềm vui của sự Phục Sinh, niềm vui của sự sống lại.

Chúa Giêsu không chỉ ban bình an cho các môn đệ mà Ngài còn trao cho họ một sứ vụ. “Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con”. Sứ vụ này là một sự tiếp nối của sứ vụ mà Chúa Giêsu đã nhận từ Chúa Cha. Sứ vụ này không phải để chinh phạt thế gian, mà là để mang tình yêu, sự tha thứ và bình an của Thiên Chúa đến cho muôn người. Chúa Giêsu đã trao cho các môn đệ Thánh Thần, một luồng sinh khí mới, để họ có đủ sức mạnh và ơn khôn ngoan để hoàn thành sứ vụ cao cả này. Sự kiện Chúa thổi hơi vào các môn đệ gợi nhớ lại việc Thiên Chúa thổi hơi vào Adam để ban sự sống. Giờ đây, Chúa Giêsu đang thổi hơi để tái tạo, để ban cho các môn đệ một sự sống mới trong Thánh Thần, một sự sống có khả năng tha thứ và giao hòa.

Sứ vụ mà Chúa Giêsu trao cho các môn đệ cũng là sứ vụ mà Chúa trao cho mỗi người chúng ta. Trong cuộc sống hôm nay, chúng ta cũng đang đối mặt với những nỗi sợ hãi, lo lắng. Những “cánh cửa” của tâm hồn chúng ta cũng có thể bị đóng kín bởi những vết thương, những lỗi lầm, những hận thù. Giờ đây, Chúa Giêsu đang đến với chúng ta, Ngài đang đứng giữa chúng ta và nói: “Bình an cho các con”. Ngài không chỉ nói, mà Ngài còn ban cho chúng ta khả năng để tha thứ, để giao hòa. “Các con tha tội cho ai, thì người ấy được tha; các con cầm tội ai, thì người ấy bị cầm lại”. Đây là một quyền năng vô cùng lớn lao mà Chúa trao ban cho Hội Thánh, và cũng là cho mỗi chúng ta. Đó là quyền năng của sự tha thứ, quyền năng để chữa lành những vết thương của tâm hồn.

Việc tha thứ là điều rất khó khăn, vì nó đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ những nỗi đau, những giận hờn. Nhưng Chúa Giêsu đã làm gương cho chúng ta. Ngài đã tha thứ cho những kẻ đóng đinh Ngài, và giờ đây, Ngài trao cho chúng ta sức mạnh để tha thứ cho nhau. Tha thứ không phải là quên đi tất cả, mà là giải thoát chính mình khỏi gánh nặng của hận thù. Khi chúng ta tha thứ, chúng ta sẽ cảm nhận được sự bình an đích thực mà Chúa Giêsu đã hứa ban.

Sứ vụ mà Chúa Giêsu trao cho chúng ta không chỉ dừng lại ở việc tha thứ. Nó còn là sứ vụ của sự yêu thương, của sự sẻ chia. “Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con”. Chúng ta được sai đi để mang Tin Mừng đến cho những người đang sống trong bóng tối của tội lỗi và sự chết. Chúng ta được sai đi để làm chứng cho tình yêu của Thiên Chúa, để trở thành những chứng nhân sống động của sự Phục Sinh. Sứ vụ này không phải là một gánh nặng, mà là một vinh dự, vì chúng ta được hợp tác với Chúa để xây dựng Nước Trời.

Chúng ta hãy cầu xin Chúa ban cho chúng ta ơn Thánh Thần, để chúng ta có đủ sức mạnh để mở những “cánh cửa” của lòng mình, để đón nhận bình an của Chúa, và để trở thành những người mang bình an ấy đến cho muôn người. Chúng ta hãy cầu xin Chúa cho chúng ta biết tha thứ cho những người đã làm tổn thương chúng ta, và biết xin lỗi những người mà chúng ta đã làm tổn thương. Khi đó, chúng ta sẽ thực sự được sống trong tình yêu và bình an của Chúa.

Hãy suy niệm về những “cánh cửa” của cuộc đời chúng ta đang đóng kín. Đó có thể là cánh cửa của sự sợ hãi, của sự nghi ngờ, của sự hận thù, của sự ích kỷ. Giờ đây, Chúa Giêsu đang đứng trước những cánh cửa đó và Ngài đang gõ. Ngài đang mời gọi chúng ta mở ra, để Ngài có thể bước vào và ban cho chúng ta bình an của Ngài. Khi chúng ta mở lòng ra, chúng ta sẽ nhận ra rằng tình yêu của Chúa là đủ, và rằng chúng ta không cần phải sợ hãi bất cứ điều gì nữa.

Chúng ta hãy sống với tâm tình của những người được Chúa sai đi. Hãy can đảm bước ra khỏi sự an toàn của mình, để đến với những người đang cần tình yêu và sự tha thứ của Chúa. Hãy trở thành những chứng nhân của sự Phục Sinh, những người mang Tin Mừng đến cho muôn người. Hãy tin tưởng rằng Chúa Thánh Thần luôn ở cùng chúng ta, và rằng Ngài sẽ ban cho chúng ta đủ sức mạnh để hoàn thành sứ vụ này.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện từ sâu thẳm con tim, sau những giờ phút chiêm niệm Lời Chúa đầy ý nghĩa.

Chúng con nhận ra rằng, dù cuộc sống có bao nhiêu khó khăn, thử thách, thì sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể vẫn luôn là nguồn an ủi và sức mạnh vô biên cho chúng con. Xin Chúa tiếp tục ở lại với chúng con, để chúng con không bao giờ cảm thấy cô đơn hay tuyệt vọng. Xin Chúa ban cho chúng con ơn đức tin vững mạnh, để chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng và lòng thương xót của Chúa, đặc biệt là khi chúng con đối mặt với những sóng gió của cuộc đời. Xin Chúa giúp chúng con biết mở lòng ra để đón nhận bình an của Chúa, và biết chia sẻ bình an ấy cho những người xung quanh. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, Đấng đã ban bình an cho các môn đệ sau biến cố Thập giá, chúng con tha thiết cầu xin Chúa ban bình an của Ngài cho thế giới hôm nay. Xin Chúa xoa dịu những cuộc xung đột, chấm dứt những cuộc chiến tranh và hàn gắn những vết thương chia rẽ. Xin Chúa ban cho các nhà lãnh đạo ơn khôn ngoan để biết xây dựng một thế giới công bằng và hòa bình. Xin Chúa giúp mỗi người chúng con trở thành khí cụ của bình an, biết yêu thương và tha thứ, để thế giới này được biến đổi thành một nơi đáng sống hơn, nơi tình yêu của Chúa được lan tỏa khắp nơi.

2. Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã thổi hơi ban Thánh Thần cho các môn đệ để họ có thể tha tội, chúng con tha thiết cầu xin Chúa ban cho chúng con ơn Thánh Thần để chúng con có đủ sức mạnh để tha thứ cho những người đã làm tổn thương chúng con, và để chúng con cũng biết xin lỗi những người mà chúng con đã lỗi phạm. Xin Chúa giúp chúng con biết vượt qua sự ích kỷ và kiêu ngạo, để chúng con có thể sống trong tình yêu và sự hòa hợp với mọi người. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng lãnh nhận Bí tích Hòa giải và Bí tích Thánh Thể một cách trọn vẹn.

3. Lạy Chúa Giêsu, Đấng đã sai các môn đệ đi rao giảng Tin Mừng, chúng con tha thiết cầu xin Chúa ban cho chúng con lòng nhiệt thành và can đảm để trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết dùng lời nói và hành động để làm chứng cho Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Xin Chúa ban cho chúng con ơn khôn ngoan để biết cách loan báo Tin Mừng cho những người chưa biết Chúa, và ơn khiêm tốn

để chúng con luôn nhận ra rằng chúng con chỉ là những dụng cụ nhỏ bé trong bàn tay Chúa.

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng đã ban chính Mình và Máu Thánh Ngài làm của ăn thiêng liêng cho chúng con, chúng con tha thiết cầu xin Chúa củng cố đức tin của chúng con vào sự hiện diện thật của Ngài trong Bí tích Thánh Thể. Xin Chúa giúp chúng con luôn biết khao khát được rước Chúa vào lòng và biết sống gắn bó với Bí tích cao cả này. Xin Chúa biến đổi chúng con trở nên những con người của Chúa, những con người biết yêu thương, tha thứ, và hy sinh, để cuộc sống của chúng con trở thành một bài ca ngợi khen tình yêu vô bờ bến của Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ chầu đầy hồng ân này. Xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện và ban cho chúng con những ơn lành cần thiết. Xin Chúa gìn giữ chúng con khỏi mọi sự dữ, và giúp chúng con luôn biết sống xứng đáng là con cái của Chúa.

Lạy Chúa, giờ chầu này đã kết thúc, nhưng sự hiện diện của Chúa trong lòng chúng con thì không bao giờ kết thúc. Xin Chúa đồng hành với chúng con trong mọi nẻo đường của cuộc sống, để chúng con luôn cảm thấy bình an và hy vọng. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để làm chứng cho Chúa, và ơn khiêm tốn để chúng con luôn nhận ra rằng chúng con chỉ là những dụng cụ nhỏ bé trong bàn tay Chúa.

Chúng con xin phó dâng cuộc đời chúng con, gia đình chúng con, và tất cả những người thân yêu của chúng con cho Chúa. Xin Chúa thương xót và chúc lành cho tất cả chúng con. Amen.

Thứ Hai, ngày 25 tháng 5 –

Tin Mừng: Ga 19, 25-34

THIỆT LẬP VƯƠNG QUỐC TÌNH YÊU

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy, chiêm ngắm và tôn vinh Chúa. Giờ đây, trong thinh lặng và tin yêu, chúng con trở về bên Chúa, nguồn suối tình yêu và sự sống. Lòng chúng con ngập tràn biết ơn vì Chúa đã ở lại với chúng con, trở nên tấm Bánh tình yêu để nuôi dưỡng hồn xác chúng con trên cuộc lữ hành đức tin.

Cả một thế giới náo động và đầy lo âu đang vây quanh chúng con. Những tiếng ồn của cuộc sống, những lo toan cơm áo gạo tiền, những cám dỗ của vật chất và danh vọng đôi khi làm tâm hồn chúng con xao động, mất đi sự bình an. Lạy Chúa, xin thương xót và kéo chúng con lại gần Chúa hơn. Xin cho chúng con cảm nhận được sự hiện diện dịu hiền của Chúa ngay trong khoảnh khắc này, để tâm hồn chúng con được lắng đọng và bình an thực sự.

Giờ đây, trước mặt Chúa, chúng con cởi bỏ mọi gánh nặng, mọi lo âu, mọi sự vướng bận trần thế. Chúng con chỉ muốn ở lại với Chúa, để Chúa nói với chúng con, để Chúa đổ đầy ơn thánh và tình yêu vào trái tim chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa, để chúng con ra đi và loan báo Tin Mừng của Chúa đến tận cùng trái đất.

Chúng con biết rằng, đời sống Kitô hữu không chỉ là việc giữ luật hay thực hiện những nghi thức bên ngoài, mà chính là sống mối tương quan mật thiết với Chúa, là để Chúa làm chủ cuộc đời chúng con. Xin cho chúng con biết mở lòng ra đón nhận Chúa, để Ngôi Lời của Chúa được gieo vào mảnh đất tâm hồn chúng con và sinh hoa kết trái dồi dào. Xin cho chúng con biết để Chúa Thánh Thần hướng dẫn mọi suy nghĩ, lời nói và hành động, để cuộc đời chúng con là một bài ca ngợi khen và tôn vinh Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con lòng khao khát được kết hiệp với Chúa, khao khát được biến đổi giống Chúa. Xin cho chúng con nhận ra rằng, nơi Thánh Thể này, không chỉ là nơi chúng con đến để xin ơn, mà còn là nơi chúng con đến để dâng hiến, để trao trọn cuộc đời cho Chúa. Xin cho giờ chầu này trở thành một khoảng thời gian quý giá, là nơi chúng con được phục hồi năng lực, được chữa lành những tổn thương, và được thấp lèn ngọn lửa nhiệt thành tông đồ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin rằng Chúa luôn lắng nghe lời chúng con nguyện cầu. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả tâm tình của chúng con trong giờ phút linh thiêng này. Xin Chúa đón nhận và thánh hóa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con sắp mình thờ lạy, chiêm ngưỡng Tình yêu vô biên của Chúa đang hiện diện trước mặt con đây. Con tin rằng Chúa đang hiện diện sống động và thật sự trong Bí tích cực thánh này, là Thiên Chúa làm người, là Đấng đã chết và sống lại vì phần rỗi của chúng con. Lạy Chúa, con biết con bất xứng, con yếu đuối và đầy tội lỗi. Nhưng con đến đây với tất cả lòng tin cậy và phó thác, vì con biết Chúa là Tình yêu, là Lòng Thương Xót. Xin Chúa mở rộng trái tim con, để con đón nhận Chúa, để con được kết hợp với Chúa cách mật thiết hơn bao giờ hết.

Chúa ơi, cuộc sống này thật lắm gian truân. Có những lúc con cảm thấy lạc lõng, cô đơn, những gánh nặng cuộc sống đè nặng lên vai con. Đôi khi con quên mất Chúa, quên mất rằng Chúa vẫn luôn ở đó, trong thinh lặng và khiêm tốn của Bí tích Tình yêu này, chờ đợi con trở về. Xin Chúa tha thứ cho con vì những lần con đã chạy theo thế gian, chạy theo những phù vân hư ảo mà lãng quên Nguồn sống đích thực. Xin ban cho con một trái tim khao khát Chúa, một tâm hồn luôn hướng về Chúa, để Chúa là trung tâm của mọi suy nghĩ, lời nói và hành động của con.

Lạy Chúa, con dâng lên Chúa tất cả những vui buồn, hy vọng và thất vọng của con. Con dâng lên Chúa những người con yêu mến, những người đang đau khổ về thể xác và tinh thần, những người đang mất niềm

tin, lạc lối trong cuộc đời. Xin Chúa thương xót và ban bình an cho họ. Con dâng lên Chúa cả những kẻ đã làm con tổn thương, xin Chúa ban cho con ơn tha thứ, để con không còn ôm giữ sự hận thù trong lòng.

Lạy Chúa Thánh Thể, xin đốt lên trong con ngọn lửa tình yêu của Chúa, ngọn lửa đã thiêu đốt trái tim Chúa trên Thánh giá. Xin ban cho con lòng nhiệt thành truyền giáo, để con không còn chỉ sống cho riêng mình, mà biết ra đi, trở nên chứng nhân của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho con biết can đảm nói về Chúa, sống cho Chúa, và mang Tin Mừng của Chúa đến cho những người chưa biết Chúa. Lạy Chúa, xin ở lại với con, và xin cho con luôn ở lại trong Chúa. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô (16, 15-20)

Sau khi sống lại, Đức Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và nói với các ông rằng: “Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo. Ai tin và chịu phép rửa, sẽ được cứu độ; còn ai không tin, thì sẽ bị kết án. Đây là những dấu lạ kèm theo những người có lòng tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ được quỷ, nói được những tiếng mới lạ, cầm được rắn, và dù có uống nhầm thuốc độc, cũng chẳng sao; và khi đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được lành mạnh.”

Sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu được đưa lên trời và ngự bên hữu Thiên Chúa.

Còn các môn đệ thì ra đi rao giảng khắp nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời rao giảng bằng những dấu lạ kèm theo.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, lời Chúa vừa vang vọng trong thinh lặng của giờ chiều này như một tiếng kèn lệnh, một lời mời gọi khẩn thiết gửi đến mỗi người chúng con. “Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo.” Lời Chúa không chỉ dành riêng cho nhóm Mười Hai, nhưng cho tất cả chúng con, những người đã được rửa tội và tin vào

Chúa. Đây là một sứ mệnh, một trách nhiệm cao cả mà Chúa đã ủy thác. Chúa không chỉ sai chúng con đi, mà Chúa còn hứa ở cùng chúng con. Lời hứa ấy vang vọng suốt chiều dài lịch sử Giáo hội và vẫn đang tiếp tục vang vọng trong lòng mỗi người chúng con hôm nay: “Có Thầy cùng hoạt động với các con.” Sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể này chính là lời bảo đảm chắc chắn nhất cho lời hứa ấy. Chúa vẫn ở đây, không rời xa chúng con, để ban sức mạnh và lòng can đảm cho chúng con trên hành trình loan báo Tin Mừng.

Loan báo Tin Mừng không chỉ là việc rao giảng bằng lời nói, mà còn là sống Tin Mừng. Tin Mừng phải được thể hiện qua chính cuộc đời chúng con. Sống Tin Mừng là sống một cuộc đời tràn đầy tình yêu thương, lòng nhân hậu, sự tha thứ và lòng bác ái. Đó là trở nên ánh sáng cho thế gian, là muối ướp mặn cho đời. Chúng con được mời gọi để mang Chúa đến cho những người xung quanh, không phải bằng những lời nói hoa mỹ, nhưng bằng chính sự tử tế, lòng chân thành và một nụ cười ấm áp. Loan báo Tin Mừng là sống một cuộc đời hướng về Chúa, để người khác nhìn thấy Chúa qua chính hành động của chúng con. Đây là một cuộc cách mạng thầm lặng, một cuộc biến đổi sâu sắc từ bên trong, để chúng con trở nên một với Chúa. Chúng con được mời gọi để phản chiếu ánh sáng của Chúa ra thế giới, để thế giới nhận ra rằng Thiên Chúa là Tình yêu.

Lời Chúa nói tiếp: “Ai tin và chịu phép rửa, sẽ được cứu độ; còn ai không tin, thì sẽ bị kết án.” Điều này không có nghĩa là Thiên Chúa là một vị thẩm phán nghiêm khắc, sẵn sàng trừng phạt những ai không theo Ngài. Trái lại, đây là sự bày tỏ tình yêu của Chúa một cách mãnh liệt.Ơn cứu độ là một món quà, một sự tự do mà Chúa ban tặng cho tất cả mọi người. Tuy nhiên, món quà ấy cần phải được đón nhận bằng niềm tin. Việc không tin không phải là một sự lựa chọn trung lập, mà là một sự từ chối tình yêu của Thiên Chúa, từ chối chính sự sống đời đời. Đó chính là sự kết án mà con người tự đặt ra cho chính mình. Sự kết án không phải đến từ Chúa, mà đến từ sự chai đá của trái tim con người. Chúng con được mời gọi để cầu nguyện cho những ai chưa biết Chúa, cho những người đang lạc lối trong bóng tối. Chúng con được mời gọi để trở thành cây cầu, để bắc nhịp yêu thương, giúp họ đến gần với Chúa, Nguồn suối của sự sống và tình yêu.

Những dấu lạ mà Chúa nói đến: “trừ được quỷ, nói được những tiếng mới lạ, cầm được rắn, và dù có uống nhầm thuốc độc, cũng chẳng sao; và khi đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được lành mạnh,” không chỉ là những phép lạ siêu nhiên. Những dấu lạ này còn mang một ý nghĩa biểu tượng sâu sắc. “Trừ được quỷ” chính là chiến thắng tội lỗi, chiến thắng những sự dữ, những cám dỗ đang vây hãm chúng con. “Nói được những tiếng mới lạ” chính là khả năng nói về Chúa một cách mới mẻ, sáng tạo, phù hợp với mọi nền văn hóa, mọi hoàn cảnh sống. “Cầm được rắn” và “uống nhầm thuốc độc, cũng chẳng sao” chính là sự chiến thắng mọi hiểm nguy, mọi cám dỗ, mọi sự dữ trong cuộc sống. Và “đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được lành mạnh” chính là khả năng mang Chúa đến để chữa lành những tổn thương thể xác và tâm hồn của con người. Đó chính là những dấu hiệu của một đời sống đức tin mạnh mẽ, một đời sống được biến đổi bởi sức mạnh của Chúa Thánh Thần.

Chúa đã về trời và ngự bên hữu Chúa Cha, nhưng Chúa không hề bỏ rơi chúng con. Chúa đã để lại cho chúng con Bí tích Thánh Thể, để chúng con luôn được kết hiệp với Chúa một cách mật thiết nhất. Sự hiện diện của Chúa trong Bí tích Thánh Thể chính là nguồn mạch, là trung tâm của mọi hoạt động tông đồ của chúng con. Trước Thánh Thể, chúng con được chữa lành, được phục hồi, được đón nhận sức mạnh để ra đi. Mỗi lần chúng con đến với Thánh Thể, chúng con như được tiếp thêm năng lượng, được tái sinh trong tình yêu và lòng thương xót của Chúa. Bí tích Thánh Thể không chỉ là một nghi thức, mà là một cuộc gặp gỡ cá vị và sâu sắc với Thiên Chúa.

Sứ mệnh rao giảng Tin Mừng là một lời mời gọi đầy thách thức. Nó đòi hỏi chúng con phải can đảm, phải dấn thân, phải hy sinh. Nhưng chúng con không đơn độc. Chúa đã hứa ở cùng chúng con. Sức mạnh của Chúa sẽ nâng đỡ chúng con, lòng can đảm của Chúa sẽ là sức mạnh của chúng con. Chúa sẽ “củng cố lời rao giảng bằng những dấu lạ kèm theo.” Những “dấu lạ” ấy có thể không phải là những phép lạ vĩ đại như thời các Tông đồ, nhưng là những biến đổi kỳ diệu trong cuộc sống chúng con, trong những người xung quanh chúng con, những người đã được Chúa chạm đến qua chính cuộc đời chứng nhân của chúng con.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những yếu đuối, những sợ hãi của chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm và sự nhiệt thành, để chúng con không ngại ngùng rao giảng Tin Mừng của Chúa bằng chính cuộc sống của mình. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những dụng cụ sắc bén trong tay Chúa, để chúng con làm vinh danh Chúa, và để vương quốc tình yêu của Chúa được lan rộng khắp nơi trên thế giới.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sau giờ phút suy niệm Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một khao khát duy nhất: khao khát được trở nên những sứ giả của Tin Mừng. Chúng con nhận ra rằng sứ mệnh loan báo Tin Mừng không phải là một gánh nặng, mà là một vinh dự, một đặc ân cao cả. Chúa đã tin tưởng trao phó cho chúng con, những người yếu đuối và bất xứng, nhiệm vụ cao cả này. Xin cho chúng con biết trân trọng và sống trọn vẹn sứ mạng ấy.

Xin Chúa ban cho chúng con trái tim của các Tông đồ, một trái tim bừng cháy ngọn lửa tình yêu của Chúa, không sợ hãi, không ngại khó khăn. Xin ban cho chúng con sự can đảm để vượt qua những rào cản, những định kiến của xã hội, và những nỗi sợ hãi của chính mình. Xin cho chúng con biết mở lời, biết hành động, để người khác nhận ra tình yêu của Chúa qua chính cuộc đời chúng con.

Xin Chúa Thánh Thần soi sáng và hướng dẫn chúng con, để chúng con luôn biết nói những điều cần nói, làm những việc cần làm, và luôn hành động theo thánh ý Chúa. Xin cho lời rao giảng của chúng con không phải là những lời nói suông, nhưng là những lời được thấm đẫm tình yêu và sức mạnh của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa, một chứng nhân về sự sống lại, về niềm hy vọng và về tình yêu. Xin cho mỗi chúng con trở thành một dấu lạ sống động, để thế giới nhận ra rằng Chúa vẫn đang hiện diện và hoạt động trong lòng thế giới này. Xin

Chúa củng cố đức tin của chúng con, để chúng con luôn tin tưởng và phó thác vào quyền năng của Chúa. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN CỘNG ĐOÀN

1. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sai các môn đệ đi khắp tứ phương để rao giảng Tin Mừng, xin Chúa ban cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các linh mục, lòng nhiệt thành và can đảm để rao giảng Lời Chúa, và làm chứng cho Chúa bằng một đời sống thánh thiện, bác ái, để Tin Mừng của Chúa được lan tỏa khắp nơi trên thế giới.

Chúng con cầu xin Chúa.

2. Lạy Chúa, Chúa đã hứa ban những dấu lạ kèm theo những người có lòng tin, xin ban cho chúng con, những người đã được rửa tội và tin vào Chúa, ơn biết chiến thắng mọi cám dỗ, mọi sự dữ, và làm chứng cho Chúa bằng một đời sống đầy yêu thương, tha thứ, và phục vụ, để người khác nhận ra Chúa qua chính cuộc đời chúng con.

Chúng con cầu xin Chúa.

3. Lạy Chúa, Chúa đã dạy các môn đệ chữa lành những người bệnh, xin thương đến những người đang đau khổ về thể xác, tinh thần, những người đang mất niềm tin và hy vọng. Xin ban cho họ ơn chữa lành và bình an, để họ tìm lại được ý nghĩa cuộc sống trong tình yêu của Chúa.

Chúng con cầu xin Chúa.

4. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã về trời và ngự bên hữu Chúa Cha, nhưng Chúa vẫn ở lại với chúng con trong Bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con biết năng chạy đến với Chúa trong Bí tích Tình yêu này, để được bồi bổ, chữa lành, và được tiếp thêm sức mạnh để ra đi rao giảng Tin Mừng của Chúa đến tận cùng trái đất.

Chúng con cầu xin Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện cầu, những tâm tình, những thao thức của chúng con trong giờ chầu thánh thiêng này. Lòng chúng con ngập tràn niềm vui và bình an vì đã được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chiêm ngưỡng Tình yêu vô biên của Chúa.

Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng thế giới. Xin cho chúng con biết mang Chúa đến cho những người xung quanh, không phải bằng những lời nói suông, nhưng bằng chính một đời sống bác ái, yêu thương và tha thứ.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để vượt qua mọi thử thách, mọi khó khăn trên hành trình rao giảng Tin Mừng. Xin cho chúng con luôn tin tưởng vào quyền năng của Chúa, vì chúng con biết rằng, Chúa luôn ở cùng chúng con cho đến tận thế.

Giờ đây, chúng con xin ra đi trong bình an của Chúa. Xin Chúa chúc lành và gìn giữ chúng con, để mỗi bước chân của chúng con là một bước chân rao giảng Tin Mừng, mỗi hơi thở của chúng con là một lời tạ ơn và tôn vinh Chúa. Chúng con xin dâng lời nguyện này lên Chúa, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Ba, ngày 26 tháng 5 –

Tin Mừng: Mc 10, 28-31

BÁCH LẦN HƠN VÀ SỰ SỐNG ĐỜI SAU

MỞ ĐẦU GIỜ CHÀU

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con xin quy tụ nơi đây, trước nhan thánh Chúa, để thờ lạy, ngợi khen và cảm tạ tình yêu vô biên của Chúa. Chúa đã đến trần gian, mang lấy thân phận con người, để rồi hiến dâng chính mình trên bàn thờ thập giá, trở thành tấm Bánh hằng sống nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Giờ đây, trong tinh lặng của tình yêu, chúng con tin rằng Chúa đang hiện diện thật sự, sống động và đầy quyền năng ngay giữa chúng con.

Lạy Chúa, tâm hồn chúng con khao khát được chiêm ngắm dung nhan Chúa, được lắng nghe tiếng Chúa, được đụng chạm vào tình yêu thâm sâu mà Chúa đã dành cho mỗi người. Cuộc sống này đầy rẫy những lo toan, những bon chen, những gánh nặng khiến chúng con đôi khi mệt mỏi và lạc lối. Xin Chúa hãy đến, hãy đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa của đức tin, của niềm hy vọng, để chúng con đủ sức vượt qua mọi thử thách, để chúng con tìm thấy ý nghĩa đích thực của cuộc sống nơi Chúa.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những gì chúng con đang có: niềm vui, nỗi buồn, thành công, thất bại, ước mơ và cả những gánh nặng. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, xin Chúa đổ tràn ơn thánh, để chúng con xứng đáng được ở bên Chúa, được đón nhận tình yêu chữa lành của Chúa. Xin cho giờ chầu này trở thành một khoảnh khắc thiêng liêng, nơi linh hồn chúng con được nghỉ ngơi trong tình yêu Chúa, được tìm thấy sự bình an và được thêm sức mạnh để sống Lời Chúa mỗi ngày. Chúng con xin dâng lời cầu nguyện này, hiệp cùng với toàn thể Giáo hội và mọi người tín hữu trên khắp thế giới. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con sấp mình thờ lạy Chúa. Thật diệu huyền biết bao khi Thiên Chúa uy quyền, Đấng tạo thành trời đất, lại ẩn mình trong hình bánh mỏng manh này để ở lại với chúng con. Nơi đây, trước Thánh Thể, chúng con không còn cảm thấy cô đơn hay nhỏ bé. Chúng con cảm nhận được sự gần gũi của Chúa, sự hiện diện đầy yêu thương và quyền năng của Ngài. Tình yêu Chúa thật phi thường, một tình yêu tự hiến đến tận cùng, một tình yêu đã biến đổi sự chết thành sự sống, biến nỗi đau khổ thành nguồn ơn cứu độ.

Lạy Chúa, xin thương xót chúng con. Đôi khi, chúng con còn yếu đuối, còn chìm đắm trong những đam mê trần thế, còn dễ dàng quên đi những lời hứa chúng con đã thốt ra với Chúa. Chúng con xin lỗi Chúa vì những tội lỗi, những thiếu sót, những lần chúng con đã không sống xứng đáng là con cái Chúa. Giờ phút này, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả những hối hận và ước muốn trở về, để được Chúa ôm ấp và tha thứ.

Chúng con xin tạ ơn Chúa vì biết bao ơn lành Chúa đã ban cho chúng con mỗi ngày. Tạ ơn Chúa vì sự sống, vì hơi thở, vì gia đình, bạn bè, vì những người đã đồng hành và giúp đỡ chúng con. Tạ ơn Chúa vì những thử thách, vì nhờ đó mà chúng con được lớn lên trong đức tin. Xin cho chúng con biết trân trọng mọi ơn huệ, dù nhỏ bé đến đâu, và biết chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người xung quanh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con một trái tim khao khát Chúa, một trái tim luôn tìm kiếm Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin cho chúng con đủ can đảm để từ bỏ mọi sự, để đặt Chúa lên trên hết mọi ưu tiên trong cuộc sống. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, dù phải hy sinh, phải đánh đổi, thì những gì chúng con nhận lại từ Chúa luôn lớn lao hơn gấp bội. Xin cho chúng con được sống trong bình an của Chúa, được tìm thấy hạnh phúc đích thực không phải ở của cải vật chất, mà ở sự hiệp thông với Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện cầu này, với tất cả lòng tin yêu và phó thác. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Mác-cô 10, 28-31

Ông Phê-rô lên tiếng thưa Người: "Thầy coi, phần chúng con, chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy." Đức Giê-su đáp: "Thầy bảo thật anh em: chẳng hề có ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái hay ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, mà bây giờ, ngay trong đời này, lại không nhận được nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái hay ruộng đất, gấp trăm lần, cùng với sự ngược đãi, và sự sống đời sau trong thế giới bất diệt. Còn nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giê-su, Lời Chúa hôm nay chạm đến tận cõi lòng chúng con, như một lời hứa, một lời mời gọi tha thiết, nhưng cũng là một lời nhắc nhở sâu sắc về ý nghĩa đích thực của sự từ bỏ và bước theo Chúa. Khi Phê-rô đại diện cho các môn đệ, thưa với Chúa: "Thầy coi, phần chúng con, chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy," ông không chỉ nói lên sự hy sinh của riêng mình mà còn là tiếng lòng của biết bao người đã và đang bước theo Chúa trên hành trình đức tin. Đó là một lời nói chân thành, một câu hỏi ẩn chứa niềm tin nhưng cũng có chút e dè, một sự băn khoăn rất đời con người: liệu sự hy sinh này có được đền đáp xứng đáng? Và Chúa đã không ngần ngại trả lời, với một lời hứa vĩ đại, một lời khẳng định đầy yêu thương: "chẳng hề có ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái hay ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, mà bây giờ, ngay trong đời này, lại không nhận được nhà cửa... gấp trăm lần, cùng với sự ngược đãi, và sự sống đời sau trong thế giới bất diệt."

Lời Chúa thật sự là một bản đồ dẫn lối cho cuộc đời chúng con. Chúa không hứa một con đường trải đầy hoa hồng, một cuộc sống không có thử thách. Trái lại, Chúa nói rõ: "cùng với sự ngược đãi." Điều này cho thấy sự từ bỏ vì Chúa không phải là một sự đánh đổi dễ dàng, không phải là một phép tính sòng phẳng để nhận lại ngay những gì chúng con mong muốn theo cách trần thế. Sự từ bỏ ở đây mang một chiều kích thiêng liêng sâu sắc hơn. Đó là sự chấp nhận buông bỏ những thứ thuộc về mình, những thứ chúng ta coi là quan trọng, là quý giá, là nền tảng của cuộc đời, để rồi

nhận lấy một gia tài lớn hơn gấp bội, một gia tài không thể đong đếm bằng thước đo vật chất.

“Gấp trăm lần” mà Chúa nói đến không chỉ là một con số. Đó là một sự giàu có của ân sủng, của tình yêu, của sự bình an trong tâm hồn. Khi chúng con bỏ lại sau lưng những lo toan vật chất để tìm kiếm Nước Trời, chúng con sẽ nhận được một gia đình lớn hơn: Giáo hội, với biết bao anh chị em đồng hành, nâng đỡ, yêu thương. Khi chúng con từ bỏ những tham vọng riêng tư để dấn thân phục vụ Chúa, chúng con sẽ nhận lại một niềm vui sâu lắng, một ý nghĩa đích thực cho cuộc sống mà không gì có thể thay thế được. Và quan trọng hơn cả, là chính Chúa, Đấng là nguồn mạch của mọi sự, là gia tài vĩnh cửu mà chúng con sẽ sở hữu.

Tuy nhiên, lời hứa của Chúa cũng đi kèm với một điều kiện tiên quyết: "vì Thầy và vì Tin Mừng." Sự từ bỏ chỉ có ý nghĩa khi nó xuất phát từ tình yêu, từ lòng tin vào Chúa, và từ khát khao làm chứng cho Tin Mừng. Nếu chúng con từ bỏ mà không có tình yêu ấy, sự hy sinh của chúng con chỉ là sự mất mát vô nghĩa, thậm chí có thể dẫn đến sự thất vọng và cay đắng. Ngược lại, khi chúng con dâng hiến tất cả vì Chúa, chính Chúa sẽ là Đấng lấp đầy khoảng trống đó, biến những gì chúng con từ bỏ thành những hạt giống trở sinh hoa trái dồi dào.

“Nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu.” Lời Chúa này như một tiếng chuông cảnh tỉnh cho mỗi người chúng con. Chúa đảo ngược mọi giá trị của thế gian, nơi con người thường lấy địa vị, quyền lực, của cải làm thước đo giá trị. Trong Nước Trời của Chúa, giá trị của một con người không nằm ở những gì họ sở hữu, mà ở lòng khiêm tốn, ở sự phục vụ và ở mức độ họ đã yêu thương. Người đứng đầu trong Nước Trời là người đã biết hạ mình xuống để phục vụ, là người đã biết từ bỏ để cho đi. Điều này có nghĩa là mỗi người chúng con, dù ở địa vị nào trong xã hội, dù có là ai đi chăng nữa, đều có cơ hội trở thành người đứng đầu trong Nước Chúa, chỉ cần chúng con sống theo tinh thần Tin Mừng.

Lạy Chúa, bài học từ Tin Mừng hôm nay thật sâu sắc và đầy thách thức. Nó mời gọi chúng con một lần nữa nhìn lại cuộc đời mình, nhìn lại

những gì chúng con đang bám víu, để tự hỏi: liệu chúng con đã thực sự sẵn sàng từ bỏ vì Chúa chưa? Liệu tình yêu chúng con dành cho Chúa có đủ lớn để vượt qua mọi sự ràng buộc của thế gian? Có thể chúng con không được mời gọi để từ bỏ tất cả như các tông đồ xưa kia, nhưng mỗi ngày, chúng con đều được mời gọi để từ bỏ những tham sân si nhỏ bé, những thói quen xấu, những sự ích kỷ để sống tốt hơn. Đó có thể là sự từ bỏ một chút thời gian giải trí để dành cho giờ cầu nguyện, sự từ bỏ một chút tiền bạc để giúp đỡ người nghèo, hay sự từ bỏ cái tôi để phục vụ người khác.

Chúa ơi, xin cho chúng con một trái tim quảng đại, một tinh thần can đảm để sống lời hứa mà Chúa đã ban. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, sự từ bỏ vì Chúa không phải là một sự mất mát, mà là một sự giải thoát, một cánh cửa mở ra để bước vào một cuộc sống mới, một cuộc sống đầy ý nghĩa và hạnh phúc trong Chúa. Xin cho chúng con luôn nhớ rằng, dù phải đối mặt với "sự ngược đãi," thì phần thưởng mà chúng con nhận được luôn là "sự sống đời sau trong thế giới bất diệt," một phần thưởng vĩnh cửu mà không gì trên thế gian này có thể so sánh được. Xin cho chúng con luôn sống với niềm tin và hy vọng mãnh liệt đó, để mỗi bước chân chúng con đi trên hành trình đức tin đều là một sự từ bỏ, một sự dâng hiến, và là một lời tạ ơn.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giê-su, giờ đây, sau khi đã chiêm ngắm và suy niệm về Lời Chúa, tâm hồn chúng con tràn ngập một niềm khao khát lớn lao, đó là được sống trọn vẹn cho Chúa, được dâng hiến tất cả để nhận lại một tình yêu lớn hơn, một gia tài vĩnh cửu. Xin Chúa lắng nghe những lời cầu nguyện chân thành của chúng con.

LỜI CẦU NGUYỆN TỰ PHÁT

Lời 1: Lạy Chúa, xin cho chúng con một đức tin mạnh mẽ để dám từ bỏ mọi sự vì Chúa. Xin củng cố niềm tin trong chúng con, để chúng con không còn sợ hãi trước những khó khăn, không còn chùn bước trước những cám dỗ của thế gian. Xin cho chúng con nhận ra rằng, dù phải đánh đổi nhiều thứ, nhưng những gì chúng con nhận lại từ Chúa luôn là hạnh phúc đích thực và vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết tin tưởng vào lời hứa "gấp

trăm lần" của Chúa, không chỉ ở kiếp sau, mà còn ngay trong đời này, qua sự bình an, niềm vui và sự hiệp thông sâu sắc với Chúa. Chúng con cầu xin vì lòng thương xót của Chúa.

Lời 2: Lạy Chúa, xin cho chúng con một tình yêu mãnh liệt dành cho anh chị em mình. Khi Chúa nói "gấp trăm lần" những anh chị em, cha mẹ, con cái, Chúa muốn chúng con mở rộng tâm hồn để đón nhận những người xung quanh như một gia đình lớn trong Chúa. Xin cho chúng con biết yêu thương, tha thứ, và nâng đỡ nhau trong đức tin. Xin cho chúng con biết xây dựng một cộng đồng hiệp nhất, nơi mà mỗi người đều cảm nhận được sự ấm áp của tình anh em, và nơi mà Lời Chúa được sống và lan tỏa mỗi ngày. Xin cho chúng con trở thành những người mang Tin Mừng đến cho những ai đang cô đơn, đang lạc lối.

Lời 3: Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống khiêm tốn và phục vụ. Lời Chúa "nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và nhiều kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu" là một bài học sâu sắc về sự hạ mình. Xin Chúa ban cho chúng con ơn biết từ bỏ cái tôi, biết phục vụ trong âm thầm, không màng đến danh vọng hay địa vị. Xin giúp chúng con nhận ra rằng, giá trị đích thực của một người không nằm ở những thành công bên ngoài, mà ở lòng quảng đại, ở sự dấn thân vì Tin Mừng. Xin cho chúng con luôn sẵn sàng đặt mình vào vị trí của người khác, để yêu thương và giúp đỡ bằng tất cả tấm lòng.

Lời 4: Lạy Chúa, xin cho chúng con một lòng khao khát Nước Trời. Khi Chúa hứa ban "sự sống đời sau trong thế giới bất diệt," Chúa đang chỉ cho chúng con một đích đến cao cả, một hy vọng lớn lao. Cuộc sống này đầy rẫy những lo toan, những phiền muộn, nhưng xin cho chúng con luôn hướng về quê hương vĩnh cửu, nơi chúng con sẽ được sống trong hạnh phúc viên mãn với Chúa. Xin cho chúng con luôn sống mỗi ngày như một người lữ hành, biết từ bỏ những sự tầm thường để tìm kiếm những giá trị vĩnh cửu. Xin ban cho chúng con ơn kiên trì, ơn chịu đựng để vượt qua mọi "sự ngược đãi" trên đường đi, để cuối cùng, chúng con xứng đáng được hưởng gia tài vĩnh cửu mà Chúa đã hứa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, giờ chiều của chúng con đã kết thúc, nhưng tình yêu của Chúa và Lời Chúa vẫn còn vang vọng trong tâm hồn chúng con. Chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con một giờ phút thiêng liêng để được ở bên Chúa, để được lắng nghe và chiêm ngắm tình yêu vĩ đại của Chúa. Giờ đây, chúng con xin trở về với cuộc sống thường ngày, mang theo sự bình an và sức mạnh mà chúng con đã nhận được từ Thánh Thể Chúa.

Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống Lời Chúa mỗi ngày, để biến những suy niệm thành hành động cụ thể. Xin cho chúng con biết từ bỏ những gì không thuộc về Chúa, để con tim chúng con được hoàn toàn tự do để yêu Chúa và yêu thương anh chị em. Xin cho mỗi bước chân chúng con đi, mỗi lời chúng con nói, mỗi việc chúng con làm đều là một lời tạ ơn và là một sự làm chứng cho Tin Mừng của Chúa.

Chúng con tin rằng, dù ở đâu, dù làm gì, Chúa vẫn luôn ở bên chúng con, nâng đỡ và hướng dẫn chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con ơn bền đỗ, để chúng con không bao giờ nản lòng trên hành trình đức tin. Chúng con cầu xin nhờ Đức Ki-tô, Chúa chúng con. Amen.

Thứ Tư, ngày 27 tháng 5

Tin Mừng: Mc 10, 32-45

CHÚA ĐẾN ĐỀ PHỤC VỤ

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa giờ Chầu Thánh Thể này, giờ phút linh thiêng và đầy ân sủng. Hôm nay, chúng con đến đây, trước Thánh Thể nhiệm mầu, để được chiêm ngắm và kết hiệp với Chúa, Đấng đã hiến mình làm của lễ cứu độ. Thế giới vẫn đang chìm trong bão táp của quyền lực, của danh vọng và sự tranh giành. Người ta chạy theo những giá trị hão huyền, tìm kiếm vinh quang trần thế và quên đi sự thật sâu xa của Tin Mừng. Họ khao khát được phục vụ, nhưng không phải là phục vụ anh chị em mình, mà là được người khác phục vụ.

Chúa ơi, chính trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã một lần nữa vén mở cho chúng con thấy con đường Chúa đã chọn, con đường của sự hạ mình, con đường của thập giá và sự phục vụ. Chúa đi trước các môn đệ trên con đường lên Giêrusalem, con đường dẫn đến khổ nạn và cái chết. Các ông sợ hãi, nhưng Chúa vẫn tiến bước, vì Chúa biết rằng đó là con đường duy nhất dẫn đến vinh quang. Chúa đã báo trước về những gì sẽ xảy ra: bị nộp, bị nhạo báng, bị đánh đập và bị giết chết. Những lời ấy không phải là sự than vãn, mà là một lời tiên báo đầy yêu thương và quyết tâm.

Thế nhưng, các môn đệ của Chúa lại không hiểu. Giacôbê và Gioan vẫn còn bị ám ảnh bởi quyền lực. Họ muốn được ngồi bên tả, bên hữu Chúa trong vinh quang. Họ muốn có một chỗ đứng cao trọng, một vị trí đặc biệt. Lạy Chúa, đó cũng chính là tâm trạng của chúng con. Chúng con vẫn thường mong muốn được nổi bật, được người khác tôn vinh và phục vụ. Chúng con muốn được hưởng vinh quang mà không phải đi qua con đường thập giá. Chúng con muốn được làm chủ chứ không muốn làm tôi tớ.

Chúa đã gọi các môn đệ lại và dạy họ một bài học quý giá: "Ai muốn làm người đứng đầu thì phải làm tôi tớ mọi người". Lời này như một tiếng sét đánh vào tâm hồn chúng con. Chúa không đến để được phục vụ,

mà để phục vụ và hiến mạng sống mình làm giá chuộc muôn người. Chúa đã rửa chân cho các môn đệ, đã chữa lành những người bệnh, đã rao giảng Tin Mừng cho người nghèo. Tất cả cuộc đời Chúa là một sự phục vụ không ngừng nghỉ, một sự trao ban trọn vẹn.

Giờ đây, trước Bí tích Thánh Thể, chúng con được mời gọi để chiêm ngắm sự phục vụ tột cùng của Chúa. Chúa đã trở nên tấm Bánh bẻ ra để nuôi sống chúng con, trở nên Rượu máu đào để thanh tẩy chúng con. Chúa không còn là Thiên Chúa xa vời, nhưng là Thiên Chúa ở gần, là lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Xin cho chúng con biết học hỏi nơi Chúa lòng khiêm hạ và sự phục vụ. Xin cho chúng con biết từ bỏ những tham vọng ích kỷ, những ước muốn hão huyền để trở nên những người phục vụ đích thực. Xin cho chúng con biết trở nên những môn đệ của Chúa, biết vác thập giá mình hằng ngày và bước theo Chúa trên con đường phục vụ.

Lạy Chúa Giêsu, xin biến đổi tâm hồn chúng con, xin đốt lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu và sự khiêm nhường. Xin cho chúng con biết phụng sự Chúa nơi những anh chị em nghèo khổ, nơi những người bị bỏ rơi, nơi những người đang cần đến sự giúp đỡ của chúng con. Xin cho chúng con biết phục vụ mà không mong được đền đáp, biết cho đi mà không mong được nhận lại. Xin cho chúng con biết sống theo gương Chúa, Đấng đã đến để phục vụ và hiến mạng sống mình làm giá chuộc muôn người. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến đây, trong tinh lặng và khiêm hạ, để được ở gần Chúa. Thế giới bên ngoài ồn ào và náo động, nhưng ở đây, trước Thánh Thể, con cảm nhận được sự bình an sâu thẳm. Lạy Chúa, con thật yếu đuối và bất toàn. Con thường xuyên chạy theo những thứ phù phiếm của trần gian, tìm kiếm danh vọng và quyền lực. Con muốn người khác phục vụ con, chứ không muốn phục vụ họ. Trái tim con còn đầy ích kỷ, ghen tị và kiêu căng. Xin Chúa tha thứ cho con vì tất cả những tội lỗi đã phạm. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn con, để con trở nên trong sạch hơn, xứng đáng hơn để được ở gần Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong Tin Mừng hôm nay, Chúa đã một lần nữa nhắc nhở chúng con về ý nghĩa của cuộc sống Kitô hữu. Cuộc sống không phải là để tìm kiếm địa vị, mà là để hiến dâng. Cuộc sống không phải là để được phục vụ, mà là để phục vụ. Chúa đã đi trước chúng con trên con đường thập giá, con đường của sự hạ mình và đau khổ. Chúa đã tự nguyện đón nhận mọi sỉ nhục, mọi đau đớn để chuộc tội cho chúng con. Nhìn vào Thánh Giá, con nhận ra tình yêu bao la và vô tận của Chúa. Tình yêu ấy không phải là tình yêu của kẻ mạnh, mà là tình yêu của người tội tở, người đã hy sinh mạng sống mình để cứu lấy nhân loại.

Giờ đây, trước Thánh Thể, con xin dâng lên Chúa tất cả những ước mơ, những khát vọng của con. Xin Chúa biến đổi chúng con, để chúng con biết yêu thương như Chúa, biết phục vụ như Chúa. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi. Xin cho chúng con biết dùng tài năng, thời gian và của cải mà Chúa đã ban cho để phục vụ anh chị em mình. Xin cho chúng con biết làm việc âm thầm, khiêm tốn, không mong được người khác biết đến hay ca ngợi. Chỉ có Chúa mới là mục đích duy nhất của cuộc đời con. Xin cho con biết sống trọn vẹn cho Chúa, phụng sự Chúa đến hơi thở cuối cùng.

Lạy Chúa Giêsu, xin ở lại với chúng con, xin ban thêm sức mạnh cho chúng con để chúng con có thể sống xứng đáng là con cái của Chúa. Xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình để đón nhận ân sủng của Chúa và chia sẻ ân sủng ấy cho mọi người. Xin cho chúng con biết trở nên những nhân chứng sống động cho tình yêu của Chúa giữa thế gian đầy thử thách này. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng: Mc 10, 32-45

Khi ấy, Đức Giêsu cùng các môn đệ đang trên đường lên Giêrusalem, Người đi đầu. Các ông kinh ngạc, còn những người đi theo thì sợ hãi. Người lại kéo riêng Nhóm Mười Hai ra và bắt đầu nói với các ông về những điều sắp xảy ra cho Người: “Này, chúng ta lên Giêrusalem, và Con Người sẽ bị nộp cho các thượng tế và kinh sư. Họ sẽ lên án xử tử Người và

nộp Người cho dân ngoại. Họ sẽ nhạo báng, khạc nhổ, đánh đòn và giết chết Người, và sau ba ngày, Người sẽ sống lại.”

Hai người con ông Dêbêđê là Giacôbê và Gioan đến gần Người và thưa: “Thưa Thầy, chúng con muốn Thầy ban cho chúng con điều chúng con sắp xin đây.” Người hỏi: “Các anh muốn Thầy ban điều gì?” Các ông đáp: “Xin cho hai anh em chúng con, một người được ngồi bên tay phải, một người được ngồi bên tay trái Thầy, trong vinh quang của Thầy.” Đức Giêsu nói: “Các anh không biết các anh xin gì! Các anh có uống nổi chén Thầy sắp uống, hay chịu được phép rửa Thầy sắp chịu không?” Các ông đáp: “Thưa Thầy, chúng con uống được.” Đức Giêsu bảo: “Chén Thầy sắp uống, anh em cũng sẽ uống; phép rửa Thầy sắp chịu, anh em cũng sẽ chịu. Còn việc ngồi bên tay phải hay tay trái Thầy, thì Thầy không có quyền ban, nhưng Thiên Chúa đã chuẩn bị cho ai thì người ấy mới được.”

Nghe vậy, mười môn đệ kia đâm ra tức tối với ông Giacôbê và ông Gioan. Đức Giêsu gọi các ông lại và nói: “Anh em biết: những người được coi là thủ lãnh các dân ngoại thì áp đặt trên họ quyền bá chủ, những người làm lớn thì dùng uy quyền mà thống trị họ. Nhưng giữa anh em thì không phải như vậy: ai muốn làm lớn giữa anh em thì phải làm người phục vụ anh em; và ai muốn làm người đứng đầu thì phải làm tôi tớ mọi người. Vì Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến mạng sống làm giá chuộc muôn người.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, lời Chúa trong Tin Mừng hôm nay đã chạm đến sâu thẳm tâm hồn chúng con, mở ra một chân lý mà chúng con thường quên lãng. Chúa đang trên đường lên Giêrusalem, con đường của Thập Giá, của sự hiến tế và tình yêu. Chúa đi trước các môn đệ, một dáng vẻ đầy quyết tâm và can đảm, nhưng trong lòng các ông lại đầy sự sợ hãi và kinh ngạc. Các ông không hiểu rằng con đường mà Chúa đang bước đi không phải là con đường của quyền lực và danh vọng, mà là con đường của sự khiêm tốn và phục vụ.

Trong khi Chúa tiên báo về sự đau khổ, về sự nhạo báng, về cái chết và sự phục sinh, thì Giacôbê và Gioan lại đến xin Chúa một vị trí cao trọng trong vinh quang của Người. Lòng họ vẫn còn bị che mờ bởi tham vọng thế gian, bởi ước muốn được đứng trên người khác. Họ muốn được ngồi bên tả, bên hữu Chúa, một vị trí mà họ nghĩ rằng sẽ mang lại cho họ quyền lực và sự tôn trọng. Lạy Chúa, đó cũng chính là tâm trạng của chúng con. Chúng con thường xuyên cầu nguyện, thường xuyên tham dự Thánh lễ, nhưng trong sâu thẳm, chúng con vẫn muốn tìm kiếm một vị trí nào đó, một sự công nhận nào đó. Chúng con muốn được người khác biết đến, được người khác ca ngợi. Chúng con khao khát quyền lực, dù là quyền lực nhỏ nhất, để có thể chi phối và thống trị người khác.

Chúa đã gọi các môn đệ lại và dạy họ một bài học mà chúng con cần phải khắc ghi mãi mãi: “Ai muốn làm lớn giữa anh em thì phải làm người phục vụ anh em; và ai muốn làm người đứng đầu thì phải làm tôi tớ mọi người.” Đây không chỉ là một lời khuyên, mà là một nguyên tắc sống, một mệnh lệnh mà Chúa đã sống trọn vẹn. Chúa đã đến không phải để được phục vụ, nhưng là để phục vụ. Chúa đã rửa chân cho các môn đệ, đã chữa lành người bệnh, đã rao giảng Tin Mừng cho người nghèo. Tất cả cuộc đời Chúa là một lời đáp trả cho tình yêu của Chúa Cha và là một sự trao ban không ngừng nghỉ cho nhân loại.

Cuộc sống của Chúa là một bài ca của sự hạ mình, một hành trình từ bỏ quyền năng để mặc lấy thân phận con người, để sống giữa những người thấp cổ bé họng, và để chết trên cây thập giá. Chúa đã hy sinh mạng sống mình làm giá chuộc muôn người. Cái chết của Chúa không phải là một sự thất bại, mà là một chiến thắng vĩ đại của tình yêu. Chính nhờ cái chết ấy, chúng con được cứu chuộc, được giải thoát khỏi ách nô lệ của tội lỗi.

Nhưng thế giới vẫn đang đi ngược lại với lời dạy của Chúa. Người ta vẫn tranh giành quyền lực, vẫn tìm kiếm vinh quang hão huyền. Họ dùng quyền lực để thống trị, để áp bức người khác. Họ xây dựng những đế chế dựa trên sự bóc lột và bất công. Họ quên rằng tất cả những gì họ có đều là hồng ân của Thiên Chúa, và họ được mời gọi để dùng những hồng ân đó để phục vụ người khác.

Chúng con cũng không ngoại lệ. Đôi khi, chúng con cũng rơi vào cám dỗ của quyền lực và danh vọng. Chúng con muốn làm lớn trong cộng đoàn, trong giáo xứ, trong gia đình. Chúng con muốn được người khác vâng lời, được người khác tôn trọng. Chúng con quên rằng Chúa đã chọn con đường của người tôi tớ, con đường của sự hy sinh và phục vụ. Chúng con quên rằng sự vĩ đại đích thực không nằm ở việc được người khác phục vụ, mà nằm ở việc hiến mình phục vụ người khác.

Lạy Chúa Giêsu, trong thinh lặng của giờ chầu này, xin cho chúng con được nhìn lại cuộc đời mình. Xin cho chúng con thấy rõ những tham vọng ẩn sâu trong lòng, những ước muốn ích kỷ mà chúng con đã che giấu. Xin cho chúng con biết từ bỏ những thứ đó, để trở nên khiêm tốn hơn, yêu thương hơn, và phục vụ hơn. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những người thấp bé, nơi những người bị bỏ rơi, nơi những người đang cần đến sự giúp đỡ của chúng con.

Chúa đã trở nên tấm Bánh Bẻ Ra để nuôi sống chúng con, một hành động phục vụ tốt cùng. Chúa đã tự hạ mình để trở nên lương thực cho linh hồn chúng con. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết học hỏi nơi Chúa sự khiêm tốn và lòng bác ái. Xin cho chúng con biết sống cuộc đời của một người môn đệ đích thực, một cuộc đời được đánh dấu bằng sự phục vụ và tình yêu.

Xin cho chúng con biết dấn thân vào những công việc âm thầm, không mong được người khác biết đến. Xin cho chúng con biết phục vụ mà không mong được đền đáp, biết cho đi mà không mong được nhận lại. Xin cho chúng con biết dùng tài năng, thời gian và của cải của mình để phục vụ Chúa nơi những anh chị em mình. Và xin cho chúng con biết vác thập giá mình hằng ngày, bước theo Chúa trên con đường của sự hy sinh và phục vụ.

Chúa ơi, con đường của Chúa là con đường của thập giá, con đường của sự đau khổ. Con đường ấy không dễ đi, nhưng đó là con đường duy nhất dẫn đến vinh quang. Xin cho chúng con đủ can đảm để đi trên con đường ấy, đủ sức mạnh để vượt qua mọi thử thách, và đủ tình yêu để phục

vụ cho đến hơi thở cuối cùng. Xin cho chúng con biết trở nên những người
tôi tớ trung thành, những người môn đệ đích thực của Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ đây, sau những giây phút suy
niệm, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành từ tận
đáy lòng. Xin Chúa lắng nghe và ban ơn cho chúng con, để chúng con có
thể sống xứng đáng với những gì Chúa đã dạy. Chúng con nhận ra rằng
mình còn quá yếu đuối và bất toàn, vẫn còn bị chi phối bởi những ham muốn
trần thế. Xin Chúa tha thứ và biến đổi chúng con, để cuộc sống của chúng
con trở nên một lời ca ngợi cho tình yêu và lòng thương xót của Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết từ bỏ những tham vọng quyền
lực và danh vọng, để trở nên những người phục vụ đích thực. Xin cho chúng
con biết học hỏi nơi Chúa lòng khiêm tốn và sự hạ mình, để chúng con không
còn tìm kiếm một vị trí cao trọng nào đó, mà chỉ khao khát được làm tôi tớ
mọi người, như Chúa đã làm. Xin cho chúng con biết dấn thân vào những
công việc âm thầm, không mong được người khác biết đến, mà chỉ muốn
làm vinh danh Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết mở rộng lòng mình, để đón nhận
những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi, những người đang cần đến
sự giúp đỡ của chúng con. Xin cho chúng con biết nhìn thấy Chúa nơi những
anh chị em thấp bé nhất, và biết phục vụ họ bằng cả trái tim. Xin cho chúng
con không chỉ phục vụ bằng lời nói, mà bằng những hành động cụ thể, bằng
sự hy sinh và lòng bác ái.

Lạy Chúa, xin cho chúng con biết can đảm vác thập giá mình mỗi
ngày, và bước theo Chúa trên con đường của sự hy sinh. Xin cho chúng con
không sợ hãi khi phải đối diện với những khó khăn, những thử thách, những
đau khổ trong cuộc sống. Xin cho chúng con biết tin tưởng rằng, con đường
thập giá là con đường duy nhất dẫn đến vinh quang phục sinh, và rằng Chúa
sẽ luôn ở bên cạnh chúng con để nâng đỡ và ban sức mạnh.

Lạy Chúa, xin ban cho các nhà lãnh đạo trong Giáo hội và trên thế
giới một trái tim phục vụ và khiêm tốn. Xin cho họ không dùng quyền lực để

thống trị, mà để yêu thương và phục vụ. Xin cho họ biết trở thành những người tôi tớ trung thành, những mục tử nhân lành, luôn chăm sóc và hướng dẫn đoàn chiên mà Chúa đã giao phó.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút linh thiêng này. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được ở gần Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được chiêm ngắm tình yêu bao la của Chúa. Chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa trong Bí tích Tình Yêu này. Xin Chúa ở lại với chúng con, xin biến đổi tâm hồn chúng con, để chúng con trở nên giống Chúa hơn mỗi ngày.

Xin cho chúng con mang theo những tâm tình đã lãnh nhận được trong giờ chầu này, để sống một cuộc sống khiêm tốn và phục vụ. Xin cho chúng con biết từ bỏ những tham vọng thế gian, để chỉ khao khát làm vinh danh Chúa. Xin cho chúng con biết trở nên những người tôi tớ trung thành, những người môn đệ đích thực của Chúa, biết yêu thương và phục vụ anh chị em mình như Chúa đã yêu thương và phục vụ chúng con.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những lời nguyện ước, những thao thức của chúng con. Xin Chúa lắng nghe và ban ơn cho chúng con. Xin cho chúng con được trở về với cuộc sống thường ngày với một trái tim tràn đầy tình yêu và sự bình an. Và xin cho chúng con được kết thúc giờ chầu này với một tâm hồn biết ơn và một lời nguyện tha thiết: “Lạy Chúa, xin cho con được trở nên người tôi tớ của Chúa, để phục vụ Chúa trong anh chị em con.”

Chúng con tin tưởng và phó thác vào lòng thương xót vô biên của Chúa. Amen.

Thứ Năm, ngày 28 tháng 5

Tin Mừng: Mc 10, 46-52

CHÚA XUỐNG THẾ LÀM NGƯỜI VÌ LÒNG THƯƠNG XÓT VÔ BIÊN

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin đến trước nhan Ngài để thờ lạy, ngợi khen và cảm tạ. Giờ đây, chúng con xin gác lại mọi âu lo, bộn bề của cuộc sống để cùng nhau quy tụ nơi đây, trong bầu khí linh thánh này, để lắng nghe tiếng Chúa, để được ở bên Chúa. Tựa như Béc-ti-mê-ô năm xưa, chúng con cũng muốn thưa lên rằng: “Lạy Thầy, xin cho con được thấy!” Vâng, lạy Chúa, xin cho chúng con được thấy ánh sáng tình yêu của Ngài, được thấy lòng thương xót vô biên của Ngài, để chúng con được chữa lành những vết thương tâm hồn, được thắp lên ngọn lửa đức tin và hy vọng.

Thế giới này vẫn còn đó bao nhiêu khổ đau, bao nhiêu tiếng kêu than. Con người vẫn còn đó bao nhiêu nỗi cô đơn, bao nhiêu bóng tối. Và chúng con, mỗi người chúng con, cũng mang trong mình những gánh nặng, những yếu đuối. Chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những điều đó. Chúng con tin tưởng rằng, Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sẽ lắng nghe lời cầu xin của chúng con, sẽ dang rộng vòng tay che chở và sẽ ban bình an cho tâm hồn chúng con. Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, để chúng con biết mở lòng đón nhận Chúa, để chúng con biết yêu thương anh chị em, và để chúng con trở thành chứng nhân cho tình yêu của Chúa giữa lòng thế giới. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thình lạng trước sự hiện diện thánh thiêng của Ngài. Chúng con biết rằng, Ngài đang ở đây, thật sự hiện diện trong tấm bánh nhỏ bé này, và trái tim chúng con đang rung lên một nhịp đập của tình yêu và sự tôn thờ. Lạy Chúa, thế giới này đã quá ồn ào, quá vội vã, khiến chúng con đôi khi quên mất sự hiện diện của Ngài. Xin

Chúa cho chúng con có được sự tĩnh lặng trong tâm hồn, để chúng con có thể lắng nghe tiếng Chúa nói, dù chỉ là một tiếng thì thầm, một lời mời gọi yêu thương.

Chúng con dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng mà chúng con đang mang. Những nỗi lo toan về công việc, về gia đình, về tương lai. Những yếu đuối, những sa ngã, những lỗi lầm mà chúng con đã phạm. Chúng con xin Chúa thứ tha và chữa lành. Lạy Chúa, xin cho chúng con có được một trái tim khiêm nhường và một tâm hồn thanh sạch, để chúng con có thể đón nhận ơn thánh của Chúa một cách trọn vẹn nhất. Xin Chúa ban cho chúng con lòng tin vững mạnh, lòng cậy trông son sắt, và lòng mến nồng nàn, để chúng con có thể vượt qua mọi thử thách của cuộc đời. Xin Chúa ban cho chúng con lòng quảng đại, để chúng con biết chia sẻ tình yêu của Chúa cho những người xung quanh, đặc biệt là những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Mác-cô (Mc 10, 46-52)

Khi ấy, Đức Giê-su và các môn đệ cùng với một đám người lớn ra khỏi thành Giê-ri-khô. Lúc đó, có một người mù tên là Báp-ti-mê-ô, con ông Ti-mê-ô, đang ngồi ăn xin bên vệ đường. Vừa nghe nói đó là Đức Giê-su Na-da-rét, anh ta liền kêu lên rằng: “Lạy ông Giê-su, Con Vua Đa-vít, xin đủ lòng thương xót tôi!” Nhiều người mắng anh ta và bảo im đi, nhưng anh ta lại càng kêu lớn hơn nữa: “Lạy Con Vua Đa-vít, xin đủ lòng thương xót tôi!” Đức Giê-su đứng lại và nói: “Gọi anh ta lại đây!” Người ta gọi anh mù và bảo: “Cứ yên tâm, đứng dậy đi! Người gọi anh đây!” Anh ta liền quăng áo choàng lại, đứng phắt dậy mà đến gần Đức Giê-su. Người hỏi: “Anh muốn tôi làm gì cho anh?” Anh mù đáp: “Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy!” Đức Giê-su nói: “Anh cứ về đi! Lòng tin của anh đã cứu chữa anh!” Lập tức, anh ta nhìn thấy được và đi theo Người trên con đường.

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con lắng nghe Lời Chúa qua câu chuyện về anh mù Báp-ti-mê-ô, chúng con nhận ra một bức tranh sống động

về lòng tin và lòng thương xót. Anh mù ngồi ăn xin bên vệ đường, một hình ảnh quen thuộc của sự nghèo đói và bất hạnh. Cuộc đời anh bị giam hãm trong bóng tối, không chỉ là bóng tối của đôi mắt thể xác mà còn là sự cô lập, sự phụ thuộc vào lòng thương hại của người khác. Anh ta bị xã hội lãng quên, trở thành một phần của cảnh quan bên vệ đường mà không ai thực sự để tâm. Thế nhưng, trong cái thế giới tăm tối và đầy giới hạn đó, một tia hy vọng lóe lên khi anh nghe nói Đức Giêsu Na-da-rét đang đi qua. Cái tên “Giêsu” đối với anh không chỉ là tên của một người, mà là hiện thân của một niềm tin, một tiếng kêu cầu được giải thoát.

Tiếng kêu của anh không phải là một lời than vãn vu vơ, mà là một tiếng kêu đầy xác tín: “Lạy ông Giêsu, Con Vua Đa-vít, xin rủ lòng thương xót tôi!” Hai từ “Con Vua Đa-vít” không phải là một danh xưng ngẫu nhiên. Nó là một lời tuyên xưng đức tin mạnh mẽ, một sự nhận biết Chúa là Đấng Mê-sia, là Đấng Cứu Độ mà dân Israel hằng mong đợi. Anh mù đã nhìn thấy bằng con mắt đức tin, điều mà nhiều người có mắt sáng lại không thể thấy. Thật trớ trêu, những người xung quanh, những người có thể nhìn thấy Đức Giêsu bằng mắt thường, lại tìm cách bịt miệng anh ta, bảo anh ta im đi. Họ đại diện cho sự vô cảm, cho cái nhìn hẹp hòi, cho những rào cản mà con người dựng lên để ngăn cản người khác đến với Chúa. Họ cho rằng tiếng kêu của anh mù là phiến nhiễu, là vô nghĩa. Thế nhưng, tiếng kêu đó lại là lời cầu nguyện tha thiết nhất, chân thành nhất, xuất phát từ một trái tim khao khát được chữa lành. Và chính tiếng kêu đó đã thu hút sự chú ý của Chúa. Chúa đã đứng lại. Cử chỉ này thật ý nghĩa. Giữa một đám đông ồn ào, giữa những tiếng nói xô bồ, Chúa đã dừng lại vì một tiếng kêu duy nhất, một tiếng kêu của lòng tin.

Chúa đã không phớt lờ, cũng không trách cứ, mà Ngài đã đáp lại bằng một cử chỉ đầy yêu thương: “Gọi anh ta lại đây!” Đây là một lời mời gọi đầy quyền năng. Nó phá vỡ mọi rào cản, mọi định kiến. Những người trước đó đã bảo anh mù im đi, giờ lại trở thành sứ giả của Chúa, bảo anh: “Cứ yên tâm, đứng dậy đi! Người gọi anh đấy!” Câu nói này không chỉ là một lời thông báo, mà còn là một sự khích lệ, một lời trấn an. Nó cho thấy tình yêu của Chúa đã biến đổi cả những con người vô cảm nhất. Và phản ứng của Bác-ti-mê-ô thật đáng kinh ngạc: “Anh ta liền quăng áo choàng lại, đứng phát dậy

mà đến gần Đức Giêsu.” Chiếc áo choàng không chỉ là vật dụng che thân, mà còn là biểu tượng của cuộc sống ăn xin, của sự nghèo khổ. Việc anh quăng nó đi cho thấy anh đã hoàn toàn dứt bỏ quá khứ, dứt bỏ cuộc sống cũ để đến với Chúa. Đây là một hành động của sự quyết tâm, của niềm tin tuyệt đối. Anh không còn sợ hãi, không còn do dự. Anh đứng dậy và tiến về phía ánh sáng, về phía Đấng Cứu Độ của mình.

Và rồi, cuộc đối thoại giữa Chúa và anh mù diễn ra một cách thật đơn giản mà sâu sắc: “Anh muốn tôi làm gì cho anh?” Câu hỏi này không phải là Chúa không biết anh mù muốn gì, mà là một lời mời gọi anh bày tỏ lòng khao khát của mình. Chúa muốn anh nói lên ước muốn sâu xa nhất của trái tim mình. Và câu trả lời của anh thật thẳng thắn, không chút quanh co: “Lạy Thầy, xin cho con được thấy!” Anh không xin vàng bạc, không xin của cải. Anh chỉ xin được nhìn thấy, được bước ra khỏi bóng tối để hòa mình vào ánh sáng. Đây là một lời cầu xin thiết yếu, một lời cầu xin cho sự sống, cho phẩm giá. Và Chúa đã đáp lại một cách đầy quyền năng: “Anh cứ về đi! Lòng tin của anh đã cứu chữa anh!” Ngay lập tức, anh mù đã nhìn thấy được. Phép lạ đã xảy ra. Phép lạ không chỉ là sự phục hồi của đôi mắt, mà còn là sự phục hồi của con người, của nhân phẩm. Anh đã được “cứu chữa”, không phải nhờ vào một quyền năng siêu nhiên xa vời, mà nhờ vào chính lòng tin của mình.

Câu chuyện không kết thúc ở đó. Điều quan trọng nhất là hành động tiếp theo của anh: “Anh ta nhìn thấy được và đi theo Người trên con đường.” Anh đã không trở về cuộc sống cũ. Anh đã không quay lại chỗ ngồi ăn xin. Anh đã chọn đi theo Chúa, bước đi trên con đường mà Chúa đã đi. Đây là một minh chứng hùng hồn cho sự biến đổi hoàn toàn. Lòng tin đã không chỉ mở mắt cho anh mà còn mở ra một con đường mới, một cuộc đời mới. Anh đã từ một kẻ ngồi bên lề đường trở thành một môn đệ, một người đi theo Chúa.

Lạy Chúa, câu chuyện này nhắc nhở chúng con về tầm quan trọng của lòng tin. Lòng tin không chỉ là một sự chấp nhận lý thuyết, mà là một sự phó thác hoàn toàn, một hành động cụ thể. Giống như anh mù Béc-ti-mê-ô, chúng con cũng đang ngồi bên vệ đường của cuộc đời, đầy rẫy những bóng

tội của tội lỗi, của thất vọng, của những nỗi đau. Chúng con cũng cần phải quăng bỏ những chiếc áo choàng của sự kiêu ngạo, của những thói quen xấu, của những gánh nặng không cần thiết để có thể chạy đến với Chúa. Chúng con cần phải kêu lên tiếng kêu của lòng tin, dù cho thế gian có cố gắng bịt miệng chúng con. Xin Chúa cho chúng con có được lòng can đảm để kêu lên tiếng kêu đó, để xin Chúa đủ lòng thương xót. Xin Chúa cho chúng con có được lòng khiêm nhường để đón nhận ơn chữa lành của Ngài. Và sau khi được Chúa chữa lành, xin cho chúng con cũng biết đứng dậy và bước đi theo Ngài, trên con đường yêu thương và phục vụ, để cuộc đời chúng con trở thành một lời tạ ơn sống động cho tình yêu và lòng thương xót vô biên của Chúa.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện sau giờ suy niệm Lời Chúa. Chúng con cảm tạ Chúa vì câu chuyện về anh mù Bác-ti-mê-ô đã chạm đến trái tim chúng con. Chúng con nhận ra rằng, chúng con cũng giống như anh mù, luôn khao khát được nhìn thấy ánh sáng của Chúa, được chữa lành những vết thương tâm hồn.

Xin Chúa cho chúng con có được lòng tin mạnh mẽ như anh mù Bác-ti-mê-ô, để chúng con không ngừng kêu lên tiếng kêu của lòng khao khát, của sự cậy trông, dù cho có những tiếng nói xung quanh cố gắng bịt miệng chúng con. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra rằng, dù chúng con có yếu đuối, có sa ngã, thì tình yêu và lòng thương xót của Chúa vẫn luôn ở đó, sẵn sàng chữa lành và biến đổi cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con lòng can đảm để quăng bỏ những chiếc áo choàng của sự ích kỷ, của những thói quen xấu, của những gánh nặng tội lỗi, để chúng con có thể đứng dậy và đến gần Chúa. Xin Chúa mở mắt đức tin cho chúng con, để chúng con có thể nhận ra Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, trong những người xung quanh chúng con, đặc biệt là những người nghèo khổ và những người bị bỏ rơi.

Xin Chúa biến đổi trái tim chúng con, để chúng con sau khi được chữa lành, cũng biết đi theo Chúa trên con đường của Ngài. Xin cho chúng

con trở thành những chứng nhân sống động cho tình yêu của Chúa, mang ánh sáng của Chúa đến cho những ai đang sống trong bóng tối, mang niềm hy vọng đến cho những ai đang thất vọng. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Chúa vì giờ phút thánh thiêng này. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa, được chiêm ngắm lòng thương xót vô biên của Ngài.

Chúng con xin Chúa ban cho chúng con lòng can đảm để sống những gì chúng con đã suy niệm. Xin cho chúng con, khi ra khỏi nơi đây, sẽ mang theo ánh sáng của Chúa, để chiếu soi cho những người xung quanh chúng con. Xin cho chúng con trở thành những người mang bình an, tình yêu và lòng thương xót của Chúa đến cho thế giới.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể ở lại với chúng con, đồng hành cùng chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống. Xin Chúa củng cố đức tin của chúng con, nâng đỡ niềm hy vọng của chúng con, và thắp lên ngọn lửa tình yêu trong trái tim chúng con. Xin cho chúng con luôn sống trong ân sủng của Chúa, để một ngày kia, chúng con được về hưởng phúc vinh quang bên Chúa trên thiên đàng. Amen.

Thứ Sáu, ngày 29 tháng 5

Tin Mừng: Mc 11, 11-26

MỞ ĐẦU VÀO GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúng con tề tỵ nơi đây, trước nhan Chúa, với tất cả lòng thành kính và tin yêu. Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa lời ngợi ca, cảm tạ vì hồng ân cao cả của Bí tích Thánh Thể – tấm bánh trường sinh và chén rượu cứu độ. Qua Bí tích này, Chúa đã ở lại với chúng con, trở thành lương thực nuôi dưỡng linh hồn, nguồn sức mạnh nâng đỡ bước chân chúng con trên đường lữ thứ trần gian.

Lạy Chúa, tâm hồn chúng con khao khát được kết hiệp mật thiết với Chúa. Chúng con muốn được lắng nghe tiếng Chúa, được cảm nhận sự hiện diện của Chúa một cách sống động.

Xin Chúa xua tan mọi ồn ào của thế giới, mọi lo toan của cuộc sống để chúng con có thể hoàn toàn chìm đắm trong sự tĩnh lặng của tình yêu Chúa. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn chúng con, để chúng con xứng đáng lãnh nhận những ơn lành Chúa ban.

Lạy Chúa, chúng con đến với Chúa không chỉ để xin ơn, mà còn để tạ lỗi. Chúng con xin lỗi Chúa vì những lần chúng con đã quên lãng Chúa, đã sống xa rời Lời Chúa, đã để lòng mình chai đá trước tình yêu bao la của Chúa. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim mới, một tâm hồn khiêm nhường và một ý chí kiên định để sống đúng với những gì Chúa mong muốn nơi chúng con.

Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, nguyện vọng của chúng con, những vui buồn, những hy vọng và cả những thất vọng. Xin Chúa đón nhận và biến đổi chúng con. Xin cho chúng con biết học hỏi nơi Chúa sự hiền lành, khiêm nhường và lòng yêu thương. Xin cho chúng con biết trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa thế gian, mang ánh sáng Tin Mừng đến cho mọi người.

Chúng con tin rằng, trong giờ chầu này, Chúa sẽ lắng nghe lời cầu nguyện của chúng con, sẽ ban cho chúng con bình an và sức mạnh. Xin Chúa ngự trị trong tâm hồn chúng con, hướng dẫn chúng con trên mọi nẻo đường và ban cho chúng con ơn bền đỗ đến cùng. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, con đến với Chúa với tất cả tâm tình của một người con. Trước nhan Chúa, con cảm thấy lòng mình thật bình an và được an ủi. Con tạ ơn Chúa vì đã lập nên Bí tích Thánh Thể để ở lại với chúng con, làm nguồn suối tình yêu và sức sống cho linh hồn con. Con cảm nhận được sự gần gũi và thiêng liêng từ sự hiện diện của Chúa. Lạy Chúa, xin cho con biết yêu mến Chúa hơn, xin cho con biết đặt Chúa làm trung tâm của đời con, để mọi suy nghĩ, lời nói, và hành động của con đều hướng về Chúa. Con xin dâng lên Chúa tất cả những niềm vui và nỗi buồn của cuộc sống, những thành công và thất bại, những hy vọng và lo lắng. Xin Chúa đón nhận và biến đổi tất cả. Con tạ ơn Chúa vì những hồng ân Chúa đã ban cho con, cho gia đình con, và cho toàn thể Giáo Hội. Con xin lỗi Chúa vì những lần con đã làm lỗi, đã làm Chúa phải buồn lòng. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho con. Xin cho con biết lắng nghe và làm theo Lời Chúa, để cuộc sống của con trở nên một lời ca tụng và ngợi khen Chúa. Con muốn được ở lại trong tình yêu của Chúa, được nghỉ ngơi trong vòng tay của Chúa, và được lớn lên trong ân sủng của Chúa. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn con, ban cho con một trái tim khiêm nhường, biết yêu thương và phục vụ. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô (Mc 11, 11-26) Người vào Giêrusalem, lên đền thờ, rảo mắt nhìn xem khắp lượt. Vì bấy giờ đã muộn, Người cùng với Nhóm Mười Hai ra Bêthania. Hôm sau, khi thầy trò từ Bêthania ra, Người thấy đói. Trông thấy một cây vả có lá từ đằng xa, Người lại gần xem có gì trên cây không. Nhưng ra đến nơi, Người chẳng thấy gì cả, ngoài lá, vì không phải là mùa vả. Người liền lên tiếng bảo: "Đừng đời nào có ai ăn trái vả của người nữa!" Các môn đệ đều nghe thấy. Họ đến Giêrusalem. Người vào đền thờ, bắt đầu đuổi những kẻ mua bán trong đền thờ, lật bàn của những người đổi tiền và ghé của những kẻ

bán bỏ câu. Người không cho ai mang đồ vật qua đền thờ. Người dạy dỗ họ và nói: "Chẳng phải đã có lời chép rằng: Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc sao? Thế mà các người lại biến thành sào huyệt của bọn cướp!" Các thượng tế và kinh sư nghe thấy thế, thì tìm cách diệt Người, vì họ sợ Người, bởi vì tất cả đoàn lũ đều kinh ngạc về giáo huấn của Người. Khi chiều đến, Đức Giêsu và các môn đệ ra khỏi thành. Sáng hôm sau, khi đi ngang qua, các ông thấy cây vả đã khô héo tận rễ. Ông Phêrô sực nhớ lại liền thưa với Người: "Thưa Thầy, coi kìa, cây vả Thầy nguyện rửa đã khô héo rồi!" Đức Giêsu nói với các ông: "Hãy tin vào Thiên Chúa. Tôi bảo thật các ông: Nếu các ông có lòng tin và không chút nghi nan, thì không những các ông làm được như tôi đã làm cho cây vả, mà dù các ông có bảo ngọn núi này: 'Nhỏ bật rễ lên, gieo mình xuống biển kia!', thì cũng được. Tất cả những gì các ông lẩy lòng tin mà cầu xin, thì sẽ được. Khi đứng cầu nguyện, nếu các ông có điều gì oán giận ai, thì hãy tha thứ, để Cha của các ông ở trên trời cũng tha lỗi cho các ông."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Đoạn Tin Mừng chúng ta vừa nghe hôm nay không chỉ là một câu chuyện đơn thuần về cây vả và những người buôn bán trong đền thờ, mà còn là một bài học sâu sắc về đức tin, sự công chính và lòng tha thứ. Khởi đầu với việc Chúa Giêsu bị đố kỵ và tìm trái trên cây vả, câu chuyện dường như có vẻ nghịch lý. Tại sao Chúa Giêsu, Đấng toàn năng, lại mong đợi trái trên một cây vả khi không phải là mùa vả? Câu chuyện này không chỉ nói về trái cây theo nghĩa đen, mà còn ẩn chứa một ý nghĩa thiêng liêng sâu xa.

Cây vả không có trái dù có lá xanh tươi, đó chính là hình ảnh của sự giả dối, sự thiếu sót về mặt thiêng liêng. Lá xanh tươi là vẻ bề ngoài của đạo đức, của sự thánh thiện, nhưng bên trong lại trống rỗng, không có hoa trái. Đó là hình ảnh của dân Israel lúc bấy giờ, mang vẻ ngoài sùng đạo, tuân giữ lề luật, nhưng lòng lại chai đá, không sản sinh ra hoa trái của sự công chính, lòng bác ái và đức tin. Việc Chúa nguyện rửa cây vả không phải là một hành động giận dữ, mà là một lời cảnh báo mạnh mẽ về hậu quả của việc sống đạo đức giả, sống hình thức mà không có nội dung. Cây vả khô

héo là lời tiên tri về sự sụp đổ của một niềm tin chỉ dựa vào vẻ bề ngoài, một tôn giáo thiếu vắng tình yêu và lòng chân thành.

Từ hình ảnh cây vả, Chúa Giêsu dẫn chúng ta đến một sự kiện quan trọng hơn: Người thanh tẩy đền thờ. Đền thờ, vốn là nơi thánh thiêng, là nhà cầu nguyện, giờ đây đã bị biến thành "sào huyệt của bọn cướp".

Những người buôn bán và đổi tiền, lẽ ra phải phục vụ cho việc thờ phượng, lại biến nơi thánh thành nơi kinh doanh, trục lợi. Họ đặt lợi nhuận lên trên sự tôn kính dành cho Thiên Chúa. Hành động của Chúa Giêsu không phải là bạo lực, mà là một sự phẫn nộ thánh thiêng trước sự ô uế của nơi thánh. Chúa Giêsu muốn khôi phục lại sự thánh thiêng của đền thờ, muốn trả lại cho nó chức năng đích thực: nhà cầu nguyện cho mọi dân tộc. Bài học ở đây không chỉ áp dụng cho đền thờ Giêrusalem xưa, mà còn cho chính tâm hồn chúng ta. Tâm hồn chúng ta là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

Liệu chúng ta có đang để những "người buôn bán" của cuộc sống hiện tại – những lo toan vật chất, tham vọng cá nhân, những thói hư tật xấu – xâm chiếm và làm ô uế đền thờ thiêng liêng ấy không? Chúng ta có đang đặt những giá trị thế gian lên trên Thiên Chúa không? Chúa Giêsu hôm nay cũng muốn thanh tẩy tâm hồn chúng ta, muốn lật đổ những "bàn đổi tiền" của tham lam, ích kỷ, ghen ghét để tâm hồn chúng ta trở lại là một ngôi nhà cầu nguyện đích thực, một nơi mà chúng ta có thể gặp gỡ và kết hiệp với Chúa một cách chân thành nhất.

Sau khi thanh tẩy đền thờ, Chúa Giêsu lại trở về với bài học về đức tin và lòng tha thứ. Khi Phêrô kinh ngạc trước việc cây vả khô héo, Chúa Giêsu đã giải thích rằng đó là sức mạnh của đức tin. "Hãy tin vào Thiên Chúa." Câu nói này là cốt lõi của toàn bộ bài học. Đức tin không chỉ là một sự tin tưởng trừu tượng, mà là một sức mạnh có thể thay đổi thực tại, "nhỏ núi quăng xuống biển." Sức mạnh đó không đến từ bản thân chúng ta, mà đến từ Thiên Chúa, khi chúng ta hoàn toàn phó thác và tin tưởng vào quyền năng của Người. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta một lòng tin tuyệt đối, một đức tin không chút nghi nan. Ngài muốn chúng ta không chỉ tin rằng Thiên Chúa có thể làm mọi sự, mà còn tin rằng Người luôn lắng nghe và đáp lời những lời cầu nguyện xuất phát từ một trái tim trong sạch và tin tưởng. Tuy

nhiên, lòng tin ấy không thể tách rời khỏi một yếu tố quan trọng khác: lòng tha thứ. "Khi đứng cầu nguyện, nếu các ông có điều gì oán giận ai, thì hãy tha thứ, để Cha của các ông ở trên trời cũng tha lỗi cho các ông."

Bài học về lòng tha thứ được đặt ngay sau bài học về sức mạnh của đức tin, cho thấy hai điều này có mối liên hệ mật thiết với nhau. Lời cầu nguyện của chúng ta chỉ có thể có hiệu lực khi tâm hồn chúng ta được thanh sạch, không vướng bận những oán hờn, ghen ghét. Lòng tha thứ không phải là một sự lựa chọn, mà là một điều kiện cần thiết để lời cầu nguyện của chúng ta được Thiên Chúa lắng nghe. Nếu chúng ta không thể tha thứ cho người khác, làm sao chúng ta có thể mong đợi Thiên Chúa tha thứ cho chúng ta? Lòng tha thứ không chỉ giải phóng người khác, mà còn giải phóng chính chúng ta khỏi những gánh nặng của hận thù và oán giận. Nó mở ra một không gian trong tâm hồn để tình yêu của Thiên Chúa có thể ngự trị. Chúa Giêsu, Đấng đã tha thứ cho những kẻ đóng đinh Người, đã để lại cho chúng ta một tấm gương tuyệt vời về lòng thương xót vô biên.

Vì vậy, đoạn Tin Mừng này là một lời mời gọi chúng ta hãy xét lại đời sống đức tin của mình. Chúng ta có đang sống một đức tin hình thức, chỉ có "lá" mà không có "trái"? Chúng ta có đang để những lo toan vật chất làm ô uế "đền thờ" tâm hồn mình? Và quan trọng hơn, chúng ta có đang sống một đức tin mà thiếu vắng tình yêu và lòng tha thứ không? Chúng ta không thể nói rằng chúng ta tin vào Thiên Chúa mà lại giữ lại những oán hận trong lòng. Đức tin đích thực là một đức tin sống động, thể hiện qua những hành động của lòng bác ái, của sự tha thứ. Nó là một sức mạnh có thể thay đổi cả cuộc sống chúng ta và cuộc sống của những người xung quanh. Cầu nguyện là phương tiện để chúng ta kết hiệp với sức mạnh đó, nhưng chỉ khi chúng ta cầu nguyện với một trái tim khiêm nhường, tin tưởng và sẵn sàng tha thứ.

Trong giờ chầu này, trước Thánh Thể, chúng ta hãy dâng lên Chúa tất cả những gánh nặng của lòng mình, những sự thiếu sót của đức tin và những gánh nặng của lòng oán giận. Xin Chúa thanh tẩy chúng con, ban cho chúng con một trái tim mới, một trái tim biết yêu mến và tha thứ, một

đức tin kiên vững để chúng con có thể sống xứng đáng là con cái Chúa. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời cầu nguyện tha thiết của lòng chúng con. Xin Chúa lắng nghe và ban cho chúng con những ơn lành cần thiết để chúng con sống xứng đáng với ơn gọi làm con cái Chúa. Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho toàn thể Giáo Hội trên khắp thế giới. Xin Chúa ban ơn soi sáng cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục, các linh mục và toàn thể dân Chúa, để tất cả chúng con biết sống một đời sống đức tin chân thật, không hình thức. Xin cho chúng con biết trở sinh hoa trái của sự thánh thiện và lòng bác ái, để Giáo Hội thực sự trở thành ngôi nhà cầu nguyện của mọi dân tộc.

Lạy Chúa, xin thanh tẩy tâm hồn chúng con. Xin Chúa lật đổ những "bàn đổi tiền" của lòng tham lam, ích kỷ, kiêu ngạo trong trái tim chúng con. Xin cho chúng con biết biến đổi tâm hồn mình thành một ngôi đền thờ trong sạch, nơi Chúa ngự trị và là nơi chúng con có thể kết hiệp với Chúa một cách chân thành và sâu sắc nhất. Xin cho chúng con biết đặt Chúa lên trên mọi sự, để mọi hành động của chúng con đều hướng về Chúa và làm vinh danh Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một đức tin mạnh mẽ và kiên vững, không chút nghi nan. Xin cho chúng con tin tưởng vào quyền năng của Chúa, tin rằng Chúa luôn lắng nghe và đáp lời những lời cầu nguyện của chúng con. Xin cho chúng con không chỉ tin vào những điều phi thường, mà còn tin vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa trong những điều nhỏ bé, tầm thường nhất của cuộc sống hằng ngày. Xin giúp chúng con phó thác hoàn toàn cuộc đời mình trong tay Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những người mà chúng con có điều oán giận. Xin cho chúng con có đủ lòng quảng đại và khiêm nhường để tha thứ cho họ, như Chúa đã tha thứ cho chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim biết yêu thương và cảm thông, để chúng con có thể xây dựng một cộng đồng của lòng bác ái và sự hòa hợp.

Xin giúp chúng con tha thứ để tâm hồn chúng con được giải thoát và lời cầu nguyện của chúng con được Chúa lắng nghe. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ chầu thánh thiêng này. Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được ở gần bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được cảm nhận tình yêu vô biên của Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con ơn bình an, để chúng con mang bình an của Chúa về với gia đình, với công việc và với những người chúng con gặp gỡ. Xin Chúa ban cho chúng con ơn can đảm để sống Lời Chúa đã dạy, để trở nên những chứng nhân sống động của Chúa giữa thế gian. Xin cho chúng con biết trở sinh hoa trái của sự công chính, của lòng yêu thương và của sự tha thứ.

Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con vì những thiếu sót trong giờ chầu này. Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chúng con luôn giữ vững đức tin, luôn sống trong tình yêu và luôn làm vinh danh Chúa. Chúng con xin dâng lên Chúa mọi công việc chúng con sắp làm, mọi lời nói chúng con sắp nói và mọi suy nghĩ chúng con sắp suy. Xin Chúa thánh hóa tất cả, để tất cả đều hướng về Chúa và làm đẹp lòng Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin ở lại với chúng con, xin đồng hành cùng chúng con trên mọi nẻo đường, và xin giữ gìn chúng con trong tình yêu của Chúa đến muôn đời. Amen.

Thứ Bảy, ngày 30 tháng 5

Tin Mừng: Mc 11, 27-33

THÂM QUYỀN VÀ TRÁCH NHIỆM

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sắp mình thờ lạy Chúa. Giờ đây, trước Mầu nhiệm tình yêu cao cả, chúng con muốn dâng lên Chúa tất cả tâm hồn, trí khôn và sức lực của mình. Chúng con tin thật Chúa đang hiện diện sống động nơi Bí tích này, là nguồn mạch sự sống và là hơi thở của đời sống đức tin.

Trong cuộc sống bôn ba và đầy thử thách, lắm lúc chúng con quên đi sự hiện diện của Chúa, quên đi rằng Chúa vẫn luôn ở bên và nâng đỡ chúng con. Giữa bao lo toan cơm áo gạo tiền, giữa những bon chen của cuộc đời, tâm hồn chúng con đôi khi trở nên chai lì, nguội lạnh. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho những yếu đuối của chúng con.

Giờ đây, chúng con đến bên Chúa không phải vì chúng con xứng đáng, nhưng vì chúng con biết rằng chỉ có Chúa mới là cùng đích và là niềm hy vọng duy nhất của đời sống chúng con. Xin Chúa biến đổi chúng con, làm cho chúng con trở nên những con người mới, đầy tràn ơn thánh và lòng mến. Xin Chúa thắp lên trong lòng chúng con ngọn lửa tình yêu của Chúa, để chúng con biết yêu mến Chúa hơn, yêu thương anh chị em hơn, và sống trọn vẹn ơn gọi làm con cái Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con được kết hiệp mật thiết với Chúa, như cành nho gắn liền với cây nho. Xin cho chúng con cảm nhận được sự ấm áp của tình yêu Chúa, để chúng con được bình an và mạnh mẽ hơn trên đường đời. Xin Thánh Thần Chúa soi sáng tâm trí và mở lòng chúng con, để chúng con lắng nghe và đón nhận Lời Chúa.

Chúng con dâng lên Chúa giờ Chầu Thánh Thể này như một lời tạ ơn sâu sắc. Tạ ơn Chúa vì đã yêu thương chúng con, đã ban Con Một Chúa chịu chết trên thập giá để cứu chuộc chúng con. Tạ ơn Chúa vì đã lập

Bí tích Thánh Thể để ở lại với chúng con cho đến tận thế. Xin Chúa chấp nhận lời cầu nguyện của chúng con, và ban cho chúng con những ân sủng cần thiết để chúng con sống xứng đáng với tình yêu vô biên của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đến với Chúa với tất cả tâm hồn khao khát và tri ân. Giờ đây, trước Mầu nhiệm Tình yêu cao cả, chúng con cảm nhận được sự hiện diện sống động của Chúa, một sự hiện diện vừa uy linh vừa gần gũi. Chúa là Vua Trời Đất, nhưng cũng là Vị Mục Tử nhân lành, luôn sẵn sàng ôm lấy những con chiên lạc. Chúng con tin thật Chúa đang ở đây, và chúng con sắp mình thờ lạy, chiêm ngắm và tôn vinh Chúa.

Cuộc sống của chúng con là một cuộc hành trình đầy thăng trầm. Có lúc chúng con cảm thấy mạnh mẽ, tự tin, nhưng cũng có lúc chúng con yếu đuối, hoang mang. Xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã chạy theo những ảo vọng trần gian, đã để những lo lắng, bon chen làm lu mờ ánh sáng của Chúa trong tâm hồn. Chúng con đã quá bận rộn với những điều phù phiếm mà quên đi giá trị vĩnh cửu, quên đi rằng chỉ có Chúa mới là cùng đích và là nguồn bình an thật sự.

Giờ đây, chúng con dâng lên Chúa những gánh nặng của cuộc đời, những nỗi buồn, những thất vọng và cả những ước mơ còn dang dở. Xin Chúa lấy đi khỏi chúng con mọi lo âu, mọi sợ hãi, để chúng con có thể hoàn toàn tín thác vào Chúa. Xin Chúa làm mới lại tâm hồn chúng con, làm cho chúng con trở nên những con người kiên cường hơn trong đức tin, mạnh mẽ hơn trong hy vọng, và quảng đại hơn trong tình yêu.

Lạy Chúa Giêsu, xin hãy dạy chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa. Xin hãy mở rộng tâm hồn chúng con để đón nhận Lời Chúa như lời hằng sống. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những người nghèo khổ, những người bị bỏ rơi, những người đang đau khổ thể xác và tinh thần. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa, bằng cách sống khiêm tốn, phục vụ và tha thứ.

Chúng con biết ơn Chúa vì đã ban cho chúng con Bí tích Thánh Thể, để Chúa luôn ở lại với chúng con. Nơi đây, chúng con được tìm thấy sự an ủi, sự chữa lành và sức mạnh để tiếp tục hành trình. Xin cho chúng con luôn biết đến với Chúa trong mọi hoàn cảnh, để được Chúa bồi dưỡng và nâng đỡ. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô (Mc 11, 27-33)

Khi ấy, Đức Giêsu và các môn đệ lại vào thành Giêrusalem. Người đang đi trong Đền Thờ, thì các thượng tế, kinh sư và kỳ mục đến hỏi Người: "Ông lấy quyền nào mà làm các điều ấy? Hoặc ai đã cho ông quyền làm các điều ấy?" Đức Giêsu đáp: "Tôi chỉ xin hỏi các ông một điều thôi; các ông trả lời đi, rồi tôi sẽ nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều ấy. Phép rửa của ông Gioan là do trời hay do người ta? Các ông trả lời cho tôi đi!"

Các ông bèn bàn tính với nhau: "Nếu ta nói: 'Do trời', thì ông ấy sẽ hỏi: 'Vậy sao các ông lại không tin ông ấy?' Còn nếu ta nói: 'Do người ta', thì sợ dân chúng." Thật vậy, ai nấy đều coi ông Gioan là một ngôn sứ. Các ông mới trả lời Đức Giêsu: "Chúng tôi không biết." Đức Giêsu liền bảo: "Thế thì tôi cũng không nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều ấy."

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lời Chúa hôm nay đưa chúng ta vào một bối cảnh đầy căng thẳng và đối đầu. Sau khi Chúa Giêsu vào thành Giêrusalem cách vinh thắng và thanh tẩy Đền Thờ, Người đã trở thành tâm điểm của sự chú ý, không chỉ đối với dân chúng mà còn đối với các nhà lãnh đạo Do Thái giáo. Họ đến hỏi Người: "Ông lấy quyền nào mà làm các điều ấy? Hoặc ai đã cho ông quyền làm các điều ấy?" Đây không phải là một câu hỏi để tìm hiểu sự thật, mà là một câu hỏi mang tính chất dò xét, một cái bẫy để họ có cơ bắt bẻ và loại trừ Người. Họ muốn buộc tội Chúa Giêsu, khẳng định Người đã vượt quá giới hạn và không có thẩm quyền để hành động.

Tuy nhiên, Chúa Giêsu đã không trả lời trực tiếp. Người đã dùng một cách tiếp cận khôn ngoan và đầy quyền năng, chuyển câu hỏi trở lại cho họ: "Phép rửa của ông Gioan là do trời hay do người ta?" Câu hỏi này không chỉ đơn thuần là một sự đối đáp thông thường, mà là một sự thách thức sâu sắc, một thử thách đối với lương tâm và đức tin của họ. Chúa Giêsu đã đặt các thượng tế, kinh sư và kỳ mục vào thế phải lựa chọn, phải đối diện với sự thật về thẩm quyền của chính mình và của Gioan Tẩy Giả. Họ không thể trả lời một cách dễ dàng, vì cả hai câu trả lời đều đặt họ vào tình thế khó xử. Nếu họ nói "do trời", thì họ phải giải thích tại sao họ không tin vào Gioan, người đã làm chứng về Chúa Giêsu. Nếu họ nói "do người ta", thì họ sẽ đối mặt với sự phẫn nộ của dân chúng, vì tất cả mọi người đều coi Gioan là một ngôn sứ. Chính sự do dự và thiếu can đảm của họ đã cho thấy sự yếu đuối trong đức tin, sự mưu mô trong tư tưởng và sự thiếu vắng thẩm quyền đích thực.

Sự do dự của các nhà lãnh đạo Do Thái giáo cho chúng ta thấy một sự thật đau lòng: họ quan tâm đến quyền lực, địa vị và sự tôn trọng của con người hơn là sự thật và ý muốn của Thiên Chúa. Họ đã nhìn thấy những phép lạ Chúa Giêsu đã làm, đã nghe những lời giảng dạy đầy quyền năng của Người, nhưng thay vì mở lòng ra để đón nhận, họ lại tìm cách chống đối, tìm cách loại bỏ. Sự mù quáng của họ không đến từ việc họ không biết, mà đến từ việc họ không muốn tin, không muốn chấp nhận rằng Thiên Chúa có thể hoạt động theo cách mà họ không thể kiểm soát.

Câu chuyện này là một lời nhắc nhở mạnh mẽ cho mỗi người chúng ta. Trong cuộc sống, chúng ta thường xuyên đứng trước những lựa chọn. Chúng ta có sẵn sàng đón nhận sự thật, dù sự thật đó có thể làm chúng ta khó chịu hay không? Chúng ta có dám hành động theo lương tâm và ý muốn của Chúa, ngay cả khi điều đó đi ngược lại với ý kiến của số đông hay không? Việc chấp nhận thẩm quyền của Thiên Chúa đòi hỏi sự khiêm tốn, sự từ bỏ ý riêng và sự tín thác tuyệt đối.

Chúa Giêsu không chỉ có thẩm quyền trên Lời nói mà còn trên hành động. Người đã thanh tẩy Đền Thờ, làm cho nơi đó trở về đúng ý nghĩa ban đầu của nó, là "nhà cầu nguyện". Hành động này không phải là sự phá

hoại, mà là sự tái thiết. Nó cho thấy Người là Đấng Mê-sia, Đấng có quyền năng để thiết lập lại trật tự thiêng liêng. Chúa Giêsu đã làm tất cả những điều đó không phải để phô trương quyền lực, mà để bày tỏ tình yêu và lòng thương xót của Người đối với dân Israel.

Bài Tin Mừng này cũng là một lời mời gọi chúng ta xét lại đời sống của mình. Chúng ta có thực sự tin vào thẩm quyền của Chúa Giêsu không? Chúng ta có để Chúa làm chủ cuộc đời mình không? Hay chúng ta vẫn còn giữ lại một phần nào đó, không muốn để Chúa can thiệp vào? Chúng ta có dám làm chứng cho Chúa trong cuộc sống hàng ngày, ngay cả khi điều đó đòi hỏi chúng ta phải hy sinh và đối diện với những khó khăn?

Lời Chúa hôm nay cũng nhắc nhở chúng ta về thẩm quyền của Giáo hội. Giáo hội, được Chúa Giêsu thiết lập, có thẩm quyền để giảng dạy, để ban các Bí tích và để dẫn dắt các tín hữu đến sự sống đời đời. Thẩm quyền này không phải là một sự áp đặt, mà là một sự phục vụ, một món quà từ Thiên Chúa để giúp chúng ta trên hành trình đức tin.

Trong giờ cầu Thánh Thể này, chúng ta hãy chiêm ngắm Chúa Giêsu. Người đang hiện diện nơi Bí tích tình yêu, nhưng Người cũng đang hiện diện trong mọi góc ngách của cuộc đời chúng ta. Xin cho chúng ta nhận ra và tôn thờ Người. Xin cho chúng ta có đủ can đảm để sống theo Lời Chúa, để trở thành những chứng nhân đích thực của Người. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN SAU GIỜ SUY NIỆM

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn chân thành vì Lời Chúa vừa được lắng nghe và suy niệm. Lời Chúa đã soi sáng tâm hồn chúng con, giúp chúng con nhận ra quyền năng và tình yêu vô biên của Chúa. Chúng con xin Chúa tha thứ cho chúng con vì những lần chúng con đã nghi ngờ thẩm quyền của Chúa, đã không tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa. Xin Chúa củng cố đức tin yếu kém của chúng con, để chúng con luôn biết tin thác vào Chúa trong mọi hoàn cảnh. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm tốn và sự can đảm để chúng con luôn lắng nghe và thực thi ý Chúa. Xin cho Lời Chúa trở thành kim chỉ nam cho đời sống chúng con, để chúng con không còn chạy theo những giá trị phù

phiếm, mà chỉ tìm kiếm Chúa và Nước Trời. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh chị em đang đau khổ, để chúng con trở thành cánh tay nối dài của Chúa, mang đến cho họ tình yêu và sự an ủi.

LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu, chúng con cầu nguyện cho Đức Giáo hoàng, các Giám mục, Linh mục và toàn thể Giáo hội. Xin Chúa ban cho các ngài sự khôn ngoan và ơn sủng để chu toàn sứ mạng dẫn dắt đoàn chiên. Xin cho các ngài luôn là những người đầy tớ trung tín, can đảm làm chứng cho sự thật và quyền năng của Chúa, để Giáo hội ngày càng vững mạnh và phát triển, mang Tin Mừng đến cho mọi người.

2. Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho tất cả các nhà lãnh đạo trên thế giới. Xin Chúa soi sáng tâm trí họ để họ biết dùng quyền lực Chúa ban để phục vụ công ích, mang lại hòa bình và công lý cho mọi người. Xin cho họ biết đặt lợi ích của người dân lên trên hết, biết lắng nghe tiếng nói của những người nghèo khổ và yếu thế, để thế giới này ngày càng trở nên tốt đẹp hơn theo thánh ý Chúa.

3. Lạy Chúa Giêsu, chúng con cầu nguyện cho những người đang sống trong tội lỗi, những người chưa nhận biết Chúa hoặc những người đã từng tin nhưng nay đang xa cách Chúa. Xin Chúa chạm đến tâm hồn họ, mở lòng họ để đón nhận Lời Chúa và tìm thấy sự thật. Xin cho họ nhận ra Chúa là nguồn bình an và hạnh phúc thật sự, để họ trở về với Chúa và tìm thấy sự tha thứ, chữa lành.

4. Lạy Chúa, chúng con cầu nguyện cho chính chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con lòng khiêm tốn để nhận ra những thiếu sót của bản thân và lòng can đảm để thay đổi. Xin cho chúng con luôn biết sống theo Lời Chúa, làm chứng cho Chúa bằng lời nói và việc làm. Xin cho chúng con biết dùng mọi tài năng Chúa ban để phục vụ anh chị em và làm vinh danh Chúa, để cuộc sống của chúng con trở thành một lời cầu nguyện liên li.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa vì giờ phút thiêng liêng này. Chúa đã ban cho chúng con thời gian quý báu để chúng con được ở bên Chúa, lắng nghe Lời Chúa và chiêm ngưỡng Tình yêu vô biên của Chúa. Giờ đây, chúng con ra về, nhưng chúng con tin rằng Chúa vẫn luôn ở trong chúng con và đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường.

Xin Chúa ban cho chúng con sức mạnh để chúng con sống xứng đáng với những gì chúng con đã cảm nhận được trong giờ Chầu này. Xin cho chúng con biết mang Chúa đến cho mọi người, bằng cách sống yêu thương, phục vụ và tha thứ. Xin cho chúng con trở thành những chứng nhân sống động của Chúa giữa một thế giới đầy dẫy những thử thách và cám dỗ. Xin cho chúng con luôn nhận ra Chúa nơi những người nghèo khổ, những người bệnh tật và những người đang cần đến sự giúp đỡ của chúng con.

Chúng con xin phó dâng cuộc đời, gia đình và mọi dự định của chúng con trong tay Chúa. Xin Chúa gìn giữ và chúc lành cho chúng con, để chúng con luôn được bình an và trung thành với Chúa cho đến hơi thở cuối cùng. Amen.

Chúa Nhật, ngày 31 tháng 5 –

Tin Mừng: Mt 28, 16-20

NGÀY CHÚA KITÔ LÀ VUA

MỞ ĐẦU GIỜ CHẦU

Hôm nay, chúng ta cùng nhau tụ họp trước Thánh Thể Chúa Kitô, Vua Tình Yêu. Ngài là Đấng đã chiến thắng sự chết, đã phục sinh vinh quang và đang hiện diện sống động nơi đây. Giờ đây, chúng ta hãy dâng lên Ngài những tâm tình chân thành nhất, để cảm tạ, tôn vinh và cầu xin.

Cộng đoàn: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy và chúc tụng Ngài. Ngài là Vua Tình Yêu, Vua Bình An, Vua Của Các Vua. Chúng con xin dâng lên Ngài giờ Chầu Thánh Thể này, để chúng con được ở lại trong tình yêu của Ngài, được lắng nghe Lời Ngài và được Ngài ban ơn thánh.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Ngôi Hai Thiên Chúa, Đấng đã xuống thế làm người, đã chịu chết và đã phục sinh vinh quang, chúng con thờ lạy và chúc tụng Ngài. Ngài đã ban tặng cho chúng con Bí tích Thánh Thể để làm của ăn linh hồn, để chúng con được sống trong Ngài và được Ngài ở lại trong chúng con.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được một lòng một ý tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Ngài. Xin cho chúng con được cảm nghiệm sự hiện diện của Ngài trong Bí tích Thánh Thể, để chúng con được biến đổi, được trở nên giống Ngài và được sống xứng đáng là con cái của Chúa.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Ngài giờ Chầu này. Xin Chúa thánh hóa, chấp nhận và ban cho chúng con được những ơn cần thiết để chúng con được sống trọn vẹn trong tình yêu của Chúa. Amen.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đến với Ngài trong sự thinh lặng, trong sự khiêm tốn của một tạo vật bé nhỏ trước Đấng Toàn Năng. Trước

mắt con là tấm bánh nhỏ bé, nhưng con biết, nơi đó là sự sống, là tình yêu, là cả một Thiên Chúa Vô Biên. Con xin dâng lên Ngài tất cả những tâm tư, những ưu tư, những lo lắng, những vui buồn của cuộc đời con. Con xin dâng lên Ngài những ước mơ, những khát vọng, những hoài bão, những thất bại. Tất cả, tất cả đều được con đặt dưới chân Ngài, dưới sự che chở và yêu thương của Ngài.

Lạy Chúa, xin Ngài cho con một trái tim khao khát được sống trong tình yêu của Ngài, một đôi tai biết lắng nghe Lời Ngài, một đôi mắt biết nhận ra Ngài trong mọi người, trong mọi sự. Xin cho con biết khiêm tốn, biết từ bỏ ý riêng để được Ngài dẫn dắt, để được Ngài uốn nắn. Xin cho con được trở nên giống Ngài, trở nên một người con hiếu thảo, một người anh em tốt lành, một người bạn chân thành.

Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài ban cho con được sức mạnh để con có thể vượt qua mọi thử thách, mọi cám dỗ, mọi khó khăn trong cuộc sống. Xin Ngài ban cho con được lòng can đảm để con có thể đứng lên sau mỗi lần vấp ngã, sau mỗi lần sa ngã. Xin Ngài ban cho con được lòng tin vững vàng, để con có thể tin tưởng vào sự quan phòng của Ngài, vào sự an bài của Ngài, vào sự dẫn dắt của Ngài.

Con xin dâng lên Ngài lời cảm tạ vì tất cả những ơn lành Ngài đã ban cho con trong cuộc đời. Con xin cảm tạ Ngài vì con được là con của Ngài, được sống trong tình yêu của Ngài. Con xin cảm tạ Ngài vì Ngài đã ban cho con ơn được sống trong Giáo Hội, được đón nhận các Bí tích, được lắng nghe Lời Ngài. Con xin cảm tạ Ngài vì Ngài đã ban cho con những người thân yêu, những người bạn tốt, những người anh em cùng chung một đức tin. Tất cả, tất cả đều là hồng ân của Ngài, tất cả đều là dấu chỉ của tình yêu Ngài.

Giờ đây, con xin dâng lên Ngài những người đang đau khổ, những người đang bệnh tật, những người đang gặp khó khăn, những người đang thất vọng. Xin Ngài ban cho họ được niềm hy vọng, được sự bình an, được sức mạnh để họ có thể vượt qua mọi gian nan, mọi thử thách. Xin Ngài ban cho họ được cảm nghiệm tình yêu của Ngài, để họ được sống trong sự che chở của Ngài, trong sự ủi an của Ngài. Amen.

LỜI CHÚA

Tin Mừng theo Thánh Mát-thêu (Mt 28, 16-20)

“Mười một môn đệ đi tới miền Ga-li-lê, đến ngọn núi Chúa Giê-su đã truyền cho các ông. Khi thấy Người, các ông bái lạy, nhưng có một số người lại hoài nghi. Chúa Giê-su đến gần, nói với các ông rằng: “Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Vậy anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, dạy bảo họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho anh em. Và đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế.”

SUY NIỆM LỜI CHÚA

Lạy Chúa Giêsu, con xin lắng nghe Lời Chúa với tất cả tâm hồn.

Lời Chúa hôm nay, một đoạn Tin Mừng ngắn ngủi nhưng lại chứa đựng một sứ điệp vô cùng vĩ đại, một sứ điệp mà Chúa đã để lại cho các môn đệ của Ngài, và cũng là sứ điệp mà Ngài muốn gửi đến cho mỗi người chúng con hôm nay. Sau khi phục sinh, Chúa Giêsu đã hiện ra với các môn đệ và ban cho các ông sứ mạng cao cả: đi rao giảng Tin Mừng, làm phép rửa và làm cho muôn dân trở thành môn đệ. Đây không chỉ là một mệnh lệnh, mà còn là một hồng ân, một đặc ân mà Chúa đã tin tưởng trao phó cho các tông đồ, và giờ đây, cho cả chúng con.

Đoạn Tin Mừng này mở đầu với hình ảnh mười một môn đệ lên đường đến miền Ga-li-lê, đến ngọn núi mà Chúa đã truyền cho. Ga-li-lê, một vùng đất đã chứng kiến những bước chân đầu tiên của Chúa, nơi Ngài đã khởi đầu sứ vụ rao giảng, nơi Ngài đã tuyển chọn các môn đệ, nơi đã chứng kiến nhiều phép lạ, nhiều bài giảng của Ngài. Và giờ đây, nơi đó lại trở thành điểm hẹn của Chúa và các môn đệ, một điểm hẹn để Ngài ban cho các ông một sứ mạng mới, một sứ mạng vĩ đại hơn. Các môn đệ, những người đã theo Chúa trong suốt ba năm, đã chứng kiến cuộc khổ nạn, cái chết và sự phục sinh của Ngài, giờ đây họ được Ngài trao phó một trách nhiệm lớn lao. Tuy nhiên, Lời Chúa cũng cho chúng ta thấy, trong số các môn đệ, vẫn có người hoài nghi. Điều này cho chúng ta thấy, đức tin không phải là một sự kiện duy nhất, mà là một hành trình, một cuộc đấu tranh liên tục. Ngay cả

những người đã ở gần Chúa, đã chứng kiến Ngài làm phép lạ, vẫn có thể có những lúc hoài nghi, những lúc yếu lòng. Nhưng Chúa không bỏ rơi họ. Chúa đến gần, Ngài củng cố đức tin cho họ, Ngài ban cho họ sứ mạng, và Ngài hứa ở lại với họ.

Chúa Giêsu đã nói với các môn đệ: “Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất.” Đây là một lời khẳng định đầy quyền năng. Chúa đã phục sinh, đã chiến thắng sự chết, đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Ngài là Vua của vũ trụ, Vua của mọi loài. Quyền năng của Ngài không phải là quyền lực của một vị vua trần thế, mà là quyền năng của tình yêu, quyền năng của sự phục sinh, quyền năng của sự sống. Với quyền năng đó, Ngài sai các môn đệ đi rao giảng Tin Mừng. Sứ mạng này không phải là một công việc của con người, mà là một công việc của Thiên Chúa. Các môn đệ không đi rao giảng nhân danh chính mình, mà nhân danh Chúa, với quyền năng của Chúa.

Chúa đã truyền cho các môn đệ: “Vậy anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ.” Đây là sứ mạng cốt lõi của mỗi người Kitô hữu. Chúng ta không chỉ giữ đức tin cho riêng mình, mà còn phải chia sẻ đức tin đó cho những người khác. Chúng ta không chỉ là những người tin, mà còn phải là những người làm chứng, những người rao giảng. Sứ mạng này không chỉ giới hạn ở một vùng đất, một dân tộc, mà là cho “muôn dân”. Tin Mừng phải được rao giảng cho tất cả mọi người, không phân biệt chủng tộc, màu da, giới tính, hay tầng lớp xã hội. Tin Mừng là một thông điệp phổ quát, một thông điệp dành cho tất cả nhân loại.

Và để làm cho muôn dân trở thành môn đệ, Chúa đã truyền cho các môn đệ phải “làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần.” Phép rửa không chỉ là một nghi thức, mà là một sự tái sinh, một sự biến đổi. Khi một người được rửa tội, họ không chỉ được tha thứ tội lỗi, mà còn được trở thành con cái của Thiên Chúa, được tham dự vào sự sống của Thiên Chúa Ba Ngôi. Phép rửa là cánh cửa mở ra sự sống mới, một sự sống trong Chúa Kitô. Và việc làm phép rửa nhân danh Ba Ngôi Thiên Chúa cho chúng ta thấy sự liên kết chặt chẽ của Ba Ngôi trong công trình cứu độ.

Sau khi làm phép rửa, Chúa còn truyền cho các môn đệ phải “dạy bảo họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho anh em.” Sứ mạng không chỉ dừng lại ở việc làm phép rửa, mà còn phải là việc giáo huấn, việc đào tạo. Chúng ta không chỉ làm cho người ta tin vào Chúa, mà còn phải giúp họ sống đức tin đó một cách trọn vẹn. Chúng ta phải dạy họ tuân giữ mọi điều Chúa đã truyền, từ Lời Chúa, từ các giới răn, từ các bí tích, từ các truyền thống của Giáo Hội. Sứ mạng này đòi hỏi sự kiên nhẫn, sự tận tụy, sự hy sinh. Nó đòi hỏi chúng ta phải sống Lời Chúa trước, rồi mới có thể rao giảng cho người khác.

Và cuối cùng, Lời Chúa kết thúc với một lời hứa đầy an ủi và hy vọng: “Và đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế.” Lời hứa này là nguồn động lực lớn lao cho các môn đệ, và cũng là nguồn động lực cho chúng con hôm nay. Chúa không sai chúng con đi một mình, mà Ngài ở cùng chúng con, đồng hành với chúng con, nâng đỡ chúng con. Sự hiện diện của Chúa là sức mạnh, là niềm an ủi, là nguồn hy vọng của chúng con. Chúa ở cùng chúng con trong Bí tích Thánh Thể, trong Lời Chúa, trong các Bí tích, và trong chính cuộc đời chúng con. Sự hiện diện của Chúa là một bảo đảm, một sự chắc chắn rằng chúng con sẽ không bao giờ bị bỏ rơi, không bao giờ bị cô đơn.

Lạy Chúa Giêsu, Lời Chúa hôm nay đã cho con thấy sứ mạng cao cả mà Chúa đã trao phó cho mỗi người chúng con. Con không chỉ là một người con của Chúa, mà còn là một sứ giả của Ngài, một chứng nhân của tình yêu Ngài. Xin Chúa ban cho con được sức mạnh, được lòng can đảm để con có thể chu toàn sứ mạng này. Xin Chúa cho con biết làm cho muôn dân trở thành môn đệ, không chỉ bằng lời nói, mà còn bằng chính cuộc sống của con.

LỜI CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện chân thành nhất của chúng con.

1. Lời cầu nguyện cho Giáo Hội:

Lạy Chúa, Chúa đã trao toàn quyền trên trời dưới đất cho Giáo Hội, để Giáo Hội tiếp tục sứ mạng của Chúa. Xin Chúa ban cho Đức Thánh Cha Phanxicô, các Đức Giám mục, các linh mục và toàn thể Dân Chúa được tràn đầy ơn Thánh Thần, để tất cả mọi người đều hăng say rao giảng Tin Mừng cho muôn dân. Xin cho Giáo Hội luôn là dấu chỉ của tình yêu, của sự hiệp nhất, của sự sống, để muôn dân được nhận biết Chúa và được trở về với Chúa. Xin cho mỗi Kitô hữu biết sống trọn vẹn sứ mạng làm môn đệ Chúa, để Tin Mừng được lan tỏa khắp nơi, để nước Chúa được trị đến.

2. Lời cầu nguyện cho mọi người:

Lạy Chúa, Chúa đã truyền cho các môn đệ đi làm cho muôn dân trở thành môn đệ. Xin Chúa ban cho tất cả mọi người trên thế giới, đặc biệt là những người chưa nhận biết Chúa, được ơn hoán cải, được ơn nhận biết Chúa, được ơn đón nhận Tin Mừng. Xin Chúa mở rộng trái tim của họ, để họ được cảm nghiệm tình yêu của Chúa, được sống trong ánh sáng của Chúa. Xin Chúa cho những người đang đau khổ, đang bệnh tật, đang thất vọng được niềm hy vọng, được sự bình an, được sức mạnh. Xin Chúa cho những người đang sống trong tội lỗi được ơn sám hối, được ơn tha thứ, được ơn trở về với Chúa.

3. Lời cầu nguyện cho những người truyền giáo:

Lạy Chúa, những người truyền giáo đang hy sinh cuộc đời của họ để rao giảng Tin Mừng cho những vùng đất xa xôi, những nơi nghèo khó. Xin Chúa ban cho họ được ơn sức mạnh, được ơn lòng nhiệt thành, được ơn lòng kiên nhẫn. Xin Chúa bảo vệ họ khỏi mọi nguy hiểm, mọi cám dỗ, mọi thử thách. Xin Chúa cho họ được nhìn thấy kết quả của sự hy sinh của họ, được nhìn thấy nhiều linh hồn được trở về với Chúa. Xin cho họ luôn tin tưởng vào lời hứa của Chúa: "Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế".

4. Lời cầu nguyện cho mỗi người chúng con:

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con sứ mạng làm môn đệ của Chúa. Xin Chúa ban cho mỗi người chúng con được ơn khiêm tốn, được ơn vâng phục, được ơn lòng nhiệt thành. Xin Chúa cho chúng con biết sống Lời Chúa, biết tuân giữ những điều Chúa đã truyền, để chúng con có thể làm

chứng cho tình yêu Chúa giữa thế gian. Xin Chúa cho chúng con biết từ bỏ ý riêng, từ bỏ những đam mê trần tục để được sống trọn vẹn cho Chúa. Xin Chúa cho chúng con biết sử dụng những tài năng, những ơn huệ Chúa ban để làm vinh danh Chúa, để phục vụ anh chị em. Xin Chúa cho chúng con biết rằng, sự hiện diện của Chúa là đủ cho chúng con. Amen.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC GIỜ CHÀU THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Chúa vì giờ Châu Thánh Thể đầy ân phúc này. Chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã cho chúng con được ở lại trong tình yêu của Ngài, được lắng nghe Lời Ngài và được đón nhận những ơn lành của Ngài.

Xin Chúa ban cho chúng con được ơn sống những gì chúng con đã suy niệm, được ơn thực hành những gì chúng con đã cầu nguyện. Xin cho chúng con được trở nên những chứng nhân sống động của tình yêu Chúa giữa thế gian. Xin Chúa cho chúng con được can đảm, được nhiệt thành để chúng con có thể rao giảng Tin Mừng cho mọi người, để chúng con có thể đưa nhiều linh hồn trở về với Chúa.

Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những tâm tư, những ước vọng của chúng con. Xin Chúa chấp nhận và thánh hóa chúng con. Xin Chúa ban cho chúng con được ơn bình an, được ơn sức mạnh để chúng con có thể vượt qua mọi thử thách, mọi khó khăn trong cuộc sống. Xin Chúa cho chúng con được sống xứng đáng là con cái của Chúa, để chúng con có thể sống trọn vẹn cho Chúa, và được hưởng hạnh phúc đời đời với Chúa trên Thiên Đàng. Amen.